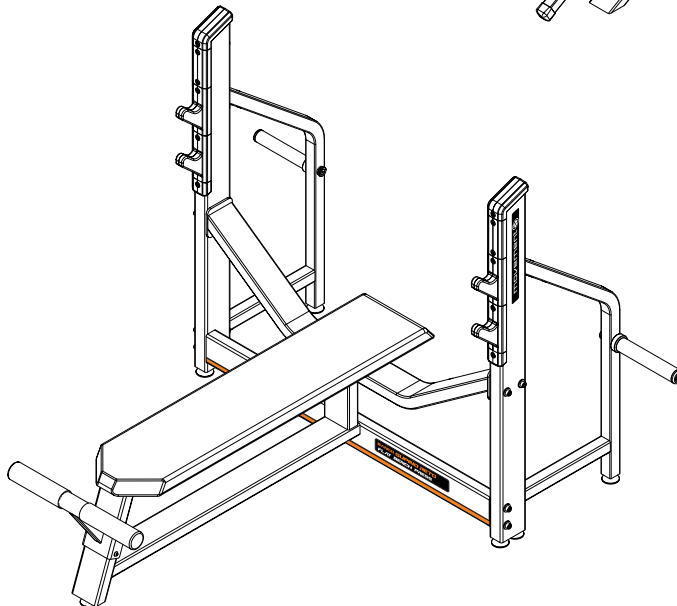
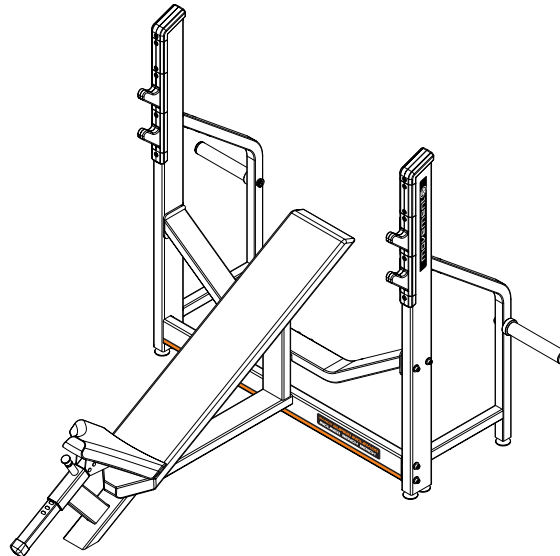
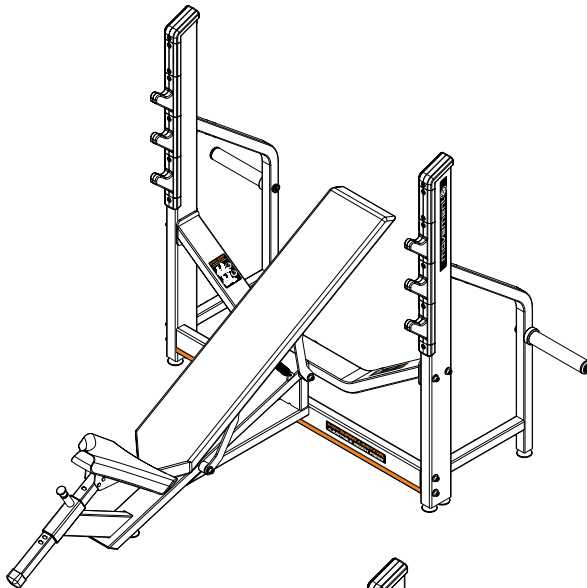


MANUAL DE MONTAGEM

LEIA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR ESTE EQUIPAMENTO.
GUARDE ESTE MANUAL PARA CONSULTA E REFERÊNCIA FUTURA.

movement 



BOLT
PLATE LOADED

BANCO SUPINO AJUSTÁVEL
BANCO SUPINO INCLINADO
BANCO SUPINO RETO

INTRODUÇÃO

SEJA BEM VINDO À MOVEMENT!

Parabéns, agora você faz parte do universo MOVEMENT!

Para confirmar a Garantia MOVEMENT, registre seu equipamento no site www.movement.com.br/garantia.

O cadastro é gratuito, prático e rápido. Ele permitirá uma maior cobertura do seu investimento, facilitando nossa comunicação e agilizando eventuais pedidos de serviços ou assistência técnica.

De acordo com o manual de instruções, a ausência do cadastro prejudicará seu direito de garantia. Para mais informações, consulte a página de GARANTIA deste manual.

Com o objetivo de oferecer produtos, serviços e soluções inovadoras que atendam à necessidade de lazer, bem-estar e conforto, despertando as pessoas para uma vida mais prazerosa e saudável, a Brudden criou a marca MOVEMENT.

Fundada para desenvolver e produzir equipamentos de ginástica, a Movement logo se destacou no mercado brasileiro pela tradição em praticidade e durabilidade, que faz da Brudden ícone em qualidade nos mercados em que atua.

Com alto investimento em pesquisa e desenvolvimento junto à instituições de renome, como a Escola de Educação Física e Esportes da Universidade de São Paulo - EEFEE/USP, a Movement promove a melhoria da qualidade de vida aos mais diferentes perfis e hábitos, com a presença marcante em Residência, Condomínios, Academias, Clubes, Hotéis, Clínicas, Empresas e Organizações.

A qualidade em equipamentos se estende aos serviços prestados por sua ampla rede de atendimento e Pontos Autorizados, espalhados por todo território nacional.

Trazendo a Movement sempre próxima a você e sua família em prol de uma vida mais saudável, rentável aos investidores e prazerosa e saudável a quem treina em um dos nossos equipamentos.

Acesse nosso site, registre seu produto e saiba mais sobre o que nossa empresa oferece para melhorar a qualidade da sua vida.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE SEGURANÇA

INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE SEGURANÇA

ANTES DE INICIAR QUALQUER PROGRAMA DE ATIVIDADE FÍSICA **CONSULTE UM MÉDICO** PARA REALIZAÇÃO DE EXAMES, QUE DETERMINARÃO SE HÁ ALGUMA CONTRA INDICAÇÃO PARA A PRÁTICA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS, SÓ ASSIM VOCÊ SE EXERCITARÁ COM MAIOR SEGURANÇA.

Ao utilizar os equipamentos da linha BOLT, é necessário tomar algumas precauções básicas para garantir sua segurança e a de terceiros.

LEIA todas as instruções antes de utilizar o equipamento.

NUNCA deixe crianças brincarem no equipamento.

Não deixe, próximas aos equipamentos, crianças ou pessoas não familiarizadas com seu funcionamento durante a realização de exercícios.

MANTENHA SEMPRE as mãos longe das roldanas e partes móveis.

FAÇA a entrada ou saída do equipamento com cuidado, evitando possíveis acidentes.

Se sentir náuseas, falta de ar, dor de cabeça tremor ou dores no peito, PARE imediatamente o uso do equipamento e procure ajuda médica.

NÃO utilize este equipamento sob efeito de analgésicos, sedativos, estimulantes ou qualquer substância que altere suas faculdades sensoras, motoras e de julgamento tempo-espacial.

NÃO faça exercícios descalço, com calçados de salto ou solado escorregadio.

Utilize um calçado adequado para esportes.

MANTENHA o piso no entorno dos aparelhos sempre seco e limpo, evitando possíveis escorregões e tombos.

NÃO exagere na execução dos exercícios.

O excesso não trará vantagens e poderá causar lesões.

NUNCA proceda ou implante modificações/adaptações nos dispositivos e partes do aparelho.

O descumprimento destas determinações poderá resultar em lesões ao usuário e a perda da garantia das peças.

MANTENHA qualquer peça de vestuário solta ou longa, bem como cadarços de calçados e cordames de qualquer tipo, em uso ou não, afastados das partes móveis do equipamento.

USE o equipamento somente como é recomendado pelo manual do fabricante.

INSTRUÇÕES

ALERTAS

Os adesivos em forma de Triângulo, na cor amarela, indica relativo risco ao usuário, caso as instruções não sejam seguidas.



CUIDADO!

NÃO COLOCAR OS MEMBROS NO EQUIPAMENTO.
RISCO DE ESMAGAMENTO.



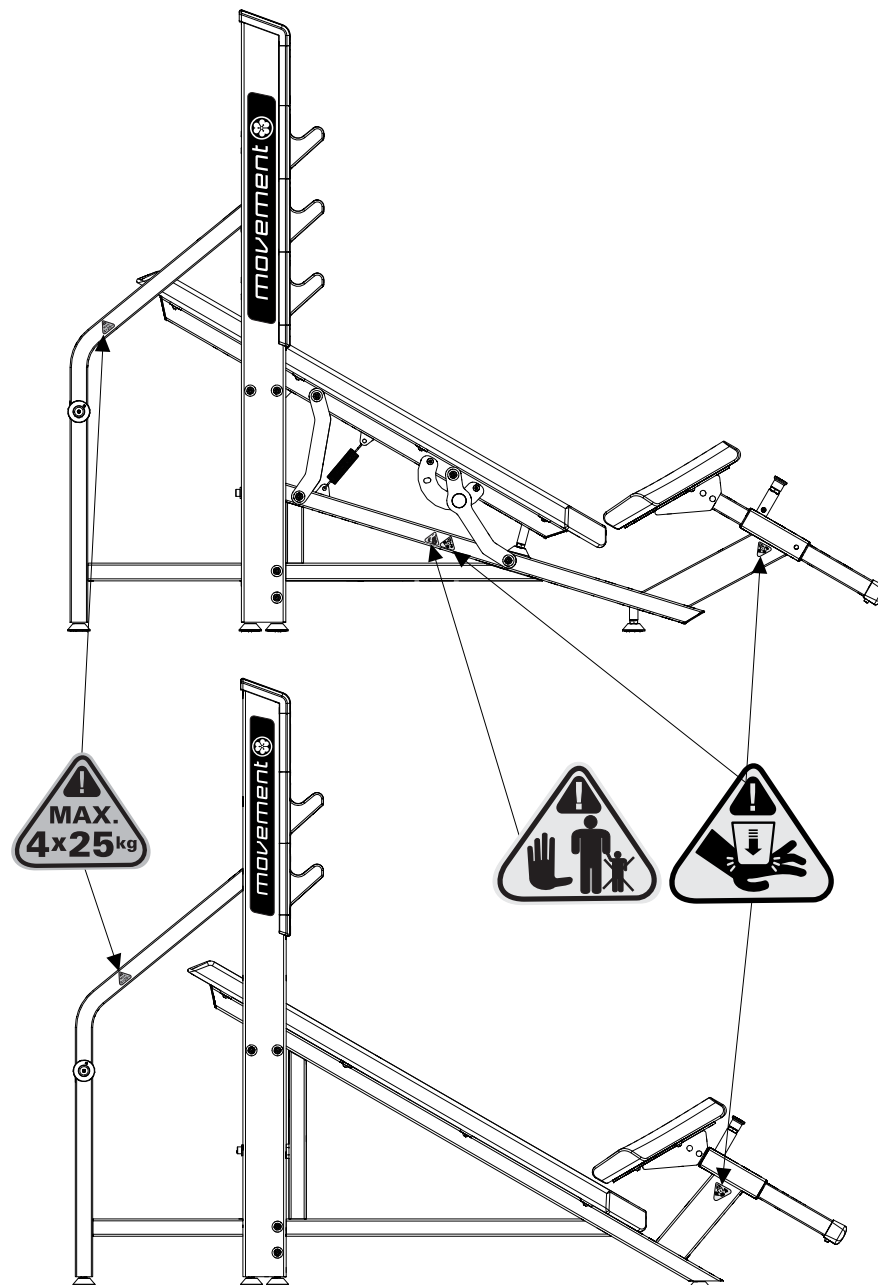
CUIDADO!

EQUIPAMENTO NÃO DESENVOLVIDO PARA
CRIANÇAS. MANTENHA CRIANÇAS LONGE
DO EQUIPAMENTO.
RISCO DE ACIDENTES.



ATENÇÃO!

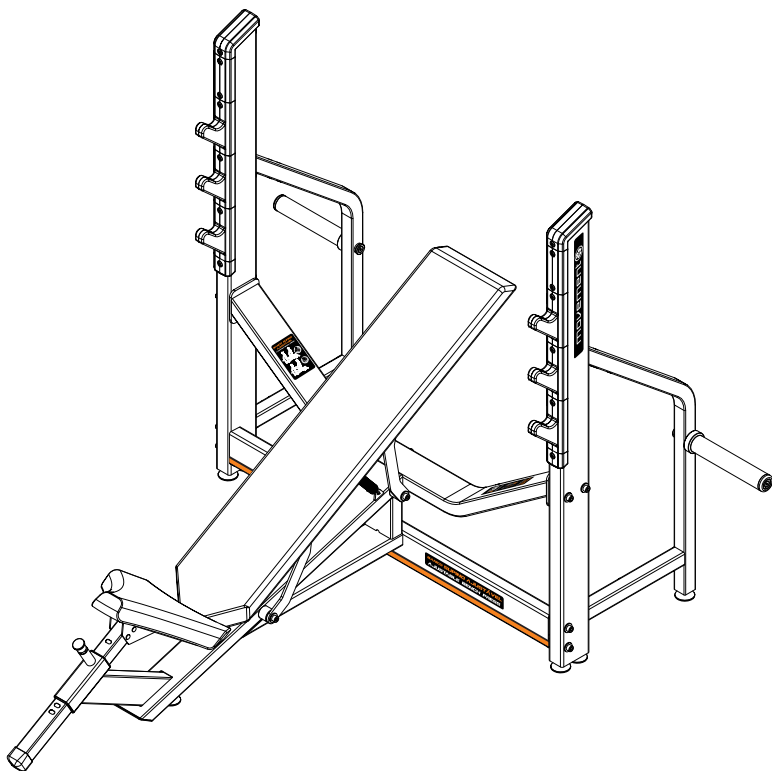
NÃO EXCEDA A CAPACIDADE MÁXIMA
DO SUPORTE DE ANILHA



INFORMAÇÕES SOBRE O EQUIPAMENTO

BANCO SUPINO AJUSTÁVEL

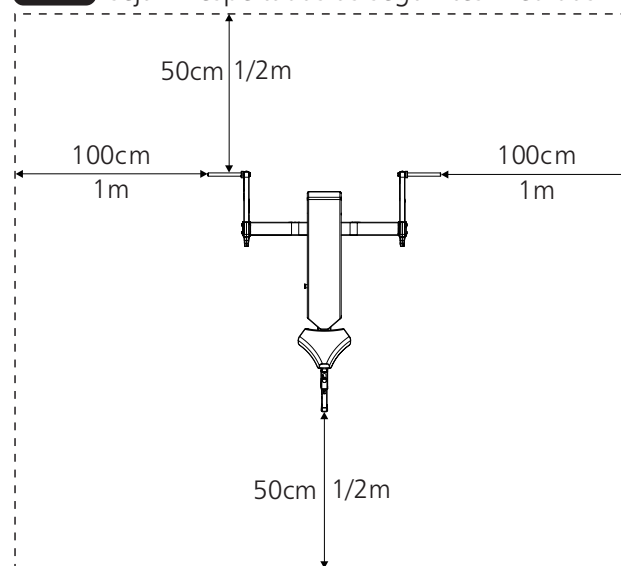
- CARGA MÁXIMA para uso 4X25 kg: (4X25 cada anilha)
- Peso do EQUIPAMENTO:



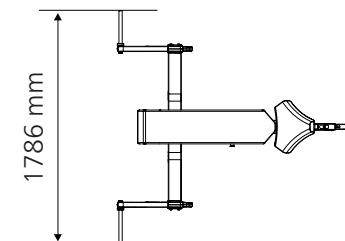
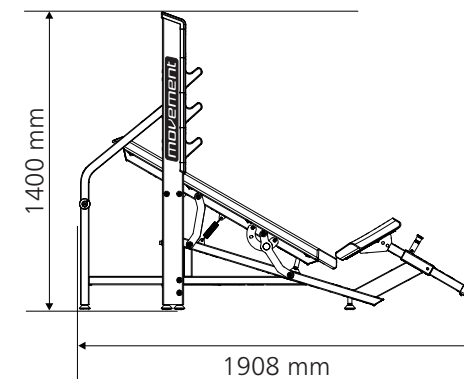
ÁREA MÍNIMA PARA MONTAGEM



Recomendamos que em torno do aparelho sejam respeitadas as seguintes medidas:



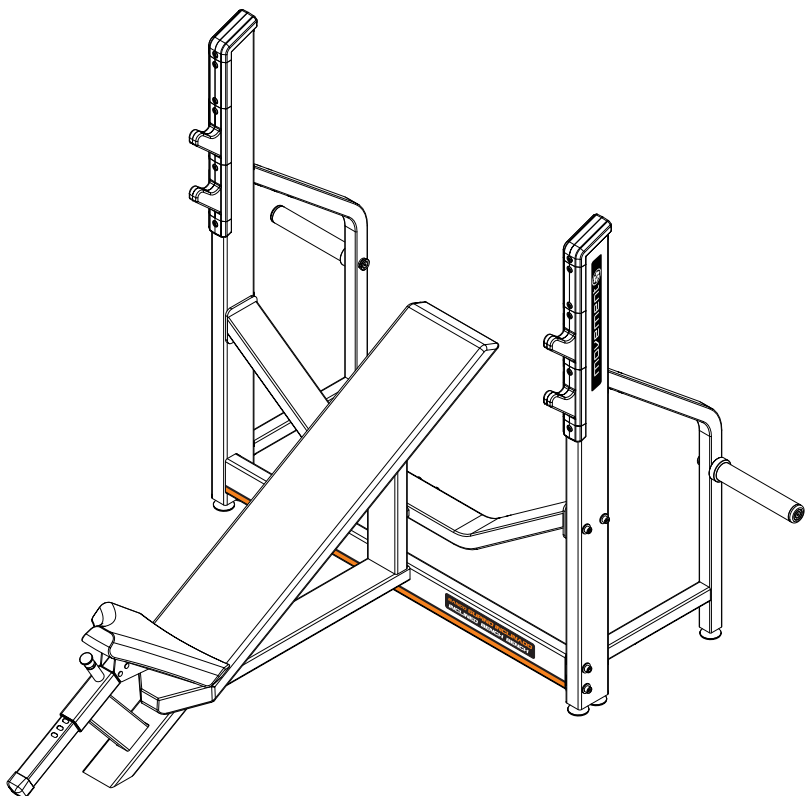
Pontos de movimento: 1m (100cm)
Laterais: 1/2m (50cm)



INFORMAÇÕES SOBRE O EQUIPAMENTO

BANCO SUPINO INCLINADO

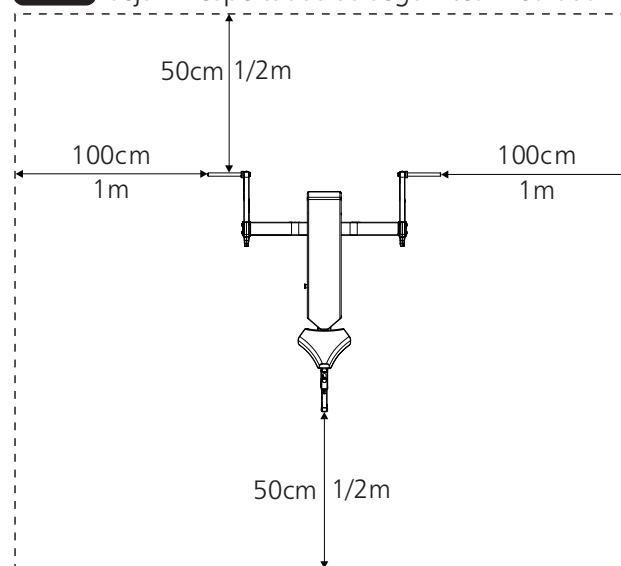
- CARGA MÁXIMA para uso 8X25 kg: (4X25 cada anilha)
- Peso do EQUIPAMENTO:



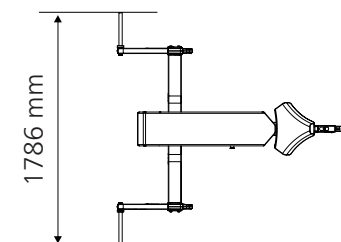
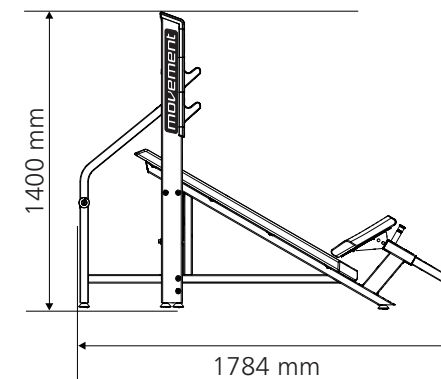
ÁREA MÍNIMA PARA MONTAGEM



Recomendamos que em torno do aparelho sejam respeitadas as seguintes medidas:



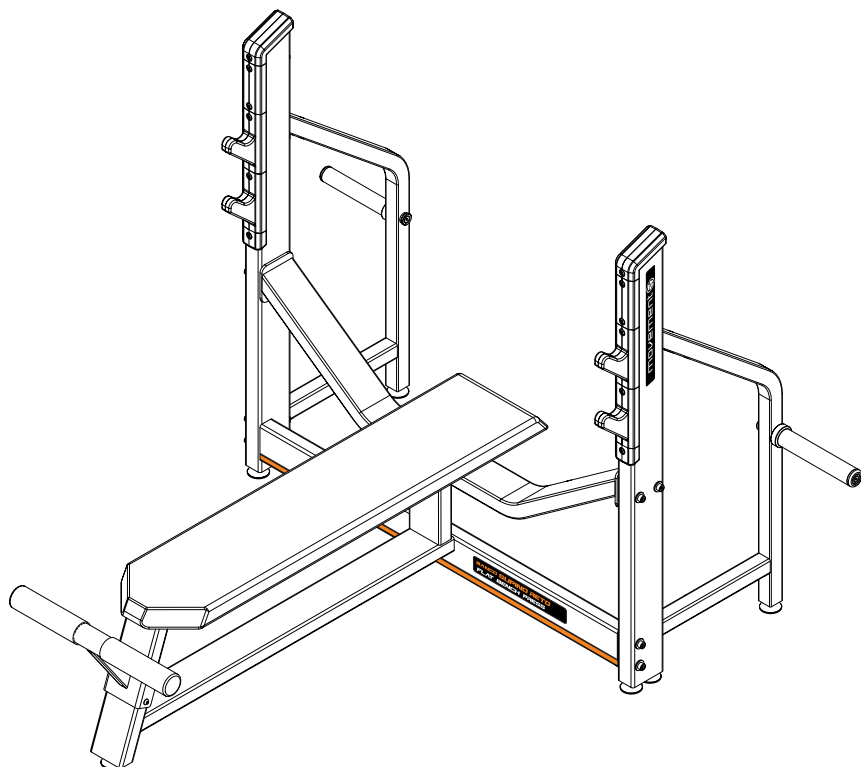
Pontos de movimento: 1m (100cm)
Laterais: 1/2m (50cm)



INFORMAÇÕES SOBRE O EQUIPAMENTO

BANCO SUPINO RETO

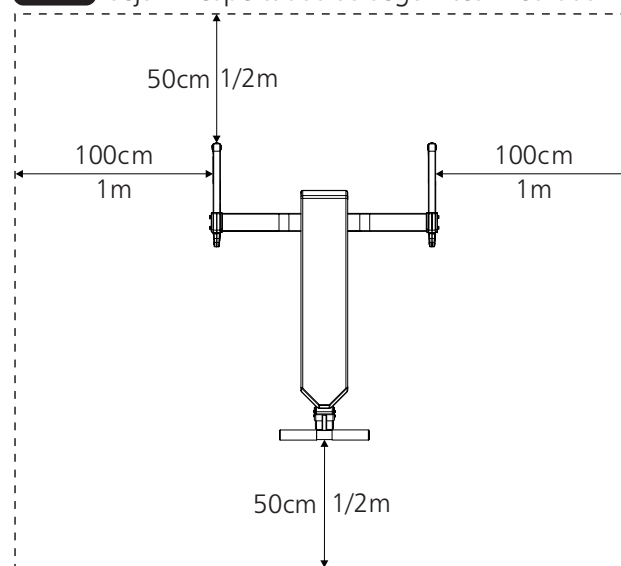
- CARGA MÁXIMA para uso 8X25 kg: (4X25 cada anilha)
- Peso do EQUIPAMENTO:



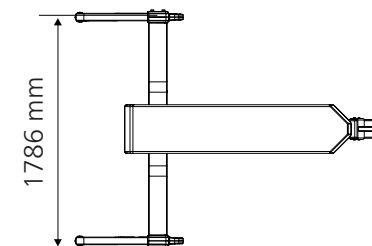
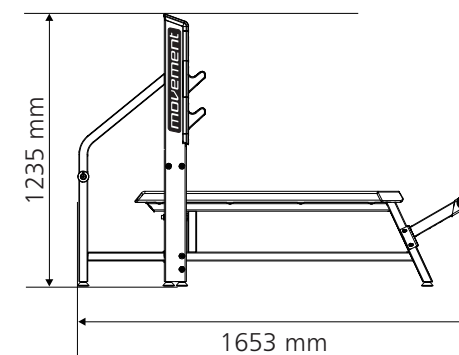
ÁREA MÍNIMA PARA MONTAGEM



Recomendamos que em torno do aparelho sejam respeitadas as seguintes medidas:



Pontos de movimento: 1m (100cm)
Laterais: 1/2m (50cm)





CUIDADO!

Antes de iniciar a montagem do seu equipamento é necessário se atentar para os seguintes cuidados:

- Certifique que a embalagem não está danificada e que as partes e componentes do equipamento não estão avariadas.
- Recomenda-se que o equipamento seja desembalado no local em que será montado.
- O local de montagem deve estar limpo.
- O piso deve ser plano e nivelado para evitar instabilidade no equipamento.
- O espaço ao redor do equipamento deve estar livre.
- Recomenda-se que o equipamento seja montado longe da umidade e ao abrigo da luz solar, a fim de evitar danos às partes do equipamento.

A montagem do equipamento requer as seguintes ferramentas:

ÍCONES



Para esta montagem recomenda-se que seja feita em duas pessoas



Não dar o aperto final nos parafusos



Dar o aperto final nos parafusos

TABELA DE ESPECIFICAÇÃO DE TORQUE DE APERTO DOS PARAFUSOS

Diâmetro [mm]	Torque [N.m]
M6	9-12
M8	22-29
M10	45-58



Allen nº 8



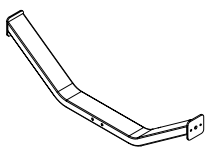
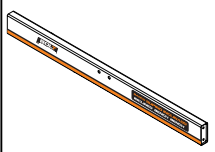
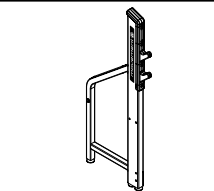
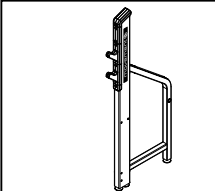
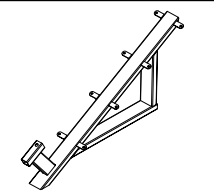
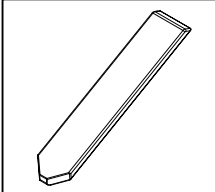
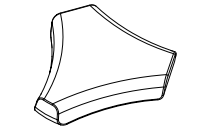
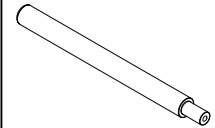
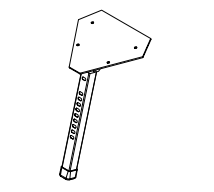
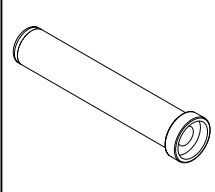
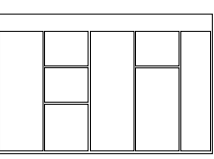
Trava rosca torque médio

OBS: Consulte a tabela de torque para saber como dar o aperto dos parafusos de forma correta no equipamento.

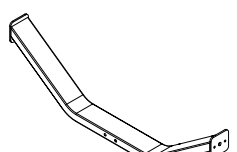
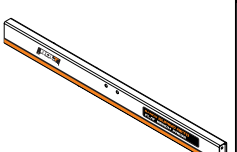
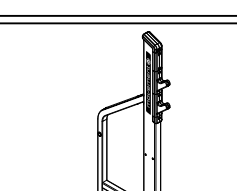
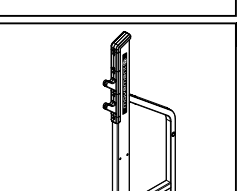
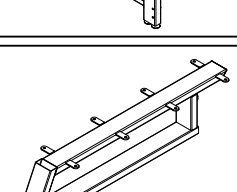
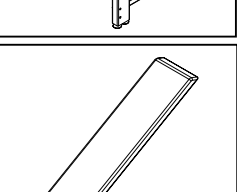
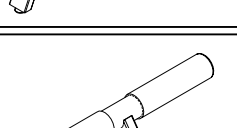
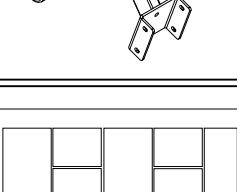
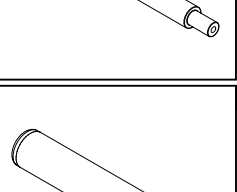
EMBALAGEM BANCO SUPINO AJUSTÁVEL

	NOME Barra de ligação		NOME Barra de ligação
	NOME Suporte		NOME Suporte
	NOME Chassi		NOME Estofado do encosto
	NOME Estofado do assento		NOME Suporte de anilha
	NOME Banco		NOME Adaptador Olímpico
	NOME Cartela skin		

EMBALAGEM BANCO SUPINO INCLINADO

	NOME Barra de ligação		NOME Barra de ligação
	NOME Suporte		NOME Suporte
	NOME Chassi		NOME Estofado do encosto
	NOME Estofado do assento		NOME Suporte de anilha
	NOME Banco		NOME Adapatador Olímpico
	NOME Cartela skin		

EMBALAGEM BANCO SUPINO RETO

	NOME Barra de ligação		NOME Barra de ligação
	NOME Suporte		NOME Suporte
	NOME Chassi		NOME Estofado do encosto
	NOME Apoio da perna		NOME Suporte de anilha
	NOME Cartela skin		NOME Adapatador Olímpico

MONTAGEM

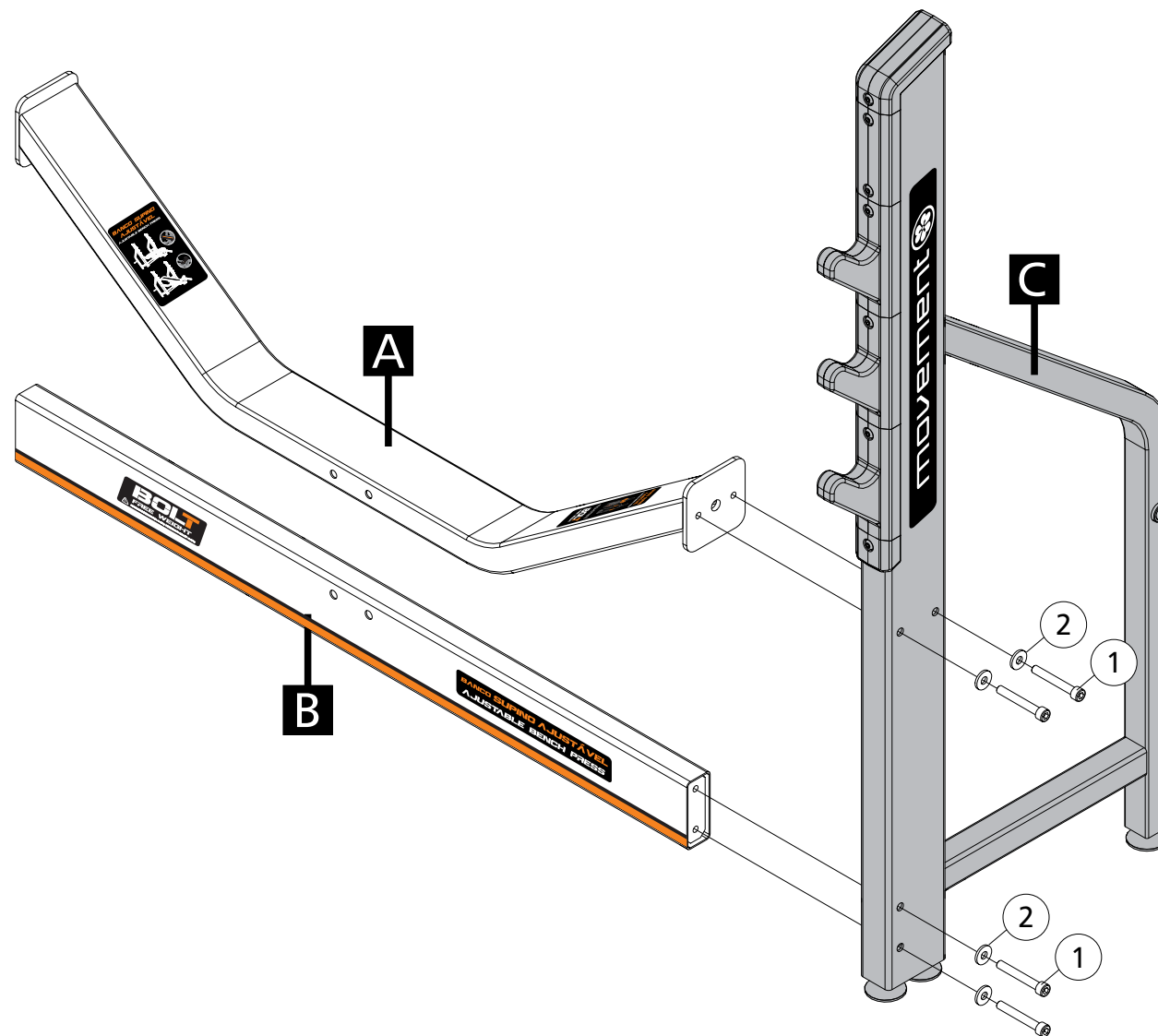
PASSO 1 - BANCO SUPINO AJUSTÁVEL

1	NOME	Qtd
	Parafuso Cab. Cil. Sext. Int M10X80	4x
2	NOME	Qtd
	Arruela lisa M10	4x
A	NOME	
	Barra de ligação	
B	NOME	
	Barra de ligação	
C	NOME	
	Suporte	

50% 



Ferramentas
Allen 8 mm



MONTAGEM

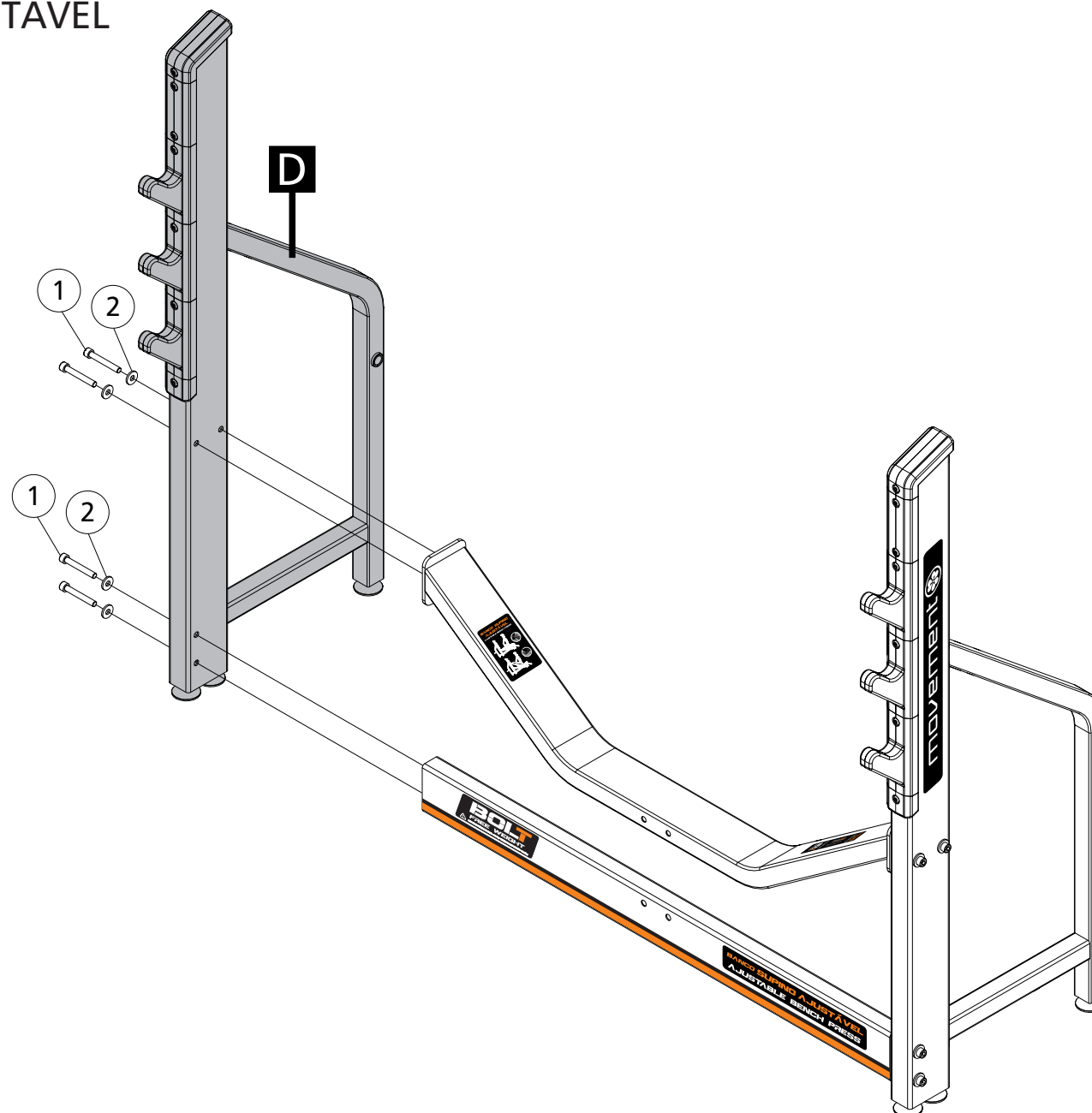
PASSO 2 - BANCO SUPINO AJUSTÁVEL

1	NOME	Qtd
	Parafuso Cab. Cil. Sext. Int M10X80	4x
2	NOME	Qtd
	Arruela lisa M10	4x
D	NOME	
	Suporte	

50% 



Ferramentas
Allen 8 mm



MONTAGEM

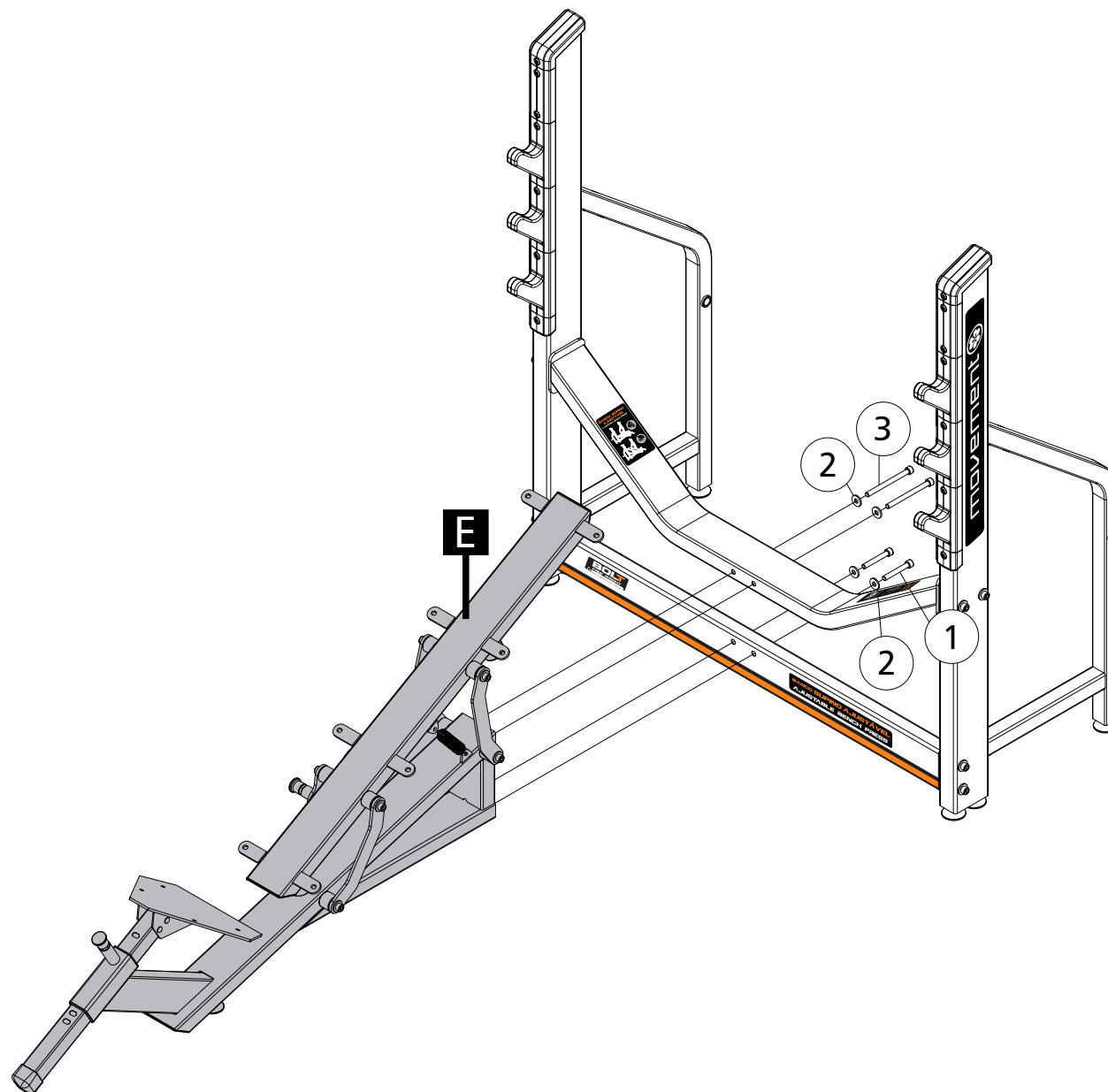
PASSO 3 - BANCO SUPINO AJUSTÁVEL

1		NOME	Qtd
		Parafuso Cab. Cil. Sext. Int	2x
		M10X80	
2		NOME	Qtd
		Arruela lisa	4x
		M10	
3		NOME	Qtd
		Parafuso Cab. Cil. Sext. Int	2x
		M10X120	
E		NOME	
		Chassi	

50%



Ferramentas
Allen 8 mm



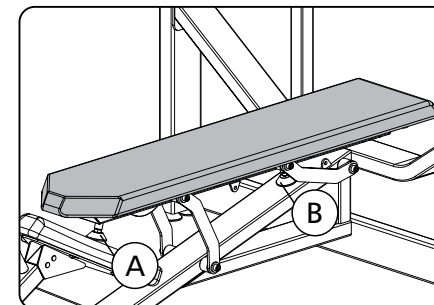
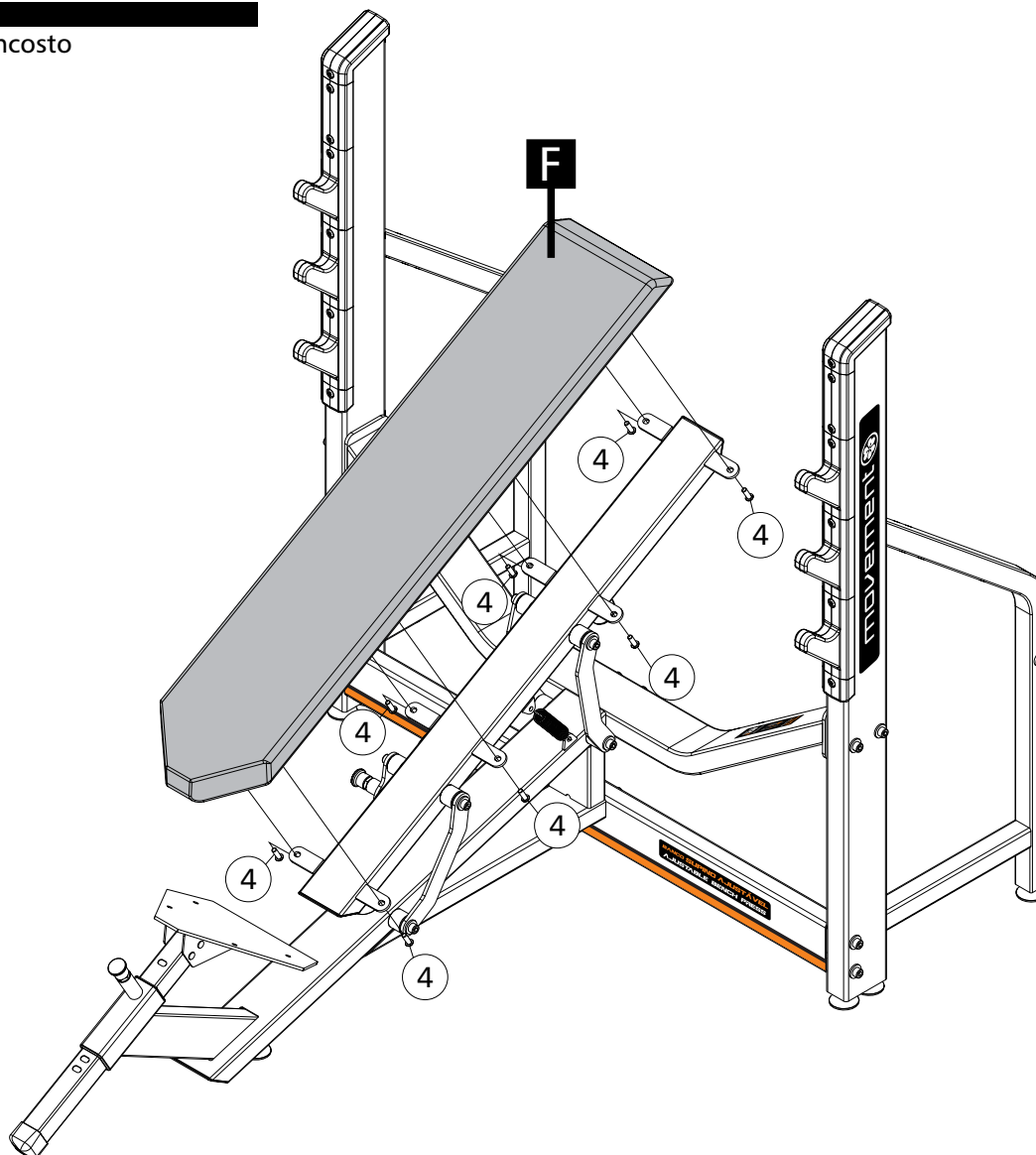
MONTAGEM

PASSO 4 - BANCO SUPINO AJUSTÁVEL

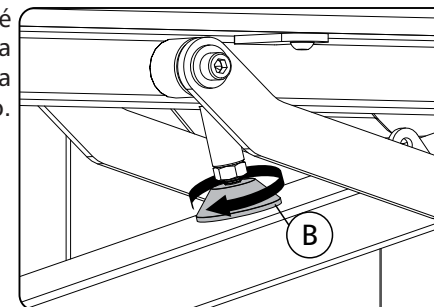
4	NOME	Qtd
	Parafuso Cab. Aba. Sext. Int M8X25	8x
F	NOME	
	Estofado do encosto	

100% 

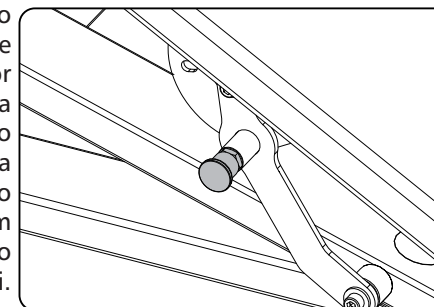

Ferramentas
Allen 8 mm



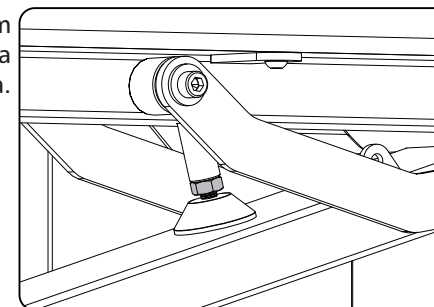
Ajustar o pé nivelador (B) para reduzir a folga do encosto.



Após o procedimento anterior, verifique se o pino seletor não está travando. Caso o pino seletor esteja travado, afrouxe o pé nivelador sem desencostar do chassi.



Finalize a regulagem com o aperto final na contra porca.



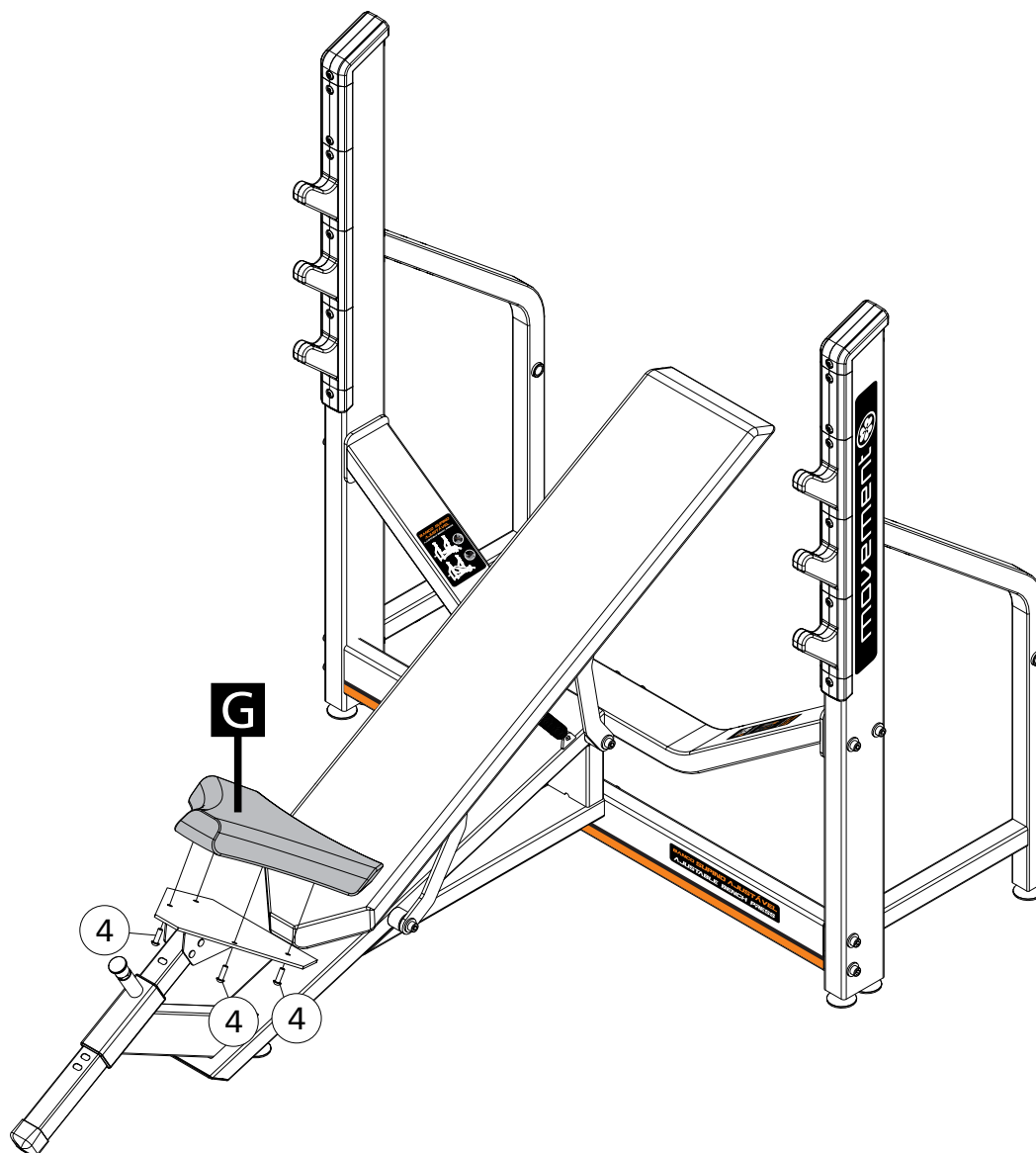
MONTAGEM

PASSO 5 - BANCO SUPINO AJUSTÁVEL

4	NOME	Qtd
	Parafuso Cab. Aba. Sext. Int M8X25	4x
G	NOME	
	Estofado do assento	



Ferramentas
Allen 8 mm



MONTAGEM

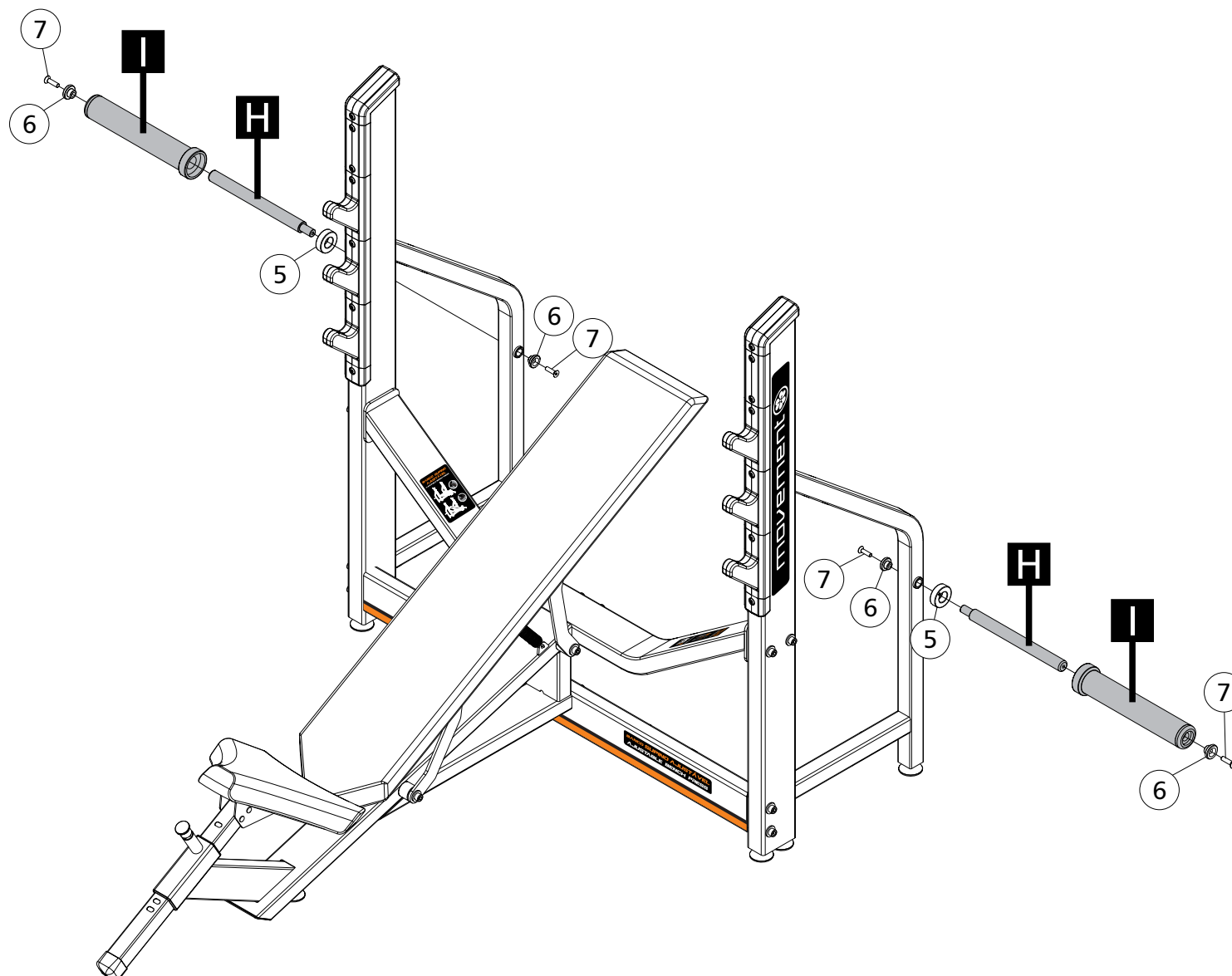
PASSO 6 - BANCO SUPINO AJUSTÁVEL

5	NOME	Qtd
	Bucha de borracha	2x
6	NOME	Qtd
	Acabamento	2x
7	NOME	Qtd
	Parafuso Cab. Chat. Sext. Int. M8X30	2x
H	NOME	
	Suporte de anilha	
I	NOME	
	Adaptador Olímpico	

100%



Ferramentas
Allen 8 mm



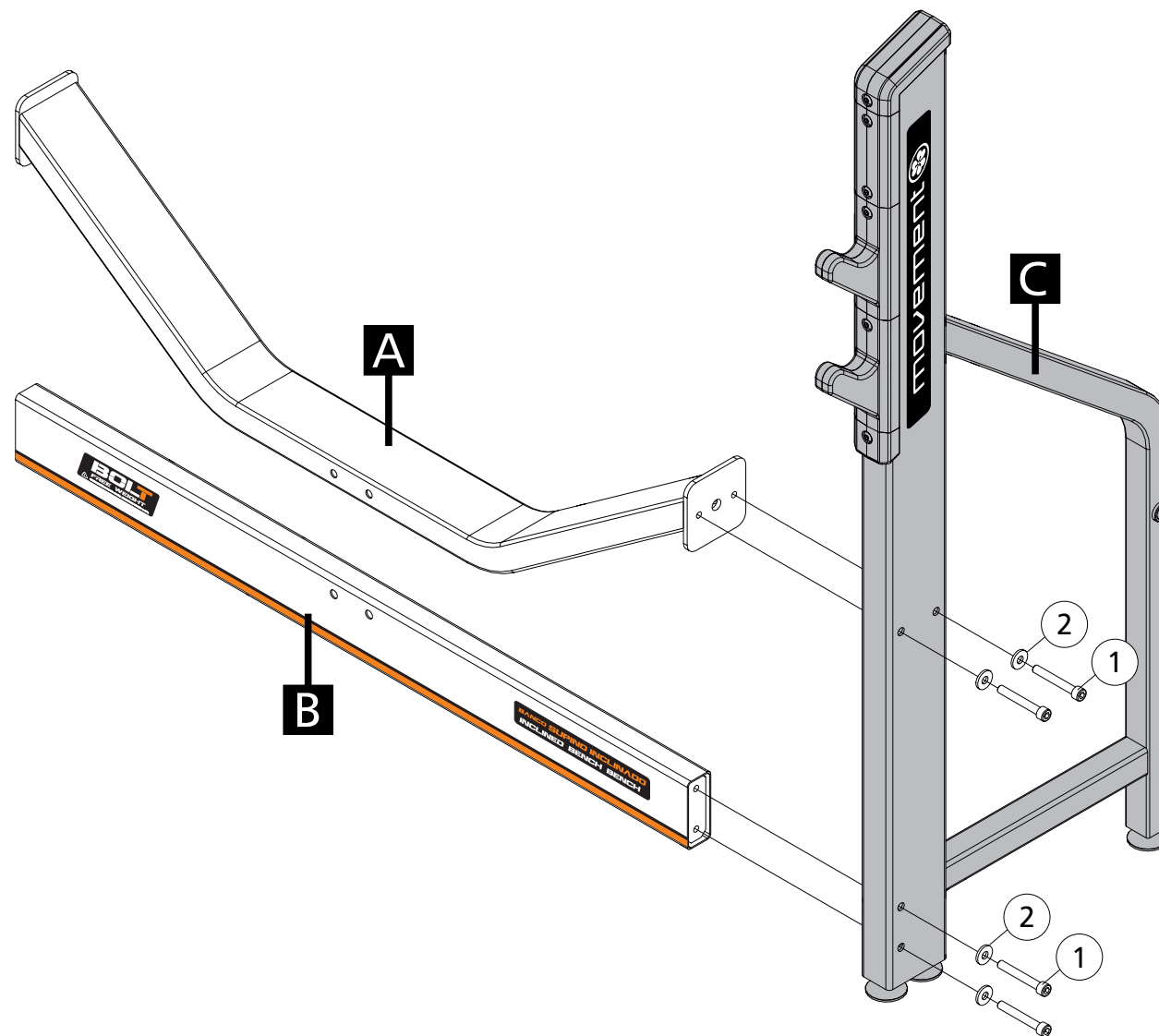
MONTAGEM

PASSO 1 - BANCO SUPINO INCLINADO

1	NOME	Qtd
	Parafuso Cab. Cil. Sext. Int M10X80	4x
2	NOME	Qtd
	Arruela lisa M10	4x
A	NOME	
	Barra de ligação	
B	NOME	
	Barra de ligação	
C	NOME	
	Suporte	



Ferramentas
Allen 8 mm



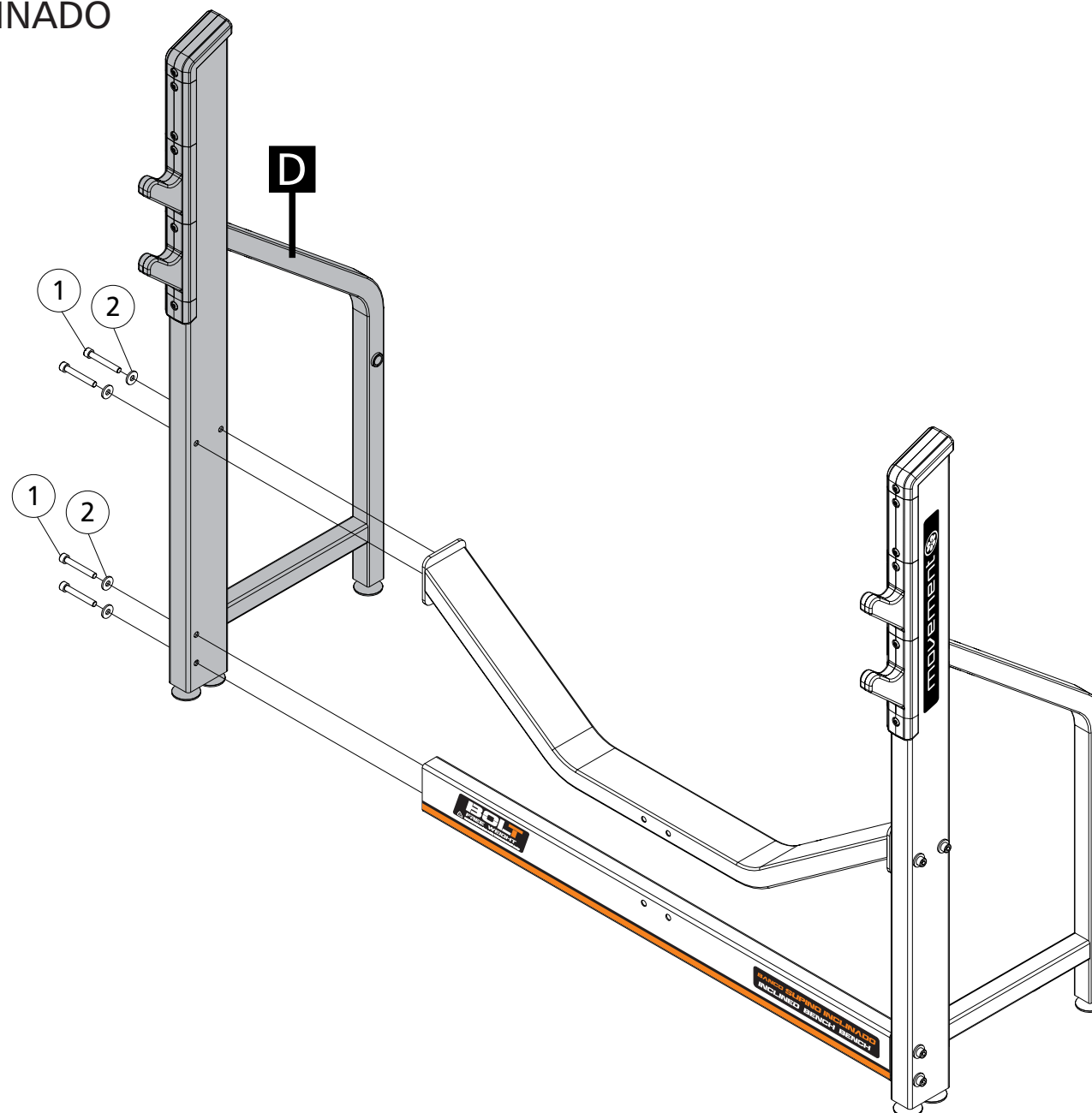
MONTAGEM

PASSO 2 - BANCO SUPINO INCLINADO

1	NOME	Qtd
	Parafuso Cab. Cil. Sext. Int M10X80	4x
2	NOME	Qtd
	Arruela lisa M10	4x
D	NOME	
	Suporte	

50% 


Ferramentas
Allen 8 mm



MONTAGEM

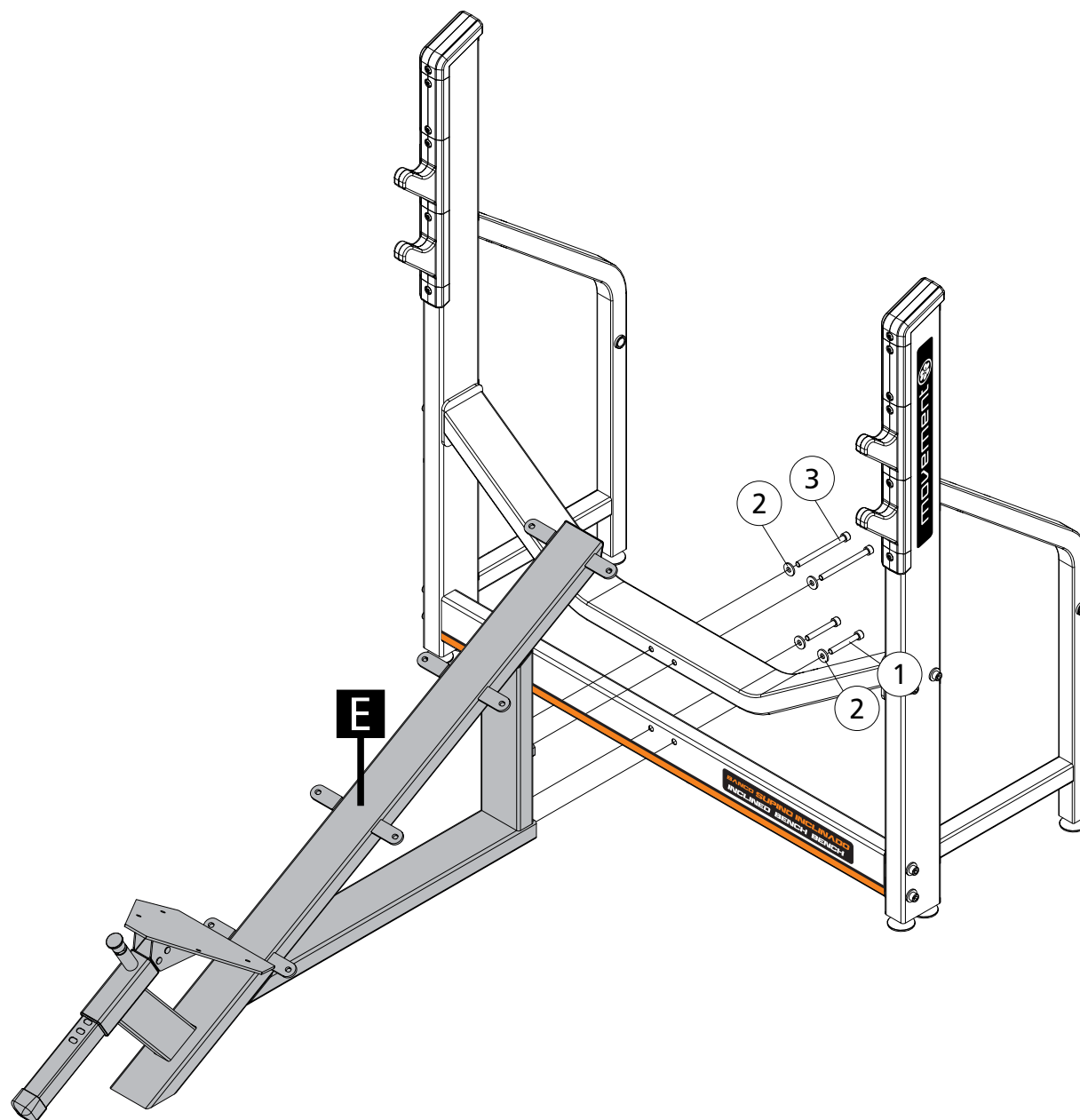
PASSO 3 - BANCO SUPINO INCLINADO

1	NOME	Qtd
	Parafuso Cab. Cil. Sext. Int M10X80	2x
2	NOME	Qtd
	Arruela lisa M10	4x
3	NOME	Qtd
	Parafuso Cab. Cil. Sext. Int M10X120	2x
E	NOME	
	Chassi	

50% 



Ferramentas
Allen 8 mm



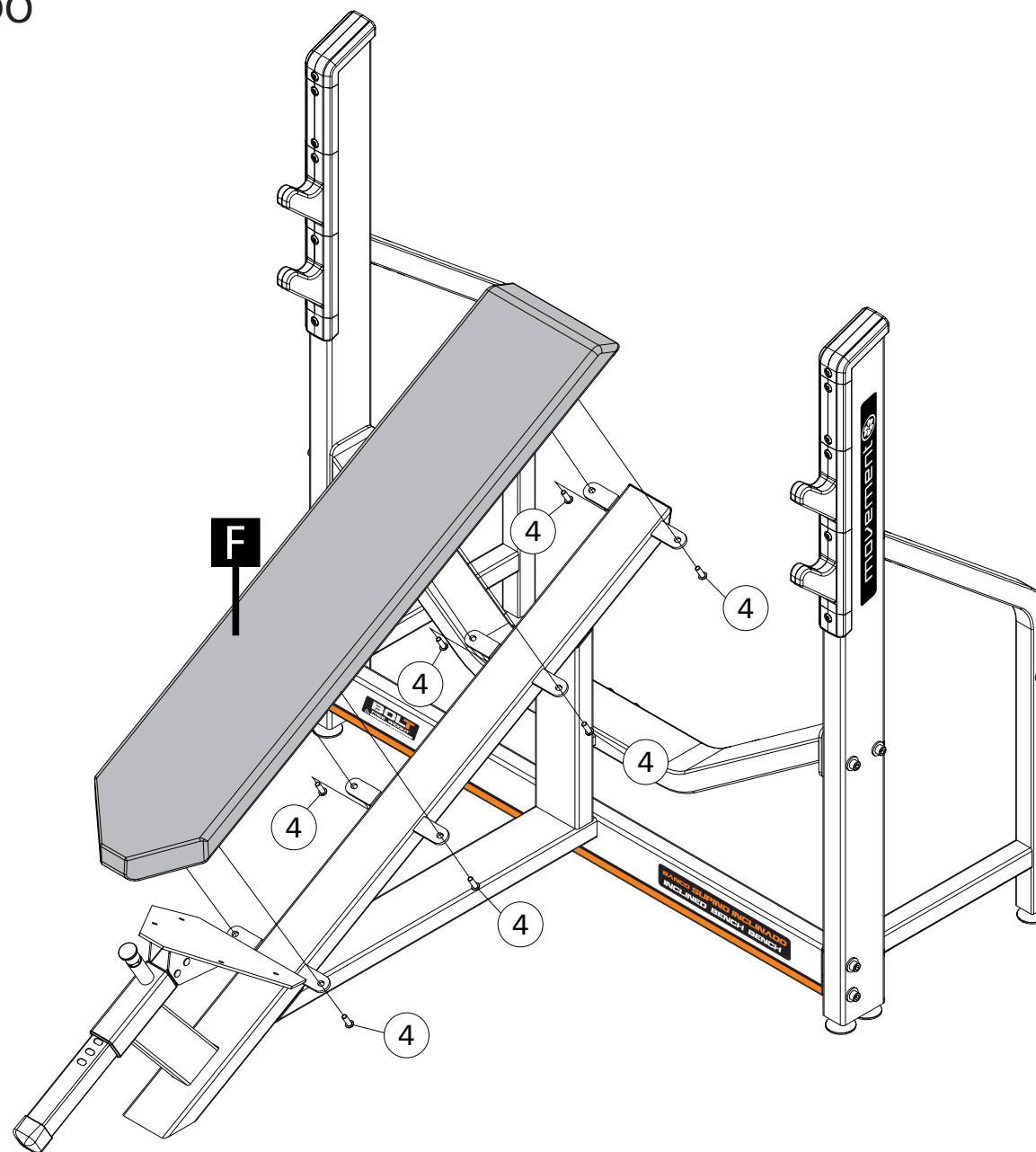
MONTAGEM

PASSO 4 - BANCO SUPINO INCLINADO

4	NOME	Qtd
	Parafuso Cab. Aba. Sext. Int M8X25	8x
F	NOME	
	Estofado do encosto	



Ferramentas
Allen 8 mm



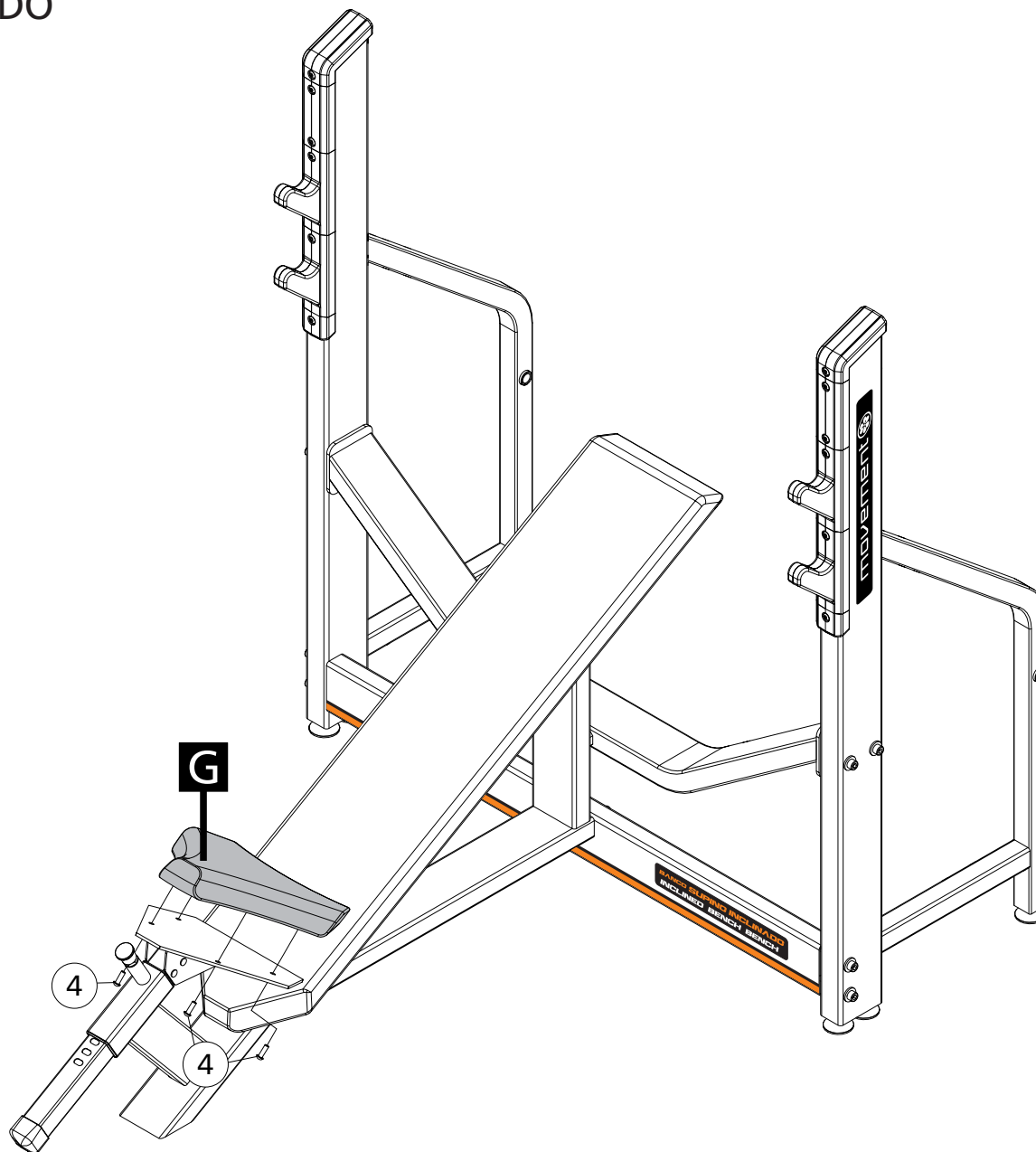
MONTAGEM

PASSO 5 - BANCO SUPINO INCLINADO

4	NOME	Qtd
	Parafuso Cab. Aba. Sext. Int M8X25	4x
G	NOME	
	Estofado do assento	



Ferramentas
Allen 8 mm



MONTAGEM

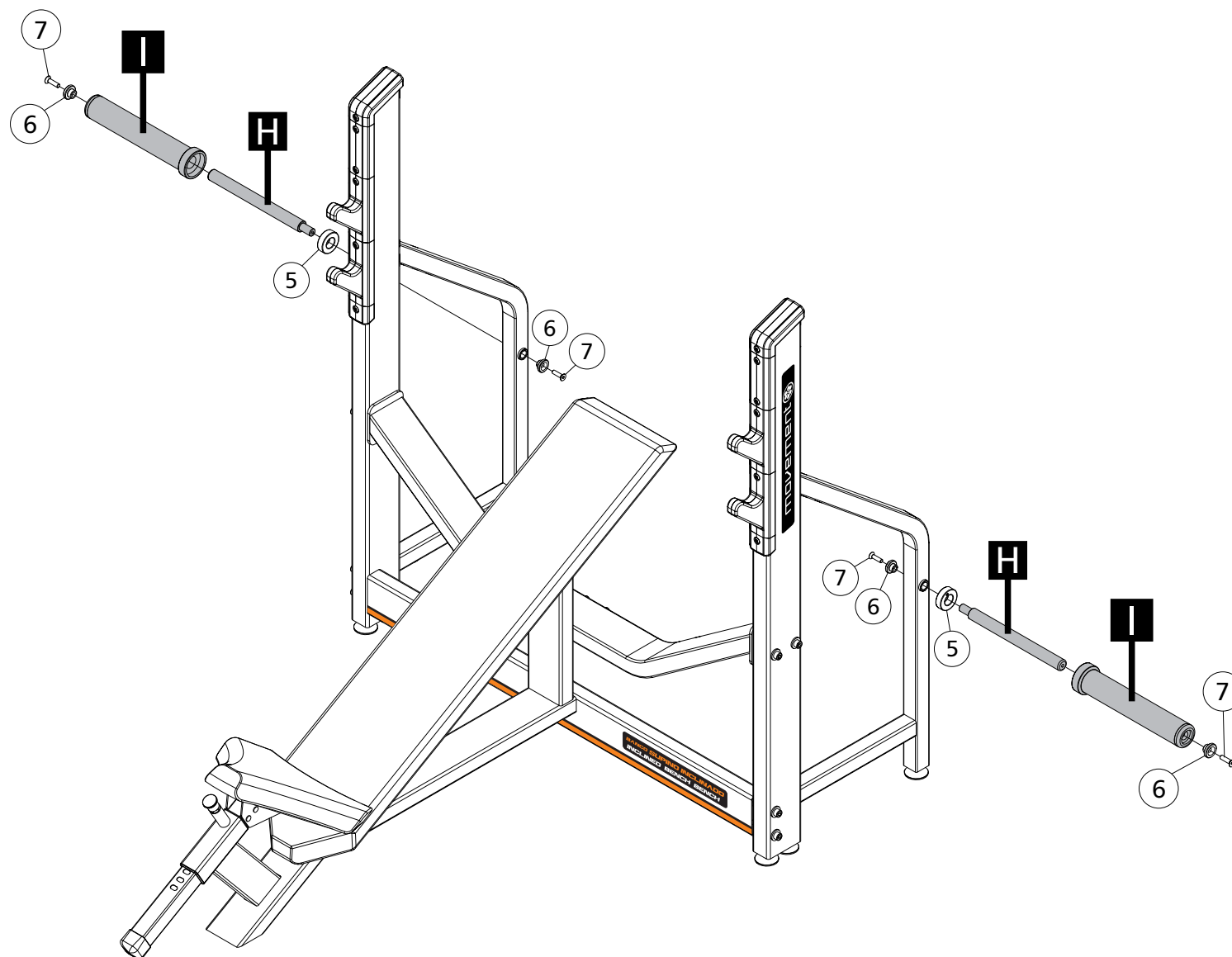
PASSO 6 - BANCO SUPINO INCLINADO

5	NOME	Qtd
	Bucha de borracha	2x
6	NOME	Qtd
	Acabamento	4x
7	NOME	Qtd
	Parafuso Cab. Chat. Sext. Int. M8X30	4x
H	NOME	
	Suporte de anilha	
I	NOME	
	Adaptador Olímpico	

100% 



Ferramentas
Allen 8 mm



MONTAGEM

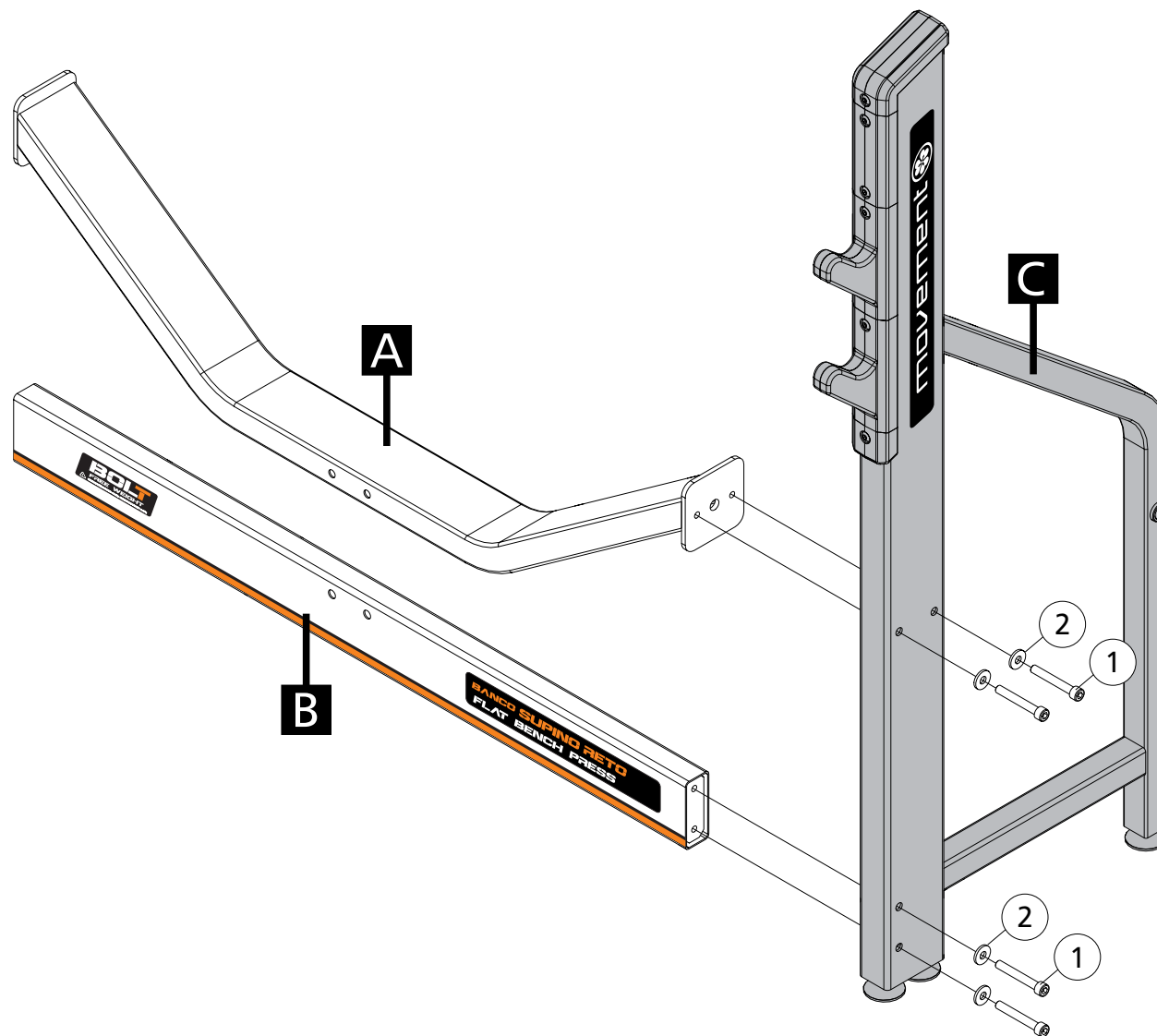
PASSO 1 - BANCO SUPINO RETO

1	NOME	Qtd
	Parafuso Cab. Cil. Sext. Int M10X80	4x
2	NOME	Qtd
	Arruela lisa M10	4x
A	NOME	
	Barra de ligação	
B	NOME	
	Barra de ligação	
C	NOME	
	Suporte	

50% 



Ferramentas
Allen 8 mm



MONTAGEM

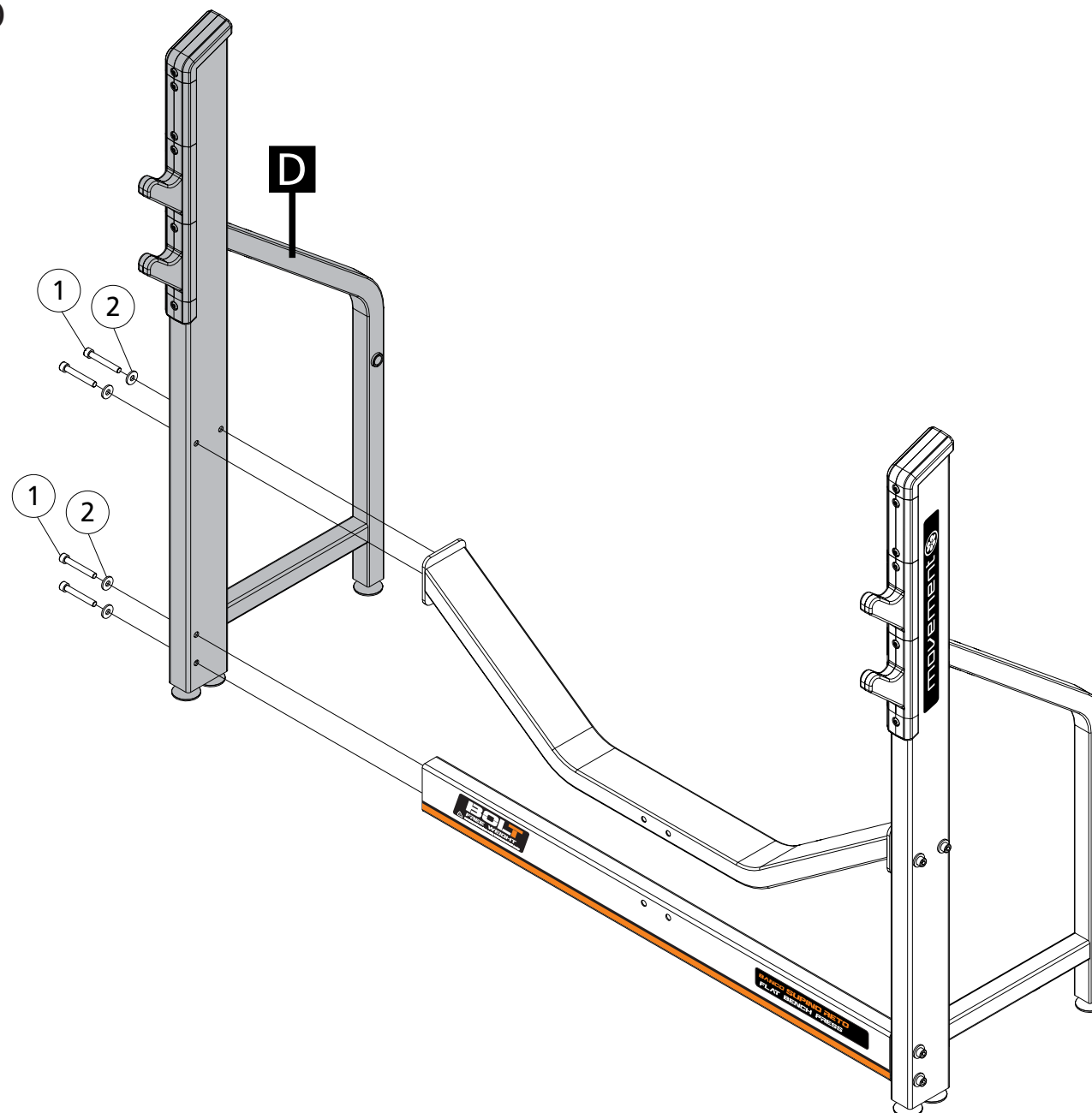
PASSO 2 - BANCO SUPINO RETO

1	NOME	Qtd
	Parafuso Cab. Cil. Sext. Int M10X80	4x
2	NOME	Qtd
	Arruela lisa M10	4x
D	NOME	
	Suporte	

50% 



Ferramentas
Allen 8 mm



MONTAGEM

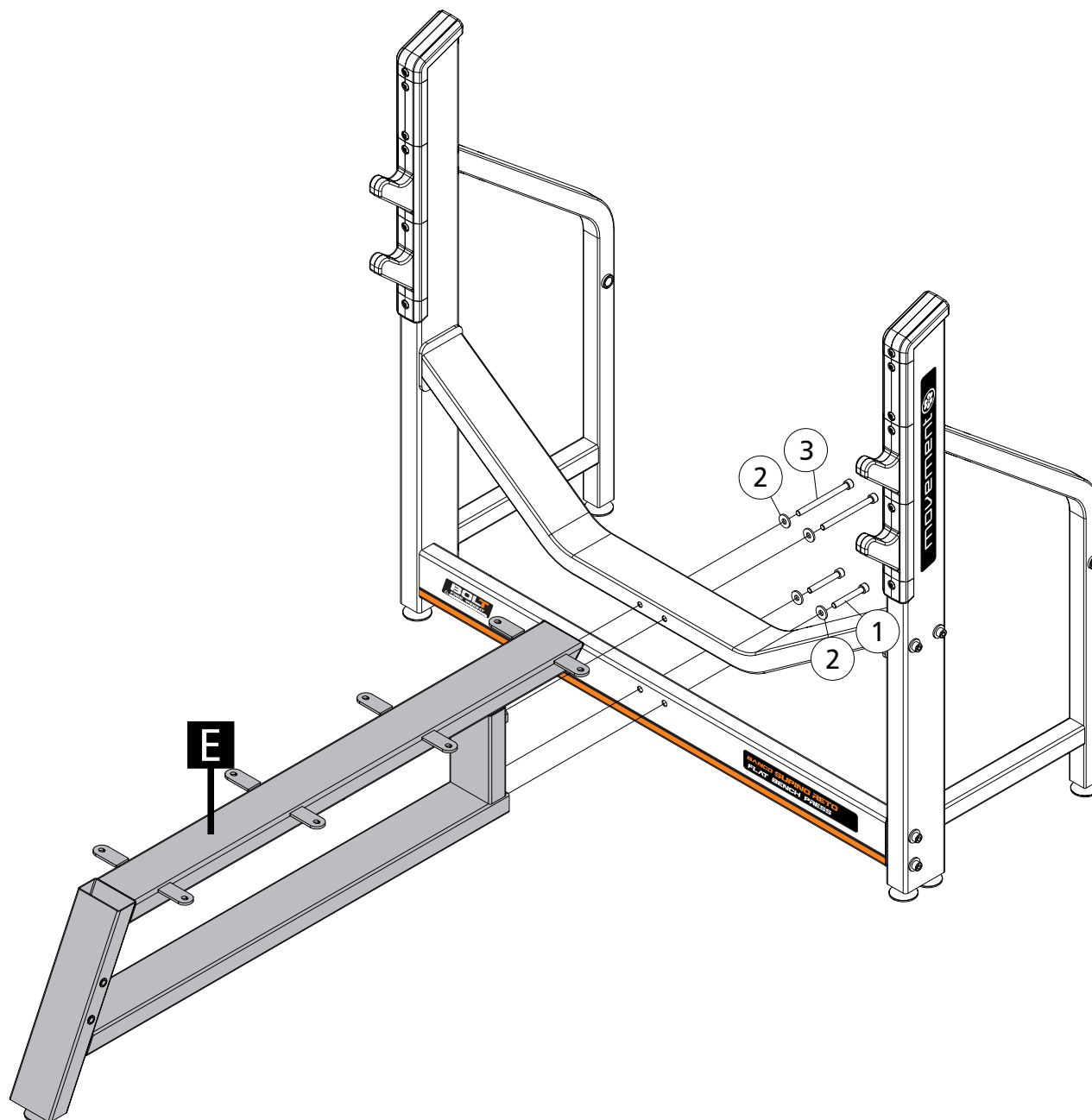
PASSO 3 - BANCO SUPINO RETO

1	NOME	Qtd
	Parafuso Cab. Cil. Sext. Int M10X80	2x
2	NOME	Qtd
	Arruela lisa M10	4x
3	NOME	Qtd
	Parafuso Cab. Cil. Sext. Int M10X120	2x
E	NOME	
	Chassi	

50% 



Ferramentas
Allen 8 mm



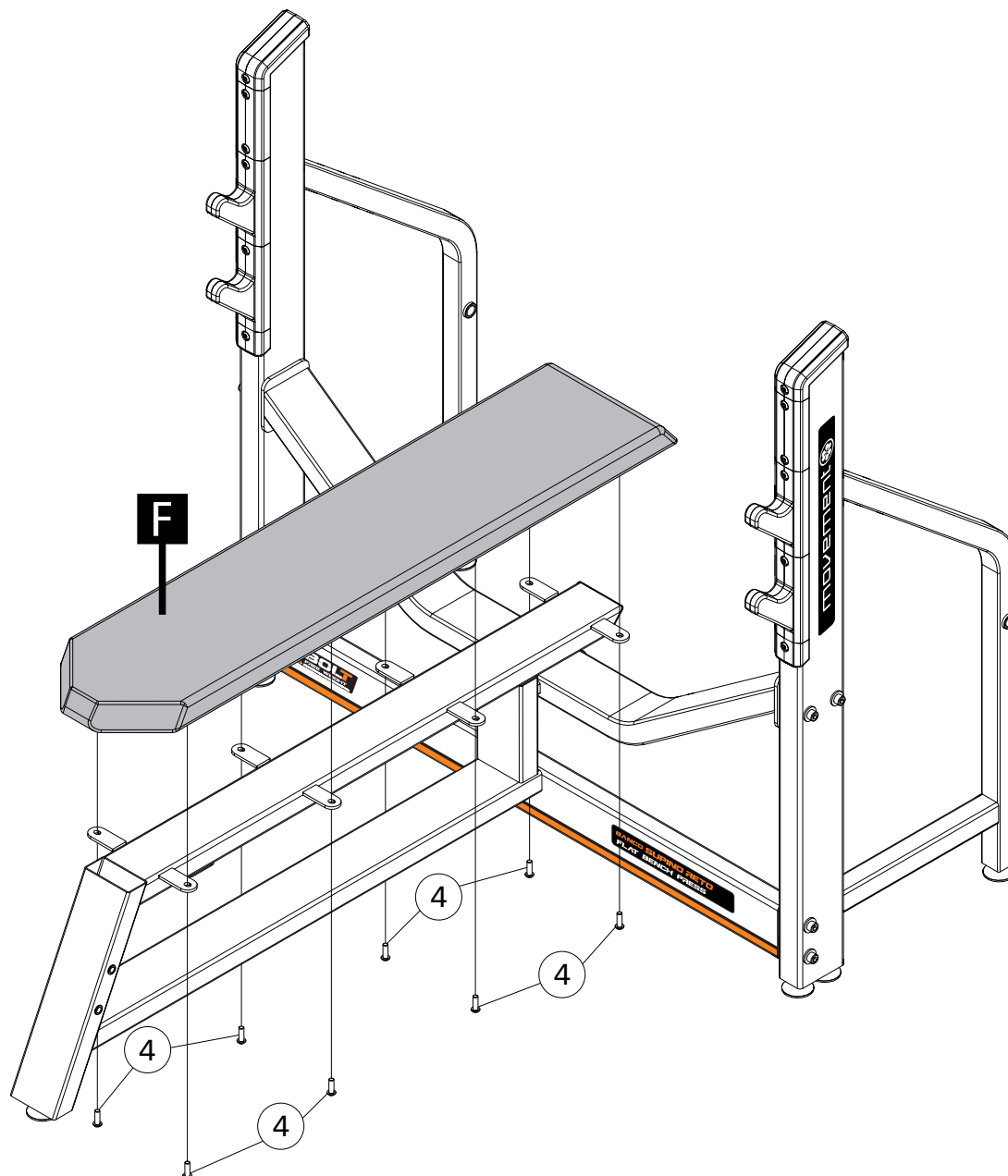
MONTAGEM

PASSO 4 - BANCO SUPINO RETO

4	NOME	Qtd
	Parafuso Cab. Aba. Sext. Int M8X25	8x
F	NOME	
	Estofado do encosto	



Ferramentas
Allen 8 mm



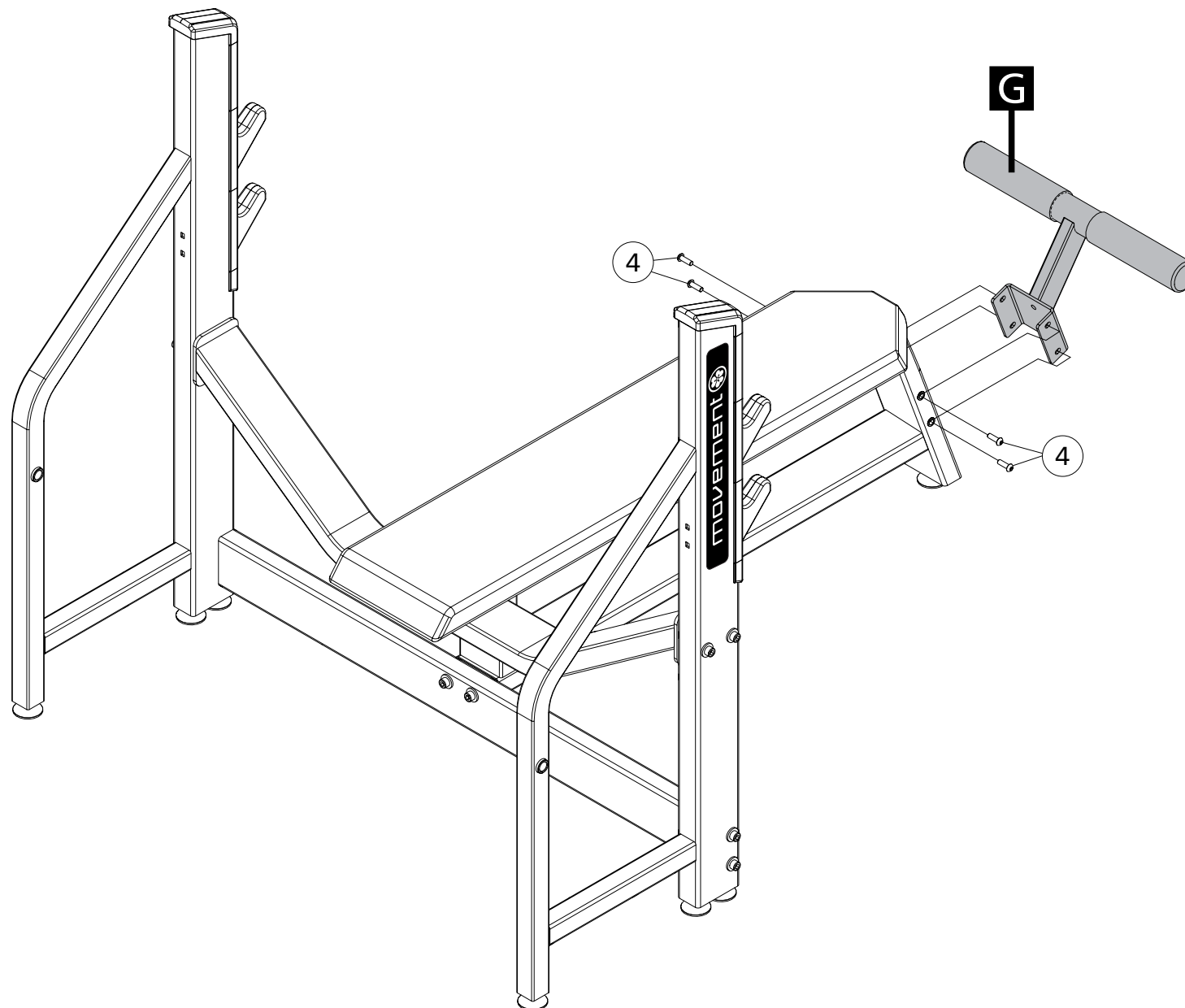
MONTAGEM

PASSO 5 - BANCO SUPINO RETO

4	NOME	Qtd
	Parafuso Cab. Aba. Sext. Int M8X25	4x
G	NOME	
	Apoio da perna	



Ferramentas
Allen 8 mm



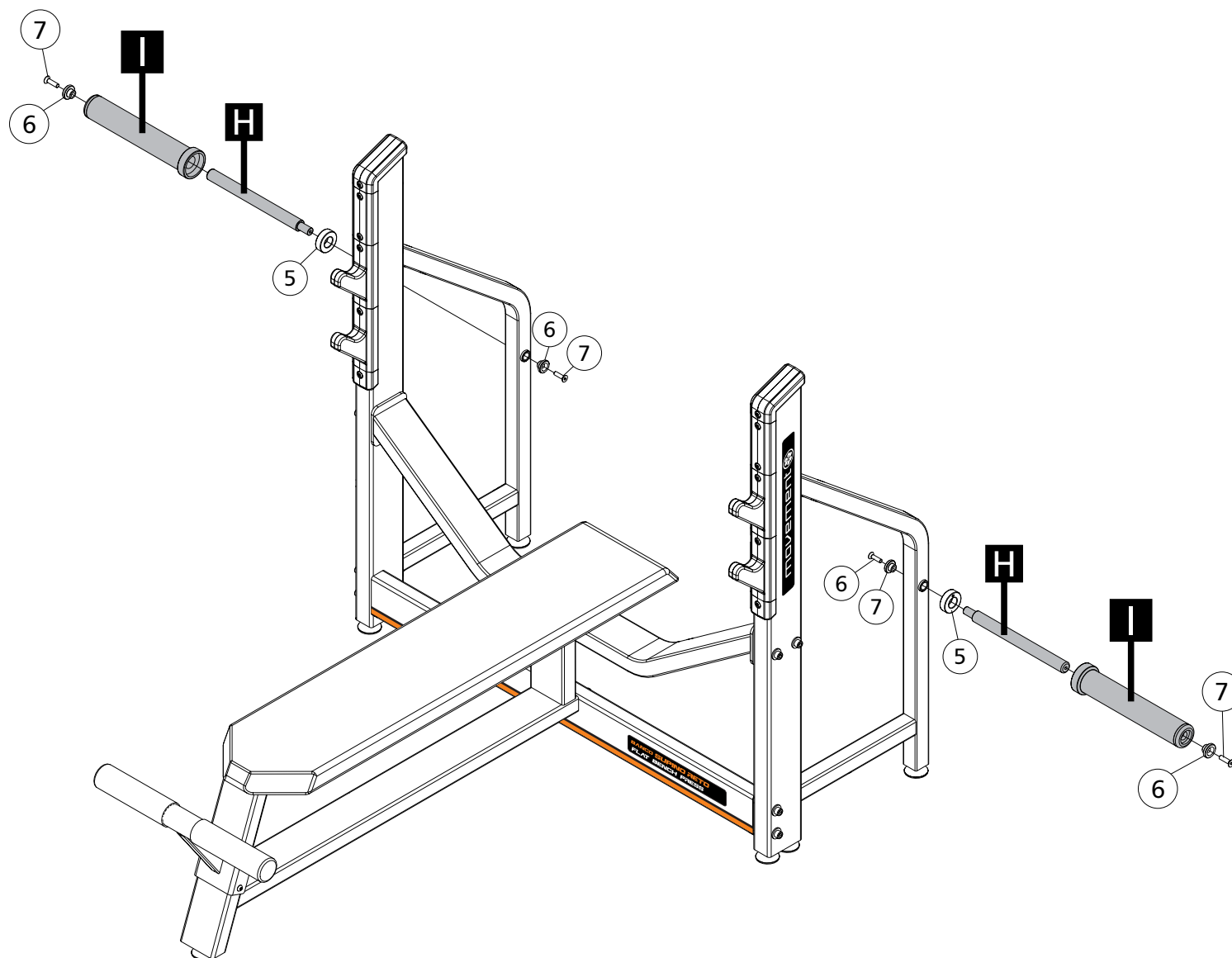
MONTAGEM

PASSO 6 - BANCO SUPINO RETO

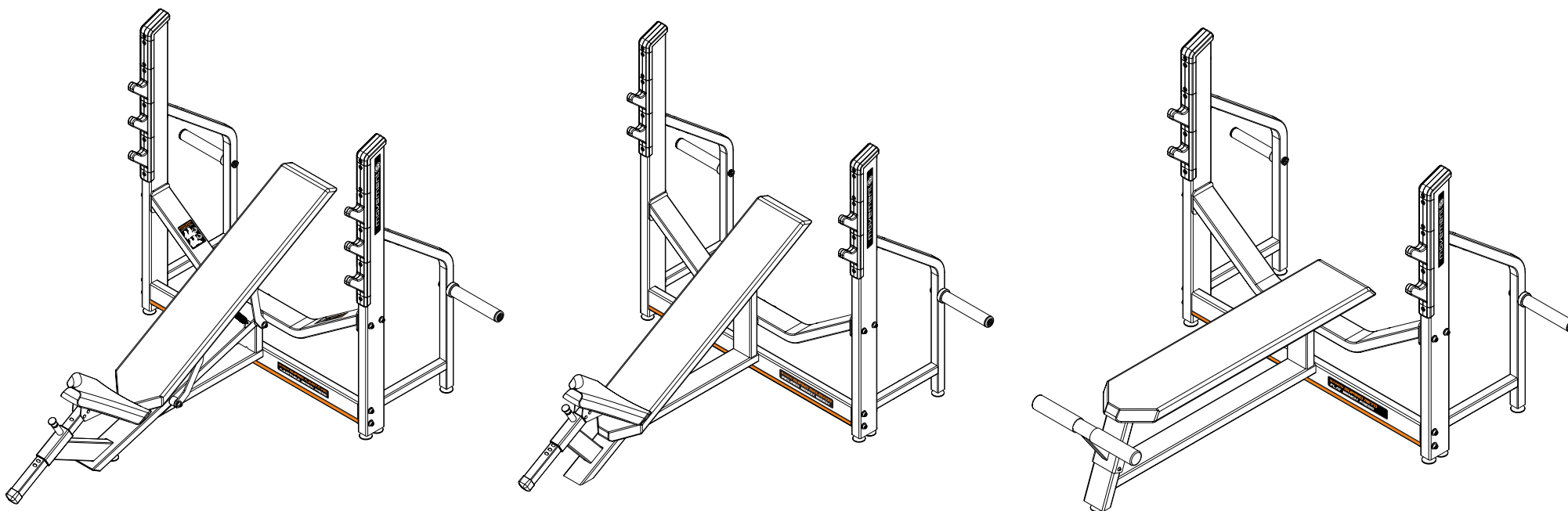
5	NOME	Qtd
	Bucha de borracha	2x
6	NOME	Qtd
	Acabamento	4x
7	NOME	Qtd
	Parafuso Cab. Chat. Sext. Int. M8X30	4x
H	NOME	
	Suporte de anilha	
I	NOME	
	Adaptador Olímpico	



Ferramentas
Allen 8 mm



MONTAGEM



PARABÉNS! A MONTAGEM DO SEU EQUIPAMENTO FOI CONCLUÍDA.
Antes de utilizá-la, consulte o capítulo INSTRUÇÕES OPERACIONAIS.

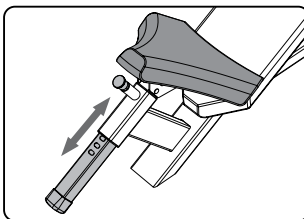


AO TERMINO DA MONTAGEM VERIFIQUE TODOS
OS APERTOS DOS PARAFUSOS.

INSTRUÇÕES OPERACIONAIS

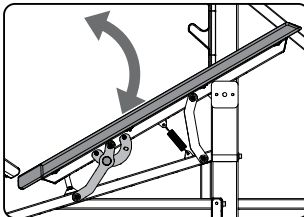
REGULAGEM DO ASSENTO

Alguns equipamentos possuem regulagens de assento para que o usuário possa se adaptar melhor ao exercício desejado. Para fazer a regulagem do assento puxe o pino para cima e levante ou abaixe o banco pelo trilho a te encontrar a regulagem desejada, ao encontrar a regulagem solte o pino para travar.



REGULAGEM DO ENCOSTO

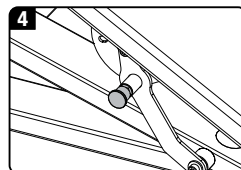
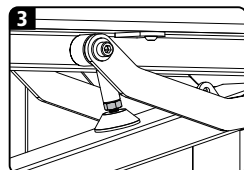
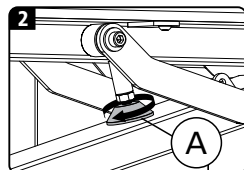
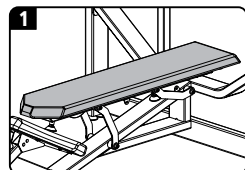
O equipamento Banco ajustável possui um encosto capaz de ser regulado. Ele permite que o usuário regule qual ângulo ele deseja para fazer o exercício. O equipamento permite ficar totalmente na horizontal ou se preferir a 30° para o alto. Para fazer isso o usuário pode puxar o pino de regulagem e encaixar nos dois pontos de regulagem do equipamento.



NIVELAMENTO DO ENCOSTO - SUPINO AJUSTÁVEL

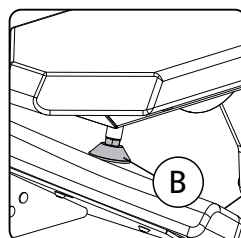
Com o tempo de uso do equipamento pode ser que o encosto fique desnivelado criando assim uma folga. Para fazer o nivelamento do encosto siga os seguintes passos:

- 1 - Coloque o equipamento na Horizontal para efetuar o ajuste do Pé Nivelador (A);
- 2 - Ajuste o Pé Nivelador para reduzir a folga do encosto;
- 3 - Após o procedimento anterior, verifique se o Pino Seletor não está travando, caso o Pino Seletor esteja travado afrouxe o Pé Nivelador sem desencostar do chassi;
- 4 - Finalize a regulagem com o aperto final na contra porca.



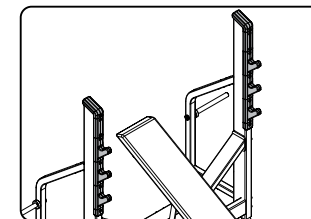
ATENÇÃO

O Pé Nivelador (B) deve estar totalmente rosqueado ao chassi do assento com a contra porca apertada. A não regulagem do pé nivelador pode danificar o tecido do assento.



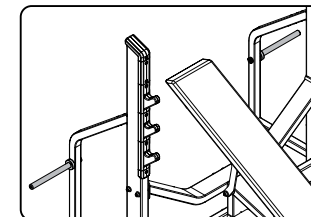
SUORTE DE BARRA

Todos os equipamentos possuem suporte de barra para Banco. Apoie a barra do Banco em um dos três níveis que o equipamento possui.



SUORTE DE ANILHA

Os suporte de anilha permite armazenar as anilhas que se usam para fazer o exercício.

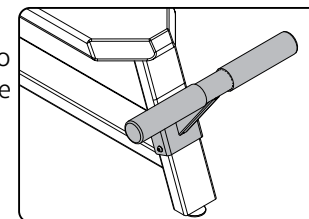


PERIGO!

Cada suporte de anilha suporta até 4 anilhas de 25kg cada uma, totalizando 100kg de cada lado. NÃO EXCEDA essa capacidade. Risco de acidente grave.

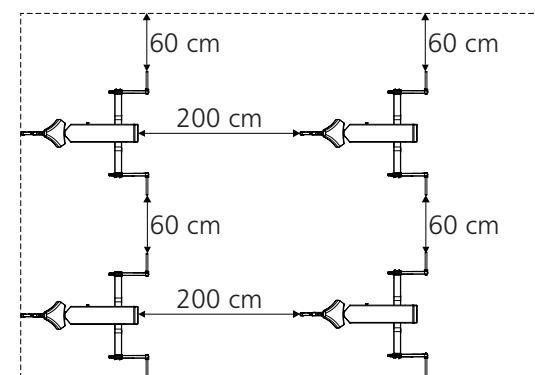
SUORTE PARA OS PÉS

Para executar o exercício no Banco reto, o equipamento permite que o usuário coloque os pés para que possa se executar o exercício da melhor forma.



ESPAÇO

Indicamos para a segurança do usuário a utilização de uma área mínima de acesso e escape conforme figura ao lado. A área de acesso e escape pode ser comum entre os equipamentos utilizadas.



MANUTENÇÃO

RECOMENDAÇÕES

Para manter uma maior durabilidade do seu equipamento é importante seguir uma série de precauções para evitar qualquer tipo de problema no equipamento ou a usuários e/ou terceiros. Em caso de quebra de qualquer parte do equipamento, coloque o equipamento fora de uso até que a parte que foi comprometida seja devidamente concertada.

LIMPEZA

Semanalmente, limpe o equipamento. Passe aspirador de pó embaixo do equipamento para evitar o acúmulo de sujeira e pó.

Use sempre água, sabão e um pano macio para a limpeza do estofado e do equipamento antes e após o treino. Nunca utilize produtos de limpeza ácidos. Jamais despeje água no equipamento ou aplique líquidos em spray, mesmo com a utilização de pano macio e úmido espere o equipamento secar por completo para assim iniciar um novo treino.

ESTOFADOS

Um dos itens do equipamento que mais sofrem desgaste são os estofados. Para a sua maior vida útil, sempre faça a limpeza com um pano úmido após o treino.

Caso algum rasgo nos estofados seja identificado, entre em contato com o Fabricante ou um Ponto Autorizado.

SUPOORTE DA BARRA

Ao menor desgaste ou dano no suporte da barra deve-se imediatamente entrar em contato com o fabricante ou um ponto autorizado.

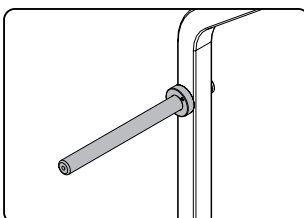
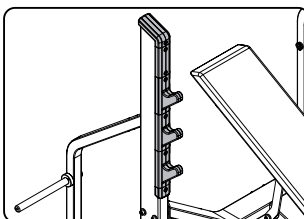
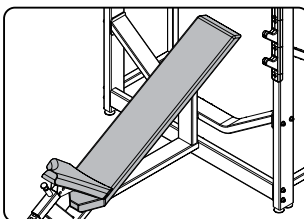


PERIGO!

Ao menor desgaste do suporte da barra não utilize o equipamento, o suporte da barra permite apoiar a barra ao início ou término do exercício, caso o suporte esteja desgastado pode risco de esmagamento causando acidente grave ou fatal ao usuário.

SUPOORTE DE ANILHA

O suporte de anilha não deve apresentar qualquer tipo de dano ou torção ao menor desgaste deve-se trocar imediatamente. Entre em contato com o fabricante ou Ponto Autorizado.

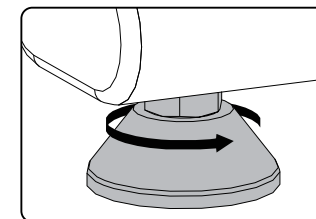
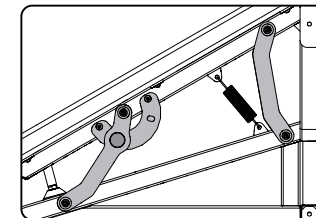


SISTEMA DE REGULAGEM

O sistema de regulagem não pode estar danificado ao menor desgaste do sistema entre em contato com o fabricante ou um Ponto Autorizado.

PÉS REGULÁVEIS

Para nivelar seu equipamento ao piso, possuem pés que ajudam a manter o equipamento estabilizadas ao solo. Sempre mantenha o equipamento niveladas para não danificar o seu equipamento.



Utilize a tabela abaixo para saber a periodicidade e o tipo de manutenção a ser feita no equipamento:

VERIFICAR	DIÁRIA	SEMANA	MENSAL
PARAFUSOS		Reapertar os parafusos caso as peças estejam soltas.	
SUPOORTE DA BARRA			Verificar se o suporte da barra não está rompida ou desgastada.
ESTOFADOS		Verificar se os estofados estão em perfeito estado. Não estão rasgados ou descosturados.	
LIMPEZA	Limpe todo o equipamento com um pano úmido, limpe principalmente estofados.		
NIVELAMENTO		Sempre nivelar o equipamento, caso esteja balançando.	

Caso encontre qualquer problema com seu equipamento entre em contato com o Ponto Autorizado mais próximo e solicite uma visita técnica. Qualquer tipo de dúvida pode ser sanada através da nossa central de atendimento ao consumidor pelo telefone 0800-7724080. Nunca tente trocar qualquer tipo de peça ou faça modificações no equipamento. Você corre o risco de perder a garantia.

Para encontrar um Ponto Autorizado próximo a você acesse o site <http://movement.com.br/assistencia-tecnica> e permita que o navegador acesse sua localização.

GARANTIA

GARANTIA LIMITADA - LINHA MUSCULAÇÃO

Por favor, leia cuidadosamente os termos e condições dessa garantia antes de utilizar seu equipamento MOVEMENT.

Ao utilizar o equipamento, você estará concordando em seguir os seguintes termos e condições da garantia.

A BRUDDEN garante todos os produtos novos MOVEMENT livre de defeitos em materiais e fabricação para os períodos de garantia estabelecidos abaixo.

Os períodos de garantia iniciam-se na data de emissão da nota fiscal da compra do produto emitida pela BRUDDEN ou pelo revendedor credenciado.

Essa garantia se aplicará somente em defeitos descobertos durante o período de garantia e somente ao comprador original do produto. Para utilizar-se desta garantia, o comprador deverá entrar em contato com um assistente técnico autorizado MOVEMENT em menos de 30 dias após descobrir qualquer não conformidade e deixar o equipamento disponível para inspeção da BRUDDEN ou de sua assistência técnica autorizada. O compromisso da BRUDDEN nesta garantia está limitado como demonstrado adiante.

GANHE ATÉ 3 ANOS DE GARANTIA CADASTRANDO SEU EQUIPAMENTO NA GARANTIA ONLINE MOVEMENT!

IMPORTANTE: para ser coberto totalmente pelo prazo descrito, **É NECESSÁRIO REGISTRAR SEU PRODUTO** no site www.movement.com.br/garantia. Caso o cadastro **NÃO SEJA EFETUADO, SOMENTE** a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias será validada.

- 3 (Três) anos para chassi (exceto pintura) e estruturas metálicas, já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias;
- 1 (Um) ano para componentes e peças mecânicas como polias, mosquetões, rolamentos, molas e componentes de fixação, pintura em geral e mão-de-obra, já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias;
- 90 (Noventa) dias para estofamentos, pegadores e espumas em geral, nos termos do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II).

GARANTIA

CONDIÇÕES E RESTRIÇÕES

A GARANTIA É VÁLIDA SE ESTIVER DE ACORDO COM AS CONDIÇÕES ABAIXO:

1. A garantia aplica-se aos produtos Movement somente quando:
 - 1-1. O produto estiver com o comprador original e com a prova de compra original (nota fiscal de compra);
 - 1-2. Não tiver sido objeto de: acidentes, uso inadequado ou negligência, operação indevida, abuso, transporte e armazenamento inadequado, manutenção em desacordo com as especificações contidas no manual de instruções, serviço impróprio, ou modificação não realizada pela Brudden;
 - 1-3. As peças de reposição utilizadas forem fornecidas pela Brudden;
 - 1-4. Reclamações feitas dentro do prazo de garantia.
2. Esta garantia não cobre danos ou falhas em equipamentos causados por falha na manutenção básica e necessária como descrita no manual.

A GARANTIA NÃO SE APLICA:

- * Peças de desgaste natural e itens de acabamento em geral, incluindo, mas não se limitando aos seguintes: carenagens, adesivos, assento, apoios ou encosto de espuma, revestimentos de borrachas ou plástico;
- * Produtos reparados ou modificados por terceiros, sem prévia autorização por escrito da Brudden;
- * Chamada de serviços para instalação do produto ou instruções aos proprietários sobre como utilizar o produto;
- * Consertos efetuados em produtos Movement sem o número de série ou com a identificação alterada ou danificada;
- * Retirada e entrega referente a consertos;
- * Nenhuma despesa de serviços ocorrida após o período de garantia de serviços.

CONDIÇÕES GERAIS DA GARANTIA

O serviço da Garantia Limitada Brudden pode ser obtido contatando-se um revendedor autorizado ou de quem foi comprado o produto.

As despesas decorrentes de eventuais transportes do produto até uma assistência técnica deslocamento (visita técnica) realizada por assistente autorizado, correm por conta do comprador, estando ou não o produto coberto por esta garantia.

A responsabilidade da presente garantia se limita exclusivamente ao reparo, modificação ou substituição do produto fornecido.

A Brudden não se responsabiliza por danos a pessoas, a terceiros, a outros equipamentos e instalações, lucro cessantes ou quaisquer danos emergentes.

À Brudden reserva-se o direito de paralisar a fabricação de seus produtos sem prévio aviso e/ou modificar as especificações e introduzir melhoramentos nos produtos em qualquer época, sem incorrer na obrigação de efetuar o mesmo em produtos anteriormente fabricados.

Conheça outros equipamentos e saiba mais sobre
linhas de Produtos Movement, acessando nosso site

www.movement.com.br



A Brudden reserva-se o direito de paralisar a fabricação de seus produtos sem prévio aviso e/ou modificar as especificações e introduzir melhoramentos nos mesmos produtos em qualquer época, sem incorrer na obrigação de efetuar o mesmo em produtos anteriormente fabricados.

ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR

Cx. Postal 11 - CEP 17580-000 - Pompéia - SP - Tel.0800-7724080
falecom@brudden.com.br

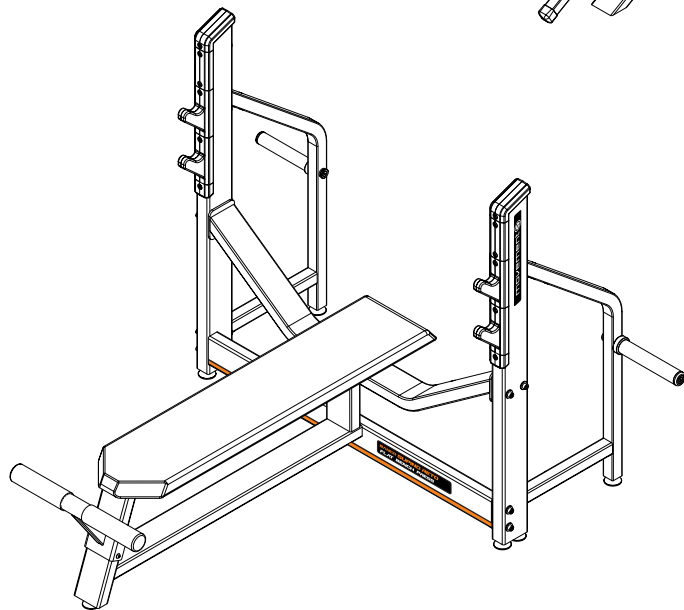
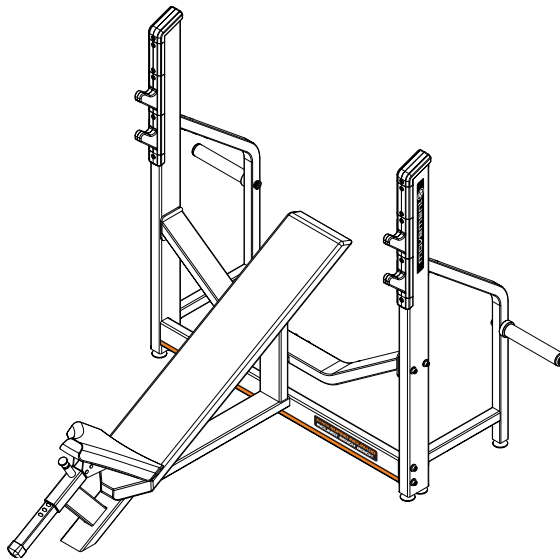
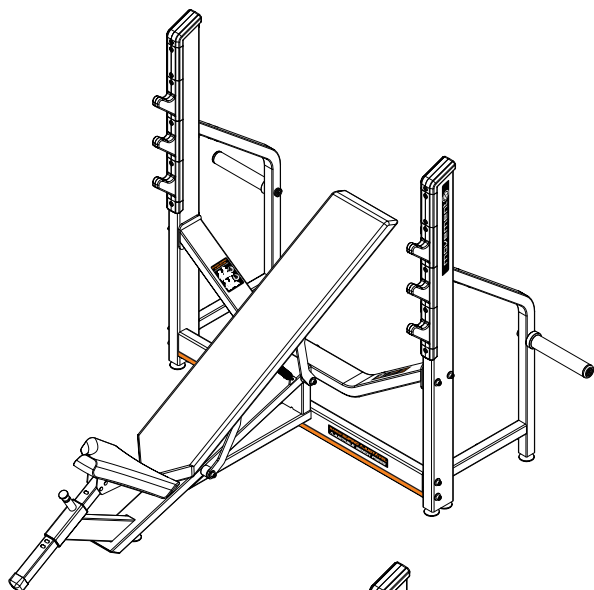


FABRICADO POR:
BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.
Av. INDUSTRIAL, 700 DISTRITO INDUSTRIAL.
CEP: 17580-000 POMPEIA - SP
CNPJ: 43.061.654/0001-38

ASSEMBLY MANUAL

READ THIS MANUAL CAREFULLY BEFORE USING THIS EQUIPMENT.
KEEP THIS MANUAL FOR FUTURE CONSULTATION AND REFERENCE.

movement 



BOLT
PLATE LOADED
ADJUSTABLE BENCH
PRESS INCLINE BENCH
PRESS FLAT BENCH

INTRODUCTION

WELCOME TO MOVEMENT!

Congratulations, now you are a part of the MOVEMENT universe!

To confirm the MOVEMENT Warranty, register your equipment on the website at www.movement.com.br/garantia.

Registration is free, practical, and fast. It will allow for a greater coverage of your investment, facilitating our communication with you and it will speed up any eventual service orders or technical assistance that might be needed.

According to the instruction guides, the absence of registration will harm your warranty right. For more information, see page the WARRANTY page on this guide.

With the goal of offering products, services and innovative solutions that meet the needs of leisure, well-being and comfort, waking people up to a more pleasurable and healthy life, Brudden has created the MOVEMENT brand.

Founded to develop and produce fitness equipment, Movement soon stood out in the Brazilian market for its tradition of practicality and durability, which makes Brudden an icon of quality in the markets in which it operates.

With extensive investment in research and development by renowned institutions, such as the School of Physical Education and Sports at the University of São Paulo-EEFE/USP, Movement promotes the improvement of quality of life for a wide range of profiles and habits, with strong presence in Residence, Condominiums, Gyms, Clubs, Hotels, Clinics, Companies and Organizations.

The quality in equipment is extended to the services provided by its broad network of service and Authorized Points, spread nationwide.

Bringing Movement always near you and your family in pursuit of a healthier life, profitable for investors and enjoyable and healthy for anyone who trains on our equipment.

Visit our website, register your product and find out more about what our company offers to improve the quality of your life.

IMPORTANT INFORMATION ON SAFETY

IMPORTANT INFORMATION ON SAFETY

BEFORE STARTING ANY PHYSICAL ACTIVITY PROGRAM CONSULT A **DOCTOR SO** THAT EXAMS CAN BE DONE ON YOU, WHICH WILL DETERMINE WHETHER THERE ARE ANY CONTRAINDICATIONS TO PRACTICING PHYSICAL EXERCISES. ONLY THROUGH DOING THIS CAN YOU EXERCISE WITH GREATER SAFETY.

IMPORTANT INFORMATION ON SAFETY When using equipment from the BOLT line, it is necessary to take some basic precautions to ensure your safety and that of others. READ all the instructions before using the equipment.

NEVER let children play on the equipment.

Don't let children or people unfamiliar with the operation of the equipment near it while performing exercises.

ALWAYS KEEP hands away from the pulleys and movable parts.

GET on or off the equipment carefully, avoiding possible accidents.

If you feel nausea, shortness of breath, headache, tremor, or chest pain, immediately stop using the equipment and seek medical advice.

Do NOT use this product under the influence of painkillers, sedatives, stimulants or any substance that alters their sensory, motor, or time-space judgment faculties.

Do NOT do exercises: barefooted, with heels, or with slippery soles. Use footwear suitable for sports.

KEEP the floor around the units always dry and clean, avoiding possible slips and tumbles. Do NOT exaggerate when exercising.

Excess won't bring advantages and may cause personal injury.

NEVER conduct or make modifications/adaptations to the devices or any part of the equipment.

Non-compliance with these provisions may result in injury to the user and the invalidation of the warranty in relation to the section on parts/pieces.

KEEP any loose or long garment, shoe laces and cords of any sort, whether in use or not, away from the moving parts of the equipment.

USE the equipment only as recommended by the manufacturer's manual.

INSTRUCTIONS

WARNINGS

The yellow stickers in the shape of a triangle, indicate relative risk to the user, if the instructions are not followed.



CAREFUL!

DO NOT PLACE LIMBS ON THE EQUIPMENT.
RISK OF CRUSHING.



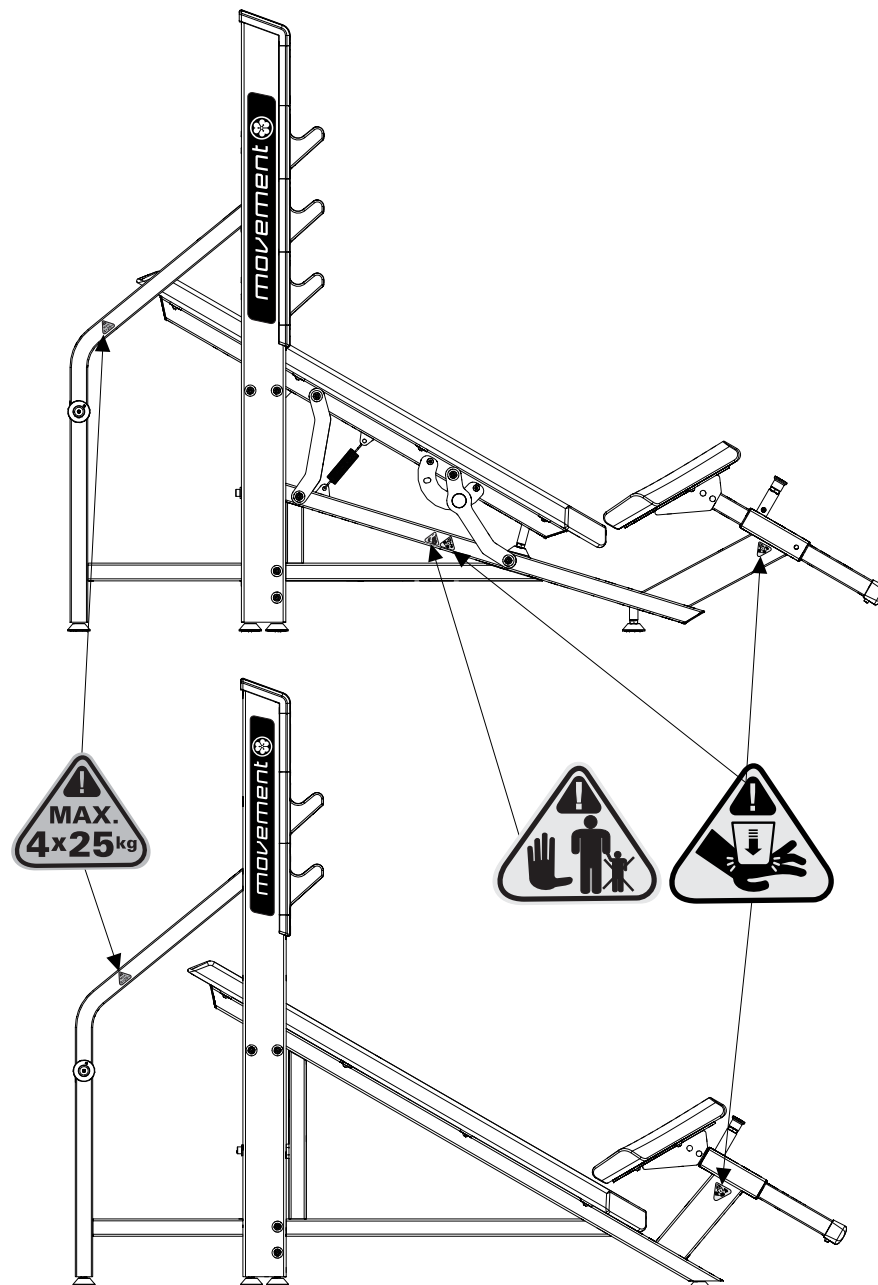
CAREFUL!

EQUIPMENT NOT DESIGNED FOR CHILDREN.
KEEP CHILDREN AWAY FROM EQUIPMENT.
RISK OF ACCIDENTS.



ATENÇÃO!

DO NOT EXCEED MAXIMUM CAPACITY
OF THE WEIGHT SUPPORT

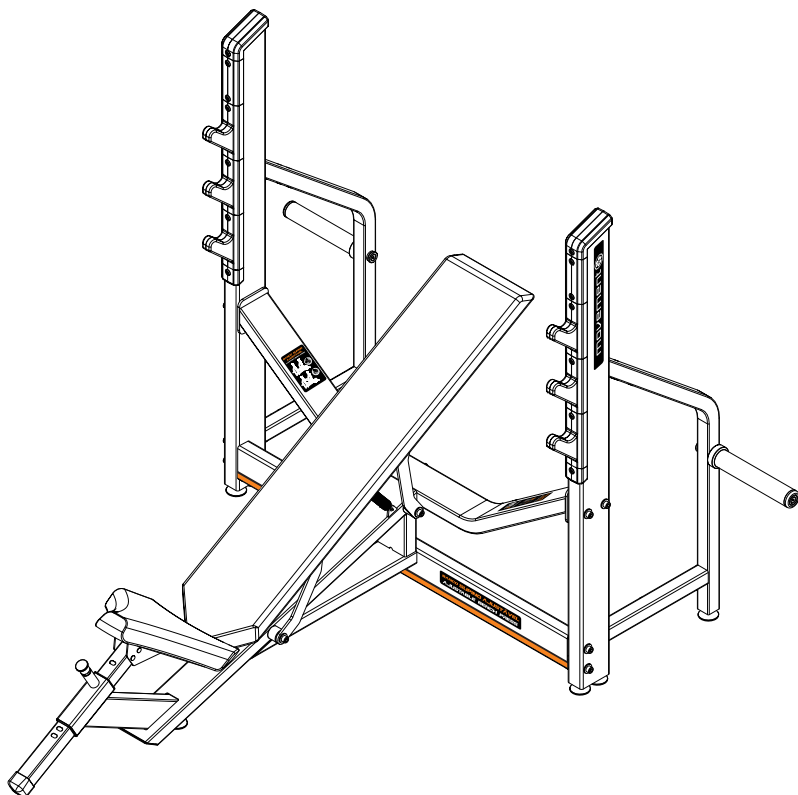


INFORMATION ABOUT THE EQUIPMENT

ADJUSTABLE BENCH PRESS

MAXIMUM LOAD for use 4x25 kg: (4X25 each weight)

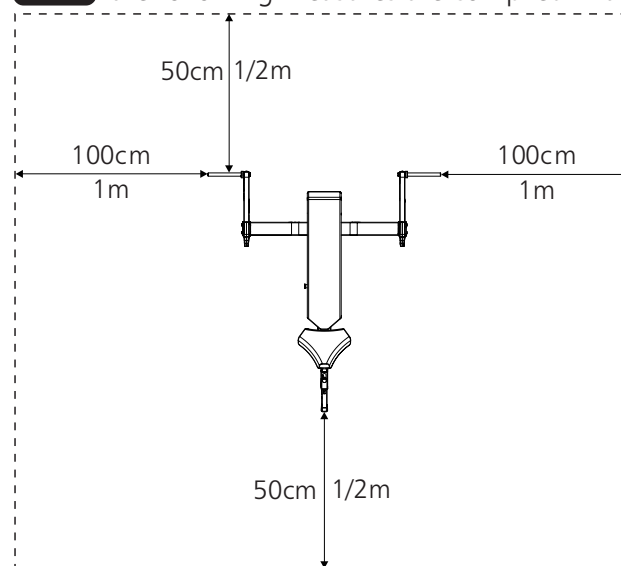
- Weight of the EQUIPMENT



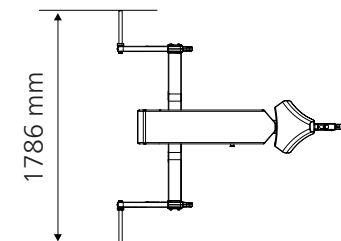
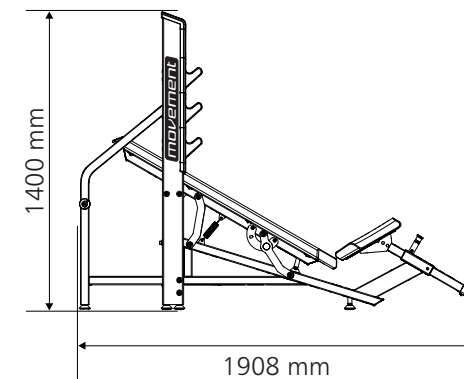
MINIMUM AREA FOR ASSEMBLY



We recommend that around the device the following measures are complied with :



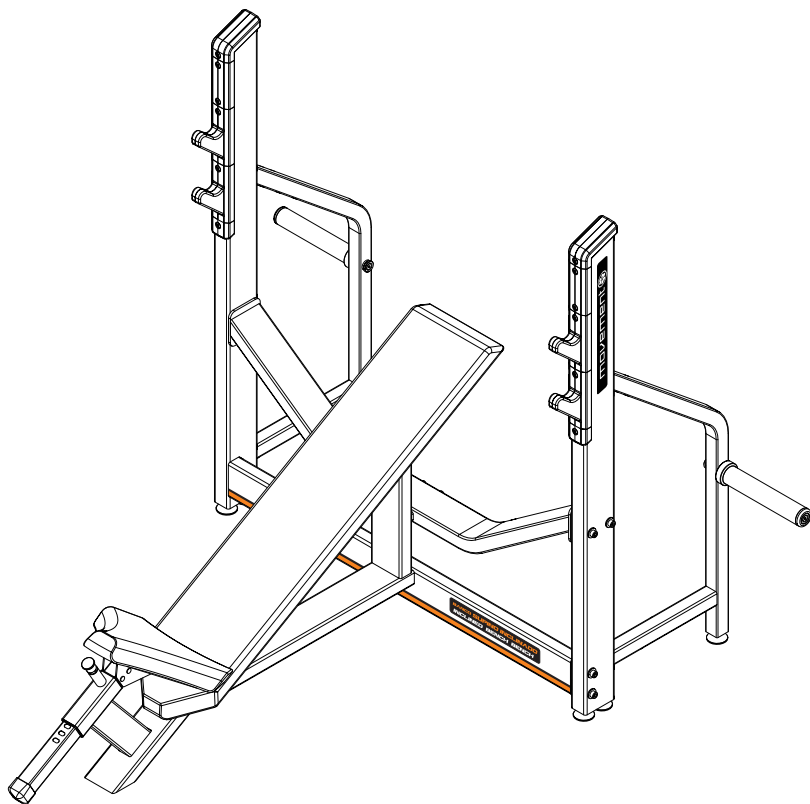
Points of movement: 1m (100cm)
Sides: 2m 1/50cm



INFORMATION ABOUT THE EQUIPMENT

INCLINE BENCH PRESS

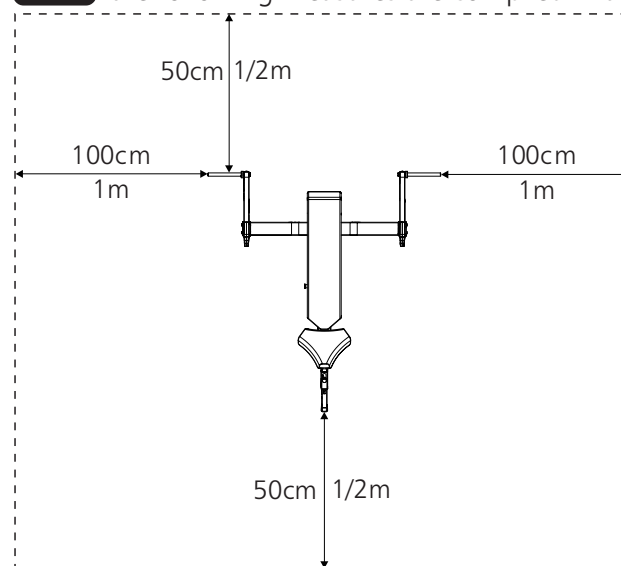
- MAXIMUM LOAD for use 8x25 km: (4X25 each weight)
- Weight of the EQUIPMENT



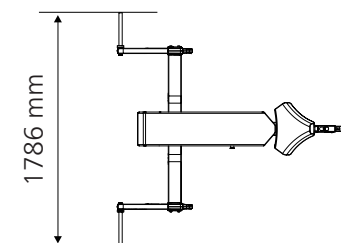
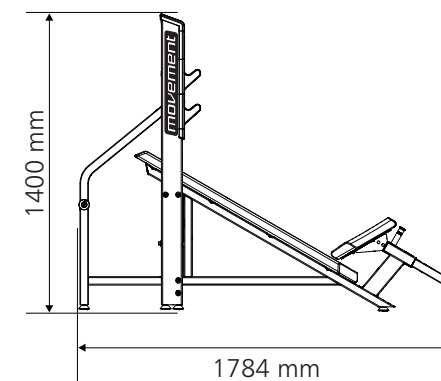
MINIMUM AREA FOR ASSEMBLY



We recommend that around the device the following measures are complied with :



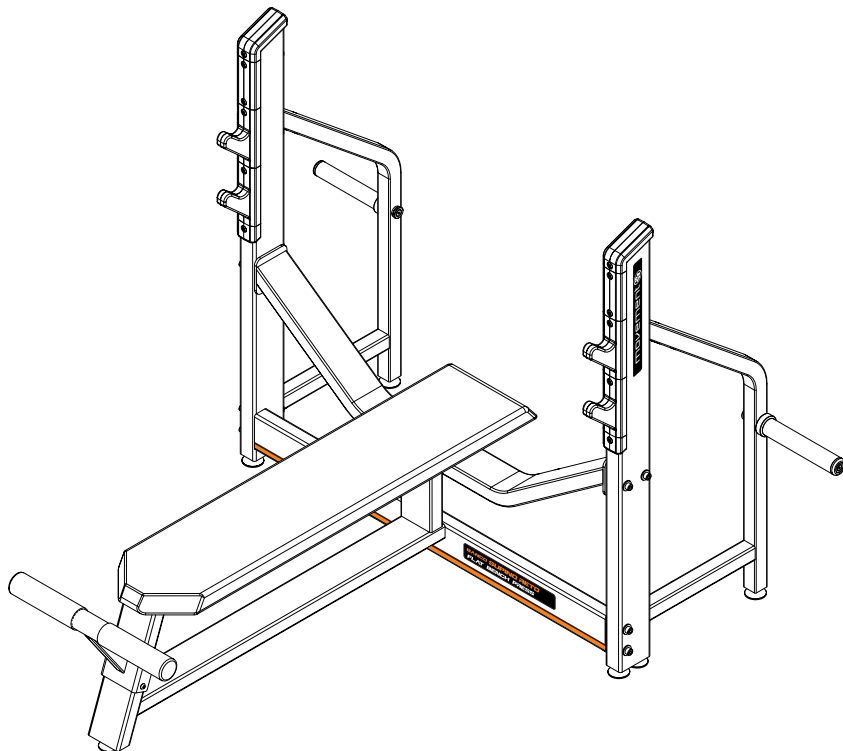
Points of movement: 1m (100cm)
Sides: 2m 1/50cm



INFORMATION ABOUT THE EQUIPMENT

FLAT BENCH PRESS

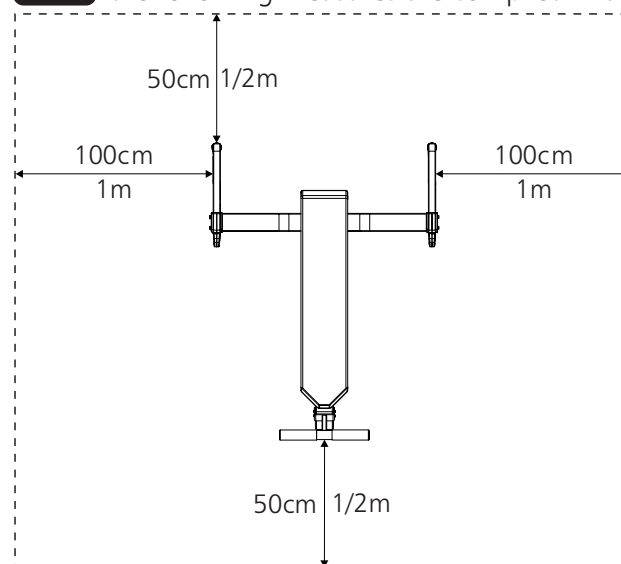
- MAXIMUM LOAD for use 8x25 km: (4X25 each weight)
- Weight of the EQUIPMENT



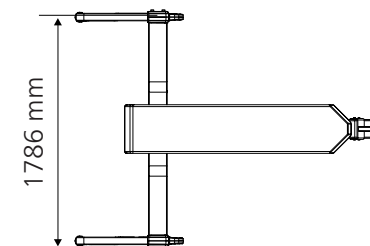
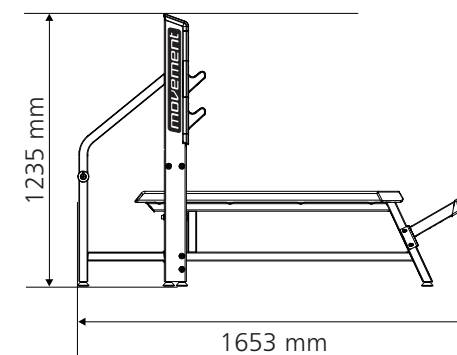
MINIMUM AREA FOR ASSEMBLY



We recommend that around the device the following measures are complied with :



Points of movement: 1m (100cm)
Sides: 2m 1/50cm



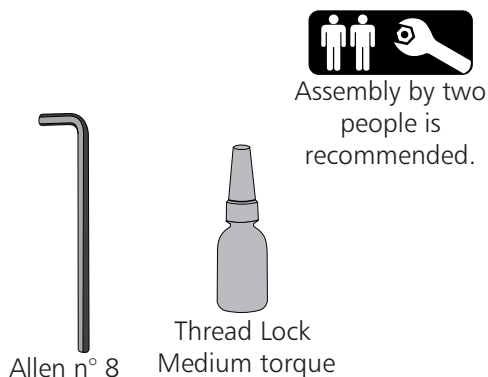


CAREFUL!

Before starting to assemble the equipment it is necessary to be alert to the following:

- Check that the packaging is not damaged and the parts and components of the equipment are not broken in any way.
- It is recommended that the equipment be unpacked at the place where it will be assembled.
- The assembly area should be clean.
- The floor should be flat and level to avoid destabilizing the equipment.
- The space around the equipment must be free.
- It is recommended that the equipment be mounted away from moisture and away from sunlight in order to avoid damaging the electronic parts of the equipment.

In order to assemble the equipment the following tools are needed:



ICONS



TORQUE SPECIFICATION OF SCREW TIGHTENING TABLE.

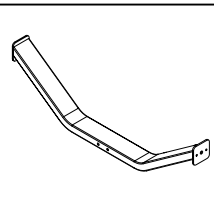
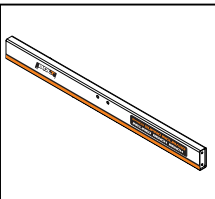
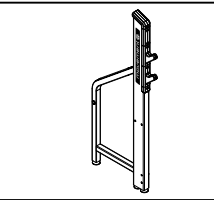
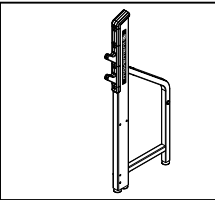
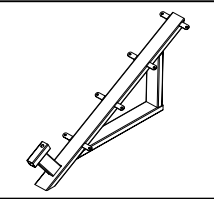
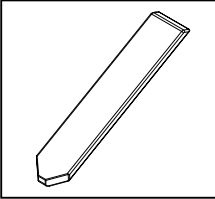
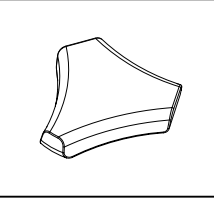
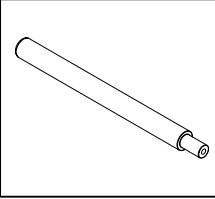
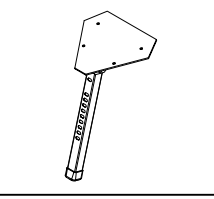
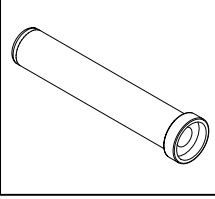
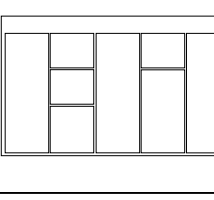
Diameter [mm]	Torque [N.m]
M6	9-12
M8	22-29
M10	45-58

NOTE: Check the torque table to know how to tighten the screws in a correct way.

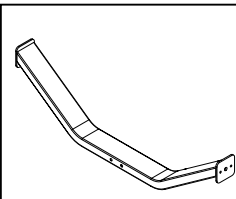
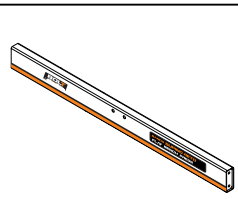
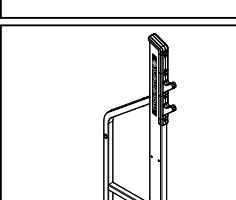
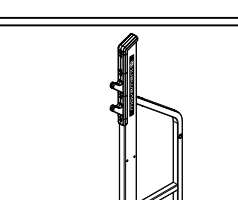
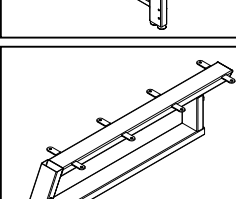
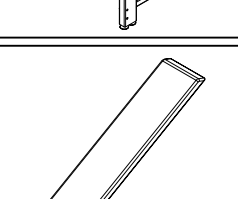
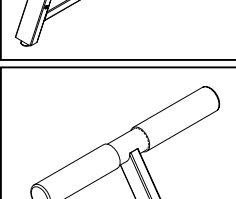
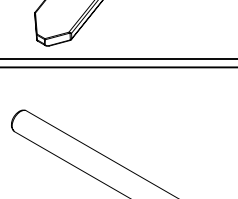
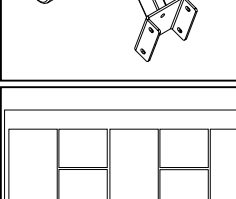
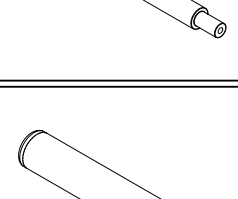
ADJUSTABLE BENCH PRESS PACKAGING

	NAME Linking bar		NAME Linking bar
	NAME Support		NAME Support
	NAME Chassis		NAME Upholstery backrest
	NAME Upholstery for the seat		NAME Support for weight
	NAME Bench press		NAME Olympic adapter
	NAME Skin card		

INCLINE BENCH PRESS PACKAGING

	NAME Linkin bar		NAME Linkin bar
	NAME Support		NAME Support
	NAME Chassis		NAME Upholstery backrest
	NAME Seat Upholstery		NAME Support for weight
	NAME Seat		NAME Olympic adapter
	NAME Skin card		

FLAT BENCH PRESS PACKAGING

	NAME Linking bar		NAME Linking bar
	NAME Support		NAME Support
	NAME Chassi		NAME upholstery backrest
	NAME Leg support		NAME Weight support
	NAME Plastic film		NAME Adapatador Olímpico

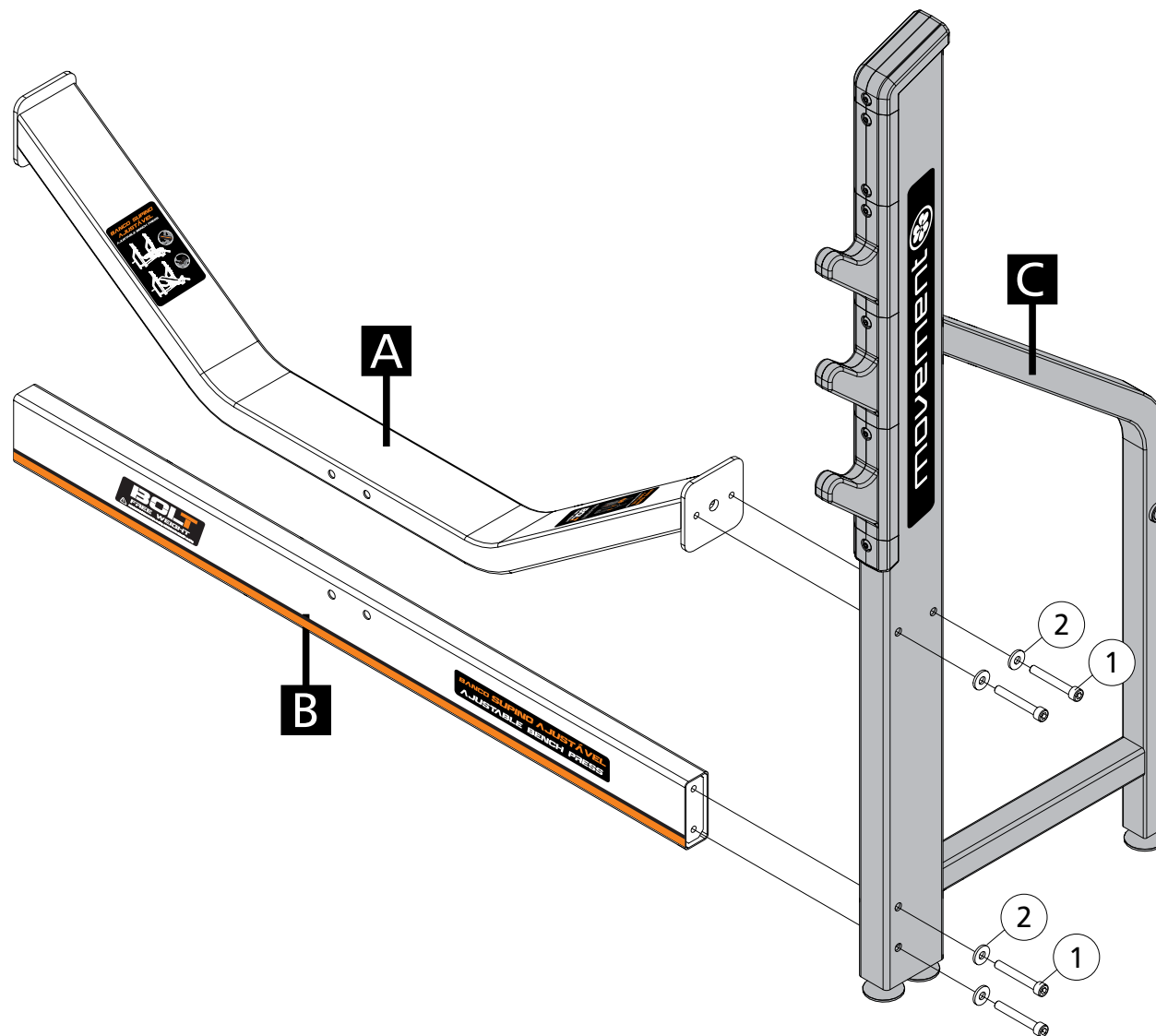
ASSEMBLY

STEP 1- ADJUSTABLE BENCH PRESS

1		NAME Head screw Cil. Hex Int. M10X80	Qty 4x
2		NAME Flat washer M10	Qty 4x
A		NAME Linking bar	
B		NAME Linking bar	
C		NAME Support	



Tools
Allen 8 mm



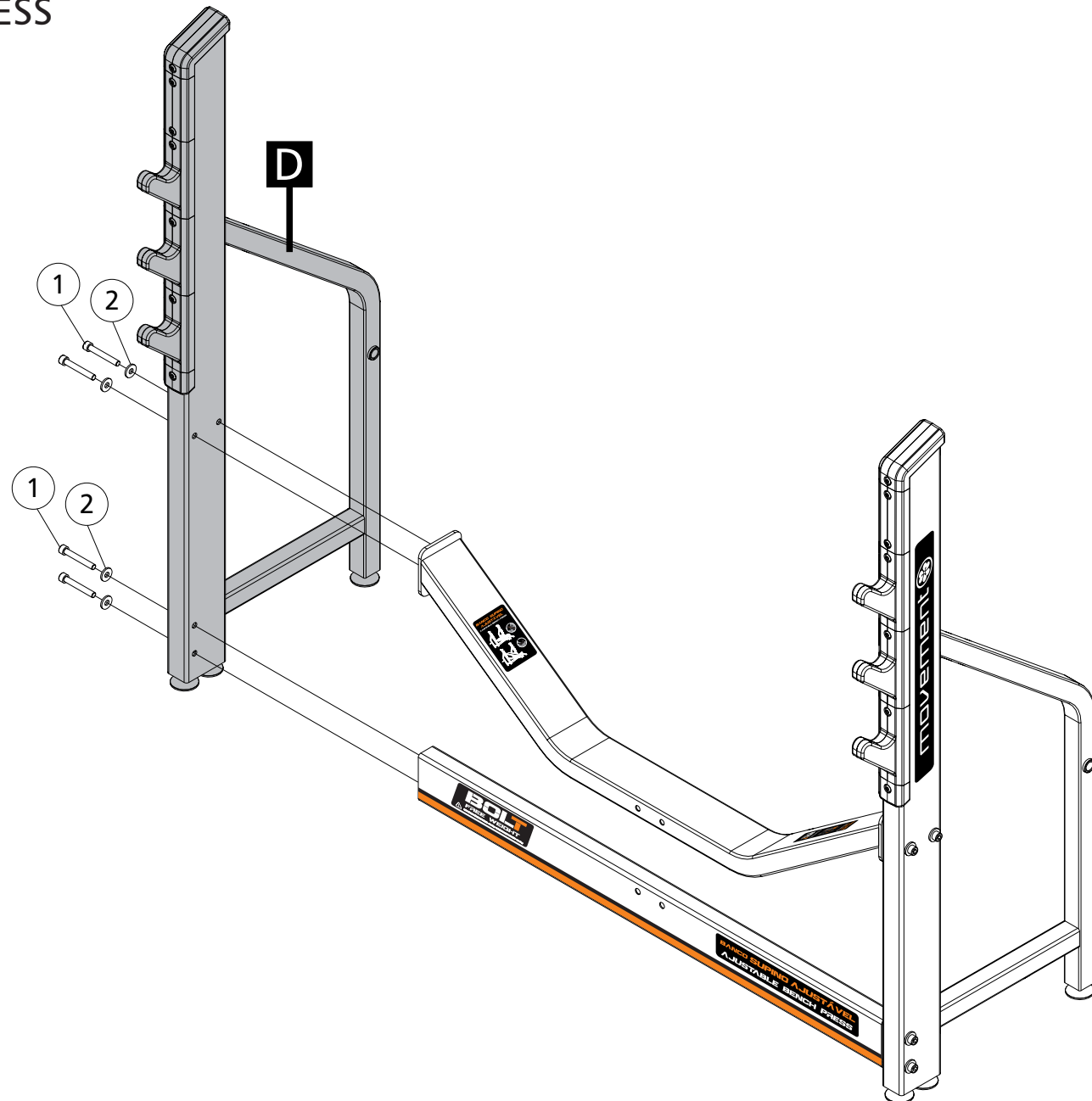
ASSEMBLY

STEP 2- ADJUSTABLE BENCH PRESS

1	NAME	Qty
	Head Screw Cil. Hex Int M10X80	4x
2	NAME	Qty
	Flat washer M10	4x
D	NAME	
	Support	



Tools
Allen 8 mm



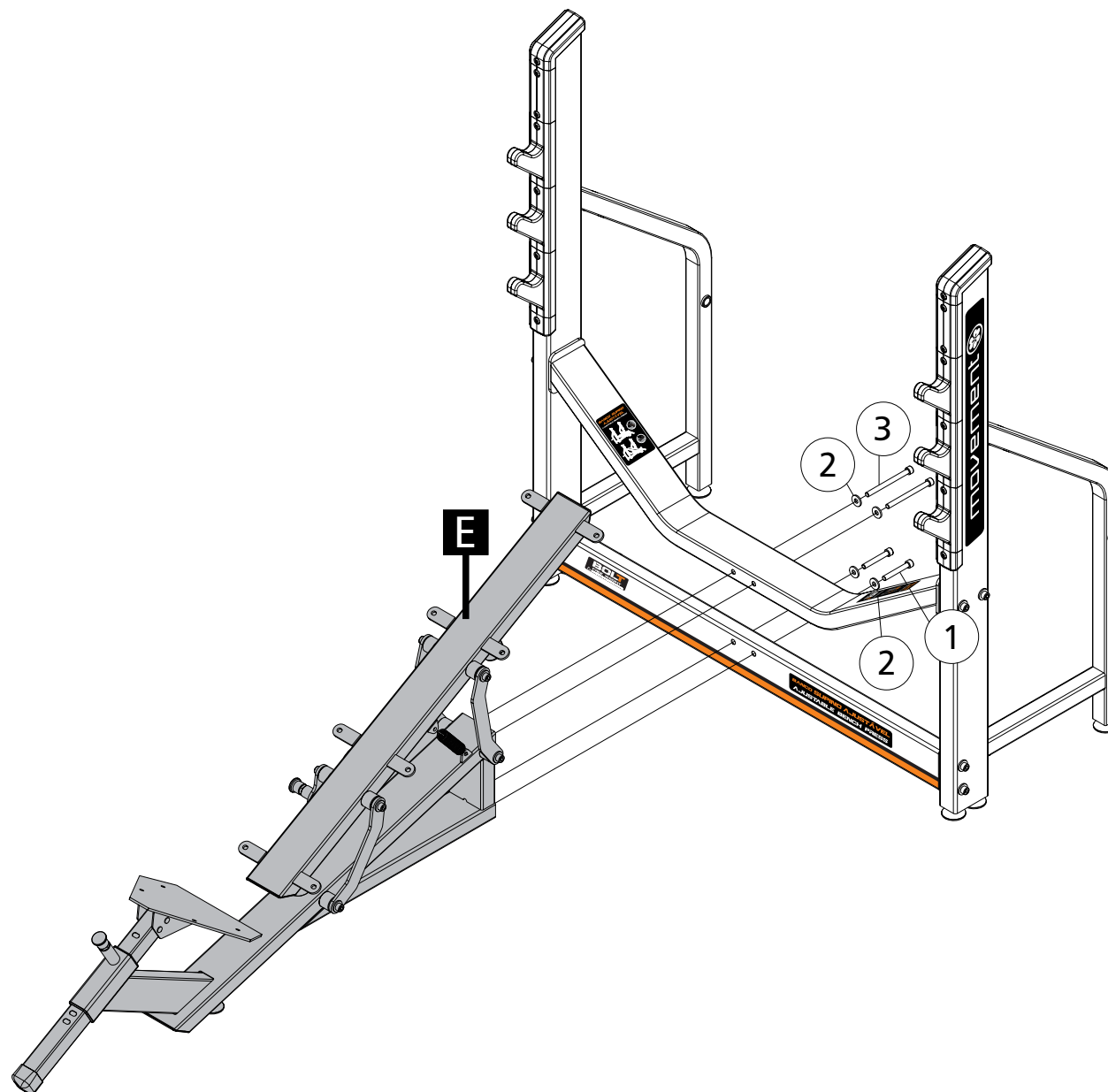
ASSEMBLY

STEP 3- ADJUSTABLE BENCH PRESS

1		NAME	Qty
		Head Screw Cil. Hex Int.	2x
		M10X80	
2		NAME	Qty
		Flat washer	4x
		M10	
3		NAME	Qty
		Head Screw Cil. Hex Int.	2x
		M10X120	
E		NAME	
		Chassi	



Tools
Allen 8 mm



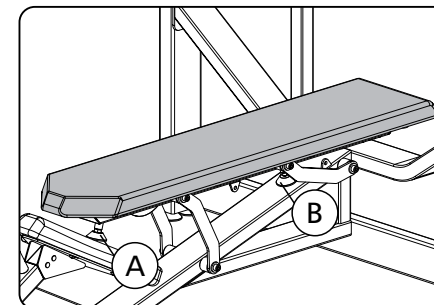
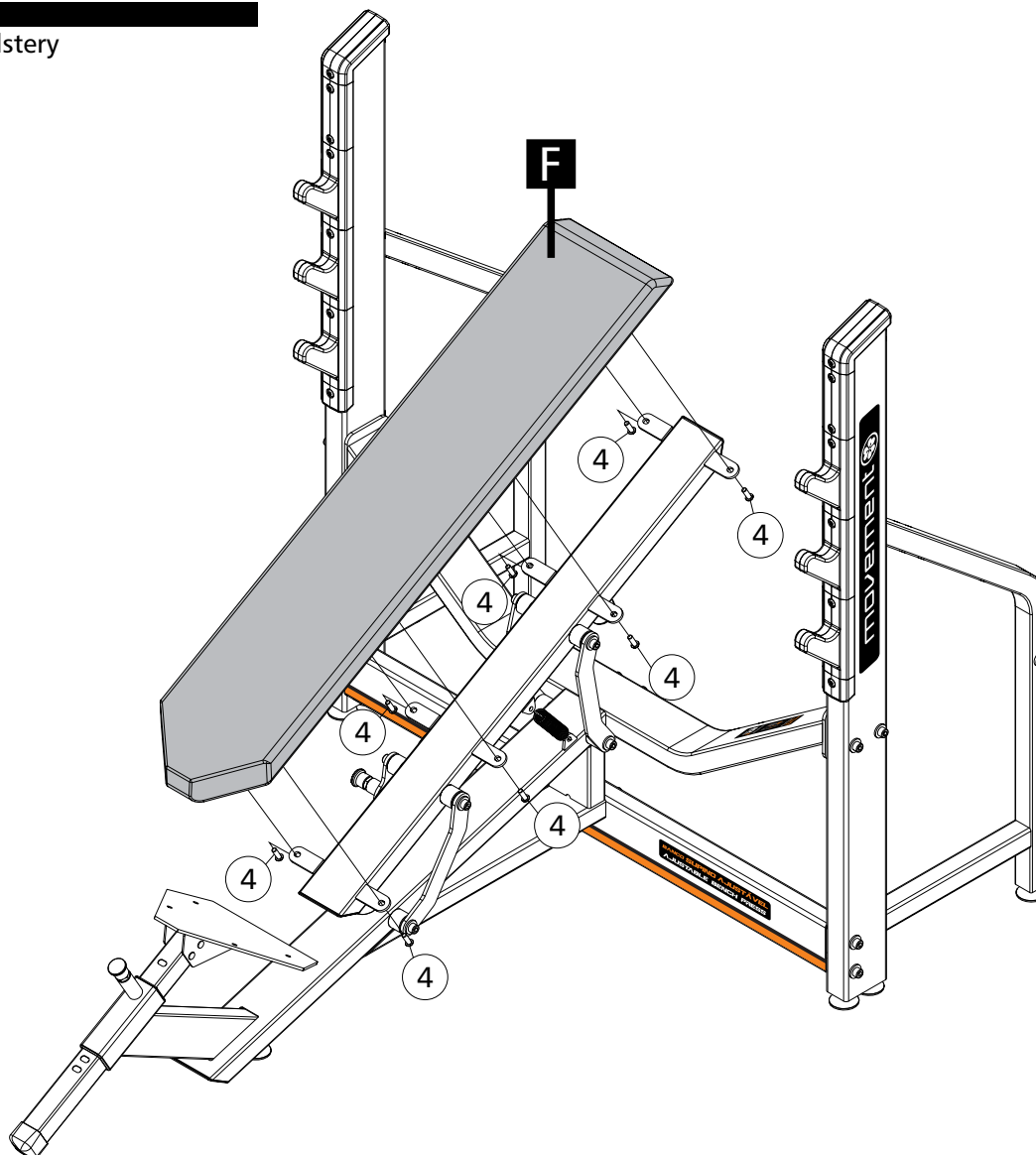
ASSEMBLY

STEP 4- ADJUSTABLE BENCH PRESS

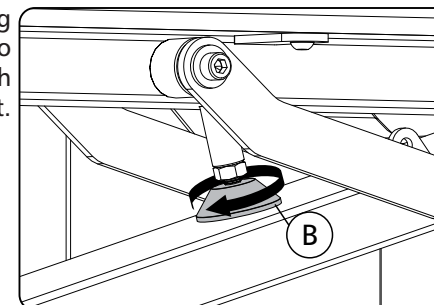
4	NAME	Qty
	Head Screw Tab. Hex Int. M8X25	8x
F	NAME	
	Backrest upholstery	



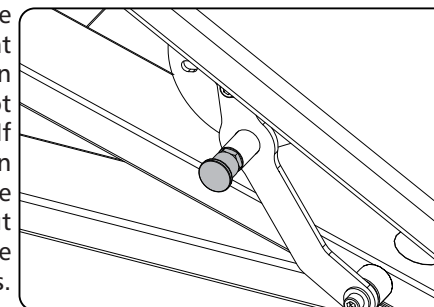
Tools
Allen 8 mm



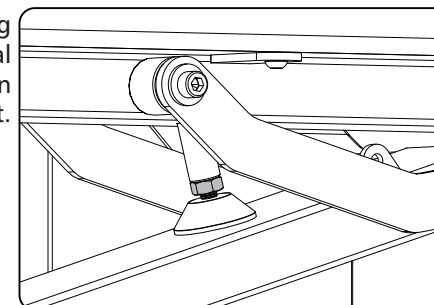
Adjusting the Leveling Foot (B) to reduce backlash of the backrest.



After the procedure above, make sure that the selector pin is not locking. If pin selector station locked loosen the leveling foot without to unravel the chassis.



Finish setting with the final tightening on counter nut.



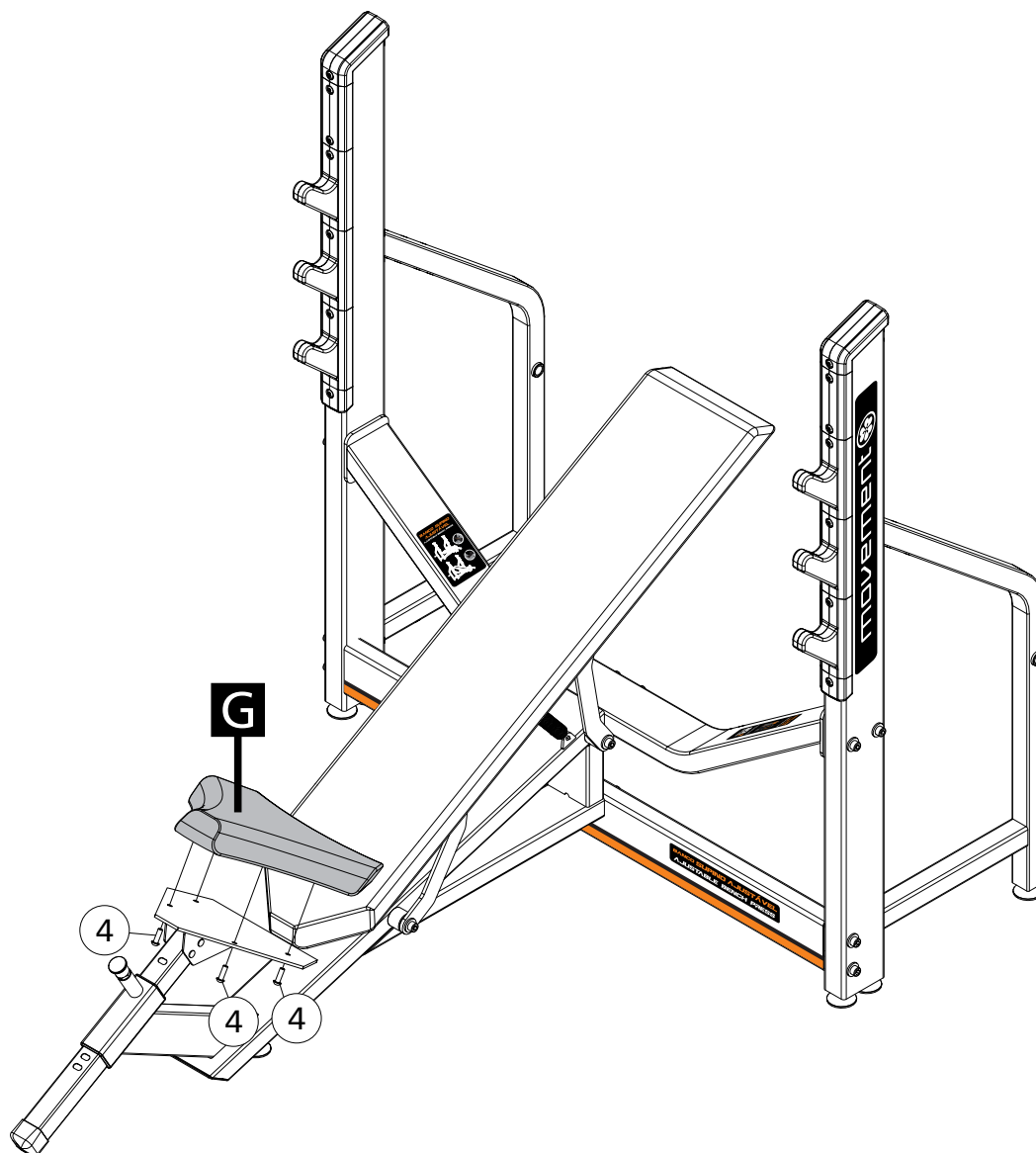
ASSEMBLY

STEP 5- ADJUSTABLE BENCH PRESS

4	NAME	Qty
	Head Screw Tab. Hex Int. M8X25	4x
G	NAME	
	Seat upholstery	



Tools
Allen 8 mm



ASSEMBLY

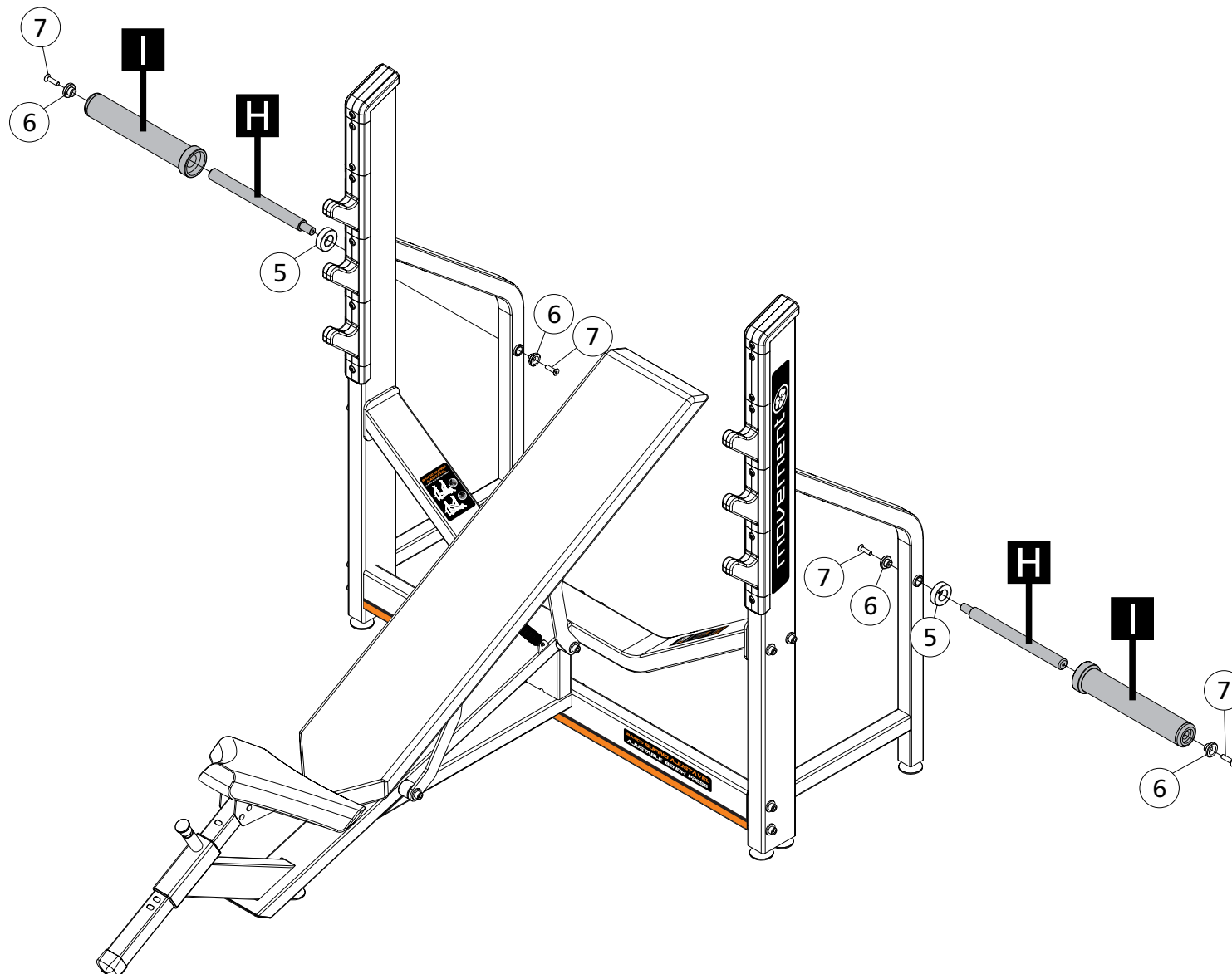
STEP 6- ADJUSTABLE BENCH PRESS

5	NAME	Qty
	Rubber bushing	2x
6	NAME	Qty
	Finishing	4x
7	NAME	Qty
	Head Screw Chat. Hex Int. M8X30	4x
H	NAME	
	Weight support	
I	NAME	
	Olympic adapter	

100%



Tools
Allen 8 mm



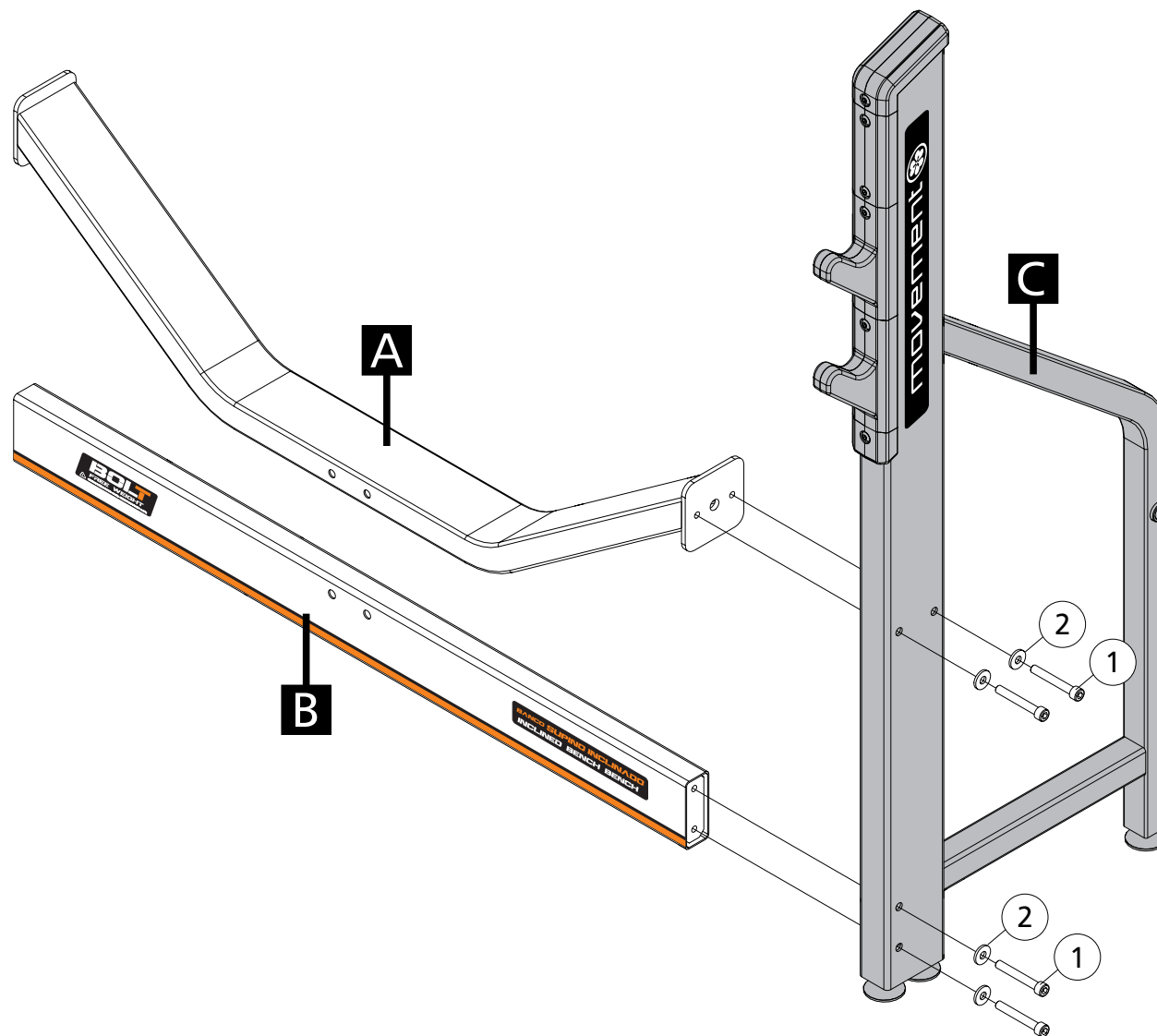
ASSEMBLY

STEP 1- INCLINE BENCH PRESS

1		NAME Head Screw Cil. Hex Int. M10X80	Qty 4x
2		NAME Flat washer M10	Qty 4x
A		NAME Linking bar	
B		NAME Linking bar	
C		NAME Support	



Tools
Allen 8 mm



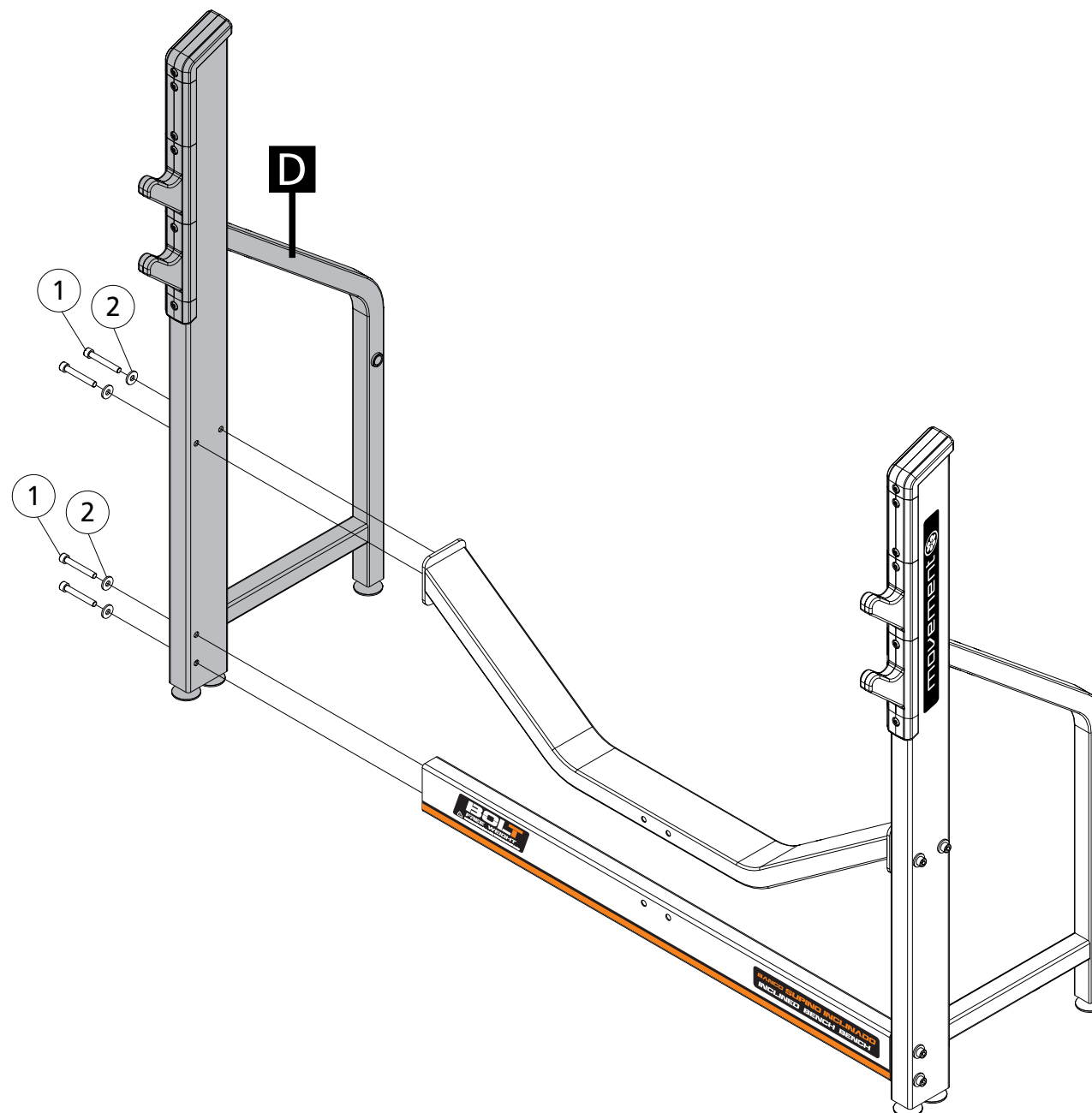
ASSEMBLY

STEP 2- INCLINE BENCH PRESS

1	NAME	Qty
	Head Screw Cil. Hex Int. M10X80	4x
2	NAME	Qty
	Flat washer M10	4x
D	NAME	
	Support	



Tools
Allen 8 mm



ASSEMBLY

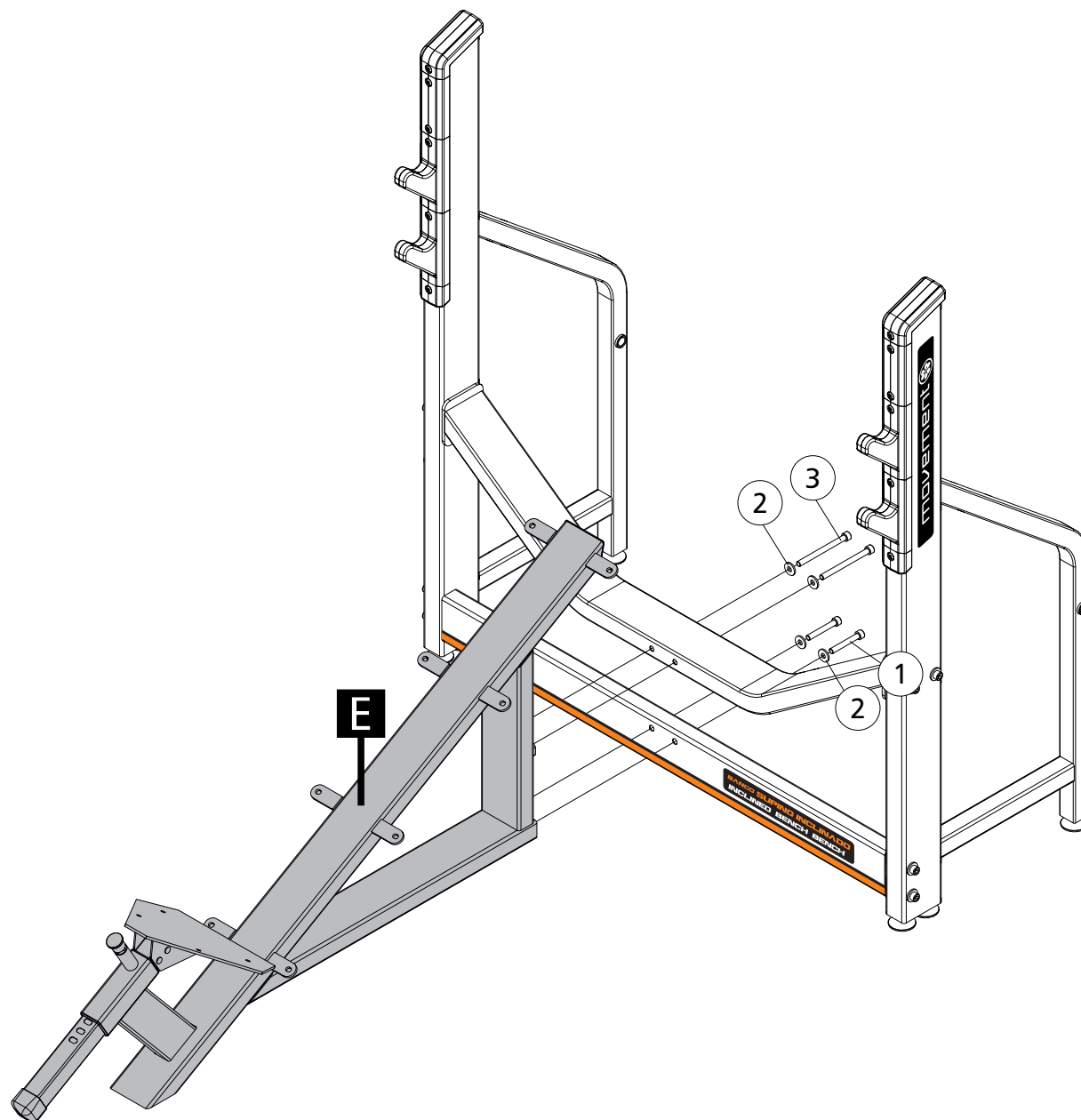
STEP 3- INCLINE BENCH PRESS

1		NAME Head Screw Cil. Hex Int. M10X80	Qty 2x
2		NAME Flat washer M10	Qty 4x
3		NAME Head Screw Cil. Hex Int. M10X120	Qty 2x
E		NAME Chassi	

50% 



Tools
Allen 8 mm



ASSEMBLY

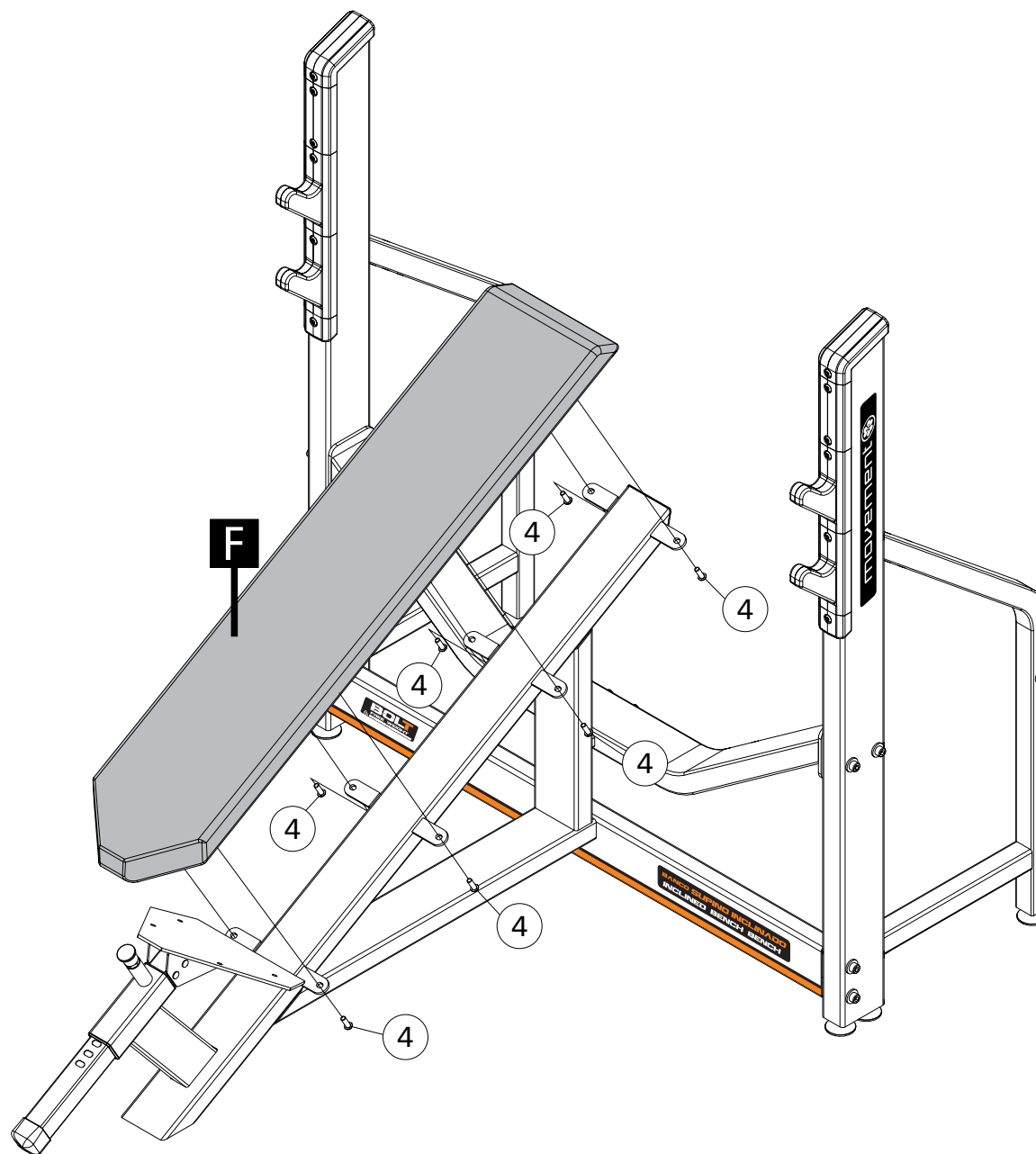
STEP 4- INCLINE BENCH PRESS

4	NAME	Qty
	Head Screw Tab. Hex Int. M8X25	8x

F	NAME
	Backrest upholstery



Tools
Allen 8 mm



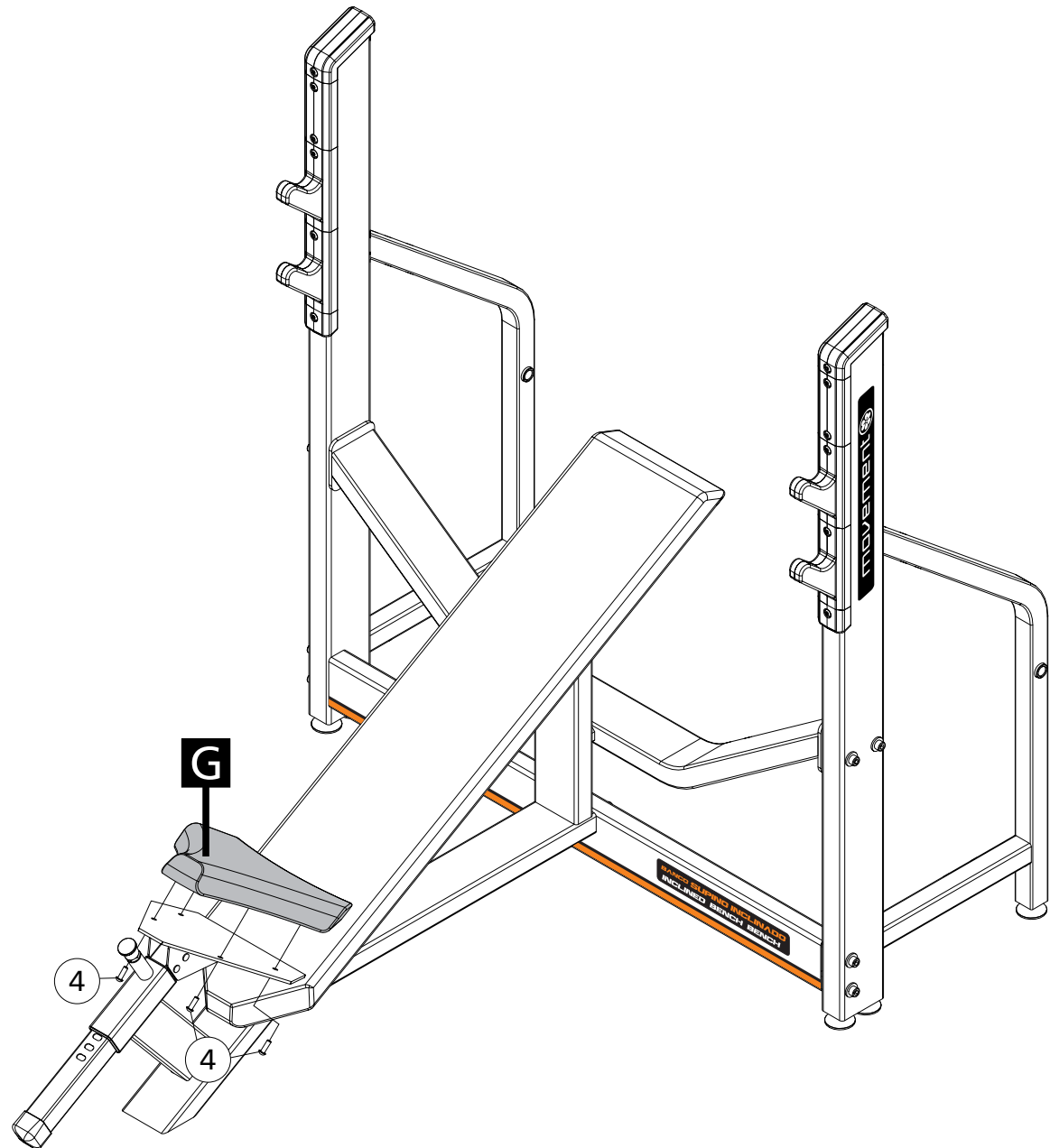
ASSEMBLY

STEP 5- INCLINE BENCH PRESS

4	NAME	Qty
	Head Screw Tab. Hex Int. M8X25	4x
G	NAME	
	Seat upholstery	



Tools
Allen 8 mm



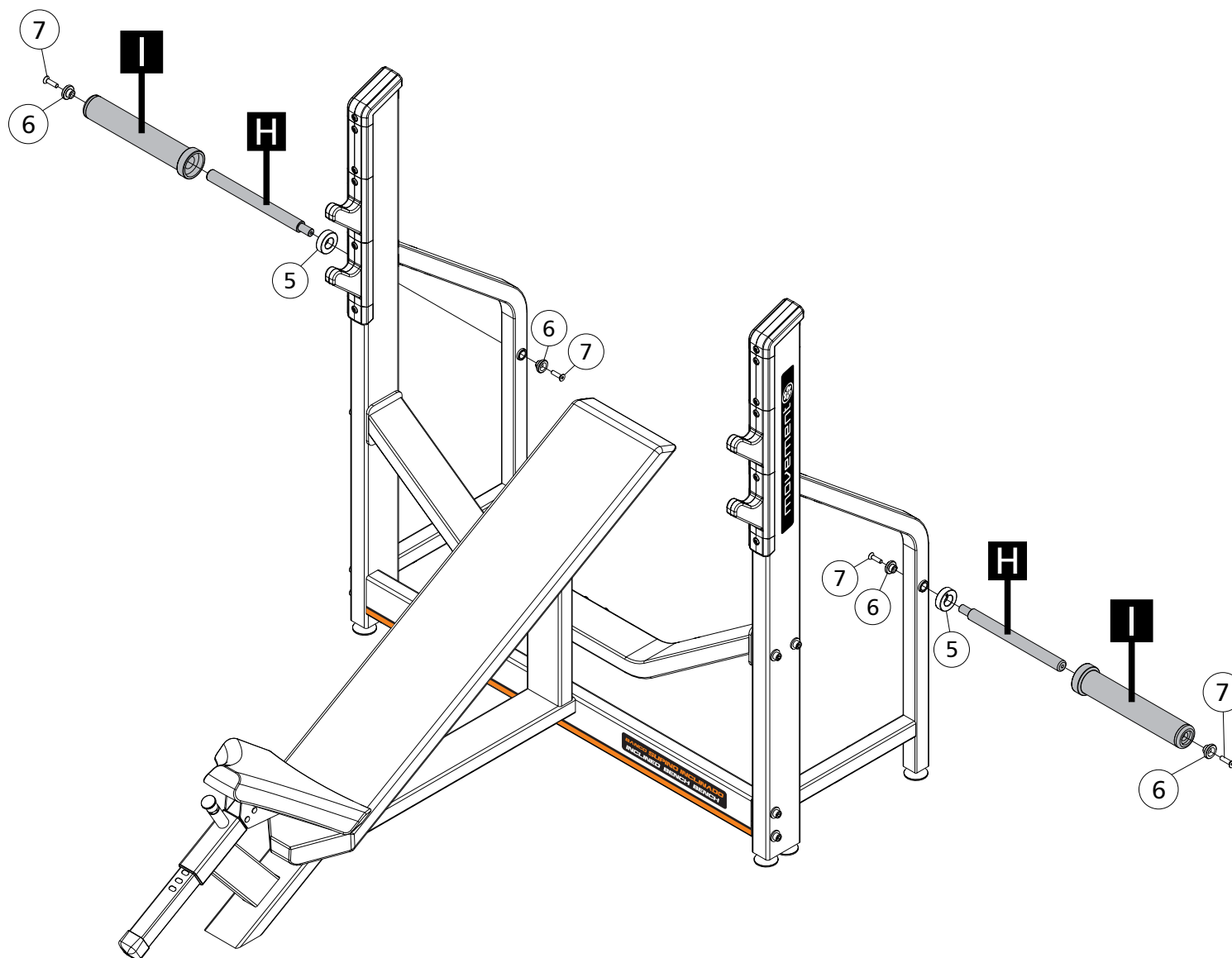
ASSEMBLY

STEP 6- INCLINE BENCH PRESS

5	NAME	Qty
	Rubber bushing	2x
6	NAME	Qty
	Finishing	4x
7	NAME	Qty
	Parafuso Cab. Chat. Sext. Int. M8X30	4x
H	NAME	
	Weight support	
I	NOME	
	Adaptador Olímpico	



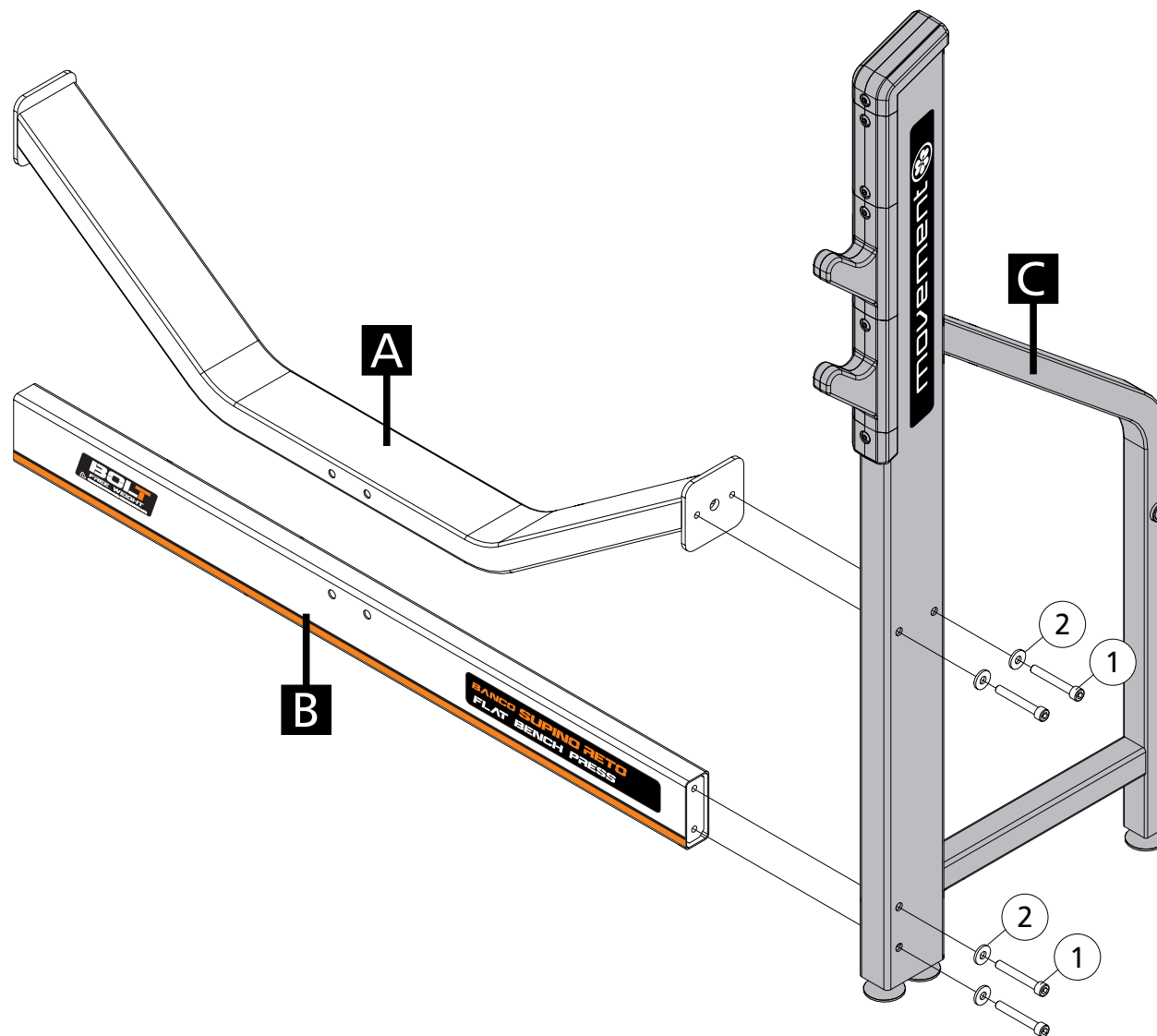
Tools
Allen 8 mm



ASSEMBLY

STEP 1- FLAT BENCH PRESS

1		NAME Head Screw Cil. Hex Int. M10X80	Qty 4x
2		NAME Flat washer M10	Qty 4x
A		NAME Linking bar	
B		NAME Linking bar	
C		NAME Support	



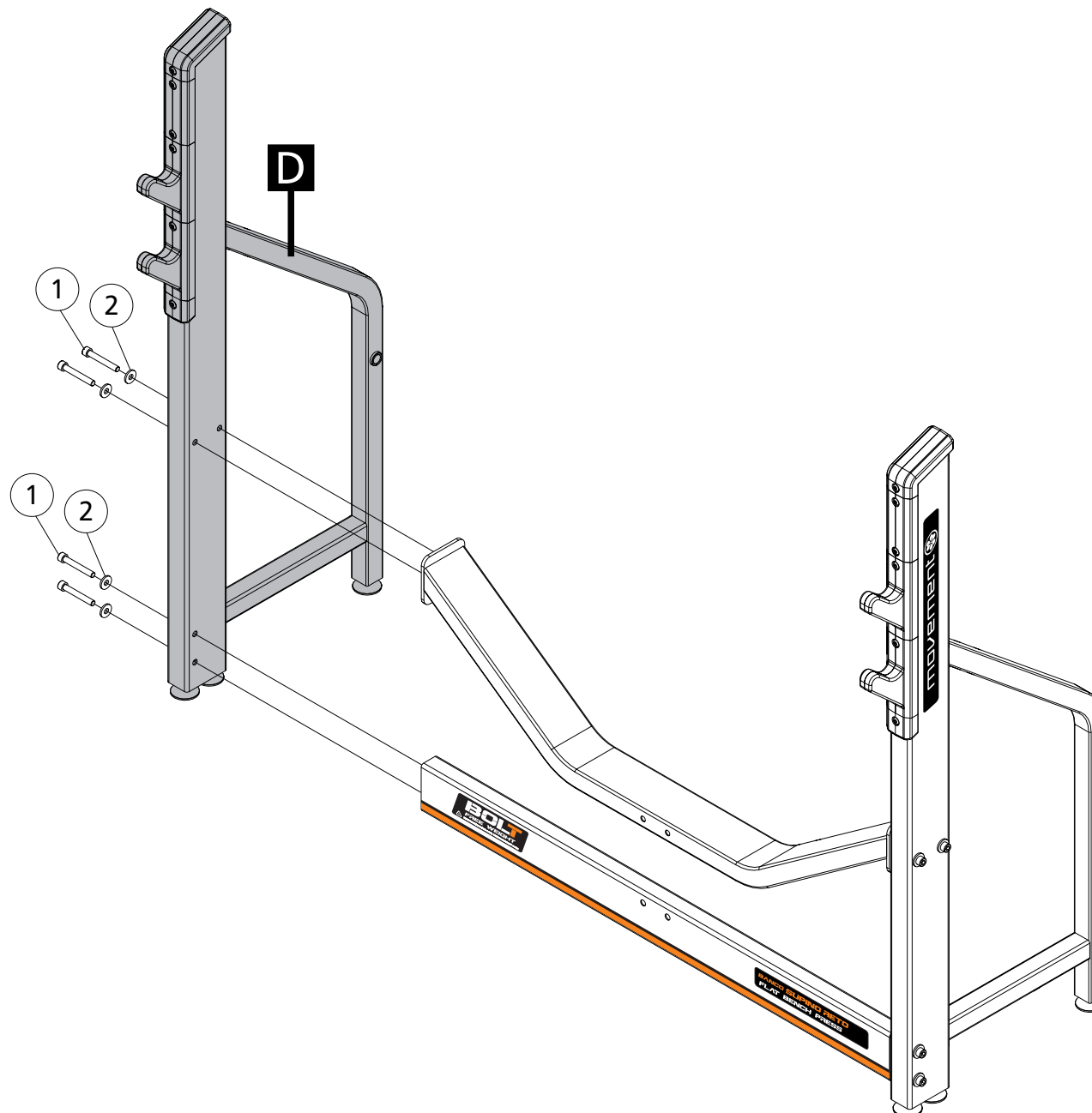
ASSEMBLY

STEP 2- FLAT BENCH PRESS

1	NAME	Qty
	Head Screw Cil. Hex Int. M10X80	4x
2	NAME	Qty
	Flat washer M10	4x
D	NAME	
	Support	



Tools
Allen 8 mm



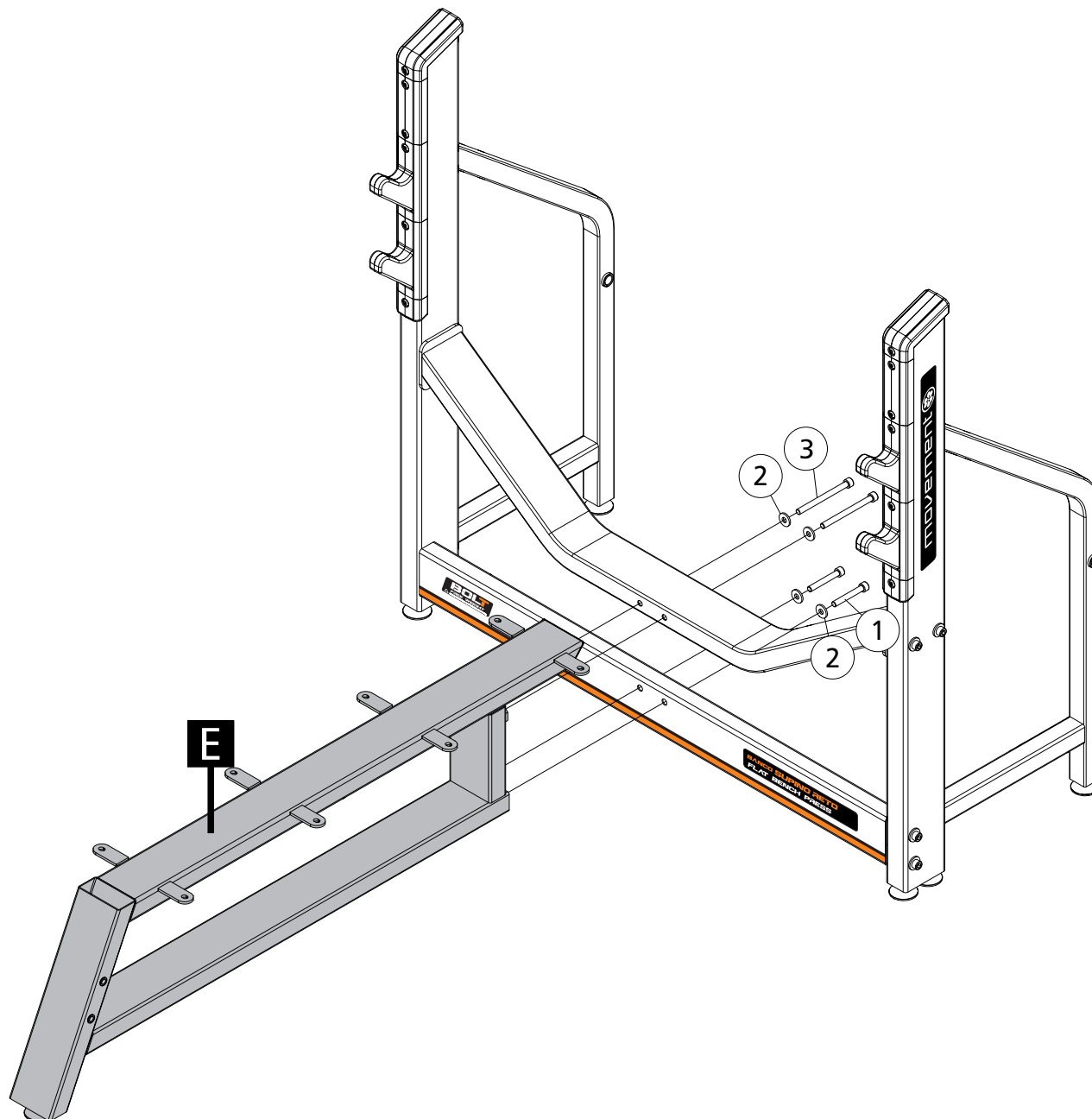
ASSEMBLY

STEP 3- FLAT BENCH PRESS

1	NAME	Qty
	Head Screw Cil. Hex Int. M10X80	2x
2	NAME	Qty
	Flat washer M10	4x
3	NAME	Qty
	Head Screw Cil. Hex Int. M10X120	2x
E	NAME	
	Chassi	



Tools
Allen 8 mm



ASSEMBLY

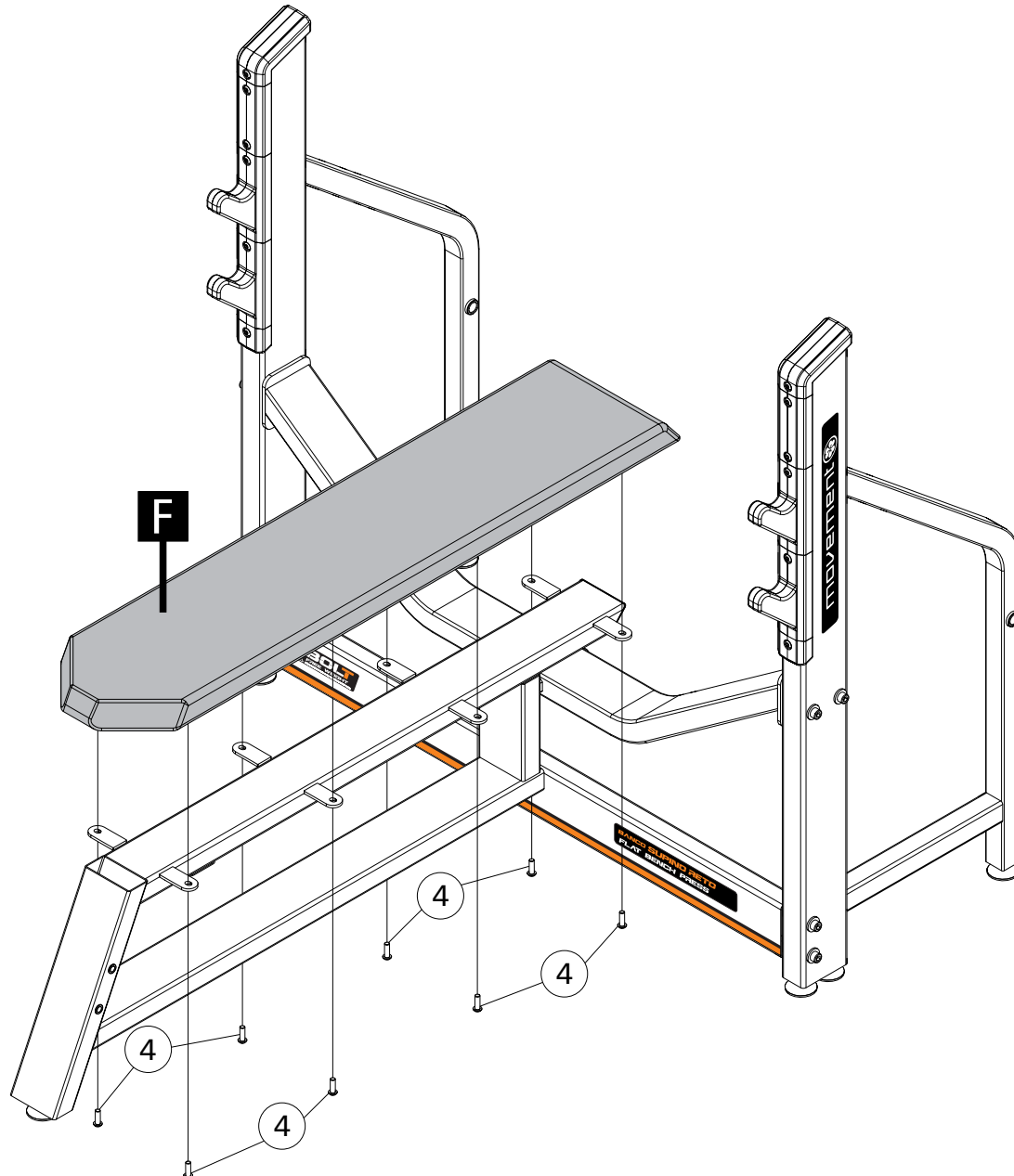
STEP 4- FLAT BENCH PRESS

4	NAME	Qty
	Head Screw Tab. Hex Int. M8X25	8x

F	NAME
	Backrest upholstery



Tools
Allen 8 mm



ASSEMBLY

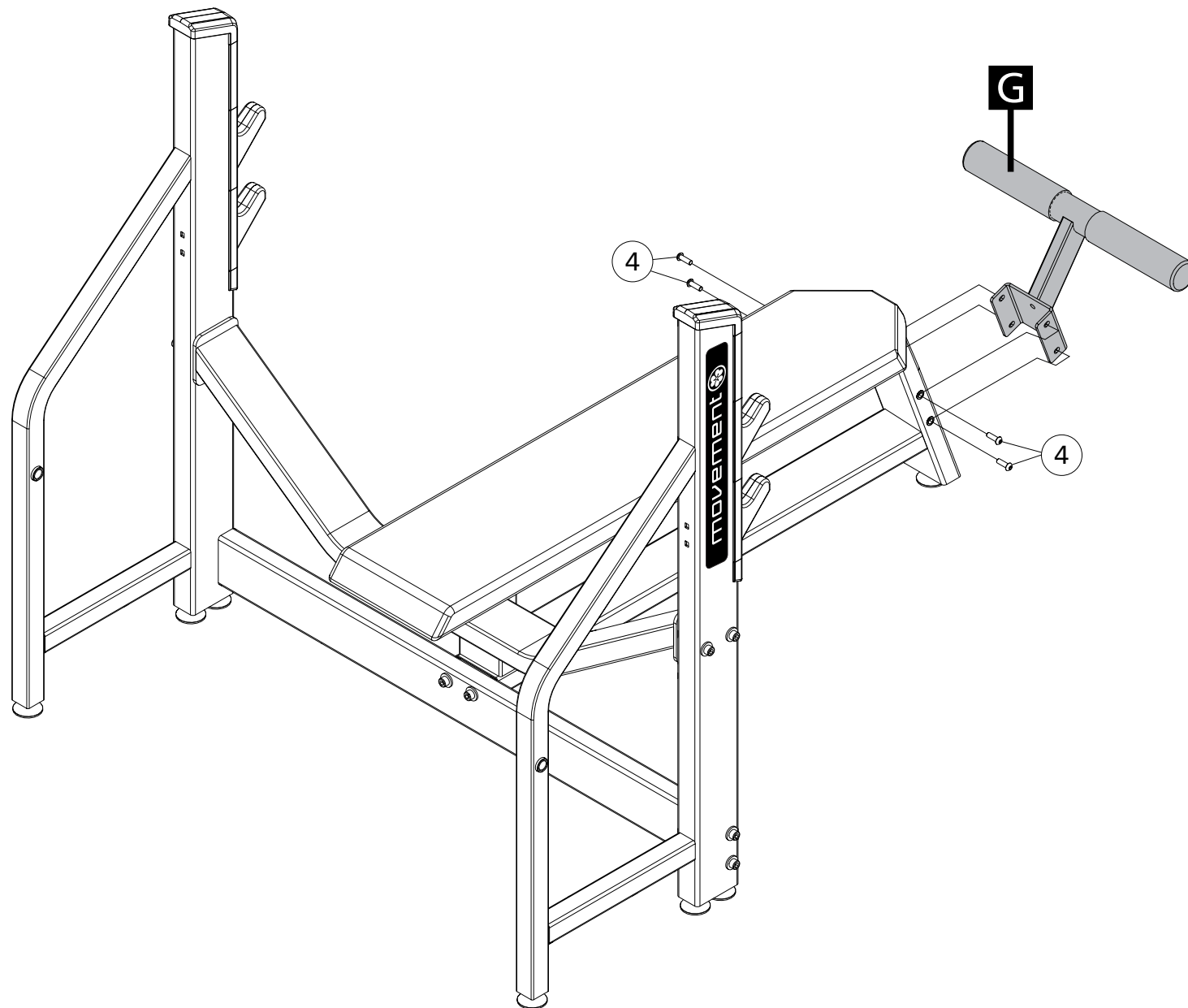
STEP 5- FLAT BENCH PRESS

4	NAME	Qty
	Head Screw Tab. Hex Int. M8X25	4x

G	NAME
	Leg support



Tools
Allen 8 mm



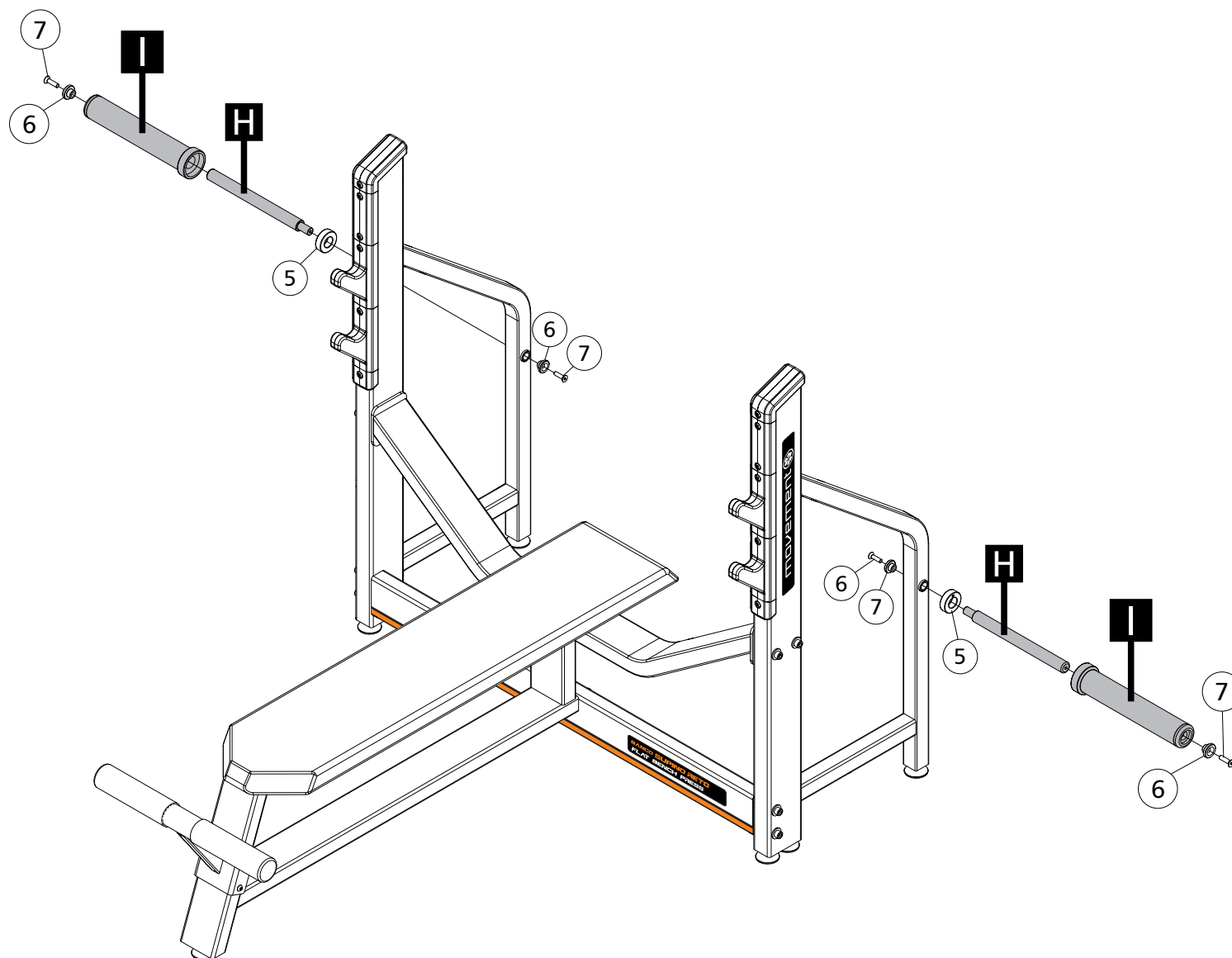
ASSEMBLY

STEP 6- FLAT BENCH PRESS

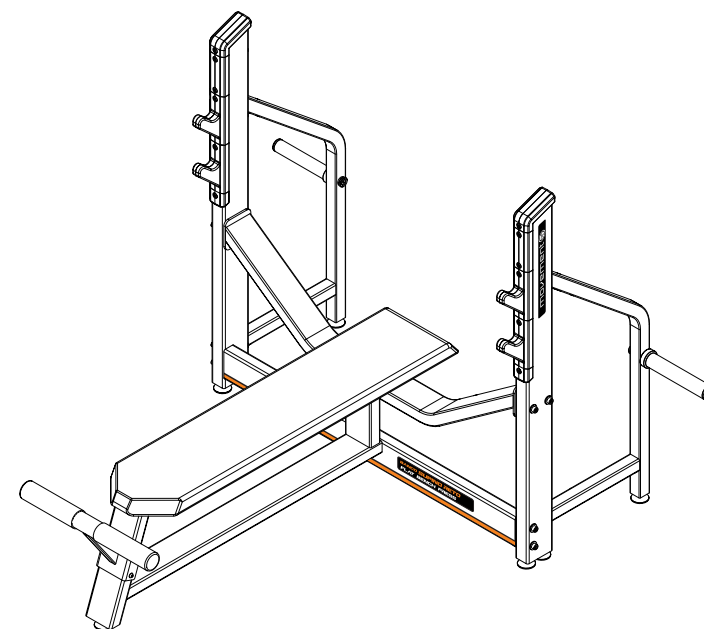
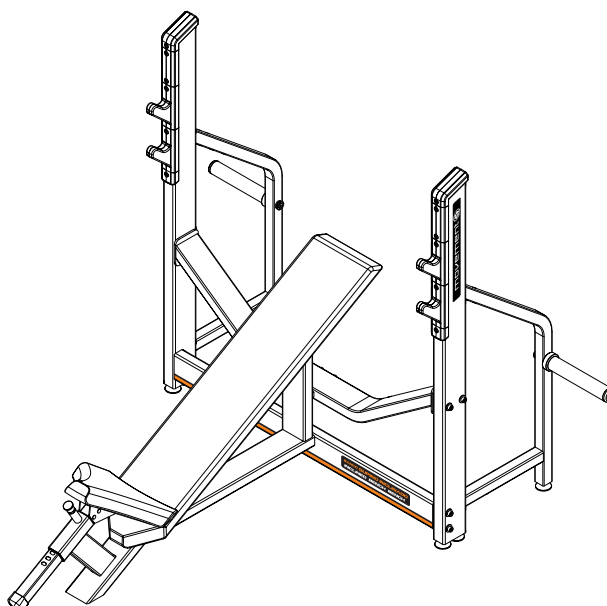
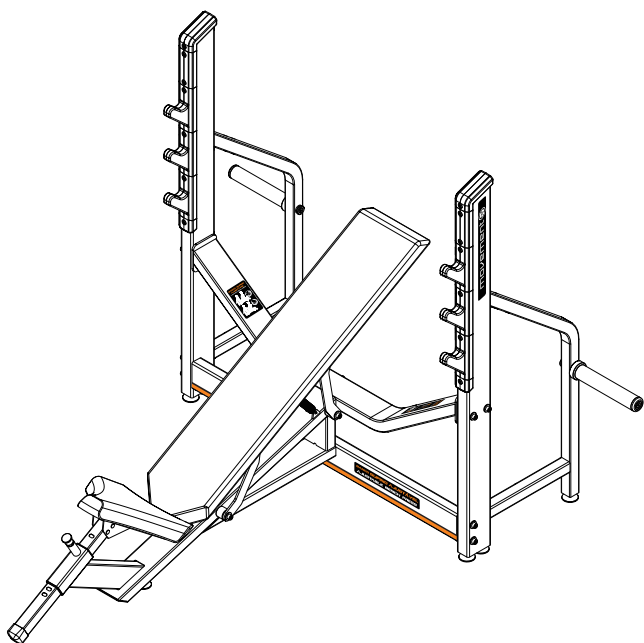
5	NAME	Qty
	Rubber bushing	2x
6	NAME	Qty
	Finishing	4x
7	NAME	Qty
	Head Screw Chat. Hex Int. M8X30	4x
H	NAME	
	Weight support	
I	NOME	
	Adaptador Olímpico	



Tools
Allen 8 mm



ASSEMBLY



CONGRATULATIONS! THE ASSEMBLY OF YOUR EQUIPMENT WAS COMPLETED.
Before using it, refer to the OPERATING INSTRUCTIONS chapter.

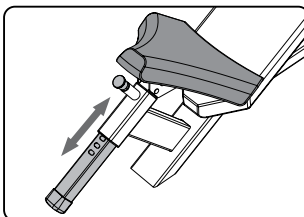


AT THE END OF THE ASSEMBLY CHECK ALL THE SCREWS.

OPERATIONAL INSTRUCTION

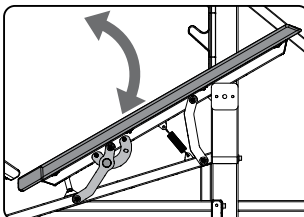
SEAT ADJUSTMENT

Some equipment has seat adjustments so that the user can adapt better to the desired exercise. To adjust the seat, pull the pin up and raise or lower the seat by the rail to find the desired setting, when you find the adjustment release the stopper PIN to lock.



BACKREST ADJUSTMENT

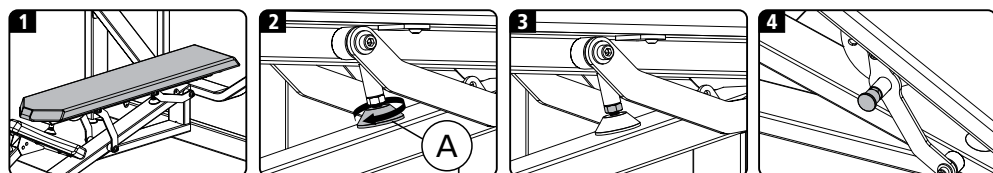
The Adjustable Bench press has a backrest that can be adjusted. It allows the user to regulate which angle he wants to do the exercise. The device allows you to stay totally horizontal or if you prefer 30 ° to the top. To do this the user can pull the adjusting pin and engage the two adjustment points of the equipment.



RELEASE LEVELING - ADJUSTABLE BENCH

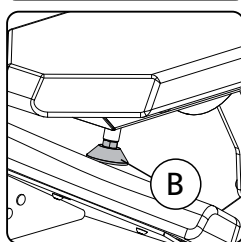
The time of use of the equipment may be that the backrest is uneven, thus creating a gap. To back-up, follow these steps:

- 1 - Place the equipment horizontally to adjust the Leveling Foot (A);
- 2 - Adjust the Leveling Foot to reduce the backlash;
- 3 - After the previous procedure, check that the Selector Pin is not locking, if the Selector Pin is locked loosen the Leveling Foot without detaching from the chassis;
- 4 - Finish the adjustment with the final tightening on the counter nut.



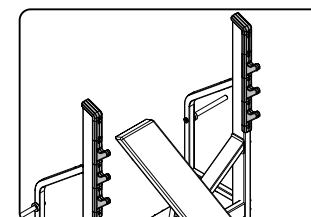
ATTENTION

The Leveling Foot (B) must be fully threaded to the seat frame with the counter nut tightened. Failure to adjust the leveling foot can damage the seat fabric.



BAR SUPPORT

All equipment has a bar support for the bench press. Support the bench press bar in one of the three levels that the equipment has.



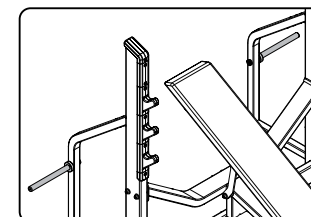
WEIGHT SUPPORT

The weight support allow you to store the weights used to do the exercise.



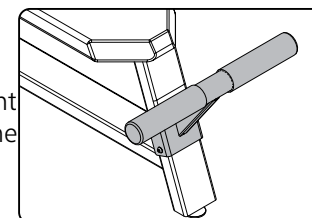
DANGER!

Each weight support holds up to 4 weights of 25kg each, totaling 100kg on each side. DO NOT EXCEED THIS CAPACITY Risk of serious injury.



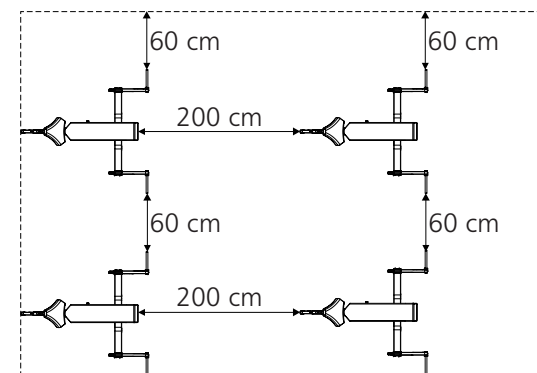
FEET SUPPORT

To perform the exercise on the Flat Bench, the equipment allows the user to place the feet so that one can perform the exercise in the best way.



SPACE

We recommend that for the safety of the users the equipment be used in an area that is not frequently used based on the figure to the side. This area may be commonly used for such equipment.



MAINTENANCE

RECOMMENDATIONS

To maintain the durability of your equipment, it is important to follow a series of precautions to avoid any type of equipment problem or to users and / or third parties. If any part of the equipment breaks, place the equipment out of use until the part that has been compromised is properly arranged.

CLEANING

Clean the equipment weekly. Put a vacuum cleaner under the equipment to prevent dirt and dust from accumulating.

Always use water, soap and a damp cloth to clean the padded handrail and the equipment before and after the training. Never use acidic cleaning products. Never throw water over the equipment or apply liquid spray even with the use of a soft and wet cloth. Wait for the equipment to dry completely before starting your exercise.

UPHOLSTERY

One of the items of the equipment that suffer most wear are the upholstery. For longer useful life, always clean with a damp cloth after training.

Should any tear in the upholstery be identified, contact the Manufacturer or an Authorized Dealer.

BAR SUPPORT

The slightest wear or damage to the bar support should immediately contact the manufacturer or an authorized dealer.

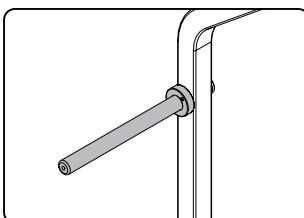
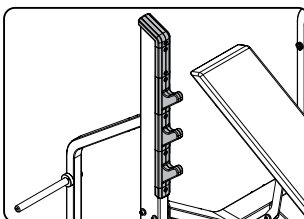
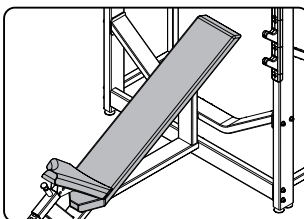


DANGER!

If it has slightest wear of the support bar do not use the equipment. The support bar provides support at the beginning or end of the exercise, and if the support is worn it can cause a crushing risk causing serious or fatal accident to the user.

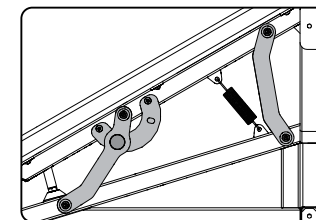
WEIGHT SUPPORT

The weight support must not show any kind of damage or tension. If has slightest wear you must change immediately. Contact the Manufacturer or Authorized dealer to perform the service.



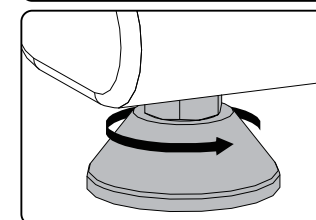
ADJUSTMENT SYSTEM

The adjustment system can not be damaged by the least wear of the system, contact the manufacturer or an Authorized Dealer.



REGULAR FEET

To level your equipment to the floor, they have feet that help keep the equipment stabilized to the ground. Always leave the equipment leveled so that the equipment is not damaged.



Use the table below to know the frequency and type of maintenance to be done on the equipment:

CHECK	DAILY	WEEKLY	MONTHLY
SCREWS		Re-tighten the screws if they are loose.	
BAR SUPPORT			Make sure bar support is not broken or worn out.
UPHOLSTERY		Check that the upholstery is in perfect condition. They are not torn	
CLEANING	Clean all of the equipment with a damp cloth, clean mainly upholstery.		
LEVELING		Always level equipment if swinging.	

If you encounter any problem with your equipment, contact your nearest Authorized Dealer and request a technical visit. If you have any queries or require assistance contact our central customer service line on 0800- 7724080. Never try to change any of the parts or make modifications to your equipment. You may run the risk of losing your warranty. To find an Authorized Dealer close to you access the website <http://movement.com.br/assistencia-tecnica> and allow the browser to access your location.

WARRANTY

LIMITED WARRANTY - WEIGHT LINE

Please read carefully the terms and conditions of this warranty before using your MOVEMENT equipment. When using the equipment, you agree to following the warranty terms and conditions below.

BRUDDEN guarantees all new MOVEMENT products are free of defects in materials and manufacturing for the warranty periods established below.

The warranty period begin on the date of issue of the bill of sale of the product issued by BRUDDEN or by the accredited dealer.

This warranty applies only to defects found during the warranty period and only to the original purchaser of the product. To use this guarantee, the purchaser must contact an authorized MOVEMENT technical assistant within 30 days after finding any nonconformity and make the equipment available for inspection by BRUDDEN or its authorized technical assistance. BRUDDEN's commitment to this warranty is limited as shown below.

GET UP TO 3 YEARS WARRANTY BY REGISTERING YOUR EQUIPMENT FOR THE MOVEMENT WARRANTY ONLINE!

IMPORTANT: To be fully covered for the period described, **YOU MUST FIRST REGISTER YOUR PRODUCT** on the **site www.movement.com.br/garantia**. If the registration **If the registration IS NOT MADE, ONLY** the legal guarantee of the Consumer Defense Code (art. 26, II) of 90 (ninety) days will be valid.

WARRANTY

- 3 (Three) years for chassis (except paint) and metal structures, already included is the legal guarantee under the consumer defense code (art. 26, II) of 90 (ninety) days;
- 1 (one) year for components and mechanical parts such as pulleys, snap hooks, bearings, springs and fastening components, painting in general and labor, already included in the legal guarantee under the consumer defense code (art. 26, II) of 90 (ninety) days;
- 90 (ninety) days for upholstery, grips and foams in general, in accordance with the consumer defense code (art. 26, II).

WARRANTY

CONDITIONS AND RESTRICTIONS

THE WARRANTY IS VALID IF IT IS IN ACCORDANCE WITH THE CONDITIONS BELOW:

1. The warranty is applied to the Movement products only when:
 - 1-1. The product has been purchased by the original buyer and with proof of original purchase (purchase invoice);
 - 1-2. Has not been the object of: accidents, inadequate use or negligence, improper operation, poorly handled and used, transportation defects and inadequate storage, maintenance in a way that differs from the specifications contained in the instructions guide, inappropriate servicing, or modifications not executed by Brudden,
 - 1-3. The spare parts used were supplied by Brudden; 1-4 Complaints made during the warranty period.
2. This warranty does not cover damage or faults in equipments caused by errors in any basic and necessary maintenance as described in the guide.

THE WARRANTY DOES NOT APPLY TO:

- * Pieces with natural wear and tear and finished items in general, including, but not limited to the following: cowlings, decals, seat, foam supports, rubber or plastic coatings,
- * Products repaired or modified through outsourcing, without prior written authorization by Brudden,
- * Service call for product installation or instructions to the owners on how to use the product;
- * Repairs performed in Movement products without the series number or with altered or damaged identification;
- * Pick-ups and deliveries in relation to repairs,
- * No service expense occurred after the services warranty period.

GENERAL CONDITIONS OF WARRANTY

33The service of the Brudden Limited Warranty can be obtained by contacting an authorized dealer or the one from whom the product was purchased.

The costs of any transportation of the product to any technical assistance including a technical visit made by an authorized Assistant, are paid by the purchaser, whether or not the product is covered by this warranty.

The responsibility of this warranty is limited exclusively to repairs, modifications or replacements of the product that was supplied.

Brudden is not responsible for: damages or injuries to people, third parties, other equipment and facilities, lose of profits, or any incidental damages.

Brudden reserves the right to halt manufacture of its products without prior notice and/or modify the specifications and introduce improvements to products at any time, without incurring the obligation to do the same to previously manufactured products.

Check out our other equipment and get to know more about
Movement Products lines, by accessing our website.

www.movement.com.br



Brudden reserves the right to paralyze the manufacture of its products without prior notice and/or modify the specifications and introduce improvements to the products at any time, without incurring the obligation to make the same changes on products that were manufactured previously.

CUSTOMER SERVICE

P.O. P.O. Box 11 - CEP 17580-000 - Pompéia - SP - Tel.0800-7724080
falecom@brudden.com.br

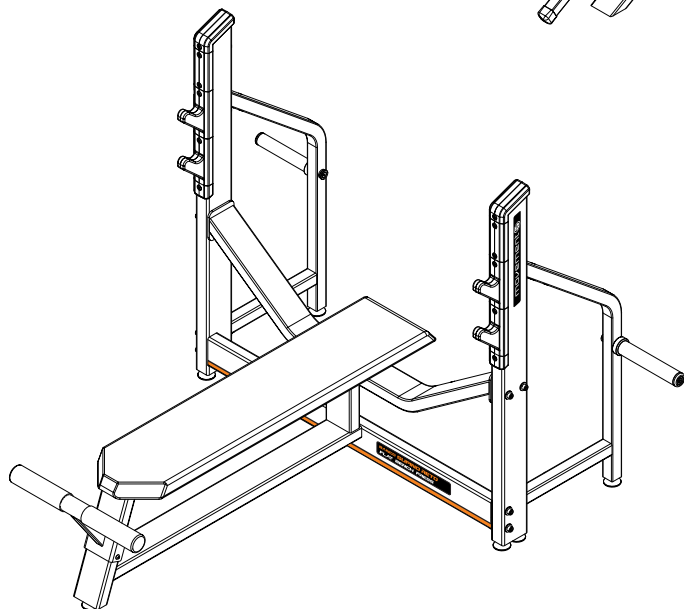
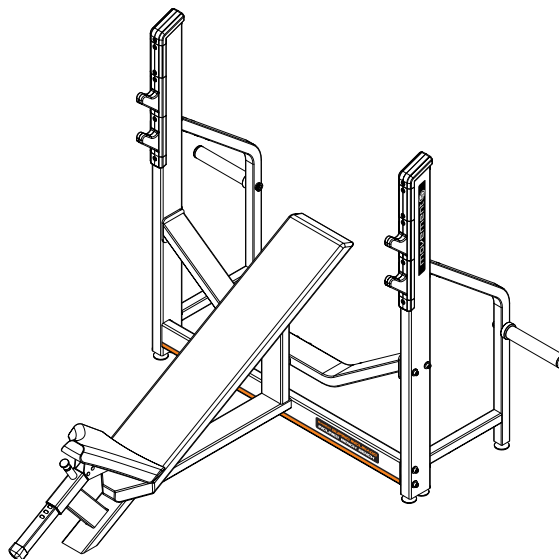
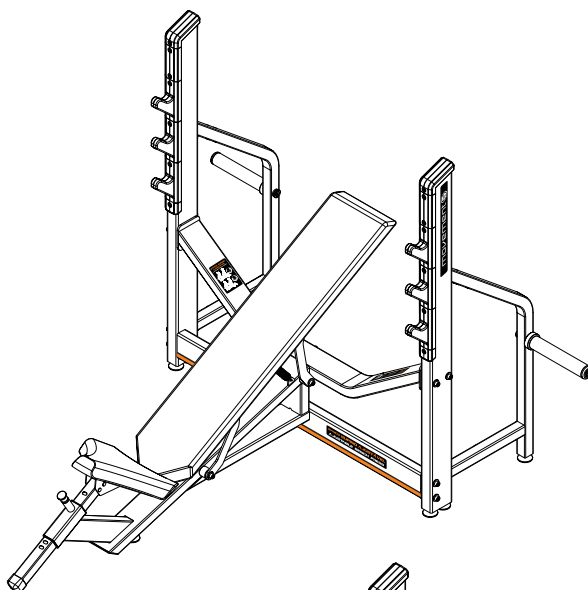


FABRICADO POR:
BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.
Av. INDUSTRIAL, 700 DISTRITO INDUSTRIAL.
CEP: 17580-000 POMPEIA - SP
CNPJ: 43.061.654/0001-38

MANUAL DE MONTAJE

LEA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR ESTE EQUIPO.
GUARDE ESTE MANUAL PARA CONSULTA Y COMO FUTURA REFERENCIA

movement 



BOLT

PLATE LOAD
BANCO SUPINO AJUSTABLE
BANCO SUPINO INCLINADO
BANCO SUPINO RECTO

INTRODUCCIÓN

¡BIENVENIDO A MOVEMENT!

¡Enhorabuena, ahora forma parte del universo MOVEMENT!

Para confirmar la Garantía MOVEMENT, registre su equipo en la página web www.movement.com.br/garantia.

El registro es gratuito, práctico y rápido. Permitirá una cobertura mayor de su inversión, facilitando nuestra comunicación agilizando eventuales pedidos de servicios o asistencia técnica.

De acuerdo con el manual de instrucciones, la ausencia del registro perjudicará su derecho de garantía. Para obtener más información, consulte la página de GARANTÍA de este manual.

Con el objetivo de ofrecer productos, servicios y soluciones innovadoras que respondan a las necesidades de placer, bienestar y confort, dando a las personas una vida más agradable y sana, Brudden creó la marca MOVEMENT.

Fundada para desarrollar y producir equipos de gimnasia, Movement se destacó rápidamente en el mercado brasileño por la tradición en practicidad y durabilidad, que hacen de Brudden un icono en calidad en los mercados en los que actúa.

Con una alta inversión en investigación y desarrollo junto a instituciones reconocidas, como la Escuela de Educación Física y Deportes de la Universidad de São Paulo - EEF/USP, Movement promueve la mejora de la calidad de vida de los más diferentes perfiles y hábitos, con una fuerte presencia en Residencias, Urbanizaciones, Gimnasios, Clubes, Hoteles, Clínicas, Empresas y Organizaciones.

La calidad de los equipos se extiende a los servicios prestados por su amplia red de atención y Puntos Autorizados, repartidos por todo el territorio nacional.

Movement siempre está cerca de usted y su familia a favor de una vida más sana, rentable para los inversores y agradable y sana para quien entrena en uno de nuestros equipos.

Acceda a nuestra página web, registre su producto y sepa más sobre lo que nuestra empresa ofrece para mejorar la calidad de su vida.

INFORMACIONES IMPORTANTES SOBRE SEGURIDAD

INFORMACIONES IMPORTANTES SOBRE SEGURIDAD

ANTES DE INICIAR CUALQUIER PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA **CONSULTE UN MÉDICO** PARA REALIZAR EXÁMENES QUE DETERMINEN SI EXISTE ALGUNA CONTRAINDICACIÓN PARA LA PRÁCTICA DE EJERCICIOS FÍSICOS, YA QUE SÓLO ASÍ SE PODRÁ EJERCITAR CON LA MÁXIMA SEGURIDAD.

Al utilizar los equipos de la Línea BOLT, es necesario tomar algunas precauciones básicas para garantizar su seguridad y la de terceros.

LEA todas las instrucciones antes de utilizar el equipo.

NUNCA deje a niños jugar cerca del equipo.

No deje cerca de los equipos a niños o personas familiarizadas con su funcionamiento durante la realización de ejercicios.

SIEMPRE MANTENGA las manos lejos de las poleas y partes móviles.

REALICE la entrada o salida del equipo con cuidado, evitando posibles accidentes.

Si siente náuseas, falta de aire, dolor de cabeza, temblores o dolores en el pecho, PARE inmediatamente el uso del equipo y procure ayuda médica.

NO utilice este equipo bajo el efecto de analgésicos, sedantes, estimulantes o cualquier sustancia que altere sus facultades de percepción, motoras y de juicio espacio - temporal.

NO realice ejercicios descalzo, con calzado con tacones o suela resbaladiza. Utilice un calzado adecuado para deportes.

SIEMPRE MANTENGA el suelo en las proximidades de los aparatos seco y limpio, evitando posibles resbalones y caídas. NO exagere en la ejecución de los ejercicios.

El exceso no tendrá ventajas y podrá causar lesiones.

NUNCA proceda o implante modificaciones/adaptaciones en los dispositivos y partes del aparato.

El incumplimiento de estas determinaciones podrá resultar en lesiones al usuario y la pérdida de la garantía de las piezas.

MANTENGA cualquier pieza de vestuario suelta o larga, así como los cordones del calzado de cualquier tipo, en uso o no, lejos de las partes móviles del equipo.

USE el equipo sólo como recomienda el manual del fabricante.

INSTRUCCIONES

ALERTAS

Los adhesivos en forma de Triángulo amarillos indican un relativo riesgo para el usuario, si las instrucciones no son seguidas.



¡CUIDADO!

NO COLOCAR LOS MIEMBROS EN EL EQUIPAMIENTO. RIESGO DE APLASTAMIENTO.



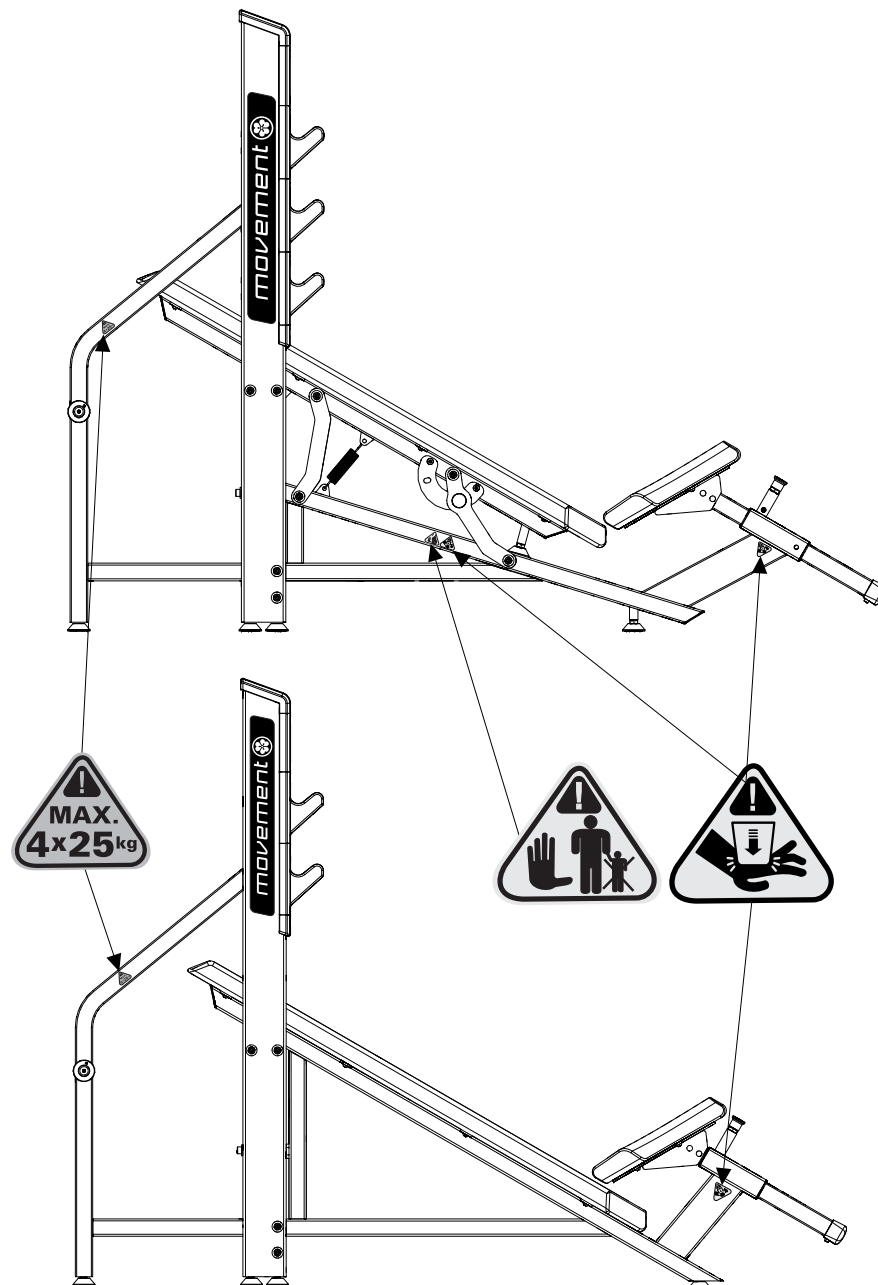
¡CUIDADO!

INSTRUCCIONES EQUIPO NO DESARROLLADO PARA NIÑOS. MANTENGA A NIÑOS LEJOS DEL EQUIPO. RIESGO DE ACCIDENTES.



ATENÇÃO!

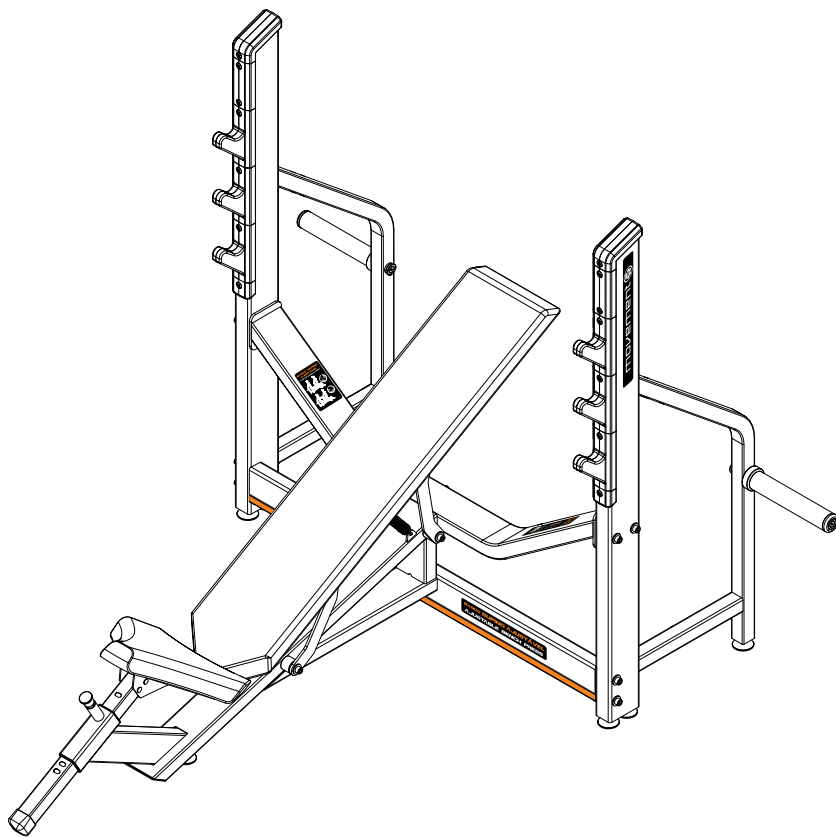
NO EXCEDA LA CAPACIDAD MÁXIMA DEL SOPORTE DE ANILLO



INFORMACIONES SOBRE EL EQUIPO

BANCO SUPINO AJUSTABLE

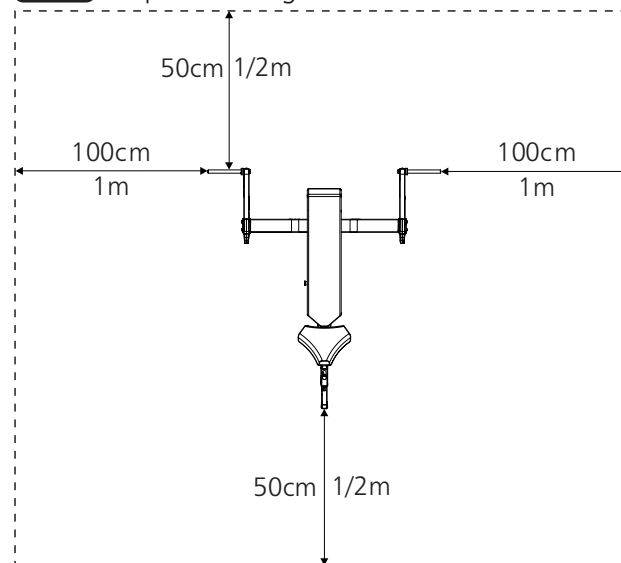
- CARGA MÁXIMA para uso 4X25 kg: (4X25 cada anilla)
- Peso del EQUIPO: 87 kg



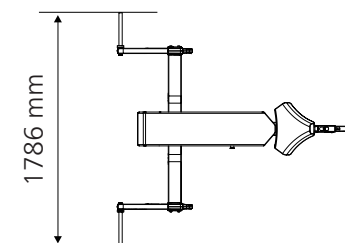
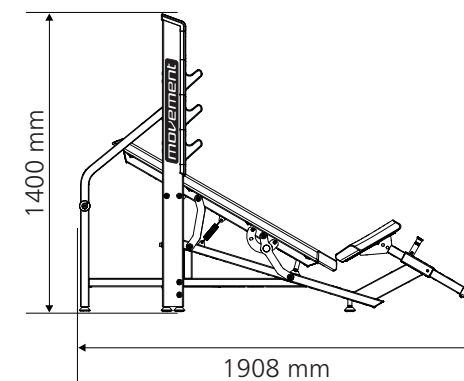
ÁREA MÍNIMA PARA MONTAJE



Recomendamos que en las proximidades del aparato respeten las siguientes medidas:



Puntos de movimiento: 1m (100cm)
Laterales: 1/2m (50cm)



INFORMACIONES SOBRE EL EQUIPO

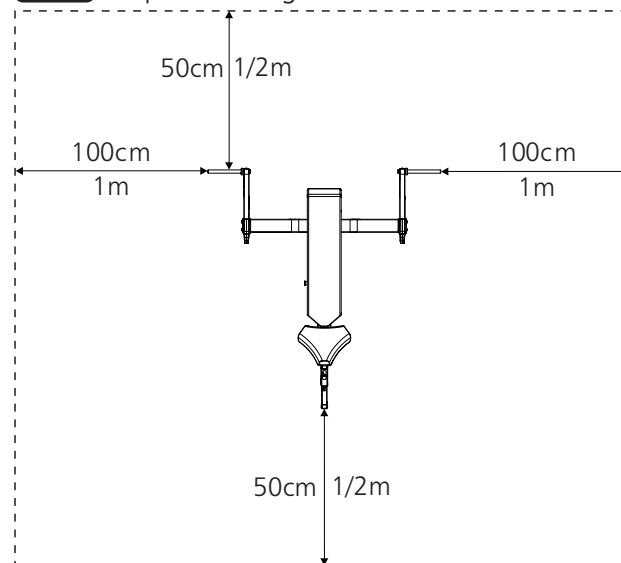
BANCO SUPINO INCLINADO

- CARGA MÁXIMA para uso 8X25 kg: (4X25 cada anilla)
- Peso del EQUIPO: 82 kg

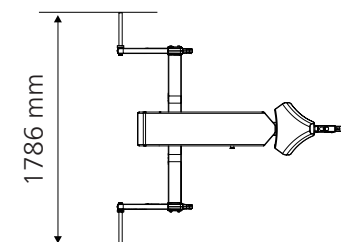
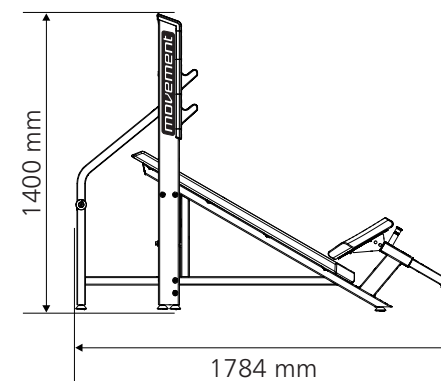
ÁREA MÍNIMA PARA MONTAJE



Recomendamos que en las proximidades respeten las siguientes medidas:



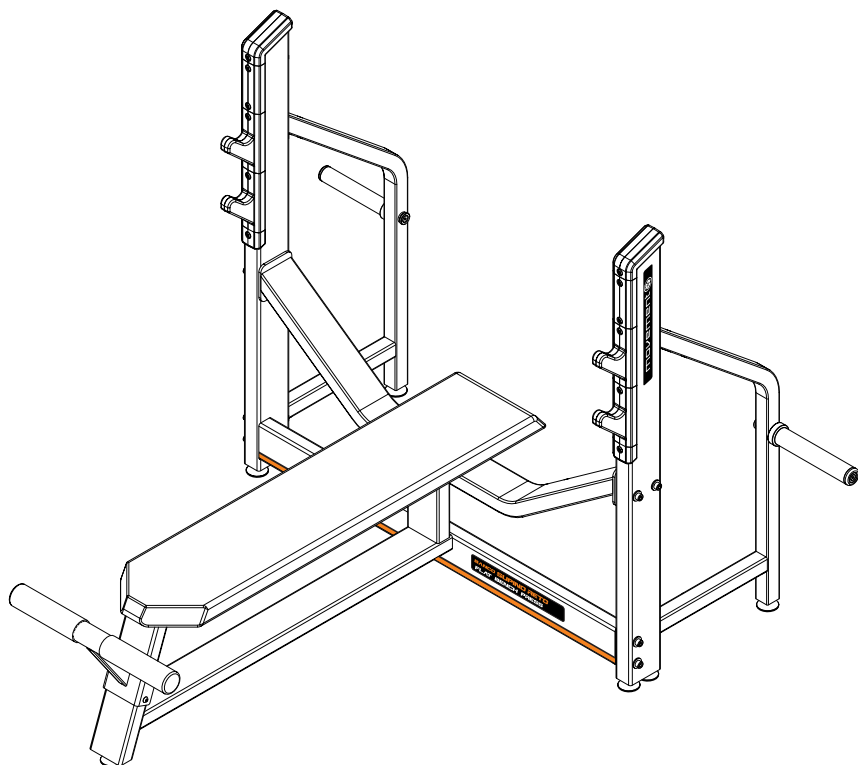
Puntos de movimiento: 1m (100cm)
Laterales: 1/2m (50cm):



INFORMACIONES SOBRE EL EQUIPO

BANCO SUPINO RECTO

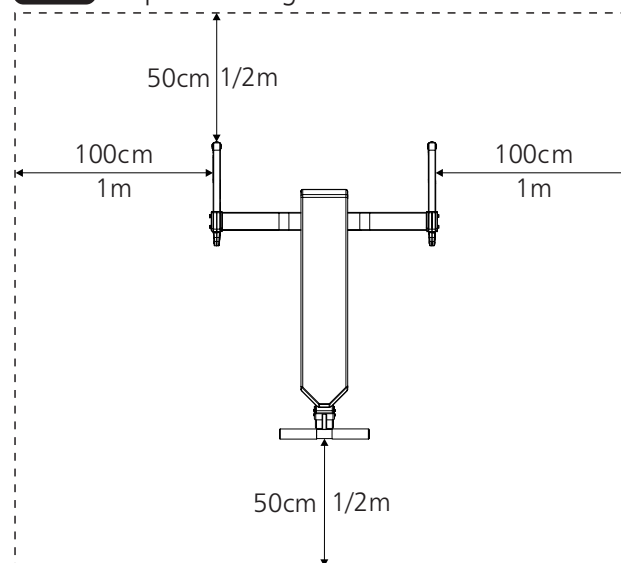
- CARGA MÁXIMA para uso 8X25 kg: (4X25 cada anilla)
- Peso del EQUIPO: 78 kg



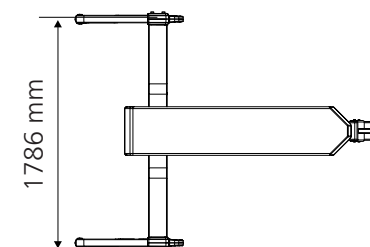
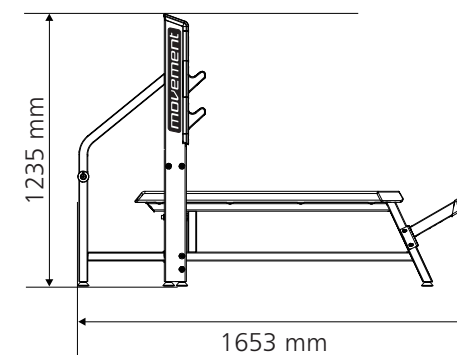
ÁREA MÍNIMA PARA MONTAGEM



Recomendamos que en las proximidades respeten las siguientes medidas:



Puntos de movimiento: 1m (100cm)
Laterales: 1/2m (50cm)



INFORMACIONES SOBRE EL EQUIPO

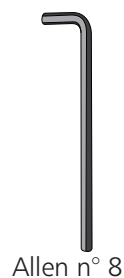


¡CUIDADO!

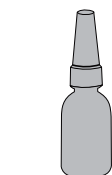
Antes de iniciar el montaje del equipamiento es necesario poner atención a los siguientes cuidados:

- Certifique que el embalaje no esté dañado y que las partes y componentes del equipo no están averiados.
- Se recomienda que el equipamiento sea desembalado en el lugar en que será montado.
- El local de montaje debe estar limpio.
- El piso debe ser plano y nivelado para evitar inestabilidad del equipamiento.
- El espacio en las proximidades del equipamiento debe estar libre.
- Se recomienda que el equipamiento sea montado lejos de humedad y al abrigo de la luz solar, con el fin de evitar daños a las partes del equipamiento.

El montaje del equipo requiere las siguientes herramientas:



Allen n° 8



Traba Rosca
Torque medio

ÍCONOS



50%
No realice el
ajuste final de
los tornillos.



100%
Realice el ajuste
final de
los tornillos.

TABLA DE ESPECIFICACIÓN DE PAR DE APRIETE DE LOS TORNILLOS.

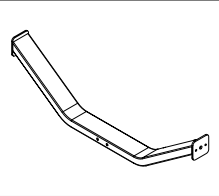
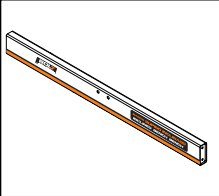
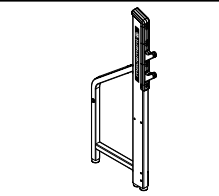
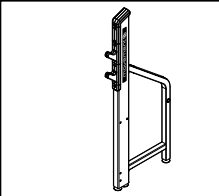
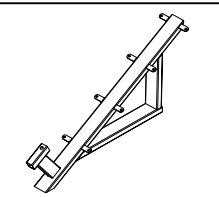
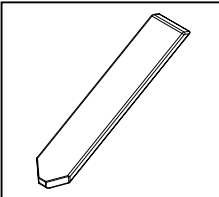
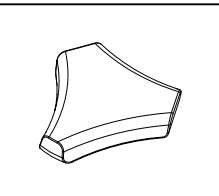
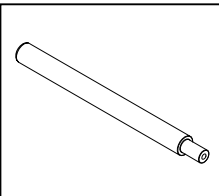
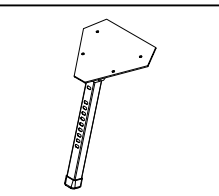
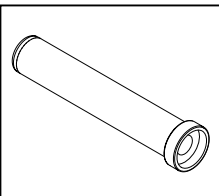
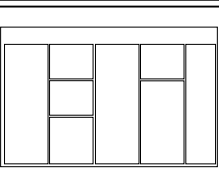
Diámetro [mm]	Torque [N.m]
M6	9-12
M8	22-29
M10	45-58

OBS: Consulte la tabla de torque para saber cómo dar el ajuste de los tornillos de forma correcta en el equipo.

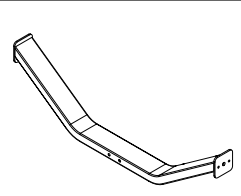
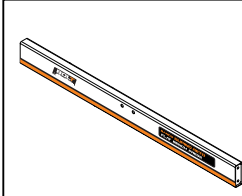
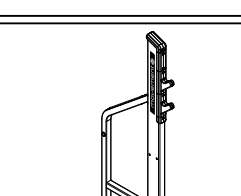
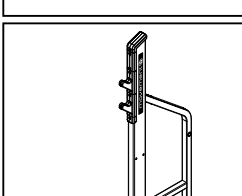
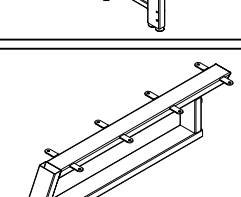
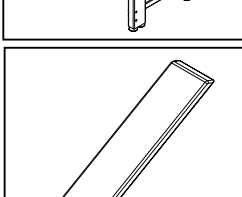
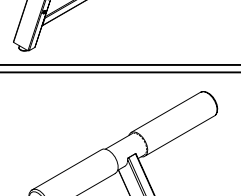
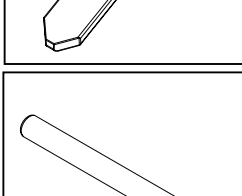
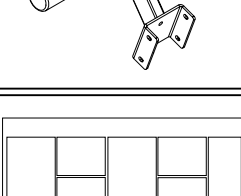
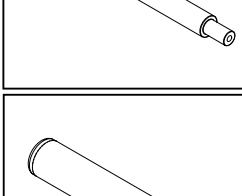
EMBALAJE BANCO SUPINO AJUSTABLE

	NOMBRE Barra de conexión		NOMBRE Barra de conexión
	NOMBRE Soporte		NOMBRE Soporte
	NOMBRE Chasis		NOMBRE Tapizado del respaldo
	NOMBRE Tapizado del asiento		NOMBRE Soporte de anilla
	NOMBRE Banco		NOMBRE Adaptador Olímpico
	NOMBRE Skin		

EMBALAJE BANCO SUPINO INCLINADO

	NOMBRE Barra de conexión		NOMBRE Barra de conexión
	NOMBRE Soporte		NOMBRE Soporte
	NOMBRE Chassis		NOMBRE Tapizado del respaldo
	NOMBRE Tapizado del asiento		NOMBRE Soporte de anilla
	NOMBRE Banco		NOMBRE Adaptador Olímpico
	NOMBRE Skin		

EMBALAJE BANCO SUPINO RECTO

	NOMBRE Barra de conexión		NOMBRE Barra de conexión
	NOMBRE Soporte		NOMBRE Soporte
	NOMBRE Chasis		NOMBRE Tapizado del respaldo
	NOMBRE Apoyo de la pierna		NOMBRE Soporte de anilla
	NOMBRE Cartilla skin		NOMBRE Adapatador Olímpico

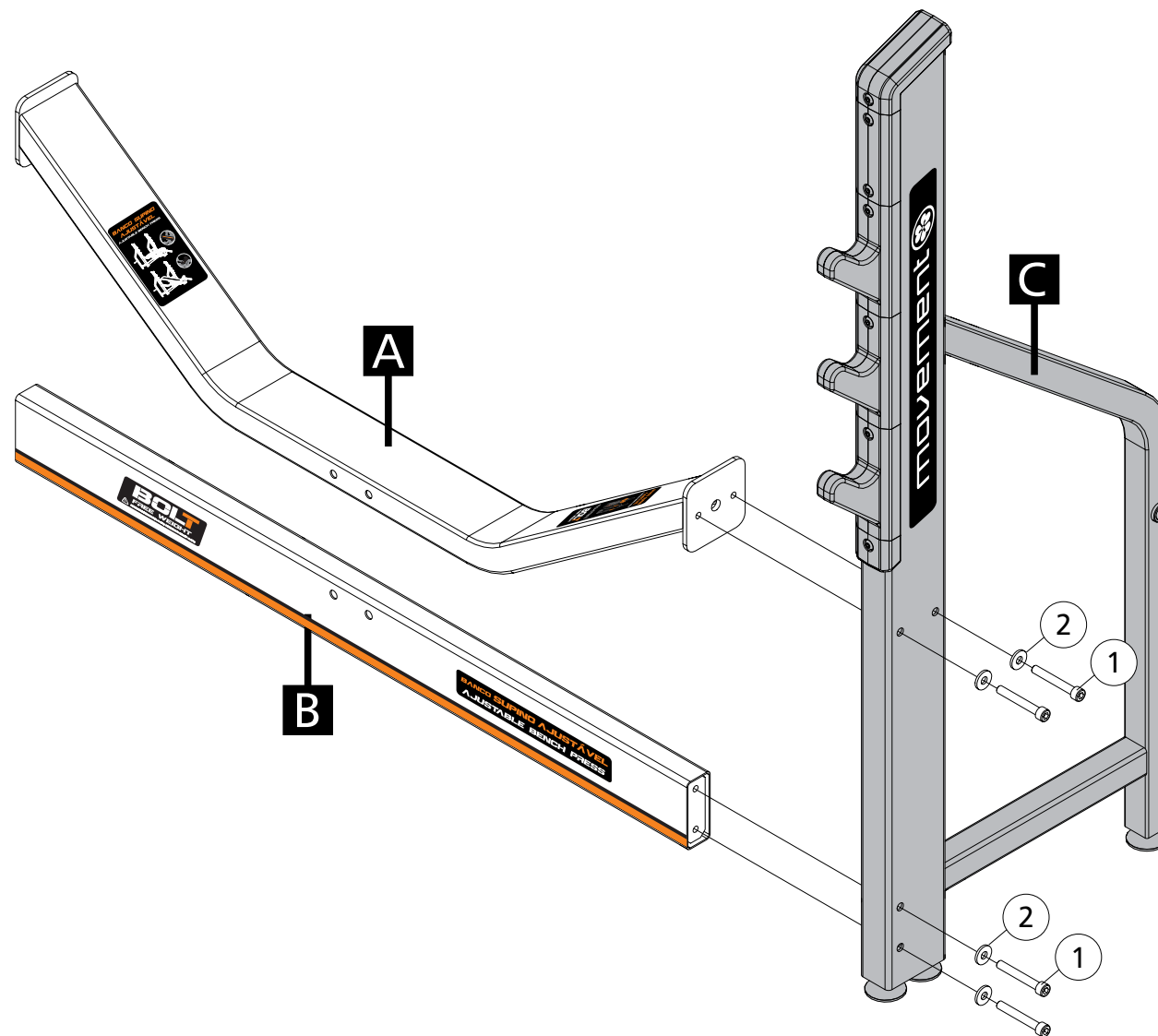
MONTAJE

PASO 1 - BANCO SUPINO AJUSTABLE

1	NOMBRE Tornillo Cab. Cil. Hex. Int M10X80	Ctd 4x
2	NOMBRE Arandela M10	Ctd 4x
A	NOMBRE Barra de conexión	
B	NOMBRE Barra de conexión	
C	NOMBRE Soporte	



Herramientas
Allen 8 mm



MONTAJE

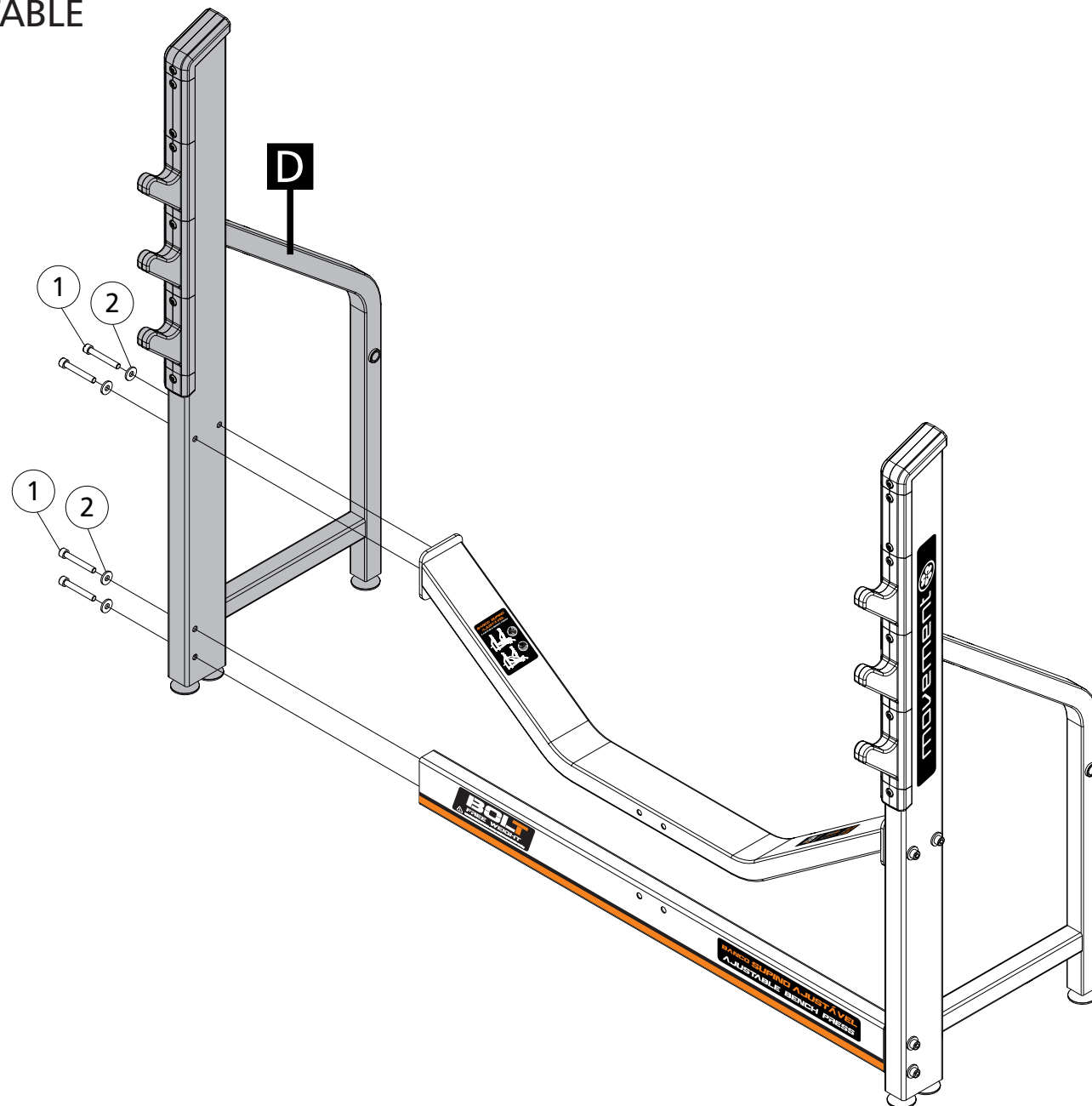
PASO 2 - BANCO SUPINO AJUSTABLE

1	NOMBRE	Ctd
	Tornillo Cab. Cil. Hex. Int M10X80	4x
2	NOMBRE	Ctd
	Arandela M10	4x
D	NOMBRE	
	Suporte	

50% 



Herramientas
Allen 8 mm



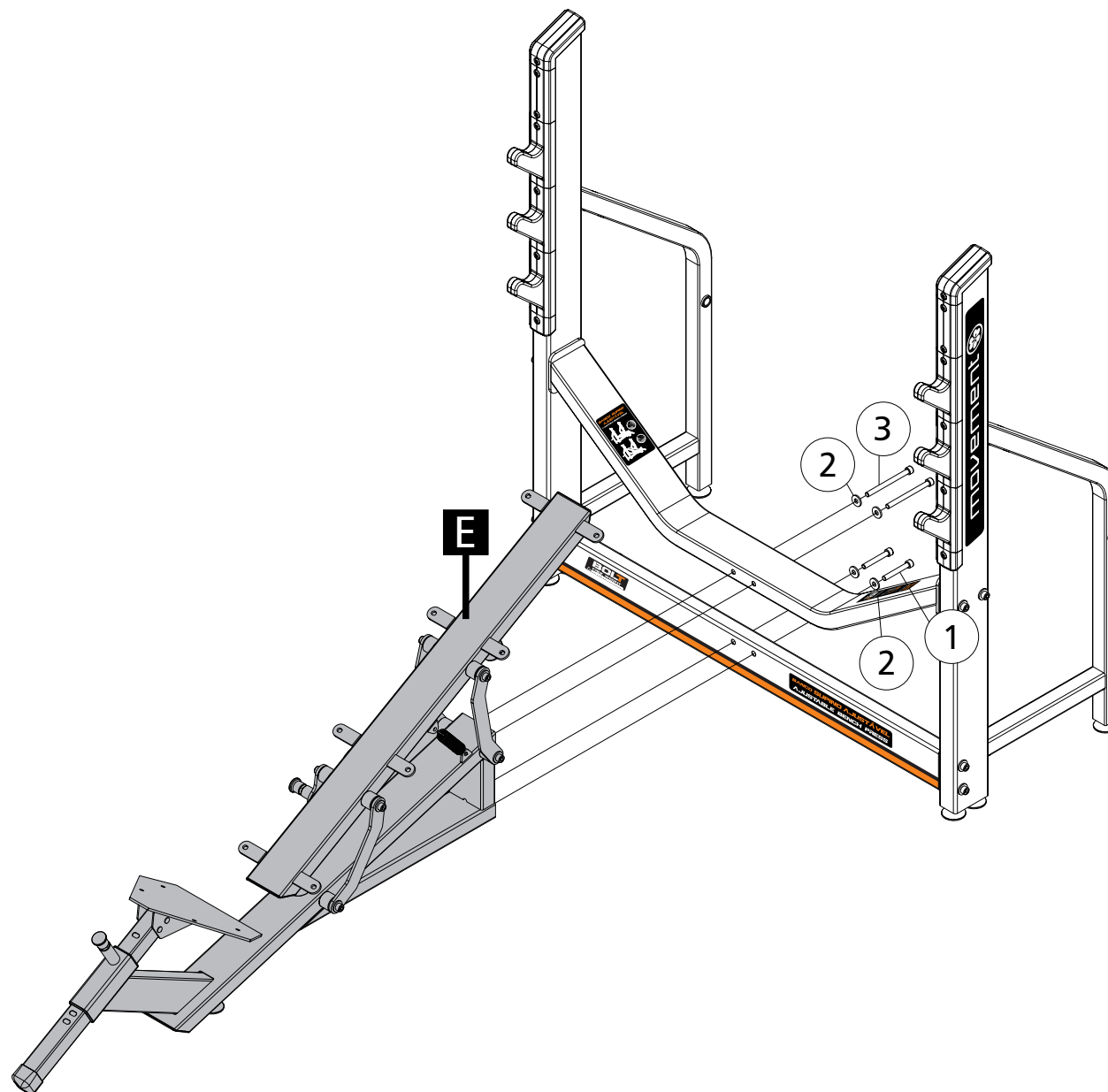
MONTAJE

PASO 3 - BANCO SUPINO AJUSTABLE

1		NOMBRE Tornillo Cab. Cil. Hex. Int M10X80	Ctd 2x
2		NOMBRE Arruela lisa M10	Ctd 4x
3		NOMBRE Tornillo Cab. Cil. Hex. Int M10X120	Ctd 2x
E		NOMBRE Chasis	



Herramientas
Allen 8 mm



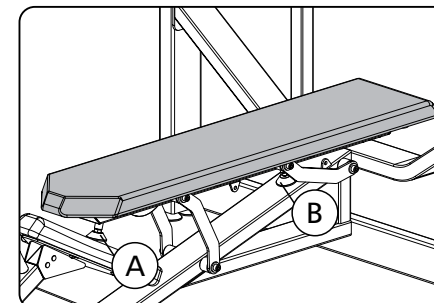
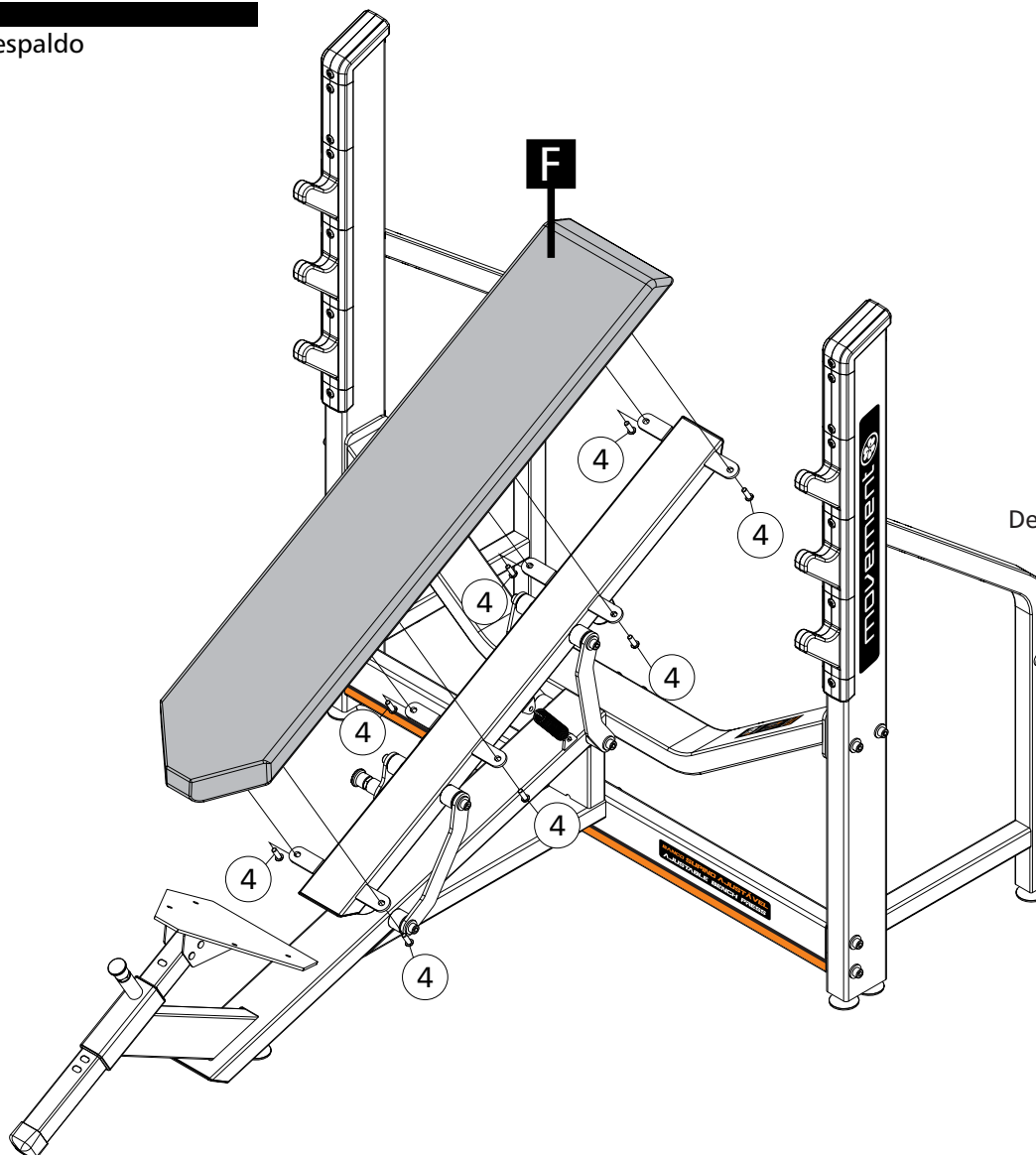
MONTAJE

PASO 4 - BANCO SUPINO AJUSTABLE

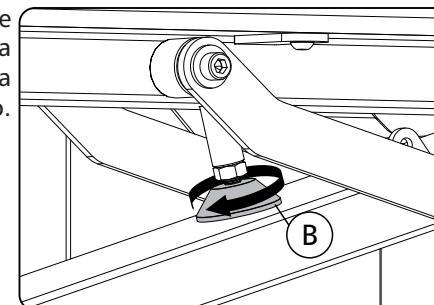
4	NOMBRE	Ctd
	Tornillo Cab. Aba. Hex. Int M8X25	8x
F	NOMBRE	
	Tapizado del respaldo	



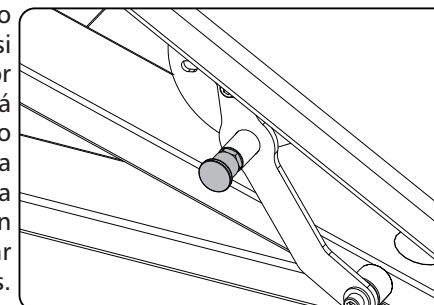
Herramientas
Allen 8 mm



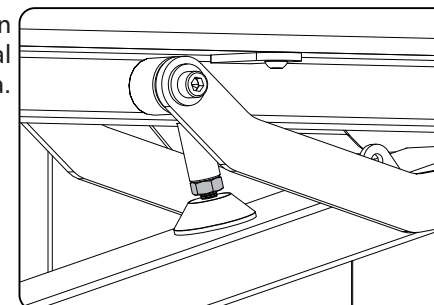
Ajustar el pie nivelador para reducir la holgura del respaldo.



Después del procedimiento anterior, verifique si el pin selector no está bloqueado. En el caso pino selector estaja bloqueado afloja pie nivelador sin desentrañar chasis.



Finalizar la regulación con el apretón final en la contra la tuerca.



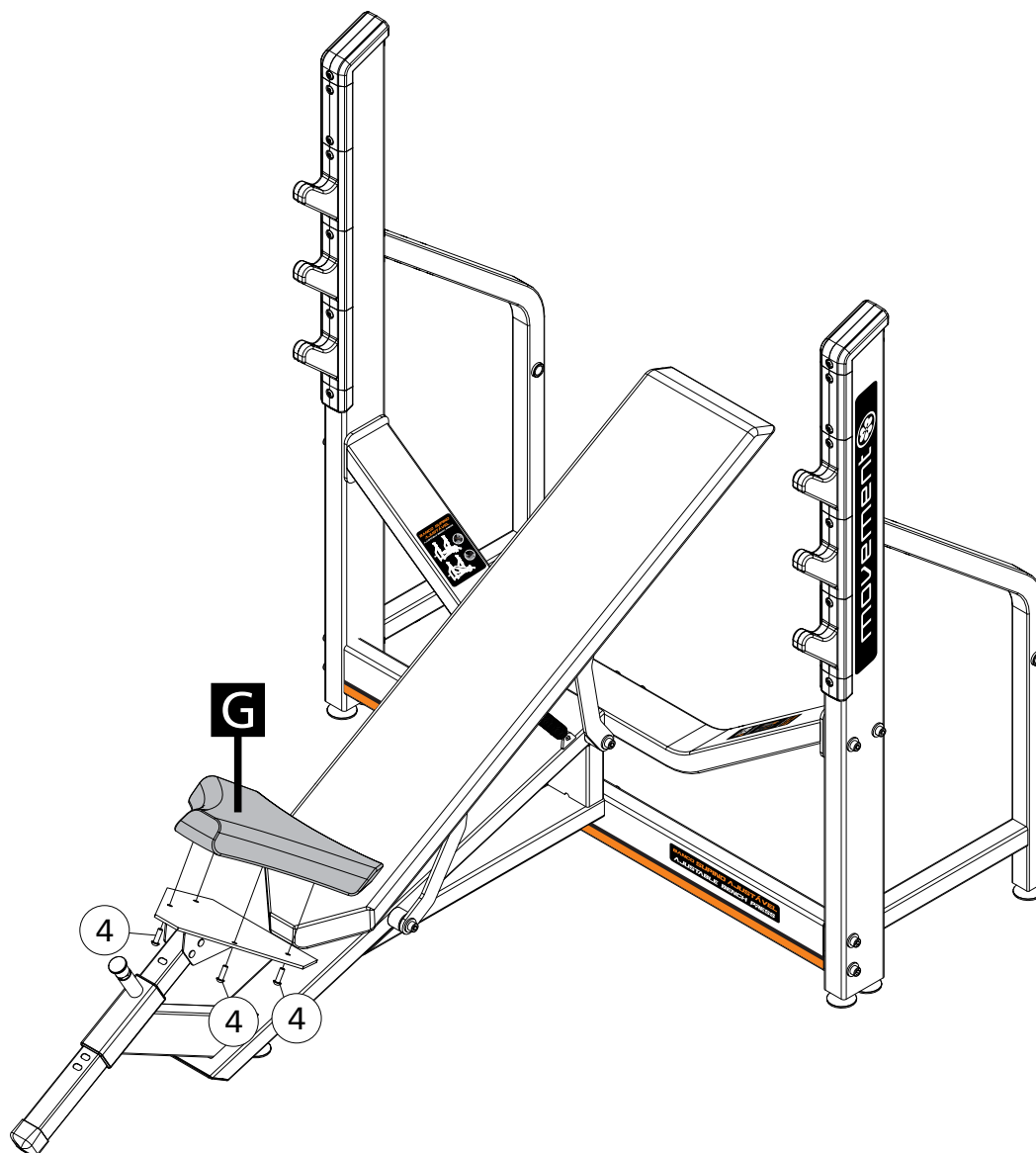
MONTAJE

PASO 5 - BANCO SUPINO AJUSTABLE

4	NOMBRE	Ctd
	Tornillo Cab. Aba. Hex. Int M8X25	4x
G	NOMBRE	
	Tapizado del asiento	



Herramientas
Allen 8 mm



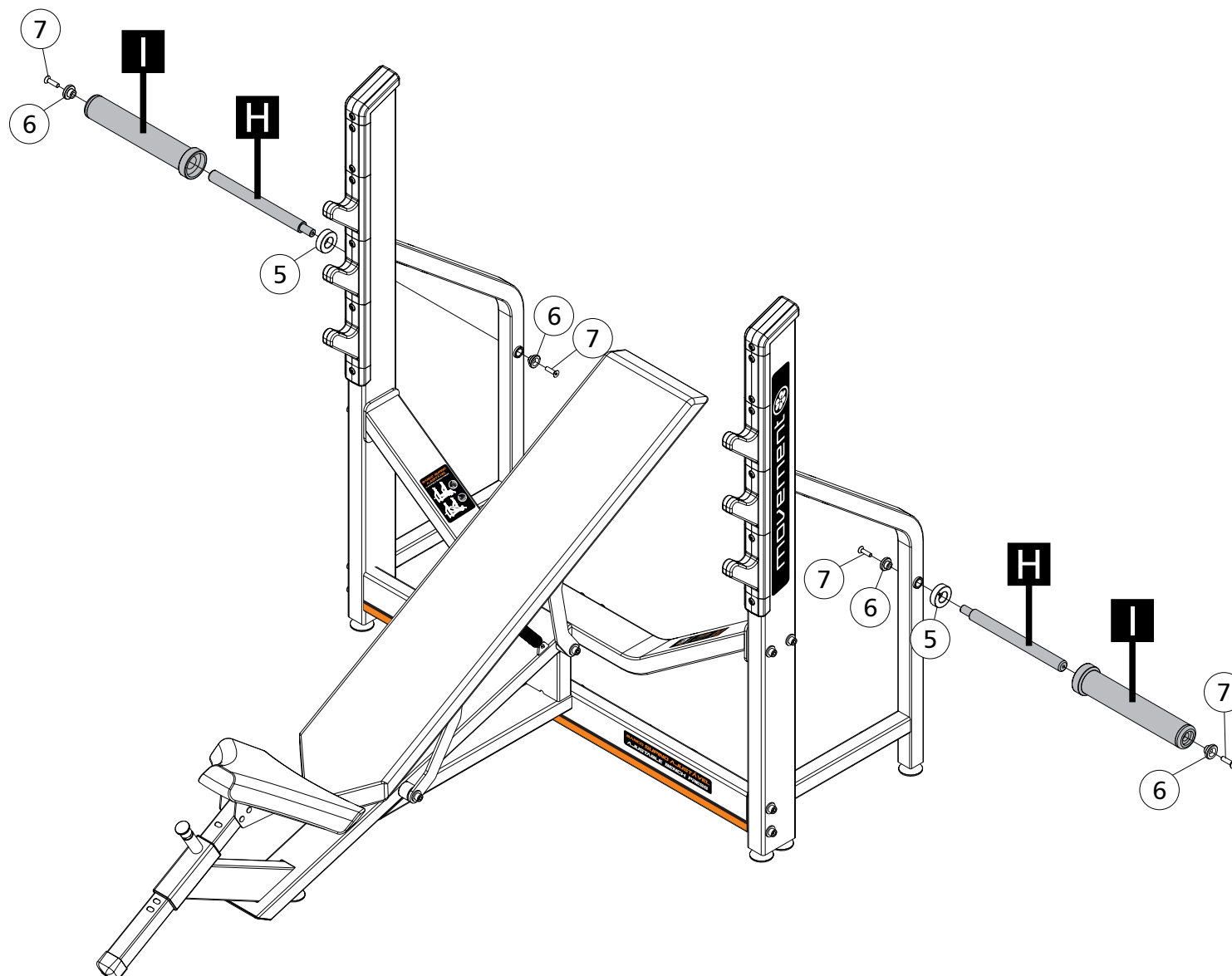
MONTAJE

PASO 6 - BANCO SUPINO AJUSTABLE

5	NOMBRE	Ctd
	Buje de caucho	2x
6	NOMBRE	Ctd
	Acabado	4x
7	NOMBRE	Ctd
	Tornillo Cab. Plana Hex. Int. M8X30	4x
H	NOMBRE	
	Soporte de anilla	
I	NOME	
	Adaptador Olímpico	



Herramientas
Allen 8 mm



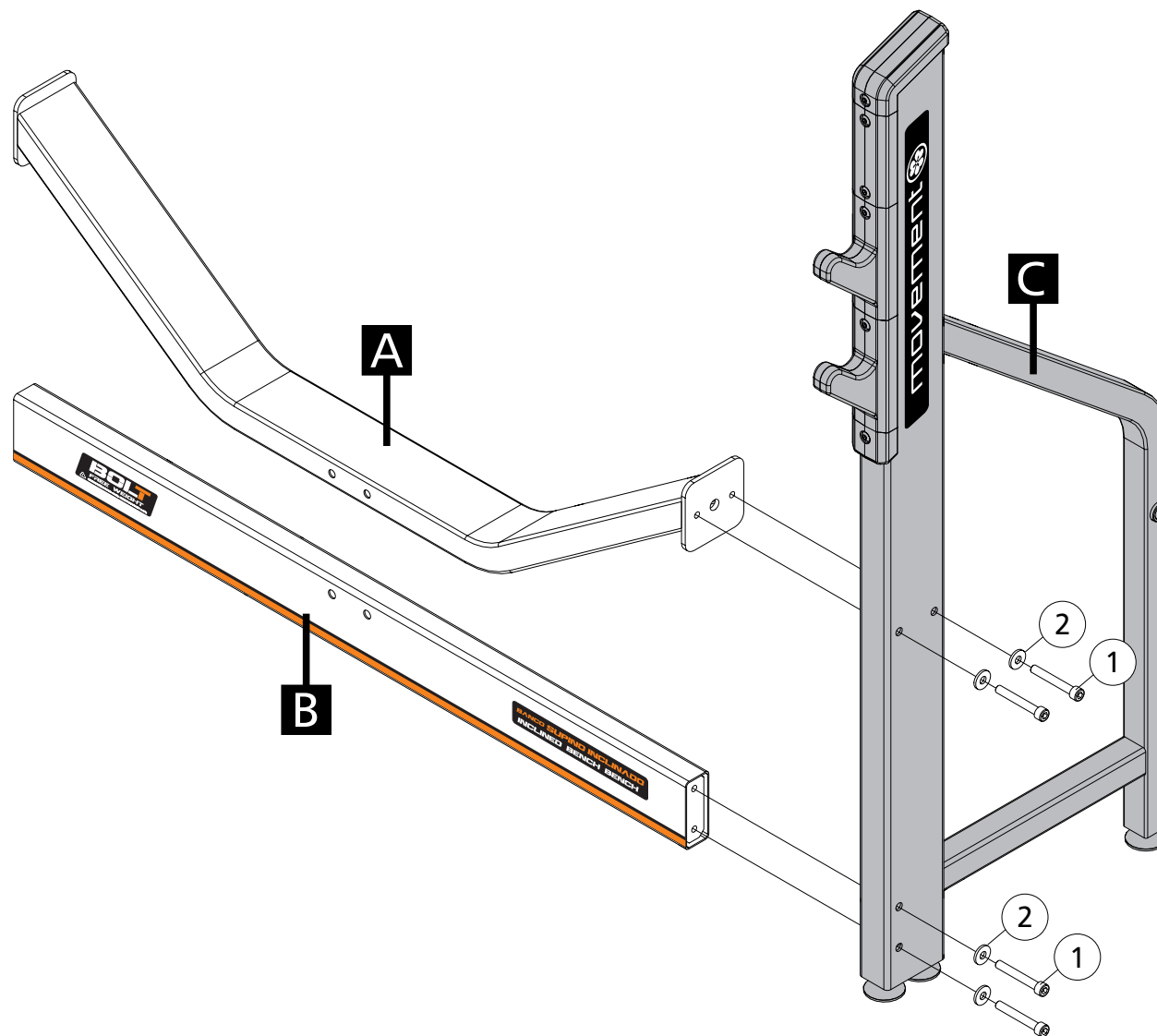
MONTAJE

PASO 1 - BANCO SUPINO INCLINADO

1	NOMBRE Tornillo Cab. Cil. Hex. Int M10X80	Ctd 4x
2	NOMBRE Arandela lisa M10	Ctd 4x
A	NOMBRE Barra de conexión	
B	NOMBRE Barra de conexión	
C	NOMBRE Soporte	



Herramientas
Allen 8 mm



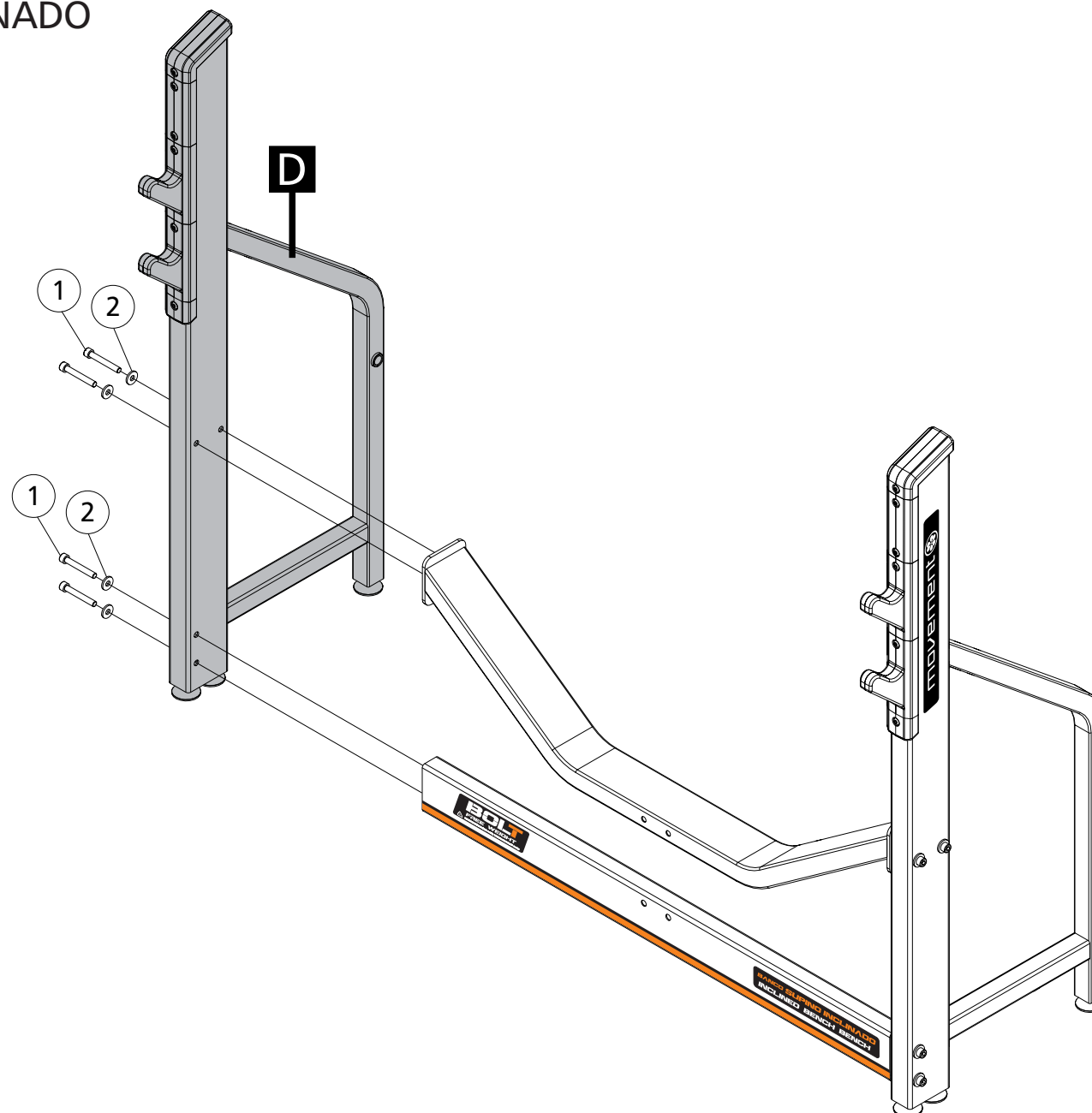
MONTAJE

PASO 2 - BANCO SUPINO INCLINADO

1	NOMBRE	Ctd
	Tornillo Cab. Cil. Hex. Int M10X80	4x
2	NOMBRE	Ctd
	Arandela lisa M10	4x
D	NOMBRE	
	Suporte	



Herramientas
Allen 8 mm



MONTAJE

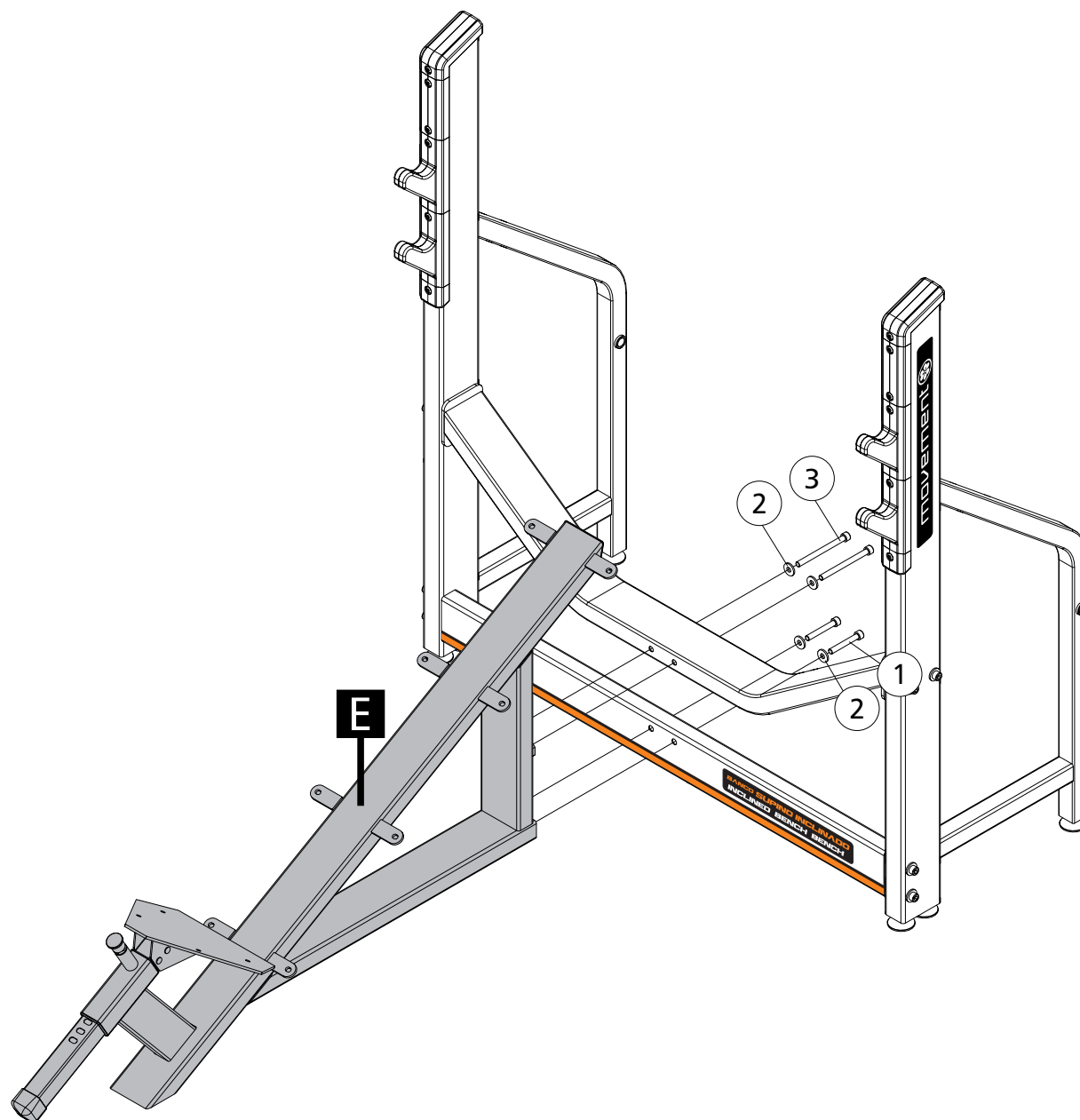
PASO 3 - BANCO SUPINO INCLINADO

1		NOMBRE Tornillo Cab. Cil. Hex. Int M10X80	Ctd 2x
2		NOMBRE Tornillo Cab. Cil. Hex. Int M10	Ctd 4x
3		NOMBRE Tornillo Cab. Cil. Hex. Int M10X120	Ctd 2x
E		NOMBRE Chasis	

50% 



Herramientas
Allen 8 mm



MONTAJE

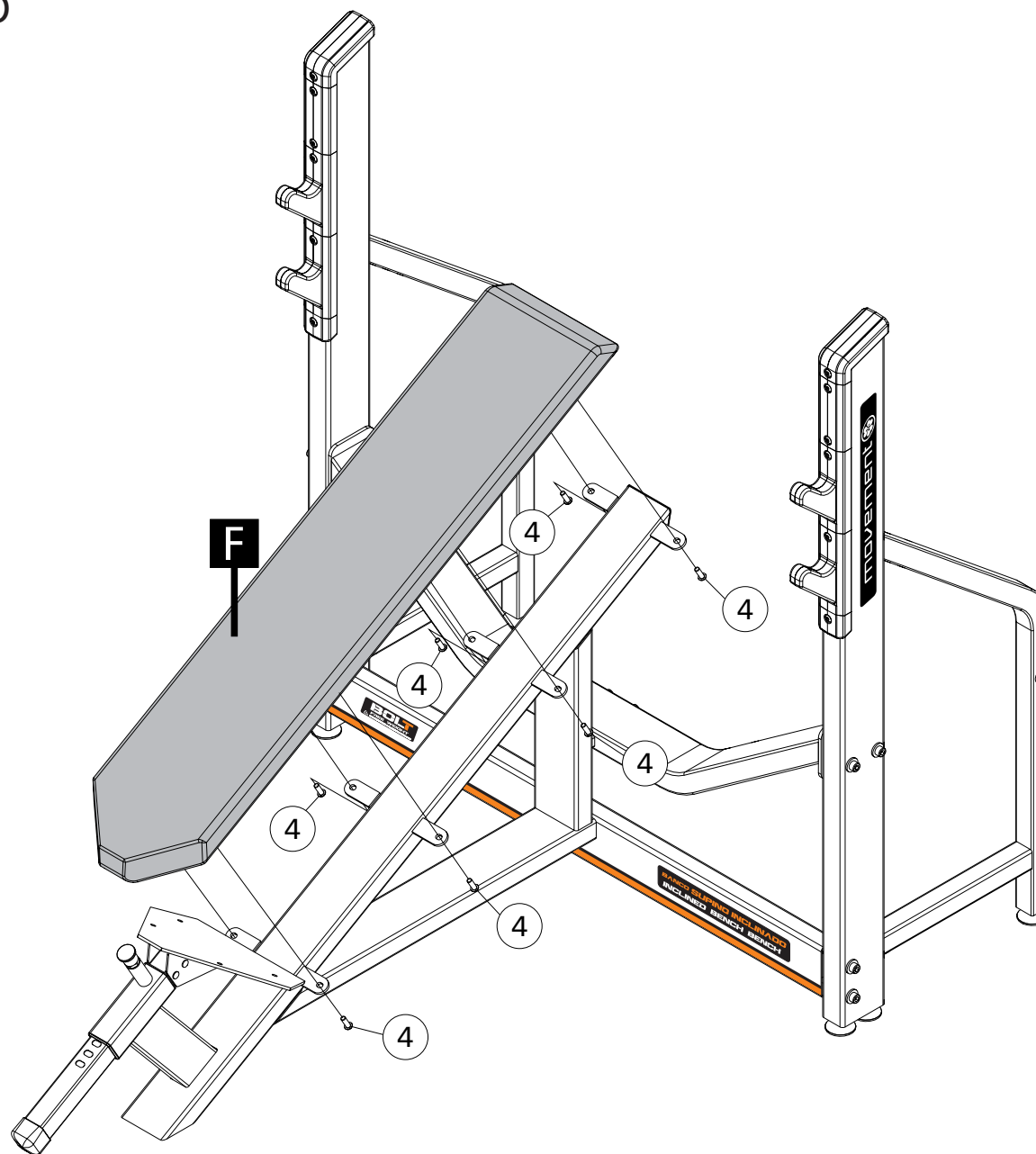
PASO 4 - BANCO SUPINO INCLINADO

4	NOMBRE	Ctd
	Tornillo Cab. Aba. Hex. Int M8X25	8x

F	NOMBRE
	Acolchado del respaldo



Herramientas
Allen 8 mm



MONTAJE

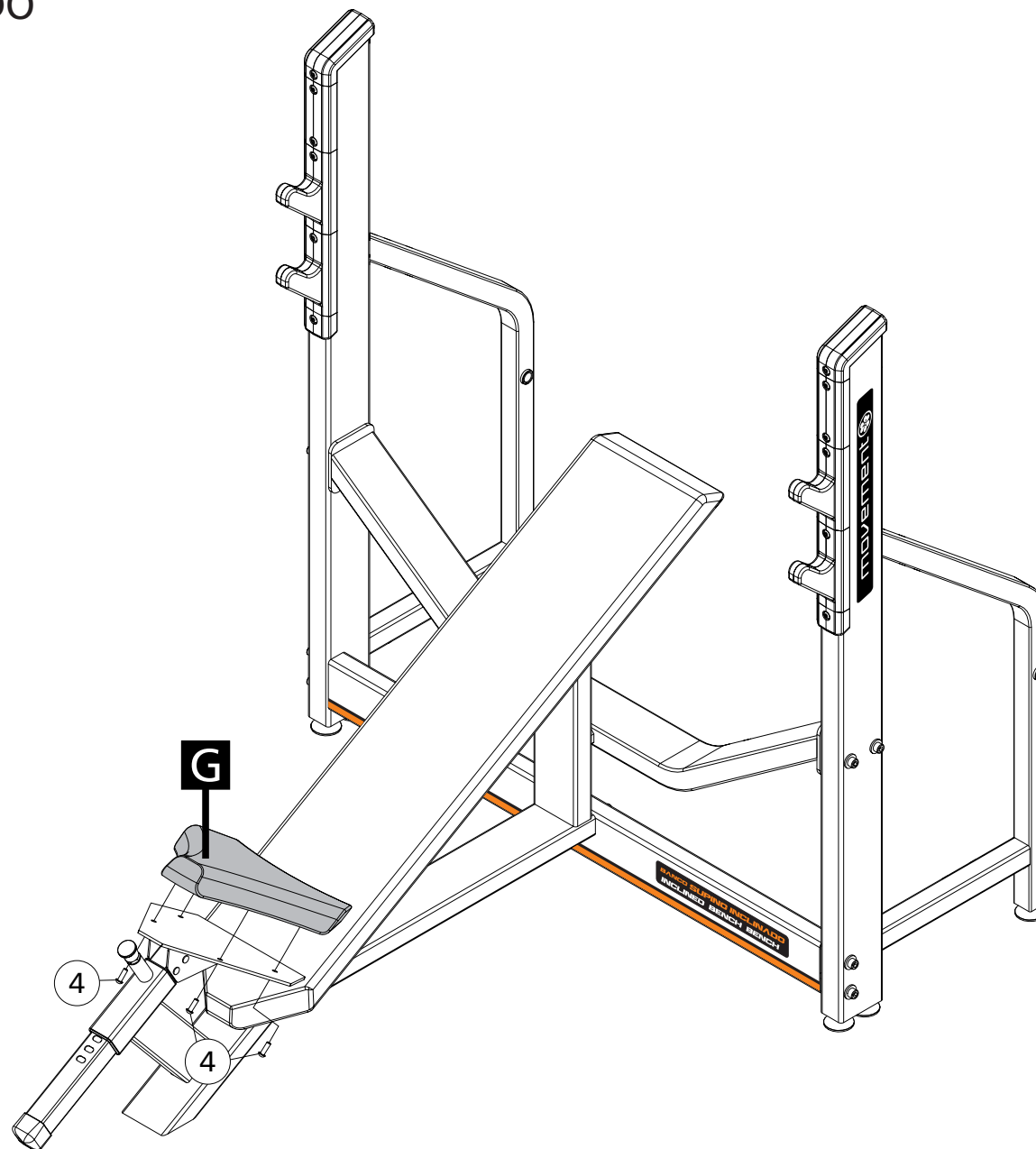
PASO 5 - BANCO SUPINO INCLINADO

4	NOMBRE	Ctd
	Tornillo Cab. Aba. Hex. Int M8X25	4x

G	NOMBRE
	Tapizado del asiento



Herramientas
Allen 8 mm



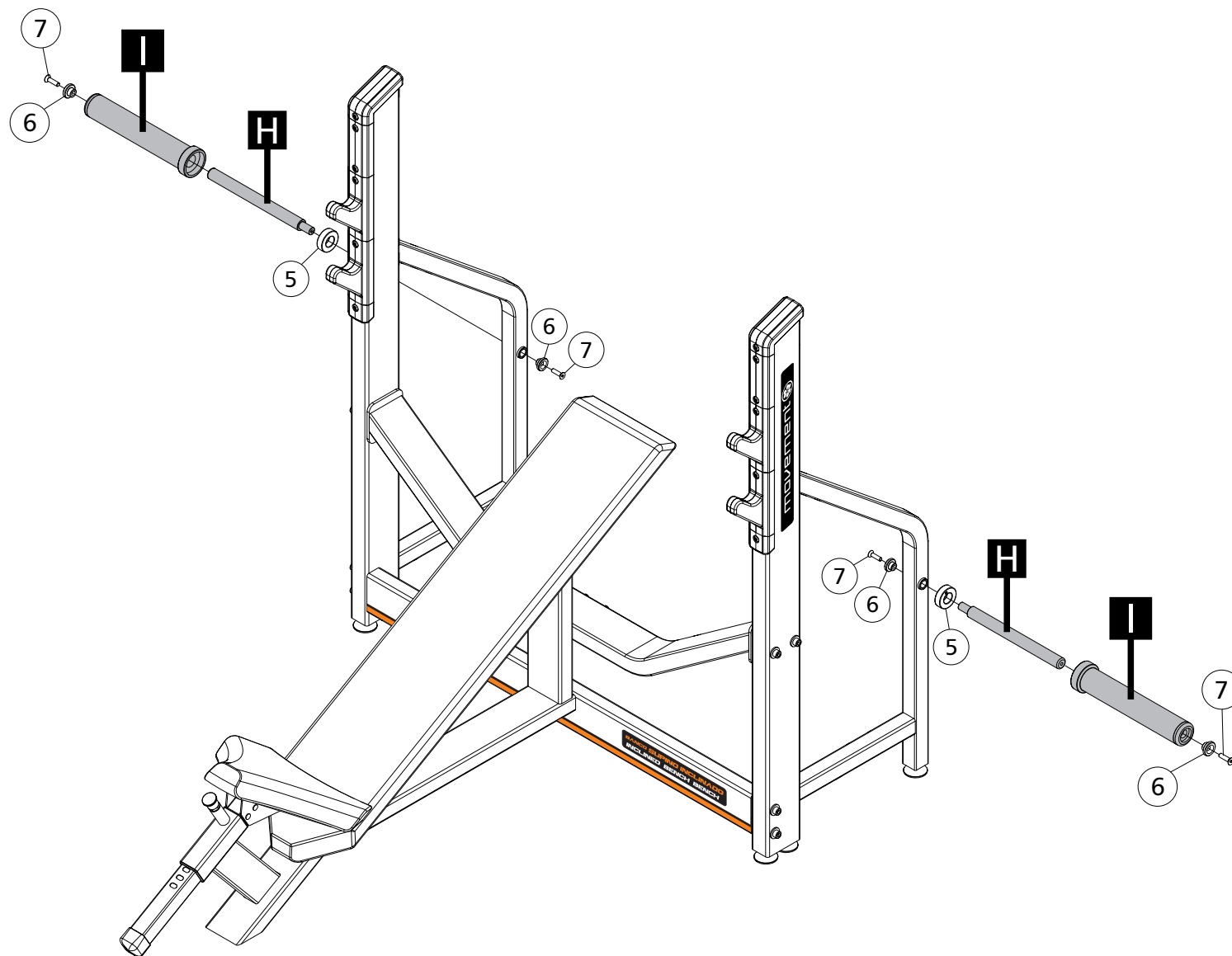
MONTAJE

PASO 6 - BANCO SUPINO INCLINADO

5	NOMBRE	Ctd
	Buje de caucho	2x
6	NOMBRE	Ctd
	Acabado	4x
7	NOMBRE	Ctd
	Tornillo Cab. Plana Hex. Int. M8X30	4x
H	NOMBRE	
	Soporte de anilla	
I	NOME	
	Adaptador Olímpico	



Herramientas
Allen 8 mm



MONTAJE

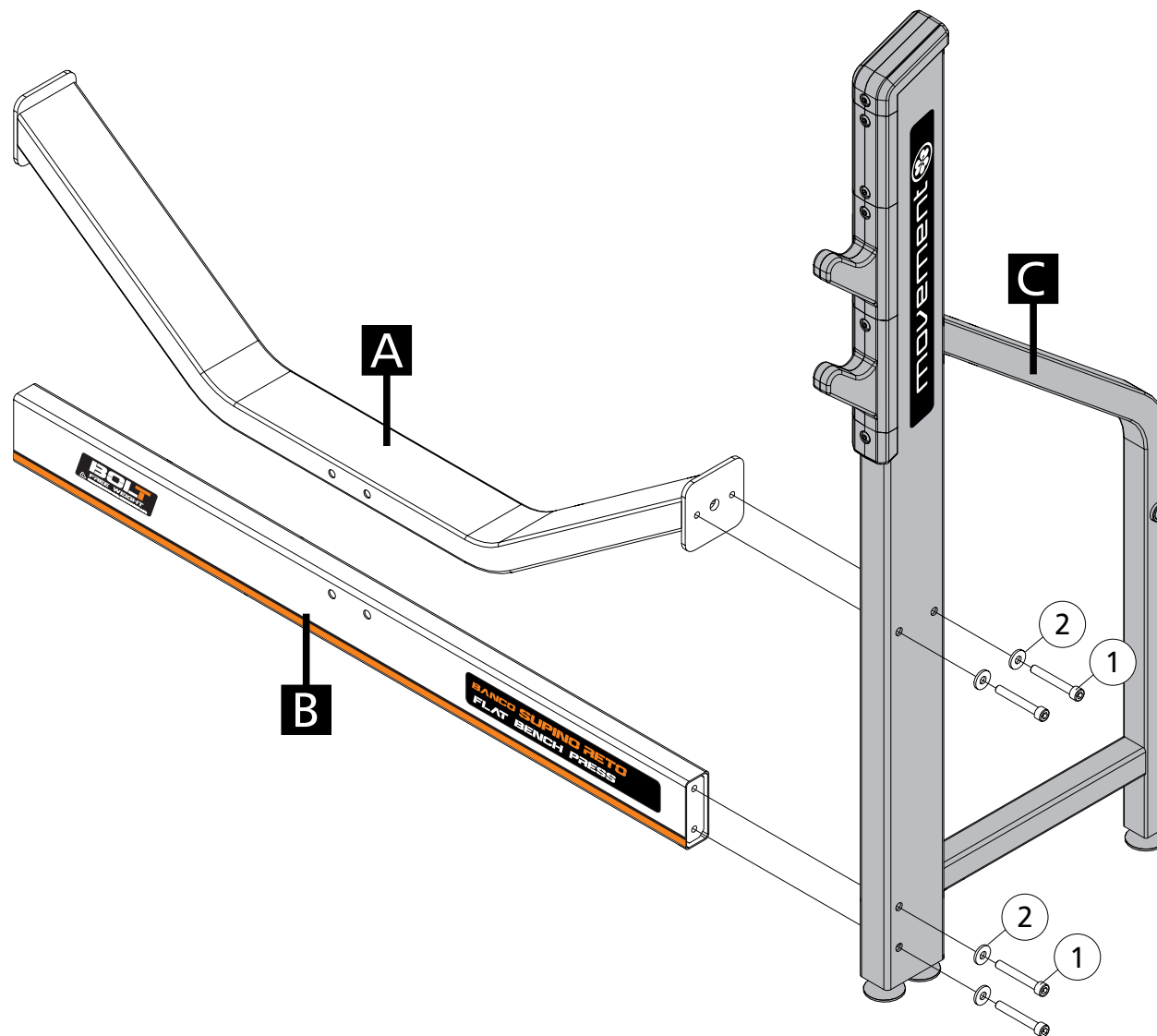
PASO 1 - BANCO SUPINO RECTO

1	NOMBRE Tornillo Cab. Cil. Hex. Int M10X80	Ctd 4x
2	NOMBRE Arandela lisa M10	Ctd 4x
A	NOMBRE Barra de conexión	
B	NOMBRE Barra de conexión	
C	NOMBRE Soporte	

50% 



Herramientas
Allen 8 mm



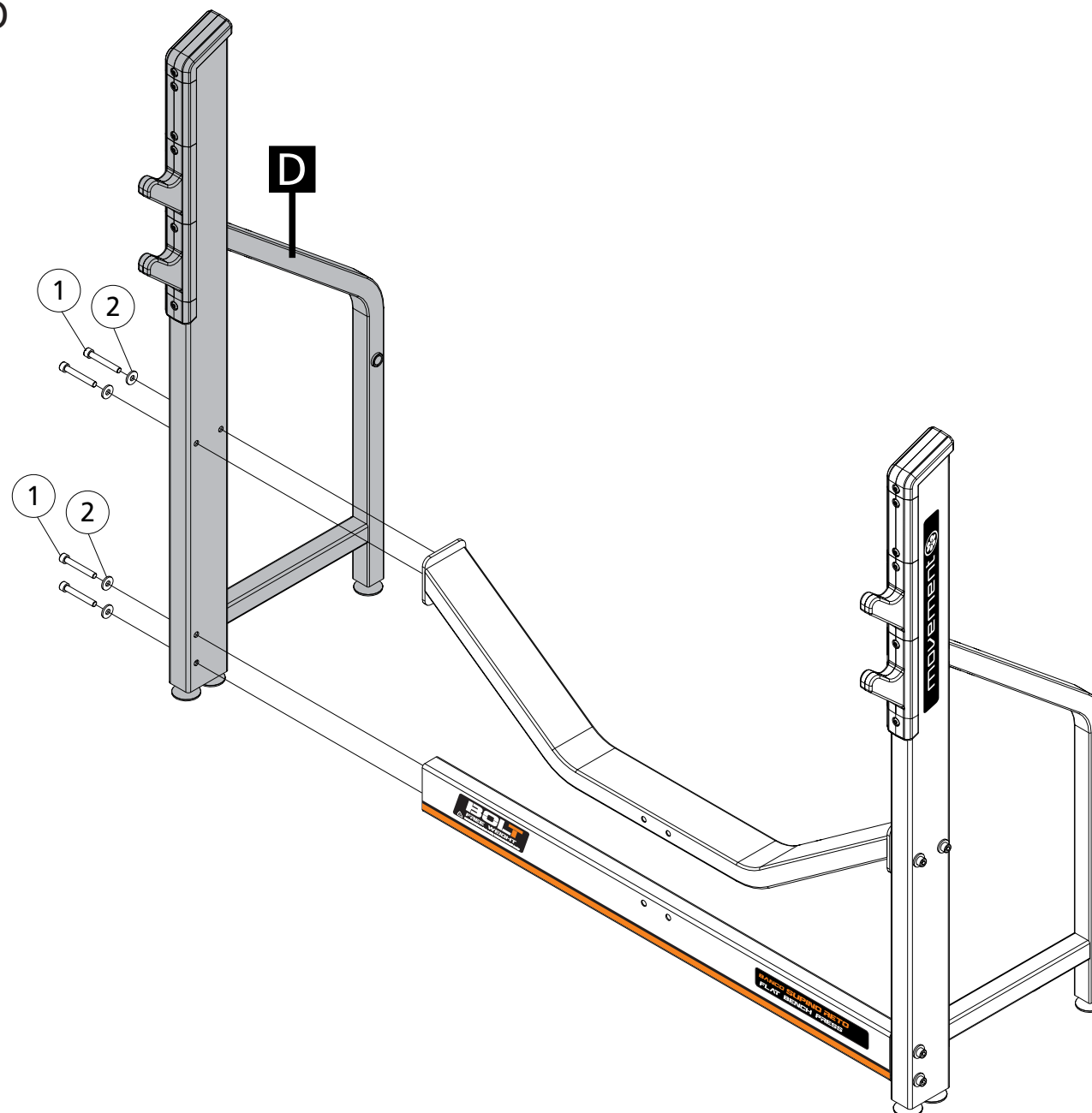
MONTAJE

PASO 2 - BANCO SUPINO RECTO

1	NOMBRE	Ctd
	Tornillo Cab. Cil. Hex. Int M10X80	4x
2	NOMBRE	Ctd
	Arandela M10	4x
D	NOMBRE	
	Soporte	



Herramientas
Allen 8 mm



MONTAJE

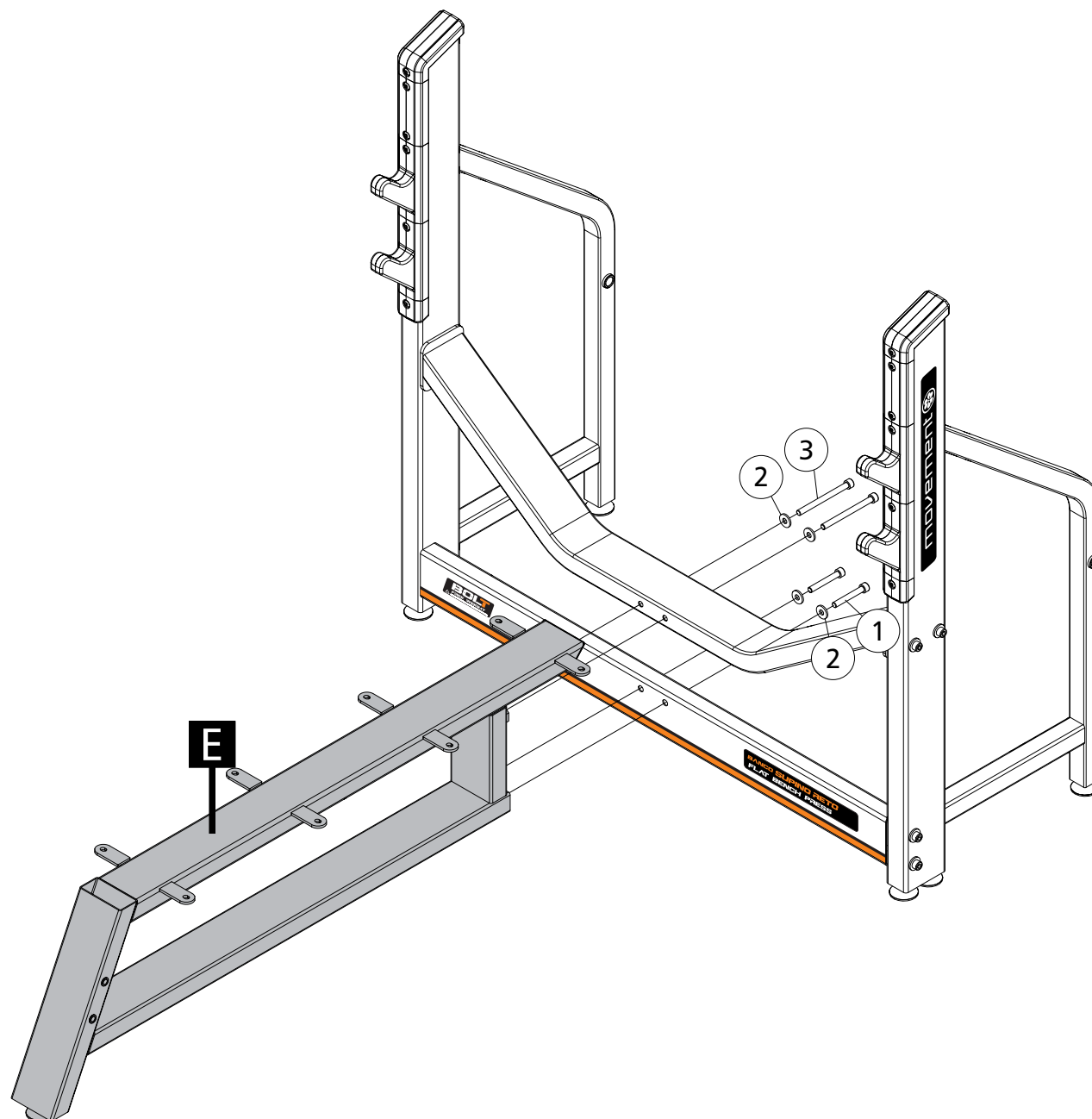
PASO 3 - BANCO SUPINO RECTO

1		NOMBRE Tornillo Cab. Cil. Hex. Int M10X80	Ctd 2x
2		NOMBRE Arandela lisa M10	Ctd 4x
3		NOMBRE Tornillo Cab. Cil. Hex. Int M10X120	Ctd 2x
E		NOMBRE Chasis	

50% 



Herramientas
Allen 8 mm



MONTAJE

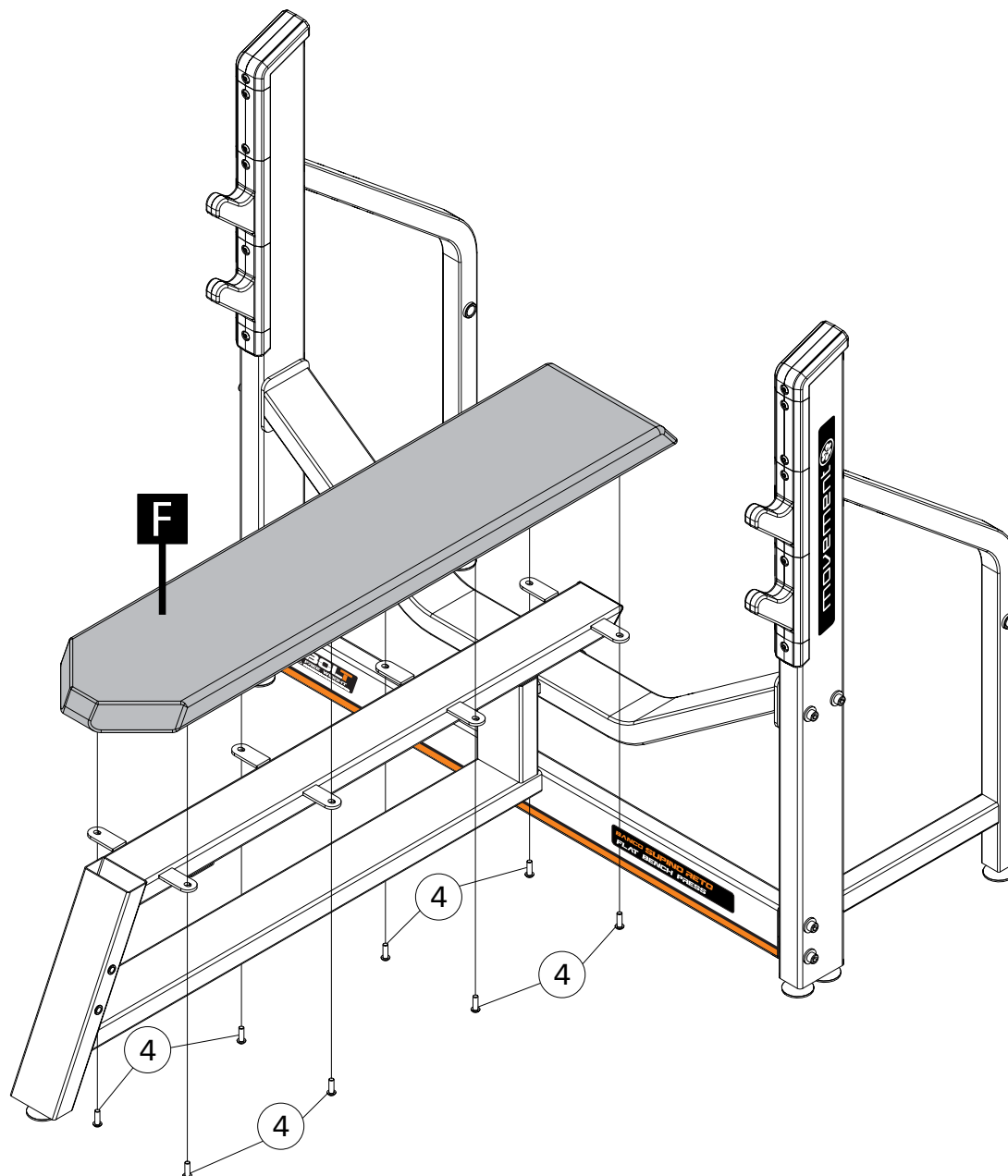
PASO 4 - BANCO SUPINO RECTO

4	NOMBRE	Ctd
	Tornillo Cab. Aba. Hex. Int M8X25	8x

F	NOMBRE
	Acolchado del respaldo



Herramientas
Allen 8 mm



MONTAJE

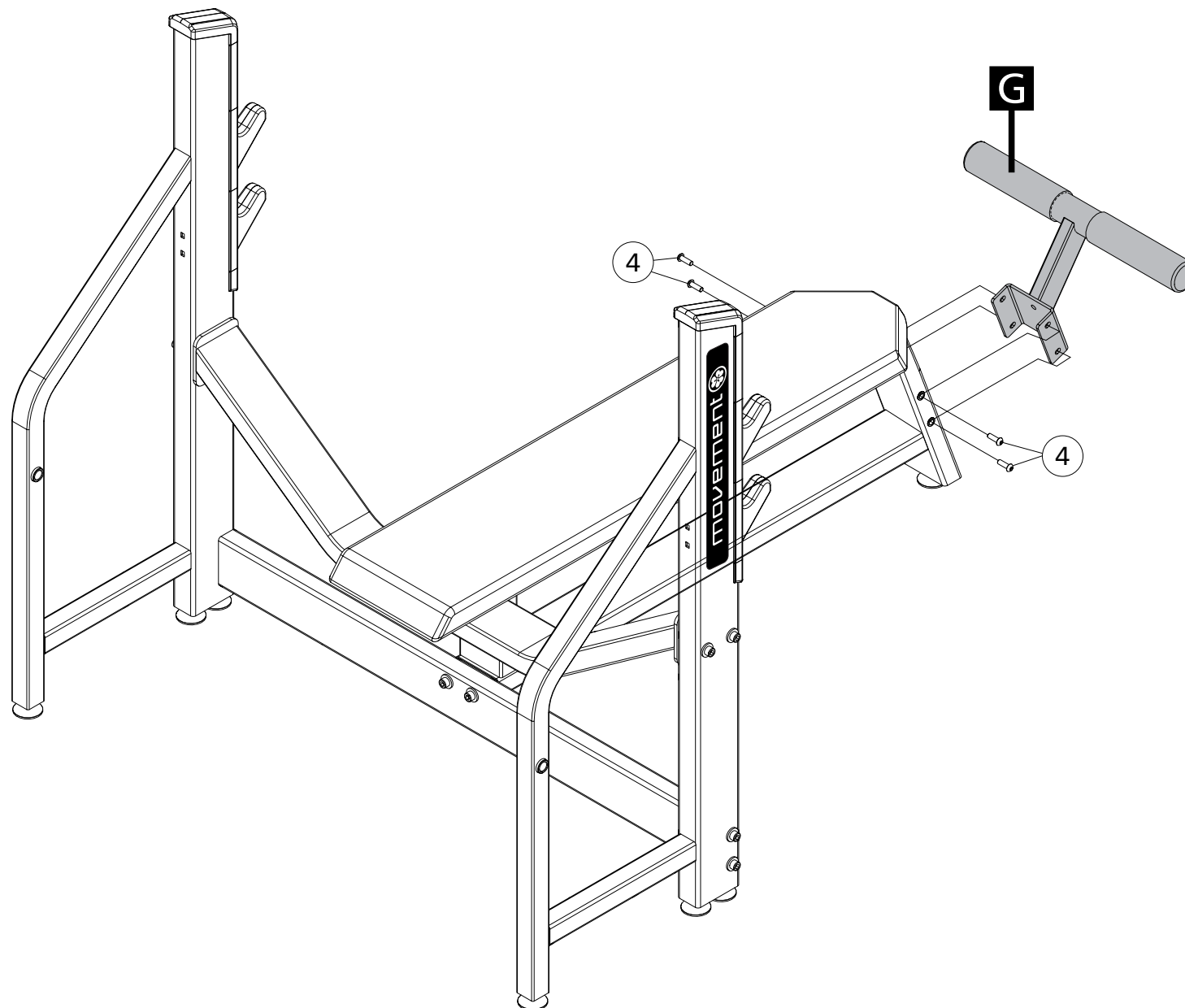
PASO 5 - BANCO SUPINO RECTO

4	NOMBRE	Ctd
	Tornillo Cab. Aba. Hex. Int M8X25	4x

G	NOMBRE
	Apoyo de la pierna



Herramientas
Allen 8 mm



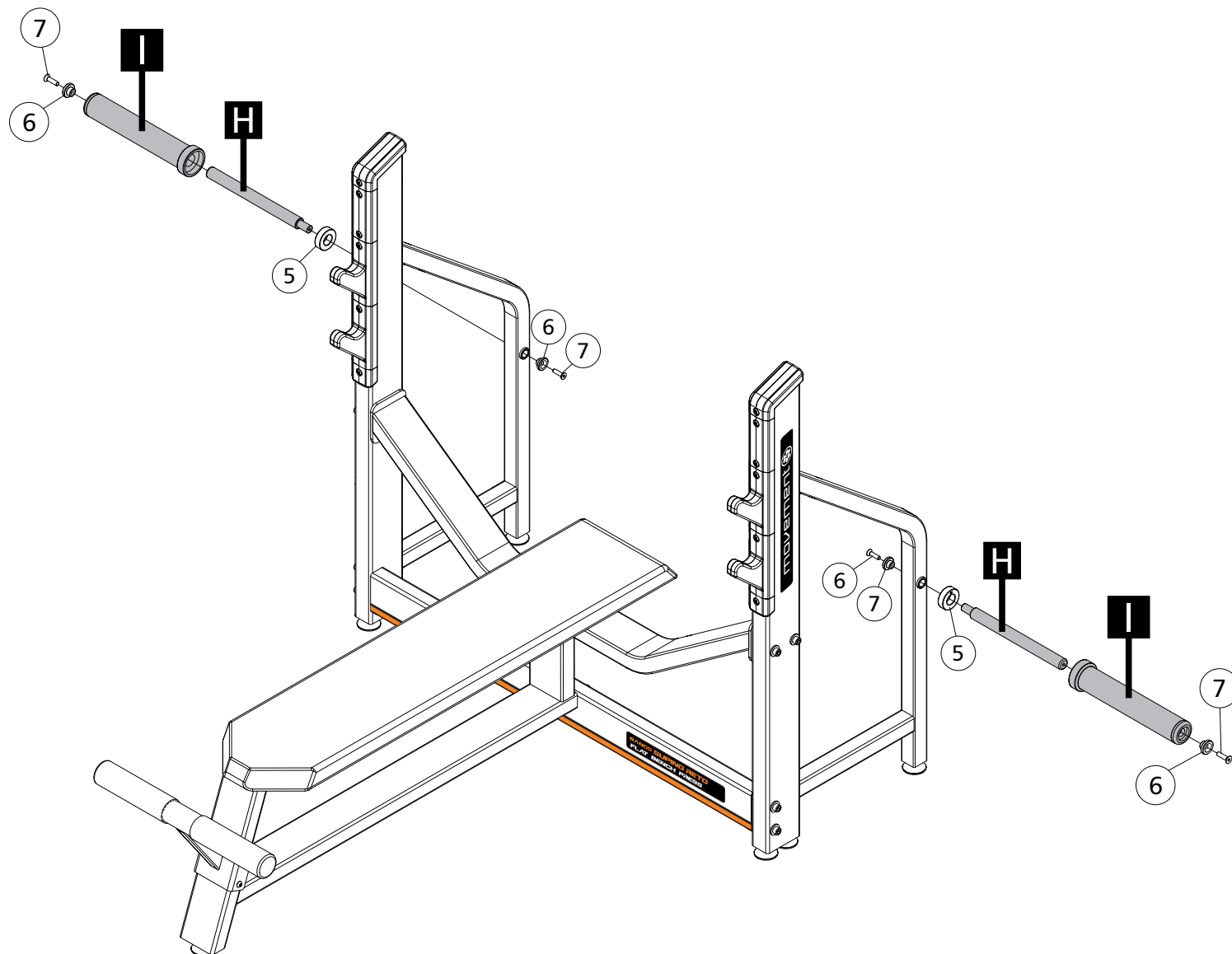
MONTAJE

PASO 6 - BANCO SUPINO RECTO

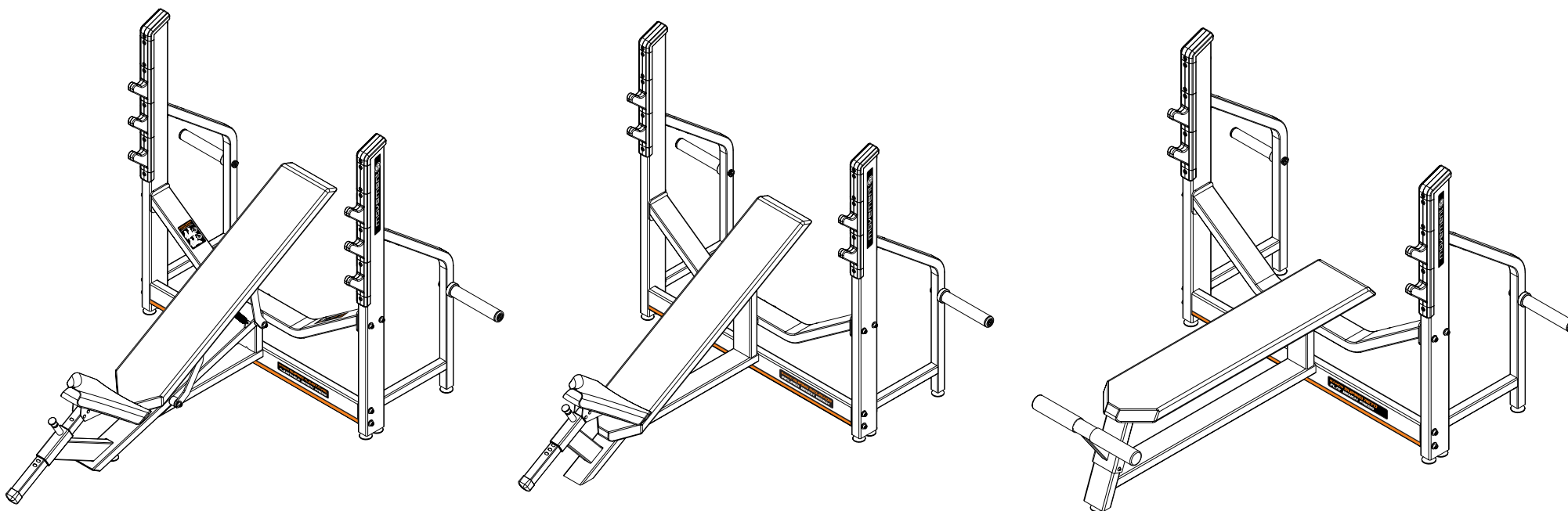
5	NOMBRE	Ctd
	Buje de caucho	2x
6	NOMBRE	Ctd
	Acabado	4x
7	NOMBRE	Qty
	Tornillo Cab. Plana Hex. Int M8X30	4x
H	NOMBRE	
	Soporte de anilla	
I	NOME	
	Adaptador Olímpico	



Herramientas
Allen 8 mm



MONTAJE



¡ENHORABUENA! EL MONTAJE DE SU EQUIPAMIENTO HA FINALIZADO
Antes de utilizarla, consulte el capítulo INSTRUCCIONES DE OPERACIÓN

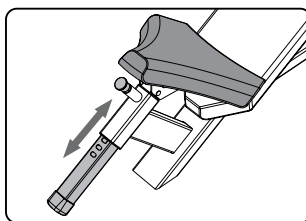


AL FINALIZAR EL MONTAJE VERIFIQUE TODOS
AJUSTES DE LOS TORNILLOS

INSTRUCCIONES DE OPERACIÓN

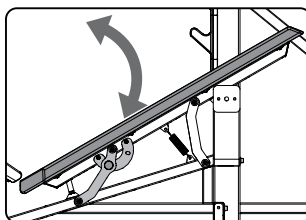
AJUSTE DEL ASIENTO

Algunos equipamientos tienen ajuste de asiento para que el usuario pueda adaptarse mejor al ejercicio deseado. Para realizar el ajuste del asiento tire del perno hacia arriba y levante o baje el asiento por el carril para encontrar el ajuste deseado, al encontrar la regulación suelte el perno para bloquear.



AJUSTE DEL RESPALDO

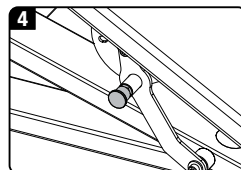
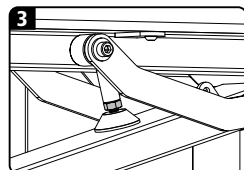
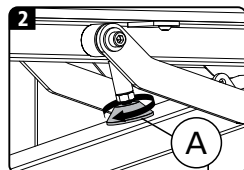
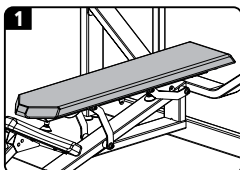
El equipamiento Banco Ajustable tiene un respaldo capaz de ser regulado. Permite que el usuario ajuste qué ángulo desea para hacer el ejercicio. El equipamiento permite permanecer totalmente horizontal o si lo prefiere a 30° para habia arriba. Para hacer esto, el usuario puede tirar del perno de ajuste y encajar en los dos puntos de ajuste del equipamiento.



NIVELAMIENTO DEL ENCUESTO - SUPINO AJUSTABLE

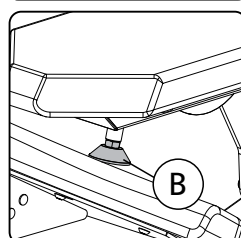
Con el tiempo de uso del equipo puede ser que el respaldo quede desnivelado creando así un descanso. Para realizar la nivelación del respaldo siga los siguientes pasos:

- 1 - Coloque el equipo en la horizontal para efectuar el ajuste del pie nivelador (A);
- 2 - Ajuste el pie nivelador para reducir la holgura del respaldo;
- 3 - Después del procedimiento anterior, verifique que el Pino Selector no está trabando, si el Pino Selector está trabado afloje el pie Nivelador sin desenganche del chasis;
- 4 - Finalice la regulación con el apriete final contra la tuerca.



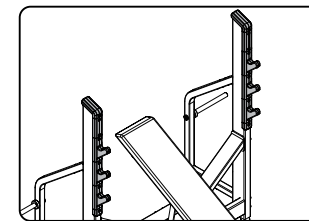
ATENCIÓN!

El pie nivelador (B) debe estar completamente roscado al chasis del asiento con la contratuerca. La no regulación del pie nivelador puede dañar el tejido del asiento.



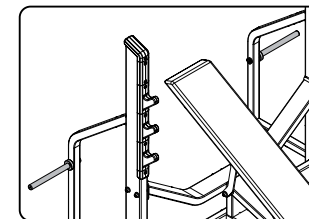
SOPORTE DE BARRA

Todos los equipamientos poseen soporte de barra para Banco. Apoye la barra del Banco en uno de los tres niveles que el equipamiento posee.



SOPORTE DE ANILLA

El soporte de anilla permite almacenar las arandelas que se utilizan para hacer el ejercicio.

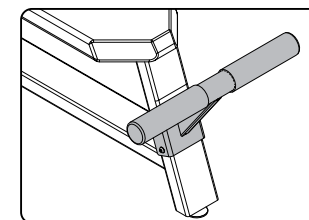


¡PELIGRO!

Cada soporte de anilla soporta hasta 4 anillas de 25kg cada una, totalizando 100kg de cada lado. NO EXCEDA esa capacidad. Riesgo de accidente grave.

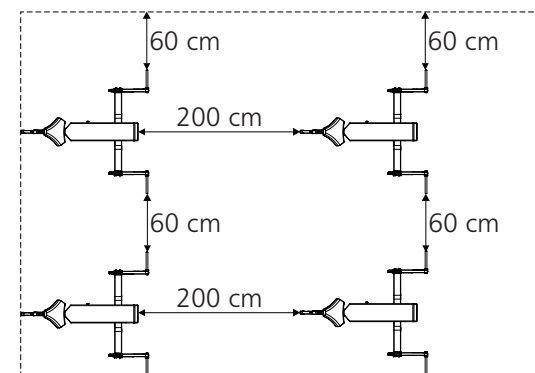
SOPORTE PARA LOS PIES

Para ejecutar el ejercicio en el Banco recto, el equipamiento permite que el usuario coloque los pies para que pueda realizarse el ejercicio de la mejor forma.



ESPACIO

Indicamos para la seguridad del usuario la utilización de un área mínima de acceso y escape según la figura del lado. El área de acceso y escape puede ser común entre el equipamiento utilizado.



MANTENIMIENTO

RECOMENDACIONES

Para mantener una mayor durabilidad de su equipamiento es importante seguir una serie de precauciones para evitar cualquier tipo de problema en su equipamiento o a los usuarios y/o terceros. En el caso que se quiebre alguna de las partes del equipamiento, coloque el equipamiento fuera de uso hasta que la parte que fue comprometida sea debidamente arreglada.

LIMPIEZA

Semanalmente, limpie el equipamiento. Pase una aspiradora debajo del equipamiento para evitar la acumulación de suciedad y polvo.

Use siempre agua, jabón y un paño suave para la limpieza del tapizado y del equipamiento antes y después del entrenamiento. Nunca utilice productos de limpieza ácidos. Jamás vierta agua en el equipo o aplique líquidos en spray, incluso con la utilización de un paño blando y húmedo espere que el equipo se seque por completo para así iniciar un nuevo entrenamiento.

TAPIZADO

Uno de los ítems del equipamiento que sufre más desgaste son los tapizados. Para su mayor vida útil, siempre haga la limpieza con un paño húmedo después del entrenamiento.

En el caso que se identifique alguna rasgadura en los Tapizados, entre en contacto con el Fabricante o un Punto Autorizado.

SOPORTE DE LA BARRA

Al menor desgaste o daño en el soporte de la barra se debe inmediatamente entrar en contacto con el fabricante o un punto autorizado.

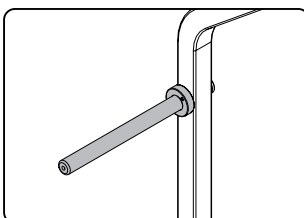
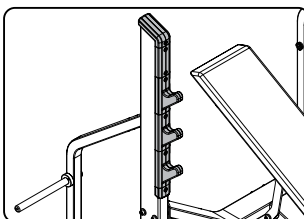
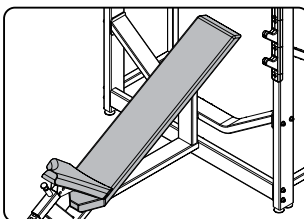


¡PELIGRO!

Al menor desgaste del soporte de la barra no utilice el equipamiento, el soporte de la barra permite apoyar la barra al inicio o fin del ejercicio, si el soporte está desgastado puede haber riesgo de aplastamiento causando accidente grave o fatal al usuario.

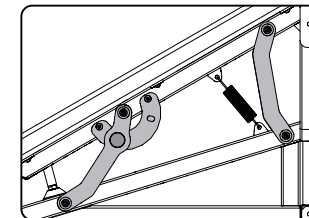
SOPORTE DE LAS ANILLA

El soporte de arandela no debe presentar ningún tipo de daño o torsión al menor desgaste se debe cambiar inmediatamente. Entre en contacto con el Fabricante o Punto Autorizado.



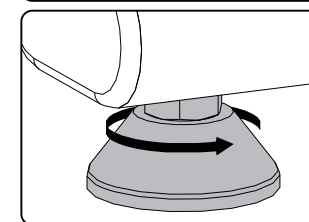
SISTEMA DE AJUSTE

El sistema de ajuste no puede estar dañado, al menor desgaste del sistema entre en contacto con el fabricante o con un Punto Autorizado.



PIES REGULABLES

Para nivelar su equipamiento al piso, posee pies que ayudan a mantener el equipamiento estabilizado al suelo. Siempre mantenga el equipamiento nivelado para no dañar su equipamiento.



Utilice la siguiente tabla para saber frecuencia y el tipo de mantención que se debe realizar al equipo:

VERIFICAR	DIÁRIA	SEMANA	MENSUAL
TORNILLOS		Limpie todo el equipamiento con un paño húmedo, limpie principalmente tapizados.	
SOPORTE DE LA BARRA			Verificar si el soporte de la barra no está roto o desgastado.
APIZADOS		Verificar si los Tapizados están en perfecto estado. No están rasgados o descosidos.	
LIMPEZA	Limpie todo el equipamiento con un paño húmedo, limpie principalmente tapizados.		
LIMPEZA		Siempre nivele el equipo en el caso que se esté balanceando.	

En caso de que encuentre cualquier problema con su equipamiento entre en contacto con un Punto Autorizado más cercano y solicite una visita técnica. Cualquier tipo de duda puede ser subsanada a través de nuestra central de atendimento al consumidor por el teléfono 0800-7724080. Nunca intente cambiar una pieza ni haga modificaciones a su equipo. Usted corre el riesgo de perder su garantía.

Para encontrar un Punto Autorizado cercano a usted acceda al sitio web <http://movement.com.br/assistencia-tecnica> y permita que el navegador acceda a su localización.

GARANTÍA

GARANTÍA LIMITADA - LÍNEA MUSCULACIÓN

Por favor, lea con cuidado los términos y condiciones de esta garantía antes de utilizar su equipo MOVEMENT. Al utilizar el equipo, estará concordando en seguir los siguientes términos y condiciones de garantía.

BRUDDEN garantiza todos los productos nuevos MOVEMENT sin defectos en materiales y fabricación para los periodos de garantía establecidos a continuación.

Los periodos de garantía comienzan en la fecha de la emisión de la factura de la compra del producto emitida por BRUDDEN o por el revendedor acreditado.

Esta garantía se aplicará sólo en defectos descubiertos durante el periodo de garantía y sólo al comprador original del producto. Para utilizar esta garantía, el comprador deberá entrar en contacto con un asistente técnico autorizado MOVEMENT en menos de 30 días después de descubrir cualquier no conformidad y dejar el equipo disponible para la inspección de BRUDDEN o de su asistencia técnica autorizada. El compromiso de BRUDDEN en esta garantía está limitado como se demuestra más adelante.

¡CONSIGA HASTA 3 AÑOS DE GARANTÍA REGISTRANDO SU EQUIPO EN LA GARANTÍA ONLINE MOVEMENT!

IMPORTANTE: para ser cubierto totalmente por el plazo descrito, **ES NECESARIO REGISTRAR SU PRODUCTO** en **site www.movement.com.br/garantia**. En caso de que el registro **NO SEA EFECTUADO, SOLAMENTE** la garantía legal del Código de Defensa del Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) días será validada.

- 3 (Tres) años para chasis (excepto pintura) y estructuras metálicas, ya incluida la garantía legal del Código de Defensa del Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) días;
- 1 (Un) año para componentes y piezas mecánicas como poleas, mosquetones, rodamientos, resortes y componentes de fijación, pintura en general y mano de obra, ya incluida la garantía legal del Código de Defensa del Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) días;
- 90 (Noventa) días para Tapizados, pegadores y espumas en general, en los términos del Código de Defensa del Consumidor (art. 26, II).

GARANTÍA

CONDICIONES Y RESTRICCIONES

LA GARANTÍA ES VÁLIDA SI ESTÁ DE ACUERDO CON LAS SIGUIENTES CONDICIONES:

1. La garantía se aplica a los productos Movement sólo cuando:
 - 1-1. El producto esté con el comprador original y con el comprobante de compra original (factura de compra);
 - 1-2. No ha sido objeto de: accidentes, uso inadecuado o negligencia, operación indebida, abuso, transporte y almacenamiento inadecuado, mantenimiento en desacuerdo con las especificaciones contenidas en el manual de instrucciones, servicio impropio o modificación no realizada por Brudden;
 - 1-3. Las piezas de repuesto utilizadas fueron proporcionadas por Brudden; 1-4 Reclamaciones hechas dentro del plazo de garantía.
2. Esta garantía no cubre daños o fallos en equipos causados por fallos en el mantenimiento básico y necesario como se describe en el manual.

LA GARANTÍA NO SE APLICA:

- * Piezas de desgaste natural e ítems de acabado en general, incluyendo pero sin limitarse a los siguientes: carenados, adhesivos, asiento, apoyos o respaldo de espuma, revestimientos de goma o plástico;
- * Productos reparados o modificados por terceros, sin la previa autorización por escrito de Brudden;
- * Llamada de servicios para la instalación del producto o instrucciones a los propietarios sobre cómo utilizar el producto;
- * Reparaciones efectuadas en productos Movement sin el número de serie o con la identificación alterada o dañada;
- * Retirada y entrega referente a reparaciones;
- * Ningún gasto de servicios ocurrido después del periodo de garantía de servicios.

CONDICIONES GENERALES DE LA GARANTÍA

El servicio de la Garantía Limitada Brudden puede obtenerse entrando en contacto con un revendedor autorizado o de quien compró el producto.

Los gastos derivados de eventuales transportes del producto o hasta una asistencia técnica o el desplazamiento (tasa de visita) realizada por un asistente autorizado, son responsabilidad del comprador, estando o no el producto cubierto por esta garantía.

La responsabilidad de la presente garantía se limita exclusivamente a la reparación, modificación o sustitución del producto proporcionado.

Brudden no se responsabiliza por daños a personas, terceros, a otros equipos e instalaciones o cualquier daño emergente.

Brudden se reserva el derecho de paralizar la fabricación de sus productos sin previo aviso y/o modificar las especificaciones e introducir mejoras en los productos en cualquier momento, sin incurrir en la obligación de efectuar el mismo en productos anteriormente fabricados.

Conozca otros equipos y conozca más sobre las
líneas de Productos Movement, accediendo a
nuestra página web
www.movement.com.br



Brudden se reserva el derecho de paralizar la fabricación de sus productos sin
previo aviso y/o modificar las especificaciones e introducir mejoras en los productos
en cualquier época, sin incurrir en la obligación de efectuar el mismo en productos
anteriormente fabricados.

ATENCIÓN AL CONSUMIDOR
Cx. Postal 11 - CEP 17580-000 - Pompéia - SP - Tel.0800-7724080
falecom@brudden.com.br



FABRICADO POR:
BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.
Av. INDUSTRIAL, 700 DISTRITO INDUSTRIAL.
CEP: 17580-000 POMPEIA - SP
CNPJ: 43.061.654/0001-38