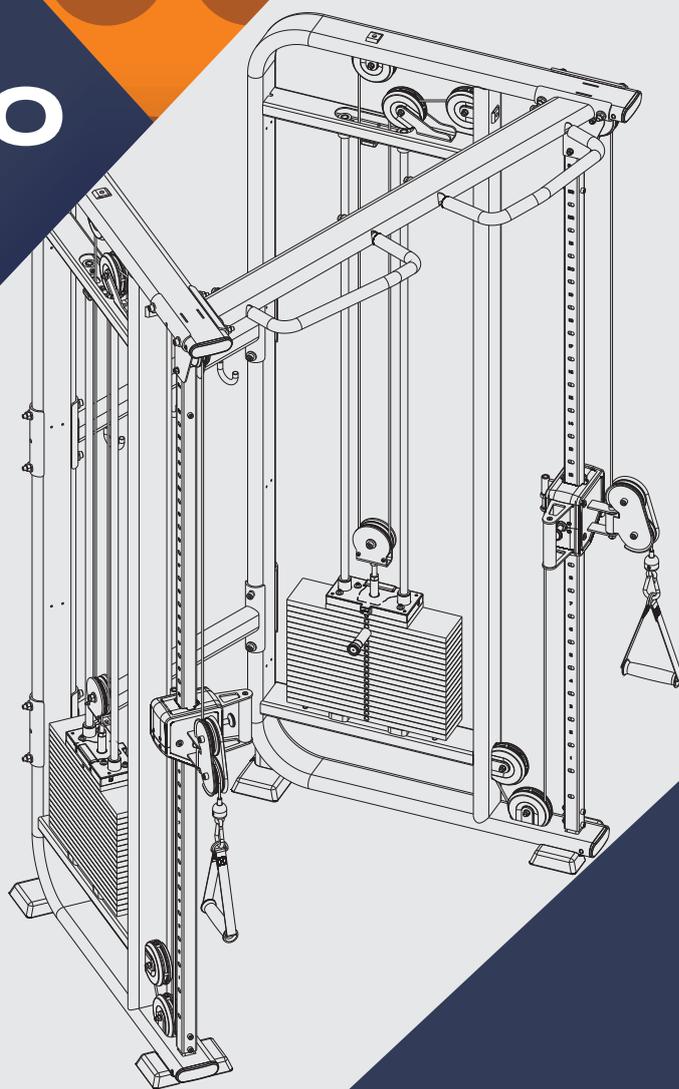


MANUAL DO PROPRIETÁRIO



CROSS 45

LEIA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR O EQUIPAMENTO.
GUARDE-O PARA CONSULTA E REFERÊNCIA FUTURA.

MOVEMENT 

NEXT

NEXT

NEXT

NEXT

INEX !

! !

! !

INTRODUÇÃO

SEJA BEM VINDO À MOVEMENT!

Parabéns, agora você faz parte do universo MOVEMENT!

Com o objetivo de oferecer produtos, serviços e soluções inovadoras que atendam à necessidade de lazer, bem-estar e conforto, despertando as pessoas para uma vida mais prazerosa e saudável, a Brudden Equipamentos Ltda. criou a marca MOVEMENT.

Fundada para desenvolver e produzir equipamentos de ginástica, a Movement logo se destacou no mercado brasileiro pela tradição em praticidade e durabilidade, que faz da Brudden ícone em qualidade nos mercados em que atua.

Com alto investimento em pesquisa e desenvolvimento junto à instituições de renome, a Movement promove a melhoria da qualidade de vida aos mais diferentes perfis e hábitos, com a presença marcante em Residências, Condomínios, Academias, Clubes, Hotéis, Clínicas, Empresas e Organizações.

A qualidade em equipamentos se estende aos serviços prestados por sua ampla rede de atendimento e Pontos Autorizados, espalhados por todo território nacional.

Trazendo a Movement sempre próxima a você e sua família em prol de uma vida mais saudável, rentável aos investidores e prazerosa e saudável a quem treina em um dos nossos equipamentos.

Para confirmar a Garantia MOVEMENT, registre seu equipamento no site www.movement.com.br/garantia.

O cadastro é gratuito, prático e rápido. Ele permitirá uma maior cobertura do seu investimento, facilitando nossa comunicação e agilizando eventuais pedidos de serviços ou assistência técnica.

De acordo com o manual de instruções, a ausência do cadastro prejudicará seu direito de garantia. Para mais informações, consulte a página de GARANTIA deste manual.

Acesse nosso site e saiba mais sobre o que nossa empresa oferece para melhorar a qualidade da sua vida.

MOVEMENT

ÍNDICE

INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA.....	05
CONHECENDO O EQUIPAMENTO	09
MONTAGEM DO EQUIPAMENTO	13
INSTRUÇÃO OPERACIONAL	37
MANUTENÇÃO.....	40
GARANTIA.....	45

WEX

**Informações
sobre segurança**

INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA

EXPLICAÇÃO DOS SÍMBOLOS



PERIGO!

Uma declaração precedida de "PERIGO" contém informações que devem ser postas em prática para evitar lesões físicas graves ou morte.



ATENÇÃO!

Uma declaração precedida de "ATENÇÃO" contém informações que devem ser postas em prática para evitar algum dano físico ao usuário.



CUIDADO!

Uma indicação precedida pela palavra "CUIDADO" contém informações que devem ser postas em prática para evitar danos ao produto.



Guarde este Manual para consultá-lo futuramente. Leia e compreenda este manual.

SEGURANÇA



PERIGO!

•O mau uso do equipamento pode transformá-lo em um instrumento perigoso, podendo causar ferimentos graves ou até mesmo a morte do usuário, sendo de extrema importância a leitura e compreensão deste Manual.

•Antes de utilizar o equipamento, leia atentamente este Manual, certificando-se quanto à correta montagem e utilização, sob pena de graves ferimentos e morte do usuário.

•É de inteira RESPONSABILIDADE do comprador dos produtos MOVEMENT ler o manual de instruções e os adesivos de advertência do equipamento. É também de inteira responsabilidade do comprador instruir os usuários finais sobre o uso correto do equipamento.

•Os usuários devem ser supervisionados por profissional habilitado, cabendo ao comprador instruí-los corretamente. O uso do equipamento de forma contrária ao previsto neste Manual pode causar acidentes aos usuários.

•Este equipamento não é destinado a pessoas com capacidade física, sensoriais ou mentais reduzidas, ou por pessoas com falta de experiência e conhecimento, a menos que tenha recebido instruções referentes à utilização do equipamento e estejam sob supervisão de instrutor.

•Este equipamento é destinado ao uso profissional em Academias, Clubes, Estúdios, Hotéis e Condomínios, sempre com a supervisão de instrutor habilitado. Não é destinado ao uso doméstico. Em caso de dúvida, entre em contato com a MOVEMENT.

•É recomendado que o equipamento esteja em uma área de acesso controlado. O controle de acesso ao equipamento é de inteira responsabilidade do instrutor, assim como a supervisão do usuário quando estiver utilizando o equipamento.

•NUNCA permita que duas ou mais pessoas utilizem o equipamento ao mesmo tempo.

•Não permita que terceiros fiquem próximo ao equipamento, podendo causar acidentes.

•Não permita que crianças, idosos e animais fiquem próximos ao equipamento, risco de acidente grave ou fatal.

•Não utilize o equipamento descalço, com calçado de salto ou sola gasta. Certifique-se que não há pedras presas ao calçado.

•Não utilize roupas folgadas, evite usar jóias, correntes, cabelos soltos e demais objetos. Use sempre roupa destinada à prática do exercício físico.

•Não utilize o equipamento caso esteja doente ou sobre o efeito de drogas, álcool ou qualquer substância que afete sua capacidade psicomotora.

•Ao regular qualquer assento, apoio do joelho, bateria de pesos, encosto, assento ou qualquer outro tipo de regulagem, certifique-se de que o pino de regulagem ou alavanca esteja totalmente encaixado no furo da regulagem para evitar lesões.

•Exercícios incorretos ou excessivos podem causar graves lesões. Caso sinta qualquer tipo de dor, tonturas, sensação de desmaio ou falta de ar, pare imediatamente o exercício e consulte um médico especializado.

INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA



PERIGO!

- Mantenha o piso no entorno do equipamento sempre seco, evitando escorregões e quedas.
- Certifique-se que o equipamento está devidamente nivelado ao solo e sobre uma superfície plana, longe de paredes a fim de manter o equilíbrio do equipamento e evitar acidentes e danos ao usuário.
- NÃO coloque o equipamento sobre piso polido (liso), pois pode causar a instabilidade do equipamento.
- Nunca faça modificações no equipamento sem autorização do fabricante. Modificações ou acessórios não autorizados podem resultar na perda da garantia, além de provocar ferimentos graves ou fatais ao usuário.
- NÃO use ou permita o uso de qualquer equipamento que esteja danificado e / ou tenha peças gastas ou quebradas.
- Substitua imediatamente qualquer tipo de cabo de aço que esteja danificado ou desgastado, risco de acidente grave ou fatal ao usuário. É de inteira responsabilidade do instrutor verificar o estado do cabo de aço.
- Use apenas peças de reposição fabricadas e fornecidas pela MOVEMENT.
- Não permita que qualquer pessoa faça manutenção no equipamento. A MOVEMENT possui pontos autorizados em todo o território nacional. Para localizar o mais próximo, consulte o site www.movement.com.br ou entre em contato pelo telefone 0 800 772 40 80.
- A manutenção preventiva é a chave para manter uma longa vida do equipamento e assim evitar acidentes graves ao usuário. Qualquer dúvida sobre manutenção veja o capítulo de manutenção neste manual.
- O equipamento vem equipado com uma bateria de pesos, não use qualquer outro tipo de peso para aumentar a carga máxima do equipamento, risco de acidente grave ou fatal ao usuário.
- Não utilize nenhum outro tipo de pino seletor que não seja o que acompanha o equipamento para travar a bateria de pesos.
- Não permita que o usuário solte a bateria de peso em queda livre, risco de dano a estrutura do equipamento.
- Não exceda a capacidade máxima do equipamento.
- Insira completamente o pino seletor nos pesos. A inserção parcial pode fazer com que os pesos caiam, causando danos ao equipamento e acidentes graves ou fatais ao usuário.
- Nunca remova o pino seletor quando estiver com a bateria de peso em posição elevada.
- Nunca tente liberar peças ou pesos que estejam presos.
- ENTENDER cada adesivo de advertência é importante. Em caso de dúvida, contate nossa central de atendimento pelo telefone 0800 772 40 80.
- Caso os adesivos de alerta estejam danificados, entre em contato com a MOVEMENT imediatamente para solicitar a substituição. Os adesivos de alerta estão afixados no equipamento e devem ser fiscalizados antes da utilização do produto.
- Evite que o usuário tenha acesso a bateria de peso. O equipamento sem carenagem traseira deve ser montado de forma que fique de costas para as paredes ou anteparo, evitando que o usuário acesse a bateria de peso, caso o usuário acesse essa parte pode haver risco de acidentes grave ou fatal.
- Os adesivos em formato de triângulo representam risco ao usuário.



PERIGO!

NÃO COLOCAR AS MÃOS ENTRE OS PESOS. RISCO DE ESMAGAMENTO



PERIGO!

NÃO COLOCAR AS MÃOS ENTRE AS ROLDANAS. RISCO DE ESMAGAMENTO



PERIGO!

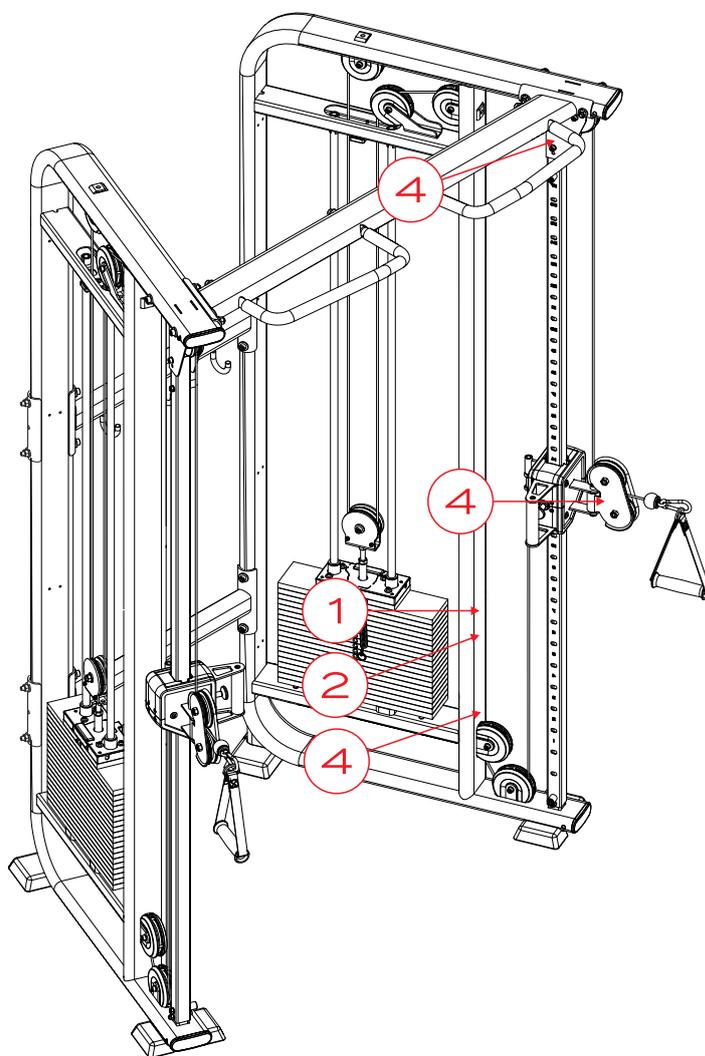
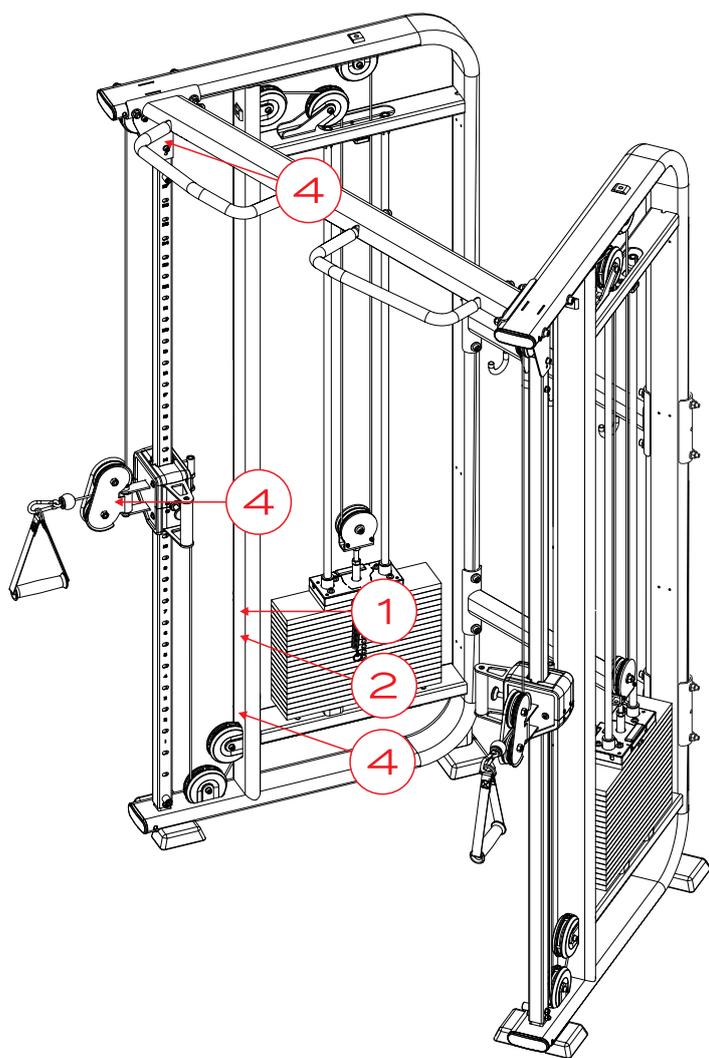
NÃO COLOCAR AS MÃOS ENTRE NAS PARTES MÓVEIS. RISCO DE ESMAGAMENTO



PERIGO!

EQUIPAMENTO NÃO DESENVOLVIDO PARA CRIANÇAS. MANTENHA CRIANÇAS LONGE DO EQUIPAMENTO. RISCO DE ACIDENTES

INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA



1



2



3



4



NOTA: Algumas partes do equipamento foram removidas para facilitar a visualização.

WEX

WEX

**CONHECENDO
O EQUIPAMENTO**

WEX

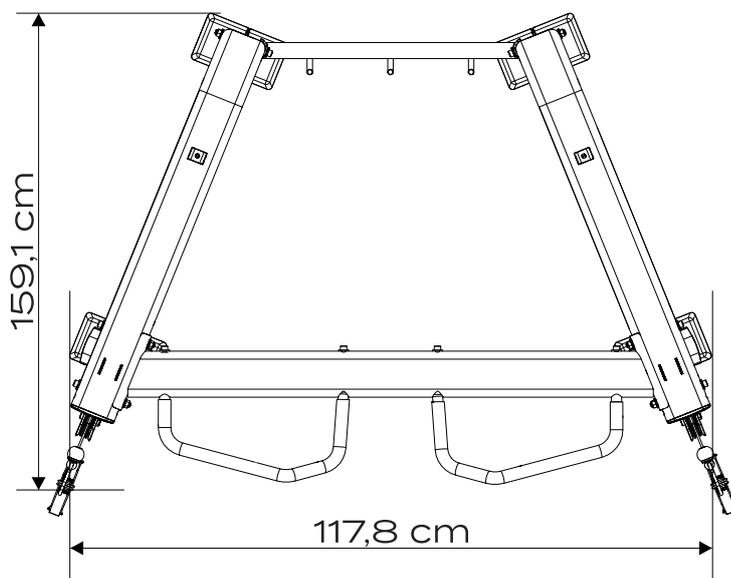
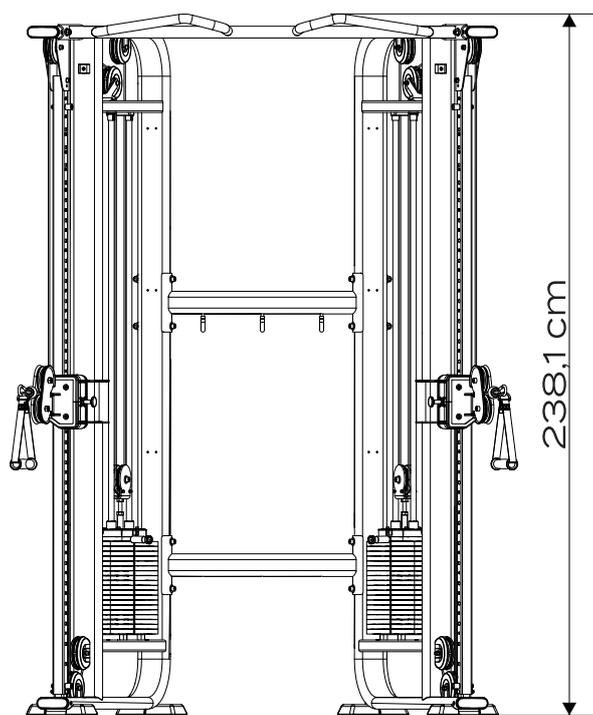
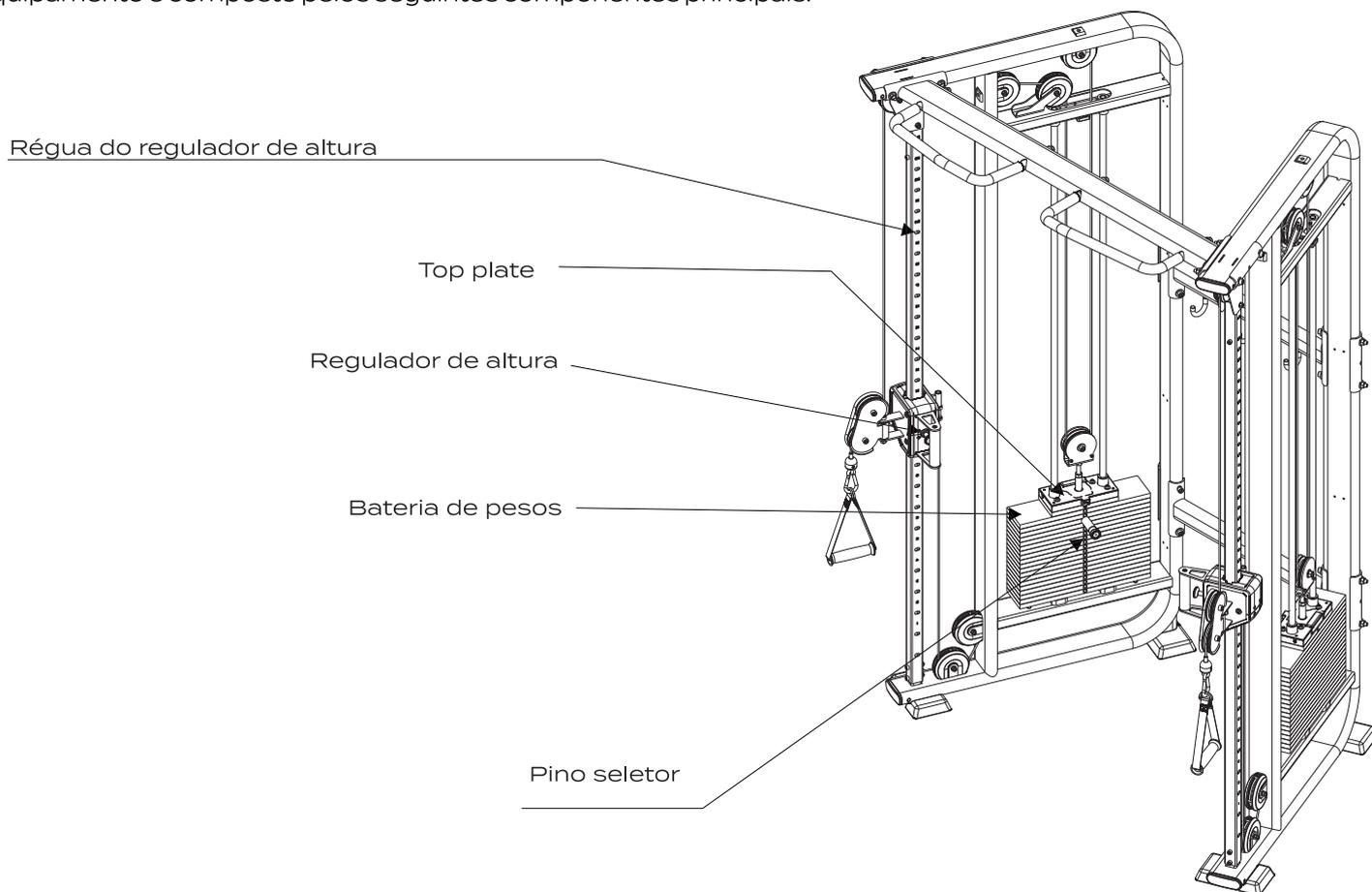
WEX

CONHECENDO O EQUIPAMENTO

OBJETIVO - CROSS 45

O Cross 45 é destinado ao treinamento e condicionamento físico do usuário através do movimento dos braços e pernas. O equipamento possui pegas que podem ser puxadas pelo usuário para fortalecimento da musculatura dos braços e pernas.

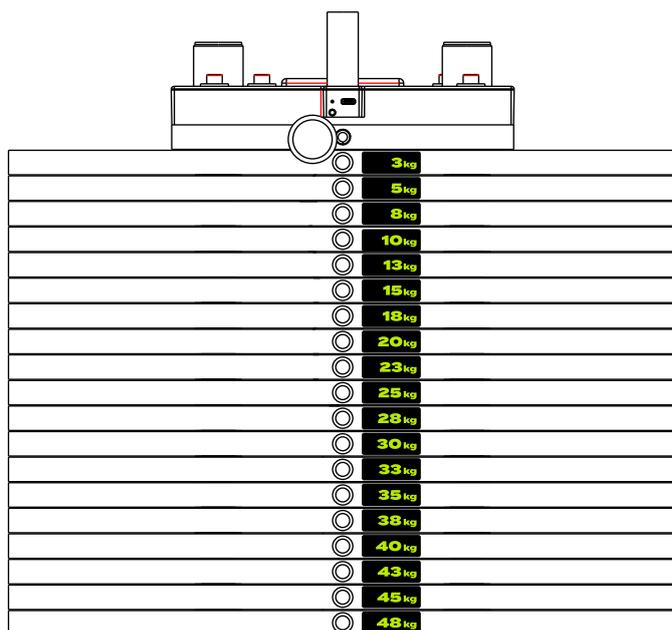
Este equipamento é composto pelos seguintes componentes principais:



CONHECENDO O EQUIPAMENTO

BATERIA DE PESOS

Cada equipamento da linha NEXT possui uma configuração de pilha de peso. Abaixo estão as configurações de cada equipamento, assim como o peso extra.



Carga da bateria de peso - Pulley

Carga da pilha de peso
19 pesos de 5 kg

Carga efetiva da torre
19 pesos de 2,5 kg

Peso extra
0 kg / 0kg

Carga total:
47,5 kg sem peso extra

Nota: A bateria de peso tem seus valores arredondados para mais ou para menos.

CONHECENDO O EQUIPAMENTO

Especificações do equipamento - Cross 45

Linha	NEXT Cables
Comprimento (cm)	159,1
Largura (cm)	117,8
Altura (cm)	238,1
Área ocupada (m ²)	1,874
Área de utilização (m ²)	13,5
Peso do equipamento (kg)	357
Carga máxima por bateria de peso(kg)	47,5
Dimensional embalado - CxLxA (cm)	146,5 x 54,5 x 31
Estrutura	Aço
Espessura estrutura (mm)	3
Pintura	Eletrostática
Solda	MIG / MAG
Manoplas	Nylon com sobreinjeção de TPU
Opções de cor	Preto
Ajustes	Ajuste de altura com 24 níveis
Garantia	Até 3 anos, ver Capítulo de Garantia



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO



CUIDADO!

Antes de iniciar a montagem do equipamento é necessário se atentar para os seguintes cuidados:

- Certifique que a embalagem não está danificada e que as partes e componentes do equipamento não estão avariadas.
- Recomenda-se que o equipamento seja desembalado no local em que será montado.
- O local de montagem deve estar limpo.
- O piso deve ser plano, nivelado e rígido para evitar instabilidade do equipamento.
- Recomenda-se que o equipamento seja montado longe da umidade e ao abrigo da luz solar, a fim de evitar danos às partes eletrônicas e carenagem do equipamento.

ÍCONES

Os ícones tem como função instruir boas práticas que devem ser seguidas no decorrer da montagem.



Para esta montagem recomenda-se que seja feita em duas pessoas



Não dar o aperto final nos parafusos



Dar o aperto final nos parafusos

FERRAMENTAS

Use as seguintes ferramentas para fazer a montagem do equipamento. A tabela de torque tem como função guiar quanto de aperto determinado parafuso pode sofrer. A tabela deve ser seguida rigorosamente.

TABELA DE ESPECIFICAÇÃO DE TORQUE DE APERTO DOS PARAFUSOS	
Diâmetro [mm]	Torque [N.m]
M6	9-12
M8	22-29
M10	45-58



Chave Fixa



Chave allen



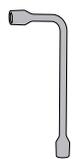
Trava rosca torque médio



Chave Philips



Alicate para anéis elástico



Chave de boca



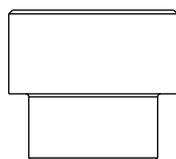
ATENÇÃO!

A montagem da torre é a mesma para os dois lados do equipamento. Para montar o outro lado basta seguir novamente os mesmos passos descritos no manual.

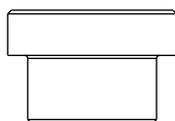


ATENÇÃO!

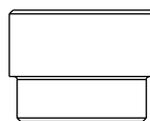
O equipamento Cross 45 utiliza diversas buchas para as soldanas. Para saber qual bucha utilizar, segue um gabarito 1:1 de comparativo das buchas para saber qual utilizar em determinado passo de montagem.



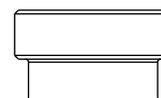
Bucha nº17



Bucha nº21



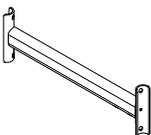
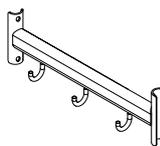
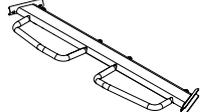
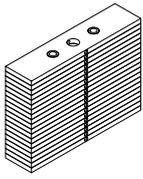
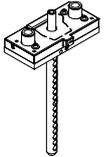
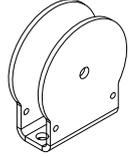
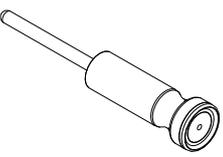
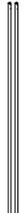
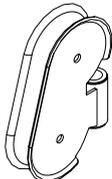
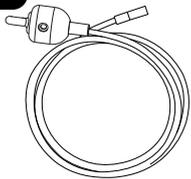
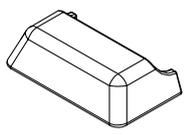
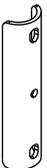
Bucha nº25



Bucha nº33

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

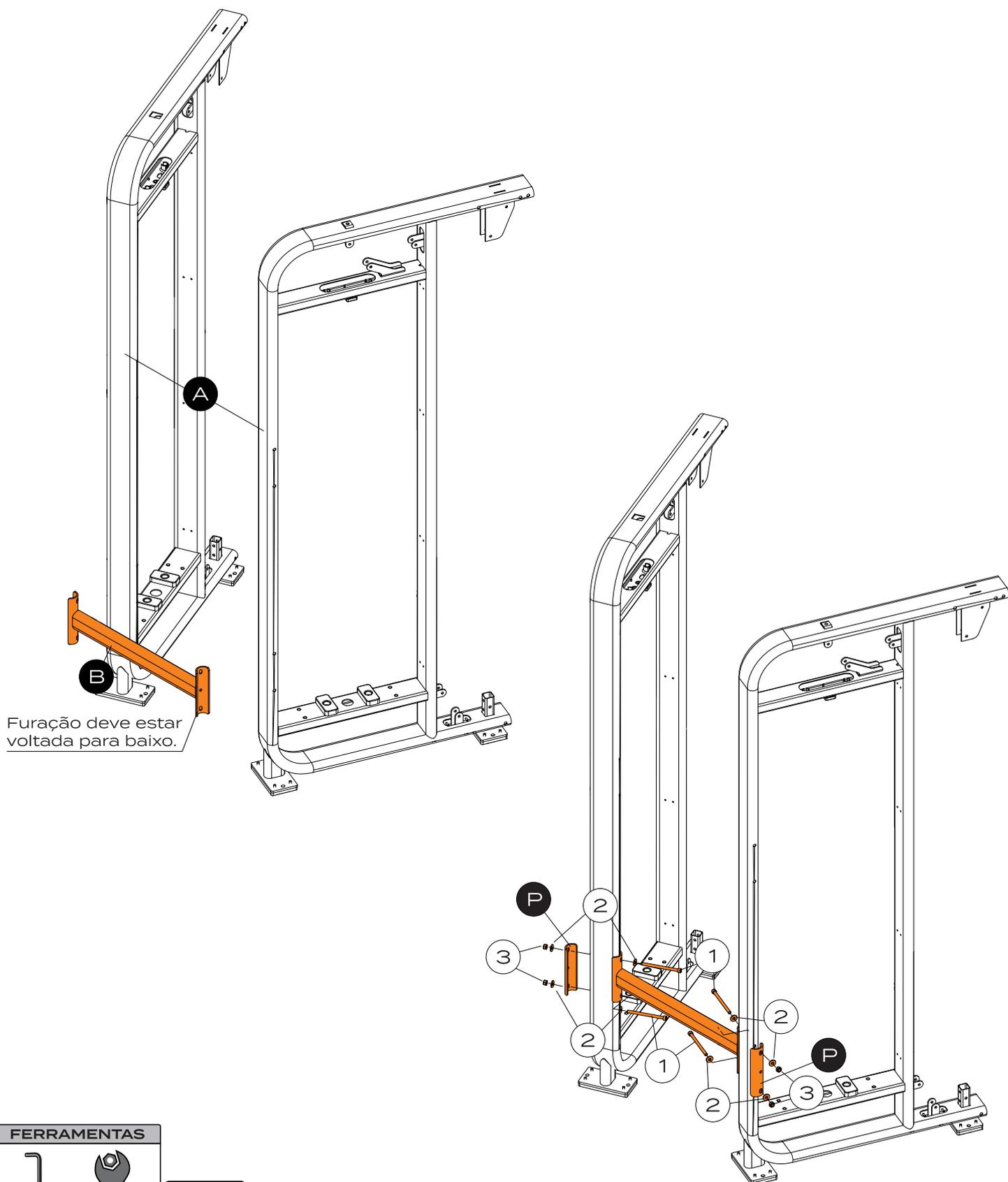
LISTA DE COMPONENTES

A  Torre	B  Barra de ligação	C  Barra de ligação com suporte	D  Barra de ligação com pega	E  Bateria de peso	F  Top plate
G  Suporte da roldana	H  Pino seletor	I  Haste dos pesos	J  Tampão	K1  Régua do regulador de altura esquerda	K2  Régua do regulador de altura direita
L  Suporte das roldanas	M  Cabo de aço	N  Capa do pé	O  Capa do pé	P  Flange curva	

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

PASSO 1

1		NOME Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M10X150	Qtd 4x	2		NOME Arruela lisa Ø10	Qtd 8x	3		NOME Porca Sext. Inserto Nylon - M10	Qtd 4x
A		NOME Torre		B		NOME Barra de ligação		P		NOME Flange curva	Qtd 2x



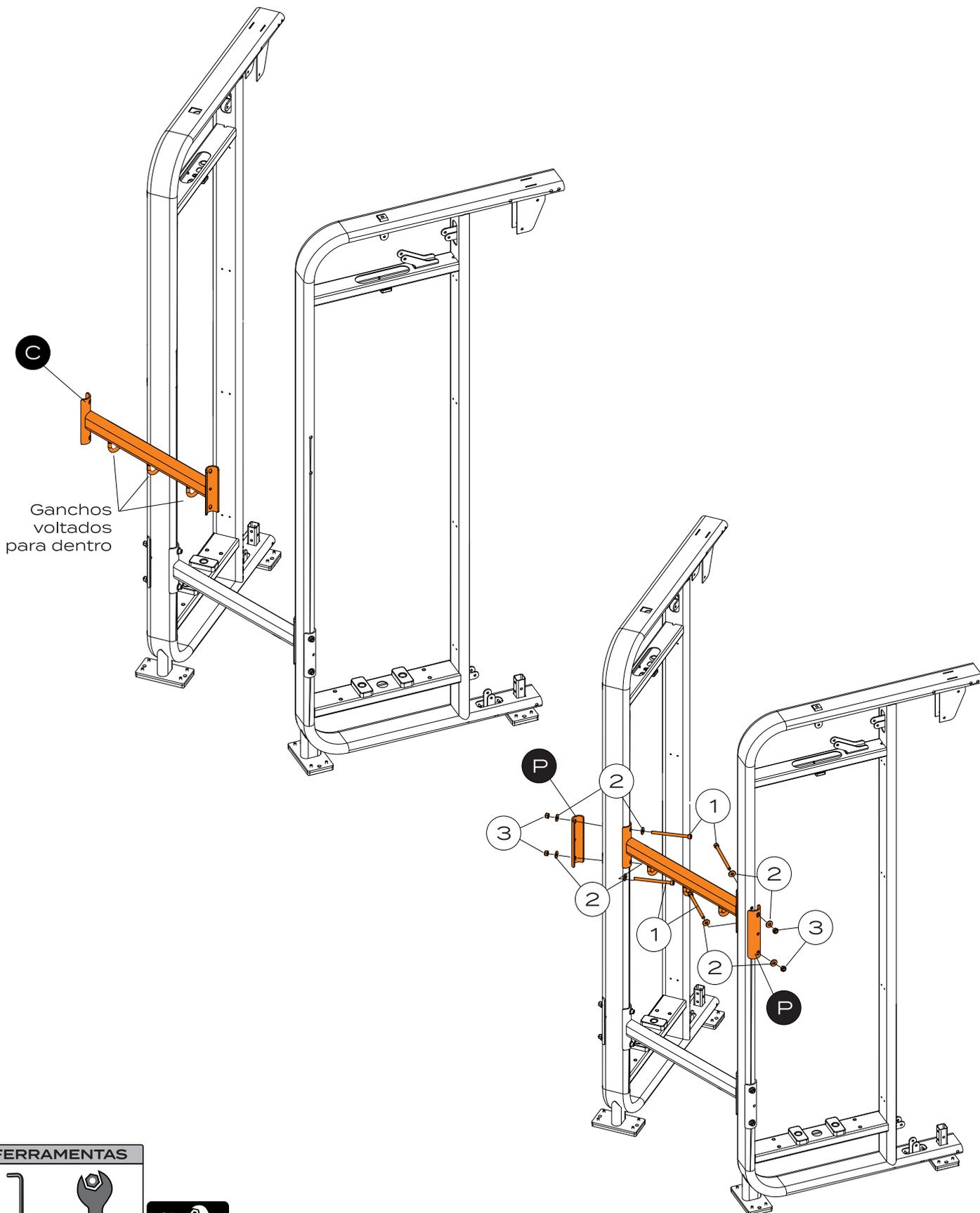
FERRAMENTAS



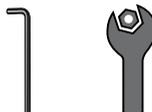
MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

PASSO 2

1		NOME Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M10X150	Qtd 4x	2		NOME Arruela lisa Ø10	Qtd 8x	3		NOME Porca Sext. Inserto Nylon - M10	Qtd 4x
C		NOME Barra de ligação com suporte		P		NOME Flange curva	Qtd 2x				



FERRAMENTAS



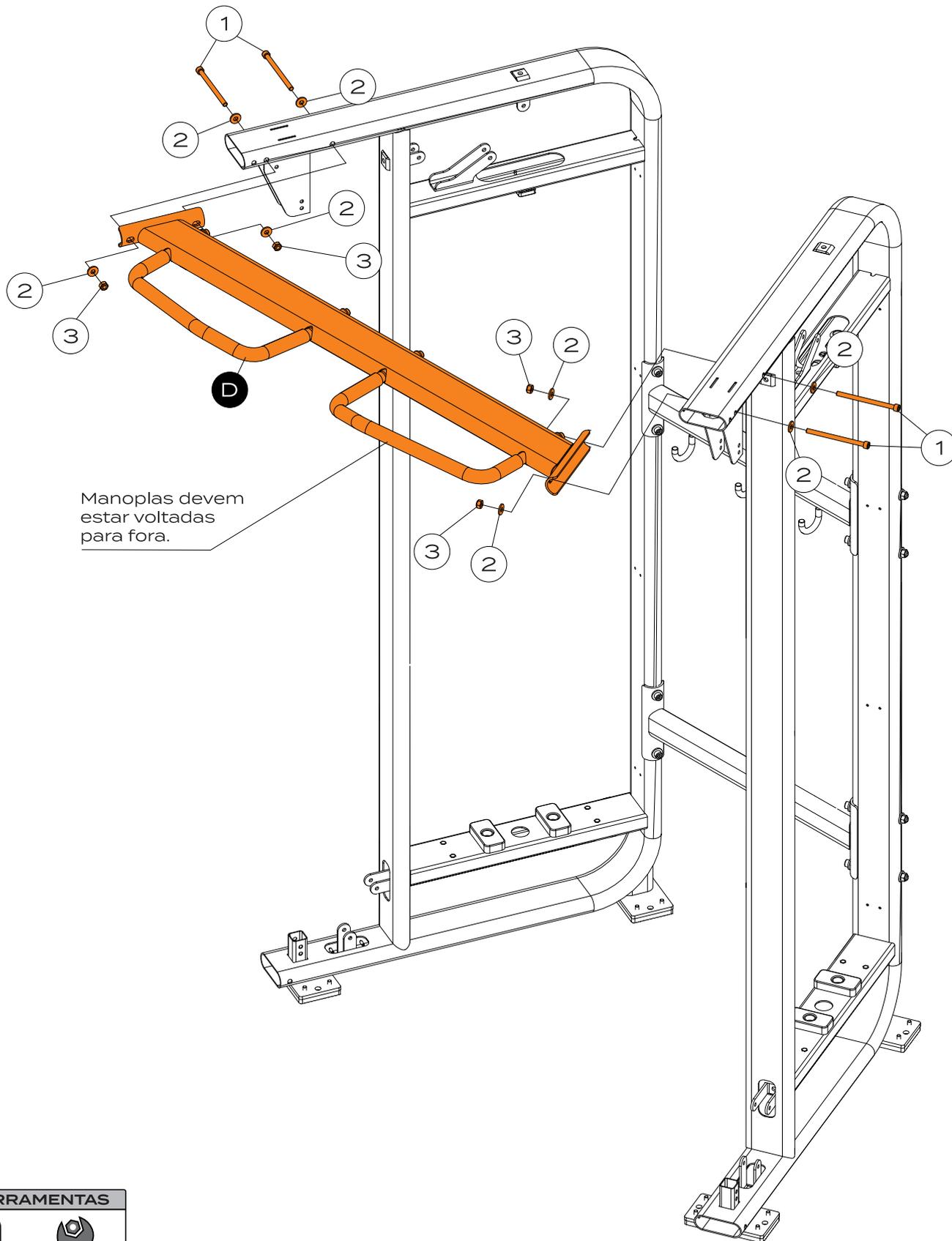
Allen n° 8 Chave fixa 17



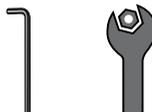
MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

PASSO 3

1 	NOME Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M10X150	Qtd 4x	2 	NOME Arruela lisa Ø10	Qtd 8x	3 	NOME Porca Sext. Inserto Nylon - M10	Qtd 4x
D 	NOME Barra de ligação com pega							



FERRAMENTAS



Allen n° 8 Chave fixa 17

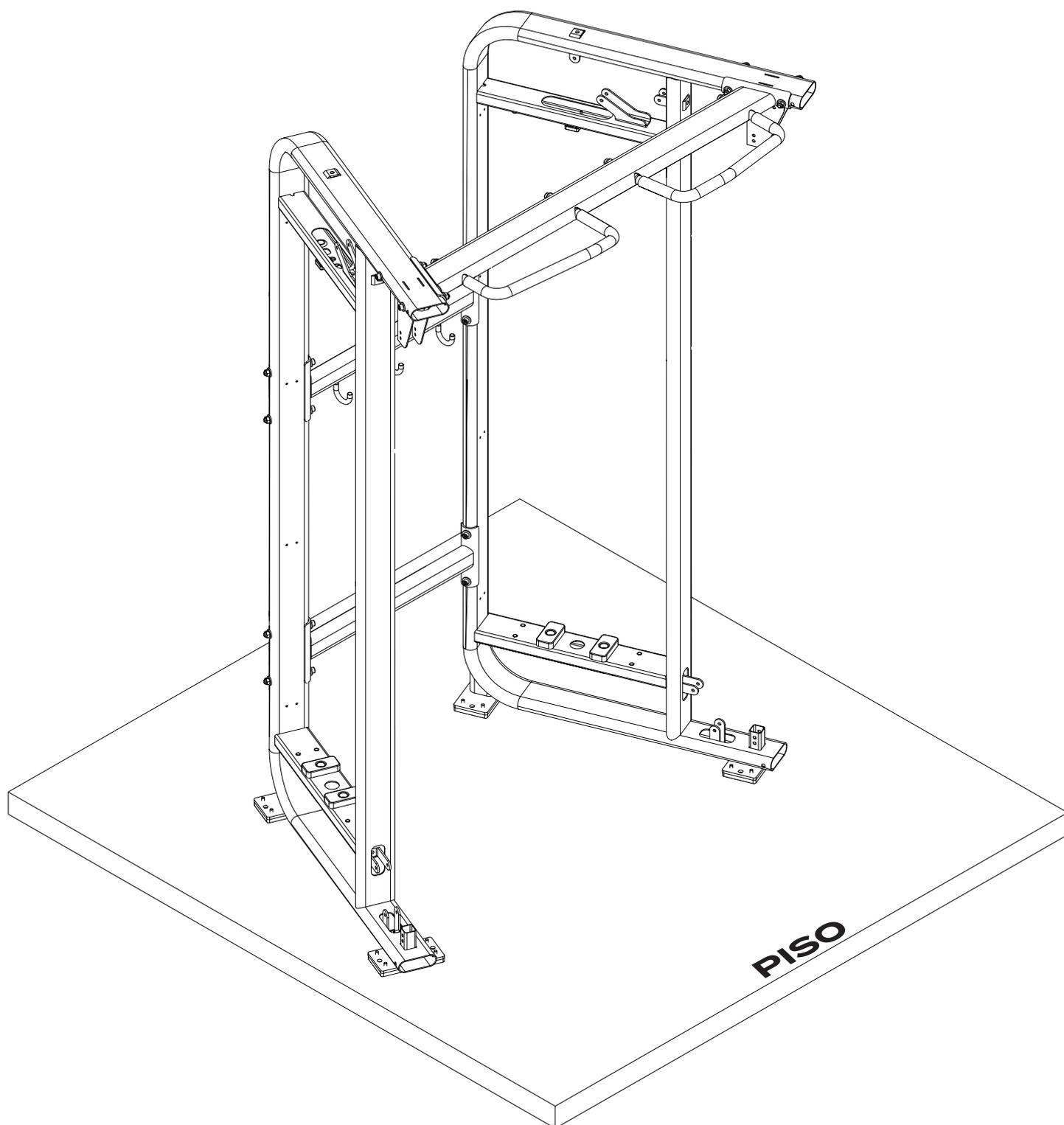


MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

PASSO 4 - NIVELAMENTO DO EQUIPAMENTO



ANTES DE CONTINUAR A MONTAGEM ALINHE TODO O EQUIPAMENTO AO SOLO PARA EVITAR QUALQUER TIPO DE BALANÇO. COM O EQUIPAMENTO DEVIDAMENTE ALINHADO, DE O APERTO FINAL NOS PARAFUSOS.



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

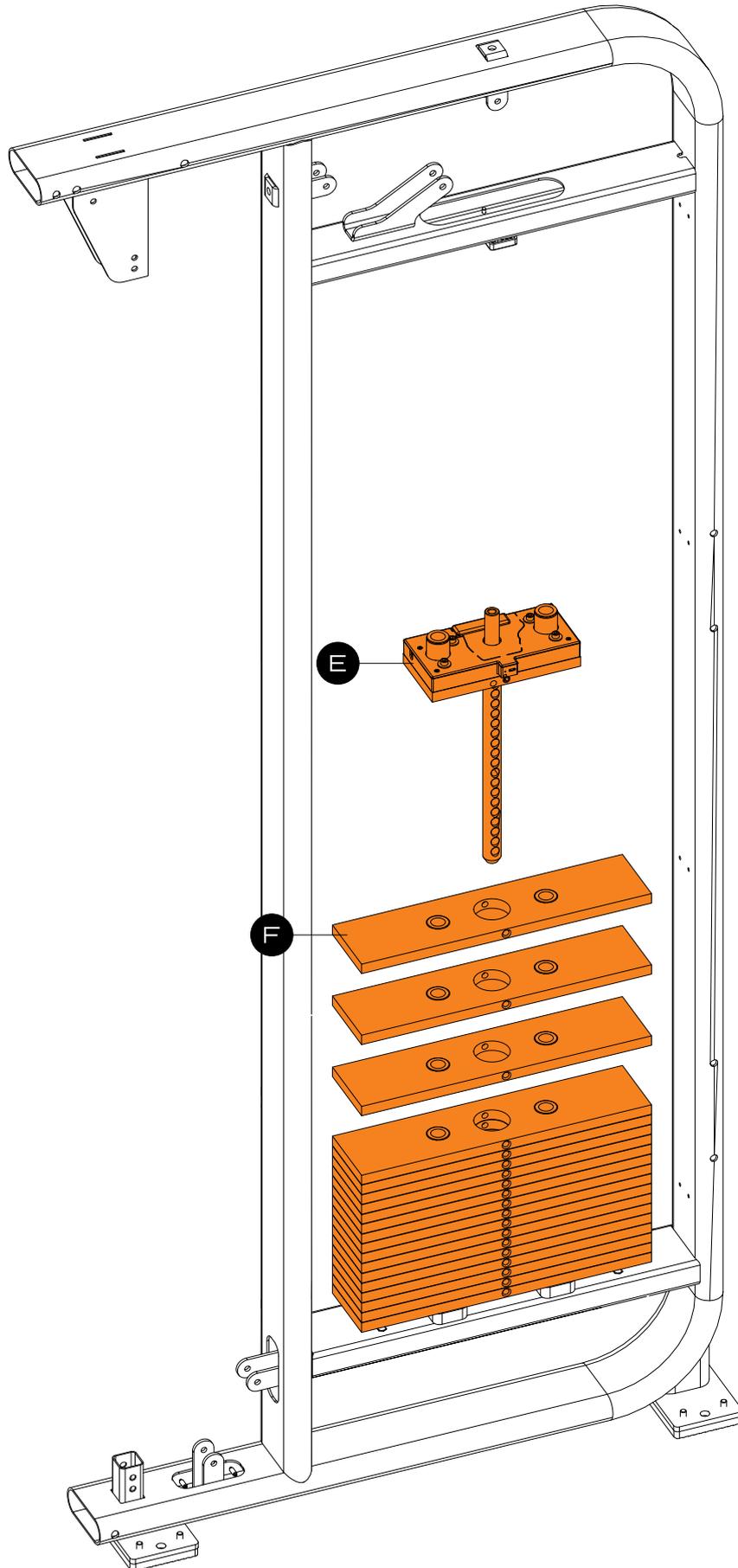
PASSO 5



NOME
Bateria de pesos



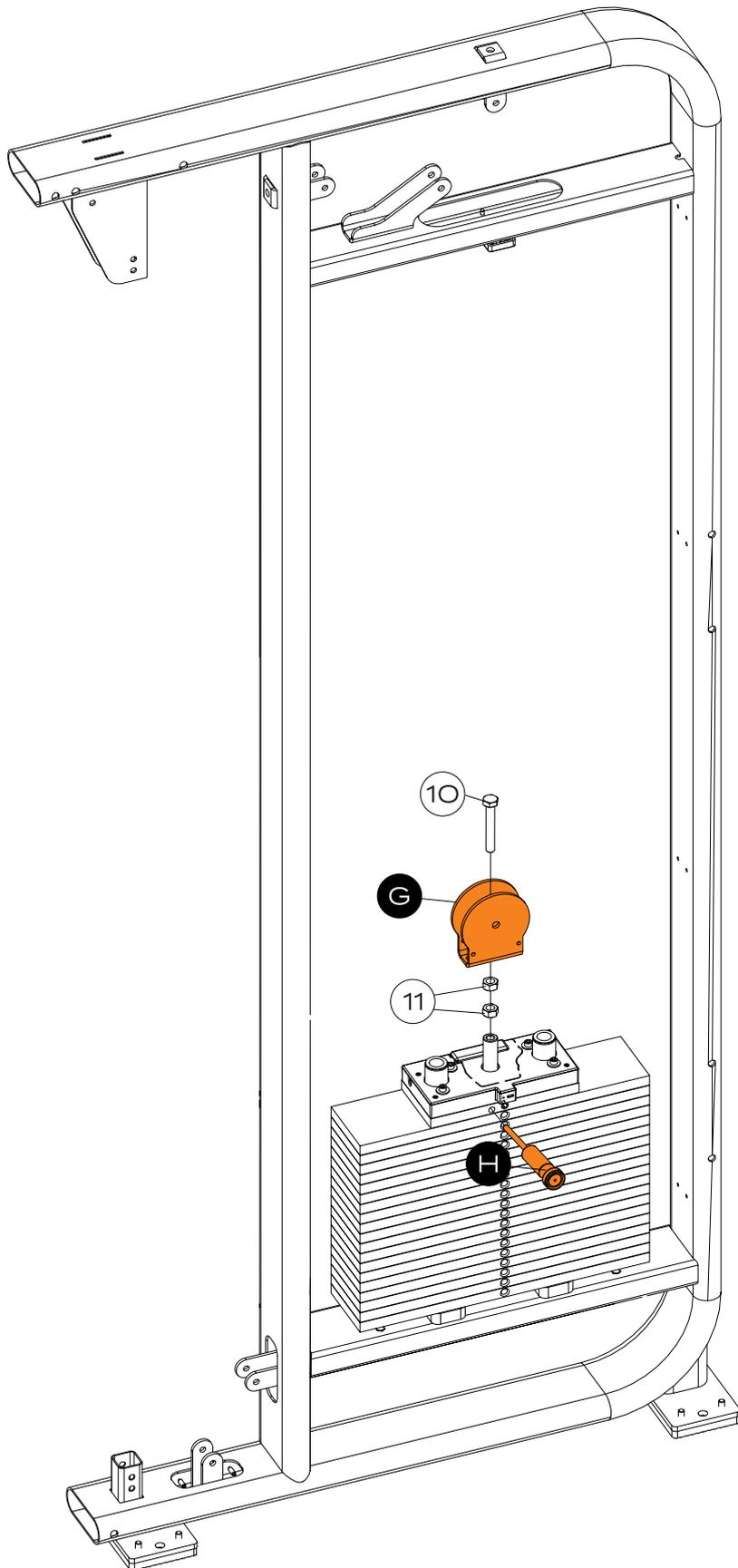
NOME
Top plate



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

PASSO 6

	NOME Parafuso Cab. Sext. M12X80	Qtd 2x		NOME Porca sextavada M12	Qtd 4x		NOME Suporte de roldana
	NOME Pino seletor						



FERRAMENTAS



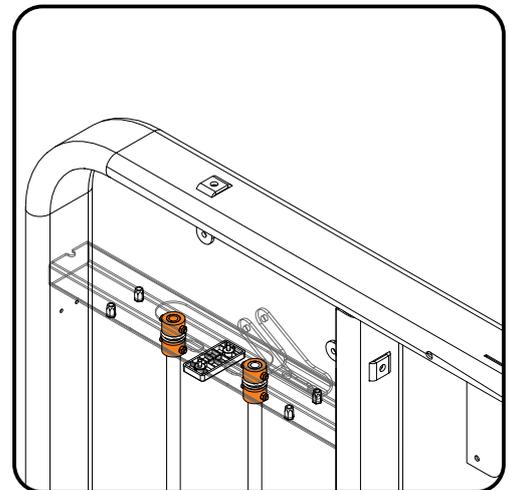
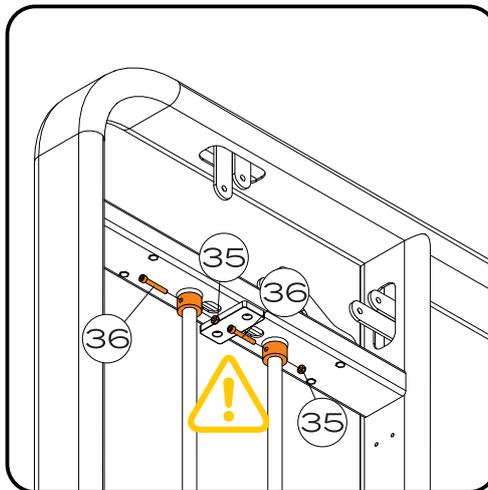
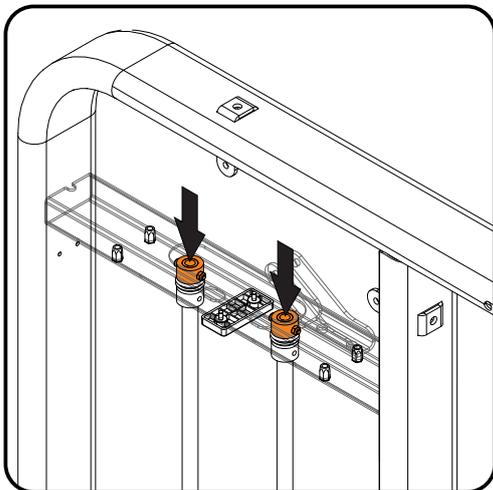
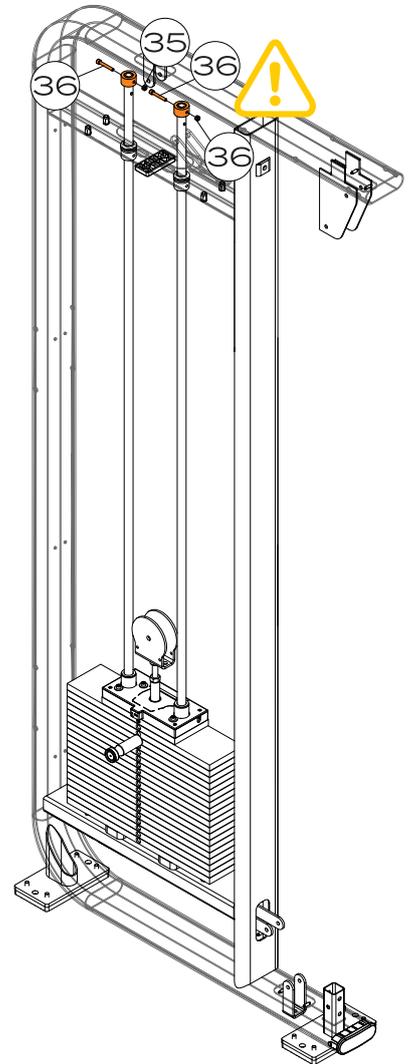
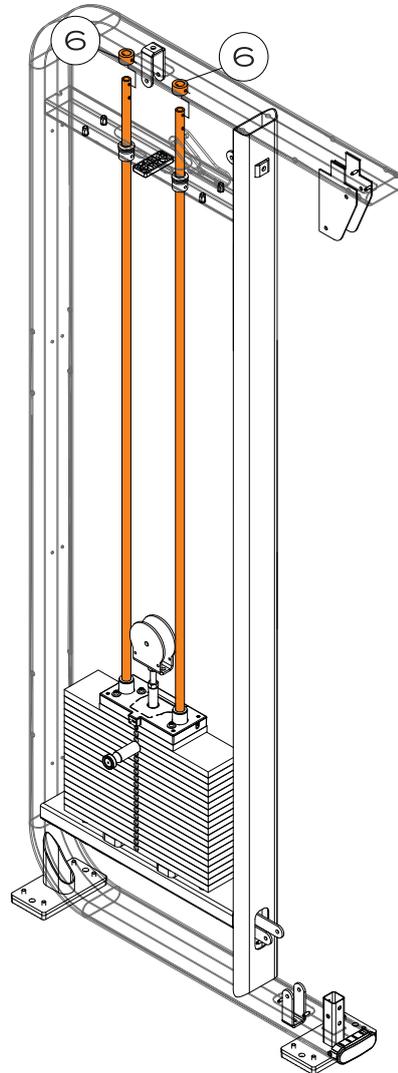
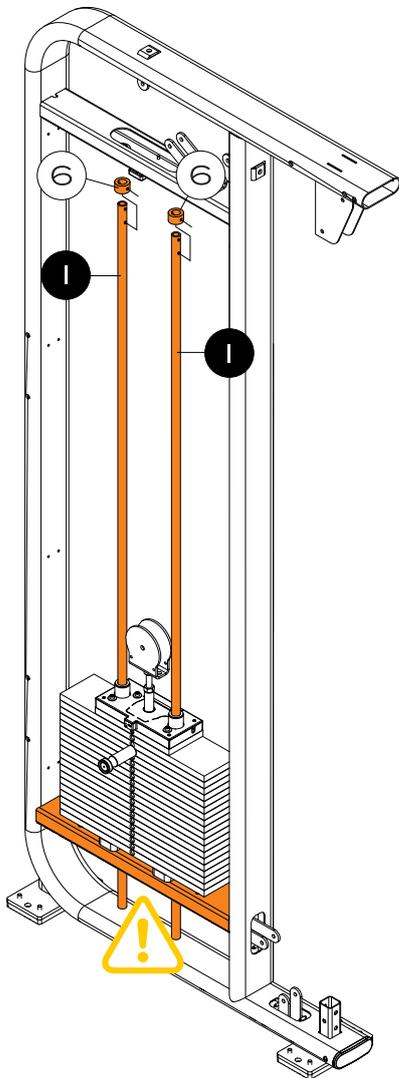
Chave de
boca 19



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

PASSO 7

6	NOME Trava da haste	Qty 4x	35	NOME Porca Sext. Inserto Nylon - M6	Qty 4x	36	NOME Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M6X40	Qty 4x
1	NOME Haste dos pesos							



FERRAMENTAS



ATENÇÃO

APERTE O PARAFUSO ATÉ
ELIMINAR A FOLGA DA TRAVA
DA HASTE

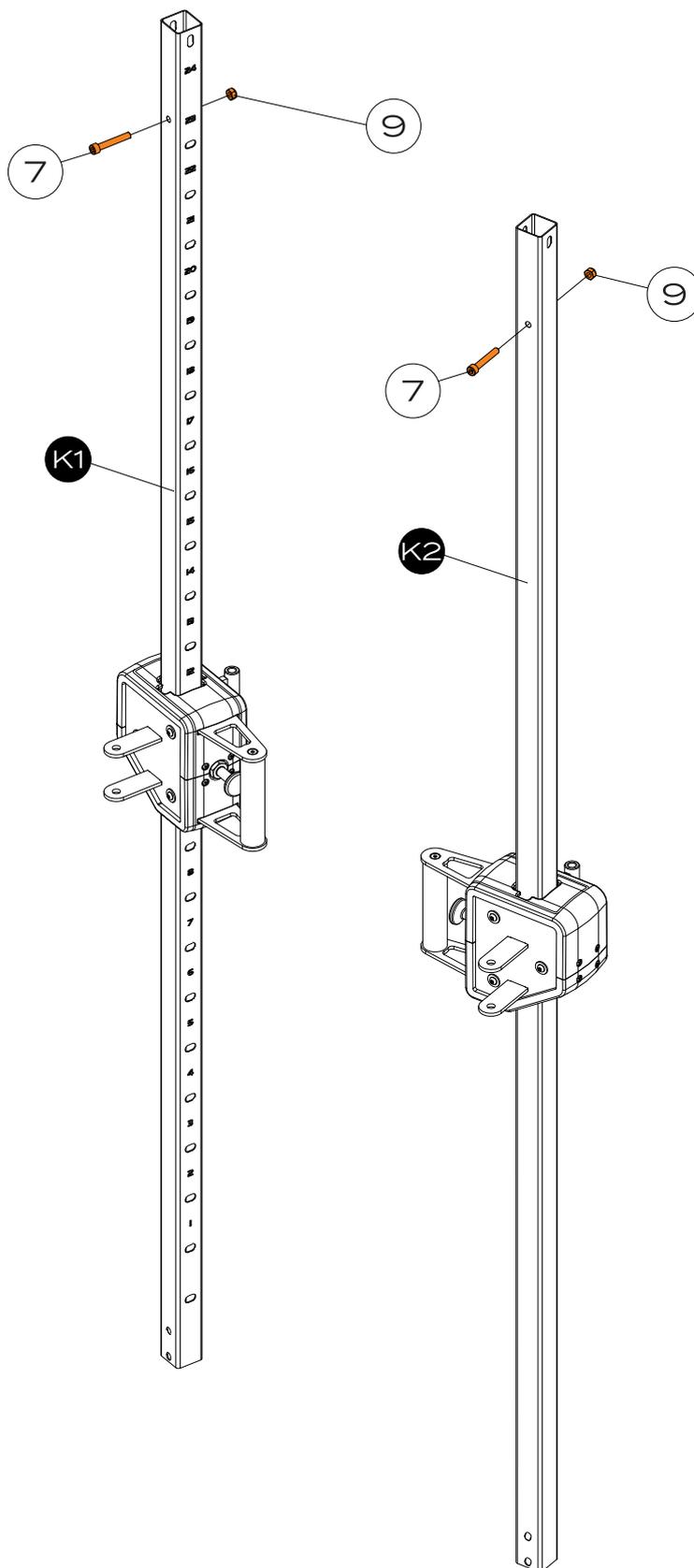
ATENÇÃO

AS HASTES PODEM SER MONTADAS
PASSANDO-AS POR DENTRO DA
TRAVESSA INFERIOR

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

PASSO 8

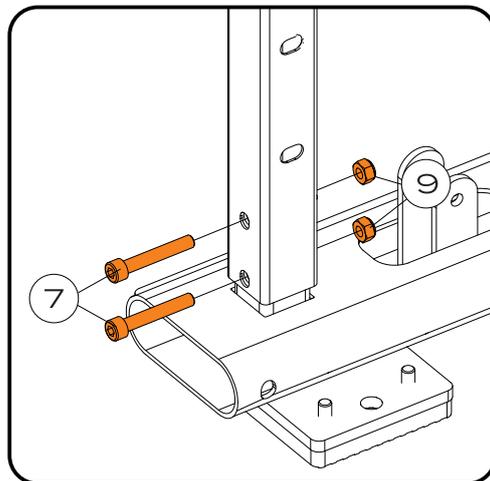
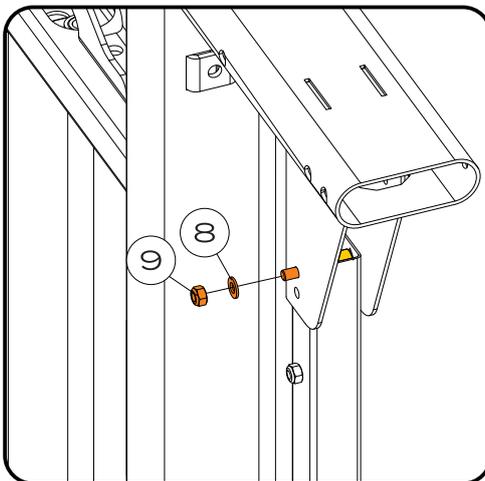
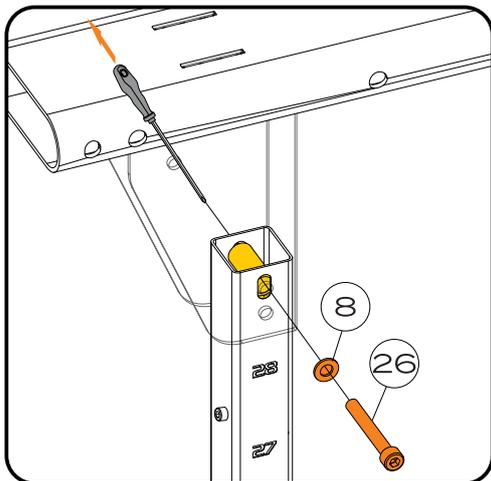
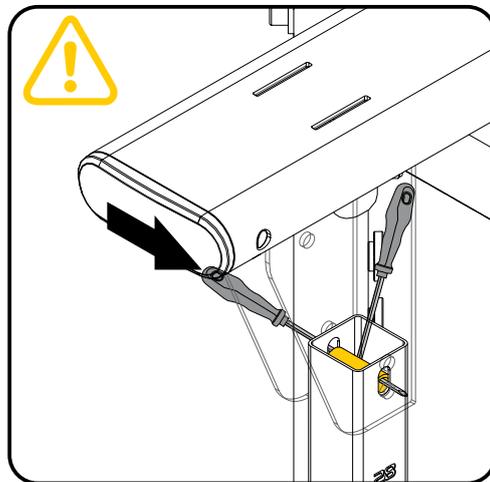
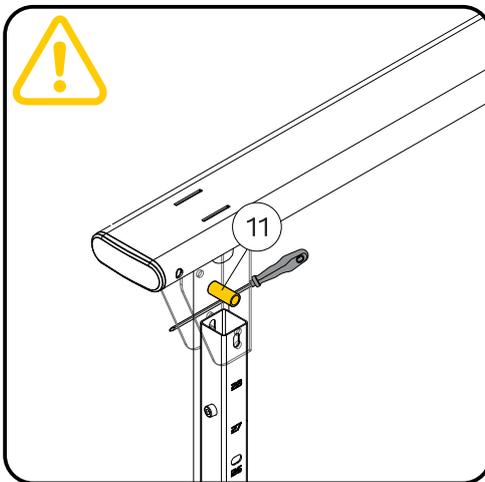
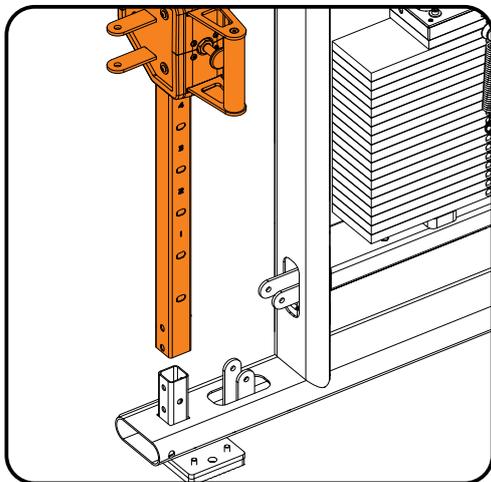
	NOME Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M8X50	Qtd 2x		NOME Porca Sext. Inserto Nylon - M8	Qtd 2x		NOME Régua do regulador de altura esquerda
	NOME Régua do regulador de altura direito						



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

PASSO 9

7		NOME Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M8X50	Qtd 2x	8		NOME Arruela lisa Ø8	Qtd 2x	9		NOME Porca Sext. Inserto Nylon - M8	Qtd 3x
26		NOME Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M8X60	Qtd 1x								



⚠ ATENÇÃO

COM O AUXÍLIO DE UMA CHAVE DE FENDA FINA, APOIE PARA MONTAR O ESPAÇADOR NA RÉGUA DO REGULADOR DE ALTURA.

Nota: A montagem da régua é a mesma para os pulleys.

Nota: Algumas partes do equipamento foram ocultas para facilitar a visualização.

FERRAMENTAS



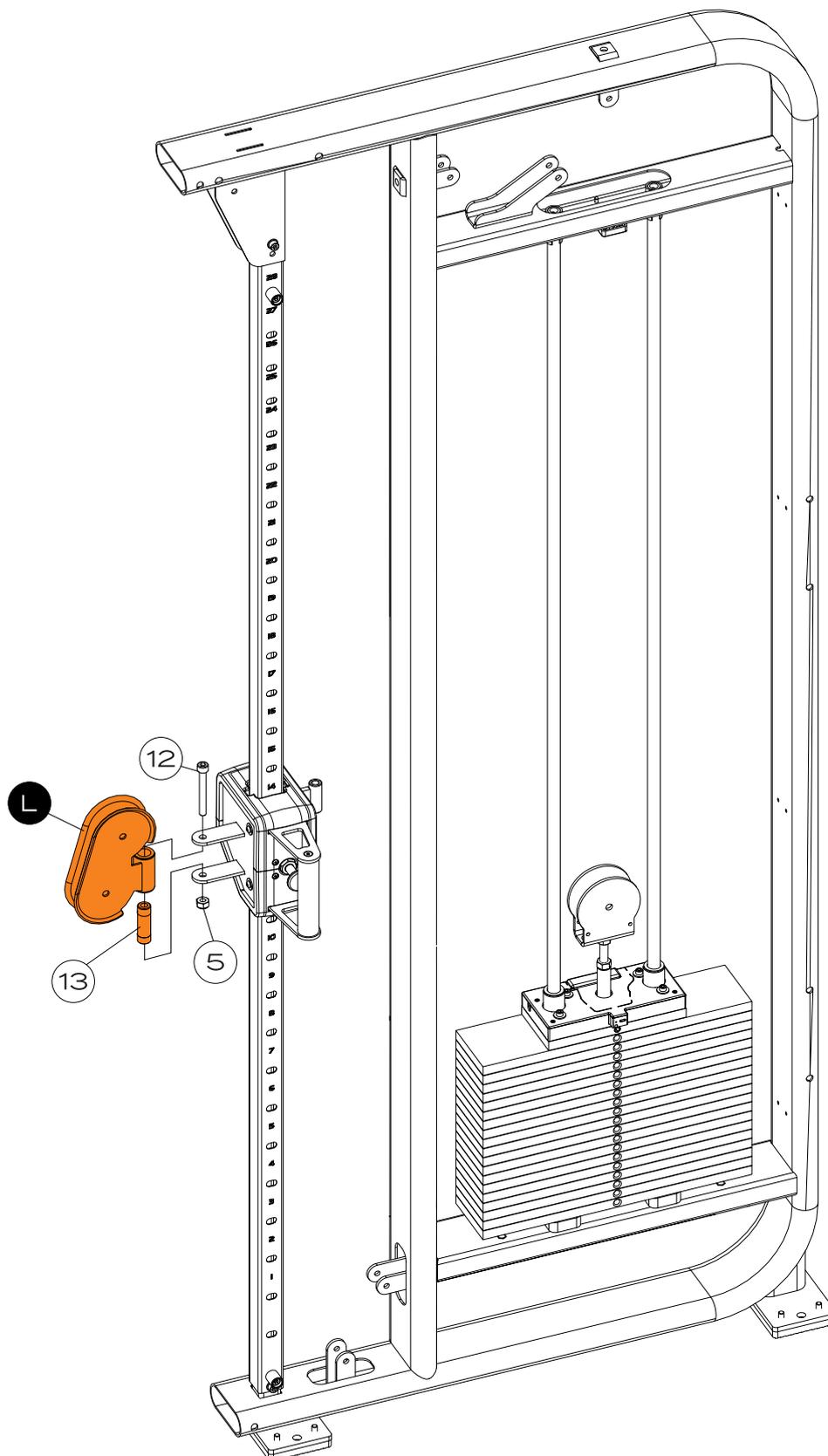
Allen n° 6 Chave fixa 13 Chave Philips



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

PASSO 10

5	NOME	Qtd	12	NOME	Qtd	13	NOME	Qtd
	Porca Sext. Inserto Nylon - M10	1X		Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M10X90	1X		Eixo	1X
	Nome Suporte das roldanas							



FERRAMENTAS

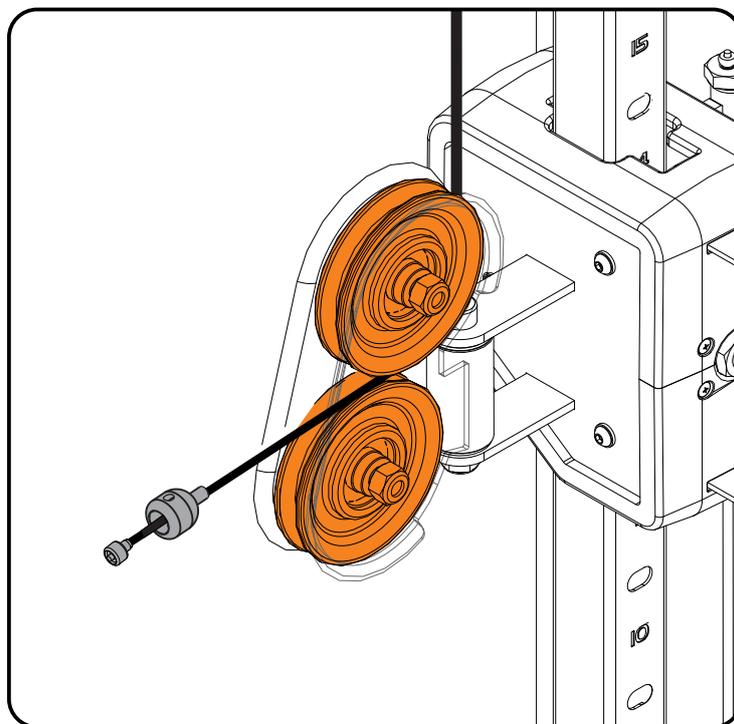
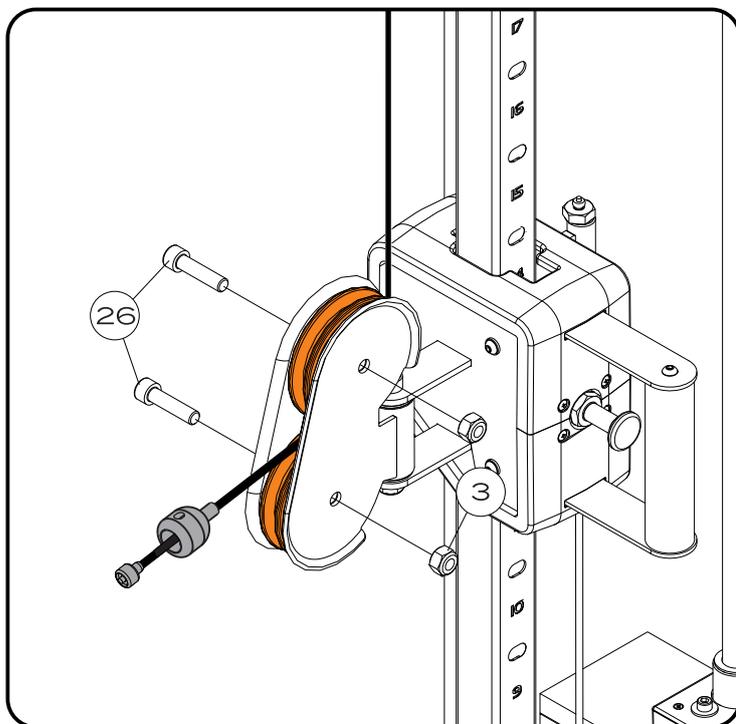
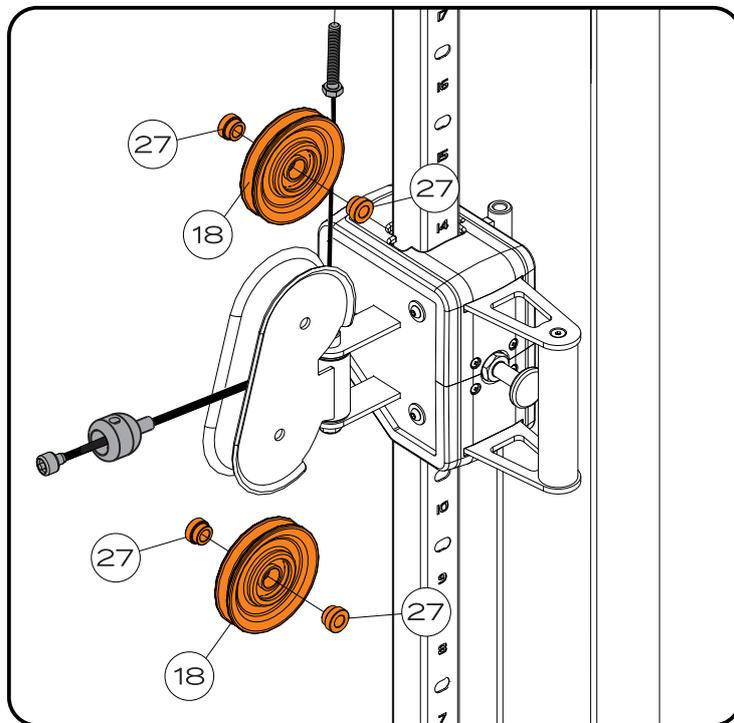
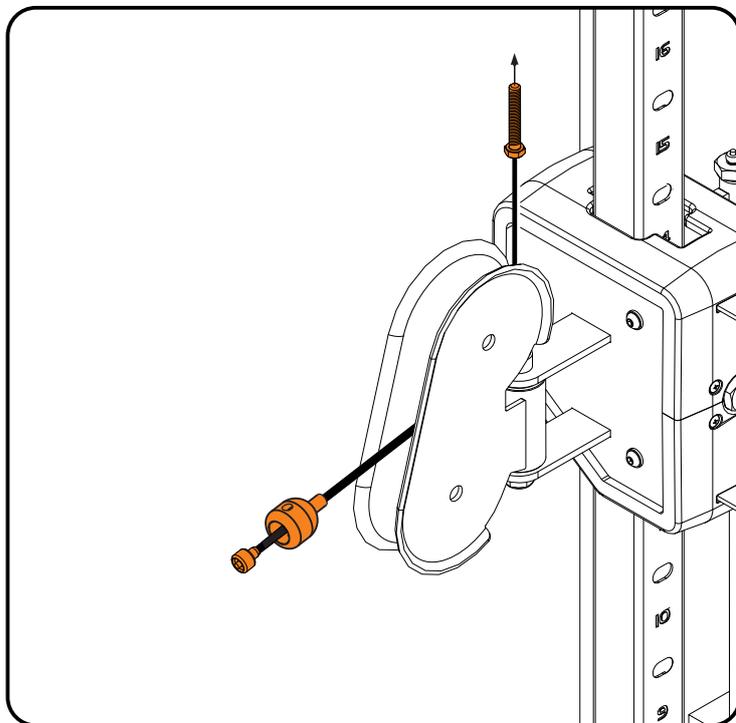


Nota: Algumas partes do equipamento foram ocultas para facilitar a visualização.

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

PASSO 11

2	NOME Arruela lisa Ø10	Qtd 2x	3	NOME Porca Sext. Inserto Nylon - M10	Qtd 2x	26	NOME Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M10X40	Qtd 2x
18	NOME Roldana	Qtd 2x	27	NOME Buchas n°33	Qtd 4x	M	NOME Cabo de aço pulley	



FERRAMENTAS



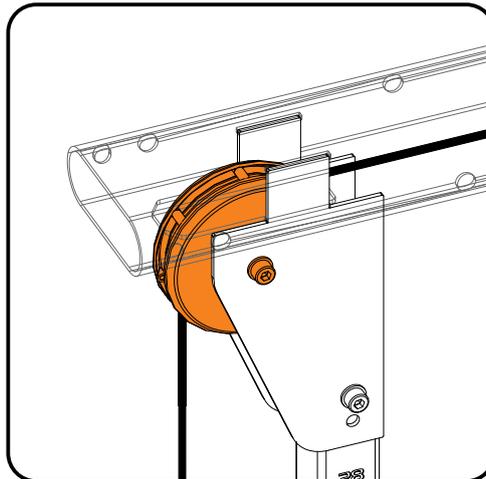
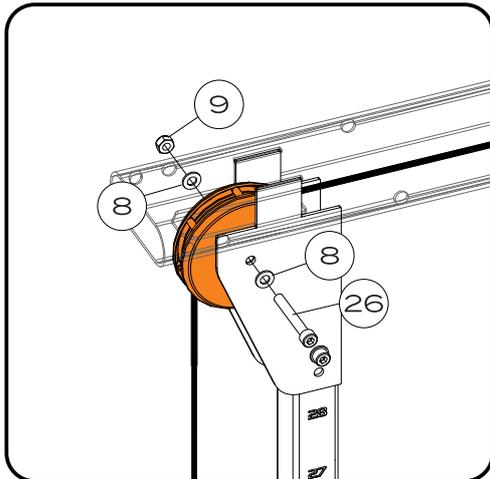
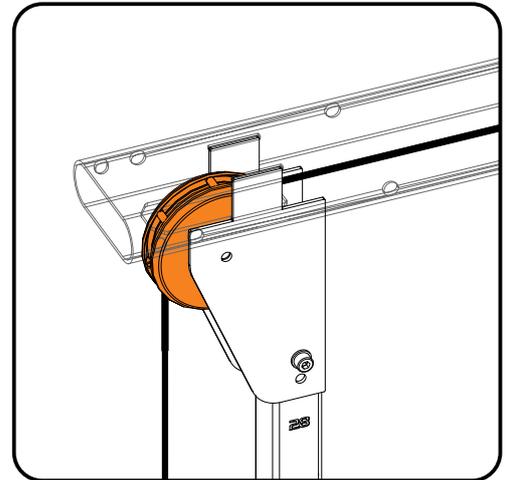
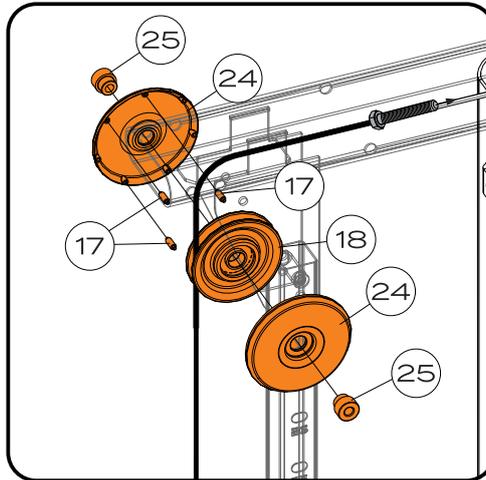
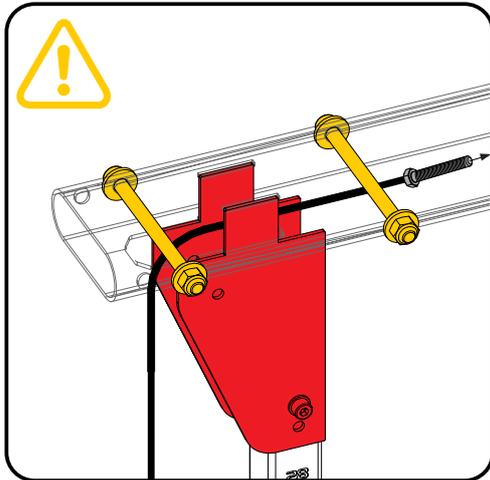
Allen n°6



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

PASSO 12

8	NOME Arruela lisa Ø8	Qtd 2x	9	NOME Porca Sext. Inserto Nylon - M8	Qtd 1x	17	NOME Pino trava do cabo de aço	Qtd 3x
18	NOME Roldana	Qtd 1x	24	NOME Capa da roldana	Qtd 2x	25	NOME Buchas n°17	Qtd 2x
26	NOME Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M8X60	Qtd 1x						

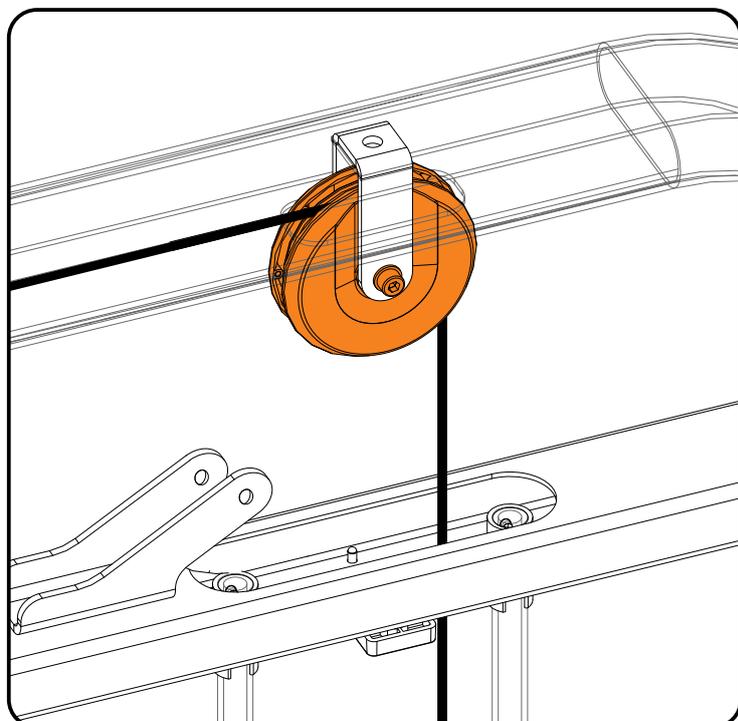
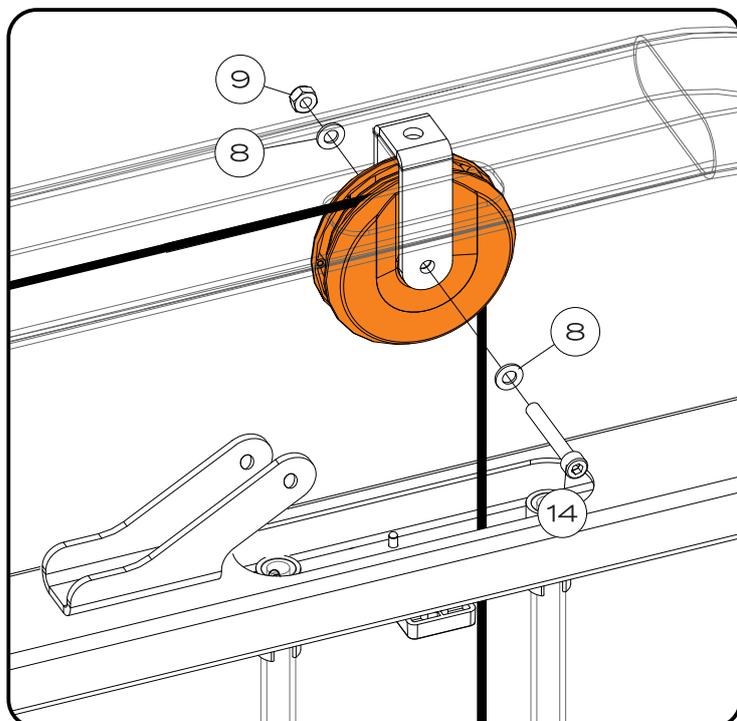
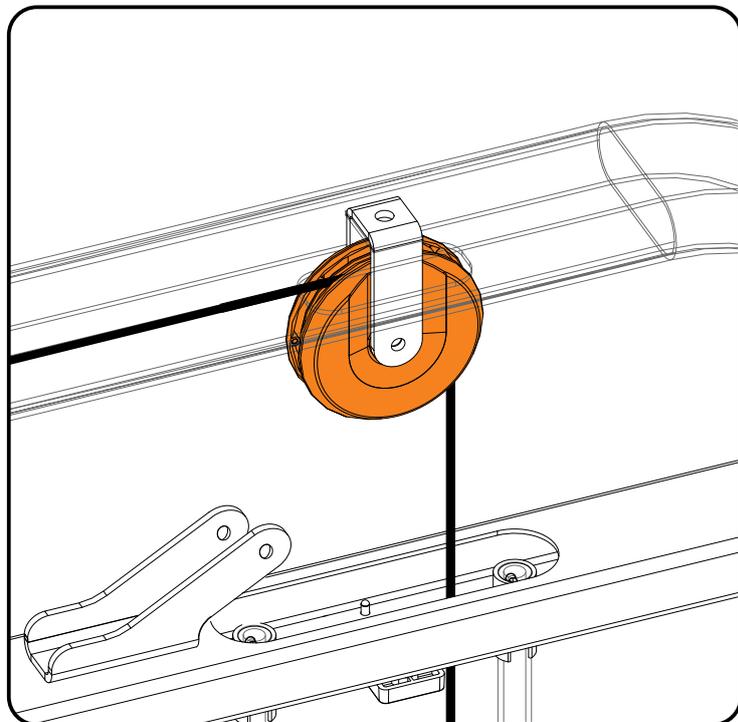
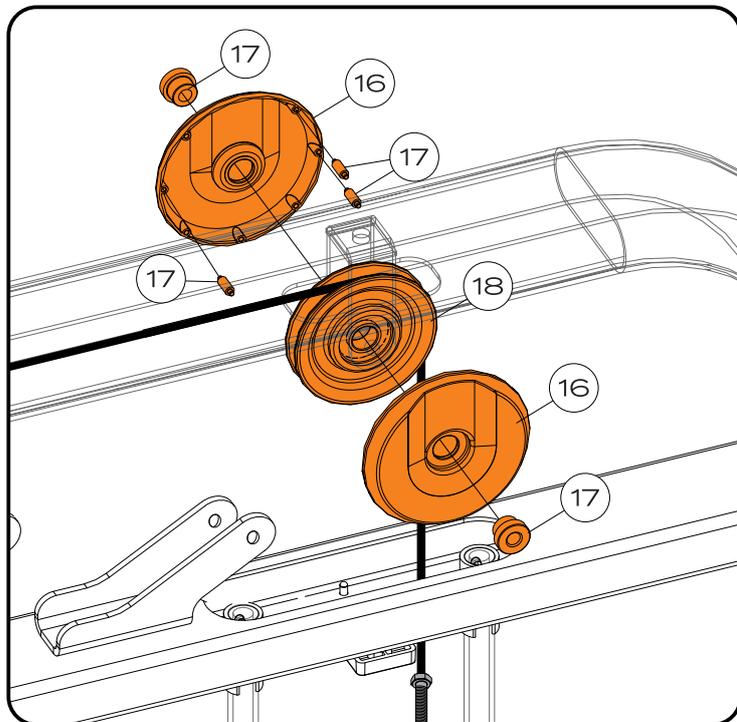


ATENÇÃO
O CABO DEVE SER PASSADO
ABAIXO DO PARAFUSO, PARA
NÃO HAVER CONTATO ENTRE ELES.

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

PASSO 13

8	NOME Arruela lisa Ø8	Qtd 2x	9	NOME Porca Sext. Inserto Nylon - M8	Qtd 1x	14	NOME Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M8X55	Qtd 1x
15	NOME Buchas n°21	Qtd 2x	16	NOME Capa da roldana	Qtd 2x	17	NOME Pino trava do cabo de aço	Qtd 3x
18	NOME Roldana	Qtd 1x						



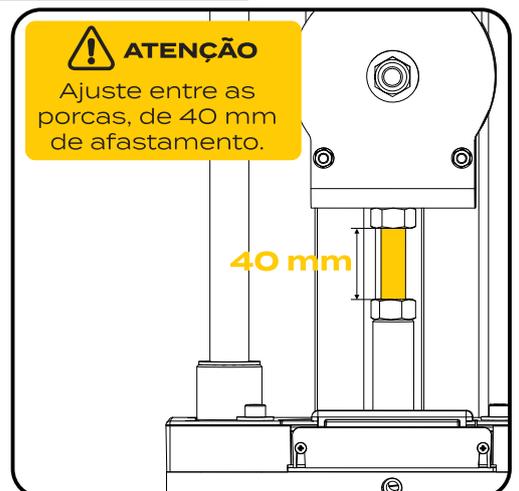
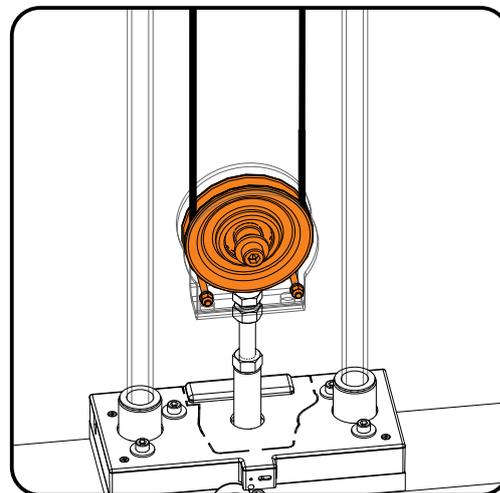
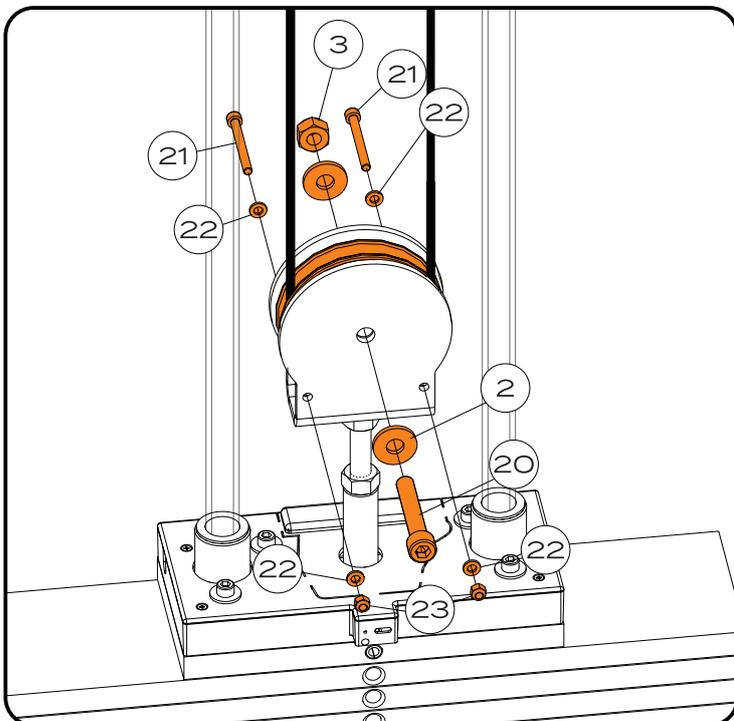
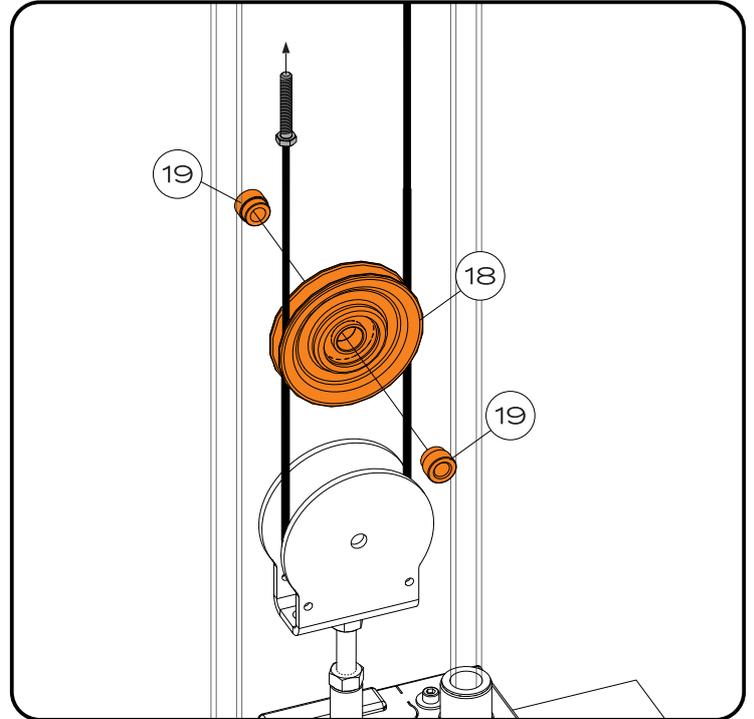
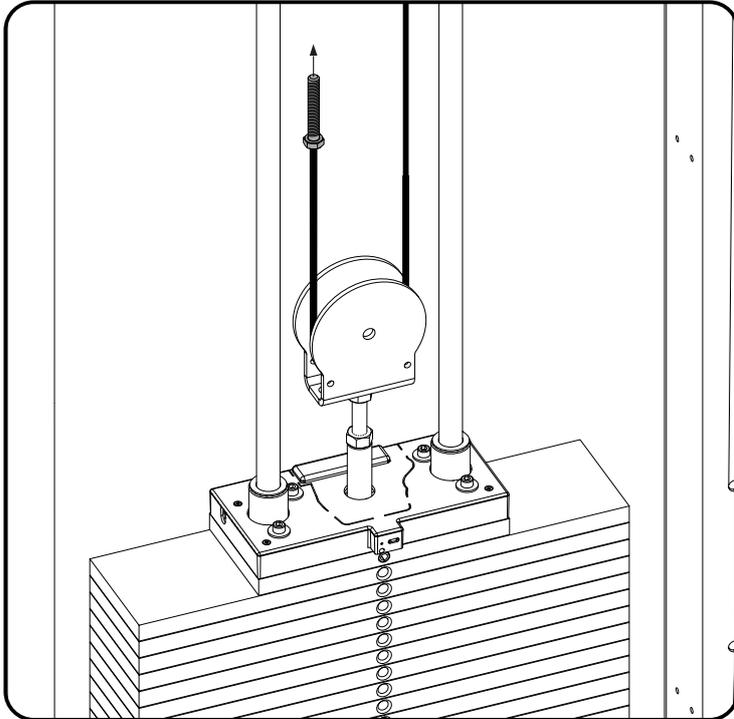
Nota: Algumas partes do equipamento foram ocultas para facilitar a visualização.



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

PASSO 14

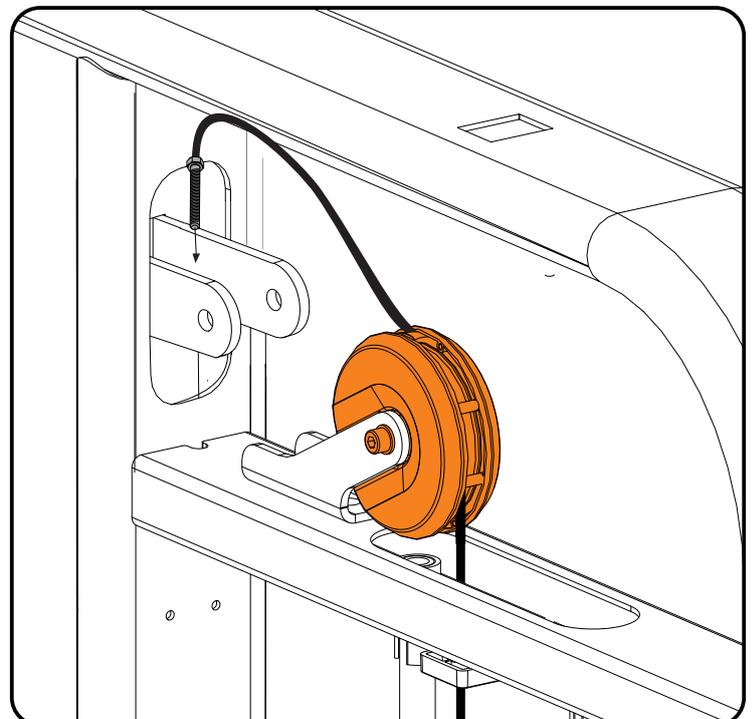
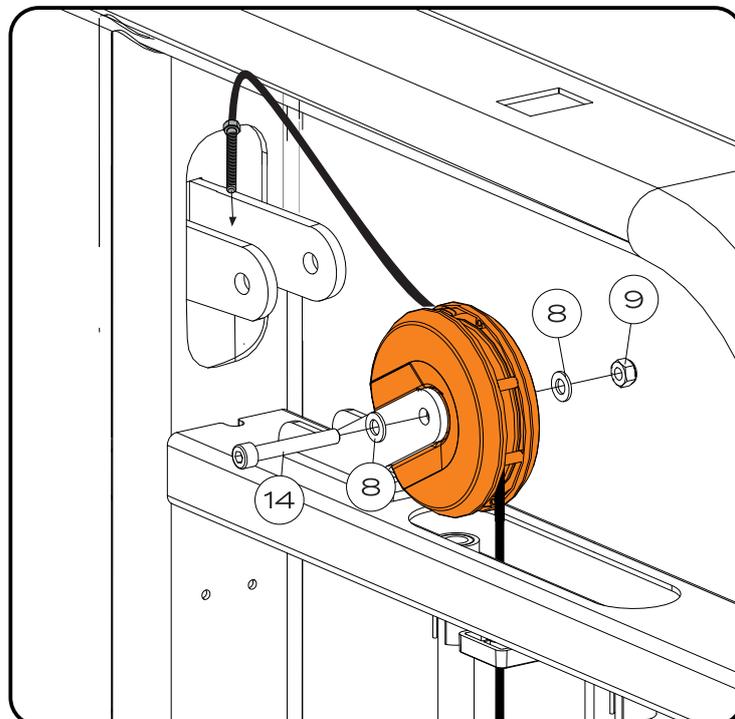
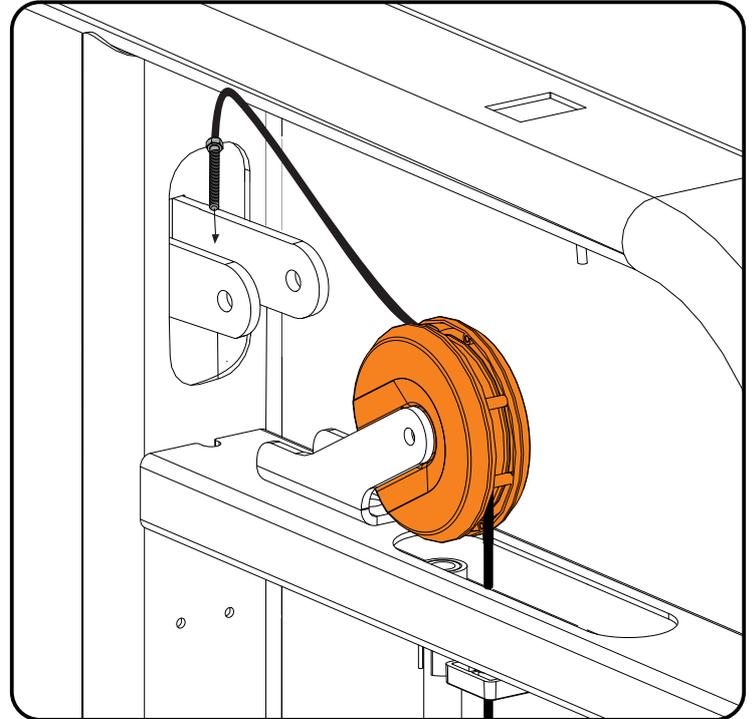
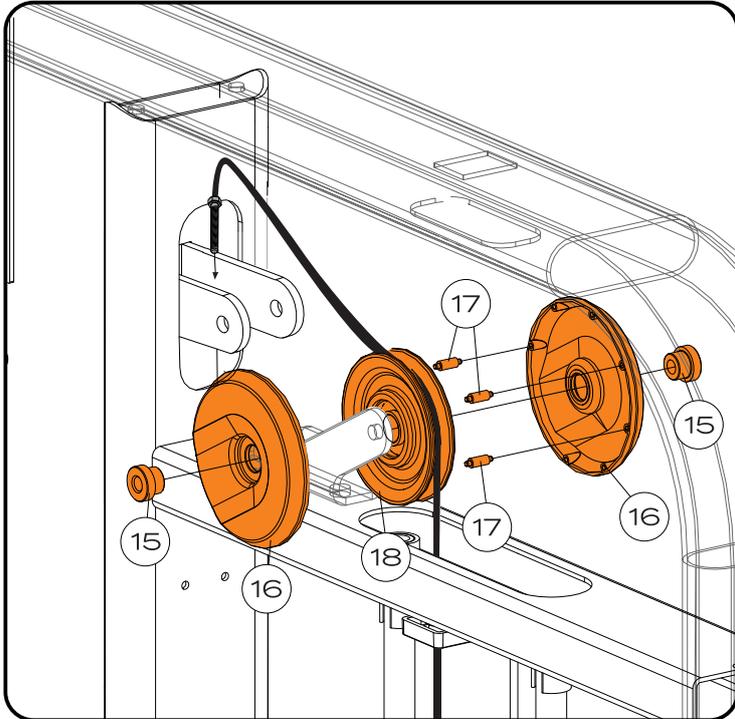
	NOME Arruela lisa Ø10	Qtd 2x		NOME Porca Sext. Inserto Nylon - M10	Qtd 1x		NOME Roldana	Qtd 1x
	NOME Buchas n°25	Qtd 2x		NOME Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M10X60	Qtd 1x		NOME Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M5X50	Qtd 2x
	NOME Arruela lisa Ø5	Qtd 4x		NOME Porca Sext. Inserto Nylon - M5	Qtd 2x			



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

PASSO 15

8	NOME Arruela lisa Ø8	Qtd 2x	9	NOME Porca Sext. Inserto Nylon - M8	Qtd 1x	14	NOME Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M8X55	Qtd 1x
15	NOME Buchas n°21	Qtd 2x	16	NOME Capa da roldana	Qtd 2x	17	NOME Pino trava do cabo de aço	Qtd 3x
18	NOME Roldana	Qtd 1x						



Nota: Algumas partes do equipamento foram ocultas para facilitar a visualização.

FERRAMENTAS



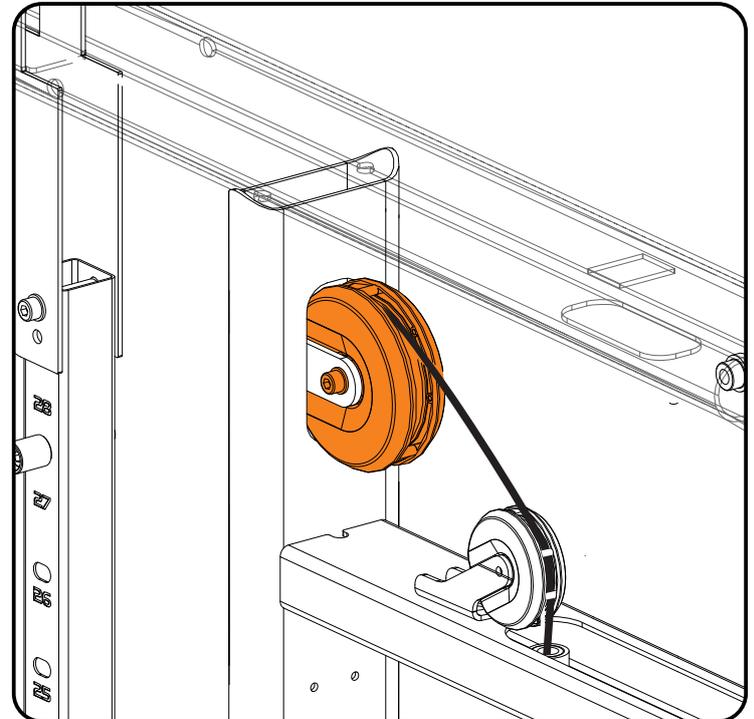
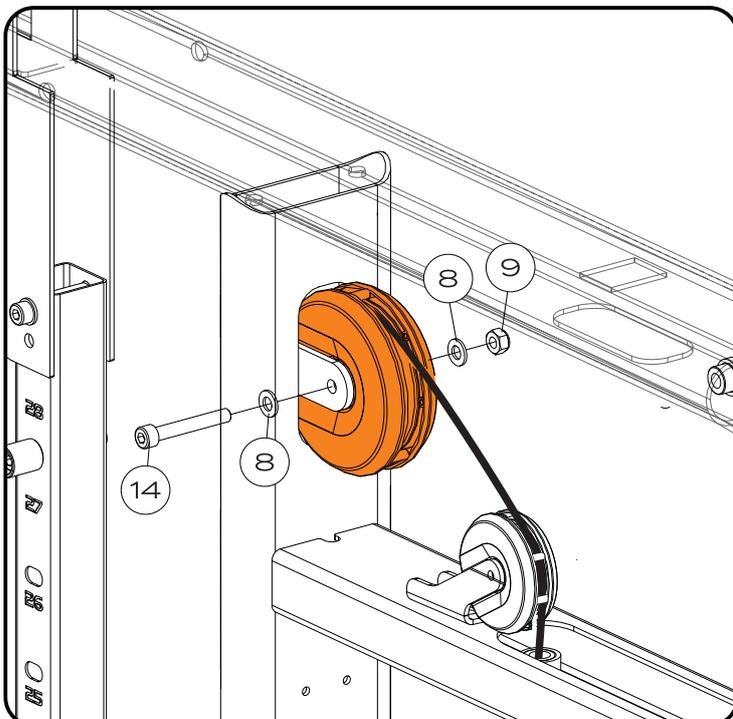
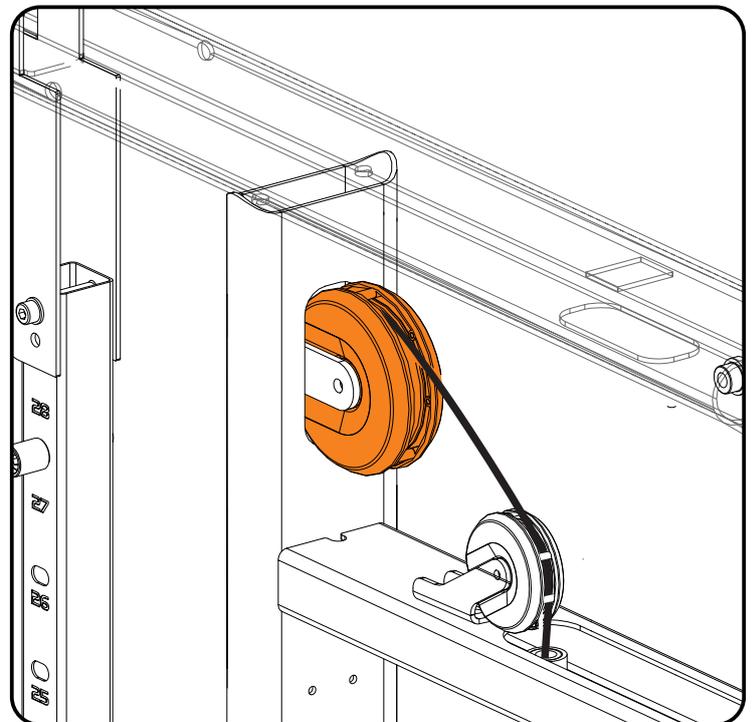
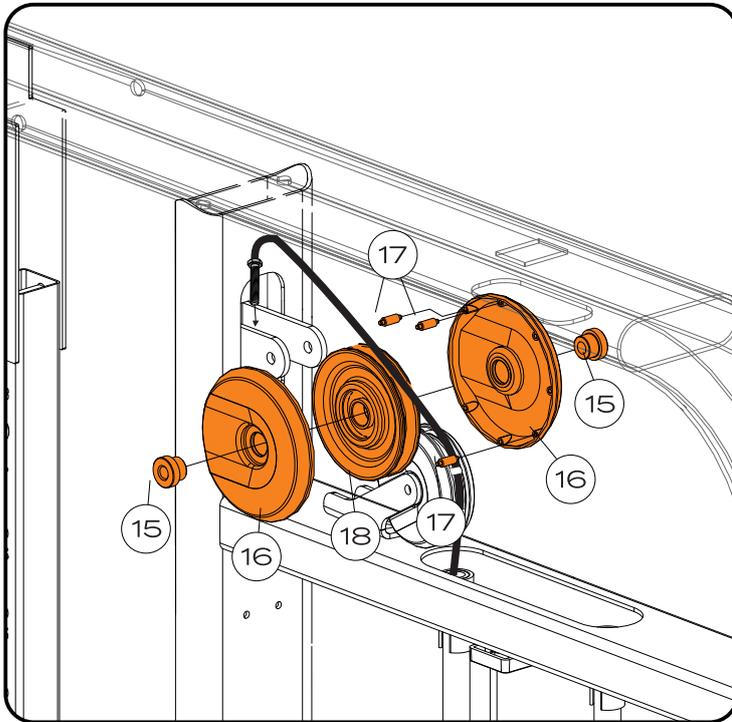
Allen n°6 Chave fixa 13



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

PASSO 16

8	NOME Arruela lisa Ø8	Qtd 2x	9	NOME Porca Sext. Inserto Nylon - M8	Qtd 1x	14	NOME Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M8X55	Qtd 1x
15	NOME Buchas nº21	Qtd 2x	16	NOME Capa da roldana	Qtd 2x	17	NOME Pino trava do cabo de aço	Qtd 3x
18	NOME Roldana	Qtd 1x						



Nota: Algumas partes do equipamento foram ocultas para facilitar a visualização.

FERRAMENTAS



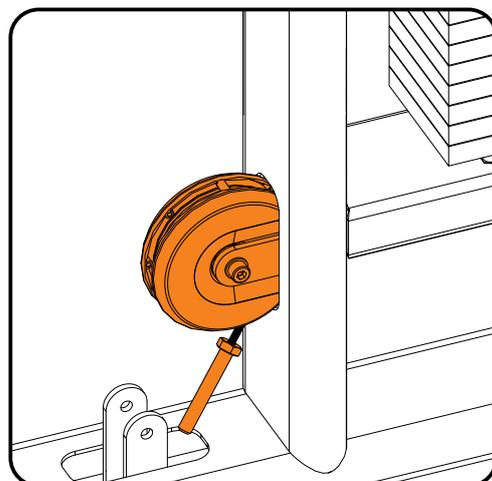
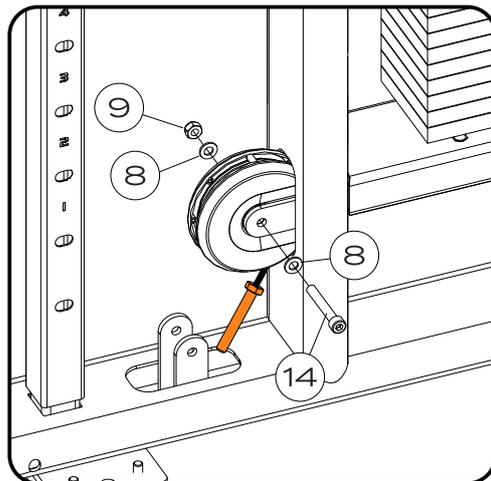
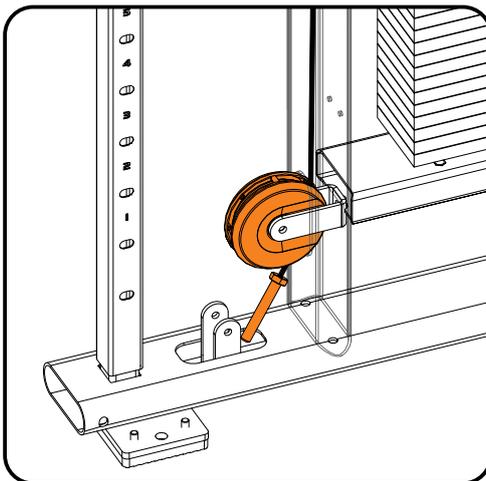
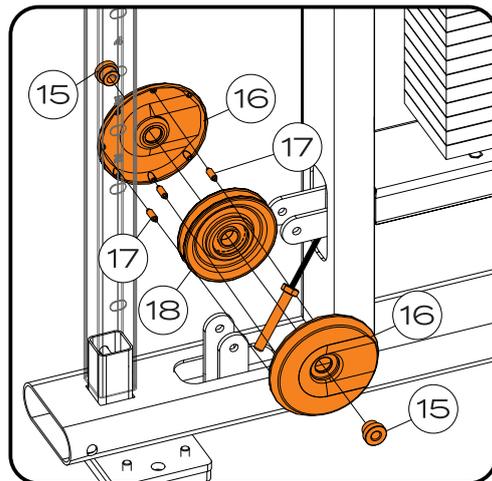
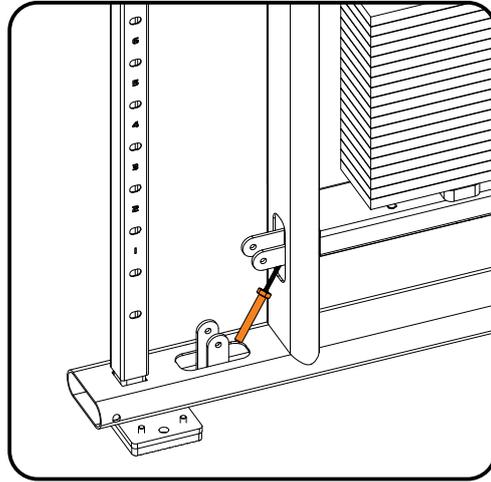
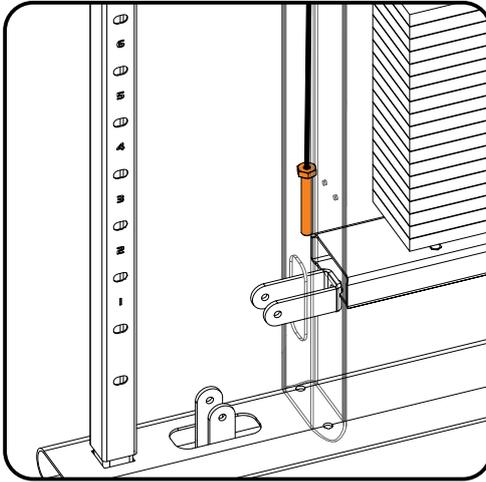
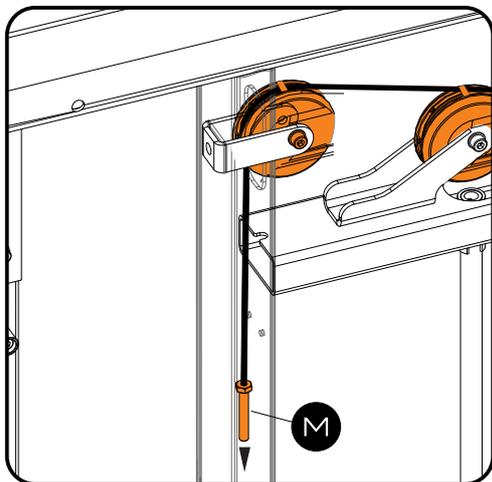
Allen n°6 Chave fixa 13



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

PASSO 17

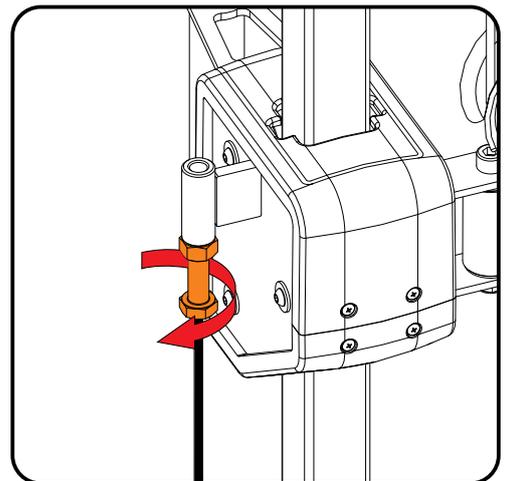
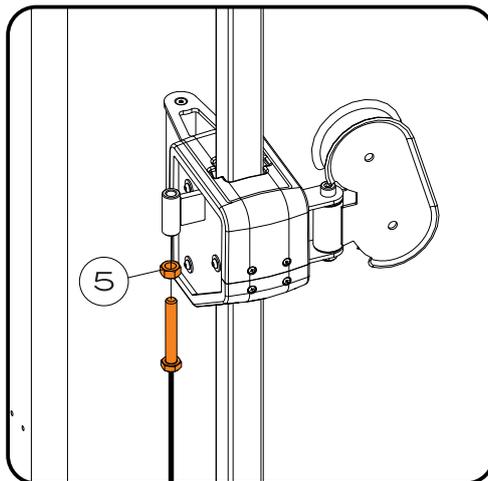
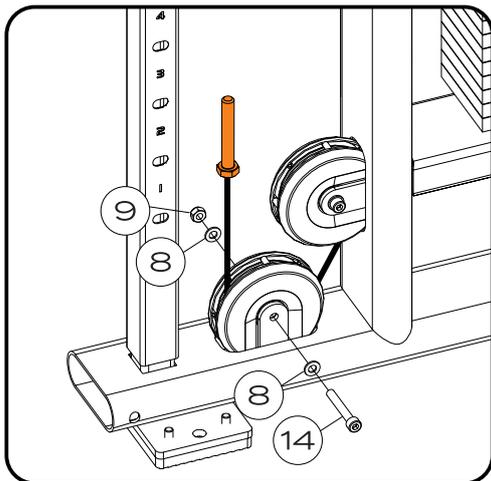
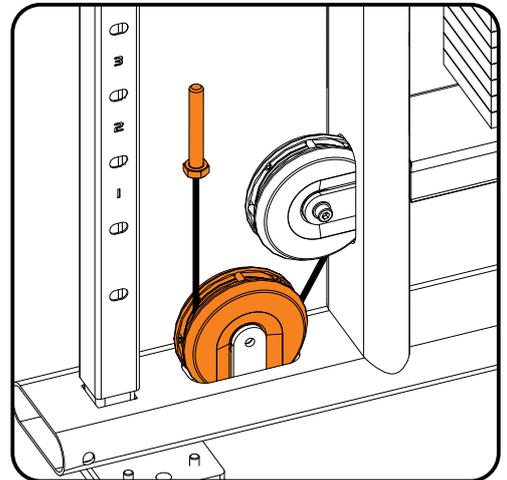
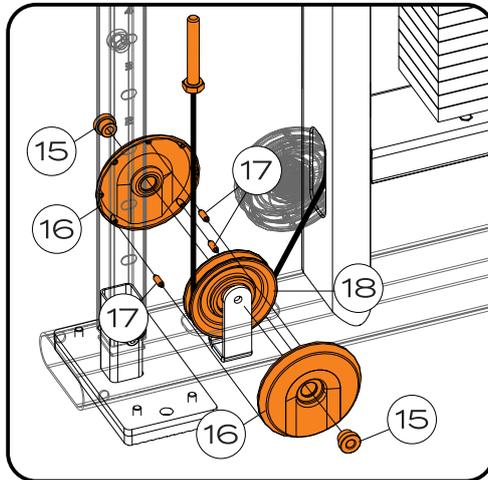
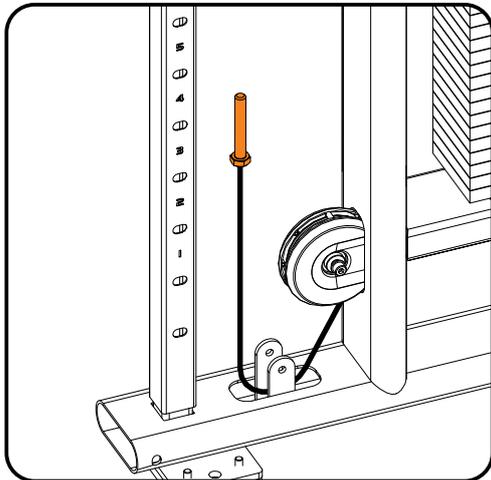
	NOME Arruela lisa Ø8	Qtd 4x		NOME Porca Sext. Inserto Nylon - M8	Qtd 1x		NOME Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M8X55	Qtd 1x
	NOME Buchta nº21	Qtd 2x		NOME Capa da roldana	Qtd 2x		NOME Pino trava do cabo de aço	Qtd 3x
	NOME Roldana	Qtd 1x						



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

PASSO 18

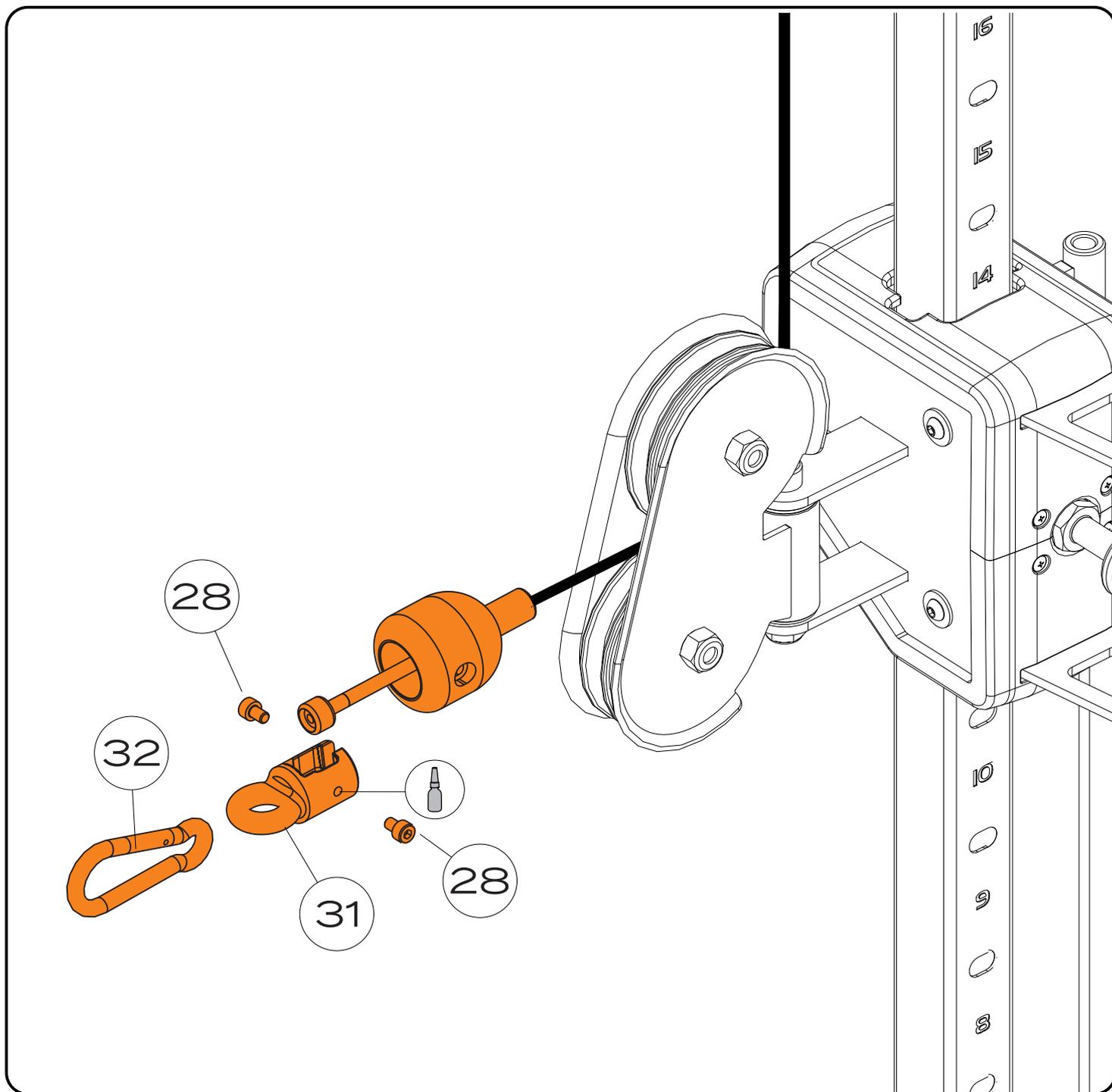
5	NOME Porca sextavada M12	Qtd 1x	8	NOME Arruela lisa Ø8	Qtd 4x	9	NOME Porca Sext. Inserto Nylon - M8	Qtd 1x
14	NOME Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M8X55	Qtd 1x	15	NOME Buchas n°21	Qtd 2x	16	NOME Capa da roldana	Qtd 2x
17	NOME Pino trava do cabo de aço	Qtd 3x	18	NOME Roldana	Qtd 1x			



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

PASSO 19

28	NOME	Qtd	31	NOME	Qtd	32	NOME	Qtd
	Parafuso M4 x 6	2X		Ponta do puxador	1X		Mosquetão	1X



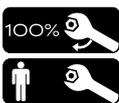
FERRAMENTAS



Allen n° 3



Trava rosca
torque médio



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

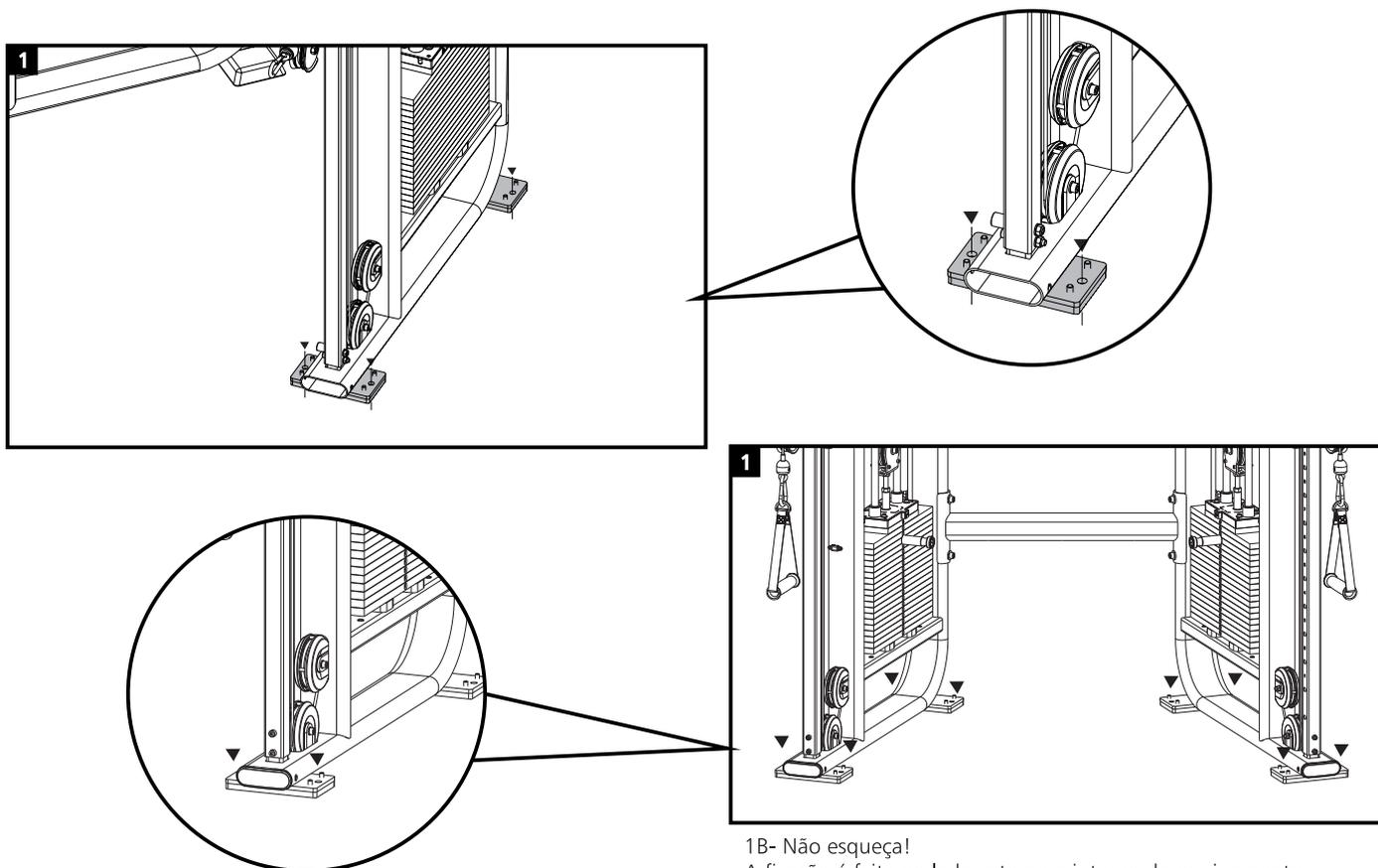
PASSO 20- FIXAÇÃO DO EQUIPAMENTO AO SOLO

A Movement projeta seus produtos para serem estáveis quando usados. Como o treinamento de força é dinâmico, não podemos prever como o usuário utilizará o equipamento. Portanto, a Movement recomenda que o equipamento seja fixado a uma superfície sólida e nivelada para estabilizar e eliminar o balanço ou tombamento.

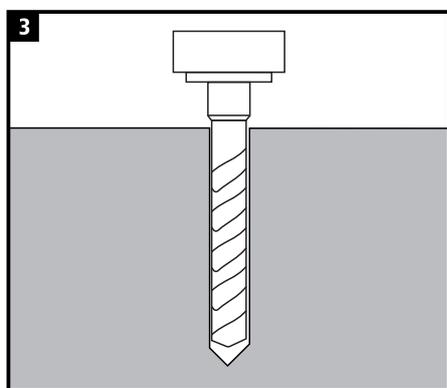
- O uso de acessórios como TRX, cordas, cintas, correntes, elásticos, é OBRIGATÓRIO o equipamento estar fixo ao solo;
- É de responsabilidade do comprador adequar e instalar o equipamento de acordo com os códigos de construção regional;
- O chumbador deve ter um mínimo de encaixe no piso de concreto;
- O chumbador não deve ter folga ao ser colocado no furo;
- Não reutilize o chumbador. O chumbador é projetado somente para ser utilizado uma vez;
- Ao comprar o chumbador, leve em conta a altura do pé do equipamento;
- Ao comprar o chumbador, leve em conta a espessura do contra piso;

MÉTODO DE FIXAÇÃO DO EQUIPAMENTO AO SOLO COM O KIT MOVEMENT

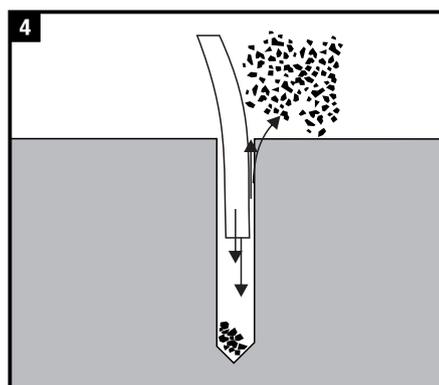
Os passos abaixo descrevem a metodologia de instalação do chumbador para fixação do equipamento ao piso.



1B- Não esqueça!
A fixação é feita no lado externo e interno do equipamento.



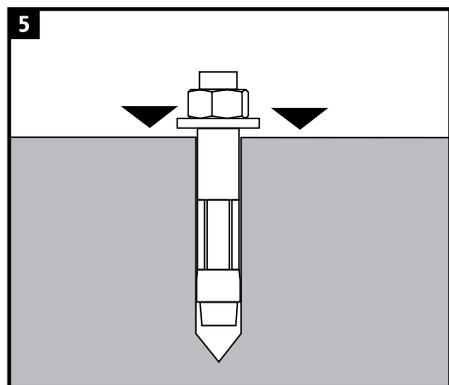
2- Faça o furo com a broca de 9/16" e profundidade de 5.0 cm.



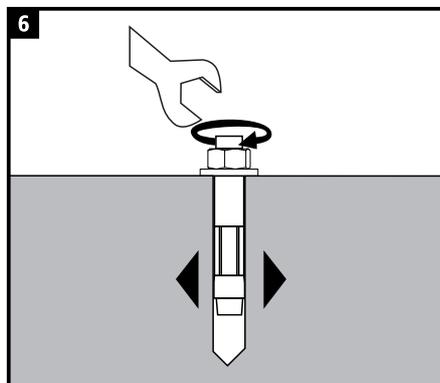
3- limpe o furo

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

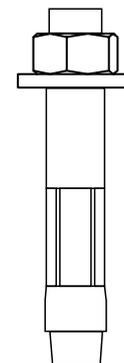
PASSO 20 - FIXAÇÃO DO EQUIPAMENTO AO SOLO



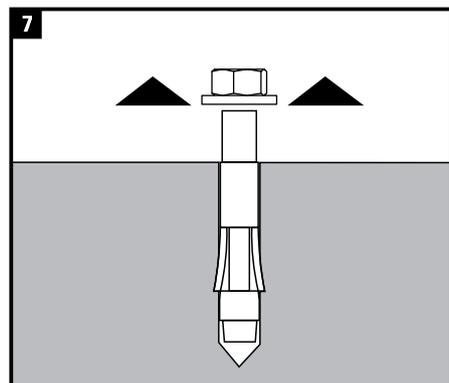
4- Coloque o chumbador montado e ajuste no ponto de expansão.



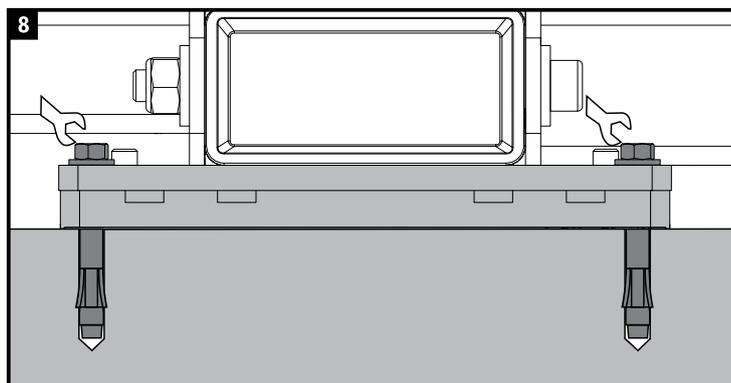
5- Para inserir o prisioneiro aperte-o com torque suficiente para a expansão da jaqueta.



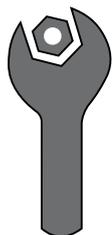
Chumbador com prisioneiro



6- Após a expansão da jaqueta tire a porca e a arruela.



FERRAMENTAS



Chave fixa



100%



ATENÇÃO!

TORQUE DE APLICAÇÃO DEVE SER DE 20 N.m



ATENÇÃO!

O TORQUE INADEQUADO PODE CAUSAR DANOS AO EQUIPAMENTO E/OU ACIDENTES AO USUÁRIO.

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

PASSO 21



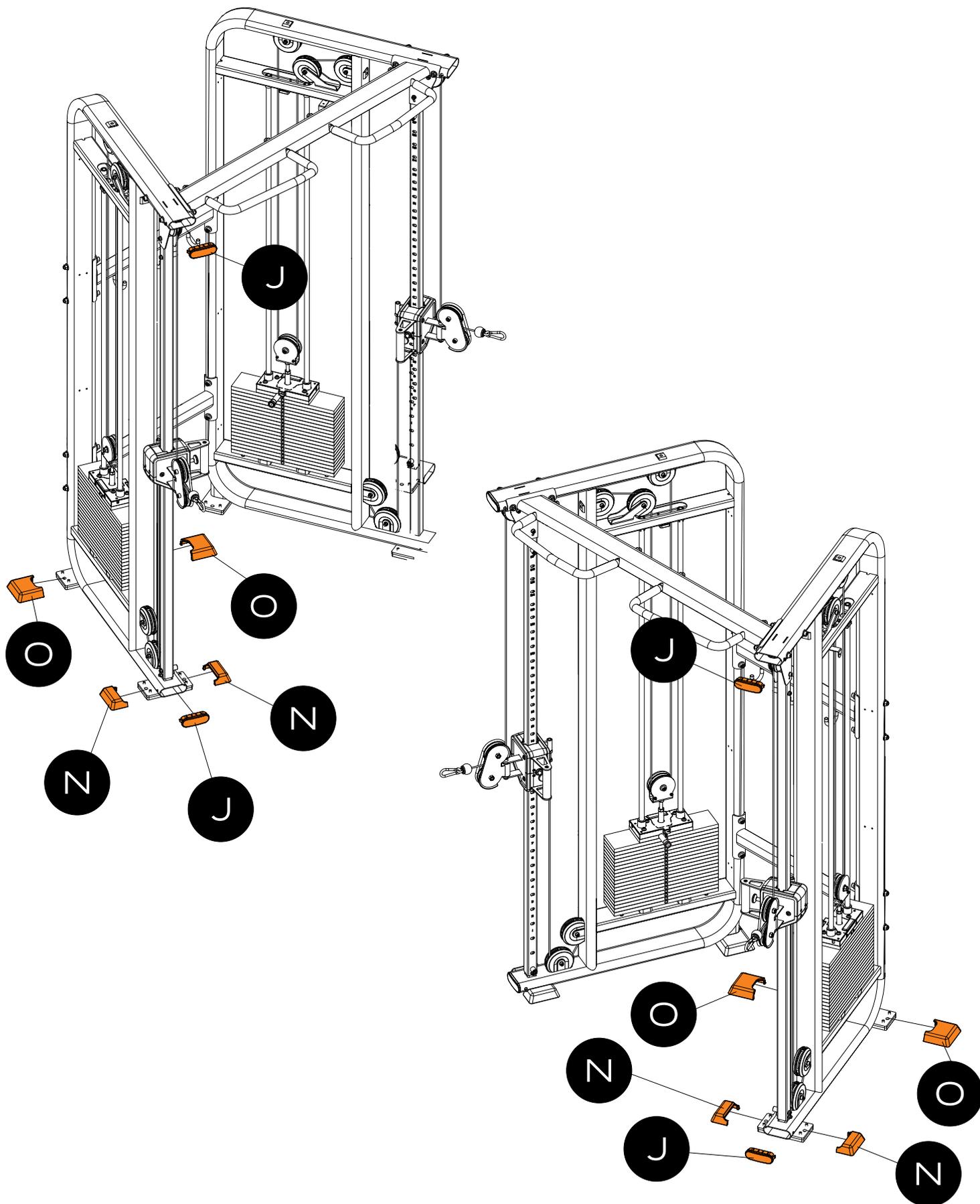
NOME
Tampão



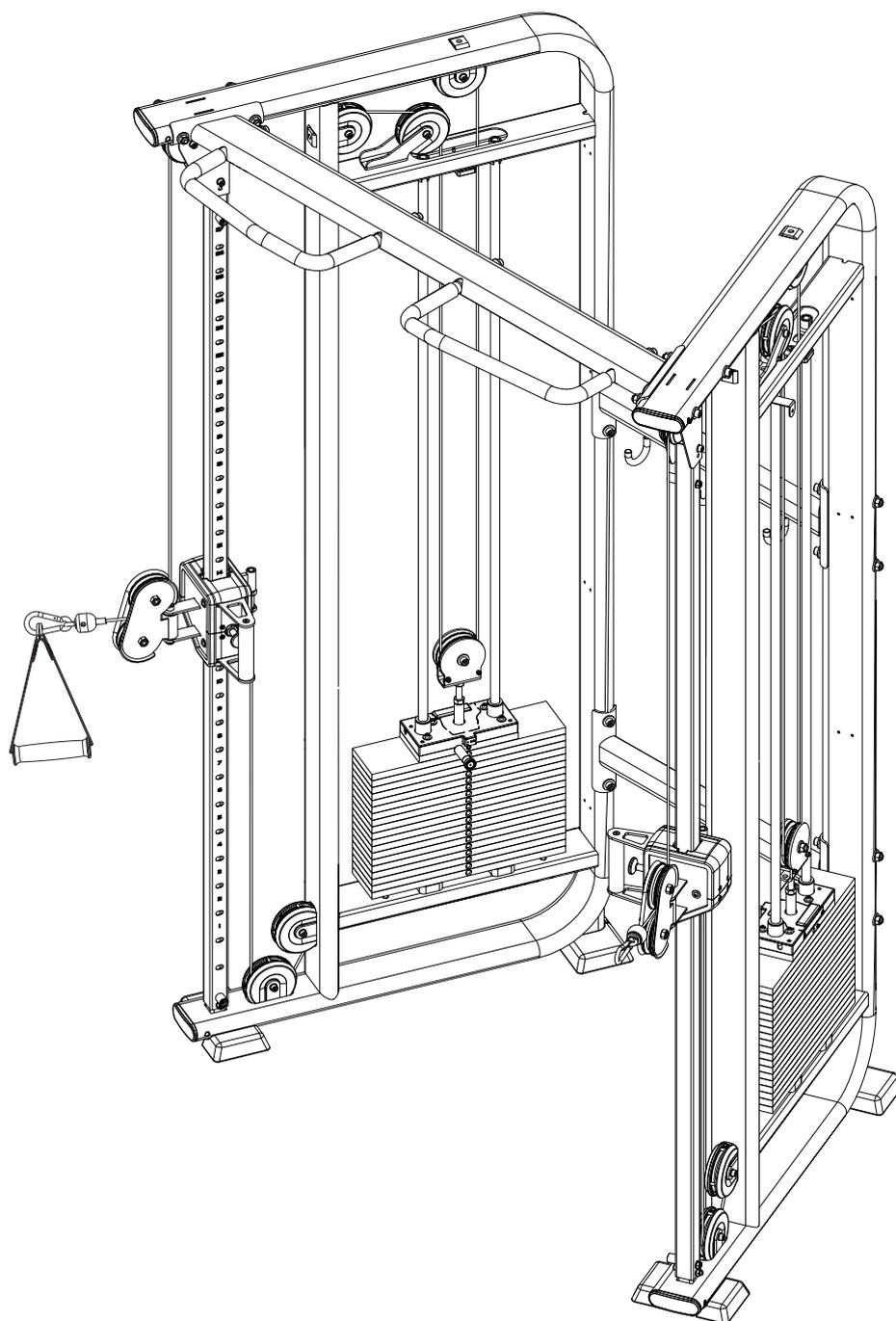
NOME
Capa do pé



NOME
Capa do pé

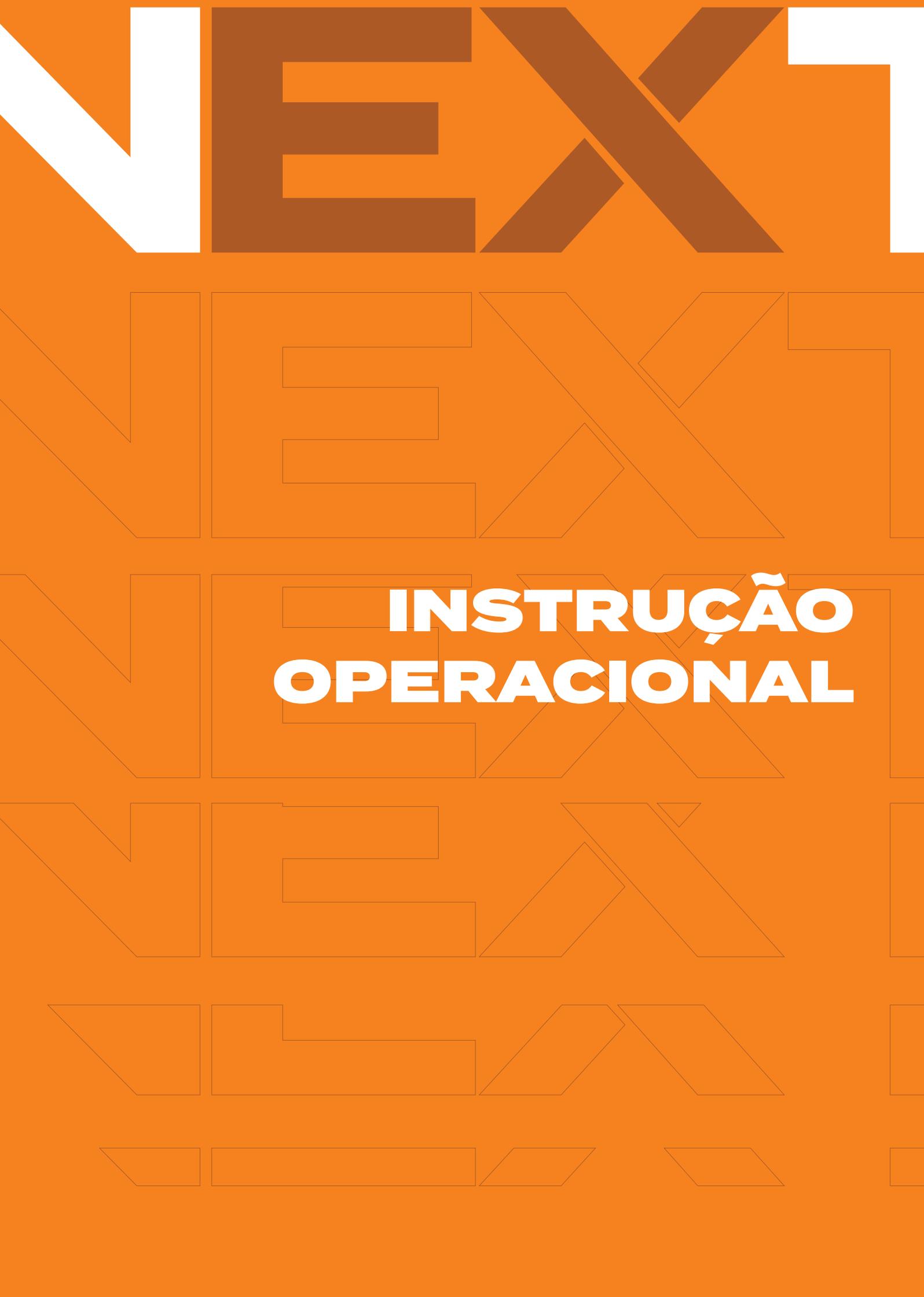


MONTAGEM DO EQUIPAMENTO



PARABÉNS! A MONTAGEM DO EQUIPAMENTO FOI CONCLUÍDA.

Antes de iniciar o seu treino, NIVELE o equipamento ao solo e verifique o aperto em todos os parafusos. Consulte o capítulo sobre instrução operacional antes de utilizar o equipamento.



INSTRUÇÃO OPERACIONAL

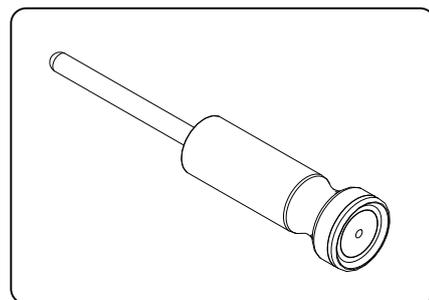
INSTRUÇÃO OPERACIONAL

PINO SELETOR

O pino seletor permite com que os pesos sejam travados para serem usados ao executar o exercício.

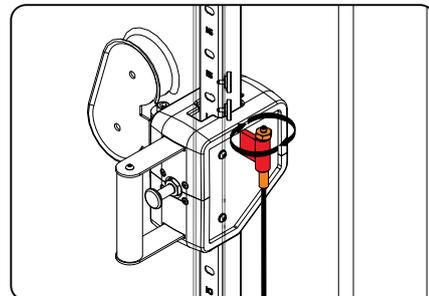


Verifique se o pino seletor esta bem encaixado na pilha de peso. Risco de acidente grave ou fatal ao usuário



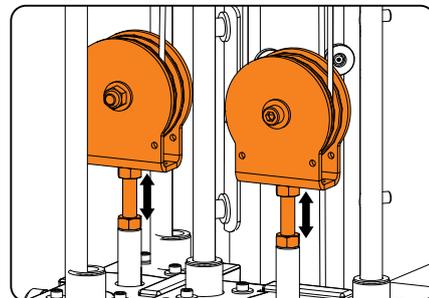
TENSIONANDO O CABO DE AÇO

Para tensionar o cabo de aço basta rosquear o parafuso que fica na ponta do cabo no regulador de altura, para soltar, desrosqueie o parafuso.



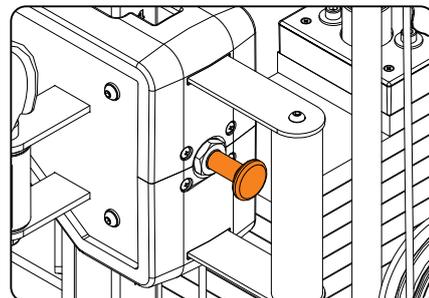
SUPORTE DA ROLDANA DO TOP PLATE

Para regular a roldana do top plate use as porcas para tensionar o cabo de aço, apertando ou afrouxando a contra porca. Quando o cabo estiver tensionado reaperte a contra porca.



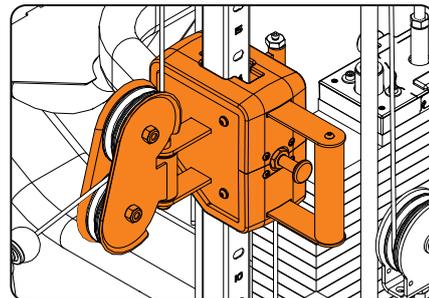
TRAVA DO SUPORTE DO PEGA

Permite que a altura do suporte do pega seja selecionado no trilho do equipamento.



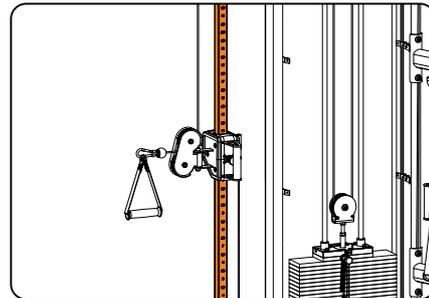
REGULADOR DO PEGA

Permite ajustar o equipamento de acordo com a altura desejada.



RÉGUA DO REGULADOR DE ALTURA

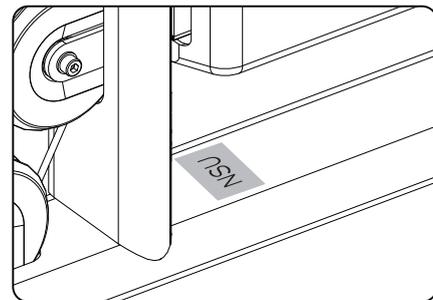
Local de ajuste do regulador do pega possa ser ajustado. A régua do regulador de altura possui 24 níveis de regulagem para que o usuário possa executar os exercícios.



INSTRUÇÃO OPERACIONAL

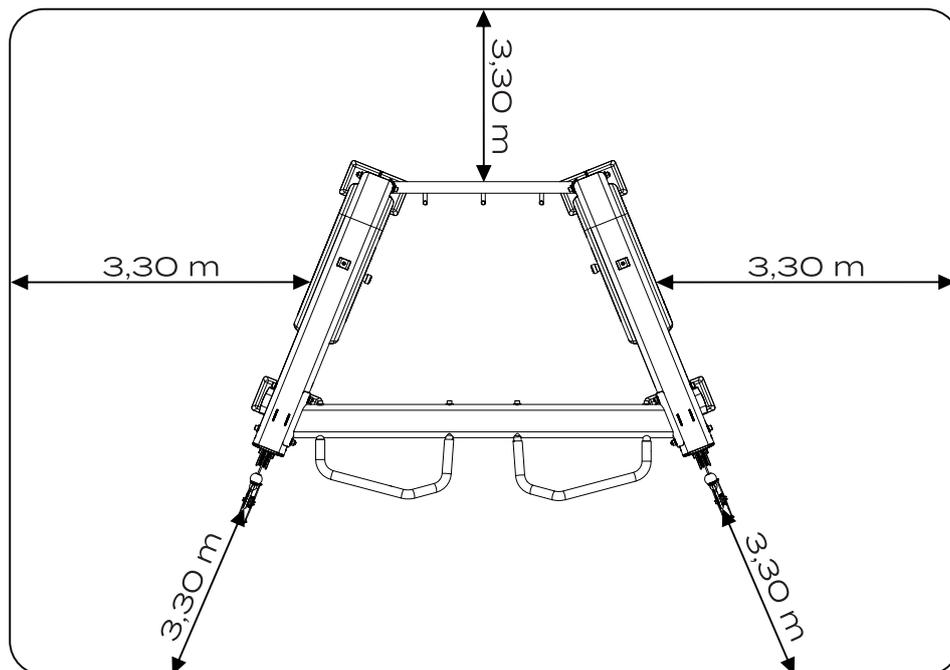
NÚMERO DE SÉRIE

O número de série contém informações pertinentes à classe do equipamento e dados do fabricante. Não remova o adesivo do número de série, pois ele facilita o fornecimento de informações para um ponto autorizado ou para o fabricante. Se o adesivo com o número de série descolar, entre em contato imediatamente com o fabricante.



ESPAÇO

Indicamos para a segurança do usuário a utilização de uma área mínima de acesso e escape conforme figura ao lado. A área de acesso pode ser comum entre os equipamentos. O espaço vale para todos os equipamentos.





VEEX

MANUTENÇÃO

RECOMENDAÇÕES

Para uma maior durabilidade do equipamento é importante seguir uma série de precauções para evitar qualquer problema no equipamento, nos usuários e/ou terceiros. Em caso de quebra de qualquer parte do equipamento, coloque - o fora de uso até que a parte que foi comprometida seja devidamente consertada.

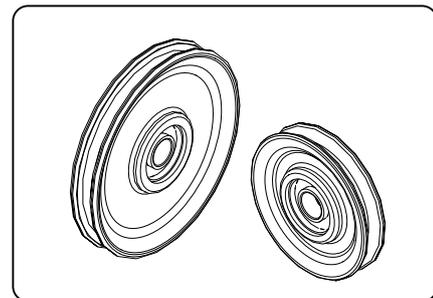
LIMPEZA

Semanalmente, limpe o equipamento utilizando uma escova de nylon macia. Passe aspirador de pó embaixo do equipamento para evitar o acúmulo de sujeira e pó, que podem afetar o funcionamento do equipamento.

Use sempre água, sabão neutro e um pano macio para a limpeza do estofado do equipamento antes e após o treino. Espere o equipamento secar por completo para assim iniciar um novo treino. Nunca utilize produtos de limpeza ácidos. Jamais despeje água no equipamento ou aplique líquidos em spray.

ROLDANAS

A roldana é o que permite que o cabo de aço faça o caminho necessário para a prática do exercício, por isso é de extrema importância manter as roldanas bem cuidadas. Havendo qualquer sinal de desgaste ou dano nas roldanas entre em contato com uma assistência técnica.



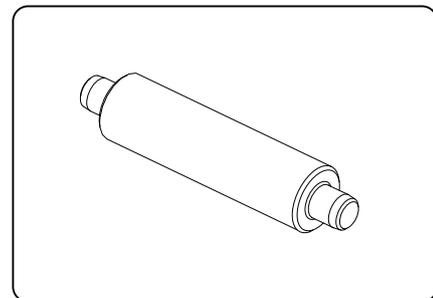
PINO TRAVADO DO CABO DE AÇO

O pino trava o cabo de aço tem como função não deixar com que o cabo de aço saia da roldana.

Caso algum dos pinos estejam danificados ou soltos, o cabo de aço pode não ficar preso adequadamente na roldana.

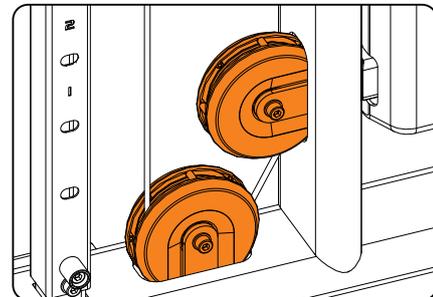
Ao menor sinal de avaria, entre em contato com a Assistência Técnica.

Risco de acidentes graves ou fatais.



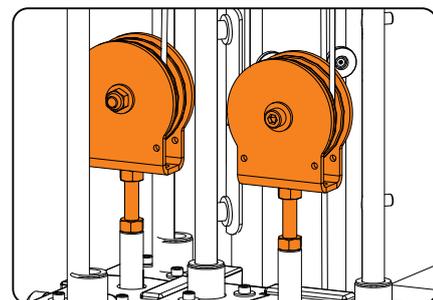
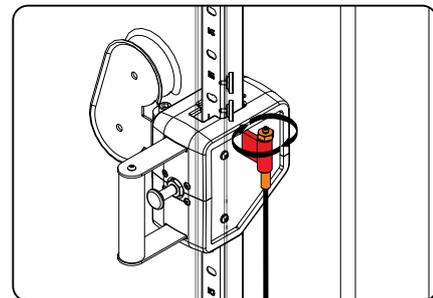
CAPA DAS ROLDANAS

As capas da roldana tem como função não permitir a soltura do cabo da roldana além de proteção. Caso encontre a capa danificada ou fora da sua forma original entre em contato com um ponto autorizado e faça a troca imediata da peça.



TENSIONADOR DO CABO DE AÇO

Sempre verificar se não está danificado ou fora da sua forma padrão. Caso encontre algum problema com o tensionador entre em contato com uma Assistência Técnica



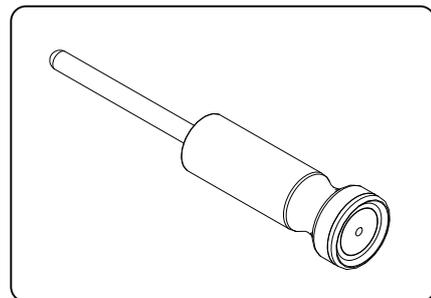
PINO SELETOR

Sempre verificar se o pino seletor não está danificado ou fora de sua forma original, podendo assim não pinar o peso de forma correta. Caso o pino esteja danificado entre em contato com uma Assistência Técnica.



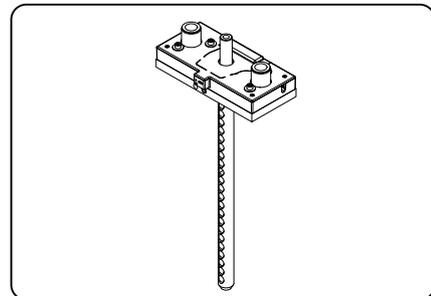
PERIGO!

CASO O PINO SELETOR ESTIVER DANIFICADO E FOR UTILIZADO ELE PODE NÃO SEGURAR OS PESOS DE FORMA CORRETA, CAUSANDO ACIDENTE GRAVE OU FATAL AO USUÁRIO E PODENDO DANIFICAR O EQUIPAMENTO



TOPPLATE

Permite com que os pesos sejam selecionados. Ao menor dano ou desgaste a peça não tente selecionar o peso. Entre em contato com uma Assistência Técnica para fazer a troca.



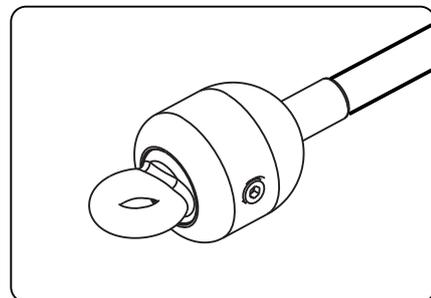
MOSQUETÃO

Alguns modelos utilizam mosquetão, portanto é de extrema importância verificar o estado do mosquetão. Ao menor sinal de desgaste, deformações, dificuldade para fechar e tudo que possa ser prejudicial à sua resistência substitua imediatamente o mosquetão.

SUBSTITUIÇÃO DO MOSQUETÃO

Para a substituição, utilizar sempre um mosquetão fornecido diretamente pela MOVEMENT. Caso não seja possível obter um mosquetão fornecido pela MOVEMENT, utilizar um mosquetão que cumpra rigorosamente os seguintes requisitos.

- Material de composição: Inox AISI 316;
- Capacidade máxima fechado: 1600 kg;
- Capacidade máxima aberto: 350kg.



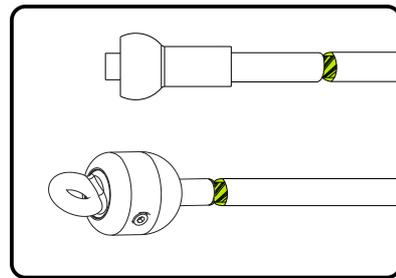
ATENÇÃO!

- MENSALMENTE, VERIFICAR COM ATENÇÃO AS CONDIÇÕES DO MOSQUETÃO;
- NÃO MODIFICAR DE MODO ALGUM OS MOSQUETÕES;
- A ABERTURA DO MOSQUETÃO DEVE SER FEITA VOLTADA PARA A COLUNA DE PESOS.

MANUTENÇÃO

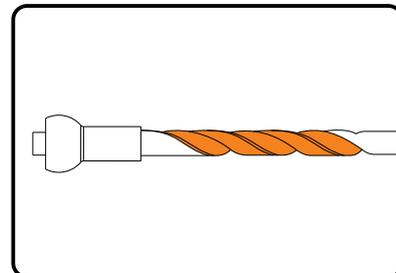
CABO DE AÇO

Durante o uso do equipamento o cabo de aço pode se danificar por mau uso ou por falta de manutenção. As vezes o cabo de aço pode se danificar mesmo que não fique exposto esse dano. Fique atento e sempre observe qualquer tipo de problema com o cabo. Não utilize e não permita que o equipamento seja utilizado caso o cabo de aço esteja danificado. Abaixo estão alguns exemplos de cabo de aço danificado.



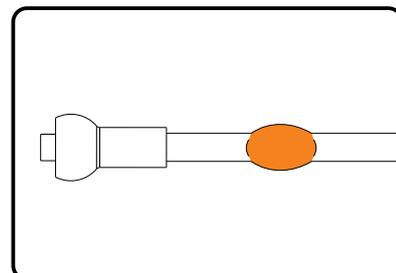
CABO DE AÇO TORCIDO

Cheque sempre o cabo de aço caso encontre torções faça a substituição do cabo imediatamente.



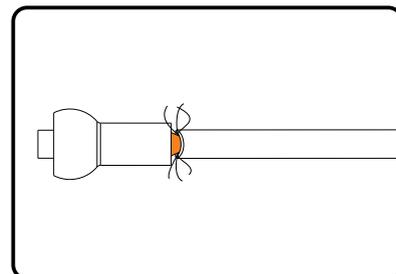
PROTUBERANCIA NO CABO DE AÇO

Caso o cabo se rompa internamente uma protuberância pode vir a surgir na parte externa do cabo, fazer a substituição do cabo imediatamente.



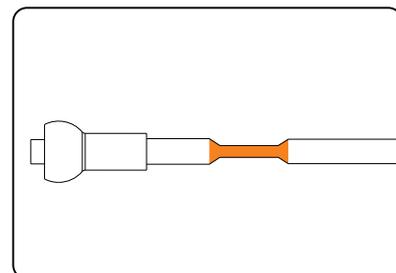
FIOS SOLTOS

Substituir qualquer cabo de aço exposto nas extremidades



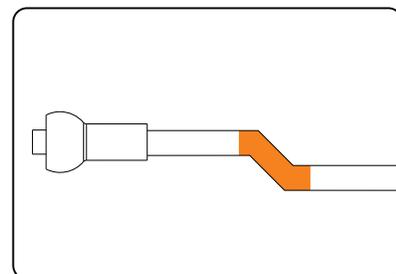
CABO DE AÇO AMASSADO

Cabo de aço amassado ou fora da sua forma original pode causar rompimento ou danos a outras partes do equipamento.



CABO DE AÇO TORCIDO

Cabo de aço torcido ou fora de sua forma original pode causar rompimento ou danos a outras partes do equipamento.



EXPOSIÇÃO

Exposição da ponta do cabo de aço.

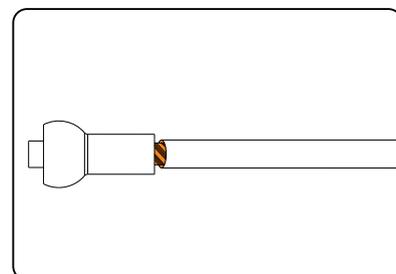
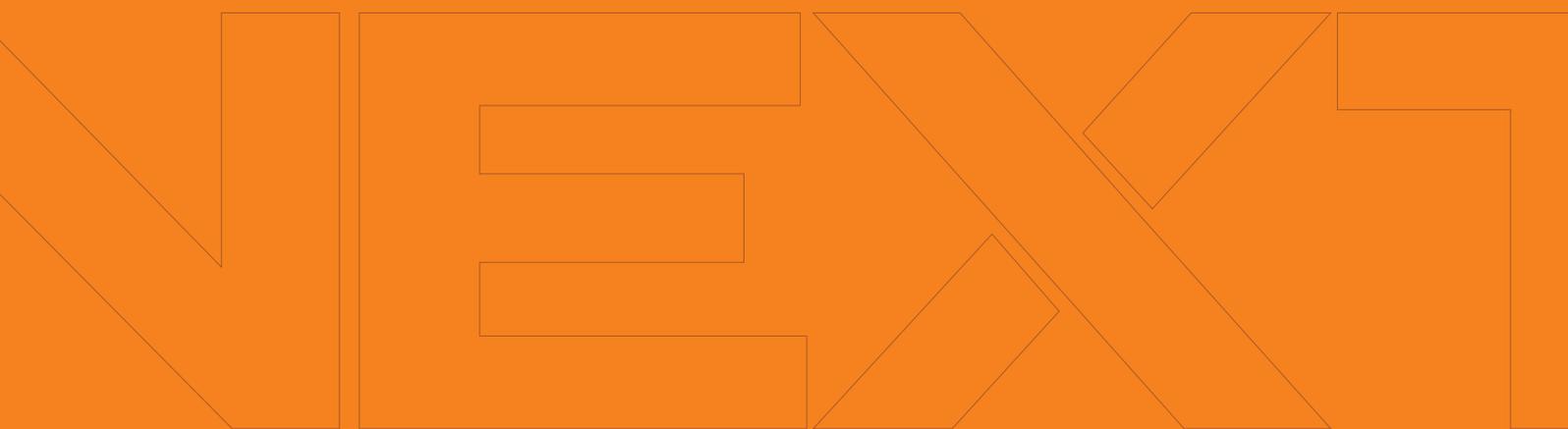


TABELA DE MANUTENÇÃO DO EQUIPAMENTO

Utilize a tabela a seguir para saber a periodicidade das manutenções.

VERIFICAR	DIÁRIA	SEMANAL	MENSAL	QUANDO PRECISO
LIMPEZA	Sempre fazer a limpeza do equipamento antes e depois de cada treino.			
PARAFUSO		Reapertar os parafusos caso as peças estejam soltas.		
ROLDANAS		Verifique se as roldanas não estão danificadas ou desgastadas. Caso estejam, fazer a troca da peça.		
PINO TRAVA		Verifique se os pinos não estão danificadas ou desgastadas. Caso sim, fazer a troca imediata.		
TENSIONADOR			Verificar se os cabos de aço estão devidamente tensionados de acordo com o descrito no manual. Caso não, fazer o tensionamento correto.	
CABO DE AÇO	Verificar todos os cabos de aço. Caso estejam danificados ou quebrados, faça a troca imediata.			
PINO SELETOR	Verificar se o pino seletor está quebrado ou danificado. Se sim, fazer a troca imediata.			
CARENAGEM		Verificar se a carenagem não está danificada ou quebrada.		
REGULAGENS		Verificar se as regulagens estão encaixando perfeitamente.		
MANUTENÇÃO PREVENTIVA				A cada 2 meses entre em contato com um Ponto Autorizado para fazer a manutenção preventiva do equipamento.

Qualquer dúvida pode ser sanada através da nossa central de atendimento ao consumidor, pelo telefone 0800-7724080. Para encontrar um Ponto Autorizado, acesse o site <http://movement.com.br/assistencia-tecnica> e permita que o navegador acesse sua localização e facilite a busca por uma Autorizada mais próxima.



GARANTIA



GARANTIA

GARANTIA LIMITADA - LINHA MUSCULAÇÃO

Leia cuidadosamente os termos e condições de garantia antes de utilizar o equipamento.

Ao utilizar o equipamento, você concorda em seguir os seguintes termos e condições de garantia.

A Brudden Equipamentos Ltda., fabricante dos produtos Movement, garante os equipamentos novos livres de defeitos em materiais e fabricação nos períodos estabelecidos abaixo.

Os períodos de garantia iniciam-se na data de emissão da nota fiscal de compra emitida pela Fábrica ou revendedor credenciado.

Essa garantia se aplicará somente a defeitos identificados durante os prazos abaixo e apenas ao comprador original do produto. Para exercer a garantia o comprador deverá entrar em contato com a Assistência Técnica autorizada mais próxima (lista disponível no site www.movement.com.br/assistencia-tecnica) em menos de 30 dias da descoberta da não conformidade e disponibilizar o equipamento para inspeção.

ATENÇÃO! GANHE ATÉ 3 ANOS DE GARANTIA CADASTRANDO SEU EQUIPAMENTO NO CONNECT!

IMPORTANTE: para ser coberto totalmente pelo prazo descrito na tabela abaixo, **É NECESSÁRIO REGISTRAR SEU PRODUTO NO CONNECT.** Caso o cadastro NÃO SEJA EFETUADO, SOMENTE a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias será válida.

Acesse o CONNECT na Play Store e Apple Store (Movement Connect) ou pelo site:

(<https://lp.movement.com.br/app-movement-connect>)

90 dias	Garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) Mão de obra.
6 meses	Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias. Cabo de aço / Adesivos / Reguladores e puxadores / Manoplas / Acabamentos termoplásticos / Acabamento de elastômeros / Carenagem e estofados em geral.
1 ano	Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias. Partes e peças mecânicas / Polias / Mosquetões / Rolamentos / Molas / Componentes de fixação / Pintura em geral, incluindo os itens cromados e zincados / Componentes eletrônicos (exceto baterias) quando aplicável.
3 anos	Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias. Chassi (exceto pintura) e estruturas metálicas

CONDIÇÕES E RESTRIÇÕES

1. A garantia aplica-se aos produtos Movement somente quando:

1-1. O produto estiver com o comprador original e com a prova de compra original (nota fiscal de compra);

1-2. Não tiver sido objeto de: acidentes, uso inadequado ou negligência, operação indevida, abuso, transporte e armazenamento inadequado, manutenção em desacordo com as especificações contidas no manual de instruções, serviço impróprio, ou modificação não realizada pela Movement;

1-3. As peças de reposição utilizadas forem fornecidas pela Movement;

1-4. Reclamações feitas dentro do prazo de garantia.

2. Esta garantia não cobre danos ou falhas em equipamentos causados por falha na manutenção básica e necessária como descrita no manual.

A GARANTIA NÃO SE APLICA:

- Produtos reparados ou modificados por terceiros, sem prévia autorização por escrito da Movement;
- Chamada de serviços para instalação do produto ou instruções aos proprietários sobre como utilizar o produto;
- Consertos efetuados em produtos Movement sem o número de série ou com a identificação alterada ou danificada;
- À retirada e/ou entrega do equipamento na residência do consumidor para realização de reparos.
- Nenhuma despesa de serviços ocorrida após o período de garantia de serviços.

CONDIÇÕES GERAIS DA GARANTIA

O serviço de Garantia Movement pode ser solicitado diretamente à fábrica ou a um Assistência Técnica Autorizada. Vide lista no site www.movement.com.br/assistencia-tecnica.

As despesas decorrentes de eventuais transportes do produto até uma assistência técnica ou o deslocamento (visita técnica) realizado por assistente autorizado, serão custeados pelo comprador, estando ou não o produto coberto por esta garantia.

A responsabilidade da presente garantia se limita exclusivamente ao reparo, modificação ou substituição do produto fornecido.

A Movement não se responsabiliza por danos a pessoas, a terceiros, a outros equipamentos e instalações, lucro cessante ou quaisquer danos emergentes.

A Movement reserva-se no direito de paralisar a fabricação do equipamento, a qualquer tempo e sem prévio aviso, modificar suas especificações e introduzir melhorias, sem incorrer na obrigação de efetuar tais aperfeiçoamentos em produtos anteriormente fabricados.

A Movement reserva-se no direito de paralisar a fabricação do equipamento, a qualquer tempo e sem prévio aviso, modificar suas especificações e introduzir melhorias, sem incorrer na obrigação de efetuar tais aperfeiçoamentos em produtos anteriormente fabricados.

ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR
Cx. Postal 11 - CEP 17586-202 - Pompeia - SP - Tel. 0800-7724080
falecom@movement.com.br

Fabricado por:
BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.
Av. Industrial, 700 Distrito Industrial.
CEP: 17586-202 POMPEIA-SP - BRASIL
CNPJ: 43.061.654/0001-38
www.movement.com.br
falecom@movement.com.br

MOVEMENT 