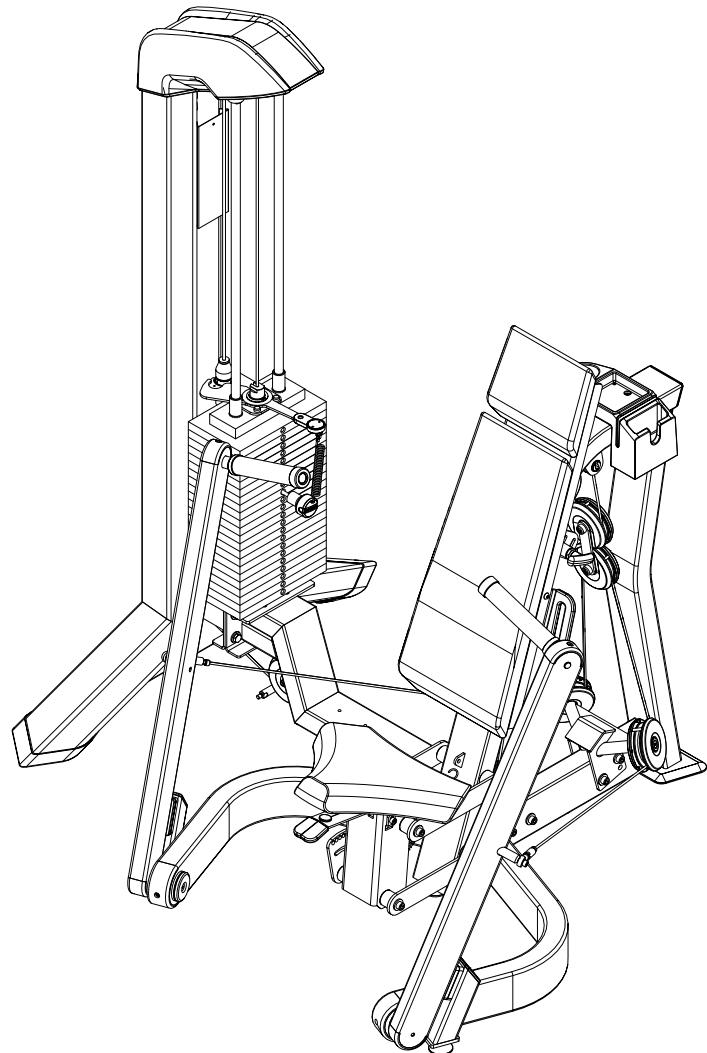


# MANUAL DE MONTAGEM

LEIA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR ESTE EQUIPAMENTO.  
GUARDE ESTE MANUAL PARA CONSULTA E REFERÊNCIA FUTURA.

**MOVEMENT** 



**EDGE**  
**SUPINO**



# INTRODUÇÃO

## SEJA BEM VINDO À MOVEMENT!

Parabéns, agora você faz parte do universo MOVEMENT!

Para confirmar a Garantia MOVEMENT, registre seu equipamento no site [www.movement.com.br/garantia](http://www.movement.com.br/garantia).

O cadastro é gratuito, prático e rápido. Ele permitirá uma maior cobertura do seu investimento, facilitando nossa comunicação e agilizando eventuais pedidos de serviços ou assistência técnica.

De acordo com o manual de instruções, a ausência do cadastro prejudicará seu direito de garantia. Para mais informações, consulte a página de GARANTIA deste manual.

Com o objetivo de oferecer produtos, serviços e soluções inovadoras que atendam à necessidade de lazer, bem-estar e conforto, despertando as pessoas para uma vida mais prazerosa e saudável, a Brudden Equipamentos Ltda. criou a marca MOVEMENT.

Fundada para desenvolver e produzir equipamentos de ginástica, a Movement logo se destacou no mercado brasileiro pela tradição em praticidade e durabilidade, que faz da Brudden ícone em qualidade nos mercados em que atua.

Com alto investimento em pesquisa e desenvolvimento junto à instituições de renome, como a Escola de Educação Física e Esportes da Universidade de São Paulo - EFE/USP, a Movement promove a melhoria da qualidade de vida aos mais diferentes perfis e hábitos, com a presença marcante em Residência, Condomínios, Academias, Clubes, Hotéis, Clínicas, Empresas e Organizações.

A qualidade em equipamentos se estende aos serviços prestados por sua ampla rede de atendimento e Pontos Autorizados, espalhados por todo território nacional.

Trazendo a Movement sempre próxima a você e sua família em prol de uma vida mais saudável, rentável aos investidores e prazerosa e saudável a quem treina em um dos nossos equipamentos.

Acesse nosso site, registre seu produto e saiba mais sobre o que nossa empresa oferece para melhorar a qualidade da sua vida.

# INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE SEGURANÇA

## INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE SEGURANÇA

ANTES DE INICIAR QUALQUER PROGRAMA DE ATIVIDADE FÍSICA **CONSULTE UM MÉDICO** PARA REALIZAÇÃO DE EXAMES, QUE DETERMINARÃO SE HÁ ALGUMA CONTRA INDICAÇÃO PARA A PRÁTICA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS, SÓ ASSIM VOCÊ SE EXERCITARÁ COM MAIOR SEGURANÇA.

Ao utilizar os equipamentos da linha EDGE, é necessário tomar algumas precauções básicas para garantir sua segurança e a de terceiros.

LEIA todas as instruções antes de utilizar o equipamento.

NUNCA deixe crianças brincarem no equipamento.

Não deixe, próximas aos equipamento, crianças ou pessoas não familiarizadas com seu funcionamento durante a realização de exercícios.

MANTENHA SEMPRE as mãos longe das roldanas e partes móveis.

FAÇA a entrada ou saída do equipamento com cuidado, evitando possíveis acidentes.

Se sentir náuseas, falta de ar, dor de cabeça tremor ou dores no peito, PARE imediatamente o uso do equipamento e procure ajuda médica.

NÃO utilize este equipamento sob efeito de analgésicos, sedativos, estimulantes ou qualquer substância que altere suas faculdades sensorias, motoras e de julgamento tempo- espacial.

NÃO faça exercícios descalço, com calçados de salto ou solado escorregadio.

Utilize um calçado adequado para esportes.

MANTENHA o piso no entorno dos aparelhos sempre seco e limpo, evitando possíveis escorregões e tombos.

NÃO exagere na execução dos exercícios.

O excesso não trará vantagens e poderá causar lesões.

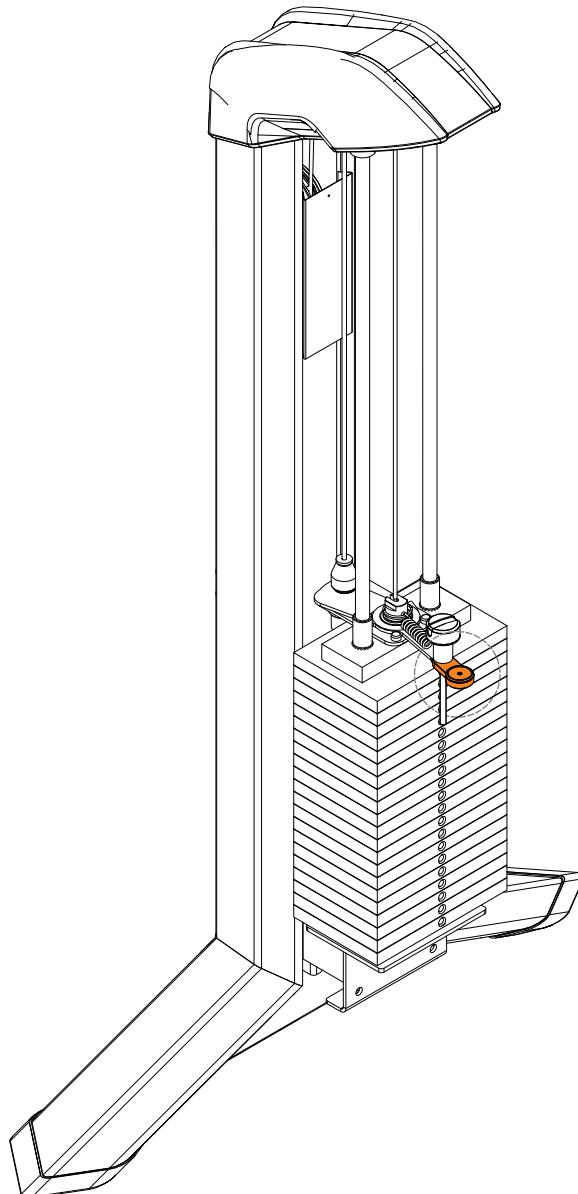
NUNCA proceda ou implante modificações/adaptações nos dispositivos e partes do aparelho.

O descumprimento destas determinações poderá resultar em lesões ao usuário e a perda da garantia das peças.

MANTENHA qualquer peça de vestuário solta ou longa, bem como cadarços de calçados e cordames de qualquer tipo, em uso ou não, afastados das partes móveis do equipamento.

USE o equipamento somente como é recomendado pelo manual do fabricante.

# INSTRUÇÕES

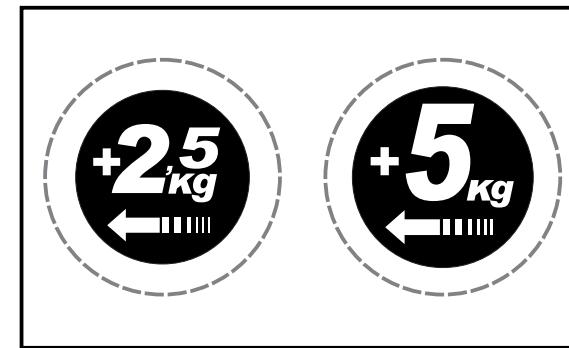


5 kg	10 kg
10 kg	20 kg
15 kg	30 kg
20 kg	40 kg
25 kg	50 kg
30 kg	60 kg
35 kg	70 kg
40 kg	80 kg
45 kg	90 kg
50 kg	100 kg
55 kg	110 kg
60 kg	120 kg
65 kg	130 kg
70 kg	140 kg
75 kg	150 kg
80 kg	160 kg
85 kg	170 kg
90 kg	180 kg
95 kg	190 kg
100 kg	200 kg
105 kg	210 kg
110 kg	220 kg
115 kg	230 kg
120 kg	240 kg
125 kg	
130 kg	
135 kg	
140 kg	

## SELEÇÃO DE CARGA

Ajuste a carga de trabalho (Peso) de acordo com o desejado\*.

\*O ajuste de carga varia de acordo com o equipamento



## SELEÇÃO DE CARGA FRACIONADA

Ajuste a carga fracionada para trabalho com peso fracionado (2,5kg, 5kg, ou 7,5kg) ou (5kg, 10kg ou 15kg) de acordo com o desejado\*

O ajuste de carga fracionada varia de acordo com o equipamento.

# INSTRUÇÕES

## ALERTAS

Os adesivos em forma de Triângulo, na cor amarela, indica relativo risco ao usuário, caso as instruções não sejam seguidas.



CUIDADO!

NÃO COLOCAR AS MÃOS ENTRE OS PESOS.  
RISCO DE ESMAGAMENTO.



CUIDADO!

NÃO COLOCAR OS MEMBROS NO EQUIPAMENTO.  
RISCO DE ESMAGAMENTO.



CUIDADO!

NÃO COLOCAR AS MÃOS NAS ROLDANAS.  
RISCO DE ESMAGAMENTO.



CUIDADO!

EQUIPAMENTO NÃO DESENVOLVIDO PARA  
CRIANÇAS. MANTENHA CRIANÇAS LONGE  
DO EQUIPAMENTO.  
RISCO DE ACIDENTES.

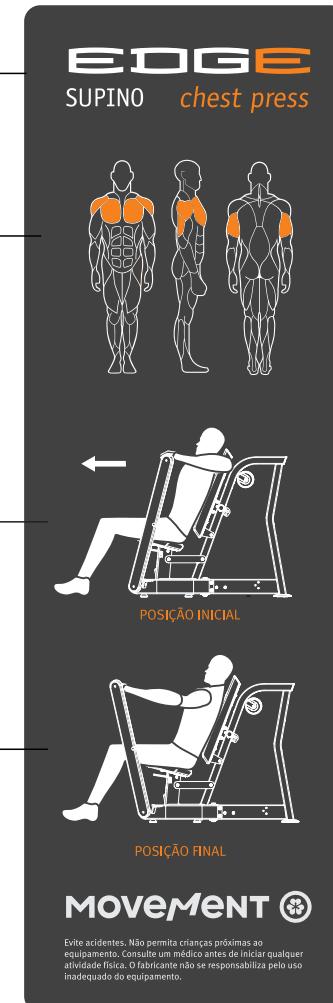
## INFORMAÇÕES DO EQUIPAMENTO

NOME DO EQUIPAMENTO

MÚSCULOS TRABALHADOS

POSIÇÃO INICIAL

POSIÇÃO FINAL

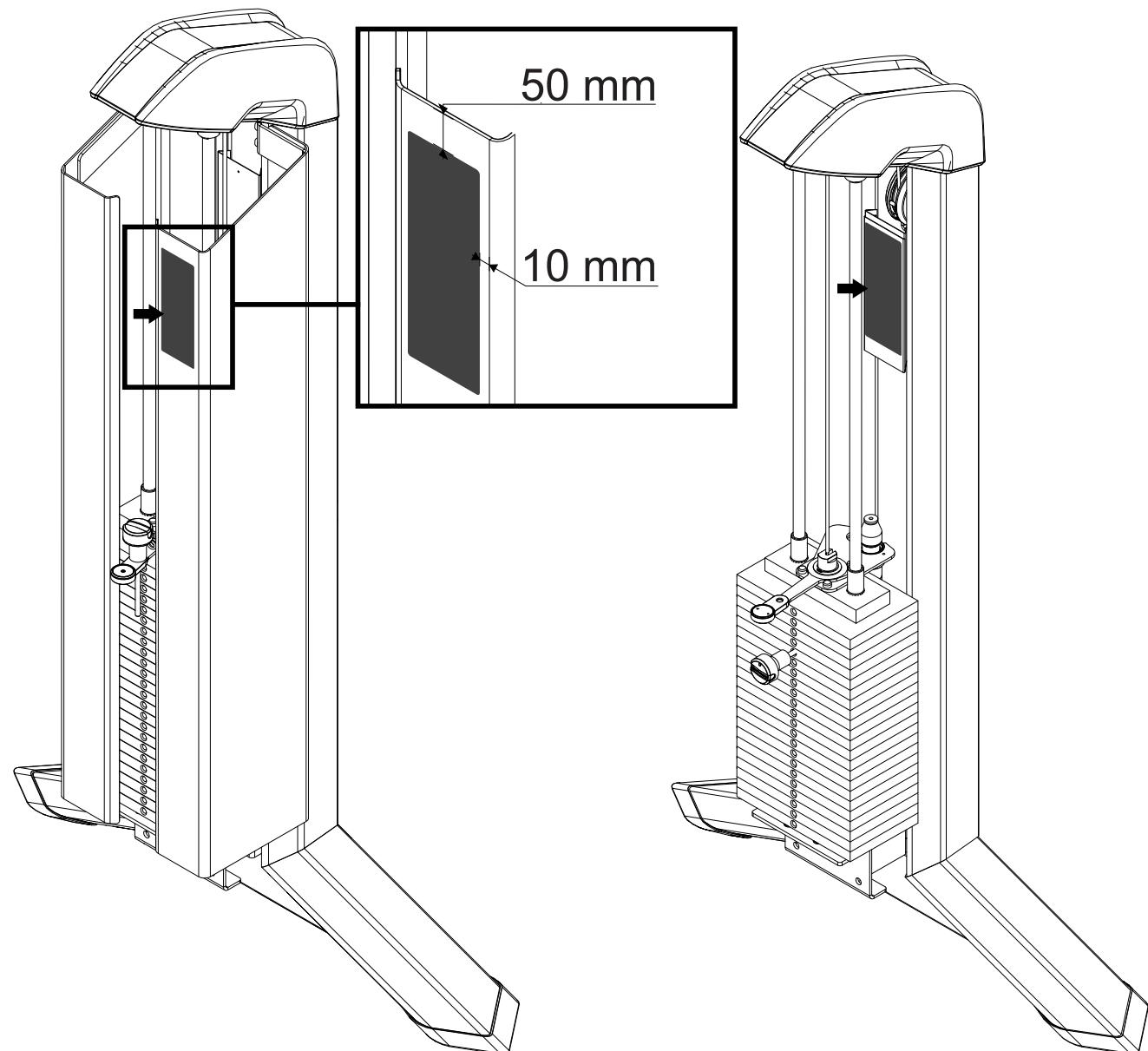
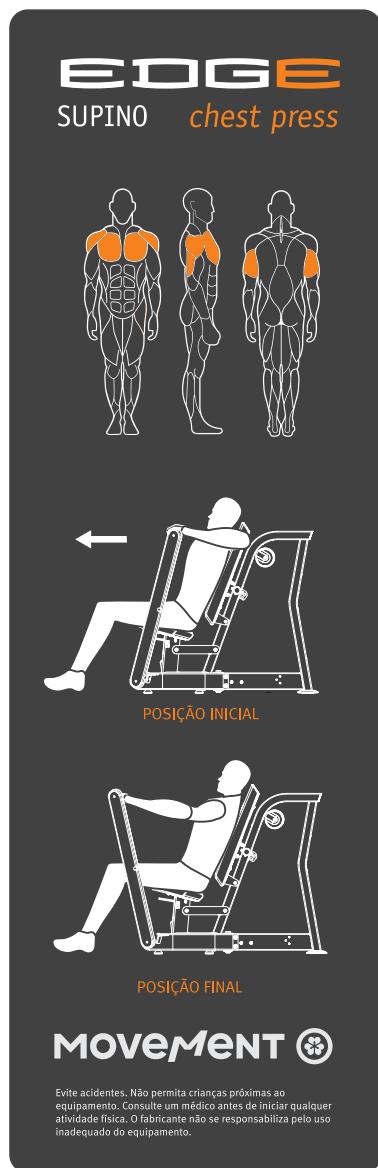


Na carenagem frontal do equipamento\*, você encontra informações relativas ao modelo como:  
Nome do equipamento, Posições de Uso Inicial e Final, além dos relativos Grupos Musculares abrangidos no exercício.

\* Não existente em todos os modelos.

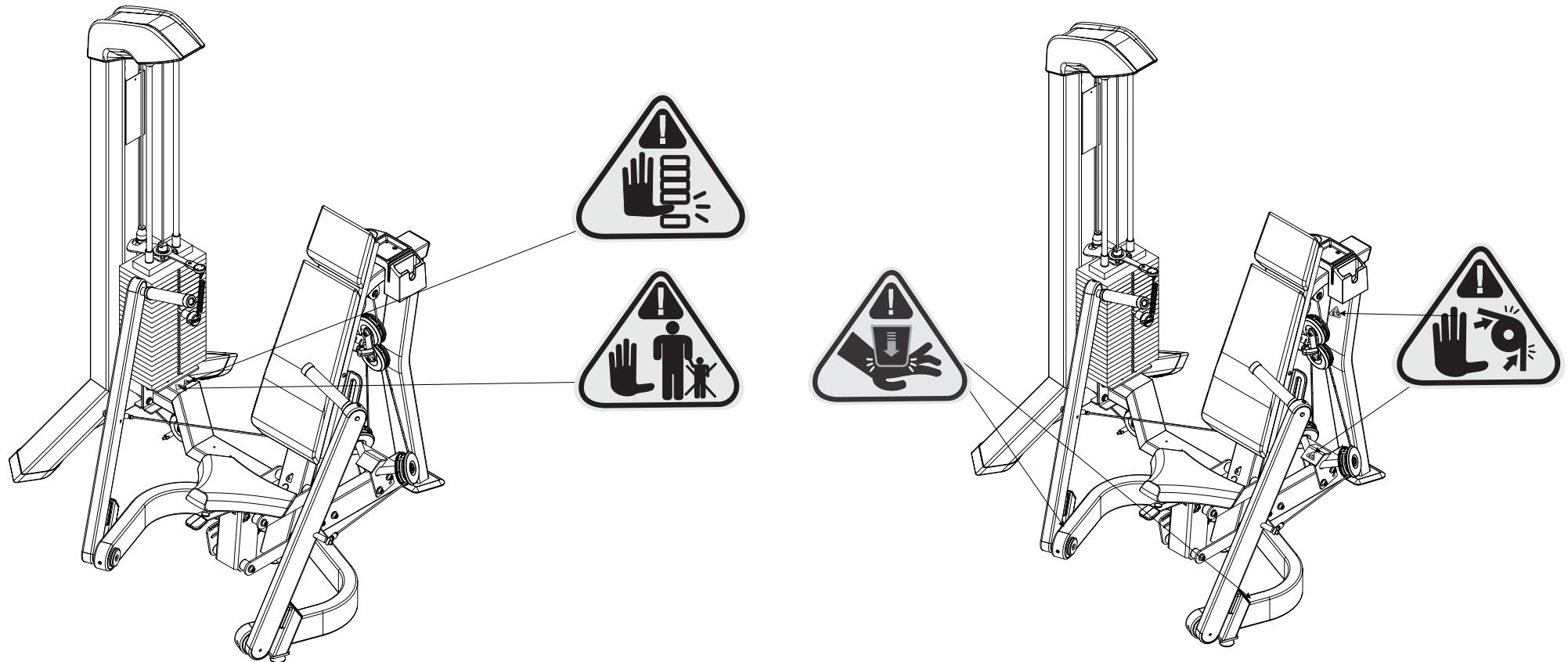
# INSTRUÇÕES

## Posicionamento dos adesivos na máquina



# INSTRUÇÕES

Posicionamento dos adesivos na máquina supino



# INSTRUÇÕES

## ATENÇÃO

### SEGURANÇA E MANUTENÇÃO DOS CABOS DE AÇO

#### IMPORTANTE

Os cabos são itens de desgaste. É de sua responsabilidade evitar a ruptura inesperada dos cabos.

A inspeção dos cabos deve ser realizada **diariamente**

Inspecione todos os cabos, o revestimento de nylon em todos os cabos, e na área perto da fixação em cada extremidade do cabo.

#### SUBSTITUA QUAISQUER CABOS DANIFICADOS OU GASTOS IMEDIATAMENTE

Não deixe que o equipamento seja usada até que os cabos danificados ou desgastados sejam substituídos. Utilizar ou permitir que uma máquina seja usada com cabo suspeito pode resultar em ferimentos graves.

Ver manual para mais informações.

### ATENÇÃO!

Na torre de cada equipamento da linha EDGE você encontra informações relativas à SEGURANÇA E MANUTENÇÃO DOS CABOS DE AÇO.

Verifique DIARIAMENTE os itens citados para segurança do usuário.

\*A localização dos adesivos podem variar de acordo com o modelo de equipamento.

### TABELA DE MANUTENÇÃO

Verifique o funcionamento e a integridade dos seguintes componentes. Inspecionar o equipamento conforme esta tabela. Substituir todos os componentes danificados, quebrados ou desgastados imediatamente.

	DIARIAMENTE	SEMANALMENTE
<b>CABOS</b> Verifique a tensão, acabamentos, e revestimento.	●	
Verifique se a porca de fixação na pilha de pesos é apertado.	●	
<b>ESTOFADOS / ASSENTOS</b> Limpar e secar Higienizar	●	●
<b>ESTRUTURA:</b> Limpar e secar Polir / Encerar	●	●
<b>PORCAS / PARAFUSOS / FIXAÇÃO:</b> Aperte e/ou ajustes necessários		●
<b>GUIAS DOS PESOS:</b> Lubrificar e limpar		●
<b>ASSENTO:</b> Limpar e higienizar		●
<b>AJUSTES / PINO DE TRAVA</b>		●
<b>PINO DE TRAVA DOS PESOS</b>	●	
<b>ADESIVOS DE ADVERTÊNCIA</b>		●
<b>PEGAS / ROLAMENTOS</b>		●

PARA MAIS INFORMAÇÕES, LEIA O MANUAL DE INSTRUÇÕES DO PRODUTO.

### TABELA DE MANUTENÇÃO

Na torre de cada equipamento da linha EDGE, você encontra uma TABELA DE MANUTENÇÃO

A tabela sugere a verificação de diversos itens do equipamento, assim como a Periodicidade de verificação.

\* A localização dos adesivos podem variar de acordo com o modelo de equipamento.

# INFORMAÇÕES GERAIS DE MANUTENÇÃO

## INFORMAÇÕES GERAIS DE MANUTENÇÃO

### ESTOFADOS:

- Para garantir uma vida prolongada aos estofados e a higiene adequada, limpe-o apenas com pano úmido: (água e sabão ou detergente neutro) após cada treino.
- Evitar utilizar produtos abrasivos ou produtos de limpeza não destinados ao uso em vinil.
- Substitua os estofados danificados imediatamente.
- Mantenha objetos pontiagudos ou cortantes longe dos estofados.

### ADESIVOS:

- Inspecionar e familiarizar-se com todos os avisos de segurança ou outras informações para usuário descritos em cada adesivo.

### PORCAS E PARAFUSOS:

- Verifique periodicamente todas as porcas e parafusos.  
Se necessário, reaperte-os, assegurando que todo os componentes estejam devidamente encaixados.

### ATENDENDO REQUISITOS DE SEGURANÇA

- Os parafusos e porcas seguem normas e tolerâncias.

### SUPERFÍCIES ANTI-DERRAPANTES:

- Estas superfícies são projetadas para fornecer bases seguras e devem ser substituídas se apresentarem desgastes ou se tornarem escorregadias.

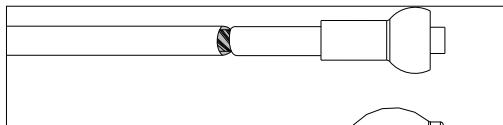
### LUBRIFICAÇÃO:

- 1 - Para limpar os eixos use pano seco e limpo, removendo toda a sujeira e o pó.
- 2 - Posteriormente passe um pano seco e limpo com vaselina sólida, deixando uma camada fina.
- 3 - Em seguida simular 4 vezes os movimentos do exercício da máquina sem peso.
- 4 - Por fim, remova o excesso de vaselina com outro pano seco e limpo.

Não tente consertar seu equipamento sozinho. Siga apenas as tarefas de manutenção descritas neste manual.

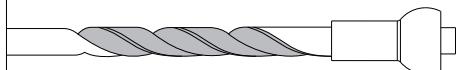
Caso sejam necessárias mais informações, entre em contato com a assistência técnica Brudden/Movement ou consulte em nosso site uma assistência técnica autorizada mais próxima.

# INFORMAÇÕES GERAIS DE MANUTENÇÃO

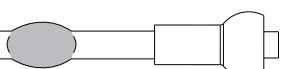


Durante o uso do equipamento o cabo pode se danificar por mau uso ou por falta de manutenção. Caso o cabo venha danificar mesmo que não fique exposto essa fratura do cabo.

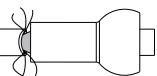
Fique atento para fraturas próximo a componentes do cabo de aço como por exemplo a bola de borracha.



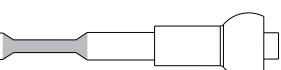
Cheque sempre o cabo de aço caso encontre torções faça a substituição do cabo imediatamente.



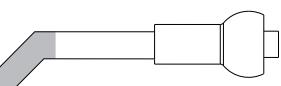
Caso o cabo se rompa internamente uma protuberância pode vir a surgir na parte externa do cabo, fazer a substituição do cabo imediatamente.



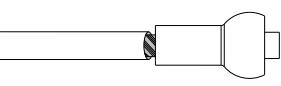
Substituir qualquer cabo de aço exposto nas extremidades



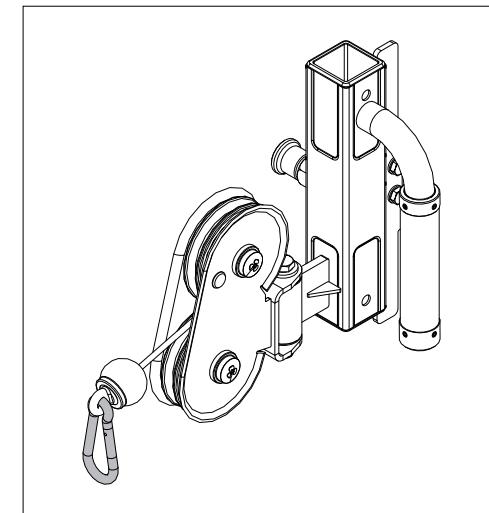
Cabo de aço amassado ou fora da sua forma original pode causar rompimento ou danos a outras partes do equipamento.



Cabo de aço torcido ou fora de sua forma original pode causar rompimento ou danos a outras partes do equipamento.



Exposição da ponta do cabo de aço.



## Substituição do Mosquetão

Substitua o mosquetão sempre que houver o menor sinal de desgaste, deformações, dificuldade para fechar e tudo que possa ser prejudicial à sua resistência.

Para a substituição, utilizar sempre um mosquetão fornecido diretamente pela MOVEMENT. Caso não seja possível obter um mosquetão fornecido pela MOVEMENT, utilizar um mosquetão que cumpra rigorosamente os seguintes requisitos.

- Material de composição: Inox AISI 316;
- Capacidade máxima fechado: 1600 kg;
- Capacidade máxima aberto: 350kg.

## ADVERTÊNCIAS



- **Mensalmente, verificar com atenção as condições do mosquetão;**
- **Não modificar de modo algum os mosquetões;**
- **A abertura do mosquetão deve ser feita voltada para a coluna de pesos.**

# INFORMAÇÕES GERAIS DE MANUTENÇÃO

## ROTINAS DE MANUTENÇÃO

A Movement projetou todos os aparelhos com componentes e sistemas que proporcionem baixa manutenção.

As instruções a seguir possuem orientação de manutenção com caráter mais preventivo do que corretivo. A tabela abaixo servirá de controle e anotação das manutenções efetuadas.

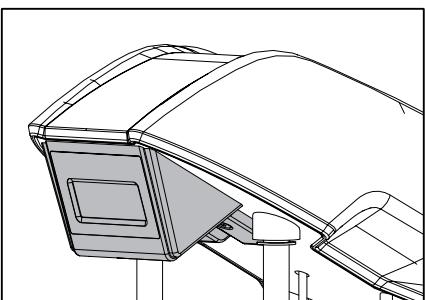
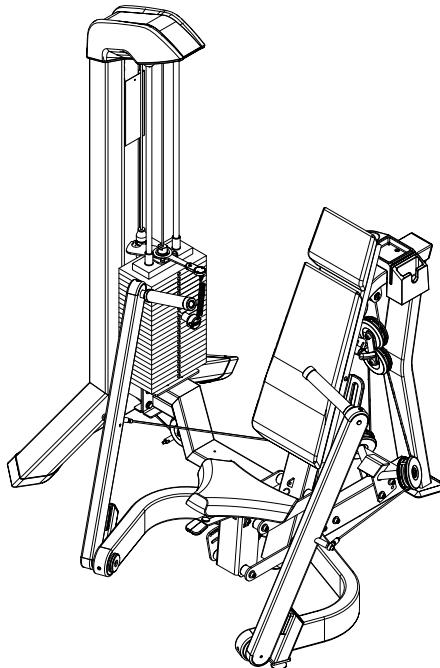
Como recomendação geral para conservação, o equipamento não deverá ser exposto a incidência direta ou indireta de luz solar, as intempéries (ação de chuva, vento, areia/poeira), a elementos ou produtos abrasivos e/ou corrosivos e elementos químicos em geral.

EQUIPAMENTOS E COMPONENTES	PERIODICIDADE	
	USO INTENSO Grandes Academias/Clubes/ Centros de Treinamento	USO MODERADO Pequenas Academias/Residências/ Clínicas de Reabilitação
1 - Verificar estado e ajustar, se necessário: conexões, presilhas, pinos de regulagem, roldanas e pinos de carga	DIARIAMENTE	SEMANALMENTE
2 - Verificar estado das barras e alavancas articuladas	SEMANALMENTE	A CADA 3 MESES
3 - Verificar e apertar, se necessário, porcas e parafusos	SEMANALMENTE	A CADA 3 MESES
4 - Ispencionar superfícies antiderrapantes	SEMANALMENTE	A CADA 3 MESES
5 - Limpeza dos estofados	DIARIAMENTE	SEMANALMENTE
6 - Limpeza ou lubrificação das guias dos pesos	MENSAL OU QUANDO NECESSÁRIO	MENSAL OU QUANDO NECESSÁRIO
7 - Limpeza da estrutura (partes de metal não lubrificadas)	A CADA 6 MESES OU SE NECESSÁRIO	A CADA 6 MESES OU SE NECESSÁRIO

# INFORMAÇÕES DO EQUIPAMENTO

## SUPINO

- CARGA MÁXIMA para uso: EDGE: 112,5 kg
- Peso do EQUIPAMENTO: EDGE: 272 kg



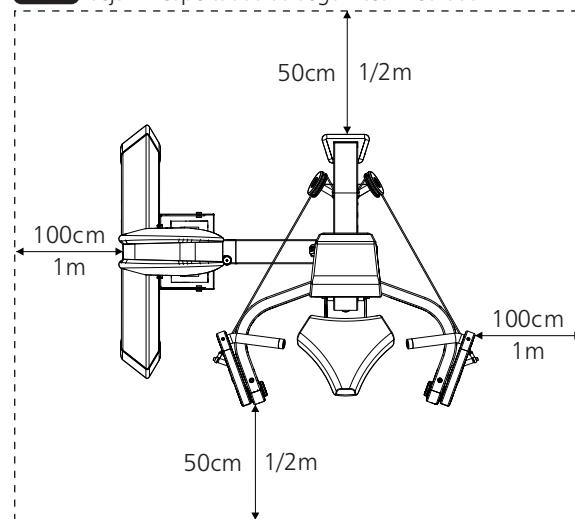
### CONTADOR

A linha EDGE possui uma versão que vem acompanhada com um contador de ciclos, tempo do exercício e tempo de descanso. Esse contador tem como objetivo ajudar o usuário a saber como está o seu ritmo de exercício. O contador acompanha somente modelos NEW EDGE PLUS. Para entrar no modo de manutenção do contador deve-se aproximar um imã ao contador e ele entrara em modo de manutenção. O contador irá exibir a versão, % da bateria de 0 a 100 e o total de repetições, as informações serão mostradas automaticamente. Para entrar no modo de manutenção do contador não pode estar em stand by e deve estar com as pilhas carregadas. Para retirar o contador do stand by deve-se realizar uma repetição. Caso tenha terminado de verificar as informações o contador voltara ao modo normal automaticamente.

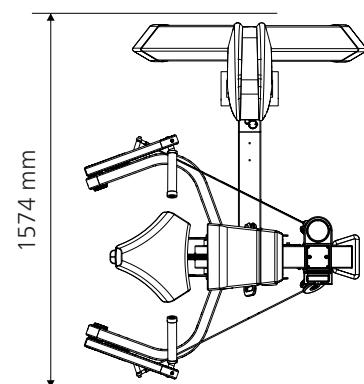
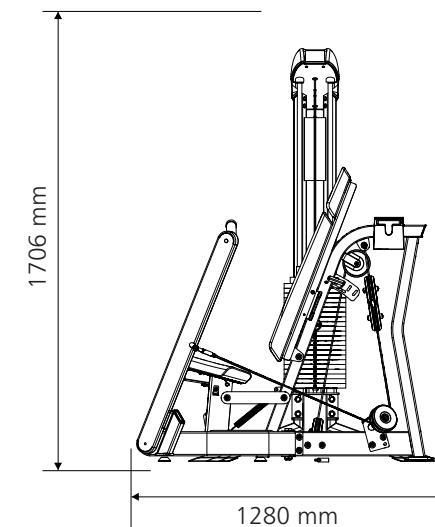
### ÁREA MÍNIMA PARA MONTAGEM



Recomendamos que em torno do aparelho sejam respeitadas as seguintes medidas:



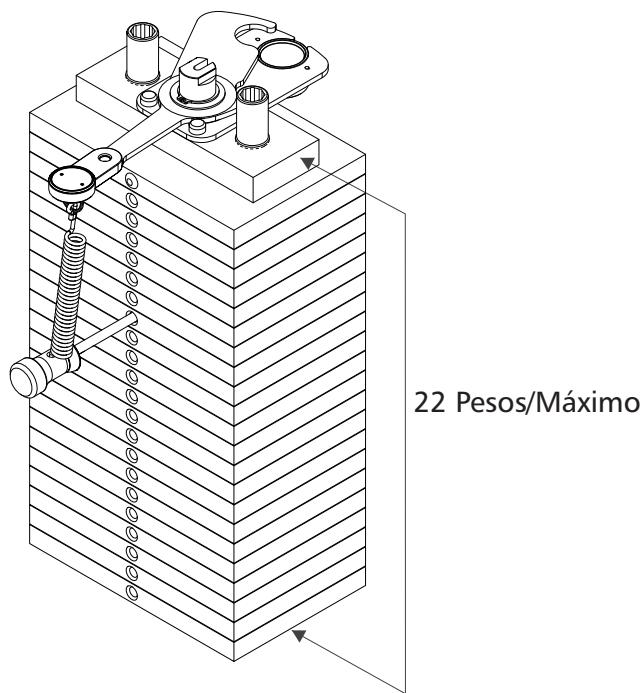
Pontos de movimento: 1m (100cm)  
Laterais: 1/2m (50cm)



# INFORMAÇÕES DO EQUIPAMENTO

A quantidade de pesos podem variar de acordo com o equipamento e a tabela abaixo.

## PESOS



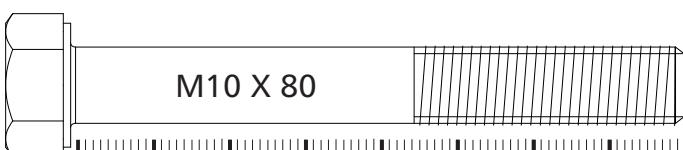
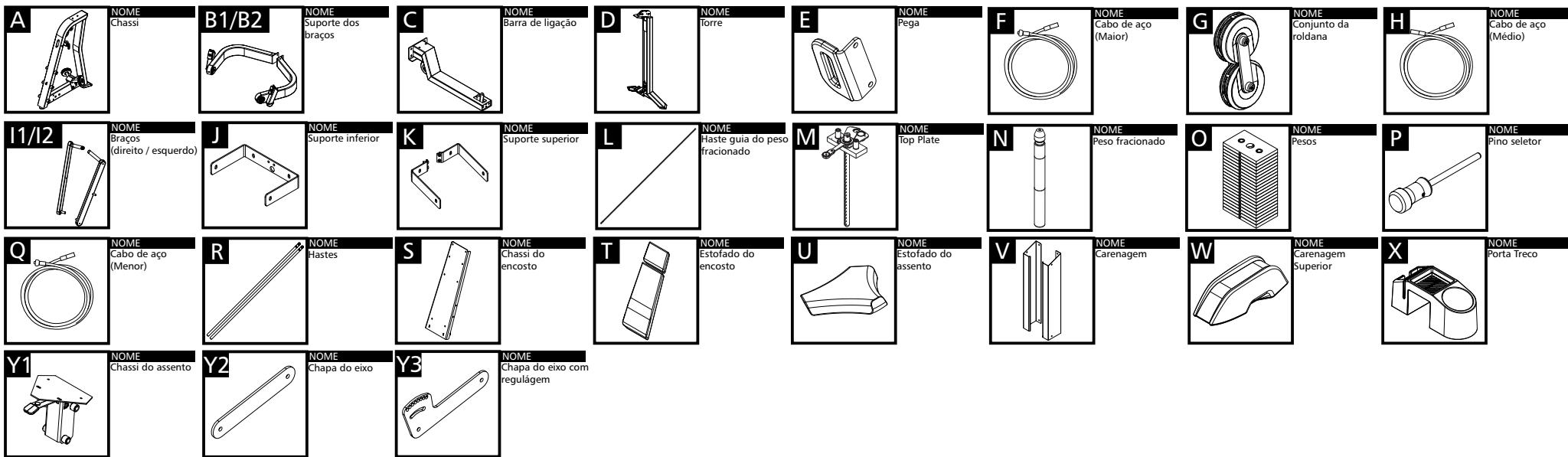
### TABELA DE PESOS

ID	
1	ABDUTOR
2	ADUTOR
3	BICEPS
3	LEG CALF
4	PEITORAL
5	PUXADA ALTA
6	PUXADA BAIXA
7	SHOULDER
8	<b>SUPINO</b>
9	TRICEPS-PRESS
10	EXTENSORA
11	FLEXORA
12	FLEXORA DЕITADA

### QUANTIDADE DE PESOS

EDGE
22 PESOS
24 PESOS
24 PESOS
24 PESOS

# LISTA DE COMPONENTES (EDGE PLUS / EDGE)



Escala: 1:1

RÉGUA PARA REFERÊNCIA

Milímetros

TABELA DE ESPECIFICAÇÃO DE TORQUE DE APERTO DOS PARAFUSOS

Diâmetro [mm]	Torque [N.m]
M6	9-12
M8	22-29
M10	45-58

QUADRO DE FERRAMENTAS



Trava Rosca Torque médio
Allen 5 mm
Allen 6 mm
Allen 8 mm
Chave Fixa 10 mm
Chave Fixa 13 mm
Chave Fixa 17 mm
Chave Fixa 22 mm
Alicate para anel elástico
Chave Philips

# MONTAGEM

## PASSO 1 - MONTAGEM DO SUPORTE DOS BRAÇOS

	NOME	Qtd
1	Parafuso Cab. Cil. Sext. Interno	2x
	M10X80	
2	Arruela lisa	4x
	M10	
3	Porca sextavada	5x
	M10	
4	Parafuso Cab. Cil. Sext. Interno	3x
	M10X120	
28	Eixo	2x
34	Chapa de fixação	2x
A	Chassi	
B1/B2	Suporte dos braços	

### INSTRUÇÕES:

- 1 - Os eixos (28) devem ser montados antes dos braços.
- 2 - Fixe os suporte dos braços (B) no chassi (A) utilizando os parafuso (1) arruelas (2) e porcas (3).
- 3 - Feita a montagem dos suporte dos braços (B), monte as chapas de fixação (5), uma vai encima dos suporte, e outra chapa irá embaixo do equipamento. Tome cuidado para executar a montagem da chapa de baixo. (figura 1-2)

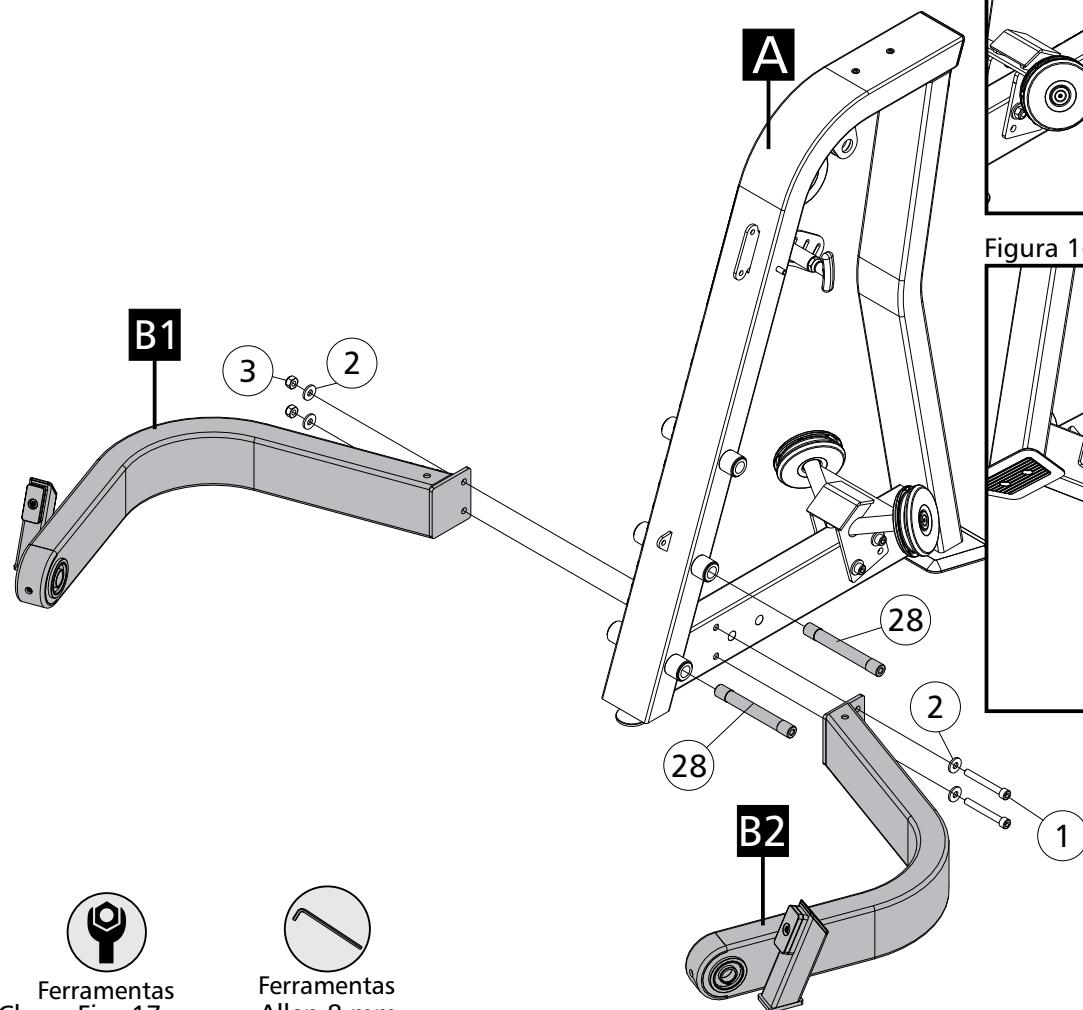
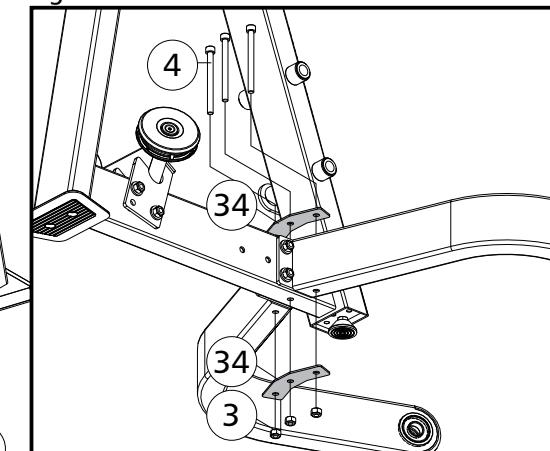
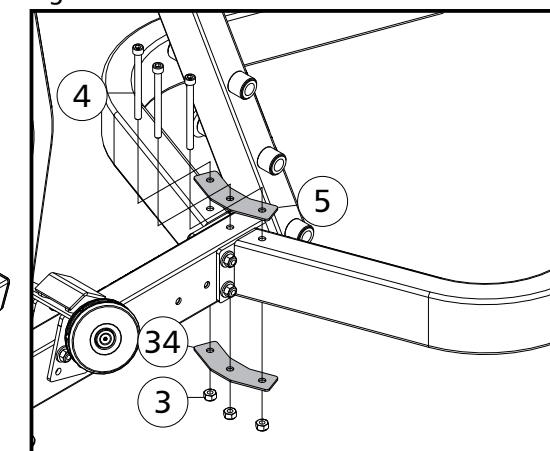


Figura 1-1

Figura 1-2



# MONTAGEM

## PASSO 2- MONTAGEM DA BARRA DE LIGAÇÃO

	NOME	Qtd
1	Parafuso Cab. Cil. Sext. Interno M10X80	2x
2	Arruela lisa M10	2x
13	Bucha espaçadora	2x
C	Barra de ligação	

### INSTRUÇÕES:

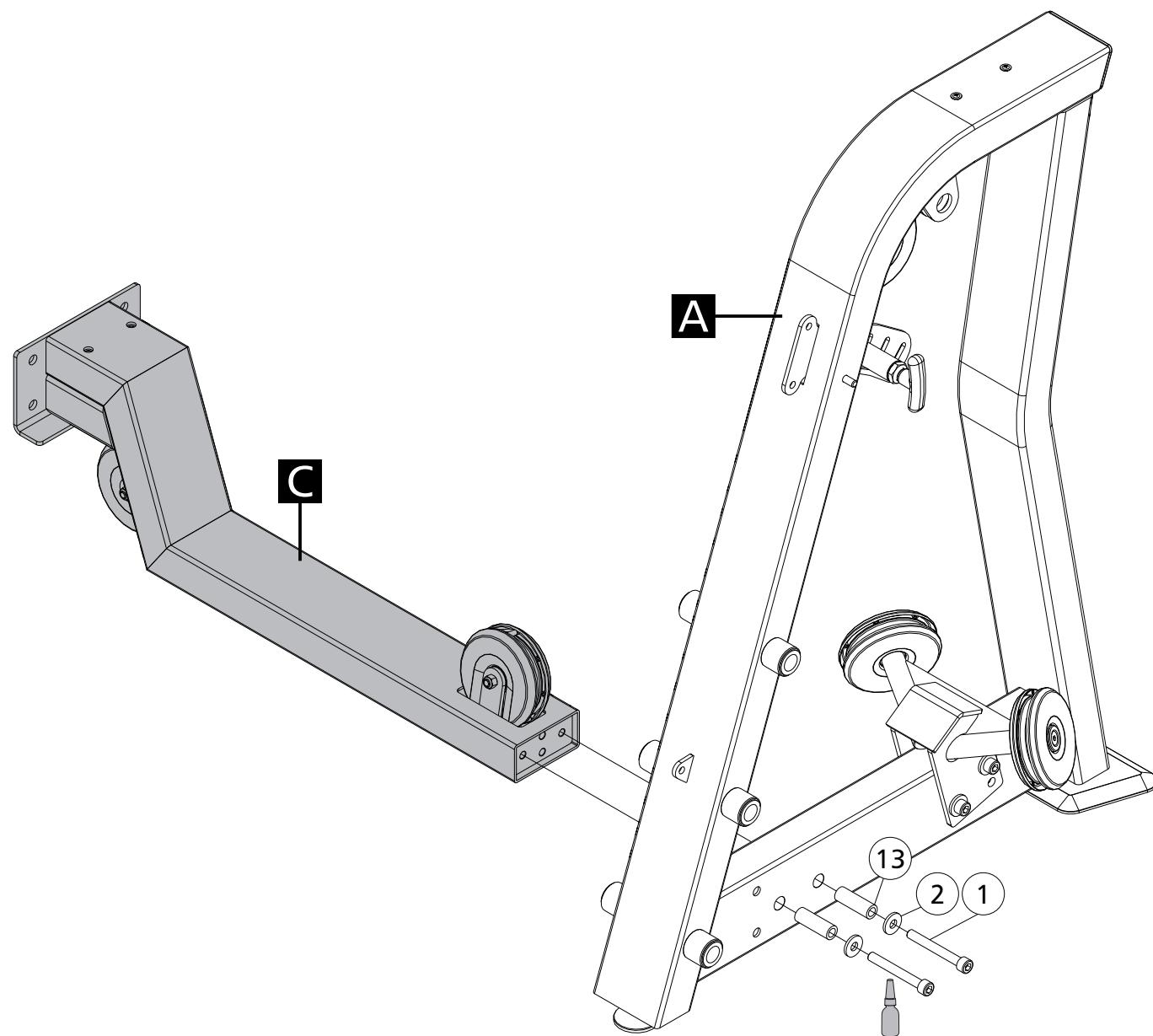
1 - Monte a barra de ligação (C) no chassis (A) utilizando os parafusos (1), arruelas (2) e as buchas espaçadoras (13).



Ferramentas  
Allen 8 mm



Adesivo Trava Rosca  
Torque médio



# MONTAGEM

## PASSO 3 - MONTAGEM DA TORRE

	NOME	Qtd
2	Arruela lisa M10	8x
3	Porca sextavada M10	4x
5	Parafuso cabeça sextavada M10X35	4x
6	Parafuso Cab. Sext. Flangeda M8X20	2x
D	NOME Torre	

### INSTRUÇÕES:

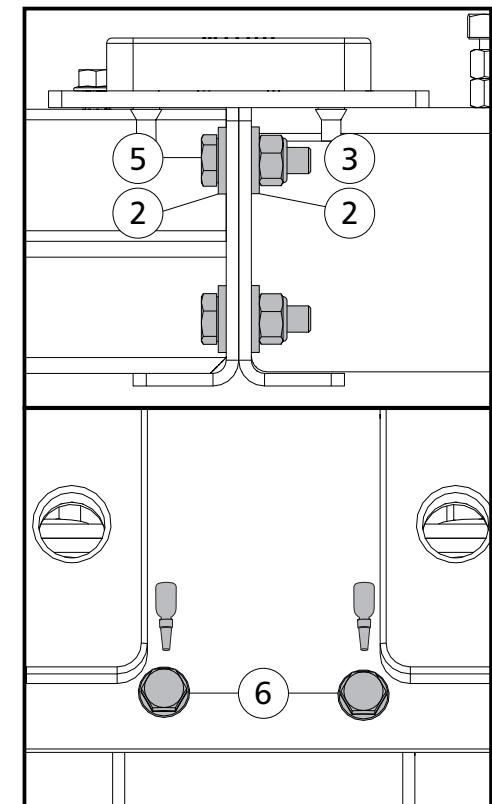
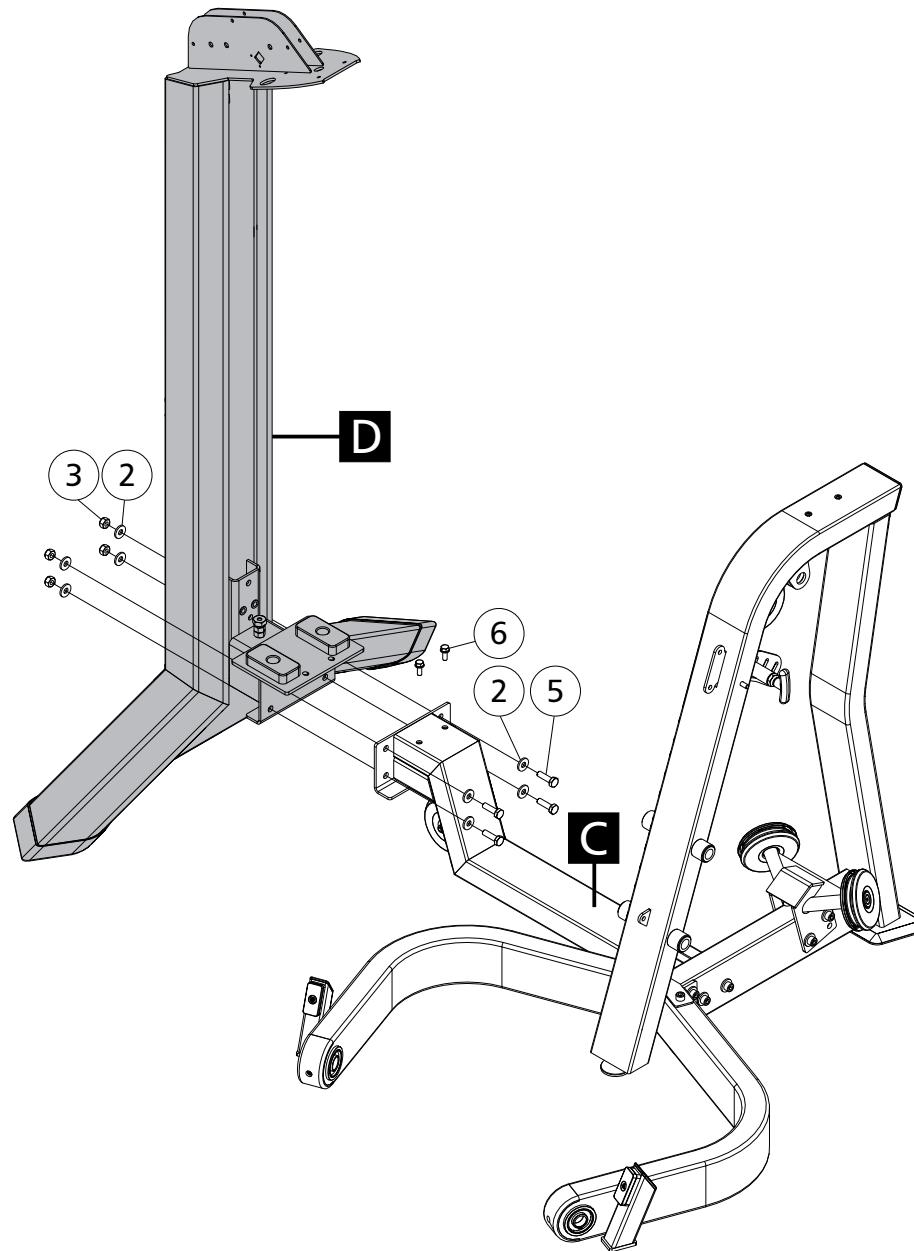
1 - Monte a torre (D) na barra de ligação (C) utilizando os parafusos (5) e (6), arruela (2) e porca (3).



Ferramentas  
Chave Fixa 17 mm  
Chave Fixa 13 mm



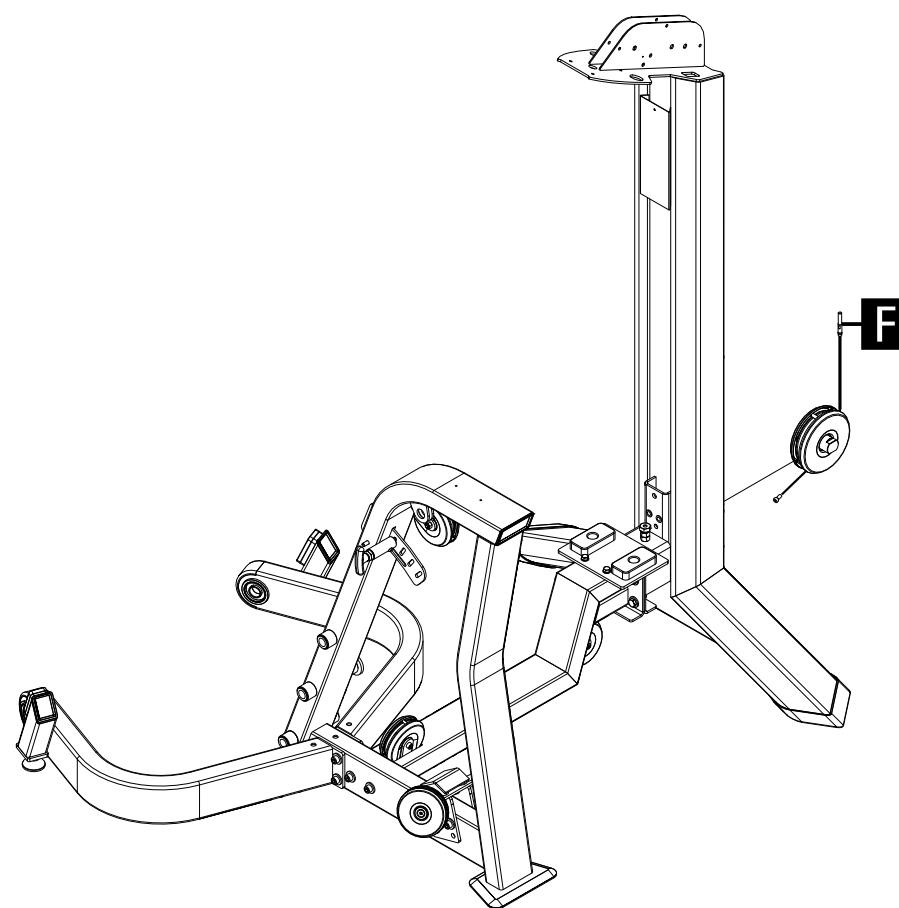
Adesivo Trava Rosca  
Torque médio



# MONTAGEM

## PASSO 4 - PASSAGEM DO CABO DE AÇO

Nº	NOME	Qtd
8	Bucha do eixo	1x
10	Capa da roldana	2x
11	Roldana	1x
12	Pino trava do cabo de aço	3x
36	Parafuso Cab. Aba. Sext. Int. M6X16	1x
37	Eixo da polia	1x
F	Cabo de aço (Maior)	



Ferramentas



Adesivo Trava Rosca  
Torque médio

Figura 4-1

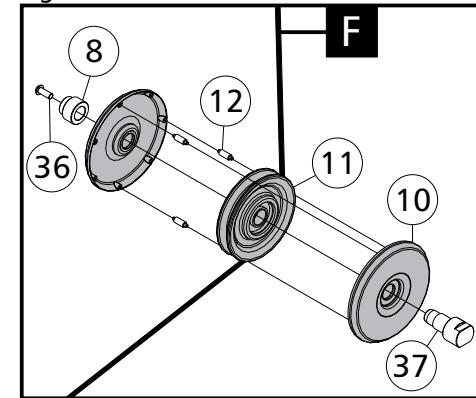


Figura 4-2

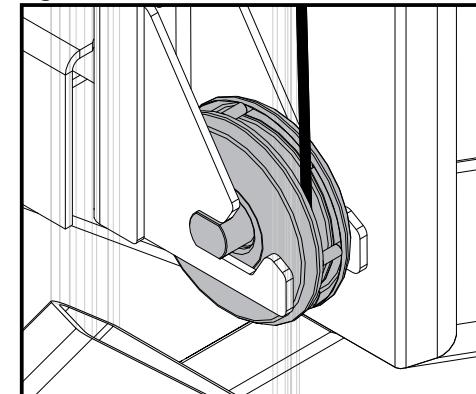
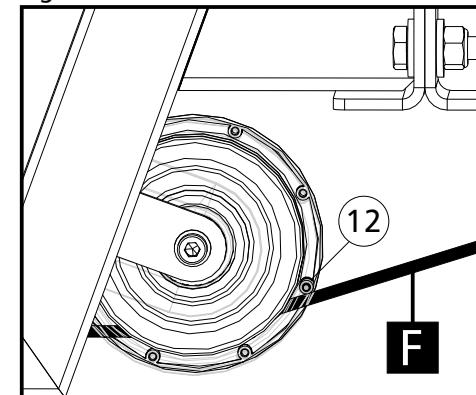


Figura 4-3



# MONTAGEM

## PASSO 4 - PASSAGEM DO CABO DE AÇO (CONTINUAÇÃO)

12	NOME	Qty
	Pino trava do cabo de aço	3x

### INSTRUÇÕES:

- 1 - Remova a roldana do equipamento faça a passagem do cabo de aço pela mesma.
- 2 - Observe aonde se encontram os pinos trava do cabo de aço (12) para fazer a passagem. (figura 4-4)
- 3 - Feita a passagem fixe novamente a roldana. (Figura 4-5).

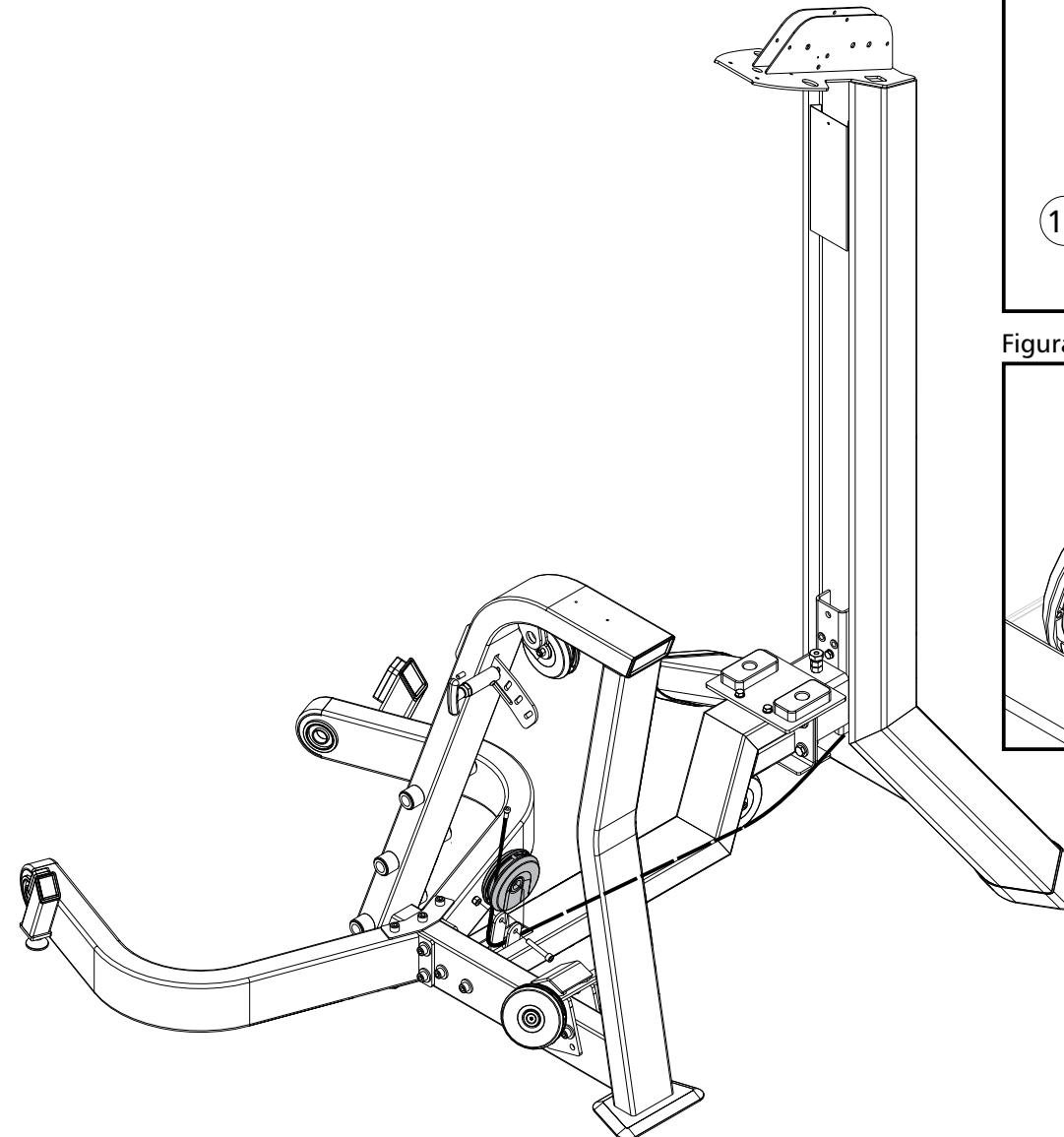


Figura 4-4

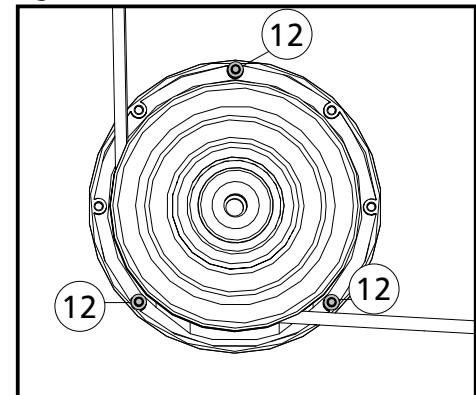
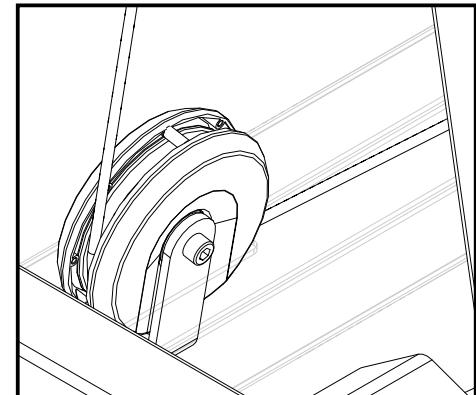


Figura 4-5



# MONTAGEM

## PASSO 4 - PASSAGEM DO CABO DE AÇO (CONTINUAÇÃO)

12	NOME	Qty
	Pino trava do cabo de aço	3x

### INSTRUÇÕES:

1 - Passe o cabo de aço pela roldana, observe a posição dos pinos trava do cabo, caso seja necessário afrouxe o parafuso para fazer a passagem do cabo. (Figura 4-6).

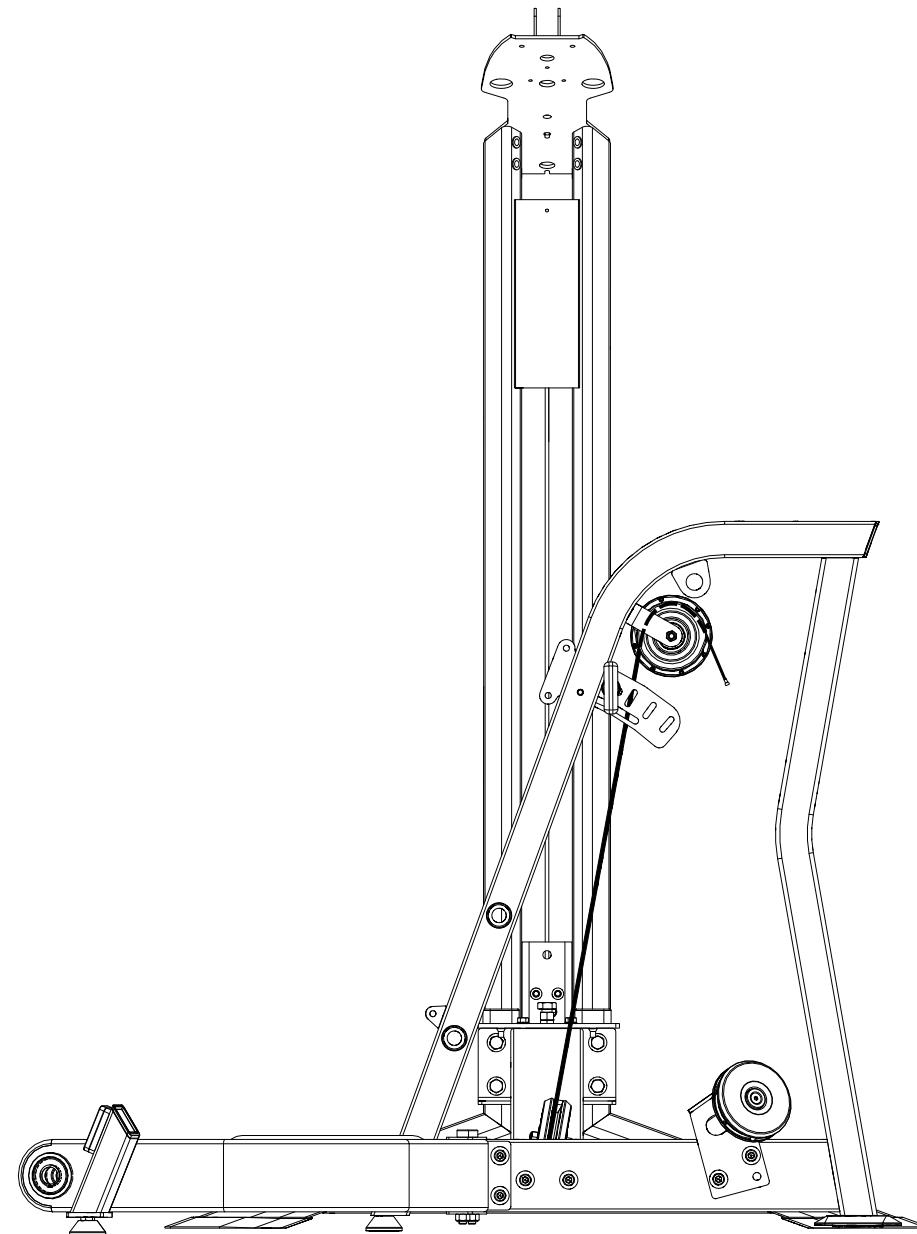
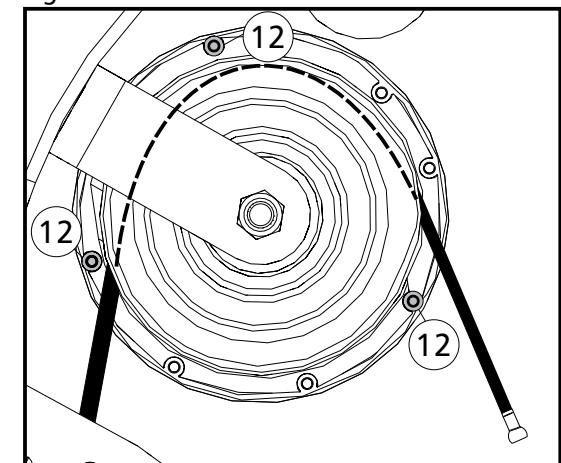


Figura 4-6



# MONTAGEM

## PASSO 4 - PASSAGEM DO CABO DE AÇO (CONTINUAÇÃO)

Nº	NOME	Qtd
12	Pino trava do cabo de aço	3x
15	Trava do cabo de aço	1x
16	Anel elástico	1x
G	Conjunto de roldanas	

### INSTRUÇÕES:

1 - Passe o cabo de aço pelo conjunto de roldanas (G), observe a posição dos pinos trava do cabo de aço, caso seja necessário afrouxe o parafuso para fazer a passagem do cabo. (Figura 4-7).

2 - Feita a passagem do cabo pelo conjunto, trave o mesmo com a trava do cabo (15) e o anel elástico (16) para finalizar a passagem do cabo de aço. (Figura 4-8).



Ferramentas  
Alicate para anel elástico

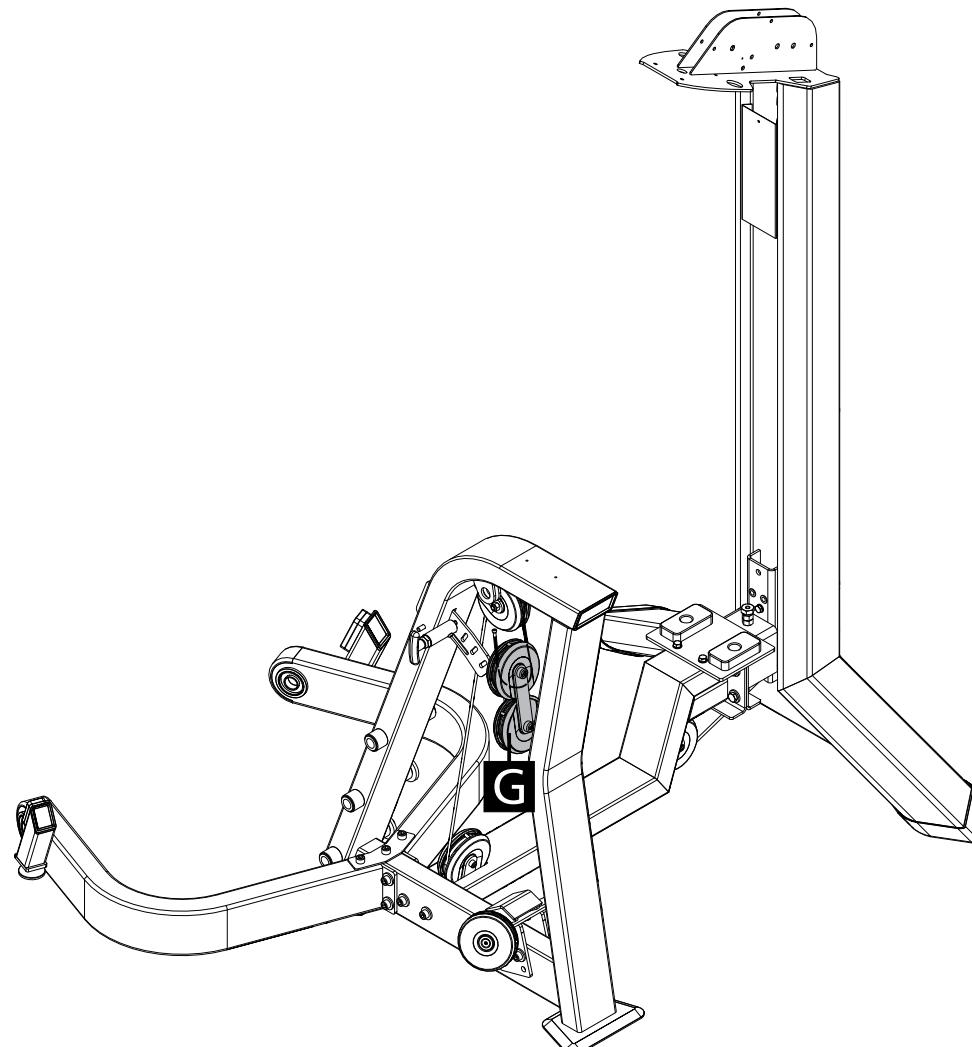


Figura 4-7

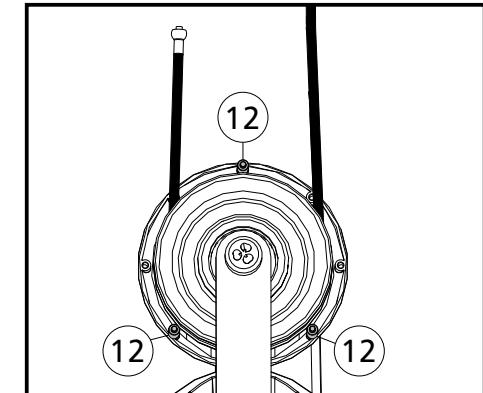
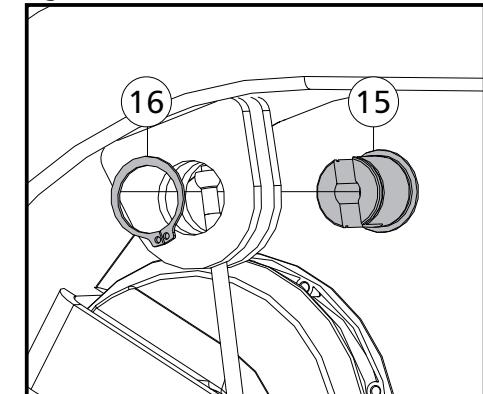


Figura 4-8



# MONTAGEM

## PASSO 4 - PASSAGEM DO CABO DE AÇO (CONTINUAÇÃO)

12	NOME	Qtd
	Pino trava do cabo de aço	3x
42	NOME	Qtd
	Pino trava do cabo de aço	4x
	maior	
G	NOME	
	Conjunto de roldanas	
H	NOME	
	Cabo de aço (Médio)	

### INSTRUÇÕES:

1 - Passe o cabo de aço (H) pelo conjunto de roldanas (G), afrouxe o parafuso caso seja necessário para fazer a passagem, observe a posição dos pinos trava do cabo de aço. (figura 4-8).

2 - Feita a passagem do cabo (H) pelo conjunto de roldanas (G) passe o cabo pelas roldanas em baixo (Figura 4-9 e 4-10). Observe a posição dos pinos trava do cabo de aço, caso seja necessário afrouxe os parafusos para fazer a passagem do cabo.

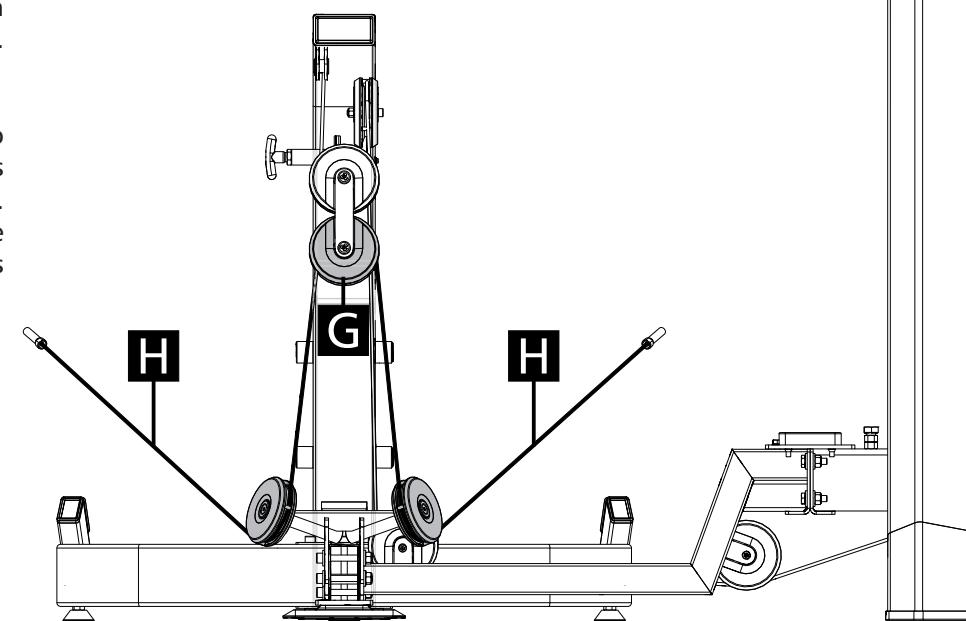


Figura 4-8

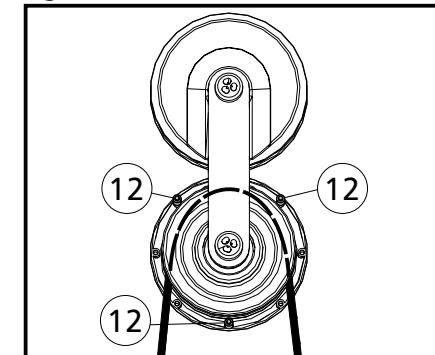


Figura 4-9

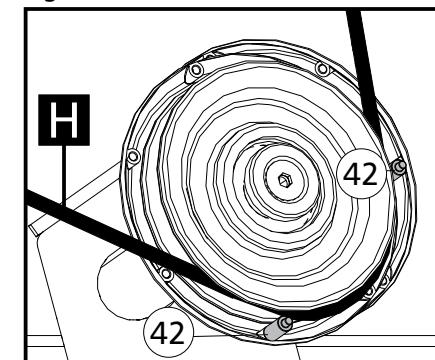
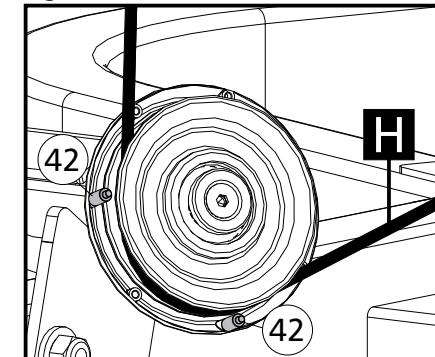


Figura 4-10



# MONTAGEM

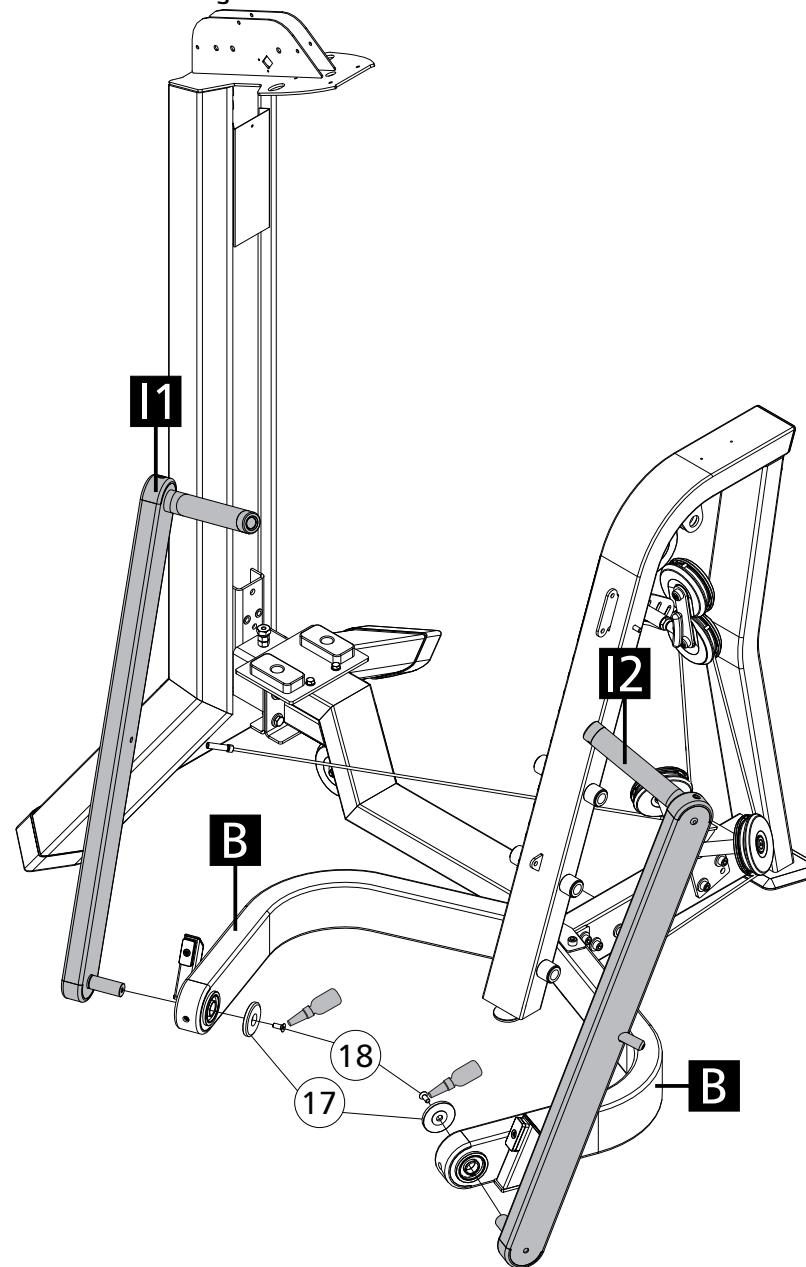
## PASSO 4 - PASSAGEM DO CABO DE AÇO (FINAL)

17	NOME	Qtd
	Acabamento de alumínio	2x
18	NOME	Qtd
	Parafuso Cab. Chat. Sext. Int.	2x
19	NOME	Qtd
	Parafuso Cab. Cil. Sext. Int.	2x
M8X25		
20	NOME	Qtd
	Terminal Rotular	2x
41	NOME	Qtd
	trava do cabo	2x
43	NOME	Qtd
	Porca Sextavada Perfil Baixo	2x
M10		
11/12	NOME	
	Braços (Direito / Esquerdo)	

### INSTRUÇÕES:

1 - Fixe os braços (I) no suporte dos braços (B), em seguida coloque o acabamento de alumínio (17) e fixe com os parafusos (18).

2 - Após ter rosqueado os terminais na ponta do cabo, fixe os mesmos nos braços (I) e use o parafuso (19) para prender o terminal. (Figura 4-12).



- Ferramentas  
Chave Fixa 10 mm    Allen 6 mm
- Adesivo Trava Rosca  
Torque médio

Figura 4-11

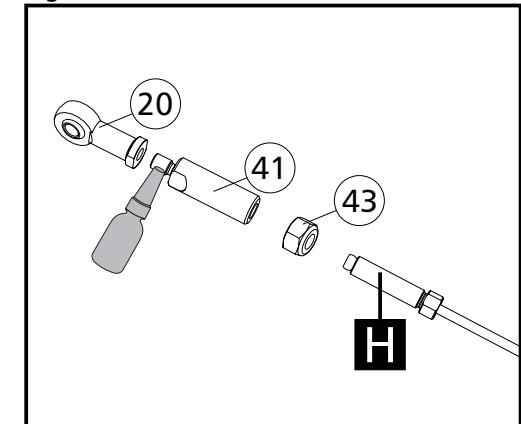
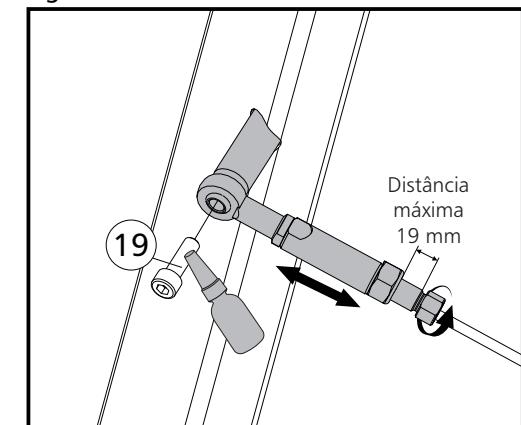


Figura 4-12



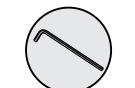
# MONTAGEM

## PASSO 5 - MONTAGEM DO SUPORTE DA CARENAGEM

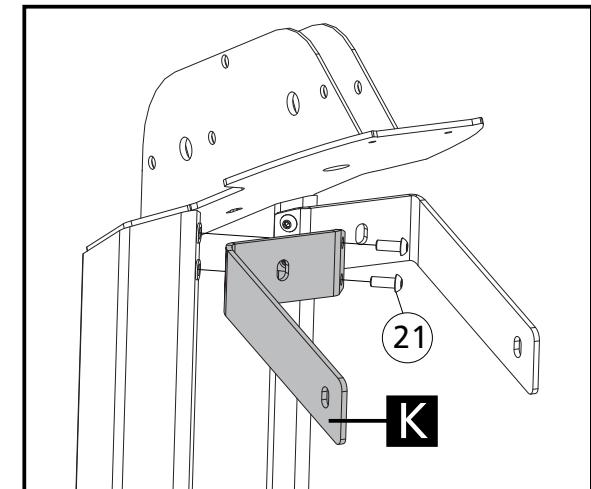
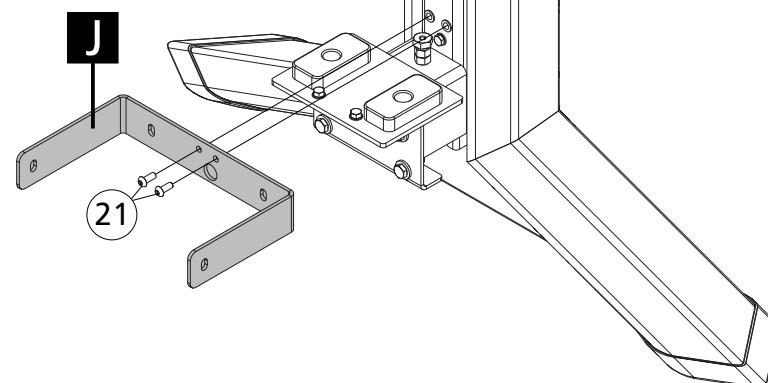
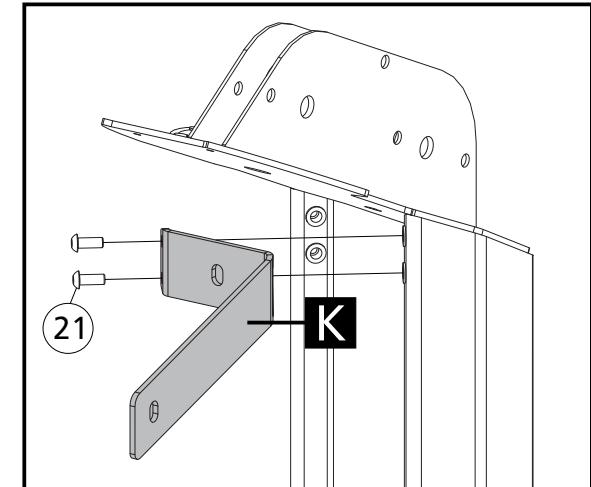
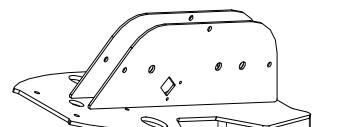
21 NOME Qtd  
Parafuso Cab. Aba. Sext. Int. 6x  
M8X20

J NOME  
Suporte inferior da carenagem

K NOME  
Suporte superior da carenagem



Ferramentas  
Allen 5 mm



# MONTAGEM

## PASSO 6 - MONTAGEM DA TORRE

9	NOME	Qty
	Porca Sext. Nylon	1x
M6		
L	NOME	Qty
	Haste guia do peso fracionado	1x

1 - Passe a haste guia (L) do peso fracionado pelo furo localizado na parte superior da torre (D), conforme detalhe mostrado na figura. (Figura 6-1).

2 - Após passar a haste do peso fracionado (L) pelo furo localizado na parte superior da torre (D), trave a haste utilizando a porca (9). (Figura 6-2).

3 - Observe o sentido da rosca para fazer a trava da porca (9) na haste guia do peso fracionado (L) (figura 6-3).

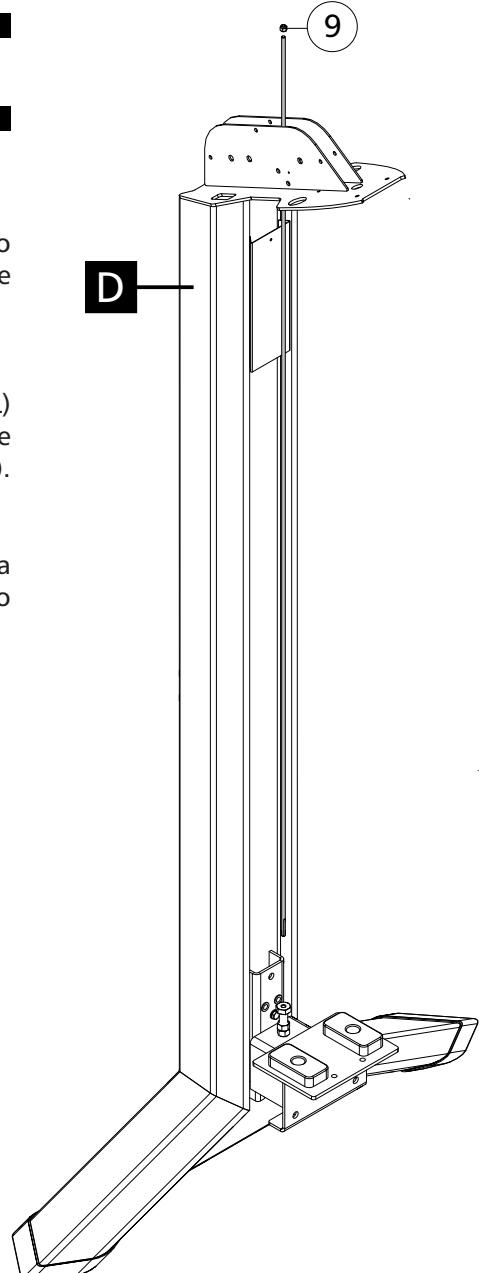


Figura 6-1

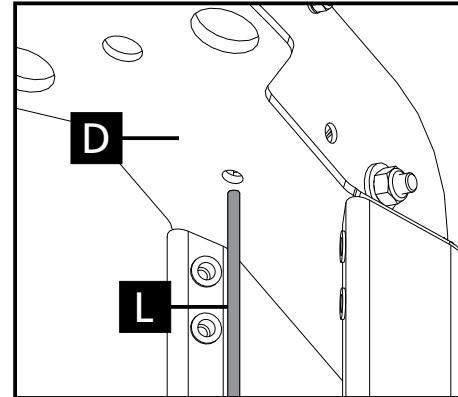


Figura 6-2

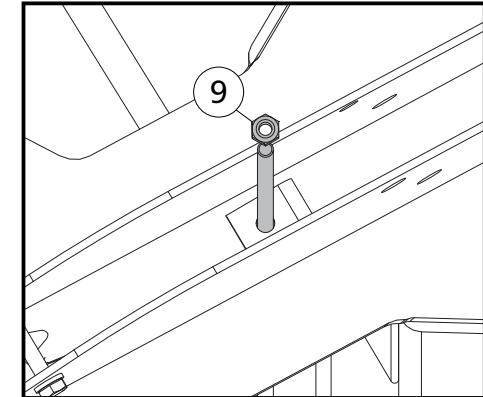
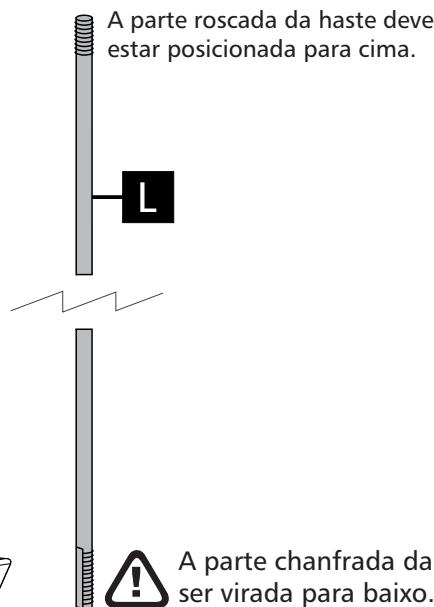


Figura 6-3



A parte chanfrada da haste deve ser virada para baixo.

# MONTAGEM

## PASSO 7 - MONTAGEM DO PESO FRACIONADO

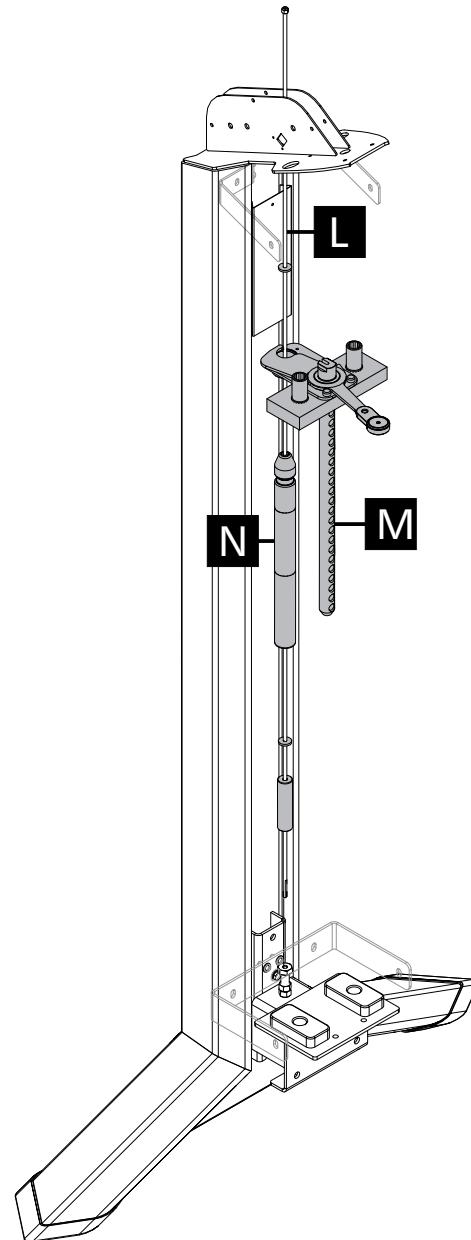
	NOME	Qtd
7	Arruela lisa	1x
9	Porca Sext. Nylon	1x
22	Arruela de borracha	2x
23	Espaçador do peso	1x
M	Top plate	1x
N	Peso fracionado	1x

1 - Posiciona a haste guia do peso fracionado com a porca (9) já travada na parte superior da torre (figura 7-1).

2 - Desça a haste do peso fracionado (L) passando pelo anel de borracha (22) pelo Top Plate (M), peso fracionado (N), arruela de borracha (22), espaçador do peso (23) e regulador do peso. (figura 7-1).

3 - Passe a haste pelo regulador do peso fracionado. O friso da haste do peso fracionado (L) deve estar voltado para baixo (figura 7-2).

4 - Aperte a porca (9) com a arruela (7) até fixar a haste guia do peso fracionado (L) evitando folgas na mesma. (figura 7-3).



Ferramentas  
Chave Fixa 10 mm  
Chave Fixa 22 mm

Para esta montagem  
sugerimos que seja  
feita com duas pessoas

Figura 7-1

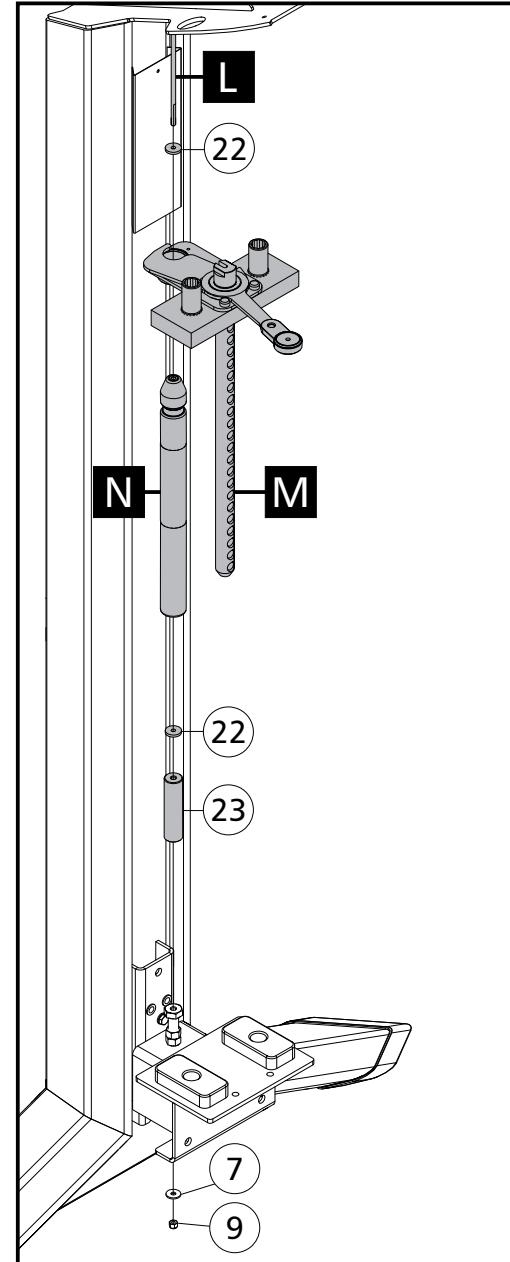


Figura 7-2

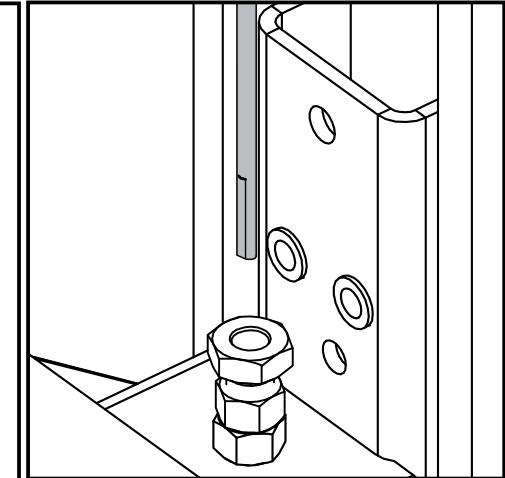
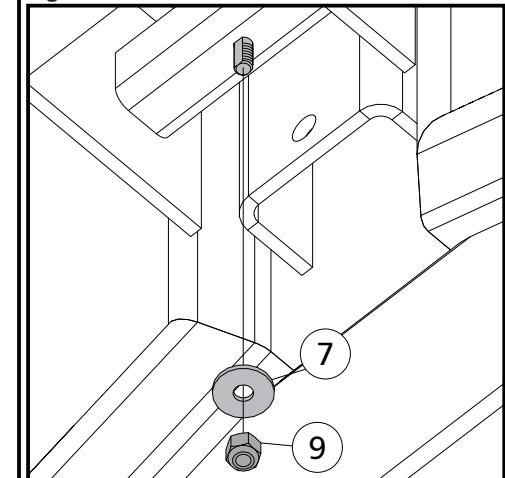
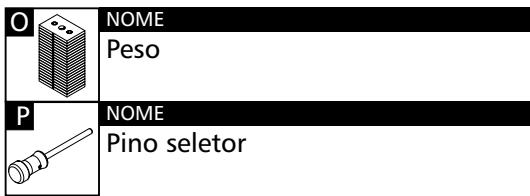


Figura 7-3



# MONTAGEM

## PASSO 8 - REGULAGEM DO PESO FRACIONADO



1 - Coloque um peso (O) e trave com o pino seletor (P) (Figura 8-1).

2 - Com o peso (O) colocado ajuste a altura do peso fracionado (N) rosqueando ou desrosqueando o parafuso em destaque (Figura 8-2).

3 - Observe que o peso fracionado (N) irá subir ou descer (Figura 8-3).

4 - Regule a altura do peso fracionado (N) até conseguir selecionar com a alavanca destacada (Figura 8-4).

5 - Remova o pino seletor (P) e o peso (O) e trave o parafuso com a contra porca. (Figura 8-5)



Para esta montagem sugerimos que seja feita com duas pessoas

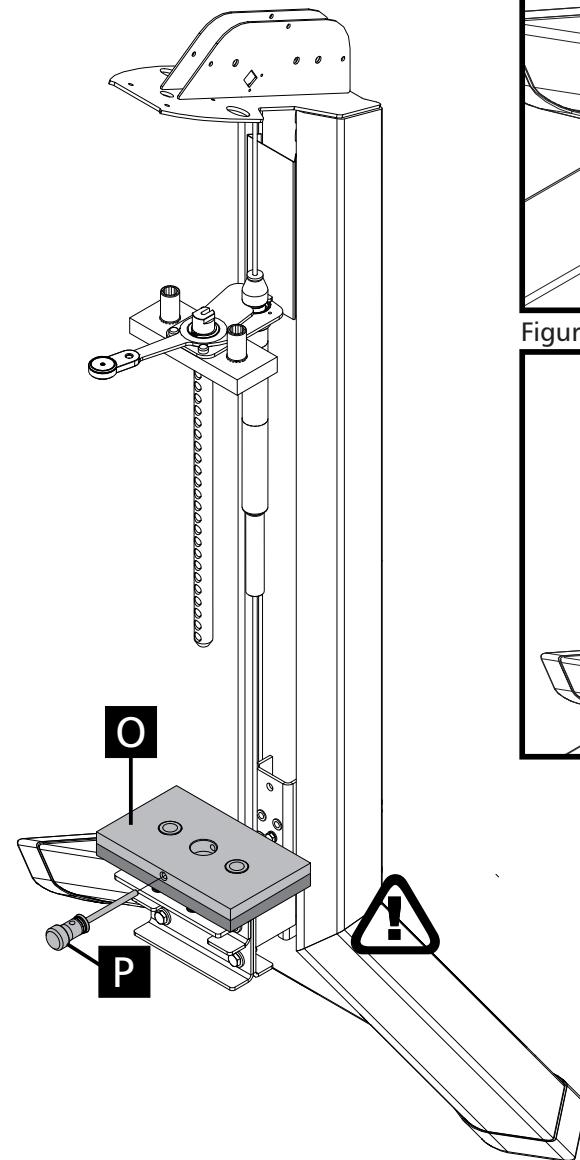


Figura 8-1

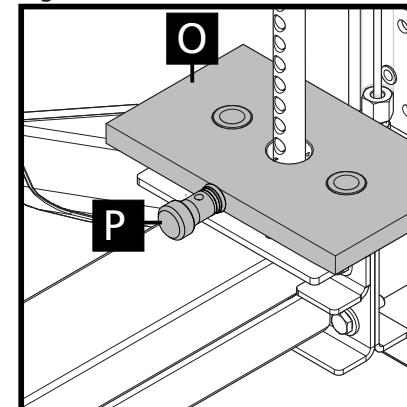


Figura 8-2

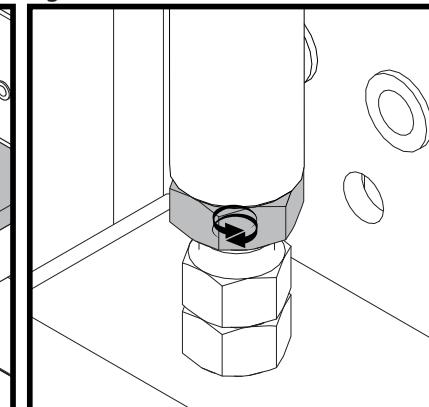


Figura 8-3

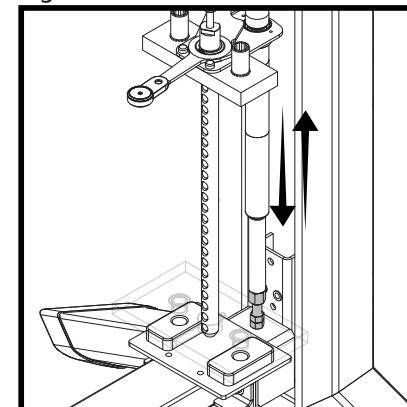


Figura 8-4

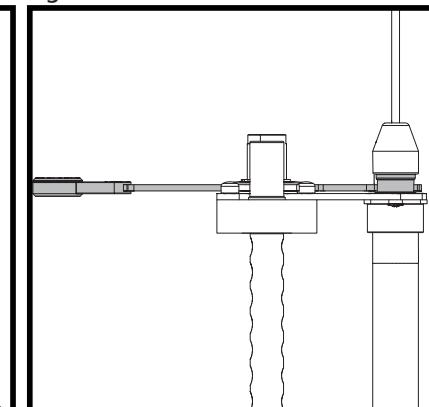
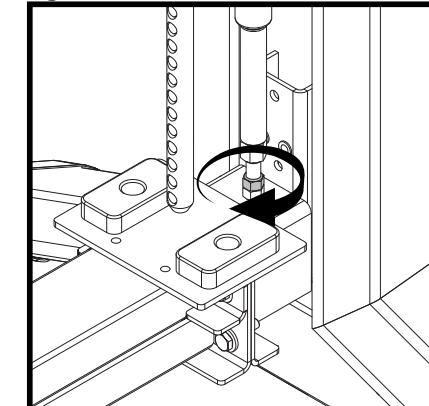


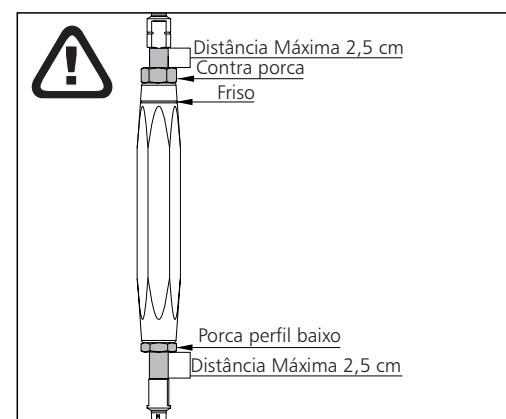
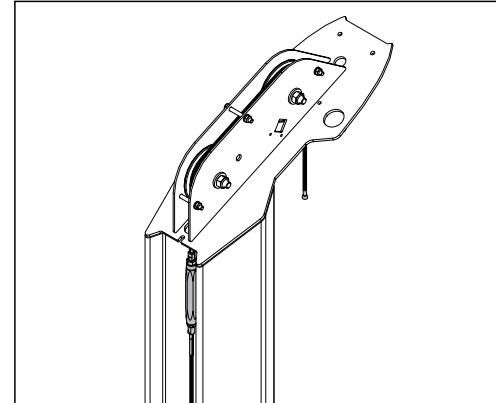
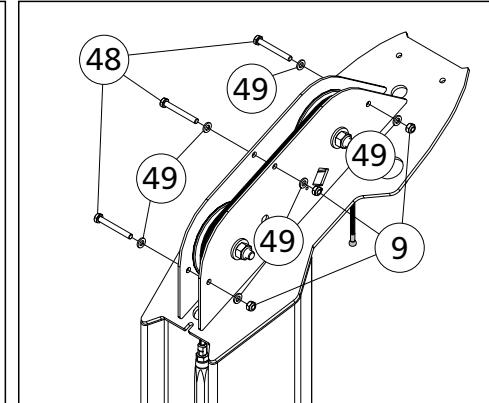
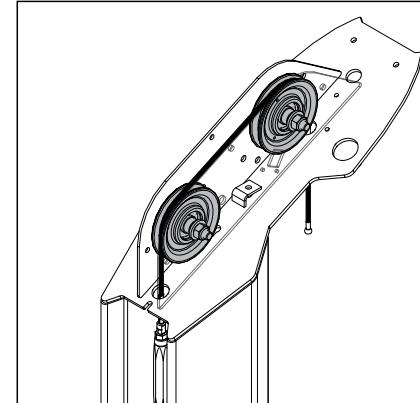
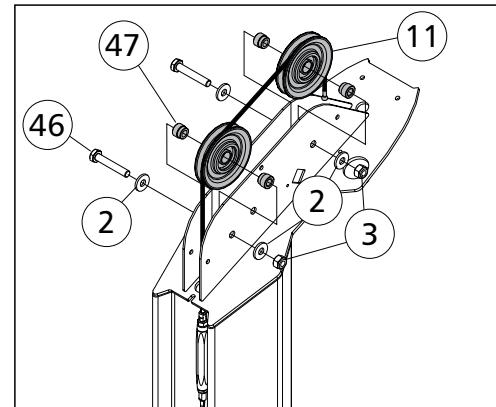
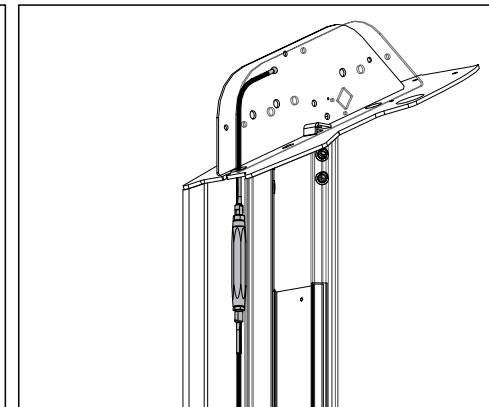
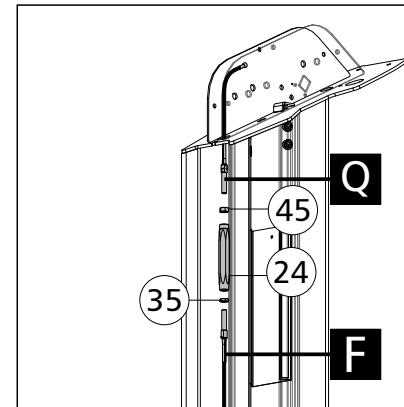
Figura 8-5



# MONTAGEM

## PASSO 9 - PASSAGEM DO CABO DA TORRE

2	NOME	Qtd
	Arruela lisa	4x
M10		
3	NOME	Qtd
	Porca Sext. Inserto Nylon	2x
M10		
9	NOME	Qtd
	Porca Sext. Inserto Nylon	3x
M6		
11	NOME	Qtd
	Roldana	2x
24	NOME	Qtd
	Tensionador do cabo	1x
35	NOME	Qtd
	Porca Sext. perfil baixo	1x
M8		
45	NOME	Qtd
	Porca Sext. rosca esquerda	1x
M8		
46	NOME	Qtd
	Parafuso Cab. Sextavado	2x
M10X60		
47	NOME	Qtd
	Bucha	4x
48	NOME	Qtd
	Parafuso Cab. Sextavado	3x
M6X50		
49	NOME	Qtd
	Arruela lisa	6x
M6		
F	NOME	
	Cabo de aço	
(maior)		
Q	NOME	
	Cabo de aço	
(menor)		



A POSIÇÃO CORRETA DE MONTAGEM DO TENSIONADOR DO CABO, É INDICADA ATRAVÉS DO FRISO LOCALIZADO NA SUA EXTREMIDADE. O FRISO DEVE ESTAR VOLTADO PARA CIMA

OS CABOS DEVEM SER REGULADOS CONFORME DESCrito NESTE MANUAL E VERIFICADOS DIARIAMENTE PARA QUE NÃO ESCAPE DO TENSIONADOR, EVITANDO ASSIM POSSÍVEIS ACIDENTES COM O USUÁRIO.

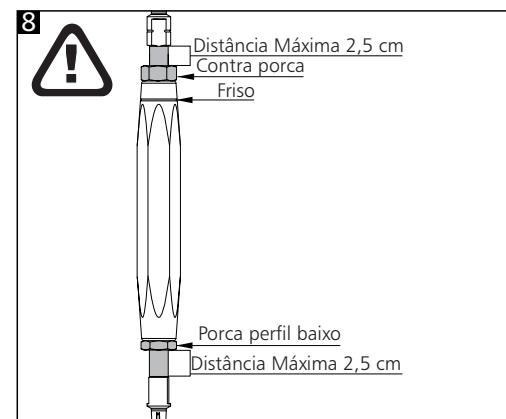
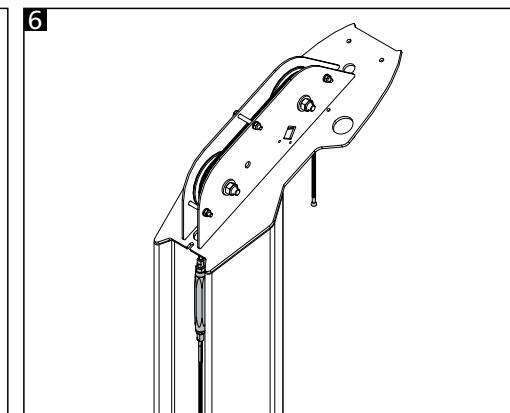
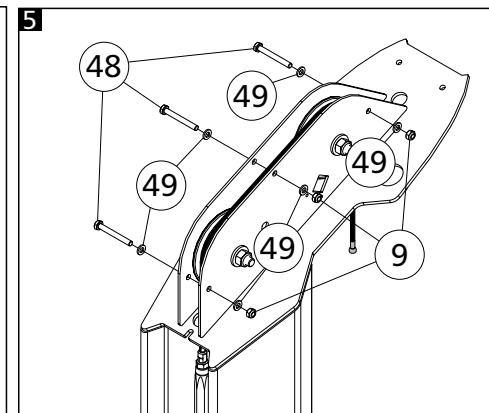
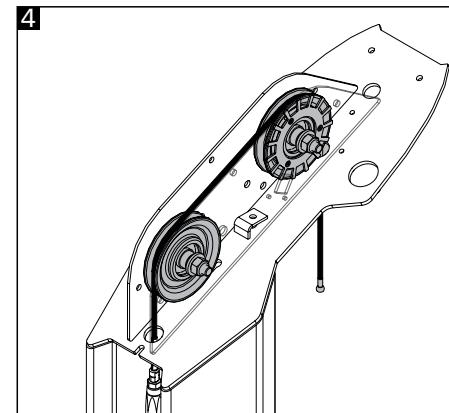
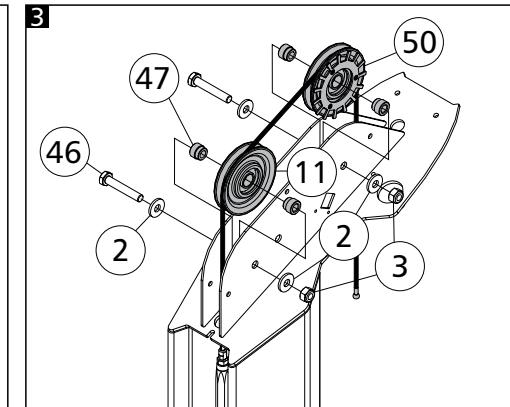
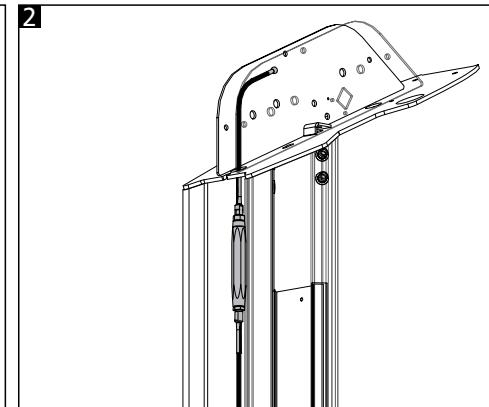
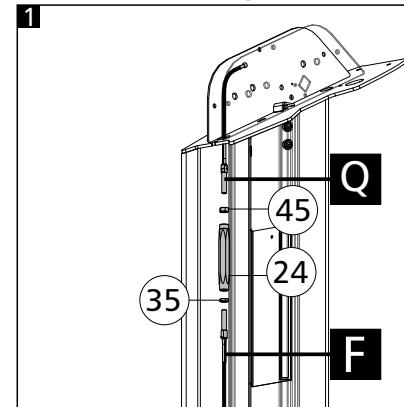


Ferramentas  
Chave fixa 17 mm  
Chave fixa 10 mm

# MONTAGEM - TORRE

## PASSO 9 - PASSAGEM DO CABO DE AÇO - PLUS - (OPCIONAL)

	NOME	Qtd
	Arruela lisa	4x
	M10	
	NOME	Qtd
	Porca Sext. Inserto Nylon	2x
	M10	
	NOME	Qtd
	Porca Sext. Inserto Nylon	3x
	M6	
	NOME	Qtd
	Roldana	1x
	NOME	Qtd
	Tensionador do cabo	1x
	NOME	Qtd
	Porca Sext. perfil baixo	1x
	M8	
	NOME	Qtd
	Porca Sext. rosca esquerda	1x
	M8	
	NOME	Qtd
	Parafuso Cab. Sextavado	2x
	M10X60	
	NOME	Qtd
	Bucha	4x
	NOME	Qtd
	Parafuso Cab. Sextavado	3x
	M6X50	
	NOME	Qtd
	Arruela lisa	6x
	M6	
	NOME	Qtd
	Roldana com Encoder	1x
	NOME	
	Cabo de aço (maior)	
	NOME	
	Cabo de aço (menor)	



A POSIÇÃO CORRETA DE MONTAGEM DO TENSIONADOR DO CABO, É INDICADA ATRAVÉS DO FRISO LOCALIZADO NA SUA EXTREMIDADE. O FRISO DEVE ESTAR VOLTADO PARA CIMA



OS CABOS DEVEM SER REGULADOS CONFORME DESCrito NESTE MANUAL E VERIFICADOS DIARIAMENTE PARA QUE NÃO ESCAPE DO TENSIONADOR, EVITANDO ASSIM POSSÍVEIS ACIDENTES COM O USUÁRIO.



AO MONTAR A ROLDANA COM ENCODER TOMAR CUIDADO COM OS COMPONENTES ELETRÔNICOS PRÓXIMOS.



Ferramentas  
Chave fixa 17 mm  
chave fixa 10 mm

# MONTAGEM

## PASSO 10 - FIXADOR DO PINO SELETOR E CABO DE AÇO

P	NOME	Qty
	Pino seletor	1x

1 - Afrouxe o fixador do cabo de aço.

2 - Passe o anel do pino seletor (P) no fixador do cabo de aço em destaque. (figura 10-1).

3 - Feita a colocação do pino seletor, afrouxe o fixador do cabo de aço do top plate. (figura 10-2).

4 - Após afrouxar o fixador do cabo, posicione a ponta do cabo de aço (Q) próximo ao fixador. (figura 10-3).

5 - Trave o cabo de aço (Q) no fixador do cabo de aço do top plate (figura 10-4).

6 - Por fim rotacione o fixador para fazer a trava do cabo de aço (Q). (figura 10-5).

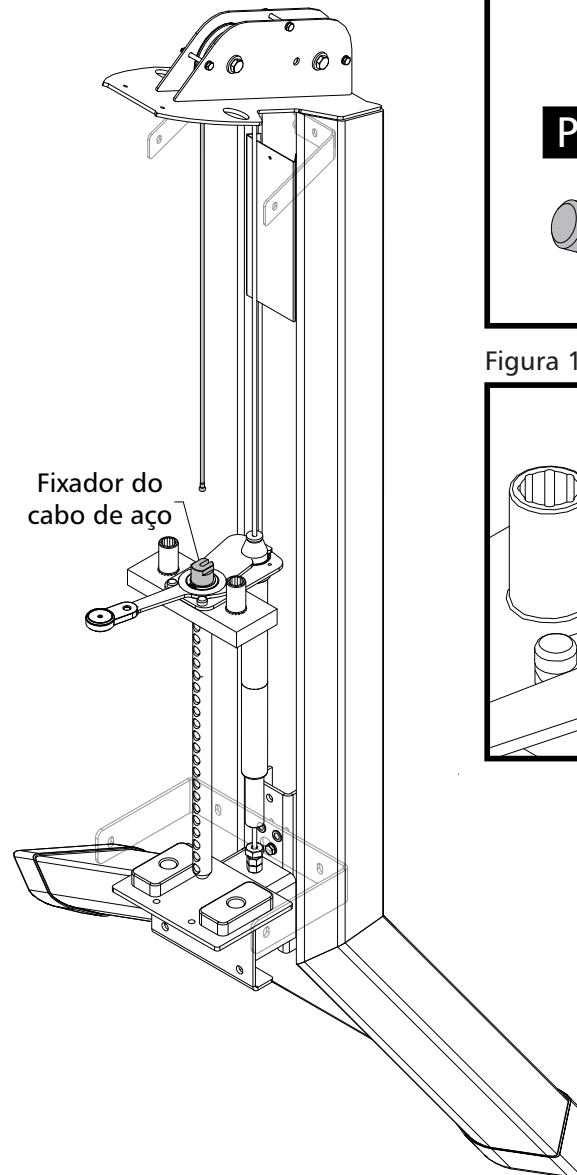


Figura 10-1

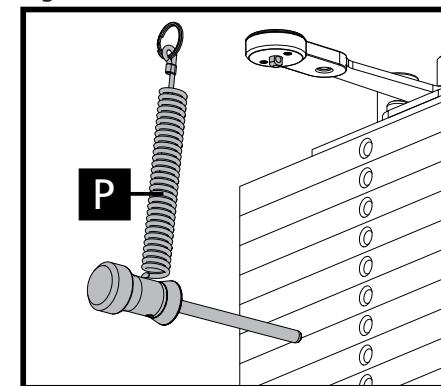


Figura 10-2

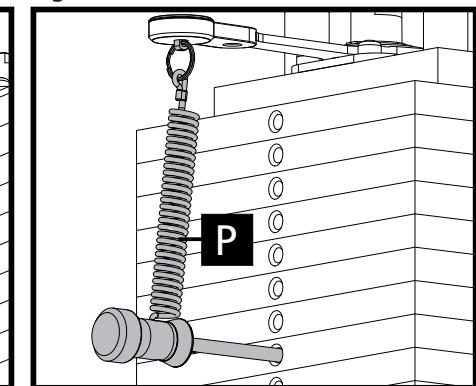


Figura 10-3

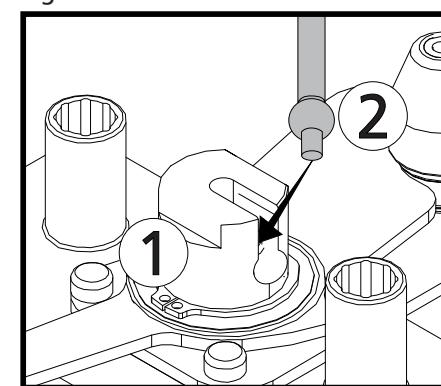


Figura 10-4

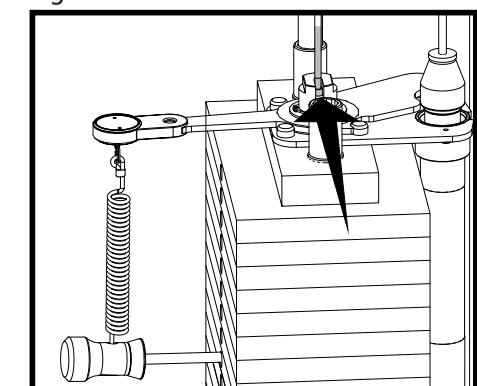
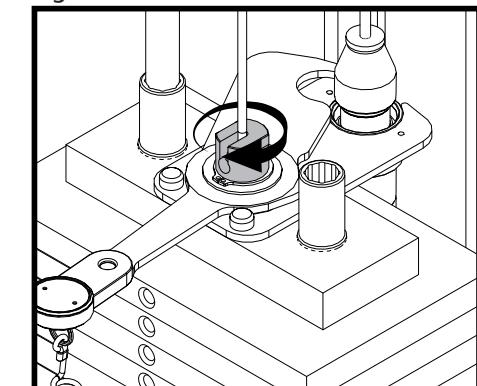


Figura 10-5



# MONTAGEM

## PASSO 11 - MONTAGEM DOS PESOS

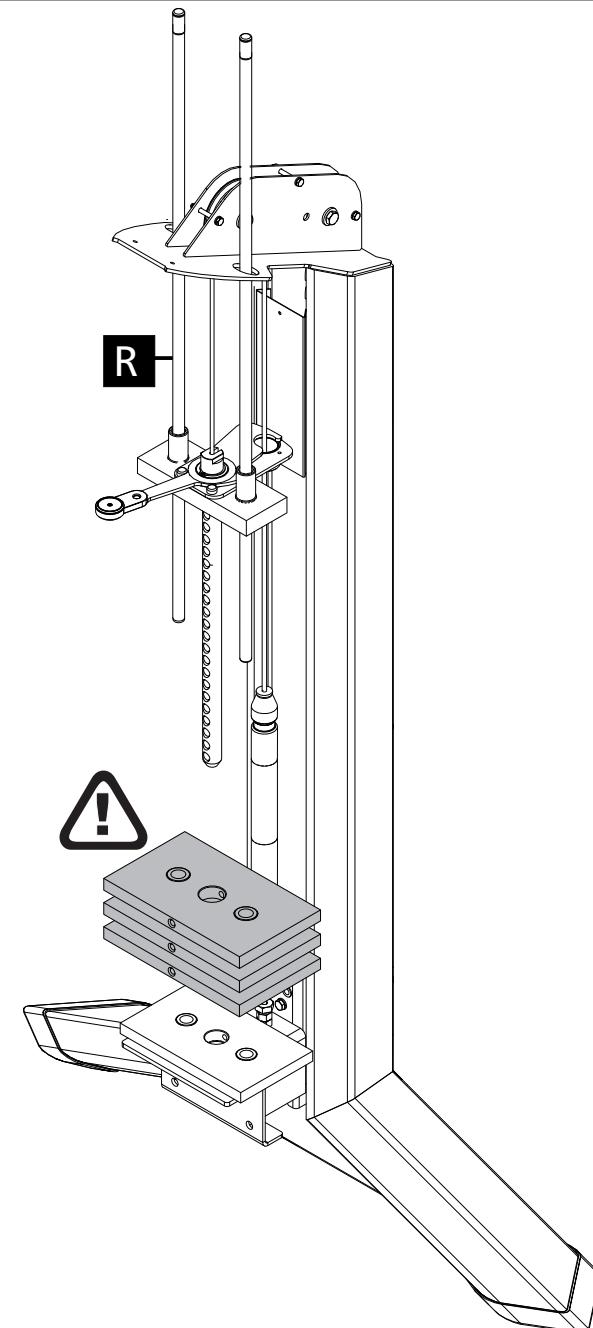
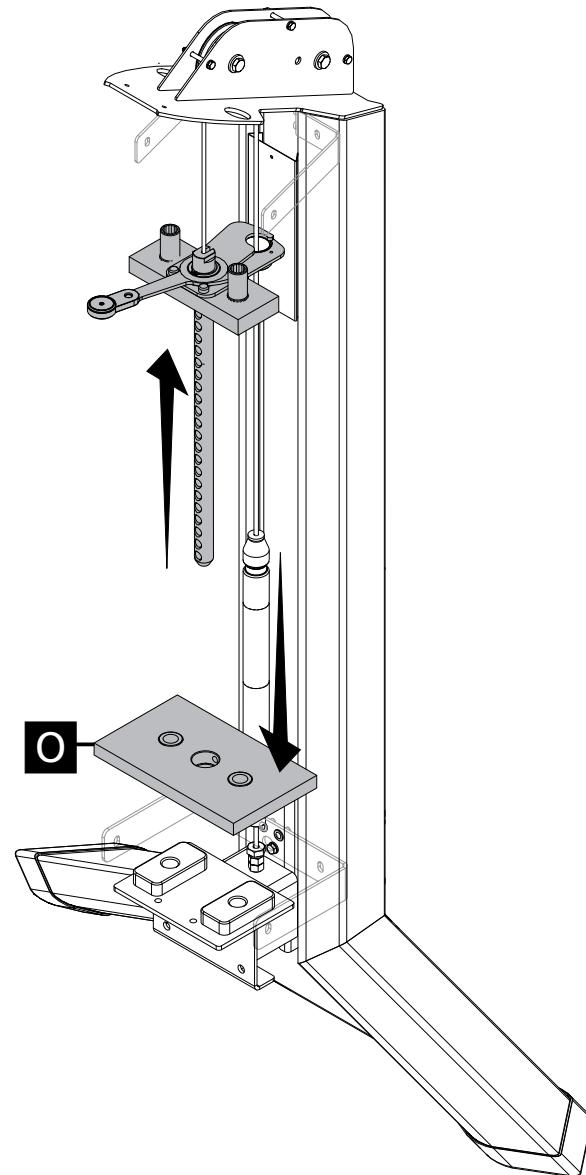
O	NOME
	Pesos
R	NOME
	Hastes

1 - Coloque 3 (três) pesos (L), faça o alinhamento utilizando as Hastes (O) para posicioná-los e alinhá-los à torre.

2 - Retire as hastes e repita o item acima, até colocar todos os pesos. A tensão para a furação de pinagem do peso, a mesma deve ficar voltada para frente.



Para esta montagem  
sugerimos que seja  
feita com duas pessoas

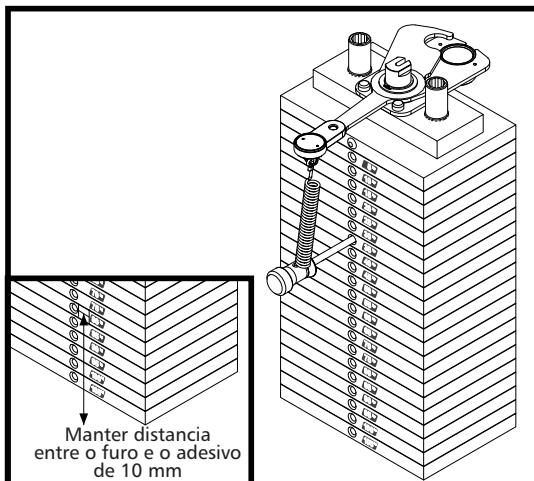


# MONTAGEM

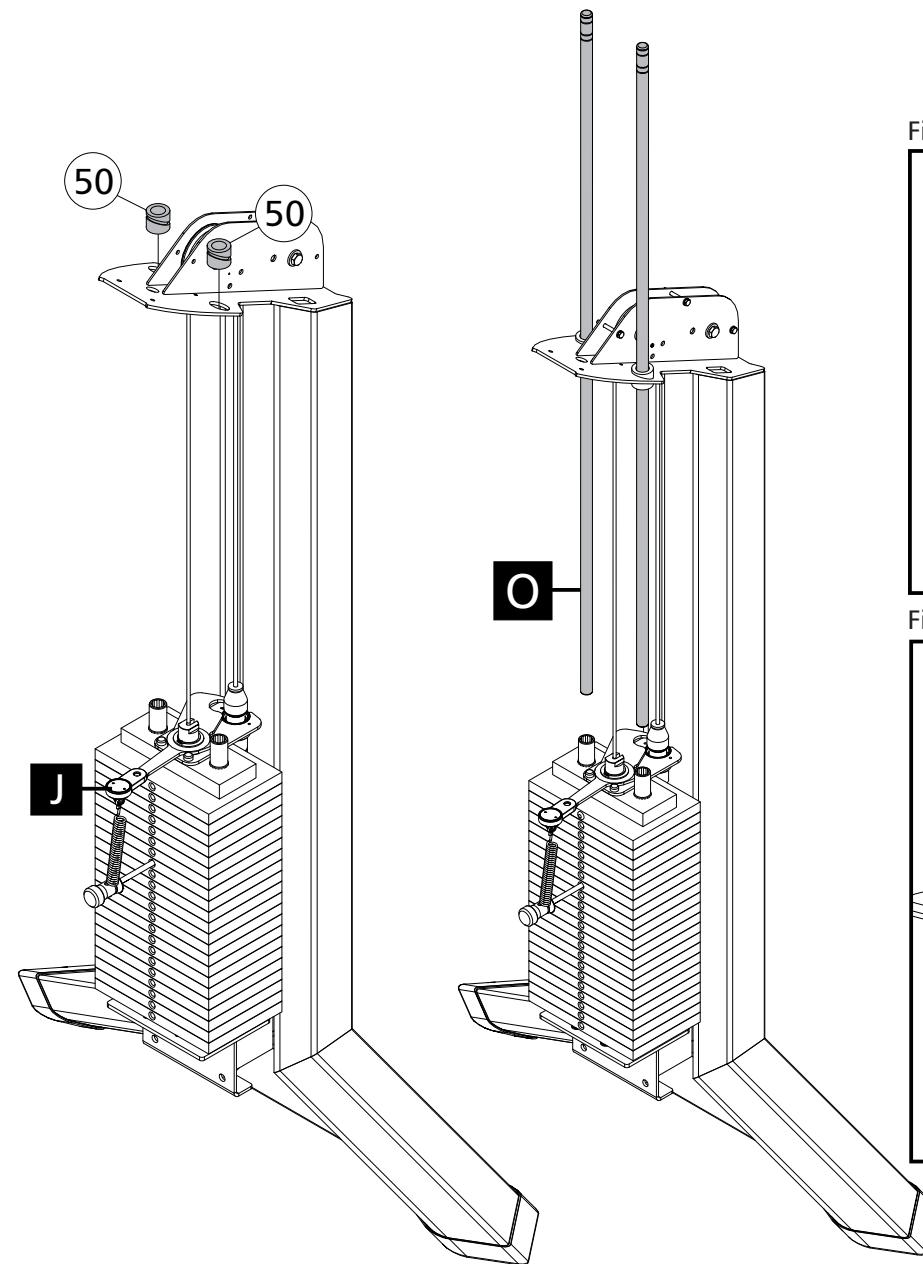
## PASSO 12 - MONTAGEM DAS HASTES

25	NOME	Qtd
	Anel de retenção	4x
50	NOME	Qtd
	Guia da haste	2x
R	NOME	
	Haste	

Coloque a haste na torre (D) com cuidado para que não venha a danificar as buchas (figura 12-1) do top plate (R). Fixe em seguida os anéis de retenção (25) (Figura 12-2).



Adesivação dos pesos



CUIDADO PARA NÃO DANIFICAR AS BUCHAS PLÁSTICAS DO TOP PLATE!

Figura 12-1

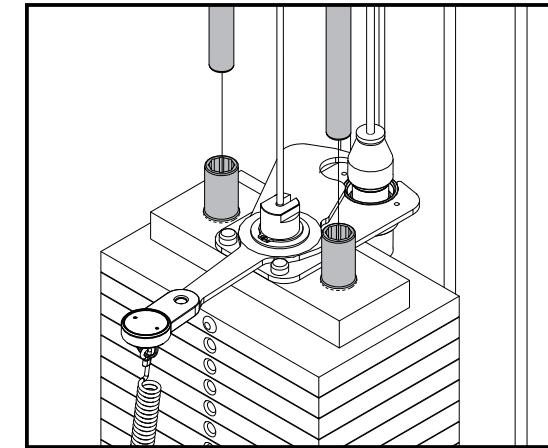
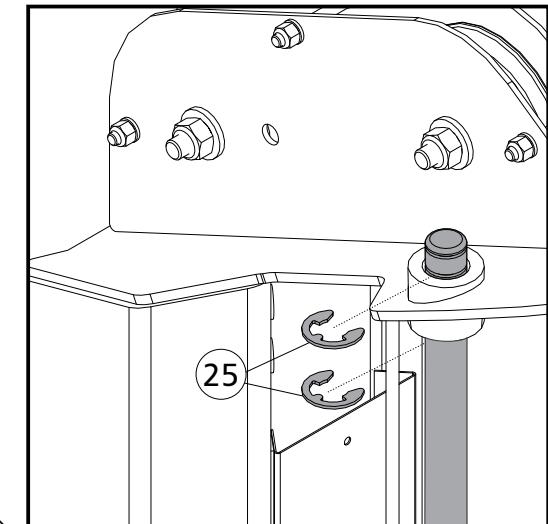


Figura 12-2



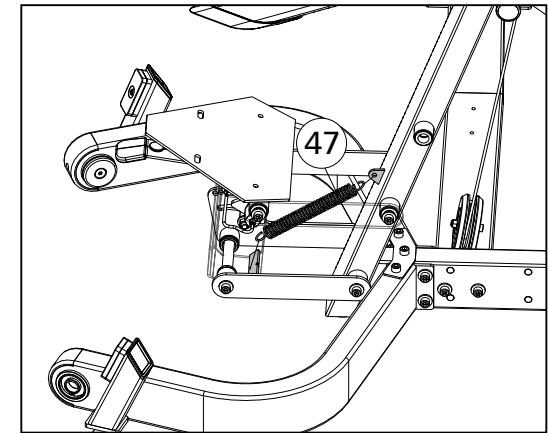
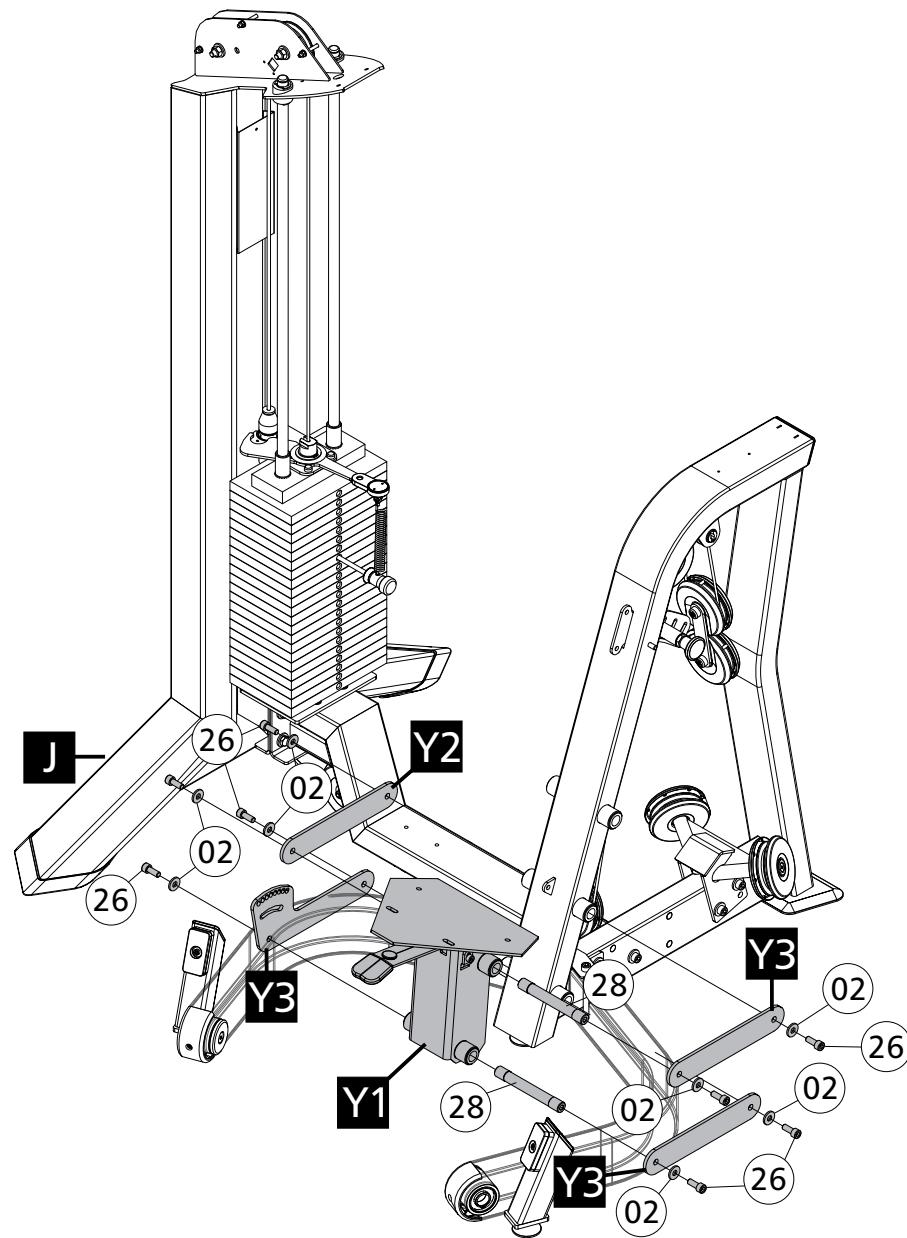
# MONTAGEM

## PASSO 13 - MONTAGEM DO ASSENTO

	NOME	Qtd
2	Arruela lisa M10	8x
26	Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. M10X25	8x
28	Eixo	2x
47	Mola	1x
Y1	Chassi do assento	
Y2	Chapa do eixo	
Y3	Chapa do eixo com regulágem	



Ferramentas  
Allen 8 mm



# MONTAGEM

## PASSO 14 - MONTAGEM DO ENCOSTO

	NOME	Qtd
2	Arruela lisa M10	2x
14	Porca sextavada M8	4x
26	Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. M10X25	2x
27	Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. M8X20	2x
28	Eixo	1x
29	Parafuso Cab. Aba. Sext. Int. M8X25	2x
E	NOME Pega	
S	NOME Encosto	



Ferramentas  
Allen 8 mm  
Allen 6 mm

OBS: NA VERSÃO EDGE DO EQUIPAMENTO O  
ENCOSTO (S) VAI PARCIALMENTE MONTADO.

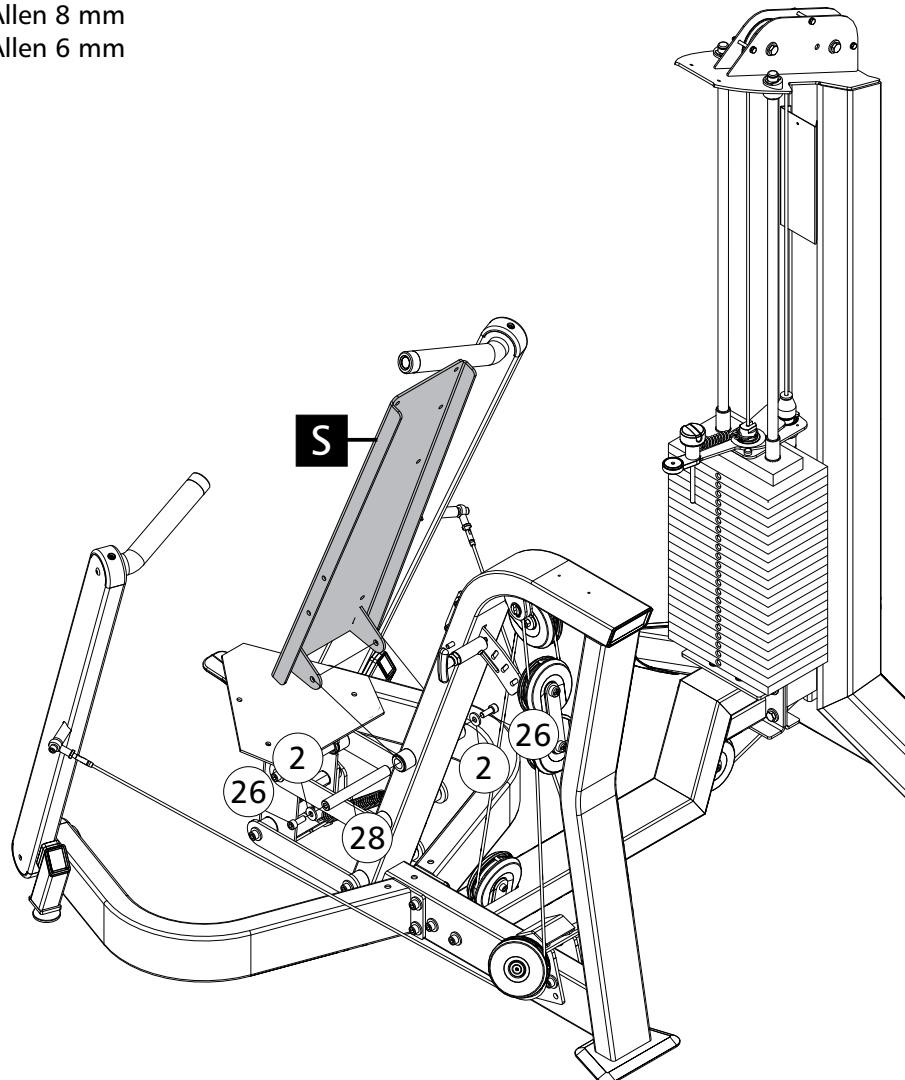


Figura 17-1

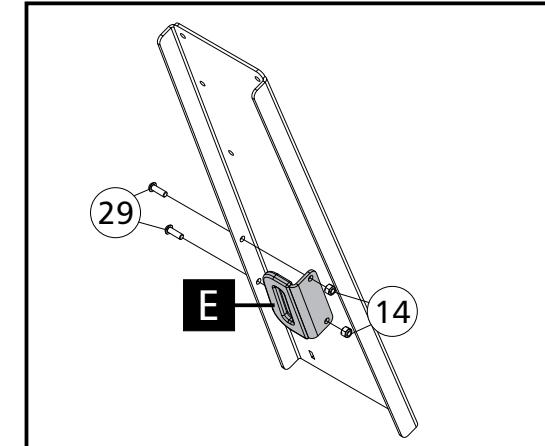
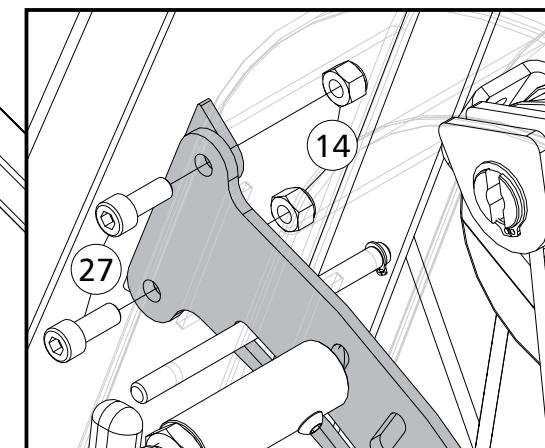


Figura 17-2



# MONTAGEM

## PASSO 15- MONTAGEM DOS ESTOFADOS

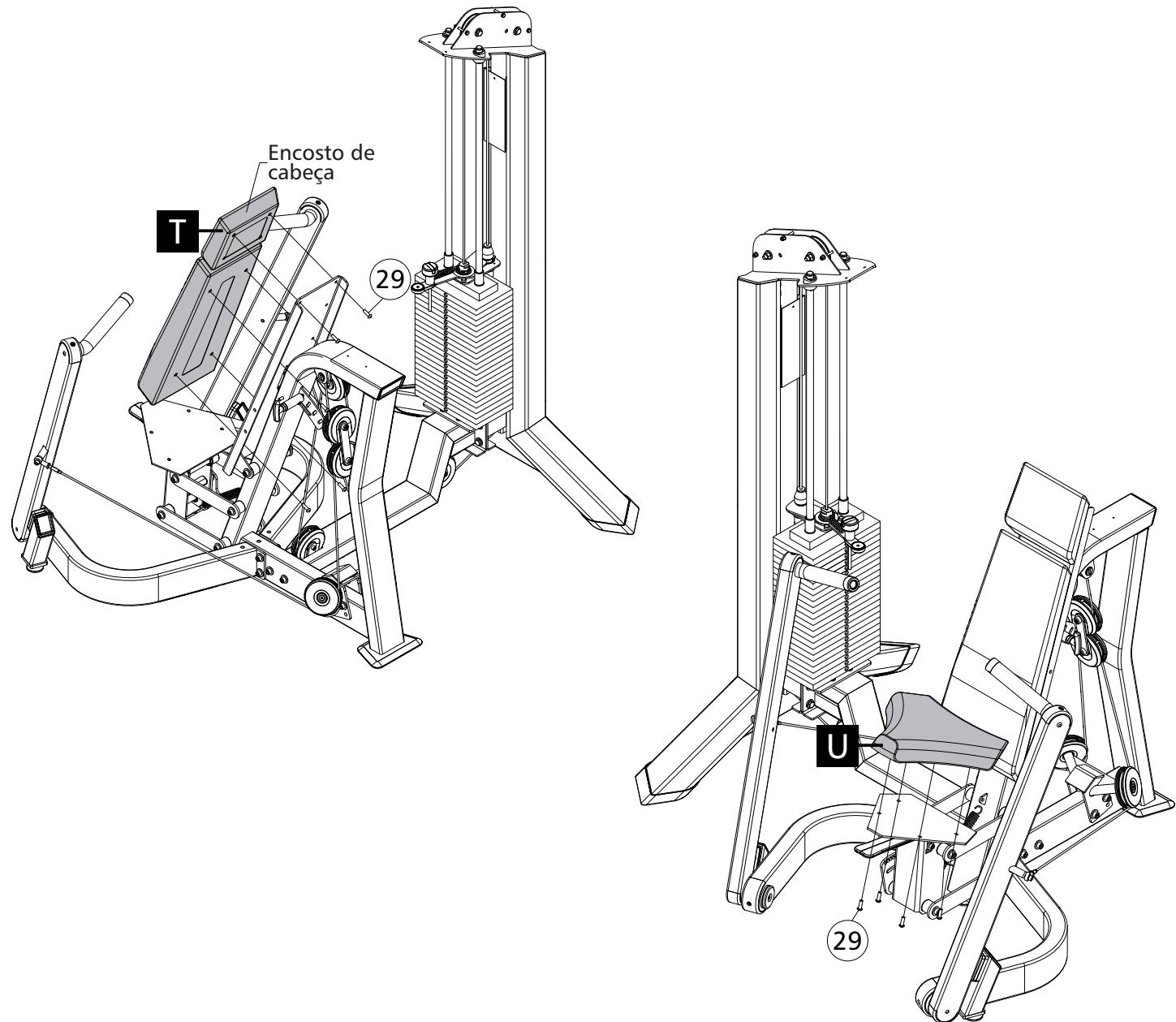
	NOME	Qty
29	Parafuso Cab. Aba. Sext. Int.	10x M8X25
T	NOME	Estofado do encosto e cabeça
U	NOME	Estofado do assento

### INSTRUÇÕES:

- 1 - Fixe os estofados do encosto (T) e do assento (U) usando os parafusos (29).



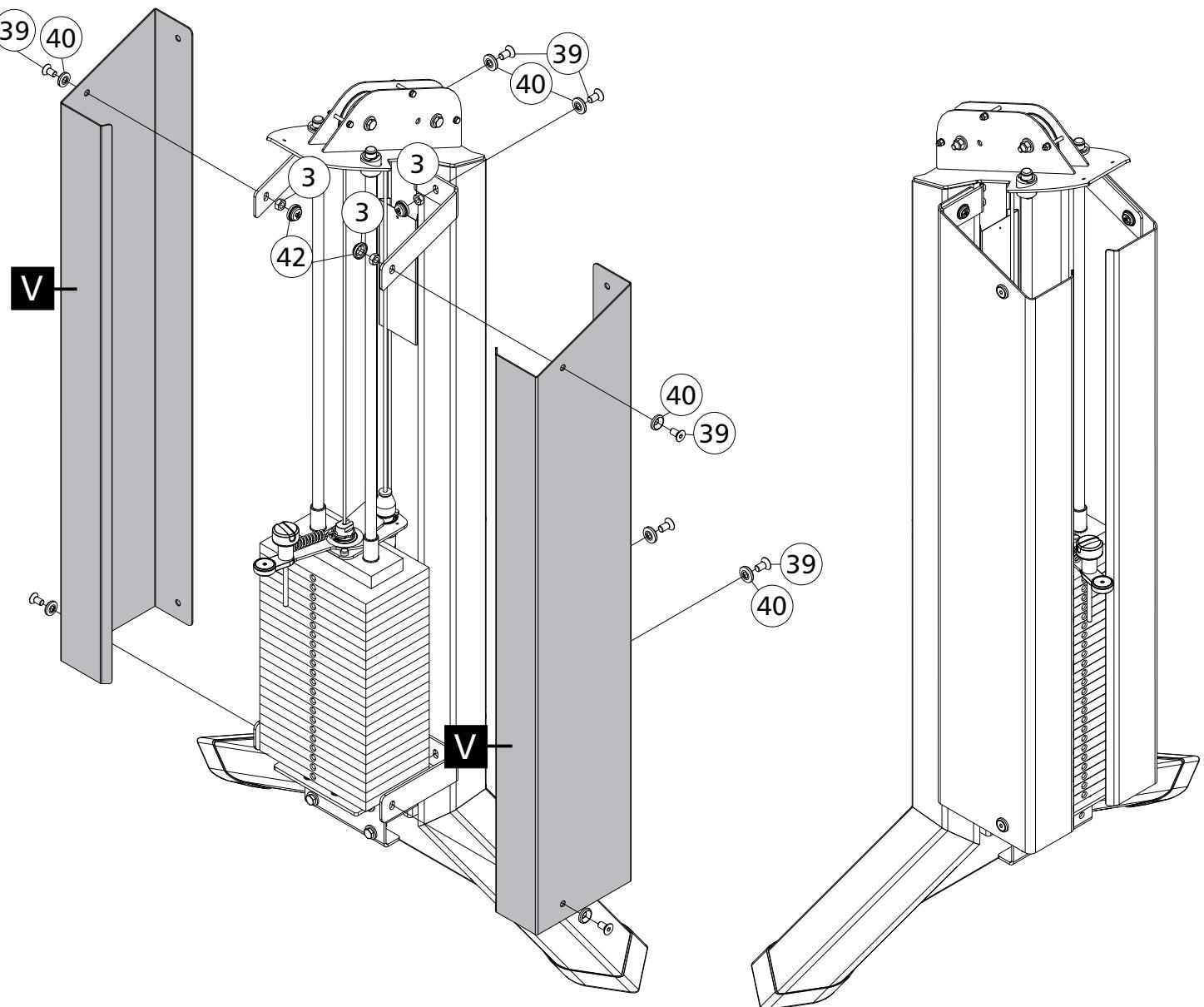
Ferramentas  
Allen 5 mm



# MONTAGEM

## PASSO 16 - MONTAGEM DA CARENAGEM

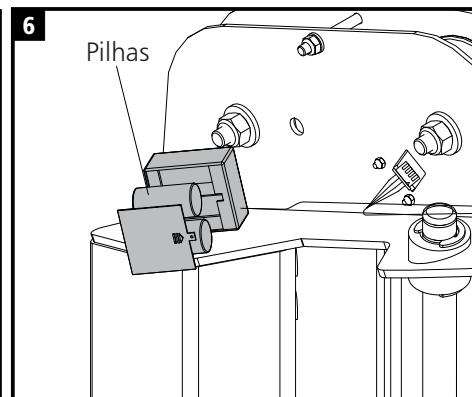
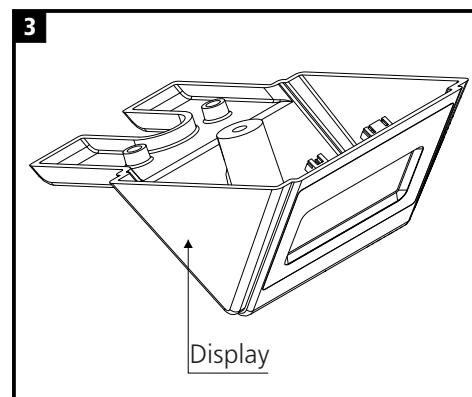
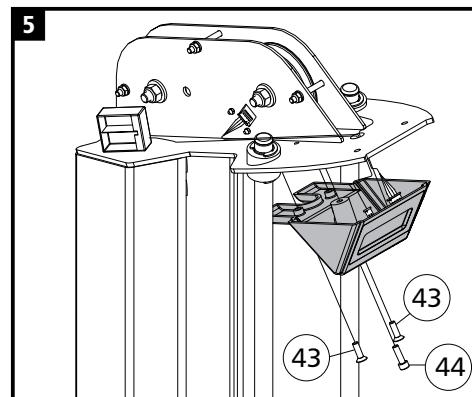
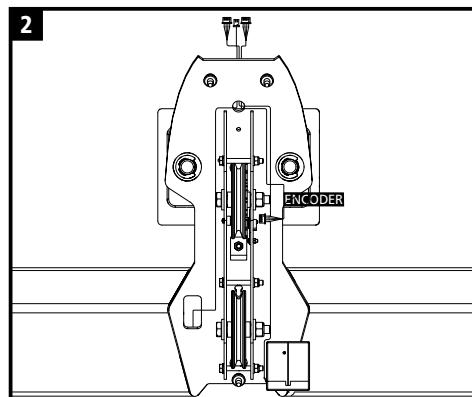
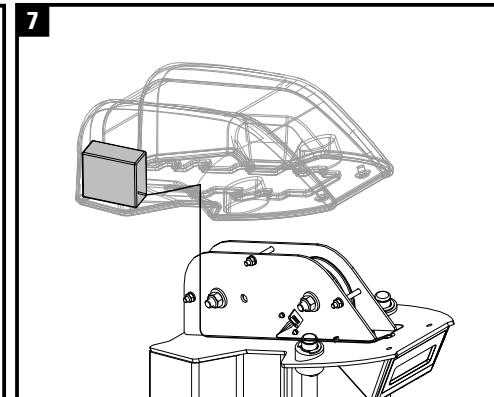
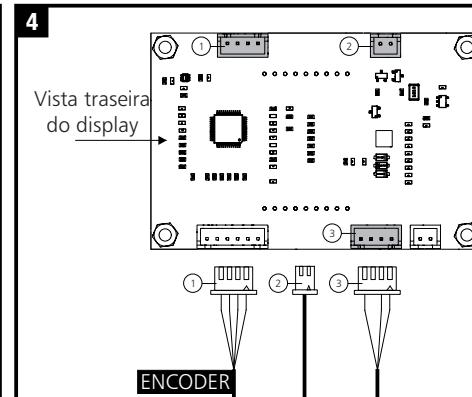
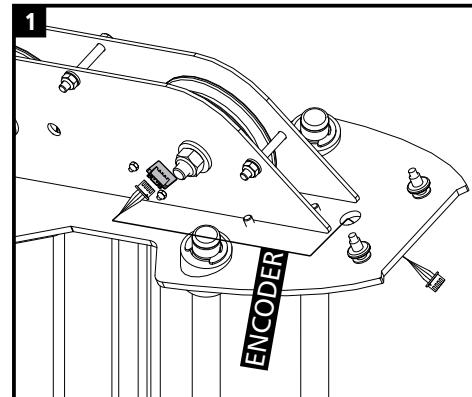
	NOME	Qtd
3	Porca Sext. Nylon M10	8x
38	Plug	8x
39	Parafuso Cab. Chat. Sext. Int. M10X20	8x
40	Bucha	8x
V	Carenagem	



# MONTAGEM

## PASSO 17 - MONTAGEM DO CONTADOR (OPCIONAL)

	NOME	Qty
43	Parafuso Cab. Chata Sext. Int.	2x
M6X16		
44	Parafuso Cab. Cil Sext. Int.	1x
	M6X20	



OBS: Coloque o porta pilha dentro da carenagem com o velcro antes de montar a carenagem na torre



Allen n°8  
Allen n°5

# MONTAGEM

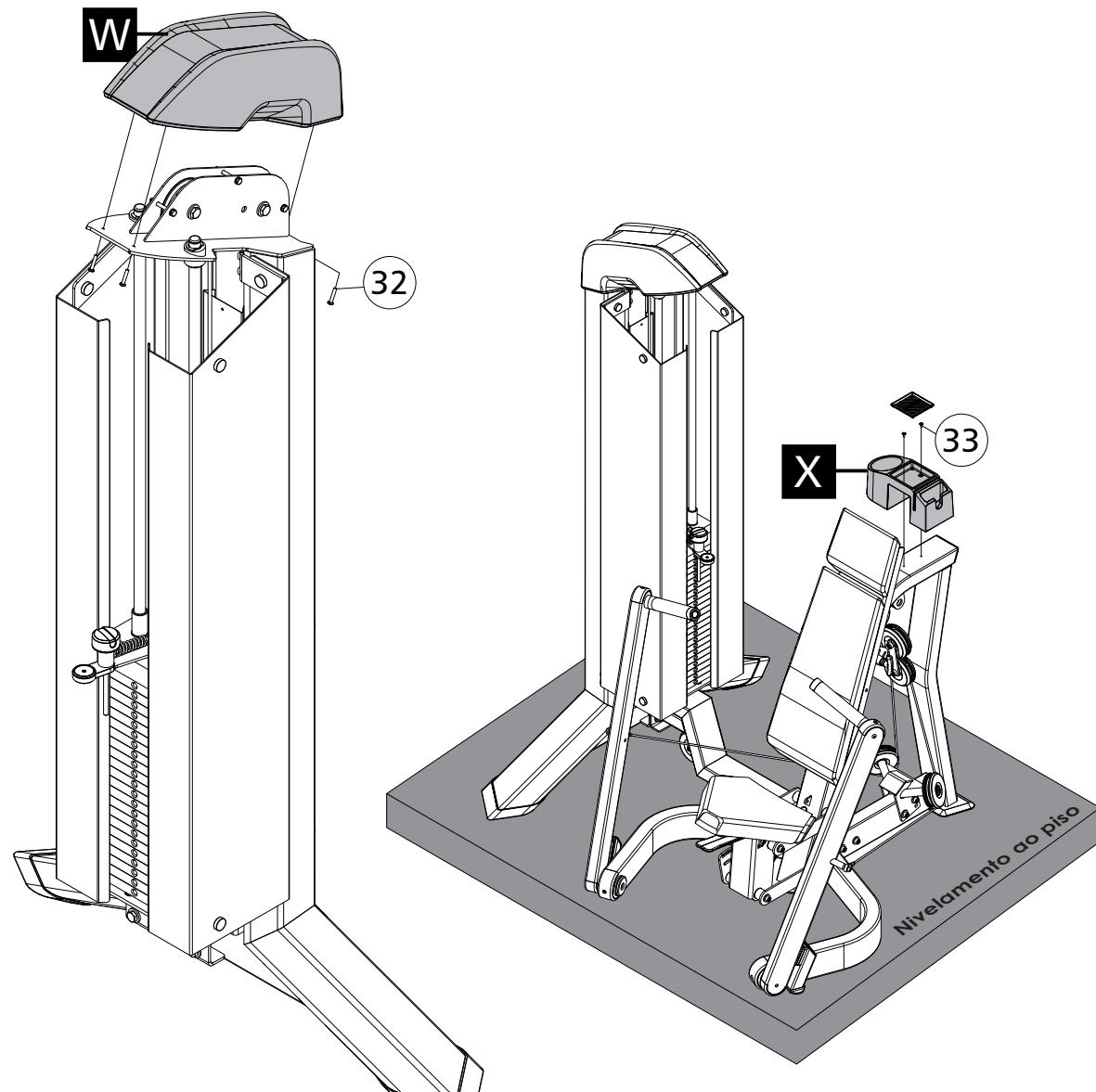
## PASSO 18 - MONTAGEM DA CARENAGEM SUPERIOR

	NOME	Qtd
32	Parafuso Cab. Pan. Philips M5X25	3x
33	Parafuso Tril. Cab. Flang. Philips M4X12	2x
W	Carenagem superior	1x
X	Porta treco	1x

1 - Antes de fazer a fixação da carenagem superior (W), verifique se todos os apertos nos parafusos estão corretos, e se o equipamento está devidamente alinhado e nivelado ao solo.

2 - Faça a fixação da carenagem superior (W) usando os parafusos (32).

3 - Por fim faça a fixação do porta treco (X) usando os parafusos (33).



Ferramentas  
Chave Philips

## GARANTIA LIMITADA - LINHA MUSCULAÇÃO

Por favor, leia cuidadosamente os termos e condições dessa garantia antes de utilizar seu equipamento MOVEMENT.

Ao utilizar o equipamento, você estará concordando em seguir os seguintes termos e condições da garantia.

A BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA garante todos os produtos novos MOVEMENT livre de defeitos em materiais e fabricação para os períodos de garantia estabelecidos abaixo.

Os períodos de garantia iniciam-se na data de emissão da nota fiscal da compra do produto emitida pela BRUDDEN ou pelo revendedor credenciado.

Essa garantia se aplicará somente em defeitos descobertos durante o período de garantia e somente ao comprador original do produto. Para utilizar-se desta garantia, o comprador deverá entrar em contato com um assistente técnico autorizado MOVEMENT em menos de 30 dias após descobrir qualquer não conformidade e deixar o equipamento disponível para inspeção da BRUDDEN ou de sua assistência técnica autorizada. O compromisso da BRUDDEN nesta garantia está limitado como demonstrado adiante.

### **GANHE ATÉ 3 ANOS DE GARANTIA CADASTRANDO SEU EQUIPAMENTO NA GARANTIA ONLINE MOVEMENT!**

**IMPORTANTE:** para ser coberto totalmente pelo prazo descrito, **É NECESSÁRIO REGISTRAR SEU PRODUTO** no site [www.movement.com.br/garantia](http://www.movement.com.br/garantia). Caso o cadastro NÃO SEJA EFETUADO, SOMENTE a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias será válida.

3 (Três) anos, já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias:

- Chassi (exceto pintura) e estruturas metálicas

1 (um) anos, já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias:

- Partes e peças mecânicas
- Polias
- Mosquetões
- Rolamentos
- Molas
- Componentes de fixação
- Pintura em geral, incluindo os itens cromados e zíncados.
- Componentes eletrônicos (exceto pilhas).

6 meses - já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias:

- Cabo de aço

90 dias - Garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II)

- Mão de obra.
- Knob
- Rodas de transporte
- Carenagens e acabamentos plásticos
- Adesivos
- Estofados em geral
- Manoplas

## CONDIÇÕES E RESTRIÇÕES

### A GARANTIA É VÁLIDA SE ESTIVER DE ACORDO COM AS CONDIÇÕES ABAIXO:

1. A garantia aplica-se aos produtos Movement somente quando:
  - 1-1. O produto estiver com o comprador original e com a prova de compra original (nota fiscal de compra);
  - 1-2. Não tiver sido objeto de: acidentes, uso inadequado ou negligência, operação indevida, abuso, transporte e armazenamento inadequado, manutenção em desacordo com as especificações contidas no manual de instruções, serviço impróprio, ou modificação não realizada pela Brudden;
  - 1-3. As peças de reposição utilizadas forem fornecidas pela Brudden;
  - 1-4. Reclamações feitas dentro do prazo de garantia.
2. Esta garantia não cobre danos ou falhas em equipamentos causados por falha na manutenção básica e necessária como descrita no manual.

### A GARANTIA NÃO SE APlica:

- \* Produtos reparados ou modificados por terceiros, sem prévia autorização por escrito da Brudden;
- \* Chamada de serviços para instalação do produto ou instruções aos proprietários sobre como utilizar o produto;
- \* Consertos efetuados em produtos Movement sem o número de série ou com a identificação alterada ou danificada;
- \* Retirada e entrega referente a consertos;
- \* Nenhuma despesa de serviços ocorrida após o período de garantia de serviços.

## CONDIÇÕES GERAIS DA GARANTIA

O serviço da Garantia Limitada Brudden pode ser obtido contatando-se um revendedor autorizado ou de quem foi comprado o produto.

As despesas decorrentes de eventuais transportes do produto até uma assistência técnica deslocamento (visita técnica) realizada por assistente autorizado ocorrem por conta do comprador, estando ou não o produto coberto por esta garantia.

A responsabilidade da presente garantia se limita exclusivamente ao reparo, modificação ou substituição do produto fornecido.

A Brudden não se responsabiliza por danos a pessoas, a terceiros, a outros equipamentos e instalações, lucro cessante ou quaisquer danos emergentes.

À Brudden reserva-se o direito de paralisar a fabricação de seus produtos sem prévio aviso e/ou modificar as especificações e introduzir melhoramentos nos produtos em qualquer época, sem incorrer na obrigação de efetuar o mesmo em produtos anteriormente fabricados.

Conheça outros equipamentos e saiba mais sobre  
linhas de Produtos Movement, acessando nosso site

[www.movement.com.br](http://www.movement.com.br)



A Brudden reserva-se o direito de paralisar a fabricação de seus produtos sem prévio aviso e/ou modificar as especificações e introduzir melhoramentos nos mesmos produtos em qualquer época, sem incorrer na obrigação de efetuar o mesmo em produtos anteriormente fabricados.

ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR  
Cx. Postal 11 - CEP 17580-000 - Pompéia - SP - Tel.0800-7724080  
[falecom@movement.com.br](mailto:falecom@movement.com.br)

FABRICADO POR:

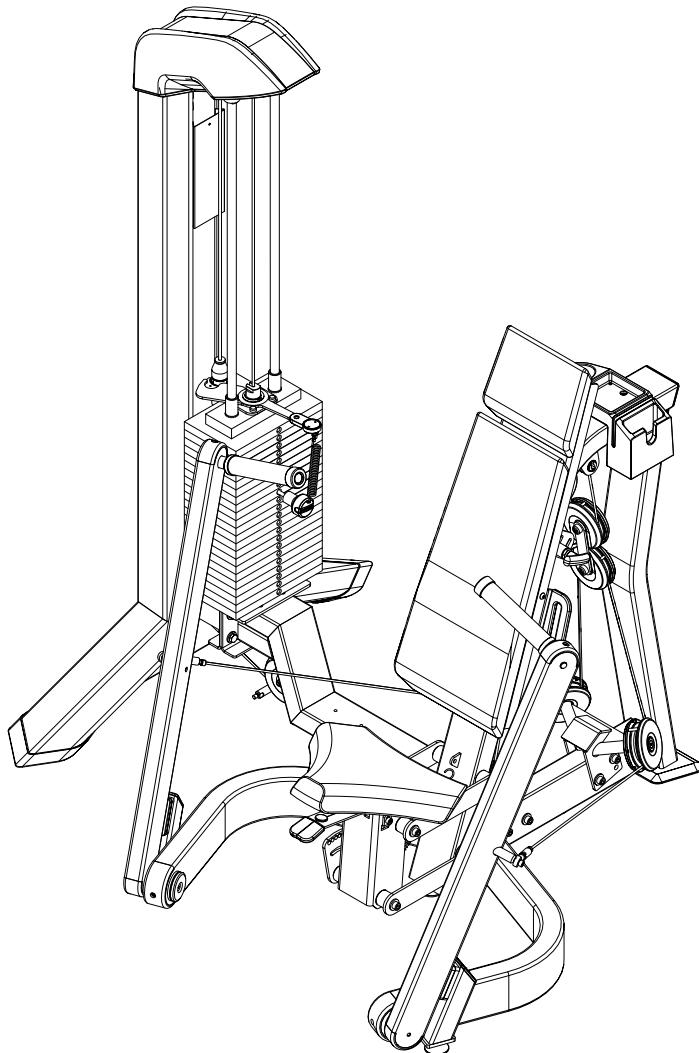
BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.  
AV. INDUSTRIAL, 700 DISTRITO INDUSTRIAL.  
CEP 17580-000 POMPÉIA SP  
CNPJ:43.061.654/0001-38



# ASSEMBLING MANUAL

READ THIS MANUAL CAREFULLY BEFORE USING THIS EQUIPMENT  
KEEP THIS MANUAL TO CHECK AND FOR FUTURE REFERENCE

**MOVeMent** 



**EDGE**  
**CHEST PRESS**



# INTRODUCTION

## **WELCOME TO MOVEMENT!**

Congratulations, now you are part of Movimento Universe!

In order to confirm MOVEMENT warranty, register your equipment in the site [www.movement.com.br/garantia](http://www.movement.com.br/garantia).

The registration is free, fast and practicable. It will allow a greater coverage of your investment, facilitating our communication and streamlining possible services orderings or technical assistance.

According to the instructions manual, the register absence weonged your security interest. More information see the page WARRANTY of this manual.

Looking forward to offering products, services and innovating solutions directed to your recreation needing, welfare and comfort, awakening the people to more pleasurable and healthier. Brudden Equipments LTDA. Developed the brand MOVEMENT.

Founded to develop and produce gym equipments, Movement shortly stood out on the Brazilian market for the long lasting and practicality tradition, that turns Brudden a quality icon the market in which it operates.

With high investment in technology and search next to renowned institutions, as the Physical Education School and Sports of São Paulo University - EEEPE/USP, movement promotes the quality life improvement to the ones with the most different profiles and habits, with a remarkable presence in Residences, Condominiums, Academies, Clubs, Hotels, Clinics, Enterprises and Organizations.

The quality in equipments extend to the services rendered by its extensive service network and allowed workshops, spread in all national territory.

So Movement is always near you and your family towards a better life, profitable to the investors pleasurable and healthier to whom Work out in our equipments.

Access our site, register your product and get to know more about what our enterprise offers to improve your life quality.

# IMPORTANT INFORMATION ABOUT SAFETY

## IMPORTANT INFORMATION ABOUT SAFETY

BEFORE BEGINNING ANY WORK OUT PROGRAM **SEE A DOCTOR** FOR A CHECK UP EXAMS THAT WILL TELL IF THERE IS ANY CONTRA INDICATION FOR PRACTICISING PHYSICAL EXERCISES, DOING SO YOU WILL WORK OUT MORE SAFELY.

Using EDGE line equipment, it is necessary to take so basic precautions to guarantee your safety and of the third ones.

READ all the instructions before using the equipment.

NEVER allow children play in the equipment.

Do no allow children or people not familiarized with the equipment get next to it while you are exercising.

ALWAYS KEEP the hands far from the pulley and the moving parts.

GET ON OR GET OFF the equipment carefully, avoiding so possible accidents.

IN CASE OF nausea, shortness of breath, headache, shivering or chest pain, STOP exercising immediately and seek medical help.

DO NOT use the equipment taking analgesics, sedatives, stimulants or any substance which may alter your sensor, motor and the time-space judgment faculties.

DO NOT exercise in bare foot, high heels or slippery shoes soles wear appropriate shoes for sports - like tennis shoes.

KEEP the floor around the equipments always dry, avoiding possible slips and tumbles.

DO NOT over exercise. Over exercising will not bring any advantages and it may result health related injuries.

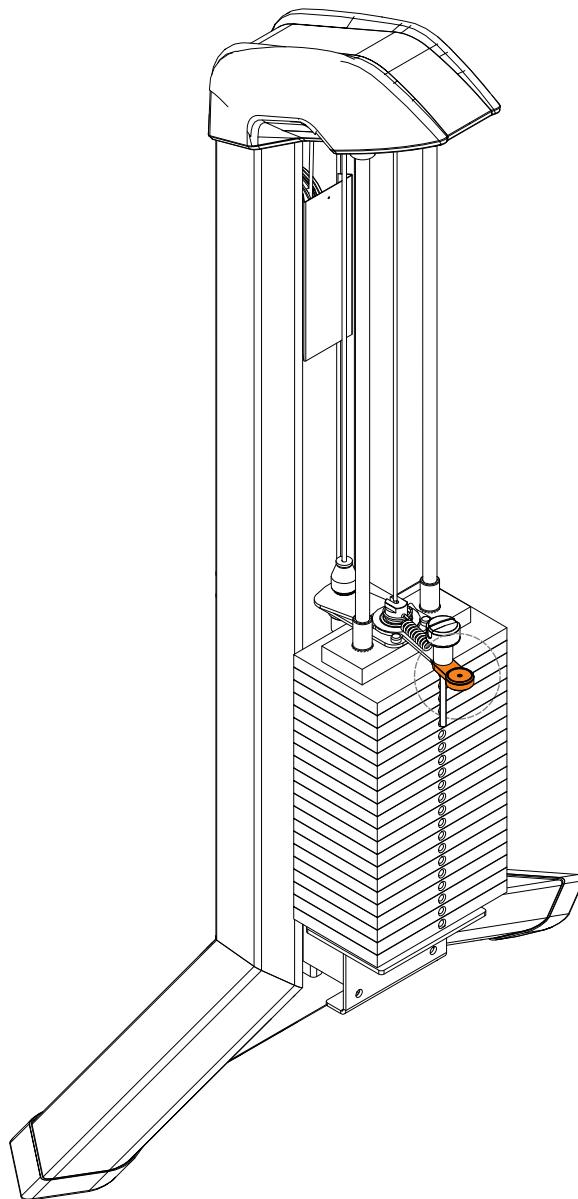
NEVER proceed or implement any modifications/ adaptations in the devices and in the equipment parts.

Noncompliance those determinations can results in injuries to the user and the parts warranty loss

KEEP any loose or long clothing, as well as shoes lace or any kind, of cordage whether being used or not, away from the moving parts of the equipment.

JUST use the equipment as recommended by the manufacturer's manual.

# INSTRUCTIONS

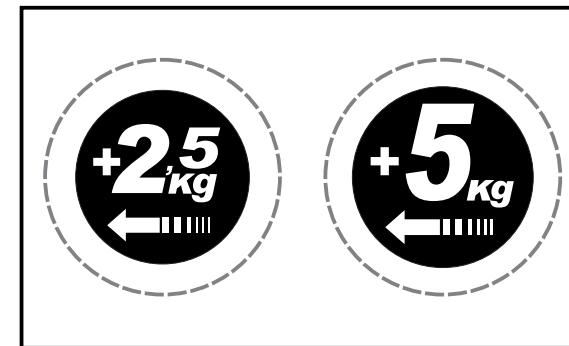


5 kg	10 kg
10 kg	20 kg
15 kg	30 kg
20 kg	40 kg
25 kg	50 kg
30 kg	60 kg
35 kg	70 kg
40 kg	80 kg
45 kg	90 kg
50 kg	100 kg
55 kg	110 kg
60 kg	120 kg
65 kg	130 kg
70 kg	140 kg
75 kg	150 kg
80 kg	160 kg
85 kg	170 kg
90 kg	180 kg
95 kg	190 kg
100 kg	200 kg
105 kg	210 kg
110 kg	220 kg
115 kg	230 kg
120 kg	240 kg
125 kg	
130 kg	
135 kg	
140 kg	

## LOAD SELECTION

Adjust the work out load (weight) according to how much weight load is desired.

The weight load adjustment varies according to the equipment.



## FRACTIONAL WEIGHT LOAD SELECTION (EDGE PLUS)

Set the fractional weight load to work out with fractional weight (2kg, 5kg, or 7,5kg) or (5kg, 10kg, or 15kg) according to how much weight is desired. The fractional weight load adjustment varies according to the equipment.

# INSTRUCTIONS

## WARNINGS

The stickers in triangle shape, in yellow color means relative risk to the users, in case the instructions are not followed.



**BE CAREFUL!**

DO NOT PUT THE HANDS BETWEEN THE  
WEIGHTS. CRUSHING RISK



**BE CAREFUL!**

DO NOT PUT THE BODY MEMBERS IN THE EQUIPMENT  
RISK OF CRUSHING



**BE CAREFUL!**

DO NOT PUT HANDS IN THE PULLEY  
CRUSHING RISK.



**BE CAREFUL!**

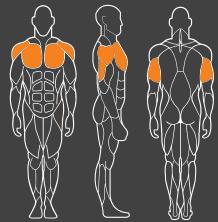
EQUIPMENT NOT MADE FOR CHILDREN,  
KEEP CHILDREN OUT OF THE EQUIPMENT  
ACCIDENTS RISK

## INFORMATION ABOUT THE EQUIPMENT

NAME OF THE EQUIPMENT

**EDGEE**  
SUPINO *chest press*

MUSCLES WORKED



START POSITION



POSIÇÃO INICIAL

END POSITION



POSIÇÃO FINAL

**MOVEMENT**

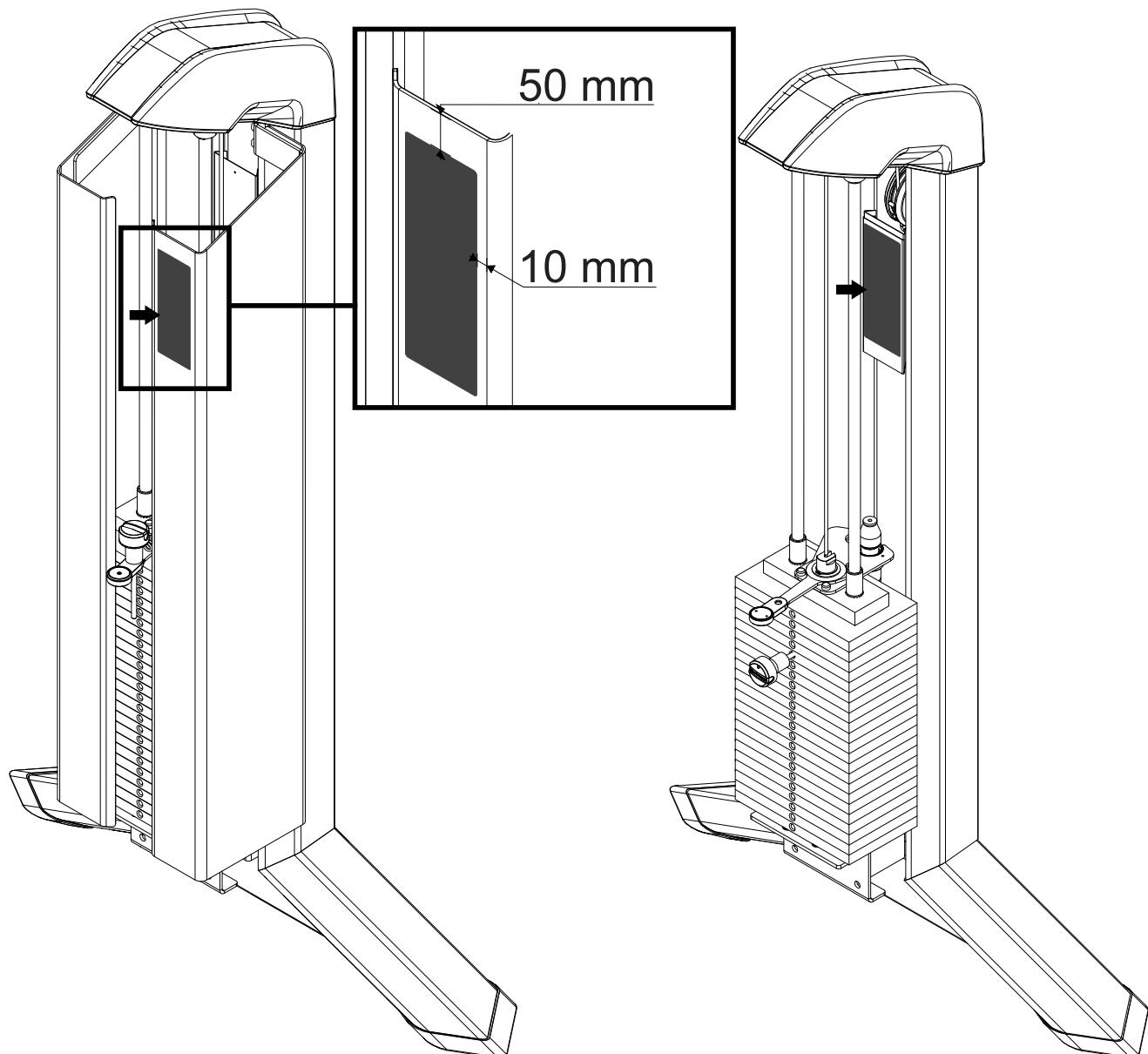
Evite acidentes. Não permita crianças próximas ao equipamento. Consulte um médico antes de iniciar qualquer atividade física. O fabricante não se responsabiliza pelo uso inadequado do equipamento.

On the front equipment cover you will find information related to the model as: The name of the equipment. Start and End use positions, Besides the related Mucles Groups covered in the exercises.

\*It does not exist in all models.

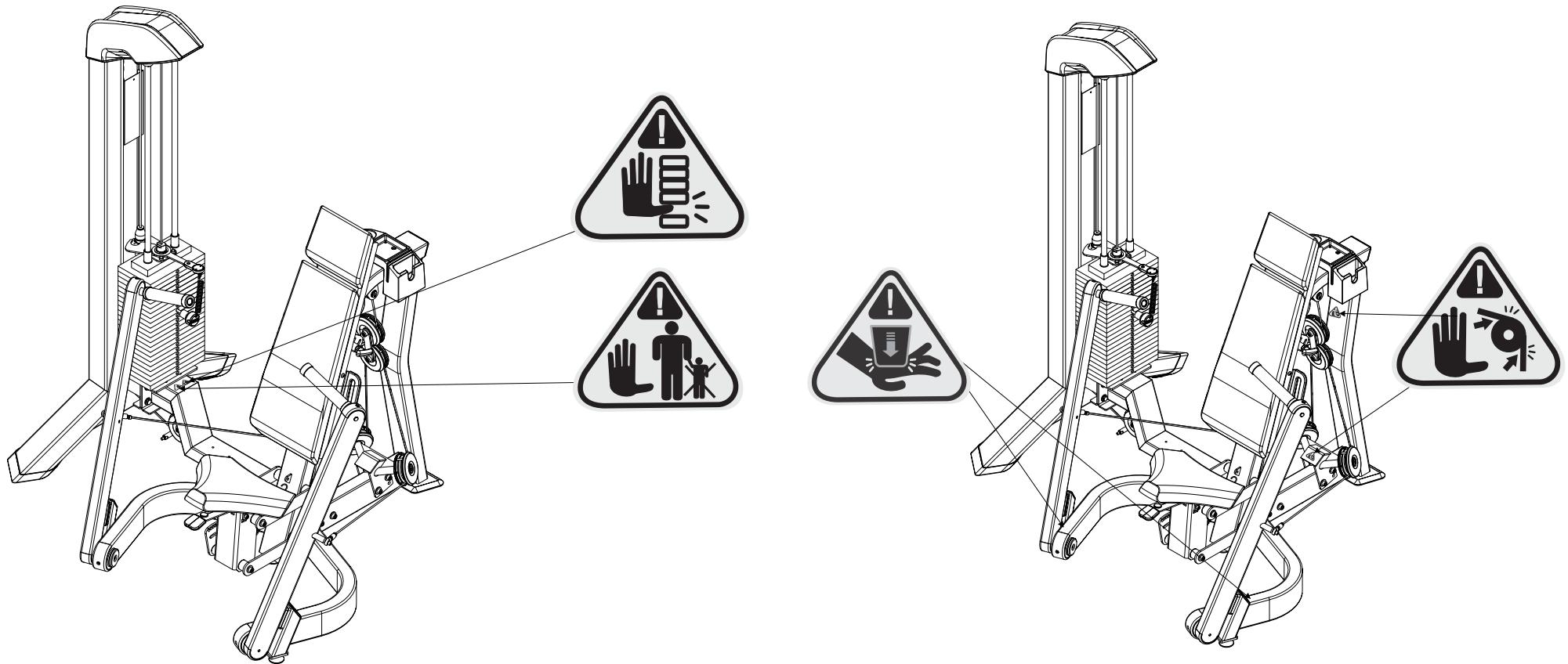
# INSTRUCTIONS

## STICKERS POSITIONS ON THE EQUIPMENT



# INSTRUCTIONS

## STICKERS POSITIONS ON THE EQUIPMENT



## INSTRUCTIONS

# ATTENTION!

## **SAFETY AND MAINTENANCE OF STEEL CABLES**

**IMPORTANT**

The cables are wear, it is your responsibility in avoiding unexpected cable break

The cable check out must be done  
**daily**

Check out all the cables, the nylon coating in every cable, and the area near the fixation in every cable extremity.

**REPLACE ANY OF THE DAMAGED  
OR WEAR CABLES IMMEDIATELY**

**DO NOT** allow the equipment being used until the wear or damaged cables are replaced.

Either use or allow that any equipment being used with a suspected cable, it may result in several injuries.

See the manual for more  
information

## ATTENTION

On the tower of each equipment of the edge line you find related information to safety and maintenance of the steel cables.

CHECK OUT DAILY THE QUOTED ITENS FOR THE USER'S SAFETY

\*The stickers place may vary according to the model of the equipment.

# TABLE MAINTENANCE

Check operation and the integrity of the components. Inspect the equipment as this table. Replace any damaged, broken or worn components immediately.

<b>CABLES</b>	
Check tension, finishing and coating.	●
make sure the lock nut on the weight stack is tight	●
<b>UPHOLSTERY / SEATS:</b>	
Clean and dry	●
Sanitize	●
<b>STRUCTURES:</b>	
Clean and dry	●
Polishing / waxing	●
<b>NUTS / BOLTS / FIXING:</b>	
Press and or adjustments	●
<b>GUIDES WEIGHTS:</b>	
Lubricate and clean	●
<b>SEAT:</b>	
Clean and Sanitize	●
<b>ADJUSTMENTS / LOCK PIN</b>	
<b>LOCK PIN WEIGHTS</b>	●
<b>WARNING STICKERS</b>	
<b>HANDLES / BEARING</b>	●

**FOR MORE INFORMATION, READ THE  
INSTRUCTION MANUAL OF THE PRODUCT**

## MAINTENACE TABLE

In the tower or each  
EDGE line equipment you  
find a MAINTENANCE  
TABLE

The table suggests the checking out of several equipment items, as well the frequency of checking

\* The stickers's local may vary according to the equipment model.

# GENERAL MAINTENANCE INFORMATION

## GENERAL MAINTENANCE INFORMATION

### UPHOLSTERY:

- To ensure a long life of the upholstery and proper hygiene, clean only with damp cloth: (water and soap or a neutral detergent) after each workout.
- Avoid using abrasive cleaners or cleaners not intended for use on vinyl.
- Replace damaged upholstery immediately.
- Keep sharp or pointy objects away from upholstered furniture.

### STICKERS:

- Inspect and familiarize yourself with all safety warnings or other information for the user described on each sticker.

### NUTS AND BOLTS:

- Periodically check all the nuts and bolts.
- If necessary, tighten them, ensuring that all the components are properly seated. MEETING SAFETY REQUIREMENTS
- The nuts and bolts follow standards and tolerances.

### ANTI-SLIP SURFACES:

- These surfaces are designed to provide secure bases and should be replaced if they are worn or become slippery.

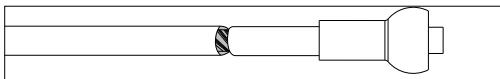
### LUBRICATION:

- 1 - To clean the shafts, use a dry, clean cloth, removing all the dirt and dust.
- 2 - Then wipe dry and clean with solid petroleum jelly, leaving a thin layer.
- 3 - Next simulate the exercise movements of the equipment 4 times without weight.
- 4 - Finally, remove excess petroleum jelly with another clean, dry cloth.

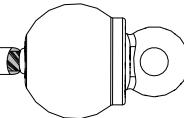
Do not attempt to repair your equipment yourself. Follow only the maintenance tasks described in this manual.

If further information is required, contact Brudden/Movement technical assistance or use our website to find the nearest authorized technical assistance.

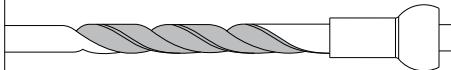
# GENERAL MAINTENANCE INFORMATION



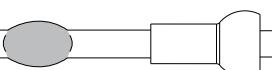
During the equipment use the cable may be damaged for misuse or lack of maintenance. If the cable is damaged even if the cable's fracture is not exposed.



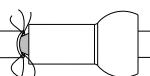
Be aware of fracture close to the steel cable's components such as the rubber ball.



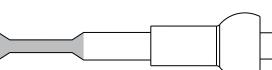
Always check the steel cable if you find twists immediately replace the cable.



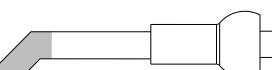
If the cable ruptures internally, a bulge may emerge on the exterior part of the cable, immediately replace the cable.



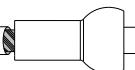
Replace any steel cable exposed in the ends.



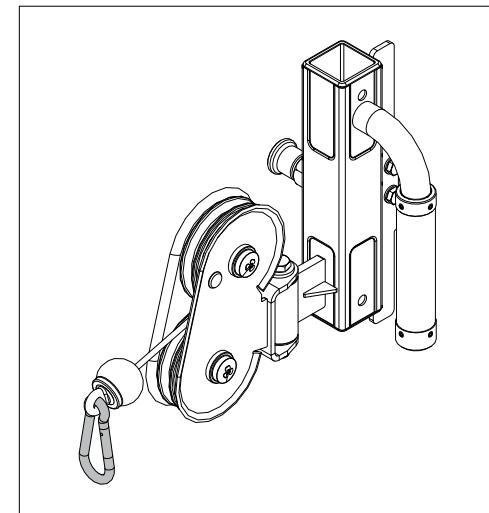
Smashed steel cable or outside of its original form may cause rupture or damage to other parts of the equipment.



Twisted steel cable or outside of its original form may cause ruptures or damage other parts of the equipment.



Exposure of the tip of the steel cable.



## Carabiner Replacement

Replace the carabiner whenever there is the smallest hint of wear, distortions, hardship to close and anything that may be harmful to your resistance.

For replacement, always use a carabiner supplied directly by MOVEMENT. If it is not possible to obtain a carabiner provided by MOVEMENT, use a carabiner that rigorously meets the following requirements.

- Composition material: AISI 316 Stainless Steel;
- Maximum capacity closed: 1600 kg
- Maximum capacity open: 350kg



## WARNINGS

- **Monthly, verify with attention the conditions of the carabiner;**
- **Do not modify the carabiners in any way;**
- **The opening of the carabiner must be turned to the weights column.**

# MAINTENANCE GERAL INFORMATION

## MAINTENACE ROUTINES

Movement projected all its equipments with componentes and system that provides a low maintenance.

The following instructions have a guide of maintenance with a character more preventive than corrective. The table below will serve as a control ass well to take notes of the done maintenances.

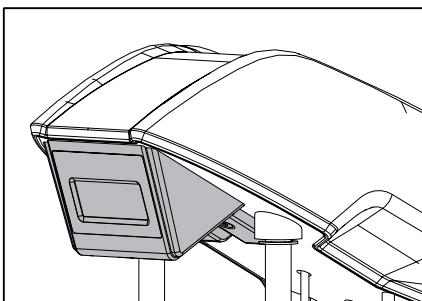
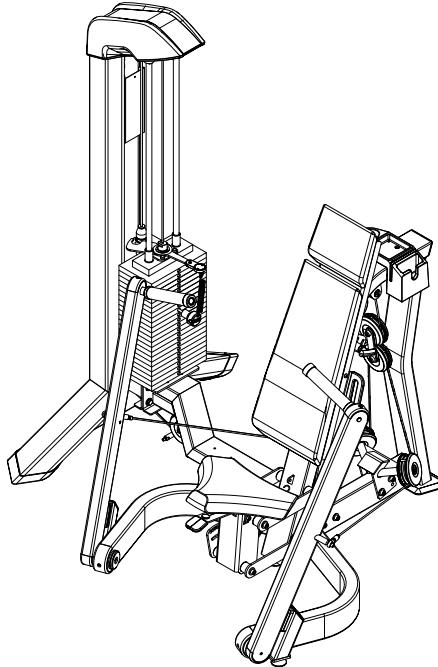
As general recommendation to keep the equipmenet: It should not be exposed to solar light incidence directly or indirectly, the weather actions (rain, wind, sand/dust), elements or abrasive productions and/or corrosives and chemical elements in general.

EQUIPMENT AND COMPONENTS	FREQUENCY	
	HEAVY USE Grandes Academias/Clubes/ Centros de Treinamento	MODERATE USE Pequenas Academias/Residências/ Clínicas de Reabilitação
1 - Check the condition and, adjust if necessary: connections, clamps, regulation pins, pulleys, and load pins.	DAILY	WEEKLY
2 - Check the condition of the bars and articulated levers	WEEKLY	EVERY 3 MONTHS
3 - Check and tighten nuts and bolts, if necessary	WEEKLY	EVERY 3 MONTHS
4 - Inspect anti-slip surfaces	WEEKLY	EVERY 3 MONTHS
5 - Cleaning of upholstery	DAILY	WEEKLY
6 - Cleaning or lubrication of the guides of the weights	MONTHLY OR WHEN NECESSARY	MONTHLY OR WHEN NECESSARY
7 - Cleaning of the structure (unlubricated metal parts)	EVERY 6 MONTHS OR WHEN NECESSARY	EVERY 6 MONTHS OR WHEN NECESSARY

# EQUIPMENT INFORMATION

## CHEST PRESS

- MAXIMUM LOAD FOR USE: EDGE: 112,5 kg
- EQUIPMENT WEIGHT: EDGE: 272 kg



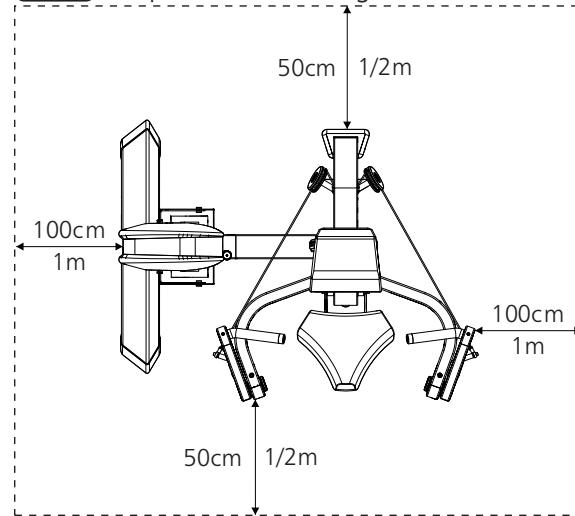
### COUNTER

The EDGE line has a version that comes with a cycle counter, exercise time and rest time. This counter is meant to help the user know how his or her exercise rate is. The counter only comes with NEWEDGE PLUS models. To enter the meter maintenance mode, a magnet must be brought close to the meter and it will enter maintenance mode. The counter will display the version, % of the battery from 0 to 100 and the total of repetitions, the information will be shown automatically. To enter the meter maintenance mode it can not be in standby mode and must be charged. To remove the counter from the stand by, a repetition must be performed. If you have finished checking the information, the counter will automatically return to normal mode.

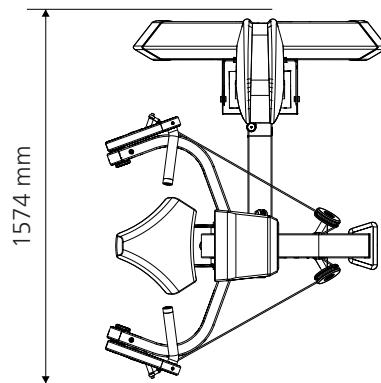
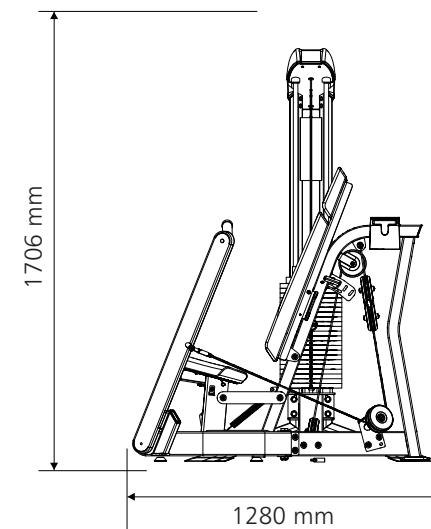
### MINIMUM AREA TO ASSEMBLE



We recomend the around the equipment  
Respect the following measures:



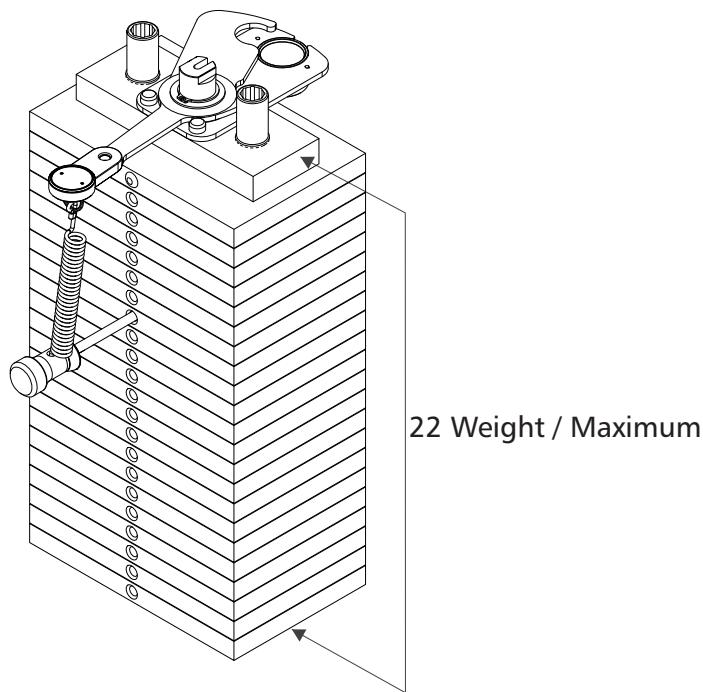
Movement points: 1m (100 cm)  
Sides: 1/2 m (50 cm)



# EQUIPMENT INFORMATION

The amount of weight may vary according to the table below

## WEIGHT



### WEIGHT TABLE

#### ID

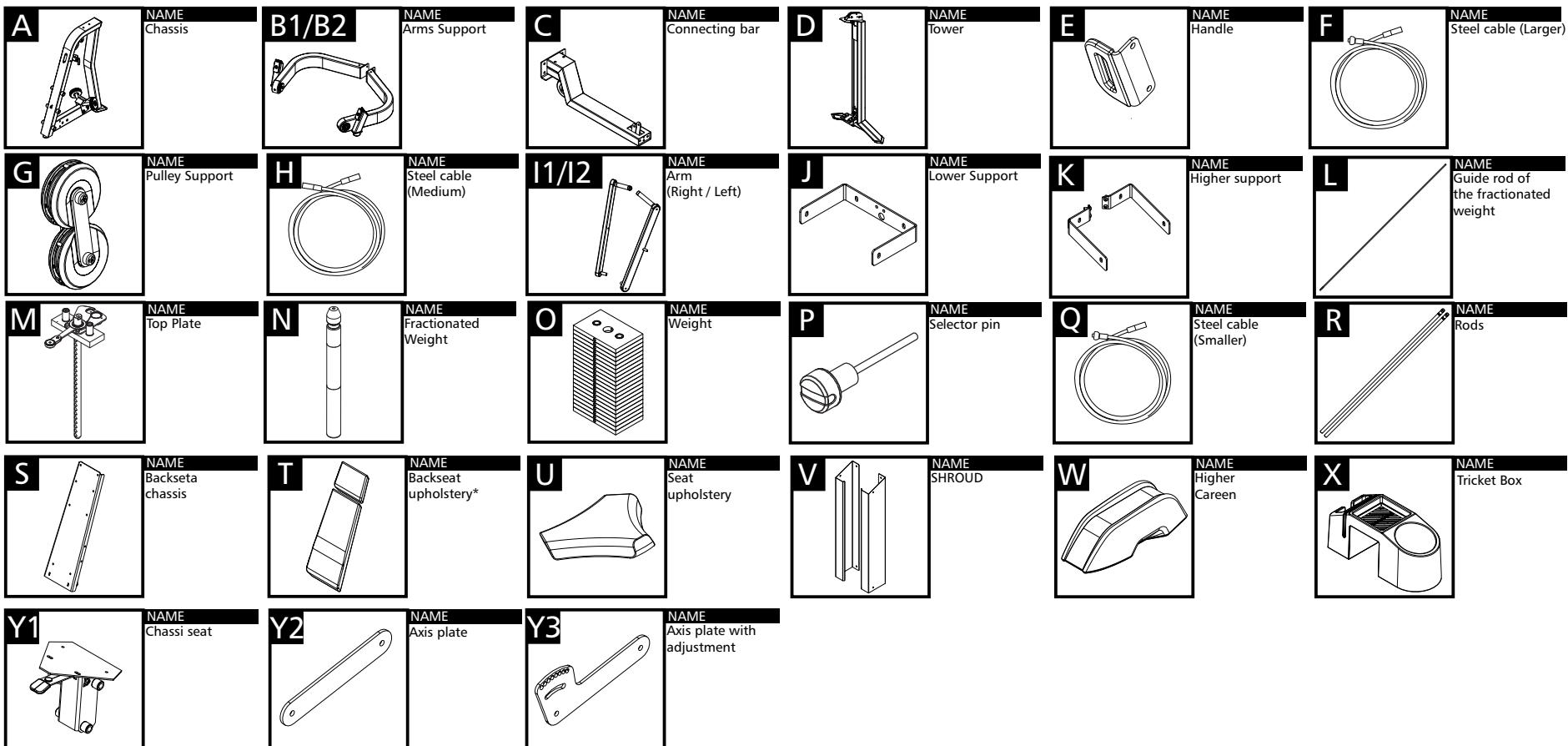
1	ABDUCTOR
2	ADUCTOR
3	BICEPS
3	LEG PRESS
4	PECFLY
5	LAT PULLDOWN
6	LOW ROW
7	SHOULDER
8	CHEST PRESS
9	TRICEPS-PRESS
10	EXTENSOR
11	LEG CURL
12	LYING LEG CURL

### AMOUNT OF WEIGHT

#### EDGE

22 WEIGHTS
24 WEIGHTS
24 WEIGHTS
24 WEIGHTS

# COMPONENTS LIST (EDGE PLUS / EDGE)



Scale 1:1

REFERENCE RULER

Milimeters

## TOOLS TABLE



Thread lock medium torque	
Allen 5 mm	
Allen 6 mm	
Allen 8 mm	
Fix Wrench 10 mm	
Fix Wrench 13 mm	
Fix Wrench 17 mm	
Fix Wrench 22 mm	
Pliers for elastic ring	
Philips wrench	

## SPECIFICATION TABLE OF THE SCREW TIGHT TORQUE

DIAMETER (mm)	TORQUE (mm)
M6	TORQUE (mm)
M8	TORQUE (mm)
M10	TORQUE (mm)

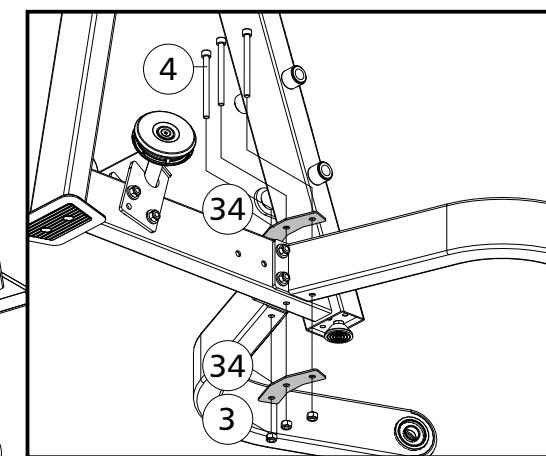
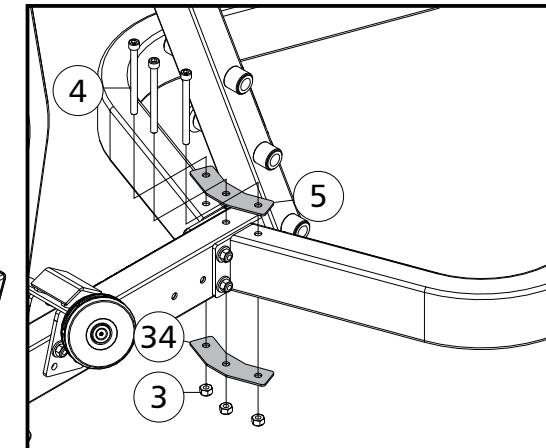
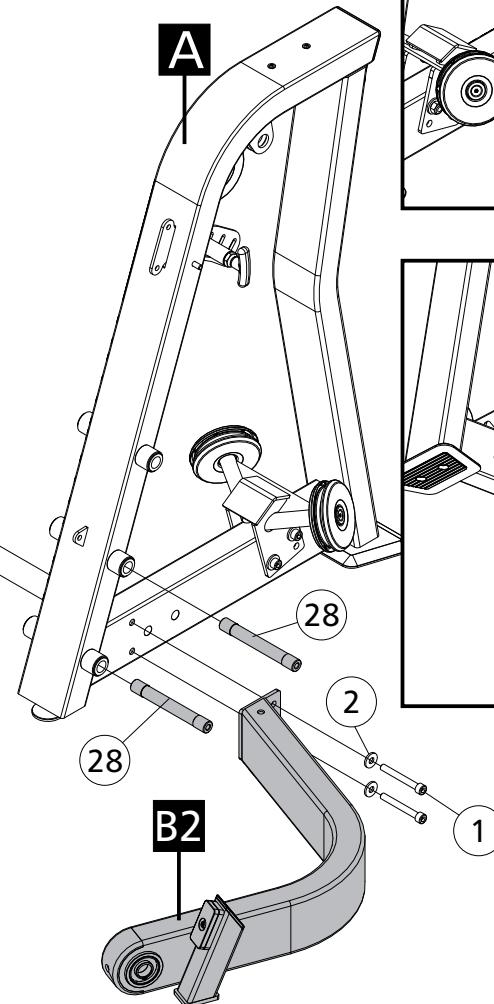
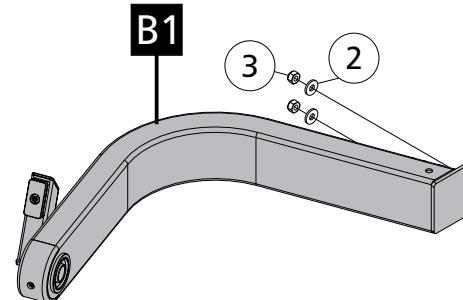
# ASSEMBLY

## STEP 1- ASSEMBLY THE ARM SUPPORT

1	NAME	Qty
	Internal Hex Cyl. Head screw	2x
M10X80		
2	NAME	Qty
	Flat washer	4x
M10		
3	NAME	Qty
	Hex Nut	5x
M10		
4	NAME	Qty
	Internal Hex Cyl. Head screw	3x
M10X120		
28	NAME	Qty
	Axis	2x
34	NAME	Qty
	Holding plate	2x
A	NAME	
	Chassis	
B1/B2	NAME	
	Arm Support	

### INSTRUCTIONS:

- 1 - The axles (28) must be mounted before the arms.



Tools  
Fix Wrench 17 mm



Tools  
Allen 8 mm

# ASSEMBLY

## STEP 2- ASSEMBLY THE CONNECTING BAR

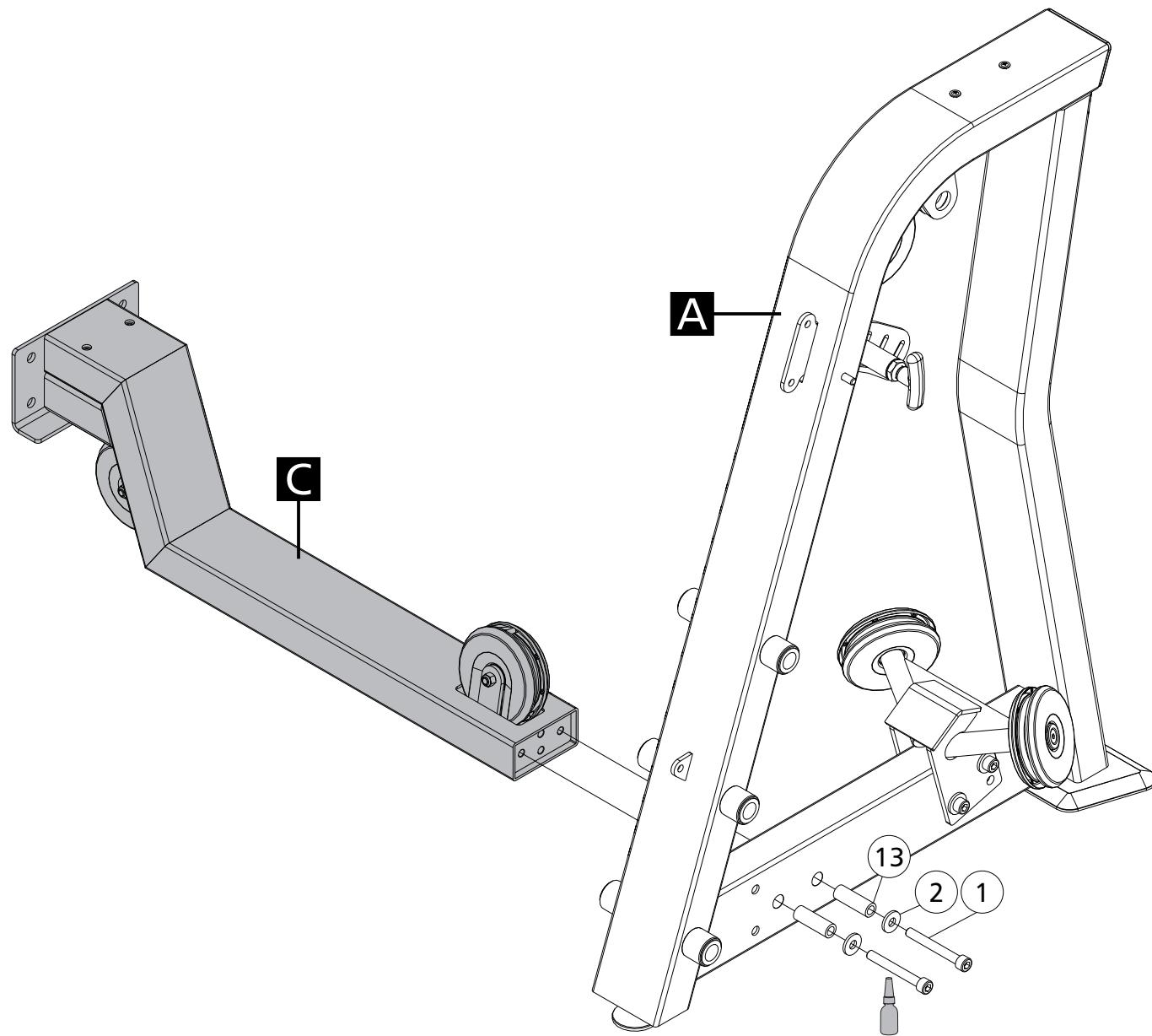
1	NAME	Qty
	Internal Hex Cyl. Head screw M10X80	2x
2	NAME	Qty
	Flat washer M10	2x
13	NAME	Qty
	Spacer	2x
C	NAME	
	Connecting bar	



Tools  
Allen 8 mm



Thread lock  
medium torque



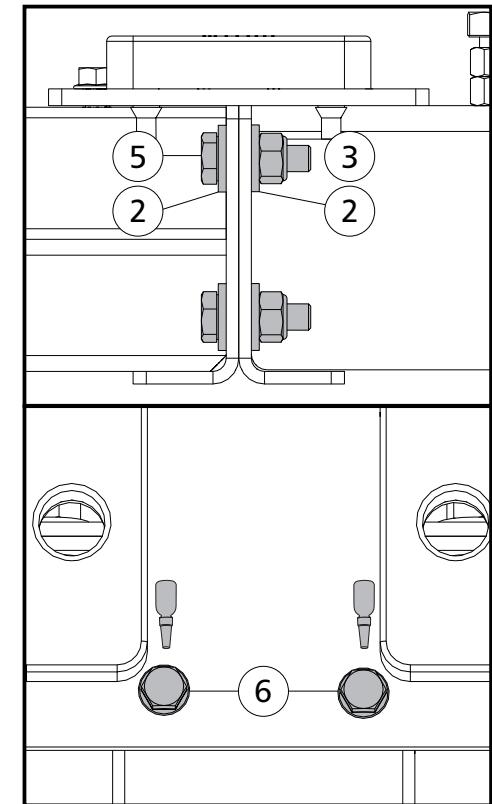
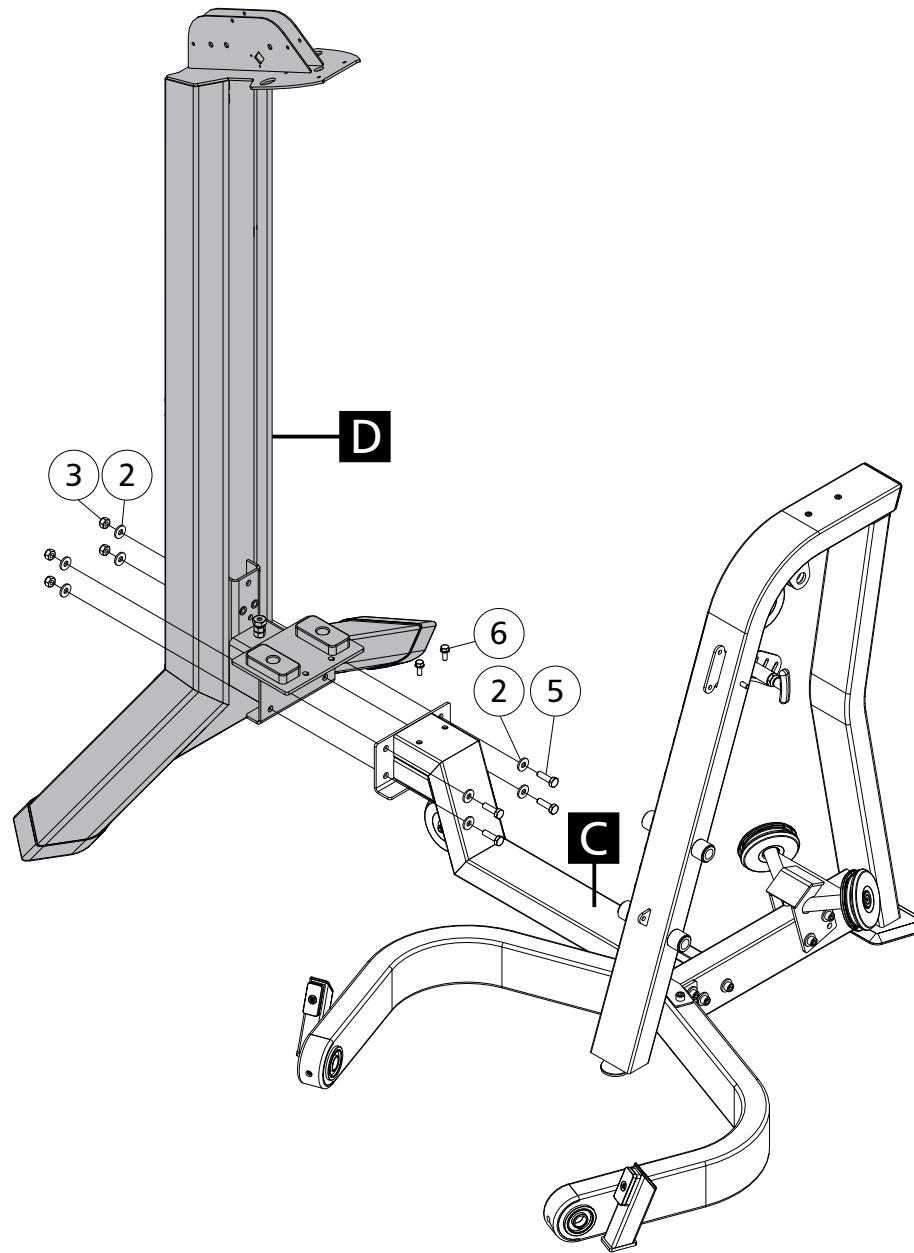
# ASSEMBLY

## STEP 3 - ASSEMBLY THE TOWER

	NAME	Qty
2	Flat washer	8x
	M10	
3	Hex Nut	4x
	M10	
5	Hex Head Screw	4x
	M10X35	
6	Hex head Bolt Flanged	2x
	M8X20	
D	Tower	

Tools  
 Fix Wrench 17 mm  
 Fix Wrench 13 mm

Thread lock  
 medium torque



# ASSEMBLY

## STEP 4 - CABLE PASSAGE

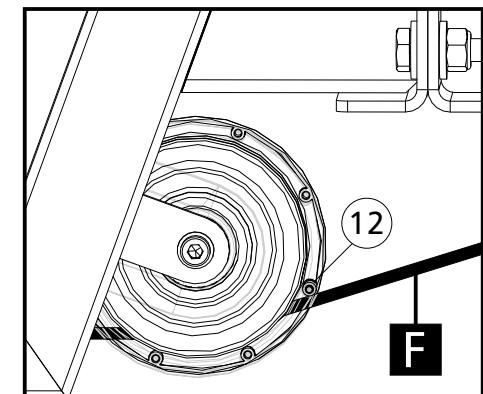
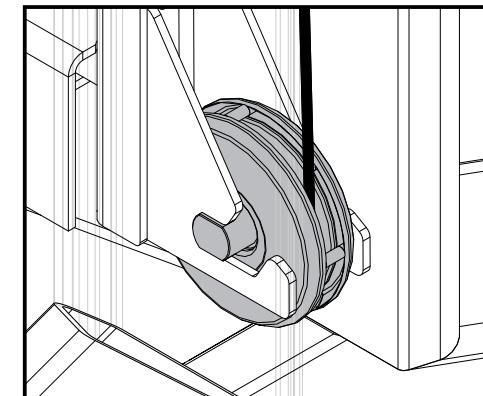
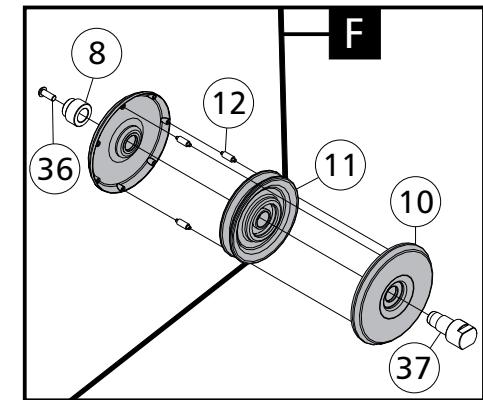
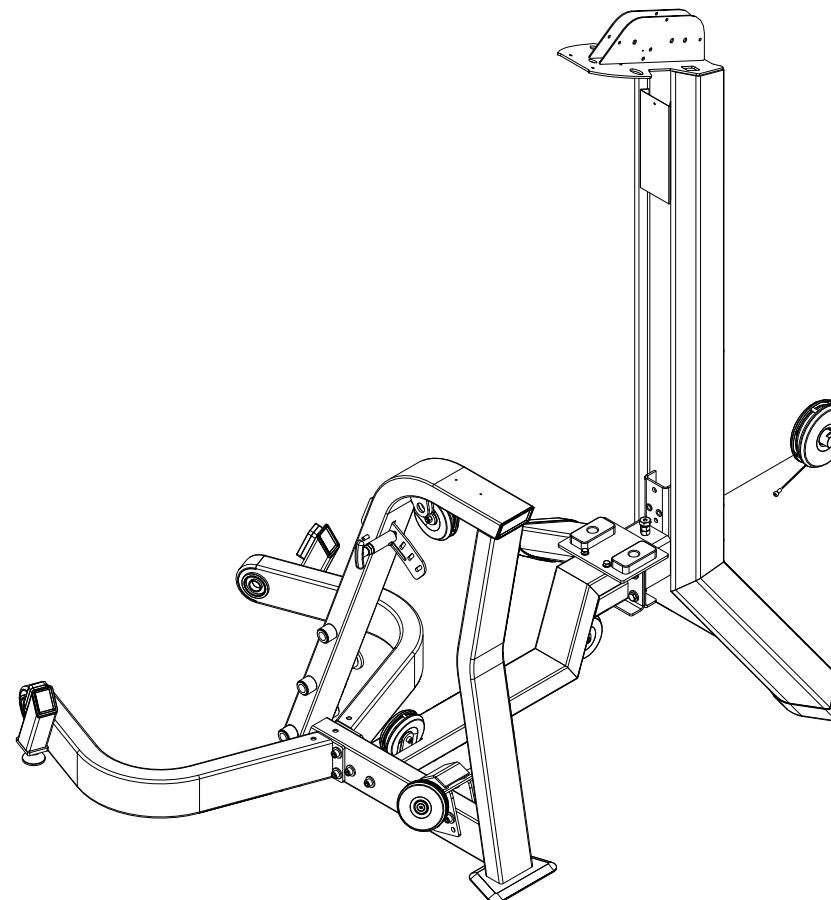
	NAME	Qty.
8	Bush	1x
10	Pulley Cover	2x
11	Pulley	1x
12	Lock pin of the steel cable	3x
36	Screw hexagon Domed head M6X16	1x
37	Pulley Shaft	1x
F	Steel cable (Larger)	



Tools



Thread lock  
medium torque



# ASSEMBLY

## STEP 4 - CABLE PASSAGE (CONTINUE)

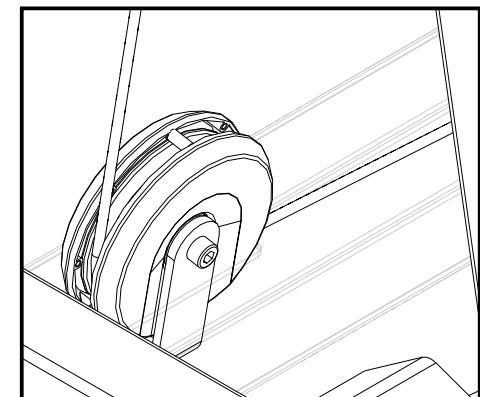
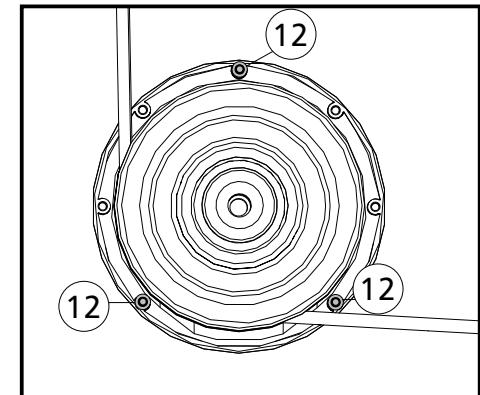
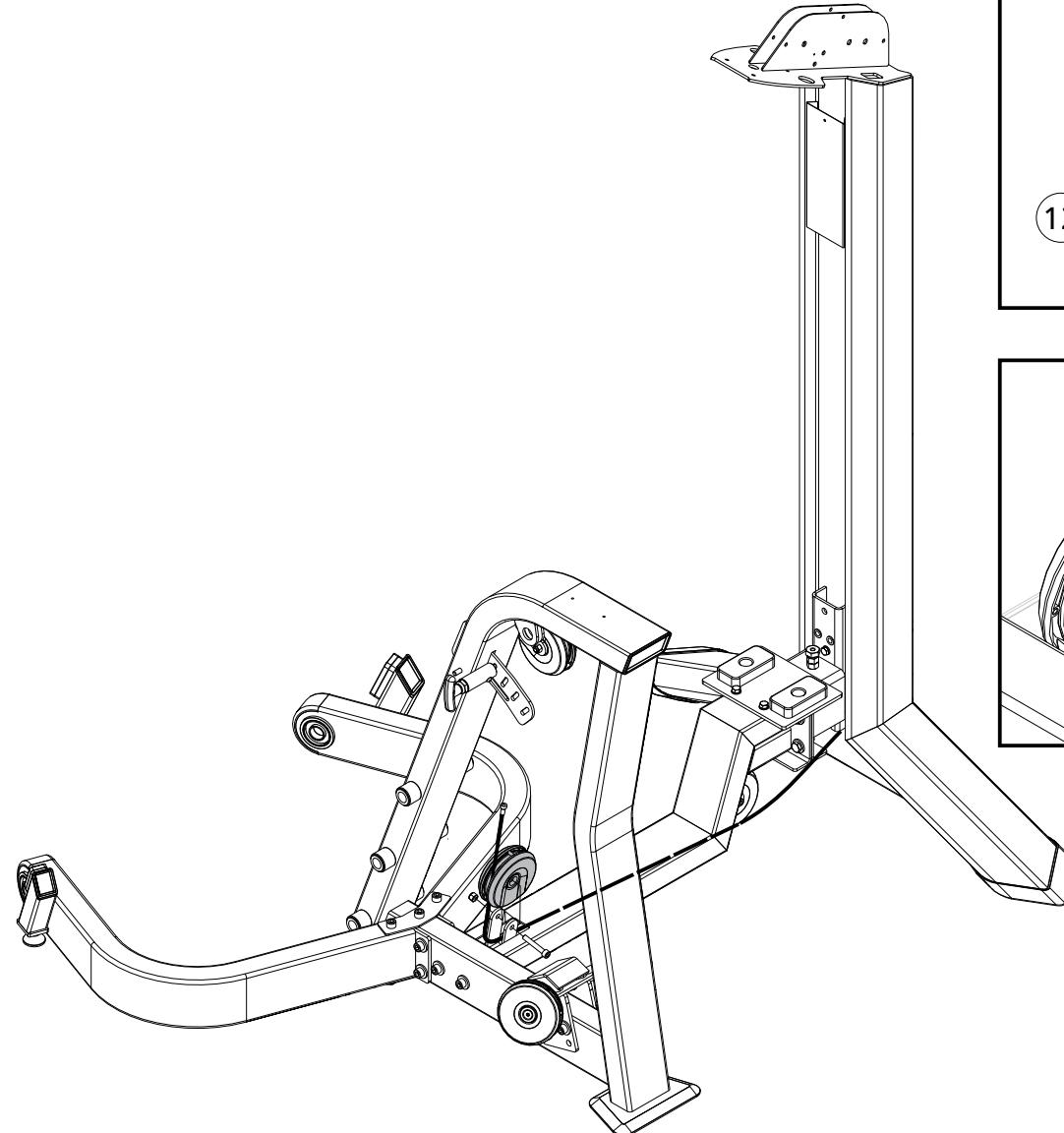
12	NAME	Qty
	Lock Pin of the Steel Cable	3x



Tools  
Fix Wrench 13 mm



Tools  
Allen 6 mm



# ASSEMBLY

## STEP 4 - CABLE PASSAGE (CONTINUE)

12	NAME	Qty
	Lock Pin of the Steel Cable	3x

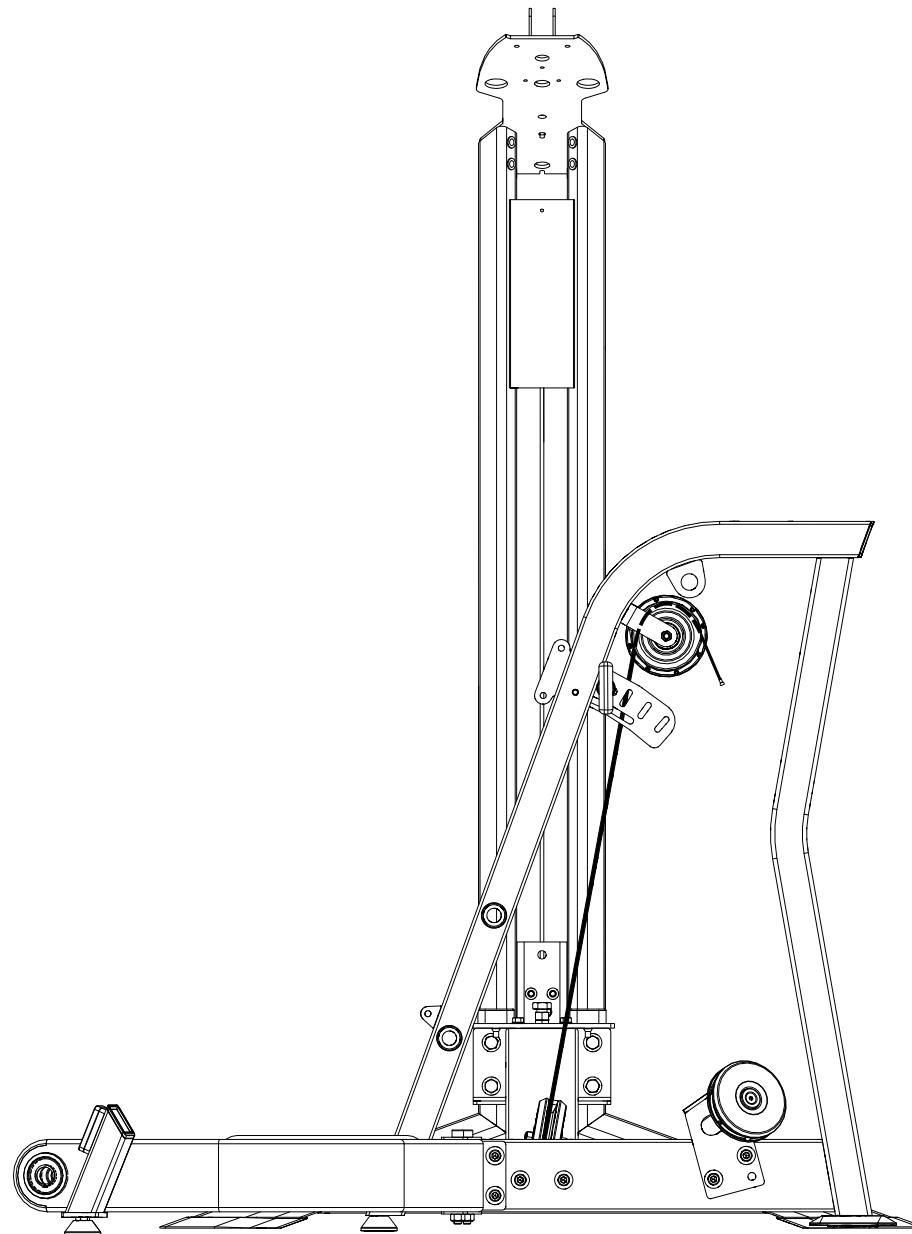
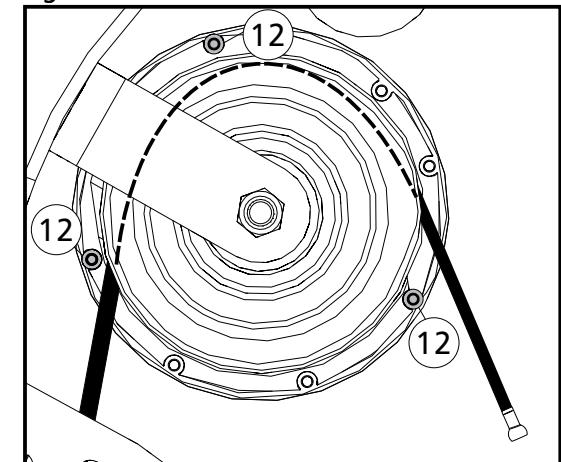


Figure 4-6



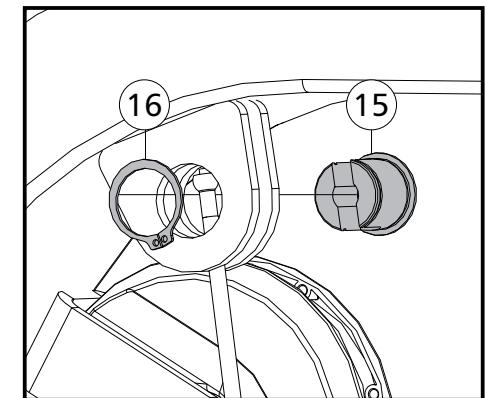
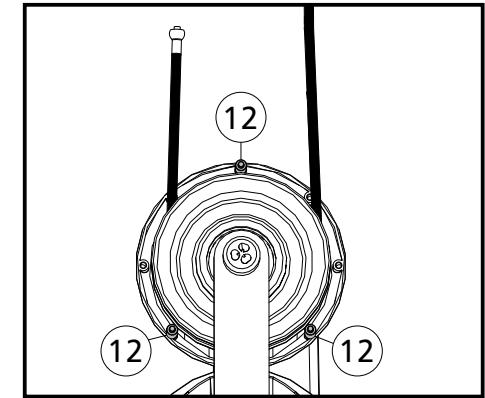
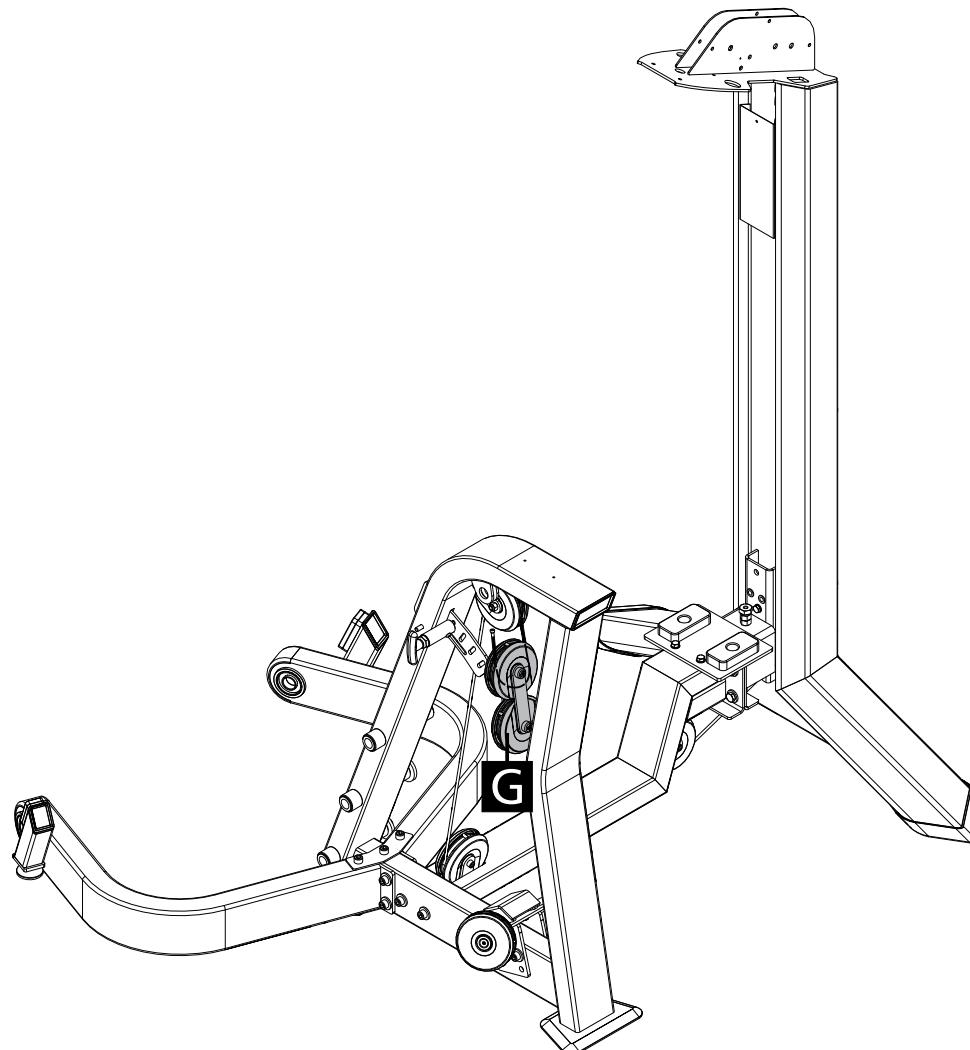
# ASSEMBLY

## STEP 4 - CABLE PASSAGE (CONTINUE)

12	NAME	Qty
	Lock Pin of the Steel Cable	3x
15	NAME	Qty
	Locking Steel cable	1x
16	NAME	Qty
	Elastic Ring	1x
G	NAME	
	Pulley Support	



Tools  
Pliers for elastic ring



# ASSEMBLY

## STEP 4 - CABLE PASSAGE (CONTINUE)

12	NAME	Qty.
	Lock pin of the steel cable	3x
42	NAME	Qty.
	Lock pin of the steel cable larger	4x
G	NAME	
	Pulley support	
H	NAME	
	Steel cable (Medium)	

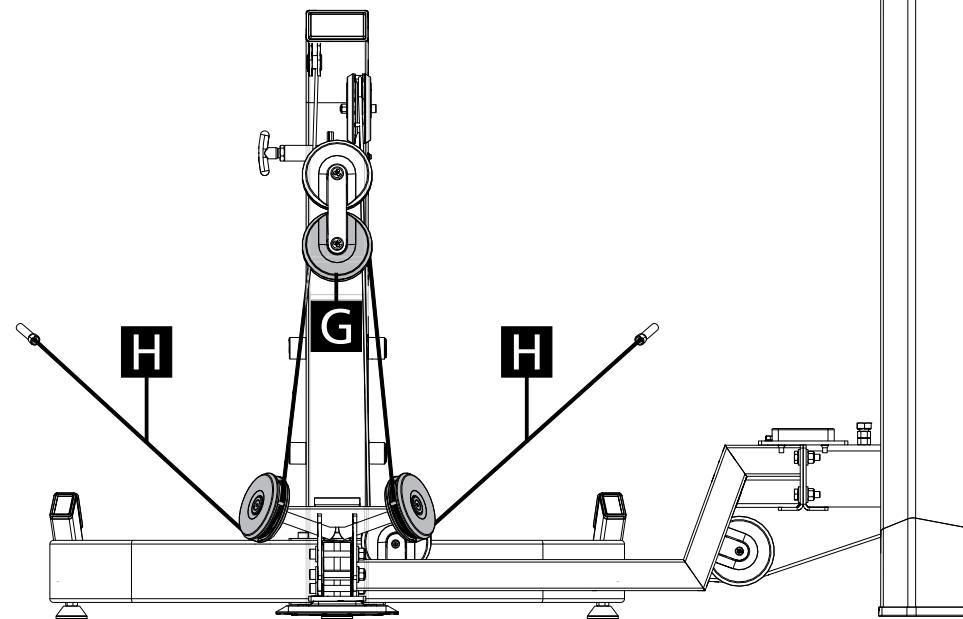


Figure 4-8

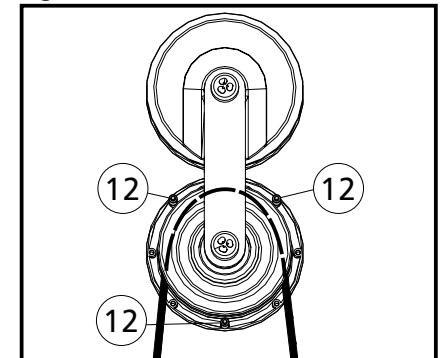


Figure 4-9

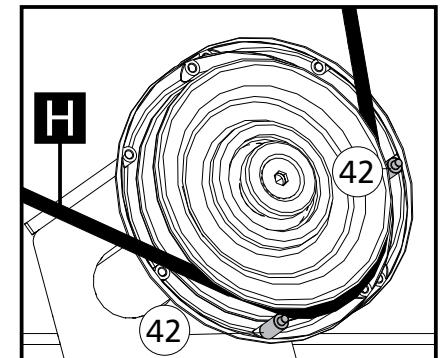
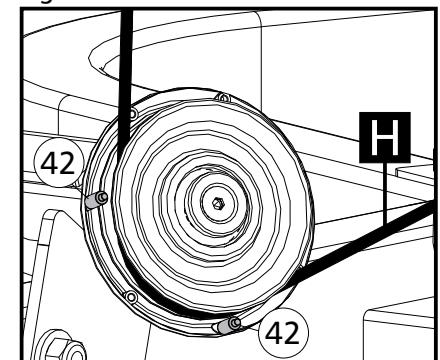


Figure 4-10



# ASSEMBLY

## STEP 4 - CABLE PASSAGE (END)

17	NAME	Qty.
	Aluminium Finishing	2x
18	NAME	Qty.
	Flathead Screw Hexagon Sock. M10X20	2x
19	NAME	Qty.
	Internal Hex Cyl. Head Screw M8X25	2x
20	NAME	Qty.
	Terminal label	2x
41	NAME	Qty.
	Steel cable lock	2x
43	NAME	Qty.
	Lock nut low profile M10	2x
I1/I2	NAME	
	Arm (Direito / Esquerdo)	

 Tools  
 Fix Wrench 10 mm  
  Tools  
 Allen 6 mm  
  Thread lock  
 medium torque

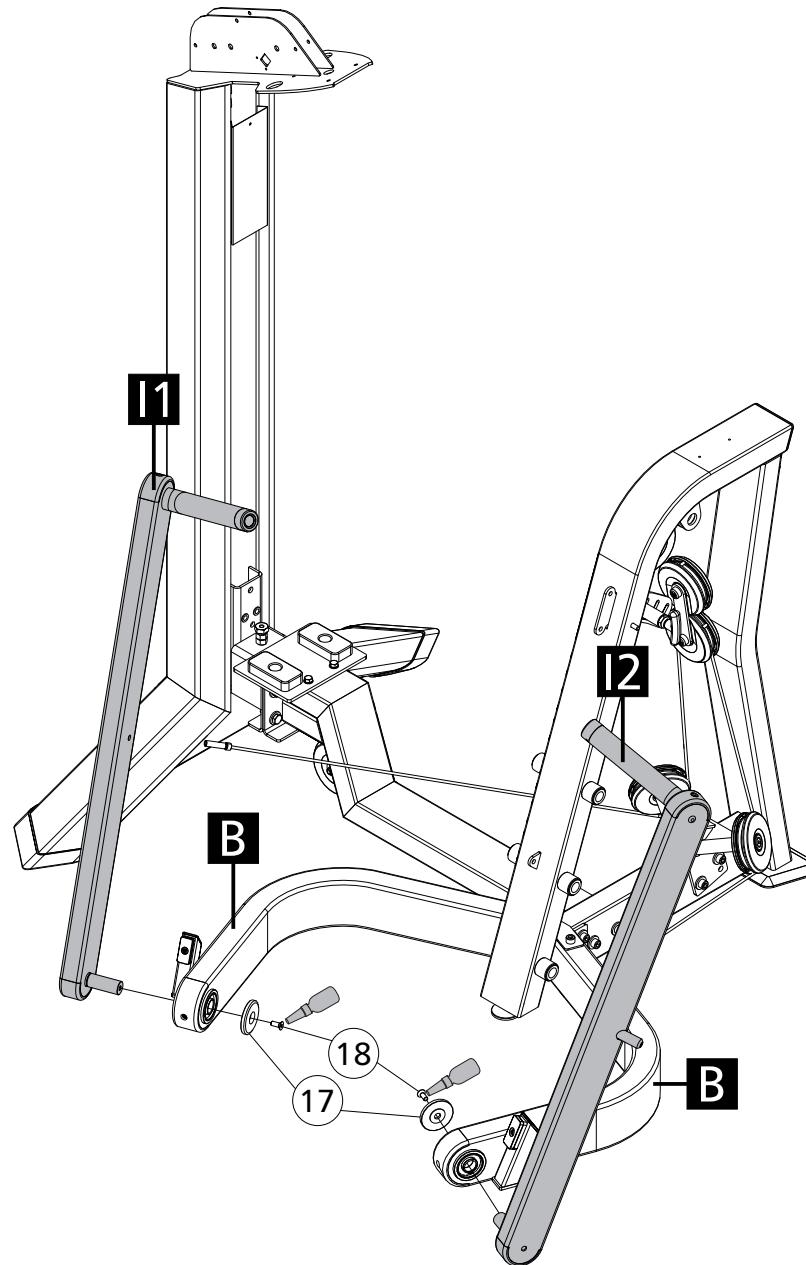


Figure 4-11

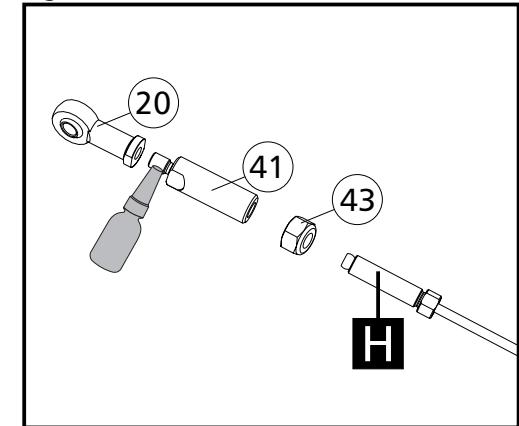
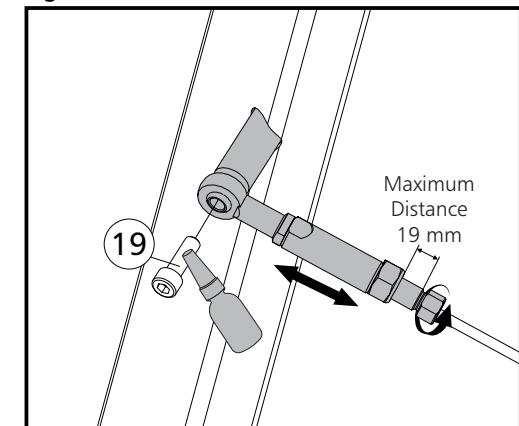


Figure 4-12



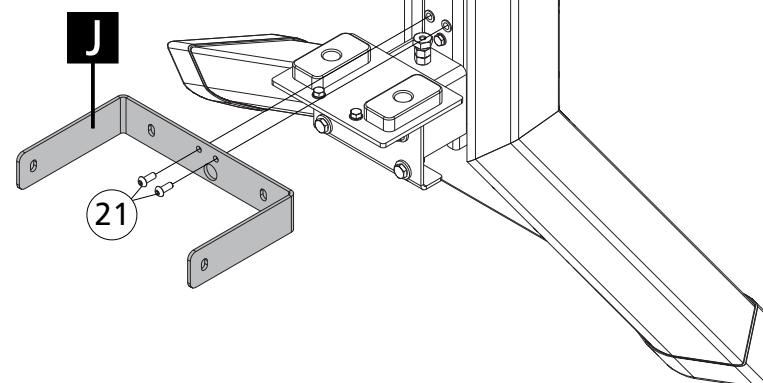
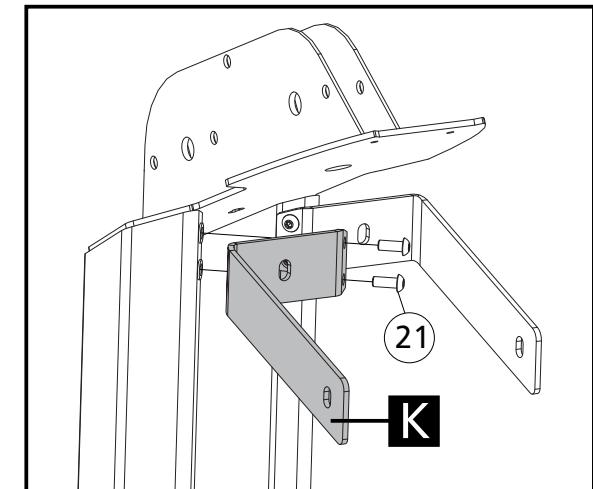
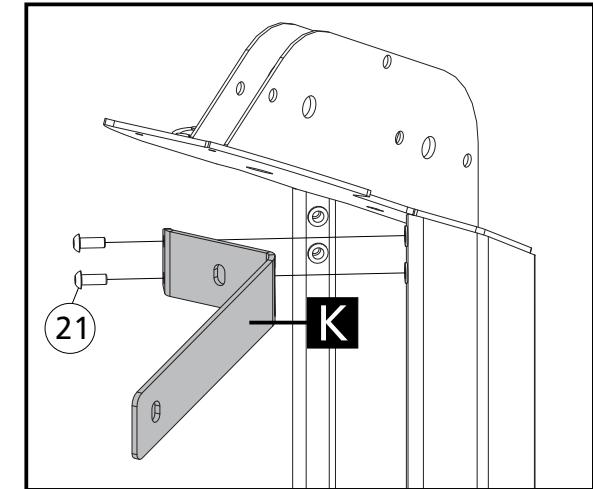
# ASSEMBLY

## STEP 5 - ASSEMBLY THE CAREEN

21	NAME	Qty
	Screw hexagon Domed head	6x
M8X20		
J	NAME	
	Lower Support da carenagem	
K	NAME	
	Higher support da carenagem	



Tools  
Allen 5 mm



# ASSEMBLY

## STEP 6 - ASSEMBLY THE TOWER

9	NAME	Qty
	Hex Nut Nylon	1x
M6		
L	NAME	Qty
	Fractional weight guide rod	1x

Tools  
Fix Wrench 10 mm

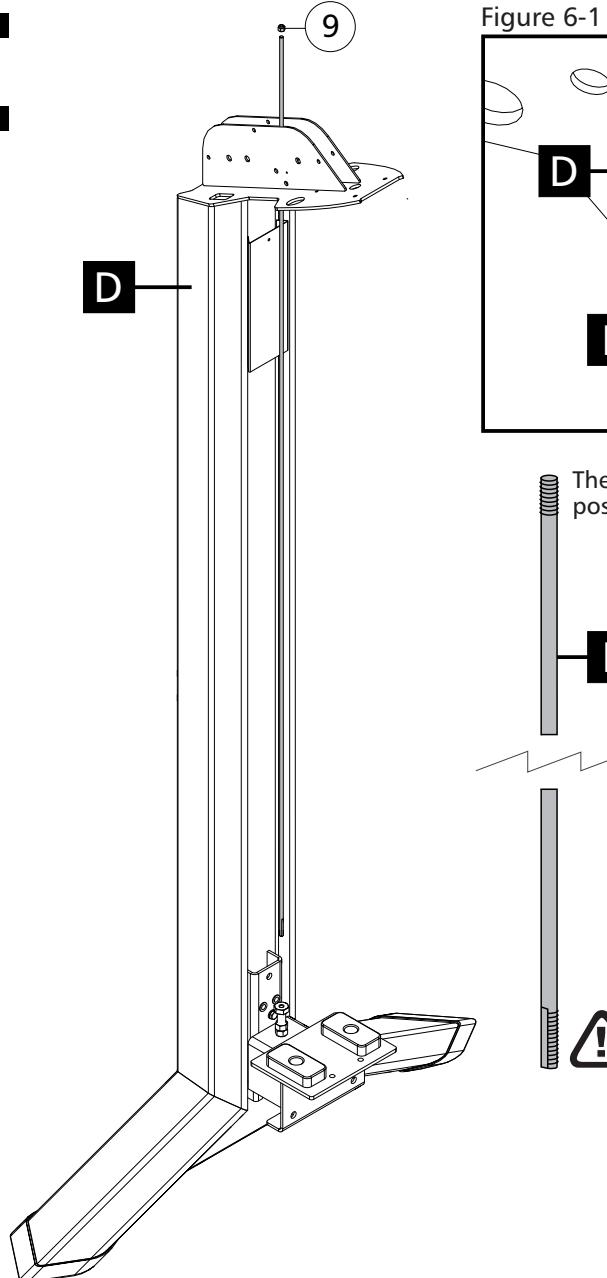


Figure 6-1

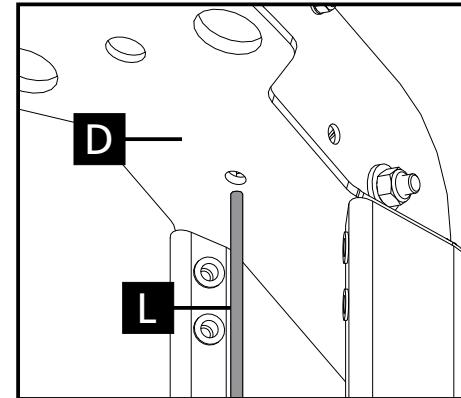
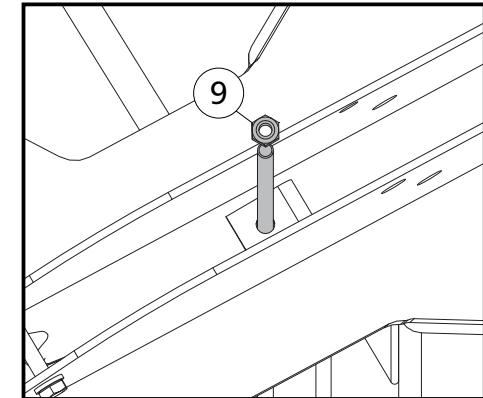
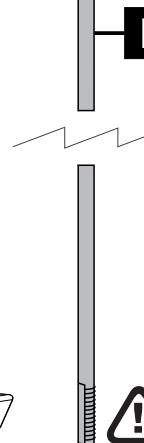


Figure 6-2

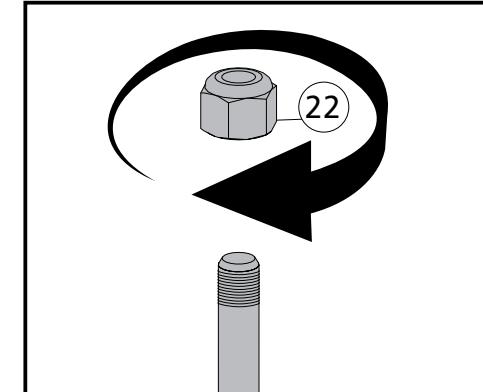


The thread rod should be up positioned



! The beveled part of the rod should be turned down.

Figure 6-3



# ASSEMBLY

## STEP 7 - ASSEMBLY THE FRACTIONATED WEIGHT

7	NAME	Qty
	Flat washer	1x
M6		
9	NAME	Qty
	Hex Nut Nylon	1x
M6		
22	NAME	Qty
	Rubber wacher	2x
23	NAME	Qty
	Weight spacer	1x
M	NAME	Qty
	Top plate	1x
N	NAME	Qty
	Fractionated Weight	1x

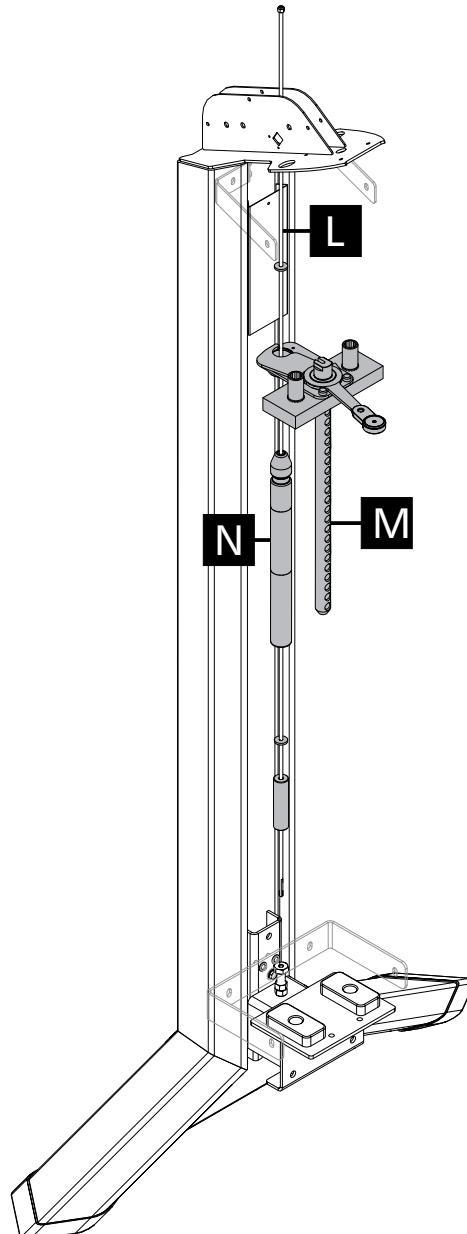


Figura 7-1

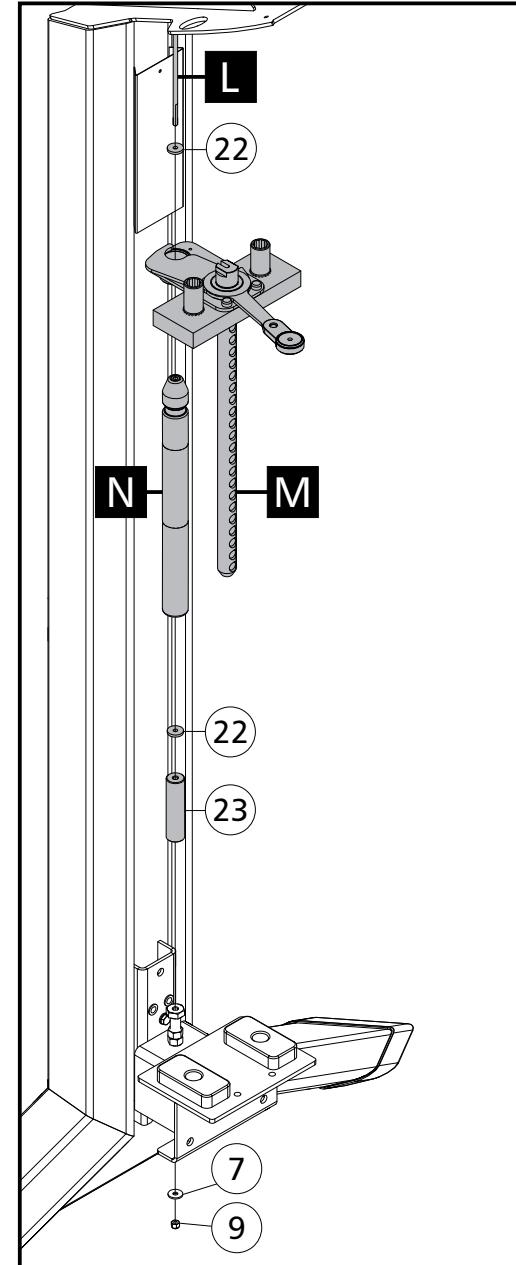


Figure 7-2

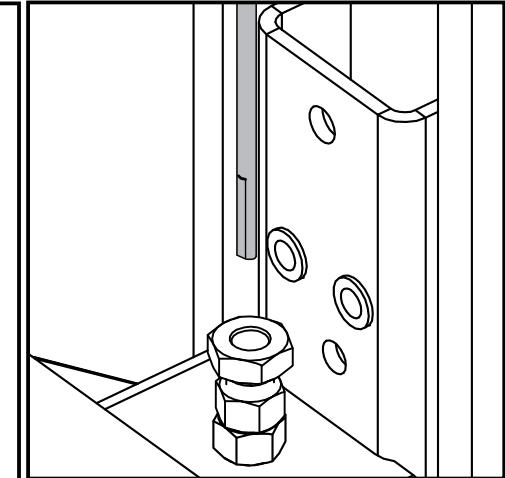
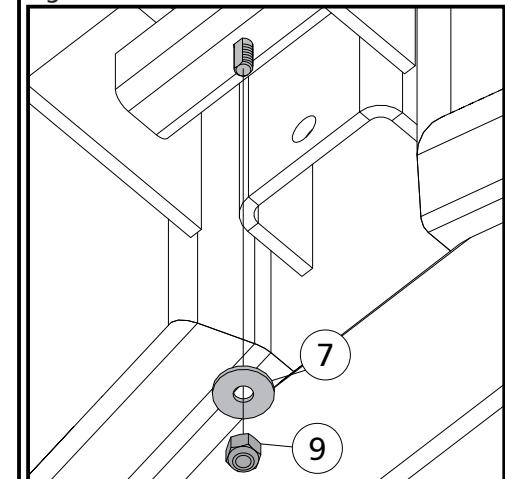
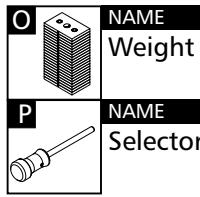


Figure 7-3



# ASSEMBLY

## STEP 8 - FRACTIONATED WEIGHT ADJUSTMENT



Tools  
Fix Wrench 22 mm

To assemble that we suggest 2 people.

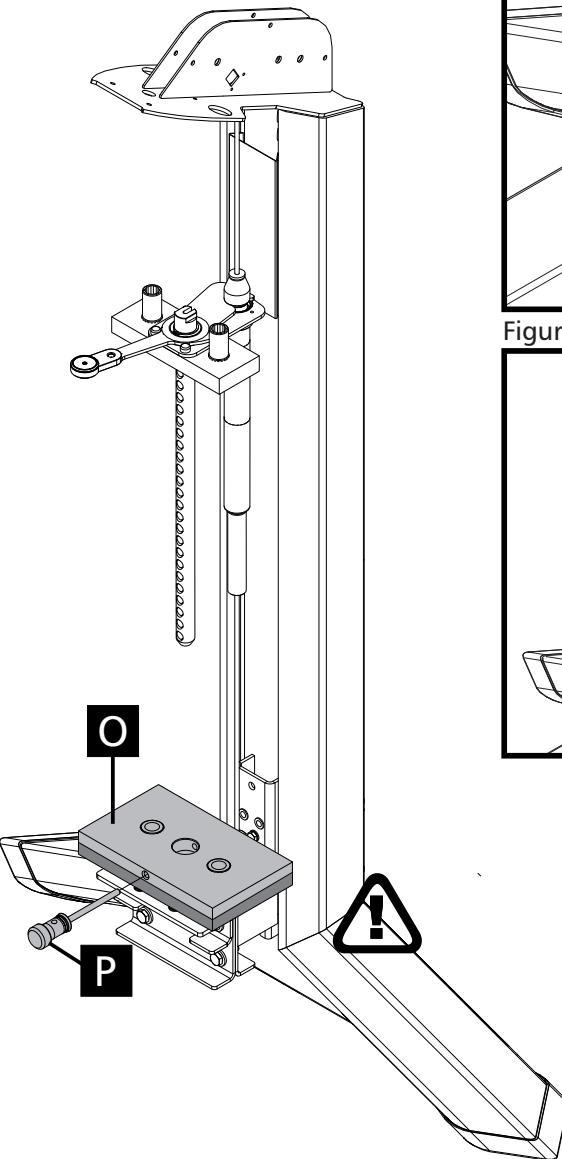


Figure 8-1

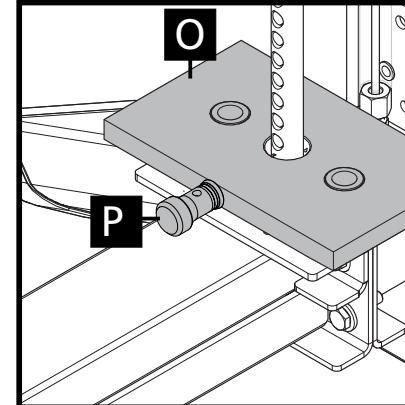


Figure 8-2

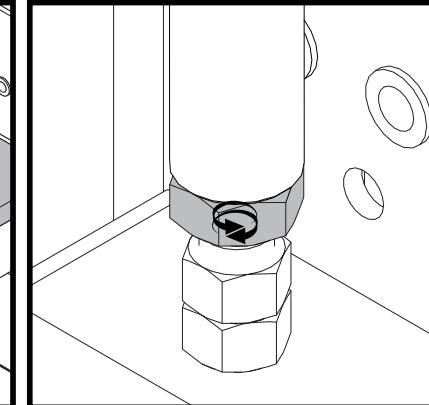


Figure 8-3

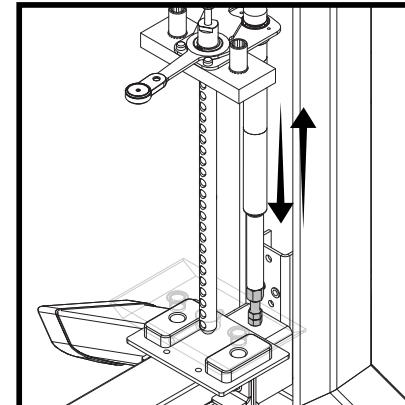


Figure 8-4

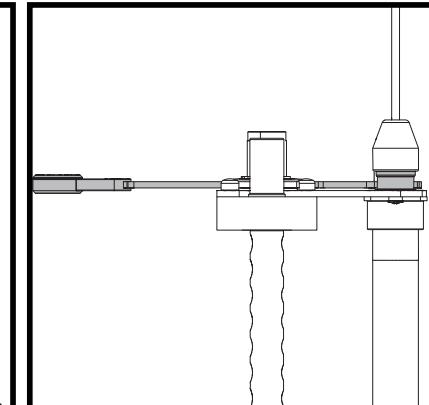
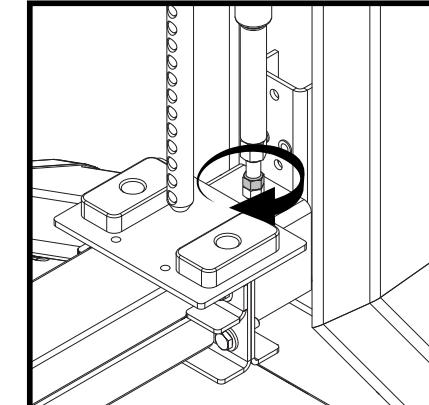


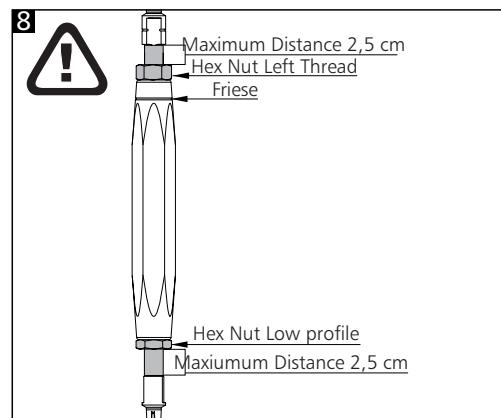
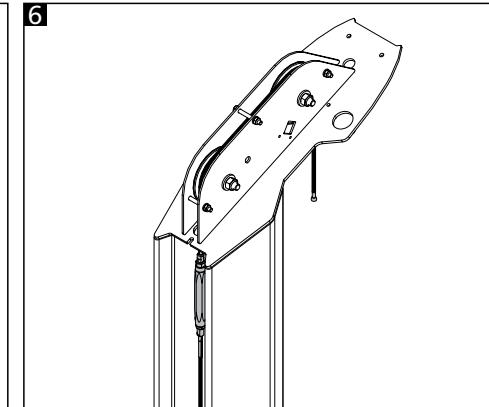
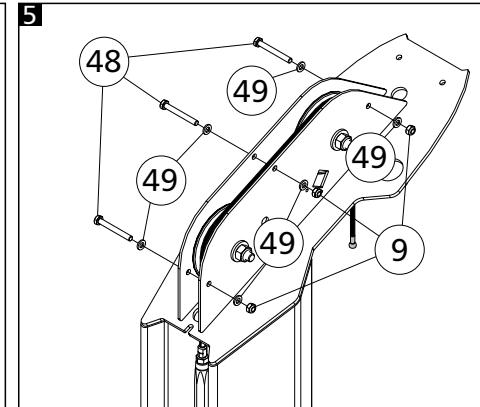
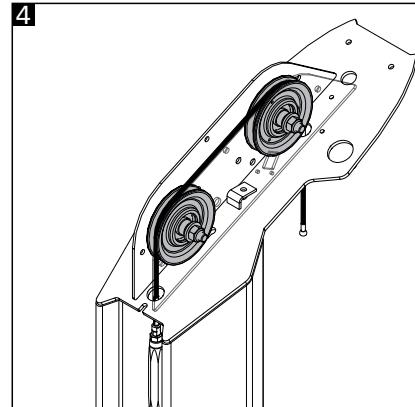
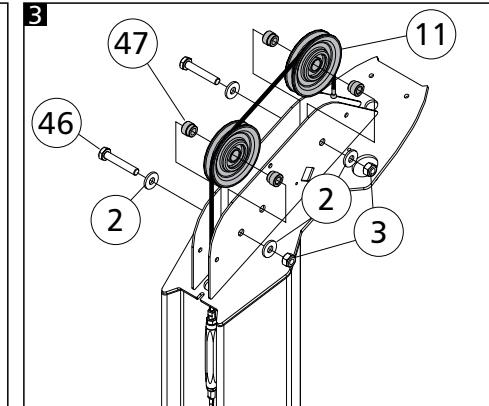
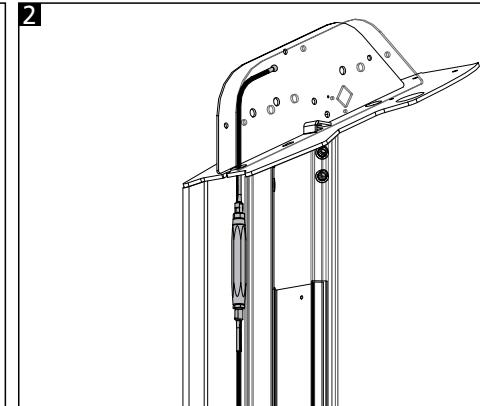
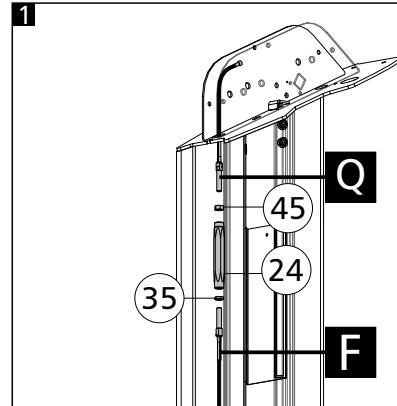
Figure 8-5



# ASSEMBLY

## STEP 9 - STEEL CABLE PASSAGE

2	NAME	Qty
	Flat washer	4x
M10		
3	NAME	Qty
	Hex Nut insert nylon	2x
M10		
9	NAME	Qty
	Hex Nut insert nylon	3x
M6		
11	NAME	Qty
	Pulley	2x
24	NAME	Qty
	Steel cable tensioner	1x
35	NAME	Qty
	Hex Nut low profile	1x
M8		
45	NAME	Qty
	Hex Nut left thread	1x
M8		
46	NAME	Qty
	Hex Head Screw	2x
M10X60		
47	NAME	Qty
	Bush	4x
48	NAME	Qty
	Hex Head Screw	3x
M6X50		
49	NAME	Qty
	Flat washer	6x
M6		
F	NAME	
	Steel Cable	
(Larger)		
Q	NAME	
	Steel cable	
(Smaller)		



THE CORRECT ASSEMBLY POSITION  
CABLE TENSIONER, IS INDICATED  
THROUGH THE FRAME LOCATED  
AT THE END. THE FRIEVE MUST  
BEING UP



CABLES MUST BE ADJUSTED AS DESCRIBED IN  
THIS MANUAL AND CHECKED DAILY SO THAT  
DO NOT ESCAPE THE TENSIONER, AVOIDING  
POSSIBLE ACCIDENTS WITH THE USER.



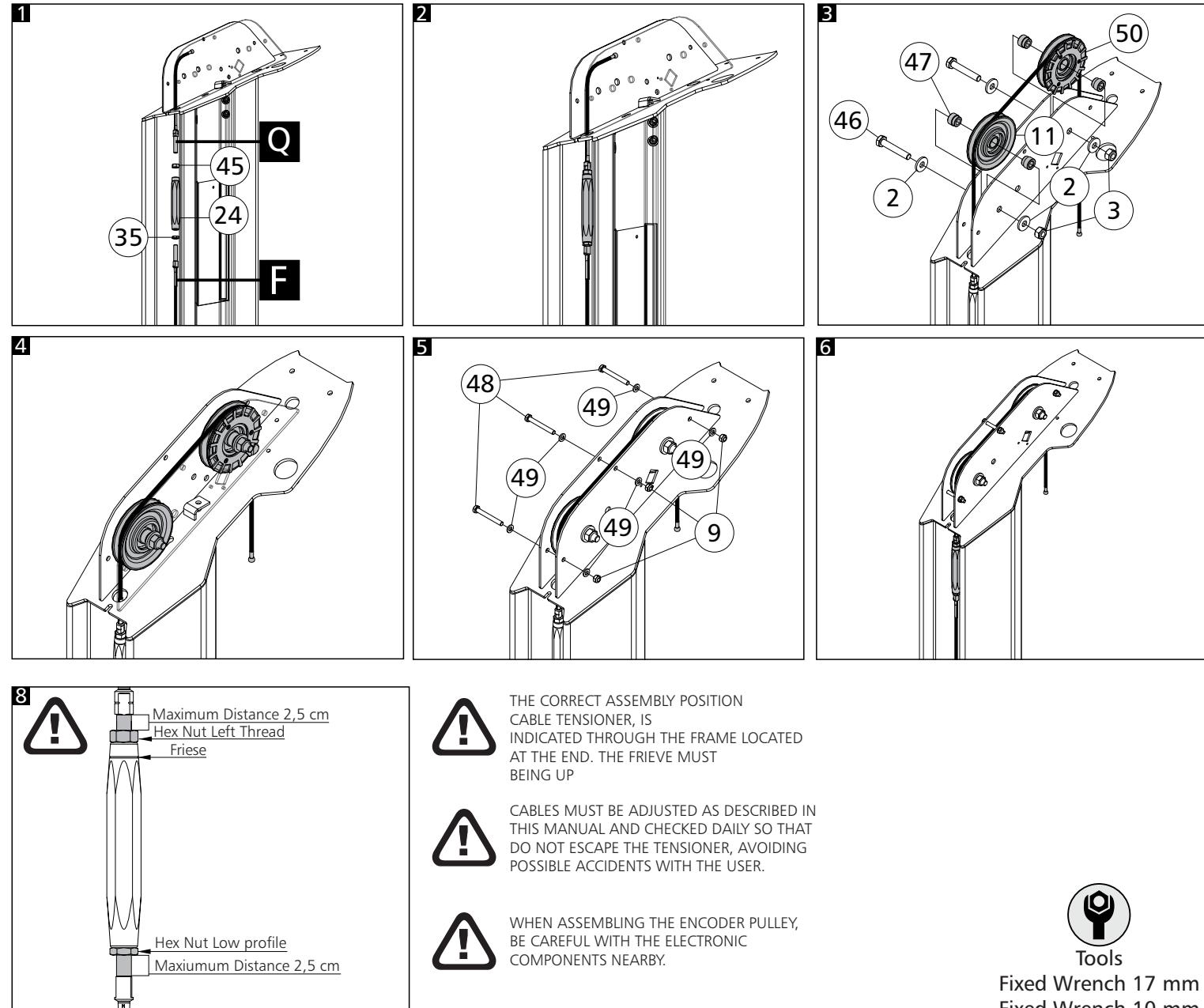
Tools

Fixed Wrench 17 mm  
Fixed Wrench 10 mm

# ASSEMBLY

## STEP 9 - STEEL CABLE PASSAGE - PLUS - (OPTIONAL)

2	NAME	Qty
	Flat washer	4x
3	NAME	Qty
	Hex Nut insert nylon	2x
9	NAME	Qty
	Hex Nut insert nylon	3x
11	NAME	Qty
	Pulley	1x
24	NAME	Qty
	Steel cable tensioner	1x
35	NAME	Qty
	Hex Nut low profile	1x
45	NAME	Qty
	Hex Nut left thread	1x
46	NAME	Qty
	Hex Head Screw	2x
M10X60		
47	NAME	Qty
	Bush	4x
48	NAME	Qty
	Hex Head Screw	3x
M6X50		
49	NAME	Qty
	Flat washer	6x
M6		
50	NAME	Qty
	Encoder pulley	1x
F	NAME	
	Steel Cable (Larger)	
Q	NAME	
	Steel cable (Smaller)	



Tools

Fixed Wrench 17 mm  
Fixed Wrench 10 mm

# ASSEMBLY

## STEP 10 - SELECTOR PIN FIXATION AND STEEL CABLE

P	NAME	Qty
	Selector pin	1x

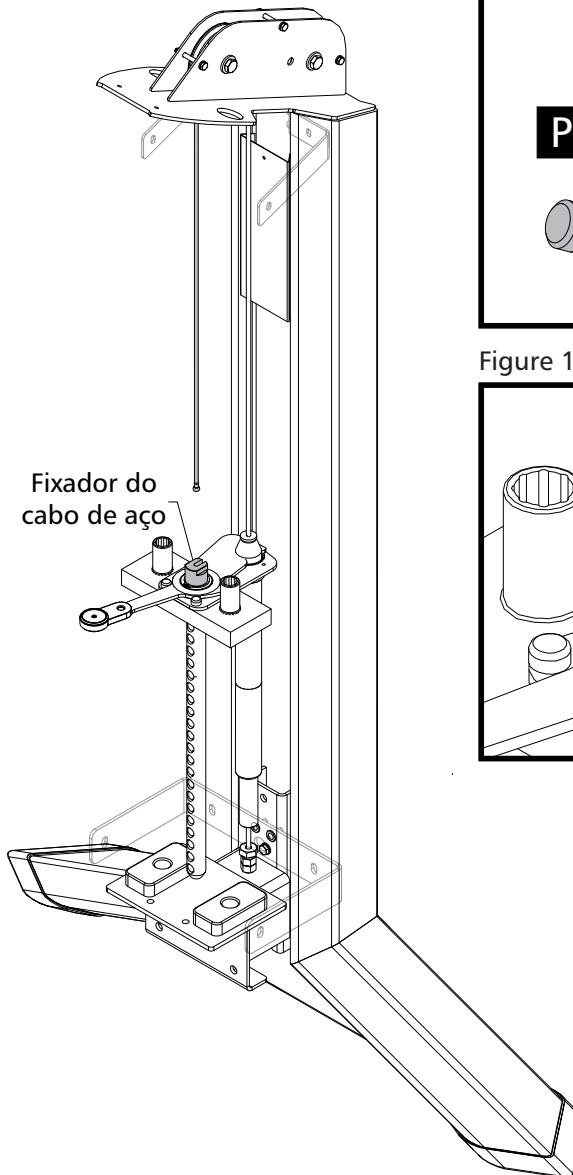


Figure 10-1

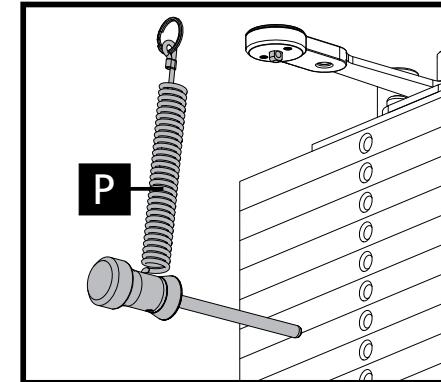


Figure 10-2

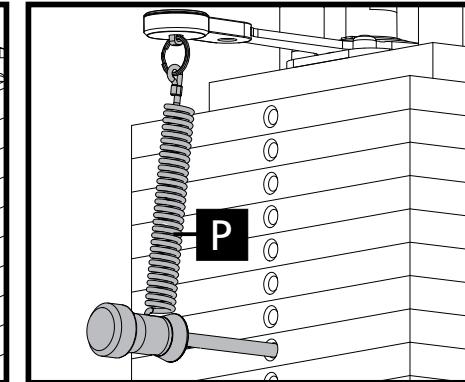


Figure 10-3

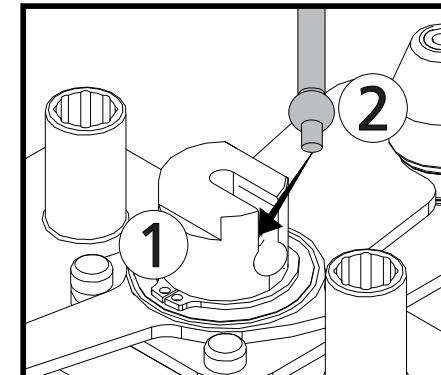


Figure 10-4

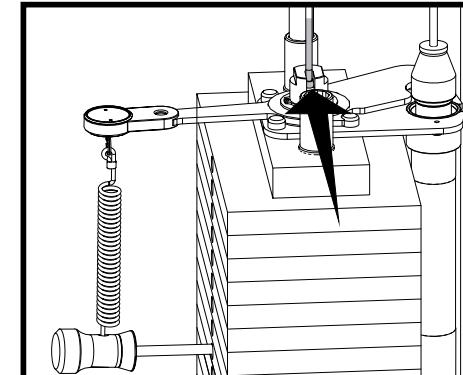
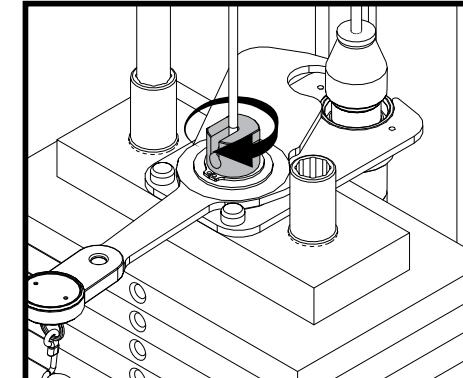


Figure 10-5



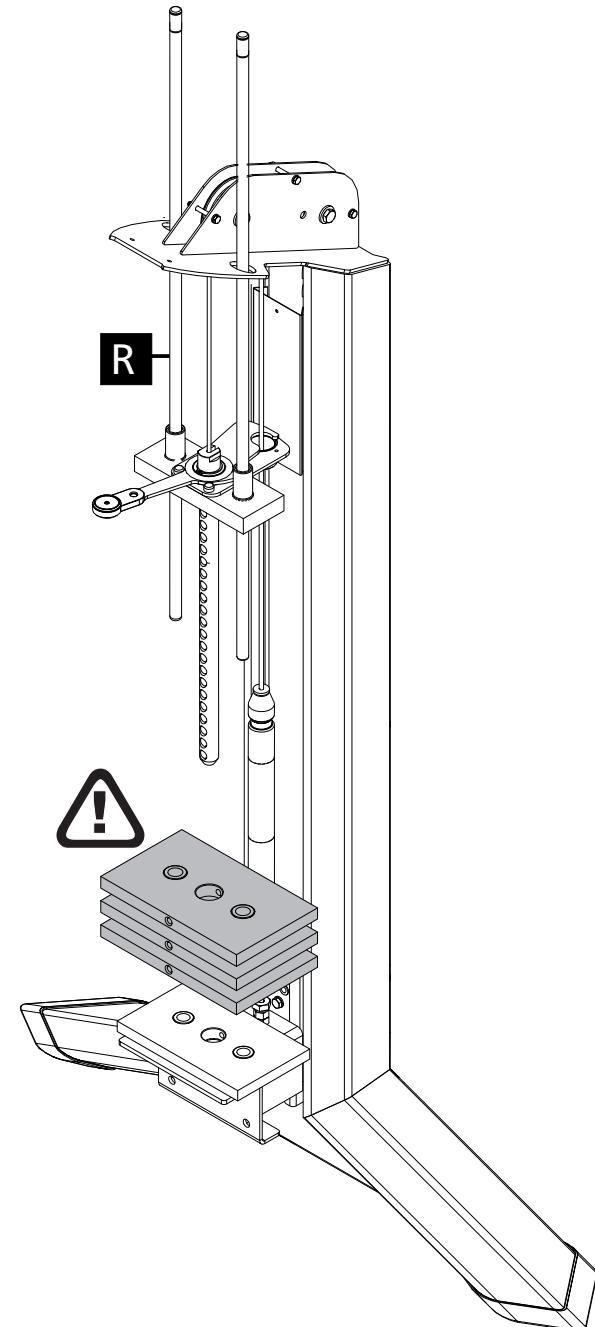
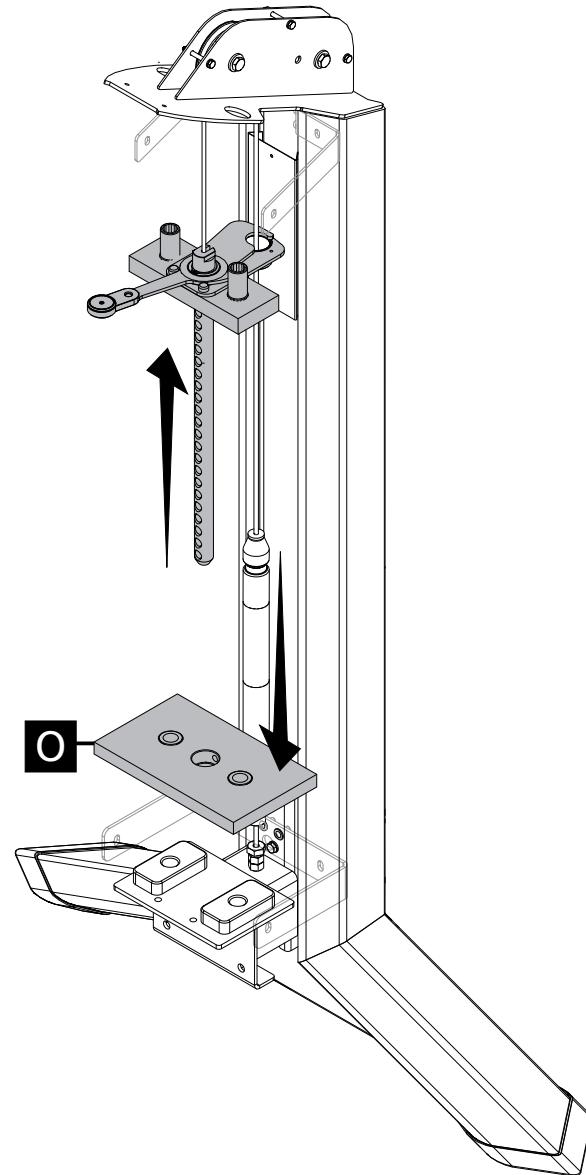
# ASSEMBLY

## STEP 11 - ASSEMBLY THE WEIGHT

O	NAME Weight
R	NAME Rods



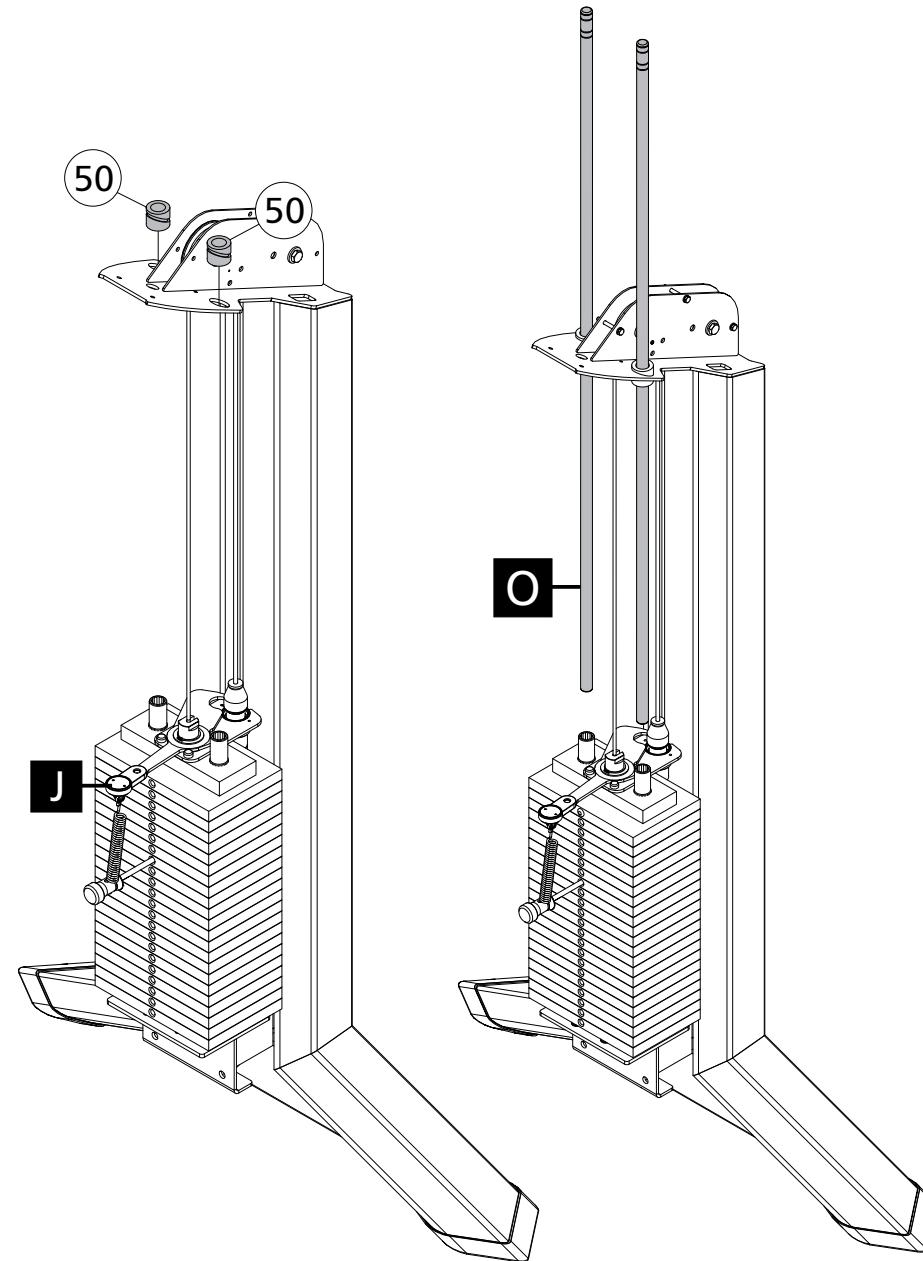
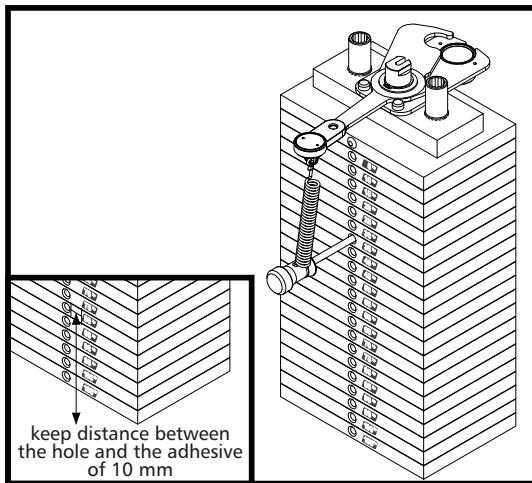
To assemble that we suggest 2 people.



# ASSEMBLY

## STEP 12 - ASSEMBLY THE RODS

25	NAME Retainin ring	Qty 4x
50	NAME Rod guide	Qty 2x
R	NAME Rods	



CAREFULL TO NOT  
DAMAGE HE PLASTIC  
BUSHING OF THE  
TOP PLATE

Figure 12-1

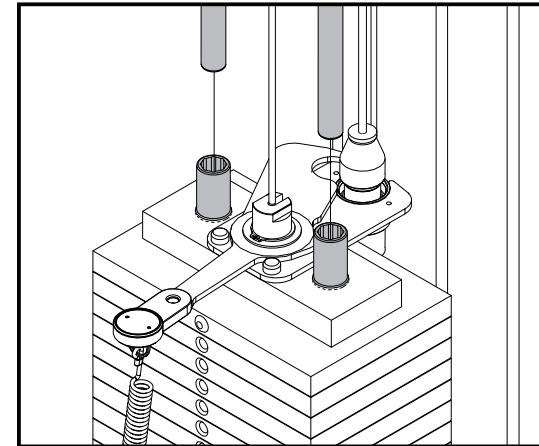
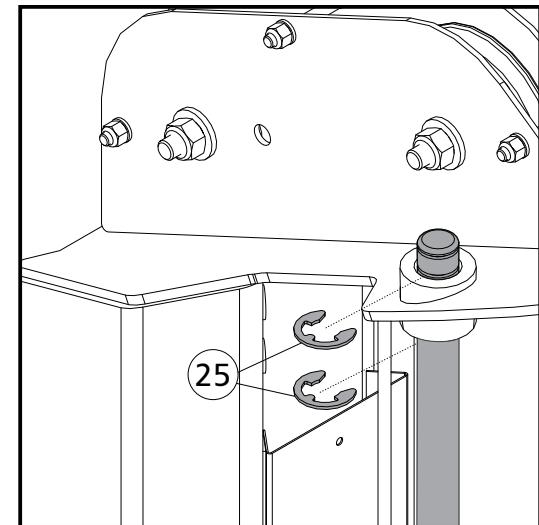


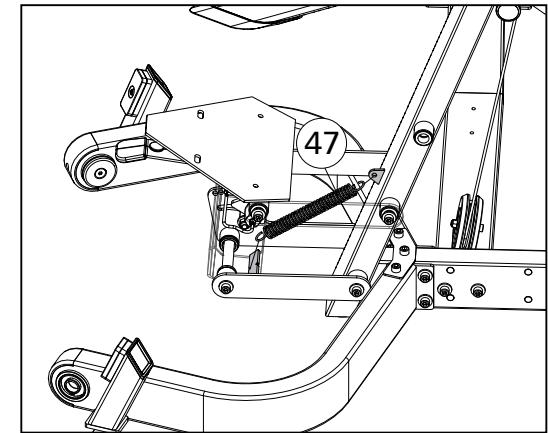
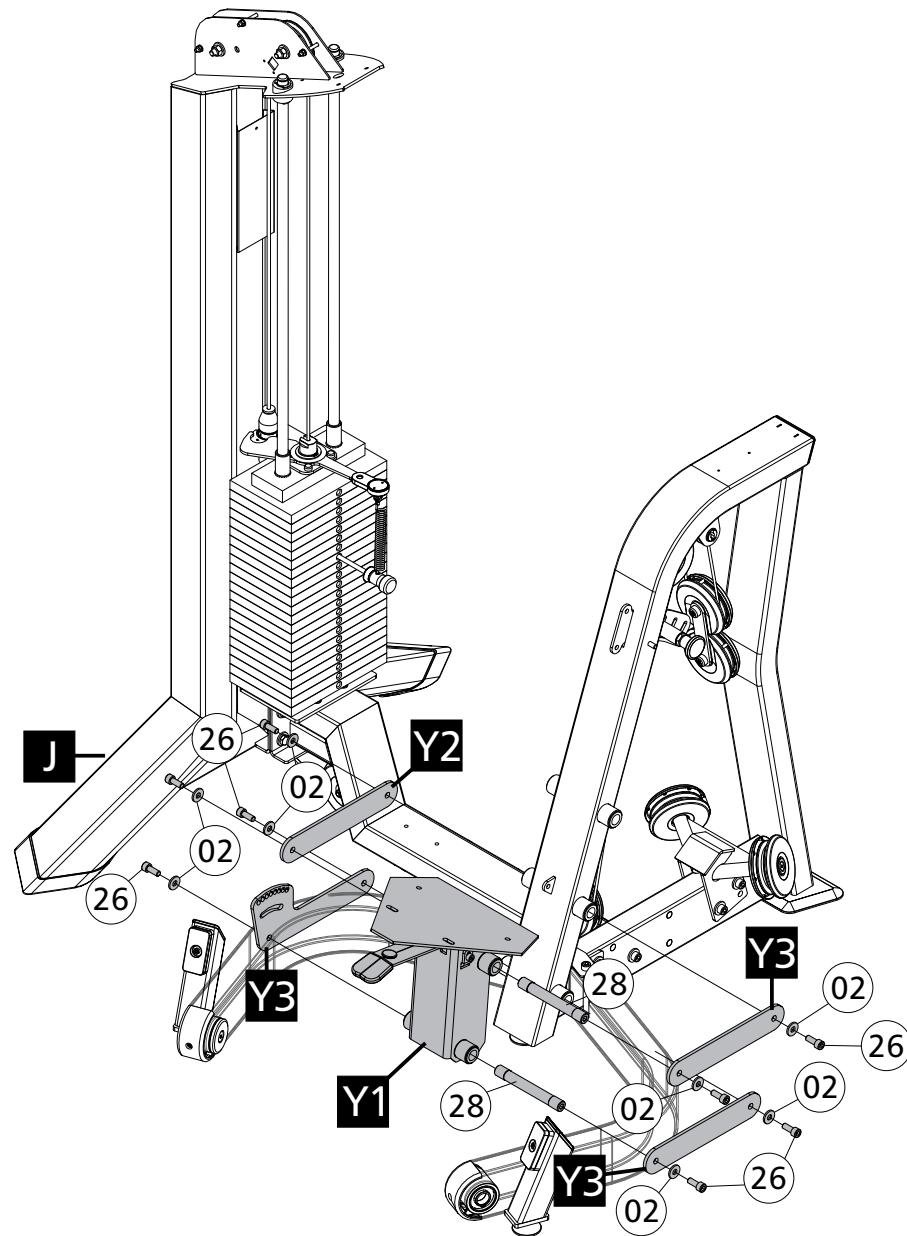
Figure 12-2



# ASSEMBLY

## STEP 13 - ASSEMBLY THE SEAT

2	NAME Flat washer	Qty 8x
26	NAME Internal Hex Cyl. Head Screw	Qty M10X25
28	NAME Axis	Qty 2x
47	NAME Spring	Qty 1x
Y1	NAME Chassi seat	
Y2	NAME Axis plate	
Y3	NAME Axis plate with adjustment	



# ASSEMBLY

## STEP 14 - ASSEMBLY THE BACKSEAT

	NAME	Qty
2	Flat washer M10	2x
14	Hex Nut M8	4x
26	Internal Hex Cyl. Head screw M10X25	2x
27	Internal Hex Cyl. Head screw M8X20	2x
28	Shaft	1x
29	Screw hexagon Domed head M8X25	2x
S	Backseat	
Y	hold	



Tools  
Allen 8 mm  
Allen 6 mm

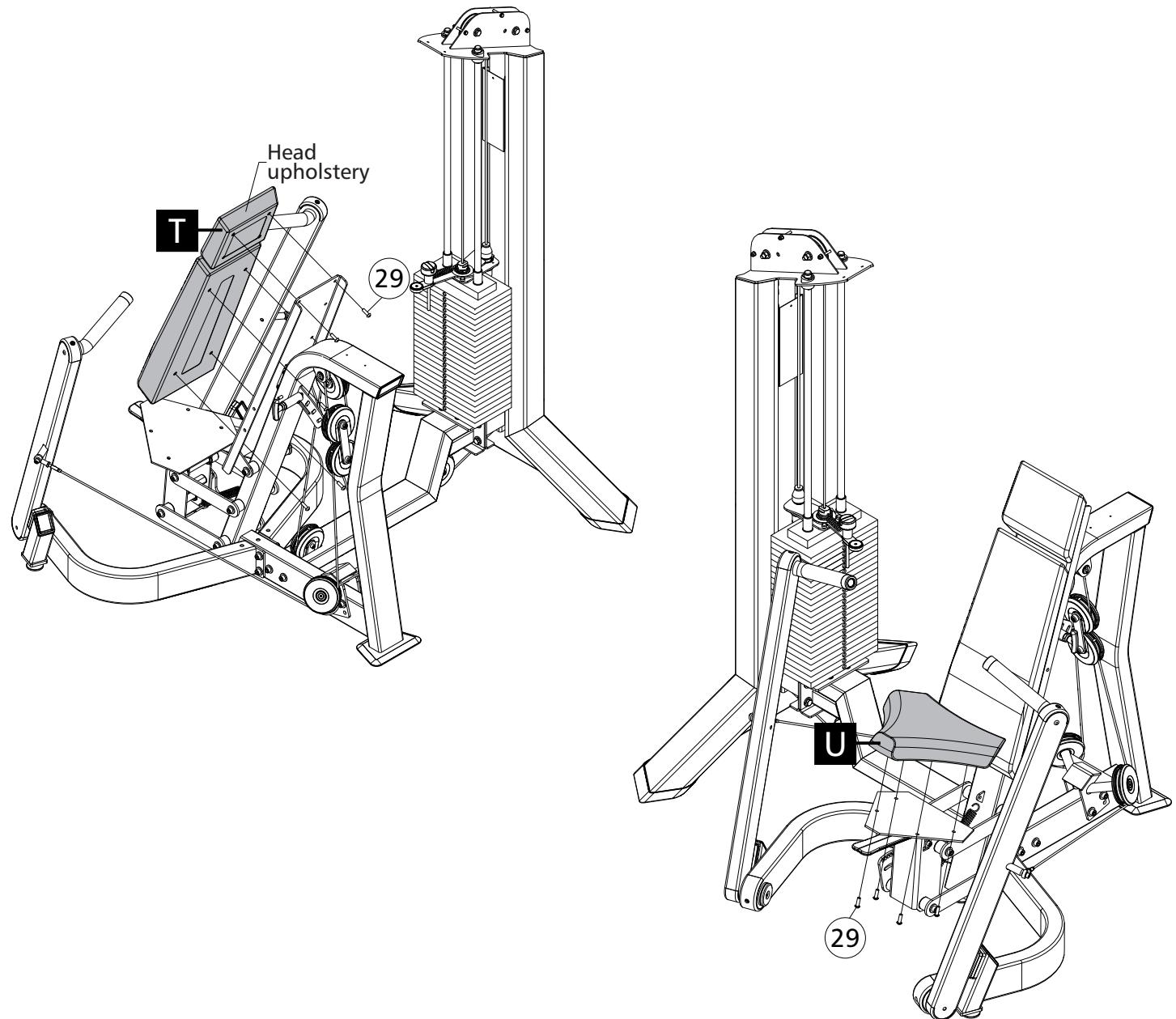
# ASSEMBLY

## STEP 15 - ASSEMBLY THE UPHOLSTERY

29	NAME	Qty
	Screw hexagon Domed head	10x
	M8X25	
T	NAME	
	Head upholstery	
U	NAME	
	Seat upholstery	



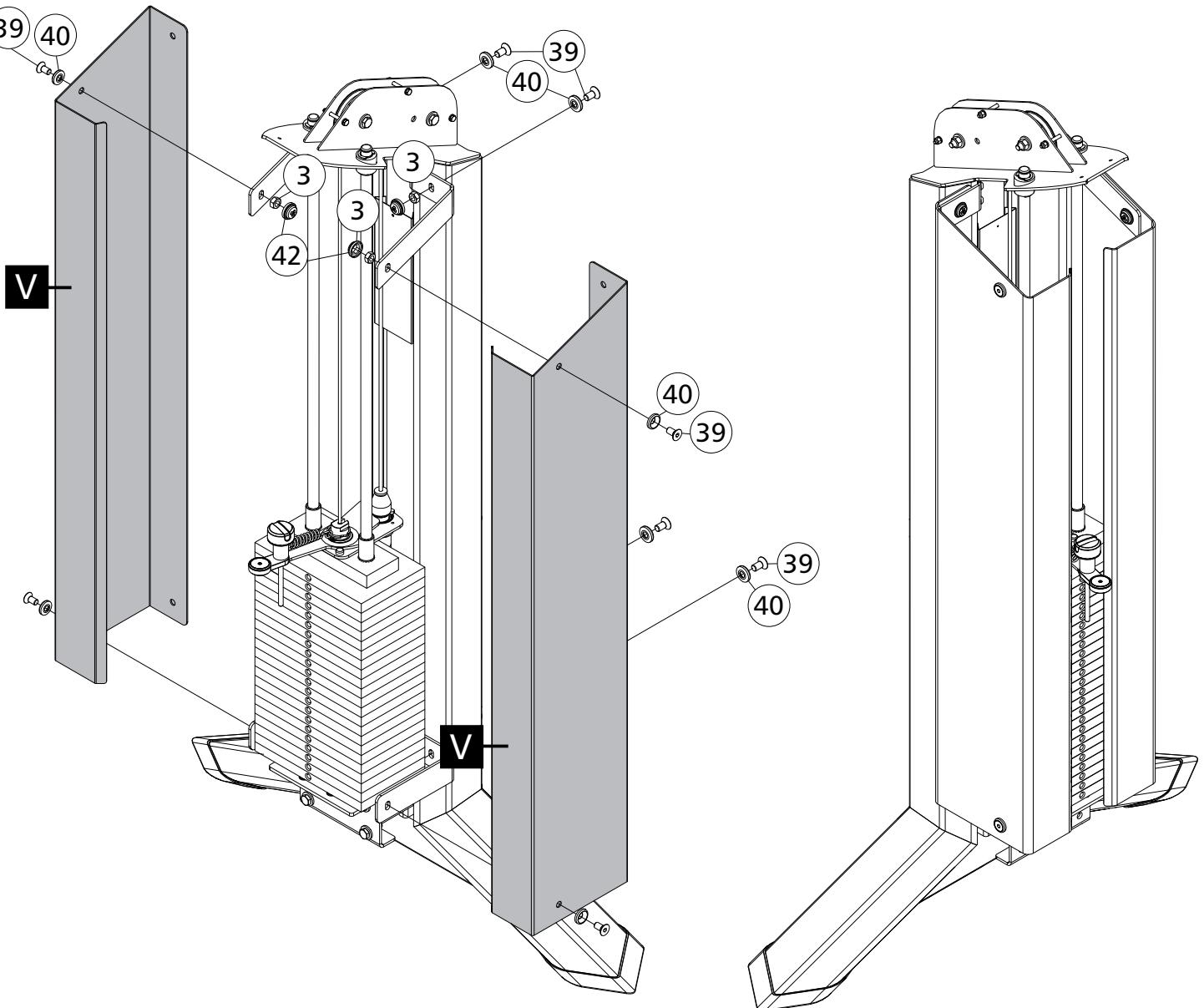
Tools  
Allen 5 mm



# ASSEMBLY

## STEP 16 - ASSEMBLY THE SHROUD

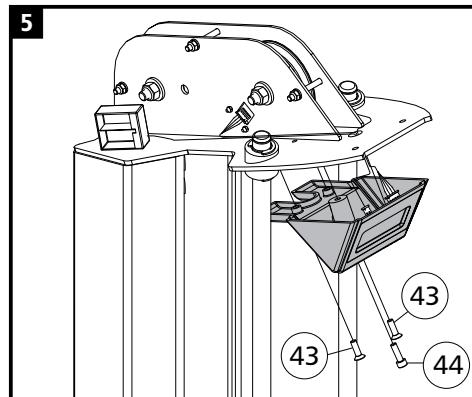
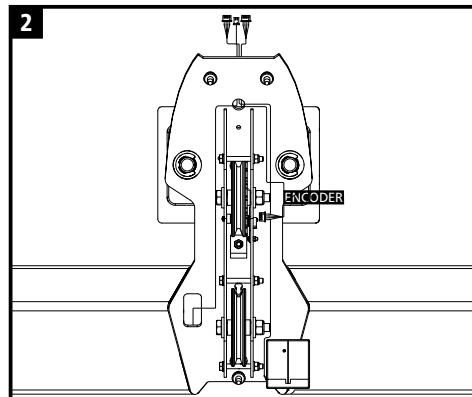
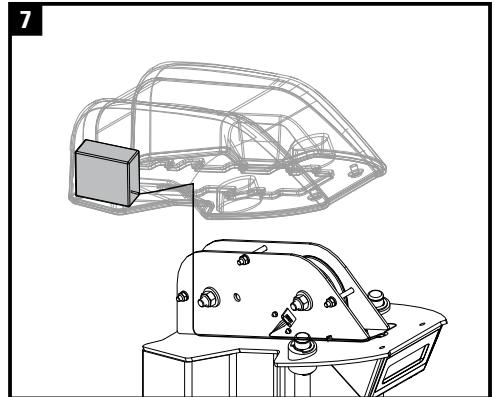
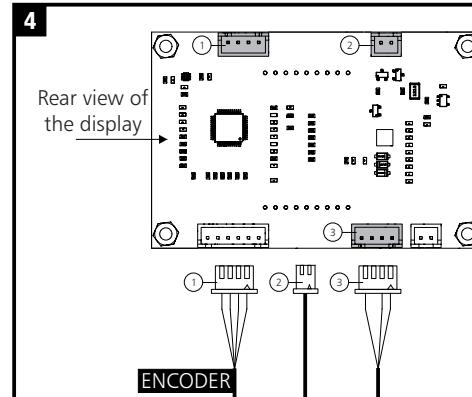
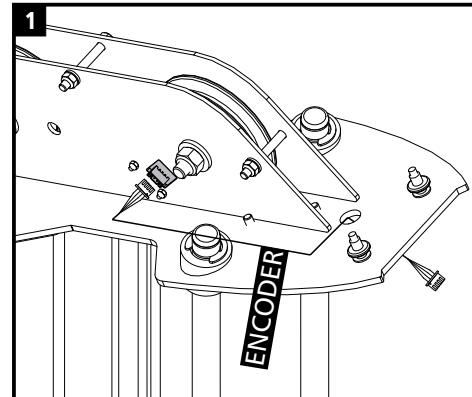
3	NAME	Qty.
	Lock Nut nylon	8x
M10		
38	NAME	Qty.
	Plug	8x
39	NAME	Qty.
	Flated Screw Hexagon Sock.	8x
M10X20		
40	NAME	Qty.
	Bucha	8x
V	NAME	
	SHROUD	



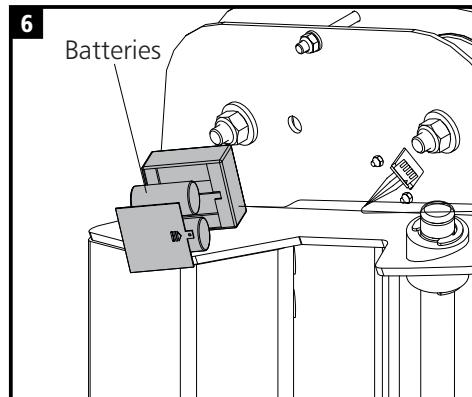
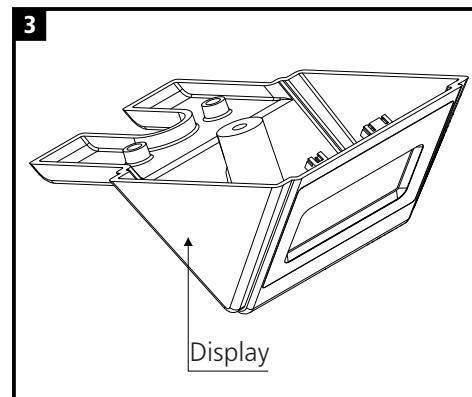
# ASSEMBLE

## STEP 17 - ASSEMBLE THE COUNTER (OPTIONAL)

43	NAME Internal flat head hex screw M6X16	QTY 2x
44	NAME Internal Hex Cyl. Head. screw M6X20	QTY 1x



OBS: Place the baterry dor inside the with the velcro before mount the shroud in the tower

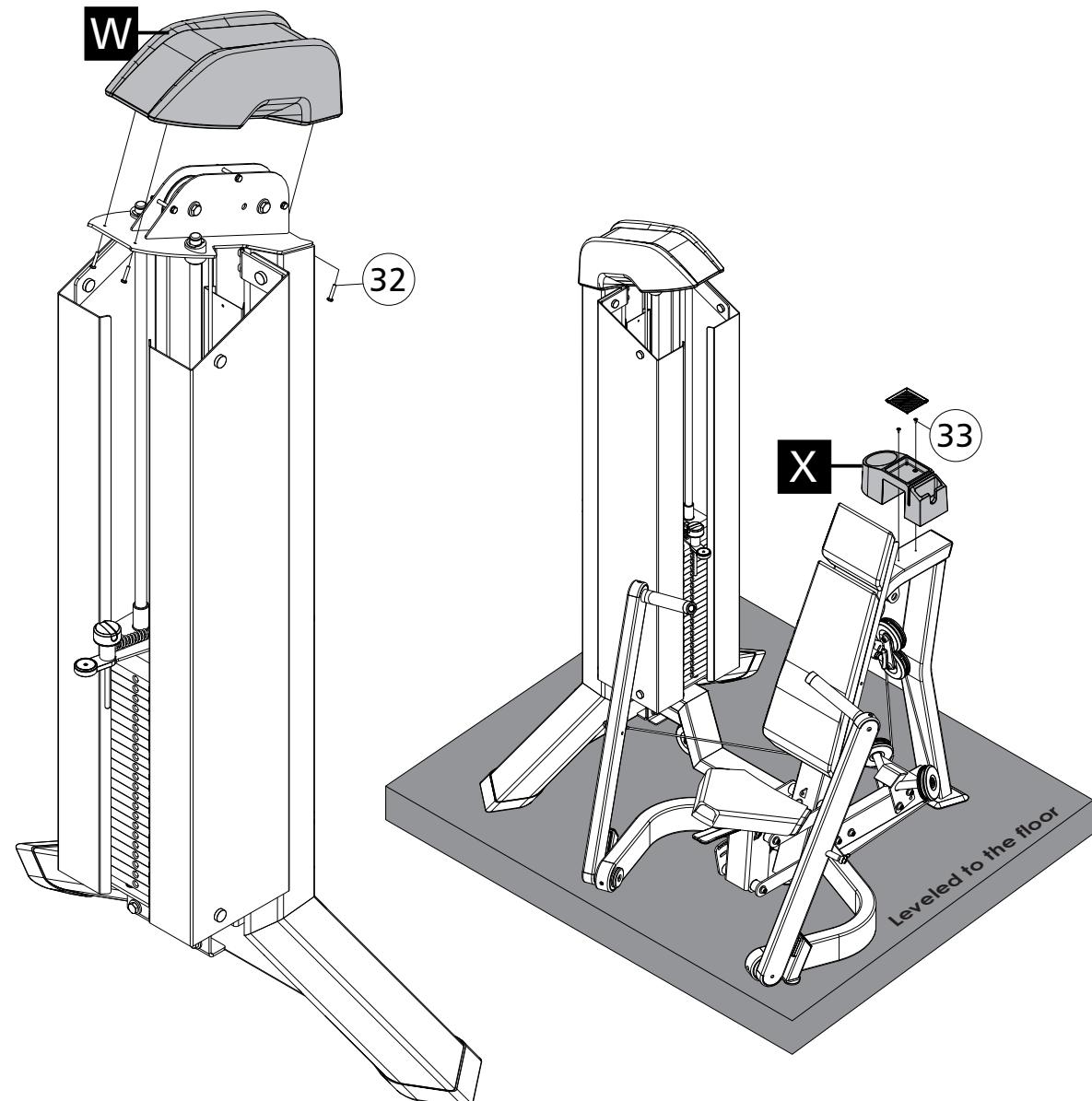


Allen n°8  
Allen n°5

# ASSEMBLY

## STEP 18 - ASSEMBLY THE HIGHER CAREEN

32	NAME	Qty
	Philips pan head screw M5X25	3x
33	NAME	Qty
	Philips Head Screw Pan Slot M4X12	2x
W	NAME	Qty
	Higher Careen	1x
X	NAME	Qty
	Trincket Box	1x



Tools

Philips wrench

## LIMITED WARRANTY - STRENGTH LINE

Please, read carefully the conditions and terms of this warranty before using your MOVEMENT equipment.

Using the equipment, you agree in following the terms and warranty conditions.

BRUDDEN EQUIPMENTS LTDA. warranties all new MOVEMENT products free from defects in manufacturing and in materials for the warranty period established belowm The warranty periods starts in the product purchasing issuance date of the invoice issued by, Brudden or by accredited dealer.

This warrenty is only for defects found out during the warranty period and only the products original purchaser.

To use this warranty non conformity and let the equipment at BRUDDEN'S disposal or its autorized technical assistance, BRUDDEN'S commitment in this warranty is limited as shown ahead.

## WIN UP TO 3 WARRANTY YEARS SIGNING UP YOUR WARRANTY EQUIPMENT ON LINE MOVEMENT!

**IMPORTANT:** in order to be totally covered by the period described, **IT IS NECESSARY TO REGISTER YOUR PRODUCT** on site [www.movement.com.br/garantia](http://www.movement.com.br/garantia). if the register **IS NOT DONE, ONLY** the legal warranty of the Consumer Protection Cod (art. 26, II) of 90 (ninety) days will be validated.

3 (three) Years, already included the legal warranty of the Consumer Protection Code (art. 26, II) of 90 ninety) days

- Chassis (except painting) and metal sctructures

1 (one) year, already included the legal warranty of the Consumer Protection Code (art. 26, II) of 90 ninety) days

- Components and mechanics parts
- Pulleys
- Snap link
- Bearings
- Spring
- Fixing components
- General painting, including chrome and zinc plated items.
- Electronic components (except batteries).

6 month - Already included the legal warranty of the Consumer Protection Code (art. 26, II) of 90 ninety) days

- Steel cable

90 days - Legal warranty of the Consumer Protection Code (art. 26, II)

- Labor
- Knob
- Transport wheels
- Plastic shroud and finishes
- Stickers
- Foams
- Handle

## CONDITIONS AND RESTRICTIONS

### THE WARRANT IS VALID ONLY IF IT IS ACCORDING TO THE CONDITIONS BELOW:

1. Movement products guarantee is valid only when
  - 1-1. The product is with the original buyer and with the original proof of purchase (purchase invoice);
  - 1-2. Is not been the subject of: accidents inadequate of the use or negligence, improper operation, abuse, inadequate transport and storage, maintenance not according to the specifications in the instructions manual, improper service, or any modification not made by Brudden;
  - 1-3. The spare parts used are supplied by Brudden;
  - 1-4. Complaints made within the warranty period.
2. The warranty does not cover damage or failure in equipments caused by faults in the basic maintenance and necessary as described in the manual.

### THE WARRANTY DOES NOT APPLY WHEN

- \* Natural wear parts and finishing items in general, including, but not limited to the following: careens, adhesives, seats, supports or foam back seats, plastic or rubber coatings;
- \* Modified or repaired products, by thirds, without written prior authorization by Brudden;
- \* Services call to install the product or instructions to the owners about how to use the product;
- \* Repairs carried out in Movement products without the series number or with the altered identification or damaged;
- \* Pickup and delivery relating to repairs;
- \* No expense of services happened after the services warranty.

## WARRANTY GENERAL CONDITIONS

Brudden's Limited warranty services can be obtained by contacting your authorized dealer where it was purchased.

Expenses resulting from any product transport to a technical assistance (technical visit) by an authorized assistant, are on the buyer, been or not covered by this warranty.

The present warranty limits itself exclusively to the repair, replacement or modification of the supplied product. Brudden reserves the right to modify its products without notice and / or change the specifications and introduce products improvements any time, without incurring the obligation to make the same in products previously manufactured.

Brudden is not responsible for people's injuries, in thirds, in other equipments e installations, loss of profits or any consequential damage.

Know other equipments and learn more about  
I Movement Products line accessing our site,

[www.movement.com.br](http://www.movement.com.br)



Brudden reserves the right to paralyze manufacturing its products without notice and / or  
change the specifications and introduce products improvements any time, without  
the obligation to make the same in products previously manufactured.

CUSTOMER SERVICE

Postal BOX 11 - ZIP 17580-000 - Pompeia - SP - Phone.0800-7724080  
[falecom@movement.com.br](mailto:falecom@movement.com.br)

Manufactured by

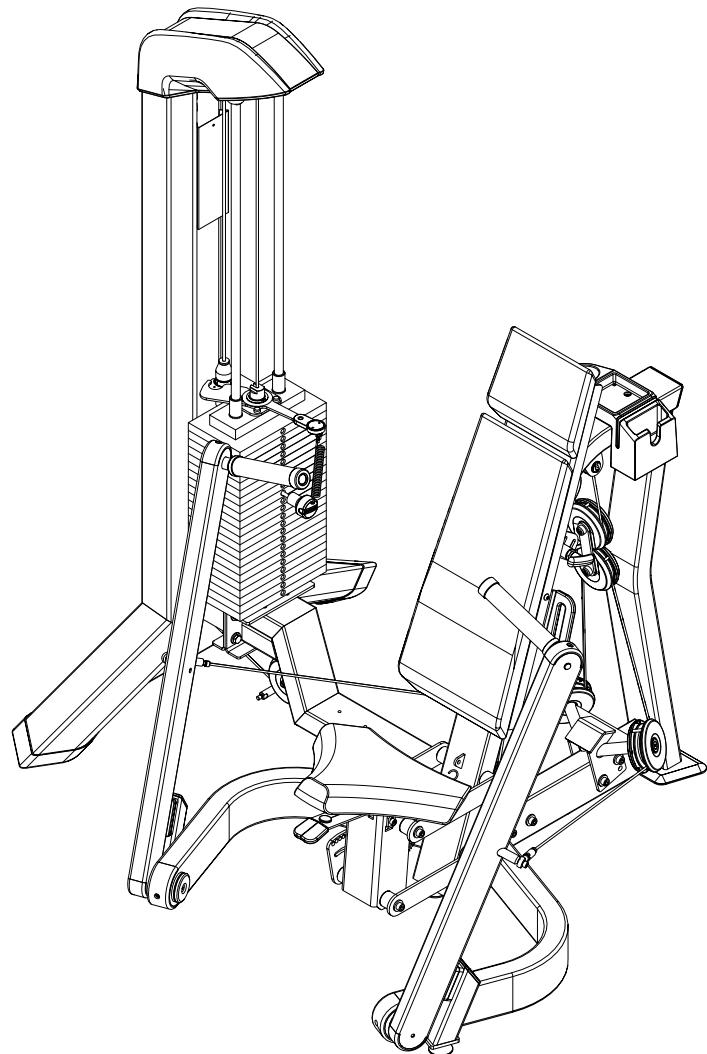
BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.  
AV. INDUSTRIAL, 700 DISTRITO INDUSTRIAL.  
CEP 17580-000 POMPÉIA SP  
CNPJ:43.061.654/0001-38



# MANUAL DE MONTAJE

LEA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR EL EQUIPO.  
GUARDE ESTE MANUAL PARA CONSULTAR Y COMO FUTURA REFERENCIA.

MOVeMent 



EDGE  
SUPINO



# INTRODUCCIÓN

## **¡BIENVENIDO A MOVEMENT!**

¡Enhорабуна, ahora forma parte del universo MOVEMENT!

Para confirmar la Garantía MOVEMENT, registre su equipo en la página web [www.movement.com.br/garantia](http://www.movement.com.br/garantia).

El registro es gratuito, práctico y rápido. Permitirá una cobertura mayor de su inversión, además de facilitar nuestra comunicación agilizando eventuales pedidos de servicios o asistencia técnica.

De acuerdo con el manual de instrucciones, la ausencia del registro afectará a sus derechos de garantía. Para obtener más información, consulte la página de GARANTÍA de este manual.

Con el objetivo de ofrecer productos, servicios y soluciones innovadoras que respondan a las necesidades de placer, bienestar y confort, dando a las personas una vida más agradable y sana, Brudden Equipamentos Ltda. creó la marca MOVEMENT.

Fundada para desarrollar y producir equipos de gimnasia, Movement se destacó enseguida en el mercado brasileño por la tradición en practicidad y durabilidad que hace de Brudden un ícono en calidad en los mercados en los que actúa.

Invirtiendo mucho en investigación y desarrollo junto a instituciones reconocidas como la Escuela de Educación Física y Deportes de la Universidad de São Paulo - EFE/USP, Movement promueve la mejora de la calidad de vida a los perfiles y hábitos más diferentes con una notable presencia en Residencias, Condominios, Gimnasios, Clubes, Hoteles, Clínicas, Empresas y Organizaciones.

La calidad de los equipos se extiende a los servicios prestados por su amplia red de atención y Puntos Autorizados repartidos por todo el territorio nacional.

Movement está siempre cerca de usted y de su familia en pro de una vida más sana, rentable para los inversores y agradable para aquellos que entrenan con uno de nuestros equipos.

Acceda a nuestra página web, registre su producto y sepa más sobre lo que nuestras empresas hacen en pro de mejorar la calidad de su vida.

# INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE SEGURIDAD

## INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE SEGURIDAD

ANTES DE INICIAR CUALQUIER PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA **CONSULTE UN MÉDICO PARA REALIZAR EXÁMENES QUE DETERMINEN SI EXISTE ALGUNA CONTRAINDICACIÓN PARA LA PRÁCTICA DE EJERCICIOS FÍSICOS, YA QUE SÓLO ASÍ SE PODRÁ EJERCITAR CON LA MAXIMA SEGURIDAD.**

Al utilizar los equipos de la Línea EDGE, es necesario tomar algunas precauciones básicas para garantizar su seguridad y la de terceros. LEA todas las instrucciones antes de utilizar el equipo.

**NUNCA** deje a niños jugar cerca del equipo.

No deje cerca de los equipos a niños o personas no familiarizadas con su funcionamiento durante la realización de ejercicios. **MANTENGA SIEMPRE** las manos lejos de las poleas y partes móviles.

**REALICE** la entrada o salida del equipo con cuidado, evitando posibles accidentes.

Si siente náuseas, falta de aire, dolor de cabeza, temblores o dolor en el pecho, **PARE** inmediatamente de utilizar el equipo y busque ayuda médica.

NO utilice este equipo bajo el efecto de analgésicos, sedantes, estimulantes o cualquier sustancia que altere sus facultades de percepción, motoras y de juicio espacio - temporal.

NO realice ejercicios descalzo, con tacones o con calzado que tenga suela resbaladiza. Utilice un calzado apropiado para deportes.

**MANTENGA** el suelo alrededor de los aparatos siempre seco y limpio, evitando posibles caídas y resbalones. NO exagere en la ejecución de los ejercicios.

El exceso no tiene ventajas y puede causar lesiones.

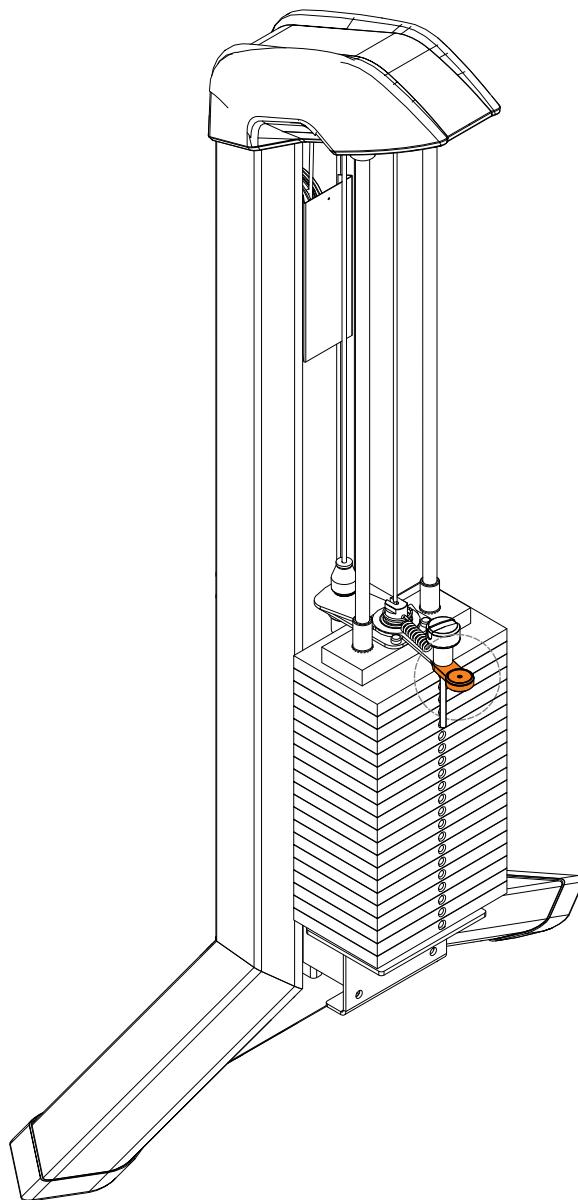
**NUNCA** proceda o implante modificaciones/adaptaciones en los dispositivos o partes del aparato.

El incumplimiento de estas determinaciones podrá resultar en lesiones al usuario y la pérdida de la garantía de las piezas.

**MANTENGA** cualquier prenda de vestir suelta o grande, cordones de calzado y cuerdas de cualquier tipo, en uso o no, alejados de las partes móviles del equipo.

**UTILICE** el equipo solamente como es recomendado por el manual del fabricante.

# INSTRUCCIONES

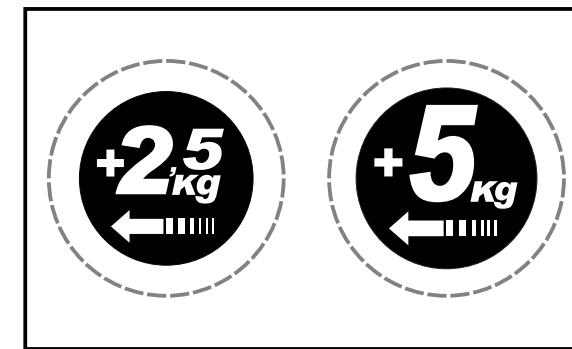


5 kg	10 kg
10 kg	20 kg
15 kg	30 kg
20 kg	40 kg
25 kg	50 kg
30 kg	60 kg
35 kg	70 kg
40 kg	80 kg
45 kg	90 kg
50 kg	100 kg
55 kg	110 kg
60 kg	120 kg
65 kg	130 kg
70 kg	140 kg
75 kg	150 kg
80 kg	160 kg
85 kg	170 kg
90 kg	180 kg
95 kg	190 kg
100 kg	200 kg
105 kg	210 kg
110 kg	220 kg
115 kg	230 kg
120 kg	240 kg
125 kg	
130 kg	
135 kg	
140 kg	

## SELECCIÓN DE CARGA

Ajuste la carga de trabajo (Peso) de acuerdo con lo deseado\*.

\*El ajuste de carga varía de acuerdo con el equipo.



## SELECCIÓN DE CARGA FRACCIONADA

Ajuste la carga fraccionada para trabajo con peso fraccionado (2,5kg, 5kg, o 7,5kg) o (5kg, 10kg o 15kg) de acuerdo con lo deseado\*

El ajuste de carga fraccionada varía de acuerdo con el equipo.

# INSTRUCCIONES

## ALERTAS

Los adhesivos en forma de Triángulo amarillos indican un relativo riesgo para el usuario, si las instrucciones no son seguidas.



¡CUIDADO

NO COLOCAR LAS MANOS ENTRE LOS PESOS. RIESGO DE APLASTAMIENTO.



¡CUIDADO

NO COLOCAR LAS MANOS ENTRE LOS PESOS. RIESGO DE APLASTAMIENTO.



¡CUIDADO

NO COLOCAR LAS MANOS EN LAS POLEAS. RIESGO DE APLASTAMIENTO.

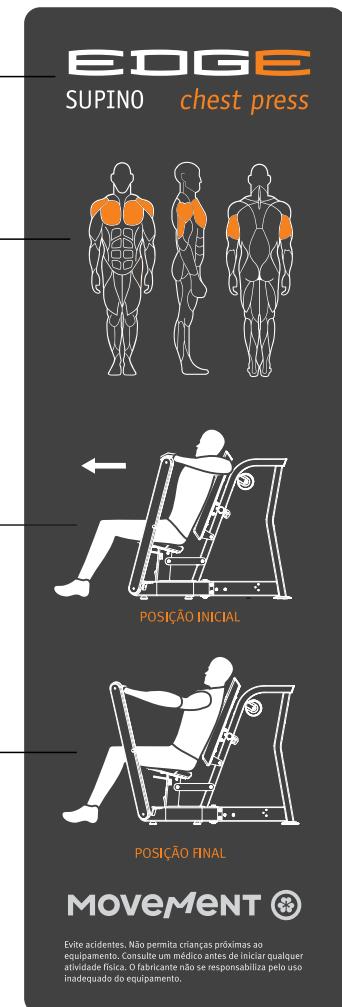
## INFORMACIÓN DEL EQUIPO

NOMBRE DEL EQUIPO

MÚSCULOS TRABAJADOS

POSICIÓN INICIAL

POSICIÓN FINAL



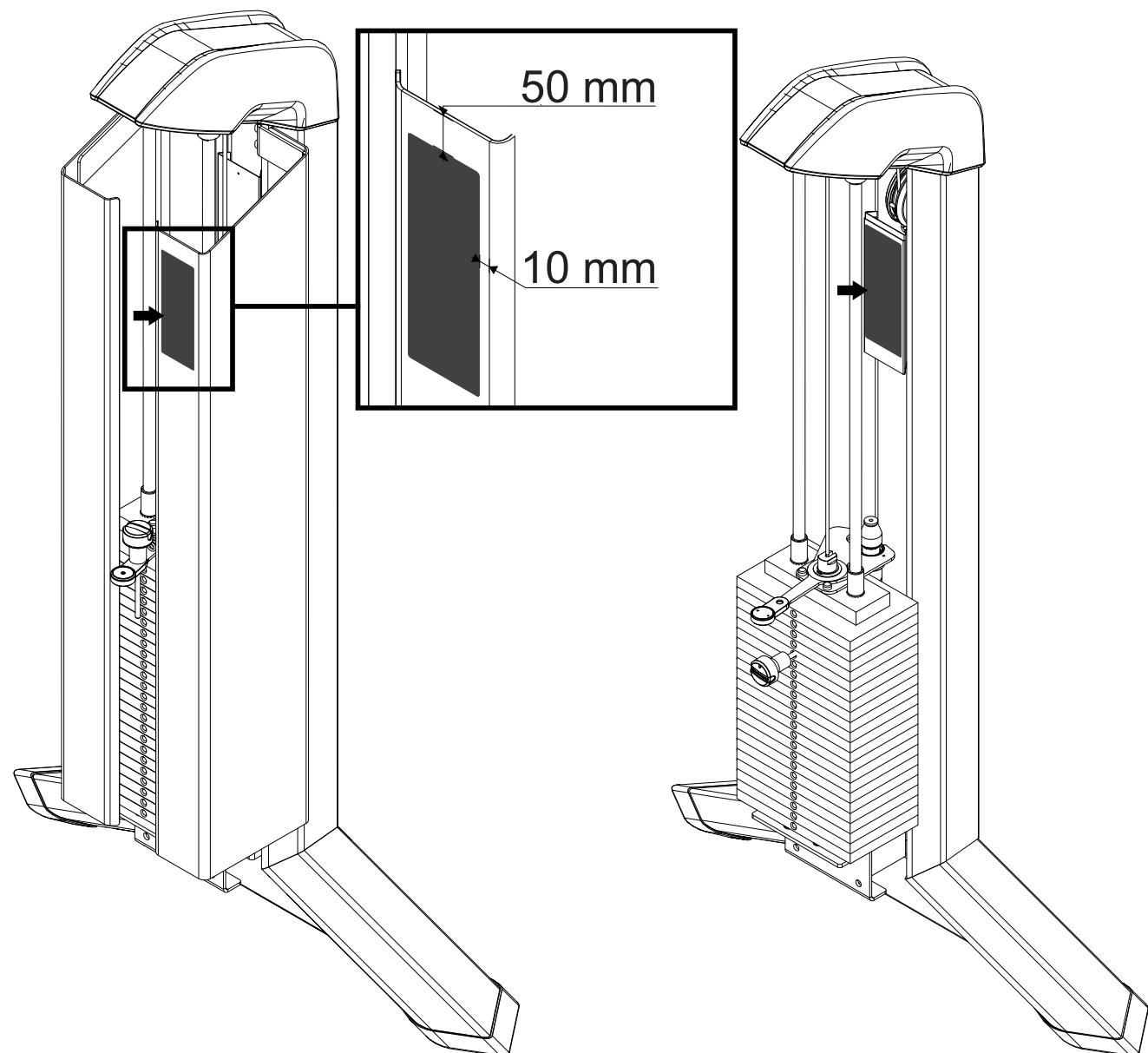
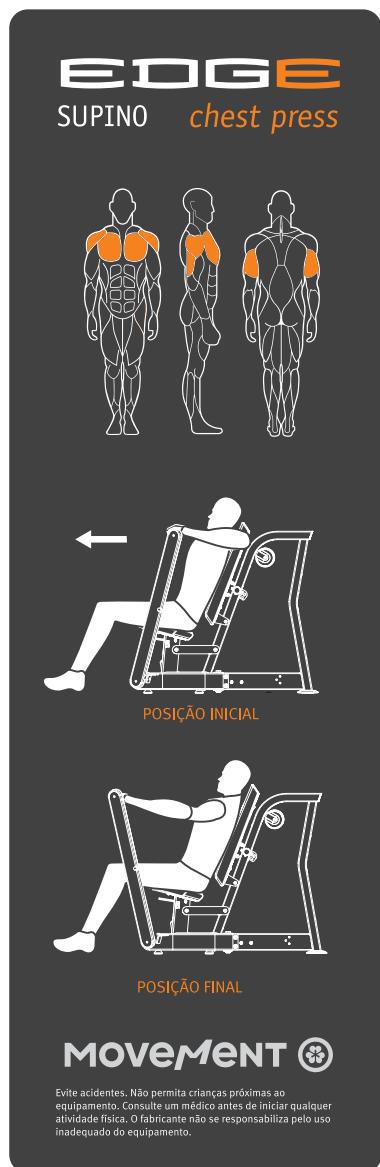
En el carenado frontal del equipo\*, encontrará información relativa al modelo, tal como:

Nombre del equipo, Posiciones de Uso Inicial y Final, además de los relativos Grupos Musculares abarcados en el ejercicio.

\* No existente en todos los modelos.

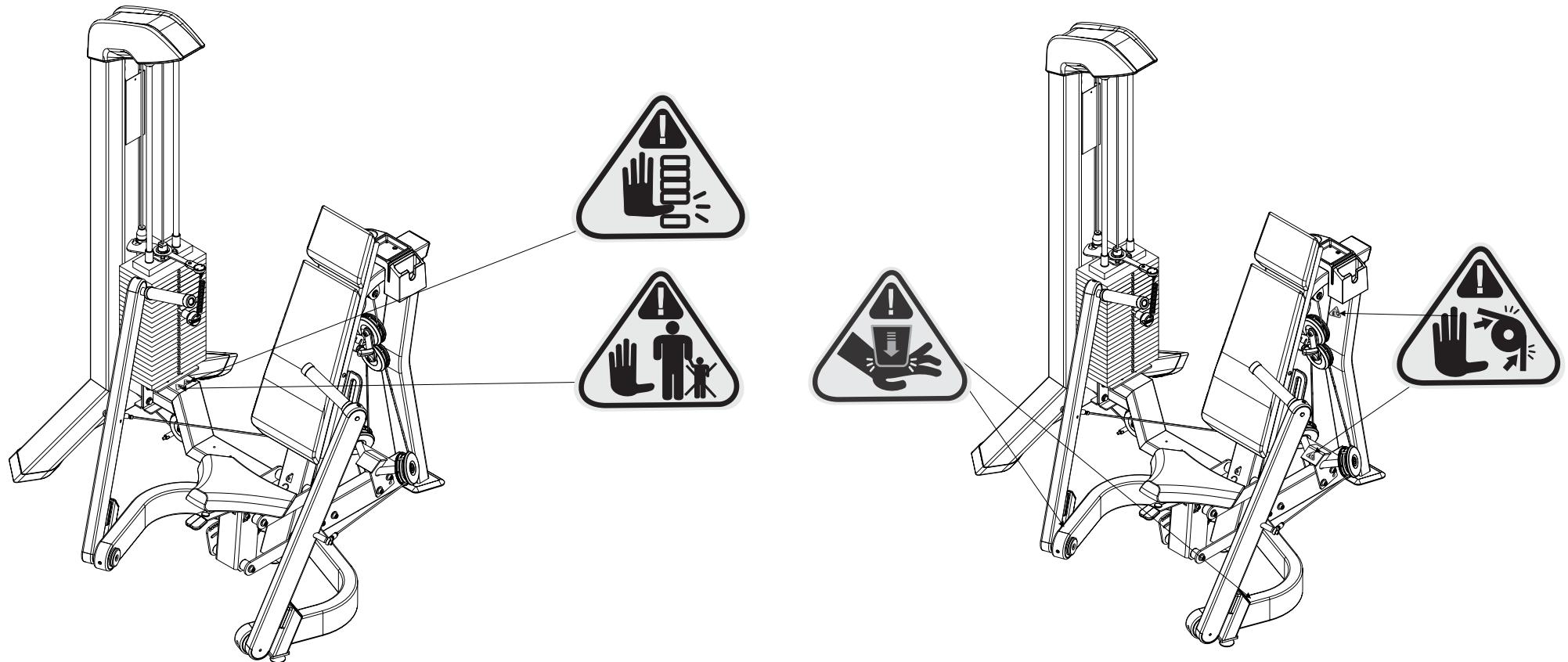
# INSTRUCCIONES

## Posición de los adhesivos en la máquina



# INSTRUCCIONES

## Posición de los adhesivos en la máquina



# INSTRUCCIONES

## ATENCIÓN

### SEGURIDAD Y MANTENIMIENTO DE LOS CABLES DE ACERO

#### IMPORTANTE

Los cables son ítems de desgaste. Es su responsabilidad evitar la ruptura inesperada de los cables.

#### La inspección de los cables se debe realizar diariamente

Inspeccione todos los cables, el revestimiento de nylon en todos los cables, y en el área cerca de la fijación en cada extremo del cable.

#### SUSTITUYA CUALQUIER CABLE DAÑADO O GASTADO INMEDIATAMENTE

No deje que el equipo sea utilizado hasta que los cables dañados o desgastados sean sustituidos.

Utilizar o permitir que una máquina se utilice con un cable sospechoso puede resultar en heridas graves.

Ver manual para más información

### ¡ATENCIÓN!

En la torre de cada equipo de la línea EDGE, encontrará información relativa a la SEGURIDAD Y MANTENIMIENTO DE LOS CABLES DE ACERO.

Verifique DIARIAMENTE los ítems citados para la seguridad del usuario.

\*La localización de los adhesivos pueden variar de acuerdo con el modelo de equipo.

	DIARIO	SEMANALMENTE
<b>CABLES</b> Compruebe la tensión, acabados y revestimiento. Compruebe si la tuerca de fijación en la pila de pesos está apretada.	●	●
<b>ACOLCHADOS / ASIENTOS</b> Limpiar y secar Higienizar	●	●
<b>ESTRUCTURA:</b> Limpiar y secar Pulir / Encerar	●	●
<b>TUERCAS / TORNILLOS / FIJACIÓN:</b> Apriete y / o ajustes necesarios		●
<b>GUIAS DE LOS PESOS:</b> Lubricar y limpiar		●
<b>ASIENTO:</b> Limpiar e higienizar		●
<b>AJUSTES / PERNO DE TRABA</b>		●
<b>PERNO DE TRABA DE LOS PESOS</b>	●	
<b>ADHESIVOS DE ADVERTENCIA</b>		●
<b>PEGAS / RODAMIENTOS</b>		●
PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, LEA EL MANUAL DE INSTRUCCIONES DEL PRODUCTO.		

### TABLA DE MANTENIMIENTO

En la torre de cada equipo de la línea EDGE, encontrará una TABLA DE MANTENIMIENTO

La tabla sugiere la verificación de diversos ítems del equipo y la Periodicidad de verificación.

\*La localización de los adhesivos puede variar de acuerdo con el modelo de equipo.

# INFORMACIÓN GENERAL DE MANTENIMIENTO

## INFORMACIÓN GENERAL DE MANTENIMIENTO

### RELLENOS:

- Para garantizar una vida prolongada de los rellenos y una higiene adecuada, limpie sólo con un paño húmedo: (agua y jabón o detergente neutro) después de cada entrenamiento.
- Evitar utilizar productos abrasivos o productos de limpieza no destinados al uso en vinilo.
- Sustituya los rellenos dañados inmediatamente.
- Mantenga objetos puntiagudos o cortantes lejos de los rellenos.

### ADHESIVOS:

- Inspeccionar y familiarizarse con todos los avisos de seguridad u otra información para el usuario descritos en cada adhesivo.

### TUERCAS Y TORNILLOS:

- Verifique periódicamente todas las tuercas y tornillos.  
Si es necesario, reapriételos, garantizado que todos los componentes están debidamente encajados.

### CUMPLIENDO CON LOS REQUISITOS DE SEGURIDAD:

- Los tornillos y tuercas siguen normas y tolerancias.

### SUPERFICIES ANTIDERRAPANTES:

- Estas superficies son diseñadas para proporcionar bases seguras y deben sustituirse si presentan desgastes o se vuelven resbaladizas.

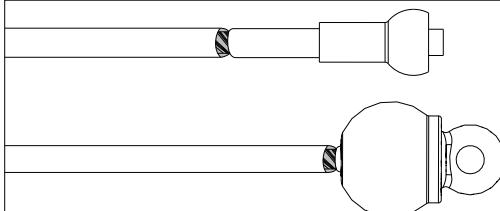
### LUBRICACIÓN:

- 1 - Para limpiar los ejes, utilice un paño seco y limpio, eliminando toda la suciedad y polvo.
- 2 - Posteriormente, pase un paño seco y limpio con vaselina sólida, dejando una capa fina.
- 3 - Acto seguido, simular 4 veces los movimientos del ejercicio de la máquina sin peso.
- 4 - Por último, retire el exceso de vaselina con otro paño seco y limpio.

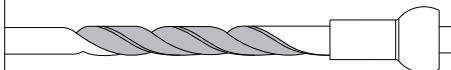
No intente arreglar su equipo solo. Solamente siga las tareas de mantenimiento descritas en este manual.

Si es necesaria más información, entre en contacto con la asistencia técnica Brudden/Movement o consulte en nuestra página web la asistencia técnica autorizada más cercana.

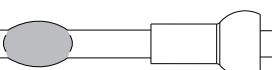
# INFORMACIÓN GENERAL DE MANTENIMIENTO



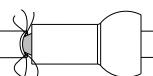
Durante el uso del equipo el cable puede sufrir daños por mal uso o por falta de mantención. El cable puede estar dañado inclusive si no tiene fracturas visibles. Esté atento a las fracturas cercanas a los componentes del cable de acero como por ejemplo a la bola de caucho.



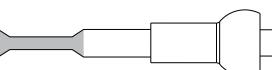
Revise siempre el cable de acero en el caso que encuentre torceduras sustituya el cable inmediatamente.



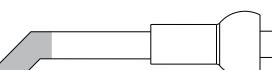
En el caso que el cable se rompa internamente una protuberancia puede surgir en la parte externa del cable, sustituya el cable inmediatamente.



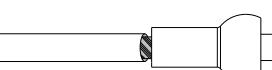
Sustituya cualquier cable de acero expuesto en las extremidades.



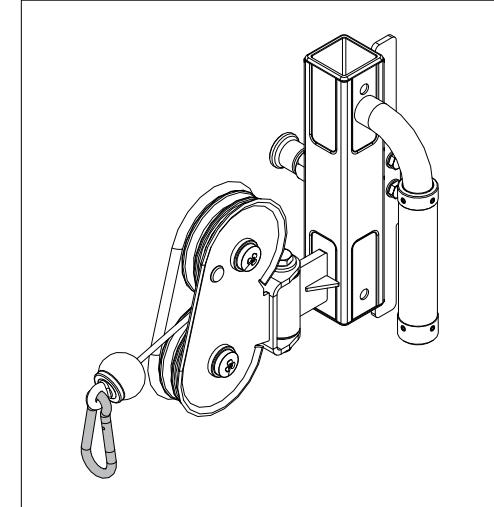
Cable de acero golpeado o fuera de su forma original puede que este se puede romper o causar daños a otras partes del equipo



Cable de acero torcido o fuera de su forma original puede que este se puede romper o causar daños a otras partes del equipo



Exposición de la punta del cable de acero.



## Sustitución del Mosquetón

Sustituya el mosquetón siempre que haya la menor señal de desgaste, deformación, dificultad para cerrar y todo lo que pueda ser perjudicial para su resistencia.

Para sustituir, utilizar siempre un mosquetón proporcionado directamente por MOVEMENT. Si no es posible obtener un mosquetón proporcionado por MOVEMENT, utilizar un mosquetón que cumpla rigurosamente los siguientes requisitos.

- Material de composición: Inox AISI 316;
- Capacidad máxima cerrado: 1600 kg;
- Capacidad máxima abierto: 350kg.



## ADVERTÊNCIAS

- **Mensualmente, compruebe con atención las condiciones del mosquetón;**
- **No modifique de ninguna manera los mosquetones;**
- **La apertura del mosquetón se debe hacer girado hacia la columna de pesos.**

# INFORMACIÓN GENERAL DE MANTENIMIENTO

## RUTINAS DE MANTENIMIENTO

Movement ha diseñado todos los aparatos con componentes y sistemas que exigen poco mantenimiento. Las siguientes instrucciones poseen orientación de mantenimiento con un carácter más preventivo que correctivo. La siguiente tabla servirá de control y anotación de los mantenimientos efectuados.

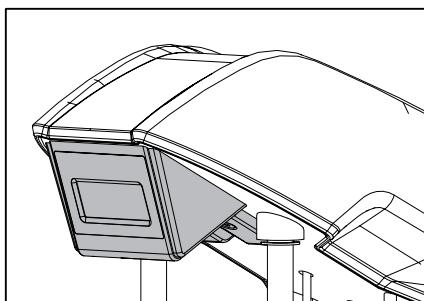
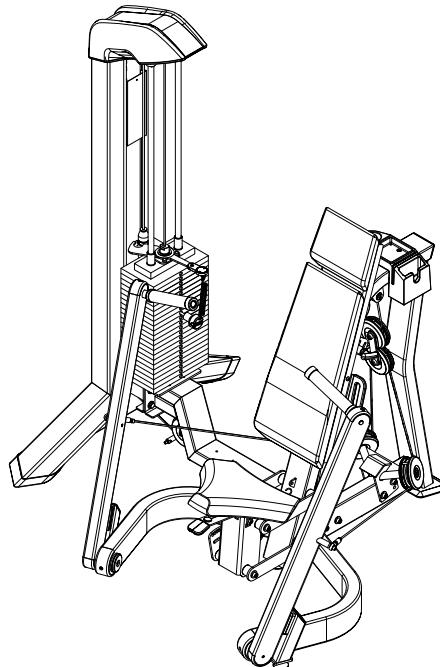
Como recomendación general para conservación, el equipo no deberá ser expuesto a incidencia directa o indirecta de luz solar, a intemperies (lluvia, viento, arena/polvo), a elementos o productos abrasivos y/o corrosivos y elementos químicos en general.

EQUIPOS Y COMPONENTES	PERIODICIDAD	
	USO INTENSO	USO MODERADO
1 - Verificar el estado y ajustar si es necesario: conexiones, abrazaderas, pernos de regulación, poleas y pernos de carga	DIARIAMENTE	SEMANALMENTE
2 - Verificar el estado de las barras y palancas articuladas	SEMANALMENTE	CADA 3 MESES
3 - Verificar y apretar si es necesario, tuercas y tornillos	SEMANALMENTE	CADA 3 MESES
4 - Inspeccionar superficies antideslizantes	SEMANALMENTE	CADA 3 MESES
5 - Limpieza de los rellenos	DIARIAMENTE	SEMANALMENTE
6 - Limpieza o lubricación de las guías de los pesos	MENSUAL O CUANDO SEA NECESARIO	MENSUAL O CUANDO SEA NECESARIO
7 - Limpieza de la estructura (partes de metal no lubricadas)	CADA 6 MESES O SI ES NECESARIO	CADA 6 MESES O SI ES NECESARIO

# INFORMACIÓN DEL EQUIPO

## SUPINO

- CARGA MÁXIMA para uso: EDGE: 112,5 kg
- Peso del EQUIPO: EDGE: 272 kg



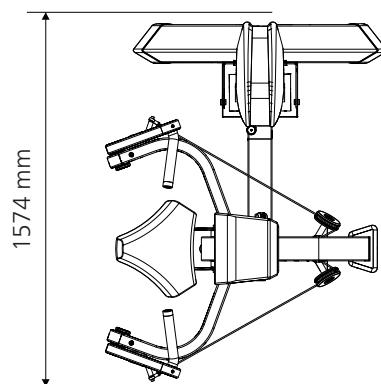
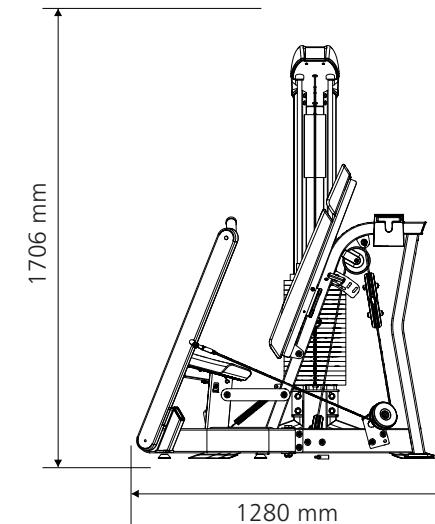
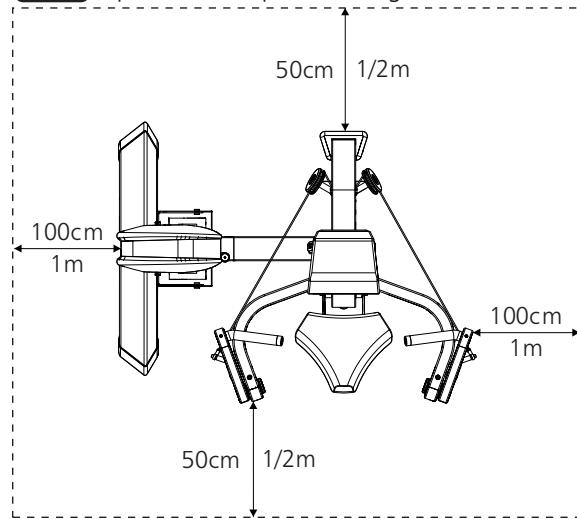
### CONTADOR

La línea EDGE posee una versión que viene acompañada con un contador de ciclos, tiempo del ejercicio y tiempo de descanso. Este contador tiene como objetivo ayudar al usuario a saber cómo está su ritmo de ejercicio. El contador sólo incluye modelos NEW EDGE PLUS. Para entrar en el modo de mantenimiento del contador se debe acercar un imán al contador y entrar en modo de mantenimiento. El contador mostrará la versión, % de la batería de 0 a 100 y el total de repeticiones, la información se mostrará automáticamente. Para entrar en el modo de mantenimiento del contador no puede estar en standby y debe estar con las pilas cargadas. Para retirar el contador del stand by se debe realizar una repetición. Si ha terminado de comprobar la información, el contador se ha vuelto al modo normal automáticamente.

### ÁREA MÍNIMA PARA MONTAJE



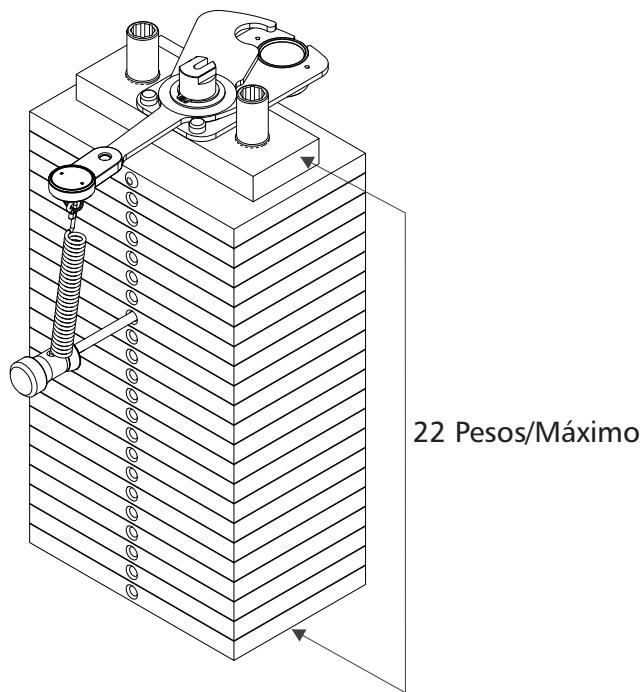
Recomendamos que en las proximidades del aparato se respeten las siguientes medidas:



# INFORMACIÓN DEL EQUIPO

La cantidad de pesos puede variar de acuerdo con el equipo y la siguiente tabla.

## PESOS



22 Pesos/Máximo

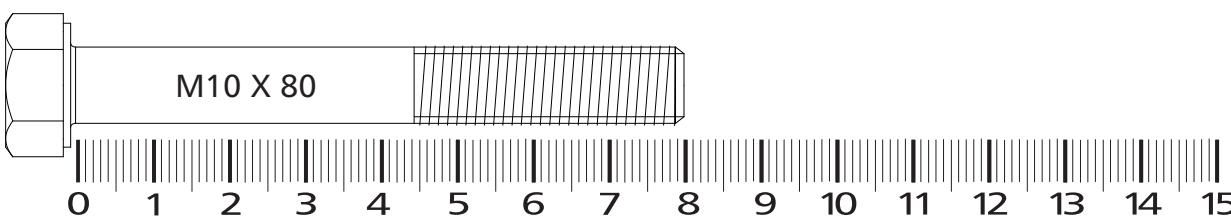
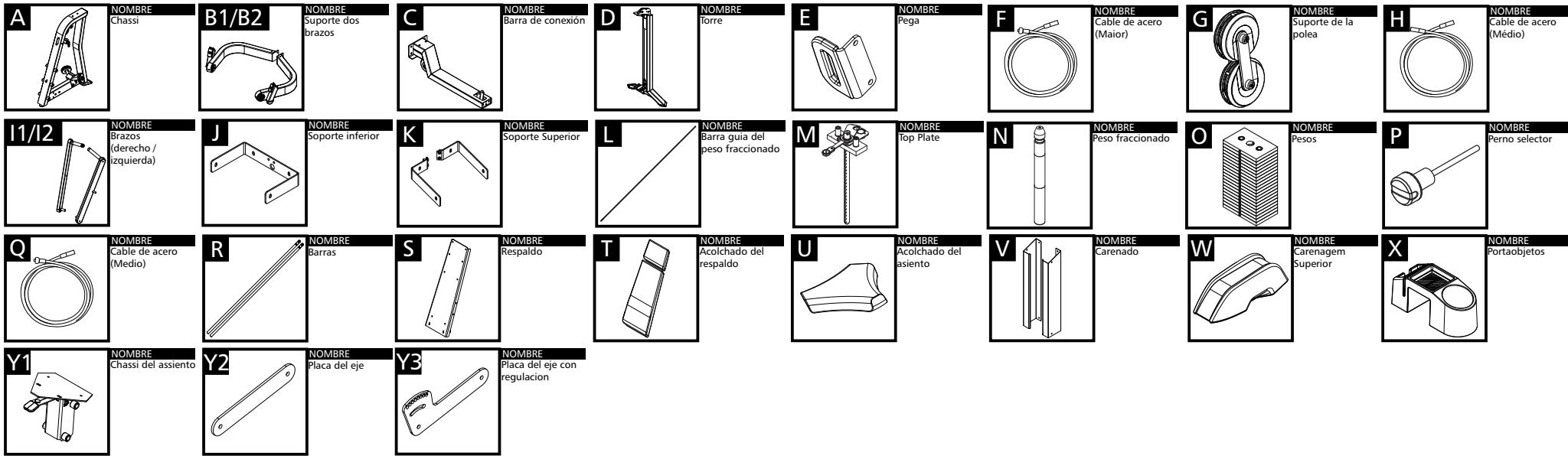
### TABLA DE PESOS

ID	
1	ABDUTOR
2	ADUTOR
3	BICEPS
3	LEG CALF
4	PEITORAL
5	PUXADA ALTA
6	PUXADA BAIXA
7	SHOULDER
8	SUPINO
9	TRICEPS-PRESS
10	EXTENSORA
11	FLEXORA
12	FLEXORA DEITADA

### QUANTIDADE DE PESOS

EDGE
22 PESOS
24 PESOS
24 PESOS
24 PESOS

# LISTA DE COMPONENTES (EDGE PLUS / EDGE)



Escala: 1:1

RÉGUA PARA REFERÊNCIA

Milímetros

## TABLA DE ESPECIFICACIÓN DE TORQUE DE APRITE DE LOS TORNILLOS

Diametro [mm]	Torque [N.m]
M6	9-12
M8	22-29
M10	45-58

## TABLA DE HERRAMIENTAS



Traba Rosca Torque Medio
Allen 5 mm
Allen 6 mm
Allen 8 mm
Llave Fija 10 mm
Llave Fija 13 mm
Llave Fija 17 mm
Llave Fija 22 mm
Traba para anillo elástico
Llave Philips

# MONTAJE

## PASO 1- MONTAJE DEL SOPORTE DE LOS BRAZOS

	NOMBRE	CANT.
1	Tornillo Cab. Cil. Hexag. Int.	2x
	M10X80	
2	Arandela lisa	4x
	M10	
3	Tuerca Hexagona	5x
	M10	
4	Tornillo Cab. Cil. Hexag. Int.	3x
	M10X120	
28	Eje	2x
34	Placa de fijación	2x
A	Chasis	
B1/B2	Soporte de los brazos	

### INSTRUCCIONES:

- 1 - Los ejes (28) deben montarse antes que los brazos.

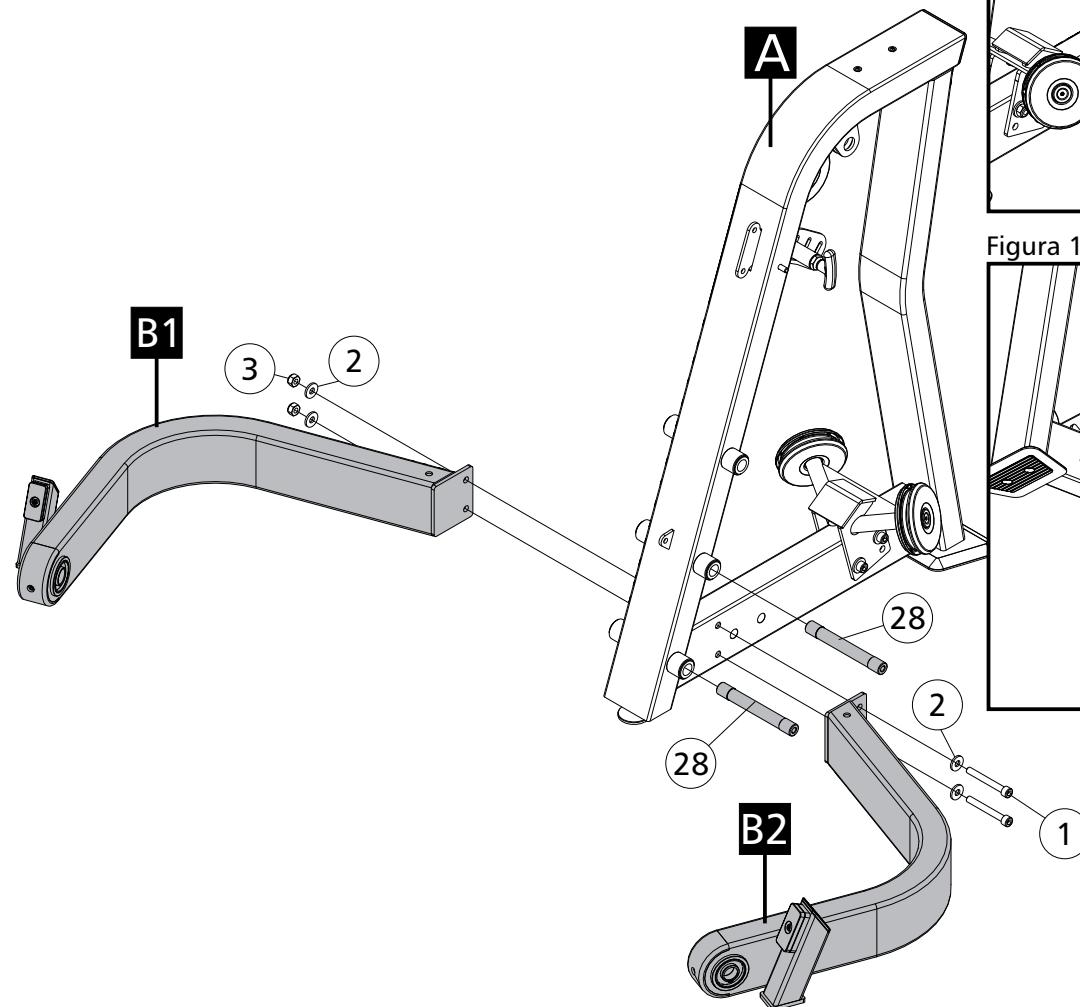


Figura 1-1

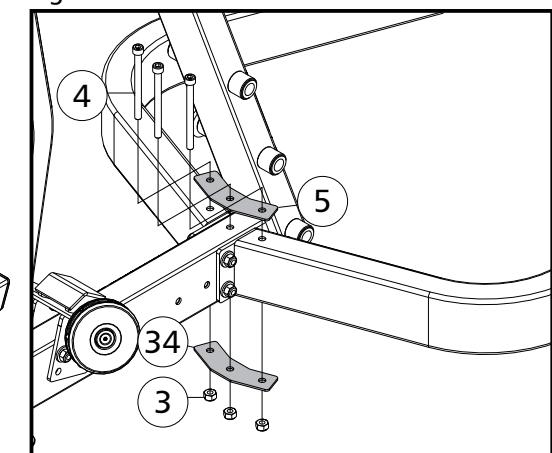
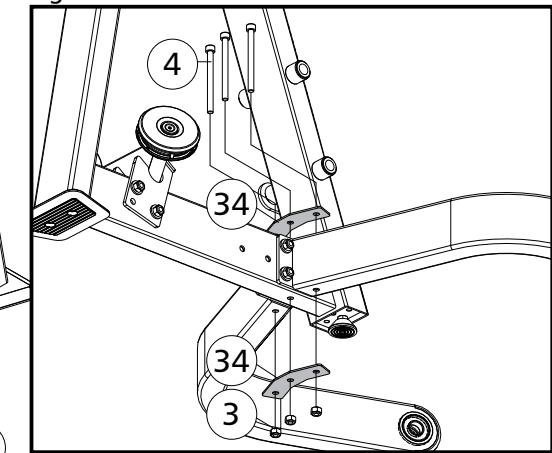


Figura 1-2



Herramientas  
Llave Fija 17 mm



Herramientas  
Allen 8 mm

# MONTAJE

## PASO 2- MONTAJE DE LA BARRA DE CONEXIÓN

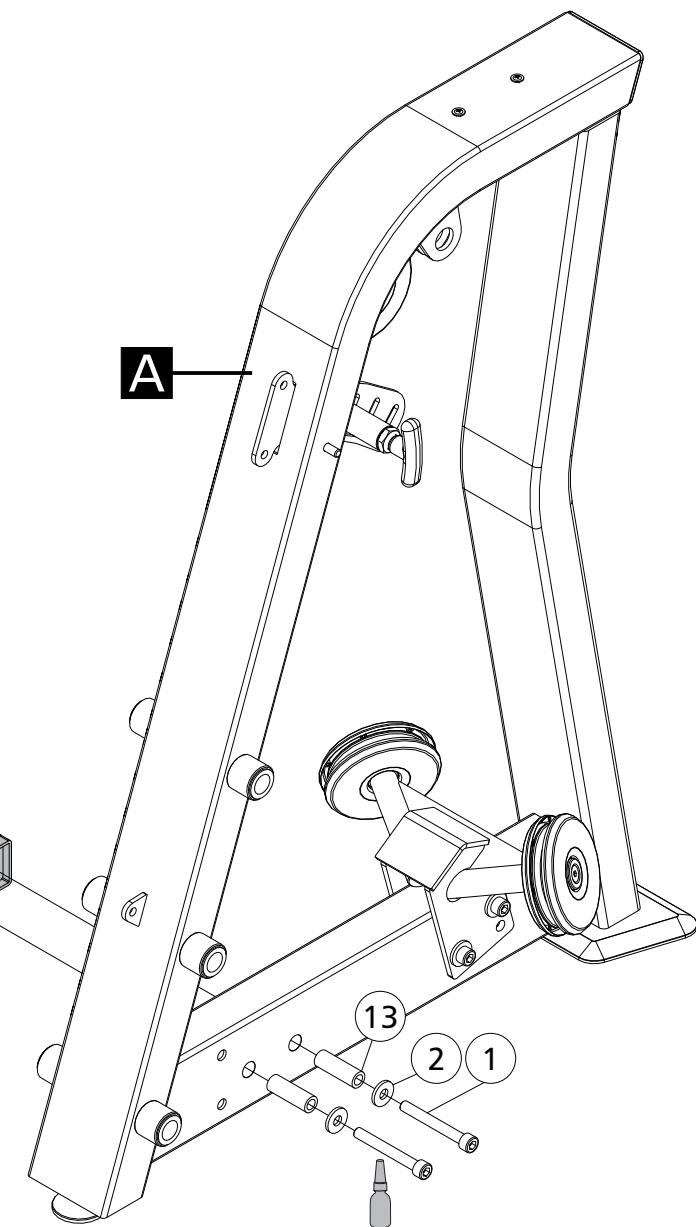
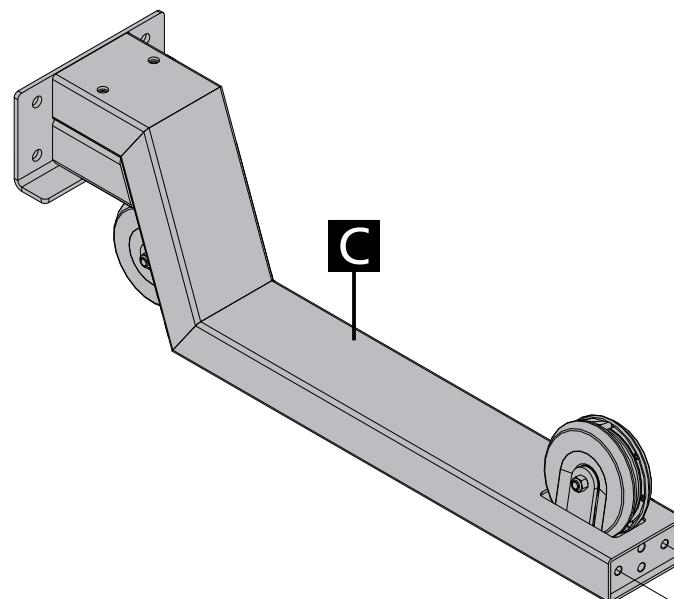
	NOMBRE	CANT.
1	Tornillo Cab. Cil. Hexag. Int. M10X80	2x
2	Arandela lisa M10	2x
13	Bucha espaçadora	2x
C	Barra de conexión	



Herramientas  
Allen 8 mm



Traba Rosca  
Torque Medio



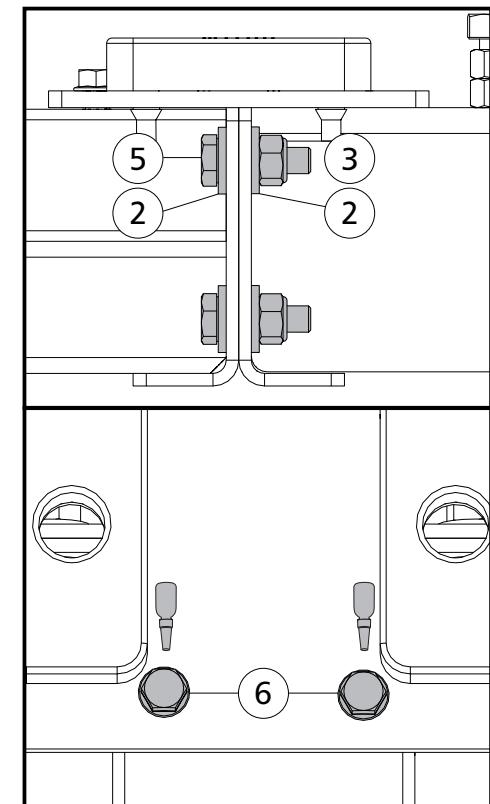
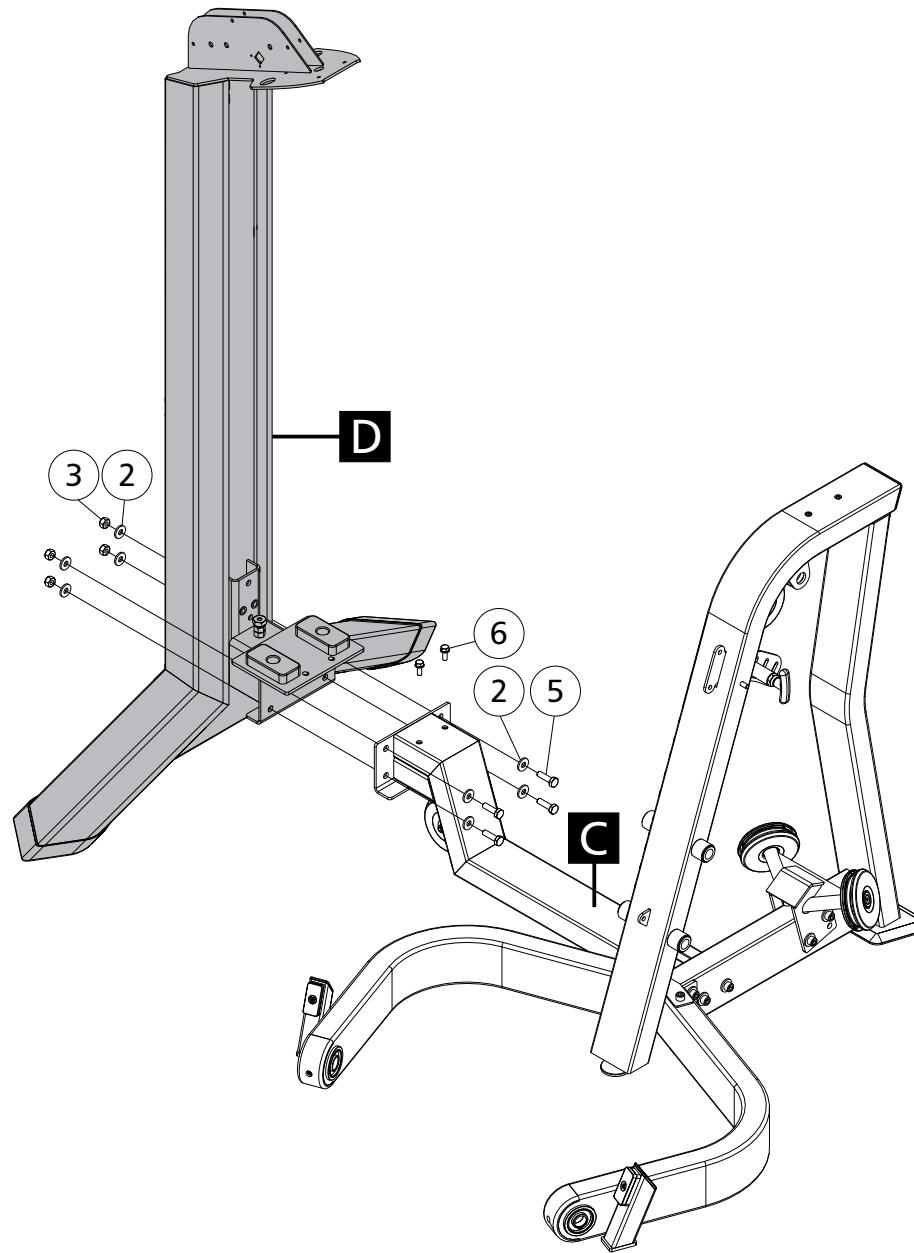
# MONTAJE

## PASO 3 - MONTAJE DE LA TORRE

	NOMBRE	CANT.
2	Arandela lisa M10	8x
3	Tuerca Hexagona M10	4x
5	Tornillo Cabeza Hexagonal M10X35	4x
6	Parafuso Cab. Sext. Flangeda M8X20	2x
D	NOMBRE  Torre	

Herramientas  
Llave Fija 17 mm  
Llave Fija 13 mm

Traba Rosca  
Torque Medio



# MONTAJE

## PASO 4 - PASO DEL CABLE DE ACERO

	NOMBRE	CANT.
8	Buje	1x
10	Capa de la polea	2x
11	Polea	1x
12	Perno traba del cable de acero	3x
36	Tornillo Cab. Aba. Hexag. M6X16	1x
37	Eje de la polea	1x
F	Cable de acero (Maior)	

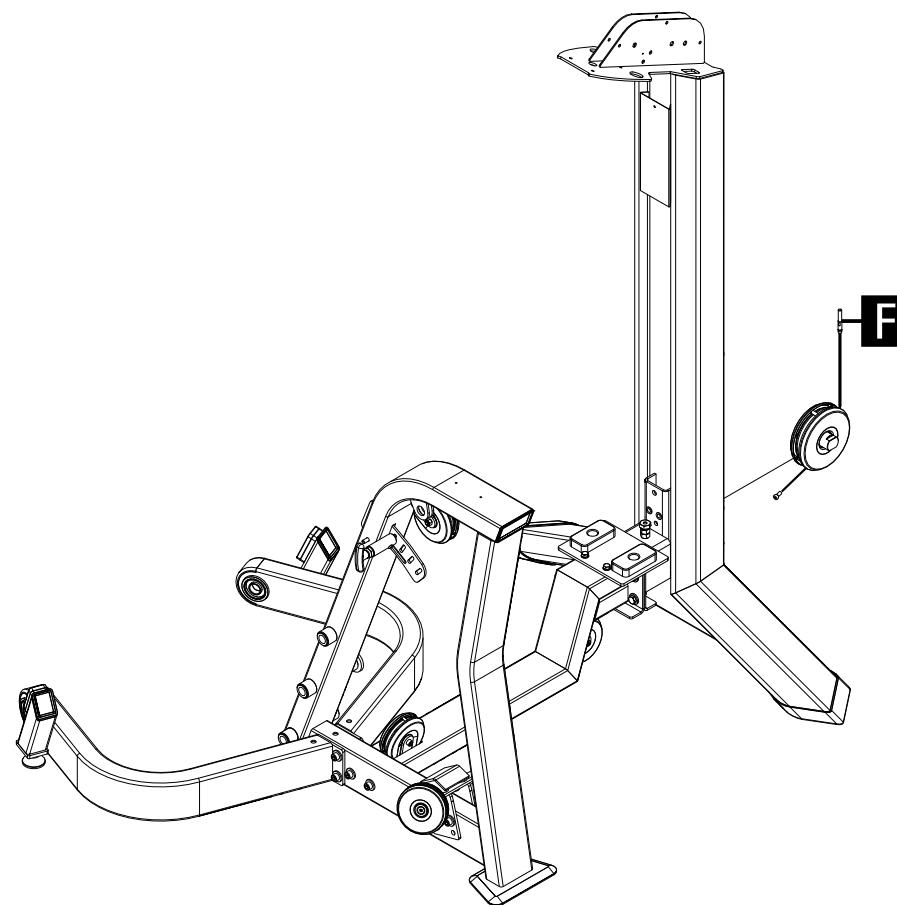


Figura 4-1

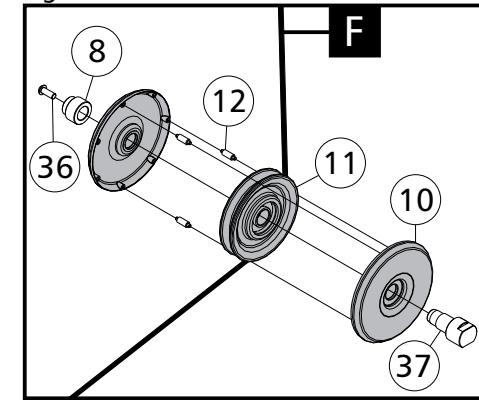


Figura 4-2

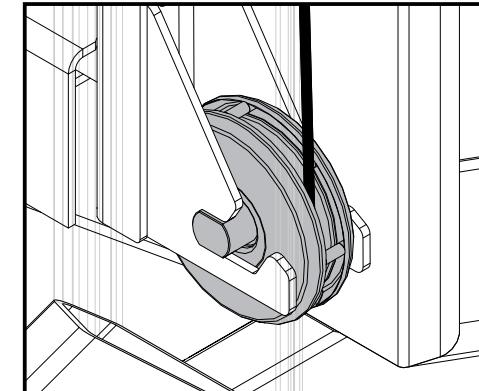
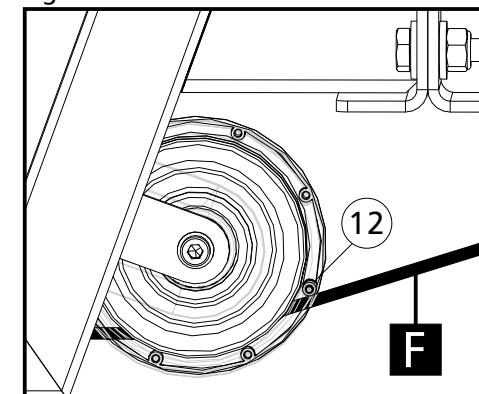


Figura 4-3



# MONTAJE

## PASO 4 - PASO DEL CABLE DE ACERO (CONTINUACIÓN)

12 NOMBRE CANT.

Perno traba del Cable de acero 3x



Herramientas  
Llave Fija 13 mm



Herramientas  
Allen 6 mm

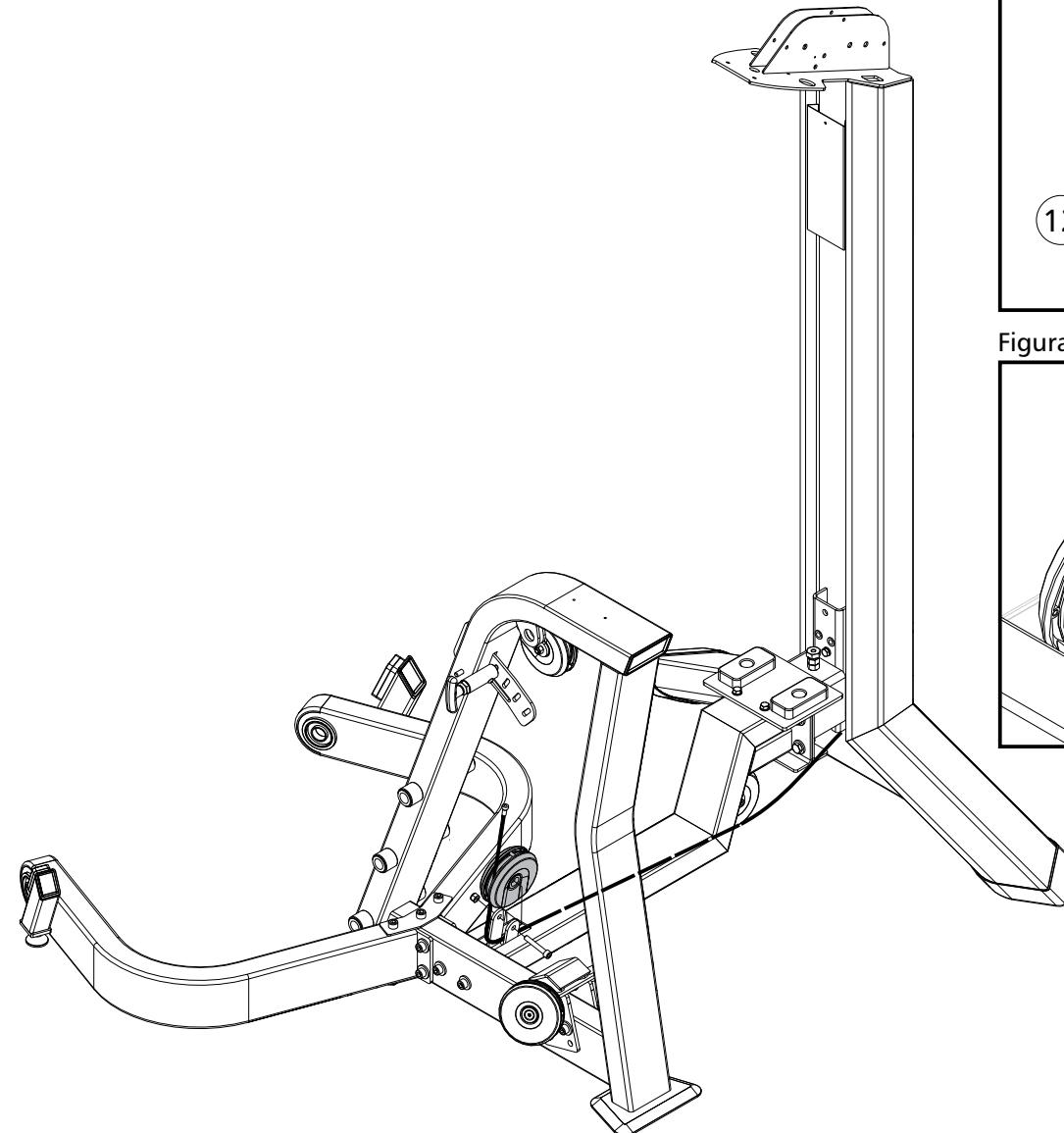


Figura 4-4

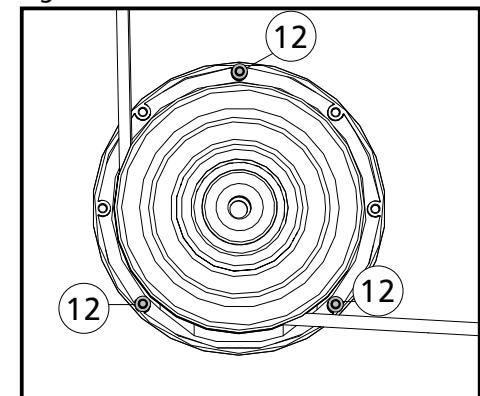
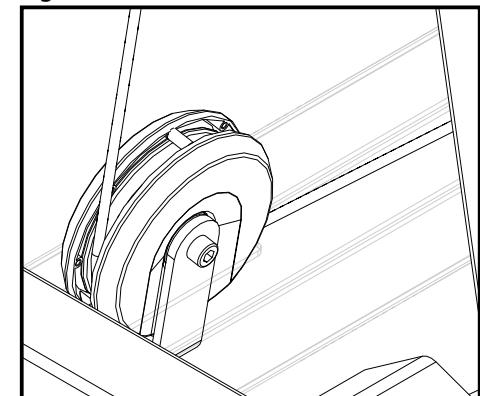


Figura 4-5



# MONTAJE

## PASO 4 - PASO DEL CABLE DE ACERO (CONTINUACIÓN)



NOMBRE

CANT.

Perno traba del Cable de acero 3x

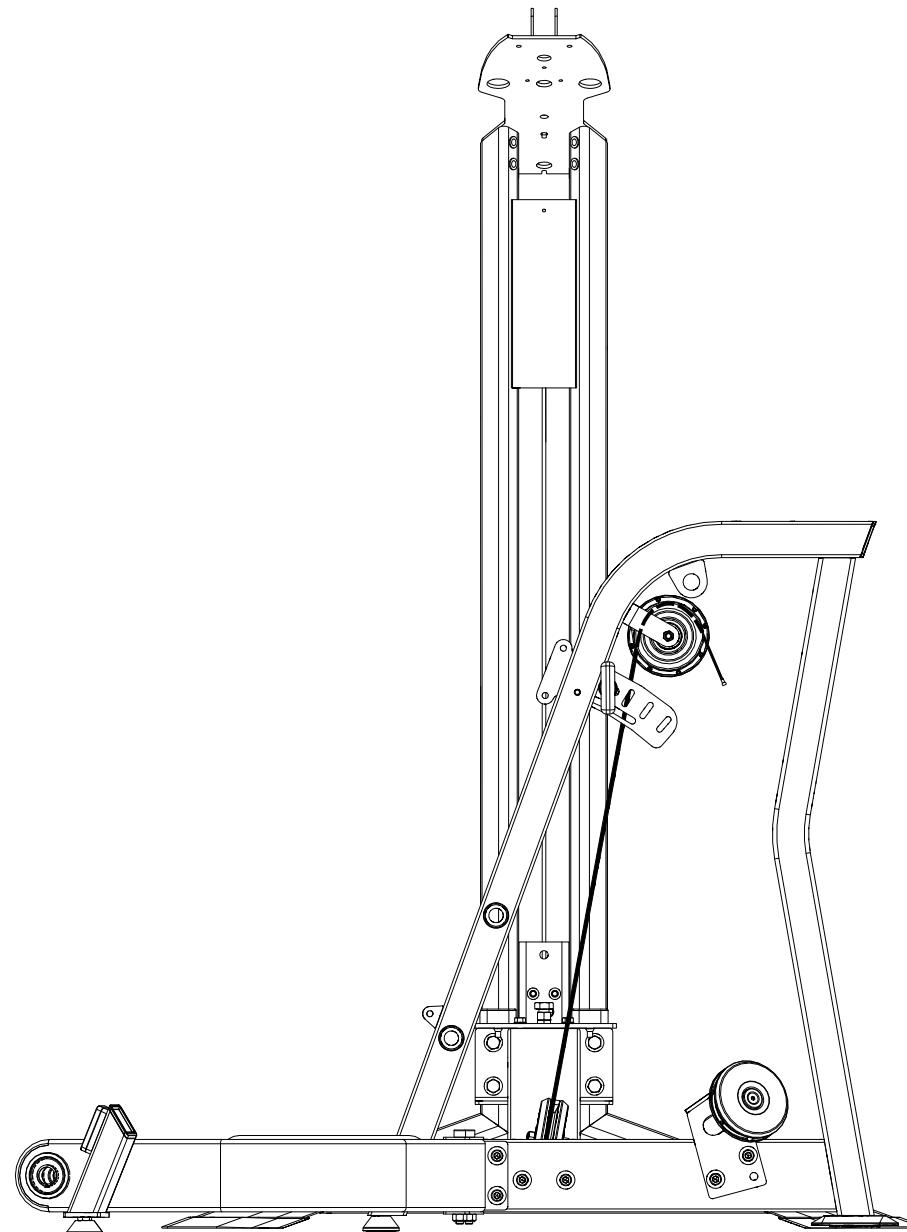
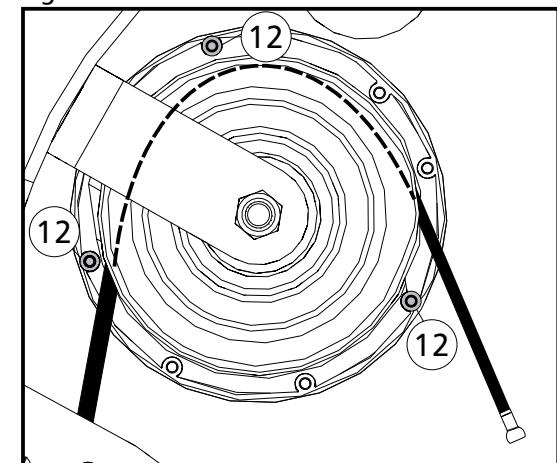


Figura 4-6



# MONTAJE

## PASO 4 - PASO DEL CABLE DE ACERO (CONTINUACIÓN)

	NOMBRE	CANT.
12	Perno traba del Cable de acero	3x
15	Trava do Cable de acero	1x
16	Anillo elastico	1x
G	Conjunto de roldanas	



Herramientas  
Traba para anillo elástico

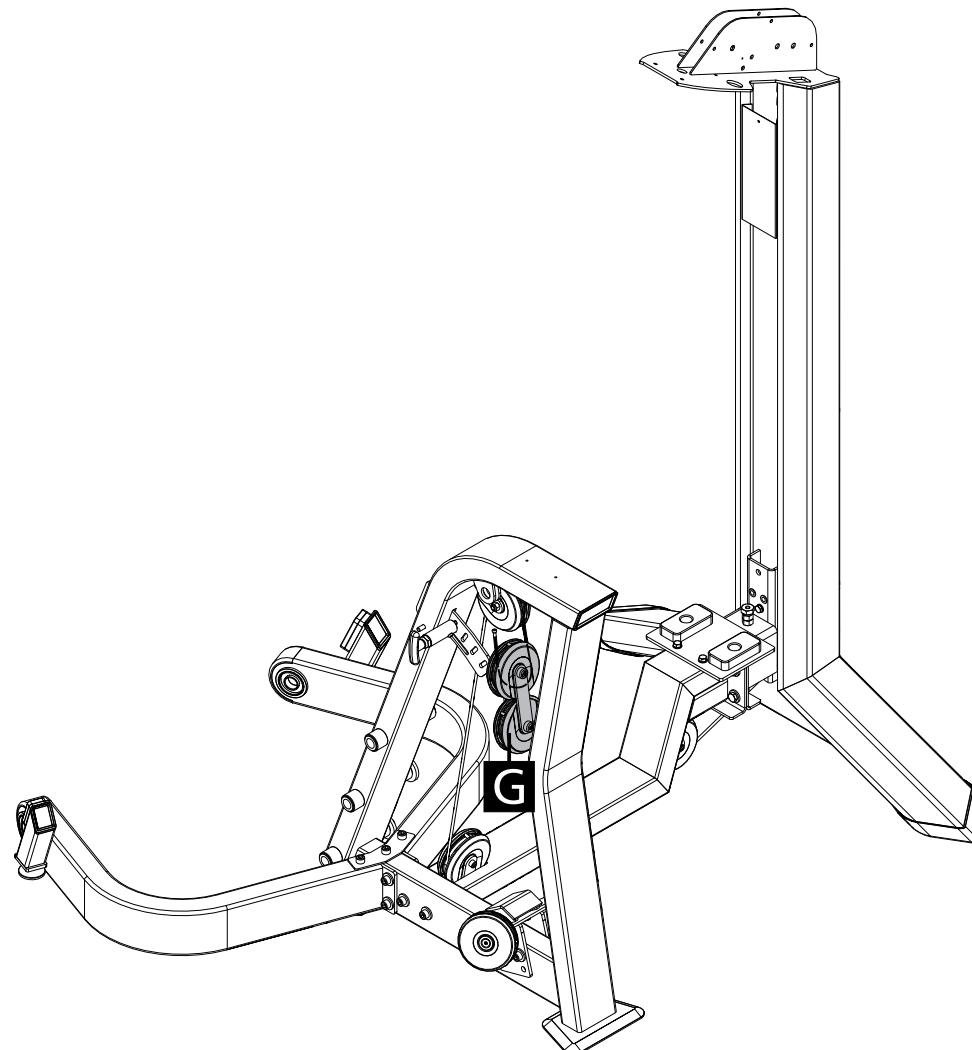


Figura 4-7

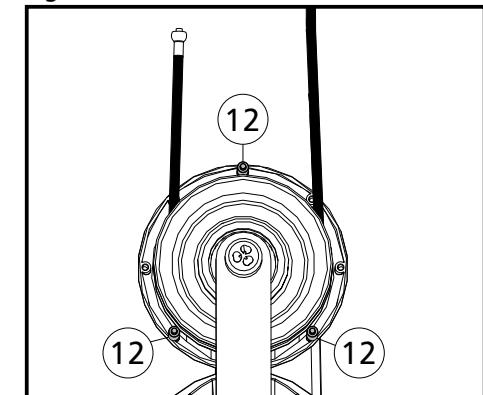
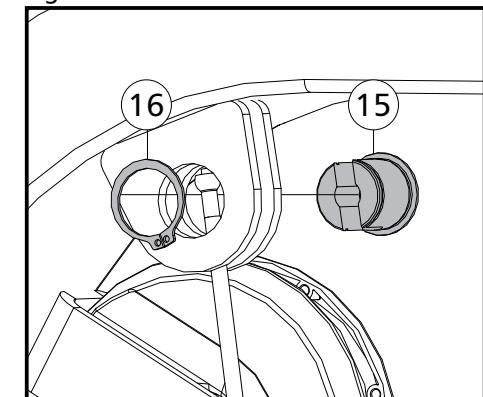


Figura 4-8



# MONTAJE

## PASO 4 - PASO DEL CABLE DE ACERO (CONTINUACIÓN)

	NOMBRE	CANT.
12	Perno traba del Cable de acero	3x
42	NOME	Qty
	Perno traba del cable de acero	4x
	maiør	
G	NOMBRE	
	Conjunto de roldanas	
H	NOMBRE	
	Cable de acero	

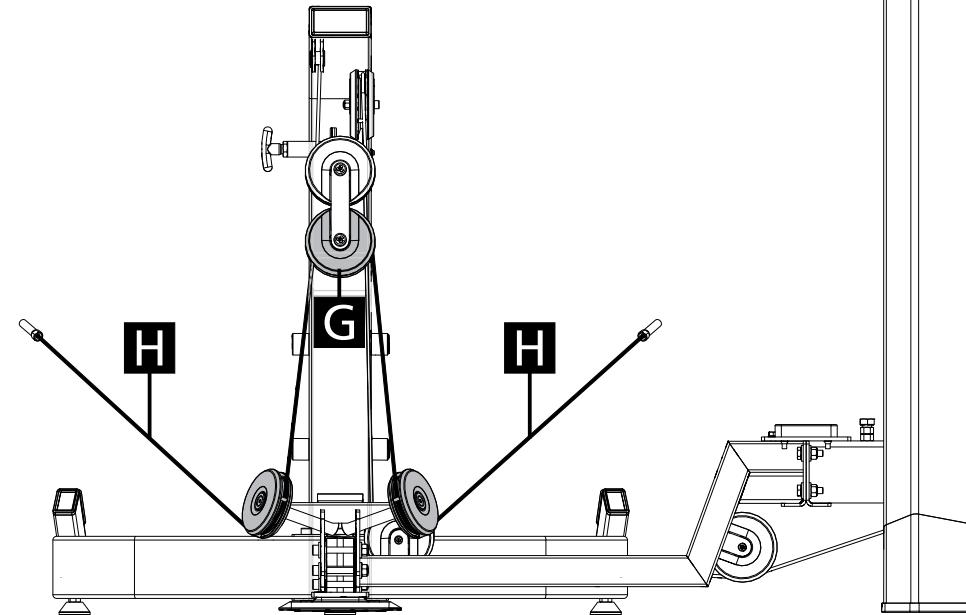


Figura 4-8

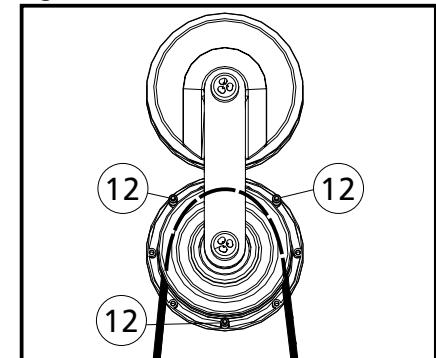


Figura 4-9

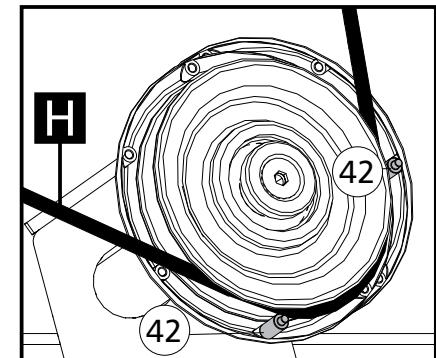
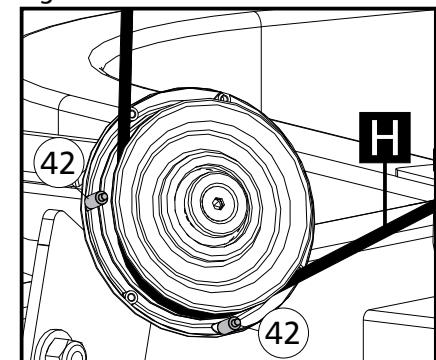


Figura 4-10



# MONTAJE

## PASO 4 - PASO DEL CABLE DE ACERO (FIN)

	NOMBRE	CANT.
17	Acabado de aluminio	2x
18	Tornillo Cab. Pla. Hexag. Int.	2x
19	Tornillo Cab. Cil. Hexag. Int.	2x
20	M10X20	
20	Terminal Rotular	2x
41	Traba del cable	2x
43	Tuerca Hexagonal perfil bajo M10	2x
11/12	Brazos (Derecho / Izquierda)	

Herramientas  
Llave Fija 10 mm    Herramientas  
Allen 6 mm    Traba Rosca  
Torque Medio

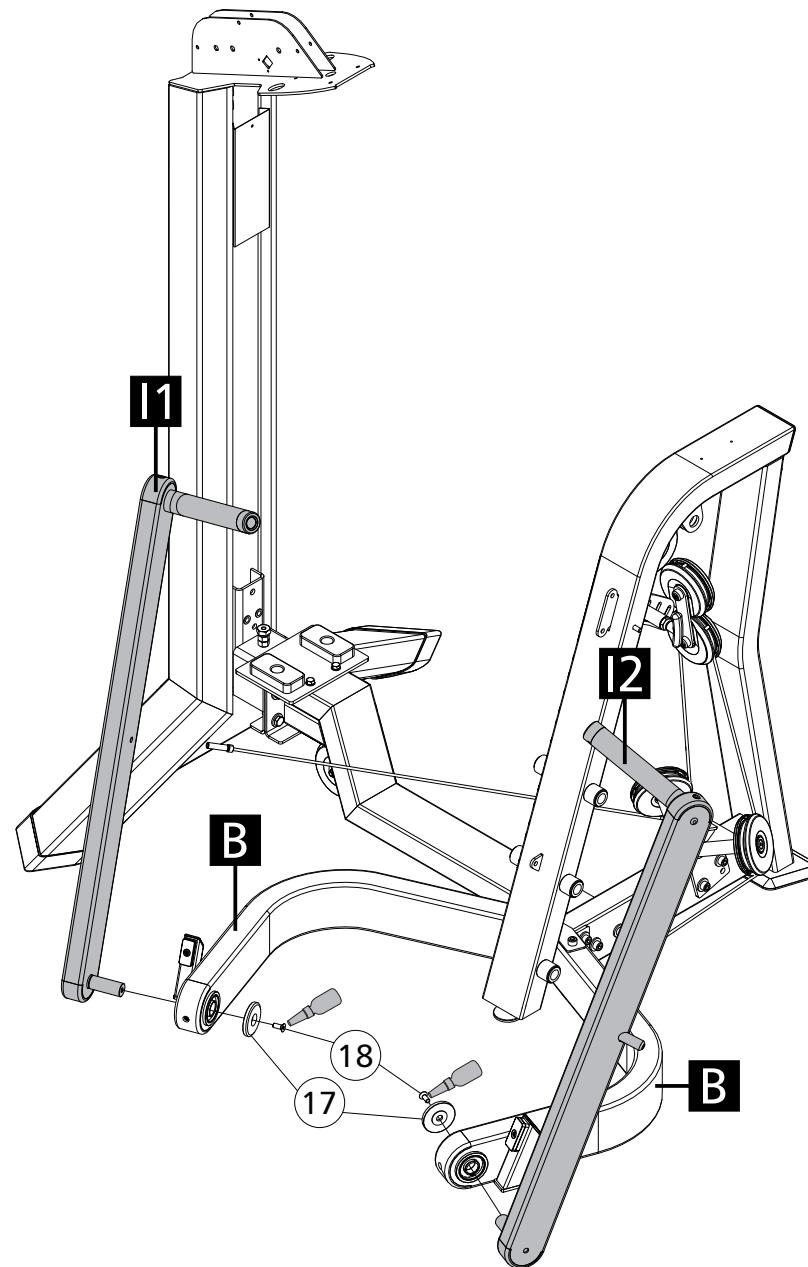


Figura 4-11

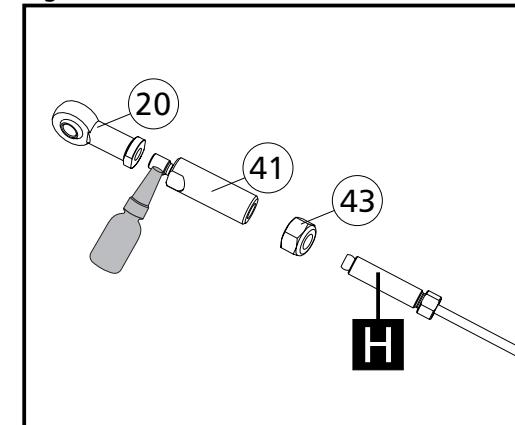
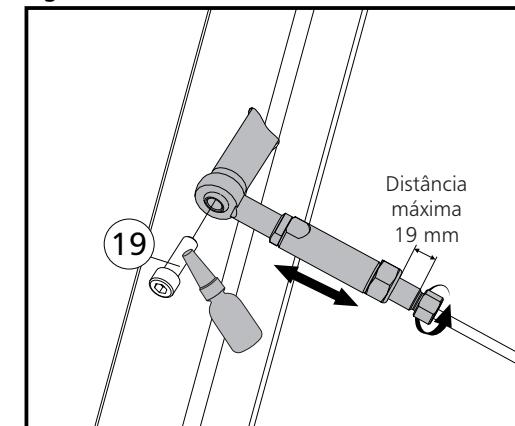


Figura 4-12



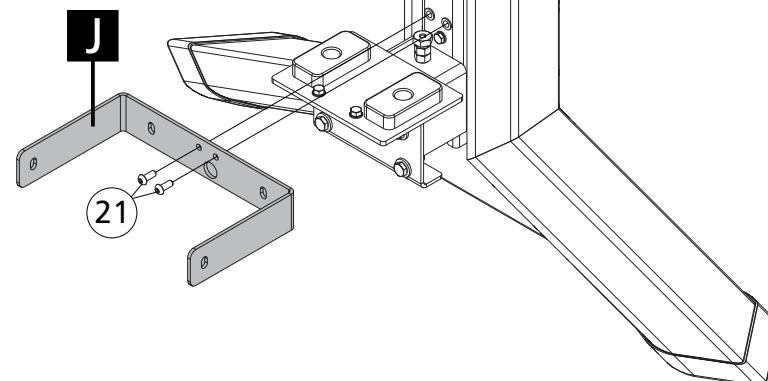
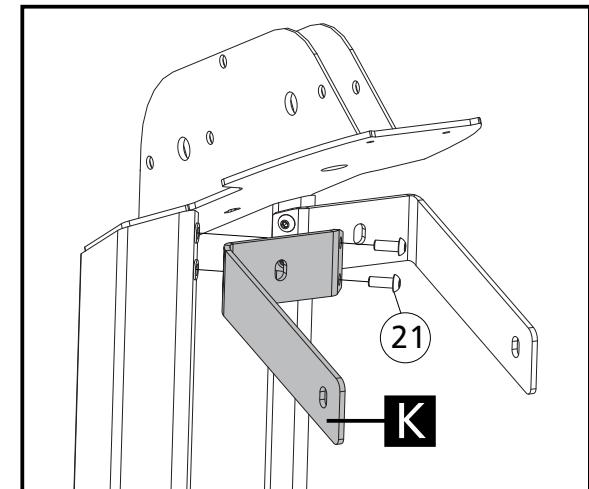
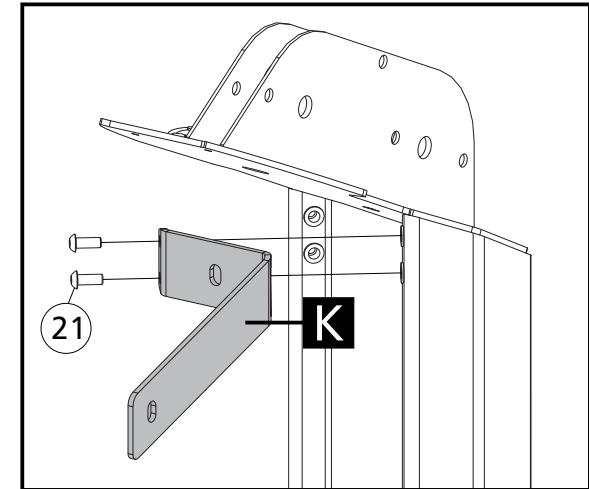
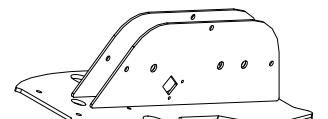
# MONTAJE

## PASO 5 - MONTAJE DEL SOPORTE DEL CARENADO

21	NOMBRE	CANT.
	Tornillo Cab. Aba. Hexag. Int.	6x M8X20
J	NOMBRE	
	Soporte inferior da Carenado	
K	NOMBRE	
	Soporte superior da Carenado	



Herramientas  
Allen 5 mm



# MONTAJE

## PASO 6 - MONTAJE DE LA TORRE

9	NOMBRE	CANT.
	Tuerca Hexagona nylon	1x
M6		
L	NOMBRE	CANT.
	Barra guia del peso fraccionado	1x

Herramientas  
Llave Fija 10 mm

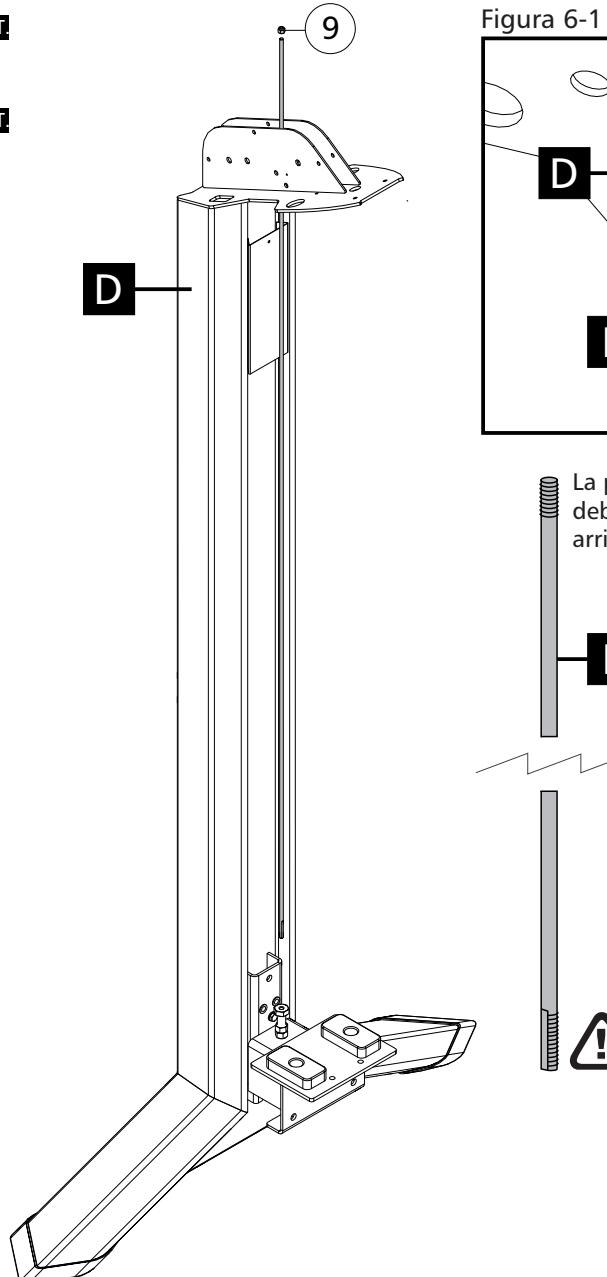


Figura 6-1

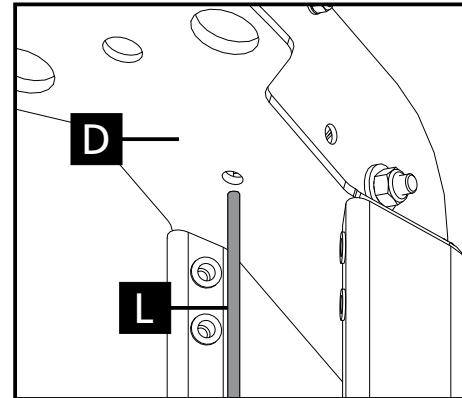
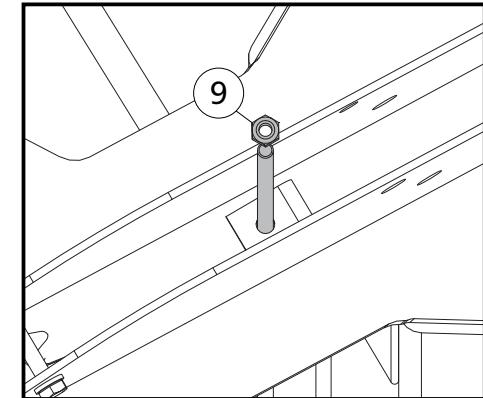


Figura 6-2

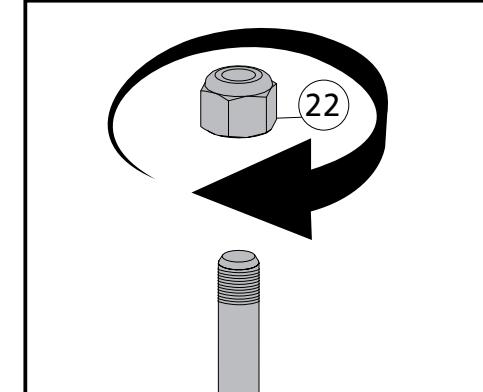


La parte enroscada de la barra  
debe estar colocada hacia  
arriba.



La parte biselada de la barra  
debe girarse hacia abajo.

Figura 6-3



# MONTAJE

## PASO 7 - MONTAGEM DEL PESO FRACCIONADO

	NOMBRE	CANT.
7	Arandela lisa	1x
M6		
9	Tuerca Hexagona nylon	1x
M6		
22	Arandela de goma	2x
23	Espaçador do peso	1x
M	Top plate	1x
N	Peso fraccionado	1x

 Herramientas  
Llave Fija 10 mm  
Llave Fija 22 mm

 Para esta montaje  
sugerimos que se  
haga entre dos personas

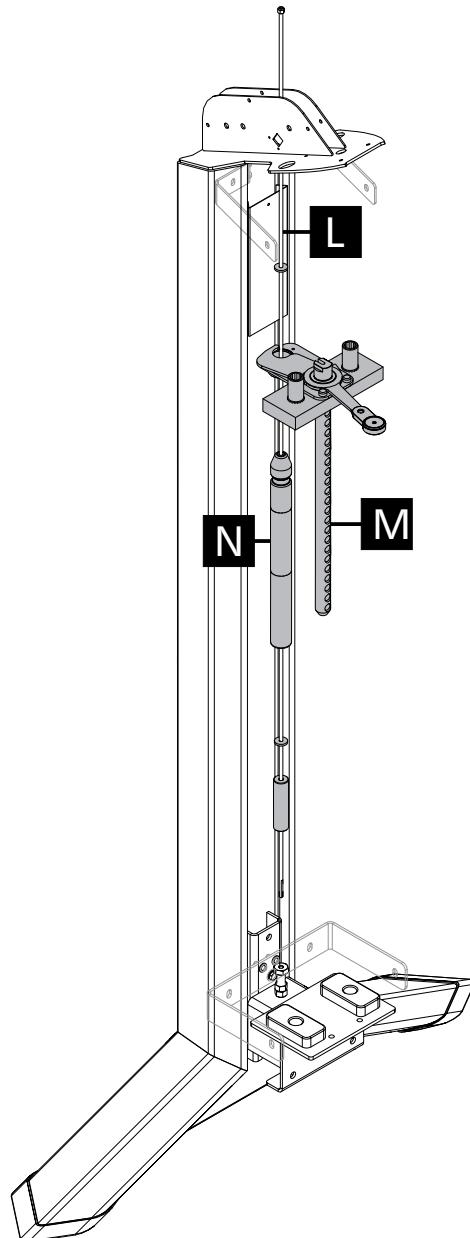


Figura 7-1

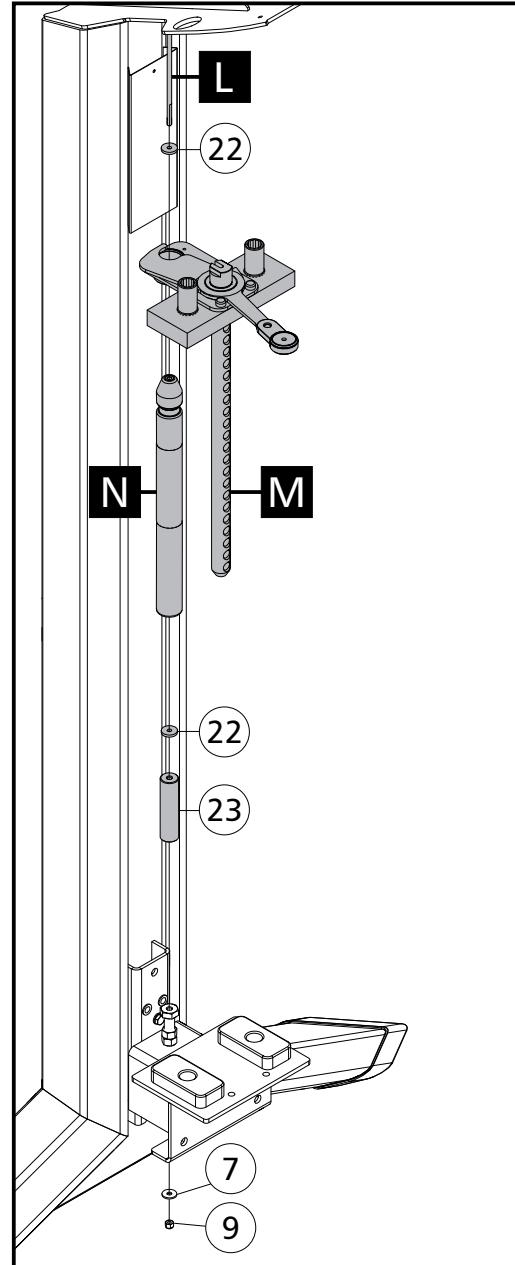


Figura 7-2

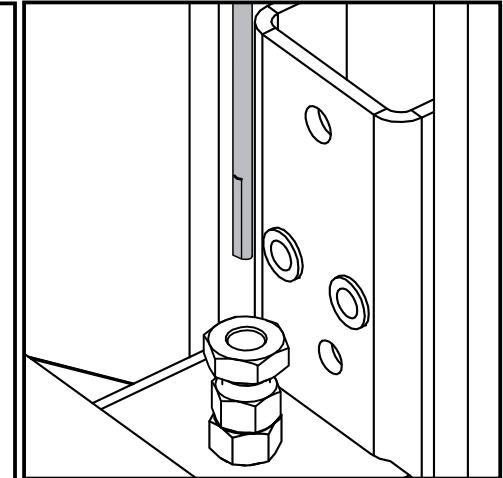
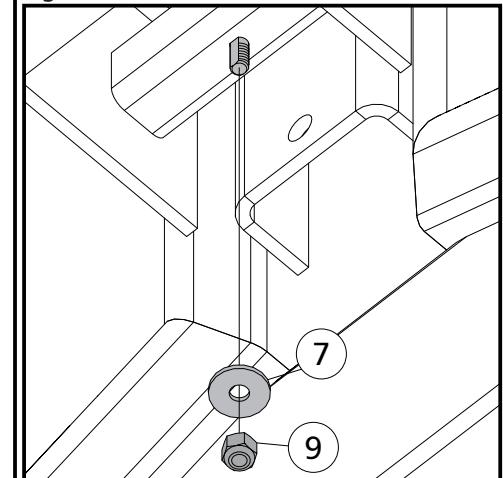
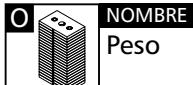


Figura 7-3



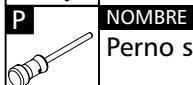
# MONTAJE

## PASO 8 - REGULACIÓN DEL PESO FRACCIONADO



NOMBRE

Peso



NOMBRE

Perno selector



Herramientas  
Llave Fija 22 mm



Para esta montaje  
sugerimos que se  
haga entre dos personas

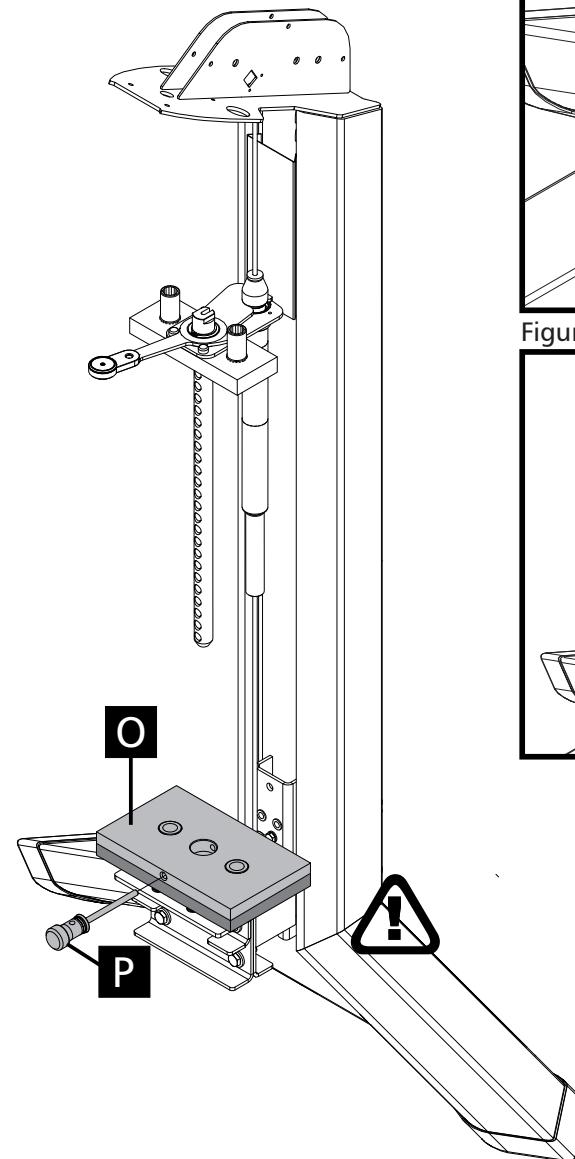


Figura 8-1

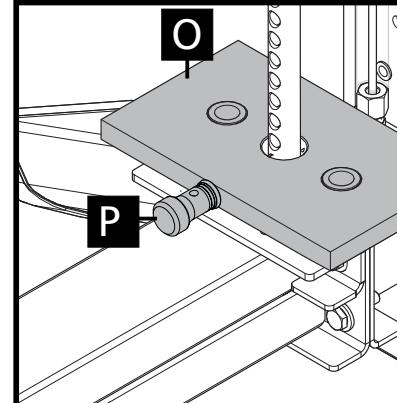


Figura 8-2

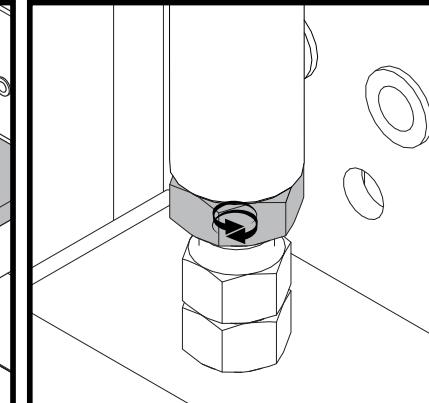


Figura 8-3

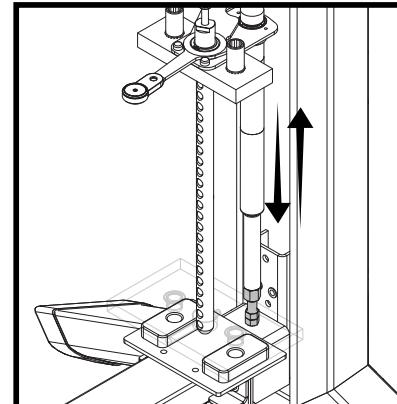


Figura 8-4

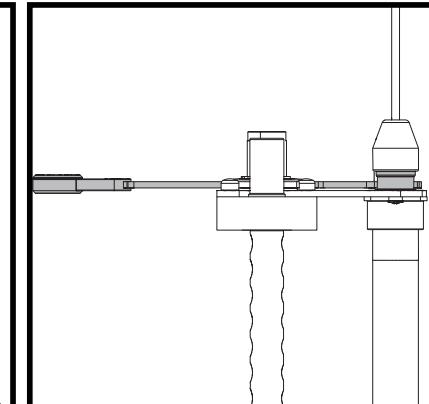
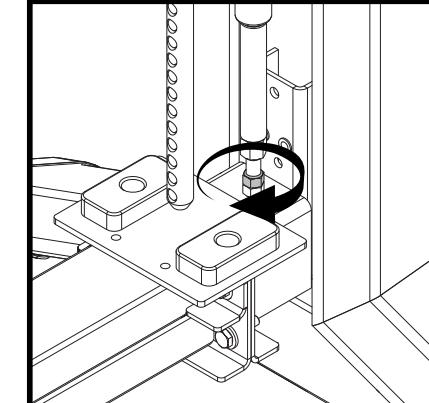


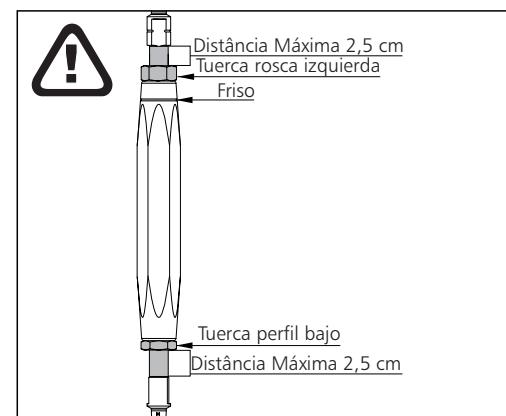
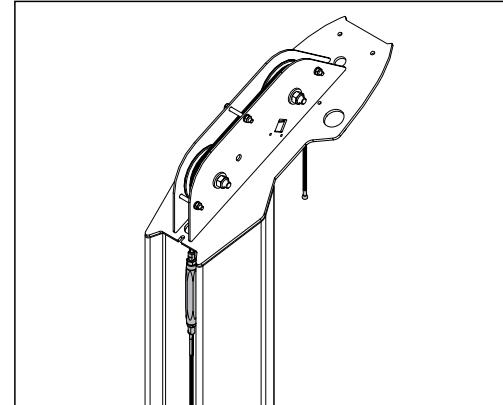
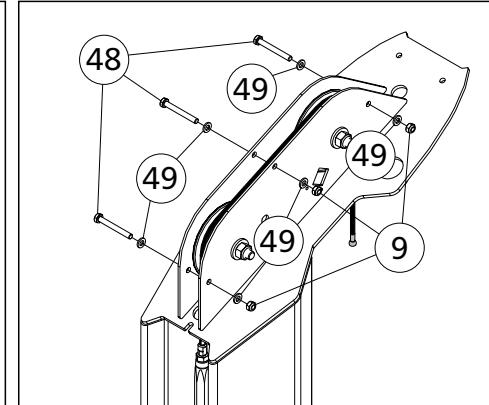
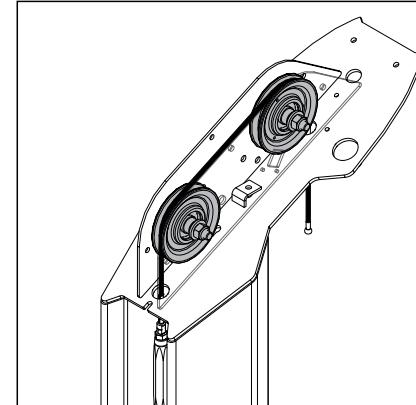
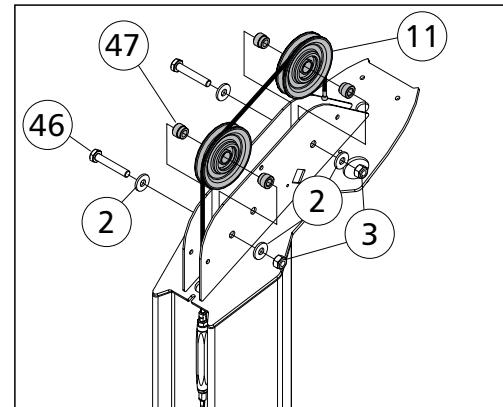
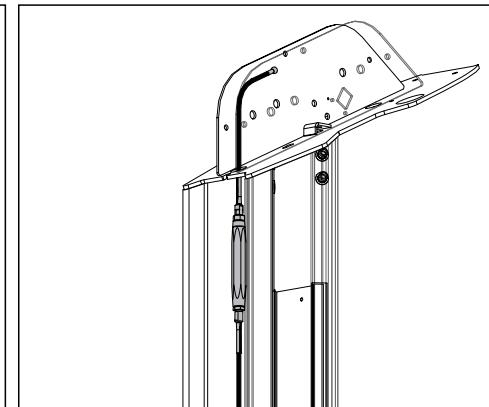
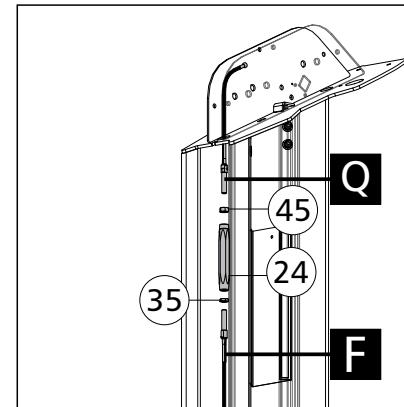
Figura 8-5



# MONTAJE

## PASO 9 - PASO DEL CABLE DE ACERO

2	NOMBRE	CANT.
	Arandela lisa	4x
3	NOMBRE	CANT.
	Tuerca Hex inserto nylon	2x
9	NOMBRE	CANT.
	Tuerca Hex. Inserto nylon	3x
11	NOMBRE	CANT.
	Polea	2x
24	NOMBRE	CANT.
	Tensor del cable de acero	1x
35	NOMBRE	CANT.
	Tuerca Hex Perfil Bajo	1x
	M8	
45	NOMBRE	CANT.
	Tuerca Hex. Rosca Izquierda	1x
	M8	
46	NOMBRE	CANT.
	Tornillo Cab. Hexagonal	2x
	M10X60	
47	NOMBRE	CANT.
	Buje	4x
48	NOMBRE	CANT.
	Tornillo Cab. Hexagonal	3x
	M6X50	
49	NOMBRE	CANT.
	Arandela lisa	6x
	M6	
F	NOMBRE	
	Cable de acero	
	(maior)	
Q	NOMBRE	
	Cable de acero	
	(menor)	



LA POSICIÓN CORRECTA DE MONTAJE DEL TENSOR DEL CABLE, ES INDICADA POR MEDIO DEL FRISO LOCALIZADO EN SU EXTREMO. FRISO HACIA ARRIBA.

CUIDADO PARA NO PASAR DEL CABLE DE ACERO POR ENCIMA DEL TORNILLO. SI SE PRODUCE ESTO, EL CABLE SE VERÁ DAÑADO AL UTILIZAR EL EQUIPO.

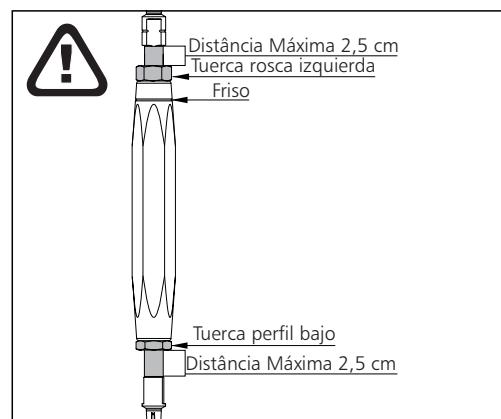
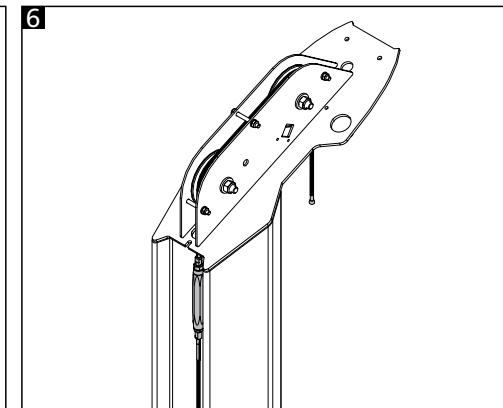
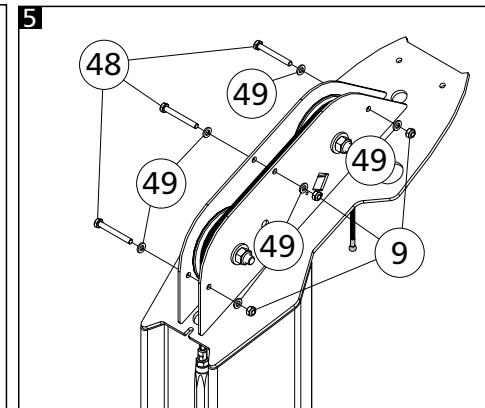
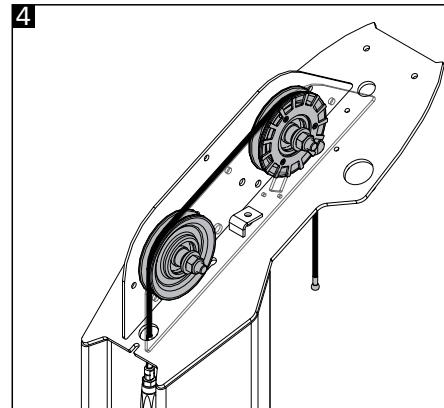
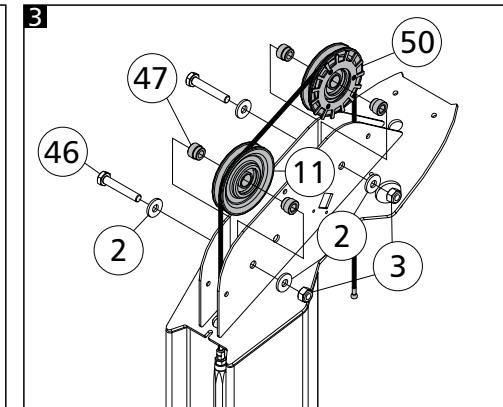
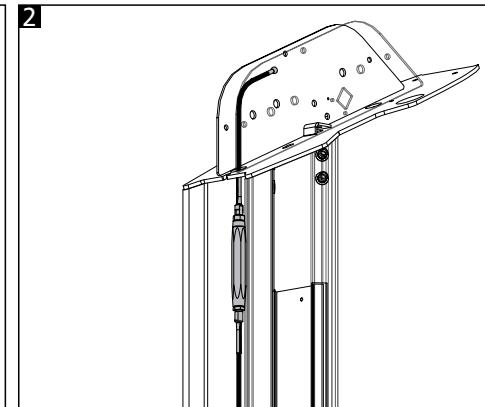
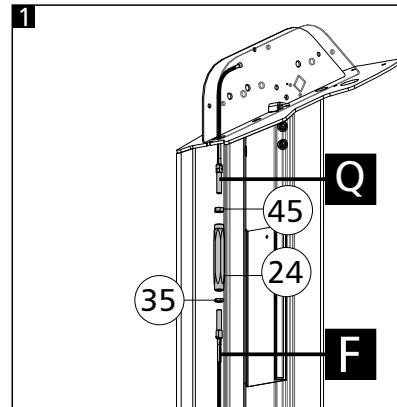


Herramientas  
Llave fija 17 mm  
Llave fija 10 mm

# MONTAJE

## PASO 9 - PASO DEL CABLE DE ACERO - PLUS - (OPTIONAL)

2	NOMBRE	CANT.
	Arandela lisa	4x
M10		
3	NOMBRE	CANT.
	Tuerca Hex inserto nylon	2x
M10		
9	NOMBRE	CANT.
	Tuerca Hex. Inserto nylon	3x
M6		
11	NOMBRE	CANT.
	Polea	1x
24	NOMBRE	CANT.
	Tensor del cable de acero	1x
35	NOMBRE	CANT.
	Tuerca Hex Perfil Bajo	1x
M8		
45	NOMBRE	CANT.
	Tuerca Hex. Rosca Izquierda	1x
M8		
46	NOMBRE	CANT.
	Tornillo Cab. Hexagonal	2x
M10X60		
47	NOMBRE	CANT.
	Buje	4x
48	NOMBRE	CANT.
	Tornillo Cab. Hexagonal	3x
M6X50		
49	NOMBRE	CANT.
	Arandela lisa	6x
M6		
50	NOMBRE	CANT.
	Polea con encoder	1x
F	NOMBRE	
	Cable de acero	
(maior)		
Q	NOMBRE	
	Cable de acero	
(menor)		



LA POSICIÓN CORRECTA DE MONTAJE DEL TENSOR DEL CABLE, ES INDICADA POR MEDIO DEL FRISO LOCALIZADO EN SU EXTREMO. FRISO HACIA ARRIBA.

CUIDADO PARA NO PASAR DEL CABLE DE ACERO POR ENCIMA DEL TORNILLO. SI SE PRODUCE ESTO, EL CABLE SE VERÁ DAÑADO AL UTILIZAR EL EQUIPO.

AL MONTAR LA POLEA DEL ENCODER, TENGA CUIDADO CON LOS COMPONENTES ELECTRÓNICOS CERCANOS.



Herramientas  
Llave fija 17 mm  
Llave fija 10 mm

# MONTAJE

## PASO 10 - FIJACIÓN DEL PERNO SELECTOR Y CABLE DE ACERO

	NOMBRE	CANT.
	Perno selector	1x

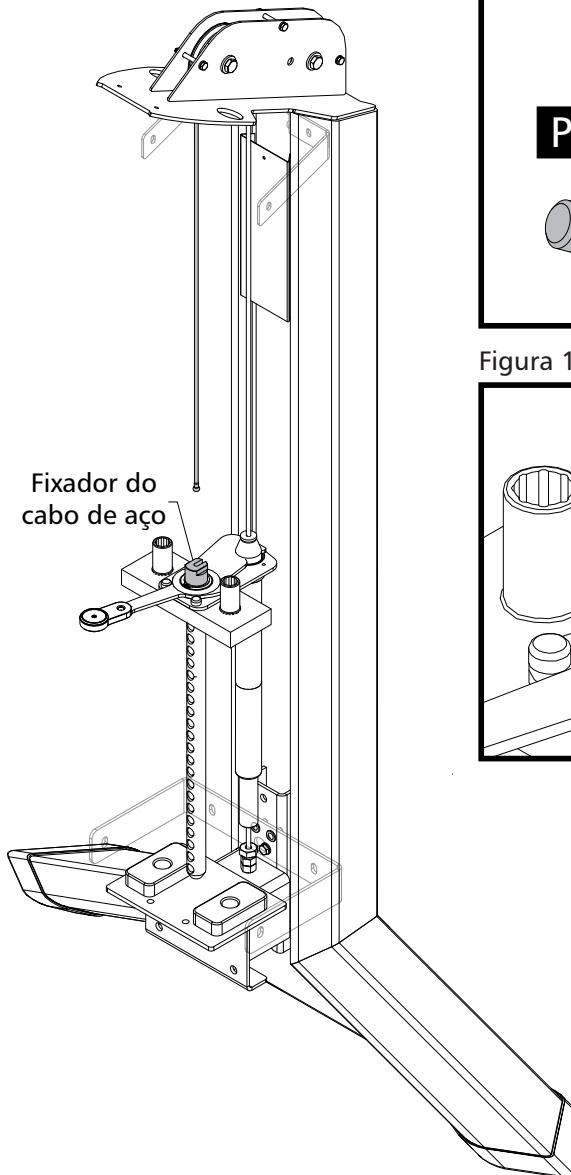


Figura 10-1

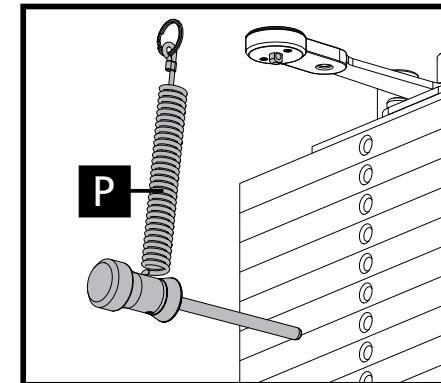


Figura 10-2

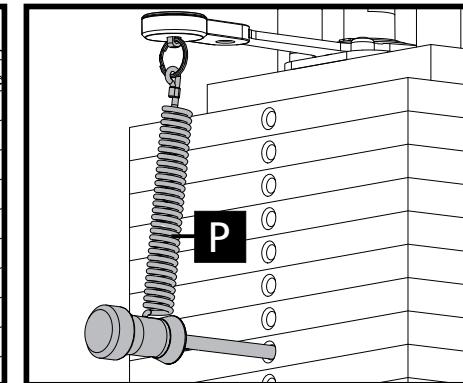


Figura 10-3

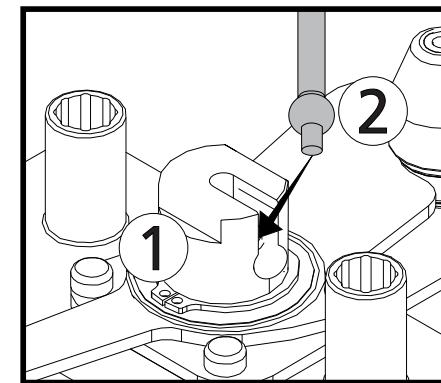


Figura 10-4

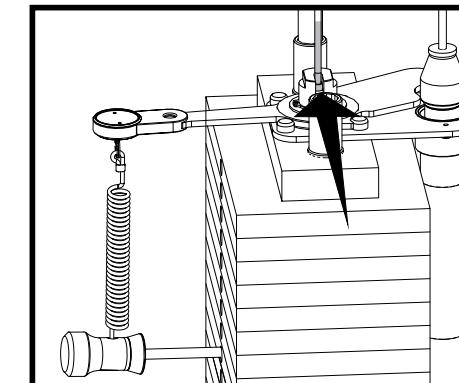
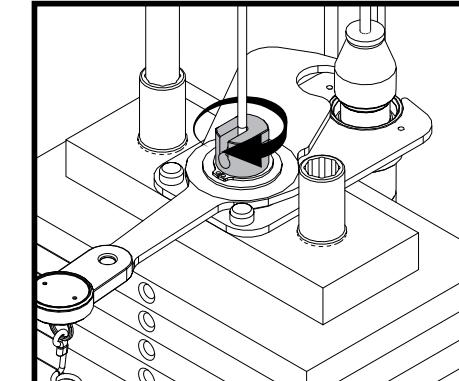


Figura 10-5



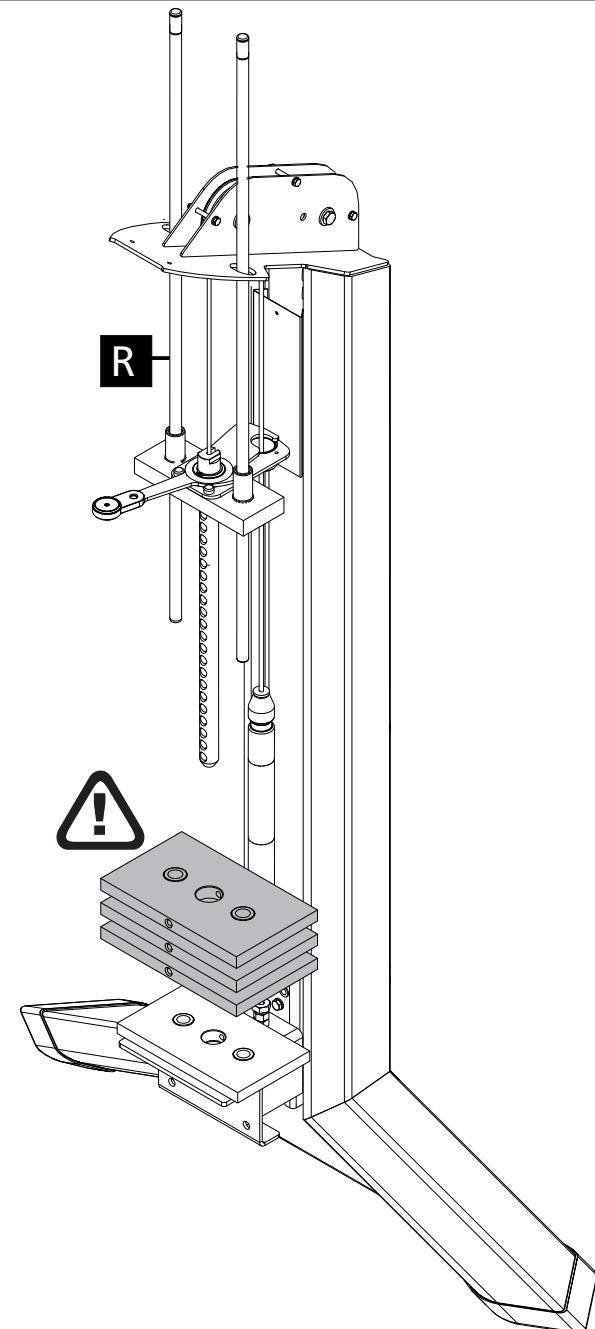
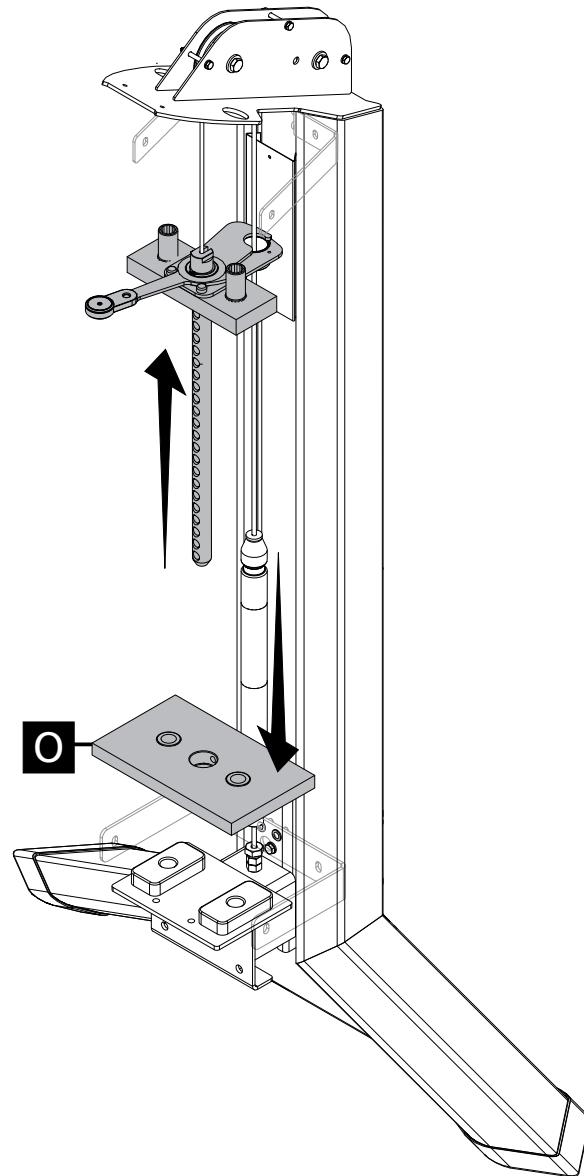
# MONTAJE

## PASO 11 - MONTAJE DE LOS PESOS

O	NOMBRE
	Pesos
R	NOMBRE
	Barras



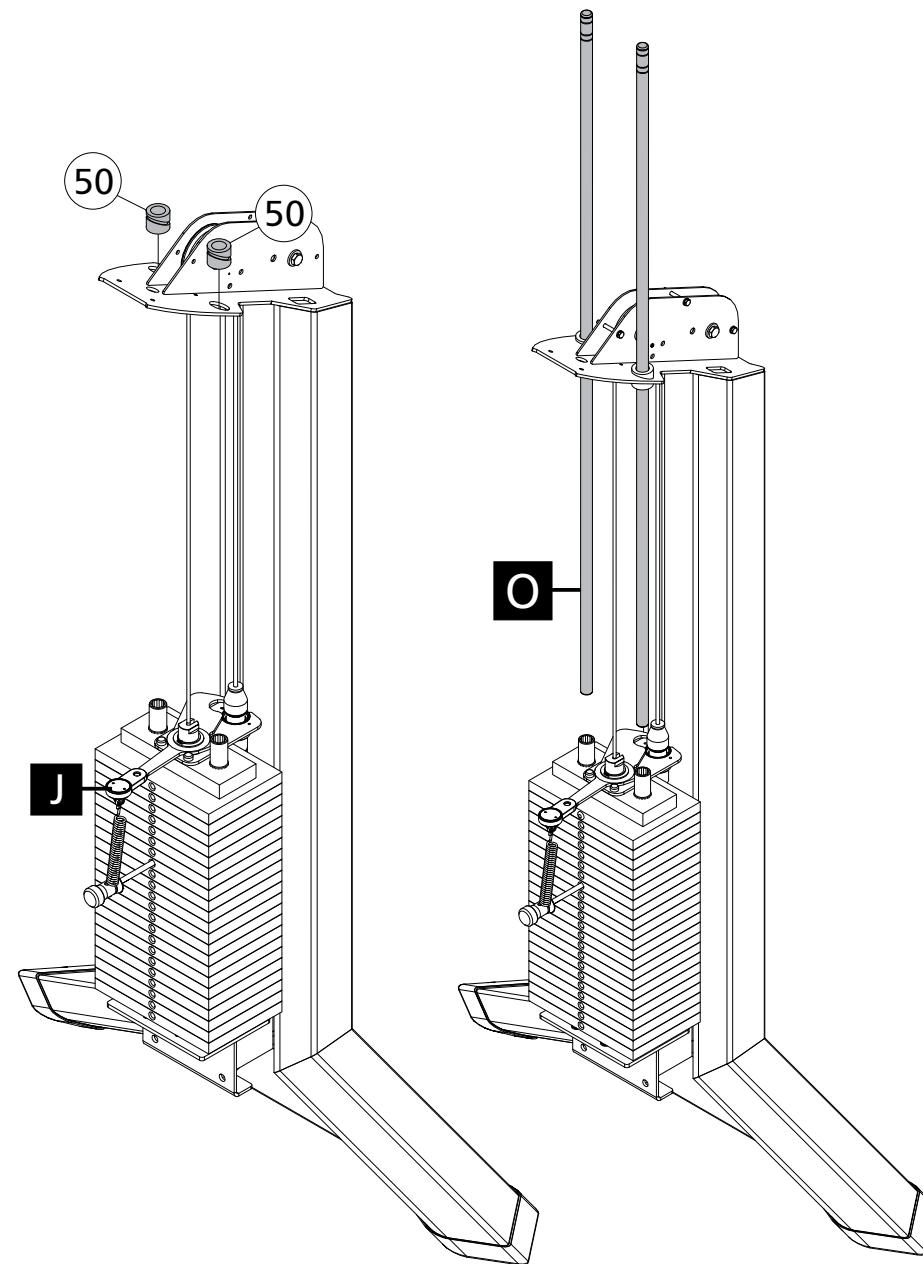
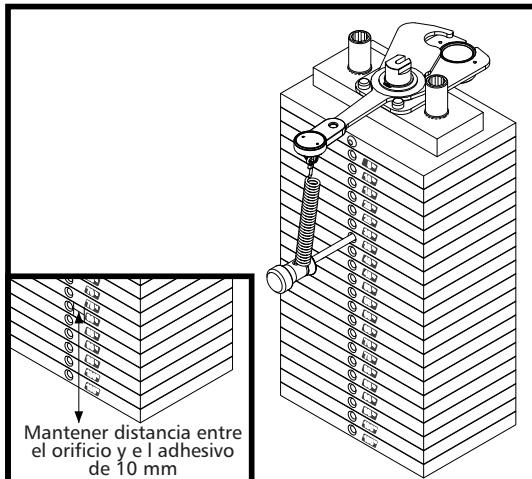
Para esta montaje  
sugerimos que se  
haga entre dos personas



# MONTAJE

## PASO 12 - MONTAJE DE LAS BARRAS

25	NOMBRE	CANT.
	Anillo de retención	4x
50	NOMBRE	CANT.
	Guía de la barra	2x
R	NOMBRE	
	Haste	



¡CUIDADO PARA NO  
DAÑAR LOS BUJES  
DE PLÁSTICO DEL TOP  
PLATE!

Figura 12-1

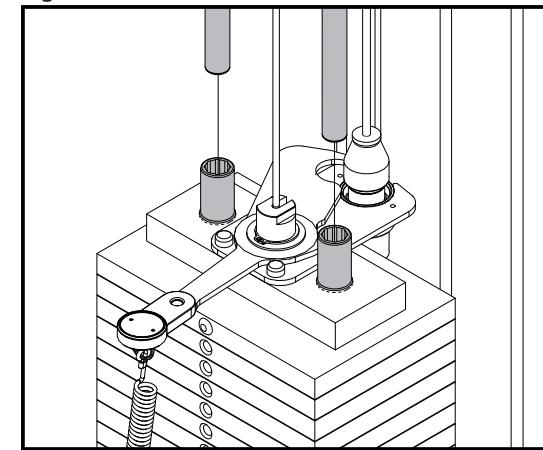
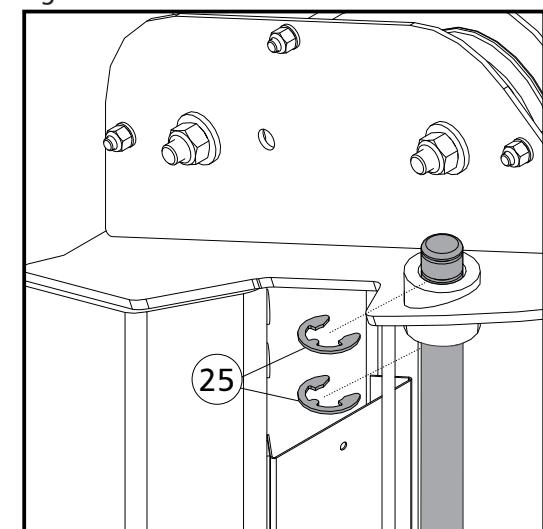


Figura 12-2



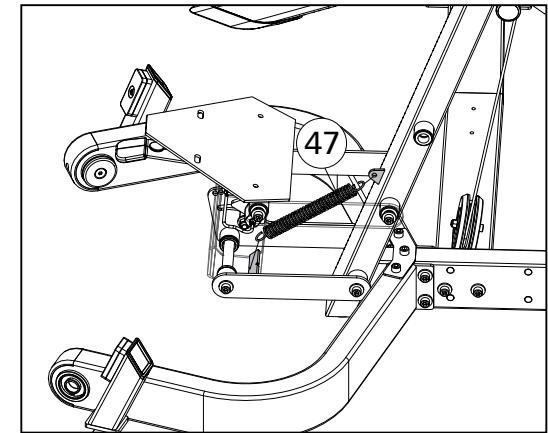
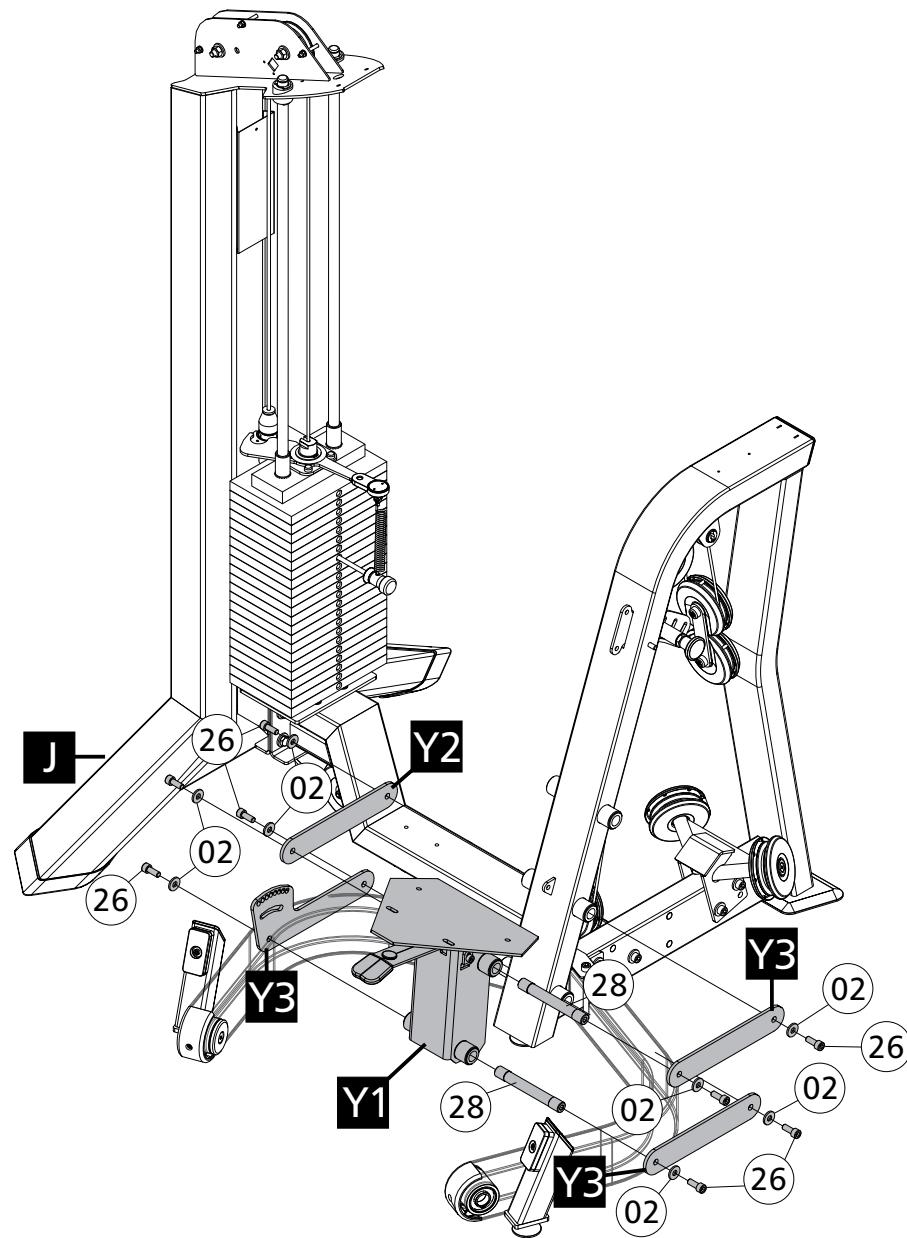
# MONTAJE

## PASO 13 - MONTAJE DEL ASIENTO

	NOMBRE	CANT.
2	Arandela lisa M10	8x
26	Tornillo cab. Cil. Hexag. Int. M10X25	8x
28	Eje	2x
47	Spring	1x
Y1	Chassi del asiento	
Y2	Placa del eje	
Y3	placa de eje del asiento	



Herramientas  
Allen 8 mm



# MONTAJE

## PASO 13 - MONTAJE DEL RESPALDO

	NOMBRE	CANT.
2	Arandela lisa M10	2x
14	Tuerca Hexagona M8	4x
26	Tornillo Cab. Cil. Hexag. Int. M10X25	2x
27	Tornillo Cab. Cil. Hexag. Int. M8X20	2x
28	Eixo	1x
29	Tornillo Cab. Aba. Hexag. Int. M8X25	2x
S	Respaldo	
Y	Pega	



NOTA: EL EQUIPO EDGE VERSIÓN LA PARTE POSTERIOR (SE) CORRERÁ EN PARTE MONTADOS.

Herramientas  
Allen 8 mm  
Allen 6 mm

CANT.

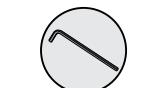
# MONTAJE

## PASO 14 - MONTAJE DEL ACOLCHADO

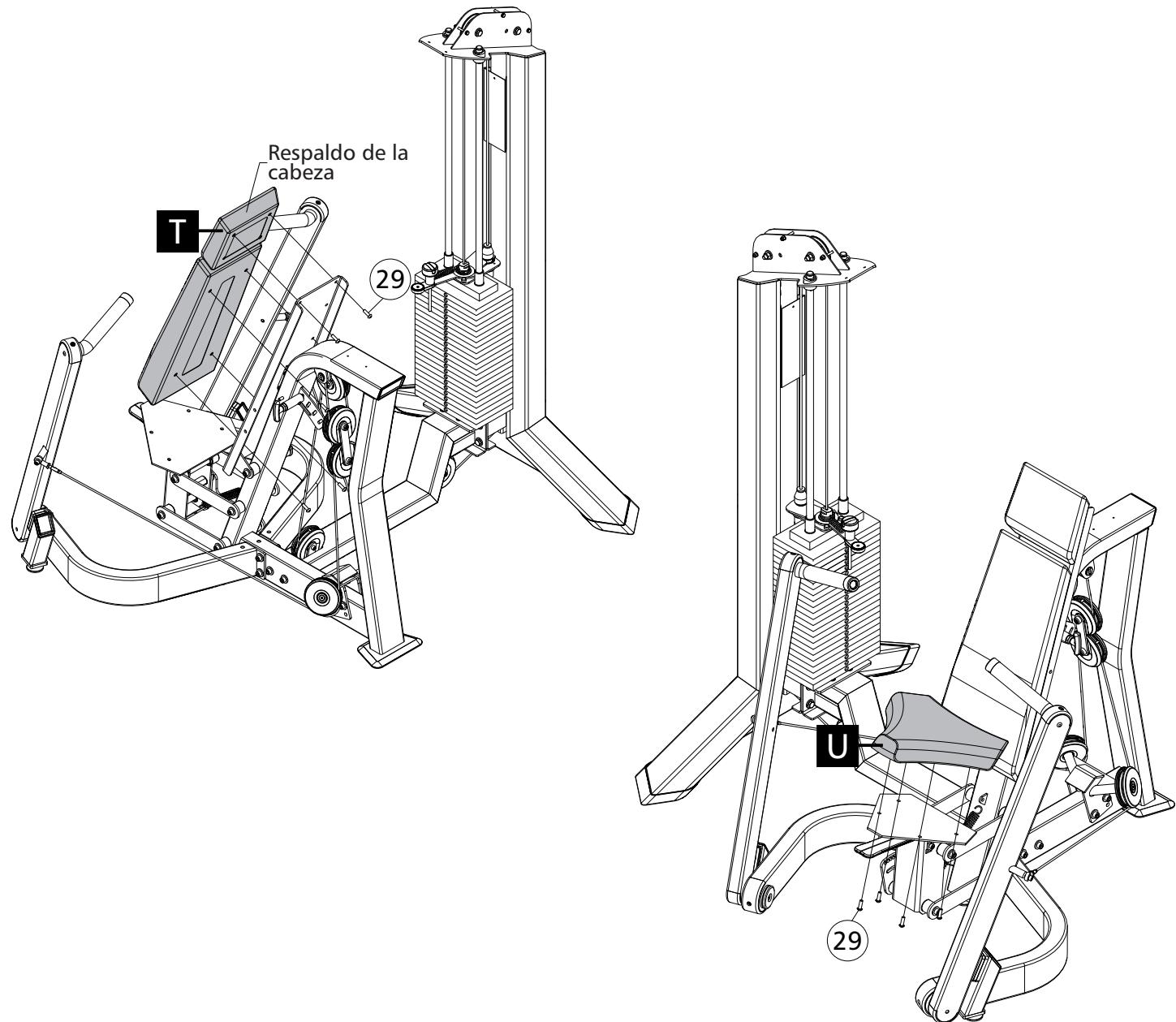
29 NOMBRE CANT.  
Tornillo Cab. Aba. Hexag. Int. 10x  
M8X25

T NOMBRE  
Acolchado del respaldo de cabeza

U NOMBRE  
acolchado del asiento



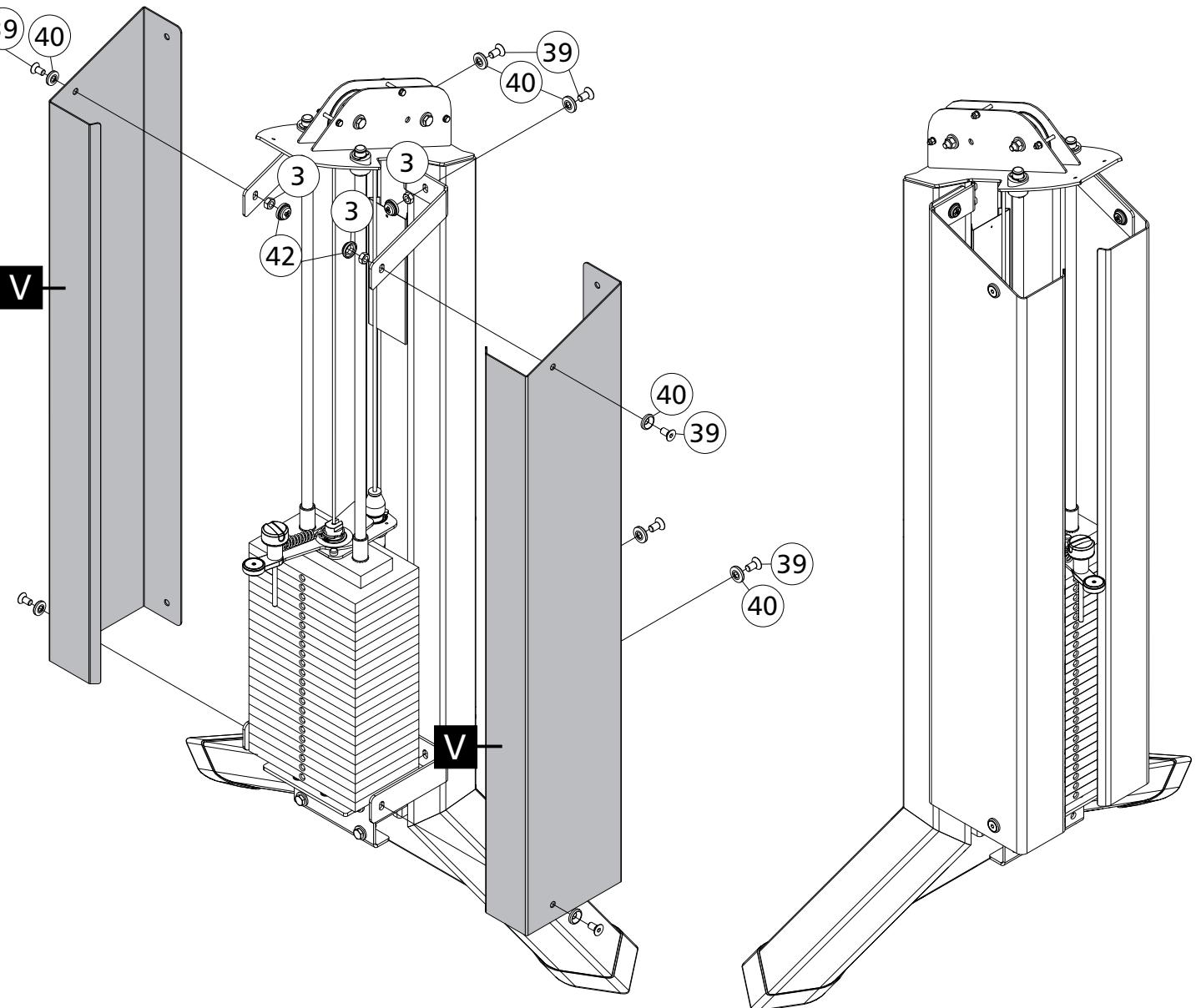
Herramientas  
Allen 5 mm



# MONTAJE

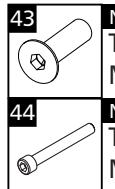
## PASO 15 - MONTAJE DEL CARENADO

3	NOMBRE	CANT:
	Tuerca Hexag. nylon	8x
M10		
38	NOMBRE	CANT:
	Plug	8x
39	NOMBRE	CANT:
	Tornillo Cab. Plan. Hexag. Int.	8x
M10X20		
40	NOMBRE	CANT:
	Buje	8x
V	NOMBRE	
	Carenado	



# MONTAJE

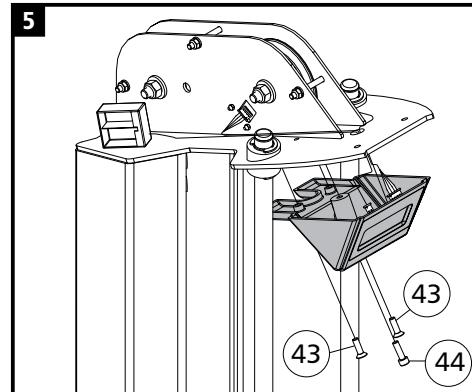
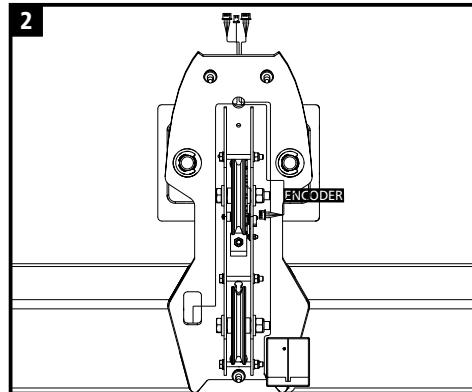
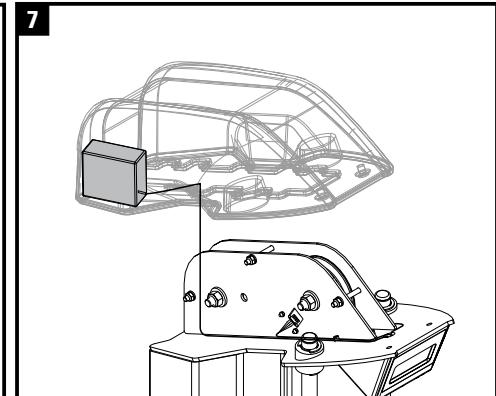
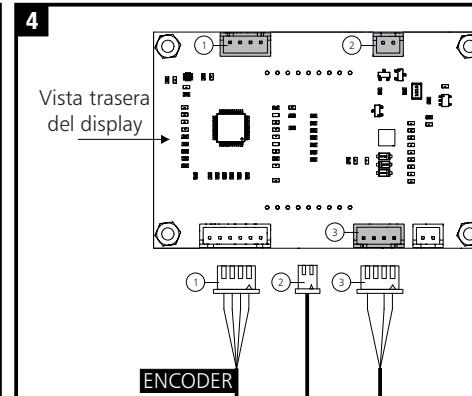
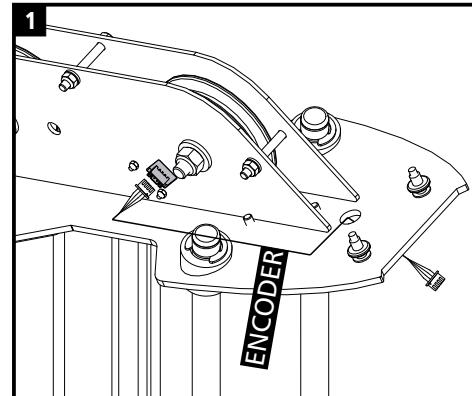
## PASO 16 - MONTAJE DEL CONTADOR (OPCIONAL)



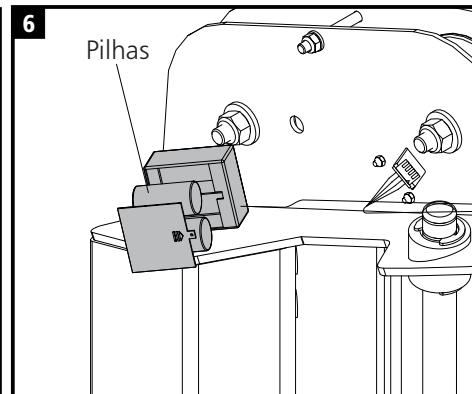
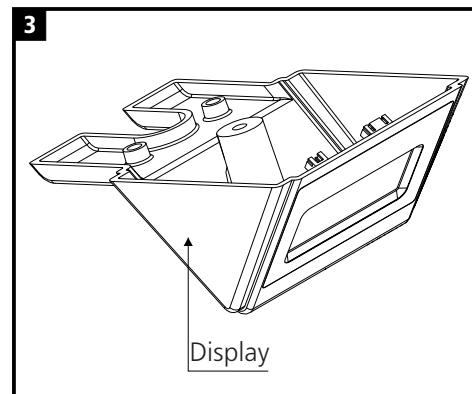
NOMBRE Cantidad  
Tornillo Cab. Plana Hex. Int. 2x  
M6X16



NOMBRE Cantidad  
Tornillo Cab. Cil. Hex. Int. 1x  
M6X20



OBS: Coloque la puerta de pila dentro de la carenado con el velcro antes de montar el carenado en la torre.



Allen n°8  
Allen n°5

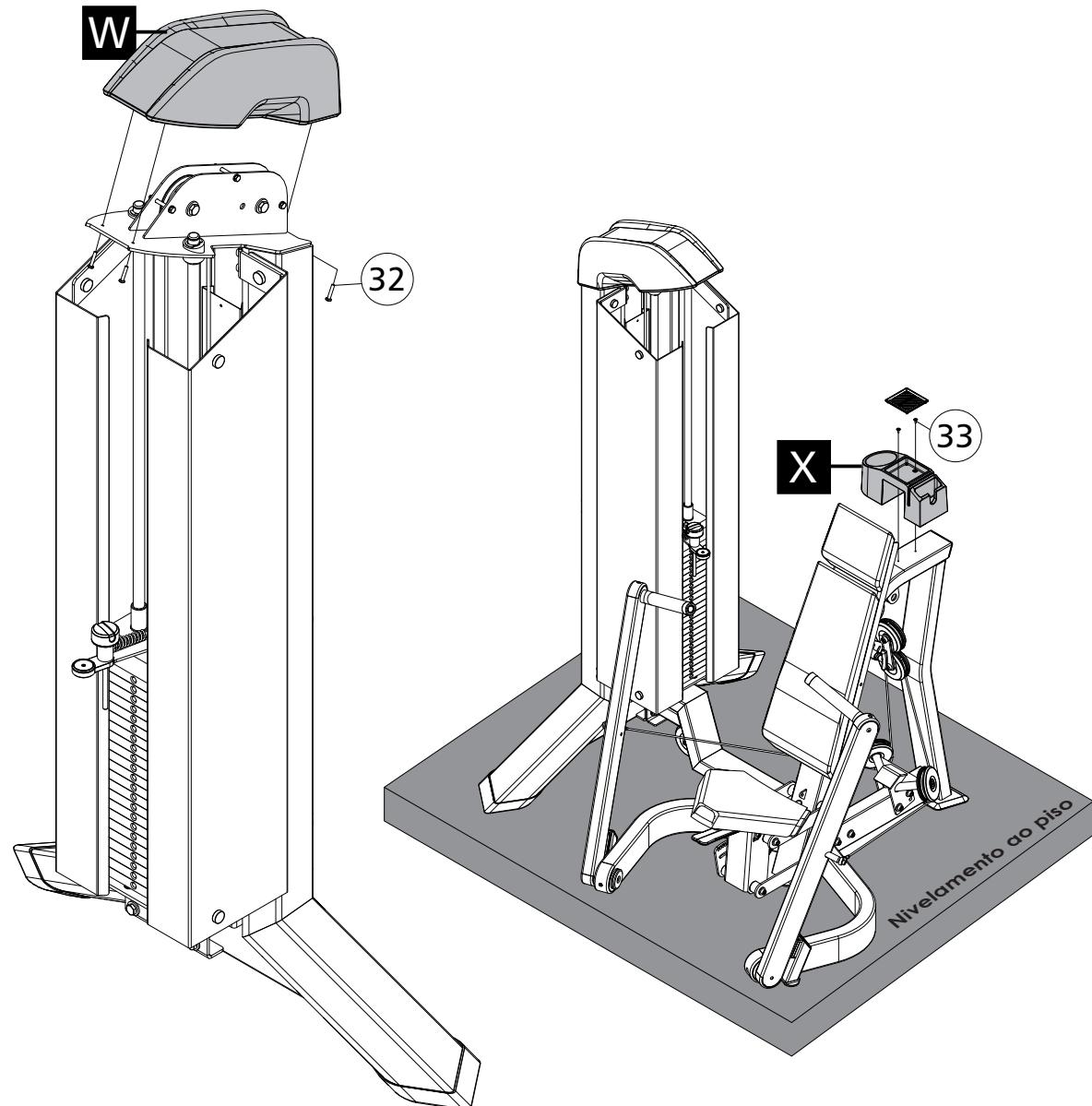
# MONTAJE

## PASO 16 - MONTAJE DEL CARENADO SUPERIOR

	NOMBRE	CANT
32	Tornillo Cab. Pan. Philips M5X25	3x
33	Tornillo Tril. Cab. de Brida Philips M4X12	2x
W	Carenado superior	1x
X	Portaobjetos	1x



Herramientas  
Llave Philips



## GARANTIA LIMITADA - LÍNEA MUSCULACIÓN

Por favor, lea con cuidado los términos y condiciones de esta garantía antes de utilizar su equipo MOVEMENT. Al utilizar el equipo, estará concordando en seguir los siguientes términos e y condiciones de la garantía.

BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA. garantiza que todos los productos nuevos MOVEMENT no tienen defectos en materiales ni fabricación para los periodos de garantía establecidos a continuación.

Los periodos de garantía empiezan en la fecha de emisión de la factura de compra del producto emitida por BRUDDEN o por el distribuidor acreditado.

Esta garantía solamente se aplicará en defectos descubiertos durante el periodo de garantía y sólo al comprador original de producto. Para utilizar esta garantía, el comprador deberá entrar e en contacto con un asistente técnico autorizado MOVEMENT en menos de 30 días después de descubrir cualquier no conformidad y dejar el equipo disponible para la inspección de BRUDDEN o de su asistencia técnica autorizada. El compromiso de BRUDDEN en esta garantía está limitado como se demuestra más adelante.

### **¡CONSIGA HASTA 3 AÑOS DE GARANTÍA REGISTRANDO SU EQUIPO EN LA GARANTÍA ONLINE MOVEMENT!**

Para ser cubierto totalmente por los plazos descritos, ES NECESARIO REGISTRAR SU PRODUCTO en la página web [www.movement.com.br/garantia](http://www.movement.com.br/garantia). Si el registro NO SE REALIZA, SÓLO la garantía legal del Código de Defesa del Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) días será validada.

3 (tres) Años, ya incluida la garantía legal del Código de Protección al Consumidor (art. 26, II) de 90 noventa) días

· Chasis (excepto pintura) y estructuras metálicas

1 (un) año, ya incluida la garantía legal del Código de Protección al Consumidor (art. 26, II) de 90 noventa) días

· Componentes y piezas mecánicas

- Poleas
- Mosquetón
- Aspectos
- Primavera
- Fijación de componentes
- Pintura general, incluidos elementos cromados y cincados.
- Componentes electrónicos (excepto baterías).

6 meses - Ya incluida la garantía legal del Código de Protección al Consumidor (art. 26, II) de 90 noventa) días

- Cable de acero

90 días - Garantía legal del Código de Protección al Consumidor (art. 26, II)

- Labor
- Mando
- Ruedas de transporte
- Revestimiento y acabados de plástico
- Adhesivos
- Espumas
- Encargarse de

## CONDICIONES Y RESTRINCCIONES

### LA GARANTÍA ES VÁLIDA SI ESTÁ DE ACUERDO CON LAS SIGUIENTES CONDICIONES:

1. La garantía se aplica a los productos Movement sólo cuando:
  - 1-1. El producto esté con el comprador original y con el comprobante de compra original (factura de compra);
  - 1-2. No ha sido objeto de: accidentes, uso inadecuado o negligente, operación indebida, abuso, transporte y almacenamiento inadecuado, mantenimiento en desacuerdo con las especificaciones contenidas en el manual de instrucciones, servicio impropio o modificación no realizada por Brudden;
  - 1-3. Las piezas de repuesto utilizadas son proporcionadas por Brudden;
  - 1-4. Reclamaciones hechas dentro del plazo de garantía.
2. Esta garantía no cubre daños o fallos en equipos causados por fallos en el mantenimiento básico y necesario como se describe en el manual.

### LA GARANTÍA NO SE APLICA:

- \* Piezas de desgaste natural e ítems de acabado en general, incluyendo pero sin limitarse a los siguientes: carenados, adhesivos, asiento, apoyos o respaldo de espuma, revestimientos de goma o plástico;
- \* Productos reparados o modificados por terceros, sin la previa autorización por escrito de Brudden;
- \* Llamada de servicios para la instalación del producto o instrucciones a los propietarios sobre cómo utilizar el producto;
- \* Reparaciones efectuadas en productos Movement sin el número de serie o con la identificación alterada o dañada;
- \* Retirada y entrega referente a reparaciones;
- \* Ningún gasto de servicios ocurrido después del periodo de garantía de servicios.

### CONDICIONES GENERALES DE LA GARANTÍA

El servicio de la Garantía Limitada Brudden puede obtenerse entrando en contacto con un revendedor autorizado o de quien compró el producto.

Los gastos derivados de eventuales transportes del producto o hasta una asistencia técnica o el desplazamiento (tasa de visita) realizada por un asistente autorizado, son responsabilidad del comprador, estando o no el producto cubierto por esta garantía.

La responsabilidad de la presente garantía se limita exclusivamente a la reparación, modificación y/o sustitución del producto proporcionado.

Brudden no es responsable por daños a personas, terceros, a otros equipos e instalaciones, lucros cesantes o cualquier daño emergente.

Brudden se reserva el derecho de paralizar la fabricación de sus productos sin previo aviso y/o modificar las especificaciones e introducir mejoras en los productos en cualquier momento, sin incurrir en la obligación de realizar lo mismo en productos anteriormente fabricados.

Conozca otros equipos y conozca más sobre las líneas de Productos Movement, accediendo a nuestra página web

[www.movement.com.br](http://www.movement.com.br)



Brudden se reserva el derecho de paralizar la fabricación de sus productos sin previo aviso y/o modificar las especificaciones e introducir mejoras en los mismos productos en cualquier momento sin incurrir en la obligación de realizar lo mismo en productos anteriormente fabricados.

#### ATENCIÓN AL CONSUMIDOR

P.O. Box 11 - CEP 17580-000 - Pompéia - SP - Tel.0800-7724080  
[falecom@movement.com.br](mailto:falecom@movement.com.br)

FABRICADO POR:

BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.  
AV. INDUSTRIAL, 700 DISTRITO INDUSTRIAL.  
CEP 17580-000 POMPÉIA SP  
CNPJ:43.061.654/0001-38

