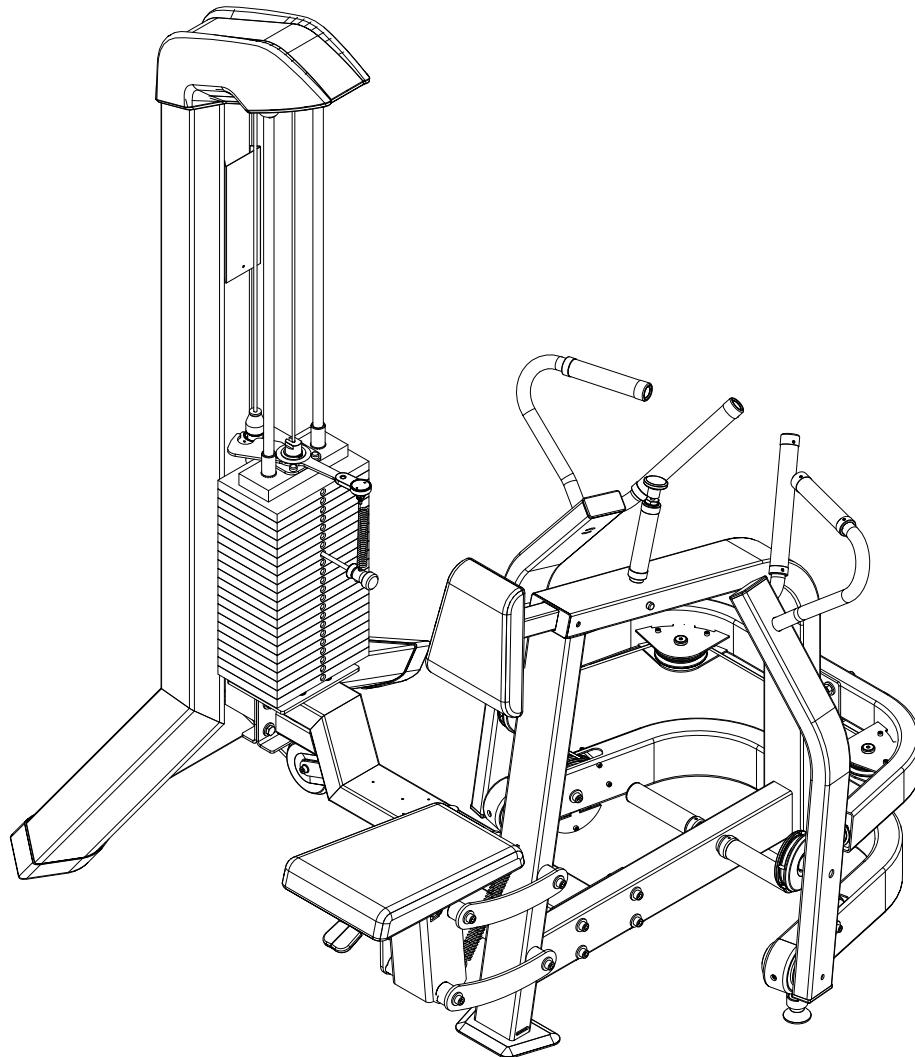


# MANUAL DE MONTAGEM

LEIA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR ESTE EQUIPAMENTO.  
GUARDE ESTE MANUAL PARA CONSULTA E REFERÊNCIA FUTURA.

**MOVEMENT** 



**EDGE**  
**REMADA**

# INTRODUÇÃO

## SEJA BEM VINDO À MOVEMENT!

Parabéns, agora você faz parte do universo MOVEMENT!

Para confirmar a Garantia MOVEMENT, registre seu equipamento no site [www.movement.com.br/garantia](http://www.movement.com.br/garantia).

O cadastro é gratuito, prático e rápido. Ele permitirá uma maior cobertura do seu investimento, facilitando nossa comunicação e agilizando eventuais pedidos de serviços ou assistência técnica.

De acordo com o manual de instruções, a ausência do cadastro prejudicará seu direito de garantia. Para mais informações, consulte a página de GARANTIA deste manual.

Com o objetivo de oferecer produtos, serviços e soluções inovadoras que atendam à necessidade de lazer, bem-estar e conforto, despertando as pessoas para uma vida mais prazerosa e saudável, a Brudden Equipamentos Ltda. criou a marca MOVEMENT.

Fundada para desenvolver e produzir equipamentos de ginástica, a Movement logo se destacou no mercado brasileiro pela tradição em praticidade e durabilidade, que faz da Brudden ícone em qualidade nos mercados em que atua.

Com alto investimento em pesquisa e desenvolvimento junto à instituições de renome, como a Escola de Educação Física e Esportes da Universidade de São Paulo - EFE/USP, a Movement promove a melhoria da qualidade de vida aos mais diferentes perfis e hábitos, com a presença marcante em Residência, Condomínios, Academias, Clubes, Hotéis, Clínicas, Empresas e Organizações.

A qualidade em equipamentos se estende aos serviços prestados por sua ampla rede de atendimento e Pontos Autorizados, espalhados por todo território nacional.

Trazendo a Movement sempre próxima a você e sua família em prol de uma vida mais saudável, rentável aos investidores e prazerosa e saudável a quem treina em um dos nossos equipamentos.

Acesse nosso site, registre seu produto e saiba mais sobre o que nossa empresa oferece para melhorar a qualidade da sua vida.

# INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE SEGURANÇA

## INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE SEGURANÇA

ANTES DE INICIAR QUALQUER PROGRAMA DE ATIVIDADE FÍSICA **CONSULTE UM MÉDICO** PARA REALIZAÇÃO DE EXAMES, QUE DETERMINARÃO SE HÁ ALGUMA CONTRA INDICAÇÃO PARA A PRÁTICA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS, SÓ ASSIM VOCÊ SE EXERCITARÁ COM MAIOR SEGURANÇA.

Ao utilizar os equipamentos da linha EDGE, é necessário tomar algumas precauções básicas para garantir sua segurança e a de terceiros.

LEIA todas as instruções antes de utilizar o equipamento.

NUNCA deixe crianças brincarem no equipamento.

Não deixe, próximas aos equipamento, crianças ou pessoas não familiarizadas com seu funcionamento durante a realização de exercícios.

MANTENHA SEMPRE as mãos longe das roldanas e partes móveis.

FAÇA a entrada ou saída do equipamento com cuidado, evitando possíveis acidentes.

Se sentir náuseas, falta de ar, dor de cabeça tremor ou dores no peito, PARE imediatamente o uso do equipamento e procure ajuda médica.

NÃO utilize este equipamento sob efeito de analgésicos, sedativos, estimulantes ou qualquer substância que altere suas faculdades sensorias, motoras e de julgamento tempo- espacial.

NÃO faça exercícios descalço, com calçados de salto ou solado escorregadio.

Utilize um calçado adequado para esportes.

MANTENHA o piso no entorno dos aparelhos sempre seco e limpo, evitando possíveis escorregões e tombos.

NÃO exagere na execução dos exercícios.

O excesso não trará vantagens e poderá causar lesões.

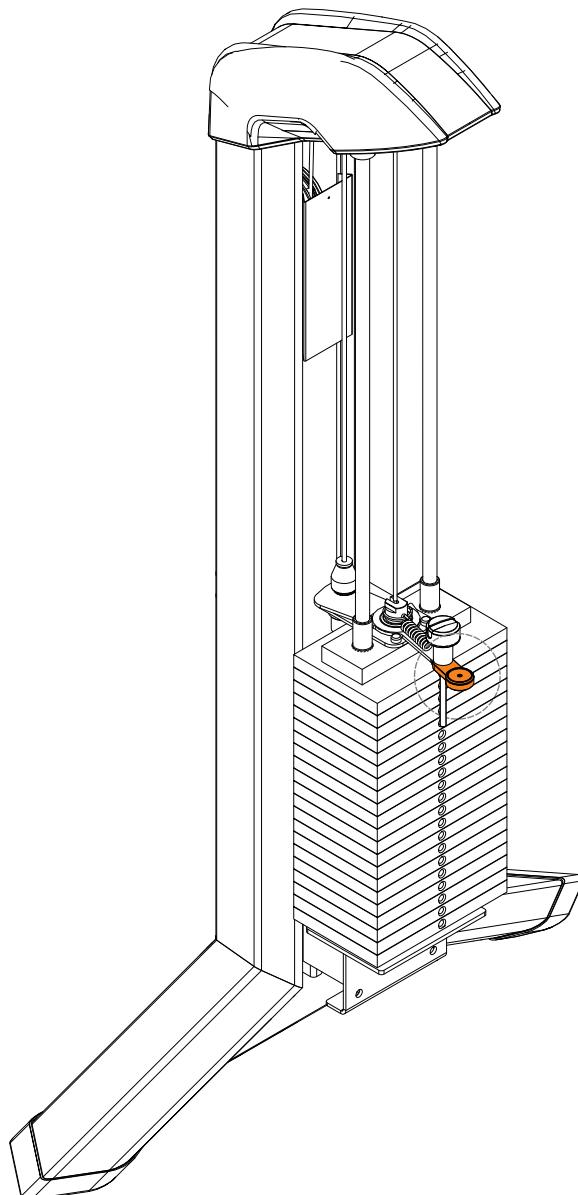
NUNCA proceda ou implante modificações/adaptações nos dispositivos e partes do aparelho.

O descumprimento destas determinações poderá resultar em lesões ao usuário e a perda da garantia das peças.

MANTENHA qualquer peça de vestuário solta ou longa, bem como cadarços de calçados e cordames de qualquer tipo, em uso ou não, afastados das partes móveis do equipamento.

USE o equipamento somente como é recomendado pelo manual do fabricante.

# INSTRUÇÕES

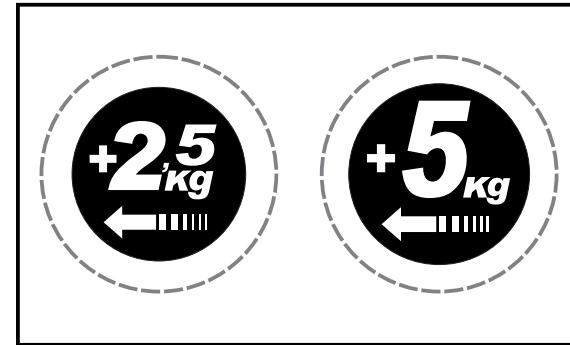


5 kg	10 kg
10 kg	20 kg
15 kg	30 kg
20 kg	40 kg
25 kg	50 kg
30 kg	60 kg
35 kg	70 kg
40 kg	80 kg
45 kg	90 kg
50 kg	100 kg
55 kg	110 kg
60 kg	120 kg
65 kg	130 kg
70 kg	140 kg
75 kg	150 kg
80 kg	160 kg
85 kg	170 kg
90 kg	180 kg
95 kg	190 kg
100 kg	200 kg
105 kg	210 kg
110 kg	220 kg
115 kg	230 kg
120 kg	240 kg
125 kg	
130 kg	
135 kg	
140 kg	

## SELEÇÃO DE CARGA

Ajuste a carga de trabalho (Peso) de acordo com o desejado\*.

\*O ajuste de carga varia de acordo com o equipamento



## SELEÇÃO DE CARGA FRACIONADA

Ajuste a carga fracionada para trabalho com peso fracionado (2,5kg, 5kg, ou 7,5kg) ou (5kg, 10kg ou 15kg) de acordo com o desejado\*

O ajuste de carga fracionada varia de acordo com o equipamento.

# INSTRUÇÕES

## ALERTAS

Os adesivos em forma de Triângulo, na cor amarela, indica relativo risco ao usuário, caso as instruções não sejam seguidas.



CUIDADO!

NÃO COLOCAR AS MÃOS ENTRE OS PESOS.  
RISCO DE ESMAGAMENTO.



CUIDADO!

NÃO COLOCAR OS MEMBROS NO EQUIPAMENTO.  
RISCO DE ESMAGAMENTO.



CUIDADO!

NÃO COLOCAR AS MÃOS NAS ROLDANAS.  
RISCO DE ESMAGAMENTO.



CUIDADO!

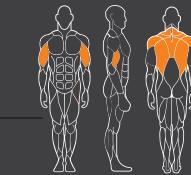
EQUIPAMENTO NÃO DESENVOLVIDO PARA  
CRIANÇAS. MANTENHA CRIANÇAS LONGE  
DO EQUIPAMENTO.  
RISCO DE ACIDENTES.

## INFORMAÇÕES DO EQUIPAMENTO

NOME DO EQUIPAMENTO

EDGE  
REMADA

MÚSCULOS TRABALHADOS



POSIÇÃO INICIAL



POSIÇÃO INICIAL



POSIÇÃO FINAL

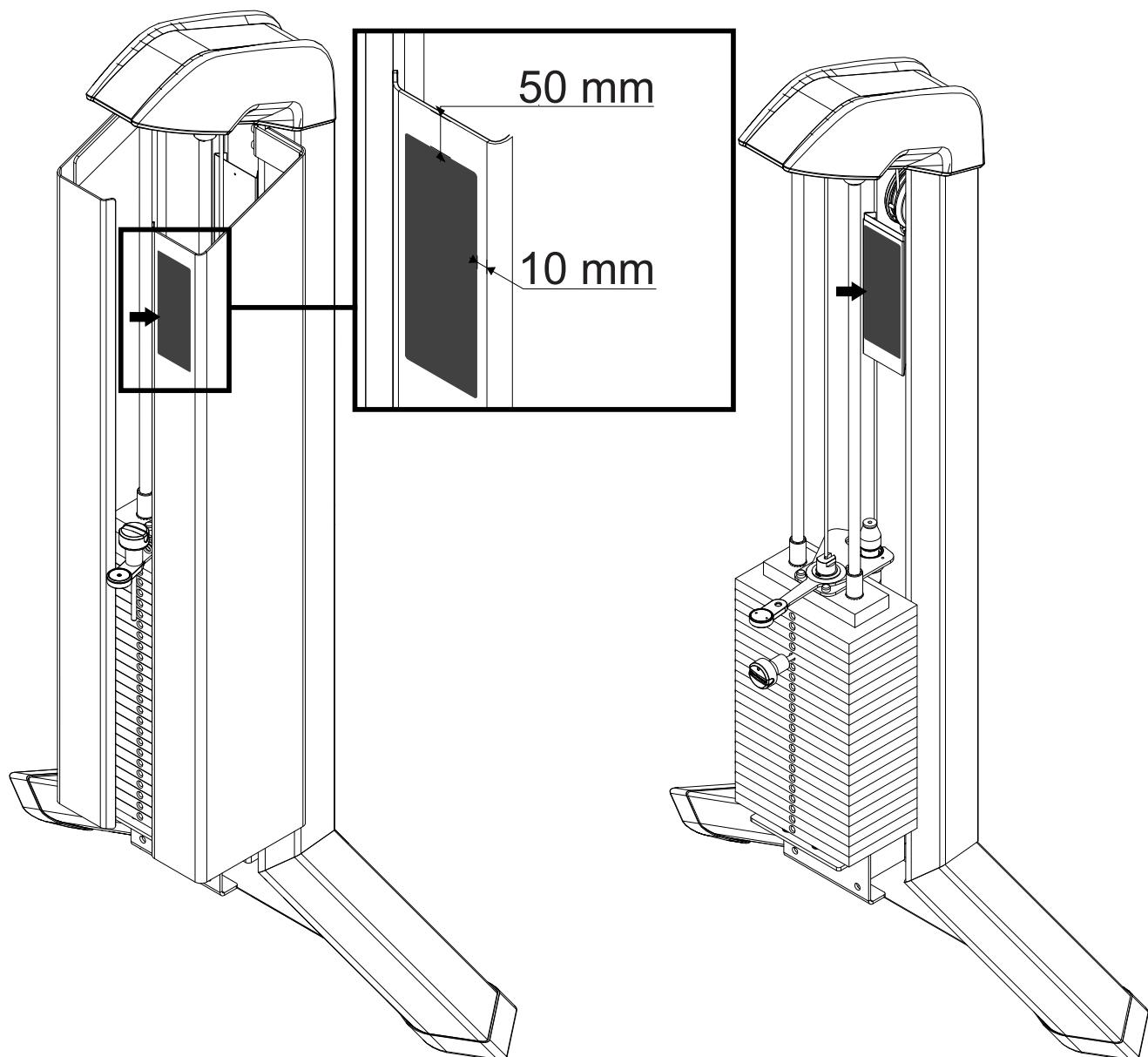
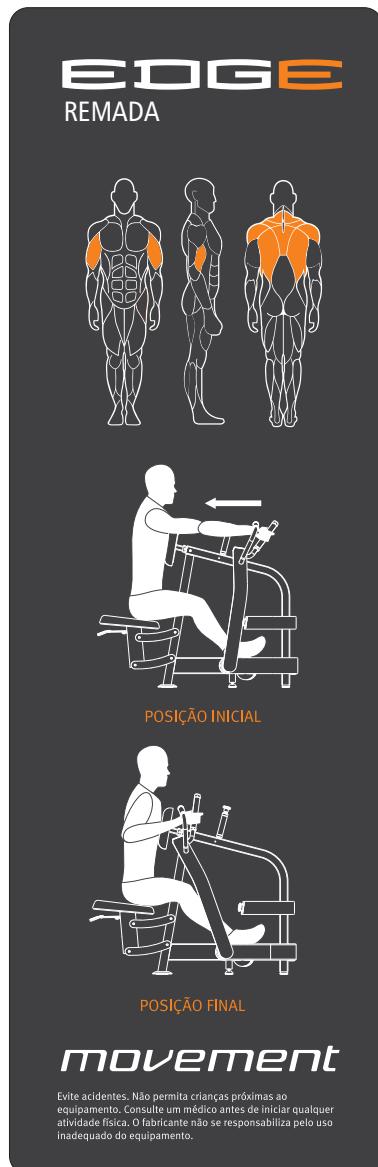
movement  
Este aviso: Não permita crianças próximas ao equipamento. Consulte um médico antes de iniciar qualquer exercício. Aparecida Fitness não se responsabiliza pelo uso inadequado do equipamento.

Na carenagem frontal do equipamento\*, você encontra informações relativas ao modelo como:  
Nome do equipamento, Posições de Uso Inicial e Final, além dos relativos Grupos Musculares abrangidos no exercício.

\* Não existente em todos os modelos.

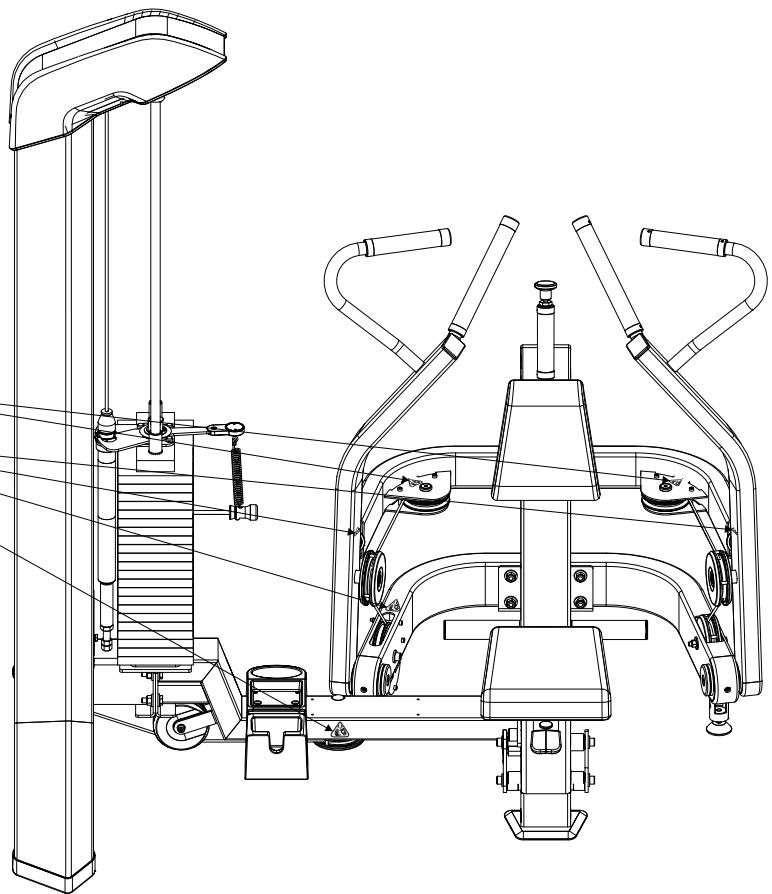
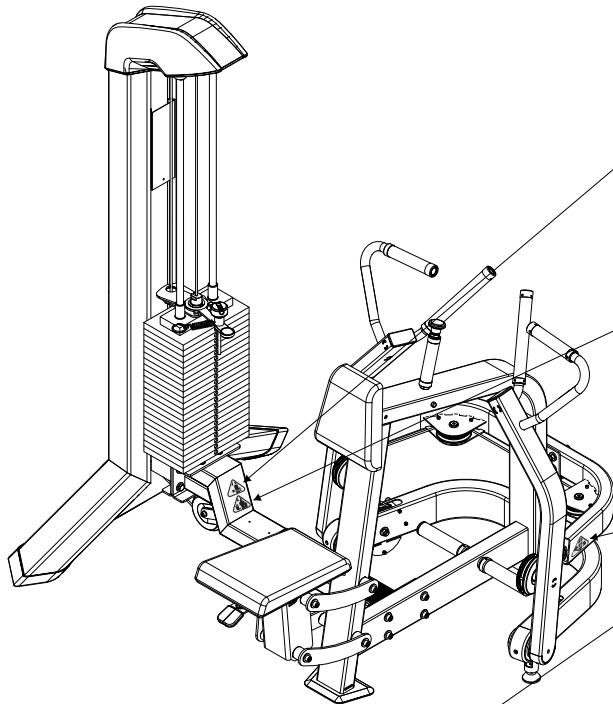
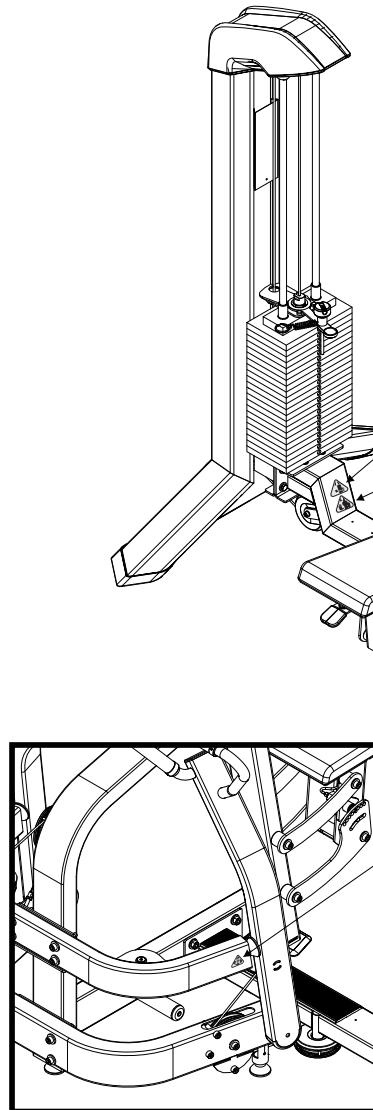
# INSTRUÇÕES

## Posicionamento dos adesivos na máquina



# INSTRUÇÕES

## Posicionamento dos adesivos na máquina



# INSTRUÇÕES

## ATENÇÃO

### SEGURANÇA E MANUTENÇÃO DOS CABOS DE AÇO

#### IMPORTANTE

Os cabos são itens de desgaste. É de sua responsabilidade evitar a ruptura inesperada dos cabos.

A inspeção dos cabos deve ser realizada **diariamente**

Inspecione todos os cabos, o revestimento de nylon em todos os cabos, e na área perto da fixação em cada extremidade do cabo.

#### SUBSTITUA QUAISQUER CABOS DANIFICADOS OU GASTOS IMEDIATAMENTE

Não deixe que o equipamento seja usada até que os cabos danificados ou desgastados sejam substituídos. Utilizar ou permitir que uma máquina seja usada com cabo suspeito pode resultar em ferimentos graves.

Ver manual para mais informações.

### ATENÇÃO!

Na torre de cada equipamento da linha EDGE você encontra informações relativas à SEGURANÇA E MANUTENÇÃO DOS CABOS DE AÇO.

Verifique DIARIAMENTE os itens citados para segurança do usuário.

\*A localização dos adesivos podem variar de acordo com o modelo de equipamento.

### TABELA DE MANUTENÇÃO

Verifique o funcionamento e a integridade dos seguintes componentes. Inspecionar o equipamento conforme esta tabela. Substituir todos os componentes danificados, quebrados ou desgastados imediatamente.

	DIARIAMENTE	SEMANALMENTE
<b>CABOS</b> Verifique a tensão, acabamentos, e revestimento.	●	
Verifique se a porca de fixação na pilha de pesos é apertado.	●	
<b>ESTOFADOS / ASSENTOS</b> Limpar e secar Higienizar	●	●
<b>ESTRUTURA:</b> Limpar e secar Polir / Encerar	●	●
<b>PORCAS / PARAFUSOS / FIXAÇÃO:</b> Aperte e/ou ajustes necessários		●
<b>GUIAS DOS PESOS:</b> Lubrificar e limpar		●
<b>ASSENTO:</b> Limpar e higienizar		●
<b>AJUSTES / PINO DE TRAVA</b>		●
<b>PINO DE TRAVA DOS PESOS</b>	●	
<b>ADESIVOS DE ADVERTÊNCIA</b>		●
<b>PEGAS / ROLAMENTOS</b>		●

PARA MAIS INFORMAÇÕES, LEIA O MANUAL DE INSTRUÇÕES DO PRODUTO.

### TABELA DE MANUTENÇÃO

Na torre de cada equipamento da linha EDGE, você encontra uma TABELA DE MANUTENÇÃO

A tabela sugere a verificação de diversos itens do equipamento, assim como a Periodicidade de verificação.

\* A localização dos adesivos podem variar de acordo com o modelo de equipamento.

# INFORMAÇÕES GERAIS DE MANUTENÇÃO

## INFORMAÇÕES GERAIS DE MANUTENÇÃO

### ESTOFADOS:

- Para garantir uma vida prolongada aos estofados e a higiene adequada, limpe-o apenas com pano úmido: (água e sabão ou detergente neutro) após cada treino.
- Evitar utilizar produtos abrasivos ou produtos de limpeza não destinados ao uso em vinil.
- Substitua os estofados danificados imediatamente.
- Mantenha objetos pontiagudos ou cortantes longe dos estofados.

### ADESIVOS:

- Inspecionar e familiarizar-se com todos os avisos de segurança ou outras informações para usuário descritos em cada adesivo.

### PORCAS E PARAFUSOS:

- Verifique periodicamente todas as porcas e parafusos.

Se necessário, reaperte-os, assegurando que todo os componentes estejam devidamente encaixados.

### ATENDENDO REQUISITOS DE SEGURANÇA

- Os parafusos e porcas seguem normas e tolerâncias.

### SUPERFÍCIES ANTI-DERRAPANTES:

- Estas superfícies são projetadas para fornecer bases seguras e devem ser substituídas se apresentarem desgastes ou se tornarem escorregadias.

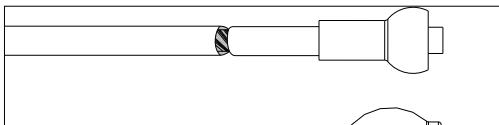
### LUBRIFICAÇÃO:

- 1 - Para limpar os eixos use pano seco e limpo, removendo toda a sujeira e o pó.
- 2 - Posteriormente passe um pano seco e limpo com vaselina sólida, deixando uma camada fina.
- 3 - Em seguida simular 4 vezes os movimentos do exercício da máquina sem peso.
- 4 - Por fim, remova o excesso de vaselina com outro pano seco e limpo.

Não tente consertar seu equipamento sozinho. Siga apenas as tarefas de manutenção descritas neste manual.

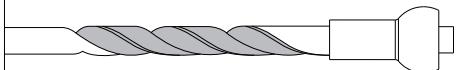
Caso sejam necessárias mais informações, entre em contato com a assistência técnica Brudden/Movement ou consulte em nosso site uma assistência técnica autorizada mais próxima.

# INFORMAÇÕES GERAIS DE MANUTENÇÃO

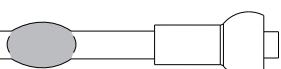


Durante o uso do equipamento o cabo pode se danificar por mau uso ou por falta de manutenção. Caso o cabo venha danificar mesmo que não fique exposto essa fratura do cabo.

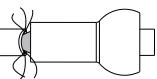
Fique atento para fraturas próximo a componentes do cabo de aço como por exemplo a bola de borracha.



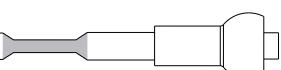
Cheque sempre o cabo de aço caso encontre torções faça a substituição do cabo imediatamente.



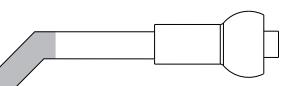
Caso o cabo se rompa internamente uma protuberância pode vir a surgir na parte externa do cabo, fazer a substituição do cabo imediatamente.



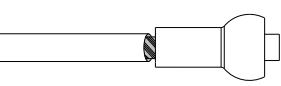
Substituir qualquer cabo de aço exposto nas extremidades



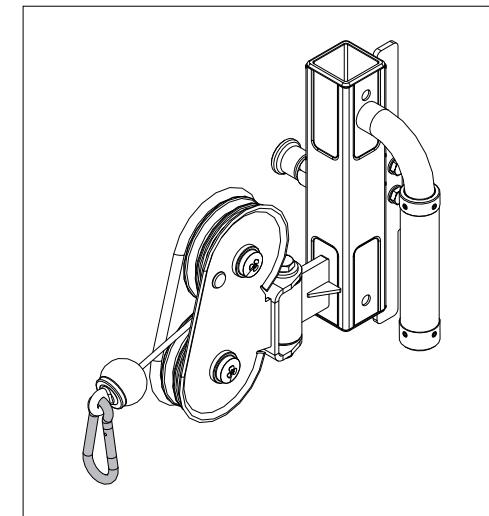
Cabo de aço amassado ou fora da sua forma original pode causar rompimento ou danos a outras partes do equipamento.



Cabo de aço torcido ou fora de sua forma original pode causar rompimento ou danos a outras partes do equipamento.



Exposição da ponta do cabo de aço.



## Substituição do Mosquetão

Substitua o mosquetão sempre que houver o menor sinal de desgaste, deformações, dificuldade para fechar e tudo que possa ser prejudicial à sua resistência.

Para a substituição, utilizar sempre um mosquetão fornecido diretamente pela MOVEMENT. Caso não seja possível obter um mosquetão fornecido pela MOVEMENT, utilizar um mosquetão que cumpra rigorosamente os seguintes requisitos.

- Material de composição: Inox AISI 316;
- Capacidade máxima fechado: 1600 kg;
- Capacidade máxima aberto: 350kg.



## ADVERTÊNCIAS

- **Mensalmente, verificar com atenção as condições do mosquetão;**
- **Não modificar de modo algum os mosquetões;**
- **A abertura do mosquetão deve ser feita voltada para a coluna de pesos.**

# INFORMAÇÕES GERAIS DE MANUTENÇÃO

## ROTINAS DE MANUTENÇÃO

A Movement projetou todos os aparelhos com componentes e sistemas que proporcionem baixa manutenção.

As instruções a seguir possuem orientação de manutenção com caráter mais preventivo do que corretivo. A tabela abaixo servirá de controle e anotação das manutenções efetuadas.

Como recomendação geral para conservação, o equipamento não deverá ser exposto a incidência direta ou indireta de luz solar, as intempéries (ação de chuva, vento, areia/poeira), a elementos ou produtos abrasivos e/ou corrosivos e elementos químicos em geral.

EQUIPAMENTOS E COMPONENTES	PERIODICIDADE	
	USO INTENSO Grandes Academias/Clubes/ Centros de Treinamento	USO MODERADO Pequenas Academias/Residências/ Clínicas de Reabilitação
1 - Verificar estado e ajustar, se necessário: conexões, presilhas, pinos de regulagem, roldanas e pinos de carga	DIARIAMENTE	SEMANALMENTE
2 - Verificar estado das barras e alavancas articuladas	SEMANALMENTE	A CADA 3 MESES
3 - Verificar e apertar, se necessário, porcas e parafusos	SEMANALMENTE	A CADA 3 MESES
4 - Ispencionar superfícies antiderrapantes	SEMANALMENTE	A CADA 3 MESES
5 - Limpeza dos estofados	DIARIAMENTE	SEMANALMENTE
6 - Limpeza ou lubrificação das guias dos pesos	MENSAL OU QUANDO NECESSÁRIO	MENSAL OU QUANDO NECESSÁRIO
7 - Limpeza da estrutura (partes de metal não lubrificadas)	A CADA 6 MESES OU SE NECESSÁRIO	A CADA 6 MESES OU SE NECESSÁRIO

# INFORMAÇÕES DO EQUIPAMENTO

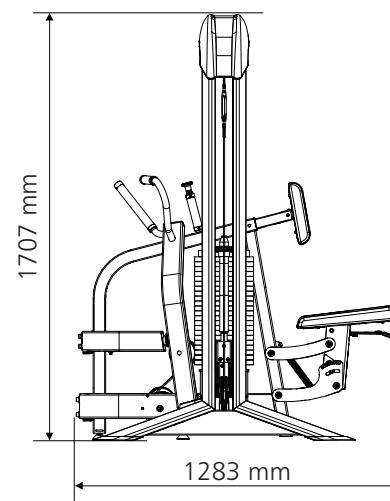
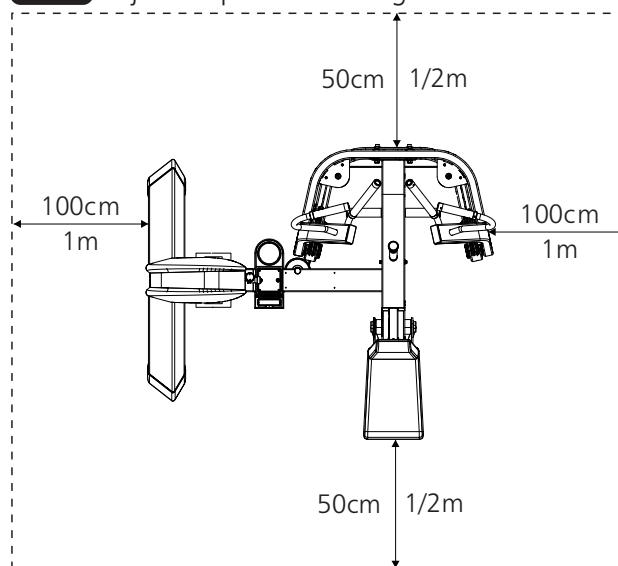
## REMADA

- CARGA MÁXIMA para uso: EDGE: 117,5 kg
- Peso do EQUIPAMENTO: EDGE: 265 kg

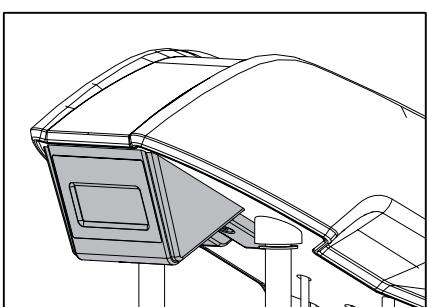
## ÁREA MÍNIMA PARA MONTAGEM



Recomendamos que em torno do aparelho sejam respeitadas as seguintes medidas:

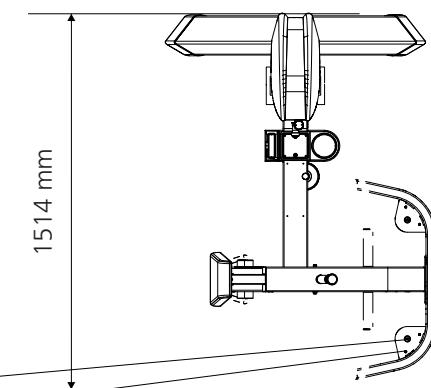


Pontos de movimento: 1m (100cm)  
Laterais: 1/2m (50cm)



### CONTADOR

A linha EDGE possui uma versão que vem acompanhada com um contador de ciclos, tempo do exercício e tempo de descanso. Esse contador tem como objetivo ajudar o usuário a saber como está o seu ritmo de exercício. O contador acompanha somente modelos NEW EDGE PLUS. Para entrar no modo de manutenção do contador deve-se aproximar um imã ao contador e ele entrara em modo de manutenção. O contador irá exibir a versão, % da bateria de 0 a 100 e o total de repetições, as informações serão mostradas automaticamente. Para entrar no modo de manutenção do contador não pode estar em stand by e deve estar com as pilhas carregadas. Para retirar o contador do stand by deve-se realizar uma repetição. Caso tenha terminado de verificar as informações o contador voltara ao modo normal automaticamente.



# INFORMAÇÕES DO EQUIPAMENTO

A quantidade de pesos podem variar de acordo com o equipamento e a tabela abaixo.

## PESOS

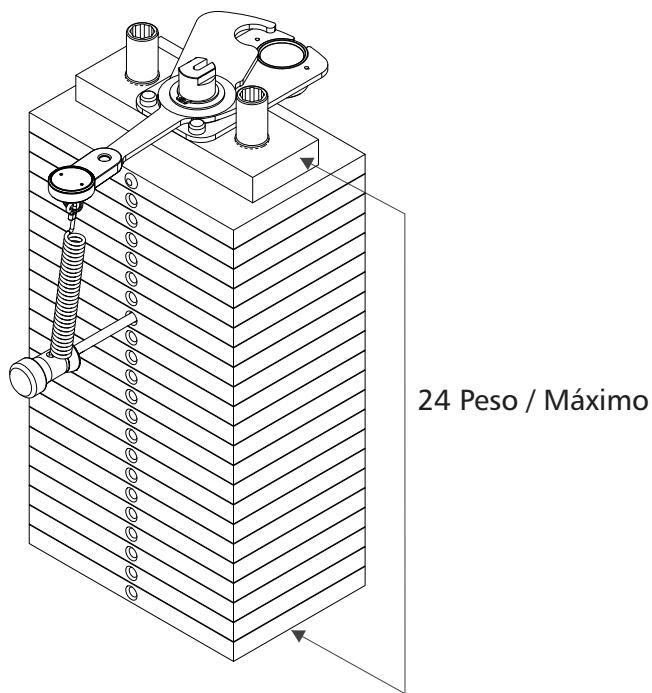


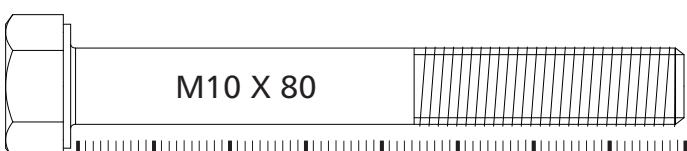
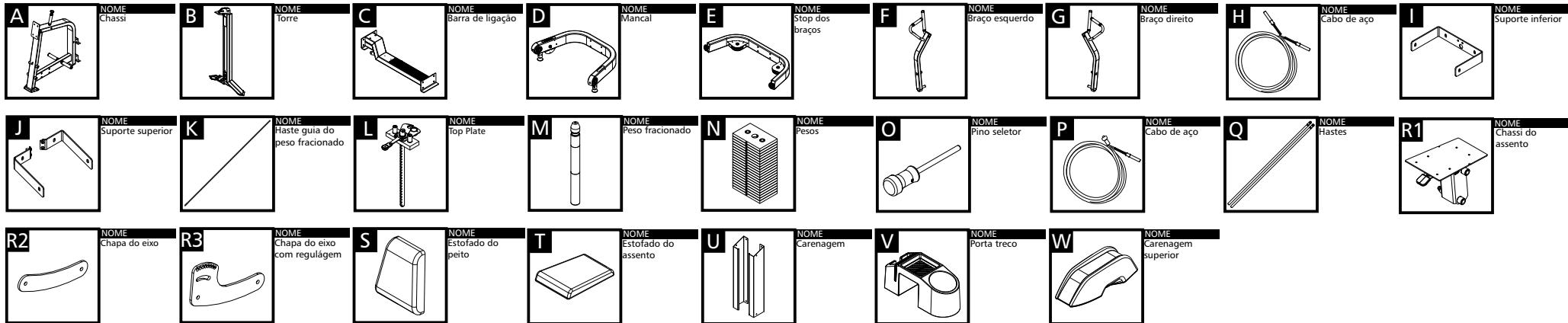
TABELA DE PESOS

ID	
1	ABDUTOR
2	ADUTOR
3	BICEPS
3	LEG CALF
4	PEITORAL
5	PUXADA ALTA
6	PUXADA BAIXA
7	REMADA
8	SHOULDER
9	SUPINO
10	TRICEPS-PRESS
11	EXTENSORA
12	FLEXORA
13	FLEXORA DEDITADA

QUANTIDADE DE PESOS

EDGE
22 PESOS
24 PESOS
24 PESOS
24 PESOS

# LISTA DE COMPONENTES



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

Escala: 1:1

RÉGUA PARA REFERÊNCIA

Milímetros

TABELA DE ESPECIFICAÇÃO DE TORQUE DE APERTO DOS PARAFUSOS

Diâmetro [mm]	Torque [N.m]
M6	9-12
M8	22-29
M10	45-58

QUADRO DE FERRAMENTAS



Trava Rosca Torque médio
Allen 4 mm
Allen 5 mm
Allen 6 mm
Allen 8 mm
Allen 2,5 mm
Chave Fixa 13 mm
Chave Fixa 17 mm
Chave Fixa 22 mm
Chave Fixa 24 mm
Chave Philips

# MONTAGEM

## PASSO 1 - MONTAGEM DA BARRA DE LIGAÇÃO

Nº	NOME	Qtd
3	Parafuso cabeça sextavada M10X35	4x
4	Arruela lisa M10	8x
5	Parafuso Cab. Sext. Flangeada M8X20	2x
6	Porca Sextavada Nylon M10	4x
B	NOME	
	Torre	
C	NOME	
	Barra de ligação	



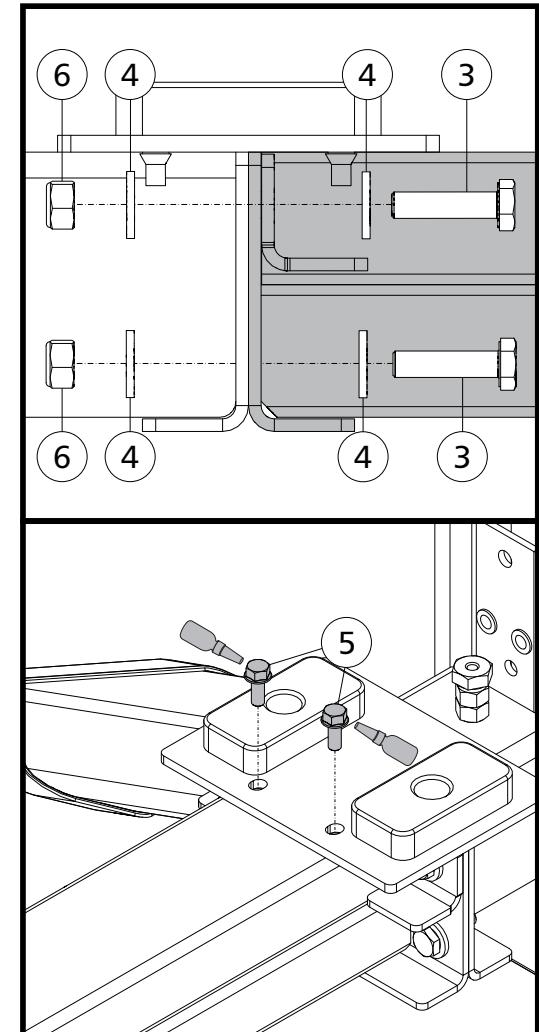
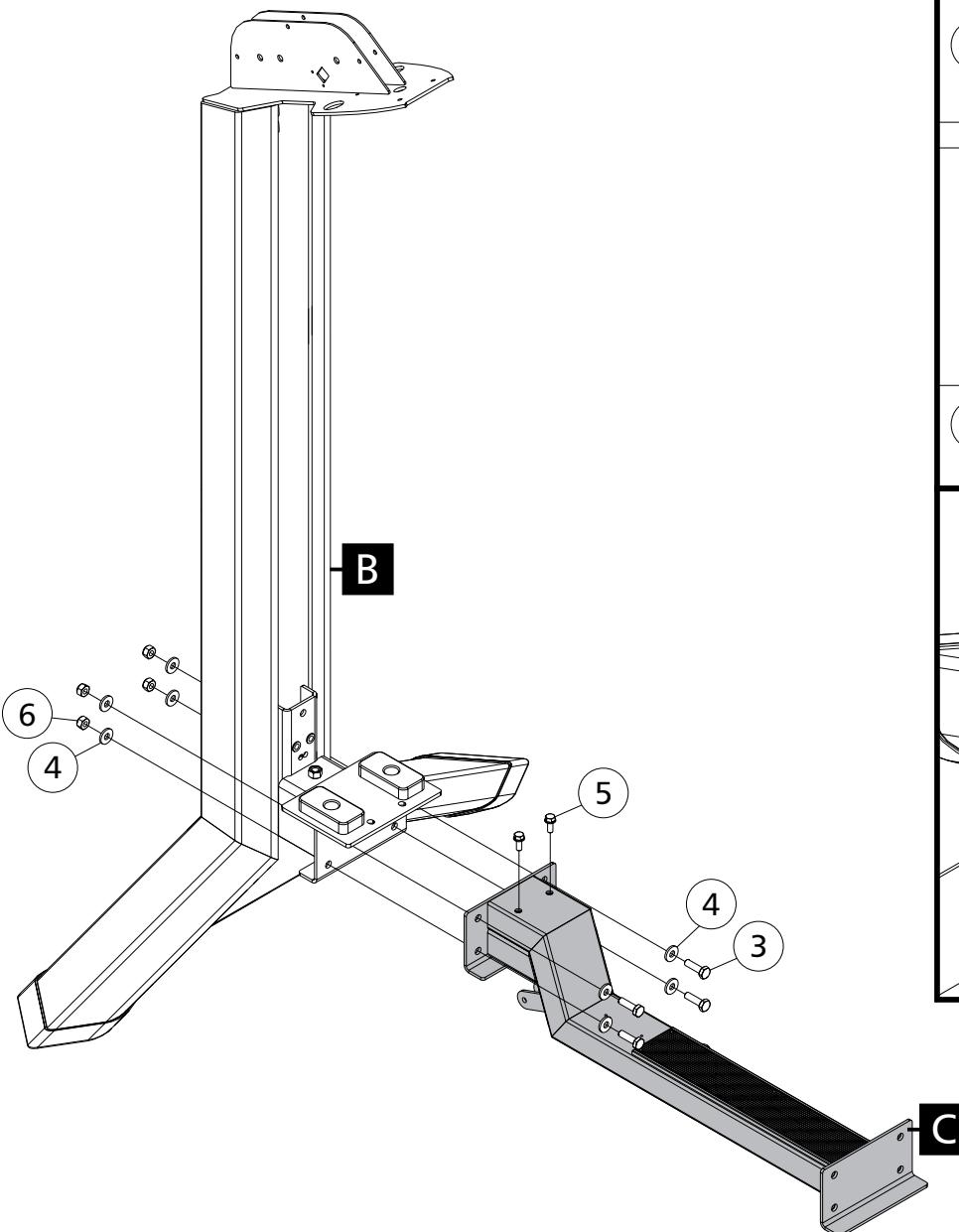
Ferramentas  
Chave fixa 13 mm  
Chave fixa 17 mm



Para esta montagem  
sugerimos que seja  
feita com duas pessoas



Adesivo Trava Rosca  
Torque médio



# MONTAGEM

## PASSO 2 - MONTAGEM DO CHASSI COM BARRA DE LIGAÇÃO

Nº	NOME	Qtd
4	Arruela lisa M10	8x
6	Porca Sextavada Nylon M10	4x
7	Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. M10X70	4x
8	Espaçador	4x



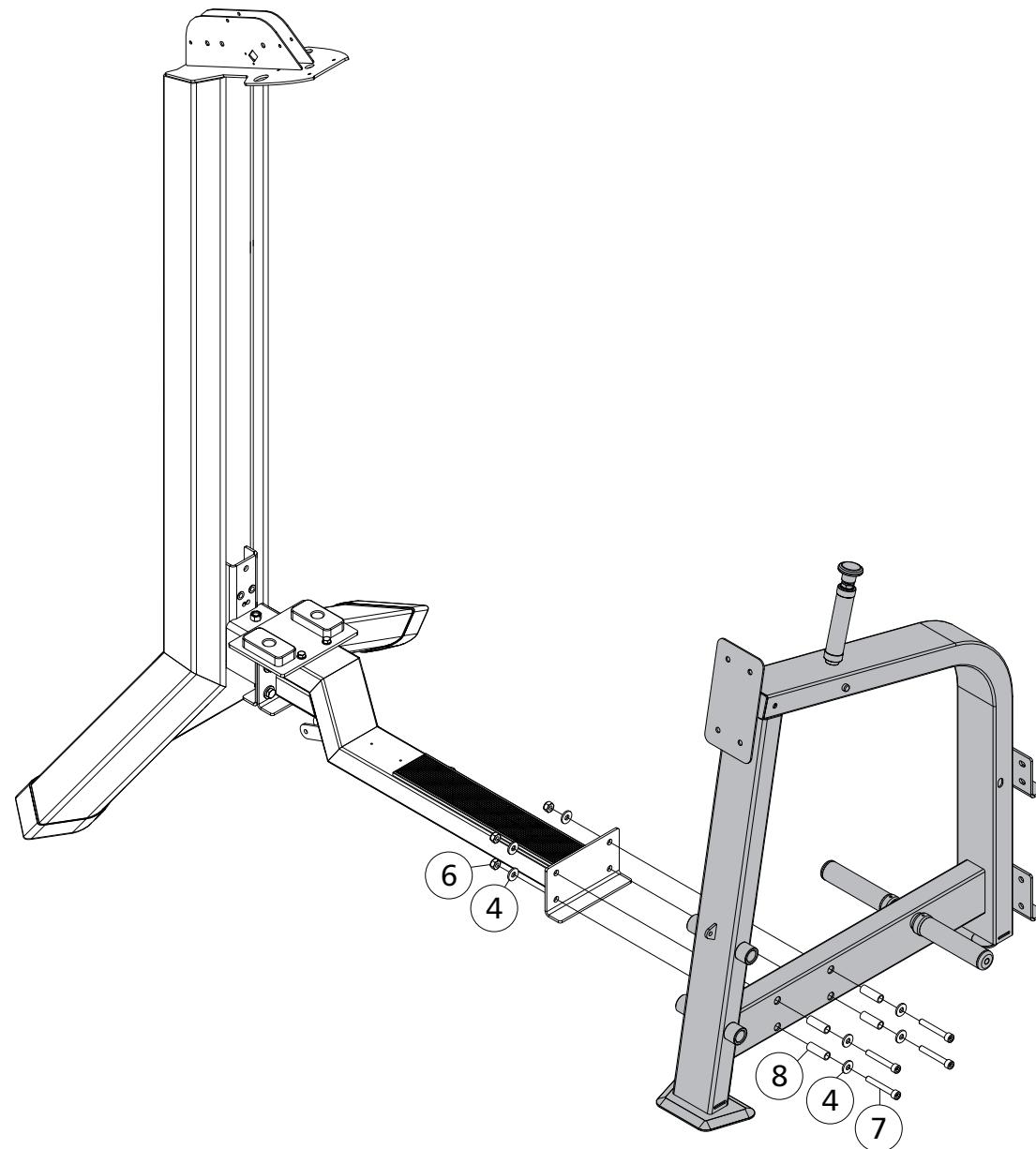
Ferramentas  
Chave fixa 17 mm



Para esta montagem  
sugerimos que seja  
feita com duas pessoas



Ferramentas  
Allen 8 mm



# MONTAGEM

## PASSO 3 - MONTAGEM DO SUPORTE TRASEIRO

	NOME	Qtd
4	Arruela lisa M10	8x
6	Porca Sextavada Nylon M10	4x
7	Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. M10X70	4x
8	Espaçador	4x
D	Suporte traseiro	

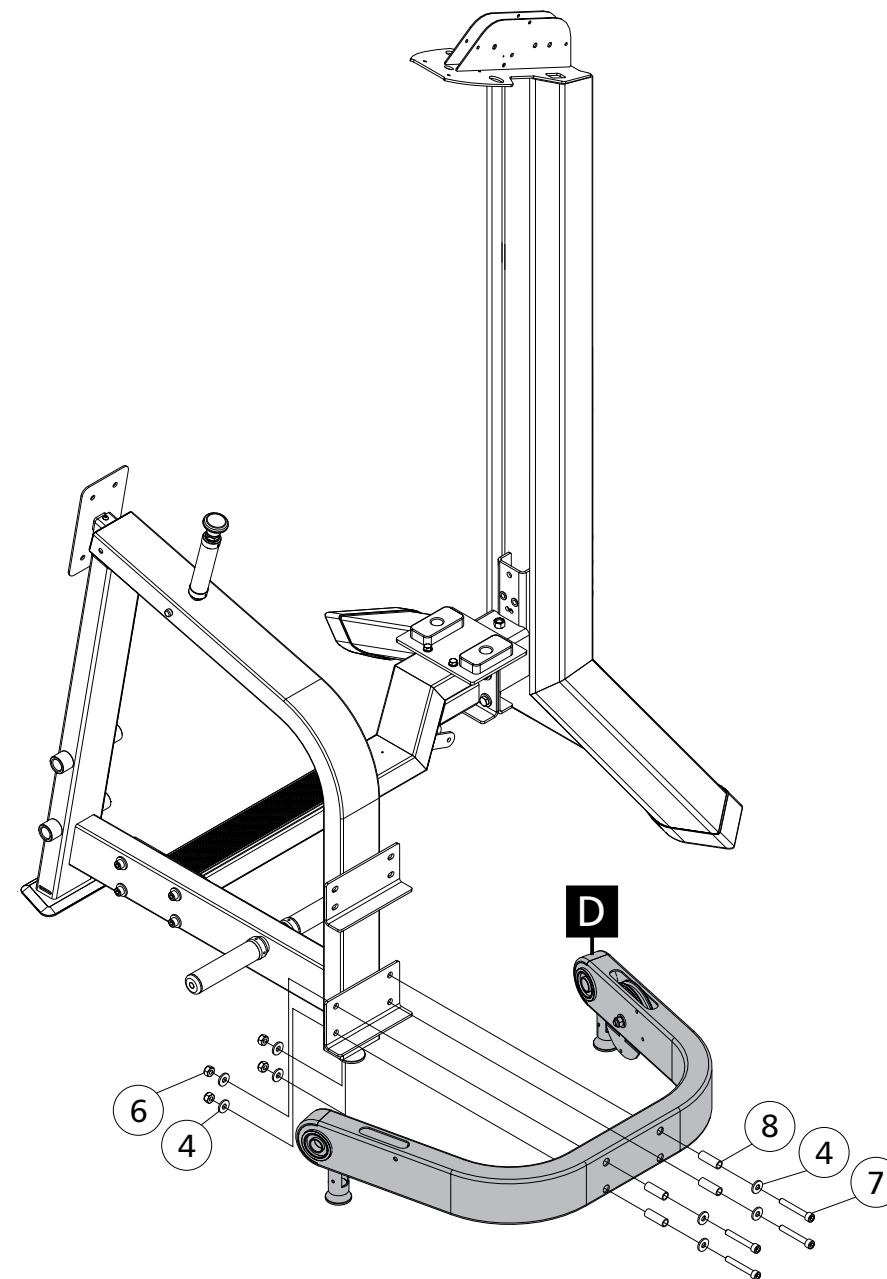


Ferramentas  
Chave fixa 17 mm

Para esta montagem  
sugerimos que seja  
feita com duas pessoas



Ferramentas  
Allen 8 mm



# MONTAGEM

## PASSO 4 - MONTAGEM DO SUPORTE TRASEIRO SUPERIOR

	NOME	Qtd
4	Arruela lisa M10	8x
6	Porca Sextavada Nylon M10	4x
50	Espaçador	4x
51	Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. M10X60	4x
E	Suporte traseiro	



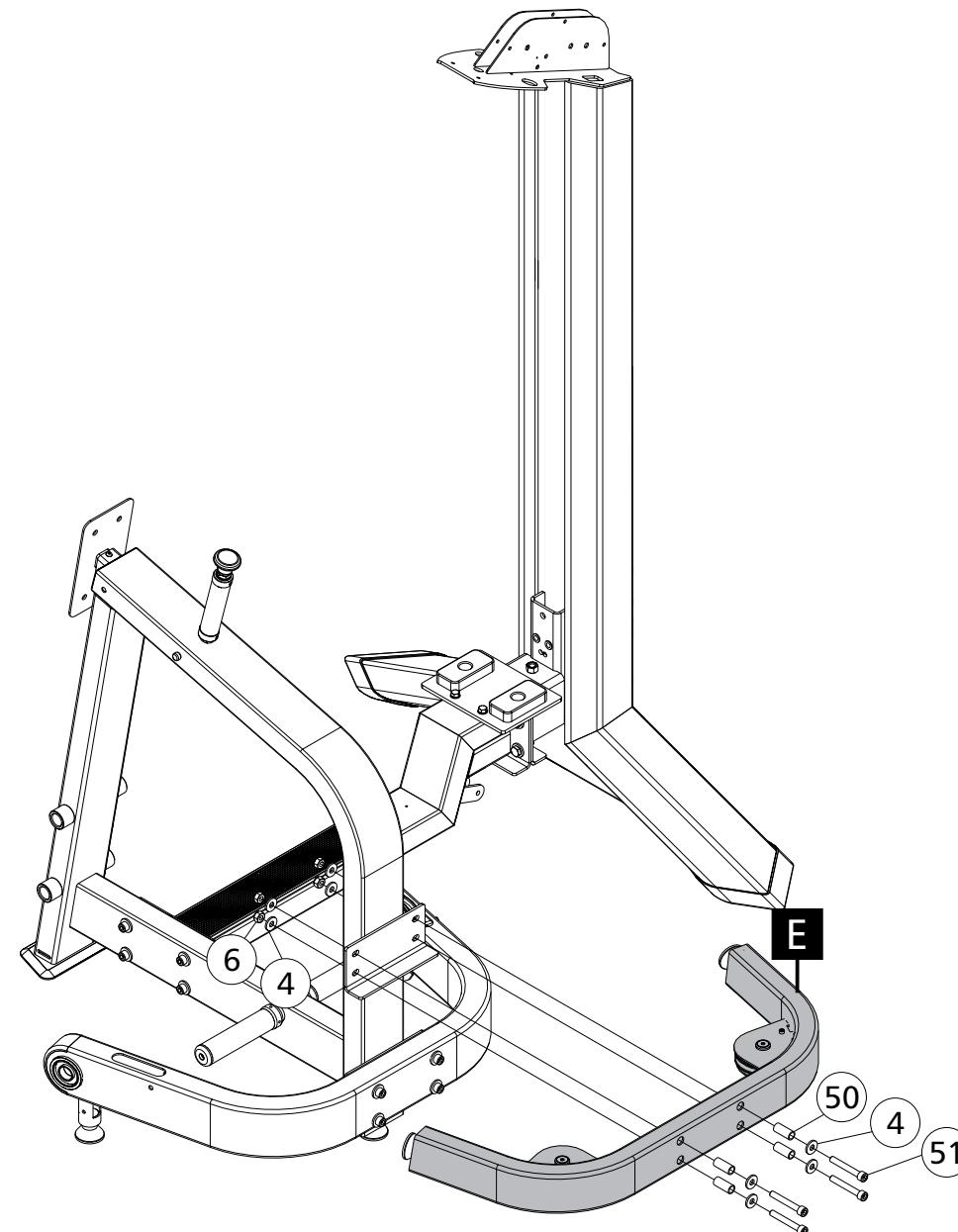
Ferramentas  
Chave fixa 17 mm



Para esta montagem  
sugerimos que seja  
feita com duas pessoas



Ferramentas  
Allen 8 mm



# MONTAGEM

## PASSO 5 - MONTAGEM DOS BRAÇOS

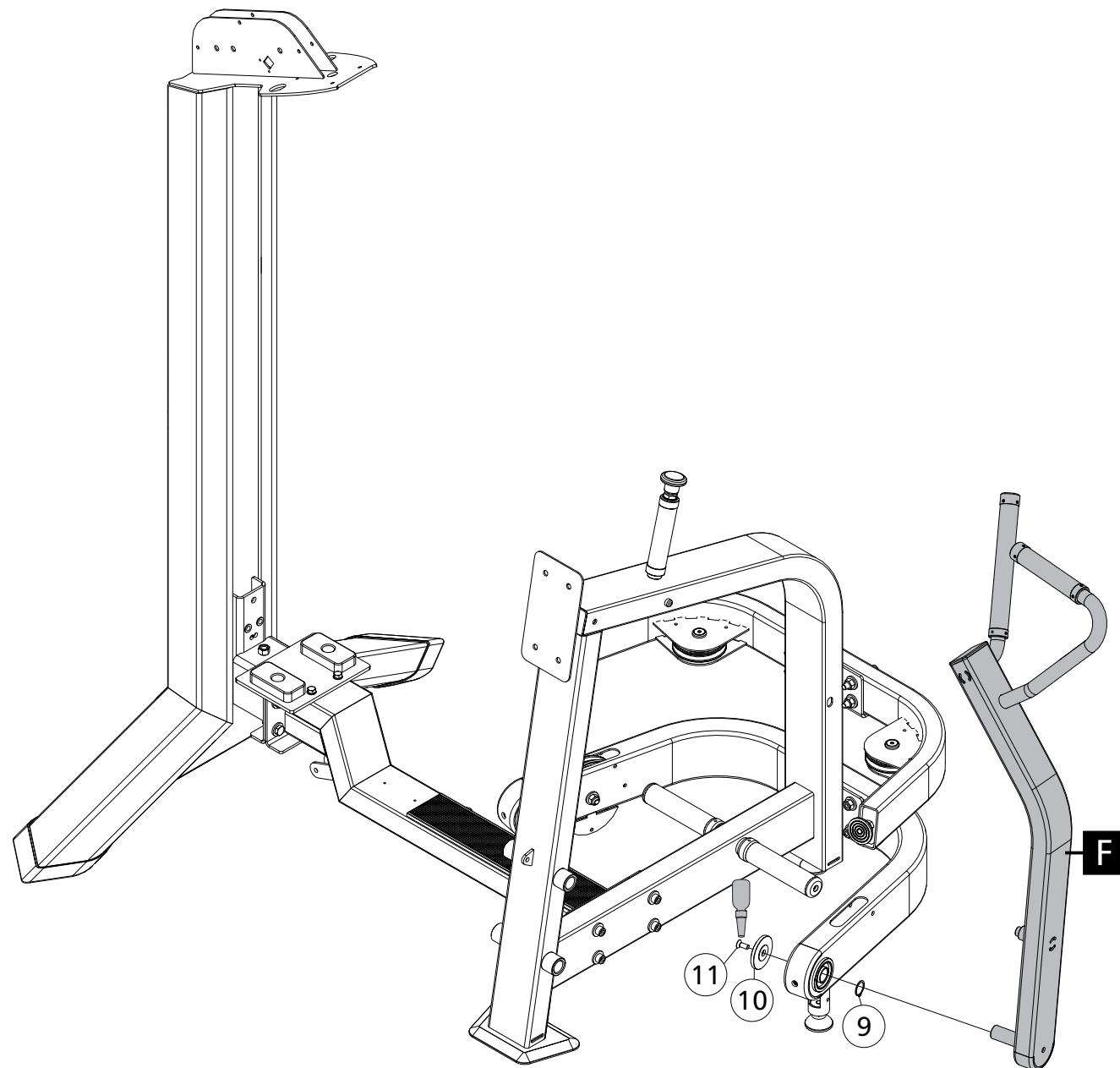
	NOME	Qtd
9	Anel elástico	1x
10	Tampão	1x
11	Parafuso Cab. Chat. Sext. Int. M10X20	1x
F	Braço esquerdo	



Ferramentas  
Allen 5 mm



Adesivo Trava Rosca  
Torque médio



# MONTAGEM

## PASSO 5 - MONTAGEM DOS BRAÇOS (CONTINUAÇÃO)

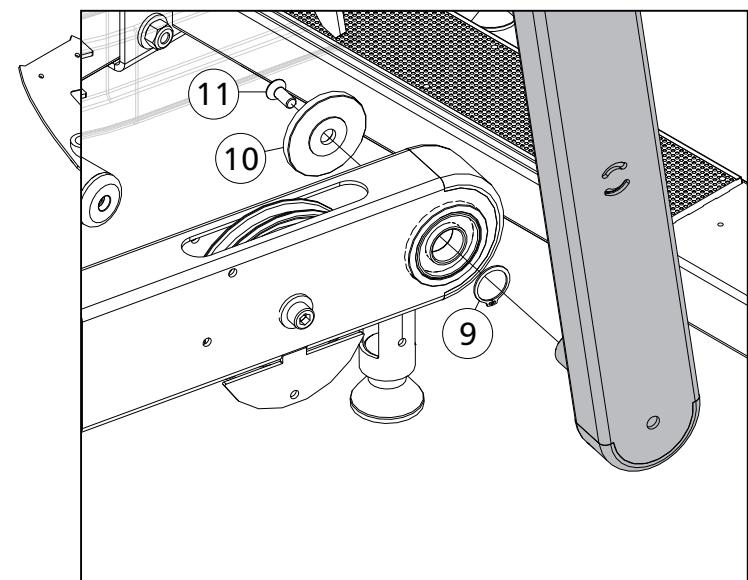
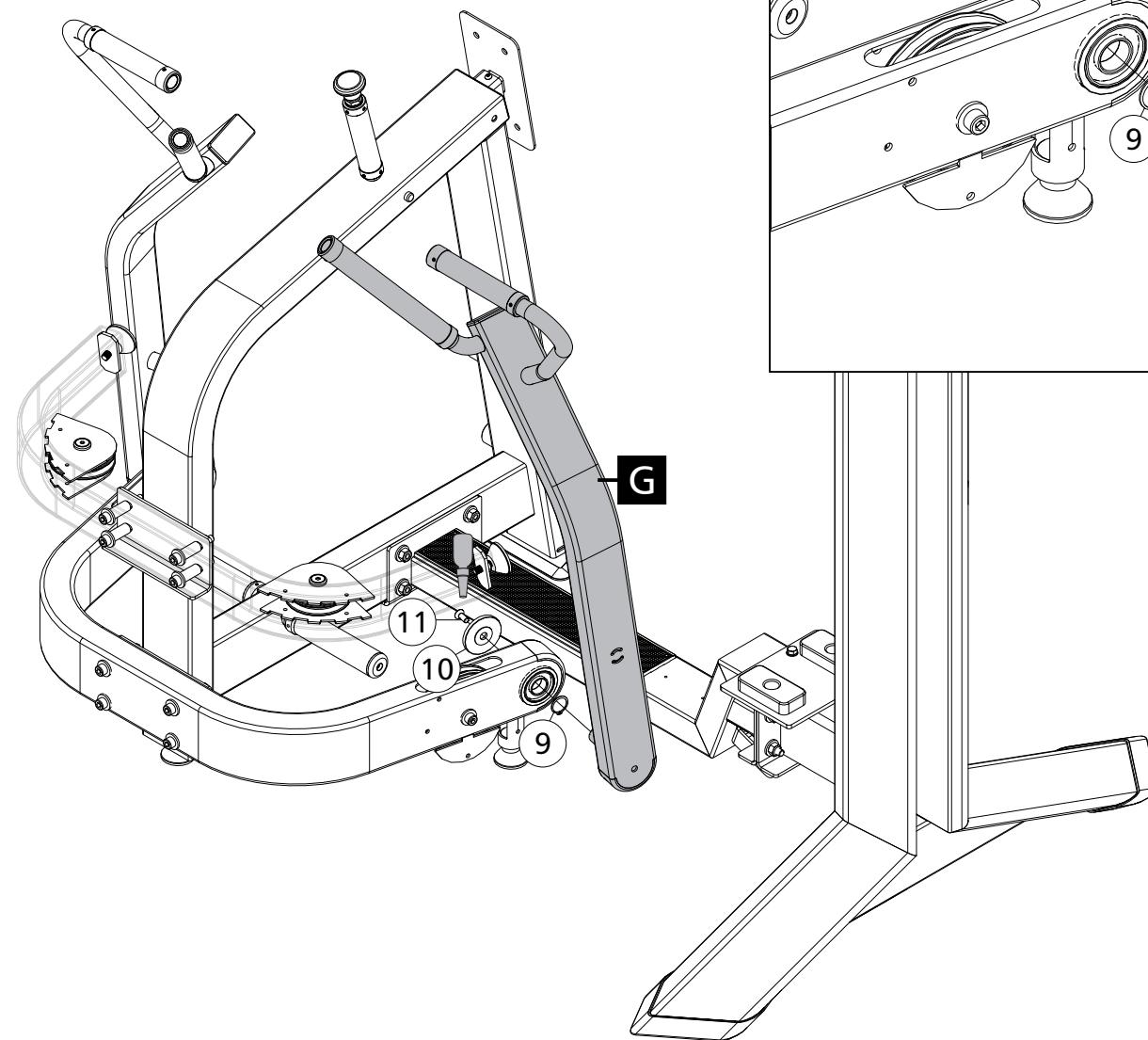
	NOME	Qtd
9	Anel elástico	1x
10	Tampão	1x
11	Parafuso Cab. Chat. Sext. Int. M8X20	1x
G	Braço direito	



Ferramentas  
Allen 5 mm



Adesivo Trava Rosca  
Torque médio

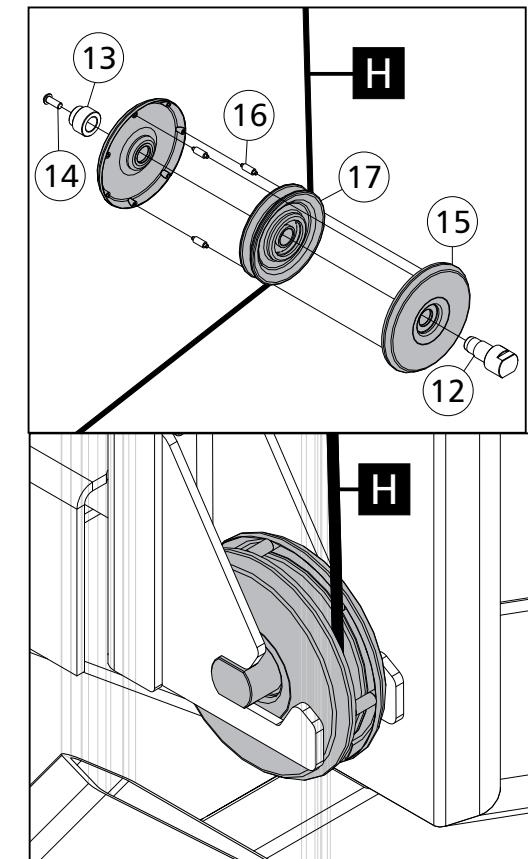
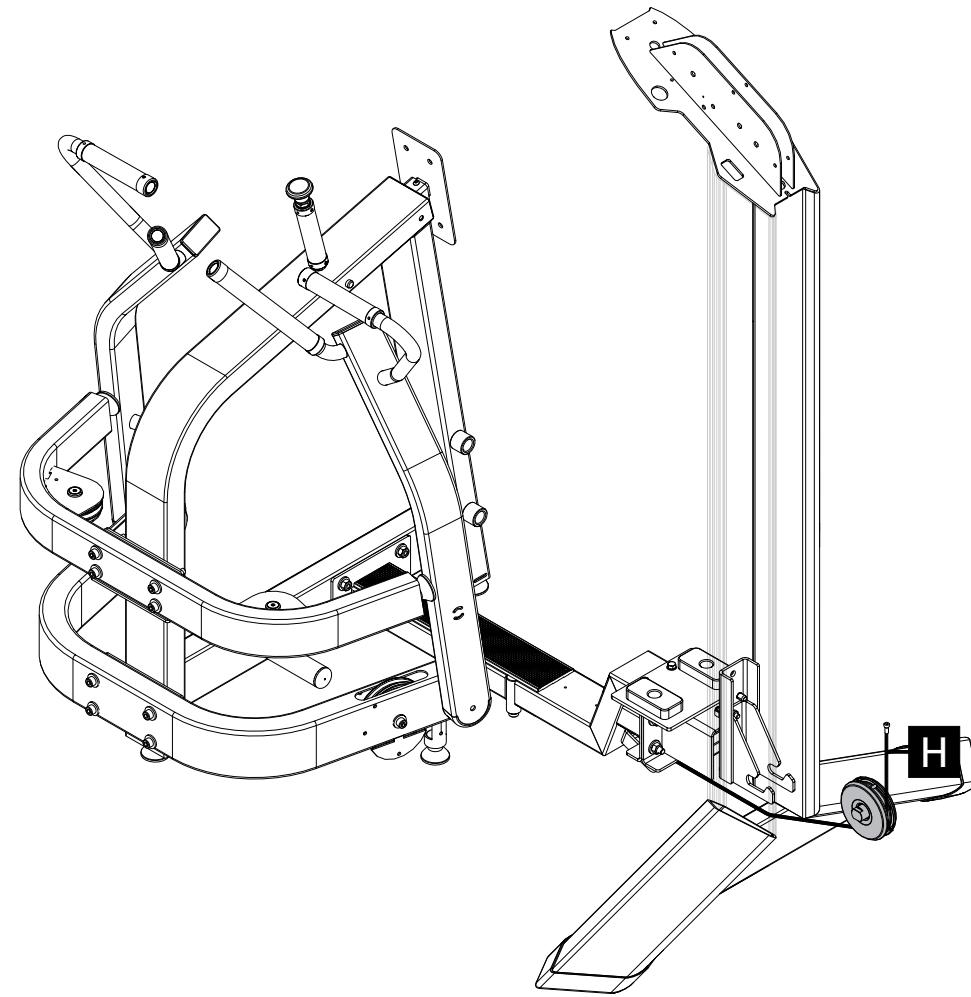


# MONTAGEM

## PASSO 6 - PASSAGEM DO CABO DE AÇO

	NOME	Qtd
12	Eixo da polia	1x
13	Bucha do eixo	1x
14	Parafuso Cab. Aba. Sext. Int. M6X16	1x
15	Capa da Roldana	2x
16	Pino trava do cabo de aço	3x
17	Roldana	1x
H	Cabo de aço	

Ferramentas      Adesivo Travá Rosca  
 Allen 4 mm      Torque médio



# MONTAGEM

## PASSO 6 - PASSAGEM DO CABO DE AÇO (CONTINUAÇÃO)

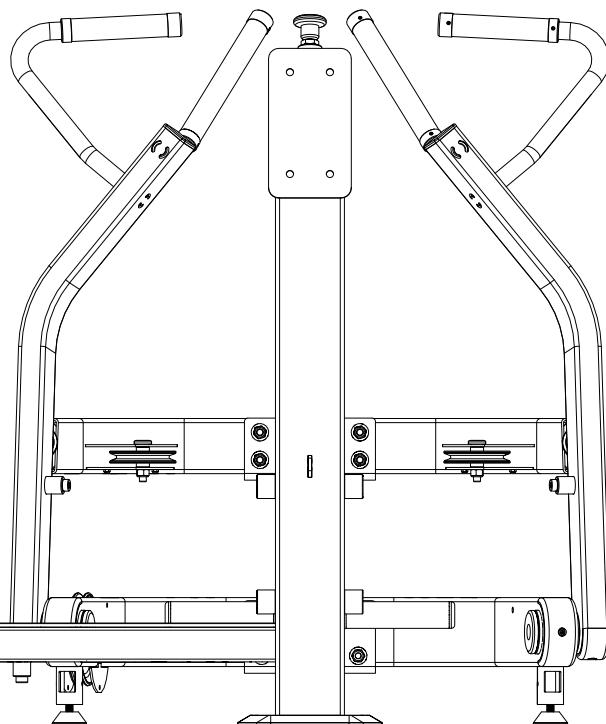
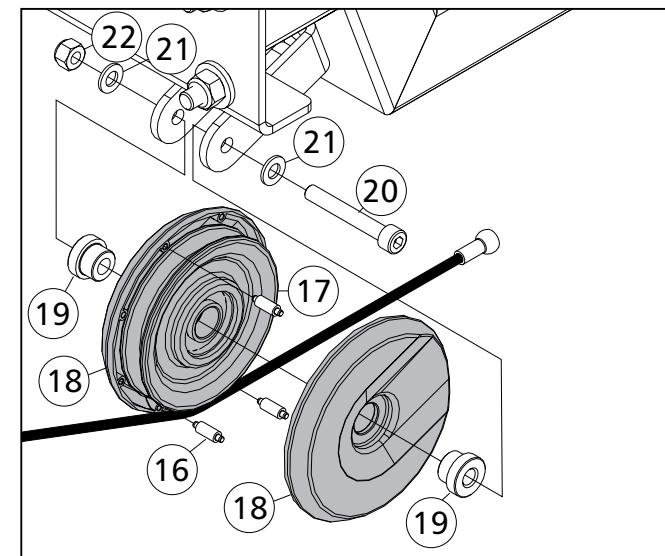
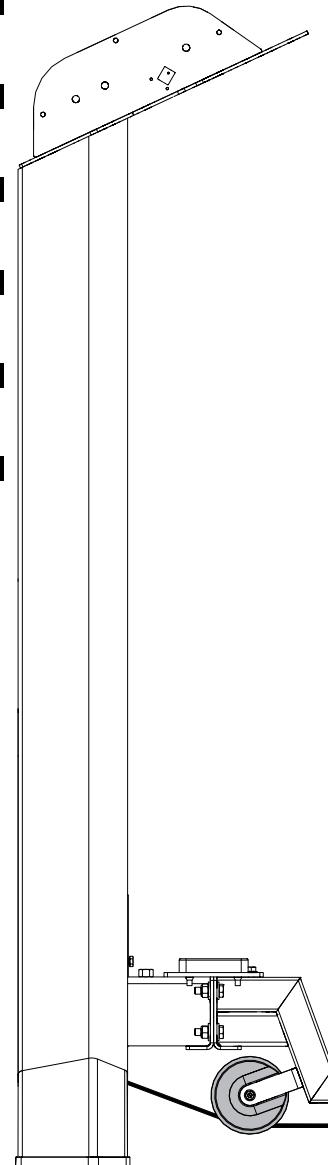
	NOME	Qtd
16	Pino trava do cabo de aço	3x
17	Roldana	1x
18	Capa da roldana	2x
19	Bucha da roldana	2x
20	Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. M8X55	1x
21	Arruela lisa M8	2x
22	Porca Sextavada Nylon M8	1x



Ferramentas  
Chave fixa 13 mm



Ferramentas  
Allen 6 mm



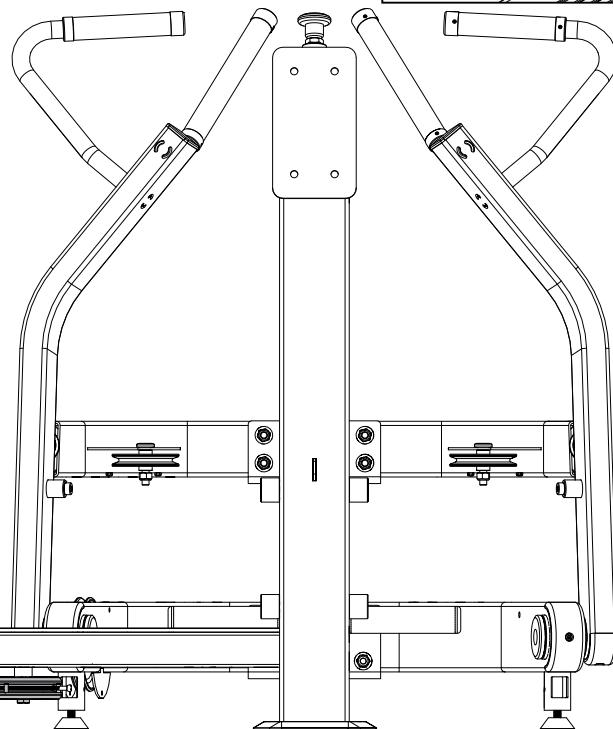
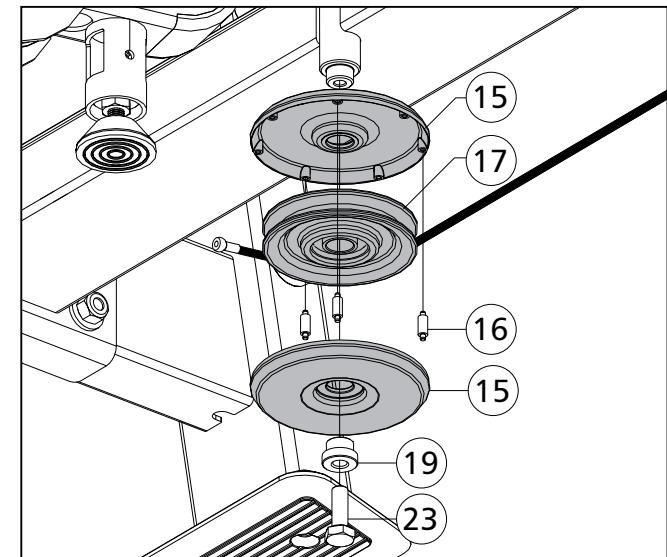
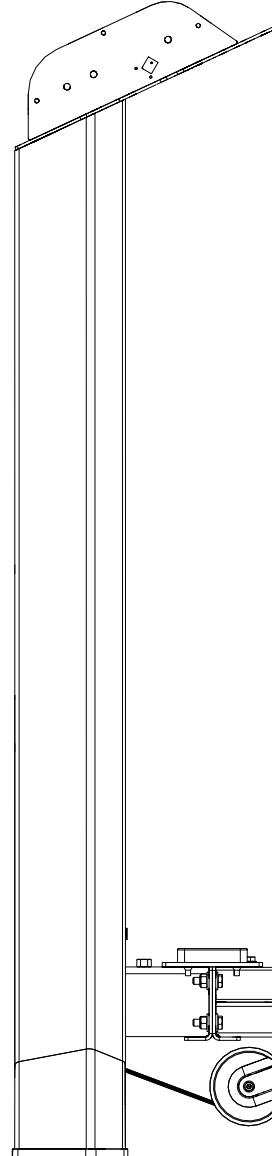
# MONTAGEM

## PASSO 6 - PASSAGEM DO CABO DE AÇO (CONTINUAÇÃO)

	NOME	Qtd
15	Capa da Roldana	2x
16	Pino trava do cabo de aço	3x
17	Roldana	1x
19	Bucha da roldana	1x
23	Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. M8X30	1x



Ferramentas  
Chave fixa 13 mm



# MONTAGEM

## PASSO 6 - PASSAGEM DO CABO DE AÇO (CONTINUAÇÃO)

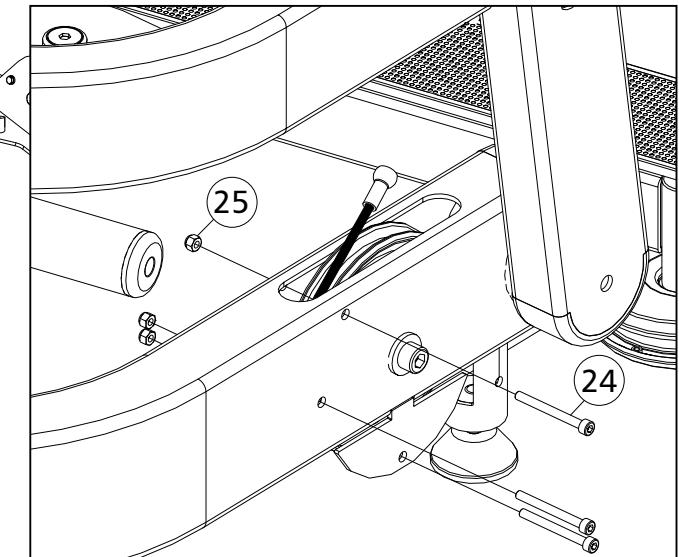
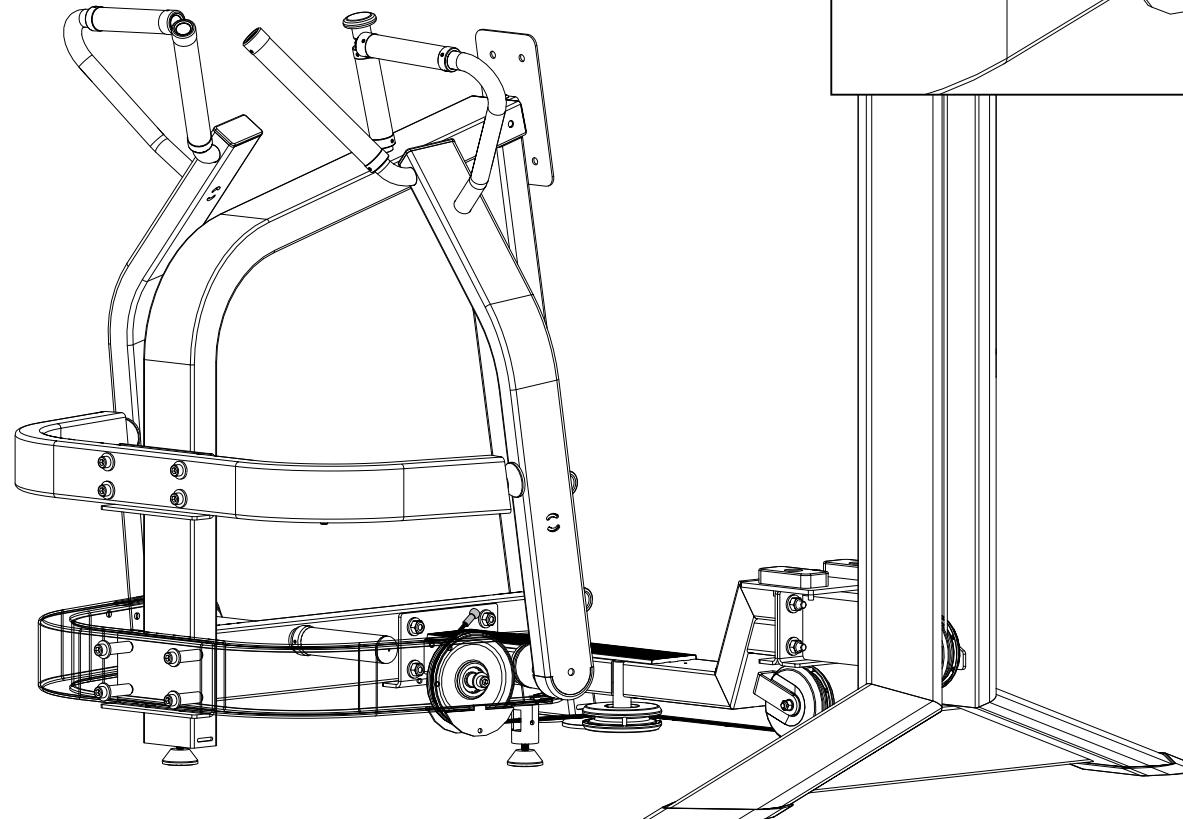
24	NOME	Qtd
	Parafuso Cab. Cil. Sext. Int.	3x
	M5X60	
25	NOME	Qtd
	Porca Sextavada Nylon	3x
	M5	



Ferramentas  
Chave fixa 8 mm



Ferramentas  
Allen 4 mm



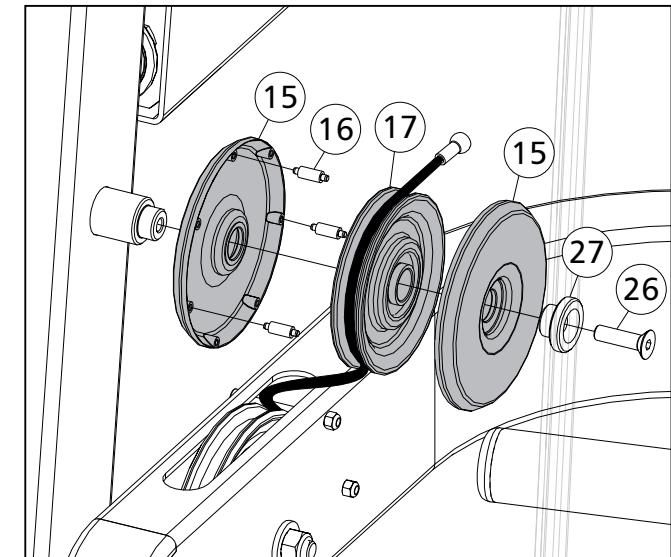
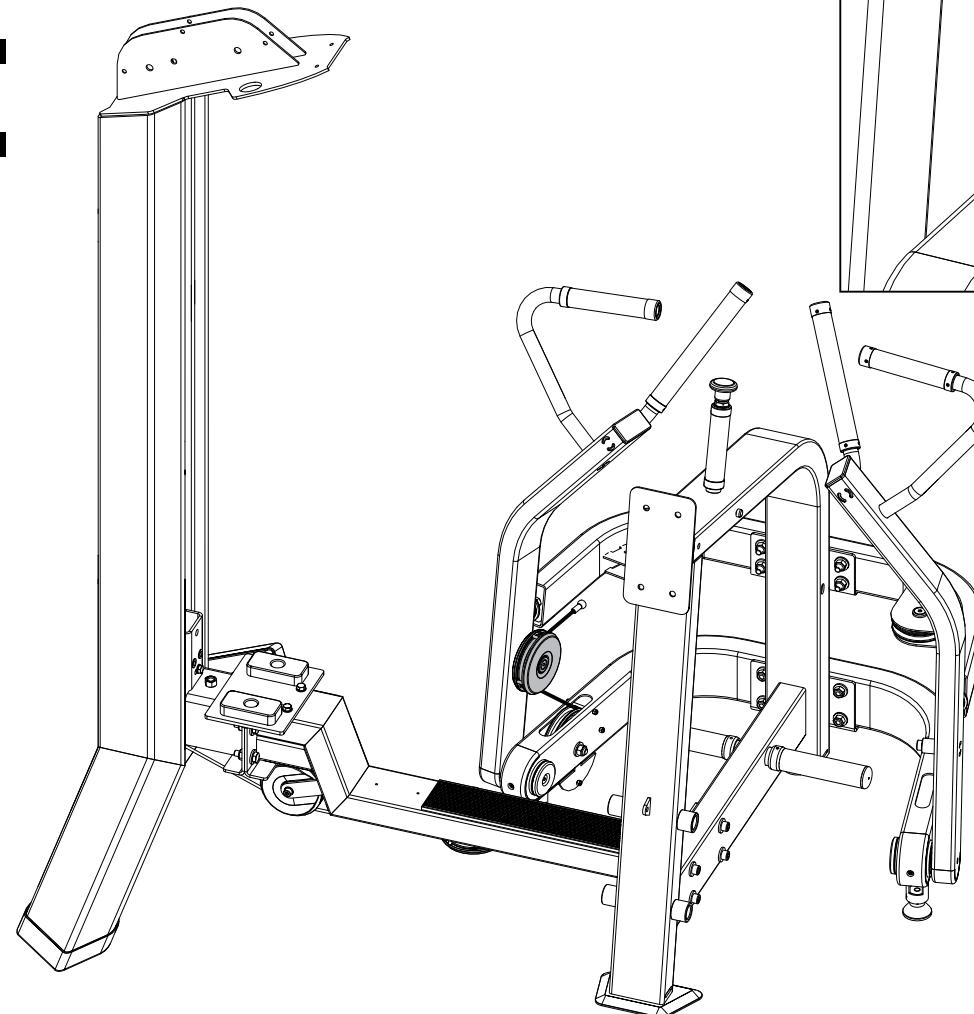
# MONTAGEM

## PASSO 6 - PASSAGEM DO CABO DE AÇO (CONTINUAÇÃO)

15	NOME	Qtd
	Capa da Roldana	2x
16	NOME	Qtd
	Pino trava do cabo de aço	3x
17	NOME	Qtd
	Roldana	1x
26	NOME	Qtd
	Parafuso Cab. Chat. Sext. Int. M8X25	1x
27	NOME	Qtd
	Bucha	1x



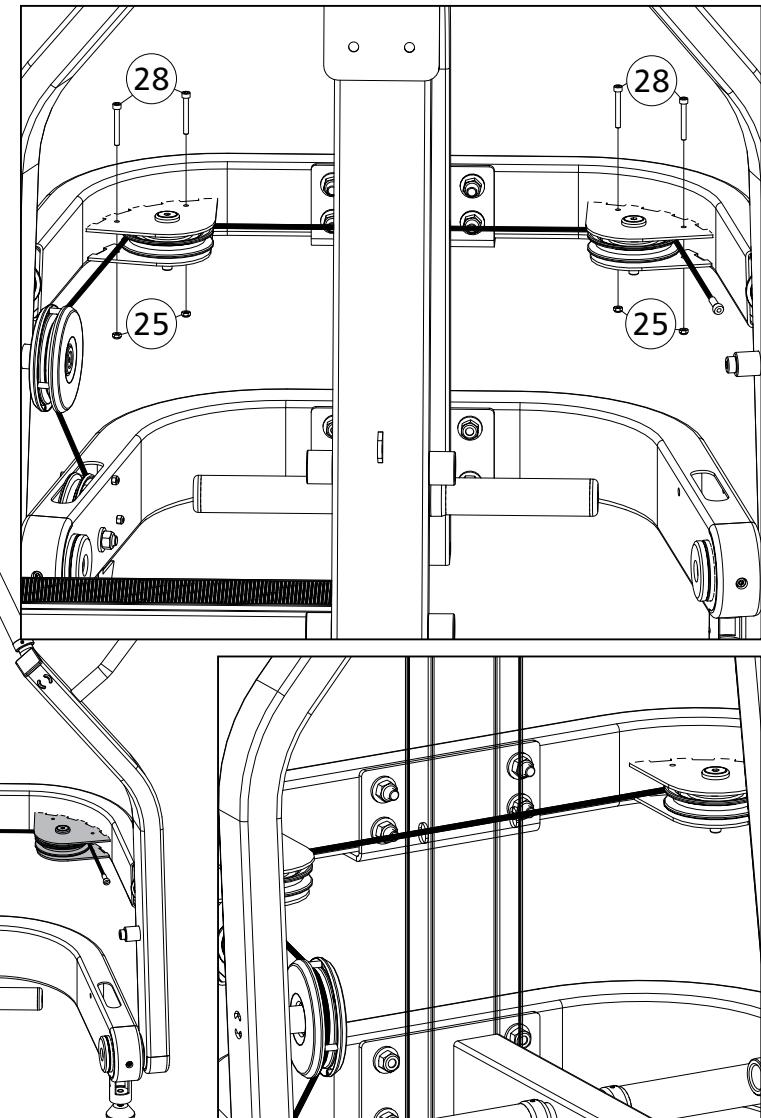
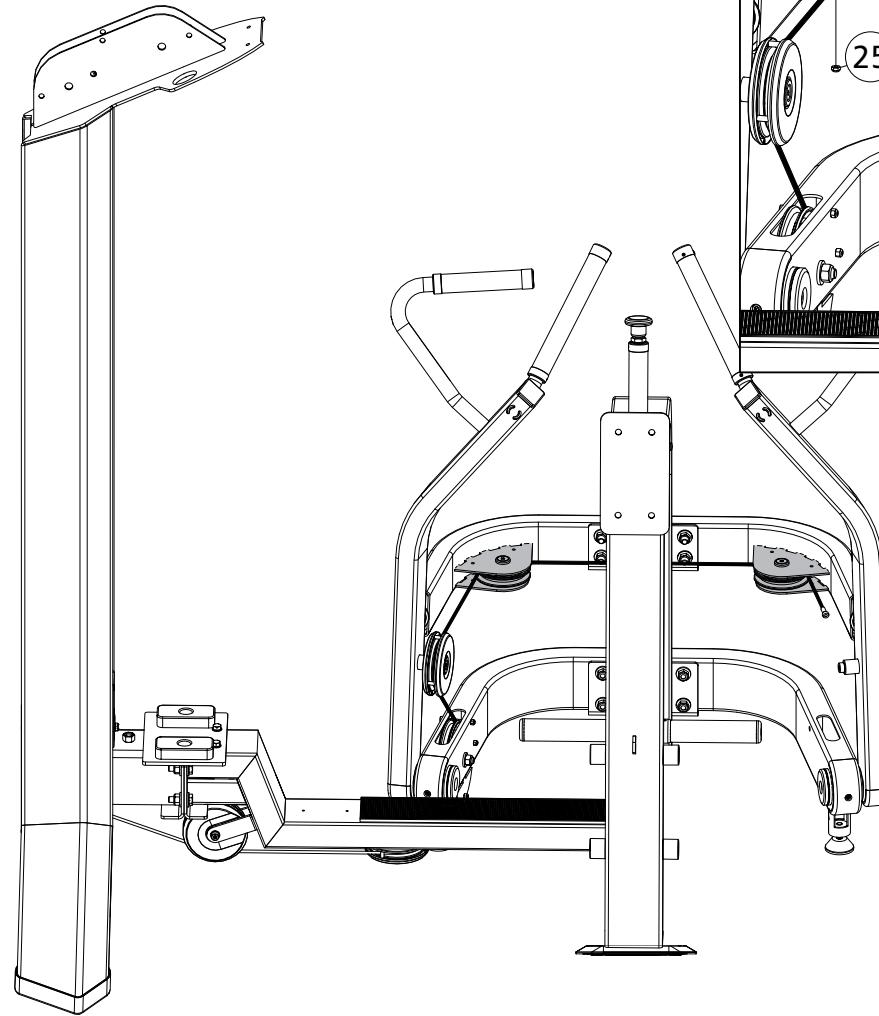
Ferramentas  
Allen 5 mm



# MONTAGEM

## PASSO 6 - PASSAGEM DO CABO DE AÇO (CONTINUAÇÃO)

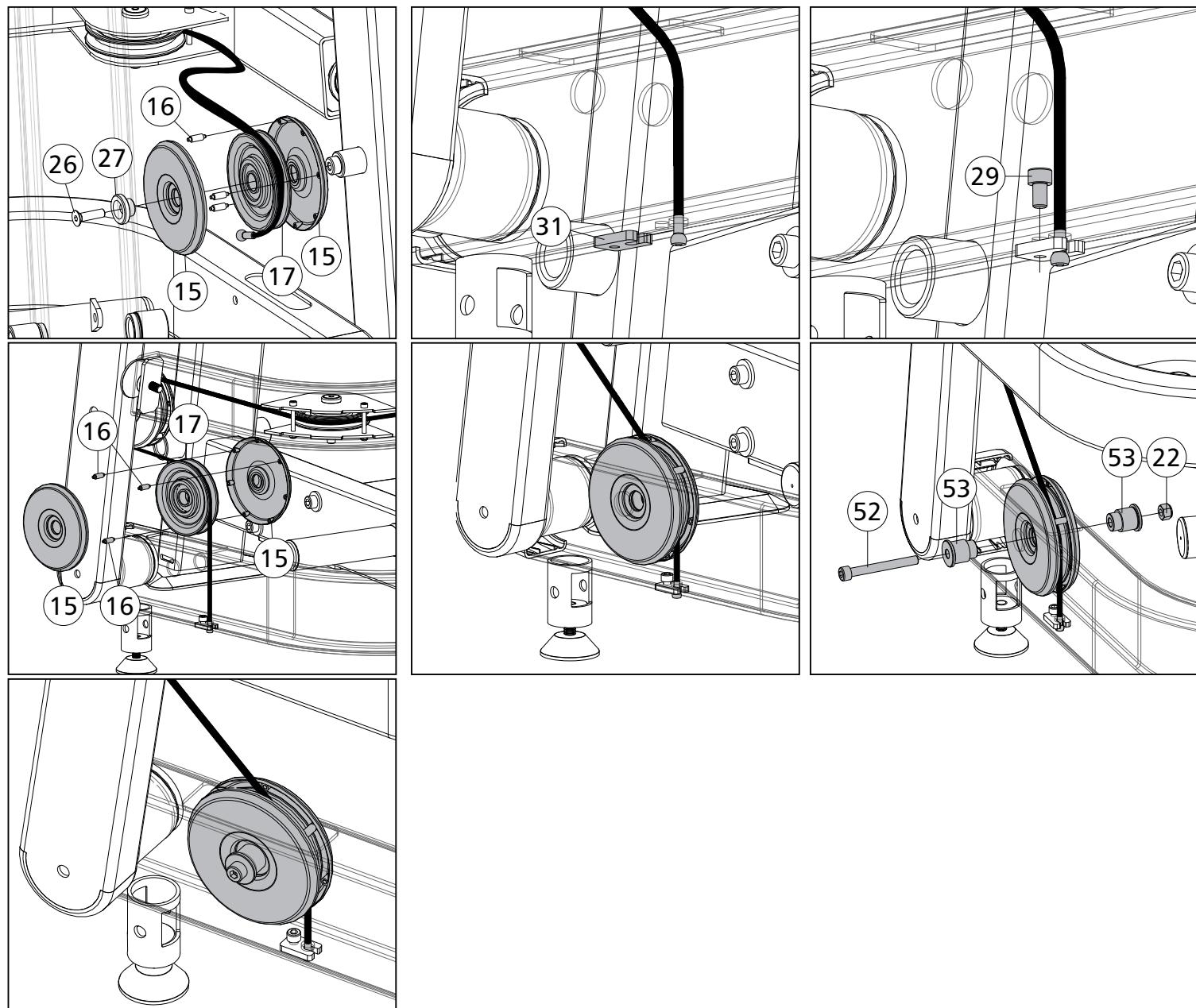
25	NOME Porca Sextavada Nylon M5	Qtd 4x
28	NOME Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. M5X40	Qtd 4x



# MONTAGEM

## PASSO 6 - PASSAGEM DO CABO DE AÇO (CONTINUAÇÃO)

15	NOME	Qtyd
	Capa da Roldana	2x
16	NOME	Qtyd
	Pino trava do cabo de aço	6x
17	NOME	Qtyd
	Roldana	1x
22	NOME	Qtyd
	Porca Sextavada Nylon M8	1x
26	NOME	Qtyd
	Parafuso Cab. Chat. Sext. Int. M8X25	1x
27	NOME	Qtyd
	Bucha	1x
29	NOME	Qtyd
	Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. M6X10	1x
31	NOME	Qtyd
	Trava do cabo de aço	1x
52	NOME	Qtyd
	Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. M8X70	1x
53	NOME	Qtyd
	Bucha	2x



Ferramentas  
Chave fixa 13 mm

Ferramentas  
Allen 5 mm

Adesivo Trava Rosca  
Torque médio

# MONTAGEM

## PASSO 7 - MONTAGEM DO SUPORTE DA CARENAGEM

NOME	Qtd
Parafuso Cab. Aba. Sext. Int.	6x
M8X20	
I	

**I** NOME  
Suporte inferior da carenagem

**J** NOME  
Suporte superior da carenagem



Ferramentas  
Allen 5 mm

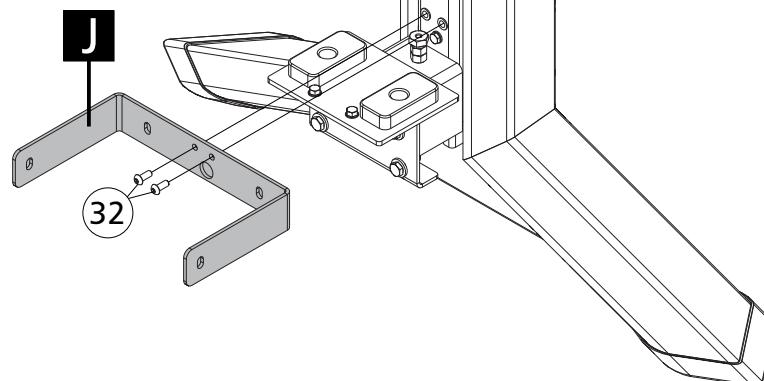


Figura 4-1

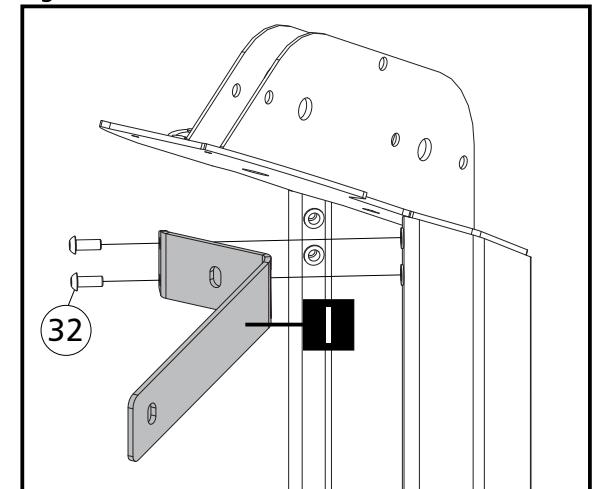
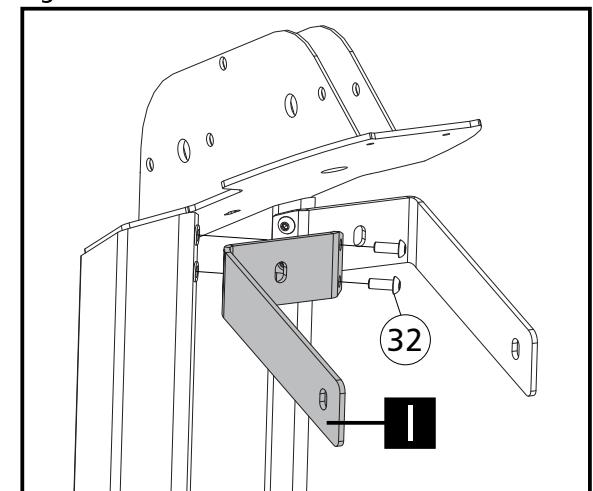


Figura 4-2



# MONTAGEM

## PASSO 8 - MONTAGEM DA TORRE

33	NOME	Qtd
	Porca Sext. Nylon	1x
K	M6	
	NOME	
	Haste guia do peso fracionado	

 Ferramentas  
Chave Fixa 10 mm

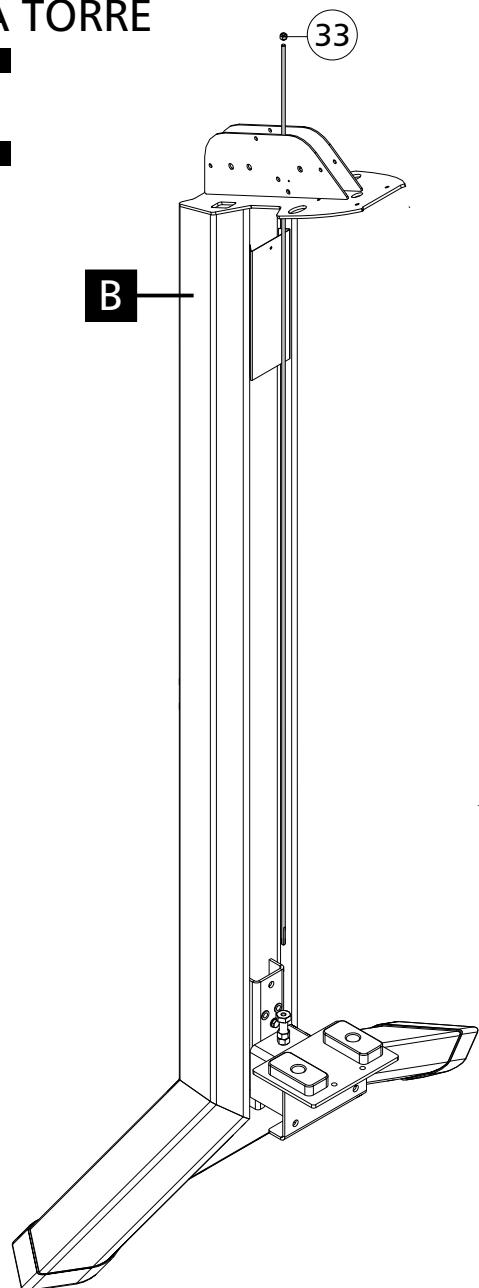


Figura 9-1

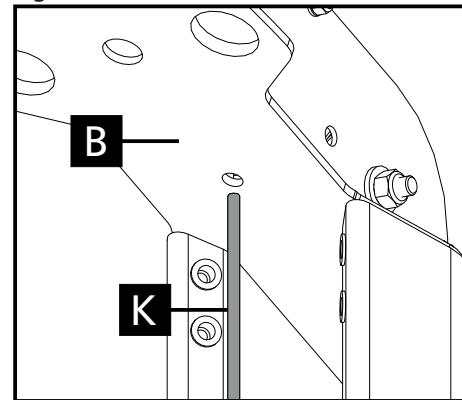


Figura 9-2

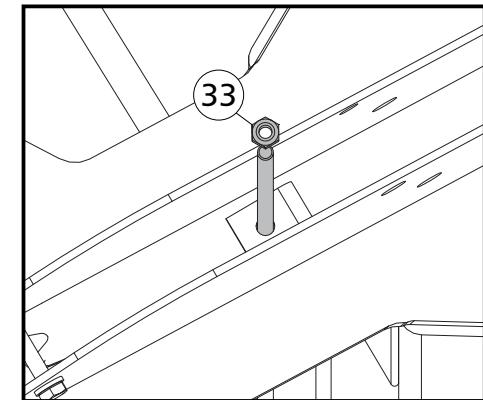
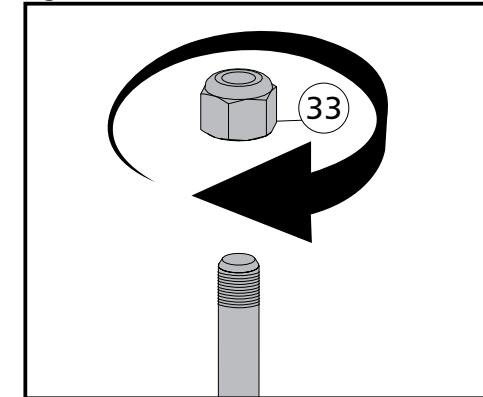


Figura 9-3



A parte rosada da haste deve estar posicionada para cima.

K

! A parte chanfrada da haste deve ser virada para baixo.

# MONTAGEM

## PASSO 9 - MONTAGEM DO PESO FRACIONADO

	NOME	Qtd
33	Porca Sext. Nylon M6	1x
34	Arruela lisa M6	1x
35	Arruela de borracha	2x
36	Espaçador do peso	1x
L	Top plate	
M	Peso fracionado	

Ferramentas  
Chave Fixa 10 mm  
Chave Fixa 22 mm



Para esta montagem  
sugerimos que seja  
feita com duas pessoas

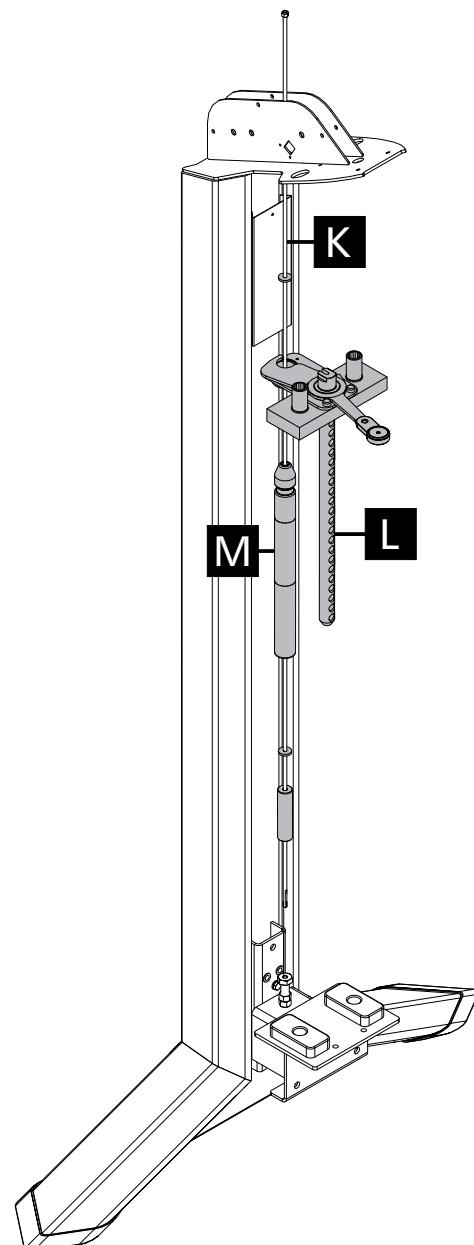


Figura 10-1

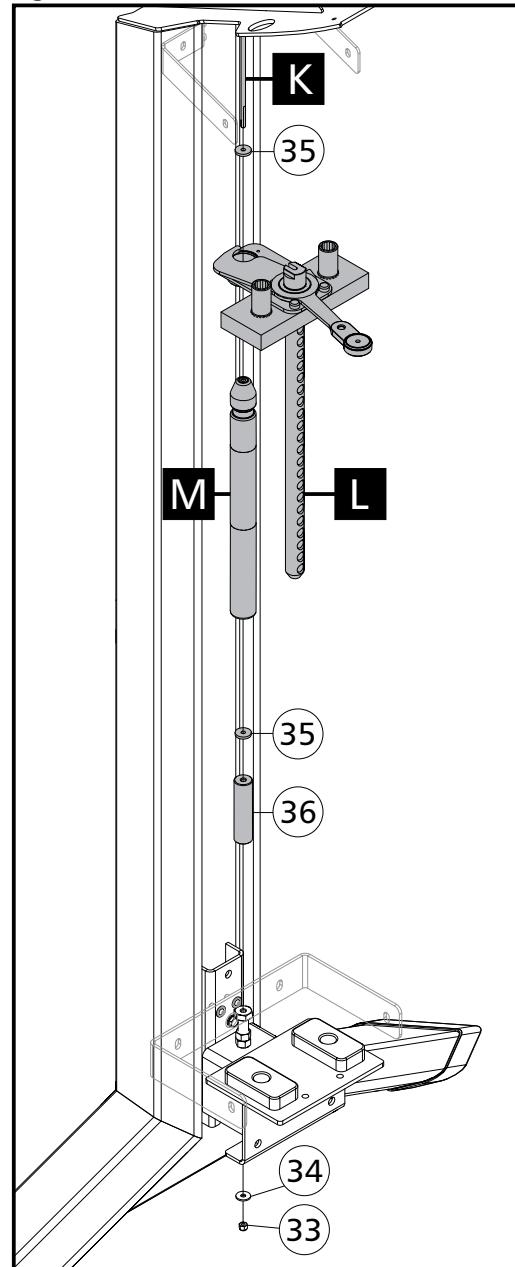


Figura 10-2

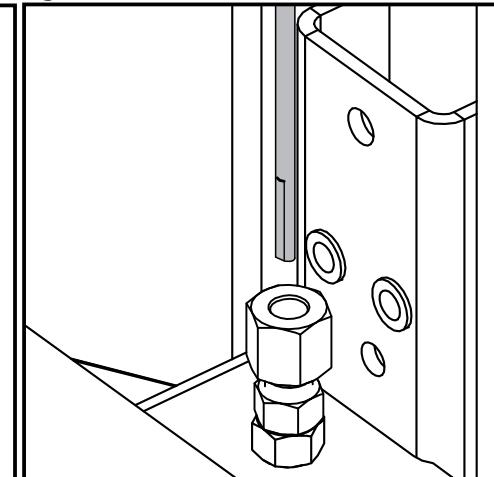
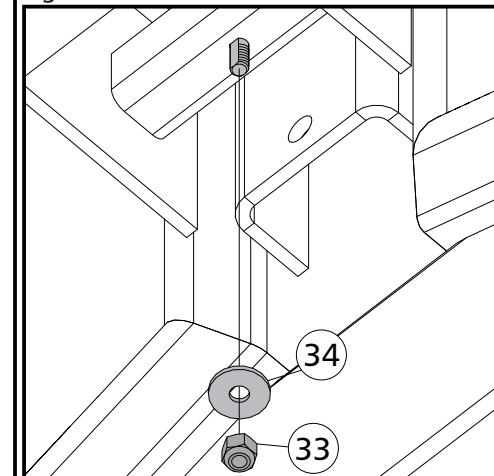


Figura 10-3



# MONTAGEM

## PASSO 10 - REGULAGEM DO PESO FRACIONADO

N	NOME Peso
O	NOME Pino seletor



Para esta montagem  
sugerimos que seja  
feita com duas pessoas

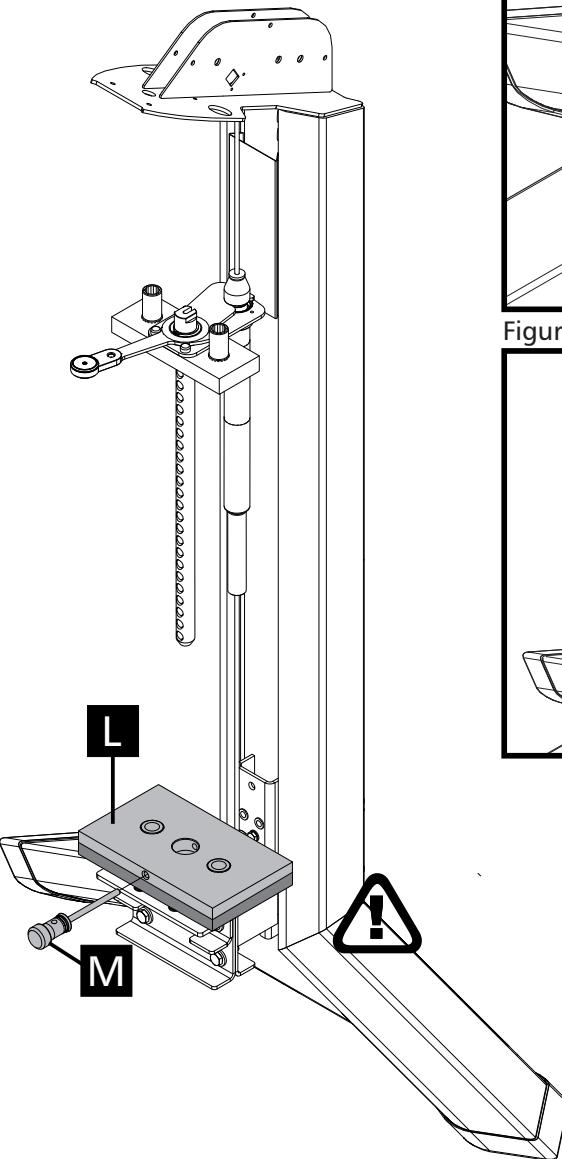


Figura 11-1

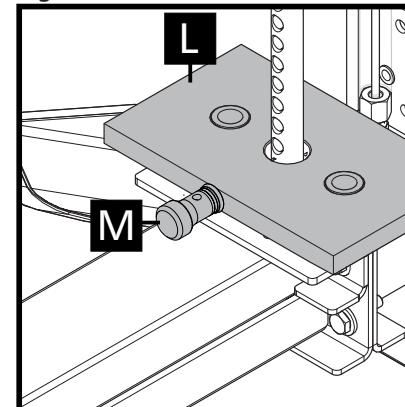


Figura 11-2

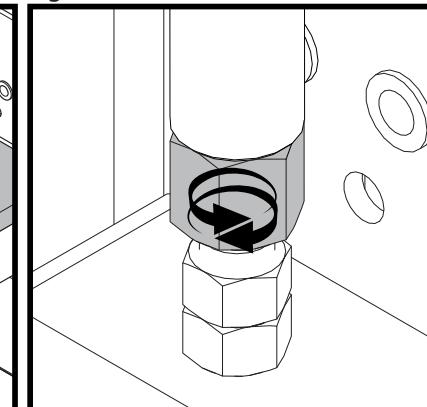


Figura 11-3

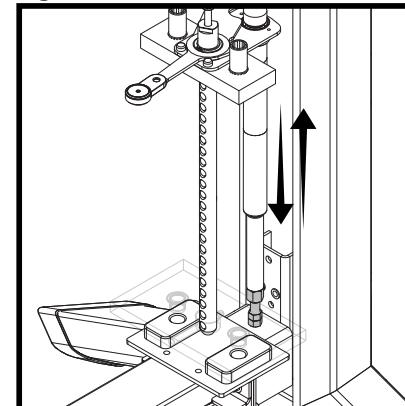


Figura 11-4

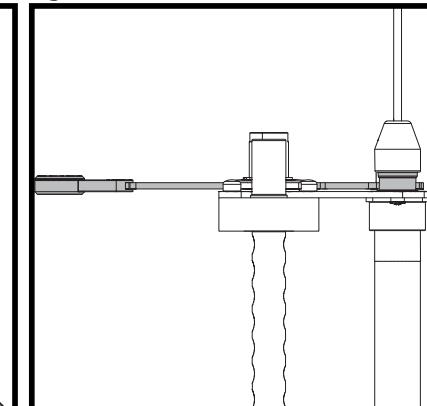
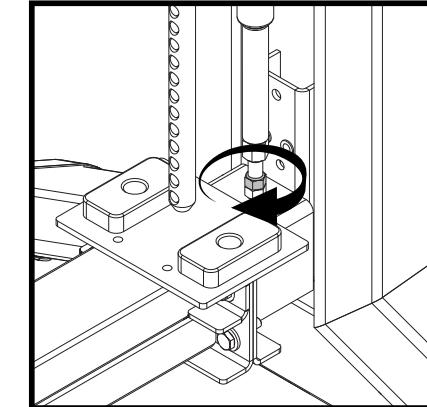


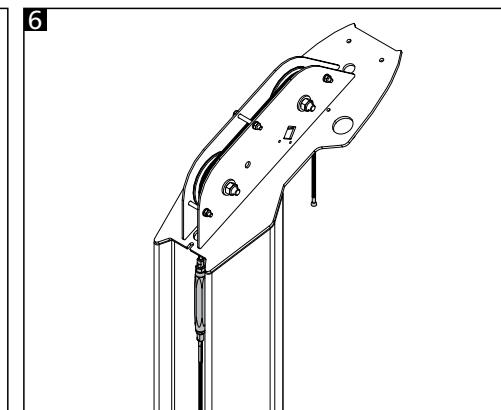
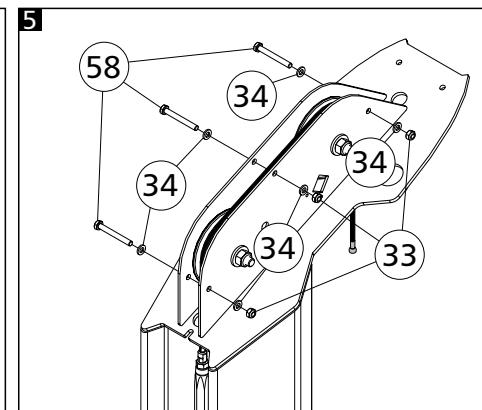
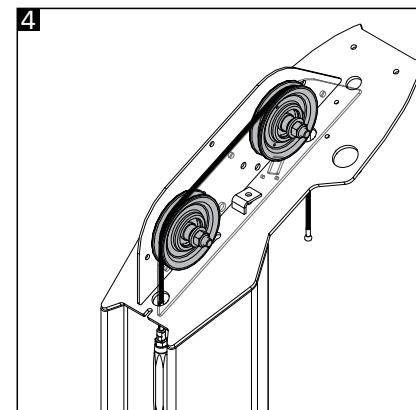
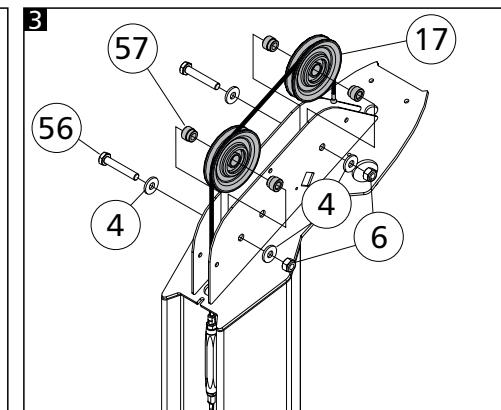
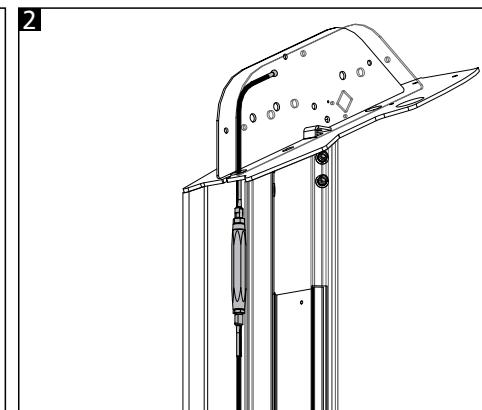
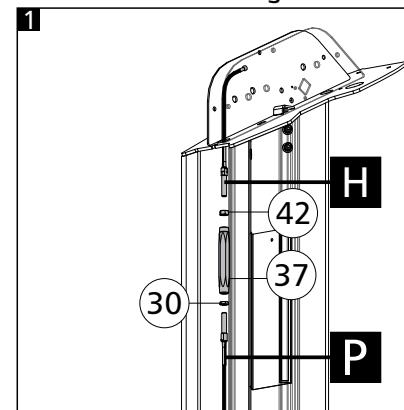
Figura 11-5



# MONTAGEM

## PASSO 11 - PASSAGEM DO CABO DE AÇO

4	NOME	Qtyd
	Arruela lisa	4x
6	NOME	Qtyd
	Porca Sext. Inserto Nylon	2x
17	NOME	Qtyd
	Roldana	2x
33	NOME	Qtyd
	Porca Sext. Inserto Nylon	3x
34	NOME	Qtyd
	Arruela lisa	6x
37	NOME	Qtyd
	Tensionador do cabo	1x
30	NOME	Qtyd
	Porca Sext. perfil baixo	1x
M8		
42	NOME	Qtyd
	Porca Sext. rosca esquerda	1x
M8		
56	NOME	Qtyd
	Parafuso Cab. Sextavado	2x
M10X60		
57	NOME	Qtyd
	Bucha	4x
58	NOME	Qtyd
	Parafuso Cab. Sextavado	3x
H	NOME	
	Cabo de aço (maior)	
P	NOME	
	Cabo de aço (menor)	



A POSIÇÃO CORRETA DE MONTAGEM DO TENSIONADOR DO CABO, É INDICADA ATRAVÉS DO FRISO LOCALIZADO NA SUA EXTREMIDADE. O FRISO DEVE ESTAR VOLTADO PARA CIMA

OS CABOS DEVEM SER REGULADOS CONFORME DESCrito NESTE MANUAL E VERIFICADOS DIARIAMENTE PARA QUE NÃO ESCAPE DO TENSIONADOR, EVITANDO ASSIM POSSÍVEIS ACIDENTES COM O USUÁRIO.

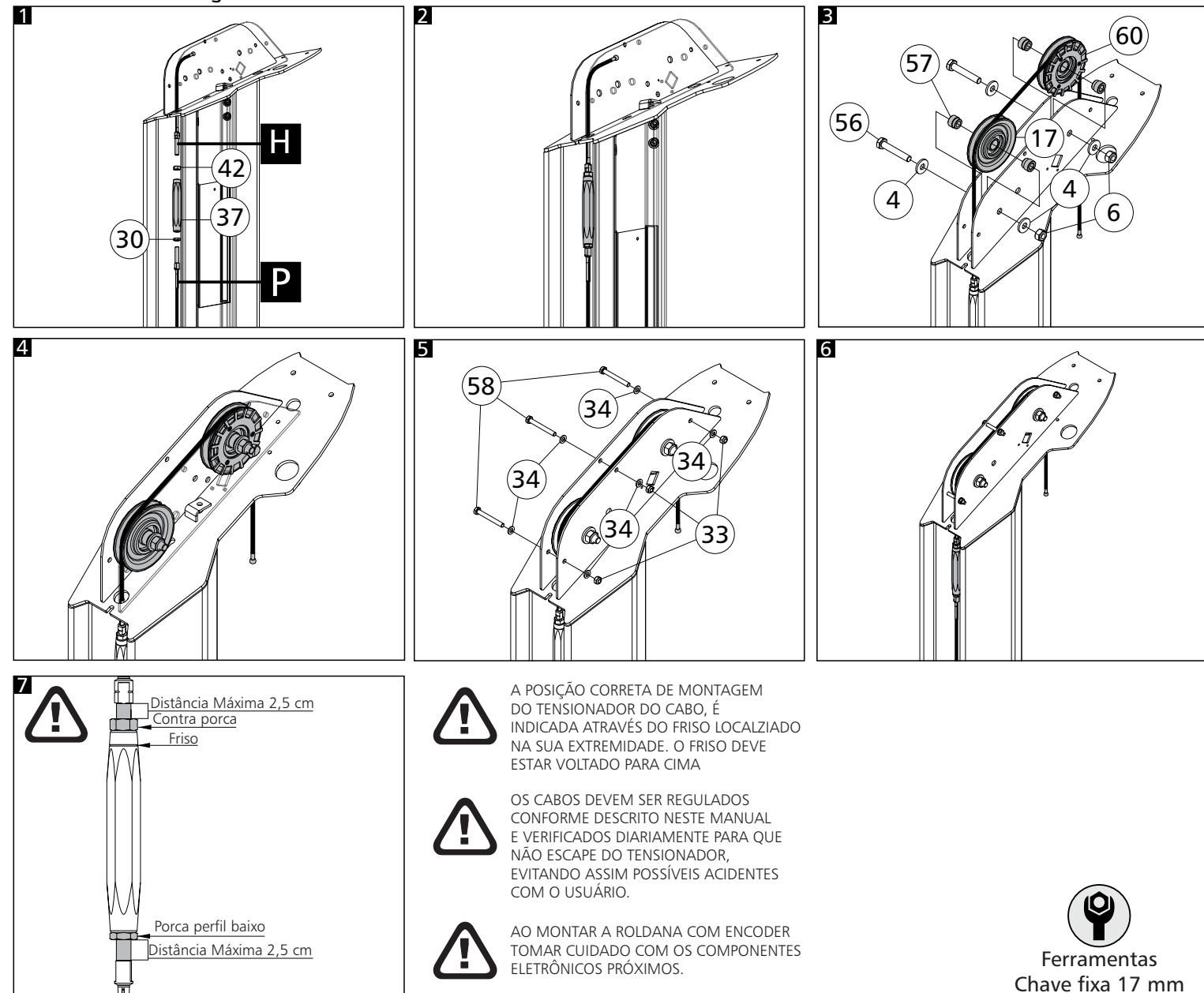


Ferramentas  
Chave fixa 17 mm  
Chave fixa 10 mm

# MONTAGEM

## PASSO 11 - PASSAGEM DO CABO DE AÇO

4	NOME	Qtyd
	Arruela lisa	4x
6	NOME	Qtyd
	Porca Sext. Inserto Nylon	2x
17	NOME	Qtyd
	Roldana	1x
33	NOME	Qtyd
	Porca Sext. Inserto Nylon	3x
34	NOME	Qtyd
	Arruela lisa	6x
37	NOME	Qtyd
	Tensionador do cabo	1x
30	NOME	Qtyd
	Porca Sext. perfil baixo	1x
M8		
42	NOME	Qtyd
	Porca Sext. rosca esquerda	1x
M8		
56	NOME	Qtyd
	Parafuso Cab. Sextavado	2x
M10X60		
57	NOME	Qtyd
	Bucha	4x
58	NOME	Qtyd
	Parafuso Cab. Sextavado	3x
M6X50		
60	NOME	Qtyd
	Roldana com Encoder	1x
H	NOME	
	Cabo de aço (maior)	
P	NOME	
	Cabo de aço (menor)	



A POSIÇÃO CORRETA DE MONTAGEM DO TENSIONADOR DO CABO, É INDICADA ATRAVÉS DO FRISO LOCALIZADO NA SUA EXTREMIDADE. O FRISO DEVE ESTAR VOLTADO PARA CIMA

OS CABOS DEVEM SER REGULADOS CONFORME DESCrito NESTE MANUAL E VERIFICADOS DIARIAMENTE PARA QUE NÃO ESCAPE DO TENSIONADOR, EVITANDO ASSIM POSSÍVEIS ACIDENTES COM O USUÁRIO.

AO MONTAR A ROLDANA COM ENCODER TOMAR CUIDADO COM OS COMPONENTES ELETRÔNICOS PRÓXIMOS.



Ferramentas  
Chave fixa 17 mm  
Chave fixa 10 mm

# MONTAGEM

## PASSO 12 - FIXADOR DO PINO SELETOR E CABO DE AÇO

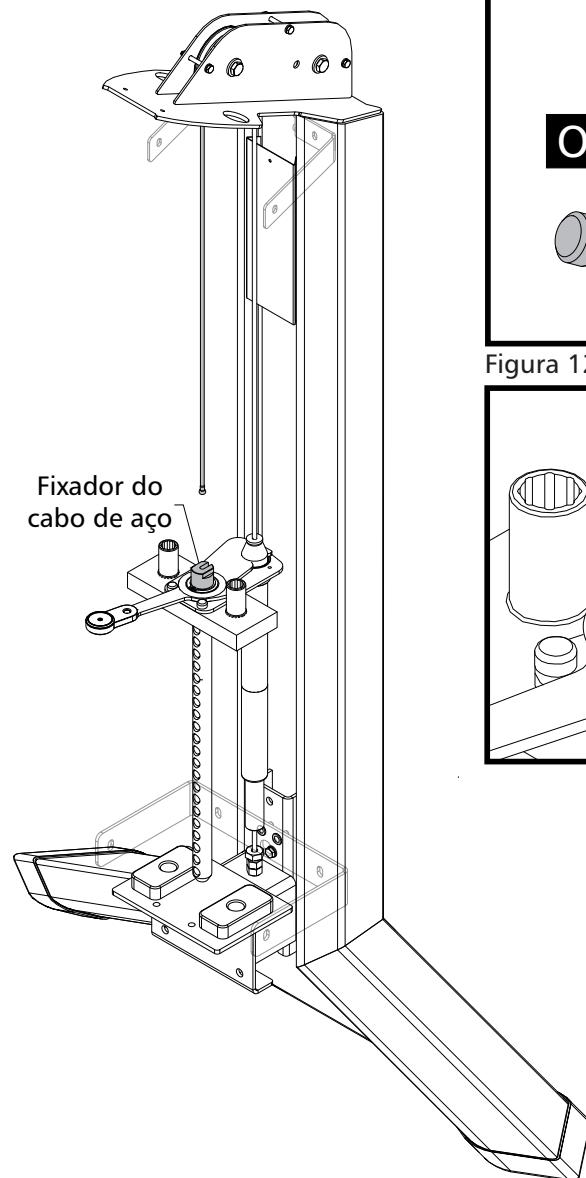
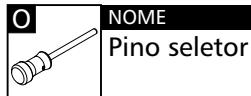


Figura 12-1

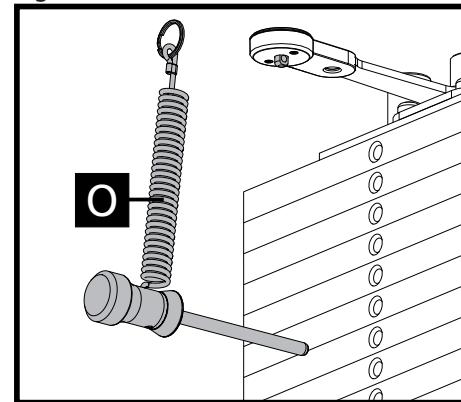


Figura 12-2

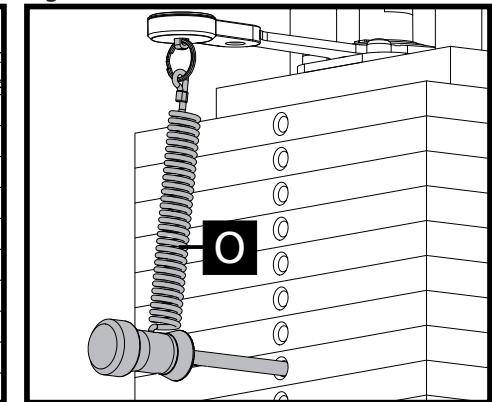


Figura 12-3

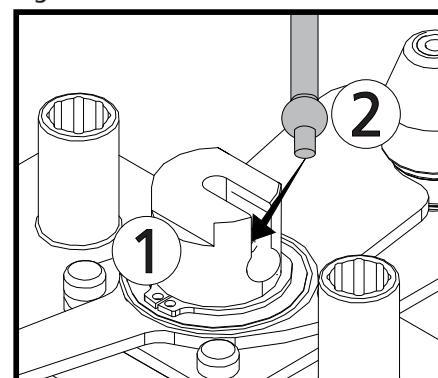


Figura 12-4

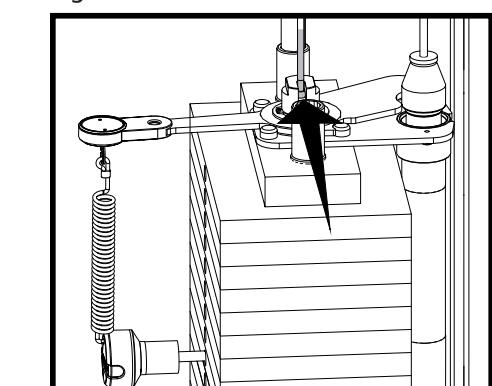
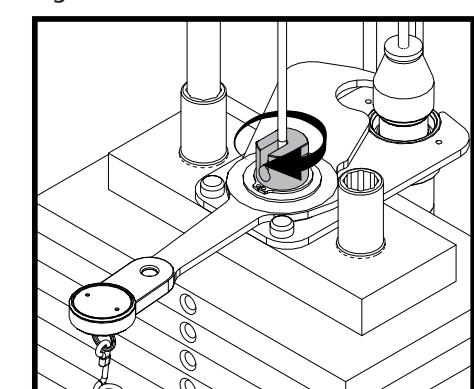


Figura 12-5

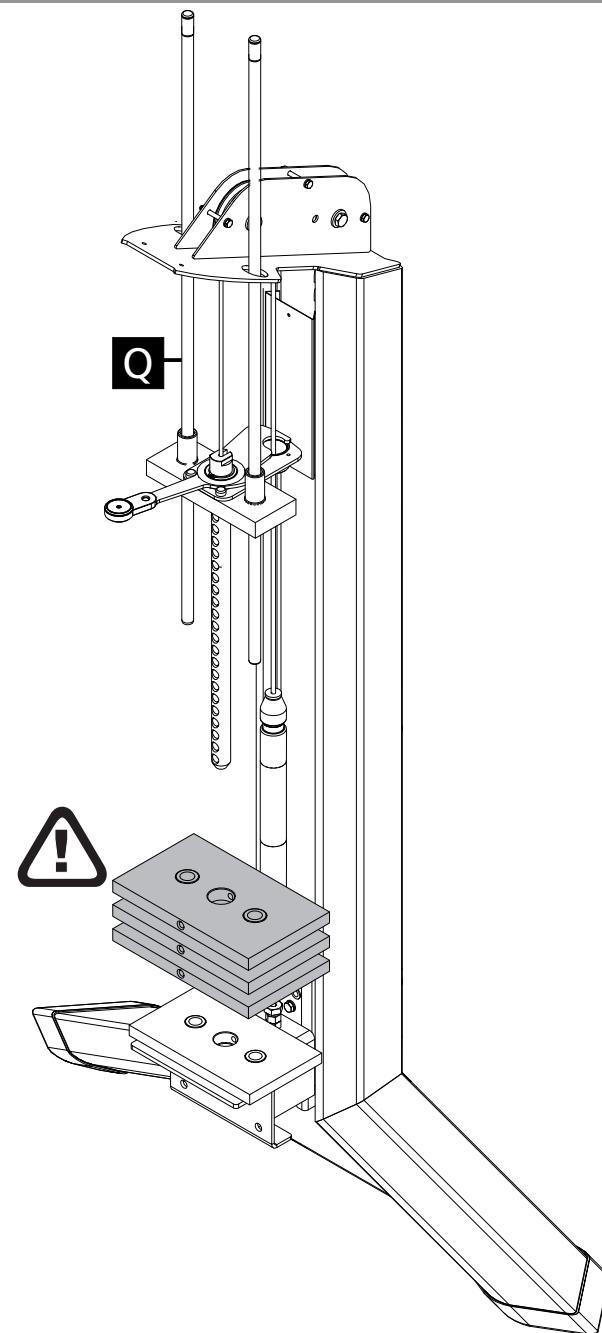
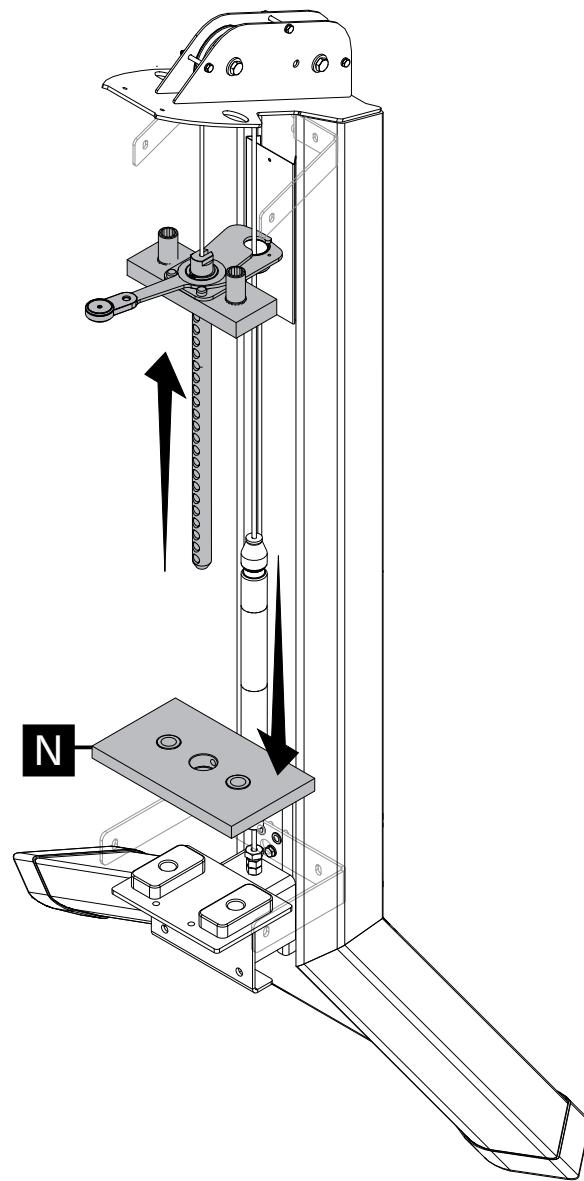


## PASSO 13 - MONTAGEM DOS PESOS

N	NOME Pesos
Q	NOME Hastes



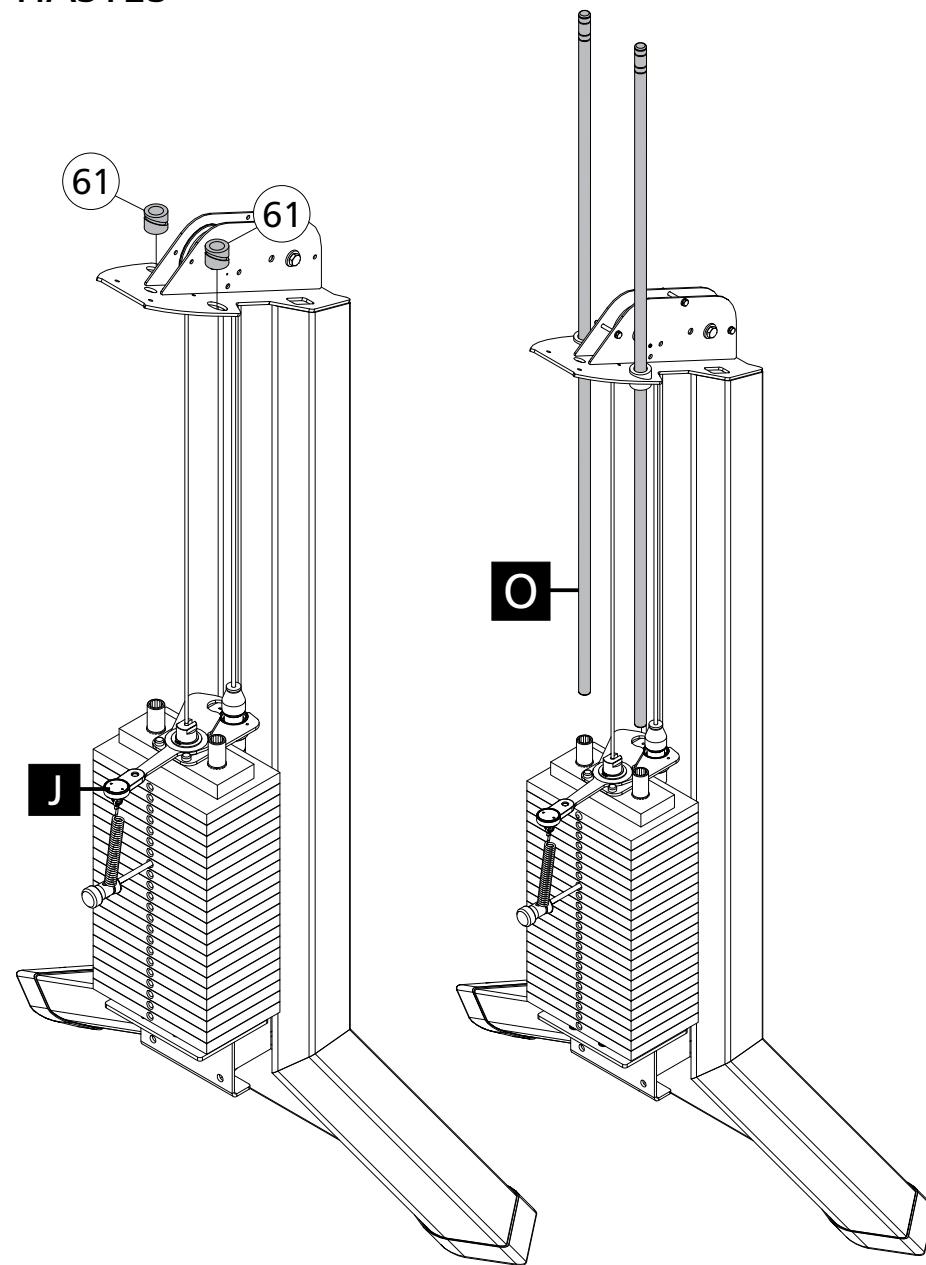
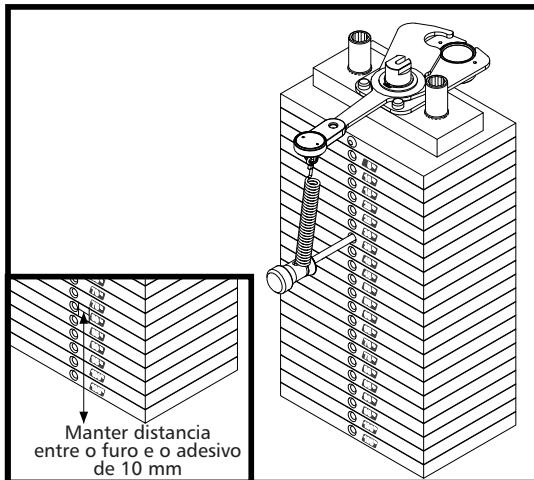
Para esta montagem  
sugerimos que seja  
feita com duas pessoas



# MONTAGEM

## PASSO 14 - MONTAGEM DAS HASTES

38	NOME	Qtd
	Anel de retenção	4x
61	NOME	Qtd
	Guia da haste	2x
Q	NOME	
	Haste	



CUIDADO PARA NÃO DANIFICAR AS BUCHAS PLÁSTICAS DO TOP PLATE!

Figura 14-1

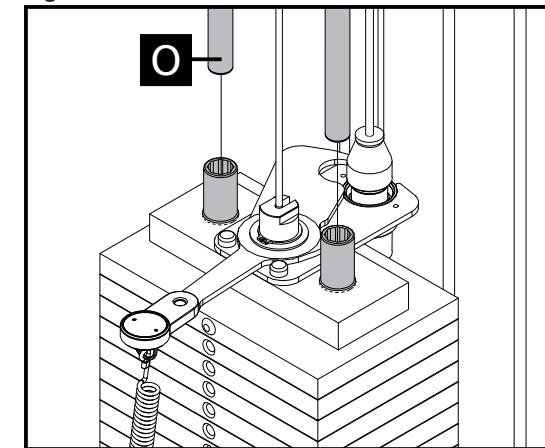
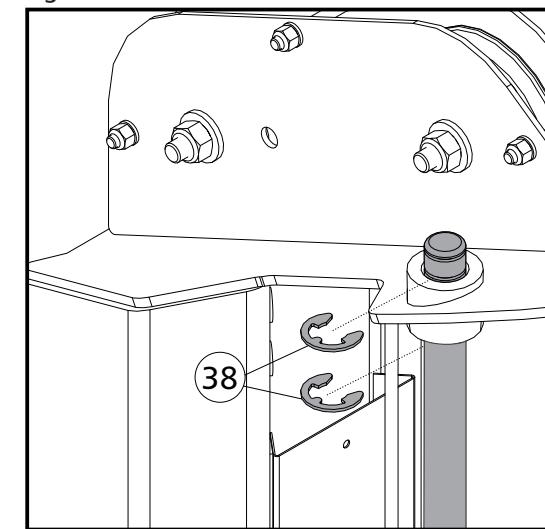


Figura 14-2



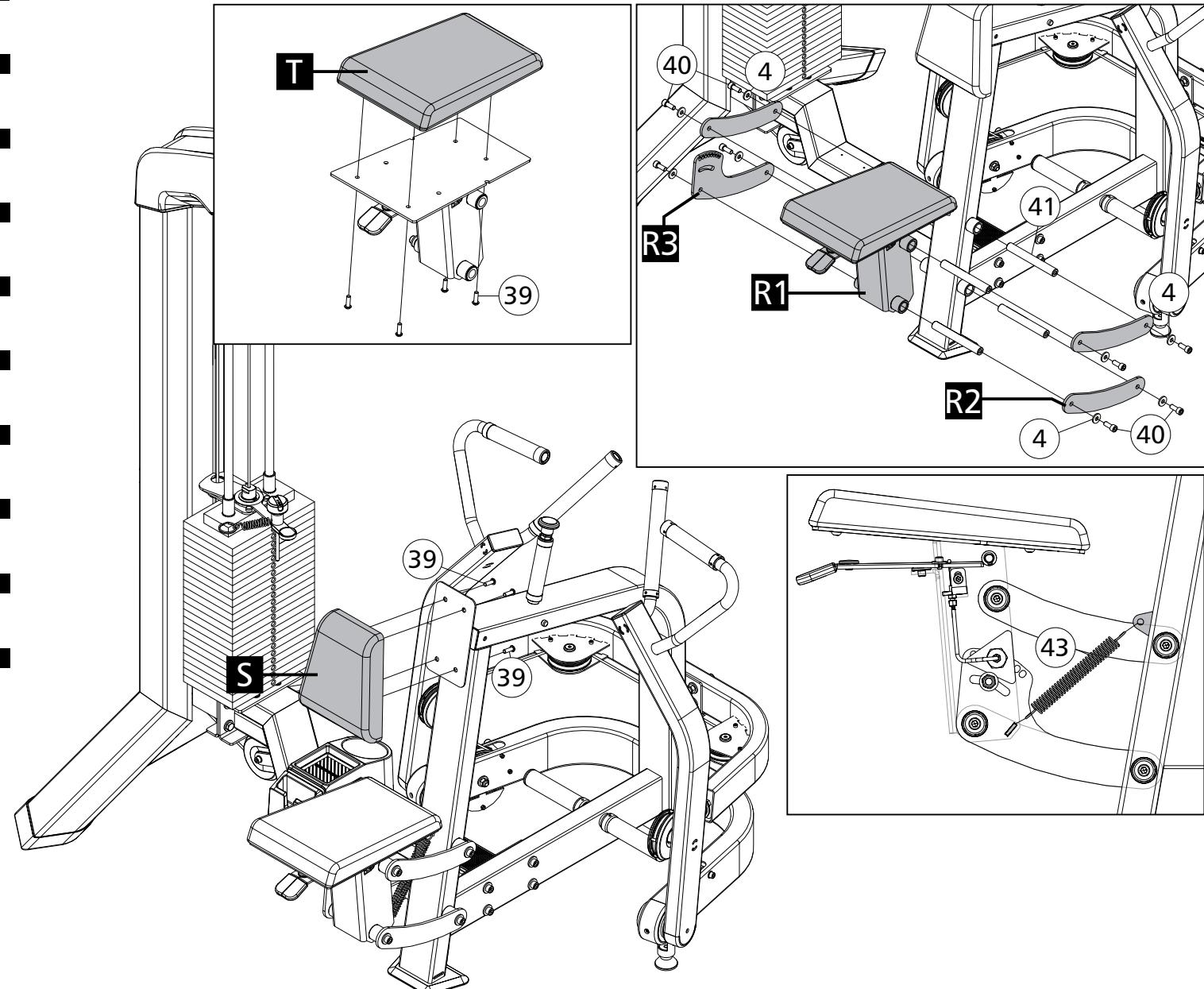
# MONTAGEM

## PASSO 15 - MONTAGEM DO CHASSI DO ASSENTO

	NOME	Qtd
4	Arruela lisa M10	8x
39	Parafuso Cab. Aba. Sext. Int. M8X25	8x
40	Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. M10X25	8x
41	Eixo	4x
43	Mola	1x
R1	Chassi do assento	
R2	Chapa do eixo	
R3	Chapa do eixo com regulágem	
S	Estofado do peito	
T	Estofado do assento	



Ferramentas  
Allen 5 mm  
Allen 8 mm

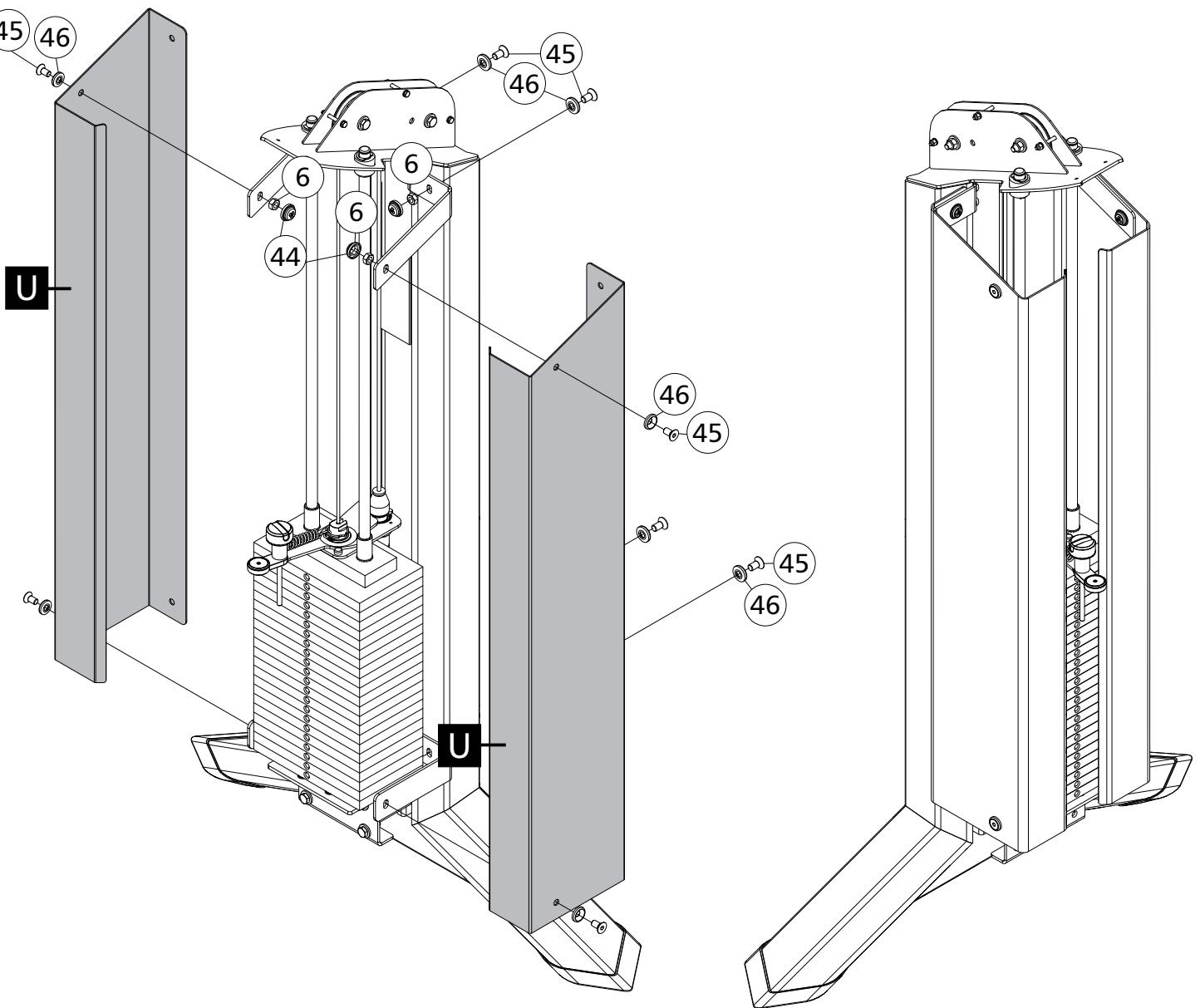


## PASSO 16 - MONTAGEM DA CARENAGEM

	NOME	Qtd
6	Porca Sext. Nylon M10	8x
44	Plug	8x
45	Parafuso Cab. Chat. Sext. Int. M10X20	8x
46	Bucha	8x
U	Carenagem	



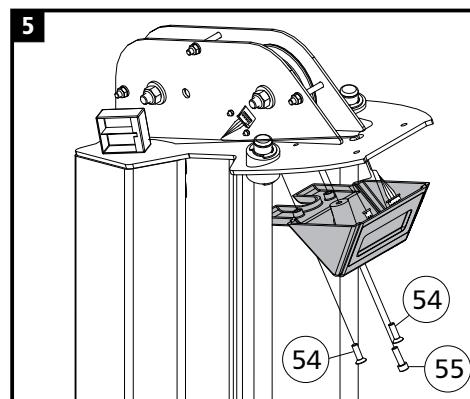
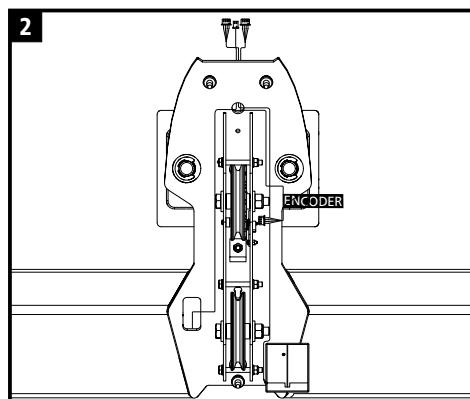
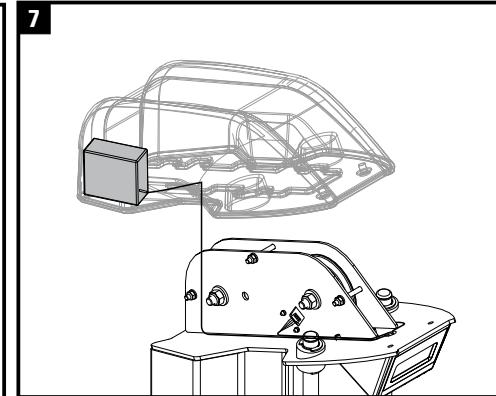
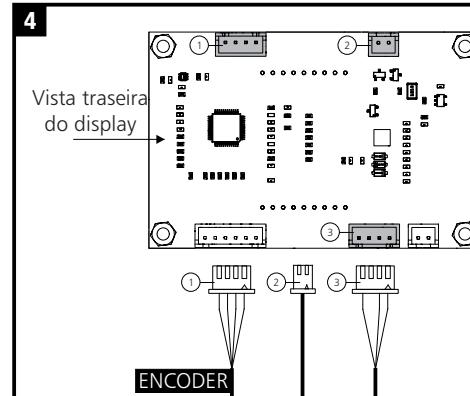
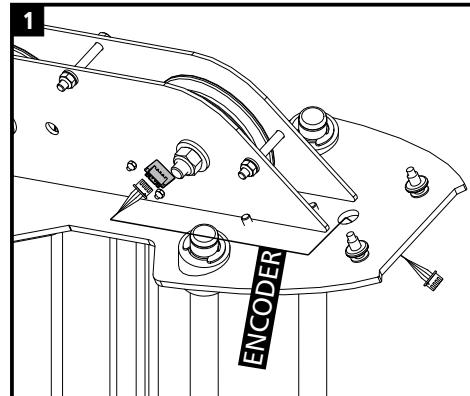
Ferramentas  
Allen 6 mm



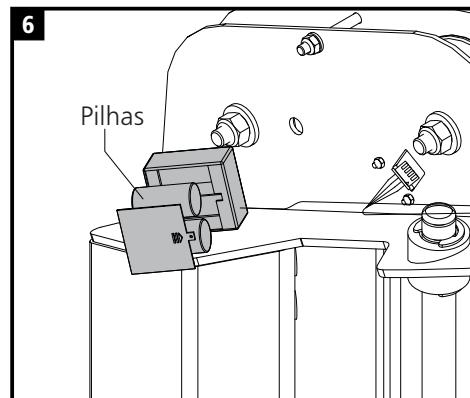
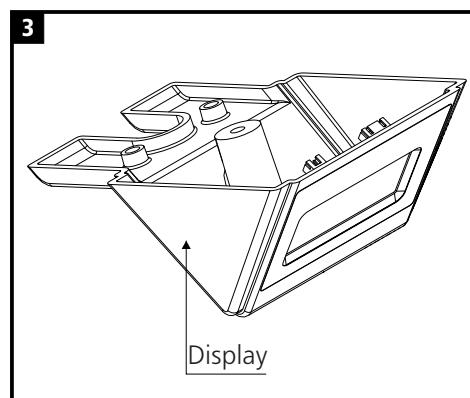
# MONTAGEM

## PASSO 17 - MONTAGEM DO CONTADOR (OPCIONAL)

54	NOME	Parafuso Cab. Chata Sext. Int.	Qty
		M6X16	2x
55	NOME	Parafuso Cab. Cil Sext. Int.	Qty
		M6X20	1x



OBS: Coloque o porta pilha dentro da carenagem com o velcro antes de montar a carenagem na torre



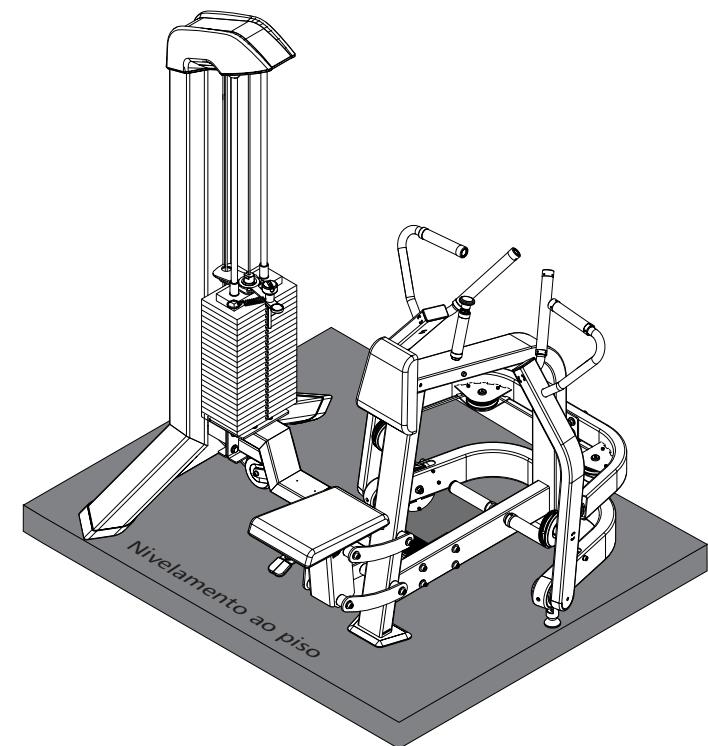
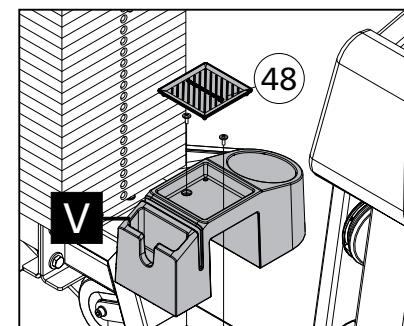
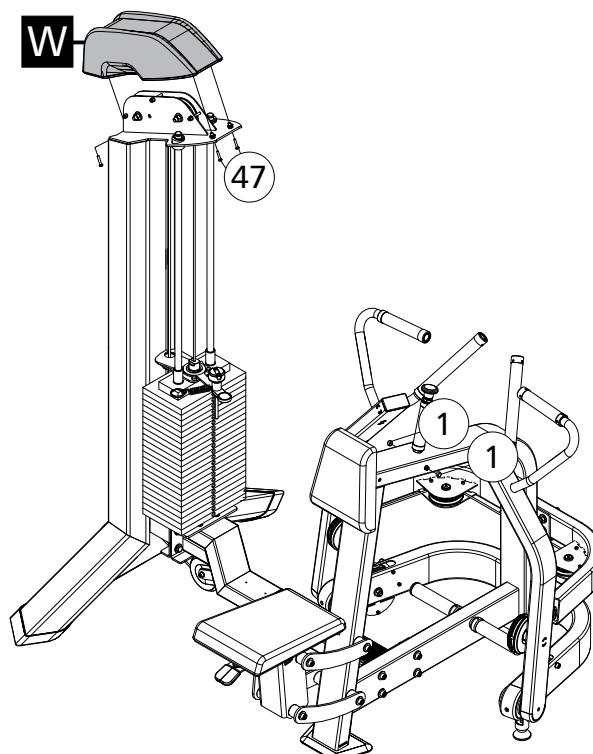
Allen n°8  
Allen n°5

## PASSO 18 - MONTAGEM DA CARENAGEM

47	NOME	Qtd
	Parafuso Cab. Pan. Philips	3x
	M5X25	
48	NOME	Qtd
	Parafuso Tril. Cab. Flang. Philips	2x
	M4X12	
1	NOME	Qtd
	Plug	2x
V	NOME	
	Porta treco	
W	NOME	
	Carenagem superior	



Chave Philips



## GARANTIA LIMITADA - LINHA MUSCULAÇÃO

Por favor, leia cuidadosamente os termos e condições dessa garantia antes de utilizar seu equipamento MOVEMENT.

Ao utilizar o equipamento, você estará concordando em seguir os seguintes termos e condições da garantia.

A BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA garante todos os produtos novos MOVEMENT livre de defeitos em materiais e fabricação para os períodos de garantia estabelecidos abaixo.

Os períodos de garantia iniciam-se na data de emissão da nota fiscal da compra do produto emitida pela BRUDDEN ou pelo revendedor credenciado.

Essa garantia se aplicará somente em defeitos descobertos durante o período de garantia e somente ao comprador original do produto. Para utilizar-se desta garantia, o comprador deverá entrar em contato com um assistente técnico autorizado MOVEMENT em menos de 30 dias após descobrir qualquer não conformidade e deixar o equipamento disponível para inspeção da BRUDDEN ou de sua assistência técnica autorizada. O compromisso da BRUDDEN nesta garantia está limitado como demonstrado adiante.

### **GANHE ATÉ 3 ANOS DE GARANTIA CADASTRANDO SEU EQUIPAMENTO NA GARANTIA ONLINE MOVEMENT!**

**IMPORTANTE:** para ser coberto totalmente pelo prazo descrito, **É NECESSÁRIO REGISTRAR SEU PRODUTO** no site [www.movement.com.br/garantia](http://www.movement.com.br/garantia). Caso o cadastro NÃO SEJA EFETUADO, SOMENTE a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias será válida.

3 (Três) anos, já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias:

- Chassi (exceto pintura) e estruturas metálicas

1 (um) anos, já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias:

- Partes e peças mecânicas
- Polias
- Mosquetões
- Rolamentos
- Molas
- Componentes de fixação
- Pintura em geral, incluindo os itens cromados e zíncados.
- Componentes eletrônicos (exceto pilhas).

6 meses - já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias:

- Cabo de aço

90 dias - Garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II)

- Mão de obra.
- Knob
- Rodas de transporte
- Carenagens e acabamentos plásticos
- Adesivos
- Estofados em geral
- Manoplas

## CONDIÇÕES E RESTRIÇÕES

### A GARANTIA É VÁLIDA SE ESTIVER DE ACORDO COM AS CONDIÇÕES ABAIXO:

1. A garantia aplica-se aos produtos Movement somente quando:
  - 1-1. O produto estiver com o comprador original e com a prova de compra original (nota fiscal de compra);
  - 1-2. Não tiver sido objeto de: acidentes, uso inadequado ou negligência, operação indevida, abuso, transporte e armazenamento inadequado, manutenção em desacordo com as especificações contidas no manual de instruções, serviço impróprio, ou modificação não realizada pela Brudden;
  - 1-3. As peças de reposição utilizadas forem fornecidas pela Brudden;
  - 1-4. Reclamações feitas dentro do prazo de garantia.
2. Esta garantia não cobre danos ou falhas em equipamentos causados por falha na manutenção básica e necessária como descrita no manual.

### A GARANTIA NÃO SE APlica:

- \* Produtos reparados ou modificados por terceiros, sem prévia autorização por escrito da Brudden;
- \* Chamada de serviços para instalação do produto ou instruções aos proprietários sobre como utilizar o produto;
- \* Consertos efetuados em produtos Movement sem o número de série ou com a identificação alterada ou danificada;
- \* Retirada e entrega referente a consertos;
- \* Nenhuma despesa de serviços ocorrida após o período de garantia de serviços.

## CONDIÇÕES GERAIS DA GARANTIA

O serviço da Garantia Limitada Brudden pode ser obtido contatando-se um revendedor autorizado ou de quem foi comprado o produto.

As despesas decorrentes de eventuais transportes do produto até uma assistência técnica deslocamento (visita técnica) realizada por assistente autorizado ocorrem por conta do comprador, estando ou não o produto coberto por esta garantia.

A responsabilidade da presente garantia se limita exclusivamente ao reparo, modificação ou substituição do produto fornecido.

A Brudden não se responsabiliza por danos a pessoas, a terceiros, a outros equipamentos e instalações, lucro cessante ou quaisquer danos emergentes.

À Brudden reserva-se o direito de paralisar a fabricação de seus produtos sem prévio aviso e/ou modificar as especificações e introduzir melhoramentos nos produtos em qualquer época, sem incorrer na obrigação de efetuar o mesmo em produtos anteriormente fabricados.

Conheça outros equipamentos e saiba mais sobre  
linhas de Produtos Movement, acessando nosso site

[www.movement.com.br](http://www.movement.com.br)



A Brudden reserva-se o direito de paralisar a fabricação de seus produtos sem prévio aviso e/ou modificar as especificações e introduzir melhoramentos nos mesmos produtos em qualquer época, sem incorrer na obrigação de efetuar o mesmo em produtos anteriormente fabricados.

ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR

Cx. Postal 11 - CEP 17580-000 - Pompéia - SP - Tel.0800-7724080  
[falecom@movement.com.br](mailto:falecom@movement.com.br)

FABRICADO POR:

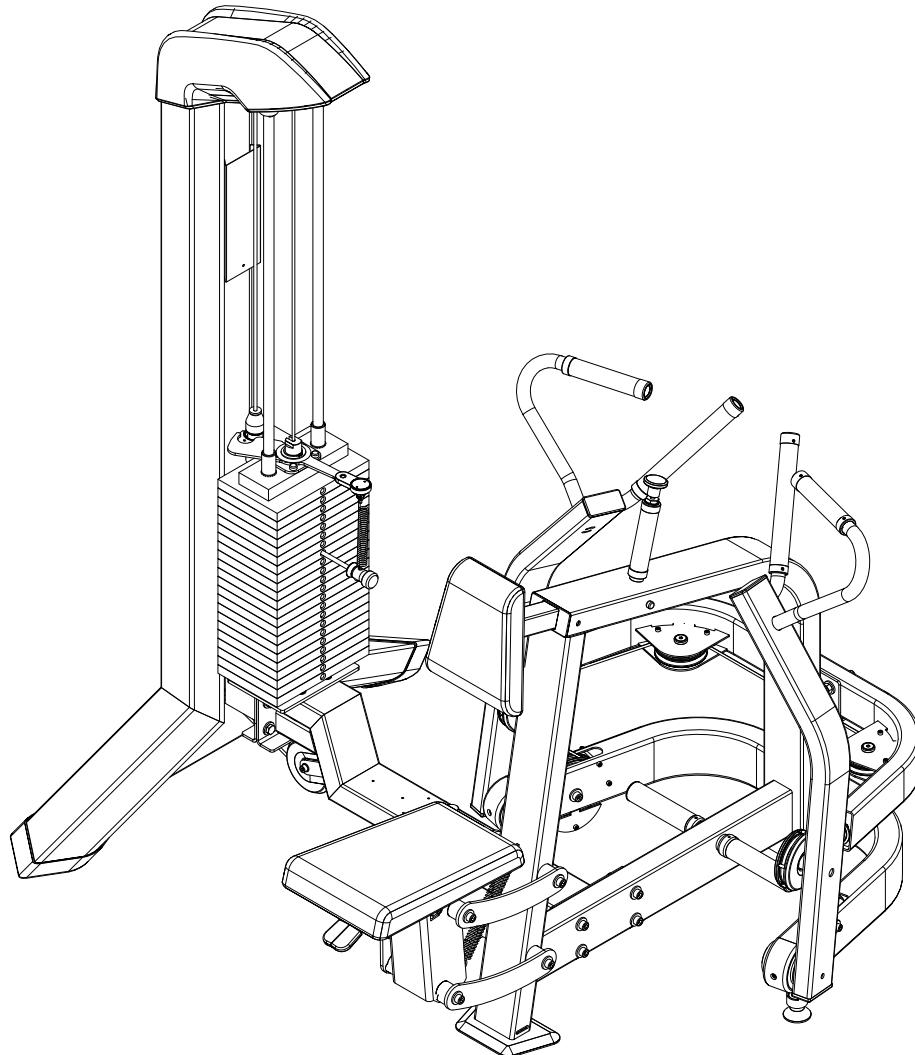
BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.  
AV. INDUSTRIAL, 700 DISTRITO INDUSTRIAL.  
CEP 17580-000 POMPÉIA SP  
CNPJ:43.061.654/0001-38



# ASSEMBLING MANUAL

READ THIS MANUAL CAREFULLY BEFORE USING THIS EQUIPMENT.  
GUARDE ESTE MANUAL PARA CONSULTA E REFERÊNCIA FUTURA.

**MOVEMENT** 



**EDGE**  
**SEATED ROW**

# INTRODUCTION

## **WELCOME TO MOVEMENT!**

Congratulations, now you are part of Movimento Universe!

In order to confirm MOVEMENT warranty, register your equipment in the site [www.movement.com.br/garantia](http://www.movement.com.br/garantia).

The registration is free, fast and practicable. It will allow a greater coverage of your investment, facilitating our communication and streamlining possible services orderings or technical assistance.

According to the instructions manual, the register absence weonged your security interest. More information see the page WARRANTY of this manual.

Looking forward to offering products, services and innovating solutions directed to your recreation needing, welfare and comfort, awakening the people to more pleasurable and healthier. Brudden Equipments LTDA. Developed the brand MOVEMENT.

Founded to develop and produce gym equipments, Movement shortly stood out on the Brazilian market for the long lasting and practicality tradition, that turns Brudden a quality icon the market in which it operates.

With high investment in technology and search next to renowned institutions, as the Physical Education School and Sports of São Paulo University - EEEPE/USP, movement promotes the quality life improvement to the ones with the most different profiles and habits, with a remarkable presence in Residences, Condominiums, Academies, Clubs, Hotels, Clinics, Enterprises and Organizations.

The quality in equipments extend to the services rendered by its extensive service network and allowed workshops, spread in all national territory.

So Movement is always near you and your family towards a better life, profitable to the investors pleasurable and healthier to whom Work out in our equipments.

Access our site, register your product and get to know more about what our enterprise offers to improve your life quality.

# IMPORTANT INFORMATION ABOUT SAFETY

## IMPORTANT INFORMATION ABOUT SAFETY

BEFORE BEGINNING ANY WORK OUT PROGRAM **SEE A DOCTOR** FOR A CHECK UP EXAMS THAT WILL TELL IF THERE IS ANY CONTRA INDICATION FOR PRACTICISING PHYSICAL EXERCISES, DOING SO YOU WILL WORK OUT MORE SAFELY.

Using EDGE line equipment, it is necessary to take so basic precautions to guarantee your safety and of the third ones.

READ all the instructions before using the equipment.

NEVER allow children play in the equipment.

Do not allow children or people not familiarized with the equipment get next to it while you are exercising.

ALWAYS KEEP the hands far from the pulley and the moving parts.

GET ON OR GET OFF the equipment carefully, avoiding so possible accidents.

IN CASE OF nausea, shortness of breath, headache, shivering or chest pain, STOP exercising immediately and seek medical help.

DO NOT use the equipment taking analgesics, sedatives, stimulants or any substance which may alter your sensor, motor and the time-space judgment faculties.

DO NOT exercise in bare foot, high heels or slippery shoes soles wear appropriate shoes for sports - like tennis shoes.

KEEP the floor around the equipments always dry, avoiding possible slips and tumbles.

DO NOT over exercise. Over exercising will not bring any advantages and it may result health related injuries.

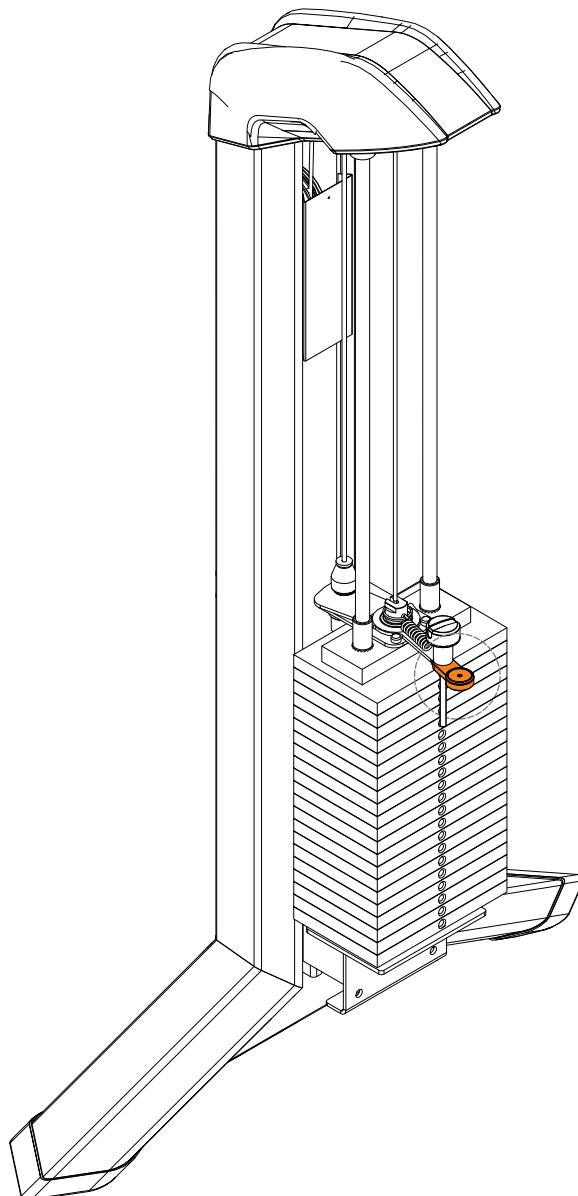
NEVER proceed or implement any modifications/ adaptations in the devices and in the equipment parts.

Noncompliance those determinations can results in injuries to the user and the parts warranty loss

KEEP any loose or long clothing, as well as shoes lace or any kind, of cordage whether being used or not, away from the moving parts of the equipment.

JUST use the equipment as recommended by the manufacturer's manual.

# INSTRUÇÕES

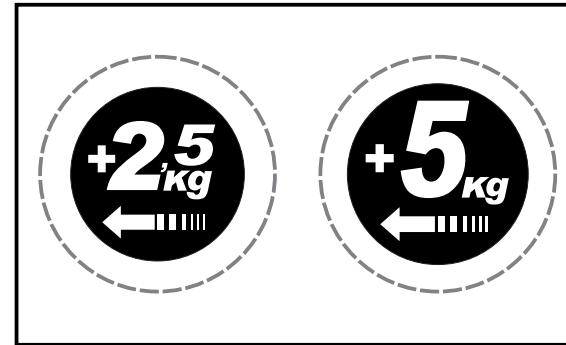


5 kg	10 kg
10 kg	20 kg
15 kg	30 kg
20 kg	40 kg
25 kg	50 kg
30 kg	60 kg
35 kg	70 kg
40 kg	80 kg
45 kg	90 kg
50 kg	100 kg
55 kg	110 kg
60 kg	120 kg
65 kg	130 kg
70 kg	140 kg
75 kg	150 kg
80 kg	160 kg
85 kg	170 kg
90 kg	180 kg
95 kg	190 kg
100 kg	200 kg
105 kg	210 kg
110 kg	220 kg
115 kg	230 kg
120 kg	240 kg
125 kg	
130 kg	
135 kg	
140 kg	

## LOAD SELECTION

Adjust the work out load (weight) according to how much weight load is desired.

The weight load adjustment varies according to the equipment.



## FRACTIONAL WEIGHT LOAD SELECTION (EDGE PLUS)

Set the fractional weight load to work out with fractional weight (2kg, 5kg, or 7,5kg) or (5kg, 10kg, or 15kg) according to how much weight is desired. The fractional weight load adjustment varies according to the equipment.

# INSTRUCTIONS

## WARNINGS

The stickers in triangle shape, in yellow color means relative risk to the users, in case the instructions are not followed.



**BE CAREFUL!**

DO NOT PUT THE HANDS BETWEEN THE  
WEIGHTS. CRUSHING RISK



**BE CAREFUL!**

DO NOT PUT THE BODY MEMBERS IN THE EQUIPMENT  
RISK OF CRUSHING



**BE CAREFUL!**

DO NOT PUT HANDS IN THE PULLEY  
CRUSHING RISK.



**BE CAREFUL!**

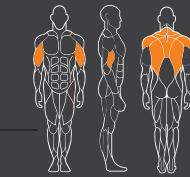
EQUIPMENT NOT MADE FOR CHILDREN,  
KEEP CHILDREN OUT OF THE EQUIPMENT  
ACCIDENTS RISK

## INFORMATION ABOUT THE EQUIPMENT

NAME OF THE EQUIPMENT

**EDGE**  
REMADA

MUSCLES WORKED



START POSITION



POSIÇÃO INICIAL

END POSITION



POSIÇÃO FINAL

**MOVEMENT** ®

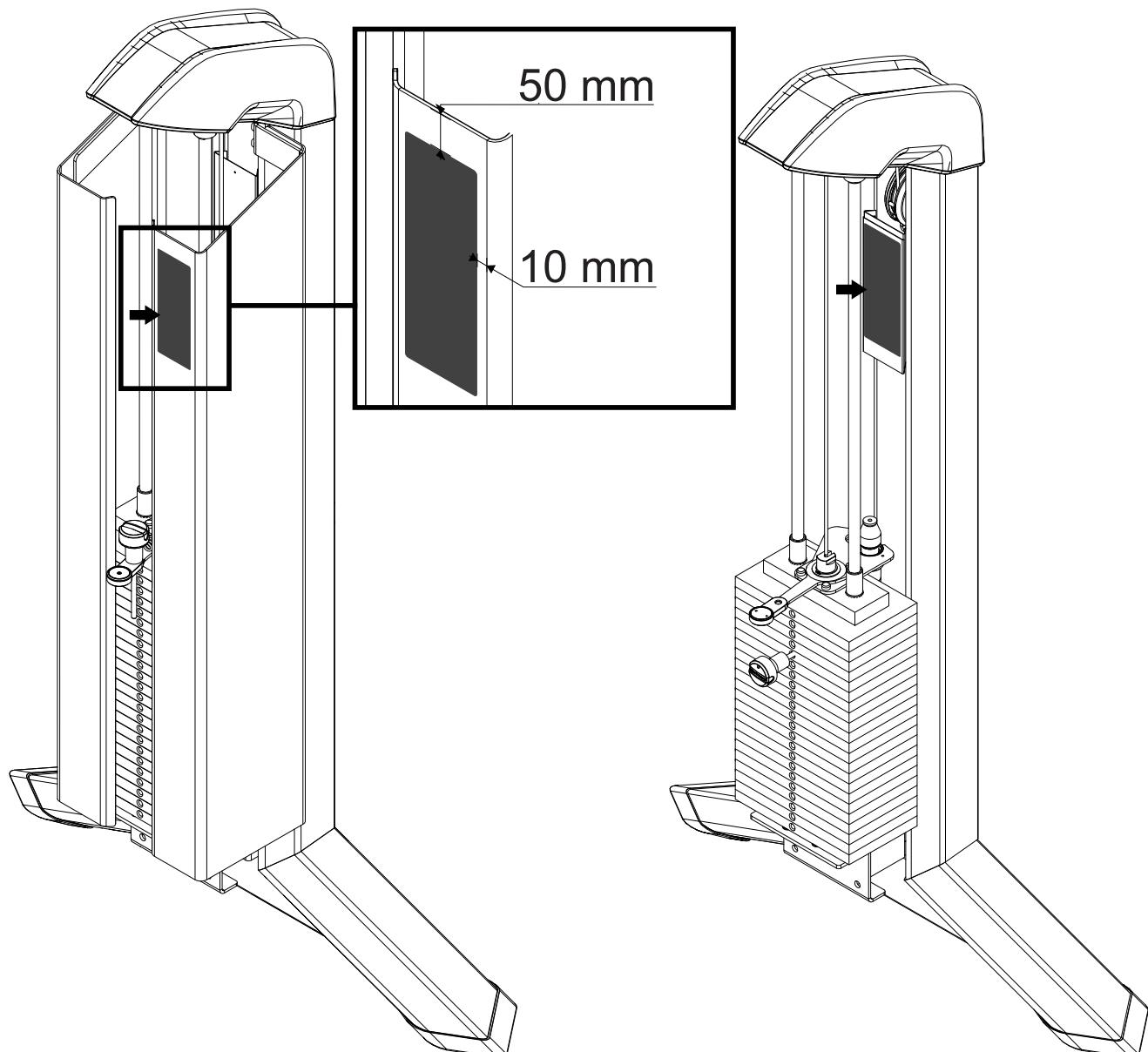
Este aparelho não é destinado para crianças. Não permita crianças próximas ao equipamento. Consulte um médico antes de iniciar qualquer atividade física. A fabricante não se responsabiliza pelo uso inadequado do equipamento.

On the front equipment cover you will find information related to the model as: The name of the equipment. Start and End use positions, Besides the related Mucles Groups covered in the exercises.

\*It does not exist in all models.

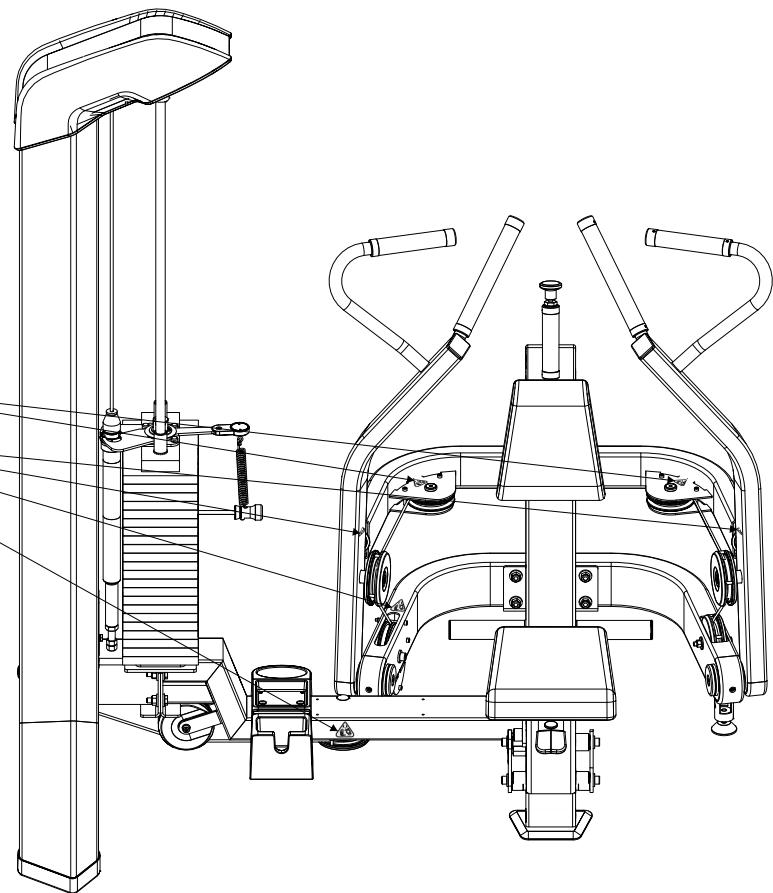
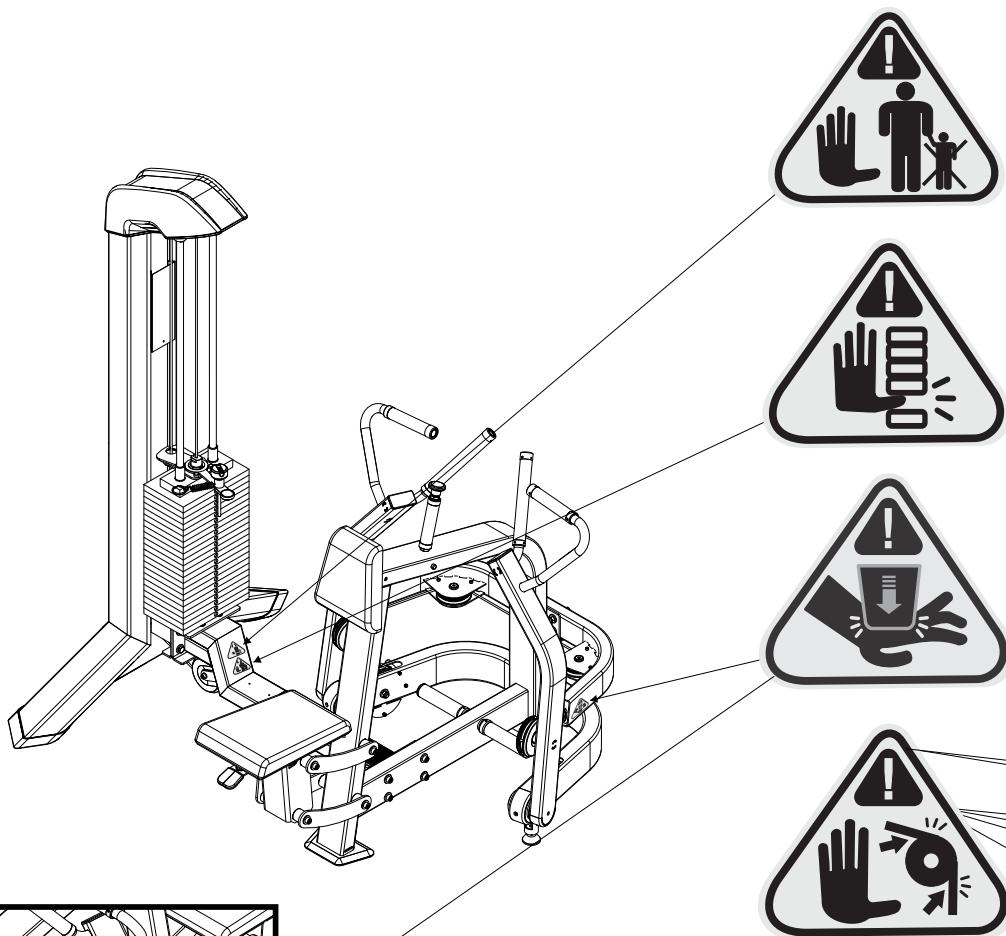
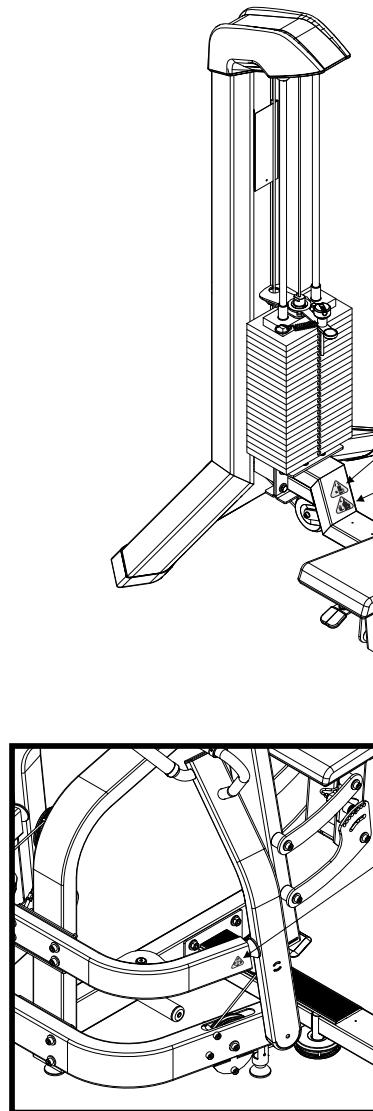
# INSTRUCTIONS

## STICKERS POSITIONS ON THE EQUIPMENT



# INSTRUCTIONS

## STICKERS POSITIONS ON THE EQUIPMENT



# INSTRUCTIONS

## ATTENTION!

### SAFETY AND MAINTENANCE OF STEEL CABLES

#### IMPORTANT

The cables are wear, it is your responsibility in avoiding unexpected cable break

The cable check out must be done **daily**

Check out all the cables, the nylon coating in every cable, and the area near the fixation in every cable extremity.

### REPLACE ANY OF THE DAMAGED OR WEAR CABLES IMMEDIATELY

DO NOT allow the equipment being used until the wear or damaged cables are replaced.

Either use or allow that any equipment being used with a suspected cable, it mat result in several injuries.

See the manual for more information.

#### ATTENTION

On the tower of each equipment of the edge line you find related information to safety and maintenance of the steel cables.

CHECK OUT DAILY THE QUOTED ITENS FOR THE USER'S SAFETY

\*The stickers place may vary according to the model of the equipmenet.

### TABLE MAINTENANCE

Check operation and the integrity of the components. Inspect the equipment as this table. Replace any damaged, broken or worn components immediately

	DAILY	WEEKLY
<b>CABLES</b> Check tension, finishing and coating. make sure the lock nut on the weight stack is tight	●	●
<b>UPHOLSTERY / SEATS:</b> Clean and dry Sanitize	●	●
<b>STRUCTURES:</b> Clean and dry Polishing / waxing	●	●
<b>NUTS / BOLTS / FIXING:</b> Press and or adjustments	●	
<b>GUIDES WEIGHTS:</b> Lubricate and clean	●	
<b>SEAT:</b> Clean and Sanitize	●	
<b>ADJUSTMENTS / LOCK PIN</b>	●	
<b>LOCK PIN WEIGHTS</b>	●	
<b>WARNING STICKERS</b>	●	
<b>HANDLES / BEARING</b>	●	

FOR MORE INFORMATION, READ THE INSTRUCTION MANUAL OF THE PRODUCT

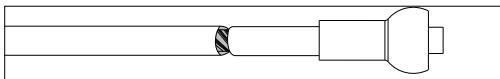
#### MAINTENACE TABLE

In the tower ow each EDGE line equipment you find a MAINTENANCE TABLE

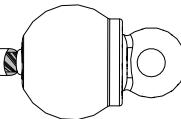
The table suggests the checking out of several equipment items, as well the frequency of checking

\* The stickers's local may vaty according to the equipment model.

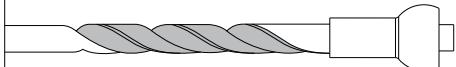
# GENERAL MAINTENANCE INFORMATION



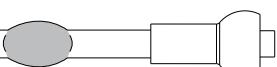
During the equipment use the cable may be damaged for misuse or lack of maintenance. If the cable is damaged even if the cable's fracture is not exposed.



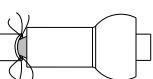
Be aware of fracture close to the steel cable's components such as the rubber ball.



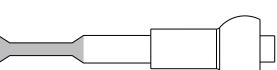
Always check the steel cable if you find twists immediately replace the cable.



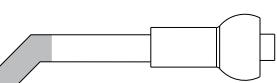
If the cable ruptures internally, a bulge may emerge on the exterior part of the cable, immediately replace the cable.



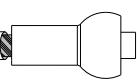
Replace any steel cable exposed in the ends.



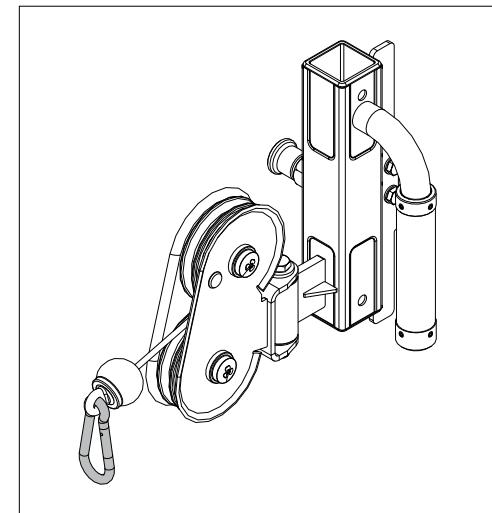
Smashed steel cable or outside of its original form may cause rupture or damage to other parts of the equipment.



Twisted steel cable or outside of its original form may cause ruptures or damage other parts of the equipment.



Exposure of the tip of the steel cable.



## Carabiner Replacement

Replace the carabiner whenever there is the smallest hint of wear, distortions, hardship to close and anything that may be harmful to your resistance.

For replacement, always use a carabiner supplied directly by MOVEMENT. If it is not possible to obtain a carabiner provided by MOVEMENT, use a carabiner that rigorously meets the following requirements.

- Composition material: AISI 316 Stainless Steel;
- Maximum capacity closed: 1600 kg
- Maximum capacity open: 350kg



## WARNINGS

- **Monthly, verify with attention the conditions of the carabiner;**
- **Do not modify the carabiners in any way;**
- **The opening of the carabiner must be turned to the weights column.**

# GENERAL MAINTENANCE INFORMATION

## GENERAL MAINTENANCE INFORMATION

### UPHOLSTERY:

- To ensure a long life of the upholstery and proper hygiene, clean only with damp cloth: (water and soap or a neutral detergent) after each workout.
- Avoid using abrasive cleaners or cleaners not intended for use on vinyl.
- Replace damaged upholstery immediately.
- Keep sharp or pointy objects away from upholstered furniture.

### STICKERS:

- Inspect and familiarize yourself with all safety warnings or other information for the user described on each sticker.

### NUTS AND BOLTS:

- Periodically check all the nuts and bolts.
- If necessary, tighten them, ensuring that all the components are properly seated. MEETING SAFETY REQUIREMENTS
- The nuts and bolts follow standards and tolerances.

### ANTI-SLIP SURFACES:

- These surfaces are designed to provide secure bases and should be replaced if they are worn or become slippery.

### LUBRICATION:

- 1- To clean the shafts, use a dry, clean cloth, removing all the dirt and dust.
- 2- Then wipe dry and clean with solid petroleum jelly, leaving a thin layer.
- 3 - Next simulate the exercise movements of the equipment 4 times without weight.
- 4 - Finally, remove excess petroleum jelly with another clean, dry cloth.

Do not attempt to repair your equipment yourself. Follow only the maintenance tasks described in this manual.

If further information is required, contact Brudden/Movement technical assistance or use our website to find the nearest authorized technical assistance.

# MAINTENANCE GERAL INFORMATION

## MAINTENACE ROUTINES

Movement projected all its equipments with componentes and system that provides a low maintenance.

The following instructions have a guide of maintenance with a character more preventive than corrective. The table below will serve as a control ass well to take notes of the done maintenances.

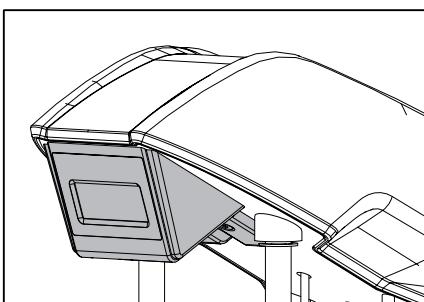
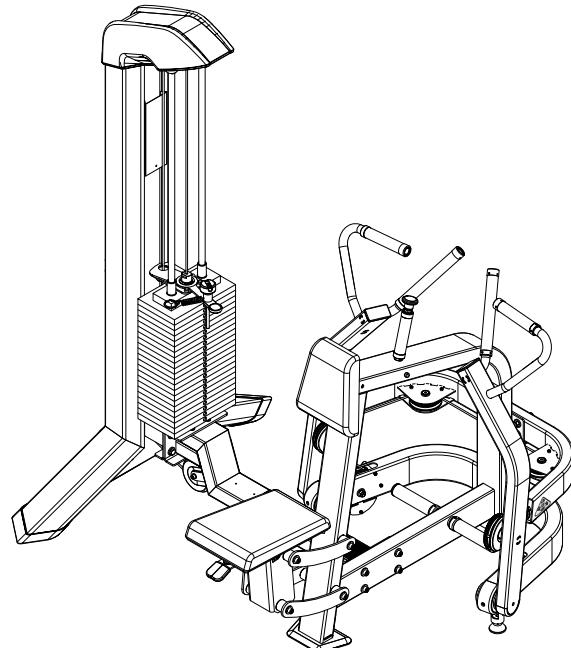
As general recommendation to keep the equipmenet: It should not be exposed to solar light incidence directly or indirectly, the weather actions (rain, wind, sand/dust), elements or abrasive productions and/or corrosives and chemical elements in general.

EQUIPMENT AND COMPONENTS	FREQUENCY	
	HEAVY USE Grandes Academias/Clubes/ Centros de Treinamento	MODERATE USE Pequenas Academias/Residências/ Clínicas de Reabilitação
1 - Check the condition and, adjust if necessary: connections, clamps, regulation pins, pulleys, and load pins.	DAILY	WEEKLY
2 - Check the condition of the bars and articulated levers	WEEKLY	EVERY 3 MONTHS
3 - Check and tighten nuts and bolts, if necessary	WEEKLY	EVERY 3 MONTHS
4 - Inspect anti-slip surfaces	WEEKLY	EVERY 3 MONTHS
5 - Cleaning of upholstery	DAILY	WEEKLY
6 - Cleaning or lubrication of the guides of the weights	MONTHLY OR WHEN NECESSARY	MONTHLY OR WHEN NECESSARY
7 - Cleaning of the structure (unlubricated metal parts)	EVERY 6 MONTHS OR WHEN NECESSARY	EVERY 6 MONTHS OR WHEN NECESSARY

# EQUIPMENT INFORMATION

## SEATED ROW

- Maximum load for use: EDGE: 117,5 kg
- Equipment Weight: EDGE: 265 kg



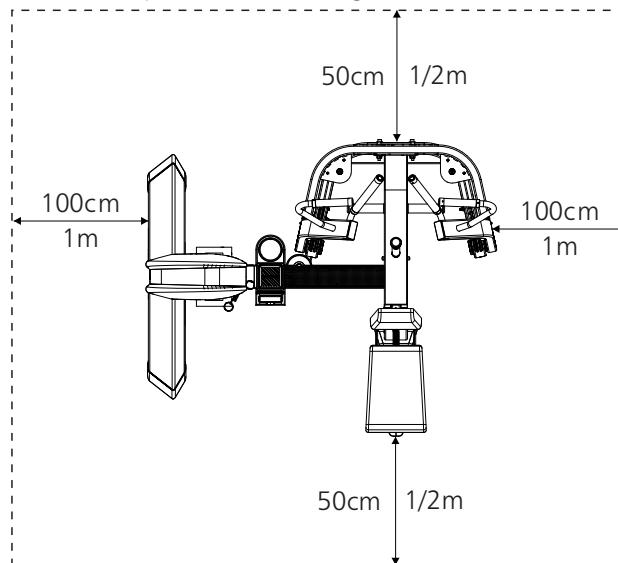
### COUNTER

The EDGE line has a version that comes with a cycle counter, exercise time and rest time. This counter is meant to help the user know how his or her exercise rate is. The counter only comes with NEWEDGE PLUS models. To enter the meter maintenance mode, a magnet must be brought close to the meter and it will enter maintenance mode. The counter will display the version, % of the battery from 0 to 100 and the total of repetitions, the information will be shown automatically. To enter the meter maintenance mode it can not be in standby mode and must be charged. To remove the counter from the stand by, a repetition must be performed. If you have finished checking the information, the counter will automatically return to normal mode.

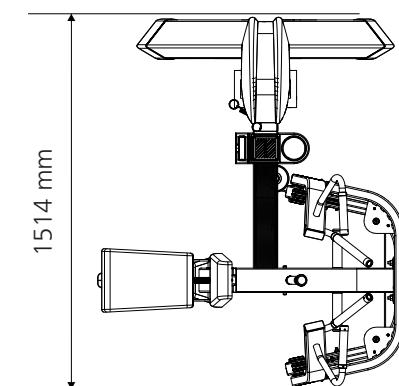
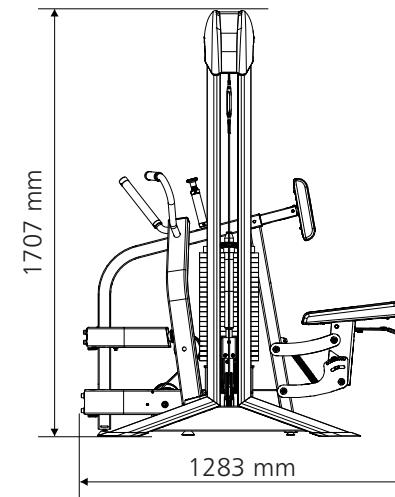
### MINIMUM AREA TO ASSEMBLE



We recomend the around the equipment  
Respect the following measures:



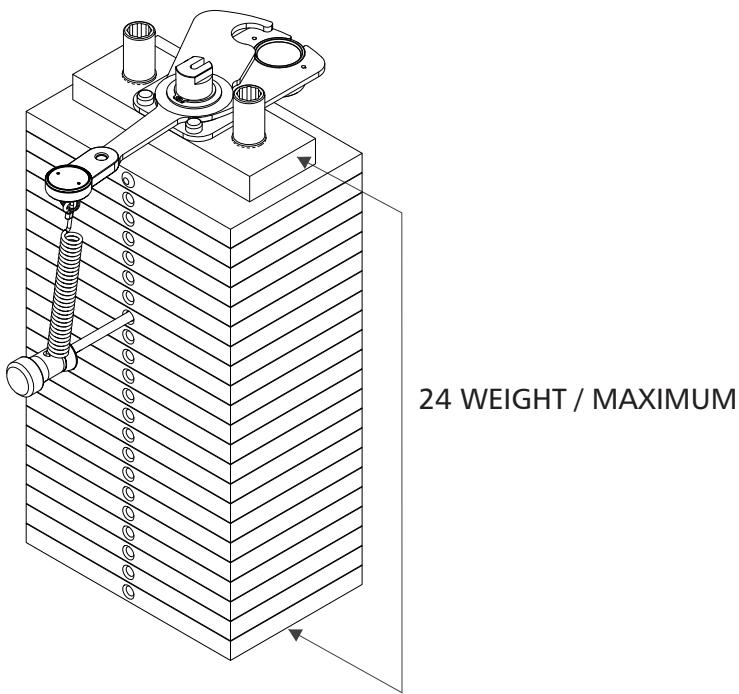
Movement points: 1m (100 cm)  
Sides: 1/2 m (50 cm)



# EQUIPMENT INFORMATION

The amount of weight may vary according to the table below

## WEIGHT



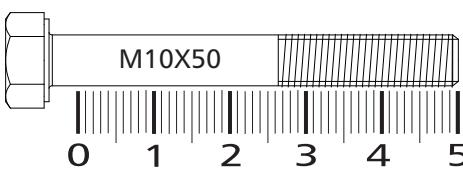
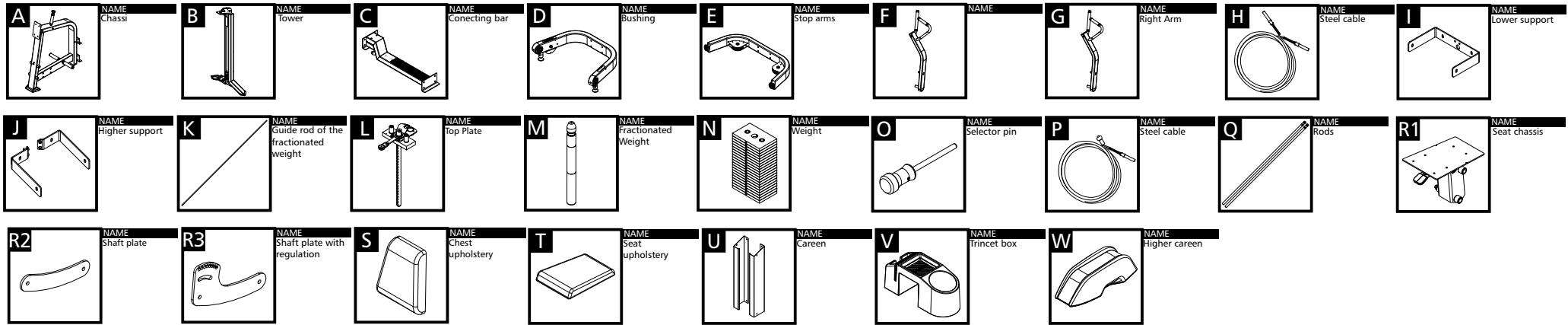
WEIGHT TABLE

ID	
1	ABDUCTOR
2	ADUCTOR
3	BICEPS
3	LEG CALF
4	PECFLY
5	LAT PULLDOWN
6	LOW ROS
7	<b>SEATED ROW</b>
8	SHOULDER
9	CHEST PRESS
10	TRICEPS-PRESS
11	EXTENSOR
12	LEG CURL
13	LYING LEG CURL

AMOUNT OF WEIGHT

EDGE
22 WEIGHT
24 WEIGHT
24 WEIGHT
24 WEIGHT

# COMPONENTS LIST



Scale 1:1

REFERENCE RULER

Milimeters

## TOOLS TABLE



Thread lock medium torque
Allen 5 mm
Allen 6 mm
Allen 8 mm
Allen 2,5 mm
Fix Wrench 10 mm
Fix Wrench 13 mm
Fix Wrench 17 mm
Fix Wrench 22 mm
Fix Wrench 24 mm
Philips Wrench

## SPECIFICATION TABLE OF THE SCREW TIGHT TORQUE

DIAMETER (mm)	TORQUE (mm)
M6	TORQUE (mm)
M8	TORQUE (mm)
M10	TORQUE (mm)

# ASSEMBLY

## STEP 1 - ASSEMBLY THE CONNECTING BAR

3	NAME	Qty.
	Hex head screw M10X35	4x
4	NAME	Qty.
	Flat washer M10	8x
5	NAME	Qty.
	Flanged hex head screw M8X20	2x
6	NAME	Qty.
	Hex nut nylon M10	4x
B	NAME	
	Tower	
C	NAME	
	Connection bar	



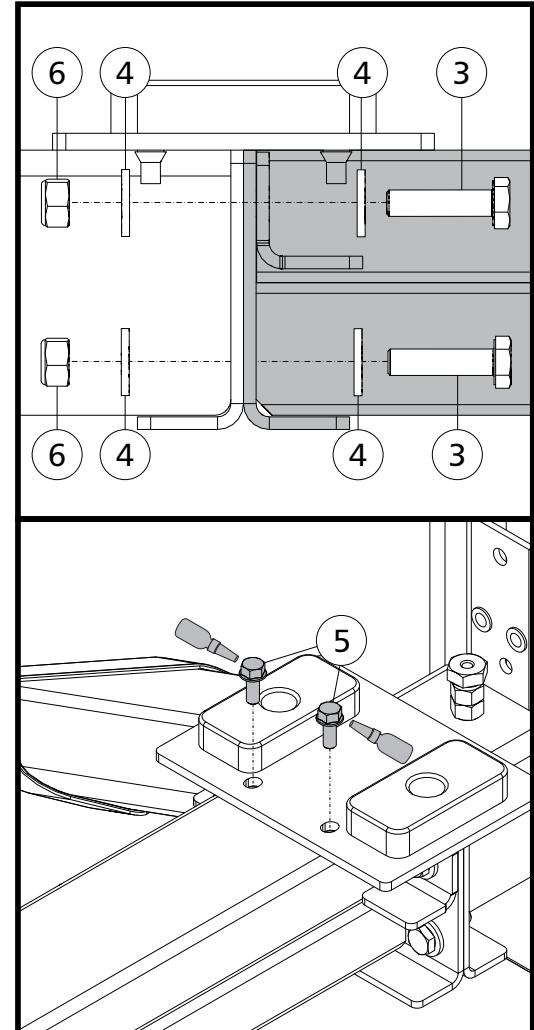
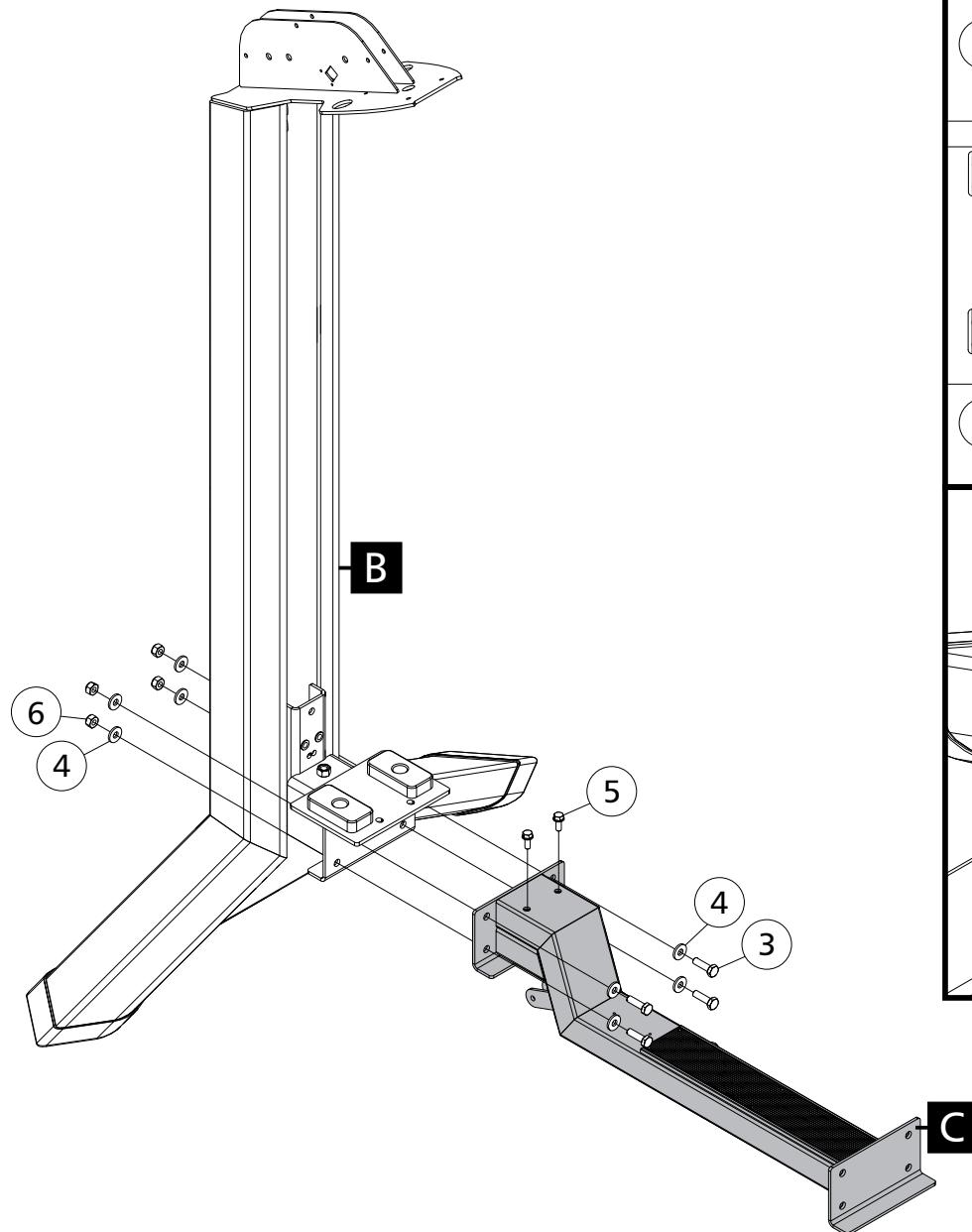
Tools  
Allen 8 mm



To assemble that we suggest 2 people.



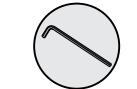
Thread lock  
medium torque



# ASSEMBLY

## STEP 2 - ASSEMBLY THE CHASSIS

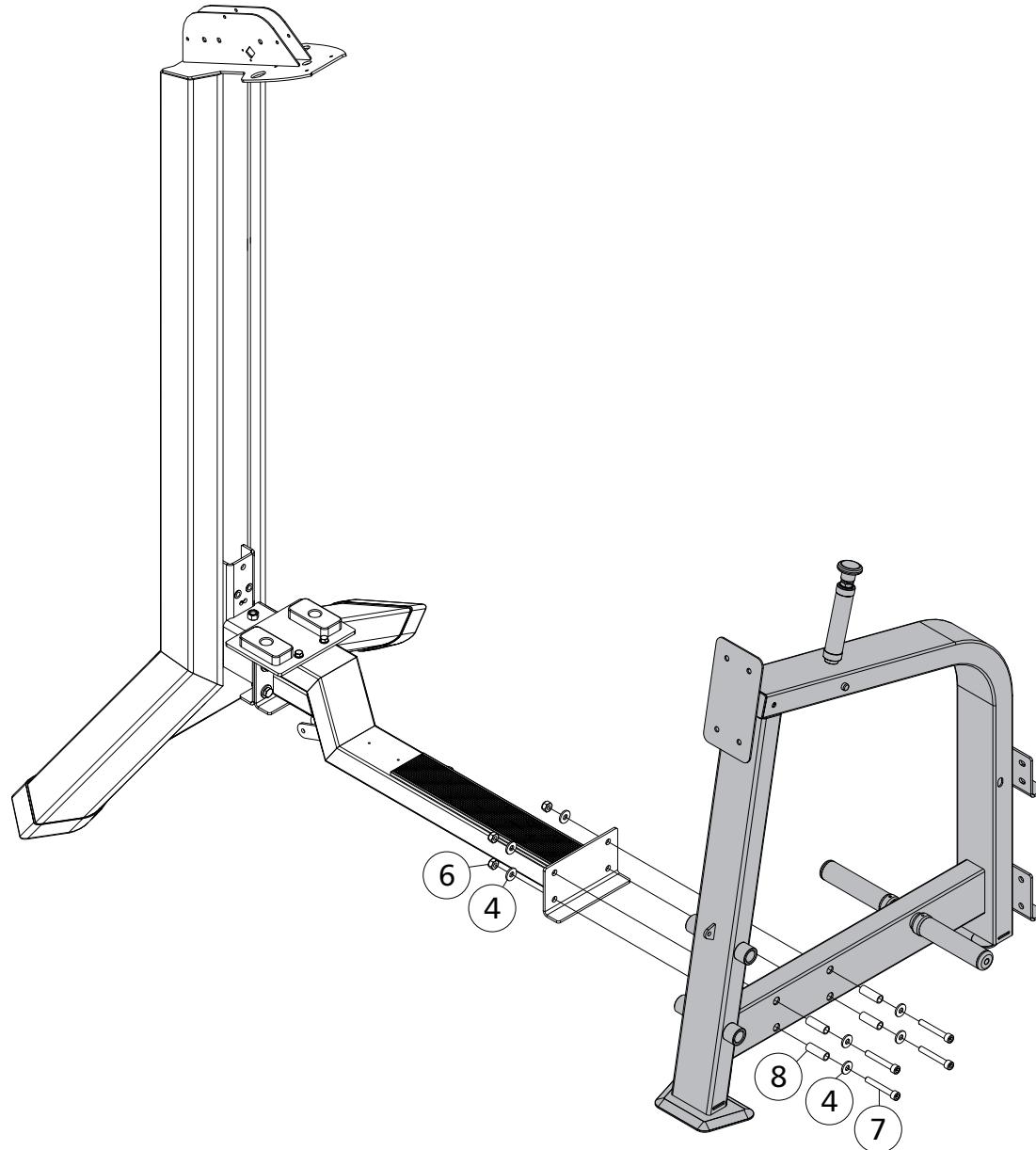
4	NAME	Qty.
	Flat washer	8x
	M10	
6	NAME	Qty.
	Hex nut nylon	4x
	M10	
7	NAME	Qty.
	Internal Hex Cyl. head screw	4x
	M10X70	
8	NAME	Qty.
	Spacer	4x



Tools  
Allen 8 mm



To assemble that we  
suggest 2 people.



# ASSEMBLY

## STEP 3 - ASSEMBLY THE BUSHING

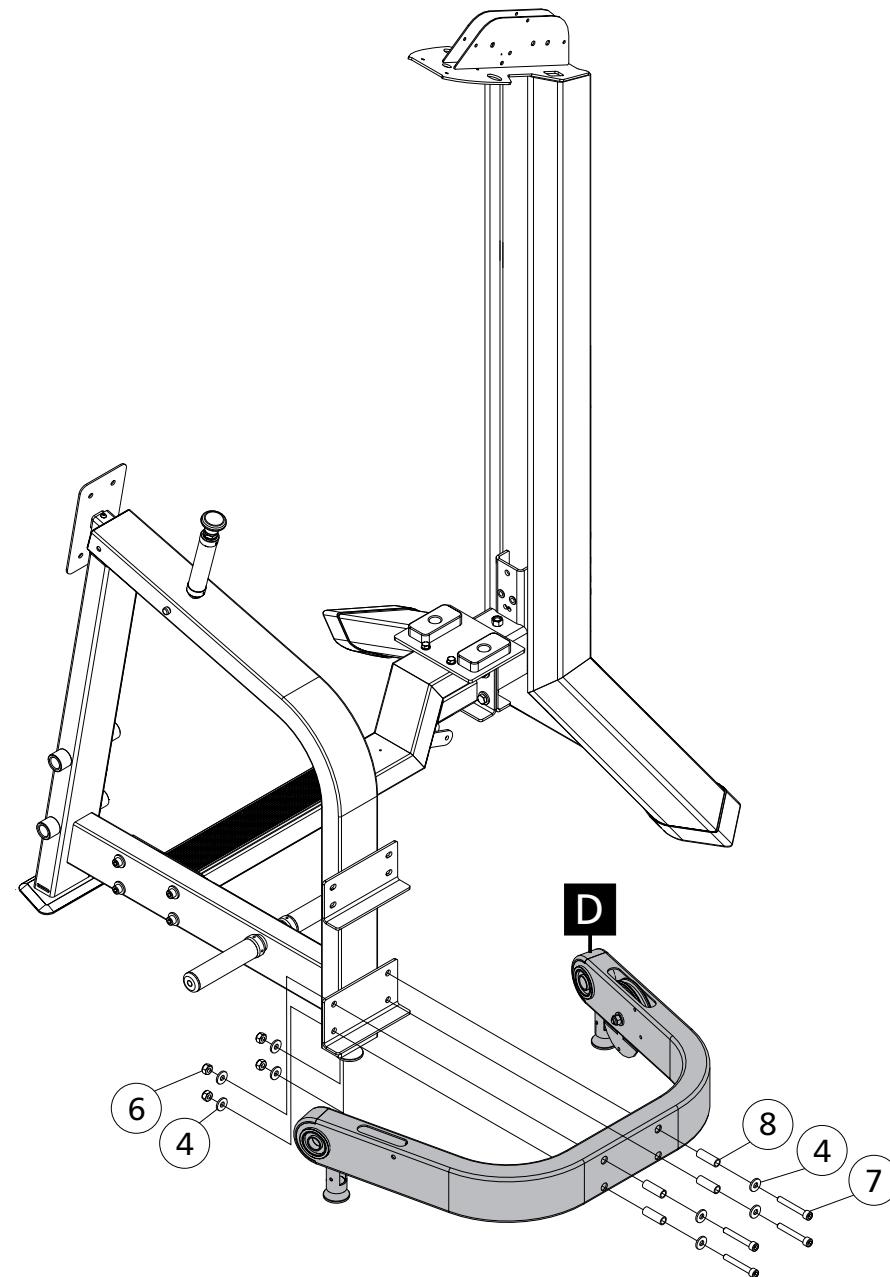
1	NAME	Qty.
	Porca sextavada M10	2x
	Adjustable foot	2x
	Flat washer M10	8x
	Hex nut nylon M10	4x
	Internal Hex Cyl. head screw M10X70	4x
	Spacer	4x
<b>D</b>	<b>NAME</b>	
	Bushing	



Tools  
Allen 8 mm



To assemble that we  
suggest 2 people.



# ASSEMBLY

## STEP 4 - ASSEMBLY THE HIGHER REAR SUPPORT

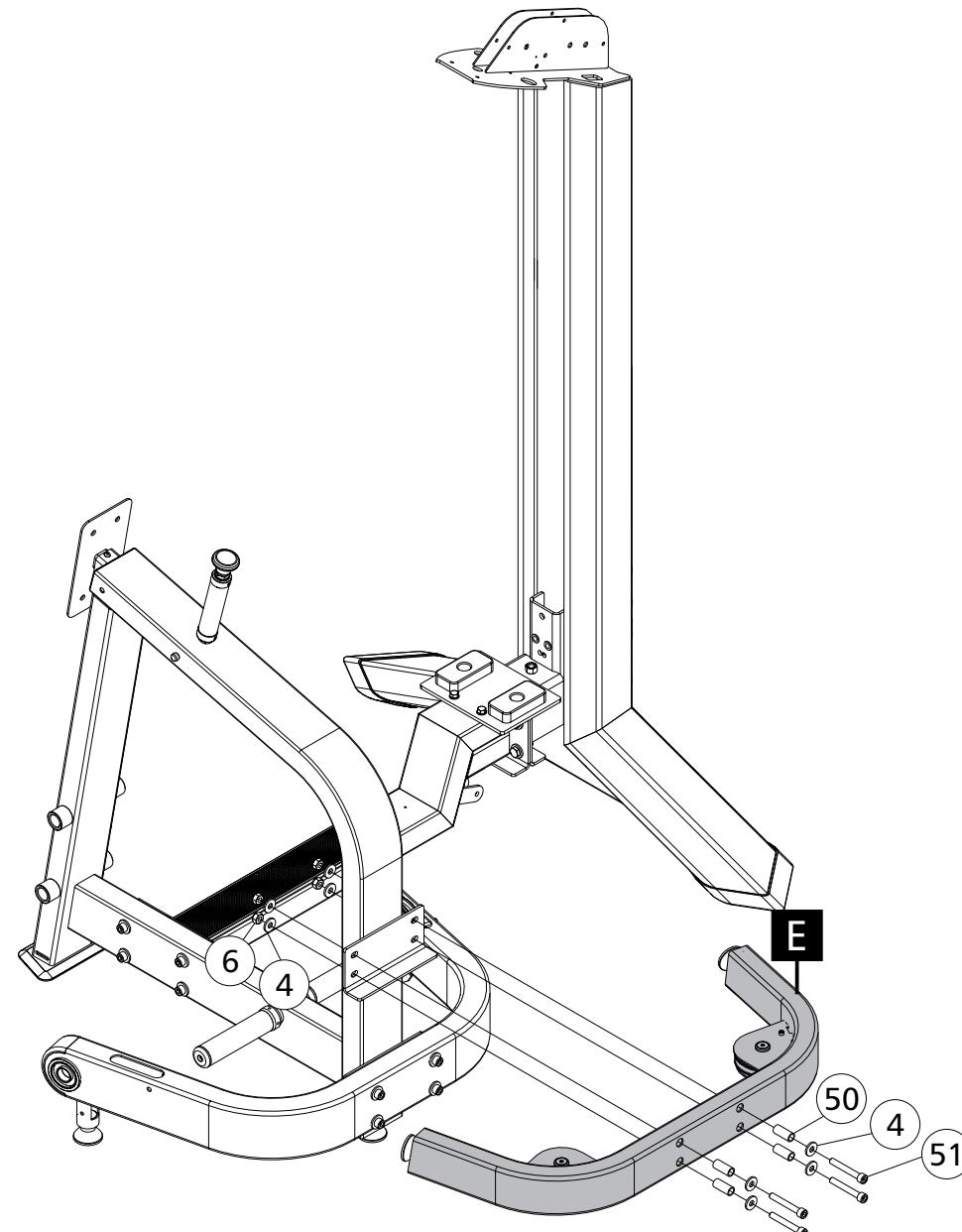
1	NAME Porca sextavada M10	Qty. 2x
2	NAME Adjustable foot	Qty. 2x
4	NAME Flat washer M10	Qty. 8x
6	NAME Hex nut nylon M10	Qty. 4x
50	NAME Spacer	Qty. 4x
51	NAME Internal Hex Cyl. head screw M10X60	Qty. 4x
E	NAME Rear support	



Tools  
Allen 8 mm



To assemble that we  
suggest 2 people.



# ASSEMBLY

## STEP 5 - ASSEMBLY THE ARMS

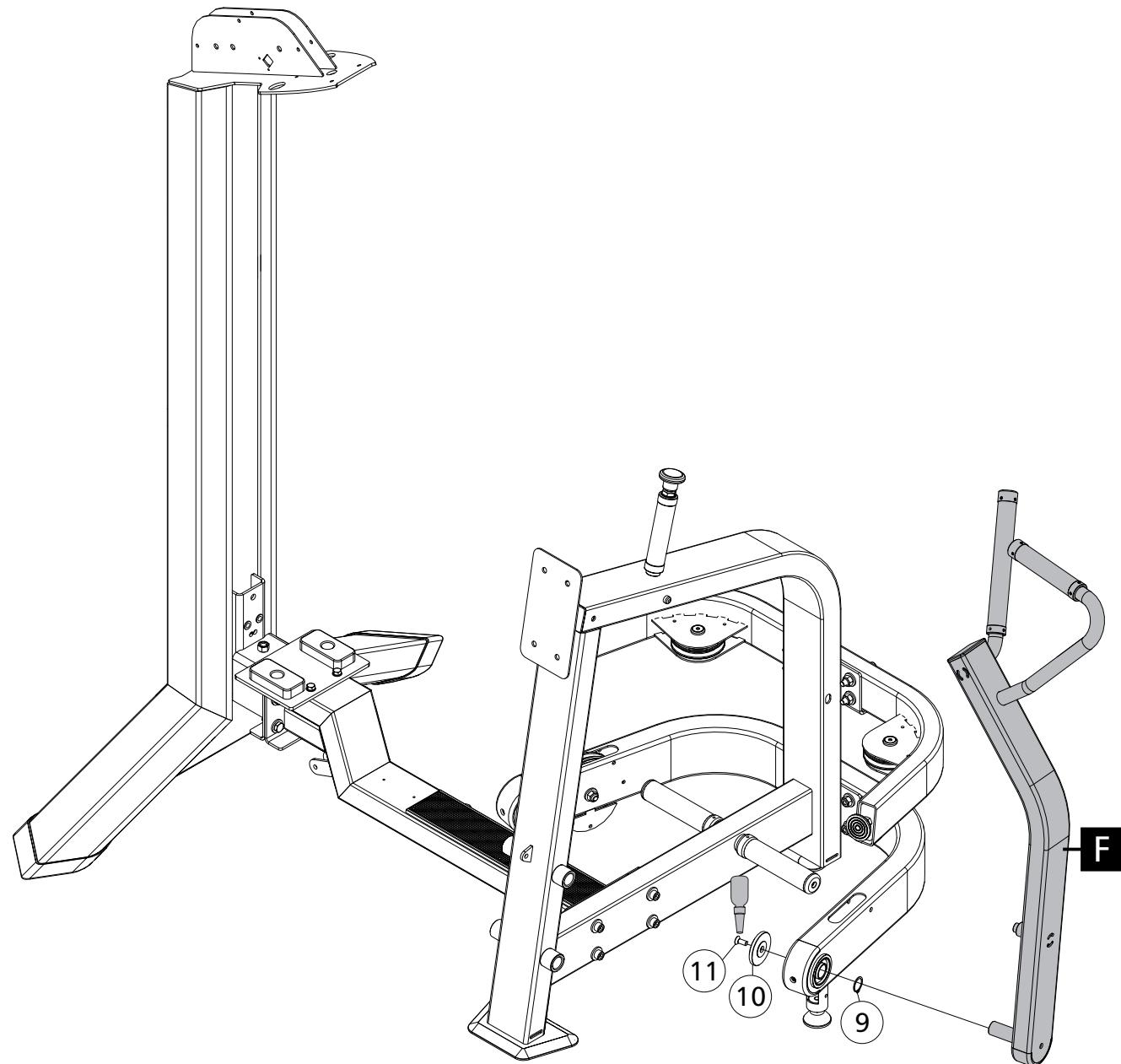
9	NAME Retaining ring	Qty. 1x
10	NAME Plug	Qty. 1x
11	NAME Internal flat head hex screw M10X20	Qty. 1x
F	NAME Left arm	



Tools  
Allen 8 mm



Thread lock  
medium torque



# ASSEMBLY

## STEP 5 - ASSEMBLY THE ARMS (CONTINUATION)

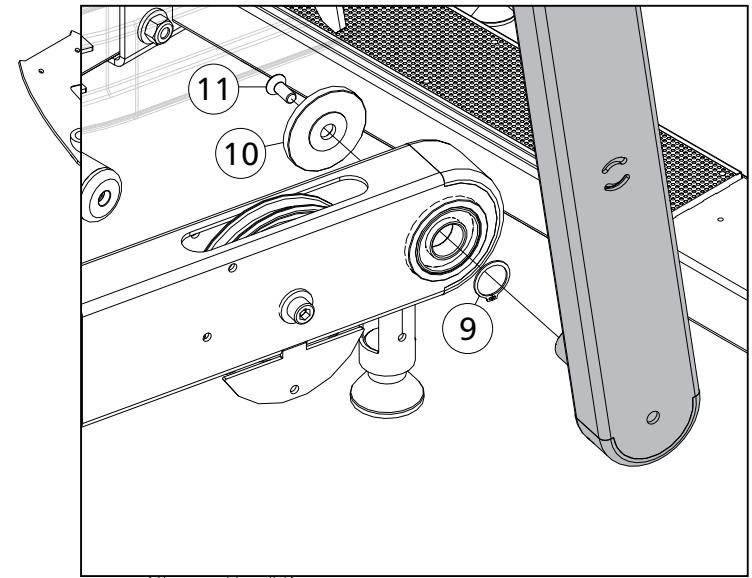
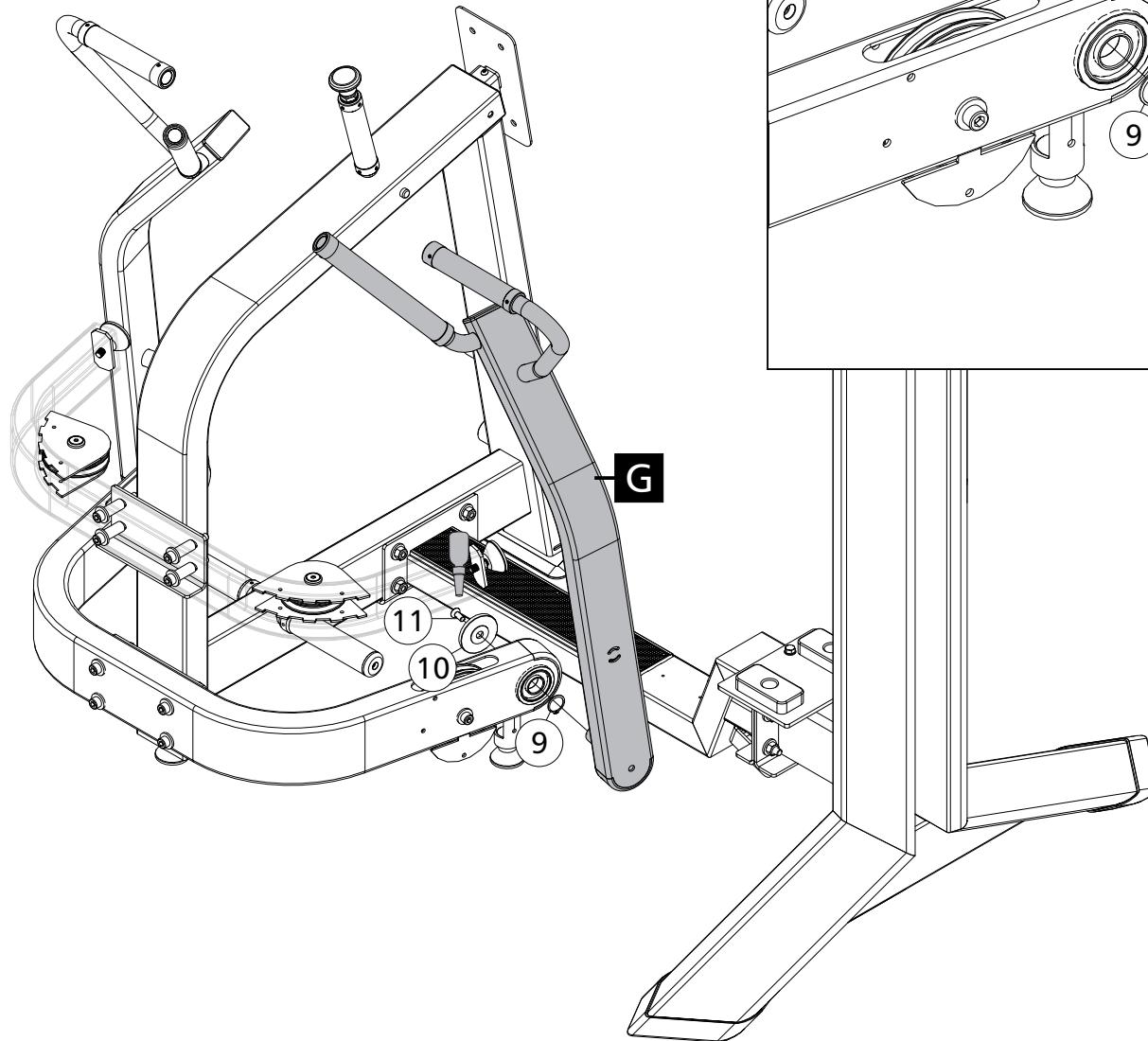
9	NAME Retaining Ring	Qty. 1x
10	NAME Plug	Qty. 1x
11	NAME Internal flat head hex screw M10X20	Qty. 1x
G	NAME Right Arm	



Tools  
Allen 8 mm



Thread lock  
medium torque



# ASSEMBLY

## STEP 6 - STEEL CABLE PASSAGE

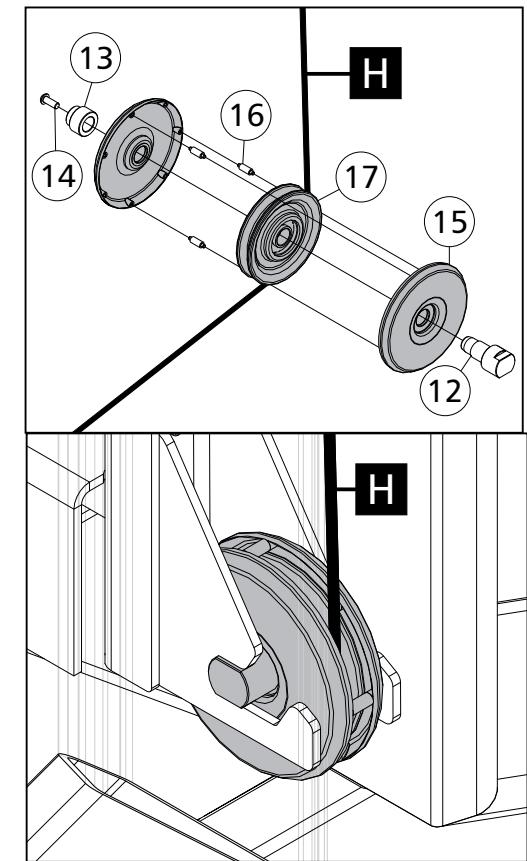
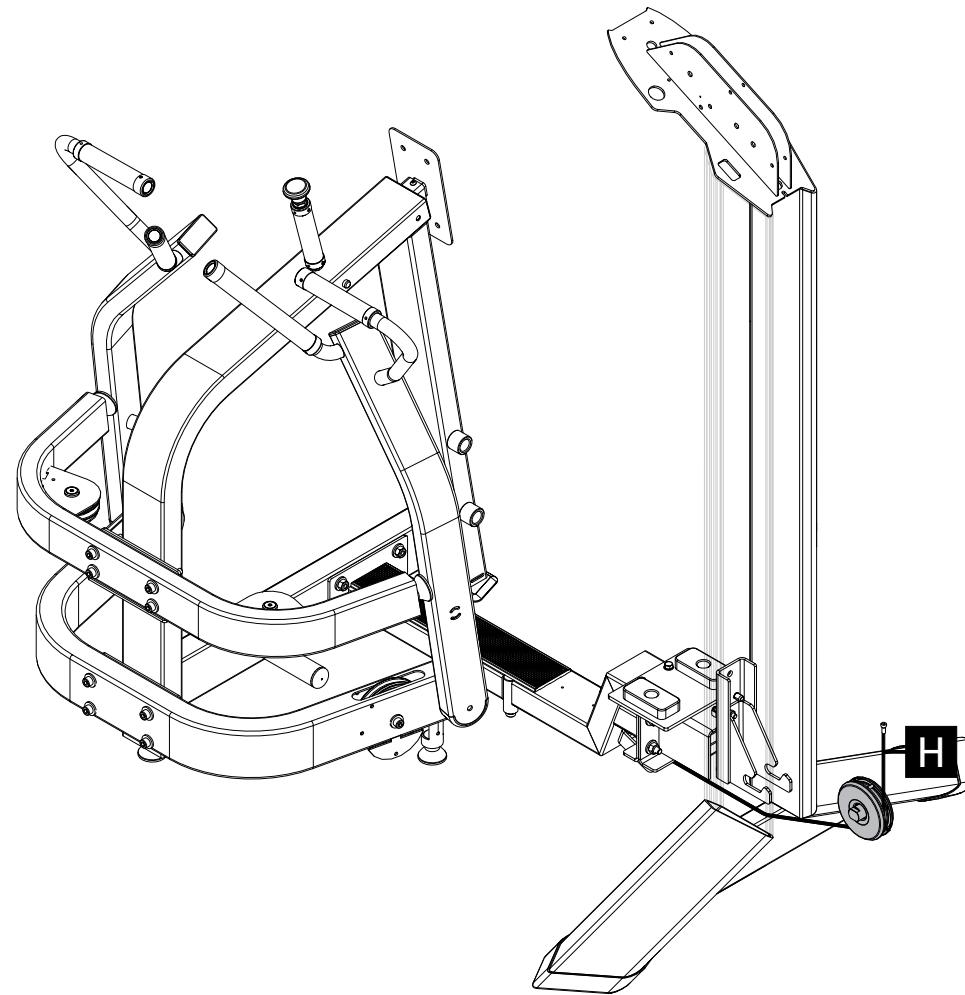
12	NAME	Qty.
	Pulley shaft	1x
13	NAME	Qty.
	Bush shaft	1x
14	NAME	Qty.
	Internal Hex. Dom. Head Screw M6X16	1x
15	NAME	Qty.
	Pulley cover	2x
16	NAME	Qty.
	Lock pin of the steel cable	3x
17	NAME	Qty.
	Pulley	1x
H	NAME	
	Steel cable	



Tools  
Allen 8 mm



Thread lock  
medium torque



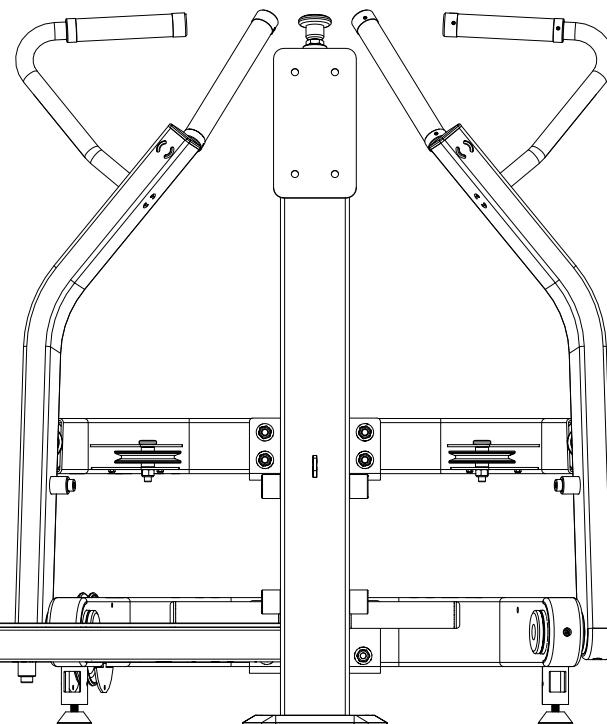
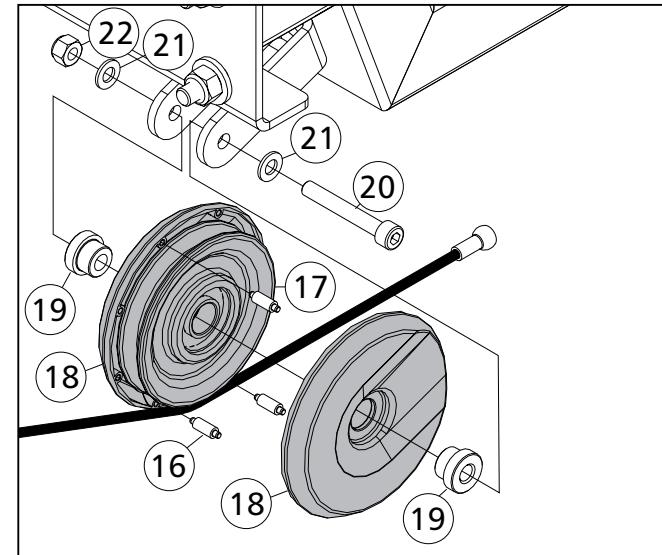
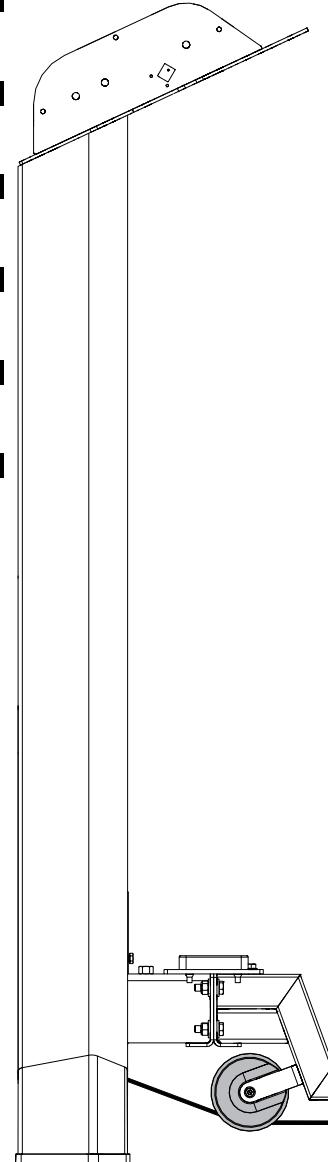
# ASSEMBLY

## STEP 6 - STEEL CABLE PASSAGE (CONTINUATION)

16	NAME Lock pin of the steel cable	Qty. 3x
17	NAME Pulley	Qty. 1x
18	NAME Pulley Cover	Qty. 2x
19	NAME Pulley Bush	Qty. 2x
20	NAME Internal Hex Cyl. head screw M8X55	Qty. 1x
21	NAME Flat washer M8	Qty. 2x
22	NAME Hex nut nylon M8	Qty. 1x



Tools  
Allen 8 mm



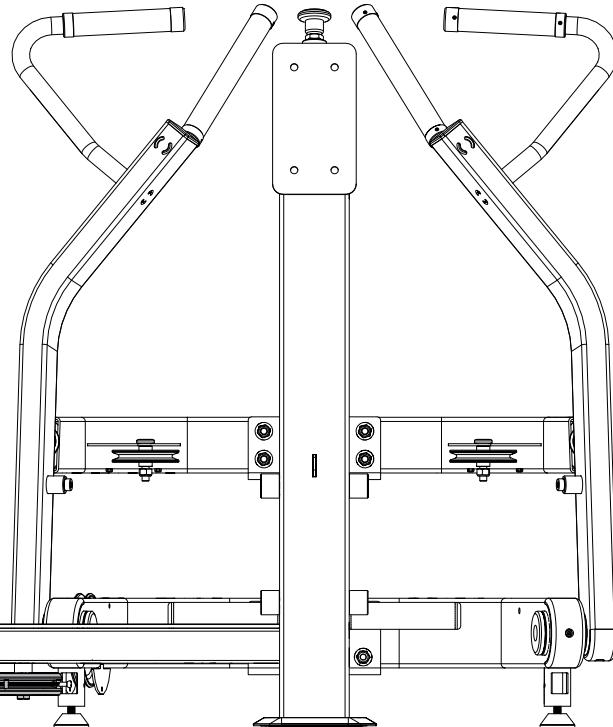
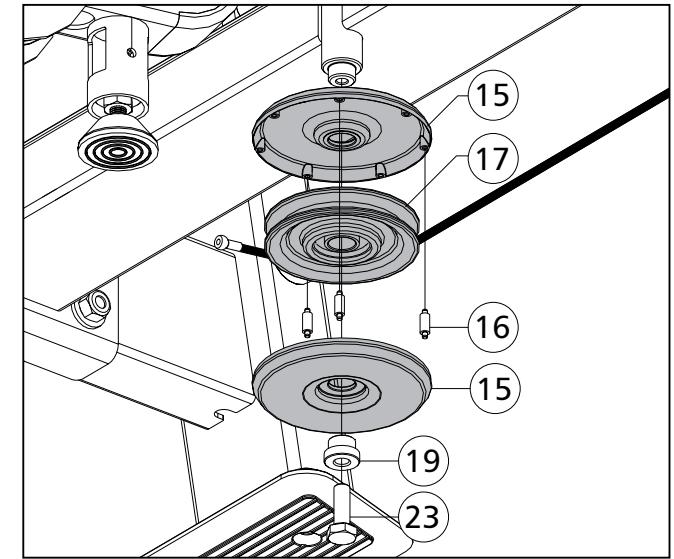
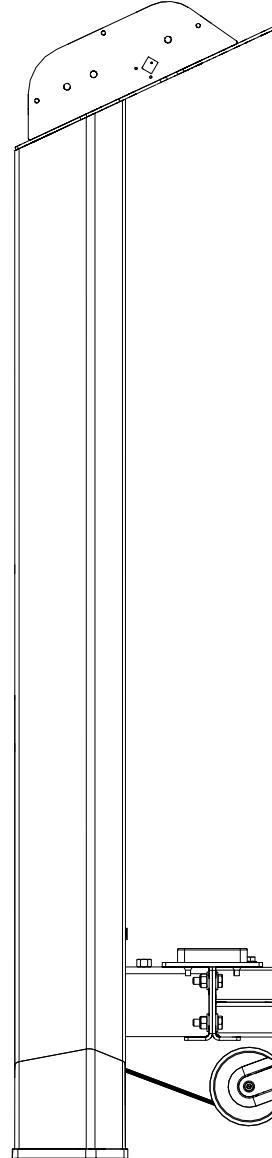
# ASSEMBLY

## STEP 6 - STEEL CABLE PASSAGE (CONTINUATION)

15	NAME Pulley cover	Qty. 2x
16	NAME Lock Pin of the steel cable	Qty. 3x
17	NAME Pulley	Qty. 1x
19	NAME Pulley bush	Qty. 1x
23	NAME Hex head screw M10X30	Qty. 1x



Tools  
Allen 8 mm



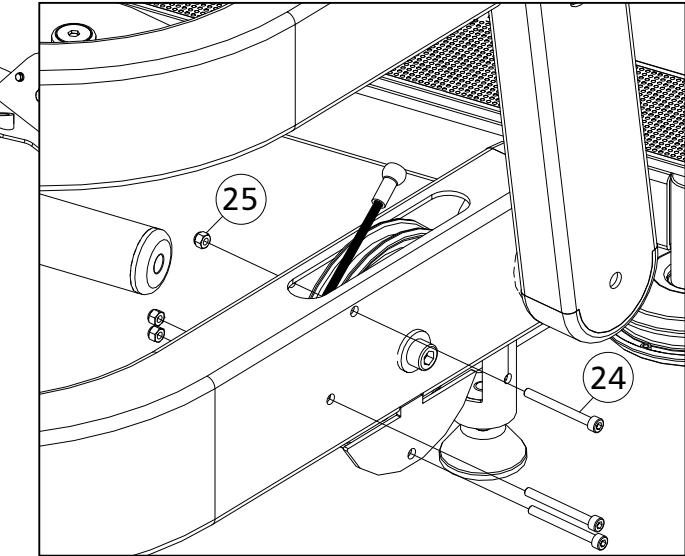
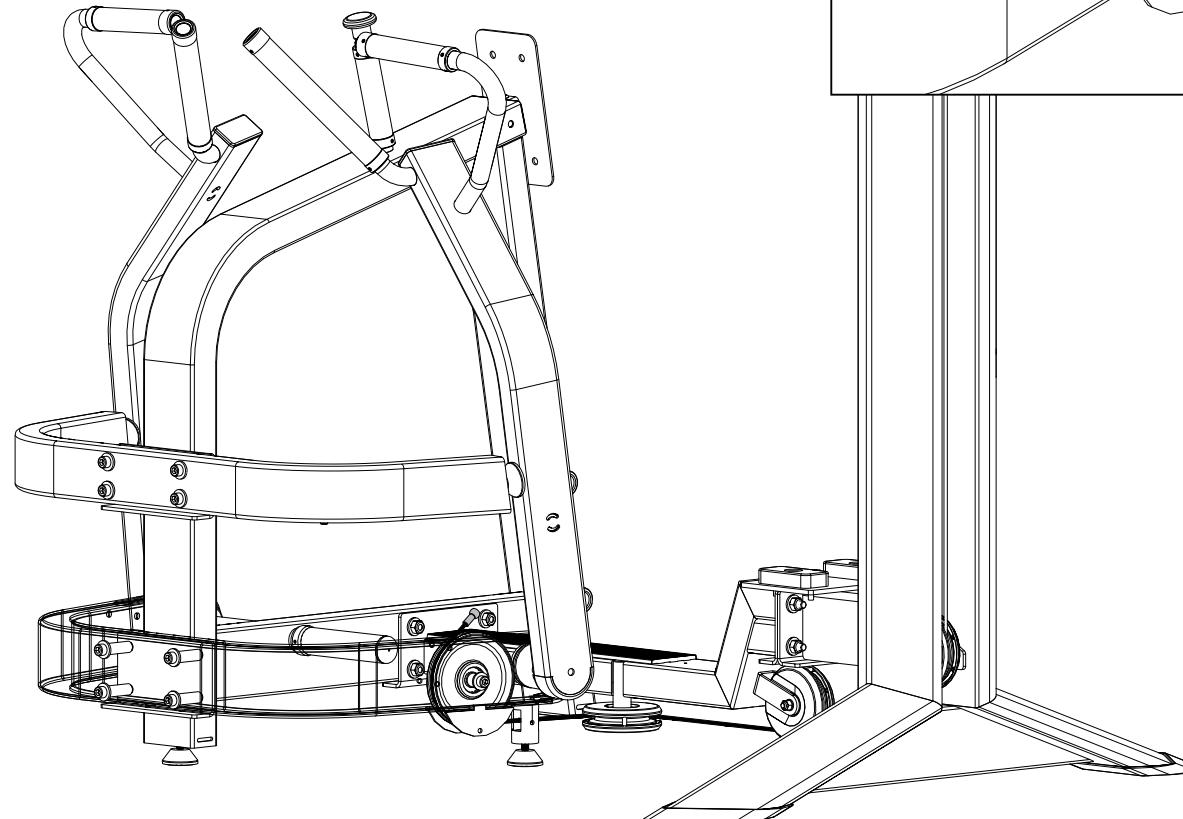
# ASSEMBLY

## STEP 6 - STEEL CABLE PASSAGE (CONTINUATION)

24	NAME Internal Hex Cyl. head screw M5X60	Qty. 3x
25	NAME Hex nut nylon M5	Qty. 3x



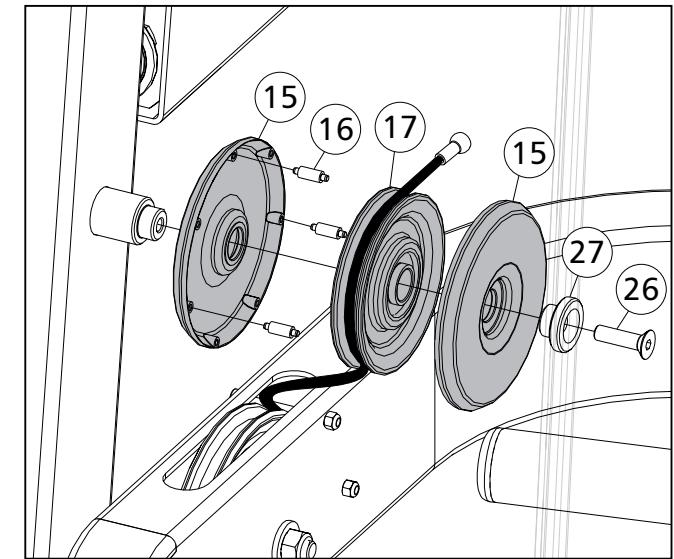
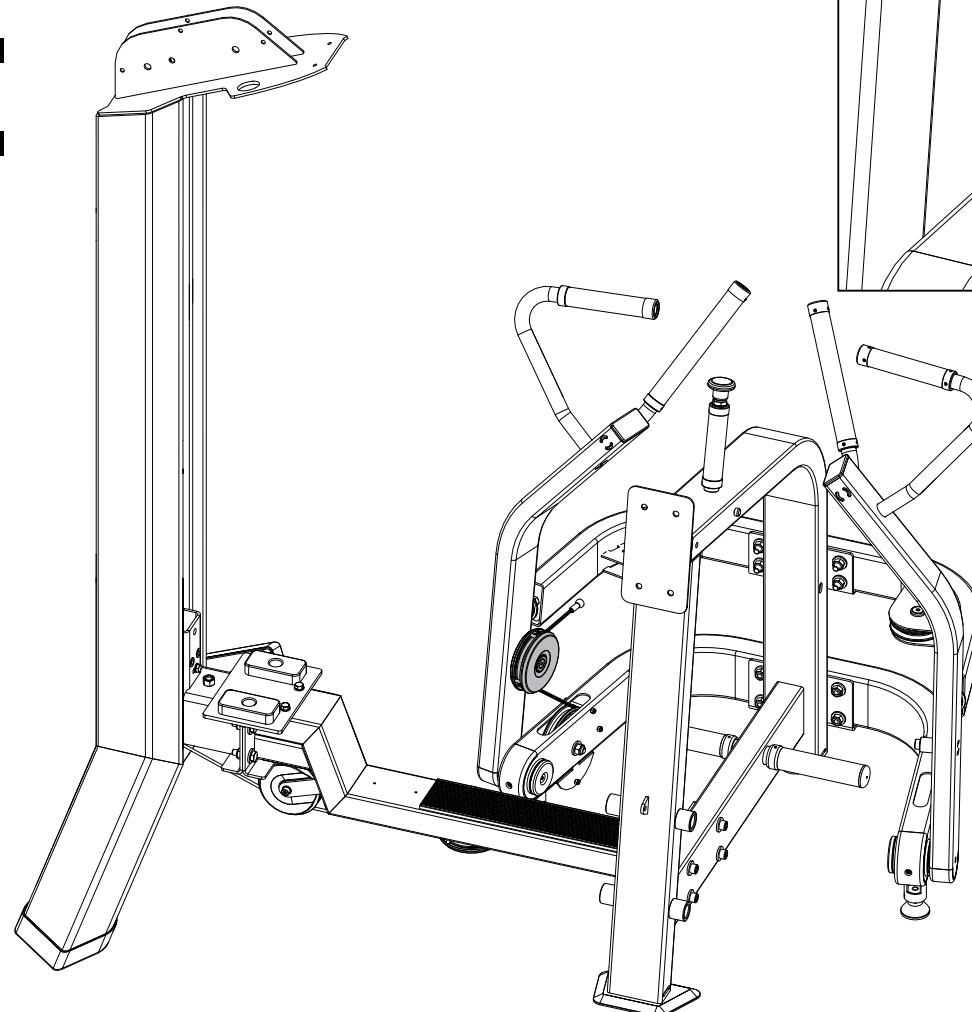
Tools  
Allen 8 mm



# ASSEMBLY

## STEP 6 - STEEL CABLE PASSAGE (CONTINUATION)

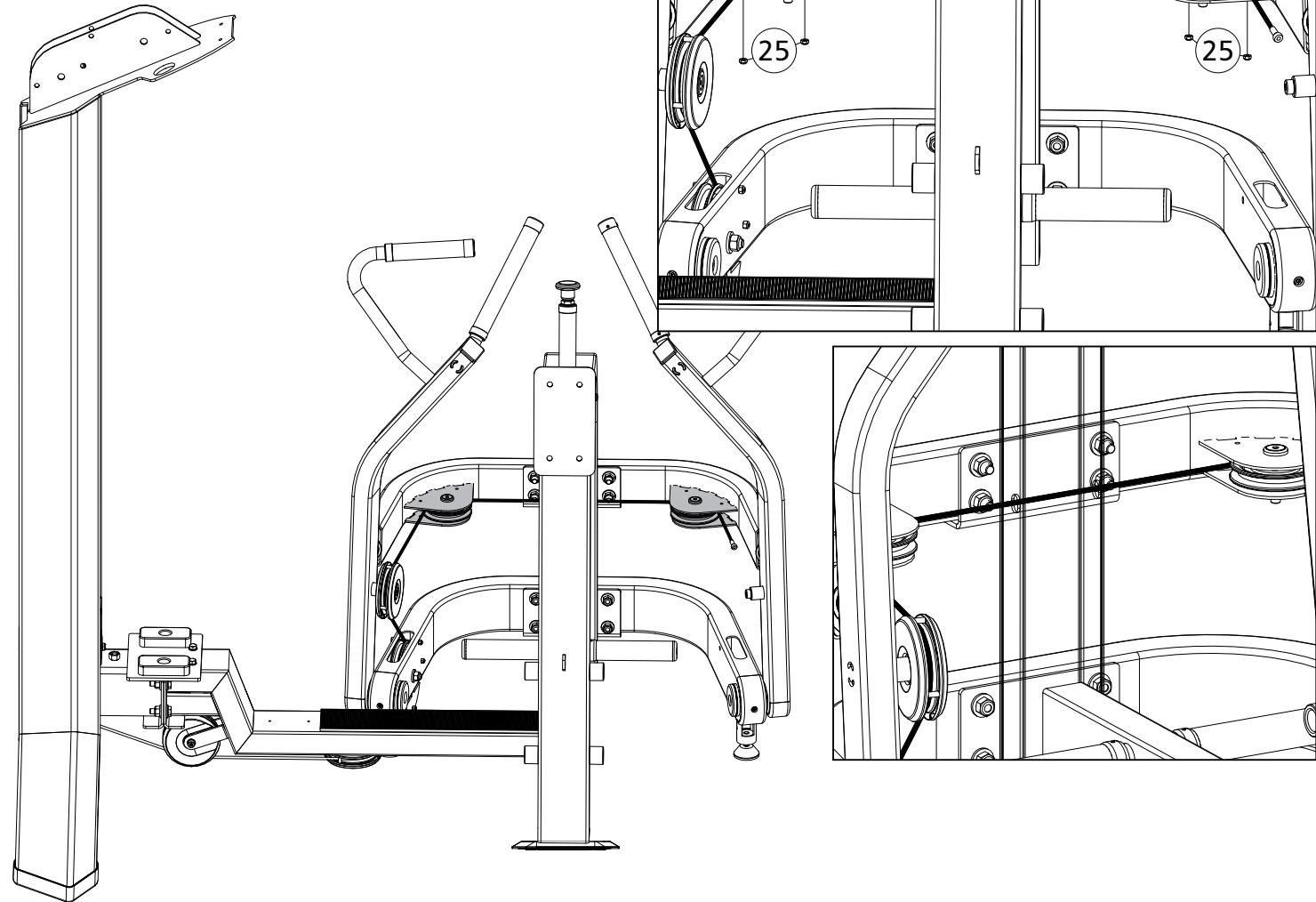
15	NAME Pulley cover	Qty. 2x
16	NAME Lock pin of the steel cable	Qty. 3x
17	NAME Pulley	Qty. 1x
26	NAME Internal flat head hex screw M8X25	Qty. 1x
27	NAME Bush	Qty. 1x



# ASSEMBLY

## STEP 6 - STEEL CABLE PASSAGE (CONTINUATION)

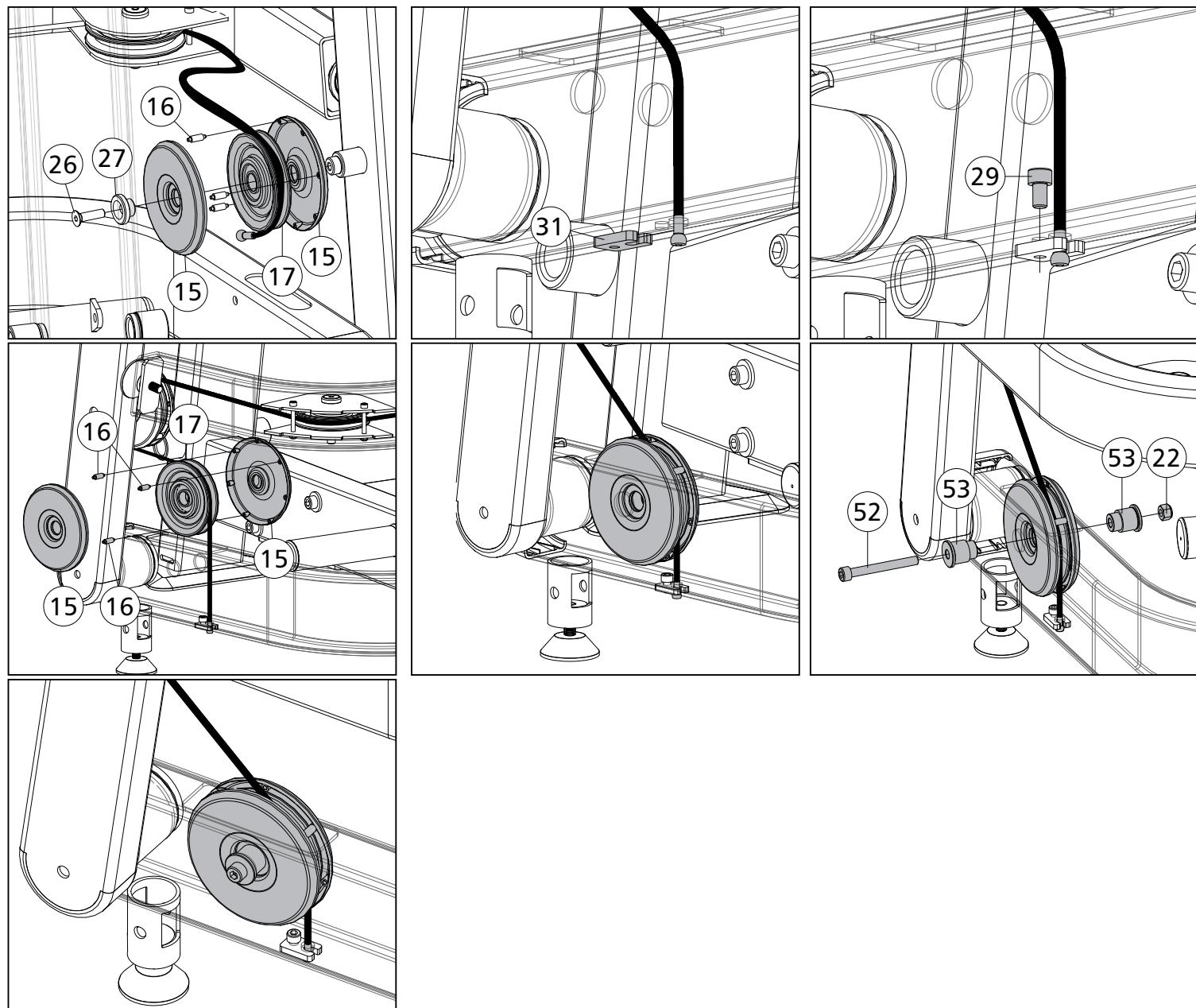
25	NAME Hex nut nylon M5	Qty. 4x
28	NAME Internal Hex Cyl. head screw M5X40	Qty. 4x



# ASSEMBLY

## STEP 6 - STEEL CABLE PASSAGE (CONTINUATION)

15	NAME Pulley Cover	Qty 2x
16	NAME Lock pin of the steel cable	Qty 6x
17	NAME Pulley	Qty 1x
22	NAME Hex nut nylon M8	Qty 1x
26	NAME Internal Flat head hex screw M8X25	Qty 1x
27	NAME Bush	Qty 1x
29	NAME Internal Hex. Cyl. Head Screw M6X10	Qty 1x
31	NAME Steel cable lock	Qty 1x
52	NAME Internal Hex. Cyl. Head Screw M8X70	Qty 1x
53	NAME Bush	Qty 2x



Tools  
Fixed Wrench 13 mm

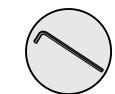
Tools  
Allen 5 mm

Thread lock  
medium torque

# ASSEMBLY

## STEP 7 - ASSEMBLY THE CAREEN SUPPORT

32	NAME	Qty.
	Internal Hex. Dom. Head Screw M8X20	6x
I	NAME	
J	NAME	



Tools  
Allen 5 mm

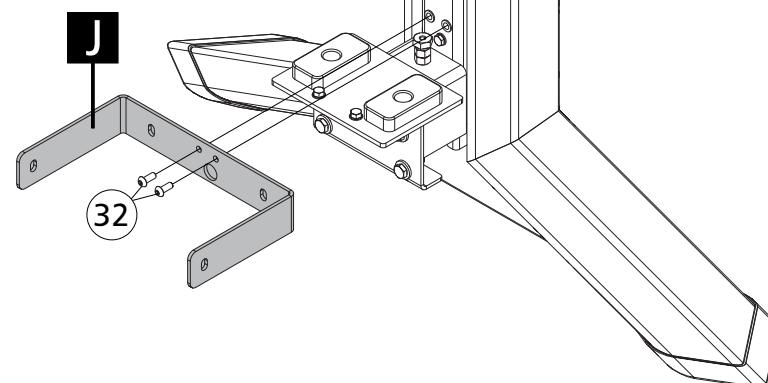


Figura 4-1

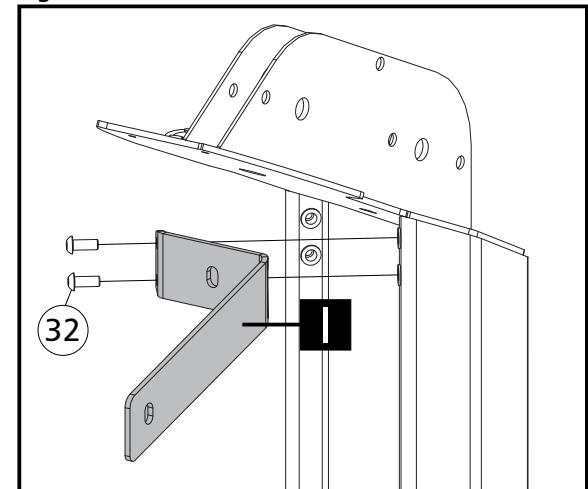
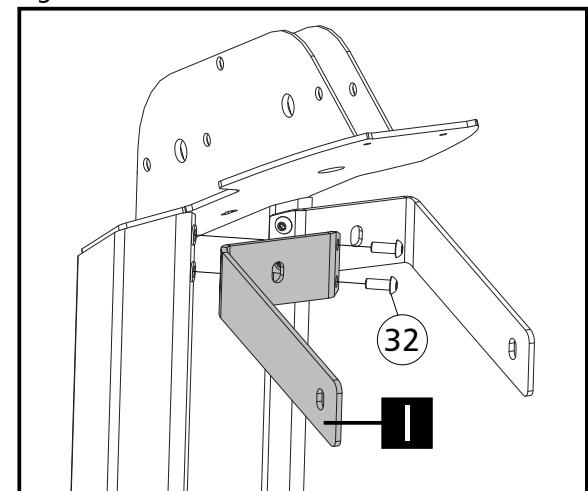


Figura 4-2



# ASSEMBLY

## STEP 8 - ASSEMBLY DA TORRE

33	NAME Hex Nut M6	Qty. 1x
K	NAME Guide rod of the fractionated weight	

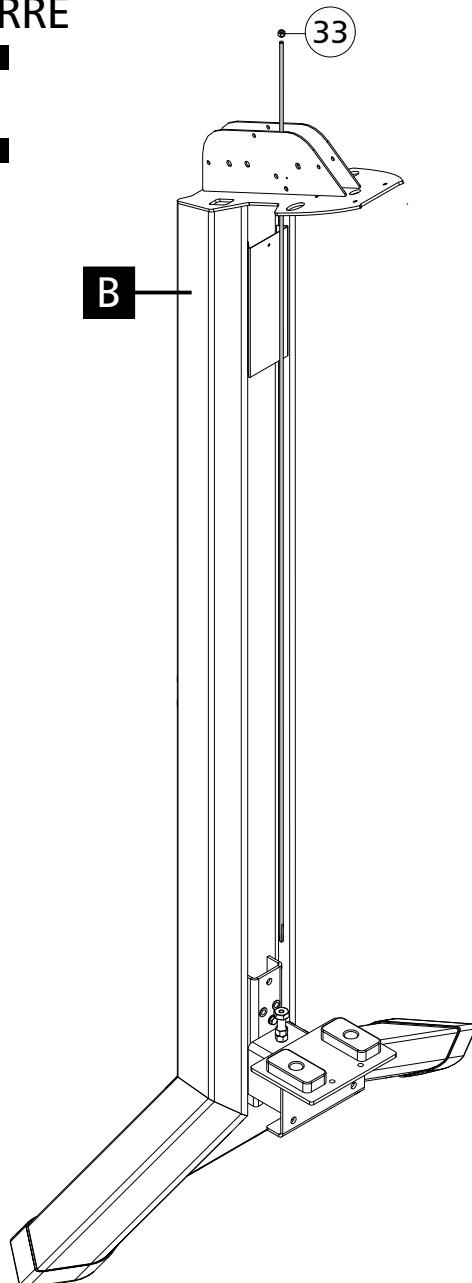


Figure 9-1

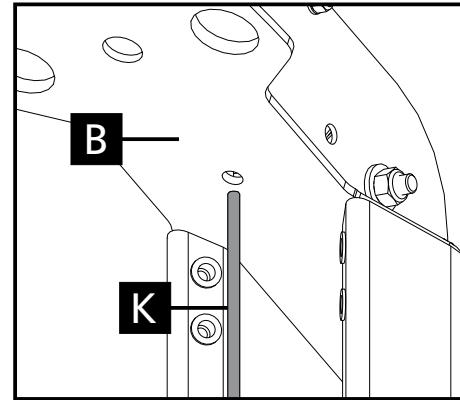
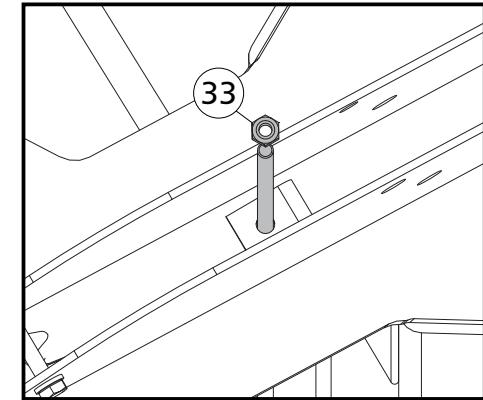
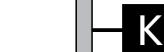


Figure 9-2

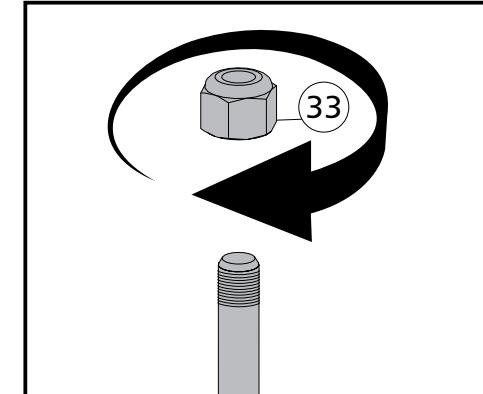


The thread rod should be up positioned



The beleveld part of the rod should be turned down

Figure 9-3



# ASSEMBLY

## STEP 9 - ASSEMBLY THE FRACTIONATED WEIGHT

33	NAME	Qty.
	Hex Nut nylon	1x
M6		
34	NAME	Qty.
	Flat washer	1x
M6		
35	NAME	Qty.
	Rubber washer	2x
36	NAME	Qty.
	Weight spacer	1x
L	NAME	
	Top plate	
M	NAME	
	Peso fracionado	

Tools  
Chave Fixa 10 mm  
Chave Fixa 22 mm



To assemble that we suggest 2 people.

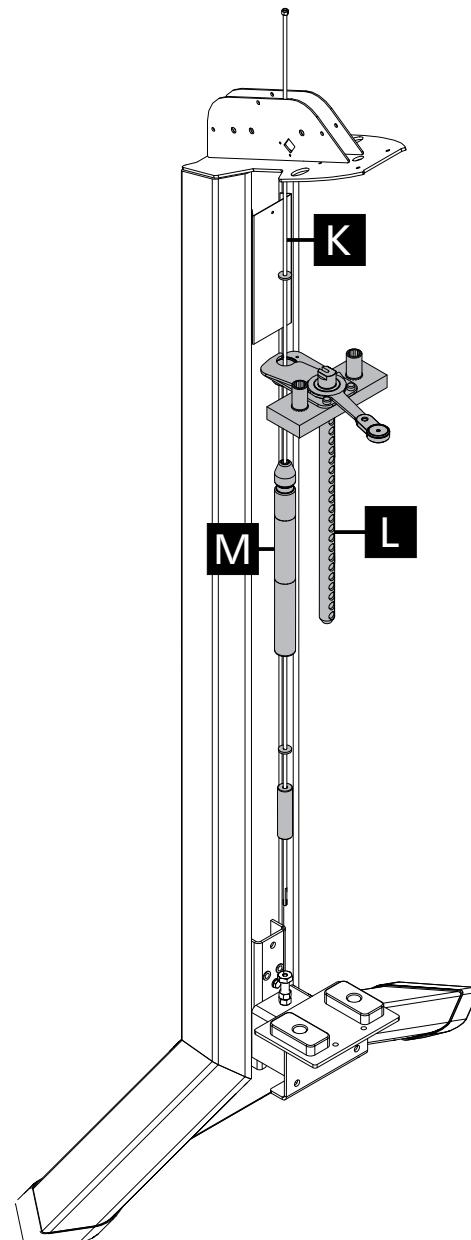


Figura 10-1

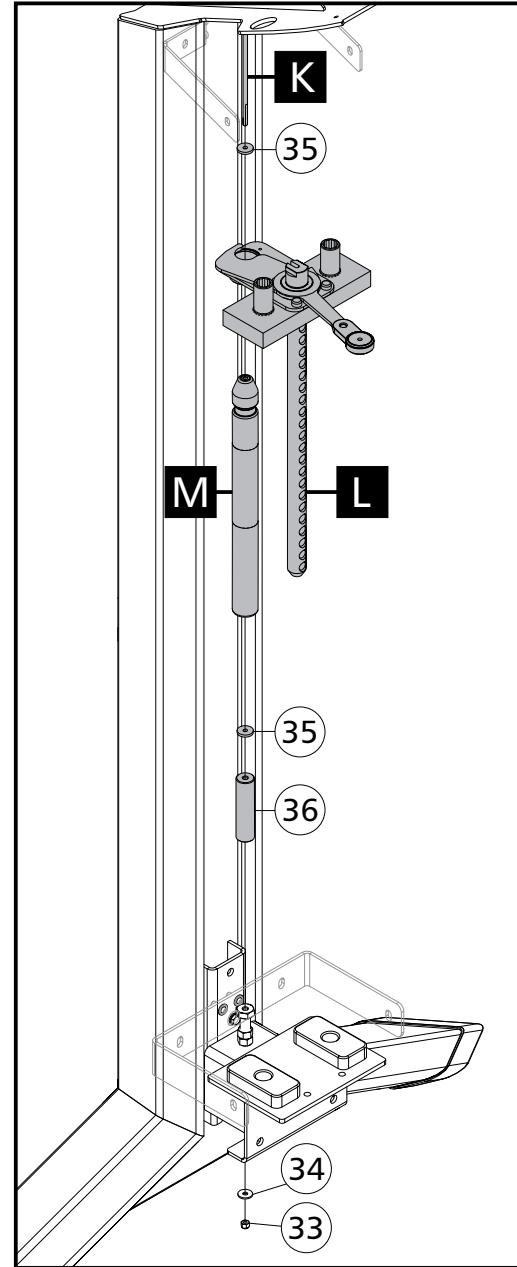


Figure 10-2

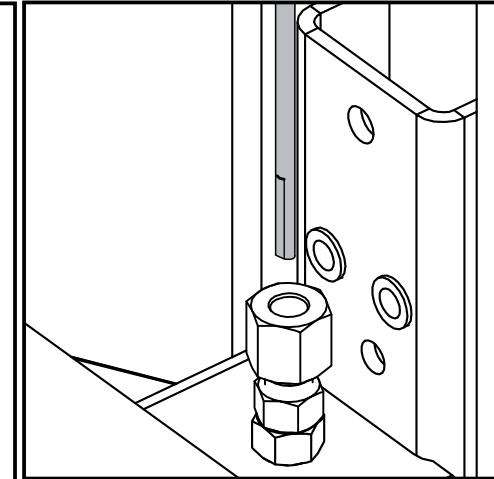
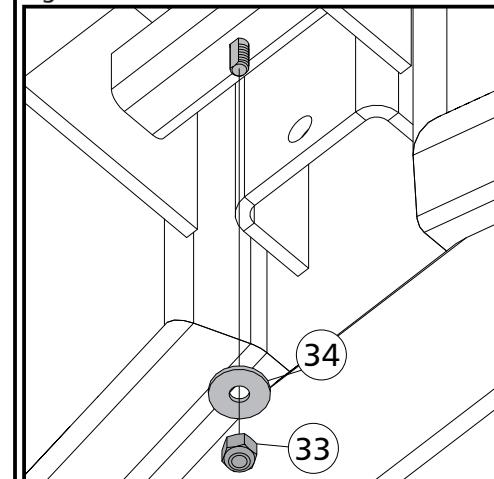


Figure 10-3



# ASSEMBLY

## STEP 10 - FRACTIONATED WEIGHT REGULATION

N	NAME Weight
O	NAME Selector pin



To assemble that we suggest 2 people.

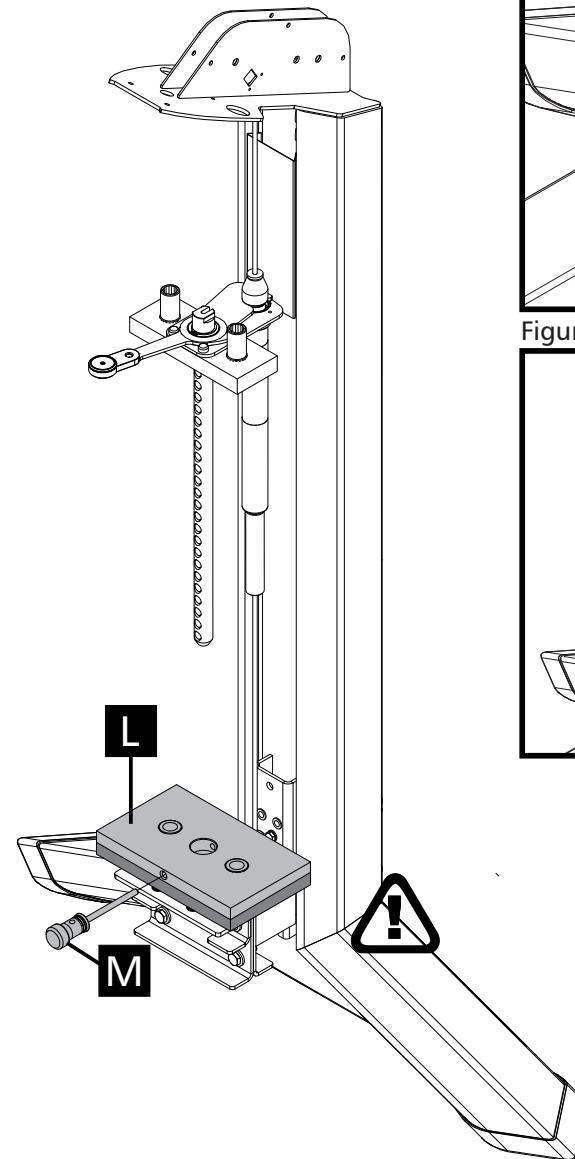


Figure 11-1

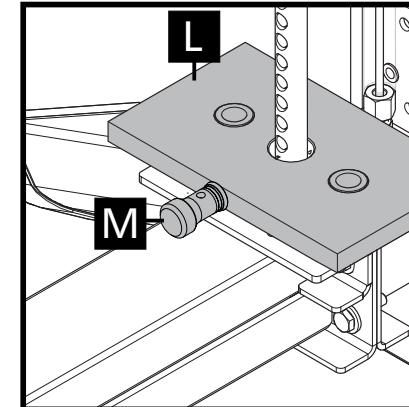


Figure 11-2

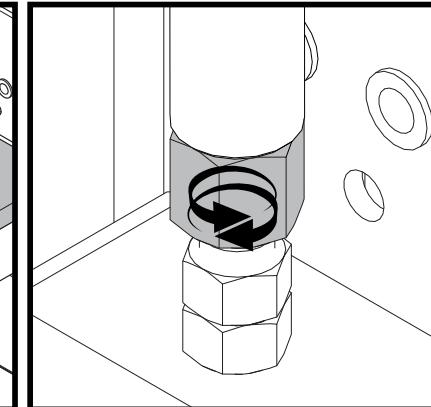


Figure 11-3

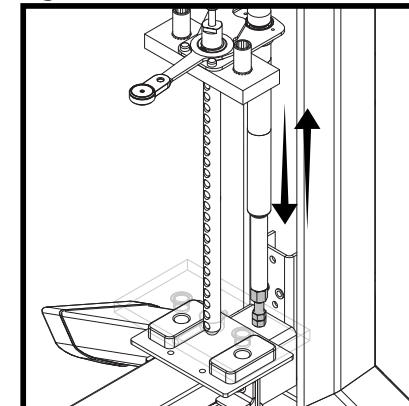


Figure 11-4

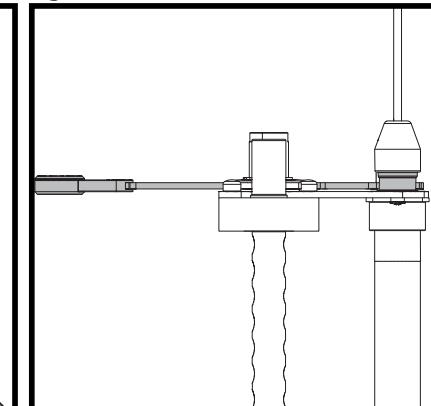
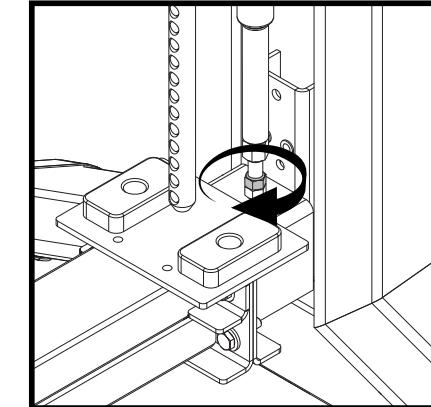


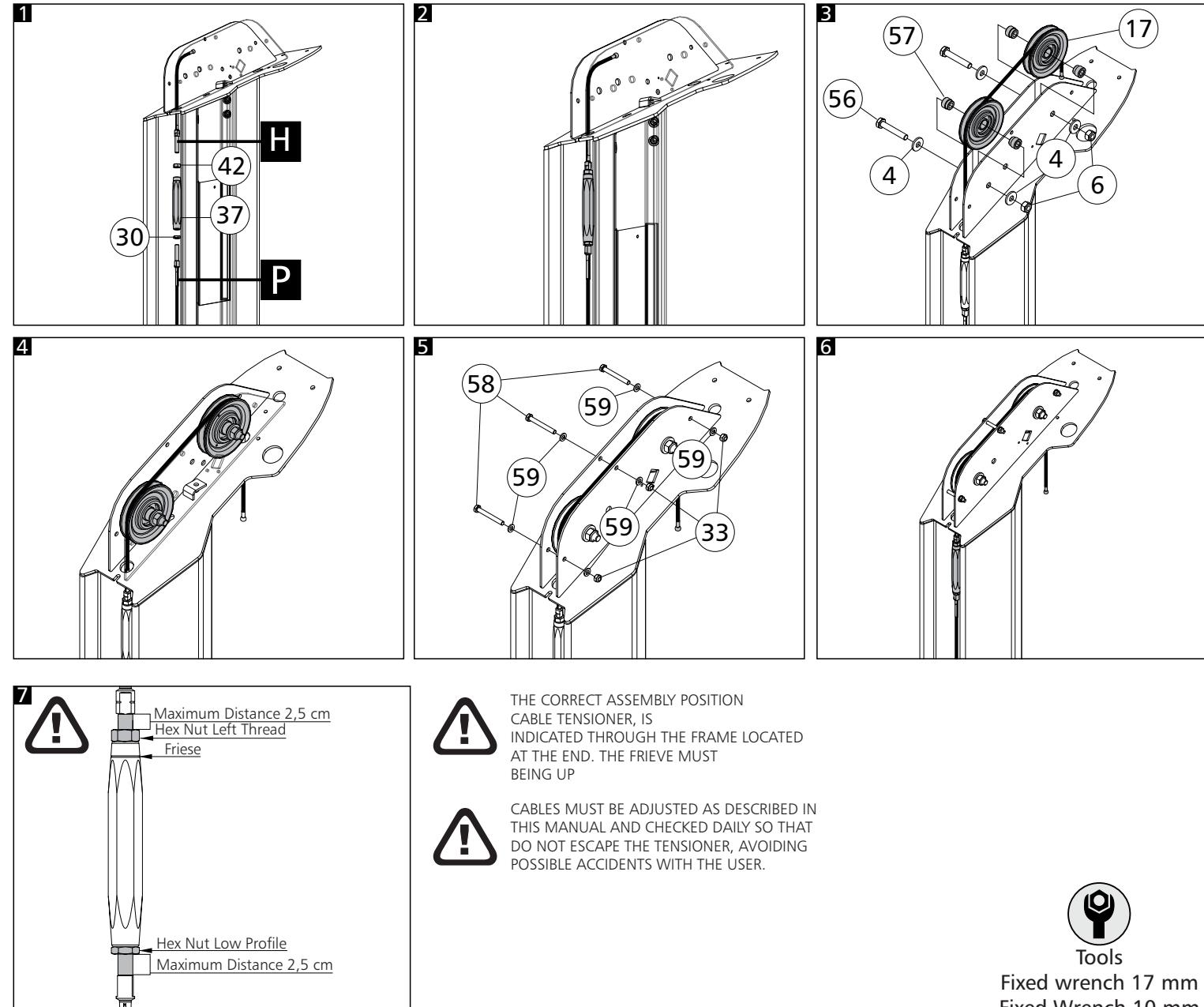
Figure 11-5



# ASSEMBLY

## STEP 11 - STEEL CABLE PASSAGE

4	NAME Flat washer	Qty 4x
6	NAME Hex nut insert nylon	Qty 2x
17	NAME Pulley	Qty 2x
33	NAME Hex Nut insert nylon	Qty 3x
37	NAME Cable tensioner	Qty 1x
30	NAME Hex Nut Low Profile	Qty 1x
42	NAME Hex Nut Left Thread	Qty 1x
56	NAME Hex Head Screw	Qty 2x
57	NAME Bush	Qty 4x
58	NAME Hex Head Screw	Qty 3x
59	NAME Flat washer	Qty 6x
H	NAME Steel cable (Larger)	
P	NAME Steel cable (smaller)	



THE CORRECT ASSEMBLY POSITION  
CABLE TENSIONER, IS  
INDICATED THROUGH THE FRAME LOCATED  
AT THE END. THE FRIEVE MUST  
BEING UP

CABLES MUST BE ADJUSTED AS DESCRIBED IN  
THIS MANUAL AND CHECKED DAILY SO THAT  
DO NOT ESCAPE THE TENSIONER, AVOIDING  
POSSIBLE ACCIDENTS WITH THE USER.



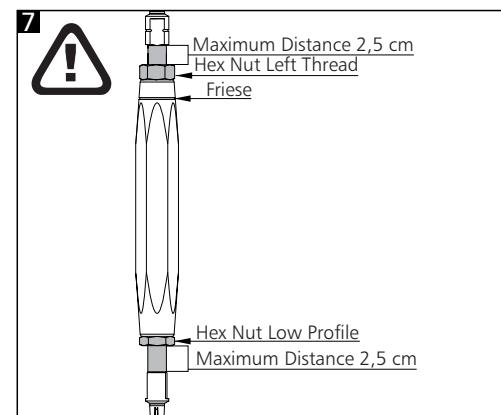
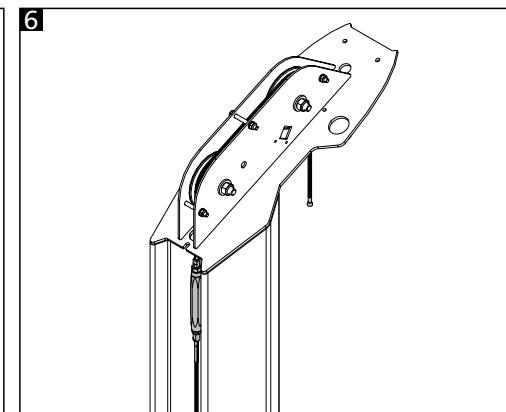
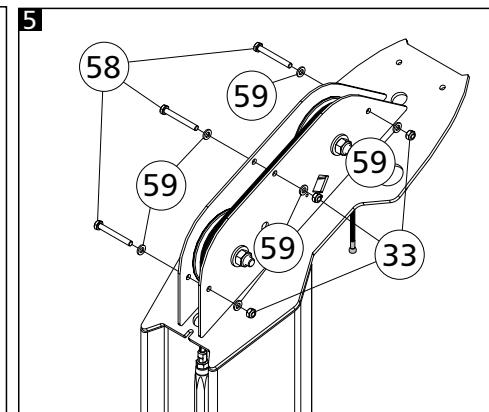
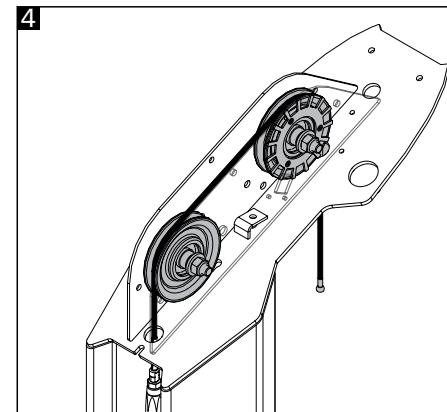
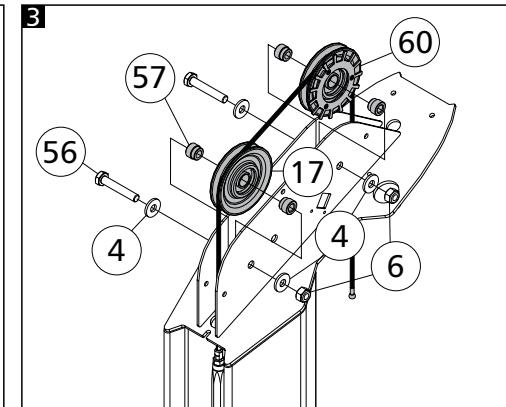
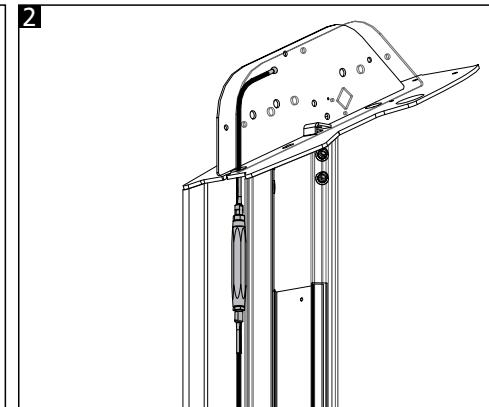
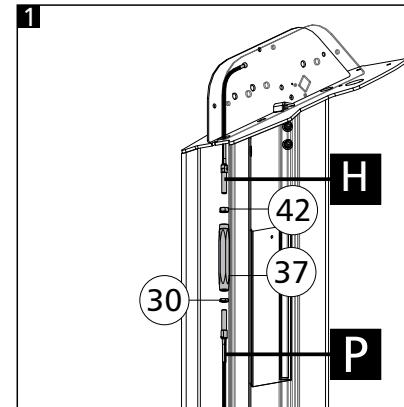
Tools

Fixed wrench 17 mm  
Fixed Wrench 10 mm

# ASSEMBLY

## STEP 11 - STEEL CABLE PASSAGE - PLUS - OPTIONAL

4	NAME	Qty
	Flat washer	4x
M10		
6	NAME	Qty
	Hex nut insert nylon	2x
M10		
17	NAME	Qty
	Pulley	1x
33	NAME	Qty
	Hex Nut insert nylon	3x
M6		
37	NAME	Qty
	Cable tensioner	1x
30	NAME	Qty
	Hex Nut Low Profile	1x
M8		
42	NAME	Qty
	Hex Nut Left Thread	1x
M8		
56	NAME	Qty
	Hex Head Screw	2x
M10X60		
57	NAME	Qty
	Bush	4x
58	NAME	Qty
	Hex Head Screw	3x
M6X50		
59	NAME	Qty
	Flat washer	6x
M6		
60	NAME	Qty
	Encoder pulley	1x
H	NAME	
	Steel cable (Larger)	
P	NAME	
	Steel cable (smaller)	



THE CORRECT ASSEMBLY POSITION  
CABLE TENSIONER, IS  
INDICATED THROUGH THE FRAME LOCATED  
AT THE END. THE FRIEVE MUST  
BEING UP



CABLES MUST BE ADJUSTED AS DESCRIBED IN  
THIS MANUAL AND CHECKED DAILY SO THAT  
DO NOT ESCAPE THE TENSIONER, AVOIDING  
POSSIBLE ACCIDENTS WITH THE USER.



WHEN ASSEMBLING THE ENCODER PULLEY,  
BE CAREFUL WITH THE ELECTRONIC  
COMPONENTS NEARBY.

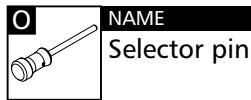


Tools

Fixed Wrench 17 mm  
Fixed Wrench 10 mm

# ASSEMBLY

## STEP 12 - SELECTOR PIN AND STEEL CABLE FIXER



NAME

Selector pin



Tools

Chave Fixa 22 mm

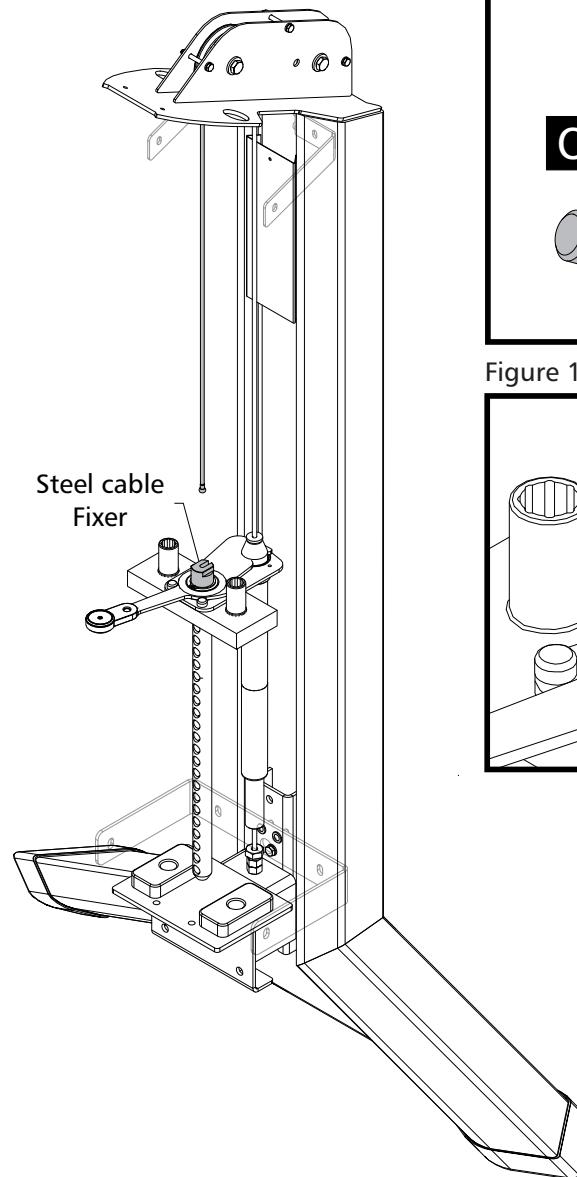


Figure 13-1

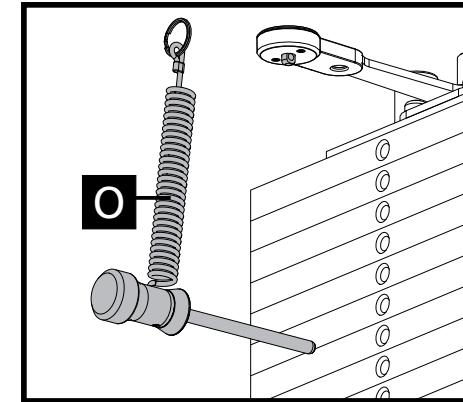


Figure 13-2

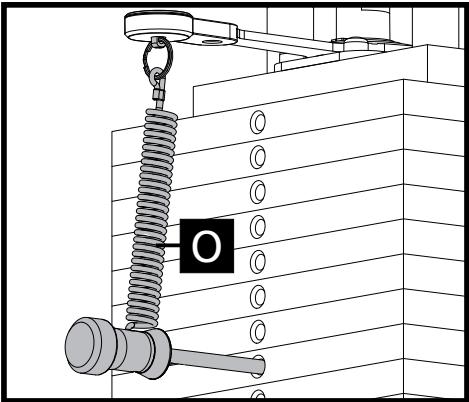


Figure 13-3

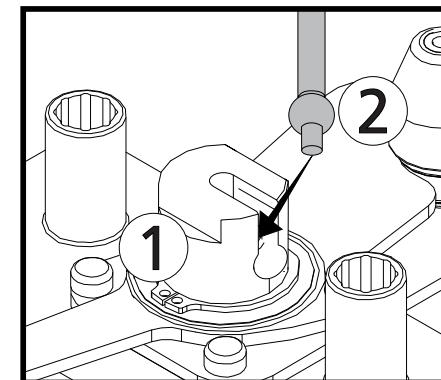


Figure 13-4

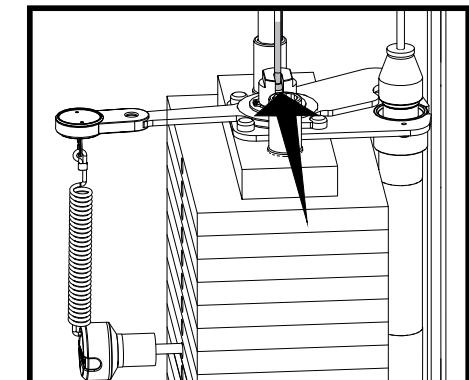
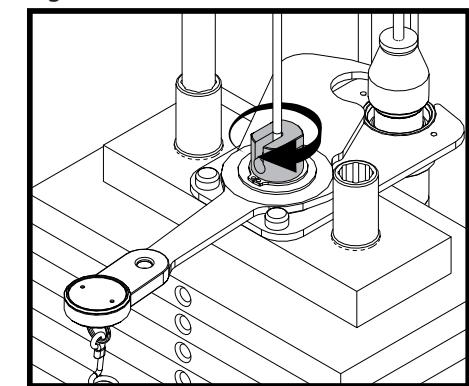


Figure 13-5



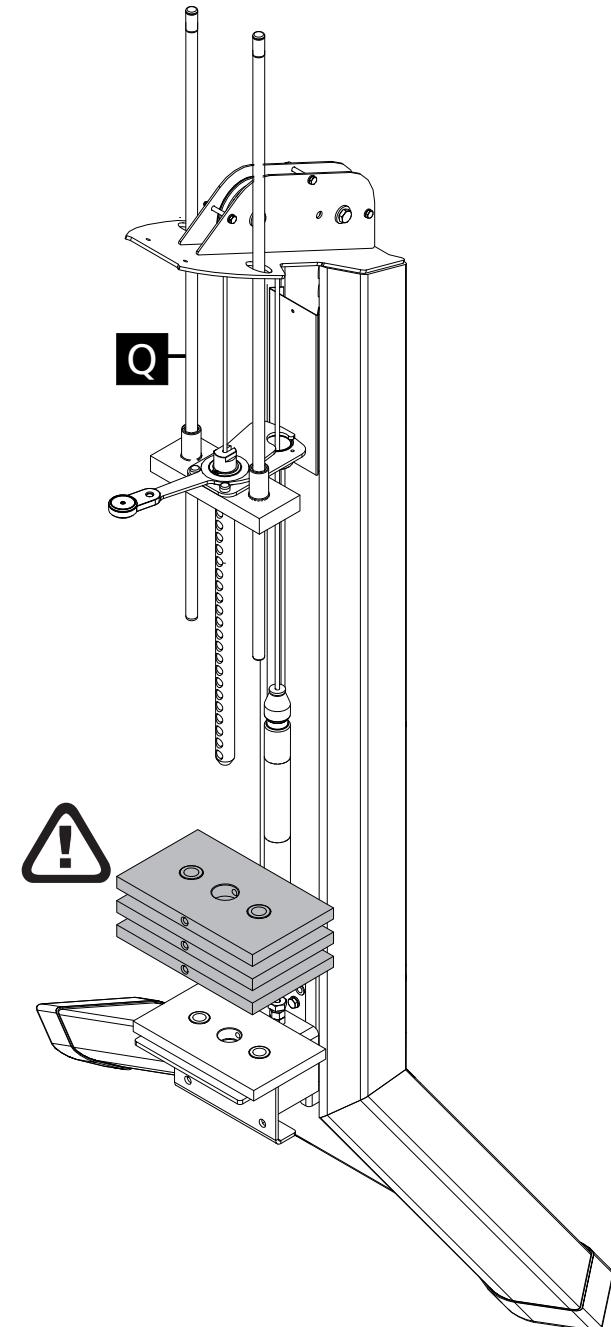
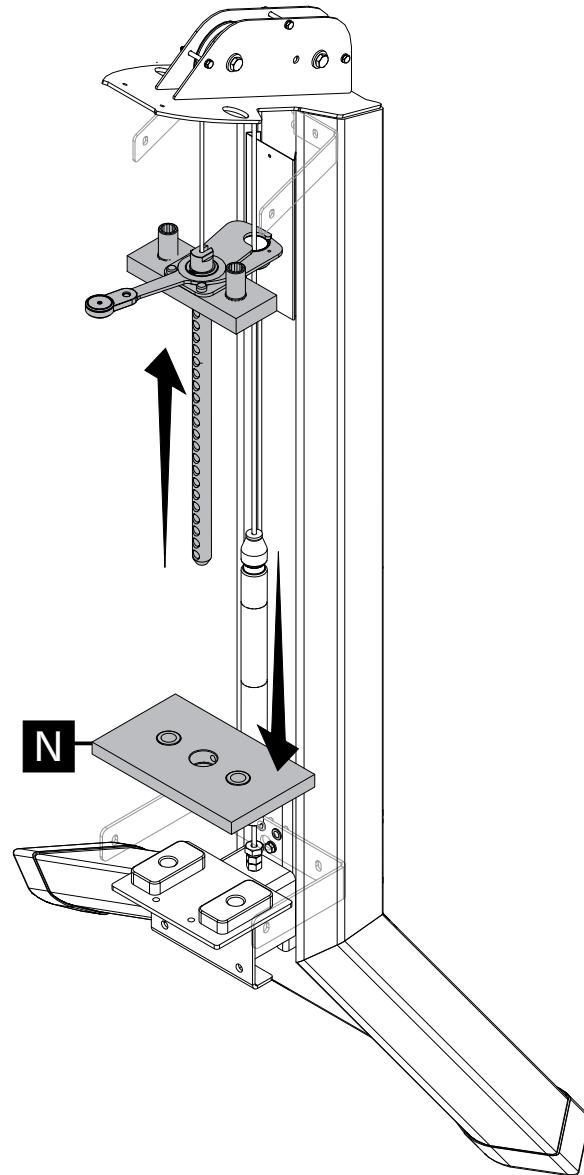
# ASSEMBLY

## STEP 13 - ASSEMBLY THE WEIGHTS

N	NAME Weights
Q	NAME Rods



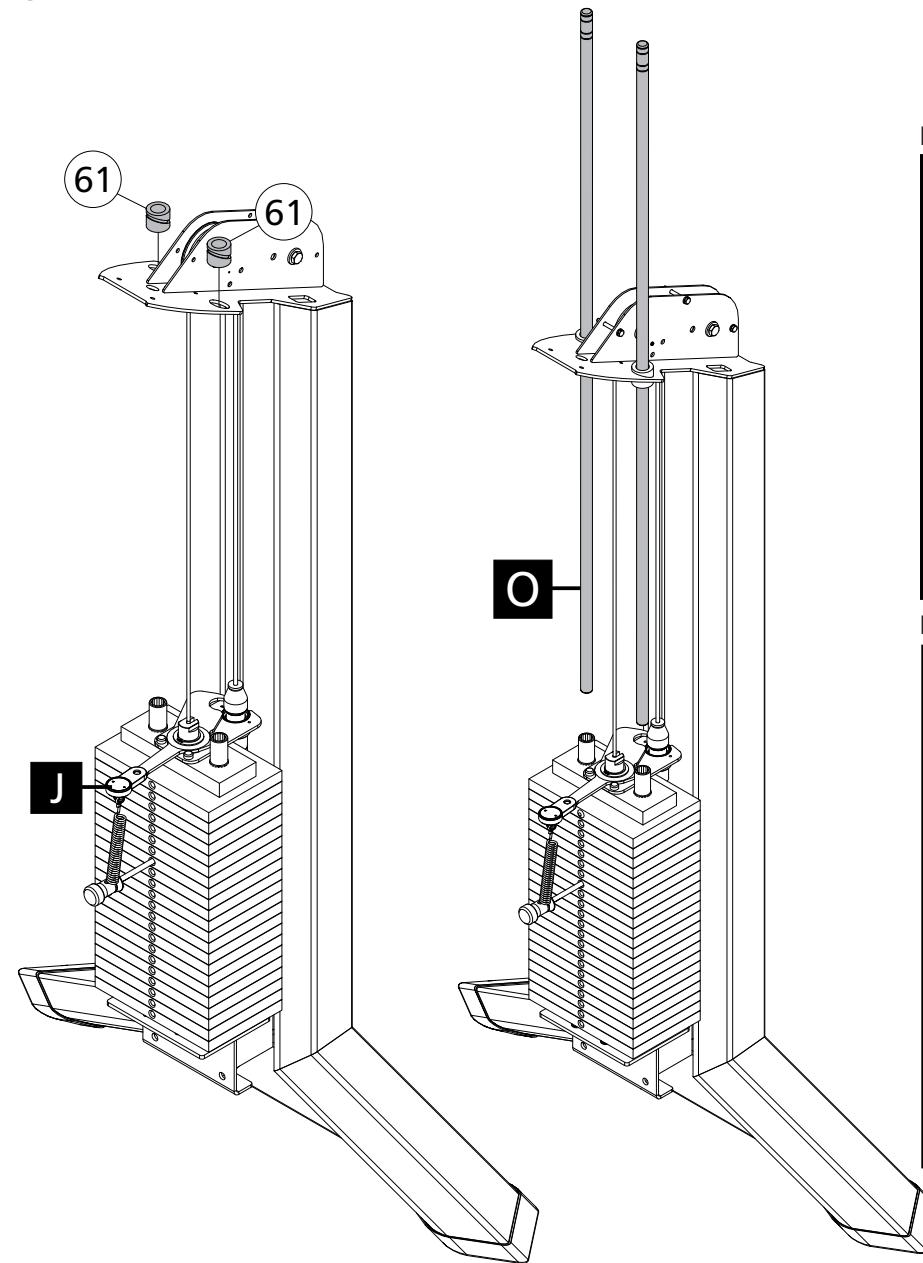
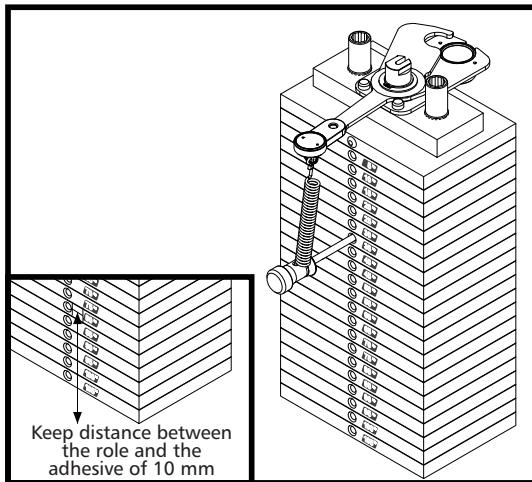
To assemble that we suggest 2 people.



# ASSEMBLY

## STEP 14 - ASSEMBLY THE RODS

38	NAME Retaining Ring	Qty. 4x
61	NAME Rod guide	Qty. 2x
Q	NAME Rods	



CAREFULL TO NO  
DAMAGE THE PLASTIC  
BUSHINGS OF THE  
Rods TOP PLATE!

Figure 15-1

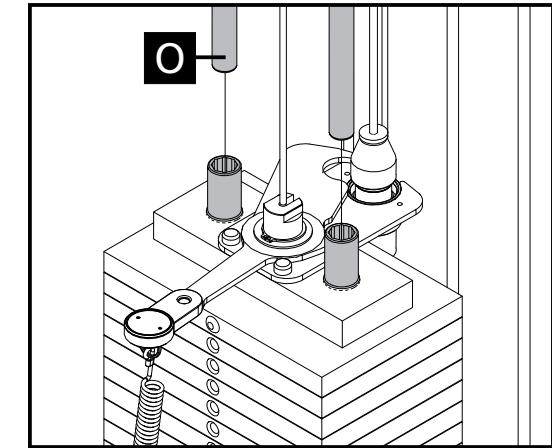
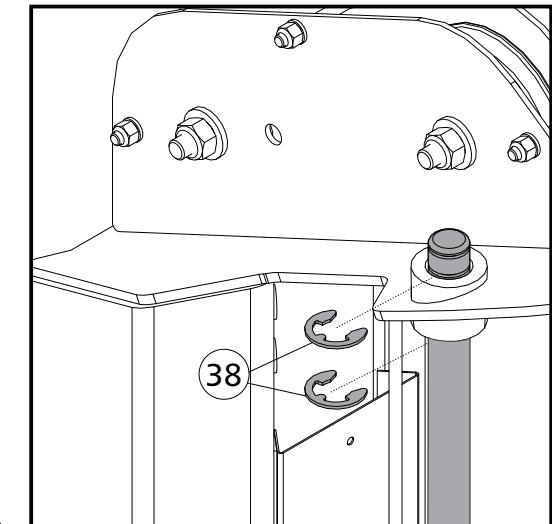


Figure 15-2



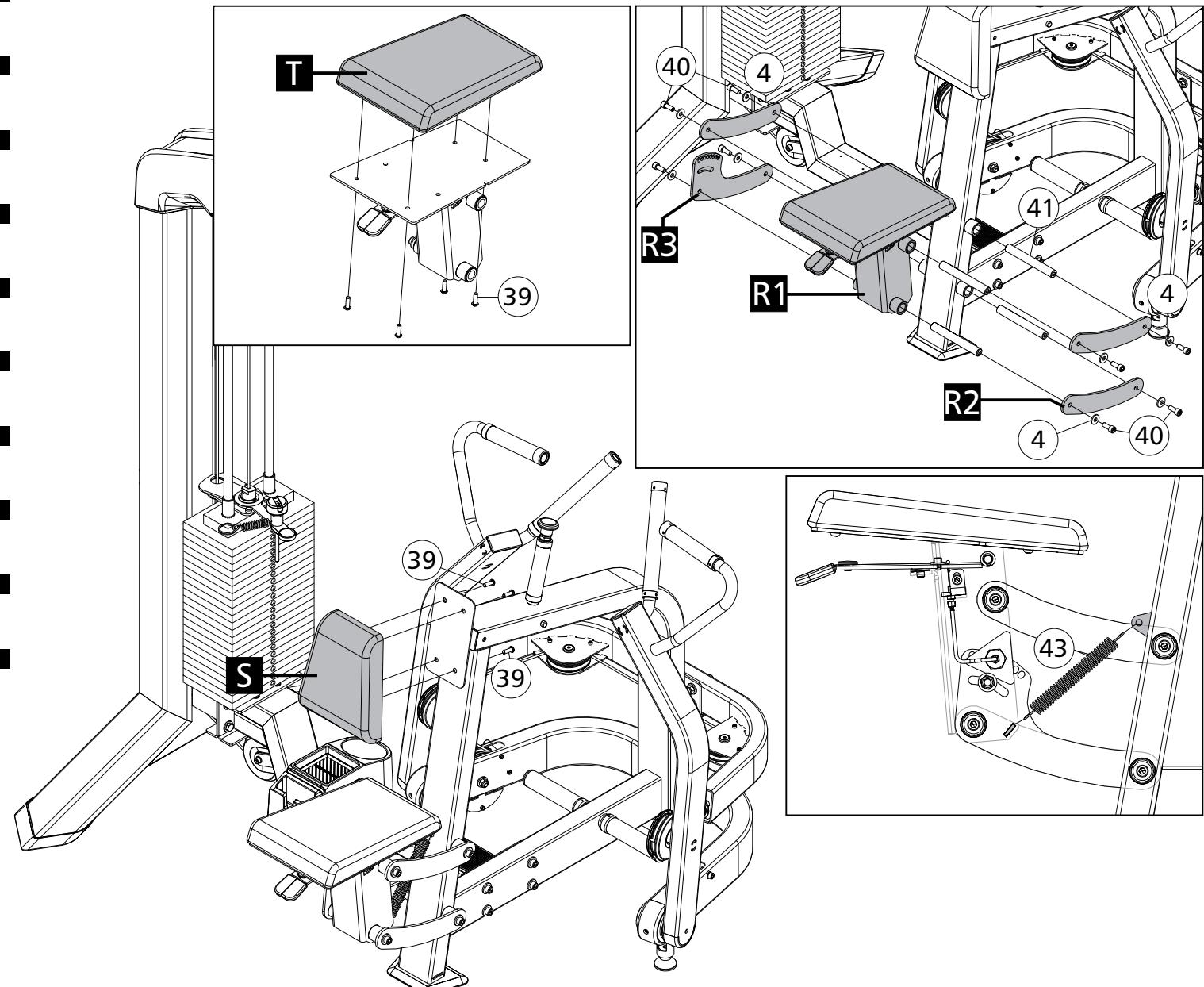
# ASSEMBLY

## STEP 15 - ASSEMBLY THE SEAT

4	NAME	Qty.
	Flat washer	8x
M10		
39	NAME	Qty.
	Internal Hex. Dom. Head Screw	8x
M8X25		
40	NAME	Qty.
	Internal Hex Cyl. head screw	8x
M10X25		
41	NAME	Qty.
	Shaft	4x
43	NAME	Qty.
	Spring	1x
R1	NAME	
	Chassis seat	
R2	NAME	
	Shaft plate	
R3	NAME	
	Shaft plate with regulation	
S	NAME	
	Chest Upholstery	
T	NAME	
	Seat Upholstery	



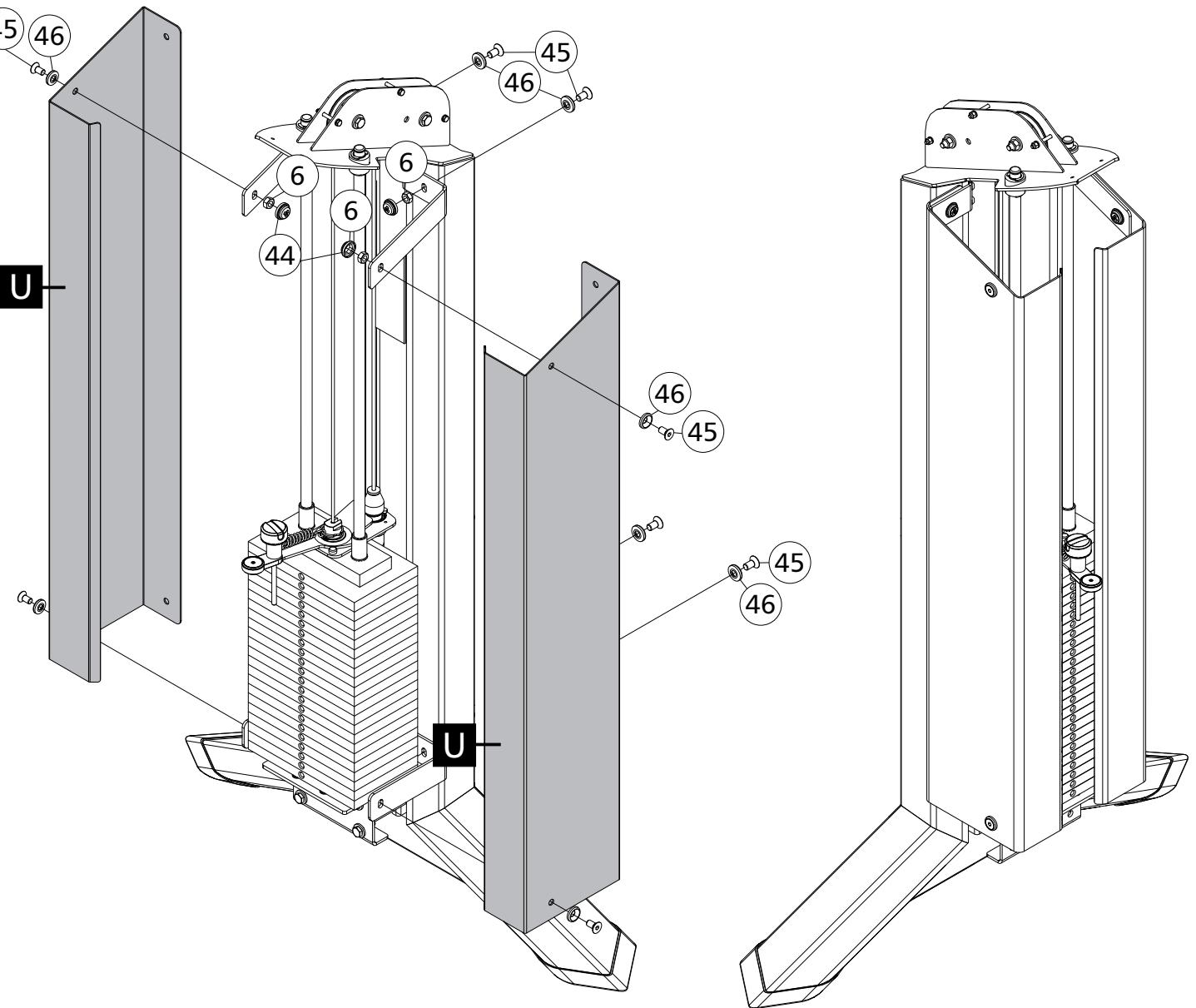
Tools  
Allen 5 mm  
Allen 8 mm



# ASSEMBLY

## STEP 16 - ASSEMBLT THE CAREEN

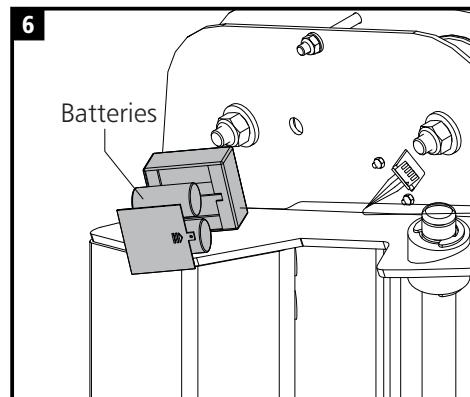
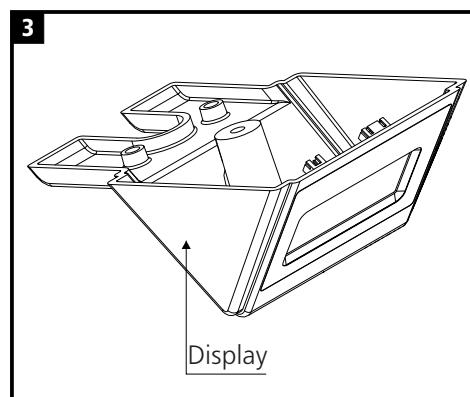
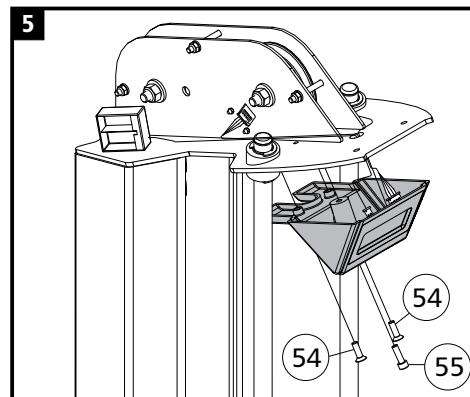
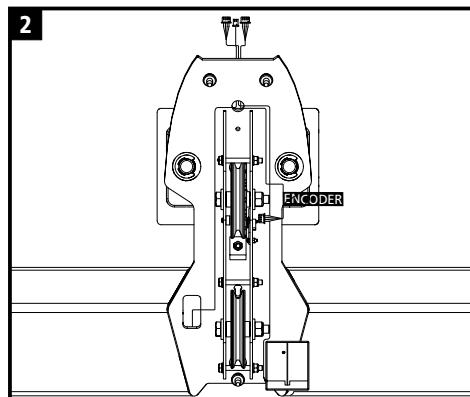
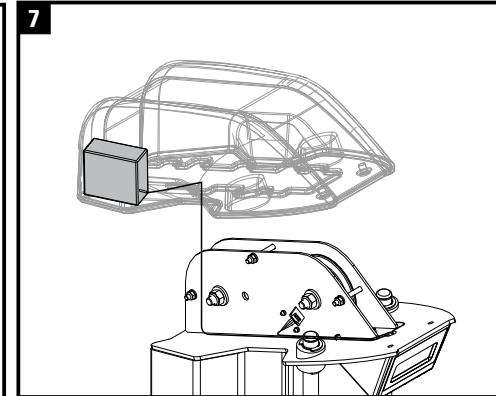
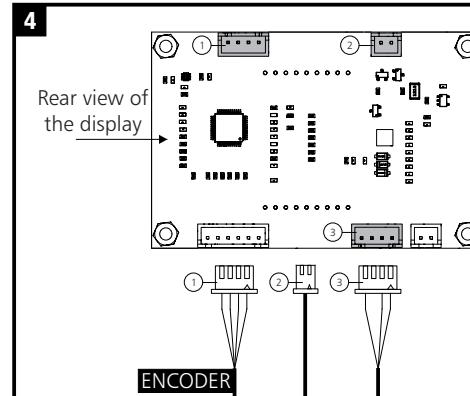
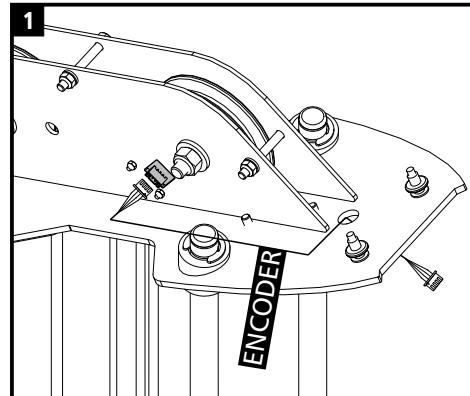
6	NAME Hex Nut nylon M10	Qty. 8x
44	NAME Plug	Qty. 8x
45	NAME Internal flat head hex screw M10X20	Qty. 8x
46	NAME Bush	Qty. 8x
U	NAME Careen	



# ASSEMBLE

## STEP 17 - ASSEMBLE THE COUNTER (OPTIONAL)

54	NAME	Internal flat head hex screw	QTY	2x
M6X16				
55	NAME	Internal Hex Cyl. Head. screw	QTY	1x
M6X20				



Allen n°8  
Allen n°5

OBS: Place the baterry dor inside the with the velcro before mount the shroud in the tower

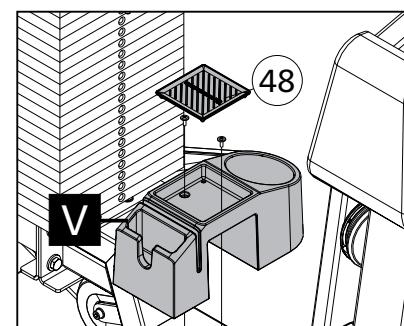
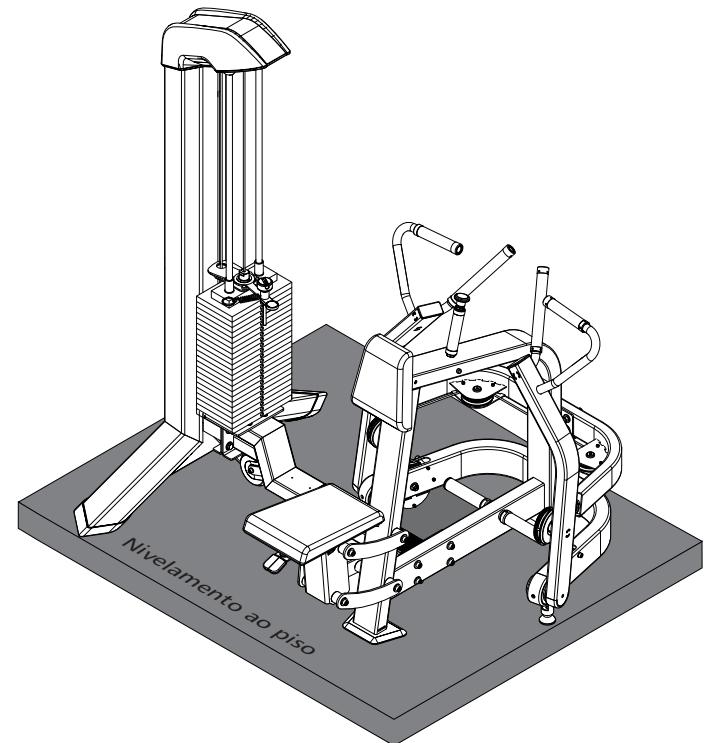
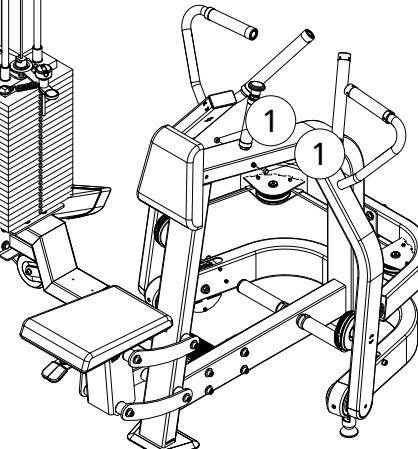
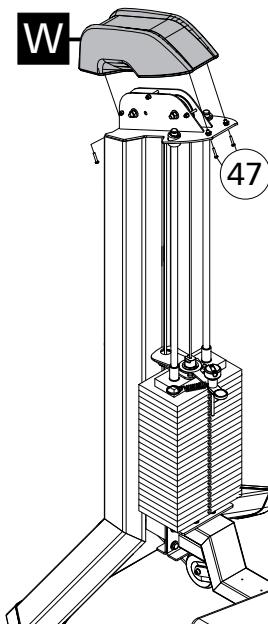
# ASSEMBLY

## STEP 18 - ASSEMBLY THE CAREEN

47	NAME	Qty.
	Philips Pan Head Screw M5X25	3x
48	NAME	Qty.
	Philips Flanged Head Tril. Screw M4X12	2x
V	NAME	
	Trincket box	
W	NAME	
	Higher careen	



Chave Philips



## LIMITED WARRANTY - STRENGTH LINE

Please, read carefully the conditions and terms of this warranty before using your MOVEMENT equipment.

Using the equipment, you agree in fallowing the terms and warranty conditions.

BRUDDEN EQUIPMENTS LTDA. warranties all new MOVEMENT products free from defects in manufacturing and in materials for the warranty period established belowm  
The warranty periods starts in the product purchasing issuance date of the invoice ussued by, Brudden or by accredited dealer.

This warrenty is only for defects found out during the warranty period and only the products original purchaser.

To use this warranty non conformity and let the equipment at BRUDDEN'S disposal or its autorized technical assistance, BRUDDEN'S commitment in this warranty is limited as shown ahead.

## WIN UP TO 3 WARRANTY YEARS SIGNING UP YOUR WARRANTY EQUIPMENT ON LINE MOVEMENT!

**IMPORTANT:** in order to be totally covered by the period described, **IT IS NECESSARY TO REGISTER YOUR PRODUCT** on site [www.movement.com.br/garantia](http://www.movement.com.br/garantia). if the register **IS NOT DONE, ONLY** the legal warranty of the Consumer Protection Cod (art. 26, II) of 90 (ninety) days will be validated.

3 (three) Years, already included the legal warranty of the Consumer Protection Code (art. 26, II) of 90 ninety) days

- Chassis (except painting) and metal sctructures

1 (one) year, already included the legal warranty of the Consumer Protection Code (art. 26, II) of 90 ninety) days

- Components and mechanics parts
- Pulleys
- Snap link
- Bearings
- Spring
- Fixing components
- General painting, including chrome and zinc plated items.
- Electronic components (except batteries).

6 month - Already included the legal warranty of the Consumer Protection Code (art. 26, II) of 90 ninety) days

- Steel cable

90 days - Legal warranty of the Consumer Protection Code (art. 26, II)

- Labor
- Knob
- Transport wheels
- Plastic shroud and finishes
- Stickers
- Foams
- Handle

## CONDITIONS AND RESTRICTIONS

### THE WARRANT IS VALID ONLY IF IT IS ACCORDING TO THE CONDITIONS BELOW:

1. Movement products guarantee is valid only when
  - 1-1. The product is with the original buyer and with the original proof of purchase (purchase invoice);
  - 1-2. Is not been the subject of: accidents inadequate of the use or negligence, improper operation, abuse, inadequate transport and storage, maintenance not according to the specifications in the instructions manual, improper service, or any modification not made by Brudden;
  - 1-3. The spare parts used are supplied by Brudden;
  - 1-4. Complaints made within the warranty period.
2. The warranty does not cover damage or failure in equipments caused by faults in the basic maintenance and necessary as described in the manual.

### THE WARRANTY DOES NOT APPLY WHEN

- \* Natural wear parts and finishing items in general, including, but not limited to the following: careens, adhesives, seats, supports or foam back seats, plastic or rubber coatings;
- \* Modified or repaired products, by thirds, without written prior authorization by Brudden;
- \* Services call to install the product or instructions to the owners about how to use the product;
- \* Repairs carried out in Movement products without the series number or with the altered identification or damaged;
- \* Pickup and delivery relating to repairs;
- \* No expense of services happened after the services warranty.

## WARRANTY GENERAL CONDITIONS

Brudden's Limited warranty services can be obtained by contacting your authorized dealer where it was purchased.

Expenses resulting from any product transport to a technical assistance (technical visit) by an authorized assistant, are on the buyer, been or not covered by this warranty.

The present warranty limits itself exclusively to the repair, replacement or modification of the supplied product. Brudden reserves the right to modify its products without notice and / or change the specifications and introduce products improvements any time, without incurring the obligation to make the same in products previously manufactured.

Brudden is not responsible for people's injuries, in thirds, in other equipments e installations, loss of profits or any consequential damage.

Know other equipments and learn more about  
I Movement Products line accessing our site,

[www.movement.com.br](http://www.movement.com.br)



Brudden reserves the right to paralyze manufacturing its products without notice and / or  
change the specifications and introduce products improvements any time, without  
the obligation to make the same in products previously manufactured.

CUSTOMER SERVICE

Postal BOX 11 - ZIP 17580-000 - Pompeia - SP - Phone.0800-7724080  
[falecom@movement.com.br](mailto:falecom@movement.com.br)

Manufactured by

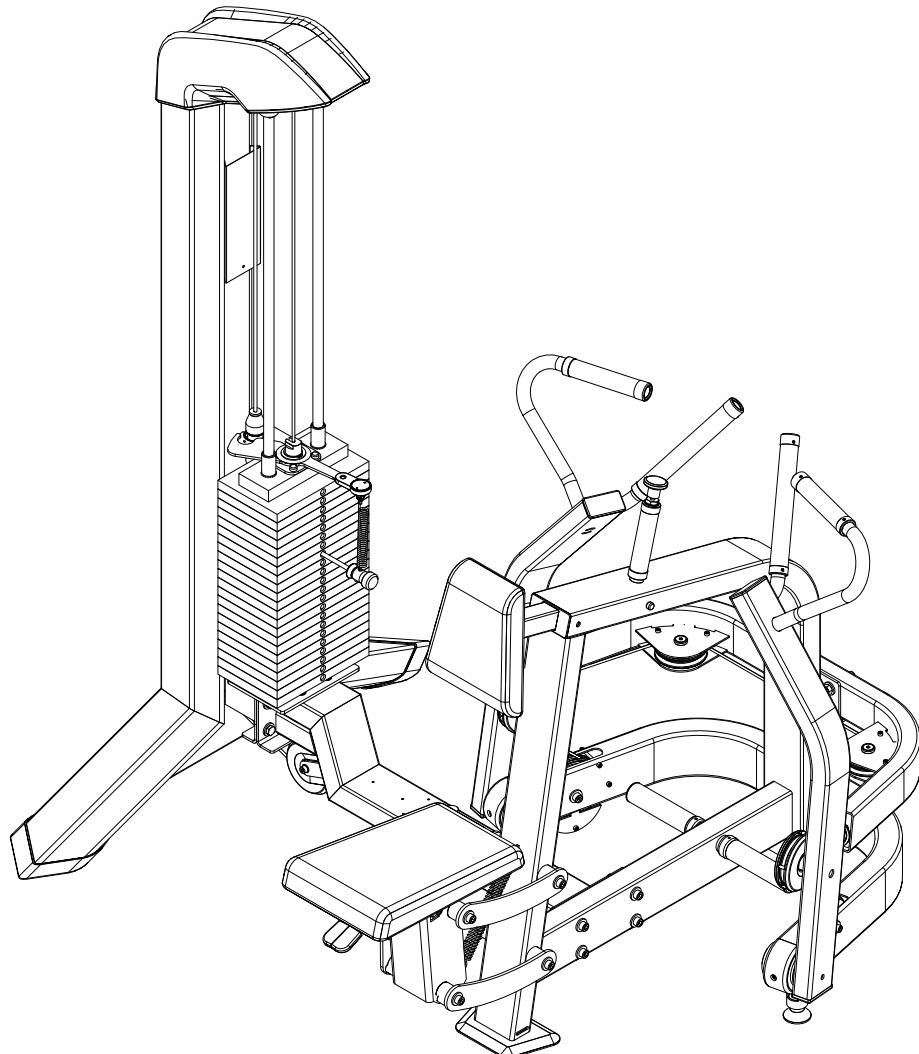
BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.  
AV. INDUSTRIAL, 700 DISTRITO INDUSTRIAL.  
CEP 17580-000 POMPÉIA SP  
CNPJ:43.061.654/0001-38



# MANUAL DE MONTAJE

LEA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR ESTE EQUIPO.  
GUARDE ESTE MANUAL PARA CONSULTAR Y COMO FUTURA REFERENCIA.

**MOVEMENT** 



**EDGE**  
**REMADA**  
**EDGE PLUS / EDGE**

## **¡BIENVENIDO A MOVEMENT!**

¡Enhorabuena, ahora forma parte del universo MOVEMENT!

Para confirmar la Garantía MOVEMENT, registre su equipo en la página web [www.movement.com.br/garantia](http://www.movement.com.br/garantia).

El registro es gratuito, práctico y rápido. Permitirá una cobertura mayor de su inversión, además de facilitar nuestra comunicación agilizando eventuales pedidos de servicios o asistencia técnica.

De acuerdo con el manual de instrucciones, la ausencia del registro afectará a sus derechos de garantía. Para obtener más información, consulte la página de GARANTÍA de este manual.

Con el objetivo de ofrecer productos, servicios y soluciones innovadoras que respondan a las necesidades de placer, bienestar y confort, dando a las personas una vida más agradable y sana, Brudden Equipamentos Ltda. creó la marca MOVEMENT.

Fundada para desarrollar y producir equipos de gimnasia, Movement se destacó enseguida en el mercado brasileño por la tradición en practicidad y durabilidad que hace de Brudden un ícono en calidad en los mercados en los que actúa.

Invirtiendo mucho en investigación y desarrollo junto a instituciones reconocidas como la Escuela de Educación Física y Deportes de la Universidad de São Paulo - EFE/USP, Movement promueve la mejora de la calidad de vida a los perfiles y hábitos más diferentes con una notable presencia en Residencias, Condominios, Gimnasios, Clubes, Hoteles, Clínicas, Empresas y Organizaciones.

La calidad de los equipos se extiende a los servicios prestados por su amplia red de atención y Puntos Autorizados repartidos por todo el territorio nacional.

Movement está siempre cerca de usted y de su familia en pro de una vida más sana, rentable para los inversores y agradable para aquellos que entrenan con uno de nuestros equipos.

Acceda a nuestra página web, registre su producto y sepa más sobre lo que nuestras empresas hacen en pro de mejorar la calidad de su vida.

# INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE SEGURIDAD

## INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE SEGURIDAD

ANTES DE INICIAR CUALQUIER PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA **CONSULTE UN MÉDICO** PARA REALIZAR EXÁMENES QUE DETERMINEN SI EXISTE ALGUNA CONTRAINDICACIÓN PARA LA PRÁCTICA DE EJERCICIOS FÍSICOS, YA QUE SÓLO ASÍ SE PODRÁ EJERCITAR CON LA MÁXIMA SEGURIDAD.

Al utilizar los equipos de la Línea EDGE, es necesario tomar algunas precauciones básicas para garantizar su seguridad y la de terceros. LEA todas las instrucciones antes de utilizar el equipo.

NUNCA deje a niños jugar cerca del equipo.

No deje cerca de los equipos a niños o personas no familiarizadas con su funcionamiento durante la realización de ejercicios. MANTENGA SIEMPRE las manos lejos de las poleas y partes móviles.

REALICE la entrada o salida del equipo con cuidado, evitando posibles accidentes.

Si siente náuseas, falta de aire, dolor de cabeza, temblores o dolor en el pecho, PARE inmediatamente de utilizar el equipo y busque ayuda médica.

NO utilice este equipo bajo el efecto de analgésicos, sedantes, estimulantes o cualquier sustancia que altere sus facultades de percepción, motoras y de juicio espacio - temporal.

NO realice ejercicios descalzo, con tacones o con calzado que tenga suela resbaladiza. Utilice un calzado apropiado para deportes.

MANTENGA el suelo alrededor de los aparatos siempre seco y limpio, evitando posibles caídas y resbalones. NO exagere en la ejecución de los ejercicios.

El exceso no tiene ventajas y puede causar lesiones.

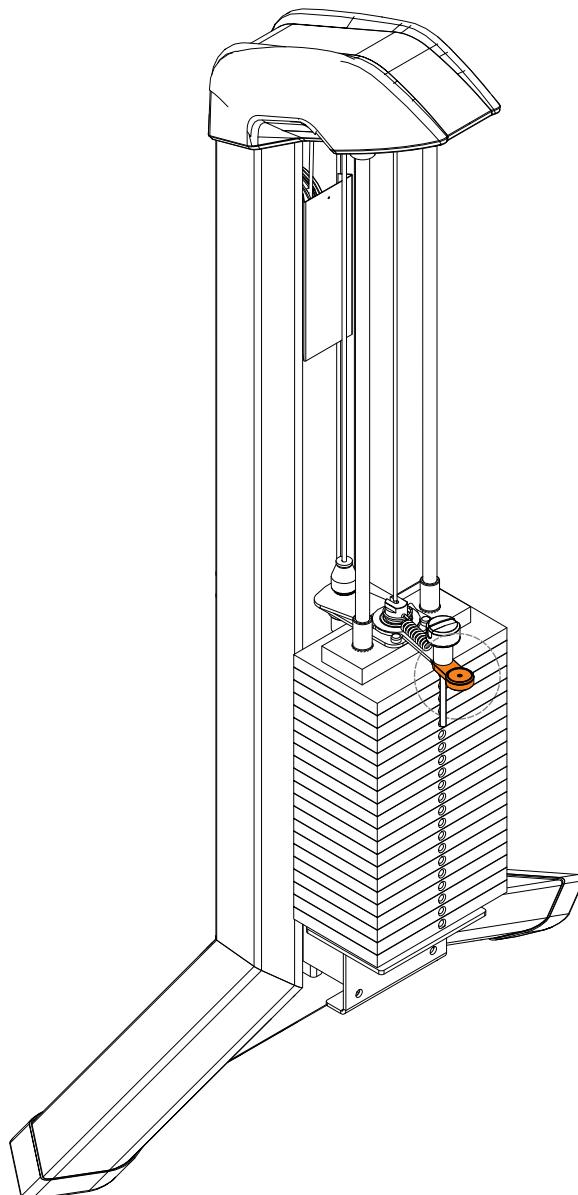
NUNCA proceda o implante modificaciones/adaptaciones en los dispositivos o partes del aparato.

El incumplimiento de estas determinaciones podrá resultar en lesiones al usuario y la pérdida de la garantía de las piezas.

MANTENGA cualquier prenda de vestir suelta o grande, cordones de calzado y cuerdas de cualquier tipo, en uso o no, alejados de las partes móviles del equipo.

UTILICE el equipo solamente como es recomendado por el manual del fabricante.

# INSTRUÇÕES

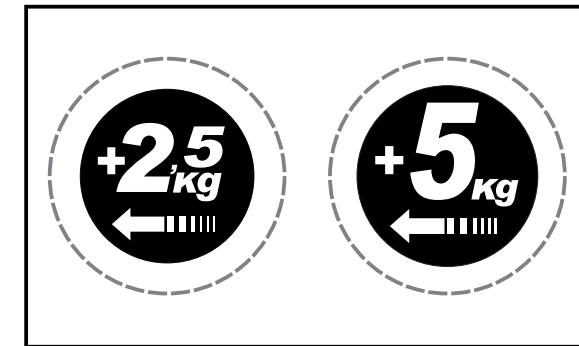


5 kg	10 kg
10 kg	20 kg
15 kg	30 kg
20 kg	40 kg
25 kg	50 kg
30 kg	60 kg
35 kg	70 kg
40 kg	80 kg
45 kg	90 kg
50 kg	100 kg
55 kg	110 kg
60 kg	120 kg
65 kg	130 kg
70 kg	140 kg
75 kg	150 kg
80 kg	160 kg
85 kg	170 kg
90 kg	180 kg
95 kg	190 kg
100 kg	200 kg
105 kg	210 kg
110 kg	220 kg
115 kg	230 kg
120 kg	240 kg
125 kg	
130 kg	
135 kg	
140 kg	

## SELECCIÓN DE CARGA

Ajuste la carga de trabajo (Peso) de acuerdo con lo deseado\*.

\*El ajuste de carga varía de acuerdo con el equipo.



## SELECCIÓN DE CARGA FRACCIONADA

Ajuste la carga fraccionada para trabajo con peso fraccionado (2,5kg, 5kg, o 7,5kg) o (5kg, 10kg o 15kg) de acuerdo con lo deseado\*

El ajuste de carga fraccionada varía de acuerdo con el equipo.

# INSTRUCCIONES

## ALERTAS

Los adhesivos en forma de Triángulo amarillos indican un relativo riesgo para el usuario, si las instrucciones no son seguidas.



¡CUIDADO

NO COLOCAR LAS MANOS ENTRE LOS PESOS. RIESGO DE APLASTAMIENTO.



¡CUIDADO

NO COLOCAR LAS MANOS ENTRE LOS PESOS. RIESGO DE APLASTAMIENTO.



¡CUIDADO

!NO COLOCAR LAS MANOS EN LAS POLEAS. RIESGO DE APLASTAMIENTO.



¡CUIDADO

NO COLOCAR LOS MIEMBROS EN EL EQUIPO..  
RIESGO DE APLASTAMIENTO

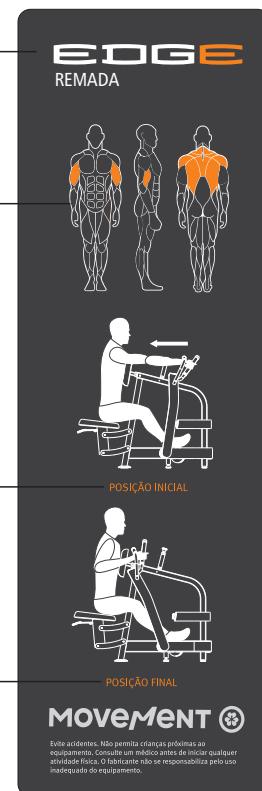
## INFORMACIÓN DEL EQUIPO

NOMBRE DEL EQUIPO

MÚSCULOS TRABAJADOS

POSICIÓN INICIAL

POSICIÓN FINAL



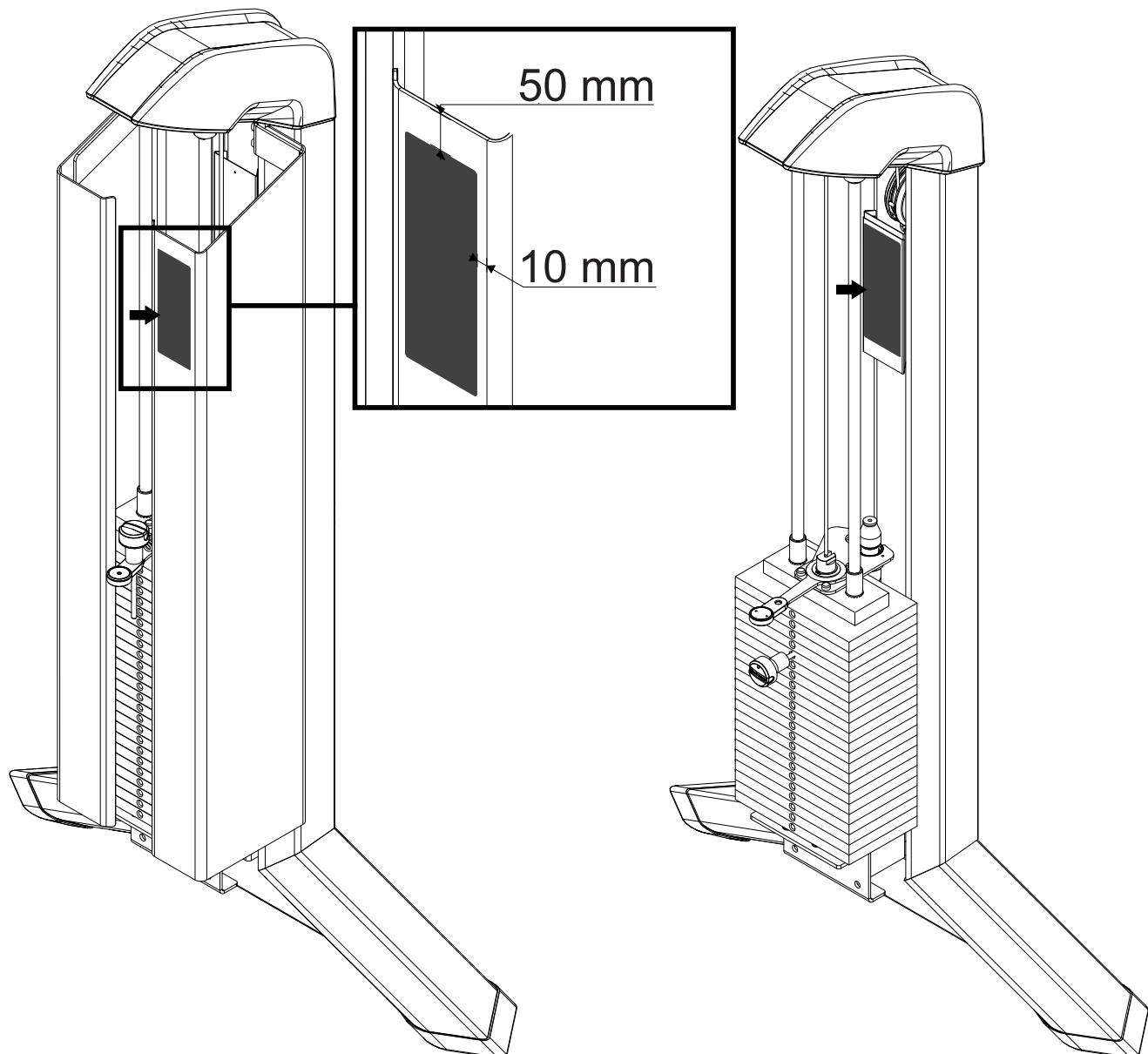
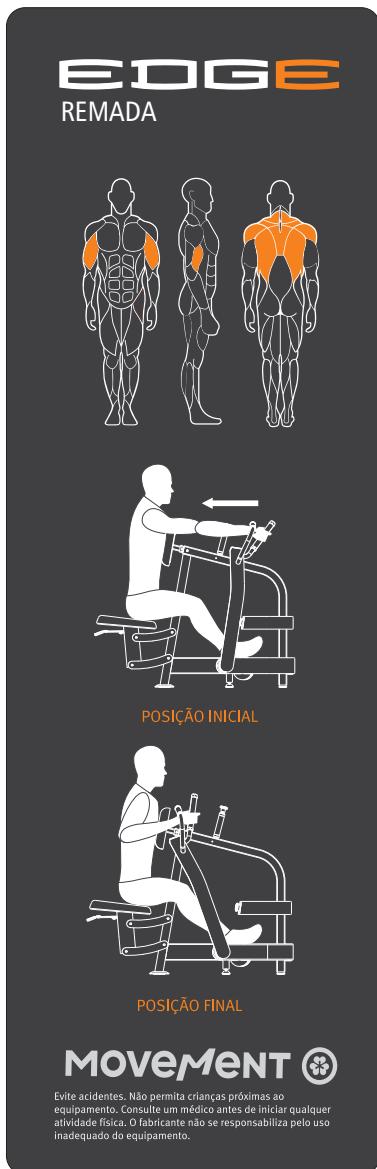
En el carenado frontal del equipo\*, encontrará información relativa al modelo, tal como:

Nombre del equipo, Posiciones de Uso Inicial y Final, además de los relativos Grupos Musculares abarcados en el ejercicio.

\* No existente en todos los modelos.

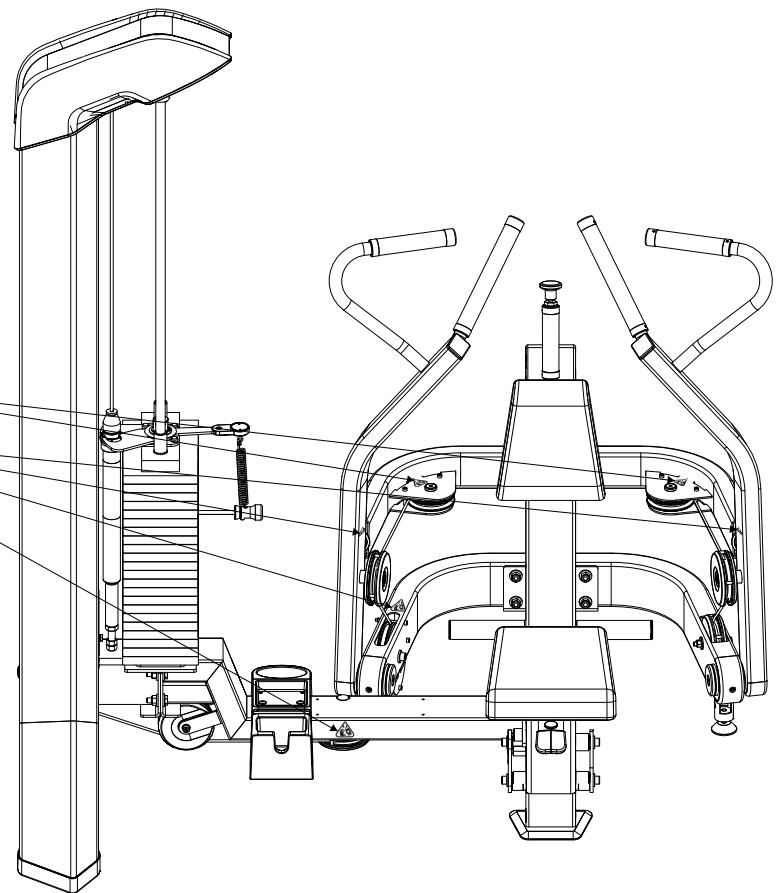
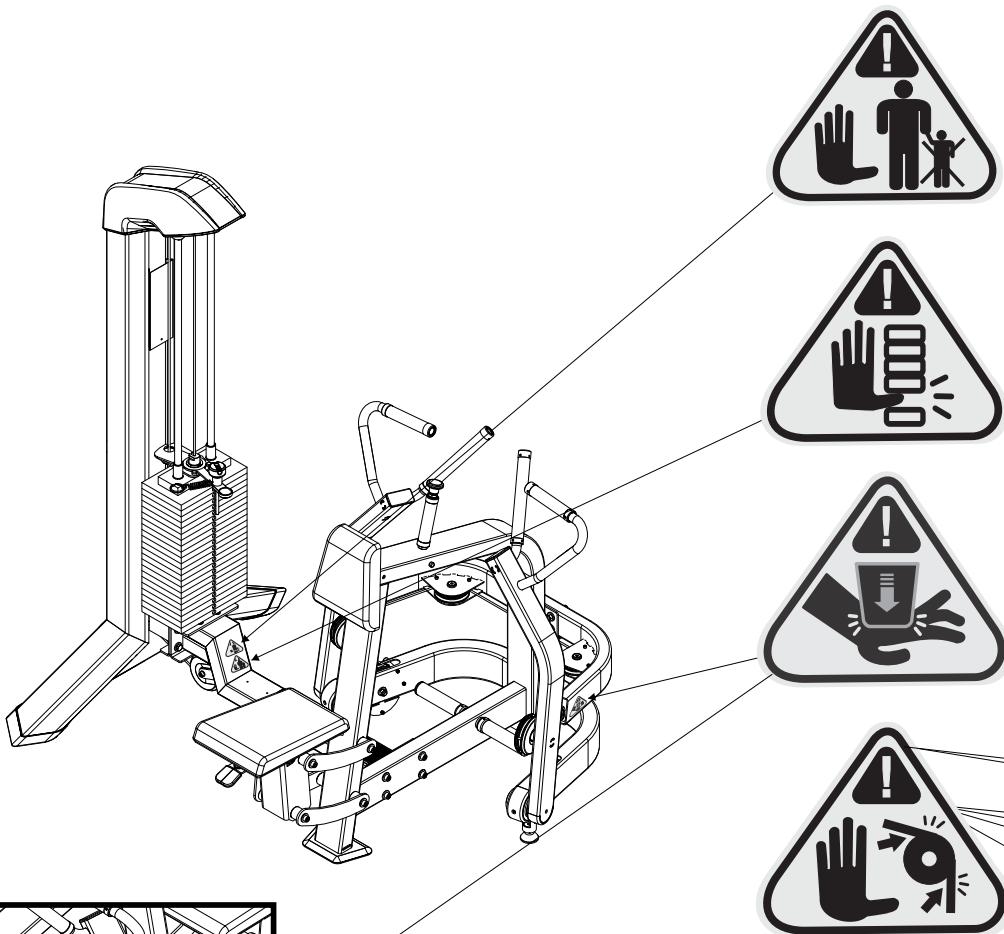
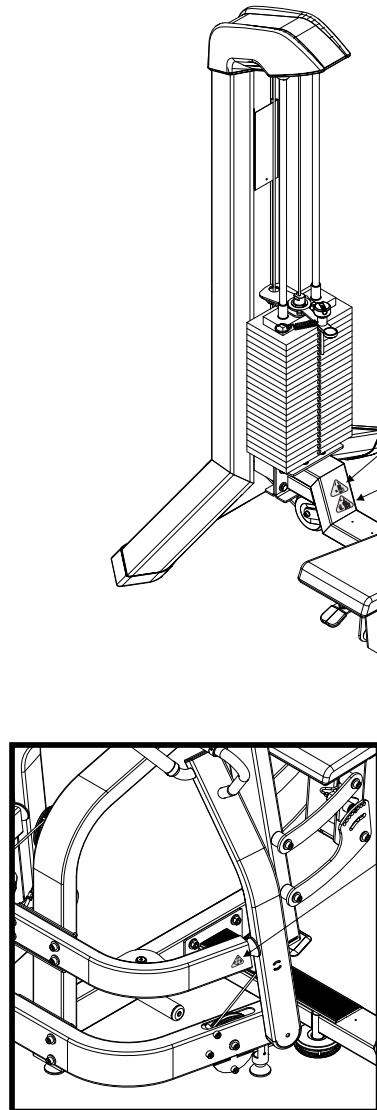
# INSTRUCCIONES

## Posición de los adhesivos en la máquina Flexora Horizontal



# INSTRUCCIONES

## Posición de los adhesivos en la máquina Flexora Horizontal



# INSTRUCCIONES

## ATENCIÓN

### SEGURIDAD Y MANTENIMIENTO DE LOS CABLES DE ACERO

#### IMPORTANTE

Los cables son ítems de desgaste. Es su responsabilidad evitar la ruptura inesperada de los cables.

#### La inspección de los cables se debe realizar diariamente

Inspeccione todos los cables, el revestimiento de nylon en todos los cables, y en el área cerca de la fijación en cada extremo del cable.

#### SUSTITUYA CUALQUIER CABLE DAÑADO O GASTADO INMEDIATAMENTE

No deje que el equipo sea utilizado hasta que los cables dañados o desgastados sean sustituidos.

Utilizar o permitir que una máquina se utilice con un cable sospechoso puede resultar en heridas graves.

Ver manual para más información

### ¡ATENCIÓN!

En la torre de cada equipo de la línea EDGE, encontrará información relativa a la SEGURIDAD Y MANTENIMIENTO DE LOS CABLES DE ACERO.

Verifique DIARIAMENTE los ítems citados para la seguridad del usuario.

\*La localización de los adhesivos pueden variar de acuerdo con el modelo de equipo.

	DIARIO	SEMANALMENTE
<b>CABLES</b> Compruebe la tensión, acabados y revestimiento. Compruebe si la tuerca de fijación en la pila de pesos está apretada.	●	●
<b>ACOLCHADOS / ASIENTOS</b> Limpiar y secar Higienizar	●	●
<b>ESTRUCTURA:</b> Limpiar y secar Pulir / Encerar	●	●
<b>TUERCAS / TORNILLOS / FIJACIÓN:</b> Apriete y / o ajustes necesarios		●
<b>GUÍAS DE LOS PESOS:</b> Lubricar y limpiar		●
<b>ASIENTO:</b> Limpiar e higienizar		●
<b>AJUSTES / PERNO DE TRABA</b>		●
<b>PERNO DE TRABA DE LOS PESOS</b>	●	
<b>ADHESIVOS DE ADVERTENCIA</b>		●
<b>PEGAS / RODAMIENTOS</b>		●
PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, LEA EL MANUAL DE INSTRUCCIONES DEL PRODUCTO.		

### TABLA DE MANTENIMIENTO

En la torre de cada equipo de la línea EDGE, encontrará una TABLA DE MANTENIMIENTO

La tabla sugiere la verificación de diversos ítems del equipo y la Periodicidad de verificación.

\*La localización de los adhesivos puede variar de acuerdo con el modelo de equipo.

# INFORMACIÓN GENERAL DE MANTENIMIENTO

## INFORMACIÓN GENERAL DE MANTENIMIENTO

### RELENOS:

- Para garantizar una vida prolongada de los rellenos y una higiene adecuada, límpie sólo con un paño húmedo: (agua y jabón o detergente neutro) después de cada entrenamiento.
- Evitar utilizar productos abrasivos o productos de limpieza no destinados al uso en vinilo.
- Sustituya los rellenos dañados inmediatamente.
- Mantenga objetos puntiagudos o cortantes lejos de los rellenos.

### ADHESIVOS:

- Inspeccionar y familiarizarse con todos los avisos de seguridad u otra información para el usuario descritos en cada adhesivo.

### TUERCAS Y TORNILLOS:

- Verifique periódicamente todas las tuercas y tornillos.

Si es necesario, reapriételos, garantizado que todos los componentes están debidamente encajados.

### CUMPLIENDO CON LOS REQUISITOS DE SEGURIDAD:

- Los tornillos y tuercas siguen normas y tolerancias.

### SUPERFICIES ANTIDERRAPANTES:

- Estas superficies son diseñadas para proporcionar bases seguras y deben sustituirse si presentan desgastes o se vuelven resbaladizas.

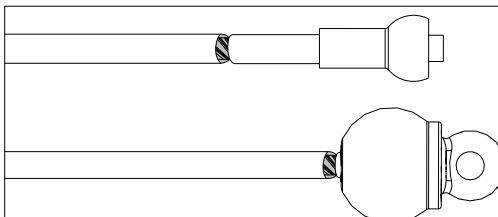
### LUBRICACIÓN:

- 1 - Para limpiar los ejes, utilice un paño seco y limpio, eliminando toda la suciedad y polvo.
- 2 - Posteriormente, pase un paño seco y limpio con vaselina sólida, dejando una capa fina.
- 3 - Acto seguido, simular 4 veces los movimientos del ejercicio de la máquina sin peso.
- 4 - Por último, retire el exceso de vaselina con otro paño seco y limpio.

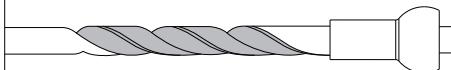
No intente arreglar su equipo solo. Solamente siga las tareas de mantenimiento descritas en este manual.

Si es necesaria más información, entre en contacto con la asistencia técnica Brudden/Movement o consulte en nuestra página web la asistencia técnica autorizada más cercana.

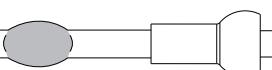
# INFORMACIÓN GENERAL DE MANTENIMIENTO



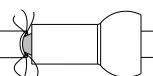
Durante el uso del equipo el cable puede sufrir daños por mal uso o por falta de mantención. El cable puede estar dañado inclusive si no tiene fracturas visibles. Esté atento a las fracturas cercanas a los componentes del cable de acero como por ejemplo a la bola de caucho.



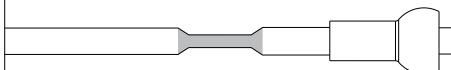
Revise siempre el cable de acero en el caso que encuentre torceduras sustituya el cable inmediatamente.



En el caso que el cable se rompa internamente una protuberancia puede surgir en la parte externa del cable, sustituya el cable inmediatamente.



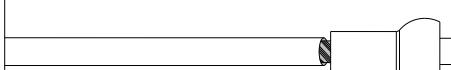
Sustituya cualquier cable de acero expuesto en las extremidades.



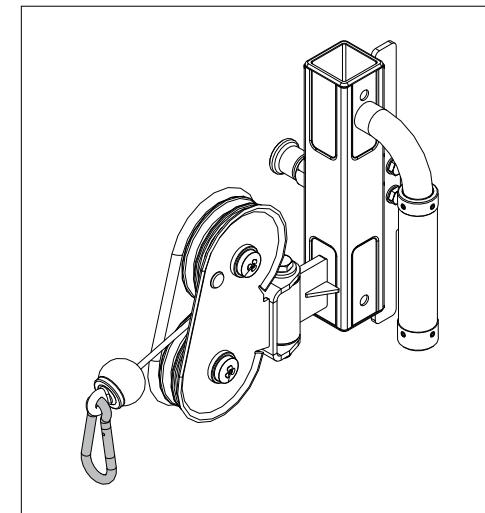
Cable de acero golpeado o fuera de su forma original puede que este se puede romper o causar daños a otras partes del equipo



Cable de acero torcido o fuera de su forma original puede que este se puede romper o causar daños a otras partes del equipo



Exposición de la punta del cable de acero.



## Sustitución del Mosquetón

Sustituya el mosquetón siempre que haya la menor señal de desgaste, deformación, dificultad para cerrar y todo lo que pueda ser perjudicial para su resistencia.

Para sustituir, utilizar siempre un mosquetón proporcionado directamente por MOVEMENT. Si no es posible obtener un mosquetón proporcionado por MOVEMENT, utilizar un mosquetón que cumpla rigurosamente los siguientes requisitos.

- Material de composición: Inox AISI 316;
- Capacidad máxima cerrado: 1600 kg;
- Capacidad máxima abierto: 350kg.



## ADVERTÊNCIAS

- **Mensualmente, compruebe con atención las condiciones del mosquetón;**
- **No modifique de ninguna manera los mosquetones;**
- **La apertura del mosquetón se debe hacer girado hacia la columna de pesos.**

# INFORMACIÓN GENERAL DE MANTENIMIENTO

## RUTINAS DE MANTENIMIENTO

Movement ha diseñado todos los aparatos con componentes y sistemas que exigen poco mantenimiento.

Las siguientes instrucciones poseen orientación de mantenimiento con un carácter más preventivo que correctivo. La siguiente tabla servirá de control y anotación de los mantenimientos efectuados.

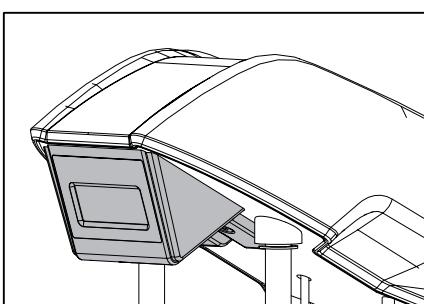
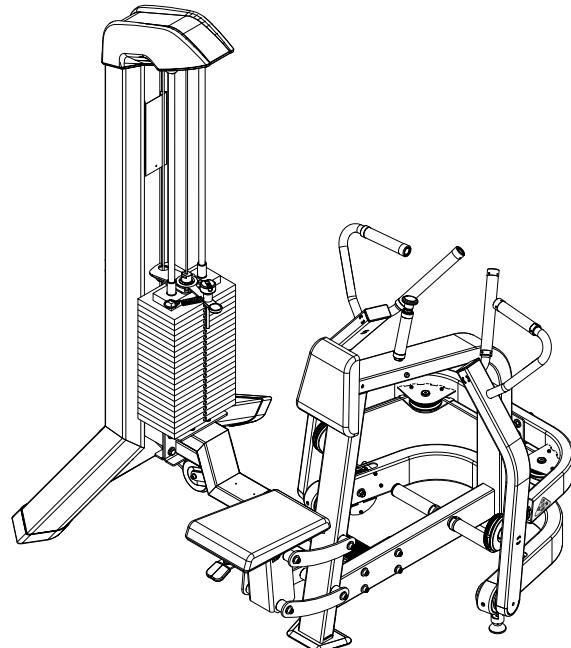
Como recomendación general para conservación, el equipo no deberá ser expuesto a incidencia directa o indirecta de luz solar, a intemperies (lluvia, viento, arena/polvo), a elementos o productos abrasivos y/o corrosivos y elementos químicos en general.

EQUIPOS Y COMPONENTES	PERIODICIDAD	
	USO INTENSO	USO MODERADO
1 - Verificar el estado y ajustar si es necesario: conexiones, abrazaderas, pernos de regulación, poleas y pernos de carga	DIARIAMENTE	SEMANALMENTE
2 - Verificar el estado de las barras y palancas articuladas	SEMANALMENTE	CADA 3 MESES
3 - Verificar y apretar si es necesario, tuercas y tornillos	SEMANALMENTE	CADA 3 MESES
4 - Inspeccionar superficies antideslizantes	SEMANALMENTE	CADA 3 MESES
5 - Limpieza de los rellenos	DIARIAMENTE	SEMANALMENTE
6 - Limpieza o lubricación de las guías de los pesos	MENSUAL O CUANDO SEA NECESARIO	MENSUAL O CUANDO SEA NECESARIO
7 - Limpieza de la estructura (partes de metal no lubricadas)	CADA 6 MESES O SI ES NECESARIO	CADA 6 MESES O SI ES NECESARIO

# INFORMACIÓN DEL EQUIPO

## REMADA

- CARGA MÁXIMA para uso: EDGE: 117,5 kg
- Peso del EQUIPO: EDGE: 265 kg



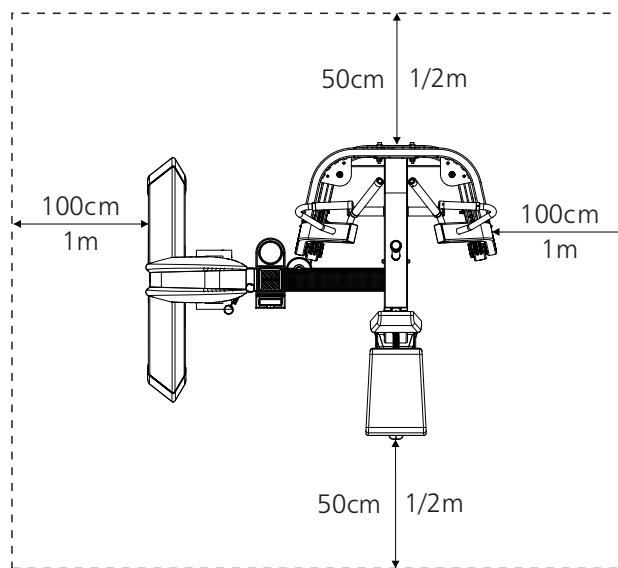
### CONTADOR

La línea EDGE posee una versión que viene acompañada con un contador de ciclos, tiempo del ejercicio y tiempo de descanso. Este contador tiene como objetivo ayudar al usuario a saber cómo está su ritmo de ejercicio. El contador sólo incluye modelos NEW EDGE PLUS. Para entrar en el modo de mantenimiento del contador se debe acercar un imán al contador y entrar en modo de mantenimiento. El contador mostrará la versión, % de la batería de 0 a 100 y el total de repeticiones, la información se mostrará automáticamente. Para entrar en el modo de mantenimiento del contador no puede estar en standby y debe estar con las pilas cargadas. Para retirar el contador del stand by se debe realizar una repetición. Si ha terminado de comprobar la información, el contador se ha vuelto al modo normal automáticamente.

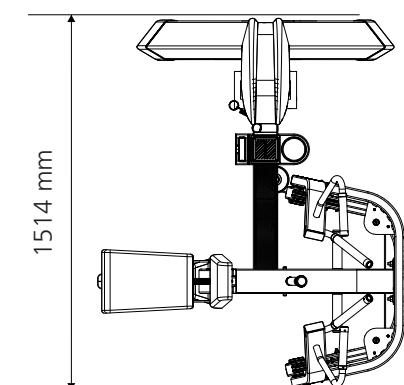
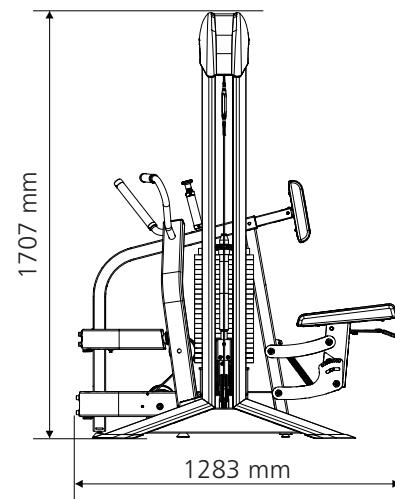
## ÁREA MÍNIMA PARA MONTAJE



Recomendamos que en las proximidades del aparato se respeten las siguientes medidas:



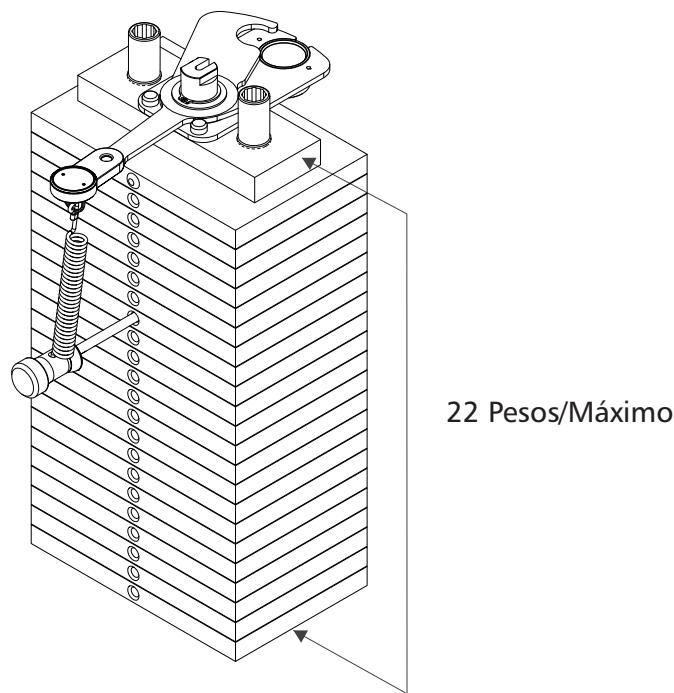
Puntos de movimiento: 1m (100cm)  
Laterales: 1/2m (50cm)



# INFORMACIÓN DEL EQUIPO

La cantidad de pesos puede variar de acuerdo con el equipo y la siguiente tabla.

## PESOS



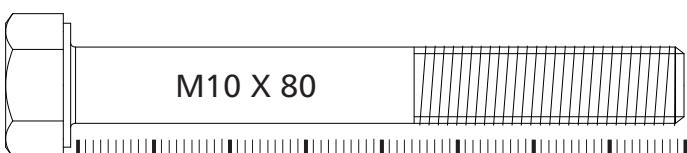
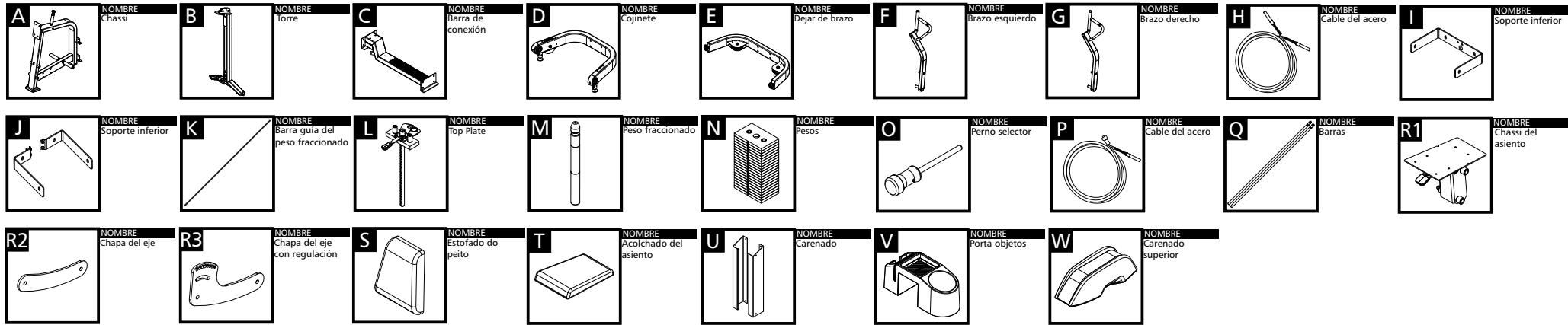
### TABLA DE PESOS

ID	
1	ABDUTOR
2	ADUTOR
3	BICEPS
3	LEG CALF
4	PECTORAL
5	ESTIRON ALTO
6	ESTIRON BAJO
7	<b>REMADA</b>
8	SHOULDER
9	SUPINO
10	TRICEPS-PRESS
11	EXTENSORA
12	FLEXORA
13	FLEXORA DEDICADA

### CANTIDAD DE PESOS

EDGE PLUS
22 PESOS
24 PESOS
24 PESOS
24 PESOS

# LISTA DE COMPONENTES



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

Escala: 1:1

RÉGUA PARA REFERÊNCIA

Milímetros

TABLA DE ESPECIFICACIÓN DE TORQUE DE APRIETE DE LOS

Diámetro [mm]	Torque [N.m]
M6	9-12
M8	22-29
M10	45-58

CUADRO DE HERRAMIENTAS



Traba Rosca Torque medio
Allen 5 mm
Allen 6 mm
Allen 8 mm
Allen 2,5 mm
Llave fija 10 mm
Llave fija 13 mm
Llave fija 17 mm
Llave fija 22 mm
Llave fija 24 mm
Llave Philips

# MONTAJE

## PASO 1 - MONTAJE DE LA BARRA DE CONEXIÓN

<b>3</b>	NOMBRE	Cant.
	Tornillo Cabeza Hexagonal M10X35	4x
<b>4</b>	NOMBRE	Cant.
	Arandela lisa M10	8x
<b>5</b>	NOMBRE	Cant.
	Tornillo Cab. Hexag. de Brida M8X20	2x
<b>6</b>	NOMBRE	Cant.
	Tuerca hexagonal nylon M10	4x
<b>B</b>	NOMBRE	
	Torre	
<b>C</b>	NOMBRE	
	Barra de conexión	



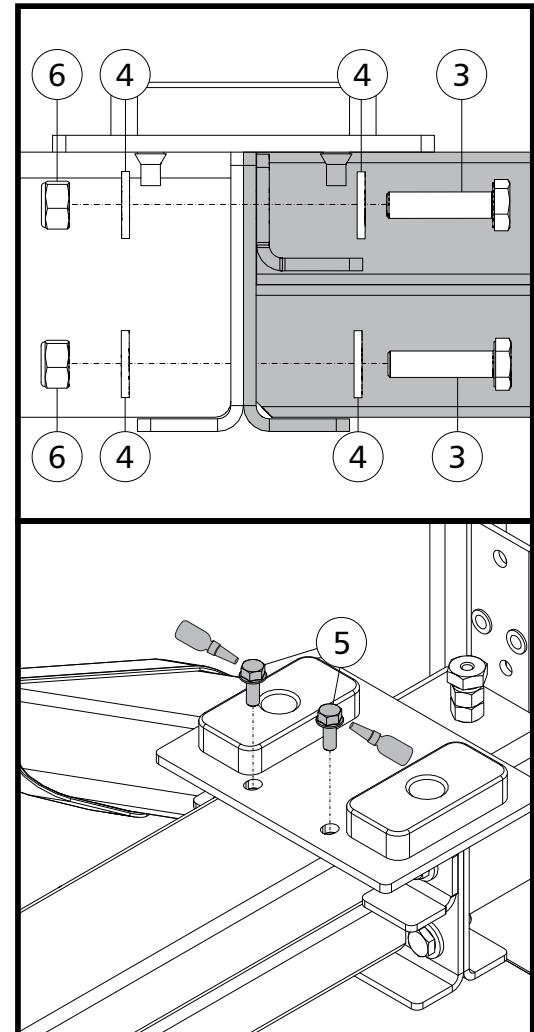
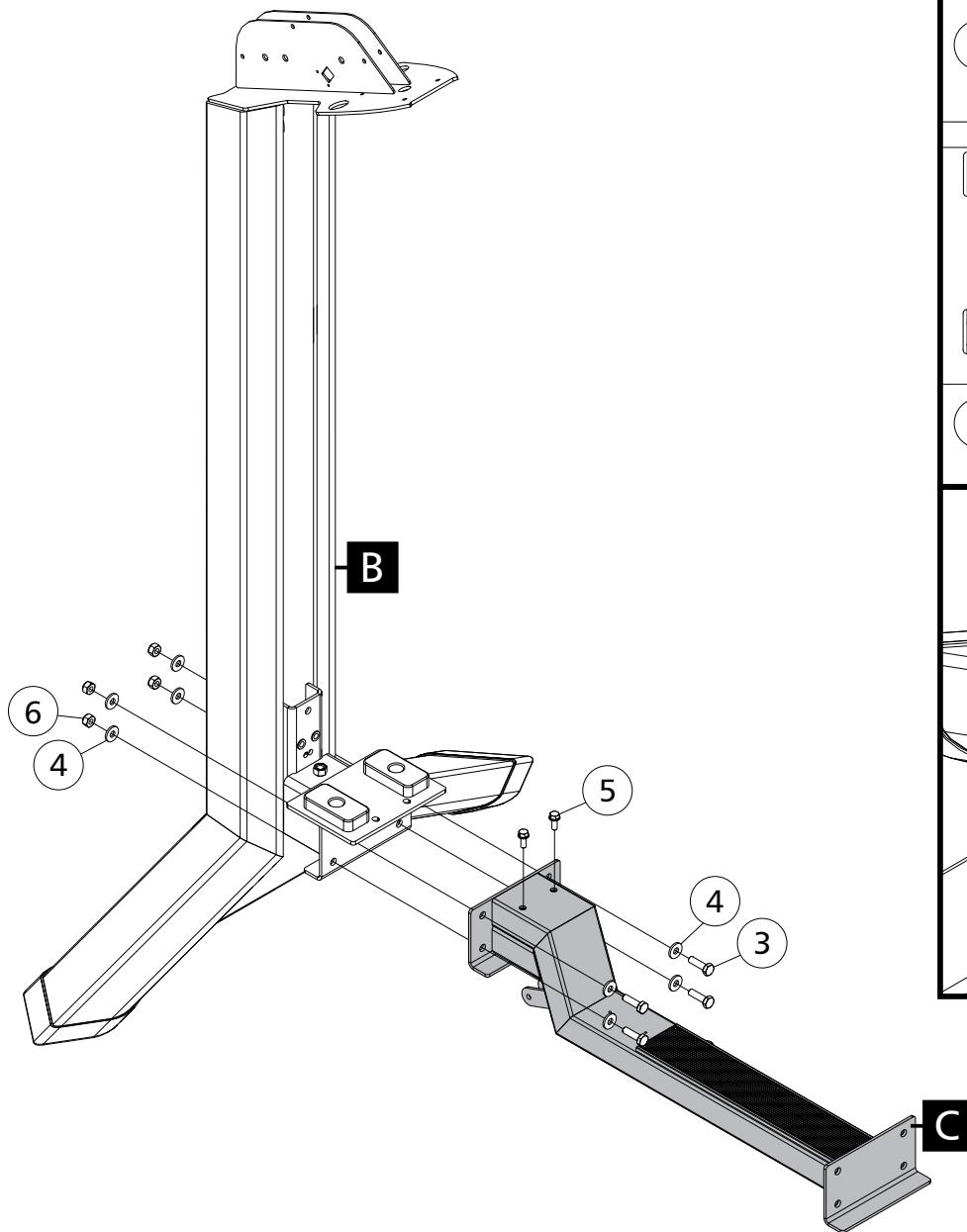
Herramientas  
Allen 8 mm



Para esta montaje  
sugerimos que se haga  
entre dos personas



Traba Rosca  
Torque medio



# MONTAJE

## PASO 2 - MONTAJE DEL CHASSIS

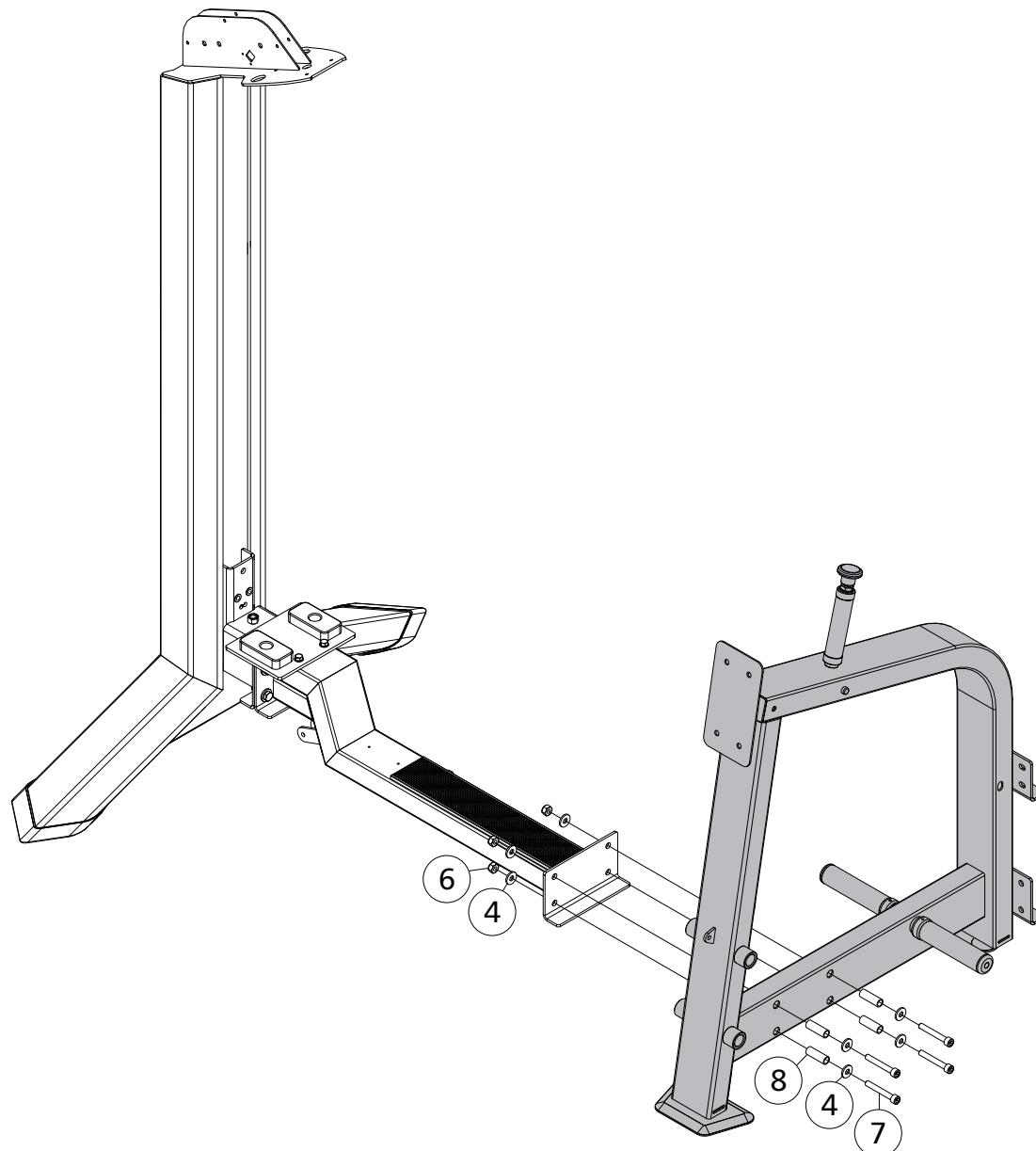
4	NOMBRE	Cant.
	Arandela lisa	8x
	M10	
6	NOMBRE	Cant.
	Tuerca hexagonal nylon	4x
	M10	
7	NOMBRE	Cant.
	Tornillo Cab. Cil. Hexagonal	4x
	M10X70	
8	NOMBRE	Cant.
	Espaciador	4x



Herramientas  
Allen 8 mm



Para esta montaje  
sugerimos que se haga  
entre dos personas



# MONTAJE

## PASO 3 - MONTAJE DO SUPORTE TRASEIRO

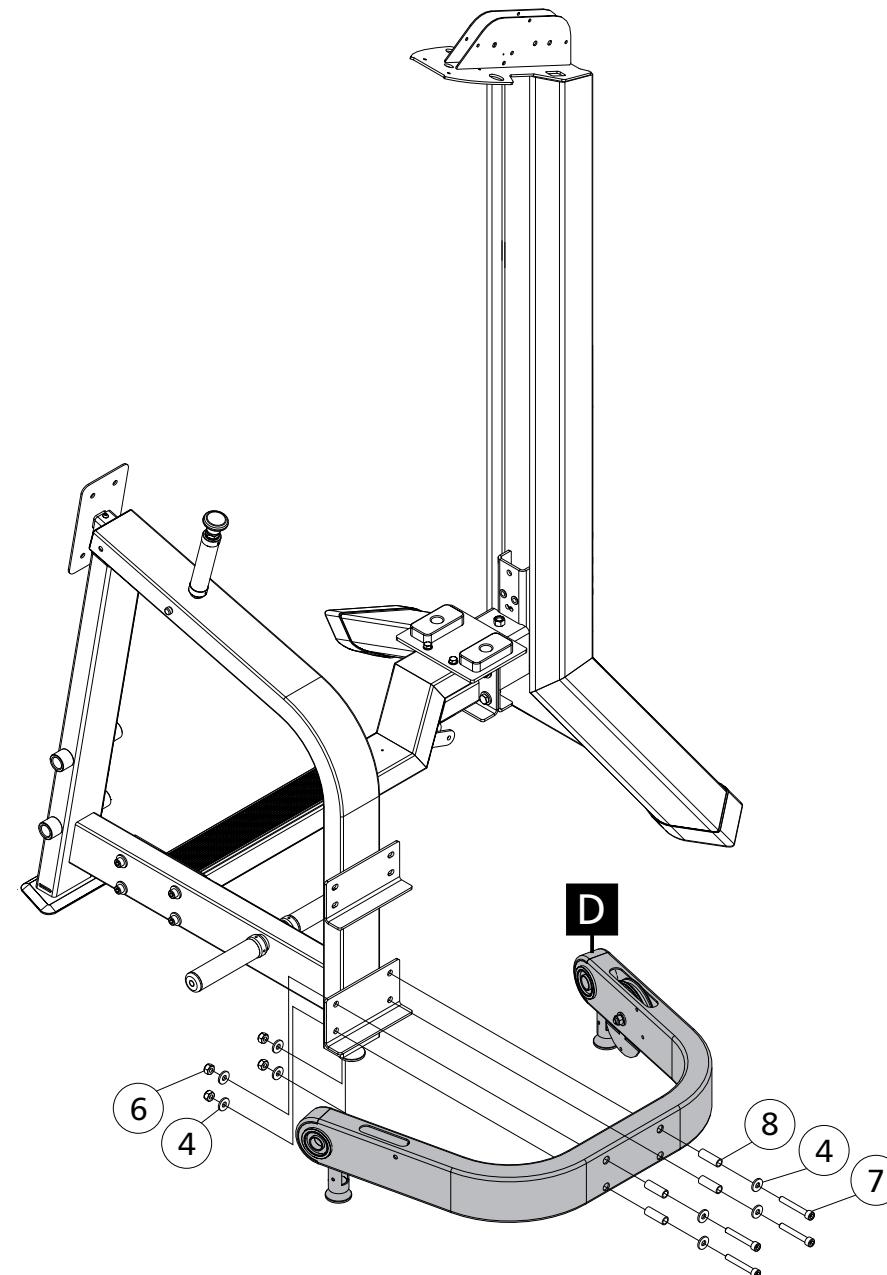
	NOMBRE	Cant.
1	Tuerca hexagonal M10	2x
2	Pé regulador	2x
4	Arandela lisa M10	8x
6	Tuerca hexagonal nylon M10	4x
7	Tornillo Cab. Cil. Hexagonal M10X70	4x
8	Espaciador	4x
D	Cojinete	



Herramientas  
Allen 8 mm



Para esta montaje  
sugerimos que se haga  
entre dos personas



# MONTAJE

## PASO 4 - MONTAJE DEL SOPORTE TRASEIRO

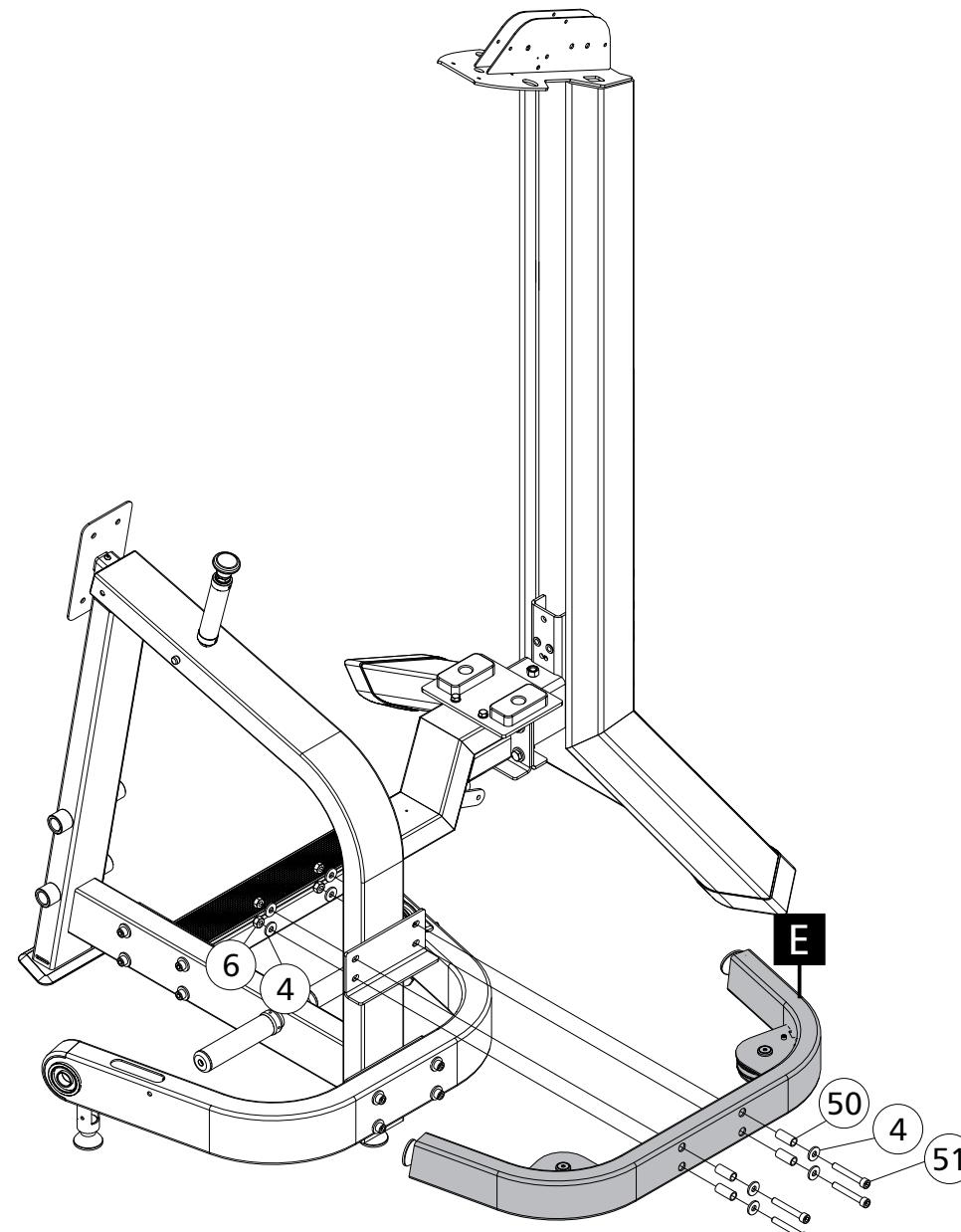
	NOMBRE	Cant.
1	Tuerca hexagonal M10	2x
2	Base de ajuste	2x
4	Arandela lisa M10	8x
6	Tuerca hexagonal nylon M10	4x
50	Espaciador	4x
51	Tornillo Cab. Cil. Hexagonal M10X60	4x
E	SOPORTE TRASEIRO	



Herramientas  
Allen 8 mm



Para esta montaje  
sugerimos que se haga  
entre dos personas



# MONTAJE

## PASO 5 - MONTAJE DEL BRAZOS

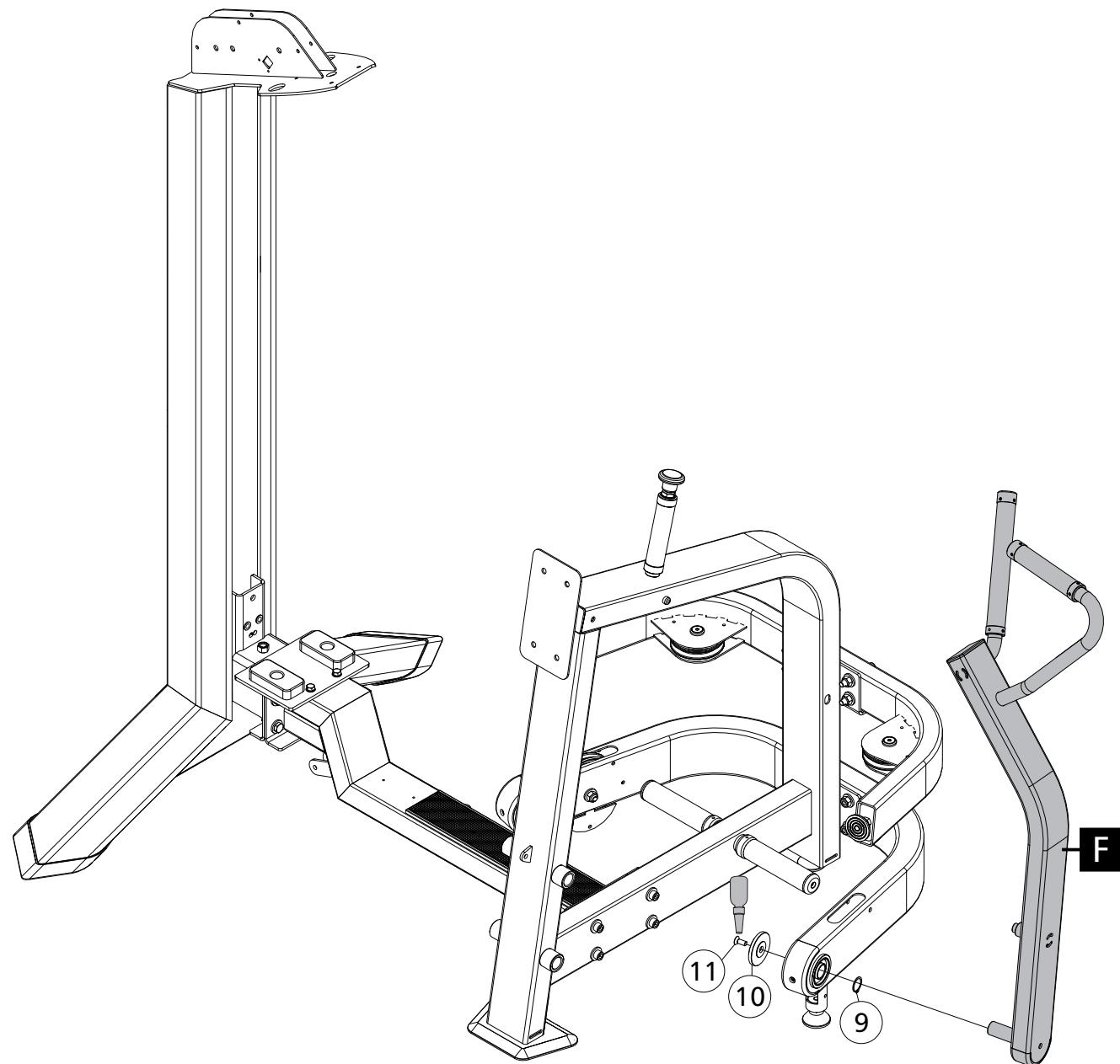
9	NOMBRE	Cant.
	Anillo de retencion	1x
10	NOMBRE	Cant.
	Tampão	1x
11	NOMBRE	Cant.
	Tornillo Cab. Plana Hex. Int. M10X20	1x
F	NOMBRE	
	Brazo esquierdo	



Herramientas  
Allen 8 mm



Traba Rosca  
Torque medio



# MONTAJE

## PASO 5 - MONTAJE DEL BRAZOS (CONTINUACIÓN)

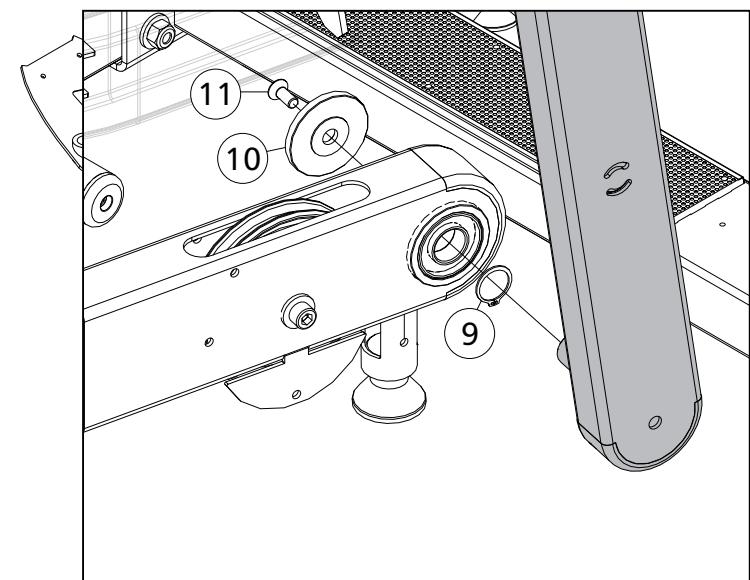
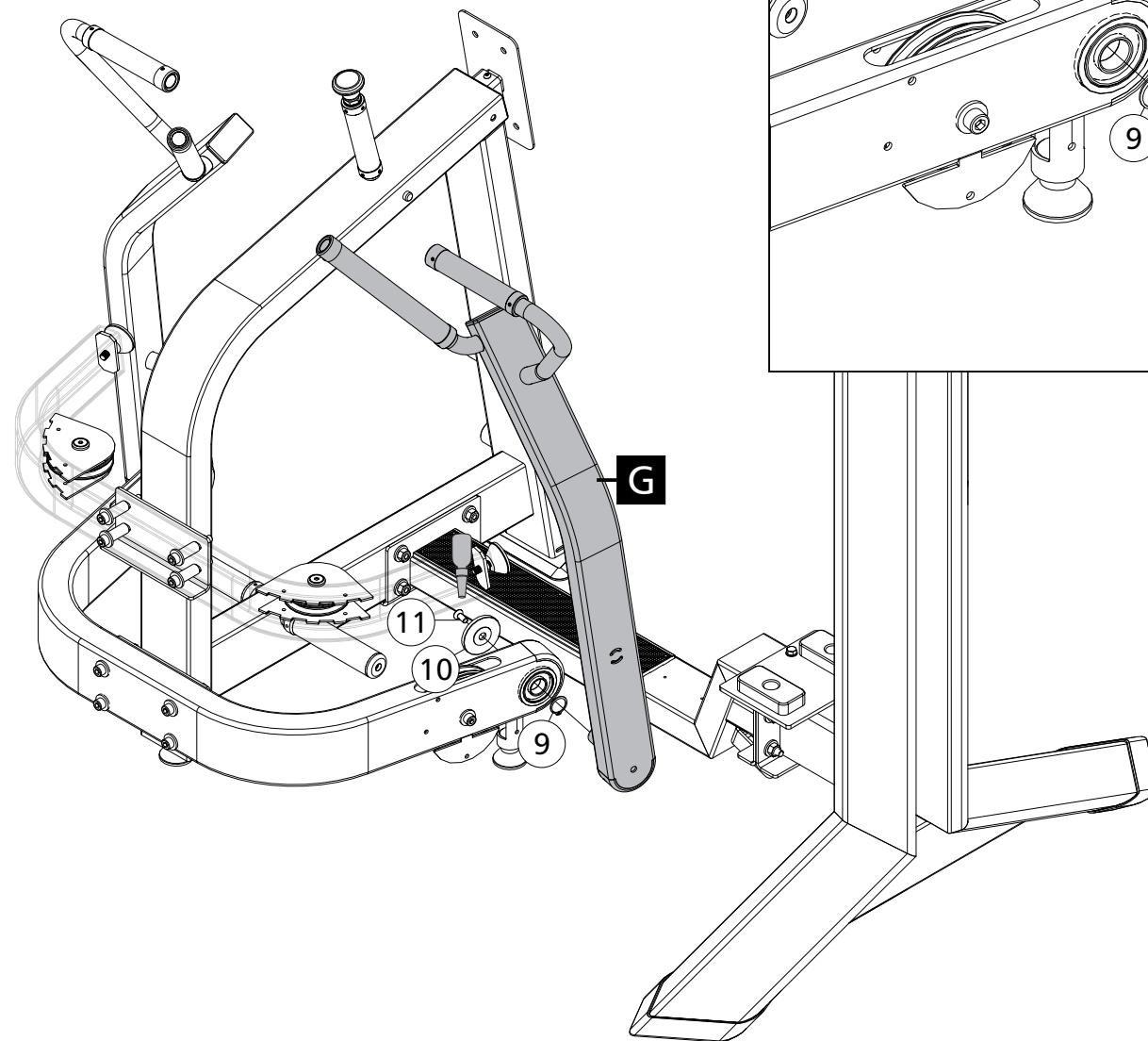
9	NOMBRE	Cant.
	Anillo de retencion	1x
10	NOMBRE	Cant.
	Tapon	1x
11	NOMBRE	Cant.
	Tornillo Cab. Plana Hex. Int. M10X20	1x
G	NOMBRE	
	Brazo derecho	



Herramientas  
Allen 8 mm



Traba Rosca  
Torque medio



# MONTAJE

## PASO 6 - PASSO DEL CABLE DE ACERO

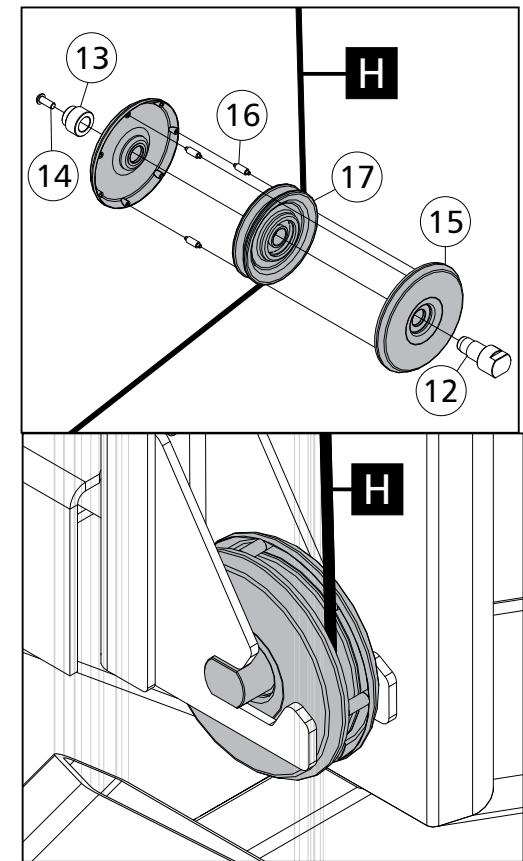
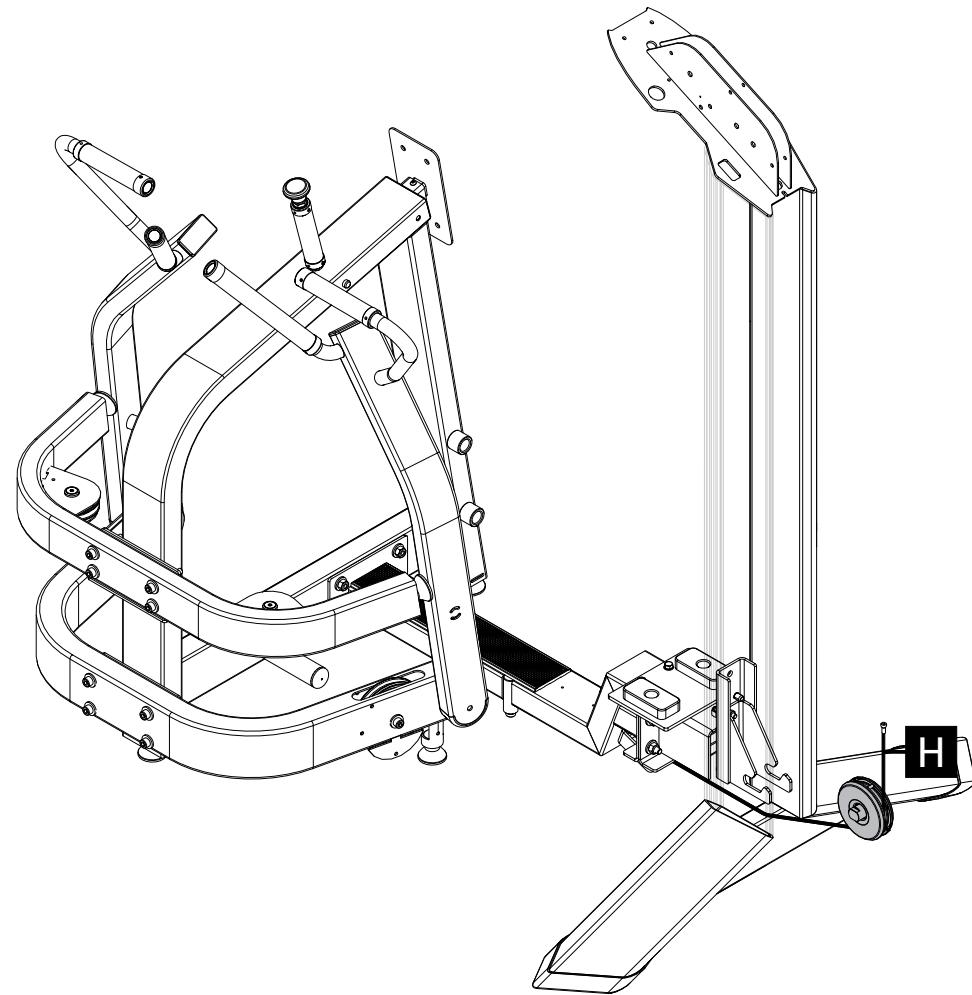
<b>12</b>	NOMBRE	Cant.
	Eje de la polea	1x
<b>13</b>	NOMBRE	Cant.
	Buje de la polea	1x
<b>14</b>	NOMBRE	Cant.
	Tornillo Cab. Redonda Hex. Int. M6X16	1x
<b>15</b>	NOMBRE	Cant.
	Capa de la polea	2x
<b>16</b>	NOMBRE	Cant.
	Perno traba del cable de acero	3x
<b>17</b>	NOMBRE	Cant.
	Polea	1x
<b>H</b>	NOMBRE	
	Cable del acero	



Herramientas  
Allen 8 mm



Traba Rosca  
Torque medio



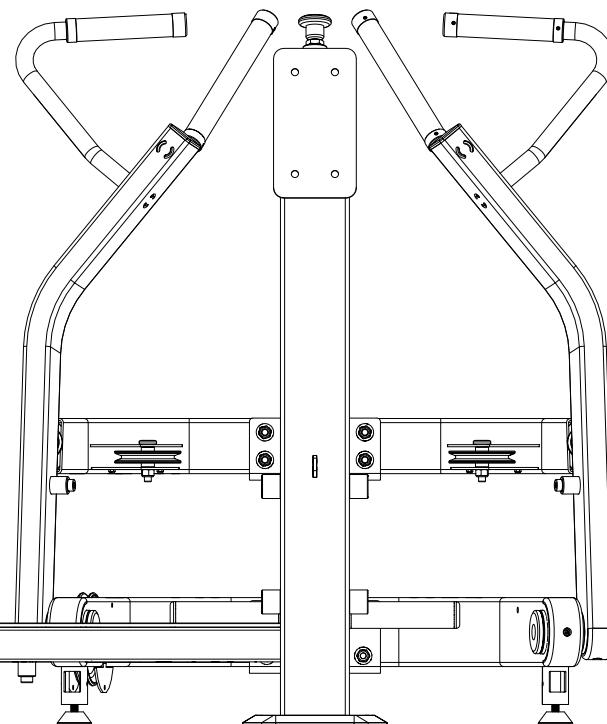
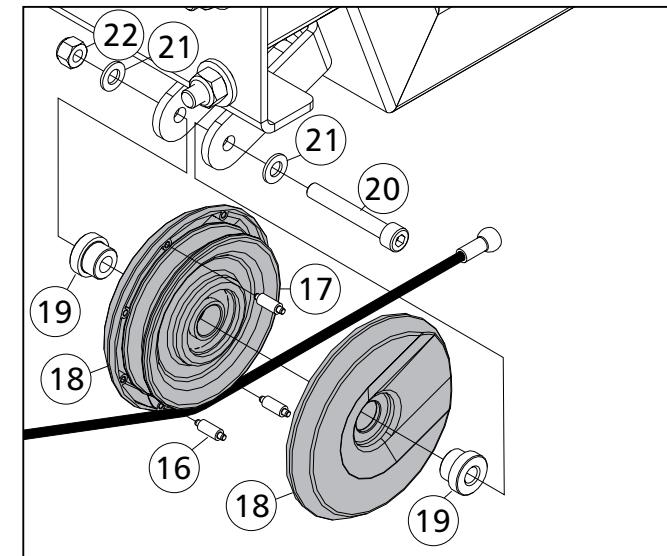
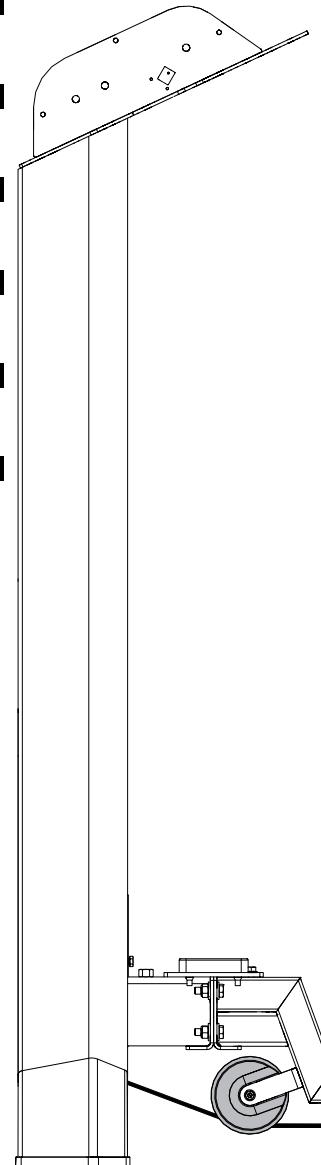
# MONTAJE

## PASO 6 - PASSO DEL CABLE DE ACERO (CONTINUACIÓN)

16	NOMBRE	Cant.
	Perno traba del cable de acero	3x
17	NOMBRE	Cant.
	Polea	1x
18	NOMBRE	Cant.
	Capa da Polea	2x
19	NOMBRE	Cant.
	Buje de la Polea	2x
20	NOMBRE	Cant.
	Tornillo Cab. Cil. Hexagonal M8X55	1x
21	NOMBRE	Cant.
	Arandela lisa M8	2x
22	NOMBRE	Cant.
	Tuerca hexagonal nylon M8	1x



Herramientas  
Allen 8 mm



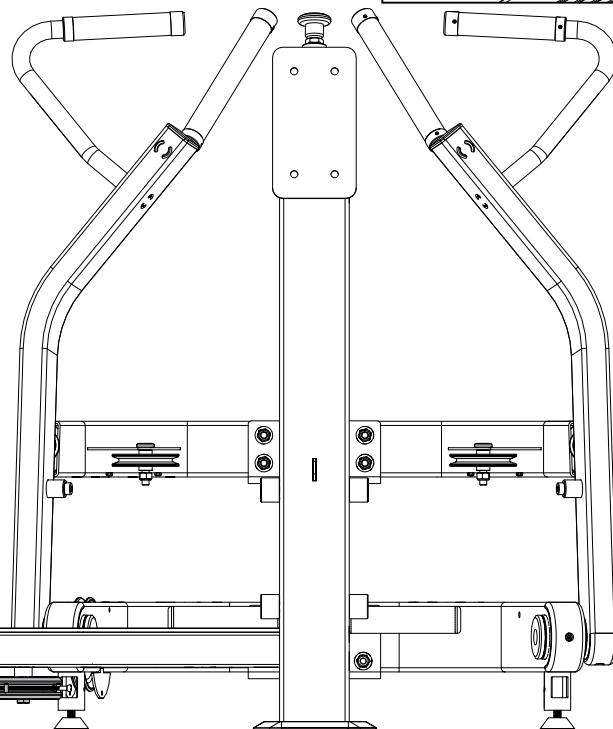
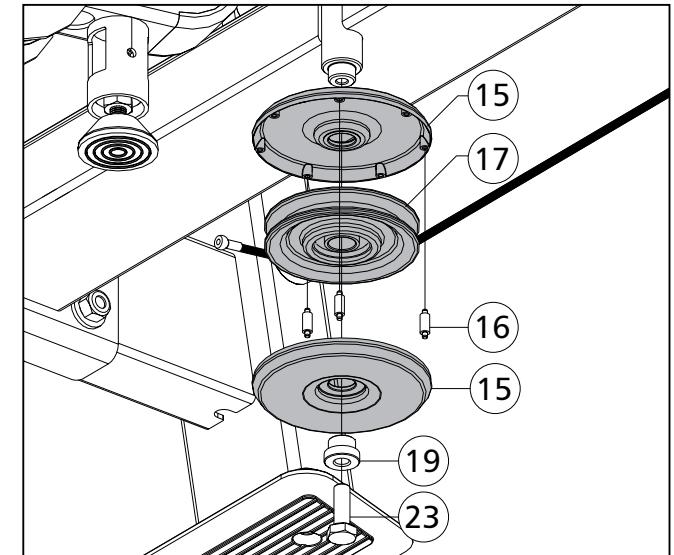
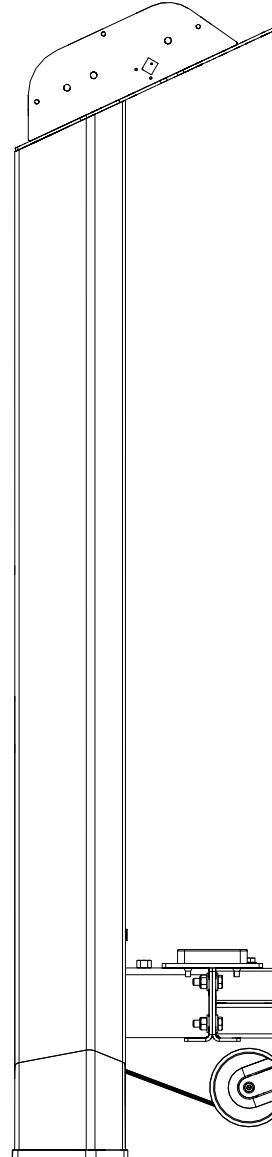
# MONTAJE

## PASO 6 - PASSO DEL CABLE DE ACERO (CONTINUACIÓN)

	NOMBRE	Cant.
15	Capa da Polea	2x
16	Perno traba del cable de acero	3x
17	Polea	1x
19	Buje da Polea	1x
23	Tornillo Cabeza Hexagonal M10X30	1x



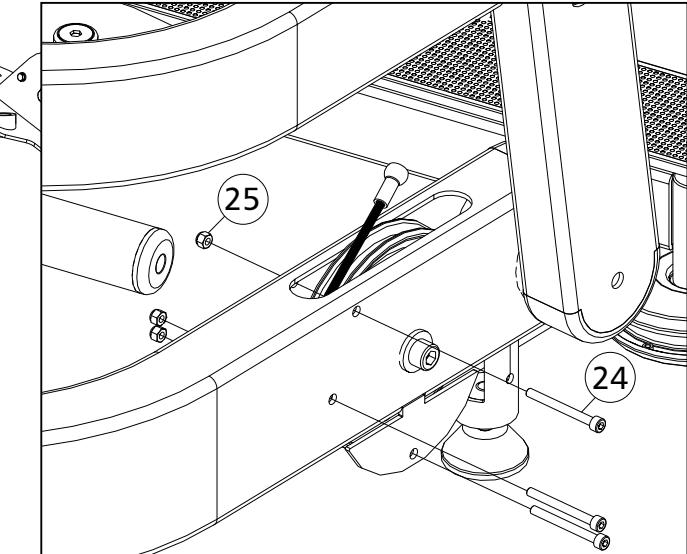
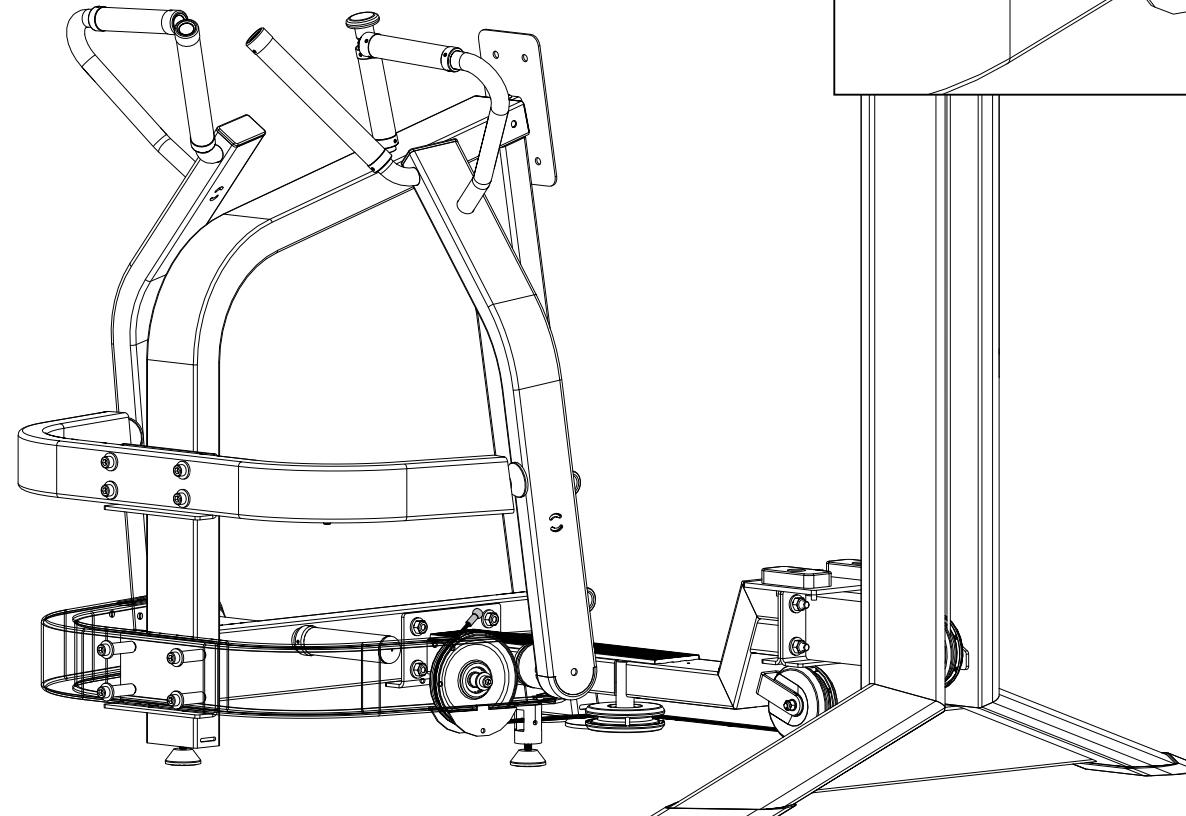
Herramientas  
Allen 8 mm



# MONTAJE

## PASO 6 - PASSO DEL CABLE DE ACERO (CONTINUACIÓN)

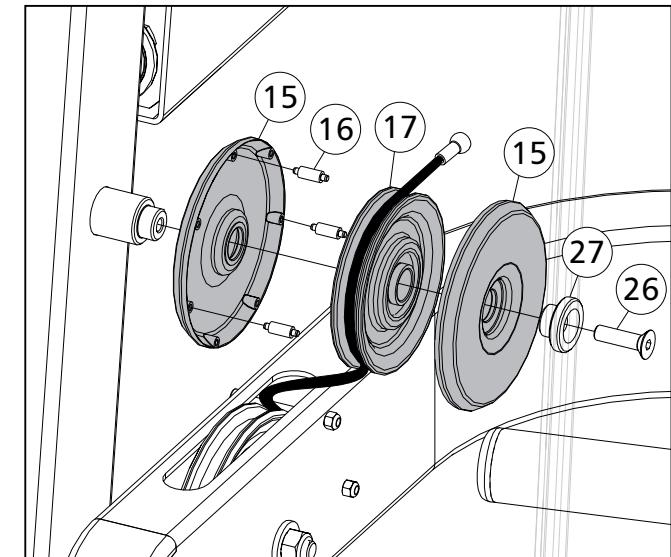
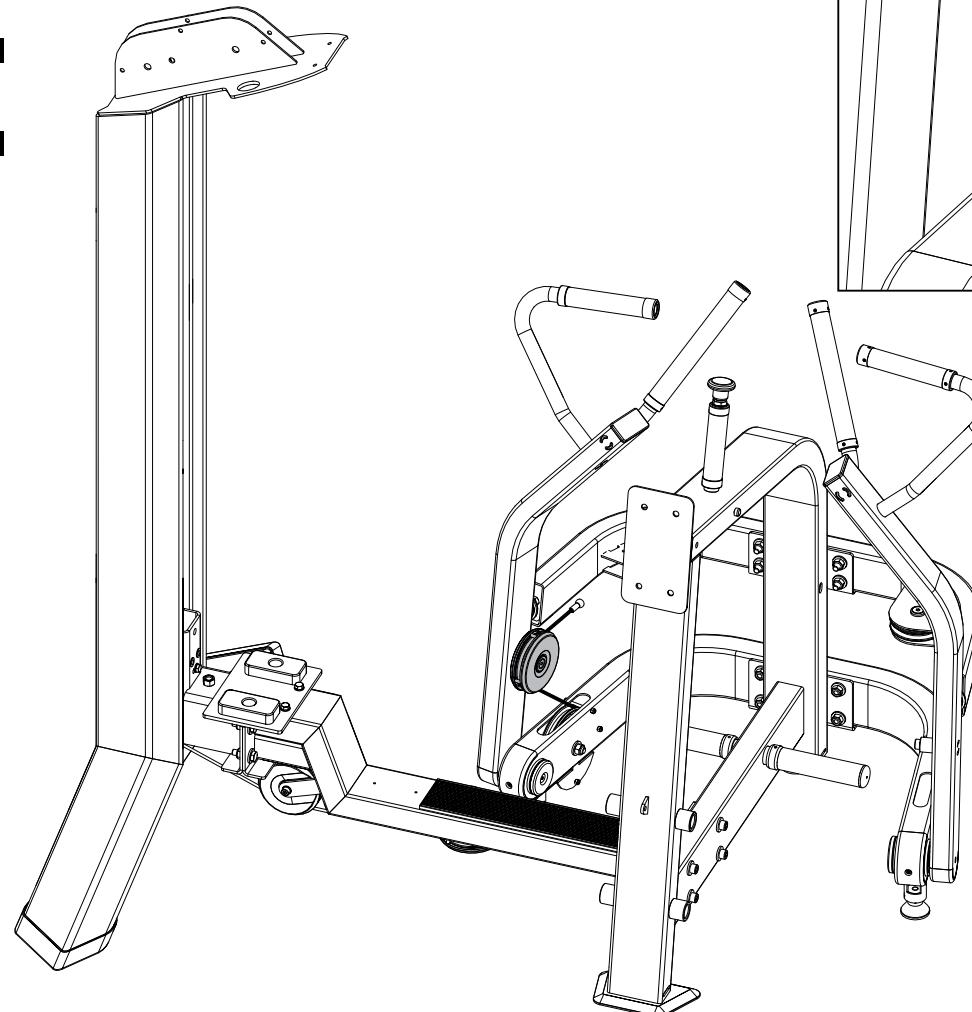
24	NOMBRE	Cant.
	Tornillo Cab. Cil. Hexagonal M5X60	3x
25	NOMBRE	Cant.
	Tuerca hexagonal nylon M5	3x



# MONTAJE

## PASO 6 - PASSO DEL CABLE DE ACERO (CONTINUACIÓN)

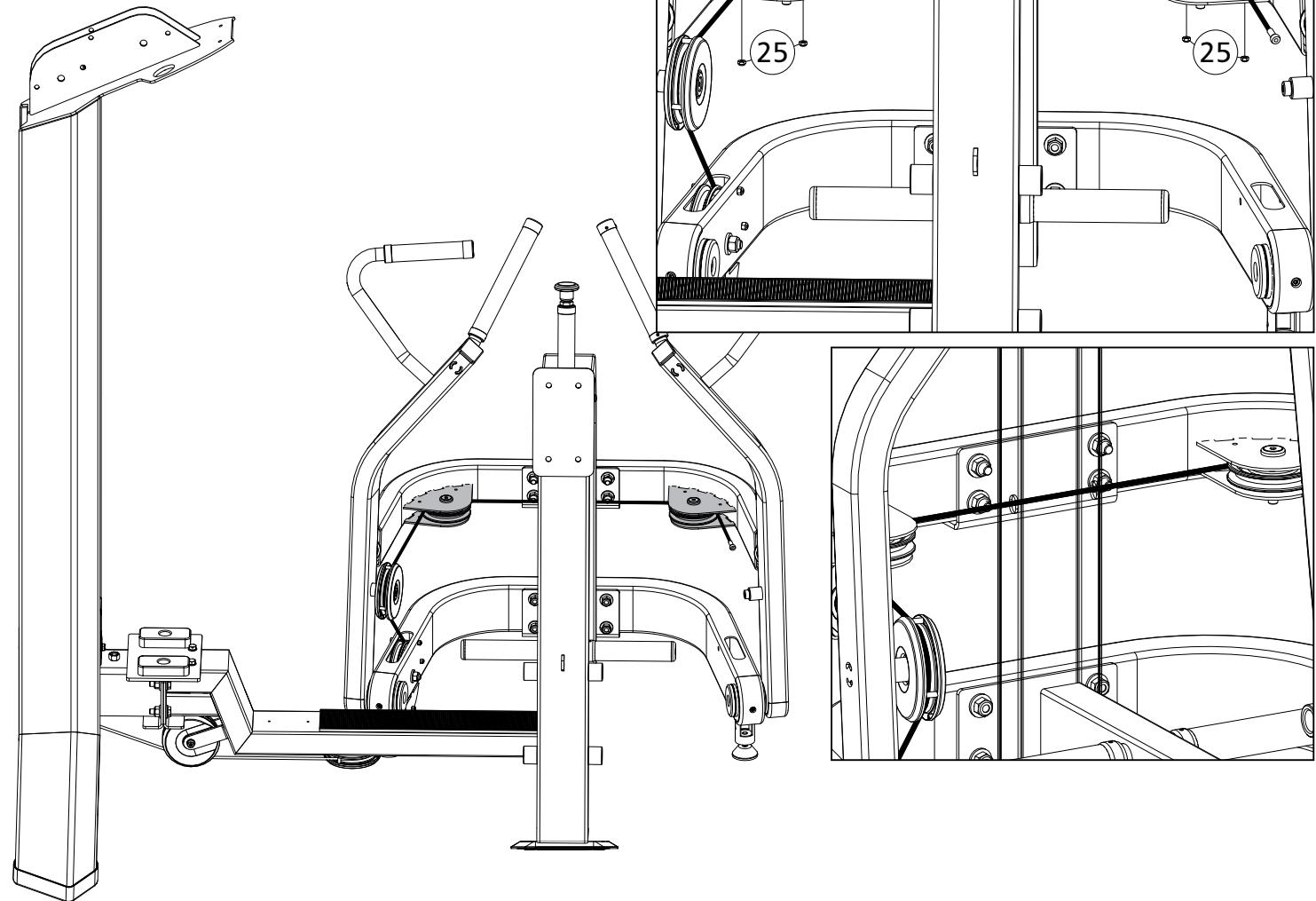
15	NOMBRE	Cant.
	Capa de la Polea	2x
16	NOMBRE	Cant.
	Perno traba del cable de acero	3x
17	NOMBRE	Cant.
	Polea	1x
26	NOMBRE	Cant.
	Tornillo Cab. Plana Hex. Int. M8X25	1x
27	NOMBRE	Cant.
	Buje	1x



# MONTAJE

## PASO 6 - PASSO DEL CABLE DE ACERO (CONTINUACIÓN)

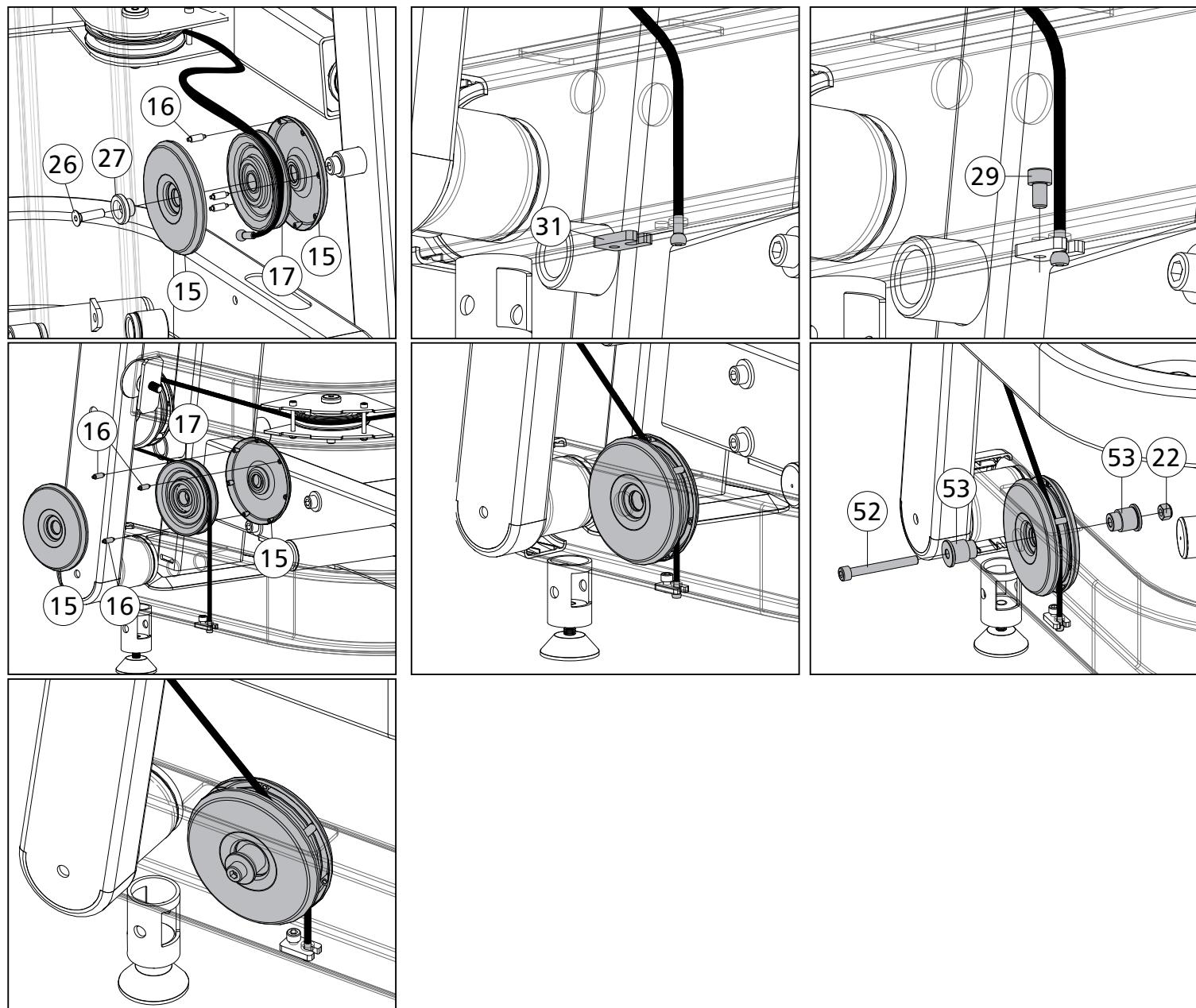
25	NOMBRE	Cant.
	Tuerca hexagonal nylon M5	4x
28	NOMBRE	Cant.
	Tornillo Cab. Cil. Hexagonal M5X40	4x



# MONTAJE

## PASO 6 - PASSO DEL CABLE DE ACERO (CONTINUACIÓN)

15	NOMBRE	Cant.
	Capa da Polea	2x
16	NOMBRE	Cant.
	Perno traba del cable de acero	6x
17	NOMBRE	Cant.
	Polea	1x
22	NOMBRE	Cant.
	Tuerca Hexagonal Nylon M8	1x
26	NOMBRE	Cant.
	Tornillo Cab. Plana Hex. Int. M8X25	1x
27	NOMBRE	Cant.
	Buje	1x
29	NOMBRE	Cant.
	Tornillo Cab. Cil. Hexagonal M6X10	1x
31	NOMBRE	Cant.
	Traba del cable de acero	1x
52	NOMBRE	Cant.
	Tornillo Cab. Cil. Hexagonal M8X70	1x
53	NOMBRE	Cant.
	Buje	2x



Herramientas  
Llave fija 13 mm



Herramientas  
Allen 5 mm



Traba rosca  
torque medio

# MONTAJE

## PASO 7 - MONTAJE DEL SOPORTE DEL CARENADO

	NOMBRE	Cant.
32	Tornillo Cab. Redonda Hex. Int. 6x M8X20	
I	Soporte inferior	
J	Soporte superior	



Herramientas  
Allen 5 mm

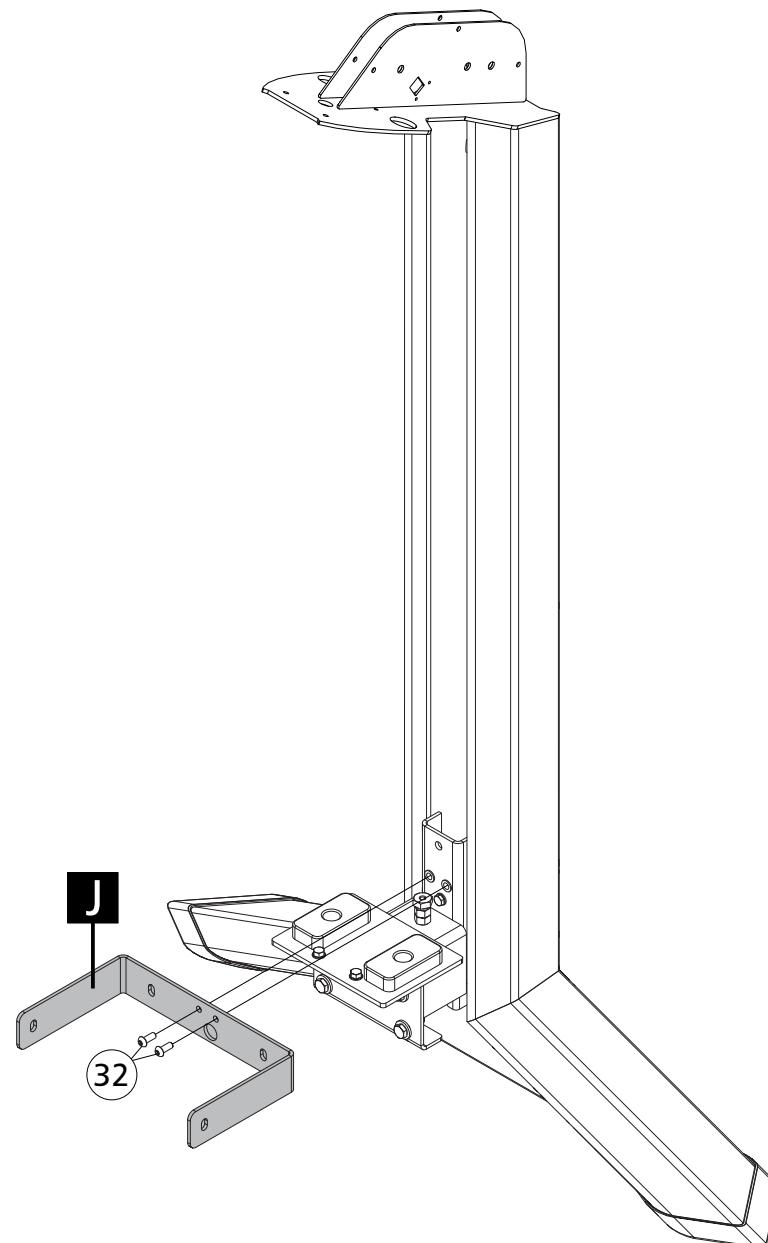


Figura 4-1

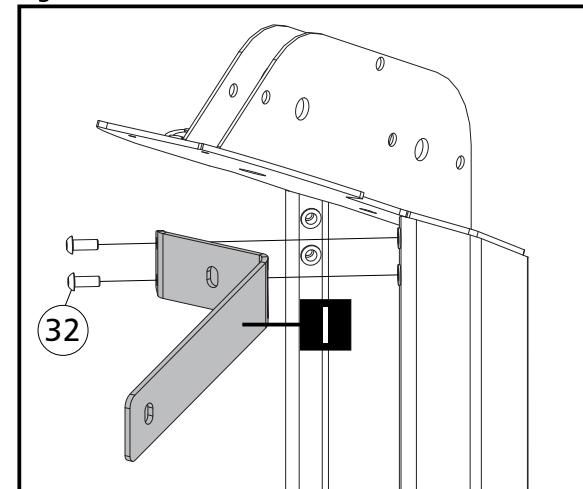
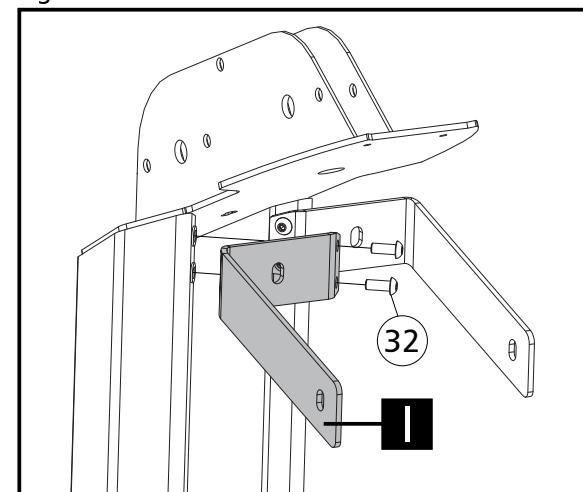


Figura 4-2



# MONTAJE

## PASO 8 - MONTAJE DE LA TORRE

33	NOMBRE	Cant.
	Tuerca hexagonal nylon	1x
M6		
K	NOMBRE	
	Barra guia del peso fraccionado	

Herramientas  
Llave fija 10 mm

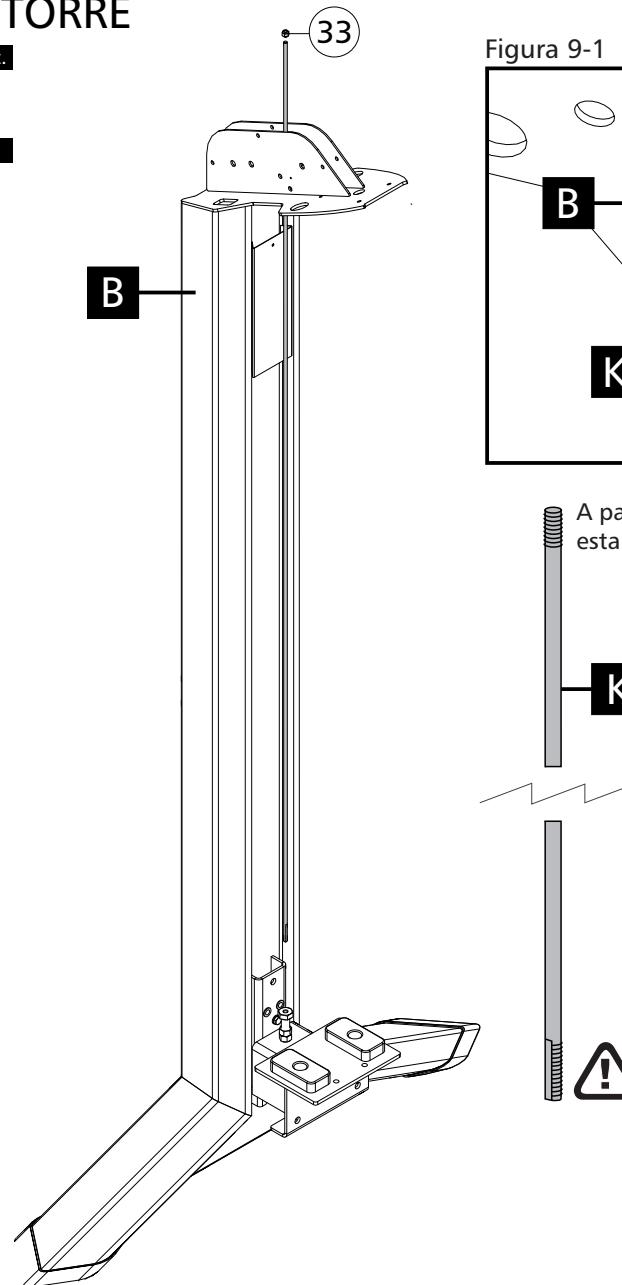


Figura 9-1

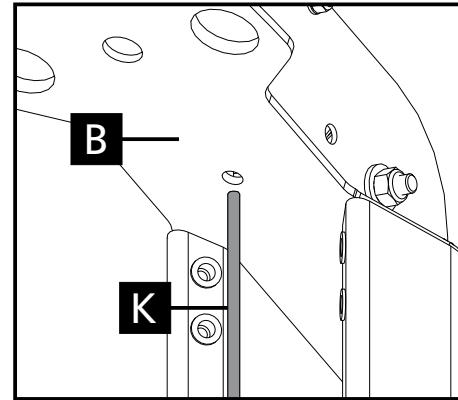


Figura 9-2

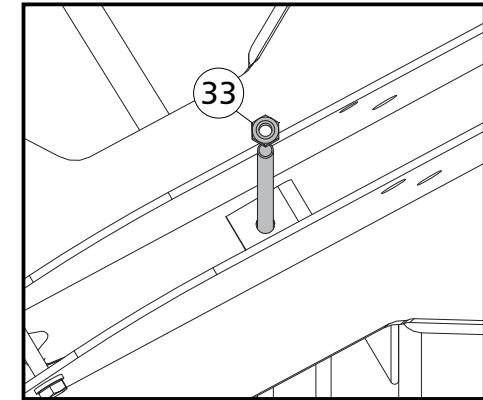
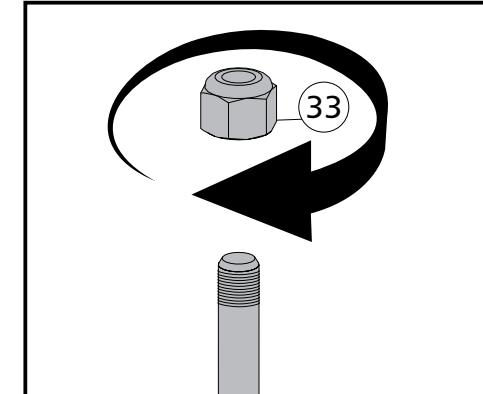


Figura 9-3



! A parte chanfrada da haste deve ser virada para baixo.

# MONTAJE

## PASO 9 - MONTAJE DEL PESO FRACCIONADO

33	NOMBRE	Cant.
	Tuerca hexagonal nylon	1x
M6		
34	NOMBRE	Cant.
	Arandela lisa	1x
M6		
35	NOMBRE	Cant.
	Arandela de goma	2x
36	NOMBRE	Cant.
	Espaciador del peso	1x
L	NOMBRE	
	Top plate	
M	NOMBRE	
	Peso fraccionado	

Herramientas  
Llave fija 10 mm  
Llave fija 22 mm



Para esta montaje  
sugerimos que se haga  
entre dos personas

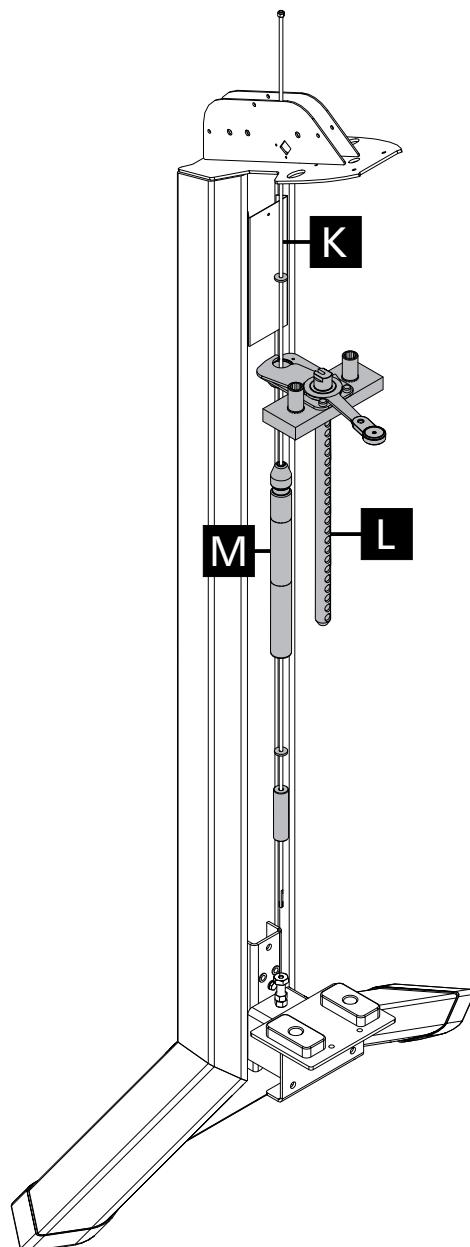


Figura 10-1

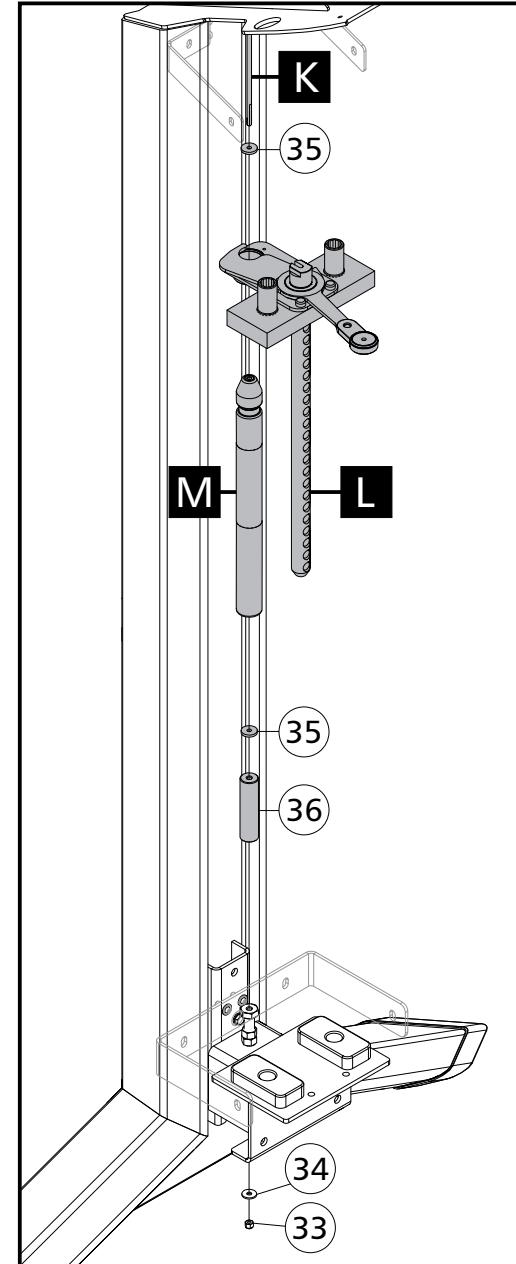


Figura 10-2

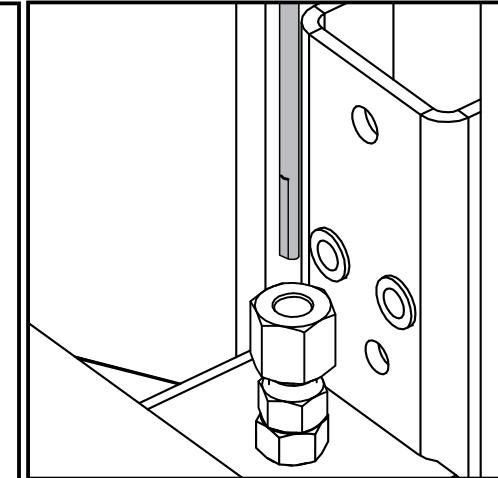
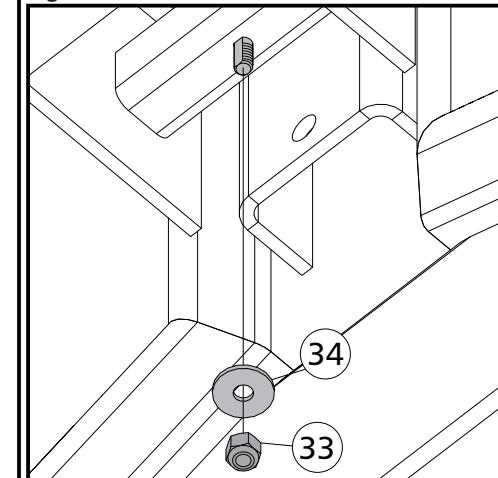


Figura 10-3



# MONTAJE

## PASO 10 - REGULACIÓN DEL PESO FRACCIONADO

N	NOMBRE Peso
O	NOMBRE Perno selector



Herramientas  
Llave fija 22 mm



Para esta montaje  
sugerimos que se haga  
entre dos personas

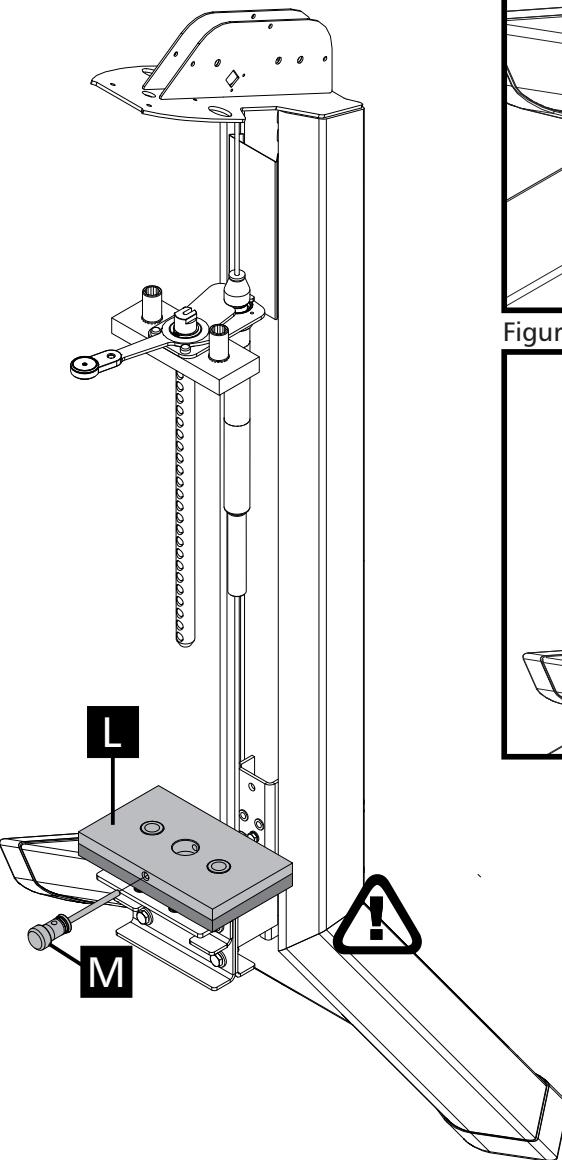


Figura 11-1

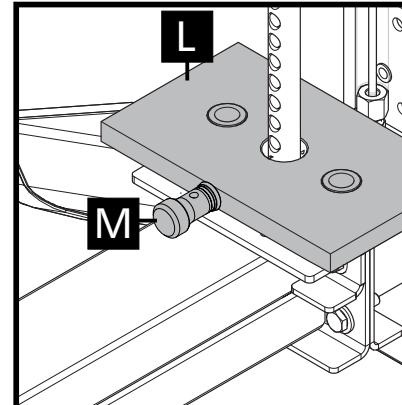


Figura 11-2

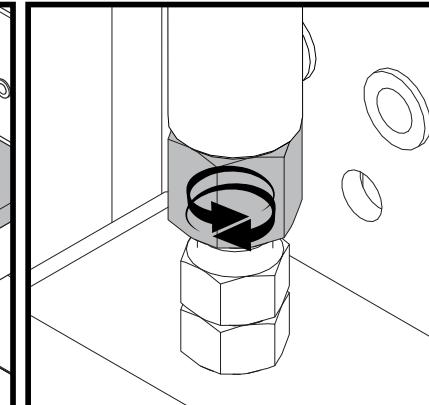


Figura 11-3

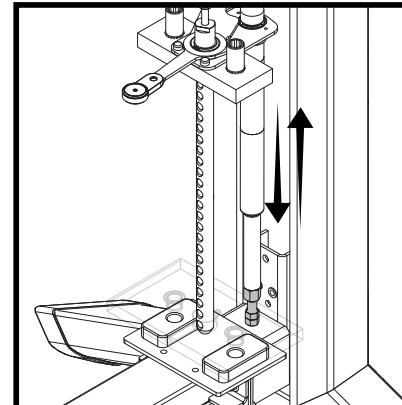


Figura 11-4

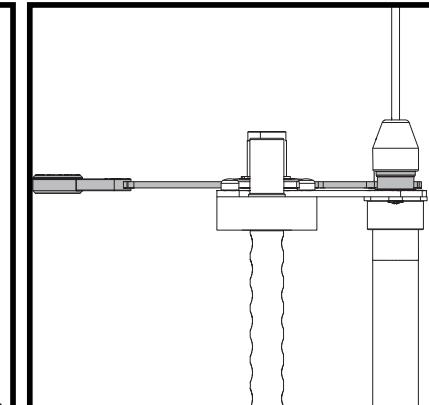
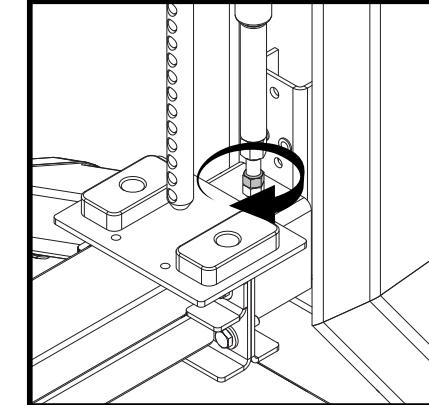


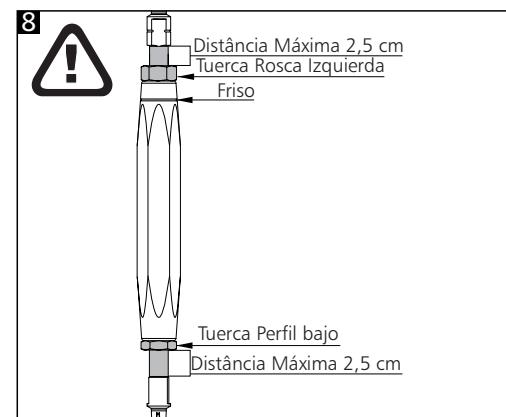
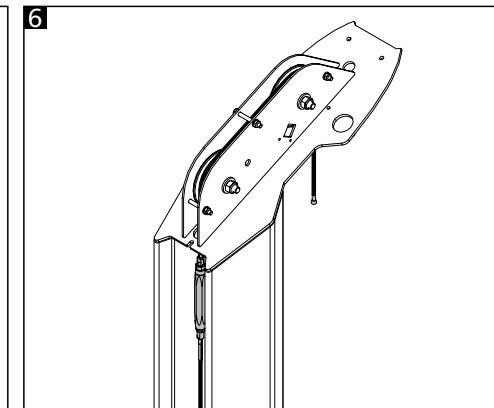
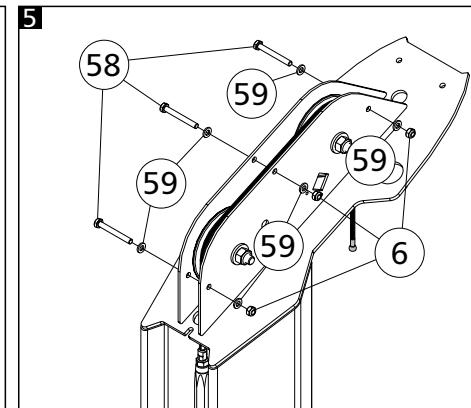
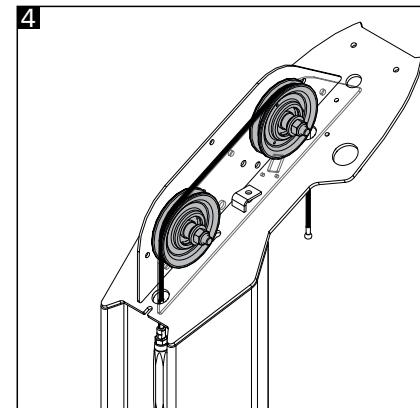
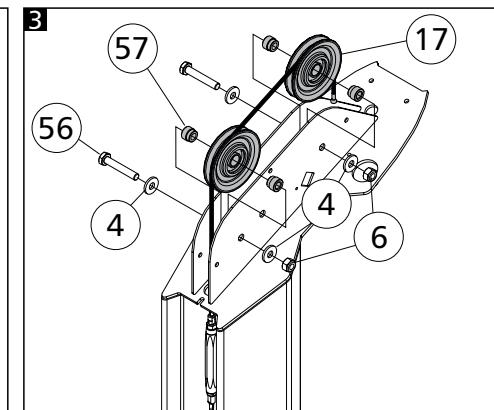
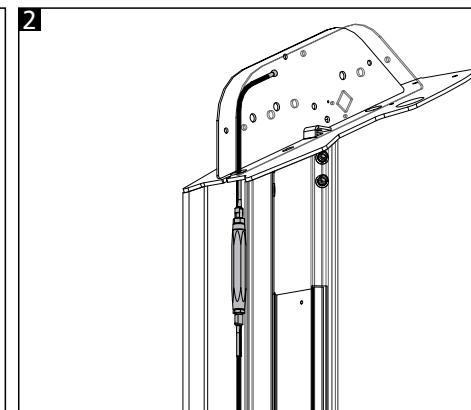
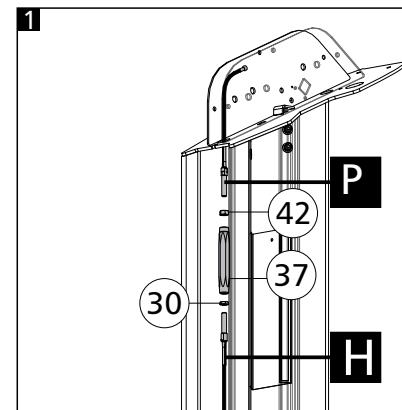
Figura 11-5



# MONTAJE

## PASO 11 - PASO DEL CABLE DE ACERO

4	NOMBRE	Cant.
	Arandela lisa	4x
M10		
6	NOMBRE	Cant.
	Tuerca Hex. Insert Nylon	4x
M10		
17	NOMBRE	Cant.
	Polea	2x
33	NOMBRE	Cant.
	Tuerca Hex. Insert Nylon	3x
M6		
37	NOMBRE	Cant.
	Tensor del cable de acero	1x
30	NOMBRE	Cant.
	Tuerca Hex. Perfil Bajo	1x
M8		
42	NOMBRE	Cant.
	Tuerca Hex. Rosca Izquierda	1x
M8		
56	NOMBRE	Cant.
	Tornillo Cab. Hex	2x
M10X60		
57	NOMBRE	Cant.
	Buje	4x
58	NOMBRE	Cant.
	Tornillo Cab. Hex	3x
M6X50		
59	NOMBRE	Cant.
	Arandela lisa	6x
M6		
H	NOMBRE	
	Cable de acero	
(maior)		
P	NOME	
	Cable de acero	
(menor)		



LA POSICIÓN CORRECTA DE MONTAJE DEL TENSOR DEL CABLE, ES INDICADA POR MEDIO DEL FRISO LOCALIZADO EN SU EXTREMO. FRISO HACIA ARRIBA.



CUIDADO PARA NO PASAR DEL CABLE DE ACERO POR ENCIMA DEL TORNILLO. SI SE PRODUCE ESTO, EL CABLE SE VERÁ DAÑADO AL UTILIZAR EL EQUIPO.

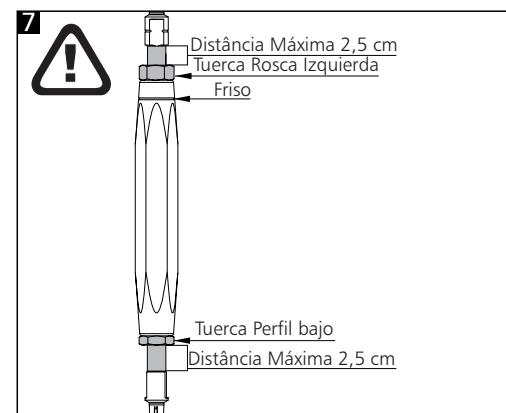
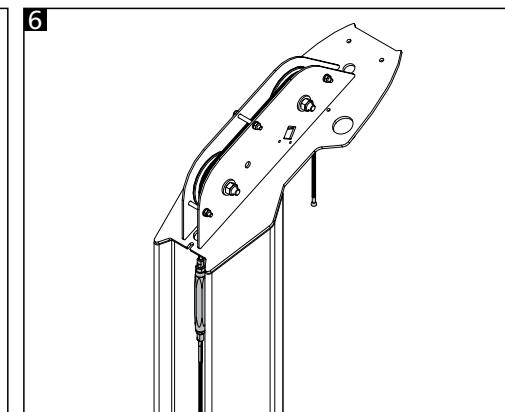
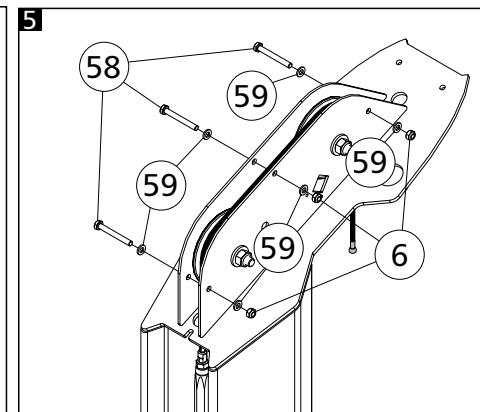
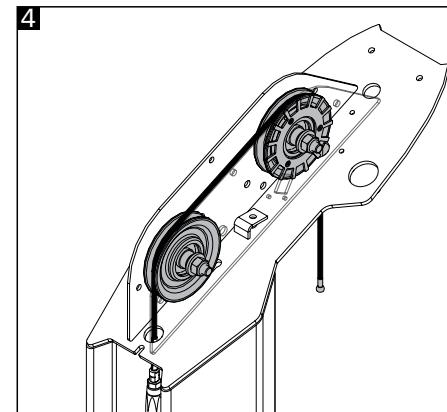
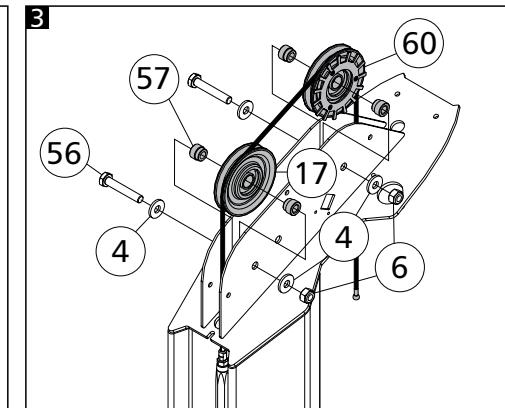
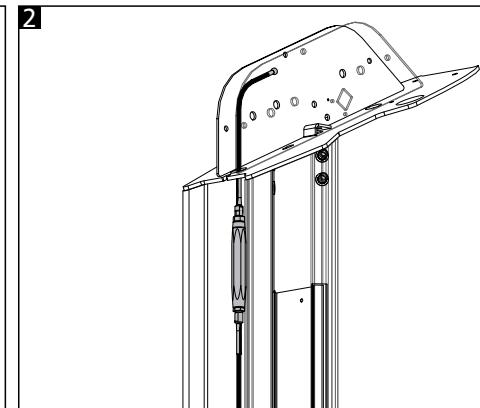
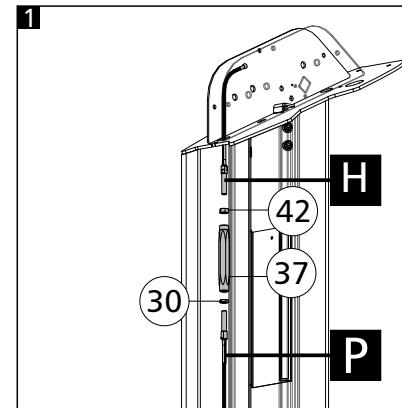


Herramientas  
Llave fija 17 mm  
Llave fija 10 mm

# MONTAJE

## PASO 11 - PASO DEL CABLE DE ACERO - PLUS - OPTIONAL

	NOMBRE	Cant.
	Arandela lisa	4x
	NOMBRE	Cant.
	Tuerca Hex. Insert Nylon M10	4x
	NOMBRE	Cant.
	Polea	1x
	NOMBRE	Cant.
	Tuerca Hex. Insert Nylon M6	3x
	NOMBRE	Cant.
	Tensor del cable de acero	1x
	NOMBRE	Cant.
	Tuerca Hex. Perfil Bajo M8	1x
	NOMBRE	Cant.
	Tuerca Hex. Rosca Izquierda M8	1x
	NOMBRE	Cant.
	Tornillo Cab. Hex M10X60	2x
	NOMBRE	Cant.
	Buje	4x
	NOMBRE	Cant.
	Tornillo Cab. Hex M6X50	3x
	NOMBRE	Cant.
	Arandela lisa	6x
	NOMBRE	Cant.
	Polea con encoder	1x
	NOMBRE	
	Cable de acero (maior)	
	NOMBRE	
	Cable de acero (menor)	



LA POSICIÓN CORRECTA DE MONTAJE DEL TENSOR DEL CABLE, ES INDICADA POR MEDIO DEL FRISO LOCALIZADO EN SU EXTREMO. FRISO HACIA ARRIBA.



CUIDADO PARA NO PASAR DEL CABLE DE ACERO POR ENCIMA DEL TORNILLO. SI SE PRODUCE ESTO, EL CABLE SE VERÁ DAÑADO AL UTILIZAR EL EQUIPO.



AL MONTAR LA POLEA CON ENCODER, TENGA CUIDADO CON LOS COMPONENTES ELECTRÓNICOS CERCANOS.



Herramientas  
Llave fija 17 mm  
Llave fija 10 mm

# MONTAJE

## PASO 12 - FIJACIÓN DEL PERNO SELECTOR Y CABLE DE ACERO

 NOMBRE  
Perno selector

 Herramientas  
Llave fija 22 mm

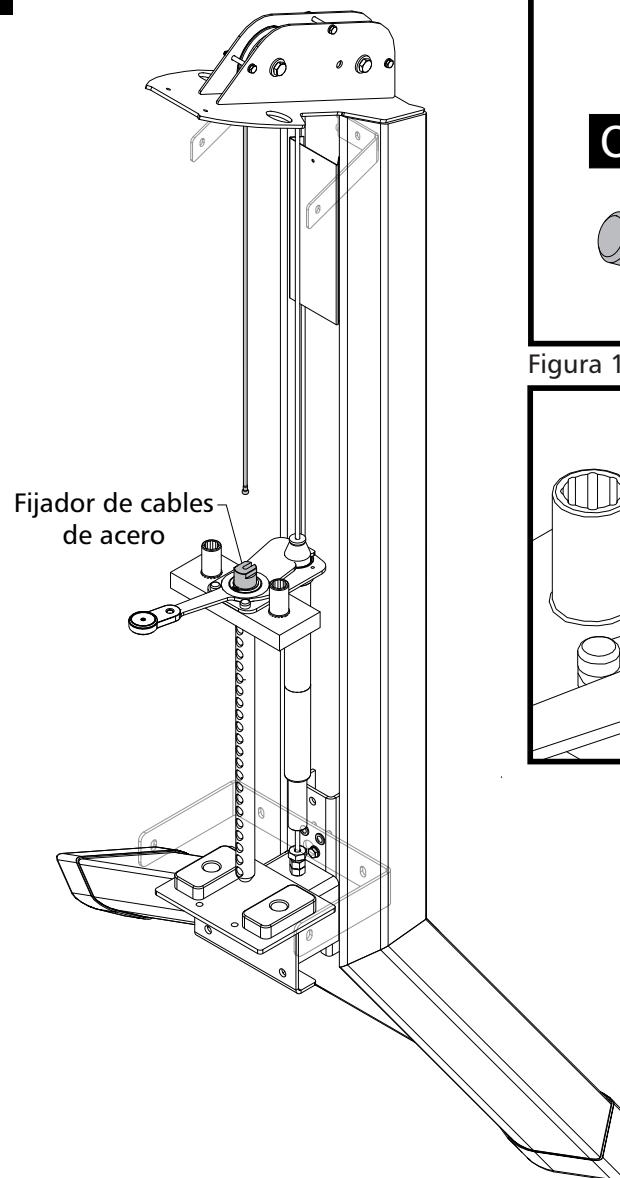


Figura 13-1

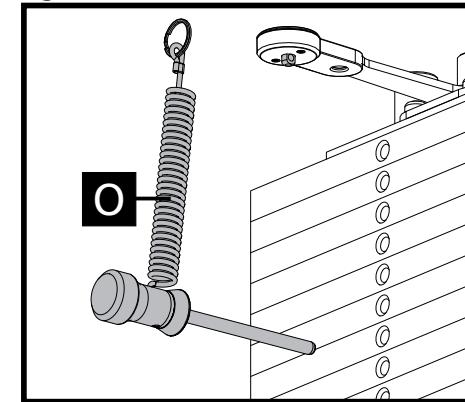


Figura 13-2

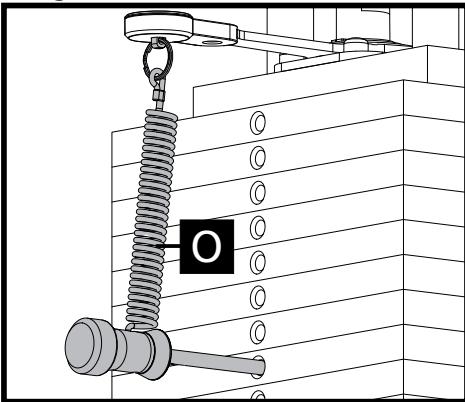


Figura 13-3

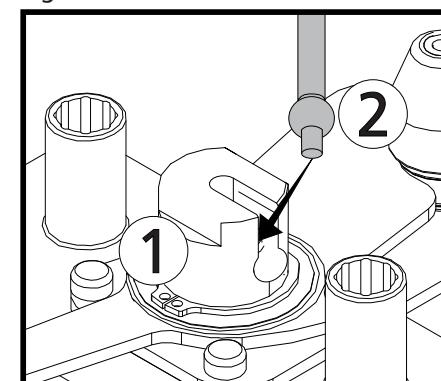


Figura 13-4

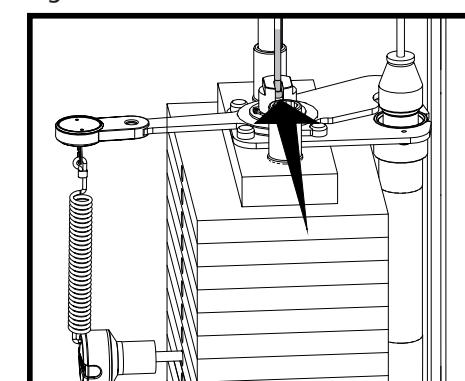
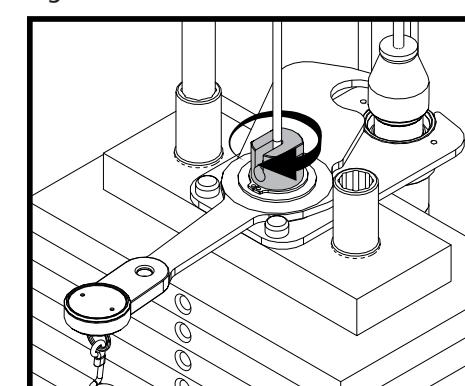


Figura 13-5



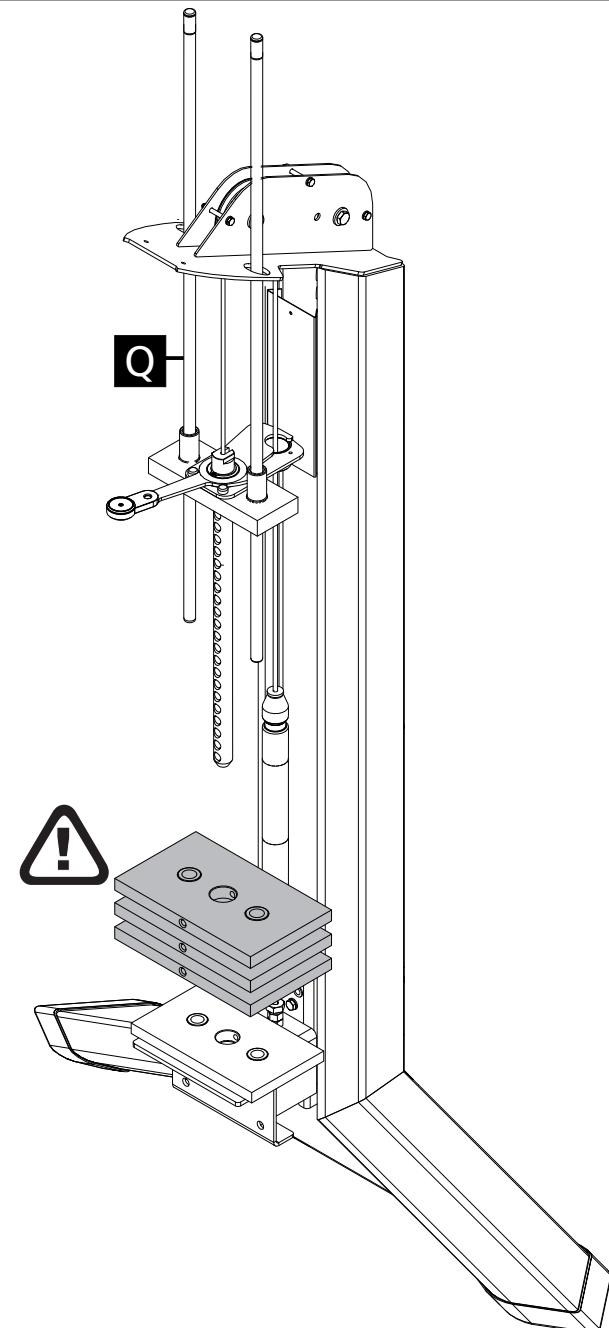
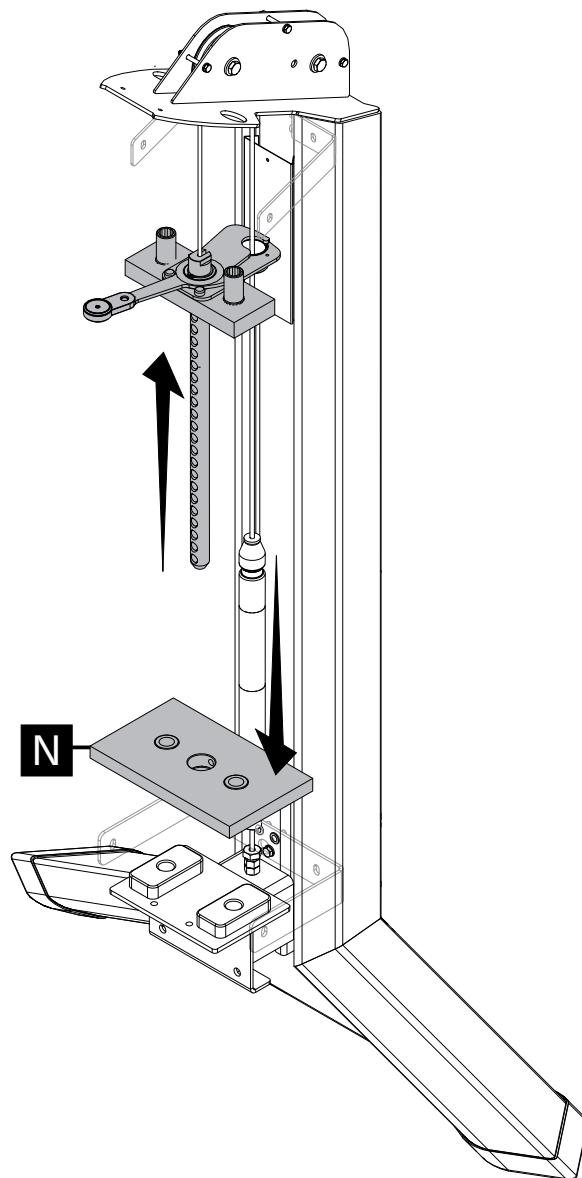
# MONTAJE

## PASO 13 - MONTAJE DE LOS PESOS

N	NOMBRE
	Pesos
Q	NOMBRE
	Barras



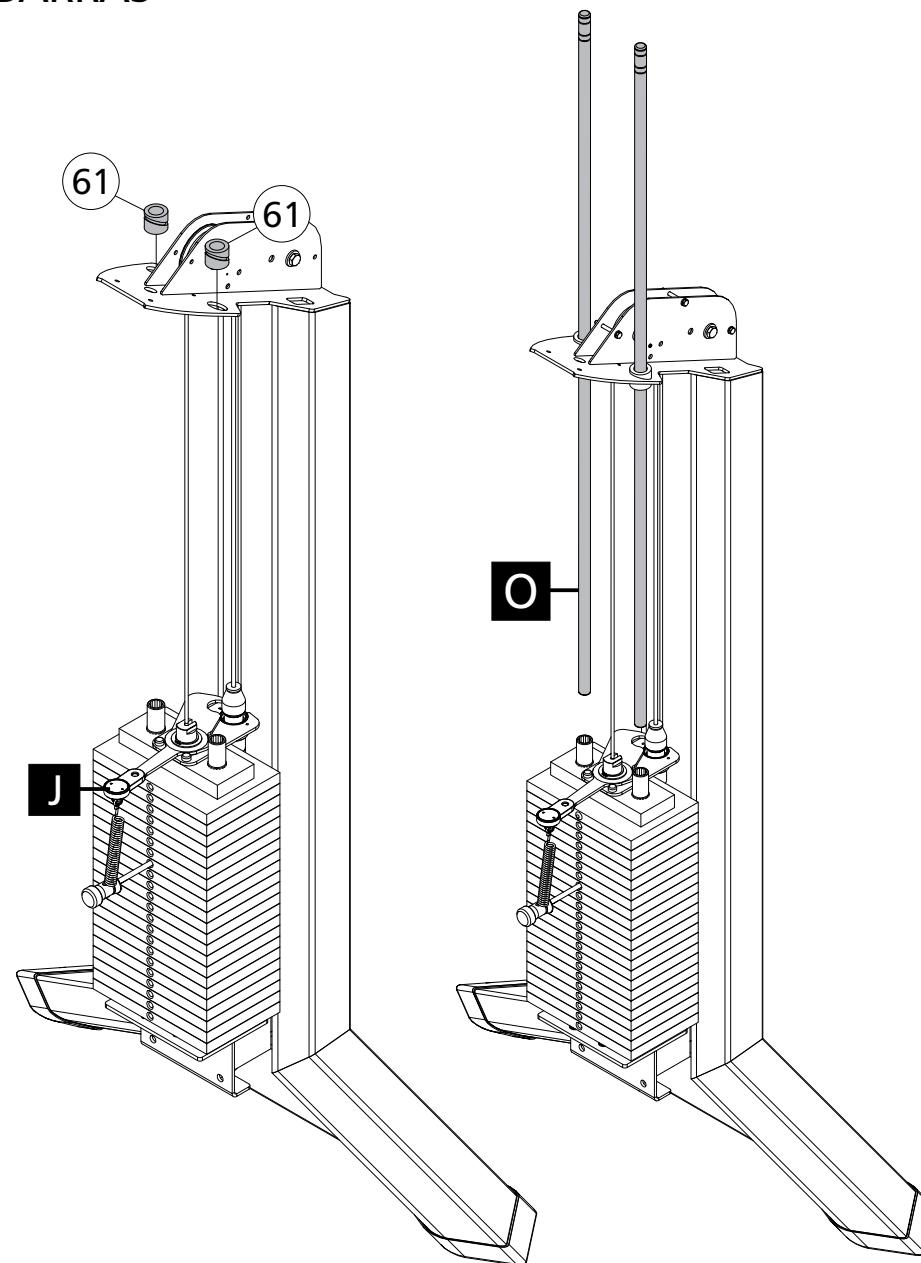
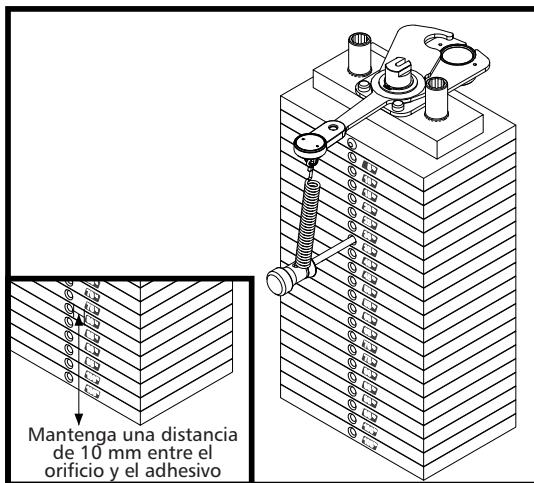
Para esta montaje  
sugerimos que se haga  
entre dos personas



# MONTAJE

## PASO 14 - MONTAJE DE LAS BARRAS

38	NOMBRE	Cant.
	Anillo de retencion	4x
61	NOMBRE	Cant.
	Guia de la barra	2x
Q	NOMBRE	
	Barras	



¡CUIDADO PARA NO DAÑAR LOS BUJES DE PLÁSTICO DEL TOP PLATE!

Figura 15-1

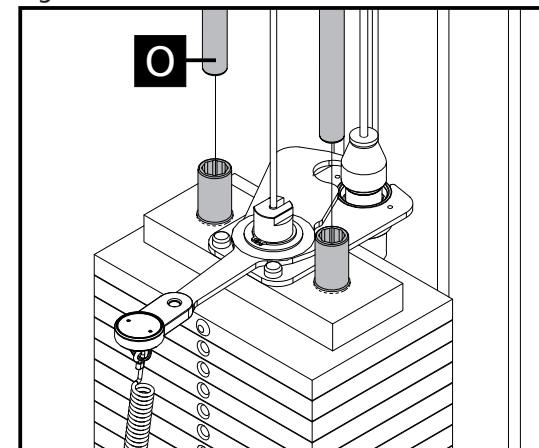
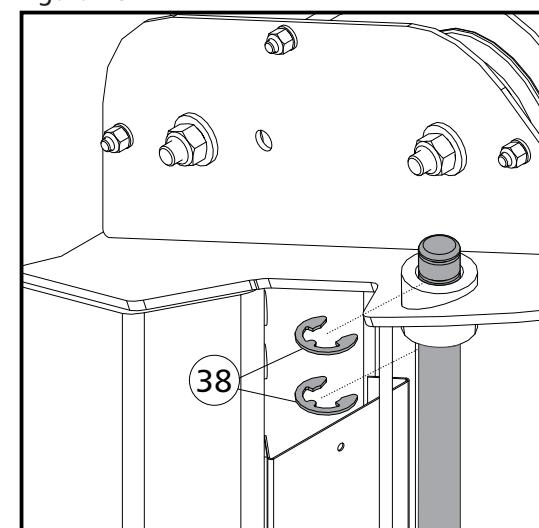


Figura 15-2



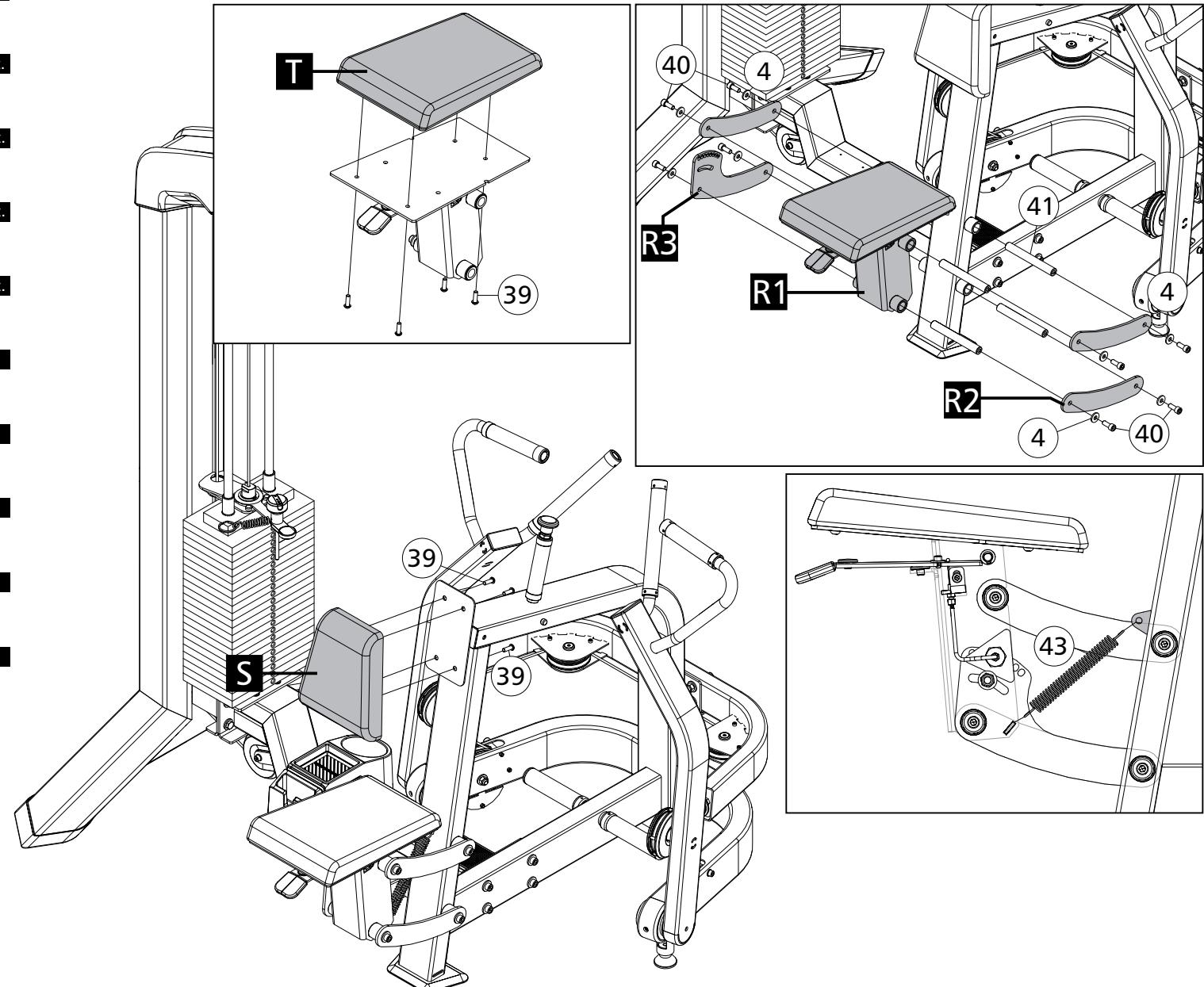
# MONTAJE

## PASO 15 - MONTAJE DEL ASIENTO

4	NOMBRE	Cant.
	Arandela lisa	8x
M10		
39	NOMBRE	Cant.
	Tornillo Cab. Redonda Hex. Int.	8x
M8X25		
40	NOMBRE	Cant.
	Tornillo Cab. Cil. Hexagonal	8x
M10X25		
41	NOMBRE	Cant.
	Eje	4x
43	NOMBRE	Cant.
	Resorte de tracion	1x
R1	NOMBRE	
	Asiento	
R2	NOMBRE	
	Chapa del eje	
R3	NOMBRE	
	Chapa del eje con regulación	
S	NOMBRE	
	Acolchado del pecho	
T	NOMBRE	
	Acolchado del asiento	



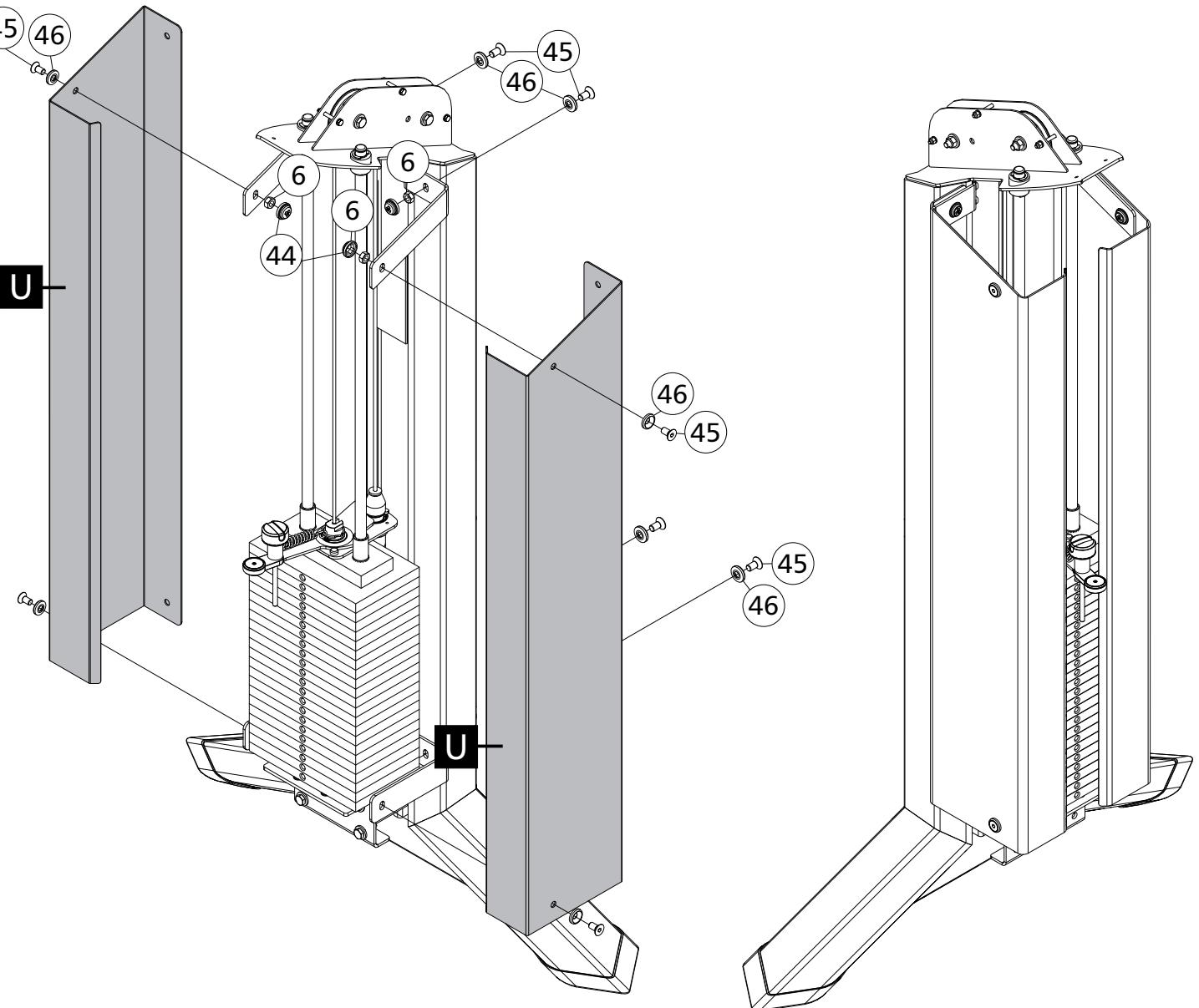
Herramientas  
Allen 5 mm  
Allen 8 mm



# MONTAJE

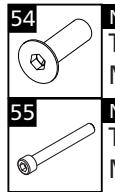
## PASO 16 - MONTAJE DEL CARENADO

6	NOMBRE	Cant.
	Tuerca hexagonal nylon	8x
M10		
44	NOMBRE	Cant.
	Plug	8x
45	NOMBRE	Cant.
	Tornillo Cab. Plana Hex. Int.	8x
M10X20		
46	NOMBRE	Cant.
	Buje	8x
U	NOMBRE	
	Carenado	

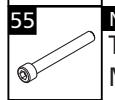


# MONTAJE

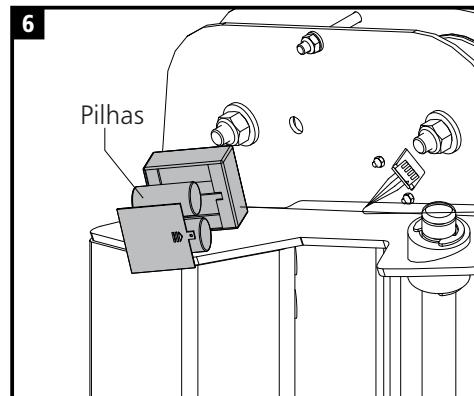
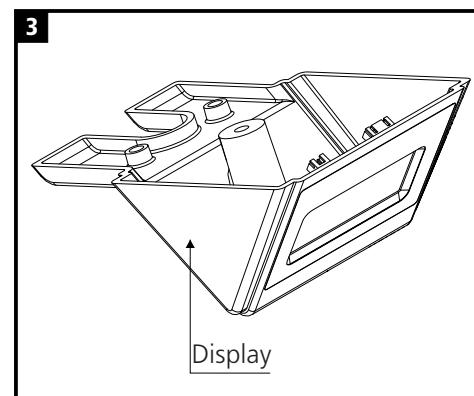
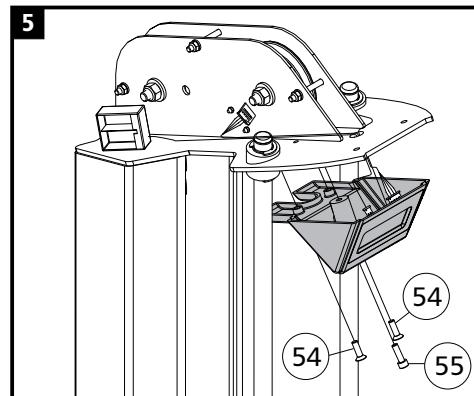
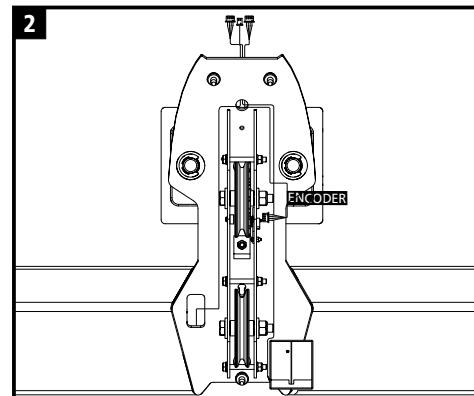
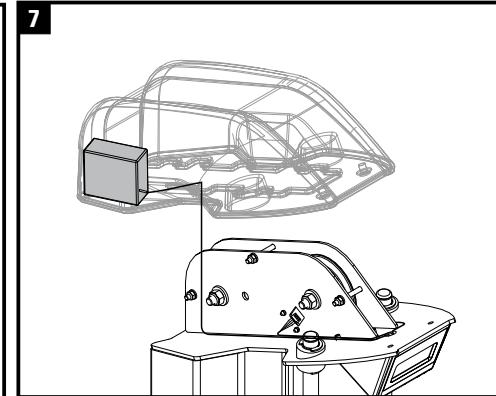
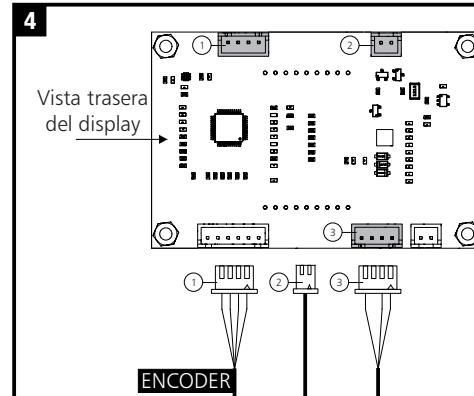
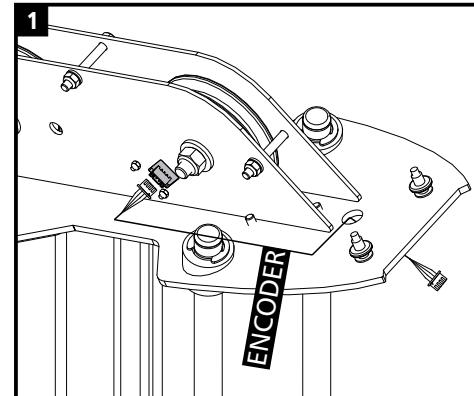
## PASO 17 - MONTAJE DEL CONTADOR (OPCIONAL)



NOMBRE Cantidad  
Tornillo Cab. Plana Hex. Int. 2x  
M6X16



NOMBRE Cantidad  
Tornillo Cab. Cil. Hex. Int. 1x  
M6X20



Allen n°8  
Allen n°5

OBS: Coloque la puerta de pila dentro de la carenado con el velcro antes de montar el carenado en la torre.

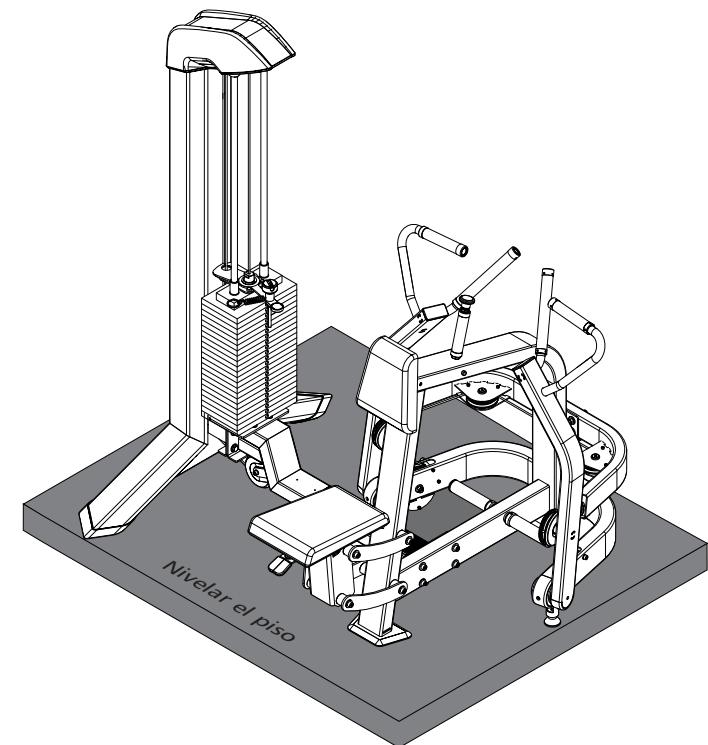
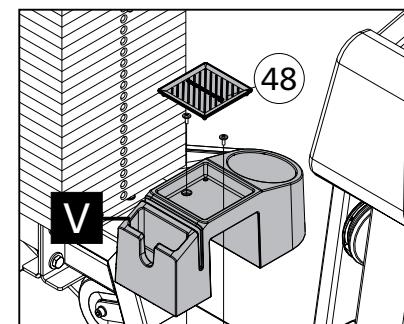
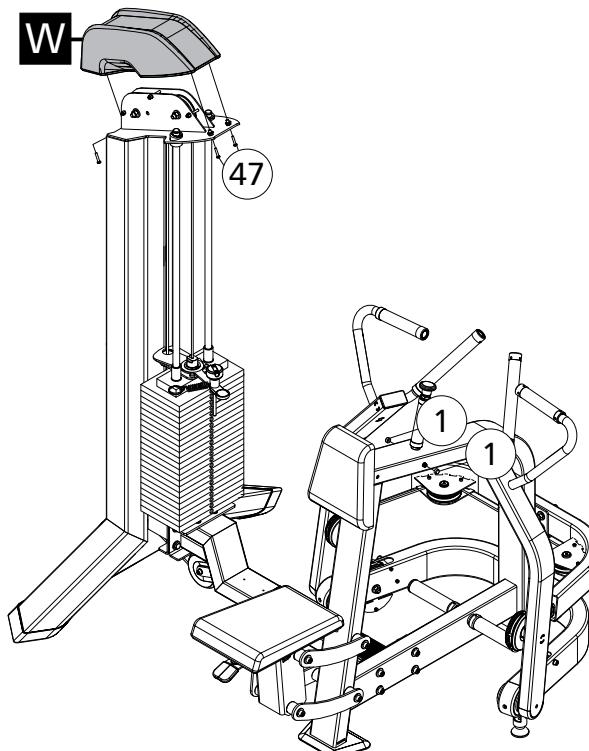
# MONTAJE

## PASO 18 - MONTAJE DA CARENAGEM

47	NOMBRE	Cant.
	Tornillo Cab. Pan. Philips M5X25	3x
48	NOMBRE	Cant.
	Tornillo Cab. Pan. Philips M4X12	2x
V	NOMBRE	
	Portaobjeto	
W	NOMBRE	
	Carenado superior	



Llave Philips



## GARANTIA LIMITADA - LÍNEA MUSCULACIÓN

Por favor, lea con cuidado los términos y condiciones de esta garantía antes de utilizar su equipo MOVEMENT. Al utilizar el equipo, estará concordando en seguir los siguientes términos e y condiciones de la garantía.

BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA. garantiza que todos los productos nuevos MOVEMENT no tienen defectos en materiales ni fabricación para los periodos de garantía establecidos a continuación.

Los periodos de garantía empiezan en la fecha de emisión de la factura de compra del producto emitida por BRUDDEN o por el distribuidor acreditado.

Esta garantía solamente se aplicará en defectos descubiertos durante el periodo de garantía y sólo al comprador original de producto. Para utilizar esta garantía, el comprador deberá entrar e en contacto con un asistente técnico autorizado MOVEMENT en menos de 30 días después de descubrir cualquier no conformidad y dejar el equipo disponible para la inspección de BRUDDEN o de su asistencia técnica autorizada. El compromiso de BRUDDEN en esta garantía está limitado como se demuestra más adelante.

### **¡CONSIGA HASTA 3 AÑOS DE GARANTÍA REGISTRANDO SU EQUIPO EN LA GARANTÍA ONLINE MOVEMENT!**

Para ser cubierto totalmente por los plazos descritos, ES NECESARIO REGISTRAR SU PRODUCTO en la página web [www.movement.com.br/garantia](http://www.movement.com.br/garantia). Si el registro NO SE REALIZA, SÓLO la garantía legal del Código de Defesa del Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) días será validada.

3 (tres) Años, ya incluida la garantía legal del Código de Protección al Consumidor (art. 26, II) de 90 noventa) días

· Chasis (excepto pintura) y estructuras metálicas

1 (un) año, ya incluida la garantía legal del Código de Protección al Consumidor (art. 26, II) de 90 noventa) días

· Componentes y piezas mecánicas

- Poleas
- Mosquetón
- Aspectos
- Primavera
- Fijación de componentes
- Pintura general, incluidos elementos cromados y cincados.
- Componentes electrónicos (excepto baterías).

6 meses - Ya incluida la garantía legal del Código de Protección al Consumidor (art. 26, II) de 90 noventa) días

- Cable de acero

90 días - Garantía legal del Código de Protección al Consumidor (art. 26, II)

- Labor
- Mando
- Ruedas de transporte
- Revestimiento y acabados de plástico
- Adhesivos
- Espumas
- Encargarse de

## CONDICIONES Y RESTRICCIONES

### LA GARANTÍA ES VÁLIDA SI ESTÁ DE ACUERDO CON LAS SIGUIENTES CONDICIONES:

1. La garantía se aplica a los productos Movement sólo cuando:
  - 1-1. El producto esté con el comprador original y con el comprobante de compra original (factura de compra);
  - 1-2. No ha sido objeto de: accidentes, uso inadecuado o negligente, operación indebida, abuso, transporte y almacenamiento inadecuado, mantenimiento en desacuerdo con las especificaciones contenidas en el manual de instrucciones, servicio impropio o modificación no realizada por Brudden;
  - 1-3. Las piezas de repuesto utilizadas son proporcionadas por Brudden;
  - 1-4. Reclamaciones hechas dentro del plazo de garantía.
2. Esta garantía no cubre daños o fallos en equipos causados por fallos en el mantenimiento básico y necesario como se describe en el manual.

### LA GARANTÍA NO SE APLICA:

- \* Piezas de desgaste natural e ítems de acabado en general, incluyendo pero sin limitarse a los siguientes: carenados, adhesivos, asiento, apoyos o respaldo de espuma, revestimientos de goma o plástico;
- \* Productos reparados o modificados por terceros, sin la previa autorización por escrito de Brudden;
- \* Llamada de servicios para la instalación del producto o instrucciones a los propietarios sobre cómo utilizar el producto;
- \* Reparaciones efectuadas en productos Movement sin el número de serie o con la identificación alterada o dañada;
- \* Retirada y entrega referente a reparaciones;
- \* Ningún gasto de servicios ocurrido después del periodo de garantía de servicios.

### CONDICIONES GENERALES DE LA GARANTÍA

El servicio de la Garantía Limitada Brudden puede obtenerse entrando en contacto con un revendedor autorizado o de quien compró el producto.

Los gastos derivados de eventuales transportes del producto o hasta una asistencia técnica o el desplazamiento (tasa de visita) realizada por un asistente autorizado, son responsabilidad del comprador, estando o no el producto cubierto por esta garantía.

La responsabilidad de la presente garantía se limita exclusivamente a la reparación, modificación y/o sustitución del producto proporcionado.

Brudden no es responsable por daños a personas, terceros, a otros equipos e instalaciones, lucros cesantes o cualquier daño emergente.

Brudden se reserva el derecho de paralizar la fabricación de sus productos sin previo aviso y/o modificar las especificaciones e introducir mejoras en los productos en cualquier momento, sin incurrir en la obligación de realizar lo mismo en productos anteriormente fabricados.

Conozca otros equipos y conozca más sobre las  
líneas de Productos Movement, accediendo a  
nuestra página web  
[www.movement.com.br](http://www.movement.com.br)



Brudden se reserva el derecho de paralizar la fabricación de sus productos sin previo aviso y/o modificar las especificaciones e introducir mejoras en los mismos productos en cualquier momento, sin incurrir en la obligación de realizar lo mismo en productos anteriormente fabricados.

#### ATENCIÓN AL CONSUMIDOR

P.O. Box 11 - CEP 17580-000 - Pompéia - SP - Tel.0800-7724080  
[falecom@movement.com.br](mailto:falecom@movement.com.br)

FABRICADO POR:

BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.  
AV. INDUSTRIAL, 700 DISTRITO INDUSTRIAL.  
CEP 17580-000 POMPÉIA SP  
CNPJ:43.061.654/0001-38

