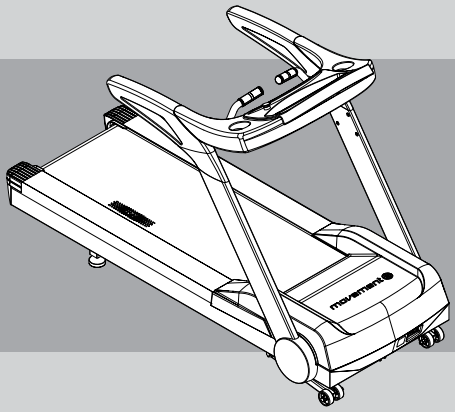
MANUAL DE INSTRUÇÕES

LEIA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR O EQUIPAMENTO E GUARDE-O PARA CONSULTA E REFERÊNCIA FUTURA.



RT

MOVEMENT

EXPLICAÇÃO DOS SÍMBOLOS

PERIGO!
Uma declaração precedida de "PERIGO" contém informações que devem ser postas em prática para evitar lesões físicas graves ou morte.

ATENÇÃO!
Uma declaração precedida de "ATENÇÃO" contém informações que devem ser postas em prática para evitar algum dano físico ao usuário.

CUIDADO!
Uma indicação precedida pela palavra "CUIDADO" contém informações que devem ser postas em prática para evitar danos ao produto.

Guarde este Manual para consultá-lo futuramente. Leia e compreenda este manual.

Risco de projetar o usuário para trás e causar ferimentos graves, caso o equipamento não seja utilizado corretamente.

Risco de ferimentos graves ao usuário ou terceiros, caso as mãos sejam colocadas nos rolos do equipamento em uso.



Cuidados ao utilizar o equipamento.
-Não exceder a capacidade máxima de uso de 150kg.
-Não permita que crianças se aproximem ou utilizem o equipamento.
-Perigo de choque elétrico.
-Leia e entenda o manual de instruções do usuário.
-Perigo ao utilizar o equipamento, podendo causar danos ao usuário.

ÍNDICE

INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA.....07
CONHECENDO O EQUIPAMENTO.....13
MONTAGEM DO EQUIPAMENTO.....19
INSTRUÇÃO OPERACIONAL.....30
MANUTENÇÃO.....65
GARANTIA.....73

INTRODUÇÃO

SEJA BEM VINDO À MOVEMENT!
Parabéns, agora você faz parte do universo MOVEMENT!

Com o objetivo de oferecer produtos, serviços e soluções inovadoras que atendam à necessidade de lazer, bem-estar e conforto, despertando as pessoas para uma vida mais prazerosa e saudável, a Brudden criou a marca MOVEMENT.

Fundada para desenvolver e produzir equipamentos de ginástica, a Movement logo se destacou no mercado brasileiro pela tradição em praticidade e durabilidade, que faz da Brudden ícone em qualidade nos mercados em que atua.

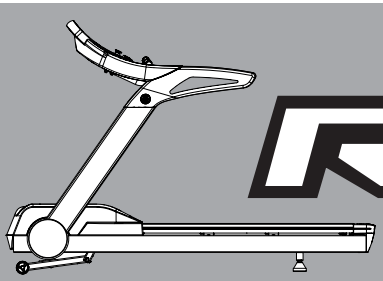
Com alto investimento em pesquisa e desenvolvimento junto à instituições de renome, como a Escola de Educação Física e Esportes da Universidade de São Paulo - EEFE/USP, a Movement promove a melhoria da qualidade de vida aos mais diferentes perfis e hábitos, com a presença marcante em Residências, Condomínios, Academias, Clubes, Hotéis, Clínicas, Empresas e Organizações.

A qualidade em equipamentos se estende aos serviços prestados por sua ampla rede de atendimentos e Pontos Autorizados, espalhados por todo território nacional, levando a Movement sempre perto de você e sua família, em prol de uma vida mais saudável e prazerosa para quem treina em nossos equipamentos e rentável para os investidores.

Para confirmar a Garantia MOVEMENT, registre seu equipamento no site www.movement.com.br/garantia.
O cadastro é gratuito, prático e rápido. Ele permitirá uma maior cobertura do seu investimento, facilitando nossa comunicação e agilizando eventuais pedidos de serviços ou assistência técnica.
De acordo com o manual de instruções, a ausência do cadastro prejudicará seu direito de garantia. Para mais informações, consulte o tópico de GARANTIA deste manual.

Acesse nosso site e saiba mais sobre o que nossa empresa oferece para melhorar a sua qualidade de vida.

INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA



PERIGO!

- O mau uso do equipamento pode transformá-lo em um instrumento perigoso, podendo causar ferimentos graves ou até mesmo a morte do usuário, sendo de extrema importância a leitura e compreensão deste Manual.

- Antes de utilizar o equipamento, leia atentamente este Manual, certificando-se quanto à correta montagem e utilização, sob pena de graves ferimentos e morte do usuário.

- É de inteira **RESPONSABILIDADE** do comprador dos produtos MOVEMENT ler o manual de instruções e os adesivos de advertência do equipamento. É também de inteira responsabilidade do comprador instruir os usuários finais sobre o uso correto do equipamento.

- Os usuários devem ser supervisionados por profissional habilitado, cabendo ao comprador instrui-los corretamente. O uso do equipamento de forma contrária ao previsto neste Manual pode causar acidentes aos usuários.

- Este equipamento não é destinado a pessoas com capacidade física, sensoriais ou mentais reduzidas, ou por pessoas com falta de experiência e conhecimento, a menos que tenha recebido instruções referentes à utilização do equipamento e estejam sob supervisão de instrutor.

- ENTENDER cada adesivo de advertência é importante. Em caso de dúvida, contate nossa central de atendimento pelo telefone 0800 772 40 80.

- NUNCA permita que duas ou mais pessoas utilizem o equipamento ao mesmo tempo.

- Não permita que terceiros fiquem próximo ao equipamento, podendo causar acidentes.

- Mantenha tanto o piso no entorno da esteira, quanto sua lona sempre secos e limpos, evitando escorregões e quedas que poderão causar acidentes.

- Certifique-se que o equipamento está devidamente nivelado ao solo e sobre uma superfície plana, longe de paredes a fim de manter o equilíbrio do equipamento e evitar acidentes e danos ao usuário.

- NÃO coloque o equipamento sobre piso polido (liso), pois pode causar a instabilidade do equipamento.



PERIGO!

- Nunca faça modificações no equipamento sem autorização do fabricante. Modificações ou acessórios não autorizados podem resultar na perda da garantia, além de provocar ferimentos graves ou fatais ao usuário.

- Não exceda a capacidade máxima do equipamento, o limite de peso da esteira é de 150kg.

- Antes de iniciar qualquer tipo de atividade física, consulte um médico.

- Exercícios incorretos ou excessivos podem causar graves lesões. Caso sinta qualquer tipo de dor, tonturas, sensação de desmaio ou falta de ar, pare imediatamente o exercício e consulte um médico especializado.

- Não utilize o equipamento caso esteja doente ou sobre o efeito de drogas, álcool ou qualquer substância que afete sua capacidade psicomotora.

- Não utilize o equipamento descalço, com calçado de salto ou sola gasta. Certifique-se que não há pedras presas ao calçado.

- Não utilize roupas folgadas, evite usar joias, correntes, cabelos soltos e demais objetos. Use sempre roupa destinada à prática do exercício físico.

- Não permita que crianças, idosos e animais fiquem próximos ao equipamento, risco de acidente grave ou fatal.

- Nunca se posicione na parte dianteira sobre a carenagem ou traseira da esteira, mesmo quando ela estiver desligada, ligada ou inclinada para evitar qualquer acidente.

- Nunca saia da esteira pela parte de trás, com a lona em movimento. Use a lateral do equipamento para apoiar os pés e reduzir gradualmente a velocidade até a parada total da lona. Nunca saia da esteira com a prancha na posição inclinada. Para iniciar o exercício realize o processo inverso. Apoie os pés na lateral da esteira, ligue o equipamento e, em seguida, comece a caminhar sobre a lona se apoiando no corrimão.

PERIGO!

- Mantenha o cabo de alimentação de energia afastado de superfícies quentes ou fontes de calor. Evite também que o cabo de energia fique enroscado em qualquer parte da esteira. Certifique-se que o cabo da esteira não está preso ou enroscado na parte de baixo do equipamento.

- NUNCA puxe ou movimente o equipamento através do cabo de alimentação de energia. Antes de fazer qualquer mudança de local do seu equipamento sempre desconecte o cabo de energia da tomada.

- Antes de retirar o seu equipamento da energia, certifique-se de colocar o interruptor da esteira na posição de ''DESLIGADO'' ou ''O''.

- Ao menor sinal de desgaste no cabo de energia, ou exposição dos fios, pare imediatamente a utilização do equipamento e entre em contato com um ponto autorizado para fazer a troca da peça.

- É OBRIGATÓRIA a utilização de uma tomada adequada e devidamente aterrada para evitar choques elétricos, queimaduras, incêndios, danos ao equipamento e acidentes graves ou fatais ao usuário.

- Ao executar a limpeza remova o equipamento da tomada para evitar descargas elétricas. Não molhe o módulo eletrônico. Risco de choque.

- Ao terminar de utilizar o equipamento, sempre remova o mesmo da tomada.

- Jamais remova a carenagem frontal do equipamento.

- Nunca coloque a mão entre a lona da esteira e a carenagem quando o equipamento estiver sendo utilizado, risco de acidente grave ao usuário ou a terceiros.

- Não coloque a mão no motor do equipamento, risco de acidente grave ou fatal ao usuário. Caso a esteira venha a apresentar falha no motor, contate imediatamente um autorizado. Não tente fazer qualquer tipo de reparo no equipamento.

- Não faça modificações no motor do equipamento, risco de acidente grave ou fatal e perda da garantia do produto.

- Não corra ou caminhe de costas para o módulo eletrônico, risco de acidentes graves ou fatais.

- Use somente acessórios recomendados pelo fabricante.

PERIGO!

- Não utilize esse produto ao ar livre, próximo a piscinas ou em áreas com alta umidade

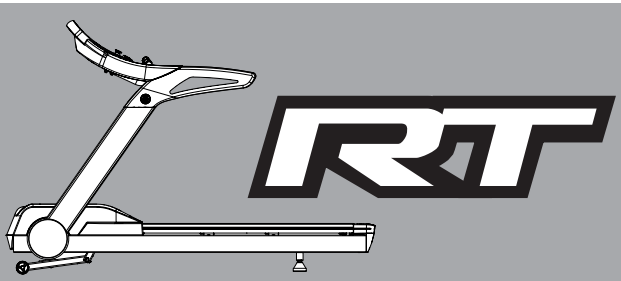
- Nunca opere o equipamento com as passagens de ar bloqueadas. Mantenha as passagens de ar livres de fiapos, cabelos ou qualquer outro material que possa causar obstrução.

- Nunca insira objetos em qualquer abertura do equipamento. Caso um objeto caia no interior, desligue a energia, desconecte o cabo de alimentação e cuidadosamente recupere o objeto. Caso o item não possa ser alcançado, entre em contato com um ponto autorizado.

- Caso os adesivos de alerta estejam danificados, entre em contato com a MOVEMENT imediatamente para solicitar a substituição. Os adesivos de alerta estão afixados no equipamento e devem ser fiscalizados antes da utilização do produto.

- Não utilize o equipamento caso seja constatado qualquer tipo de dano em sua estrutura ou chassi. Risco de acidente.

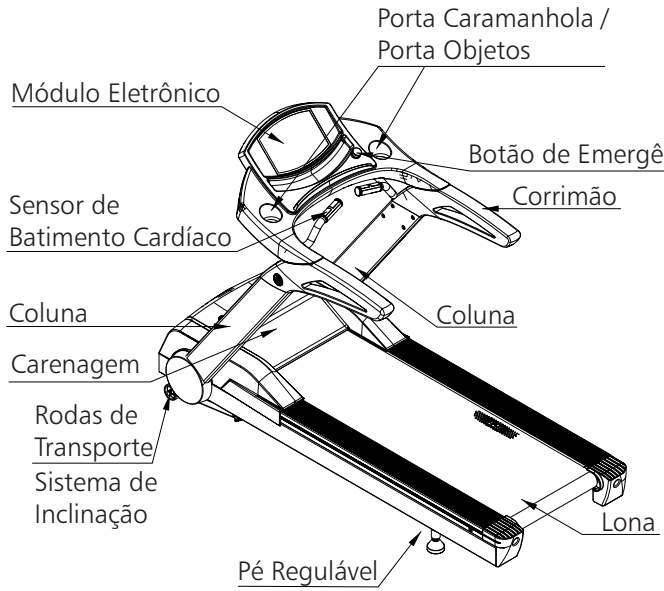
CONHECENDO O EQUIPAMENTO

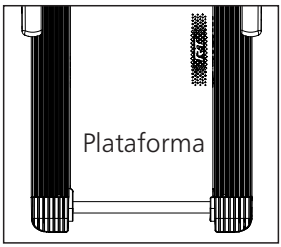


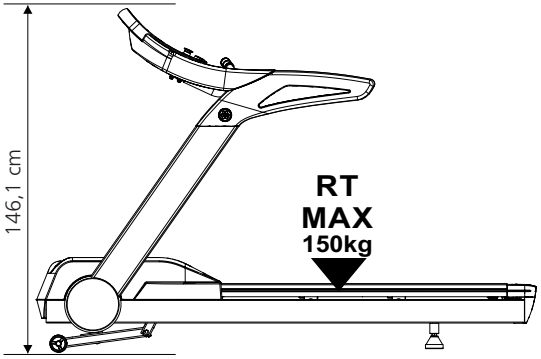
OBJETIVO

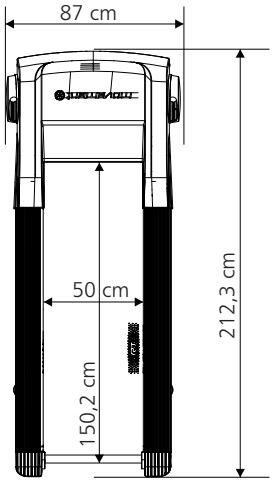
Uma esteira ergométrica é destinada ao treinamento e condicionamento físico do usuário através da utilização de um piso deslizante. Possui motor elétrico, inclinação ajustada pelo usuário e modos de treinamentos pré determinados para execução de uma gama de exercícios diferenciados voltados à força e condicionamento físico.

Este equipamento é composto pelos seguintes componentes principais:









RT ISO

FICHA TÉCNICA DO EQUIPAMENTO

Módulo Multifuncional	TFT 9''
Programas de Treinamento	10 Programas
Atalhos de Comando	Sim
Atalhos de Velocidade	Sim
Facilidade	Porta objetos / Caramanhola / Carga Rápida de Celular
Sistema de Amortecimento	Coxins Elásticos Movement
Sistema de Inclinação	Não
Sistema de Emergência	Sim
Deck	Deck com 2 faces deslizantes (Duo Deck)
Lubrificação	Lona de alto desempenho. Isento de lubrificação
Verificação Cardíaca	Sensor de mão e cinta torácica
Estrutura	Estrutura em aço com carenagem injetadas e rotomoldadas P.P. e ABS
Motor (AC)	2 cv CA
Velocidade	18 km/h
Área de Corrida	148 cm x 50 cm (C x L)
Capacidade de Uso	150 kg
Dimensões	212 cm x 86 cm x 145 cm (C x L x A)
Peso	161 kg
Idiomas	Português / Inglês / Espanhol
Tensão de alimentação (AC)	110 ou 220 V
Transporte	Rodas de transporte dianteira
Garantia	*Vide capítulo de garanta para maiores informacões

RT250

FICHA TÉCNICA DO EQUIPAMENTO

Módulo Multifuncional	TFT 9''
Programas de Treinamento	11 Programas
Atalhos de Comando	Sim
Atalhos de Velocidade	Sim
Facilidade	Porta objetos / Caramanhola / Carga Rápida de Celular
Sistema de Amortecimento	Coxins Elásticos Movement - SAC (Opcional)
Sistema de Inclinação	Sim
Sistema de Emergência	Sim
Deck	Deck com 2 faces deslizantes (Duo Deck)
Lubrificação	Lona de alto desempenho. Isento de lubrificação
Verificação Cardíaca	Sensor de mão e cinta torácica
Estrutura	Estrutura em aço com carenagem injetadas e rotomoldadas P.P. e ABS
Motor (AC)	2 cv CA
Velocidade	18 km/h
Área de Corrida	148 cm x 50 cm (C x L)
Capacidade de Uso	150 kg
Dimensões	212 cm x 86 cm x 145 cm (C x L x A)
Peso	161 kg
Idiomas	Português / Inglês / Espanhol
Tensão de alimentação (AC)	110 ou 220 V
Transporte	Rodas de transporte dianteira
Garantia	*Vide capítulo de garanta para maiores informacões

LED

FICHA TÉCNICA DO EQUIPAMENTO

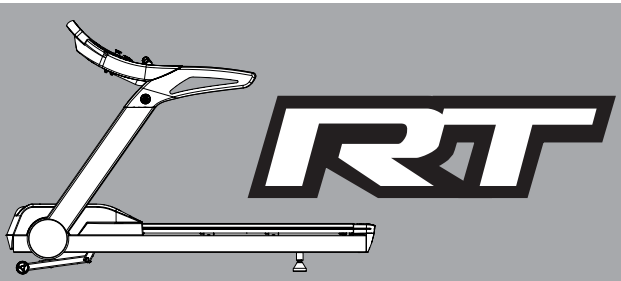
Módulo Multifuncional	LED
Programas de Treinamento	7 Programas
Atalhos de Comando	Sim
Atalhos de Velocidade	Sim
Facilidade	Porta objetos / Caramanhola
Sistema de Amortecimento	Coxins Elásticos Movement
Sistema de Inclinação	Não
Sistema de Emergência	Sim
Deck	Deck com 2 faces deslizantes (Duo Deck)
Lubrificação	Lona de alto desempenho. Isento de lubrificação
Verificação Cardíaca	Sensor de mão e cinta torácica
Estrutura	Estrutura em aço com carenagem injetadas e rotomoldadas P.P. e ABS
Motor (AC)	2 cv CA
Velocidade	18 km/h
Área de Corrida	148 cm x 50 cm (C x L)
Capacidade de Uso	150 kg
Dimensões	212 cm x 86 cm x 145 cm (C x L x A)
Peso	161 kg
Idiomas	Português / Inglês / Espanhol
Tensão de alimentação (AC)	110 ou 220 V
Transporte	Rodas de transporte dianteira
Garantia	*Vide capítulo de garanta para maiores informacões

iLED

FICHA TÉCNICA DO EQUIPAMENTO

Módulo Multifuncional	LED
Programas de Treinamento	7 Programas
Atalhos de Comando	Sim
Atalhos de Velocidade	Sim
Facilidade	Porta objetos / Caramanhola
Sistema de Amortecimento	Coxins Elásticos Movement
Sistema de Inclinação	Sim
Sistema de Emergência	Sim
Deck	Deck com 2 faces deslizantes (Duo Deck)
Lubrificação	Lona de alto desempenho. Isento de lubrificação
Verificação Cardíaca	Sensor de mão e cinta torácica
Estrutura	Estrutura em aço com carenagem injetadas e rotomoldadas P.P. e ABS
Motor (AC)	2 cv CA
Velocidade	18 km/h
Área de Corrida	148 cm x 50 cm (C x L)
Capacidade de Uso	150 kg
Dimensões	212 cm x 86 cm x 145 cm (C x L x A)
Peso	161 kg
Idiomas	Português / Inglês / Espanhol
Tensão de alimentação (AC)	110 ou 220 V
Transporte	Rodas de transporte dianteira
Garantia	*Vide capítulo de garanta para maiores informacões

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO



CUIDADO!

Antes de iniciar a montagem da sua esteira é necessário se atentar para os seguintes cuidados:

- Certifique que a embalagem não está danificada e que as partes e componentes do equipamento não estão avariadas.
- Recomenda-se que a esteira seja desembalada no local em que será montada.
- O local de montagem deve estar limpo.
- O piso deve ser plano e nivelado e rígido para evitar instabilidade da esteira.
- O espaço ao redor da esteira deve estar livre, conforme descrito neste Manual (ver Capítulo das especificações técnicas).
- Recomenda-se que a esteira seja montada longe da umidade e ao abrigo da luz solar, a fim de evitar danos às partes eletrônicas do equipamento.
- os ícones tem como função instruir o usuário de qual ferramenta usar, com quantas pessoas devem fazer o passo de montagem ou dar o aperto cruzado nos parafusos em determinado do passo.

FERRAMENTAS



Allen n° 6



Trava rosca torque médio



Chave Philips

ÍCONES



Para esta montagem recomenda-se que seja feita em duas pessoas



Não dar o aperto final nos parafusos



Dar o aperto cruzado nos parafusos



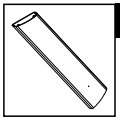
Dar o aperto final nos parafusos

TABELA DE ESPECIFICAÇÃO DE TORQUE DE APERTO DOS PARAFUSOS

Diâmetro [mm]	Torque [N.m]
M6	9-12
M8	22-29
M10	45-58

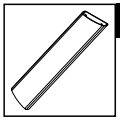
OBS: Consulte a tabela de torque para saber como dar o aperto dos parafusos ou porcas de forma correta no equipamento.

LISTA DE COMPONENTES



DESCRIÇÃO

A - Coluna direita



DESCRIÇÃO

B - Coluna esquerda



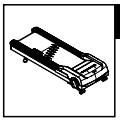
DESCRIÇÃO

C - Console



DESCRIÇÃO

D1 - Acabamento da coluna



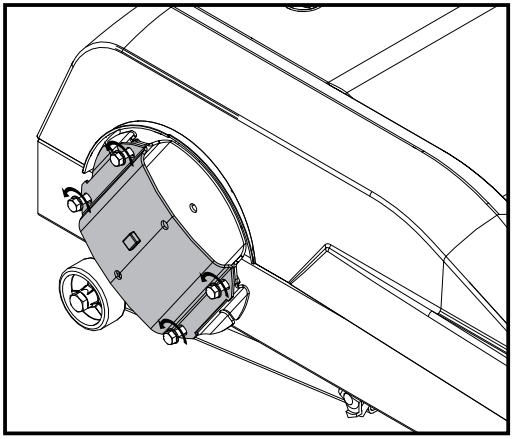
DESCRIÇÃO

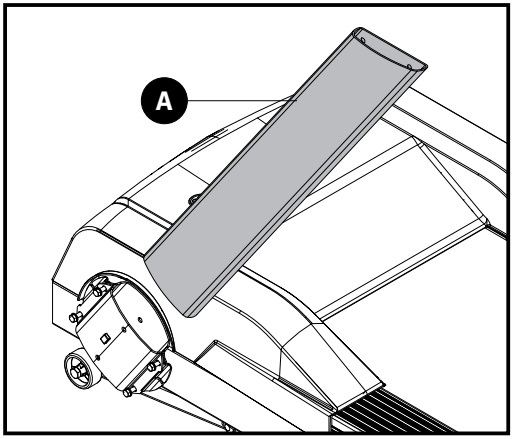
E - Deck

PASSO 1

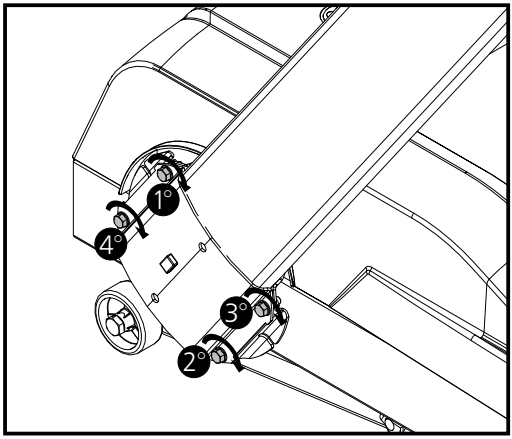
LISTA DE PEÇAS

DESCRIÇÃO	DESCRIÇÃO
A - Coluna esquerda	E - Deck





Solte os parafusos para que possa ser feito a montagem da coluna.

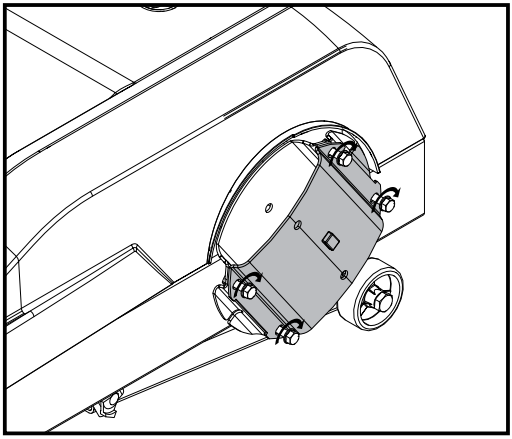


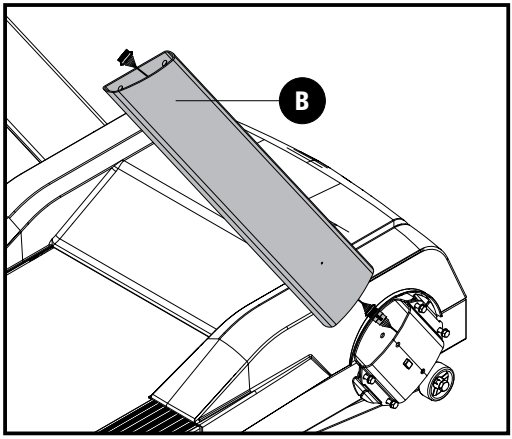
Após colocar a coluna, reaperte os parafusos para travar a mesma.

ÍCONES	FERRAMENTAS
Montar com duas ou mais pessoas; Aperto Cruzado; 100%	Chave fixa n°13

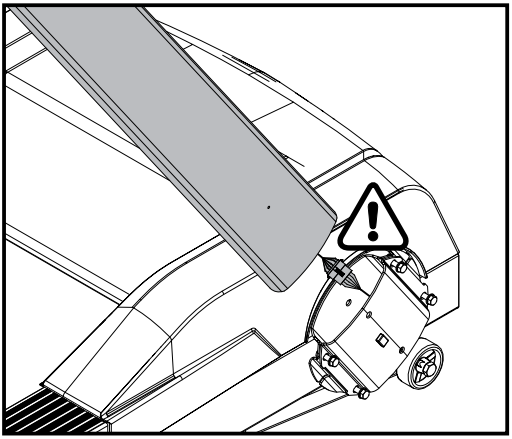
PASSO 2

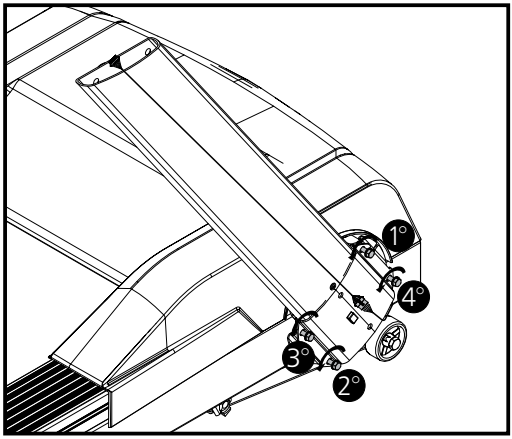
LISTA DE PEÇAS
DESCRIÇÃO
B - Coluna direita





Solte os parafusos para que possa ser feito a montagem da coluna.





Após colocar a coluna, reaperte os parafusos para travar a mesma.

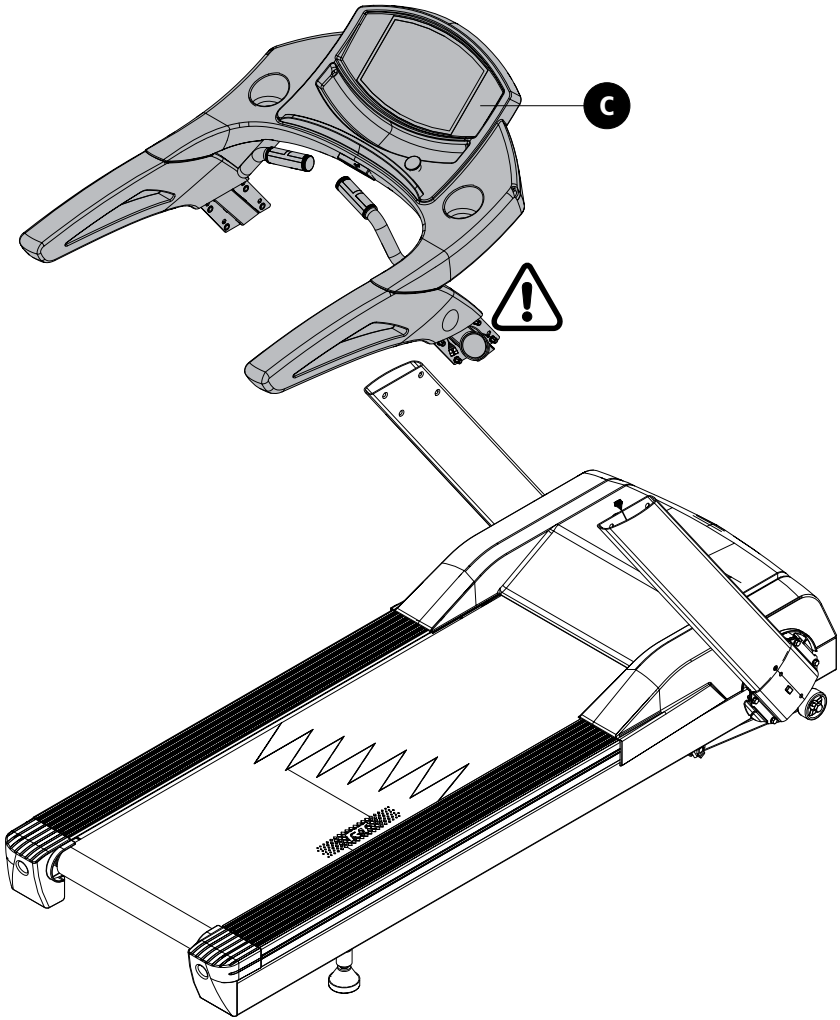
ATENÇÃO!

Cuidado ao fixar a coluna para evitar qualquer dano aos cabos do equipamento.

ÍCONES	FERRAMENTAS
Montar com duas ou mais pessoas Aperto Cruzado 100%	Chave fixa n°13

PASSO 3

LISTA DE PEÇAS
DESCRIÇÃO C - Módulo eletrônico



ÍCONES

Montar com duas ou mais pessoas

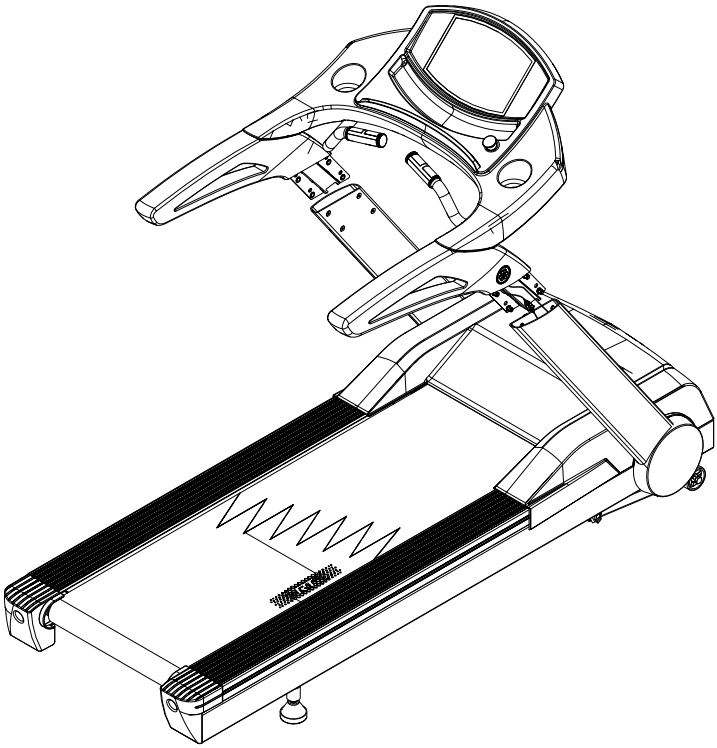
ATENÇÃO!

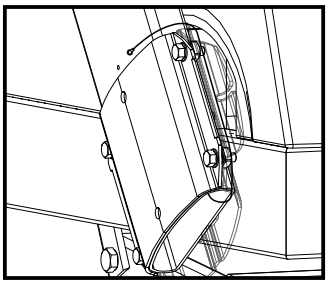
Cuidado ao fixar o módulo no console para evitar qualquer dano aos cabos do equipamento.

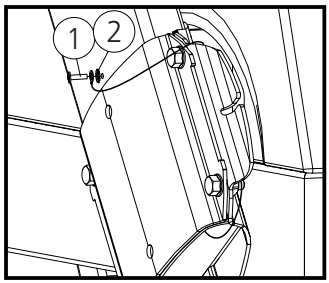
PASSO 4

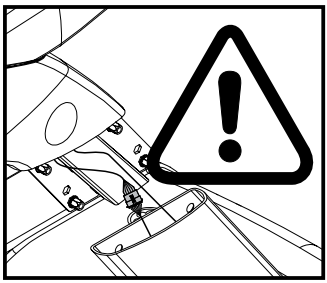
LISTA DE PEÇAS

DESCRIÇÃO	QTD.	DESCRIÇÃO	QTD.
1 - Parafuso Cab. Pan. Fenda Philips - M4X12	1x	2 - Arruela dentada - M4	1x









ATENÇÃO!

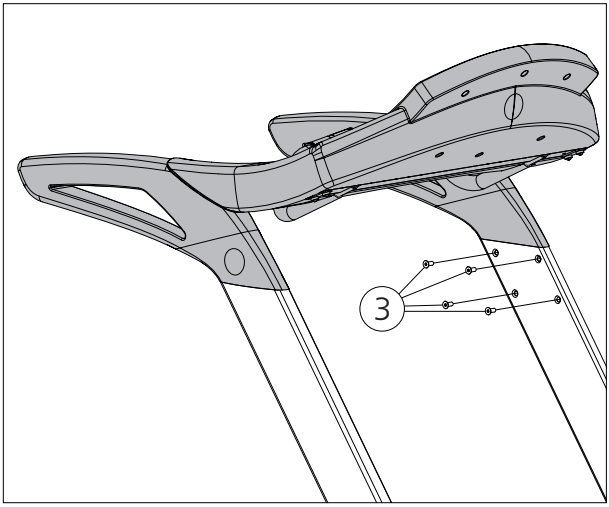
Cuidado ao fixar o módulo no console para evitar qualquer dano aos cabos do equipamento.

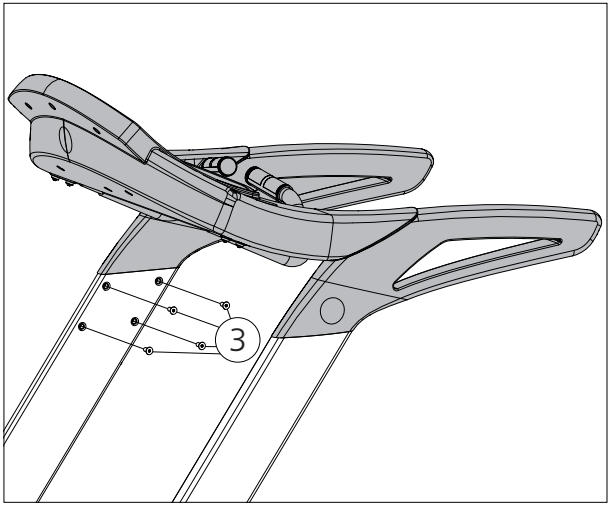
ÍCONES	FERRAMENTAS
100%	Chave Philips

PASSO 5

LISTA DE PEÇAS

DESCRIÇÃO	QTD.
3 - Parafuso Cab. Chata Sext. Int - M8X20	8x





ÍCONES

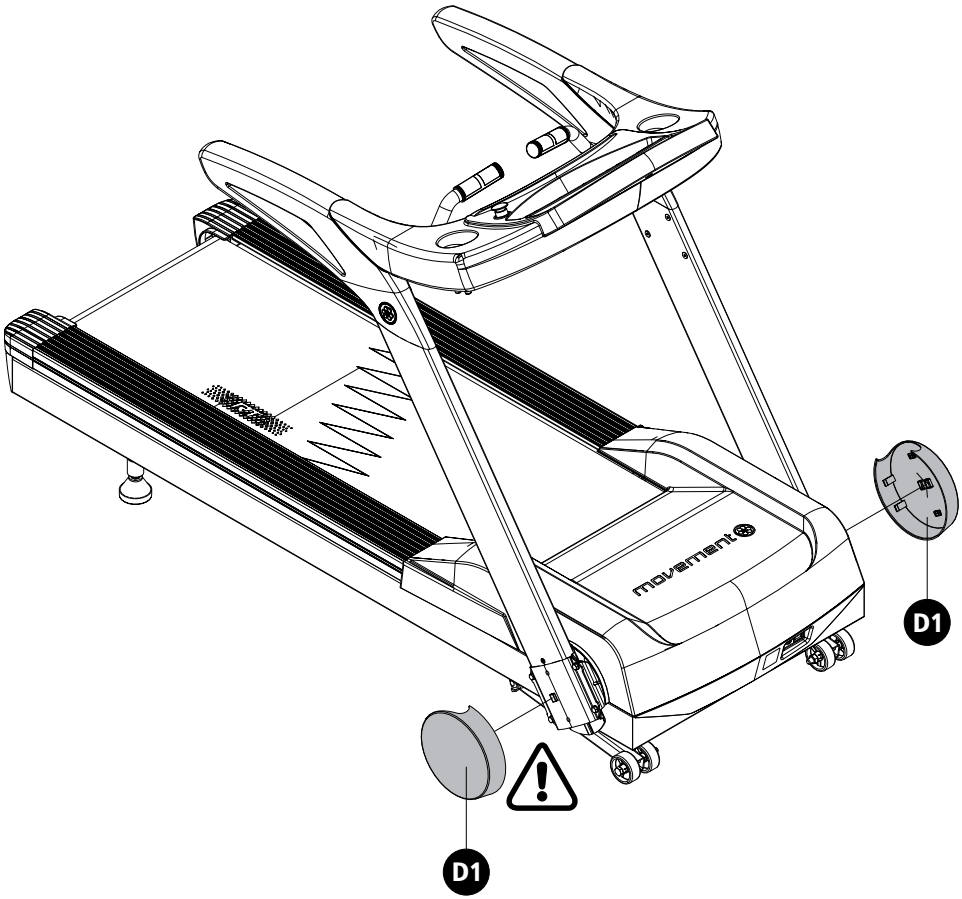
100%

FERRAMENTAS

Chave Allen n°6

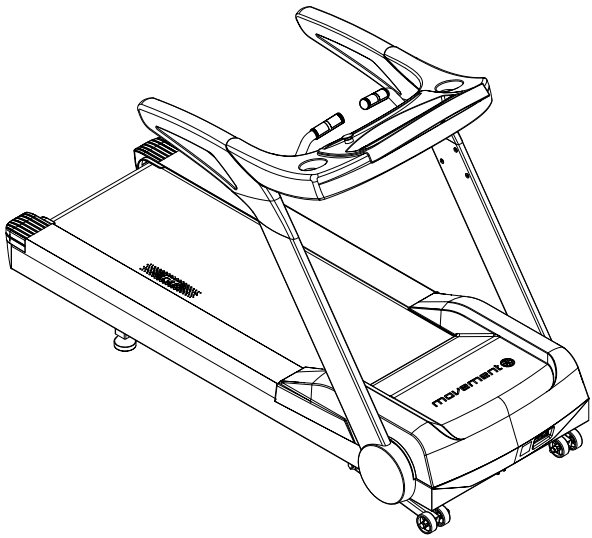
PASSO 6

LISTA DE PEÇAS
DESCRIÇÃO D1 - Acabamento da coluna



ATENÇÃO!

Cuidado ao fixar o acabamento da coluna para não danificar o fio terra.

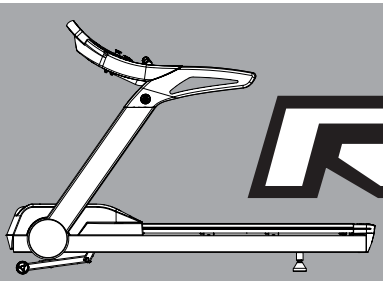


PARABÉNS! A MONTAGEM DA SUA ESTEIRA FOI CONCLUÍDA.
Consulte o capítulo sobre instrução operacional antes de utilizar o equipamento.
Antes de iniciar o seu treino, nivele o equipamento ao solo e dê o aperto final em todos os parafusos.

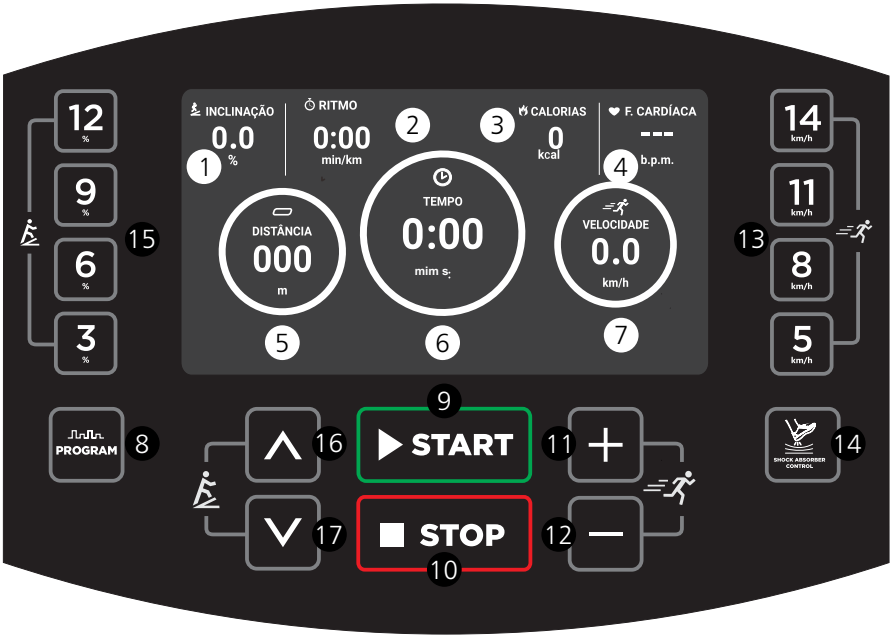
NOTA: Ao conectar o equipamento à tomada, aguarde até 10 segundos antes de apertar o botão liga e desliga da esteira.

Caso desligado o equipamento através do botão liga e desliga, aguarde pelo menos 3 minutos antes de religá-lo.

INSTRUÇÃO OPERACIONAL

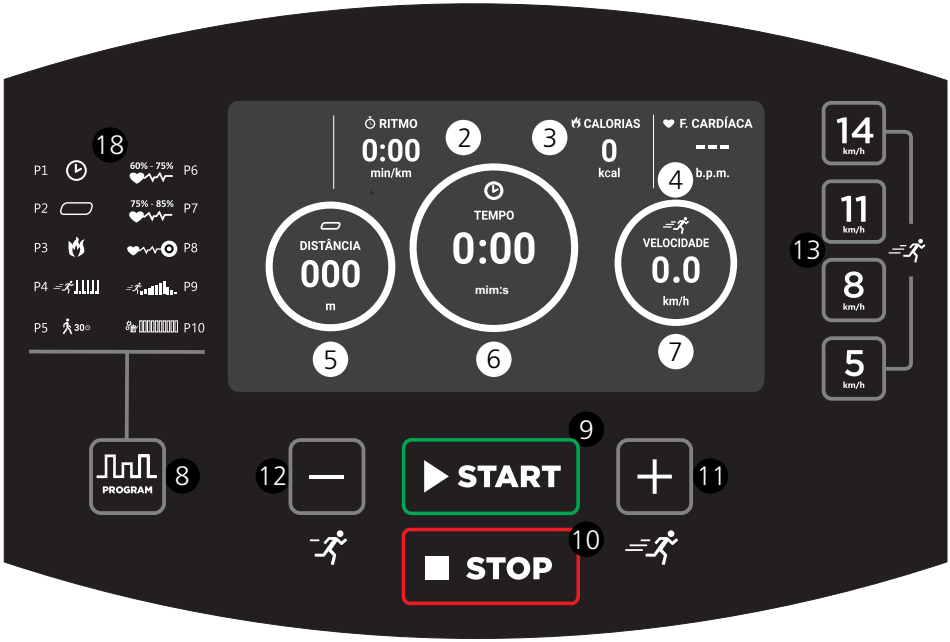


MÓDULO ELETRÔNICO - TFT (COM INCLINAÇÃO E SAC - RT250)



1. Mostrador Digital de Inclinação
2. Mostrador Digital de Ritmo
3. Mostrador Digital de Calorias
4. Mostrador Digital de Frequência Cardíaca
5. Mostrador Digital de Distância
6. Mostrador Digital de Tempo
7. Mostrador Digital de Velocidade
8. Tecla de Programa
9. Tecla Start (Iniciar) / Entrar
10. Tecla Stop (Parada da atividade / Zerar dados)
11. Tecla de Acréscimo de Velocidade
12. Tecla de Decréscimo de Velocidade
13. Tecla de Atalho de Velocidade
14. Tecla SAC - Shock Absorber Control
15. Teclas de Atalho de Inclinação
16. Tecla de Acréscimo de Inclinação
17. Tecla de Decréscimo de Inclinação

MÓDULO ELETRÔNICO - TFT (SEM INCLINAÇÃO - RT150)



2 Mostrador Digital de Ritmo

3 Mostrador Digital de Calorias

4 Mostrador Digital de Frequência Cardíaca

5 Mostrador Digital de Distância

6 Mostrador Digital de Tempo

7 Mostrador Digital de Velocidade

8 Tecla de Programa

9 Tecla Start (Iniciar) / Entrar

10 Tecla Stop (Parada da atividade / Zerar dados)

11 Tecla de Acréscimo de Velocidade

12 Tecla de Decréscimo de Velocidade

13 Teclas de Atalho de Velocidade

18 Tabela de Programas

ESPECIFICAÇÃO

- Display: Painel TFT de 9 polegadas com retro iluminação
- Circuito de Frequência Cardíaca: Sensor de mão & receptor sem fio Polar Coded integrado.
- Programas: 1 Manual + 11 programas;
- Tamanho da tela: 211 X 126mm;
- Sistema SAC - (RT250S)
- Conectividade Bluetooth Low Energy
- Carregamento de Celular rápido.

FAIXAS DE DADOS

- Velocidade: 1,2～18 km/h (RT150 / RT250)
- Inclinação: 0～15% / Intervalo de 1%;
- Distância: 0～99,99km
- Tempo: 00:00～99:59min;
- Frequência Cardíaca: 40～240 bpm;
- Calorias: 0～9999 kcal;

TECLAS E JANELA

CAMPO 1 - Mostrador Digital de Inclinação (INDISPONÍVEL EM ALGUNS MODELOS)
Monitora a inclinação desenvolvida na esteira conforme o desejo do usuário, sendo a inclinação mínima de 0% e a máxima de 15% através da tecla ▲ / ▼ (TECLAS 16 e 17) ou através dos atalhos (TECLAS 15). A inclinação pode ser alterada a qualquer instante pelo usuário desde que a esteira esteja em funcionamento.

CAMPO 2 - Mostrador Digital de Ritmo
Monitora o ritmo atual da atividade desenvolvida pelo usuário em min/km.

CAMPO 3 - Mostrador digital de Caloria
Calorias serão exibidas no Display durante a atividade. O valor máximo registrado é de 9999 calorias.

CAMPO 4 - Mostrador Digital de Frequência Cardíaca
Monitora a frequência cardíaca do usuário durante a atividade desenvolvida, sendo que a frequência máxima admitida em leitura é de 240 batimentos por minuto (BPM). O usuário deve segurar os sensores de batimentos cardíacos para ativar esta função. A Cinta torácica também poderá ser usada. A cinta torácica não acompanha o produto, vendida separadamente.

CAMPO 5 -Mostrador Digital de Distância
Neste campo o módulo indica a quantidade de quilômetros armazenados. Ao começar a caminhar, o valor será registrado em ordem crescente, variando de zero a 99,9 km.

CAMPO 6 - Mostrador Digital de Tempo
Monitora o tempo decorrido durante a atividade desenvolvida pelo usuário, seja de forma crescente ou decrescente, variando de zero a 99:59 minutos no modo crescente.

CAMPO 7 - Mostrador Digital de Velocidade
Monitora a velocidade desenvolvida pelo usuário na esteira, sendo a velocidade mínima de 1,2 km/h e a máxima de 18 km/h (RT 150 / RT 250). Através das teclas (+/-) VELOCIDADE (TECLAS 11 e 12) comandos localizados no atalho frontal ou pelas teclas de atalho (TECLAS 13). A velocidade pode ser alterada a qualquer momento pelo usuário, dependendo do programa.

TECLA 8 - Programa
Tecla para selecionar o programa desejado. É possível que o usuário selecione 1 entre os 11 programas disponíveis.

TECLA 9 - Tecla Start (Iniciar / Entrar)
O usuário inicia as atividades e confirma o programa a ser utilizado quando o mesmo for selecionado.

TECLA 10 - Tecla Stop (Parada da atividade / Zerar dados)
Para a atividade da esteira ou zera os dados inseridos anteriormente é necessário pressionar uma vez para parar a atividade da esteira e a segunda vez para zerar todas as informações.

TECLA 11 - Tecla de Acréscimo de Velocidade
Aumenta a velocidade conforme necessidade do usuário durante a atividade. Altera os valores nos campos determinados de cada programa, quando algum for selecionado.

TECLA 12 - Tecla de Decréscimo de Velocidade
Diminui a velocidade conforme necessidade do usuário durante a atividade. Altera os valores nos campos determinados de cada programa, quando algum for selecionado.

TECLA 13 - Atalhos para Velocidades
Teclas pré-programadas no módulo eletrônico para velocidades de fácil acesso (5km/h, 8km/h, 11km/h e 14km/h).

TECLA 14 - Tecla SAC (Shock Absorber Control) (INDISPONÍVEL EM ALGUNS MODELOS)
A tecla de controle do SAC (Shock Absorber Control) permite ao usuário escolher o tipo de amortecimento no piso entre as opções duro, médio ou macio. Deste modo, o amortecimento será automaticamente modificado de acordo com o tipo de piso selecionado. O peso do usuário deve ser inserido para uma melhor performance do sistema de amortecimento.

TECLA 15 - Atalho para Inclinação (INDISPONÍVEL EM ALGUNS MODELOS)
Teclas pré-programadas para Inclinação de fácil acesso (3%, 6%, 9% e 12%).

TECLA 16 - Tecla de Acréscimo de Inclinação (INDISPONÍVEL EM ALGUNS MODELOS)
Aumenta a inclinação, conforme necessidade do usuário durante a atividade. Durante a seleção de Programas, seleciona um programa na tela de PROGRAMAS ou tipo de piso na tela SHOCK ABSORBER CONTROL.

TECLA 13 - Tecla de Decréscimo de Inclinação (INDISPONÍVEL EM ALGUNS MODELOS)
Diminui a inclinação, conforme necessidade do usuário durante a atividade. Durante a seleção de Programas, seleciona um programa na tela de PROGRAMAS ou tipo de piso na tela SHOCK ABSORBER CONTROL.

TECLA START (INICIAR / ENTRAR)



Pressione START (INICIAR / ENTRAR) (TECLA 9) para ativar o programa INICIO RÁPIDO. O display realizará uma contagem regressiva de 3 segundos por meio de 3 bipes curtos e, então, iniciará a atividade na velocidade 1,2 km/h. Pressione as teclas +/- (TECLAS 11 e 12) para alterar a velocidade e pressione as ▲ / ▼ (TECLAS 16 e 17) para elevar a esteira. As informações calorias (CAMPO 3), a distância (CAMPO 5) e o tempo (CAMPO 6), contarão a partir de zero. Durante os ajustes de dados de programa, confirma dados ou inicia o programa.

TECLA STOP (PAUSAR / PARAR)



STOP (PAUSAR / PARAR). Durante o exercício, pressione STOP (PAUSAR/PARAR) (TECLA 10) uma vez para pausar a esteira. Pressione STOP (PAUSAR / PARAR) (TECLA 10) novamente para excluir todos os dados e retornar a tela inicial.

ESCOLHA DE PROGRAMA - CAMPO 18 (Tabela para consulta rápida de cada programa)



A esteira possui 11 programas, controlados através do Modulo Eletronico, sendo:
P1 – Tempo;
P2 – Distância;
P3 – Calorias;
P4 – HIIT 1x1 (Intervalado);
P5 – 30 minutos de caminhada;
P6 – Queima de Gordura - Frequência Cardíaca 60 - 75% (Queima moderada);
P7 – Cardio - Frequência Cardíaca 75 – 85% (Queima vigorosa);
P8 – Target - Frequência Cardíaca Definida Pelo Usuário;
P9 – Velocidade 1x1 (Progressivo Velocidade);
P10 – Montanha 1x1 (Progressivo Inclinação);
P11 – Perfil do Usuário (Personalizado).

Pressionar a tecla PROGRAMA (TECLA 8) para acessar os programas da esteira. Use as teclas (▲ / ▼) INCLINAÇÃO (TECLAS 16 e 17) para modelos de módulo com inclinação ou utilize as telas (+/-) VELOCIDADE (TECLAS 11 e 12) para selecionar o programa desejado, em seguida pressionar a tecla START (TECLA 9) para acessar o programa selecionado.
Antes de iniciar o programa selecionado, siga o procedimento para operar os diferentes programas conforme abaixo:

PROGRAMA 1 - TEMPO
Neste programa o usuário poderá escolher o tempo entre 03:00 minutos e 60:00 minutos de sua atividade que será definida usando as teclas (+/-) VELOCIDADE (TECLAS 11 e 12), sendo que a contagem no Mostrador Digital de Tempo será decrescente (CAMPO 6). Pressionar a tecla START (TECLA 9) para confirmar o programa e iniciar o treino. A velocidade pode ser alterada a qualquer momento pressionando (+/-) VELOCIDADE (TECLAS 11 e 12) ou atalhos para a velocidade (TECLAS 13).

PROGRAMA 2 - DISTÂNCIA

Neste programa o usuário poderá escolher a distância que quer alcançar na sua atividade (0,5 a 100 km), sendo que a contagem no Mostrador Digital de Distância (CAMPO 5) durante a atividade, será contado de forma decrescente. Pressione a tecla PROGRAMA (TECLA 8), selecione o programa P2 - Distância pressionando START (TECLA 9), escolha a distância desejada para a atividade através das teclas (+/-) VELOCIDADE (TECLA 11 e 12), em seguida pressione a tecla START (TECLA 9) para confirmar e iniciar a atividade. A velocidade pode ser alterada a qualquer momento pressionando as teclas (+/-) VELOCIDADE (TECLA 11 e 12) ou atalhos para velocidade (TECLA 13).

PROGRAMA 3 - CALORIAS

Neste programa o usuário poderá escolher a calorias entre 10kcal e 9000 kcal que será definida usando as teclas (+/-) VELOCIDADE (TECLA 11 e 12). Pressione a tecla START (TECLA 9) para confirmar e iniciar a atividade. A velocidade pode ser alterada a qualquer momento pressionando as teclas (+/-) VELOCIDADE (TECLA 11 e 12) ou atalhos para VELOCIDADE (TECLA 13).

PROGRAMA 4 - INTERVALO

Neste programa o usuário poderá escolher a Velocidade 1 entre 1,2 km/h até 18,0 km/h pressionando as teclas (+/-) VELOCIDADE (TECLAS 11 e 12), aperte a tecla START (TECLA 9) para confirmar a velocidade selecionada, ajuste o tempo do intervalo entre 0:30 segundos até 10:00 minutos referente a velocidade 1, pressionando as teclas (+/-) VELOCIDADE (TECLAS 11 e 12) e para confirmar o tempo aperte a tecla START (TECLA 9).

Selecione a Velocidade 2 entre 1,2 km/h até 18,0 km/h pressionando as teclas (+/-) VELOCIDADE (TECLAS 11 e 12), aperte a tecla START (TECLA 9) para confirmar a velocidade selecionada, informe o tempo do intervalo entre 0:30 segundos até 10:00 minutos referente a velocidade 2, pressionando as teclas (+/-) VELOCIDADE (TECLAS 11 e 12) e para confirmar o tempo aperte a tecla START (TECLA 9).

Agora que foram selecionadas as velocidades e o tempo de cada intervalo, informe a quantidade de séries que deseja fazer em sua atividade utilizando as teclas (+/-) VELOCIDADE (TECLAS 11 e 12). Uma série é um conjunto de dois intervalos, o primeiro intervalo na velocidade 1 e o segundo na velocidade 2.

No campo Tempo Total será mostrado a duração do treino de acordo com a quantidade de série (s) x tempo 1 (t) mais tempo 2 (t2).

Ex.: s x (t + t2) = Tempo total do treino.
EX.: 4s x (0:30t + 1:30t2) = 6:00 minutos de Tempo total.

Informado a quantidade de série, pressione a tecla START (TECLA 9) para iniciar a atividade. A velocidade pode ser alterada a qualquer momento pressionando as teclas (+/-) VELOCIDADE (TECLAS 11 e 12) ou atalhos para VELOCIDADE (TECLA 13).

PROGRAMAS 5 – 30 MINUTOS CAMINHADA

Neste programa o usuário poderá escolher a Velocidade entre 3,0 km/h e 8,0 km/h que será definida usando as teclas (+/-) VELOCIDADE (TECLAS 11 e 12). Pressione a tecla START (TECLA 9) para confirmar e iniciar a atividade.

No início do programa, a esteira opera por 5 minutos a 2,0 km/h abaixo da velocidade desejada. Daí em diante o programa ajusta a velocidade automaticamente a cada 5 minutos percorrido na atividade, conforme na tabela abaixo 30 Minutos de Caminhada que mostra as variações que ocorre na velocidade em cada etapa de 5 minutos.

A velocidade pode ser alterada a qualquer momento durante o exercício. No entanto, as mudanças manuais serão substituídas pelas velocidades previstas no programa.

Exemplo: Definido a velocidade alvo em 5 km/h e aplicando as regras do programa 30 minutos caminhada, a atividade será nas seguintes etapas mostrada na tabela 30 minutos caminhada.

TABELA 30 MINUTOS CAMINHADA		
ETAPA - MINUTOS	**VARIAÇÃO DE VELOCIDADE (km/h)**	**VARIAÇÃO POR ETAPA (km/h)**
0 ~ 5	Inicia - 2,0	3,0
5 ~ 10	+1,0	4,0
10 ~ 20	+1,0	5,0
20 ~ 25	-1,0	4,0
25 ~ 30	-1,0	3,0

A inclinação pode ser alterada a qualquer momento durante a atividade

PROGRAMAS 6 A 8 – QUEIMA MODERADA, QUEIMA VIGOROSA E FREQUÊNCIA CARDÍACA (F.C.)

Estes programas regulam a inclinação da esteira de forma a manter frequência cardíaca alvo em um limite preestabelecido. Durante o exercício, se a frequência cardíaca (CAMPO 4) do usuário estiver abaixo do alvo determinado, a esteira aumentará automaticamente a sua inclinação. Caso a frequência cardíaca (CAMPO 4) esteja acima do alvo, a esteira irá diminuir a inclinação. Nestes programas é necessário a utilização de um medidor de frequência cardíaca, podendo este medidor ser o sensor de mão (Hand Grip) ou a cinta torácica. A frequência alvo está fixada entre 65% e 75% da frequência cardíaca máxima para o programa P6 - Queima Moderada, entre 75% e 85% da frequência cardíaca máxima para o programa P7 - Queima Vigorosa e pode também ser definida pelo usuário a porcentagem máxima da frequência cardíaca no programa P8 Frequência Cardíaca.

F.C. Máxima é calculada através da seguinte fórmula:

F.C. Máxima = 220 - idade do usuário.

Por exemplo, para calcularmos a F.C. alvo de um usuário com 30 anos de idade para o programa Queima Vigorosa no qual a zona de treinamento e de 80%, utilizamos a seguinte fórmula:

F.C. Alvo = [220 - 30 (idade do usuário)] x 0,80 = 152 B.P.M.

PROGRAMA 6 - QUEIMA MODERADA - CONTROLE DE FREQUÊNCIA CARDÍACA ATRAVÉS DA INCLINAÇÃO

Este programa específico, utiliza-se da área de treinamento compreendida entre 60% e 75% da frequência cardíaca máxima, através do controle da inclinação da esteira. Para utilizá-lo, ajustar a idade através das teclas (+/-) VELOCIDADE (TECLAS 11 e 12) e pressione START (TECLA 9) para confirmar. O programa calculará automaticamente a faixa da frequência cardíaca conforme a idade informada, no display aparecerá a contagem de 3 segundos em forma regressiva, iniciando a atividade no termino da contagem. O usuário poderá controlar a velocidade durante toda a atividade.

PROGRAMA 7 – QUEIMA VIGOROSA - CONTROLE DE FREQUÊNCIA CARDÍACA ATRAVÉS DA INCLINAÇÃO

Este programa específico, utiliza-se da Área de treinamento compreendida entre 75% e 85% da frequência cardíaca máxima, através do controle da inclinação da esteira. Para utiliza-lo, ajustar a idade através das teclas (+/-) VELOCIDADE (TECLAS 11 e 12), e pressione START (TECLA 9) para confirmar. O programa calculará automaticamente a faixa da frequência cardíaca conforme a idade informada, no display aparecerá a contagem de 3 segundos em forma regressiva, iniciando a atividade no termino da contagem. O usuário poderá controlar a velocidade durante toda a atividade.

PROGRAMA 8 – FREQUÊNCIA CARDÍACA - CONTROLE DE FREQUÊNCIA CARDÍACA ATRAVÉS DA INCLINAÇÃO

Este programa específico trabalha com a área de frequência cardíaca máxima determinada pelo usuário, através do controle de inclinação da esteira.

Para utilizá-lo, primeiramente ajuste a frequência cardíaca máxima, que poderá escolher entre 50% e 90%, através das teclas (+/-) VELOCIDADE (TECLAS 11 e 12), e pressione START (TECLA 9) para confirmar. Ajuste a idade através das teclas (+/-) VELOCIDADE (TECLAS 11 e 12) e pressione STAR (TECLA 9) para confirmar.

Na tela aparecerá a contagem de 3 segundos em forma regressiva, iniciando a atividade no termino da contagem. O usuário poderá controlar a velocidade durante toda a atividade.

PROGRAMA 9 – PROGRESSIVO – VELOCIDADE

Neste programa o usuário informa a velocidade inicial, velocidade máxima e o tempo total de duração da atividade. Ajuste a velocidade inicial, a partir de 1,2 km, que deseja iniciar a atividade, use as teclas (+/-) VELOCIDADE (TECLAS 11 e 12) para ajustar a velocidade e pressione a tecla START (TECLA 9) para confirmar. Ajuste a velocidade máxima, até 18 km/h, que será a velocidade alvo para quando concluir 70% da sua atividade. Use as teclas (+/-) VELOCIDADE (TECLAS 11 e 12) para ajustar a velocidade e pressione a tecla START (TECLA 9) para confirmar. Ajuste o tempo total da atividade entre 01:00 minuto e 1 hora e 30 minutos, utilizando as teclas (+/-) VELOCIDADE (TECLAS 11 e 12). Pressione a tecla START (TECLA 9) para dar início a atividade, aparecerá a contagem de 3 segundos em forma regressiva, iniciando a atividade no termino da contagem.

PROGRAMA 10 – PROGRESSIVO – INCLINAÇÃO (INDISPONÍVEL EM ALGUNS MODELOS)

Neste programa o usuário informa a inclinação inicial, inclinação máxima e o tempo total de duração da atividade. Ajuste a inclinação inicial, apartir de 0%, que deseja iniciar a atividade, use as teclas (▲ / ▼) INCLINAÇÂO (TECLAS 16 e 17) para ajustar a inclinação e pressione a tecla START (TECLA 9) para confirmar. Informe a inclinação máxima, até 15%, que será a inclinação alvo para quando concluir 80% da sua atividade. Use as teclas (▲ / ▼) INCLINAÇÂO (TECLAS 16 e 17) para informar a inclinação e pressione a tecla START (TECLA 9) para confirmar.

Ajuste o tempo total da atividade entre 01:00 minuto e 1 hora e 30 minutos, utilizando as teclas (+/-) VELOCIDADE (TECLAS 11 e 12).

Pressione a tecla START (TECLA 9) para dar início a atividade, aparecerá a contagem de 3 segundos em forma regressiva, iniciando a atividade no termino da contagem.

PROGRAMA 11 - PERSONALIZADO

Este modo de programa permite ao usuário elaborar um perfil de trabalho em relação a velocidade e a inclinação, possibilitando atingir variados objetivos em seus treinamentos. Para selecionar este programa, proceda da seguinte forma:

COMO ELABORAR UM TREINO PERSONALIZADO:

O módulo eletrônico de sua esteira possui na tela 10 colunas de intensidade que podem ser programadas de acordo com o perfil e os objetivos de treinamento de cada usuário.

Primeiramente ajuste o tempo total desejado, escolhendo entre 03:00 minutos e 60:00 minutos, através das teclas (+/-) VELOCIDADE (TECLAS 11 e 12) e pressione START (TECLA 9) para confirmar. Em seguida ajuste a Velocidade da primeira coluna que é o intervalo 1, defina uma velocidade entre 1,2 km/h a 18 km/h através das teclas (+/-) VELOCIDADE (TECLAS 11 e 12) ou das teclas da zona de atalho VELOCIDADE (5 km/h, 8 km/h, 11 km/h e 14 km/h) (TECLA 13) e pressione START (TECLA 9) para confirmar. Repita este procedimento para as demais colunas. Em cada uma das 10 colunas o usuário poderá entrar com qualquer valor de velocidade e de inclinação. (1,2 km/h a 18 km/h e inclinação de 0% a 15%).

O tempo total programado será dividido por 10 (número total de colunas).

Por exemplo, se for ajustado um tempo de 8 minutos, cada coluna terá uma duração de 48 segundos (8 x 60 = 480 segundos => 480 / 10 = 48 segundos). Depois de elaborado seu perfil pressione START (TECLA 9) para confirmar, no display aparecerá a contagem de 3 segundos em forma regressiva, iniciando a atividade e o movimento da esteira até concluir as 10 colunas de intensidades pré-determinadas.

OBS: Depois de iniciado o funcionamento da esteira neste modo, o usuário ainda terá o controle sobre a velocidade e a inclinação, que seguirá o perfil estabelecido.

CONFIGURAÇÃO:
Este painel de controle possui os seguintes parâmetros, sendo os itens do 1º ao 5º podendo ser configurados.
1°) MODELO DA ESTEIRA
2°) IDIOMA
3°) UNIDADE
4°) PESO PADRÃO
5°) ALERTA DE MANUTENÇÃO
6°) SENSOR DE VELOCIDADE
7°) VELOCIDADE MÁXIMA
8°) VELOCIDADE MÍNIMA
9°) VARIAÇÃO DE INCLINAÇÃO
10°) TEMPO TOTAL EM HORAS
11°) VELOCIDADE MEDIA
12°) DISTÂNCIA PERCORRIDA EM KM
13°) NSU DA ESTEIRA
14°) NSU DO PAINEL
15°) SN DO INVERSOR
16°) VERSÃO DO SOFTWARE

PROCEDIMENTOS:
Pressione a tecla STOP (TECLA 10) juntamente com a tecla START (TECLA 9) por 3 segundos até aparecer no display a tela de configuração. Através das teclas (▲ / ▼) INCLINAÇÂO (TECLAS 16 e 17) poderá selecionar os itens 1° ao 5°, ou para os módulos que não possuem inclinação, o botão (-) VELOCIDADE (TECLA 12) selecionará a opção e nas teclas (+/-) VELOCIDADE (TECLAS 11 e 12) será alterado o valor do item selecionado.

1º) MODELO DA ESTEIRA: Com as teclas (▲/ ▼) INCLINAÇÃO (TECLAS 16 e 17) selecione MODELO e pressione (+/-) VELOCIDADE (TECLAS 11 e 12) para ajustar o Modelo da esteira que o Painel está instalado, pressione START (TECLA 9) para confirmar. As especificações de cada modelo da esteira estão descritas na seguinte tabela:

MODELOS DE PAINEL ELETRÔNICO						
MODELO	**ESTEIRA**	**VELOCIDADE MÍNIMA (Km/h)**	**VELOCIDADE MÁXIMA (Km/h)**	**INCLINAÇÃO**	**VARIAÇÃO DE INCLINAÇÃO (%)**	**SAC**
RT-150-USART	RT150 SAC	1,2	18,0	NÃO	1,0	SIM
RT-150-FREQ	RT150	1,2	18,0	NÃO	1,0	NÃO
RT-250-USART	RT250	1,2	18,0	SIM	1,0	SIM
X-USART	X COM INCLI	0,5	18,0	SIM	0,5	SIM
RT-350-USART	RT350	1,2	25,0	SIM	1,0	SIM
X4.6-USART	4.6	0,5	25,0	SIM	0,5	SIM
X-FREQ	X SEM INCLI	0,5	18,0	NÃO	0,0	SIM

OBS: Não selecione modelo diferente da esteira adquirida para que não ocorra nenhum tipo de mal funcionamento.

2º) IDIOMA: Com as teclas (▲ / ▼) INCLINAÇÃO (TECLAS 16 e 17) selecione IDIOMA e pressione (+/-) VELOCIDADE (TECLAS 11 e 12) para selecionar 1 entre os 3 idiomas disponíveis (Inglês, Espanhol ou Português), pressione START (TECLA 9) para confirmar.

3º) UNIDADE (QUILÔMETRO OU MILHAS): Com as teclas (▲ / ▼) INCLINAÇÃO (TECLAS 16 e 17) selecione UNIDADE (quilômetro ou milhas) e pressione as teclas (+/-) VELOCIDADE (TECLAS 11 e 12), após ajustar a unidade desejada pressione a tecla START (INICIAR / ENTRAR) (TECLA 9) para confirmar.

4º) PESO PADRÃO: O usuário pode selecionar o peso inicial que é utilizado no módulo eletrônico para cálculo de calorias e SAC. Caso a esteira possua SAC, deve-se fazer da seguinte maneira: Selecione PESO PADRÃO, usando as TECLAS (▲ / ▼) INCLINAÇÃO (TECLAS 16 e 17). Ajustar o peso com as teclas (+/-) VELOCIDADE (TECLAS 11 e 12) e confirmar com a tecla START (TECLA 9).

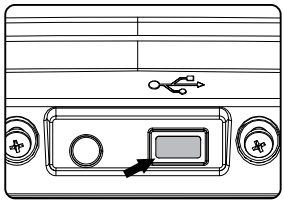
5º) ALERTA DE MANUTENÇÃO: Com as teclas (▲ / ▼) INCLINAÇÃO (TECLAS 16 e 17) selecione ALERTA DE MANUTENÇÃO, pressione (+/-) VELOCIDADE (TECLAS 11 e 12) para habilitar (ATIVADO) ou desabilitar (DESATIVADO) esta função, pressione START (TECLA 9) para confirmar. A esteira não funcionara normalmente, a tela informará que a esteira está em manutenção.

6º) SENSOR DE VELOCIDADE: Informa o status do senso de roda, se está funcionando corretamente.
7º) VELOCIDADE MÁXIMA: Informa a velocidade máxima que o usuário pode alcançar na esteira.
8º) VELOCIDADE MÍNIMA: Informa a velocidade mínima que o usuário pode alcançar na esteira.
9º) VARIAÇÃO DE INCLINAÇÃO: Informa o valor da variação da inclinação que a esteira trabalha.
10°) TEMPO TOTAL EM HORAS: Informa o tempo total de uso da esteira.
11°) VELOCIDADE MEDIA: Informa a velocidade média percorrido na esteira.
12º) DISTÂNCIA PERCORRIDA EM KM: Informa a distância total de uso da esteira.
13°) NSU DA ESTEIRA: Informa o NSU (Número de Série Único) da esteira.
14°) NSU DO PAINEL: Informa o NSU (Número de Série Único) do painel.
15°) SN DO INVERSO: Informa o SN (Número de Série) do inversor.
16º) VERSÃO DO SOFTWARE: Informar a versão do software.

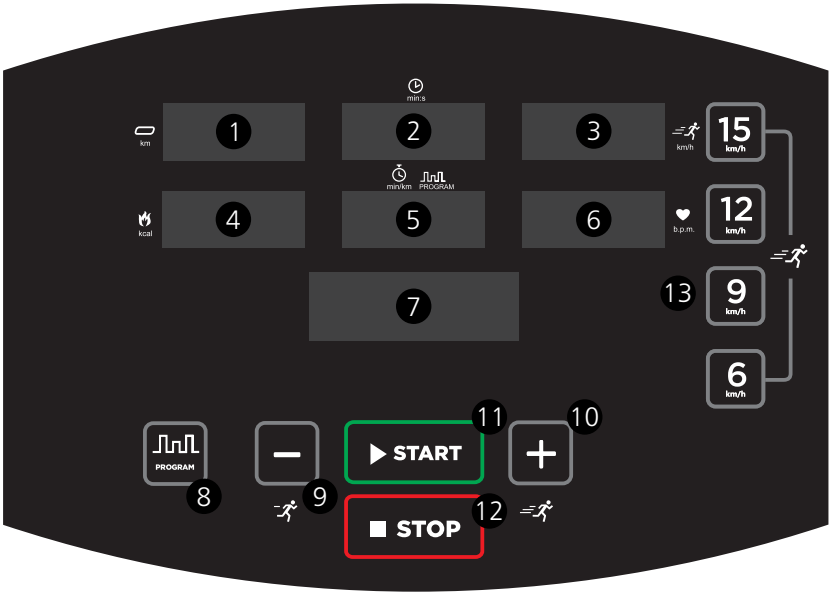
Para sair da tela de Setup e retornar ao funcionamento normal do painel é necessário pressionar a tecla STOP (TECLA 10).

PORTA USB

Os paineis possuem porta USB para carregamento de bateria de celular. O Fast Charge funciona para Iphone 5 ou superior e para modelos com sistema operacional Android. Modelos iLED LED não possuem USB.

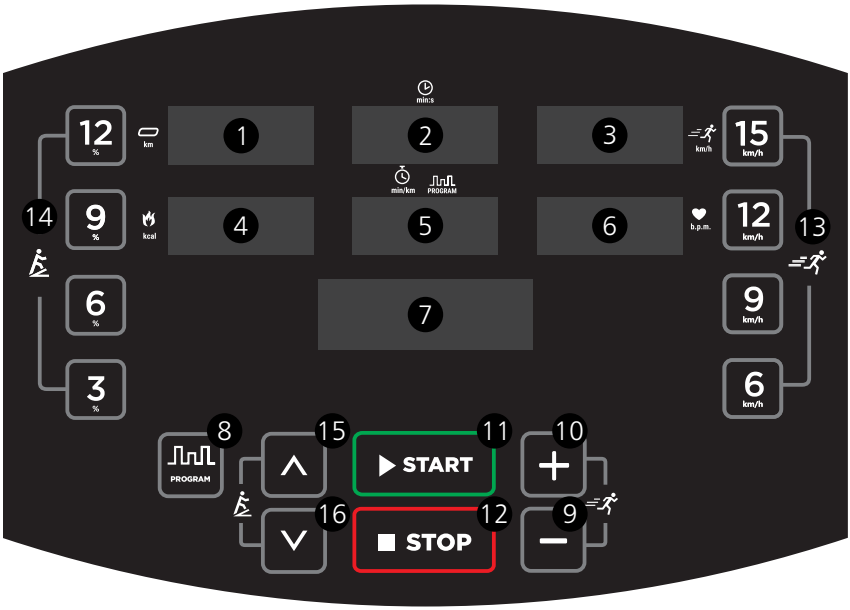


MÓDULO ELETRÔNICO - LED e iLED



1. Mostrador Digital de Distância
2. Mostrador Digital de Tempo
3. Mostrador Digital de Velocidade
4. Mostrador Digital de Calorias
5. Mostrador Digital de Programa Selecionado / Mostrador Digital de Ritmo
6. Mostrador Digital de Frequência Cardíaca
7. Mostrador Digital de Informações Adicionais
8. Tecla de Programas
9. Tecla de Decréscimo de Velocidade
10. Tecla de Acréscimo de Velocidade
11. Tecla Start (Iniciar / Entrar)
12. Tecla Stop (Parada de Atividade / Zerar Dados)
13. Teclas de Atalho de Velocidade

MÓDULO ELETRÔNICO - LED e iLED



1. Mostrador Digital de Distância
2. Mostrador Digital de Tempo
3. Mostrador Digital de Velocidade
4. Mostrador Digital de Calorias
5. Mostrador Digital de Programa Selecionado / Mostrador Digital de Ritmo
6. Mostrador Digital de Frequência Cardíaca
7. Mostrador Digital de Informações Adicionais
8. Tecla de Programas
9. Tecla de Decréscimo de Celocidade
10. Tecla de Acréscimo de Velocidade
11. Tecla Start (Iniciar / Entrar)
12. Tecla Stop (Parada de Atividade / Zerar dados)
13. Atalho de Velocidade
14. Atalho de Incliançõo
15. Tecla de Acréscimo de Inclinação
16. Tecla de Decréscimo de Inclinação

ESPECIFICAÇÃO

- Display: LED
- Circuito de Frequência Cardíaca: Sensor de mão & Receptor sem fio Polar Coded integrado.
- Programas: 1 Manual + 7 programas;
- Conectividade Bluetooth Low Energy;

FAIXAS DE DADOS

- Velocidade: 1,2～18 km/h (RT150 / RT250)
- Inclinação: -0～15% / Intervalo de 1%;
- Distância: 0～99,99km
- Tempo: 00:00～99:59min;
- Frequência Cardíaca: 40～240 bpm;
- Calorias: 0～9999 kcal;

TECLAS E JANELA

CAMPO 1 - Mostrador Digital de Distância

Neste campo o módulo indica a quantidade de quilômetros armazenados. Ao começar a caminhar, o valor será registrado em ordem crescente, variando de zero a 99,99 km.

CAMPO 2 - Mostrador Digital de Tempo

Monitora o tempo decorrido durante a atividade desenvolvida pelo usuário, seja de forma crescente ou decrescente, variando de zero a 99:59 minutos no modo crescente.

CAMPO 3 - Mostrador digital de Velocidade

Monitora a velocidade desenvolvida pelo usuário na esteira, sendo a velocidade mínima de 1,2 km/h e a máxima de 18 km/h. Através das teclas (+/-) VELOCIDADE (TECLAS 9 e 10) comandos localizados no atalho frontal ou pelas teclas de atalho (TECLAS 13). A velocidade pode ser alterada a qualquer momento pelo usuário, dependendo do programa.

CAMPO 4 - Mostrador Digital de Calorias

Calorias serão exibidas no Display durante a atividade. O valor máximo registrado é de 9999 calorias.

CAMPO 5 -Mostrador Digital de Programa e Ritmo

Exibe o programa selecionado através da tecla PROGRAMA.
Monitora o RITMO atual da atividade desenvolvida pelo usuário em min/km.

CAMPO 6 Mostrador Digital de Frequência Cardíaca

Monitora a frequência cardíaca do usuário durante a atividade desenvolvida, sendo que a frequência máxima admitida em leitura é de 240 batimentos por minuto (BPM). O usuário deve segurar os sensores de batimentos cardíacos para ativar esta função. A Cinta Torácica também pode ser utilizada (não acompanha o produto, pode ser adquirida separadamente).

CAMPO 7 - Mostrador Digital de informações adicionais.
Matriz de LED utilizada par a exibição de texto e informações de treino

TECLA 8 - Programa
Tecla para selecionar o programa desejado. Permite que o usuário selecione um dos 7 programas disponíveis.

TECLA 9 - Tecla de Decréscimo de velocidade
Diminui a velocidade conforme necessidade do usuário durante a atividade. Altera os valores nos campos determinados de cada programa, quando algum for selecionado.

TECLA 10 - Tecla de Acréscimo de velocidade
Aumenta a velocidade conforme necessidade do usuário durante a atividade. Altera os valores nos campos determinados de cada programa, quando algum for selecionado.

TECLA 11 - Tecla Start (Inicar / Entrar)
O usuário inicia as atividades e confirma o programa a ser utilizado quando o mesmo for selecionado.

TECLA 12 - Tecla Stop (Parada da atividade / Zerar dados)
Para a atividade da esteira ou zera os dados inseridos anteriormente é necessário pressionar uma vez para parar a atividade da esteira e a segunda vez para zerar todas as informações.

TECLA 13 - Atalhos de Velocidade
Teclas pré-programadas no módulo eletrônico para velocidades de fácil acesso (6km/h, 9km/h, 12km/h e 15km/h).

TECLA 14 - Atalhos de Inclinação
Teclas pré-programadas para Inclinação de fácil acesso (3%, 6%, 9% e 12%).

TECLA 15 - Tecla de Acréscimo de inclinação
Aumenta a inclinação, conforme necessidade do usuário durante a atividade.

TECLA 16 - Tecla de Decréscimo de velocidade
Aumenta a inclinação, conforme necessidade do usuário durante a atividade.

TECLA START (INICIAR / ENTRAR)



Pressione START (INICIAR / ENTRAR) (TECLA 11) para ativar o programa INICIO RÁPIDO. O display realizará uma contagem regressiva de 3 segundos por meio de 3 bipes curtos e, então, iniciará a atividade na velocidade 1,2 km/h. Pressione as teclas +/- (TECLAS 9 e 10) para alterar a velocidade e pressione as ▲ / ▼ (TECLAS 15 e 16) para elevar a esteira. As informações calorias (CAMPO 4), a distância (CAMPO 1) e o tempo (CAMPO 6), contarão a partir de zero. Durante os ajustes de dados de programa, confirma dados ou inicia o programa.

TECLA STOP (PAUSAR / PARAR)



STOP (PAUSAR / PARAR). Durante o exercício, pressione STOP (PAUSAR/PARAR) (TECLA 12) uma vez para pausar a esteira. Pressione STOP (PAUSAR / PARAR) (TECLA 12) novamente para retornar a tela inicial.

ESCOLHA DE PROGRAMA - CAMPO 7



A esteira possui 7 programas, controlados através do Módulo Eletrônico, sendo:
P1 – Tempo;
P2 – Distância;
P3 – Calorias;
P4 – Intervalado;
P5 – 30 minutos de caminhada;
P6 – Queima moderada - Frequência Cardiaca 60 - 75%;
P7 – Queima vigorosa - Frequência Cardiaca 75 - 85%;

Para selecionar um programa, pressione a tecla PROGRAMA (TECLA 8) até encontrar o programa desejado.

Com o programa selecionado, é necessário informar o(s) parametro(s) do programa antes de iniciar o treinamento. O parâmetro a ser alterado pelas teclas de velocidade (TECLAS 9 e 10) estará piscando periodicamente.

PROGRAMA 1 - TEMPO

Programa finaliza um treino ao se atingir o tempo total informado. Selecionar o tempo de duração do treino (entre 3 a 60 minutos) utilizando as teclas de velocidade (TECLAS 9 e 10). Confirmar o tempo selecionado e iniciar o treinamento utilizando a tecla START (TECLA 11). Durante o treino, o campo de tempo total (CAMPO 2) exibirá o tempo restante do treinamento.

PROGRAMA 2 - DISTÂNCIA

Programa finaliza um treino ao se atingir a distância informada. Selecionar a distancia total do treino (entre 0,5 km a 99 km) utilizando as teclas de velocidade (TECLAS 9 e 10). Confirmar a distância selecionada e iniciar o treinamento utilizando a tecla START (TECLA 11). Durante o treino, o campo de distância total (CAMPO 1) exibirá a distância restante a ser percorrida do treinamento.

PROGRAMA 3 - CALORIAS

Programa finaliza um treino ao se atingir o número de calorias a serem queimadas. Selecionar o número de Calorias gastas a ser atingida no treino (entre 50 e 9000 kcal) utilizando as teclas de velocidade (TECLAS 9 e 10). Confirmar a caloria informada e iniciar o treinamento utilizando a tecla START (TECLA 11). Durante o treino, o campo de calorias (CAMPO 4) exibirá o número de calorias restantes a serem gastas no treinamento.

PROGRAMA 4 - INTERVALADO

Programa alterna entre duas velocidades informadas a cada 1 minuto durante o tempo total de treino informado.

Tempo total de treino

Selecionar o tempo total do treinamento (entre 3 e 60 minutos) utilizando as teclas de velocidade (TECLAS 9 e 10).Confirmar o tempo total selecionado do treinamento utilizando a tecla START (TECLA 11).

Velocidade durante o primeiro intervalo

Selecionar a velocidade (entre 1,2 e 18 km/h) utilizando as teclas de velocidade (TECLAS 9 e 10). Confirmar a velocidade selecionada do primeiro intervalo utilizando a tecla START (TECLA 11).

Velocidade durante o segundo intervalo

Selecionar a velocidade (entre 1,2 e 18 km/h) utilizando as teclas de velocidade (TECLAS 9 e 10).Confirmar a velocidade selecionada do segundo intervalo e iniciar o treinamento utilizando a tecla START (TECLA 11). Durante o treino, o campo de tempo total (CAMPO 2) exibirá o tempo restante de treinamento.

PROGRAMA 5 – 30 MINUTOS CAMINHADA

Programa tem duração de 30 minutos e varia a velocidade com base na velocidade máxima informada. Informar a velocidade máxima (entre 3 e 8 km/h) utilizando as teclas de velocidade (TECLAS 9 e 10). Confirmar a velocidade informada do segundo intervalo e iniciar o treinamento utilizando a tecla START (TECLA 11). Durante o treino, o campo de tempo total (CAMPO 2) exibirá o tempo restante de treinamento. As regras de variação de velocidade obedecem a tabela abaixo:

ETAPA - MINUTOS	VELOCIDADE (km/h)
0 ~ 5 minutos	Inicia - 2,0 km/h
5 ~ 10 minutos	+1,0 km/h
10 ~ 20 minutos	+1,0 km/h
20 ~ 25 minutos	-1,0 km/h
25 ~ 30 minutos	-1,0 km/h

PROGRAMAS 6 e 7 - QUEIMA MODERADA E QUIEMA VIGOROSA
O objetivo destes programas é fazer com que o usuário treine em uma determinada faixa de frequência cardíaca.

A faixa de frequência cardíaca do programa é determinada com base na frequência cardíaca máxima (F.C. Máxima) calculada com base na fórmula:

F.C. Máxima = 220 - idade do usuário.

Por exemplo, para calcularmos a F.C. alvo de um usuário com 30 anos de idade para o programa Queima Vigorosa no qual a zona de treinamento e de 80%, utilizamos a seguinte fórmula:

F.C. Alvo = [220 - 30 (idade do usuário)] x 0,80 = 152 B.P.M.

Para utilizar estes programas é necessário que o painel identifique o batimento cardíaco do usuário. O batimento cardíaco do usuário pode ser reconhecido através do uso do sensor manual ou da cinta torácica.

PROGRAMA 6 - QUEIMA MODERADA (60 a 75% da frequência cardíaca máxima)
Programa auxilia o usuário a treinar numa faixa de frequência cardíaca entre 60% e 75% de sua frequência cardíaca máxima. Selecionar a idade (entre 14 e 99 anos) utilizando as teclas de velocidade (TECLAS 9 e 10). Confirmar a idade selecionada e iniciar o treinamento utilizando a tecla START (TECLA 11). Durante o treino, o usuário pode aumentar ou reduzir a velocidade para influenciar em seu batimento cardíaco.
Em modelos de esteira com inclinação, a inclinação pode ser aumentada ou reduzida automaticamente com o objetivo de elevar ou reduzir o batimento cardíaco do usuário.
O programa notifica o usuário através da Matrix de LED (CAMPO 7) os textos "VEL+" e "VEL-" como sugestão ao usuário para se aumentar o reduzir a velocidade com objetivo de fazer com o seu batimento cardíaco esteja dentro da faixa do programa definida pelo programa.

PROGRAMA 7 - QUEIMA VIGOROSA (75% e 85% da frequência cardíaca máxima)
Programa auxilia o usuário a treinar numa faixa de frequência cardíaca entre 75% e 85% de sua frequência cardíaca máxima. Selecionar a idade (entre 14 e 99 anos) utilizando as teclas de velocidade (TECLAS 9 e 10). Confirmar a idade selecionada e iniciar o treinamento utilizando a tecla START (TECLA 11). Durante o treino, o usuário pode aumentar ou reduzir a velocidade para influenciar em seu batimento cardíaco.
Em modelos de esteira com inclinação, a inclinação pode ser aumentada ou reduzida automaticamente com o objetivo de elevar ou reduzir o batimento cardíaco do usuário.
O programa notifica o usuário através da Matrix de LED (CAMPO 7) os textos "VEL+" e "VEL-" como sugestão ao usuário para se aumentar o reduzir a velocidade com objetivo de fazer com o seu batimento cardíaco esteja dentro da faixa do programa definida pelo programa.

CONFIGURAÇÃO

O acesso à configuração do painel pode ser feito mantendo as teclas START e STOP (TECLAS 11 e 12) pressionadas durante aproximadamente 3 segundos. A Matriz de LED (CAMPO 7) exibindo o texto "MDL" indica que o painel está no modo de configuração.
Para acessar o próximo parâmetro da configuração, pressione a tecla START (TECLA 11).
Para sair do modo de configuração, pressione a tecla STOP (TECLA 12).

PARÂMETROS DE CONFIGURAÇÃO:

MDL - MODELO

Permite selecionar o modelo da esteira em que o painel está instalado conforme a tabela abaixo.

MODELOS DE PAINEL ELETRÔNICO					
MODELO	**ESTEIRA**	**VELOCIDADE MÍNIMA (km/h)**	**VELOCIDADE MÍNIMA (km/h)**	**INCLINAÇÃO**	**VARIAÇÃO DE INCLINAÇÃO (%)**
000	RT LED	1,2	1,2	NÃO	0,0
001	RT iLED	1,2	1,2	SIM	1,0

Para selecionar um modelo, utilize as teclas de velocidade (TECLAS 9 e 10).

OBS: Não selecione um modelo diferente da esteira adquirida para que não ocorra nenhum tipo de mau funcionamento.

VER - Versão:

Permite verificar qual a versão do software do painel.

Este equipamento é compatível com os aplicativos de treinamento Zwift e Kinomap via Bluetooth.

Tanto o Zwift quanto o Kinomap não são gratuitos e o usuário tem que pagar uma mensalidade para uso destes aplicativos.

Estes Apps podem ser instalados em computador, celulares e tablets. Independentemente da plataforma, também será preciso uma conexão com a internet e dispositivo Bluetooth, além de que durante o uso, os serviços de localização do seu dispositivo devem permanecer ativos.

O usuário deve consultar o site do aplicativo para obter os detalhes dos planos e formas de pagamento disponíveis bem como detalhes das plataformas compatíveis.

É bom lembrar que só serão compatíveis com o aplicativo, módulos TFT9 com versões iguais ou posteriores à "1.4.0-12_05_2022". Conforme imagem abaixo.



O QUE É O ZWIFT E COMO FUNCIONA?

O Zwift é um aplicativo que simula um treino ou uma corrida, deixando atividade física indoor mais interativa. Ele funciona como uma espécie de videogame, com outras pessoas correndo online com você.

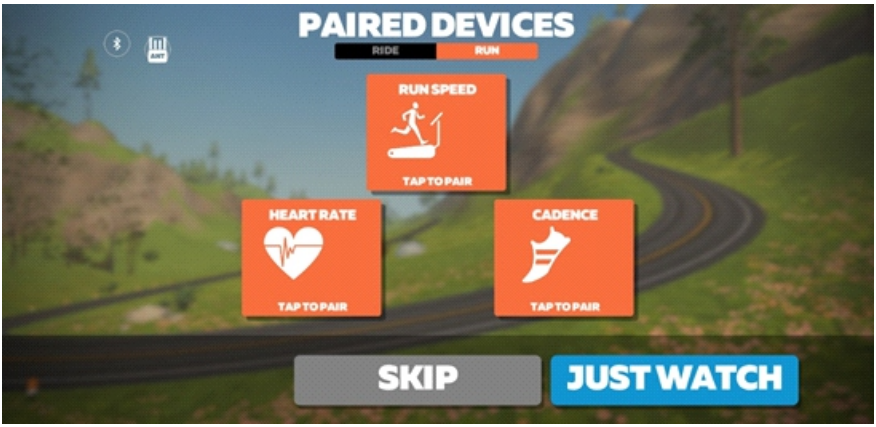
É preciso criar uma conta no Zwift e baixar o aplicativo pelo site, App Store ou Play Store.

Abra o aplicativo e inclua suas informações pessoais solicitadas, como peso, altura e idade e escolha a opção de percurso que desejar.

Conexão com o Zwift

Para a conexão do Zwift com os equipamentos Movement basta seguir os passos abaixo.

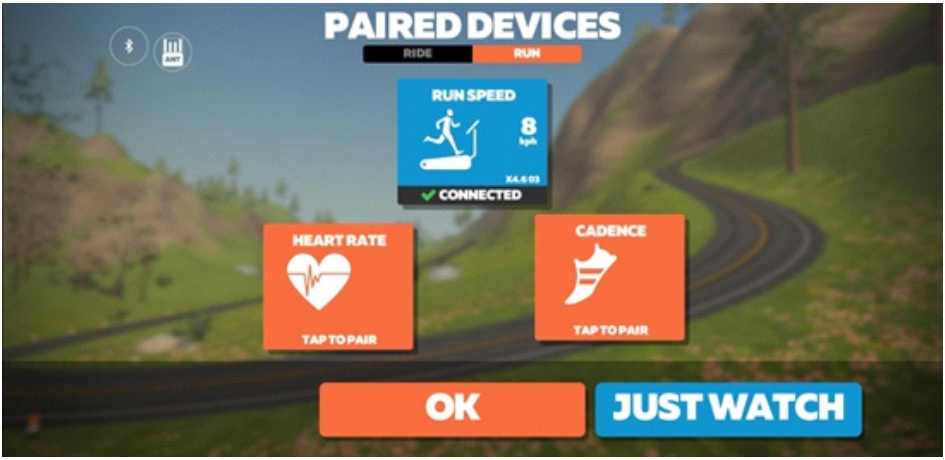
Para esteiras, utilizar a aba RUN.



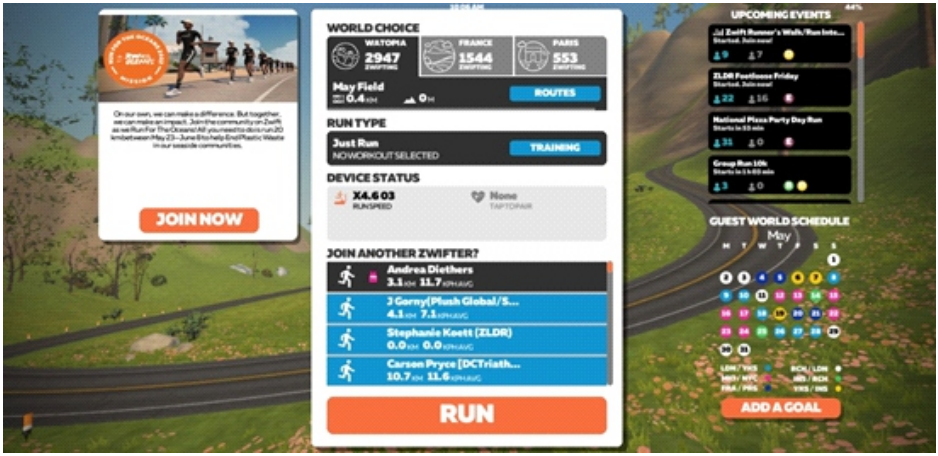
Parear o dispositivo com o equipamento via Bluetooth, clicando em RUN SPEED. Os equipamentos próximos ao ambiente serão listados e você deve selecionar o equipamento que está a utilizar.



Clicar em "OK". Observe que a velocidade do seu equipamento já pode ser monitorada. Caso a esteira se encontre parada será exibido "0kph". Na imagem abaixo a esteira estava a 8kph.



Clicar em "OK" e iniciar o treino. Clique em "RUN" na sequência.



O QUE É O KINOMAP E COMO FUNCIONA?

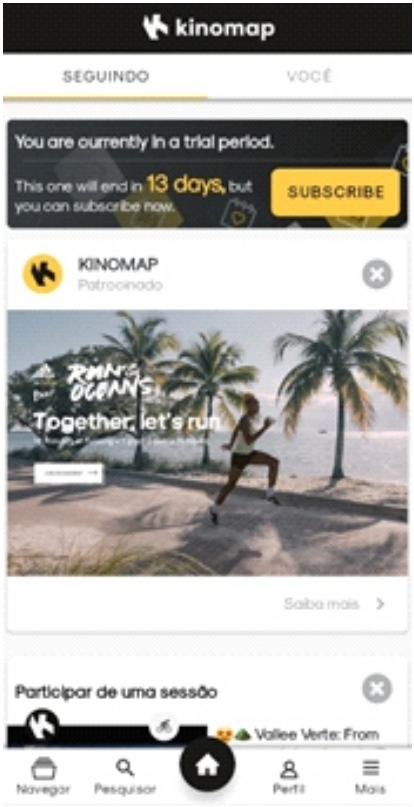
O APP Kinomap transforma sua esteira em um dispositivo de fitness interativo e divertido. O aplicativo assume o controle do equipamento e ajusta a inclinação de acordo com o perfil de elevação do vídeo.

Através dos vídeos dos percursos, o usuário pode acompanhar cursos de todo o mundo, desafiar outros usuários em uma competição multiplayer e competir em tempo real.

Uma vez conectado, o aplicativo receberá informações de velocidade e inclinação diretamente da esteira. A esteira também mudará automaticamente a inclinação (para modelos de esteira com a função inclinação) para corresponder à rota de corrida selecionada.

Conexão com o Kinomap

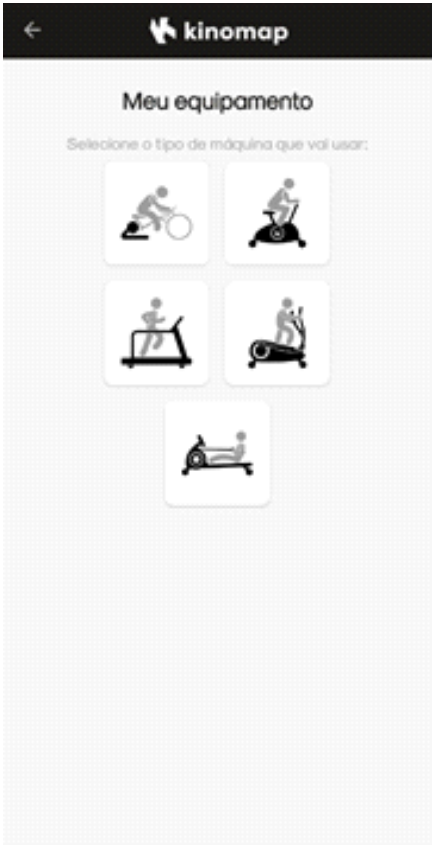
Selecionar a opção denominada "Mais" no canto inferior direito da tela e em seguida "Gestão de Equipamento" como nas imagens abaixo.



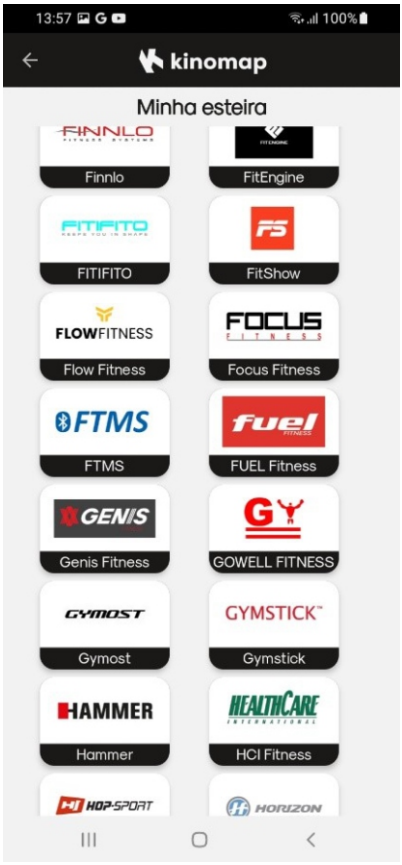


Clicar em "+" no canto superior direito e em sequência no ícone da esteira.





Para parear o seu dispositivo com o equipamento busque na página de seleção pelo modelo "FTMS" e em seguida clique em "Treadmill" para selecionar a esteira correspondente.



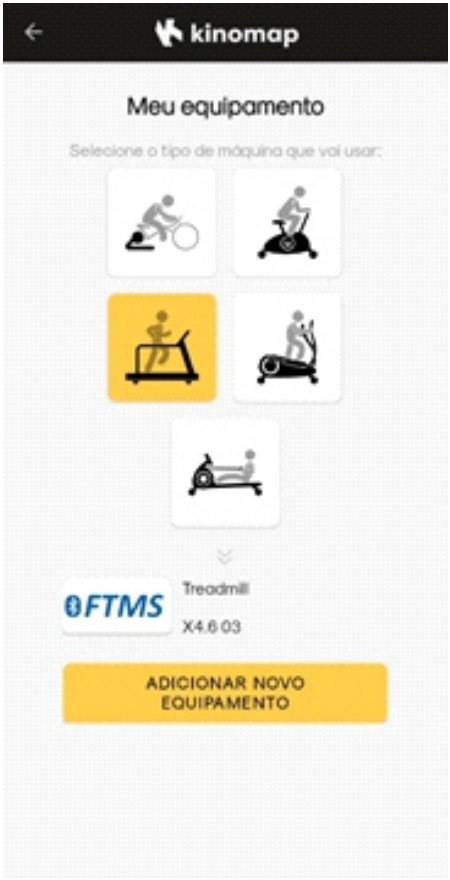


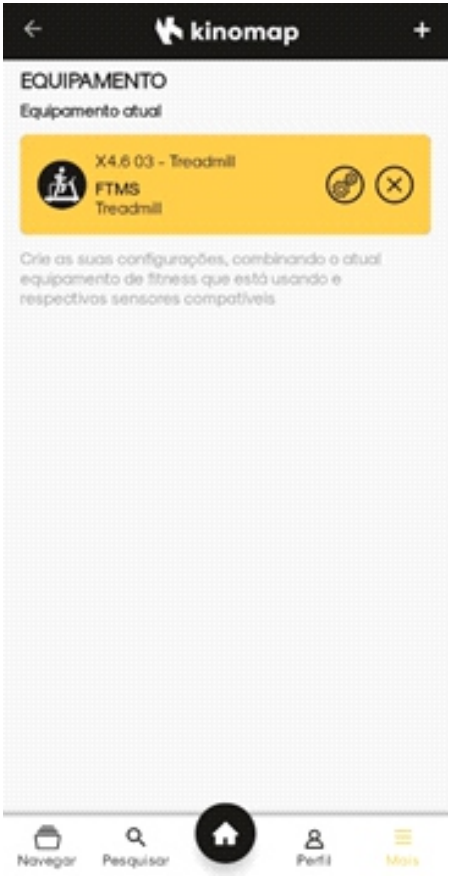
Os equipamentos próximos ao ambiente serão listados e você só precisa selecionar qual está a utilizar. Após feito isso entrar com os dados de marca e modelo da esteira.



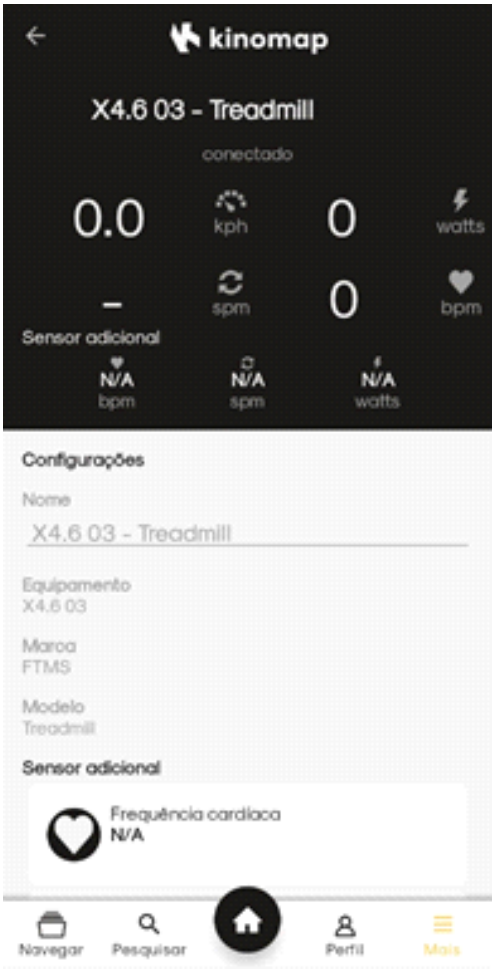


Clicar em adicionar equipamento e por ultimo no ícone das engrenagens para exibir as informações do treino.





O treino pode ser monitorado conforme imagem abaixo. A tela funciona como um espelho dos dados exibidos no painel da esteira.



INSTRUÇÕES DE ENERGIA

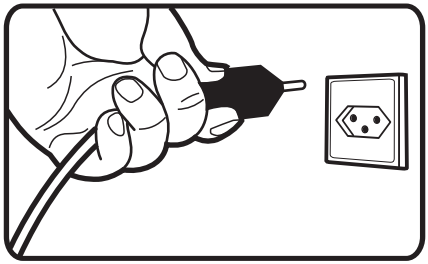
A esteira deve ser aterrada. Se a unidade apresentar mau funcionamento ou quebrar, o aterramento oferece um caminho de menor resistência para a corrente elétrica, o que reduz o risco de choque elétrico. A unidade vem equipada com um cabo de alimentação adequado com um fio de aterramento do equipamento e um plugue com pino de aterramento.

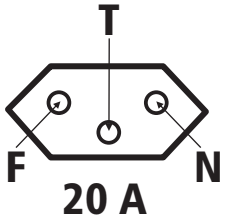
Somente serão aceitas tomadas do tipo bipolar com contato terra **(2P + T 20A de acordo com NBR 14136).** É vedado qualquer tipo de adaptação para tomadas que não possuam pino terra. As tomadas deverão, sempre, estar instaladas em caixas apropriadas que não permitam que seus pólos (da tomada) fiquem expostos. Todas as tomadas deverão estar conectadas ao pino de aterramento. É totalmente inaceitável a utilização do fio neutro (quando a instalação possuir) curto-circuitado ao fio terra.

ATENÇÃO!

A conexão inadequada do fio de aterramento do equipamento pode resultar em risco de choque elétrico. Consulte um profissional qualificado ou o pessoal de manutenção caso não saiba se a unidade está aterrada adequadamente. Não troque o plugue original da esteira.

Se ele não encaixar na tomada, consiga uma tomada adequada instalada por um eletricista qualificado.





Orificio
Ø4,8 mm

CUIDADO!

De acordo com norma NBR 5410, na tomada especifica em que o equipamento será ligado deve existir um disjuntor termomagnético de proteção com a seguintes características:

- **Disjuntor: 25 Amperes - CURVA DE DISPARO B - Para redes 220v.**
- **Disjuntor: 32 Amperes - CURVA DE DISPARO B - Para redes 110v para motor 2cv OU**

O disjuntor tem a função de proteger o equipamento em caso de avaria elétrica que cause aumento na corrente elétrica de forma perigosa.

NOTA: A INSTALAÇÃO DO DISJUNTOR DEVE SER DE ACORDO COM A NORMA NBR 5410, OBRIGATÓRIA PARA INSTALAÇÕES DE BAIXA TENSÃO, SUA INSTALAÇÃO É DE RESPONSABILIDADE DO INSTALADOR E DO USUÁRIO.

LIGANDO A ESTEIRA

O cabo da tomada está localizado na parte frontal, embaixo da esteira.

Na parte frontal da esteira, há um **interruptor** com função **liga / desliga** que deverá ser posicionado na função **desliga** sempre que a esteira estiver ociosa, evitando acidentes por acionamento involuntário .

0 = Desliga I = Liga

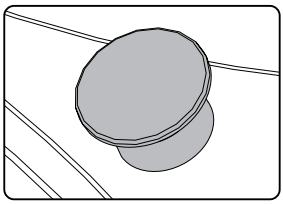


PERIGO!

Nunca proceda ou implemente modificações/adaptações nos dispositivos de ajuste eletrônico, eletromecânico e/ou mecânico. Os mesmos foram projetados para funcionar nos parâmetros estabelecidos na montagem. O descumprimento desta determinação poderá resultar em lesões ao usuário, danos ao equipamento, e consequente perda da Garantia, além de isentar a Brudden de qualquer responsabilidade sobre os eventos decorrentes.

BOTÃO DE EMERGÊNCIA

O botão de emergência é um dispositivo de segurança que acompanha a esteira. Ao pressionar o botão de emergência a esteira ira parar rapidamente o seu movimento, e em seguida ira desligar sozinha.

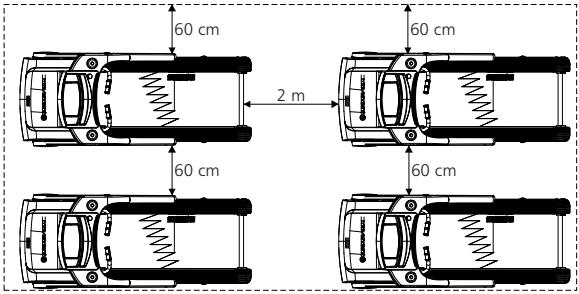


PERIGO!

Não permita que terceiros se aproxime do botão de emergência enquanto a esteira estiver sendo usada, caso o botão seja pressionado repentinamente, a esteira pode arremessar o usuário para frente devido a parada brusca.

ESPAÇO

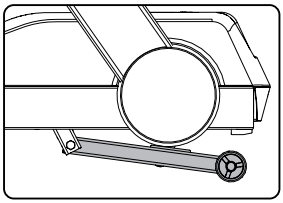
Indicamos para a segurança do usuário a utilização de uma área mínima de acesso e escape conforme figura ao lado. A área de acesso e escape pode ser comum entre as esteiras utilizadas.

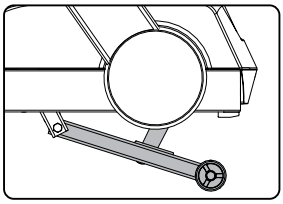


SISTEMA DE INCLINAÇÃO

O sistema de inclinação tem como função simular uma elevação durante o treino. Ela pode ser ajustada em alguns níveis para possibilitar ao usuário realizar uma maior variação de exercícios. A inclinação pode variar de acordo com o treino desejado pelo usuário, se for feita a devida programação a esteira pode adotar automaticamente subidas e descidas.

OBS: Alguns modelos não acompanham o sistema de inclinação.



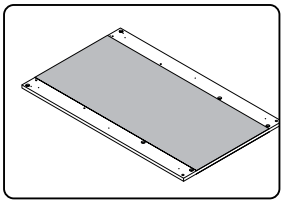


CUIDADO!

Ao término de cada exercício com inclinação, retorne a esteira à sua posição inicial.

DUO DECK

Conforme a utilização da esteira, o deck do equipamento se desgasta. Com o duo deck é possível inverter o deck para a parte que não esta desgastada, aumentando assim o tempo de vida útil do equipamento. Para inverter o deck entre em contato com uma assistência técnica.



FREQUÊNCIA CARDÍACA

O monitoramento da frequência cardíaca é imprescindível para controlar a intensidade do exercício.

Para verificar a frequência cardíaca ou acompanhar os programas de batimentos cardíacos, utilize o Sensor de Batimentos Cardíacos (cinta torácica) ou Sensor de Batimentos Cardíacos da esteira.

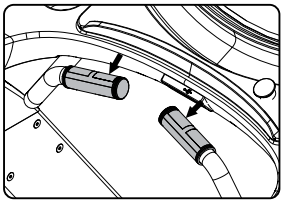
SENSOR DE BATIMENTOS CARDÍACOS

É um sensor sensível ao toque das mãos.

Ao tocá-lo, serão registrados os seus batimentos cardíacos.

Segure firmemente nos dois sensores e após aproximadamente 10 segundos, aparecerá na (JANELA 4) a indicação dos batimentos cardíacos.

O sensor está localizado no corrimão frontal.



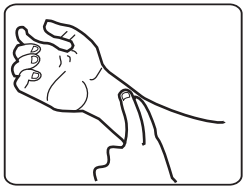
ATENÇÃO!

O sistema de monitoramento de frequência cardíaca pode ser impreciso. O excesso de exercício pode resultar em ferimentos graves ou morte. Em caso de fraqueza, suspenda o exercício imediatamente.

PULSO

Coloque os dedos médio e indicador no pulso radial para sentir o batimento cardíaco. Conte os batimentos por 15 segundos e multiplique o resultado por 4.

Assim você terá a sua frequência cardíaca por minuto.

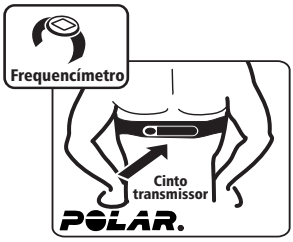


FREQUENCÍMETRO

É um aparelho que, através de um sensor, mede o registro dos batimentos cardíacos. Este equipamento é encontrado em lojas especializadas em esportes.

*Não acompanha o equipamento.

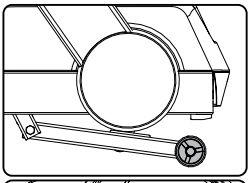
Modelos de Cinto Transmissor Polar compatíveis com o equipamento: H1 / H2 / H7 / T31 / T34.



RODAS DE TRANSPORTE

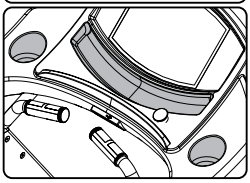
Os equipamentos possuem rodas localizadas no sistema de inclinação ou rodas dianteiras quando o equipamento não possui inclinação.

Levante o equipamento e utilize as rodas para movimentá-los.



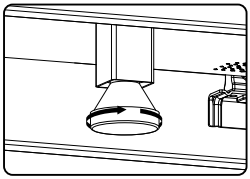
PORTA OBJETOS E PORTA COPOS

A esteira possui compartimentos para apoio de objetos (chaves, carteira) e caramanhola (squeeze).



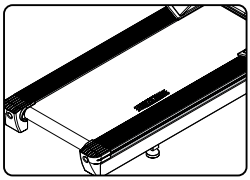
PÉS REGULÁVEIS

Para nivelar a esteira ao piso, utilize os 2 pés localizados embaixo da esteira que ajudam a manter a estabilidade ao solo. Sempre mantenha a esteira nivelada para não danificar o equipamento.

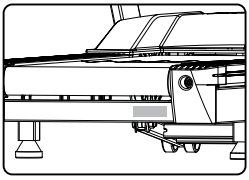


ESTRIBOS LATERAIS

Os estribos laterais servem como apoio ao usuário antes de iniciar ou após seu treino.



NÚMERO DE SÉRIE - O número de série contém informações pertinentes à classe do equipamento e dados do fabricante. Não remova o adesivo do número de série, pois ele facilita o fornecimento de informações para um ponto autorizado ou para o fabricante. Se o adesivo com o número de série descolar, entre em contato imediatamente com o fabricante.



USANDO A ESTEIRA

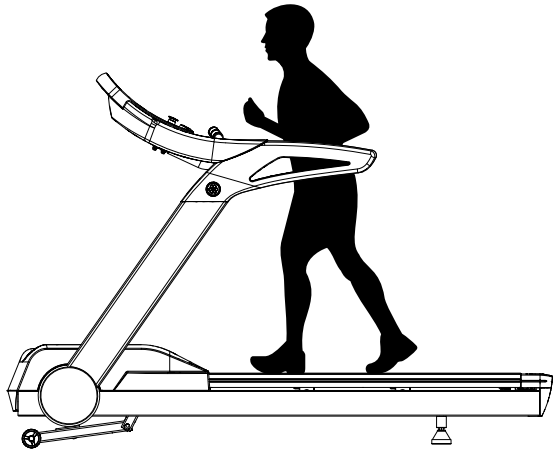
1- CAMINHADA:

a) Selecione o programa desejado, ou faça os ajustes de acordo com a sua preferência

b) Segure no sensor de batimentos cardíacos ou no corrimão

c) Inicie o treino

d) Caso a esteira esteja no programa, ela irá parar automaticamente. Caso tenha feito o treino manualmente, basta pressionar a tecla stop.



USANDO A ESTEIRA

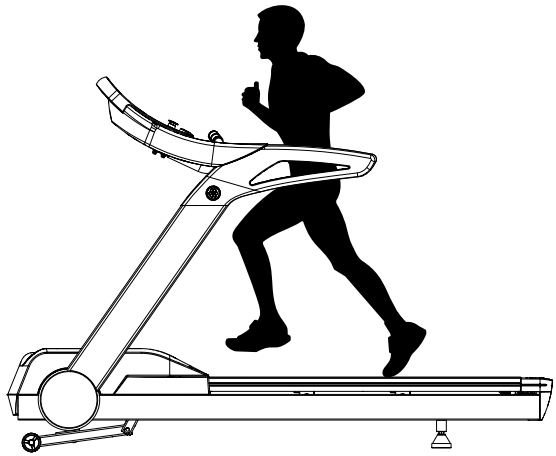
2- CORRIDA:

a) Selecione o programa desejado, ou faça os ajustes de acordo com a sua preferência

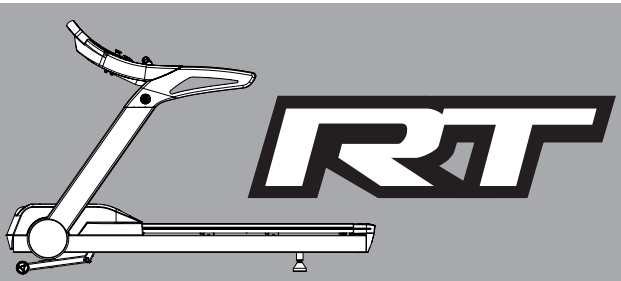
b) Segure no sensor de batimentos cardíacos ou no corrimão

c) Inicie o treino

d) Caso a esteira esteja no programa, ela irá parar automaticamente. Caso tenha feito o treino manualmente, basta pressionar a tecla stop.



MANUTENÇÃO



RECOMENDAÇÕES

Para uma maior durabilidade da esteira é importante seguir uma série de precauções para evitar qualquer problema no equipamento, nos usuários e/ou terceiros. Em caso de quebra de qualquer parte da esteira, coloque o equipamento fora de uso até que a parte que foi comprometida seja devidamente consertada.

LIMPEZA

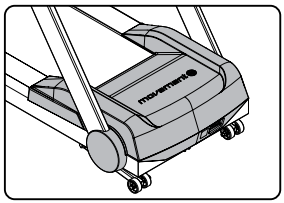
Semanalmente, limpe o equipamento utilizando uma escova de nylon macia. Passe aspirador de pó embaixo do equipamento para evitar o acúmulo de sujeira e pó, que podem afetar o funcionamento da esteira.

Use sempre água, sabão neutro e um pano macio para a limpeza do estofado do corrimão e do equipamento antes e após o treino. Espere o equipamento secar por completo para assim iniciar um novo treino. Nunca utilize produtos de limpeza ácidos. Jamais despeje água no equipamento ou aplique líquidos em spray.

CARENAGEM

Troque a carenagem imediatamente em caso de danos ou avarias. Entre em contato com o Fabricante ou Ponto Autorizado para a realização do serviço.

Não apoie o pé na carenagem.



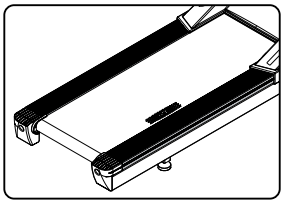
PERIGO!

A utilização do equipamento com a carenagem danificada pode causar acidentes graves ao usuário. Risco de choque elétrico pela exposição do motor.

ESTRIBOS LATERAIS

Troque os estribos laterais imediatamente em caso de danos ou avarias. Entre em contato com o Fabricante ou Ponto Autorizado para a realização do serviço.

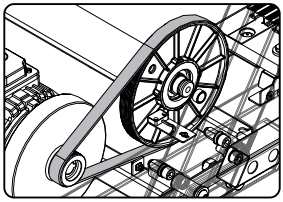
Não apoie objetos nos estribos.



CORREIA

Não é possível utilizar o equipamento sem a correia.

Nunca tente trocar a correia. Em caso de quebra, entre em contato imediatamente com o Fabricante ou Ponto Autorizado.



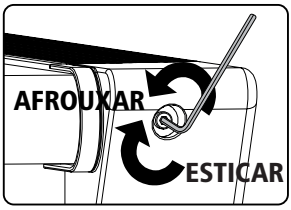
AJUSTE DA LONA

A lona da esteira vem pré-ajustada de fábrica. Em caso de desalinhamento, siga os passos a seguir.

TENSIONAMENTO

Caminhe na esteira em baixa velocidade (5 km/h) e, segurando nos corrimãos, tente fazê-la parar. Se conseguir parar, gire os dois parafusos de regulagem meia volta no sentido horário, e tente novamente parar a lona.

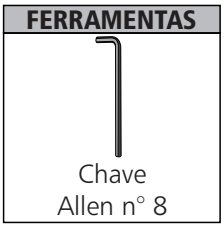
Repita a operação até que a lona não pare, ou seja, não patine mais no rolo motriz.



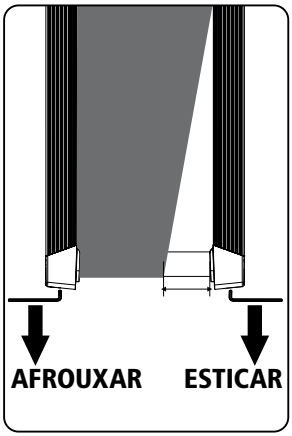
ALINHAMENTO

Para que o rolo traseiro fique paralelo ao dianteiro siga o procedimento abaixo:

- Com a esteira em movimento, a aproximadamente 5 km/h, examine se a lona está centrada. Se estiver deslocada para a direita, gire o parafuso da direita 90° (um quarto de volta) no sentido horário e o parafuso da esquerda 90°no sentido oposto.
- A cada intervenção, gire apenas um quarto de volta, pois esta operação se realiza com pequenos ângulos de deslocamento do eixo traseiro.
- Espere alguns minutos com a lona em movimento para que as fibras do tecido da lona se acomodem e então, repita a operação até que a lona se centralize.



Caso a lona esteja deslocada para a esquerda, o parafuso esquerdo é que deve ser girado no sentido horário (90º) e o parafuso direito girado no sentido anti-horário (90°). Repita o procedimento, se necessário.

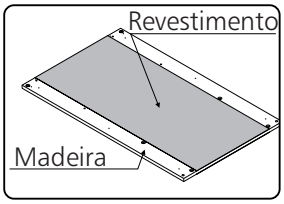


CUIDADO!

O esticamento da lona em excesso pode provocar a ruptura da sua emenda.

DUO DECK

Para ver se o deck esta desgastado, basta levantar a lona. Caso o deck esteja em más condições, como, por exemplo, com bolha ou aparecimento da madeira no revestimento, é necessário entrar em contato com o Fabricante ou Ponto Autorizado para fazer a inversão do deck.



LONA ISENTA DE LUBRIFICAÇÃO

Para manter os critérios da garantia, a Movement utiliza uma lona auto lubrificante garantindo assim, uma maior vida útil ao conjunto lona e deck de seu equipamento.
Ao menor problema com a lona entre em contato com o Fabricante ou um Ponto Autorizado.

PERIGO!

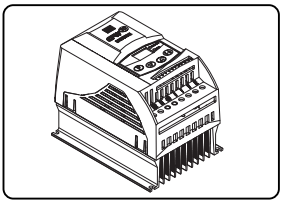
Não utilize nenhum tipo de lubrificante na esteira. A utilização de lubrificante irá danificar o equipamento e consequente perda de garantia, além do risco de dano grave ou fatal ao usuário .

LONA SEM AUTO LUBRIFICAÇÃO

Caso seu equipamento possua lona que ainda necessite de lubrificação acesse o link: https://l.ead.me/baxRoT para fazer a correta lubrificação do seu equipamento ou escaneie o QR Code abaixo.

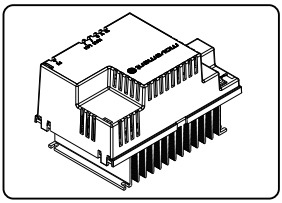
TABELA DE ERROS DO INVERSOR

Antes de remover a carenagem frontal para ver o inversor, lembre-se de desligar a esteira. O inversor possui códigos que podem ajudar na identificação de algum problema. Segue a tabela abaixo com os códigos do inversor.



(A) ALARME / FALHA (F)	DESCRIÇÃO
A046 **Carga alta do motor**	Sobrecarga do motor
A050 **Temperatura elevada no módulo de potência**	Temperatura elevada medida no sensor de temperatura (NTC) do módulo de potência.
A084 **Alarme de autodiagnose**	Relativo ao algoritmo de identificação automático do hardware do inversor.
A190 **Defeito no Circuito de inclinação**	Defeito no circuito responsável pelo controle do motor de inclinação.
A021 **Subtensão no barramento CC**	Falha: Subtensão no circuito intermediário.
F022 **Subtensão no barramento CC**	Falha: Sobretensão no circuito intermediário.
F051 Sobretemperatura nos IGBTs	Falha: Sobretemperatura medida no sensor de temperatura (NTC) do módulo de potência.
F070 **Sobrecarregamento / Curto - circuito**	Sobrecorrente ou curto-circuito na saída ou barramento CC.
F072 **Sobrecarga do motor**	Sobrecarga do motor (60x em 1.5x inominal).
F080 **Fakha no CPU (Watchdog)**	Falha: Relativo ao algoritmo de supervisão da CPU principal do inversor.
F228 **Falha do cabo de vias**	Indica falha na comunicação do cabo de vias.

INVERSOR MOVEMENT



Antes de remover a carenagem frontal para ver o inversor, lembre-se de desligar a esteira. Para saber qual problema seu inversor apresenta a Movement disponibiliza abaixo o manual do inversor. Nele você poderá encontrar informações sobre manutenção, leds de falha e como solucionar dentre outras informaçõe. Acesse pelo QR code abaixo ou clicke no link para ser redirecionado para o manual.

ME ESCANEIE

LINK
l.ead.me/bcGDRL

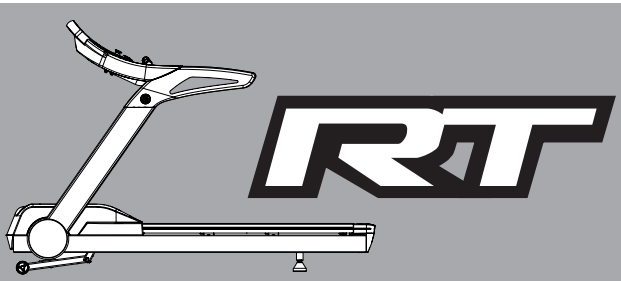
TABELA DE MANUTENÇÃO DA ESTEIRA

Utilize a tabela a seguir para saber a periodicidade das manutenções.

VERIFICAR	DIÁRIA	SEMANAL	MENSAL	ANUAL
PARAFUSO		Reapertar os parafusos caso as peças estejam soltas.		
LIMPEZA	Fazer a limpeza do equipamento.			
LONA		Verificar se a lona esta desalinhada. Se estiverm fazer o alinhamento.		Fazer a limpeza entre o deck e a lona.
DECK			Verificar o desgaste do deck. Se o deck estiver gasto entre em contato com assistência técnica para fazer a inversão do deck ou a troca do conjunto lona e deck	
CORREIA			Verificar se a correia não está frouxa ou danificada. Se sim, entre em contato com uma Autorizada.	
CARENAGEM E ESTRIBOS LATERAIS	Verificar se a carenagem frontal e os estribos laterais não estão danificados.			
NIVELAMENTO		Verificar se a esteira esta devidamente nivelada ao solo		

Qualquer dúvida pode ser sanada através da nossa central de atendimento ao consumidor, pelo telefone 0800-7724080. Para encontrar um Ponto Autorizado acesse o site http://movement.com.br/assistencia-tecnica e permita que o navegador acesse sua localização e facilite a busca por uma Autorizada mais próxima.

GARANTIA



GARANTIA LIMITADA - ESTEIRA

Leia cuidadosamente os termos e condições dessa garantia antes de utilizar seu equipamento MOVEMENT.

Ao utilizar o equipamento, você estará concordando em seguir os seguintes termos e condições da garantia.

A BRUDDEN garante todos os produtos novos MOVEMENT livre de defeitos em materiais e fabricação para os períodos de garantia estabelecidos abaixo.

Os períodos de garantia iniciam-se na data de emissão da nota fiscal da compra do produto emitida pela BRUDDEN ou pelo revendedor credenciado.

Essa garantia se aplicará somente em defeitos descobertos durante o período de garantia e somente ao comprador original do produto. Para utilizar-se desta garantia, o comprador deverá entrar em contato com um assistente técnico autorizado MOVEMENT em menos de 30 dias após descobrir qualquer não conformidade e deixar o equipamento disponível para inspeção da BRUDDEN ou de sua assistência técnica autorizada. O compromisso da BRUDDEN nesta garantia está limitado como demonstrado adiante.

GANHE ATÉ 5 ANOS DE GARANTIA CADASTRANDO SEU EQUIPAMENTO NA GARANTIA ONLINE MOVEMENT!

IMPORTANTE: para ser coberto totalmente pelo prazo descrito na tabela abaixo,
É NECESSÁRIO REGISTRAR SEU PRODUTO no site **www.movement.com.br/garantia.** Caso o cadastro NÃO SEJA EFETUADO, SOMENTE a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias será válida.

90 dias	Garantia legal Do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) Mão de obra, Sensor de pulsação, rodas de transporte, carenagem e acabamentos plásticos, adesivos.
1 ano	Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 dias. Painel, Inversor, Placas de interface, Prancha, Coxim, Lona Correias, Rolamentos, Componentes de fixação. Pintura em geral, incluindo os itens cromados e zincados.
3 anos	3 anos, mediante ao cadastro do equipamento na garantia on-line Movement. Chassis
5 anos	5 anos, mediante cadastro do equipamento na garantia on-line Movement. Motor 3.0 e Motor 4.6

GARANTIA

CONDIÇÕES E RESTRIÇÕES

A GARANTIA É VÁLIDA SE ESTIVER DE ACORDO COM AS CONDIÇÕES ABAIXO:

1. A garantia aplica-se aos produtos Movement somente quando:

1-1. O produto estiver com o comprador original e com a prova de compra original (nota fiscal de compra);

1-2. Não tiver sido objeto de: acidentes, uso inadequado ou negligência, operação indevida, abuso, transporte e armazenamento inadequado, manutenção em desacordo com as especificações contidas no manual de instruções, serviço impróprio, ou modificação não realizada pela Brudden;

1-3. As peças de reposição utilizadas forem fornecidas pela Brudden;

1-4. Reclamações feitas dentro do prazo de garantia.

2. Esta garantia não cobre danos ou falhas em equipamentos causados por falha na manutenção básica e necessária como descrita no manual.

A GARANTIA NÃO SE APLICA:

- Produtos reparados ou modificados por terceiros, sem prévia autorização por escrito da Brudden. Qualquer modificação ou troca de peças da esteira implica na perda da garantia.
- Chamada de serviços para instalação do produto ou instruções aos proprietários sobre como utilizar o produto;
- Consertos efetuados em produtos Movement sem o número de série ou com a identificação alterada ou danificada;
- Retirada e entrega do equipamento para conserto;
- Nenhuma despesa de serviços ocorrida após o período de garantia de serviços.

CONDIÇÕES GERAIS DA GARANTIA

O serviço da Garantia Limitada Brudden pode ser obtido contatando-se um revendedor autorizado ou de quem foi comprado o produto.

As despesas relacionadas ao transporte do produto até o ponto autorizado e deslocamento (visita técnica) do Assistente autorizado serão suportadas pelo Comprador, estando ou não o produto no prazo de garantia.

A responsabilidade da garantia é limitada, exclusivamente, ao reparo, modificação ou substituição do produto.

A Brudden não se responsabiliza por danos a pessoas, terceiros, outros equipamentos, instalações, lucros cessantes e danos emergentes.

A Brudden reserva-se no direito de paralisar a fabricação do equipamento, a qualquer tempo e sem prévio aviso, modificar suas especificações e introduzir melhorias, sem incorrer na obrigação de efetuar tais aperfeiçoamentos em produtos anteriormente fabricados.

Conheça outros equipamentos e saiba mais sobre
linhas de Produtos Movement, acessando nosso site

www.movement.com.br

MOVEMENT

A Movement reserva-se no direito de paralisar a fabricação do equipamento, a qualquer tempo e sem prévio aviso, modificar suas especificações e introduzir melhorias, sem incorrer na obrigação de efetuar tais aperfeiçoamentos em produtos anteriormente fabricados.

ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR
Cx. Postal 11 - CEP 17580-000 - Pompéia - SP - Tel.0800-7724080
falecom@movement.com.br

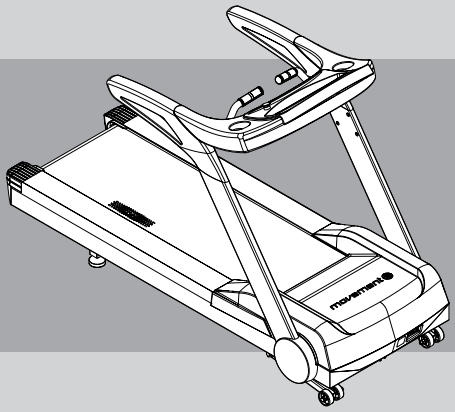
FABRICADO POR / MANUFACTURED BY:
BRUDDEN DA AMAZÔNIA LTDA.
Av. AUTAZ MIRIM, 115 - LOTE 3.50/C
DISTRITO INDUSTRIAL - MANAUS / AM - CEP 65075 - 155
CNPJ: 03.976.141/0001-32

PRODUZIDO NO PÓLO INDUSTRIAL DE MANAUS
CONHEÇA A AMAZÔNIA

FABRICADO POR:
BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.
Av. INDUSTRIAL, 700 DISTRITO INDUSTRIAL.
CEP: 17580-202 POMPEIA - SP
CNPJ: 43.061.654/0001-38

INSTRUCTION MANUAL

PLEASE READ THIS MANUAL CAREFULLY BEFORE USING THE EQUIPMENT
AND KEEP IT FOR CONSULTATION AND FUTURE REFERENCE.



RT

MOVEMENT

EXPLANATION OF SYMBOLS



DANGER!
A statement preceded by "DANGER" contains information that should be put into practice to avoid physical injury or death.



ATTENTION!
A statement preceded by "CAUTION" contains information that should be put into practice to avoid any physical damage to the user.



CAUTION!
An indication preceded by the word "CAUTION" contains information that should be put into practice to avoid damaging the product.



Save this Manual for future reference. Read and understand this manual.



Risk of projecting the user backwards and causing serious injury if the equipment is not used properly.



Risk of serious injury to the user or third parties if hands are placed on the rollers of the equipment while in use.



Caution when using the equipment.
- Do not exceed the maximum usage capacity of 150kg.
- Do not allow children to approach or use the equipment.
- Risk of electric shock.
- Read and understand the user instruction manual.
- Danger while using the equipment, which could cause harm to the user.

INDEX

SAFETY INFORMATION.....07
UNDERSTANDING THE EQUIPMENT.....13
ASSEMBLY OF THE EQUIPMENT.....19
OPERATING INSTRUCTIONS.....30
MAINTENANCE.....65
WARRANTY.....73

INTRODUCTION

WELCOME TO MOVEMENT!
Congratulations, you are now a part of the MOVEMENT universe!

With the goal of offering products, services and innovative solutions that meet the needs of leisure, well-being and comfort, waking people up to a more pleasurable and healthy life, Brudden Equipment Ltd. has created the MOVEMENT brand.

Established to development and produce gym equipment, the Movement logo stood out in the Brazilian market for the tradition in practicality and durability, which makes Brudden a quality icon in the markets in which it plays.

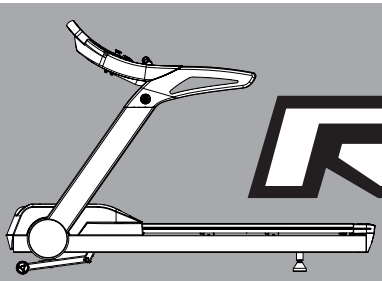
With extensive investment in research and development by renowned institutions, such as the School of Physical Education and Sports at the University of São Paulo-EEFE/USP, Movement promotes the improvement of quality of life for a wide range of profiles and habits, with strong presence in Residence, Condominiums, Gyms, Clubs, Hotels, Clinics, Companies and Organizations.

The quality in equipment extends to the services provided by its wide network of services Authorized Points, spread throughout the national territory, always bringing Movement close to you and your family, for a healthier and more pleasurable life for those who train using our equipment and profitable for investors.

To confirm the MOVEMENT Warranty, register your equipment on the website at www.movement.com.br/garantia.
Registration is free, practical, and fast. It will allow for a greater coverage of your investment, facilitating our communication and speeding up eventual service orders or technical assistance.
According to the instruction guides, the absence of registration will harm your warranty right. For more information, see the WARRANTY topic in this manual.

Visit our website and learn more about what our company offers to improve your quality of life.

SAFETY INFORMATION



DANGER!

- Misuse of the equipment can make it a dangerous instrument and can cause serious injury or even death to the user, reading and understanding this Manual is extremely important.

- Before using the equipment, read this Manual carefully, making sure it is correctly installed and used, otherwise serious injury or death will occur.

- The buyer of the MOVEMENT products is entirely **RESPONSIBILITY** for reading the instruction manual and the equipment warning stickers. It is also the buyer's responsibility to instruct end users on the correct use of the equipment.

- Users must be supervised by a qualified professional, and the buyer must instruct them correctly. The use of the equipment contrary to the provisions of this Manual can cause accidents to users.

- This equipment is not intended for persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, or for persons with a lack of experience and knowledge, unless instructed to use the equipment and under the supervision of an instructor.

- UNDERSTANDING each warning sticker is important. In case of queries, contact our service center at 0800 772 40 80.

- NEVER allow two or more people to use the equipment at the same time.

- Do not allow others to be near the equipment, which could cause accidents.

- Keep both the treadmill and the surrounding floor clean and dry, avoiding slips and falls that could cause accidents.

- Make sure that the equipment is properly leveled to the ground and on a level surface, away from walls in order to maintain the balance of the equipment and to avoid accidents and damage to the user.

- DO NOT place the machine on polished (smooth) floor as it may cause instability of the equipment.



DANGER!

- Never modify the equipment without the manufacturer's permission. Unauthorized modifications or attachments may result in loss of warranty, as well as serious or fatal injury to the user.

- Do not exceed the maximum capacity of the equipment, the weight limit of the treadmill is 150kg.

- Before beginning any type of physical activity, consult a doctor.

- Incorrect or excessive exercise can cause serious injuries. If you experience any type of pain, dizziness, lightheadedness, or shortness of breath, immediately stop exercising and consult a physician.

- Do not use the equipment if you are ill or under the effect of drugs, alcohol or any substance that impairs your psychomotor ability.

- Do not use the equipment barefoot, with heeled shoes or worn soles. Make sure there are no stones stuck to your footwear.

- Do not wear loose clothing, avoid wearing jewelry, chains, loose hair, and other objects. Always wear clothing intended for physical exercise.

- Do not allow children, the elderly and pets to be near the equipment, due to risk of a serious or fatal accident.

- Never stand on the front of the treadmill or rear of the treadmill, even when the treadmill is off, on, or tilted in order to prevent any accidents.

- Never get off the treadmill from the back with the canvas moving. Use the side of the equipment to support the feet and gradually reduce the speed until the belt comes to a standstill. Never leave the treadmill with the deck in a tilted position. To start the exercise, carry out the reverse process. Support your feet on the side of the treadmill, turn on the equipment, and then start walking on the canvas by leaning on the handrail.

DANGER!

- Keep the power cord away from hot surfaces or sources of heat. Also, make sure that the power cord is not wrapped around any part of the treadmill. Make sure the treadmill cord is not stuck or wrapped around the underside of the treadmill.

- NEVER pull or move the machine using the power cord. Before making any changes to the location of your equipment, always unplug the power cord from the outlet.

- Before removing your equipment from the power source, be sure to set the treadmill switch to the "OFF" or "O" position.

- At the slightest sign of wear on the power cord or exposure of the wires, immediately stop using the equipment and contact an authorized service point to exchange the part.

- It is MANDATORY to use a properly grounded outlet to prevent electric shock, burns, fire, equipment damage, and serious or fatal injury to the user.

- When cleaning, remove the equipment from the outlet to avoid electric shock. Do not soak the electronics module. Risk of shock.

- When you finish using the machine, always remove it from the power outlet.

- Never remove the front cover from the equipment.

- Never place your hand between the treadmill and the cover when the equipment is being used, risk of serious injury to the user or to a third party.

- Do not place your hand on the motor of the equipment, due to a risk of serious or fatal accident to the user. If the treadmill is faulty, contact an authorized dealer immediately. Do not attempt to repair the equipment yourself.

- Do not make engine modifications to the equipment, due to risk of a serious or fatal accident and loss of product warranty.

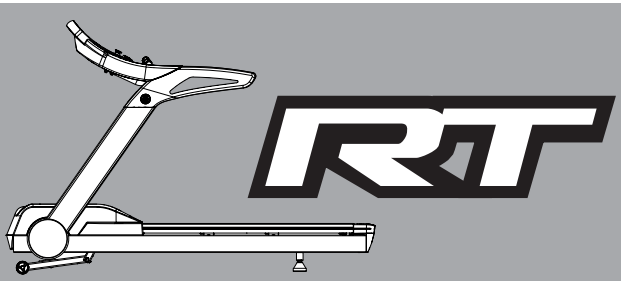
- Do not run or walk facing backwards to the electronic module, due to risk of serious or fatal accidents.

- Only use attachments recommended by the manufacturer.

DANGER!

- Do not use this product outdoors, near to pools or in areas with high humidity
- Never operate the equipment with the air passages blocked. Keep air passages free of lint, hair, or any other material that may cause clogging.
- Never push objects into any opening of the machine. If an object falls inside, turn off the power, unplug the power cord, and carefully retrieve the object. If the item cannot be reached, contact an authorized dealer.
- If the warning stickers are damaged, contact MOVEMENT immediately to request a replacement. The warning stickers are affixed to the equipment and must be inspected prior to use.
- Do not use the equipment if any damage to your frame or chassis is found. Risk of accident.

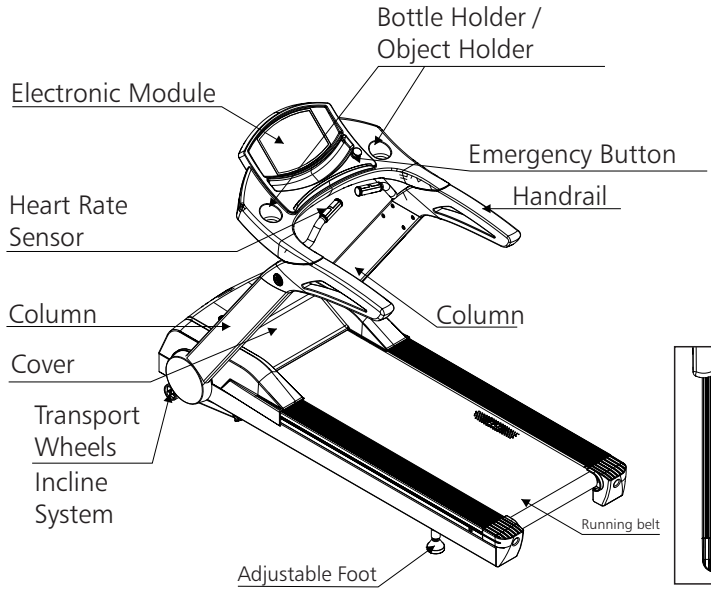
UNDERSTANDING THE EQUIPMENT

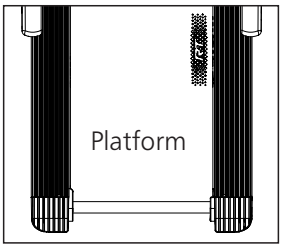


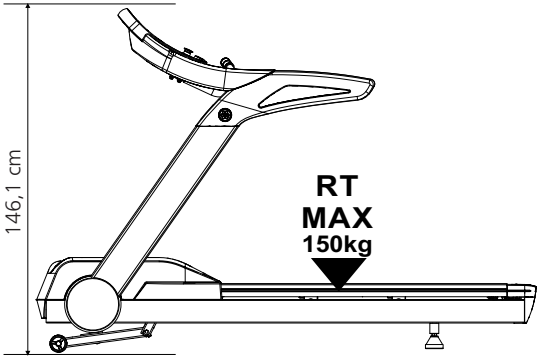
OBJECTIVE

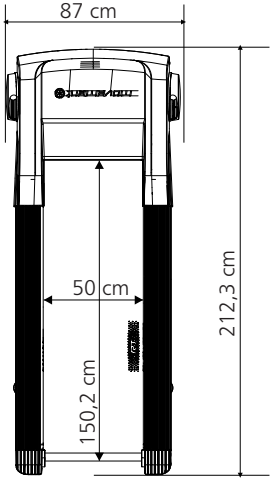
A treadmill is intended for training and fitness of the user through the use of a sliding floor. It features an electric motor, user-adjusted incline and pre-determined training modes to perform a range of different exercises aimed at strength and physical conditioning.

This equipment consists of the following main components:









RTISO

EQUIPMENT TECHNICAL SPECIFICATIONS

Multifunctional Module	TFT 9''
Training Programs	10 Programs
Command Shortcuts	Yes
Speed Shortcuts	Yes
Shock	Object Holder / Bottle Holder / Rapid Charging of Cell Phone
Absorption System	Elastic Movement Cushions
Incline System	No
Emergency System	Yes
Deck	Deck with 2 sliding surfaces (Duo Deck)
Lubrication	High performance running belt. Lubrication-free
Heart Verification	Hand sensor and chest strap
Structure	Steel structure with injected cover and Rotational Molding PP and ABS
Motor (AC)	2 hp AC
Speed	18 km/h
Running Area	148 cm x 50 cm (W x H)
Usage Capacity	150 kg
Dimensions	212 cm x 86 cm x 145 cm (W x H x H)
Weight	161 kg
Languages	Portuguese / English / Spanish
Supply Voltage (AC)	110 or 220 V
Transportation	Front transport wheels
Warranty	*See warranty chapter for more information

RT250

EQUIPMENT TECHNICAL SPECIFICATIONS

Multifunctional Module	TFT 9"
Training Programs	11 Programs
Command Shortcuts	Yes
Speed Shortcuts	Yes
Shock	Object Holder / Bottle Holder / Rapid Charging of Cell Phone
Absorption System	Elastic Movement - SAC (Optional)
Incline System	Yes
Emergency System	Yes
Deck	Deck with 2 sliding surfaces (Duo Deck)
Lubrication	High performance running belt. Lubrication-free
Heart Verification	Hand sensor and chest strap
Structure	Steel structure with injected cover and Rotational Molding PP and ABS
Motor (AC)	2 hp AC
Speed	18 km/h
Running Area	148 cm x 50 cm (W x H)
Usage Capacity	150 kg
Dimensions	212 cm x 86 cm x 145 cm (W x H x H)
Weight	161 kg
Languages	Portuguese / English / Spanish
Supply Voltage (AC)	110 or 220 V
Transportation	Front transport wheels
Warranty	*See warranty chapter for more information

LED

EQUIPMENT TECHNICAL SPECIFICATIONS

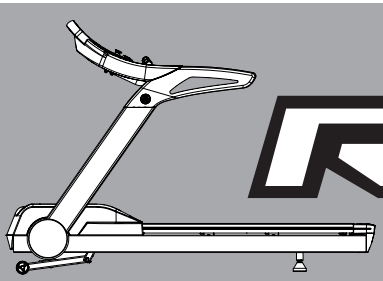
Multifunctional Module	LED
Training Programs	7 Programs
Command Shortcuts	Yes
Speed Shortcuts	Yes
Shock	Object Holder / Bottle Holder
Absorption System	Cushions Elastic Movement
Incline System	No
Emergency System	Yes
Deck	Deck with 2 sliding surfaces (Duo Deck)
Lubrication	High performance running belt. Lubrication-free
Heart Verification	Hand sensor and chest strap
Structure	Steel structure with injected and rotational molded PP and ABS cover
Motor (AC)	2 hp AC
Speed	18 km/h
Running Area	148 cm x 50 cm (W x H)
Usage Capacity	150 kg
Dimensions	212 cm x 86 cm x 145 cm (W x H x H)
Weight	161 kg
Languages	Portuguese / English / Spanish
Supply Voltage (AC)	110 or 220 V
Transportation	Front transport wheels
Warranty	*See warranty chapter for more information

iLED

EQUIPMENT TECHNICAL SPECIFICATIONS

Multifunctional Module	LED
Training Programs	7 Programs
Command Shortcuts	Yes
Speed Shortcuts	Yes
Shock	Object Holder / Bottle Holder
Absorption System	Cushions Elastic Movement
Incline System	Yes
Emergency System	Yes
Deck	Deck with 2 sliding surfaces (Duo Deck)
Lubrication	High performance running belt. Lubrication-free
Heart Verification	Hand sensor and chest strap
Structure	Steel structure with injected and rotational molded PP and ABS cover
Motor (AC)	2 hp AC
Speed	18 km/h
Running Area	148 cm x 50 cm (W x H)
Usage Capacity	150 kg
Dimensions	212 cm x 86 cm x 145 cm (W x H x H)
Weight	161 kg
Languages	Portuguese / English / Spanish
Supply Voltage (AC)	110 or 220 V
Transportation	Front transport wheels
Warranty	*See warranty chapter for more information

EQUIPMENT ASSEMBLY



CAUTION!

Before starting to assemble your treadmill, care must be taken to ensure the following:

- Make sure that the packaging is not damaged and that the parts and components of the equipment are not damaged.
- It is recommended that the treadmill be unpacked at the place where it will be assembled.
- The assembly location must be clean.
- The floor must be level, firm and hard to prevent treadmill instability.
- The space around the treadmill must be free as described in this Manual (see Technical Specifications chapter).
- It is recommended that the treadmill be mounted away from moisture and sheltered from sunlight in order to avoid damaging the electronic parts of the equipment.
- The icons have the function of instructing the user which tool to use, how many people should perform the assembly or cross-tighten the screws in the given step.

TOOLS



Allen n° 6



Medium torque thread lock



Phillips Screwdriver

ICONS



Two people are recommended to perform the assembly people



Do not apply the final tightening on the screws



Cross tighten the screws



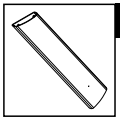
Apply the final tightening to the screws

SCREW TIGHTENING TORQUE SPECIFICATION TABLE

Diamter [mm]	Torque [N.m]
M6	9-12
M8	22-29
M10	45-58

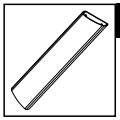
NOTE: Refer to the torque chart for how to properly tighten the screws or nuts on the equipment.

LIST OF COMPONENTS



DESCRIPTION

A - Right column



DESCRIPTION

B - Left column



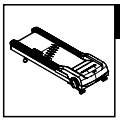
DESCRIPTION

C - Console



DESCRIPTION

D1 - Finishing of the column



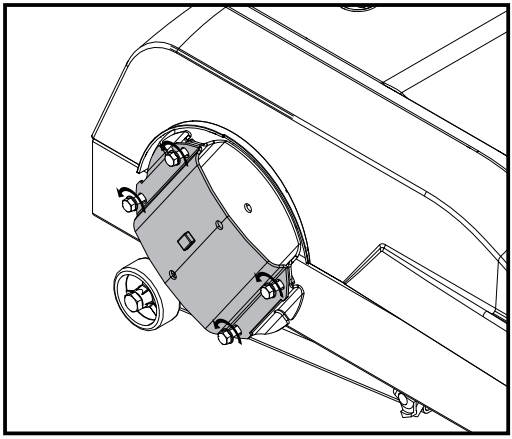
DESCRIPTION

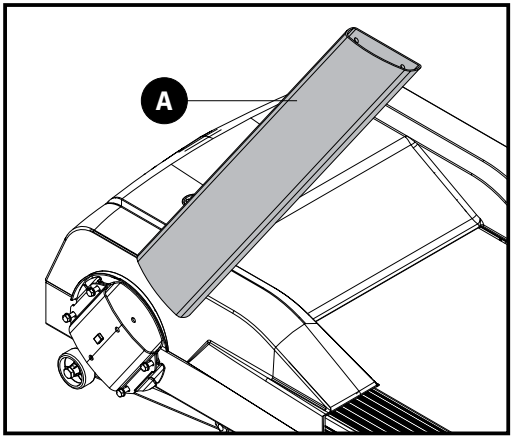
E - Deck

STEP 1

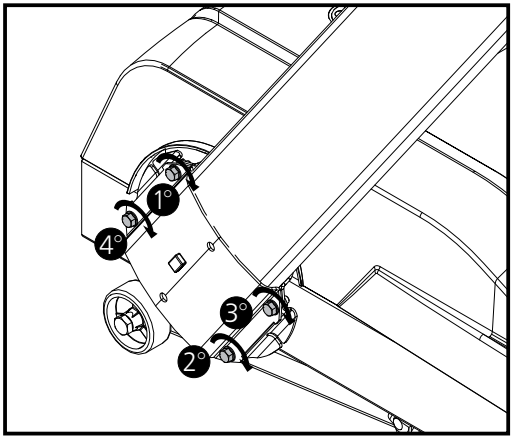
PARTS LIST

DESCRIPTION	DESCRIPTION
A - Left column	E - Deck





Loosen the screws so that the column assembly can be done.

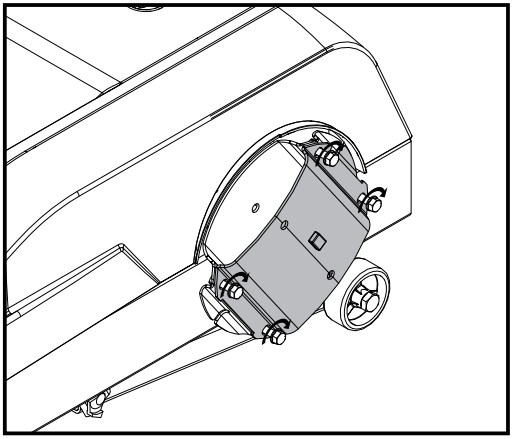


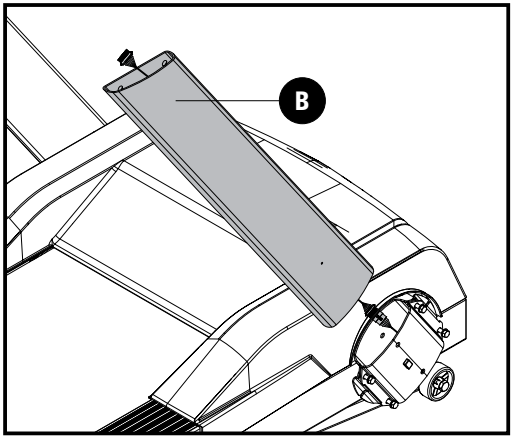
After inserting the column, re-tighten the bolts to lock it.

ICONS	TOOLS
Assemble using two or more people; Crossed Tightening; 100%	Fixed wrench no. 13

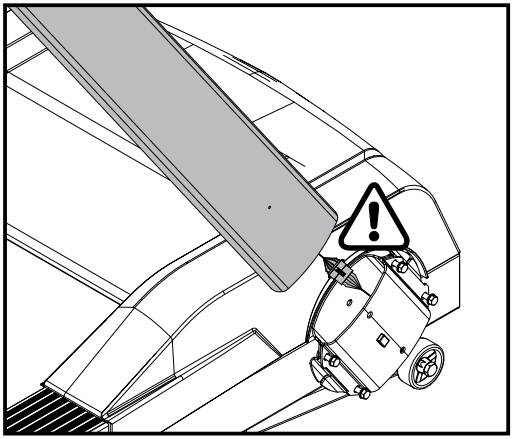
STEP 2

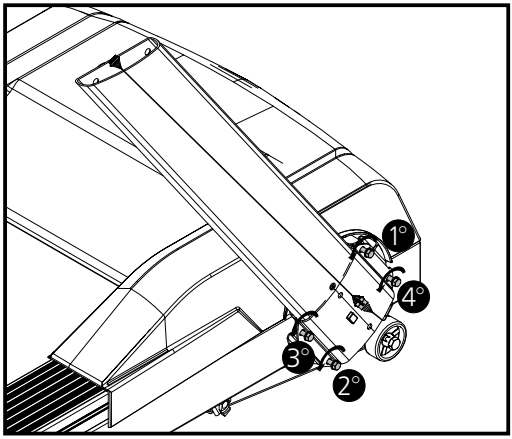
PARTS LIST
DESCRIPTION
B - Right column





Loosen the screws so that the column assembly can be done.





After inserting the column, re-tighten the bolts to lock it.

ATTENTION!

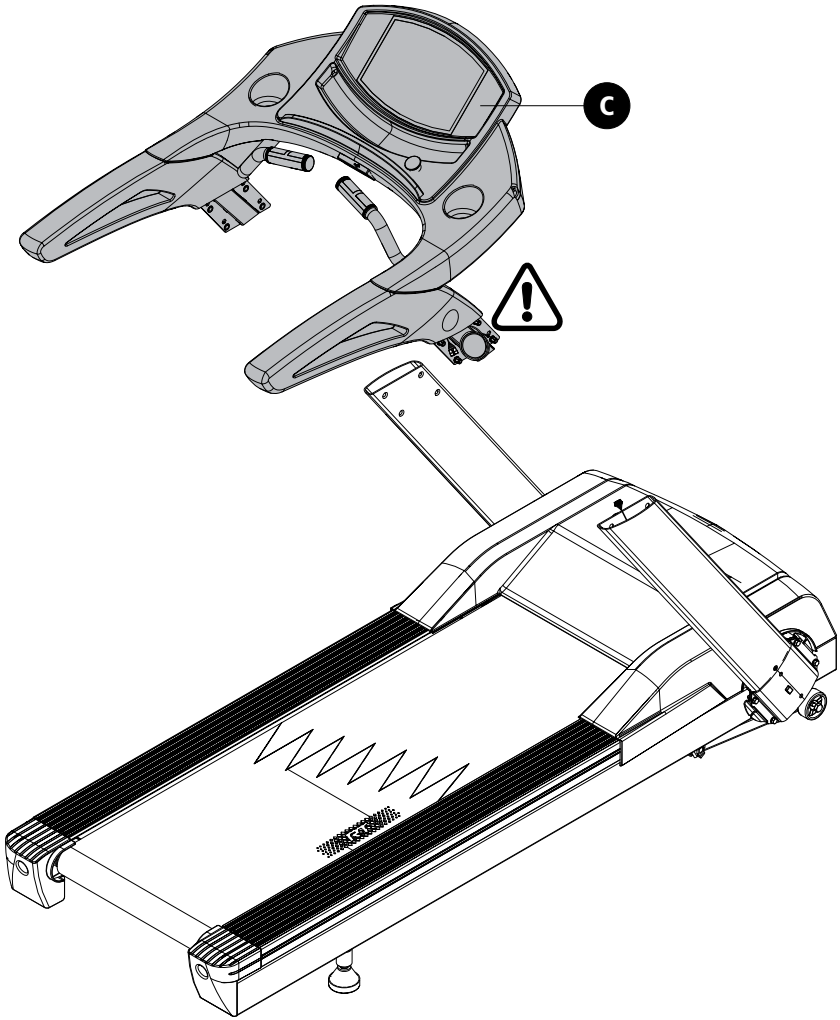
Caution when attaching the column to avoid damaging the equipment cables.

ICONS	TOOLS
Assemble using two or more people; Crossed Tightening; 100%	Fixed wrench no. 13

STEP 3

PARTS LIST

	DESCRIPTION
	C - Electronic module



ATTENTION!

Be careful when attaching the module to the console to avoid any damage to the equipment cables.

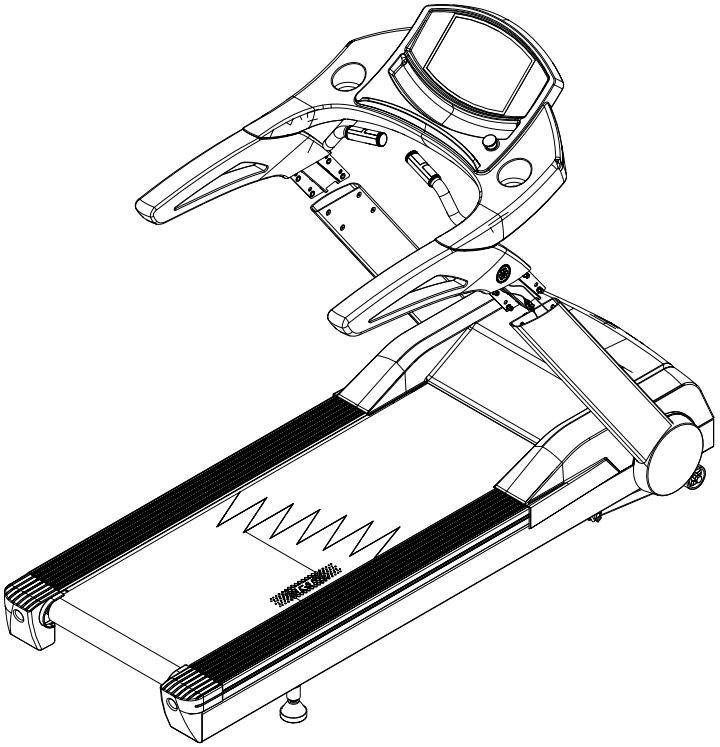
ICONS

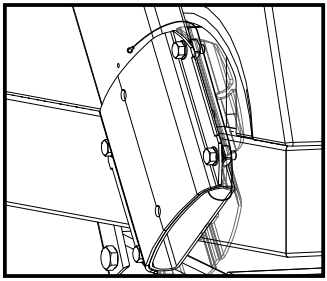
Assemble using two or more people

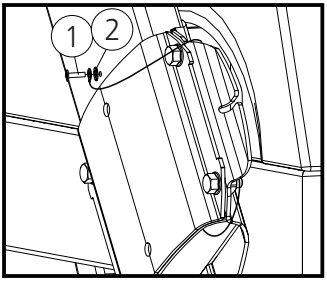
STEP 4

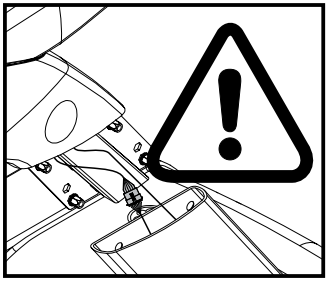
PARTS LIST

DESCRIPTION	QTY.
1 - Screw Cab. Pan. Philips Screwdriver - M4X12	1x
2 - Star washer - M4	1x









ATTENTION!

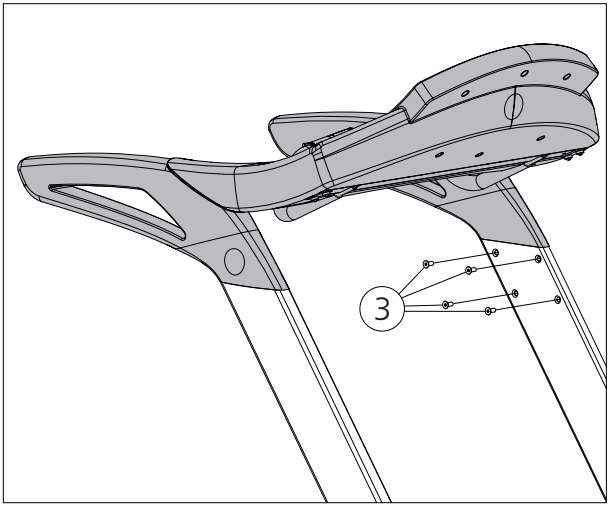
Be careful when attaching the module to the console to avoid any damage to the equipment cables.

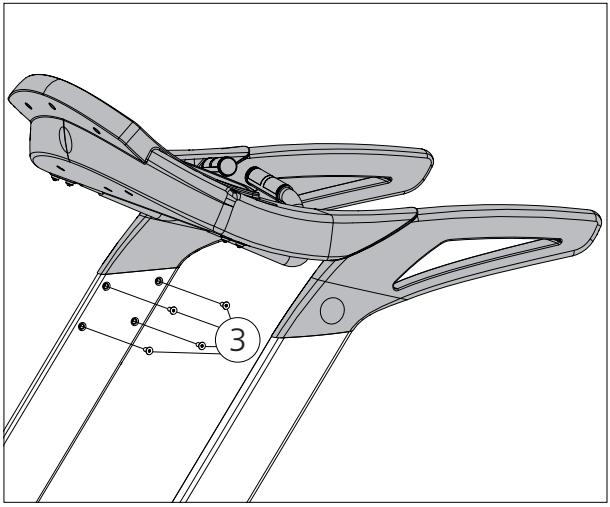
ICONS	TOOLS
100%	Phillips Screwdriver

STEP 5

PARTS LIST

DESCRIPTION	QTD.
3 - Screw Cab. Flat Hex. Int - M8X20	8x

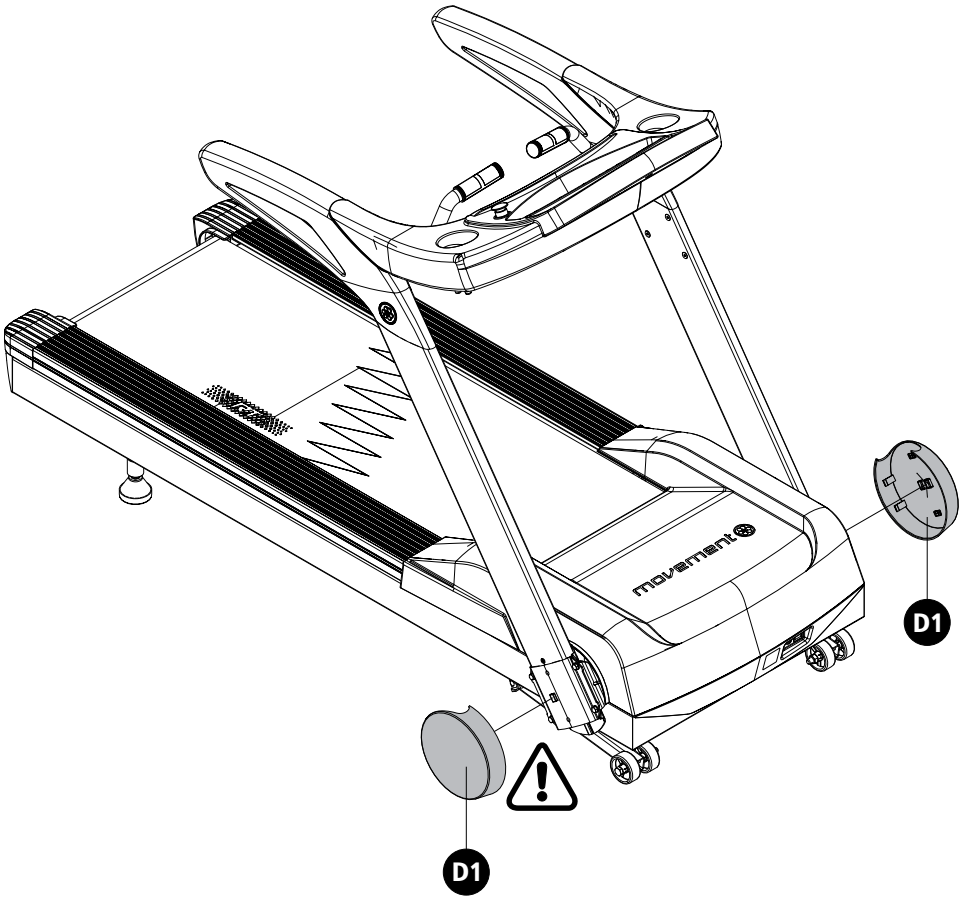




ICONS	TOOLS
100%	Allen key no. 6

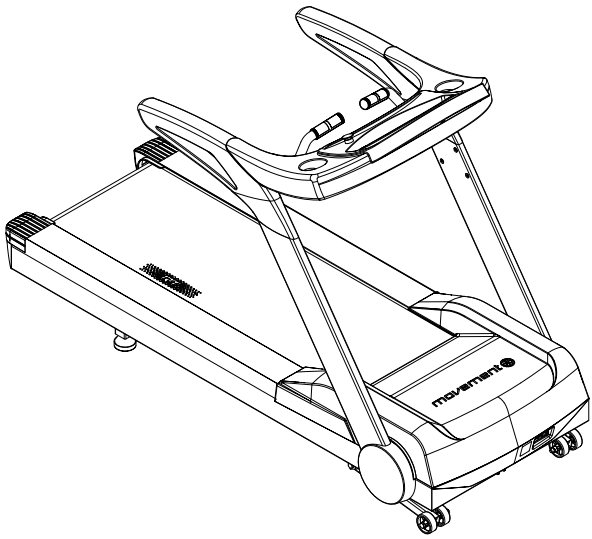
STEP 6

PARTS LIST
DESCRIPTION D1 - Finishing of the column



ATTENTION!

Be careful when securing the column finish so as not to damage the ground wire.

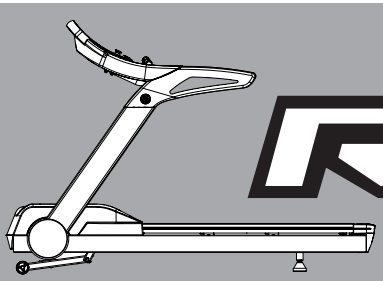


CONGRATULATIONS! THE ASSEMBLY OF YOUR TREADMILL HAS BEEN COMPLETED. Refer to the chapter on operating instruction before using the equipment. Before starting your workout, level the equipment to the ground and carry out the final tightening on all the screws.

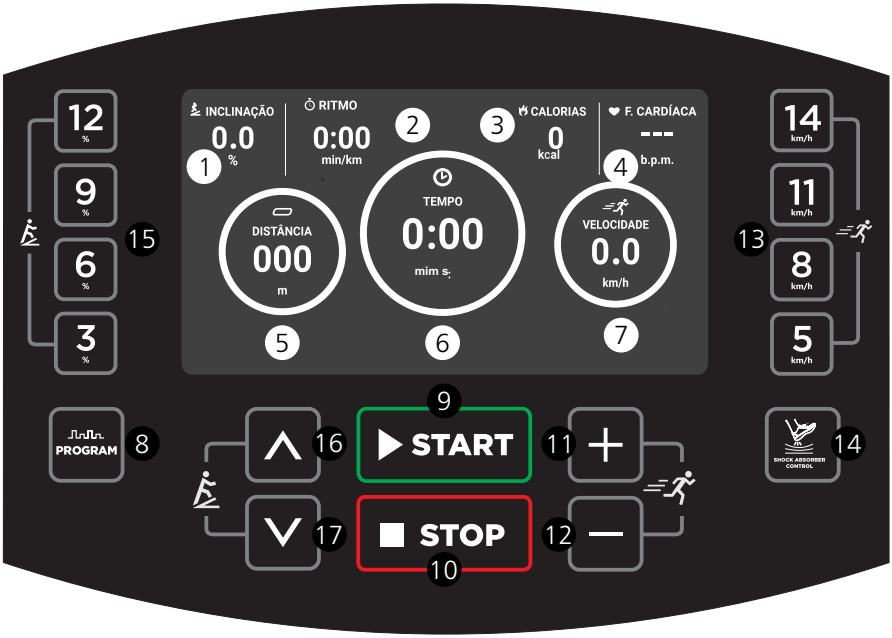
NOTE: When connecting the equipment to the outlet, wait up to 10 seconds before pressing the treadmill's on and off button.

If the equipment is turned off using the on and off button, wait at least 3 minutes before turning it back on.

OPERATING INSTRUCTIONS

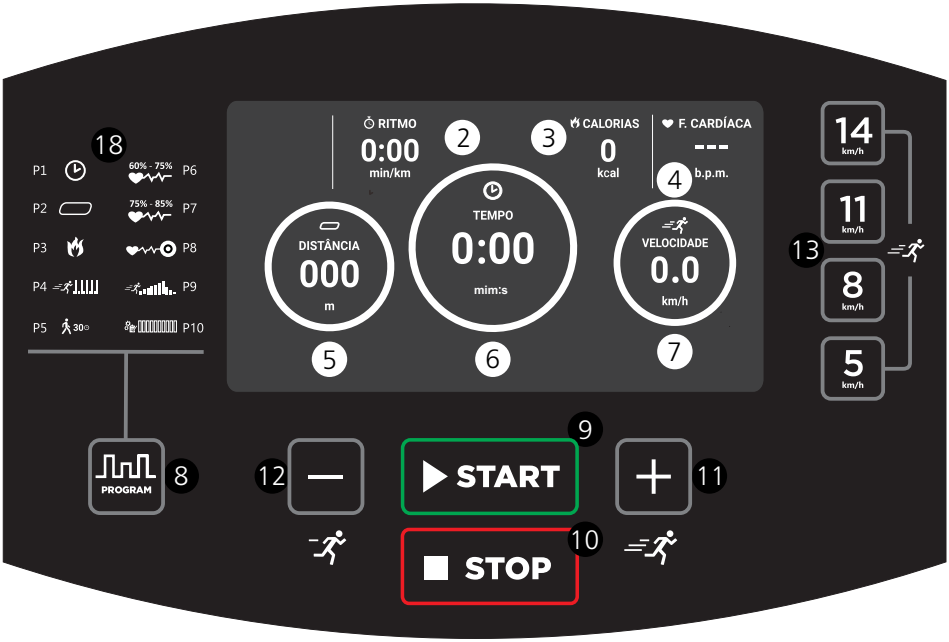


ELECTRONIC MODULE - TFT (WITH INCLINE AND SAC - RT250)



1. Digital Incline Display
2. Digital Rhythm Display
3. Digital Calorie Display
4. Digital Heart Rate Display
5. Digital Distance Display
6. Digital Time Display
7. Digital Speed Display
8. Program Button
9. Start Button (Start) / Enter
10. Stop Button (Stop activity/Reset data)
11. Increase Speed Button
12. Decrease Speedtton
13. Speed Shortcut Buttons
14. SAC Button - Shock Absorber Control
15. Incline Shortcut Keys
16. Increase Incline Button
17. Decrease Incline Button

ELECTRONIC MODULE - TFT (WITHOUT INCLINE - RT150)



2 Digital Rhythm Display

3 Digital Calorie Display

4 Digital Heart Rate Display

5 Digital Distance Display

6 Digital Time Display

7 Digital Speed Display

8 Program Button

9 Start Button (Start) / Enter

10 Stop Button (Stop activity/Reset data)

11 Increase Speed Button

12 Decrease Speed Button

13 Speed Shortcut Keys

18 Program Table

SPECIFICATION

- Display: 9-inch TFT panel with back-lighting
- Heart Rate Circuit: Integrated Polar Coded handheld & wireless sensor.
- Programs: 1 Manual + 11 programs;
- Screen size: 211 X 126mm;
- SAC System - (RT250S)
- Bluetooth Low Energy Connectivity
- Fast Cell Phone Charging.

DATA RANGES

- Speed: 1.2～18 km/h (RT150/RT250)
- Incline: 0～15%/1% range;
- Distance: 0～99.99km
- Time: 00:00～99:59min;
- Heart Rate: 40～240 bpm;
- Calories: 0～9999 kcal;

BUTTONS AND WINDOW

FIELD 1 - Digital Incline Display (UNAVAILABLE ON SOME MODELS)

OPERATING INSTRUCTIONSMonitors the incline set on the treadmill as desired by the user, with aminimum incline of 0% and maximum incline of 15% using the button ▲ / ▼ (BUTTONS 16 and 17) or through the shortcuts (BUTTON 15). The incline may be changed at any time by the user when the treadmill is in operation.

FIELD 2 - Digital Rhythm Display

Monitors the current rhythm of the activity carried out by the user in min/km.

FIELD 3 - Digital Calorie Counter

Calories will be displayed on the Display during the activity. The maximum recorded value is 9999 calories.

FIELD 4 - Digital Heart Rate Display

Monitors the user's heart rate during the activity. The maximum reading rate is 240 beats per minute (BPM). The user must hold the heart rate sensors to activate this function. The Chest Belt may also be used. The chest strap does not accompany the product but is sold separately.

FIELD 5 - Digital Distance Display

In this field, the module indicates the number of kilometers stored. When you start walking, the value will be recorded in ascending order, ranging from zero to 99.9 km.

FIELD 6 - Digital Time Display
Monitors the time elapsed during the activity carried out by the user, in either ascending or descending order, ranging from zero to 99:59 minutes in ascending mode.

FIELD 7 - Digital Speed Display
Monitors the speed reached by the user on the treadmill, with a minimum speed of 1.2 km/h and maximum of 18 km/h (RT 150 / RT 250). Via the (+/-) SPEED buttons (BUTTONS 11 and 12) commands located on the front shortcut or using the shortcut keys (BUTTON 13). The speed can be changed at any time by the user, depending on the program.

BUTTON 8 - Program
Button to select the desired program. It is possible for the user to select 1 out of 11available programs.

BUTTON 9 - Start Button (Start/Enter)
The user starts the activities and confirms the program to be used when the program is selected.

BUTTON 10 - Stop Button (Stop activity / Reset data)
Stops the treadmill's activity or resets the previously entered data by merely pressing it once to stop the treadmill's activity or a second time to zero all of the information.

BUTTON 11 - Increase Speed Button
Increases the speed according to the user's needs during the activity. Changes the values in the given fields of each program, when one is selected.

BUTTON 12 - Decrease Speed Button
Decreases the speed according to the user's needs during the activity. Changes the values in the given fields of each program, when one is selected.

BUTTON 13 - Speed Shortcuts
Pre-programmed buttons on the electronics module for easy access speeds (5km/h, 8km/h, 11km/h and 14km/h).

BUTTON 14 - SAC (Shock Absorber Control) button (NOT AVAILABLE ON SOME MODELS)
The SAC (Shock Absorber Control) control button allows the user to choose the type of shock absorption on the floor between the hard, medium or soft options. As such, the shock absorption will be automatically modified according to the type of floor selected. The weight of the user must be entered for better performance of the shock absorption.

BUTTON 15 - Incline Shortcut (NOT AVAILABLE ON SOME MODELS)
Pre-programmed keys for easy access Incline (3%, 6%, 9% and 12%).

BUTTON 16 - Increase Incline Button (NOT AVAILABLE ON SOME MODELS)
Increases the incline according to user needs during the activity. During Program selection, select a program on the PROGRAMS screen or floor type on the SHOCK ABSORBER CONTROL screen.

KEY 17 - Decrease Incline Button (NOT AVAILABLE ON SOME MODELS)
Decreases the inclined according to the user's needs during the activity. During Program selection, select a program on the PROGRAMS screen or floor type on the SHOCK ABSORBER CONTROL screen.

START BUTTON (START / ENTER)



Press START (START / ENTER) (BUTTON 9) to activate the QUICK START program. The display will count down 3 seconds with 3 short beeps and then start at speed 1.2 km/h. Press the +/- keys (BUTTONS 11 and 12) to change the speed and press the ▲ / ▼ (BUTTONS 16 and 17) to raise the treadmill. The calorie information (FIELD 3), the distance (FIELD 5) and the time (FIELD 6) will count from zero. During the program data adjustments, confirm the data or start the program.

STOP BUTTON (PAUSE / STOP)



STOP (PAUSE / STOP). During exercise, press STOP (PAUSE/STOP) (KEY 10) once to pause the treadmill. Press STOP (PAUSE / STOP) (BUTTON 10) again to delete all data and return to the home screen.

CHOICE OF PROGRAM - BUTTON 18 (Table for quick consultation of each program)



The treadmill has 11 programs, controlled through the Electronic Module, namely:
P1 – Time;
P2 – Distance;
P3 – Calories;
P4 – HIIT 1x1 (Interval);
P5 – 30-minute walk;
P6 – Fat Burning - Heart rate 60 - 75% (Moderate burning);
P7 – Cardio - Heart Rate 75 - 85% (Vigorous burn);
P8 – Target - User Defined Heart Rate;
P9 – Speed 1x1 (Progressive Speed);
P10 – Mountain 1x1 (Progressive Incline);
P11 – User Profile (Custom).

Press PROGRAM (BUTTON 8) to access the treadmill programs. Use the INCLINE buttons (▲ / ▼) (BUTTONS 16 and 17) for inclined module models or use the SPEED buttons (+/-) (BUTTONS 11 and 12) to select the desired program, then press START (BUTTON 9) to access the selected program.
Before starting the selected program, follow the procedure to operate the different programs as follows:

PROGRAM 1 - TIME
In this program the user can choose an activity time between 03:00 minutes and 60:00 minutes that will be defined using the SPEED buttons (+/-) (BUTTONS 11 and 12). The count on the Digital Time Display will be descending (FIELD 6). Press the START button (BUTTON 9) to confirm the program and start training. The speed can be changed at any time by pressing SPEED (+/-) (BUTTON 11 and 12) or the speed shortcuts (BUTTON 13).

PROGRAM 2 - DISTANCE

In this program the user can choose the distance they want to cover during their activity (0.5 to 100 km). The count on the Digital Distance Display (FIELD 5) during the activity will be counted in descending order. Press the PROGRAM button (BUTTON 8), select program P2 - Distance by pressing START (BUTTON 9), choose the desired distance for the activity using the SPEED buttons (+/-) (BUTTONS 11 and 12), then press the START button (BUTTON 9) to confirm and start the activity. The speed can be changed at any time by pressing the SPEED buttons (+/-) (BUTTON 11 and 12) or speed shortcuts (BUTTON 13).

PROGRAM 3 - CALORIES

In this program the user can choose the calories between 10 kcal and 9000 kcal that will be defined using the SPEED buttons (+/-) (BUTTONS 11 and 12). Press the START button (BUTTON 9) to confirm and start the activity. The speed may be changed at any time by the SPEED buttons (+/-) (BUTTON 11 and 12) or SPEED shortcuts (BUTTON 13).

PROGRAM 4 - INTERVAL

In this program the user can choose Speed 1 from 1.2 km/h to 18.0 km/h by pressing the SPEED buttons (+/-) (BUTTONS 11 and 12), and press START (BUTTON 9) to confirm the selected speed, set the interval time between 0:30 seconds and 10:00 minutes referring to speed 1, pressing the SPEED buttons (+/-) (BUTTONS 11 and 12) and then pressing START (BUTTON 9).

Select Speed 2 from 1.2 km/h to 18.0 km/h by pressing the SPEED buttons (+/-) (BUTTONS 11 and 12), press the START button (BUTTON 9) to confirm the selected speed, inform the interval time between 0:30 seconds and 10:00 minutes relating to speed 2 by pressing the SPEED (+/-) buttons (BUTTONS 11 and 12) and confirm the time by pressing START (BUTTON 9).

Now that the speeds and time of each interval have been selected, state the amount of series desired in the activity using the SPEED buttons (+/-) (BUTTONS 11 and 12). A series is a set of two intervals, the first interval at speed 1 and the second at speed 2.

In the Total Time field, the duration of the training will be shown according to the amount of series x time 1 (t) plus time 2 (t2).

e.g. s x (t + t2) = Total training time.
e.g. 4s x (0:30t + 1:30t2) = 6:00 minutes total time.

After setting the amount of series, press the START button (BUTTON 9) to start the activity. The speed can be changed at any time by pressing the SPEED button (+/-) (BUTTON 11 and 12) or SPEED shortcuts (BUTTON 13).

PROGRAM 5 - 30 MINUTE WALK

In this program the user can choose the Speed between 3.0 km/h and 8.0 km/h which will be defined using the SPEED buttons (+/-) (BUTTONS 11 and 12). Press the START button (BUTTON 9) to confirm and start the activity.

At the beginning of the program, the treadmill operates for 5 minutes at 2.0 km/h below the desired speed. Thereafter, the program adjusts the speed automatically every 5 minutes in the activity, as shown in the table below, 30-Minute Walk, which shows the variations that occurs in the speed in each step of 5 minutes.

The speed can be changed at any time during the exercise. However, the manual changes will be replaced by the speeds provided for in the program.

Example: Defining the target speed at 5 km/h and applying the rules of the 30-minute walk program, the activity will be in the following steps shown in the table 30 minutes.

30 MINUTE WALK TABLE		
STAGE - MINUTES	**SPEED VARIATION (km/h)**	**VARIATION BY STAGE (km/h)**
0 ~ 5	Start - 2.0	3.0
5 ~ 10	+1.0	4.0
10 ~ 20	+1.0	5.0
20 ~ 25	-1.0	4.0
25 ~ 30	-1.0	3.0

The incline can be changed at any time during the activity

PROGRAMS 6 TO 8 - MODERATE BURNING, VIGOROUS BURNING AND HEART RATE (HR)

These programs regulate the incline of the treadmill in order to maintain the target heart rate within a pre-established limit. During exercise, if the user's heart rate (FIELD 4) is below the given target, the treadmill will automatically increase its incline. If the heart rate (FIELD 4) is above the target, the treadmill will decrease the incline. In these programs it is necessary to use a heart rate meter, which may be either the Hand Grip sensor or the chest strap. The target rate is set between 65% and 75% of the maximum heart rate for the P6 - Moderate burn program and between 75% and 85% of the maximum heart rate for the P7 - Vigorous Burn program. The maximum percentage of the heart rate can also be set by the user in the P8 Heart Rate program.

Maximum HR is calculated by the following formula:

Maximum HR = 220 - user age.

For example, to calculate the target HR of a 30-year-old user for the Vigorous Burn program in which the training zone is 80%, we use the following formula:

FC Target = [220 - 30 (user age)] x 0.80 = 152 BPM

PROGRAM 6 - MODERATE BURN - HEART RATE CONTROL THROUGH THE INCLINE

This specific program uses the training area between 60% and 75% of the maximum heart rate, by controlling the incline of the treadmill. To use it, adjust the age using the SPEED buttons (+/-) (BUTTONS 11 and 12) and press START (BUTTON 9) to confirm. The program will automatically calculate the heart rate range according to the age informed. The display will show the 3-second countdown, starting the activity at the end of the count. The user can control the speed throughout the activity.

PROGRAM 7 - VIGOROUS BURN - HEART RATE CONTROL THROUGH THE INCLINE

This specific program uses the training area between 75% and 85% of the maximum heart rate, by controlling the incline of the treadmill. To use it, set the age using the SPEED buttons (+/-) (BUTTONS 11 and 12) and press START (BUTTON 9) to confirm. The program will automatically calculate the heart rate range according to the age informed. The display will show the 3-second countdown, starting the activity at the end of the count. The user can control the speed throughout the activity.

PROGRAM 8 - HEART RATE - HEART RATE CONTROL THROUGH THE INCLINE

This specific program works with the maximum heart rate area determined by the user, by controlling the incline of the treadmill.

To use it, first set the maximum heart rate, which may be between 50% and 90%, using the SPEED buttons (+/-) (BUTTONS 11 and 12), and press START (BUTTON 9) to confirm. Adjust the age using the SPEED buttons (+/-) (BUTTONS 11 and 12) and press START (BUTTON 9) to confirm.

The display will show the 3-second countdown, starting the activity at the end of the count. The user can control the speed throughout the activity.

PROGRAM 9 - PROGRESSIVE - SPEED

In this program the user informs the starting speed, maximum speed and the total time of duration of the activity. Adjust the starting speed from 1.2 km to start the activity. Use the SPEED buttons (+/-) (BUTTONS 11 and 12) to adjust the speed and press START (BUTTON 9) to confirm. Adjust the maximum speed, up to 18 km/h, which will be the target speed when you complete 70% of your activity. Use the SPEED buttons (+/-) (BUTTONS 11 and 12) to adjust the speed and press START (BUTTON 9) to confirm. Set the total activity time between 01:00 minute and 1 hour and 30 minutes using the SPEED button (+/-) (BUTTONS 11 and 12). Press START (BUTTON 9) to begin the activity. The countdown of 3 seconds will appear, starting the activity at the end of the count.

PROGRAM 10 - PROGRESSIVE - INCLINE (NOT AVAILABLE IN SOME MODELS)

In this program the user informs the starting incline, maximum incline and the total time of duration of the activity. Set the initial incline from-0% to start the activity, use the INCLINE buttons **(▲ / ▼)** (BUTTONS 16 and 17) to adjust the incline and press START (BUTTON 9) to confirm. Enter the maximum incline, up to 15%, which will be the target incline when you complete 80% of your activity. Use the INCLINE buttons **(▲ / ▼)** (BUTTONS 16 and 17) to enter the incline and press START to confirm.

Set the total activity time between 01:00 minute and 1 hour and 30 minutes using the SPEED button (+/-) (BUTTONS 11 and 12).

Press START (BUTTON 9) to begin the activity. The countdown of 3 seconds will appear, starting the activity at the end of the count.

PROGRAM 11 - CUSTOM

This program mode allows the user to elaborate a workout profile in relation to speed and incline, allowing varied training targets to be attained. To select this program, proceed as follows:

HOW TO PREPARE CUSTOMIZED TRAINING:

The electronic module of your treadmill has 10 intensity columns on the screen that can be programmed according to each user's profile and training targets. First, set the desired total time by choosing between 03:00 minutes and 60:00 minutes using the SPEED buttons (+/-) (BUTTONS 11 and 12) and press START (BUTTON 9) to confirm. Next, adjust the Speed of the first column which is interval 1, set a speed between 0.5km/h and 18km/h using the SPEED buttons (+/-) (BUTTONS 11 and 12) or the SPEED shortcut buttons (5 km/h, 8 km/h, 11 km/h and 14 km/h) (BUTTON 13 and press START (BUTTON 9) to confirm. Repeat this procedure for the remaining columns. In each of the 10 columns the user can enter any speed and incline value. (1.2 km/h to 18 km/h and incline from 0% to 15%).

The total programmed time will be divided by 10 (total number of columns).

For example, if a time of 8 minutes is set, each column will have a duration of 48 seconds (8 x 60 = 480 seconds => 480/10 = 48 seconds). After elaborating the profile, press START (BUTTON 9) to confirm. The display will show the countdown of 3 seconds, starting the activity and movement of the treadmill until the 10 columns of predetermined intensities are completed.

NOTE: Once the treadmill has started operating in this mode, the user will still have control over speed and incline, which will follow the established profile.

CONFIGURATION:

This control panel has the following parameters, with items from 1 to 5 able to be configured.

1) TREADMILL MODEL
2) LANGUAGE
3) UNIT
4) STANDARD WEIGHT
5) MAINTENANCE ALERT
6) SPEED SENSOR
7) MAXIMUM SPEED
8) MINIMUM SPEED
9) INCLINE VARIATION
10) TOTAL TIME IN HOURS
11) AVERAGE SPEED
12) DISTANCE TRAVELED IN KM
13) USN OF THE TREADMILL
14) USN OF THE PANEL
15) SN OF THE INVERTER
16) SOFTWARE VERSION

PROCEDURES:

Press the STOP button (BUTTON 10) together with the START button (BUTTON 9) for seconds until the configuration screen appears on the display. Using the INCLINE buttons **(▲ / ▼)** (BUTTONS 16 and 17) you can select items 1 to 5, or for modules that do not have an incline, the SPEED button (-) (BUTTON 12) will select the option and the SPEED buttons (+/-) (BUTTONS 11 and 12) will change the value of the selected item.

1) TREADMILL MODEL: Use the INCLINE buttons **(▲ / ▼)** (BUTTONS 16 and 17) to select the MODEL and press SPEED (+/-) (BUTTONS 11 and 12) to adjust the Treadmill Model where the Panel is installed, pressing START (BUTTON 9) to confirm. The specifications of each treadmill model are described in the following table:

ELECTRONIC PANEL MODELS						
MODEL	**TREADMILL**	**MINIMUM SPEED (Km/h)**	**MAXIMUM SPEED (Km/h)**	**INCLINE**	**INCLINE VARIATION (%)**	**SAC**
RT-150-USART	RT150 SAC	1.2	18.0	NO	1.0	YES
RT-150-FREQ	RT150	1.2	18.0	NO	1.0	NO
RT-250-USART	RT250	1.2	18.0	YES	1.0	YES
X-USART	X WITH	0.5	18.0	YES	0.5	YES
RT-350-USART	RT350	1.2	25.0	YES	1.0	YES
X4.6-USART	4.6	0.5	25.0	YES	0.5	YES
X-FREQ	X WITHOUT	0.5	18.0	NO	0.0	YES

NOTE: Do not select a different model of the treadmill than that purchased so that no malfunction occurs.

2º) LANGUAGE: Use the INCLINE buttons (▲ / ▼) (BUTTONS 16 and 17) select LANGUAGE and press the SPEED (+/-) (BUTTONS 11 and 12) to select 1 of the 3 available languages (English, Spanish or Portuguese), pressing START (BUTTON 9) to confirm.

3º) UNIT (KILOMETER OR MILES): Use the INCLINE (▲ / ▼) buttons (BUTTONS 16 and 17) select UNIT (kilometer or miles) and press the (+/-) SPEED buttons (BUTTONS 11 and 12), after adjusting the desired unit press the START button (START/ENTER) (BUTTON 9) to confirm.

4º) STANDARD WEIGHT: The user can select the initial weight that is used in the electronic module for calculation of calories and SAC. If the treadmill includes SAC, this should be done as follows: Select STANDARD WEIGHT, using the INCLINE buttons (▲ / ▼) (BUTTONS 16 and 17). Adjust the weight using the SPEED buttons (+/-) (BUTTONS 11 and 12) and confirm using the START button (BUTTON 9).

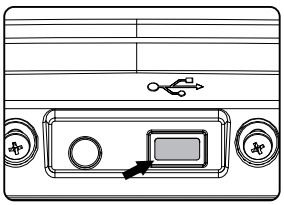
5º)MAINTENANCE ALERT: Use the INCLINE buttons (▲ / ▼) (BUTTONS 16 and 17) to select MAINTENANCE ALERT, press the SPEED buttons (+/-) (BUTTONS 11 and 12) to activate (ON) or deactivate (OFF) this function, pressing START (BUTTON 9) to confirm. The treadmill will not operate normally, and the screen will inform you that the treadmill is under maintenance.

6º) SPEED SENSOR: Informs the status of the wheel sensor, if it is working correctly.
7º) MAXIMUM SPEED: Informs the maximum speed the user can reach on the treadmill.
8º) MINIMUM SPEED: Informs the minimum speed that the user can reach on the treadmill.
9º) INCLINE VARIATION: Informs the value of the incline variation of the treadmill.
10°) TOTAL TIME IN HOURS: Informs the total time of use of the treadmill.
11°) AVERAGE SPEED: Informs the average speed traveled on the treadmill.
12º) DISTANCE TRAVELED IN KM: Informs the total distance of use of the treadmill
13°) USN OF THE BELT: Informs the USN (Unique Serial Number) of the treadmill.
14°) USN OF THE PANEL: Informs the USN (Unique Serial Number) of the panel.
15°) SN OF THE INVERTER: Informs the inverter's SN (Serial Number).
16º) SOFTWARE VERSION: Inform the software version.

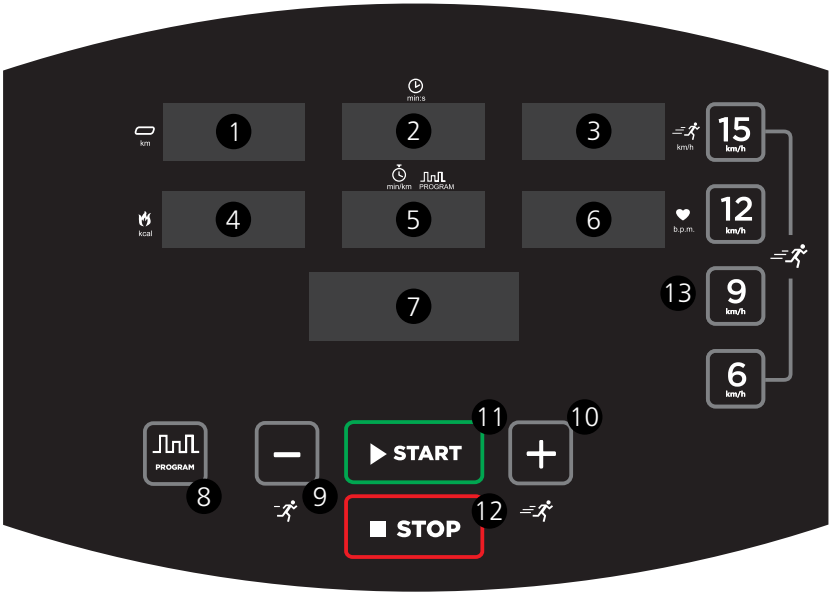
To exit the Setup screen and return to normal panel operation, press the STOP button (BUTTON 10).

USB PORT

The panels have a USB port for charging the cell phone battery. The Fast Charge works for Iphone 5 or higher and for models with Android operating system. ILED LED models do not have USB.

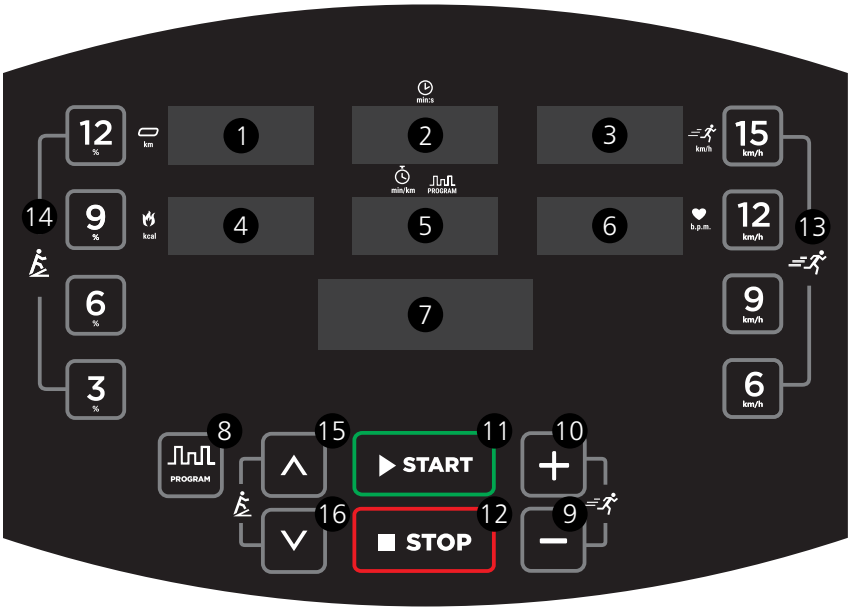


ELECTRONIC MODULE - LED and iLED



1. Digital Distance Display
2. Digital Time Display
3. Digital Speed Display
4. Digital Calorie Display
5. Selected Program Digital Display / Digital Rhythm Display
6. Digital Heart Rate Display
7. Additional Information Digital Display
8. Program Button
9. Decrease Speed Button
10. Increase Speed Button
11. Start Button (Start/Enter)
12. Stop Button (Stop activity /Reset data)
13. Speed Shortcut Keys

ELECTRONIC MODULE - LED and iLED



1. Digital Distance Display
2. Digital Time Display
3. Digital Speed Display
4. Digital Calorie Display
5. Selected Program Digital Display / Digital Rhythm Display
6. Digital Heart rate
7. Additional Information Digital Display
8. Program Button
9. Decrease Speed Button
10. Increase Speed Button
11. Start Button (Start/Enter)
12. Stop Button (Stop activity /Reset data)
13. Speed Shortcut
14. Incline Shortcut
15. Increase Incline Button
16. Decrease Incline Button

SPECIFICATION

- Display: LED
- Heart Rate Circuit: Integrated Polar Coded handheld & wireless sensor.
- Programs: 1 Manual + 7 programs;
- Low Energy Bluetooth Connectivity;

DATA RANGES

- Speed: 1.2～18 km/h (RT150/RT250)
- Incline: 0～15%/1% interval;
- Distance: 0～99.99km
- Time: 00:00～99:59min;
- Heart Rate: 40～240 bpm;
- Calories: 0～9999 kcal;

BUTTONS AND WINDOW

FIELD 1 - Digital Distance Display

In this field, the module indicates the number of kilometers stored. When you start walking, the value will be recorded in ascending order, ranging from zero to 99.99 km.

FIELD 2 - Digital Time Display

Monitors the time elapsed during user activity, either increasing or decreasing, ranging from zero to 99:59 minutes in ascending mode.

FIELD 3 - Digital Speed Display

It monitors the speed developed by the user on the treadmill, the minimum speed being 1.2 km/h and the maximum speed of 18 km/h. Via the (+/-) SPEED (BUTTONS 9 and 10) keys located on the front shortcut or by the shortcut keys (BUTTON 13. The speed
can be changed at any time by the user, depending on the program.

FIELD 4 - Digital Calorie Counter

Calories will be displayed on the Display during the activity. The maximum recorded value is 9999 calories.

FIELD 5 - Program and Rhythm Digital Display

Displays the selected program using the PROGRAM button.
Monitors the current RHYTHM of the activity carried out by the user in min/km.

FIELD 6 - Digital Heart Rate Display

Monitors the user's heart rate during the activity carried out. The maximum rate allowed in the reading is 240 beats per minute (BPM). The user must hold the heart rate sensors to activate this function. The Chest Belt can also be used (not included with the product; can be purchased separately).

FIELD 7 - Digital display of additional information.
LED array used for text display and training information

BUTTON 8 - Program
Button to select the desired program. Allows the user to select one of the 7 available programs.

BUTTON 9 - Decrease Speed Button
Decreases the speed according to the user's needs during the activity. Changes the values in the given fields of each program, when one is selected.

BUTTON 10 - Increase Speed Button
Increases the speed according to the user's needs during the activity. Changes the values in the given fields of each program, when one is selected.

BUTTON 11 - Start Button (Start/Enter)
The user starts the activities and confirms the program to be used when the program is selected.

BUTTON 12 - Stop Button (Stop activity / Reset data)
Stops the treadmill's activity or resets the previously entered data by merely pressing it once to stop the treadmill's activity or a second time to zero all of the information.

BUTTON 13 - Speed shortcuts
Pre-programmed buttons on the eletronics module for easy access speed (6km/h, 9km/h, 12km/h e 15km/h).

BUTTON 14 - Incline shortchuts
Pre-programmed keys for easy access Incline (3%, 6%, 9% e 12%).

BUTTON 15 - Increase Incline Button
Increases the incline according to the user's needs during the activity.

BUTTON 16 - Decrease Speed Button
Increases the incline according to the user's needs during the activity.

START BUTTON (START / ENTER)



START BUTTON (START / ENTER) Press START (START / ENTER) (BUTTON 11) to activate the QUICK START. The display will count down 3 seconds with 3 short beeps and then start at speed 1.2 km/h. Press the +/- keys (BUTTONS 9 and 10) to change the speed and press ▲ / ▼ (BUTTONS 15 and 16) to raise the treadmill. The calorie information (FIELD 4), the distance (FIELD 1) and the time (FIELD 6) will count from zero. During the program data adjustments, confirm the data or start the program.

STOP BUTTON (PAUSE / STOP)



STOP (PAUSE / STOP). During exercise, press STOP (PAUSE/STOP) (BUTTON 12) once to pause the treadmill. Press STOP (BUTTON 12) again to return to the home screen.

CHOICE OF PROGRAM - FIELD 7



The treadmill has 7 programs, controlled through the Electronic Module, namely:
P1 – Time;
P2 – Distance;
P3 – Calories;
P4 – Interval;
P5 – 30 minutes walk;
P6 – Moderate burn - Heart rate 60 - 75%;
P7 – Vigorous burn - Heart rate 75 - 85%;

To select a program, press the PROGRAM button (BUTTON 8) until you find the desired program.

With the program selected, it is necessary to inform the program parameter(s) before starting the training. The parameter to be changed by the speed buttons (BUTTONS 9 and 10) will be blinking periodically.

PROGRAM 1 - TIME

Program completes training when the total time informed is reached. Select the duration of the training (from 3 to 60 minutes) using the speed button (BUTTONS 9 and 10). Confirm the selected time and start the training using the START button (BUTTON 11). During training, the total time field (FIELD 2) will display the remaining time of the training.

PROGRAM 2 - DISTANCE

Program finishes a training session when reaching the distance informed. Select the total distance for training (between 0.5 km to 99 km) using the speed buttons (BUTTONS 9 and 10). Confirm the selected distance and start training using the START button (BUTTON 11). During training, the total distance field (FIELD 1) will display the remaining distance to be covered during training.

PROGRAM 3 - CALORIES

The program ends a training session after reaching the number of calories to be burned. Select the number of Calories to be burned during training (between 50 and 9000 kcal) using the speed buttons (BUTTONS 9 and 10). Confirm informed calories and start training using the START button (BUTTON 11). During training, the calorie field (FIELD 4) will display the number of remaining calories to be spent in training.

PROGRAM 4 - INTERVAL

Program alternates between two speeds reported every minute during the total time of the training session.

Total training time

Select the total training time (between 3 and 60 minutes) using the speed buttons (BUTTONS 9 and 10). Confirm the selected total time of the training using the START buttons (BUTTON 11).

Speed during the first interval

Select the speed (between 1.2 and 18 km/h) using the speed buttons (BUTTONS 9 and 10). Confirm the selected speed of the first interval using the START button (BUTTON 11).

Velocidade durante o segundo intervalo

Selecionar a velocidade (entre 1,2 e 18 km/h) utilizando as teclas de velocidade (TECLAS 9 e 10).Confirmar a velocidade selecionada do segundo intervalo e iniciar o treinamento utilizando a tecla START (TECLA 11). Durante o treino, o campo de tempo total (CAMPO 2) exibirá o tempo restante de treinamento.

PROGRAM 5 - 30 MINUTE WALK

The program has a duration of 30 minutes and varies the speed based on the maximum speed informed. Enter the maximum speed (between 3 and 8 km/h) using the speed buttons (BUTTONS 9 and 10). Confirm the reported speed of the second interval and start training using the START button (BUTTON 11). During training, the total time field (FIELD 2) will display the remaining training time. The speed variation rules are in accordance with the following table:

STAGE - MINUTES	SPEED (km/h)
0 ~ 5 minutes	Starts - 2,0 km/h
5 ~ 10 minutes	+1,0 km/h
10 ~ 20 minutes	+1,0 km/h
20 ~ 25 minutes	-1,0 km/h
25 ~ 30 minutes	-1,0 km/h

PROGRAMS 6 and 7 - MODERATE BURN AND VIGOROUS BURN
The purpose of these programs is to get the user to train in a particular heart rate range.

The heart rate range of the program is determined based on the maximum heart rate (max. HR) calculated based on the formula:

Maximum HR = 220 - user age..

For example, to calculate the target HR of a 30-year-old user for the Vigorous Burn program in which the training zone is 80%, we use the following formula:

HR Target = [220 - 30 (user age)] x 0,80 = 152 B.P.M.

To use these programs, the panel must identify the user's heart rate. The user's heart rate can be recognized through the use of the manual sensor or the chest strap.

PROGRAM 6 - MODERATE BURN (60 to 75% of the maximum heart rate)
The program helps the user to train in a heart rate range between 60% and 75% of their maximum heart rate. Select the age (between 14 and 99 years) using the speed buttons (BUTTONS 9 and 10). Confirm the selected age and start training using the START button (BUTTON 11). During training, the user can increase or decrease the speed to influence their heart rate.
In inclined belt models, the incline can be increased or decreased automatically in order to raise or lower the user's heart rate. The program notifies the user via the LED Matrix (FIELD 7) of the texts "VEL+" and "VEL-" as a suggestion for the user to increase the speed reduction in order to keep their heart rate within the program range defined by the program.

PROGRAM 7 - VIGOROUS BURN (75% and 85% of maximal heart rate)
The program helps the user to train in a heart rate range between 75% and 85% of their maximum heart rate. Select the age (between 14 and 99 years) using the speed buttons (BUTTONS 9 and 10). Confirm the selected age and start training using the START button (BUTTON 11). During training, the user can increase or decrease the speed to influence their heart rate.
In inclined belt models, the incline can be increased or decreased automatically in order to raise or lower the user's heart rate. The program notifies the user via the LED Matrix (FIELD 7) of the texts "VEL+" and "VEL-" as a suggestion for the user to increase the speed reduction in order to keep their heart rate within the program range defined by the program.

CONFIGURATION

Access to the configuration panel can be done by holding down the START and STOP buttons (BUTTONS 11 and 12) for around 3 seconds. The LED Array (FIELD 7) displaying the text "MDL" indicates that the panel is in configuration mode.
To access the next setting parameter, press the START button (BUTTON 11).
To exit setup mode, press the STOP button (BUTTON 12).

CONFIGURATION PARAMETERS:

MDL - MODEL

Allows you to select the treadmill model in which the panel is installed according to the table below.

ELECTRONIC PANEL MODELS					
MODEL	**TREADMILL**	**MINIMUM SPEED (km/h)**	**MINIMUM SPEED (km/h)**	**INCLINE**	**INCLINE VARIATION (%)**
000	RT LED	1,2	1,2	NÃO	0,0
001	RT iLED	1,2	1,2	SIM	1,0

To select a model, use the speed buttons (BUTTONS 9 and 10).

NOTE: Do not select a different model of the treadmill than that purchased so that no malfunction occurs.

VER - Version:

Allows the software version of the panel to be verified.

This equipment is compatible with the Zwift and Kinomap training apps via Bluetooth.
Both Zwift and Kinomap are not free and the user has to pay a monthly fee to use these applications.These Apps can be installed on computers, cell phones and tablets. Regardless of the platform, an internet connection and Bluetooth device will also be required, and during use, your device's location services must remain active.The user should consult the application's website for details of available payment plans and methods as well as details of supported platforms.It is good to remember that only TFT9 modules with versions equal to or later than "1.4.0-12_05_2022" will be compatible with the application. As the image below.

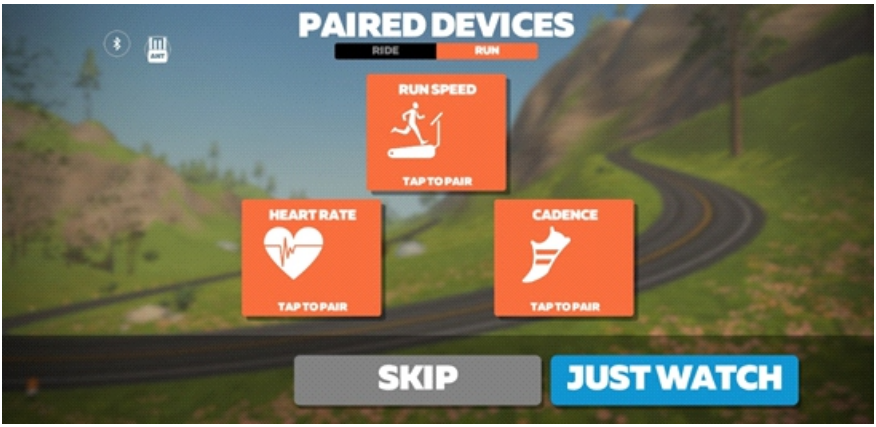


WHAT IS ZWIFT AND HOW DOES IT WORK?

Zwift is an application that simulates a workout or a race, making indoor physical activity more interactive. It works like a video game of sorts, with other people running online with you.You need to create a Zwift account and download the app from the website, App Store or Play Store.Open the app and include your requested personal information such as weight, height and age and choose the route option you like.

Connecting to Zwift

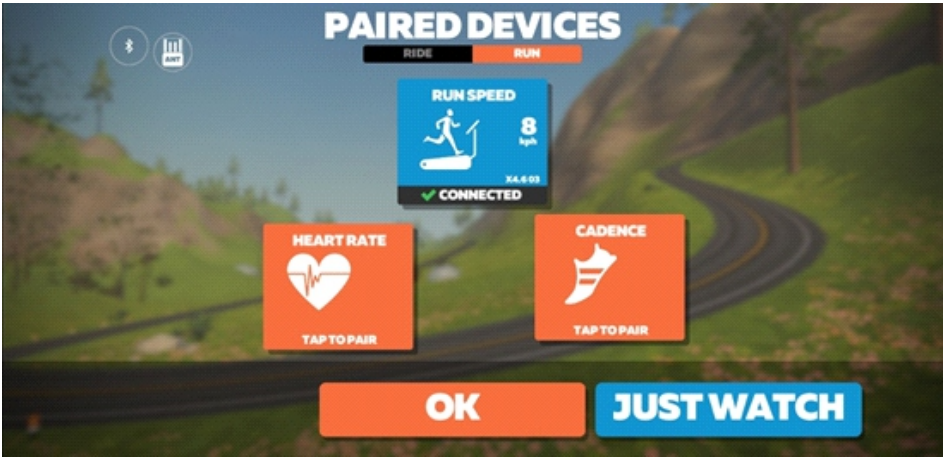
To connect Zwift with Movement equipment, just follow the steps below.For mats, use the RUN tab.



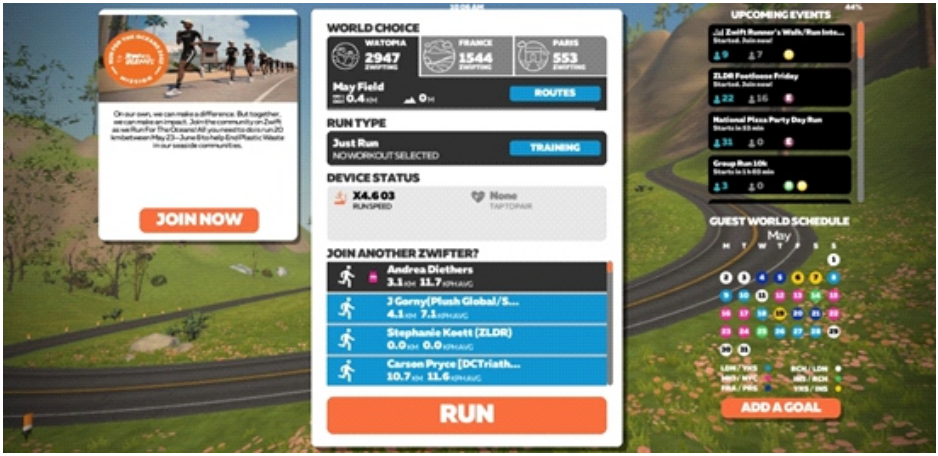
Pair the device with the equipment via Bluetooth by clicking RUN SPEED. Equipment close to the environment will be listed and you must select the equipment you are using.



Click "OK". Please note that your equipment speed can now be monitored. If the conveyor is stopped, "0kph" will be displayed. In the image below the treadmill was at 8kph.



Click “OK” and start training. Click “RUN” in sequence.

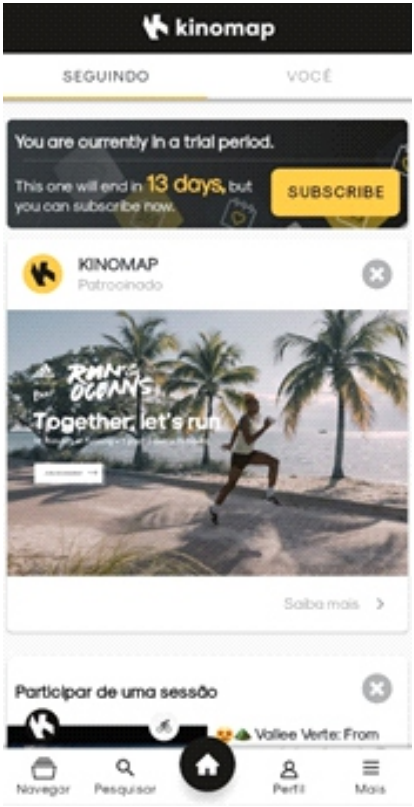


WHAT IS KINOMAP AND HOW DOES IT WORK?

O APP Kinomap transforma sua esteira em um dispositivo de fitness interativo e divertido. O The Kinomap APP turns your treadmill into a fun, interactive fitness device. The app takes control of the equipment and adjusts the slope according to the video's elevation profile.Through the videos of the courses, the user can follow courses from all over the world, challenge other users in a multiplayer competition and compete in real time.Once connected, the app will receive speed and incline information directly from the treadmill. The treadmill will also automatically change the incline (for treadmill models with an incline function) to match the selected running route.

Connecting to Kinomap

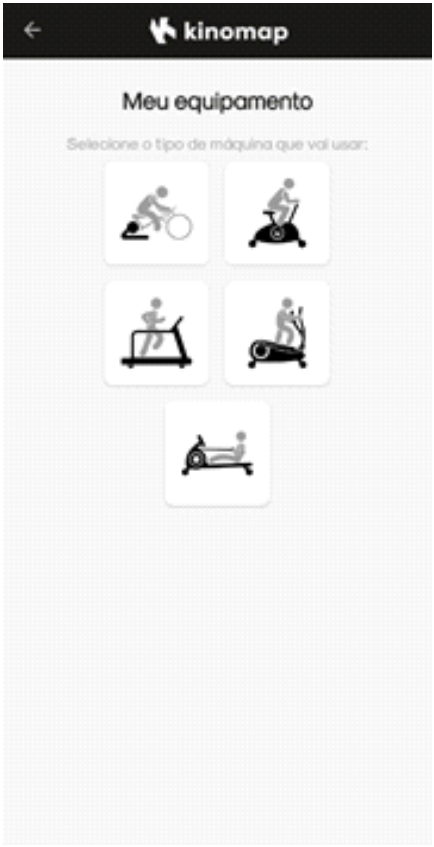
Select the option called “More” in the lower right corner of the screen and then “Equipment Management” as in the images below.



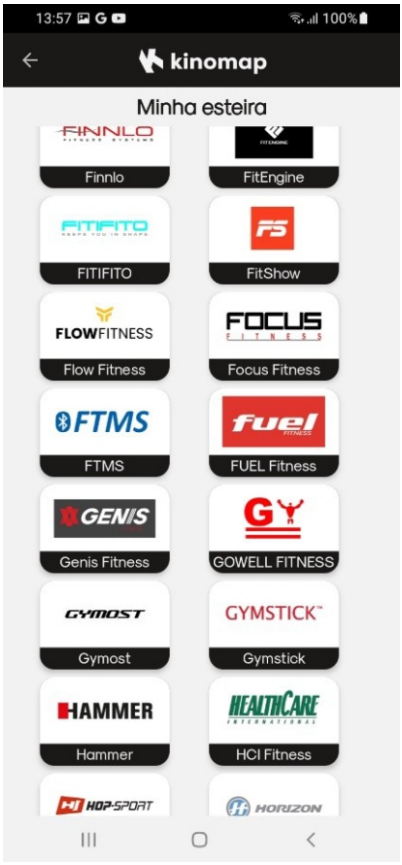


Click on "+" in the upper right corner and in sequence on the treadmill icon.





To pair your device with the equipment, search the selection page for the "FTMS" model and then click on "Treadmill" to select the corresponding treadmill.



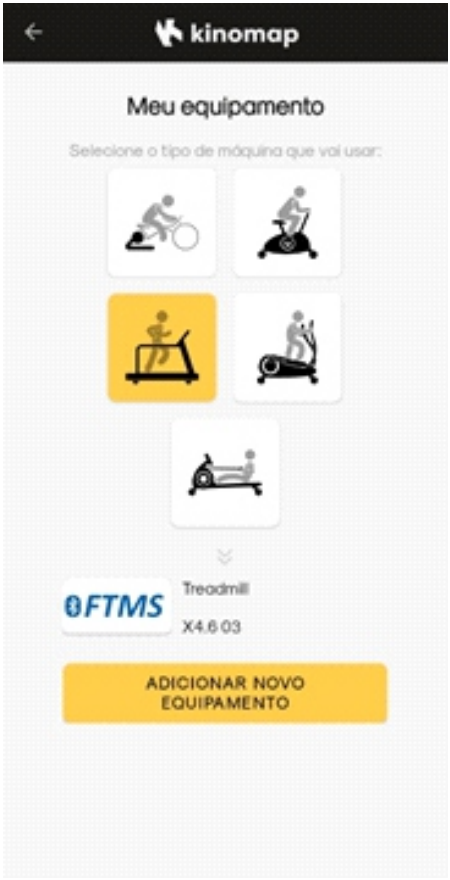


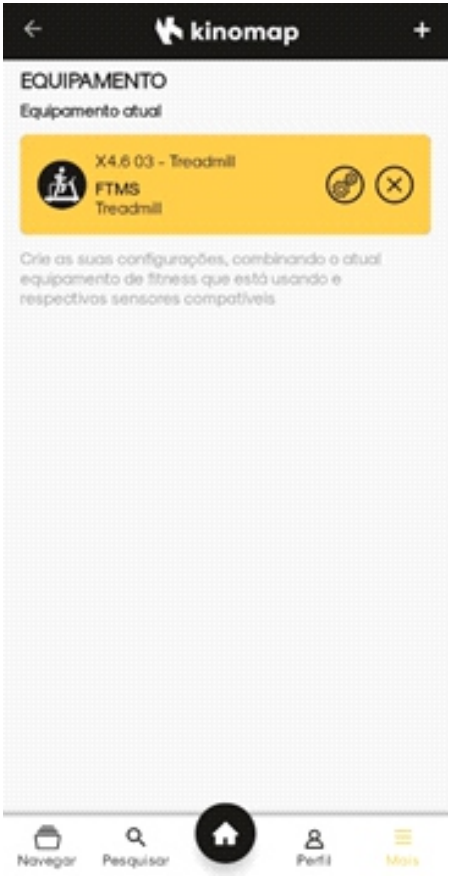
Equipment close to the environment will be listed and you just need to select which one you are using. After that, enter the brand and model data of the treadmill.



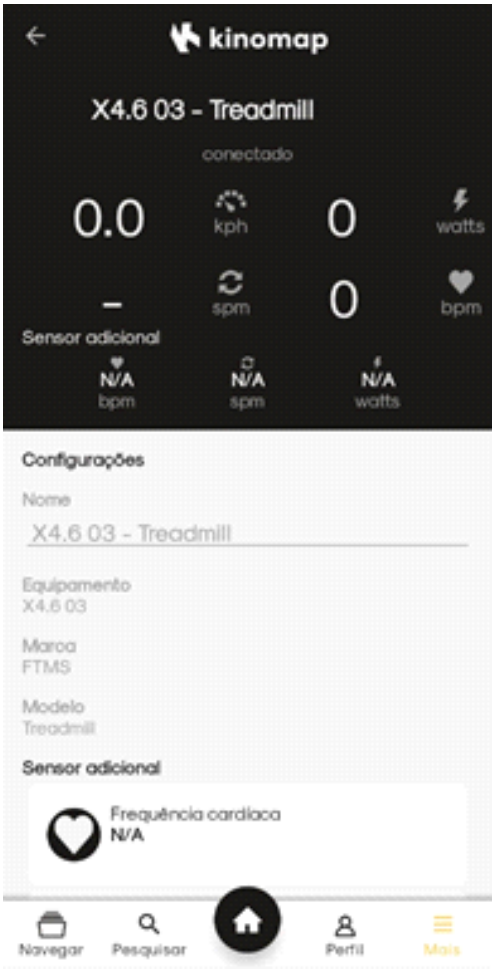


Click on add equipment and finally on the gears icon to display training information.





The training can be monitored as shown below. The screen acts as a mirror of the data displayed on the treadmill dashboard.

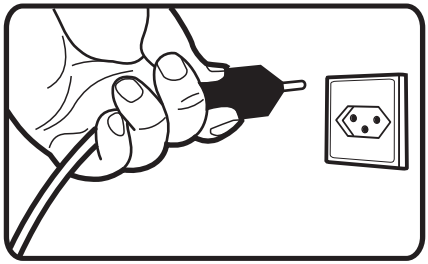


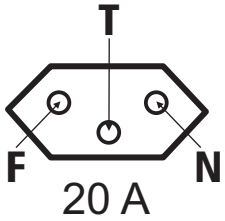
POWER INSTRUCTIONS

The treadmill should be grounded. If the unit malfunctions or breaks, grounding provides a path of least resistance to electric current, which reduces the risk of electric shock. The unit is equipped with an appropriate power cord with an equipment ground wire and a plug with a grounding pin. Only bipolar plugs with grounding contact will be accepted **(2P + T 20A de acordo com NBR 14136).** Any type of adaption for outlets that do not have a grounding pin is prohibited. The outlets should always be installed in appropriate boxes that do not allow their poles (of the outlet) to be exposed. All outlets must be connected to the grounding pin. It is totally unacceptable to use the neutral wire (when included in the installation) short-circuited to the ground wire.el a utilização do fio neutro (quando a instalação possuir) curto-circuitado ao fio terra.

ATTENTION!

Improper connection of the equipment grounding wire may result in a risk of electric shock. Consult a qualified professional or maintenance personnel if you do not know if the unit is properly grounded. Do not replace the original treadmill plug. If it does not fit the outlet, obtain a suitable outlet installed by a qualified electrician.





Orifice
Ø4,8 mm

CAUTION!

According to NBR 5410, a thermomagnetic protection circuit breaker with the following characteristics must be provided at the specific outlet where the equipment will be connected:

- **Circuit breaker: 25 Amperes - ACTIVATION CURVE B - For 220v networks.**
- Circuit Breaker: 32 Amperes - ACTIVATION CURVE B - For 110v networks for 2hp motor OR

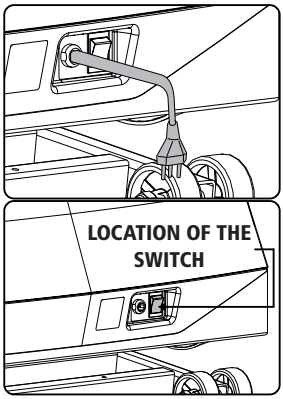
The circuit breaker has the function of protecting the equipment in case of an electrical breakdown that causes a dangerous increase in the electric current.

NOTE: THE BREAKER INSTALLATION MUST BE IN ACCORDANCE WITH THE NBR 5410 STANDARD, WHICH IS MANDATORY FOR LOW VOLTAGE INSTALLATIONS. INSTALLATION IS THE RESPONSIBILITY OF THE INSTALLER AND THE USER.

TURNING ON THE TREADMILL

The power cord is located on the front part, under the treadmill.
At the front of the treadmill, there is a light **switch** with an **on/off** function that should be positioned in **off** function whenever the treadmill is idle, avoiding accidents due to involuntary activation.

O = Off **I** = On

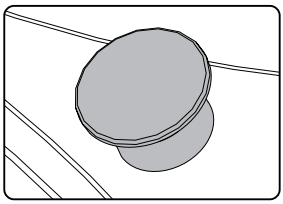


DANGER!

Never proceed or implement modifications/adaptations in electronic, electromechanical and/or mechanical adjustment devices. They are designed to work on the set parameters. Failure to comply with this determination may result in injury to the user, damage to the equipment, and consequent loss of the Warranty, in addition to freeing Brudden from any liability for any consequential events.

EMERGENCY BUTTON

The emergency button is a safety device that comes with the treadmill. Pressing the emergency button on the treadmill will quickly stop all movement, and then it will turn itself off.

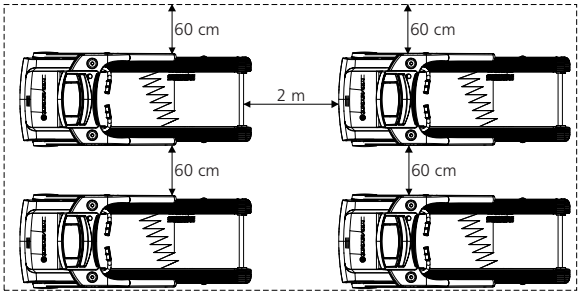


DANGER!

Do not allow third parties to approach the emergency button while the treadmill is in use, if the button is pressed suddenly, the user may be thrown forward due to sudden stoppage.

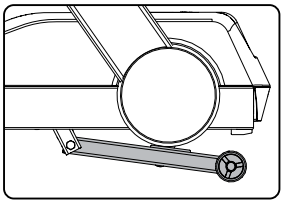
SPACE

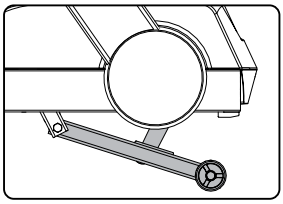
We advise the user to use a minimum access and escape area as shown on the right. The access and escape area may be common among the treadmills used.



INCLINE SYSTEM

The incline system has the function of simulating an elevation during training. It can be adjusted at certain levels to allow the user to perform a greater range of exercises. The slope can vary according to the training desired by the user, if the schedule is made the treadmill can automatically adopt ascents and descents.
NOTE: Some models do not follow the incline system.

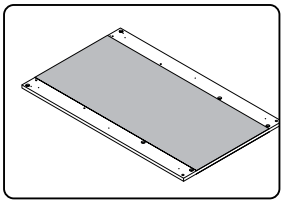




CAUTION!
At the end of each inclined exercise, return the treadmill to its initial position.

DUO DECK

As the treadmill is used, the equipment deck will wear out. With the duo deck it is possible to invert the deck to the part that is not worn out, thus increasing the lifespan of the equipment. To reverse the deck, contact a service center.

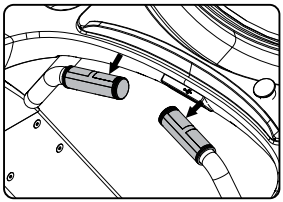


HEART RATE

Heart rate monitoring is imperative to control the intensity of exercise.
To check your heart rate or monitor your heart rate programs, use the Heart Rate Sensor (chest strap) or Heart Rate Sensor on the treadmill.

HEARTBEAT SENSOR

This is a sensor that is sensitive to the touch of the hands.
When you touch it, your heart rate will be recorded. Hold firmly onto both sensors and, after approximately 10 seconds, the heart rate display will appear (WINDOW 4).
The sensor is located on the front handrail.

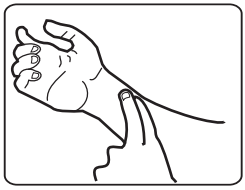


ATTENTION

The heart rate monitoring system may be inaccurate. Excessive exercise may result in serious injury or death. In case of weakness, stop exercising immediately.

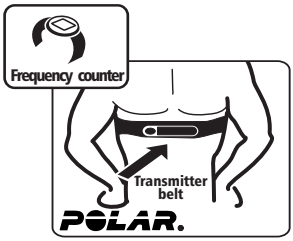
PULSE

Place your middle fingers and forefinger on the radial wrist to feel the heartbeat. Count the beats for 15 seconds and multiply the result by 4. This will give you your heart rate per minute.



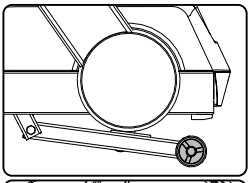
FREQUENCY COUNTER

This is a device that measures the heart rate recording using a sensor. This equipment is found in stores that specialize in sports.
*Does not accompany the equipment.
Polar Transmitter Belt Models compatible with the equipment: H1 / H2 / H7 / T31 / T34.



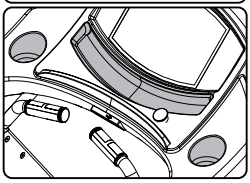
TRANSPORT WHEELS

The equipment has wheels located on the tilt system or front wheels when the equipment has no inclination.
Lift the equipment and use the wheels to move it.



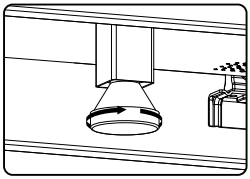
OBJECT HOLDER AND CUP HOLDER

The treadmill compartments to support objects (keys, wallet) and water bottle (squeeze bottle).



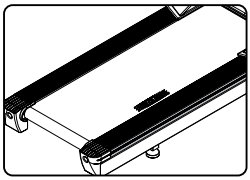
ADJUSTABLE FEET

To level the treadmill on the floor, use the 2 feet below the treadmill to help maintain ground stability. Always keep the treadmill level so as not to damage the equipment.

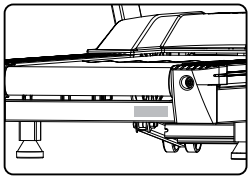


LATERAL SUPPORTS

The side supports serve as support for the user before starting or after their workout.



SERIAL NUMBER - The serial number contains information pertaining to the equipment class and the manufacturer's data. Do not remove the sticker from the serial number as it facilitates the delivery of information to an authorized point or to the manufacturer. If the sticker with the serial number peels off, contact the manufacturer immediately.



USING THE TREADMILL

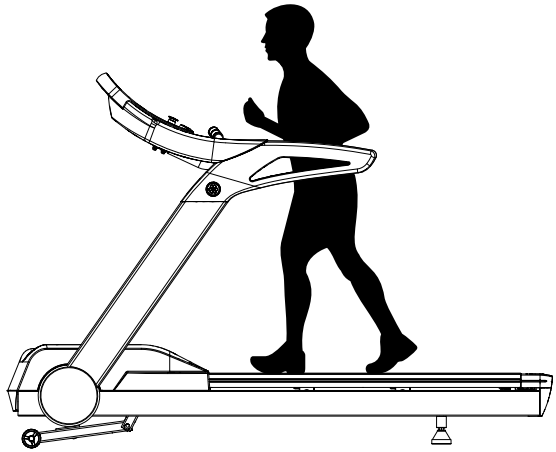
1 - WALK:

a) Select the desired program, or make the adjustments as preferred.

b) Hold the heart rate sensor or handrail

c) Start training

d) If the treadmill is in the program, it will stop automatically. If you have done the training manually, simply press the stop key.



USING THE TREADMILL

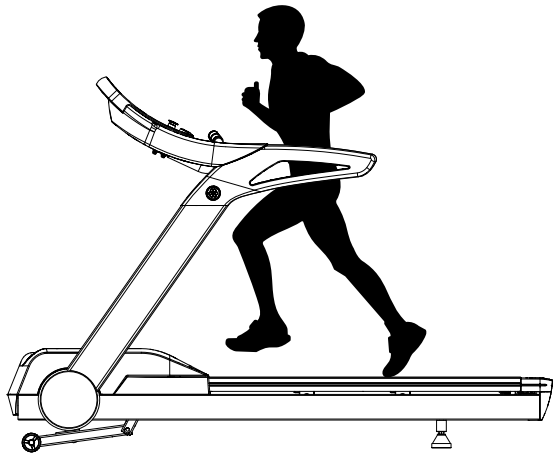
2 - RUNNING:

a) Select the desired program, or make the adjustments as preferred.

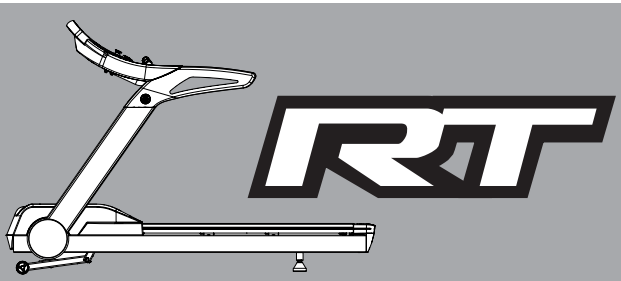
b) Hold the heart rate sensor or handrail

c) Start training

d) If the treadmill is in the program, it will stop automatically. If you have done the training manually, simply press the stop key.



MAINTENANCE



RECOMMENDATIONS

For greater durability of the treadmill it is important to follow a series of precautions to avoid any problem in the equipment, the users and/or third parties. If any part of the treadmill breaks, place the equipment out of use until the part that has been damaged is repaired.

CLEANING

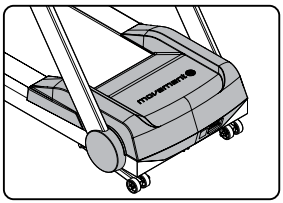
Clean the equipment weekly using a soft nylon brush. Pass a vacuum cleaner under the equipment to prevent dust and dirt from accumulating, which can affect the operation of the treadmill.

Always use water, mild soap and a soft cloth for cleaning the braces of the handrail and equipment before and after training. Wait for the machine to dry completely to start a new workout. Never use acid cleaners. Never pour water onto the equipment or apply liquid spray.

COVER

Replace the cover immediately in case of damage or defects. Contact the Manufacturer or Authorized Point to perform the service.

Do not rest your feet on the cover.



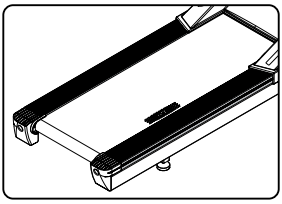
DANGER!

Using the equipment with a damaged cover can cause serious injury to the user. Risk of electric shock due to exposure of the motor.

LATERAL SUPPORTS

Replace the lateral supports immediately in case of damage or defects. Contact the Manufacturer or Authorized Point to perform the service.

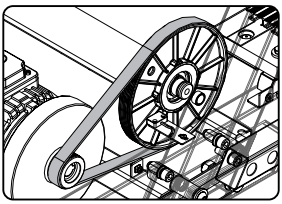
Do not place objects on the supports.



BELT

It is not possible to operate the machine without the belt.

Never try to change the belt. In the event of breakage, contact the Manufacturer or Authorized Point immediately.

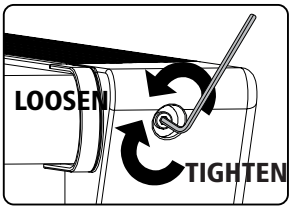


ADJUSTING THE RUNNING BELT

The treadmill belt comes pre-adjusted from the factory. In case of misalignment, follow the steps below.

TENSIONING

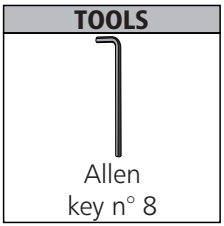
Walk on the treadmill at slow speed (5 km/h) and, holding the handrails, try to make it stop. If you can stop it, turn the two adjustment screws half-way clockwise, and try to stop the belt again. Repeat the operation until the belt does not stop, that is, until it does not skid on the drive roller anymore.



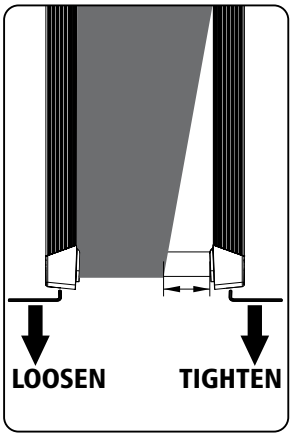
ALIGNMENT

For the rear roller to be parallel to the front, follow the procedure below:

- With the treadmill moving at approximately 5 km/h, check if the running belt is centered. If it is shifted to the right, turn the right screw 90° (one quarter turn) clockwise and the left screw 90° counterclockwise.
- For each intervention, only perform a quarter turn as this operation is performed with small rear axle displacement angles.
- Wait a few minutes with the belt moving so that the fibers of the canvas fabric settle and then repeat the operation until the belt is centered.



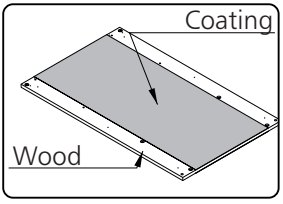
If the canvas is offset to the left, the left screw should be turned clockwise (90°) and the right screw should be rotated counterclockwise (90°). Repeat the procedure if necessary.



CAUTION!
Excessive stretching of the running belt may cause the join to split.

DUO DECK

To see if the deck is worn out, simply lift up the running belt. If the deck is in poor condition, such as a bubbling or the appearance of wood in the coating, contact the Manufacturer or Authorized Point to reverse the deck.



LUBRICATION-FREE RUNNING BELT

To maintain the warranty criteria, Movement uses a self-lubricating running belt, thus guaranteeing a longer useful life for the tarp and deck of your equipment. At the slightest problem with the running belt, contact the Manufacturer or an Authorized Point.

DANGER!

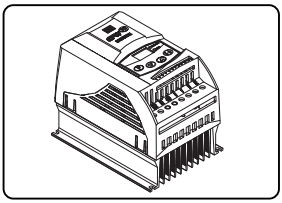
Do not use any type of lubricant on the treadmill. The use of lubricant will damage the equipment and consequently void the warranty, in addition to the risk of serious or fatal damage to the user.

RUNNING BELT WITHOUT SELF LUBRICATION

If your equipment has a tarpaulin that still needs lubrication, access the link: https://l.ead.me/baxRoT to properly lubricate your equipment or scan the QR Code below.

INVERTER ERROR TABLE

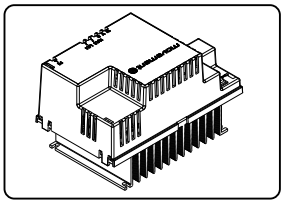
Before removing the front cover to view the inverter, be sure to turn off the treadmill. The inverter has codes that can help identify a problem. Follow the table below with the inverter codes.



(A) ALARM / FAULT (F)	DESCRIPTION
A046 High motor load	Motor overload
A050 High temperature in the power module	High temperature measured by the temperature sensor (NTC) of the power module.
A084 Self-diagnosis alarm	Relating to the inverter hardware automatic identification algorithm.
A190 Incline Circuit Fault	Fault in the circuit responsible for incline motor control.
A021 DC Bus undervoltage	Fault: Undervoltage in the intermediate circuit.
F022 DC Bus undervoltage	Fault: Undervoltage in the intermediate circuit.
F051 Overtemperature in the IGBTs	Fault: Overtemperature measured in the temperature sensor (NTC) of the power module.
F070 Overload / Short Circuit	Overcurrent or short circuit in the output or DC bus.
F072 Motor overload	Motor overload (60x at 1.5x nominal).
F080 CPU failure (Watchdog	Fault: Relating to the inverter master CPU supervision algorithm.
F228 Cable fault	Indicates failure of the communication cable.

MOVEMENT INVERTER

Before removing the front shroud to view the inverter, remember to turn off the treadmill. To find out what problem your inverter has, Movement provides the inverter manual below. In it you can find information about maintenance, fault leds and how to solve it, among other information. Access the QR code below or click on the link to be redirected to the manual.



SCAN ME

LINK
l.ead.me/bcGDRL

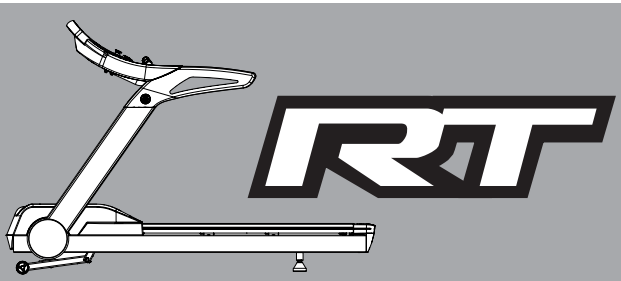
TREADMILL MAINTENANCE TABLE

Use the following table to find out the frequency of maintenance.

VERIFICAR	DIÁRIA	SEMANAL	MENSAL	ANUAL
SCREW		Retighten the screws if the parts are loose.		
	Clean the equipment.			
RUNNING BELT		Check if the belt is misaligned. Check if the alignment is being performed.		Clean between the deck and the belt.
DECK			Check the deck for wear. If the deck is worn, contact technical assistance to reverse the deck or exchange the belt and deck assembly	
BELT			Check that the belt is not loose or damaged. If so, contact an Authorized Service Provider.	
COVER AND LATERAL SUPPORTS	Check that the front covers and lateral supports are not damaged.			
LEVELING		Check that the treadmill is properly leveled on the ground		

Any questions can be answered through our customer service center by telephone 0800-7724080. To find an Authorized Point visit the website http://movement.com.br/assistenassistencia-tecnica and allow the browser to access your location and make it easier for you to search for a neraby Authorized Point.

WARRANTY



LIMITED WARRANTY - TREADMILL

Please read the terms and conditions of this warranty carefully before using your MOVEMENT equipment.

By using the equipment, you are agreeing to the following terms and conditions of the warranty.

BRUDDEN LTDA guarantees that all new MOVEMENT products are free from defects in materials and manufacturing for the warranty periods established below.

The warranty period starts on the issue date of the purchased product's invoice issued by BRUDDEN or by accredited reseller.

This warranty will only apply for defects found during the warranty period and only to the original buyer of the product. To use this guarantee, the purchaser must contact an authorized MOVEMENT technical assistant within 30 days after finding any nonconformity and make the equipment available for inspection by BRUDDEN or its authorized technical assistance. BRUDDEN's commitment to this warranty is limited as shown below.

GET UP TO 5 YEARS WARRANTY BY REGISTERING YOUR EQUIPMENT FOR THE MOVEMENT WARRANTY ONLINE!

IMPORTANT: to be fully covered by the term described in the table below,
YOU MUST REGISTER YOUR PRODUCT on the website **www.movement.com.br/garantia.** If the registration is NOT COMPLETED, ONLY the legal warranty of the Consumer Protection Code (art. 26, II) of 90 (ninety) days shall be valid.

90 days	Legal warranty from the Consumer Protection Code (art. 26, II) Labor, Pulse sensor, transport wheels, covering and plastic finishes, adhesives.
1 years	Already including the legal warranty from the Consumer Protection Code (art. 26, II) of 90 days. Panel, Inverter, Interface boards, Deck, Cushion, Canvas Belts, Bearings, and Fasteners. Paint in general, including the chromed and galvanized items.
3 years	3 years, upon registration of the equipment under the Movement online warranty. Chassis
5 years	5 years, by registering the equipment under the Movement online guarantee. Motor 3.0 and Motor 4.6

CONDITIONS AND RESTRICTIONS

THE WARRANTY IS VALID IF IT IS IN ACCORDANCE WITH THE CONDITIONS BELOW:

1. The warranty is applied to the Movement products only when:

1-1. The product has been with the original buyer and with proof of original purchase (purchase invoice);

1-2. Has not been object of: accidents, inadequate use or negligence, improper operation, abuse, transportation and inadequate storage, maintenance in disagreement with the specifications contained in the instructions guide, inappropriate service, or modification not executed by Brudden;

1-3. The spare parts used were supplied by Brudden;

1-4. Complains made during the warranty period

2. This warranty does not cover damage of faults in equipment caused by error in basic and necessary maintenance as described in the guide.

THE WARRANTY DOES NOT APPLY TO:

•Products repaired or modified by third parties, without prior written authorization by Brudden. Any modification or replacement of treadmill parts implies loss of warranty.

• Service call for product installation or instructions to the owners on how to use the product;

•Repairs performed in Movement products without the series number or with altered or damaged identification;

•Removal and delivery of equipment for repair;

•No service expenses have occurred after the services warranty period.

GENERAL WARRANTY CONDITIONS

The service of the Brudden Limited Warranty can be obtained by contacting an authorized dealer or the one from whom the product was purchased.

The expenses related to the transportation of the product to the authorized point and travel (technical visit) by the Authorized Assistant will be borne by the Buyer, whether or not the product is under warranty.

Liability for the warranty is limited to the repair, modification or replacement of the product.

Brudden shall not be liable for damages to persons, third parties, other equipment, facilities, loss of profits and consequential damages.

Brudden reserves the right to suspend the manufacture of the equipment at any time and without prior notice, modify its specifications and make improvements without incurring the obligation to make such improvements in products previously manufactured.

Discover more equipment and find out more about
the Movement Products lines by accessing our website

www.movement.com.br

MOVEMENT

Movement reserves the right to suspend the manufacture of the equipment at any time and without prior notice, modify its specifications and make improvements without incurring the obligation to make such improvements in products previously manufactured.

CUSTOMER SERVICE
Cx. Postal 11 - CEP 17580-000 - Pompéia - SP - Tel.0800-7724080
falecom@movement.com.br

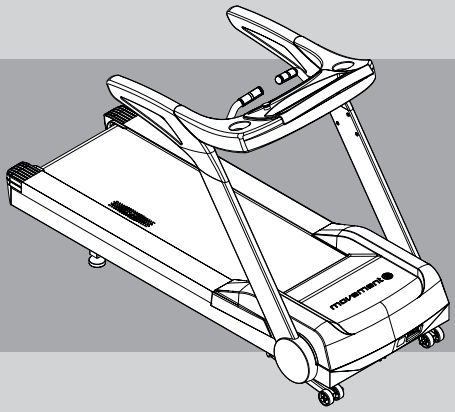
FABRICADO POR / MANUFACTURED BY:
BRUDDEN DA AMAZÔNIA LTDA.
Av. AUTAZ MIRIM, 115 - LOTE 3.50/C
DISTRITO INDUSTRIAL - MANAUS / AM - CEP 65075 - 155
CNPJ: 03.976.141/0001-32

PRODUZIDO NO PÓLO INDUSTRIAL DE MANAUS
CONHEÇA A AMAZÔNIA

FABRICADO POR:
BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.
Av. INDUSTRIAL, 700 DISTRITO INDUSTRIAL.
CEP: 17580-202 POMPEIA - SP
CNPJ: 43.061.654/0001-38

MANUAL DE INSTRUCCIONES

LEA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR ESTE EQUIPO Y GUÁRDELO PARA CONSULTAS O REFERENCIAS FUTURAS



RT

MOVEMENT

EXPLICACIÓN DE LOS SÍMBOLOS

¡PELIGRO!
Una declaración precedida de "PELIGRO" contiene informaciones que deben ser puestas en práctica para evitar lesiones físicas graves e la muerte.

¡ATENCIÓN!
Una declaración precedida de "ATENCIÓN" contiene información que debe ser puestas en práctica para evitar algún daño físico al usuario.

¡CUIDADO!
Una indicación precedida de la palabra "CUIDADO" contiene informaciones que deben ser puestas en práctica para evitar daños al producto.

Guarde este manual para consultas a futuro. Lea y comprenda este manual.

Riesgo de proyectar al usuario hacia atrás y causar lesiones graves, en el caso que el equipo no sea utilizado correctamente.

Riesgo de lesiones graves al usuario o terceros, en el caso que las manos sean colocadas en los rodillos del equipo en uso.



Cuidados al utilizar el equipo
-No exceda la capacidad máxima de uso de 150Kg.
-No permita que niños se aproximen o utilicen el equipo.
-Peligro de choque eléctrico.
-Lea y entienda el manual de instrucciones del usuario.
-Peligro al utilizar el equipo, pudiendo causar daños al usuario.

ÍNDICE

INFORMACIÓn SOBRE SEGURIDAD.....07
CONOCIENDO EL EQUIPO.....13
MONTAJE DEL EQUIPO.....19
INSTRUCCIÓN OPERACIONAL.....30
MANTENIMIENTO.....65
GARANTÍA.....73

INTRODUCCIÓN

¡BIENVENIDO A MOVEMENT!

¡Enhorabuena, ahora forma parte del universo MOVEMENT!

Con el objetivo de ofrecer productos, servicios y soluciones innovadoras que respondan a las necesidades de ocio, bienestar y comodidad, dando a las personas una vida más agradable y sana, Brudden Equipamentos Ltda. creó la marca MOVEMENT.

Fundada para desarrollar y producir equipos de gimnasia, Movement se destacó enseguida en el mercado brasileño por la tradición en practicidad y durabilidad que hace de Brudden un icono en calidad en los mercados en los que actúa.

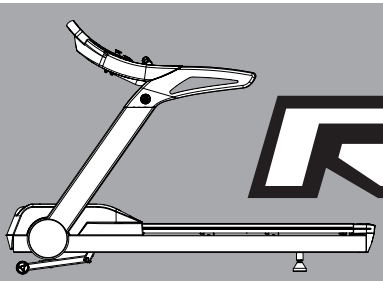
Con una alta inversión en investigación y desarrollo junto a instituciones reconocidas, como la Escuela de Educación Física y Deportes de la Universidad de São Paulo - EEFE/USP, Movement promueve la mejora de la calidad de vida de los más diferentes perfiles y hábitos, con una fuerte presencia en Residencias, Urbanizaciones, Gimnasios, Clubes, Hoteles, Clínicas, Empresas y Organizaciones.

La calidad en equipos se extiende a los servicios prestados por su amplia red de atención y Puntos Autorizados, repartidos por todo el territorio nacional, con Movement siempre cerca de usted y su familia a favor de una vida más saludable y agradable para quien entrena con nuestros equipos y rentable para los inversionistas.

Para confirmar la Garantía MOVEMENT, registre su equipo en la página web www.movement.com.br/garantia.
El registro es gratuito, práctico y rápido. Este permitirá una mejor cobertura de su inversión, facilitando nuestra comunicación agilizando eventuales pedidos de servicios o asistencia técnica.
De acuerdo con el manual de instrucciones, la ausencia del registro afectará a sus derechos de garantía. Para obtener más información, consulte la página de GARANTÍA de este manual.

Acceda a nuestra página web y sepa más sobre lo que nuestra empresa ofrece para mejorar su calidad de vida.

INFORMACIÓN SOBRE SEGURIDAD



¡PELIGRO!

- El mal uso del equipo puede transformarlo en un instrumento peligroso, pudiendo causar lesiones graves o hasta incluso la muerte del usuario, siendo de extrema importancia la lectura y comprensión de este manual.

- Antes de utilizar el equipo, lea atentamente este Manual, certificándose del correcto montaje y utilización, bajo pena de lesiones graves y muerte del usuario.

- Es de entera **RESPONSABILIDAD** del comprador de los productos MOVEMENT leer el manual de instrucciones y los adhesivos de advertencia del equipo. Es también de entera responsabilidad del comprador instruir los usuarios finales sobre el correcto uso del equipo.

- Los usuarios deben ser supervisados por un profesional habilitado, cabiendo al comprador instruirlos correctamente. El uso de este equipo de forma contraria a lo previsto en este manual puede causar accidente a los usuarios.

- Este equipo no está destinado a personas con capacidad física, sensoriales o mentales reducidas, o por personas con falta de experiencia y conocimiento, a menos que haya recibido instrucciones referentes a la utilización del equipo y estén bajo supervisión de un instructor.

- ENTENDER cada adhesivo de advertencia es importante. En el caso de tener dudas, contacte a nuestra central de atención a través del teléfono 0800 772 40 80.

- NUNCA permita que dos personas o más utilicen el equipo al mismo tiempo.

- No permita que terceros estén próximos al equipo, pudiendo causar accidentes.

- Mantenga tanto el piso en el entorno de la caminadora, como su lona secos y limpios, evitando así resbalones y caídas que podrían resultar en accidentes.

- Asegúrese que el equipo está debidamente nivelado al suelo y sobre una superficie plana, lejos de paredes con el fin de mantener el equilibrio del equipo y evitar accidentes y lesiones al usuario.

- NO coloque el equipo sobre piso pulido (liso), ya que puede causar la locomoción del equipo.

¡PELIGRO!

- Nunca haga modificaciones en el equipo sin autorización del fabricante. Modificaciones o accesorios no autorizados pueden resultar en la pérdida de la garantía, además de provocar lesiones graves o fatales al usuario.

- No exceda la capacidad máxima del equipo, el límite de peso de la caminadora es de 150kg.

- Siempre antes de Iniciar cualquier rutina de actividad física, consulte un médico.

- Ejercicios incorrecto o excesivos pueden causar lesiones graves. En el caso que sienta cualquier tipo de dolor, mareos, sensación de desmayo o falta de aire, pare inmediatamente el ejercicio y consulte a un médico especializado.

- No utilice el equipo en el caso que esté enfermo o bajo el efecto de las drogas, alcohol o cualquier cosa que afecte su capacidad psicomotora.

- No utilice el equipo descalzo, con calzado con tacos o suela gastada. Asegúrese que no tenga piedras atascadas en el calzado.

- No utilice ropa holgadas, evite usar joyas, cadenas, cabello suelto e otros accesorios. Use siempre ropa destinada para el ejercicio físico.

- No permita que niños, ancianos o animales estén próximos al equipo, riesgo de accidente grave o fatal.

- Nunca se posicione en la parte delantera sobre el carenado o trasera de la caminadora, incluso cuando esta esté apagada, encendida o inclinada para evitar cualquier accidente.

- Nunca salga de la caminadora por la parte de atrás, con la lona en movimiento. Use la lateral del equipo para apoyar los pies y reducir gradualmente la velocidad hasta la parada total de la lona. Nunca salga de la caminadora con la plancha en la posición inclinada. Para el iniciar el ejercicio realice el proceso inverso. Apoye los pies en la lateral de la caminadora, encienda el equipo, en seguida, comience a caminar sobre la lona apoyándose en el pasamanos.



¡PELIGRO!

- Mantenga el cable de alimentación de energía alejado de superficies calientes o fuentes de calor. Evite también que el cable de energía quede enroscado en cualquier parte de la caminadora. Asegúrese que el cable de la caminadora no está atascado o enroscado debajo del equipo.

- NUNCA tire o mueva el equipo a través del cable de alimentación de energía. Antes de hacer cualquier cambio de lugar de su equipo siempre desconecte el cable de energía de la toma.

- Antes de retirar su equipo del enchufe, asegúrese de colocar el interruptor de la caminadora en la posición "APAGADO" u "O".

- A la menor señal de desgaste en el cable de energía, o exposición de los cables pare inmediatamente la utilización del equipo y entre en contacto con un punto autorizado para hacer el cambio de la pieza.

- ES OBLIGATORIA la utilización de un enchufe adecuado y debidamente conectado a tierra con el fin de evitar descargas eléctricas, quemaduras, incendios, daños al equipo y accidentes graves o fatales al usuario.

- Al ejecutar la limpieza en el equipo remueva el equipo del enchufe para evitar descargas eléctricas. No moje el módulo electrónico. Riesgo de choque.

- Al terminar de utilizar el equipo, siempre remueva el mismo de la toma.

- Jamás remueva el carenado frontal del equipo.

- Nunca coloque la mano entre la lona de la caminadora y el carenado cuando el equipo esté siendo utilizado, riesgo de accidente grave al usuario o a terceros.

- No coloque la mano en el motor del equipo, riesgo de accidente grave o fatal para el usuario. En el caso de que la cinta presente un fallo en el motor, contacte inmediatamente a un autorizado. No intente realizar ningún tipo de reparación en el equipo.

- No haga modificaciones en el motor del equipo, riesgo de accidente grave o fatal y pérdida de la garantía del producto.

- No corra o camine de espaldas al módulo electrónico, riesgo de accidentes graves o fatales.

- Use sólo accesorios debidamente recomendado por el fabricante.



PERIGO!

- No utilice este producto al aire libre, cerca de piscinas o en áreas con alta humedad

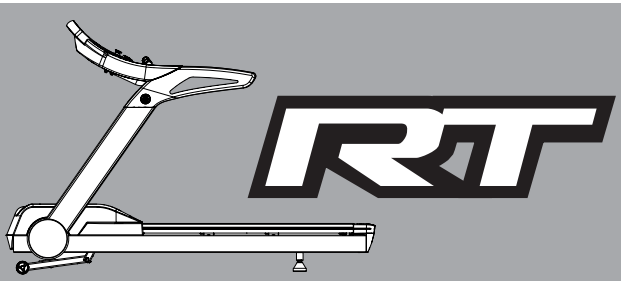
- Nunca opere el equipo con los pasos de aire bloqueadas. Mantenga los pasos de aire libres de hilachas, cabellos o cualquier otro material que pueda causar obstrucción.

- Nunca coloque objetos en ninguna apertura del equipo En el caso que un objeto caiga en el interior, desconecte la energía, desconecte el cable de alimentación y cuidadosamente recupere el objeto. En el caso que el ítem no pueda ser alcanzado, entre en contacto con un punto autorizado.

- En los casos que los adhesivos de alerta estén dañados, entre en contacto con MOVEMENT inmediatamente para solicitar la sustitución. Los adhesivos de alerta están colocados en el equipo y deben ser fiscalizados antes de la utilización del producto.

- No utilice el equipo en caso que el mismo presente cualquier tipo de daño en su estructura o chasis. Riesgo de accidente.

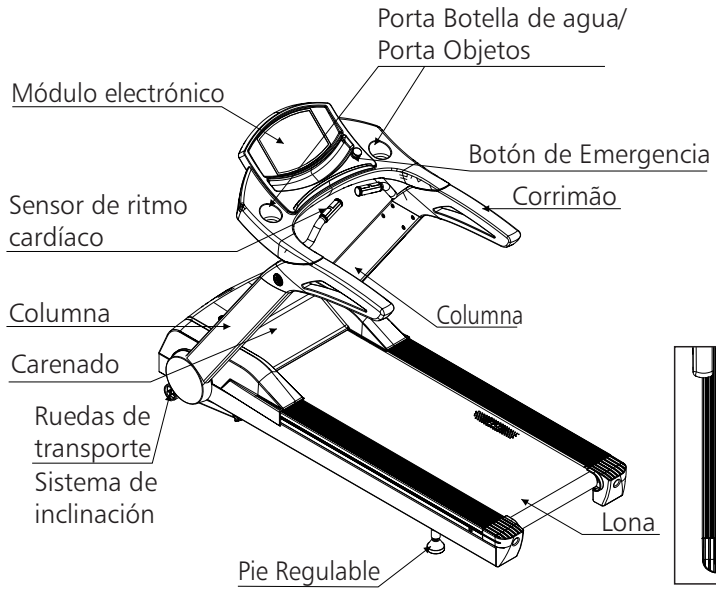
CONOCIENDO EL EQUIPO

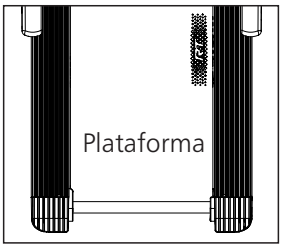


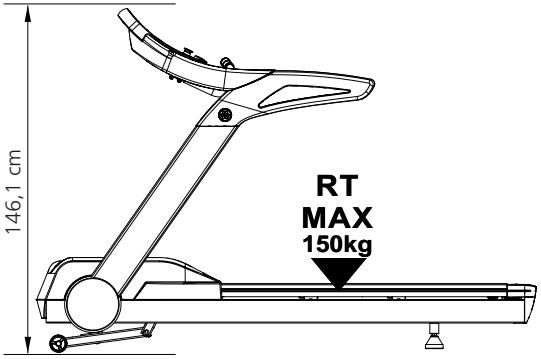
OBJETIVO

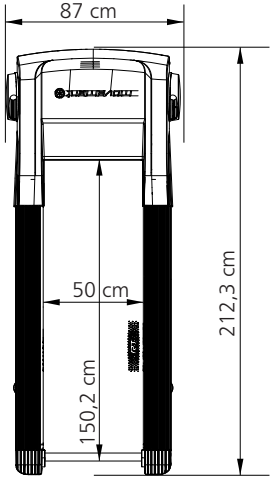
Una caminadora ergonómica está destinada al entrenamiento y condicionamiento físico del usuario a través de la utilización de un piso deslizante. Posee motor eléctrico, inclinación ajustada por el usuario y modos de entrenamiento predeterminados para la ejecución de una gama de ejercicios diferenciados enfocados a la fuerza y al acondicionamiento físico.

Este equipo está compuesto por los siguiente componentes principales:









RTISO

FICHA TÉCNICA DEL EQUIPO

Módulo Multifuncional	TFT 9"
Programas de entrenamiento	10 Programas
Atajos de Comando	Si
Atajos de Velocidad	Si
Facilidad	Porta objetos / Botella de agua / Carga Rápida de Celular
Sistema de Amortiguación	Cojines Elásticos Movement
Sistema de Inclinación	No
Sistema de Emergencia	Sí
Deck	Deck con 2 faces deslizantes (Duo Deck)
Lubricación	Lona de alto desempeño. Libre de lubricación
Verificación Cardíaca	Sensor de mano y cinta torácica
Estructura	Estructura en acero con carenado inyectadas y rotomoldeadas P.P. y ABS
Motor (AC)	2 cv CA
Velocidad	18 km/h
Área de Corrida	148 cm x 50 cm (C x L)
Capacidad de Uso	150 kg
Dimensiones	212 cm x 86 cm x 145 cm (L x A x A)
Peso	161 kg
Idiomas	Portugués / Inglés / Español
Tensión de alimentación (AC)	110 o 220 V
Transporte	Ruedas de transporte delantera
Garantía	*Véase capítulo de garantía para mayores detalles

RT250

FICHA TÉCNICA DEL EQUIPO

Módulo Multifuncional	TFT 9"
Programas de entrenamiento	11 Programas
Atajos de Comando	Sí
Atajos de Velocidad	Sí
Facilidad	Porta objetos / Botella de agua / Carga Rápida de Celular
Sistema de Amortiguación	Cojines Elásticos Movement - SAC (opcional)
Sistema de Inclinación	Sí
Sistema de Emergencia	Sí
Deck	Deck con 2 faces deslizantes (Duo Deck)
Lubricación	Lona de alto desempeño. Libre de lubricación
Verificación Cardíaca	Sensor de mano y cinta torácica
Estructura	Estructura en acero con carenado inyectadas y rotomoldeadas P.P. y ABS
Motor (AC)	2 cv CA
Velocidad	18 km/h
Área de Corrida	148 cm x 50 cm (C x L)
Capacidad de Uso	150 kg
Dimensiones	212 cm x 86 cm x 145 cm (L x A x A)
Peso	161 kg
Idiomas	Portugués / Inglés / Español
Tensión de alimentación (AC)	110 o 220 V
Transporte	Ruedas de transporte delantera
Garantía	*Véase capítulo de garantía para mayores detalles



FICHA TÉCNICA DEL EQUIPO

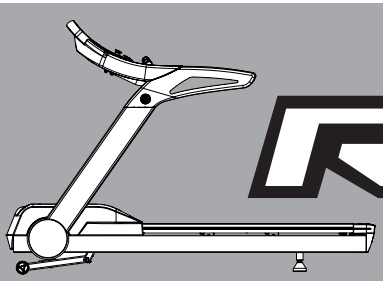
Módulo Multifuncional	LED
Programas de entrenamiento	7 Programas
Atajos de Comando	Sí
Atajos de Velocidad	Sí
Facilidad	Porta objetos / Botella de agua
Sistema de Amortiguación	Cojines Elásticos Movement
Sistema de Inclinación	No
Sistema de Emergencia	Sí
Deck	Deck con 2 faces deslizantes (Duo Deck)
Lubricación	Lona de alto desempeño. Libre de lubricación
Verificación Cardíaca	Sensor de mano y cinta torácica
Estructura	Estructura en acero con carenados inyectadas y tomoldeadas P.P. y ABS.
Motor (AC)	2 cv CA
Velocidad	18 km/h
Área de Corrida	148 cm x 50 cm (C x L)
Capacidad de Uso	150 kg
Dimensiones	212 cm x 86 cm x 145 cm (L x A x A)
Peso	161 kg
Idiomas	Portugués / Inglés / Español
Tensión de alimentación (AC)	110 o 220 V
Transporte	Ruedas de transporte delantera
Garantía	*Véase capítulo de garantía para mayores detalles

iLED

FICHA TÉCNICA DEL EQUIPO

Módulo Multifuncional	LED
Programas de entrenamiento	7 Programas
Atajos de Comando	Sí
Atajos de Velocidad	Sí
Facilidad	Porta objetos / botella de agua
Sistema de Amortiguación	Cojines Elásticos Movement
Sistema de Inclinación	Sí
Sistema de Emergencia	Sí
Deck	Deck con 2 faces deslizantes (Duo Deck)
Lubricación	Lona de alto desempeño. Libre de lubricación
Verificación Cardíaca	Sensor de mano y cinta torácica
Estructura	Estructura en acero con carenados inyectadas y tomoldeadas P.P. y ABS.
Motor (AC)	2 cv CA
Velocidad	18 km/h
Área de Corrida	148 cm x 50 cm (C x L)
Capacidad de Uso	150 kg
Dimensiones	212 cm x 86 cm x 145 cm (L x A x A)
Peso	161 kg
Idiomas	Portugués / Inglés / Español
Tensión de alimentación (AC)	110 o 220 V
Transporte	Ruedas de transporte delantera
Garantía	*Véase capítulo de garantía para mayores detalles

MONTAJE DEL EQUIPO



¡CUIDADO!

Antes de iniciar el montaje de su caminadora es necesario poner atención a los siguientes cuidados:

- Certifique que el embalaje no esté dañado y que las partes y componentes del equipo no están averiados.

- Se recomienda que la caminadora sea desembalada en el local en que será montada.

- El lugar de montaje debe estar limpio.

- El piso debe ser plano y nivelado y rígido para evitar la inestabilidad de la caminadora.

- El espacio al rededor de la caminadora debe estar libre, según lo descrito en este Manual (ver Capítulo de las especificaciones técnicas).

- Se recomienda que la caminadora sea montada lejos de humedad y al abrigo de la luz solar, con el fin de evitar daños a las partes electrónicas del equipo.

- los iconos tienen como función instruir al usuario de qué herramienta usar, con cuántas personas deben hacer el paso de montaje o dar el ajuste cruzado en los tornillos en determinado del paso.

HERRAMIENTAS



Allen n° 6



Traba Rosca Torque medio



Llave Philips

ÍCONOS



Para este montaje, sugerimos que se haga entre dos personas.



No realice el ajuste final de los tornillos.



Realizar el ajuste cruzado en los tornillos



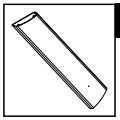
Realice el ajuste final de los tornillos.

TABLA DE ESPECIFICACIÓN DE TORQUE DE AJUSTE DE LOS TORNILLOS

Diámetro [mm]	Torque [N.m]
M6	9-12
M8	22-29
M10	45-58

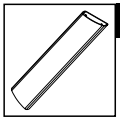
OBS : Consulte la tabla de torque para saber como dar el ajuste de los tornillos o tuercas de forma correcta en el equipo.

LISTA DE COMPONENTES



DESCRIPCIÓN

A - Columna derecha



DESCRIPCIÓN

B - Columna izquierda



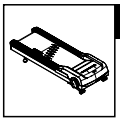
DESCRIPCIÓN

C - Consola



DESCRIPCIÓN

D1 - Acabado de la coluna



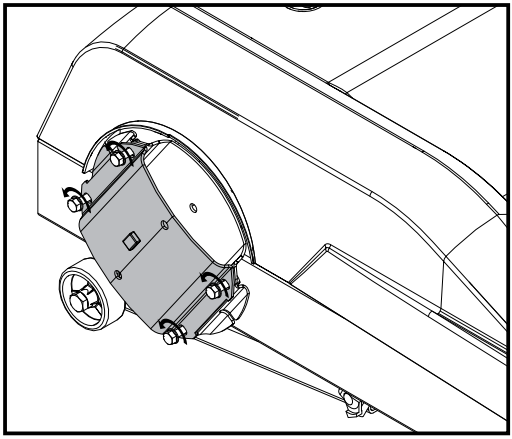
DESCRIPCIÓN

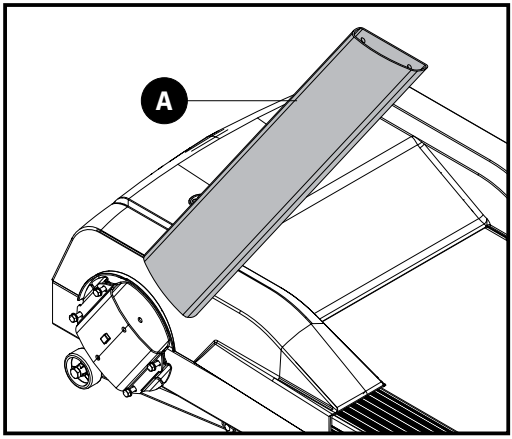
E - Deck

PASO 1

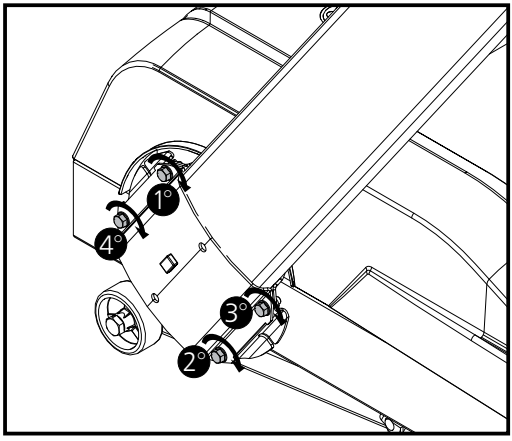
LISTA DE PIEZAS

DESCRIPCIÓN	DESCRIPCIÓN
A - Columna izquierda	E - Deck





Suelte los tornillos para que pueda ser hecho el montaje de la columna.



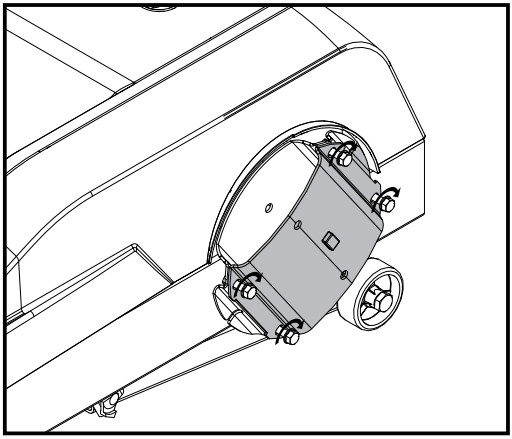
Después de colocar la columna, reajuste los tornillos para trabar la misma.

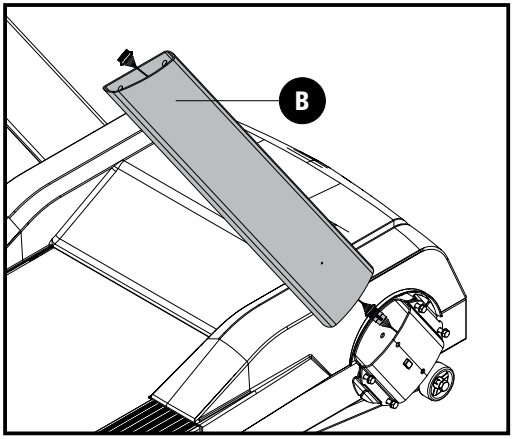
ÍCONOS	HERRAMIENTAS
Montar con dos o más personas; Ajuste Cruzado; 100%	Llave Fija n°13

PASO 2

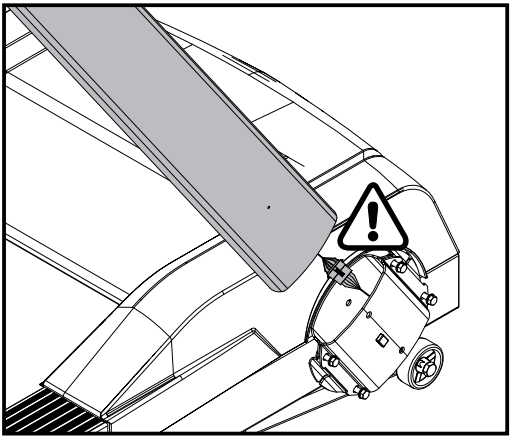
LISTA DE PIEZAS

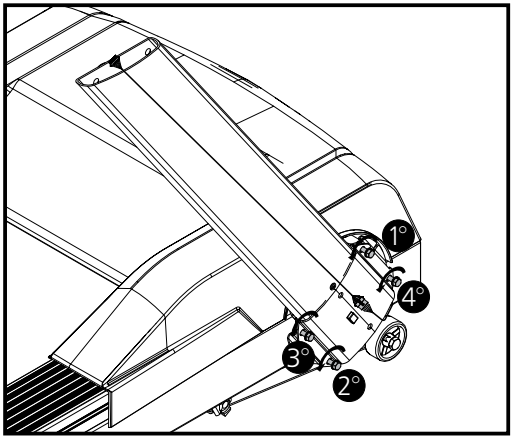
DESCRIPCIÓN
B - Columna derecha





Suelte los tornillos para que pueda ser hecho el montaje de la columna.





Después de colocar la columna, reajuste los tornillos para trabar la misma.

¡ATENCIÓN!

Cuidado al fijar la columna para evitar cualquier daño a los cables del equipo.

ÍCONOS

Montar con dos o más personas

Ajuste Cruzado

100%

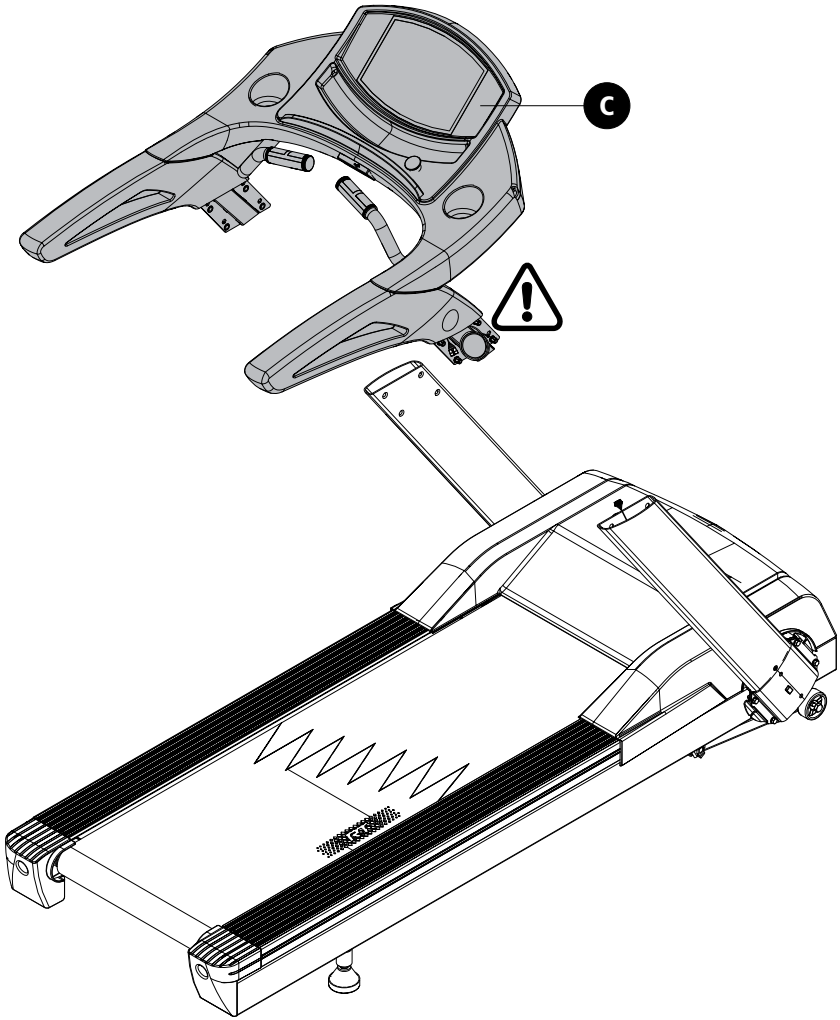
HERRAMIENTAS

Llave Fija n°13

PASO 3

LISTA DE PIEZAS

	DESCRIPCIÓN
	C - Módulo electrónico



ICONOS

Montar con dos o más personas

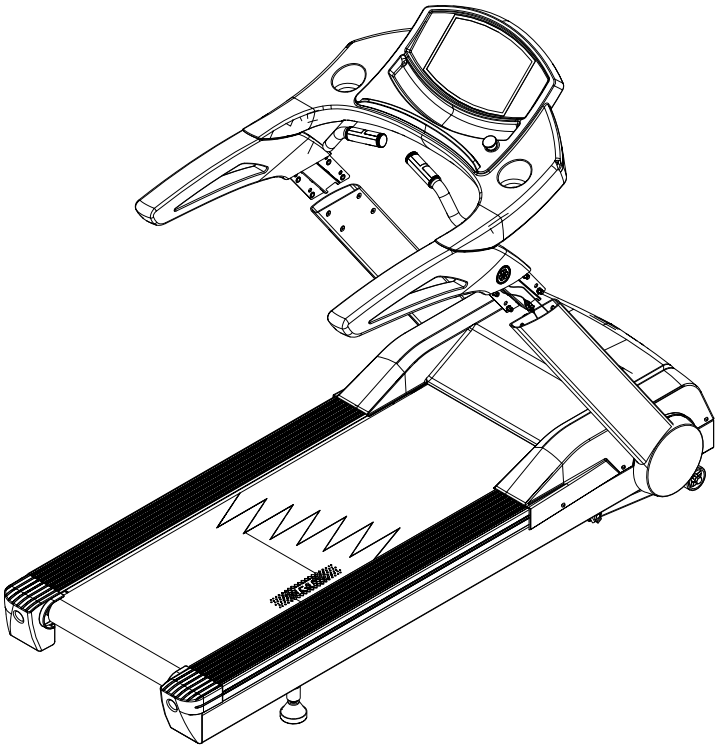
¡ATENCIÓN!

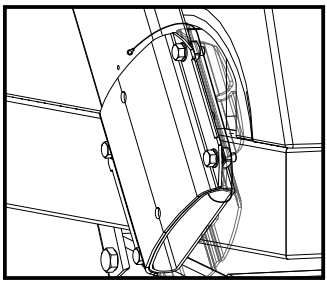
Cuidado al fijar el módulo en la consola para evitar algún daño a los cables del equipo.

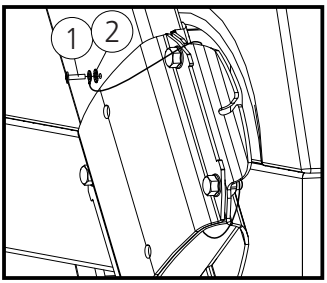
PASO 4

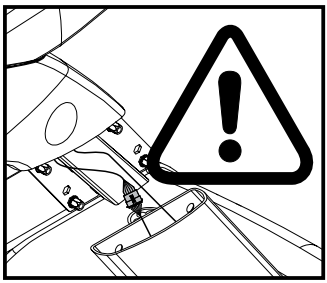
LISTA DE PIEZAS

	DESCRIPCIÓN	CTD.
	1 - Tornillo Cab. Pan. Ranura Philips - M4X12	1x
	2 - Arandela dentada - M4	1x









¡ATENCIÓN!

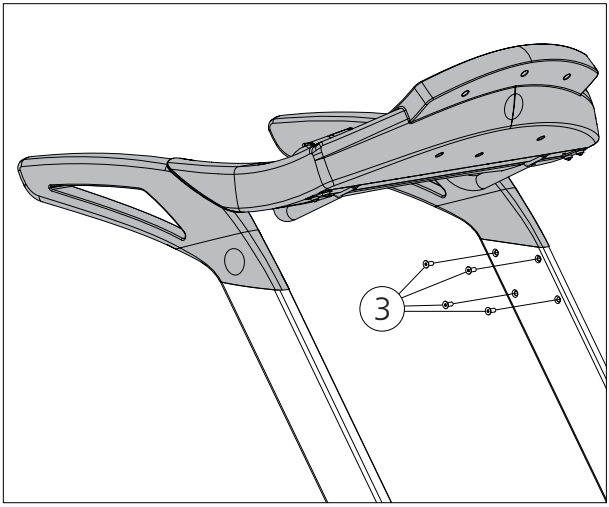
Cuidado al fijar el módulo en la consola para evitar algún daño a los cables del equipo.

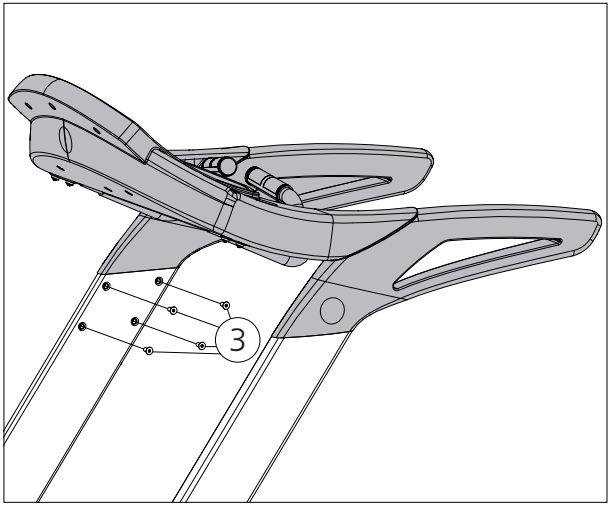
ÍCONOS	HERRAMIENTAS
	 Llave Philips

PASO 5

LISTA DE PIEZAS

DESCRIPCIÓN	CTD.
3 - Tornillo Cab. Plana Hex. Int - M8X20	8x

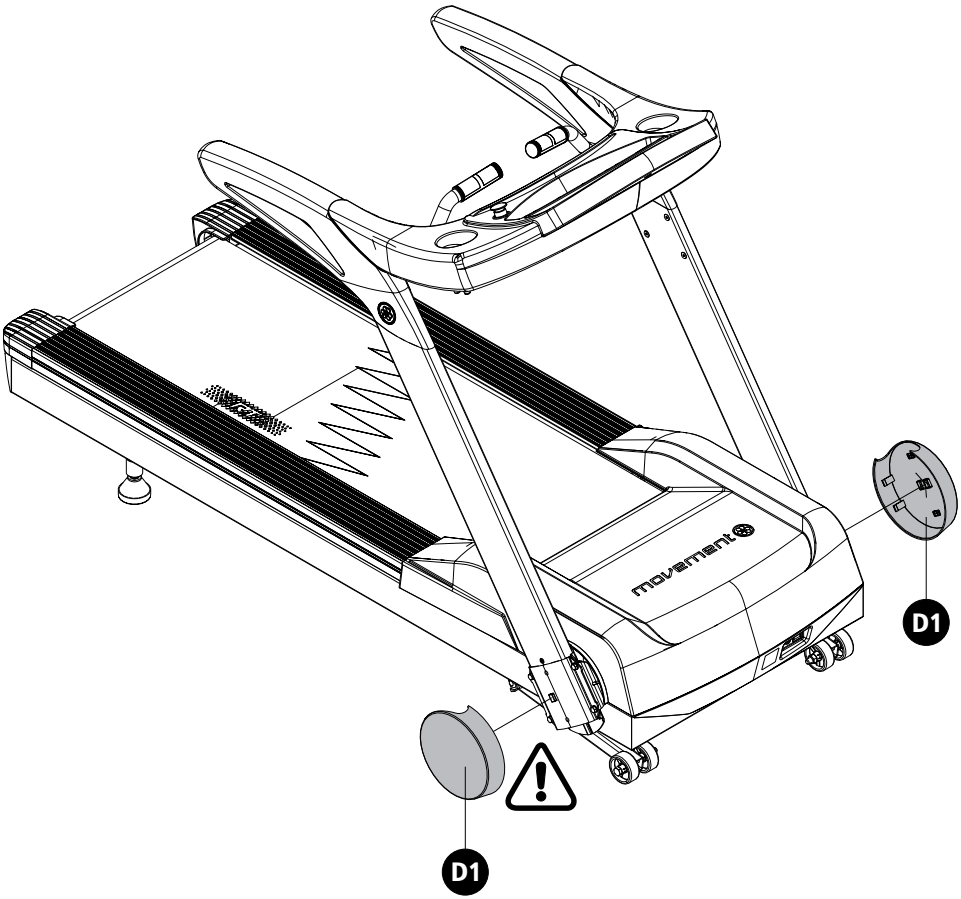




ÍCONOS	HERRAMIENTAS
100%	Llave Allen n°6

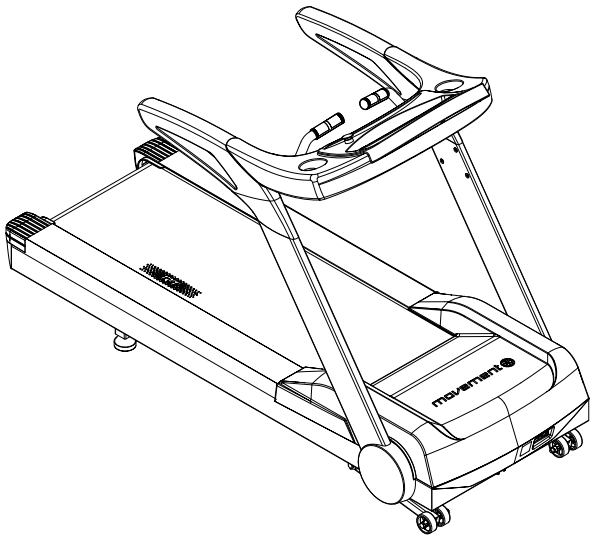
PASO 6

LISTA DE PIEZAS
DESCRIPCIÓN D1 - Acabado de la coluna



¡ATENCIÓN!

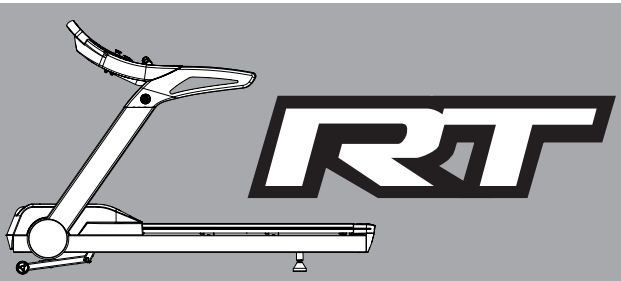
Cuidado al fijar el acabado de la columna para no dañar la conexión a tierra.



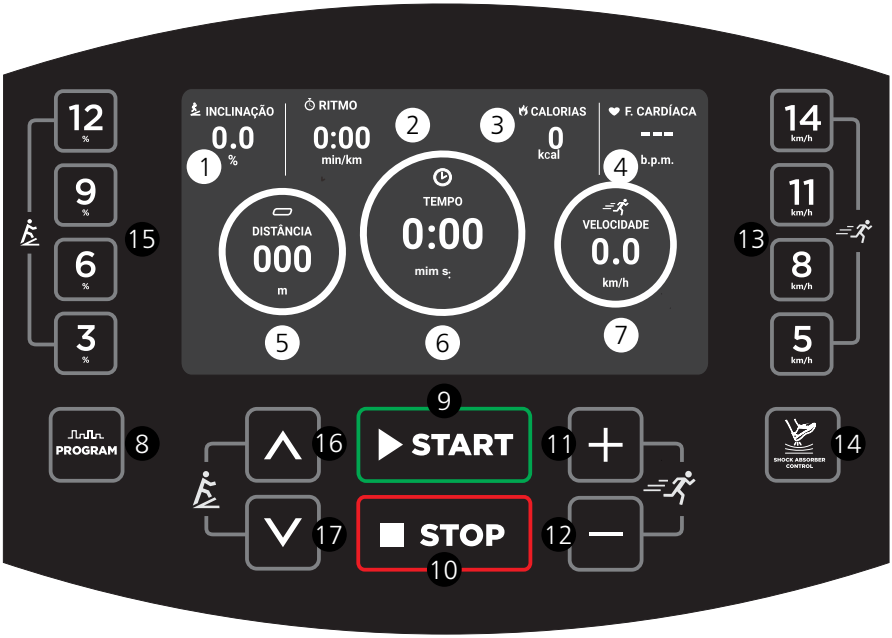
¡ENHORABUENA! EL MONTAJE DE SU CAMINADORA FUE TERMINADA.
Consulte el capítulo sobre instrucción de operación antes de utilizar el equipo Antes de iniciar su entrenamiento, nivele el equipo al suelo y de el ajuste final en todos los tornillos.

NOTA: Cuando conecte el equipo al tomacorriente, espere hasta 10 segundos antes de presionar el botón de encendido y apagado de la caminadora.
Si el equipo se apaga con el botón de encendido y apagado, espere al menos 3 minutos antes de volver a encenderlo.

INSTRUCCIÓN OPERACIONAL

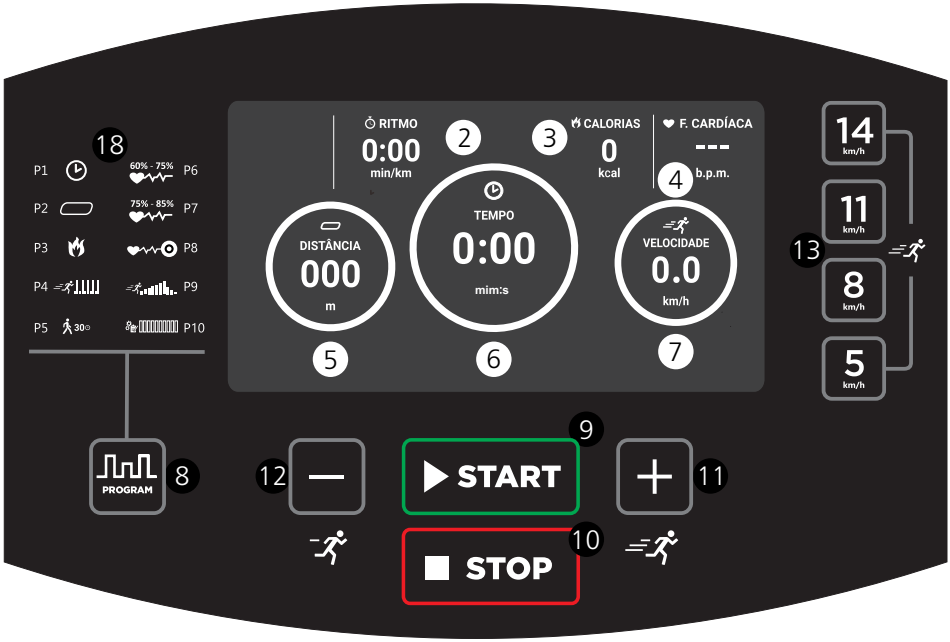


MÓDULO ELECTRÓNICO - TFT (CON INCLINACIÓN Y SAC - RT250)



1. Mostrador Digital de Inclinación
2. Mostrador Digital de Ritmo
3. Mostrador Digital de Calorías
4. Mostrador Digital de Frecuencia Cardíaca
5. Mostrador Digital de Distancia
6. Mostrador digital de TIEMPO
7. Mostrador digital de velocidad
8. Tecla de programa
9. Tecla Start (Iniciar) / Entrar
10. Tecla Stop (Parada de la actividad / Restablecer los datos)
11. Tecla de incremento de velocidad
12. Tecla de disminución de velocidad
13. Teclas de acceso directo de velocidad
14. Tecla SAC - Shock Absorber Control
15. Tecla de acceso directo de inclinación
16. Tecla de Aumento de Inclinación
17. Tecla de Disminución de Inclinación

MÓDULO ELECTRÓNICO - TFT (SIN INCLINACIÓN - RT150)



2 Mostrador Digital de Ritmo

3 Mostrador Digital de Calorías

4 Mostrador Digital de Frecuencia Cardíaca

5 Mostrador Digital de Distancia

6 Mostrador Digital de Tiempo

7 Mostrador Digital de Velocidad

8 Tecla de programa

9 Tecla Start (Iniciar) / Entrar

10 Tecla Stop (Parada de la actividad / Restablecer los datos)

11 Tecla de Aumento de velocidad

12 Tecla de Disminución de velocidad

13 Tecla de Acceso directo de velocidad

18 Tabla de Programas

ESPECIFICACIÓN

- Display: Panel TFT de 9 pulgadas con retro iluminación
- Circuito de Frecuencia Cardíaca: Sensor de mano y receptor sin cable Polar Coded integrado.
- Programas: 1 Manual + 11 programas;
- Tamaño de la pantalla: 211 X 126mm;
- Sistema SAC - (RT250S)
- Conectividad Bluetooth Low Energy
- Carga de Celular rápido.

RANGO DE DATOS

- Velocidad: 1,2～18 km/h (RT150 / RT250)
- Inclinación: 0～15% / Intervalo de 1%;
- Distancia: 0～99,99km
- Tiempo: 00:00～99:59min;
- Frecuencia Cardíaca: 40～240 bpm;
- Calorías: 0～9999 kcal;

TECLAS Y VENTANA

CAMPO 1 - Mostrador Digital de Inclinación (INDISPONIBLE EN ALGUNOS MODELOS)
INSTRUCCIÓN OPERACIONALMonitorea la inclinación desarrollada en la caminadora conforme el deseo del usuario, siendo laInclinación mínima de 0% y la máxima de 15% a través de la tecla ▲ / ▼ (TECLAS 16 y 17) oa través de los accesos directos (TECLAS 15). La inclinación puede ser cambiada en cualquier momento por el usuario siempre que la caminadora esté en funcionamiento.

CAMPO 2 - Mostrador digital de Ritmo
Monitorea el ritmo actual de la actividad desarrollada por el usuario en min/km.

CAMPO 3 - Mostrador digital de Calorías
Las calorías serán mostradas en el Display durante la actividad. El valor máximo registrado es de 9999 calorías.

CAMPO 4 - Mostrador digital de Frecuencia Cardíaca
Monitorea la frecuencia cardíaca del usuario durante la actividad desarrollada, siendo que la frecuencia máxima admitida en lectura es de 240 latido por minuto (bpm). El usuario debe sujetar los sensores del ritmo cardíaco para activar la función. La cinta toráxica también podrá ser utilizada. La cinta torácica no viene con el producto, se vende separadamente.

CAMPO 5 - Mostrador digital de Distancia
En este campos el módulo indica la cantidad de kilómetros almacenados. Al empezar a caminar, el valor será registrado en orden creciente, variando de cero a 99,9 km.

CAMPO 6 - Mostrador digital de Tiempo
Monitorea el tiempo transcurrido durante la actividad desarrollada por el usuario, sea de forma creciente o decreciente, variando de cero a 99:59 minutos en el modo creciente.

CAMPO 7 - Mostrador Digital de Velocidad
Monitorea la velocidad desarrollada por el usuario en la caminadora, siendo la velocidad mínima de 1,2 km/h y la máxima de 18 km/h (RT 150 / RT 250). A través de las teclas (+/-) VELOCIDAD (TECLAS 11 y 12) comandos ubicados en el acceso directo frontal o por las teclas de acceso directo (TECLAS 13). La velocidad puede ser alterada en cualquier momento por el usuario, dependiendo del programa.

TECLA 8 - Programas
Tecla para seleccionar el programa deseado. Es posible que el usuario seleccione 1 entre los 11 programas disponibles.

TECLA 9 - Tecla Start (Iniciar / Entrar)
El usuario inicia las actividades y confirma el programa a ser utilizado cuando el mismo sea seleccionado.

TECLA 10 - Tecla Stop (Parada de la actividad / Restablecer datos)
Para la actividad de la caminadora o restablece los datos introducidos anteriormente, es necesario presionar una vez para parar la actividad de la caminadora y la segunda vez para restablecer todas las informaciones.

TECLA 11 - Tecla de Aumento de Velocidad
Aumenta la velocidad conforme la necesidad del usuario durante la actividad. Altera los valores en los campos determinados de cada programa, cuando alguno sea seleccionado.

TECLA 12 - Tecla de Disminución de Velocidad
Disminuye la velocidad conforme la necesidad del usuario durante la actividad. Altera los valores en los campos determinados de cada programa, cuando alguno sea seleccionado.

TECLA 13 - Acceso directo para Velocidades
Teclas pre-programadas en el módulo electrónico para velocidades de fácil acceso (5km/h, 8km/h, 11km/h e 14km/h).

TECLA 14 - Tecla SAC (Shock Absorber Control) (INDISPONIBLE EN ALGUNOS MODELOS)
La tecla de control del SAC (Stock Absorber Control) permite al usuario elegir el tipo de amortiguación en el piso ente las opciones duro, medio o blando. De este modo, la amortiguación se modificará automáticamente según el tipo de piso seleccionado. El peso del usuario debe ser ingresado para un mejor rendimiento del sistema de amortiguación.

TECLA 15 - Acceso directo para Inclinacción (INDISPONIBLE EN ALGUNOS MODELOS)
Teclas pre programadas para inclinación de fácil acceso (3%,6%,9% y 12%)

TECLA 16 - Tecla de Aumento de la Inclinación (INDISPONIBLES EN ALGUNOS MODELOS)
Aumenta a inclinación, conforme necesidad do usuario durante la actividad. Durante la selección de Programas, selecciona un programa en la pantalla de PROGRAMAS o tipo de piso en la pantalla SHOCK ABSORBER CONTROL.

TECLA 13 - Tecla de Disminución de la Inclinación (INDISPONIBLE EN ALGUNOS MODELOS)
Disminuye a inclinación, conforme necesidad do usuario durante la actividad. Durante la selección de Programas, selecciona un programa en la pantalla de PROGRAMAS o tipo de piso en la pantalla SHOCK ABSORBER CONTROL.

TECLA START (INICIAR / ENTRAR)



Presione START (INICIAR/ENTRAR) (TECLA 9) para activar el programa INICIO RÁPIDO El display realizará un conteo regresivo de 3 segundos por medio de 3 bips cortos y, entonces, iniciará la actividad en la velocidad 1,2 km/h. Presione las teclas +/- (TECLA 11 y 12) para alterar la velocidad y presione las ▲ / ▼ o (TECLAS 16 y 17) para elevar la caminadora. Las informaciones calorías (CAMPO 3), la distancia (CAMPO 5) y el tiempo (CAMPO 6), contarán a partir de cero. Durante los ajustes de datos de programa, confirma datos o inicia el programa.

TECLAS STOP (PAUSAR / PARAR)



STOP (PAUSAR / PARAR) Durante el ejercicio, presione STOP (PAUSAR/PARAR) (TECLA 10) una vez para pausar la caminadora. Presione STOP (PAUSAR /PARAR) (TECLA 10) nuevamente para apagar todos los datos y retornar a la pantalla inicial.

SELECCIÓN DE PROGRAMA - CAMPO 18 (Tabla para consulta rápida de cada programa)



Su caminadora posee 11 programas, controlados a través del Módulo Electrónico, siendo:
P1 – Tiempo;
P2 – Distancia;
P3 – Calorías;
P4 – HIIT 1x1 (Intervalado);
P5 – 30 Minutos de caminada,
P6 – Quema de Grasa - Frecuencia Cardíaca 60 - 75% (Quema moderada);
P7 – Cardio - Frecuencia Cardíaca 75 – 85% (Quema vigorosa);
P8 – Target - Frecuencia Cardíaca Definida Por el Usuario;
P9 – Velocidad 1x1 (Progresivo Velocidad);
P10 – Montaña 1x1 (Progresivo Inclinación);
P11 – Perfil do Usuario (Personalizado).

Presione la tecla PROGRAMA (TECLA 8), para acceder a los programas de la caminadora. Use las teclas **(▲ / ▼)** INCLINACIÓN (TECLAS 16 y 17) para modelos de módulo con inclinación o utilice las teclas (+/-) VELOCIDAD (TECLAS 11 y 12) para seleccionar el programa deseado, en seguida presione la tecla START (TECLA 9) para acceder al programa seleccionado. Antes de iniciar el programa seleccionado, siga el procedimiento para operar los diferentes programas conforme se muestra a continuación:

PROGRAMA 1 - TIEMPO
En este programa el usuario podrá elegir el tiempo entre 03:00 minutos y 60:00 minutos de su actividad que será definida utilizando las teclas (+/-) VELOCIDAD (TECLA 11 y 12), siendo que el recuento en el Mostrador Digital de Tiempo será decreciente (CAMPO 6). Presionar la tecla START (TECLA 9) para confirmar e iniciar el entrenamiento. La velocidad puede ser alterada a cualquier momento presionando (+/-) VELOCIDAD (TECLAS 11 y 12) o acceso directo para la velocidad (TECLAS 13).

PROGRAMA 2 - DISTANCIA

En este programa el usuario podrá elegir la distancia que quiere alcanzar en su actividad (0,5 a 100 km), siendo que el recuento en el Mostrador Digital de Distancia (CAMPO 5) durante la actividad, será contado de forma decreciente. Presione la tecla PROGRAMA (TECLA 8) seleccione el programa P2 - Distancia presionando START (TECLA 9), elija la distancia deseada para la actividad a través de las teclas (+/-) VELOCIDAD (TECLA 11 y 12), enseguida presione la tecla START (TECLA 9) para confirmar e iniciar la actividad. La velocidad puede ser alterada en cualquier momento presionando las teclas (+/-) VELOCIDAD (TECLA 11 y 12) o acceso directo para velocidad (TECLA 13).

PROGRAMA 3 - CALORÍAS

En este programa el usuario podrá seleccionar las calorías entre 10kcal y 9000 kcal que será definida utilizando las teclas (+/-) VELOCIDAD (Tecla 11 y 12). Presione la tecla START (TECLA 9) para confirmar e iniciar la actividad. La velocidad puede ser alterada en cualquier momento presionando las teclas (+/-) VELOCIDAD (TECLA 11 y 12) o acceso directo para VELOCIDAD (TECLA 13).

PROGRAMA 4 - INTERVALO

En este programa el usuario podrá escoger la Velocidad 1 entre 1.2 km/h y hasta18 km/h presionando las teclas (+/-) VELOCIDAD (TECLA 11 y 12), apriete la tecla START (TECLA 9) para confirmar la velocidad seleccionada, indicar el tiempo del intervalo entre 0:30 segundos hasta 10:00 minutos respecto a la velocidad 1, presionando las teclas (+/-) VELOCIDAD (TECLA 11 y 12) y para confirmar el tiempo presione la tecla START (TECLA 9).

Seleccione la velocidad 2 entre 1,2 km/h hasta 18,0 km/h presionando las teclas (+/-) VELOCIDAD (TECLA 11 y 12), pulse la tecla START (TECLA 9) para confirmar la velocidad seleccionada, informe el tiempo del intervalo entre 0:30 segundos hasta 10:00 minutos referente a la velocidad 2, presionando las teclas (+/-) VELOCIDAD (TECLA 11 y 12) y para confirmar el tiempo presione la tecla START (TECLA 9).

Ahora que se han seleccionado las velocidades y el tiempo de cada intervalo, informe la cantidad de series que desea hacer en su actividad utilizando las teclas (+/-) VELOCIDAD (TECLAS 11 y 12). Una serie es un conjunto de dos intervalos, el primer intervalo en la velocidad 1 y el segundo en la velocidad 2.

En el campo Tiempo Total será mostrado la duración del entrenamiento de acuerdo con la cantidad de serie (s) x tiempo 1 (t) más tiempo 2 (t2).

Ej.: s x (t + t2) = Tiempo total del entrenamiento.
EJ.: 4s x (0:30t + 1:30t2) = 6:00 minutos de Tiempo total.

Si se informa de la cantidad de serie, pulse la tecla START (TECLA 9) para iniciar la actividad. La velocidad puede ser alterada en cualquier momento presionando las teclas (+/-) VELOCIDAD (TECLA 11 y 12) o acceso directo para VELOCIDAD (TECLA 13).

PROGRAMAS 5 – 30 MINUTOS CAMINADA

En este programa el usuario podrá seleccionar la Velocidad entre 3,0 km/h y 8,0 km/h que será definida utilizando las teclas (+/-) VELOCIDAD (TECLA 11 y 12). Presione la tecla START (TECLA 9) para confirmar e iniciar la actividad.

Al inicio del programa, la trotadora opera por 5 minutos a 2.0 km/h por debajo de la velocidad deseada. De ahí en adelante, el programa ajusta la velocidad automáticamente a cada 5 minutos recorrido en la actividad, conforme en la tabla abajo 30 Minutos de Caminada que muestra las variaciones que ocurren en la velocidad a cada etapa de 5 minutos.

La velocidad puede ser alterada en cualquier momento durante el ejercicio. Mientras tanto, los cambios manuales son sustituidas por las velocidades previstas en el programa.

Ejemplo: Definido la velocidad objetivo en 5 km/h y aplicando las reglas del programa 30 minutos caminada, la actividad será en las siguientes etapas mostrada en la tabla 30 minutos

TABLA 30 MINUTOS CAMINADA		
ETAPA - MINUTOS	**VARIACIÓN DE VELOCIDAD (km/h)**	**VARIACIÓN POR ETAPA (km/h)**
0 ~ 5	Inicia - 2,0	3,0
5 ~ 10	+1,0	4,0
10 ~ 20	+1,0	5,0
20 ~ 25	-1,0	4,0
25 ~ 30	-1,0	3,0

La inclinación puede ser alterada a cualquier momento durante la actividad.

PROGRAMAS 6 A 8 – QUEMA MODERADA, QUEMA VIGOROSA Y FRECUENCIA CARDÍACA (F.C.).

Estos programas regulan la inclinación de la caminadora para mantener la frecuencia cardíaca objetivo en un límite preestablecido. Durante el ejercicio, si la frecuencia cardíaca (CAMPO 4) del usuario está por debajo del objetivo determinado, la caminadora aumenta automáticamente su inclinación. Si la frecuencia cardíaca (CAMPO 4) está por encima del objetivo, la caminadora disminuirá la inclinación. En estos programas es necesaria la utilización de un medidor de frecuencia cardíaca, pudiendo este medidor ser el sensor de mano (hand grip) o la cinta torácica. La frecuencia objetivo está fijada entre el 65% y el 75% de la frecuencia cardíaca máxima para el programa Quema Moderada, entre el 75% y el 85% de la frecuencia cardíaca máxima para el programa Quema Vigorosa y también puede ser definido por el usuario el porcentaje máximo de la frecuencia cardíaca en el programa P8 Frecuencia Cardíaca.

F.C. Máxima se calcula a través de la siguiente fórmula:

F.C. Máxima = 220 - edad del usuario.

Por ejemplo, para calcular la F.C. objetivo de un usuario con 30 años de edad para el programa Quema Vigorosa en el cual la zona de entrenamiento y del 80%, utilizamos la siguiente fórmula:

F.C. Objetivo = [220 - 30 (edad del usuario)] x 0,80= 152 B.P.M.

PROGRAMA 6 - QUEMA MODERADA - CONTROL DE FRECUENCIA CARDÍACA A TRAVÉS DE LA INCLINACIÓN

Este programa específico, se utiliza de área de entrenamiento comprendida entre 60% y 75% de la frecuencia cardíaca máxima, a través del control de la inclinación de la caminadora. Para utilizarlo, ajustar la edad a través de las teclas (+/-) VELOCIDAD (TECLA 11 y 12), y pulse START (TECLA 9) para confirmar. El programa calculará automáticamente el rango de la frecuencia cardíaca según la edad informada, en el display aparecerá el recuento de 3 segundos en forma regresiva, iniciando la actividad en el termino del recuento. El usuario podrá controlar la velocidad durante toda la actividad.

PROGRAMA 7 - QUEMA VIGOROSA - CONTROL DE FRECUENCIA CARDÍACA A TRAVÉS DE LA INCLINACIÓN

Este programa específico, se utiliza de área de entrenamiento comprendida entre 75% y 85% de la frecuencia cardíaca máxima, a través del control de la inclinación de la caminadora. Para utilizarlo, ajustar la edad a través de las teclas (+/-) VELOCIDAD (TECLA 11 y 12), y pulse START (TECLA 9) para confirmar. El programa calculará automáticamente el rango de la frecuencia cardíaca según la edad informada, en el display aparecerá el recuento de 3 segundos en forma regresiva, iniciando la actividad en el termino del recuento. El usuario podrá controlar la velocidad durante toda la actividad.

PROGRAMA 8 - FRECUENCIA CARDÍACA - CONTROL DE FRECUENCIA CARDÍACA A TRAVÉS DE LA INCLINACIÓN

Este programa específico trabaja con el área de frecuencia cardíaca máxima determinada por el usuario, a través del control de la inclinación de la caminadora.

Para utilizarlo, primero ajuste la frecuencia cardíaca máxima, que podrá elegir entre 50% y 90%, a través de las teclas (+/-) VELOCIDAD (TECLA 11 y 12), y pulse START (TECLA 9) para confirmar. Ajuste la edad a través de las teclas (+/-) VELOCIDAD (TECLAS 11 y 12) y presione START (TECLA 9) para confirmar.

En la pantalla aparecerá el recuento de 3 segundos en forma regresiva, iniciando la actividad al término del recuento. El usuario podrá controlar la velocidad durante toda la actividad.

PROGRAMA 9 – PROGRESIVO – VELOCIDAD

En este programa el usuario informa la velocidad inicial, velocidad máxima y el tiempo total de duración de la actividad. Ajuste la velocidad inicial, a partir de 1,2 km, que desea iniciar la actividad, use las teclas (+/-) VELOCIDAD (TECLAS 11 y 12) para ajustar la velocidad y presione la tecla START (TECLA 9) para confirmar. Ajuste la velocidad máxima, hasta 18 km/h, que será la velocidad objetivo para cuando concluya el 70% de su actividad. Use las teclas (+/-) VELOCIDAD (TECLA 11 y 12) para informar la velocidad y presione la tecla START (TECLA 9) para confirmar. Ajuste el tiempo total de la actividad entre 01:00 minuto y 1 hora y 30 minutos, utilizando las teclas (+/-) VELOCIDAD (TECLAS 11 y 12). Presione la tecla START (TECLA 9) para iniciar la actividad, aparecerá la cuenta de 3 en forma regresiva, iniciando la actividad al término del recuento.

PROGRAMA 10 – PROGRESIVO – INCLINACIÓN (INDISPONIBLE EN ALGUNOS MODELOS)
En este programa el usuario informa la inclinación inicial, inclinación máxima y el tiempo total de duración de la actividad. Ajuste la inclinación inicial, a partir de 0%, que desea iniciar la actividad, use las teclas **(▲ / ▼)** INCLINACIÓN (TECLAS 16 y 17) para ajustar la inclinación y presione la tecla START (TECLA 9) para confirmar. Informe la inclinación máxima, hasta 15%, que será la inclinación objetivo para cuando concluya 80% de su actividad. Use las teclas **(▲ / ▼)** INCLINACIÓN (TECLAS 16 y 17) para informar la inclinación y presione la tecla START (TECLA 9) para confirmar.
Ajuste el tiempo total de la actividad entre 01:00 minuto y 1 hora y 30 minutos, utilizando las teclas (+/-) VELOCIDAD (TECLAS 11 y 12).
Presione la tecla START (TECLA 9) para iniciar la actividad, aparecerá la cuenta de 3 en forma regresiva, iniciando la actividad al término del recuento.

PROGRAMA 11 - PERSONALIZADO
Este modo de programa permite al usuario elaborar un perfil de trabajo en relación a la velocidad y la inclinación, posibilitando alcanzar variados objetivos en sus entrenamientos. Para seleccionar este programa, proceda de la siguiente forma:

COMO ELABORAR UN ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO:
El módulo electrónico de su estera tiene en la pantalla 10 columnas de intensidad que pueden ser programadas de acuerdo con el perfil y los objetivos de entrenamiento de cada usuario. Primero ajuste el tiempo total deseado, eligiendo entre 03:00 minutos y 60:00 minutos, a través de las teclas (+/-) VELOCIDAD (TECLA 11 y 12), y pulse START (TECLA 9) para confirmar. A continuación, ajuste la velocidad de la primera columna que es el intervalo 1, establezca una velocidad entre 1,2 km/h a 18 km/h a través de las teclas (+/-) VELOCIDAD (TECLAS 11 y o de las teclas de la zona de acceso directo VELOCIDAD (5 km/h, 8 km/h, 11 km/h y 14 km/h) (TECLA y presione la tecla START (TECLA 9) para confirmar. Repita este procedimiento para las demás columnas. En cada una de las 10 columnas el usuario podrá entrar con cualquier valor de velocidad y de inclinación. (1,2 km/h a 18 km/h e inclinación de 0% a 15%).

El tiempo total programado se dividirá por 10 (número total de columnas).

Por ejemplo, si es ajustado un tiempo de 8 minutos, cada columna tendrá una duración de 48 segundos (8 x 60= 480 segundos.=> 480/10=48 segundos). Después de elaborado su perfil presione START (TECLA 9) para confirmar, en el display aparecerá el recuento de 3 segundos en forma regresiva, iniciando la actividad y el movimiento de la caminadora hasta concluir las 10 columnas de intensidades pre-determinadas.
OBS : Después de iniciado el funcionamiento de la caminadora en este modo, el usuario también tendrá el control sobre la velocidad y la inclinación, que seguirá el perfil establecido.

CONFIGURACIÓN:
Este panel de control posee los siguientes parámetros, siendo los ítems del 1º al 5º pudiendo ser configurados.
1°) MODELO DE LA CAMINADORA
2°) IDIOMA
3°) UNIDAD
4°) PESO ESTÁNDAR
5°) ALERTA DE MANTENIMIENTO
6°) SENSOR DE VELOCIDAD
7°) VELOCIDAD MÁXIMA
8°) VELOCIDAD MÍNIMA
9°) VARIACIÓN DE LA INCLINACIÓN
10°) TIEMPO TOTAL EN HORAS
11°) VELOCIDAD MEDIA
12°) DISTANCIA RECORRIDA EN KM
13°) NSU DE LA CAMINADORA
14°) NSU DEL PANEL
15°) SN DEL INVERSOR
16°) VERSIÓN DEL SOFTWARE

PROCEDIMIENTOS:
Presione la tecla STOP (TECLA 10) junto con la tecla START (TECLA 9) durante 3 segundos hasta que aparezca en pantalla la pantalla de configuración. A través de las teclas **(▲ / ▼)** INCLINACIÓN (TECLAS 16 y 17) podrá seleccionar los ítems 1° al 5°, o para los módulos que no poseen inclinación, el botón (-) VELOCIDAD (TECLA 12) seleccionará la opción y en las teclas (+/-) VELOCIDAD (TECLAS 11 y 12) será alterado el valor del ítem seleccionado.

1º) MODELO DE LA CAMINADORA: Con las teclas **(▲/ ▼)** INCLINACIÓN (TECLAS 16 y 17) seleccione MODELO y presione (+/-) VELOCIDAD (TECLAS 11 y 12) para ajustar el Modelo de la caminadora que el Panel está instalado, presione START (TECLA 9) para confirmar. Las especificaciones de cada modelo de la caminadora se describen en la siguiente tabla:

MODELOS DE PANEL ELECTRÓNICO						
MODELO	**CAMINADORA**	**VELOCIDAD MÍNIMA (Km/H)**	**VELOCIDAD MÁXIMA (Km/H)**	**INCLINACIÓN**	**VARIACIÓN DE LA INCLINACIÓN (%)**	**SAC**
RT-150-USART	RT150 SAC	1,2	18,0	NO	1,0	SÍ
RT-150-FREQ	RT150	1,2	18,0	NO	1,0	NO
RT-250-USART	RT250	1,2	18,0	SÍ	1,0	SÍ
X-USART	X SIN INCLI	0,5	18,0	SÍ	0,5	SÍ
RT-350-USART	RT350	1,2	25,0	SÍ	1,0	SÍ
X4.6-USART	4.6	0,5	25,0	SÍ	0,5	SÍ
X-FREQ	X SIN INCLI	0,5	18,0	NO	0,0	SÍ

OBS : No seleccione un modelo diferente de la caminadora para que no ocurra ningún tipo de mal funcionamiento.

2º) IDIOMA: Con las teclas **(▲ / ▼)** INCLINACIÓN (TECLA 16 y 17) seleccione IDIOMA y pulse (+/-) VELOCIDAD (TECLA 12) para seleccionar 1 entre los 3 idiomas (Inglés, Español y Portugués), pulse START (TECLA 9) para confirmar.

3º) UNIDAD (KILÓMETRO O MILLAS): Con las teclas **(▲ / ▼)** INCLINACIÓN (TECLA 16 y 17) seleccione UNIDAD (kilómetro o millas) y presione las teclas (+/-) VELOCIDAD (TECLAS 11 y 12), después de ajustar la unidad deseada presione la tecla START (INICIAR / ENTRAR) (TECLA 9) para confirmar.

4º) PESO ESTÁNDAR: El usuario puede seleccionar el peso inicial que es utilizado en el módulo electrónico para el cálculo de calorías y SAC. En el caso que la caminadora posea SAC, se debe hacer de la siguiente forma: Seleccione PESO ESTÁNDAR, usando las TECLAS **(▲ / ▼)** INCLINACIÓN (TECLAS 16 y 17). Ajustar el peso con las teclas (+/-) VELOCIDAD (TECLAS 11 y 12) y confirmar con la tecla START (TECLA 9).

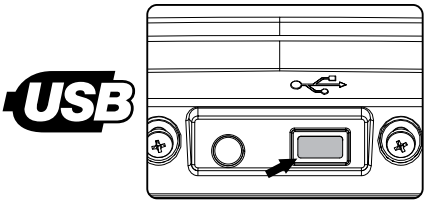
5º) ALERTA DE MANTENIMIENTO: Con las teclas **(▲ / ▼)** INCLINACIÓN (TECLA 16 y 17) seleccione ALERTA DE MANTENIMIENTO, presione (+/-) VELOCIDAD (TECLAS 11 y 12) para habilitar (ACTIVADO) o deshabilitar (DESACTIVADO) esta función, presione START (TECLA 9) para confirmar. La caminadora no funcionará normalmente, la pantalla informará que la caminadora está en mantenimiento.

6º) SENSOR DE VELOCIDAD: Informa el status del sensor de rueda, si está funcionando correctamente.
7º) VELOCIDAD MÁXIMA: Informa la velocidad máxima que el usuario puede alcanzar en la trotadora.
8º) VELOCIDAD MÍNIMA: Informa la velocidad mínima que el usuario puede alcanzar en la caminadora.
9º) VARIACIÓN DE LA INCLINACIÓN: Informa el valor de la variación de la inclinación que la caminadora trabaja.
10°) TIEMPO TOTAL EN HORAS: Informa el tiempo total de uso de la caminadora.
11°) VELOCIDAD MEDIA: Informa la velocidad media recorrida en la caminadora.
12º) DISTANCIA RECORRIDA EN KM: Informa la distancia total de uso de la caminadora
13°) NSU DE LA CAMINADORA: Informa el NSU (Número de Serie Único) de la caminadora.
14°) NSU DEL PANEL: Informa el NSU (Número de Serie Único) del panel.
15°) SN DEL INVERSO: Informa el SU (Número de Serie) del inversor.
16º) VERSIÓN DEL SOFTWARE: Informar la versión del software.

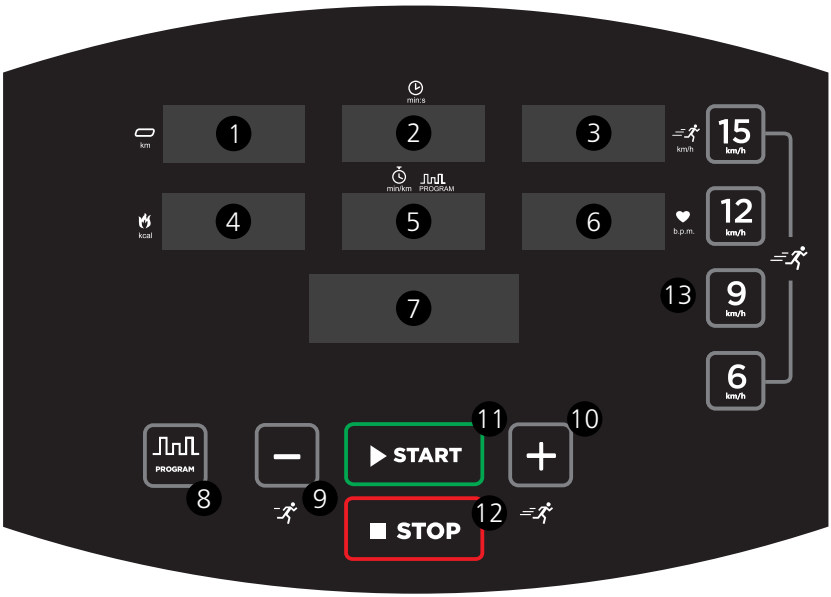
Para salir de la pantalla de Setup y volver al funcionamiento normal del panel es necesario presionar la tecla STOP (TECLA 10).

PUERTO USB

Los paneles tienen un puerto USB para cargar la batería de tu móvil. El Fast Charge funciona para Iphone 5 o superior y para modelos con sistema operativo Android. Los modelos iLED LED no tienen USB.

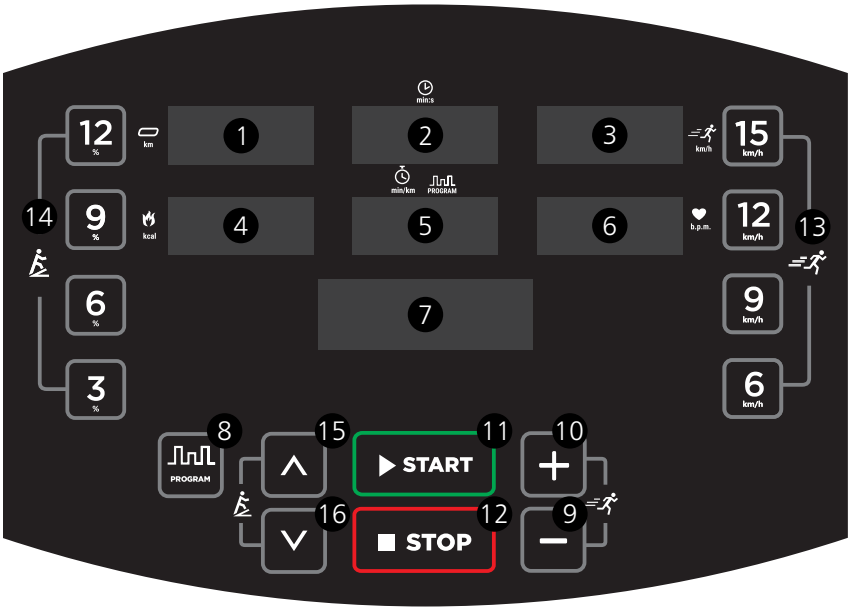


MÓDULO ELECTRÓNICO - LED e iLED



1. Mostrador Digital de Distancia
2. Mostrador Digital de Tiempo
3. Mostrador Digital de Velocidad
4. Mostrador Digital de Calorías
5. Mostrador digital del programa seleccionado / Mostrador de ritmo digital
6. Mostrador Digital de Frecuencia Cardíaca
7. Mostrador Digital de Informaciones Adicionales
8. Tecla de Programas
9. Tecla de Disminución de velocidad
10. Tecla de Aumento de velocidad
11. Tecla Start (Iniciar / Entrar)
12. Tecla Stop (Parada de la actividad / Restablecer los datos)
13. Tecla de Acceso directo de velocidad

MÓDULO ELECTRÓNICO - LED e iLED



1. Mostrador Digital de Distancia
2. Mostrador Digital de Tiempo
3. Mostrador Digital de Velocidad
4. Mostrador Digital de Calorías
5. Mostrador digital del programa seleccionado / Mostrador de ritmo digital
6. Mostrador Digital de Ritmo
7. Mostrador Digital de Informaciones Adicionales
8. Tecla de Programas
9. Tecla de Disminución de Velocidad
10. Tecla de Aumento de velocidad
11. Tecla Start (Iniciar / Entrar)
12. Tecla Stop (Parada de la actividad / Restablecer los datos)
13. Acceso directo de Velocidad
14. Acceso directo de Incliancián
15. Tecla de Aumento de Inclinación
16. Tecla de Disminución de Inclinación

ESPECIFICACIÓN

- Display: LED.
- Circuito de Frecuencia Cardíaca: Sensor de mano y receptor sin cable Polar Coded integrado.
- Programas: 1 Manual + 7 programas;
- Conectividad Bluetooth Low Energy

RANGO DE DATOS

- Velocidad: 1,2～18 km/h (RT150 / RT250)
- Inclinación: -0～15% / Intervalo de 1%;
- Distancia: 0～99,99km
- Tiempo: 00:00～99:59min;
- Frecuencia Cardíaca: 40～240 bpm;
- Calorías: 0～9999 kcal;

TECLAS Y VENTANA

CAMPO 1 - Mostrador digital de Distancia

En este campos el módulo indica la cantidad de kilómetros almacenados. Al empezar a caminar, el valor será registrado en orden creciente, variando de cero a 99,99 km.

CAMPO 2 - Mostrador digital de Tiempo

Monitorea el tiempo transcurrido durante la actividad desarrollada por el usuario, de forma creciente o decreciente, variando de 0 a 99:59 minutos en modo creciente.

CAMPO 3 - Mostrador Digital de Velocidad

Monitorea la velocidad desarrollada por el usuario en la caminadora, siendo la velocidad mínima de 1.2 km/h y la máxima de 18 km/h. A través de la tecla de (+/-) VELOCIDAD (TECLAS 9 y 10) comandos ubicados en el acceso directo frontal o por las teclas de acceso directo (TECLA 13). La velocidad puede ser alterada en cualquier momento por el usuario, dependiendo del programa.

CAMPO 4 - Mostrador digital de Calorías

Las calorías serán mostradas en el Display durante la actividad. El valor máximo registrado es de 9999 calorías.

CAMPO 5 - Mostrador digital de Programa y Ritmo

Exhibe el programa seleccionado a través de la tecla PROGRAMA.
Monitorea el ritmo actual de la actividad desarrollada por el usuario en min/km.

CAMPO 6 - Mostrador digital de Frecuencia Cardíaca

Monitorea la frecuencia cardíaca del usuario durante la actividad desarrollada, siendo que la frecuencia máxima admitida en lectura es de 240 latidos por minuto (bpm). El usuario debe sujetar los sensores del ritmo cardíaco para activar la función. La Cinta torácica también puede ser utilizada (no viene con el producto, puede ser adquirida separadamente).

CAMPO 7 - Mostrador digital de información adicional.
Matriz de LED utilizada par la exhibición de texto e informaciones de entrenamiento

TECLA 8 - Programas
Tecla para seleccionar el programa deseado. Es posible que el usuario seleccione uno de los 7 programas disponibles.

TECLA 9 - Tecla de Disminución de Velocidad
Disminuye la velocidad conforme la necesidad del usuario durante la actividad. Altera los valores en los campos determinados de cada programa, cuando alguno sea seleccionado.

TECLA 10 - Tecla de Aumento de Velocidad
Aumenta la velocidad conforme la necesidad del usuario durante la actividad. Altera los valores en los campos determinados de cada programa, cuando alguno sea seleccionado.

TECLA 11 - Tecla Start (Iniciar / Entrar)
El usuario inicia las actividades y confirma el programa a ser utilizado cuando el mismo sea seleccionado.

TECLA 12 - Tecla Stop (Parada de la actividad / Restablecer datos)
Para la actividad de la caminadora o restablece los datos introducidos anteriormente, es necesario presionar una vez para parar la actividad de la caminadora y la segunda vez para restablecer todas las informaciones.

TECLA 13 - Tecla de Disminución de Velocidad
Aumenta la inclinación conforme la necesidad del usuario durante la actividad.

TECLA 14 - Acceso directo de Velocidades
Teclas pre-programadas en el módulo electrónico para velocidades de fácil acceso (6km/h, 9km/h,12km/h e 15km/h).

TECLA 15 - Tecla de Aumento de Inclinación
Aumenta la inclinación conforme la necesidad del usuario durante la actividad.

TECLA 14 - Acceso directo de Inclinación
Teclas pre programadas para inclinación de fácil acceso (3%,6%,9% y 12%)

TECLA START (INICIAR / ENTRAR)



Presione START (INICIAR/ENTRAR) (TECLA 11) para activar el programa INICIO RÁPIDO El display realizará un conteo regresivo de 3 Segundos por medio de 3 bips cortos y, entonces, iniciará la actividad en la velocidad 1,2 km/h. Presione las teclas +/- (TECLA 9 y 10) para alterar la velocidad y presione las ▲ / ▼ o (TECLAS 15 y 16) para elevar la caminadora. Las informaciones calorías (CAMPO 4), la distancia (CAMPO 1) y el tiempo (CAMPO 6), contarán a partir de cero. Durante los ajustes de datos de programa, confirma datos o inicia el programa.

TECLAS STOP (PAUSAR / PARAR)



STOP (PAUSAR / PARAR) Durante el ejercicio, presione STOP (PAUSAR/PARAR) (TECLA 12) una vez para pausar la caminadora. Presione STOP (PAUSAR /PARAR) (TECLA 12) nuevamente para apagar todos los datos y retornar a la pantalla inicial.

SELECCIÓN DE PROGRAMA - CAMPO 7



Su caminadora posee 7 programas, controlados a través del Módulo Electrónico, siendo:
P1 – Tiempo;
P2 – Distancia;
P3 – Calorías;
P4 – Intervalos,
P5 – 30 Minutos de caminada,
P6 – Quema moderada - Frecuencia Cardíaca 60 - 75%;
P7 – Quema vigorosa - Frecuencia Cardíaca 75 - 85%;

Para seleccionar un programa, presione la tecla PROGRAMA (TECLA 8) hasta que encuentre el programa deseado.

Con el programa seleccionado, es necesario informar el(los) parámetro(s) del programa antes de iniciar el entrenamiento. El parámetro a cambiar por las teclas de velocidad (TECLAS 9 y 10) parpadeará periódicamente.

PROGRAMA 1 - TIEMPO

El programa finaliza un entrenamiento al alcanzar el tiempo total informado. Seleccionar el tiempo de duración del entrenamiento (entre 3 y 60 minutos) utilizando las teclas de velocidad (TECLAS 9 y 10). Confirmar el tiempo seleccionado e iniciar el entrenamiento utilizando la tecla START (TECLA 11). Durante el entrenamiento, el campo de tiempo total (CAMPO 2) mostrará el tiempo restante del entrenamiento.

PROGRAMA 2 - DISTANCIA

El programa finaliza un entrenamiento al alcanzar la distancia informada. Seleccionar la distancia total de entrenamiento (entre 0,5 km y 99 km) utilizando las teclas de velocidad (TECLAS 9 y 10). Confirmar la distancia seleccionada e iniciar el entrenamiento utilizando la tecla START (TECLA 11). Durante el entrenamiento, el campo de distancia total (CAMPO 1) mostrará la distancia restante a ser recorrido del entrenamiento.

PROGRAMA 3 - CALORÍAS
El programa finaliza un entrenamiento al alcanzar el número de calorías a ser quemadas. Seleccionar el número de Calorías gastadas a ser alcanzado en el entrenamiento (entre 50 y 9000 kcal) utilizando las teclas de velocidad (TECLAS 9 y 10). Confirmar la caloría informada e iniciar el entrenamiento utilizando la tecla START (TECLA 11). Durante el entrenamiento, el campo de calorías (CAMPO 4) mostrará el número de calorías restantes a ser gastadas en el entrenamiento.

PROGRAMA 4 - INTERVALADO
El programa alterna entre dos velocidades informadas cada 1 minuto durante el tiempo total de entrenamiento informado.

Tiempo total de entrenamiento
Seleccione el tiempo total del entrenamiento (entre 3 y 60 minutos) utilizando las teclas de velocidad (TECLAS 9 y 10).Confirmar el tiempo total seleccionado del entrenamiento utilizando la tecla START (TECLA 11).

Velocidad durante el primer intervalo
Seleccionar la velocidad (entre 1,2 y 18 km/h) utilizando las teclas de velocidad (TECLAS 9 y 10). Confirmar la velocidad seleccionada del primer intervalo utilizando la tecla START (TECLA 11).

Velocidad durante el segundo intervalo
Seleccionar la velocidad (entre 1,2 y 18 km/h) utilizando las teclas de velocidad (TECLAS 9 y 10).Confirmar la velocidad seleccionada del segundo intervalo e iniciar el entrenamiento utilizando la tecla START (TECLA 11). Durante el entrenamiento, el campo de tiempo total (CAMPO 2) mostrará el tiempo restante de entrenamiento.

PROGRAMA 5 – 30 MINUTOS CAMINADA
El programa tiene una duración de 30 minutos y varía la velocidad en función de la velocidad máxima Informada. Indicar la velocidad máxima (entre 3 y 8 km/h) utilizando las teclas de velocidad (TECLAS 9 y 10). Confirmar la velocidad informada del segundo intervalo e iniciar el entrenamiento utilizando la tecla START (TECLA 11). Durante el entrenamiento, el campo de tiempo total (CAMPO 2) muestra el tiempo restante de entrenamiento. Las reglas de variación de velocidad de acuerdo con la siguiente tabla:

ETAPA - MINUTOS	VELOCIDAD (km/h)
0 ~ 5 minutos	Inicia - 2,0 km/h
5 ~ 10 minutos	+1,0 km/h
10 ~ 20 minutos	+1,0 km/h
20 ~ 25 minutos	-1,0 km/h
25 ~ 30 minutos	-1,0 km/h

PROGRAMAS 6 ye 7 - QUEMA MODERADA Y QUEMA VIGOROSA
La meta de estos programas es hacer que el usuario entrene en un cierto rango de frecuencia cardíaca.

El rango de frecuencia cardíaca del programa se determina en función de la frecuencia cardíaca máxima (F.C. Máxima) calculada sobre la base de la fórmula:

F.C. Máxima = 220 - edad del usuario.

Por ejemplo, para calcular la F.C. objetivo de un usuario con 30 años de edad para el programa Quema Vigorosa en el cual la zona de entrenamiento y del 80%, utilizamos la siguiente fórmula:

F.C. Objetivo = 220 - 30 (edad del usuario) x 0,80= 152 B.P.M.

Para utilizar estos programas es necesario que el panel identifique el ritmo cardíaco del usuario. El ritmo cardíaco del usuario puede reconocerse mediante el uso del sensor manual o de la cinta torácica.

PROGRAMA 6 - QUEMA MODERADA (60 a 75% de la frecuencia cardíaca máxima)
El programa ayuda al usuario a entrenar en un rango de frecuencia cardíaca entre el 60% y el 75% de su frecuencia cardíaca máxima. Seleccionar la edad (entre 14 y 99 años) utilizando las teclas de velocidad (TECLAS 9 y 10). Confirmar la edad seleccionada e iniciar el entrenamiento utilizando la tecla START (TECLA 11). Durante el entrenamiento, el usuario puede aumentar o reducir la velocidad para influenciar en su ritmo cardíaco.
En los modelos de caminadora con inclinación, la inclinación puede ser aumentada o reducida automáticamente con el objetivo de elevar o reducir el ritmo cardíaco del usuario.
El programa notifica al usuario a través de la Matrix de LED (CAMPO 7) los textos "VEL+" y "VEL-" como sugerencia al usuario para aumentar el reducir la velocidad con el objetivo de hacer con su latido del corazón esté dentro del rango del programa definida por el programa.

PROGRAMA 7 - QUEMA VIGOROSA (75% y 85% de la frecuencia cardíaca máxima)
El programa ayuda al usuario a entrenar en un rango de frecuencia cardíaca entre el 75% y el 85% de su frecuencia cardíaca máxima. Seleccionar la edad (entre 14 y 99 años) utilizando las teclas de velocidad (TECLAS 9 y 10). Confirmar la edad seleccionada e iniciar el entrenamiento utilizando la tecla START (TECLA 11). Durante el entrenamiento, el usuario puede aumentar o reducir la velocidad para influenciar en su ritmo cardíaco.
En los modelos de caminadora con inclinación, la inclinación puede ser aumentada o reducida automáticamente con el objetivo de elevar o reducir el ritmo cardíaco del usuario.
El programa notifica al usuario a través de la Matrix de LED (CAMPO 7) los textos "VEL+" y "VEL-" como sugerencia al usuario para aumentar el reducir la velocidad con el objetivo de hacer con su latido del corazón esté dentro del rango del programa definida por el programa.

CONFIGURACIÓN

El acceso a la configuración del panel se puede hacer manteniendo las teclas START y STOP (TECLAS 11 y 12) presionadas durante aproximadamente 3 segundos. La matriz de LED (CAMPO 7) mostrando el texto "MDL" indica que el panel está en modo de configuración.
Para acceder al siguiente parámetro de configuración, pulse la tecla START (TECLA 11).
Para salir del modo de configuración, pulse la tecla STOP (TECLA 12).

PARÁMETROS DE CONFIGURACIÓN:

MDL - MODELO

Permite seleccionar el modelo de la caminadora en la que el panel está instalado según la tabla

MODELOS DE PANEL ELECTRÓNICO					
MODELO	**CAMINADORA**	**VELOCIDAD MÍNIMA (km/h)**	**VELOCIDAD MÍNIMA (km/h)**	**INCLINACIÓN**	**VARIACIÓN DE LA INCLINACIÓN (%)**
000	RT LED	1,2	1,2	NO	0,0
001	RT iLED	1,2	1,2	SÍ	1,0

Para seleccionar un modelo, utilice las teclas de velocidad (TECLAS 9 y 10).

OBS : No seleccione un modelo diferente de la cinta adquirida para que no ocurra ningún tipo de mal funcionamiento.

VER - Versión:

Permite comprobar la versión del software del panel.

Este equipo es compatible con las apps de entrenamiento Zwift y Kinomap vía Bluetooth.
Tanto Zwift como Kinomap no son gratuitos y el usuario debe pagar una tarifa mensual para usar estas aplicaciones.Estas Apps se pueden instalar en computadoras, celulares y tabletas. Independientemente de la plataforma, también se requerirá una conexión a Internet y un dispositivo Bluetooth, y durante el uso, los servicios de ubicación de su dispositivo deben permanecer activos.El usuario debe consultar el sitio web de la aplicación para conocer los detalles de los planes y métodos de pago disponibles, así como los detalles de las plataformas admitidas.Es bueno recordar que solo los módulos TFT9 con versiones iguales o posteriores a "1.4.0-12_05_2022" serán compatibles con la aplicación. Como la imagen de abajo.

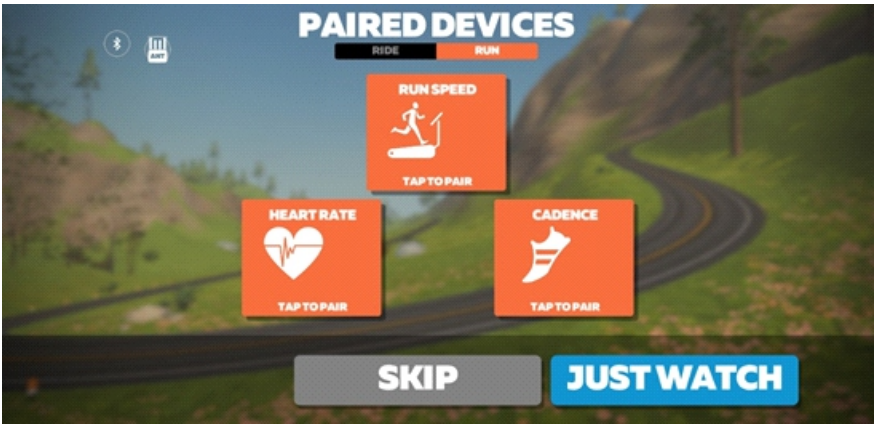


¿QUÉ ES ZWIFT Y CÓMO FUNCIONA?

Zwift es una aplicación que simula un entrenamiento o una carrera, haciendo que la actividad física en interiores sea más interactiva. Funciona como una especie de videojuego, con otras personas corriendo en línea contigo.Debe crear una cuenta de Zwift y descargar la aplicación desde el sitio web, App Store o Play Store.Abra la aplicación e incluya la información personal solicitada, como peso, altura y edad, y elija la opción de ruta que desee.

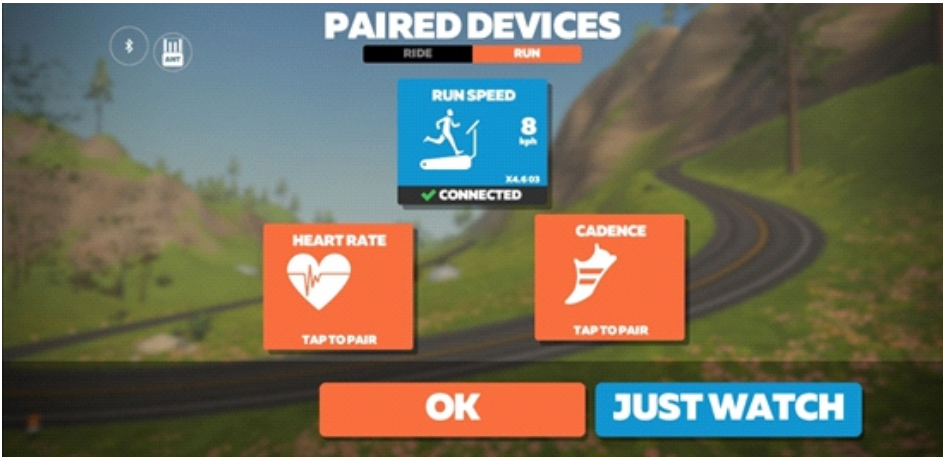
Conexión a Zwift

Para conectar Zwift con equipos de Motion, solo sigue los pasos a continuación.Para tapetes, use la pestaña EJECUTAR.

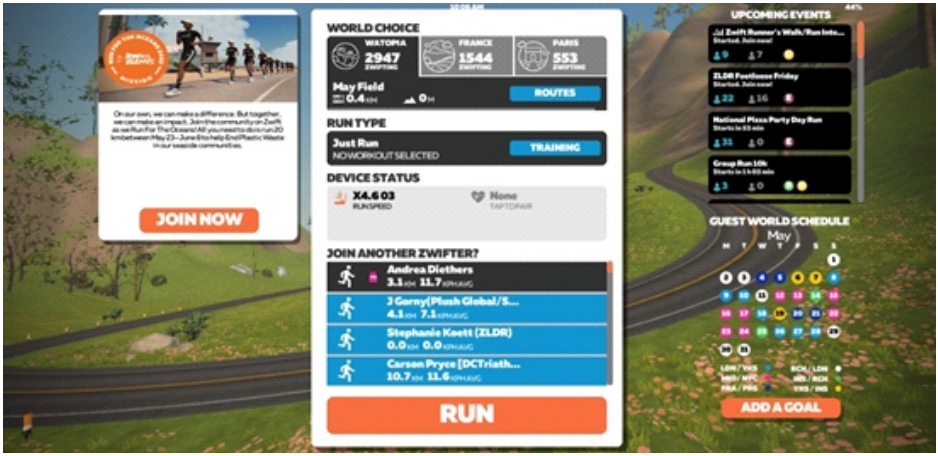


Empareje el dispositivo con el equipo a través de Bluetooth haciendo clic en RUN SPEED. Se enumerarán los equipos cercanos al entorno y deberá seleccionar el equipo que está utilizando.





Haga clic en "Aceptar" y comience a entrenar. Haga clic en "EJECUTAR" en secuencia.

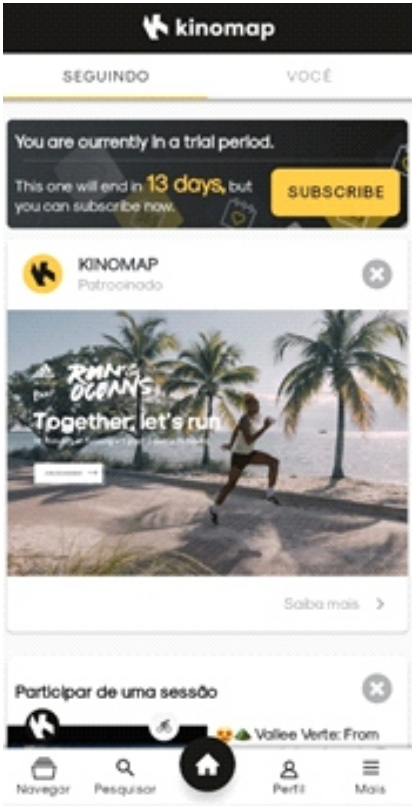


¿QUÉ ES KINOMAP Y CÓMO FUNCIONA?

La aplicación Kinomap convierte su cinta de correr en un dispositivo de fitness divertido e interactivo. La aplicación toma el control del equipo y ajusta la pendiente de acuerdo con el perfil de elevación del video.A través de los vídeos de los cursos, el usuario puede seguir cursos de todo el mundo, retar a otros usuarios en una competición multijugador y competir en tiempo real.Una vez conectada, la aplicación recibirá información de velocidad e inclinación directamente desde la máquina para correr. La máquina para correr también cambiará automáticamente la inclinación (para los modelos de máquina para correr con una función de inclinación) para que coincida con la ruta de carrera seleccionada.

Conexión a Kinomap

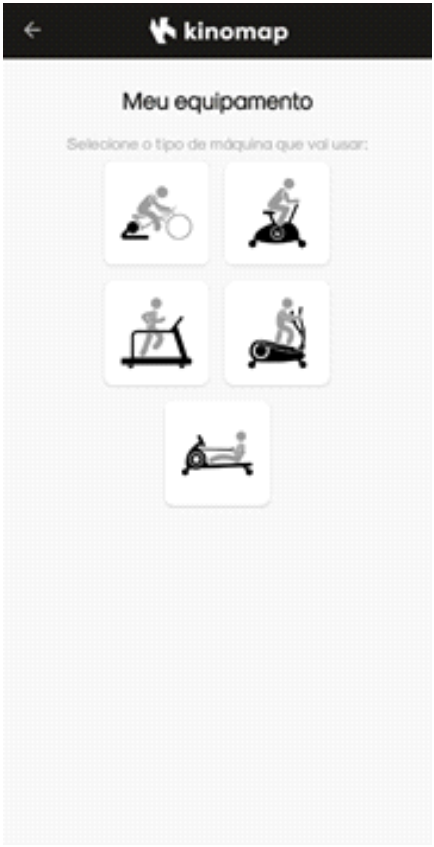
Seleccione la opción llamada "Más" en la esquina inferior derecha de la pantalla y luego "Administración de equipos" como en las imágenes a continuación.



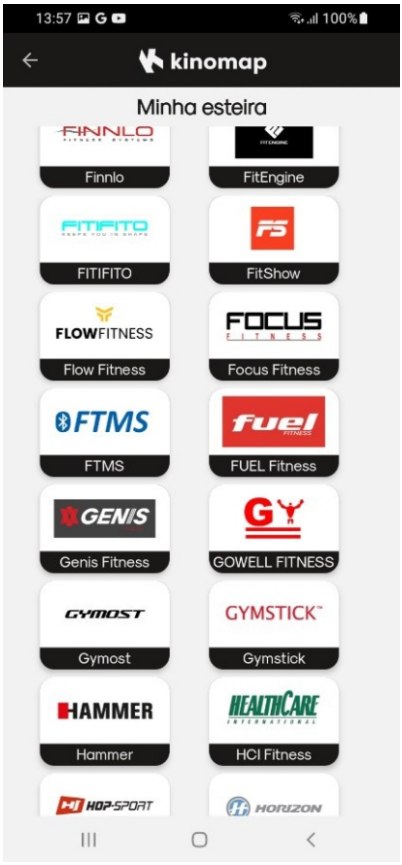


Haga clic en "+" en la esquina superior derecha y en secuencia en el icono de la cinta de correr.





Para emparejar su dispositivo con el equipo, busque en la página de selección el modelo "FTMS" y luego haga clic en "Cinta de correr" para seleccionar la cinta de correr correspondiente.



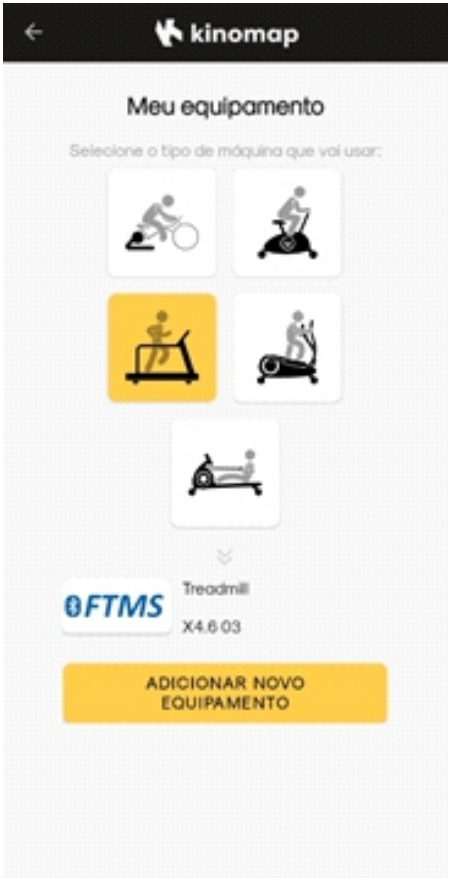


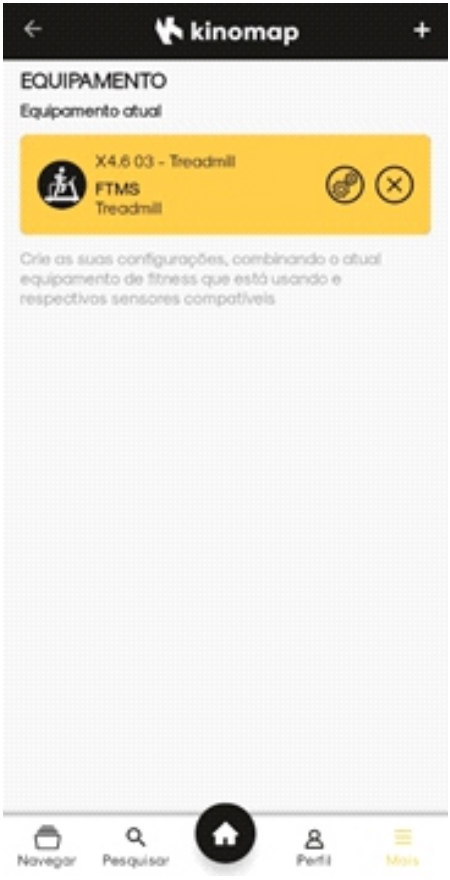
Se enumerarán los equipos cercanos al entorno y solo tendrá que seleccionar cuál está utilizando. Después de eso, ingrese los datos de marca y modelo de la caminadora.



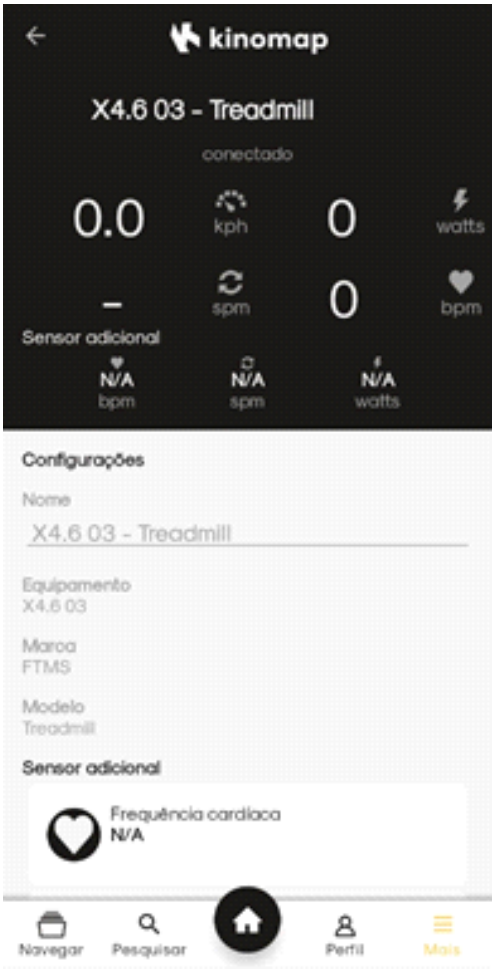


Haga clic en agregar equipo y finalmente en el ícono de engranajes para mostrar información de entrenamiento.





El entrenamiento se puede monitorear como se muestra a continuación. La pantalla actúa como un espejo de los datos que se muestran en el tablero de la caminadora.



INSTRUCCIONES DE ENERGÍA

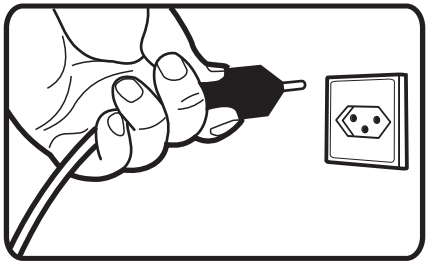
La caminadora debe ser conectada a tierra. Si la unidad presenta mal-funcionamiento o ruptura, la conexión a tierra ofrece un camino de menor resistencia para la corriente eléctrica, lo que reduce el riesgo de descarga eléctrica. La unidad viene equipada con un cable de alimentación adecuado con conexión a tierra del equipo y un conector con perno de conexión a tierra.

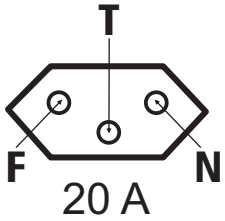
Sólo serán aceptadas las tomas del tipo bipolar con contacto a tierra **(2P + T 20A de acuerdo con la norma NBR 14136).** Está prohibida cualquier tipo de adaptación para enchufes que no posean pin a tierra. Las tomas deberán, siempre, estar instaladas en cajas apropiadas que no permitan que sus polos (de enchufa) queden expuestos. Todas las tomas deberán estar conectadas al perno de conexión a tierra. Es totalmente inaceptable la utilización del cable neutro (cuando la instalación lo posea) cortocircuitado al cable de tierra.

¡ATENCIÓN!

La conexión incorrecta del cable a tierra del equipo puede resultar en riesgo de descarga eléctrica. Consulte a un profesional cualificado si no está seguro de que la unidad esté correctamente conectada a tierra. No cambie el enchufe original de la cinta.

Si este no encaja en la toma, consiga un enchufe adecuado instalado por un electricista calificado.





Orificio
Ø4,8 mm

¡CUIDADO!

De acuerdo con la norma NBR 5410, en el enchufe especifico en que el equipo será conectado debe existir un disyuntor termo-magnético de protección con las siguientes características:

- **Disyuntor: 25 Amperes - CURVA DE DISPARO B - Para redes 220v.**
- Disyuntor: 32 Amperes - CURVA DE DISPARO B - Para redes 110v para motor 2cv O

El disyuntor tiene la función de proteger el equipo en caso de avería eléctrica que cause el aumento en la corriente eléctrica de forma peligrosa.

NOTA: LA INSTALACIÓN DEL DISYUNTOR DEBE SER DE ACUERDO CON LA NORMA NBR 5410, OBLIGATORIA PARA INSTALACIONES DE BAJA TENSIÓN, SU INSTALACIÓN ES DE RESPONSABILIDAD DEL INSTALADOR Y DEL USUARIO.

ENCENDIENDO LA CAMINADORA

El cable del enchufe está situado en la parte frontal, debajo de la caminadora.

En la parte frontal de la caminadora, existe un **interruptor** con función **encendido/apagado** que deberá ser posicionado en la función **apagado** siempre que la caminadora esté parada, evitando así accidentes por accionamiento involuntario.

O = Apaga **I** = Enciende

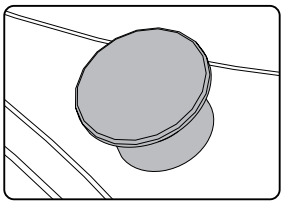


¡PELIGRO!

Nunca proceda o implemente modificaciones/adaptaciones en los dispositivos de ajuste electrónico, electromecánico y/o mecánico. Los mismos fueron proyectados para funcionar en los parámetros establecidos en el montaje. El incumplimiento de esta determinación podrá resultar en lesiones al usuario, daños al equipo, y consecuente pérdida de la Garantía, además de liberar a Brudden Equipamentos Ltda. de cualquier responsabilidad sobre los eventos derivados.

BOTÓN DE EMERGENCIA

El botón de emergencia es un dispositivo de seguridad que viene con la caminadora. Al presionar el botón de emergencia la caminadora parará rápidamente su movimiento, y en seguida se apagará sola.

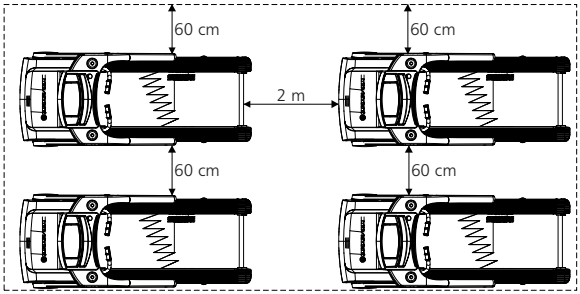


¡PELIGRO!

No permita que terceros se aproximen al botón de emergencia mientras la caminadora esté siendo usada, en el caso que el botón sea presionado repentinamente, la caminadora puede lanzar al usuario hacia el frente debido a

ESPACIO

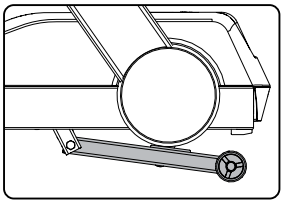
Indicamos para la seguridad del usuario la utilización de un área mínima de acceso y escape según la figura del lado. El área de acceso y escape puede ser común entre las caminadoras utilizadas.

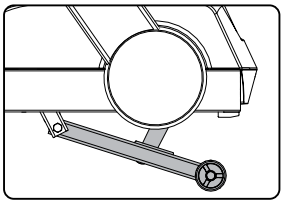


SISTEMA DE INCLINACIÓN

El sistema de inclinación tiene como función simular una elevación durante el entrenamiento. Esta puede ser ajustada en algunos niveles para permitir que el usuario realice una mayor variación de ejercicios. La inclinación puede variar de acuerdo con el entrenamiento deseado por el usuario, si fue hecha la debida programación la caminadora puede adoptar automáticamente subidas y descensos.

OBS : Algunos modelos no vienen con el sistema de inclinación.



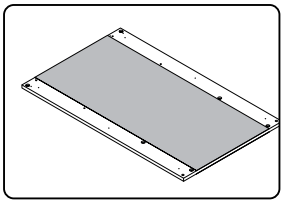


¡CUIDADO!

La término de cada ejercicio con inclinación, retorne la caminadora a su posición inicial.

DUO DECK

Conforma la utilización de la caminadora, el deck del equipo se desgasta. Con el duo deck es posible invertir el deck a la parte que no está desgastada, aumentando así el tiempo de la vida útil del equipo. Para invertir el deck entre en contacto con una asistencia técnica.



FRECUENCIA CARDÍACA

El monitoreo de la frecuencia cardíaca es imprescindible para que usted pueda controlar la intensidad del ejercicio.

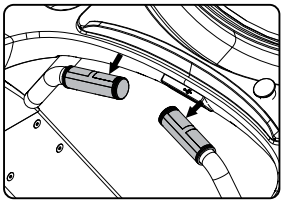
Para verificar la frecuencia cardíaca o seguir los programas de ritmo cardíaco, utilice el Sensor de Ritmo Cardíaco (cinta torácica) o Sensor de Ritmo Cardíaco de la caminadora.

SENSOR DE RITMO CARDÍACO

Es un sensor sensible al tacto.

Al tocarlo, serán registrado su ritmo cardíaco. Sujete firmemente en los dos sensores y después de aproximadamente 10 segundos, aparecerá en la (VENTANA 4) la indicación del ritmo cardíaco.

El sensor está localizado en el pasamanos frontal.

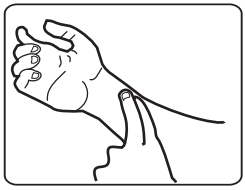


¡ATENCIÓN!

El sistema de monitoreo de la frecuencia cardíaca puede ser impreciso. El exceso de ejercicio puede resultar en daños graves o la muerte. En caso de debilidad, suspenda el ejercicio inmediatamente.

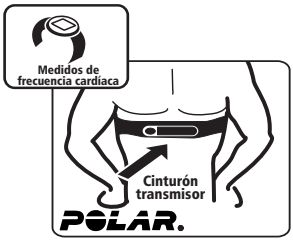
PULSO

Coloque los dedos medio e indice en pulso radial para sentir la frecuencia cardíaca. Cuente las pulsaciones durante 15 segundos y multiplique el resultado por 4.
Así usted tendrá su frecuencia cardíaca por minuto.



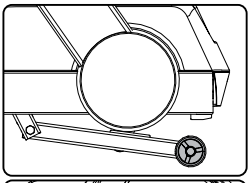
MONITOR CARDÍACO

Es un aparato que, a través de un sensor, mide el registro de los latidos cardíacos. Este equipo se encuentra en tiendas especializadas en deportes.
*No se incluye con el equipo.
Modelos de Cinta Transmisora Polar compatibles con el equipo:
H1 / H2 / H7 / T31 / T34.



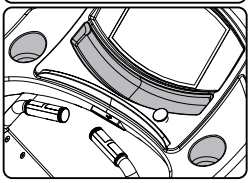
RUEDAS DE TRANSPORTE

Los equipos poseen ruedas localizadas en el sistema de inclinación o ruedas delanteras cuando el equipo no posee inclinación.
Levante el equipo y utilice las ruedas para trasladarlo.



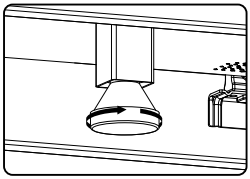
PORTA OBJETOS Y PORTA VASO

La caminadora posee compartimiento para el apoyo de objeto (llaves, billetera) y botella de agua (squeeze).



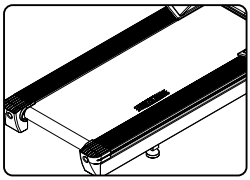
PIES REGULABLES

Para nivelar la caminadora al piso utilice los 2 pies localizados debajo de la caminadora que ayudan a mantener la estabilidad al suelo. Siempre mantenga la caminadora nivelada para no dañar su equipo.

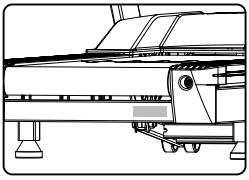


ESTRIBOS LATERALES

Los estribos laterales sirven como apoyo al usuario antes de iniciar o al terminar su entrenamiento.



NÚMERO DE SERIE - El número de serie contiene información pertinente a la clase de equipo y datos del fabricante. No remueva el adhesivo del número de serie, ya que este facilita la entrega de información a un punto autorizado o para el fabricante. Si el adhesivo con el número de serie se despega, entre en contacto inmediatamente con el fabricante.



USANDO LA CAMINADORA

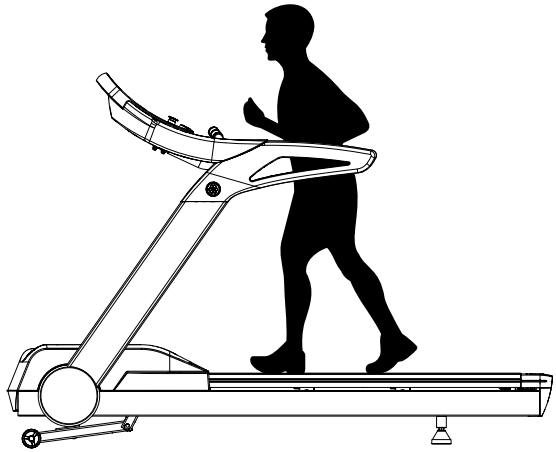
1- CAMINADA:

a) Seleccione el programa deseado, o haga los ajustes de acuerdo a su preferencia

b) Sujete el sensor de Fracuencia Cardíaca o en el Pasamanos

c) Inicie el entrenamiento.

d) En el caso que la caminadora esté en el programa, esta se detendrá automáticamente. En el caso que haya hecho el entrenamiento manualmente, basta con presionar la tecla stop.



USANDO LA CAMINADORA

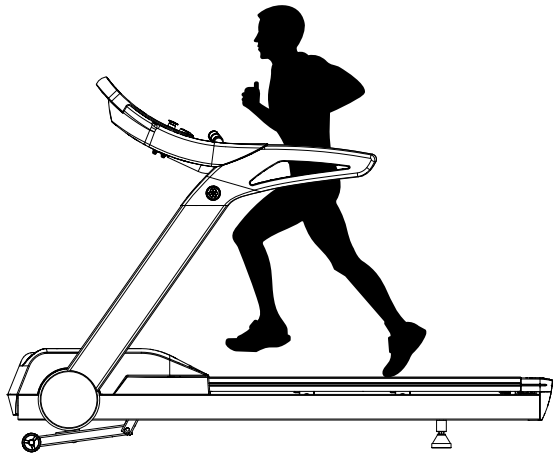
2- CORRIDA:

a) Seleccione el programa deseado, o haga los ajustes de acuerdo a su preferencia

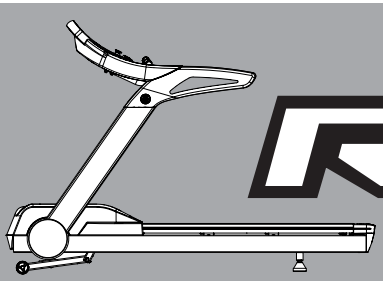
b) Sujete el sensor de Fracuencia Cardíaca o en el Pasamanos

c) Inicie el entrenamiento

d) En el caso que la caminadora esté en el programa, esta se detendrá automáticamente. En el caso que haya hecho el entrenamiento manualmente, basta con presionar la tecla stop.



MANTENIMIENTO



RECOMENDACIONES

Para mantener una mayor durabilidad de su caminadora es importante seguir una serie de precauciones para evitar cualquier tipo de problema en su equipo o a los usuarios y/o terceros. En el caso que se quiebre alguna de las partes de su caminadora, coloque el equipo fuera de uso hasta que la parte que fue comprometida sea debidamente arreglada.

LIMPIEZA

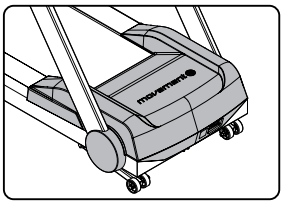
Semanalmente, limpie el equipo utilizando una escoba de nylon que sea blanda. Pase una aspiradora debajo del equipo para evitar la acumulación de suciedad y polvo, que puedan afectar el funcionamiento de la misma.

Use siempre agua, jabón y un paño suave para la limpieza del relleno del pasamanos y del equipo antes y después del entrenamiento. Espere a que el equipo se seque por completo para iniciar un nuevo entrenamiento. Nunca utilice productos de limpieza ácidos. Nunca vierta agua en el equipo o aplique líquidos en spray.

CARENADO

Cambie el carenado inmediatamente en el caso de daños o averías. Entre en contacto con el Fabricante o Punto Autorizado para la realización del servicio.

No apoye el pie en el carenado.



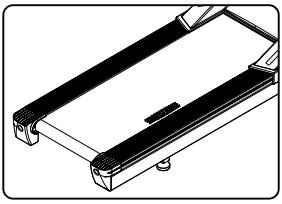
¡PELIGRO!

La utilización del equipo con el carenado dañado puede causar accidentes graves al usuario. Riesgo de choque eléctrico por la exposición del motor.

ESTRIBOS LATERALES

Cambie los estribos laterales inmediatamente en el caso de daños o averías. Entre en contacto con el Fabricante o Punto Autorizado para la realización del servicio.

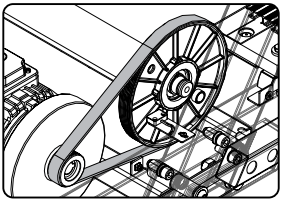
No apoye objetos en los estribos.



CORREA

No es posible utilizar el equipo sin la correa.

Nunca intente cambiar la correa. En el caso que se quiebre, entre en contacto inmediatamente con el Fabricante o Punto Autorizado.



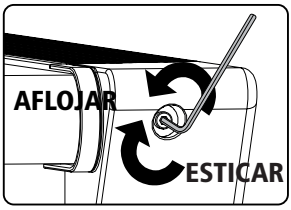
AJUSTE DE LA LONA

La lona de la caminadora viene pre-ajustada de fábrica. En caso de deslizamiento, siga los siguientes pasos:

TENSIONADO

Con la caminadora en baja velocidad (5 km/h), camine sobre la misma y, sujetándose del pasamanos, intente hacerla parar. Si consigue parar, gire los dos tornillos de regulado media vuelta en el sentido horario, e intente nuevamente parar la lona.

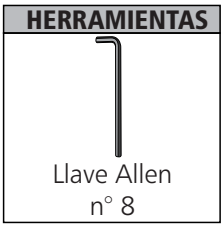
Repita la operación hasta que la misma no pare, o sea, no patine más en el rodillo motriz.



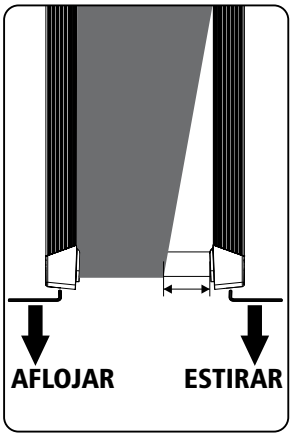
ALINEADO

Para que el rodillo trasero quede paralelo al delantero siga el procedimiento a continuación:

- Con la caminadora en movimiento, a aproximadamente 5 km/h, examine si la misma está centrada. Si está desplazada hacia la derecha, gire el tornillo de la derecha 90° (un cuarto de vuelta) en el sentido horario y el tornillo de la izquierda 90° en el sentido opuesto.
- En cada intervención, gire sólo un cuarto de vuelta, ya que esta operación se realiza con pequeños ángulos de desplazamiento del eje trasero.
- Espere algunos minutos con la lona en movimiento para que las fibras del tejido de la lona se acomoden y entonces, repita la operación hasta que la lona se centralice.



En el caso que la lona esté desplazada hacia la izquierda, el tornillo izquierdo debe ser girado en el sentido horario (90°) y el tornillo derecho en el sentido anti-horario (90°). Repita el procedimiento, de ser necesario.

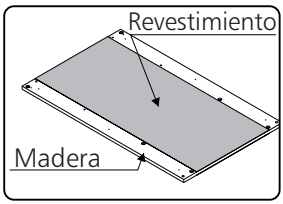


¡CUIDADO!

El estiramiento de la lona en exceso puede provocar la ruptura de su enmienda.

DUO DECK

Para ver si el deck está desgastado, basta con levantar la lona. Si la deck está en malas condiciones, como, por ejemplo, con burbuja o aparición de la madera en el revestimiento, es necesario ponerse en contacto con el Fabricante o Punto Autorizado para hacer la inversión del deck.



LONA SIN LUBRICANTE

Para mantener los criterios de garantía, Movement utiliza una cinta lona autolubricante, garantizando así una mayor vida útil de la lona y de la cubierta de su equipo. Ante el menor problema con la lona, contacte con el Fabricante o con un Punto Autorizado.

PELIGRO!

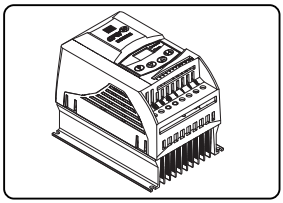
No utilice ningún tipo de lubricante en la lona. El uso de lubricante dañará el equipo y en consecuencia anulará la garantía, además del riesgo de daño grave o fatal para el usuario.

LONA SIN AUTOLUBRICACIÓN

Si su equipo tiene una LONA que aún necesita lubricación, acceda al enlace: https://l.ead.me/baxRoT para lubricar correctamente su equipo o escanee el código QR a continuación.

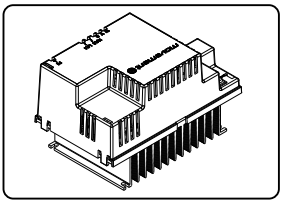
TABLA DE ERRORES DEL INVERSOR

Antes de remover el carenado frontal para ver el inversor, recuérdese de apagar la caminadora. El inversor posee códigos que pueden ayudar en la identificación de algún problema. A continuación se muestra la tabla con los códigos del inversor.



(A) ALARMA / FALLA (F)	DESCRIPCIÓN
A046 **Carga alta del motor**	Sobrecarga del motor
A050 **Temperatura elevada en el módulo de potencia**	Temperatura elevada medida en el sensor de temperatura (NTC) del módulo de potencia.
A084 **Alarma de auto-diagnóstico**	Relativa al algoritmo de identificación automática del hardware del inversor.
A190 **Defecto en el Circuito de inclinación**	Defecto en el circuito responsable por el control del motor de inclinación.
A021 **Subtensión en el bus CC**	Falla: Subtensión en el circuito intermedio.
F022 **Subtensión en el bus CC**	Falla: Sobretensión en el circuito intermedio.
F051 Sobretemperatura en los IGBTs	Falla: Temperatura elevada medida en el sensor de temperatura (NTC) del módulo de potencia.
F070 **Sobrecorriente / Corto - circuito**	Sobrecorriente o corto-circuito en la salida o bus CC.
F072 **Sobrecarga del motor**	Sobrecarga en el motor (60x en 1.5x inominal).
F080 **Falla en la CPU (Watchdog)**	Falla: Relativa al algoritmo de supervisión de la CPU principal del inversor.
F228 **Falla del cable de vías**	Indica falla en la comunicación del cable de vías

INVERSOR MOVEMENT



Antes de quitar el carenado delantero para ver el inversor, recuerde apagar la caminadora. Para averiguar qué problema tiene su inversor, Movement proporciona el manual del inversor a continuación. En él podrás encontrar información sobre mantenimiento, leds de avería y cómo solucionarlo, entre otra información. Acceda al código QR a continuación o haga clic en el enlace para ser redirigido al manual.

ME ESCANEIE

LINK
l.ead.me/bcGDRL

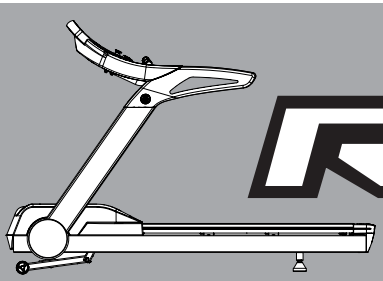
TABLA DE MANTENIMIENTO DE LA CAMINADORA

Utilice la siguiente tabla para saber la frecuencia de las mantenciones.

VERIFICAR	DIÁRIA	SEMANAL	MENSAL	ANUAL
TORNILLO		Re-ajustar los tornillos en el caso que las piezas estén sueltas.		
LIMPIEZA	Hacer la limpieza del equipo			
LONA		Verificar si la lona está desalineada. Si están alineando.		Hacer la limpieza entre el deck y la lona
DECK			Verificar el desgaste del deck. Si el deck está gastado entre en contacto con la asistencia técnica para hacer la inversión del deck o el cambio del conjunto lona y deck	
CORREA			Verificar si la correa no está suelta o dañada De estar, entre en contacto con un servicio autorizado.	
CARENADO Y ESTRIBOS LATERALES	Verificar si el carenado frontal y los estribos laterales no están dañados.			
NIVELACIÓN		Verificar si la caminadora está debidamente nivelada al suelo		

Cualquier tipo de duda puede ser subsanada a través de nuestra central de atendimiento al consumidor por el teléfono 0800-7724080. Para encontrar un Punto Autorizado acceda al sitiohttp://movement.com.br/assistencia-tecnica e permita que o navegador acesse sua localização e facilite a busca por uma Autorizada mais próxima.

GARANTÍA



GARANTÍA LIMITADA - CAMINADORA

Lea con cuidado los términos y condiciones de esta garantía antes de utilizar su equipo MOVEMENT.
Al utilizar el equipo, estará concordando en seguir los siguientes términos y condiciones de la garantía.
BRUDDEN LTDA garantiza que todos los productos nuevos MOVEMENT no tengan defectos en materiales ni fabricación para los periodos de garantía establecidos a seguir.
Los periodos de garantía empiezan en la fecha de emisión de la factura de compra del producto emitida por BRUDDEN o por el distribuidor acreditado.
Esta garantía se aplicará sólo en defectos descubiertos durante el periodo de garantía y sólo al comprador original del producto. Para utilizar esta garantía, el comprador deberá entrar en contacto con un asistente técnico autorizado MOVEMENT en menos de 30 días después de descubrir cualquier no conformidad y dejar el equipo disponible para la inspección de BRUDDEN o de su asistencia técnica autorizada. El compromiso de BRUDDEN en esta garantía está limitado como se demuestra más adelante.

¡CONSIGA HASTA 5 AÑOS DE GARANTÍA REGISTRANDO SU EQUIPO EN LA GARANTÍA ONLINE MOVEMENT!

IMPORTANTE: para ser cubierto totalmente por el plazo descrito en la siguiente tabla,
ES NECESARIO REGISTRAR SU PRODUCTO en el sitio **www.movement.com.br/garantia.** Si el registro NO SE REALIZA, SÓLO la garantía legal del Código de Defensa del Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) días será validada.

90 días	Garantía legal Del Código de Defensa del Consumidor (art. 26, II) Mano de obra, Sensor de pulsación, ruedas de transporte, carenado y acabados plásticos, adhesivos.
1 año	Ya incluida la garantía legal del Código de Defensa del Consumidor (art. 26, II) de 90 días: Panel, Inversor, Placas de interfaz, Lona, Plancha, Cojín, Correas, Rodamientos, Componentes de fijación. ·Pintura en general, incluyendo los ítems cromados y zincados.
3 años	3 años, mediante el registro del equipo en la garantía on-line Movement. Chasis
5 años	5 años, mediante el registro del equipo en la garantía on-line Movement. Motor 3.0 y Motor 4.6

GARANTÍA

CONDICIONES Y RESTRICCIONES

LA GARANTÍA ES VÁLIDA SI ESTÁ DE ACUERDO CON LAS SIGUIENTES CONDICIONES:

1. La garantía se aplica a los productos Movement sólo cuando:

1-1. El producto esté con el comprador original y con el comprobante de compra original (factura de compra);

1-2. No ha sido objeto de: accidentes, uso inadecuado o negligencia, operación indebida, abuso, transporte y almacenamiento inadecuado, mantenimiento en desacuerdo con las especificaciones contenidas en el manual de instrucciones, servicio impropio o modificación no realizada por Brudden;

1-3. Las piezas de repuesto utilizadas fueron proporcionadas por Brudden;

1-4. Reclamaciones hechas dentro del plazo de garantía.

2. Esta garantía no cubre daños o fallos en equipos causados por fallos en el mantenimiento básico y necesario como se describe en el manual.

LA GARANTÍA NO SE APLICA:

- Productos reparados o modificados por terceros, sin la previa autorización por escrito de Brudden; Cualquier modificación o cambio de piezas de la caminadora implica la pérdida de la garantía.
- Llamada de servicios para la instalación del producto o instrucciones a los propietarios sobre cómo utilizar el producto;
- Reparaciones efectuadas en productos Movement sin el número de serie o con la identificación alterada o dañada;
- Retirada y entrega referente a reparaciones;
- Ningún gasto de servicios ocurrido después del periodo de garantía de servicios.

CONDICIONES GENERALES DE LA GARANTÍA

El servicio de la Garantía Limitada Brudden se puede obtener contactando con un revendedor autorizado o de quien fue comprado el producto.

Los gastos relacionados al transporte del producto hasta el punto autorizado y desplazamiento (visita técnica) del Asistente autorizado correrán por parte del Comprador, estando o no el producto en el plazo de la garantía.

La responsabilidad de la presente garantía se limita exclusivamente a la reparación, modificación o sustitución del producto proporcionado.

Brudden no es responsable por daños a personas, terceros, a otros equipos e instalaciones, lucros cesantes o cualquier daño emergente.

Brudden se reserva el derecho de paralizar la fabricación del equipo, en cualquier momento y sin previo aviso, modificar sus especificaciones e introducir mejoras, sin incurrir en la obligación de efectuar tales mejoras en los productos anteriormente fabricados.

Conozca otros equipos y conozca más sobre las líneas de
Productos Movement, accediendo a nuestra página web

www.movement.com.br

MOVEMENT

Movement se reserva el derecho de paralizar la fabricación del equipo, en cualquier momento y sin previo aviso, modificar sus especificaciones e introducir mejoras, sin incurrir en la obligación de efectuar tales mejoras en los productos anteriormente fabricados.

ATENCIÓN AL CONSUMIDOR
Cx. Postal 11 - CEP 17580-000 - Pompéia - SP - Tel.0800-7724080
falecom@movement.com.br

FABRICADO POR / MANUFACTURED BY:
BRUDDEN DA AMAZÔNIA LTDA.
Av. AUTAZ MIRIM, 115 - LOTE 3.50/C
DISTRITO INDUSTRIAL - MANAUS / AM - CEP 65075 - 155
CNPJ: 03.976.141/0001-32

PRODUZIDO NO PÓLO INDUSTRIAL DE MANAUS
CONHEÇA A AMAZÔNIA

FABRICADO POR:
BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.
Av. INDUSTRIAL, 700 DISTRITO INDUSTRIAL.
CEP: 17580-000 POMPEIA - SP
CNPJ: 43.061.654/0001-38