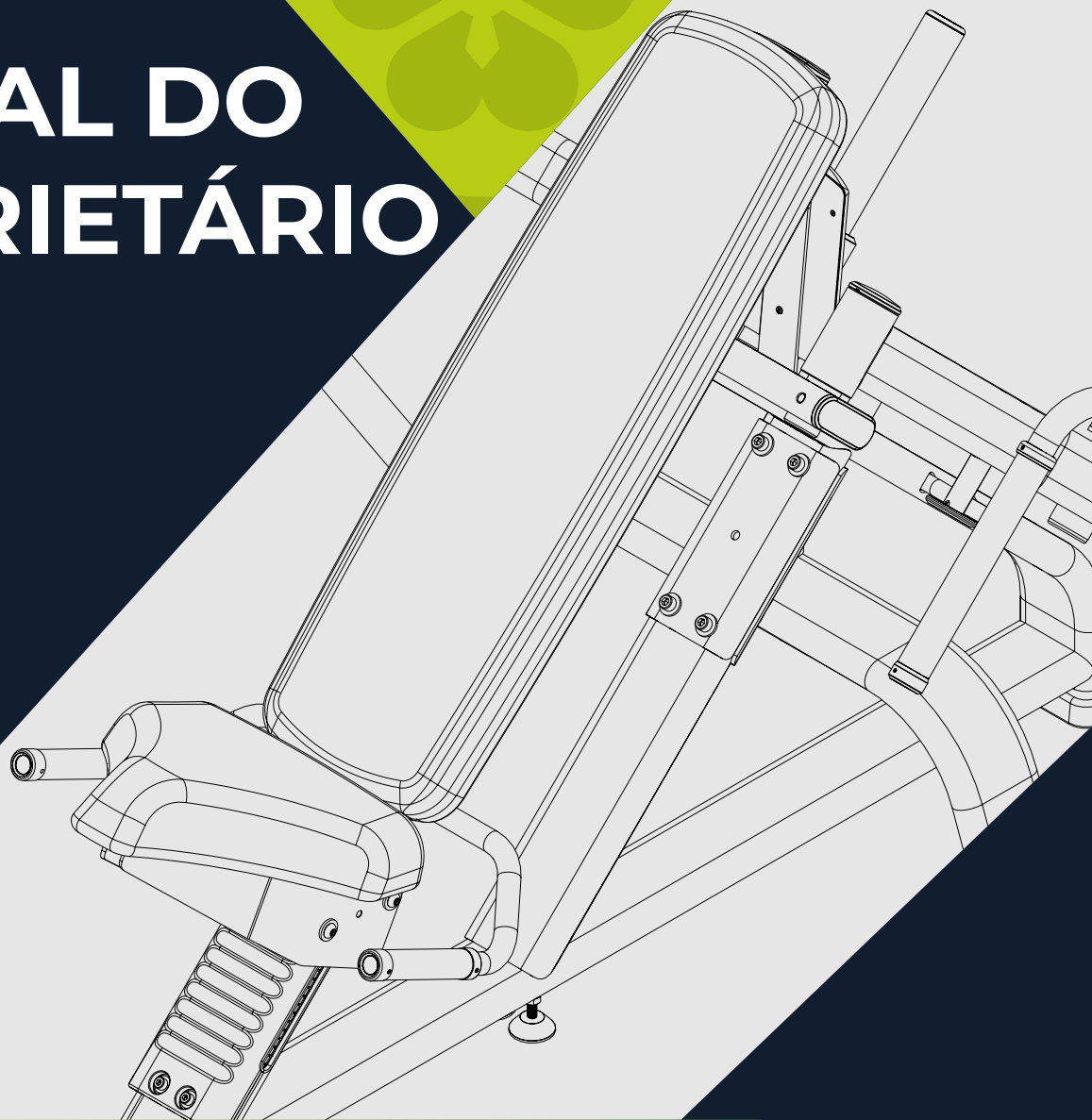


MANUAL DO PROPRIETÁRIO



SEATED CROSS INCLINE FLY

**LEIA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR O EQUIPAMENTO.
GUARDE-O PARA CONSULTA E REFERÊNCIA FUTURA.**

*READ THIS MANUAL CAREFULLY BEFORE USING THE EQUIPMENT.
KEEP IT FOR FUTURE CONSULTATION AND REFERENCE.*

*LEA DETENIDAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR EL EQUIPO.
GUARDARLO PARA FUTURAS CONSULTAS Y REFERENCIAS.*

NEXT

NEXT

NEXT

INEX

INEX

INEX

SELECIONE O IDIOMA DE SUA PREFERENCIA.

SELECT YOUR PREFERRED LANGUAGE.

SELECCIONA TU IDIOMA PREFERIDO.

PORTUGÊS	4
ENGLISH	43
ESPAÑOL	82



INTRODUÇÃO

SEJA BEM VINDO À MOVEMENT!

Parabéns, agora você faz parte do universo MOVEMENT!

Com o objetivo de oferecer produtos, serviços e soluções inovadoras que atendam à necessidade de lazer, bem-estar e conforto, despertando as pessoas para uma vida mais prazerosa e saudável, a Brudden Equipamentos Ltda. criou a marca MOVEMENT.

Fundada para desenvolver e produzir equipamentos de ginástica, a Movement logo se destacou no mercado brasileiro pela tradição em praticidade e durabilidade, que faz da Brudden ícone em qualidade nos mercados em que atua.

Com alto investimento em pesquisa e desenvolvimento junto às instituições de renome, a Movement promove a melhoria da qualidade de vida aos mais diferentes perfis e hábitos, com a presença marcante em Residências, Condomínios, Academias, Clubes, Hotéis, Clínicas, Empresas e Organizações.

A qualidade em equipamentos se estende aos serviços prestados por sua ampla rede de atendimento e Pontos Autorizados, espalhados por todo território nacional.

Trazendo a Movement sempre próxima a você e sua família em prol de uma vida mais saudável, rentável aos investidores, prazerosa e saudável a quem treina em um dos nossos equipamentos.

Para confirmar a Garantia MOVEMENT, registre seu equipamento no APP CONNECT.

O cadastro é gratuito, prático e rápido!

O Connect é o aplicativo Movement pensado exclusivamente para facilitar o seu dia a dia na gestão dos equipamentos e atendimentos em garantia, integrando ao ecossistema digital da Movement.

Com ele você tem qualquer equipamento Movement na palma da mão, solicitando a sua manutenção com apenas um clique, sem demora e com acompanhamento em tempo real.

Saiba mais no CAMPO INSTRUÇÃO OPERACIONAL/ CONNECT

EVITE DORES DE CABEÇA!

Cadastre seu equipamento e confirme a sua garantia e faça a extensão na proteção do seu equipamento. Para mais informações, consulte o tópico de GARANTIA deste manual.

Acesse nosso site e saiba mais sobre o que nossa empresa oferece para melhorar a qualidade da sua vida.



SUMÁRIO

INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA.....	6
CONHECENDO O EQUIPAMENTO	10
MONTAGEM DO EQUIPAMENTO	13
INSTRUÇÃO OPERACIONAL.....	31
MANUTENÇÃO	37
GARANTIA	40





INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA

INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA

EXPLICAÇÃO DOS SÍMBOLOS



PERIGO!

- Uma declaração precedida de “PERIGO” contém informações que devem ser postas em prática para evitar lesões físicas graves ou morte.



ATENÇÃO!

- Uma declaração precedida de “ATENÇÃO” contém informações que devem ser postas em prática para evitar algum dano físico ao usuário.



CUIDADO!

- Uma indicação precedida pela palavra “CUIDADO” contém informações que devem ser postas em prática para evitar danos ao produto.



Guarde este Manual para consultá-lo futuramente. Leia e compreenda este manual.



SEGURANÇA

PERIGO!

- O mau uso do equipamento pode transformá-lo em um instrumento perigoso, podendo causar ferimentos graves ou até mesmo a morte do usuário, sendo de extrema importância a leitura e compreensão deste Manual.
- Antes de utilizar o equipamento, leia atentamente este Manual, certificando-se quanto à correta montagem e utilização, sob pena de graves ferimentos e morte do usuário.
- É de inteira RESPONSABILIDADE do comprador dos produtos MOVEMENT ler o manual de instruções e os adesivos de advertência do equipamento. É também de inteira responsabilidade do comprador instruir os usuários finais sobre o uso correto do equipamento.
- Os usuários devem ser supervisionados por profissional habilitado, cabendo ao comprador instruí-los corretamente. O uso do equipamento de forma contrária ao previsto neste Manual pode causar acidentes aos usuários.
- Este equipamento não é destinado a pessoas com capacidade física, sensoriais ou mentais reduzidas, ou por pessoas com falta de experiência e conhecimento, a menos que tenha recebido instruções referentes à utilização do equipamento e estejam sob supervisão de instrutor.
- Este equipamento é destinado ao uso profissional em Academias, Clubes, Estúdios, Hotéis e Condomínios, sempre com a supervisão de instrutor habilitado. Não é destinado ao uso doméstico. Em caso de dúvida, entre em contato com a MOVEMENT.
- É recomendado que o equipamento esteja em uma área de acesso controlado. O controle de acesso ao equipamento é de inteira responsabilidade do instrutor, assim como a supervisão do usuário quando estiver utilizando o equipamento.
- NUNCA permita que duas ou mais pessoas utilizem o equipamento ao mesmo tempo.
- Não permita que terceiros fiquem próximo ao equipamento, podendo causar acidentes.
- Não permita que crianças, pessoas com capacidade psicomotora reduzida e animais fiquem próximos ao equipamento, risco de acidente grave ou fatal.
- Não utilize o equipamento descalço, com calçado de salto ou sola gasta. Certifique-se que não há pedras presas ao calçado.
- Não utilize roupas folgadas, evite usar joias, correntes, cabelos soltos e demais objetos. Use sempre roupa destinada à prática do exercício físico.
- Não utilize o equipamento caso esteja doente ou sobre o efeito de drogas, álcool ou qualquer substância que afete sua capacidade psicomotora.
- Ao regular qualquer assento, apoio do joelho, bateria de pesos, encosto ou qualquer outro tipo de regulagem, certifique-se de que o pino de regulagem ou alavanca esteja totalmente encaixado no furo da regulagem para evitar lesões.
- Exercícios incorretos ou excessivos podem causar graves lesões. Caso sinta qualquer tipo de dor, tonturas, sensação de desmaio ou falta de ar, pare imediatamente o exercício e consulte um médico especializado.

INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA

EXPLICAÇÃO DOS SÍMBOLOS



PERIGO!

- Mantenha o piso no entorno do equipamento sempre seco, evitando escorregões e quedas.
- Certifique-se que o equipamento está devidamente nivelado ao solo e sobre uma superfície plana, longe de paredes a fim de manter o equilíbrio do equipamento e evitar acidentes e danos ao usuário.
- NÃO coloque o equipamento sobre piso polido (liso), pois pode causar a instabilidade do equipamento.
- Nunca faça modificações no equipamento sem autorização do fabricante. Modificações ou acessórios não autorizados podem resultar na perda da garantia, além de provocar ferimentos graves ou fatais ao usuário.
- NÃO use ou permita o uso de qualquer equipamento que esteja danificado e / ou tenha peças gastas ou quebradas.
- Substitua imediatamente qualquer tipo de cabo de aço que esteja danificado ou desgastado, risco de acidente grave ou fatal ao usuário. É de inteira responsabilidade do instrutor verificar o estado do cabo de aço.
- Use apenas peças de reposição fabricadas e fornecidas pela MOVEMENT.
- Não permita que qualquer pessoa faça manutenção no equipamento. A MOVEMENT possui pontos autorizados em todo o território nacional. Para localizar o mais próximo, consulte o site www.movement.com.br ou entre em contato pelo telefone 0800 772 40 80.
- A manutenção preventiva é a chave para manter uma longa vida do equipamento e assim evitar acidentes graves ao usuário. Qualquer dúvida sobre manutenção veja o capítulo de manutenção neste manual.
- O equipamento vem equipado com uma bateria de pesos, não use qualquer outro tipo de peso para aumentar a carga máxima do equipamento, risco de acidente grave ou fatal ao usuário.
- Não utilize nenhum outro tipo de pino seletor que não seja o que acompanha o equipamento para travar a bateria de pesos.
- Não permita que o usuário solte a bateria de peso em queda livre, risco de dano a estrutura do equipamento.
- Não exceda a capacidade máxima do equipamento.
- Insira completamente o pino seletor nos pesos. A inserção parcial pode fazer com que os pesos caiam, causando danos ao equipamento e acidentes graves ou fatais ao usuário.
- Nunca remova o pino seletor quando estiver com a bateria de peso em posição elevada.
- Nunca tente liberar peças ou pesos que estejam presos.
- ENTENDER cada adesivo de advertência é importante. Em caso de dúvida, contate nossa central de atendimento pelo telefone 0800 772 40 80.
- Caso os adesivos de alerta estejam danificados, entre em contato com a MOVEMENT imediatamente para solicitar a substituição. Os adesivos de alerta estão afixados no equipamento e devem ser fiscalizados antes da utilização do produto.
- Os adesivos em formato de triângulo representam risco ao usuário.



PERIGO!

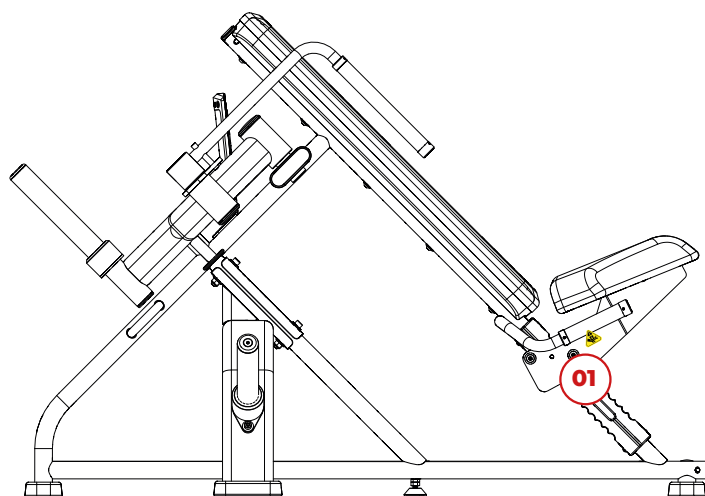
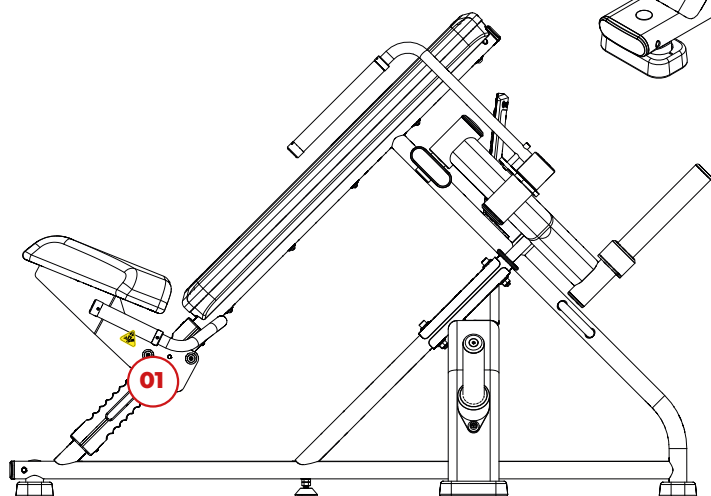
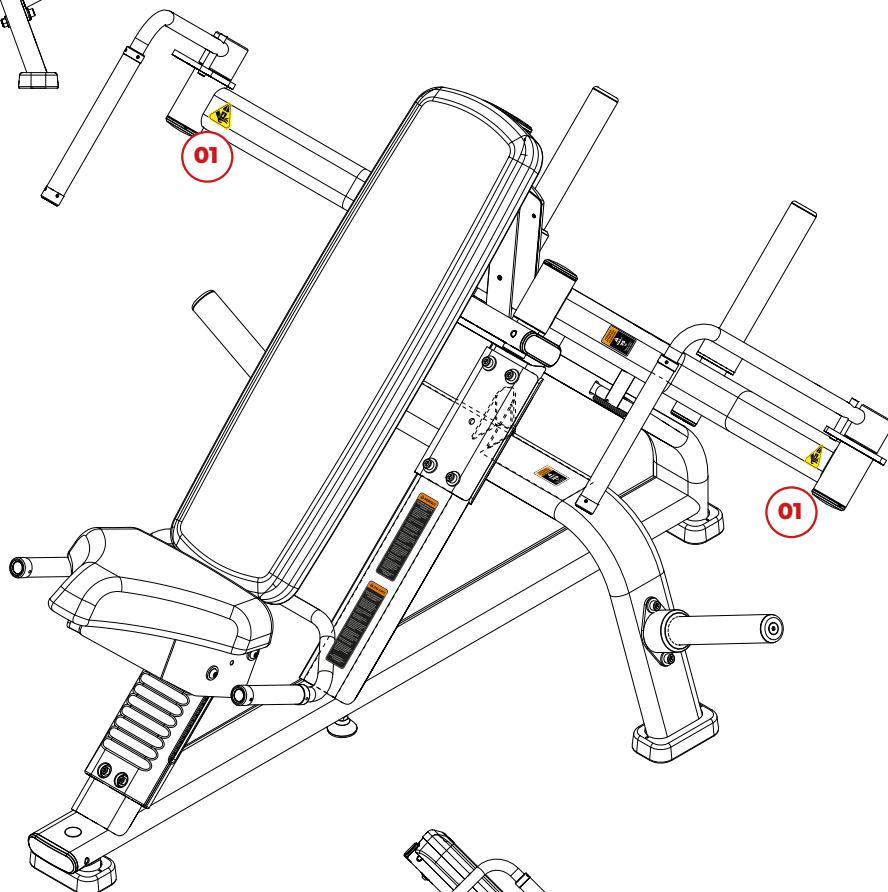
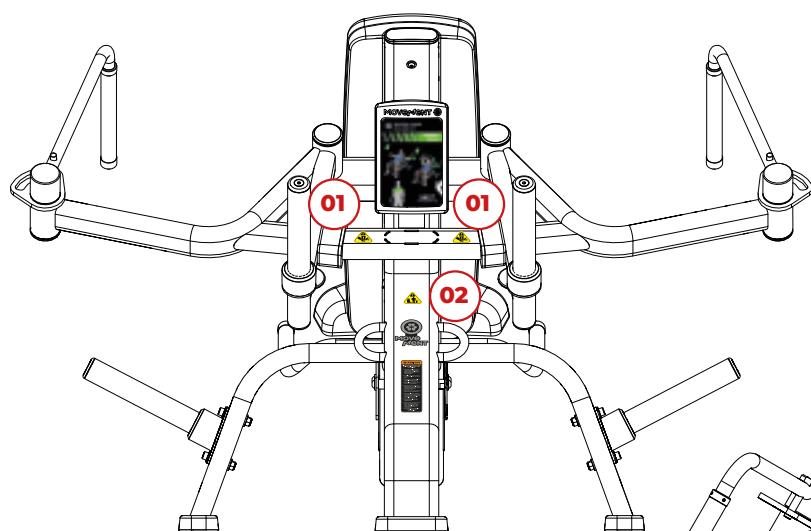
NÃO COLOCAR AS MÃOS
ENTRE AS PARTES MÓVEIS.
RISCO DE ESMAGAMENTO.



PERIGO!

EQUIPAMENTO NÃO
DESENVOLVIDO PARA
CRIANÇAS. MANTENHA
CRIANÇAS LONGE DO
EQUIPAMENTO.
RISCO DE ACIDENTES.

INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA





CONHECENDO O EQUIPAMENTO

CONHECENDO O EQUIPAMENTO

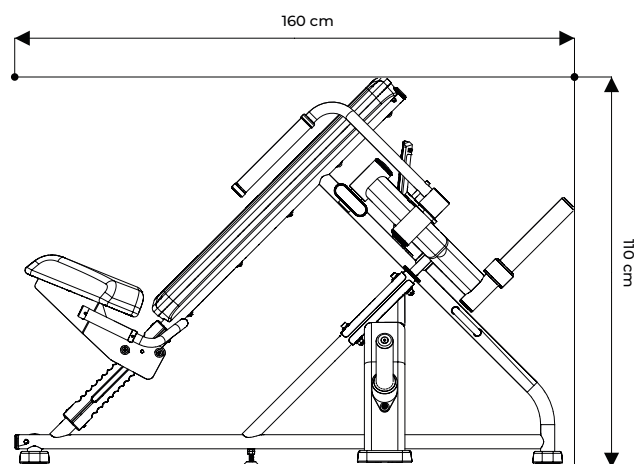
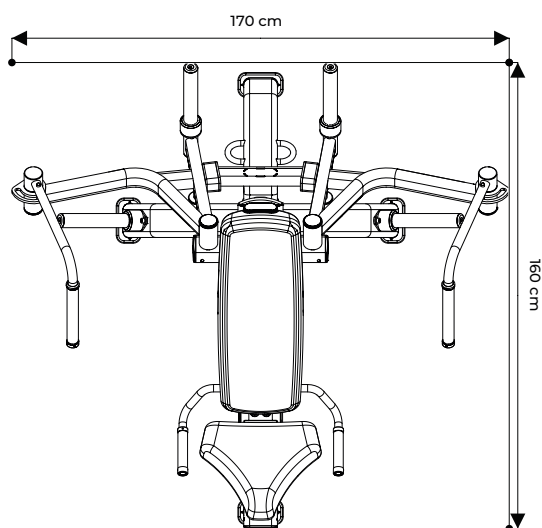
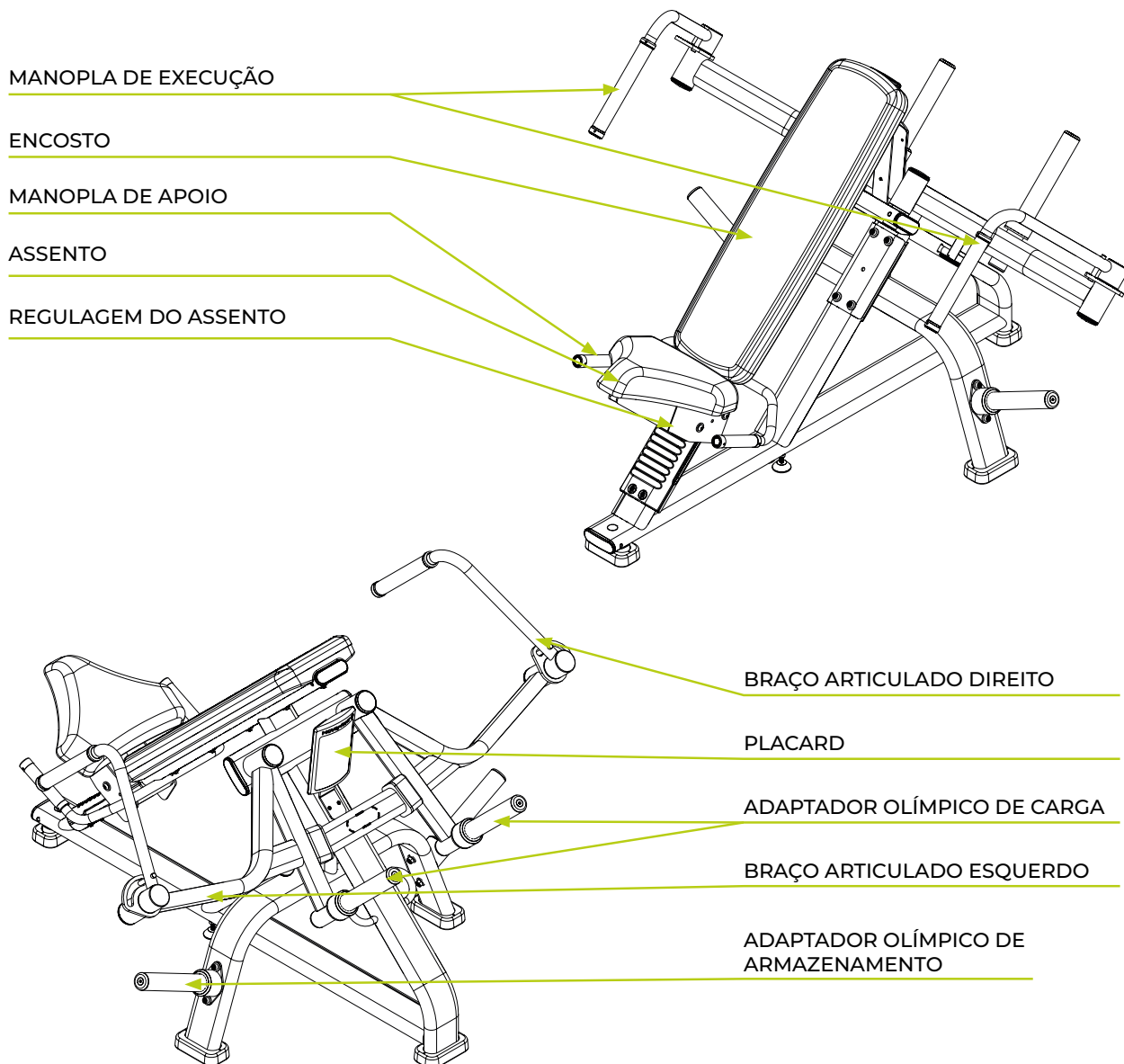
Especificações do equipamento

Linha	NEXT
Comprimento (cm)	160
Largura (cm)	170
Altura (cm)	110
Área ocupada (m ²)	2,72
Peso do equipamento (kg)	109
Carga máxima (kg)	75 (CADA LADO)
Estrutura	Tubo oblongo de aço - 40x115x3
Anilheiro de armazenamento (kg)	100 (CADA LADO)
Pintura	Pintura
Adesivo de instruções (placard)	Sim
Suporte de garrafa / objeto	Não
Opção de cor	Preto fosco c/ verde Preto fosco c/ amarelo Preto fosco c/ preto fosco
Estofado	Sim
Área de utilização recomendada (m ²)	13,32
Garantia	90 dias: Garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) Mão de obra / Knob / Rodas de transporte / Carenagens e acabamentos plásticos / Adesivos / Estofados em geral / Manoplas 1 ano: Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias. Partes e peças mecânicas / Polias / Mosquetões / Rolamentos / Molas / Componentes de fixação / Pintura em geral, incluindo os itens cromados e zincados. 3 anos: Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias. Chassi (exceto pintura) e estruturas metálicas

CONHECENDO O EQUIPAMENTO

OBJETIVO

O Seated Cross Incline Fly é um equipamento especializado para treino de peito. Com um banco ajustável em altura e um encosto fixo, ele oferece um movimento de crucifixo inclinado com braços articulados e ajuste duplo. O design permite um alongamento eficiente e uma contração muscular intensa durante o exercício, proporcionando um trabalho focado no desenvolvimento dos músculos peitorais.





MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO



CUIDADO!

Antes de iniciar a montagem do seu equipamento necessário se atentar para os seguintes cuidados:

- Certifique que a embalagem não está danificada e que as partes e componentes do equipamento não estão avariadas.
- Recomenda-se que o equipamento seja desembalado no local em que será montado.
- O local de montagem deve estar limpo.
- O piso deve ser plano, nivelado e rígido para evitar instabilidade do equipamento.
- Recomenda-se que o equipamento seja montado longe da umidade e ao abrigo da luz solar, a fim de evitar danos às partes eletrônicas e carenagem do equipamento.

ÍCONES

Os ícones tem como função instruir boas práticas que devem ser seguidas no decorrer da montagem.



Para esta montagem recomenda-se que seja feita em duas pessoas.



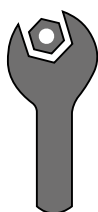
Não dar o aperto final nos parafusos.



Dar o aperto final nos parafusos.

FERRAMENTAS

Use as seguintes ferramentas para fazer a montagem do equipamento. A tabela de torque tem como função guiar quanto de aperto determinado parafuso pode sofrer. A tabela deve ser seguida rigorosamente.



Chave fixa



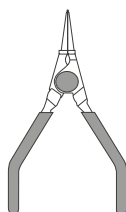
Allen



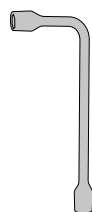
Trava rosca torque médio



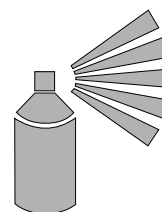
Chave Philips



Alicate para anéis elástico



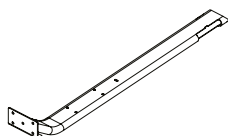
Chave de boca



Graxa em spray

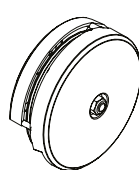


Especificação de torque:

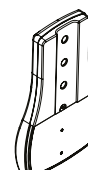


Elementos de fixação em estruturas metálicas

Diâmetro [mm]	Torque [N.m]
M6	9 a 12
M8	22 a 29
M10	45 a 48



Roldanas com capas ou sem capas



Estofados com ou sem capas

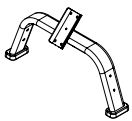
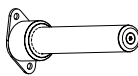
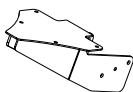
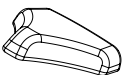
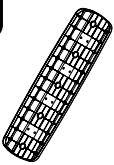
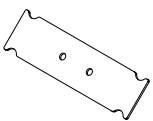
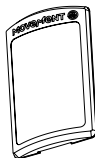
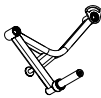
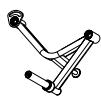


Torque [N.m]

8 a 10

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

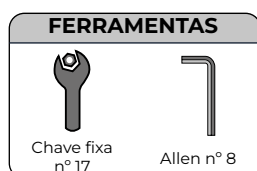
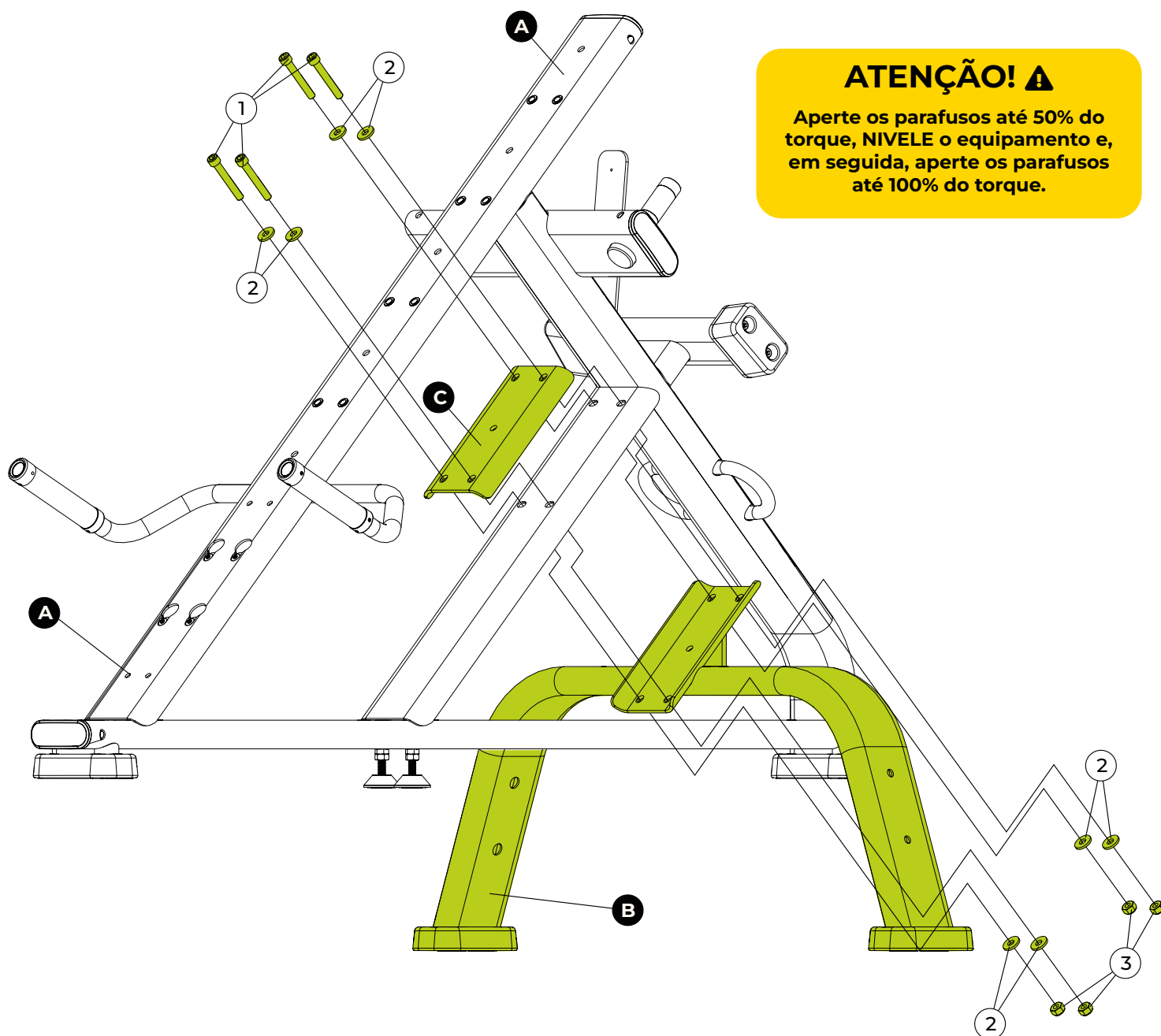
LISTA DE COMPONENTES

A  Base do chassi	B  Travessa de estabilidade completa	C  Chapa de fixação	D  Adaptador olímpico de armazenamento	E  Posicionamento do assento	F1  Base do assento
F2  Estofado do assento	G  Suporte do encosto	H  Reforço do apoio	I  Estofado do encosto	J  Placard completo	K1  Braço de articulação direito
K2  Braço de articulação esquerdo	L1  Pega completo direito	L2  Pega completo esquerdo			

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 01 - Montagem da travessa estabilizadora

A	NOME Base do chassi	B	NOME Travessa de estabilidade completa	C	NOME Chapa de fixação	1	NOME Parafuso Cab. Cil. Sext. Int - M10x1,5x70 RP	Qtd. 4x
2	NOME Arruela lisa - Ø 10,3	Qtd. 8x	3	NOME Porca sext. insert. nylon - M10	Qtd. 4x			

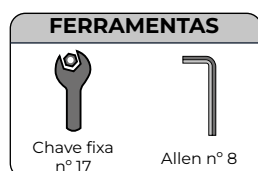
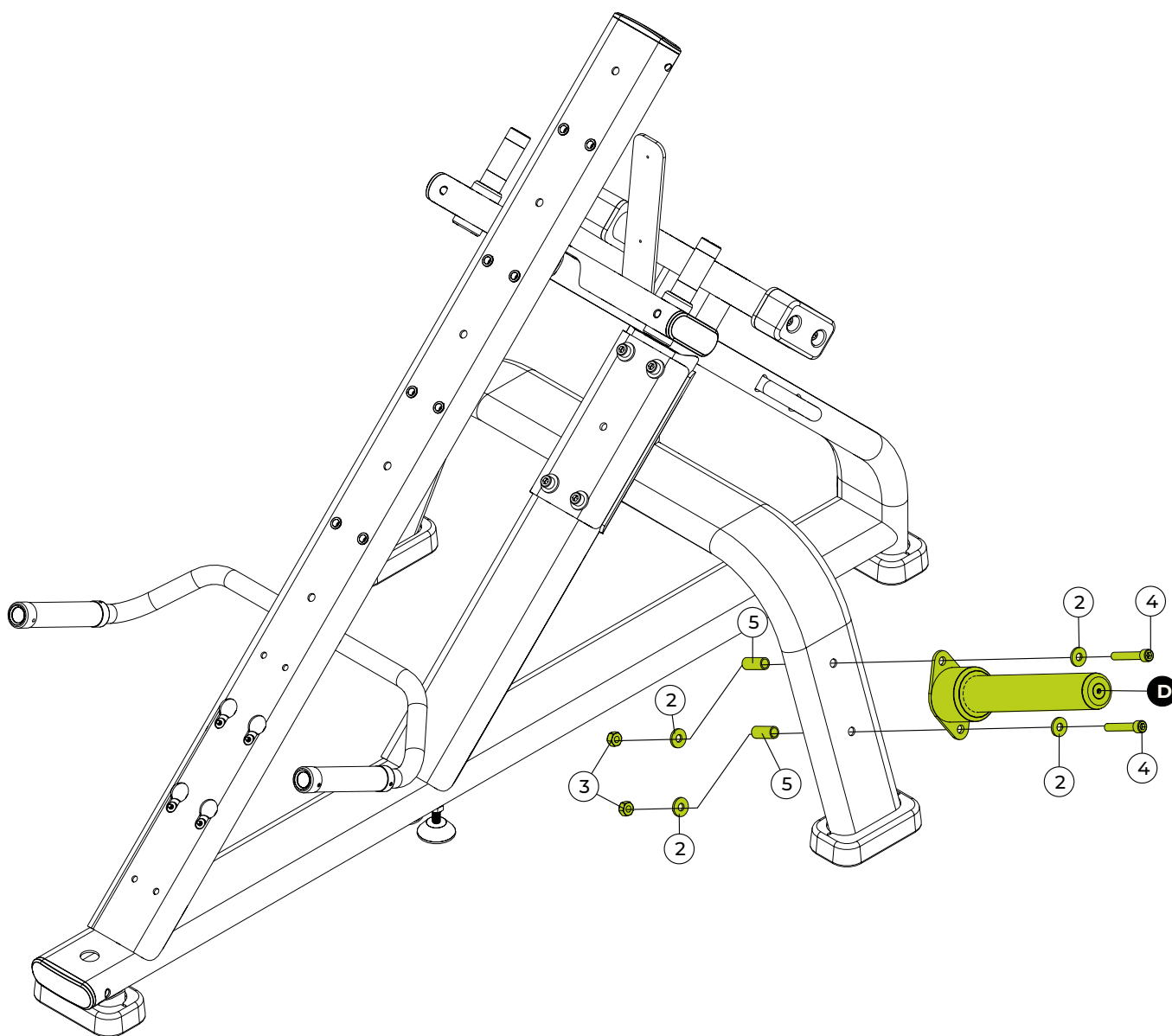


Siga estas instruções para garantir a segurança e o funcionamento adequado do equipamento.

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 02

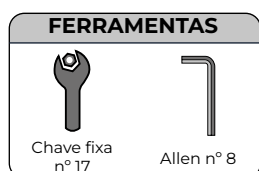
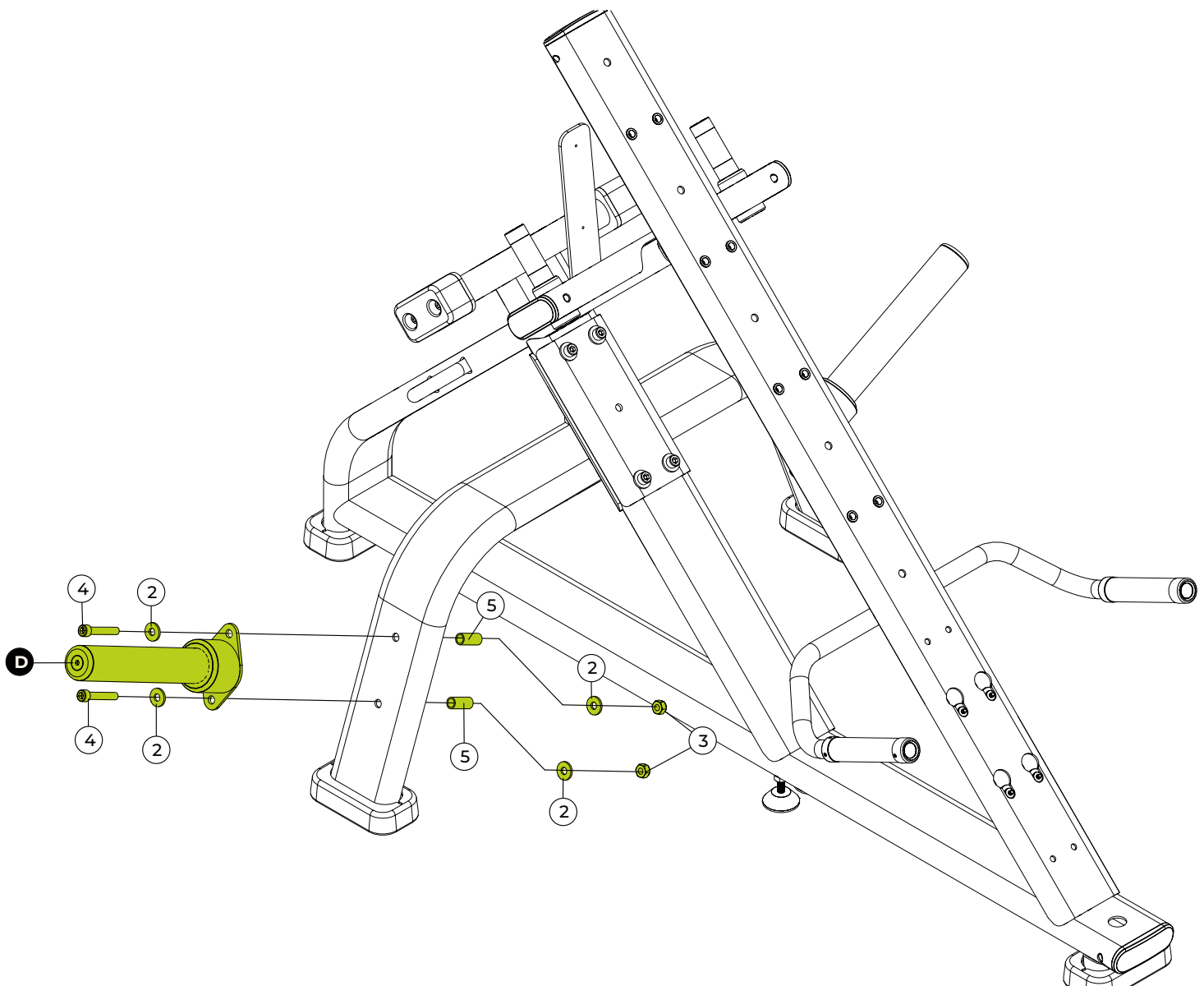
D	NOME Adaptador olímpico de armazenamento	2	NOME Arruela lisa - Ø 10,3	Qtd. 4x	3	NOME Porca sext. insert. nylon - M10	Qtd. 2x	4	NOME Parafuso Cab. Cil. Sext. Int - M10x1,5x60 RP	Qtd. 2x
5	NOME Buchas espaçadoras	Qtd. 2x								



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 03

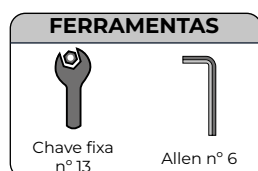
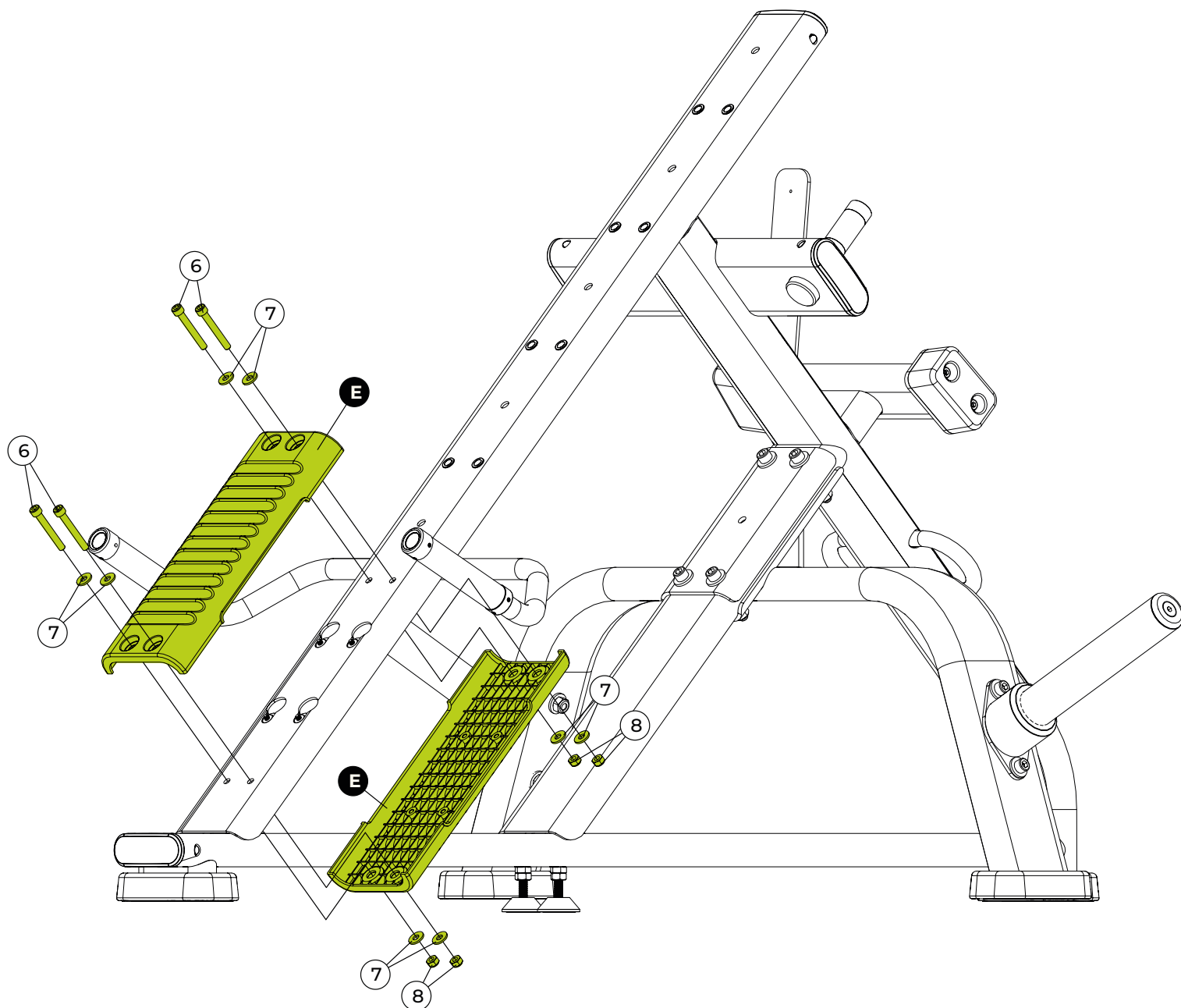
D	NOME Adaptador olímpico de armazenamento	2	NOME Arruela lisa - Ø 10,3	Qtd. 4x	3	NOME Porca sext. insert. nylon - M10	Qtd. 2x	4	NOME Parafuso Cab. Cil. Sext. Int - M10x1,5x60 RP	Qtd. 2x
5	NOME Bucha espaçadora	Qtd. 2x								



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 04 - Montagem do posicionador do assento

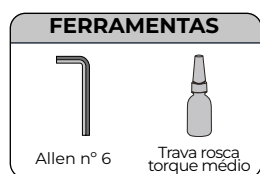
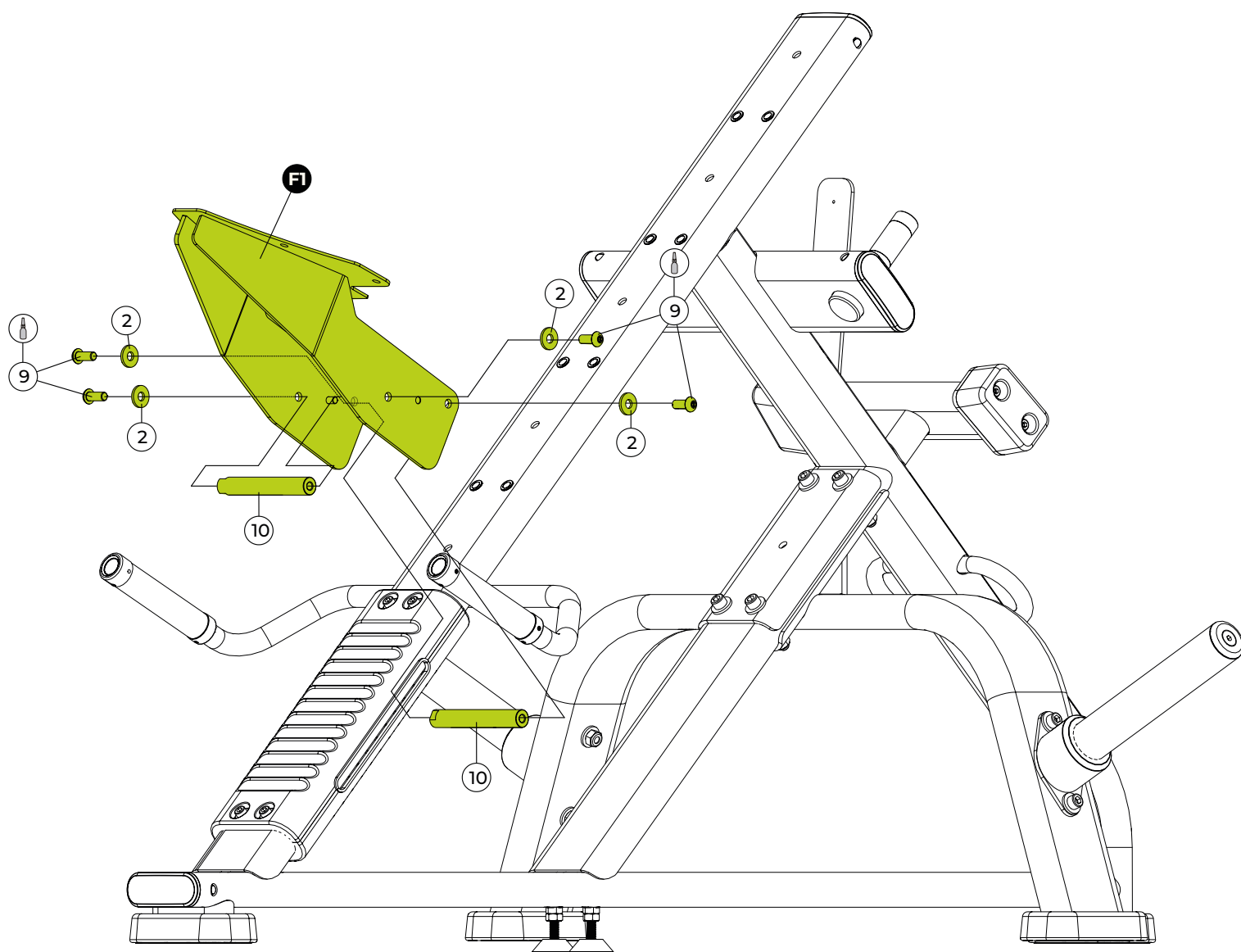
E	NOME	Qtd.	6	NOME	Qtd.	7	NOME	Qtd.	8	NOME	Qtd.
	Posicionamento do assento	2x		Parafuso Cab. Cil. Sext. Int - M8x1,25x60 RP	4x		Arruela lisa - Ø 8,4	8x		Porca sext. insert. nylon - M8	4x



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 05

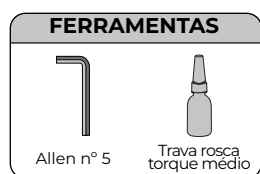
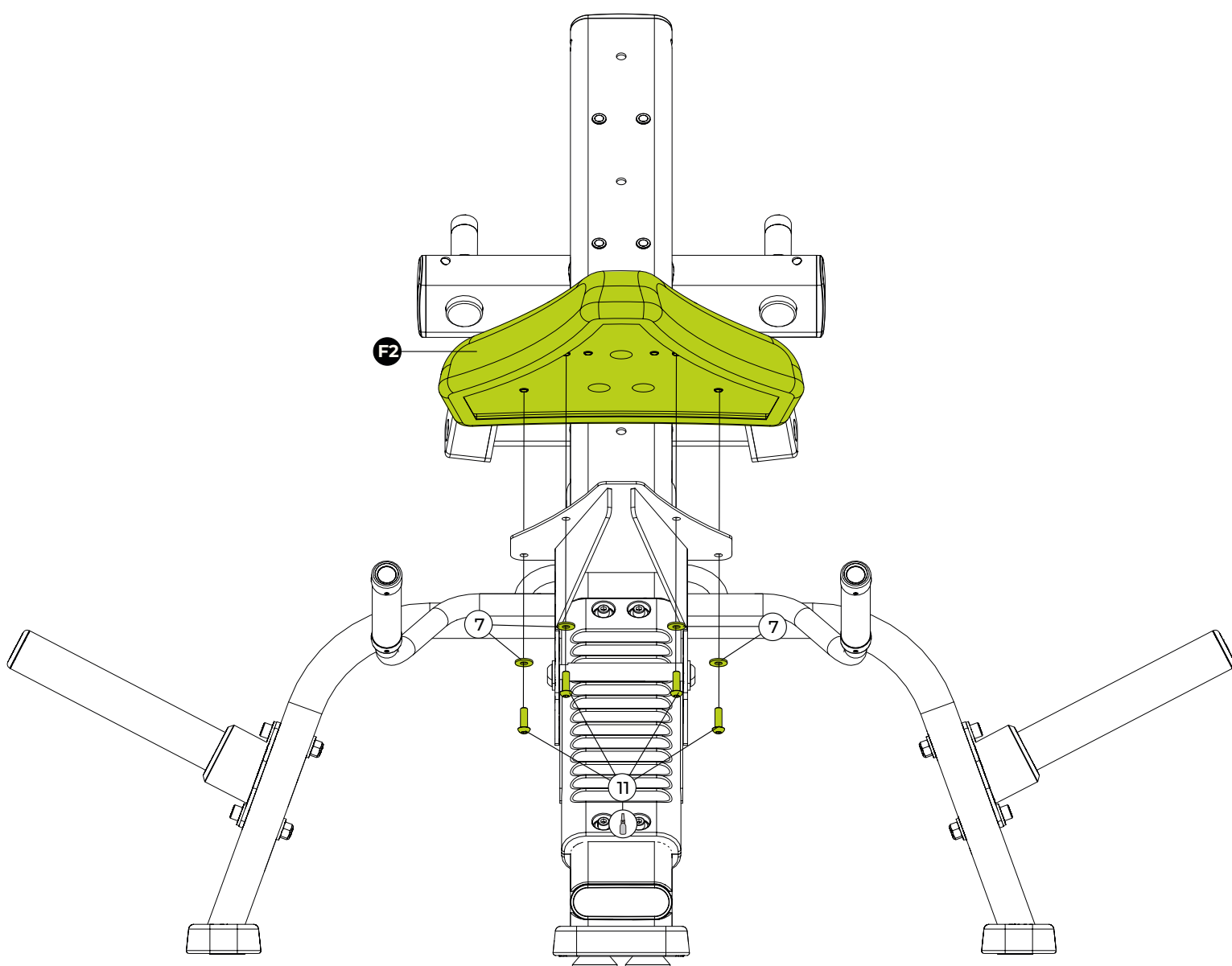
F1	NOME	2	NOME	Qtd.	9	NOME	Qtd.	10	NOME	Qtd.
	Base do assento		Arruela lisa - Ø 10,3	4x		Parafuso Cab. Aba. Sext. Int. - M10x1,50x25	100x		Eixo posicionador	2x



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 06

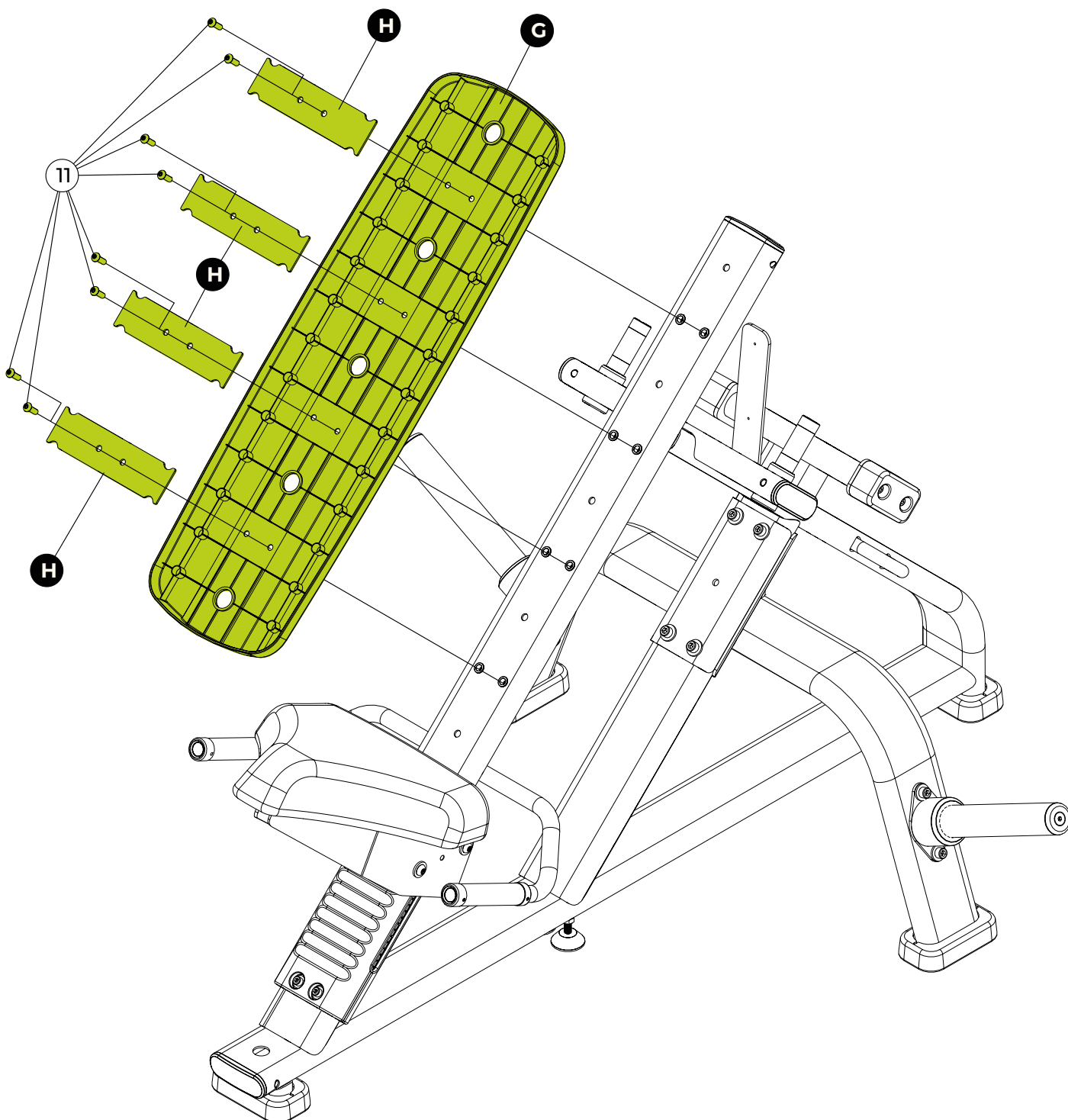
F2	NOME	7	NOME	Qtd.	11	NOME	Qtd.
	Estofado do assento		Arruela lisa - Ø 8,4	4x		Parafuso Cab. Aba. Sext. Int. - M8x1,25x25	4x



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 07

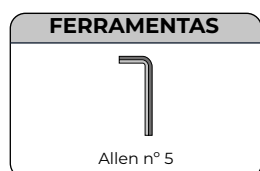
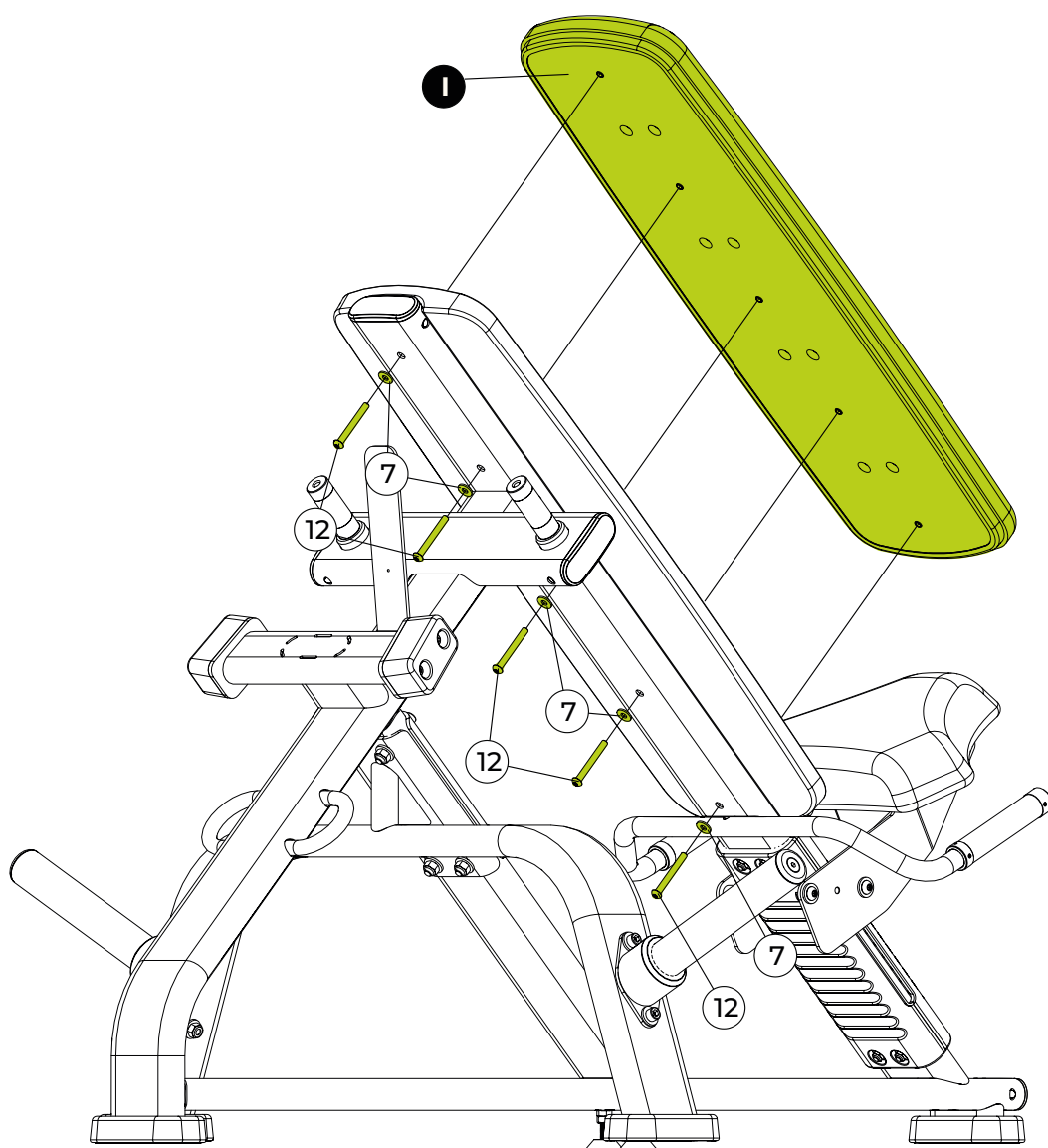
G	NOME	H	NOME	Qtd.	I1	NOME	Qtd.
	Suporte do encosto		Reforço do apoio	4x		Parafuso Cab. Aba. Sext. Int. - M8x1,25x25	8x



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 08

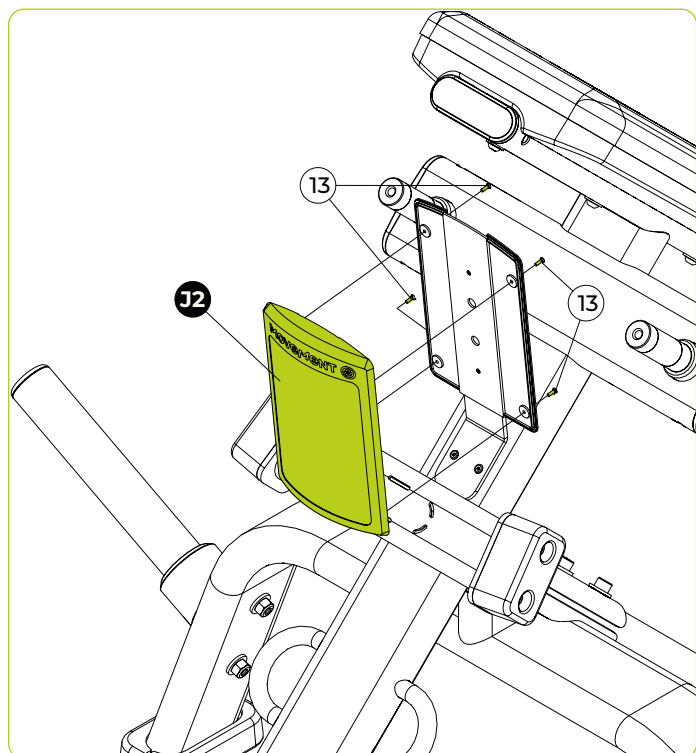
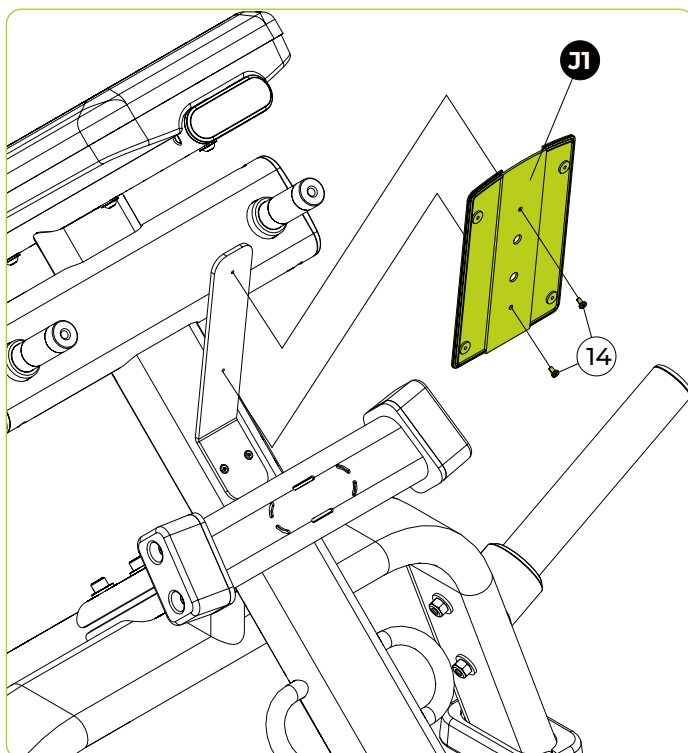
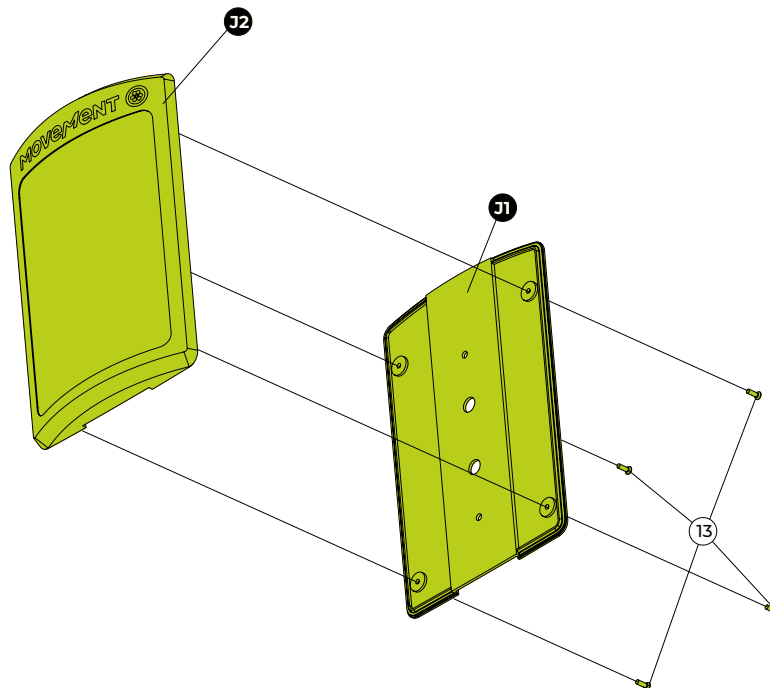
I	NOME	7	NOME	Qtd.	12	NOME	Qtd.
	Estofado do encosto		Arruela lisa - Ø 8,4	5x		Parafuso Cab. Aba. Sext. Int. - M8x1,25x70	5x



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 09

J1	NOME	J2	NOME	13	NOME	Qtd.	14	NOME	Qtd.
	Base do placard		Capa do placard		Parafuso cab. chata philips - M3X10	4x		Parafuso trib. cab. painel fendada philips - M3X10	2x



FERRAMENTAS



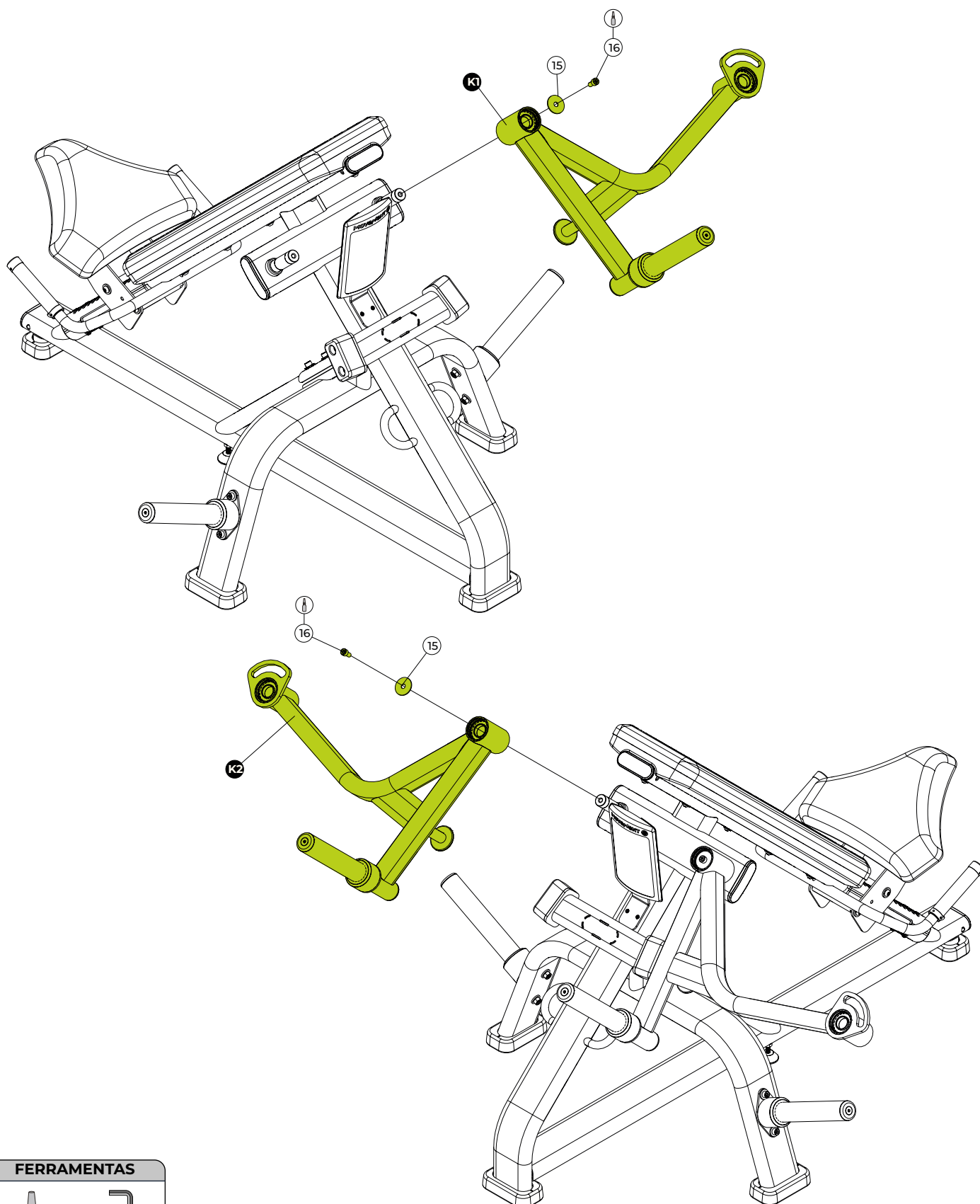
Chave
Phillips



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 10 - Montagem dos braços

K1	NOME	K2	NOME	15	NOME	Qtd.	16	NOME	Qtd.
	Braço de articulação direito		Braço de articulação esquerdo		Arruela lisa - Ø 11,5	2x		Parafuso Cab. Cil. Sext. Int - M10x1,5x20 RP	2x



FERRAMENTAS



Trava rosca
torque médio



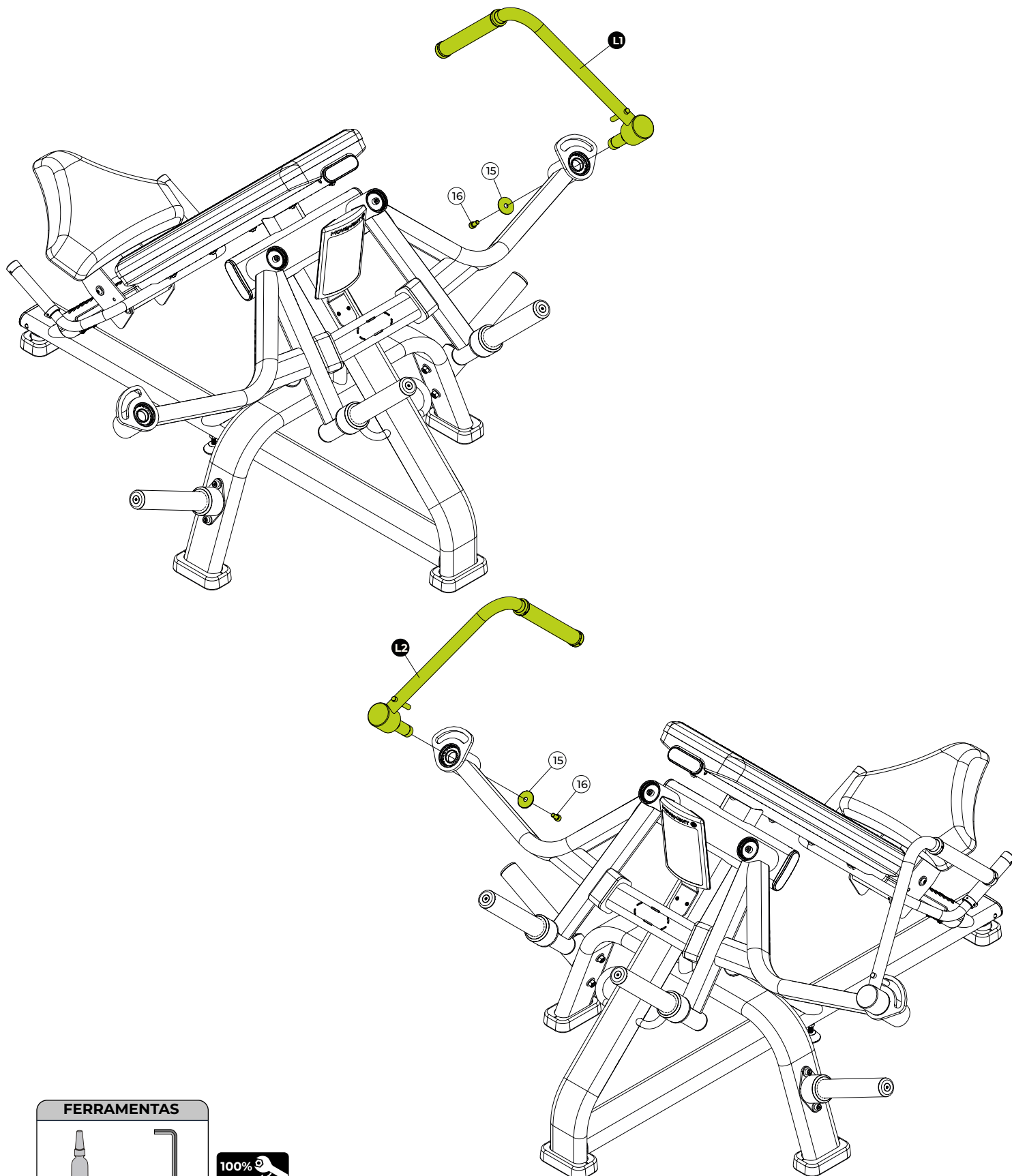
Allen nº 8



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 11 - Montagem dos braços

L1	NOME	L2	NOME	15	NOME	Qtd.	16	NOME	Qtd.
	Pega completo direito		Pega completo esquerdo		Arruela lisa - Ø 11,5	2x		Parafuso Cab. Cil. Sext. Int - M10x1,5x20 RP	2x



FERRAMENTAS



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

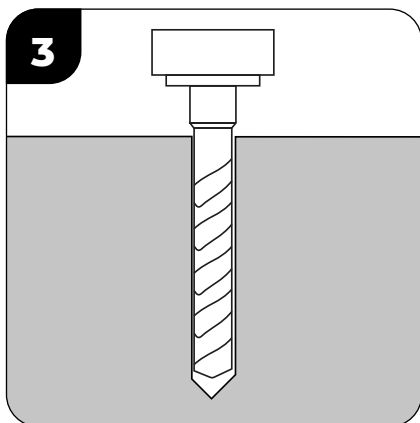
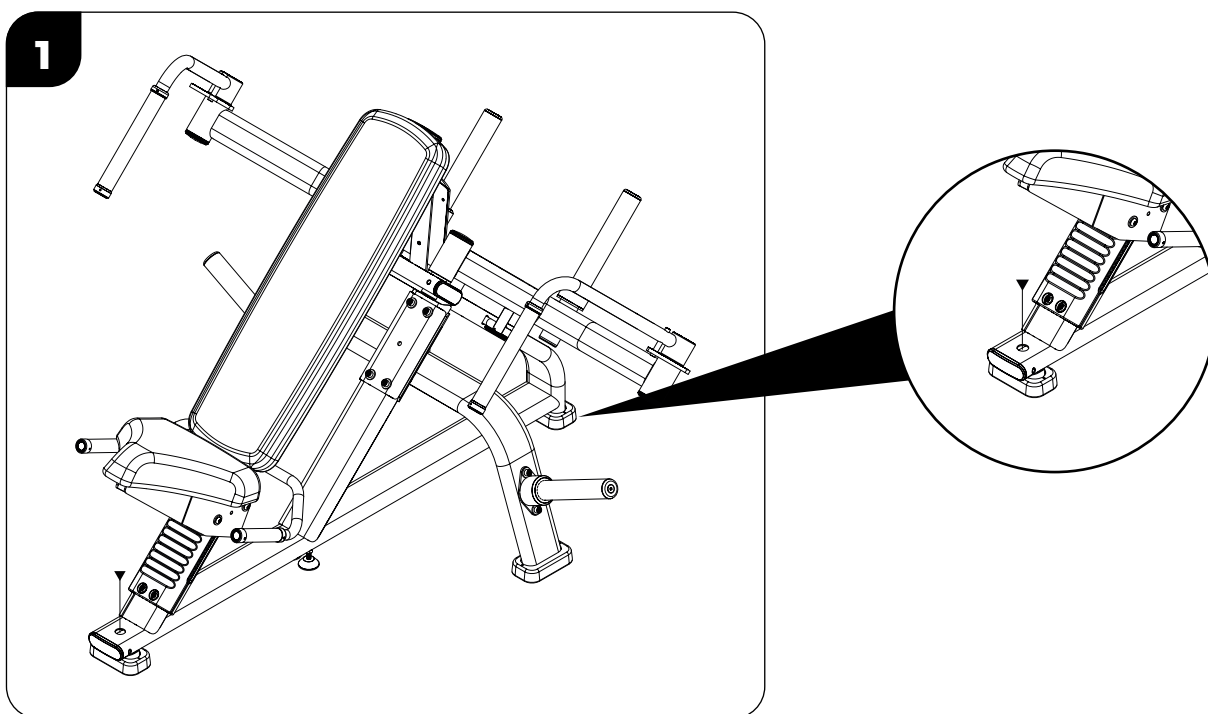
Passo 12 - FIXAÇÃO DO EQUIPAMENTO AO SOLO

A Movement projeta seus produtos para serem estáveis quando usados. Como o treinamento de força é dinâmico, não podemos prever como o usuário utilizará o equipamento. Portanto, a Movement recomenda que o equipamento seja fixado a uma superfície sólida e nivelada para estabilizar e eliminar o balanço ou tombamento.

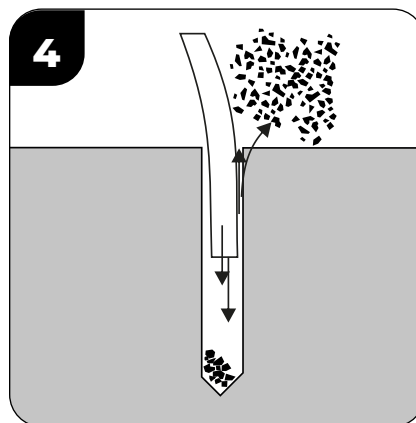
- O uso de acessórios como TRX, cordas, cintas, correntes, elásticos, é OBRIGATORIO o equipamento estar fixo ao solo;
- E de responsabilidade do comprador de adequar e instalar o equipamento de acordo com os códigos de construção regional;
- O chumbador deve ter um mínimo de encaixe no piso de concreto;
- O chumbador não deve ter folga ao ser colocado no furo;
- Não reutilize o chumbador. O chumbador é projetado somente para ser utilizado uma vez;
- Ao comprar o chumbador, leve em conta a altura do pé do equipamento;
- Ao comprar o chumbador, leve em conta a espessura do contra piso;

MÉTODO DE FIXAÇÃO DO EQUIPAMENTO AO SOLO COM O KIT MOVEMENT

Os passos abaixo descrevem a metodologia de instalação do chumbador para fixação do equipamento ao piso.



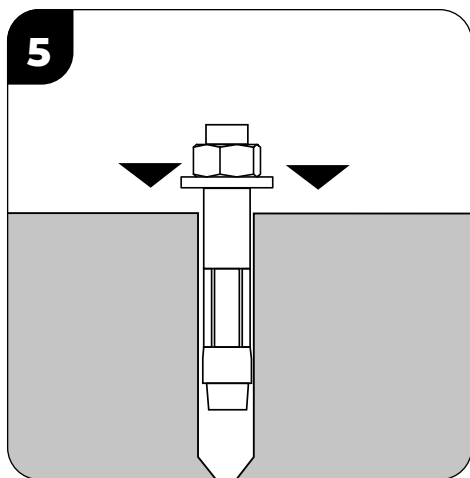
3 - Faça o furo com a broca de 9/16" e profundidade de 50 mm;



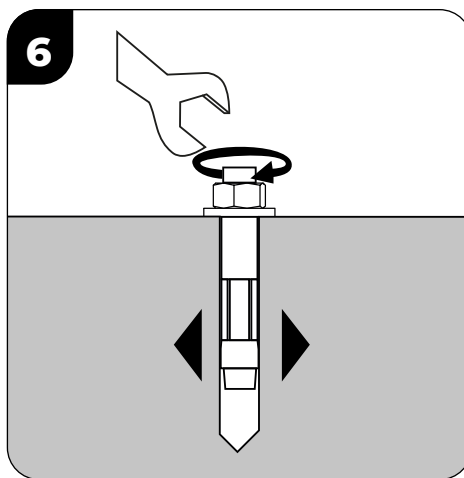
4 - Limpe o furo;

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

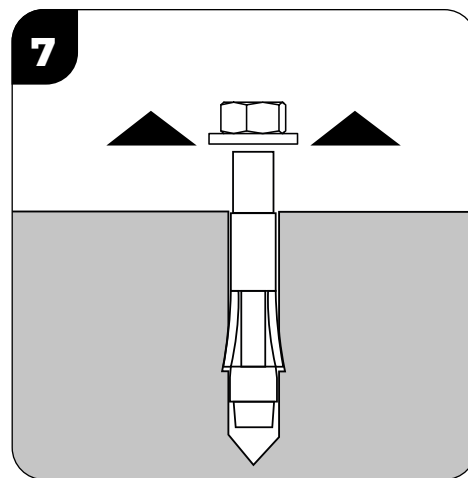
Passo 13 - FIXAÇÃO DO EQUIPAMENTO AO SOLO



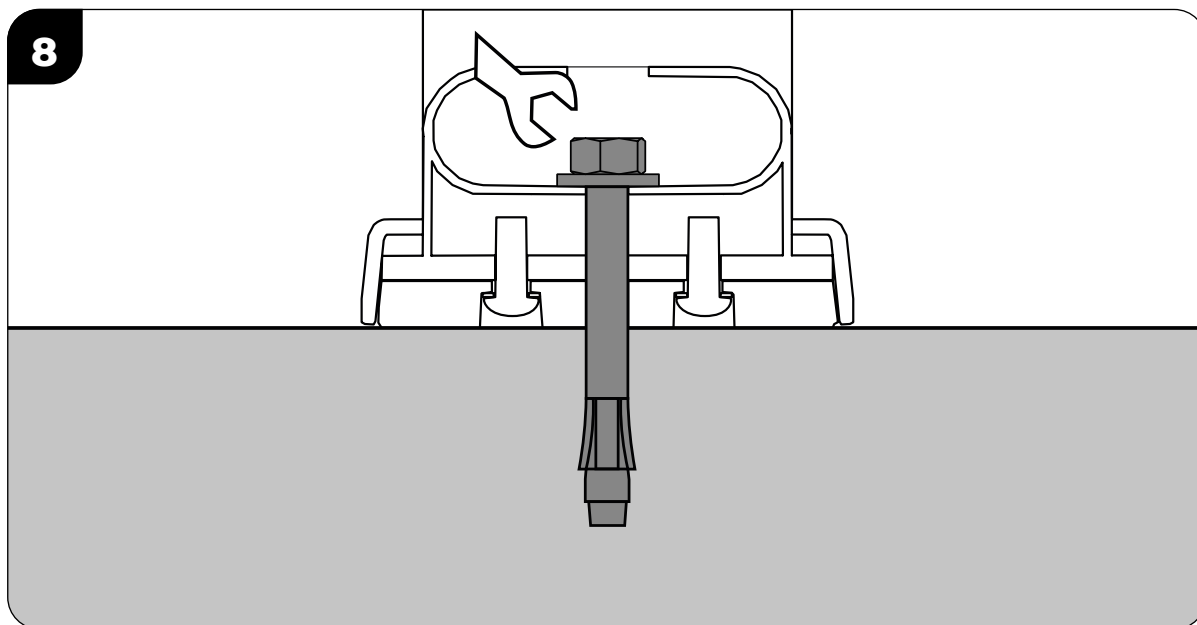
5 - Coloque o chumbador montado e ajuste no ponto de expansão;



6 - Para inserir o prisioneiro, aperte-o com torque suficiente para expansão da jaqueta;

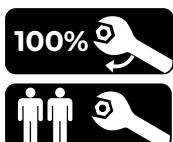


7 - Após a expansão da jaqueta, tire a porca e a arruela



ATENÇÃO! ⚠

Torque de aplicação deve ser de 20 N.m



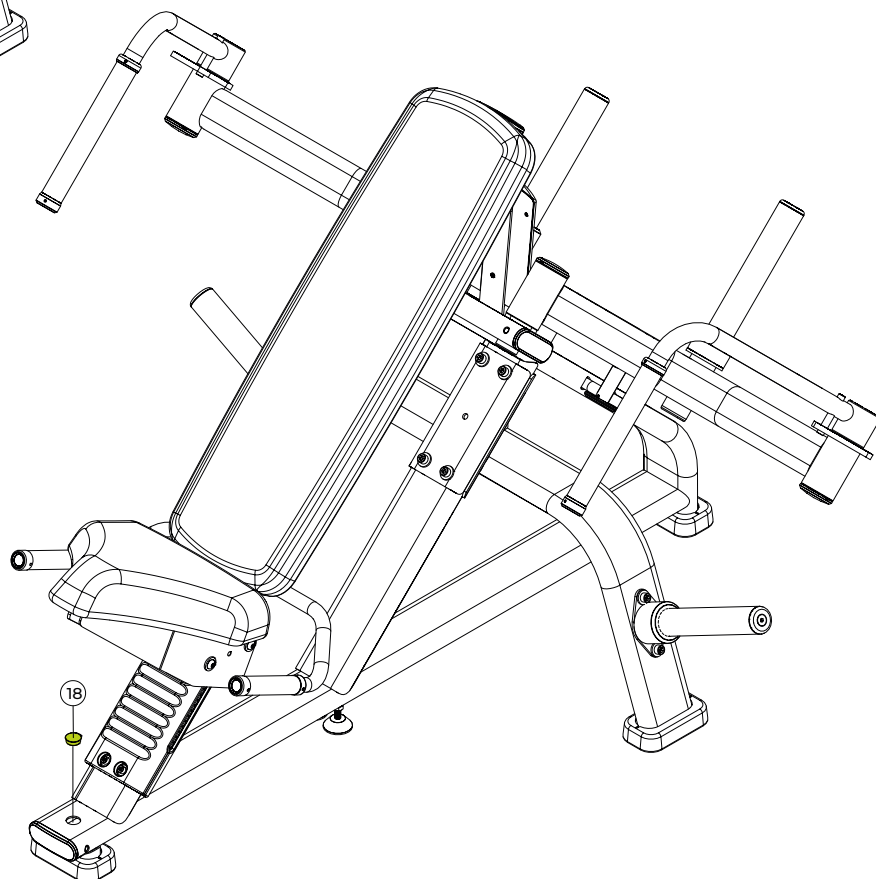
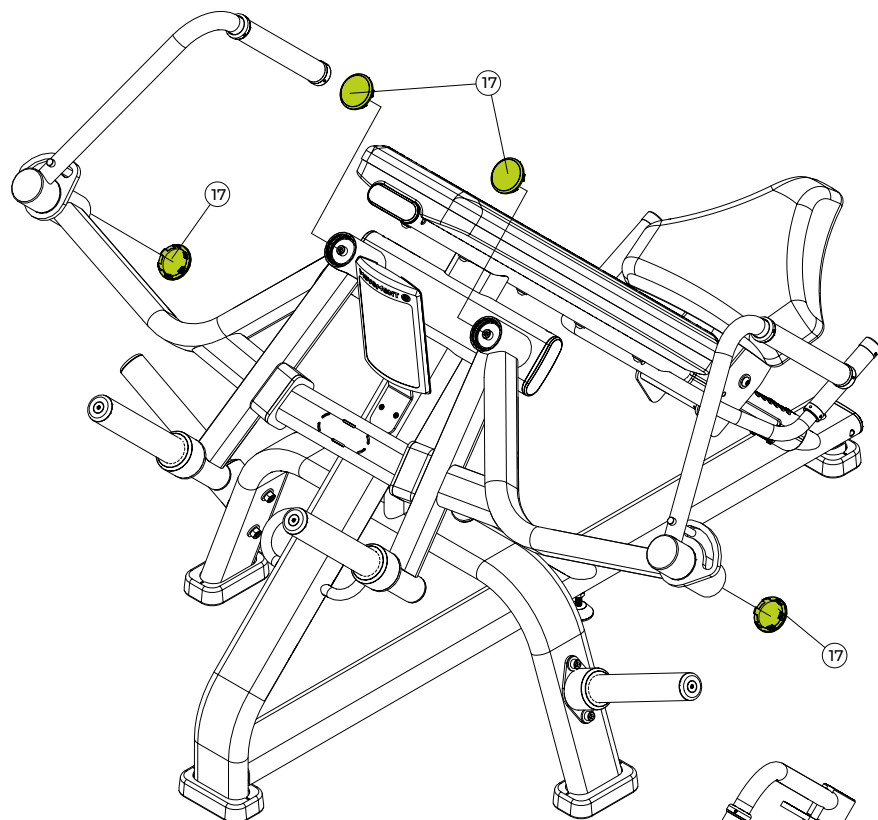
ATENÇÃO! ⚠

O torque inadequado pode causar danos ao equipamento e/ou acidentes ao usuário.

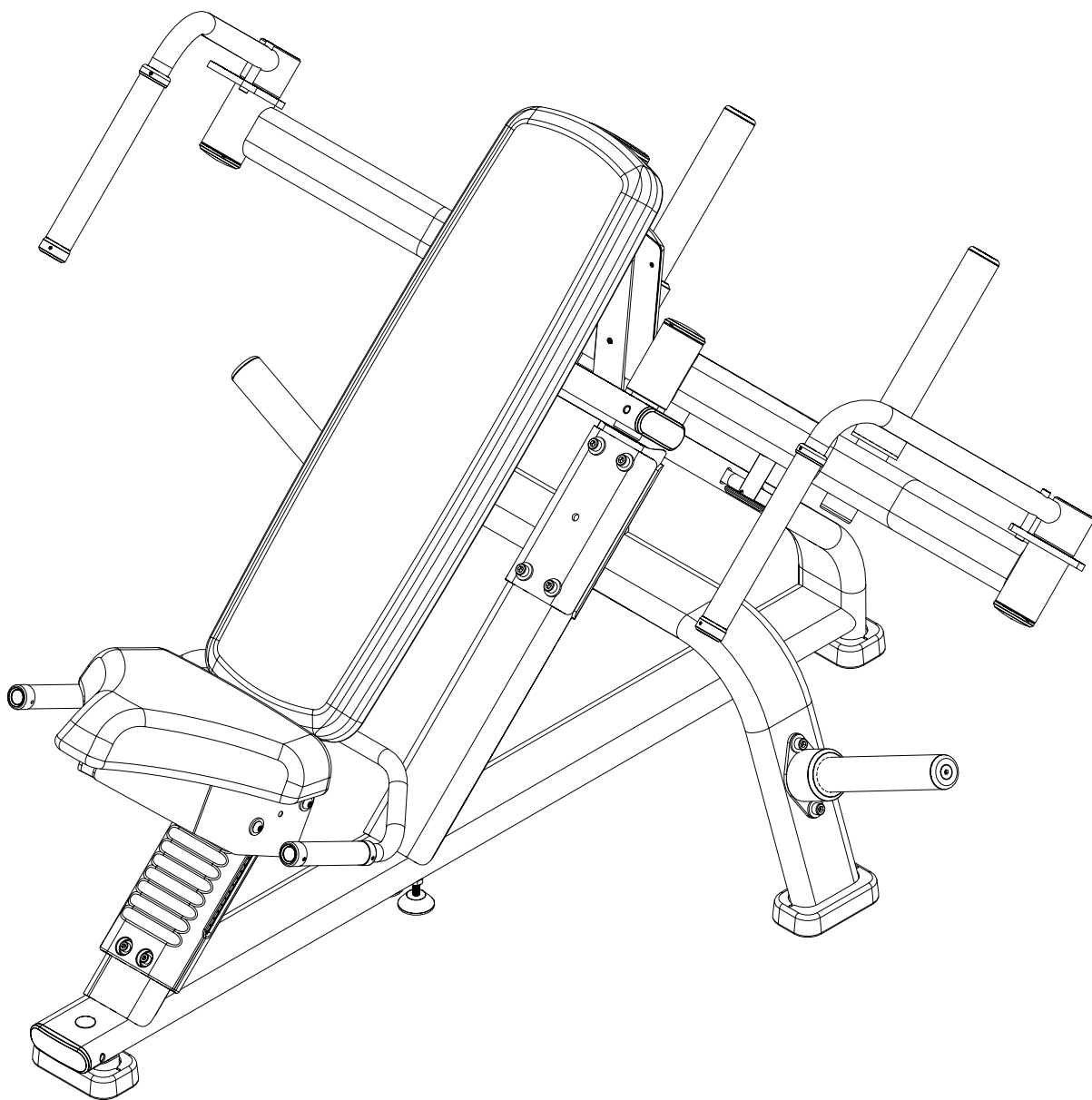
MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 14

17	NOME	Qtd.	18	NOME	Qtd.
	Tampão dos braços	4x		Tampão do ponto de chumbamento	1x



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO



PARABÉNS! A MONTAGEM DO EQUIPAMENTO FOI CONCLUÍDA.

Antes de iniciar o seu treinamento, NIVEL o equipamento ao solo e verifique o aperto em todos os parafusos. Consulte o capítulo sobre instrução operacional antes de utilizar o equipamento.



INSTRUÇÃO OPERACIONAL

INSTRUÇÃO OPERACIONAL

Para confirmar a Garantia MOVEMENT, registre seu equipamento no APP CONNECT.

O cadastro é gratuito, prático e rápido!

O Connect é o aplicativo Movement pensado exclusivamente para facilitar o seu dia a dia na gestão dos equipamentos e atendimentos em garantia, integrando ao ecossistema digital da Movement.

Com ele você tem qualquer equipamento Movement na palma da mão, solicitando a sua manutenção com apenas um clique, sem demora e com acompanhamento em tempo real.

Conheça alguns dos benefícios do Connect:

- Equipamentos registrados na garantia Movement podem ter de 3 a 60 meses de garantia, de acordo com o manual de instruções;
- Abertura de chamado de manutenção em poucos cliques;
- Totalmente integrado a rede Movement com o melhor suporte do segmento;
- Acompanhamento dos status em tempo real;
- Registro do histórico de todos os atendimentos.

Como acessar:

1 - Baixe o aplicativo na playstore ou apple store (Movement Connect) ou acesse pelo site

(<https://lp.movement.com.br/app-movement-connect>); Para confirmar a Garantia MOVEMENT, registre seu equipamento no APP CONNECT.



2 - Faça o seu cadastro no aplicativo.

Nota: Nas compras realizadas direto de fábrica, utilize o login e senha enviados em seu e-mail.

3 - Registre seus equipamentos no aplicativo.

4 - Se houver algum problema com seu equipamento, abra um chamado e envie para o ponto autorizado mais próximo, acompanhando o atendimento do início ao fim.

Ficou com dúvidas?

Confira o passo a passo através do link: https://bit.ly/connect_cliente ou pelo QR Code abaixo.



EVITE DORES DE CABEÇA!

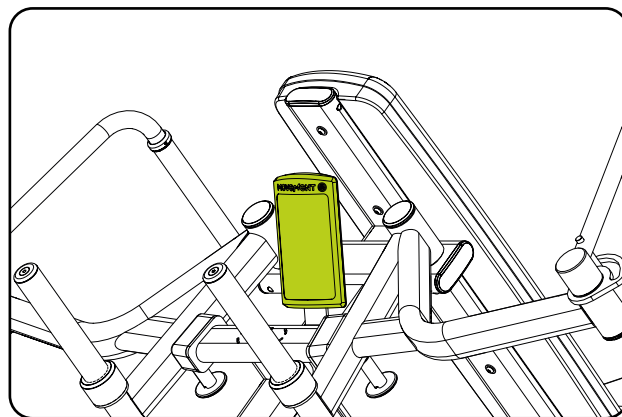
Cadastre seu equipamento, confirme a sua garantia e faça a extensão na proteção do seu equipamento.

Para mais informações, consulte o tópico de GARANTIA deste manual.

INSTRUÇÃO OPERACIONAL

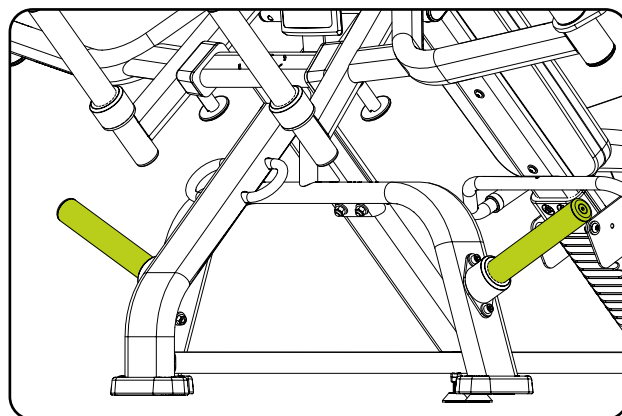
PLACARD

Ilustração orientativa dos passos iniciais (1) e finais (2) para o exercício adequado



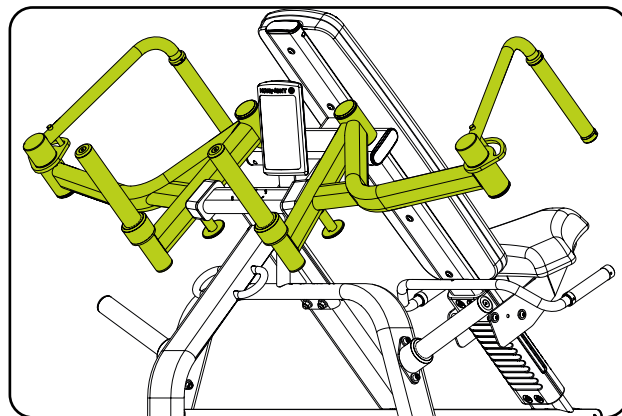
ADAPTADOR OLÍMPICO DE ARMAZENAMENTO

Designado para organização eficiente, o suporte de anilhas oferece um local prático e acessível para armazenar seus pesos, garantindo facilidade na seleção e troca durante os treinos.



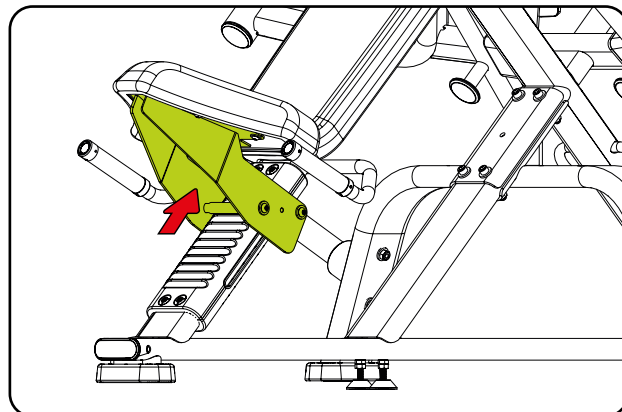
BRAÇO ARTICULADO

Funciona como um braço, onde os pesos são adicionados.



AJUSTE DO BANCO

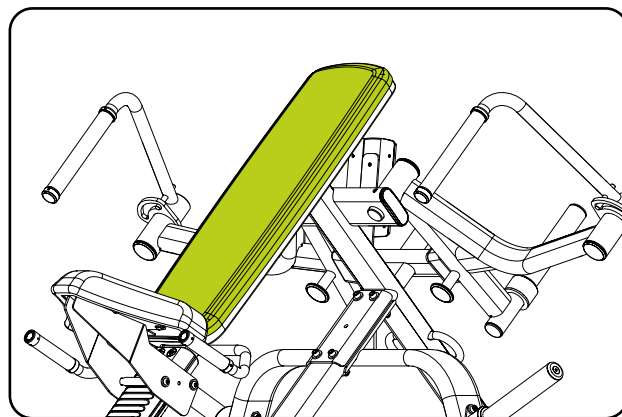
Permite com que o usuário regule a altura que deseja para executar o exercício.



INSTRUÇÃO OPERACIONAL

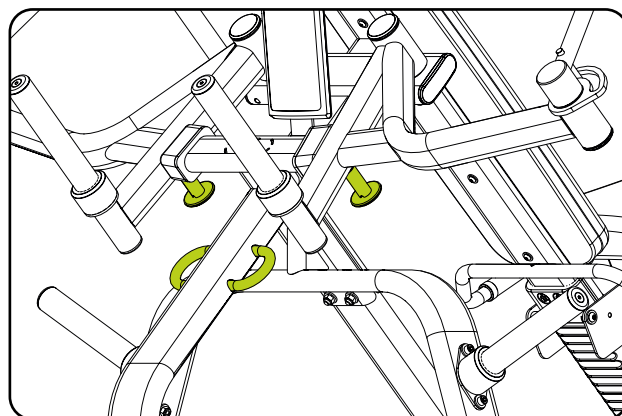
ENCOSTO

Proporcionar conforto e o posicionamento correto do usuário durante o exercício.



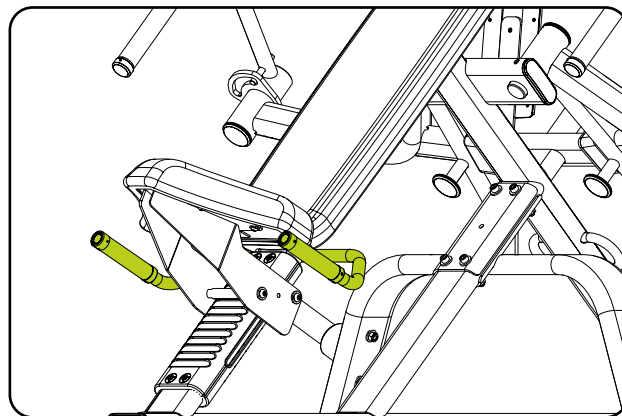
GUIA DA FITA ELÁSTICA

A guia da fita lástica atua como um fixador no elástico para criar resistência. A alça, ao ser conectada aumenta a dificuldade, proporcionando um treino desafiador.



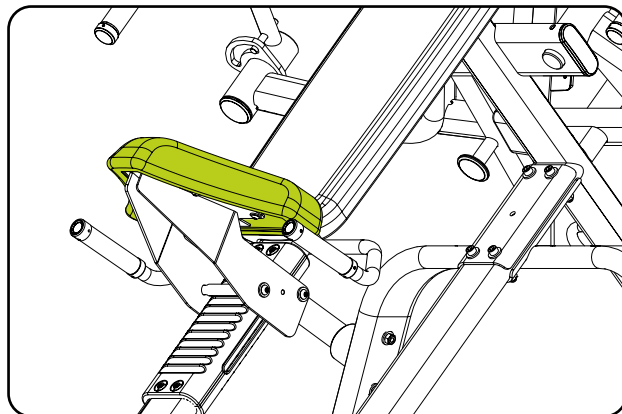
MANOPLA DE APOIO

Posicionada estrategicamente no centro do aparelho, a manopla de apoio oferece suporte essencial para a realização de exercícios unilaterais, garantindo estabilidade e conforto durante a execução.



ASSENTO

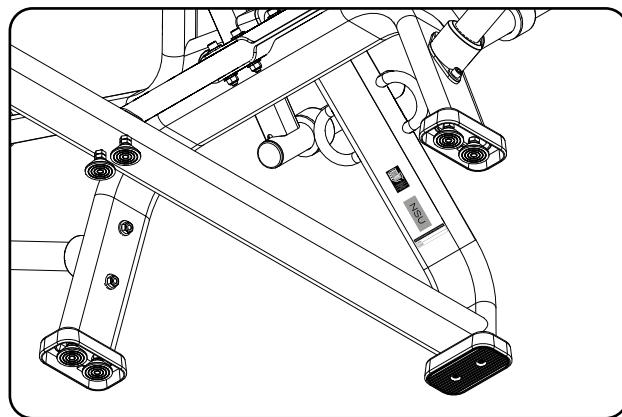
Posicionada estrategicamente no centro do aparelho, a manopla de apoio oferece suporte essencial para a realização de exercícios unilaterais, garantindo estabilidade e conforto durante a execução.



INSTRUÇÃO OPERACIONAL

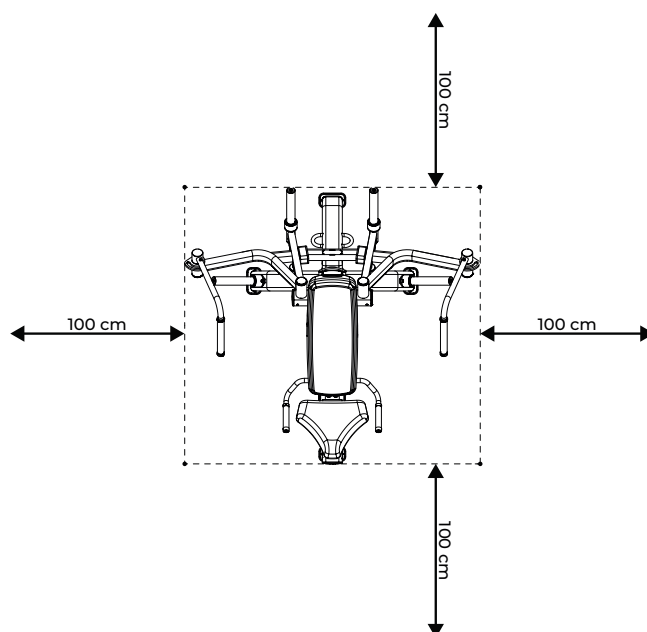
NÚMERO DE SÉRIE

O número de série contém informações pertinentes à classe do equipamento e dados do fabricante. Não remova o adesivo do número de série, pois ele facilita o fornecimento de informações para um ponto autorizado ou para o fabricante. Se o adesivo com o número de série descolar, entre em contato imediatamente com o fabricante.



ESPAÇO

Indicamos para a segurança do usuário a utilização de uma área mínima de acesso e escape conforme figura ao lado. A área de acesso e escape pode ser comum entre os equipamentos utilizados



INSTRUÇÃO OPERACIONAL

COMO UTILIZAR O EQUIPAMENTO

- Passo 1: Ajuste a altura do banco de acordo com a sua necessidade.
- Passo 2: Coloque a quantidade de peso necessária na máquina.
- Passo 3: Segure as manoplas com firmeza.
- Passo 4: Com os braços ligeiramente flexionados, abra-os lentamente até sentir um alongamento no peito.
- Passo 5: Traga os braços de volta à posição inicial, contraindo os músculos peitorais.
- Passo 6: Repita o movimento para o número desejado de repetições.



01



02



MANUTENÇÃO

RECOMENDAÇÕES

Para maior durabilidade, é necessário adotar algumas precauções que evitarão problemas no equipamento e ao usuário ou terceiros. Em caso de quebra ou mau funcionamento, interrompa o uso até que o equipamento seja reparado.

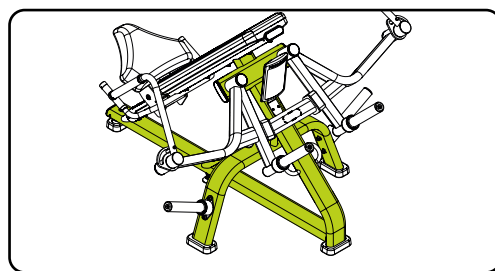
LIMPEZA

Semanalmente, limpe o equipamento utilizando uma escova de nylon macia. Passe aspirador de pó na parte de embaixo do equipamento para evitar o acúmulo de sujeira e pó, que podem afetar o seu funcionamento.

Use sempre um pano macio e úmido com água e sabão neutro para a limpeza do estofado do equipamento antes e após o treino. Espere o equipamento secar por completo para assim iniciar um novo treino. Nunca utilize produtos de limpeza ácidos. Jamais despeje água no equipamento ou aplique líquidos em spray.

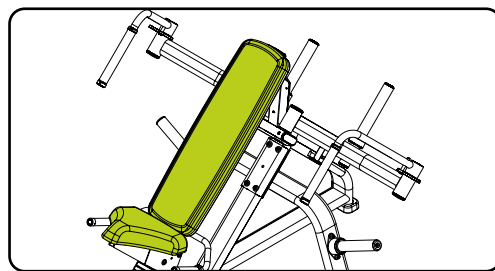
CHASSI

O chassi é a estrutura principal do equipamento, responsável por fornecer suporte e estabilidade durante o uso. Se o chassi estiver danificado, comprometido ou mal ajustado, pode afetar a segurança e o desempenho do equipamento, além de aumentar o risco de acidentes. É fundamental manter a integridade do chassi. Ao perceber qualquer sinal de dano ou desgaste, entre em contato com uma assistência técnica imediatamente.



ESTOFADO

Em caso de rasgo, furos ou demais danos, faça a substituição imediata. Para maior durabilidade do estofado, faça a limpeza de acordo com as instruções deste manual.



BRAÇOS ARTICULADOS

Permite o movimento do usuário na execução do exercício, portanto, caso encontre o braço articulado danificado ou com qualquer outro tipo de avaria, interrompa o uso do equipamento e faça a troca imediata da peça.

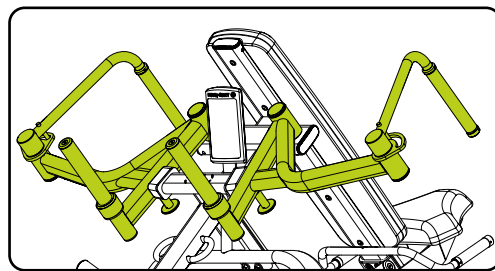
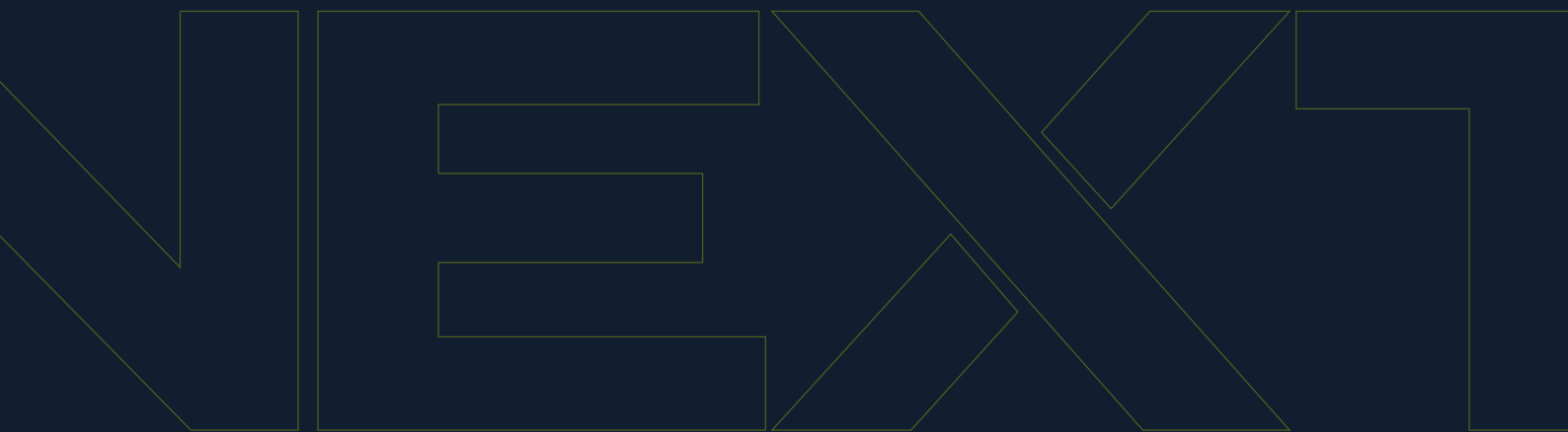


TABELA DE MANUTENÇÃO DO EQUIPAMENTO

Utilize a tabela a seguir para saber a periodicidade das manutenções.

VERIFICAR	DIÁRIA	SEMANAL	MENSAL	QUANDO PRECISO
LIMPEZA	Sempre fazer a limpeza do equipamento antes e depois de cada treino.			
PARAFUSO		Reapertar os parafusos, caso as peças estejam soltas.		
ESTOFADOS				Verificar se há rasgos ou furos nos estofados. Se sim, fazer a troca imediata da peça.
ASSENTO		Verificar se a regulagem do assento está encaixando perfeitamente. Verifique também as demais regulagens do equipamento. Caso alguma regulagem não esteja em conformidade, fazer a troca da peça.		
MANUTENÇÃO PREVENTIVA				A cada 2 meses entre em contato com um Ponto Autorizado para fazer a manutenção preventiva do equipamento.

Qualquer dúvida pode ser sanada através da nossa central de atendimento ao consumidor, pelo telefone 0800-7724080. Para encontrar um Ponto Autorizado, acesse o site <http://movement.com.br/assistencia-tecnica> e permita que o navegador acesse sua localização e facilite a busca por uma Autorizada mais próxima.



GARANTIA LIMITADA - LINHA MUSCULAÇÃO

Leia cuidadosamente os termos e condições de garantia antes de utilizar o equipamento.

Ao utilizar o equipamento, você concorda em seguir os seguintes termos e condições de garantia.

A Brudden Equipamentos Ltda., fabricante dos produtos Movement, garante os equipamentos novos livres de defeitos em materiais e fabricação nos períodos estabelecidos abaixo.

Os períodos de garantia iniciam-se na data de emissão da nota fiscal de compra emitida pela Fábrica ou revendedor credenciado.

Essa garantia se aplicará somente a defeitos identificados durante os prazos abaixo e apenas ao comprador original do produto. Para exercer a garantia o comprador deverá entrar em contato com a Assistência Técnica autorizada mais próxima (lista disponível no site

www.movement.com.br/assistencia-tecnica) em menos de 30 dias da descoberta da não conformidade e disponibilizar o equipamento para inspeção.

ATENÇÃO! GANHE ATÉ 3 ANOS DE GARANTIA CADASTRANDO SEU EQUIPAMENTO NO CONNECT!

IMPORTANTE: para ser coberto totalmente pelo prazo descrito na tabela abaixo, **É NECESSÁRIO REGISTRAR SEU PRODUTO NO CONNECT**.

Caso o cadastro NÃO SEJA EFETUADO, SOMENTE a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias será válida.

Acesse o CONNECT na Play Store ou Apple Store (Movement Connect) ou pelo site (<https://lp.movement.com.br/app-movement-connect>).

90 dias	Garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) Mão de obra
6 meses	Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias. Cabo de aço / Adesivos / Reguladores e Puxadores / Manoplas / Acabamentos termoplásticos / Acabamentos de elastômeros / Carenagens e estofados em geral
1 ano	Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias. Partes e peças mecânicas / Rolamentos / Molas / Componentes de fixação / Pintura em geral, incluindo os itens cromados e zincados
3 anos	Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias. Chassi (exceto pintura) e estruturas metálicas

CONDIÇÕES E RESTRIÇÕES

1. A garantia aplica-se aos produtos Movement somente quando:

1-1. O produto estiver com o comprador original e com a prova de compra original (nota fiscal de compra);

1-2. Não tiver sido objeto de: acidentes, uso inadequado ou negligência, operação indevida, abuso, transporte e armazenamento inadequado, manutenção em desacordo com as especificações contidas no manual de instruções, serviço impróprio, ou modificação não realizada pela Movement;

1-3. As peças de reposição utilizadas forem fornecidas pela Movement;

1-4. Reclamações feitas dentro do prazo de garantia.

2. Esta garantia não cobre danos ou falhas em equipamentos causados por falha na manutenção básica e necessária como descrita no manual.

A GARANTIA NÃO SE APLICA:

- Produtos reparados ou modificados por terceiros, sem prévia autorização por escrito da Movement;
- Chamada de serviços para instalação do produto ou instruções aos proprietários sobre como utilizar o produto;
- Consertos efetuados em produtos Movement sem o número de série ou com a identificação alterada ou danificada;
- À retirada e/ou entrega do equipamento na residência do consumidor para realização de reparos.
- Nenhuma despesa de serviços ocorrida após o período de garantia de serviços.

CONDIÇÕES GERAIS DA GARANTIA

O serviço de Garantia Movement pode ser solicitado diretamente à fábrica ou a um Assistência Técnica Autorizada. Vide lista no site www.movement.com.br/assistencia-tecnica.

As despesas decorrentes de eventuais transportes do produto até uma assistência técnica ou o deslocamento (visita técnica) realizado por assistente autorizado, serão custeados pelo comprador, estando ou não o produto coberto por esta garantia.

A responsabilidade da presente garantia se limita exclusivamente ao reparo, modificação ou substituição do produto fornecido.

A Movement não se responsabiliza por danos a pessoas, a terceiros, a outros equipamentos e instalações, lucro cessante ou quaisquer danos emergentes.

A Movement reserva-se no direito de paralisar a fabricação do equipamento, a qualquer tempo e sem prévio aviso, modificar suas especificações e introduzir melhorias, sem incorrer na obrigação de efetuar tais aperfeiçoamentos em produtos anteriormente fabricados.



A Movement reserva-se no direito de paralisar a fabricação do equipamento, a qualquer tempo e sem prévio aviso, modificar suas especificações e introduzir melhorias, sem incorrer na obrigação de efetuar tais aperfeiçoamentos em produtos anteriormente fabricados.

ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR

CEP 17586-202 - Pompeia - SP - Tel. 0800-7724080
falecom@movement.com.br

Fabricado por:
BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.
Av. Industrial, 700 Distrito Industrial.
CEP: 17586-202 POMPEIA-SP - BRASIL
CNPJ: 43.061.654/0001-38
www.movement.com.br
falecom@movement.com.br

MOVEMENT 

NEXT

NEXT

NEXT

INEX

INEX

INEX

INTRODUCTION

WELCOME TO MOVEMENT!

Congratulations, you are now part of the MOVEMENT universe!

With the goal of offering innovative products, services and solutions that meet the need for leisure, well-being and comfort, awakening people to a more pleasurable and healthy life, Brudden Equipamentos Ltda. created the MOVEMENT brand.

Founded to develop and produce gym equipment, Movement soon stood out in the Brazilian market for its tradition of practicality and durability, which makes Brudden an icon of quality in the markets in which it operates.

With a high investment in research and development together with renowned institutions, Movement promotes the improvement of quality of life for a wide range of profiles and habits, with a strong presence in Residences, Condominiums, Gyms, Clubs, Hotels, Clinics, Companies and Organizations.

The quality of equipment extends to the services provided by its wide network of service providers and Authorized Facilities, spread throughout the country.

Bringing Movement closer to you and your family, always in favor of a healthier life, profitable for investors, and enjoyable and healthy for those who train on one of our equipment.

To confirm the MOVEMENT Warranty, register your equipment in the CONNECT APP.

Registration is free, practical and fast!

Connect is the Movement app designed exclusively to make your day-to-day management of equipment and warranty services easier, integrating it with the Movement digital ecosystem.

With it, you have any Movement equipment in the palm of your hand, requesting its maintenance with just one click, without delay and with real-time monitoring.

Learn more in the OPERATING INSTRUCTIONS/CONNECT FIELD

AVOID TROUBLE!

Register your equipment and confirm your warranty and extend the protection of your equipment. For more information, see the WARRANTY topic of this manual.

Visit our website and learn more about what our company offers to improve the quality of your life.



TABLE OF CONTENTS

SAFETY INFORMATION	5
GETTING TO KNOW THE EQUIPMENT	9
EQUIPMENT ASSEMBLY	12
OPERATING INSTRUCTIONS.....	30
MAINTENANCE	35
WARRANTY.....	38





SAFETY INFORMATION

SAFETY INFORMATION

EXPLANATION OF SYMBOLS



DANGER!

- A statement preceded by “DANGER” contains information that must be followed to avoid serious physical injury or death.



ATTENTION!

- A statement preceded by “ATTENTION” contains information that must be followed to avoid physical harm to the user.



CAUTION!

- A statement preceded by the word “CAUTION” contains information that must be followed to avoid damage to the product.



Keep this Manual for future reference. Read and understand this Manual.



SAFETY

DANGER!

- Incorrect use of the equipment may turn it into a dangerous instrument, potentially causing serious injuries or even death to the user. It is extremely important to read and understand this Manual.
- Before using the equipment, read this Manual carefully, ensuring that it is assembled and used correctly, otherwise the user may be seriously injured or die.
- It is the sole RESPONSIBILITY of the buyer of MOVEMENT products to read the instruction manual and warning stickers on the equipment. It is also the sole responsibility of the buyer to instruct end users on the correct use of the equipment.
- Users must be supervised by a qualified professional, and it is the buyer's responsibility to instruct them correctly. Using the equipment in a manner contrary to that provided for in this Manual may cause accidents to users.
- This equipment is not intended for people with reduced physical, sensory or mental capabilities, or for people with a lack of experience and knowledge, unless they have received instructions regarding the use of the equipment and are under the supervision of an instructor.
- This equipment is intended for professional use in gyms, clubs, studios, hotels and condominiums, always under the supervision of a qualified instructor. It is not intended for domestic use. If in doubt, contact MOVEMENT.
- It is recommended that the equipment be in a controlled access area. The instructor is solely responsible for controlling access to the equipment, as is the supervision of the user when using the equipment.
- NEVER allow two or more people to use the equipment at the same time.
- Do not allow third parties to be near the equipment, as this may cause accidents.
- Do not allow children, people with reduced psychomotor ability and animals to be near the equipment, as this may cause serious or fatal accidents.
- Do not use the equipment barefoot, with high heels or worn out soles. Make sure that there are no stones stuck to the shoes.
- Do not wear loose clothing, jewelry, chains, loose hair and other objects. Always wear clothing designed for physical exercise.
- Do not use the equipment if you are ill or under the influence of drugs, alcohol or any substance that affects your psychomotor ability.
- When adjusting any seat, knee support, weight stack, backrest or any other type of adjustment, make sure that the adjustment pin or lever is fully inserted into the adjustment hole to avoid injuries.
- Incorrect or excessive exercises can cause serious injuries. If you feel any type of pain, dizziness, fainting or shortness of breath, stop exercising immediately and consult a specialized doctor.

SAFETY INFORMATION

EXPLANATION OF SYMBOLS



DANGER!

- Always keep the floor around the equipment dry, avoiding slips and falls.
- Make sure that the equipment is properly leveled to the ground and on a flat surface, away from walls in order to maintain the equipment's balance and avoid accidents and damage to the user.
- DO NOT place the equipment on a polished (smooth) floor, as this may cause the equipment to become unstable.
- Never make any modifications to the equipment without the manufacturer's authorization. Unauthorized modifications or accessories may result in the loss of the warranty, in addition to causing serious or fatal injuries to the user.
- DO NOT use or allow the use of any equipment that is damaged and/or has worn or broken parts.
- Immediately replace any type of steel cable that is damaged or worn, as this may cause serious or fatal accidents to the user. It is the instructor's sole responsibility to check the condition of the steel cable.
- Use only spare parts manufactured and supplied by MOVEMENT.
- Do not allow non-qualified people to perform maintenance on the equipment. MOVEMENT has authorized facilities throughout the country. To find the nearest one, visit the website www.movement.com.br or call 0800 772 40 80.
- Preventive maintenance is key to maintaining a long life for the equipment and thus avoiding serious accidents to the user. If you have any questions about maintenance, see the maintenance chapter in this manual.
- The equipment is equipped with a weight stack. Do not use any other type of weight to increase the maximum load of the equipment. This may cause serious or fatal accidents to the user.
- Do not use any other type of weight stack other than the one provided with the equipment to lock the weight stack.
- Do not allow the user to release the weight stack in free fall. This may damage the structure of the equipment.
- Do not exceed the maximum capacity of the equipment.
- Fully insert the weight stack pin into the weights. Partial insertion may cause the weights to fall, causing damage to the equipment and serious or fatal accidents to the user.
- Never remove the weight stack pin when the weight stack is in an elevated position.
- Never attempt to release parts or weights that are stuck.
- It is important to UNDERSTAND each warning sticker. If in doubt, contact our customer service center at 0800 772 40 80.
- If the warning stickers are damaged, contact MOVEMENT immediately to request a replacement. Warning stickers are affixed to the equipment and must be inspected before using the product.
- Triangle-shaped stickers represent a risk to the user.



DANGER!

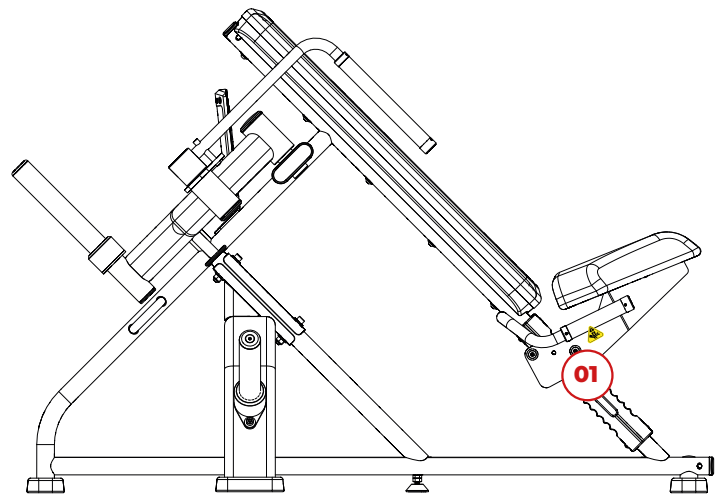
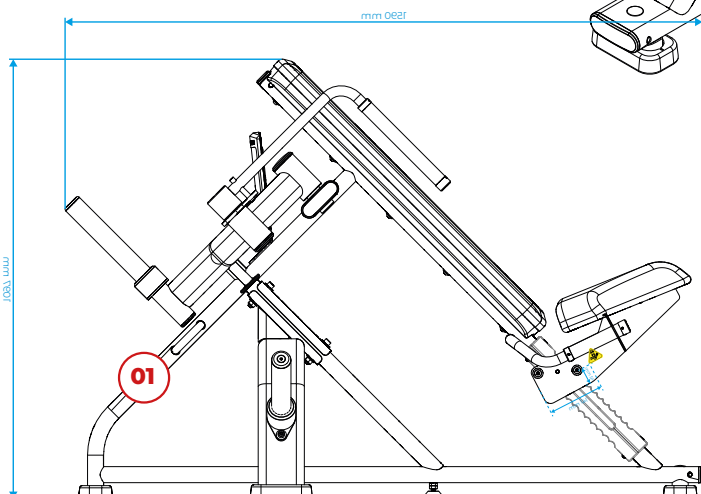
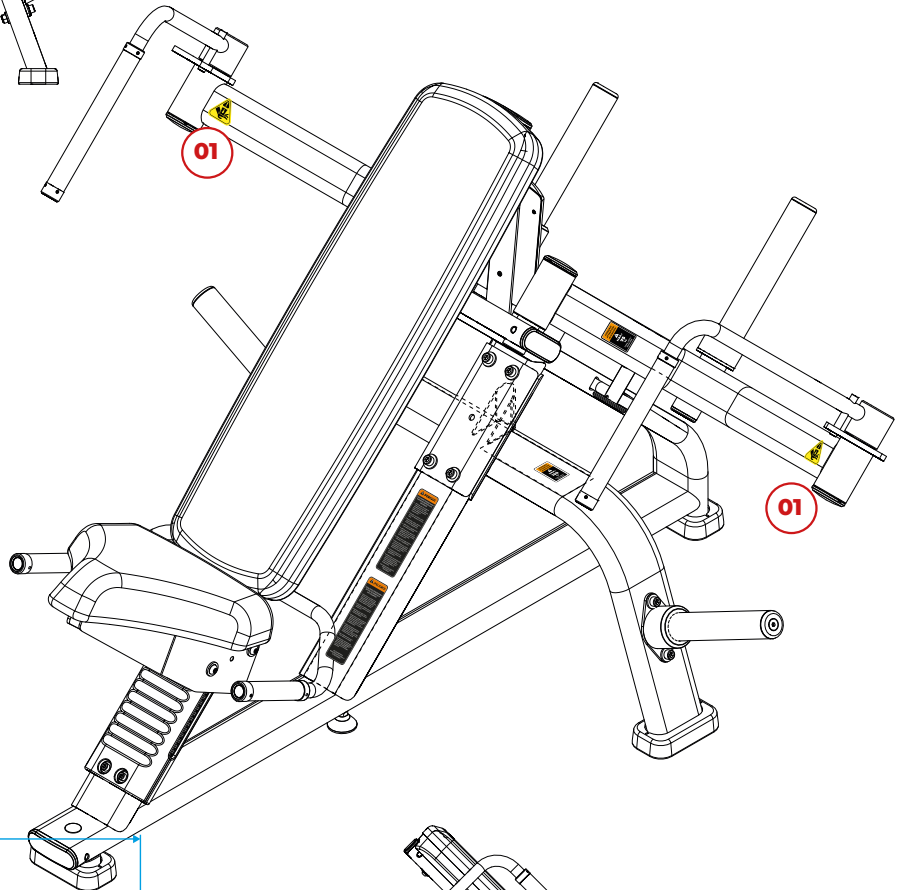
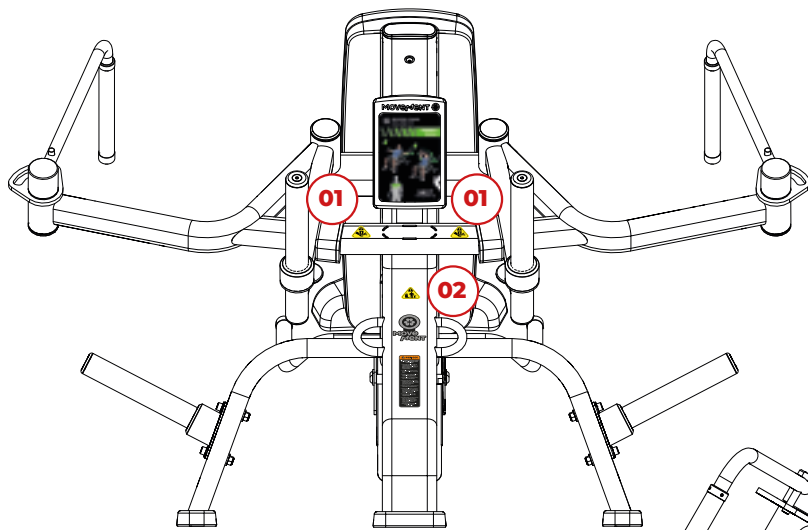
DO NOT PUT YOUR HANDS
BETWEEN THE MOVING
PARTS.
CRUSHING HAZARD.



DANGER!

EQUIPMENT NOT
DESIGNED FOR CHILDREN.
KEEP
CHILDREN AWAY FROM
THE EQUIPMENT.
ACCIDENT RISK.

SAFETY INFORMATION





GETTING TO KNOW THE EQUIPMENT

GETTING TO KNOW THE EQUIPMENT

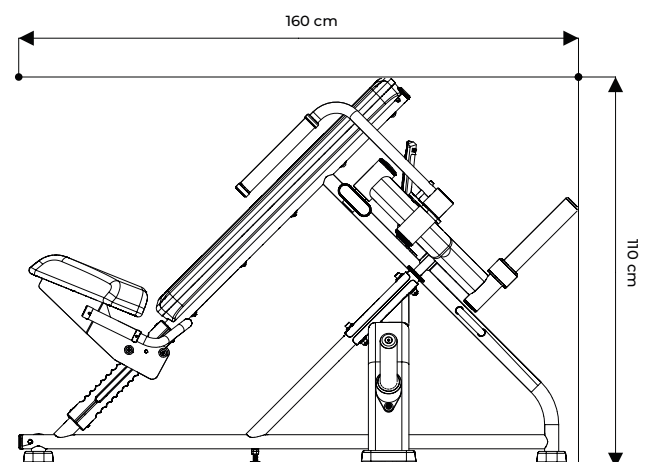
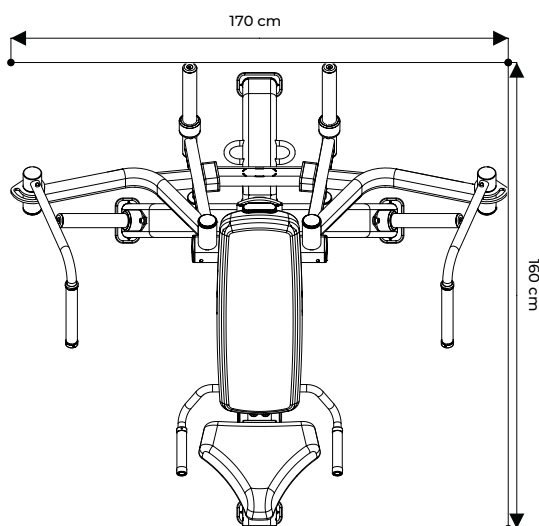
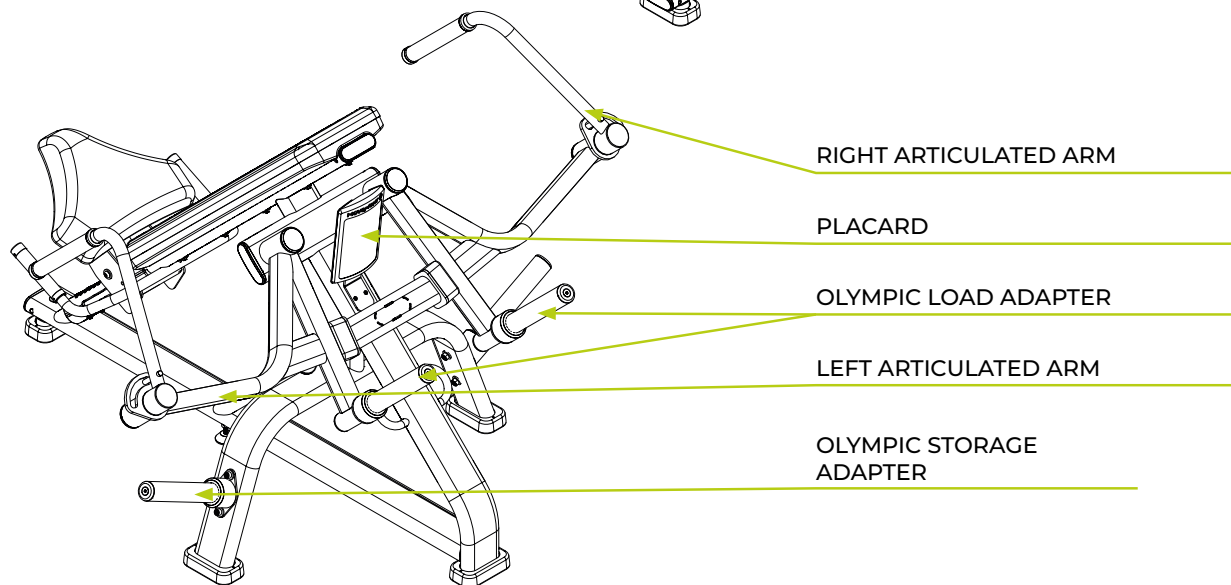
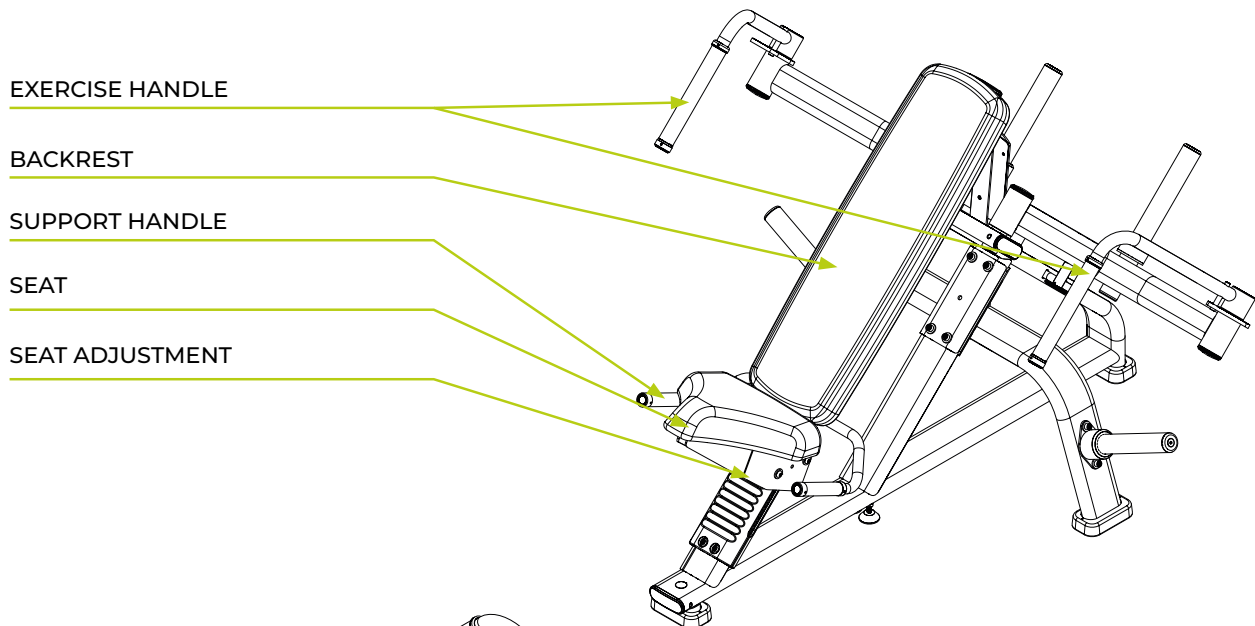
Equipment specifications

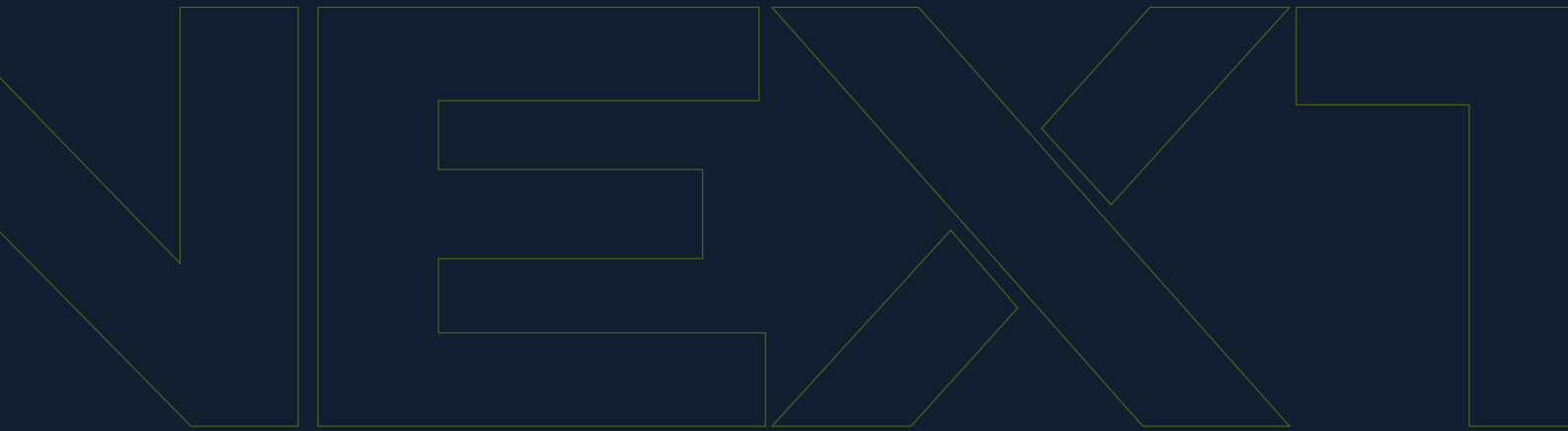
Line	NEXT
Length (cm)	160
Width (cm)	170
Height (cm)	110
Occupied area (m ²)	2.72
Equipment weight (kg)	109
Maximum load (kg)	75 (EACH SIDE)
Structure	Oblong steel tube - 40x115x3
Handle rack (kg)	100 (EACH SIDE)
Painting	Painting
Instruction sticker (placard)	Yes
Bottle / object holder	No
Color option	Matte black with green Matte black with yellow Matte black with matte black
Upholstery	Yes
Recommended area of use (m ²)	13.32
Warranty	90 days: Legal warranty of the Consumer Defense Code (art. 26, II) Labor / Knob / Transport wheels / Plastic fairings and finishes / Stickers / Upholstery in general / Handles 1 year: Already included the legal warranty of the Consumer Defense Code (art. 26, II) of 90 (ninety) days. Mechanical parts and pieces / Pulleys / Carabiners / Bearings / Springs / Fastening components / Painting in general, including chrome and zinc-plated items. 3 years: Already included the legal warranty of the Consumer Defense Code (art. 26, II) of 90 (ninety) days. Frame (except painting) and metal structures

GETTING TO KNOW THE EQUIPMENT

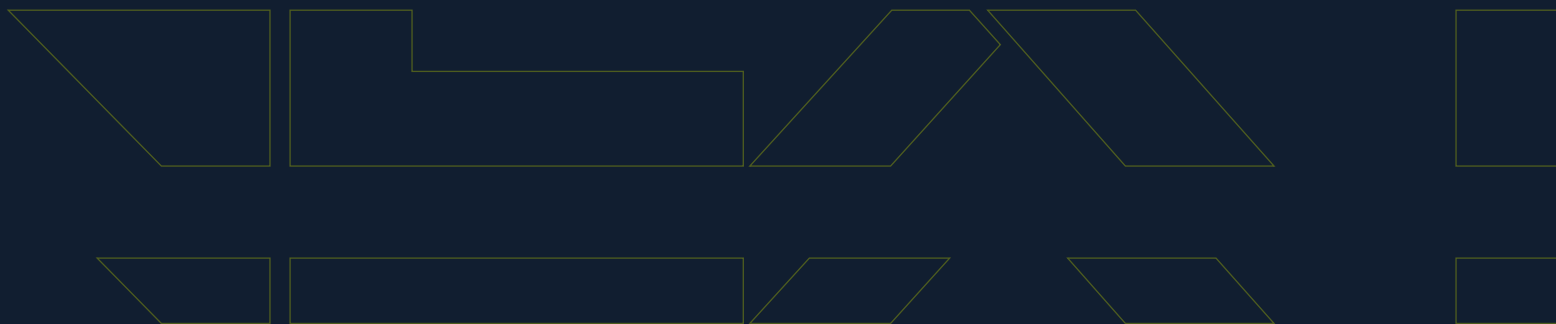
PURPOSE

The Seated Cross Incline Fly is a specialized chest training equipment. With a height-adjustable bench and a fixed support, it offers an inclined cross movement with articulated arms and double adjustment. The design allows for efficient stretching and intense muscle contraction during the exercise, providing focused work on the development of the pectoral muscles.





EQUIPMENT ASSEMBLY



EQUIPMENT ASSEMBLY



Before starting to assemble your equipment, it is necessary to pay attention to the following precautions:

- Make sure that the packaging is not damaged and that the parts and components of the equipment are not damaged.
- It is recommended that the equipment be unpacked at the location where it will be assembled.
- The assembly location must be clean.
- The floor must be flat, level and rigid to prevent equipment instability.
- It is recommended that the equipment be assembled away from moisture and protected from sunlight, in order to avoid damage to the electronic parts and equipment casing.

ICONS

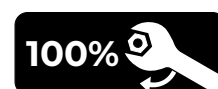
The icons are intended to instruct good practices that must be followed during assembly.



For this assembly, it is recommended that two people carry it out.



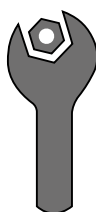
Do not tighten the screws.



Tighten the screws.

TOOLS

Use the following tools to assemble the equipment. The torque table is intended to guide how much tightening a given screw can be submitted to. The table must be strictly followed.



Fixed wrench



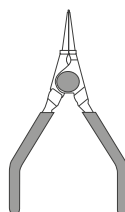
Allen



Medium torque thread lock



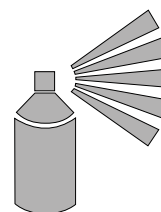
Phillips screwdriver



Pliers for snap rings



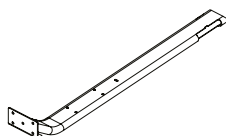
Open-end wrench



Spray grease

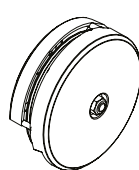


Torque specification:

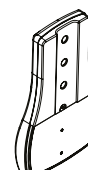


Fastening elements in metal structures

Diameter [mm]	Torque [N.m]
M6	9 to 12
M8	22 to 29
M10	45 to 48



Pulleys with or without covers



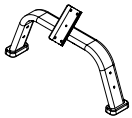
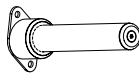
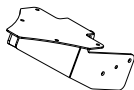
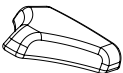
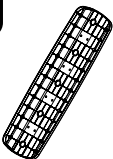
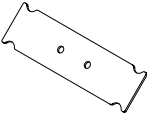
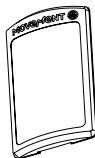
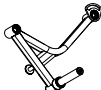
Upholstery with or without covers

Torque [N.m]

8 to 10

EQUIPMENT ASSEMBLY

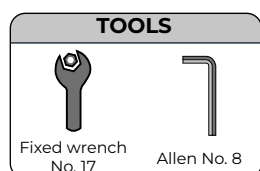
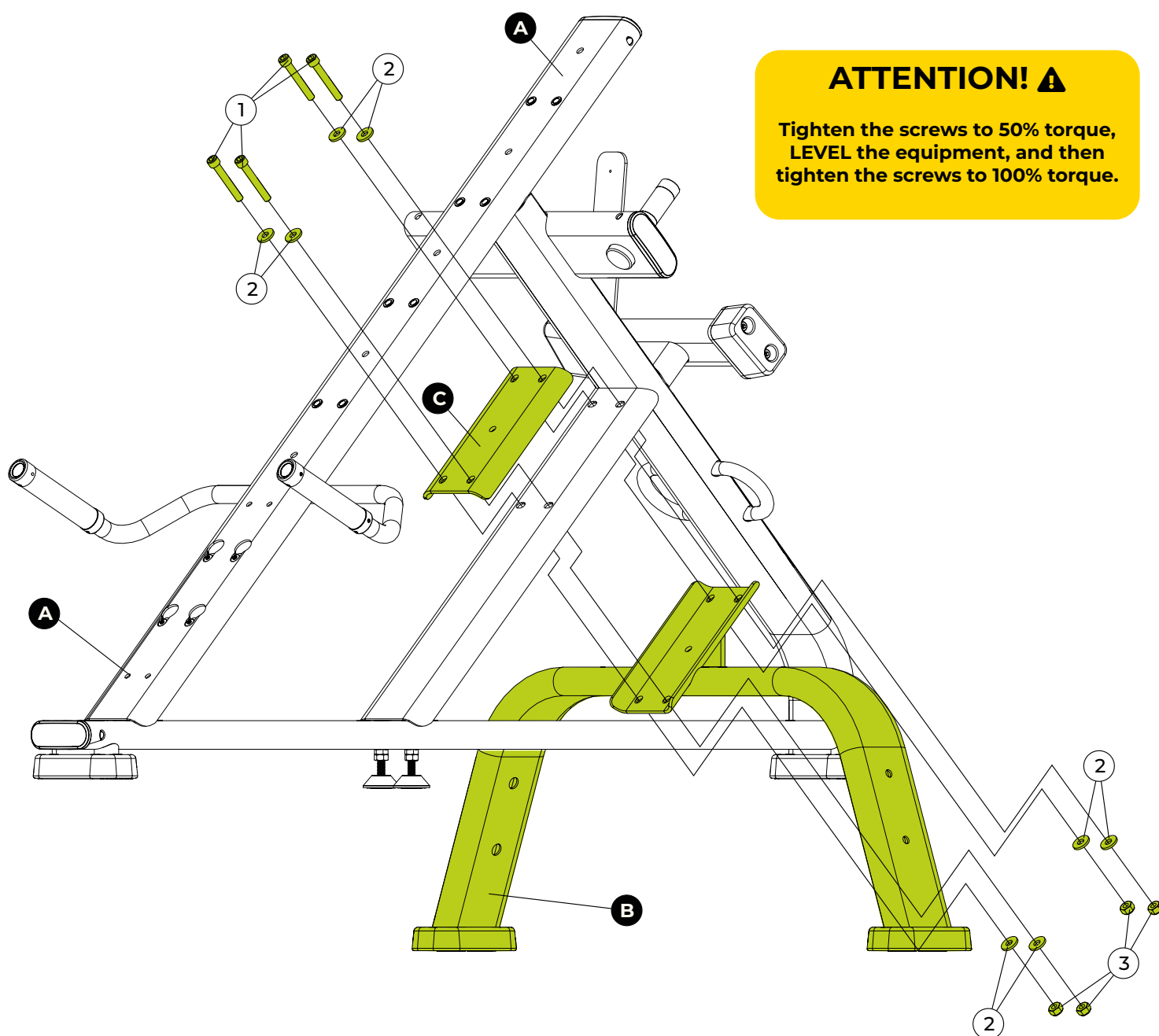
LIST OF COMPONENTS

A  Frame base	B  Complete stability crossbar	C  Fixing plate	D  Olympic storage adapter	E  Seat positioning	F1  Seat base
F2  Seat upholstery	G  Backrest support	H  Support reinforcement	I  Backrest upholstery	J  Complete placard	K1  Right articulated arm
K2  Left articulated arm	L1  Complete right handle	L2  Complete left handle			

EQUIPMENT ASSEMBLY

Step 01 - Crossbar assembly stabilizer

A 	NAME Frame base	B 	NAME Complete stability crossbar	C 	NAME Fixing plate	1 	NAME Button head head cap screw - M10x1.5x70 RP Qty 4x
2 	NAME Plain washer - Ø 10,3 Qty 8x	3 	NAME Nylon insert hex nut - M10 Qty 4x				

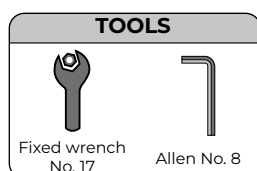
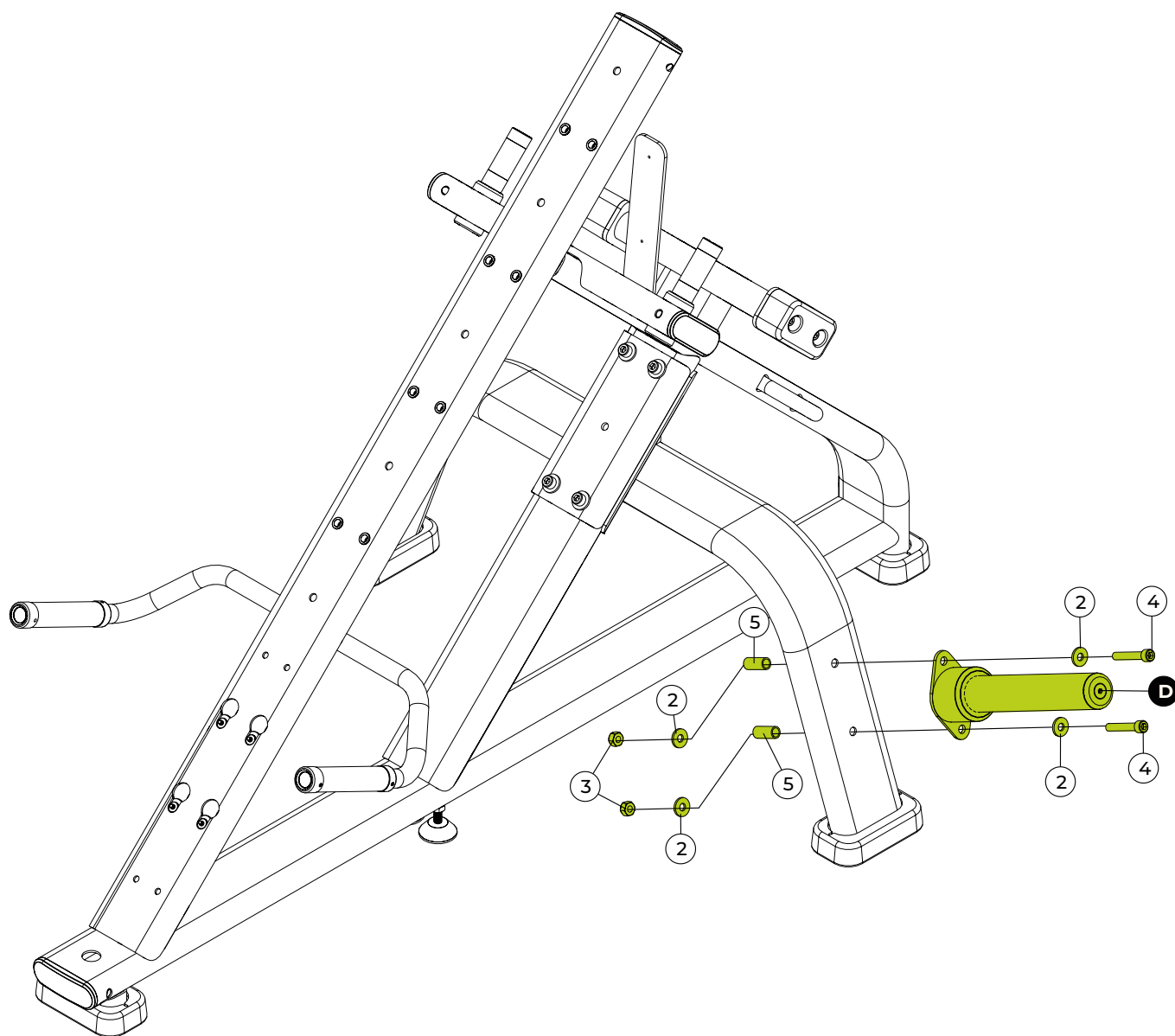


Follow these instructions to ensure safety and proper operation of the equipment.

EQUIPMENT ASSEMBLY

Step 02

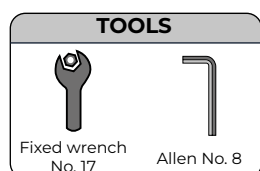
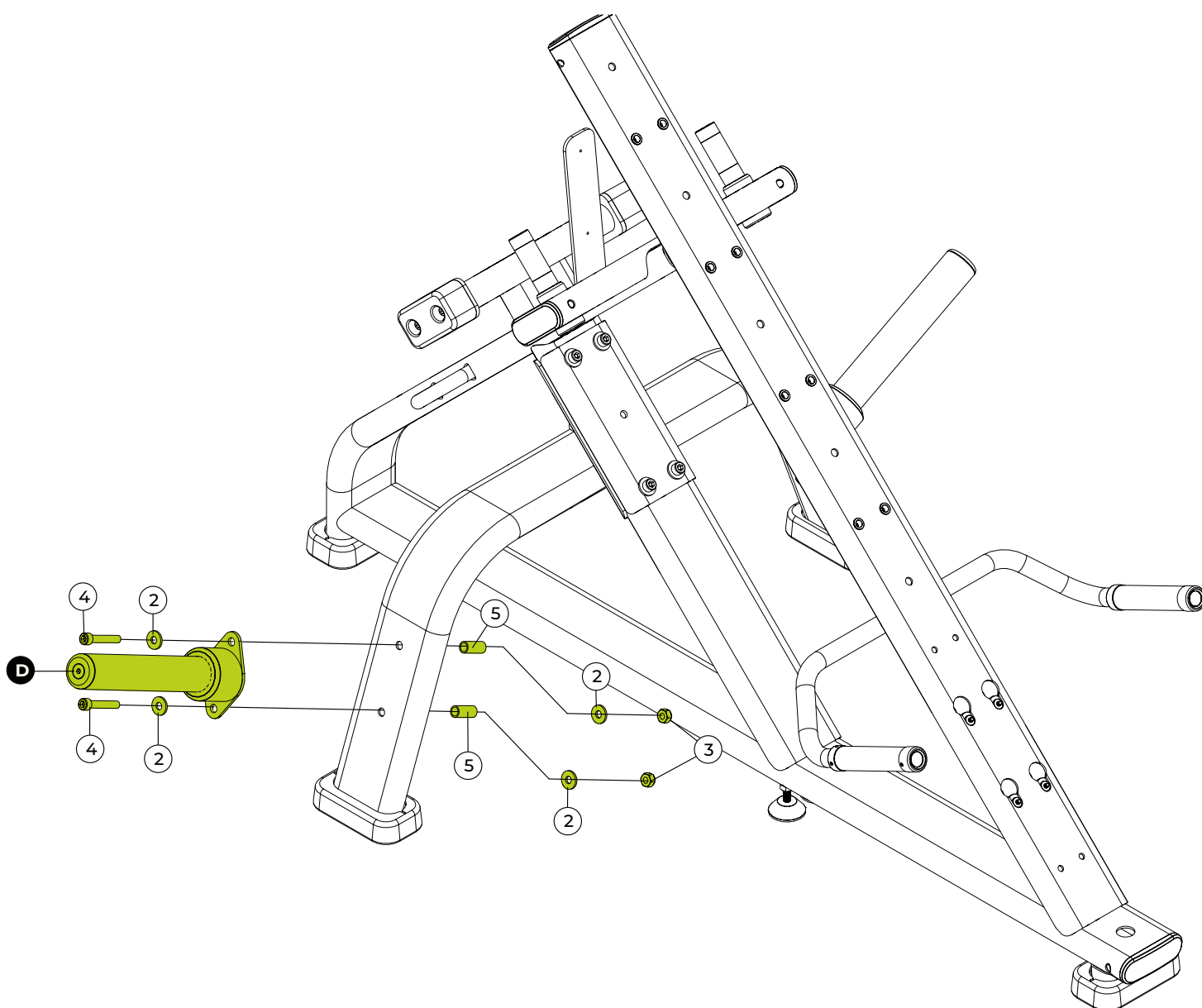
D	NAME	Qty	2	NAME	Qty	3	NAME	Qty	4	NAME	Qty
	Olympic storage adapter			Plain washer - Ø 10.3	4x		Nylon insert hex nut - M10	2x		Button head head cap screw - M10x1.5x60 RP	2x
5	NAME	Qty									
	Spacing bushing	2x									



EQUIPMENT ASSEMBLY

Step 03

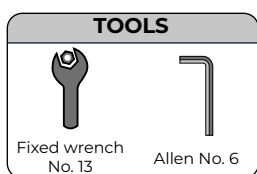
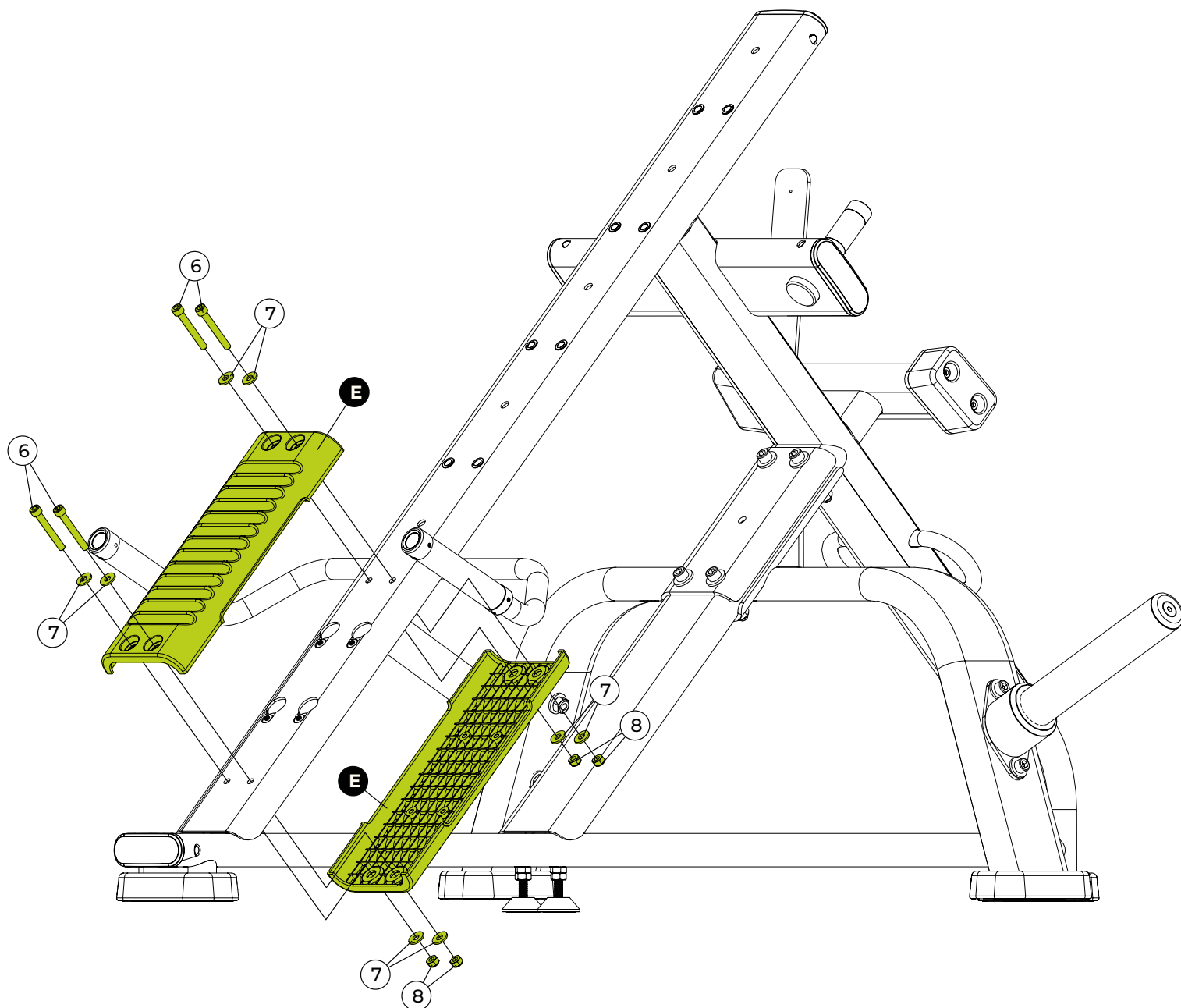
D	NAME Olympic storage adapter	2	NAME Plain washer - Ø 10.3	Qty 4x	3	NAME Nylon insert hex nut - M10	Qty 2x	4	NAME Button head head cap screw - M10x1.5x60 RP	Qty 2x
5	NAME Spacing bushing	Qty 2x								



EQUIPMENT ASSEMBLY

Step 04 - Seat positioner assembly

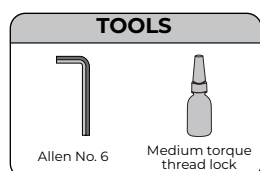
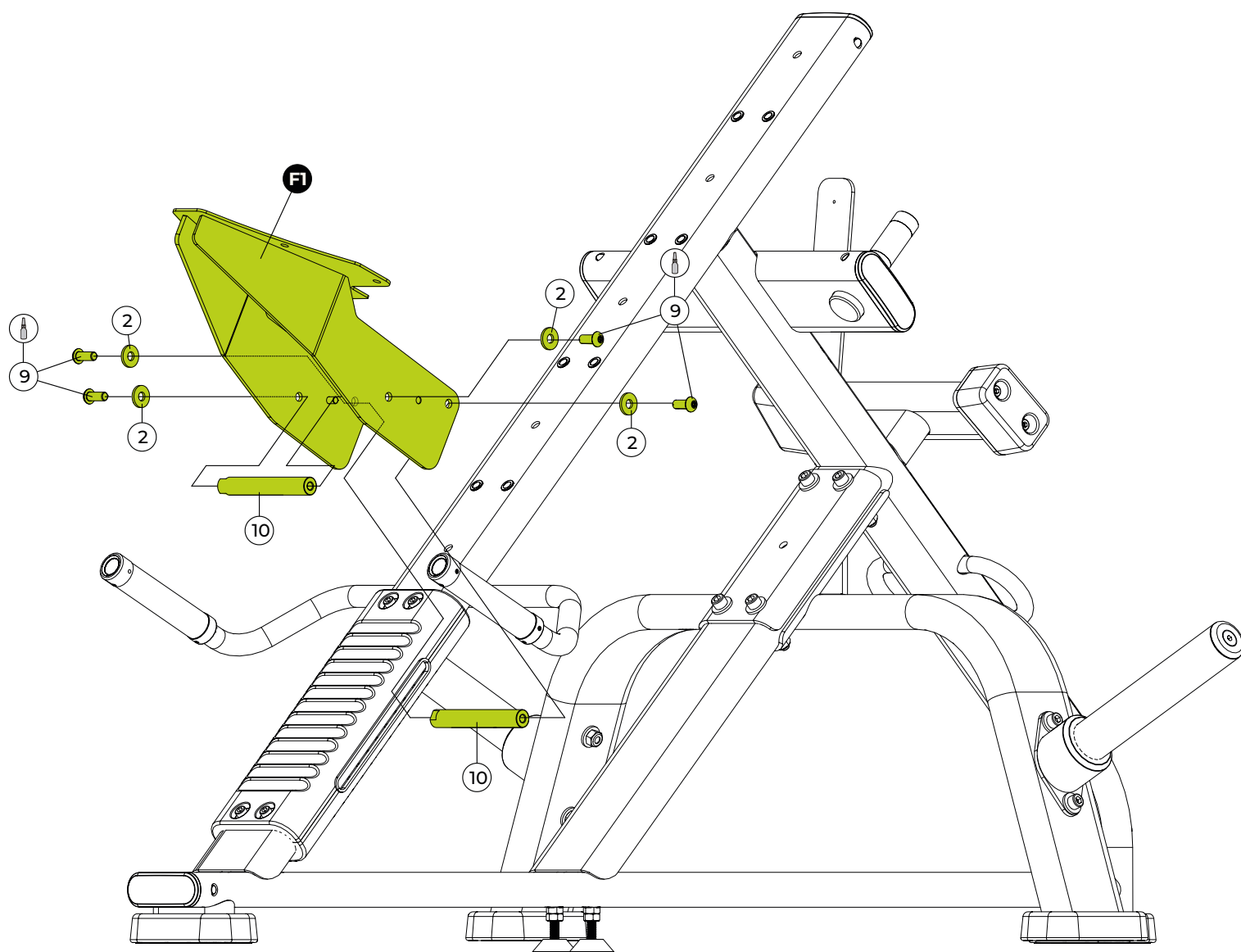
E	NAME Seat positioning	Qty 2x	6	NAME Button head head cap screw - M8x1.25x60 RP	Qty 4x	7	NAME Plain washer - Ø 8.4	Qty 8x	8	NAME Nylon insert hex nut - M8	Qty 4x
---	--------------------------	-----------	---	--	-----------	---	------------------------------	-----------	---	-----------------------------------	-----------



EQUIPMENT ASSEMBLY

Step 05

F1	NAME	2	NAME	Qty	9	NAME	Qty	10	NAME	Qty
	Seat base		Plain washer - Ø 10.3	4x		Button head screw cap screw - M10x1.50x25	100x		Positioning shaft	2x

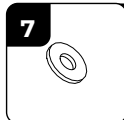


EQUIPMENT ASSEMBLY

Step 06

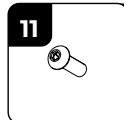


NAME
Seat upholstery



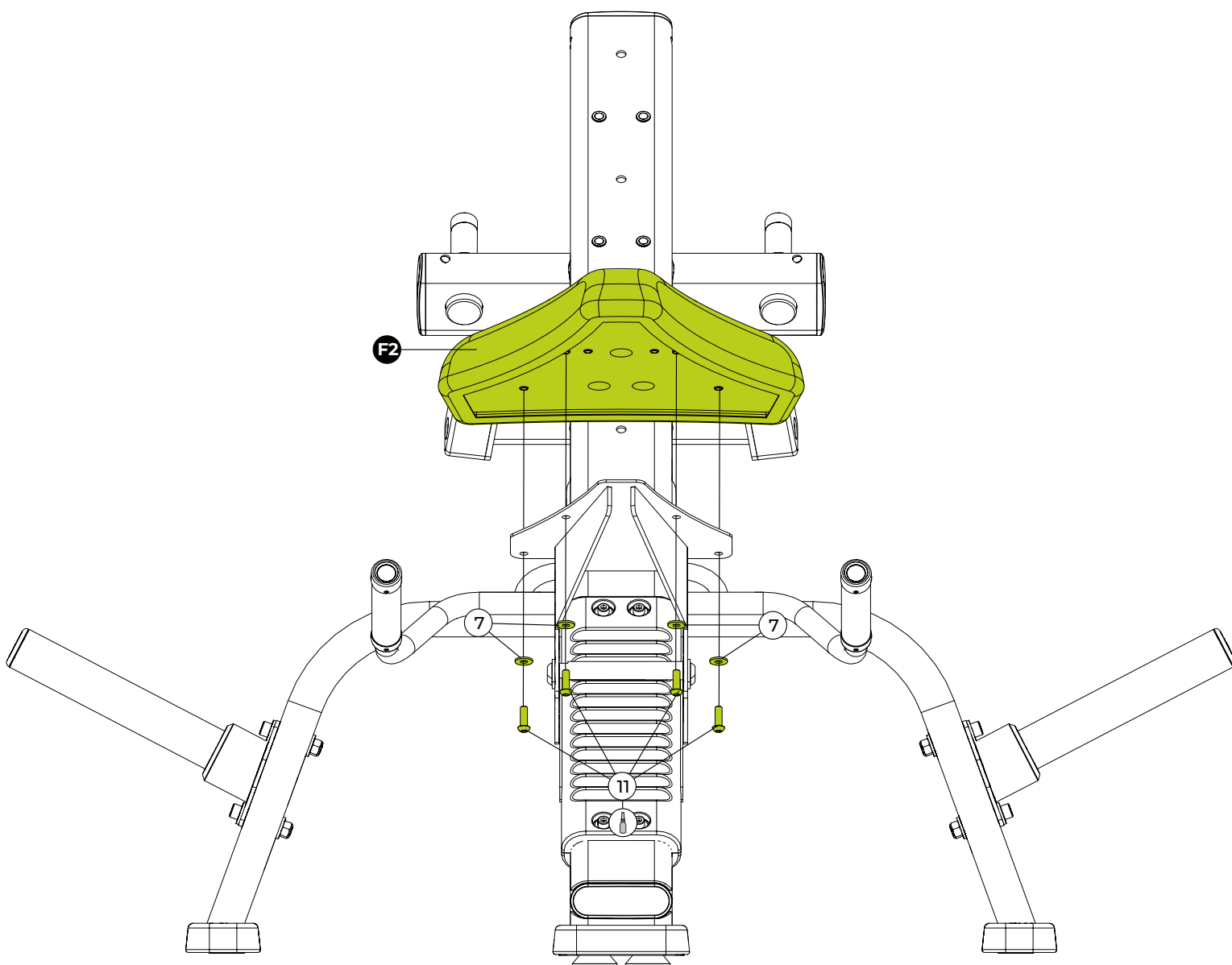
NAME
Plain
washer - Ø
8.4

Qty
4x



NAME
Button
head screw
cap screw
- M8x1.25x25

Qty
4x



TOOLS



Allen No. 5

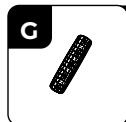


Medium torque
thread lock

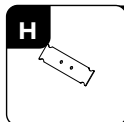


EQUIPMENT ASSEMBLY

Step 07

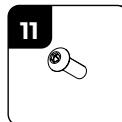


NAME
Backrest support



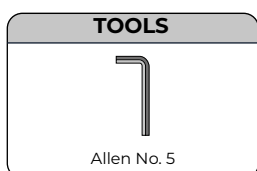
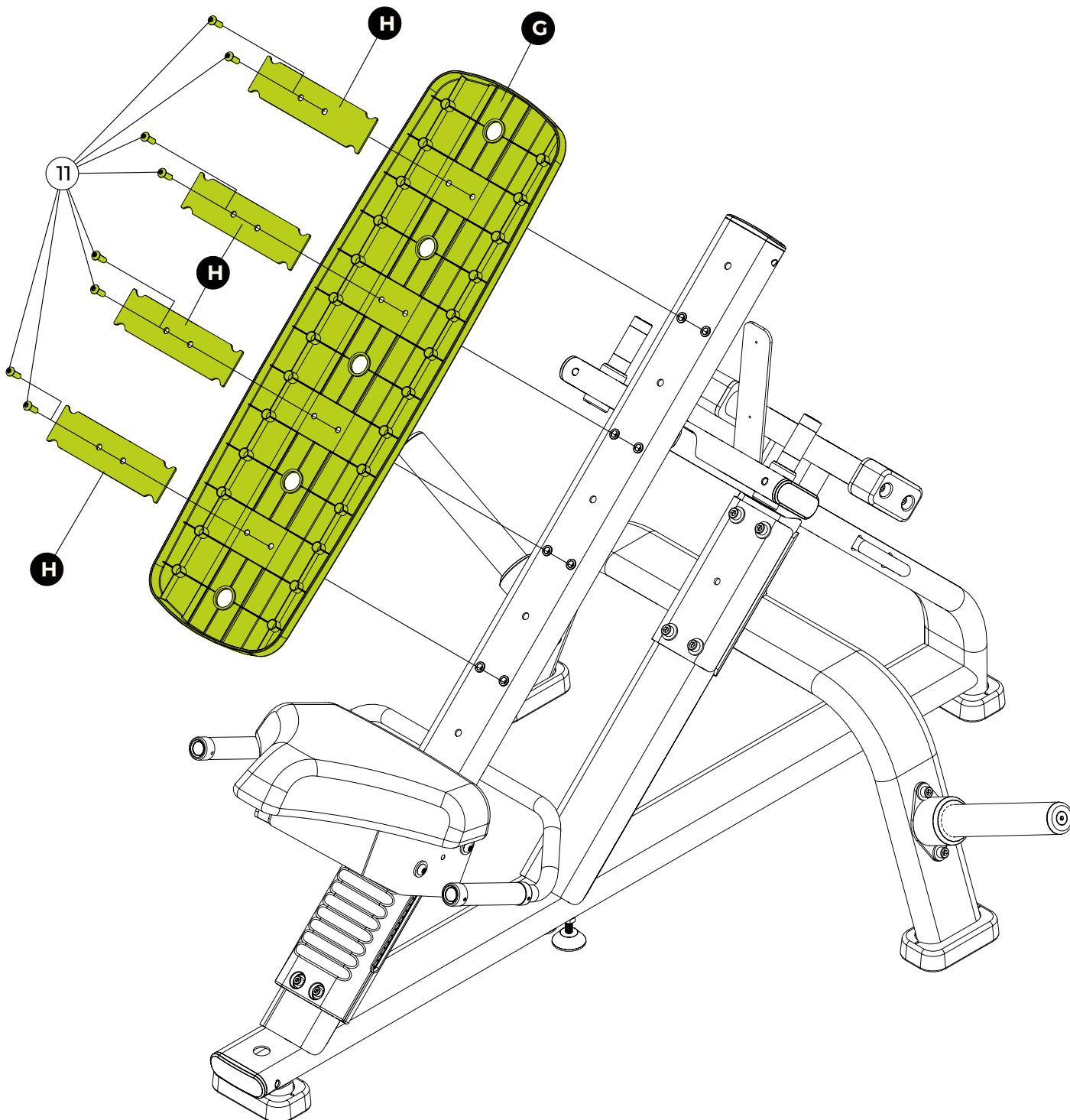
NAME
Support reinforcement

Qty
4x



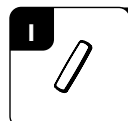
NAME
Button head screw cap screw
- M8x1.25x25

Qty
8x



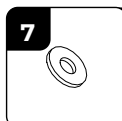
EQUIPMENT ASSEMBLY

Step 08



NAME

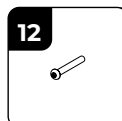
Backrest upholstery



NAME

Plain washer - Ø 8.4

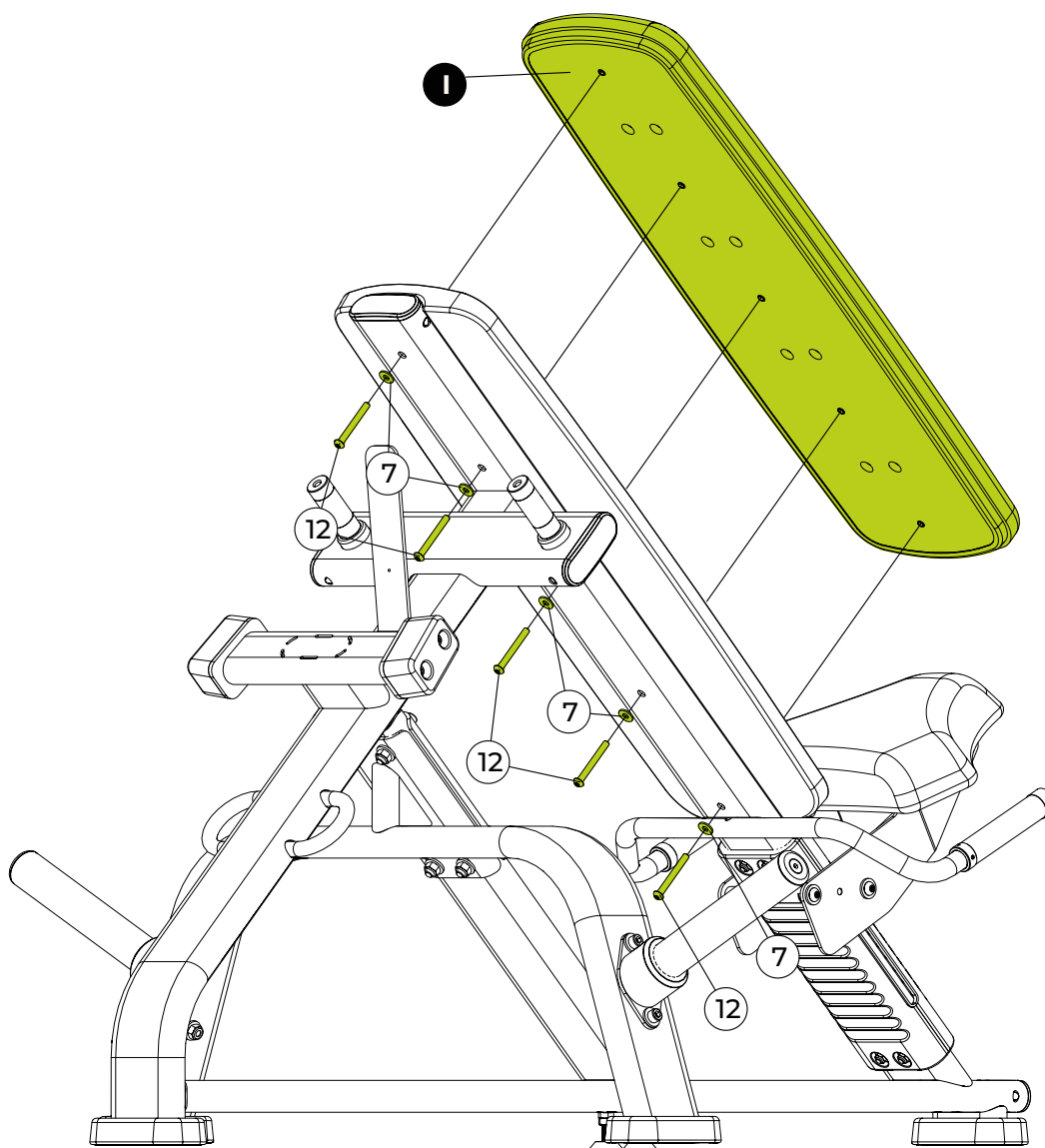
Qty
5x



NAME

Button head screw cap screw - M8x1.25x70

Qty
5x



TOOLS



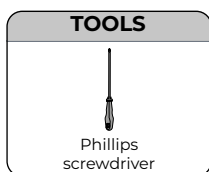
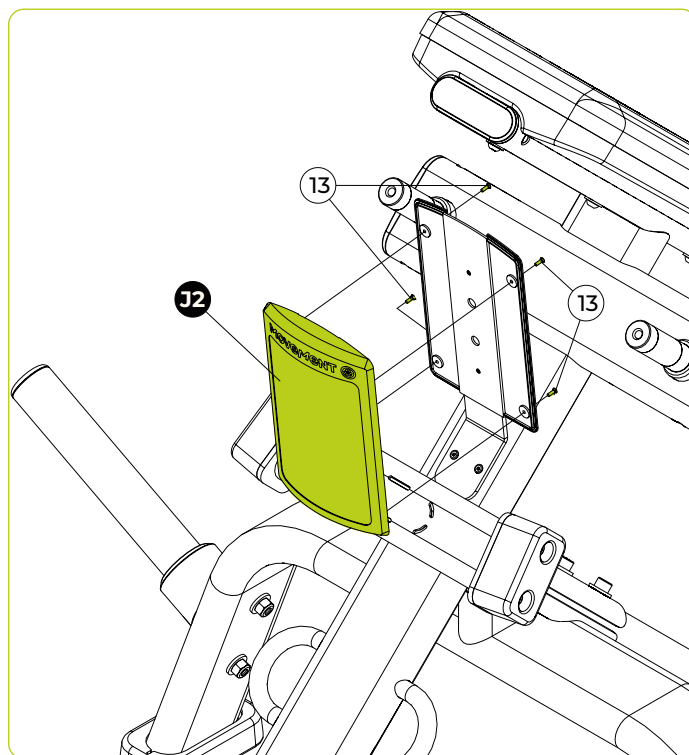
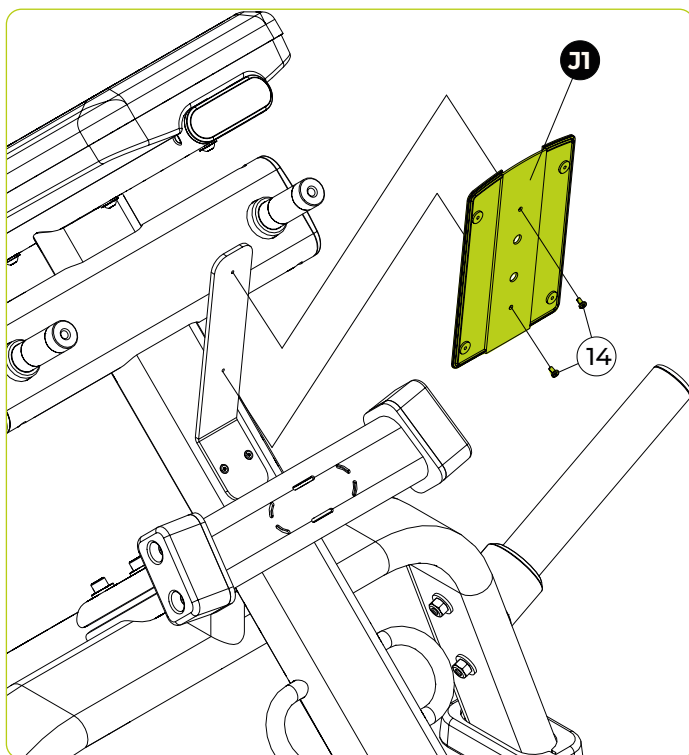
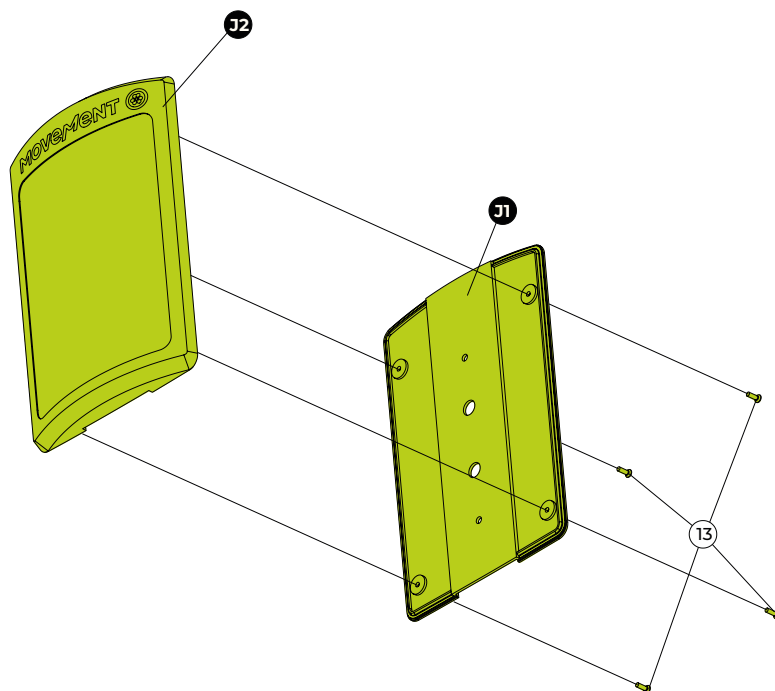
Allen No. 5



EQUIPMENT ASSEMBLY

Step 09

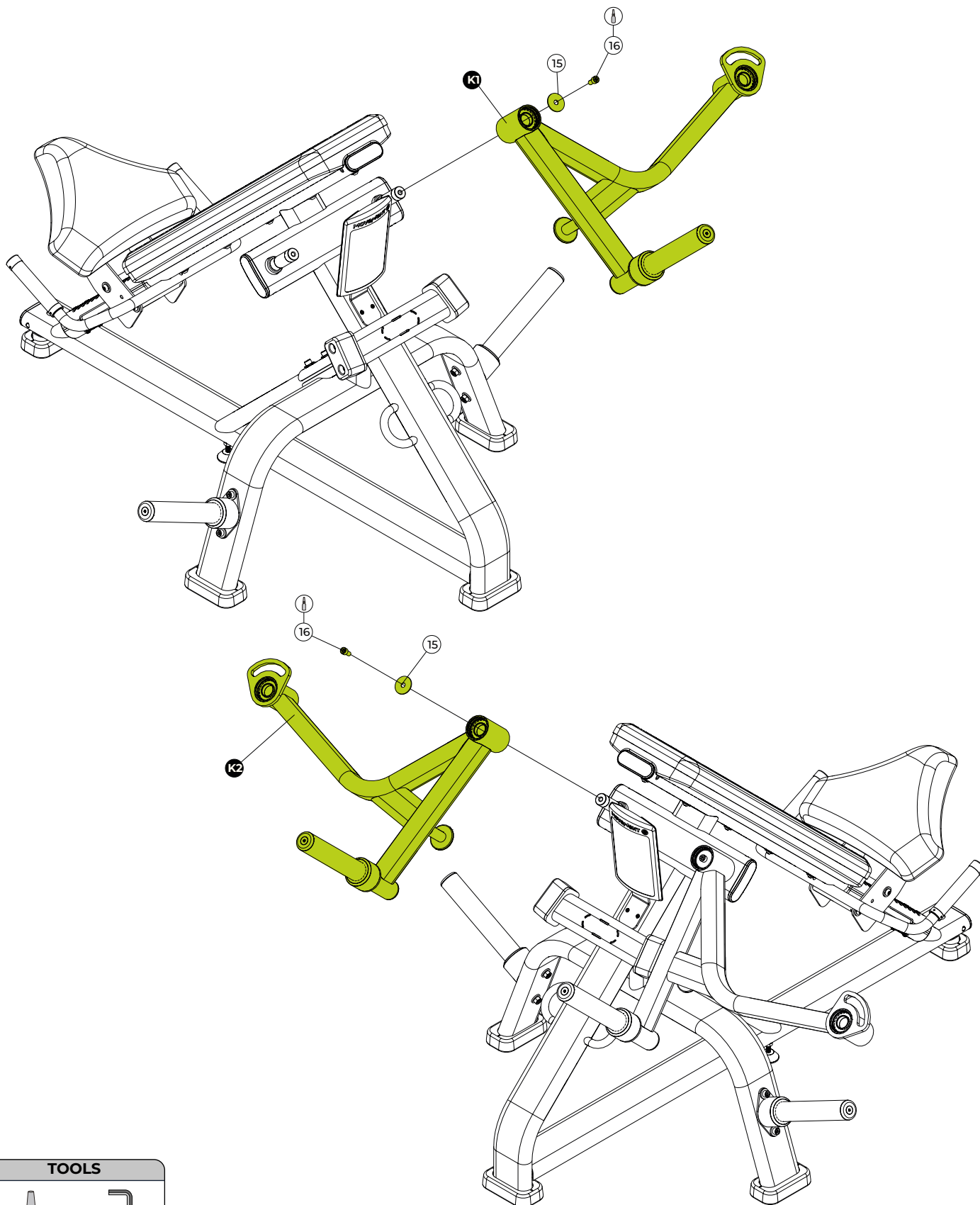
J1	NAME	J2	NAME	13	NAME	Qty	14	NAME	Qty
	Placard base		Placard cover		Phillips flat head screw - M3X10	4x		Phillips cross recessed pan head screw - trilobular - M3X10	2x



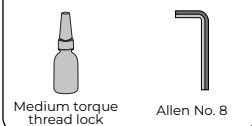
EQUIPMENT ASSEMBLY

Step 10 - Arms assembly

K1	NAME	K2	NAME	15	NAME	Qty	16	NAME	Qty
	Right articulated arm		Left articulated arm		Plain washer - Ø 11.5	2x		Button head head cap screw - M10x1.5x20 RP	2x

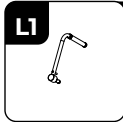


TOOLS

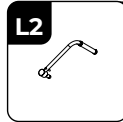


EQUIPMENT ASSEMBLY

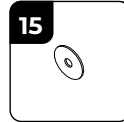
Step 11 - Arms assembly



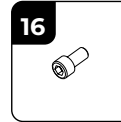
L1 **NAME**
Complete right handle



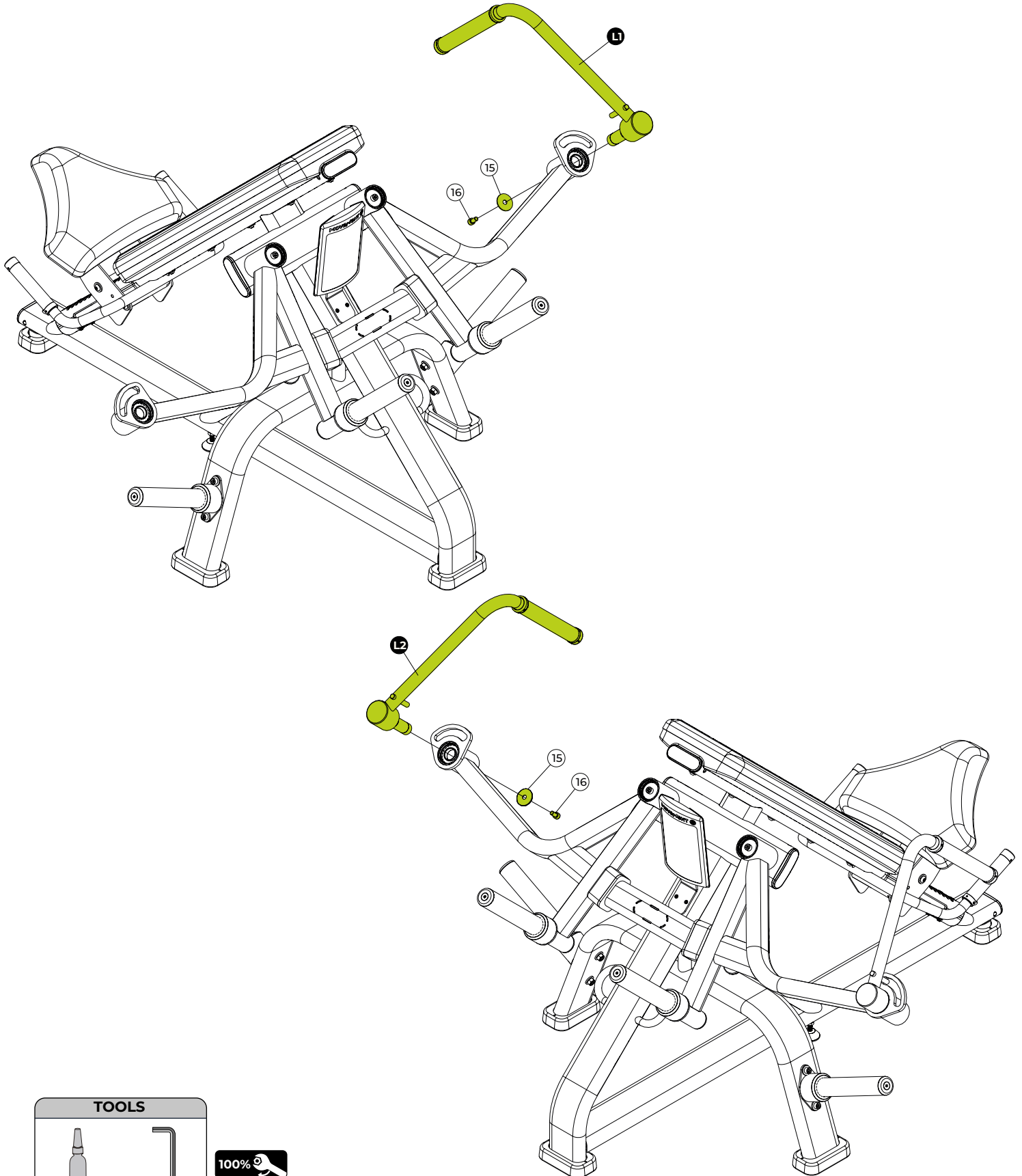
L2 **NAME**
Complete left handle



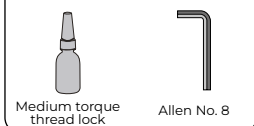
15 **NAME** **Qty**
Plain
washer - Ø
11.5 2x



16 **NAME** **Qty**
Button
head head
cap screw -
M10x1.5x20 RP 2x



TOOLS



Medium torque
thread lock

Allen No. 8



EQUIPMENT ASSEMBLY

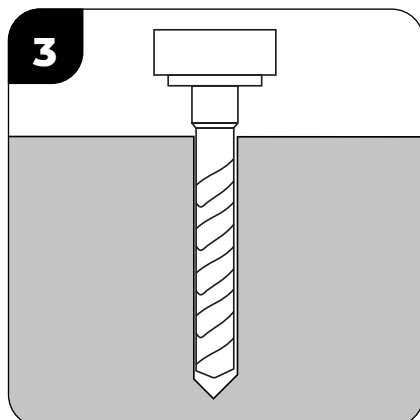
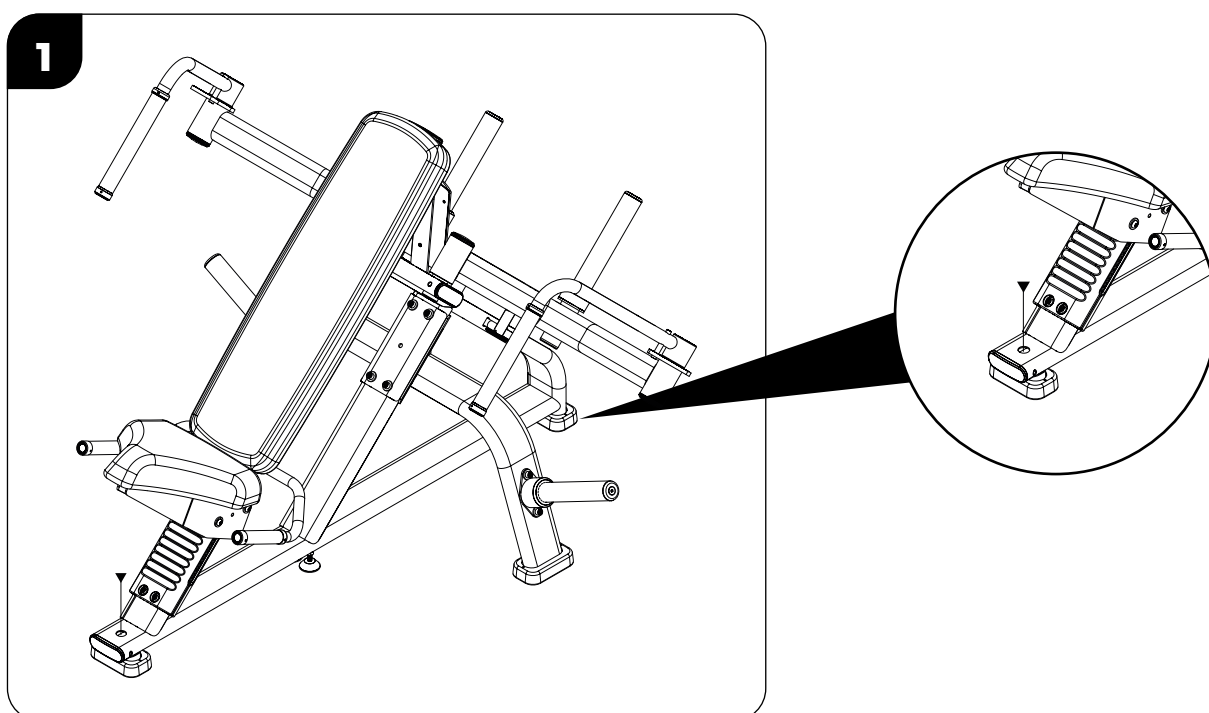
Step 12 - SECURING THE EQUIPMENT TO THE GROUND

Movement designs its products to be stable when used. Since strength training is dynamic, we cannot predict how the user will use the equipment. Therefore, Movement recommends that the equipment be fixed to a solid and level surface to stabilize and eliminate rocking or tipping.

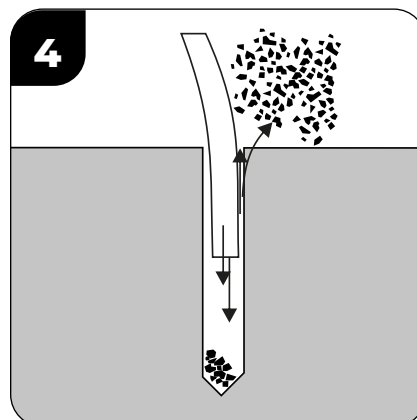
- The use of accessories such as TRX, ropes, straps, chains, elastic bands, is MANDATORY for the equipment to be fixed to the ground;
- It is the buyer's responsibility to adapt and install the equipment in accordance with regional building codes;
- The anchor bolt must have a minimum fit in the concrete floor;
- The anchor bolt must not have any play when placed in the hole;
- Do not reuse the anchor bolt. The anchor bolt is designed to be used only once;
- When purchasing the anchor bolt, take into account the height of the equipment's base;
- When purchasing the anchor bolt, take into account the thickness of the counterweight;

METHOD OF FIXING THE EQUIPMENT TO THE GROUND WITH THE MOVEMENT KIT

The steps below describe the methodology for installing the anchor bolt to fix the equipment to the floor.



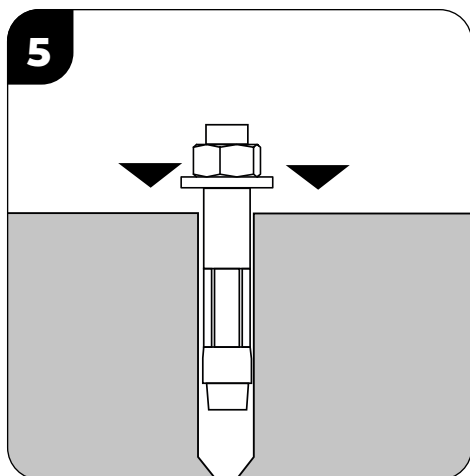
3 - Drill the hole with the 9/16" drill bit and 50 mm deep;



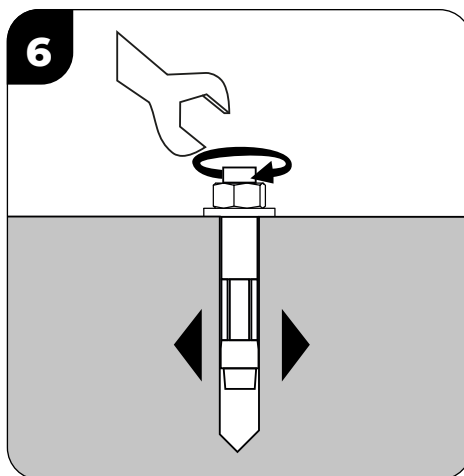
4 - Clean the hole;

EQUIPMENT ASSEMBLY

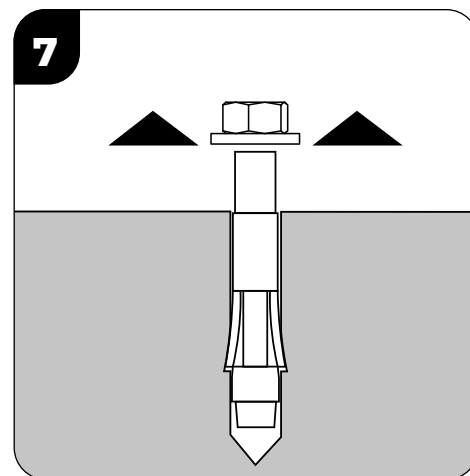
Step 13 - SECURING THE EQUIPMENT TO THE GROUND



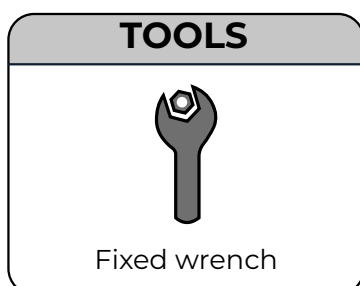
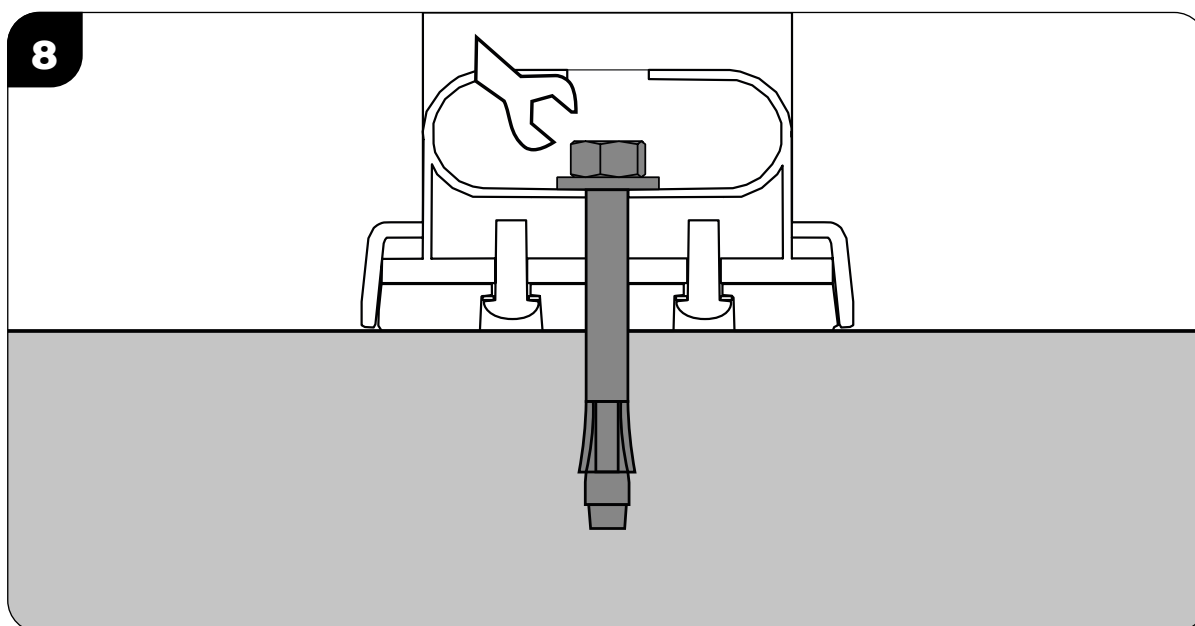
5 - Place the assembled anchor and adjust it at the expansion point;



6 - To insert the stud, tighten it with sufficient torque for the jacket to expand;



7 - After the jacket has expanded, remove the nut and washer

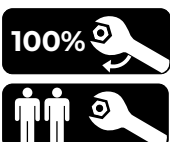


ATTENTION! ⚠

Application torque must be 20 N.m

ATTENTION! ⚠

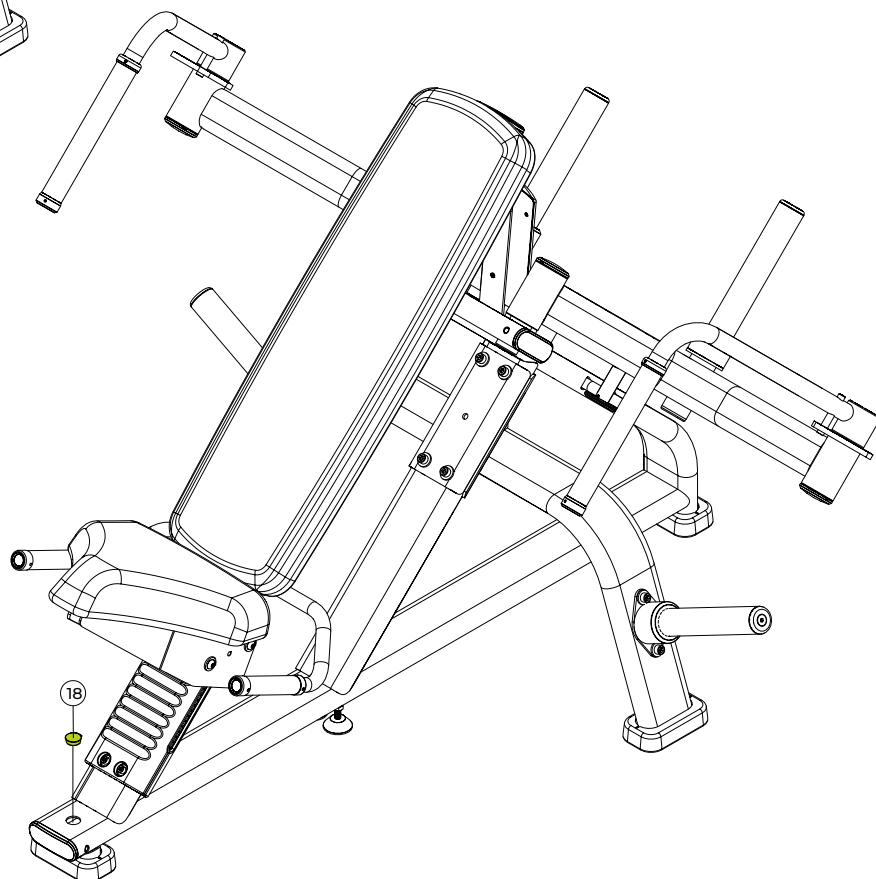
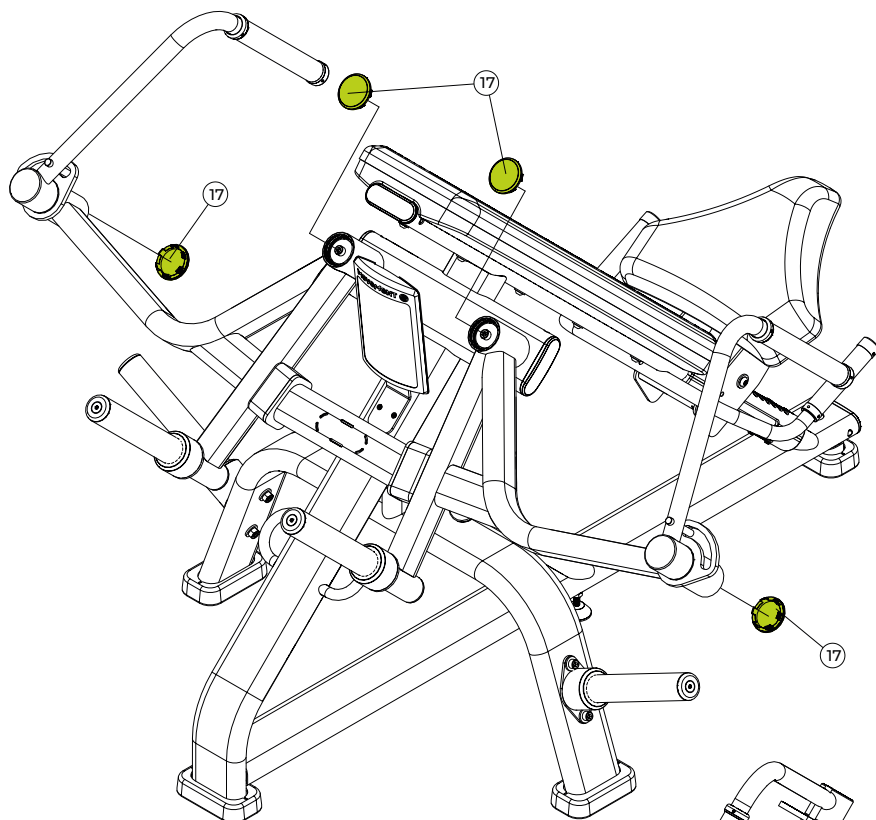
Inadequate torque may cause damage to the equipment and/or accidents to the user.



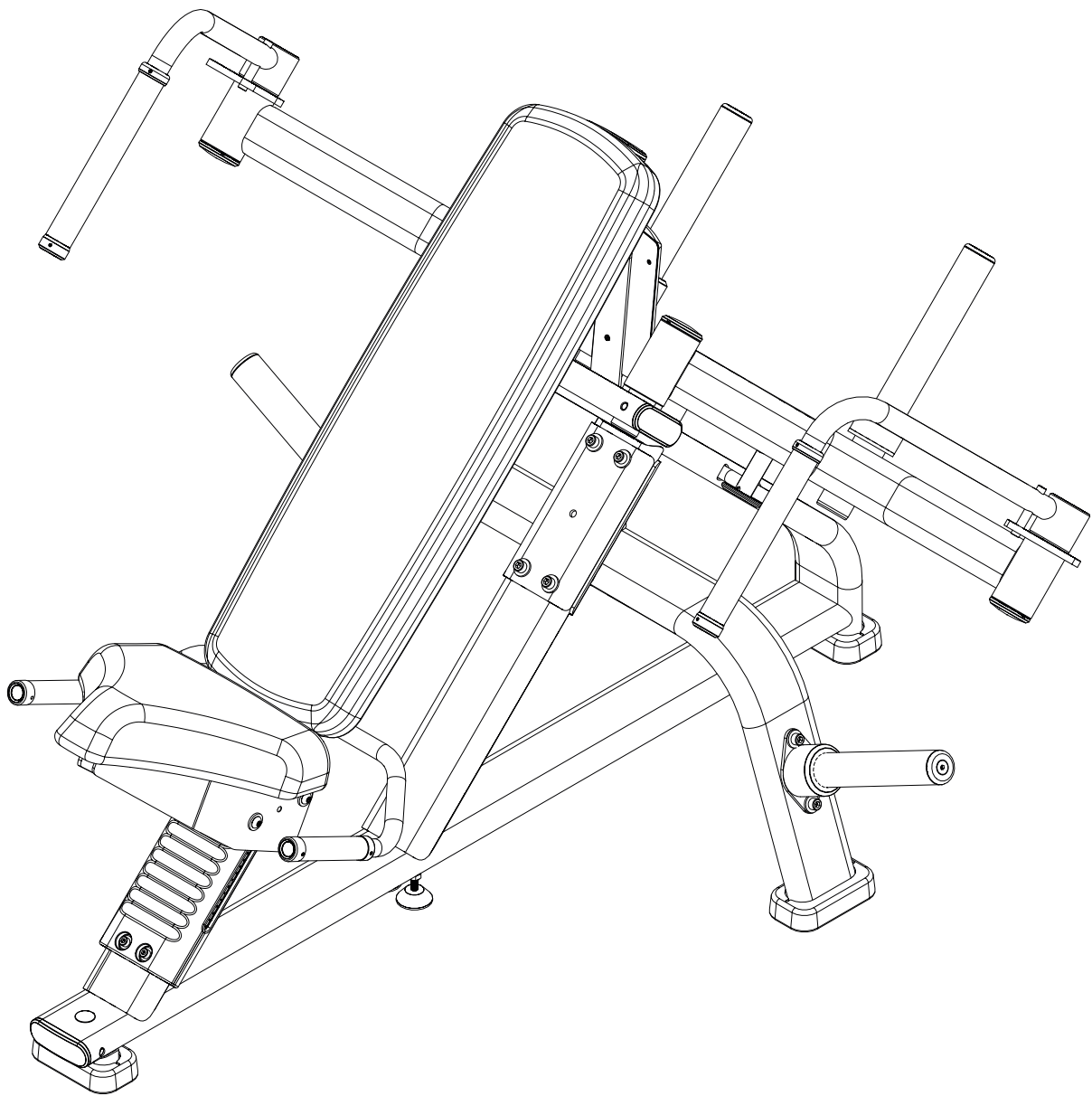
EQUIPMENT ASSEMBLY

Step 14

17	NAME	Qty	18	NAME	Qty
	Arms cap	4x		Anchoring point cap	1x



EQUIPMENT ASSEMBLY



CONGRATULATIONS! THE EQUIPMENT ASSEMBLY HAS BEEN COMPLETED.

Before starting your training, LEVEL the equipment to the ground and make sure all screws are tight. Refer to the chapter on operating instructions before using the equipment.

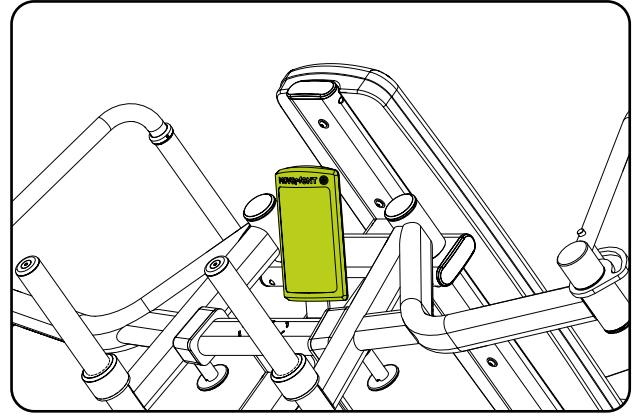


OPERATING INSTRUCTIONS

OPERATING INSTRUCTIONS

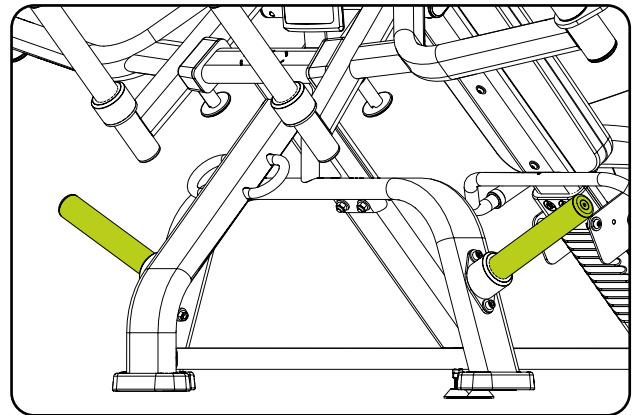
PLACARD

Guiding illustration of the initial (1) and final (2) steps for proper exercise



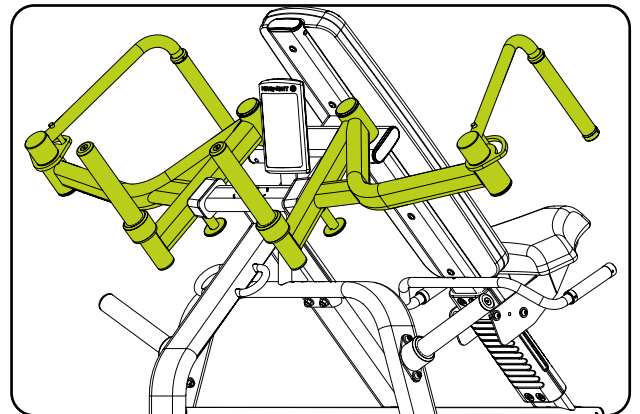
OLYMPIC STORAGE ADAPTER

Designed for efficient organization, the weight stack offers a practical and accessible place to store your weights, ensuring ease of selection and exchange during training.



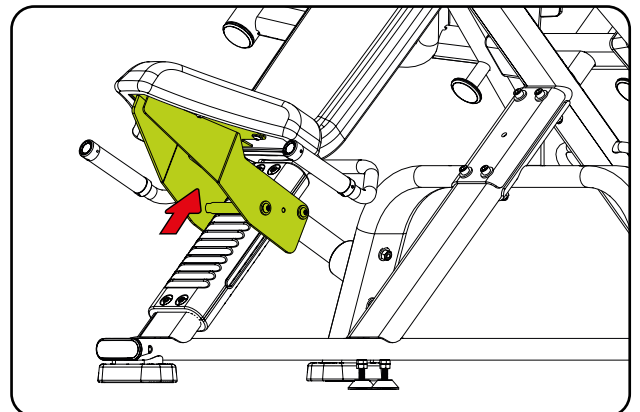
ARTICULATED ARM

It works like an arm, to which the weights are added.



BENCH ADJUSTMENT

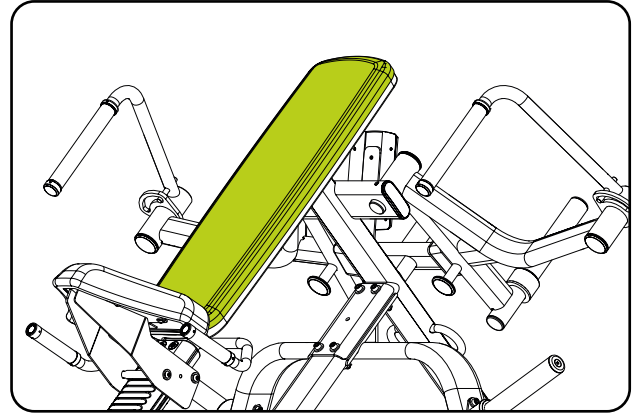
Allows the user to adjust the desired height to perform the exercise.



OPERATING INSTRUCTIONS

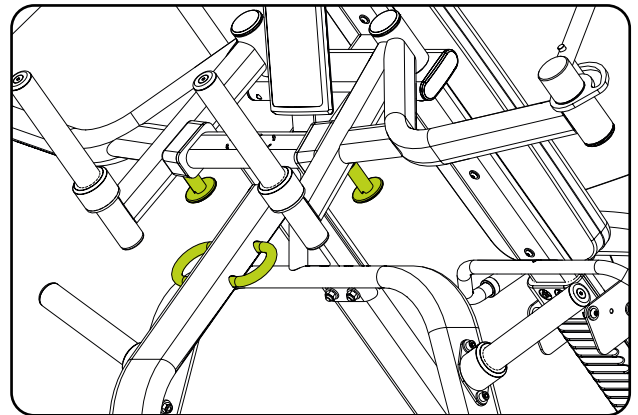
BACKREST

Provide comfort and correct positioning of the user during the exercise.



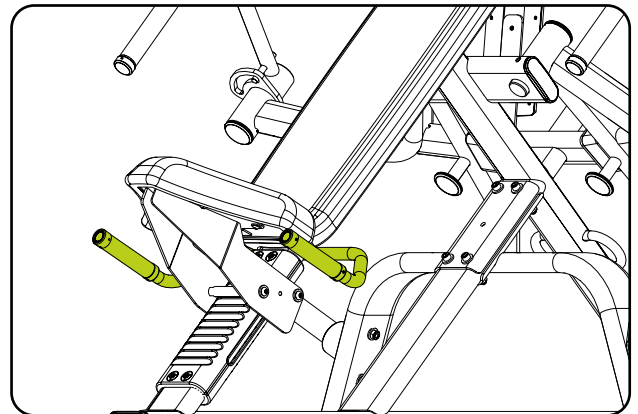
ELASTIC TAPE GUIDE

The elastic tape guide acts as a fastener on the elastic to create resistance. When the handle is connected, it increases the difficulty, providing a challenging workout.



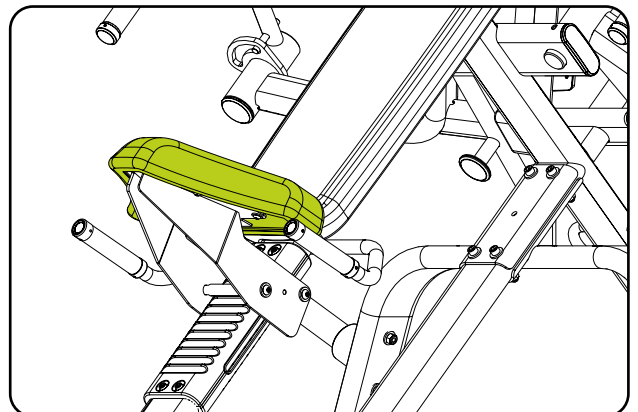
SUPPORT HANDLE

Strategically positioned in the center of the equipment, the support handle offers essential support for performing unilateral exercises, ensuring stability and comfort during workout.



SEAT

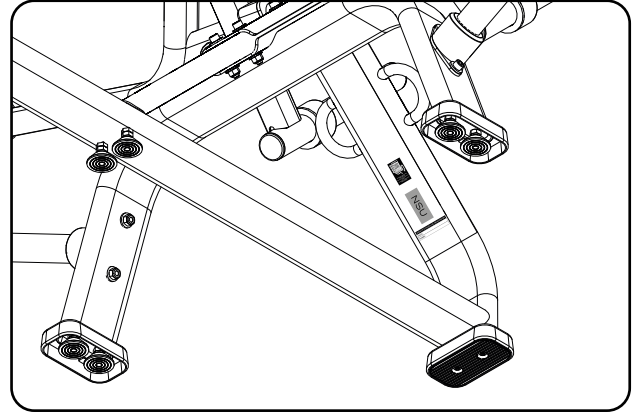
Strategically positioned in the center of the equipment, the support handle offers essential support for performing unilateral exercises, ensuring stability and comfort during workout.



OPERATING INSTRUCTIONS

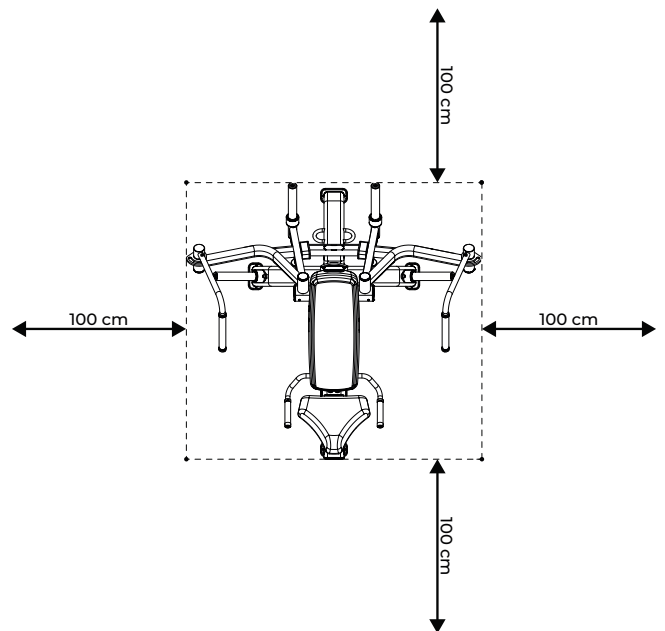
SERIAL NUMBER

The serial number contains information relevant to the equipment class and manufacturer data. Do not remove the serial number sticker, as it makes it easier to provide information to an authorized facility or to the manufacturer. If the serial number sticker comes off, contact the manufacturer immediately.



SPACE

For the safety of the user, we recommend the use of a minimum access and escape area as shown in the figure to the side. The access and escape area may be common to the equipment



OPERATING INSTRUCTIONS

HOW TO USE THE EQUIPMENT

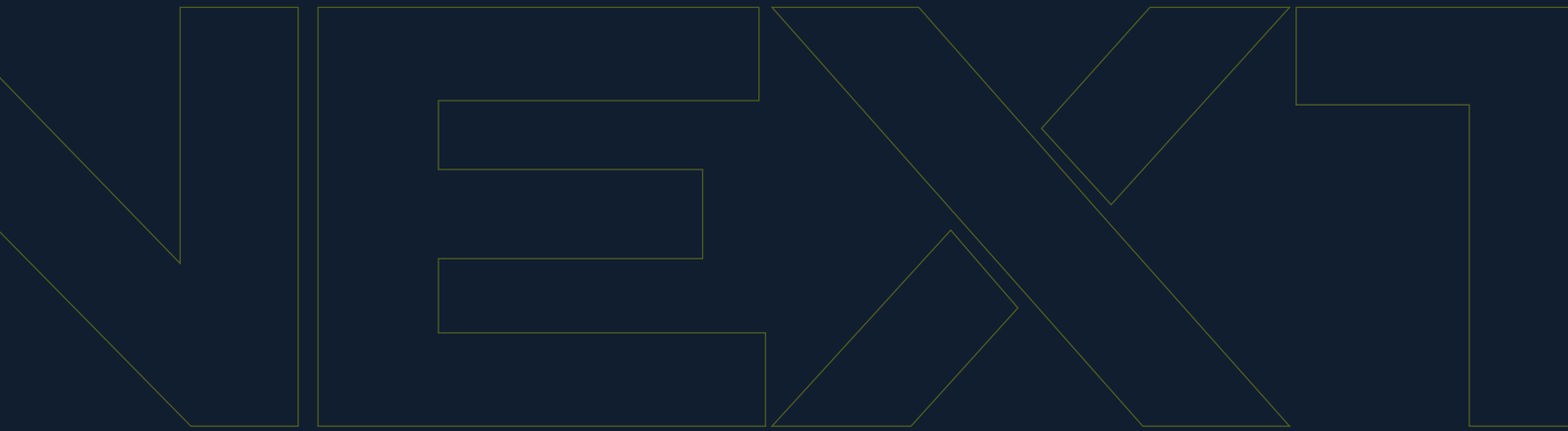
- Step 1: Adjust the height of the bench according to your needs.
- Step 2: Place the necessary amount of weight on the machine.
- Step 3: Hold the handles firmly.
- Step 4: With your arms slightly bent, slowly open them until you feel a stretch in your chest.
- Step 5: Bring your arms back to the starting position, contracting your pectoral muscles.
- Step 6: Repeat the movement for the desired number of repetitions.



01



02



MAINTENANCE

RECOMMENDATIONS

For greater durability, it is necessary to take some precautions that will prevent problems with the equipment and the user or third parties. In case of breakdown or malfunction, stop using it until the equipment is repaired.

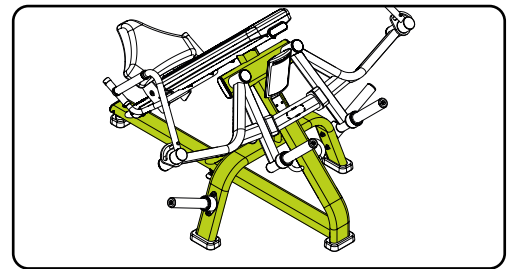
CLEANING

Clean the equipment weekly using a soft nylon brush. Vacuum the underside of the equipment to prevent the accumulation of dirt and dust, which can affect its operation.

Always use a soft, damp cloth with water and mild soap to clean the equipment's upholstery before and after training. Wait for the equipment to dry completely before starting a new training session. Never use acidic cleaning products. Never pour water on the equipment or spray liquids.

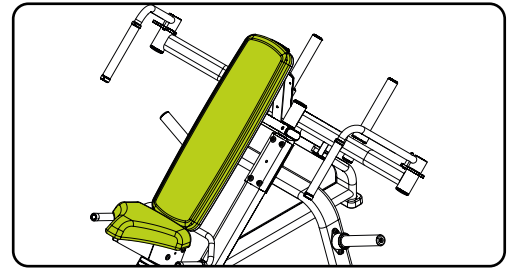
FRAME

The frame is the main structure of the equipment, responsible for providing support and stability during use. If the frame is damaged, compromised or poorly adjusted, it can affect the safety and performance of the equipment, in addition to increasing the risk of accidents. It is essential to maintain the integrity of the frame. If you notice any sign of damage or wear, contact a technical support service immediately.



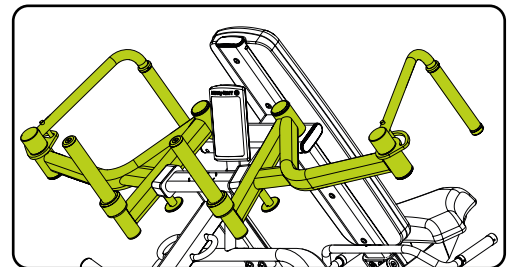
UPHOLSTERY

In case of tears, holes or other damage, replace it immediately. For greater durability of the upholstery, clean it according to the instructions in this manual.



ARTICULATED ARMS

Allows the user to move while performing the exercise, therefore, if you find the articulated arm damaged or with any other type of damage, stop using the equipment and replace the part immediately.



MAINTENANCE

EQUIPMENT MAINTENANCE TABLE

Use the following table to find out how often maintenance is required.

CHECK IT	DAILY	WEEKLY	MONTHLY	WHEN NEEDED
CLEANING	Always clean the equipment before and after each workout.			
SCREW		Retighten the screws if the parts are loose.		
UPHOLSTERY				Check if there are tears or holes in the upholstery. If so, replace the part immediately.
SEAT		Check if the seat adjustment is fitting perfectly. Also check the other adjustments of the equipment. If any adjustment is not correct, replace the part.		
PREVENTIVE MAINTENANCE				Every 2 months, contact an Authorized Service Center to perform preventive maintenance on the equipment.

If you have any questions, please contact our customer service center by calling 0800-7724080. To find an Authorized Service Center, go to the website <http://movement.com.br/assistencia-tecnica> and allow the browser to access your location and facilitate the search for the nearest Authorized Service Center.



WARRANTY

WARRANTY

LIMITED WARRANTY - BODYBUILDING LINE

Please read the warranty terms and conditions carefully before using the equipment.

By using the equipment, you agree to follow the following warranty terms and conditions.

Brudden Equipamentos Ltda., manufacturer of Movement products, guarantees new equipment free from defects in materials and manufacturing for the periods established below.

The warranty periods begin on the date of issue of the purchase invoice issued by the Factory or accredited reseller.

This warranty will only apply to defects identified during the periods below and only to the original purchaser of the product.

To enforce the warranty, the purchaser must contact the nearest authorized Technical Assistance (list available on the website www.movement.com.br/assistencia-tecnica) within 30 days of discovering the non-conformity and make the equipment available for inspection.

ATTENTION! GET UP TO 3 YEARS OF WARRANTY BY REGISTERING YOUR EQUIPMENT ON CONNECT!

IMPORTANT: to be fully covered for the period described in the table below, **YOU MUST REGISTER YOUR PRODUCT ON CONNECT.**

IF THE REGISTRATION IS NOT COMPLETED, ONLY the legal warranty of the Consumer Defense Code (art. 26, II) of 90 (ninety) days will be valid.

Access CONNECT on the Play Store or Apple Store (Movement Connect) or on the website (<https://lp.movement.com.br/app-movement-connect>).

90 days	Legal warranty of the Consumer Defense Code (art. 26, II) Labor
6 months	Already included the legal warranty of the Consumer Defense Code (art. 26, II) of 90 (ninety) days. Steel cable / Adhesives / Regulators and pullers / Handles / Thermoplastic finishes / Elastomer finishes / Fairings and upholstery in general
1 year	Already included the legal warranty of the Consumer Defense Code (art. 26, II) of 90 (ninety) days. Mechanical parts and pieces / Bearings / Springs / Fastening components / Painting in general, including chrome and zinc-plated items
3 years	Already included the legal warranty of the Consumer Defense Code (art. 26, II) of 90 (ninety) days. Frame (except painting) and metal structures

CONDITIONS AND RESTRICTIONS

1. The warranty applies to Movement products only when:

1-1. The product is with the original purchaser and with the original proof of purchase (purchase invoice);

1-2. If it has not been subject to: accidents, improper use or negligence, improper operation, abuse, improper transportation and storage, maintenance not in accordance with the specifications contained in the instruction manual, improper service, or modification not performed by Movement;

1-3. The spare parts used are supplied by Movement;

1-4. Complaints made within the warranty period.

2. This warranty does not cover damage or failures in equipment caused by failure to perform basic and necessary maintenance as described in the manual.

THE WARRANTY DOES NOT APPLY TO:

- Products repaired or modified by third parties without prior written authorization from Movement;
- Service calls for product installation or instructions to owners on how to use the product;
- Repairs made to Movement products without the serial number or with altered or damaged identification;
- Removal and/or delivery of the equipment to the consumer's residence for repairs.
- No service expenses incurred after the service warranty period.

GENERAL WARRANTY CONDITIONS

The Movement Warranty service can be requested directly from the factory or from an Authorized Technical Assistance Center. See list on the website www.movement.com.br/assistencia-tecnica.

Expenses arising from any transportation of the product to a technical assistance center or the displacement (technical visit) carried out by an authorized assistant will be borne by the buyer, whether or not the product is covered by this warranty.

The liability of this warranty is limited exclusively to the repair, modification or replacement of the product supplied.

Movement is not responsible for damages to persons, third parties, other equipment and facilities, loss of profit or any consequential damages.

Movement reserves the right to stop manufacturing the equipment, at any time and without prior notice, modify its specifications and introduce improvements, without incurring the obligation to make such improvements to products previously manufactured.



Movement reserves the right to stop manufacturing the equipment, at any time and without prior notice, modify its specifications and introduce improvements, without incurring the obligation to make such improvements to products previously manufactured.

CUSTOMER SERVICE

Zip Code 17586-202 - Pompeia - SP - Tel. 0800-7724080
falecom@movement.com.br

Manufactured by:
BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.
Av. Industrial, 700 Distrito Industrial.
Zip Code: 17586-202 POMPEIA-SP - BRAZIL
CNPJ: 43.061.654/0001-38
www.movement.com.br
falecom@movement.com.br

MOVEMENT 

NEXT

NEXT

NEXT

INEX

INEX

INEX

¡BIENVENIDO AL MOVEMENT!

¡Felicitaciones, ahora eres parte del universo MOVEMENT!

Con el objetivo de ofrecer productos, servicios y soluciones innovadoras que satisfagan las necesidades de ocio, bienestar y confort, despertando a las personas a una vida más placentera y saludable, Brudden Equipamentos Ltda. creó la marca MOVEMENT.

Fundada para desarrollar y producir equipos de gimnasia, Movement pronto se destacó en el mercado brasileño por su tradición en practicidad y durabilidad, lo que convierte a Brudden en un icono de calidad en los mercados en los que actúa.

Con alta inversión en investigación y desarrollo junto a instituciones de renombre, Movement promueve la mejora de la calidad de vida a los más diferentes perfiles y hábitos, con la presencia fuerte en Residencias, Condominios, Gimnasios, Clubes, Hoteles, Clínicas, Empresas y Organizaciones.

La calidad en equipos se extiende a los servicios prestados por su amplia red de atención y Puntos Autorizados, repartidos por todo el territorio nacional.

Acercando a Movement siempre cerca de ti y tu familia en pro de una vida más saludable, rentable para los inversores, placentera y saludable para quienes entrenan en uno de nuestros equipos.

Para confirmar la Garantía MOVEMENT, registre su equipo en el APP CONNECT.

¡El registro es gratuito, práctico y rápido!

Connect es la aplicación de Movement diseñada exclusivamente para facilitar tu día a día en la gestión de equipos y servicios de garantía, integrándola al ecosistema digital de Movement.

Con él tienes cualquier equipo Movement en la palma de tu mano, solicitando mantenimiento con un solo clic, sin demoras y con seguimiento en tiempo real.

Sepa más en el CAMPO DE INSTRUCCIÓN OPERATIVO/ CONNECT

¡EVITE DOLORES DE CABEZA!

Registre su equipo y confirme su garantía y extienda la protección de su equipo.

Para más información, consulte el tópico de GARANTÍA de este manual.

Acceda a nuestro sitio web y sepa más sobre lo que nuestra empresa ofrece para mejorar la calidad de tu vida.



ÍNDICE

INFORMACIÓN SOBRE LA SEGURIDAD	5
CONOCIENDO EL EQUIPO	9
MONTAJE DEL EQUIPO.....	12
INSTRUCCIÓN OPERATIVA	30
MANTENIMIENTO.....	35
GARANTÍA	38





INFORMACIÓN SOBRE LA SEGURIDAD

INFORMACIÓN SOBRE LA SEGURIDAD

EXPLICACIÓN DE LOS SÍMBOLOS



¡PELIGRO!

- Una declaración precedida por "PELIGRO" contiene información sobre la cual se debe actuar para evitar lesiones físicas graves o la muerte.



¡ATENCIÓN!

- Una declaración precedida por "ATENCIÓN" contiene información sobre la cual se debe actuar para evitar daño físico al usuario.



¡CUIDADO!

- Una indicación precedida por la palabra "CUIDADO" contiene información que se debe poner en práctica para evitar daños al producto.



Guarde este manual para consultarlo en el futuro. Lea y comprenda este manual.



SEGURIDAD

¡PELIGRO!

- El mal uso del equipo puede convertirlo en un instrumento peligroso, que podría provocar lesiones graves o incluso la muerte al usuario, siendo sumamente importante leer y comprender este Manual.
- Antes de utilizar el equipo, lea atentamente este Manual, asegurando el correcto montaje y uso, bajo pena de lesiones graves y muerte del usuario.
- Es RESPONSABILIDAD exclusiva del comprador de los productos MOVEMENT leer el manual de instrucciones y las pegatinas de advertencia del equipo. También es responsabilidad exclusiva del comprador instruir a los usuarios finales sobre el uso correcto del equipo.
- Los usuarios deben ser supervisados por profesional habilitado, correspondiendo al comprador instruirlos correctamente. El uso del equipo de forma contraria a lo establecido en este Manual puede provocar accidentes a los usuarios.
- Este equipo no está destinado a personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, ni por personas con falta de experiencia y conocimientos, a menos que hayan recibido instrucciones sobre el uso del equipo y estén bajo la supervisión de un instructor.
- Este equipo está destinado para uso profesional en Gimnasios, Clubes, Estudios, Hoteles y Condominios, siempre bajo la supervisión de instructor calificado. No se destina al uso doméstico. En caso de duda, póngase en contacto con MOVEMENT.
- Se recomienda que el equipo esté en una zona de acceso controlado. El control de acceso al equipo es de responsabilidad exclusiva del instructor, así como la supervisión del usuario durante el uso del equipo.
- NUNCA permita que dos o más personas utilicen el equipo al mismo tiempo.
- No permita que terceros se acerquen al equipo, ya que esto podría provocar accidentes.
- No permita que niños, personas con capacidad psicomotriz reducida y animales estén cerca del equipo, por riesgo de accidente grave o mortal.
- No utilice el equipo descalzo, con zapatos de tacón o suela desgastada. Asegúrese de que no haya piedras pegadas a sus zapatos.
- No utilice ropas holgadas, evite el uso de joyas, cadenas, cabellos sueltos y otros objetos. Utilice siempre ropa destinada al ejercicio físico.
- No utilice el equipo si se encuentra enfermo o bajo la influencia de drogas, alcohol o cualquier sustancia que afecte su capacidad psicomotriz.
- Al ajustar cualquier asiento, soporte de las rodillas, paquete de pesas, respaldo o cualquier otro tipo de ajuste, asegúrese de que el pasador de ajuste o palanca esté completamente insertado en el orificio de ajuste para evitar lesiones.
- Ejercicios incorrectos o excesivos pueden causar graves lesiones. Si siente algún tipo de dolor, mareos, sensación de desmayo o falta de aire, deje de hacer ejercicio inmediatamente y consulte con un médico especializado.

INFORMACIÓN SOBRE LA SEGURIDAD

EXPLICACIÓN DE LOS SÍMBOLOS



¡PELIGRO!

- Mantenga siempre seco el piso alrededor del equipo, evitando resbalones y caídas.
- Asegúrese de que el equipo esté debidamente nivelado al suelo y sobre una superficie plana, alejada de las paredes para mantener el equilibrio del equipo y evitar accidentes y daños al usuario.
- NO ponga el equipo sobre un piso pulido (liso), ya que esto puede provocar que el equipo se vuelva inestable.
- Nunca realice modificaciones al equipo sin autorización del fabricante. Las modificaciones o accesorios no autorizados pueden resultar en la pérdida de la garantía, además de causar lesiones graves o fatales al usuario.
- NO utilice ni permita el uso de ningún equipo que esté dañado y/o tenga piezas desgastadas o rotas.
- Reemplace inmediatamente cualquier tipo de cable de acero que esté dañado o desgastado, lo que podría causar accidente grave o fatal al usuario. Es responsabilidad exclusiva del instructor comprobar el estado del cable de acero.
- Utilice solo piezas de repuesto fabricadas y suministradas por MOVEMENT.
- No permita que nadie realice el mantenimiento del equipo. MOVEMENT cuenta con puntos autorizados en todo el territorio nacional. Para encontrar el más cercano, consulte el sitio web www.movement.com.br o póngase en contacto con nosotros a través del teléfono 0800 772 40 80.
- El mantenimiento preventivo es la clave para mantener la larga vida útil del equipo y así evitar accidentes graves al usuario. Si tiene alguna pregunta sobre el mantenimiento, consulte el capítulo de mantenimiento de este manual.
- El equipo está equipado con un paquete de pesas, no utilice ningún otro tipo de pesa para aumentar la carga máxima del equipo, ya que esto puede resultar en un accidente grave o fatal para el usuario.
- No utilice ningún otro tipo de pasador selector distinto al suministrado con el equipo para bloquear el paquete de pesas.
- No permita que el usuario suelte el paquete de pesas en caída libre, ya que esto podría dañar la estructura del equipo.
- No exceda la capacidad máxima del equipo.
- Inserte completamente el pasador selector en las pesas. La inserción parcial puede provocar la caída de las pesas, provocando daños al equipo y accidentes graves o mortales para el usuario.
- Nunca retire el pasador selector cuando el paquete de pesas esté en una posición elevada.
- Nunca intente liberar piezas o pesas atrapadas.
- Es importante ENTENDER cada pegatina de advertencia. Si tiene alguna duda, póngase en contacto con nuestro centro de llamadas al 0800 772 40 80.
- Si las pegatinas de advertencia están dañadas, comuníquese con MOVEMENT inmediatamente para solicitar un reemplazo. Hay pegatinas de advertencia pegadas al equipo y deben inspeccionarse antes de utilizar el producto.
- Las pegatinas en forma de triángulo suponen un riesgo para el usuario.



¡PELIGRO!

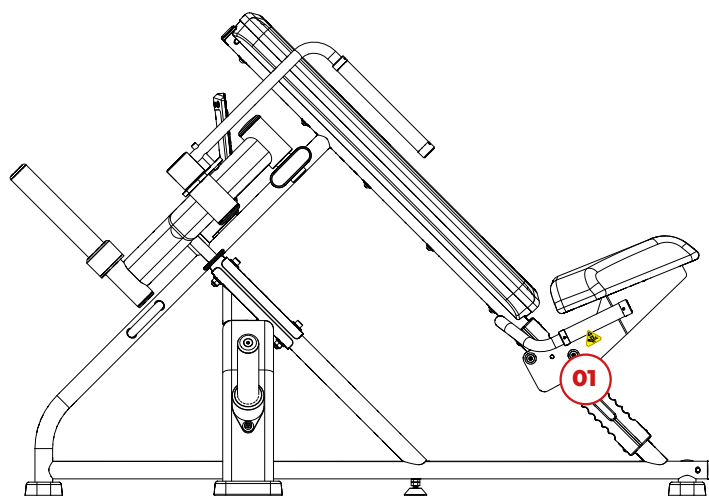
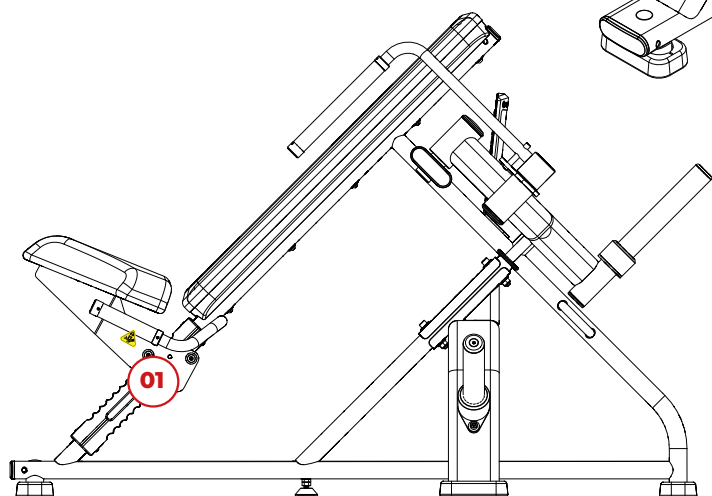
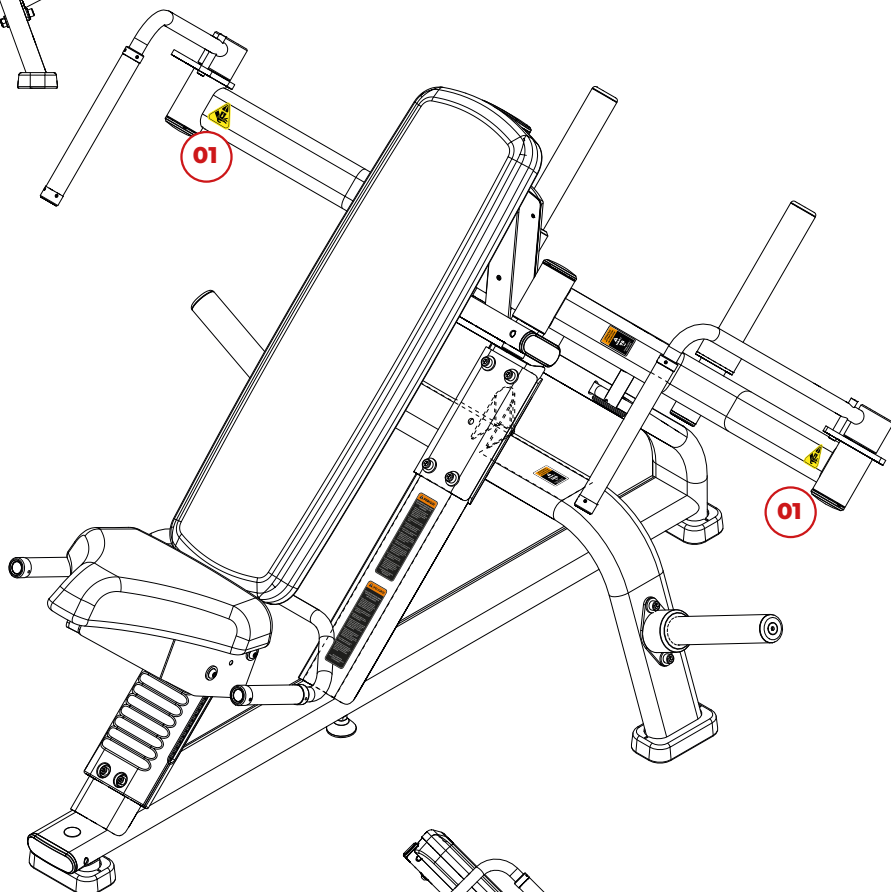
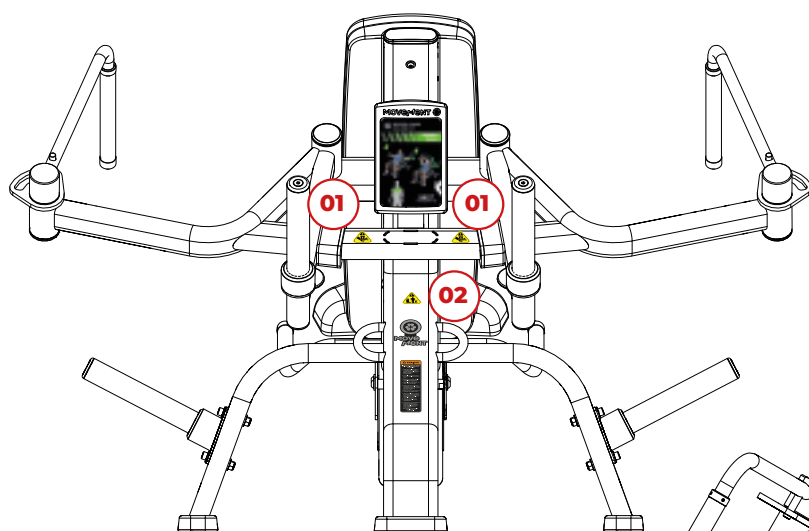
NO COLOQUE SUS MANOS
ENTRE LAS PARTES
MÓVILES.
RIESGO DE
APLASTAMIENTO.



¡PELIGRO!

EQUIPO NO
DESARROLLADO PARA
NIÑOS. MANTENGA
NIÑOS LEJOS DEL EQUIPO.
RIESGO DE ACCIDENTES.

INFORMACIÓN SOBRE LA SEGURIDAD





CONOCIENDO EL EQUIPO

CONOCIENDO EL EQUIPO

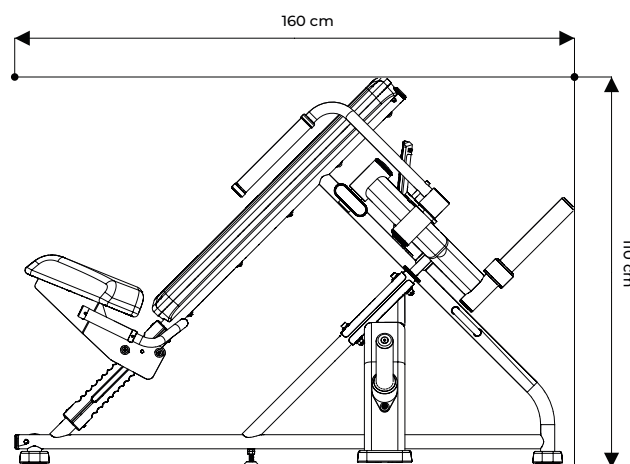
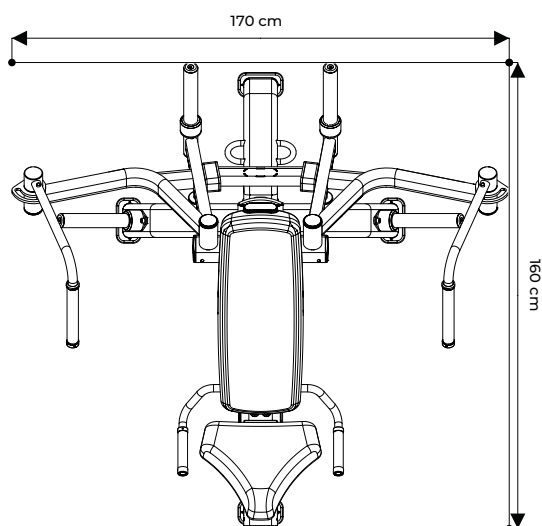
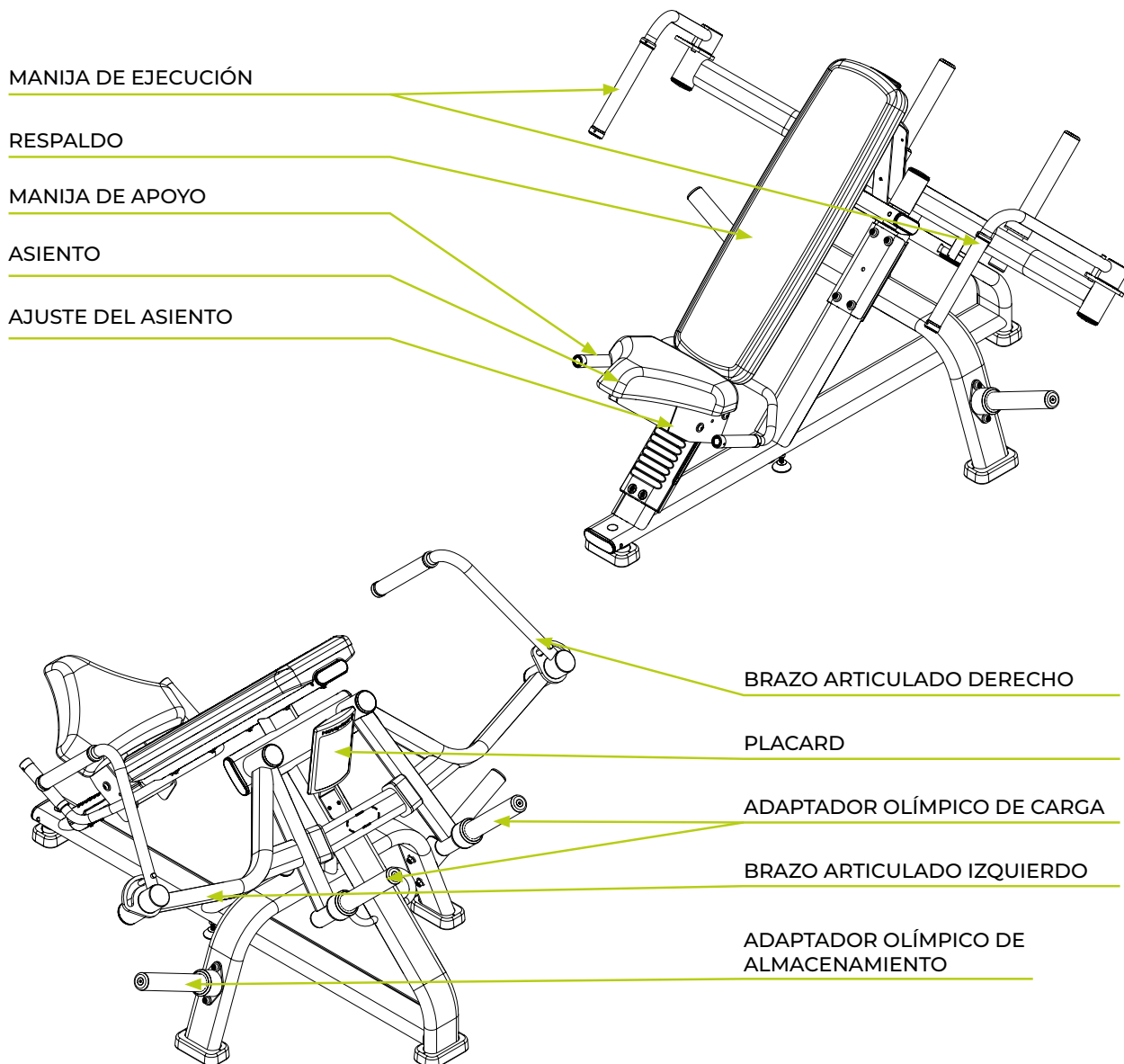
Especificaciones del equipo

Línea	NEXT
Longitud (cm)	160
Ancho (cm)	170
Altura (cm)	110
Área ocupada (m ²)	2,72
Peso del equipo (kg)	109
Carga máxima (kg)	75 (CADA LADO)
Estructura	tubo de acero oblongo- 40x115x3
Soporte de discos de pesas de almacenamiento (kg)	100 (CADA LADO)
Pintura	Pintura
Pegatina de instrucciones (placard)	Sí
Soporte de botella / objeto	No
Opción de color	Negro mate con verde Negro mate con amarillo Negro mate c/ negro mate
Tapizado	Sí
Área de utilización recomendada (m ²)	13,32
Garantía	90 días: Garantía legal del Código de Defensa del Consumidor (art. 26, II) Mano de obra / Knob/ Ruedas de transporte / Carenados y acabados plásticos / Pegatinas / Tapizados en general / Manijas 1 año: Ya se ha incluido la garantía legal del Código de Protección al Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) días. Partes y piezas mecánicas / poleas/ mosquetones/ Cojinetes / Resortes / Componentes de fijación / Pintura en general, incluidos los cromados y cincados. 3 años: Ya se ha incluido la garantía legal del Código de Protección al Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) días. Chasis (excepto pintura) y estructuras metálicas

CONOCIENDO EL EQUIPO

OBJETIVO

El Seated Cross Incline Fly es un equipo especializado para el entrenamiento de pecho. Con banco regulable en altura y respaldo fijo, ofrece un movimiento de crucifijo inclinado con brazos articulados y doble ajuste. El diseño permite realizar estiramientos eficientes y una contracción muscular intensa durante el ejercicio, proporcionando un trabajo centrado en el desarrollo de los músculos pectorales.





MONTAJE DEL EQUIPO

MONTAJE DEL EQUIPO



Antes de comenzar el montaje de su equipo, debe tomar las siguientes precauciones:

- Asegúrese de que el embalaje no esté dañado y que las piezas y componentes del equipo no estén dañados.
- Se recomienda desembalar el equipo en el lugar donde se ensamblará.
- El lugar de montaje debe estar limpio.
- El piso debe ser plano, nivelado y rígido para evitar la inestabilidad del equipo.
- Se recomienda montar el equipo alejado de la humedad y protegido de la luz solar, a fin de evitar daños a las partes electrónicas y a la carcasa del equipo.

ÍCONOS

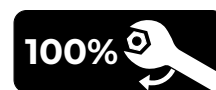
La función de los íconos es instruir buenas prácticas que se deben seguir durante el montaje.



Para este montaje, se recomienda que se haga con dos personas.



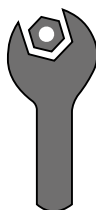
No le dar a los tornillos el apriete final.



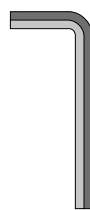
Dar el apriete final a los tornillos.

HERRAMIENTAS

Utilice las siguientes herramientas para el montaje del equipo. La función de la tabla de torsión es guiar cuánto se puede apretar un tornillo determinado. La tabla debe seguirse estrictamente.



Llave fija



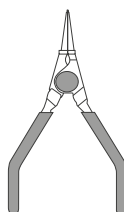
Allen



Bloqueador de roscas de par de torsión medio



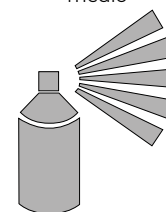
Destornillador Philips



Alicata para anillos elástico

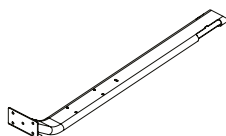


Llave fija



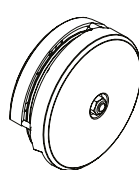
Grasa en aerosol

Especificación de par de torsión:

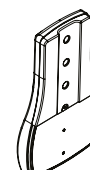


Elementos de fijación en estructuras metálicas

Diámetro [mm]	Par de torsión [N.m]
M6	9 a 12
M8	22 a 29
M10	45 a 48



Poleas con tapa o sin tapa



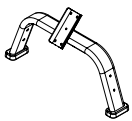
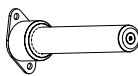
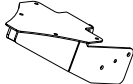
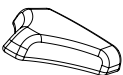
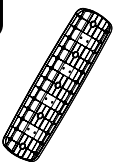
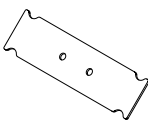
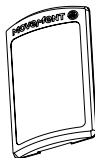
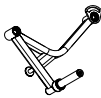
Tapizados con o sin fundas

Par de torsión [N.m]

8 a 10

MONTAJE DEL EQUIPO

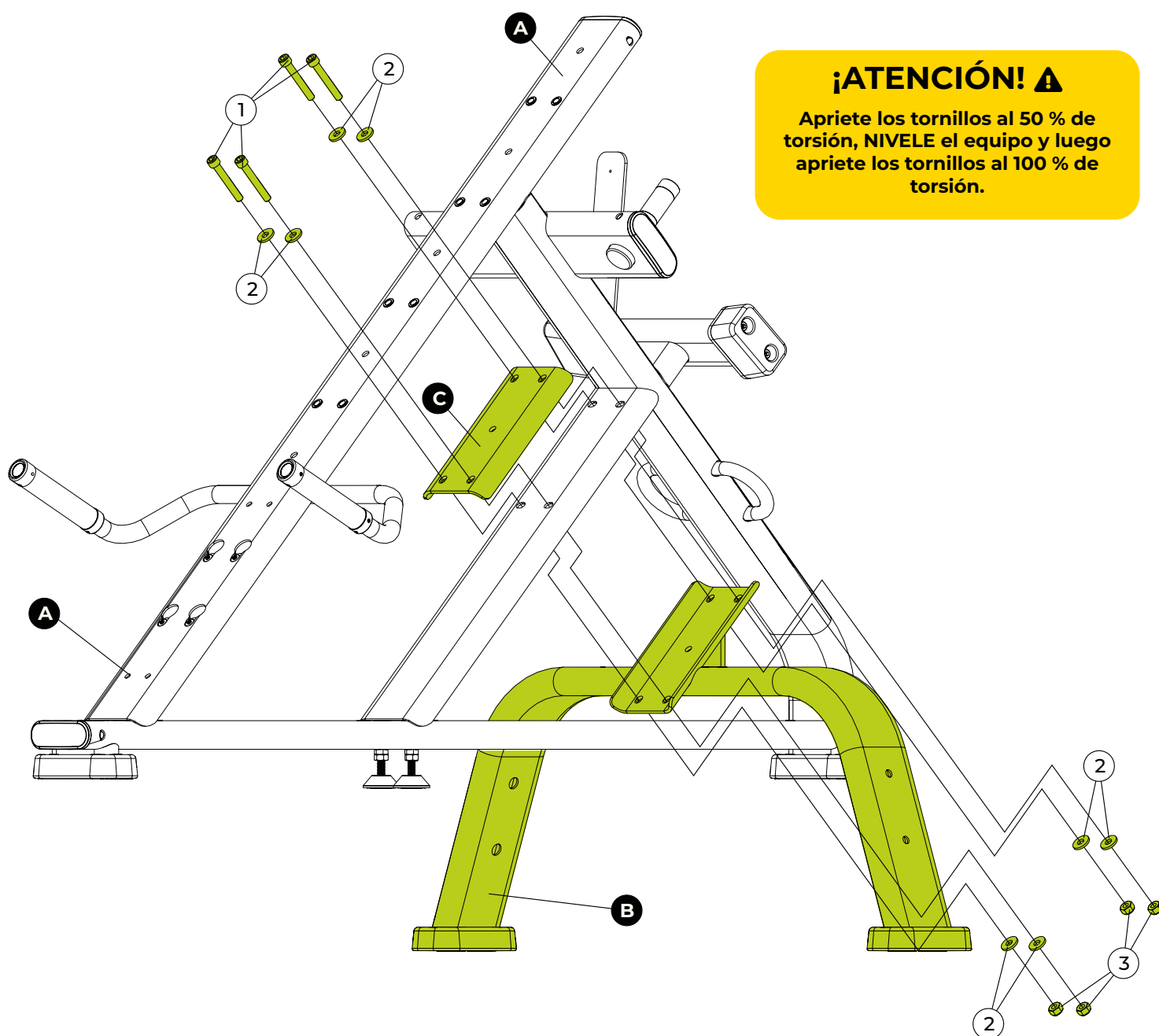
LISTA DE COMPONENTES

A  Base del chasis	B  Viga de estabilidad total	C  Placa de fijación	D  Adaptador olímpico de almacenamiento	E  Posicionamiento de asiento	F1  Base del asiento
F2  Tapizado de asientos	G  Soporte del respaldo	H  Refuerzo del apoyo	I  Tapizado del respaldo	J  Placard completo	K1  Brazo de articulación derecho
K2  Brazo de articulación izquierdo	L1  Agarre completo derecho	L2  Agarre completo izquierdo			

MONTAJE DEL EQUIPO

Paso 01 - Montaje de la viga estabilizadora.

A 	NOMBRE Base del chasis	B 	NOMBRE Viga de estabilidad total	C 	NOMBRE Placa de fijación	1 	NOMBRE Tornillo Cab. Cil. Hex. Int - M10x1,5x70 RP	Cant. 4x
2 	NOMBRE Arandela lisa - Ø 10,3	3 	NOMBRE Tuerca hex. insert. Náilon - M10	Cant. 4x				

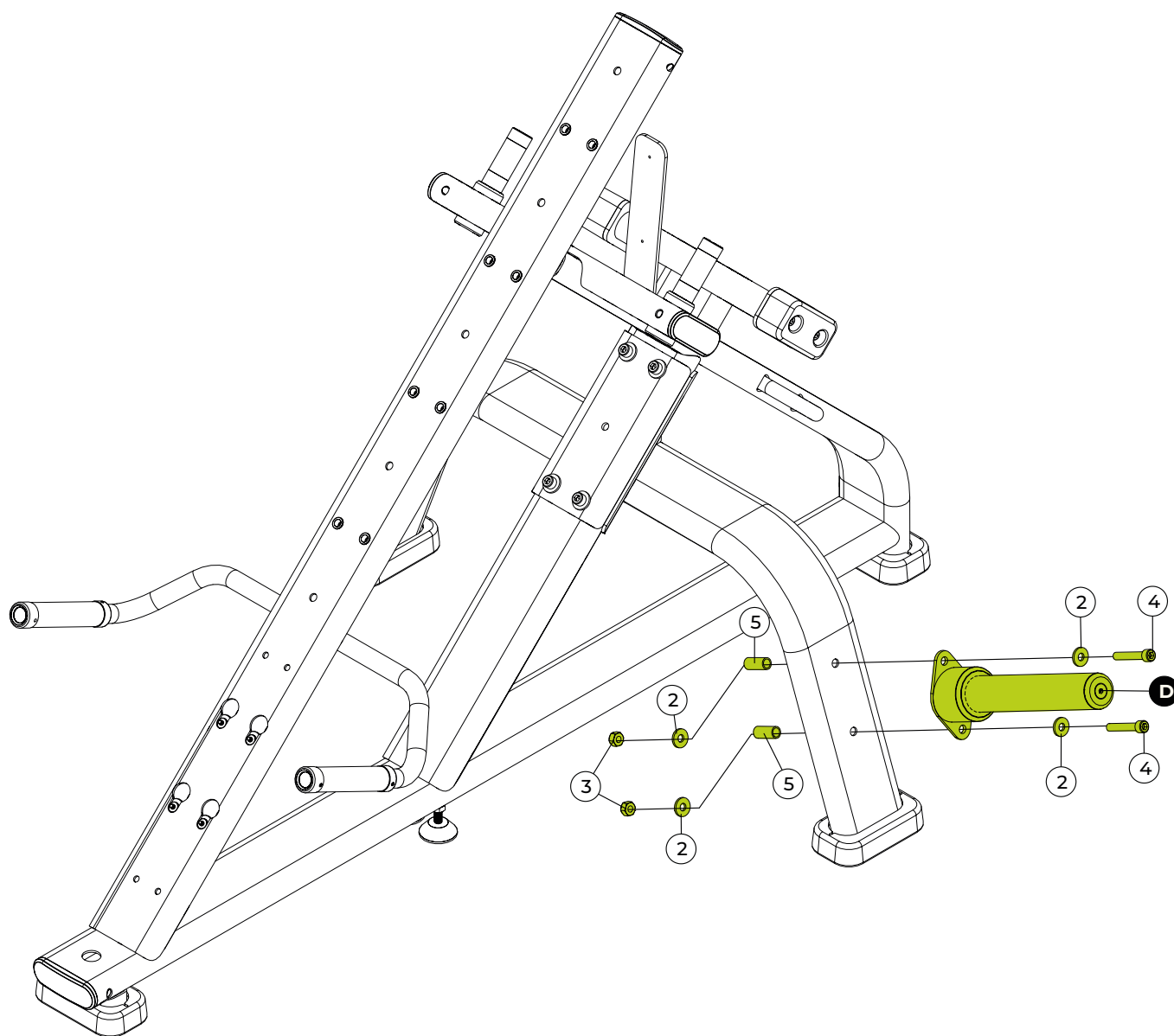


Siga estas instrucciones para garantizar la seguridad y el funcionamiento adecuado del equipo.

MONTAJE DEL EQUIPO

Paso 02

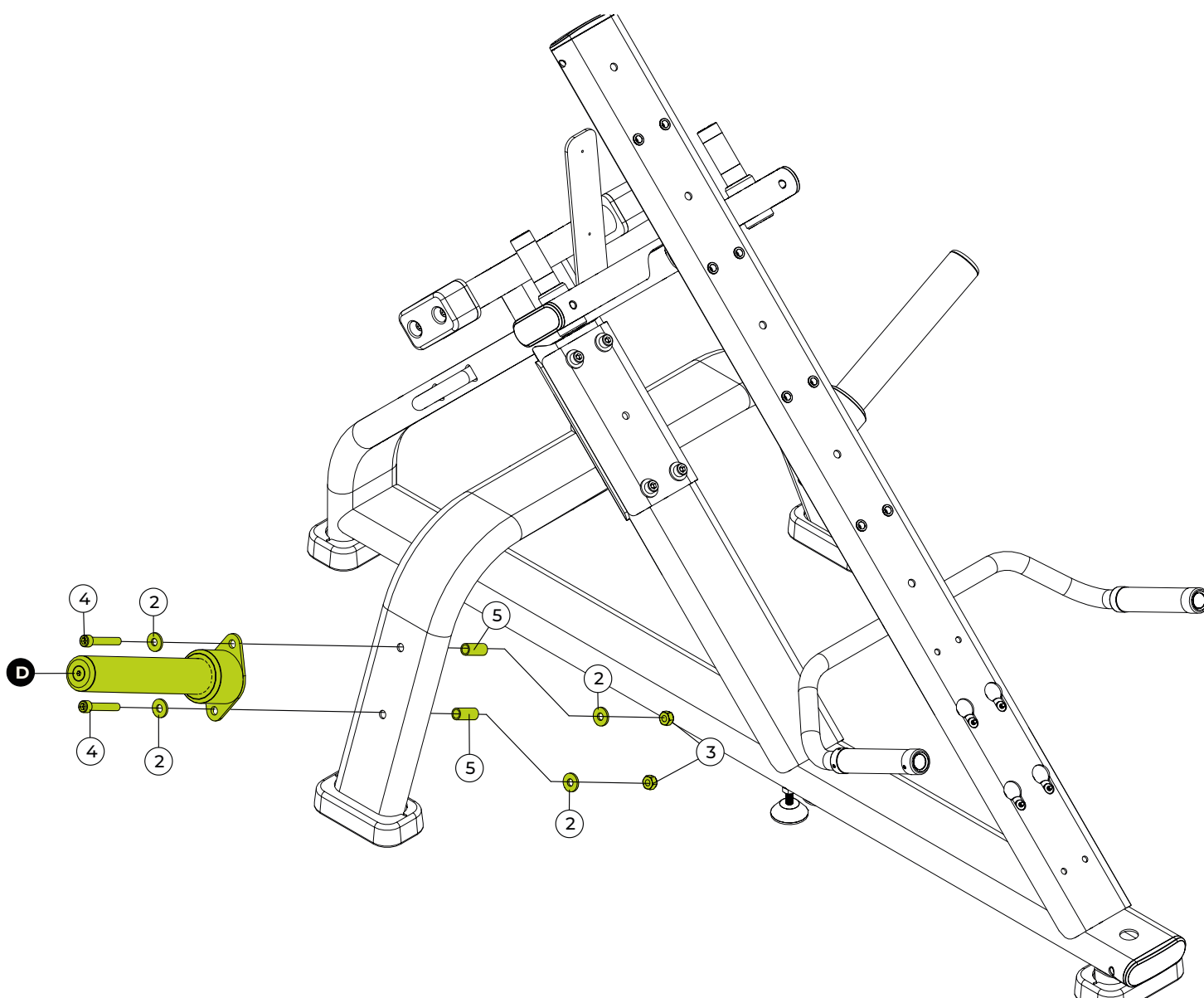
D	NOMBRE		2	NOMBRE	Cant.	3	NOMBRE	Cant.	4	NOMBRE	Cant.
	Adaptador olímpico de almacenamiento			Arandela lisa - Ø 10,3	4x		Tuerca hex. insert. Náilon - M10	2x		Tornillo Cab. Cil. Hex. Int - M10x1,5x60 RP	2x
5	NOMBRE	Cant.									
	Casquillo espaciador	2x									



MONTAJE DEL EQUIPO

Paso 03

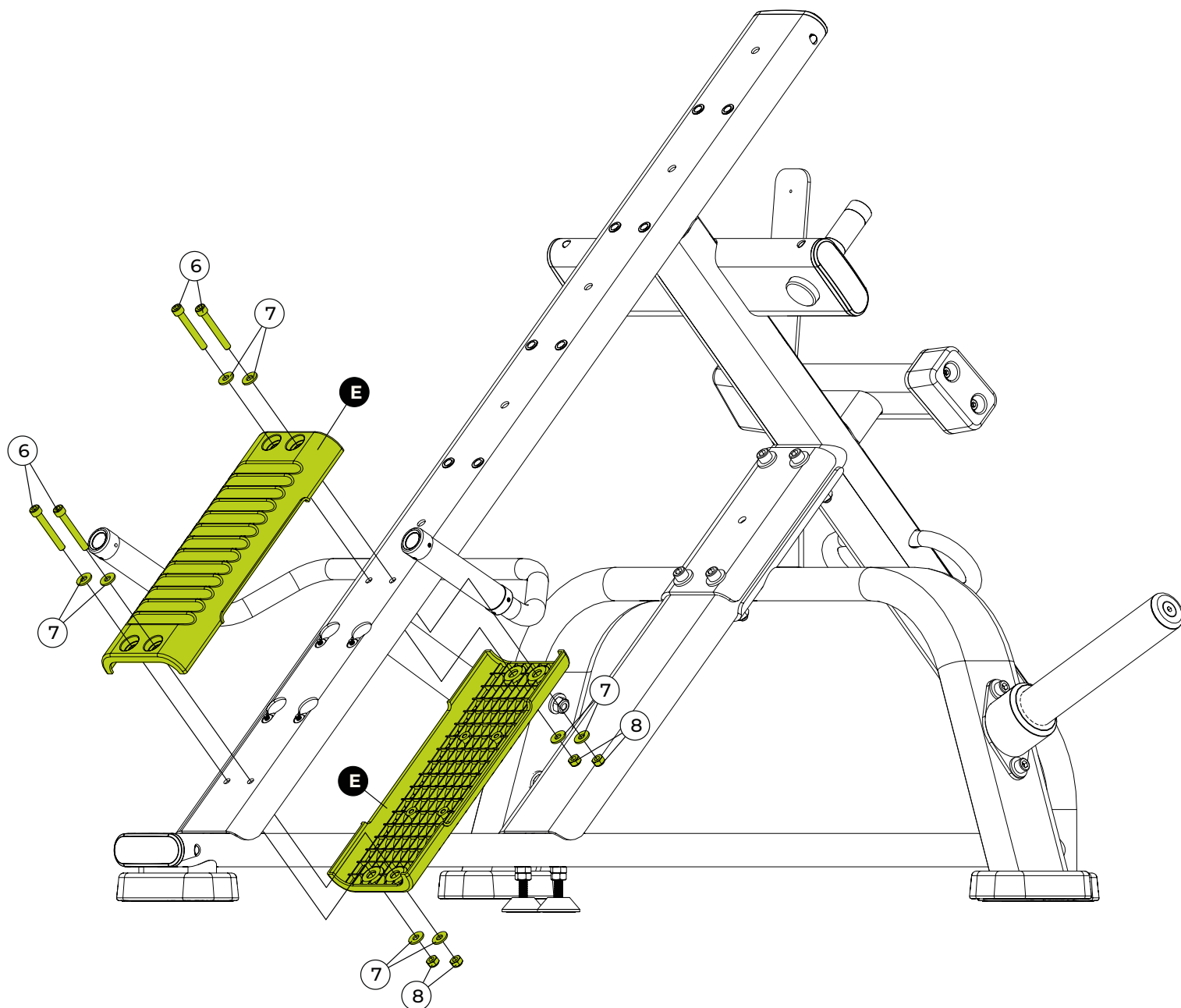
D 	NOMBRE Adaptador olímpico de almacenamiento	2 	NOMBRE Arandela lisa - Ø 10,3 Cant. 4x	3 	NOMBRE Tuerca hex. insert. Náilon - M10 Cant. 2x	4 	NOMBRE Tornillo Cab. Cil. Hex. Int - M10x1,5x60 RP Cant. 2x
5 	NOMBRE Casquillo espaciador Cant. 2x						



MONTAJE DEL EQUIPO

Paso 04 - Conjunto del posicionador del asiento

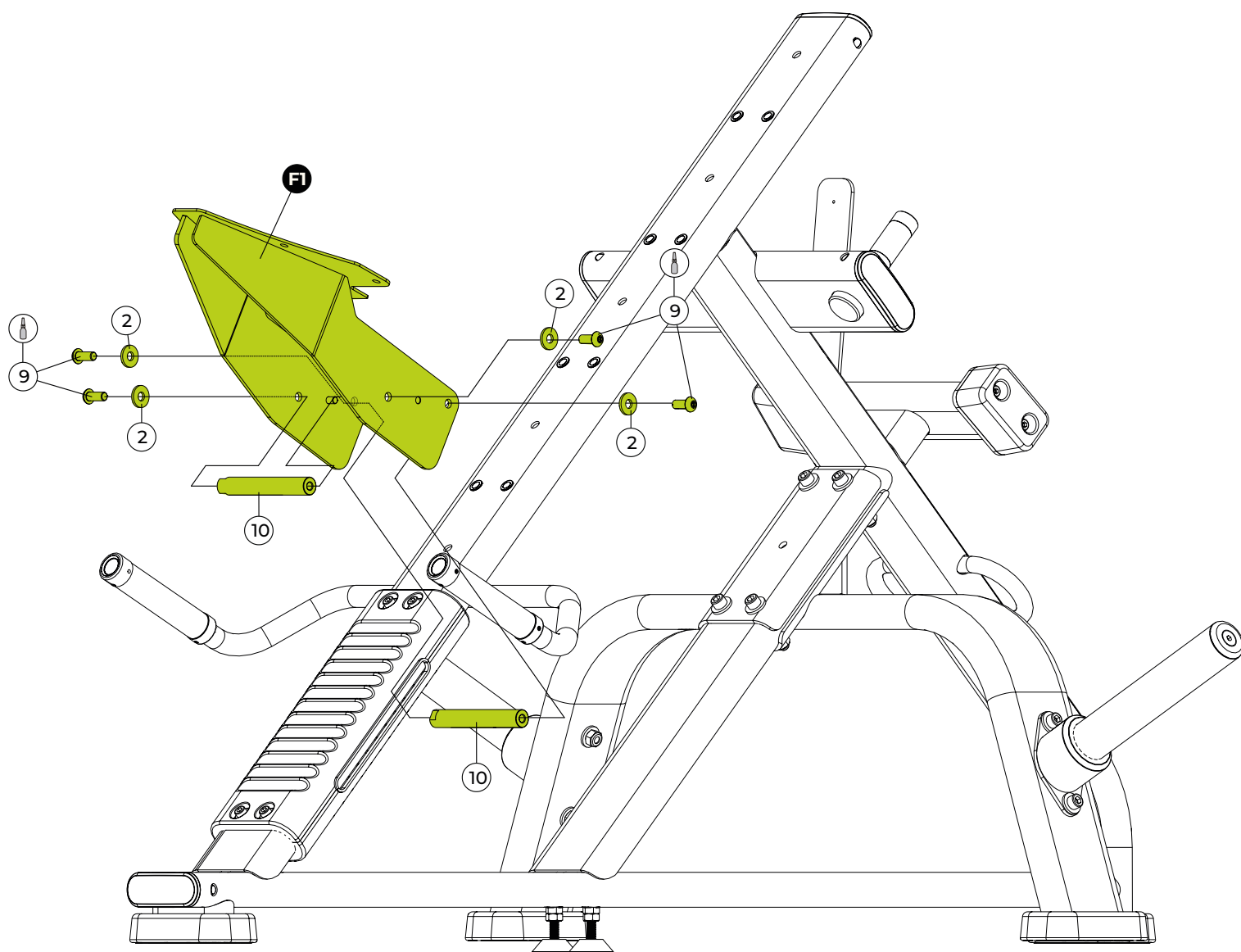
E	NOMBRE Posicionamiento de asiento	Cant. 2x	6	NOMBRE Tornillo Cab. Cil. Hex. Int - M8x1,25x60 RP	Cant. 4x	7	NOMBRE Arandela lisa - Ø 8,4	Cant. 8x	8	NOMBRE Tuerca hex. insert. Náilon - M8	Cant. 4x
---	---	-------------	---	---	-------------	---	------------------------------------	-------------	---	---	-------------



MONTAJE DEL EQUIPO

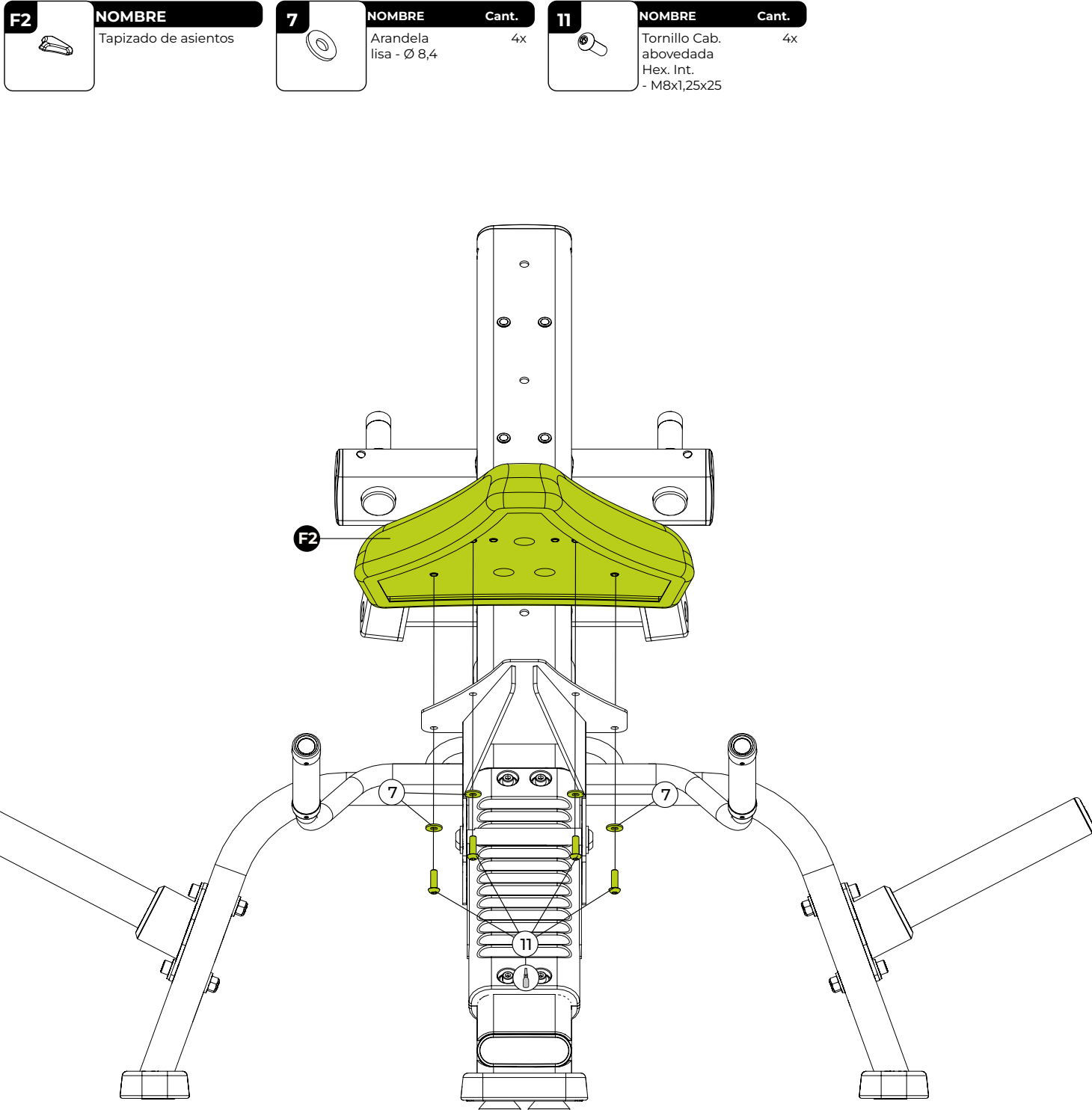
Paso 05

F1	NOMBRE	2	NOMBRE	Cant.	9	NOMBRE	Cant.	10	NOMBRE	Cant.
	Base del asiento		Arandela lisa - Ø 10,3	4x		Tornillo Cab. abovedada Hex. Int. - M10x1,50x25	100x		Eje posicionador	2x



MONTAJE DEL EQUIPO

Paso 06

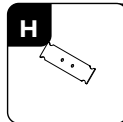


MONTAJE DEL EQUIPO

Paso 07

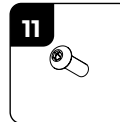


NOMBRE
Soporte del respaldo



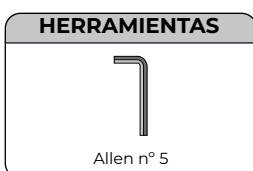
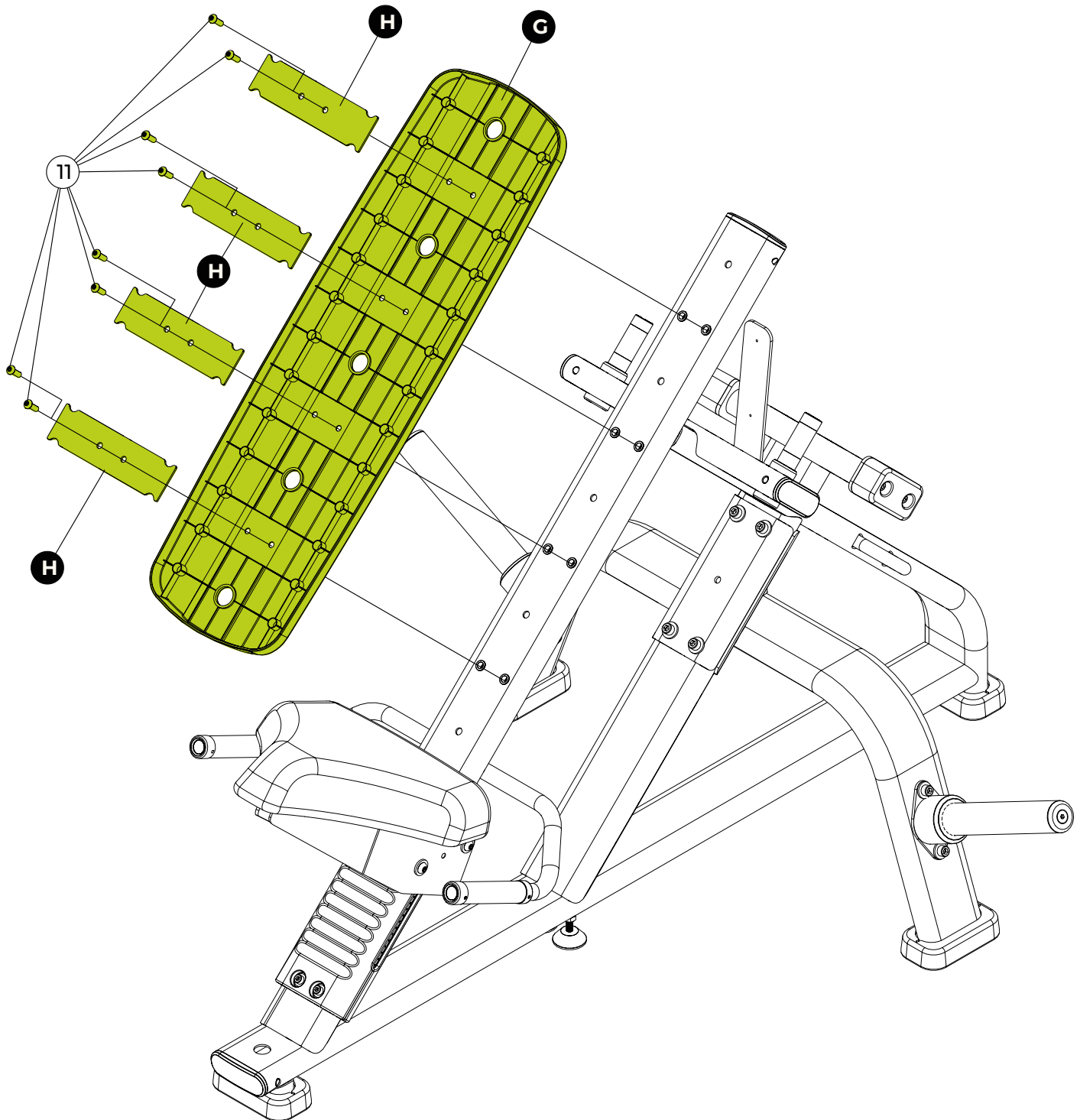
NOMBRE
Refuerzo del apoyo

Cant.
4x



NOMBRE
Tornillo Cab. abovedada Hex. Int. - M8x1,25x25

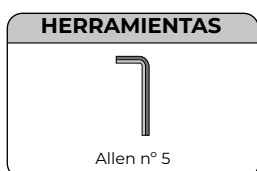
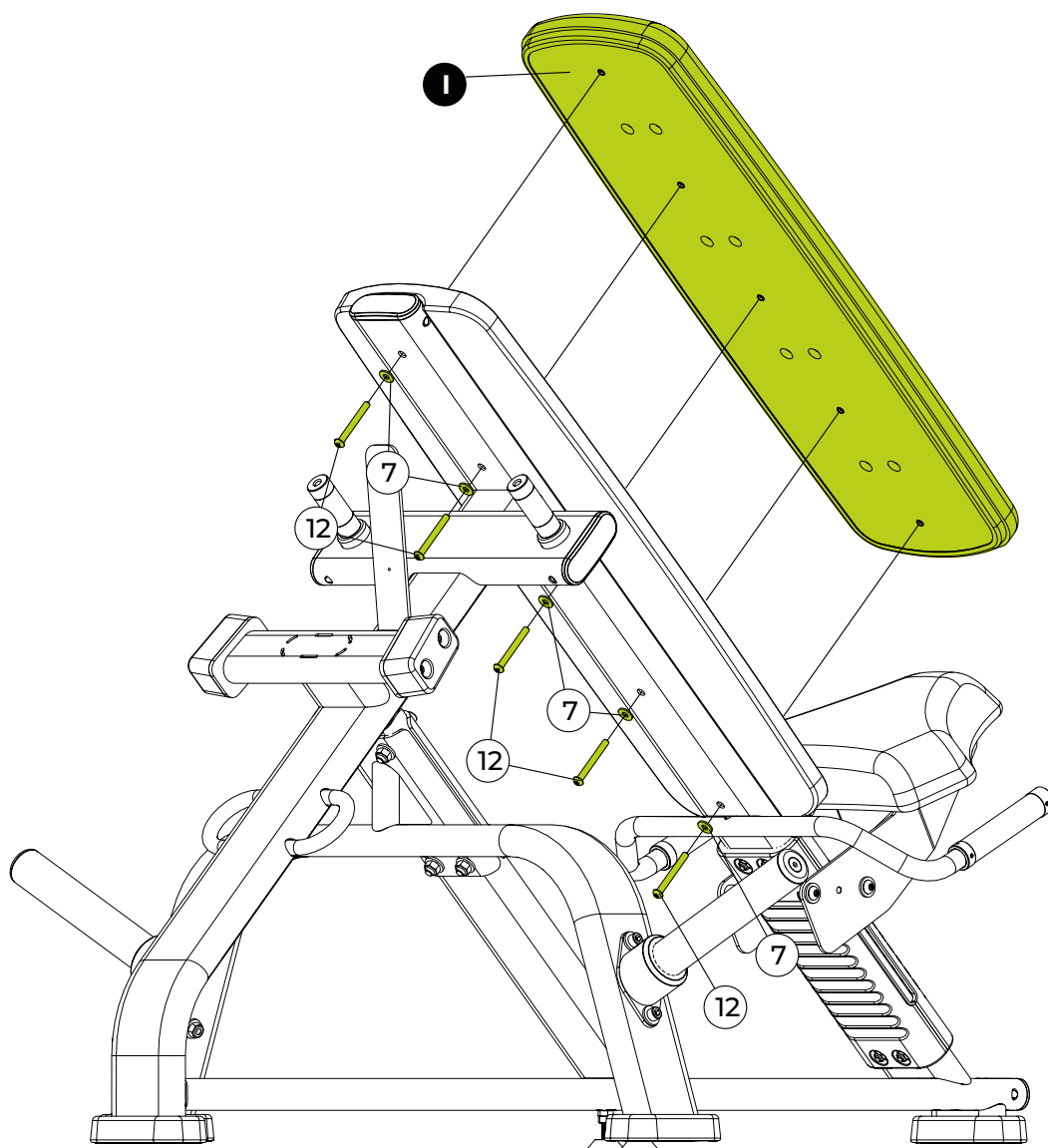
Cant.
8x



MONTAJE DEL EQUIPO

Paso 08

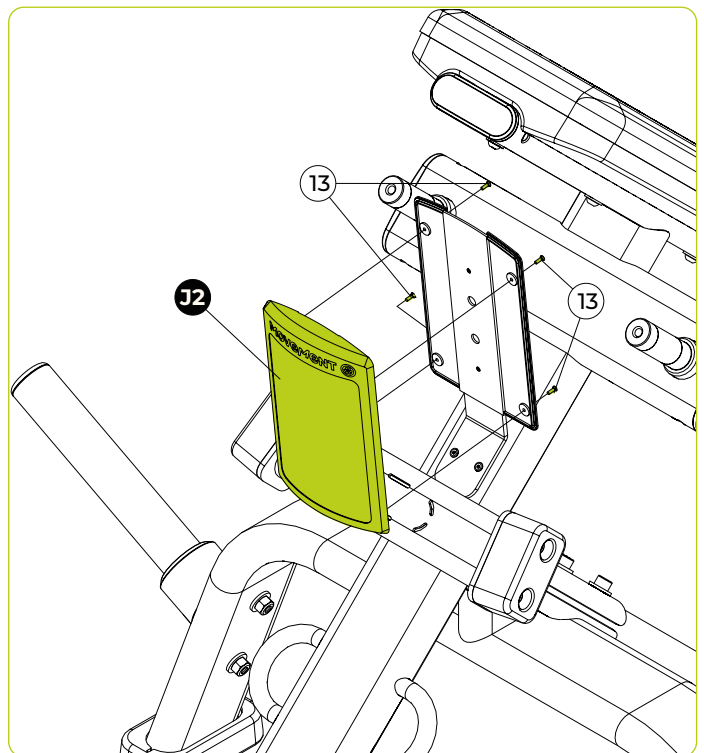
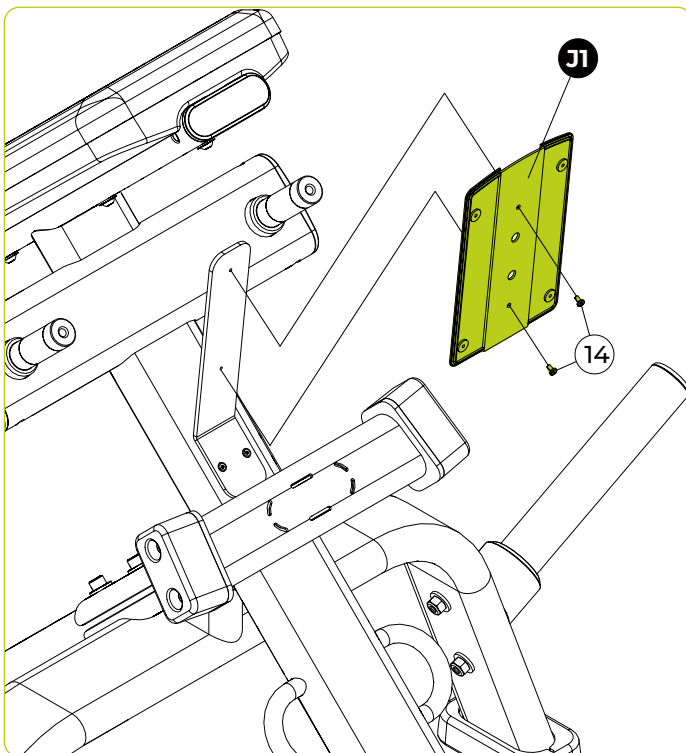
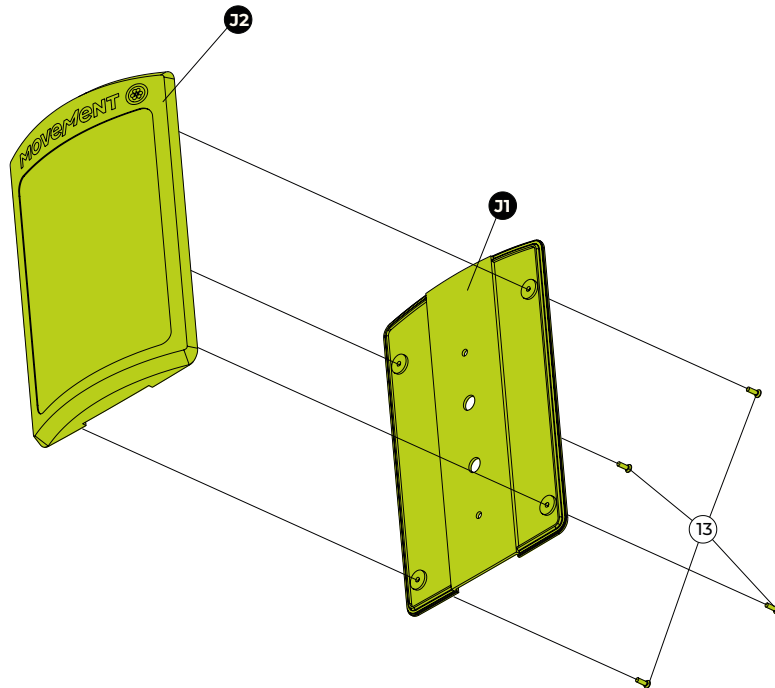
I	NOMBRE	7	NOMBRE	Cant.	12	NOMBRE	Cant.
	Tapizado del respaldo		Arandela lisa - Ø 8,4	5x		Tornillo Cab. abovedada Hex. Int. - M8x1,25x70	5x



MONTAJE DEL EQUIPO

Paso 09

J1	NOMBRE	J2	NOMBRE	13	NOMBRE	Cant.	14	NOMBRE	Cant.
	Base del placard		Cubierta del placard		Tornillo de cabeza plana Philips - M3X10	4x		Tornillo trib. cab. plana ranurada philips - M3X10	2x



HERRAMIENTAS



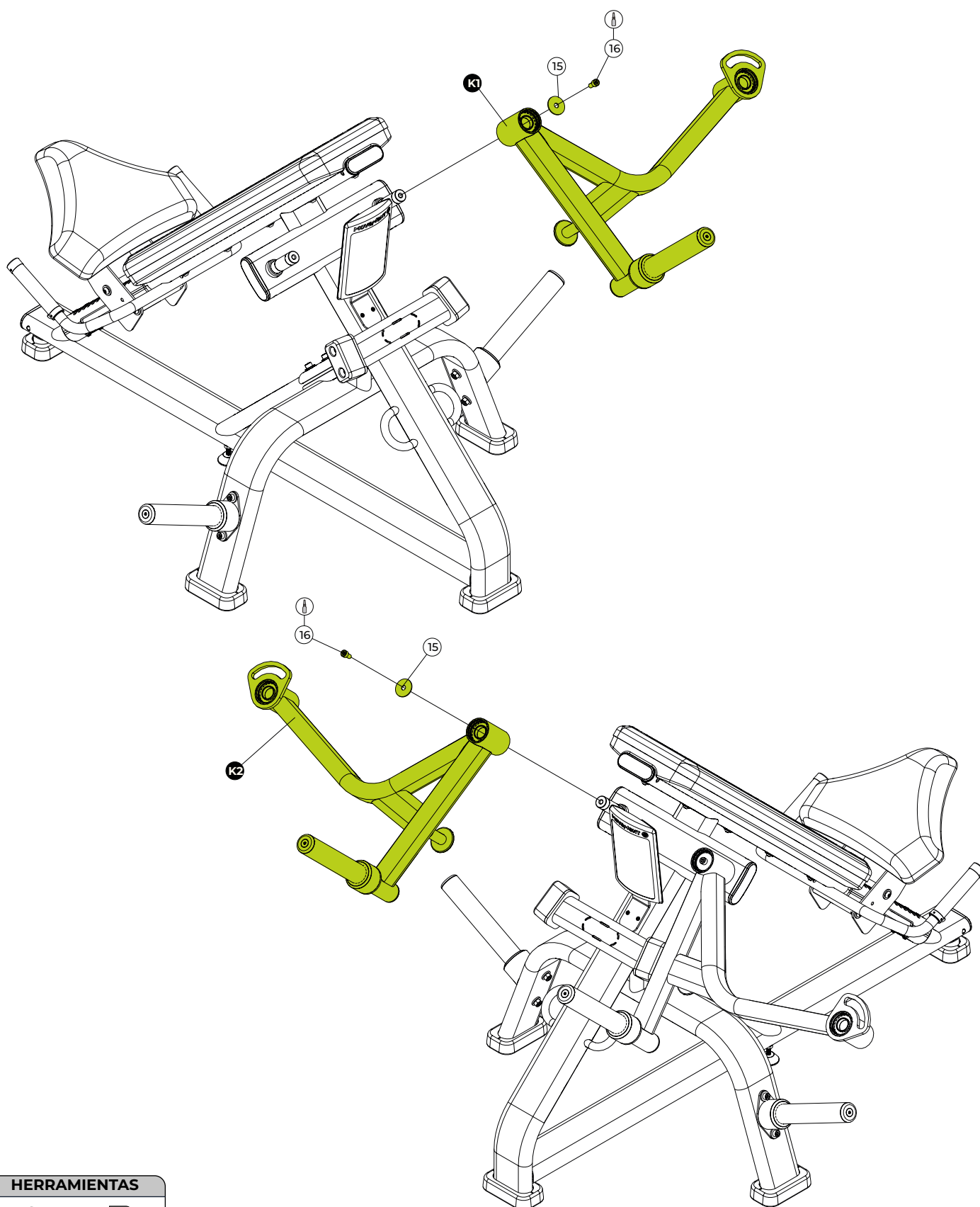
Destornillador
Philips



MONTAJE DEL EQUIPO

Paso 10 - Montaje de los brazos

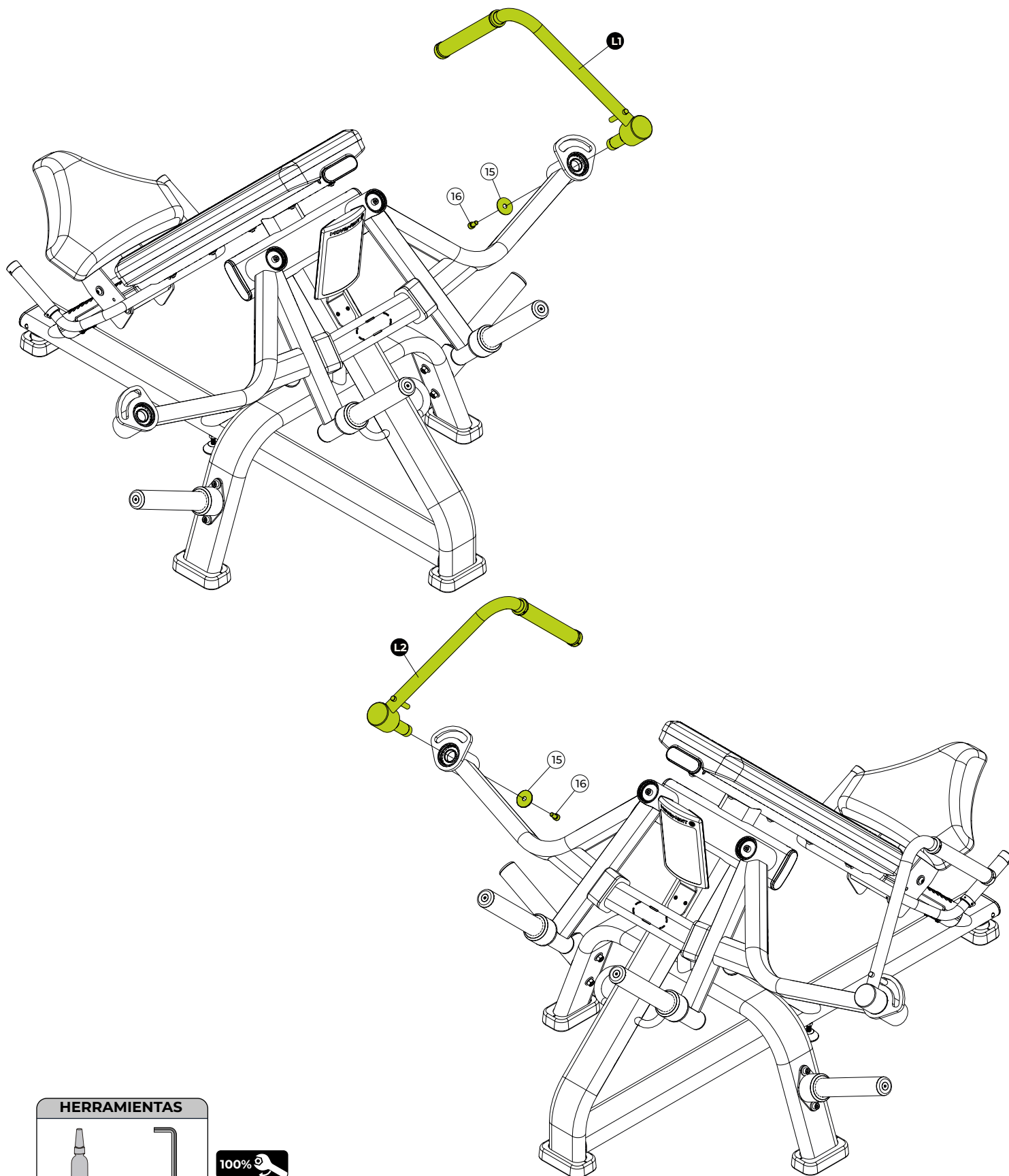
K1	NOMBRE Brazo de articulación derecho	K2	NOMBRE Brazo de articulación izquierdo	15	NOMBRE Arandela lisa - Ø 11,5	Cant. 2x	16	NOMBRE Tornillo Cab. Cil. Hex. Int - M10x1,5x20 RP	Cant. 2x
----	--	----	--	----	-------------------------------------	-------------	----	---	-------------



MONTAJE DEL EQUIPO

Paso 11 - Montaje de los brazos

L1	NOMBRE	L2	NOMBRE	15	NOMBRE	Cant.	16	NOMBRE	Cant.
	Agarre completo derecho		Agarre completo izquierdo		Arandela lisa - Ø 11,5	2x		Tornillo Cab. Cil. Hex. Int - M10x1,5x20 RP	2x



HERRAMIENTAS



Bloqueador de
roscas de par de
torsión medio



Allen nº 8



MONTAJE DEL EQUIPO

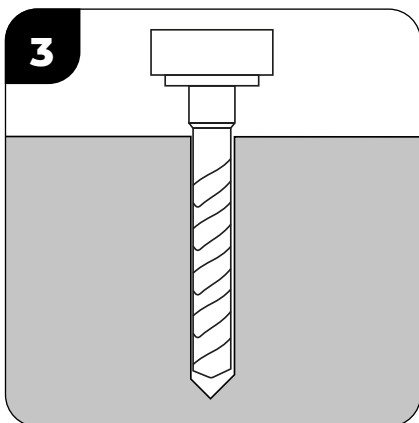
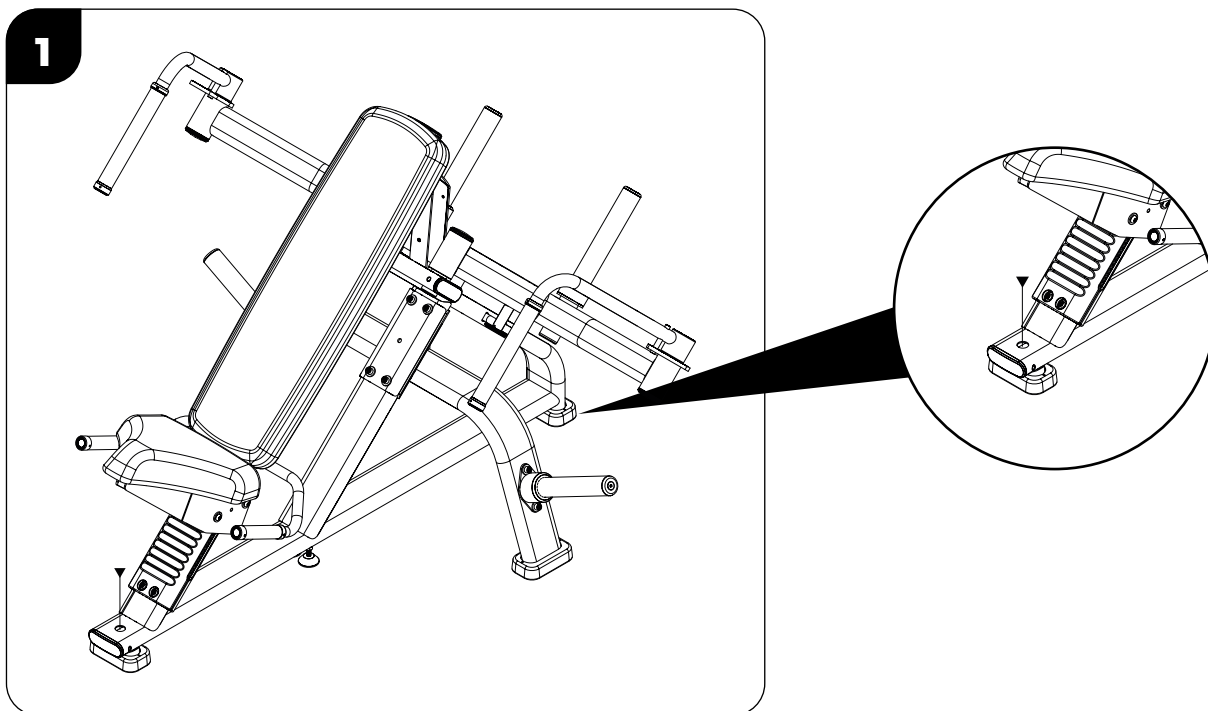
Paso 12 - FIJACIÓN DEL EQUIPO AL SUELO

Movement diseña sus productos para que sean estables cuando se utilizan. Debido a que el entrenamiento de fuerza es dinámico, no podemos predecir cómo el usuario utilizará el equipo. Por lo tanto, Movement recomienda que el equipo se asegure a una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar balanceos o vuelcos.

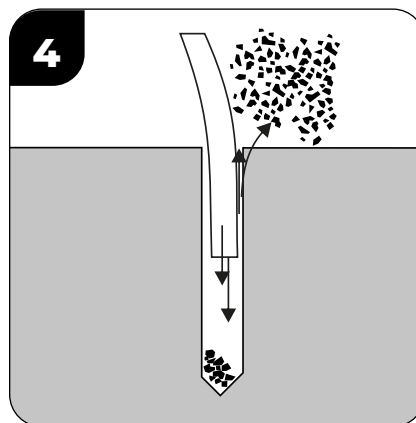
- El uso de accesorios como TRX, cuerdas, cinturones, cadenas, bandas elásticas, es OBLIGATORIO que el equipo esté fijado al suelo;
- Es responsabilidad del comprador adaptar e instalar el equipo de acuerdo con los códigos de construcción regionales;
- El perno de anclaje debe tener un encaje mínimo en el piso de concreto;
- El perno de anclaje no debe tener holgura al colocarse en el agujero;
- No reutilice el perno de anclaje. El perno de anclaje está diseñado para un solo uso;
- Al adquirir el perno de anclaje, tenga en cuenta la altura del pie del equipo;
- A la hora de adquirir el perno de anclaje, tenga en cuenta el espesor del contrapiso;

MÉTODO DE FIJACIÓN DEL EQUIPO AL SUELO CON EL KIT MOVEMENT

Los pasos a continuación describen la metodología para instalar el perno de anclaje para fijar el equipo al piso.



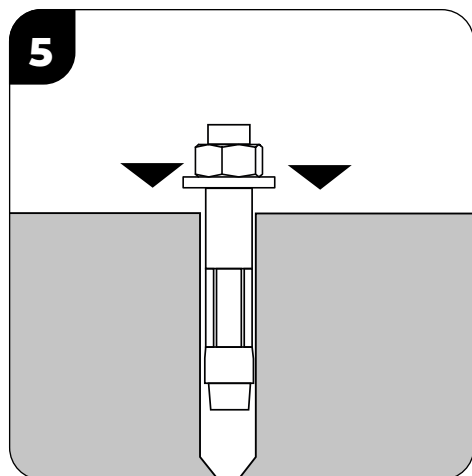
3 - Taladre el agujero con una broca de 9/16" y una profundidad de 50 mm;



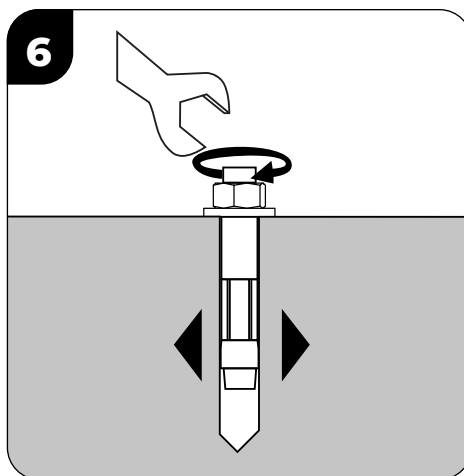
4 - Limpie el agujero;

MONTAJE DEL EQUIPO

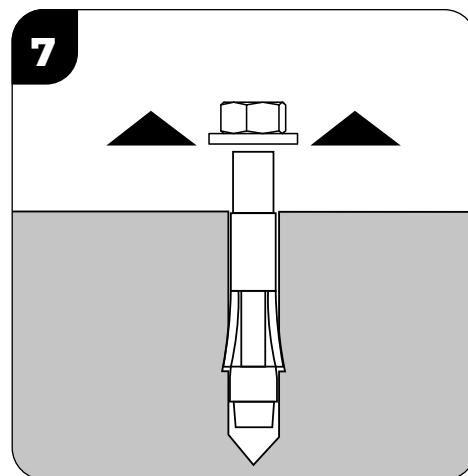
Paso 13 - FIJACIÓN DEL EQUIPO AL SUELO



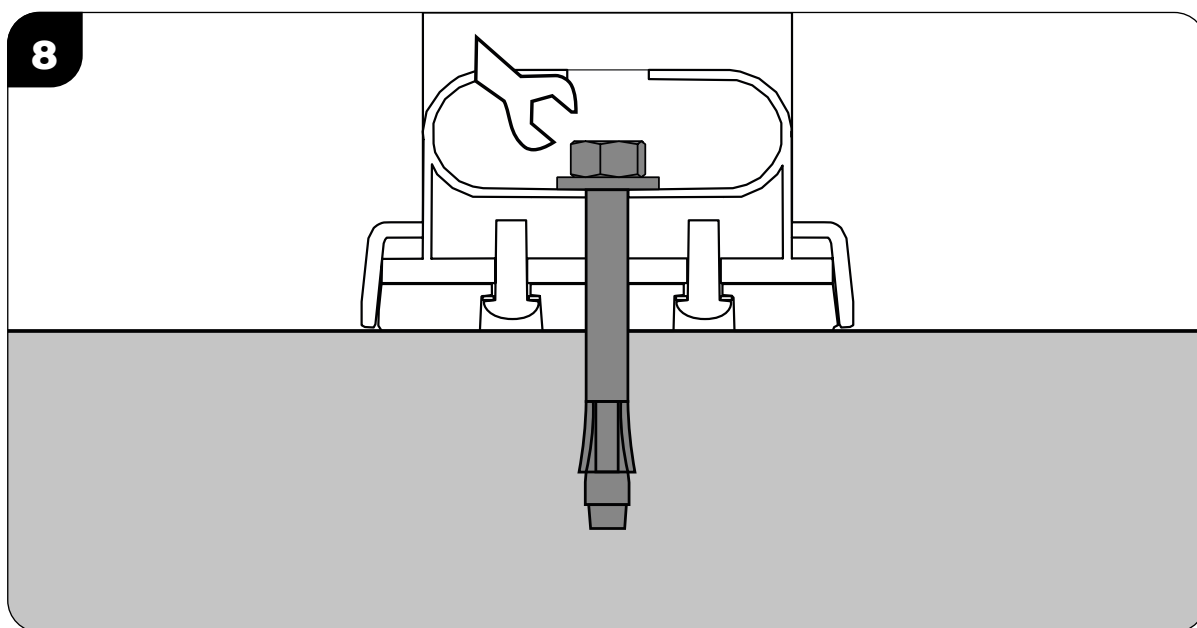
5 - Coloque el perno de anclaje ensamblado y ajústelo en el punto de expansión;



6 - Para insertar el perno, apriételo con suficiente par de torsión para expandir la chaqueta;



7 - Después de que la chaqueta se haya expandido, retire la tuerca y la arandela.



HERRAMIENTAS



Llave fija

¡ATENCIÓN! ⚠

El par de aplicación debe ser de 20 N.m.



¡ATENCIÓN! ⚠

Un par de torsión inadecuado puede causar daños al equipo y/o accidentes al usuario.

MONTAJE DEL EQUIPO

Paso 14

17



NOMBRE

tapón del
brazo

Cant.

4x

18

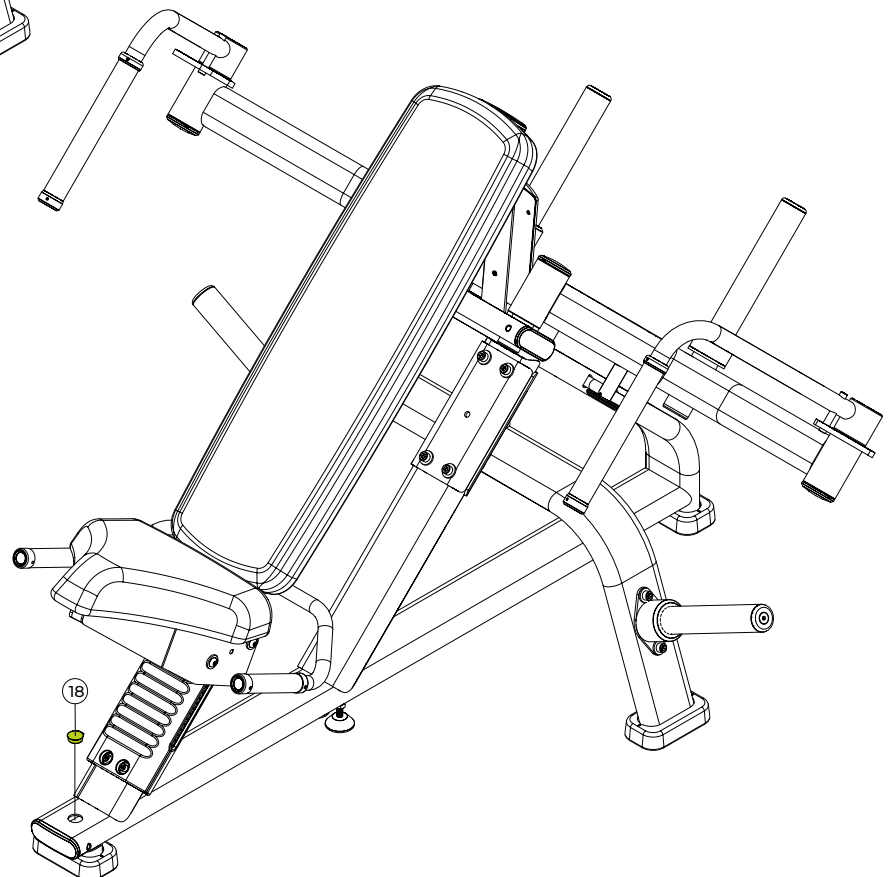
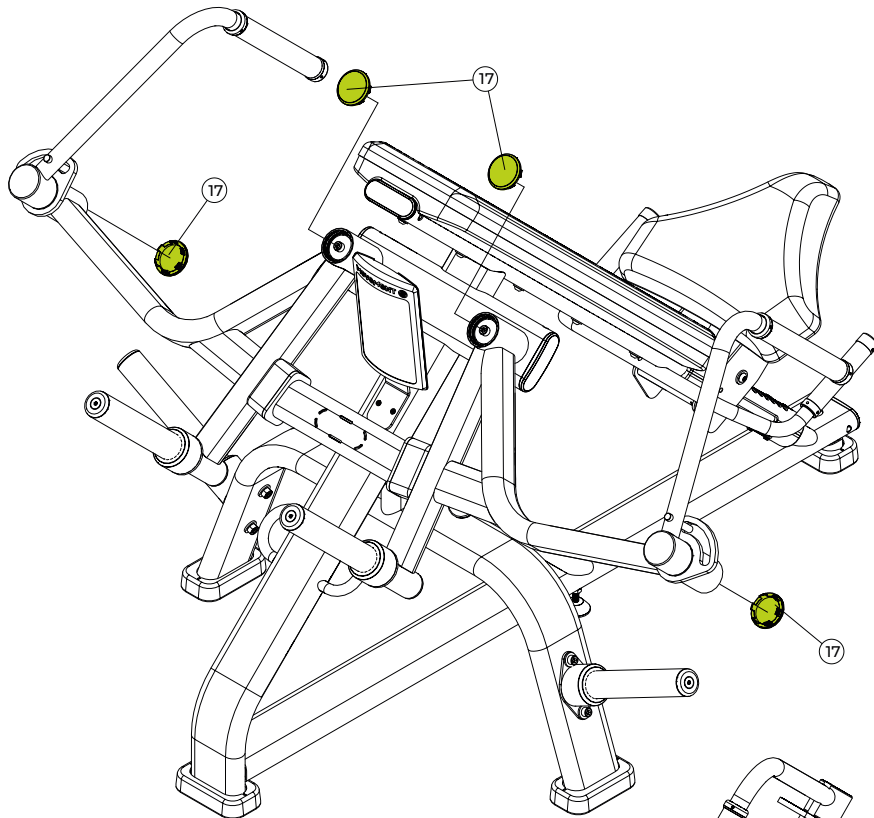


NOMBRE

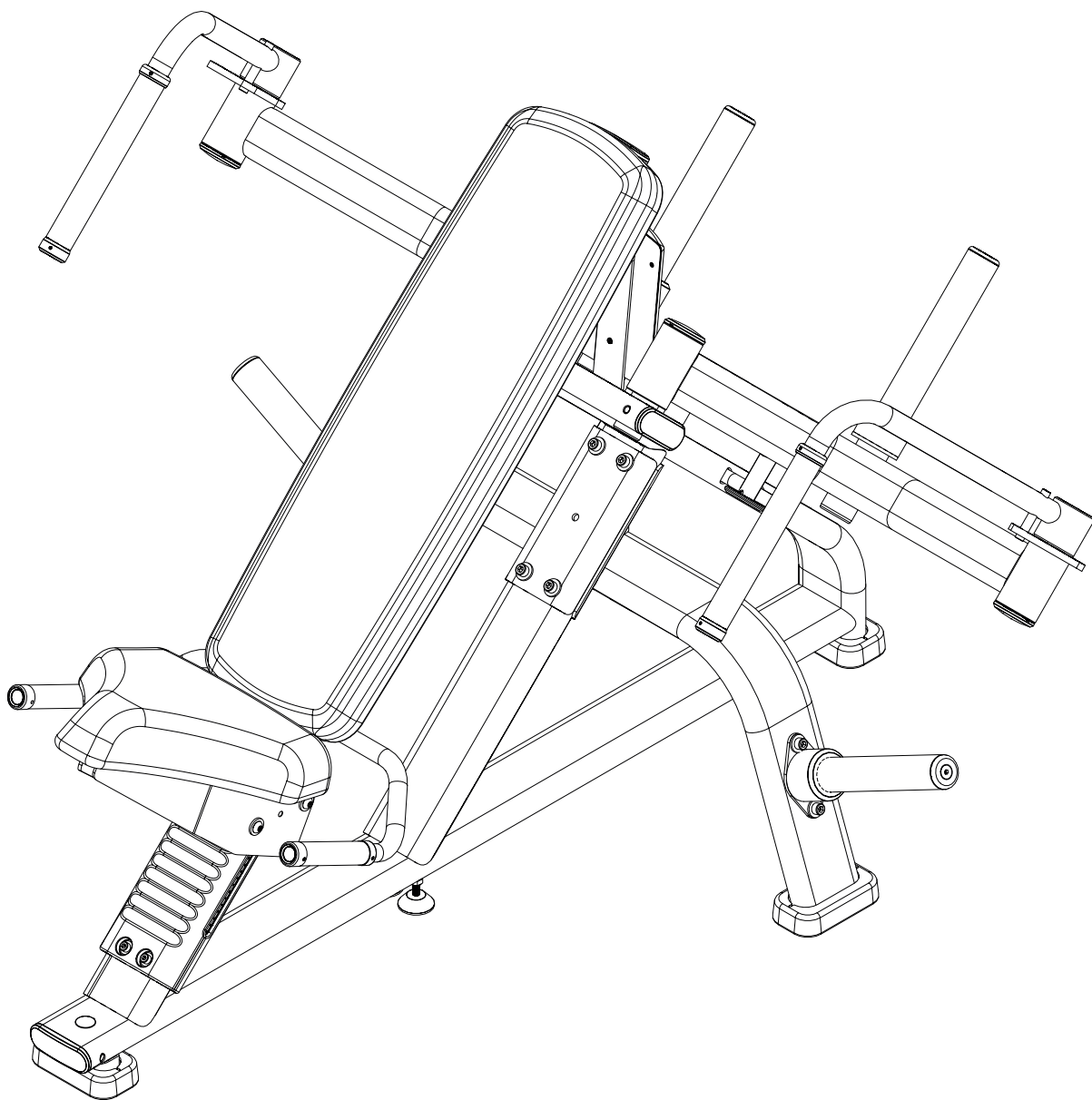
Tapa de punto de
perno de anclaje

Cant.

1x

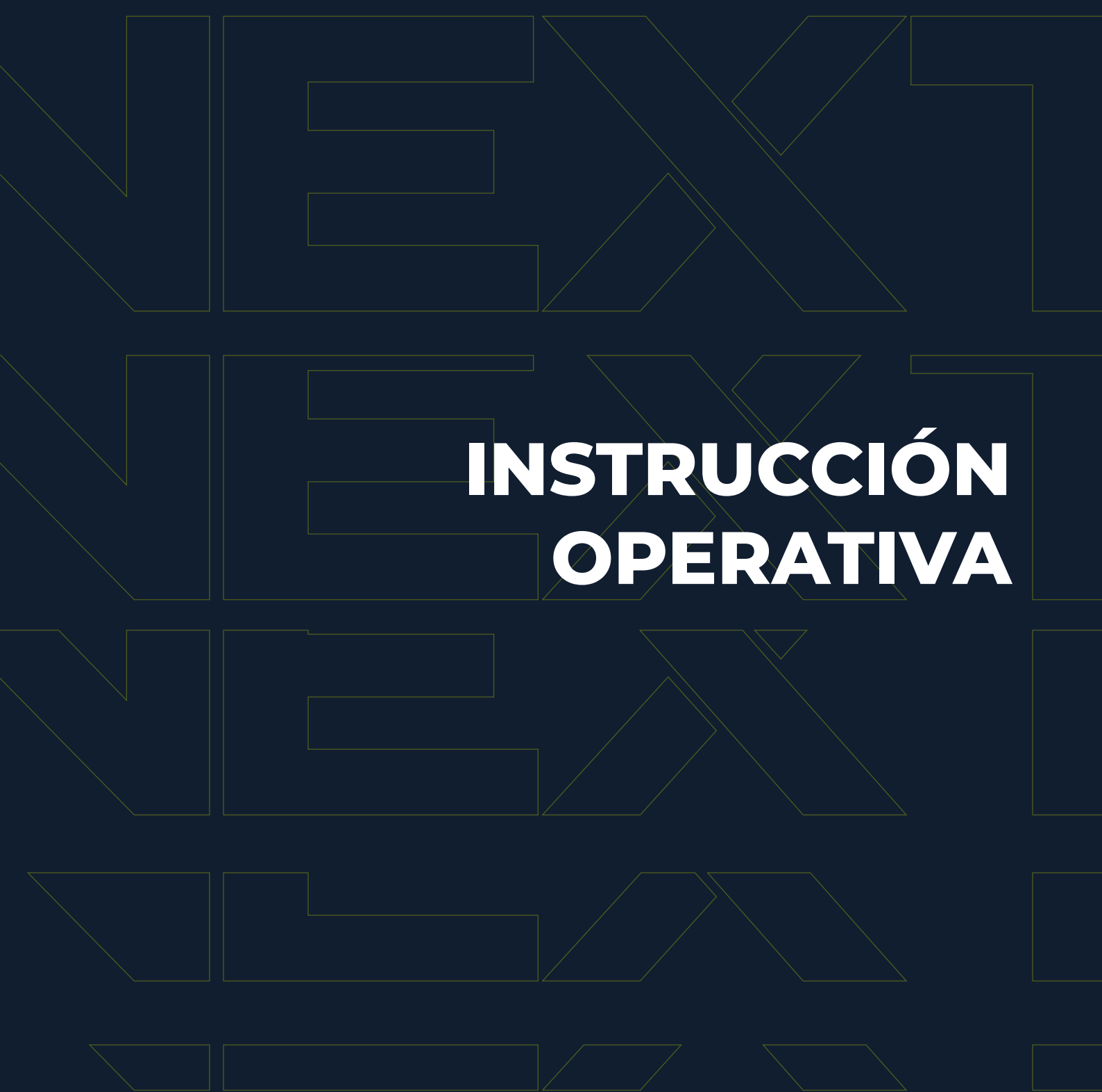


MONTAJE DEL EQUIPO



¡FELICITACIONES SE HA COMPLETADO EL MONTAJE DEL EQUIPO.

Antes de comenzar tu entrenamiento, NIVELA el equipo al suelo y comprueba el apriete de todos los tornillos. Consulte el capítulo sobre instrucción operativa antes de utilizar el equipo.

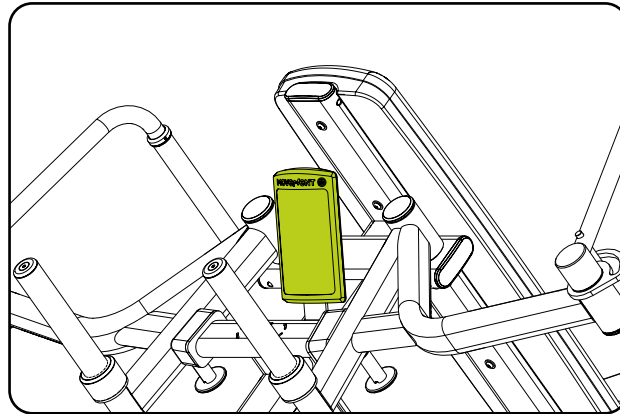


INSTRUCCIÓN OPERATIVA

INSTRUCCIÓN OPERATIVA

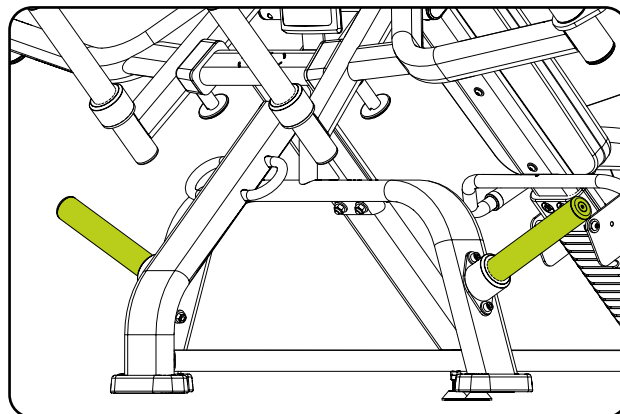
PLACARD

Ilustración guía de los pasos iniciales (1) y finales (2) para el ejercicio apropiado.



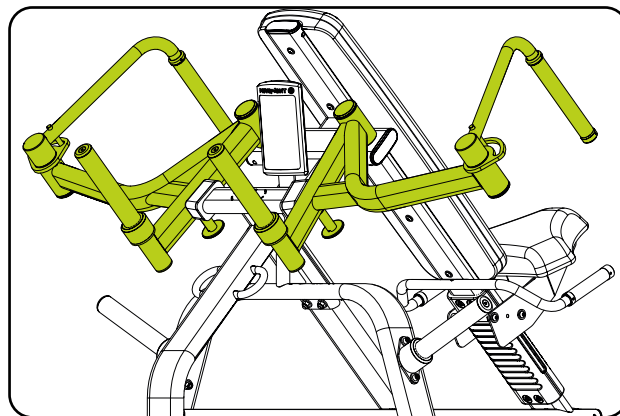
ADAPTADOR OLÍMPICO DE ALMACENAMIENTO

Diseñado para una organización eficiente, el soporte para discos de pesas ofrece un lugar práctico y accesible para guardar las pesas, lo que garantiza una fácil selección e intercambio durante los entrenamientos.



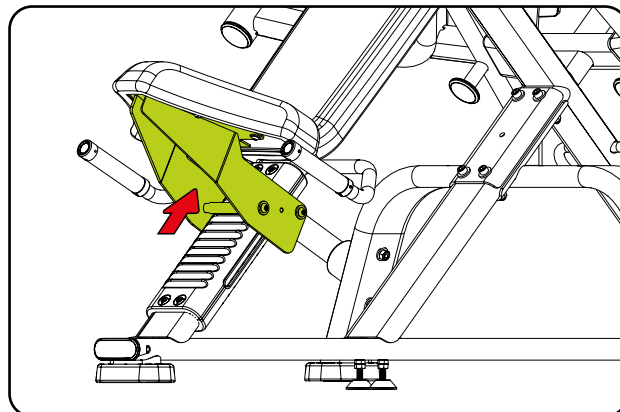
BRAZO ARTICULADO

Funciona como un brazo, donde se añaden pesas.



AJUSTE DEL BANCO

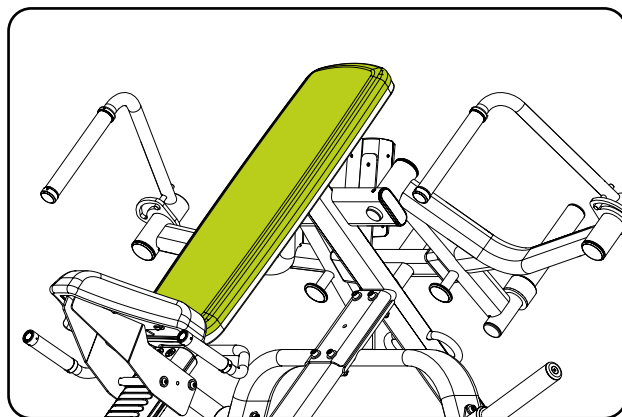
Permite al usuario ajustar la altura a la que desea realizar el ejercicio.



INSTRUCCIÓN OPERATIVA

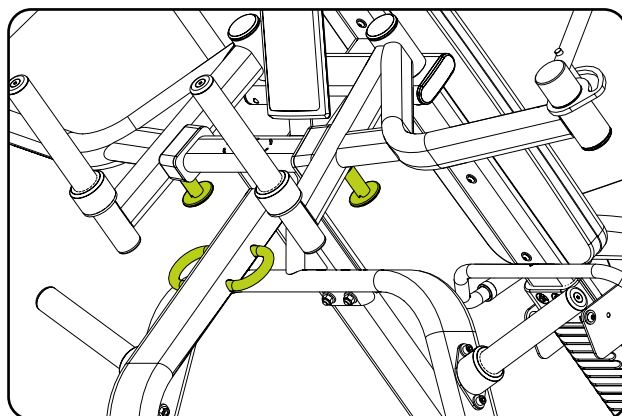
RESPALDO

Proporcionar comodidad y posicionamiento correcto al usuario durante el ejercicio.



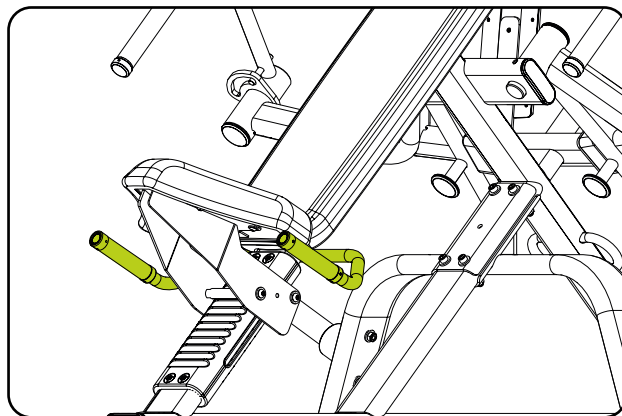
GUÍA DE CINTA ELÁSTICA

La guía de la banda elástica actúa como un sujetador del elástico para crear fuerza. El mango, cuando está conectado, aumenta la dificultad y proporciona un entrenamiento desafiante.



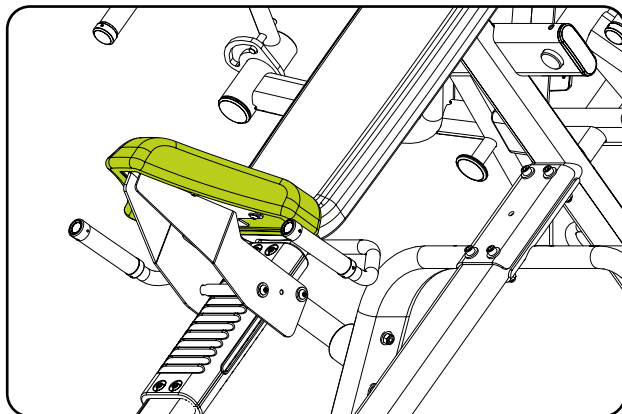
MANIJA DE APOYO

Ubicado estratégicamente en el centro del dispositivo, la manija de apoyo ofrece un soporte esencial para la realización de ejercicios unilaterales, garantizando estabilidad y comodidad durante la ejecución.



ASIENTO

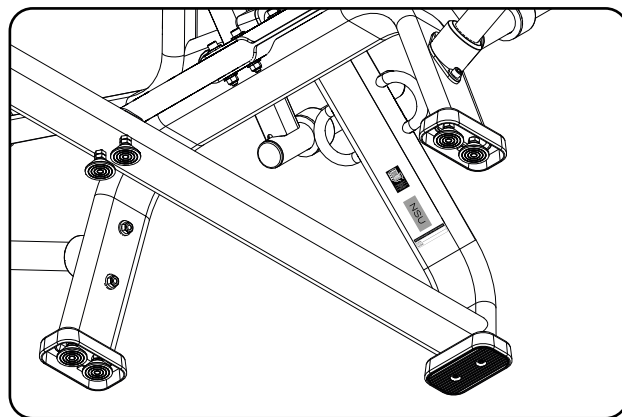
Ubicado estratégicamente en el centro del dispositivo, la manija de apoyo ofrece un soporte esencial para la realización de ejercicios unilaterales, garantizando estabilidad y comodidad durante la ejecución.



INSTRUCCIÓN OPERATIVA

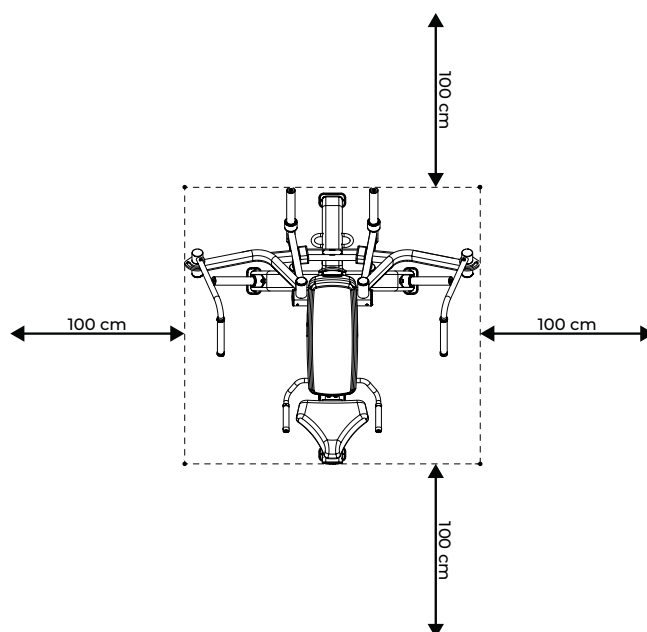
NÚMERO DE SERIE

El número de serie contiene información pertinente a la clase de equipo y los datos del fabricante. No retire la pegatina del número de serie, ya que facilita la entrega de información a un punto autorizado o al fabricante. Si la pegatina del número de serie se desprende, comuníquese con el fabricante de inmediato.



ESPACIO

Para la seguridad del usuario, recomendamos la utilización de un área mínima de acceso y escape como se muestra en la siguiente figura. El área de acceso y escape podrá ser común entre los equipos



INSTRUCCIÓN OPERATIVA

COMO UTILIZAR EL EQUIPO

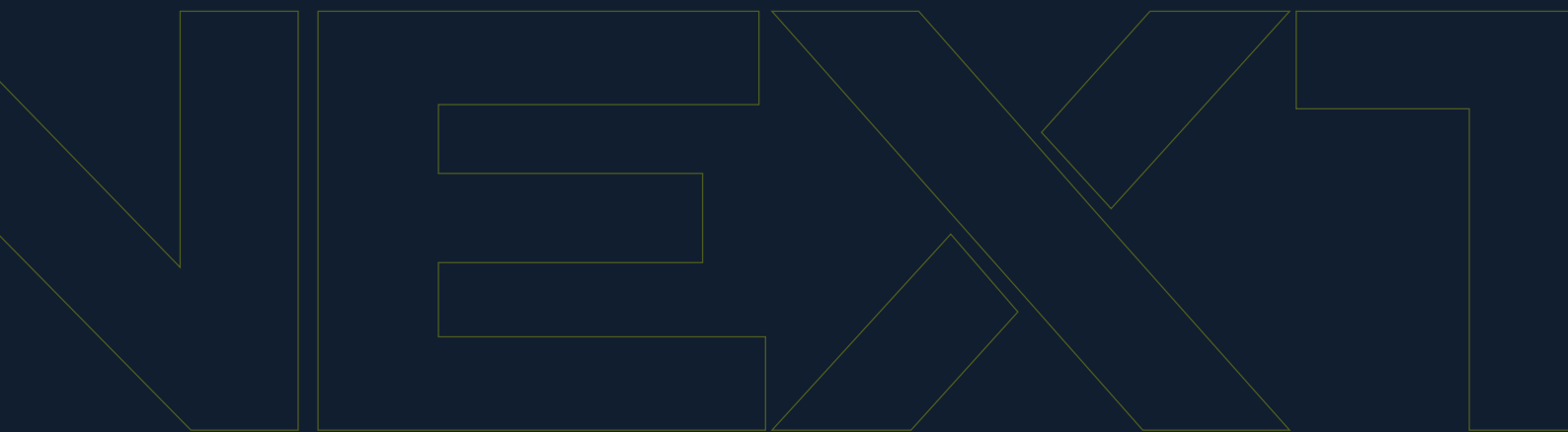
- Paso 1: Ajuste la altura del banco de acuerdo con su necesidad.
- Paso 2: Coloque la cantidad de peso requerida en la máquina.
- Paso 3: Sostenga las manijas firmemente.
- Paso 4: Con los brazos ligeramente flexionados, ábrelos lentamente hasta que sienta un estiramiento en el pecho.
- Paso 5: Vuelve los brazos a la posición inicial, contrayendo los músculos pectorales.
- Paso 6: Repita el movimiento durante el número deseado de repeticiones.



01



02



RECOMENDACIONES

Para una mayor durabilidad, es necesario adoptar algunas precauciones que evitarán problemas con el equipo y con el usuario o terceros. En caso de rotura o mal funcionamiento, suspenda su uso hasta que se repare el equipo.

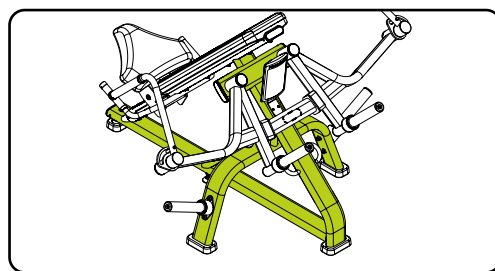
LIMPIEZA

Semanalmente, limpie el equipo utilizando un cepillo de náilon suave. Pase la aspiradora en la parte inferior del equipo para evitar la acumulación de suciedad y polvo, que podría afectar su funcionamiento.

Utilice siempre un paño suave y húmedo con agua y jabón neutro para limpiar el tapizado del equipo antes y después del entrenamiento. Espere a que el equipo se seque por completo antes de empezar un nuevo entrenamiento. Nunca utilice productos de limpieza ácidos. Nunca vierta agua sobre el equipo ni aplique aerosoles líquidos.

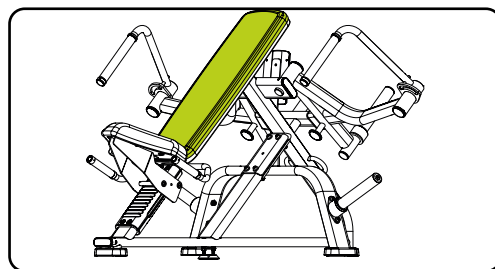
CHASIS

El chasis es la estructura principal del equipo, responsable de brindar soporte y estabilidad durante su uso. Si el chasis se daña, compromete o mal ajustado, puede afectar la seguridad y el rendimiento del equipo, además de aumentar el riesgo de accidentes. Es fundamental mantener la integridad del chasis. Si nota algún signo de daño o desgaste, póngase en contacto con asistencia técnica de inmediato.



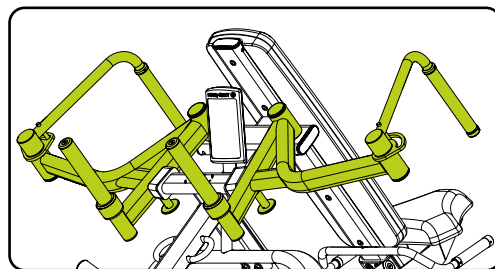
TAPIZADO

En caso de roturas, agujeros u otros daños, reemplácelo inmediatamente. Para mayor durabilidad del tapizado, haga la limpieza según las instrucciones de este manual.



BRAZOS ARTICULADOS

Permite al usuario moverse mientras realiza el ejercicio, por lo tanto, si encuentra el brazo articulado dañado o con cualquier otro tipo de daño, deje de utilizar el equipo y reemplace inmediatamente la pieza.



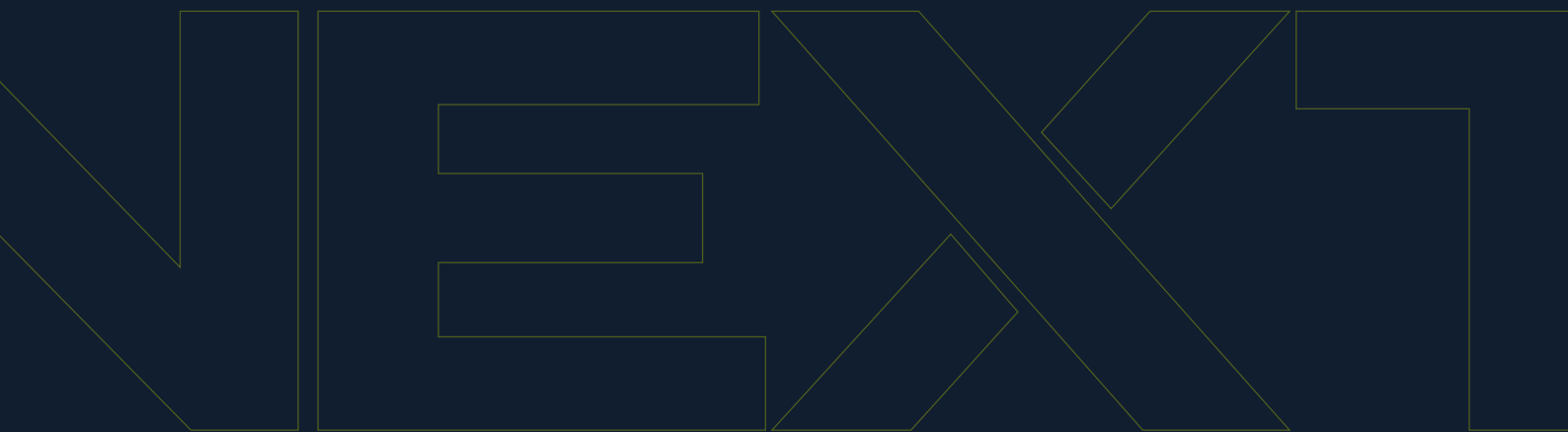
MANTENIMIENTO

TABLA DE MANTENIMIENTO DEL EQUIPO

Utilice la siguiente tabla para conocer la frecuencia de mantenimientos.

VERIFICAR	DIARIA	SEMANAL	MENSUAL	CUANDO NECESITO
LIMPIEZA	Limpie siempre su equipo antes y después de cada entrenamiento.			
TORNILLO		Vuelva a apretar los tornillos si las piezas están sueltas.		
TAPIZADOS				Compruebe si hay roturas o agujeros en el tapizado. Si es así, reemplace la pieza inmediatamente.
ASIENTO		Compruebe si el ajuste del asiento encaja perfectamente. Verifique también el ajuste del resto del equipo. Si algún ajuste no es correcto, reemplace la pieza.		
MANTENIMIENTO PREVENTIVO				Cada 2 meses, ponerse en contacto con un Punto Autorizado para realizar el mantenimiento preventivo del equipo.

Cualquier consulta puede resolverse a través de nuestro centro de atención al cliente, llamando al 0800-7724080. Para encontrar un Punto Autorizado, acceda al sitio web <http://movement.com.br/assistencia-tecnica> y permita que el navegador acceda a su ubicación y facilite la búsqueda del Punto Autorizado más cercano.



GARANTÍA

GARANTÍA LIMITADA - LÍNEA MUSCULACIÓN

Lea atentamente los términos y condiciones de la garantía antes de utilizar el equipo.

Al utilizar el equipo, usted acepta estar sujeto a los siguientes términos y condiciones de garantía.

Brudden Equipamentos Ltda., fabricante de productos Movement, garantiza que los equipos nuevos estarán libres de defectos de materiales y fabricación dentro de los plazos establecidos a continuación.

Los períodos de garantía empiezan a partir de la fecha de emisión de la factura de compra emitida por la Fábrica o distribuidor acreditado.

Esta garantía solo se aplicará a los defectos identificados durante los períodos siguientes y solamente al comprador original del producto. Para ejercer la garantía, el comprador deberá ponerse en contacto con la Asistencia Técnica autorizada más cercana (lista disponible en la página web)

www.movement.com.br/assistencia-tecnica) en menos de 30 días del descubrimiento de no conformidades y poner el equipo a disposición para su inspección.

¡ATENCIÓN! ¡OBTENGA HASTA 3 AÑOS DE GARANTÍA REGISTRANDO SU EQUIPO EN CONNECT!

IMPORTANTE: para estar completamente cubierto durante el período descrito en la siguiente tabla, **DEBE REGISTRAR SU PRODUCTO CON CONNECT.**

Si NO SE COMPLETA el registro, SÓLO será válida la garantía legal del Código de Protección al Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) días.

Acceda a CONNECT en Play Store o Apple Store (Movement Connect) o a través del sitio web (<https://lp.movement.com.br/app-movement-connect>).

90 días	Garantía legal del Código de Defensa del Consumidor (art. 26, II) Mano de obra
6 meses	Ya se ha incluido la garantía legal del Código de Protección al Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) días. Cable de acero / Pegatinas/ Reguladores y Tiradores/ manijas/ Acabados termoplásticos / Acabados elastómeros / Carenados y tapizados en general
1 año	Ya se ha incluido la garantía legal del Código de Protección al Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) días. Partes y piezas mecánicas / Cojinetes / Resortes / Elementos de fijación / Pintura en general, incluidos los cromados y cincados
3 años	Ya se ha incluido la garantía legal del Código de Protección al Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) días. Chasis (excepto pintura) y estructuras metálicas

CONDICIONES Y RESTRICCIONES

1 La garantía se aplica a los productos Movement sólo cuando:

1-1. El producto se encuentra con el comprador original y con comprobante de compra original (factura de compra);

1-2. No ha sido sujeto de: accidentes, uso inapropiado o negligencia, operación inadecuada, abuso, transporte y almacenamiento inadecuado, mantenimiento que no cumpla con las especificaciones contenidas en el manual de instrucciones, servicio inadecuado o modificación no realizada por Movement;

1-3. Los repuestos utilizados son suministrados por Movement;

1-4. Reclamaciones realizadas dentro del período de garantía.

2 Esta garantía no cubre daños o fallas en el equipo causados por no realizar el mantenimiento básico y necesario como se describe en el manual.

LA GARANTÍA NO SE APLICA:

- Productos reparados o modificados por terceros, sin autorización previa por escrito de Movement;
- Llame para solicitar servicios para instalar el producto o instrucciones para los propietarios sobre cómo utilizar el producto;
- Reparaciones realizadas en productos de Movement sin el número de serie o con identificación alterada o dañada;
- Recogida y/o entrega del equipo en el domicilio del consumidor para su reparación.
- No se incurren en cargos de servicio después del período de garantía del servicios.

CONDICIONES GENERALES DE LA GARANTÍA

El servicio de Garantía de Movement se puede solicitar directamente desde fábrica o desde una Asistencia Técnica Autorizada. Vea lista en el sitio www.movement.com.br/assistencia-tecnica.

Los gastos derivados de cualquier transporte del producto hasta asistencia técnica o viaje (visita técnica) realizado por un asistente autorizado, serán a cargo del comprador, esté o no el producto cubierto por esta garantía.

La responsabilidad de esta garantía se limita exclusivamente a la reparación, modificación o reemplazo del producto suministrado.

Movement no es responsable por daños a personas, terceros, otros equipos e instalaciones, lucro cesante o cualquier daño emergente.

Movement se reserva el derecho de dejar de fabricar los equipos, en cualquier momento y sin previo aviso, modificar sus especificaciones e introducir mejoras, sin incurrir en la obligación de realizar dichas mejoras sobre productos previamente fabricados.



Movement se reserva el derecho de dejar de fabricar los equipos, en cualquier momento y sin previo aviso, modificar sus especificaciones e introducir mejoras, sin incurrir en la obligación de realizar dichas mejoras sobre productos previamente fabricados.

ATENCIÓN AL CONSUMIDOR

CEP 17586-202 - Pompeia - SP - Tel. 0800-7724080
falecom@movement.com.br

Fabricado por:
BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.
Av. Industrial, 700 Distrito Industrial.
CEP: 17586-202 POMPEIA-SP - BRASIL
CNPJ: 43.061.654/0001-38
www.movement.com.br
falecom@movement.com.br

MOVEMENT 