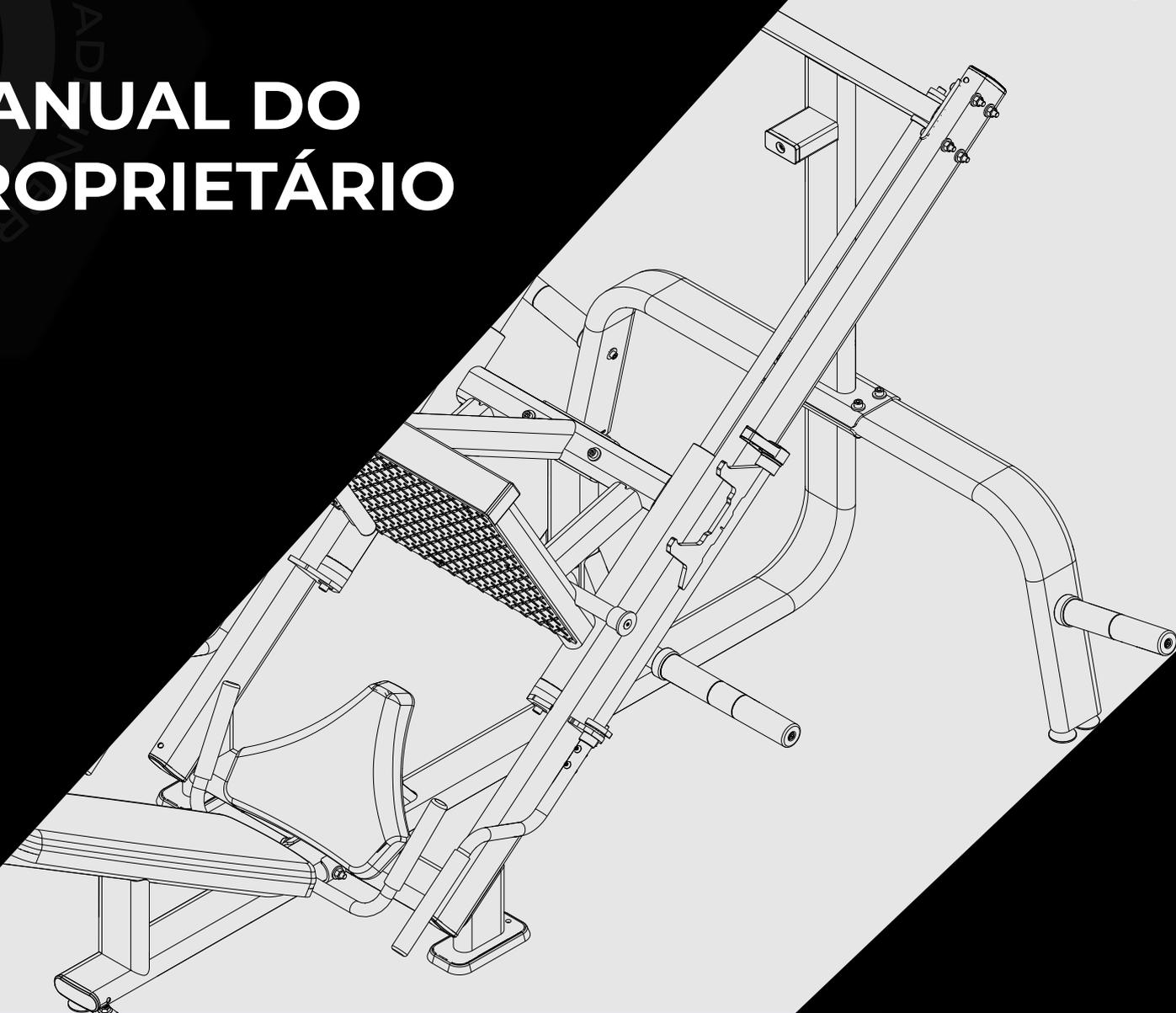


# MANUAL DO PROPRIETÁRIO



## LEG PRESS 45

**LEIA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR O EQUIPAMENTO.  
GUARDE-O PARA CONSULTA E REFERÊNCIA FUTURA.**

*READ THIS MANUAL CAREFULLY BEFORE USING THE EQUIPMENT.  
KEEP IT FOR FUTURE CONSULTATION AND REFERENCE.*

*LEA DETENIDAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR EL EQUIPO.  
GUARDARLO PARA FUTURAS CONSULTAS Y REFERENCIAS.*



## SEJA BEM VINDO À MOVEMENT!

Parabéns, agora você faz parte do universo MOVEMENT!

Com o objetivo de oferecer produtos, serviços e soluções inovadoras que atendam à necessidade de lazer, bem-estar e conforto, despertando as pessoas para uma vida mais prazerosa e saudável, a Brudden Equipamentos Ltda. criou a marca MOVEMENT.

Fundada para desenvolver e produzir equipamentos de ginástica, a Movement logo se destacou no mercado brasileiro pela tradição em praticidade e durabilidade, que faz da Brudden ícone em qualidade nos mercados em que atua.

Com alto investimento em pesquisa e desenvolvimento junto à instituições de renome, a Movement promove a melhoria da qualidade de vida aos mais diferentes perfis e hábitos, com a presença marcante em Residências, Condomínios, Academias, Clubes, Hotéis, Clínicas, Empresas e Organizações.

A qualidade em equipamentos se estende aos serviços prestados por sua ampla rede de atendimento e Pontos Autorizados, espalhados por todo território nacional.

Trazendo a Movement sempre próxima a você e sua família em prol de uma vida mais saudável, rentável aos investidores, prazerosa e saudável a quem treina em um dos nossos equipamentos.

Para confirmar a Garantia MOVEMENT, registre seu equipamento no APP CONNECT.

O cadastro é gratuito, prático e rápido!

O Connect é o aplicativo Movement pensado exclusivamente para facilitar o seu dia a dia na gestão dos equipamentos e atendimentos em garantia, integrando ao ecossistema digital da Movement.

Com ele você tem qualquer equipamento Movement na palma da mão, solicitando a sua manutenção com apenas um clique, sem demora e com acompanhamento em tempo real.

Saiba mais no CAMPO INSTRUÇÃO OPERACIONAL/ CONNECT

### EVITE DORES DE CABEÇA!

Cadastre seu equipamento e confirme a sua garantia e faça a extensão na proteção do seu equipamento.

Para mais informações, consulte o tópico de GARANTIA deste manual.

Acesse nosso site e saiba mais sobre o que nossa empresa oferece para melhorar a qualidade da sua vida.

# MOVEMENT



# ÍNDICE

INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA.....	5
CONHECENDO O EQUIPAMENTO .....	9
MONTAGEM DO EQUIPAMENTO .....	12
INSTRUÇÃO OPERACIONAL.....	29
MANUTENÇÃO .....	34
GARANTIA .....	39





# **INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA**

## EXPLICAÇÃO DOS SÍMBOLOS



### PERIGO!

- Uma declaração precedida de “PERIGO” contém informações que devem ser postas em prática para evitar lesões físicas graves ou morte.



### ATENÇÃO!

- Uma declaração precedida de “ATENÇÃO” contém informações que devem ser postas em prática para evitar algum dano físico ao usuário.



### CUIDADO!

- Uma indicação precedida pela palavra “CUIDADO” contém informações que devem ser postas em prática para evitar danos ao produto.



Guarde este Manual para consultá-lo futuramente. Leia e compreenda este manual.



## SEGURANÇA

### PERIGO!

- O mau uso do equipamento pode transformá-lo em um instrumento perigoso, podendo causar ferimentos graves ou até mesmo a morte do usuário, sendo de extrema importância a leitura e compreensão deste Manual.
- Antes de utilizar o equipamento, leia atentamente este Manual, certificando-se quanto à correta montagem e utilização, sob pena de graves ferimentos e morte do usuário.
- É de inteira RESPONSABILIDADE do comprador dos produtos MOVEMENT ler o manual de instruções e os adesivos de advertência do equipamento. É também de inteira responsabilidade do comprador instruir os usuários finais sobre o uso correto do equipamento.
- Os usuários devem ser supervisionados por profissional habilitado, cabendo ao comprador instruí-los corretamente. O uso do equipamento de forma contrária ao previsto neste Manual pode causar acidentes aos usuários.
- Este equipamento não é destinado a pessoas com capacidade física, sensoriais ou mentais reduzidas, ou por pessoas com falta de experiência e conhecimento, a menos que tenha recebido instruções referentes à utilização do equipamento e estejam sob supervisão de instrutor.
- Este equipamento é destinado ao uso profissional em Academias, Clubes, Estúdios, Hotéis e Condomínios, sempre com a supervisão de instrutor habilitado. Não é destinado ao uso doméstico. Em caso de dúvida, entre em contato com a MOVEMENT.
- É recomendado que o equipamento esteja em uma área de acesso controlado. O controle de acesso ao equipamento é de inteira responsabilidade do instrutor, assim como a supervisão do usuário quando estiver utilizando o equipamento.
- NUNCA permita que duas ou mais pessoas utilizem o equipamento ao mesmo tempo.
- Não permita que terceiros fiquem próximo ao equipamento, podendo causar acidentes.
- Não permita que crianças, pessoas com capacidade psicomotora reduzida e animais fiquem próximos ao equipamento, risco de acidente grave ou fatal.
- Não utilize o equipamento descalço, com calçado de salto ou sola gasta. Certifique-se que não há pedras presas ao calçado.
- Não utilize roupas folgadas, evite usar joias, correntes, cabelos soltos e demais objetos. Use sempre roupa destinada à prática do exercício físico.
- Não utilize o equipamento caso esteja doente ou sobre o efeito de drogas, álcool ou qualquer substância que afete sua capacidade psicomotora.
- Ao regular qualquer assento, apoio do joelho, bateria de pesos, encosto ou qualquer outro tipo de regulagem, certifique-se de que o pino de regulagem ou alavanca esteja totalmente encaixado no furo da regulagem para evitar lesões.
- Exercícios incorretos ou excessivos podem causar graves lesões. Caso sinta qualquer tipo de dor, tonturas, sensação de desmaio ou falta de ar, pare imediatamente o exercício e consulte um médico especializado.

## EXPLICAÇÃO DOS SÍMBOLOS



### PERIGO!

- Mantenha o piso no entorno do equipamento sempre seco, evitando escorregões e quedas.
- Certifique-se que o equipamento está devidamente nivelado ao solo e sobre uma superfície plana, longe de paredes a fim de manter o equilíbrio do equipamento e evitar acidentes e danos ao usuário.
- NÃO coloque o equipamento sobre piso polido (liso), pois pode causar a instabilidade do equipamento.
- Nunca faça modificações no equipamento sem autorização do fabricante. Modificações ou acessórios não autorizados podem resultar na perda da garantia, além de provocar ferimentos graves ou fatais ao usuário.
- NÃO use ou permita o uso de qualquer equipamento que esteja danificado e / ou tenha peças gastas ou quebradas.
- Substitua imediatamente qualquer tipo de cabo de aço que esteja danificado ou desgastado, risco de acidente grave ou fatal ao usuário. É de inteira responsabilidade do instrutor verificar o estado do cabo de aço.
- Use apenas peças de reposição fabricadas e fornecidas pela MOVEMENT.
- Não permita que qualquer pessoa faça manutenção no equipamento. A MOVEMENT possui pontos autorizados em todo o território nacional. Para localizar o mais próximo, consulte o site [www.movement.com.br](http://www.movement.com.br) ou entre em contato pelo telefone 0800 772 40 80.
- A manutenção preventiva é a chave para manter uma longa vida do equipamento e assim evitar acidentes graves ao usuário. Qualquer dúvida sobre manutenção veja o capítulo de manutenção neste manual.
- O equipamento vem equipado com uma bateria de pesos, não use qualquer outro tipo de peso para aumentar a carga máxima do equipamento, risco de acidente grave ou fatal ao usuário.
- Não utilize nenhum outro tipo de pino seletor que não seja o que acompanha o equipamento para travar a bateria de pesos.
- Não permita que o usuário solte a bateria de peso em queda livre, risco de dano a estrutura do equipamento.
- Não exceda a capacidade máxima do equipamento.
- Insira completamente o pino seletor nos pesos. A inserção parcial pode fazer com que os pesos caiam, causando danos ao equipamento e acidentes graves ou fatais ao usuário.
- Nunca remova o pino seletor quando estiver com a bateria de peso em posição elevada.
- Nunca tente liberar peças ou pesos que estejam presos.
- ENTENDER cada adesivo de advertência é importante. Em caso de dúvida, contate nossa central de atendimento pelo telefone 0800 772 40 80.
- Caso os adesivos de alerta estejam danificados, entre em contato com a MOVEMENT imediatamente para solicitar a substituição. Os adesivos de alerta estão afixados no equipamento e devem ser fiscalizados antes da utilização do produto.
- Os adesivos em formato de triângulo representam risco ao usuário.



### PERIGO!

NÃO COLOCAR AS MÃOS ENTRE OS PESOS.  
RISCO DE ESMAGAMENTO.



### PERIGO!

NÃO COLOCAR AS MÃOS ENTRE AS ROLDANAS.  
RISCO DE ESMAGAMENTO.



### PERIGO!

NÃO COLOCAR AS MÃOS ENTRE AS PARTES MÓVEIS.  
RISCO DE ESMAGAMENTO.



### PERIGO!

EQUIPAMENTO NÃO DESENVOLVIDO PARA CRIANÇAS. MANTENHA CRIANÇAS LONGE DO EQUIPAMENTO.  
RISCO DE ACIDENTES.

1

2

4

3



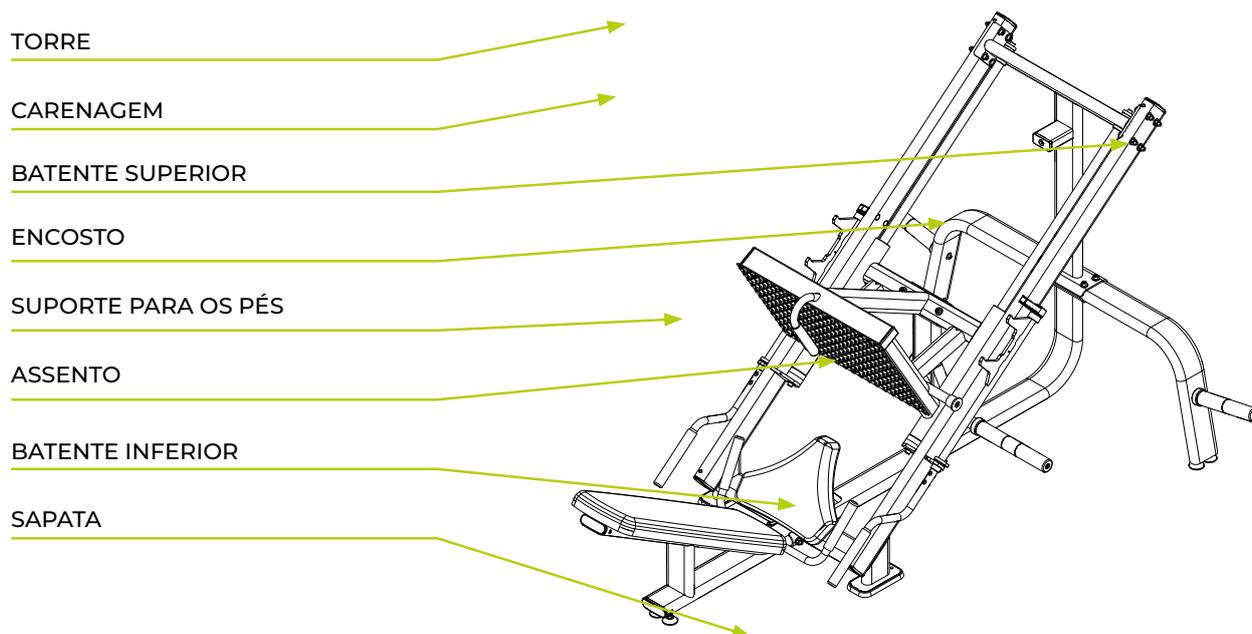


# **CONHECENDO O EQUIPAMENTO**

# CONHECENDO O EQUIPAMENTO

## OBJETIVO

O glúteo é destinada ao treinamento e condicionamento físico do usuário através do movimento da perna. O equipamento possui o suporte para o pé que pode ser puxados pelo usuário para que possa trabalhar a musculatura do glúteo.



## Especificações do equipamento

Linha	Axis
Comprimento	179,5 cm
Largura	98,2 cm
Altura	146,2 cm
Área ocupada	1,75 m <sup>2</sup>
Peso do equipamento	183,3 kg
Bateria de peso	1 top plate e 8 pesos
Carga máxima efetiva	118,8 kg
Polias carenadas	Sim
Pinos seletores de peso (flauta)	Sim
Adesivo de instruções (placard)	Sim
Suporte de garrafa / objeto	Não
Opção de cor	Não
Opção de carenagem	Não
Área de utilização recomendada	8,76 m <sup>2</sup>
Garantia	Vide capítulo sobre garantia



# **MONTAGEM DO EQUIPAMENTO**

# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO



Antes de iniciar a montagem do seu equipamento necessário se atentar para os seguintes cuidados:

- Certifique que a embalagem não está danificada e que as partes e componentes do equipamento não estão avariadas.
- Recomenda-se que o equipamento seja desembalado no local em que será montado.
- O local de montagem deve estar limpo.
- O piso deve ser plano, nivelado e rígido para evitar instabilidade do equipamento.
- Recomenda-se que o equipamento seja montado longe da umidade e ao abrigo da luz solar, a fim de evitar danos às partes eletrônicas e carenagem do equipamento.

## ÍCONES

Os ícones tem como função instruir boas práticas que devem ser seguidas no decorrer da montagem.



Para esta montagem recomenda-se que seja feita em duas pessoas.



Não dar o aperto final nos parafusos.



Dar o aperto final nos parafusos.

## FERRAMENTAS

Use as seguintes ferramentas para fazer a montagem do equipamento. A tabela de torque tem como função guiar quanto de aperto determinado parafuso pode sofrer. A tabela deve ser seguida rigorosamente.



Chave fixa



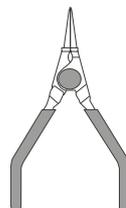
Allen



Trava rosca torque médio



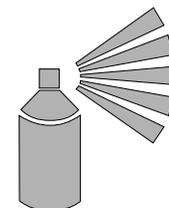
Chave Philips



Alicate para anéis elástico



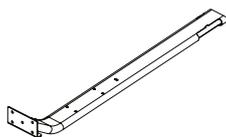
Chave de boca



Graxa em spray



## Especificação de torque:



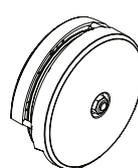
Elementos de fixação em estruturas metálicas

Diâmetro [mm]	Torque [N.m]
---------------	--------------

M6	9 a 12
----	--------

M8	22 a 29
----	---------

M10	45 a 48
-----	---------



Roldanas com capas ou sem capas



Estofados com ou sem capas

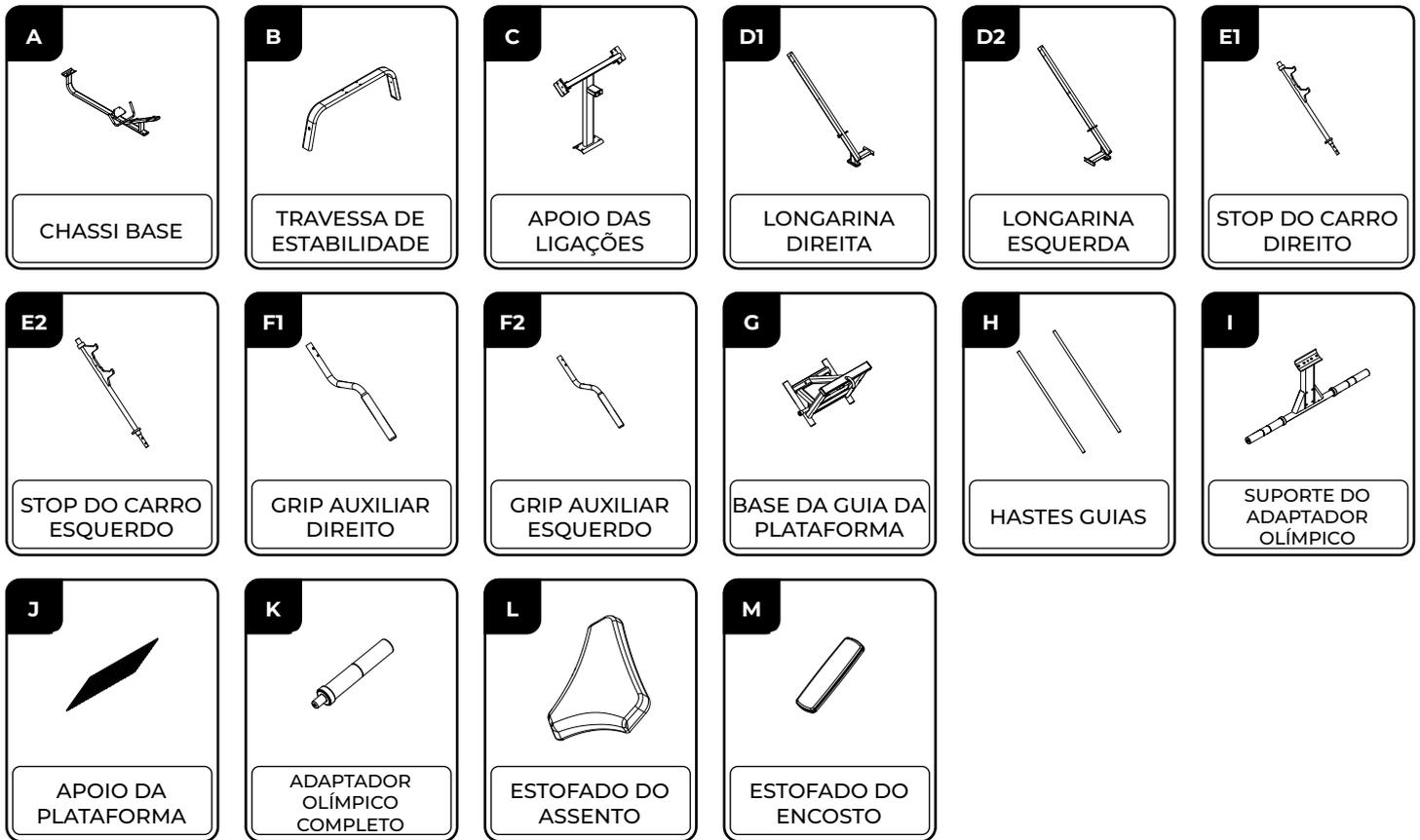


Torque [N.m]

8 a 10

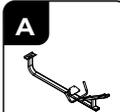
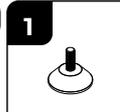
# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

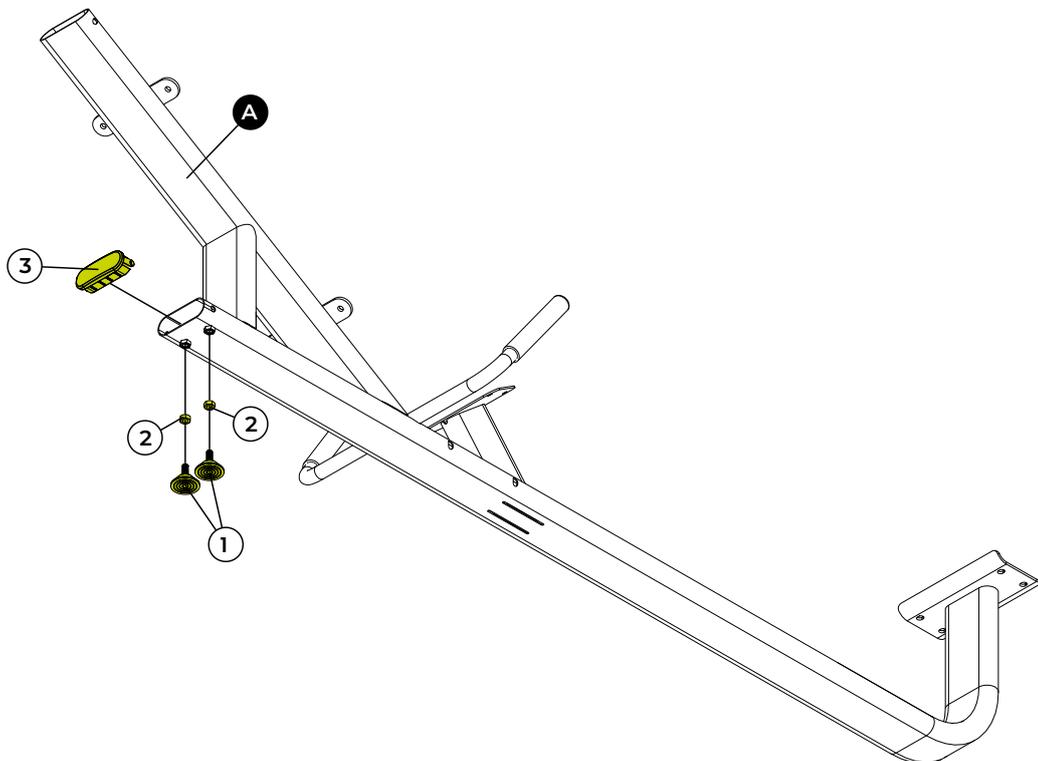
## LISTA DE COMPONENTES



# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

## Passo 01

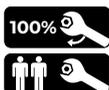
A	NOME	1	NOME	Qtd.	2	NOME	Qtd.	3	NOME	Qtd.
	Chassi base		Pé regulável - M10x28	2x		Porca sextavada - M10	2x		Acabamento - 115x40	1x



### FERRAMENTAS

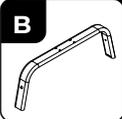
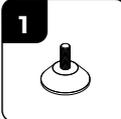


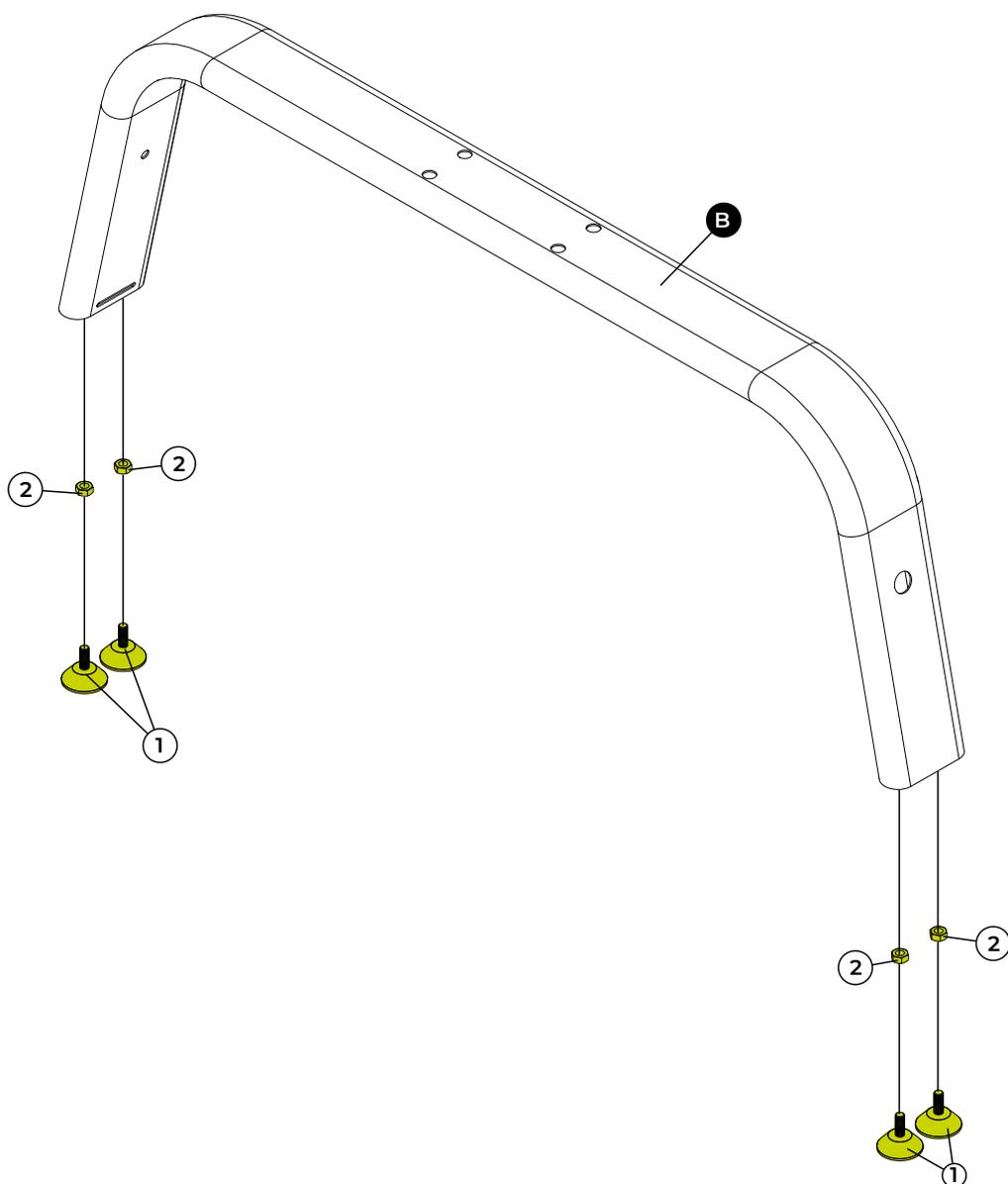
Chave fixa n° 17



# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

## Passo 02

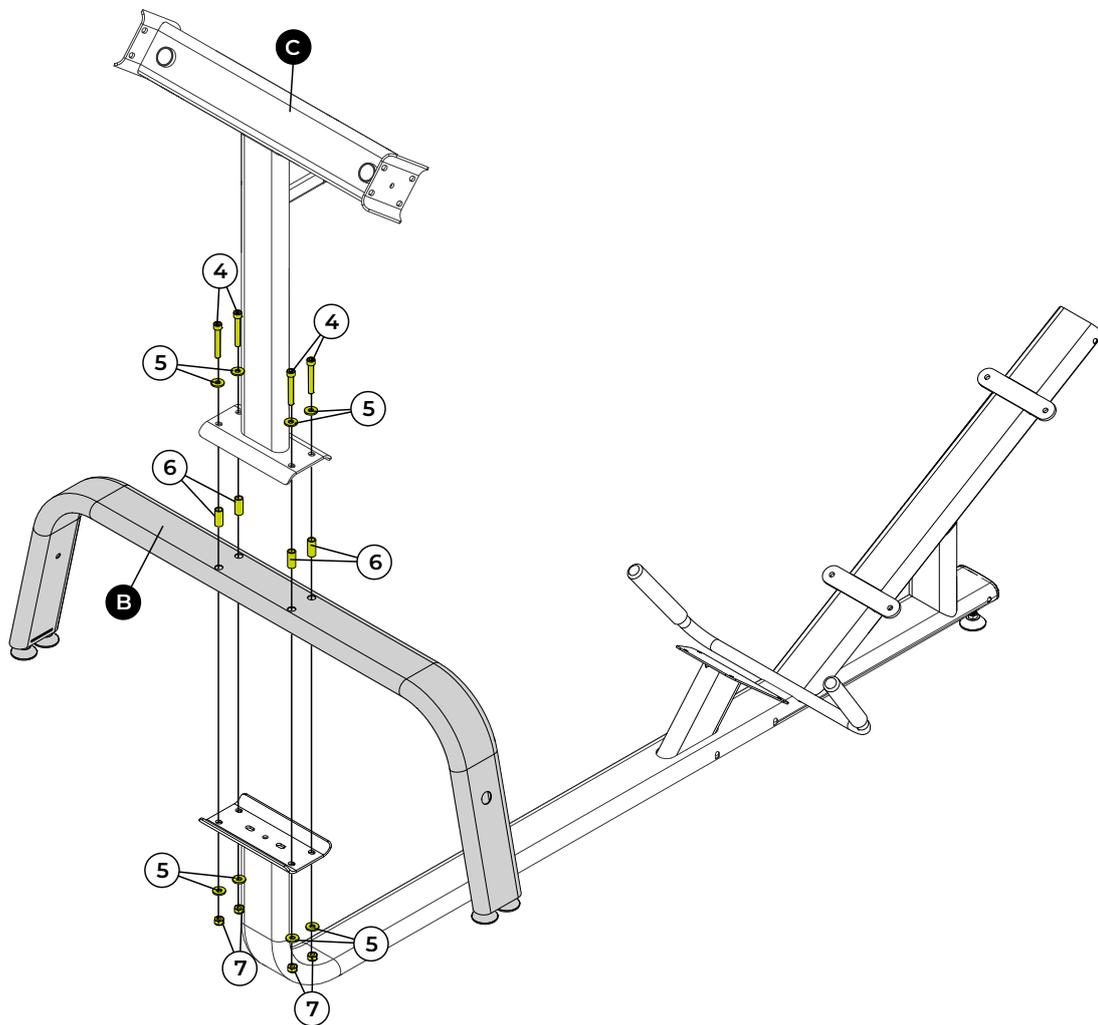
B	NOME	1	NOME	Qtd.	2	NOME	Qtd.
	Travessa de estabilidade		Pé regulável - M10x28	4X		Porca sextavada - M10	4X



# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

## Passo 02

<b>B</b>	<b>NOME</b> Travessa de estabilidade	<b>C</b>	<b>NOME</b> Apoio das ligações	<b>4</b>	<b>NOME</b> Parafuso cab. cil. sext. int - M8x60	<b>Qty.</b> 4x	<b>5</b>	<b>NOME</b> Porca sextavada insert nylon - M10	<b>Qty.</b> 8x
<b>6</b>	<b>NOME</b> Espaçador	<b>Qty.</b> 4x	<b>7</b>	<b>NOME</b> Porca sextavada insert nylon - M10	<b>Qty.</b> 4x				



**FERRAMENTAS**



Chave fixa nº 17



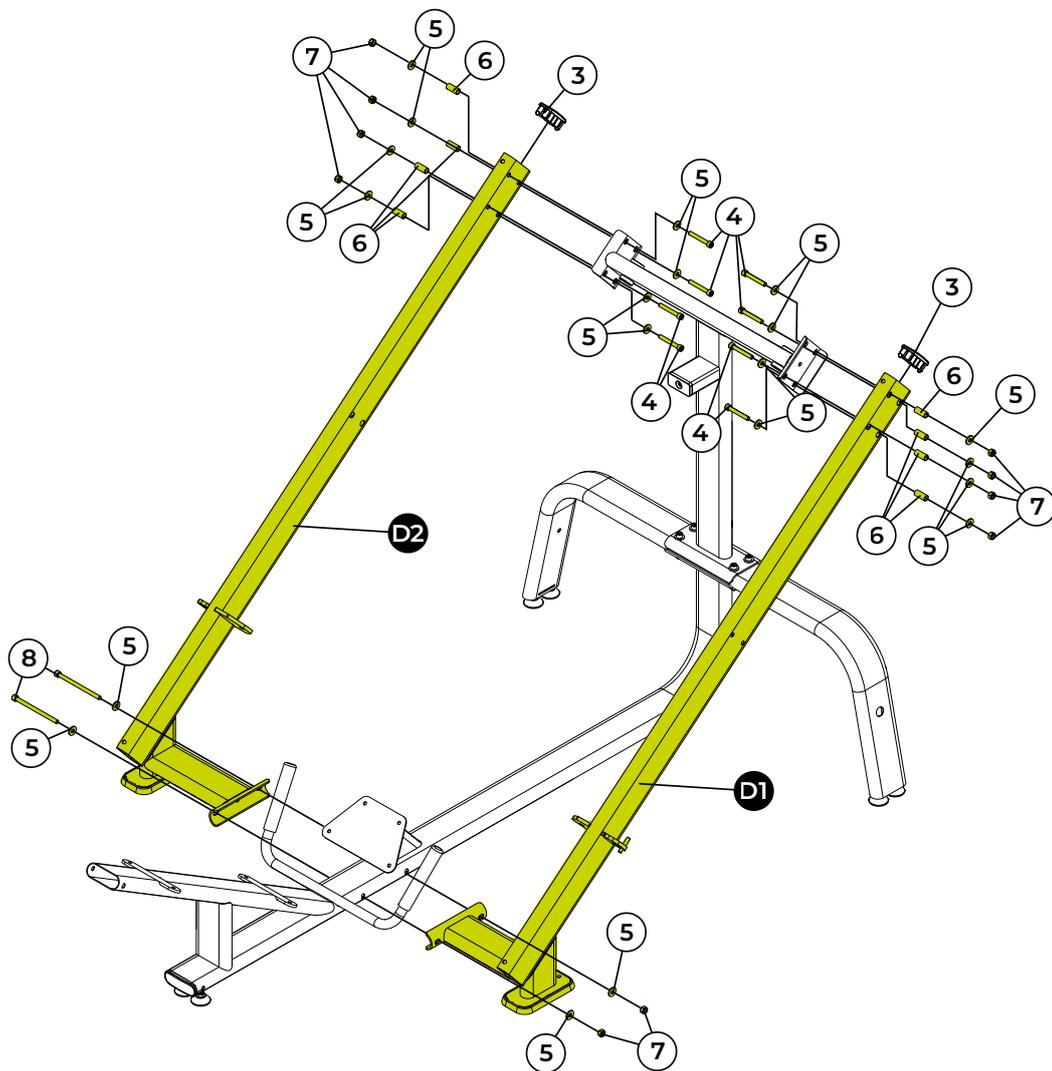
Allen nº 8



# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

## Passo 03

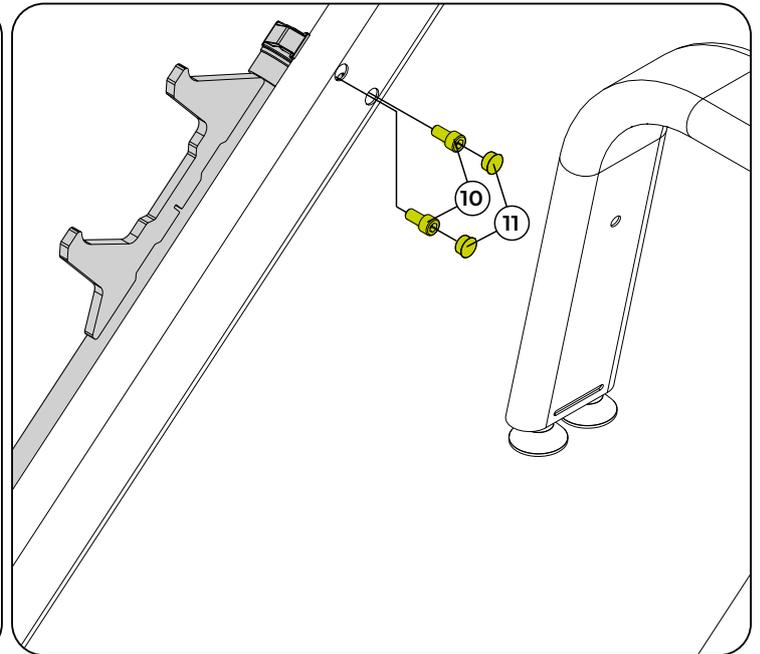
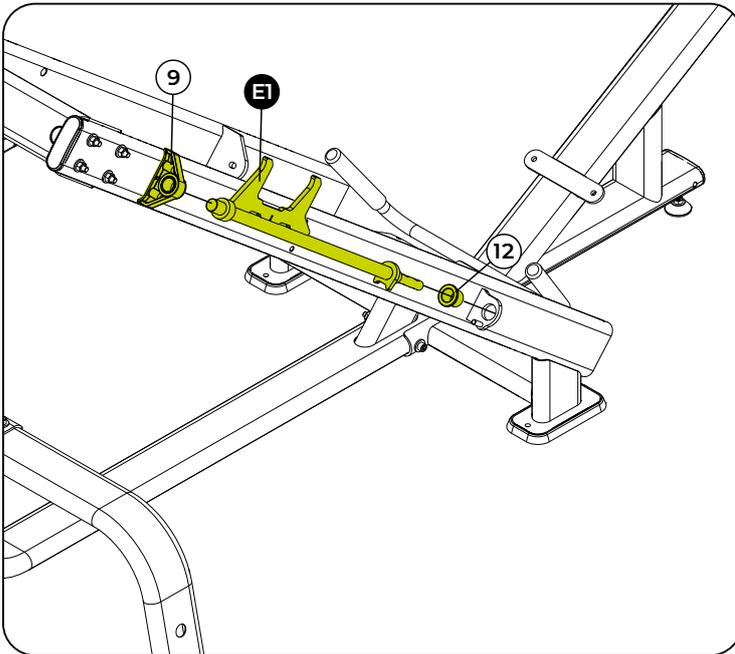
<b>D1</b>	<b>NOME</b> Longarina direita	<b>D2</b>	<b>NOME</b> Longarina esquerda	<b>3</b>	<b>NOME</b> Acabamento - 115x40	<b>Qty.</b> 2X	<b>4</b>	<b>NOME</b> Parafuso cab. cil. sext. int. - M10x70	<b>Qty.</b> 8x		
<b>5</b>	<b>NOME</b> Arruela lisa - 10,3x25,4x3,0	<b>Qty.</b> 20x	<b>6</b>	<b>NOME</b> Espaçador	<b>Qty.</b> 4x	<b>7</b>	<b>NOME</b> Porca sextavada insert nylon - M10	<b>Qty.</b> 10x	<b>8</b>	<b>NOME</b> Parafuso cab. cil. Sext. Int. - M10x150	<b>Qty.</b> 2x



# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

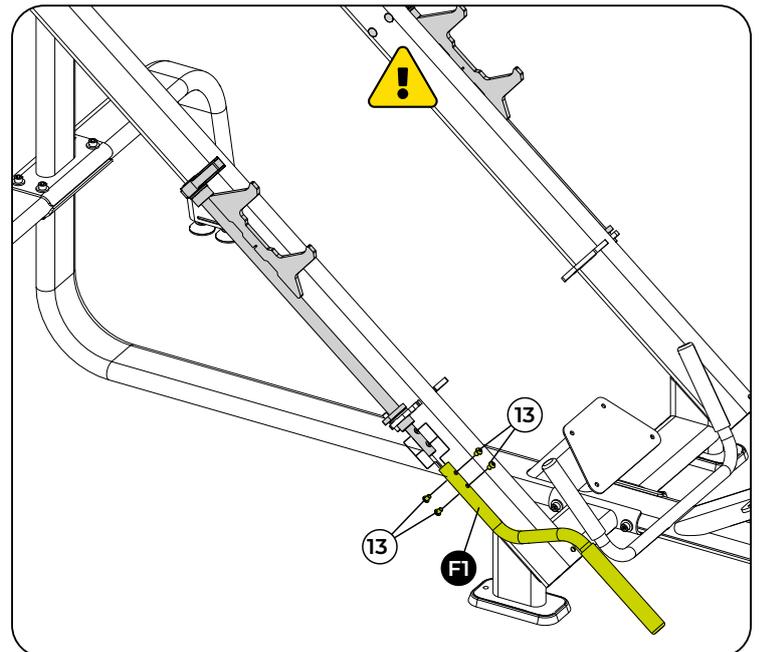
## Passo 04

<b>E1</b>	<b>NOME</b> Stop do carro direito	<b>E2</b>	<b>NOME</b> Stop do carro esquerdo	<b>F1</b>	<b>NOME</b> Grip auxiliar direito	<b>F2</b>	<b>NOME</b> Grip auxiliar esquerdo
<b>9</b>	<b>NOME</b> Mancal da trava	<b>Qtd.</b> 2x	<b>10</b>	<b>NOME</b> Parafuso cab. cil. sext. int - M10x20	<b>Qtd.</b> 4x	<b>11</b>	<b>NOME</b> Tampão - Ø19,05
<b>12</b>	<b>NOME</b> Buchas de nylon	<b>Qtd.</b> 2x	<b>13</b>	<b>NOME</b> Parafuso cabeça aba. Sext. Int. - M8x12	<b>Qtd.</b> 8x		



### ⚠ ATENÇÃO!

Realize os mesmos passos do lado esquerdo do equipamento.



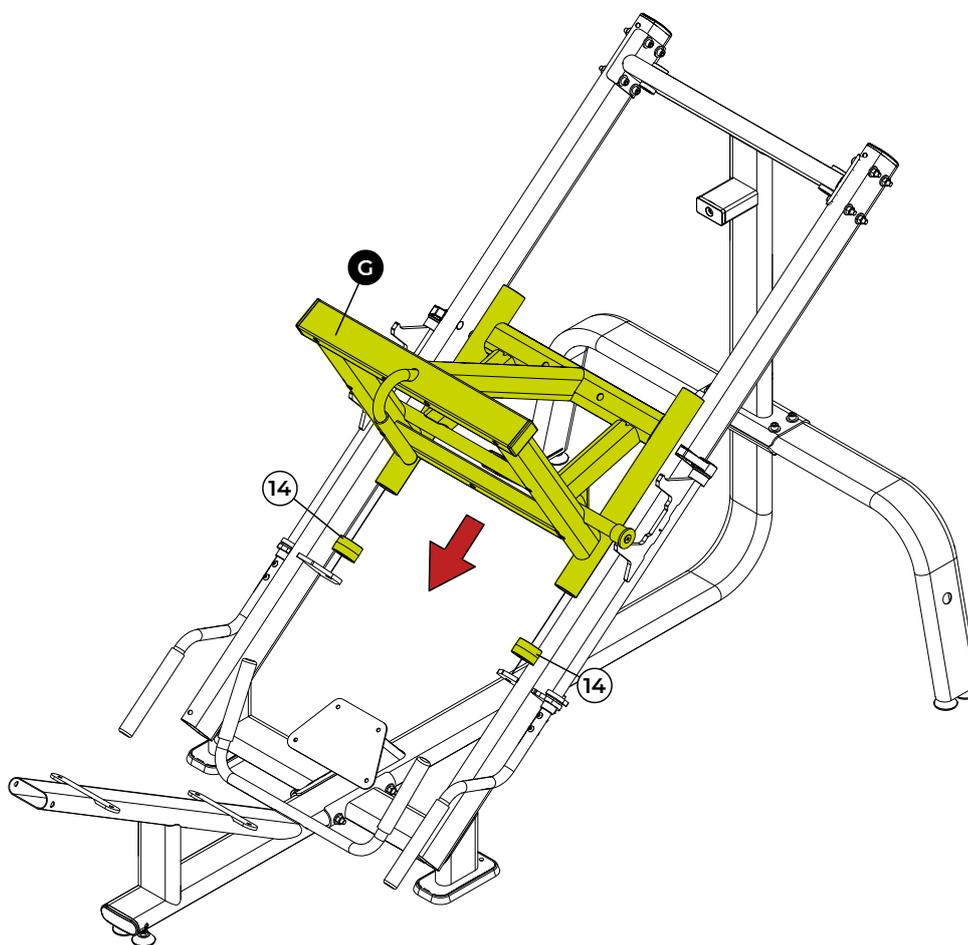
### FERRAMENTAS



# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

## Passo 05

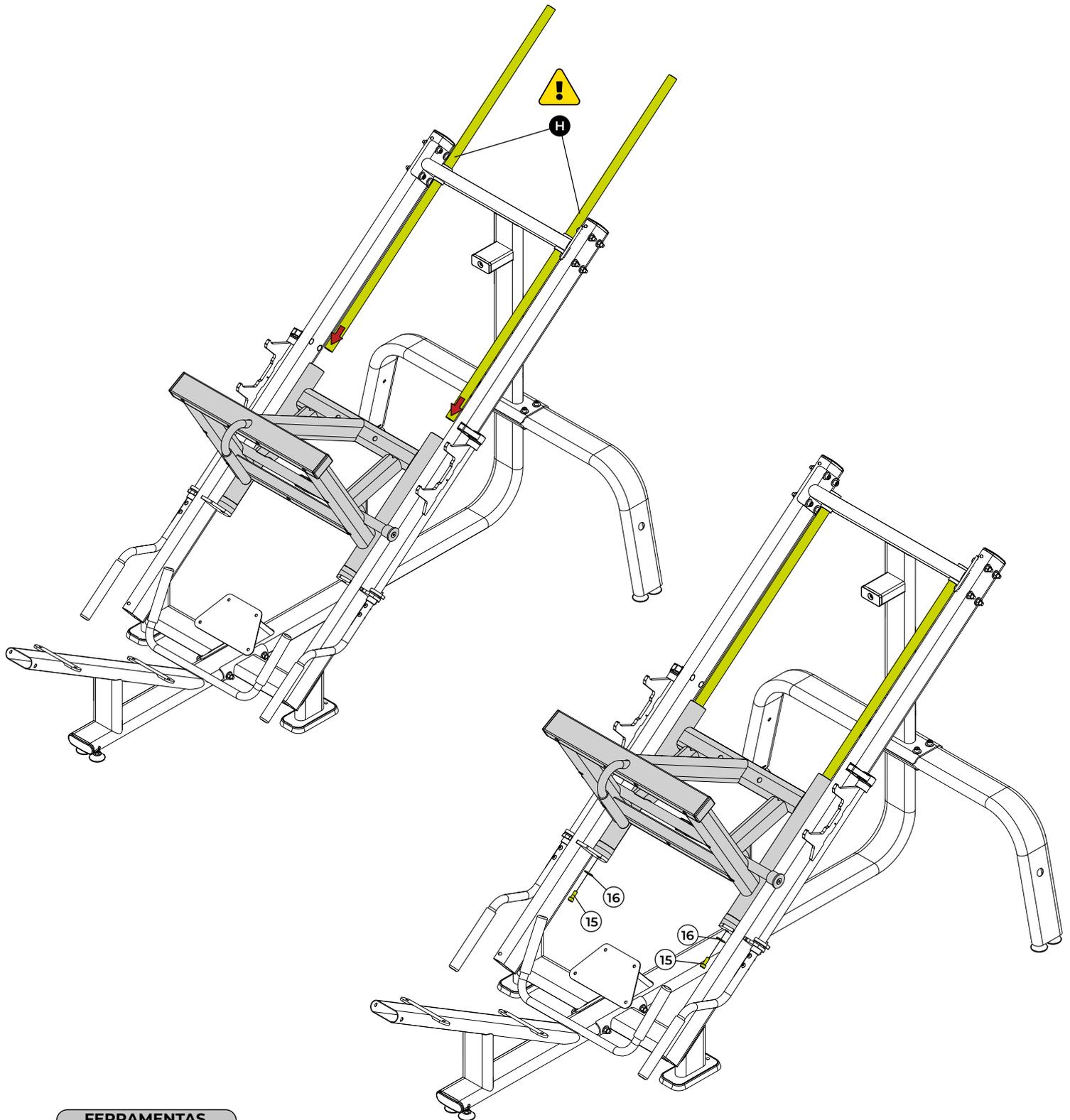
G	NOME	14	NOME	Qtd.
	Base da guia da plataforma		Batente dos pesos	2x



# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

## Passo 06

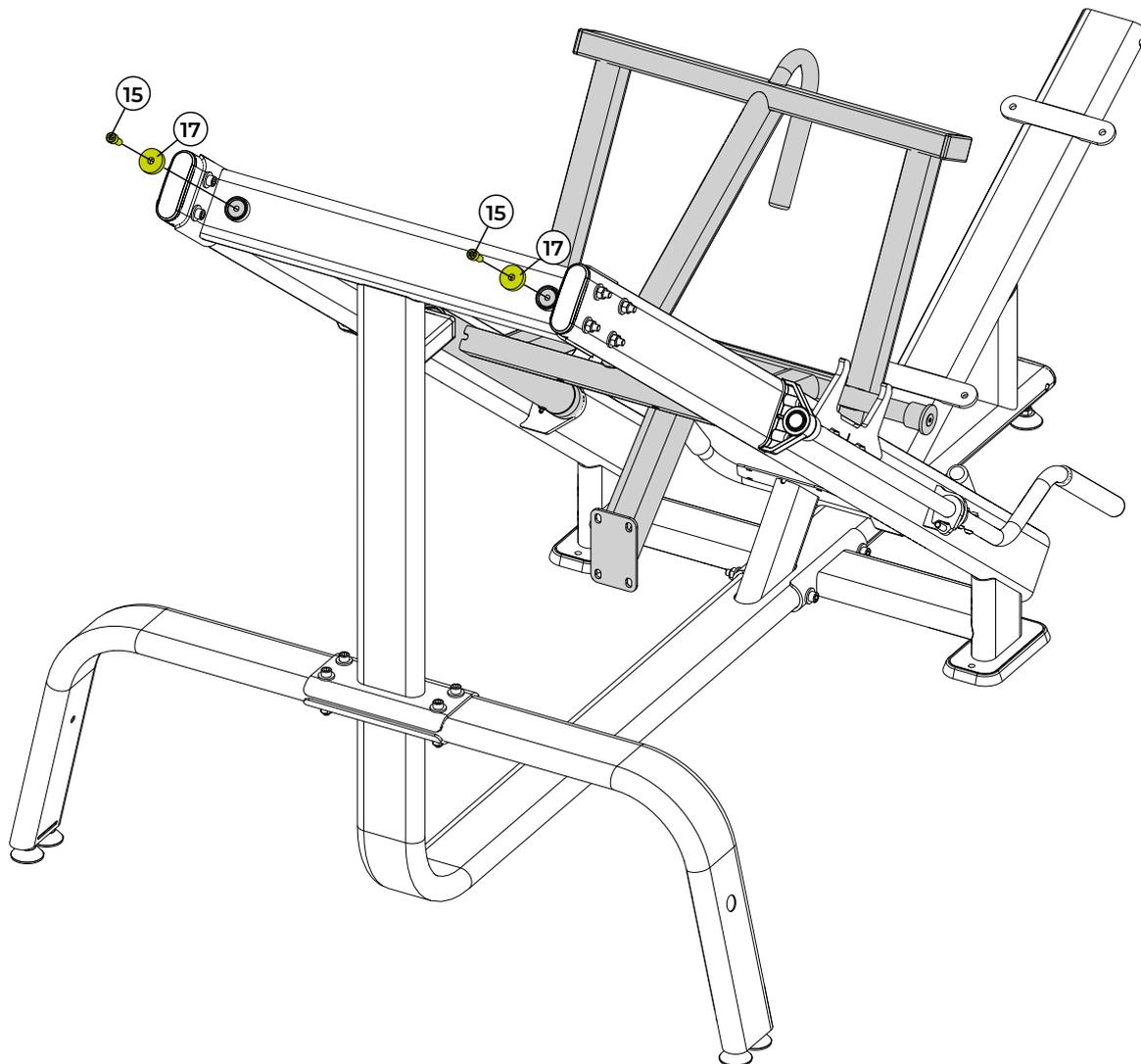
H	NOME	15	NOME	Qtd.	16	NOME	Qtd.
	Hastes guias		Parafuso cab. cil. sext. int. - M10x25	2x		Arruela lisa - 10,5x2,5	2x



# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

## Passo 07

15	NOME	Qtd.	17	NOME	Qtd.
	Parafuso cab. cil. sext. int. - M10x25	2x		Arruela de aperto	2x



**FERRAMENTAS**



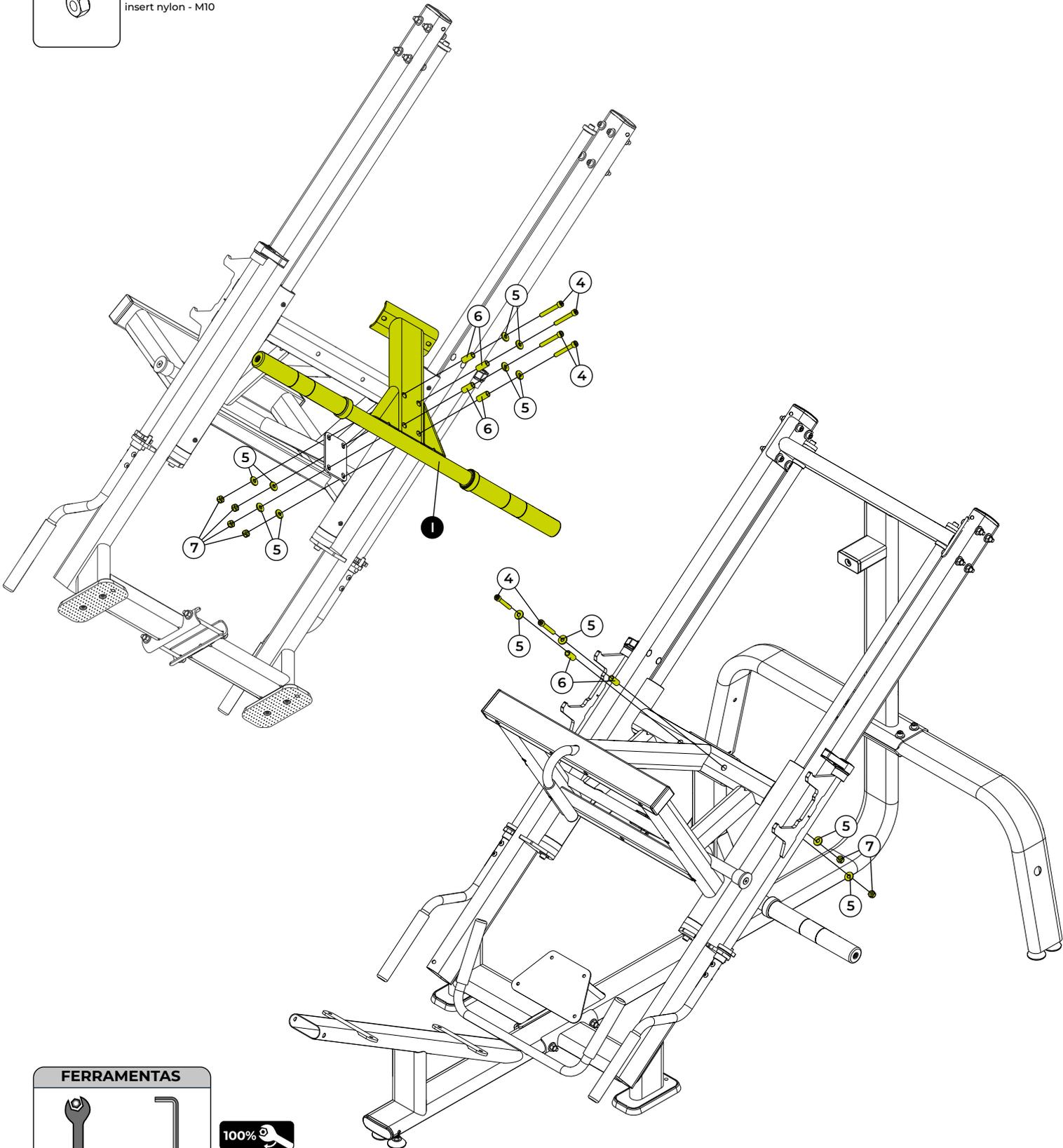
Allen n° 8      Trava rosca torque médio



# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

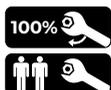
## Passo 08

<b>1</b>	<b>NOME</b> Suporte do adaptador olímpico	<b>4</b>	<b>NOME</b> Parafuso cab. cil. sext. int - M10x70	<b>Qtd.</b> 6x	<b>5</b>	<b>NOME</b> Arruela lisa - 10,3x25,4x3,0	<b>Qtd.</b> 12x	<b>6</b>	<b>NOME</b> Espaçador	<b>Qtd.</b> 4x
<b>7</b>	<b>NOME</b> Porca sextavada insert nylon - M10	<b>Qtd.</b> 6x								



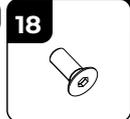
**FERRAMENTAS**

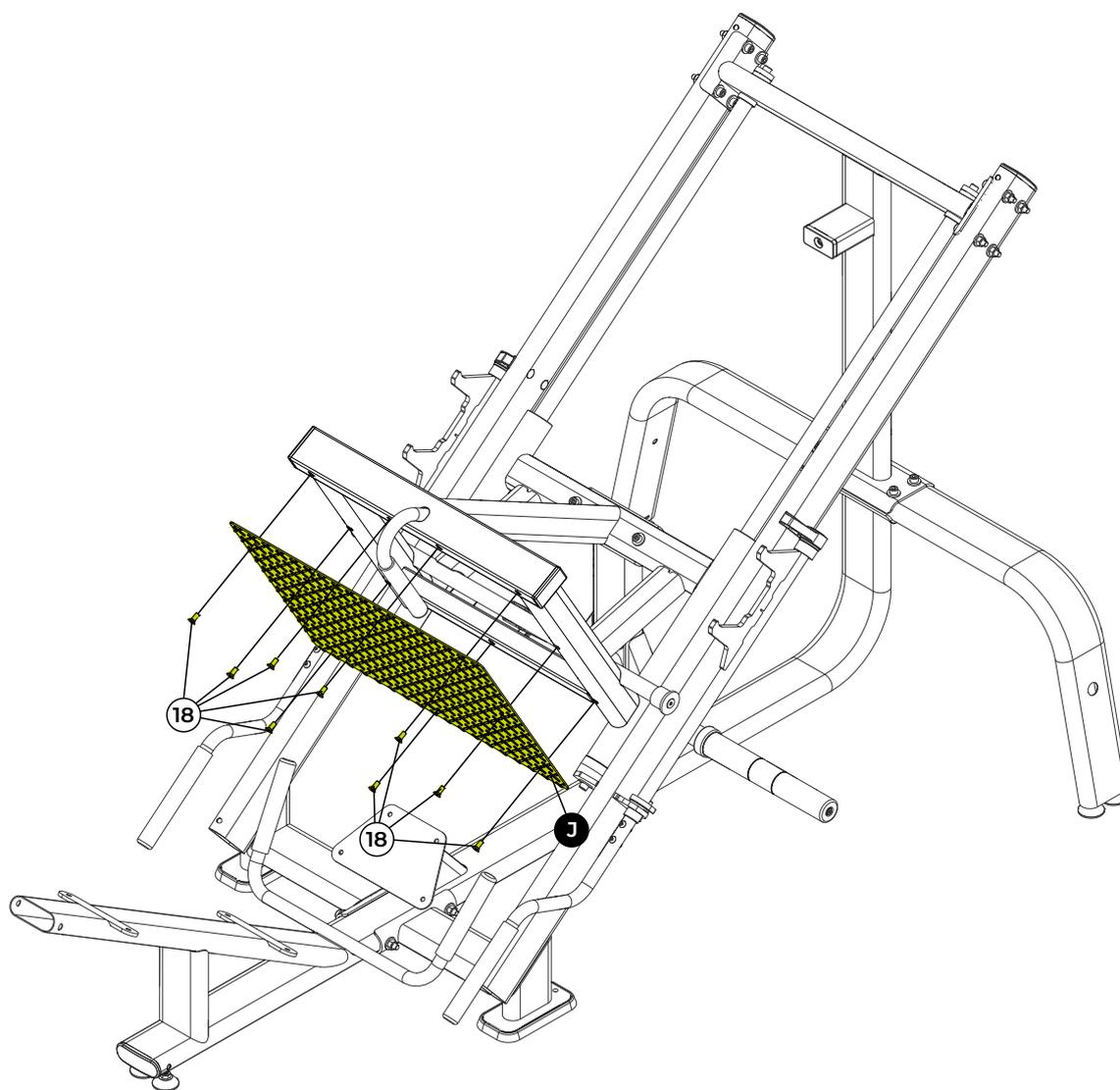
Chave fixa nº 17    Allen nº 8



# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

## Passo 09

J	NOME	18	NOME	Qtd.
	Apoio da plataforma		Parafuso cabeça chata interna - M8x20	8x



**FERRAMENTAS**



Allen nº 5



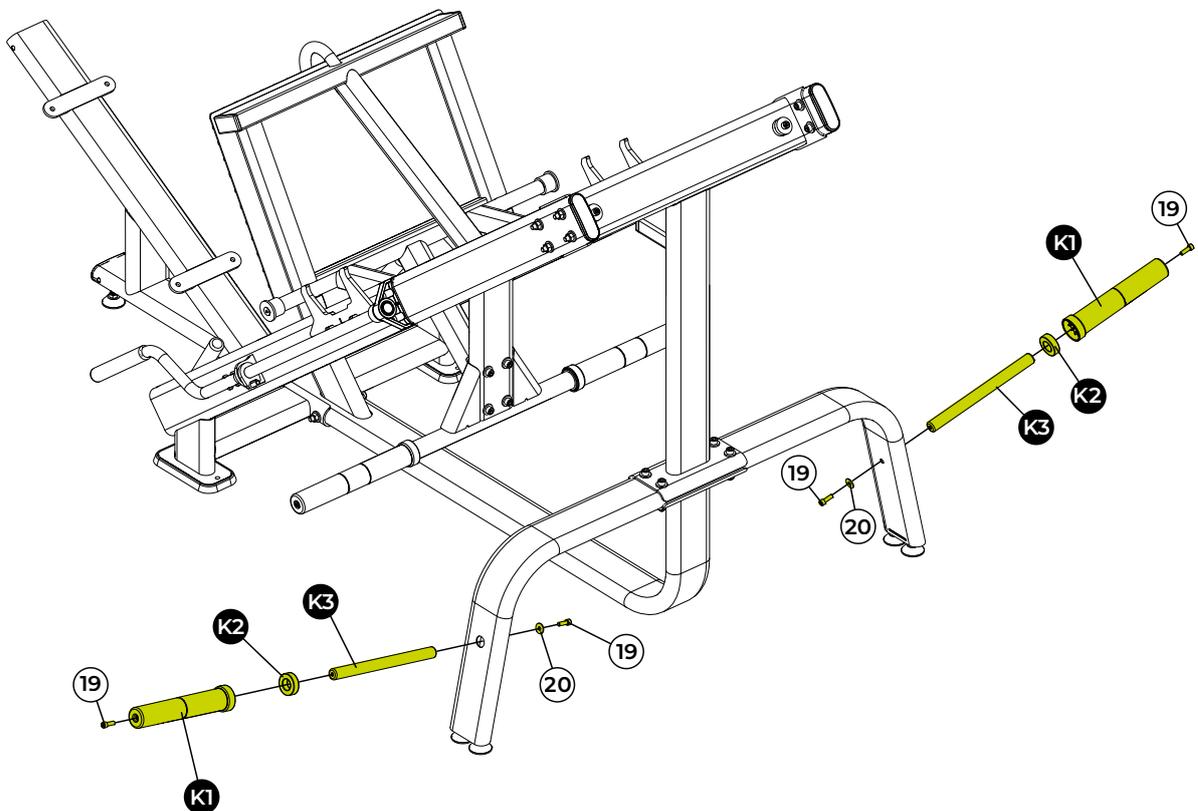
Trava rosca torque médio



# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

## Passo 10

K1	NOME	Qtd.	K2	NOME	Qtd.	K3	NOME	Qtd.	19	NOME	Qtd.
	Adaptador olimpico completo	2x		Parafuso cab. Aba.	100x		Parafuso cab. Aba.	100x		Parafuso cab. cil. Sext. Int. - M8x25	4x
	Arruela lisa - 08,4x24x2,0	2x									



**FERRAMENTAS**



Allen n° 6



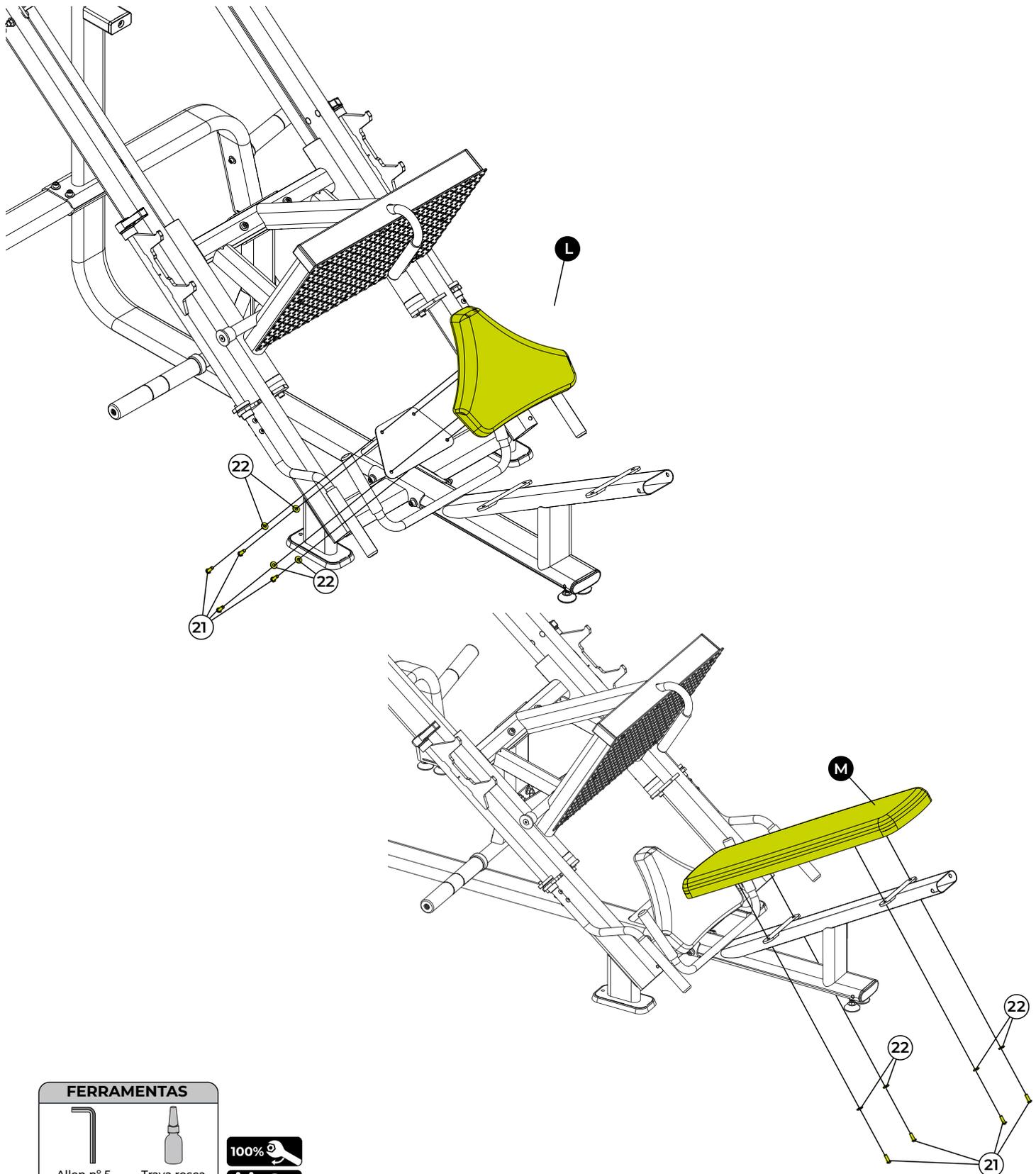
Trava rosca torque médio



# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

## Passo 11

L	NOME	M	NOME	21	NOME	Qtd.	22	NOME	Qtd.
	Estofado do assento		Estofado do encosto		Parafuso cab. abaulada sext. Int. - M8x25	8x		Arruela lisa - 8,4x2,0	8x



### FERRAMENTAS



Allen nº 5



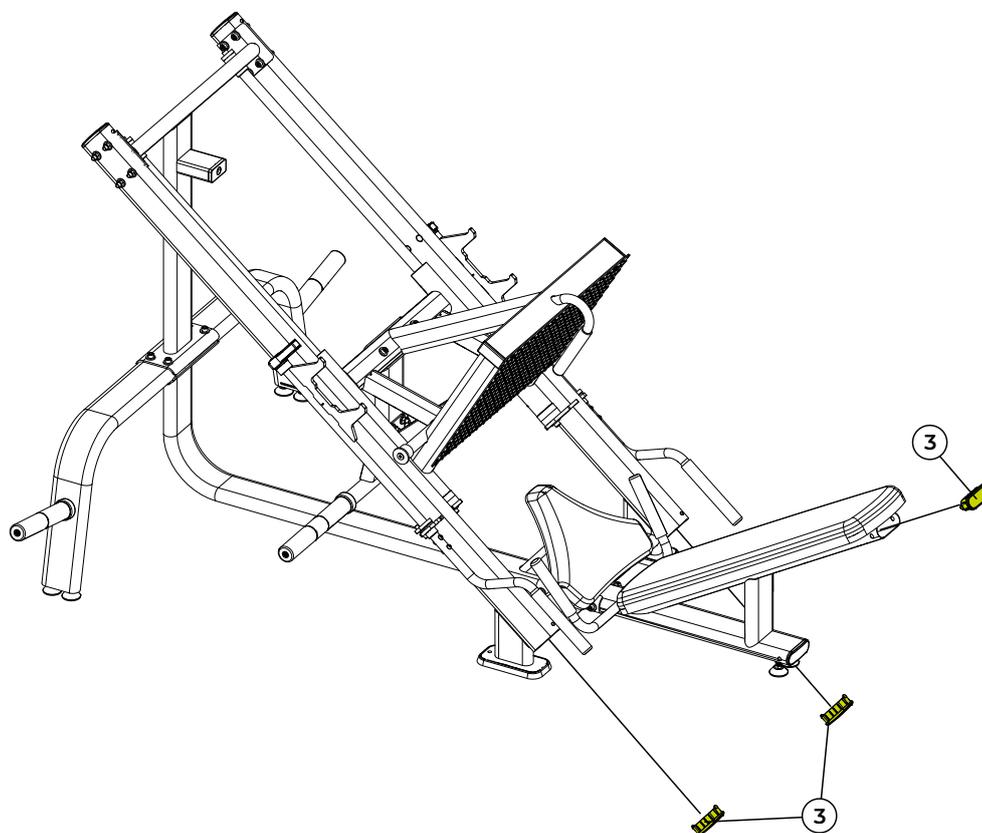
Trava rosca  
torque médio

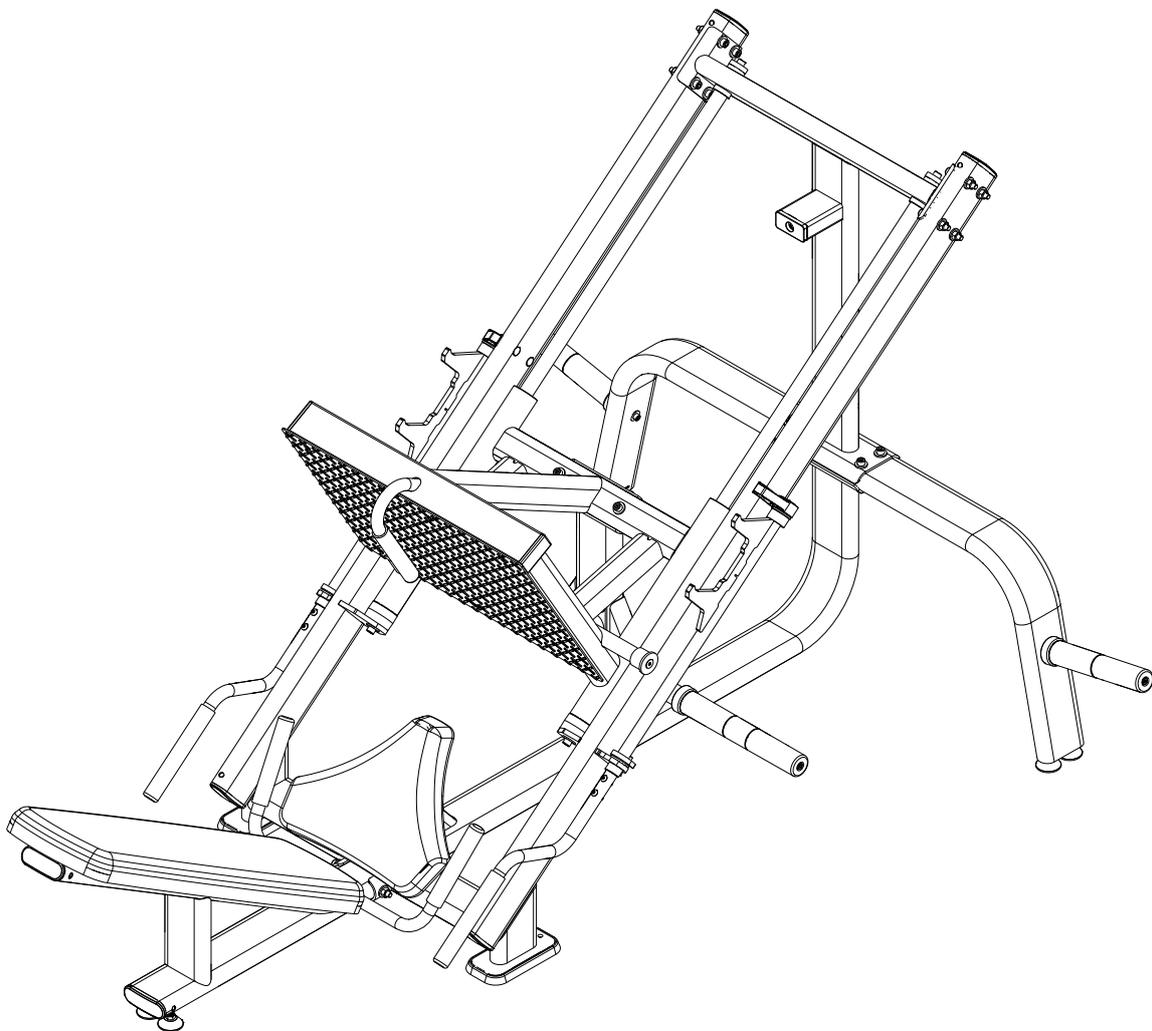


# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

## Passo 12

<b>3</b>	<b>NOME</b>	<b>Qtd.</b>
	Acabamento - 115x40	3x





## **PARABÉNS! A MONTAGEM DO EQUIPAMENTO FOI CONCLUÍDA.**

Antes de iniciar o seu treinamento, NIVELÉ o equipamento ao solo e verifique o aperto em todos os parafusos. Consulte o capítulo sobre instrução operacional antes de utilizar o equipamento.



# **INSTRUÇÃO OPERACIONAL**

# INSTRUÇÃO OPERACIONAL

Para confirmar a Garantia MOVEMENT, registre seu equipamento no APP CONNECT.

O cadastro é gratuito, prático e rápido!

O Connect é o aplicativo Movement pensado exclusivamente para facilitar o seu dia a dia na gestão dos equipamentos e atendimentos em garantia, integrando ao ecossistema digital da Movement.

Com ele você tem qualquer equipamento Movement na palma da mão, solicitando a sua manutenção com apenas um clique, sem demora e com acompanhamento em tempo real.

## Conheça alguns dos benefícios do Connect:

- Equipamentos registrados na garantia Movement podem ter de 3 a 60 meses de garantia, de acordo com o manual de instruções;
- Abertura de chamado de manutenção em poucos cliques;
- Totalmente integrado a rede Movement com o melhor suporte do segmento;
- Acompanhamento dos status em tempo real;
- Registro do histórico de todos os atendimentos.

## Como acessar:

1 - Baixe o aplicativo na playstore ou apple store (Movement Connect) ou acesse pelo site (<https://lp.movement.com.br/app-movement-connect>); Para confirmar a Garantia MOVEMENT, registre seu equipamento no APP CONNECT.

2 - Faça o seu cadastro no aplicativo.



Nota: Nas compras realizadas direto de fábrica, utilize o login e senha enviados em seu e-mail.

3 - Registre seus equipamentos no aplicativo.

4 - Se houver algum problema com seu equipamento, abra um chamado e envie para o ponto autorizado mais próximo, acompanhando o atendimento do início ao fim.

## Ficou com dúvidas?

Confira o passo a passo através do link: [https://bit.ly/connect\\_cliente](https://bit.ly/connect_cliente) ou pelo QR Code abaixo. 2 - Faça o seu cadastro no aplicativo.



## EVITE DORES DE CABEÇA!

Cadastre seu equipamento, confirme a sua garantia e faça a extensão na proteção do seu equipamento. Para mais informações, consulte o tópico de GARANTIA deste manual.

# INSTRUÇÃO OPERACIONAL

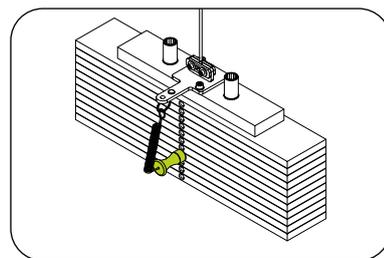
## PINO SELETOR

O pino seletor permite com que os pesos sejam travados para serem usados ao executar o exercício.



**PERIGO!**

Verifique se o pino seletor esta bem encaixado na pilha de peso. Risco de acidente grave ou fatal ao usuário.



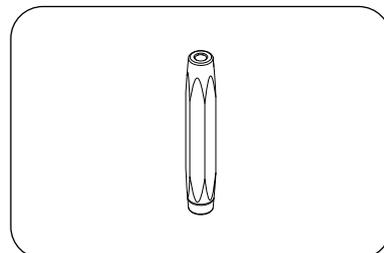
## MULTIPLICADOR DE CARGA

Duplica a carga do equipamento através da tração do cabo de aço permitindo que o equipamento fique próximo a sua carga real.



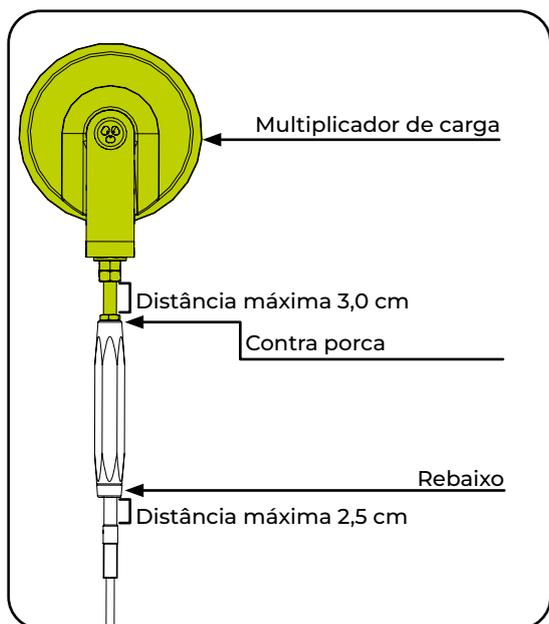
## TENSIONADOR DO CABO DE AÇO

Permite com que os cabos de aço sejam regulados soltando ou afrouxando os cabos. Para soltar ou tensionar o cabo de aço basta rotacionar o tensionador. Para manter o melhor tensionamento do cabo segue abaixo os especificações para fazer o tensionamento tanto com multiplicador quanto sem multiplicador.

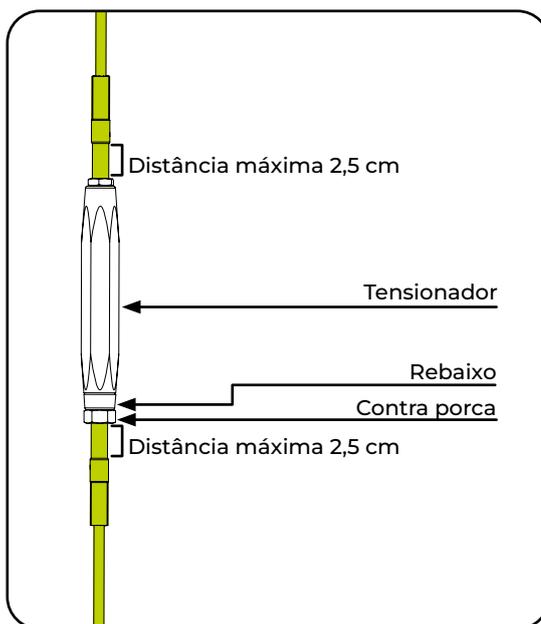


# INSTRUÇÃO OPERACIONAL

## EQUIPAMENTOS COM MULTIPLICADOR DE CARGA



## EQUIPAMENTOS SEM MULTIPLICADOR DE CARGA



**PERIGO!**

**E de extrema importância manter as medidas da regulagem dos cabos para evitar sua soltura e consequentemente causar danos graves ou fatais ao usuário.**

### ESTOFADOS

Permite com que o usuário sente, apoie o braços, pernas e encoste no equipamento para fazer a execução do exercício.



### NÚMERO DE SÉRIE

O número de série contém informações pertinentes à classe do equipamento e dados do fabricante. Não remova o adesivo do número de série, pois ele facilita o fornecimento de informações para um ponto autorizado ou para o fabricante. Se o adesivo com o número de série descolar, entre em contato imediatamente com o fabricante.



**CHASSI**

**TORRE**

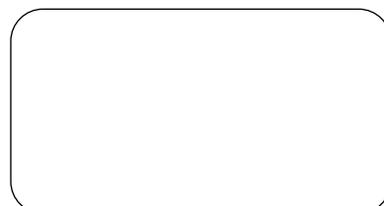
### APOIO DAS PERNAS

Permite com que o usuário faça o exercício. Os apoio das pernas podem ser movidos simultaneamente.



### BARRA DE TRAÇÃO

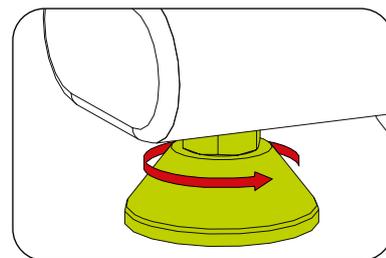
Tem como função manter a simetria do movimento no apoio das pernas. Ou seja, permite que as pernas sejam abertas ao mesmo tempo simultaneamente. Para fazer a regulagem do braço de tração basta rotacionar as porcas nas suas extremidades.



# INSTRUÇÃO OPERACIONAL

## PÉS REGULÁVEIS

Os equipamentos possuem pés para mantê-lo estabilizado ao solo. O desnivelamento pode danificar o equipamento. Para fazer o nivelamento do equipamento basta rotacionar os pés.



## ESPAÇO

Indicamos para a segurança do usuário a utilização de uma área mínima de acesso e escape conforme figura ao lado. A área de acesso e escape pode ser comum entre os equipamentos utilizados. O espaço vale para todos os equipamentos.

## COMO UTILIZAR O EQUIPAMENTO

1. Posicione-se no equipamento;
2. Regule a posição do encosto e assento;
3. Selecione a carga usando o pino seletor;
4. Segure nos pegos para estabilizar o corpo durante o exercício;
5. Inicie o treino.



# MANUTENÇÃO

## RECOMENDAÇÕES

Para uma maior durabilidade do equipamento é importante seguir uma série de precauções para evitar qualquer problema no equipamento, nos usuários e/ou terceiros. Em caso de quebra de qualquer parte do equipamento, coloque - o fora de uso até que a parte que foi comprometida seja devidamente consertada.

## LIMPEZA

Semanalmente, limpe o equipamento utilizando uma escova de nylon macia. Passe aspirador de pó embaixo do equipamento para evitar o acúmulo de sujeira e pó, que podem afetar o funcionamento do equipamento.

Use sempre água, sabão neutro e um pano macio para a limpeza do estofado do equipamento antes e após o treino. Espere o equipamento secar por completo para assim iniciar um novo treino. Nunca utilize produtos de limpeza ácidos. Jamais despeje água no equipamento ou aplique líquidos em spray.

## CARENAGEM

A carenagem serve como uma proteção da torre, caso a mesma se encontre danificada faça a substituição imediata.

## ESTOFADO

Qualquer tipo de rasgo, furos ou demais danos faça a substituição imediata. Para uma maior durabilidade do estofado faça a limpeza conforme descrito nesse manual.

## ROLDANAS

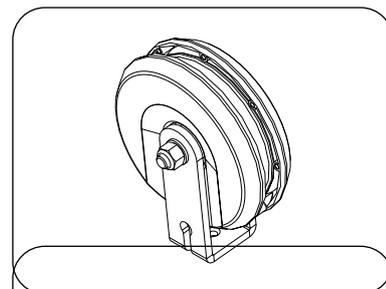
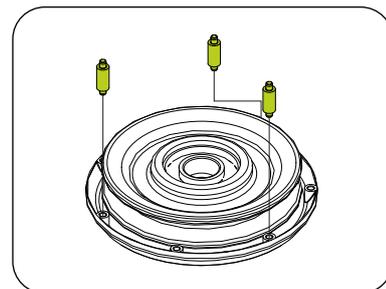
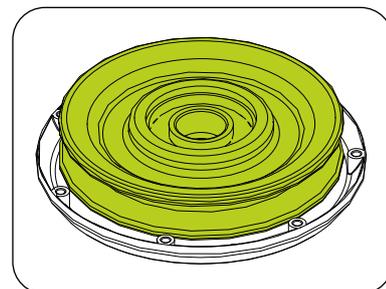
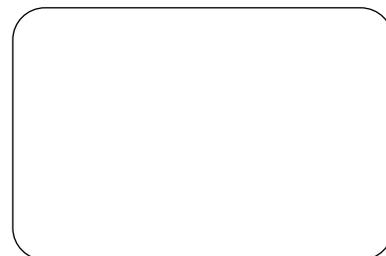
A roldana é o que permite que o cabo de aço faça o caminho necessário para se fazer o exercício, por isso é de extrema importância manter as roldanas bem cuidadas. Ao sinal de desgaste ou de dano nas roldanas entre em contato com uma assistência técnica.

## PINO TRAVA DO CABO DE AÇO

O pino trava do cabo de aço tem como função não deixar com que o cabo de aço saia da roldana, portanto, caso algum dos pinos estejam danificados, quebrados, ou soltos, eles podem não segurar o cabo de aço na roldana, causando assim acidentes graves ou fatais. É de extrema importância manter a integridade dos pinos, portanto ao menor sinal de desgaste entre em contato com uma assistência técnica.

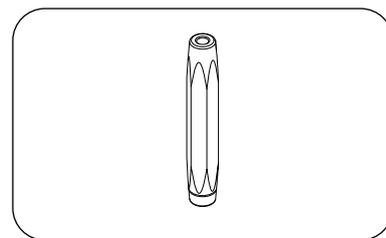
## MULTIPLICADOR DE CARGA

Sempre verificar se não está danificar ou fora da sua forma padrão. Caso encontre algum problema com o multiplicador de carga entre em contato com uma Assistência Técnica



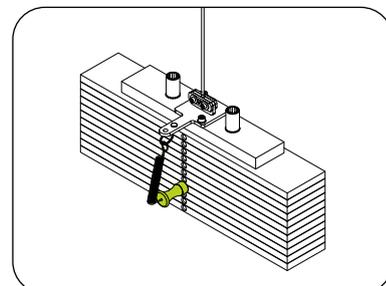
## TENSIONADOR DO CABO DE AÇO

Sempre verificar se não está danificando ou fora da sua forma padrão. Caso encontre algum problema com o tensionador entre em contato com uma Assistência Técnica



## PINO SELETOR

Sempre verificar se o pino seletor não está danificado ou fora de sua forma original, podendo assim não pinar o peso de forma correta. Caso o pino esteja danificado entre em contato com uma Assistência Técnica.

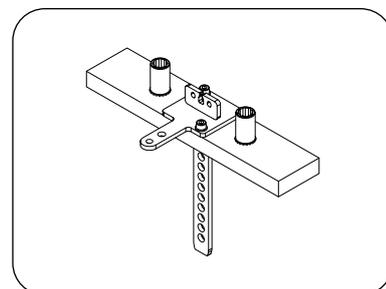


**PERIGO!**

**Caso o pino seletor estiver danificado e for utilizado ele pode não segurar os pesos de forma correta, causando acidente grave ou fatal ao usuário e podendo danificar o equipamento.**

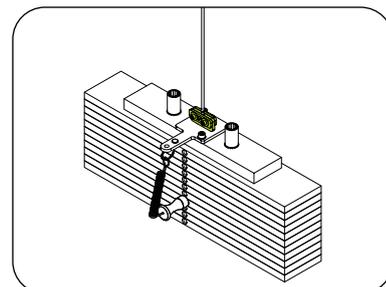
## TOP PLATE

Permite com que os pesos sejam selecionados. Ao menor dano ou desgaste a peça não tente selecionar o peso. Entre em contato com uma Assistência Técnica para fazer a troca.



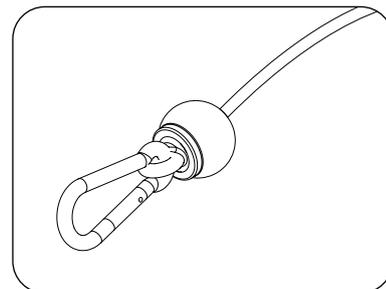
## TRAVA DO CABO DE AÇO

Sempre verificar se os parafusos estão bem presos nas chapas. Caso as travas estejam danificadas, não permita que o equipamento seja usado. Entre em contato com a Assistência Técnica para fazer a troca.



## MOSQUETÃO

Alguns modelos utilizam mosquetão, portanto é de extrema importância verificar o estado do mosquetão. Ao menor sinal de desgaste, deformações, dificuldade para fechar e tudo que possa ser prejudicial à sua resistência substitua imediatamente o mosquetão.



## SUBSTITUIÇÃO DO MOSQUETÃO

Para a substituição, utilizar sempre um mosquetão fornecido diretamente pela MOVEMENT. Caso não seja possível obter um mosquetão fornecido pela MOVEMENT, utilizar um mosquetão que cumpra rigorosamente os seguintes requisitos.

- Material de composição: Inox AISI 31 6;
- Capacidade máxima fechado: 1 600 kg;
- Capacidade máxima aberto: 350kg.

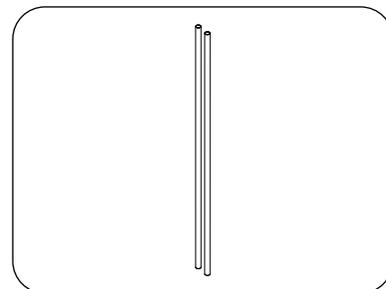


**ATENÇÃO!**

- Mensalmente, verificar com atenção as condições do mosquetão;
- Não modificar de modo algum os mosquetões;
- A abertura do mosquetão deve ser feita voltada para a Coluna de pesos.

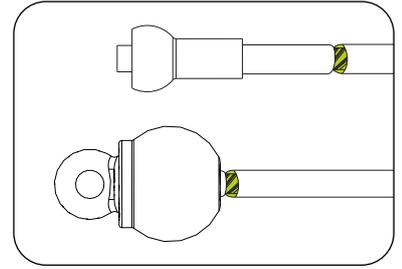
## HASTES

Para uma maior conservação do equipamento, se faz necessário que as hastes do mesmo sejam sempre limpas semanalmente. Faça a limpeza utilizando um pano úmido com água ou álcool.



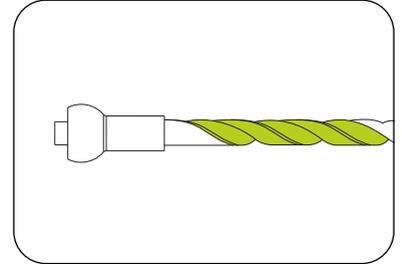
## CABO DE AÇO

Durante o uso do equipamento o cabo de aço pode se danificar por mau uso ou por falta de manutenção. As vezes o cabo de aço pode se danificar mesmo que não fique exposto esse dano. Fique atento e sempre observe qualquer tipo de problema com o cabo. Não utilize e não permita que o equipamento seja utilizado caso o cabo de aço esteja danificado. Abaixo estão alguns exemplos de cabo de aço danificado.



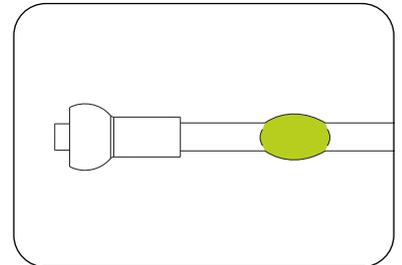
## CABO DE AÇO TORCIDO

Cheque sempre o cabo de aço caso encontre torções faça a substituição do cabo imediatamente.



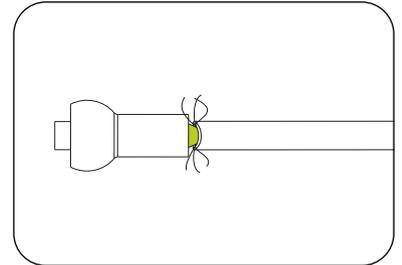
## PROTUBERÂNCIA NO CABO DE AÇO

Caso o cabo se rompa internamente uma protuberância pode vir a surgir na parte externa do cabo, fazer a substituição do cabo imediatamente.



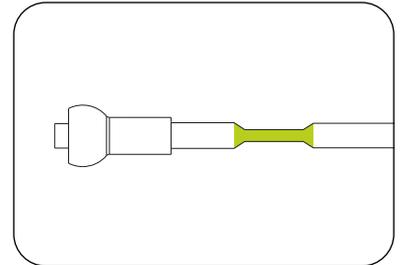
## FIOS SOLTOS

Substituir qualquer cabo de aço exposto nas extremidades.



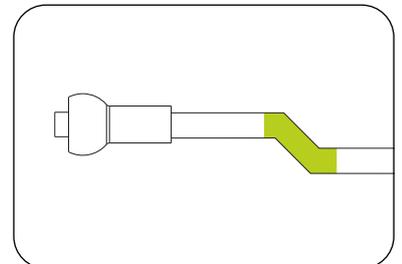
## CABO DE AÇO AMASSADO

Cabo de aço amassado ou fora da sua forma original pode causar rompimento ou danos a outras partes do equipamento.



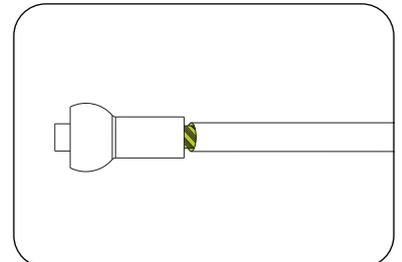
## CABO DE AÇO TORCIDO

Cabo de aço torcido ou fora de sua forma original pode causar rompimento ou danos a outras partes do equipamento.



## EXPOSIÇÃO

Exposição da ponta do cabo de aço.



# MANUTENÇÃO

## TABELA DE MANUTENÇÃO DO EQUIPAMENTO

Utilize a tabela a seguir para saber a periodicidade das manutenções.

VERIFICAR	DIÁRIA	SEMANAL	MENSAL	QUANDO PRECISO
LIMPEZA	Sempre fazer a limpeza do equipamento antes e depois de cada treino.			
PARAFUSO		Reapertar os parafusos, caso as peças estejam soltas.		
ROLDANAS		Verifique se as roldanas não estão danificadas ou desgastadas. Caso estejam, fazer a troca da peça.		
PINO TRAVA		Verifique se os pinos não estão danificados ou desgastados. Caso sim, fazer a troca imediata.		
TENSIONADOR			Verificar se os cabos de aço estão devidamente tensionados de acordo com o descrito no manual. Caso não, fazer o tensionamento correto.	
MULTIPLICADOR DE CARGA (quando aplicável)	Verifique se os multiplicadores de carga estão danificados ou desgastados. Se sim, fazer a troca.			
CABO DE AÇO	Verifique todos os cabos de aço. Caso estejam danificados ou quebrados, faça a troca imediata.			
PINO SELETOR	Verificar se o pino seletor está quebrado ou danificado. Se sim, fazer a troca imediata.			
CARENAGEM		Verificar se a carenagem não está danificada ou quebrada. Se sim, fazer a troca imediata.		
CONTADOR				Verificar se a bateria está fraca. Se estiver abaixo dos 20% fazer a troca ou carregá-las.
ESTOFADOS				Verificar se há rasgos ou furos nos estofados. Se sim, fazer a troca imediata da peça.
ASSENTO		Verificar se a regulagem do assento esta encaixando perfeitamente. Verifique também as demais regulagens do equipamento. Caso alguma regulagem não esteja em conforme, fazer a troca da peça. Verifique as molas do pantógrafo. Caso esteja fazendo ruído faça a lubrificação com graxa em spray.		
PEGAS		Verificar se o pega não está danificado. Se sim, fazer a troca imediata.		Verifique se os pesos estão deslizando de forma correta nas hastes e se estão corretamente selecionados. Se não, fazer a troca imediata da peça.
MANUTENÇÃO PREVENTIVA				A cada 2 meses entre em contato com um Ponto Autorizado para fazer a manutenção preventiva do equipamento.

Qualquer dúvida pode ser sanada através da nossa central de atendimento ao consumidor, pelo telefone 0800-7724080. Para encontrar um Ponto Autorizado, acesse o site <http://movement.com.br/assistencia-tecnica> e permita que o navegador acesse sua localização e facilite a busca por uma Autorizada mais próxima.



**GARANTIA**

## GARANTIA LIMITADA - LINHA MUSCULAÇÃO

Leia cuidadosamente os termos e condições dessa garantia antes de utilizar seu equipamento MOVEMENT.

Ao utilizar o equipamento, você concorda em seguir estes termos e condições da garantia. A MOVEMENT garante todos os produtos novos MOVEMENT livre de defeitos em materiais e fabricação para os períodos de garantia estabelecidos abaixo.

Os períodos de garantia iniciam-se na data de emissão da nota fiscal da compra do produto emitida pela MOVEMENT ou pelo revendedor autorizado. Essa garantia se aplicará somente em defeitos identificados durante o período de garantia e somente ao comprador original do produto. Para utilizar-se desta garantia, o comprador deverá entrar em contato com um assistente técnico autorizado MOVEMENT (lista disponível no site <https://www.movement.com.br/pontos-autorizados/>) em menos de 30 dias após descobrir qualquer não conformidade e deixar o equipamento disponível para inspeção da MOVEMENT ou de sua assistência técnica autorizada. A garantia do equipamento é limitada, conforme demonstrado a seguir.

### ATENÇÃO! GANHE ATÉ 3 ANOS DE GARANTIA CADASTRANDO SEU EQUIPAMENTO NO CONNECT!

**IMPORTANTE:** para ser coberto totalmente pelo prazo descrito na tabela abaixo, É NECESSÁRIO REGISTRAR SEU PRODUTO NO CONNECT. Caso o cadastro NÃO SEJA EFETUADO, SOMENTE a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias será válida.

Acesse o CONNECT na Play Store ou Apple Store (Movement Connect) ou pelo site (<https://lp.movement.com.br/app-movement-connect>).

90 dias	<b>Garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II)</b> Mão de obra
6 meses	<b>Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias.</b> Cabo de aço / Reguladores e puxadores / Estofados em geral.
1 ano	<b>Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias.</b> Partes e peças mecânicas / polias / Mosquetões / Rolamentos / Molas / Componentes de fixação / Rodas de transporte / Carenagens / Adesivos / Manoplas / Acabamentos termoplásticos / Acabamentos de elastômeros / Pintura em geral, incluindo os itens cromados e zincados.
3 anos	<b>Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias.</b> Chassi (exceto pintura) e estruturas metálicas.



A garantia dos equipamentos Axis Light Commercial prevista neste Manual de Instrução será aplicada quando em uso residencial, em fitness center de hotéis, fitness center de condomínios e estúdios fitness. A garantia não será válida para aplicações profissionais dos equipamentos, como clubes, boxes, clínicas, academias e redes de academias.

### CONDIÇÕES E RESTRIÇÕES

1. A garantia aplica-se aos produtos Movement somente quando:

- 1-1. O produto estiver com o comprador original e com a prova de compra original (nota fiscal de compra);
- 1-2. Não tiver sido objeto de: acidentes, uso inadequado ou negligência, operação indevida, abuso, transporte e armazenamento inadequado, manutenção em desacordo com as especificações contidas no manual de instruções, serviço impróprio, ou modificação não realizada pela Movement;
- 1-3. As peças de reposição utilizadas forem fornecidas pela Movement;
- 1-4. Reclamações feitas dentro do prazo de garantia.

2. Esta garantia não cobre danos ou falhas em equipamentos causados por falha na manutenção básica e necessária como descrita no manual.

### A GARANTIA NÃO SE APLICA:

- Produtos reparados ou modificados por terceiros, sem prévia autorização por escrito da Movement;
- Chamada de serviços para instalação do produto ou instruções aos proprietários sobre como utilizar o produto;
- Consertos efetuados em produtos Movement sem o número de série ou com a identificação alterada ou danificada;
- À retirada e/ou entrega do equipamento na residência do consumidor para realização de reparos.
- Nenhuma despesa de serviços ocorrida após o período de garantia de serviços.

### CONDIÇÕES GERAIS DA GARANTIA

O serviço de Garantia Movement pode ser solicitado diretamente à fábrica ou a um Assistência Técnica Autorizada. Vide lista no site [www.movement.com.br/assistencia-tecnica](http://www.movement.com.br/assistencia-tecnica).

As despesas decorrentes de eventuais transportes do produto até uma assistência técnica ou o deslocamento (visita técnica) realizado por assistente autorizado, serão custeados pelo comprador, estando ou não o produto coberto por esta garantia.

A responsabilidade da presente garantia se limita exclusivamente ao reparo, modificação ou substituição do produto fornecido.

A Movement não se responsabiliza por danos a pessoas, a terceiros, a outros equipamentos e instalações, lucro cessante ou quaisquer danos emergentes.

A Movement reserva-se no direito de paralisar a fabricação do equipamento, a qualquer tempo e sem prévio aviso, modificar suas especificações e introduzir melhorias, sem incorrer na obrigação de efetuar tais aperfeiçoamentos em produtos anteriormente fabricados.



A Movement reserva-se no direito de paralisar a fabricação do equipamento, a qualquer tempo e sem prévio aviso, modificar suas especificações e introduzir melhorias, sem incorrer na obrigação de efetuar tais aperfeiçoamentos em produtos anteriormente fabricados.

**ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR**

Cx. Postal 11 - CEP 17586-202 - Pompeia - SP - Tel. 0800-7724080  
falecom@movement.com.br

Fabricado por:  
BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.  
Av. Industrial, 700 Distrito Industrial.  
CEP: 17586-202 POMPEIA-SP - BRASIL  
CNPJ: 43.061.654/0001-38  
www.movement.com.br  
falecom@movement.com.br

**MOVEMENT**