MANUAL DE MONTAGEM

LEIA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR ESTE EQUIPAMENTO.
GUARDE ESTE MANUAL PARA CONSULTA E REFERÊNCIA FUTURA.

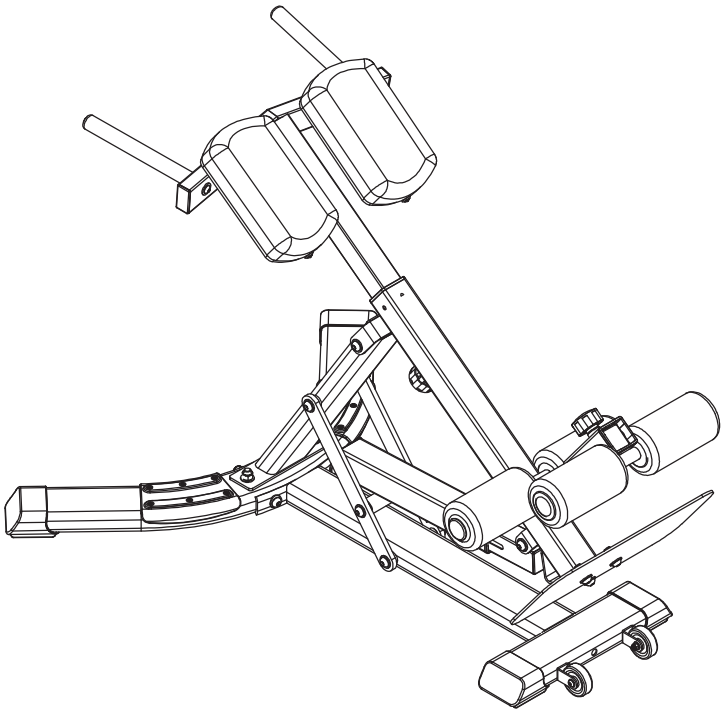
MOVEMENT®

MOVEMENT®

Conheça outros equipamentos e saiba mais sobre
Linhas de Produtos, acessando nosso site

www.movement.com.br

ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR
Cx. Postal 11 - CEP 17580-202 - Pompeia - SP
0800-772 4080 - falecom@movement.com.br



LINHA PESO LIVRE

BANCO LOMBAR

MULTI HIPEREXTENSION

IMPORTADO POR:

BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA
AV. INDUSTRIAL, 700 DISTRITO INDUSTRIAL
CEP 17580-202 POMPEIA SP
CNPJ: 43.061.654/0001-38
Fabricado na China

V.1013

ANOTAÇÕES

ANOTAÇÕES

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

INTRODUÇÃO

Parabéns, agora você faz parte do universo MOVEMENT!
Para confirmar a **Garantia MOVEMENT**, registre seu equipamento no site **www.movement.com.br/garantia**.
O cadastro é gratuito, prático, rápido.

Ele permitirá uma maior cobertura do seu investimento além de facilitar nossa comunicação agilizando eventuais pedidos de serviços ou assistência técnica. De acordo com o manual de instruções a ausência do cadastro afetará nos seus diretos de garantia.

Com o objetivo de oferecer produtos, serviços e soluções inovadoras que atendam as necessidades de lazer, bem estar e conforto e despertar as pessoas para uma vida mais prazerosa e saudável, a Brudden Equipamentos Ltda criou a marca Movement.

Fundada para desenvolver e produzir equipamentos de ginástica, a Movement logo se destacou no mercado brasileiro pela tradição em praticidade e durabilidade que faz da Brudden ícone em qualidade nos mercados em que atua.

Com alto investimento em pesquisa e desenvolvimento junto a instituições de renome como a Escola de Educação Física e Esportes da Universidade de São Paulo -EEFE/USP, a Movement promove a melhoria da qualidade de vida aos mais diferentes perfis e hábitos com uma presença marcante em Residências, Condomínios, Academias, Clubes, Hotéis, Clínicas, Empresas e Organizações.

A qualidade em equipamentos se estende aos serviços prestados por sua ampla rede de atendimento e Pontos Autorizados espalhados por todo território nacional, trazendo a Movement sempre próxima a você e sua família em prol de uma vida mais rentável e prática aos investidores e prazerosa e saudável a quem treina em um de nossos equipamentos.

Acesse nosso site, registre seu produto e saiba mais sobre o que nossas empresas fazem em prol da melhoria da qualidade da sua vida.

MOVEMENT®

INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE SEGURANÇA

Antes de iniciar qualquer programa de atividade física, **CONSULTE UM MÉDICO** para fazer um exame clínico, que determinará se há alguma contra indicação à prática de exercícios físicos. Só assim você se exercitará com maior tranquilidade.

LEIA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE INSTALAR E UTILIZAR ESTE EQUIPAMENTO. GUARDE ESTE MANUAL PARA CONSULTA E FUTURA REFERÊNCIA.

Ao utilizar os equipamentos , é necessário tomar algumas precauções básicas para garantir sua segurança, a de terceiros e a do equipamento.

-LEIA todas as instruções antes de utilizar o equipamento.

-NUNCA deixe crianças brincarem no equipamento.

-NÃO deixe, próximas ao equipamento,crianças ou pessoas não familiarizadas com seu funcionamento durante a realização de exercícios.

-MANTENHA as mãos longe das roldanas e partes móveis.

-FAÇA a entrada ou saída do equipamento com cuidado, evitando assim possíveis acidentes.

Se sentir náuseas, falta de ar, dor de cabeça, tremor ou dores no peito, PARE imediatamente o uso do equipamento e procure ajuda médica.

NÃO utilize este equipamento sob efeito de analgésicos, sedativos, estimulantes ou qualquer substância que altere suas faculdades sensoras, motoras e de julgamento tempo-espacial.

NÃO faça exercícios descalço, com calçados de salto ou solado escorregadio. Utilize um calçado adequado para esportes .

MANTENHA o piso no entorno dos aparelhos sempre seco e limpo, evitando, assim, escorregões e possíveis tombos que poderão resultar em graves ferimentos.

ANOTAÇÕES

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

ANOTAÇÕES

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

NÃO exagere na execução dos exercícios.
O excesso não trará vantagens e poderá causar lesões.

NUNCA proceda ou implemente modificações/adaptações nos dispositivos e partes do aparelho. O descumprimento desta determinação poderá resultar em lesões ao usuário e a perda da garantia das peças.

QUANDO o equipamento for utilizado para promover atividades que envolvam crianças, pessoas inaptas e/ou inválidas, faz-se necessária uma supervisão constante, próxima e ininterrupta da pessoa responsável pelo local e pelo equipamento em uso.

MANTENHA qualquer peça de vestuário solta ou longa, bem como cadarços de calçados e cordames de qualquer tipo, em uso ou não, afastados das partes móveis do equipamento.

NÃO use acessórios não recomendados pelo fabricante.

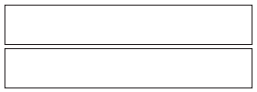
USE o equipamento somente como é recomendado pelo manual do fabricante.

MONTE o equipamento em piso compatível com seu peso total, levando em consideração choques verticais devido ao movimento dos pesos da torre.

ESPECIFICAÇÃO TÉCNICA

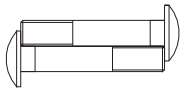
- Estrutura em aço revestida com pintura eletrostática a pó;
- Estofados injetado em poliuretano, revestido com tecido náutico.

KIT DE PEÇAS

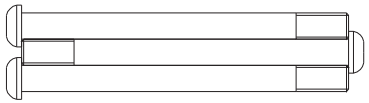


#13-Espaçador 12
(2 Peças)

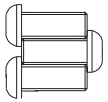
#14-Espaçador 5,7
(4 Peças)



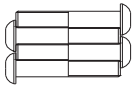
#15-Parafuso cabeça panela
1/2"x2 3/4" (2 Peças)



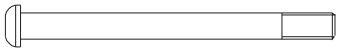
#16-Parafuso cabeça panela
1/2"x2 3/4" (3 Peças)



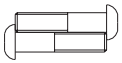
#20-Parafuso Allen
1/2"x1 1/4" (3 Peças)



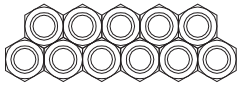
#22-Parafuso Allen
5/16"x 2" (4 Peças)



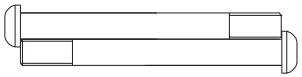
#17-Parafuso Allen
1/2"x6" (1 Peça)



#21-Parafuso Allen
3/8"x1 3/4"(2 Peças)



#27-Porca com trava
1/2" (11 Peças)

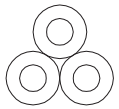


#18-Parafuso Allen
1/2"x5" (2 Peças)

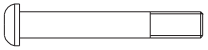
#25-Arruela
lisa
22x8
(4 Peças)

#26-Arruela
curva
26x13
(4 Peças)

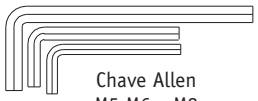
#24-Arruela
lisa
25X10
(2 Peças)



#23-Arruela lisa
26x13 (17 Peças)



#19-Parafuso Allen
1/2"x3 1/2" (1 Peça)



Chave Allen
M5,M6 e M8

ANOTAÇÕES

CONDIÇÕES GERAIS DA GARANTIA

O serviço da **Garantia Limitada Brudden**, pode ser obtido contatando-se um revendedor autorizado ou de quem foi comprado o produto.
As despesas decorrentes de eventuais transportes ou fretes de produto até uma assistência técnica, deslocamento (visita técnica) realizada por assistente autorizado, correm por conta do comprador, estando ou não o produto coberto por esta garantia.

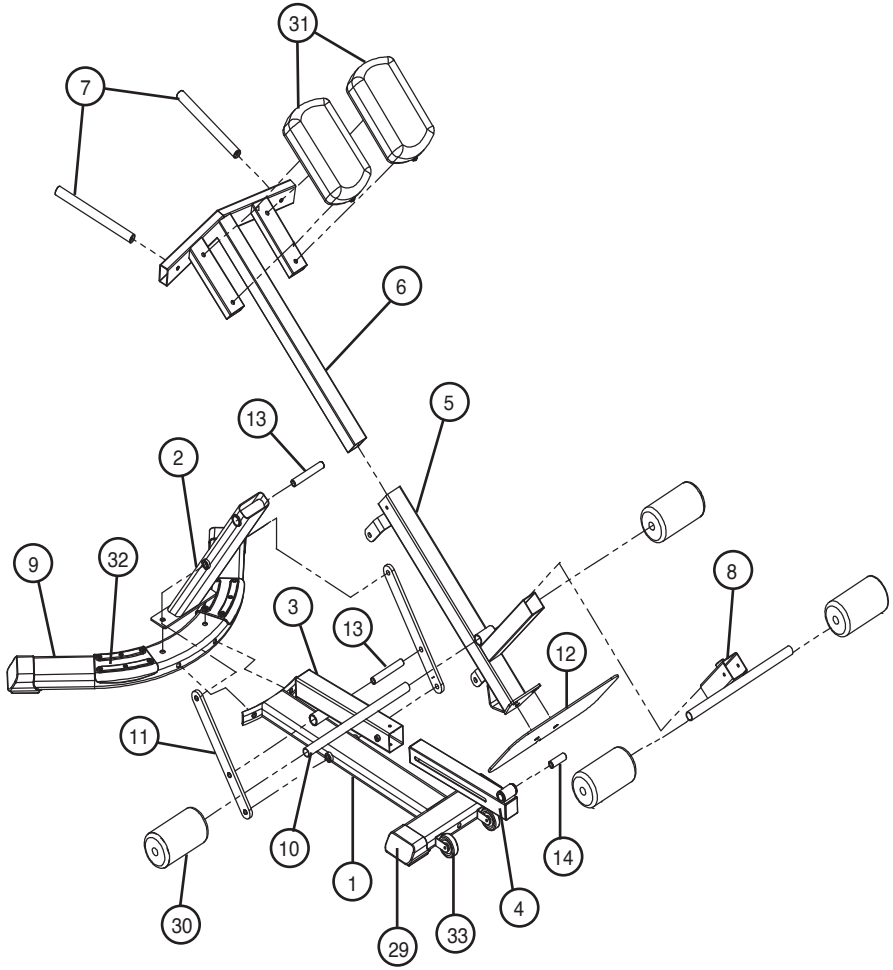
A responsabilidade da presente garantia se limita exclusivamente ao reparo, modifixação ou substituição do produto fornecido.
A **Brudden** não se responsabiliza por danos a pessoas, a terceiros, a outros equipamentos e instalações, lucro cessantes ou quaisquer danos emergentes ou consequentes.

À **Brudden** reserva-se o direito de paralisar a fabricação de seus produtos sem prévio aviso e/ou modificar as especificações e introduzir melhoramentos nos produtos em qualquer época, sem incorrer na obrigação de efetuar o mesmo em produtos anteriormente fabricados.

MONTAGEM

Para facilitar o transporte e manuseio, os aparelhos possuem elementos que seguem desmontados. Desembale cuidadosamente seu equipamento.

AO INICIAR A MONTAGEM, MANTENHA AS PARTES SOLTAS (LONGAS OU NÃO) DEITADAS SOBRE O PISO, EVITANDO ACIDENTES OU DANOS AO EQUIPAMENTO EM DECORRÊNCIA DE QUEDAS !



MONTAGEM

Ítem#	Código#	Descrição	Quantidade
1	P20-3547	Base reta	1
2	P20-3546	Suporte fixo	1
3	P20-3576	Suporte móvel	1
4	P20-3572	Regulador de altura	1
5	P20-3573	Guia do suporte	1
6	P20-3574	Suporte da coxa	1
7	P20-3575	Pino de apoio	2
8	P20-3576	Suporte com barra do rolo	1
9	P20-3545	Base curva	1
10	P01-0790	Barra do rolo	1
11	P02-0683	Braço do suporte	2
12	P02-0684	Apoio dos pés	1
13	P03-0348	Espaçador 12	2
14	P03-0349	Espaçador 5,7	1
15	DA9E01223413NB	Parafuso cabeça panela 1/2"x2 3/4"	2
16	DAEE01261413NB	Parafuso Allen 1/2"x6 1/4"	3
17	DAEE01260013NB	Parafuso Allen 1/2"x6"	1
18	DAEE01250013NB	Parafuso Allen 1/2"x5"	2
19	DAEE01231213NB	Parafuso Allen 1/2"x3 1/2"	1
20	DAEE01211413NB	Parafuso Allen 1/2"x1 1/4"	3
21	DAEE03813416ANB	Parafuso Allen 3/8"x1 3/4"	2
22	DAEE51620018NB	Parafuso Allen 5/16"x 2"	4
23	DC126013020B	Arruela lisa 26x13	17
24	DC125010020B	Arruela lisa 25x10	2
25	DC122008020B	Arruela lisa 22x8	4
26	DC326013020B	Arruela curva 26x13	4
27	DB2E01212013B	Porca com trava 1/2"	11
28	P06-0027	Arruela plastica	8
29	P06-0062	Acabamento da base	4
30	P06-0025	Rolo	4
31	P07-0478	Coxeira	2
● 32	P06-2375	Sapata plástica	2
● 33	A06-0195	Roda	2
● 34	P11-0034	Knob com trava	3
● 35	A06-0075	Tampa plástica quadrada 50	3
● 36	P08-0048	Bucha	6
● 37	A06-0407	Luva plástica	4
● 38	A06-0377	Tampa plástica quadrada 60	1
● 39	P06-0145	Manopla	2
● 40	A06-0325	Tampa plástica retangular maior	1
● 41	A06-0311	Amortecedor	1
● 42	A06-0077	Tampa plástica retangular menor	4

OBS.: *Os ítens indicados com ● são ítens pré-instalados.*

CONDIÇÕES E RESTRIÇÕES

ESTA GARANTIA É VÁLIDA SE ESTIVER DE ACORDO COM AS CONDIÇÕES ABAIXO :

1. Esta garantia aplica-se aos produtos **Movement** somente quando :

1-1. O produto estiver com o comprador original e com a prova de compra original (nota fiscal de compra);

1-2. Não tiver sido objeto de : acidentes, uso inadequado ou negligente, operação indevida, abuso, transporte e armazenamento inadequado, manutenção em desacordo com as especificações contidas no manual de instruções, serviço impróprio, ou modificação não realizada pela Brudden;

1-3. As peças de reposição utilizadas forem fornecidas pela **Brudden**;

1-4. Reclamações feitas dentro do prazo de garantia.

2. Esta garantia não cobre danos ou falhas em equipamentos causadas por falha na manutenção básica e necessária como descrita no manual.

ESTA GARANTIA NÃO SE APLICA A :

* Peças de desgaste natural e itens de acabamento em geral, incluindo, mas não se limitando aos seguintes: carenagens, adesivos, assento, apoios ou encosto de espuma,revestimentos de borrachas ou plástico ;
* Produtos reparados ou modificados por terceiros, sem prévia autorização por escrito da **Brudden**;
* Chamada de serviço para instalação do produto ou instrução aos proprietários sobre como utilizar o produto;
* Consertos efetuados em produtos Movement sem o número de série ou com a identificação alterada ou danificada;
* Retirada e entrega referente a consertos;
* Nenhuma despesa de serviço ocorrida após o período da garantia de serviços.

GARANTIA

GARANTIA LIMITADA PARA EQUIPAMENTOS MOVEMENT

Por favor, leia cuidadosamente os termos e condições dessa garantia antes de utilizar seu equipamento MOVEMENT. Ao utilizar o equipamento, você estará concordando em seguir os seguintes termos e condições da garantia.

A BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA, garante todos os produtos novos MOVEMENT como livre de defeitos em materiais e fabricação para os períodos de garantia estabelecidos abaixo.

Os períodos de garantia iniciam-se na data de emissão da nota fiscal da compra do produto emitida pela BRUDDEN ou pelo revendedor credenciado.

Essa garantia se aplicará somente em defeitos descobertos durante o período de garantia, e somente ao comprador original do produto. Para utilizar-se desta garantia, o comprador deverá entrar em contato com um assistente técnico autorizado MOVEMENT em menos de 30 dias após descobrir qualquer não conformidade e deixar o equipamento disponível para inspeção da BRUDDEN ou de sua assistência técnica autorizada.

O compromisso da BRUDDEN nesta garantia está limitado como demonstrado adiante.

PERÍODOS DE GARANTIA E COBERTURA

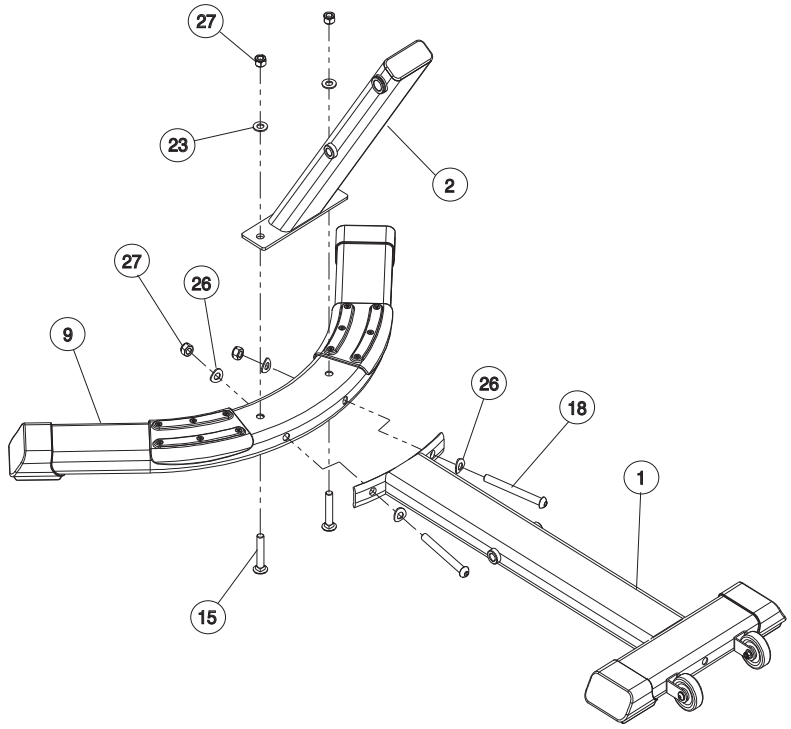
IMPORTANTE: Para ser coberto totalmente pelos prazos descritos, **É NECESSÁRIO REGISTRAR SEU PRODUTO** no site **www.movement.com.br/garantia** . Caso o cadastro NÃO SEJA EFETUADO, **SOMENTE** a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias será validada.

- 1 (Um) ano para chassi (exceto pintura) e estruturas metálicas, já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias;
- 1 (um) ano para componentes e peças mecânicas como polias, mosquetões, rolamentos, molas e componentes de fixação, pintura em geral e mão-de-obra, já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias;
- 90 (noventa) dias para estofamentos, pegadores e espumas em geral, sendo a mesma garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias.

MONTAGEM

PASSO 1

Fixação Base Curva e Suporte Fixo ao Chassi



PEÇAS NECESSÁRIAS PARA A MONTAGEM DO PASSO 1

#15-Parafuso cabeça panela 1/2"x2 3/4"(2 Peças)
#18-Parafuso Allen 1/2"x5"(2 Peças)
#23-Arruela lisa 26x13(2 Peças)
#26-Arruela curva 26x13(4 Peças)
#27-Porca com trava 1/2"(4 Peças)

DESCRIÇÃO DA MONTAGEM

A) Monte o Suporte Fixo(#2) à Base Curva (#9) utilizando 2 Parafusos cabeça panela 1/2"x2 3/4"(#15), 2 Arruelas lisa 26x13(#23) e 2 Porcas com trava 1/2" (#27).

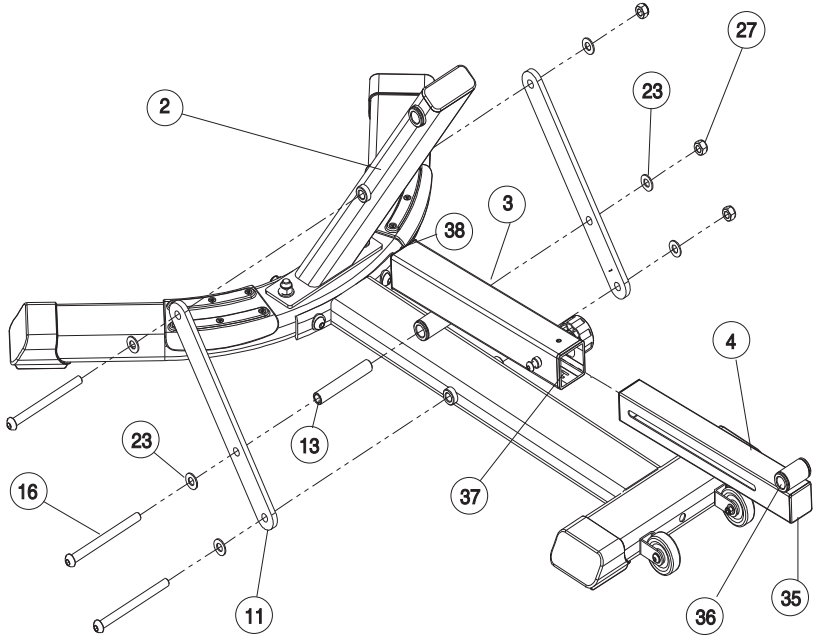
B) Segure a Base Reta(#1) à Base Curva (#9) utilizando 2 Parafusos Allen 1/2"x5"(#18), 4 Arruelas Curva 26x13(#26) e 2 Porcas com trava 1/2"(#27).

Passo 1 da montagem concluido!

MONTAGEM

PASSO 2

Montagem do Suporte Móvel e Braços do Suporte na Base Reta



PEÇAS NECESSÁRIAS PARA A MONTAGEM DO PASSO 2

#13-Espaçador 12 (1 Peça)

#16-Parafuso Allen 1/2"x6 1/4" (3 Peças)

#23-Arruela lisa 26x13 (6 Peças)

#27-Porca com trava 1/2" (3 Peças)

DESCRIÇÃO DA MONTAGEM

A) Monte os Braços do Suporte (#11) nos lados esquerdo e direito da Base Reta (#1) e no Suporte Fixo (#2) utilizando 2 Parafusos Allen 1/2"x6 1/4"(#16) , 4 Arruelas lisa 26x13 (#23)e 2 Porcas com trava 1/2"(#27).

NOTA: Não aperte totalmente os Braços do Suporte, pois dessa maneira facilitará o alinhamento para a montagem do Suporte Móvel (#3)

B) Insira o Espaçador 12 (#13) através os do Braço do suporte (#11) e do Suporte Móvel (#3). Alinhe os furos e prenda o conjunto utilizando 1 Parafuso Allen 1/2"x6 1/4"(#16), 2 Arruelas lisa 26x13 (#23) e 1 Porca com trava 1/2" (#27).

NOTA: Aperte todo conjunto montado, mas não aperte demais o Suporte Móvel (#3) para não comprometer o movimento dos Braços do Suporte (#11).

Passo 2 da montagem concluido!

ROTINAS DE MANUTENÇÃO

A Movement projetou todos os aparelhos com componentes e sistemas que proporcionem baixa manutenção.
As instruções a seguir possuem orientações de manutenção com caráter mais preventivo do que corretivo.
As tabelas abaixo servirão de controle e anotações das manutenções efetuadas.

Como recomendação geral para conservação, o equipamento não deverá ser exposto a incidência direta ou indireta de luz solar, as intempéries (ação da chuva, vento, areia/poeira), a elementos ou produtos abrasivos e/ou corrosivos, e elementos químicos em geral.

EQUIPAMENTOS E COMPONENTES	PERIDIOCIDADE	
	USO INTENSO *Grandes Academias/Clubes/ Centros de Treinamento*	USO MODERADO *Pequenas Academias/Residências/ Clínicas de Reabilitação*
1 - Verificar estado e ajustar, se necessário: conexões, presilhas, pinos de regulagem, roldanas e pinos de carga	DIARIAMENTE	SEMANALMENTE
2 - Verificar estado das barras e alavancas articuladas	SEMANALMENTE	A CADA 3 MESES
3 - Verificar e apertar, se necessário, porcas e parafusos	SEMANALMENTE	A CADA 3 MESES
4 - Inspecionar superfícies antiderrapantes	SEMANALMENTE	A CADA 3 MESES
5 - Limpeza dos estofados	DIARIAMENTE	SEMANALMENTE
6 - Limpeza ou lubrificação das guias dos pesos	MENSAL OU QUANDO NECESSÁRIO	MENSAL OU QUANDO NECESSÁRIO
7 - Limpeza da estrutura (partes de metal não lubrificadas)	A CADA 6 MESES OU SE NECESSÁRIO	A CADA 6 MESES OU SE NECESSÁRIO

INFORMAÇÕES GERAIS DE MANUTENÇÃO

EMENDAS, GANCHOS E TRAVA DOS PESOS:
• Verifique se as peças têm sinais visíveis de desgaste excessivos ou danos.

ESTOFADOS:
• Para garantir uma vida prolongada aos estofados e a higiene adequada, limpe-os, apenas, com um pano úmido (água e sabão ou detergente neutro) após cada treino.
• Evitar utilizar produtos abrasivos ou produtos de limpeza não destinados ao uso em vinil.
• Substitua os estofados danificados imediatamente.
• Mantenha objetos pontiagudos ou cortantes longe dos estofados.

PORCAS E PARAFUSOS:
• Verifique periodicamente todas as porcas e parafusos. Se necessário, reaperte-os, assegurando que todo os componentes estejam devidamente encaixados.

SUPERFÍCIES ANTI-DERRAPANTES:
• Estas superfícies são projetadas para fornecer bases seguras e devem ser substituídas se apresentarem desgastes ou se tornarem escorregadias.

ASSISTÊNCIA TÉCNICA

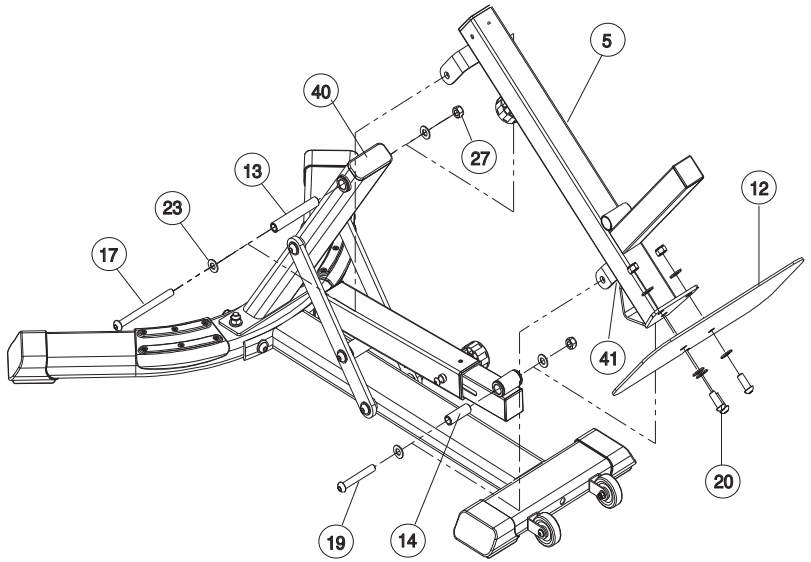
Não tente consertar o seu equipamento sozinho.
Siga apenas as tarefas de manutenção descritas neste manual.

Caso sejam necessárias mais informações, entre em contato com a assistência técnica MOVEMENT ou consulte em nosso site sobre uma assistência técnica autorizada mais próxima.

Para futura referência, anote o modelo do aparelho, o número de série e a data da aquisição do mesmo.

MONTAGEM

PASSO 3
Montagem da Guia do Suporte Móvel à Base



PEÇAS NECESSÁRIAS PARA A MONTAGEM DO PASSO 3

#13-Espaçador 12 (1 Peça)
#14-Espaçador 5,7 (1 Peça)
#17-Parafuso Allen 1/2"x6" (1 Peça)
#19-Parafuso Allen 1/2"x3 1/2"(1 Peça)
#20-Parafuso Allen 1/2"x1 1/4"(2 Peças)
#23-Arruela lisa 26x13 (8 Peças)
#27-Porca com trava 1/2" (4 Peças)

DESCRIÇÃO DA MONTAGEM

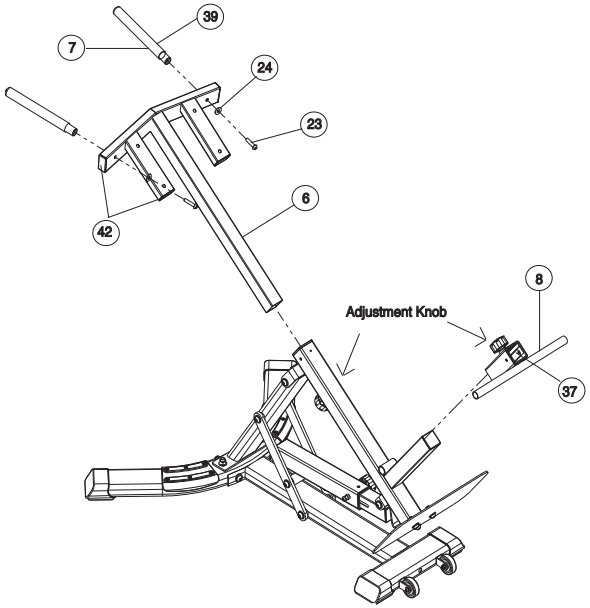
A) Monte os Braços do Suporte (#11) nos lados esquerdo e direito da Base Reta (#1) e no Suporte Fixo (#2) utilizando 2 Parafusos Allen 1/2"x6 1/4"(#16) , 4 Arruelas lisa 26x13 (#23)e 2 Porcas com trava 1/2"(#27).
NOTA: Não aperte totalmente os Braços do Suporte, pois dessa maneira facilitará o alinhamento para a montagem do Suporte Móvel (#3)

B) Insira o Espaçador 12 (#13) através os do Braço do suporte (#11) e do Suporte Móvel (#3). Alinhe os furos e prenda o conjunto utilizando 1 Parafuso Allen 1/2"x6 1/4"(#16), 2 Arruelas lisa 26x13 (#23) e 1 Porca com trava 1/2" (#27).
NOTA: Aperte todo conjunto montado, mas não aperte demais o Suporte Móvel (#3) para não comprometer o movimento dos Braços do Suporte (#11).

Passo 3 da montagem concluido!

MONTAGEM

PASSO 4
Montagem do Suporte da Coxa e Rolo à Base



PEÇAS NECESSÁRIAS PARA A MONTAGEM DO PASSO 4

#21-Parafuso Allen 3/8"x1 3/4" (2 Peças)

#24-Arruela lisa 25x10 (2 Peças)

DESCRIÇÃO DA MONTAGEM

A) Deslize o Suporte da Coxa (#6) para dentro da Guia do Suporte (#5). Coloque o knob com trava e aperte até fixá-lo.

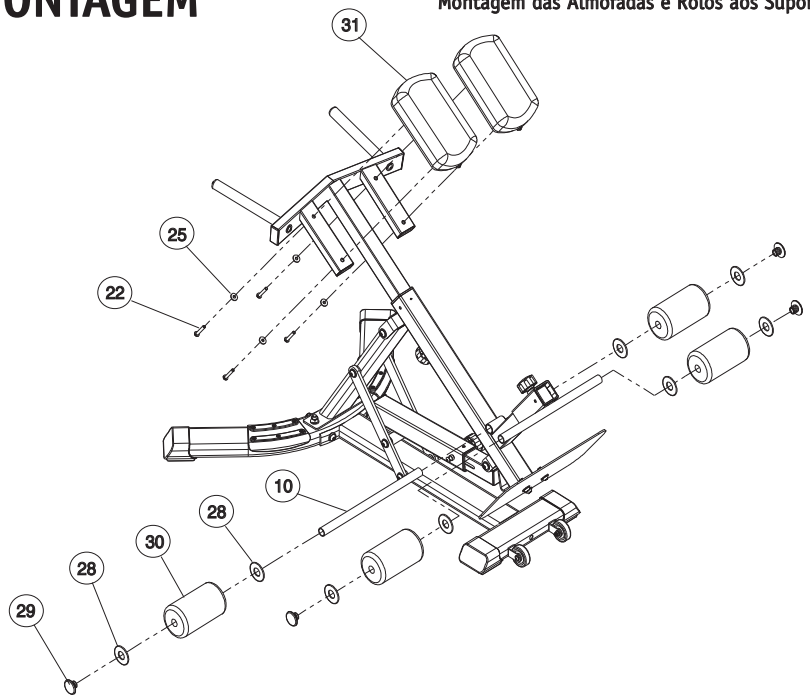
B) Monte o Pino de apoio (#7) no Suporte da Coxa (#6) utilizando 2 Parafusos Allen 3/8"x1 3/4"(# 21) e 2 Arruelas lisa 25x10 (# 24), como mostrado acima.

C) Deslize o Suporte com Barra do Rolo (#8) para dentro do tubo de ajuste localizado na parte inferior da Guia do Suporte (#5) e trave na posição utilizando o knob com trava.

Passo 4 da montagem concluido!

MONTAGEM

PASSO 5
Montagem das Almofadas e Rolos aos Suportes



PEÇAS NECESSÁRIAS PARA A MONTAGEM DO PASSO 5

#22-Parafuso Allen 5/16"x 2" (4 Peças)

#25-Arruela lisa 22x8 (4 Peças)

#28-Arruela plastica (8 Peças)

#29-Acabamento da base (4 Peças)

DESCRIÇÃO DA MONTAGEM

A) Aperte firmemente as 2 Coxeiras (#31) ao Suporte da Coxa (#6) utilizando 4 Parafusos Allen 5/16"x 2" (# 22) e 4 Arruelas Lisas 22x8(#25).

B) Deslize a Barra do Rolo (#10) dentro do tubo da Guia do Suporte (#5) e monte 1 Rolo (# 30) com 2 Arruelas plástica (#28) e 1 acabamento da Base (#29) em cada extremidade.

C) Monte um Rolo (# 30) com 2 Arruelas plástica (#28) e 1 acabamento da Base (#29) sobre cada extremidade da Rolo Ajustador Pad (# 8).

Passo 5 da montagem concluido!