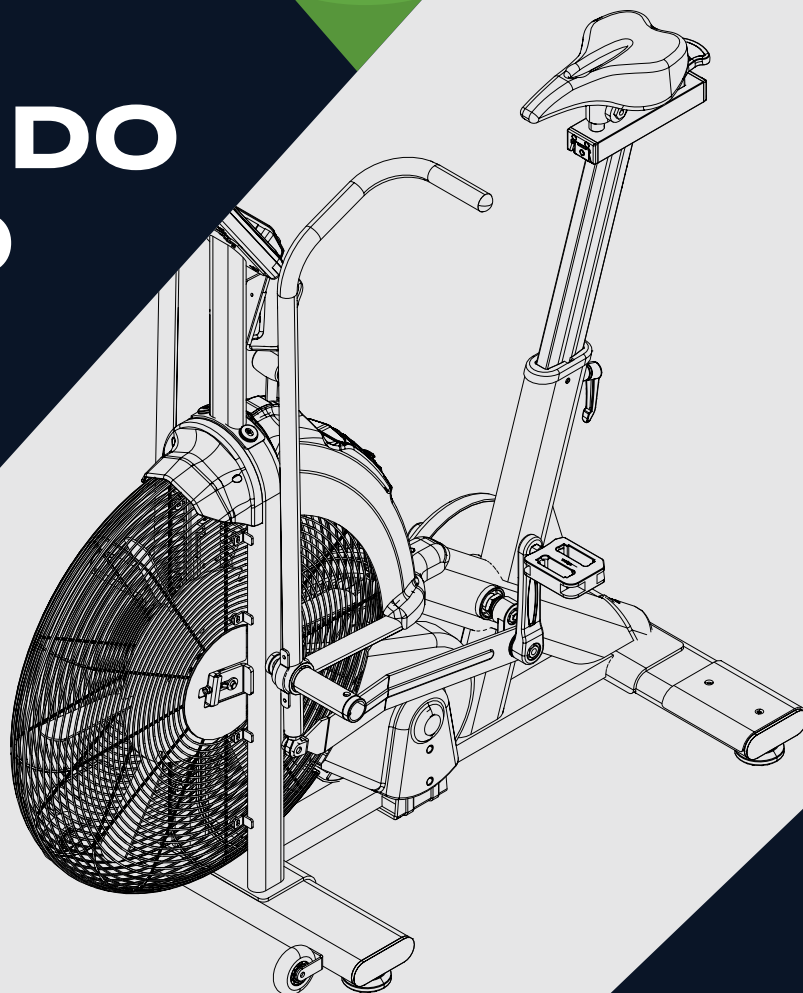


MANUAL DO USUÁRIO



ROCK AIRBIKE

MOVEMENT 

INTRODUÇÃO

SEJA BEM VINDO À MOVEMENT!

Parabéns, agora você faz parte do universo MOVEMENT!

Com o objetivo de oferecer produtos, serviços e soluções inovadoras que atendam às necessidades de lazer, bem-estar e conforto, incentivando as pessoas a adotarem uma vida mais prazerosa e saudável, a Brudden Equipamentos Ltda. criou a marca MOVEMENT.

Fundada para desenvolver e produzir equipamentos de ginástica, a Movement logo se destacou no mercado brasileiro pela praticidade e durabilidade de seus produtos, que faz da Brudden ícone em qualidade nos mercados em que atua.

Com alto investimento em pesquisa e desenvolvimento junto às instituições de renome, a Movement promove a melhoria da qualidade de vida aos mais diferentes perfis e hábitos, com a presença marcante em Residências, Condomínios, Academias, Clubes, Hotéis, Clínicas, Empresas e Organizações.

A qualidade em equipamentos se estende aos serviços prestados por sua ampla rede de atendimento e pontos autorizados, espalhados por todo território nacional.

Trazendo a Movement sempre próxima a você e sua família em prol de uma vida mais saudável, rentável aos investidores e mais prazerosa e saudável para quem treina em um dos nossos equipamentos.

Acesse nosso site e saiba mais sobre o que nossa empresa oferece para melhorar a qualidade da sua vida.

MOVEMENT 

SUMÁRIO

INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA.....	5
CONHECENDO O EQUIPAMENTO	9
MONTAGEM DO EQUIPAMENTO	12
INSTRUÇÃO OPERACIONAL.....	21
CONEXÕES	37
MANUTENÇÃO	41
GARANTIA	45



INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA

INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA

EXPLICAÇÃO DOS SÍMBOLOS



PERIGO!

- Uma indicação precedida da palavra "PERIGO" contém informações que devem ser postas em prática para evitar lesões físicas graves ou morte.



ATENÇÃO!

- Uma indicação precedida da palavra "ATENÇÃO" contém informações que devem ser postas em prática para evitar lesões ao usuário.



CUIDADO!

- Uma indicação precedida da palavra "CUIDADO" contém informações que devem ser postas em prática para evitar danos ao produto.



Guarde este Manual para consultá-lo futuramente. Leia e compreenda este manual.



SEGURANÇA

PERIGO!

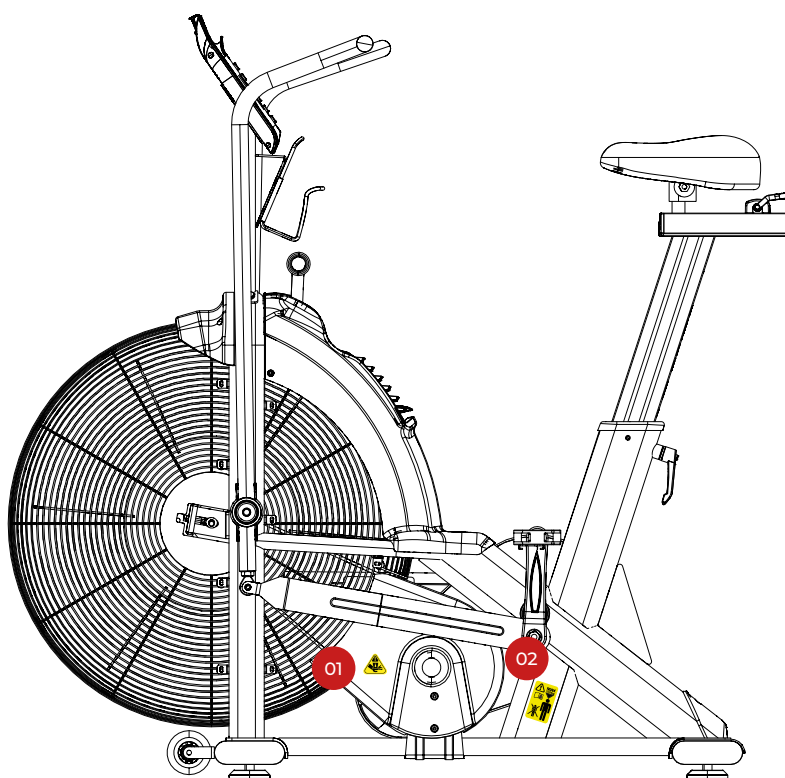
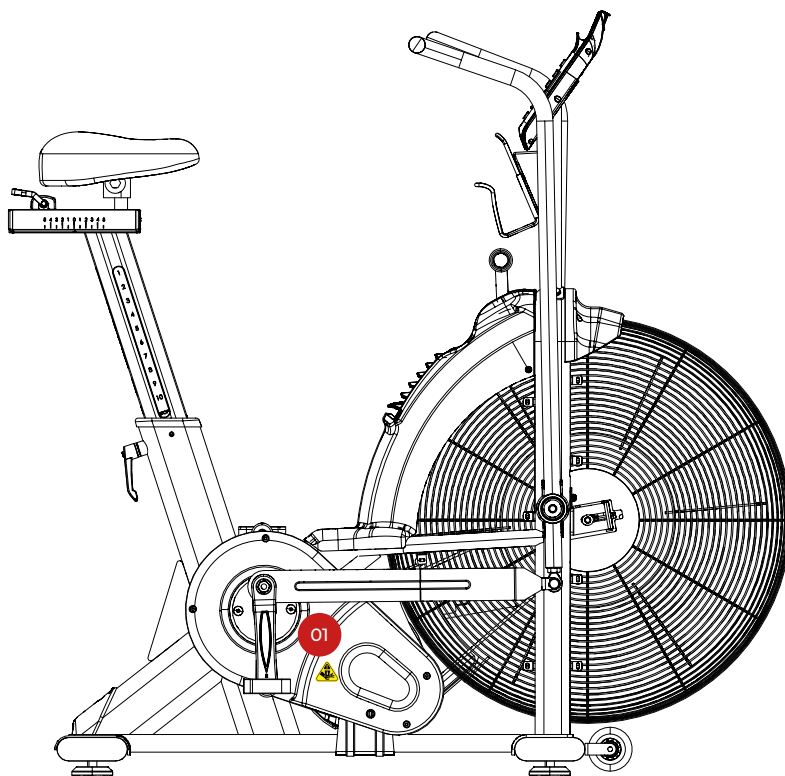
- O mau uso do equipamento pode transformá-lo em um instrumento perigoso, podendo causar ferimentos graves ou até mesmo a morte do usuário, sendo de extrema importância a leitura e compreensão deste manual.
- Antes de utilizar o equipamento, leia atentamente este manual, certificando-se quanto à correta montagem e utilização, sob pena de graves ferimentos e morte do usuário.
- É de inteira **responsabilidade** do comprador dos produtos MOVEMENT ler o manual de instruções e os adesivos de advertência do equipamento. É também de inteira responsabilidade do comprador instruir os usuários finais sobre o uso correto do equipamento.
- Antes de iniciar qualquer tipo de atividade física, consulte um médico.
- Os usuários devem ser supervisionados por um profissional habilitado, cabendo ao proprietário garantir essa orientação.
- Este equipamento não deve ser utilizado por pessoas com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas, ou sem experiência, exceto sob orientação e supervisão de um instrutor capacitado.
- Exercícios incorretos ou excessivos podem causar graves lesões. Caso sinta qualquer tipo de dor, tontura, sensação de desmaio ou falta de ar, pare imediatamente o exercício e consulte um médico especializado.
- Nunca force a liberação de peças ou componentes travados.
- Não utilize o equipamento caso esteja doente ou sob o efeito de drogas, álcool ou qualquer substância que afete sua capacidade psicomotora.
- Não utilize o equipamento descalço, com calçado de salto ou sola desgastada. Certifique-se de que não há pedras ou detritos presos à sola do calçado.
- Não utilize roupas folgadas, joias, correntes, cabelos soltos e demais objetos que possam ser capturados pelas partes móveis do equipamento. Use sempre roupa destinada à prática de exercício físico.
- Não coloque a mão dentro da grade de proteção do ventilador. Risco de acidente grave ou fatal ao usuário.
- Jamais remova a grade de proteção com o equipamento em uso ou enquanto as hélices ainda estiverem em movimento.
- Não utilize o equipamento caso uma de suas hélices esteja danificada. Risco de acidente grave ou fatal, além de dano ao equipamento.
- Ao utilizar os guidões móveis, mantenha as mãos firmes no apoio e não solte as mãos durante o movimento. O guidão é uma parte móvel em funcionamento simultâneo com os pedais.
- Ao realizar a regulagem da altura ou da posição horizontal do selim, certifique-se de que o mecanismo de trava esteja completamente encaixado antes de iniciar o exercício, para evitar lesões.
- Nunca permita que duas ou mais pessoas utilizem o equipamento ao mesmo tempo.
- Nunca ultrapasse o limite de peso máximo do usuário de 150 kg recomendado pelo fabricante.
- Não permita que crianças, animais e pessoas com capacidade física ou mental reduzida fiquem próximos ao equipamento. Risco de acidente grave ou fatal.
- Quando em funcionamento, mantenha-se atento e garanta que o espaço ao redor do equipamento esteja livre (isolado de acesso de terceiros).

INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA

EXPLICAÇÃO DOS SÍMBOLOS

- Mantenha tanto o piso no entorno do equipamento quanto os pedais sempre secos e limpos, evitando escorregões e quedas que poderão resultar em grave acidente.
- Certifique-se de que a instalação seja sobre uma superfície plana, devidamente nivelada e longe de paredes, a fim de manter o equilíbrio do equipamento e evitar acidentes e danos ao usuário.
- Nunca faça modificações no equipamento sem autorização do fabricante. Modificações ou acessórios não autorizados podem resultar na perda da garantia, além de provocar ferimentos graves ou fatais ao usuário.
- Não use ou permita o uso de qualquer equipamento que apresente qualquer tipo de dano em sua estrutura. Risco de acidente grave ou fatal.
- O equipamento corresponde aos padrões de segurança atuais. O equipamento é adequado apenas para uso profissional.
- Use somente acessórios devidamente recomendados pelo fabricante.
- Nunca insira objetos em qualquer abertura do equipamento. Caso um objeto caia no interior, pare imediatamente o exercício e recupere-o com cuidado. Caso o item não possa ser alcançado, entre em contato com uma assistência técnica autorizada.
- Não utilize o equipamento ao ar livre, próximo a piscinas ou em áreas com alta umidade.
- Não é destinado ao uso doméstico.
- É recomendado que o equipamento esteja em uma área de acesso controlado. O controle de acesso ao equipamento é de inteira responsabilidade do instrutor.
- Recomenda-se que o equipamento seja montado longe de umidade e ao abrigo da luz solar, a fim de evitar danos às partes eletrônicas e carenagem do equipamento (sujeito à perda de garantia).
- Entender cada adesivo de advertência é importante. Em caso de dúvida, contate nossa central de atendimento pelo telefone 0800 772 4080.
- Os adesivos de advertência devem ser inspecionados antes de cada utilização. Caso estejam danificados, entre em contato com a Movement imediatamente para solicitar a substituição.

INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA



1



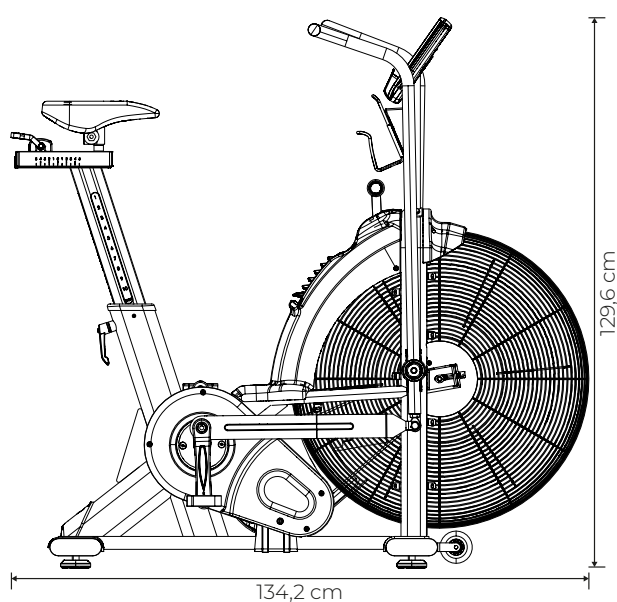
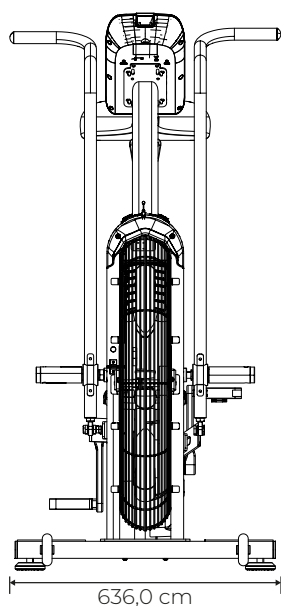
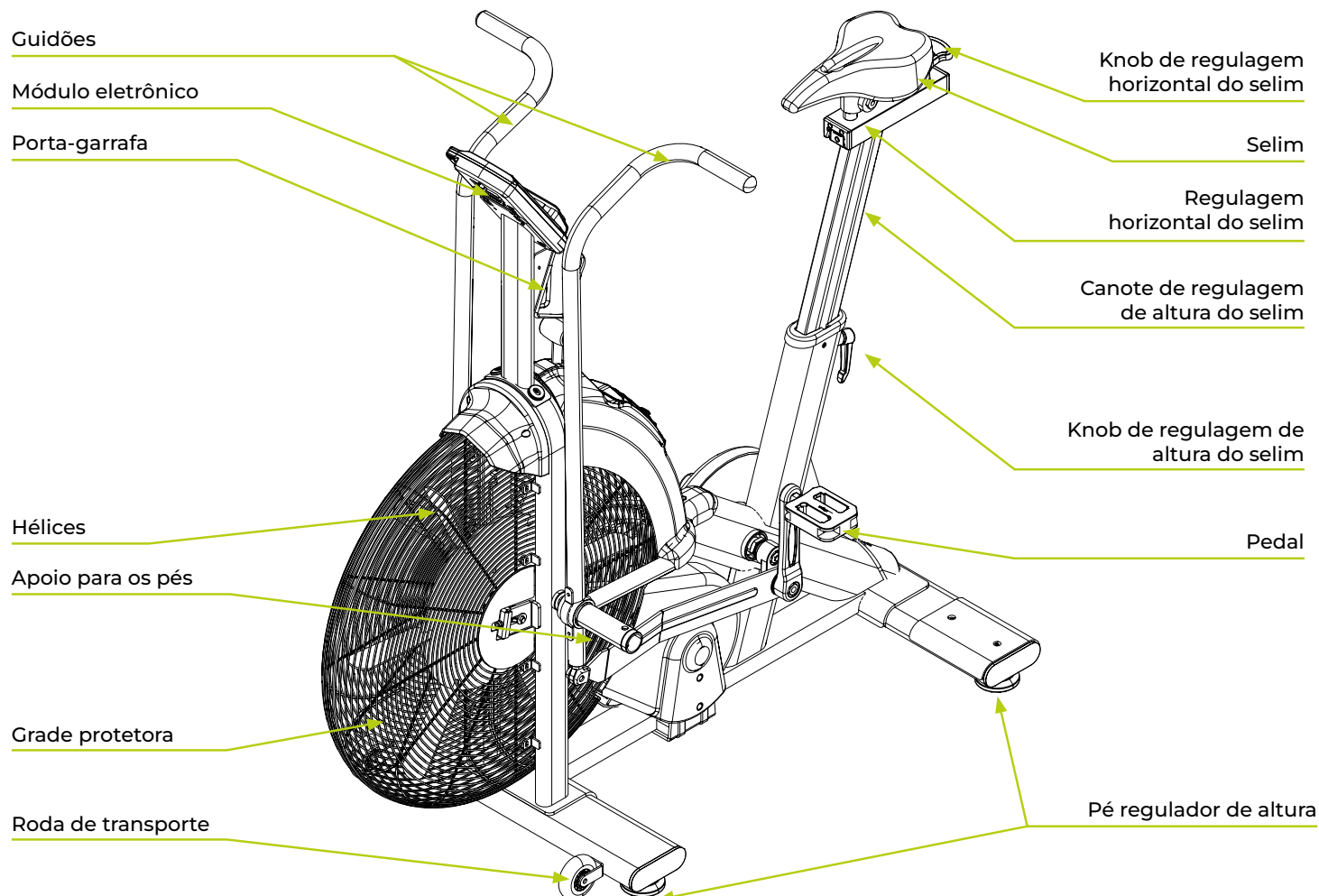
2

CONHECENDO O EQUIPAMENTO

CONHECENDO O EQUIPAMENTO

OBJETIVO

A Rock Air Bike é destinada ao treinamento e condicionamento físico do usuário através do ato de pedalar e movimentar os braços. Permite que o usuário trabalhe isoladamente membros inferiores e posteriores ou de maneira simultânea, trabalhando toda a musculatura de forma igual.



CONHECENDO O EQUIPAMENTO

Especificações do equipamento

CATEGORIA	BIKES
LINHA	ROCK
MODELO	ROCK AIRBIKE
DIMENSÕES (C X L X A)	134,2 x 63,6 x 129,6 cm
ÁREA OCUPADA (m²)	0,854m²
DIMENSIONAL EMBALADO (C X L X A)	132,0 x 27,5 x 89,0 cm
PESO DO PRODUTO	56kg
PESO MÁXIMO DO USUÁRIO	150kg
ALTURA MÁXIMA DO USUÁRIO	1,90 m
COR DA ESTRUTURA	Preto
MATERIAL DA ESTRUTURA	Aço carbono
TIPO DE PEDAL	Liga de alumínio com rolamentos e pedivela grande de nível industrial
PÉS DE NIVELAMENTO	Sim, 4
RODAS DE TRANSPORTE	Sim, 2
MEDIÇÃO DE POTÊNCIA (WATT)	Sim
MÓDULO MULTIFUNCIONAL	Distância, tempo, frequência cardíaca(via BLE), indicador do programa, idade(para o programa de alvo de frequência cardíaca)
FONTE DE ALIMENTAÇÃO DO MÓDULO	2 pilhas AA
MÓDULO ELETRÔNICO	Painel LCD
IDIOMA PAINEL	Inglês
PROGRAMAS DE TREINO	7 programas, sendo: intervalado 10/20, intervalado 20/10, intervalado personalizado, alvo de tempo, alvo de distância, alvo de calorias, alvo de frequência cardíaca
VERIFICAÇÃO CARDÍACA	Sim (Via BLE)
NÍVEIS DE RESISTÊNCIA	8
SISTEMA DE RESISTÊNCIA	Ar e Magnética
GUIDÃO	Aço carbono Q235 com acabamento plastico (PVC)
SELIM	Selim ergonômico em espuma PU com courvin em dupla costura; Modelo SB-27 de PU, montado sobre um tubo de ajuste em liga de alumínio
AJUSTES DE SELIM	Horizontal e vertical
PINTURA	Revestimento eletroforético preto com resistência de 300 horas no teste de Salt Spray (pintura em 3 camadas, ED coating + camada antioxidante + pintura final)
PORTA-GARRAFA	Sim
CONEXÃO BLUETOOTH	Conexão BLE FTMS com apps de treino
GARANTIA	Vide capítulo de garantia.

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO



Antes de iniciar a montagem do seu equipamento, é necessário se atentar para os seguintes cuidados:

- Certifique-se de que a embalagem não está danificada e que as partes e componentes do equipamento não estão avariados.
- Recomenda-se que o equipamento seja desembalado no local em que será montado.
- O local de montagem deve estar limpo.
- O piso deve ser plano, nivelado e rígido para evitar instabilidade do equipamento.
- Recomenda-se que o equipamento seja montado longe da umidade e ao abrigo da luz solar, a fim de evitar danos às partes eletrônicas e às carenagem do equipamento.

ÍCONES

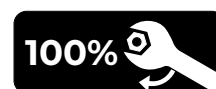
Os ícones têm como função instruir boas práticas que devem ser seguidas no decorrer da montagem.



Para esta montagem recomenda-se que seja feita em duas pessoas.



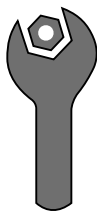
Não realizar o aperto final dos parafusos.



Realizar o aperto final nos parafusos.

FERRAMENTAS

Use as seguintes ferramentas para fazer a montagem do equipamento. A tabela de torque tem como função indicar o aperto determinado para cada parafuso. A tabela deve ser seguida rigorosamente.



Chave fixa

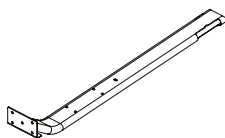


Chave hexagonal



Chave de fenda cruzada

Especificação de torque:

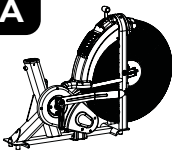
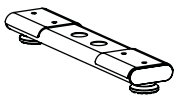
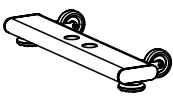
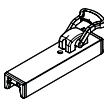
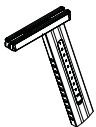
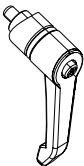
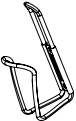


Elementos de fixação em estruturas metálicas

Diâmetro [mm]	Torque [N.m]
M6	9 a 12
M8	22 a 29
M10	45 a 48

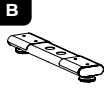
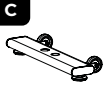
MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

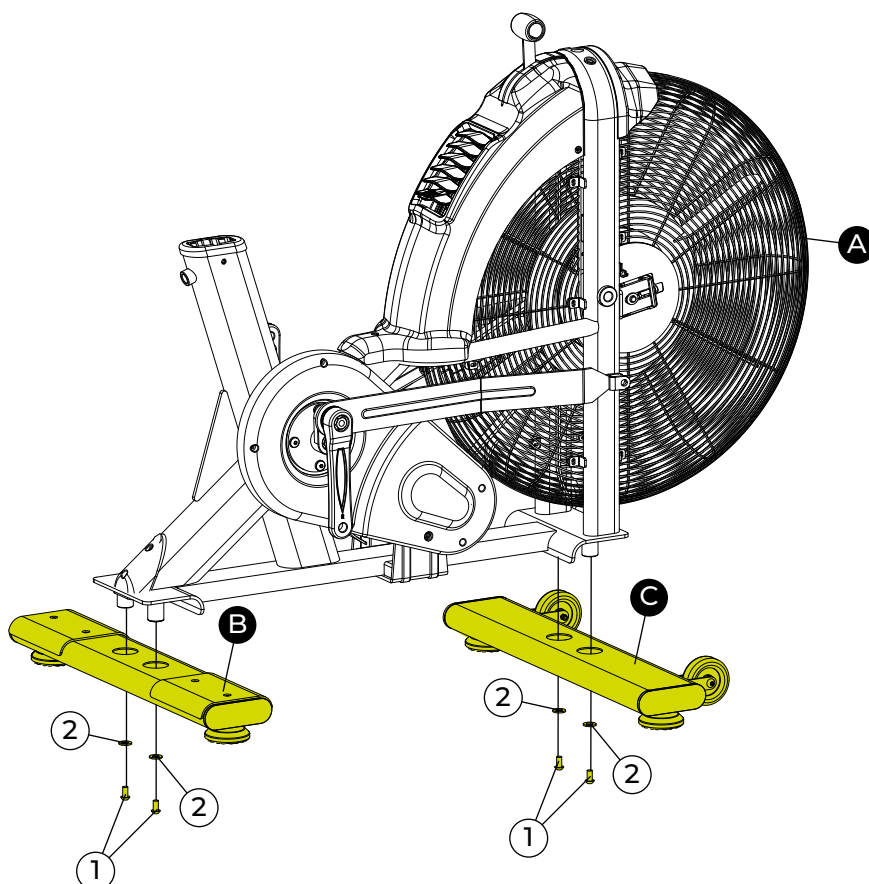
LISTA DE COMPONENTES

A  Chassi	B  Pé traseiro	C  Pé dianteiro	D  Selim	E1  Regulador do selim	E2  Canote de regulagem
F  Knob de regulagem	G  Módulo eletrônico	H  Suporte do módulo eletrônico	I  Porta-garrafa	J1  Guidão esquerdo	J2  Guidão direito
K1  Pedal esquerdo	K2  Pedal direito				

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 01

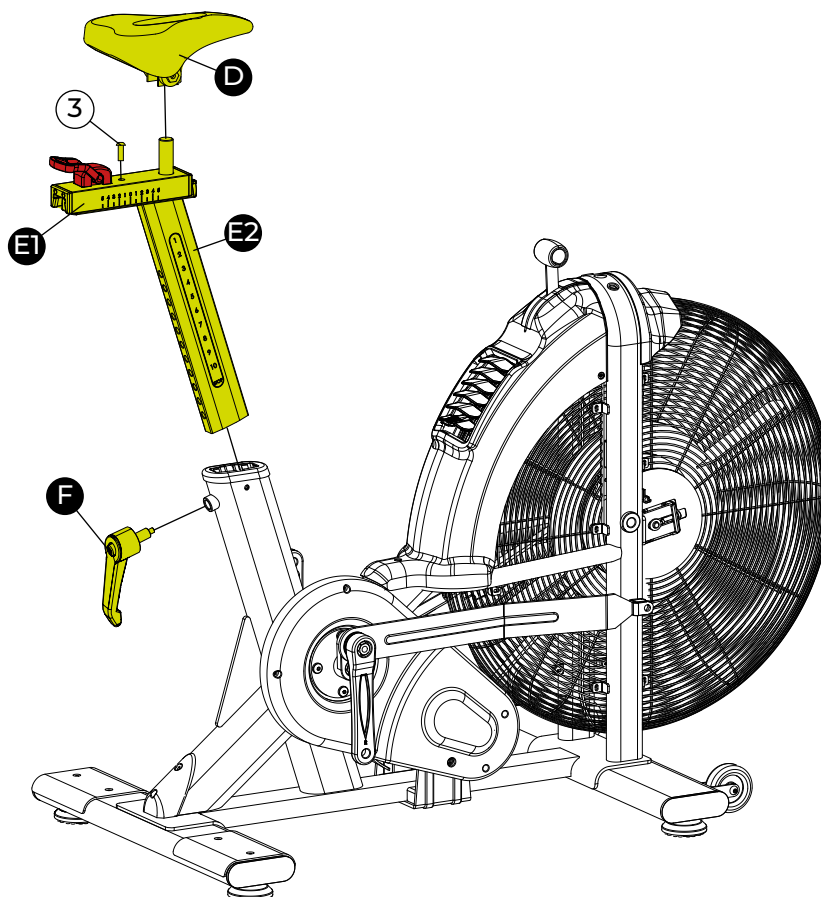
A		NOME Chassi	B		NOME Pé traseiro	C		NOME Pé dianteiro	1		NOME Parafuso cab. abau. sext. int. - M10x30	Qtd. 4x
2		NOME Arruela lisa - M10	Qtd. 4x									



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 02

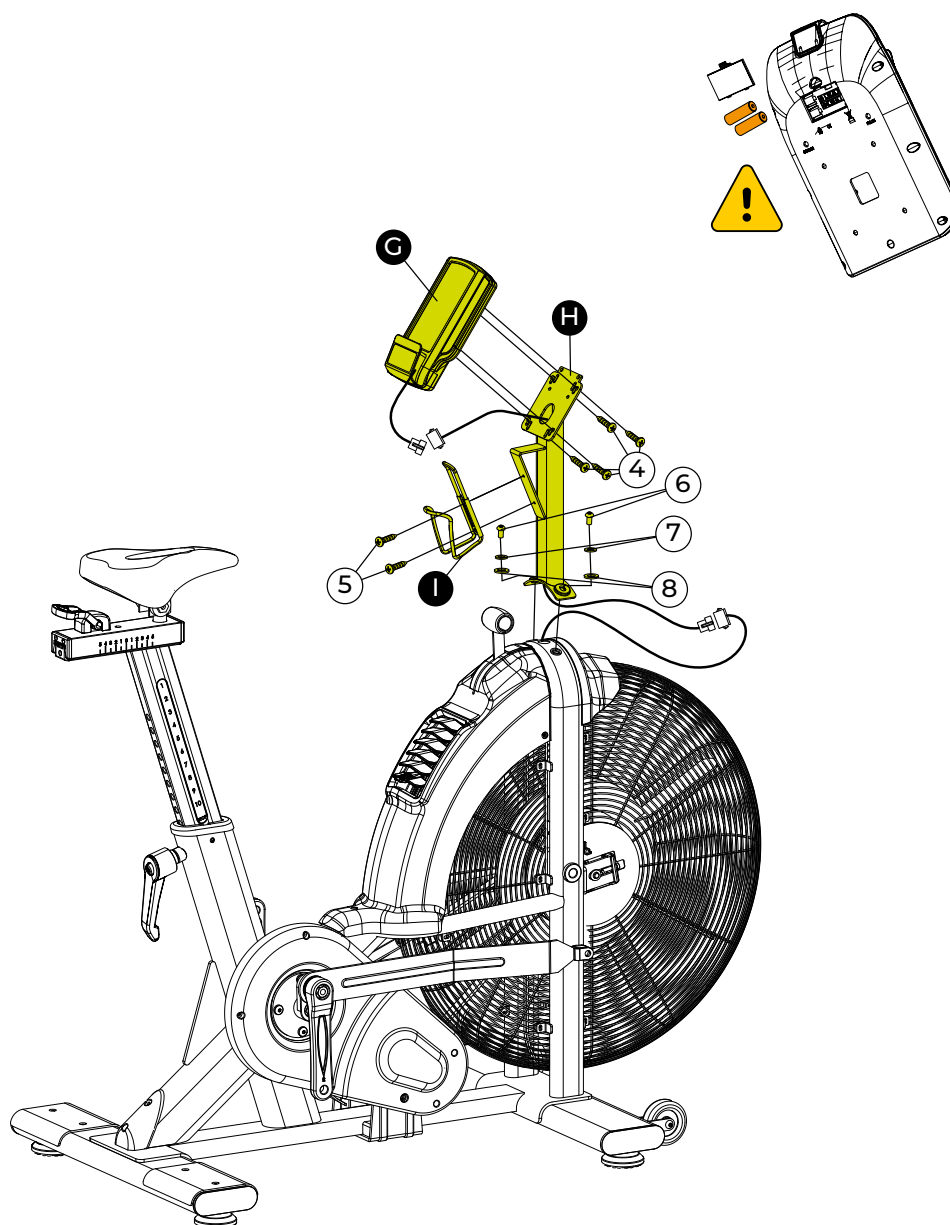
D		NOME Selim	
E1		NOME Regulador do selim	
E2		NOME Canote de regulagem	
F		NOME Knob de regulagem	
3		NOME Parafuso cab. abau. sext. int. - M5x18	Qtd. 1x



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 03

G		NOME Módulo eletrônico	
H		NOME Suporte do módulo eletrônico	
I		NOME Porta-garrafa	
4		NOME Parafuso Philips - M5x10	Qtd. 4x
5		NOME Parafuso Philips - M5x8	Qtd. 2x
6		NOME Parafuso cab. abau. sext. interno - M8x 25	Qtd. 2x
7		NOME Arruela de pressão - M8	Qtd. 2x
8		NOME Arruela lisa - M8	Qtd. 2x



⚠ ATENÇÃO!

Instale as pilhas no MÓDULO ELETRÔNICO antes da utilização do equipamento.

FERRAMENTAS



Chave hexagonal
nº 6



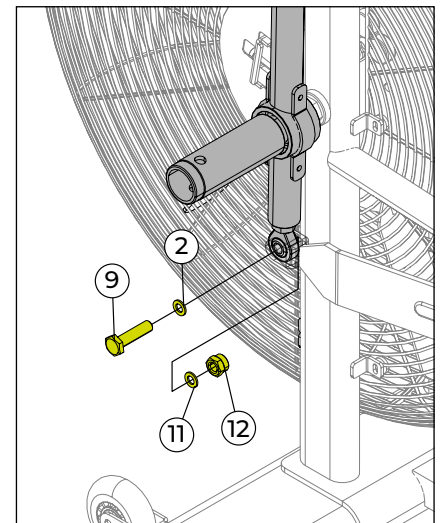
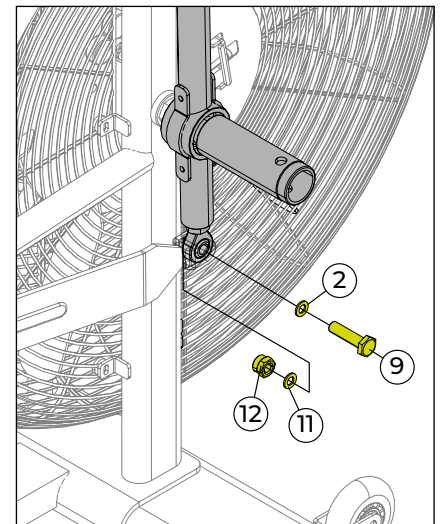
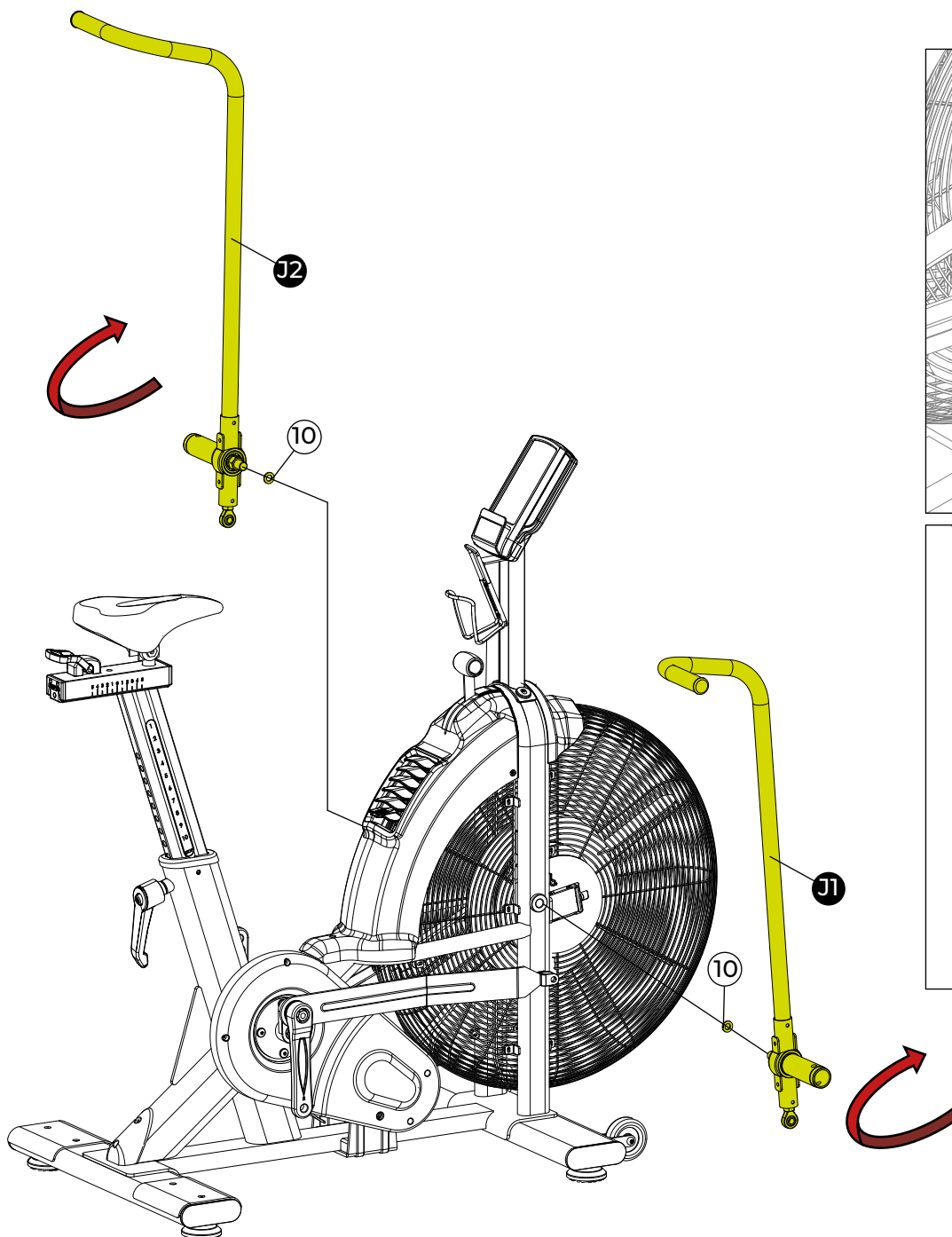
Chave Philips



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 04

J1		NOME Guidão esquerdo		J2		NOME Guidão direito		2		NOME Arruela lisa - M10	Qtd. 2x	9		NOME Parafuso cabeça sextavada - M10x45	Qtd. 2x
10		NOME Arruela de pressão - M16	Qtd. 2x	11		NOME Arruela de pressão - M10	Qtd. 2x	12		NOME Porca sext. int. nylon - M10	Qtd. 2x				



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 05

K1



NOME

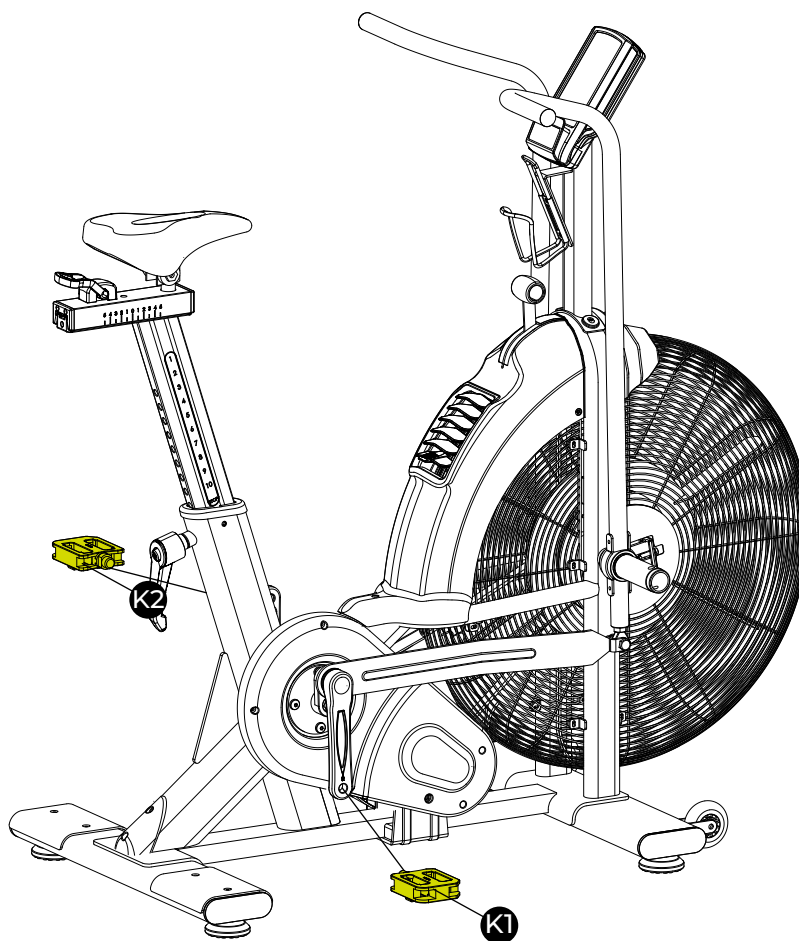
Pedal esquerdo

K2



NOME

Pedal direito



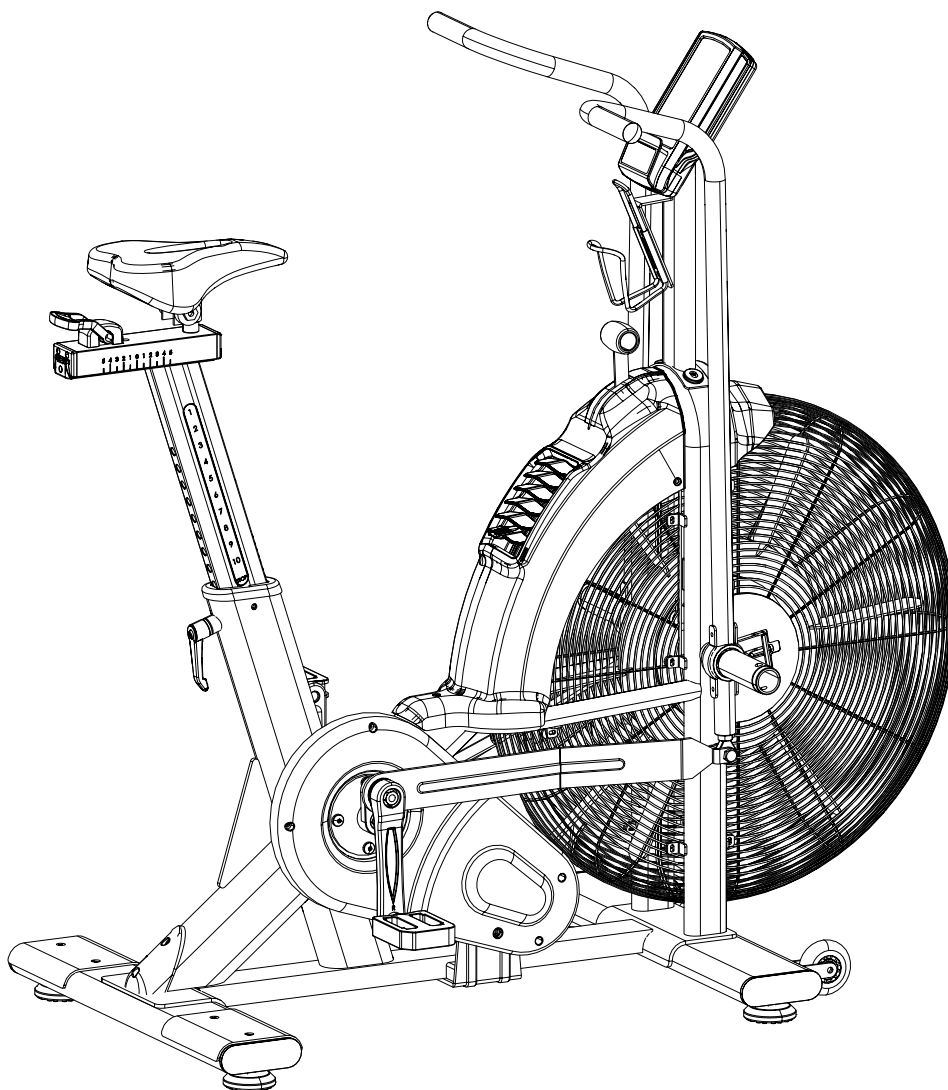
FERRAMENTAS



Chave fixa nº 15



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO



PARABÉNS! A MONTAGEM DO EQUIPAMENTO FOI CONCLUÍDA.

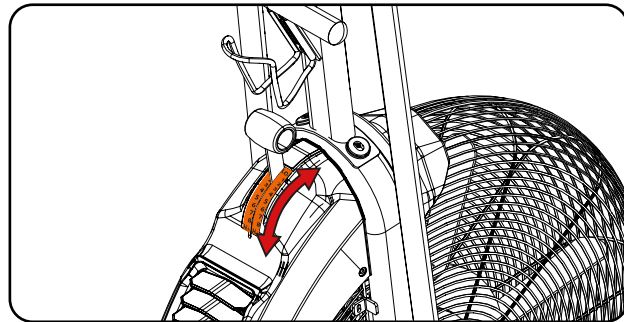
Antes de iniciar o seu treinamento, NIVELE o equipamento ao solo e verifique o aperto em todos os parafusos. Consulte o capítulo sobre instrução operacional antes de utilizar o equipamento.

INSTRUÇÃO OPERACIONAL

INSTRUÇÃO OPERACIONAL

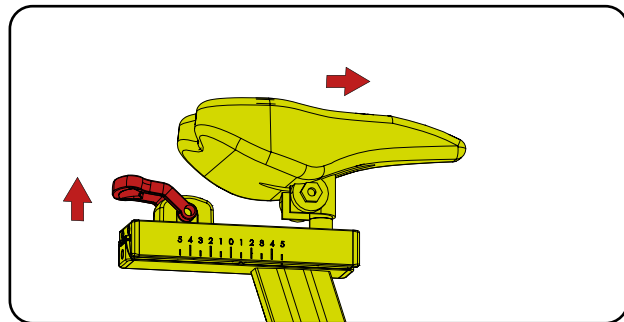
SISTEMA DE CARGA

A alavanca de carga permite controlar a intensidade do seu treino. Para um movimento mais leve (LO -), posicione a alavanca na sua direção. Para aumentar a resistência e tornar o movimento mais pesado (H +), movimente a alavanca na direção oposta ao usuário. A escala varia de 1 a 8 para um ajuste preciso.



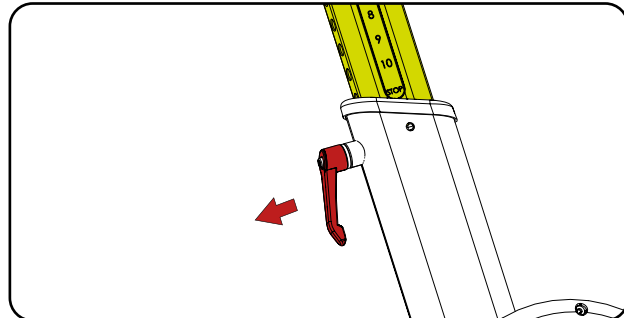
SELIM

O selim pode ser regulado para melhor se ajustar ao usuário. Para fazer a regulagem da distância do selim, puxe o knob para cima, ajuste a distância desejada do selim e empurre o knob de volta.



AJUSTE DO CANOTE

O selim pode ser regulado para melhor se ajustar ao usuário. Para fazer a regulagem da altura do selim gire o knob em sentido anti-horário, ajuste a distância desejada do selim e gire o knob em sentido horário.



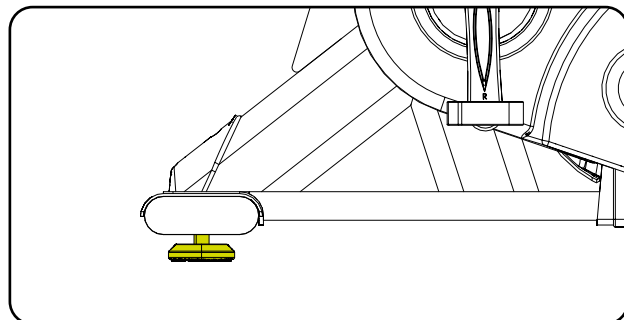
⚠ PERIGO!

Não faça o ajuste do selim ou no canote enquanto estiver fazendo o exercício, ou sentado no equipamento.

Verifique se todas as regulagens do equipamento estão devidamente travadas antes de iniciar o exercício. Caso alguma regulagem não esteja bem feita, desça do equipamento e refaça o ajuste. Não remova o canote de regulagem por completo. O limite de ajuste indica STOP.

PÉS REGULÁVEIS

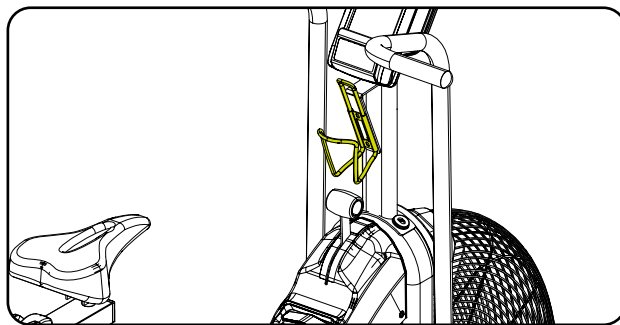
Para nivelar sua bicicleta ao piso, o equipamento possui pés que ajudam a manter a estabilidade ao solo. Sempre mantenha o equipamento nivelado para não danificá-lo. Para fazer a regulagem, basta rotacionar o regulador localizado na parte inferior do equipamento.



INSTRUÇÃO OPERACIONAL

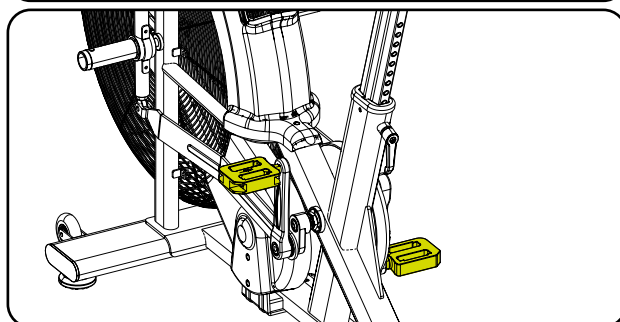
PORTA-GARRAFA

O porta-garrafa foi desenvolvido para acomodar garrafas e squeezes durante a utilização do equipamento, permitindo fácil acesso à hidratação ao longo do treino.



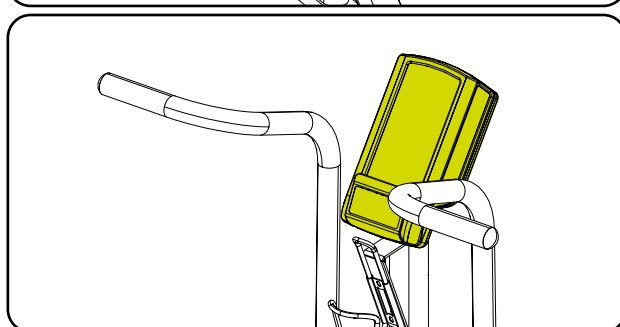
PEDAIS

Permite que o usuário trabalhe a parte inferior do corpo através do ato de pedalar.



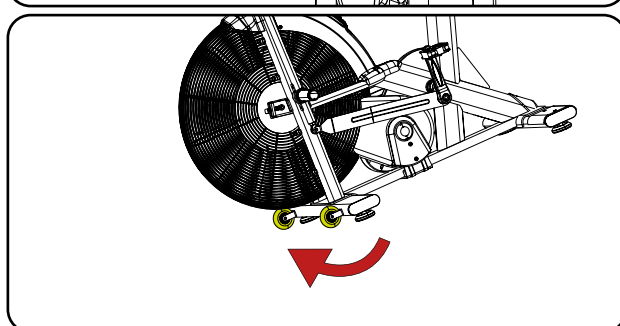
MÓDULO ELETRÔNICO

O módulo eletrônico exibe informações importantes do treino, como velocidade, velocidade média, distância percorrida e tempo de exercício. O módulo também possui conectividade com dispositivos compatíveis.



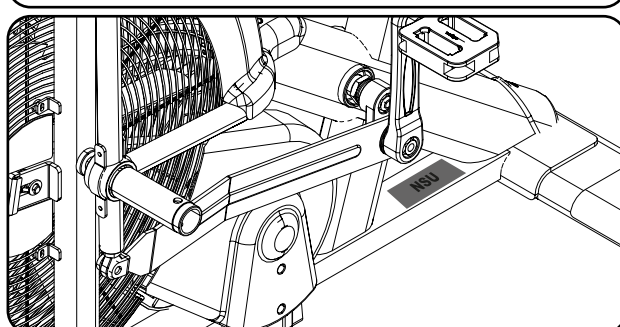
TRANSPORTE

O equipamento possui sistema de transporte com rodas dianteiras. Para movimentá-lo, levante cuidadosamente a parte traseira e desloque o equipamento através das rodas.



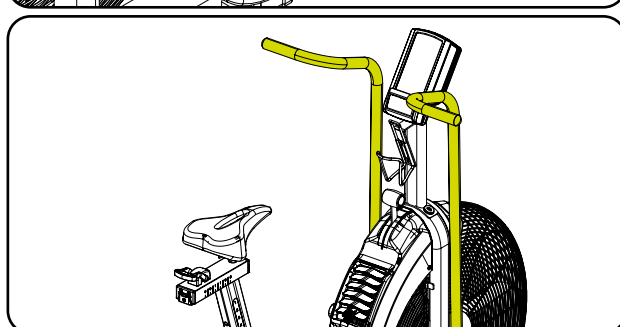
NÚMERO DE SÉRIE

Para facilitar seu atendimento, tenha sempre em mãos o número de série do equipamento.



GUIDÕES

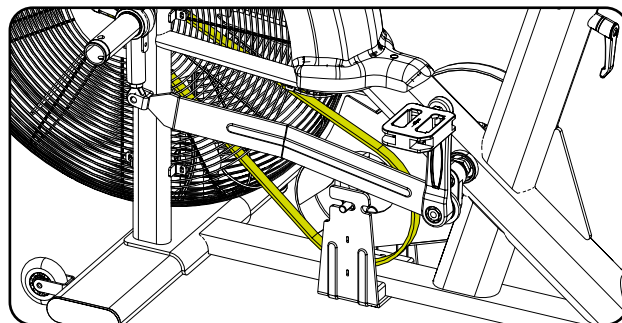
Permite que o usuário trabalhe a parte superior do corpo movimentando os braços. O usuário pode também apoiar os pés, para que a parte de baixo do corpo não seja trabalhada.



INSTRUÇÃO OPERACIONAL

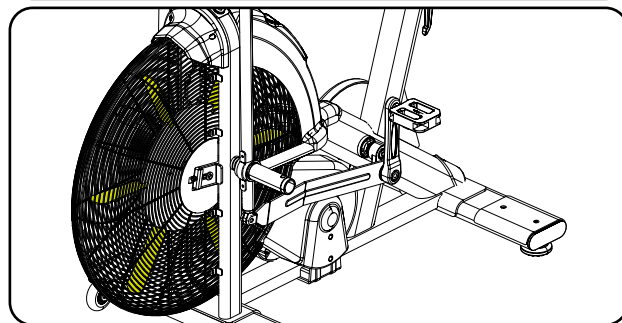
CORREIA

Tem como função transmitir o movimento para as hélices criando a resistência necessária para o exercício.



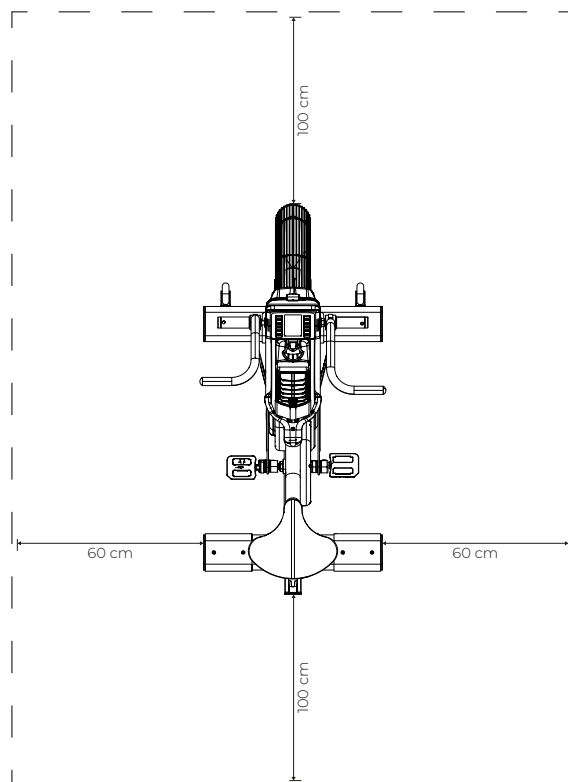
RESISTÊNCIA

A resistência da Air Bike provém de um ventilador localizado dentro da grade do equipamento. Diferente de outros modelos, a resistência se dá pela velocidade que as hélices roda em conjunto com o nível de resistência selecionado pelo usuário. Quanto mais rápido as hélices rodarem, mais resistência irá criar, deixando o treino mais intenso. A movimentação impacta diretamente na resistência do equipamento.



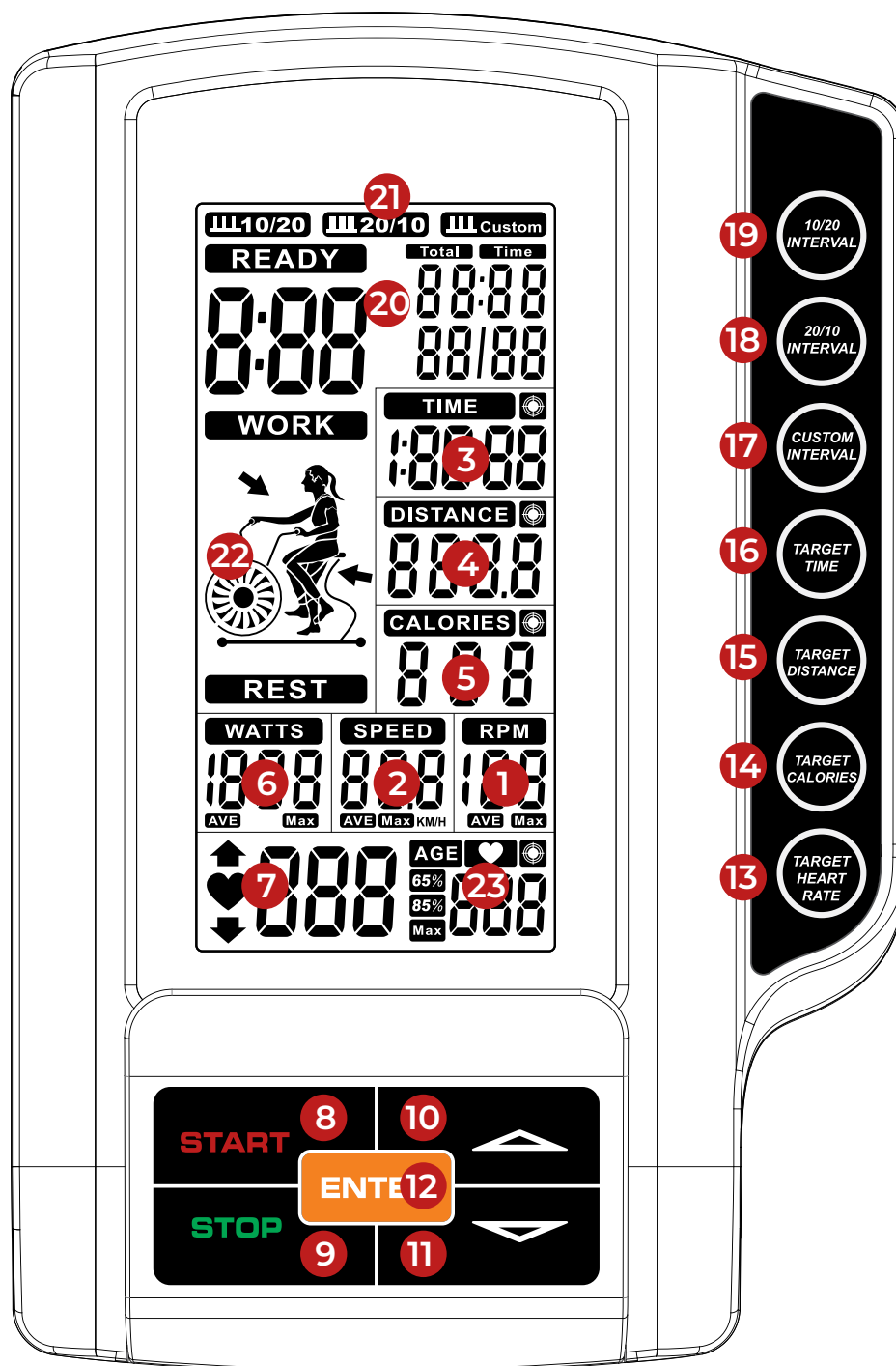
ESPAÇO

Indicamos para a segurança do usuário a utilização de uma área mínima de acesso e escape conforme figura ao lado. A área de acesso e escape pode ser comum entre os equipamentos utilizados.



INSTRUÇÃO OPERACIONAL

MÓDULO ELETRÔNICO



1. Display de rotações por minuto (RPM)
2. Display de velocidade (km/h)
3. Display de tempo
4. Display de distância
5. Display de calorias
6. Display de potência (W)
7. Display de frequência cardíaca (BPM)
8. Botão START
9. Botão STOP (Parar atividade / Zerar dados)
10. Botão de ajuste para cima
11. Botão de ajuste para baixo
12. Botão ENTER

13. Botão de frequência cardíaca alvo
14. Botão de calorias alvo
15. Botão de distância alvo
16. Botão de tempo alvo
17. Botão do programa intervalado personalizado
18. Botão do programa intervalado 20/10
19. Botão do programa intervalado 10/20
20. Display do tempo do ciclo
21. Display do programa selecionado
22. Display do estado do treino
23. Display dos parâmetros do programa selecionado

INSTRUÇÃO OPERACIONAL

MÓDULO ELETRÔNICO

FUNÇÕES DE DISPLAY

1. Display de rotações por minuto (RPM)

Exibe a rotação por minuto durante o exercício. Faixa de exibição: 0 a 199 RPM.

2. Display de velocidade

Exibe a velocidade durante o exercício. Faixa de exibição: 0,0 a 99,9 km/h ou mi/h.

3. Display de tempo

Exibe o tempo de treinamento.

Contagem crescente: quando não há um tempo-alvo configurado, o tempo é contado de 00:00 até 1:59:59.
Contagem regressiva: quando um tempo-alvo é configurado, o módulo eletrônico realiza a contagem regressiva até 00:00. O tempo pode ser ajustado de 00:01 a 1:59:00, em incrementos de 1 minuto.

4. Display de distância

Exibe a distância percorrida durante o exercício.

Contagem crescente: de 0,0 a 999,9 km ou mi.

Contagem regressiva: quando uma distância-alvo é configurada, o módulo eletrônico realiza a contagem regressiva até zero.

A distância-alvo pode ser ajustada utilizando as teclas PARA CIMA (10) e PARA BAIXO (11).

5. Display de calorias

Exibe o consumo estimado de calorias durante o exercício.

Contagem crescente: de 0 a 999 kcal.

Contagem regressiva: quando uma meta de calorias é configurada, o módulo eletrônico realiza a contagem regressiva até zero.

O valor pode ser ajustado utilizando as teclas PARA CIMA (10) e PARA BAIXO (11).

6. Display de potência (W)

Exibe a potência gerada durante o exercício. Faixa de exibição: 0 a 1999 W.

7. Display de frequência cardíaca (BPM)

Exibe a frequência cardíaca durante o exercício quando utilizado um dispositivo compatível.

No modo Frequência Cardíaca Alvo, é possível configurar um valor entre 30 e 230 BPM. O módulo eletrônico emitirá um sinal sonoro quando a frequência cardíaca ultrapassar o valor configurado.

AVISO - Sistemas de monitoramento da frequência cardíaca podem apresentar imprecisão. Se sentir tontura, interrompa o exercício imediatamente.

FUNÇÕES DAS TECLAS

8. Botão START

Inicia o treinamento ou retoma um treino pausado.

9. Botão STOP

Pausa o treinamento.

Limpa as configurações do treino.

Mantenha pressionado por 2 segundos para reiniciar o módulo eletrônico.

10. Botão de ajuste para cima

Aumenta os valores de Distância, Calorias, Frequência Cardíaca, Tempo e Idade.

11. Botão de ajuste para baixo

Diminui os valores de Distância, Calorias, Frequência Cardíaca, Tempo e Idade.

12. Botão ENTER

Confirma as configurações e acessa o programa selecionado.

13. Botão Frequência Cardíaca Alvo

Acesso rápido ao programa de treinamento por frequência cardíaca alvo.

14. Botão Calorias Alvo

Acesso rápido ao programa de treinamento por calorias alvo.

INSTRUÇÃO OPERACIONAL

15. Botão Distância Alvo

Acesso rápido ao programa de treinamento por distância alvo.

16. Botão Tempo Alvo

Acesso rápido ao programa de treinamento por tempo alvo.

17. Botão Programa Intervalado

Acesso rápido ao programa de treinamento intervalado personalizado.

18. Botão Intervalo 20/10

Acesso rápido ao programa de treinamento intervalado 20/10.

19. Botão Intervalo 10/20

Acesso rápido ao programa de treinamento intervalado 10/20.

INDICADORES DO DISPLAY

20. Display do tempo do ciclo

Exibe o tempo do ciclo durante os programas intervalados.

21. Display do programa selecionado

Indica o programa de treinamento atualmente selecionado.

22. Display do estado do treino

Indica o estado atual do treinamento, como READY, WORK ou REST.

23. Display dos parâmetros do programa selecionado

Exibe os parâmetros correspondentes ao programa de treinamento selecionado, permitindo a visualização e o ajuste das configurações disponíveis.

INSTRUÇÃO OPERACIONAL

PROGRAMAS

Ao LIGAR o equipamento, o LCD exibirá por 2 segundos um alerta sonoro (Figura 1). Em seguida, será exibido o diâmetro da roda por 1 segundo na área DIST (Figura 2). Após essa etapa, o módulo eletrônico entrará no modo de configuração de IDADE (AGE), que ficará piscando para ajuste (Figura 3). Utilize as teclas PARA CIMA/PARA BAIXO (Botões 10 e 11) para definir a idade desejada e pressione ENTER (botão 12) para confirmar. Após a confirmação, o módulo eletrônico entrará no modo de espera.

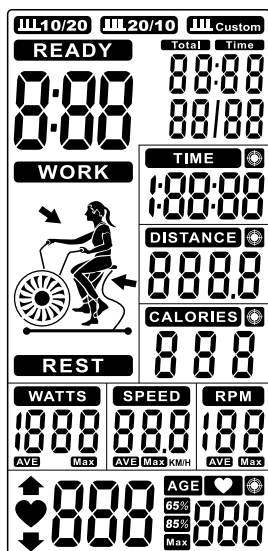


FIGURA 1

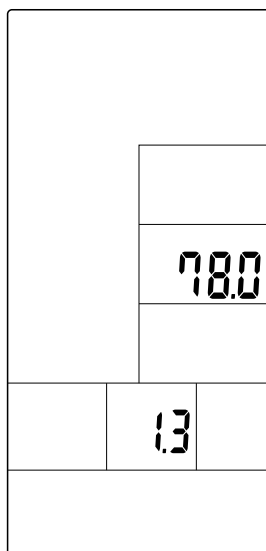


FIGURA 2

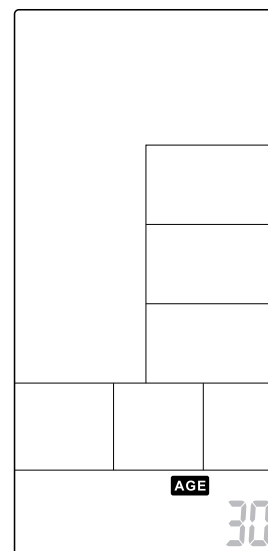


FIGURA 3

Os campos INTERVALO 20/10, INTERVALO 10/20, INTERVALO (CUSTOM), PRONTO (READY), TREINO (WORK), RESET, TEMPO, DISTÂNCIA, CALORIAS, WATTS, VELOCIDADE, RPM e ♥ (BPM) piscarão em sequência, com intervalo de 1 segundo entre cada campo (Figuras 4 à 16).

Caso não haja acionamento das teclas, sinal de RPM ou detecção de frequência cardíaca por 60 segundos, o DISPLAY entrará automaticamente no modo de espera.

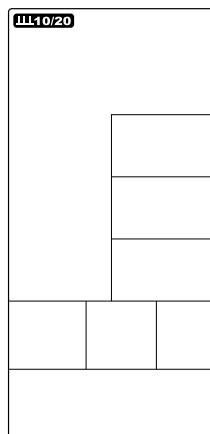


FIGURA 4

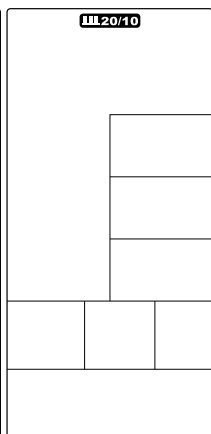


FIGURA 5

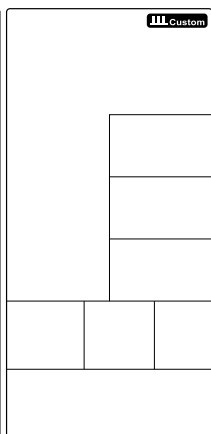


FIGURA 6

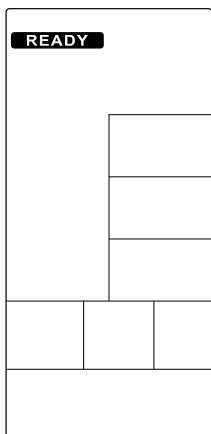


FIGURA 7

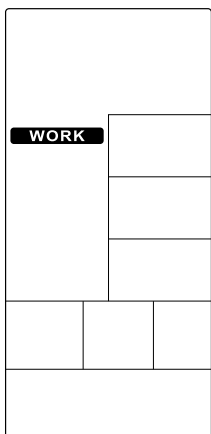


FIGURA 8

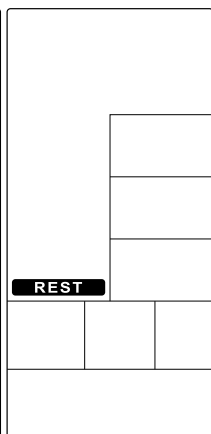


FIGURA 9

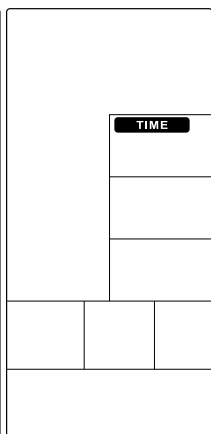


FIGURA 10

INSTRUÇÃO OPERACIONAL

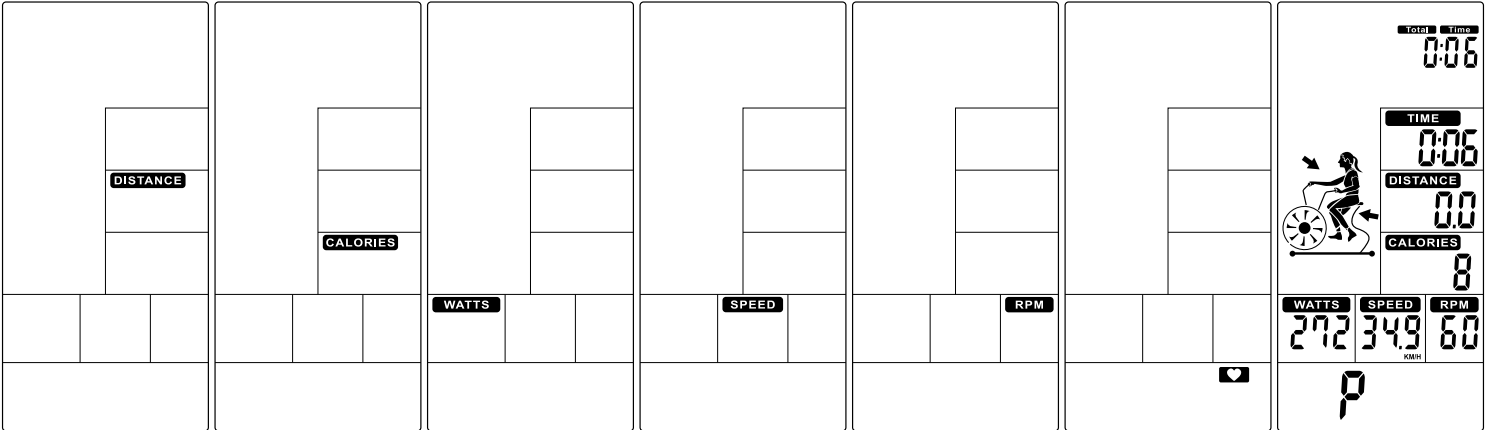


FIGURA 11

FIGURA 12

FIGURA 13

FIGURA 14

FIGURA 15

FIGURA 16

FIGURA 17

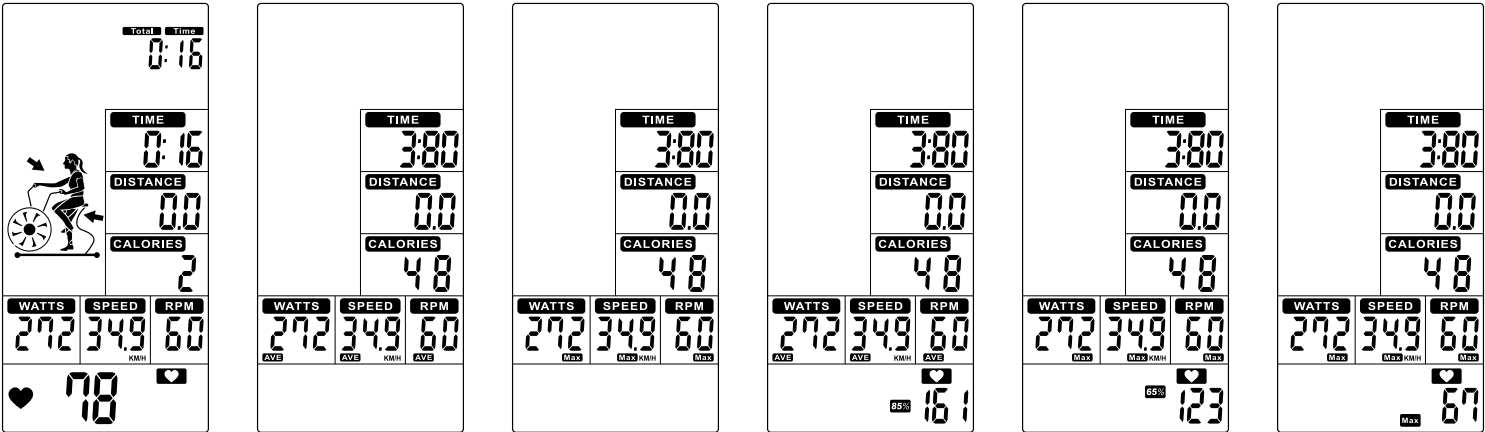


FIGURA 18

FIGURA 19

FIGURA 20

FIGURA 21

FIGURA 22

FIGURA 23

INSTRUÇÃO OPERACIONAL

PROGRAMAS

Selecione um dos programas disponíveis: MANUAL, INTERVALO, DISTÂNCIA ALVO, CALORIAS ALVO, FREQUÊNCIA CARDÍACA ALVO ou TEMPO ALVO.

MODO MANUAL

- No modo de espera, pressione START (botão 8) para iniciar o treino rapidamente. Um alerta sonoro será emitido por 1 segundo. Os valores de TEMPO TOTAL/TEMPO, DISTÂNCIA, CALORIAS, WATTS, VELOCIDADE e RPM iniciarão a contagem (Figura 17).
- Quando houver sinal de frequência cardíaca, o símbolo ♥ piscará e o valor de pulso será exibido (Figura 18). Caso não haja sinal de frequência cardíaca, será exibido "P" (Figura 17).
- Caso não haja nenhum sinal de entrada por 30 segundos, o DISPLAY emitirá um alerta sonoro curto e entrará no modo de espera. Pressione qualquer tecla para ativar o DISPLAY.
- Pressione START (botão 8) uma vez para pausar o treino. Durante a pausa, um alerta sonoro será emitido por 0,5 segundo a cada 30 segundos.
 - Todos os valores serão exibidos no DISPLAY e piscarão a cada 4 segundos. Caso o treino permaneça pausado por 5 minutos, um alerta sonoro será emitido por 2 segundos e o DISPLAY entrará no modo de espera. Pressione START (botão 8) para retomar o treino.
- Ao pressionar STOP (botão 9), o DISPLAY TEMPO (display 3) exibirá o tempo total de treino. O DISPLAY DISTÂNCIA (display 4) exibirá a distância total percorrida. O DISPLAY CALORIAS (display 5) exibirá o consumo total durante o treino. Os valores de WATTS (display 6), VELOCIDADE (display 2) e RPM (display 1) serão alterados para AVG.
- O DISPLAY ♥/FREQUÊNCIA CARDÍACA exibirá os valores de 65% e 85% do pulso máximo, alternando a cada 5 segundos (Figuras 21 a 23).
- Com a entrada do sinal de frequência cardíaca, o DISPLAY FREQUÊNCIA CARDÍACA (display 7) exibirá a frequência cardíaca do usuário. Caso não haja sinal, nenhum valor será exibido (Figuras 19 e 20).
- Pressione qualquer tecla de PROGRAMA (Botões 13 a 19) para selecionar outro programa de treino.

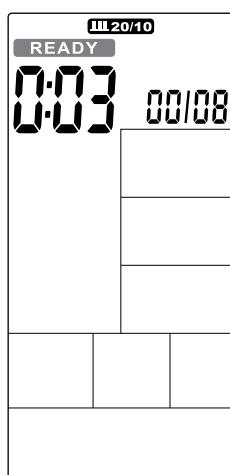


FIGURA 24

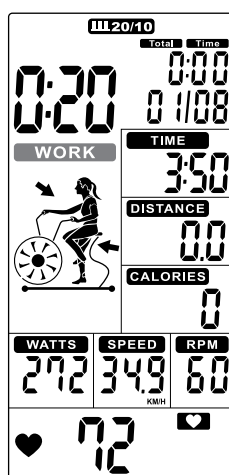


FIGURA 25



FIGURA 26

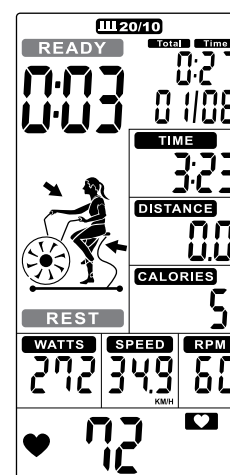


FIGURA 27

INSTRUÇÃO OPERACIONAL

INTERVALO 20/10

- Pressione a tecla INTERVALO 20/10 (botão 18), o display INTERVALO 20/10 acenderá. Um alerta sonoro soará por 1s.
- O tempo entra em contagem regressiva de 3 a 0, em seguida, o módulo eletrônico começará, enquanto um alerta sonoro soará uma vez por segundo e a palavra READY (PRONTO) pisca uma vez por segundo, exibindo a contagem '00 / 08' (Figura 24).
- O tempo de ciclo entra em contagem regressiva de 20 a 0 e a palavra WORK (TREINO) pisca uma vez por segundo. Enquanto isso, o display exibe uma animação de rotação e contagem regressiva de 4 minutos. Então, TEMPO (display 3), DISTÂNCIA (display 4), CALORIAS (display 5), WATTS (display 6), VELOCIDADE (display 2) E RPM (display 1) começam a contar, o display exibirá '01/08' (Figura 25).
- O tempo de ciclo conta regressivamente de 10 a 0 e a palavra REST pisca uma vez por segundo junto com 10 bipes (Figura 26), enquanto a palavra READY pisca nos últimos 3s (Figura 27).
- As informações acima continuam a contar o ciclo e adiciona 1 por cada ciclo completo, até exibir 08 / 08 WORK até completar o treino e ir para o display final.
- Pressione a tecla START (botão 8) uma vez para entrar no modo PAUSA, um alerta sonoro soará por 0,5s a cada 30s. Todos os valores são exibidos no display e piscarão a cada 4s. Se o treinamento ficar pausado por 5 minutos, o alerta sonoro soará por 2s e entrará no modo de espera. Pressione START (botão 8) para retomar o treino.
- Pressione STOP (botão 9) para finalizar o treinamento, o alerta sonoro soará por 1s e exibe TEMPO (display 3), DISTÂNCIA (display 4), CALORIAS (display 5) por 30s e WATT (display 6), VELOCIDADE (display 2) e RPM (display 1) mudam para exibir AVG. & MAX. O display FREQUÊNCIA CARDÍACA (display 7) mudará para exibir 65%, 85% MAX (Figura 21 ~ 23) a cada 5s.
- Com a entrada do sinal de frequência cardíaca, o display exibirá a frequência do usuário de 65%, 85% MAX (Figura 21 ~ 23). Se não houver sinal, nada será exibido. (Figura 19 ~ 20).
- Pressione a tecla INTERVALO 20/10 para executar o programa de acordo.

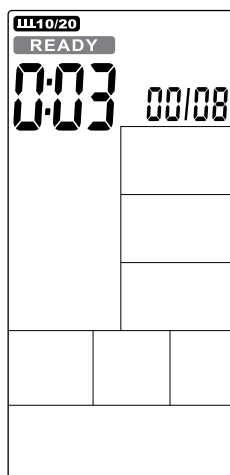


FIGURA 28

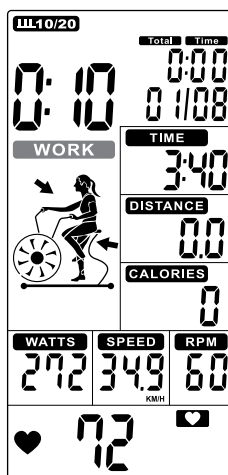


FIGURA 29

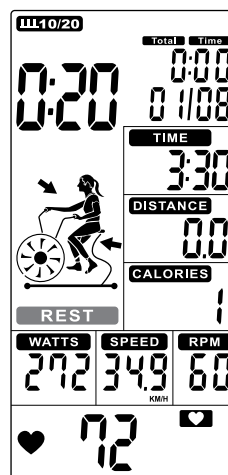


FIGURA 30

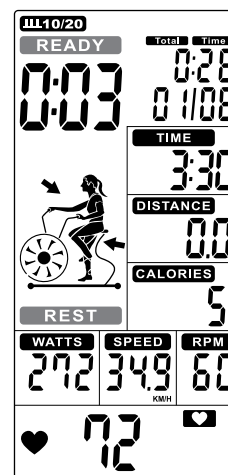


FIGURA 31

INSTRUÇÃO OPERACIONAL

INTERVALO AJUSTÁVEL

- Pressione INTERVALO (botão 17) para selecionar INTERVALO AJUSTÁVEL para iniciar a configuração. INTERVALO 00 / XX pisca para ser definido junto com alertas sonoros de 1s.
- Pressione PARA CIMA / PARA BAIXO (botões 10 ou 11) para definir 00 / XX entre 1 ~ 99.
- Pressione ENTER (botão 12) para confirmar e ir para a próxima configuração (Figura 32).
- O display de Tempo e a palavra WORK juntamente com 0:01 piscarão, pressione PARA CIMA / PARA BAIXO (botões 10 ou 11) para definir o tempo de treinamento entre 0: 00 ~ 9: 59 (Figura 33). Pressione ENTER (botão 12) para confirmar e ir para a próxima configuração.
- O display Tempo continua aceso e a palavra REST piscará, pressione PARA CIMA / PARA BAIXO (botões 10 ou 11) para definir o tempo de descanso de 0: 01 ~ 9: 59 (Figura 34). Pressione ENTER (botão 12) para confirmar e finalizar a configuração.
- O tempo entra em contagem regressiva de 3 a 0 e, em seguida, o módulo eletrônico é iniciado, enquanto um alerta sonoro é emitido por segundo e PRONTO pisca uma vez por segundo, a contagem exibe '00 / XX' (Figura 35).
- O tempo é reduzido a partir do tempo total predefinido e WORK pisca uma vez por segundo. Em seguida, TEMPO (display 3), DISTÂNCIA (display 4), CALORIAS (display 5), WATTS (display 6), VELOCIDADE (display 2) E RPM (display 1) começam a contar, a contagem exibe '01 / XX' (Figura 36).
- Quando uma série é terminada, o tempo começa a contar e REST pisca uma vez por segundo junto com alerta sonoro (Figura 37), enquanto READY piscará nos últimos 3s (Figura 38).
- Os valores acima continuam a ser contados e a contagem cíclica adiciona 1 por cada ciclo completo, até que o valor de configuração WORK termine e vá para a página Final.
- Um alerta sonoro de 1s é emitido e o módulo eletrônico entra no modo de espera se não houver nenhuma entrada de sinal em 30s.
- Pressione a tecla START (botão 8) para entrar no modo PAUSA, um alerta sonoro soará por 0,5s a cada 30s.
- Todos os valores são exibidos no display e piscarão a cada 4s. Se o treinamento ficar pausado por 5 minutos, um alerta sonoro soará por 2s e entrará no modo de espera. Pressione START (botão 8) para retomar o treino.
- Pressione STOP (botão 9) para finalizar o treinamento, ao término do treino um alerta sonoro soará por 1s e exibe TEMPO (display 3), DISTÂNCIA (display 4), CALORIAS (display 5) por 30s e WATT (display 6), VELOCIDADE (display 2) & RPM (display 1) mudará para exibir AVG. & MAX. O display PULSE (display 7) mudará para exibir 65%, 85% MAX (Figura 21 ~ 23) a cada 5s.
- Com a entrada do sinal de frequência cardíaca, o display FREQUÊNCIA CARDÍACA (display 7) exibirá a frequência do usuário. Se não houver sinal, nada será exibido. (Figura 19 ~ 20).

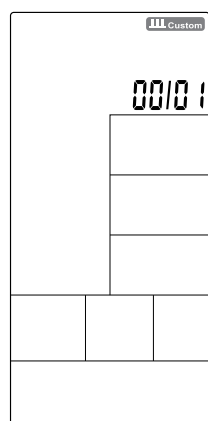


FIGURA 32

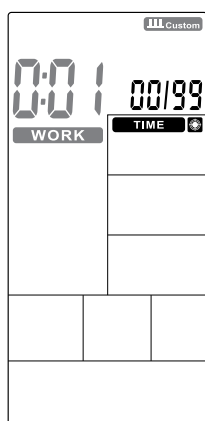


FIGURA 33

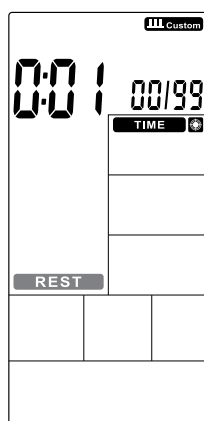


FIGURA 34

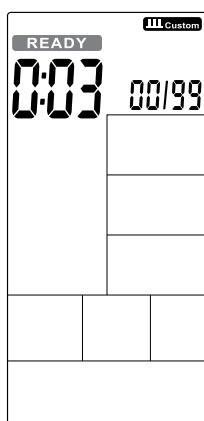


FIGURA 35

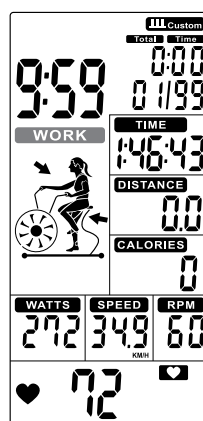


FIGURA 36

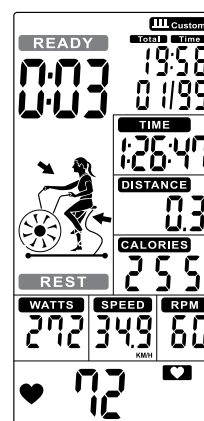


FIGURA 37



FIGURA 38

INSTRUÇÃO OPERACIONAL

TEMPO

- Pressione a tecla TEMPO ALVO (botão 16) e o display TEMPO (display 3) acenderá, junto com um alerta sonoro de 1s.
- Pressione PARA CIMA / PARA BAIXO (botões 10 ou 11) para ajustar o valor (Figura 39) em seguida pressione ENTER (botão 12) para confirmar.
- O valor do TEMPO predefinido entra em contagem regressiva, DISTÂNCIA (display 4), CALORIAS (display 5), WATTS (display 6), VELOCIDADE (display 2) e RPM (display 1) começam a contar. (Figura 40)
- Se nenhum sinal for detectado por 30s, o módulo eletrônico emitirá um alerta sonoro curto e entrará no modo de espera.
- Pressione a tecla START (botão 8) para entrar no modo PAUSA, um alerta sonoro soará por 0,5s a cada 30s. Todos os valores são exibidos no display e piscarão a cada 4s. Se o treinamento ficar pausado por 5 minutos, o alerta sonoro soará por 2s e entrará no modo de espera. Pressione START (botão 8) para retomar o treino.
- Pressione a tecla STOP (botão 9) para finalizar o treino, o display TEMPO (display 3) exibirá o tempo total do treino; DISTÂNCIA (display 4) exibirá a distância total do exercício; CALORIAS (display 5) exibirá o consumo total durante o treino; WATTS (display 6), VELOCIDADE (display 2) e RPM (display 1) mudarão para exibir AVG. & MAX. O display Frequência cardíaca (display 7) mudará para exibir 65%, 85% MAX (Figura 21 ~ 23) a cada 5s.
- Com a entrada do sinal de frequência cardíaca, o display FREQUÊNCIA CARDÍACA (display 7) exibirá a frequência cardíaca do usuário. Se não houver sinal, nada será exibido. (Figura 19 ~ 20).

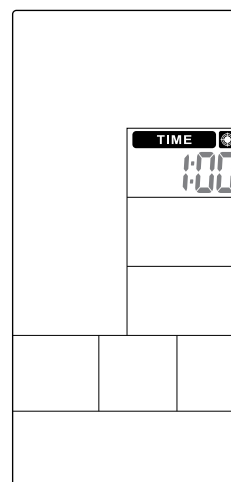


FIGURA 39

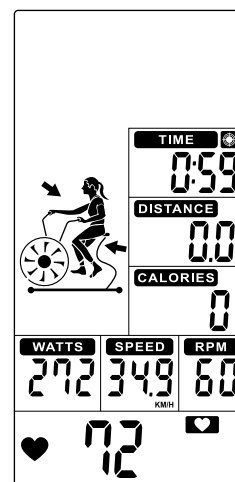


FIGURA 40

DISTÂNCIA

- Pressione a tecla DISTÂNCIA ALVO (botão 15) e o display DISTÂNCIA (display 4) acenderá, junto com um alerta sonoro de 1s.
- Pressione PARA CIMA / PARA BAIXO (botão 10 ou 11) para ajustar o valor (Figura 41) em seguida pressione ENTER (botão 12) para confirmar.
- O valor da DISTÂNCIA predefinido entra em contagem regressiva, TEMPO (display 3), CALORIAS (display 5), WATTS (display 6), VELOCIDADE (display 2) e RPM (display 1) começam a contar. (Figura 42).
- Se nenhum sinal for detectado por 30s, o módulo eletrônico emitirá um alerta sonoro curto e entrará no modo de espera.
- Pressione a tecla START (botão 8) para entrar no modo PAUSA, um alerta sonoro soará por 0,5s a cada 30s. Todos os valores são exibidos no display e piscarão a cada 4s. Se o treinamento ficar pausado por 5 minutos, o alerta sonoro soará por 2s e entrará no modo de espera. Pressione START (botão 8) para retomar o treino.
- Pressione a tecla STOP (botão 9) para finalizar o treino, o display TEMPO (display 3) exibirá o tempo total do treino; DISTÂNCIA (display 4) exibirá a distância total do exercício; CALORIAS (display 5) exibirá o consumo total durante o treino; WATTS (display 6), VELOCIDADE (display 2) e RPM (display 1) mudarão para exibir AVG. & MAX. O display Frequência cardíaca (display 7) mudará para exibir 65%, 85% MAX (Figura 21 ~ 23) a cada 5s.
- Com a entrada do sinal de frequência cardíaca, o display FREQUÊNCIA CARDÍACA (display 7) exibirá a frequência cardíaca do usuário. Se não houver sinal, nada será exibido. (Figura 19 ~ 20).

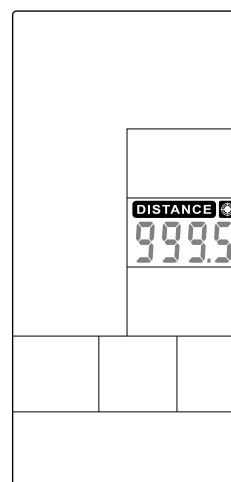


FIGURA 41

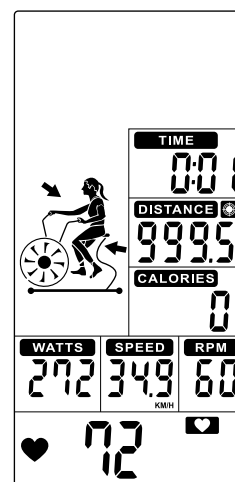


FIGURA 42

INSTRUÇÃO OPERACIONAL

CALORIAS

- Pressione a tecla CALORIAS ALVO (botão 14) e o display CALORIAS (display 5) acenderá, junto com um alerta sonoro de 1s.
- Pressione PARA CIMA/PARA BAIXO (botão 10 ou 11) para ajustar o valor (Figura 43) em seguida pressione ENTER (botão 12) para confirmar.
- O valor de CALORIAS predefinido entra em contagem regressiva, TEMPO (display 3), Distância (display 4), WATTS (display 6), VELOCIDADE (display 2) e RPM (display 1) começam a contar. (Figura 44).
- Se nenhum sinal for detectado por 30s, o módulo eletrônico emitirá um alerta sonoro curto e entrará no modo de espera.
- Pressione a tecla START (botão 8) para entrar no modo PAUSA, um alerta sonoro soará por 0,5s a cada 30s. Todos os valores são exibidos no display e piscarão a cada 4s. Se o treinamento ficar pausado por 5 minutos, o alerta sonoro soará por 2s e entrará no modo de espera. Pressione START (botão 8) para retomar o treino.
- Pressione a tecla STOP (botão 9) para finalizar o treino, o display TEMPO (display 3) exibirá o tempo total do treino; DISTÂNCIA (display 4) exibirá a distância total do exercício; CALORIAS (display 5) exibirá o consumo total durante o treino; WATTS (display 6), VELOCIDADE (DISPLA 2) e RPM (display 1) mudarão para exibir AVG. & MAX. O display Frequência cardíaca (DIPLAY 7) mudará para exibir 65%, 85% MAX (Figura 21 ~ 23) a cada 5s.
- Com a entrada do sinal de frequência cardíaca, o display FREQUÊNCIA CARDÍACA (display 7) exibirá a frequência cardíaca do usuário. Se não houver sinal, nada será exibido. (Figura 19 ~ 20).
- Pressione a tecla CALORIAS ALVO.

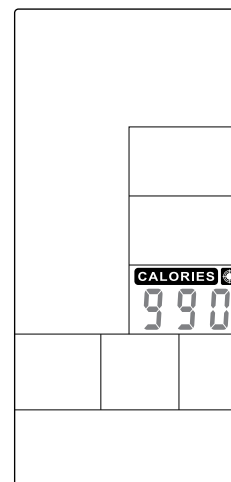


FIGURA 43

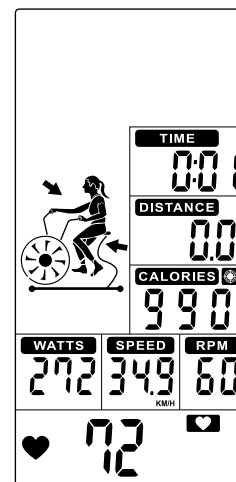


FIGURA 44

INSTRUÇÃO OPERACIONAL

FREQUÊNCIA CARDÍACA

- Pressione a tecla FREQUÊNCIA CARDÍACA ALVO (botão 13) e o display FREQUÊNCIA CARDÍACA (display 7) acenderá, junto com um alerta sonoro de 1s.
- Pressione PARA CIMA / PARA BAIXO (botão 10 ou 11) para ajustar a idade (Figura 45). Em seguida, pressione ENTER (botão 12) para confirmar a idade e iniciar o treino.
- Quando iniciar o treino, MAX HR (display 7) acende-se alternando entre 65% e 85%. TEMPO (display 3), DISTÂNCIA (display 4), CALÓRIAS (display 5), WATTS (display 6), VELOCIDADE (display 2) e RPM (display 1) serão usados para calcular valor do treino (Figura 46).
- Quando a frequência cardíaca cair abaixo de 65%, o valor ↑ e 65% piscará. Um alerta sonoro soará a cada 10s até que a frequência cardíaca do usuário alcance mais de 65% (Figura 47).
- Quando a frequência cardíaca exceder 85%, o valor ↓ e 85% piscará. Um alerta sonoro soará a cada 10s até que a frequência cardíaca do usuário caia abaixo de 85% (Figura 48).
- A frequência cardíaca deve ficar entre 65% ~85%.
- Se nenhum sinal for detectado por 30s, o módulo eletrônico emitirá um alerta sonoro curto e entrará no modo de espera.
- Pressione a tecla START (botão 8) para entrar no modo PAUSA, um alerta sonoro soará por 0,5s a cada 30s. Todos os valores são exibidos no display e piscarão a cada 4s. Se o treinamento ficar pausado por 5 minutos, o alerta sonoro soará por 2s e entrará no modo de espera.
- Pressione START (botão 8) para retomar o treino.
- Pressione a tecla STOP (botão 9) para terminar o treino, o display TEMPO (display 3) exibirá o tempo total do treino; DISTÂNCIA (display 4) exibirá a distância total do exercício; CALÓRIAS (display 5) exibirá o consumo total durante o treino; WATTS (display 6), VELOCIDADE (DISPLA 2) e RPM (display 1) mudarão para exibir AVG. e MAX. O display Frequência cardíaca (DIPLAY 7) mudará para exibir 65%, 85% MAX (Figura 21 ~ 23) a cada 5s.
- Com a entrada do sinal de frequência cardíaca, o display FREQUÊNCIA CARDÍACA (display 7) exibirá a frequência cardíaca do usuário. Se não houver sinal, nada será exibido. (Figura 19 ~ 20).

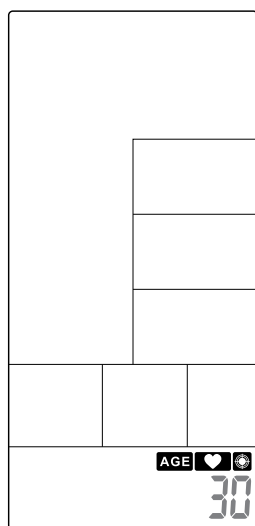


FIGURA 45

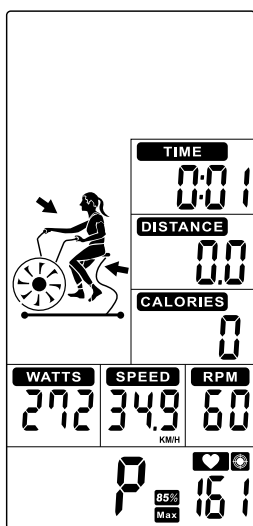


FIGURA 46

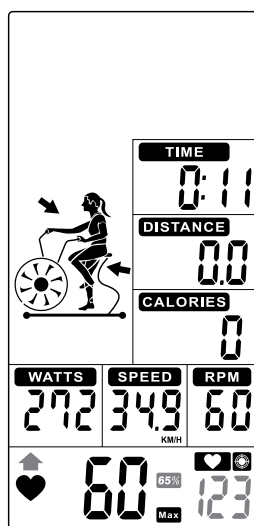


FIGURA 47

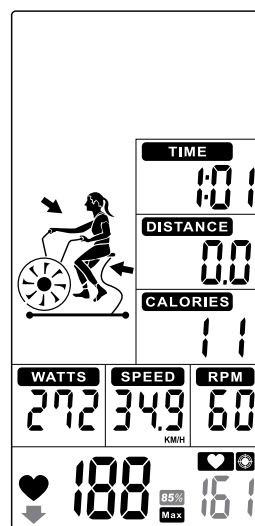


FIGURA 48

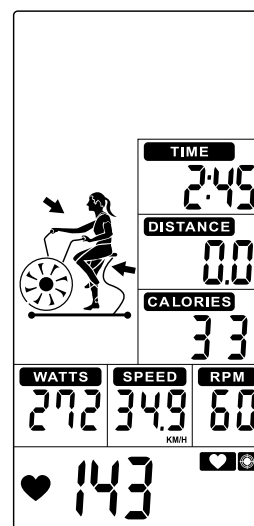


FIGURA 49

INSTRUÇÃO OPERACIONAL

OPÇÕES DE CONFIGURAÇÃO

1. Segure a tecla START (botão 8) e ENTER (botão 12) por 2s, um alerta sonoro soará. VELOCIDADE irá acender podendo alterar entre m / h, km / h (milhas por hora ou quilômetros por hora) (Figura 50 ~ 51).
2. Pressione para cima ou para baixo (botão 10 ou 11) para selecionar km/h ou m/h.
3. Pressione ENTER (botão 12) para confirmar a configuração.
4. Caso nada seja feito, o módulo eletrônico entrará em modo de espera.

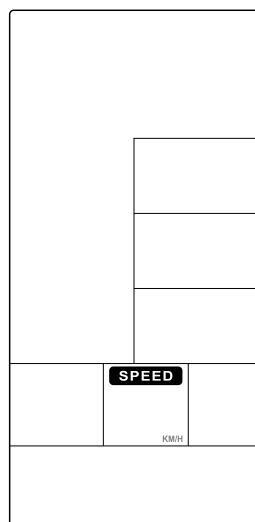


FIGURA 50

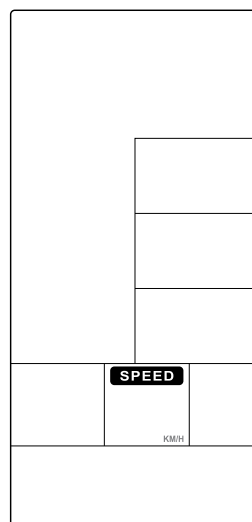


FIGURA 51

RESETAR O MÓDULO ELETRÔNICO (ZERAR)

1. Em qualquer modo pressione a tecla STOP (botão 9) por 2 segundos, o módulo eletrônico irá resetar todos os dados armazenados.
2. O display irá piscar por 2 segundos e emitirá um alerta sonoro por 2 segundos.

MODO DE ESPERA

Se nenhuma ação for feita no módulo eletrônico, ele entrará automaticamente em modo de espera.

CONEXÕES

CONEXÕES DISPONÍVEIS

Este equipamento pode ser compatível com os aplicativos de treinamento listados na tabela abaixo via Bluetooth.

De acordo com o aplicativo, poderá ser necessária uma conexão com a internet e um dispositivo compatível. Durante o uso, os serviços de localização do dispositivo também devem estar ativos quando aplicável.

É importante destacar que a compatibilidade com os aplicativos pode variar dependendo do dispositivo utilizado. Certifique-se de que seu smartphone, smartwatch, tablet ou outro dispositivo atende aos requisitos mínimos especificados pelo desenvolvedor do aplicativo para garantir uma experiência adequada.

APLICATIVO/FUNCIONALIDADE	COMPATIBILIDADE
Omnifit	✓
Zwift	✓
Kinomap	✓
Espelhamento de tela	✗
Monitoramento cardíaco via Bluetooth*	✓
Samsung Galaxy Watch	✗

* Consulte a compatibilidade e o método de pareamento do seu monitor cardíaco via Bluetooth através do manual do proprietário do monitor cardíaco.

Omnifit

Bem-vindo ao app Omnifit.

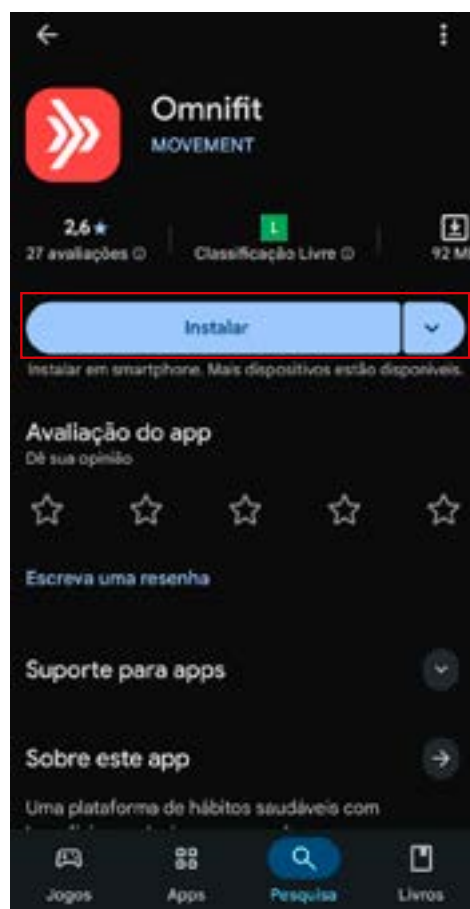
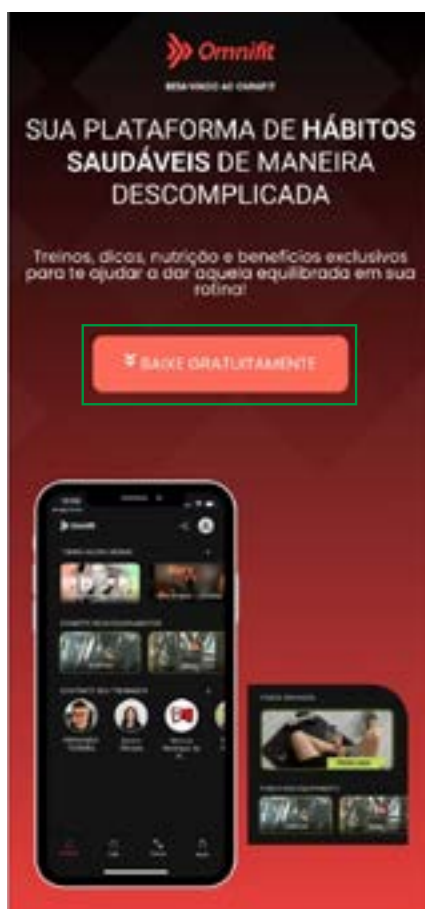
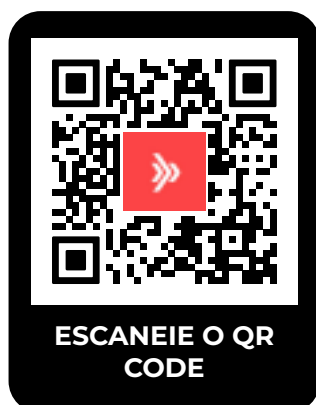
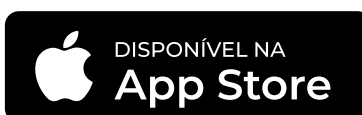
O Omnifit é uma solução digital que envolve dois aplicativos e tem como missão unir treinadores e alunos.

Omnifit - Aluno é uma plataforma que disponibiliza um marketplace de treinadores, na qual você poderá analisar e escolher o que mais se encaixa com seu perfil e que te deixe com a sensação mais desafiadora de alcançar seus objetivos. Usufrua de treinos prescritos diretamente a você, conforme a sua necessidade e seu principal foco.

Realize seus treinos com todos os parâmetros de forma simultânea.

Nossa aplicação surgiu de uma demanda atual de revolucionar o vínculo entre profissionais dedicados e alunos dispostos a atingir resultados de uma vida mais ativa.

Se você é um aluno disposto a sair do sedentarismo e valorizar sua saúde e bem estar, esse aplicativo é para você. Baixe nossos apps e faça parte dessa realidade.





PAREANDO O APLICATIVO

Para fazer o pareamento do aplicativo com a Rock Airbike, deve-se primeiro criar uma conta. Caso já tenha uma conta criada, selecione ENTRAR.



CONECTANDO SEU EQUIPAMENTO

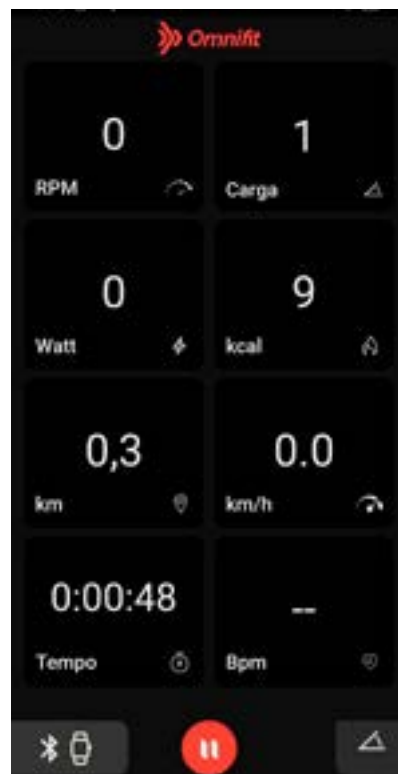
Com a conta criada e estando dentro do seu perfil do OmniFit, selecione BIKES no campo CONECTE SEUS EQUIPAMENTOS.

OBS: Mantenha o Bluetooth e o serviço de localização do seu smartphone ativos



PAREANDO O APLICATIVO

Com o Bluetooth e os serviços de localização devidamente ativados, o aplicativo irá procurar o equipamento para fazer o pareamento. Posicione o smartphone no suporte da Rock Airbike e aguarde a conexão.



PAREANDO O APLICATIVO

O equipamento emitirá um som de confirmação. Pronto!
O aplicativo está conectado e pronto para uso.
Seu aplicativo está conectado e pronto para o uso.

MANUTENÇÃO

RECOMENDAÇÕES

Para maior durabilidade, é necessário adotar algumas precauções que evitarão problemas no equipamento e ao usuário ou terceiros. Em caso de quebra, mau funcionamento ou sons estranhos, interrompa o uso até que o equipamento seja reparado.

LIMPEZA

Semanalmente, limpe o equipamento utilizando uma escova de nylon macia. Passe aspirador de pó embaixo do equipamento para evitar o acúmulo de sujeira e pó, que podem afetar o funcionamento.

Use sempre um pano macio umedecido com água e sabão neutro para a limpeza do guidão e selim do equipamento antes e após o treino.

Espere o equipamento secar por completo para iniciar um novo treino. Nunca utilize produtos de limpeza ácidos. Jamais jogue água no equipamento ou aplique líquidos em spray.

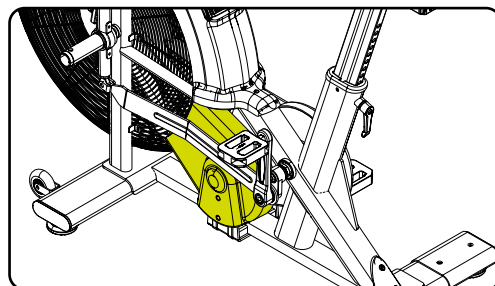
CARENAGEM

Mantenha a carenagem da bicicleta sempre limpa, utilize um pano úmido para tirar o excesso de suor ou poeira. Em caso de quebra da carenagem, entre em contato com o fabricante ou ponto autorizado e faça a troca imediatamente.



PERIGO!

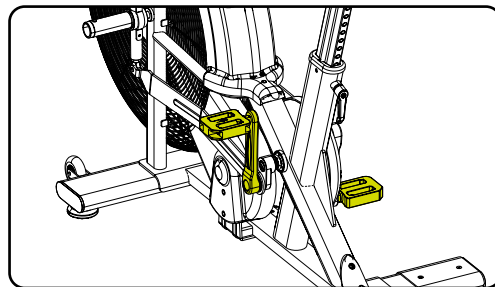
RISCO DE ACIDENTES GRAVES OU FATAIS AO USUÁRIO, CASO O EQUIPAMENTO SEJA UTILIZADO COM A CARENAGEM DANIFICADA.



PEDAIS E PEDIVELA

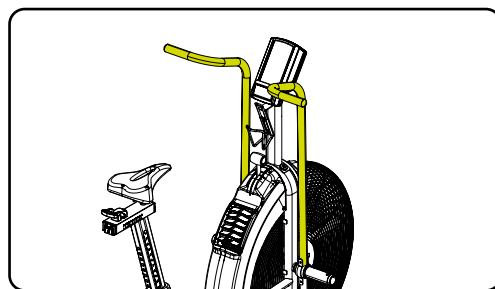
Mantenha os pedais sempre limpos para evitar escorregões. Caso a cinta do pedal se rompa, faça a troca imediatamente.

Também mantenha o pedivela sempre limpo, verificando habitualmente o seu aperto. Caso esteja amassado, torto ou quebrado, entre em contato com o fabricante ou ponto autorizado e faça a troca imediatamente.



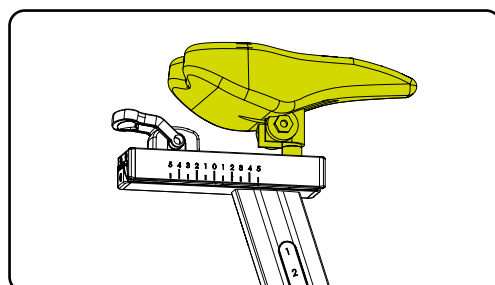
GUIDÃO

Caso a borracha do braço esteja desgastada, faça a troca imediata dos guidões. O braço também deve estar sem nenhum tipo de avaria. Caso encontre algum tipo de dano na estrutura do braço ou no apoio do pé, faça a troca imediata do item.



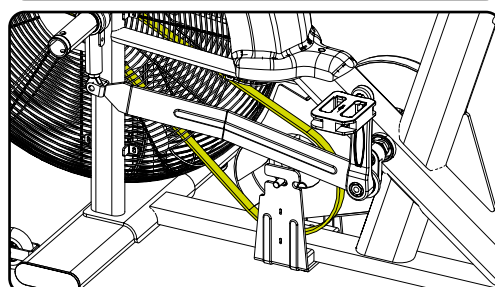
ESTOFADOS

Um dos itens da bicicleta que mais sofre desgaste é o estofado. Para a sua maior vida útil, sempre faça a limpeza com um pano úmido após o treino. Caso algum rasgo no estofado seja identificado, entre em contato com o fabricante ou um ponto autorizado.



CORREIA

Não é possível utilizar o equipamento sem a correia. Nunca tente realizar a troca da correia. Em caso de quebra, entre em contato imediatamente com o fabricante ou ponto autorizado.



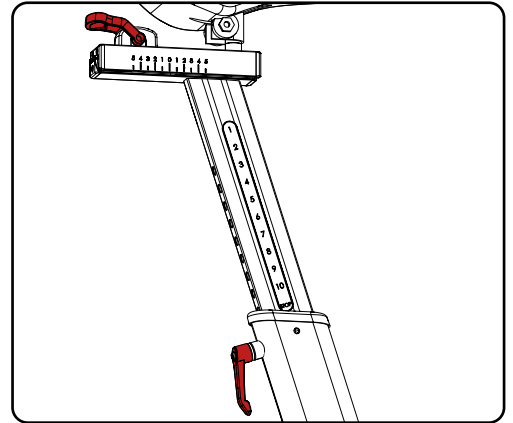
TRAVA DO SELIM E KNOB

O knob e a trava do selim têm como função travar o selim e o canote na posição de ajuste que o usuário determinar. Caso a peça não de o travamento correto, esteja desgastada ou quebrada, faça a substituição imediata.



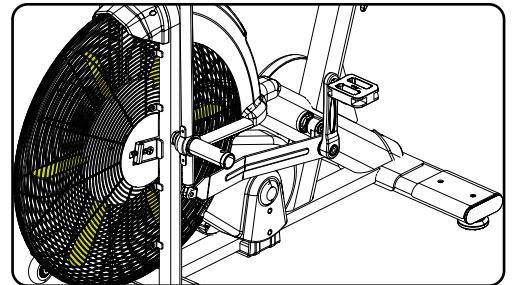
PERIGO!

Caso a peça não esteja em sua forma original, o selim ou o canote podem ser danificados e causar acidente grave ou fatal ao usuário, além de danificar o equipamento.



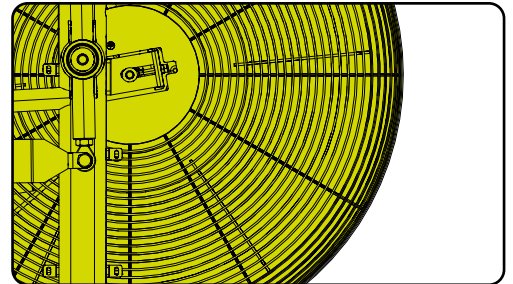
HÉLICES

As hélices é o que dá resistência ao equipamento, portanto, não deve ser usada caso uma de suas pás esteja danificada. Caso encontre as hélices deformada ou faltando uma de suas pás, entre em contato com um ponto autorizado para fazer a troca do item.



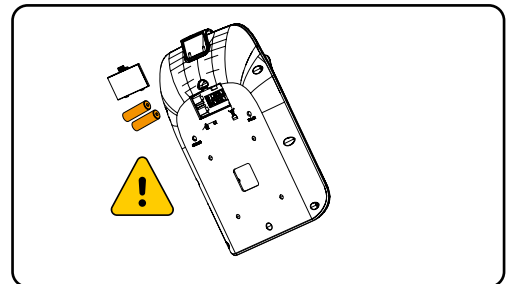
GRADE

A grade serve como proteção ao usuário para que nenhum tipo de acidente grave ocorra enquanto o equipamento estiver em uso, portanto, manter sua forma original é de vital importância. Ao menor sinal de quebra ou desgaste, não utilize o equipamento. Entre em contato com um ponto autorizado para fazer a troca do item.



MANUTENÇÃO DAS PILHAS

Retire a bateria do equipamento se ele for permanecer muito tempo sem uso. Nunca guarde as pilhas em locais expostos ao calor e à umidade. Isso evita o vazamento do seu conteúdo. A responsabilidade por recolher e encaminhar adequadamente as pilhas após o uso é do fabricante. Portanto, os materiais usados devem ser entregues aos estabelecimentos que comercializam ou aos pontos autorizados, para que eles repassem os resíduos aos fabricantes.



MANUTENÇÃO

TABELA DE MANUTENÇÃO DA AIRBIKE

Utilize a tabela a seguir para saber a periodicidade das manutenções.

VERIFICAR	DIÁRIA	SEMANAL	MENSAL
KNOB		Verificar a integridade do knob, caso ele esteja danificado, entre em contato com um ponto autorizado para fazer a troca.	
LIMPEZA	Fazer a limpeza do equipamento.		
PEDAIS E PEDIVELA		Verificar se o pedivela ou pedal está danificado, amassado ou trincado. Em caso de anormalidade, faça a troca imediatamente.	
SELIM		Verificar se o selim está desgastado. Se sim, faça a troca imediatamente.	
CORREIA			Verificar se a correia não está frouxa ou danificada. Se sim, faça a troca imediatamente.
GUIDÕES E APOIO DO PÉ	Caso a borracha de proteção ou guidões estejam desgastados, faça a troca imediatamente.		
NIVELAMENTO	Verificar se a Air Bike está devidamente nivelada ao solo.		

Qualquer dúvida pode ser sanada através da nossa central de atendimento ao consumidor, pelo telefone 0800-7724080. Para encontrar um ponto autorizado acesse o site <http://movement.com.br/assistencia-tecnica> e permita que o navegador acesse sua localização e facilite a busca por uma Autorizada mais próxima.

GARANTIA

GARANTIA

GARANTIA LIMITADA

Leia cuidadosamente os termos e condições desta garantia antes de utilizar seu equipamento MOVEMENT.

Ao utilizar o equipamento, você concorda em seguir estes termos e condições da garantia. A MOVEMENT garante todos os produtos novos MOVEMENT livres de defeitos em materiais e fabricação para os períodos de garantia estabelecidos abaixo.

Os períodos de garantia iniciam-se na data de emissão da nota fiscal da compra do produto emitida pela MOVEMENT ou pelo revendedor autorizado. Esta garantia se aplicará somente a defeitos identificados durante o período de garantia e somente ao comprador original do produto.

Para exercer esta garantia, o comprador deverá entrar em contato com uma assistência técnica autorizada MOVEMENT (lista disponível no site <https://www.movement.com.br/pontos-autorizados/>) em menos de 30 dias após descobrir qualquer não conformidade e deixar o equipamento disponível para inspeção da MOVEMENT ou de sua assistência técnica autorizada. A garantia do equipamento é limitada, conforme demonstrado a seguir.

90 dias	Garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II). Mão de obra.
6 meses	Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias. Adesivos / Manoplas / Cabos de aço / Estofados / Peças termoplásticas, termofixas e de borracha.
12 meses	Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias. Módulo eletrônico e componentes eletrônicos (exceto pilhas) / Sistema de transmissão / Polias / Correias / Pedais / Pés de vela / Componentes de fixação / Rolamentos / Terminais rotulares / Partes e peças mecânicas / Pintura em geral (incluindo itens cromados e zincados).
24 meses	Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias. Hélices do ventilador / Volante de inércia.
36 meses	Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias. Chassi e demais estruturas metálicas (exceto pintura e demais tratamentos superficiais).

CONDIÇÕES E RESTRIÇÕES

A garantia aplica-se aos produtos Movement somente quando:

- O produto estiver com o comprador original e com a prova de compra original (nota fiscal de compra);
- Defeitos de fabricação identificados dentro do prazo de garantia.
- Não tiver sido objeto de: acidentes, uso inadequado ou negligência, operação indevida, abuso, transporte e armazenamento inadequados, manutenção em desacordo com as especificações contidas no manual de instruções, serviço impróprio, ou modificação não realizada pela Movement;
- As peças de reposição utilizadas forem fornecidas pela Movement

Esta garantia não cobre danos ou não conformidades causados pela falta de manutenção básica e preventiva, conforme descrito no Manual do Proprietário, disponível através do QR Code ou no site www.movement.com.br

A GARANTIA NÃO SE APLICA:

- Produtos reparados ou modificados por terceiros, sem prévia autorização por escrito da Movement;
- Produtos usados em locais de grande oscilação de temperatura e umidade como saunas e próximos a piscinas aquecidas, ou que sofrem ação direta de maresia;
- Danos e não conformidades causados em razão da utilização de peças, partes e componentes não homologados pela fábrica;
- Taxa de deslocamento será cobrada pela Assistência técnica autorizada em caso de chamados para instalação, instrução de utilização ou reparo do equipamento, mesmo no prazo de garantia;
- Consertos efetuados em produtos Movement sem o número de série ou com a identificação alterada ou danificada;
- A garantia não cobre danos causados pelo uso incorreto de pilhas, como polaridade invertida, tipo ou tensão incompatíveis, combinação de pilhas novas com usadas ou de marcas diferentes, e vazamento por armazenamento prolongado sem remoção.

CONDIÇÕES GERAIS DA GARANTIA

- O serviço de Garantia Limitada Movement pode ser solicitado diretamente à fábrica ou a uma Assistência Técnica Autorizada. Vide lista no site www.movement.com.br/assistencia-tecnica.
- Estão expressamente excluídos da cobertura desta garantia os componentes consumíveis e as peças sujeitas a desgaste natural decorrente do uso normal do equipamento.
- As despesas decorrentes de eventuais transportes do produto até uma Assistência técnica autorizada ou o deslocamento (visita técnica) realizado por um assistente autorizado serão custeadas pelo comprador, estando ou não o produto coberto por esta garantia.
- A responsabilidade da presente garantia se limita exclusivamente ao reparo, modificação ou substituição do produto fornecido.
- A Movement não se responsabiliza por danos a pessoas, a terceiros, a outros equipamentos e instalações, lucro cessante ou quaisquer danos emergentes.
- A Movement reserva-se o direito de paralisar a fabricação do equipamento, a qualquer tempo e sem prévio aviso, modificar suas especificações e introduzir melhorias, sem incorrer na obrigação de efetuar tais aperfeiçoamentos em produtos anteriormente fabricados.

A Movement reserva-se no direito de paralisar a fabricação do equipamento, a qualquer tempo e sem prévio aviso, modificar suas especificações e introduzir melhorias, sem incorrer na obrigação de efetuar tais aperfeiçoamentos em produtos anteriormente fabricados.

ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR

CEP 17586-202 - Pompeia - SP - Tel. 0800-7724080
falecom@movement.com.br

Fabricado por:
BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.
Av. Industrial, 700 Distrito Industrial.
CEP: 17586-202 POMPEIA-SP - BRASIL
CNPJ: 43.061.654/0001-38
www.movement.com.br
falecom@movement.com.br

MOVEMENT 