

MANUAL DO PROPRIETÁRIO



EXTENSORA / FLEXORA **LEG EXTENSION / LEG CURL**

**LEIA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR O EQUIPAMENTO.
GUARDE-O PARA CONSULTA E REFERÊNCIA FUTURA.**

*READ THIS MANUAL CAREFULLY BEFORE USING THE EQUIPMENT.
KEEP IT FOR FUTURE CONSULTATION AND REFERENCE.*

*LEA DETENIDAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR EL EQUIPO.
GUARDARLO PARA FUTURAS CONSULTAS Y REFERENCIAS.*

SEJA BEM VINDO À MOVEMENT!

Parabéns, agora você faz parte do universo MOVEMENT!

Com o objetivo de oferecer produtos, serviços e soluções inovadoras que atendam à necessidade de lazer, bem-estar e conforto, despertando as pessoas para uma vida mais prazerosa e saudável, a Brudden Equipamentos Ltda. criou a marca MOVEMENT.

Fundada para desenvolver e produzir equipamentos de ginástica, a Movement logo se destacou no mercado brasileiro pela tradição em praticidade e durabilidade, que faz da Brudden ícone em qualidade nos mercados em que atua.

Com alto investimento em pesquisa e desenvolvimento junto à instituições de renome, a Movement promove a melhoria da qualidade de vida aos mais diferentes perfis e hábitos, com a presença marcante em Residências, Condomínios, Academias, Clubes, Hotéis, Clínicas, Empresas e Organizações.

A qualidade em equipamentos se estende aos serviços prestados por sua ampla rede de atendimento e Pontos Autorizados, espalhados por todo território nacional.

Trazendo a Movement sempre próxima a você e sua família em prol de uma vida mais saudável, rentável aos investidores, prazerosa e saudável a quem treina em um dos nossos equipamentos.

Acesse nosso site e saiba mais sobre o que nossa empresa oferece para melhorar a qualidade da sua vida.





SUMÁRIO

INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA.....5
CONHECENDO O EQUIPAMENTO 9
MONTAGEM DO EQUIPAMENTO12
INSTRUÇÃO OPERACIONAL.....34
MANUTENÇÃO 37
GARANTIA42





INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA

INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA

EXPLICAÇÃO DOS SÍMBOLOS



PERIGO!

- Uma declaração precedida de “PERIGO” contém informações que devem ser postas em prática para evitar lesões físicas graves ou morte.



ATENÇÃO!

- Uma declaração precedida de “ATENÇÃO” contém informações que devem ser postas em prática para evitar algum dano físico ao usuário.



CUIDADO!

- Uma indicação precedida pela palavra “CUIDADO” contém informações que devem ser postas em prática para evitar danos ao produto.



Guarde este Manual para consultá-lo futuramente. Leia e compreenda este manual.



SEGURANÇA

PERIGO!

- O mau uso do equipamento pode transformá-lo em um instrumento perigoso, podendo causar ferimentos graves ou até mesmo a morte do usuário, sendo de extrema importância a leitura e compreensão deste Manual.
- Antes de utilizar o equipamento, leia atentamente este Manual, certificando-se quanto à correta montagem e utilização, sob pena de graves ferimentos e morte do usuário.
- É de inteira RESPONSABILIDADE do comprador dos produtos MOVEMENT ler o manual de instruções e os adesivos de advertência do equipamento. É também de inteira responsabilidade do comprador instruir os usuários finais sobre o uso correto do equipamento.
- Os usuários devem ser supervisionados por profissional habilitado, cabendo ao comprador instruí-los corretamente. O uso do equipamento de forma contrária ao previsto neste Manual pode causar acidentes aos usuários.
- Este equipamento não é destinado a pessoas com capacidade física, sensoriais ou mentais reduzidas, ou por pessoas com falta de experiência e conhecimento, a menos que tenha recebido instruções referentes à utilização do equipamento e estejam sob supervisão de instrutor.
- Este equipamento é destinado ao uso profissional em Academias, Clubes, Estúdios, Hotéis e Condomínios, sempre com a supervisão de instrutor habilitado. Não é destinado ao uso doméstico. Em caso de dúvida, entre em contato com a MOVEMENT.
- É recomendado que o equipamento esteja em uma área de acesso controlado. O controle de acesso ao equipamento é de inteira responsabilidade do instrutor, assim como a supervisão do usuário quando estiver utilizando o equipamento.
- NUNCA permita que duas ou mais pessoas utilizem o equipamento ao mesmo tempo.
- Não permita que terceiros fiquem próximo ao equipamento, podendo causar acidentes.
- Não permita que crianças, pessoas com capacidade psicomotora reduzida e animais fiquem próximos ao equipamento, risco de acidente grave ou fatal.
- Não utilize o equipamento descalço, com calçado de salto ou sola gasta. Certifique-se que não há pedras presas ao calçado.
- Não utilize roupas folgadas, evite usar joias, correntes, cabelos soltos e demais objetos. Use sempre roupa destinada à prática do exercício físico.
- Não utilize o equipamento caso esteja doente ou sobre o efeito de drogas, álcool ou qualquer substância que afete sua capacidade psicomotora.
- Ao regular qualquer assento, apoio do joelho, bateria de pesos, encosto ou qualquer outro tipo de regulagem, certifique-se de que o pino de regulagem ou alavanca esteja totalmente encaixado no furo da regulagem para evitar lesões.
- Exercícios incorretos ou excessivos podem causar graves lesões. Caso sinta qualquer tipo de dor, tonturas, sensação de desmaio ou falta de ar, pare imediatamente o exercício e consulte um médico especializado.

EXPLICAÇÃO DOS SÍMBOLOS



PERIGO!

- Mantenha o piso no entorno do equipamento sempre seco, evitando escorregões e quedas.
- Certifique-se que o equipamento está devidamente nivelado ao solo e sobre uma superfície plana, longe de paredes a fim de manter o equilíbrio do equipamento e evitar acidentes e danos ao usuário.
- NÃO coloque o equipamento sobre piso polido (liso), pois pode causar a instabilidade do equipamento.
- Nunca faça modificações no equipamento sem autorização do fabricante. Modificações ou acessórios não autorizados podem resultar na perda da garantia, além de provocar ferimentos graves ou fatais ao usuário.
- NÃO use ou permita o uso de qualquer equipamento que esteja danificado e / ou tenha peças gastas ou quebradas.
- Substitua imediatamente qualquer tipo de cabo de aço que esteja danificado ou desgastado, risco de acidente grave ou fatal ao usuário. É de inteira responsabilidade do instrutor verificar o estado do cabo de aço.
- Use apenas peças de reposição fabricadas e fornecidas pela MOVEMENT.
- Não permita que qualquer pessoa faça manutenção no equipamento. A MOVEMENT possui pontos autorizados em todo o território nacional. Para localizar o mais próximo, consulte o site www.movement.com.br ou entre em contato pelo telefone 0800 772 40 80.
- A manutenção preventiva é essencial para manter uma longa vida do equipamento e assim evitar acidentes graves ao usuário. Qualquer dúvida sobre manutenção veja o capítulo de manutenção neste manual.
- O equipamento vem equipado com uma bateria de pesos, não use qualquer outro tipo de peso para aumentar a carga máxima do equipamento, risco de acidente grave ou fatal ao usuário.
- Não utilize nenhum outro tipo de pino seletor que não seja o que acompanha o equipamento para travar a bateria de pesos.
- Não permita que o usuário solte a bateria de peso em queda livre, risco de dano a estrutura do equipamento.
- Não exceda a capacidade máxima do equipamento.
- Insira completamente o pino seletor nos pesos. A inserção parcial pode fazer com que os pesos caiam, causando danos ao equipamento e acidentes graves ou fatais ao usuário.
- Nunca remova o pino seletor quando estiver com a bateria de peso em posição elevada.
- Nunca tente liberar peças ou pesos que estejam presos.
- ENTENDER cada adesivo de advertência é importante. Em caso de dúvida, contate nossa central de atendimento pelo telefone 0800 772 40 80.
- Caso os adesivos de alerta estejam danificados, entre em contato com a MOVEMENT imediatamente para solicitar a substituição. Os adesivos de alerta estão afixados no equipamento e devem ser fiscalizados antes da utilização do produto.
- Os adesivos em formato de triângulo representam risco ao usuário.



PERIGO!

NÃO COLOCAR AS MÃOS
ENTRE OS PESOS.
RISCO DE ESMAGAMENTO.



PERIGO!

NÃO COLOCAR AS MÃOS
ENTRE AS ROLDANAS.
RISCO DE ESMAGAMENTO.



PERIGO!

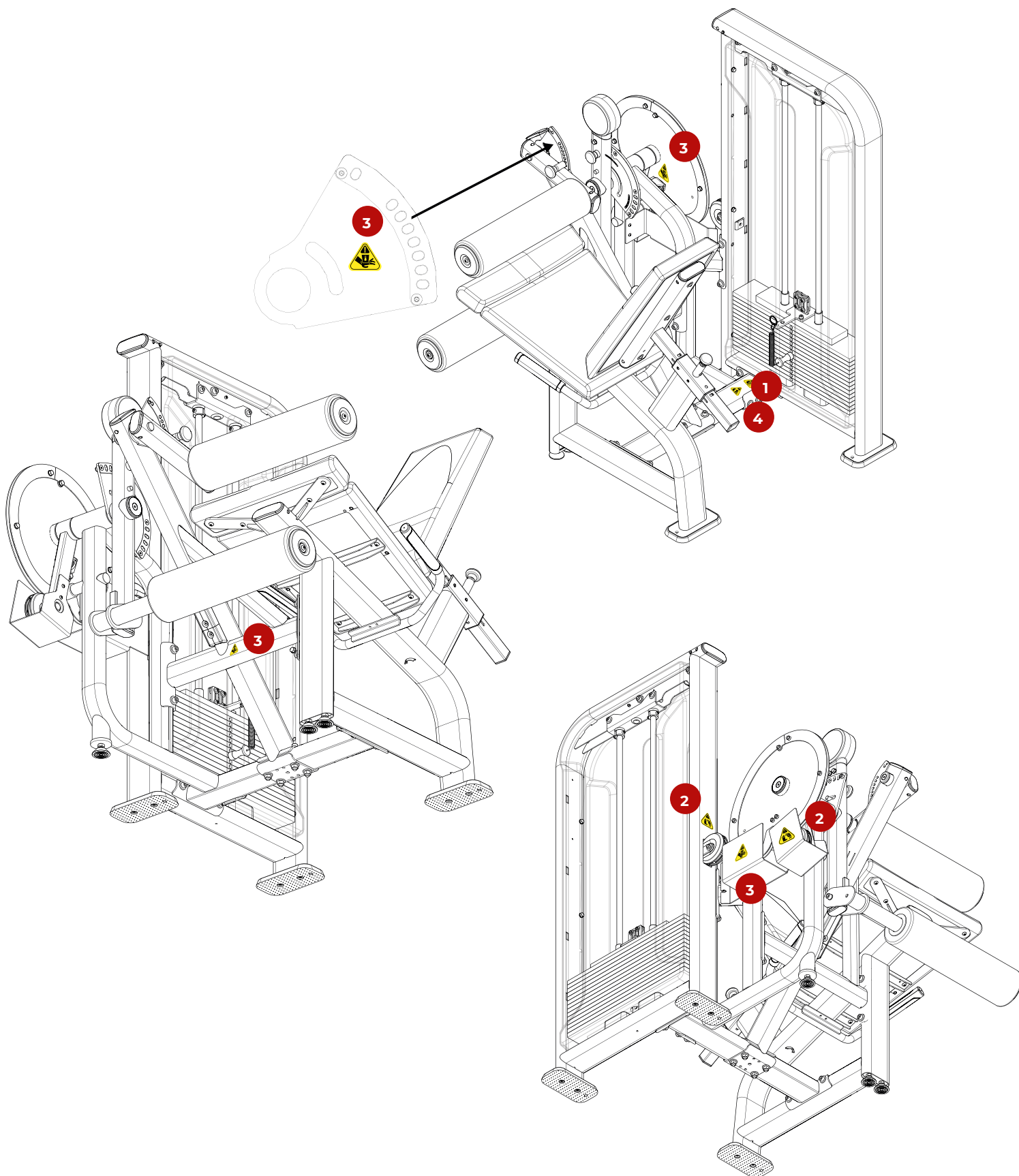
NÃO COLOCAR AS MÃOS
ENTRE AS PARTES MÓVEIS.
RISCO DE ESMAGAMENTO.



PERIGO!

EQUIPAMENTO NÃO
DESENVOLVIDO PARA
CRIANÇAS. MANTENHA
CRIANÇAS LONGE DO
EQUIPAMENTO.
RISCO DE ACIDENTES.

INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA



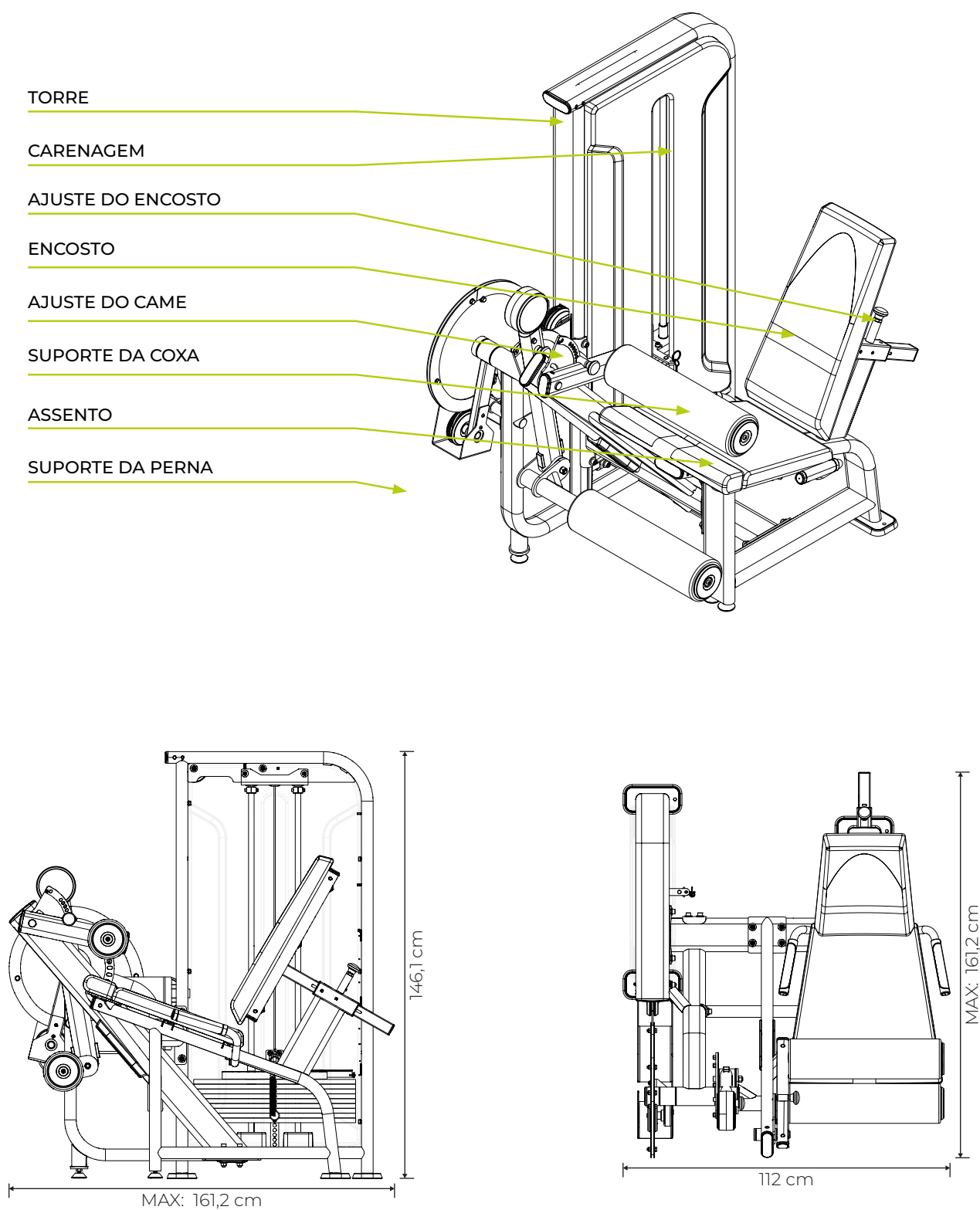


CONHECENDO O EQUIPAMENTO

CONHECENDO O EQUIPAMENTO

OBJETIVO

A Extensora Flexora Dual é um equipamento para treino completo dos músculos da coxa, trabalhando a parte anterior (extensora) e posterior (flexora) conforme a seleção. Oferece ajustes para diferentes biotipos, garantindo conforto e segurança no exercício.



Especificações do equipamento

Linha	Axis
Peso máximo do usuário	136 kg
Comprimento	161,2 cm
Largura	112,0 cm
Altura	146,1 cm
Área ocupada	1,81 m ²
Bateria de peso	1 top plate e 11 pesos - versão Light 1 top plate e 14 pesos - versão Heavy
Top plate	5 kg
Peso unitário da placa	6,8 kg
Carga inicial	5 kg
Carga máxima	73 kg - versão Light 100,2 kg - versão Heavy
Peso do equipamento	209,6 kg - versão Light 236,8 kg - versão Heavy
Solda	Mig/mag robotizada
Material do estofado	Espuma de poliuretano de alta densidade
Revestimento do estofado	Courvin sintético impermeável
Amortecedor na base da torre	Coxim de borracha
Polias carenadas	Sim
Pinos seletores de peso (flauta)	Sim
Adesivo de instruções (placard)	Sim
Suporte de porta celular	Não
Suporte de porta garrafa	Não
Suporte de porta toalha	Não
Opções de cor da torre/chassi	Não - oferecida somente na cor all sand black
Torre carenada	Sim - traseira e frontal
Opções de cor da carenagem	Não - oferecida somente na cor fume translúcida
Garantia	Estrutura até 3 anos – consulte o capítulo Garantia



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO



CUIDADO!

Antes de iniciar a montagem do seu equipamento, é necessário se atentar para os seguintes cuidados:

- Certifique que a embalagem não está danificada e que as partes e componentes do equipamento não estão avariadas.
- Recomenda-se que o equipamento seja desembalado no local em que será montado.
- O local de montagem deve estar limpo.
- O piso deve ser plano, nivelado e rígido para evitar instabilidade do equipamento.
- Recomenda-se que o equipamento seja montado longe da umidade e ao abrigo da luz solar, a fim de evitar danos às partes eletrônicas e carenagem do equipamento.

ÍCONES

Os ícones tem como função instruir boas práticas que devem ser seguidas no decorrer da montagem.



Para esta montagem recomenda-se que seja feita em duas pessoas.



Não dar o aperto final nos parafusos.



Dar o aperto final nos parafusos.

FERRAMENTAS

Use as seguintes ferramentas para fazer a montagem do equipamento. A tabela de torque tem como função guiar quanto de aperto determinado parafuso pode sofrer. A tabela deve ser seguida rigorosamente.



Chave fixa



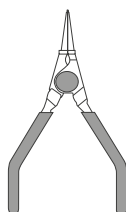
Chave hexagonal



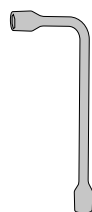
Trava rosca torque médio



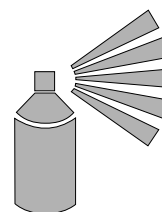
Chave de fenda cruzada



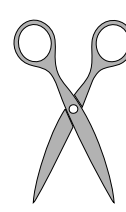
Alicate para anéis elástico



Chave de boca

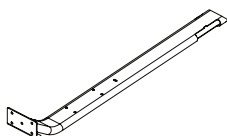


Graxa em spray



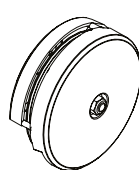
Tesoura

Especificação de torque:

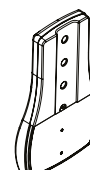


Elementos de fixação em estruturas metálicas

Diâmetro [mm]	Torque [N.m]
M6	9 a 12
M8	22 a 29
M10	45 a 48



Roldanas com capas ou sem capas



Estofados com ou sem capas

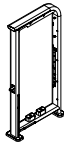
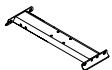
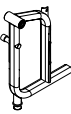
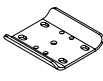
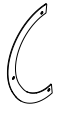
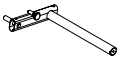
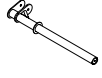
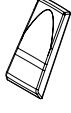
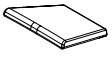
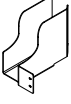
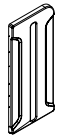


Torque [N.m]

8 a 10

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

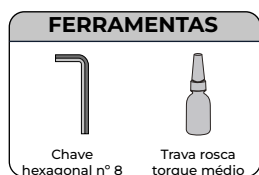
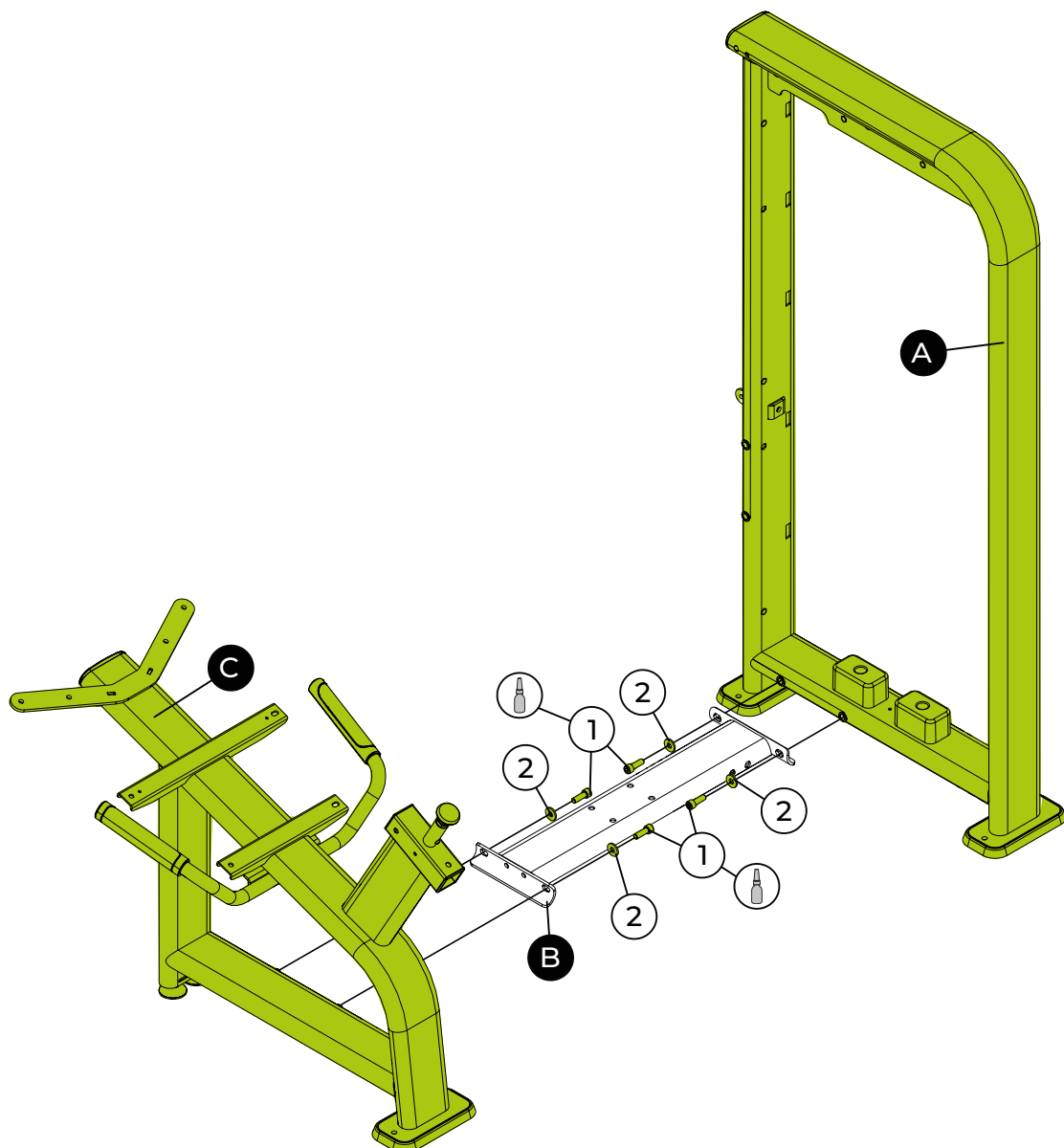
LISTA DE COMPONENTES

A  CHASSI DA TORRE	B  BARRA DE LIGAÇÃO	C  CHASSI	D1  MANCAL DO CAME	D2  FLANGE MENOR	E  CAME
F  ALTERNADOR DE EXERCÍCIOS	G  SELETOR	H1  COLUNA DO MANCAL	H2  CHAPA DE LIGAÇÃO	I  PILHA DE PESO E TOP PLATE	J  HASTE GUIA
K  CABO DE AÇO	L  SUPORE DO PASSA CABO	M  SUPORE DO STOP	N  SUPORE DO STOP INTERNO	O  BRAÇO DE CARGA	P  CONTRA-PESO
Q  TRAVESSA DE APOIO	R  TRAVESSA DE APOIO INFERIOR	S  SUPORE DO ENCOSTO AJUSTÁVEL	T  ENCOSTO ESTOFADO	U  ASSENTO ESTOFADO	V  ESTICADOR DO ASSENTO
W  ROLO ESTOFADO	X  PROTETOR DO CAME	Y  PROTETOR DA ROLDANA	Z1  CARENAGEM FRONTAL	Z2  CARENAGEM TRASEIRA	

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 01

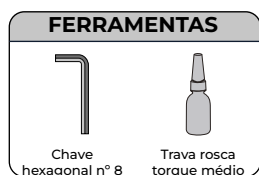
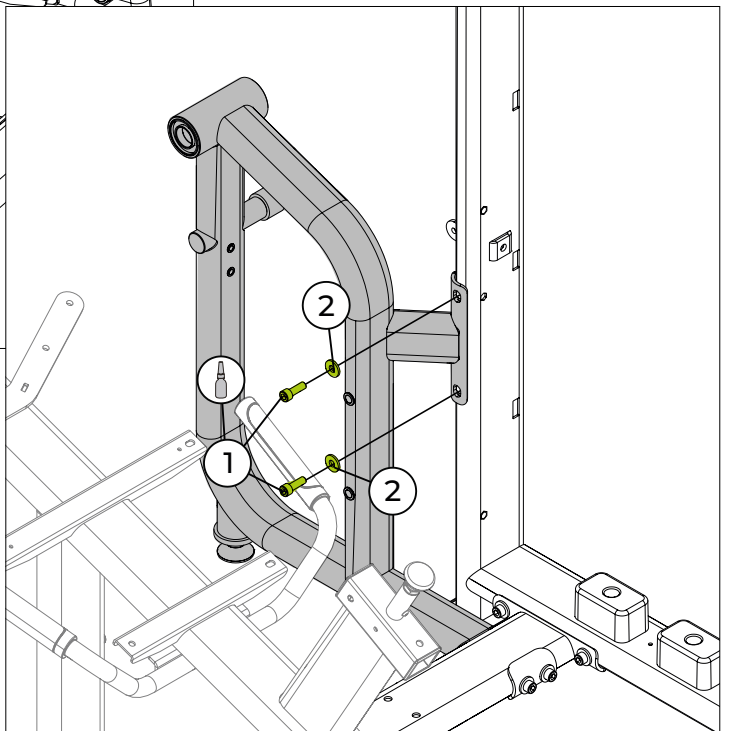
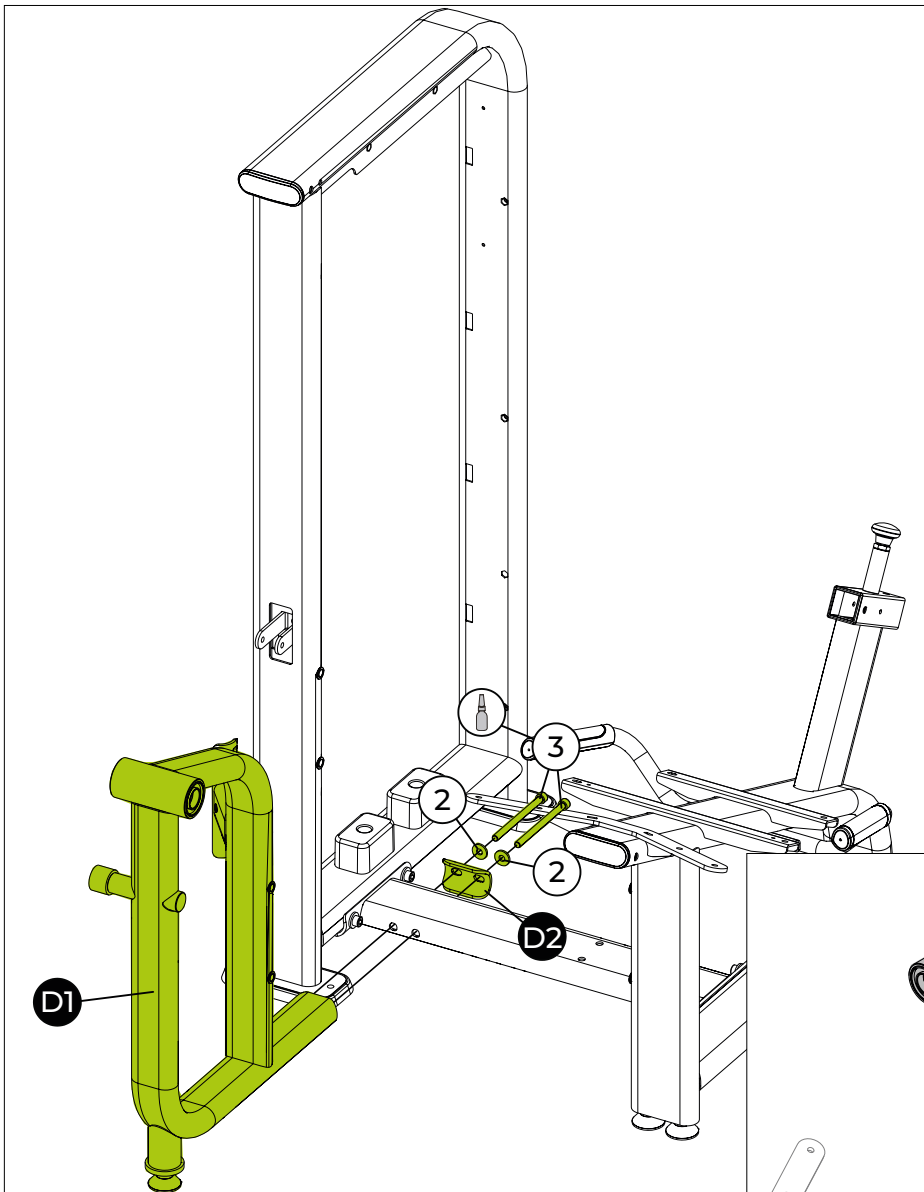
A		NOME Chassi da torre	B		NOME Barra de ligação	C		NOME Chassi	1		NOME Parafuso cab. cil. sext. int - M10x30	Qtd. 4x
2		NOME Arruela lisa - 10,3x3,0	Qtd. 4x									



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 02

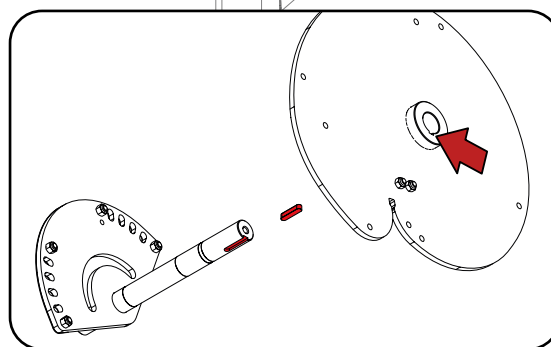
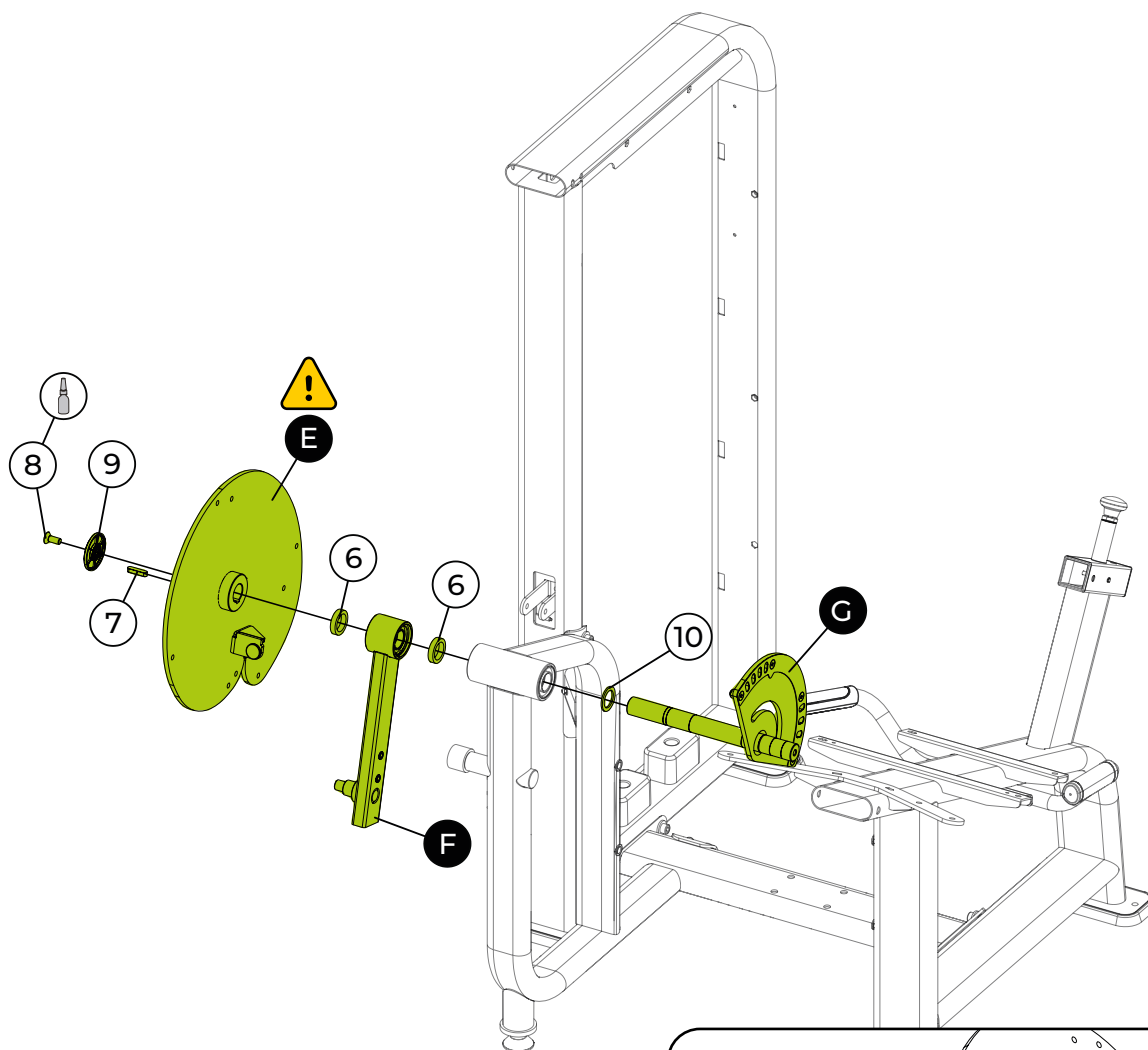
D1	NOME Mancal do came	D2	NOME Flange menor	1	NOME Parafuso cab. cil. sext. int - M10x30	Qtd. 2x	2	NOME Arruela lisa - 10,3x3,0	Qtd. 4x
3	NOME Parafuso cab. cil. sext. int. - M10x140	Qtd. 3x							



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

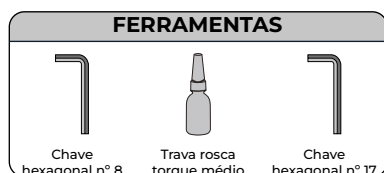
Passo 03

E	NOME	F	NOME	G	NOME	6	NOME	Qtd.
	Came		Alternador de exercícios		Seletores		Arruela espaçadora	2x
7	NOME	Qtd.	8	NOME	Qtd.	9	NOME	Qtd.
	Chaveta retangular	1x		Parafuso cab. chata sext. Int. - M10x25	1x		Acabamento	1x
						10	NOME	Qtd.
							Arruela de encosto	1x



⚠ ATENÇÃO!

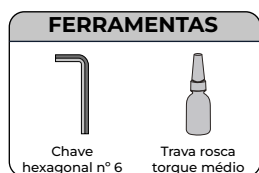
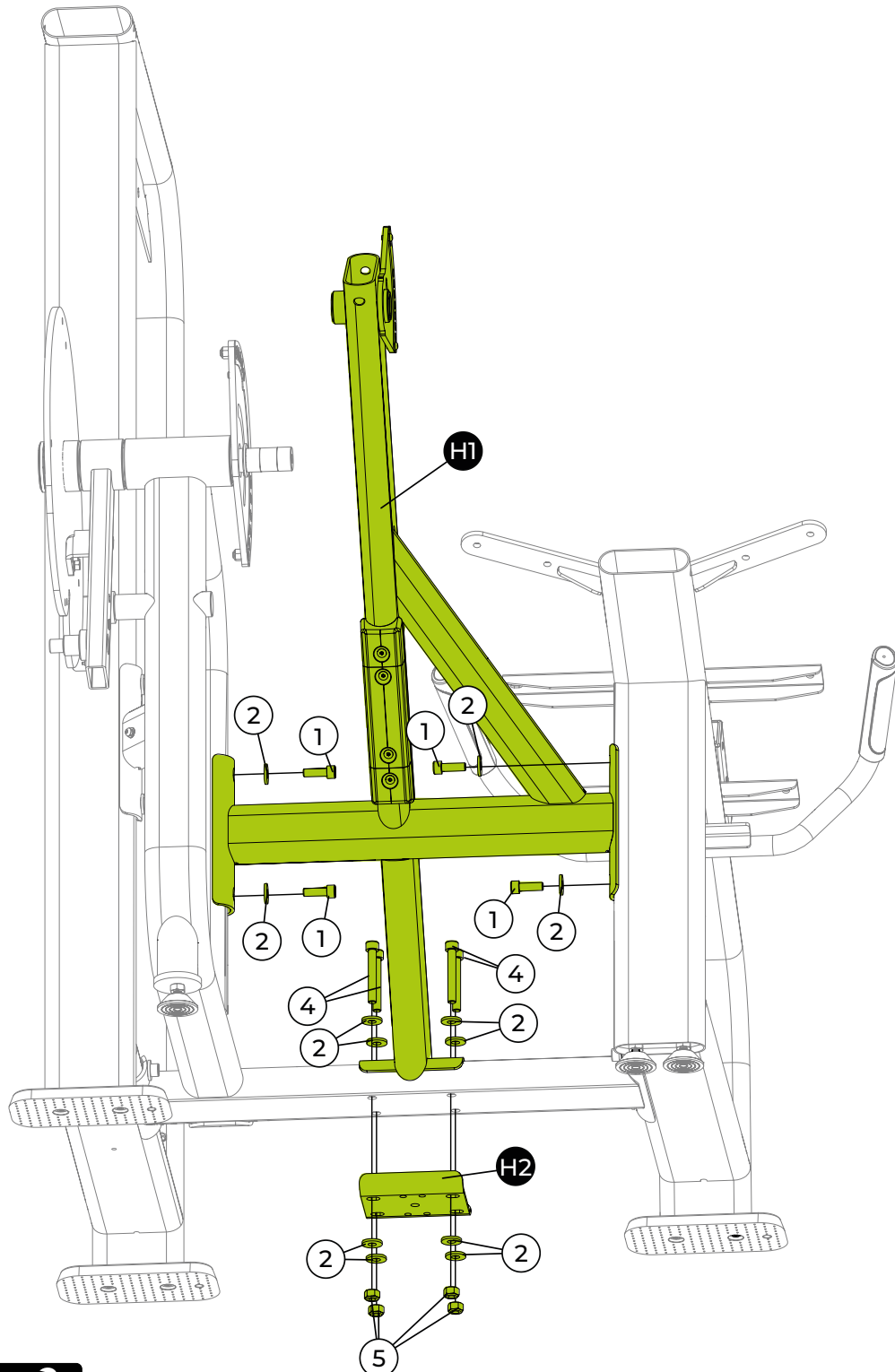
O came possui posição correta de montagem. Utilize a chaveta como referência para alinhar e encaixar corretamente no seletor.



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 04

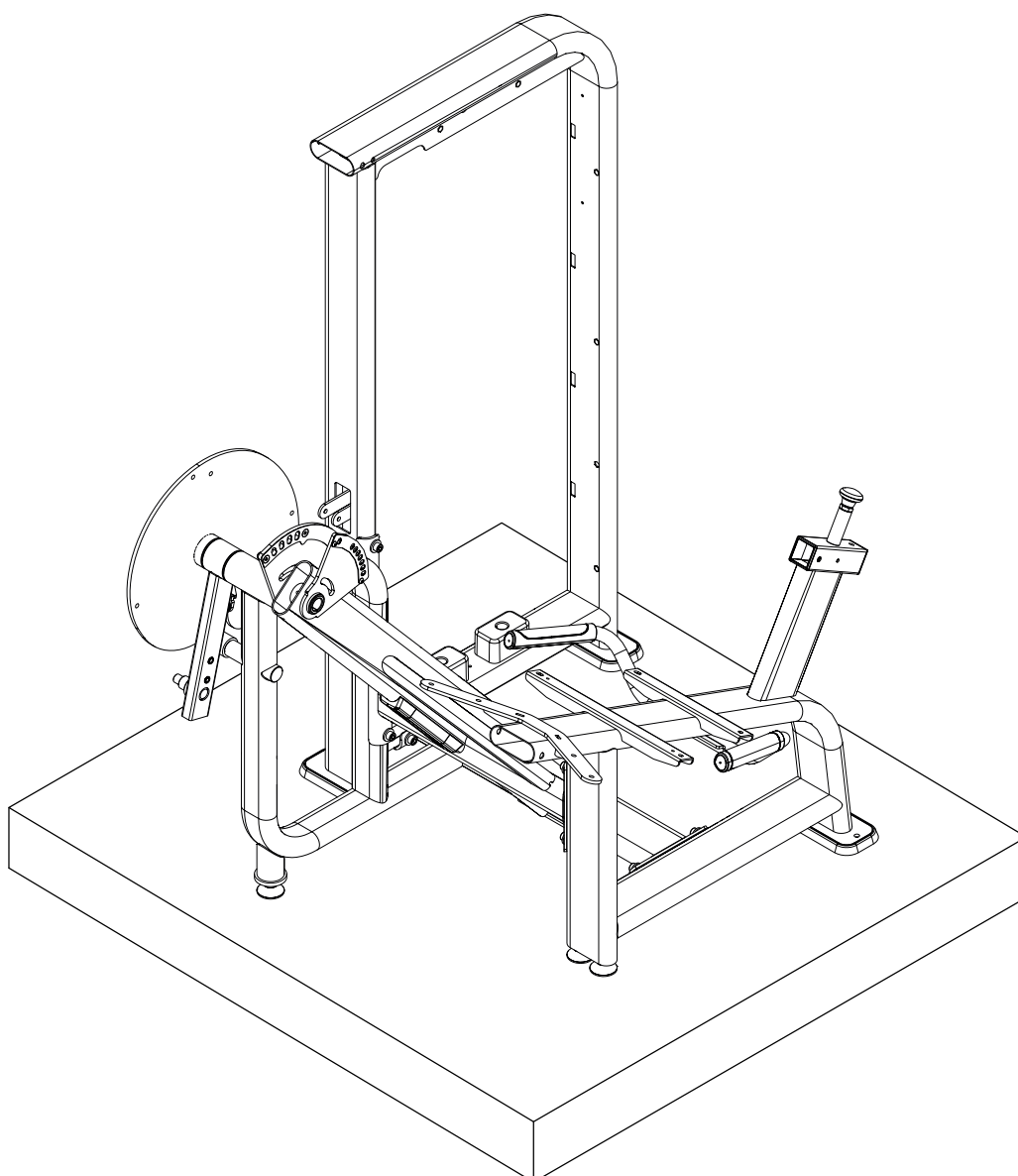
H1	NOME Coluna do mancal	H2	NOME Chapa de ligação	1	NOME Parafuso cab. cil. sext. int - M10x30	Qtd. 4x	2	NOME Arruela lisa - 10,3x3,0	Qtd. 12x
4	NOME Parafuso cab. cil. sext. int - M10x70	Qtd. 4x	5	NOME Porca sextavada insert nylon - M10	Qtd. 4x				



Passo 05 Nivelamento do equipamento

⚠ ATENÇÃO!

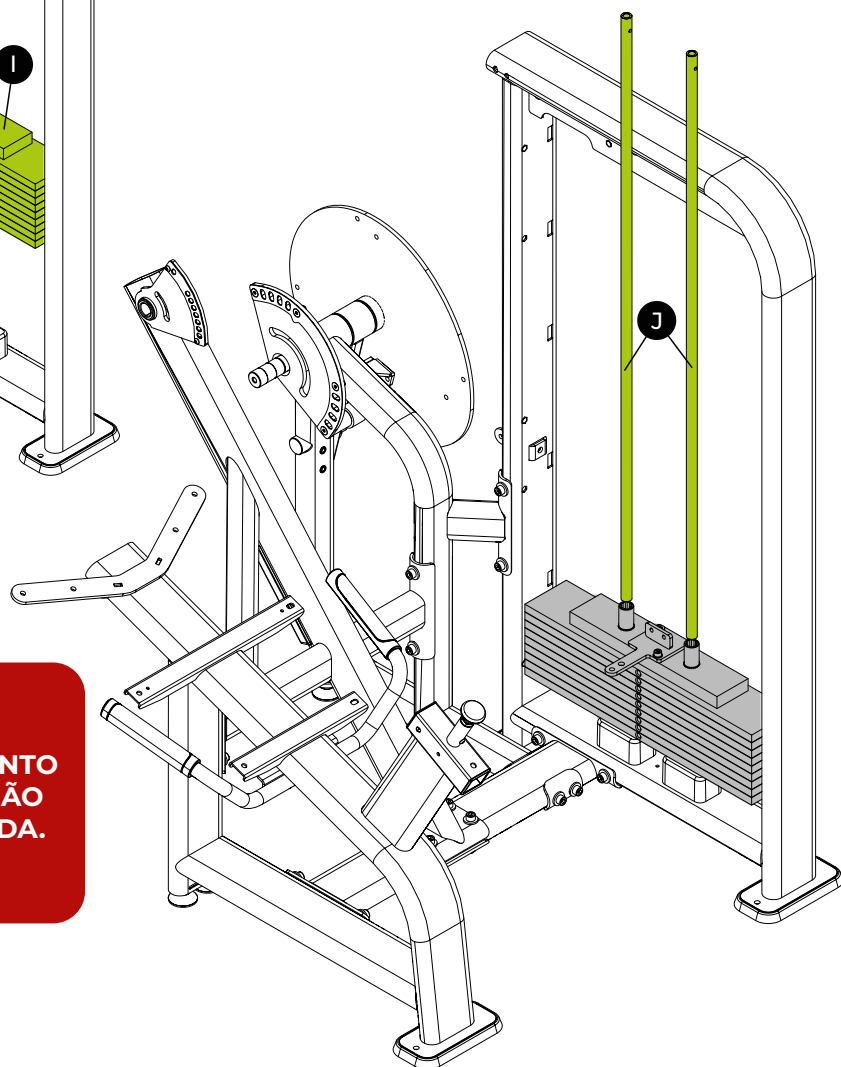
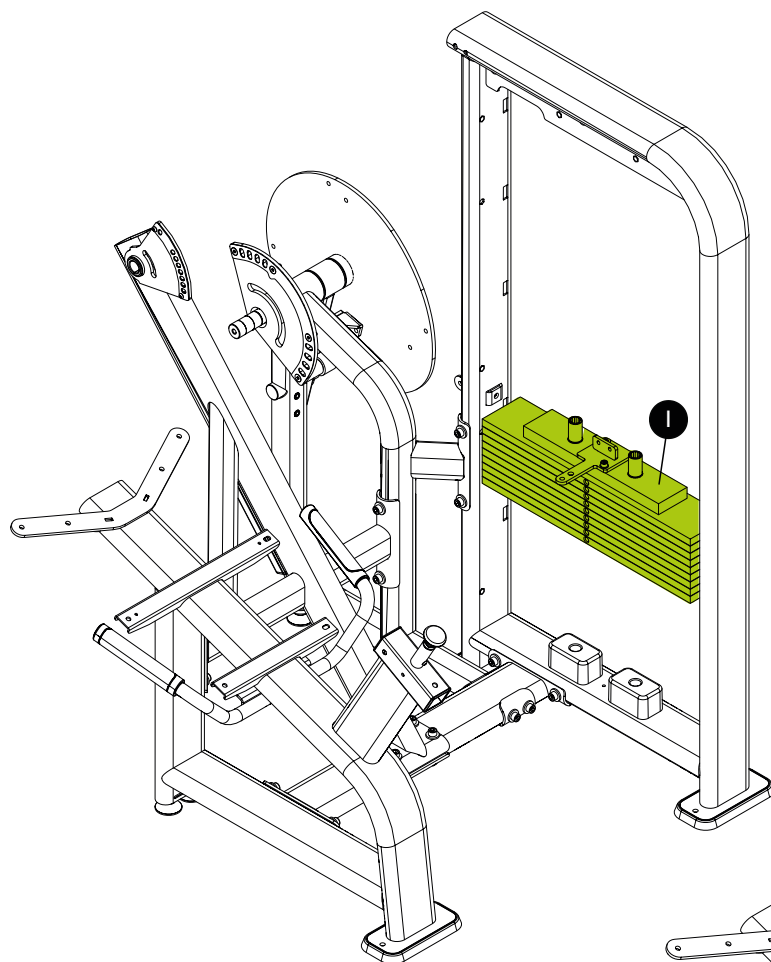
Após todos os parafusos que compõem as montagens identificadas anteriormente estiverem posicionados e encaixados, nivele o equipamento ao solo para evitar qualquer instabilidade no equipamento.



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 06

I	NOME	J	NOME
	Pilha de peso e top plate		Haste guia



⚠ PERIGO!

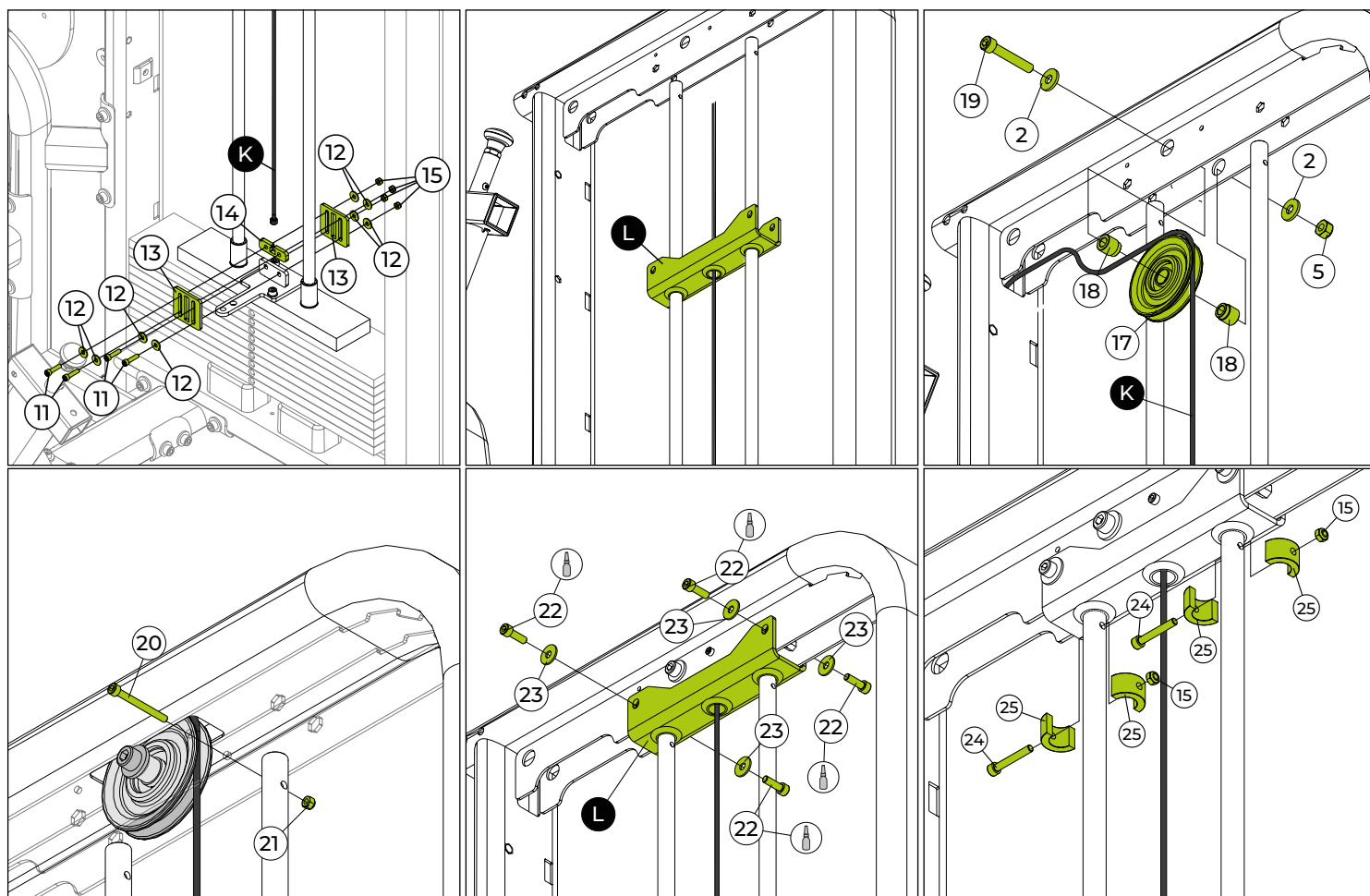
**CASO SEJA NECESSÁRIO O DESLOCAMENTO
OU TRANSPORTE DO EQUIPAMENTO, NÃO
O FAÇA COM A PILHA DE PESO MONTADA.
RISCO DE ACIDENTE OU DANOS AO
EQUIPAMENTO.**



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 07

K		NOME Cabo de aço	L		NOME Suporte do passa cabo	2		NOME Arruela lisa - 10,3x3,0	Qtd. 2x	5		NOME Porca sextavada insert nylon - M10	Qtd. 1x		
11		NOME Parafuso cab. cil. Sext. Int. - M6x25	Qtd. 4x	12		NOME Arruela lisa - Ø6,6x1,6	Qtd. 8x	13		NOME Base reguladora	Qtd. 1x	14		NOME Base do cabo	Qtd. 1x
15		NOME Porca sextavada insert nylon - M6	Qtd. 6x	17		NOME Polia com rolamento fixo	Qtd. 1x	18		NOME Buchada da roldana - Ø19,05	Qtd. 2x	19		NOME Parafuso cab. cil. sext. int. - M10x60	Qtd. 1x
20		NOME Parafuso cab. cil. Sext. Int. - M5x50	Qtd. 1x	21		NOME Porca sextavada insert nylon - M5	Qtd. 1x	22		NOME Parafuso cab. cil. Sext. Int. - M8x25	Qtd. 4x	23		NOME Arruela lisa - Ø8,4x2,0	Qtd. 4x
24		NOME Parafuso cabeça sextavada - M6x40	Qtd. 2x	25		NOME Trava da haste dos pesos - Ø19	Qtd. 4x								



FERRAMENTAS



Chave fixa nº 8,
10 e 13



Chave hexagonal nº
4, 5 e 8



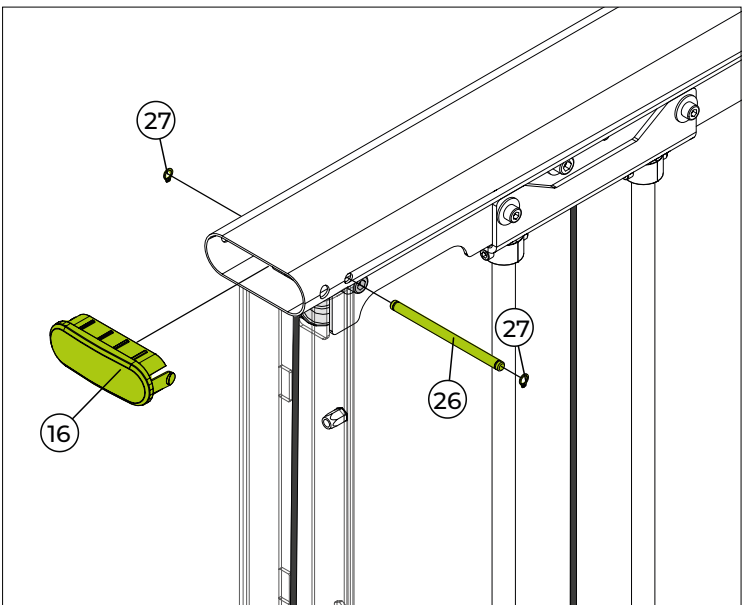
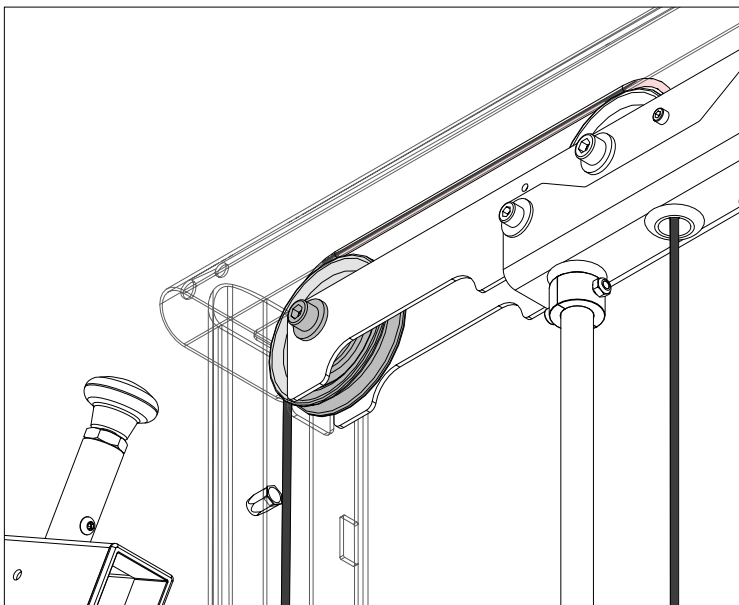
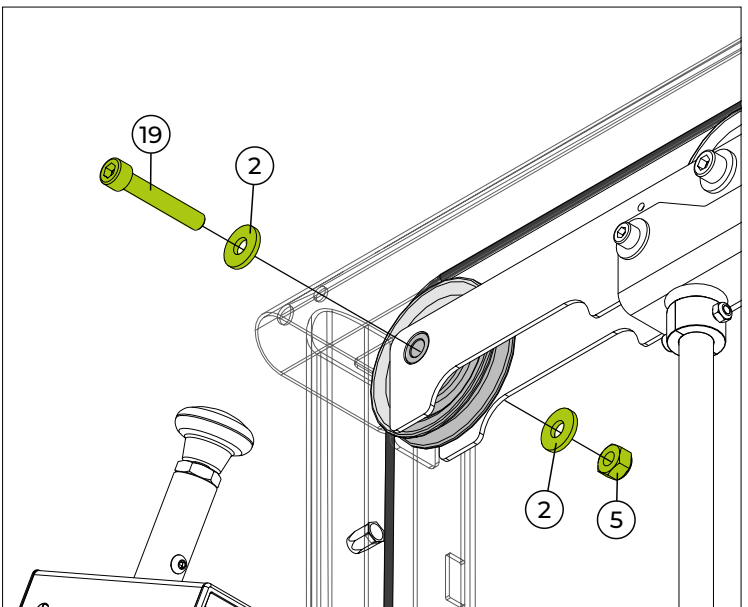
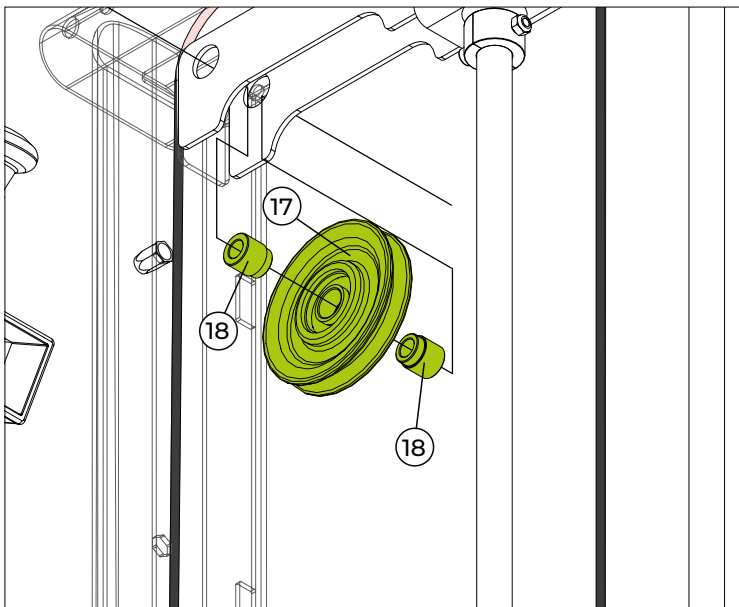
Trava rosca torque
médio



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 08

K		NOME Cabo de aço		2		NOME Arruela lisa - 10,3x3,0	Qtd. 2x	5		NOME Porca sextavada insert nylon - M10	Qtd. 1x	16		NOME Acabamento - 115x40	Qtd. 16x
17		NOME Polia com rolamento fixo	Qtd. 1x	18		NOME Buchsa da roldana - Ø19,05	Qtd. 2x	19		NOME Parafuso cab. cil. sext. int - M10x60	Qtd. 1x	26		NOME Eixo limitador	Qtd. 1x
27		NOME Anel de retenção para eixo - Ø08	Qtd. 2x												



FERRAMENTAS



Alicate para anéis elástico



Chave fixa nº 17



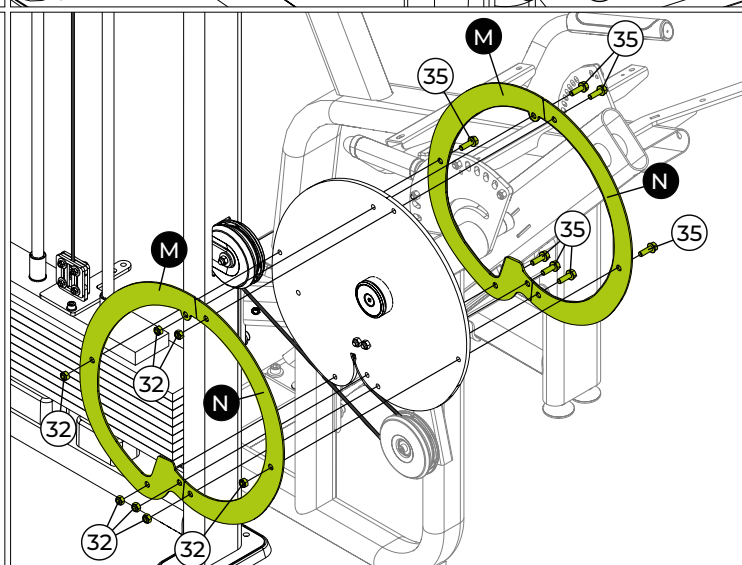
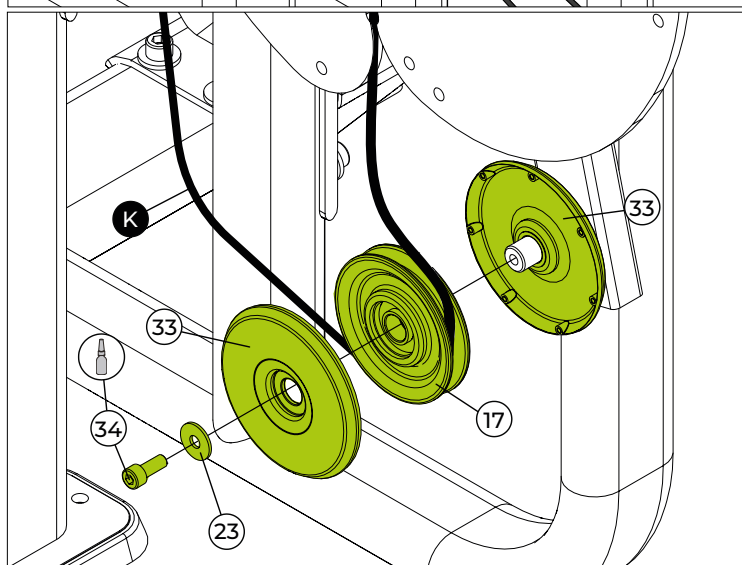
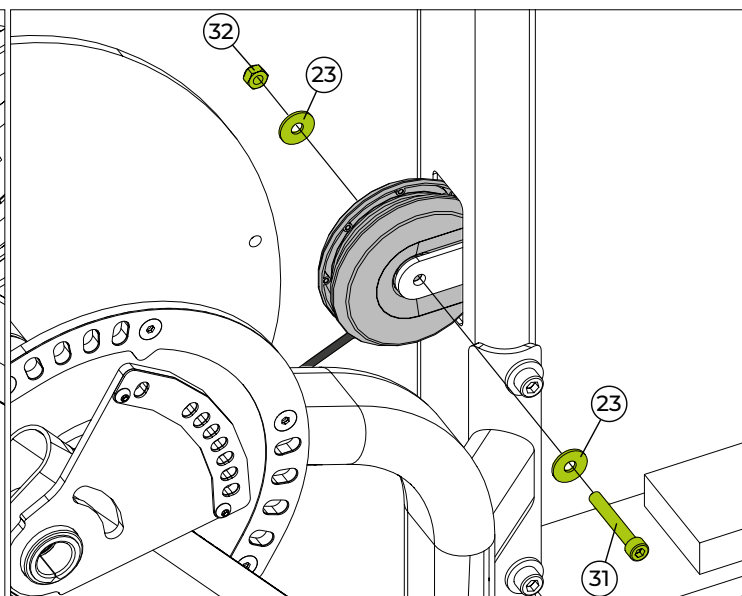
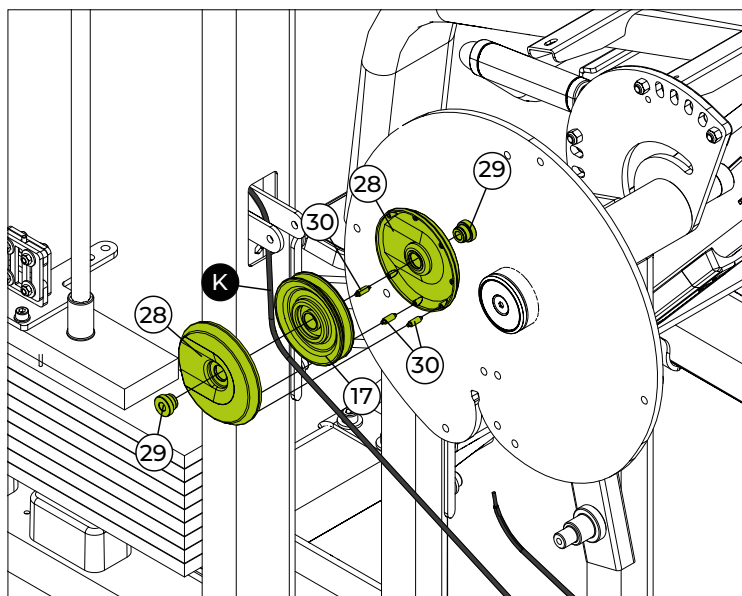
Chave hexagonal nº 8



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 09

K		NOME Cabo de aço		M		NOME Suporte do stop	Qtd. 100x	N		NOME Suporte do stop interno	Qtd. 100x	17		NOME Polia com rolamento fixo	Qtd. 2x
23		NOME Arruela lisa - 08,4x2,0	Qtd. 3x	28		NOME Capa da roldana chanfrada	Qtd. 2x	29		NOME Buchsa espaçadora	Qtd. 2x	30		NOME Pino trava do cabo de aço	Qtd. 3x
31		NOME Parafuso cilíndrico sextavado interno - M8x55	Qtd. 1x	32		NOME Porca sext. insert nylon - M8	Qtd. 7x	33		NOME Acabamento	Qtd. 2x	34		NOME Parafuso cab. cil. sext. - M8x20	Qtd. 1x
35		NOME Parafuso cabeça sextavada flangeada - M8x25	Qtd. 6x												



FERRAMENTAS



Chave fixa nº 13



Chave hexagonal nº 6



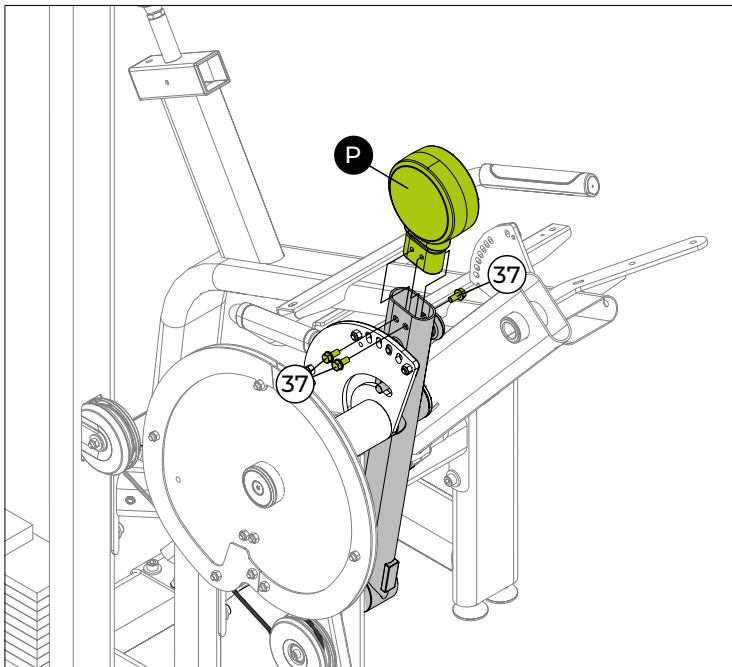
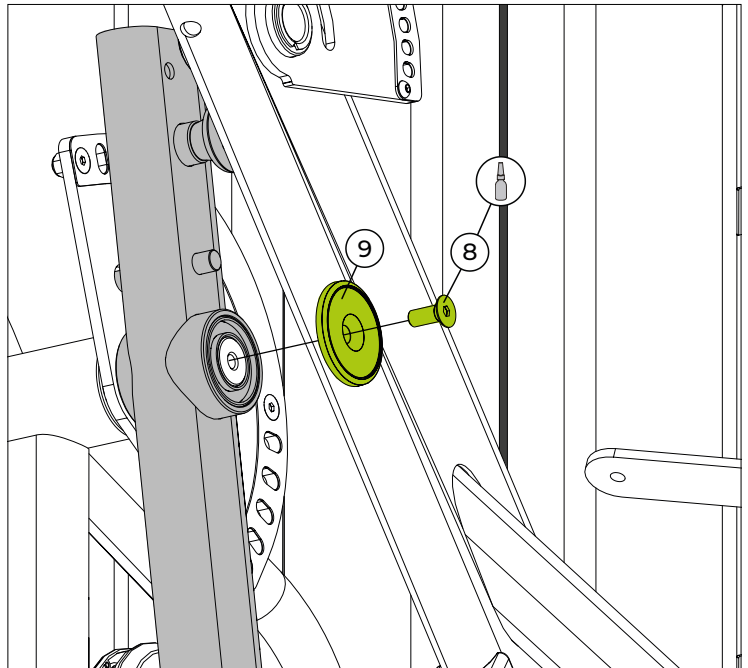
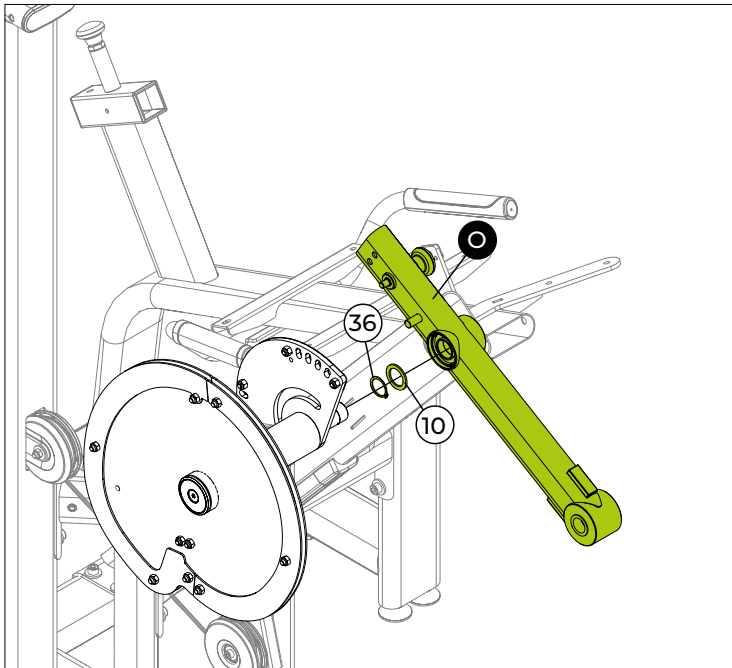
Trava rosca torque médio



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 10

O	NOME Braço de carga	P	NOME Contra-peso	8	NOME Parafuso cab. chata sext. Int. - M10x25	Qtd. 1x	9	NOME Acabamento	Qtd. 1x
10	NOME Arruela de encosto	Qtd. 1x	36	NOME Anel de retenção	Qtd. 1x	37	NOME Parafuso cabeça sextavada flangeada- M8x17,5	Qtd. 3x	



FERRAMENTAS



Chave fixa nº 13



Chave hexagonal n° 6



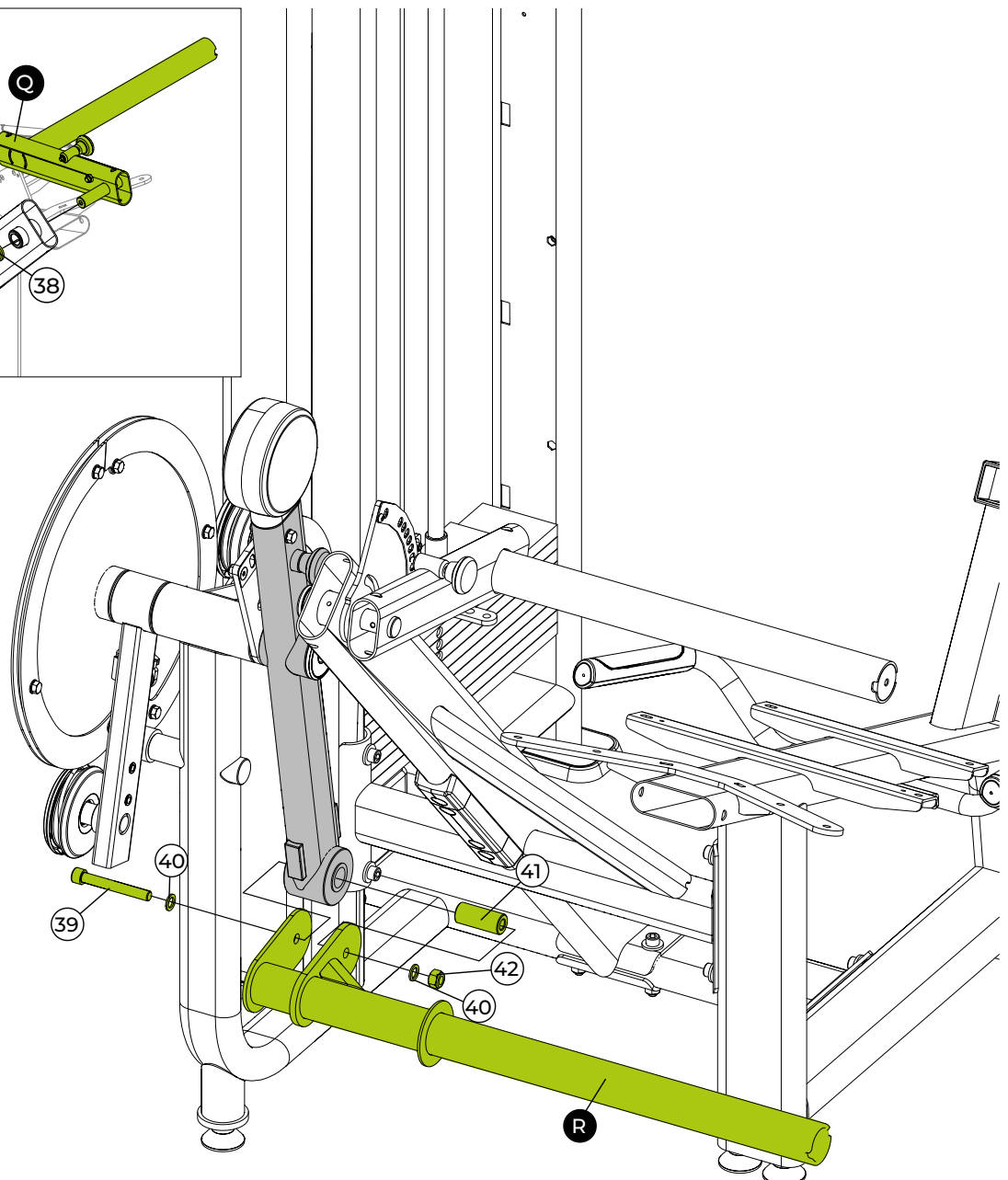
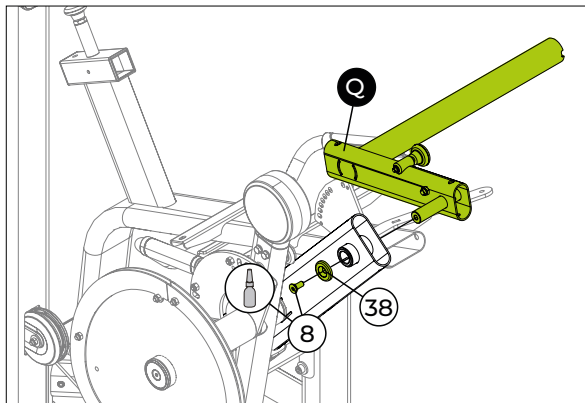
Trava rosca torque médio



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 11

Q	NOME	R	NOME	8	NOME	Qtd.	38	NOME	Qtd.		
	Travessa de apoio		Travessa de apoio inferior		Parafuso cab. chata sext. Int. - M10x25	1x		Acabamento de plástico	1x		
39	NOME	Qtd.	40	NOME	Qtd.	41	NOME	Qtd.	42	NOME	Qtd.
	Parafuso cab. cil. Sext. Int - M12x90	1x		Arruela lisa - 13x1,9	2x		Eixo de aço	1x		Porca sextavada insert nylon - M12	1x



FERRAMENTAS



Chave fixa nº 19



Chave hexagonal Trava rosca torque nº 8 e 10



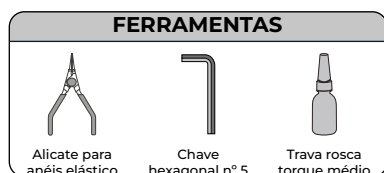
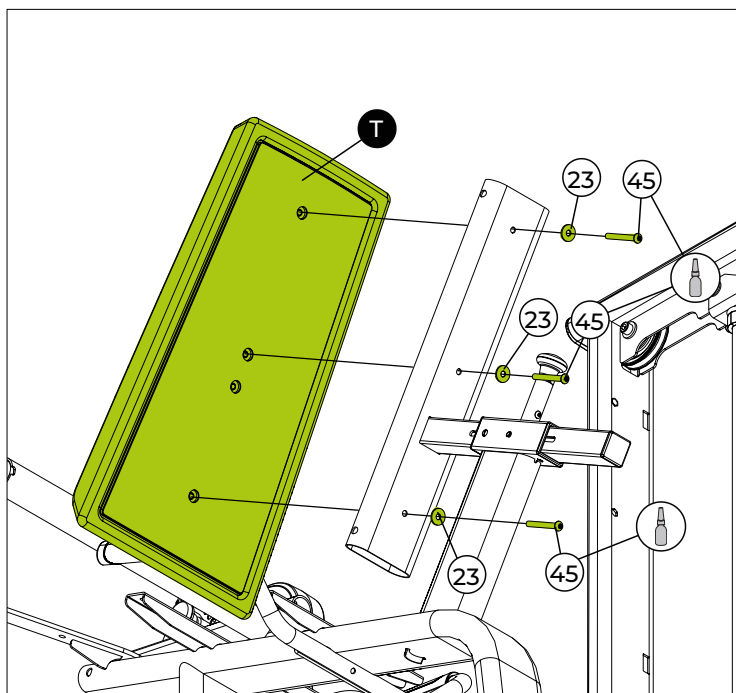
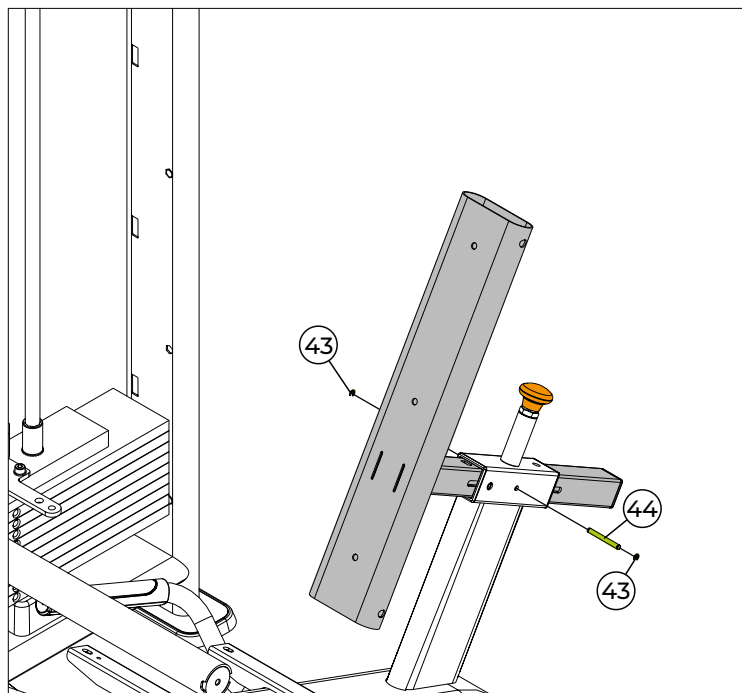
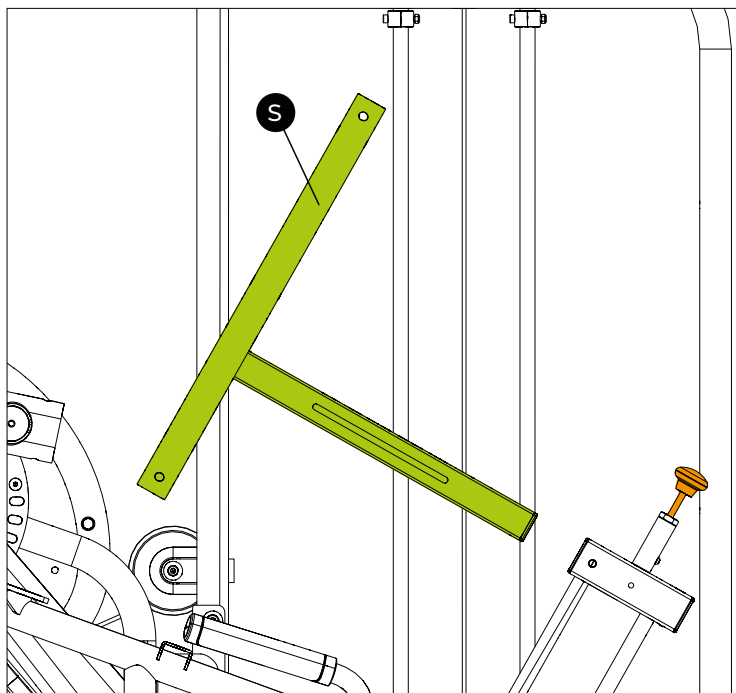
Trava rosca torque médio



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 12

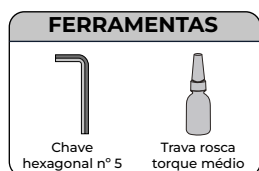
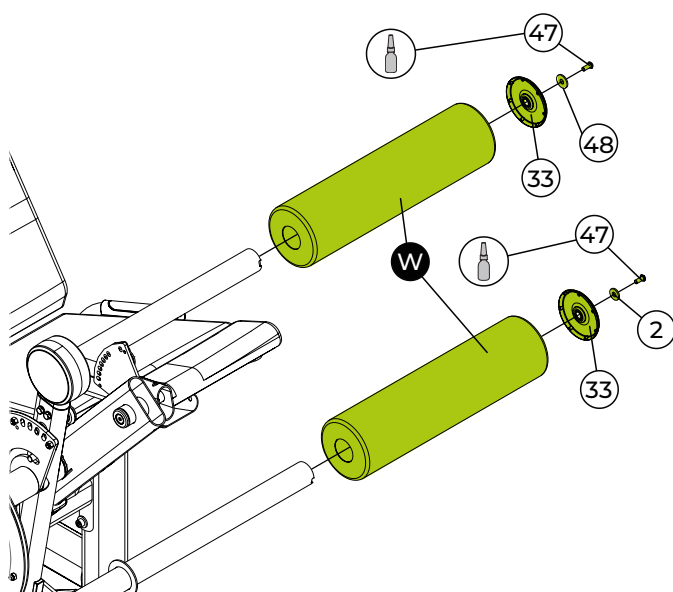
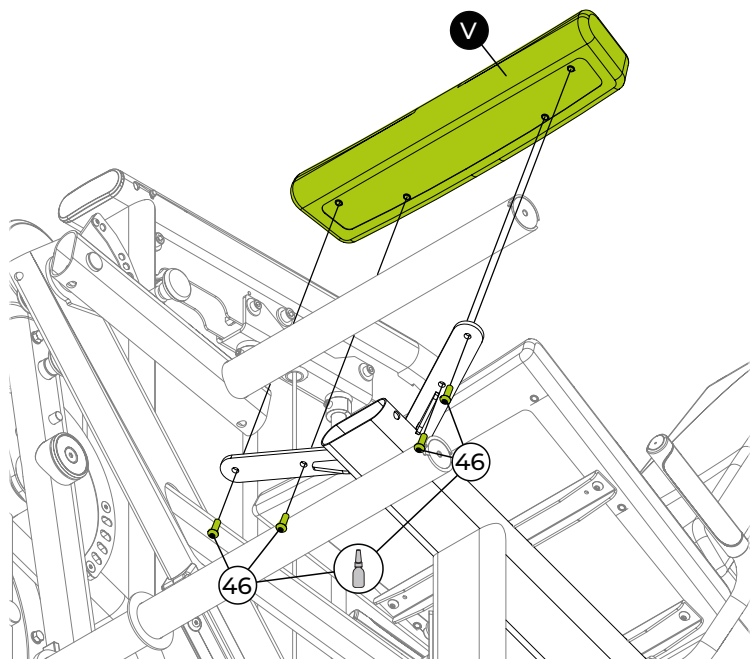
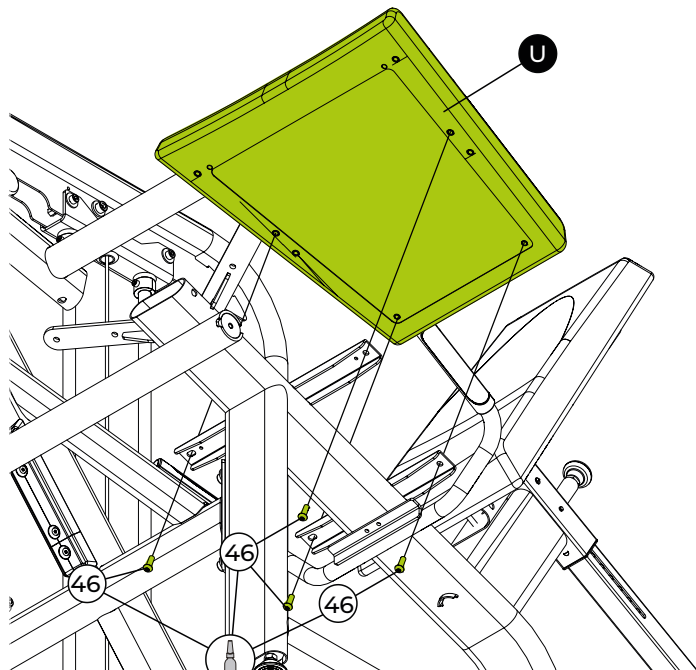
S	NOME Suporte do encosto ajustável	T	NOME Encosto estofado	23	NOME Arruela lisa - 08,4x2,0	Qtd. 3x	43	NOME Anel de ret. p/eixo - Ø05,0- Ø07,0	Qtd. 2x
44	NOME Pino guia	Qtd. 1x	45	NOME Parafuso abaulado sext. int. - M8x70	Qtd. 3x				



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 13

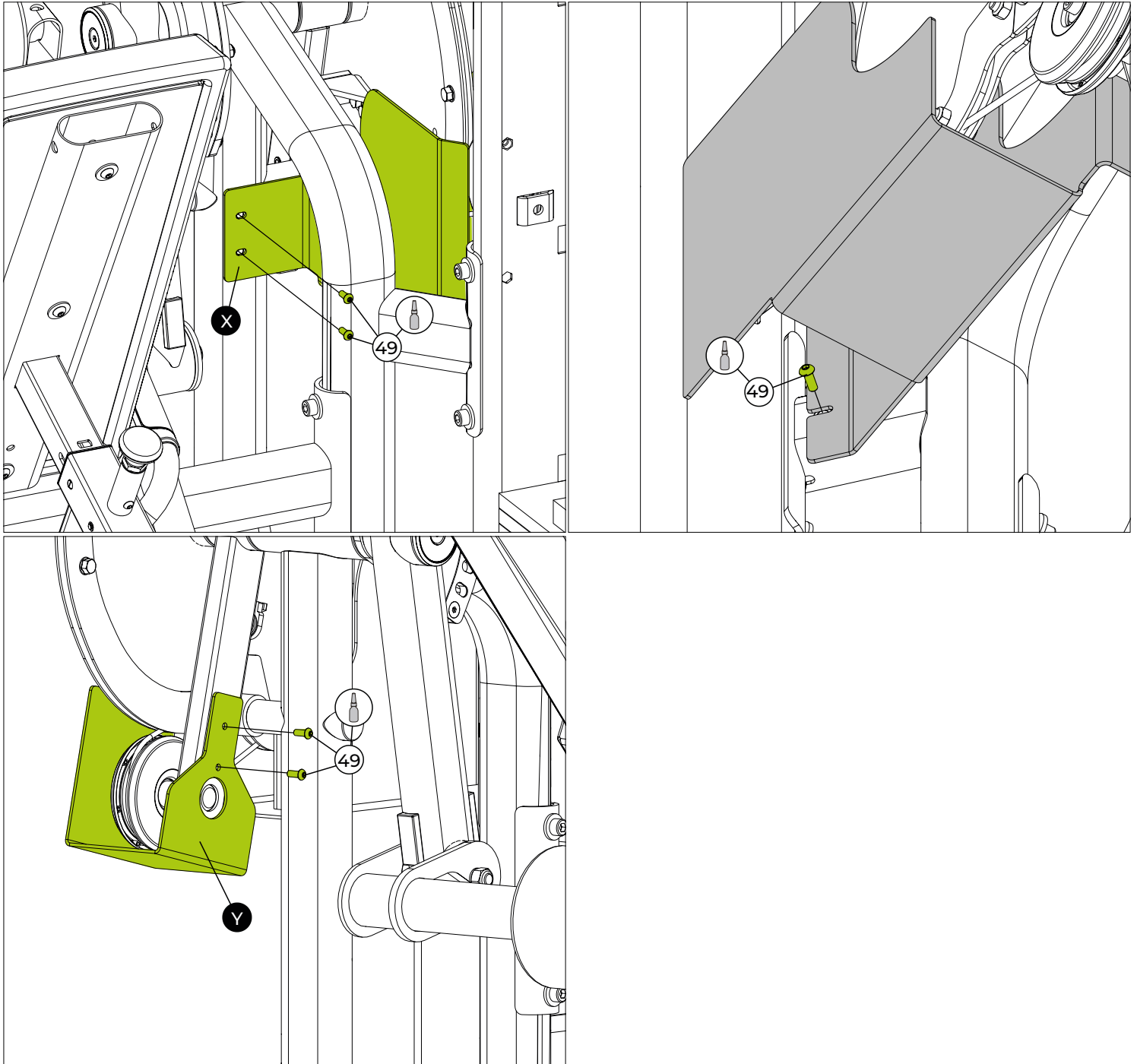
U	NOME Assento estofado	V	NOME Esticador do assento	W	NOME Rolo estofado	2	NOME Arruela lisa - 10,3x3,0	Qtd. 1x
33	NOME Acabamento	Qtd. 2x	46	NOME Parafuso cab. abaulada sext. int. - M8x25	Qtd. 8x	47	NOME Parafuso cab. abaulada sext. int - M8x20	Qtd. 100x
						48	NOME Arruela lisa - 10,5x2,5	Qtd. 1x



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 14

X	NOME	Y	NOME	49	NOME	Qtd.
	Protetor do came		Protetor da roldana		Parafuso cab. abaulada sext. int - M6x16	5x



FERRAMENTAS



Chave hexagonal nº 4



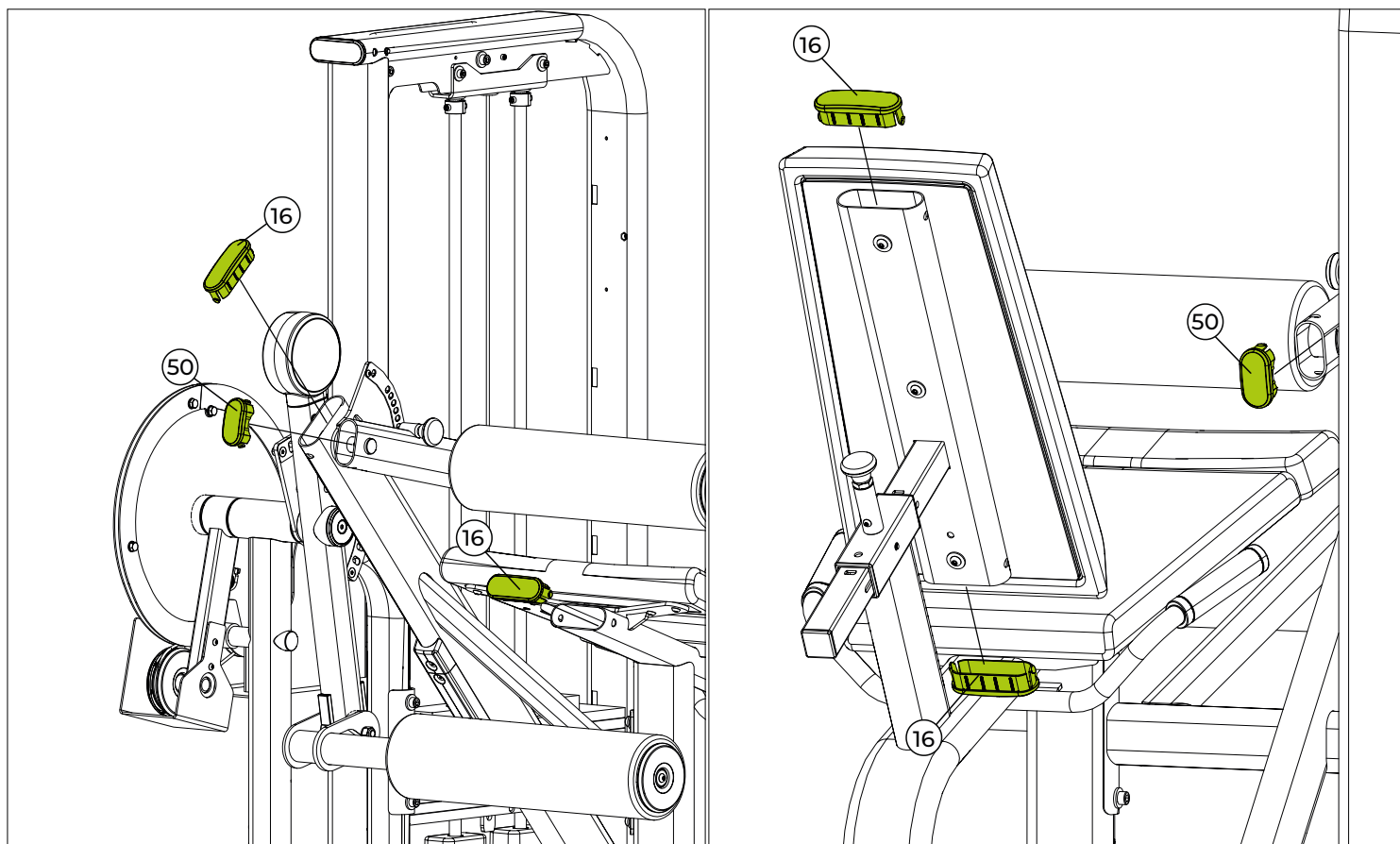
Trava rosca torque médio



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

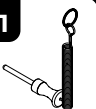
Passo 15

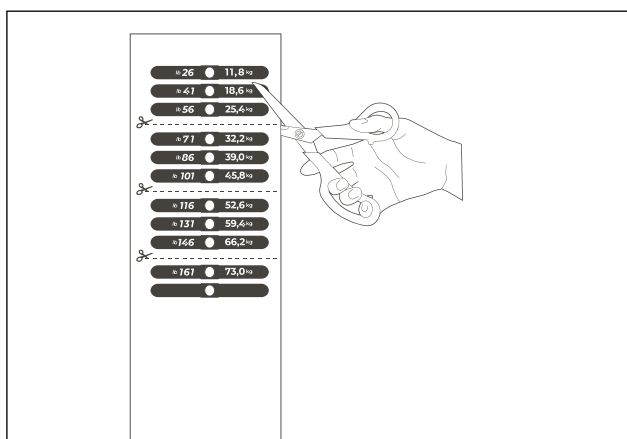
16	NOME	Qtd.	50	NOME	Qtd.
	Acabamento - 115x40	4x		Acabamento - 77x40	2x



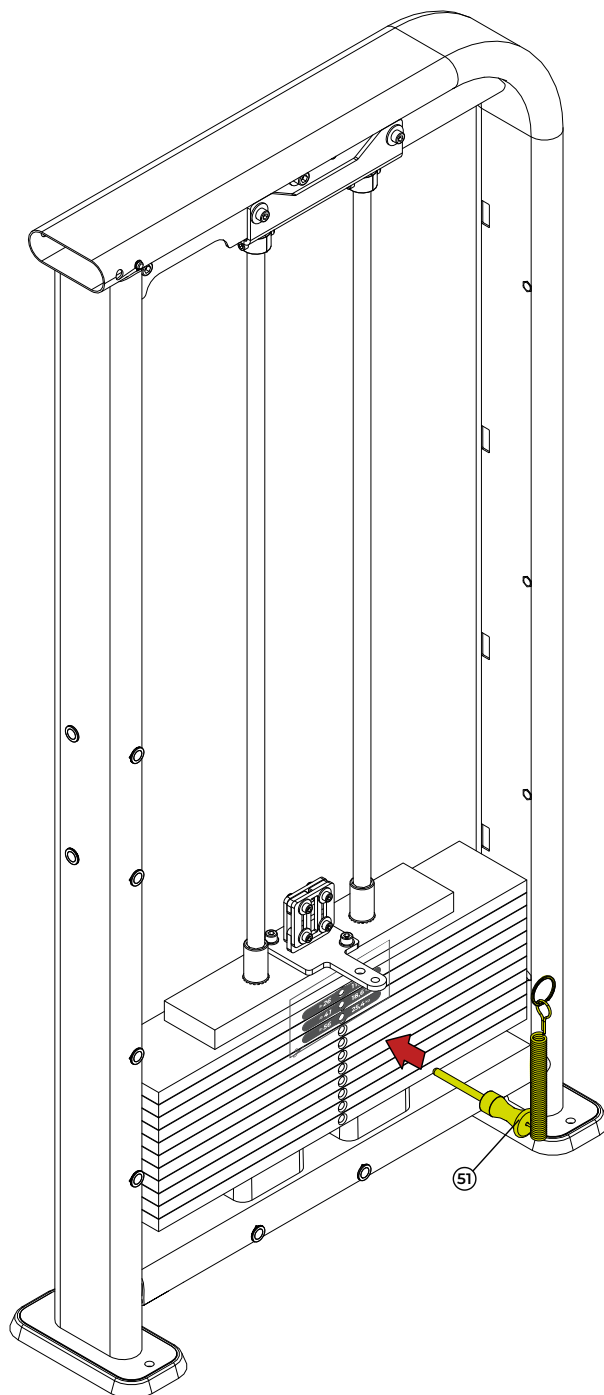
MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 16

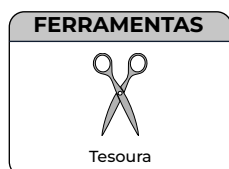
51	NOME	Qtd.
	Pino seletor de peso	1x



Realize o recorte do adesivo, seguindo a linha pontilhada indicada, conforme demonstrado na imagem.



Posicione o adesivo cortado na torre, conforme a imagem. Use o pino seletor como guia para o furo indicado, sem preocupação com possíveis sobras de adesivo. Repita o processo conforme necessário, lembrando que não se deve aplicar adesivo no top plate.

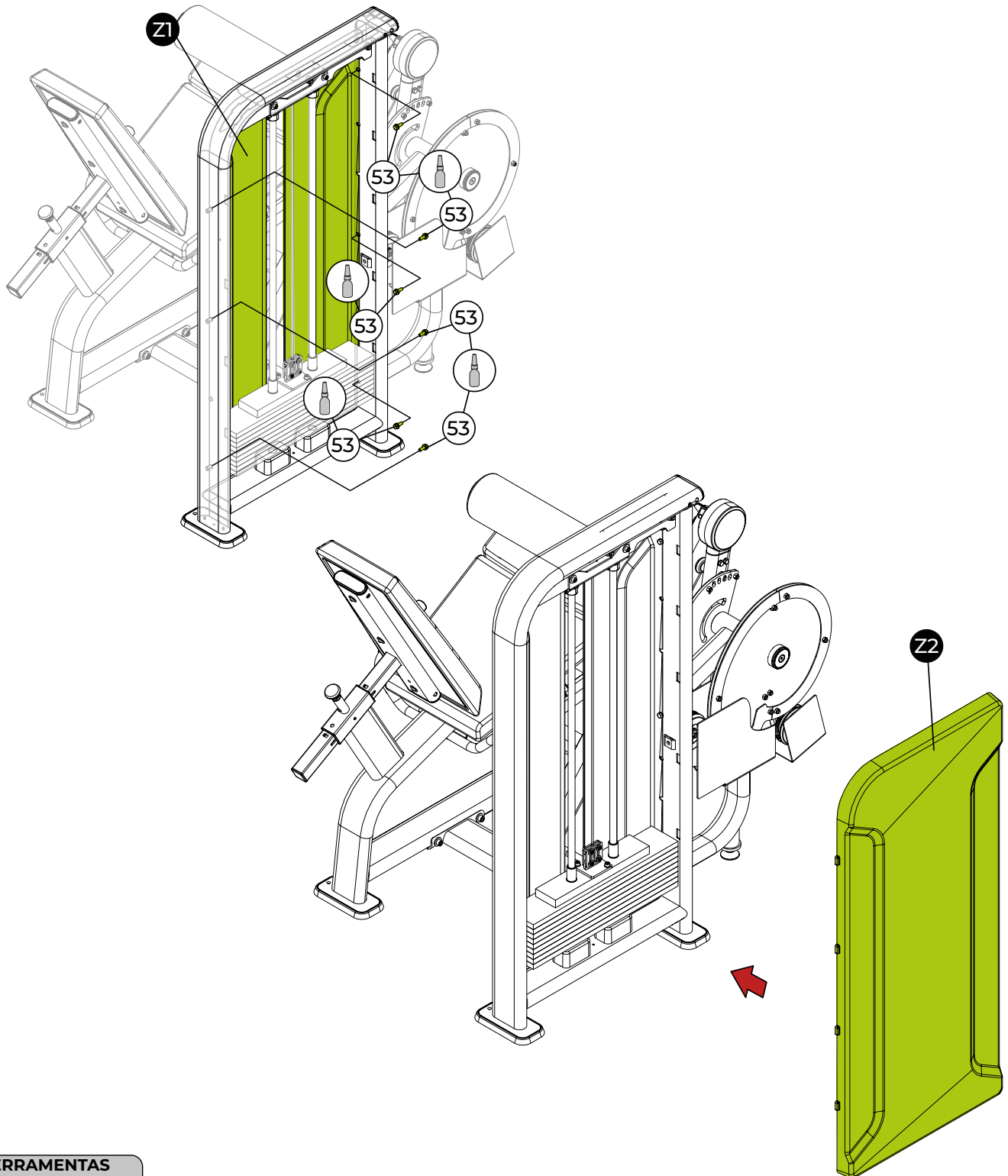


NOTA: Algumas partes foram ocultadas para facilitar a visualização.

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 17

Z1	NOME	Z2	NOME	53	NOME	Qtd.
	Carenagem frontal		Carenagem traseira		Parafuso cabeça sextavada - M8x20	2x



FERRAMENTAS



Chave fixa nº 13



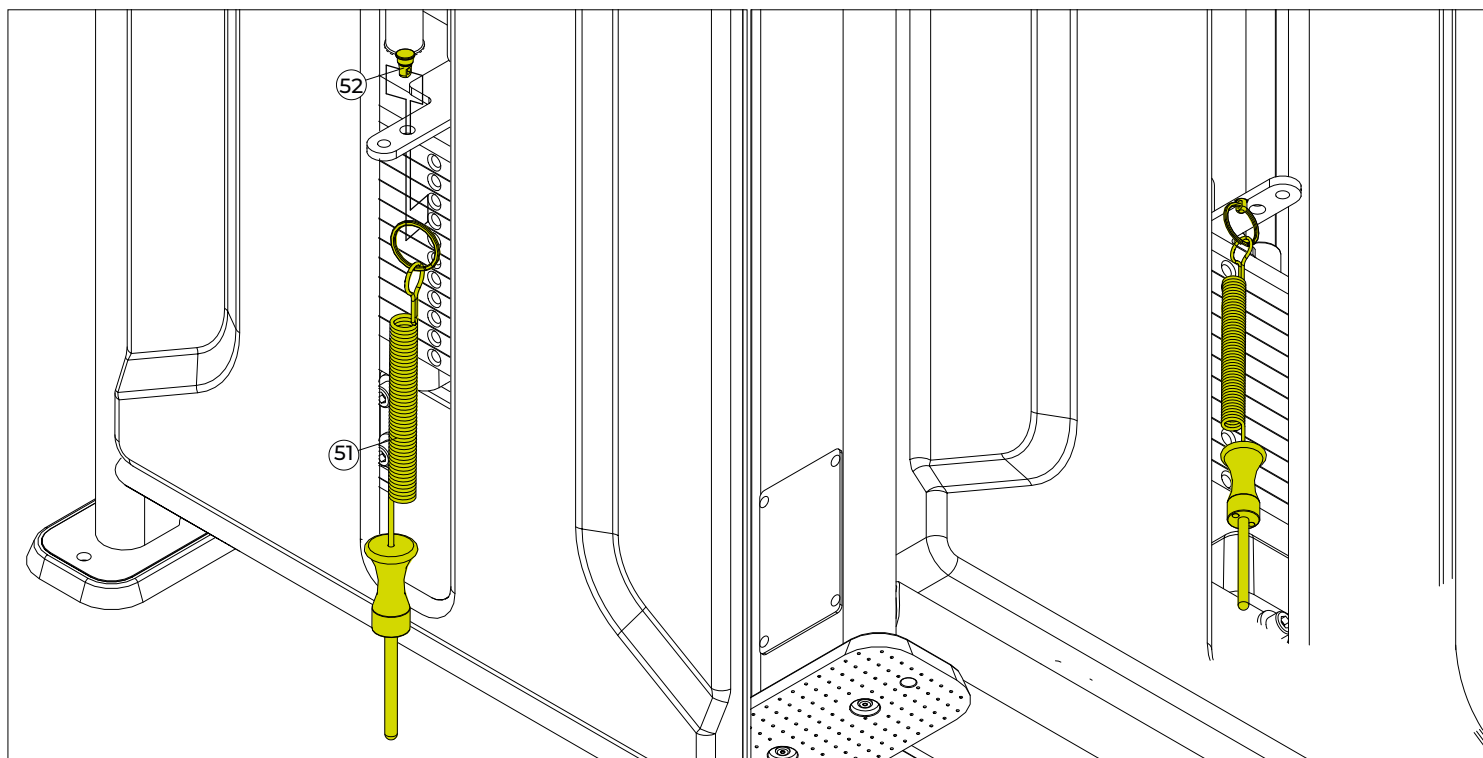
Trava rosca
torque médio



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

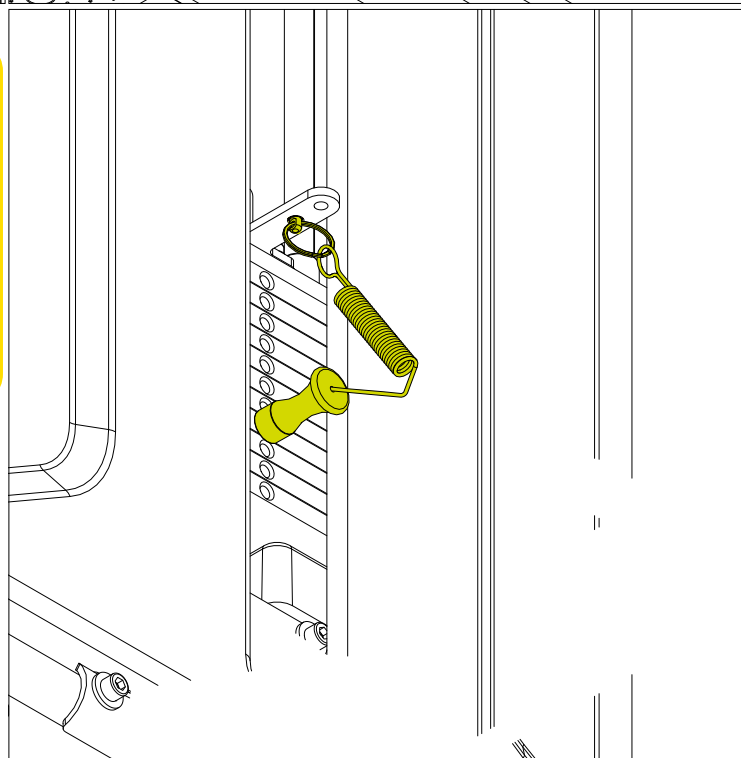
Passo 18

51	NOME	Qtd.	52	NOME	Qtd.
	Pino seletor de peso	1x		Pino da alavanca	1x

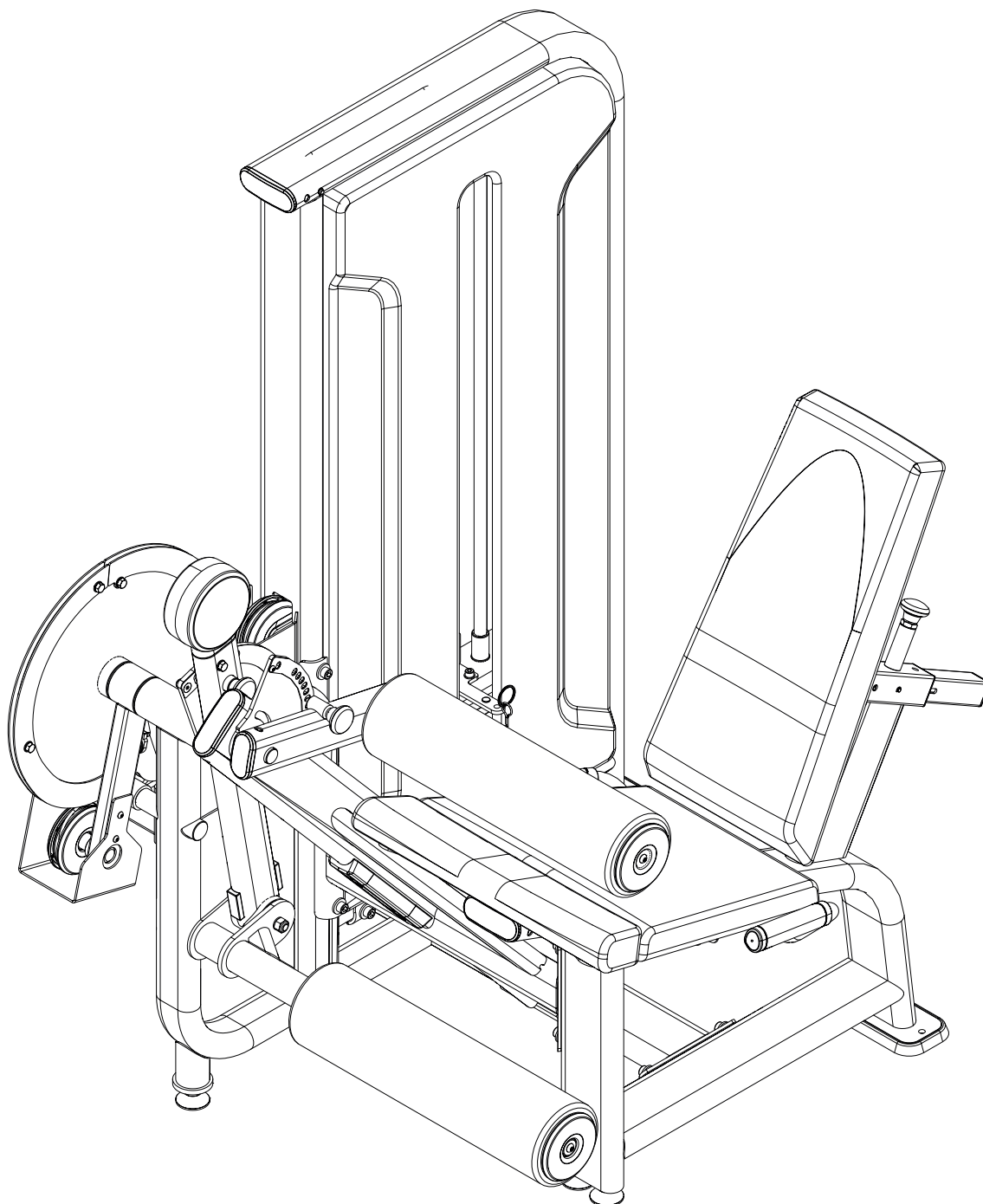


⚠ ATENÇÃO!

Passa o pino da alavanca pelo suporte do top plate, utilizando a abertura maior do top plate. Em seguida, encaixe a argola de metal pela abertura do pino para fixá-lo no lugar. Depois, insira o pino seletor na pilha de pesos.



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO



PARABÉNS! A MONTAGEM DO EQUIPAMENTO FOI CONCLUÍDA.

Antes de iniciar o seu treinamento, NIVELAR o equipamento ao solo e verifique o aperto em todos os parafusos. Consulte o capítulo sobre instrução operacional antes de utilizar o equipamento.



INSTRUÇÃO OPERACIONAL

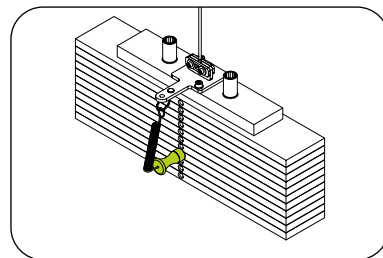
INSTRUÇÃO OPERACIONAL

PINO SELETOR

O pino seletor permite com que os pesos sejam travados para serem usados ao executar o exercício.

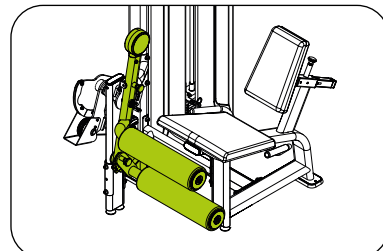


Verifique se o pino seletor está bem encaixado na pilha de peso. Risco de acidente grave ou fatal ao usuário.



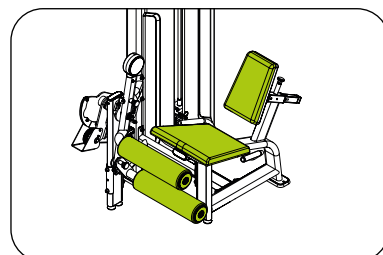
APOIO DAS PERNAS

Permite com que o usuário faça o exercício. Os apoios das pernas podem ser movidos simultaneamente.



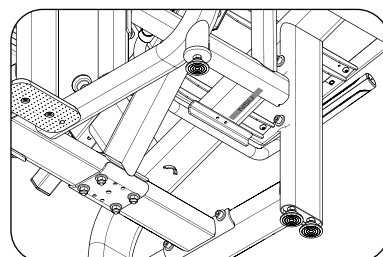
ESTOFADOS

Permite com que o usuário sente, apoie os braços, pernas e encoste no equipamento para fazer a execução do exercício.



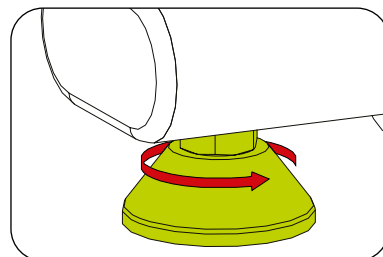
NÚMERO DE SÉRIE

O número de série contém informações pertinentes à classe do equipamento e dados do fabricante. Não remova o adesivo do número de série, pois ele facilita o fornecimento de informações para um ponto autorizado ou para o fabricante. Se o adesivo com o número de série descolar, entre em contato imediatamente com o fabricante.



PÉS REGULÁVEIS

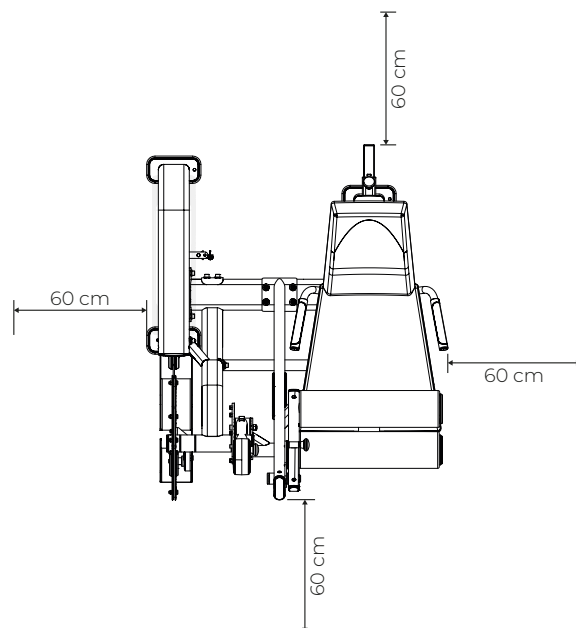
Os equipamentos possuem pés para mantê-lo estabilizado ao solo. O desnivelamento pode danificar o equipamento. Para fazer o nivelamento do equipamento basta rotacionar os pés.



INSTRUÇÃO OPERACIONAL

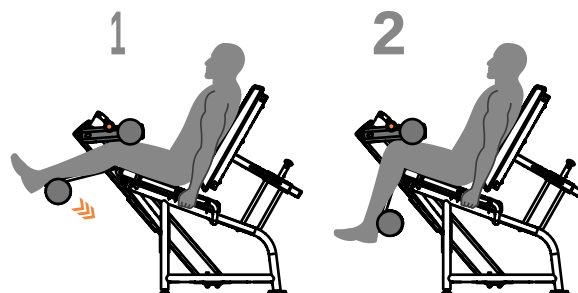
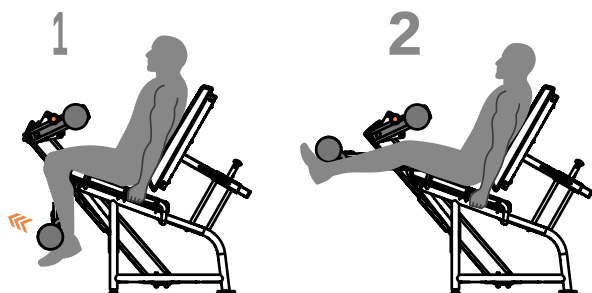
ESPAÇO

Indicamos para a segurança do usuário a utilização de uma área mínima de acesso e escape conforme figura ao lado. A área de acesso e escape pode ser comum entre os equipamentos utilizados. O espaço vale para todos os equipamentos.



COMO UTILIZAR O EQUIPAMENTO

1. Posicione-se no equipamento;
2. Regule a posição do encosto e assento;
3. Selecione a carga usando o pino seletor;
4. Segure nos pegas para estabilizar o corpo durante o exercício;
5. Inicie o treino.





MANUTENÇÃO

RECOMENDAÇÕES

Para uma maior durabilidade do equipamento é importante seguir uma série de precauções para evitar qualquer problema no equipamento, nos usuários e/ou terceiros. Em caso de quebra de qualquer parte do equipamento, coloque - o fora de uso até que a parte que foi comprometida seja devidamente consertada.

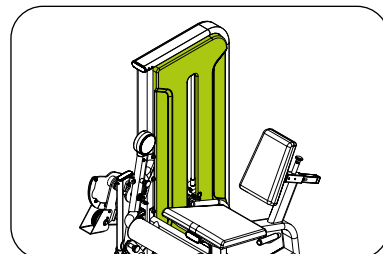
LIMPEZA

Semanalmente, limpe o equipamento utilizando uma escova de nylon macia. Passe aspirador de pó embaixo do equipamento para evitar o acúmulo de sujeira e pó, que podem afetar o funcionamento do equipamento.

Use sempre água, sabão neutro e um pano macio para a limpeza do estofado do equipamento antes e após o treino. Espere o equipamento secar por completo para assim iniciar um novo treino. Nunca utilize produtos de limpeza ácidos. Jamais despeje água no equipamento ou aplique líquidos em spray.

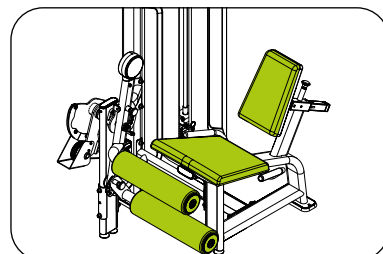
CARENAGEM

A carenagem serve como uma proteção da torre, caso a mesma se encontre danificada faça a substituição imediata.



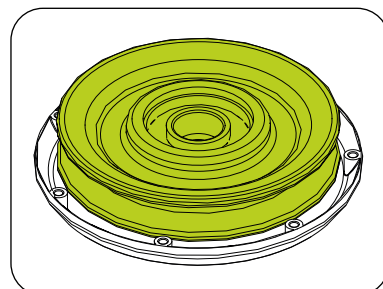
ESTOFADO

Qualquer tipo de rasgo, furos ou demais danos faça a substituição imediata. Para uma maior durabilidade do estofado faça a limpeza conforme descrito nesse manual.



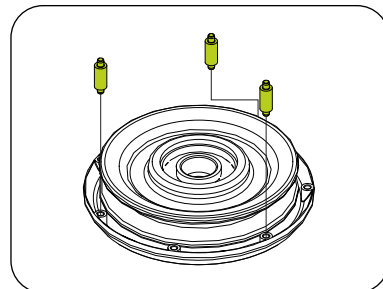
ROLDANAS

A roldana é o que permite que o cabo de aço faça o caminho necessário para se fazer o exercício, por isso é de extrema importância manter as roldanas bem cuidadas. Ao sinal de desgaste ou de dano nas roldanas entre em contato com uma assistência técnica.



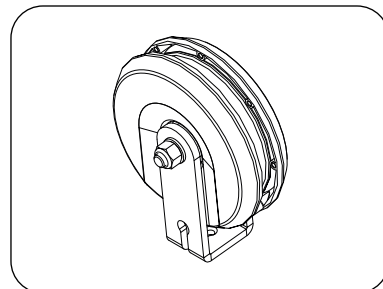
PINO TRAVA DO CABO DE AÇO

O pino trava do cabo de aço tem como função não deixar com que o cabo de aço saia da roldana, portanto, caso algum dos pinos estejam danificados, quebrados, ou soltos, eles podem não segurar o cabo de aço na roldana, causando assim acidentes graves ou fatais. É de extrema importância manter a integridade dos pinos, portanto ao menor sinal de desgaste entre em contato com uma assistência técnica.



MULTIPLICADOR DE CARGA

Sempre verificar se não está danificando ou fora da sua forma padrão. Caso encontre algum problema com o multiplicador de carga entre em contato com uma Assistência Técnica



PINO SELETOR

Sempre verificar se o pino seletor não está danificado ou fora de sua forma original, podendo assim não pinar o peso de forma correta. Caso o pino esteja danificado entre em contato com uma Assistência Técnica.



PERIGO!

Caso o pino seletor estiver danificado e for utilizado ele pode não segurar os pesos de forma correta, causando acidente grave ou fatal ao usuário e podendo danificar o equipamento.

TOP PLATE

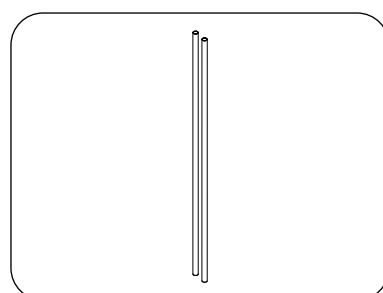
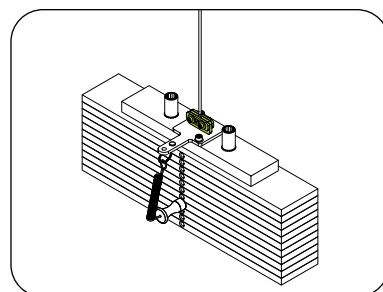
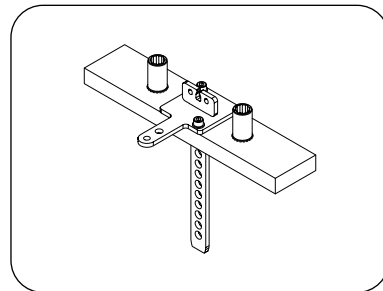
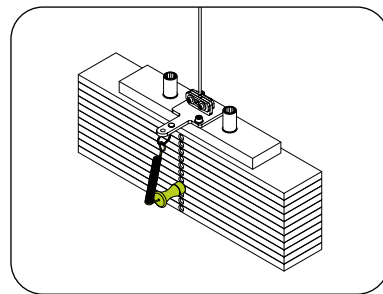
Permite com que os pesos sejam selecionados. Ao menor dano ou desgaste a peça não tente selecionar o peso. Entre em contato com uma Assistência Técnica para fazer a troca.

TRAVA DO CABO DE AÇO

Sempre verificar se os parafusos estão bem presos nas chapas. Caso as travas estejam danificadas, não permita que o equipamento seja usado. Entre em contato com a Assistência Técnica para fazer a troca.

HASTES

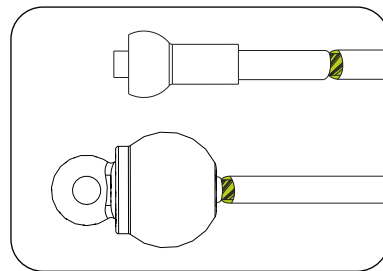
Para uma maior conservação do equipamento, se faz necessário que as hastes do mesmo sejam sempre limpas semanalmente. Faça a limpeza utilizando um pano úmido com água ou álcool.



CABO DE AÇO

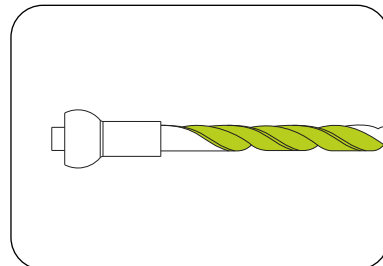
Com o uso do equipamento, o cabo de aço pode se danificar pelo desgaste natural, mau uso ou por falta de manutenção.

Fique atento e sempre observe qualquer tipo de problema com o cabo. Não utilize e não permita que o equipamento seja utilizado caso o cabo de aço esteja danificado. Abaixo estão alguns exemplos de cabo de aço danificado.



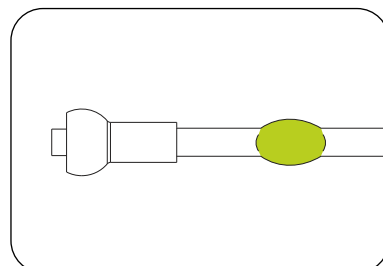
CABO DE AÇO TORCIDO

Verifique sempre o cabo de aço. Caso identifique torções, faça a substituição imediatamente.



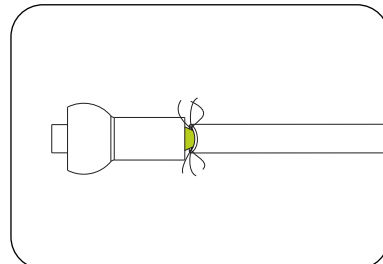
PROTUBERÂNCIA NO CABO DE AÇO

Caso o cabo se rompa internamente uma protuberância pode surgir na parte externa do do cabo. Caso isso ocorra, faça a substituição imediatamente.



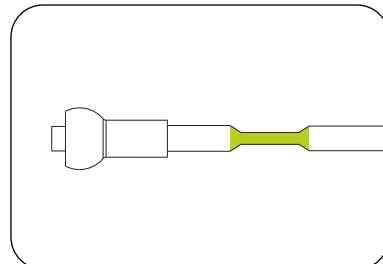
FIOS SOLTOS

Substituir qualquer cabo de aço exposto nas extremidades.



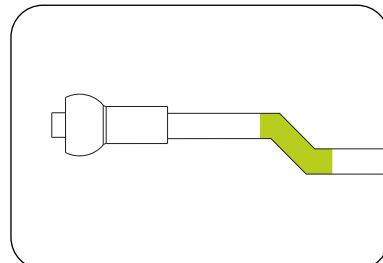
CABO DE AÇO AMASSADO

Cabo de aço amassado ou fora da sua forma original pode causar rompimento ou danos a outras partes do equipamento.



CABO DE AÇO TORCIDO

Cabo de aço torcido ou fora de sua forma original pode causar rompimento ou danos a outras partes do equipamento.



EXPOSIÇÃO

Exposição da ponta do cabo de aço.

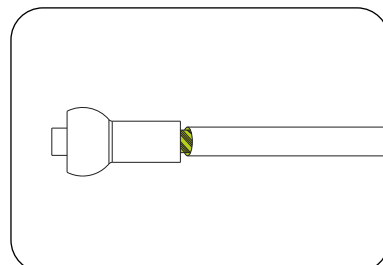


TABELA DE MANUTENÇÃO DO EQUIPAMENTO

Utilize a tabela a seguir para saber a periodicidade das manutenções.

VERIFICAR	DIÁRIA	SEMANAL	MENSAL	QUANDO PRECISO
LIMPEZA	Sempre fazer a limpeza do equipamento antes e depois de cada treino.			
PARAFUSO		Reapertar os parafusos, caso as peças estejam soltas.		
ROLDANAS		Verificar se as roldanas não estão danificadas ou desgastados. Caso estejam, fazer a troca da peça.		
PINO TRAVA		Verificar se os pinos não estão danificados ou desgastados. Caso sim, fazer a troca imediata.		
TENSIONADOR			Verificar se os cabos de aço estão devidamente tensionados de acordo com o descrito no manual. Caso não, fazer o tensionamento correto.	
MULTIPLICADOR DE CARGA (quando aplicável)	Verificar se os multiplicadores de carga estão danificados ou desgastados. Se sim, fazer a troca.			
CABO DE AÇO	Verificar todos os cabos de aço. Caso estejam danificados ou quebrados, faça a troca imediata.			
PINO SELETOR	Verificar se o pino seletor está quebrado ou danificado. Se sim, fazer a troca imediata.			
CARENAGEM		Verificar se a carenagem não está danificada ou quebrada. Se sim, fazer a troca imediata.		
CONTADOR				Verificar se a bateria está fraca. Se estiver abaixo dos 20% fazer a troca ou carregá-las.
ESTOFADOS				Verificar se há rasgos ou furos nos estofados. Se sim, fazer a troca imediata da peça.
ASSENTO		Verificar se a regulagem do assento esta encaixando perfeitamente. Verifique também as demais regulagens do equipamento. Caso alguma regulagem não esteja em conformidade, fazer a troca da peça. Verifique as molas do pantógrafo. Caso esteja fazendo ruído faça a lubrificação com graxa em spray.		
PEGAS		Verificar se o pega não está danificado. Se sim, fazer a troca imediata.		Verificar se os pesos estão deslizando de forma correta nas hastes e se estão corretamente selecionados. Se não, fazer a troca imediata da peça.
MANUTENÇÃO PREVENTIVA				A cada 2 meses entre em contato com um Ponto Autorizado para fazer a manutenção preventiva do equipamento.

Qualquer dúvida pode ser sanada através da nossa central de atendimento ao consumidor, pelo telefone 0800-7724080. Para encontrar um Ponto Autorizado, acesse o site <http://movement.com.br/assistencia-tecnica> e permita que o navegador acesse sua localização e facilite a busca por uma Autorizada mais próxima.



GARANTIA

GARANTIA LIMITADA - LINHA MUSCULAÇÃO

Leia cuidadosamente os termos e condições de garantia antes de utilizar o equipamento.

Ao utilizar o equipamento, você concorda em seguir os seguintes termos e condições de garantia.

A Brudden Equipamentos Ltda., fabricante dos produtos Movement, garante os equipamentos novos livres de defeitos em materiais e fabricação nos períodos estabelecidos abaixo.

Os períodos de garantia iniciam-se na data de emissão da nota fiscal de compra emitida pela Fábrica ou revendedor autorizado.

Essa garantia se aplicará somente a defeitos identificados durante os prazos abaixo e apenas ao comprador original do produto. Para exercitar a garantia o comprador deverá entrar em contato com a Assistência Técnica autorizada mais próxima (lista disponível no site

www.movement.com.br/assistencia-tecnica) em menos de 30 dias da descoberta da não conformidade e disponibilizar o equipamento para inspeção.

90 dias	Garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) Mão de obra
6 meses	Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias. Pinos seletores / knobs / carenagens e acabamentos termoplásticos / adesivos / estofados / manoplas e cabos de aço.
1 ano	Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias. Partes e peças mecânicas / polias / mosquetões / rolamentos / molas / componentes de fixação / pintura em geral (incluído itens cromados e zincados) / componentes eletrônicos (exceto pilhas).
3 anos	Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias. Torre, bateria de pesos, chassi e demais estruturas metálicas (exceto pintura e demais tratamentos superficiais).

CONDIÇÕES E RESTRIÇÕES

1. A garantia aplica-se aos produtos Movement somente quando:

1-1. O produto estiver com o comprador original e com a prova de compra original (nota fiscal de compra);

1-2. Não tiver sido objeto de: acidentes, uso inadequado ou negligência, operação indevida, abuso, transporte e armazenamento inadequado, manutenção em desacordo com as especificações contidas no manual de instruções, serviço impróprio, ou modificação não realizada pela Movement;

1-3. As peças de reposição utilizadas forem fornecidas pela Movement;

1-4. Reclamações feitas dentro do prazo de garantia.

2. Esta garantia não cobre danos ou falhas em equipamentos causados por falha na manutenção básica e necessária como descrita no manual.

A GARANTIA NÃO SE APLICA:

- Produtos montados, reparados ou modificados por terceiros, sem prévia autorização por escrito da Movement;
- Chamada de serviços para instalação do produto ou instruções aos proprietários sobre como utilizar o produto;
- Consertos efetuados em produtos Movement sem o número de série ou com a identificação alterada ou danificada;
- À retirada e/ou entrega do equipamento na residência do consumidor para realização de reparos.
- Nenhuma despesa de serviços ocorrida após o período de garantia de serviços.

CONDIÇÕES GERAIS DA GARANTIA

O serviço de Garantia Movement pode ser solicitado diretamente à fábrica ou a um Assistência Técnica Autorizada. Vide lista no site www.movement.com.br/assistencia-tecnica.

As despesas decorrentes de eventuais transportes do produto até uma assistência técnica ou o deslocamento (visita técnica) realizado por assistente autorizado, serão custeados pelo comprador, estando ou não o produto coberto por esta garantia.

A responsabilidade da presente garantia se limita exclusivamente ao reparo, modificação ou substituição do produto fornecido.

A Movement não se responsabiliza por danos a pessoas, a terceiros, a outros equipamentos e instalações, lucro cessante ou quaisquer danos emergentes.



A Movement reserva-se no direito de paralisar a fabricação do equipamento, a qualquer tempo e sem prévio aviso, modificar suas especificações e introduzir melhorias, sem incorrer na obrigação de efetuar tais aperfeiçoamentos em produtos anteriormente fabricados.

ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR

Cx. Postal 11 - CEP 17586-202 - Pompeia - SP - Tel. 0800-7724080
falecom@movement.com.br

Fabricado por:
BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.
Av. Industrial, 700 Distrito Industrial.
CEP: 17586-202 POMPEIA-SP - BRASIL
CNPJ: 43.061.654/0001-38
www.movement.com.br
falecom@movement.com.br

MOVEMENT 