

MANUAL DO USUÁRIO



**ROCK CYCLE
INDOOR**

MOVEMENT 

ROCK CYCLE

ROCK CYCLE

INTRODUÇÃO

SEJA BEM-VINDO À MOVEMENT!

Parabéns, agora você faz parte do universo MOVEMENT!

Com o objetivo de oferecer produtos, serviços e soluções inovadoras que atendam à necessidade de lazer, bem-estar e conforto, despertando as pessoas para uma vida mais prazerosa e saudável, a Brudden Equipamentos Ltda. criou a marca MOVEMENT.

Fundada para desenvolver e produzir equipamentos de ginástica, a Movement logo se destacou no mercado brasileiro pela tradição em praticidade e durabilidade, que faz da Brudden ícone em qualidade nos mercados em que atua.

Com alto investimento em pesquisa e desenvolvimento junto às instituições de renome, a Movement promove a melhoria da qualidade de vida aos mais diferentes perfis e hábitos, com a presença marcante em Residências, Condomínios, Academias, Clubes, Hotéis, Clínicas, Empresas e Organizações.

A qualidade em equipamentos se estende aos serviços prestados por sua ampla rede de atendimento e Pontos Autorizados, espalhados por todo território nacional.

Trazendo a Movement sempre próxima a você e sua família em prol de uma vida mais saudável, rentável aos investidores, prazerosa e saudável a quem treina em um dos nossos equipamentos.

Acesse nosso site e saiba mais sobre o que nossa empresa oferece para melhorar a qualidade da sua vida.

MOVEMENT 

SUMÁRIO

INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA.....	5
CONHECENDO O EQUIPAMENTO	9
MONTAGEM DO EQUIPAMENTO	12
INSTRUÇÃO OPERACIONAL.....	21
CONEXÕES	28
MANUTENÇÃO	32
GARANTIA	35



INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA

INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA

EXPLICAÇÃO DOS SÍMBOLOS



PERIGO!

- Uma declaração precedida de “PERIGO” contém informações que devem ser postas em prática para evitar lesões físicas graves ou morte.



ATENÇÃO!

- Uma declaração precedida de “ATENÇÃO” contém informações que devem ser postas em prática para evitar algum dano físico ao usuário.



CUIDADO!

- Uma indicação precedida pela palavra “CUIDADO” contém informações que devem ser postas em prática para evitar danos ao produto.



Guarde este Manual para consultá-lo futuramente. Leia e compreenda este manual.



SEGURANÇA

PERIGO!

- Antes de usar o equipamento, leia atentamente este manual do usuário completo, certificando-se da correta montagem, operação e manutenção, conforme orientações do fabricante.
- É de inteira responsabilidade do proprietário dos produtos Movement ler o manual de instruções e os adesivos de advertência do equipamento, bem como instruir corretamente os usuários finais sobre o uso seguro do produto. Em caso de dúvida, contate nossa central de atendimento pelo telefone 0800 772 4080.
- Este equipamento é destinado ao uso profissional em Academias, Estúdios, Hotéis e Condomínios, sempre com a supervisão de instrutor habilitado.
- Use o equipamento de treino estacionário em um ambiente supervisionado.
- Este equipamento não é destinado ao uso doméstico.
- É recomendado que o equipamento esteja em uma área de acesso controlado. O controle de acesso ao equipamento é de inteira responsabilidade do proprietário.
- Os usuários devem ser supervisionados por um profissional habilitado, cabendo ao proprietário garantir esta orientação.
- Este equipamento não deve ser utilizado por pessoas com capacidade física, sensorial ou mental reduzida, ou com falta de experiência e conhecimento, exceto sob orientação e supervisão de um instrutor capacitado.
- Não permita que crianças, pessoas com mobilidade reduzida ou animais fiquem próximos ao equipamento, mesmo quando ele estiver desligado.
- É proibido o uso simultâneo por mais de uma pessoa.
- Antes de iniciar qualquer atividade física, consulte um médico. Interrompa imediatamente o exercício caso sinta dores, tontura, falta de ar, batimentos cardíacos anormais ou qualquer desconforto.
- Utilize roupas e calçados apropriados para exercícios físicos. Evite roupas largas, joias, correntes ou cabelos soltos que possam se prender em partes móveis da bicicleta.
- Sempre posicione o equipamento sobre uma superfície firme, nivelada e livre de objetos ao redor. Não o utilize sobre pisos lisos e polidos, pois isso pode causar instabilidade.
- Mantenha uma área de segurança livre de obstáculos ao redor do equipamento, com no mínimo 0,6 m nas laterais e 1 m nas partes frontal e traseira.
- Nunca modifique o equipamento ou utilize acessórios não recomendados pelo fabricante. Isso pode causar acidentes graves e resultar na perda de garantia.
- Não utilize a bicicleta ao ar livre, nem em áreas úmidas ou expostas à água.
- Evite locais com incidência direta de sol, como ambientes envidraçados, pois o calor excessivo pode deformar peças plásticas do equipamento.
- Jamais toque em partes móveis com o equipamento em funcionamento.
- Nunca insira partes do corpo (como dedos, mãos, etc.) em vãos ou aberturas do equipamento ou qualquer outra parte interna acessível do produto. O contato com mecanismos internos pode

INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA

EXPLICAÇÃO DOS SÍMBOLOS

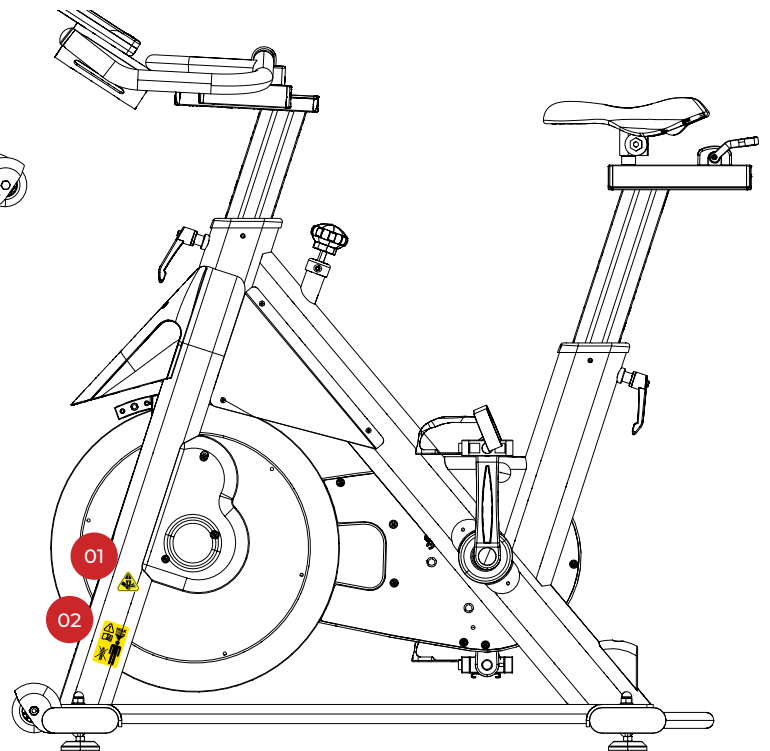
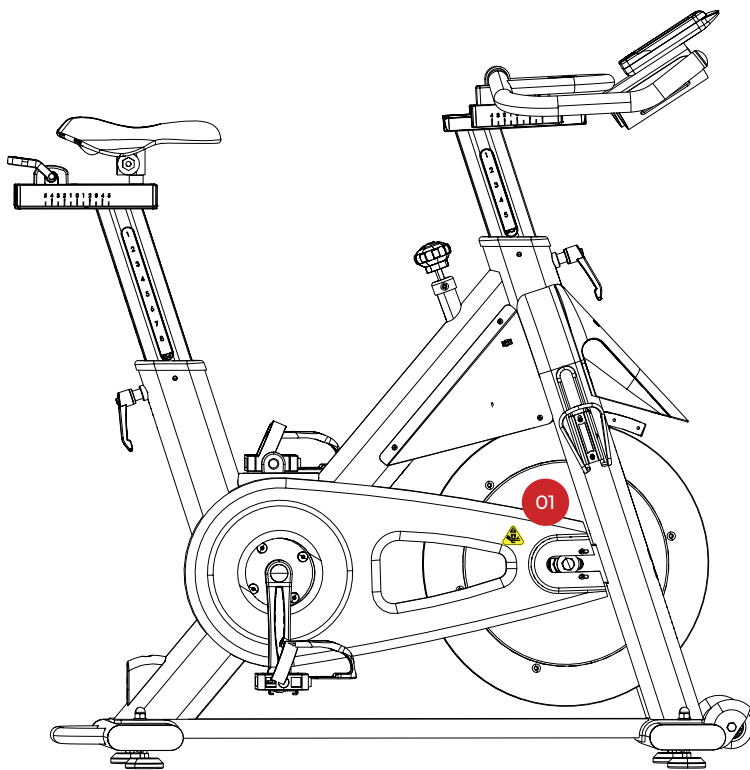


PERIGO!

causar ferimentos graves.

- Não utilize o equipamento se houver peças soltas, danificadas ou ausentes. Faça inspeções visuais antes do uso.
- Não utilize o equipamento com a carenagem danificada, estrutura exposta ou partes de solda danificadas.
- Nunca ultrapasse o limite de peso máximo do usuário de 150 kg recomendado pelo fabricante.
- Evite treinos extenuantes se estiver cansado, logo após refeições ou em condições físicas anormais.
- Recomenda-se não utilizar a bicicleta por mais de 2 horas contínuas.
- Antes de qualquer limpeza ou manutenção, desconecte a bateria do módulo eletrônico do equipamento. Não molhe e nem toque quaisquer partes eletrônicas.
- Não insira objetos em aberturas do equipamento. Caso algo caia internamente contate uma assistência técnica autorizada.
- Não tente desmontar ou consertar o equipamento por conta própria. Isso pode causar acidentes e invalida a garantia.
- Caso o equipamento apresente mau funcionamento ou comportamento anormal, interrompa o uso imediatamente e acione uma assistência técnica autorizada.

INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA



1



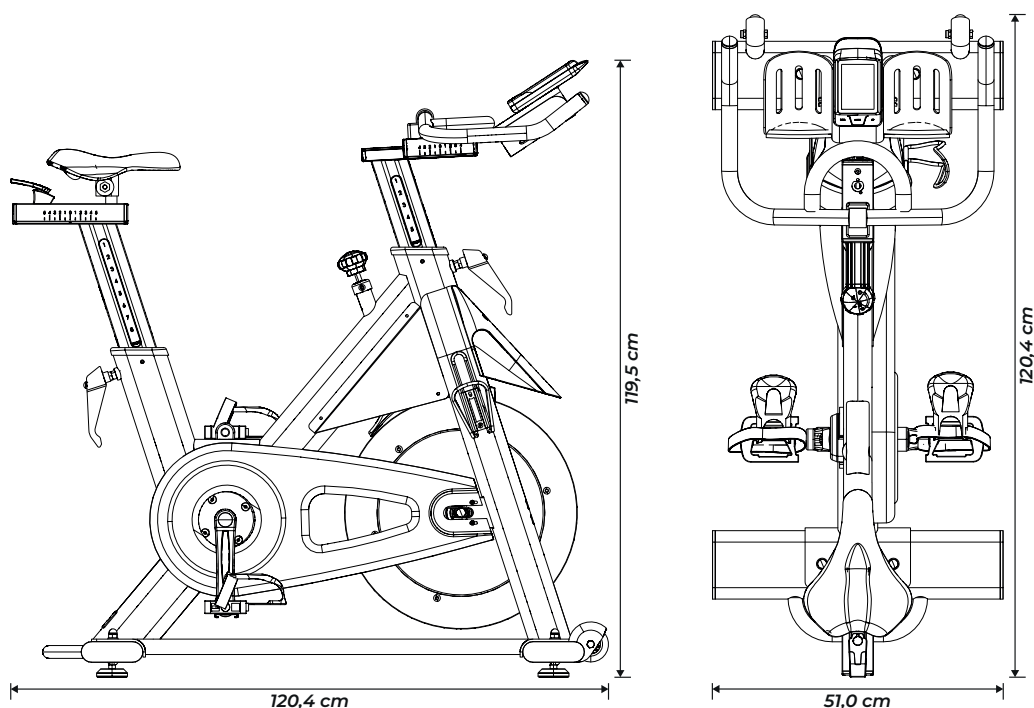
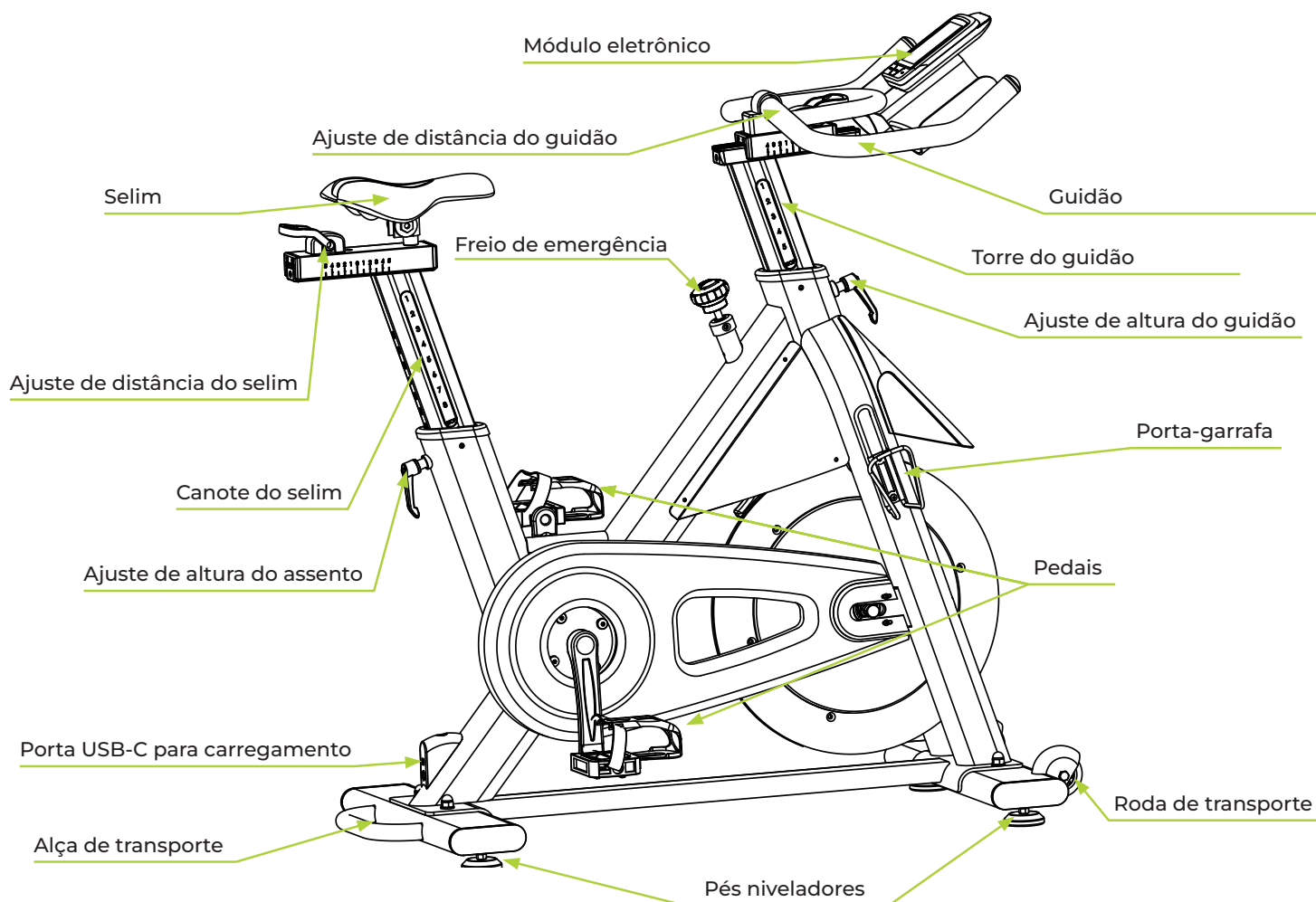
2

CONHECENDO O EQUIPAMENTO

CONHECENDO O EQUIPAMENTO

OBJETIVO

A Rock Cycle Indoor é destinada para o condicionamento físico do usuário através da simulação de exercício em uma bicicleta convencional. A bicicleta não possui motor elétrico e sim regulagem de resistência, para que o exercício seja executado com alto desempenho.



CONHECENDO O EQUIPAMENTO

Especificações do equipamento

CATEGORIA	BIKES
LINHA	ROCK
MODELO	ROCK CYCLE INDOOR
DIMENSÕES (C X L X A)	120,4 x 51,0 x 119,5 cm
ÁREA OCUPADA	0,614 m ²
PESO DO PRODUTO	56 kg
PESO MÁXIMO DO USUÁRIO	150 kg
ALTURA MÁXIMA DO USUÁRIO	190 cm
COR DA ESTRUTURA	Preto
MATERIAL DA ESTRUTURA	Aço Carbono
TIPO DE PEDAL	DUAL: sistema de posicionamento de tênis de alta performance + encaixe para sapatilha
PÉS DE NIVELAMENTO	Sim - 4
RODAS DE TRANSPORTE	Sim - 2
MEDIÇÃO DE POTÊNCIA (W)	Sim
MÓDULO MULTIFUNCIONAL	Velocidade, calorias, distância, tempo, potência, frequência cardíaca (somente com dispositivo externo compatível para medição) e níveis de carga
DISPLAY	LCD, com LED de intensidade integrado (verde, azul, laranja e vermelho)
NÍVEIS DE CARGA	16
MASSA DO VOLANTE DE INÉRCIA	22 kg
SISTEMA DE TRANSMISSÃO	Correia
ENERGIA	• Gerador trifásico carrega a bateria e mantém o módulo funcionando durante o exercício • Bateria de Íons de Lítio (para manter o módulo funcionando fora do exercício): essa bateria também pode ser carregada via conector USB-C e carregador compatível
SISTEMA DE RESISTÊNCIA	Eletromagnético
PARADA DE EMERGÊNCIA	Freio de emergência (press to stop)
GUIDÃO	Em alumínio e aço emborrachado
AJUSTES DE GUIDÃO	Vertical (6) e horizontal
SELIM	Assento ergonômico em espuma PU com courvin em dupla costura
AJUSTES DE SELIM	Vertical (9) e horizontal
SUPORTE PARA ACESSÓRIOS	Sim
PORTA-GARRAFA	Sim
BLUETOOTH	Smartphones e tablets: sim. Smartwatch: Garmin e Polar (somente transmissão de frequência cardíaca). Cintas torácicas: Sim, para envio dos batimentos cardíacos ao módulo. Bluetooth (protocolo FTMS): Conexão com apps de treino compatíveis <i>Consulte a lista completa de modelos compatíveis em www.movement.com.br</i>
GARANTIA	Vide capítulo de garantia.

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO



CUIDADO!

Antes de iniciar a montagem do seu equipamento, é necessário se atentar para os seguintes cuidados:

- Certifique-se de que a embalagem não está danificada e que as partes e componentes do equipamento não estão avariadas.
- Recomenda-se que o equipamento seja desembalado no local em que será montado.
- O local de montagem deve estar limpo.
- O piso deve ser plano, nivelado e rígido para evitar instabilidade do equipamento.
- Recomenda-se que o equipamento seja montado longe da umidade e ao abrigo da luz solar, a fim de evitar danos às partes eletrônicas e carenagem do equipamento.

ÍCONES

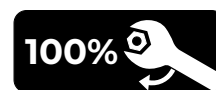
Os ícones têm como função instruir boas práticas que devem ser seguidas no decorrer da montagem.



Para esta montagem recomenda-se que seja feita em duas pessoas.



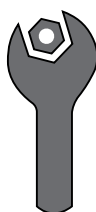
Não dar o aperto final nos parafusos.



Dar o aperto final nos parafusos.

FERRAMENTAS

Use as seguintes ferramentas para fazer a montagem do equipamento. A tabela de torque tem como função guiar quanto de aperto determinado parafuso pode sofrer. A tabela deve ser seguida rigorosamente.



Chave fixa



Chave hexagonal

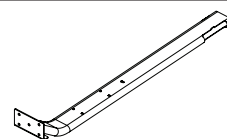


Trava rosca torque médio



Chave de fenda cruzada

Especificação de torque:

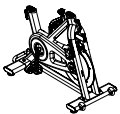
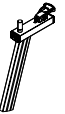
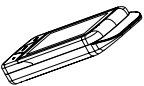
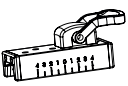
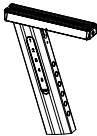
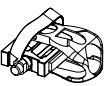
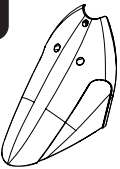
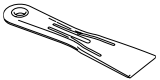


Elementos de fixação em estruturas metálicas

Diâmetro [mm]	Torque [N.m]
M6	9 a 12
M8	22 a 29
M10	45 a 48

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

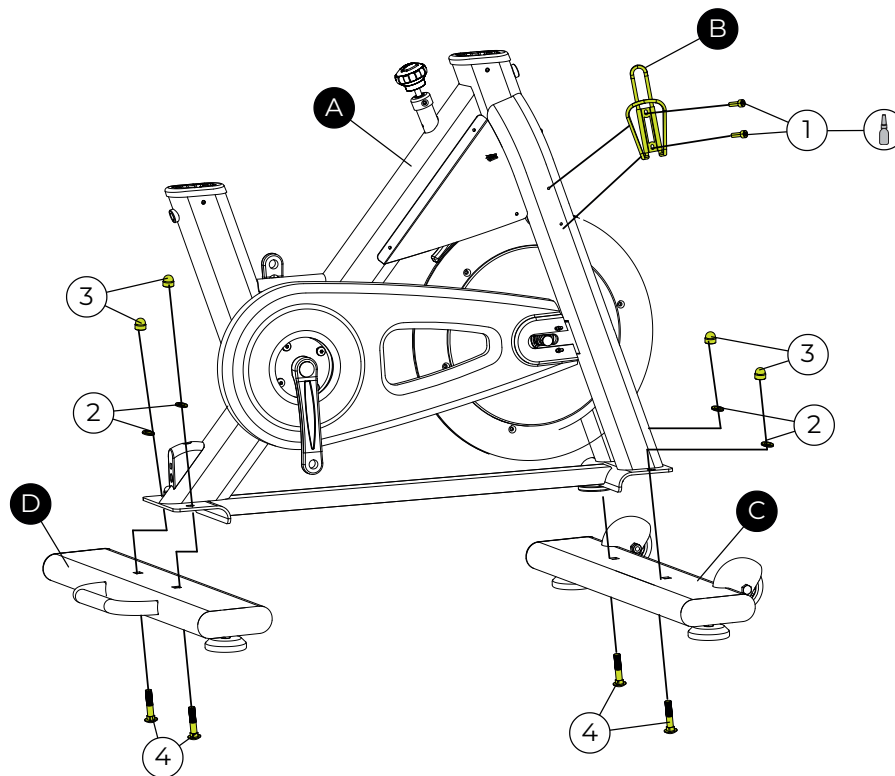
LISTA DE COMPONENTES

A  Chassi do quadro	B  Suporte de garrafa	C  Estabilizador dianteiro	D  Estabilizador traseiro	E  Selim	F  Suporte do assento
G  Módulo eletrônico	H  Guidão	I  Suporte superior do guidão	J  Coluna do guidão	K1  Pedal esquerdo	K2  Pedal direito
L  Carenagem frontal	M  Fita de vedação	N  Espátula de acabamento			

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 1

A		NOME Chassi do quadro	B		NOME Suporte de garrafa	C		NOME Estabilizador dianteiro	D		NOME Estabilizador traseiro				
1		NOME Parafuso cab. sext. int. - M5x16	Qtd. 4x	2		NOME Arruela lisa - 10,3x3,0	Qtd. 4x	3		NOME Porca cega - M10	Qtd. 4x	4		NOME Parafuso cab. abaulada sext. c/ pescoço quadrado - M10x55	Qtd. 2x



FERRAMENTAS



Chave fixa nº 17



Chave hexagonal nº 4



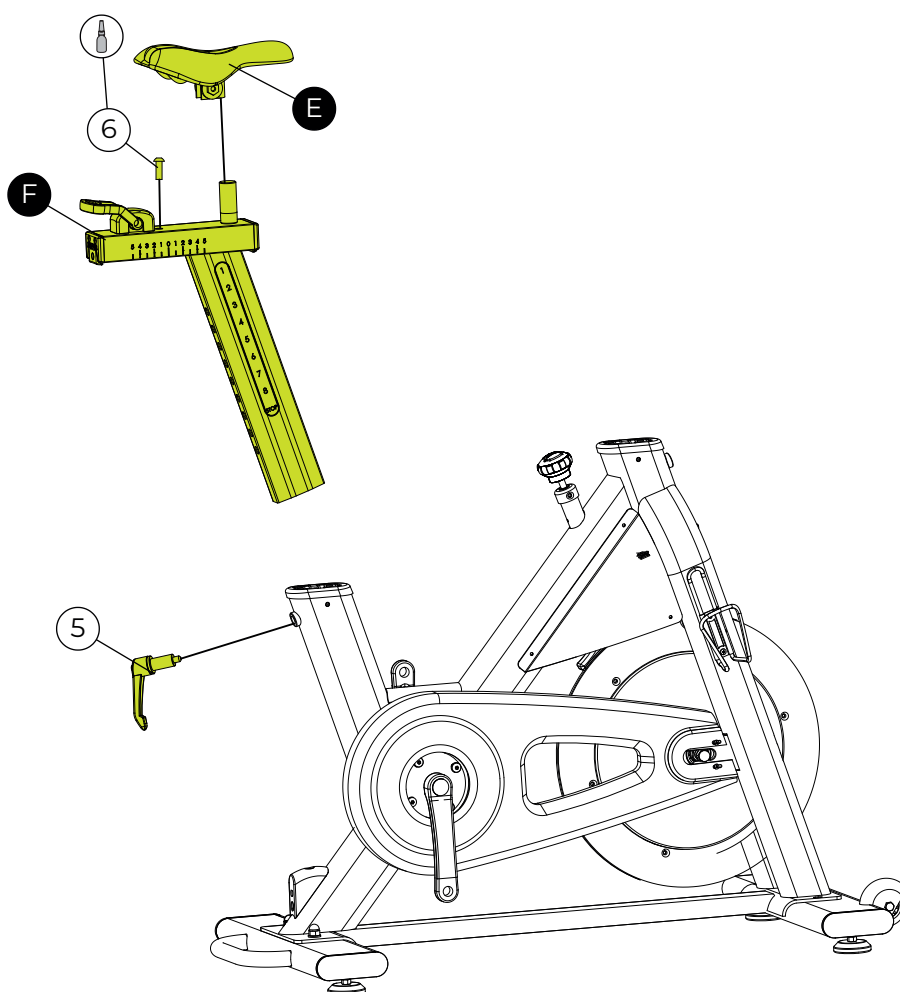
Trava rosca torque médio



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 2

E	NOME Selim	F	NOME Suporte do assento	5	NOME Manopla em L	Qtd. 1x	6	NOME Parafuso cab. abaulada sext. int. - M5x18	Qtd. 1x
---	---------------	---	----------------------------	---	----------------------	------------	---	---	------------



FERRAMENTAS



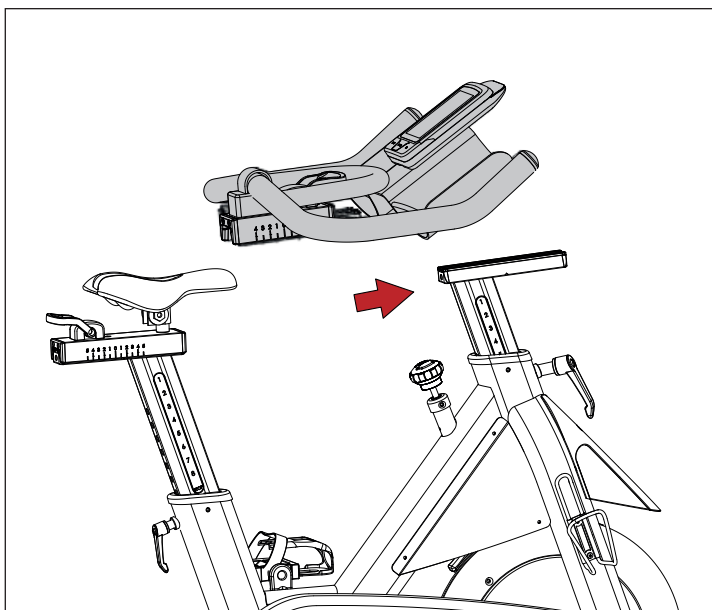
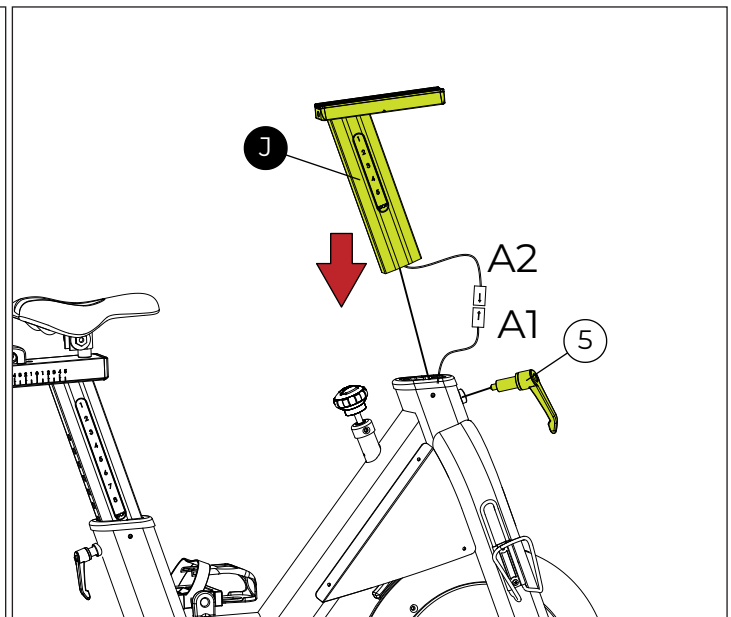
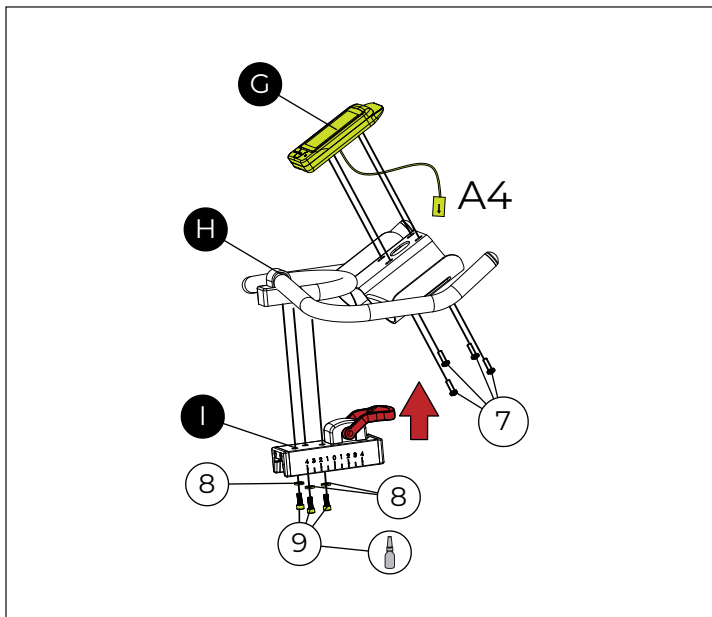
Chave hexagonal nº 3



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 3

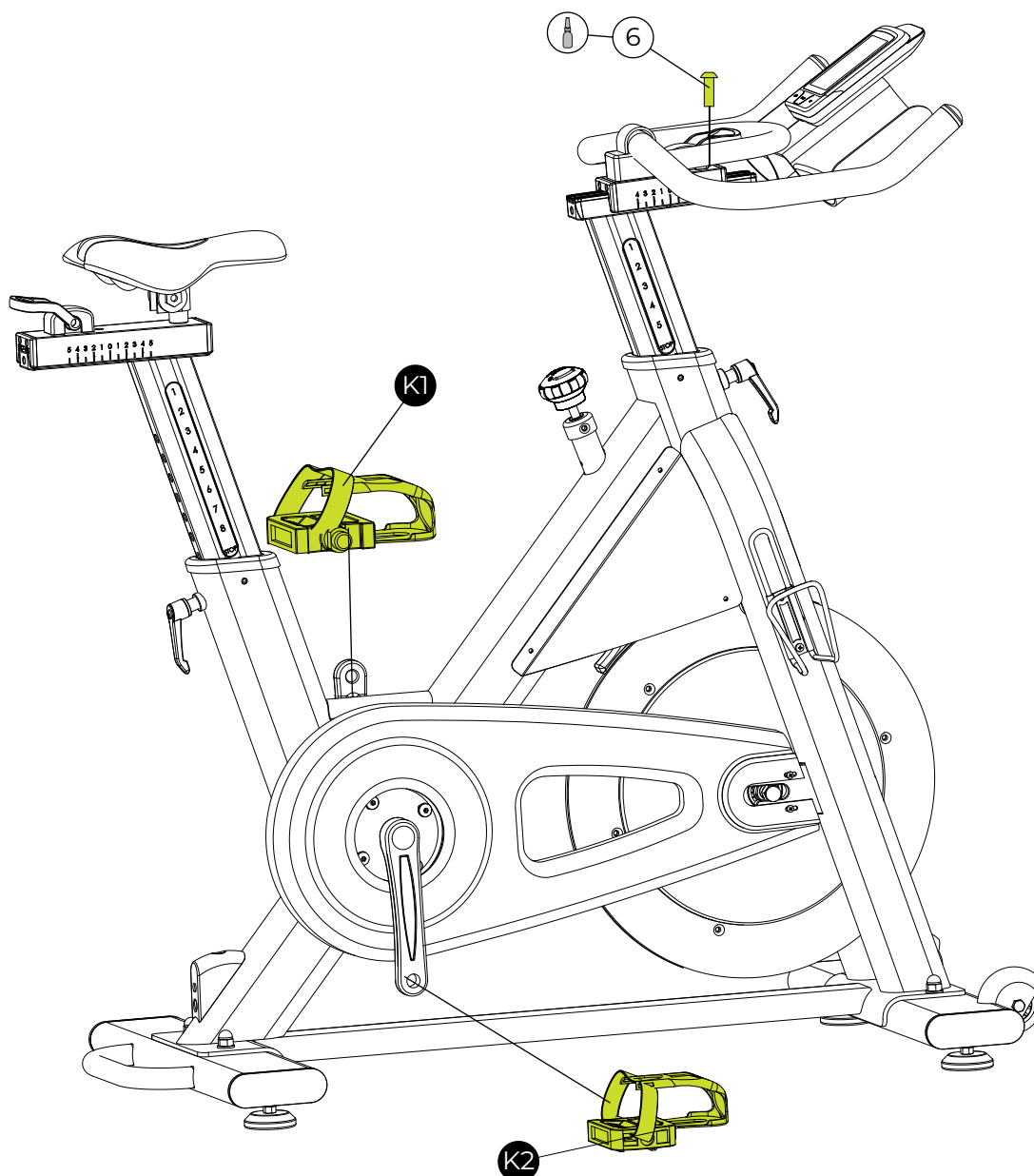
G		NOME Módulo eletrônico	H		NOME Guidão
I		NOME Suporte superior do guidão	J		NOME Coluna do guidão
5		NOME Manopla em L	Qtd. 1x	7	
				NOME Parafuso cab. abaulada philips - M5x10	Qtd. 4x
8		NOME Arruela de pressão - M8	Qtd. 3x	9	
				NOME Parafuso cab. sext. int. - M8x16	Qtd. 3x



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

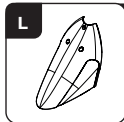
Passo 4

K1	NOME	K2	NOME	6	NOME	Qtd.
	Pedal esquerdo		Pedal direito		Parafuso cab. abaulada sext. int. - M5x18	1x



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 5



NOME

Carenagem frontal



NOME

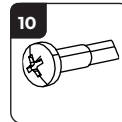
Fita de vedação



N

NOME

Espátula de acabamento



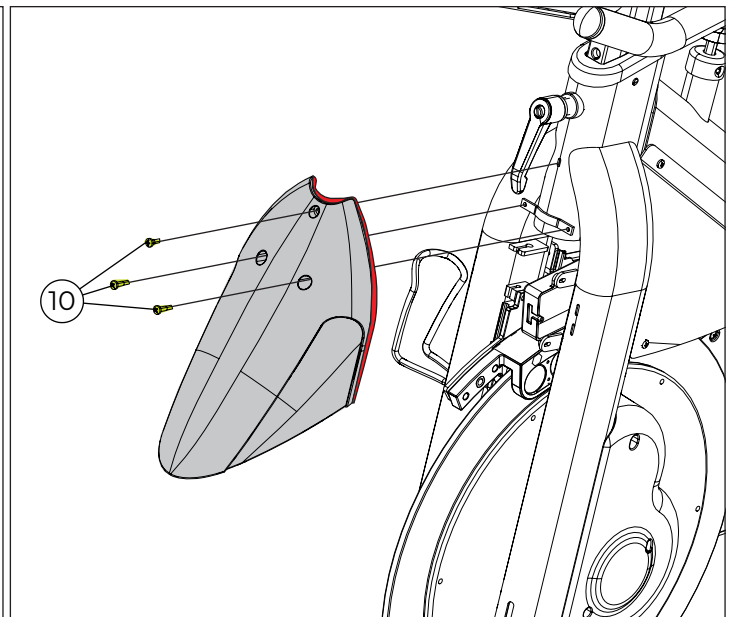
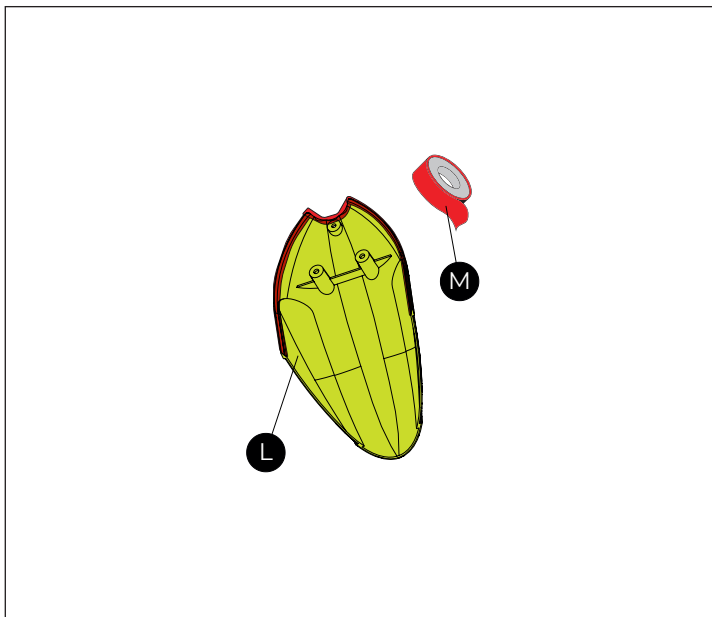
10

NOME

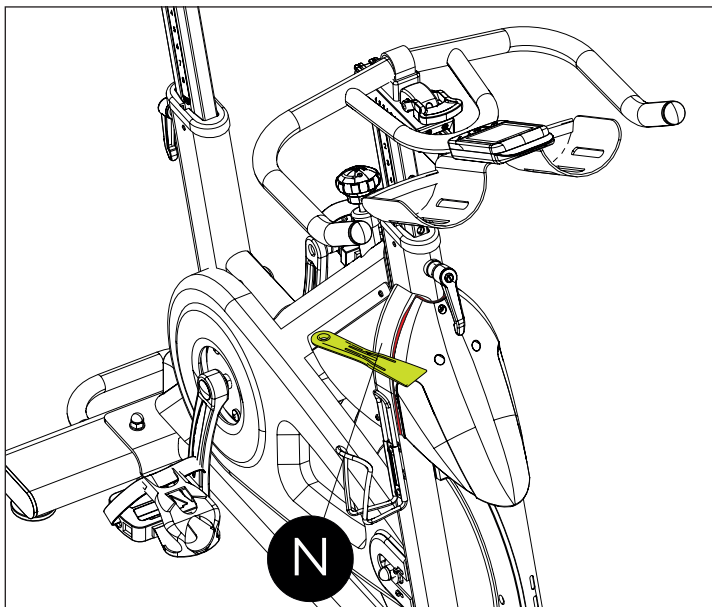
Parafuso
cab. Phillips
autobrocante -
ST4,2 x 19

Qtd.

3x



1. Aplique a fita de vedação na área indicada da carenagem frontal, deixando uma pequena sobra de material nas extremidades para garantir a correta aderência após a fixação.
2. Posicione a carenagem frontal e fixe-a utilizando os parafusos indicados no manual.

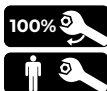


3. Após a fixação, remova o excesso da fita de vedação e dê o acabamento utilizando a espátula.

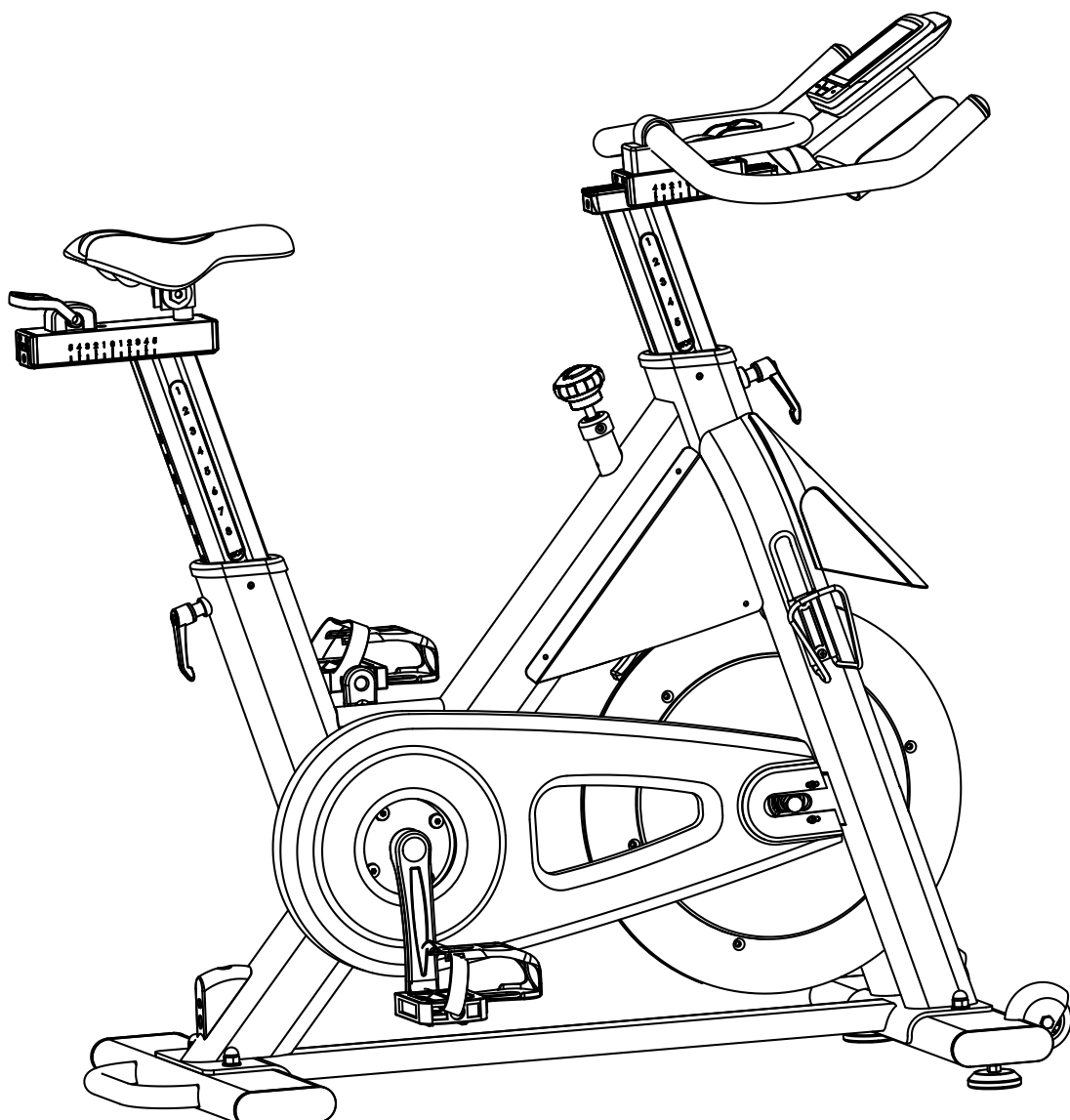
FERRAMENTAS



Chave de fenda
cruzada



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO



PARABÉNS! A MONTAGEM DO EQUIPAMENTO FOI CONCLUÍDA.

Antes de iniciar o seu treinamento, NIVELÉ o equipamento ao solo e verifique o aperto em todos os parafusos. Consulte o capítulo sobre instrução operacional antes de utilizar o equipamento.

INSTRUÇÃO OPERACIONAL

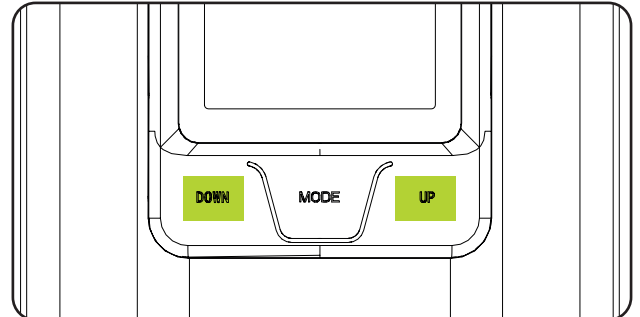
INSTRUÇÃO OPERACIONAL

SISTEMA DE CARGA

A carga do equipamento tem como função deixar o movimento mais leve ou mais pesado. Quanto maior for a carga, mais pesado ele ficará; Quanto menor a carga, mais leve ficará. A carga pode ser ajustada de acordo com o nível de treinamento do usuário.

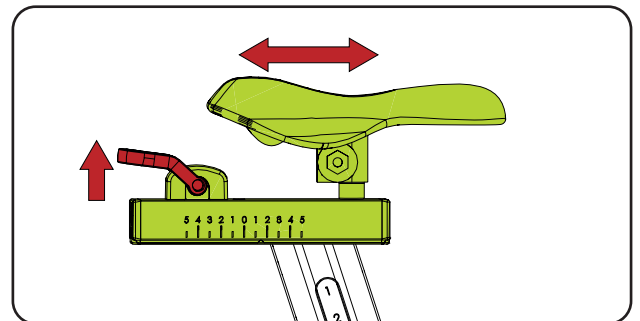
SELETOR DA CARGA

O seletor de carga, integrado ao módulo eletrônico, possui os botões “UP” e “DOWN”, permitindo aumentar ou reduzir o nível de resistência do equipamento de forma prática e rápida.



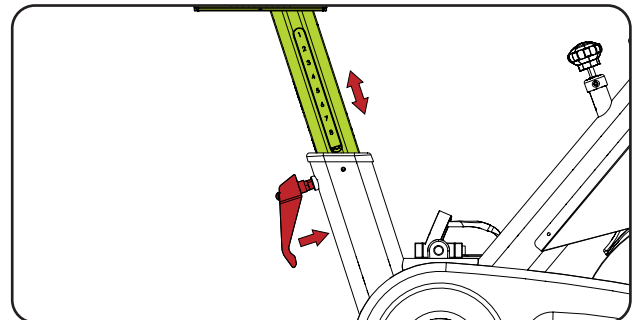
SELIM

O selim pode ser regulado para melhor se ajustar ao usuário. Para fazer a regulação da distância do selim, puxe a manopla para cima, ajuste a distância desejada do selim e puxe a manopla de volta.



ASSENTO

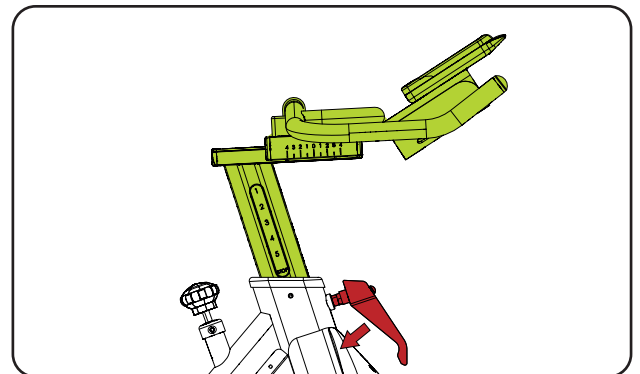
O assento pode ser regulado para melhor se ajustar ao usuário. Para realizar a regulação da altura do assento, puxe a manopla para fora, no sentido oposto ao equipamento, e gire no sentido anti-horário para destravar. Ajuste o assento na altura desejada e gire a manopla no sentido horário até travar. Antes de iniciar o exercício, certifique-se de que o assento esteja devidamente fixado.



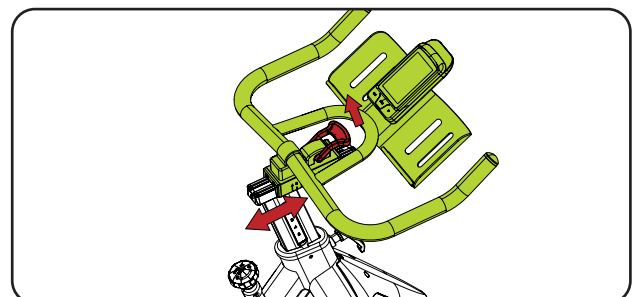
GUIDÃO

O guidão da bicicleta auxilia o usuário no acesso ao equipamento e deve ser utilizado como apoio durante o exercício. Ele possui regulagens de altura e distância para proporcionar melhor ajuste ao usuário.

Regulagem de altura: Para ajustar a altura do guidão, puxe a manopla para cima, no sentido oposto ao equipamento, e gire no sentido anti-horário para destravar. Ajuste o guidão na altura desejada e gire a manopla no sentido horário até travar.



Regulagem de distância: Para ajustar a distância do guidão, puxe a manopla para cima, ajuste a posição desejada e empurre a manopla para baixo para travar.

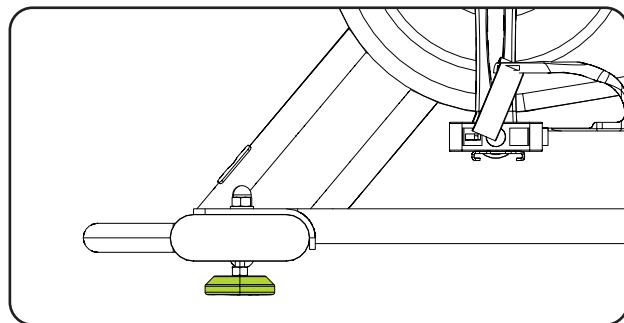


Antes de iniciar o exercício, certifique-se de que o guidão esteja devidamente fixado.

INSTRUÇÃO OPERACIONAL

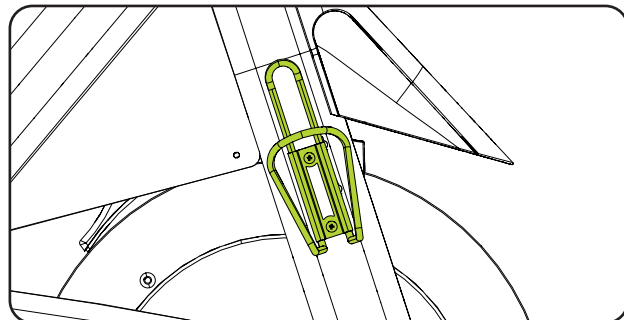
PÉS REGULÁVEIS

Para nivelar sua bicicleta ao piso, o equipamento possui pés que ajudam a manter a estabilidade ao solo. Sempre mantenha o equipamento nivelado para não danificá-lo. Para fazer a regulagem, basta rotacionar o regulador localizado na parte inferior do equipamento.



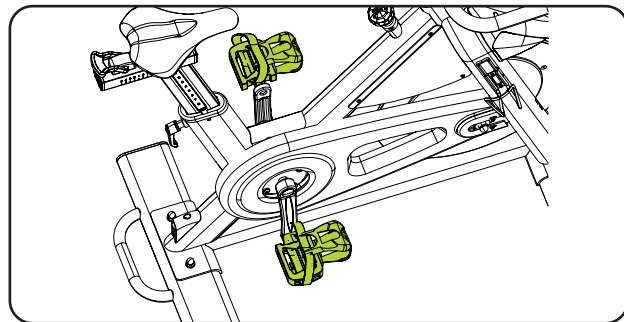
PORTA-GARRAFA

O porta-garrafa foi desenvolvido para acomodar garrafas e squeezes durante a utilização do equipamento, permitindo fácil acesso à hidratação ao longo do treino.



PEDAIS

Os pedais possuem superfície projetada para proporcionar apoio e estabilidade durante a pedalada. O equipamento conta com sistema de ajuste para melhor fixação dos pés e trava para sapatilha na parte inferior do pedal, permitindo compatibilidade com calçados específicos para ciclismo indoor.

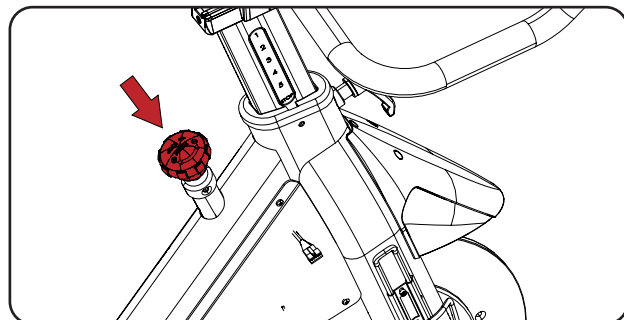


⚠ PERIGO!

Risco de rotação contínua: Este equipamento não possui sistema de roda livre, ou seja, os pedais continuam a girar junto com o volante de inércia. Mantenha os pés fixos nos pedais e nunca tente descer da bicicleta enquanto houver movimento das peças móveis.

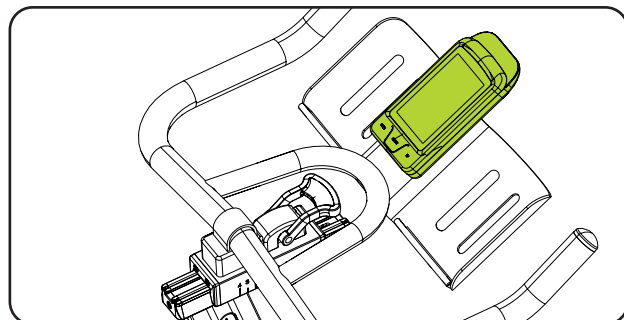
PARADA DE EMERGÊNCIA E ENCERRAMENTO DO TREINO

Para encerrar o seu treino de forma segura, reduza a velocidade da pedalada gradativamente até que os pedais e o volante de inércia parem de girar totalmente. Caso necessite parar a rotação de forma imediata durante o uso, pressione o botão de Freio de Emergência firmemente para baixo.



MÓDULO ELETRÔNICO

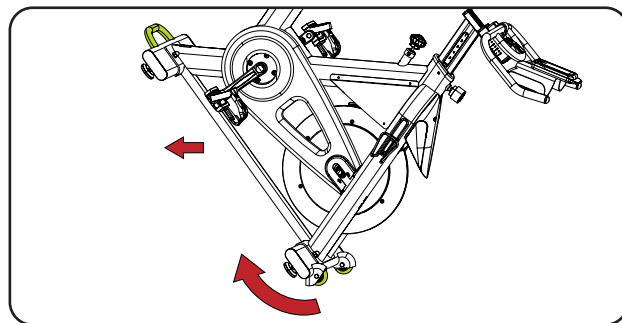
O módulo eletrônico exibe informações importantes do treino, como velocidade, velocidade média, distância percorrida, tempo de exercício e nível de carga utilizado. O módulo também pode possuir conectividade com dispositivos compatíveis.



INSTRUÇÃO OPERACIONAL

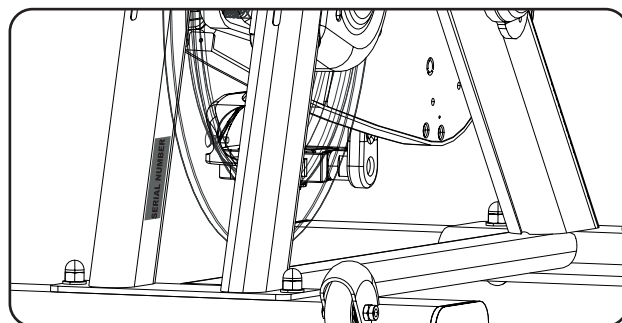
TRANSPORTE

O equipamento possui sistema de transporte com rodas dianteiras e alça traseira. Para movimentá-lo, levante cuidadosamente a parte traseira utilizando a alça e desloque o equipamento através das rodas.



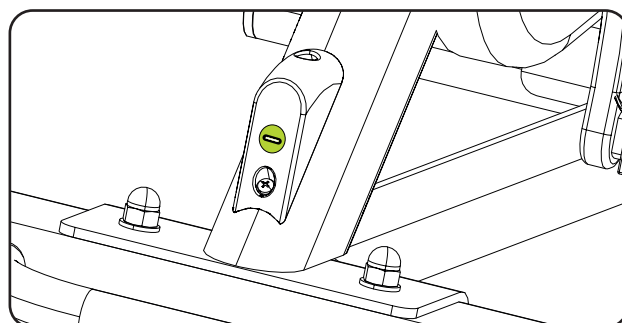
NÚMERO DE SÉRIE

Para facilitar seu atendimento, tenha sempre em mãos o número de série do equipamento.



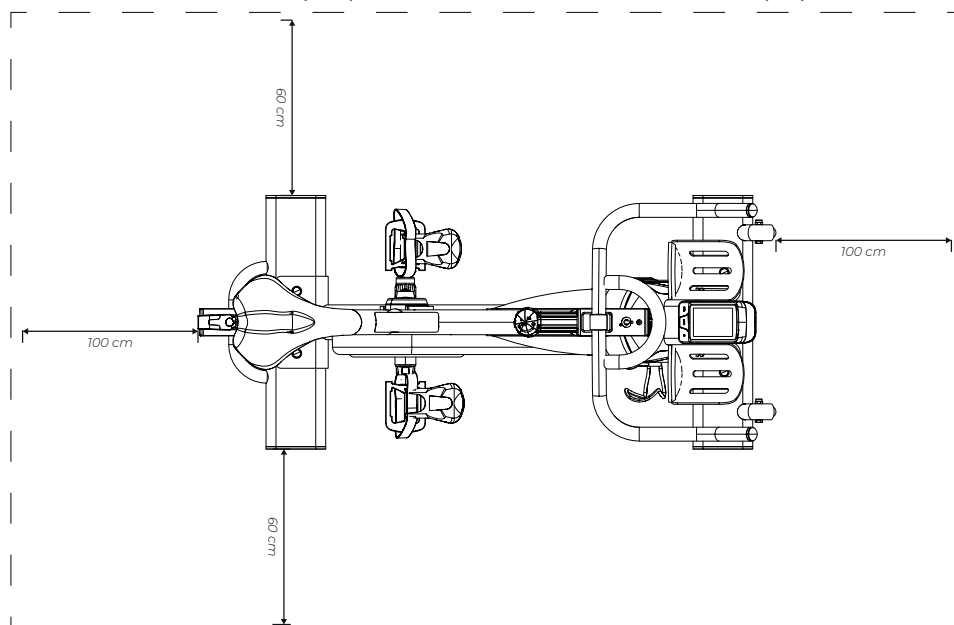
PORTA USB-C PARA CARREGAMENTO

O equipamento possui um método alternativo de carregamento do módulo eletrônico, pela porta USB-C localizada na parte inferior traseira da bicicleta. Tensão de entrada 5 V.



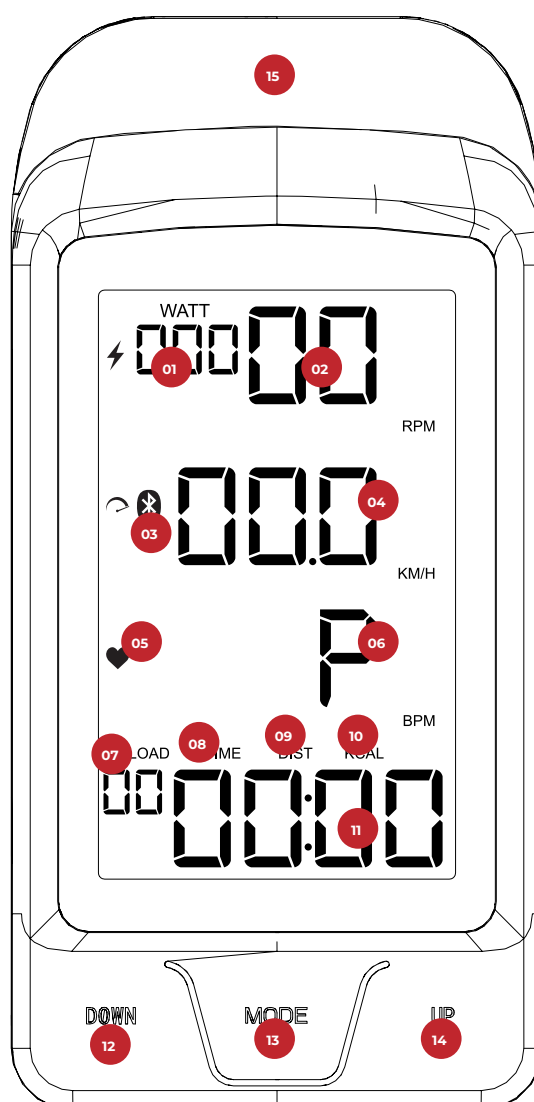
ESPAÇO DE SEGURANÇA

Indicamos para a segurança do usuário a utilização de uma área mínima de acesso e escape conforme figura ao lado. A área de acesso e escape pode ser comum entre os equipamentos utilizados.



INSTRUÇÃO OPERACIONAL

MÓDULO ELETRÔNICO



- | | |
|---|--|
| 1. Display de potência (W) | 9. Indicador do modo distância (DIST) |
| 2. Display de rotações por minuto (rpm) | 10. Indicador do modo calorias (KCAL) |
| 3. Indicador de conexão Bluetooth | 11. Indicador do modo selecionado (TIME, DIST ou KCAL) |
| 4. Display de velocidade (km/h) | 12. Tecla de ajuste para baixo (DOWN) |
| 5. Indicador de frequência cardíaca | 13. Tecla de seleção de modo (MODE) |
| 6. Display de frequência cardíaca (bpm) | 14. Tecla de ajuste para cima (UP) |
| 7. Display do nível de carga (LOAD) | 15. Indicador luminoso da faixa de potência |
| 8. Indicador do modo de tempo (TIME) | |

INSTRUÇÃO OPERACIONAL

FUNÇÕES DO DISPLAY

1. Display de potência (W)

Exibe a potência gerada durante o exercício. Faixa de exibição: 0 a 1999 W.

2. Display de rotações por minuto (rpm)

Exibe a rotação por minuto durante o exercício. Faixa de exibição: 0 a 199 RPM.

3. Indicador de conexão Bluetooth

Indica o status da conexão sem fio com dispositivos externos.

- Ícone apagado: nenhum dispositivo Bluetooth conectado.
- Ícone sólido: dispositivo Bluetooth conectado e comunicação ativa.
- Ícone piscando: módulo tentando estabelecer conexão com dispositivo Bluetooth previamente pareado.

4. Display de velocidade (km/h)

Exibe a velocidade simulada durante o exercício. Faixa de exibição: 0,0 a 99,9 km/h.

5. Indicador de frequência cardíaca

Indica o status da conexão com o dispositivo de frequência cardíaca.

- Ícone apagado: nenhum dispositivo de frequência cardíaca conectado.
- Ícone piscando (♥ ♥): dispositivo de frequência cardíaca conectado e transmitindo dados.

6. Display de frequência cardíaca (bpm)

Exibe a frequência cardíaca durante o exercício quando utilizado um dispositivo compatível. Quando não há nenhum dispositivo de frequência cardíaca conectado, a letra "P" é exibida.

Faixa de exibição: 30 a 230 bpm.

7. Display de nível da carga (LOAD)

Exibe o nível de resistência selecionado. Faixa de exibição: 1 a 16 níveis.

8. Indicador de modo tempo (TIME)

Indica que o display principal está exibindo o tempo de exercício.

9. Indicador de modo distância (DIST)

Indica que o display principal está exibindo a distância do exercício.

10. Indicador de modo calorias (KCAL)

Indica que o display principal está exibindo as calorias gastas durante o exercício.

11. Indicador de modo selecionado (TIME, DIST ou KCAL)

Indica o modo exibido no display principal.
A seleção é realizada através da tecla MODE (13).

FUNÇÕES DAS TECLAS

12. Tecla de ajuste para baixo (DOWN)

Diminui valores ou navega para baixo nas opções disponíveis.

13. Tecla de seleção de modo (MODE)

Alterna entre os modos de exibição do display principal.

Sequência de seleção:
TEMPO → DISTÂNCIA → KCAL.

INSTRUÇÃO OPERACIONAL

14. Tecla de ajuste para cima (UP)

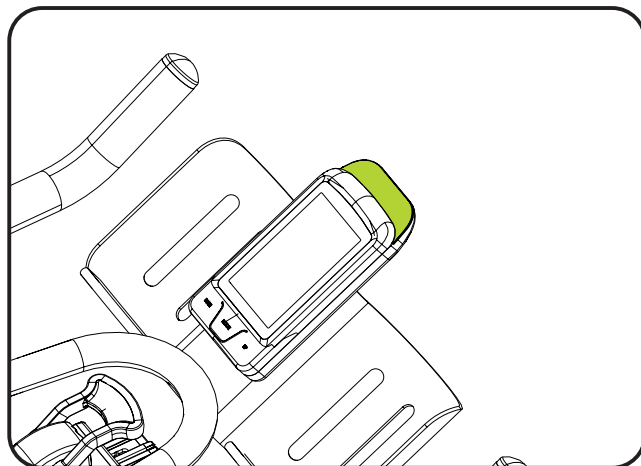
Aumenta valores ou navega para cima nas opções disponíveis.

15. Indicador luminoso de faixa de potência

Indica a faixa de potência durante o exercício.

Faixas de potência e cores:

- Verde: Carga leve, até 134 W
- Azul: Carga moderada, entre 135 W e 240 W
- Laranja: Carga elevada, entre 241 W e 370 W
- Vermelho: Carga intensa, acima de 371 W



CONEXÕES

CONEXÕES DISPONÍVEIS

A Rock Cycle Indoor conta com conectividade Bluetooth, compatível com o protocolo FTMS (Fitness Machine Service), permitindo a conexão com os principais aplicativos de treino do mercado. O equipamento também é compatível com cintas torácicas Bluetooth, que enviam os dados de frequência cardíaca diretamente ao módulo eletrônico durante o treino.

Este equipamento pode ser compatível com os aplicativos de treinamento listados na tabela abaixo via Bluetooth. De acordo com o aplicativo, poderá ser necessária uma conexão com a internet e um dispositivo compatível. Durante o uso, os serviços de localização do dispositivo também devem estar ativos quando aplicável.

A compatibilidade com os aplicativos pode variar dependendo do dispositivo utilizado. Certifique-se de que seu smartphone, smartwatch, tablet ou outro dispositivo atende aos requisitos mínimos especificados pelo desenvolvedor do aplicativo para garantir uma experiência adequada.

APLICATIVO/FUNCIONALIDADE	COMPATIBILIDADE
Omnifit	✓
Zwift	✓
Kinomap	✓
Espelhamento de tela	✗
Monitoramento cardíaco via Bluetooth*	✓

*Compatível com cintas torácicas Bluetooth e smartwatches Garmin e Polar. Consulte a compatibilidade e o método de pareamento do seu monitor cardíaco ou smartwatch através do manual do usuário do dispositivo.

Omnifit

Bem-vindo ao app Omnifit.

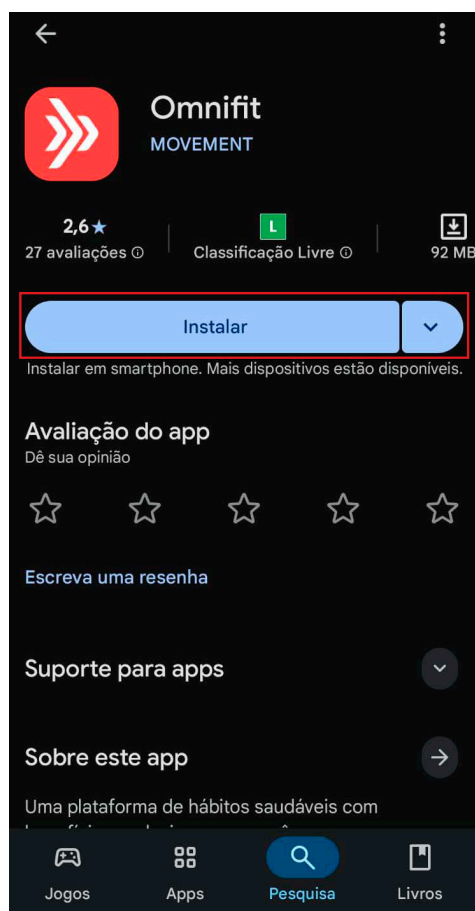
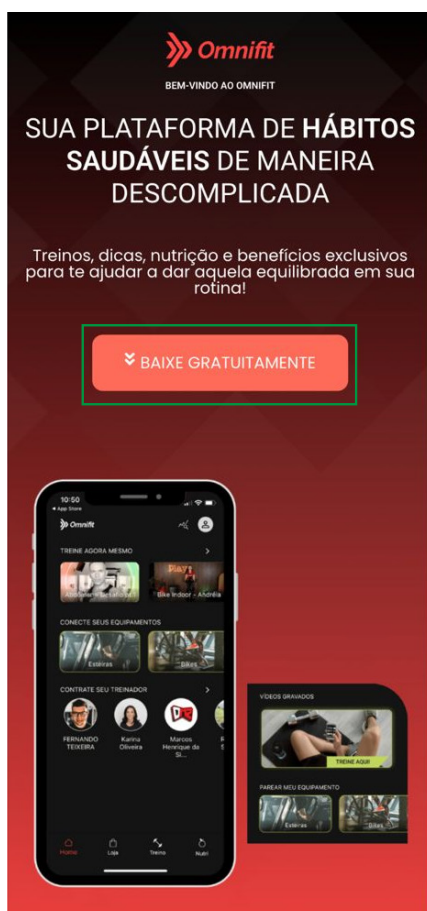
O Omnifit é uma solução digital que envolve dois aplicativos e tem como missão unir treinadores e alunos.

Omnifit - Aluno é uma plataforma que disponibiliza um marketplace de treinadores, na qual você poderá analisar e escolher o que mais se encaixa com seu perfil e que te deixe com a sensação mais desafiadora de alcançar seus objetivos. Usufrua de treinos prescritos diretamente a você, conforme a sua necessidade e seu principal foco.

Realize seus treinos com todos os parâmetros de forma simultânea.

Nossa aplicação surgiu de uma demanda atual de revolucionar o vínculo entre profissionais dedicados e alunos dispostos a atingir resultados de uma vida mais ativa.

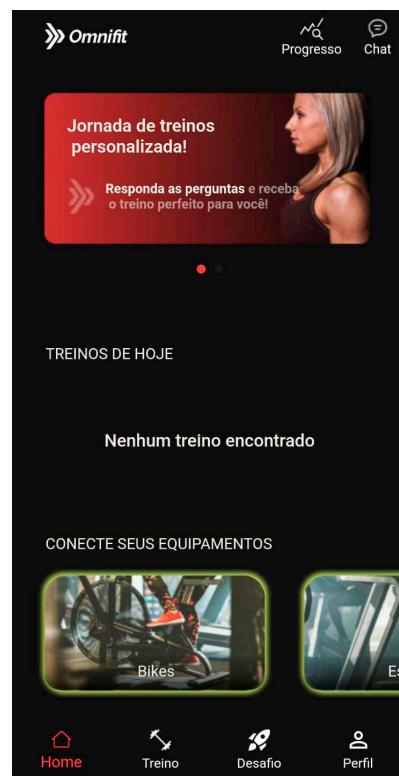
Se você é um aluno disposto a sair do sedentarismo e valorizar sua saúde e bem estar, esse aplicativo é para você. Baixe nossos apps e faça parte dessa realidade.





PAREANDO O APLICATIVO

Para fazer o pareamento do aplicativo com a Rock Cycle Indoor, deve-se primeiro criar uma conta. Caso já tenha uma conta criada, selecione ENTRAR.



CONECTANDO SEU EQUIPAMENTO

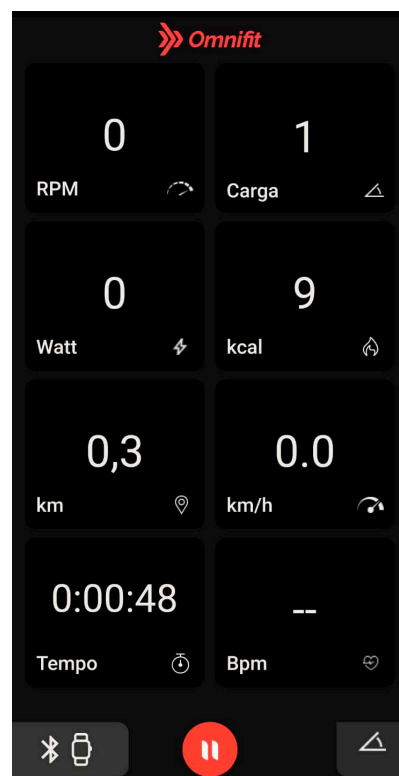
Com a conta criada e estando dentro do seu perfil do OmniFit, selecione BIKES no campo CONECTE SEUS EQUIPAMENTOS.

OBS: Mantenha o Bluetooth e a localização do seu smartphone ativos.



PAREANDO O APLICATIVO

Com o Bluetooth e a localização devidamente ativos, o aplicativo irá procurar o equipamento para fazer o pareamento. Posicione o smartphone no suporte da Rock Cycle Indoor e aguarde.



PAREANDO O APLICATIVO

O equipamento irá emitir um som de confirmação e pronto!

Seu aplicativo está conectado e pronto para o uso.

MANUTENÇÃO

RECOMENDAÇÕES

Para maior durabilidade, é necessário adotar algumas precauções que evitarão problemas no equipamento e ao usuário ou terceiros. Em caso de quebra, mau funcionamento ou sons estranhos, interrompa o uso até que o equipamento seja reparado.

LIMPEZA

Semanalmente, limpe o equipamento utilizando uma escova de nylon macia. Passe aspirador de pó embaixo do equipamento para evitar o acúmulo de sujeira e pó, que podem afetar o funcionamento.

Use sempre um pano macio umedecido com água e sabão neutro para a limpeza do guidão e selim do equipamento antes e após o treino.

Espere o equipamento secar por completo para iniciar um novo treino. Nunca utilize produtos de limpeza ácidos. Jamais jogue água no equipamento ou aplique líquidos em spray.

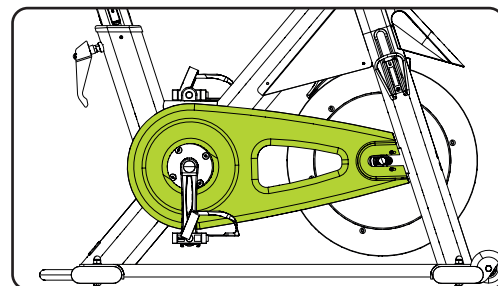
CARENAGEM

Mantenha a carenagem da bicicleta sempre limpa, utilize um pano úmido para tirar o excesso de suor ou poeira. Em caso de quebra da carenagem, entre em contato com o fabricante ou ponto autorizado e realize a troca imediatamente.



PERIGO!

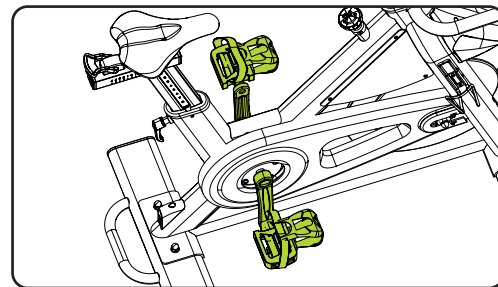
RISCO DE ACIDENTES GRAVES OU FATAIS AO USUÁRIO, CASO O EQUIPAMENTO SEJA UTILIZADO COM A CARENAGEM DANIFICADA.



PEDAIS E PEDIVELA

Mantenha os pedais sempre limpos para evitar escorregões. Caso a cinta do pedal se rompa, realize a troca imediatamente.

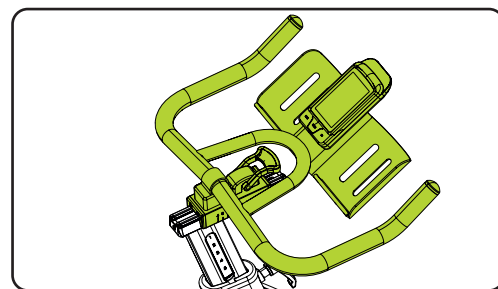
Também mantenha o pedivela sempre limpo, verificando habitualmente o seu aperto. Caso esteja amassado, torto ou quebrado, entre em contato com o fabricante ou ponto autorizado e realize a troca imediatamente.



GUIDÃO E MÓDULO ELETRÔNICO

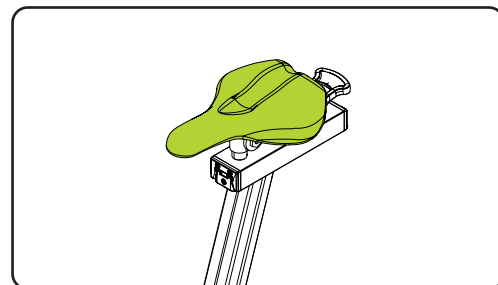
Para evitar escorregões, sempre mantenha o guidão limpo. Ele deve ser limpo antes e após os treinos, utilizando um pano úmido para remover a sujeira. Confira frequentemente o aperto do guidão. Caso esteja frouxo, torto ou quebrado, entre em contato com o fabricante e realize a troca imediatamente.

O módulo eletrônico deve ser limpo após os treinos para evitar acúmulo de líquidos, utilizando um pano úmido com detergente neutro para remover a sujeira, seque-o em seguida.



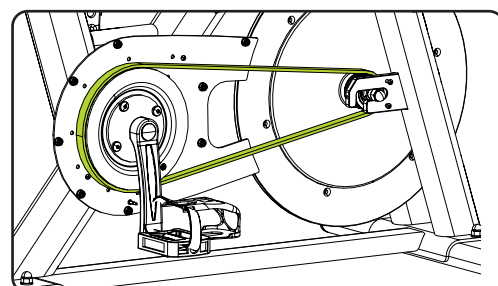
ESTOFADO

Um dos itens da bicicleta que mais sofrem desgaste é o estofado. Para a sua maior vida útil, sempre faça a limpeza com um pano úmido após o treino. Caso algum rasgo no estofado seja identificado, entre em contato com o fabricante ou um ponto autorizado.



CORREIA

Não é possível utilizar o equipamento sem a correia. A troca da correia deve ser realizada exclusivamente por um profissional do fabricante ou de um ponto autorizado — nunca tente substituí-la por conta própria. Em caso de quebra ou desgaste, entre em contato imediatamente com o fabricante ou um Ponto Autorizado para agendar a troca.



MANUTENÇÃO

TABELA DE MANUTENÇÃO DA BICICLETA

Utilize a tabela a seguir para saber a periodicidade das manutenções.

VERIFICAR	DIÁRIA	SEMANAL	MENSAL
CORREIA			Verificar se a correia não está frouxa ou danificada. Se sim, realize a troca imediatamente.
PARAFUSO		Reapertar os parafusos caso as peças estejam soltas.	
LIMPEZA	Fazer a limpeza do equipamento.	Limpar o equipamento com escova de nylon macia. Utilizar aspirador de pó na parte inferior para evitar acúmulo de sujeira, que pode afetar o uso.	
CARENAGEM	Verificar se a carenagem frontal não está danificada. Se sim, realize a troca imediatamente.		
NIVELAMENTO	Verificar se a bicicleta está devidamente nivelada ao solo.		
SELIM		Verificar se o selim está desgastado. Se sim, realize a troca imediatamente.	
PEDAIS E PEDIVELA		Verificar se o pedivela ou pedal está danificado, amassado ou trincado. Em caso de anormalidade, realize a troca imediatamente.	
MANOPLA		Verificar a integridade da manopla, caso ela esteja danificada, entre em contato com um Ponto Autorizado para fazer a troca.	
GUIDÃO	Caso a borracha de proteção ou estrutura estejam com avarias, realize a troca imediatamente.		

Qualquer dúvida pode ser sanada através da nossa central de atendimento ao consumidor, pelo telefone 0800 772 4080. Para encontrar um Ponto Autorizado acesse o site <http://movement.com.br/assistencia-tecnica> e permita que o navegador acesse sua localização e facilite a busca por uma Autorizada mais próxima.

GARANTIA

GARANTIA LIMITADA

Leia cuidadosamente os termos e condições desta garantia antes de utilizar seu equipamento MOVEMENT.

Ao utilizar o equipamento, você concorda em seguir estes termos e condições da garantia. A MOVEMENT garante todos os produtos novos MOVEMENT livres de defeitos em materiais e fabricação para os períodos de garantia estabelecidos abaixo.

Os períodos de garantia iniciam-se na data de emissão da nota fiscal da compra do produto emitida pela MOVEMENT ou pelo revendedor autorizado. Esta garantia se aplicará somente a defeitos identificados durante o período de garantia e somente ao proprietário original do produto.

Para exercer esta garantia, o proprietário deverá entrar em contato com uma assistência técnica autorizada MOVEMENT (lista disponível no site <https://www.movement.com.br/pontos-autorizados/>) em menos de 30 dias após descobrir qualquer não conformidade e deixar o equipamento disponível para inspeção da MOVEMENT ou de sua assistência técnica autorizada. A garantia do equipamento é limitada, conforme demonstrado a seguir.

90 dias	Garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) Mão de obra.
6 meses	Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias. Carenagens e acabamentos termoplásticos / adesivos / estofados / manoplas e cabos de aço
1 ano	Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias. Partes e peças mecânicas / polias / mosquetões / rolamentos / molas / componentes de fixação / pintura em geral (incluído itens cromados e zincados) / componentes eletrônicos (exceto baterias)
24 meses	Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias. Volante de inércia
36 meses	Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias. Chassi e demais estruturas metálicas (exceto pintura e demais tratamentos superficiais).

CONDIÇÕES E RESTRIÇÕES

A garantia aplica-se aos produtos Movement somente quando:

- O produto estiver com o proprietário original e com a prova de compra original (nota fiscal de compra);
- Defeitos de fabricação identificados dentro do prazo de garantia.
- Não tiver sido objeto de: acidentes, uso inadequado ou negligência, operação indevida, abuso, transporte e armazenamento inadequados, manutenção em desacordo com as especificações contidas no manual de instruções, serviço impróprio, ou modificação não realizada pela Movement;
- As peças de reposição utilizadas forem fornecidas pela Movement

Esta garantia não cobre danos ou não conformidades causados pela falta de manutenção básica e preventiva, conforme descrito neste Manual do usuário, disponível através do QR Code ou no site www.movement.com.br

A GARANTIA NÃO SE APLICA:

- Produtos reparados ou modificados por terceiros, sem prévia autorização por escrito da Movement;
- Produtos usados em locais de grande oscilação de temperatura e umidade como saunas e próximos a piscinas aquecidas, ou que sofrem ação direta de maresia;
- Danos e não conformidades causados em razão da utilização de peças, partes e componentes não homologados pela fábrica;
- Taxa de deslocamento será cobrada pela assistência técnica autorizada em caso de chamados para instalação, instrução de utilização ou reparo do equipamento, mesmo no prazo de garantia;
- Consertos efetuados em produtos Movement sem o número de série ou com a identificação alterada ou danificada;
- Danos nas partes eletroeletrônicas provocados por descargas elétricas e grandes variações de tensão da rede elétrica fora da faixa indicada no manual de instruções de utilização ou falha na manutenção básica e preventiva necessária como descrita também no manual.

CONDIÇÕES GERAIS DA GARANTIA

- O serviço de Garantia Limitada Movement pode ser solicitado diretamente à fábrica ou a uma assistência técnica autorizada. Vide lista no site www.movement.com.br/assistencia-tecnica/;
- Estão expressamente excluídos da cobertura desta garantia os componentes consumíveis e as peças sujeitas a desgaste natural decorrente do uso normal do equipamento;
- As despesas decorrentes de eventuais transportes do produto até uma assistência técnica autorizada ou o deslocamento (visita técnica) realizado por uma assistência técnica autorizada serão custeadas pelo proprietário, estando ou não o produto coberto por esta garantia;
- A responsabilidade da presente garantia se limita exclusivamente ao reparo, modificação ou substituição do produto fornecido;
- A Movement não se responsabiliza por danos a pessoas, a terceiros, a outros equipamentos e instalações, lucro cessante ou quaisquer danos emergentes;
- A Movement reserva-se o direito de paralisar a fabricação do equipamento, a qualquer tempo e sem prévio aviso, modificar suas especificações e introduzir melhorias, sem incorrer na obrigação de efetuar tais aperfeiçoamentos em produtos anteriormente fabricados.

A Movement reserva-se no direito de paralisar a fabricação do equipamento, a qualquer tempo e sem prévio aviso, modificar suas especificações e introduzir melhorias, sem incorrer na obrigação de efetuar tais aperfeiçoamentos em produtos anteriormente fabricados.

ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR

CEP 17586-202 - Pompeia - SP - Tel. 0800 772 4080
falecom@movement.com.br

Fabricado por:
BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.
Av. Industrial, 700 Distrito Industrial.
CEP: 17586-202 POMPEIA-SP - BRASIL
CNPJ: 43.061.654/0001-38
www.movement.com.br
falecom@movement.com.br

MOVEMENT 