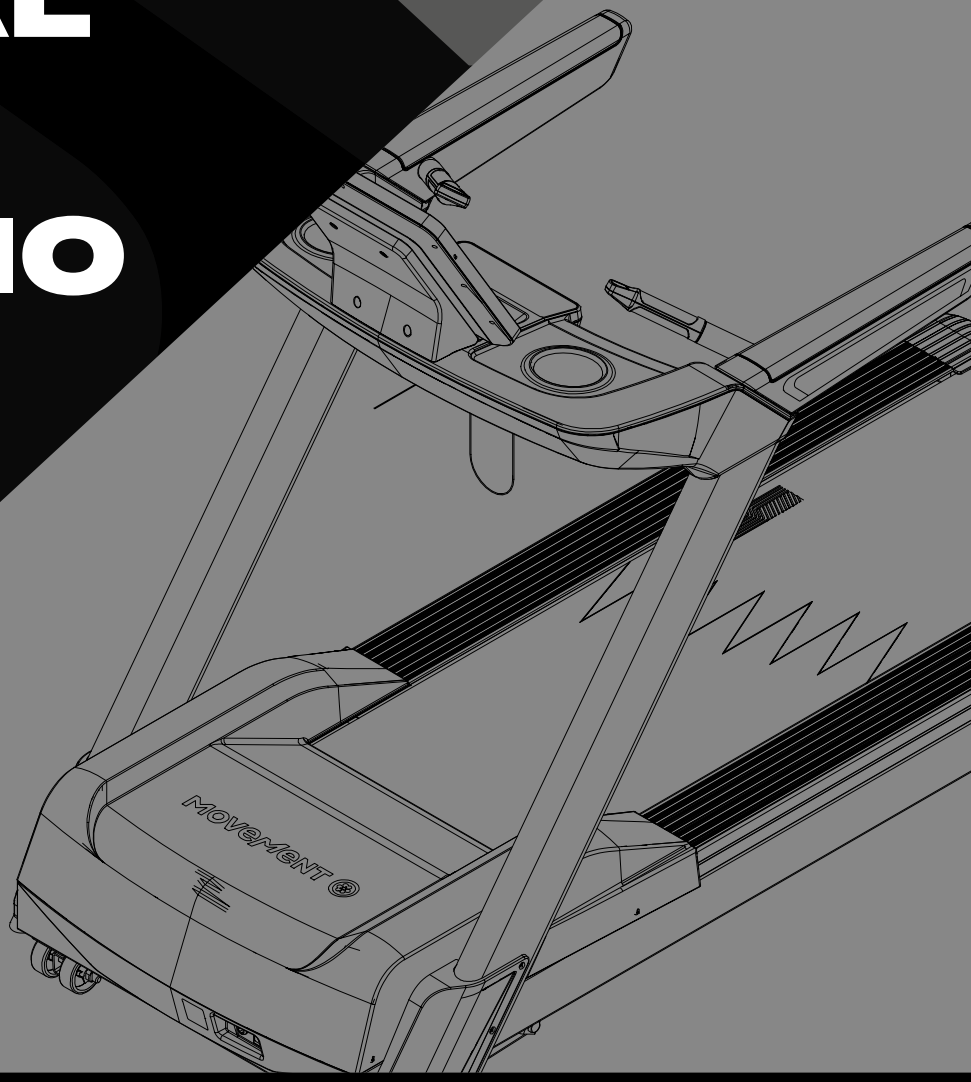
MANUAL DO USUÁRIO



ESTEIRA ARIA

LEIA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR O EQUIPAMENTO.
GUARDE-O PARA CONSULTA E REFERÊNCIA FUTURA.

READ THIS MANUAL CAREFULLY BEFORE USING THE EQUIPMENT.
KEEP IT FOR FUTURE CONSULTATION AND REFERENCE.

LEA DETENIDAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR EL EQUIPO.
GUARDARLO PARA FUTURAS CONSULTAS Y REFERENCIAS.

MOVEMENT


ARIA

CONTEÚDO

INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA 5
CONHECENDO O EQUIPAMENTO 9
MONTAGEM DO EQUIPAMENTO 22
INSTRUÇÃO OPERACIONAL..... 37
CONECTIVIDADE 79
MANUTENÇÃO 89
GARANTIA..... 96



INTRODUÇÃO

SEJA BEM VINDO À Movement!
Parabéns, agora você faz parte do universo MOVEMENT!

Com o objetivo de oferecer produtos, serviços e soluções inovadoras que atendam à necessidade de lazer, bem-estar e conforto, despertando as pessoas para uma vida mais prazerosa e saudável, a Brudden Equipamentos Ltda. criou a marca MOVEMENT.

Fundada para desenvolver e produzir equipamentos de ginástica, a Movement logo se destacou no mercado brasileiro pela tradição em praticidade e durabilidade, que faz da Brudden ícone em qualidade nos mercados em que atua.

Com alto investimento em pesquisa e desenvolvimento junto à instituições de renome, a Movement promove a melhoria da qualidade de vida aos mais diferentes perfis e hábitos, com a presença marcante em Residências, Condomínios, Academias, Clubes, Hotéis, Clínicas, Empresas e Organizações.

A qualidade em equipamentos se estende aos serviços prestados por sua ampla rede de atendimento e Pontos Autorizados, espalhados por todo território nacional.

Trazendo a Movement sempre próxima a você e sua família em prol de uma vida mais saudável, rentável aos investidores, prazerosa e saudável a quem treina em um dos nossos equipamentos.

Acesse nosso site e saiba mais sobre o que nossa empresa oferece para melhorar a qualidade da sua vida.

INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA



INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA

PERIGO!

Uma declaração procedida de “PERIGO” contém informações que devem ser postas em prática para evitar lesões físicas graves ou morte.

ATENÇÃO!

Uma declaração procedida de “ATENÇÃO” contém informações que devem ser postas em prática para evitar algum dano físico ao usuário.

CUIDADO!

Uma declaração procedida de “ATENÇÃO” contém informações que devem ser postas em prática para evitar algum dano físico ao usuário.



Guarde este manual para consultá-lo futuramente. Leia e compreenda este manual.



Risco de projetar o usuário para trás e causar ferimentos graves, caso o equipamento não seja utilizado corretamente.



Risco de ferimentos graves ao usuário ou terceiros, caso as mãos sejam colocadas nos rolos do equipamento em uso.



Cuidados ao utilizar o equipamento:

- Não exceder a capacidade máxima de uso de 160kg.
- Não permita que crianças se aproximem ou utilizem o equipamento.
- Perigo de choque elétrico.
- Leia e entenda o manual de instruções do usuário.
- Perigo ao utilizar o equipamento, podendo causar danos ao usuário.

INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA

PERIGO!

• O mau uso do equipamento pode transformá-lo em um instrumento perigoso, podendo causar ferimentos graves ou até mesmo a morte do usuário, sendo de extrema importância a leitura e compreensão deste manual.

• Antes de utilizar o equipamento, leia atentamente este manual, certificando-se quanto à correta montagem e utilização, sob pena de graves ferimentos e morte do usuário.

• É de inteira responsabilidade do comprador dos produtos Movement ler o manual de instruções e os adesivos de advertência do equipamento. É também de inteira responsabilidade do comprador instruir os usuários finais sobre o uso correto do equipamento.

• Os usuários devem ser supervisionados por profissional habilitado, cabendo ao comprador instrui-los corretamente. O uso do equipamento de forma contrária ao previsto neste manual pode causar acidentes aos usuários.

• Este equipamento não é destinado a pessoas com capacidade física, sensoriais ou mentais reduzidas, ou por pessoas com falta de experiência e conhecimento, a menos que tenha recebido instruções referentes à utilização do equipamento e estejam sob supervisão de instrutor.

• Entender cada adesivo de advertência é importante. Em caso de dúvida, contate nossa central de atendimento pelo telefone 0800 772 4080.

• Nunca permita que duas ou mais pessoas utilizem o equipamento ao mesmo tempo.

• Não permita que terceiros fiquem próximo ao equipamento, podendo causar acidentes.

• Mantenha tanto o piso no entorno da esteira, quanto sua lona sempre secos e limpos, evitando escorregões e quedas que poderão causar acidentes.

• Certifique-se que o equipamento está devidamente nivelado ao solo e sobre uma superfície plana, longe de paredes a fim de manter o equilíbrio do equipamento e evitar acidentes e danos ao usuário.

• Não coloque o equipamento sobre piso polido (liso), pois pode causar instabilidade.

• Nunca faça modificações no equipamento sem autorização do fabricante. Modificações ou acessórios não autorizados podem resultar na perda da garantia, além de provocar ferimentos graves ou fatais ao usuário.

• Não exceda a capacidade máxima do equipamento, o limite de peso da esteira é de 160kg.

• Antes de iniciar qualquer tipo de atividade física, consulte um médico.

• Exercícios incorretos ou excessivos podem causar graves lesões. Caso sinta qualquer tipo de dor, tonturas, sensação de desmaio ou falta de ar, pare imediatamente o exercício e consulte um médico especializado.

• Não utilize o equipamento caso esteja doente ou sob efeito de drogas, álcool ou qualquer substância que afete sua capacidade psicomotora.

• Não utilize o equipamento descalço, com calçado de salto ou sola gasta. Certifique-se que não há pedras presas ao calçado.

• Não utilize roupas folgadas, evite usar joias, correntes, cabelos soltos e demais objetos. Use sempre roupa destinada à prática do exercício físico.

• Não permita que crianças, idosos com mobilidade reduzida e animais fiquem próximos ao equipamento, risco de acidente grave ou fatal.

• Para evitar qualquer acidente, nunca se posicione na parte dianteira, sobre a carenagem, ou traseira da esteira, mesmo quando ela estiver desligada.

• Nunca saia da esteira pela parte de trás, com a lona em movimento. Use a lateral do equipamento para apoiar os pés e reduzir gradualmente a velocidade até a parada total da lona. Nunca saia da esteira com a prancha na posição inclinada. Para iniciar o exercício realize o processo inverso. Apoie os pés na lateral da esteira, ligue o equipamento e, em seguida, comece a caminhar sobre a lona se apoiando no corrimão.

• Mantenha o cabo de alimentação de energia afastado de superfícies quentes ou fontes de calor. Evite também que o cabo de energia fique enroscado em qualquer parte da esteira.

INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA

PERIGO!

• NUNCA puxe ou movimente o equipamento através do cabo de alimentação de energia. Antes de fazer qualquer mudança de local do seu equipamento sempre desconecte o cabo de energia da tomada.

• Antes de retirar o seu equipamento da energia, certifique-se de colocar o interruptor da esteira na posição de ''DESLIGADO'' ou ''O''.

• Ao menor sinal de desgaste no cabo de energia, ou exposição dos fios, pare imediatamente a utilização do equipamento e entre em contato com um ponto autorizado para fazer a troca da peça.

• É obrigatória a utilização de uma tomada adequada e devidamente aterrada para evitar choques elétricos, queimaduras, incêndios, danos ao equipamento e acidentes graves ou fatais ao usuário.

• Ao executar a limpeza remova o equipamento da tomada para evitar descargas elétricas. Não molhe o módulo eletrônico. Risco de choque e avarias nos componentes eletrônicos.

• Ao terminar de utilizar o equipamento, sempre o remova da tomada.

• Jamais remova a carenagem frontal do equipamento.

• Nunca coloque a mão entre a lona da esteira e a carenagem quando o equipamento estiver sendo utilizado, risco de acidente grave ao usuário ou a terceiros.

• Não coloque a mão no motor do equipamento, risco de acidente grave ou fatal ao usuário. Caso a esteira apresente falha no motor, contate imediatamente um autorizado. Não tente fazer qualquer tipo de reparo no equipamento.

• Não faça modificações no motor do equipamento, risco de acidente grave ou fatal e perda da garantia do produto.

• Não corra ou caminhe de costas para o módulo eletrônico, risco de acidentes graves ou fatais.

• Use somente acessórios recomendados pelo fabricante.

• Não utilize esse produto ao ar livre, próximo a piscinas ou em áreas com alta umidade

• Nunca opere o equipamento com as passagens de ar do motor bloqueadas. Mantenha as passagens de ar livres de fiapos, cabelos ou qualquer outro material que possa causar obstrução.

• Nunca insira objetos em qualquer abertura do equipamento. Caso um objeto caia no interior, desligue a energia, desconecte o cabo de alimentação e cuidadosamente recupere o objeto. Caso o item não possa ser alcançado, entre em contato com um ponto autorizado.

• Caso os adesivos de alerta estejam danificados, entre em contato com a Movement imediatamente para solicitar a substituição. Os adesivos de alerta estão afixados no equipamento e devem ser fiscalizados antes da utilização do produto.

• Não utilize o equipamento caso seja constatado qualquer tipo de dano em sua estrutura ou chassi. Risco de acidente.

CONHECENDO O EQUIPAMENTO

Especificações do equipamento - ESTEIRA ARIA LED

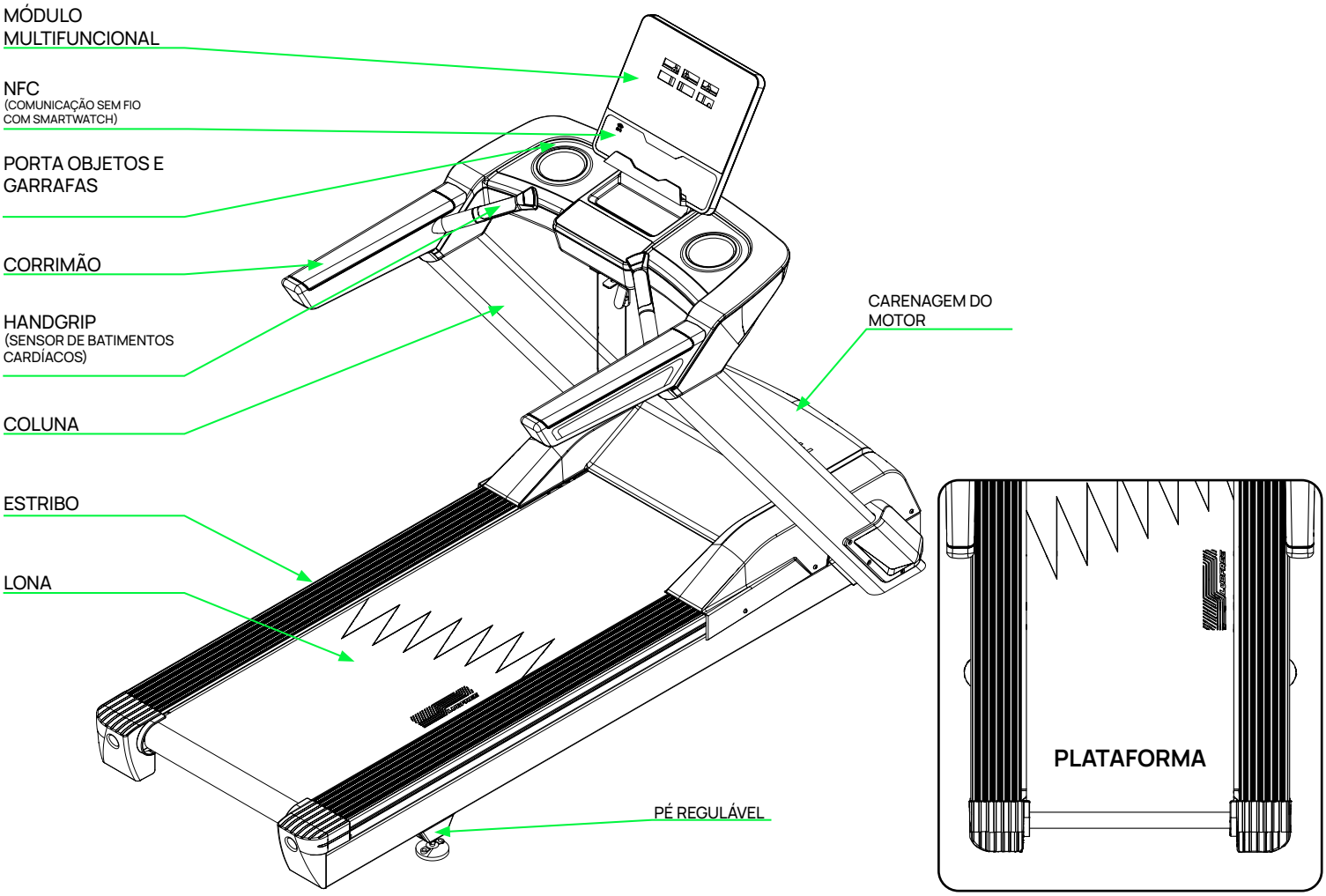
Linha	Cárdio
Módulo multifuncional	LED com 6 janelas e dot matrix (matriz de pontos) de 4x16 pontos
Conectividade	Samsung Galaxy Watch; monitores cardíacos BLE
	Aplicativos de treino via BLE FTMS
Programas de treinamento	9 programas e configuração do tempo máximo de uso
Atalhos de comando	Sim (atalhos de programas)
Atalhos de velocidade	Sim (6,0 km/h, 9,0 km/h, 12,0 km/h e 15,0 km/h)
Facilidade	Porta objetos e garrafas (duas unidades)
Sistema de amortecimento	Coxins elásticos Movement
Sistema de inclinação	Não
Sistema de emergência	Sim
Deck	Deck com 2 faces deslizantes (Duo Deck)
Lubrificação	Lubfree - Isento de lubrificação
Verificação cardíaca	Handgrip
Estrutura	Estrutura em aço pintado com carenagem injetadas ABS, PA, TPU, PU e PVC
Motor (AC)	2 CV nominal I 3 CV peak power
Velocidade	1,2 - 18,0 km/h
Área de corrida	1480x500 mm (C x L)
Peso máximo do usuário	160 kg
Dimensões	212,4 x 91,6 x 156,7 cm (C x L x A)
Peso do equipamento sem usuário	121 kg
Idiomas	Português/ Inglês/ Espanhol
Tensão de alimentação (AC)	110V ou 220V
Transporte	Rodas dianteiras para transporte
Garantia	*Vide capítulo de garantia para maiores informações
Proteção contra choque elétrico	Classe I
Grau de proteção contra penetração de material particulado e água	IP00 – proteção contra penetração de material particulado e água

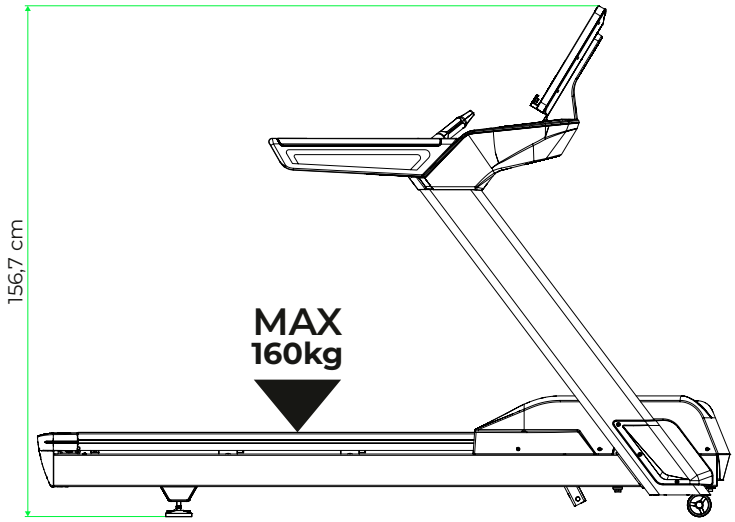
ESTEIRA ARIA LED

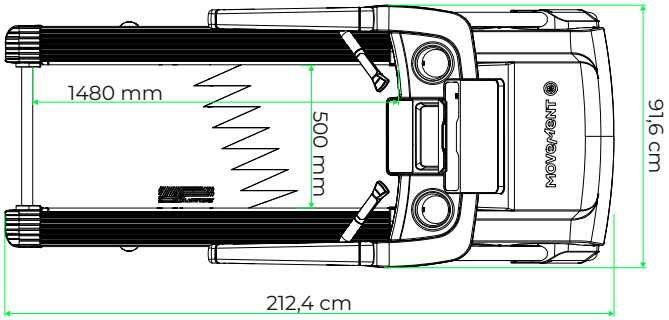
OBJETIVO

Uma esteira ergométrica é destinada ao treinamento e condicionamento físico do usuário através da utilização de um piso deslizante. Possui motor elétrico e modos de treinamentos pré-determinados para execução de exercícios diferenciados voltados à condicionamento físico.

Este equipamento é composto pelos seguintes componentes principais:







Especificações do equipamento - ESTEIRA ARIA iLED

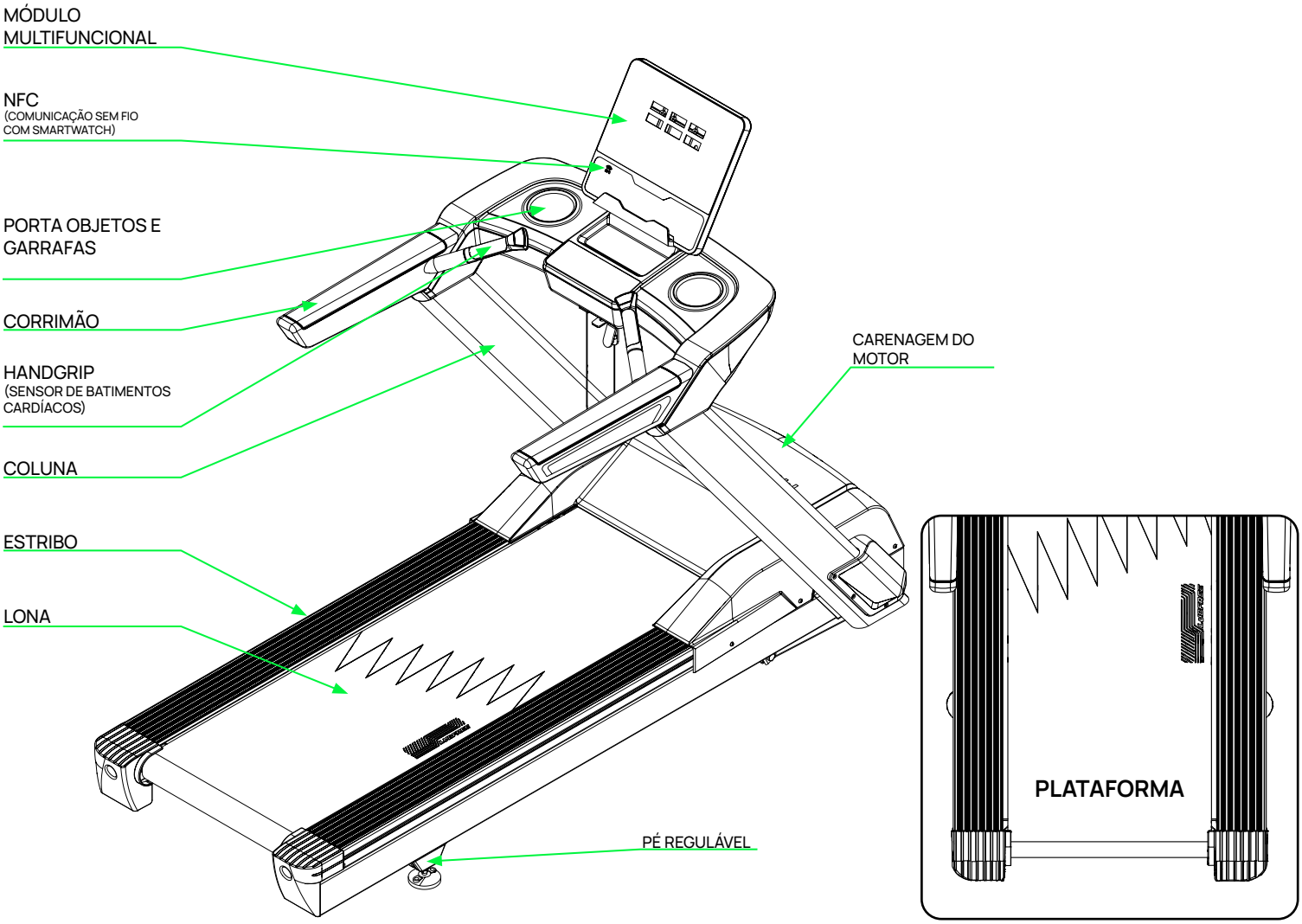
Linha	Cárdio
Módulo multifuncional	LED com 6 janelas e dot matrix (matriz de pontos) de 4x16 pontos
Conectividade	Samsung Galaxy Watch; monitores cardíacos BLE
	Aplicativos de treino via BLE FTMS
Programas de treinamento	9 programas e configuração do tempo máximo de uso
Atalhos de comando	Sim (atalhos de programas)
Atalhos de velocidade	Sim (6,0 km/h, 9,0 km/h, 12,0 km/h e 15,0 km/h)
Facilidade	Porta objetos e garrafas (duas unidades)
Sistema de amortecimento	Coxins elásticos Movement
Sistema de inclinação	Sim (0% - 15%)
Sistema de emergência	Sim
Deck	Deck com 2 faces deslizantes (Duo Deck)
Lubrificação	Lubfree - Isento de lubrificação
Verificação cardíaca	Handgrip
Estrutura	Estrutura em aço pintado com carenagem injetadas ABS, PA, TPU, PU e PVC
Motor (AC)	2 CV nominal I 3 CV peak power
Velocidade	1,2 - 18,0 km/h
Área de corrida	1480x500 mm (C x L)
Peso máximo do usuário	160 kg
Dimensões	212,4 x 91,6 x 156,7 cm (C x L x A)
Peso do equipamento sem usuário	121 kg
Idiomas	Português/ Inglês/ Espanhol
Tensão de alimentação (AC)	220 V
Transporte	Rodas dianteiras para transporte
Garantia	*Vide capítulo de garantia para maiores informações
Proteção contra choque elétrico	Classe I
Grau de proteção contra penetração de material particulado e água	IP00 – proteção contra penetração de material particulado e água

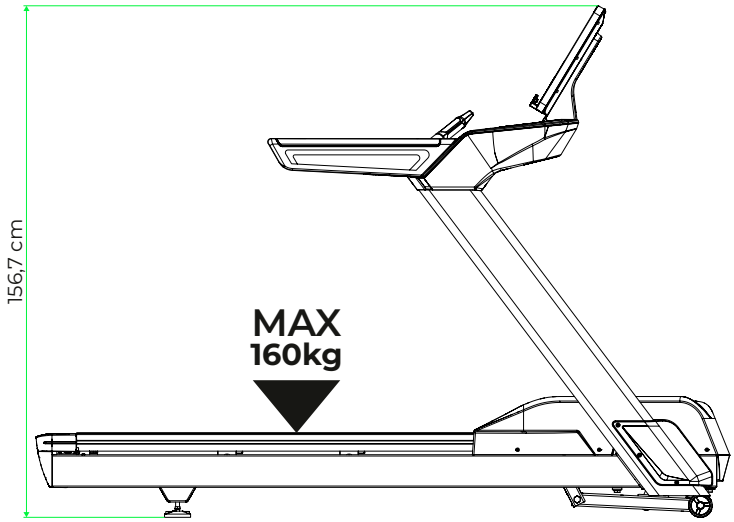
ESTEIRA ARIA iLED

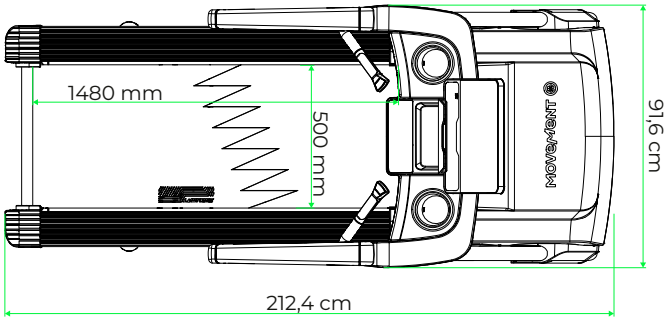
OBJETIVO

Uma esteira ergométrica é destinada ao treinamento e condicionamento físico do usuário através da utilização de um piso deslizante. Possui motor elétrico, inclinação ajustada pelo usuário e modos de treinamentos pré-determinados para execução de exercícios diferenciados voltados à condicionamento físico.

Este equipamento é composto pelos seguintes componentes principais:







Especificações do equipamento - ESTEIRA ARIA TFT

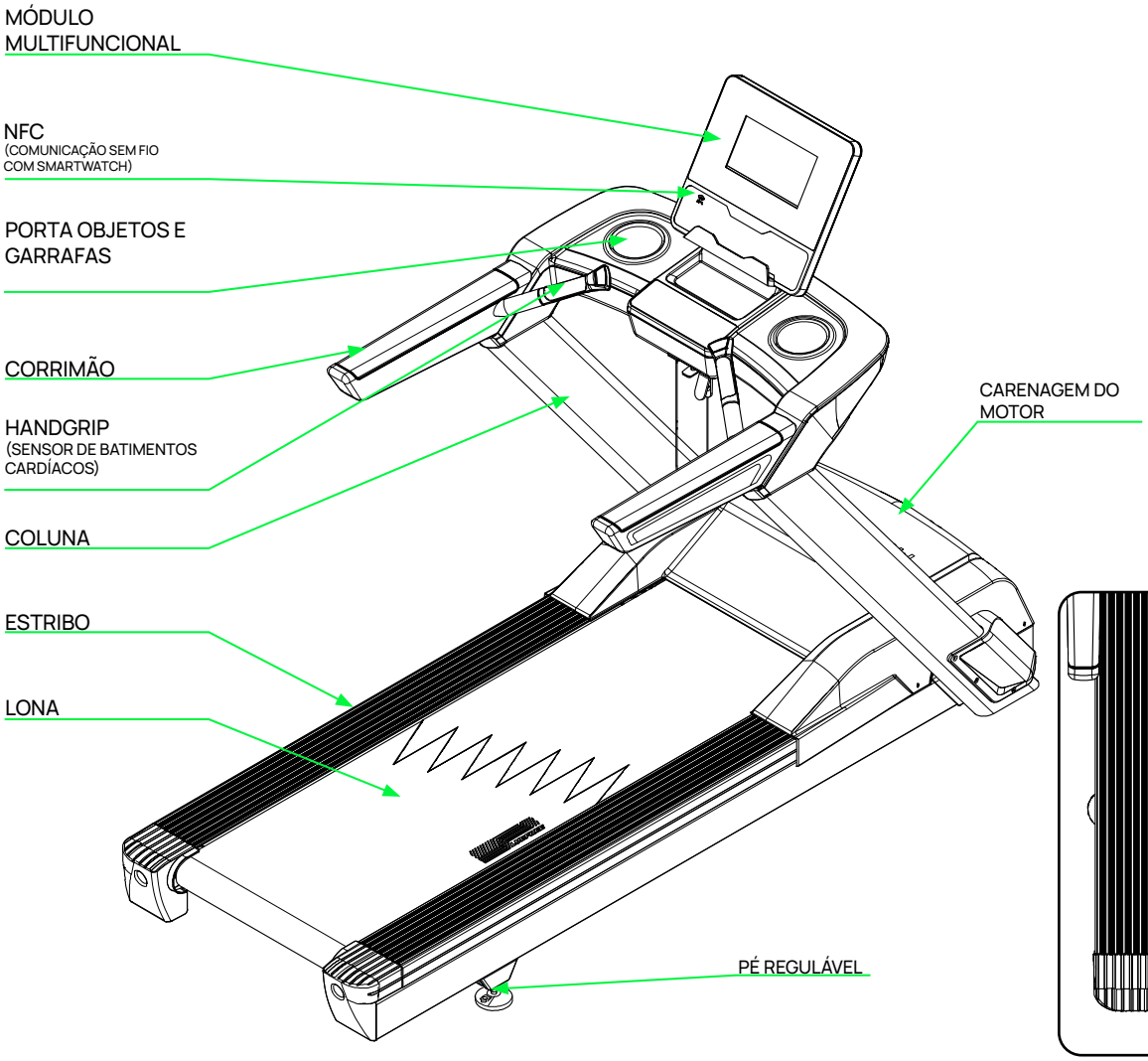
Linha	Cárdio
Módulo multifuncional	TFT 10" com display de 10,1" e resolução de 1024 x 600 pixels
Conectividade	Samsung Galaxy Watch; monitores cardíacos BLE
	Aplicativos de treino via BLE FTMS
Programas de treinamento	13 programas e configuração do tempo máximo de uso
Atalhos de comando	Sim (atalhos de programas)
Atalhos de velocidade	Sim (6,0 km/h, 9,0 km/h, 12,0 km/h e 15,0 km/h)
Facilidade	Porta objetos e garrafas (duas unidades)
Sistema de amortecimento	Coxins elásticos Movement
Sistema de inclinação	Não
Sistema de emergência	Sim
Deck	Deck com 2 faces deslizantes (Duo Deck)
Lubrificação	Lona de alto desempenho - Isento de lubrificação
Verificação cardíaca	Handgrip
Estrutura	Estrutura em aço pintado com carenagem injetadas ABS, PA, TPU, PU e PVC
Motor (AC)	2 CV nominal I 3 CV peak power
Velocidade	1,2 - 18,0 km/h
Área de corrida	1480x500 mm (C x L)
Peso máximo do usuário	160 kg
Dimensões	212,4 x 91,6 x 156,7 cm (C x L x A)
Peso do equipamento sem usuário	121 kg
Idiomas	Português/ Inglês/ Espanhol
Tensão de alimentação (AC)	110V ou 220V
Transporte	Rodas dianteiras para transporte
Garantia	*Vide capítulo de garantia para maiores informações
Proteção contra choque elétrico	Classe I
Grau de proteção contra penetração de material particulado e água	IP00 – proteção contra penetração de material particulado e água

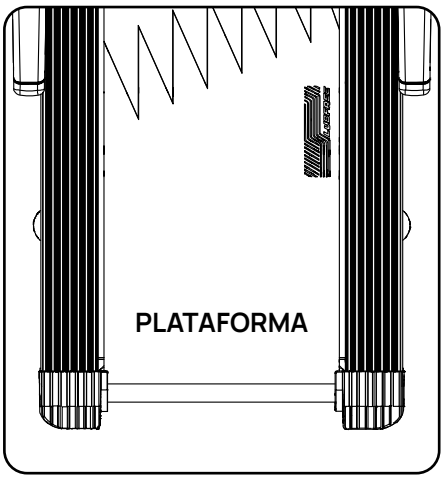
ESTEIRA ARIA TFT

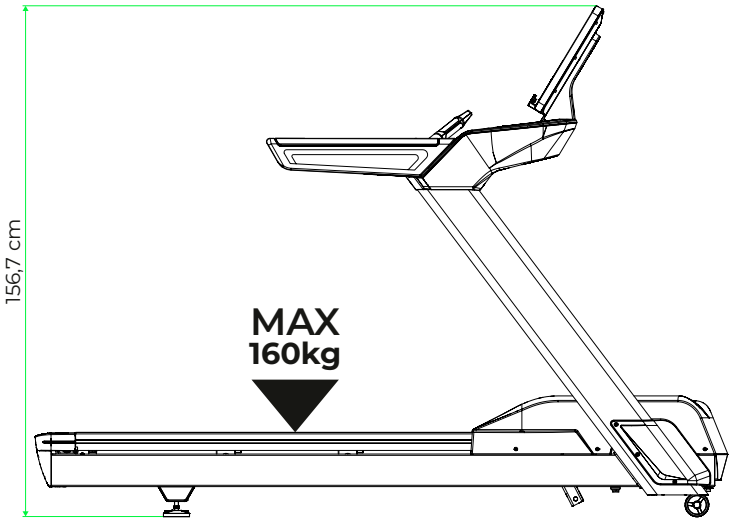
OBJETIVO

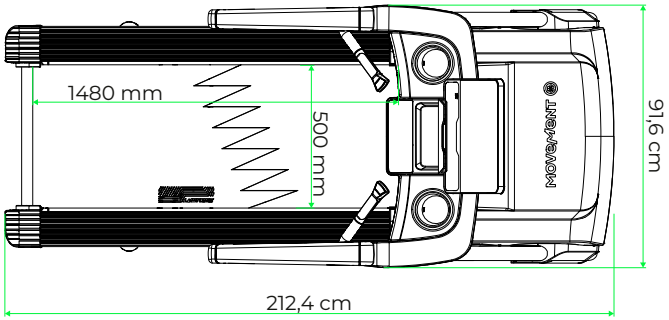
Uma esteira ergométrica é destinada ao treinamento e condicionamento físico do usuário através da utilização de um piso deslizante. Possui motor elétrico e modos de treinamentos pré-determinados para execução de exercícios diferenciados voltados à condicionamento físico.

Este equipamento é composto pelos seguintes componentes principais:









Especificações do equipamento - ESTEIRA ARIA iTFT 3.0

Linha	Cárdio
Módulo multifuncional	TFT 10" com display de 10,1" e resolução de 1024 x 600 pixels
Conectividade	Samsung Galaxy Watch; monitores cardíacos BLE
	Aplicativos de treino via BLE FTMS
Programas de treinamento	13 programas e configuração do tempo máximo de uso
Atalhos de comando	Sim (atalhos de programas)
Atalhos de velocidade	Sim (6,0 km/h, 9,0 km/h, 12,0 km/h e 15,0 km/h)
Facilidade	Porta objetos e garrafas (duas unidades)
Sistema de amortecimento	Coxins elásticos Movement
Sistema de inclinação	Sim (0% - 15%)
Sistema de emergência	Sim
Deck	Deck com 2 faces deslizantes (Duo Deck)
Lubrificação	Lona de alto desempenho - Isento de lubrificação
Verificação cardíaca	Handgrip
Estrutura	Estrutura em aço pintado com carenagem injetadas ABS, PA, TPU, PU e PVC
Motor (AC)	2 CV nominal I 3 CV peak power
Velocidade	1,2 - 18,0 km/h
Área de corrida	1480x500 mm (C x L)
Peso máximo do usuário	160 kg
Dimensões	212,4 x 91,6 x 156,7 cm (C x L x A)
Peso do equipamento sem usuário	121 kg
Idiomas	Português/ Inglês/ Espanhol
Tensão de alimentação (AC)	220 V
Transporte	Rodas dianteiras para transporte
Garantia	*Vide capítulo de garantia para maiores informações
Proteção contra choque elétrico	Classe I
Grau de proteção contra penetração de material particulado e água	IP00 – proteção contra penetração de material particulado e água

Especificações do equipamento - ESTEIRA ARIA iTFT 4.6

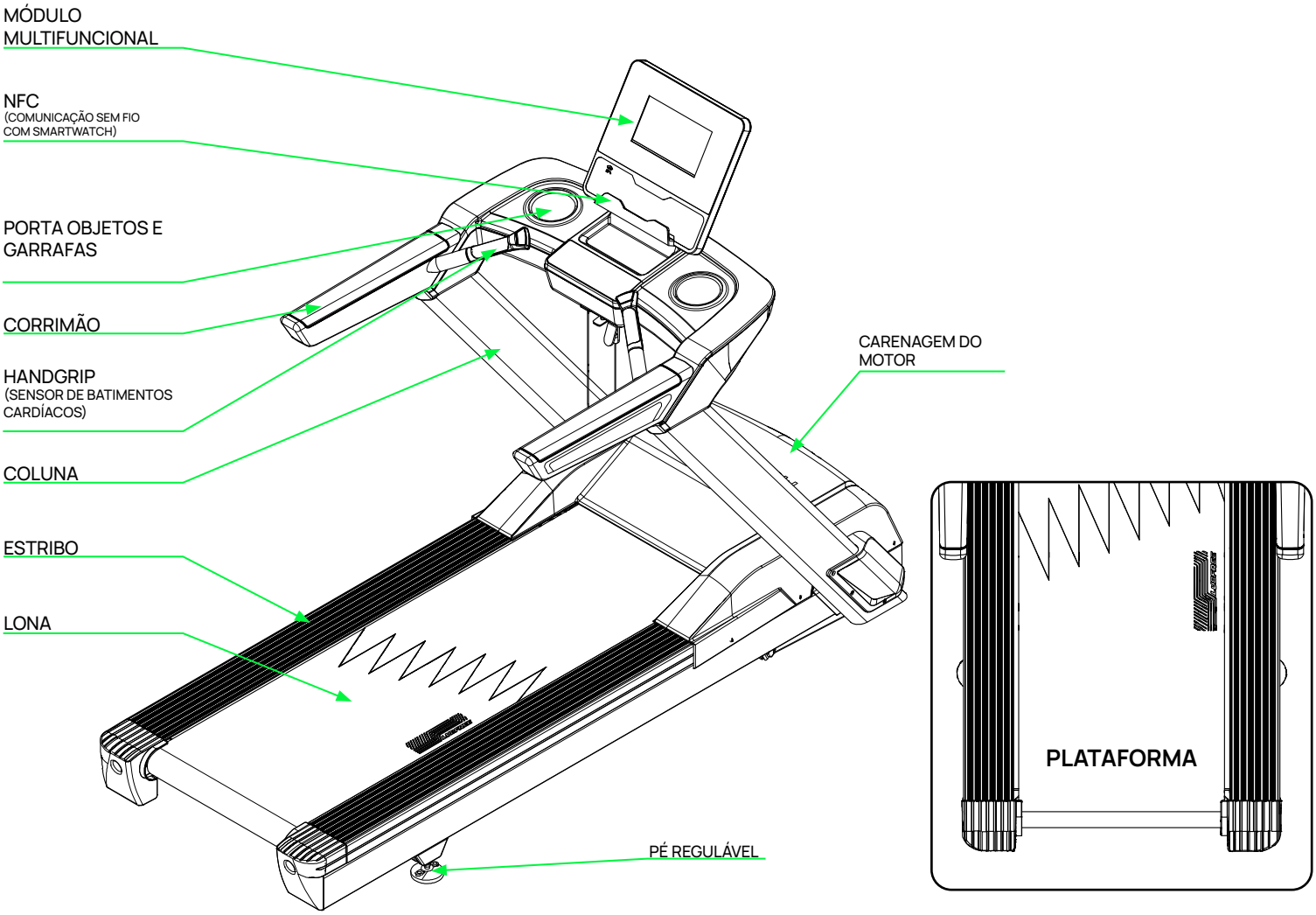
Linha	Cárdio
Módulo multifuncional	TFT 10" com display de 10,1" e resolução de 1024 x 600 pixels
	Samsung Galaxy Watch; monitores cardíacos BLE
	Aplicativos de treino via BLE FTMS
Programas de treinamento	13 programas e configuração do tempo máximo de uso
Atalhos de comando	Sim (atalhos de programas)
Atalhos de velocidade	Sim (6,0 km/h, 9,0 km/h, 12,0 km/h e 15,0 km/h)
Facilidade	Porta objetos e garrafas (duas unidades)
Sistema de amortecimento	Coxins elásticos Movement
Sistema de inclinação	Sim (0% - 15%)
Sistema de emergência	Sim
Deck	Deck com 2 faces deslizantes (Duo Deck)
Lubrificação	Lona de alto desempenho - Isento de lubrificação
Verificação cardíaca	Handgrip
Estrutura	Estrutura em aço pintado com carenagem injetadas ABS, PA, TPU, PU e PVC
Motor (AC)	3 CV nominal I 4.6 CV peak power
Velocidade	1,2 - 25,0 km/h
Área de corrida	1480x500 mm (C x L)
Peso máximo do usuário	160 kg
Dimensões	212,4 x 91,6 x 156,7 cm (C x L x A)
Peso do equipamento sem usuário	121 kg
Idiomas	Português/ Inglês/ Espanhol
Tensão de alimentação (AC)	220 V
Transporte	Rodas dianteiras para transporte
Garantia	*Vide capítulo de garantia para maiores informações
Proteção contra choque elétrico	Classe I
Grau de proteção contra penetração de material particulado e água	IP00 – proteção contra penetração de material particulado e água

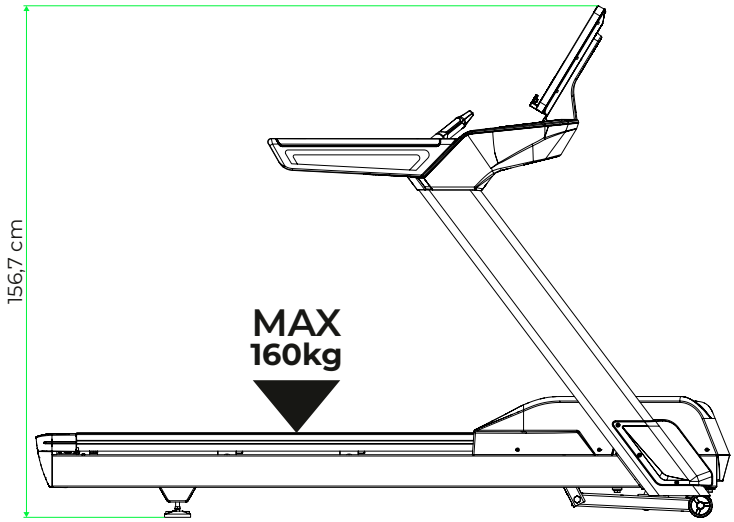
ESTEIRA ARIA iTFT

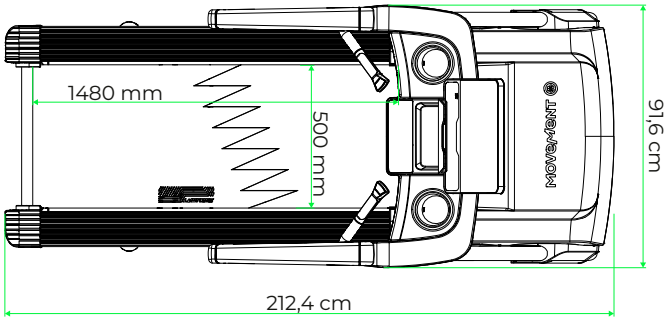
OBJETIVO

Uma esteira ergométrica é destinada ao treinamento e condicionamento físico do usuário através da utilização de um piso deslizante. Possui motor elétrico, inclinação ajustada pelo usuário e modos de treinamentos pré-determinados para execução de exercícios diferenciados voltados à condicionamento físico.

Este equipamento é composto pelos seguintes componentes principais:







Especificações do equipamento - ESTEIRA ARIA iTOUCH 3.0

Linha	Cárdio
Módulo multifuncional	Touch screen com display 15,6" full HD (1920 x 1080 pixels)
Conectividade	Samsung Galaxy Watch; monitores cardíacos BLE
	Aplicativos de treino via BLE FTMS
	Wi-Fi e fones de ouvido Bluetooth
	Espelhamento de tela para iOS e Android
Aplicativos instalados	YouTube, Netflix, Disney+, Prime Video, Facebook, X, Instagram, Spotify, Kinomap
Mídia externa (pendrive USB – tipo C)	Suporte para arquivos .mp3 e .mp4
Programas de treinamento	25
Atalhos de comando	Sim (atalhos de programas)
Atalhos de velocidade	Sim (6,0 km/h, 9,0 km/h, 12,0 km/h e 15,0 km/h)
Facilidade	Porta objetos e garrafas (duas unidades)
Sistema de amortecimento	Coxins elásticos Movement
Sistema de inclinação	Sim (0% - 15%)
Sistema de emergência	Sim
Deck	Deck com 2 faces deslizantes (Duo Deck)
Lubrificação	Lona de alto desempenho - Isento de lubrificação
Verificação cardíaca	Handgrip
Estrutura	Estrutura em aço pintado com carenagem injetadas ABS, PA, TPU, PU e PVC
Motor (AC)	2 CV nominal I 3 CV peak power
Velocidade	1,2 - 18,0 km/h
Área de corrida	1480x500 mm (C x L)
Peso máximo do usuário	160 kg
Dimensões	212,4 x 91,6 x 156,7 cm (C x L x A)
Peso do equipamento sem usuário	121 kg
Idiomas	Português/ Inglês/ Espanhol
Tensão de alimentação (AC)	220 V
Transporte	Rodas dianteiras para transporte
Garantia	*Vide capítulo de garantia para maiores informações
Proteção contra choque elétrico	Classe I
Grau de proteção contra penetração de material particulado e água	IP00 – proteção contra penetração de material particulado e água

Especificações do equipamento - ESTEIRA ARIA iTOUCH 4.6

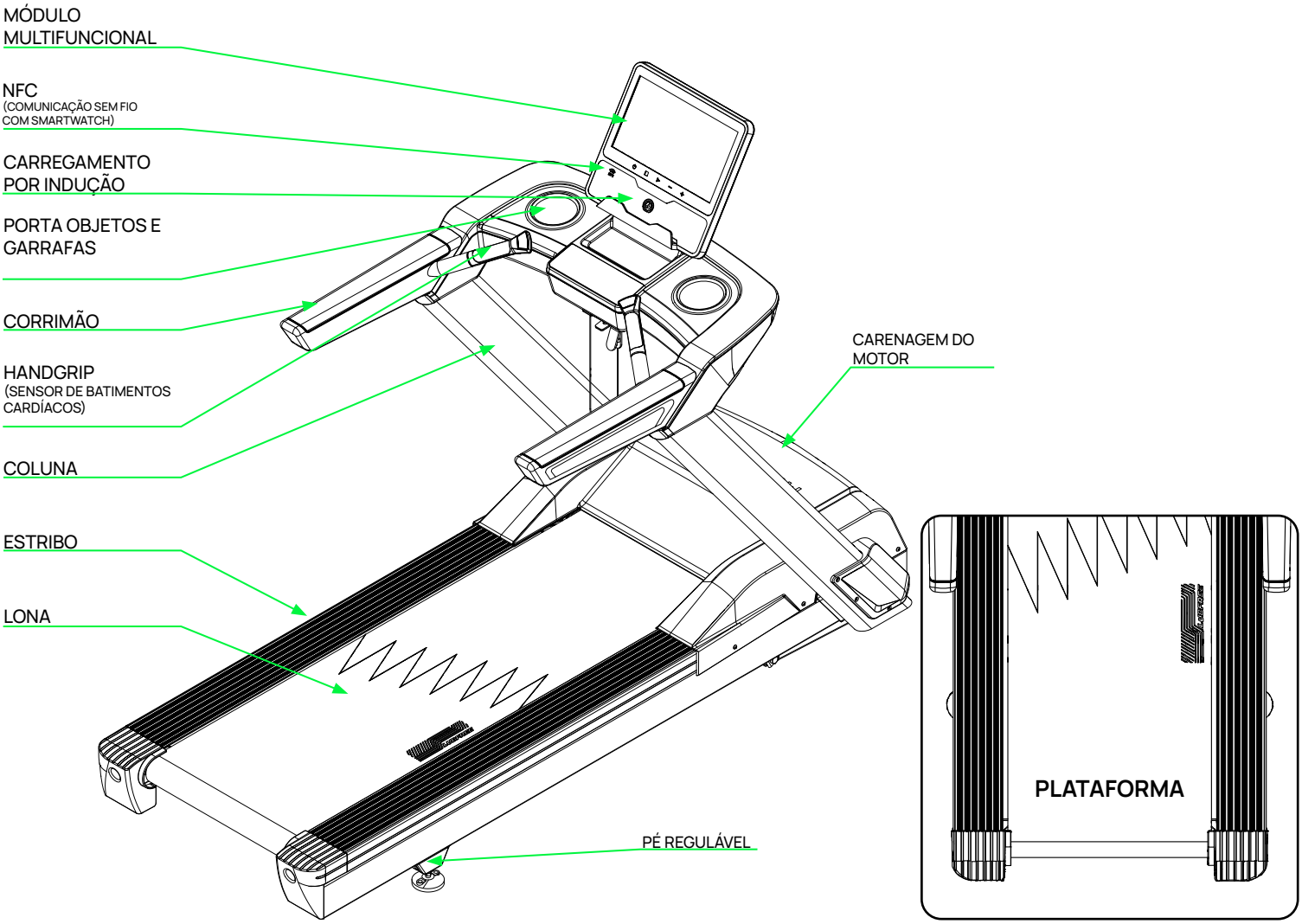
Linha	Cárdio
Módulo multifuncional	Touch screen com display 15,6" full HD (1920 x 1080 pixels)
Conectividade	Samsung Galaxy Watch; monitores cardíacos BLE
	Aplicativos de treino via BLE FTMS
	Wi-Fi e fones de ouvido Bluetooth
	Espelhamento de tela para iOS e Android
Aplicativos instalados	YouTube, Netflix, Disney+, Prime Video, Facebook, X, Instagram, Spotify, Kinomap
Mídia externa (pendrive USB – tipo C)	Suporte para arquivos .mp3 e .mp4
Programas de treinamento	25
Atalhos de comando	Sim (atalhos de programas)
Atalhos de velocidade	Sim (6,0 km/h, 9,0 km/h, 12,0 km/h e 15,0 km/h)
Facilidade	Porta objetos e garrafas (duas unidades)
Sistema de amortecimento	Coxins elásticos Movement
Sistema de inclinação	Sim (0% - 15%)
Sistema de emergência	Sim
Deck	Deck com 2 faces deslizantes (Duo Deck)
Lubrificação	Lona de alto desempenho - Isento de lubrificação
Verificação cardíaca	Handgrip
Estrutura	Estrutura em aço pintado com carenagem injetadas ABS, PA, TPU, PU e PVC
Motor (AC)	3 CV nominal I 4.6 CV peak power
Velocidade	1,2 - 25,0 km/h
Área de corrida	1480x500 mm (C x L)
Peso máximo do usuário	160 kg
Dimensões	212,4 x 91,6 x 156,7 cm (C x L x A)
Peso do equipamento sem usuário	121 kg
Idiomas	Português/ Inglês/ Espanhol
Tensão de alimentação (AC)	220 V
Transporte	Rodas dianteiras para transporte
Garantia	*Vide capítulo de garantia para maiores informações
Proteção contra choque elétrico	Classe I
Grau de proteção contra penetração de material particulado e água	IP00 – proteção contra penetração de material particulado e água

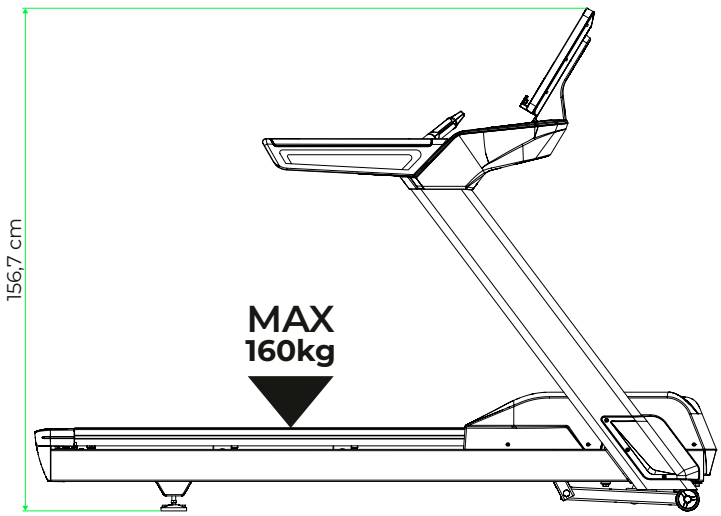
ESTEIRA ARIA iTOUCH

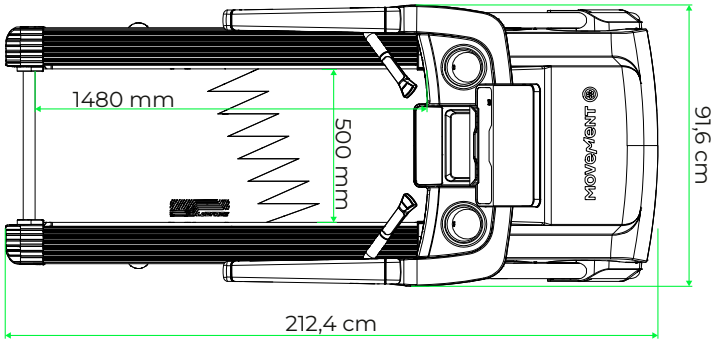
OBJETIVO

Uma esteira ergométrica é destinada ao treinamento e condicionamento físico do usuário através da utilização de um piso deslizante. Possui motor elétrico, inclinação ajustada pelo usuário e modos de treinamentos pré-determinados para execução de exercícios diferenciados voltados à condicionamento físico.

Este equipamento é composto pelos seguintes componentes principais:







MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

⚠ CUIDADO!

Antes de iniciar a montagem do equipamento, é necessário se atentar para os seguintes cuidados:

- Certifique-se que a embalagem não está danificada e que as partes e componentes do equipamento não estão avariadas.
- Recomenda-se que o equipamento seja desembalado no local em que será montado.
- O local de montagem deve estar limpo.
- O piso deve ser plano, nivelado e rígido para evitar instabilidade do equipamento.
- O equipamento deve ser montado longe da umidade e ao abrigo da luz solar, a fim de evitar danos às partes eletrônicas e carenagem do equipamento.

⚠ ATENÇÃO!

Este equipamento é profissional e deve ser montado exclusivamente por um técnico credenciado Movement. A não observância desta instrução resultará na perda da garantia.

ÍCONES

Os ícones têm como função instruir boas práticas que devem ser seguidas no decorrer da montagem.



Para esta montagem recomenda-se que seja feita em duas pessoas.



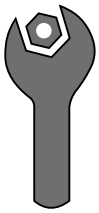
Não dar o aperto final nos parafusos.



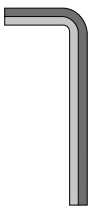
Dar o aperto final nos parafusos.

FERRAMENTAS

Use as seguintes ferramentas para fazer a montagem do equipamento. A tabela de torque tem como função guiar quanto de aperto determinado parafuso pode sofrer. A tabela deve ser seguida rigorosamente.



Chave fixa



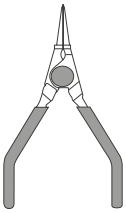
Chave hexagonal



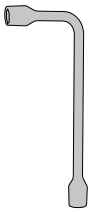
Trava rosca torque médio



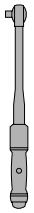
Chave de fenda cruzada



Alicate para anéis elástico



Chave briela



Torquímetro

TORQUE

Consulte a tabela de torque para saber como dar o aperto dos parafusos ou porcas de forma correta no equipamento.

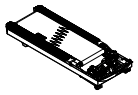
Especificação de torque para itens estruturais em aço:

Diâmetro [mm]	Torque [N.m]
M6	9 a 12
M8	22 a 29
M10	45 a 48

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

LISTA DE COMPONENTES

A



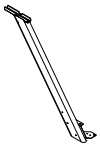
Deck da esteira*

B1



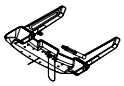
Coluna esquerda

B2



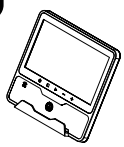
Coluna direita

C



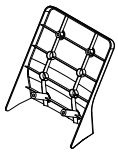
Console

D



Módulo eletrônico*

E



Acabamento do console

F1



Acabamento do corrimão direito

F2



Acabamento do corrimão esquerdo

G



Carenagem do cofre do motor

H1



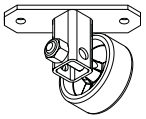
Acabamento da coluna esquerda

H2



Acabamento da coluna direita

I



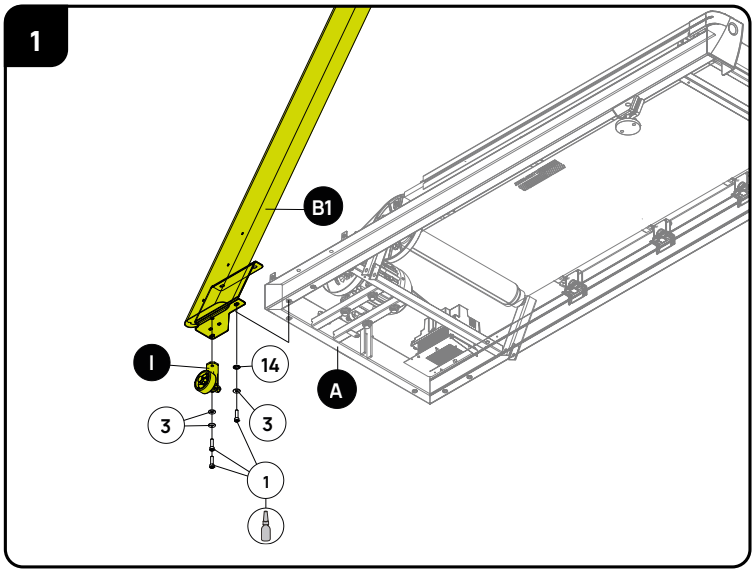
Roda de transporte

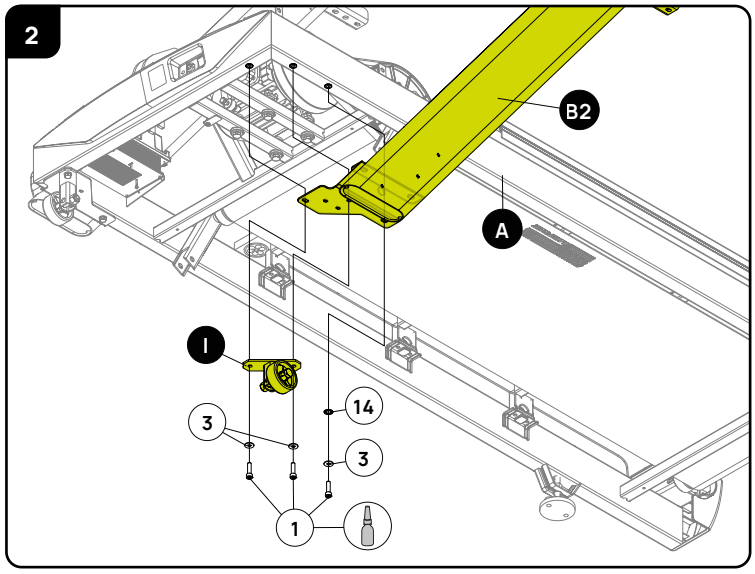
**Embora os componentes da esteira possam variar conforme o modelo, a lógica dos passos de montagem é semelhante para todos. As etapas específicas que diferem entre os modelos estão devidamente destacadas.*

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

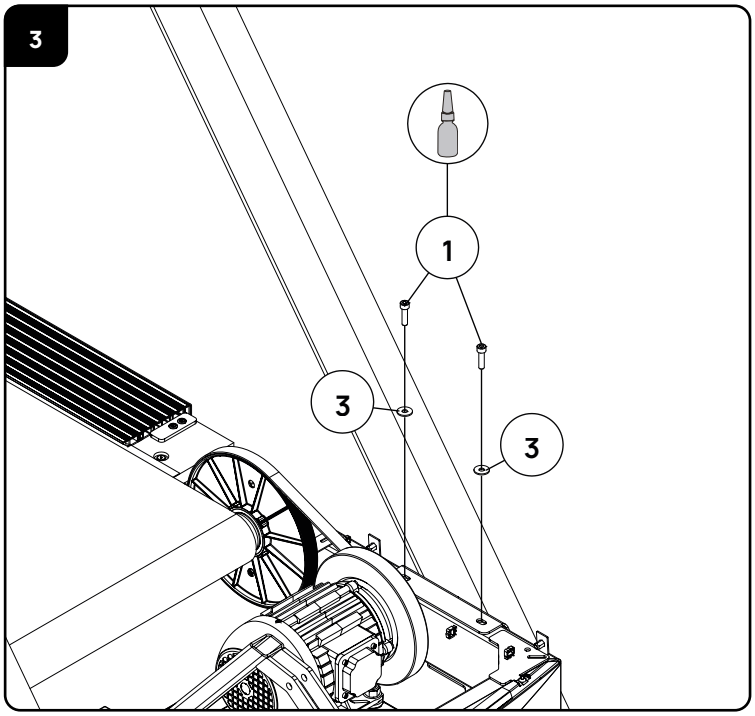
Passo 01 - COLUNAS LATERAIS (SEM INCLINAÇÃO*)

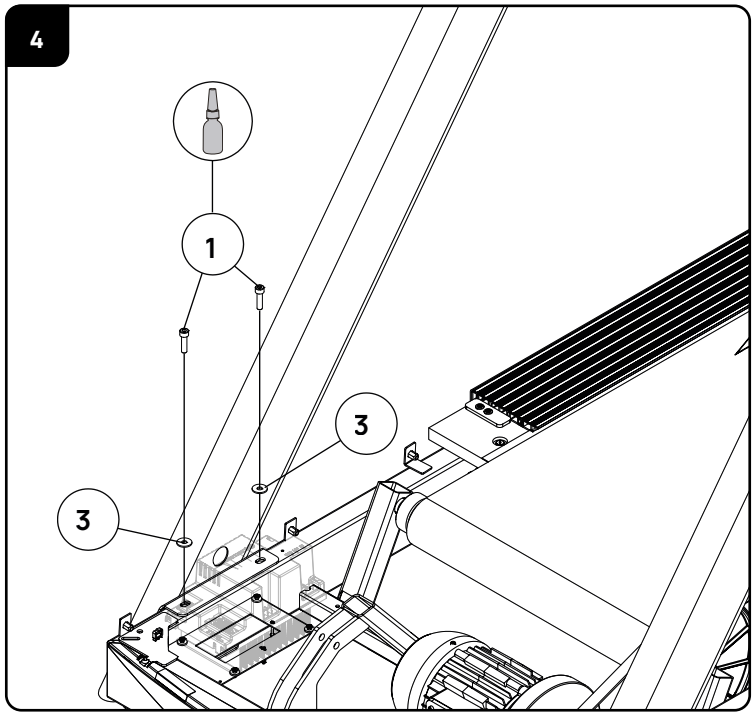
	NOME	Qtd.
A	Deck da esteira	
B1	Coluna esquerda	
B2	Coluna direita	
I	Roda de transporte	2x
1	Parafuso cab. cil. Sext. - M8x30	10x
3	Arruela lisa - 08,4x2,0	10x
14	Arruela dentada	2x



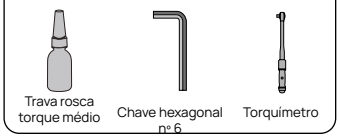


Fixar as rodas de transporte no deck da esteira, juntamente com as colunas laterais.





FERRAMENTAS



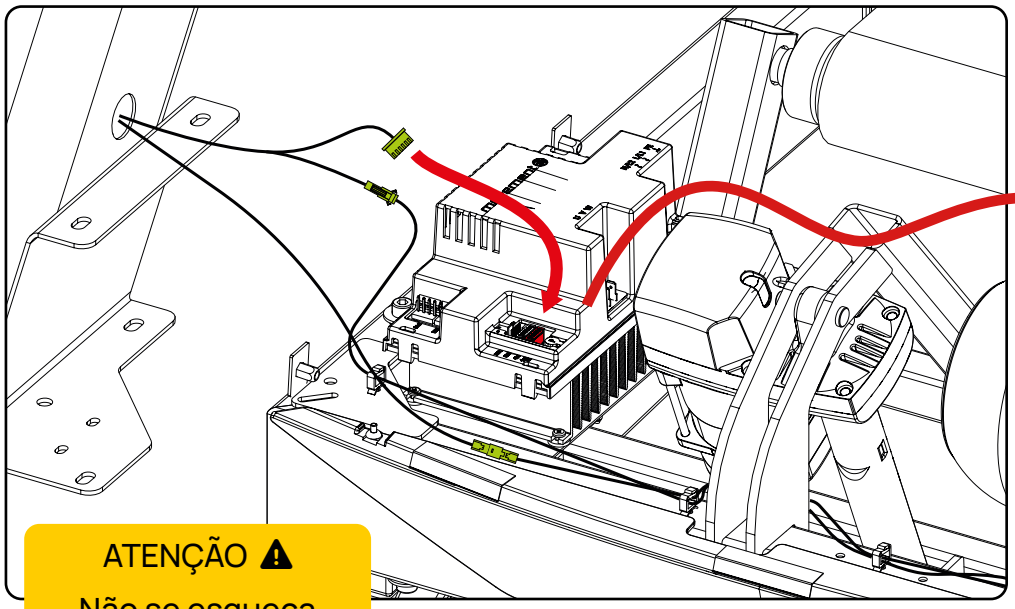


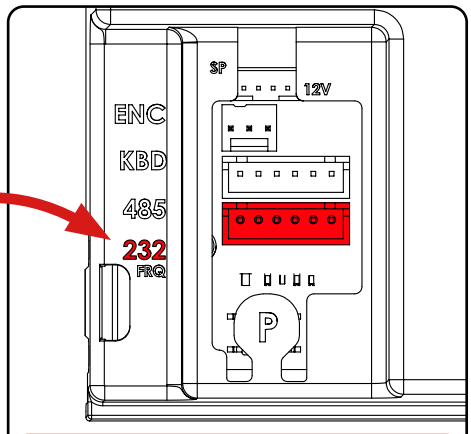
**Embora os componentes da esteira possam variar conforme o modelo, a lógica dos passos de montagem é semelhante para todos. As etapas específicas que diferem entre os modelos estão devidamente destacadas.*

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 01 - COLUNAS LATERAIS (COM INCLINAÇÃO*)

	NOME	Qtd.
A	Deck da esteira	
B1	Coluna esquerda	
B2	Coluna direita	
1	Parafuso cab. cil. Sext. - M8x30	10x
3	Arruela lisa - 08,4x2,0	10x
14	Arruela dentada	2x



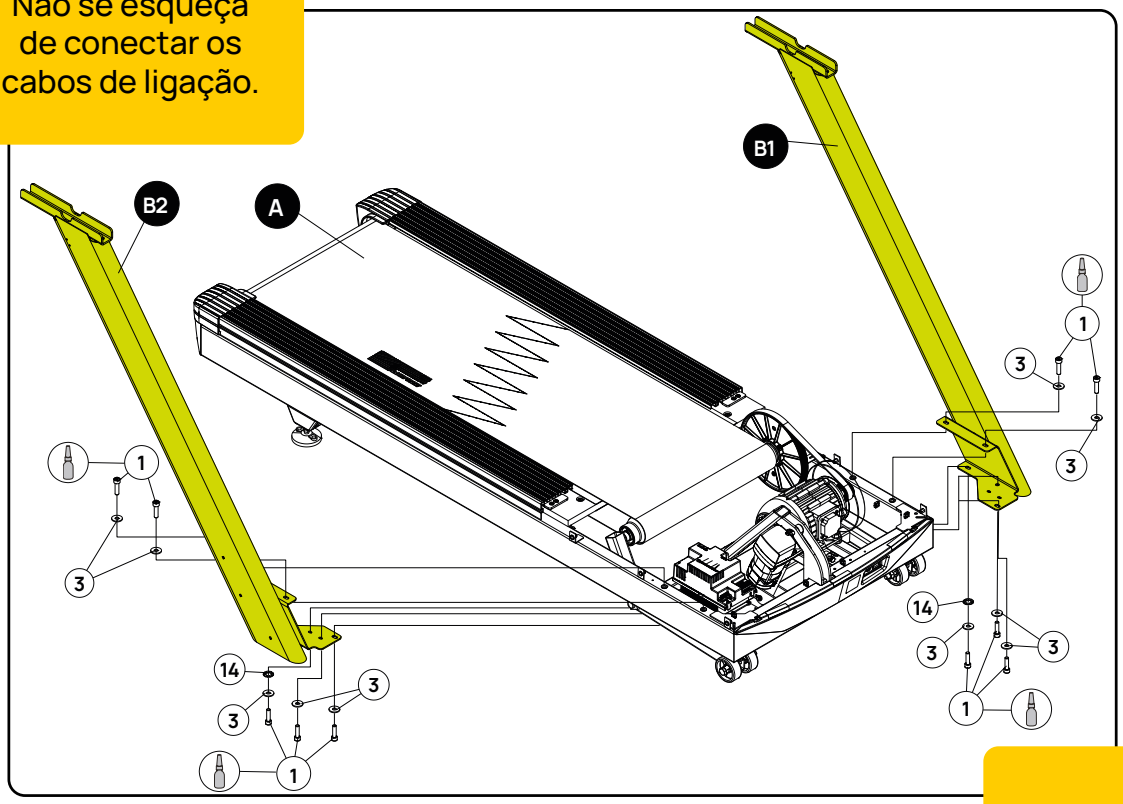


ATENÇÃO ⚠

Conecte o cabo na porta destacada em vermelho para garantir o funcionamento correto da esteira.

ATENÇÃO ⚠

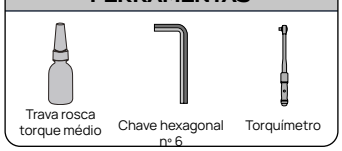
Não se esqueça de conectar os cabos de ligação.



ATENÇÃO ⚠

Cuidado ao fixar a coluna para evitar qualquer dano aos cabos do equipamento.

FERRAMENTAS





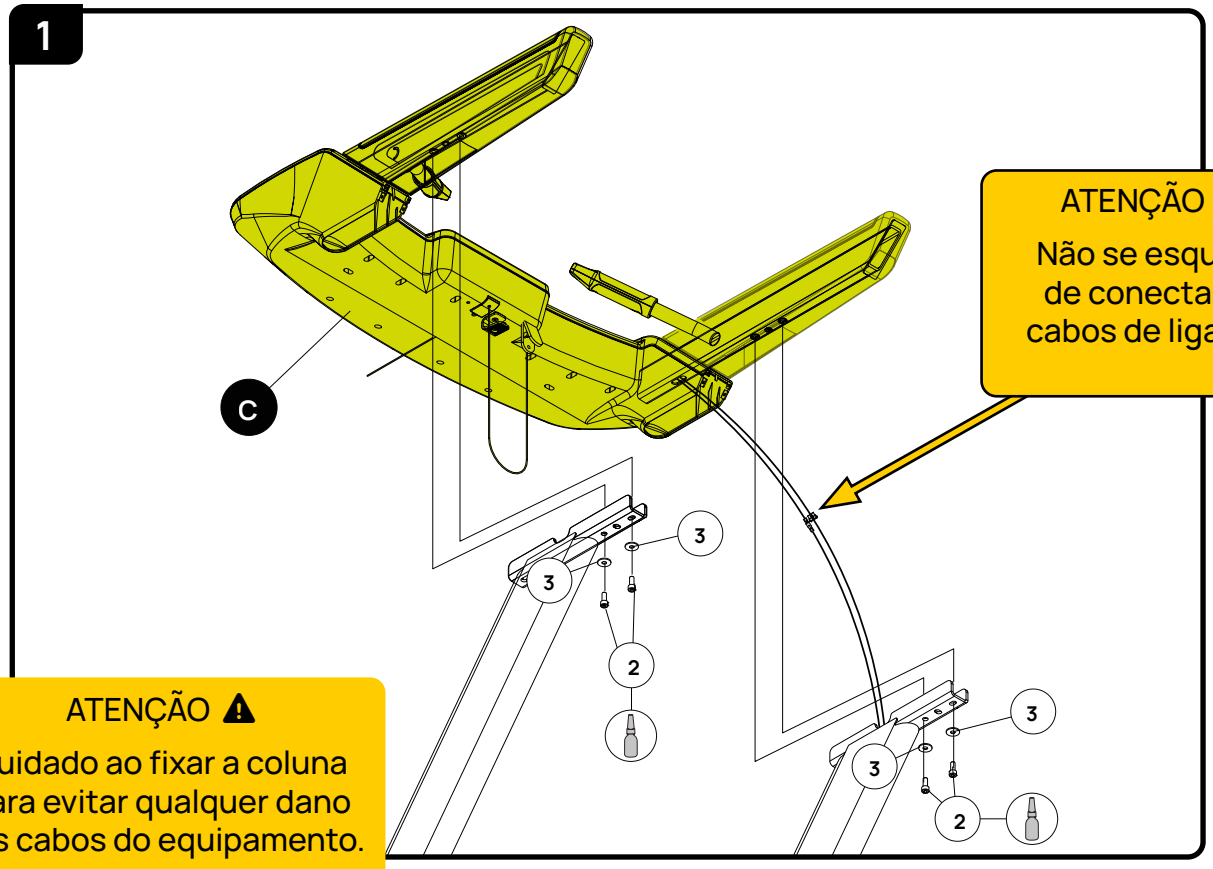
**Embora os componentes da esteira possam variar conforme o modelo, a lógica dos passos de montagem é semelhante para todos. As etapas específicas que diferem entre os modelos estão devidamente destacadas.*

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 02 - ENCAIXANDO O CONSOLE

	NOME	Qtd.
C	Console	
2	Parafuso cab. cil. sextavado int. - M8x20	4x
3	Arruela lisa - 08,4x2,0	4x
4	Parafuso philiphs M4x12	8x

1



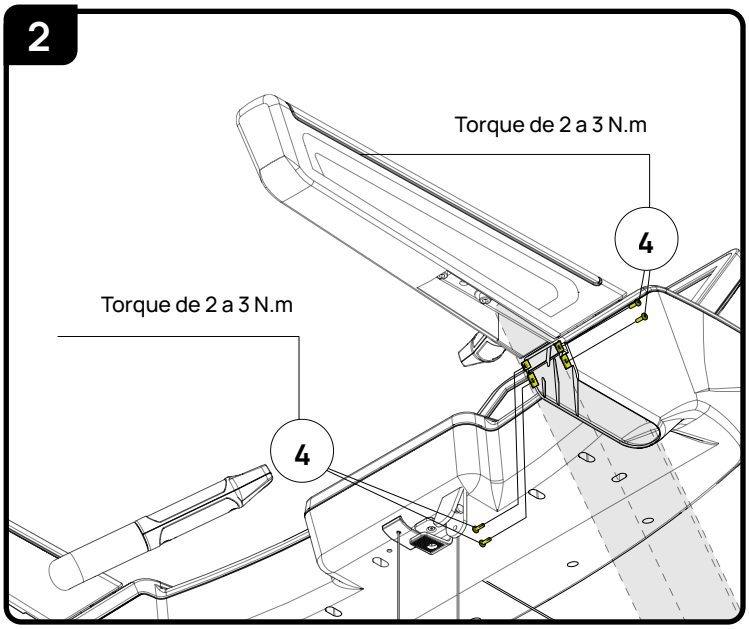
ATENÇÃO ⚠

Não se esqueça de conectar os cabos de ligação.

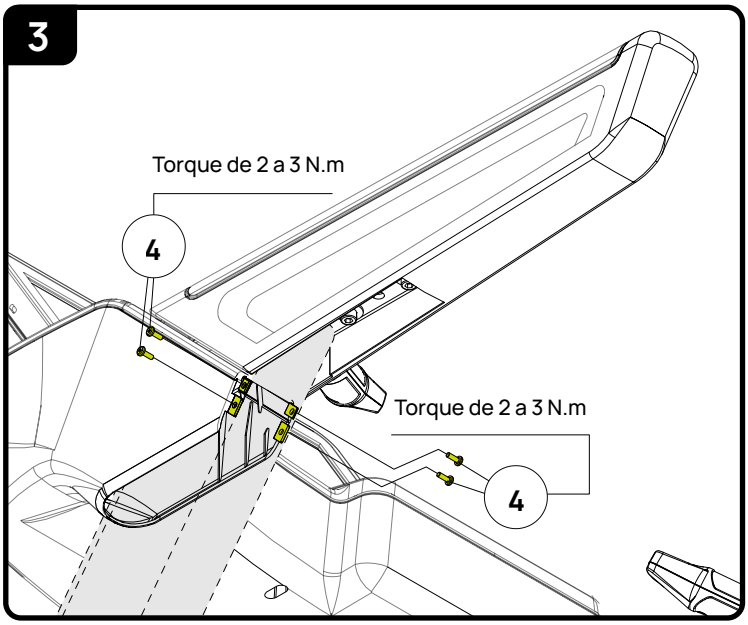
ATENÇÃO ⚠

Cuidado ao fixar a coluna para evitar qualquer dano aos cabos do equipamento.

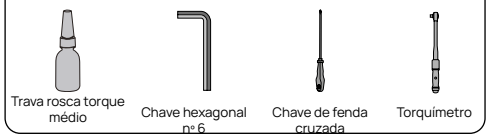
2



3



FERRAMENTAS





Observação: algumas partes do equipamento foram ocultadas para melhorar a visualização das etapas de montagem.

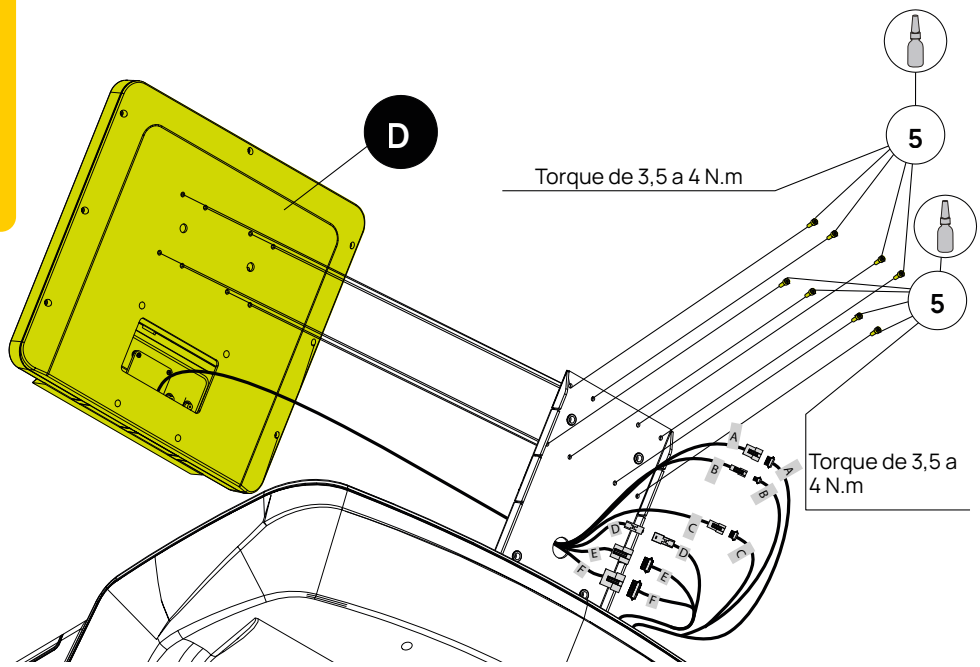
MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

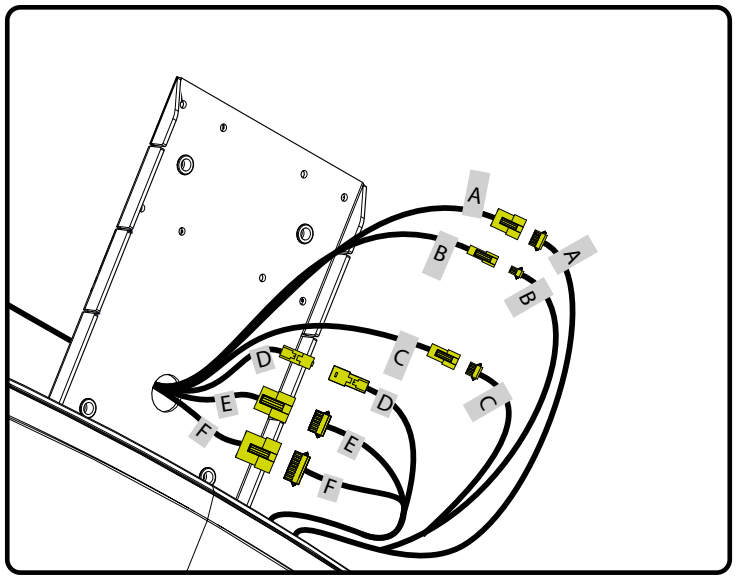
Passo 03 - MÓDULO MULTIFUNCIONAL LED

	NOME	Qtd.
D	Painel*	
5	Parafuso cab. cil. sextavado int. - M4x12	8x

ATENÇÃO ⚠

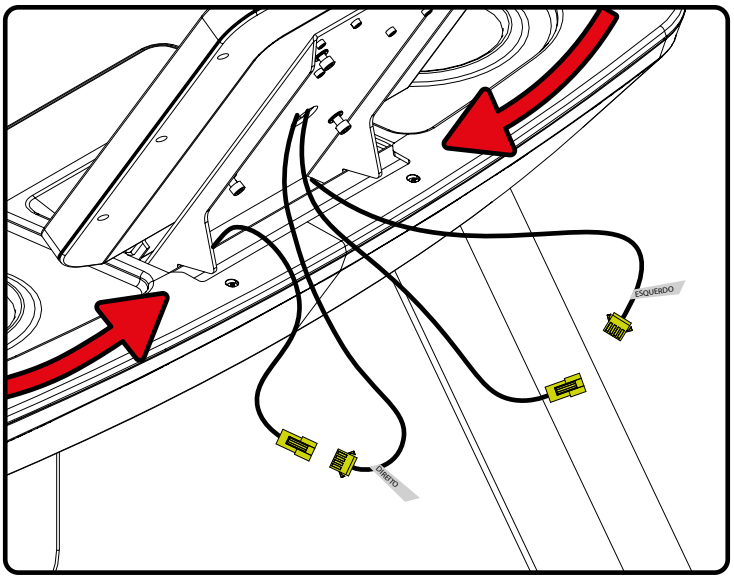
Cuidado ao fixar o painel para evitar qualquer dano aos cabos do equipamento





⚠ Importante!

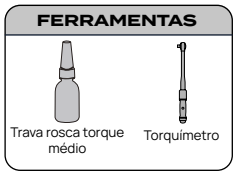
Todos os cabos estão etiquetados. Conecte cada cabo conforme a etiqueta correspondente (ex: Cabo do painel com a etiqueta “A” se conecta com o cabo do console etiqueta “A”). Exemplo na imagem acima.



⚠ Importante!

Os cabos dos handgrips estão etiquetados. Conecte o cabo do painel identificado como “Esquerdo” ao cabo do console que sai do lado esquerdo (da perspectiva de quem está na posição de uso da esteira). Conecte o cabo do painel identificado como “Direito” ao cabo do console que sai do lado direito. Exemplo na imagem acima.

FERRAMENTAS





A maioria dos passos de montagem são iguais para todos os modelos de esteiras; as divergências estão especificadas ao lado do número do passo.

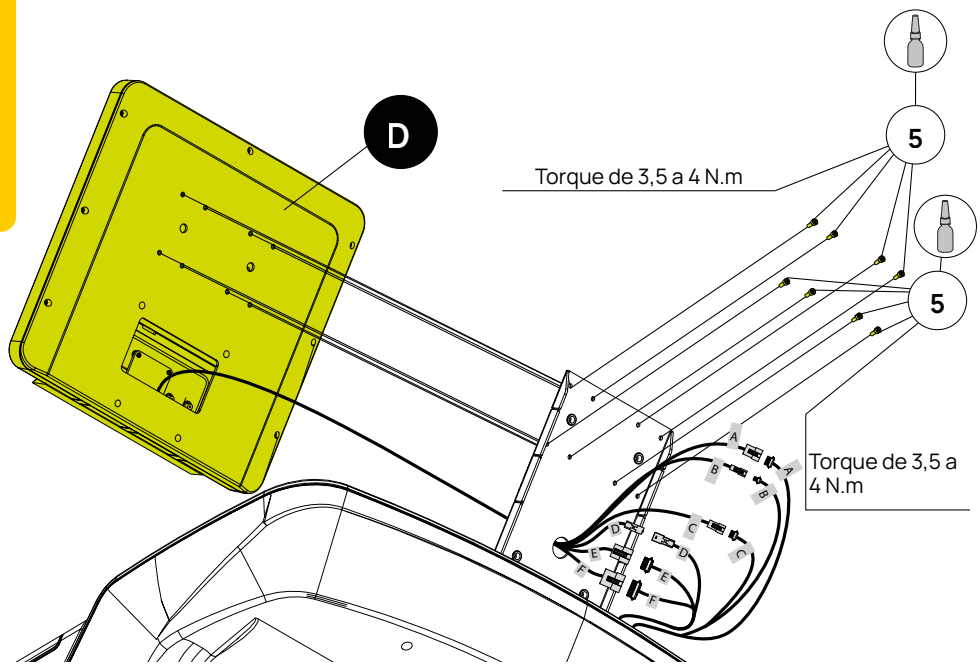
MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

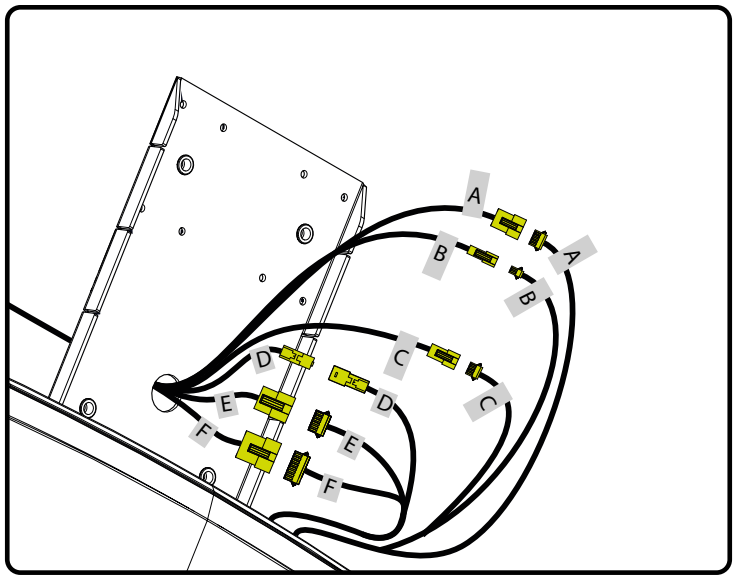
Passo 03 - MÓDULO MULTIFUNCIONAL TFT

	NOME	Qtd.
D	Painel*	
5	Parafuso cab. cil. sextavado int. - M4x12	8x

ATENÇÃO ⚠

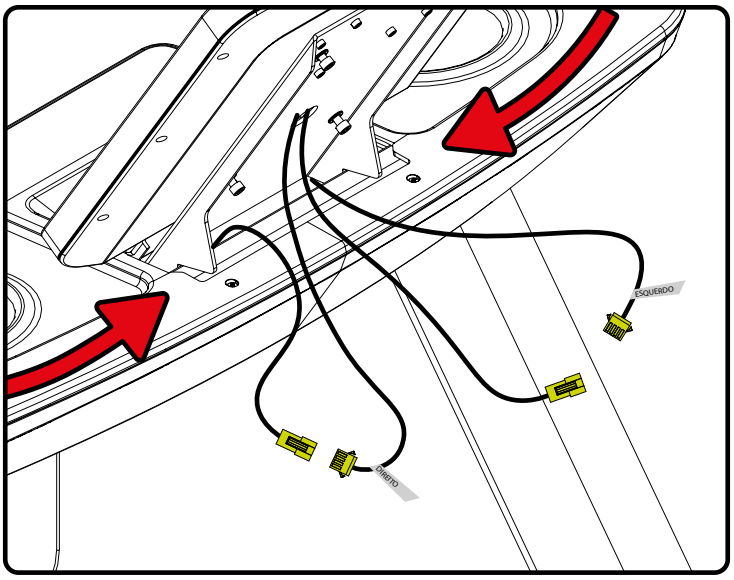
Cuidado ao fixar o painel para evitar qualquer dano aos cabos do equipamento





⚠ Importante!

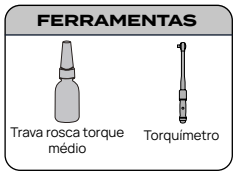
Todos os cabos estão etiquetados. Conecte cada cabo conforme a etiqueta correspondente (ex: Cabo do painel com a etiqueta “A” se conecta com o cabo do console etiqueta “A”). Exemplo na imagem acima.



⚠ Importante!

Os cabos dos handgrips estão etiquetados. Conecte o cabo do painel identificado como “Esquerdo” ao cabo do console que sai do lado esquerdo (da perspectiva de quem está na posição de uso da esteira). Conecte o cabo do painel identificado como “Direito” ao cabo do console que sai do lado direito. Exemplo na imagem acima.

FERRAMENTAS





A maioria dos passos de montagem são iguais para todos os modelos de esteiras; as divergências estão especificadas ao lado do número do passo.

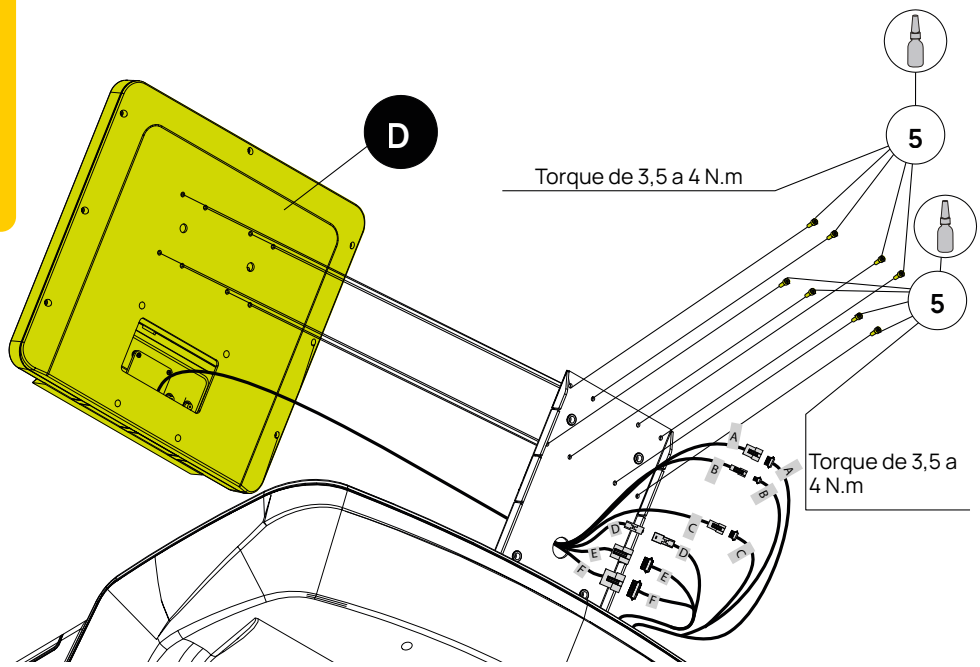
MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

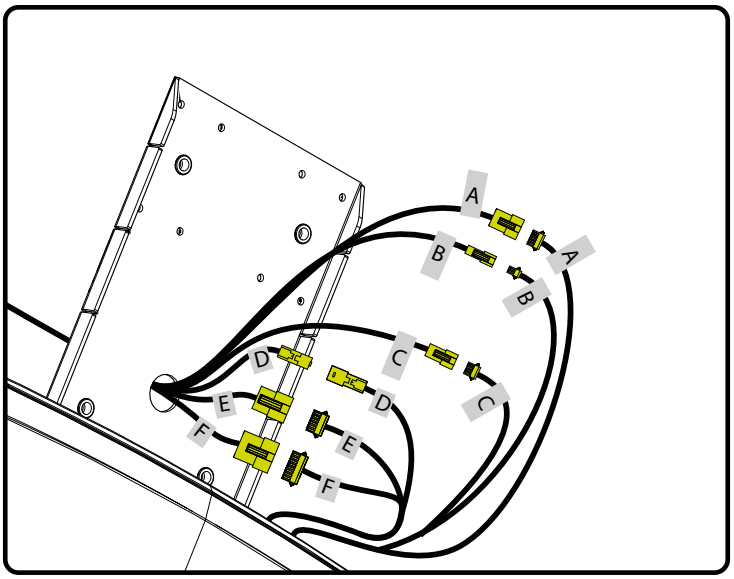
Passo 03 - MÓDULO MULTIFUNCIONAL TOUCH SCREEN

	NOME	Qtd.
D	Painel*	
5	Parafuso cab. cil. sextavado int. - M4x12	8x

ATENÇÃO ⚠

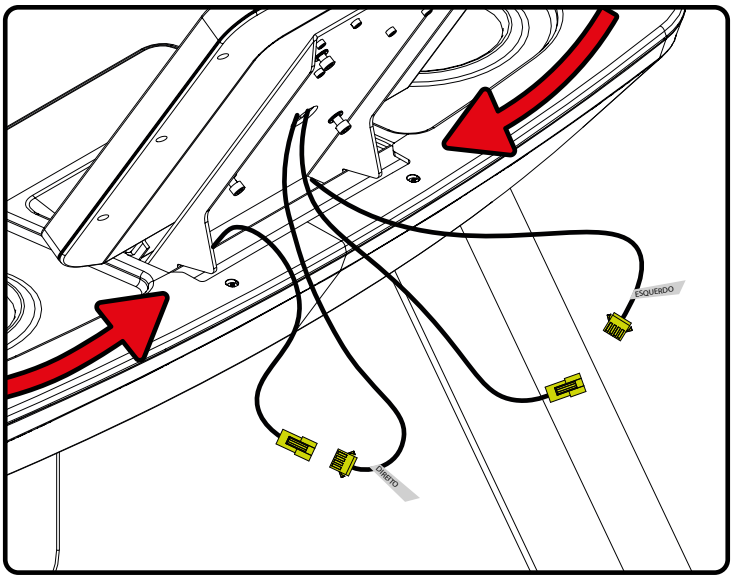
Cuidado ao fixar o painel para evitar qualquer dano aos cabos do equipamento





⚠ Importante!

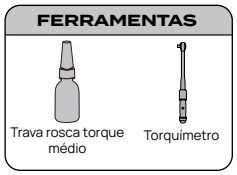
Todos os cabos estão etiquetados. Conecte cada cabo conforme a etiqueta correspondente (ex: Cabo do painel com a etiqueta “A” se conecta com o cabo do console etiqueta “A”). Exemplo na imagem acima.



⚠ Importante!

Os cabos dos handgrips estão etiquetados. Conecte o cabo do painel identificado como “Esquerdo” ao cabo do console que sai do lado esquerdo (da perspectiva de quem está na posição de uso da esteira). Conecte o cabo do painel identificado como “Direito” ao cabo do console que sai do lado direito. Exemplo na imagem acima.

FERRAMENTAS

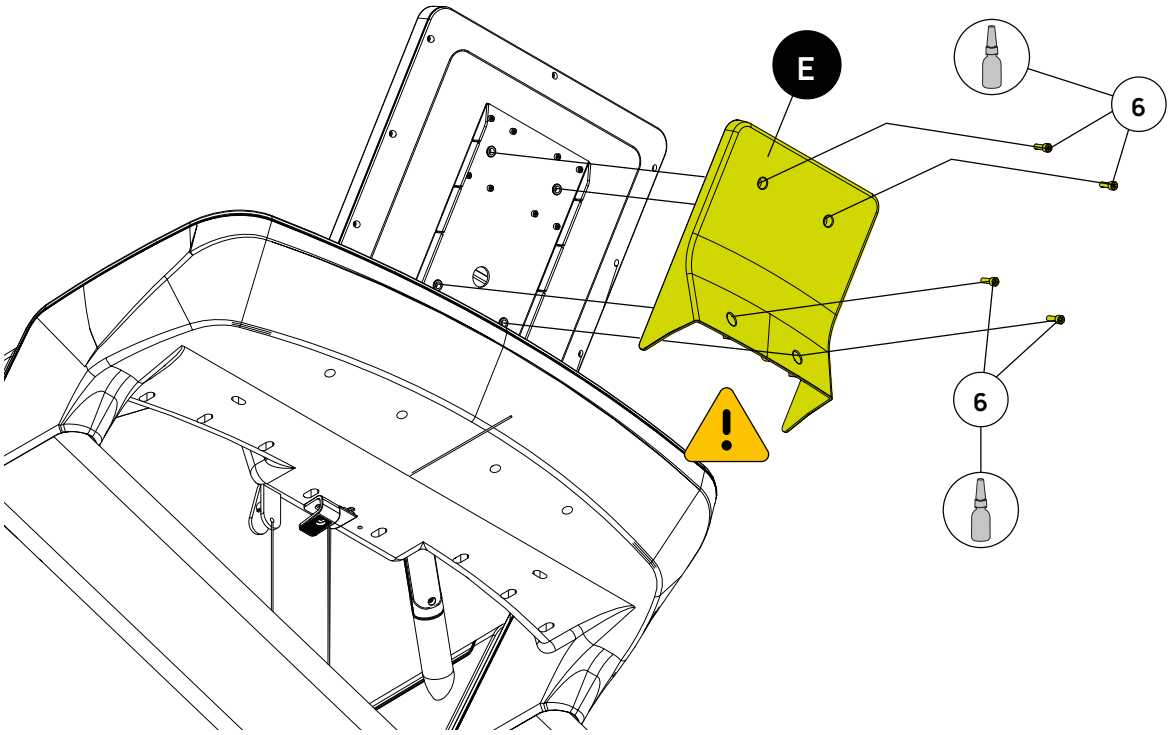




A maioria dos passos de montagem são iguais para todos os modelos de esteiras; as divergências estão especificadas ao lado do número do passo.

Passo 04 - CARENAGEM TRASEIRA DO MÓDULO MULTIFUNCIONAL

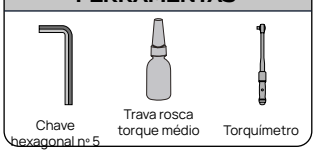
	NOME	Qtd.
E	Acabamento do console	
6	Parafuso cab. cil. sextavado int. - M6x20	4x



⚠ ATENÇÃO!

Elemento frágil.
Realize o aperto manualmente.
Não utilize parafusadeira.

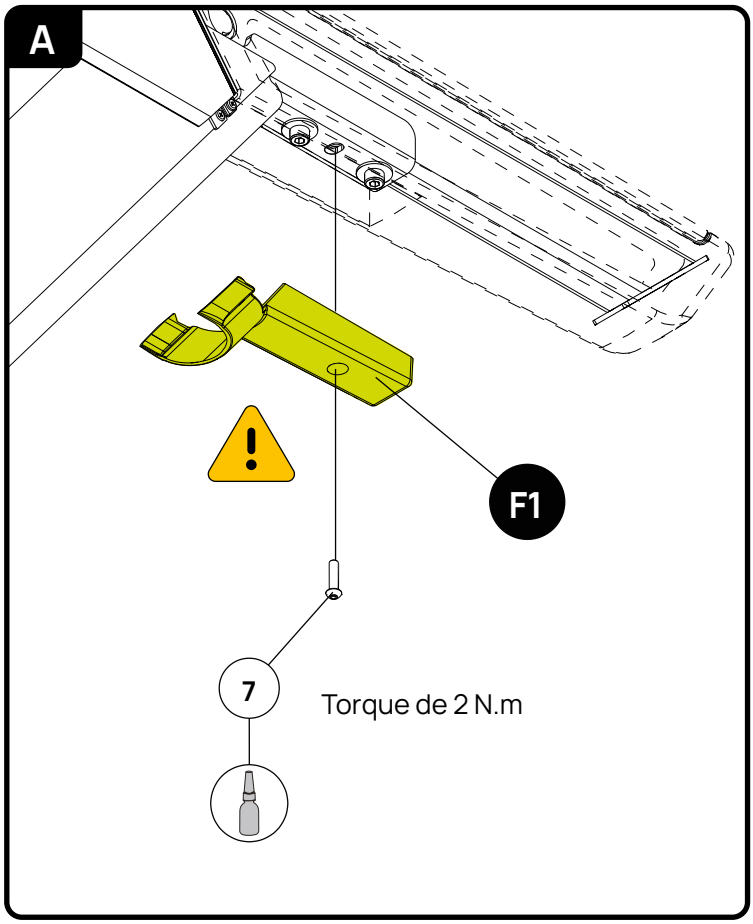
FERRAMENTAS

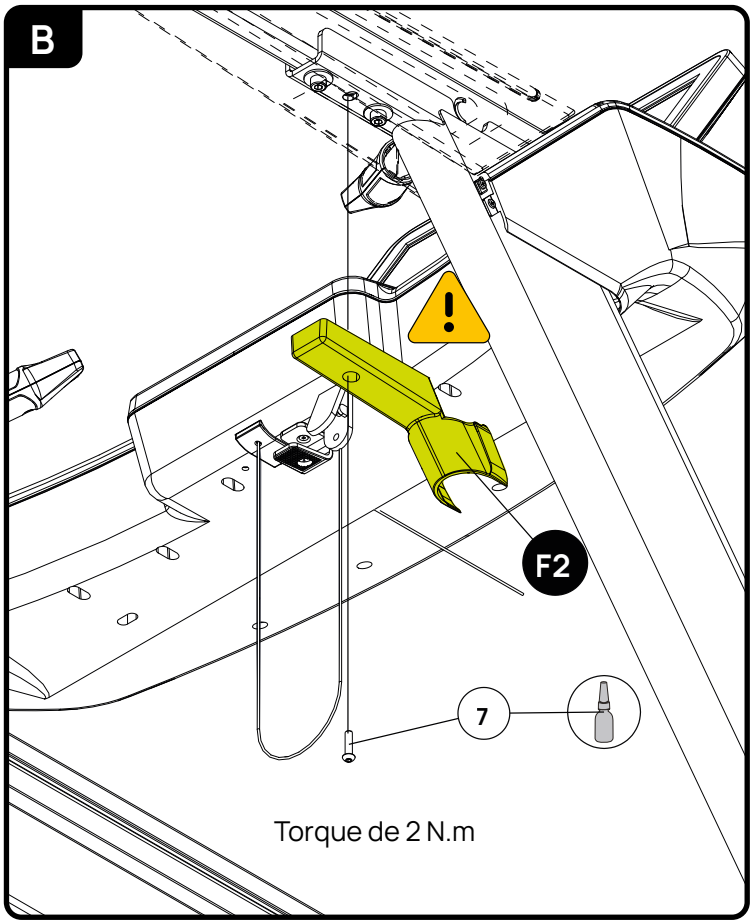


MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 05 - ACABAMENTOS DOS CORRIMÃOS

	NOME	Qtd.
F1	Acabamento do corrimão direito	
F2	Acabamento do corrimão esquerdo	
7	Parafuso cab. abau. sextavado int. - M6x25	2X





⚠ ATENÇÃO!

Elemento frágil.
Realize o aperto manualmente.
Não utilize parafusadeira.

FERRAMENTAS



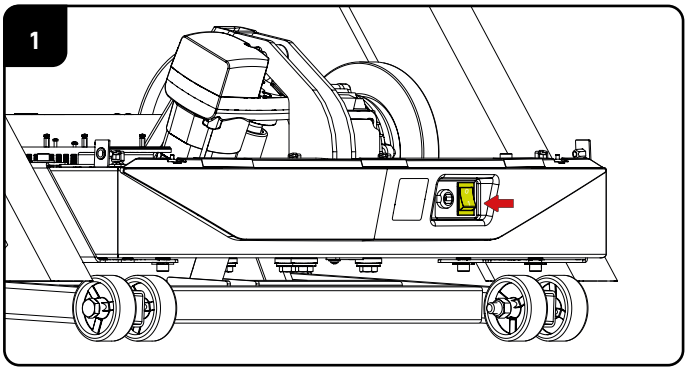


Observação: algumas partes do equipamento foram ocultadas para melhorar a visualização das etapas de montagem.

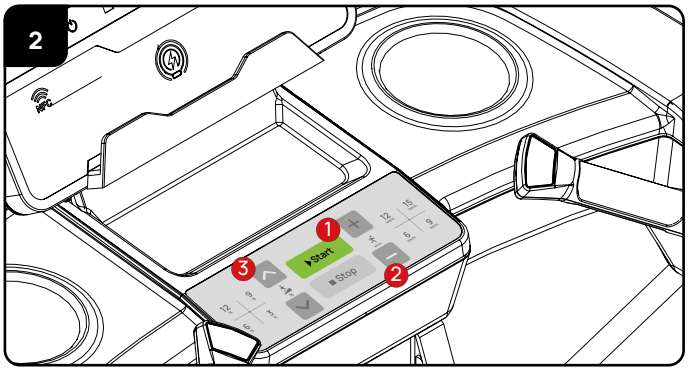
MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 06 - ESTRUTURA DE INCLINAÇÃO

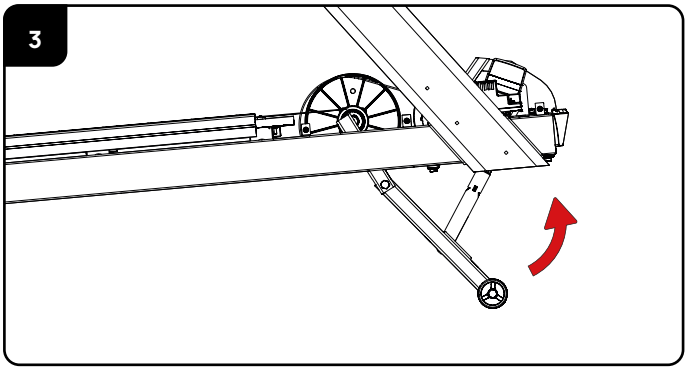
	NOME	Qtd.
10	Arruela lisa - Ø 06	4x
11	Porca sext. ins. nyl. - M06	4x
12	Batente de borracha	



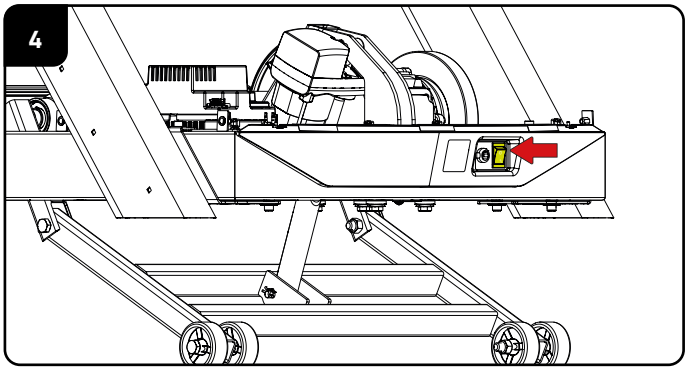
1 - Ligue a esteira;



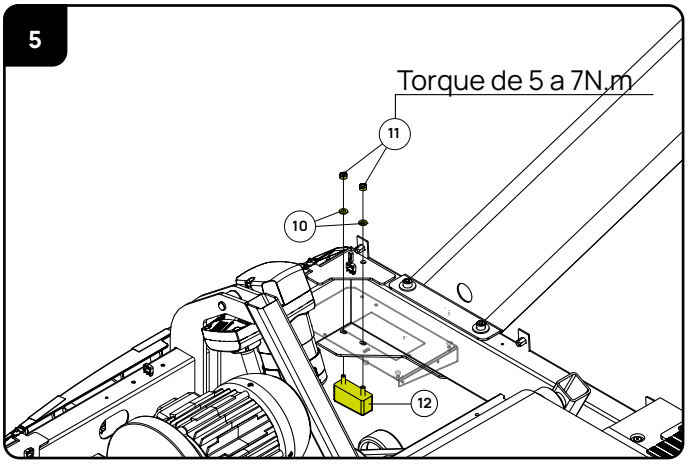
2 - Pressione start (1), diminua a velocidade (2) da esteira para o mínimo (1,2 km/h), aumente a inclinação (3) no máximo (15%)



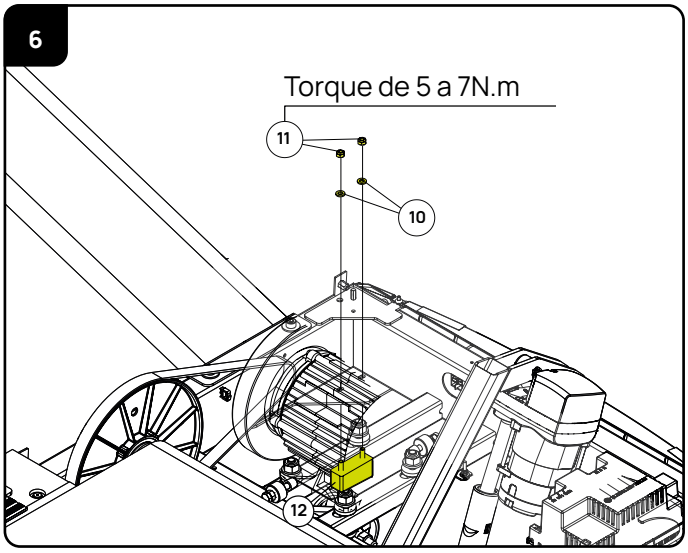
3 - Espere a esteira chegar ao estágio de inclinação mais alto;



4 - Desligue a esteira na chave de energia e se possível, retire o cabo da tomada;



5 - Encaixe os batentes e fixe-os com as porcas e arruelas;



FERRAMENTAS

Chave fixa nº 10 | Torquímetro

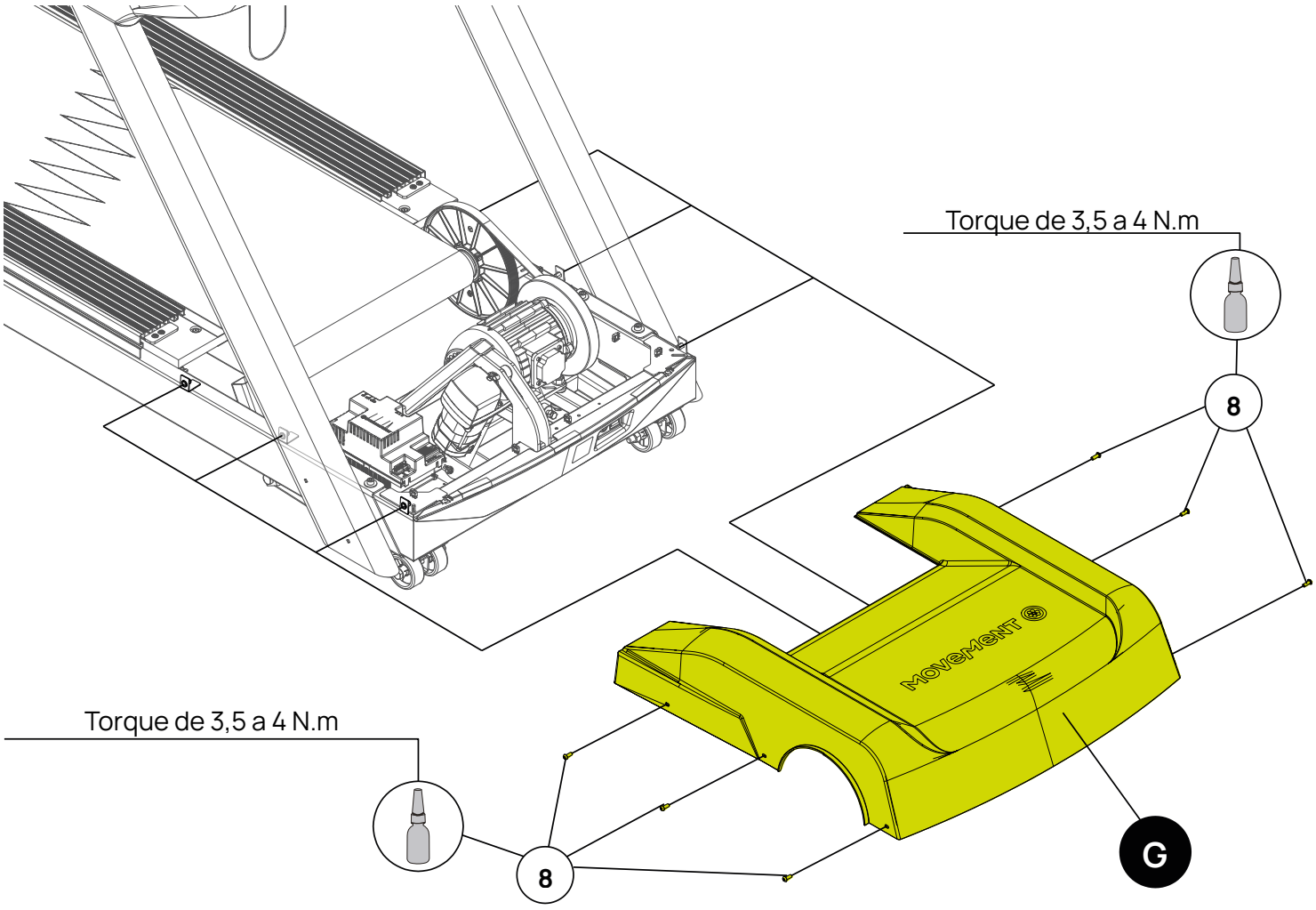
100%

A maioria dos passos de montagem são iguais para todos os modelos de esteiras; as divergências estão especificadas ao lado do número do passo.

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 07 - CARENAGEM DO COFRE DO MOTOR

	NOME	Qtd.
G	Carenagem do cofre do motor	
8	Parafuso cab. abau. sextavado int. - M6x16	6x



FERRAMENTAS

Chave hexagonal nº 4

Trava rosca torque médio

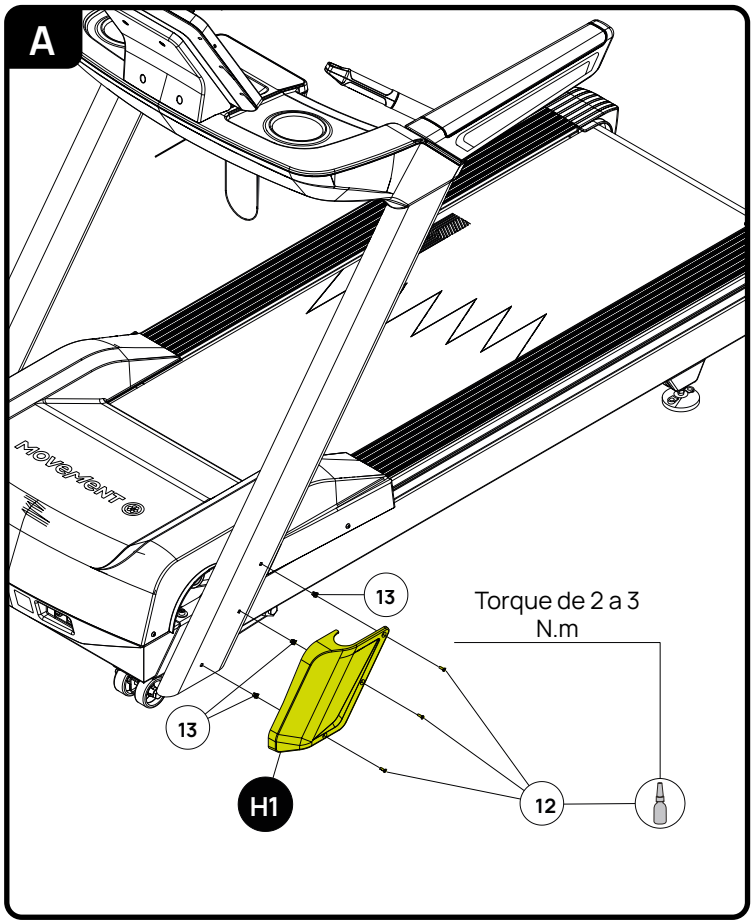
Torquímetro

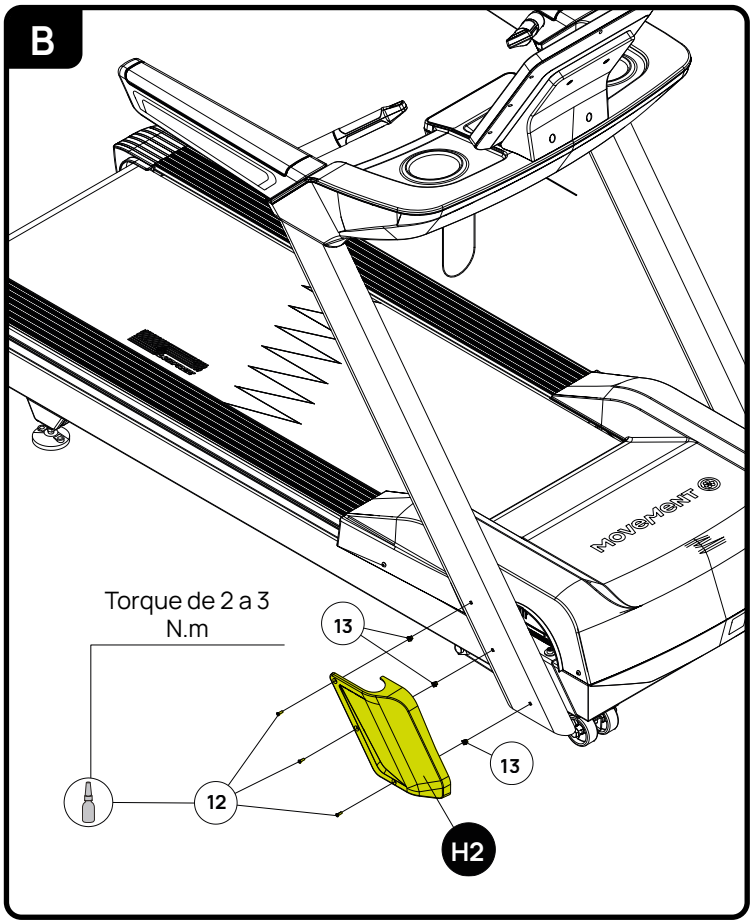
100%

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 08 - ACABAMENTO DAS COLUNAS LATERAIS

H1	NOME		
	Acabamento da coluna esquerda		
H2	NOME		
	Acabamento da coluna direita		
12	NOME	Qtd.	
	Parafuso para plástico cab. chata philips - M4x14	6x	
13	NOME	Qtd.	
	Bucha flangeada para chapa	6x	



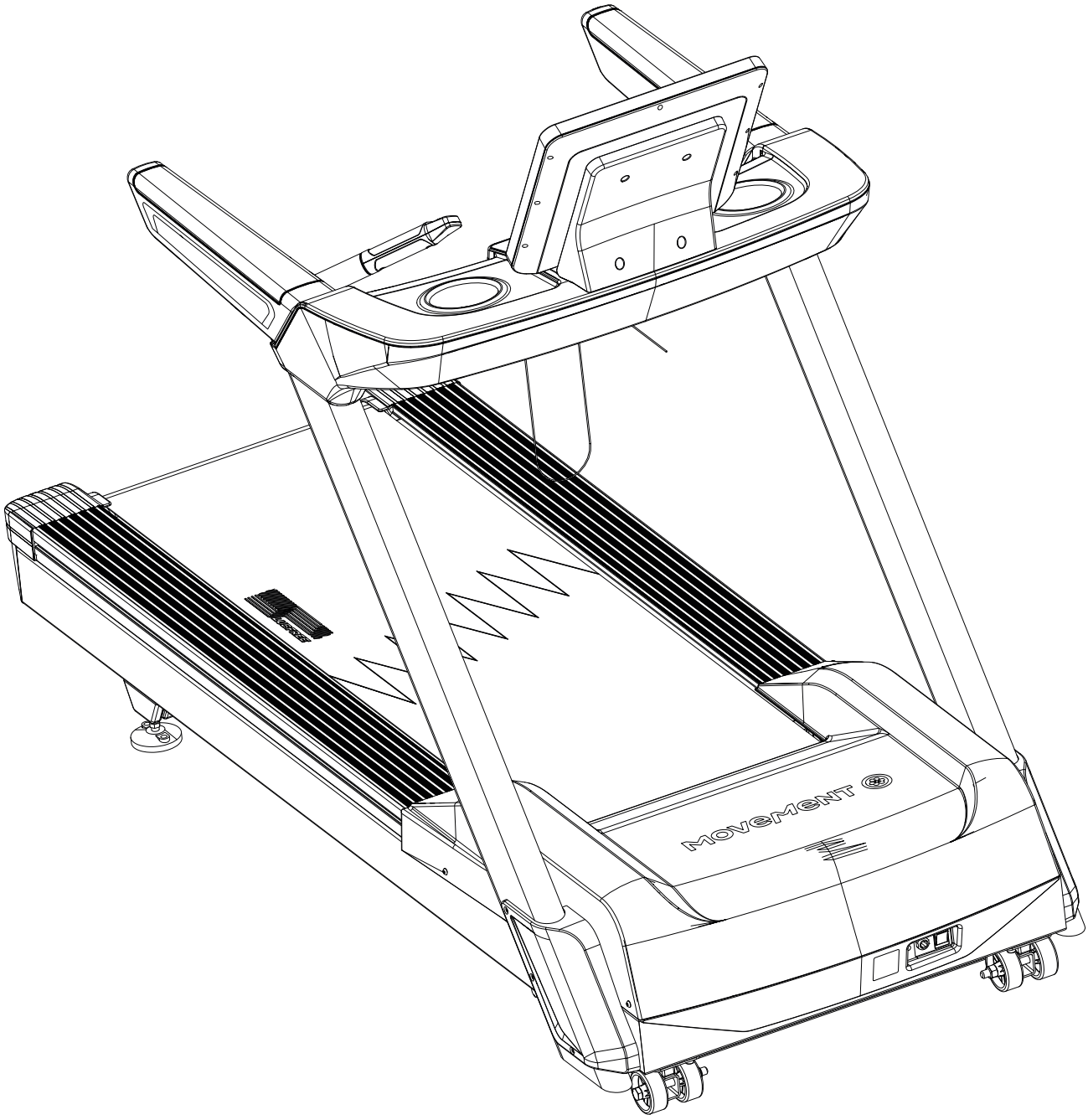


FERRAMENTAS





MONTAGEM DO EQUIPAMENTO



PARABÉNS! A MONTAGEM DO EQUIPAMENTO FOI CONCLUÍDA.

Antes de iniciar o seu treinamento, nivele o equipamento ao solo e verifique o aperto em todos os parafusos. Consulte o capítulo sobre instrução operacional antes de utilizar o equipamento.

INSTRUÇÃO OPERACIONAL



INSTRUÇÕES DE ENERGIA

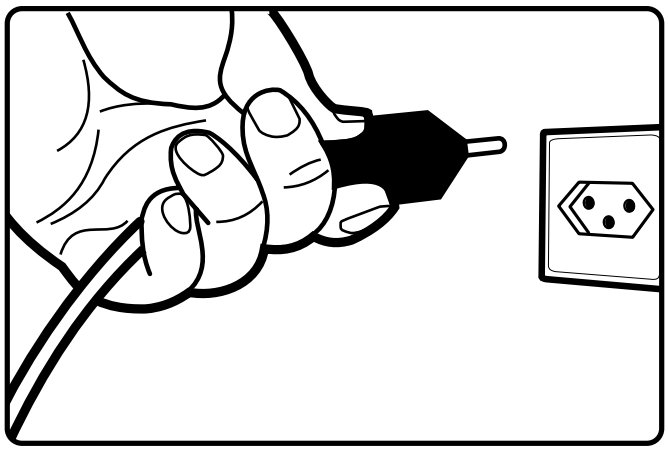
A esteira deve ser aterrada. Se a unidade apresentar mau funcionamento ou quebrar, o aterramento oferece um caminho de menor resistência para a corrente elétrica, o que reduz o risco de choque elétrico. A unidade vem equipada com um cabo de alimentação adequado com um fio de aterramento do equipamento e um plugue com pino de aterramento.

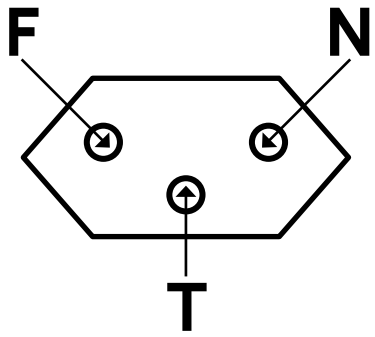
Somente serão aceitas tomadas do tipo bipolar com contato terra **(2P + T20A de acordo com NBR 14136)**. É vedado qualquer tipo de adaptação para tomadas que não possuam pino terra. As tomadas deverão, sempre, estar instaladas em caixas apropriadas que não permitam que seus polos (da tomada) fiquem expostos. Todas as tomadas deverão estar conectadas ao pino de aterramento. É totalmente inaceitável a utilização do fio neutro (quando a instalação possuir) curto-circuitado ao fio terra.

⚠ ATENÇÃO!

A conexão inadequada do fio de aterramento do equipamento pode apresentar risco de choque elétrico. Caso haja dúvida sobre a adequação do aterramento, consulte um profissional qualificado ou o pessoal de manutenção. Não modifique o plugue original da esteira. Não utilize adaptadores de tomada ou extensões. O uso de adaptadores pode comprometer a segurança, o desempenho do equipamento e resulta na perda da garantia.

Se o plugue não se encaixar na tomada, solicite a instalação de uma tomada compatível por um eletricista qualificado.





Orifício
Ø 4,8 mm

⚠ CUIDADO!

De acordo com norma NBR 5410, na tomada especifica em que o equipamento será ligado deve existir um disjuntor termomagnético de proteção com a seguintes características:

- **Disjuntor: 25 Amperes - CURVA DE DISPARO B - Para redes 220V**
- **Disjuntor: 32 Amperes - CURVA DE DISPARO B - Para redes 110V**
- O disjuntor tem a função de proteger o equipamento em caso de avaria elétrica que cause aumento na corrente elétrica de forma perigosa.

NOTA: A INSTALAÇÃO DO DISJUNTOR DEVE SER DE ACORDO COM A NORMA NBR 5410, OBRIGATÓRIA PARA INSTALAÇÕES DE BAIXA TENSÃO, SUA INSTALAÇÃO É DE RESPONSABILIDADE DO INSTALADOR E DO USUÁRIO.

DISPOSITIVO DE PROTEÇÃO CONTRA SURTOS (DPS)

A instalação elétrica deve ser provida de Dispositivos de Proteção contra Surto (DPS) de acordo com as Normas NBR 5410 e NBR 5419.

O DPS deve ser compatível com a tensão do sistema (127V, 220V).

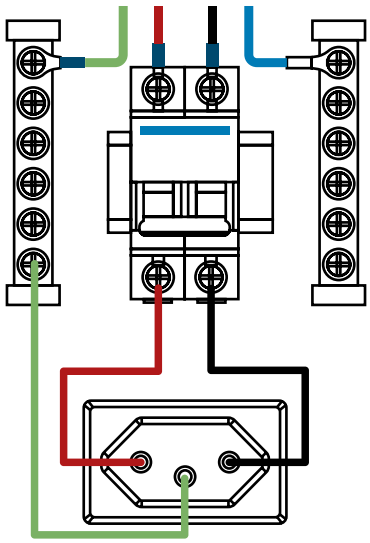
A instalação do DPS, que desvia picos de tensão para o terra, protege contra descargas atmosféricas e manobras na rede, prevenindo a queima de equipamentos e garantindo a segurança da instalação.

SISTEMA DE ATERRAMENTO

O sistema de aterramento deve ter resistência inferior a 10 ohms.

A função de um sistema de aterramento elétrico é proteger pessoas e equipamentos, garantindo a segurança e o bom funcionamento das instalações elétricas. Ele funciona como um caminho seguro para que correntes elétricas indesejadas, resultantes de falhas ou descargas atmosféricas, sejam desviadas para a terra, evitando choques, incêndios e danos aos aparelhos.

Os condutores de aterramento devem ser independentes, passando um cabo de aterramento para cada circuito, do barramento de aterramento do quadro de distribuição até a conexão de terra da tomada de cada esteira.



⚠ **ATENÇÃO:** A instalação elétrica deve ser realizada exclusivamente por eletricista qualificado, com a alimentação elétrica DESLIGADA no disjuntor geral.

NORMAS APLICÁVEIS

NBR 5410 - Instalações elétricas de baixa tensão

NR-10 - Segurança em instalações e serviços em eletricidade

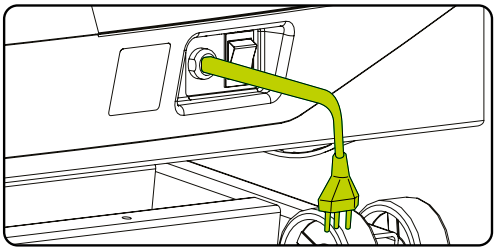
GARANTIA E SUPORTE TÉCNICO

A garantia é válida apenas quando a instalação seguir rigorosamente estas instruções. Para dúvidas técnicas, contatar o suporte através dos canais oficiais informados na embalagem.

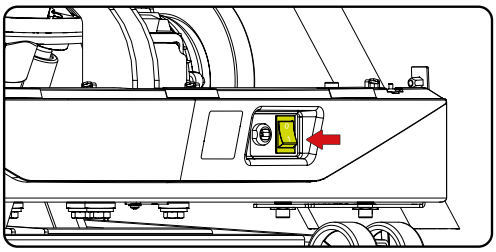
LIGANDO A ESTEIRA

A alimentação elétrica da esteira está localizada na parte frontal, inferior do equipamento.

Certifique-se de conectá-la a tomada especificada.



O interruptor de liga/desliga, também na parte frontal, deve ser sempre posicionado em “Desliga” (0) quando a esteira não estiver em uso, para evitar acidentes por acionamento involuntário.



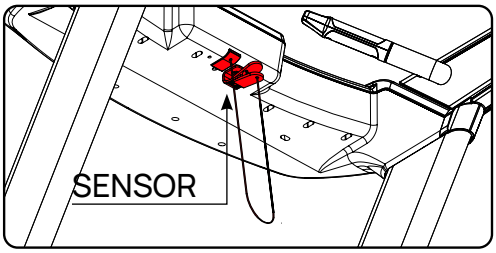
I = Liga 0 = Desliga

⚠ PERIGO!

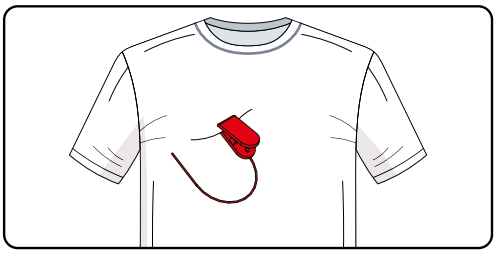
Nunca proceda ou implemente modificações/adaptações nos dispositivos de ajuste eletrônico, eletromecânico e/ou mecânico. Os mesmos foram projetados para funcionar nos parâmetros estabelecidos na montagem. O descumprimento desta determinação poderá resultar em lesões ao usuário, danos ao equipamento, e consequente perda da garantia.

PRESILHA DE EMERGÊNCIA

A presilha de emergência é um dispositivo de segurança que acompanha a esteira. Caso o sensor se solte do equipamento a esteira irá parar rapidamente o seu movimento, e em seguida irá desligar sozinha. Para ligar a esteira, reconecte o sensor novamente ao equipamento e pressione a tecla Iniciar para reiniciar o treino. Sempre prenda a presilha de emergência às vestimentas do usuário.



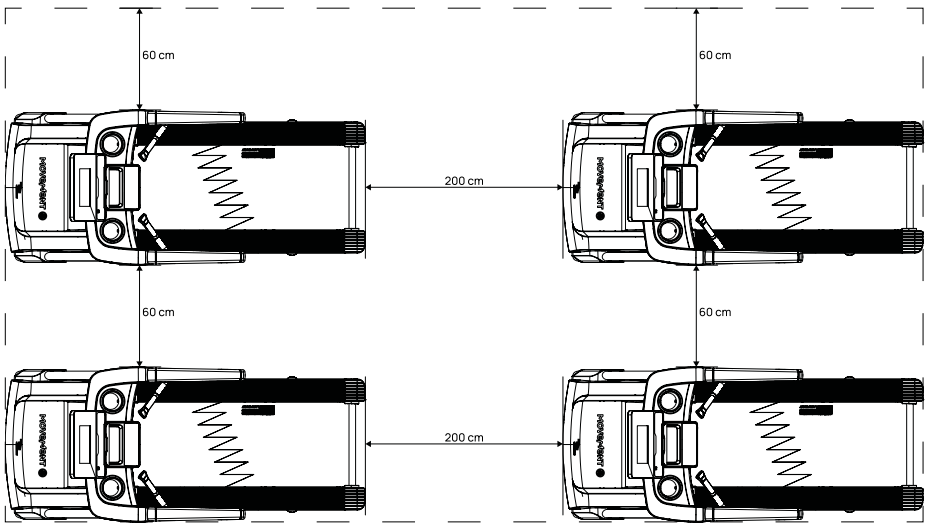
⚠ PERIGO!



Não permita que terceiros se aproximem da presilha de emergência enquanto a esteira estiver em uso, caso a presilha se solte da esteira repentinamente, o usuário pode ser arremessado para frente devido à parada brusca.

ESPAÇO

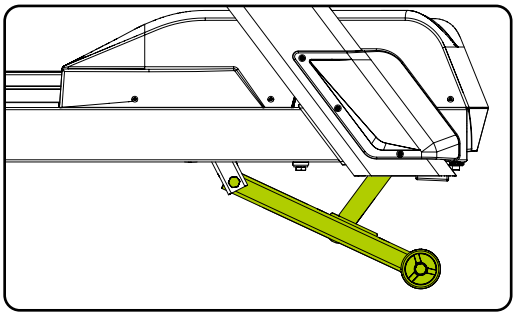
Para a segurança do usuário, é recomendado manter uma área mínima de distância ao redor do equipamento para acesso, escape e manutenção, conforme indicado na figura ao lado.

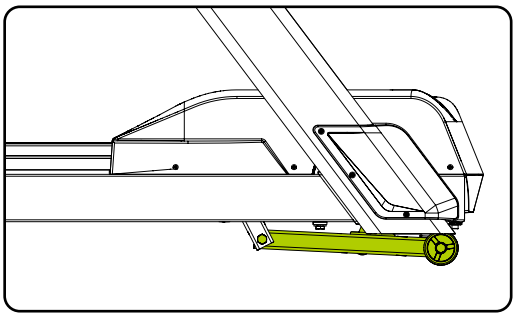


SISTEMA DE INCLINAÇÃO

O sistema de inclinação tem como função simular uma elevação durante o treino. Ela pode ser ajustada em alguns níveis para possibilitar ao usuário uma maior variação de exercícios. A inclinação pode variar de acordo com o treino desejado pelo usuário, se for feita a devida programação, a esteira pode adotar automaticamente subidas e descidas.

OBS: Alguns modelos não acompanham o sistema de inclinação.

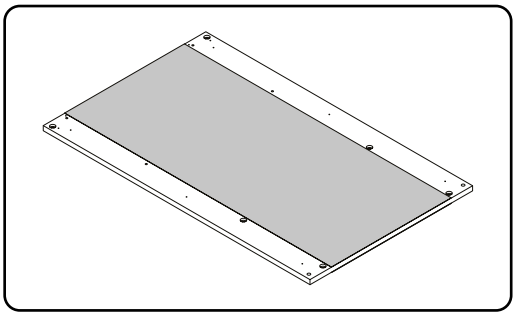




⚠ CUIDADO!
Ao término de cada exercício com inclinação, retorne a esteira à sua posição inicial.

DUODECK

Conforme a utilização da esteira, o deck do equipamento se desgasta. Com o duo deck é possível inverter o deck para a parte que não esta desgastada, aumentando assim o tempo de vida útil do equipamento. Para inverter o deck entre em contato com uma assistência técnica.

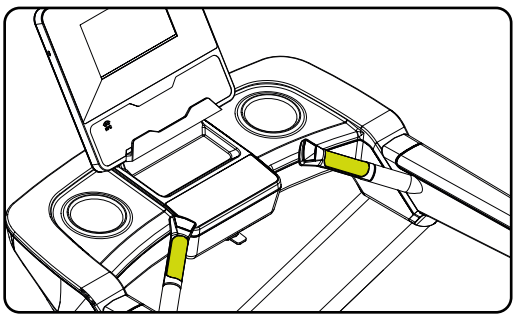


SENSOR DE BATIMENTOS CARDÍACOS

É um sensor sensível ao toque das mãos.

Ao tocá-lo, serão registrados os seus batimentos cardíacos. Segure firmemente nos dois sensores e após aproximadamente 10 segundos, aparecerá na a indicação dos batimentos cardíacos.

O sensor está localizado no corrimão frontal.



FREQUÊNCIA CARDÍACA

O monitoramento da frequência cardíaca é imprescindível para controlar a intensidade do exercício.

Para verificar a frequência cardíaca ou acompanhar os programas de batimentos cardíacos, utilize o Sensor de Batimentos Cardíacos (cinta torácica) ou Sensor de Batimentos Cardíacos da esteira.

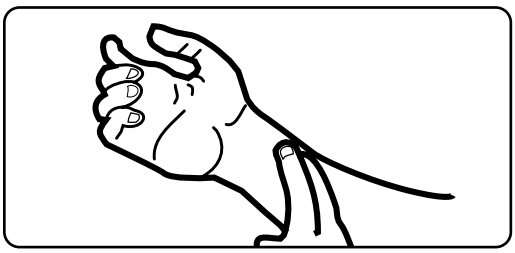
⚠ ATENÇÃO!

O sistema de monitoramento de frequência cardíaca pode apresentar divergências. O excesso de exercício pode resultar em ferimentos graves ou morte. Em caso de mal estar, suspenda o exercício imediatamente.

INSTRUÇÃO OPERACIONAL

PULSO

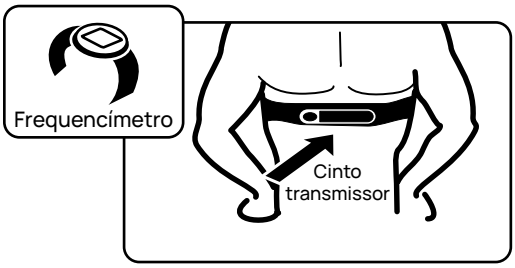
Coloque os dedos médio e indicador no pulso radial para sentir o batimento cardíaco. Conte os batimentos por 15 segundos e multiplique o resultado por 4. Assim você terá a sua frequência cardíaca por minuto.



FREQUENCÍMETRO

É um aparelho que, através de um sensor, mede o registro dos batimentos cardíacos. Este equipamento é encontrado em lojas especializadas em esportes. *Não acompanha o equipamento.

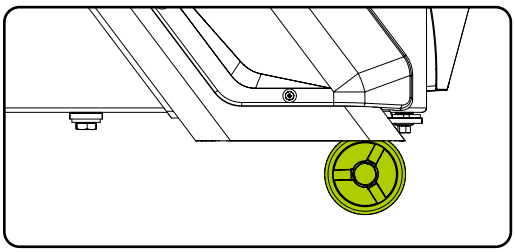
Consulte os modelos de cinto ou relógio transmissor BLE compatíveis com o equipamento.



RODAS DE TRANSPORTE

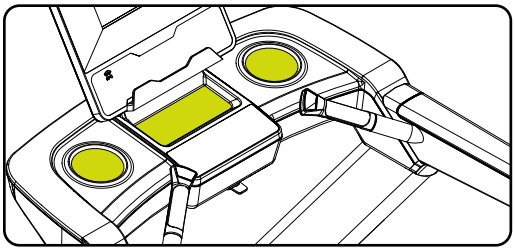
Os equipamentos possuem rodas localizadas no sistema de inclinação ou rodas dianteiras quando o equipamento não possui inclinação.

Levante o equipamento e utilize as rodas para movimentá-los.



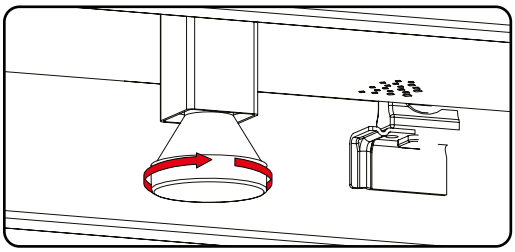
PORTA OBJETOS E PORTA COPOS

A esteira possui compartimentos para apoio de objetos (ex: chaves, carteira) e caramanhola (squeeze).



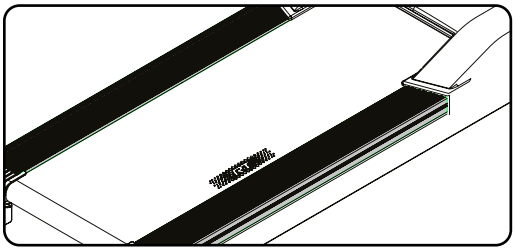
PÉS REGULÁVEIS

Para nivelar a esteira ao piso, utilize os 2 pés localizados embaixo da esteira que ajudam a manter a estabilidade ao solo. Sempre mantenha a esteira nivelada para que o equipamento não seja danificado.



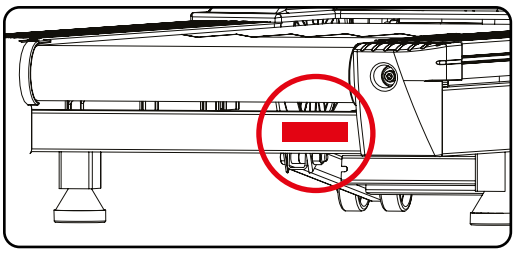
ESTRIBOS LATERAIS

Os estribos laterais servem como apoio ao usuário antes de iniciar ou após seu treino.



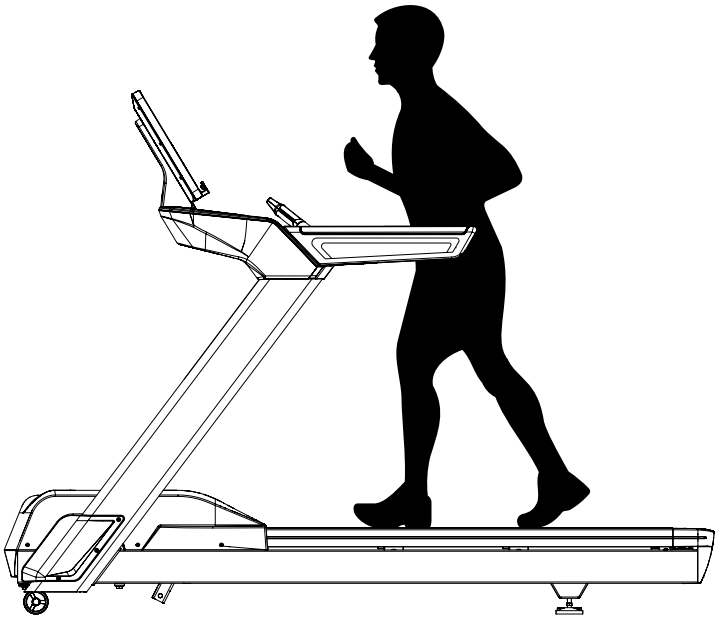
NÚMERO DE SÉRIE

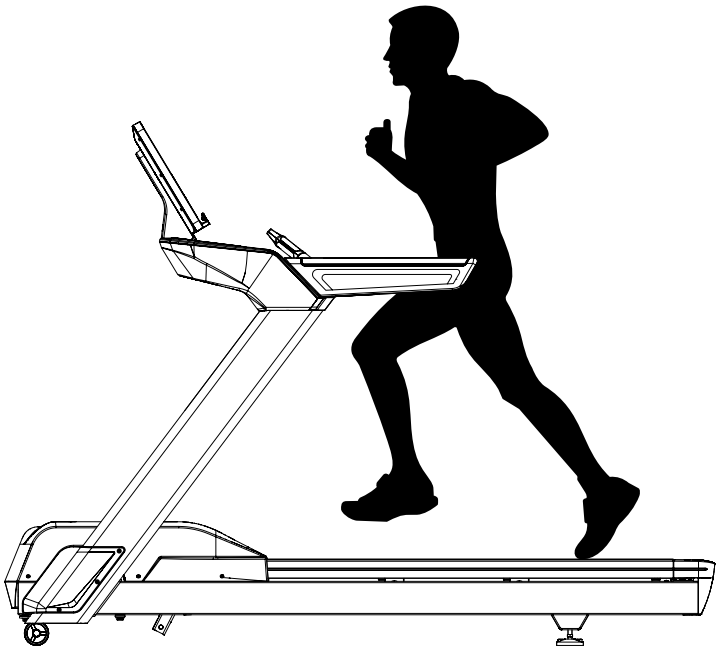
O número de série contém informações pertinentes à classe do equipamento e dados do fabricante. Não remova o adesivo do número de série, pois ele facilita o fornecimento de informações para um ponto autorizado ou para o fabricante. Se o adesivo com o número de série descolar, entre em contato imediatamente com o fabricante.



USANDO A ESTEIRA

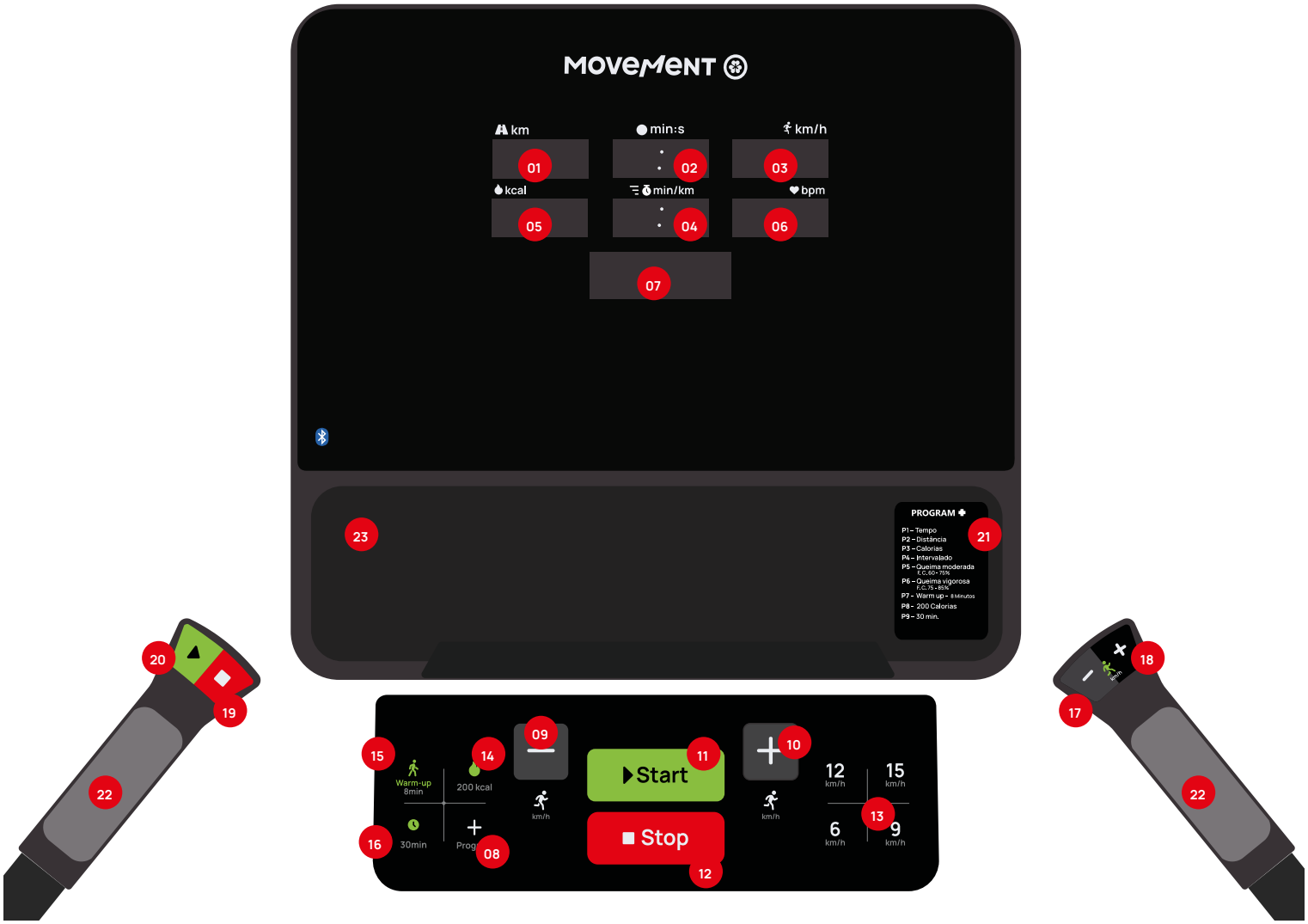
a) Selecione o programa desejado, ou faça os ajustes de acordo com a sua preferência;
b) Segure no sensor de batimentos cardíacos ou no corrimão;
c) Inicie o treino;
d) Caso a esteira esteja no programa, ela irá parar automaticamente. Caso tenha feito o treino manualmente, basta pressionar a tecla stop.





INSTRUÇÃO OPERACIONAL - ARIA LED

MÓDULO MULTIFUNCIONAL - ESTEIRA ARIA LED



01 Mostrador Digital de Distância

02 Mostrador Digital de Tempo

03 Mostrador Digital de Velocidade

04 Mostrador Digital de Ritmo de Corrida

05 Mostrador Digital de Calorias

06 Mostrador Digital de Frequência Cardíaca

07 Mostrador Digital de Informações Adicionais

08 Tecla de Programas

09 Tecla de Decréscimo de Velocidade (0,1 km/h)

10 Tecla de Acréscimo de Velocidade (0,1 km/h)

11 Tecla Start (Iniciar / Entrar)

12 Tecla Stop (Parada de Atividade/Zerar Dados)

13 Teclas de Atalho de Velocidade

14 Teclas de Atalho para programa de 200kCal

15 Teclas de Atalho para programa de Aquecimento

16 Teclas de Atalho para programa de 30 Minutos

17 Tecla de Decréscimo de Velocidade (1,0 km/h)

18 Tecla de Acréscimo de Velocidade (1,0 km/h)

19 Tecla Stop (Parada de Atividade/Zerar Dados)

20 Tecla Start (Iniciar / Entrar)

21 Tabela de Programas

22 Sensor de batimentos cardíacos*

23 NFC

*A precisão do monitoramento cardíaco via handgrip da esteira não é garantida. Use-o como referência aproximada e consulte dispositivos médicos certificados para medições precisas.

TECLAS E JANELA - ESTEIRA ARIA LED

CAMPO 1 - Mostrador Digital de Distância
Neste campo o módulo indica a quantidade de quilômetros percorridos. Ao começar a caminhar, o valor será registrado em ordem crescente, variando de zero a 99,99 km.

CAMPO 2 - Mostrador Digital de Tempo
Monitora o tempo decorrido durante a atividade desenvolvida pelo usuário, seja de forma crescente ou decrescente, variando de zero a 99:59 minutos no modo crescente.

CAMPO 3 - Mostrador digital de Velocidade
Monitora a velocidade definida pelo usuário na esteira. Através das teclas (+/-) VELOCIDADE comandos localizados no atalho frontal e handgrip ou pelas teclas de atalho. A velocidade pode ser alterada a qualquer momento pelo usuário, dependendo do programa.

CAMPO 4 - Mostrador Digital de Ritmo de Corrida
Exibe o ritmo médio em min/km.

CAMPO 5 - Mostrador Digital de Calorias
Calorias serão exibidas no Display durante a atividade. O valor máximo registrado é de 9999 calorias.

CAMPO 6 - Mostrador Digital de Frequência Cardíaca
Monitora a frequência cardíaca do usuário durante a atividade desenvolvida, sendo que a frequência máxima admitida em leitura é de 240 batimentos por minuto (BPM). O usuário deve segurar os sensores de batimentos cardíacos para ativar esta função ou conectar seu smartwatch compatível.

CAMPO 7 - Mostrador Digital de informações adicionais.
A matriz de LED é utilizada para exibir textos e informações de treino, que variam conforme o tipo de exercício em execução na esteira. Além disso, ela também fornece orientações ao usuário, como “aperte start” ou “selecione um programa”. Quando a inclinação é ativada, a matriz exibe um aviso correspondente, repetido a cada 3 minutos enquanto a inclinação estiver acima de 0%.

TECLA 8 - Programa
Tecla para selecionar o programa desejado. Permite que o usuário selecione um dos 9 programas disponíveis.

TECLA 9 - Tecla de Decréscimo de velocidade (0,1 km/h)
Diminui a velocidade em 0,1 km/h conforme necessidade do usuário durante a atividade. Altera os valores nos campos determinados de cada programa, quando algum for selecionado.

TECLA 10 - Tecla de Acréscimo de velocidade (0,1 km/h)
Aumenta a velocidade em 0,1 km/h conforme necessidade do usuário durante a atividade. Altera os valores nos campos determinados de cada programa, quando algum for selecionado.

TECLA 11 - Tecla Start (Iniciar / Entrar)
O usuário inicia as atividades ou confirma o programa a ser utilizado quando o mesmo for selecionado.

TECLA 12 - Tecla Stop (Parada da atividade / Zerar dados)
Para a atividade da esteira ou zera os dados inseridos anteriormente. É necessário pressionar uma vez para encerrar a atividade e uma segunda para zerar as informações.

TECLA 13 - Atalhos de Velocidade
Teclas pré-programadas no módulo eletrônico para velocidades de fácil acesso (6,0 km/h, 9,0 km/h, 12,0 km/h e 15,0 km/h).

TECLA 14 - Teclas de Atalho para programa de 200kCal
Tecla pré-programada no módulo eletrônico para o programa de fácil acesso de queima de 200 calorias.

TECLA 15 - Teclas de Atalho para programa de Aquecimento
Tecla pré-programada no módulo eletrônico para o programa de fácil acesso de aquecimento de 8 minutos.

TECLA 16 - Teclas de Atalho para programa de 30 Minutos
Tecla pré-programada no módulo eletrônico para o programa de fácil acesso de 30 minutos.

TECLA 17 - Tecla de Decréscimo de Velocidade (1,0 km/h)
Diminui a velocidade em 1,0 km/h conforme necessidade do usuário durante a atividade. Altera os valores nos campos determinados de cada programa, quando algum for selecionado.

TECLA 18 - Tecla de Acréscimo de Velocidade (1,0 km/h)
Aumenta a velocidade em 1,0 km/h conforme necessidade do usuário durante a atividade. Altera os valores nos campos determinados de cada programa, quando algum for selecionado.

TECLA 19 - Tecla Stop (Parada da atividade / Zerar dados)
Para a atividade da esteira ou zera os dados inseridos anteriormente. É necessário pressionar uma vez para encerrar a atividade e uma segunda para zerar as informações.

TECLA 20 - Tecla Start (Iniciar / Entrar)
O usuário inicia as atividades ou confirma o programa a ser utilizado quando o mesmo for selecionado.

CAMPO 21 - Tabela de programas
Tabela de orientação ao usuário a respeito dos programas disponíveis na esteira.

CAMPO 22 - Sensor de batimentos cardíacos
Sensor de batimentos cardíacos no handgrip para que o usuário os segure com as duas mãos por alguns segundos até que a esteira faça a medição de batimentos cardíacos.

CAMPO 23 - NFC
Permite ao usuário conectar smartwatches compatíveis à esteira para transferir dados de treino. Basta aproximar o dispositivo do sensor NFC para sincronizar as informações de forma rápida e sem fios.

ESPECIFICAÇÃO

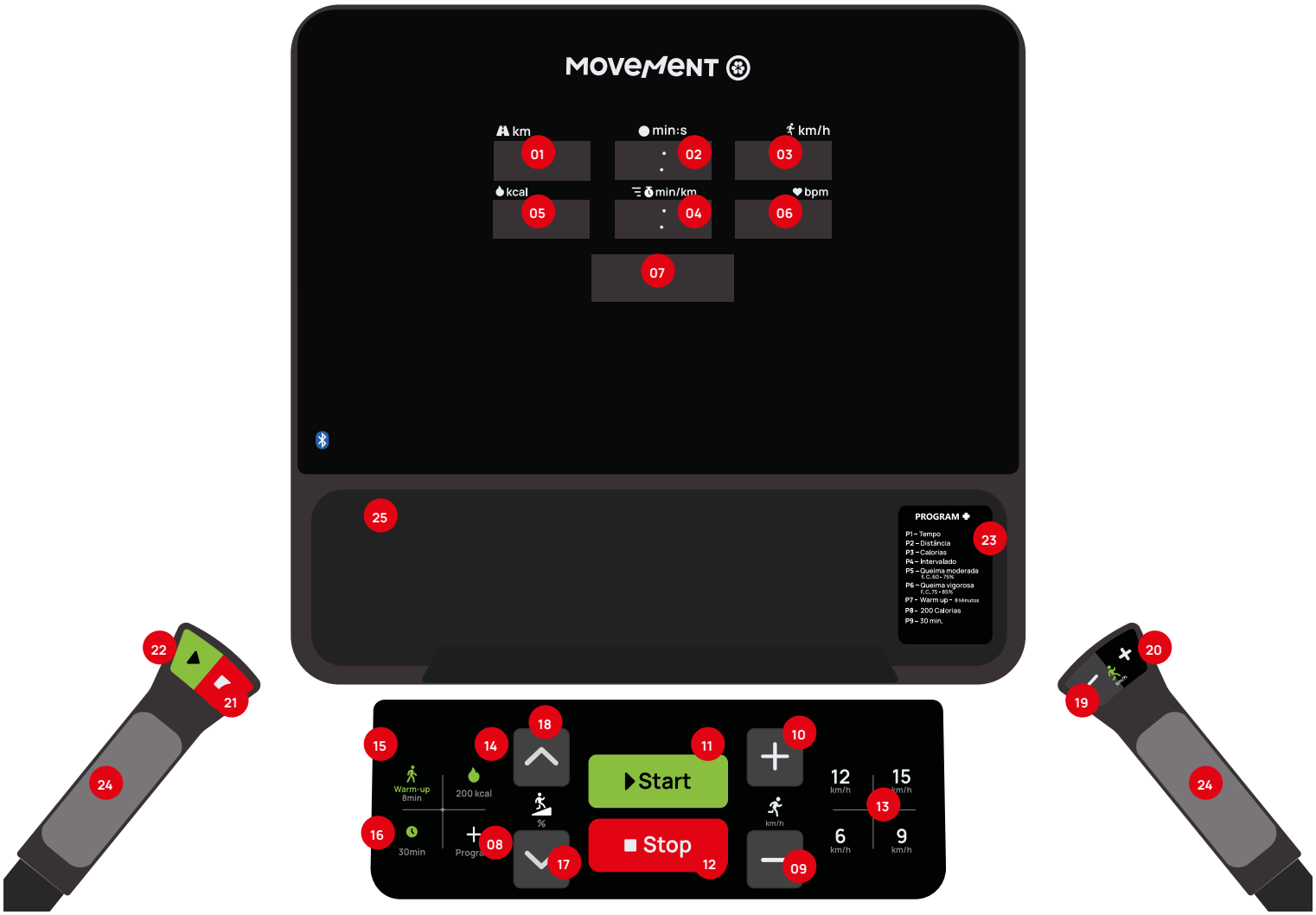
- Display: LED
- Circuito de Frequência Cardíaca: Handgrip & Receptor para cintas Bluetooth Low Energy;
- Programas: 1 Manual + 9 programas;
- Conectividade Bluetooth Low Energy.

FAIXAS DE DADOS

- Velocidade: 1,2-18,0 km/h;
- Inclinação: Não possui inclinação;
- Distância: 0-99,99km;
- Tempo: 00:00-99:59min;
- Frequência Cardíaca: 40-240 BPM;
- Calorias: 0-9999 kCal.

INSTRUÇÃO OPERACIONAL - ARIA iLED

MÓDULO MULTIFUNCIONAL - ESTEIRA ARIA iLED



01 Mostrador Digital de Distância

02 Mostrador Digital de Tempo

03 Mostrador Digital de Velocidade

04 Mostrador Digital de Ritmo de Corrida

05 Mostrador Digital de Calorias

06 Mostrador Digital de Frequência Cardíaca

07 Mostrador Digital de Informações Adicionais

08 Tecla de Programas

09 Tecla de Decréscimo de Velocidade (0,1 km/h)

10 Tecla de Acréscimo de Velocidade (0,1 km/h)

11 Tecla Start (Iniciar / Entrar)

12 Tecla Stop (Parada de Atividade/Zerar Dados)

13 Teclas de Atalho de Velocidade

14 Teclas de Atalho para programa de 200kCal

15 Teclas de Atalho para programa de Aquecimento

16 Teclas de Atalho para programa de 30 Minutos

17 Teclas de Atalho para Decréscimo de Inclinação (1%)

18 Teclas de Atalho para Acréscimo de Inclinação (1%)

19 Tecla de Decréscimo de Velocidade (1,0 km/h)

20 Tecla de Acréscimo de Velocidade (1,0 km/h)

21 Tecla Stop (Parada de Atividade/Zerar Dados)

22 Tecla Start (Iniciar / Entrar)

23 Tabela de Programas

24 Sensor de batimentos cardíacos*

25 NFC

*A precisão do monitoramento cardíaco via handgrip da esteira não é garantida. Use-o como referência aproximada e consulte dispositivos médicos certificados para medições precisas.

TECLAS E JANELA - ESTEIRA ARIA iLED

CAMPO 1 - Mostrador Digital de Distância
Neste campo o módulo indica a quantidade de quilômetros percorridos. Ao começar a caminhar, o valor será registrado em ordem crescente, variando de zero a 99,99 km.

CAMPO 2 - Mostrador Digital de Tempo
Monitora o tempo decorrido durante a atividade definida pelo usuário, seja de forma crescente ou decrescente, variando de zero a 99:59 minutos no modo crescente.

CAMPO 3 - Mostrador digital de Velocidade
Monitora a velocidade definida pelo usuário na esteira. Através das teclas (+/-) VELOCIDADE comandos localizados no atalho frontal e handgrip ou pelas teclas de atalho. A velocidade pode ser alterada a qualquer momento pelo usuário, dependendo do programa.

CAMPO 4 - Mostrador Digital de Ritmo de Corrida
Exibe o ritmo médio em min/km.

CAMPO 5 - Mostrador Digital de Calorias
Calorias serão exibidas no Display durante a atividade. O valor máximo registrado é de 9999 calorias.

CAMPO 6 - Mostrador Digital de Frequência Cardíaca
Monitora a frequência cardíaca do usuário durante a atividade desenvolvida, sendo que a frequência máxima admitida em leitura é de 240 batimentos por minuto (BPM). O usuário deve segurar os sensores de batimentos cardíacos para ativar esta função ou conectar seu smartwatch compatível.

CAMPO 7 - Mostrador Digital de informações adicionais.
A matriz de LED é utilizada para exibir textos e informações de treino, que variam conforme o tipo de exercício em execução na esteira. Além disso, ela também fornece orientações ao usuário, como “aperte start” ou “selecione um programa”. Quando a inclinação é ativada, a matriz exibe um aviso correspondente, repetido a cada 3 minutos enquanto a inclinação estiver acima de 0%.

TECLA 8 - Programa
Tecla para selecionar o programa desejado. Permite que o usuário selecione um dos 9 programas disponíveis.

TECLA 9 - Tecla de Decréscimo de velocidade (0,1 km/h)
Diminui a velocidade em 0,1 km/h conforme necessidade do usuário durante a atividade. Altera os valores nos campos determinados de cada programa, quando algum for selecionado.

TECLA 10 - Tecla de Acréscimo de velocidade (0,1 km/h)
Aumenta a velocidade em 0,1 km/h conforme necessidade do usuário durante a atividade. Altera os valores nos campos determinados de cada programa, quando algum for selecionado.

TECLA 11 - Tecla Start (Iniciar / Entrar)
O usuário inicia as atividades ou confirma o programa a ser utilizado quando o mesmo for selecionado.

TECLA 12 - Tecla Stop (Parada da atividade / Zerar dados)
Para a atividade da esteira ou zera os dados inseridos anteriormente. É necessário pressionar uma vez para encerrar a atividade e uma segunda para zerar as informações.

TECLA 13 - Atalhos de Velocidade
Teclas pré-programadas no módulo eletrônico para velocidades de fácil acesso (6,0 km/h, 9,0 km/h, 12,0 km/h e 15,0 km/h).

TECLA 14 - Teclas de Atalho para programa de 200kCal
Tecla pré-programada no módulo eletrônico para o programa de fácil acesso de queima de 200 calorias.

TECLA 15 - Teclas de Atalho para programa de Aquecimento
Tecla pré-programada no módulo eletrônico para o programa de fácil acesso de aquecimento de 8 minutos.

TECLA 16 - Teclas de Atalho para programa de 30 Minutos
Tecla pré-programada no módulo eletrônico para o programa de fácil acesso de 30 minutos.

TECLA 17 - Teclas de Decréscimo de Inclinação (1%)
Tecla pré-programada para diminuir a Inclinação em 1%.

TECLA 18 - Teclas de Acréscimo de Inclinação (1%)
Tecla pré-programada para aumentar a Inclinação em 1%.

TECLA 19 - Tecla de Decréscimo de Velocidade (1,0 km/h)
Diminui a velocidade em 1,0 km/h conforme necessidade do usuário durante a atividade. Altera os valores nos campos determinados de cada programa, quando algum for selecionado.

TECLA 20 - Tecla de Acréscimo de Velocidade (1,0 km/h)
Aumenta a velocidade em 1,0 km/h conforme necessidade do usuário durante a atividade. Altera os valores nos campos determinados de cada programa, quando algum for selecionado.

TECLA 21 - Tecla Stop (Parada da atividade / Zerar dados)
Para a atividade da esteira ou zera os dados inseridos anteriormente. É necessário pressionar uma vez para encerrar a atividade e uma segunda para zerar as informações.

TECLA 22 - Tecla Start (Iniciar / Entrar)
O usuário inicia as atividades ou confirma o programa a ser utilizado quando o mesmo for selecionado.

CAMPO 23 - Tabela de programas
Tabela de orientação ao usuário a respeito dos programas disponíveis na esteira.

CAMPO 24 - Sensor de batimentos cardíacos
Sensor de batimentos cardíacos no handgrip para que o usuário os segure com as duas mãos por alguns segundos até que a esteira faça a medição de batimentos cardíacos.

CAMPO 25 - NFC
Permite ao usuário conectar smartwatches compatíveis à esteira para transferir dados de treino. Basta aproximar o dispositivo do sensor NFC para sincronizar as informações de forma rápida e sem fios.

ESPECIFICAÇÃO

- Display: LED;
- Circuito de Frequência Cardíaca: Handgrip & Receptor para cintas Bluetooth Low Energy;
- Programas: 1 Manual + 9 programas;
- Conectividade Bluetooth Low Energy e Applewatch.

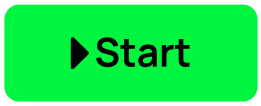
FAIXAS DE DADOS

- Velocidade: 1,2-18,0 km/h;
- Inclinação: 0-15%;
- Distância: 0-99,99km;
- Tempo: 00:00-99:59min;
- Frequência Cardíaca: 40-240 BPM;
- Calorias: 0-9999 kCal;

TECLAS E JANELA - ESTEIRA ARIA iLED/LED

TECLA START (INICIAR / ENTRAR)

Enquanto a esteira não estiver em uso a mensagem "APERTE START OU ESCOLHA UM PROGRAMA" irá aparecer no campo de informações adicionais (CAMPO 7) adicionais.



Pressione START (INICIAR / ENTRAR) (TECLAS 11 OU 22) para ativar o programa INÍCIO RÁPIDO.
O display realizará uma contagem regressiva de 3 segundos por meio de 3 bipes curtos apresentando a contagem no campo de informações adicionais. A atividade iniciará na velocidade de 1,2 km/h.
Pressione as teclas +/- (TECLAS 9 e 10) para alterar a velocidade e pressione as ▒ / ▒ (TECLAS 17 e 18) para inclinar a esteira (disponível apenas na esteira iLED). As informações calorias, distância e o tempo, contarão a partir de zero. Durante os ajustes de dados de programa, confirma dados ou iniciar o programa.

TECLA STOP (PAUSAR / PARAR)

Durante o exercício, pressione STOP (PAUSAR/PARAR) uma vez para pausar a esteira. Pressione STOP (PAUSAR / PARAR) novamente para finalizar o treino e ir para o relatório.



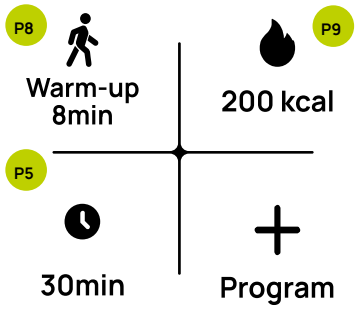
⚠ AVISO IMPORTANTE!

Antes de iniciar qualquer atividade física, principalmente de alta intensidade, é recomendado se submeter a avaliação médica. As informações de frequência cardíaca abaixo são exemplificativas e a Movement não se responsabiliza por eventuais incidentes ou problemas de saúde causados no usuário.

ESCOLHA DE PROGRAMA
Para escolher um programa, você pode usar uma das duas opções: acessar os programas disponíveis no teclado de atalhos ou selecionar todos os programas através do botão +PROGRAM (TECLA 8).

A esteira possui **9 programas**, controlados através do teclado, sendo:

P1 - Tempo;
P2 - Distância;
P3 - Calorias;
P4 - Intervalado;
P5 - 30 minutos caminhada;
P6 - Queima moderada - Frequência Cardíaca 60 - 75%;
P7 - Queima vigorosa - Frequência Cardíaca 75 - 85%;
P8 - Aquecimento em 8 minutos (warm-up 8:00);
P9 - Queimar 200 kCal.



Com o programa selecionado, é necessário informar os parâmetros do programa antes de iniciar o treinamento. Em casos de mais de um parâmetro, confirme o parâmetro que está alterando com a tecla START (TECLA 11 ou 22). Em seguida, você poderá editar o próximo parâmetro.

PROGRAMA 1 - TEMPO

No campo de informações adicionais, o texto "P1 - Tempo" será apresentado para indicar o programa de tempo.
O usuário pode selecionar a duração do exercício entre 3 e 60 minutos utilizando as teclas de velocidade. O programa será finalizado automaticamente ao atingir o tempo selecionado. Durante o exercício, o campo "Informações Adicionais" será preenchido gradualmente à medida que o tempo avança. Além disso, notificações sobre marcos importantes aparecerão ao longo do treino.

PROGRAMA 2 - DISTÂNCIA

No campo de informações adicionais, a informação "P2 - DIST" será apresentado para indicar o programa de distância.
Neste programa o usuário poderá escolher a distância que quer alcançar na sua atividade (0,5 a 99 km), sendo que a contagem no Mostrador Digital de Distância durante a atividade, será contado de forma decrescente. Pressione a tecla PROGRAM+ (TECLA 08), selecione o programa P2 - DIST, pressionando START, escolha a distância desejada para a atividade através das teclas (+/-) VELOCIDADE, em seguida pressione a tecla START para confirmar e iniciar a atividade. A velocidade pode ser alterada a qualquer momento pressionando as teclas (+/-) VELOCIDADE ou atalhos para velocidade. Durante o treino, o campo de distância total exibirá a distância restante a ser percorrida do treinamento.

PROGRAMA 3 - CALORIAS

No campo de informações adicionais, a informação "P3 - CAL"será apresentado para indicar o programa de calorias.
Neste programa, o usuário poderá escolher o número de calorias a serem queimadas durante o treino (10 a 9000 kCal). A contagem no mostrador digital de calorias será decrescente. Pressione a tecla PROGRAM+ (TECLA 08) e selecione o programa P3 - CAL, pressionando START (TECLA 11 ou 22). Escolha o número de calorias desejado utilizando as teclas (+/-) VELOCIDADE e, em seguida, pressione START para confirmar e iniciar o treinamento.
A velocidade pode ser alterada a qualquer momento pressionando as teclas (+/-) VELOCIDADE ou os atalhos de velocidade. Durante o treino, o campo de calorias exibirá o número de calorias restantes a serem queimadas.

PROGRAMA 4 - INTERVALADO

No campo de informações adicionais, a informação "P4 - INT" será apresentada para indicar o programa intervalado. Neste programa, o usuário pode configurar a velocidade para dois intervalos distintos e o tempo de cada intervalo. O número de intervalos é fixo em 10. Defina a velocidade (1,2 a 18,0 km/h) e o tempo (30 segundos a 10 minutos) para cada fase do treino. As configurações são ajustadas através das teclas de velocidade e confirmadas com a tecla START (TECLA 11 ou 22).

Velocidade durante o primeiro intervalo
Para selecionar o programa "P4 - INT", navegue até ele usando o botão PROGRAM+ (TECLA 08) e confirme com o botão START (TECLA 11 ou 22). No campo de informações adicionais, será exibida a informação "V1" (velocidade 01) para o primeiro intervalo, que piscará enquanto está sendo configurada. Selecione a velocidade desejada (entre 1,2 e 18,0 km/h) utilizando as teclas de velocidade. Confirme a velocidade do primeiro intervalo pressionando a tecla START (TECLA 11 ou 22).

Velocidade durante o segundo intervalo
No campo de informações adicionais, a informação "V2" (velocidade 02) será exibida para o segundo intervalo. A velocidade piscará enquanto está sendo configurada. Selecione a velocidade desejada

(entre 1,2 e 18,0 km/h) utilizando as teclas de velocidade. Confirme a velocidade selecionada do segundo intervalo utilizando a tecla START (TECLA 11 ou 22).

Tempo de intervalo
Configure o tempo de cada intervalo (entre 30 segundos e 5 minutos). A informação "INT" (intervalo) e o campo de tempo ficarão piscando durante a configuração. O intervalo do treinamento é configurado através das teclas de velocidade e confirmado utilizando a tecla START (TECLA 11 ou 22). Lembre-se que o número de intervalos neste programa é fixo em 10.

PROGRAMA 5 – 30 MINUTOS CAMINHADA

No campo de informações adicionais (CAMPO 7), a informação "P5 - 30 MIN" será apresentado para indicar o programa de 30 minutos de caminhada.
Neste programa o usuário poderá escolher a Velocidade entre 3,0 km/h e 8,0 km/h que será definida usando as teclas (+/-) VELOCIDADE. Pressione a tecla START (TECLA 11 ou 22) para confirmar e iniciar a atividade.
No início do programa, a esteira inicia com uma velocidade 2,0 km/h abaixo da velocidade desejada e mantém essa configuração por 5 minutos. Após esse período, o programa ajusta automaticamente a velocidade a cada 5 minutos, conforme detalhado na tabela abaixo, que mostra as variações de velocidade para cada intervalo de 5 minutos.
A velocidade pode ser ajustada manualmente a qualquer momento durante o exercício. A inclinação também pode ser ajustada a qualquer momento durante a atividade.

ETAPA - MINUTOS	VELOCIDADE (km/h)	VARIAÇÃO POR ETAPA (km/h)
0 ~ 5 minutos	Velocidade desejada - 2,0 km/h	3,0
5 ~ 10 minutos	+1,0 km/h (em relação a velocidade anterior)	4,0
10 ~ 20 minutos	+1,0 km/h (em relação a velocidade anterior)	5,0
20 ~ 25 minutos	-1,0 km/h (em relação a velocidade anterior)	4,0
25 ~ 30 minutos	-1,0 km/h	3,0



Mensagem ao finalizar o treino

Exemplo: Definida a velocidade alvo em 5,0 km/h e aplicando as regras do programa de 30 minutos de caminhada, a atividade será nas seguintes etapas mostradas na tabela de 30 minutos de caminhada.

PROGRAMAS 6 e 7 - QUEIMA MODERADA E QUIEMA VIGOROSA

Esses programas têm como objetivo manter o usuário dentro de uma determinada faixa de frequência cardíaca durante o treino. A faixa de frequência cardíaca é calculada com base na frequência cardíaca máxima (F.C. Máxima), determinada pela fórmula:

F.C. Máxima = 220 - idade do usuário.

Por exemplo, para um usuário de 30 anos que está no programa "Queima Vigorosa", que tem uma zona de treinamento de 80%, a F.C. Alvo seria calculada assim:

F.C. Alvo = (220 - 30) x 0,80 = 152 BPM.

Para utilizar esses programas, é necessário que o painel identifique o batimento cardíaco do usuário, o que pode ser feito através do handgrip ou smartwatch.

PROGRAMA 6 - QUEIMA MODERADA (60 a 75% da frequência cardíaca máxima)

No campo de informações adicionais (CAMPO 7), a informação "P7 - MOD" será apresentado para indicar o programa de queima moderada.
Programa auxilia o usuário a treinar numa faixa de frequência cardíaca entre 60% e 75% de sua frequência cardíaca máxima. Selecionar a idade (entre 14 e 99 anos) utilizando as teclas de velocidade (TECLAS 9 e 10). Confirmar a idade selecionada e iniciar o treinamento utilizando a tecla START (TECLA 11 ou 22). Durante o treino, o usuário pode aumentar ou reduzir a velocidade para influenciar em seu batimento cardíaco.

Em modelos de esteira com inclinação, a inclinação pode ser aumentada ou reduzida automaticamente com o objetivo de elevar ou reduzir o batimento cardíaco do usuário.
O programa notifica o usuário através da Campo de informações adicionais (CAMPO 7) uma sugestão para se aumentar ou reduzir a intensidade com objetivo de fazer com o seu batimento cardíaco esteja dentro da faixa do programa definida pelo programa.

PROGRAMA 7 - QUEIMA VIGOROSA (75% e 85% da frequência cardíaca máxima)

No campo de informações adicionais (CAMPO 7), a informação "P7 - VIG" será apresentado para indicar o programa de queima vigorosa.
Programa auxilia o usuário a treinar numa faixa de frequência cardíaca entre 75% e 85% de sua frequência cardíaca máxima. Selecionar a idade (entre 14 e 99 anos) utilizando as teclas de velocidade (TECLAS 9 e 10). Confirmar a idade selecionada e iniciar o treinamento utilizando a tecla START (TECLA 11 ou 22). Durante o treino, o usuário pode aumentar ou reduzir a velocidade para influenciar em seu batimento cardíaco.

Em modelos de esteira com inclinação, a inclinação pode ser aumentada ou reduzida automaticamente com o objetivo de elevar ou reduzir o batimento cardíaco do usuário.
O programa notifica o usuário através da Campo de informações adicionais (CAMPO 7) uma sugestão para se aumentar ou reduzir a intensidade com objetivo de fazer com o seu batimento cardíaco esteja dentro da faixa do programa definida pelo programa.

PROGRAMA 8 - Aquecimento em 8 minutos (warm-up 8:00);

No campo de informações adicionais, a informação "AQUECIMENTO" será exibida indicando qual o programa a ser selecionado. Programa finaliza quando a meta de 8 minutos de treino é atingida. Definir a velocidade inicial utilizando as teclas de velocidade. Durante o treino, o campo de tempo total exibirá o tempo restante do treinamento. Confirmar a caloria informada e iniciar o treinamento utilizando a tecla START (TECLA 11 ou 22). Ou apenas iniciar o aquecimento do programa pressionando START, a velocidade padrão é de 5,0 km/h. O campo de Informações adicionais irá exibir o bloco preenchendo a medida em que o tempo for passando algumas notificações de marcos importantes irão aparecer ao longo do treino.
Abaixo tabela explicativa do programa:

Etapa - minutos	Velocidade (km/h)
0 ~ 2 minutos	Velocidade Selecionada (padrão 5,0 km/h, usuário pode alterar)
2 ~ 3 minutos	Velocidade inicial +20%
3 ~ 5 minuto	Velocidade inicial -17%
5 ~ 6 minuto	Velocidade inicial +20%
6 ~ 8 minutos	Velocidade inicial -17%



Mensagem ao finalizar o treino

PROGRAMA 9 - QUEIMAR 200 kCal

No campo de informações adicionais, a informação "P9 - 200 CAL" será apresentado para indicar o programa de queima de 200 kCal (calorias).
Para selecionar o programa "P9 - 200 CAL", navegue até ele usando o botão PROGRAM+ (TECLA 08) e confirme com a tecla START (TECLA 11 ou 22). O programa define um treino baseado no número de calorias a serem queimadas, começando por 200 kCal.
Utilize as teclas de VELOCIDADE(+/-) para ajustar o número de calorias, que aumentam em incrementos de 200 calorias. O campo de calorias piscará enquanto você altera o valor. Confirme a configuração pressionando a tecla START para iniciar o treino.
Durante o exercício, o campo de calorias exibirá as calorias restantes de forma regressiva. Não é necessário configurar outros parâmetros antes de iniciar o programa, e você pode ajustar a velocidade e a inclinação conforme desejado durante o treino.

Mensagens de marcos importantes



Quando o usuário atinge sua meta de calorias

JANELA DE RELATÓRIO

Ao fim do treino, a tela de relatório LED fornece um resumo das estatísticas de desempenho do usuário durante a atividade na esteira. O relatório apresenta dois conjuntos de parâmetros:

Desempenho Máximo (MAX):

- **Campo de Informações Adicionais (CAMPO 07):** Exibe "MAX" para indicar o desempenho máximo.
- **Campo de Calorias (CAMPO 05):** Mostra o total de calorias queimadas durante o exercício.
- **Campo de Velocidade (CAMPO 03):** Exibe a velocidade máxima atingida durante o treino.
- **Campo de BPM (CAMPO 06):** Mostra a frequência cardíaca máxima registrada.
- **Campo de Ritmo (CAMPO 04):** Exibe o ritmo máximo em min/km.

Média de Desempenho (MED):

- **Campo de Informações Adicionais (CAMPO 07):** Exibe "MED" para indicar a média das estatísticas do usuário.
- **Campo de Calorias (CAMPO 05):** Mantém o total de calorias queimadas.
- **Campo de Velocidade (CAMPO 03):** Exibe a velocidade média atingida durante o treino.
- **Campo de BPM (CAMPO 06):** Mostra a frequência cardíaca média registrada.
- **Campo de Ritmo (CAMPO 04):** Exibe o ritmo médio em min/km.

As informações são exibidas por 5 segundos: primeiro, a tela de desempenho máximo e, em seguida, a tela de média, proporcionando ao usuário uma visão rápida e eficaz de seu desempenho durante o treino.

INSTRUÇÃO OPERACIONAL - TFT

MÓDULO MULTIFUNCIONAL - ESTEIRA ARIA TFT



01 Mostrador digital de distância

02 Mostrador digital de tempo

03 Mostrador digital de velocidade

04 Mostrador Digital de Ritmo de Corrida

05 Mostrador digital de calorias

06 Mostrador digital de frequência cardíaca

07 Mostrador digital de Bluetooth

08 Mostrador digital de NFC

09 Tecla de atalho para todos os programas

10 Tecla de acréscimo de velocidade (0,1 km/h)

11 Tecla de decréscimo de velocidade (0,1 km/h)

12 Tecla start (Iniciar / Entrar)

13 Tecla stop (Parada de atividade / Zerar dados)

14 Teclas de atalho de velocidade

15 Teclas de atalho para programa de 200kCal

16 Teclas de atalho para programa de Aquecimento

17 Teclas de atalho para programa de 30 minutos

18 Tecla de acréscimo de velocidade (1 km/h)

19 Tecla de decréscimo de velocidade (1 km/h)

20 Tecla Start (Iniciar / Entrar)

21 Tecla Stop (Parada de atividade / Zerar dados)

22 Handgrip (sensor de batimentos cardíacos)

*A precisão do monitoramento cardíaco via handgrip da esteira não é garantida. Use-o como referência aproximada e consulte dispositivos médicos certificados para medições precisas.

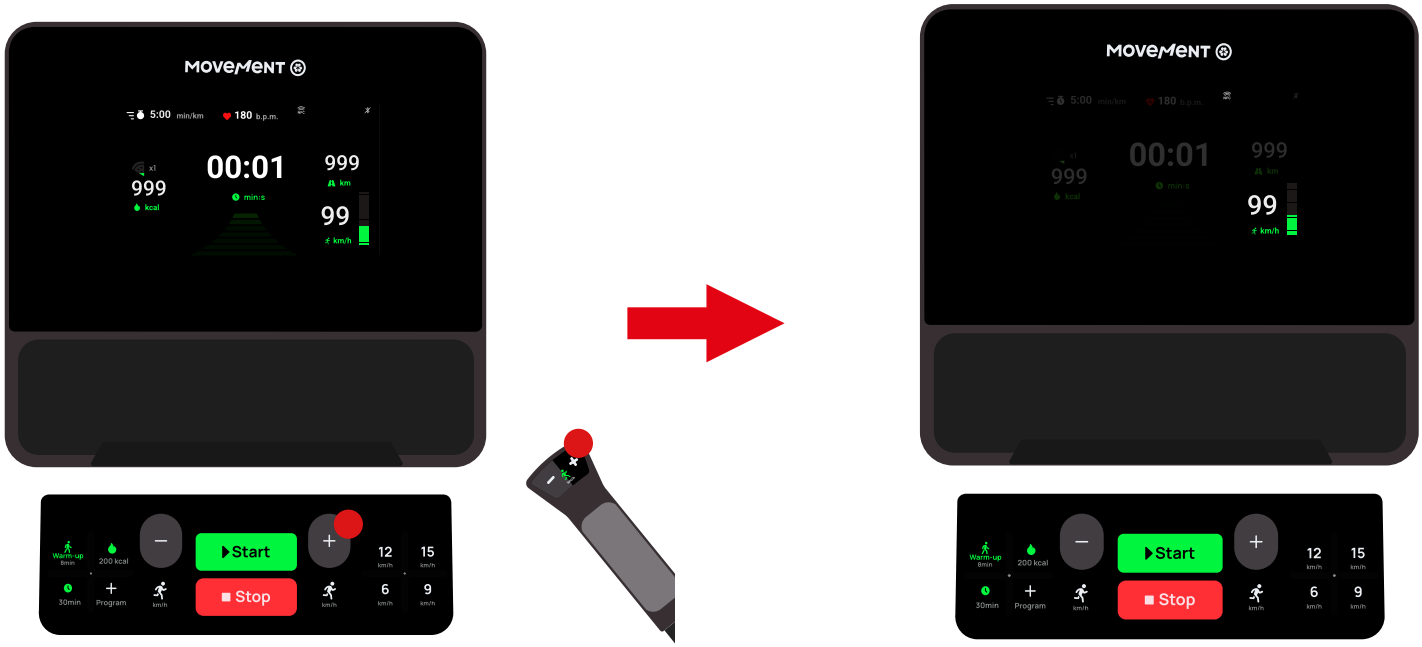
TECLAS E JANELA - ESTEIRA ARIA TFT

CAMPO 01 - Mostrador digital de distância
Neste campo o módulo indica a quantidade de quilômetros percorridos. Ao começar a caminhar, o valor será registrado em ordem crescente, variando de zero a 99,99 km.

CAMPO 02 - Mostrador digital de tempo
Monitora o tempo decorrido durante a atividade desenvolvida pelo usuário, seja de forma crescente ou decrescente, variando de zero a 99:59 minutos no modo crescente.

CAMPO 03 - Mostrador digital de velocidade
Monitora a velocidade definida pelo usuário na esteira. Através das teclas (+/-) VELOCIDADE comandos localizados no atalho frontal e handgrip ou pelas teclas de atalho. A velocidade pode ser alterada a qualquer momento pelo usuário, dependendo do programa. Quando a velocidade é alterada, a luz dos outros campos se apaga, deixando apenas a luz do campo de velocidade acesa a medida em que for alterada (abaixo ilustração).

Tecla de Acréscimo de Velocidade (apenas exemplo ilustrativo)

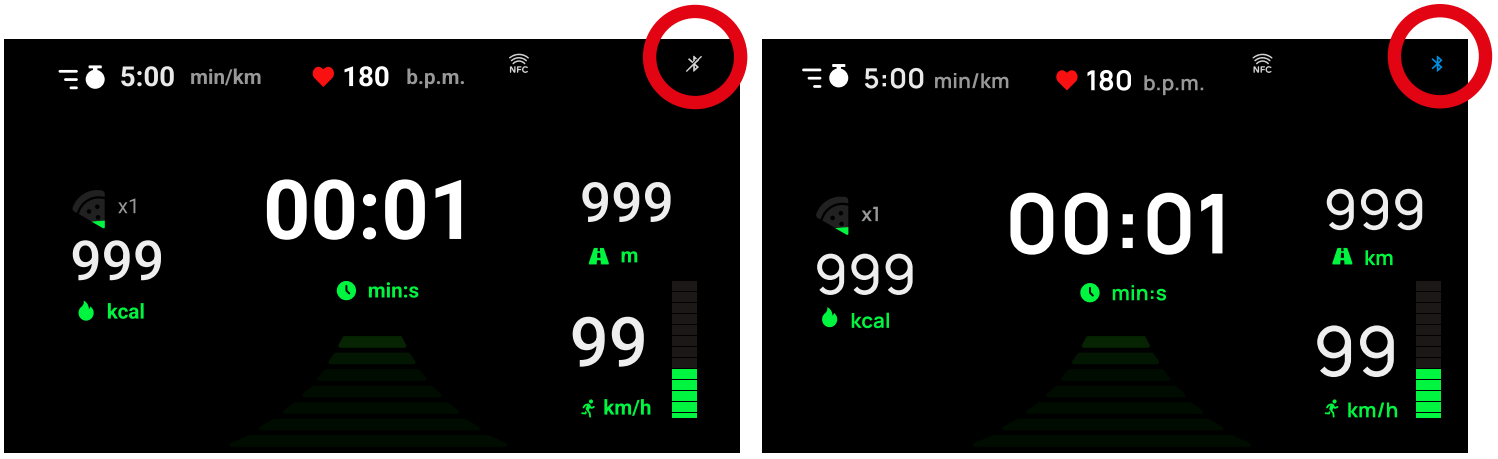


CAMPO 04 - Mostrador Digital de Ritmo de Corrida
Exibe o ritmo médio em min/km.

CAMPO 05 - Mostrador digital de calorias
Calorias serão exibidas no Display durante a atividade. O valor máximo registrado é de 9999 calorias.

CAMPO 06 - Mostrador digital de frequência cardíaca
Monitora a frequência cardíaca do usuário durante a atividade desenvolvida, sendo que a frequência máxima admitida em leitura é de 240 batimentos por minuto (BPM). O usuário deve segurar os sensores de batimentos cardíacos para ativar esta função ou conectar seu smartwatch compatível.

CAMPO 07 - Mostrador digital de Bluetooth
Indica se o equipamento está conectado a um dispositivo Bluetooth adequado. O ícone fica azul quando conectado, e cinza quando desconectado (abaixo ilustração).



CAMPO 08 - Mostrador digital de NFC
Indica se o equipamento está conectado a um dispositivo NFC adequado. Mudando seu símbolo para um infinito (∞) VERDE

TECLA 09 - Tecla de atalho para todos os programas
Tecla para selecionar o programa desejado. Permite que o usuário selecione um dos 13 programas disponíveis.

TECLA 10 - Tecla de Decréscimo de velocidade (0,1 km/h)
Diminui a velocidade em 0,1 km/h conforme necessidade do usuário durante a atividade. Altera os valores nos campos determinados de cada programa, quando algum for selecionado.

TECLA 11 - Tecla de Acréscimo de velocidade (0,1 km/h)
Aumenta a velocidade em 0,1 km/h conforme necessidade do usuário durante a atividade. Altera os valores nos campos determinados de cada programa, quando algum for selecionado.

TECLA 12 - Tecla start (Iniciar / Entrar)
O usuário inicia as atividades ou confirma o programa a ser utilizado quando o mesmo for selecionado.

TECLA 13 - Tecla stop (Parada de atividade / Zerar dados)
Para a atividade da esteira ou zera os dados inseridos anteriormente. É necessário pressionar uma vez para encerrar a atividade e uma segunda para zerar as informações.

TECLA 14 - Teclas de atalho de velocidade
Teclas pré-programadas no módulo eletrônico para velocidades de fácil acesso (6 km/h, 9 km/h, 12 km/h e 15,0 km/h).

TECLA 15 - Teclas de atalho para programa de 200kCal
Tecla pré-programada no módulo eletrônico para o programa de fácil acesso de queima de 200 calorias.

TECLA 16 - Teclas de atalho para programa de Aquecimento
Tecla pré-programada no módulo eletrônico para o programa de fácil acesso de aquecimento de 8 minutos.

TECLA 17 - Teclas de atalho para programa de 30 minutos
Tecla pré-programada no módulo eletrônico para o programa de fácil acesso de 30 minutos.

TECLA 18 - Tecla de decréscimo de velocidade (1 km/h)
Diminui a velocidade em 1 km/h conforme necessidade do usuário durante a atividade. Altera os valores nos campos determinados de cada programa, quando algum for selecionado.

TECLA 19 - Tecla de acréscimo de velocidade (1 km/h)
Aumenta a velocidade em 1,0 km/h conforme necessidade do usuário durante a atividade. Altera os valores nos campos determinados de cada programa, quando algum for selecionado.

TECLA 20 - Tecla Start (Iniciar / Entrar)
O usuário inicia as atividades ou confirma o programa a ser utilizado quando o mesmo for selecionado.

TECLA 21 - Tecla Stop (Parada de atividade / Zerar dados)
Para a atividade da esteira ou zera os dados inseridos anteriormente. É necessário pressionar uma vez para encerrar a atividade e uma segunda para zerar as informações.

CAMPO 22 - Handgrip (sensor de batimentos cardíacos)
Sensor de batimentos cardíacos no handgrip para que o usuário os segure com as duas mãos por alguns segundos até que a esteira faça a medição de batimentos cardíacos.

ESPECIFICAÇÃO

- Display: TFT 10”
- Circuito de Frequência Cardíaca: Handgrip & Receptor para cintas Bluetooth Low Energy;
- Programas: 1 Manual + 13 programas;
- Conectividade Bluetooth Low Energy e Applewatch.

FAIXAS DE DADOS

- **Velocidade TFT 3.0:** 1,2~18,0 km/h / Intervalo de 0,1 km/h no teclado e intervalo de 1,0 km/h no handgrip;
- Distância: 0-99,99km;
- Tempo: 00:00-99:59min;
- Frequência Cardíaca: 40-240 BPM;
- Calorias: 0-9999 kCal;
- Inclinação: não possui inclinação;

MÓDULO MULTIFUNCIONAL - ESTEIRA ARIA iTFT



01 Mostrador digital de distância

02 Mostrador digital de tempo

03 Mostrador digital de velocidade

04 Mostrador Digital de Ritmo de Corrida

05 Mostrador digital de calorias

06 Mostrador digital de frequência cardíaca

07 Mostrador digital de inclinação

08 Mostrador digital de Bluetooth

09 Mostrador digital de NFC

10 Tecla de atalho para todos os programas

11 Tecla de acréscimo de velocidade (0,1 km/h)

12 Tecla de decréscimo de velocidade (0,1 km/h)

13 Tecla start (Iniciar / Entrar)

14 Tecla stop (Parada de atividade / Zerar dados)

15 Teclas de atalho de velocidade

16 Teclas de atalho para programa de 200kCal

17 Teclas de atalho para programa de Aquecimento

18 Teclas de atalho para programa de 30 minutos

19 Teclas de Atalho para Decréscimo de Inclinação (1%)

20 Teclas de Atalho para Acréscimo de Inclinação (1%)

21 Tecla Stop (Parada de atividade / Zerar dados)

22 Tecla Start (Iniciar / Entrar)

23 Sensor de batimentos cardíacos

24 Tecla de decréscimo de velocidade (1,0 km/h)

25 Tecla de acréscimo de velocidade (1,0 km/h)

*A precisão do monitoramento cardíaco via handgrip da esteira não é garantida. Use-o como referência aproximada e consulte dispositivos médicos certificados para medições precisas.

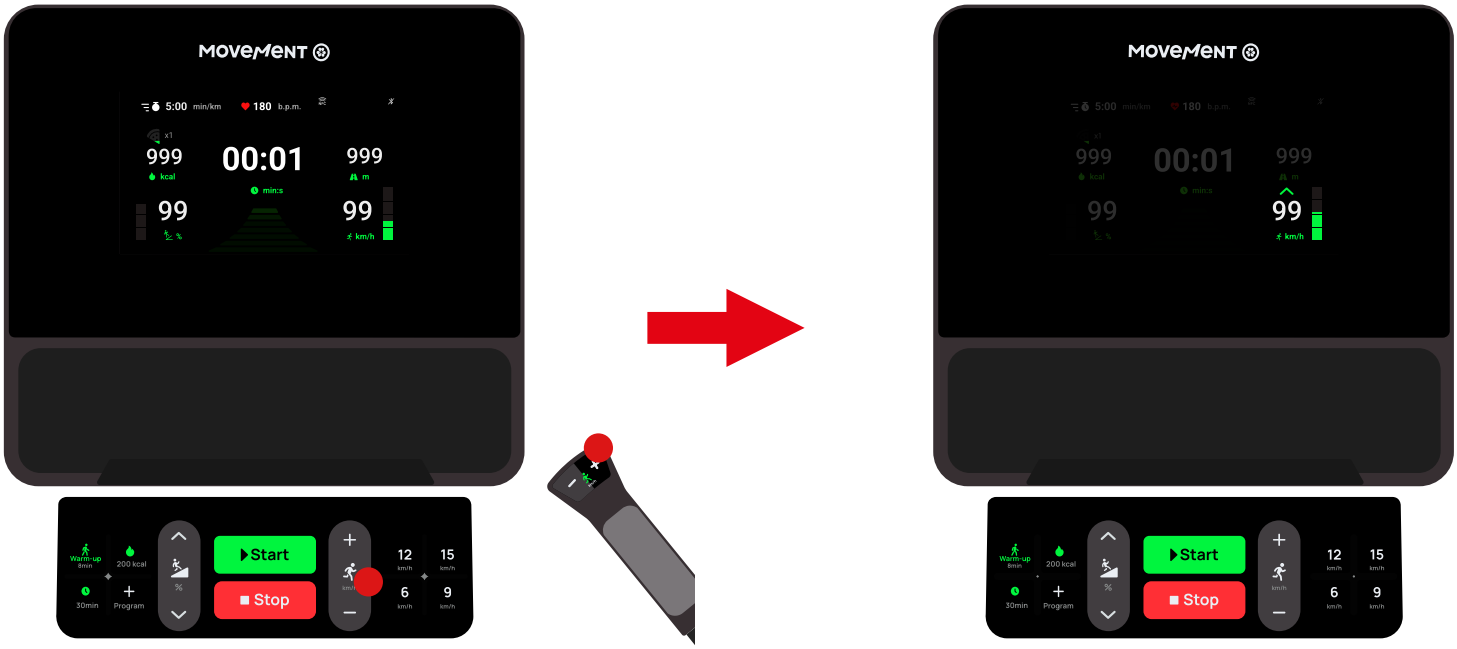
TECLAS E JANELA - ESTEIRA ARIA iTFT

CAMPO 01 - Mostrador digital de distância
Neste campo o módulo indica a quantidade de quilômetros percorridos. Ao começar a caminhar, o valor será registrado em ordem crescente, variando de zero a 99,99 km.

CAMPO 02 - Mostrador digital de tempo
Monitora o tempo decorrido durante a atividade desenvolvida pelo usuário, seja de forma crescente ou decrescente, variando de zero a 99:59 minutos no modo crescente.

CAMPO 03 - Mostrador digital de velocidade
Monitora a velocidade definida pelo usuário na esteira. Através das teclas (+/-) VELOCIDADE comandos localizados no atalho frontal e handgrip ou pelas teclas de atalho. A velocidade pode ser alterada a qualquer momento pelo usuário, dependendo do programa. Quando a velocidade é alterada, a luz dos outros campos se apaga, deixando apenas a luz do campo de velocidade acesa a medida em que for alterada (abaixo ilustração).

Tecla de Acréscimo de Velocidade (apenas exemplo ilustrativo)



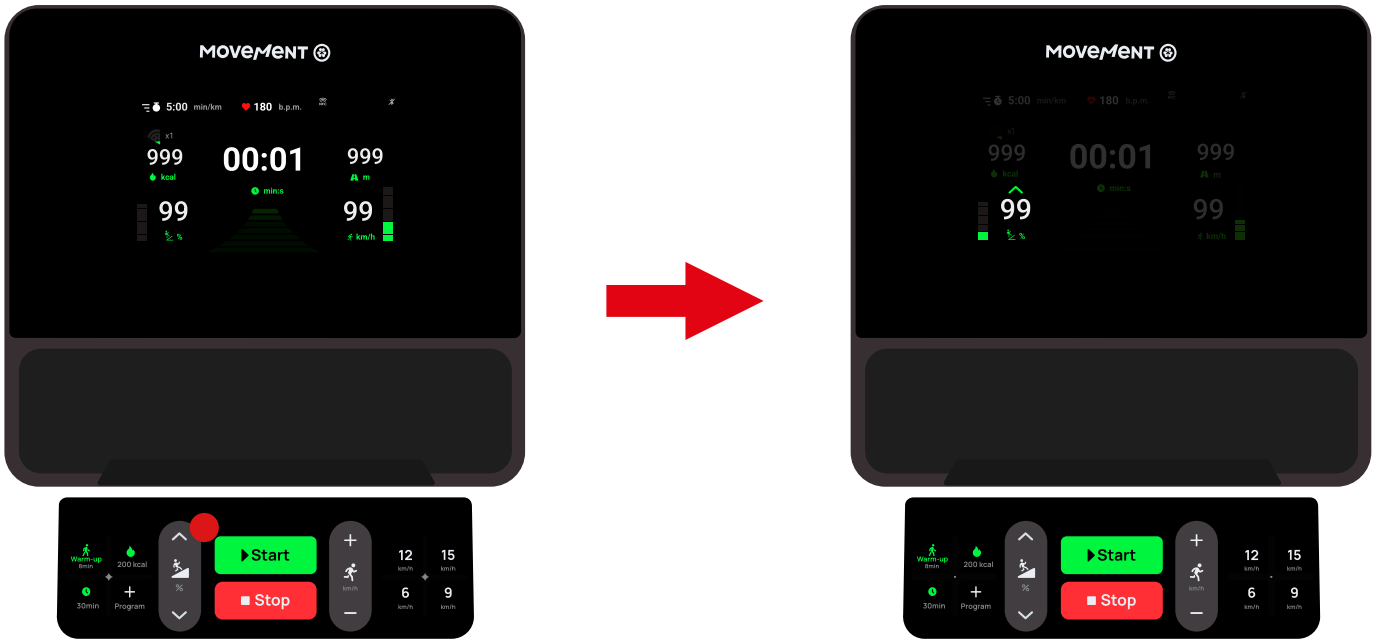
CAMPO 04 - Mostrador Digital de Ritmo de Corrida
Exibe o ritmo médio em min/km.

CAMPO 05 - Mostrador digital de calorias
Calorias serão exibidas no Display durante a atividade. O valor máximo registrado é de 9999 calorias.

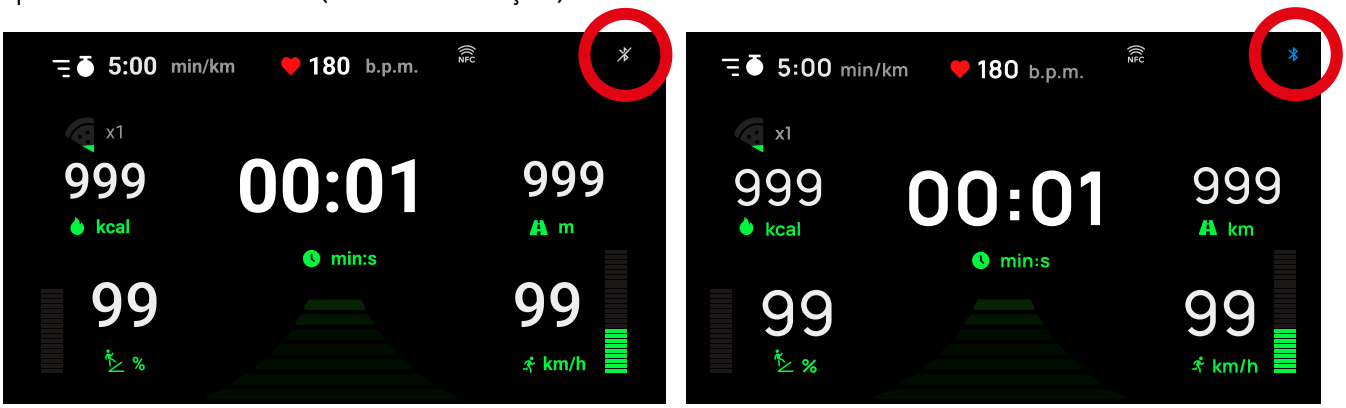
CAMPO 06 - Mostrador digital de frequência cardíaca
Monitora a frequência cardíaca do usuário durante a atividade desenvolvida, sendo que a frequência máxima admitida em leitura é de 240 batimentos por minuto (BPM). O usuário deve segurar os sensores de batimentos cardíacos para ativar esta função ou conectar seu smartwatch compatível.

CAMPO 07 - Mostrador digital de inclinação
Monitora a velocidade definida pelo usuário na esteira. Através das teclas (‹ / ›) de INCLINAÇÃO localizadas no atalho frontal. A inclinação pode ser alterada a qualquer momento pelo usuário, dependendo do programa. Quando a inclinação é alterada, a luz dos outros campos se apaga, deixando apenas a luz do campo de inclinação acesa a medida em que for alterada (abaixo ilustração).

Tecla de Acréscimo de Inclinação (apenas exemplo ilustrativo)



CAMPO 08 - Mostrador digital de Bluetooth
Indica se o equipamento está conectado a um dispotivo Bluetooth adequado. O ícone fica azul quando conectado, e cinza quando desconectado (abaixo ilustração).



CAMPO 09 - Mostrador digital de NFC
Indica se o equipamento está conectado a um dispotivo NFC adequado.

TECLA 10 - Tecla de atalho para todos os programas
Tecla para selecionar o programa desejado. Permite que o usuário selecione um dos 13 programas disponíveis.

TECLA 11 - Tecla de Decréscimo de velocidade (0,1 km/h)
Diminui a velocidade em 0,1 km/h conforme necessidade do usuário durante a atividade. Altera os valores nos campos determinados de cada programa, quando algum for selecionado.

TECLA 12 - Tecla de Acréscimo de velocidade (0,1 km/h)
Aumenta a velocidade em 0,1 km/h conforme necessidade do usuário durante a atividade. Altera os valores nos campos determinados de cada programa, quando algum for selecionado.

TECLA 13 - Tecla start (Iniciar / Entrar)
O usuário inicia as atividades ou confirma o programa a ser utilizado quando o mesmo for selecionado.

TECLA 14 - Tecla stop (Parada de atividade / Zerar dados)
Para a atividade da esteira ou zera os dados inseridos anteriormente. É necessário pressionar uma vez para encerrar a atividade e uma segunda para zerar as informações.

TECLA 15 - Teclas de atalho de velocidade
Teclas pré-programadas no módulo eletrônico para velocidades de fácil acesso (6,0 km/h, 9,0 km/h, 12,0 km/h e 15,0 km/h).

TECLA 16 - Teclas de atalho para programa de 200kCal (calorias)
Tecla pré-programada no módulo eletrônico para o programa de fácil acesso de queima de 200 kCal.

TECLA 17 - Teclas de atalho para programa de Aquecimento
Tecla pré-programada no módulo eletrônico para o programa de fácil acesso de aquecimento de 8 minutos.

TECLA 18 - Teclas de atalho para programa de 30 minutos
Tecla pré-programada no módulo eletrônico para o programa de fácil acesso de 30 minutos.

TECLA 19 - Tecla de Atalho para Decréscimo de Inclinação (1%)
Tecla pré-programada para diminuir a Inclinação em 1%. Quando a inclinação é pressionada por 2 segundos (sem soltar), a inclinação é incrementada de forma mais rápida para suprir a falta de botões de atalho.

TECLA 20 - Tecla de Atalho para Acréscimo de Inclinação (1%)
Tecla pré-programada para aumentar a Inclinação em 1%.Quando a inclinação é pressionada por 2 segundos (sem soltar), a inclinação é incrementada de forma mais rápida para suprir a falta de botões de atalho.

TECLA 21 - Tecla Stop (Parada de atividade / Zerar dados)
O usuário inicia as atividades ou confirma o programa a ser utilizado quando o mesmo for selecionado.

TECLA 22 - Tecla Start (Iniciar / Entrar)
Para a atividade da esteira ou zera os dados inseridos anteriormente. É necessário pressionar uma vez para encerrar a atividade e uma segunda para zerar as informações.

CAMPO 23 - Handgrip (sensor de batimentos cardíacos)
Sensor de batimentos cardíacos no handgrip para que o usuário os segure com as duas mãos por alguns segundos até que a esteira faça a medição de batimentos cardíacos.

TECLA 24 - Tecla de decréscimo de velocidade (1,0 km/h)
Diminui a velocidade em 1,0 km/h conforme necessidade do usuário durante a atividade. Altera os valores nos campos determinados de cada programa, quando algum for selecionado.

TECLA 25 - Tecla de acréscimo de velocidade (1,0 km/h)
Aumenta a velocidade em 1,0 km/h conforme necessidade do usuário durante a atividade. Altera os valores nos campos determinados de cada programa, quando algum for selecionado.

ESPECIFICAÇÃO

- Display: TFT 10”
- Circuito de Frequência Cardíaca: Handgrip & Receptor para cintas Bluetooth Low Energy;
- Programas: 1 Manual + 13 programas;
- Conectividade Bluetooth Low Energy e Applewatch.

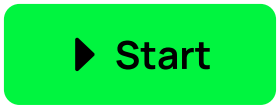
FAIXAS DE DADOS

- **Velocidade iTFT 3.0:** 1,2~18,0 km/h / Intervalo de 0,1 km/h no teclado e intervalo de 1,0 km/h no handgrip;
- **Velocidade iTFT 4.6:** 1,2~25,0 km/h / Intervalo de 0,1 km/h no teclado e intervalo de 1,0 km/h no handgrip;
- Distância: 0-99,99km;
- Tempo: 00:00-99:59min;
- Frequência Cardíaca: 40-240 BPM;
- Calorias: 0-9999 kCal;
- Inclinação: 0~15%

TECLAS E JANELA - ESTEIRA ARIA TFT/iTFT

TECLA START (INICIAR / ENTRAR)

Enquanto a esteira não estiver em uso a mensagem “APERTE START OU SELECIONE” indicando os programas disponíveis logo abaixo.



Pressione START (INICIAR / ENTRAR) para ativar o programa INÍCIO RÁPIDO.
O display realizará uma contagem regressiva de 3 segundos por meio de 3 bipes curtos, então iniciará a atividade na velocidade 1,2 km/h.
Pressione as teclas +/- para alterar a velocidade e pressione as ▒ / ▒ para inclinar a esteira (disponível apenas na esteira iTFT). As informações calorias, distância e o tempo, contarão a partir de zero. Durante os ajustes de dados de programa, confirma dados ou iniciar o programa.

TECLA STOP (PAUSAR / PARAR)

Durante o exercício, pressione STOP (PAUSAR/PARAR) uma vez para pausar a esteira. Pressione STOP (PAUSAR / PARAR) novamente para finalizar o treino e ir para o relatório.



⚠ AVISO IMPORTANTE!

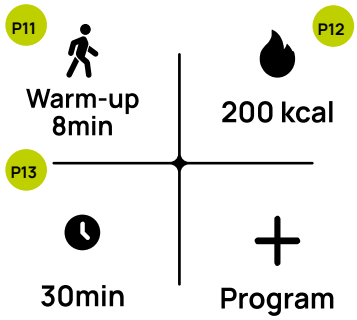
Antes de iniciar qualquer atividade física, principalmente de alta intensidade, é recomendado se submeter a avaliação médica. As informações de frequência cardíaca abaixo são exemplificativas e a Movement não se responsabiliza por eventuais incidentes ou problemas de saúde causados no usuário.

ESCOLHA DE PROGRAMA

Para escolher um programa, você pode usar uma das duas opções: acessar os programas disponíveis no teclado de atalhos ou selecionar todos os programas através do botão +PROGRAM (TECLA 8).

A esteira possui **13 programas**, controlados através do teclado, sendo:

P1 - Tempo
P2 - Distância
P3 - Calorias
P4 - Intervalado
P5 - Queima moderada - Frequência Cardíaca 60 - 75%;
P6 - Queima vigorosa - Frequência Cardíaca 75 - 85%;
P7 - Frequência Cardíaca
P8 - Progressivo - velocidade
P9 - Progressivo - inclinação
P10 - Personalizado
P11 - Warm-up 8:00
P12 - Queimar 200kCal
P13 - 30 minutos caminhada



Com o programa selecionado, é necessário informar os parâmetros do programa antes de iniciar o treinamento. O parâmetro a ser alterado pelas teclas de velocidade piscará periodicamente. Em casos de mais de um parâmetro, confirme o parâmetro que está alterando com a tecla START (TECLA 11 ou 22). Em seguida, você poderá editar o próximo parâmetro.

TECLAS E JANELA - ESTEIRA ARIA TFT/iTFT

PROGRAMA 1 - TEMPO

Neste programa o usuário poderá escolher o tempo entre 03:00 minutos e 60:00 minutos de sua atividade que será definida usando as teclas (+/-) VELOCIDADE, sendo que a contagem no Mostrador Digital de Tempo será decrescente. Pressionar a tecla START para confirmar o programa e iniciar o treino. A velocidade pode ser alterada a qualquer momento pressionando (+/-) VELOCIDADE ou atalhos para a velocidade.

PROGRAMA 2 - DISTÂNCIA

Neste programa o usuário poderá escolher a distância que quer alcançar na sua atividade (0,5 a 99 km), sendo que a contagem no Mostrador Digital de Distância durante a atividade, será contado de forma decrescente. Pressione a tecla PROGRAM, selecione o programa P2 - Distância pressionando START, escolha a distância desejada para a atividade através das teclas (+/-) VELOCIDADE, em seguida pressione a tecla START para confirmar e iniciar a atividade. A velocidade pode ser alterada a qualquer momento pressionando as teclas (+/-) VELOCIDADE ou atalhos para velocidade.

PROGRAMA 3 - CALORIAS

Neste programa, o usuário poderá escolher o número de calorias a serem queimadas durante o treino (10 a 9000 kCal) que será definida usando as teclas (+/-) VELOCIDADE. Pressione a tecla START para confirmar e iniciar a atividade. A velocidade pode ser alterada a qualquer momento pressionando as teclas (+/-) VELOCIDADE ou atalhos para VELOCIDADE. Durante o treino, o campo de calorias exibirá o número de calorias restantes a serem queimadas.

PROGRAMA 4 - INTERVALADO

Neste programa o usuário poderá escolher a Velocidade 1 entre a faixa compatível com cada modelo pressionando as teclas (+/-) VELOCIDADE, pressione a tecla START para confirmar a velocidade selecionada, ajuste o tempo do intervalo entre 0:30 segundos até 10:00 minutos referente a velocidade 1, pressionando as teclas (+/-) VELOCIDADE e para confirmar o tempo pressione a tecla START (TECLA 11 ou 22). Selecione a Velocidade 2 entre a faixa compatível com cada modelo pressionando as teclas (+/-) VELOCIDADE, pressione a tecla START para confirmar a velocidade selecionada, informe o tempo do intervalo entre 0:30 segundos até 10:00 minutos referente a velocidade 2, pressionando as teclas (+/-) VELOCIDADE e para confirmar o tempo pressione a tecla START (TECLA 11 ou 22).
Com a seleção dos parâmetros de velocidade e tempo de cada intervalo, informe a quantidade de séries que deseja fazer em sua atividade utilizando as teclas (+/-) VELOCIDADE. Uma série é um conjunto de dois intervalos, o primeiro intervalo na velocidade 1 e o segundo na velocidade 2. No campo Tempo Total será mostrado a duração do treino de acordo com a quantidade de série (s) x tempo 1 (t) mais tempo 2 (t2).

Ex.: s x (t + t2) = Tempo total do treino.
Ex.: 4s x (0:30t + 1:30t2) = 6:00 minutos de Tempo total.

Informada a quantidade de série, pressionar a tecla START para iniciar a atividade. A velocidade pode ser alterada a qualquer momento pressionando as teclas (+/-) VELOCIDADE ou atalhos para VELOCIDADE.

PROGRAMAS 5 e 6 - QUEIMA MODERADA E VIGOROSA

Esses programas têm como objetivo manter o usuário dentro de uma determinada faixa de frequência cardíaca durante o treino. A faixa de frequência cardíaca é calculada com base na frequência cardíaca máxima (F.C. Máxima), determinada pela fórmula:

F.C. Máxima = 220 - idade do usuário.

Por exemplo, para um usuário de 30 anos que está no programa "Queima Vigorosa", que tem uma zona de treinamento de 80%, a F.C. Alvo seria calculada assim:

F.C. Alvo = (220 - 30) x 0,80 = 152 BPM.

Para utilizar esses programas, é necessário que o painel identifique o batimento cardíaco do usuário, o que pode ser feito através do handgrip ou smartwatch.

PROGRAMA 6 - QUEIMA MODERADA (60 a 75% da frequência cardíaca máxima)

Este programa, utiliza-se da área de treinamento compreendida entre 60% e 75% da frequência cardíaca máxima, através do controle da inclinação da esteira. Para utilizá-lo, ajustar a idade através das teclas (+/-) VELOCIDADE e pressione START para confirmar. O programa calculará automaticamente a faixa da frequência cardíaca conforme a idade informada, no display aparecerá a contagem de 3 segundos em forma regressiva, iniciando a atividade no término da contagem. O usuário poderá controlar a velocidade durante toda a atividade.

PROGRAMA 6 - QUEIMA VIGOROSA - FREQUÊNCIA CARDÍACA 75 - 85%;

Neste programa, utiliza-se da área de treinamento compreendida entre 75% e 85% da frequência cardíaca máxima, através do controle da inclinação da esteira. Para utilizá-lo, ajustar a idade através das teclas (+/-) VELOCIDADE, e pressione START para confirmar. O programa calculará automaticamente a faixa da frequência cardíaca conforme a idade informada, no display aparecerá a contagem de 3 segundos em forma regressiva, iniciando a atividade no término da contagem. O usuário poderá controlar a velocidade durante toda a atividade.

PROGRAMA 7 - FREQUÊNCIA CARDÍACA

Este programa específico trabalha com a área de frequência cardíaca máxima determinada pelo usuário através do controle de inclinação da esteira. Para utilizá-lo, primeiramente ajuste a frequência cardíaca máxima, que poderá escolher entre 50% e 90%, através das teclas (+/-) VELOCIDADE, e pressione START para confirmar. Ajuste a idade através das teclas (+/-) VELOCIDADE e pressione START para confirmar. Na tela aparecerá a contagem de 3 segundos em forma regressiva, iniciando a atividade no término da contagem. O usuário poderá controlar a velocidade durante toda a atividade.

PROGRAMA 8 - PROGRESSIVO - VELOCIDADE

Neste programa o usuário informa a velocidade inicial, velocidade máxima e o tempo total de duração da atividade. Ajuste a velocidade inicial, a partir da mínima para cada modelo, que deseja iniciar a atividade, use as teclas (+/-) VELOCIDADE para ajustar a velocidade e pressione a tecla START para confirmar.

Ajuste a velocidade máxima, que será a velocidade alvo para quando concluir 70% da sua atividade. Use as teclas (+/-) VELOCIDADE para ajustar a velocidade e pressione a tecla START para confirmar. Ajuste o tempo total da atividade entre 01:00 minuto e 1 hora e 30 minutos, utilizando as teclas (+/-) VELOCIDADE. Pressione a tecla START para dar início a atividade, aparecerá a contagem de 3 segundos em forma regressiva, iniciando a atividade no término da contagem.

PROGRAMA 9 - PROGRESSIVO - INCLINAÇÃO

Neste programa o usuário informa a inclinação inicial, inclinação máxima e o tempo total de duração da atividade. Ajuste a inclinação inicial, a partir de 0% ou -2%, que deseja iniciar a atividade, use as teclas (▒ / ▒) INCLINAÇÃO para ajustar a inclinação e pressione a tecla START para confirmar. Informe a inclinação máxima, que será a inclinação alvo para quando concluir 80% da sua atividade. Use as teclas (▒ / ▒) INCLINAÇÃO para informar a inclinação e pressione a tecla START para confirmar.
Ajuste o tempo total da atividade entre 01:00 minuto e 60:00 e 30:00 minutos, utilizando as teclas (+/-) VELOCIDADE. Pressione a tecla START para dar início a atividade, aparecerá a contagem de 3 segundos em forma regressiva, iniciando a atividade no término da contagem.

PROGRAMA 10 - PERSONALIZADO

Este modo de programa permite ao usuário elaborar um perfil de trabalho em relação a velocidade e a inclinação, possibilitando atingir variados objetivos em seus treinamentos.
O display TFT possui na tela 10 colunas de intensidade que podem ser programadas de acordo com o perfil, sendo o primeiro parâmetro de configuração, toas as velocidades e em seguida, todas as inclinações se o modelo da esteira possuir inclinação. Primeiramente ajuste o tempo total desejado, escolhendo entre 03:00 minutos e 60:00 minutos, através das teclas (+/-) VELOCIDADE e pressione START para confirmar. Em seguida ajuste a Velocidade da primeira coluna que é o intervalo 1, defina uma velocidade entre os valores mínimo e máximo através das teclas (+/-) VELOCIDADE ou das teclas da zona de atalho VELOCIDADE de cada modelo e pressione START para confirmar. Repita este procedimento para as demais colunas. Em cada uma das 10 colunas o usuário poderá entrar com qualquer valor de velocidade e de inclinação compatíveis com o modelo da esteira utilizado. O tempo total programado será dividido por 10 (número total de colunas).

PROGRAMA 11- Aquecimento em 8 minutos (warm-up 8:00);

Programa finaliza quando a meta de 8 minutos de treino é atingida. Definir a velocidade inicial utilizando as teclas de velocidade. Durante o treino, o campo de tempo total exibirá o tempo restante do treinamento. Confirmar a caloria informada e iniciar o treinamento utilizando a tecla START (TECLA 11 ou 22). Ou apenas iniciar o aquecimento do programa pressionando START, a velocidade padrão é de 5,0 km/h. O campo de Informações adicionais irá exibir o bloco preenchendo a medida em que o tempo for passando algumas notificações de marcos importantes irão aparecer ao longo do treino.

Abaixo tabela explicativa do programa:

PROGRAMA 12 - QUEIMAR 200 kCal

O programa define um treino baseado no número de calorias a serem queimadas, começando por 200 kCal.
Utilize as teclas de VELOCIDADE(+/-) para ajustar o número de calorias, que aumentam em incrementos de 200 calorias. O campo de calorias piscará enquanto você altera o valor. Confirme a configuração pressionando a tecla START para iniciar o treino.
Durante o exercício, o campo de calorias exibirá as calorias restantes de forma regressiva. Não é necessário configurar outros parâmetros antes de iniciar o programa, e você pode ajustar a velocidade e a inclinação conforme desejado durante o treino.
Um ícone de um pedaço de pizza é exibido para simbolizar visualmente a queima calórica, proporcionando ao usuário a sensação de estar eliminando essa quantidade de calorias.
Durante o programa, o usuário tem a liberdade de alterar tanto a velocidade quanto a inclinação da esteira para acelerar ou desacelerar o ritmo de queima de calorias. Além disso, durante o programa caso o usuário esteja velocidade abaixo de 6 km/h (caminhada leve), é mostrada na tela uma notificação com a mensagem: “Aumente a intensidade e queime mais rápido!”.

PROGRAMA 13 - 30 MINUTOS CAMINHADA

Neste programa o usuário poderá escolher a Velocidade entre 3,0 km/h e 8,0 km/h que será definida usando as teclas (+/-) VELOCIDADE. Pressione a tecla START para confirmar e iniciar a atividade. No início do programa, a esteira opera por 5 minutos a 2,0 km/h abaixo da velocidade desejada. Daí em diante o programa ajusta a velocidade automaticamente a cada 5 minutos percorrido na atividade, conforme na tabela abaixo 30 Minutos de caminhada que mostra as variações que ocorrem na velocidade em cada etapa de 5 minutos.
A velocidade pode ser alterada a qualquer momento durante o exercício. A inclinação pode ser alterada a qualquer momento durante a atividade.

Exemplo: Definido a velocidade alvo em 5,0 km/h e aplicando as regras do programa de 30 minutos de caminhada, a atividade será nas seguintes etapas mostradas na tabela de 30 minutos de caminhada.

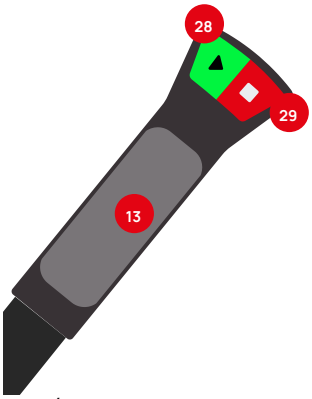
ETAPA - MINUTOS	VELOCIDADE (km/h)	VARIAÇÃO POR ETAPA (km/h)
0 ~ 5 minutos	Velocidade desejada - 2,0 km/h	3,0
5 ~ 10 minutos	+1,0 km/h	4,0
10 ~ 20 minutos	+1,0 km/h	5,0
20 ~ 25 minutos	-1,0 km/h	4,0
25 ~ 30 minutos	-1,0 km/h	3,0

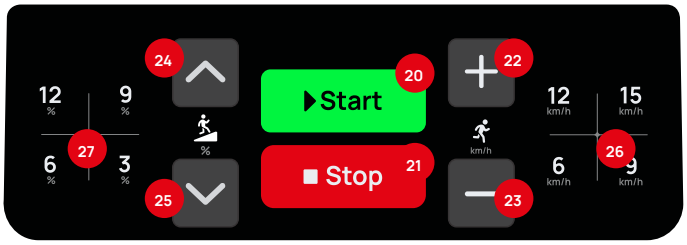
OBS: Este programa tem acesso via botão de atalho no teclado, caminhada 30 minutos. O usuário pode selecionar esse programa tanto pelo botão de atalho, quanto pelo menu PROGRAM+.

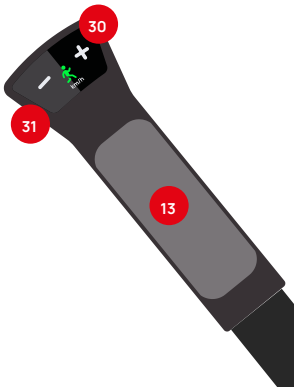
INSTRUÇÃO OPERACIONAL - iTOUCH

MÓDULO MULTIFUNCIONAL - ESTEIRA ARIA iTOUCH









01 Ícone Start/Stop (Iniciar/Pausar)
02 Mostrador Digital de Tempo
03 Mostrador Digital de Calorias
04 Mostrador Digital de Frequência Cardíaca
05 Mostrador Digital de Velocidade
06 Mostrador Digital de Ritmo de Corrida
07 Mostrador Digital de Inclinação
08 Mostrador Digital de Distância
09 Gráfico de Relação de Velocidade X Distância
10 Ícone de Ajuste de volume
11 Ícone de Seleção de Modo Gráfico
12 Ícone de Seleção de Modo Pista de corrida
13 Handgrip (sensor de batimentos cardíacos)*
14 Ícone de Espelhamento de tela de aparelho
15 Ícone de Acesso as mídias disponíveis
16 Tecla de Conexão com Cinta BLE
17 Ícone de Conexão Bluetooth
18 Ícone de Conexão Wi-Fi
19 Mostrador Digital de horas
20 Tecla Start (Iniciar / Entrar)
21 Tecla Stop (Parada de Atividade/Zerar Dados)
22 Tecla de Acréscimo de Velocidade (0,1 km/h)
23 Tecla de Decréscimo de Velocidade (0,1 km/h)
24 Tecla de Acréscimo de Inclinação (1%)
25 Tecla de Decréscimo de Inclinação (1%)
26 Teclas de Atalho de Velocidade
27 Teclas de Atalho de Inclinação
28 Tecla Start (Iniciar / Entrar)
29 Tecla Stop (Parada de Atividade/Zerar Dados)
30 Tecla de Acréscimo de Velocidade (1,0 km/h)
31 Tecla de Decréscimo de Velocidade (1,0 km/h)
32 Tecla liga/desliga
33 Tecla Stop (Parada de Atividade/Zerar Dados)
34 Tecla Start (Iniciar / Entrar)
35 Tecla de Acréscimo de Velocidade (1,0 km/h)
36 Tecla de Decréscimo de Velocidade (1,0 km/h)

*A precisão do monitoramento cardíaco via handgrip da esteira não é garantida. Use-o como referência aproximada e consulte dispositivos médicos certificados para medições precisas.

ÍCONE 1 - Ícone Stop (Pausar)
O usuário pausa as atividades durante a execução do programa escolhido. Quando acionado, o botão abre uma janela de confirmação, para que o usuário possa escolher entre retomar o treino ou finaliza-lo.

CAMPO 2 - Mostrador Digital de Tempo
Monitora o tempo decorrido durante a atividade desenvolvida pelo usuário, seja de forma crescente ou decrescente, variando de zero a 99:59 minutos no modo crescente. Pode ser alterado para tempo alvo ou tempo restante quando acionado (se um tempo foi definido pelo usuário).

CAMPO 3 - Mostrador Digital de Calorias
Calorias serão exibidas no Display durante a atividade. O valor máximo registrado é de 9999 calorias.

CAMPO 4 - Mostrador Digital de Frequência Cardíaca
Monitora a frequência cardíaca do usuário durante a atividade desenvolvida, sendo que a frequência máxima admitida em leitura é de 240 batimentos por minuto (BPM). O usuário deve segurar os sensores de batimentos cardíacos para ativar esta função ou conectar seu smartwatch compatível.

CAMPO 5 - Mostrador Digital de Velocidade
Monitora a velocidade definida pelo usuário na esteira. Através das teclas (+/-) VELOCIDADE comandos localizados no atalho frontal e handgrip ou pelas teclas de atalho. A velocidade pode ser alterada a qualquer momento pelo usuário, dependendo do programa. A velocidade pode ser alterada através do atalho de velocidade com algumas velocidades já pre-definidas ou pelos botões (+/-) VELOCIDADE disponíveis na tela.

CAMPO 6 - Mostrador Digital de Ritmo de Corrida
Exibe o ritmo médio em min/km.

CAMPO 7 - Mostrador Digital de Inclinação
Monitora a inclinação definida pelo usuário na esteira. Através das teclas (-/+) INCLINAÇÃO comandos localizados no atalho frontal e handgrip ou pelas teclas de atalho. A inclinação pode ser alterada a qualquer momento pelo usuário, dependendo do programa. A inclinação pode ser alterada através do atalho de inclinação com algumas inclinações já pre-definidas ou pelos botões (-/+) INCLINAÇÃO disponíveis na tela.

CAMPO 8 - Mostrador Digital de Distância
Neste campo o módulo indica a quantidade de quilômetros percorridos. Ao começar a caminhar, o valor será registrado em ordem crescente, variando de zero a 99,99 km.

CAMPO 9 - Gráfico de Relação de Velocidade x Inclinação
Um gráfico com 30 colunas, onde cada coluna representa um minuto de treino. A medida em que o usuário altera a velocidade, a coluna do gráfico é alterada. Quando o usuário aciona “INCLINAÇÃO” na base da coluna, o gráfico é alterado para informações a respeito da inclinação do equipamento e a medida em que ela é alterada, o gráfico é alterado também. Podendo ter essa alternância de informações sobre a velocidade e inclinação de acordo com o tempo decorrido.

ÍCONE 10 - Tecla de Ajuste de Volume
Permite ao usuário ajustar o volume do painel durante a exibição da atividade selecionada, sem impactar o som do bip associado aos comandos de acionamento.

ÍCONE 11 - Tecla de Seleção de Modo Gráfico
Permite ao usuário que a informação exibida na área central do painel seja do gráfico de “Velocidade x Inclinação”.

ÍCONE 12 - Tecla de Seleção de Modo Pista de Corrida
Permite ao usuário que a informação exibida na área central do painel seja uma pista de corrida onde mostra em que etapa o usuário se encontra e quanto da pista ele já percorreu.

CAMPO 13 - Handgrip (sensor de batimentos cardíacos)
Sensor de batimentos cardíacos no handgrip para que o usuário os segure com as duas mãos por alguns segundos até que a esteira faça a medição de batimentos cardíacos.

ÍCONE 14 - Tecla de Espelhamento de Tela de Aparelho
Permite que o usuário faça o espelhamento de mídia da tela do seu smartphone para a tela do painel, a fim de transmitir a mídia na tela do painel. O usuário pode se conectar através da rede, quando usa a mesma rede e ter o aplicativo necessário instalado.

ÍCONE 15 - Tecla de Acesso as mídias disponíveis
Permite que o usuário acesse redes sociais e steamings.

ÍCONE 16 - Tecla de Conexão com Cinta BLE
Orienta o usuário como conectar a Cinta BLE ao equipamento.

ÍCONE 17 - Tecla de Conexão Bluetooth
Permite que o usuário conecte o painel da esteira com os seus dispositivos.

ÍCONE 18 - Tecla de Conexão Wi-Fi
Permite que o usuário conecte o painel da esteira em uma rede Wi-Fi.

CAMPO 19 - Mostrador Digital de horas
Exibe o horário de acordo com a região onde a esteira está localizada.

TECLA 20 - Tecla Start (Iniciar / Entrar)
O usuário inicia as atividades ou confirma o programa a ser utilizado quando o mesmo for selecionado.

TECLA 21 - Tecla Stop (Parada de Atividade/Zerar Dados)
Para a atividade da esteira ou zera os dados inseridos anteriormente. É necessário pressionar uma vez para encerrar a atividade e uma segunda para zerar as informações.

TECLA 22 - Tecla de Decréscimo de velocidade (0,1 km/h)
Diminui a velocidade em 0,1 km/h conforme necessidade do usuário durante a atividade. Altera os valores nos campos determinados de cada programa, quando algum for selecionado.

TECLA 23 - Tecla de Acréscimo de velocidade (0,1 km/h)
Aumenta a velocidade em 0,1 km/h conforme necessidade do usuário durante a atividade. Altera os valores nos campos determinados de cada programa, quando algum for selecionado.

TECLA 24 - Tecla de Acréscimo de Inclinação (1%)
Tecla pré-programada para aumentar a Inclinação em 1%.

TECLA 25 - Tecla de Decréscimo de Inclinação (1%)
Tecla pré-programada para diminuir a Inclinação em 1%.

TECLA 26 - Teclas de Atalho de Velocidade
Teclas pré-programadas no módulo eletrônico para velocidades de fácil acesso (6,0 km/h, 9,0 km/h, 12,0 km/h e 15,0 km/h).

TECLA 27 - Teclas de Atalho de Inclinação
Teclas pré-programadas no módulo eletrônico para velocidades de fácil acesso (3%, 6%, 9% e 12%).

TECLA 28 - Tecla Start (Iniciar / Entrar)
O usuário inicia as atividades ou confirma o programa a ser utilizado quando o mesmo for selecionado.

TECLA 29 - Tecla Stop (Parada de Atividade/Zerar Dados)
Para a atividade da esteira ou zera os dados inseridos anteriormente. É necessário pressionar uma vez para encerrar a atividade e uma segunda para zerar as informações.

TECLA 30 - Tecla de Acréscimo de Velocidade (1,0 km/h)
Aumenta a velocidade em 1,0 km/h conforme necessidade do usuário durante a atividade. Altera os valores nos campos determinados de cada programa, quando algum for selecionado.

TECLA 31 - Tecla de Decréscimo de Velocidade (1,0 km/h)
Diminui a velocidade em 1,0 km/h conforme necessidade do usuário durante a atividade. Altera os valores nos campos determinados de cada programa, quando algum for selecionado.

TECLA 32 - Tecla liga/desliga
Usada para ligar e desligar a esteira. Pressione para iniciar o funcionamento ou desligar o equipamento.

TECLA 33 - Tecla Start (Iniciar / Entrar)
O usuário inicia as atividades ou confirma o programa a ser utilizado quando o mesmo for selecionado.

TECLA 34 - Tecla Stop (Parada de Atividade/Zerar Dados)
Para a atividade da esteira ou zera os dados inseridos anteriormente. É necessário pressionar uma vez para encerrar a atividade e uma segunda para zerar as informações.

TECLA 35 - Tecla de Acréscimo de Velocidade (1,0 km/h)
Aumenta a velocidade em 1,0 km/h conforme necessidade do usuário durante a atividade. Altera os valores nos campos determinados de cada programa, quando algum for selecionado.

TECLA 36 - Tecla de Decréscimo de Velocidade (1,0 km/h)
Diminui a velocidade em 1,0 km/h conforme necessidade do usuário durante a atividade. Altera os valores nos campos determinados de cada programa, quando algum for selecionado.

ESPECIFICAÇÃO

- Display: Touch screen 15,6”
- Circuito de Frequência Cardíaca: Handgrip & Receptor para cintas Bluetooth Low Energy;
- Programas: 1 Manual + 25 programas;
- Conectividade Bluetooth Low Energy e Applewatch.

FAIXAS DE DADOS

- **Velocidade iTouch 3.0:** 1,2~18,0 km/h / Intervalo de 0,1 km/h no teclado e intervalo de 1,0 km/h no handgrip;
- **Velocidade iTouch 4.6:** 1,2~25,0 km/h / Intervalo de 0,1 km/h no teclado e intervalo de 1,0 km/h no handgrip;
- Distância: 0-99,99km;
- Tempo: 00:00-99:59min;
- Frequência Cardíaca: 40-240 BPM;
- Calorias: 0-9999 kCal;
- Inclinação: 0~15%.

TECLAS E JANELA - ESTEIRA ARIA iTOUCH

TECLA START (INICIAR / ENTRAR)

Enquanto a esteira não estiver em uso a mensagem “APERTE START OU SELECIONE” indicando os programas disponíveis logo abaixo.



Pressione START (INICIAR / ENTRAR) para ativar o programa INÍCIO RÁPIDO.
O display realizará uma contagem regressiva de 3 segundos por meio de 3 bipes curtos, então iniciará a atividade na velocidade 1,2 km/h.
Pressione as teclas +/- para alterar a velocidade e pressione as teclas ▒/▒ para inclinar a esteira. As informações calorias, distância e o tempo, contarão a partir de zero. Durante os ajustes de dados de programa, confirma dados ou iniciar o programa.

TECLA STOP (PAUSAR / PARAR)

Durante o exercício, pressione STOP (PAUSAR/PARAR) uma vez para pausar a esteira. Pressione STOP (PAUSAR / PARAR) novamente para finalizar o treino e ir para o relatório.



⚠ AVISO IMPORTANTE!

Antes de iniciar qualquer atividade física, principalmente de alta intensidade, é recomendado se submeter a avaliação médica. As informações de frequência cardíaca abaixo são exemplificativas e a Movement não se responsabiliza por eventuais incidentes ou problemas de saúde causados no usuário.

ESCOLHA DE PROGRAMA

Para escolher um programa é necessário acessar todos os programas através do botão na tela inicial “PROGRAM”

A esteira possui **25 programas**, controlados através da tela, sendo:



CLÁSSICOS

1. META
2. COLINA
3. RANDOM INCLINE

VISION RUN

4. VIDEO 1
5. VIDEO 2
6. VIDEO 3
7. VIDEO 4

TESTE DE APTIDÃO FÍSICA

8. FORÇA AÉREA
9. EXÉRCITO
10. GUARDA COSTEIRA
11. PEB
12. CORPORAS MARINAS
13. MARINHA
14. GERKIN







INTERVALOS

15. VELOCIDADE
16. HIIT
17. PERSONALIZADO

MARATONAS

18. 5K
19. 10K
20. 21.5K
21. 42K

H.R.C.

22. 60%
23. 70%
24. 80%

25. PROGRAMA PERSONALIZADO PELO USUÁRIO









CLÁSSICOS



META

Nesse programa, o usuário pode colocar suas informações (sexo, idade, peso e altura). Definir a meta de tempo, distância percorrida e calorias.
Quando a meta é concluída, o treino é finalizado e o usuário notificado de que a meta foi concluída.

COLINA

Velocidade: este programa segue uma progressão gradual em forma de triângulo ou pirâmide, começando aproximadamente com 10% do esforço máximo (a inclinação escolhida antes de iniciar o programa) e atingindo um esforço máximo que dura 10% do tempo total do treino, seguido por uma regressão gradual da velocidade até aproximadamente 10% do esforço máximo. Inclinação: a elevação deste deck é uma progressão mais gradual e sustentada. A elevação máxima ocorre no meio do treino e possui 10% da duração total

RANDOM INCLINE

O console irá gerar aleatoriamente um novo perfil de inclinação cada vez que este programa for selecionado. Você pode configurar seu limite máximo de inclinação no console para evitar que o perfil gerado aleatoriamente ultrapasse a faixa de exercício desejada.

VISION RUN

Neste programa, há diferentes vídeos de realidade virtual para você escolher. Vamos vivenciar uma experiência imersiva durante o treino!











TESTE DE APTIDÃO FÍSICA



FORÇA AÉREA
Este protocolo de programa é baseado no Protocolo de Teste de Aptidão Física da YMCA. Nesse programa, o usuário deve colocar suas informações (sexo, idade, peso e altura). Se o usuário não finaliza o teste, uma mensagem de falha no teste é exibida.

EXÉRCITO
Corrida cronometrada de 2 milhas (3,29 km). O usuário controla a velocidade manualmente. Nesse programa, o usuário deve colocar suas informações (sexo, idade, peso e altura). Se o usuário não finaliza o teste, uma mensagem de falha no teste é exibida.

GUARDA COSTEIRA
Corrida cronometrada de 1,5 milhas (2,41 km). O usuário controla a velocidade manualmente. Nesse programa, o usuário deve colocar suas informações (sexo, idade, peso e altura). Se o usuário não finaliza o teste, uma mensagem de falha no teste é exibida.

PEB (TESTE DE CAPACIDADE FÍSICA - *PHYSICAL EFFICIENCY BATTERY*)
Corrida cronometrada de 1,5 milhas (2,41 km). O usuário controla a velocidade manualmente. Nesse programa, o usuário deve colocar suas informações (sexo, idade, peso e altura). Se o usuário não finaliza o teste, uma mensagem de falha no teste é exibida.

CORPORAS MARINHAS
Corrida cronometrada de 3 milhas (4,82 km). O usuário controla a velocidade manualmente. Nesse programa, o usuário deve colocar suas informações (sexo, idade, peso e altura). Se o usuário não finaliza o teste, uma mensagem de falha no teste é exibida.

MARINHA
Corrida cronometrada de 1,5 milhas (2,41 km). O usuário controla a velocidade manualmente. Nesse programa, o usuário deve colocar suas informações (sexo, idade, peso e altura). Se o usuário não finaliza o teste, uma mensagem de falha no teste é exibida.

GERKIN
O protocolo Gerkin, também conhecido como protocolo do bombeiro, é um teste submáximo de VO2 (volume de oxigênio). O teste aumentará a velocidade e a inclinação alternadamente até você atingir 85% da sua frequência cardíaca máxima. O tempo necessário para atingir 85% determina a pontuação do teste (VO2 Máximo).

INTERVALOS



VELOCIDADE
Os treinos podem servir como uma forma de transição para treinos de velocidade mais formais ou para equilibrar intervalos realizados em uma pista ou estradas planas. Nesse programa, o usuário pode colocar suas informações (sexo, idade, peso e altura). Necessário definir o tempo e velocidade.

HIIT
Este programa foi projetado para treinar em um nível de alta intensidade em um curto período de tempo. Existem 4 proporções de tempo de trabalho versus descanso para escolher. Você repetirá este intervalo com o número de repetições pré-definido (até 100 vezes) neste programa. Nesse programa, o usuário pode colocar suas informações (sexo, idade, peso e altura).

PERSONALIZADO
Os treinos podem servir como uma forma de transição para treinos de velocidade mais formais ou para equilibrar intervalos realizados em uma pista ou estradas planas.



5K
Tanto a velocidade quanto a inclinação são controladas pelo usuário. Aumente ou diminua os níveis a qualquer momento durante o seu treino. O Display de Pista definirá a distância de 1 volta para 5 quilômetros (medida métrica) ou 3,1 milhas (medida padrão).

10K
Tanto a velocidade quanto a inclinação são controladas pelo usuário. Aumente ou diminua os níveis a qualquer momento durante o seu treino. O Display de Pista definirá a distância de 1 volta para 10 quilômetros (medida métrica) ou 6,2 milhas (medida padrão).

21K
Tanto a velocidade quanto a inclinação são controladas pelo usuário. Aumente ou diminua os níveis a qualquer momento durante o seu treino. O Display de Pista definirá a distância de 1 volta para 21,1 quilômetros (medida métrica) ou 13,1 milhas (medida padrão).

42K
Tanto a velocidade quanto a inclinação são controladas pelo usuário. Aumente ou diminua os níveis a qualquer momento durante o seu treino. O Display de Pista definirá a distância de 1 volta para 42 quilômetros (medida métrica) ou 26,1 milhas (medida padrão).



60%
Os programas de Controle de Frequência Cardíaca foram projetados para mantê-lo treinando na inclinação de frequência cardíaca escolhida.
Esses programas só funcionarão quando houver um sinal de frequência cardíaca válido. Siga as mensagens na tela para selecionar seu programa de frequência cardíaca e as configurações do programa.
As frequências cardíacas-alvo padrão são 60% e suas configurações podem ser alteradas. É recomendado o uso de uma cinta de frequência cardíaca sem fio em vez dos sensores de pulso para esses programas.

70%
Os programas de Controle de Frequência Cardíaca foram projetados para mantê-lo treinando na inclinação de frequência cardíaca escolhida.
Esses programas só funcionarão quando houver um sinal de frequência cardíaca válido. Siga as mensagens na tela para selecionar seu programa de frequência cardíaca e as configurações do programa.
As frequências cardíacas-alvo padrão são 70% e suas configurações podem ser alteradas. É recomendado o uso de uma cinta de frequência cardíaca sem fio em vez dos sensores de pulso para esses programas.

80%

Os programas de Controle de Frequência Cardíaca foram projetados para mantê-lo treinando na inclinação de frequência cardíaca escolhida.

Esses programas só funcionarão quando houver um sinal de frequência cardíaca válido. Siga as mensagens na tela para selecionar seu programa de frequência cardíaca e as configurações do programa. As frequências cardíacas-alvo padrão são 80% e suas configurações podem ser alteradas. É recomendado o uso de uma cinta de frequência cardíaca sem fio em vez dos sensores de pulso para esses programas.

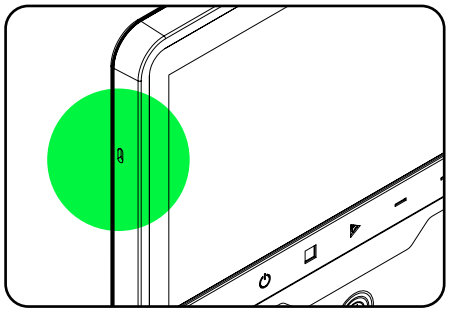
PERSONALIZADO

Treinos pré-setados pelos usuários do equipamento onde o usuário define a porcentagem da velocidade de acordo com a velocidade definida no início do treino, em seguida a definição de inclinação de acordo com o tempo do treino. E por fim, ao tempo total de treino e a velocidade máxima.



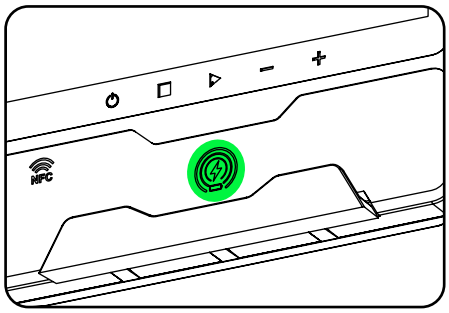
PORTA USB

Os painéis possuem porta USB tipo C para carregamento de bateria de celular.



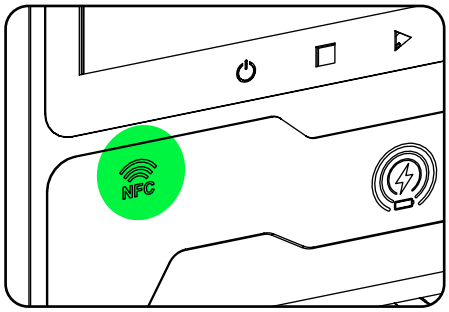
CARREGAMENTO POR INDUÇÃO

Para carregar um dispositivo por indução, você precisa de um smartphone compatível com a tecnologia, como os que seguem o padrão Qi ou Magsafe. O dispositivo deve ser posicionado corretamente na base, sem objetos metálicos entre eles. A eficiência do carregamento sem fio depende do alinhamento correto do celular com o centro do carregador por indução. Além disso, a utilização de capinhas ou outros materiais que afastem o celular do carregador também diminuem a eficiência do carregamento.



NFC

A esteira é equipada com tecnologia NFC, que permite a sincronização de dados entre um smartwatch compatível e o painel da esteira. Para utilizar essa função, aproxime o relógio do sensor NFC no painel. As informações de batimentos cardíacos e calorias são transferidas e exibidas em tempo real no visor. Após o treino, os dados de tempo, velocidade, distância, batimentos e calorias são armazenados no aparelho para fácil acesso posterior. Consulte modelos compatíveis.



CONECTIVIDADE



CONEXÕES DE APLICATIVOS DISPONÍVEIS

Este equipamento pode ser compatível com os aplicativos de treinamento listados na tabela abaixo via Bluetooth.

Tanto o Zwift quanto o Kinomap não são gratuitos e exigem o pagamento de uma mensalidade para o uso.

Esses aplicativos podem ser instalados em computadores, celulares e tablets. Independente da plataforma, é necessária uma conexão com a internet e um smartphone. Durante o uso, os serviços de localização do dispositivo também devem estar ativos.

Recomenda-se consultar o site do aplicativo para obter detalhes sobre os planos e formas de pagamento disponíveis, bem como informações sobre as plataformas compatíveis.

É importante destacar que a compatibilidade com o aplicativo pode variar dependendo do dispositivo utilizado. Certifique-se de que seu smartphone ou tablet atende aos requisitos mínimos especificados pelo desenvolvedor do aplicativo para garantir uma experiência adequada.

ESTEIRA	KINOMAP	OMNIFIT	ESPELHAMENTO DE TELA
ESTEIRA ARIA LED	✓	✓	✗
ESTEIRA ARIA iLED	✓	✓	✗
ESTEIRA ARIA TFT 10”	✓	✓	✗
ESTEIRA ARIA iTFT 10”	✓	✓	✗
ESTEIRA ARIA iTOUCH	✓	✓	✓

CONECTIVIDADE - KINOMAP

O QUE É O KINOMAP E COMO FUNCIONA?

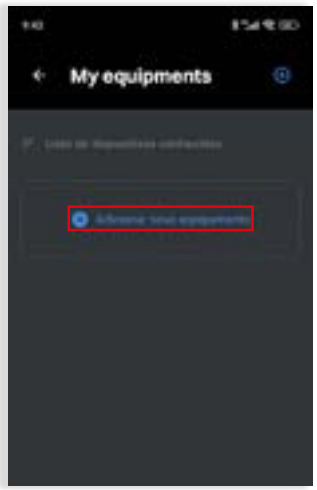
O APP Kinomap transforma sua esteira em um dispositivo de fitness interativo e divertido. O aplicativo assume o controle do equipamento e ajusta a inclinação de acordo com o perfil de elevação do vídeo. Através dos vídeos dos percursos, o usuário pode acompanhar cursos de todo o mundo, desafiar outros usuários em uma competição multijogador e competir em tempo real.

Uma vez conectado, o aplicativo receberá informações de velocidade e inclinação diretamente da esteira. A esteira também mudará automaticamente a inclinação (para modelos de esteira com a função inclinação) para corresponder à rota de corrida selecionada.

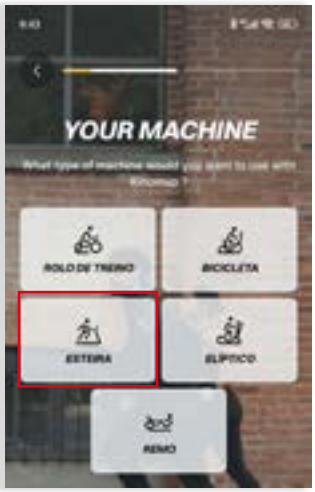
Conexão com o Kinomap

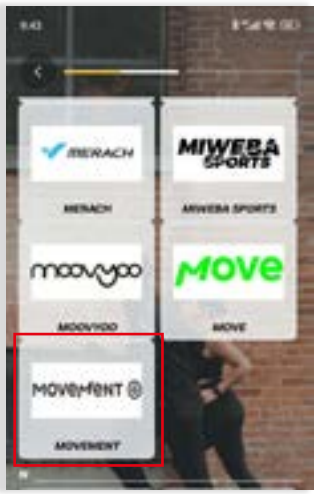
Selecionar a opção denominada "Adicionar meu equipamento" na área superior da tela e em seguida "Adicionar novo equipamento" como nas imagens abaixo.





Selecionar o tipo de máquina à qual deseja se conectar, neste caso "Esteira". E em seguida selecione "Movement"





Para parear o seu dispositivo com o equipamento busque na página de seleção pelo modelo que deseja conectar, de acordo com a esteira que irá utilizar.

Selecione a esteira de acordo com o número que aparece no canto superior esquerdo do painel da esteira.

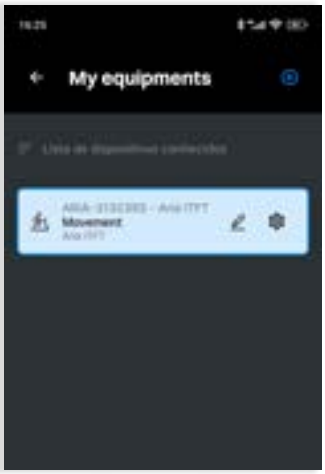




Em seguida, a conexão será realizada.

O equipamento ficará registrado nos equipamentos pareados com seu dispositivo.





Omnifit

Bem-vindo ao app Omnifit.

O Omnifit* é uma solução digital que envolve dois aplicativos e tem como missão unir treinadores e alunos.

Omnifit* - Aluno é uma plataforma que disponibiliza um marketplace de treinadores, na qual você poderá analisar e escolher o que mais se encaixa com seu perfil e que te deixe com a sensação mais desafiadora de alcançar seus objetivos. Usufrua de treinos prescritos diretamente a você, conforme a sua necessidade e seu principal foco.

Realize seus treinos com todos os parâmetros de forma simultânea.

Nossa aplicação surgiu de uma demanda atual de revolucionar o vínculo entre profissionais dedicados e alunos dispostos a atingir resultados de uma vida mais ativa.

Se você é um aluno disposto a sair do comodismo e valorizar sua saúde e bem estar, esse aplicativo é para você. Baixe nossos apps e faça parte dessa realidade.

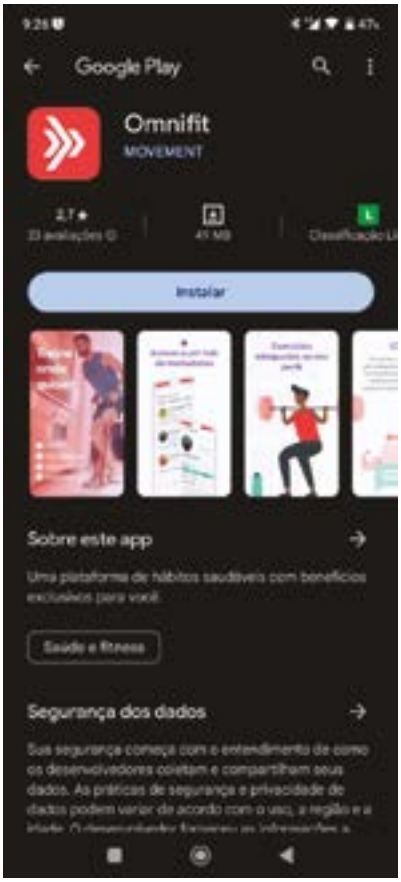
* Disponível apenas para os modelos Connect.

DISPONÍVEL NO Google Play

DISPONÍVEL NA App Store

Treine aqui!





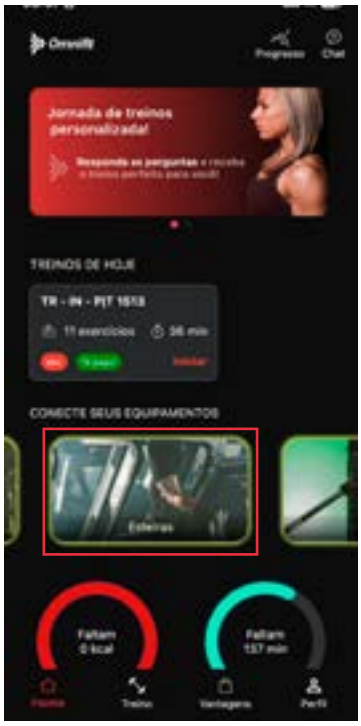
CONECTIVIDADE - OMNIFIT



PAREANDO O APLICATIVO

Para fazer o pareamento do aplicativo com a esteira, deve-se primeiro criar uma conta.

Caso já tenha uma conta criada, selecione ENTRAR.



Com a conta criada e estando dentro do seu perfil do Omnifit, selecione Esteiras



Selecione o tipo de treino que deseja fazer e realize as definições necessárias.



Posicione o celular no suporte para celular da esteira ou próximo dela e aguarde enquanto o pareamento está sendo feito.

Uma mensangem de confirmação irá surgir indicando que o aplicativo encontrou o seu equipamento. Pressione OK.

Pronto! Seu aplicativo está conectado e pronto para o uso.

ESPELHAMENTO DE TELA - PAINEL TS

Android

- Certifique-se de que seu celular esteja conectado na mesma rede Wi-Fi da esteira;
- Na loja de aplicativos, procure o aplicativo ANPLUS;
- No app, selecione a opção “Start Searching”;
- Procure por Aria-123 (número varia por equipamento);
- Selecione a esteira.

Em caso de dúvidas, selecione a opção MÍDIA na parte inferior da tela. Depois selecione ESPELHAR para ver as instruções de conexão e ler o QR para baixar o app ANPLUS .

IMPORTANTE: a qualidade do sinal de Wi-Fi do estabelecimento interfere diretamente no espelhamento de tela. Certifique-se de que haja uma conexão à internet de qualidade durante o uso.

Função não compatível com dados móveis.



iOs

- Certifique-se de que seu celular esteja conectado na mesma rede Wi-Fi da esteira;
- Deslize a tela para baixo e selecione a opção de compartilhar a tela com Airplay;
- Procure por Aria-123 (número varia por equipamento);
- Selecione a esteira.

Em caso de dúvidas, selecione a opção MÍDIA na parte inferior da tela. Depois selecione ESPELHAR para ver as instruções de conexão.

IMPORTANTE: a qualidade do sinal de Wi-Fi do estabelecimento interfere diretamente no espelhamento de tela. Certifique-se de que haja uma conexão à internet de qualidade durante o uso.

Função não compatível com dados móveis.

CONEXÕES DE VESTÍVEIS DISPONÍVEIS

Este equipamento pode ser compatível com os vestíveis de monitoramento cardíaco listados na tabela abaixo via Bluetooth.

É importante destacar que a compatibilidade com o equipamento pode variar dependendo do dispositivo vestível utilizado.

Certifique-se de que seu vestível atende aos requisitos especificados pelo fabricante para garantir uma experiência adequada.

Recomenda-se consultar o manual do produto para obter detalhes sobre a forma de conexão e compatibilidade com transmissão de batimentos cardíacos para o equipamento.

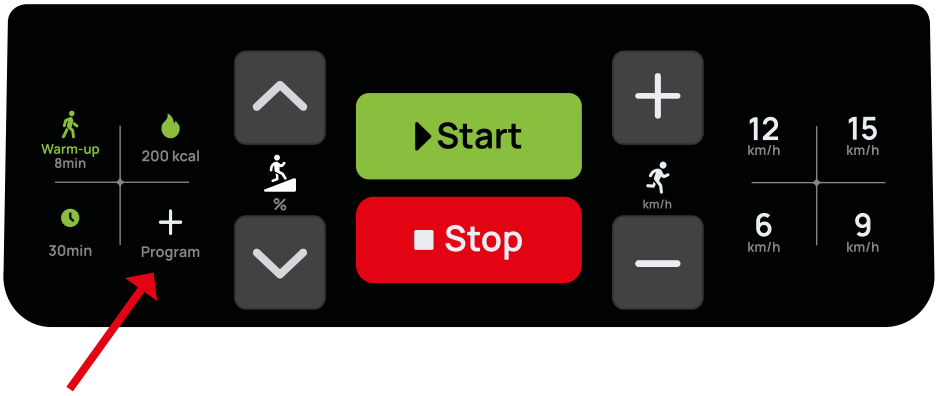
ESTEIRA	MONITOR CARDÍACO BLUETOOTH*	SAMSUNG GALAXY WATCH*
ESTEIRA ARIA LED	✓	✓
ESTEIRA ARIA iLED	✓	✓
ESTEIRA ARIA TFT 10”	✓	✓
ESTEIRA ARIA iTFT 10”	✓	✓
ESTEIRA ARIA iTOUCH	✓	✓
* CONSULTE AS VERSÕES DE SOFTWARE DO EQUIPAMENTO PARA VERIFICAR A DISPONIBILIDADE. SOLICITE ATUALIZAÇÃO SE NECESSÁRIO.		

CONECTIVIDADE - MONITOR CARDÍACO BLUETOOTH

HABILITANDO A CONEXÃO NO EQUIPAMENTO

Compatível com painéis TFT (versão 1.0.7 ou superior), painéis LED (versão 1.1.2 ou superior) e BLE versão 4.0.4.

Verifique também a compatibilidade do seu monitor de frequência cardíaca.



PAINEL LED

- Com a esteira em repouso, pressione o botão "+ Program" (Tecla de atalho para todos os programas) do teclado principal por aproximadamente 2 segundos;
- No display central (matriz de pontos) a inscrição BLE piscará com a palavra "BLE";
- Certifique-se de que seu dispositivo (cinta ou relógio) está habilitado para envio dos batimentos;
- Ao detectar o dispositivo, o painel mostrará o nome do dispositivo no display central;
- Pressione START para realizar o pareamento;
- Confirme o pareamento no monitor cardíaco;
- Inicie o treino.

PAINEL TFT

- Com a esteira em repouso, pressione o botão "+ Program" (Tecla de atalho para todos os programas) do teclado principal por aproximadamente 2 segundos;
- No display, uma tela "Procurando..." será apresentada;
- Certifique-se de que seu dispositivo (cinta ou relógio) está habilitado para envio dos batimentos;
- Ao detectar o dispositivo, o painel mostrará o nome do dispositivo no display central;
- Pressione START para realizar o pareamento;
- Confirme o pareamento no monitor cardíaco;
- Inicie o treino.

Os dados do treino não serão salvos em nenhum aplicativo.

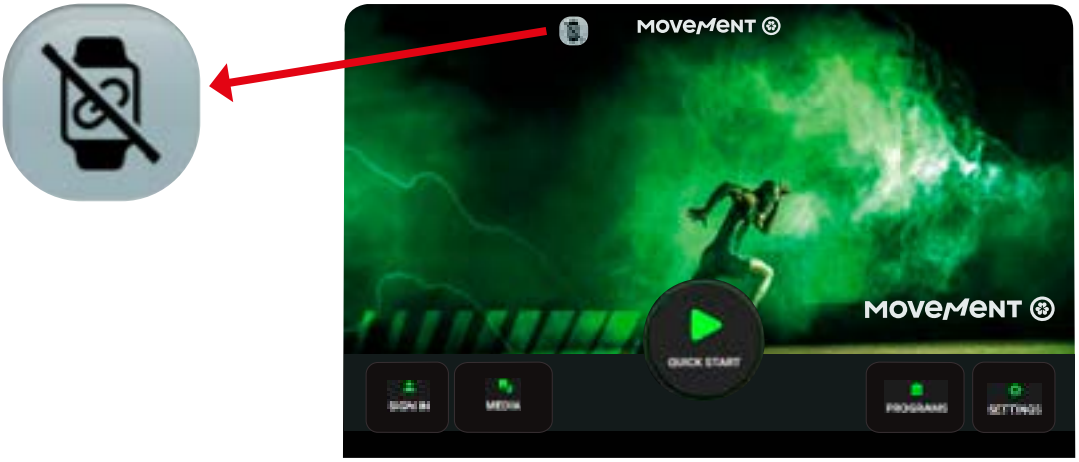
Durante o treino,o monitor cardíaco apenas transmite os batimentos para o equipamento, não há compartilhamento de dados.

CONECTIVIDADE - MONITOR CARDÍACO BLUETOOTH

HABILITANDO A CONEXÃO NO EQUIPAMENTO

Compatível com painéis iTouch (a partir da versão de software 20250721V10).

Verifique também a compatibilidade do seu monitor de frequência cardíaca.



PAINEL TS

- Certifique-se de que seu dispositivo (cinta ou relógio)está habilitado para envio dos batimentos;
- Seu relógio ou cinta já deve estar detectando seus batimentos;
- Com a esteira em repouso,selecione o ícone do relógio na tela;
- Ao detectar o dispositivo, o ícone do relógio irá indicar a conexão;
- Inicie o treino.

Os dados do treino não serão salvos em nenhum aplicativo.

Durante o treino,o monitor cardíaco apenas transmite os batimentos para o equipamento, não há compartilhamento de dados.

CONECTIVIDADE - SAMSUNG GALAXY WATCH

HABILITANDO A CONEXÃO NO EQUIPAMENTO COM SAMSUNG GALAXY WATCH

Compatível com painéis iTouch (a partir da versão de software 20250721V10), TFT (versão 1.0.6 ou superior), painéis LED (versão 1.1.0 ou superior), BLE versão 4.0.4 e modelos Galaxy Watch com NFC (Galaxy Watch 4 em diante).

Verifique também a compatibilidade do seu monitor de frequência cardíaca.



CONFIGURANDO O SAMSUNG GALAXY WATCH

- Certifique-se de que o Galaxy Watch está com o Bluetooth e NFC habilitados;
- Habilite o uso no equipamento: Configurações > Health > Compartilhar dados com aparelhos e serviços > Aparelhos de exercícios > Freq. car.;
- A configuração é necessária apenas no primeiro uso do equipamento.

CONECTANDO O SAMSUNG GALAXY WATCH AO EQUIPAMENTO

- Certifique-se de que o Galaxy Watch está com o Bluetooth e NFC habilitados e esteja configurado;
- Aproxime o Samsung Galaxy Watch no símbolo de NFC no painel do equipamento;
- Aguarde mensagem de confirmação no Smartwatch e no painel do equipamento;
- Inicie o treino.

Os dados do treino serão salvos no aplicativo Samsung Health.

Durante o treino os dados do equipamento e do Galaxy Watch serão compartilhados para garantir maior precisão.

MANUTENÇÃO

MANUTENÇÃO

RECOMENDAÇÕES

Para maior durabilidade da esteira é importante seguir uma série de precauções para evitar qualquer problema no equipamento, nos usuários e/ou terceiros. Em caso de quebra de qualquer parte da esteira, coloque o equipamento fora de uso até que a parte que foi comprometida seja devidamente consertada.

LIMPEZA

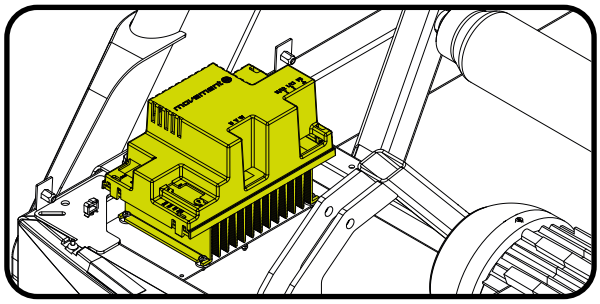
Semanalmente, limpe a estrutura metálica do equipamento utilizando uma escova de nylon macia e passe aspirador de pó na parte inferior do equipamento para evitar o acúmulo de sujeira e pó, que podem afetar o seu funcionamento. Também é necessário realizar a limpeza das peças plásticas do deck com um pano macio e umedecido levemente com água e sabão neutro. Espere o equipamento secar por completo para iniciar um novo treino.

Use sempre um pano macio e úmido com água e sabão neutro para a limpeza das partes plásticas do console e corrimões do equipamento antes e após o treino. Espere o equipamento secar por completo para iniciar um novo treino. Mensalmente limpe a superfície e as bordas da lona com um pano macio, seco e limpo .

Nunca utilize produtos de limpeza ácidos. Jamais use água diretamente no equipamento ou aplique líquidos em spray.

MOTOR E DISSIPADOR DO INVERSOR

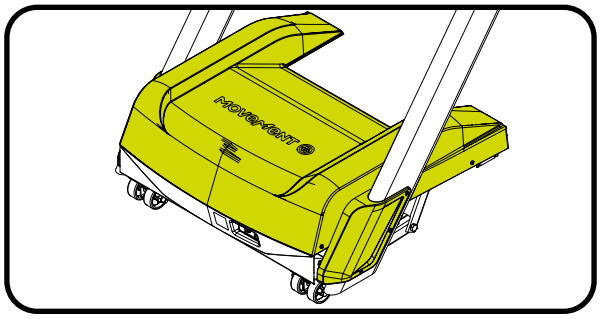
Semestralmente, limpe a área do motor e dissipador do inversor utilizando uma escova de nylon macia e passe aspirador de pó na parte inferior do equipamento para evitar o acúmulo de sujeira e pó, que podem afetar o seu funcionamento.



CARENAGEM

Troque a carenagem imediatamente em caso de danos ou avarias. Entre em contato com o Fabricante ou Ponto Autorizado para a realização do serviço.

Não apoie o pé e nem pise na carenagem.



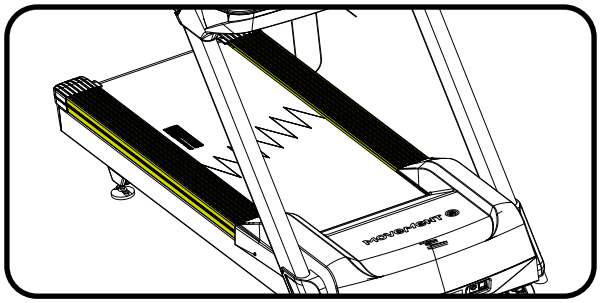
PERIGO!

Risco de choque elétrico: A utilização do equipamento com a carenagem danificada pode expor o motor, causando acidentes graves ao usuário.

ESTRIBOS LATERAIS

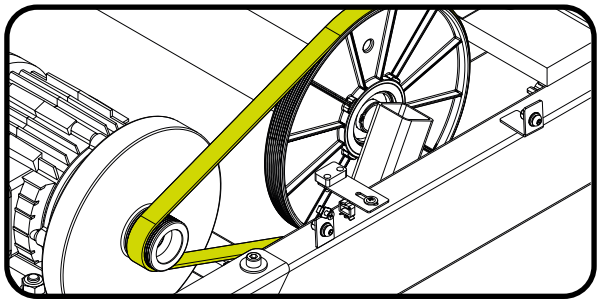
Troque os estribos laterais imediatamente em caso de danos ou avarias. Entre em contato com o Fabricante ou Ponto Autorizado para a realização do serviço.

Não apoie objetos nos estribos.



CORREIA

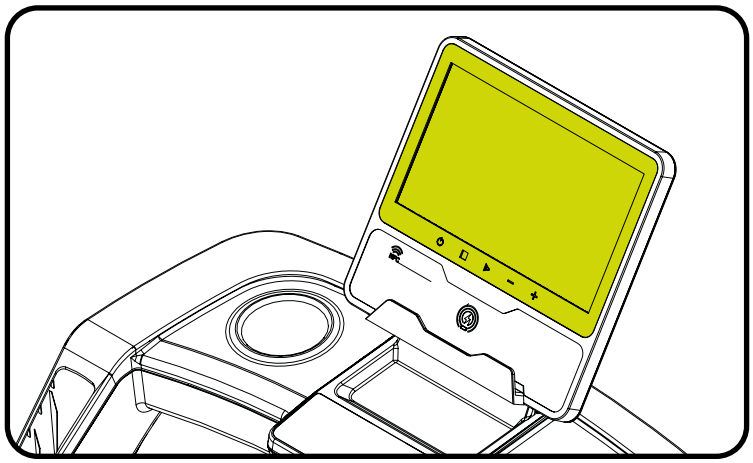
Não é possível utilizar o equipamento sem a correia. Nunca tente trocar a correia. Em caso de quebra, entre em contato imediatamente com o Fabricante ou Ponto Autorizado.



LIMPEZA DO DISPLAY

Para realizar corretamente a limpeza dos displays do equipamento nos modelos iTOUCH:

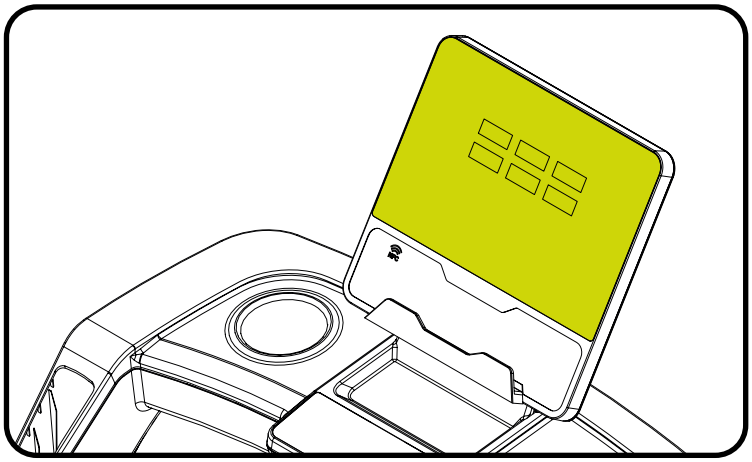
1. Desligue a esteira através do interruptor.
2. Não borrife água ou qualquer outro líquido diretamente na tela. Isto poderá causar uma avaria.
3. Passe um pano de microfibras pela tela e exterior para prevenir riscos.
4. Para manchas difíceis, umedeça o pano com água ou **álcool isopropílico** e limpe suavemente.
5. Remova a umidade com um pano seco de microfibras.
6. Nunca use líquidos inflamáveis ou produtos de limpeza.
7. Deixe a tela secar completamente antes de voltar a ligá-la.

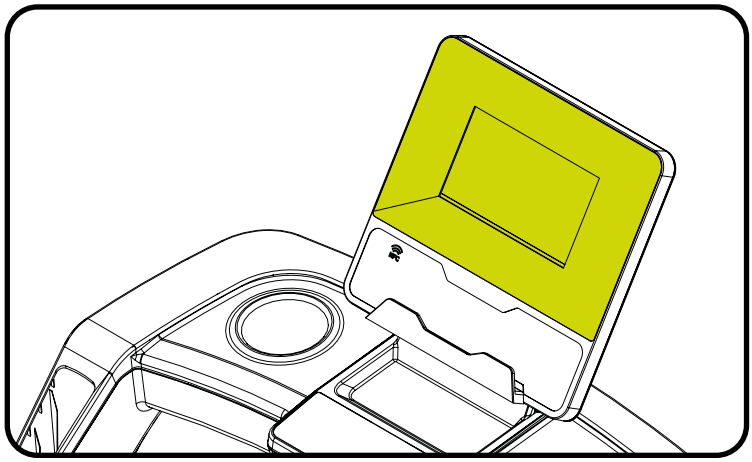


LIMPEZA DO DISPLAY

Para realizar corretamente a limpeza dos displays do equipamento nos modelos LED/iLED e TFT/iTFT:

1. Desligue a esteira através do interruptor.
2. Não borrife água ou qualquer outro líquido diretamente na tela. Isto poderá causar uma avaria.
3. Passe um pano de microfibras pela tela e exterior para prevenir riscos.
4. Para manchas difíceis, umedeça o pano com água e limpe suavemente.
5. Remova a umidade com um pano seco de microfibras.
6. Nunca use líquidos inflamáveis ou produtos de limpeza.
7. Deixe a tela secar completamente antes de voltar a ligá-la.





MENSAGENS DE ERRO DOS TECLADOS:

Os módulos LED e TFT10" da esteira Aria indicam ao usuário quando há o desligamento de algum dos teclados em caso de mau uso ou de falhas mecânicas. As mensagens de erro que indicam esse comportamento são mostradas nas telas iniciais do equipamento quando não estão sendo utilizados.

IMPORTANTE!

Para evitar acidentes, as teclas com falha são desabilitadas. Contudo, os botões STOP e a chave de emergência continuam funcionando normalmente mesmo com quaisquer teclas inativadas.

Os códigos de erro são os seguintes:

Código do erro	Descrição
E-A1	Acionamento prolongado do teclado principal (atalhos)
E-A2	Acionamento prolongado do teclado do handgrip esquerdo (START/STOP)
E-A3	Acionamento prolongado do teclado do handgrip direito (VEL+/VEL-)
E-A4	Acionamentos consecutivos de um botão do teclado principal (atalhos)
E-A5	Acionamentos consecutivos de um botão do teclado do handgrip esquerdo (START/STOP)
E-A6	Acionamentos consecutivos de um botão do teclado do handgrip direito (VEL+/VEL-)

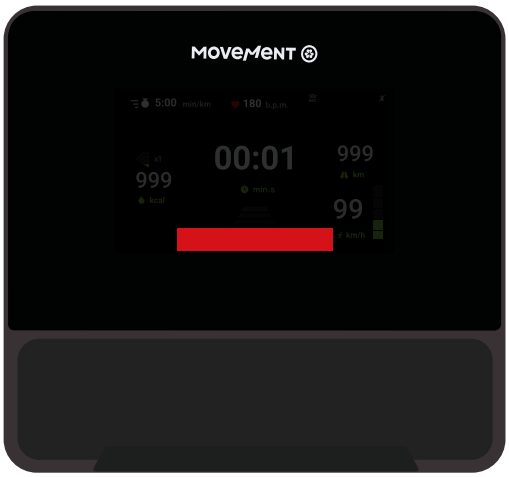
Definições:

Acionamento prolongado: pressionamento contínuo de um botão por um período de 20 ou mais segundos.

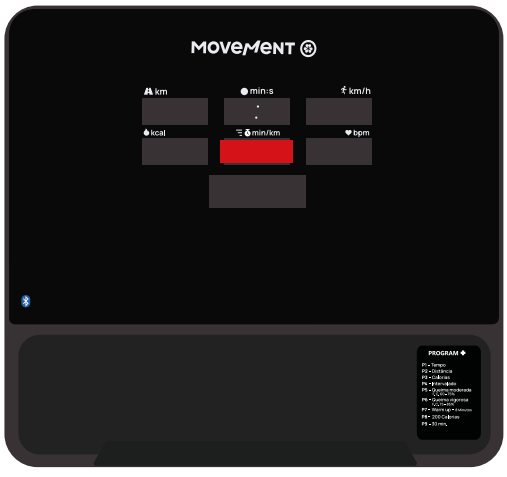
Acionamentos consecutivos: 8 ou mais pressionamentos de um botão dentro do intervalo de 1 segundo.

Em cada painel, os códigos de erro são mostrados nas áreas marcadas abaixo. Uma vez detectados, eles irão permanecer nos displays e manterão as teclas desabilitadas até que haja uma correção para o problema ou a liberação manual do funcionamento dos teclados.

Enquanto houver o código de erro no painel, um bipe tocará a cada 5 segundos para alertar o usuário.



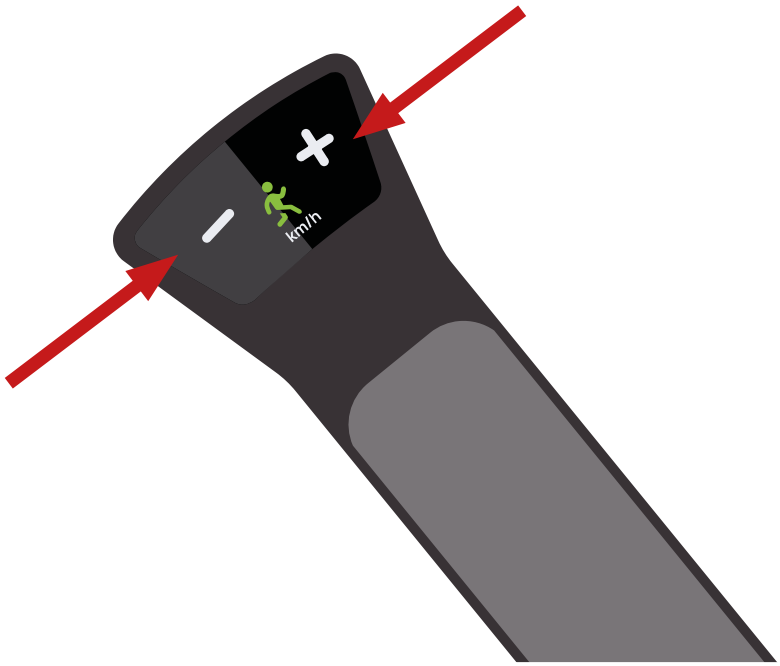
PAINEL TFT



PAINEL LED

LIMPEZA DOS CÓDIGOS DE ERRO DOS TECLADOS:

1. Pressione simultaneamente os botões VEL+ e VEL- do handgrip direito por 5 segundos.
2. Um bipe do painel indicará que o procedimento foi bem-sucedido.
3. A mensagem de erro desaparecerá do display e o bipe de alerta irá parar.
4. Verifique a funcionalidade do teclado após 20 segundos. Refaça o procedimento se necessário.



IMPORTANTE!

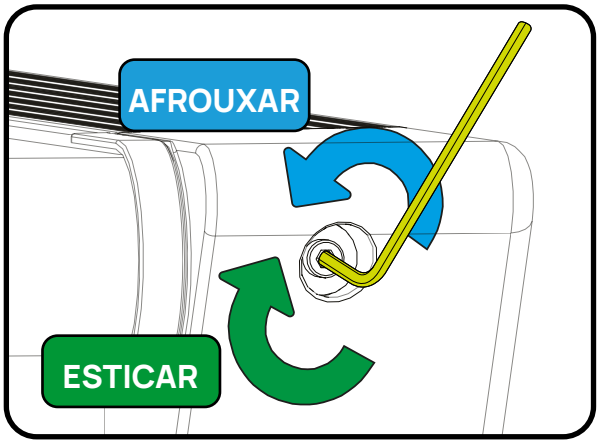
CASO O CÓDIGO DE ERRO REAPAREÇA NO PAINEL SEM AÇÃO DO USUÁRIO, INTERROMPA IMEDIATAMENTE A UTILIZAÇÃO DO EQUIPAMENTO E CONTACTE A ASSISTÊNCIA TÉCNICA MOVEMENT. RISCO DE ACIDENTES.

AJUSTE DA LONA

A lona da esteira vem pré-ajustada de fábrica. Em caso de desalinhamento, siga os passos a seguir.

TENSIONAMENTO

Caminhe na esteira a uma velocidade baixa (5,0 km/h) e, segurando nos corrimãos, tente parar a lona. Se conseguir parar, gire os dois parafusos de regulagem meia volta no sentido horário e teste novamente. Repita o processo até que a lona não pare, ou seja, não deslize mais no rolo motriz. Se a lona for tensionada excessivamente, pode danificar os rolos e o chassi. É recomendado chamar a assistência autorizada para evitar danos adicionais.



FERRAMENTAS

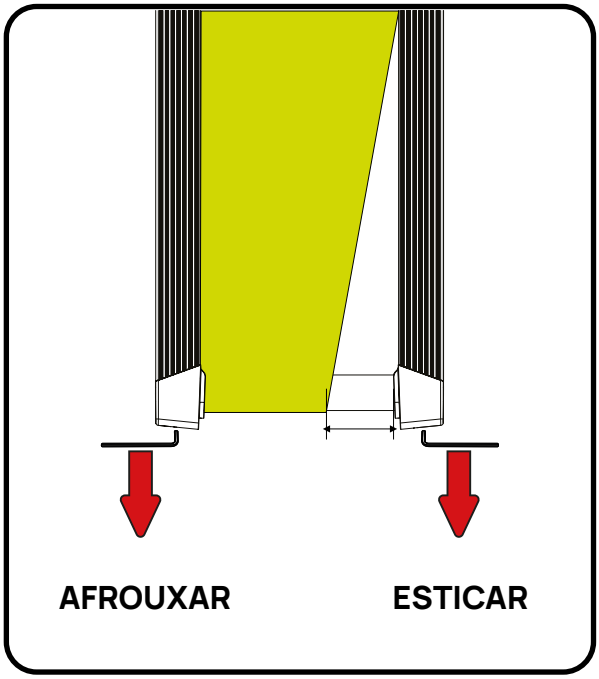


Chave hexagonal nº 8

Alinhamento

Para que a lona fique paralela ao estribo e simétrica ao equipamento, siga o procedimento abaixo:

- Com a esteira em movimento a aproximadamente 5,0 km/h, verifique se a lona está centrada. Se notar um deslocamento para a direita, ajuste o parafuso direito girando-o 90º (um quarto de volta) no sentido horário, e o parafuso esquerdo 90º no sentido anti-horário.
- A cada intervenção, gire apenas um quarto de volta, pois esta operação se realiza com pequenos ângulos de deslocamento do eixo traseiro.
- Espere alguns minutos com a lona em movimento para que as fibras do tecido da lona se acomodem. Repita o procedimento até que a lona esteja centralizada.



Caso a lona esteja deslocada para a esquerda, o parafuso esquerdo é que deve ser girado no sentido horário (90°) e o parafuso direito girado no sentido anti-horário (90º). Repita o procedimento, se necessário.

CUIDADO!

Se a lona for tensionada excessivamente, pode danificar os rolos e o chassi. É recomendado chamar a assistência autorizada para evitar danos adicionais.

DUO DECK

Para ver se o deck esta desgastado, basta levantar a lona. Caso o deck esteja em más condições, como, por exemplo, com bolha ou aparecimento da madeira no revestimento, é necessário entrar em contato com o Fabricante ou Ponto Autorizado para fazer a inversão do deck.

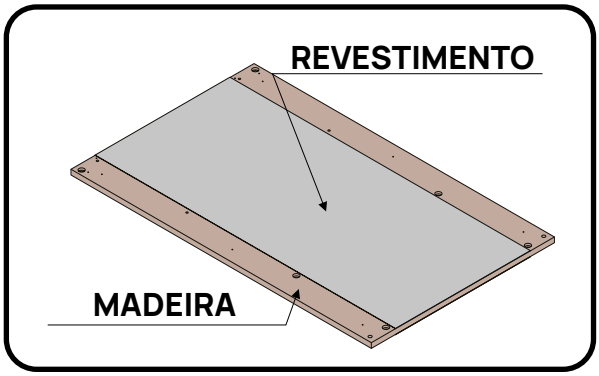


TABELA DE MANUTENÇÃO DA ESTEIRA

Utilize a tabela a seguir para saber a periodicidade das manutenções.

VERIFICAR	DIÁRIA	SEMANAL	MENSAL	SEMESTRAL
PARAFUSO		Reapertar os parafusos caso as peças estejam soltas.		
LIMPEZA	Fazer a limpeza do equipamento.			Fazer a limpeza da área do motor e do dissipador do inversor.
LONA		Verificar se a lona esta desalinhada. Se estiver fazer o alinhamento.	Fazer a limpeza entre o deck e a lona.	
DECK			Verificar o desgaste do deck. Se o deck estiver gasto entre em contato com assistência técnica para fazer a inversão do deck ou a troca do conjunto lona e deck	
CORREIA			Verificar se a correia não está frouxa ou danificada. Se sim, entre em contato com uma autorizada.	
CARENAGEM E ESTRIBOS LATERAIS	Verificar se a carenagem frontal e os estribos laterais não estão danificados.			
NIVELAMENTO		Verificar se a esteira esta devidamente nivelada ao solo		

Qualquer dúvida pode ser sanada através da nossa central de atendimento ao consumidor, pelo telefone 0800-7724080. Para encontrar um Ponto Autorizado acesse o site http://movement.com.br/assistencia-tecnica e permita que o navegador acesse sua localização e facilite a busca por uma Autorizada mais próxima.

GARANTIA

GARANTIA

GARANTIA LIMITADA - ESTEIRA

Leia cuidadosamente os termos e condições dessa garantia antes de utilizar seu equipamento Movement.
Ao utilizar o equipamento, você estará concordando em seguir os seguintes termos e condições da garantia. A Movement garante todos os produtos novos Movement livre de defeitos em materiais e fabricação para os períodos de garantia estabelecidos abaixo. Os períodos de garantia iniciam-se na data de emissão da nota fiscal da compra do produto emitida pela Movement ou pelo revendedor credenciado.
Essa garantia se aplicará somente em defeitos descobertos durante o período de garantia e somente ao comprador original do produto.
Para utilizar-se desta garantia, o comprador deverá entrar em contato com um assistente técnico autorizado Movement (lista disponível no site https://www.movement.com.br/pontos-autorizados/) em menos de 30 dias após descobrir qualquer não conformidade e deixar o equipamento disponível para inspeção da Movement ou de sua assistência técnica autorizada. O compromisso da Movement nesta garantia está limitado como demonstrado adiante.

90 dias	**Garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II)** Mão de obra e Sensor de pulsação.
1 ano	**Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias.** Painel, Inversor, Placas de interface, Prancha, Coxim, Lona, Correias, Rolamentos, Componentes de fixação. Pintura em geral, Incluindo os itens cromados e zincados, rodas de transporte, carenagem e acabamentos plásticos, adesivos.
3 anos	**Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias.** 3 anos, mediante ao cadastro do equipamento na garantia on-line Movement. Chassi (estrutura metálica).
5 anos	**Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias.** 5 anos, mediante cadastro do equipamento na garantia on-line Movement. Motor elétrico 2cv Nominal (3cv Peak Power).

CONDIÇÕES E RESTRIÇÕES

A GARANTIA É VÁLIDA SE ESTIVER DE ACORDO COM AS CONDIÇÕES ABAIXO:

1. A garantia aplica-se aos produtos Movement somente quando:

1-1. O produto estiver com o comprador original e com a prova de compra original (nota fiscal de compra);

1-2. Não tiver sido objeto de: acidentes, uso inadequado ou negligência, operação indevida, abuso, transporte e armazenamento inadequado, manutenção em desacordo com as especificações contidas no manual de instruções, serviço impróprio, ou modificação não realizada pela Movement;

1-3. As peças de reposição utilizadas forem fornecidas pela Movement;

1-4. Reclamações feitas dentro do prazo de garantia.

2. Esta garantia não cobre danos ou falhas em equipamentos causados por falha na manutenção básica e necessária como descrita no manual.

A GARANTIA NÃO SE APLICA:

- Produtos reparados ou modificados por terceiros, sem prévia autorização por escrito da Movement;
- Chamada de serviços para instalação do produto ou instruções aos proprietários sobre como utilizar o produto;
- Consertos efetuados em produtos Movement sem o número de série ou com a identificação alterada ou danificada;
- À retirada e/ou entrega do equipamento na residência do consumidor para realização de reparos.
- Nenhuma despesa de serviços ocorrida após o período de garantia de serviços.

CONDIÇÕES GERAIS DA GARANTIA

O serviço da Garantia Limitada Movement pode ser obtido contatando-se um revendedor autorizado ou de quem foi comprado o produto.

As despesas relacionadas ao transporte do produto até o ponto autorizado e deslocamento (visita técnica)

do Assistente autorizado serão suportadas pelo Comprador, estando ou não o produto no prazo de garantia.

A responsabilidade da garantia é limitada, exclusivamente, ao reparo, modificação ou substituição do produto.

A Movement não se responsabiliza por danos a pessoas, terceiros, outros equipamentos, instalações, lucros cessantes e danos emergentes.

A Movement reserva-se no direito de paralisar a fabricação do equipamento, a qualquer tempo e sem prévio aviso, modificar suas especificações e introduzir melhorias, sem incorrer na obrigação de efetuar tais aperfeiçoamentos em produtos anteriormente fabricados.

A Movement reserva-se no direito de paralisar a fabricação do equipamento, a qualquer tempo e sem prévio aviso, modificar suas especificações e introduzir melhorias, sem incorrer na obrigação de efetuar tais aperfeiçoamentos em produtos anteriormente fabricados.

ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR

CEP 17586-202 - Pompeia - SP - Tel. 0800-7724080

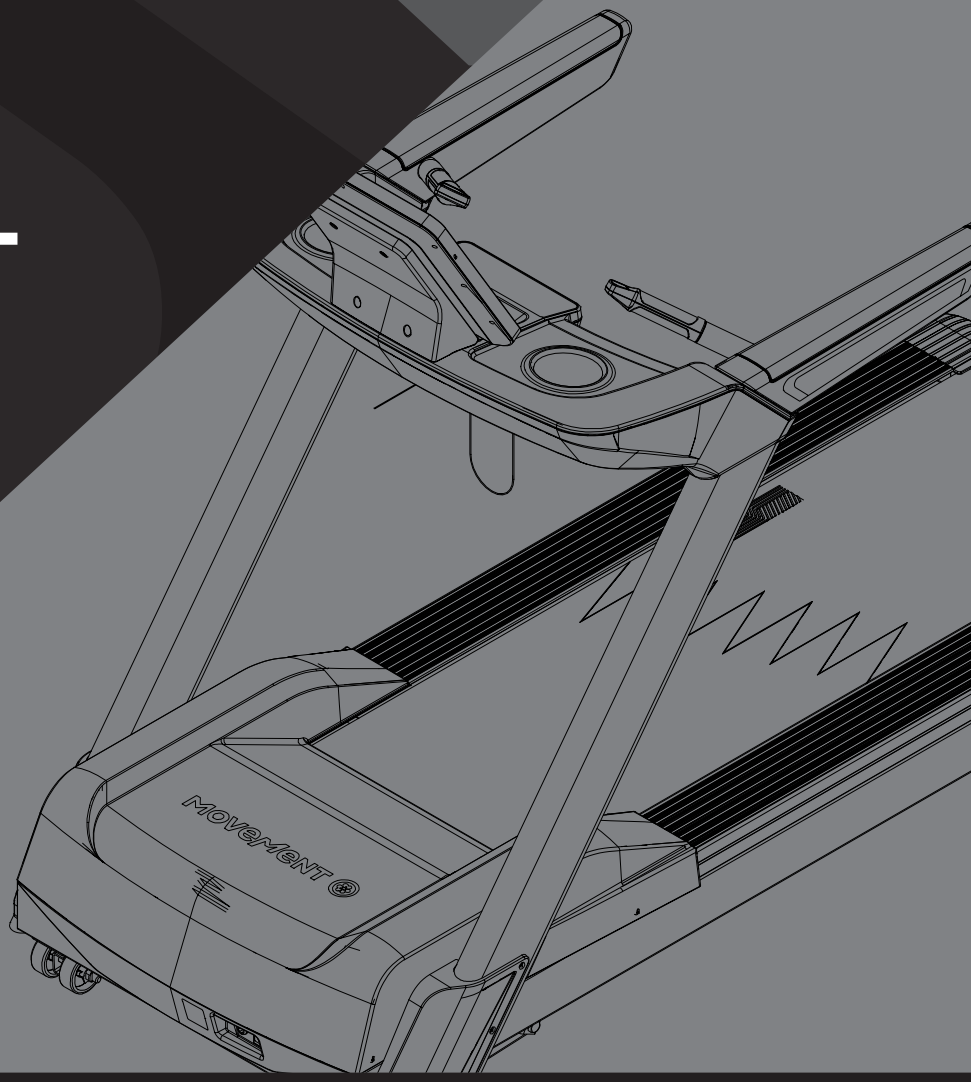
falecom@movement.com.br

FABRICADO POR / MANUFACTURED BY:

BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.
Av. Industrial, 700 Distrito Industrial.
CEP: 17586-202 POMPEIA-SP - BRASIL
CNPJ: 43.061.654/0001-38
www.movement.com.br
falecom@movement.com.br

20/10/26

USER MANUAL



TREADMILL ARIA

LEIA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR O EQUIPAMENTO.
GUARDE-O PARA CONSULTA E REFERÊNCIA FUTURA.

READ THIS MANUAL CAREFULLY BEFORE USING THE EQUIPMENT.
KEEP IT FOR FUTURE CONSULTATION AND REFERENCE.

LEA DETENIDAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR EL EQUIPO.
GUARDARLO PARA FUTURAS CONSULTAS Y REFERENCIAS.

MOVEMENT


ARIA

SUMMARY

SAFATY INFORMATION 5
UNDERSTANDING THE EQUIPMENT 9
ASSEMBLY OF THE EQUIPMENT 22
OPERATING INSTRUCTIONS 37
CONNECTIVITY 79
MAINTENANCE 89
WARRANTY 96





INTRODUCTION

WELCOME TO MOVEMENT!

Congratulations, you are now a part of the MOVEMENT universe!

With the goal of offering products, services and innovative solutions that meet the needs of leisure, well-being and comfort, waking people up to a more pleasurable and healthy life, Brudden Equipment Ltd. has created the MOVEMENT brand.

Established to development and produce gym equipment, the Movement logo stood out in the Brazilian market for the tradition in practicality and durability, which makes Brudden a quality icon in the markets in which it plays.

With extensive investment in research and development by renowned institutions, MOVEMENT promotes the improvement of quality of life for a wide range of profiles and habits, with strong presence in Residence, Condominiums, Gyms, Clubs, Hotels, Clinics, Companies and Organizations.

The quality in equipment extends to the services provided by its wide network of services Authorized Points, spread throughout the national territory, always bringing Movement close to you and your family, for a healthier and more pleasurable life for those who train using our equipment and profitable for investors.

Visit our website and learn more about what our company offers to improve your quality of life.

MOVEMENT

SAFATY INFORMATION



SAFETY INFORMATION

DANGER!

A “DANGER” statement contains information that must be taken into account to avoid serious physical injury or death

ATTENTION!

An “ATTENTION” statement contains information that must be carried on to avoid any physical harm to the user.

CAREFUL!

A “CAREFUL” statement contains information that must be carried on to avoid any physical harm to the user.

Keep this manual for consulting it in the future. Read and understand this manual.

Risk of throwing the user backwards and causing serious injuries if the equipment is not used correctly.

Risk of serious injury to the user or third parties if hands are placed on the rollers of the equipment in use.



Precautions when using the equipment:

- Do not exceed the maximum capacity of usage of 160kg.
- Do not allow children to get close or use the equipment.
- Danger of electric schock.
- Read and understand the user manual of instructions.
- Danger when using the equipment, which may cause harm to the user.

DANGER!

- Misuse of the equipment can transform it in a dangerous instrument, being able to cause serious injuries or even death to the user, making it extremely important to read and understand this manual.
- Before using the equipment, read this manual carefully, making sure of the correct installation and use, otherwise serious injury and death may occur.
- It is the sole responsibility of the purchaser of Movement products to read the instruction manual and warning stickers on the equipment. It is also the sole responsibility of the purchaser to instruct end users on the correct use of the equipment.
- Users must be supervised by a qualified professional, and it is the buyer's responsibility to instruct them correctly. The use of the equipment contrary to the predicted in this manual can cause accidents to users.
- This equipment is not intended for use by people with reduced physical, sensory or mental capabilities, or by people lacking experience and knowledge, unless they have received instructions regarding the use of the equipment and are under the supervision of an instructor.
- To understand each sticker of warning is important. In case of any questions, contact our service center on phone 0800 772 4080.
- Never allow two or more people to use the equipment at the same time.
- Do not allow third parties to stay next to the equipment, which may cause accidents.
- Keep both the floor in the surroundings of the treadmill, as well as the running belt always dry and clean, avoiding slips and falls that could cause accidents.
- Make sure that the equipment is properly leveled to the floor and on a flat surface, far away from walls to maintain the balance of equipment and avoid accidents and damage to the user.
- Do not place the equipment on a polished floor (slippery), it may cause instability.
- Never make modifications to the equipment without authorization of the manufacturer. Modifications or accessories that are not authorized can result in the loss of the Warranty, and can provoke serious or fatal injuries to the user
- Do not exceed the maximum capacity of the equipment, the limit of weight of the treadmill is 160kg.
- Before starting any type of physical activity, consult a doctor.
- Incorrect or excessive exercise can cause serious injuries. In the case of feeling any type of pain, dizziness, sensation of fainting or lack of air, stop immediately the exercise and consult a specialized doctor.
- Do not use the equipment in case to be sick or under effect of drugs, alcohol or any substance that affects your psychomotor capacity.
- Do not use the equipment barefoot, with high heels footwear or worn soles. Make sure that there are no stones stuck on shoes.
- Do not use loose clothes, avoid using jewelry, chains, loose hair and too much objects. Use always clothing
destined for the practice of physical exercise.
- Do not allow children, elderly people with reduced mobility and animals to be near the equipment, risk of serious or fatal accidents.
- To avoid any accidents, never stand in front of, on the step board, or behind the treadmill, even when it is turned off.
- Never leave from the treadmill from the back side, with the running belt in movement. Use the side of equipment to support the feet and reduce gradually the speed until the total stoppage of the running belt. Never leave the treadmill with the board in the inclined position. To start the exercise, carry out the reverse process. Support the feet on the side of the treadmill, turn on the equipment and then start to walk on the running belt while holding in the handrail.
- Keep the power supply cable away from hot surfaces or sources of heat. Avoid also, the power supply cable stays tangled in any part of the treadmill.

DANGER!

- NEVER Pull or move the equipment through the power supply cable. Before making any changes to the location of your equipment always disconnect the power cable from the outlet.
- Before removing the equipment from the outlet, make sure to set the switch of the treadmill in the position ''OFF'' or ''O''.
- In the minor signal of wearing in the power supply cable, or exposing of the wires, stop immediately the use of equipment and get in contact with an authorized point to provide the replacement of the part.
- It is mandatory to use a suitable outlet properly grounded to avoid electric shocks, burns, fires, damages to the equipment and serious or fatal accidents to the user.
- To execute the cleaning, remove the equipment from the outlet to avoid electric shock. Do not wet the electronic module. Risk of shock and breakdowns to electronic components.
- Upon finishing the use of the equipment, always remove it from the outlet.
- Never remove the front cover of the equipment.
- Never place your hand between the treadmill running belt and the covering when the equipment is being used, risk of serious accidents to the user or third parties.
- Do not put your hand on the equipment's motor, risk of serious or fatal accident to the user. If the treadmill presents failure in the engine, contact immediately on authorized point. Do not try to do any type of repair to the equipment.
- Do not make modifications to the engine of equipment, risk of serious or fatal accident and loss of the Warranty of product.
- Do not run or walk backwards to the electronic module, risk of serious or fatal accidents.
- Use only accessories recommended by the manufacturer.
- Do not use the product outdoors, next to swimming pools or in areas with high humidity.
- Never operate the equipment with air vents of engine blocked. Keep to the air vent free of lint, hair or any other material what may cause obstruction.
- Never insert objects in any opening of the equipment. In case any object falls inside, turn off the power, disconnect the power cable and carefully recover the object. In case the item cannot be reached, please contact an authorized point.
- In case the stickers of alert are damaged, get in contact with Movement immediately to request a replacement. Warning stickers are affixed to the equipment and must be inspected before using the product.
- Do not use the equipment if any type of damage is found to its structure or chassis. Risk of accident.o

UNDERSTANDING THE EQUIPMENT

Specifications of equipment - TREADMILL ARIA LED

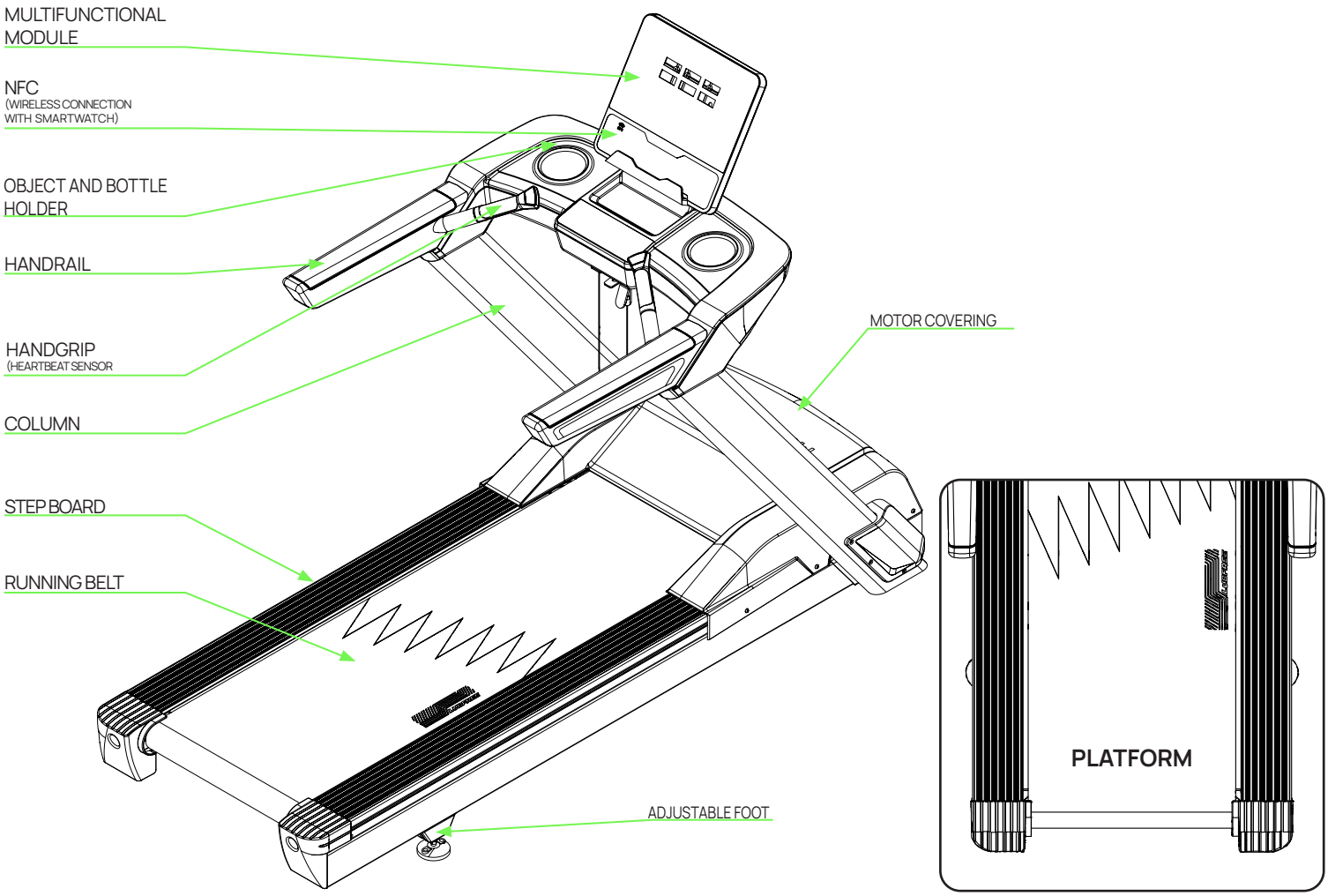
Cardio Line	
Multifunctional module	LED with 6 windows and 4x16 dot matrix
Connectivity	Samsung Galaxy Watch; BLE heart rate monitors
	Training apps via BLE FTMS
Training programs	9 programs and maximum usage time setting
Command shortcuts	Yes (shortcuts of programs)
Speed shortcuts	Yes (6.0 km/h, 9.0 km/h, 12.0 km/h and 15.0 km/h)
Add-ons	Objects and bottle holders (two units)
Absorption system	Movement Elastic Cushions
Incline System	No
Emergency System	Yes
Deck	Deck with 2 sliding surfaces (Duo Deck)
Lubrication	Lubfree - Free of lubrication
Heart Verification	Handgrip
Structure	Structure in painted steel and plastic covering on ABS, PA, TPU, PU and PVC
Engine (AC)	2 HP Nominal I 3 HP Peak Power
Speed	1,2 - 18.0 km/h
Running Area	1480x500 mm (W x L)
Usage Capacity	160 kg
Dimensions	212,4 x 91,6 x 156,7 cm (W x L x THE)
Weight of equipment without user	121 kg
Languages	Portuguese/ English/ Spanish
Supply Voltage (AC)	110V or 220V
Transport	Front transport wheels
Warranty	*See Warranty chapter for more information
Electrical shock protection	Class I
Protection rating	IP00 – protection against solid particles and water penetration

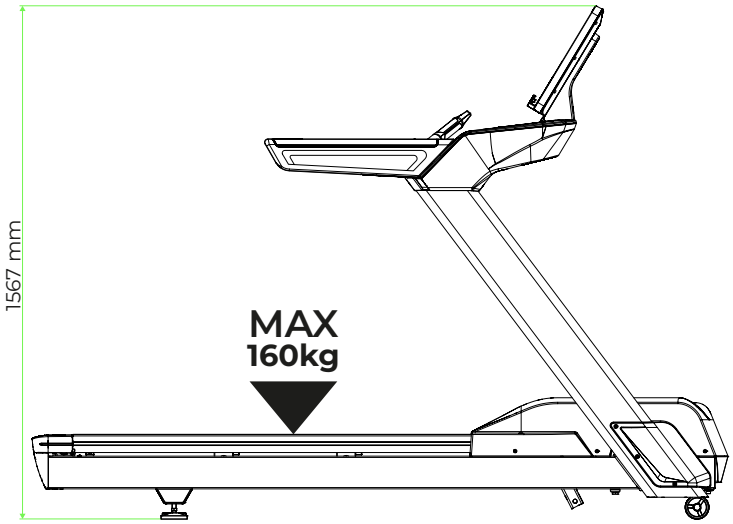
TREADMILL ARIA LED

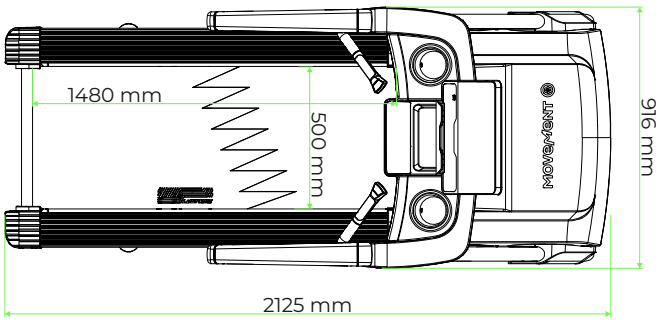
OBJECTIVE

An ergometric treadmill designed for training and physical conditioning of the user through the use of a sliding floor. It has an electric motor and pre-determined training modes for performing different exercises aimed at physical conditioning.

This equipment is composed mainly of the following components:







Specifications of equipment - TREADMILL ARIA iLED

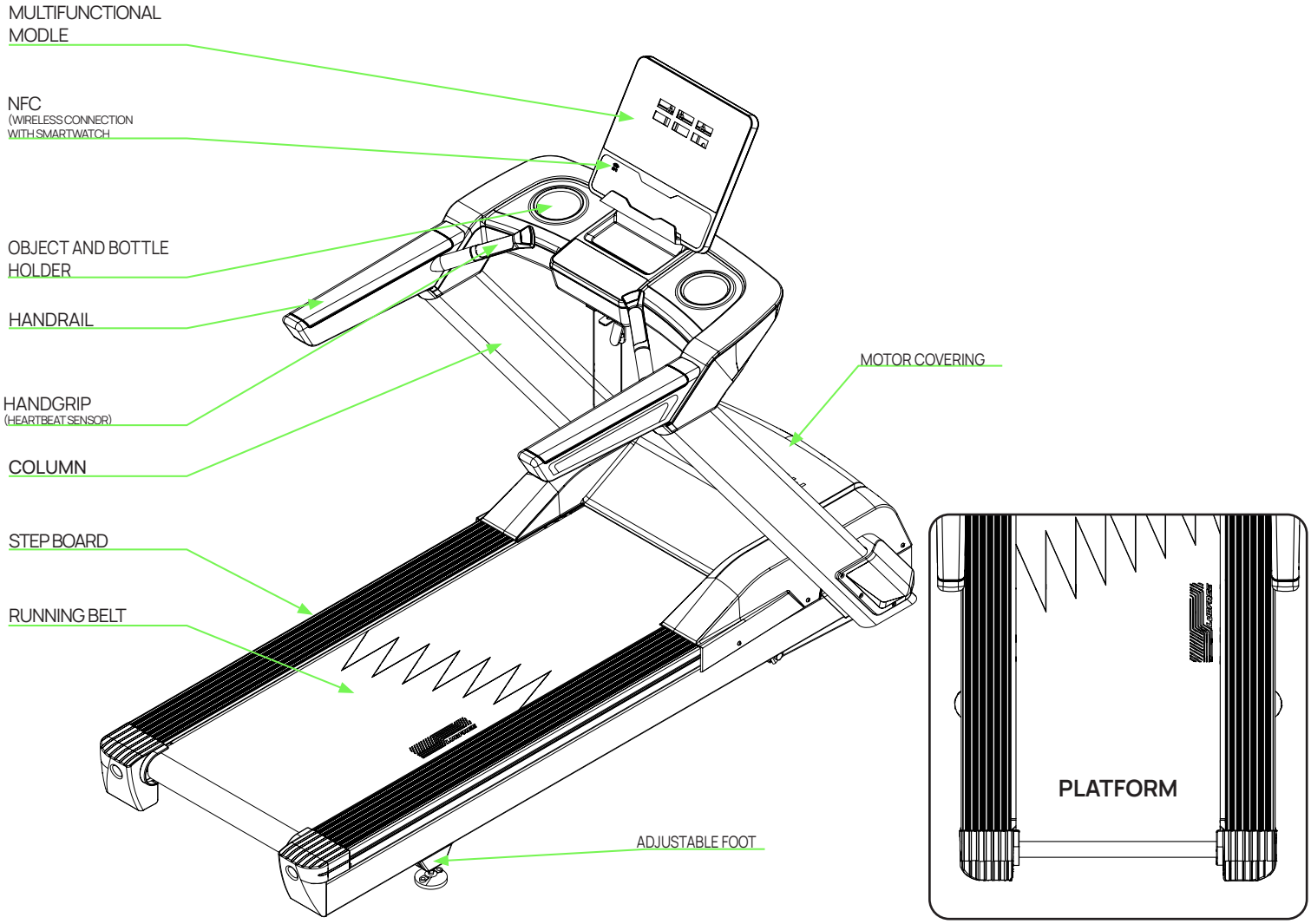
Cardio Line	
Multifunctional module	LED with 6 windows and 4x16 dot matrix
Connectivity	Samsung Galaxy Watch; BLE heart rate monitors
	Training apps via BLE FTMS
Training programs	9 programs and maximum usage time setting
Command shortcuts	Yes (shortcuts of programs)
Speed shortcuts	Yes (6.0 km/h, 9.0 km/h, 12.0 km/h and 15.0 km/h)
Add-ons	Objects and bottle holders (two units)
Absorption system	Movement Elastic Cushions
Incline System	Yes (0% - 15%)
Emergency System	Yes
Deck	Deck with 2 sliding surfaces (Duo Deck)
Lubrication	Lubfree - Free of lubrication
Heart Verification	Handgrip
Structure	Structure in painted steel and plastic covering on ABS, PA, TPU, PU and PVC
Engine (AC)	2 HP Nominal I 3 HP Peak Power
Speed	1,2 - 18.0 km/h
Running Area	1480x500 mm (W x L)
Usage Capacity	160 kg
Dimensions	212,4 x 91,6 x 156,7 cm (W x L x THE)
Weight of equipment without user	121 kg
Languages	Portuguese/ English/ Spanish
Supply Voltage (AC)	220V
Transport	Front transport wheels
Warranty	*See Warranty chapter for more information
Electrical shock protection	Class I
Protection rating	IP00 – protection against solid particles and water penetration

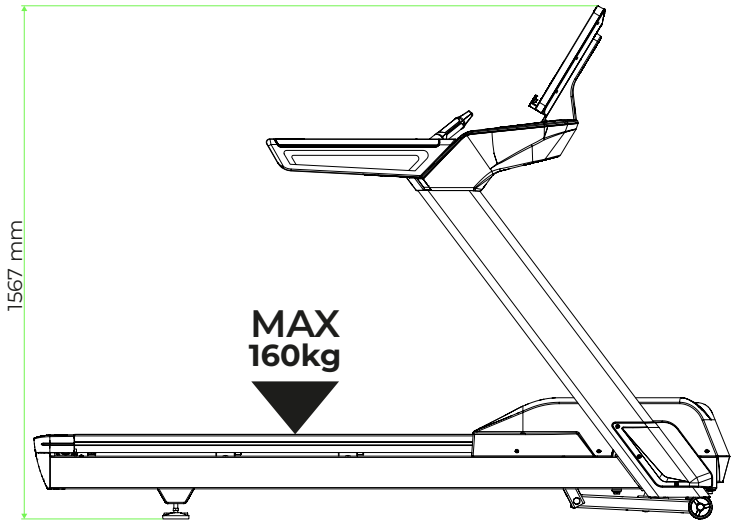
TREADMILL ARIA iLED

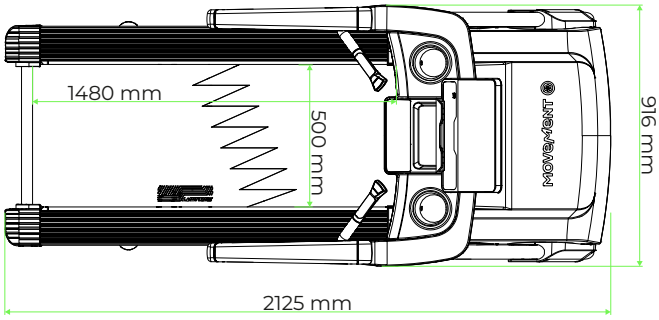
OBJETICTIVE

An ergometric treadmill designed for training and physical conditioning of the user through the use of a sliding floor. It has an electric motor, user-adjustable incline and pre-determined training modes for performing different exercises aimed at physical conditioning.

This equipment is composed mainly of the following components:







Specifications of equipment - TREADMILL ARIA TFT

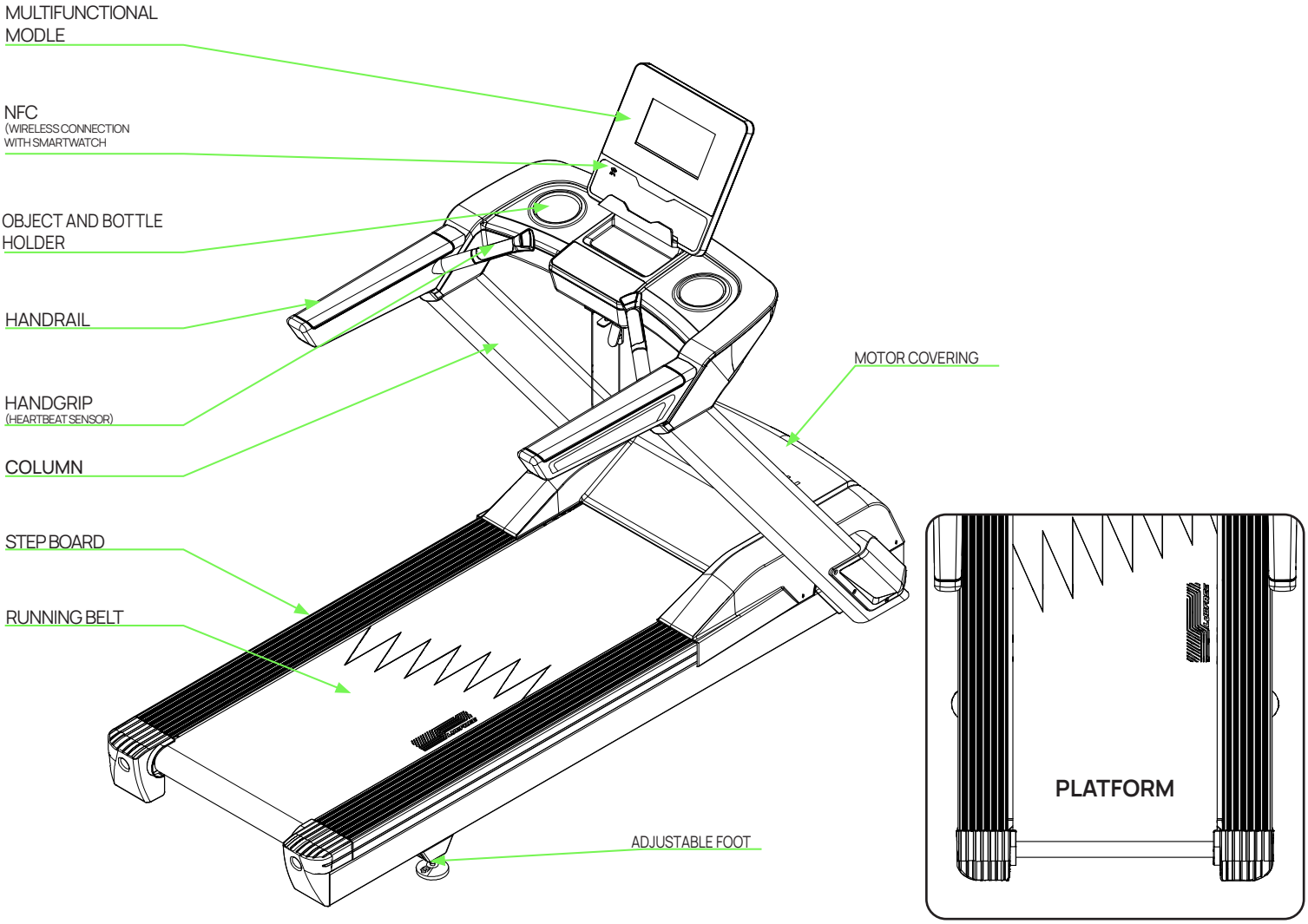
Cardio Line	
Multifunctional Module	10" TFT with 10.1" display and 1024 x 600 pixel resolution
Connectivity	Samsung Galaxy Watch; BLE heart rate monitors
	Training apps via BLE FTMS
Training programs	13 programs and maximum usage time setting
Command shortcuts	Yes (shortcuts of programs)
Speed shortcuts	Yes (6.0 km/h, 9.0 km/h, 12.0 km/h and 15.0 km/h)
Add-ons	Objects and bottle holders (two units)
Absorption system	Movement Elastic Cushions
Incline System	No
Emergency System	Yes
Deck	Deck with 2 sliding surfaces (Duo Deck)
Lubrication	Lubfree - Free of lubrication
Heart Verification	Handgrip
Structure	Structure in painted steel and plastic covering on ABS, PA, TPU, PU and PVC
Engine (AC)	2 HP Nominal I 3 HP Peak Power
Speed	1,2 - 18.0 km/h
Running Area	1480x500 mm (W x L)
Usage Capacity	160 kg
Dimensions	212,4 x 91,6 x 156,7 cm (W x L x THE)
Weight of equipment without user	121 kg
Languages	Portuguese/ English/ Spanish
Supply Voltage (AC)	110V ou 220V
Transport	Front transport wheels
Warranty	*See Warranty chapter for more information
Electrical shock protection	Class I
Protection rating	IP00 – protection against solid particles and water penetration

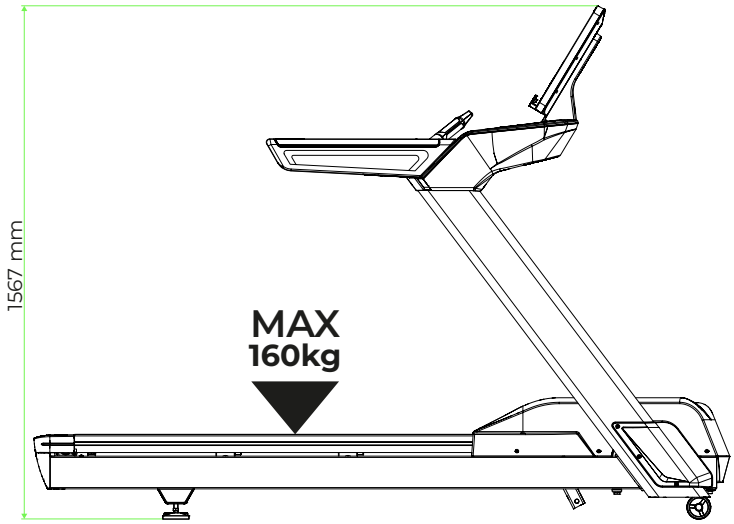
TREADMILL ARIA TFT

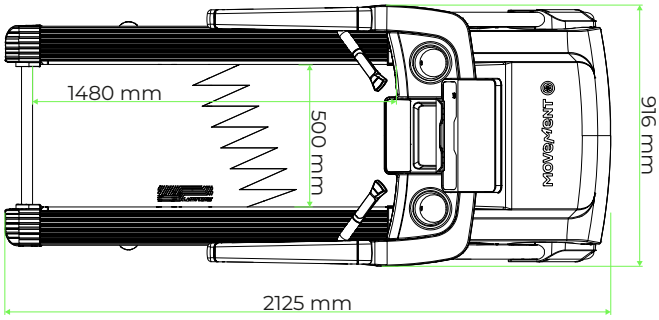
OBJECTIVE

An ergometric treadmill designed for training and physical conditioning of the user through the use of a sliding floor. It has an electric motor and pre-determined training modes for performing different exercises aimed at physical conditioning.

This equipment is composed mainly of the following components:







Specifications of equipment - TREADMILL ARIA iTFT 3.0

Cardio Line	
Multifunctional Module	10" TFT with 10.1" display and 1024 x 600 pixel resolution
Connectivity	Samsung Galaxy Watch; BLE heart rate monitors
	Training apps via BLE FTMS
Training programs	13 programs and maximum usage time setting
Command shortcuts	Yes (shortcuts of programs)
Speed shortcuts	Yes (6.0 km/h, 9.0 km/h, 12.0 km/h and 15.0 km/h)
Add-ons	Objects and bottle holders (two units)
Absorption system	Movement Elastic Cushions
Incline System	Yes (0% - 15%)
Emergency System	Yes
Deck	Deck with 2 sliding surfaces (Duo Deck)
Lubrication	Lubfree - Free of lubrication
Heart Verification	Handgrip
Structure	Structure in painted steel and plastic covering on ABS, PA, TPU, PU and PVC
Engine (AC)	3 HP Nominal I 4.6 HP Peak Power
Speed	1,2 - 18.0 km/h
Running Area	1480x500 mm (W x L)
Usage Capacity	160 kg
Dimensions	212,4 x 91,6 x 156,7 cm (W x L x THE)
Weight of equipment without user	121 kg
Languages	Portuguese/ English/ Spanish
Supply Voltage (AC)	220 V
Transport	Front transport wheels
Warranty	*See Warranty chapter for more information
Electrical shock protection	Class I
Protection rating	IP00 – protection against solid particles and water penetration

Specifications of equipment - TREADMILL ARIA iTFT4.6

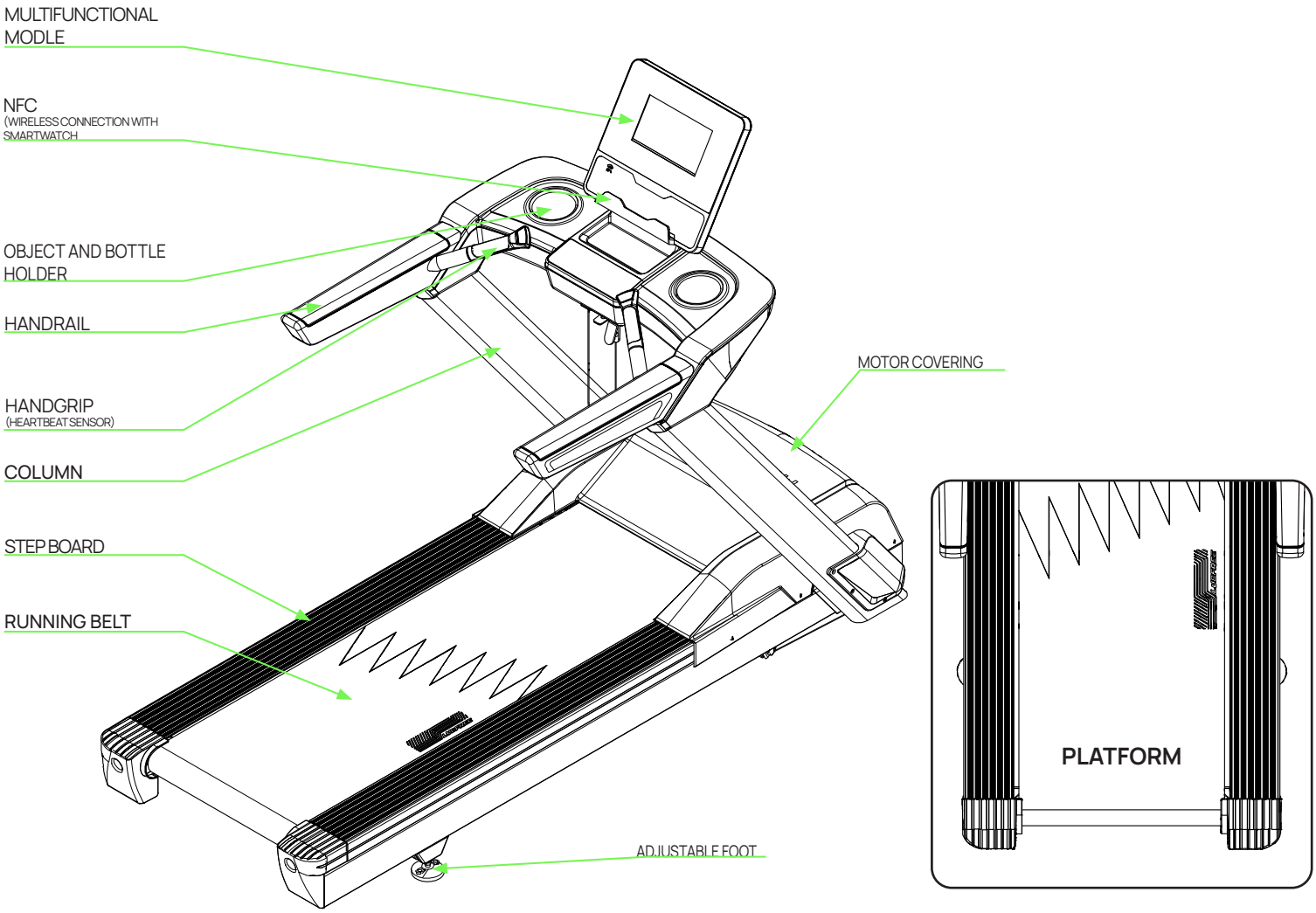
Cardio Line	
Multifunctional Module	10" TFT with 10.1" display and 1024 x 600 pixel resolution
Connectivity	Samsung Galaxy Watch; BLE heart rate monitors
	Training apps via BLE FTMS
Training programs	13 programs and maximum usage time setting
Command shortcuts	Yes (shortcuts of programs)
Speed shortcuts	Yes (6.0 km/h, 9.0 km/h, 12.0 km/h and 15.0 km/h)
Add-ons	Objects and bottle holders (two units)
Absorption system	Movement Elastic Cushions
Incline System	Yes (0% - 15%)
Emergency System	Yes
Deck	Deck with 2 sliding surfaces (Duo Deck)
Lubrication	Lubfree - Free of lubrication
Heart Verification	Handgrip
Structure	Structure in painted steel and plastic covering on ABS, PA, TPU, PU and PVC
Engine (AC)	3 HP Nominal I 4.6 HP Peak Power
Speed	1,2 - 25.0 km/h
Running Area	1480x500 mm (W x L)
Usage Capacity	160 kg
Dimensions	212,4 x 91,6 x 156,7 cm (W x L x THE)
Weight of equipment without user	121 kg
Languages	Portuguese/ English/ Spanish
Supply Voltage (AC)	220 V
Transport	Front transport wheels
Warranty	*See Warranty chapter for more information
Electrical shock protection	Class I
Protection rating	IP00 – protection against solid particles and water penetration

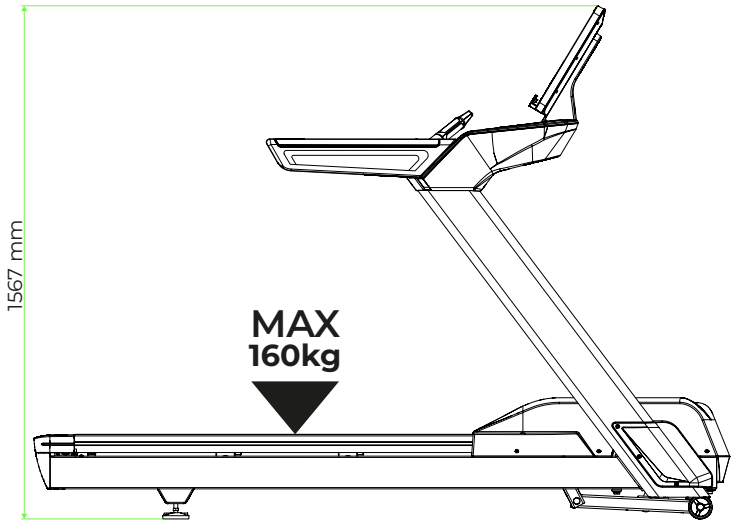
TREADMILL ARIA iTFT

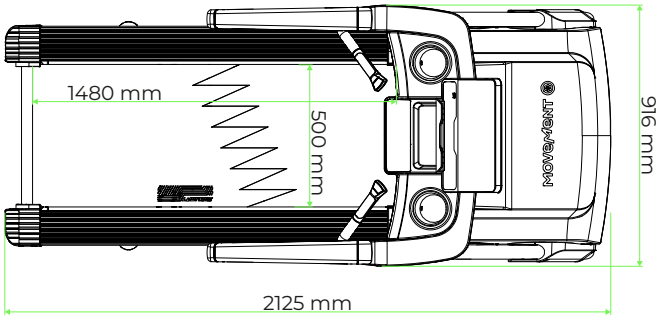
OBJECTIVE

An ergometric treadmill designed for training and physical conditioning of the user through the use of a sliding floor. It has an electric motor, user-adjustable incline and pre-determined training modes for performing different exercises aimed at physical conditioning.

This equipment is composed mainly of the following components:







Specifications of equipment - TREADMILL ARIA iTouch 3.0

Cardio Line	
Multifunctional module	Touch screen with 15.6" Full HD display (1920 x 1080 pixels)
Connectivity	Samsung Galaxy Watch; BLE heart rate monitors;
	Training apps via BLE FTMS;
	Wi-Fi and Bluetooth headphones;
	Screen mirroring for iOS and Android
Installed apps	YouTube, Netflix, Disney+, Prime Video, Facebook, X, Instagram, Spotify, Kinomap
External media (USB drive – type C)	Support for .mp3 and .mp4 files
Training programs	25 programs
Command shortcuts	Yes (shortcuts of programs)
Speed shortcuts	Yes (6.0 km/h, 9.0 km/h, 12.0 km/h and 15.0 km/h)
Add-ons	Objects and bottle holders (two units)
Absorption system	Movement Elastic Cushions
Incline System	Yes (0% - 15%)
Emergency System	Yes
Deck	Deck with 2 sliding surfaces (Duo Deck)
Lubrication	Lubfree - Free of lubrication
Heart Verification	Handgrip
Structure	Structure in painted steel and plastic covering on ABS, PA, TPU, PU and PVC
Engine (AC)	2 HP Nominal I 3 HP Peak Power
Speed	1,2 - 18.0 km/h
Running Area	1480x500 mm (W x L)
Usage Capacity	160 kg
Dimensions	212,4 x 91,6 x 156,7 cm (W x L x THE)
Weight of equipment without user	121 kg
Languages	Portuguese/ English/ Spanish
Supply Voltage (AC)	220 V
Transport	Front transport wheels
Warranty	*See Warranty chapter for more information
Electrical shock protection	Class I
Protection rating	IP00 – protection against solid particles and water penetration

Specifications of equipment - TREADMILL ARIA iTouch 4.6

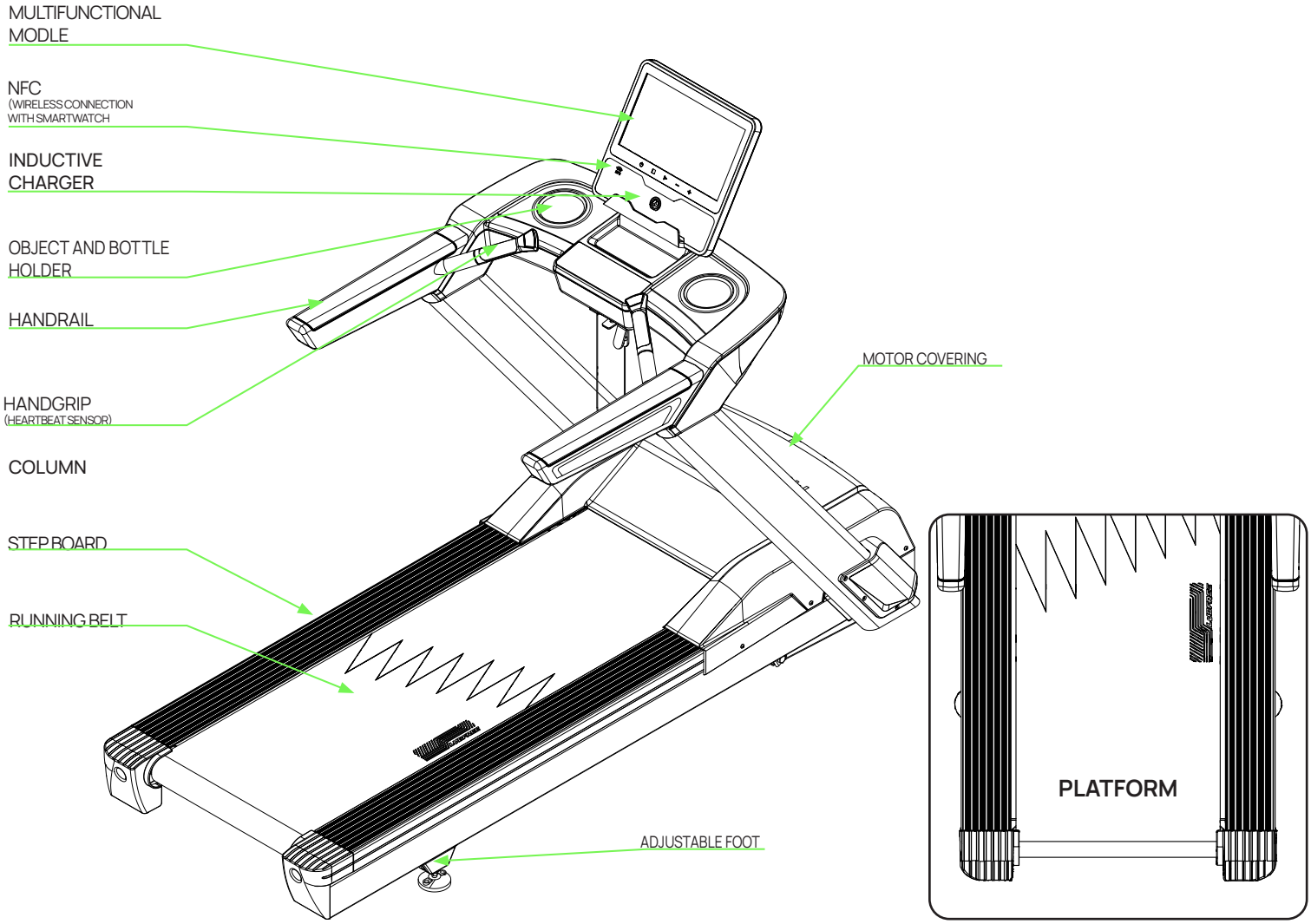
Cardio Line	
Multifunctional module	Touch screen with 15.6" Full HD display (1920 x 1080 pixels)
Connectivity	Samsung Galaxy Watch; BLE heart rate monitors;
	Training apps via BLE FTMS;
	Wi-Fi and Bluetooth headphones;
	Screen mirroring for iOS and Android
Installed apps	YouTube, Netflix, Disney+, Prime Video, Facebook, X, Instagram, Spotify, Kinomap
External media (USB drive – type C)	Support for .mp3 and .mp4 files
Training programs	25 programs
Command shortcuts	Yes (shortcuts of programs)
Speed shortcuts	Yes (6.0 km/h, 9.0 km/h, 12.0 km/h and 15.0 km/h)
Add-ons	Objects and bottle holders (two units)
Absorption system	Movement Elastic Cushions
Incline System	Yes (0% - 15%)
Emergency System	Yes
Deck	Deck with 2 sliding surfaces (Duo Deck)
Lubrication	Lubfree - Free of lubrication
Heart Verification	Handgrip
Structure	Structure in painted steel and plastic covering on ABS, PA, TPU, PU and PVC
Engine (AC)	3 HP Nominal I 4.6 HP Peak Power
Speed	1,2 - 25.0 km/h
Running Area	1480x500 mm (W x L)
Usage Capacity	160 kg
Dimensions	212,4 x 91,6 x 156,7 cm(W x L x THE)
Weight of equipment without user	121 kg
Languages	Portuguese/ English/ Spanish
Supply Voltage (AC)	220 V
Transport	Front transport wheels
Warranty	*See Warranty chapter for more information
Electrical shock protection	Class I
Protection rating	IP00 – protection against solid particles and water penetration

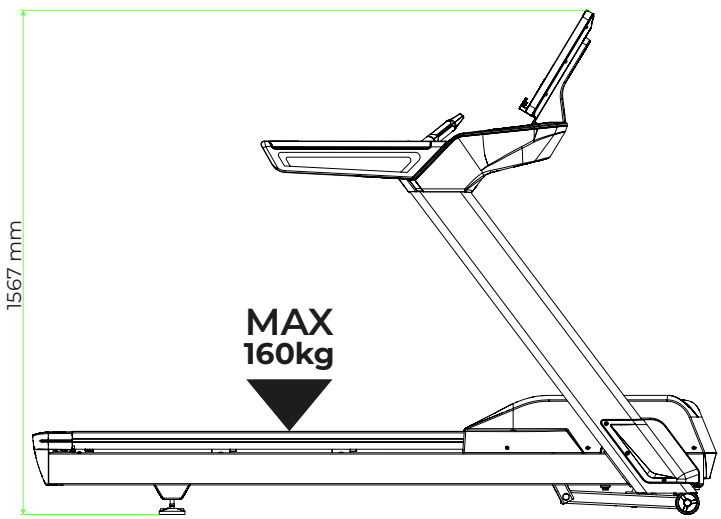
TREADMILL ARIA iTouch

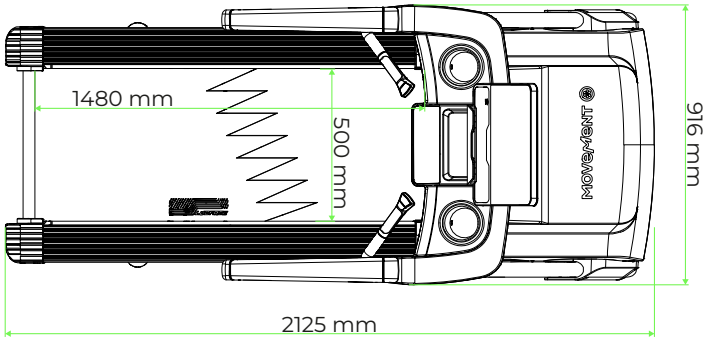
OBJECTIVE

An ergometric treadmill designed for training and physical conditioning of the user through the use of a sliding floor. It has an electric motor, user-adjustable incline and pre-determined training modes for performing different exercises aimed at physical conditioning.

This equipment is composed mainly of the following components:







ASSEMBLY OF THE EQUIPMENT

ASSEMBLY OF THE EQUIPMENT

CAREFUL!

Before the assembling of the equipment, it is necessary to make sure of the following precautions:

- Ensure that the packaging is not damaged and that the equipment parts and components are not damaged.
- It is recommended that the equipment be unpacked at the location where it will be assembled.
- The assembly area must be clean.
- The floor must be flat, level, and rigid to prevent equipment instability.
- The equipment must be assembled away from moisture and protected from direct sunlight to avoid damage to electronic parts and equipment covers.

WARNING!

This equipment is professional and must be assembled exclusively by an accredited MOVEMENT technician. Failure to follow these instructions will result in the loss of the warranty.

ICONS

The icons have the function to instruct good practices that must be followed to ensure the correct assembly.



To this action it is recommended tobe done in two people



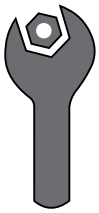
Do not give the final tightening to the screws



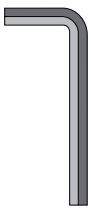
Give the final tightening of the screws

TOOLS

Use the following tools to do the assembly of equipment. The torque table has the function toguide how much tightening determined screw can suffer. The table must be followed strictly.



Fixed key



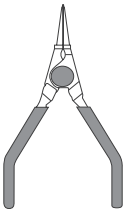
Hex wrench



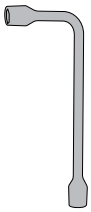
Medium torque thread lock



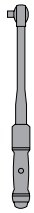
Philips Screwdriver



Pliers for elastic ring



Lug Wrench



Torque Wrench

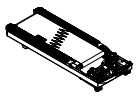
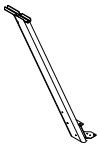
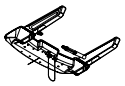
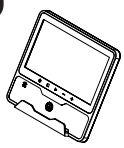
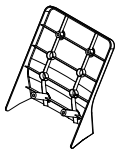
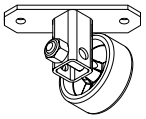
TORQUE

Consult the torque table to find out how to tighten the screws or nuts correctly on the equipment

Torque specification for structural steel parts

Diameter [mm]	Torque [N.m]
M6	9 a 12
M8	22 a 29
M10	45 a 48

LIST OF COMPONENTS

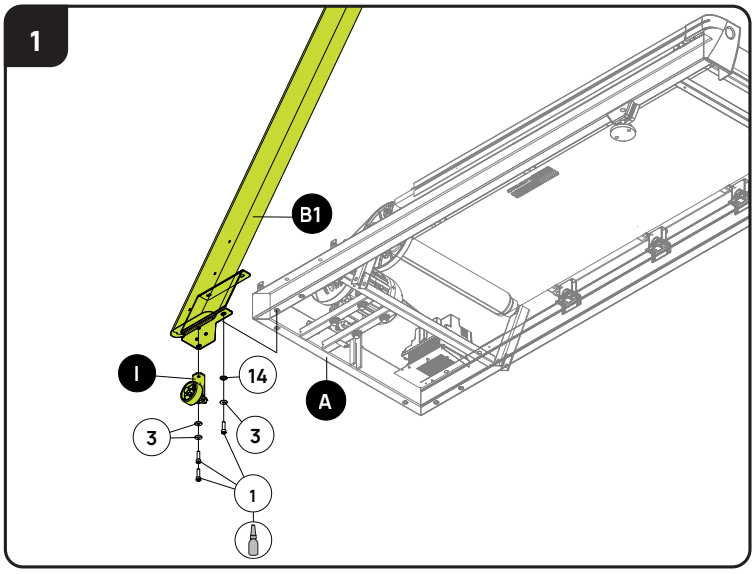
A  Deck of the running belt*	B1  Left Column	B2  Right Column	C  Console	D  Electronic module*	E  Acabamento do console
F1  Finishing of the right handrail	F2  Finishing of the left handrail	G  Engine Covering	H1  Left column finishing	H2  Right column finishing	I  Roda de transporte

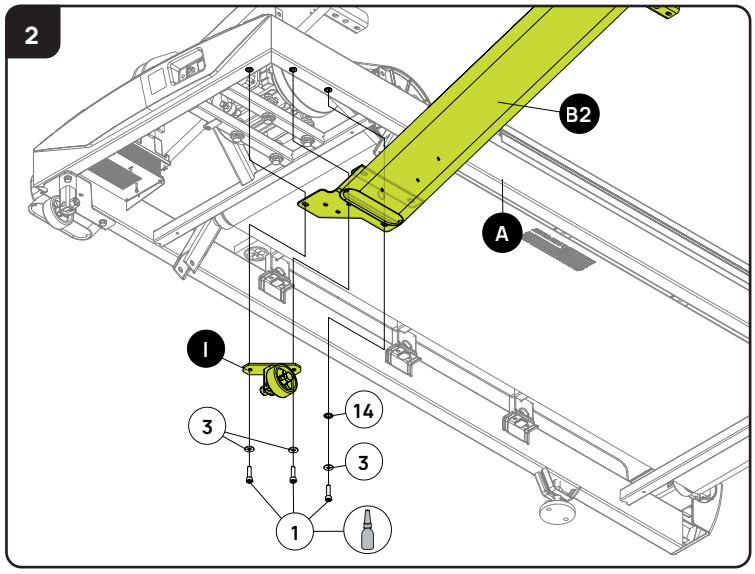
**Although the components of the treadmill may vary according to the model, the logic of the steps of assembly are similar for all models. Specific steps that differ between models are properly highlighted..*

ASSEMBLY OF THE EQUIPMENT

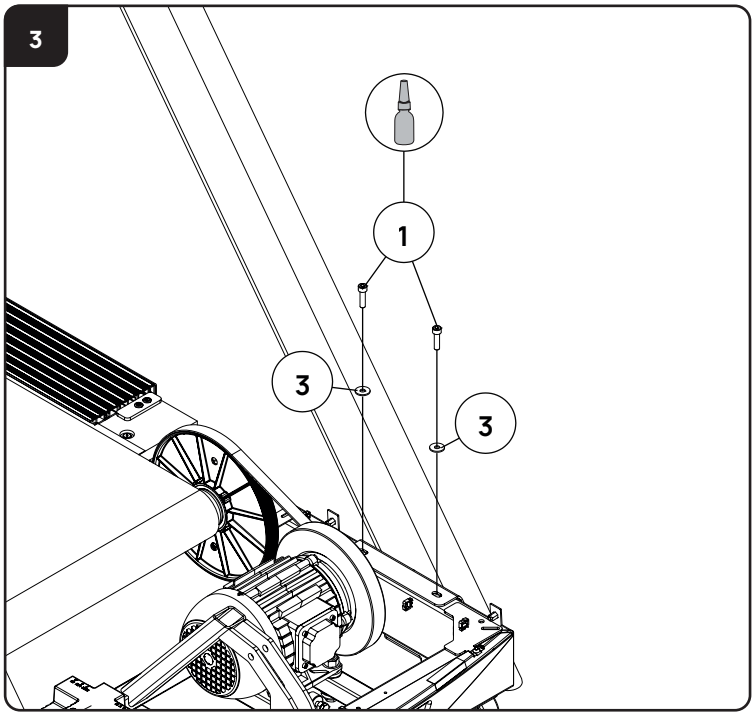
Step 01 - SIDE POSTS (WITHOUT INCLINATION*)

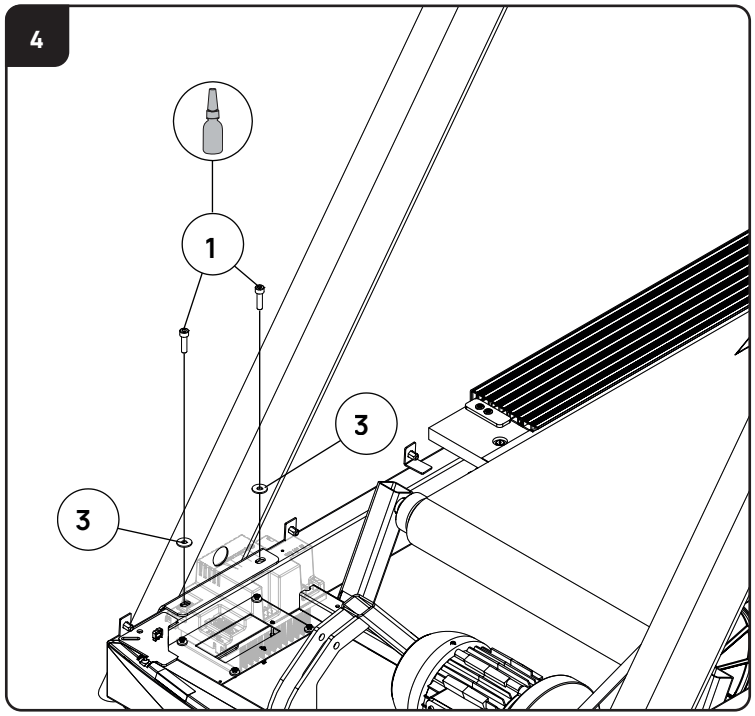
	NAME	Qty.
A	Deck of the running belt	
B1	Left Column	
B2	Right Column	
I	Transport whell	2x
1	Hex. cyl. head screw- M8x30	10x
3	Washer - 08,4x2,0	10x
14	Toothed washer	2x





Fix the transport wheels in the deck of the running belt, along with the side posts.





Tools

Medium torque thread lock | Hex wrench nº 6 | Torque Wrench

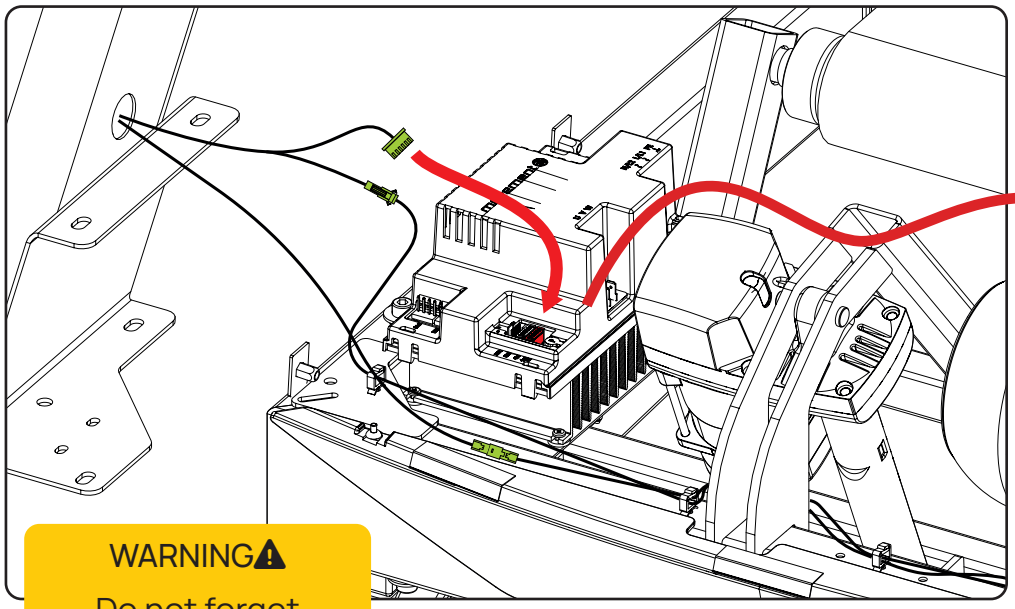
100%

**Although the components of the treadmill may vary according to the model, the logic of the steps of assembly are similar for all models. Specific steps that differ between models are properly highlighted.*

ASSEMBLY OF THE EQUIPMENT

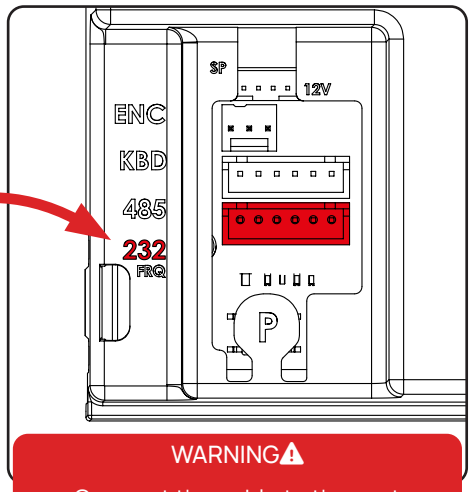
Step 01 - SIDE POSTS (WITH INCLINATION*)

	NAME	Qty.
A	Deck of the running belt	
B1	Left Column	
B2	Right Column	
1	Hex. cyl. head screw- M8x30	10x
3	Washer - 08,4x2,0	10x
14	Toothed washer	2x



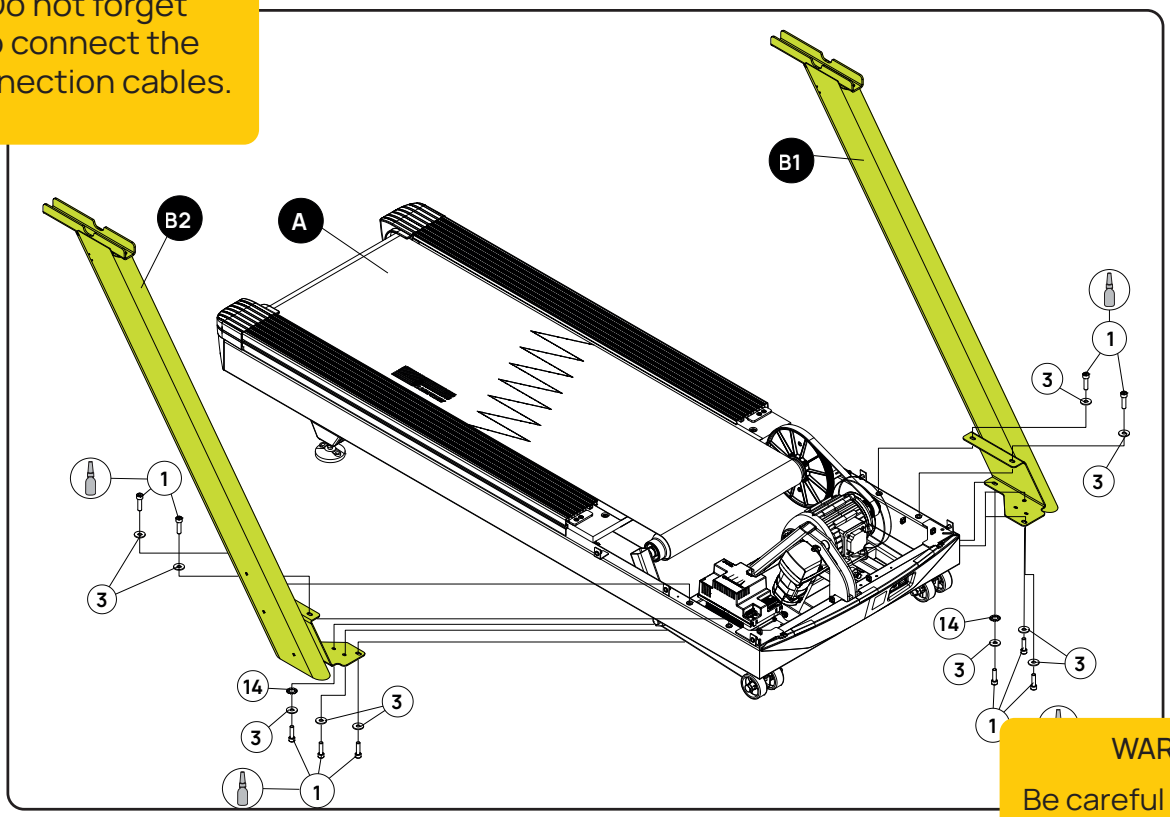
WARNING

Do not forget to connect the connection cables.



WARNING

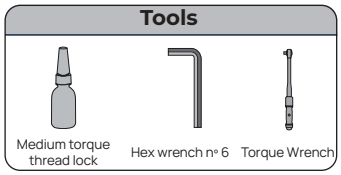
Connect the cable to the port highlighted red to ensure the treadmill works properly



WARNING

Be careful on the column assembly to avoid any damages to the cables of the equipment.

Tools



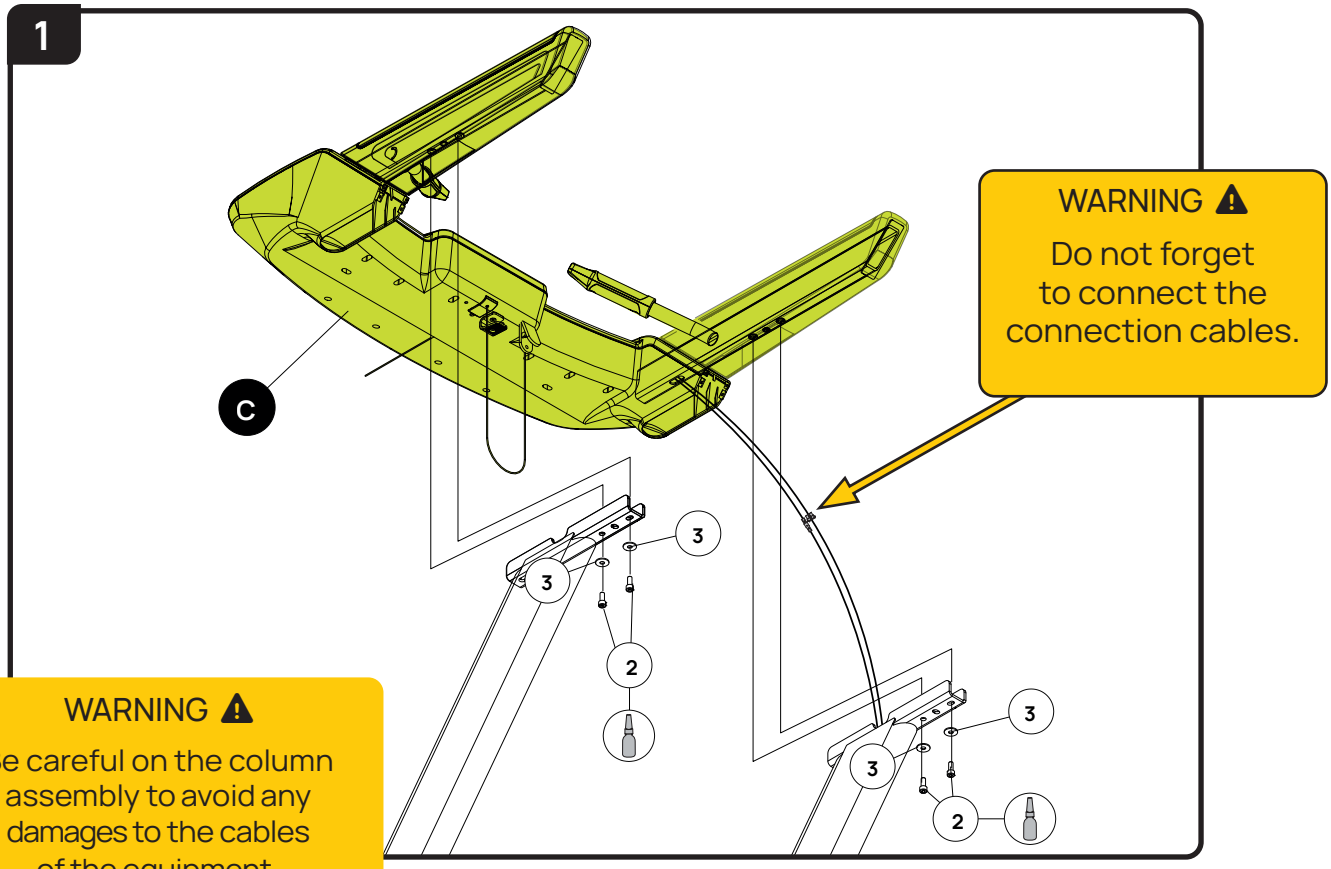


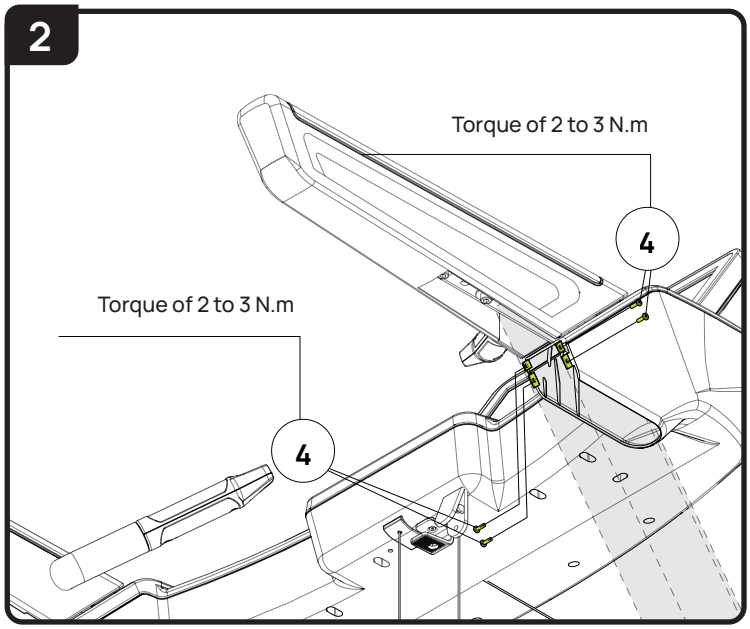
**Although the components of the treadmill may vary according to the model, the logic of the steps of assembly are similar for all models. Specific steps that differ between models are properly highlighted.*

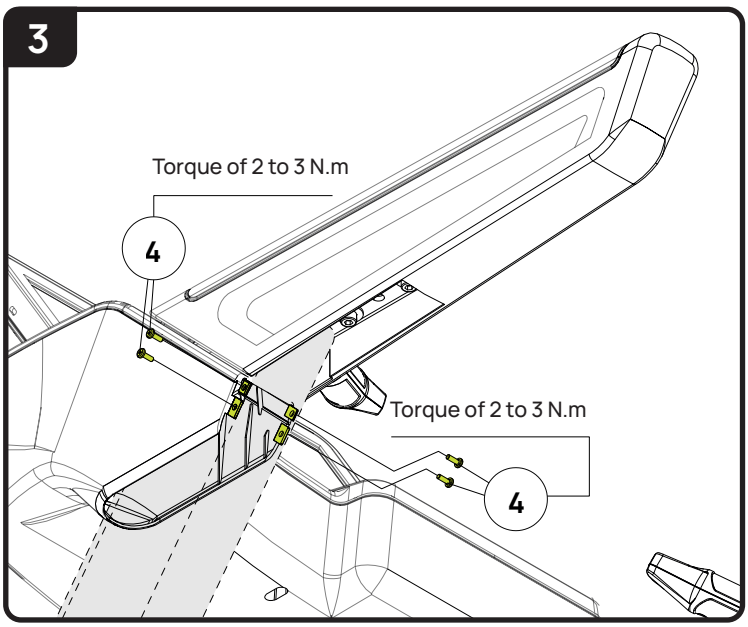
ASSEMBLY OF THE EQUIPMENT

Step 02 - ATTACHING THE CONSOLE

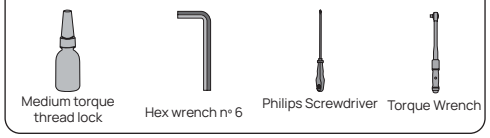
	NAME	Qty.
C	Console	
2	Hex socket screw - M8x20	4x
3	Washer - 08,4x2,0	4x
4	Philips screw M4x12	8x







Tools



Note: Some parts of the equipment have been hidden to improve the visualization of the assembly steps.

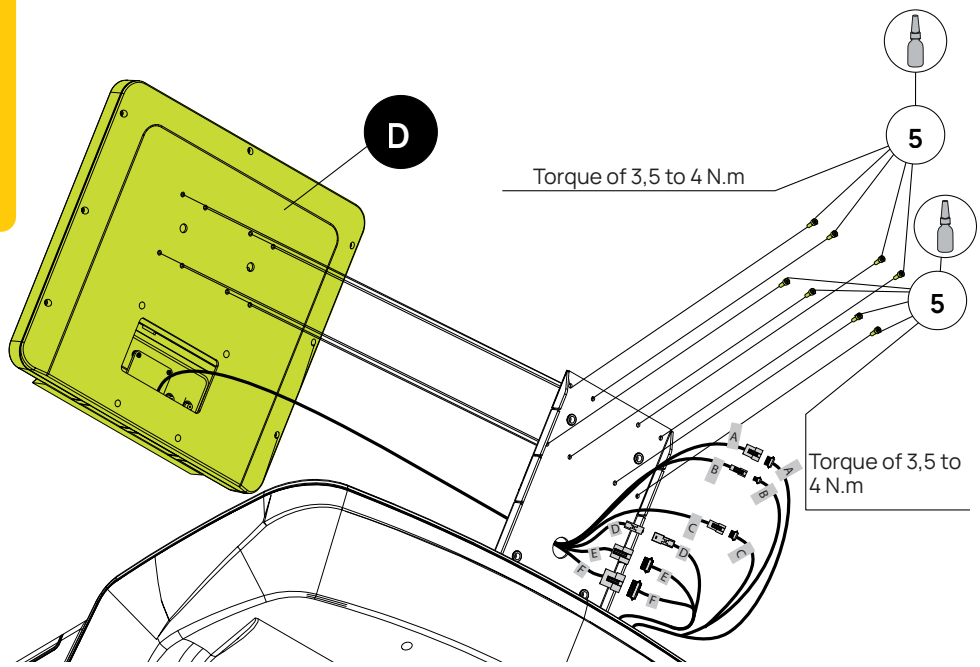
ASSEMBLY OF THE EQUIPMENT

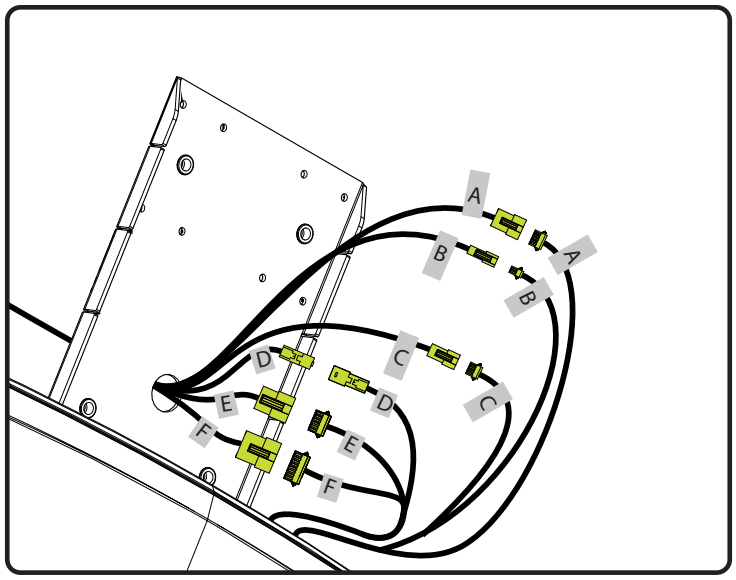
Step 03 - LEDMULTIFUNCTIONAL MODULE

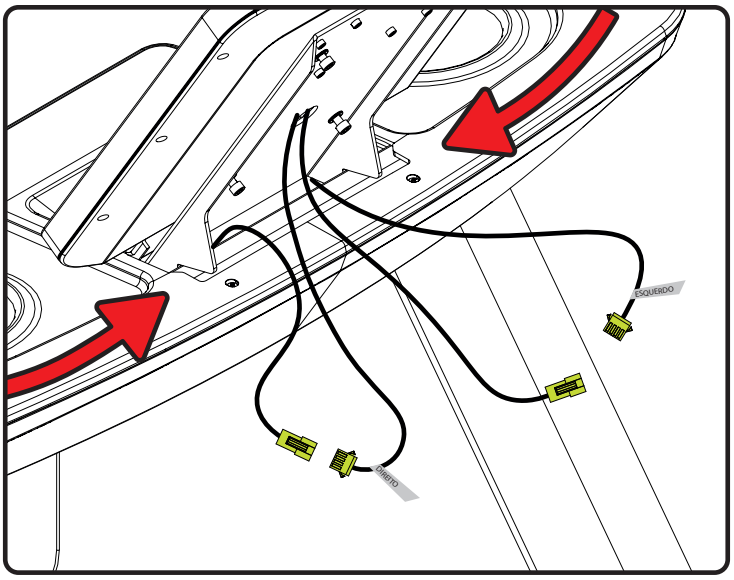
	NAME	Qty.
D	Panel*	
5	Hex socket screw - M4x12	8x

WARNING ⚠

Be careful when attaching the panel to avoid any damage to the equipment cables







⚠ Important!

All cables are labeled. Connect each cable according to the corresponding label (e.g.: Panel cable labeled “A” connects to console cable labeled “A”). Example in the image above.

⚠ Important!

The handgrip cables are labeled. Connect the cable from the console labeled “Left” to the console cable coming out of the left side (from the perspective of someone sitting in the treadmill). Connect the cable from the console labeled “Right” to the console cable coming out of the right side. Example in the image above.

Tools

Medium torque thread lock

Torque Wrench

100%

Most assembly steps are the same for all treadmill models; any deviations are specified next to the step number.

ASSEMBLY OF THE EQUIPMENT

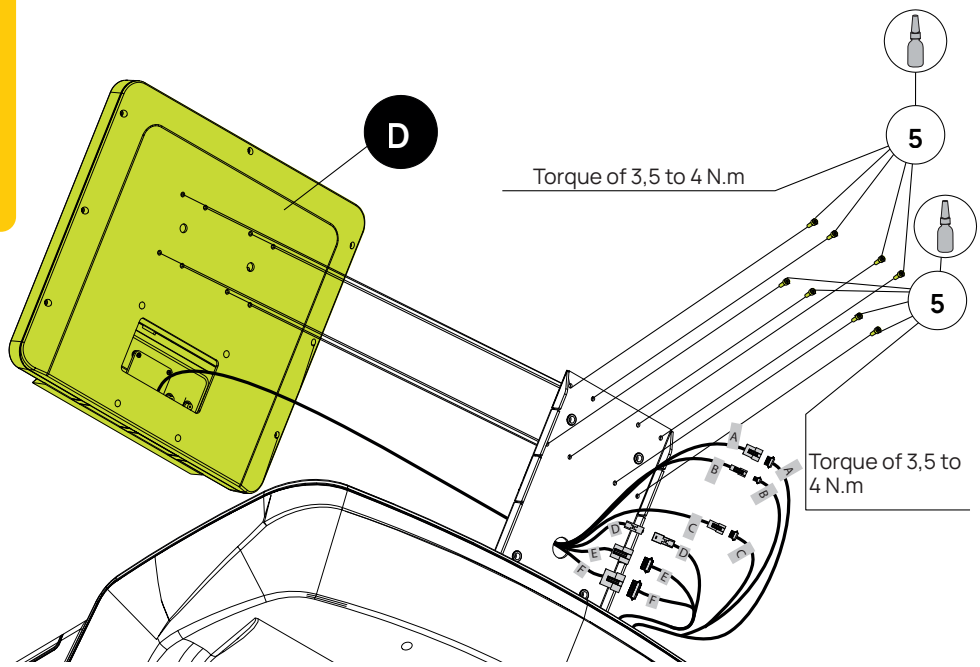
Step 03 - MULTIFUNCTIONAL MODULE TFT

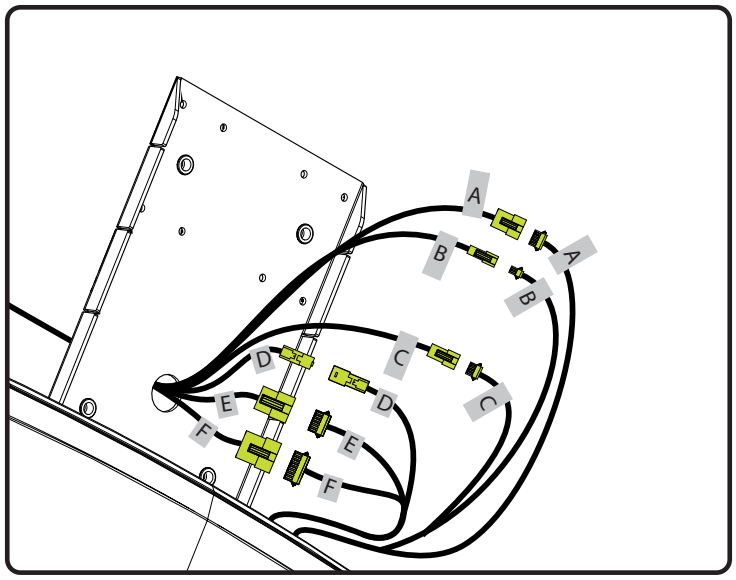
D	NAME	Qty.
	Panel*	

5	NAME	Qty.
	Hex socket screw - M4x12	8x

WARNING ⚠

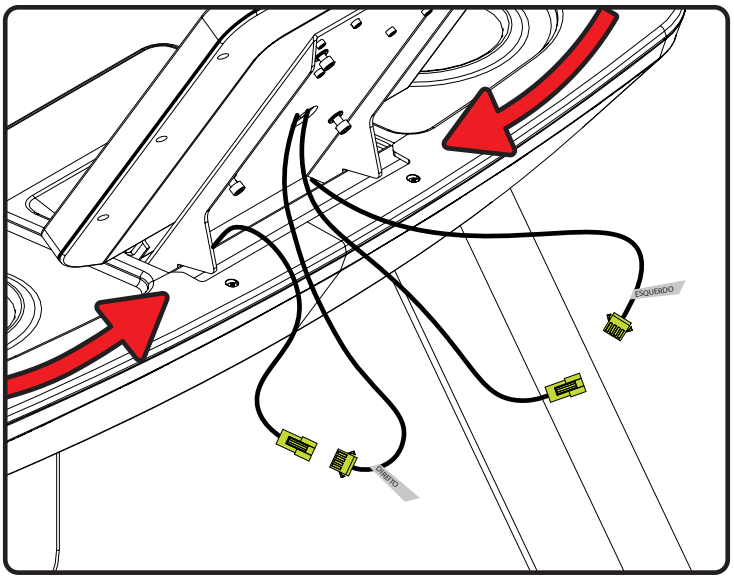
Be careful when attaching the panel to avoid any damage to the equipment cables





⚠ Important!

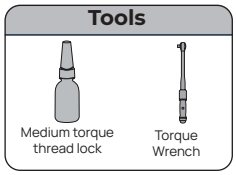
All cables are labeled. Connect each cable according to the corresponding label (e.g.: Panel cable labeled “A” connects to console cable labeled “A”). Example in the image above.



⚠ Important!

The handgrip cables are labeled. Connect the cable from the console labeled “Left” to the console cable coming out of the left side (from the perspective of someone sitting in the treadmill). Connect the cable from the console labeled “Right” to the console cable coming out of the right side. Example in the image above.

Tools





Most assembly steps are the same for all treadmill models; any deviations are specified next to the step number.

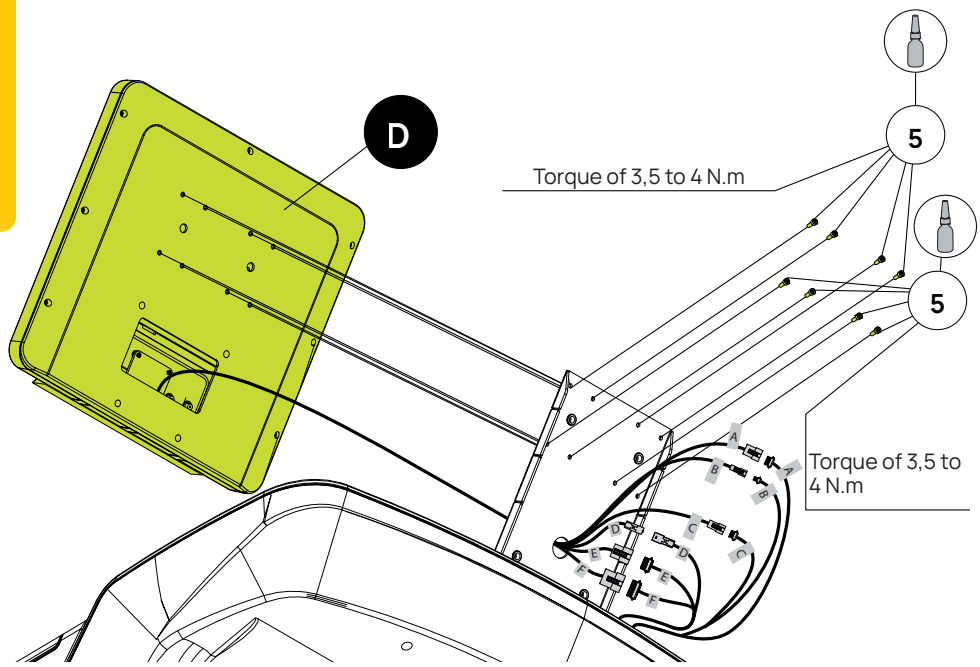
ASSEMBLY OF THE EQUIPMENT

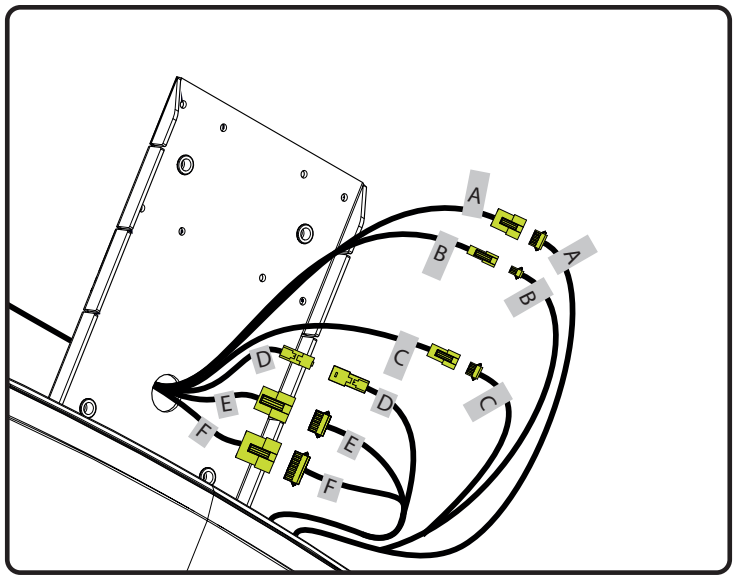
Step 03 - MULTIFUNCTIONAL MODULE TOUCH SCREEN

	NAME	Qty.
D	Panel*	
5	Hex socket screw - M4x12	8x

WARNING ⚠

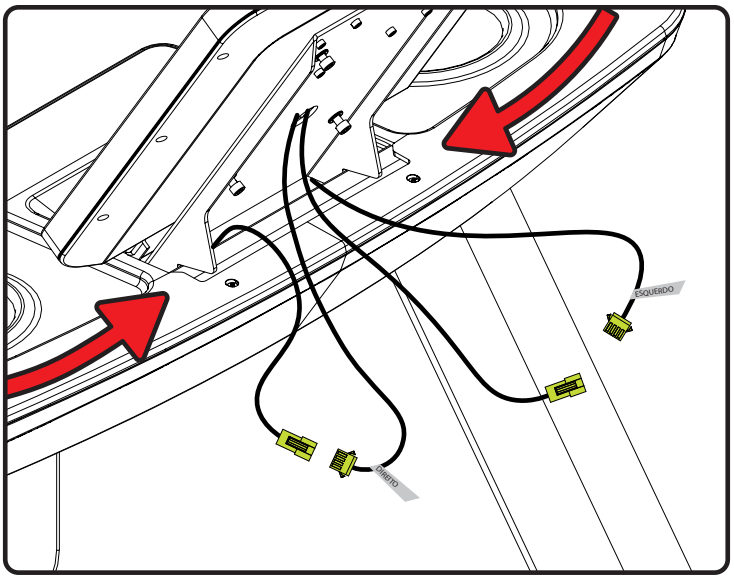
Be careful when attaching the panel to avoid any damage to the equipment cables





⚠ Important!

All cables are labeled. Connect each cable according to the corresponding label (e.g.: Panel cable labeled “A” connects to console cable labeled “A”). Example in the image above.



⚠ Important!

The handgrip cables are labeled. Connect the cable from the console labeled “Left” to the console cable coming out of the left side (from the perspective of someone sitting in the treadmill). Connect the cable from the console labeled “Right” to the console cable coming out of the right side. Example in the image above.

Tools

Medium torque thread lock

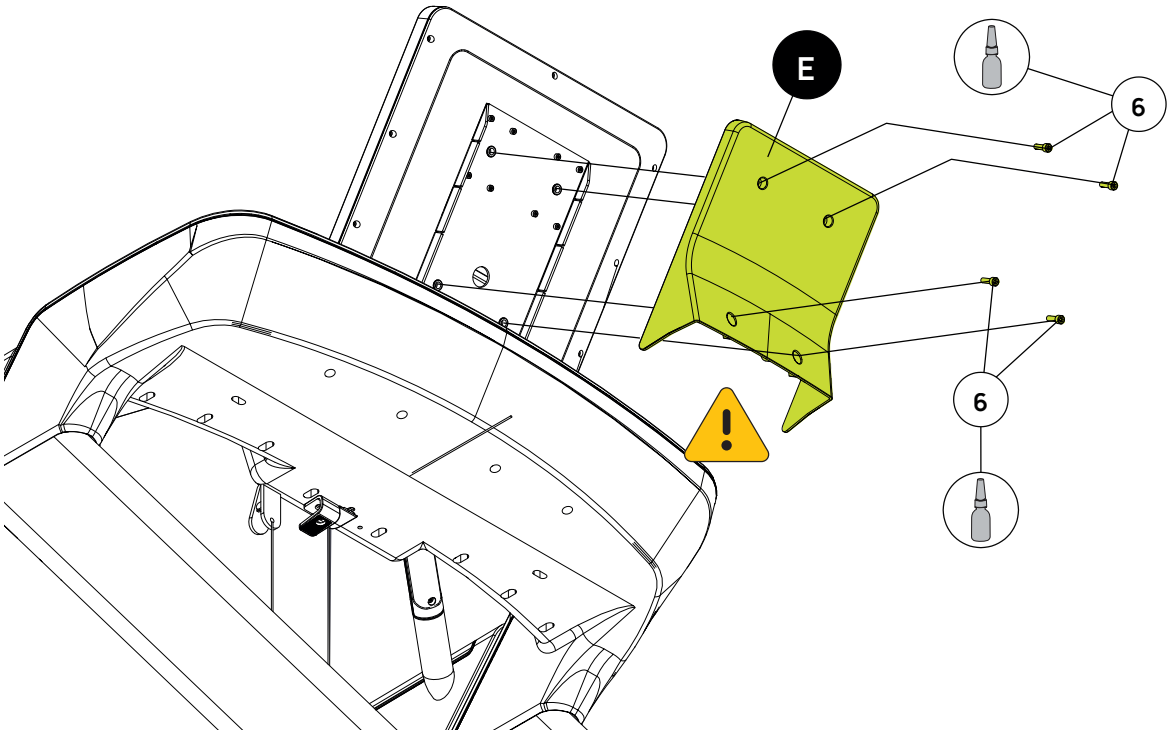
Torque Wrench

100%

Most assembly steps are the same for all treadmill models; any deviations are specified next to the step number.

Step 04 - REAR COVERING OF THE MULTIFUNCTIONAL MODULE

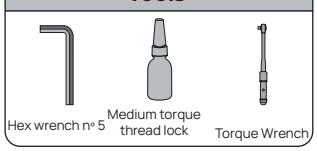
	NAME	Qty.
E	Console finishing	
6	Hex socket screw - M6x20	4x



⚠ WARNING!

Fragile component.
Tighten manually only.
Do not use a power screwdriver.

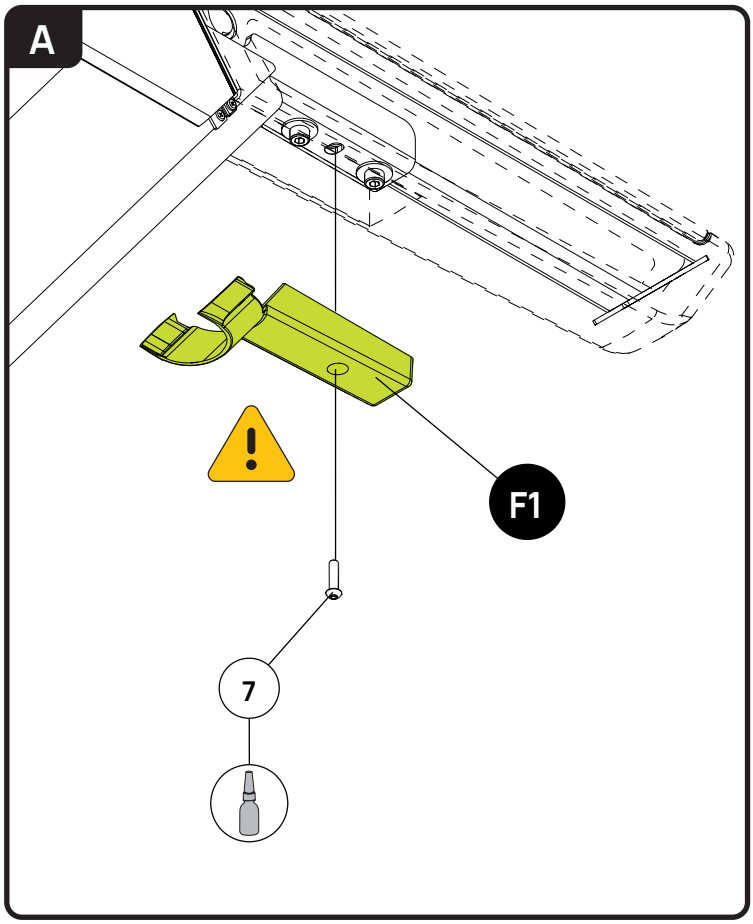
Tools

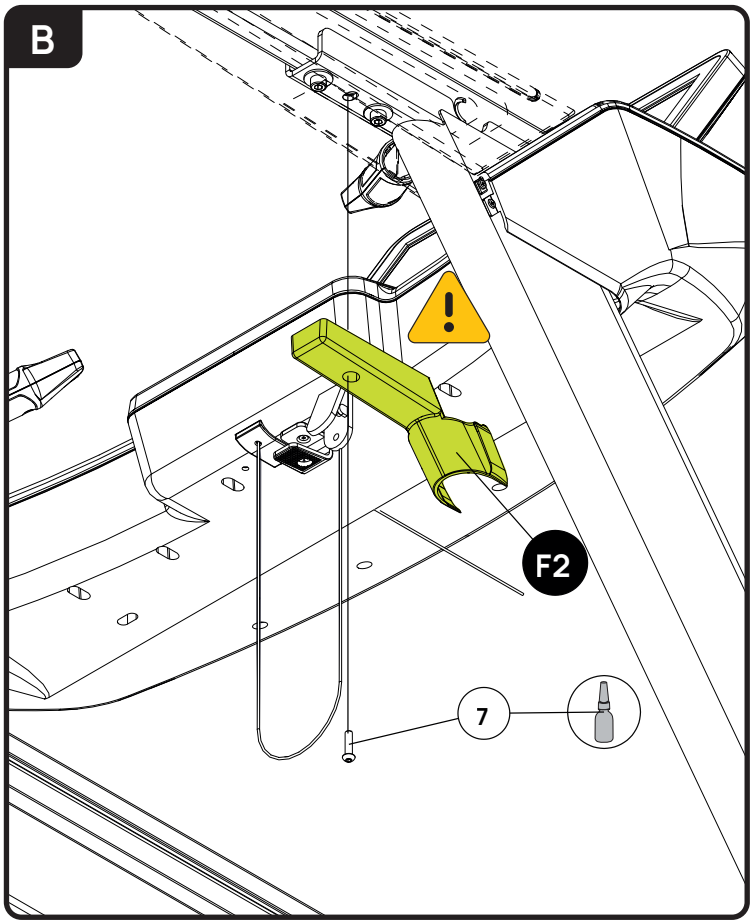


ASSEMBLY OF THE EQUIPMENT

Step 05 - FINISHINGS OF THE HANDRAILS

	NAME	Qty.
F1	Finishing of the right handrail	
F2	Finishing of the left handrail	
7	Hex screw with dome head. - M6x25	2X

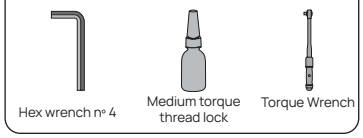




⚠ WARNING!

Fragile component.
Tighten manually only.
Do not use a power screwdriver.

Tools

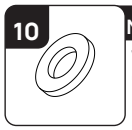




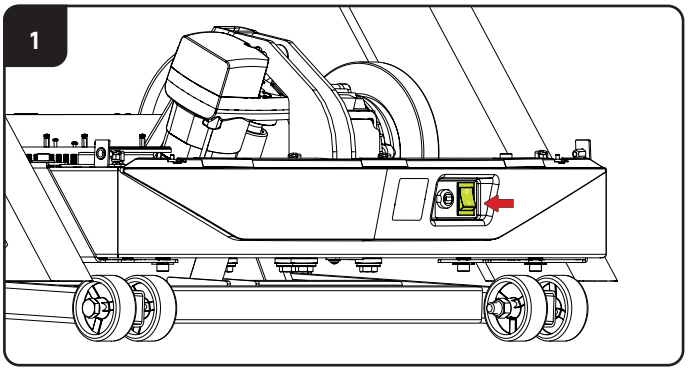
Note: Some parts of the equipment have been hidden to improve the visualization of the assembly steps.

ASSEMBLY OF THE EQUIPMENT

Step 06 - STRUCTURE OF INCLINATION

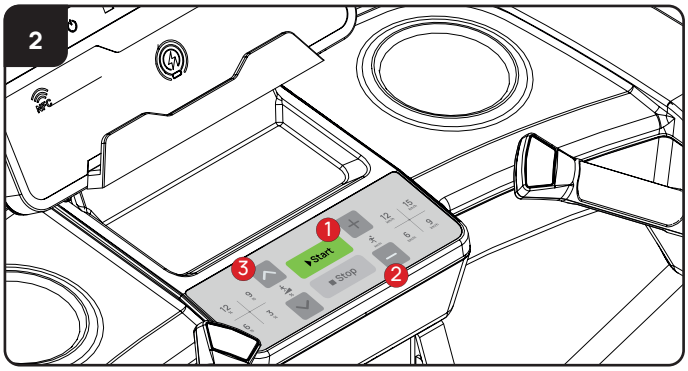
		NAME	Qty.
10		Washer - Ø 06	4x
11		Hex nut nyl. - M06	4x
12		Rubber Stop	

1



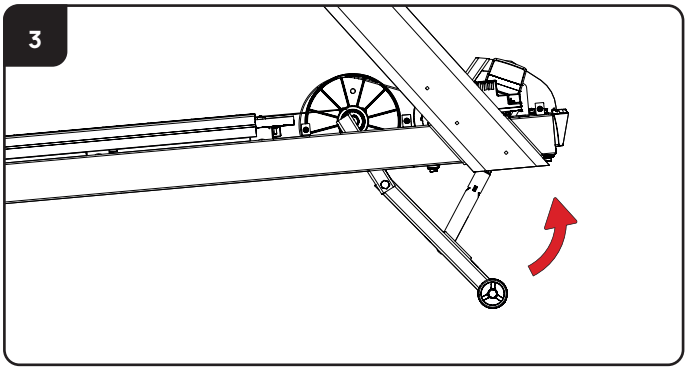
1 - Turn on the treadmill;

2



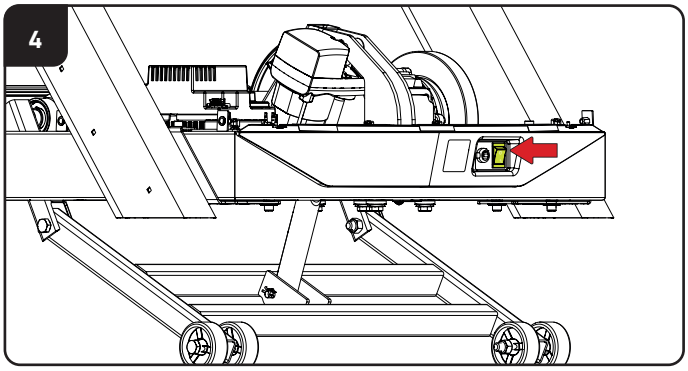
2 - Press start (1), decrease the speed (2) of the treadmill to the minimum (1,2 km/h), increase the slope (3) to the maximum (15%)

3



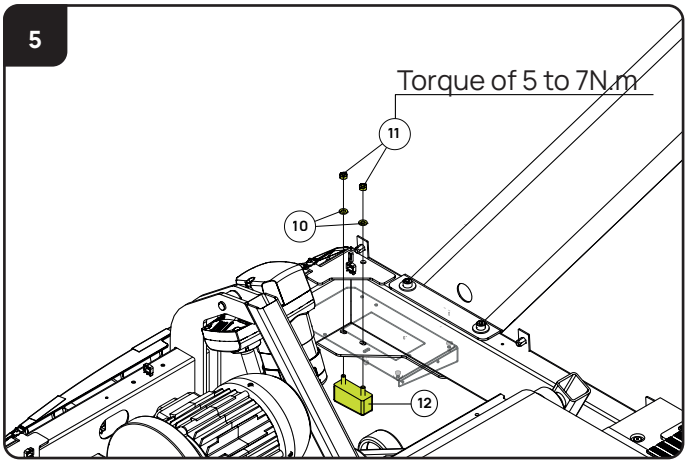
3 - Wait for the treadmill to arrive at the highest slope level;

4



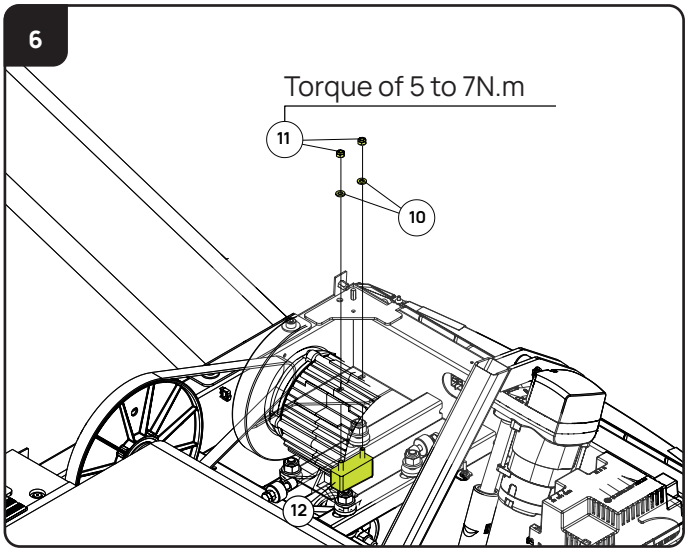
4 - Turn off the treadmill in the power switch and remove the cable from the socket;

5

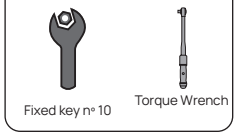


5 - Attach the rubber stops and tight them with nuts and washers;

6



Tools





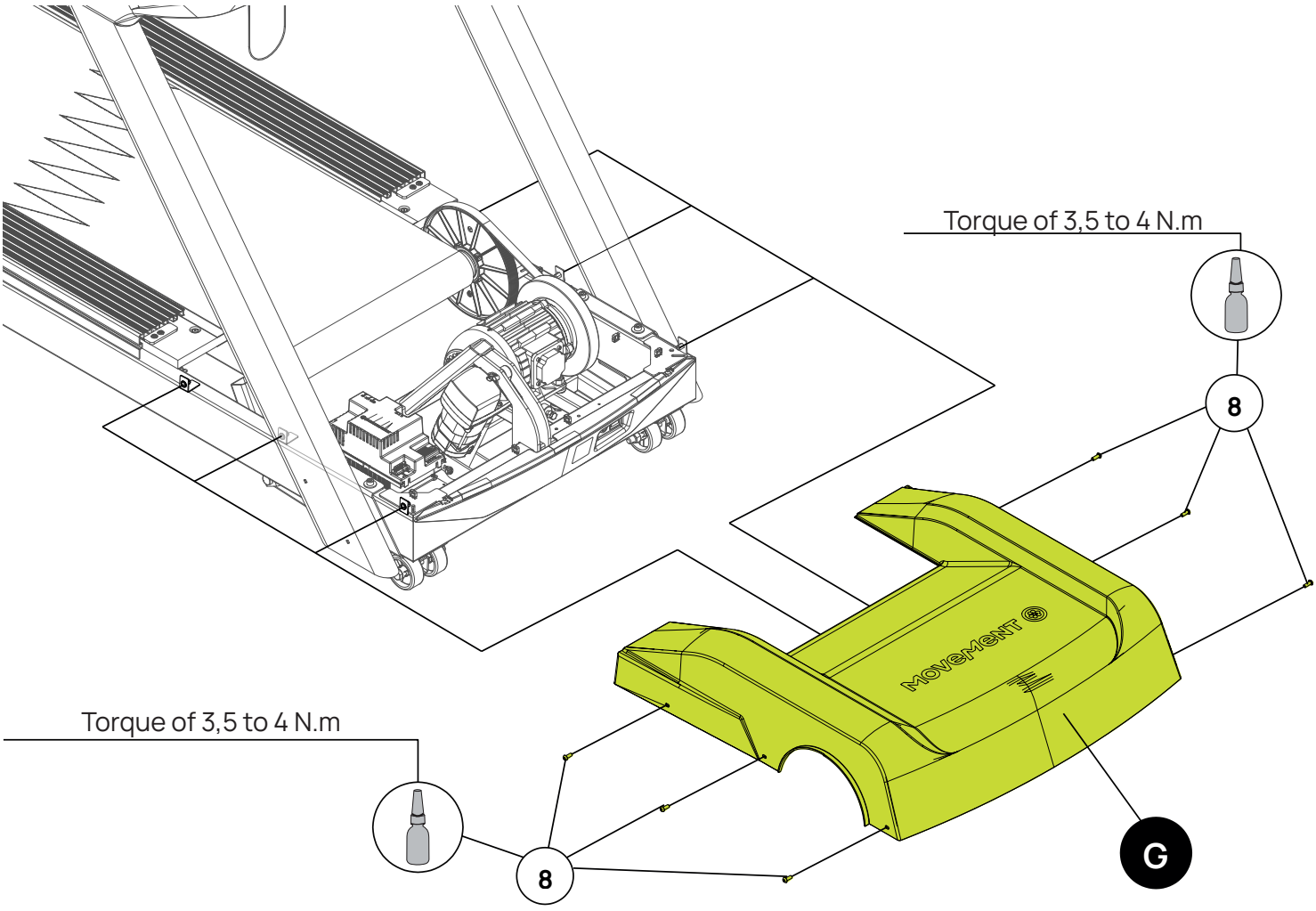
Most assembly steps are the same for all treadmill models; any deviations are specified next to the step number

ASSEMBLY OF THE EQUIPMENT

Step 07 - Engine Covering

G	NAME
	Engine Covering

8	NAME	Qtd.
	Hex screw with dome head. - M6x16	6x



Tools


Hex wrench nº 4


Medium torque thread lock


Torque Wrench

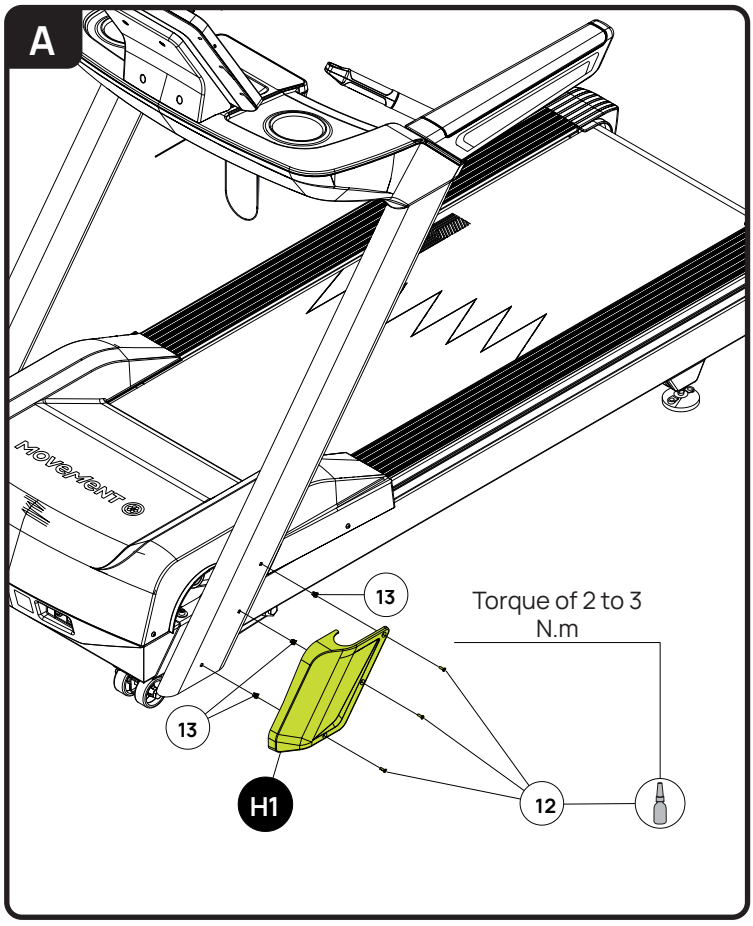


ASSEMBLY OF THE EQUIPMENT

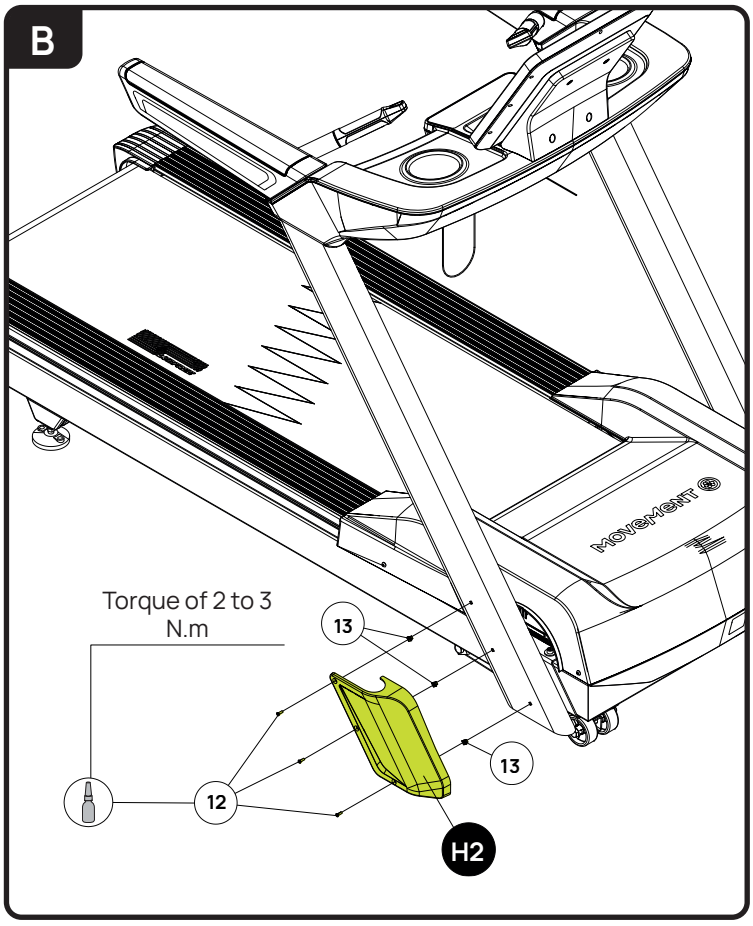
Step 08 - SIDE POST FINISHING

H1		NAME	Left column finishing				
H2		NAME	Right column finishing				
12		NAME	Flat phillips screw for plastic - M4x14	Qty.	6x		
13		NAME	Square flanged socket	Qty.	6x		

A



B



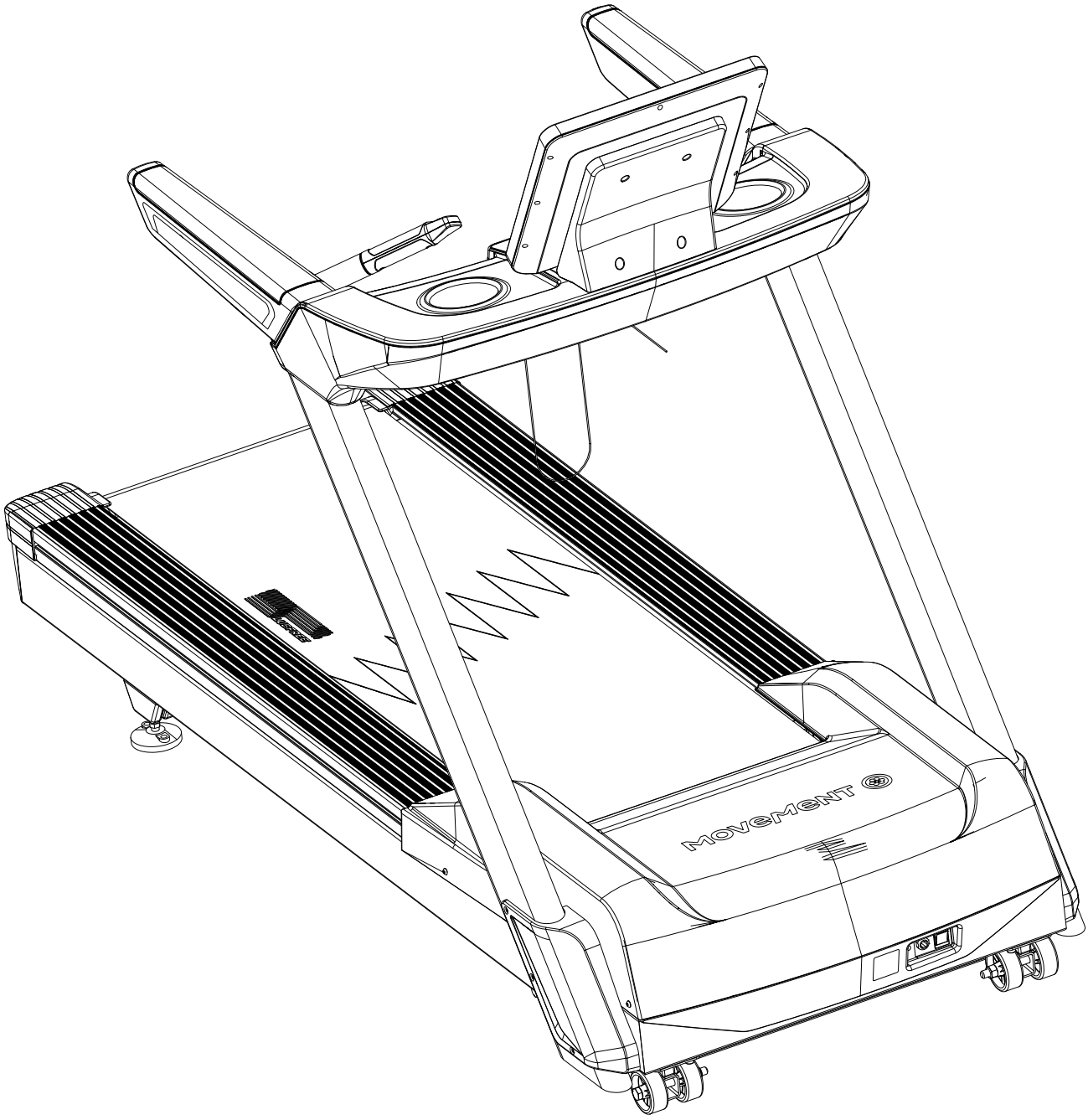
Tools


Philips screwdriver


Medium torque thread lock

Torque Wrench





CONGRATULATIONS! THE ASSEMBLY OF THE EQUIPMENT WAS COMPLETED.

Before starting your training, level the equipment to the floor and check that all screws are tight. Refer to the operating instructions chapter before using the equipment.

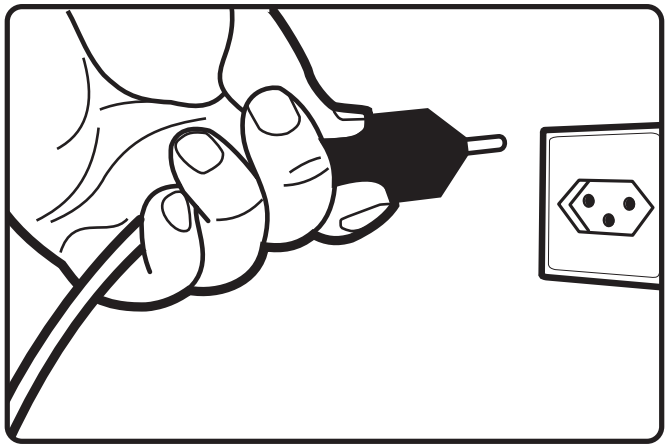
OPERATING INSTRUCTIONS

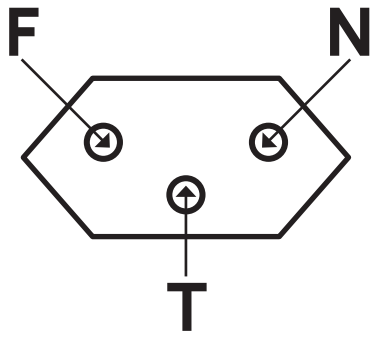
ELECTRICAL INSTRUCTIONS

The treadmill must be grounded. If the unit malfunctions or breaks down, grounding provides one path of minor resistance to the electric current, what reduces the risk of electric shock. The unit is equipped with a power supply cable with one wire of grounding of the equipment and one plug with pin of grounding.
Only bipolar sockets with grounding will be accepted (2P + T20A according to NBR 14136). Any type of adaptation for sockets that do not have a ground pin is prohibited. Sockets must always be installed in appropriate boxes that do not allow their poles (of the socket) to be exposed. All sockets must be connected to the ground pin. It is completely unacceptable the use of neutral wire (when existing in the installation) jumped to the wire Earth

⚠ WARNING!

Improper connection of the equipment grounding wire may present risk of electric shock. In case there is doubt on the correct grounding, consult a qualified professional or the maintenance crew. Do not modify the original plug of the treadmill. Do not use plug adapters or extension cords. The use of adapters may compromise the safety and performance of the equipment and results in the loss of warranty.
If the plug does not fit into the outlet, have a compatible outlet installed by a qualified electrician





Dia.
Ø 4,8 mm

⚠ CAUTION!

According to the standard NBR 5410, in the outlet which the equipment will be connected there must be a thermomagnetic circuit breaker of protection with the following features:

- Circuit breaker: 25 Amps - CURVE OF SHOT B - To networks of 220V
- Circuit breaker: 32 Amps - CURVE OF SHOT B - To networks of 110V

The circuit breaker has the function to protect the equipment in case of electrical breakdown that causes dangerous increase in electric current.

NOTICE: THE INSTALLATION OF THE CIRCUIT BREAKER MUST BE IN AGREEMENT WITH THE STANDARD NBR 5410, MANDATORY FOR FACILITIES OF LOW VOLTAGE, YOUR INSTALLATION IS OF RESPONSIBILITY OF THE INSTALLER AND USER.

SURGE PROTECTION DEVICE (SPD)

The electrical installation must be equipped with Surge Protection Devices (SPD) in accordance with Brazilian standards NBR 5410 (Low-voltage electrical installations) and NBR 5419 (Lightning protection).

The SPD must be compatible with the system voltage (127V, 220V).

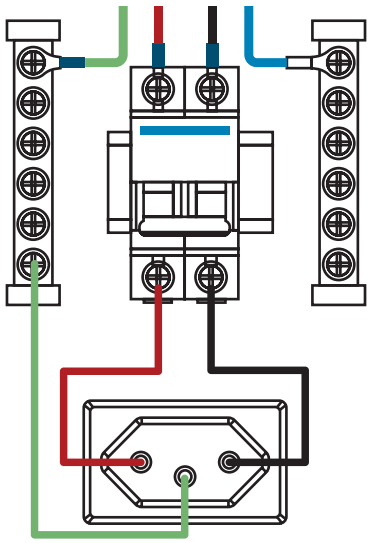
The installation of the SPD, which diverts voltage peaks to ground, provides protection against lightning strikes and grid switching operations, preventing equipment damage and ensuring installation safety.

GROUNDING SYSTEM

The grounding system must have a resistance lower than 10 ohms.

The function of an electrical grounding system is to protect people and equipment, ensuring safety and proper operation of electrical installations. It works as a safe path for unwanted electrical currents, resulting from faults or lightning, to be diverted to the ground, preventing electric shocks, fires, and equipment damage.

Ground conductors must be independent, with one grounding cable per circuit, running from the grounding busbar in the distribution panel to the grounding connection of each treadmill outlet.



⚠ **ATTENTION:** Electrical installation must be performed exclusively by a qualified electrician, with the power supply SWITCHED OFF at the main circuit breaker.

APPLICABLE STANDARDS (BRAZILIAN)

NBR 5410 – Low-voltage electrical installations

NR-10 – Electrical installation standards

Note: Please check the equivalent electrical installation standards applicable in your country.

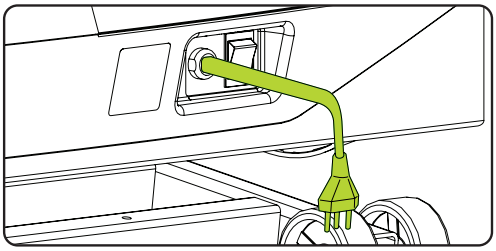
WARRANTY AND TECHNICAL SUPPORT

The warranty is valid only when the installation strictly follows these instructions. For technical questions, please contact support through the official channels indicated on the packaging.

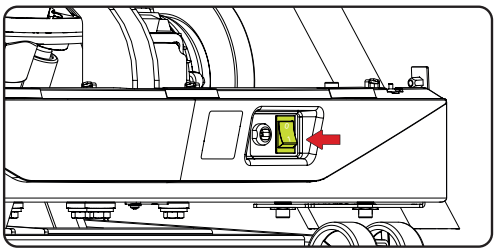
STARTING THE TREADMILL

The treadmill's power supply is located at the front, bottom ofequipment.

Make sure to connect it to the specified outlet.



The on/off switch, also on the front, must always be positioned in the "Off" (0) position when the treadmill is not in use, to avoid accidents by involuntary actuation.



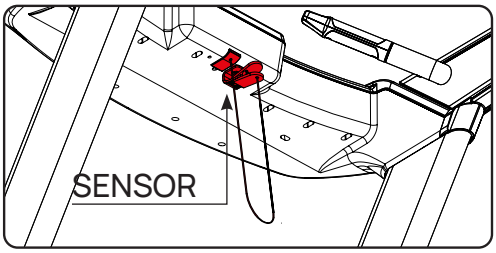
I = Turn on 0 = Turn off

⚠ DANGER!

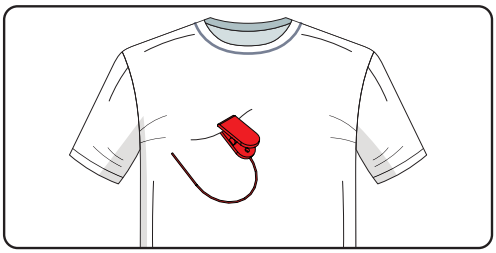
Never proceed with or implement modifications/adaptations in the electronic adjustment devices, electromechanical and/or mechanic. They were designed to work on the established parameters of the assembly. Failure to comply with this requirement may result in injury to the user, damage to the equipment, and consequent loss of warranty.

CLIP OF EMERGENCY

The clip of emergency is a device of security that comes with the treadmill. If the sensor becomes detached from the equipment, the treadmill will quickly stop moving and then turn off by itself. To turn on the treadmill, reconnect the sensor again to the equipment and press the Start Key to restart the training. Always attach the clip of emergency to the clothing of theuser.



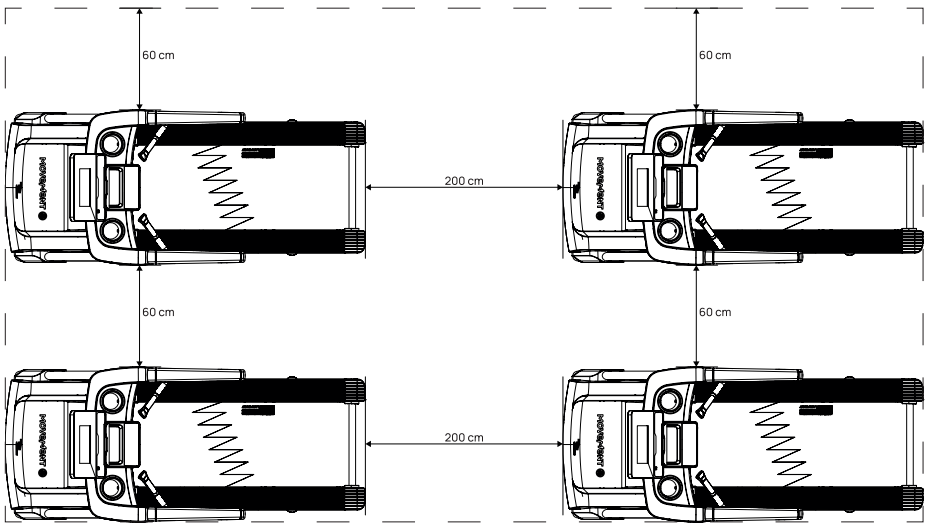
⚠ DANGER!



Do not allow third parties to approach the emergency clip while the treadmill is in use, in case the clip is released suddenly, the user may be thrown forward due to the abrupt stop.

SPACE

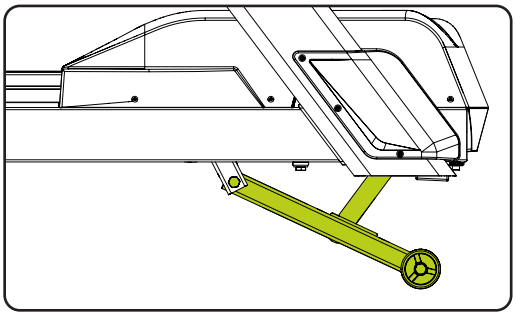
For user safety, it is recommended to maintain a minimum distance around the equipment for access, escape and maintenance, as shown in the figure alongside

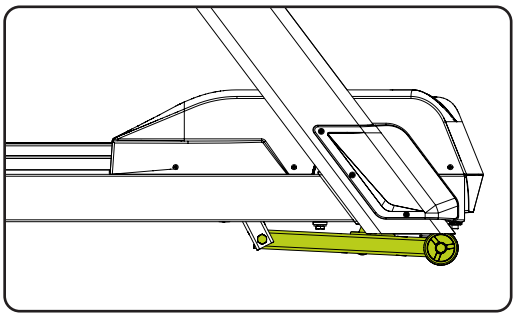


SYSTEM OF INCLINATION

The system of inclination has the function of simulating elevation during the workout. It can be adjusted to several levels to allow the user to perform a greater variety of exercises. The slope can vary according to the workout desired by the user. If the treadmill is programmed correctly, it can automatically go up and down.

NOTE: Some models do not accompany the system of inclination.

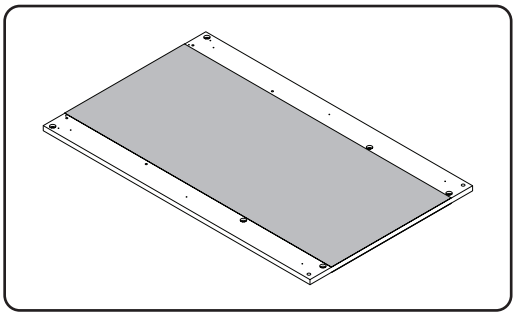




⚠ CAUTION!
At the end of each incline exercise, return the treadmill to its starting position

DUODECK

According to the use of the treadmill, the deck of the equipment wears out. With the duo deck it is possible to reverse the deck to the part that is not worn, thus increasing the equipment's spam of life. To invert the deck, contact a technical assistance.

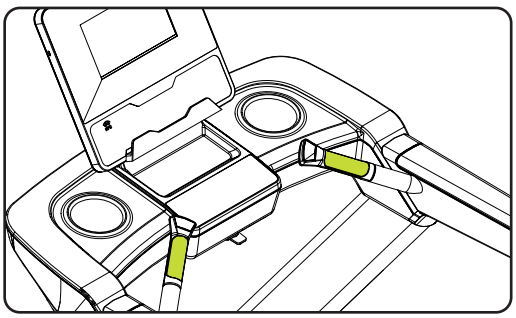


HEARTBEAT SENSOR

Is a sensor sensitive to the touch of the hands

When you touch it, your heartbeat will be recorded. Hold both sensors firmly and after approximately 10 seconds, it will appear in the indication of the heartbeats.

The sensor is located in the handgrip



CARDIAC FREQUENCY

The monitoring of the cardiac frequency is essential to control the intensity of exercise.

To check the cardiac frequency or to accompany you programs of heartbeats, use the Sensor of Heart rate (chest strap) or treadmill heartbeat sensor.

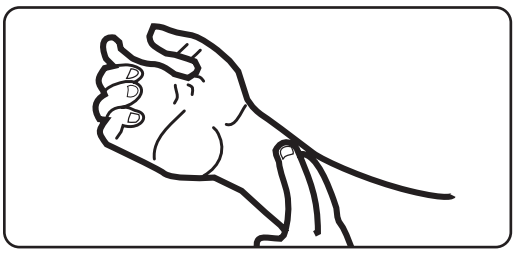
⚠ WARNING!

**The heart rate monitoring system may present divergencies.
Excessive exercise may result in serious injury or death.
If you feel unwell, stop exercising immediately.**

OPERATING INSTRUCTIONS

PULSE

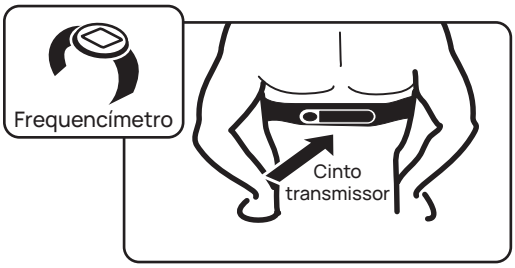
Place your middle and indicator fingers in the radial pulse to feel the heartbeat. Count the beats for 15 seconds and multiply the result by 4. This way you will have your cardiac frequency per minute



FREQUENCY METER

It is a device that, through a sensor, measures the records of the heartbeats. This equipment is found in stores specialized in sports. *It is not included with the equipment.

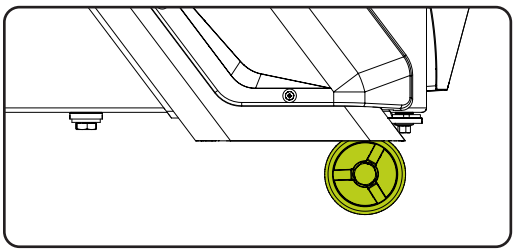
Check the models of chest strap or watch with BLE transmitter that are compatible with the equipment.



TRANSPORT WHEELS

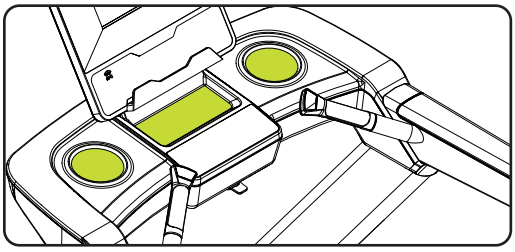
The equipment has wheels located on the slope system or front wheels when the equipment does not have inclination.

Rise the equipment and use the wheels to move them.



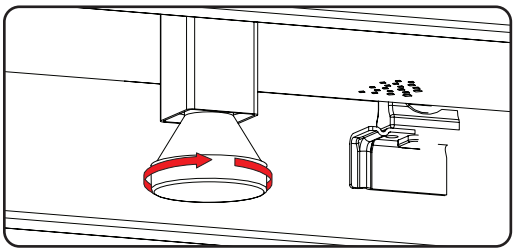
OBJETC AND BOTTLE HOLDERS

The treadmill has compartments for storing objects (ex: keys, wallets) and bottle (squeeze).



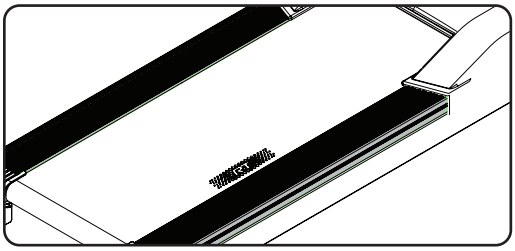
ADJUSTABLE FEET

To level the treadmill to the floor, use the 2 feet located under the treadmill that help to maintain stability to the soil. Always keep the treadmill level so that the equipment is not damaged.



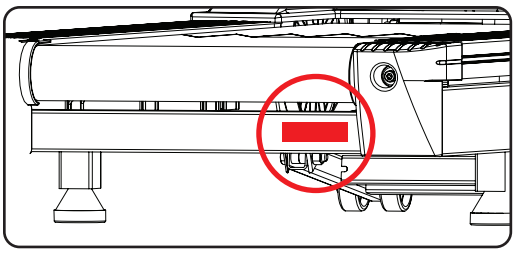
SIDE STEP BOARDS

To level the treadmill to the floor, use the 2 feet located under the treadmill that help to maintain stability to the soil. Always keep the treadmill level so that the equipment is not damaged.



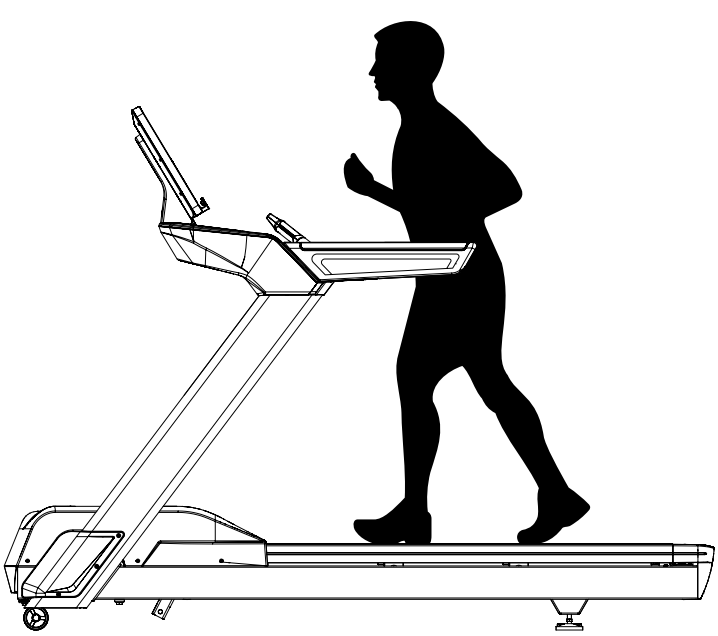
SERIAL NUMBER

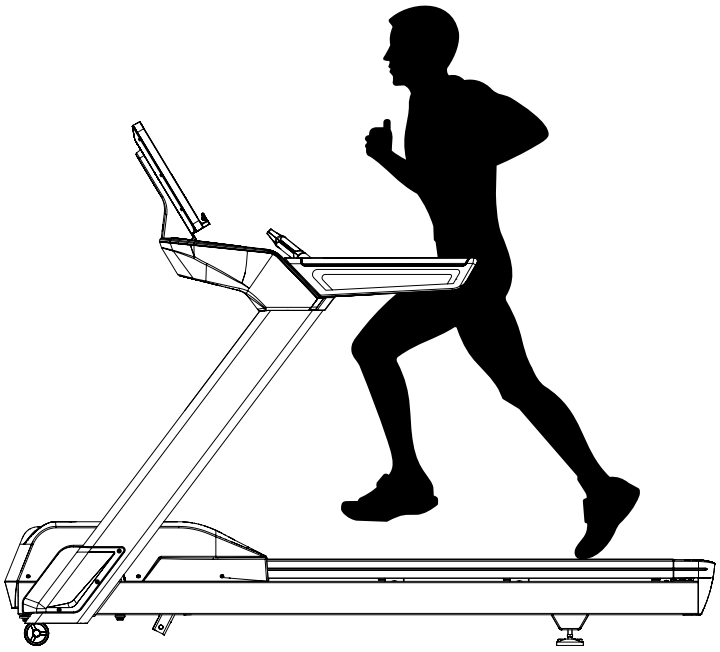
The serial number contains information relevant to the equipment class and manufacturer data. Do not remove the serial number sticker, it makes it easier to provide information to an authorized point or to the manufacturer. If the sticker with the serial number takes off, get in contact immediately with the manufacturer.



USING THE TREADMILL

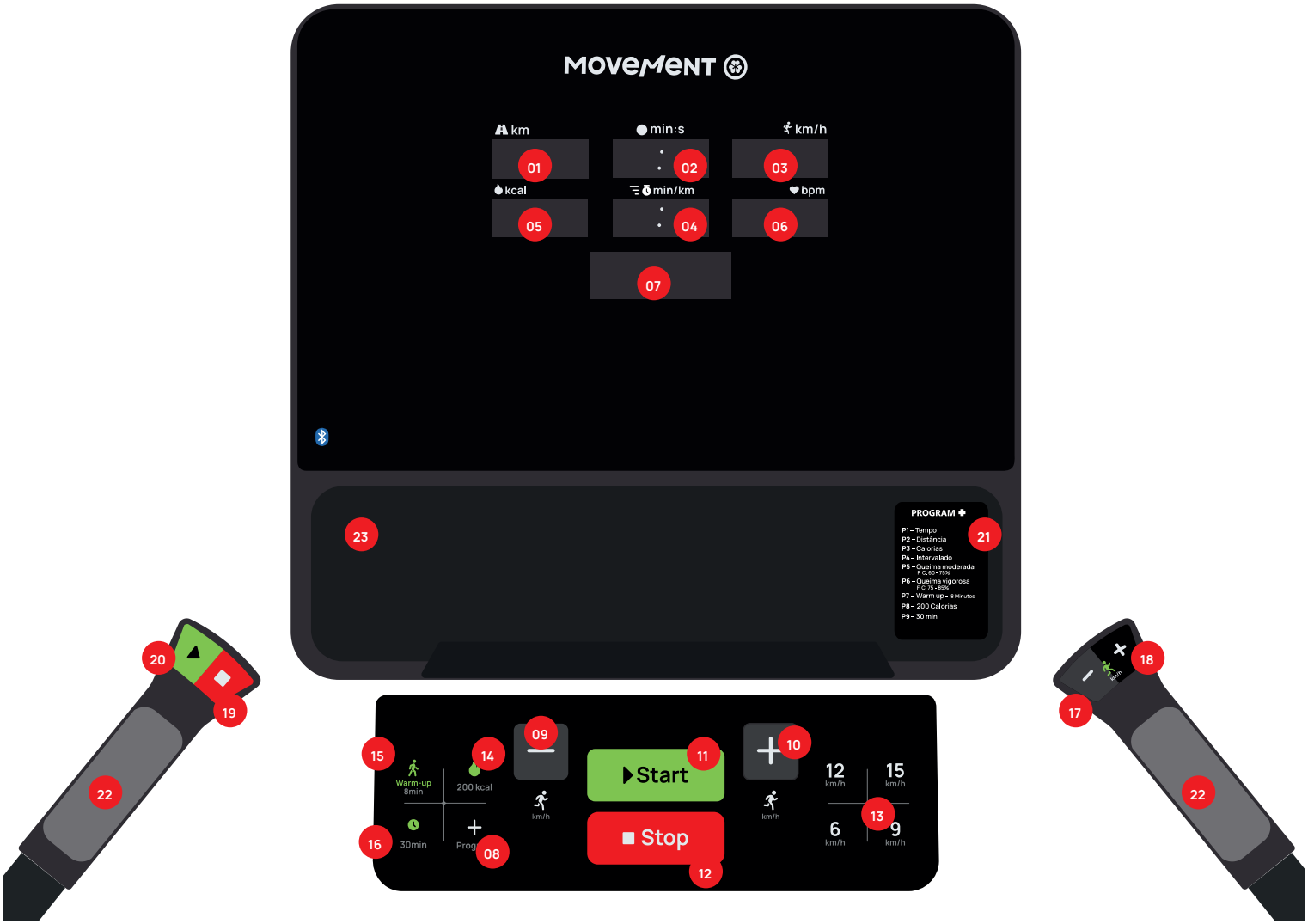
a) Select the desired program, or adjust the parameters of your preference;
b) Hold in the heartbeat sensor or in the handrail;
c) Start the training;
d) In case the treadmill is in a program, it will stop automatically. In case you have set the training manually, just press the stop switch.





OPERATING INSTRUCTIONS - ARIA LED

MULTIFUNCTIONAL MODULE - TREADMILL ARIA LED



01 Digital Display of Distance

02 Digital Display of Time

03 Digital Display of Speed

04 Digital Display of Race Rhythm

05 Digital Display of Calories

06 Digital Display of Cardiac Frequency

07 Digital Display of Additional Information

08 Programs Key

09 Decreasing Speed Key (0.1 km/h)

10 Addition of Speed Key (0.1 km/h)

11 Start Key (Start / To enter)

12 Stop Key (Stop of Activity/Reset Data)

13 Speed Shortcut Key

14 Shortcut key to 200kCal program

15 Shortcut key to Warmup program

16 Shortcut key to 30 Minutes program

17 Decreasing Speed Key (1.0 km/h)

18 Addition of Speed Key (1.0 km/h)

19 Stop Key (Stop of Activity/Reset Data)

20 Start Key (Start / To enter)

21 Table of Programs

22 Sensor of heartbeats*

23 NFC

*The accuracy of the heart monitoring via handgrip from the treadmill is not guaranteed. Use it as approximate reference and consult certified medical devices for accurate measurementss.

BUTTONS AND WINDOW- TREADMILL ARIA LED

FIELD 1 - Digital Display of Distance
In this field the module indicates the number of kilometers traveled. By starting to walk, the value will be registered in growing order, varying from zero to 99.99 km.

FIELD 2 - Digital Display of Time
Monitors the time elapsed during the activity carried out by the user, either in increasing or decreasing order, varying from zero to 99:59 minutes in growing order.

FIELD 3 - Digital Display of Speed
Monitors the speed set by the user on the treadmill. Through the (+/-) SPEED keys, commands are located in the shortcut and handgrip keys or by the keys of shortcut. The speed can be changed any time by the user, depending on the program.

FIELD 4 - Digital Display of Race Rhythm
Displays the average rhythm in min/km.

FIELD 5 - Digital Display of Calories
Calories will be displayed in the Display during the activity. The maximum value registered is 9999 calories.

FIELD 6 - Digital Display of Cardiac Frequency
Monitors the user's heart rate during the activity, with the maximum frequency allowed being 240 beats per minute (BPM). The user must hold the heart rate sensors to activate this function or connect your compatible smartwatch.

FIELD 7 - Digital Display of Additional Information.
The matrix of LED is used to display texts and information of training, what vary according to the type of exercise running on the treadmill. In addition, it also provides guidance to the user, such as "press start" or "select a program". When the incline is activated, the matrix displays a corresponding warning, repeated every 3 minutes while the incline is above 0%.

KEY 8 - Program
Key to select the program desired. Allows the user to select one of the 9 programs available.

KEY 9 - Decreasing Speed Key (0.1 km/h)
Decreases the speed by 0.1 km/h according to the need of the user during the activity. Changes the values of determined fields of each program, when any is selected.

KEY 10 - Addition of Speed Key (0.1 km/h)
Increase the speed by 0.1 km/h according to the need of the user during the activity. Changes the values of determined fields of each program, when any is selected.

KEY 11 - Start Key (Start / To enter)
The user starts the activities or confirms the program to be used when it is selected.

KEY 12 - Stop Key (Stop the activity / Reset data)
Stop the activity of the treadmill or reset the data inserted previously. It is necessary to press one time to stop the activity and one second time to reset the information.

KEY 13 - Speed Shortcuts
Keys pre-programmed in the electronic module for easy access of speeds (6.0 km/h, 9.0 km/h, 12.0 km/h and 15.0 km/h).

KEY 14 - Shortcut key to 200kCal program
Key pre-programmed in the electronic module for easy access of the program of burn of 200 calories.

KEY 15 - Shortcut key to Warmup program
Pre-programmed key in the electronic module for easy access of the program of warmup of 8 minutes.

KEY 16 - Shortcut key to 30 Minutes program
Key pre-programmed in the electronic module for easy access of program of 30 minutes.

KEY 17 - Decreasing Speed Key (1.0 km/h)
Decreases the speed by 1.0 km/h according to the need of the user during the activity. Changes the values of determined fields of each program, when any is selected.

KEY 18 - Addition of Speed Key (1.0 km/h)
Increase the speed by 1.0 km/h according to the need of the user during the activity. Changes the values of determined fields of each program, when any is selected.

KEY 19 - Stop Key (Stop the activity / Reset data)
Stops treadmill activity or resets previously entered data. Press once to end the activity and one second time to reset to the information.

KEY 20 - Start Key (Start / To enter)
The user starts the activities or confirms the program to be used when it is selected.

FIELD 21 - Table of programs
Table of guidance to the user regarding the programs available in the treadmill.

FIELD 22 - Sensor of heartbeats
Sensor of heartbeats in the handgrip that the user holds with two hands for some seconds until the treadmill measures heartbeats.

FIELD 23 - NFC
Allows the user to connect compatible smartwatches with the treadmill to transfer data of training. Just bring close enough the device to the NFC sensor to synchronize the information in a fast way and without wires..

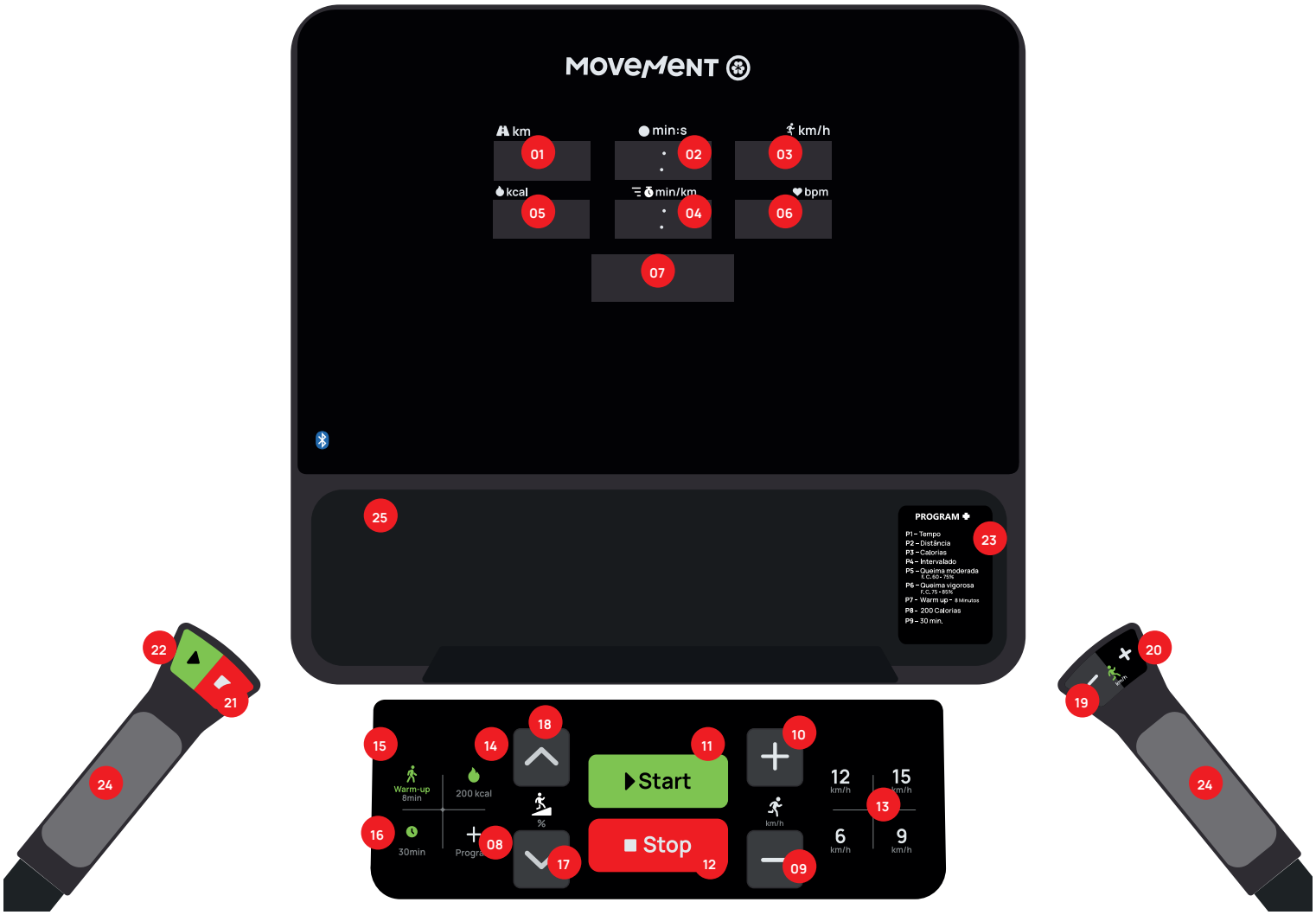
SPECIFICATION

- Display: LED
- Circuit of Cardiac Frequency: Handgrip & Receiver of straps Bluetooth Low Energy;
- Programs: 1 Manual + 9 programs;
- Connectivity Bluetooth Low Energy.

RANGES OF DATA

- Speed: 1.2-18.0 km/h;
- Inclination: It has no inclination;
- Distance: 0- 99.99 km;
- Time: 00:00-99:59 min;
- Cardiac Frequency: 40-240 BPM;
- Calories: 0-9999 kCal;

MULTIFUNCTIONAL MODULE- TREADMILL ARIA iLED



01 Digital Display of Distance

02 Digital Display of Time

03 Digital Display of Speed

04 Digital Display of Rhythm of Running

05 Digital Calorie Counter

06 Digital Heart Rate Monitor

07 Digital Display of Additional Information

08 Program Key

09 Decreasing Speed Key (0.1 km/h) Speed

10 Increase Speed Key (0.1 km/h)

11 Start Key (Start / To enter)

12 Stop Key (Stop of Activity/Reset Data)

13 Speed Shortcut Key

14 Shortcut key to 200kCal program

15 Shortcut key to Warmup program

16 Shortcut to program of 30 Minutes

17 Keys of Shortcut to Decreasing of Slope (1%)

18 Keys of Shortcut to Addition of Slope (1%)

19 Decreasing Speed Key (1.0 km/h)

20 Speed Increase Key (1.0 km/h)

21 Stop Key (Activity Stop/Data Reset)

22 Start Key (Start / To enter)

23 Table of Programs

24 Sensor of heartbeats*

25 NFC

*The accuracy of the heart monitoring via handgrip from the treadmill is not guaranteed. Use it as approximate reference and consult certified medical devices for accurate measurements.

BUTTONS AND WINDOW - TREADMILL ARIA iLED

FIELD 1 - Digital Display of Distance

In this field the module indicates the number of kilometers traveled. By starting to walk, the value will be registered in growing order, varying from zero to 99.99 km.

FIELD 2 - Digital Display of Time
Monitors the time elapsed during the activity defined by the user, growing or decreasing, varying from zero to 99:59 minutes in growing order.

FIELD 3 - Digital Display of Speed
Monitors the speed set by the user on the treadmill. Through the (+/-) SPEED keys, commands are located in the shortcut and handgrip keys or by the keys of shortcut. The speed can be changed any time by the user, depending on the program.

FIELD 4 - Digital Display of Race Rhythm
Displays the average rhythm in min/km.

FIELD 5 - Digital Display of Calories
Calories will be displayed in the Display during the activity. The maximum value registered is 9999 calories.

FIELD 6 - Digital Display of Cardiac Frequency
Monitors the user's heart rate during the activity, with the maximum frequency allowed being 240 beats per minute (BPM). The user must hold the heart rate sensors to activate this function or connect your compatible smartwatch.

FIELD 7 - Digital Display of Additional Information.
The matrix of LED is used to display texts and information of training, that vary according to the type of exercise running on the treadmill. In addition, it also provides guidance to the user, such as "press start" or "select a program". When the incline is activated, the matrix displays a corresponding warning, repeated every 3 minutes while the incline is above 0%.

KEY 8 - Program
Key to select the program desired. Allows the user to select one of the 9 programs available.

KEY 9 - Decreasing Speed Key (0.1 km/h)
Decreases the speed by 0.1 km/h according to the need of the user during the activity. Changes the values of determined fields of each program, when any is selected.

KEY 10 - Addition of Speed Key (0.1 km/h)
Increase the speed by 0.1 km/h according to the need of the user during the activity. Changes the values of determined fields of each program, when any is selected.

KEY 11 - Start Key (Start / To enter)
The user starts the activities or confirms the program to be used when it is selected.

KEY 12 - Stop Key (Stop the activity / Reset data)
Stop the activity of the treadmill or reset the data inserted previously. It is necessary to press one time to stop the activity and one second time to reset the information.

KEY 13 - Speed Shortcuts
Keys pre-programmed in the electronic module for easy access of speeds (6.0 km/h, 9.0 km/h, 12.0 km/h and 15.0 km/h).

KEY 14 - Shortcut key to 200kCal program
Key pre-programmed in the electronic module for easy access of the program of burn of 200 calories.

KEY 15 - Shortcut key to Warmup program
Pre-programmed key in the electronic module for easy access of the program of warmup of 8 minutes.

KEY 16 - Shortcut key to 30 Minutes program
Key pre-programmed in the electronic module for easy access of the program of 30 minutes.

KEY 17 - Keys of Decrease of inclination (1%)
Key pre-programmed to decrease the Slope by 1%.

KEY 18 - Keys of Addition of Slope (1%)
Key pre-programmed increase the Slope by 1%.

KEY 19 - Decreasing Speed Key (1.0 km/h)
Decreases the speed by 1.0 km/h according to the need of the user during the activity. Changes the values of determined fields of each program, when any is selected.

KEY 20 - Addition of Speed Key (1.0 km/h)
Increase the speed by 1.0 km/h according to the need of the user during the activity. Changes the values of determined fields of each program, when any is selected.

KEY 21 - Stop Key (Stop the activity / Reset data)
Stops treadmill activity or resets previously entered data. Press once to end the activity and one second time to reset to the information.

KEY 22 - Start Key (Start / To enter)
The user starts the activities or confirms the program to be used when it is selected.

FIELD 23 - Table of programs
Table of guidance to the user regarding the programs available in the treadmill.

FIELD 24 - Sensor of heartbeats
Sensor of heartbeats in the handgrip that the user holds with two hands for some seconds until the treadmill measures heartbeats.

FIELD 25 - NFC
Allows the user to connect compatible smartwatches with the treadmill to transfer data of training. Just bring close enough the device to the NFC sensor to synchronize the information in a fast way and without wires.

SPECIFICATION

- Display: LED;
- Circuit of Cardiac Frequency: Handgrip & Receiver of straps Bluetooth Low Energy;
- Programs: 1 Manual + 9 programs;
- Connectivity Bluetooth Low Energy and Applewatch

RANGES OF DATA

- Speed: 1.2-18.0 km/h;
- Slope: 0- 15%;
- Distance: 0- 99.99km;
- Time: 00:00-99:59min;
- Cardiac Frequency: 40-240 BPM;
- Calories: 0-9999 kCal;

BUTTONS AND WINDOW- TREADMILL ARIA LED/iLED

START KEY (START / TO ENTER)

While the treadmill is not in use the message "PRESS START OR CHOOSE A PROGRAM" will appear in the additional information field (FIELD 7).



Press START (START / TO ENTER) (KEYS 11 OR 22) to activate the program START FAST. The display will perform regressive count of 3 seconds by the sound of 3 beeps short presenting the count in the field of Additional Information. The activity will start in the speed of 1,2 km/h. Press the keys +/- (KEYS 9 and 10) to change the speed and press the ▲/ ▲(KEYS 17 and 18) to slope the treadmill (available just in the treadmill iLED). The information calories, distance and time, will count from zero. During the adjustments of program data, confirm data or start the program.

STOP KEY (PAUSE / TO STOP)

During the exercise, press STOP (PAUSE/STOP) one time to pause the treadmill. Press STOP (PAUSE / TO STOP) again to finish the training and go to the report.



⚠ IMPORTANTE NOTICE!

Before starting any physical activity, especially high-intensity ones, it is recommended to undergo a medical evaluation. The heart rate information below is illustrative and Movement is not responsible for any incidents or health problems caused to the user.

CHOOSING THE PROGRAM

To choose one program, you can use two options: access the available programs in the keyboard of shortcuts or select all programs through the button +PROGRAM (KEY 8).

The treadmill has 9 programs, controlled through the keyboard, being::

P1 - Time;

P2 - Distance;

P3 - Calories;

P4 - Interval;

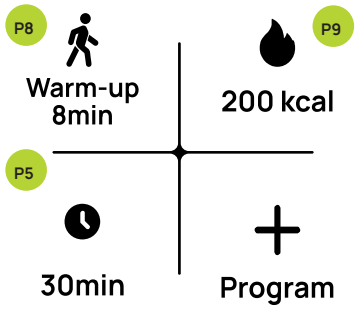
P5 - 30 minutes walk;

P6 - Moderate Burn - Heart Rate 60 - 75%;

P7 - Vigorous Burn - Heart Rate 75 - 85%;

P8 - Warm-up in 8 minutes (warm-up 8:00);

P9 - Burn 200 kCal.



With the program selected, it is necessary to inform the program parameters before starting the training . In cases of more than one parameter, confirm the parameter you are changing with the START key (KEY 11 or 22). Then you can edit the next parameter.

PROGRAM 1 - TIME

In the field of Additional Information, the text “P1 - Time” it will be presented to indicate the program of time.
The user can select the duration of the exercise between 3 and 60 minutes using the speed keys. The program will be finished automatically upon achieving the time selected. During the exercise, the field “Additional Information” will be filled gradually as the time advances. Besides that, notifications on important milestones will appear during training.

PROGRAM 2 - DISTANCE

In the field of Additional Information, the information “P2 - DIST” it will be presented to indicate the program of distance.
In this program the user may choose the distance that he wants to reach in his activity (0.5 the 99 km), and the count on the Digital Distance Display during the activity will be counted in a decreasing manner. Press the PROGRAM+ key (KEY 08), select the P2 - DIST program, press START, choose the distance desired to the activity through the keys (+/-) SPEED, then press the Start Key to confirm and start the activity. The speed can be changed any time by pressing the (+/-) SPEED keys or speed shortcuts. During training, the field of total distance will display the distance remainder to be traveled in the training.

PROGRAM 3 - CALORIES

In the field of Additional Information, the information “P3 - CAL” will be presented to indicate the program of calories.
In this program, the user may choose the number of calories to be burned during the training (10 to 9000 kCal). The count on the digital calorie display will be decreasing. Press the PROGRAM+ key (KEY 08) and select the program P3 - CAL, press START (KEY 11 or 22). Choose the desired number of calories using the (+/-) SPEED keys and then press START to confirm and start training.
The speed can be changed any moment pressing the keys (+/-) SPEED or the Speed Shortcuts. During the training, the field of calories will display the number of calories remaining to be burned.

PROGRAM 4 - INTERVAL

In the additional information field, the information “P4 - INT” will be displayed to indicate the interval program. In this program, the user can configure distinct speed to two intervals and the time of each interval. The number of intervals is fixed at 10. Set the speed (1.2 to 18.0 km/h) and the time (30 seconds to 10 minutes) to each phase of training. The settings are adjusted through the keys of speed and confirmed with the Start Key (KEY 11 or 22).

Speed during the first interval
To select the program “P4 - INT”, browse using the button PROGRAM+ (KEY 08) and confirm with the START button (KEY 11 or 22). In the additional information field, the information “V1” will be displayed (speed 01) to the first interval, that will blink while being configured. Select the desired speed (between 1.2 and 18.0 km/h) using the speed keys. Confirm the speed of the first interval by pressing the START key (KEY 11 or 22).

Speed during the second interval
In the field of Additional Information, the information “V2” (speed 02) will be displayed to the second interval. The speed will flash while it is being set. Select the desired speed

(between 1.2 and 18.0 km/h) using the speed keys. Confirm the selected speed of the second interval using the START key (KEY 11 or 22).

Time of interval

Configure the time of each interval (between 30 seconds and 5 minutes). The information "INT" (interval) and the time field will flash during the configuration. The training interval is set using the speed keys and confirmed using the START key (KEY 11 or 22). Remember that the number of intervals in this program is fixed at 10.

PROGRAM 5 – 30 MINUTES WALK

In the additional information field (FIELD 7), the information "P5 - 30 MIN" will be displayed to indicate the 30-minute walking program.

In this program the user can choose the Speed between 3.0 km/h and 8.0 km/h which will be defined using the keys (+/-) SPEED. Press the Start Key (KEY 11 or 22) to confirm and start the activity.

At the beginning of the program, the treadmill starts at a speed 2.0 km/h below the desired speed and maintains this setting for 5 minutes. After this period, the program automatically adjusts the speed every 5 minutes, as detailed in the table below, which shows the speed variations for each 5-minute interval.

The speed can be adjusted manually at any time during the exercise. The incline can also be adjusted manually any moment during the activity.

STAGE - MINUTES	SPEED (km/h)	VARIATION PER STAGE (km/h)
0 ~ 5 minutes	Desire speed - 2,0 km/h	3,0
5 ~ 10 minutes	+1,0 km/h (in relation to previous speed)	4,0
10 ~ 20 minutes	+1,0 km/h (in relation to previous speed)	5,0
20 ~ 25 minutes	-1,0 km/h (in relation to previous speed)	4,0
25 ~ 30 minutes	-1,0 km/h	3,0



Message of finished training

Example: Setting the target speed to 5.0 km/h and applying the rules of the 30-minute walking program, the activity will be in the following stages shown in the 30-minute walking table.

PROGRAMS 6 and 7 - MODERATE BURN AND VIGOROUS BURN

These programs aim to keep the user within a certain heart rate range during training. The heart rate range is calculated based on the maximum heart rate (Max HR), determined by the formula:

CF Maximum = 220 - age of user.

For example, to a user of 30 years that is in the program "Vigorous burn", that has a zone of training of 80%, the CF Target would be calculated like this:

CF Target = (220 - 30) x 0.80 = 152 BPM.

To use those programs, it is necessary that the panel identify the heartbeat of the user, which can be measured through the handgrip or smartwatch.

PROGRAM 6 - MODERATE BURN (60 to 75% of the maximum cardiac frequency)

In the field of Additional Information (FIELD 7), the information "P7 - MOD" will be presented to indicate the program of moderate burn.
Program helps the user to train in a heart rate range between 60% and 75% of their maximum heart rate. Select the age (between 14 and 99 years) using the speed keys (KEYS 9 and 10). Confirm the age selected and start the training using Start Key (KEY 11 or 22). During the training, the user can increase or reduce the speed to influence the heartbeat frequency.

On treadmill models with an incline, the incline can be automatically increased or decreased to raise or lower the user's heart rate.
The program notifies the user through the Additional information field (FIELD 7) with a suggestion for increase or reduce the intensity with objective that the heartbeat be inside the range defined for the program.

PROGRAM 7 - VIGOROUS BURN (75% and 85% of the maximum cardiac frequency)

In the additional information field (FIELD 7), the information "P7 - VIG" will be displayed to indicate the vigorous burning program.
Program helps the user to train in a heart rate range between 75% and 85% of their maximum heart rate. Select the age (between 14 and 99 years) using the speed keys (KEYS 9 and 10). Confirm the age selected and start the training using Start Key (KEY 11 or 22). During the training, the user can increase or reduce the speed to influence the heartbeat frequency.

On treadmill models with an incline, the incline can be automatically increased or decreased to raise or lower the user's heart rate.
The program notifies the user through the Additional information field (FIELD 7) with a suggestion for increase or reduce the intensity with objective that the heartbeat be inside the range defined for the program

PROGRAM 8 - Warmup in 8 minutes (warm-up 8:00);

In the field of Additional Information, the information "Warmup" will be displayed indicating which program to be selected. Program ends when the goal of 8 minutes of training is reached. Define the initial speed using the speed keys. During training, the total time field will display the remaining training time. Confirm the entered calories and start training using the START key (KEY 11 or 22). Or just start the warmup program by pressing START, the default speed is 5.0 km/h. The Additional Information field will display the block filling. As the passes, some notifications of important milestones will appear throughout your workout.
Below, an explanatory table of the program:

Stage - minutes	Speed (km/h)
0 ~ 2 minutes	Speed Selected (standard 5.0 km/h, user can change)
2 ~ 3 minutes	Initial speed +20%
3 ~ 5 minuto	Initial speed -17%
5 ~ 6 minuto	Initial speed +20%
6 ~ 8 minutes	Initial speed -17%



Message of finished training

PROGRAM 9 - BURN 200 kCal

In the field of Additional Information, the information "P9 - 200 CAL" will be presented to indicate the 200 kCal (calorie) burning program.
To select the "P9 - 200 CAL" program, navigate to it using the PROGRAM+ button. (KEY 08) and confirm with the Start Key (KEY 11 or 22). The program defines training based on the number of calories to be burned, starting at 200 kCal.
Use the SPEED (+/-) keys to adjust the number of calories, which increases in increments of 200 calories. The calorie field will flash as you change the value. Confirm the setting by pressing the START key to begin the workout.
During the exercise, the field of calories will display the calories remaining on a regressive basis.
It is not necessary to configure other parameters before the start of the program, and the user can adjust the speed and the inclination according to desired level during training.

Messages of important milestones



When the user reaches the goal of calories

WINDOW OF REPORT

At the end of training, the screen of report LED provides a summary of the statistics of performance of user during the activity in the treadmill. The report presents two sets of parameters:

Maximum Performance (MAX):

- Field of Additional Information (FIELD 07): Displays "MAX" to indicate the maximum performance.
- Field of Calories (FIELD 05): Show the total of calories burned during the exercise.
- Field of Speed (FIELD 03): Displays the maximum speed reached during the training.
- Field of BPM (FIELD 06): Show the maximum cardiac frequency registered.
- Field of Rhythm (FIELD 04): Displays the maximum rhythm in min/km.

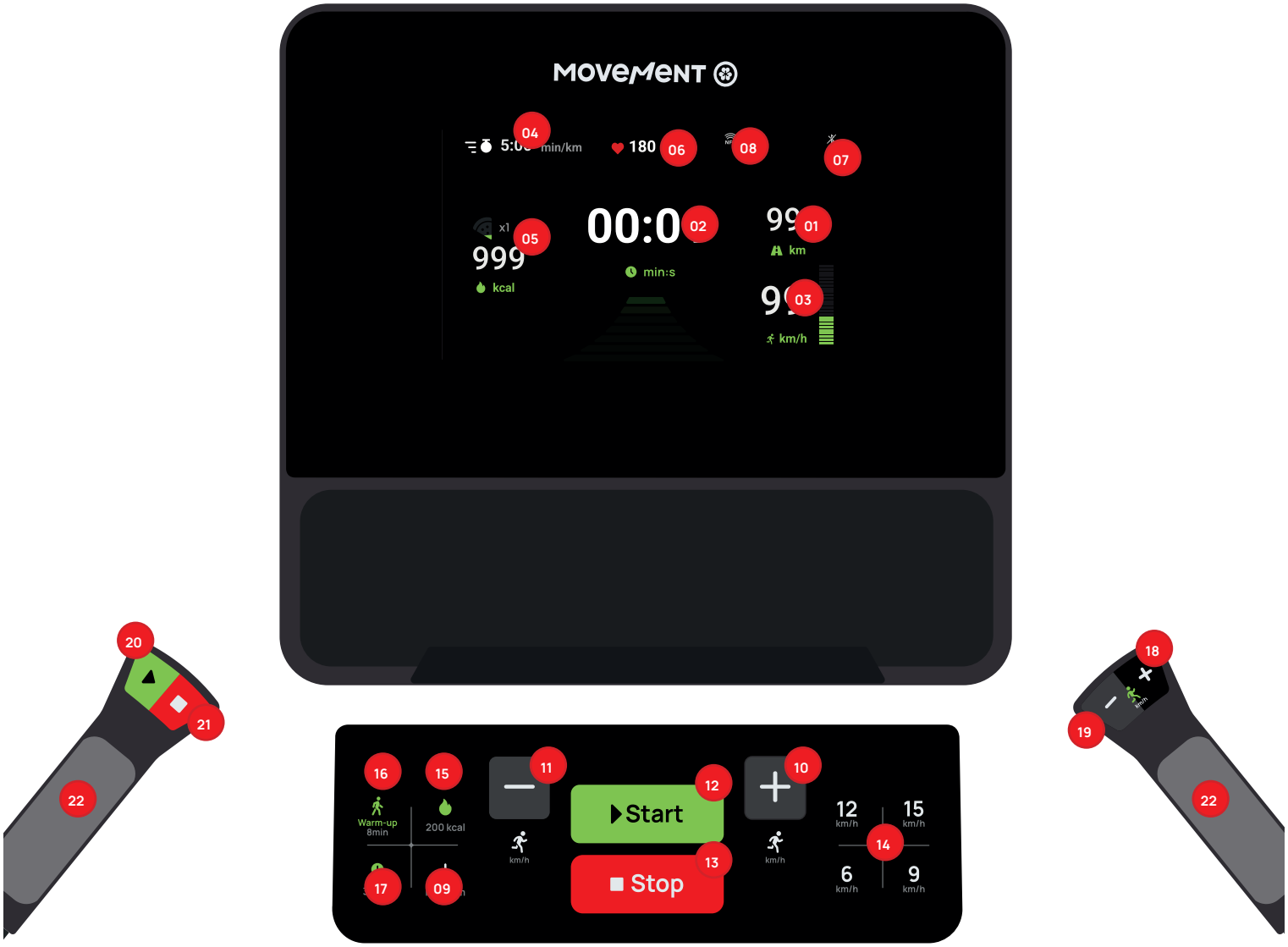
Average Performance (MED):

- Field of Additional Information (FIELD 07): Displays "MED" to indicate the average statistics of the user.
- Field of Calories (FIELD 05): Displays the total calories burned.
- Field of Speed (FIELD 03): Displays the average speed reached during the training.
- Field of BPM (FIELD 06): Show the average cardiac frequency registered.
- Field of Rhythm (FIELD 04): Displays the average rhythm in min/km.

The information is displayed by 5 seconds: first, the screen of maximum performance and then the screen of average, providing to the user a fast and effective sight of the performance during the training

OPERATING INSTRUCTIONS - TFT

MULTIFUNCTIONAL MODULE - TREADMILL ARIA TFT



01 Digital display of distance

02 Digital display of time

03 Digital display of speed

04 Digital display of Rhythm of Running

05 Digital Calorie Counter

06 Digital display of heart rate frequency

07 Digital display of Bluetooth

08 Digital display of NFC

09 Key of shortcut to all programs

10 Addition of Speed Key (0.1 km/h)

11 Decreasing Speed Key (0.1 km/h)

12 Start Key (Start / To enter)

13 Stop Key (stop of activity / Reset data)

14 Speed Shortcut Key

15 Shortcut key to 200kCal program

16 Shortcut Key to Warm-up program

17 Shortcut Key to program of 30 minutes

18 Addition of Speed Key (1 km/h)

19 Decreasing Speed Key (1 km/h)

20 Start Key (Start / To enter)

21 Stop Key (Stop of activity / Reset data)

22 Handgrip (sensor of heartbeats)

*The accuracy of the heart monitoring via handgrip from the treadmill is not guaranteed. Use it as approximate reference and consult certified medical devices for accurate measurements.

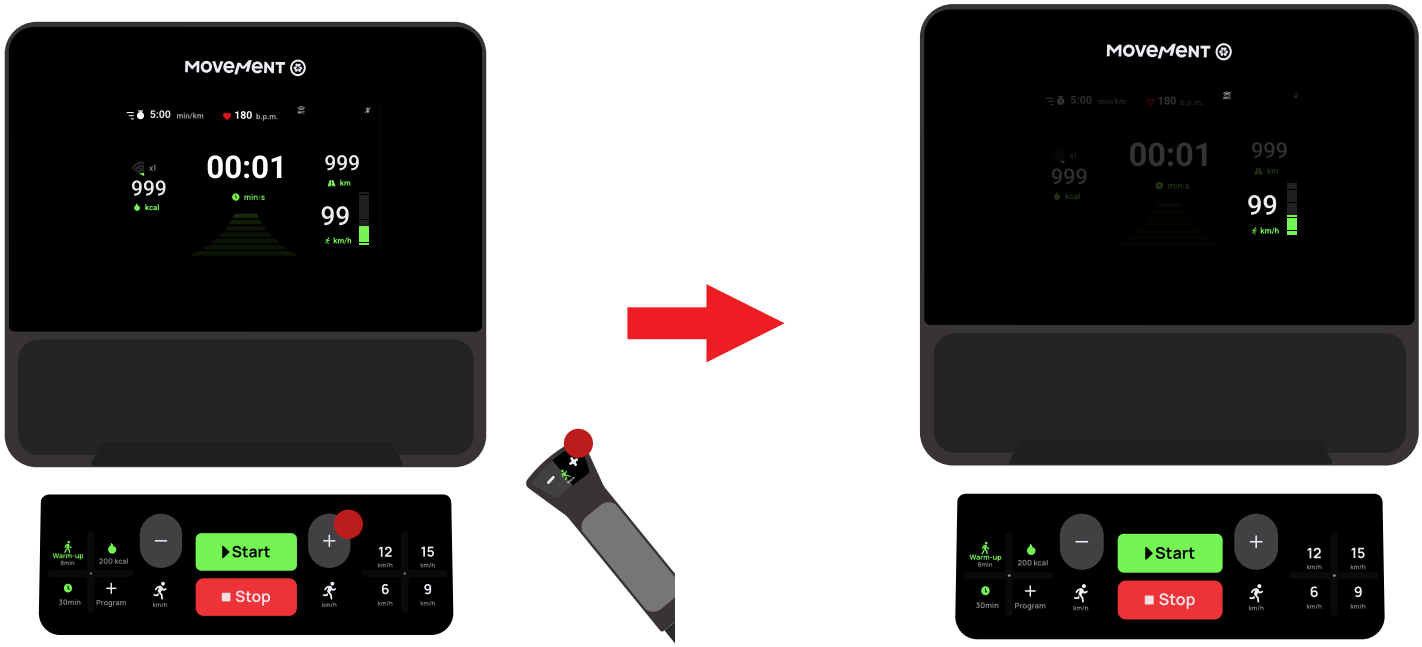
BUTTONS AND WINDOW - TREADMILL ARIA TFT

FIELD 01 - Digital Display of distance
In this field the module indicates the number of kilometers traveled. By starting to walk, the value will be registered in growing order, varying from zero to 99.99 km.

FIELD 02 - Digital Display of time
Monitor the time elapsed during the activity developed by the user, which can be growing or decreasing, ranging from zero to 99:59 minutes in increasing mode.

FIELD 03 - Digital Display of speed
Monitor the speed defined by the user in the treadmill. Through the keys (+/-) SPEED commands located in the front shortcut and handgrip or by the keys of shortcut. The speed can be changed at any moment by the user, de pending on the program. When the speed is changed, the light of the other fields faints, leaving only the light of the field of speed lit while it is changed (illustration below).

Addition of Speed Key (illustrative example)

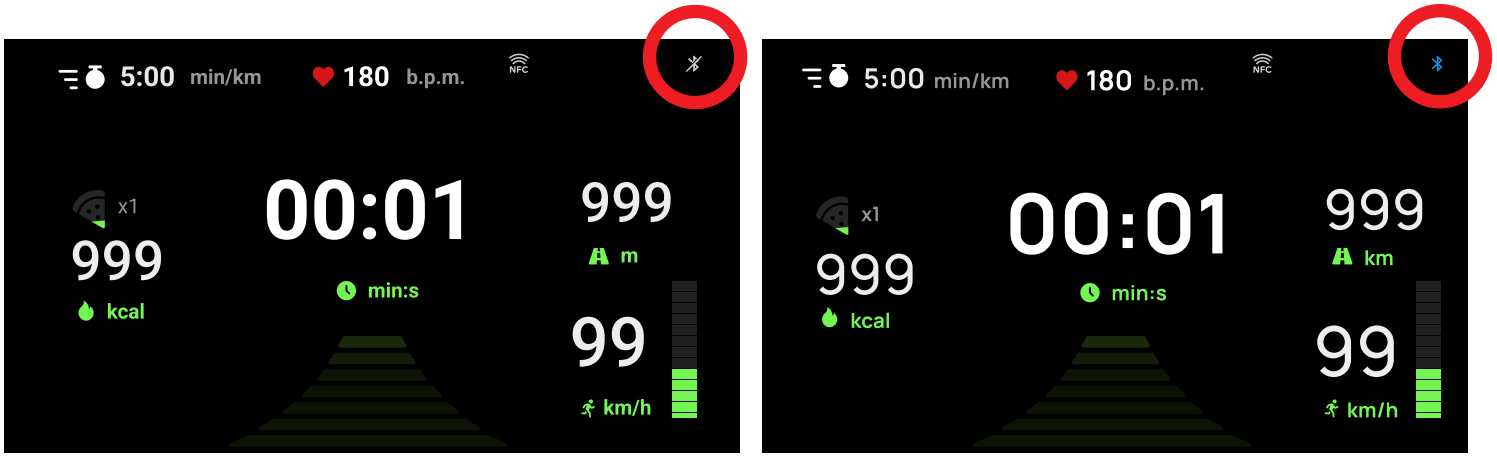


FIELD 04 - Digital Display of Race Rhythm
Displays the average rhythm in min/km.

FIELD 05 - Digital Display of calories
Calories will be displayed in the Display during the activity. The maximum value registered is 9999 calories.

FIELD 06 - Digital Display of Cardiac Frequency
Monitors the user's heart rate during the activity, with the maximum frequency allowed being 240 beats per minute (BPM). The user must hold the heart rate sensors to activate this function or connect a compatible smartwatch.

FIELD 07 - Digital display of Bluetooth
Indicates if the equipment is connected to a Bluetooth device. The icon is blue when connected, and gray when disconnected (illustration below).



FIELD 08 - Digital Display of NFC
Indicates if the equipment is connected to an NFC device. Changing to an infinite symbol. (∞) VERDE

KEY 09 - Key of shortcut to all programs
Key to select the program desired. Allow the user to select one of the 13 programs available.

KEY10 - Decreasing Speed Key (0.1 km/h)
Decreases the speed by 0.1 km/h according to the need of the user during the activity. Changes the values of
determined fields of each program, when any is selected.

KEY 11 - Addition of Speed Key (0.1 km/h)
Increase the speed by 0.1 km/h according to the need of the user during the activity. Changes the values of determined fields of each program, when any is selected.

KEY 12 - Start Key (Start / To enter)
The user starts the activities or confirms the program to be used when it is selected.

KEY 13 - Stop Key (Stop of activity / Reset data)
Stops treadmill activity or resets previously entered data. Press once to end the activity and one second time to reset to the information.

KEY 14 - Speed Shortcut Key
Keys pre-programmed in the electronic module for easy access of speeds (6 km/h, 9 km/h, 12 km/h and 15.0 km/h).

KEY 15 - Shortcut key to 200kCal program
Key pre-programmed in the electronic module for easy access of the program of burn of 200 calories.

KEY 16 - Shortcut key to Warmup program
Pre-programmed key in the electronic module for easy access of the program of warmup of 8 minutes.

KEY 17 - Shortcut key to 30 Minutes program
Key pre-programmed in the electronic module for easy access of the program of 30 minutes.

KEY 18 - Decreasing Speed Key (1 km/h)
Decreases the speed by 1 km/h according to the need of the user during the activity. Changes the values of

determined fields of each program, when any is selected.

KEY 19 - Addition of Speed Key (1 km/h)
Increase the speed by 1.0 km/h according to the need of the user during the activity. Changes the values of determined fields of each program, when any is selected.

KEY 20 - Start Key (Start / To enter)
The user starts the activities or confirms the program to be used when it is selected.

KEY 21 - Stop Key (Stop of activity / Reset data)
Stops treadmill activity or resets previously entered data. Press once to end the activity and one second time to reset to the information.

FIELD 22 - Handgrip (sensor of heartbeats)
Sensor of heartbeats in the handgrip that the user holds with two hands for some seconds until the treadmill measures heartbeats.

SPECIFICATION

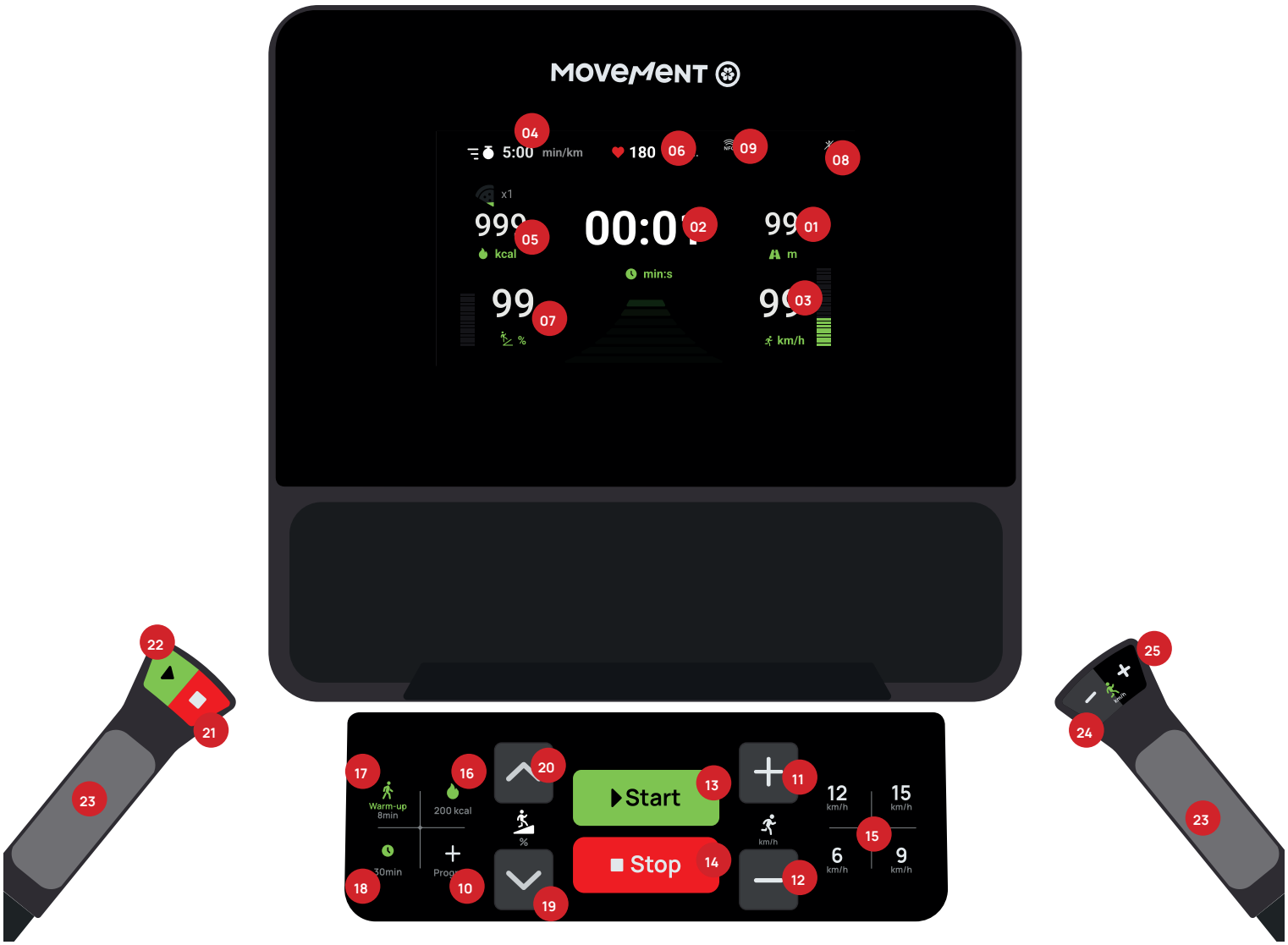
- Display: TFT 10"
- Circuit of Cardiac Frequency: Handgrip & Receiver of straps Bluetooth Low Energy;
- Programs: 1 Manual + 13 programs;
- Connectivity Bluetooth Low Energy and Applewatch.

RANGES OF DATA

- **Speed TFT 3.0:** 1.2~18.0 km/h / Interval of 0.1 km/h In the keyboard and interval of 1.0 km/h In the handgrip;
- Distance: 0- 99.99km;
- Time: 00:00-99:59min;
- Cardiac Frequency: 40-240 BPM;
- Calories: 0-9999 kCal;
- Inclination: it has no inclination;

OPERATING INSTRUCTIONS - iTFT

MULTIFUNCTIONAL MODULE- TREADMILL ARIA iTFT



01 Digital display of distance

02 Digital display of time

03 Digital display of speed

04 Digital display of Rhythm of Running

05 Digital Calorie Counter

06 Digital display of Heart rate frequency

07 Digital display of inclination

08 Digital display of Bluetooth

09 Digital display of NFC

10 Shortcut key to all programs

11 Addition of speed key (0.1 km/h)

12 Decreasing Speed Key (0.1 km/h)

13 Start Key (Start / To enter)

14 Stop Key (stop of activity / Reset data)

15 Speed Shortcut Key

16 Shortcut key to 200kCal program

17 Shortcut key to Warm-up program

18 Shortcut key to 30 minutes program

19 Shortcut key to Decreasing of Slope (1%)

20 Shortcut Key to Increasing of Slope (1%)

21 Stop Key (Stop of activity / Reset data)

22 Start Key (Start / To enter)

23 Sensor of heartbeats

24 Decreasing Speed Key (1.0 km/h)

25 Addition of Speed Key (1.0 km/h)

*The accuracy of the heart monitoring via handgrip from the treadmill is not guaranteed. Use it as approximate reference and consult certified medical devices for accurate measurements.

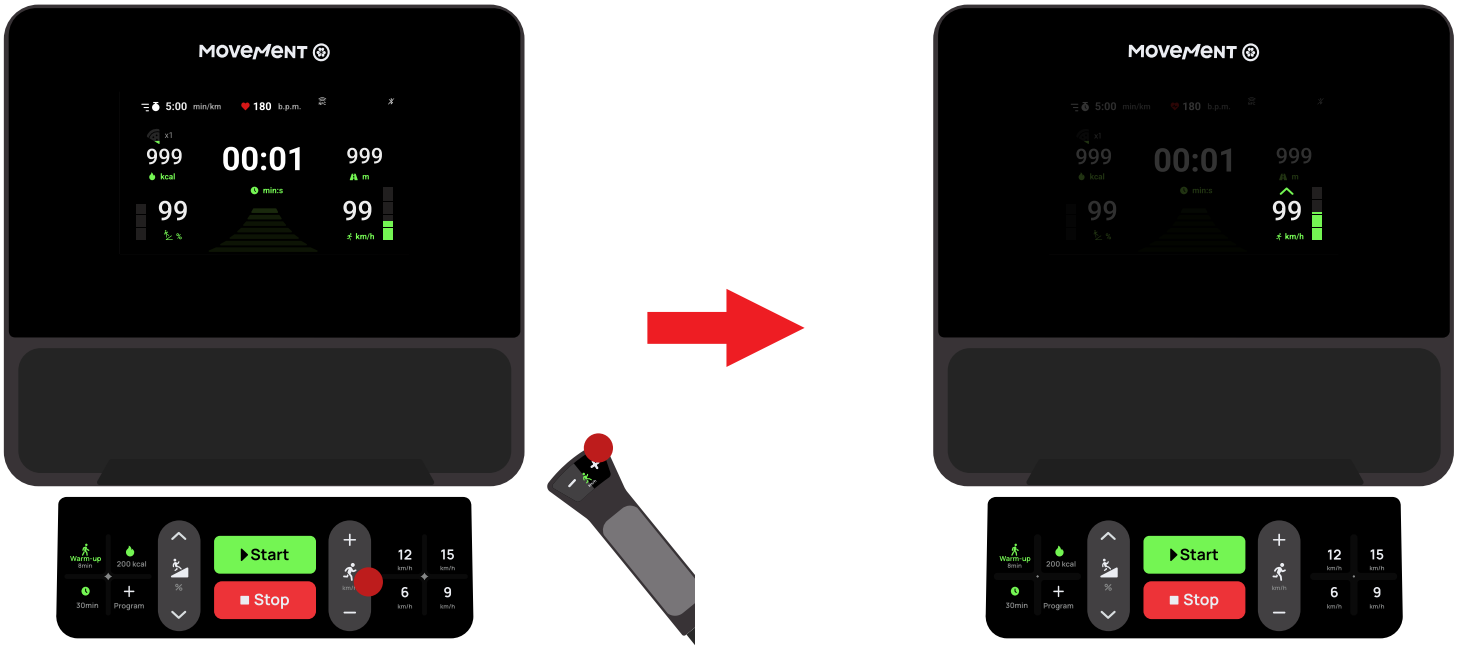
BUTTONS AND WINDOW- TREADMILL ARIA iTFT

FIELD 01 - Digital Display of distance
In this field the module indicates the number of kilometers traveled. By starting to walk, the value will be registered in growing order, varying from zero to 99.99 km.

FIELD 02 - Digital Display of time
Monitor the time elapsed during the activity developed by the user, which can be growing or decreasing, ranging from zero to 99:59 minutes in increasing mode.

FIELD 03 - Digital Display of speed
Monitor the speed defined by the user in the treadmill. Through the keys (+/-) SPEED commands located in the front shortcut and handgrip or by the keys of shortcut. The speed can be changed at any moment by the user, de pending on the program. When the speed is changed, the light of the other fields faints, leaving only the light of the field of speed lit while it is changed (illustration below).

Addition of Speed Key (only illustrative example)



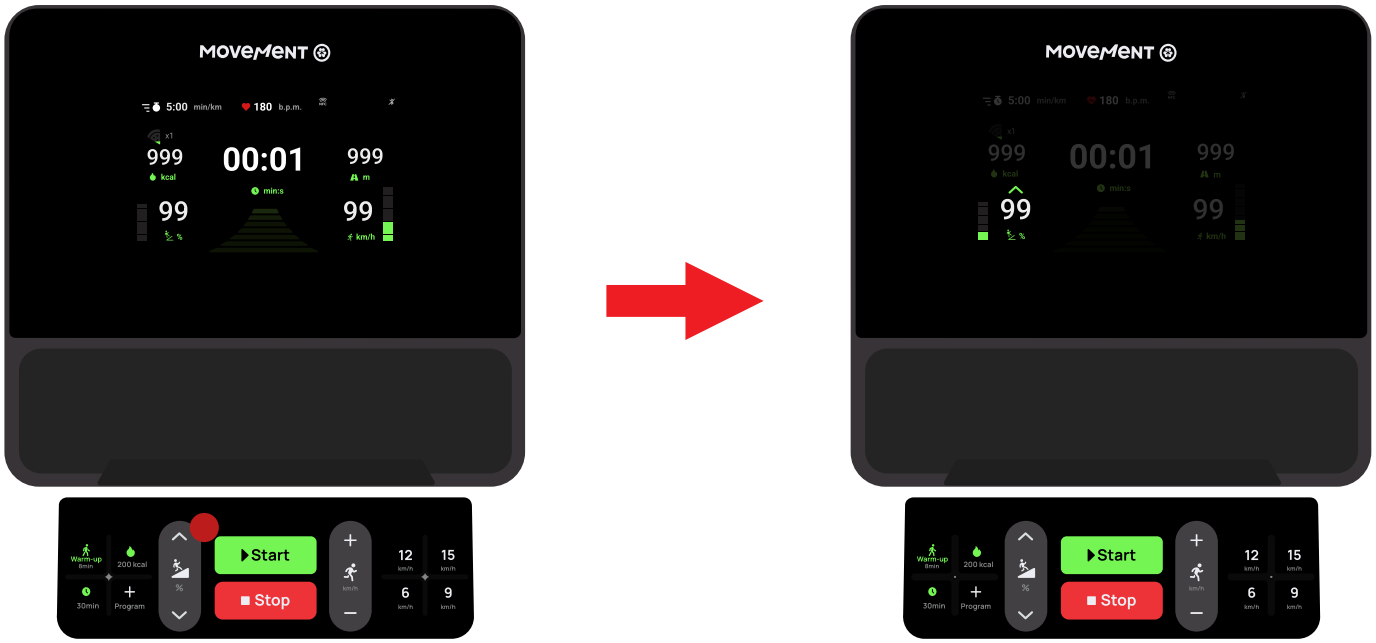
FIELD 04 - Digital Display of Race Rhythm
Displays the average rhythm in min/km.

FIELD 05 - Digital Display of calories
Calories will be displayed in the Display during the activity. The maximum value registered is 9999 calories.

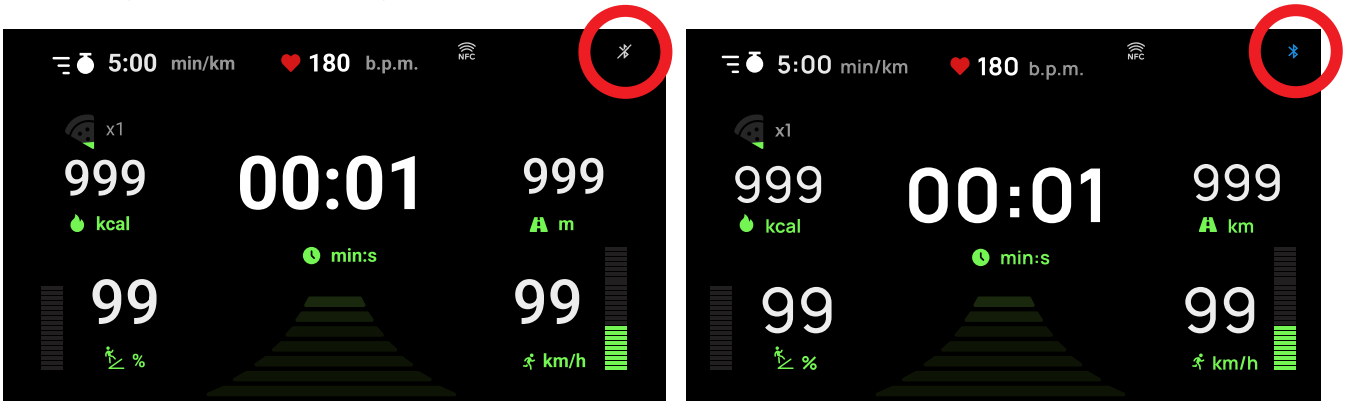
FIELD 06 - Digital Display of Cardiac Frequency
Monitors the user's heart rate during the activity, with the maximum frequency allowed being 240 beats per minute (BPM). The user must hold the heart rate sensors to activate this function or connect your compatible smartwatch.

FIELD 07 - Digital Display of inclination
Monitors the speed set by the user on the treadmill. Using the INCLINATION keys (</>) located on the front shortcut. The incline can be changed at any time by the user, depending on the program. When the incline is changed, the lights in the other fields turn off, leaving only the incline field light on as it is changed (illustration below).

Key of Addition of Slope (only illustrative example)



FIELD 08 - Digital display of Bluetooth
Indicates if the equipment is connected to a Bluetooth device. The icon is blue when connected, and gray when disconnected (illustration below).



FIELD 09 - Digital Display of NFC
Indicates if the equipment is connected to an NFC device.

KEY 10 - Shortcut key to all programs
Key to select the program desired. Allow the user to select one of the 13 programs available.

KEY 11 - Decreasing Speed Key (0.1 km/h)
Decreases the speed by 0.1 km/h according to the need of the user during the activity. Changes the values of
determined fields of each program, when any is selected.

KEY 12 - Addition of Speed Key (0.1 km/h)
Increase the speed by 0.1 km/h according to the need of the user during the activity. Changes the values of

determined fields of each program, when any is selected.

KEY 13 - Start Key (Start / To enter)
The user starts the activities or confirms the program to be used when it is selected.

KEY 14 - Stop Key (Stop of activity / Reset data)
Stops treadmill activity or resets previously entered data. Press once to end the activity and one second time to reset to the information.

KEY 15 - Speed Shortcut Key
Keys pre-programmed in the electronic module for easy access of speeds (6.0 km/h, 9.0 km/h, 12.0 km/h and 15.0 km/h).

KEY 16 - Shortcut key to 200kCal program (calories)
Key pre-programmed in the electronic module for easy access of the program of burn of 200 kCal.

KEY 17 - Shortcut key to Warmup program
Pre-programmed key in the electronic module for easy access of the program of warmup of 8 minutes.

KEY 18 - Shortcut keys for 30 minute program
Key pre-programmed in the electronic module for easy access of the program of 30 minutes.

KEY 19 - Key of Shortcut to Decrease of Slope (1%)
Pre-programmed key to decrease the Incline by 1%. When the Incline is pressed for 2 seconds (without release), the inclination increases faster to supply the lack of buttons of shortcut.

KEY 20 - Key of Shortcut to Addition of Slope (1%)
Pre-programmed key to increase Incline by 1%. When Incline is pressed for 2 seconds (without release), the inclination increases faster to supply the lack of buttons of shortcut.

KEY 21 - Stop Key (Stop of activity / Reset data)
The user starts the activities or confirms the program to be used when it is selected.

KEY 22 - Start Key (Start / To enter)
Stops treadmill activity or resets previously entered data. Press once to end the activity and one second time to reset to the information.

FIELD 23 - Handgrip (sensor of heartbeats)
Sensor of heartbeats in the handgrip that the user holds with two hands for some seconds until the treadmill measures heartbeats.

KEY 24 - Decreasing Speed Key (1.0 km/h)
Decreases the speed by 1.0 km/h according to the need of the user during the activity. Changes the values
of determined fields of each program, when any is selected.

KEY 25 - Addition of Speed Key (1.0 km/h)
Increase the speed by 1.0 km/h according to the need of the user during the activity. Changes the values of determined fields of each program, when any is selected.

SPECIFICATION

- Display: TFT 10”
- Circuit of Cardiac Frequency: Handgrip & Receiver to straps Bluetooth Low Energy;
- Programs: 1 Manual + 13 programs;
- Connectivity Bluetooth Low Energy and Applewatch.

RANGES OF DATA

- **Speed iTFT 3.0:** 1.2~18.0 km/h / Interval of 0.1 km/h In the keyboard and interval of 1.0 km/h In the handgrip;
- **Speed iTFT 4.6:1**.2~25.0 km/h / Interval of 0.1 km/h In the keyboard and interval of 1.0 km/h In the handgrip;
- Distance: 0- 99.99km;
- Time: 00:00-99:59min;
- Cardiac Frequency: 40-240 BPM;
- Calories: 0-9999 kCal;
- Slope: 0~15%

BUTTONS AND WINDOW – TREADMILL ARIATFT/iTFT

START KEY(START / TO ENTER)

While the treadmill is not in use the message “PRESS START OR SELECT” indicating the programs available below.



Press START (START / TO ENTER) to activate the program START FAST.
The display will perform a regressive count of 3 seconds by the sound of 3 short beeps, then will start the activity at the speed of 1.2 km/h.
Press the +/- keys to change the speed and press the ▲/ ▲keys to incline the treadmill (available only in the treadmill iTFT). The information calories, distance and time, will count from zero. During the adjustments of program data, confirm data or start the program.

STOP KEY (PAUSE / TO STOP)

During the exercise, press STOP (PAUSE/STOP) one time to pause the treadmill. Press STOP (PAUSE / TO STOP) again to finish the training and go to the report.



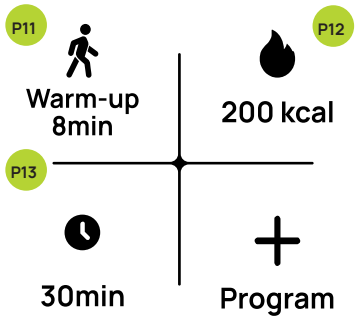
⚠ IMPORTANT NOTICE!

Before starting any physical activity, especially high-intensity ones, it is recommended to undergo a medical evaluation. The heart rate information below is illustrative and Movement is not responsible for any incidents or health problems caused to the user.

CHOOSING THE PROGRAM
To choose a program, you can use one of two options: access the programs available on the keyboard of short-cuts or select all programs through the button +PROGRAM (KEY 8).

The treadmill has 13 programs, controlled through the keyboard, being:

P1 - Time
P2 - Distance
P3 - Calories
P4 - Intervale
P5 - Moderate burn - Cardiac Frequency 60 - 75%;
P6 - Vigorous Burn - Heart Rate 75 - 85%;
P7 - Cardiac Frequency
P8 - Progressive - speed
P9 - Progressive - incline
P10 - Custom
P11 - Warm-up 8:00
P12 - Burn 200kCal
P13 - 30 minutes walk



With the program selected, it is necessary to enter the program parameters before starting the training. The parameter to be changed by the speed keys will flash periodically. In cases of more than one parameter, confirm the parameter you are changing with the START key (KEY 11 or 22). You can then edit the next parameter.

BUTTONS AND WINDOW - TREADMILL ARIATFT/iTFT

PROGRAM 1 - TIME

In this program the user can choose between 03:00 minutes and 60:00 minutes of the activity that can be defined using to the keys (+/-) SPEED, which the count in the Digital Display of Time will be decreasing. Press the key START to confirm the program and start the training. Speed can be changed at any time by pressing (+/-) SPEED or speed shortcuts.

PROGRAM 2 - DISTANCE

In this program the user may choose the distance desired to reach in the activity (0.5 the 99 km), and the count on the Digital Display of Distance during the activity will be counted in descending order. Press the key PROGRAM, select the program P2 - Distance pressing START, choose the distance desired to the activity through the keys (+/-) SPEED, then press the key START to confirm and start the activity. The speed can be changed the any moment pressing to the keys (+/-) SPEED or speedshortcuts.

PROGRAM 3 - CALORIES

In this program, the user may choose the number of calories to be burned during the training (10 to 9000 kCal) that can be defined using to the keys (+/-) SPEED. Press the key START to confirm and start the activity. The speed can be changed at any time by pressing the (+/-) SPEED keys or SPEED shortcuts. During the workout, the calorie field will display the number of calories remaining to be burned.

PROGRAM 4 - INTERVAL

In this program the user can choose Speed 1 from the range compatible with each model by pressing the (+/-) SPEED keys, press the START key to confirm the selected speed, adjust the interval time between 0:30 seconds to 10:00 minutes referring to the speed 1, pressing the keys (+/-) SPEED and to confirm the time press the Start Key (KEY11 or 22). Select Speed 2 from the range compatible with each model by pressing the (+/-) SPEED keys, press the START key to confirm the selected speed, enter the interval time between 0:30 seconds to 10:00 minutes referring to speed 2, pressing the (+/-) SPEED keys and to confirm the time press the Start Key (KEY11 or 22).
With the speed and time parameters selected for each interval, enter the number of series you want to do in your activity using the (+/-) SPEED keys. A series is a set of two intervals, the first interval at speed 1 and the second at speed 2. The Total Time field will show the duration of the workout according to the number of series (s) x time 1 (t) plus time 2 (t2).

Ex.: s x (t + t2) = Total time of training.
Ex.: 4s x (0:30t + 1:30t2) = 6:00 minutes of total Time.

Informed the amount of series, press the key START to start the activity. The speed can be changed at any time by pressing the (+/-) SPEED keys or SPEED shortcuts

PROGRAMS 5 and 6 - MODERATE AND VIGOROUS BURN

These programs aim to keep the user within a certain heart rate range during training. The heart rate range is calculated based on the maximum heart rate (Max HR), determined by the formula:

CF Maximum = 220 - age of user.

For example, for a user of 30 years that is in the program "Vigorous Burn", that has a zone of training of 80%, the CF Target would be calculated like this:

CF Target = (220 - 30) x 0.80 = 152 BPM.

To use these programs, it is necessary that the panel identify the heartbeat rate of the user, that can be done through the handgrip or smartwatch.

PROGRAM 6 - MODERATE BURN (60 to 75% of the maximum Cardiac Frequency)

This program uses the training range between 60% and 75% of the maximum heart rate, by controlling the treadmill slope. To use it, adjust the age using the (+/-) SPEED keys and press START to confirm. The program will automatically calculate the heart rate range according to the age entered, the display will show a 3-second countdown, starting the activity at the end of the countdown. The user will be able to control the speed during all the activity.

PROGRAM 6 - VIGOROUS BURN - CARDIAC FREQUENCY 75 - 85%;

In this program the range of training is used between 75% and 85% of the maximum heart rate, through the treadmill slope control. To use it, adjust the age using the (+/-) SPEED keys, and press START to confirm. The program will calculate automatically the heart rate range according to the age entered, the display will show a 3-second countdown, starting the activity at the end of the countdown. The user can control the speed during all the activity.

PROGRAM 7 - CARDIAC FREQUENCY

This specific program works with the range of the maximum Cardiac Frequency determined by the user through the control of inclination of the treadmill. To use it, firstly adjust the maximum heart rate, that may be chosen between 50% and 90%, through of the keys (+/-) SPEED, and press START to confirm. Adjust the age using the (+/-) SPEED keys and press START to confirm. In the screen will appear the 3 seconds countdown, starting the activity at the end of the countdown. The user may control the speed during all the activity.

PROGRAM 8 - PROGRESSIVE - SPEED

In this program the user enters the initial speed, maximum speed and total duration of the activity. Adjust the initial speed, starting from the minimum for each model, which is desired to start the activity, use the (+/-) SPEED keys to adjust the speed and press the START key to confirm.

Set the maximum speed, which will be the target speed for when you complete 70% of your activity. Use the keys (+/-) SPEED to adjust the speed and press the key START to confirm. Adjust the total time of the activity between 01:00 minute and 1 hour and 30 minutes, using the keys (+/-) SPEED. Press the START key to start the activity, the 3-second countdown will appear, starting the activity at the end of the countdown.

PROGRAM 9 - PROGRESSIVE - INCLINATION

In this program the user informs the initial inclination, maximum inclination and the total time duration of the activity. Adjust the initial inclination, from 0% to -2%, that wish to start the activity, use the (▲/ ▲) INCLINE keys to adjust the slope and press the START key to confirm. Enter the maximum inclination, that will be the inclination target to when conclude 80% of the activity. Use the keys (▲/ ▲) INCLINATION to inform the inclination and press the key START to confirm.

Adjust the total time of the activity between 01:00 minute and 60:00 and 30:00 minutes, using the keys (+/-) SPEED. Press the key START to start the activity, the 3-second countdown will appear, starting the activity at the end of the countdown.

PROGRAM 10 - CUSTOMIZED

This program allows the user to elaborate a profile of work regarding the speed and the inclination, enabling to achieve various objectives in the trainings. The TFT display has in the screen 10 columns of intensity that can be customized according to the profile, being the first parameter of settings all the speeds, and then all the inclinations if the model of the treadmill possesses inclination. Firstly adjust the total time desired, choosing between 03:00 minutes and 60:00 minutes, through the keys (+/-) SPEED and press START to confirm. Then adjust the Speed of the first column that is in range 1, set a speed between minimum and maximum values through the keys (+/-) SPEED or the SPEED shortcut keys of each model and press START to confirm. Repeat this procedure to the other columns. In each of the 10 columns the user can enter any speed value and inclination compatible with the model of the treadmill used. The total time programmed will be divided by 10 (total number of columns).

PROGRAM 11- Warmup in 8 minutes (warm-up 8:00);

The program ends when the goal of 8 minutes of training is reached. Define the initial speed using the speed keys. During training, the total time field will display the remaining training time. Confirm the calories and start the training using the Start Key (KEY 11 or 22). Or just start the warmup program pressing START, the standard speed is 5.0 km/h. The field Additional Information will display the block filling up as time passes, and some notifications of important milestones will appear during the training.

Below explanatory table of program:

PROGRAM 12 - BURN 200 kCal

The program defines a workout based on the number of calories to be burned, starting at 200 kCal.
Use the SPEED (+/-) keys to adjust the number of calories, which increases in increments of 200 calories. The calorie field will flash as you change the value. Confirm the setting by pressing the START key to begin the workout.
During the exercise, the field of calories will display the remaining calories in a regressive way. It is not necessary to configure other parameters before starting the program, and the speed and inclination can be adjusted according to desired values during training.
An icon of a slice of pizza is displayed to visually symbolize the caloric burn, providing the user with the sensation of eliminating that number of calories.
During the program, the user has the freedom to change both the speed and the incline of the treadmill to speed up or slow down the calorie burning rate. In addition, during the program if the user's speed is below 6 km/h (light walking), a notification will be displayed on the screen with the message: "Turn it up and burn faster!"

PROGRAM 13 - 30 MINUTES WALK

In this program the user can choose the Speed between 3.0 km/h and 8.0 km/h which will be defined using the keys (+/-) SPEED. Press the key START to confirm and start the activity. At the start of the program, the treadmill operates for 5 minutes at 2.0 km/h below the desired speed. From then on, the program automatically adjusts the speed every 5 minutes of the activity, as shown in the table below 30 Minutes of Walking, which shows the variations that occur in speed in each 5-minute stage.
The speed can be changed at any moment during the exercise. The inclination can be changed at any time during the activity.

Example: Setting the target speed to 5.0 km/h and applying the rules of the 30-minute walking program, the activity will be in the following steps shown in the 30-minute walking table.

STAGE - Minutes	SPEED (km/h)	VARIATION BY STAGE (km/h)
0 ~ 5 minutes	Desired speed - 2,0 km/h	3,0
5 ~ 10 minutes	+1,0 km/h	4,0
10 ~ 20 minutes	+1,0 km/h	5,0
20 ~ 25 minutes	-1,0 km/h	4,0
25 ~ 30 minutes	-1,0 km/h	3,0

NOTE: This program has access via button of shortcut in the keyboard, 30 minutes walk. The user can select that program both by the button of shortcut, as well with the menu PROGRAM+.

OPERATING INSTRUCTIONS - iTouch

MULTIFUNCTIONAL MODULE - TREADMILL ARIA iTouch



01 Start/Stop Icon (Start/Pause)
02 Digital Display of Time
03 Digital Display of Calories
04 Digital Display of Cardiac Frequency
05 Digital Display of Speed
06 Digital Display of Rhythm of Race
07 Digital Display of Slope
08 Digital Display of Distance
09 Graphic of Speed X Distance Rate
10 Icon of Adjustment of Volume
11 Selection Icon of Graphic Mode
12 Selection Icon of Racetrack Mode
13 Handgrip (heartbeat sensor) *
14 Icon of Device Mirroring Screen
15 Icon of Access to the available media
16 Key of Connection with BLE Strap
17 Icon of Bluetooth Connection
18 Icon of Wi-Fi Connection
19 Digital Display of hours
20 Start Key (Start / To enter)
21 Stop Key (Stop of Activity/Reset Data)
22 Key of Addition of Speed (0.1 km/h)
23 Key of Decreasing of Speed (0.1 km/h)
24 Key of Addition of Slope (1%)
25 Key of Decreasing of Slope (1%)
26 Keys of Shortcut of Speed
27 Keys of Shortcut of Slope
28 Start Key (Start / To enter)
29 Stop Key (Stop of Activity/Reset Data)
30 Key of Addition of Speed (1.0 km/h)
31 Key of Decreasing of Speed (1.0 km/h)
32 Key on/off
33 Stop Key (Stop of Activity/Reset Data)
34 Start Key (Start / To enter)
35 Key of Addition of Speed (1.0 km/h)
36 Key of Decreasing of Speed (1.0 km/h)

*The accuracy of the heart monitoring via handgrip from the treadmill is not guaranteed. Use it as approximate reference and consult certified medical devices for accurate measurements.

ICON 1 - Stop Icon (Pause)
The user pauses the activities during the execution of the chosen program. When triggered, the button opens a
window of confirmation, to that the user may choose between resuming the training or finishing it.

FIELD 2 - Digital Display of Time
Monitors of the time elapsed during the activity carried out by the user, either in increasing or decreasing order, varying from zero to 99:59 minutes in the increasing mode. It can be changed to target time or time remaining when triggered (if a time was set by the user).

FIELD 3 - Digital Display of Calories
Calories will be displayed in the Display during the activity. The maximum value registered is 9999 calories.

FIELD 4 - Digital Display of Cardiac Frequency
Monitors the user's heart rate during the activity, with the maximum frequency allowed in reading being 240 beats per minute (BPM). The user must hold the heart rate sensors to activate this function or connect compatible smartwatch.

FIELD 5 - Display Digital of Speed
Monitor the speed defined by the user in the treadmill. Through the keys (+/-) SPEED commands located in the front shortcut and handgrip or by the keys of shortcut. The speed can be changed at any moment by the user, depending on the program. The speed can be changed through shortcut of speed with some speeds already predefined or by the buttons (+/-) SPEED available in the screen.

FIELD 6 - Digital Display of Rhythm of Race
Displays the average rhythm in min/km.

FIELD 7 - Digital Display of Slope
Monitors the user-defined incline on the treadmill. Using the INCLINE (-/+) keys, commands located on the front shortcut and handgrip or by the keys of shortcut. The inclination can be changed at any moment by the user, depending on the program. The inclination can be changed through the shortcut of inclination with some inclinations already predefined or by the buttons (-/+) INCLINATION available on the screen.

FIELD 8 - Digital Display of Distance
In this field the module indicates the number of kilometers traveled. Upon starting to walk, the value will be
registered in growing order, varying from zero to 99.99 km.

FIELD 9 – Graphic of Speed x Slope Rate
A graphic with 30 columns, where each column represents one minute of training. As the user changes the speed, the column of graphics is changed. When the user activates "INCLINATION" in the basis of the column, the graphic is changed to the information of the inclination of the equipment and as it is changed, the graphic is changed too. Being able to have that alternation of information on the speed and inclination according with the time elapsed.

ICON 10 - Key of Adjustment of Volume
Allow the user to adjust the volume of panel during the display of the selected activity, without changing the sound of the beep associated with the drive commands.

ICON 11 - Key of Selection of Graphic Mode
Allows the user that the information displayed in the central area of the panel to be the graphic of "Speed x "Inclination".

ICON 12 - Key of Selection of Racetrack Mode
Allow that the information displayed in the central area of the panel is a racetrack where it shows in what stage the user is and how much of the track has already travelled.

FIELD 13 - Handgrip (heartbeat sensor)
Sensor of heartbeats in the handgrip that the user holds with two hands for some seconds until the treadmill measures heartbeats.

ICON 14 - Key of Device Mirroring Screen
Allow the user to mirror the media from the screen of a smartphone to the screen of the panel, in order to transmit the media in the screen of panel. The user can connect through the network, when using the same network and have the necessary application installed.

ICON 15 - Key of Access to the available media
Allows the user to access social networks and streaming.

ICON 16 - Key of Connection with BLE Strap
Guides the user to connect the BLE Strap to the equipment.

ICON 17 - Key of Bluetooth Connection
Allows the user to connect the panel of the treadmill with a device.

ICON 18 - Key of Wi-Fi Connection
Allows the user to connect the panel of the treadmill to a Wi-Fi network.

FIELD 19 - Digital Display of hours
Displays the local time accordingly with the region where the treadmill is located.

KEY 20 - Start Key (Start / To enter)
The user starts the activities or confirms the program to be used when it is selected.

KEY 21 - Stop Key (Stop of Activity/Reset Data)
Stops treadmill activity or resets previously entered data. Press once to end the activity and one second time to reset the information.

KEY 22 - Key of Decrease of speed (0.1 km/h)
Decreases the speed by 0.1 km/h according to the need of user during the activity. Changes the values in determined fields of each program, when any is selected.

KEY 23 - Key of Addition of speed (0.1 km/h)
Increase the speed by 0.1 km/h according to the need of user during the activity. Changes the values in determined fields of each program, when any is selected.

KEY 24 - Key of Addition of Slope (1%)
Key pre-programed to increase the Slope by 1%.

KEY 25 - Key of Decrease of Slope (1%)
Key pre-programed to decrease the Slope by 1%.

KEY 26 - Keys of Shortcut of Speed
Keys pre-programmed in the electronic module to easy access of speeds (6.0 km/h, 9.0 km/h, 12.0 km/h and 15.0 km/h).

KEY 27 - Keys of Shortcut of Slope
Keys pre-programmed in the electronic module to easy access of slopes (3%, 6%, 9% and 12%).

KEY 28 - Start Key (Start / To enter)
The user starts the activities or confirms the program to be used when any is selected.

KEY 29 - Stop Key (Stop of Activity/Reset Data)
Stops treadmill activity or resets previously entered data. Press once to end the activity and one second time to reset the information.

KEY 30 - Key of Addition of Speed (1.0 km/h)
Increase the speed by 1.0 km/h according to the need of user during the activity. Changes the values in determined fields of each program, when any is selected.

KEY 31 - Key of Decrease of Speed (1.0 km/h)
Decreases the speed by 1.0 km/h according to the need of user during the activity. Changes the values in determined fields of each program, when any is selected.

KEY 32 - Key on/off
Used to switch on and off the treadmill. Press to start the operation or to switch off the equipment.

KEY 33 - Start Key (Start / To enter)
The user starts the activities or confirms the program to be used when any is selected.

KEY 34 - Stop Key (Stop of Activity/Reset Data)
Stops treadmill activity or resets previously entered data. Press once to end the activity and one second time to reset the information.

KEY 35 - Key of Addition of Speed (1.0 km/h)
Increase the speed by 1.0 km/h according to the need of user during the activity. Changes the values in determined fields of each program, when any is selected.

KEY 36 - Key of Decrease of Speed (1.0 km/h)
Decreases the speed by 1.0 km/h according to the need of user during the activity. Changes the values in determined fields of each program, when any is selected.

SPECIFICATION

- Display: Touch screen 15.6”
- Circuit of Cardiac Frequency: Handgrip and Receiver of straps Bluetooth Low Energy;
- Programs: 1 Manual + 25 programs;
- Connectivity Bluetooth Low Energy and Applewatch.

RANGES OF DATA

- **Speed iTouch 3.0:** 1.2~18.0 km/h / Interval of 0.1 km/h on the keyboard and interval of 1.0 km/h on the handgrip;
- **Speed iTouch 4.6:** 1.2~25.0 km/h / Interval of 0.1 km/h on the keyboard and interval of 1.0 km/h on the handgrip;
- Distance: 0- 99.99 km;
- Time: 00:00-99:59 min;
- Cardiac Frequency: 40-240 BPM;
- Calories: 0-9999 kCal;
- Slope: 0~15%.

OPERATING INSTRUCTIONS - iTouch

BUTTONS AND WINDOW - TREADMILL ARIA iTouch

START KEY (START / TO ENTER)

While the treadmill is not in use the message "PRESS START OR SELECT" indicating the programs available below.



Press START (START / TO ENTER) to activate the program START FAST.
The display will perform a regressive count of 3 seconds by the sound of 3 short beeps, then will start the activity at the speed of 1.2 km/h.
Press the +/- keys to change the speed and press the ▲/ ▲keys to incline the treadmill. The information calories, distance and time, will count from zero. During the adjustments of program data, confirm data or start the program.

STOP KEY (PAUSE / TO STOP)

During the exercise, press STOP (PAUSE/STOP) one time to pause the treadmill. Press STOP (PAUSE / TO STOP) again to finish the training and go to the report.



⚠ IMPORTANT NOTICE!

Before starting any physical activity, especially high-intensity ones, it is recommended to undergo a medical evaluation. The heart rate information below is illustrative and Movement is not responsible for any incidents or health problems caused to the user

CHOSING THE PROGRAM
To choose a program you need to access all programs through the button on the home screen "PROGRAM"

The treadmill has 25 programs, controlled through the screen, being:



CLASSICS

1. GOAL
2. HILL
3. RANDOM INCLINE

VISION RUN

4. VIDEO 1
5. VIDEO 2
6. VIDEO 3
7. VIDEO 4

TEST OF PHYSICAL FITNESS

8. AIRFORCE
9. ARMY
10. COAST GUARD
11. PEB
12. MARINES
13. NAVY
14. GERKIN







INTERVALS

15. SPEED
16. HIIT
17. CUSTOMIZED

MARATHONS

18. 5K
19. 10K
20. 21.5K
21. 42K

H.R.C.

22. 60%
23. 70%
24. 80%

25. CUSTOMIZED PROGRAM BY USER









CLASSICS



GOAL
In that program, the user can place its information (gender, age, weight and height). Define the objective of time, travel distance and calories. When the goal is completed, the training is finished, and the user is notified that the objective was completed.

HILL
Speed: This program follows gradual progression in a triangle or pyramid shape, starting approximately with 10% of the maximum effort (the inclination chosen before the start of the program) and reaching a maximum effort that lasts 10% of total time of workout, followed by a gradual regression of speed to approximately 10% of maximum effort. Incline: the elevation of the deck is more gradual and sustained progression. The maximum elevation occurs in the middle of the workout and lasts 10% of the total duration

RANDOM INCLINE
The program will randomly generate a new slope profile each time this program is selected. Users can configure the maximum limit of inclination in the workout to avoid the generated profile randomly surpassing the range of exercise desired.

VISION RUN

In this program, there are different videos of virtual landscapes to be chosen. Let's experience an immersive experience during training!











TEST OF PHYSICAL FITNESS



AIRFORCE
This program is based on the Protocol of Test of Fitness YMCA Physics. In this program, the user must enter their information (gender, age, weight and height). If the user does not complete the test, a test failure message is displayed.

ARMY
Timed 2-mile (3.29 km) run. The user controls the speed manually. In this program, the user must enter his/her information (gender, age, weight and height). If the user does not complete the test, a test failure message is displayed.

COAST GUARD
Timed run of 1.5 miles (2.41 km). The user controls the speed manually. In this program, the user must enter his/her information (gender, age, weight and height). If the user does not complete the test, a test failure message is displayed.

PEB (TEST OF PHYSICAL CAPACITY- *PHYSICAL EFFICIENCY BATTERY*)
Timed run of 1.5 miles (2.41 km). The user controls the speed manually. In this program, the user must enter his/her information (gender, age, weight and height). If the user does not complete the test, a test failure message is displayed.

MARINES
Timed 3-mile (4.82 km) run. The user controls the speed manually. In this program, the user must enter his/her information (gender, age, weight and height). If the user does not complete the test, a test failure message is displayed.

NAVY
Timed run of 1.5 miles (2.41 km). The user controls the speed manually. In this program, the user must enter his/her information (gender, age, weight and height). If the user does not complete the test, a test failure message is displayed.

GERKIN
The protocol Gerkin, also known as protocol of fireman, is a submaximal test of VO2 (volume of oxygen). The test will increase the speed and the inclination alternately until reach 85% of your maximum heart rate. The time required to reach 85% determines the test score (VO2 Max).

INTERVALS



SPEED
The training can serve as a form of transition to training at more formal speed or to balance intervals performed on a track or flat roads. In this program, the user can enter their information (gender, age, weight and height). It is necessary to define the time and speed

HIIT
This program was designed to train at a level of high intensity in a short period of time. There are 4 proportions of time of work versus rest to choose. It will repeat this interval with the number of pre-defined repetitions (up to 100 times) in this program. In this program, the user can enter his information (gender, age, weight and height).

CUSTOMIZED
The training can serve as a form of transition to training at more formal speed or to balance intervals carried out in a track or flat roads.



5K
Both the speed and the inclination are controlled by the user. Increase or decrease the levels at any time during the workout. The Track Display will set the 1 lap distance to 5 kilometers (metric measurement) or 3.1 miles (standard measurement).

10K
Both the speed and the inclination are controlled by the user. Increase or decrease the levels at any time during your workout. The Track Display will set the 1 lap distance to 10 kilometers (metric measurement) or 6.2 miles (standard measurement).

21K
Both the speed and the inclination are controlled by the user. Increase or decrease the levels at any time during your workout. The Track Display will set the 1 lap distance to 21.1 kilometers (metric measurement) or 13.1 miles (standard measurement).

42K
Both the speed and the inclination are controlled by the user. Increase or decrease the levels at any time during your workout. The Track Display will set the 1 lap distance to 42 kilometers (metric measurement) or 26.1 miles (standard measurement).



60%
The programs of Control of Cardiac Frequency were designed to keep training at the incline of the chosen heart rate.
These programs will only work when there is a valid heart rate signal. Follow the on-screen prompts to select your heart rate program and program settings. The default target heart rate is 60% and its settings can be changed. It is recommended to use a wireless heart rate strap instead of the sensors of pulse to those programs.

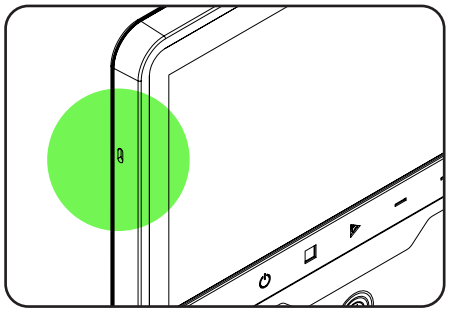
70%
The programs of Control of Cardiac Frequency were designed to keep training at the incline of the chosen heart rate.
These programs will only work when there is a valid heart rate signal. Follow the on-screen prompts to select your heart rate program and program settings. The default target heart rate is 70% and its settings can be changed. It is recommended to use a wireless heart rate strap instead of the sensors of pulse to those programs.

80%
The programs of Control of Cardiac Frequency were designed to keep training at the incline of the chosen heart rate.
These programs will only work when there is a valid heart rate signal. Follow the on-screen prompts to select your heart rate program and program settings. The default target heart rate is 80% and its settings can be changed. It is recommended to use a wireless heart rate strap instead of the sensors of pulse to those programs.

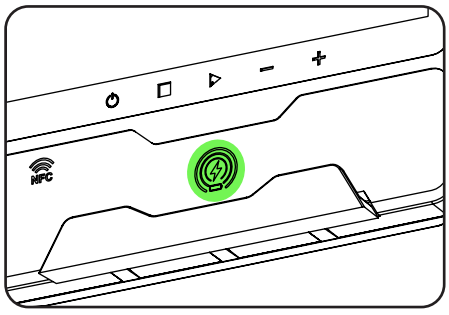
CUSTOMIZED
Preset workouts by equipment users where the user defines the percentage from the speed according with the speed defined in the start of training, and then the definition of inclination according with the time of training. For last, to the total training time and maximum speed.



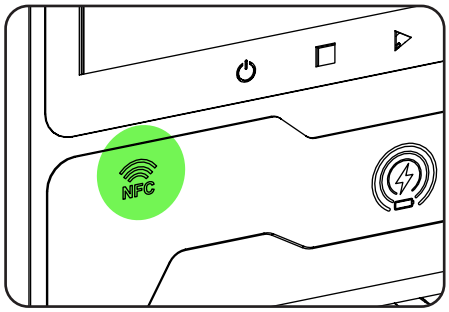
USB PORT
The panels have USB port type C for charging cell phone batteries.



INDUCTION CHARGING
To charge a device inductively, you need a smartphone compatible with the technology, as the ones that have Qi or Magsafe standards. The device must be positioned correctly on the basis, without metallic objects between them. The efficiency of charging without wire depends on the correct alignment of cell phone with the center of induction charger. Also, the use of covers or other materials that keep the cell phone away from the charger as well decrease the efficiency of charging.



NFC
The treadmill is equipped with NFC technology, what allows Data synchronization between a compatible smartwatch and the treadmill console. To use this function, touch the watch to the NFC sensor on the console. Heart rate and calorie information are transferred and displayed in real time on the display. After your workout, your time, speed, distance, heart rate and calorie data are stored on the device for easy access later.



CONNECTIVITY



AVAIABLE CONNECTIONS

This equipment is compatible with applications for training listed on the table below via Bluetooth.

Both the Zwift and the Kinomap are not free and require the payment of a monthly fee for use.

Those applications can be installed on computers, cell phones and tablets. Regardless of the platform, an internet connection and a smartphone are required. During use, the services of location of device also must be active.

It is recommended to consult the website of the application to obtain details on the plans and forms of payment available, as well as information on the compatible platforms.

Please note that app compatibility may vary depending on the device you are using. Please make sure your smartphone or tablet meets the minimum requirements specified by the app developer to ensure a proper experience

TREADMILL	KINOMAP	OMNIFIT	SCREEN MIRRORING
TREADMILL ARIA LED	✓	✓	✗
TREADMILL ARIA iLED	✓	✓	✗
TREADMILL ARIA TFT 10”	✓	✓	✗
TREADMILL ARIA iTFT 10”	✓	✓	✗
TREADMILL ARIA iTouch	✓	✓	✓

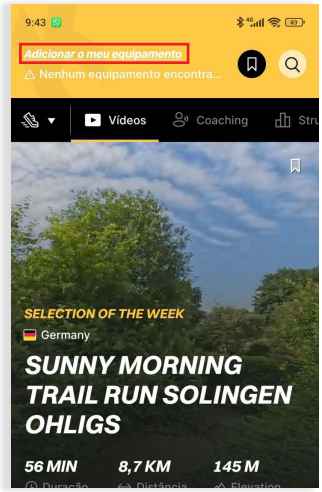
WHAT IS KINOMAP AND HOW DOES IT WORK?

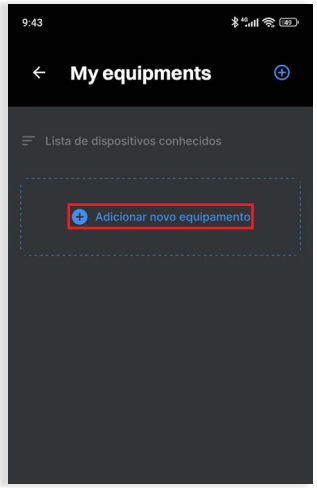
The APP Kinomap transforms your treadmill into a device of interactive fitness and fun. The application assumes the control of the equipment and adjusts the inclination according with the profile of elevation of the video. Through the courses of the videos, the user can follow courses from all over the world, challenge other users in a multiplayer competition and compete in real time.

Once connected, the app will receive speed and inclination information directly from the treadmill. The treadmill also will change automatically the inclination (to models of treadmill with the function inclination) to match the route of the selected race

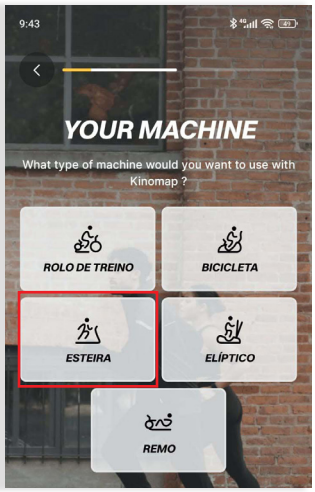
Connection with the Kinomap

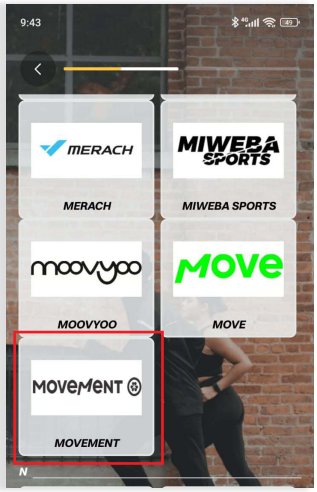
Select the option called "To add my equipment" in the upper area of the screen and then "Add new equipment" as in the images below.





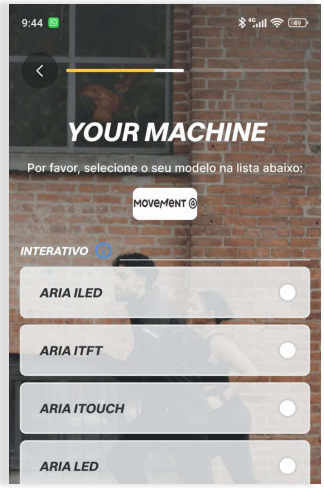
Select the type of machine you want to connect to, in this case "Treadmill". Then select "Movement"

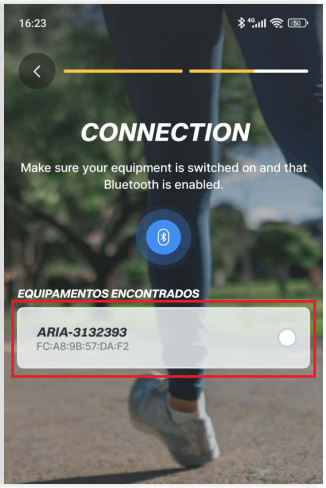




To pair your device with the equipment, search on the selection screen for the model you want to connect, according to the treadmill that is in use.

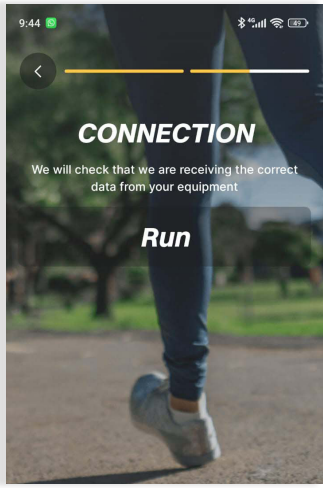
Select the treadmill according to the number that appears in the upper left corner of the treadmill panel.

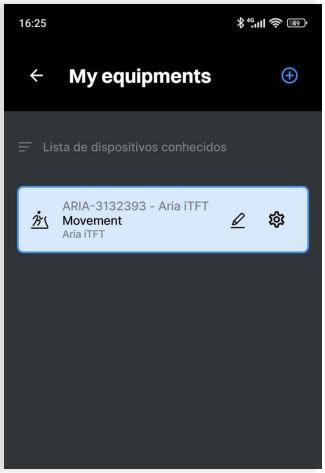




Then, the connection will be carried out.

The equipment will be registered int the equipmenst paired with your device.





Omnifit

Welcome to the app Omnifit.

The Omnifit* is a digital solution that involves two applications and has the objective to unite coaches and students.

Omnifit* - Student is a platform that makes available a marketplace of coaches, in which you may analyze and choose the one that fits with your profile and that leaves you with the sensation of being more challenging to reach your objectives. Enjoy the training prescribed directly to you, according to your needs and your focus.

Perform your training with all your parameters simultaneously.

Our application arose from a current demand to revolutionize the link between dedicated professionals and students willing to achieve results of a more active life.

If you are a student willing to go out of complacency and value your health and well-being, that application is for you. Download our apps and be part of this reality.

* Available only for models Connect.

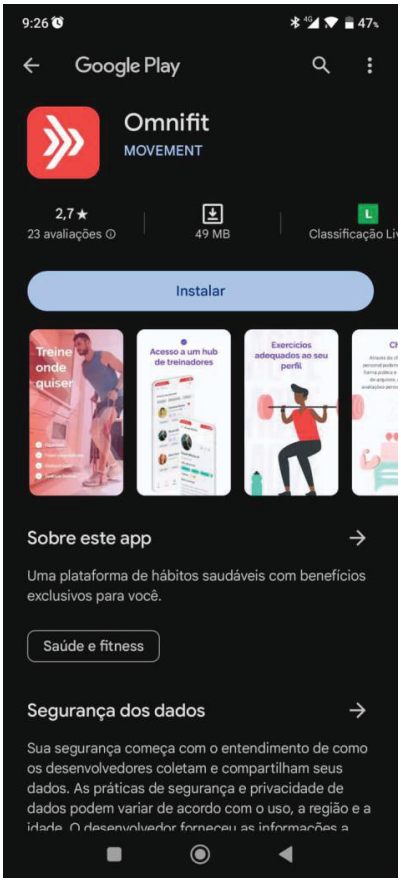
DISPONÍVEL NO Google Play

DISPONÍVEL NA App Store

Omnifit

Treine aqui!





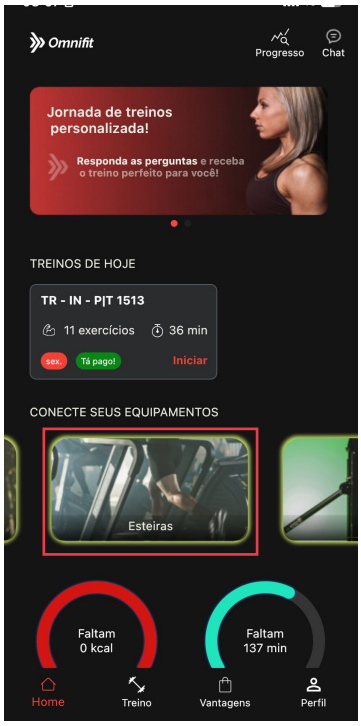
CONNECTIVITY - OMNIFIT



PAIRING THE APPLICATION

To pair the app with the treadmill, you must first create an account.

If you already have an account, select ENTER.



With the account created and being within your profile of Omnifit, select Treadmills



Select the type of training that you wish to do and perform the necessary definitions.



Position the cell phone on or near the treadmill cell phone holder and wait while the pairing is done.

A message of confirmation will appear indicating that the application has found your equipment. Press OK.

Done! Your application is connected and ready to use

ESPELHAMENTO DE TELA - PAINEL TS

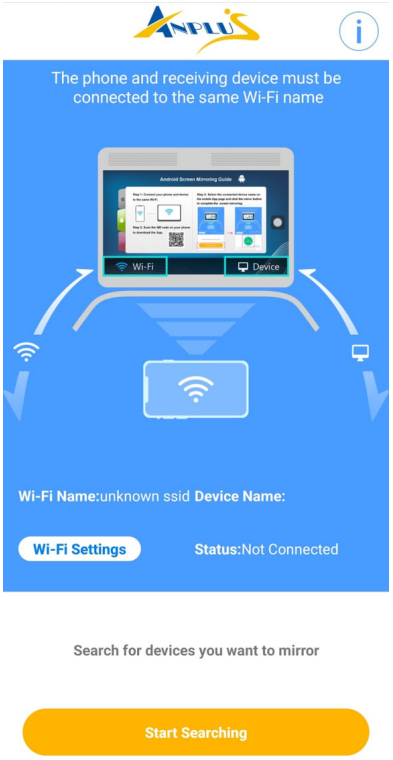
Android

- Make sure your phone is connected to the same Wi-Fi network as the treadmill;
- In the app store, search for the ANPLUS app;
- In the app, select the option “Start Searching”;
- Look for Aria-123 (number varies depending on the equipment);
- Select the treadmill.

If you have any questions, select the MEDIA option at the bottom of the screen. Then select MIRROR to view the connection instructions and scan the QR code to download the ANPLUS app.

IMPORTANT: The quality of the establishment’s Wi-Fi signal directly affects screen mirroring. Make sure there is a stable internet connection during use.

This function is not compatible with mobile data.



iOs

- Make sure your phone is connected to the same Wi-Fi network as the treadmill;
- Swipe down the screen and select the option to share the screen with AirPlay;
- Look for Aria-123 (number varies depending on the equipment);
- Select the treadmill.

If you have any questions, select the MEDIA option at the bottom of the screen. Then select MIRROR to view the connection instructions.

IMPORTANT: The quality of the establishment’s Wi-Fi signal directly affects screen mirroring. Make sure there is a stable internet connection during use. This function is not compatible with mobile data.

AVAILABLE WEARABLE CONNECTIONS

This equipment may be compatible with the heart rate monitoring wearables listed in the table below via Bluetooth.

It is important to note that compatibility with the equipment may vary depending on the wearable device used.

Make sure your wearable meets the requirements specified by the manufacturer to ensure a proper experience.

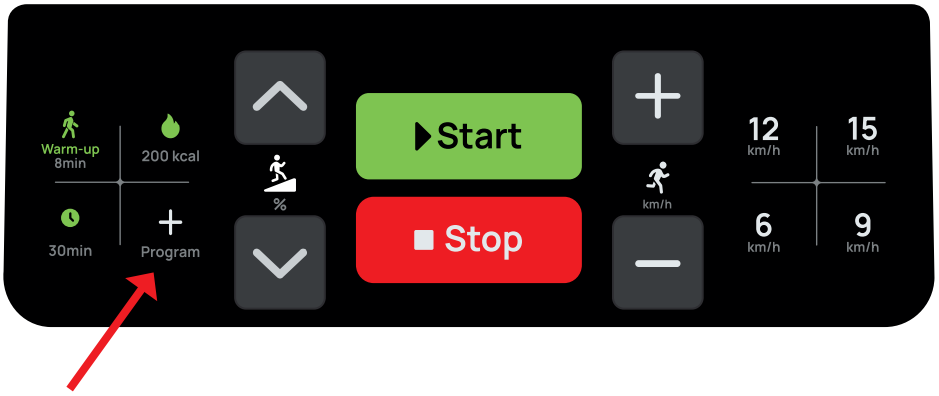
It is recommended to consult the product manual for details on how to connect and ensure compatibility for transmitting heart rate data to the equipment.

TREADMILL	BLUETOOTH HEART RATE MONITOR*	SAMSUNG GALAXY WATCH*
TREADMILL ARIA LED	✓	✓
TREADMILL ARIA iLED	✓	✓
TREADMILL ARIA TFT 10”	✓	✓
TREADMILL ARIA iTFT 10”	✓	✓
TREADMILL ARIA iTouch	✓	✓
* CHECK THE EQUIPMENT SOFTWARE VERSIONS TO VERIFY AVAILABILITY. REQUEST AN UPDATE IF NECESSARY.		

CONNECTIVITY - BLUETOOTH HEART RATE MONITOR

ENABLING CONNECTION ON THE EQUIPMENT

Compatible with TFT panels (version 1.0.7 or higher), LED panels (version 1.1.2 or higher), and BLE version 4.0.4.
Also check the compatibility of your heart rate monitor.



LED PANEL

- With the treadmill at rest, press the "+ Program" button (shortcut key for all programs) on the main keyboard for about 2 seconds;
- The central display (dot matrix) will blink with the word "BLE";
- Make sure your device (chest strap or watch) is enabled to send heart rate data;
- When the device is detected, the panel will show the device name on the central display;
- Press START to pair;
- Confirm pairing on the heart rate monitor;
- Start the workout.

TFT PANEL

- With the treadmill at rest, press the "+ Program" button (shortcut key for all programs) on the main keyboard for about 2 seconds;
- A "Searching..." screen will appear on the display;
- Make sure your device (chest strap or watch) is enabled to send heart rate data;
- When the device is detected, the panel will show the device name on the central display;
- Press START to pair;
- Confirm pairing on the heart rate monitor;
- Start the workout.

Workout data will not be saved in any app.

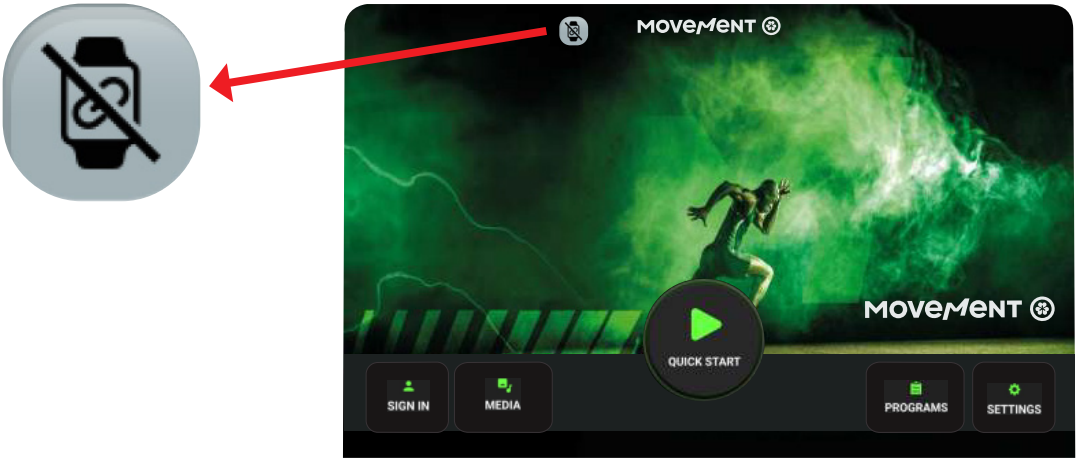
During the workout, the heart rate monitor only transmits the heart rate to the equipment; no data is shared.

CONNECTIVITY - BLUETOOTH HEART RATE MONITOR

ENABLING CONNECTION ON THE EQUIPMENT

Compatible with iTouch panels (software version 20250721V10 or higher).

Also check the compatibility of your heart rate monitor.



TS PANEL

- Make sure your device (chest strap or watch) is enabled to send heart rate data;
- Your watch or chest strap should already be detecting your heart rate;
- With the treadmill at rest, select the watch icon on the screen;
- When the device is detected, the watch icon will indicate the connection;
- Start the workout.

Workout data will not be saved in any app.

During the workout, the heart rate monitor only transmits the heart rate to the equipment; no data is shared.

CONNECTIVITY - SAMSUNG GALAXY WATCH

ENABLING CONNECTION ON THE EQUIPMENT WITH SAMSUNG GALAXY WATCH

Compatible with iTouch panels (software version 20250721V10 or higher), TFT panels (version 1.0.6 or higher), LED panels (version 1.1.0 or higher), BLE version 4.0.4, and Galaxy Watch models with NFC (Galaxy Watch 4 and later).

Also check the compatibility of your heart rate monitor.



SETTING UP THE SAMSUNG GALAXY WATCH

- Make sure the Galaxy Watch has Bluetooth and NFC enabled;
- Enable use on the equipment: Settings › Health › Share data with devices and services › Exercise devices › Heart rate;
- This setup is required only on the first use of the equipment.

CONNECTING THE SAMSUNG GALAXY WATCH TO THE EQUIPMENT

- Make sure the Galaxy Watch has Bluetooth and NFC enabled and is properly set up;
- Bring the Samsung Galaxy Watch close to the NFC symbol on the equipment panel;
- Wait for the confirmation message on the smartwatch and the equipment panel;
- Start the workout.

Workout data will be saved in the Samsung Health app.

During the workout, data from the equipment and the Galaxy Watch will be shared to ensure greater accuracy.

MAINTENANCE



MAINTENANCE

RECOMMENDATIONS

For greater treadmill durability it is important to follow a series of precautions to avoid any problems with the equipment, users and/or third parties. In case of break of any part of the treadmill, put the equipment out of use until the part that was compromised is properly fixed.

CLEANING

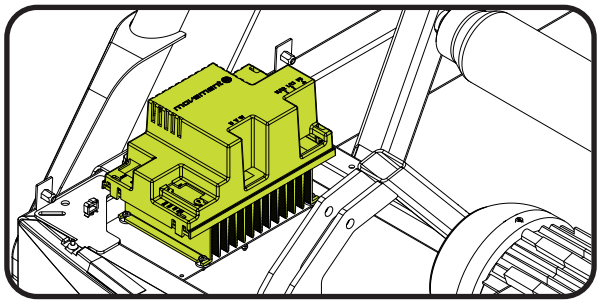
Weekly, clean the metal structure of the equipment using a soft nylon brush and vacuum the bottom of the equipment to prevent the accumulation of dirt and dust, which can affect its performance. Also, it is necessary to carry out the cleaning of the plastic parts of the deck with a soft cloth and slightly moistened with water and neutral detergent. Wait for the equipment to dry out completely to start a new training.

Always use soft cloth with water and neutral detergent to clean the plastic parts of the console and handrails of the equipment before and after training. Wait for the equipment to dry completely before starting a new training session. Monthly clean the surface and edges of the running belt with soft, dry, clean cloth.

Never use acidic cleaning products. Never use water directly on the equipment or spray liquids

ENGINE AND INVERTER HEATSINK

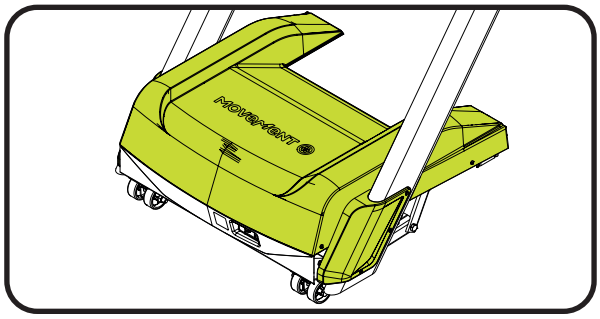
Every six months, clean the inverter motor and heatsink area using a soft nylon brush and vacuum the bottom of the equipment to prevent the accumulation of dirt and dust, which may affect its operation.



COVERING

Change the covering immediately in case of damage or malfunction. Contact the Manufacturer or Authorized Point to perform the service.

Do not place the foot and do not step on the cover.



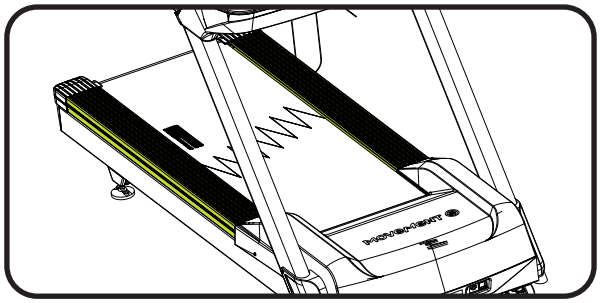
DANGER!

Risk of electric shock: The use of equipment with damaged covering can expose the engine, causing serious accidents to the user.

STEP BOARDS

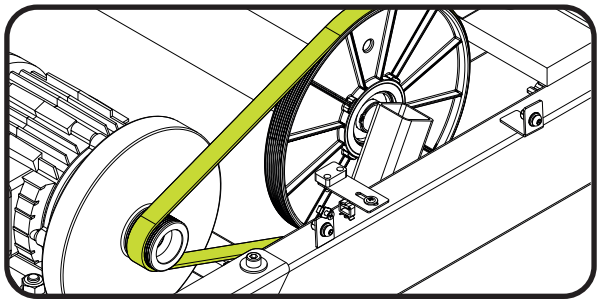
Change the step boards immediately in case of damage or malfunction. Contact the Manufacturer or Authorized Point to perform the service.

Do not place objects on the step boards.



DRIVE BELT

It is not possible to use the equipment without the belt drive. Never try to replace the belt. In case of break, get in contact immediately with the Manufacturer or Authorized Point

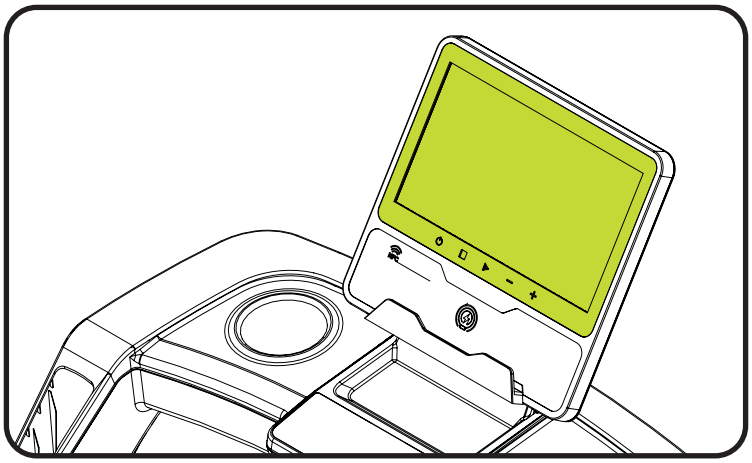


MAINTENANCE

CLEANING OF THE DISPLAY

To carry out correctly the cleaning of the displays of the equipment in the models iTouch:

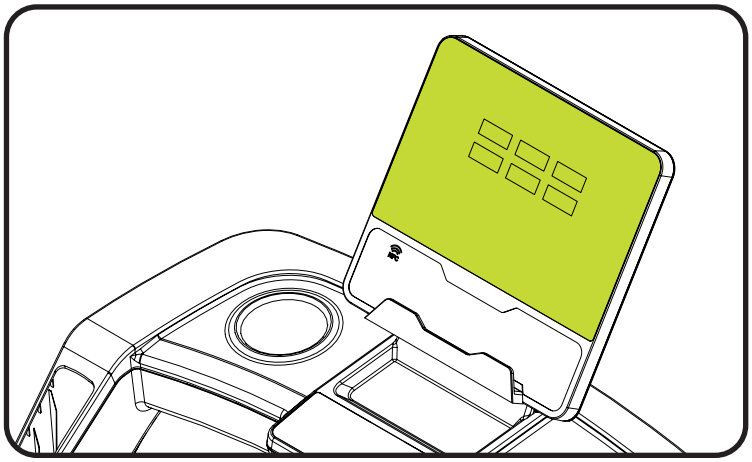
1. Turn off the treadmill through the switch.
2. Do not spray water or any other liquid directly on the screen. This may cause damage.
3. Use microfiber cloth on the screen and exterior to prevent scratches.
4. For difficult stains, moisten the cloth with water or isopropyl alcohol and clean gently..
5. Remove the humidity with a dry microfiber cloth.
6. Never use flammable liquids or products for cleaning.
7. Let the screen dry completely before turning it back on.

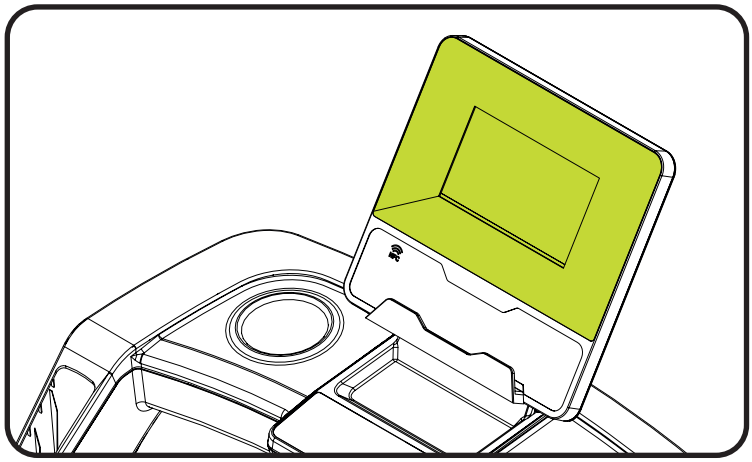


CLEANING OF THE DISPLAY

To carry out correctly the cleaning of the displays of the equipment in the models LED/iLED and TFT/iTFT:

1. Turn off the treadmill through the switch.
2. Do not spray water or any other liquid directly on the screen. This may cause damage.
3. Use microfiber cloth on the screen and exterior to prevent scratches.
4. For difficult stains, moisten the cloth with water and clean gently.
5. Remove the humidity with a dry microfiber cloth.
6. Never use flammable liquids or products for cleaning.
7. Let the screen dry completely before turning it back on.





KEYBOARD ERROR MESSAGES:

The LED and TFT 10" modules of the Aria treadmill indicate to the user when one of the keyboards shuts down due to misuse or mechanical failures. The error messages indicating this behavior are shown on the equipment's home screens when not in use.

IMPORTANT!

To prevent accidents, keys with failures are disabled. However, the STOP buttons and the emergency key continue to work normally even with any keys deactivated.

The error codes are as follows:

Error Code	Description
E-A1	Prolonged activation of the main keyboard (shortcuts)
E-A2	Prolonged activation of the left handgrip keyboard (START/STOP)
E-A3	Prolonged activation of the right handgrip keyboard (VEL+/VEL-)
E-A4	Consecutive activations of a button on the main keyboard (shortcuts)
E-A5	Consecutive activations of a button on the left handgrip keyboard (START/STOP)
E-A6	Consecutive activations of a button on the right handgrip keyboard (VEL+/VEL-)

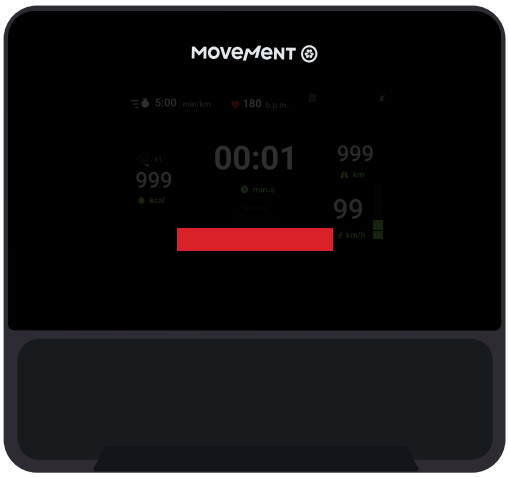
Definitions:

Prolonged activation: continuous pressing of a button for a period of 20 or more seconds.

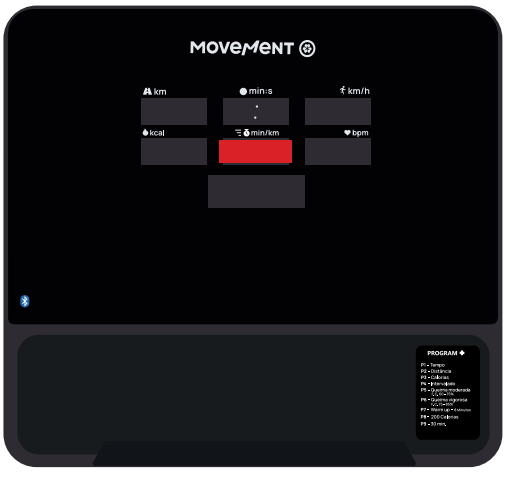
Consecutive activations: 8 or more presses of a button within a 1-second interval.

On each panel, error codes are shown in the areas marked below. Once detected, they will remain on the displays and keep the keys disabled until there is a correction to the problem or manual release of keyboard operation.

While there is an error code on the panel, a beep will sound every 5 seconds to alert the user.



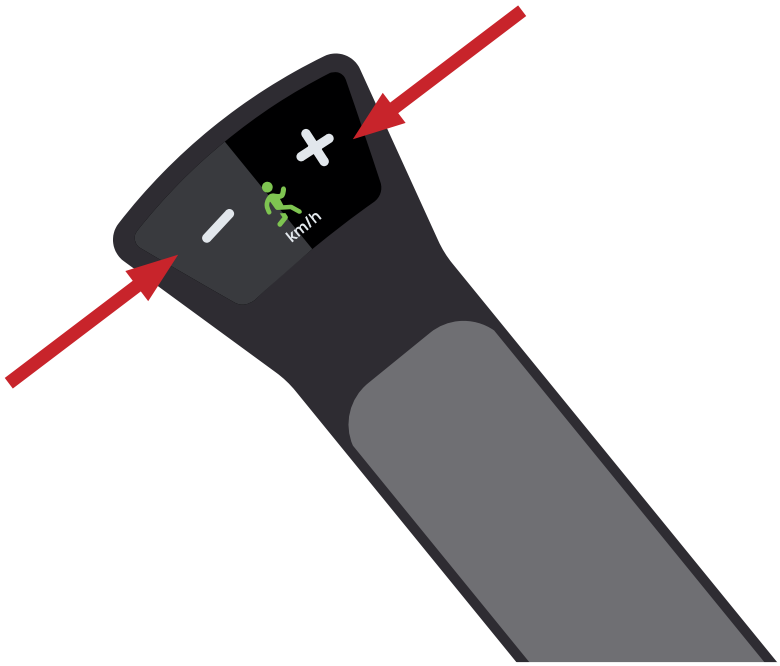
TFT PANEL



LED PANEL

CLEARING KEYBOARD ERROR CODES

1. Simultaneously press the VEL+ and VEL- buttons on the right handgrip for 5 seconds.
2. A panel beep will indicate that the procedure was successful.
3. The error message will disappear from the display and the alert beep will stop.
4. Check keyboard functionality after 20 seconds. Redo the procedure if necessary.



IMPORTANT!

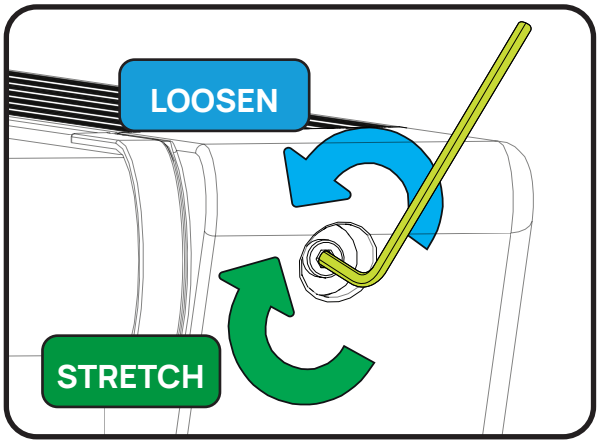
IF THE ERROR CODE REAPPEARS ON THE PANEL WITHOUT USER ACTION, IMMEDIATELY STOP USING THE EQUIPMENT AND CONTACT MOVEMENT TECHNICAL ASSISTANCE. RISK OF ACCIDENTS.

ADJUSTMENT OF THE RUNNING BELT

The running belt of the treadmill comes pre-adjusted from factory. In case of misalignment, follow the steps.

TENSIONING

Walk on the treadmill at a low speed (5.0 km/h) and, holding on to the handrails, try to stop the treadmill. If you can stop it, turn the two adjustment screws half a turn clockwise and test again. Repeat the process until the running belt does not stop, or do not slide in the roll motor. If the running belt is overly tensioned, it can damage the rollers and chassis. It is recommended to call authorized services to avoid further damage.



Tools

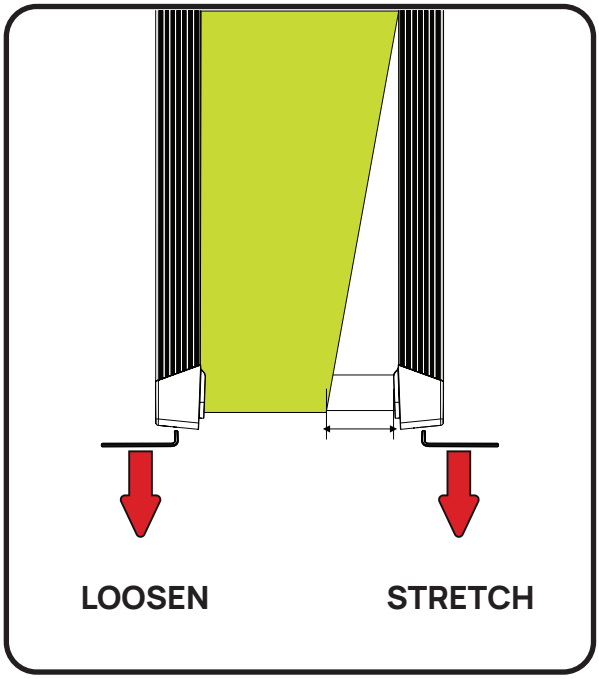


Hex wrench nº 8

Alignment

To ensure the running belt is parallel to the step board and symmetrical to the equipment, follow the procedure below:

- With the treadmill in movement of approximately 5.0 km/h, check that the running belt is centered. If you notice a shift to the right, adjust the right screw by turning it 90º (a quarter of a turn) in clockwise, and the screw left 90º counterclockwise
- For each intervention, turn only a quarter of a turn, as this operation is carried out with small displacement angles of the rear axle.
- Wait a few minutes with the running belt moving so that the fibers of the belt fabric settle. Repeat the procedure until the running belt is centralized.



In case the running belt is displaced to the left, the left screw that must be rotated in clockwise (90°) and the right screw turned counterclockwise (90º). Repeat the procedure, if necessary.

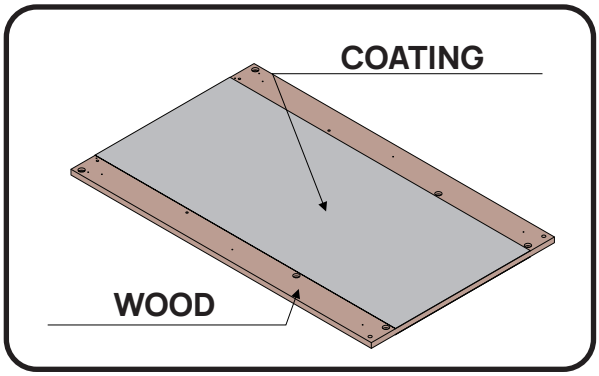


CAUTION!

If the running belt is overly tensioned, it can damage the rolls and the chassis. It is recommended to call authorized assistance to avoid further damage.

DUO DECK

To check if the deck is worn, simply lift the running belt. If the deck is in poor condition, such as with bubbles or wood appearing on the coating, get in contact with the Manufacturer or Authorized Point to have the deck inverted.



MAINTENANCE

TABLE OF MAINTENANCE OF THE TREADMILL
Use the table to know the periodicity of the maintenance

TO CHECK	DAILY	WEEKLY	MONTHLY	SEMIANNUAL
SCREW		Retighten the screws if the parts are loose.		
CLEANING	Clean the equipment.			Clean the area of motor and heatsink inverter.
RUNNING BELT		Check if the running belt is misaligned. If it is, do the alignment.	Cleaning between the deck and the running belt.	
DECK			Check the wearing of the deck. If the deck is worn get in contact with technical assistance to make the inversion of the deck or changing the set of running belt and deck	
DRIVE BELT			Check if the drive belt is loose or damaged. If so, please get in contact with an authorized service.	
COVERING AND STEP BOARDS	Check if the covering and step boards are damaged.			
LEVELING		Check if the treadmill is properly leveled to the floor		

Any questions can be answered through our customer service center, by calling 0800-7724080. To find an Authorized Point, visit the website http://movement.com.br/assistencia-tecnica and allow the browser to access your location and to simplify the search for the nearest authorized point.

WARRANTY

WARRANTY

LIMITED WARRANTY - TREADMILL

Read carefully the terms and conditions of this warranty before using your equipment Movement.
To use the equipment, you will agree to the following terms and conditions regarding the warranty. The Movement warranties all your new Movement products free of defects in materials and manufacturing in the periods of warranty established below. The warranty period begins at the date of emission of the invoice from the purchase of the product issued by Movement or by the accredited seller.
The warranty will apply only in defects discovered during the period of warranty and only to the original buyer of the product.
To use the warranty, the buyer must get in contact with an authorized Movement technical assistant (list available in the website https: / www.movement.com.br/pontos-autorizados/) in less than 30 days after finding any no accordance and to leave the equipment available to inspection of Movement or our authorized technical assistance. The responsibility of Movement in this warranty is limited as demonstrated forward.

90 days	Handwork and Sensor of pulsation.
1 year	Panel, Inverter, interface board, Deck, Pad, Running Belt, Drive belts, Bearings, Components of fixation. Painting in general, Including chromed and zinc plated parts, wheels of transport, coverings and plastic finishings, stickers..
3 years	3 years, through the registering of the equipment in the Movement online warranty. Chassis (metallic structure)..
5 years	5 years, through the registering of the equipment in the Movement online warranty. 2HP nominal electric motor (3HP Peak Power)..

CONDITIONS AND RESTRICTIONS

THE WARRANTY IS VALID IF YOU ARE IN AGREEMENT WITH THE CONDITIONS BELOW:

1 - The warranty applies to the products Movement only when:

1-1. The product is with the original buyer and with original proof of purchase (purchase invoice);

1-2. Has not been subject to accidents, improper use or negligence, improper operation, abuse, improper transportation and storage, maintenance in disagreement with the specifications contained in the manual of instructions, improper service, or modification not performed by Movement;

1-3. The spare parts used are supplied by Movement;

1-4. Complaints made within the warranty period.

2 - This warranty does not cover damages or failures in equipment caused by failure in the basic and necessary maintenance as described in the manual.

THE WARRANTY DOES NOT APPLIES:

- Products repaired or modified by third parties, without written authorization from Movement;
- Call of services for installation of products or instructions to the owners on how to use the product;
- Repairs carried out in products Movement without the serial number or with the identification changed or damaged;
- The withdrawal and/or delivery of equipment in the residence of the customer for repairs.
- No expenses for services occurred after the period of warranty of services.

GENERAL CONDITIONS OF WARRANTY

The service from the Limited Warranty Movement can be obtained by contacting the authorized reseller or from whom the product was purchased. The expenses related to the transport of product to the authorized point and displacement of authorized assistant will be held by the Buyer, the product being or not in the term of warranty.

The responsibility of the warranty is limited, exclusively, to the repair, modification or replacement of the product.

The Movement is not responsible for damage to people, third parties, other equipment, facilities, ceasing profits and emerging damage

Movement reserves the right to stop manufacturing the equipment at any time and without prior notice, modify its specifications. and introduce improvements, without incurring the obligation of carrying out such improvements in previously manufactured products.

Movement reserves the right to stop manufacturing the equipment at any time and without prior notice, modify its specifications. and introduce improvements, without incurring the obligation of carrying out such improvements in previously manufactured products

CONSUMER SERVICE

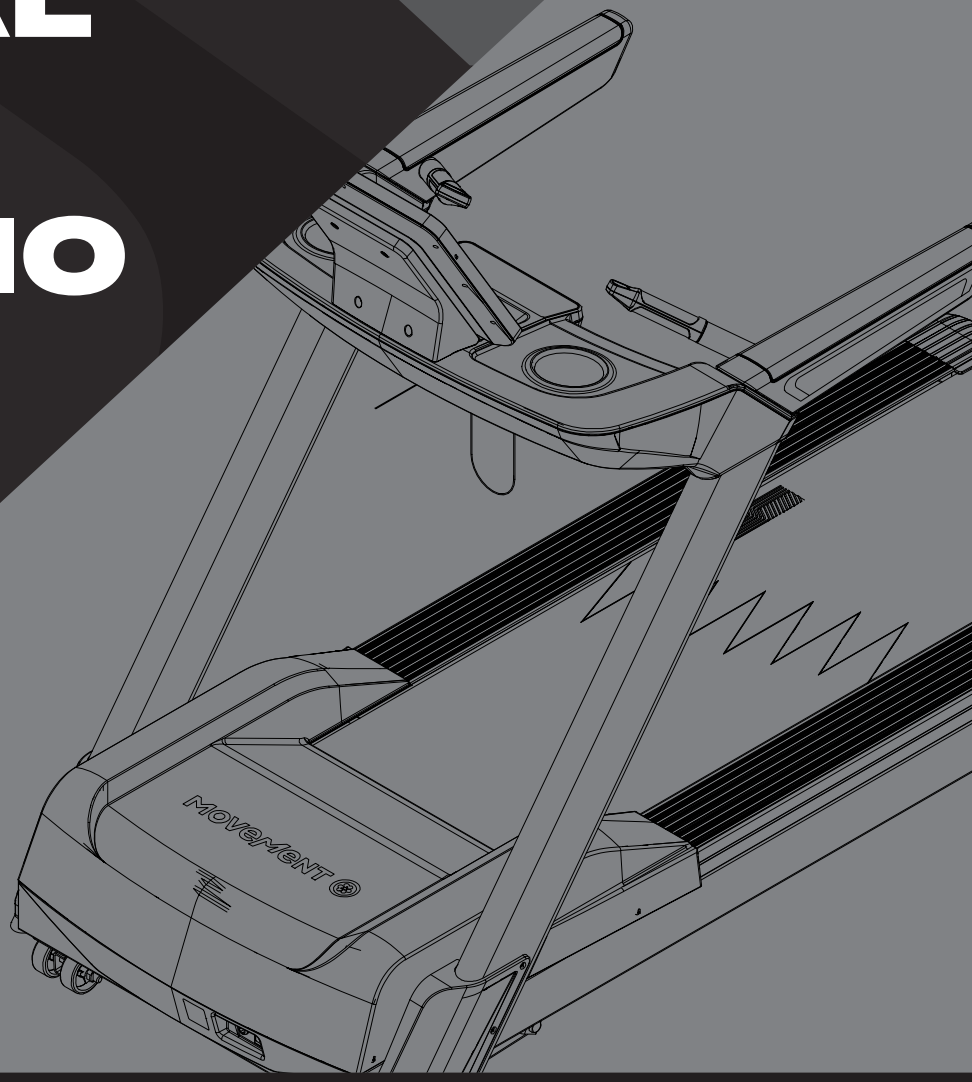
CEP 17586-202 - Pompeia - SP - Phone: +55 (14) 3405-5000
E-mail: falecom@movement.com.br

FABRICADO POR / MANUFACTURED BY:

BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.
Av. Industrial, 700 Distrito Industrial.
POSTAL CODE: 17586-202 POMPEIA-SP - BRASIL
CNPJ: 43.061.654/0001-38
en.movement.com.br
falecom@movement.com.br

20/10/26

MANUAL DEL USUÁRIO



CAMINADORA ARIA

LEIA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR O EQUIPAMENTO.
GUARDE-O PARA CONSULTA E REFERÊNCIA FUTURA.

READ THIS MANUAL CAREFULLY BEFORE USING THE EQUIPMENT.
KEEP IT FOR FUTURE CONSULTATION AND REFERENCE.

LEA DETENIDAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR EL EQUIPO.
GUARDARLO PARA FUTURAS CONSULTAS Y REFERENCIAS.

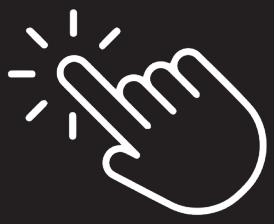
MOVEMENT


ARIA

ÍNDICE

INFORMACIÓN SOBRE SEGURIDAD 5
CONOCIENDO EL EQUIPO 9
MONTAJE DEL EQUIPO 22
INSTRUCCIÓN OPERACIONAL 37
CONEXIONES 79
MANTENIMIENTO 89
GARANTÍA..... 95





INTRODUCCIÓN

¡BIENVENIDO A MOVEMENT!
¡Enhorabuena, ahora forma parte del universo MOVEMENT!

Con el objetivo de ofrecer productos, servicios y soluciones innovadoras que respondan a las necesidades de ocio, bienestar y comodidad, dando a las personas una vida más agradable y sana, Brudden Equipamentos Ltda. creó la marca MOVEMENT.

Fundada para desarrollar y producir equipos de gimnasia, Movement se destacó enseguida en el mercado brasileño por la tradición en practicidad y durabilidad que hace de Brudden un icono en calidad en los mercados en los que aclosa.

Con una alta inversión en investigación y desarrollo junto a instituciones reconocidas, como la Escuela de Educación Física y Deportes de la Universidad de São Paulo - EEFE/USP, Movement promueve la mejora de la calidad de vida de los más diferentes perfiles y hábitos, con una fuerte presencia en Residencias, Urbanizaciones, Gimnasios, Clubes, Hoteles, Clínicas, Empresas y Organizaciones.

La calidad en equipos se extiende a los servicios prestados por su amplia red de atención y Puntos Autorizados, repartidos por todo el territorio nacional, con Movement siempre cerca de usted y su familia a favor de una vida más saludable y agradable para quien entrena con nuestros equipos y rentable para los inversionistas.

Acceda a nuestra página web y sepa más sobre lo que nuestra empresa ofrece para mejorar su calidad de vida.

INFORMACIÓN SOBRE SEGURIDAD

INFORMACIÓN SOBRE SEGURIDAD

¡PELIGRO!

Una declaración precedida de “PELIGRO” contiene información que deben ser puestas en práctica para evitar lesiones físicas graves o la muerte.

¡ATENCIÓN!

Una declaración procedida de “ATENCIÓN” contiene información que deben ser puestas en práctica para evitar cualquier daño físico al usuario.

¡CUIDADO!

Una declaración procedida de “ATENCIÓN” contiene información qué debe ser puesta en práctica para evitar cualquier daño físico al usuario.



Guarde este manual para consultas a futuro. Lea y comprenda este manual.



Riesgo de proyectar al usuario hacia atrás y causar lesiones graves, en el caso que el equipo no sea utilizado correctamente



Riesgo de lesiones graves al usuario o terceros, en el caso que las manos sean colocadas en los rodillos del equipo en uso.



Cuidados al utilizar el equipo:

- No exceda la capacidad máxima de uso de 160Kg.
- No permita que niños se aproximen o utilicen el equipo.
- Peligro de choque eléctrico.
- Lea y entienda el manual de instrucciones del usuario.
- Peligro al utilizar el equipo, pudiendo causar daños al usuario.

INFORMACIÓN SOBRE SEGURIDAD

¡PELIGRO!

• El uso inadecuado del equipo puede convertirlo en un instrumento peligroso, pudiendo causar lesiones graves o incluso la muerte del usuario, por lo que es de suma importancia la lectura y comprensión de este manual

• Antes de utilizar el equipo, lea atentamente este manual, asegurándose de su correcto armado y uso, bajo pena de lesiones graves y muerte del usuario.

• Es responsabilidad exclusiva del comprador de los productos Movement leer el manual de instrucciones y las etiquetas de advertencia del equipo. También es responsabilidad del comprador instruir a los usuarios finales sobre el uso correcto del equipo.

• Los usuarios deben ser supervisados por un profesional calificado, correspondiendo al comprador instruirlos adecuadamente. El uso del equipo de manera contraria a lo establecido en este manual puede causar accidentes a los usuarios.

• Este equipo no está destinado a personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o sin experiencia y conocimiento, a menos que hayan recibido instrucciones sobre su uso y estén bajo supervisión de un instructor.

• Entender cada etiqueta de advertencia es importante. En caso de duda, contacte a nuestro centro de servicio al cliente al teléfono 0800 772 4080.

• Nunca permita que dos o más personas utilicen el equipo al mismo tiempo.

• No permita que terceros se acerquen al equipo, ya que podrían causar accidentes.

• Mantenga tanto el piso alrededor de la caminadora como su BANDA siempre secos y limpios, para evitar resbalones y caídas que podrían causar accidentes.

• Asegúrese de que el equipo esté correctamente nivelado sobre el suelo y en una superficie plana, lejos de paredes, para mantener el equilibrio del equipo y evitar accidentes y daños al usuario.

• No coloque el equipo sobre pisos pulidos (lisos), ya que puede causar inestabilidad.

• Nunca realice modificaciones en el equipo sin autorización del fabricante. Modificaciones o accesorios no autorizados pueden resultar en la pérdida de la garantía, además de provocar lesiones graves o fatales al usuario.

• No exceda la capacidad máxima del equipo; el límite de peso de la caminadora es de 160 kg.

• Antes de iniciar cualquier tipo de actividad física, consulte a un médico.

• Ejercicios incorrectos o excesivos pueden causar lesiones graves. Si siente algún tipo de dolor, mareos, sensación de desmayo o falta de aire, detenga inmediatamente el ejercicio y consulte a un médico especializado.

• No utilice el equipo si está enfermo o bajo los efectos de drogas, alcohol o cualquier sustancia que afecte su capacidad psicomotriz.

• No utilice el equipo descalzo, con calzado de tacón o suela desgastada. Asegúrese de que no haya piedras adheridas al calzado.

• No use ropa holgada; evite portar joyas, cadenas, cabello suelto u otros objetos. Utilice siempre indumentaria adecuada para la práctica de ejercicio físico.

• No permita que niños, adultos mayores con movilidad reducida o animales se acerquen al equipo, debido al riesgo de accidentes graves o fatales.

• Para prevenir accidentes, nunca se ubique en la parte frontal, sobre la carcasa, o trasera de la caminadora, incluso cuando esté apagada.

• Nunca descienda de la caminadora por la parte posterior mientras la cinta está en movimiento. Use los laterales del equipo para apoyar los pies y reduzca gradualmente la velocidad hasta el detenimiento total de la cinta. Nunca abandone la caminadora con la plataforma en posición inclinada.

• Para iniciar el ejercicio, realice el proceso inverso: Apoye los pies en los laterales, encienda el equipo y comience a caminar sobre la cinta sujetándose de los pasamanos.

• Mantenga el cable de alimentación eléctrica alejado de superficies calientes o fuentes de calor. Evite también que el cable se enrede en cualquier parte de la caminadora.

INFORMACIÓN SOBRE SEGURIDAD

¡PELIGRO!

• NUNCA jale o mueva el equipo tirando del cable de alimentación eléctrica. Antes de reubicar su equipo, desconecte siempre el cable de la toma de corriente.

• Antes de desconectar el equipo de la energía, asegúrese de colocar el interruptor de la caminadora en la posición “APAGADO” o “O”.

• Al primer signo de desgaste en el cable de alimentación o exposición de los cables, detenga inmediatamente el uso del equipo y contacte a un centro autorizado para su reemplazo.

• Es obligatorio utilizar un enchufe adecuado y correctamente aterrado para evitar descargas eléctricas, quemaduras, incendios, daños al equipo y accidentes graves o fatales al usuario.

• Al realizar la limpieza, desconecte el equipo de la corriente para evitar descargas eléctricas. No moje el módulo electrónico. Riesgo de electrocución y daños en los componentes electrónicos.

• Al terminar de usar el equipo, siempre desconéctelo de la toma de corriente.

• Jamás retire la cubierta frontal del equipo.

• NUNCA introduzca la mano entre la banda de la caminadora y la cubierta mientras el equipo esté en uso. Riesgo de accidentes graves para el usuario o terceros.

• No coloque la mano en el motor del equipo. Riesgo de accidentes graves o fatales. Si la caminadora presenta fallas en el motor, contacte inmediatamente a un servicio autorizado. No intente realizar reparaciones por su cuenta.

• No modifique el motor del equipo. Riesgo de accidentes graves o fatales, además de la pérdida de la garantía del producto.

• No corra ni camine de espaldas al módulo electrónico. Riesgo de accidentes graves o mortales.

• Use únicamente accesorios recomendados por el fabricante.

• No utilice este producto al aire libre, cerca de piscinas o en áreas con alta humedad.

• Nunca opere el equipo con las ventilaciones del motor obstruidas. Mantenga las rejillas de ventilación libres de pelusas, cabellos o cualquier material que pueda bloquear el flujo de aire..

• NUNCA introduzca objetos en cualquier abertura del equipo. En caso de que un objeto caiga en el interior, desconecte la energía, retire el cable de alimentación y recupere cuidadosamente el objeto. Si el artículo no puede ser alcanzado, contacte a un punto autorizado.

• En caso de que las etiquetas de alerta estén dañadas, contacte a Movement inmediatamente para solicitar su reemplazo. Las etiquetas de alerta están fijadas en el equipo y deben ser inspeccionadas antes de la utilización del producto.

• No utilice el equipo si se constata cualquier tipo de daño en su estructura o chasis. Riesgo de accidente.

CONOCIENDO EL EQUIPO

Ficha técnica del equipo - CAMINADORA ARIA LED

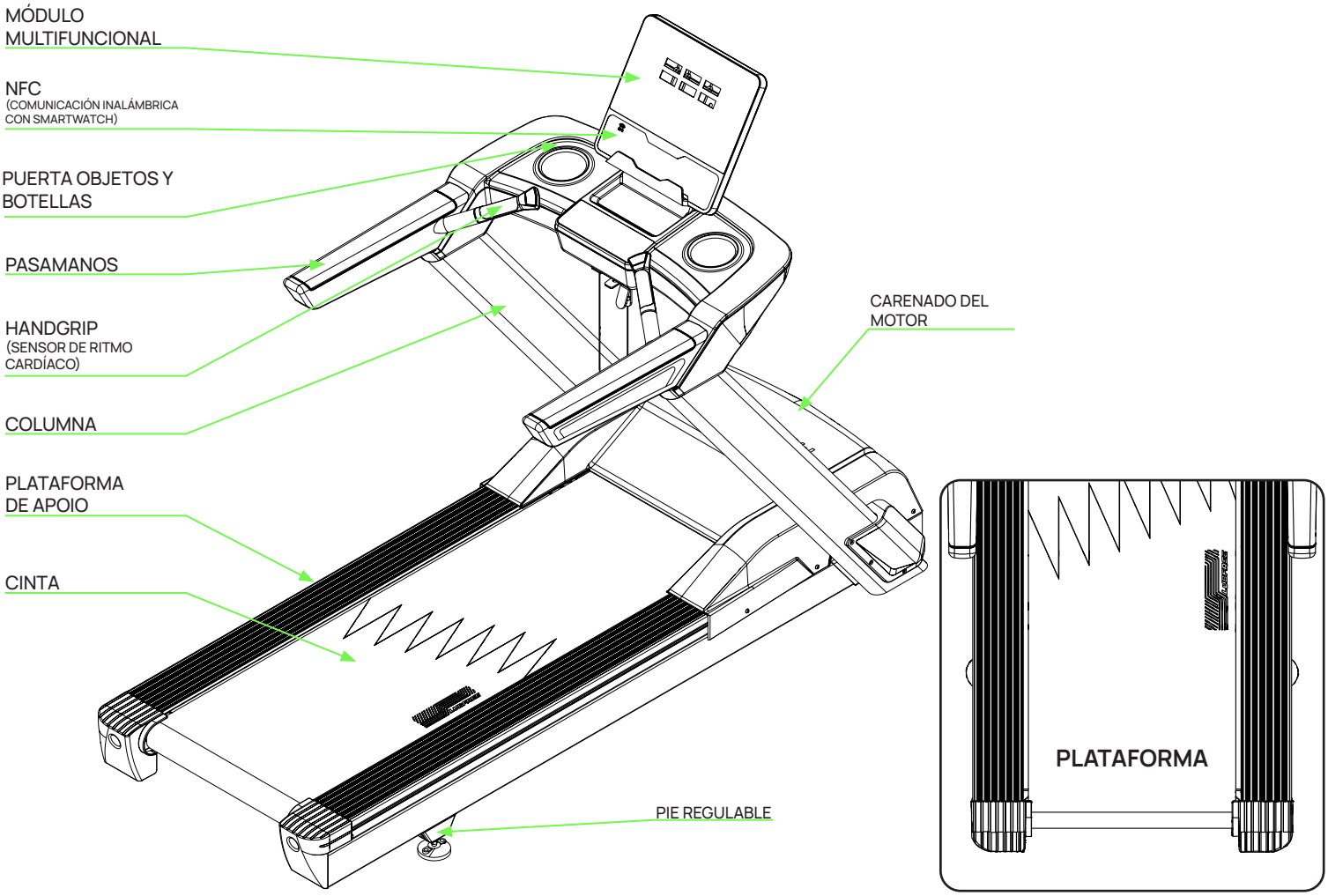
Línea	Cardio
Módulo multifuncional	LED con 6 ventanas y matriz de puntos 4x16
Conectividad	Samsung Galaxy Watch; monitores de frecuencia cardíaca BLE
	Aplicaciones de entrenamiento vía BLE FTMS
Programas de entrenamiento	9 programas y configuración del tiempo máximo de uso
Atajos de Comando	Sí (atajos de programas)
Atajos de velocidad	Sí (6.0 km/h, 9.0 km/h, 12.0 km/h y 15.0 km/h)
Facilidad	Puerta objetos y botellas (dos unidades)
Sistema de Amortiguación	Cojines Elásticos Movement
Sistema de Inclinación	No
Sistema de Emergencia	Sí
Deck	Deck con 2 faces deslizadores (Duo Deck)
Lubricación	Lubfree - Libre de lubricación
Verificación Cardíaca	Handgrip
Estructura	Estructura en acero pintado con carenado inyectadas ABS, PA, TPU y PVC
Motor (AC)	2 CV I 3 CV Peak Power
Velocidad	1.2 - 18.0 km/h
Área de Corrida	1480x500 mm (C x L)
Capacidad de Uso	160 kg
Dimensiones	212,4 x 91,6 x 156,7 cm (L x A x A)
Peso de equipo sin usuario	121 kg
Idiomas	Portugués/ Inglés/ Español
Tensión de Alimentación (AC)	110 V ou 220 V
Transporte	Ruedas de transporte delantera
Garantía	*Ver capítulo de garantía para mayores detalles
Protección contra choque eléctrico	Clase I
Grado de protección	IP00 – protección contra penetración de partículas y agua

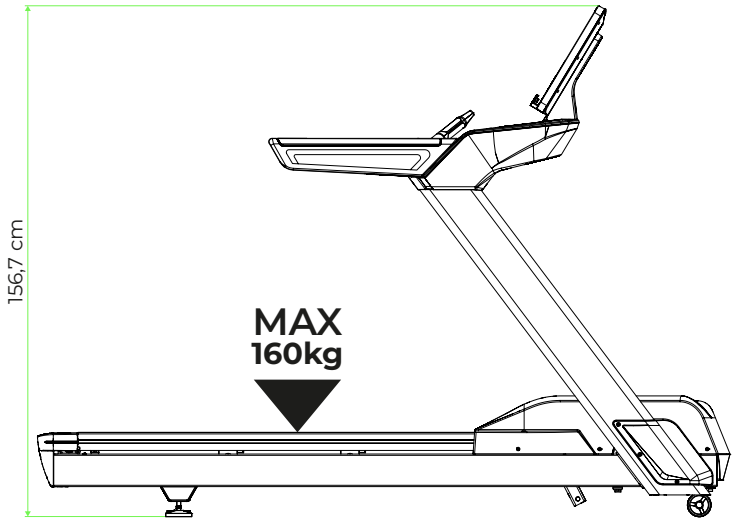
CAMINADORA ARIA LED

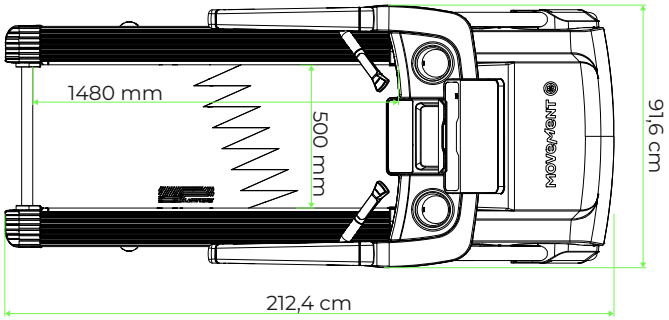
OBJETIVO

Una cinta de correr ergométrica diseñada para el entrenamiento y acondicionamiento físico del usuario mediante el uso de un piso deslizante. Cuenta con un motor eléctrico y modos de entrenamiento predeterminados para la realización de diferentes ejercicios orientados al acondicionamiento físico.

Este equipo está compuesto por los siguientes componentes principales:







Ficha técnica del equipo - CAMINADORA ARIA iLED

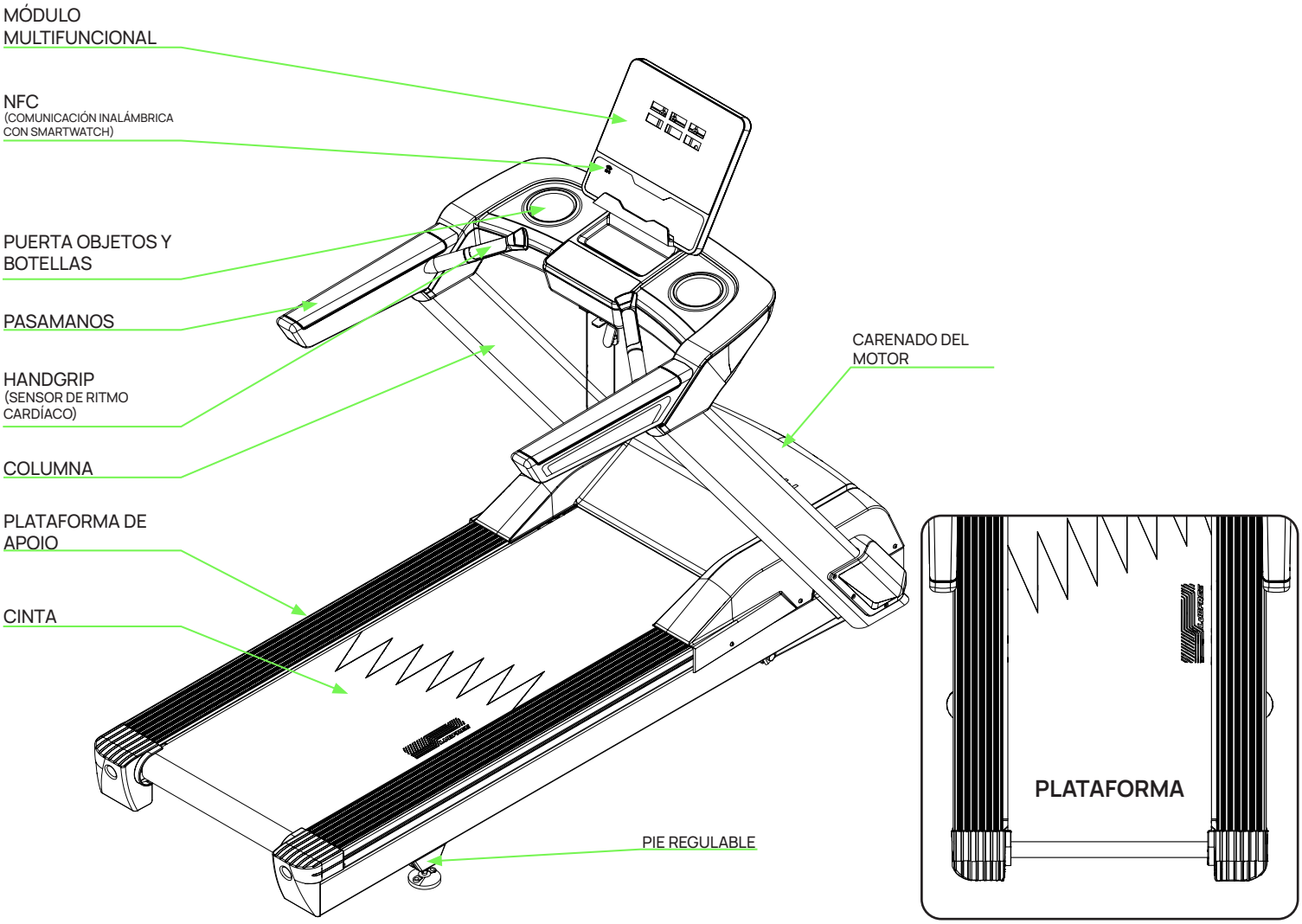
Línea	Cardio
Módulo multifuncional	LED con 6 ventanas y matriz de puntos 4x16
Conectividad	Samsung Galaxy Watch; monitores de frecuencia cardíaca BLE
	Aplicaciones de entrenamiento vía BLE FTMS
Programas de entrenamiento	9 programas y configuración del tiempo máximo de uso
Atajos de Comando	Sí (atajos de programas)
Atajos de velocidad	Sí (6.0 km/h, 9.0 km/h, 12.0 km/h y 15.0 km/h)
Facilidad	Puerta objetos y botellas (dos unidades)
Sistema de Amortiguación	Cojines Elásticos Movement
Sistema de Inclinación	Sí (0% - 15%)
Sistema de Emergencia	Sí
Deck	Deck con 2 faces deslizadores (Duo Deck)
Lubricación	Lubfree - Libre de lubricación
Verificación Cardíaca	Handgrip
Estructura	Estructura en acero pintado con carenado inyectadas ABS, PA, TPU y PVC
Motor (AC)	2 CV I 3 CV Peak Power
Velocidad	1.2 - 18.0 km/h
Área de Corrida	1480x500 mm (C x L)
Capacidad de Uso	160 kg
Dimensiones	212,4 x 91,6 x 156,7 cm (L x A x A)
Peso de equipo sin usuario	121 kg
Idiomas	Portugués/ Inglés/ Español
Tensión de Alimentación (AC)	220 V
Transporte	Ruedas de transporte delantera
Garantía	*Ver capítulo de garantía para mayores detalles
Protección contra choque eléctrico	Clase I
Grado de protección	IP00 – protección contra penetración de partículas y agua

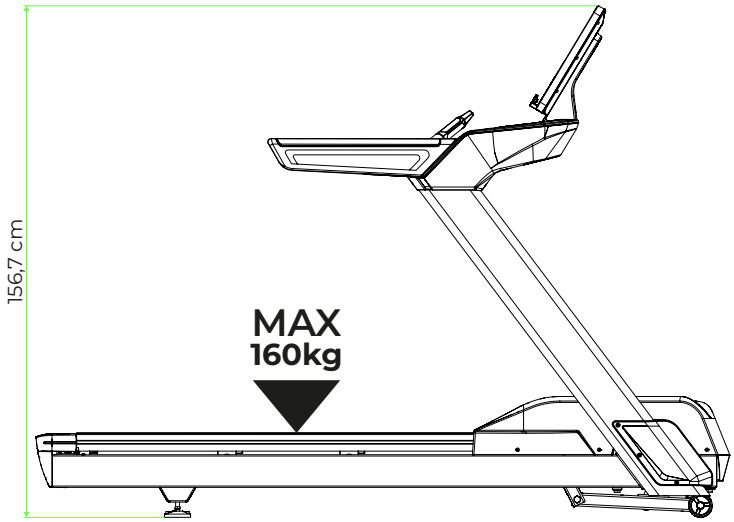
CAMINADORA ARIA iLED

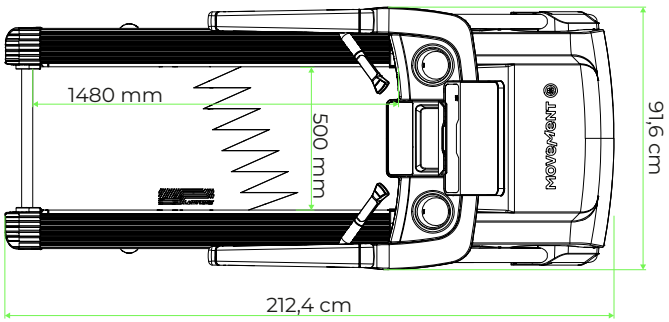
OBJETIVO

Una cinta de correr ergométrica diseñada para el entrenamiento y acondicionamiento físico del usuario mediante el uso de un piso deslizante. Cuenta con un motor eléctrico, inclinación regulable por el usuário y modos de entrenamiento predeterminados para la realización de diferentes ejercicios orientados al acondicionamiento físico.

Este equipo está compuesto por los siguientes componentes principales:







Ficha técnica del equipo - CAMINADORA ARIA

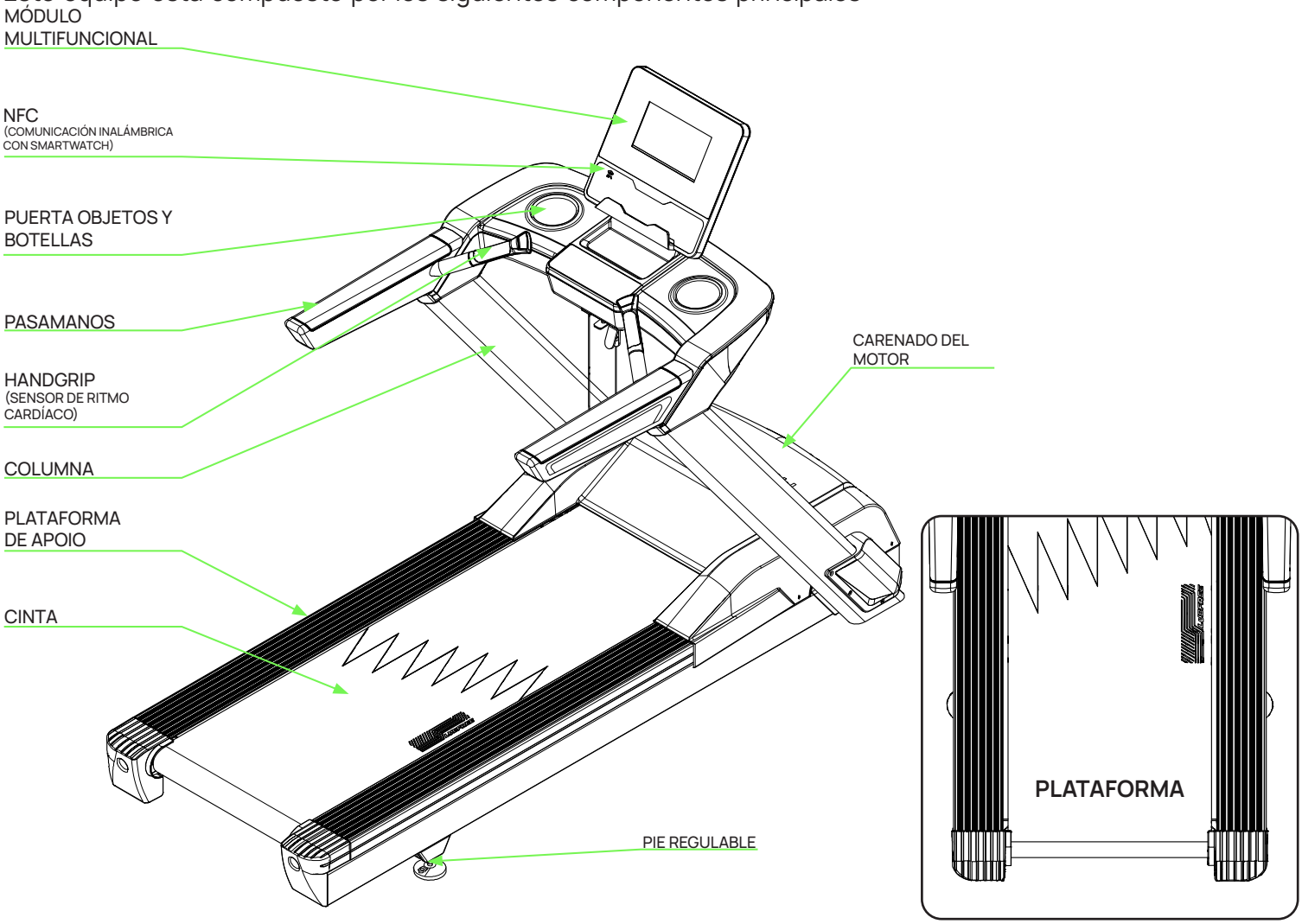
Línea	Cardio
Módulo multifuncional	TFT de 10" con pantalla de 10,1" y resolución de 1024 x 600 píxeles
Conectividad	Samsung Galaxy Watch; monitores de frecuencia cardíaca BLE
	Aplicaciones de entrenamiento vía BLE FTMS
Programas de entrenamiento	13 programas y configuración del tiempo máximo de uso
Atajos de Comando	Sí (atajos de programas)
Atajos de velocidad	Sí (6.0 km/h, 9.0 km/h, 12.0 km/h y 15.0 km/h)
Facilidad	Puerta objetos y botellas (dos unidades)
Sistema de Amortiguación	Cojines Elásticos Movement
Sistema de Inclinación	No
Sistema de Emergencia	Sí
Deck	Deck con 2 faces deslizadores (Duo Deck)
Lubricación	Lubfree - Libre de lubricación
Verificación Cardíaca	Handgrip
Estructura	Estructura en acero pintado con carenado inyectadas ABS, PA, TPU y PVC
Motor (AC)	2 HP Nominal I 3.0 HP Peak Power
Velocidad	1.2 - 18.0 km/h
Área de Corrida	1480x500 mm (C x L)
Capacidad de Uso	160 kg
Dimensiones	212,4 x 91,6 x 156,7 cm (L x A x A)
Peso de equipo sin usuario	121 kg
Idiomas	Portugués/ Inglés/ Español
Tensión de Alimentación (AC)	110V ou 220V
Transporte	Ruedas de transporte delantera
Garantía	*Ver capítulo de garantía para mayores detalles
Protección contra choque eléctrico	Clase I
Grado de protección	IP00 – protección contra penetración de partículas y agua

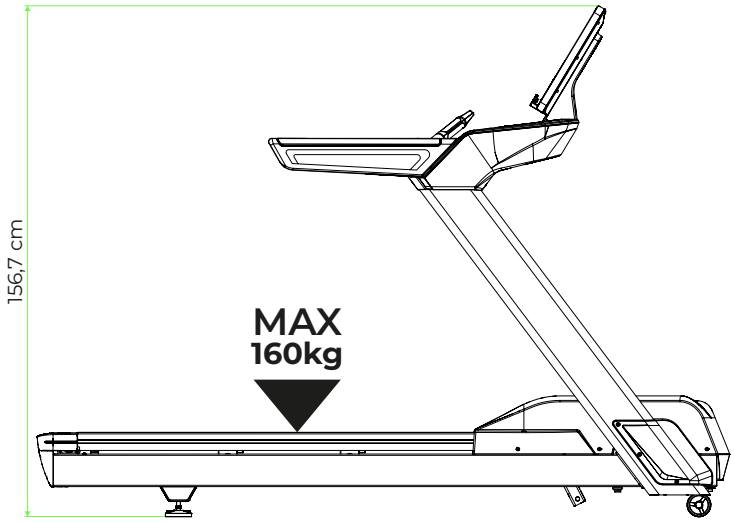
CAMINADORA ARIA TFT

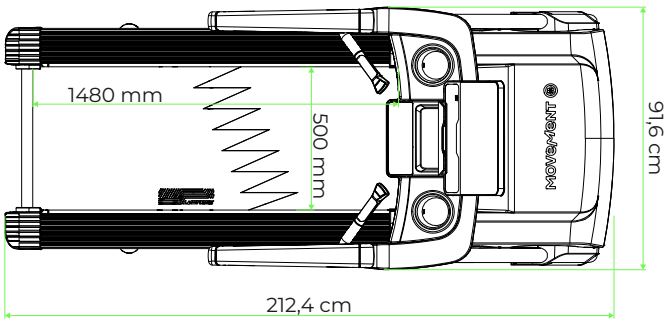
OBJETIVO

Una cinta de correr ergométrica diseñada para el entrenamiento y acondicionamiento físico del usuario mediante el uso de un piso deslizante. Cuenta con un motor eléctrico y modos de entrenamiento predeterminados para la realización de diferentes ejercicios orientados al acondicionamiento físico.

Este equipo está compuesto por los siguientes componentes principales:







Ficha técnica del equipo - CAMINADORA ARIA iTFT 3.0

Línea	Cardio
Módulo multifuncional	TFT de 10" con pantalla de 10,1" y resolución de 1024 x 600 píxeles
Conectividad	Samsung Galaxy Watch; monitores de frecuencia cardíaca BLE
	Aplicaciones de entrenamiento vía BLE FTMS
Programas de entrenamiento	13 programas y configuración del tiempo máximo de uso
Atajos de Comando	Sí (atajos de programas)
Atajos de velocidad	Sí (6.0 km/h, 9.0 km/h, 12.0 km/h y 15.0 km/h)
Facilidad	Puerta objetos y botellas (dos unidades)
Sistema de Amortiguación	Cojines Elásticos Movement
Sistema de Inclinación	Sí (0% - 15%)
Sistema de Emergencia	Sí
Deck	Deck con 2 faces deslizadores (Duo Deck)
Lubricación	Lubfree - Libre de lubricación
Verificación Cardíaca	Handgrip
Estructura	Estructura en acero pintado con carenado inyectadas ABS, PA, TPU y PVC
Motor (AC)	2 HP Nominal I 3.0 HP Peak Power
Velocidad	1.2 - 18.0 km/h
Área de Corrida	1480x500 mm (C x L)
Capacidad de Uso	160 kg
Dimensiones	212,4 x 91,6 x 156,7 cm (L x A x A)
Peso de equipo sin usuario	121 kg
Idiomas	Portugués/ Inglés/ Español
Tensión de Alimentación (AC)	220 V
Transporte	Ruedas de transporte delantera
Garantía	*Ver capítulo de garantía para mayores detalles
Protección contra choque eléctrico	Clase I
Grado de protección	IP00 – protección contra penetración de partículas y agua

Ficha técnica del equipo - CAMINADORA ARIA iTFT 4.6

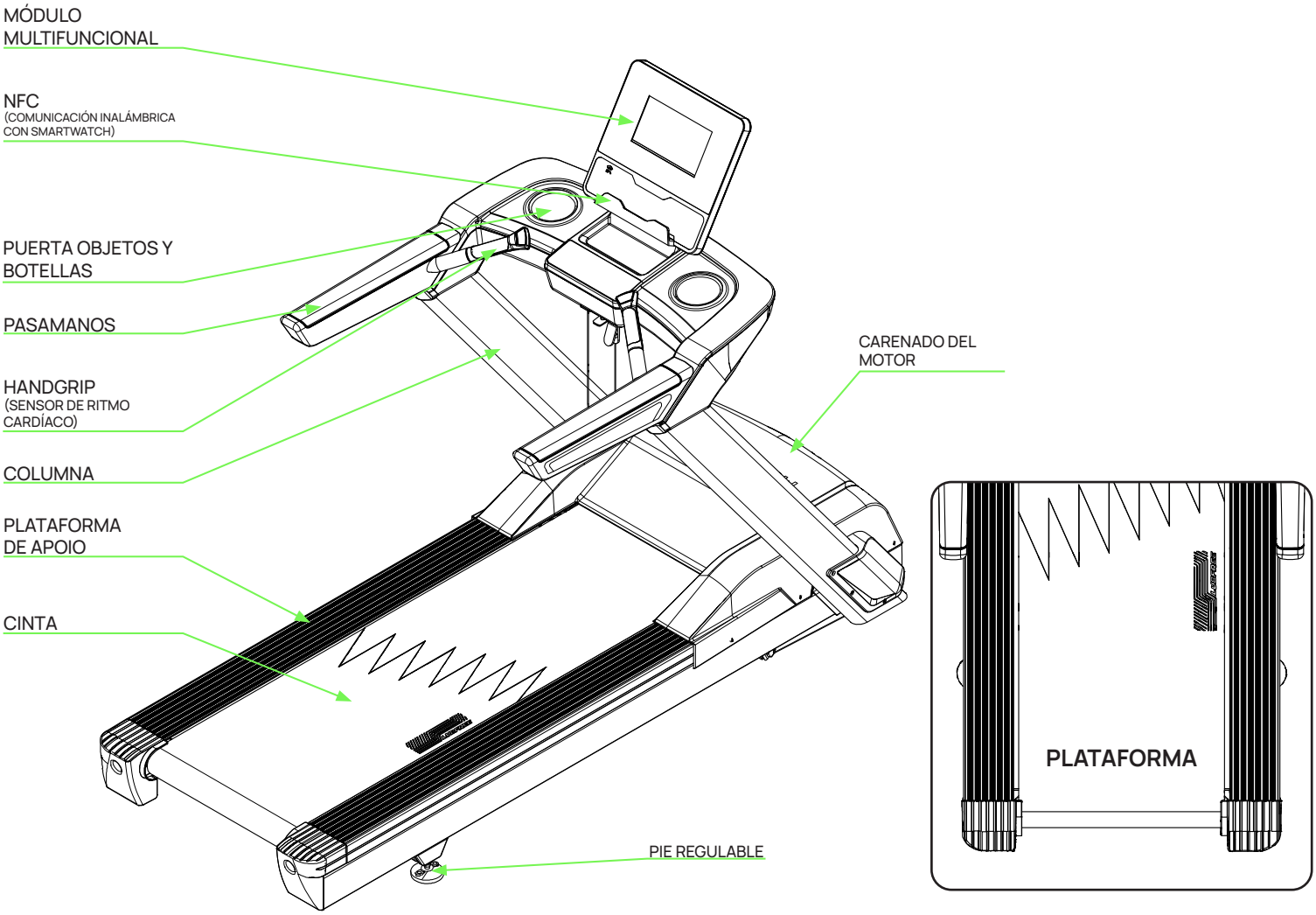
Línea	Cardio
Módulo multifuncional	TFT de 10" con pantalla de 10,1" y resolución de 1024 x 600 píxeles
Conectividad	Samsung Galaxy Watch; monitores de frecuencia cardíaca BLE
	Aplicaciones de entrenamiento vía BLE FTMS
Programas de entrenamiento	13 programas y configuración del tiempo máximo de uso
Atajos de Comando	Sí (atajos de programas)
Atajos de velocidad	Sí (6.0 km/h, 9.0 km/h, 12.0 km/h y 15.0 km/h)
Facilidad	Puerta objetos y botellas (dos unidades)
Sistema de Amortiguación	Cojines Elásticos Movement
Sistema de Inclinación	Sí (0% - 15%)
Sistema de Emergencia	Sí
Deck	Deck con 2 faces deslizadores (Duo Deck)
Lubricación	Lubfree - Libre de lubricación
Verificación Cardíaca	Handgrip
Estructura	Estructura en acero pintado con carenado inyectadas ABS, PA, TPU y PVC
Motor (AC)	3 HP Nominal I 4.6 HP Peak Power
Velocidad	1.2 - 25.0 km/h
Área de Corrida	1480x500 mm (C x L)
Capacidad de Uso	160 kg
Dimensiones	212,4 x 91,6 x 156,7 cm (L x A x A)
Peso de equipo sin usuario	121 kg
Idiomas	Portugués/ Inglés/ Español
Tensión de Alimentación (AC)	220 V
Transporte	Ruedas de transporte delantera
Garantía	*Ver capítulo de garantía para mayores detalles
Protección contra choque eléctrico	Clase I
Grado de protección	IP00 – protección contra penetración de partículas y agua

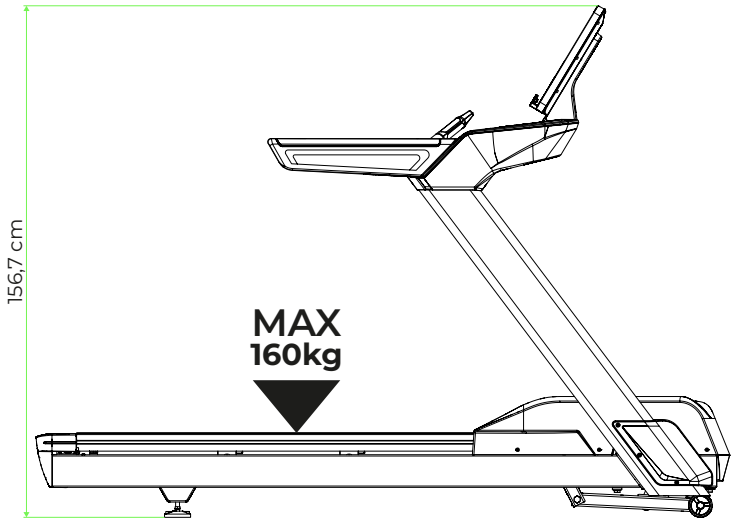
CAMINADORA ARIA iTFT

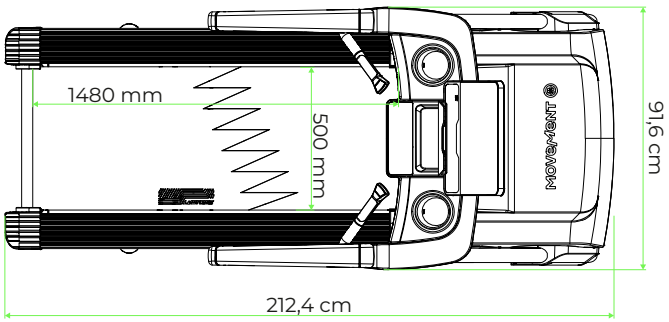
OBJETIVO

Una cinta de correr ergométrica diseñada para el entrenamiento y acondicionamiento físico del usuario mediante el uso de un piso deslizante. Cuenta con un motor eléctrico, inclinación regulable por el usuário y modos de entrenamiento predeterminados para la realización de diferentes ejercicios orientados al acondicionamiento físico.

Este equipo está compuesto por los siguientes componentes principales:







Ficha técnica del equipo - CAMINADORA ARIA iTouch 3.0

Línea	Cardio
Módulo multifuncional	Pantalla táctil con display Full HD de 15,6" (1920 x 1080 píxeles)
Conectividad	Samsung Galaxy Watch; monitores de frecuencia cardíaca BLE
	Aplicaciones de entrenamiento vía BLE FTMS
	Wi-Fi y auriculares Bluetooth
	Duplicación de pantalla para iOS y Android
Aplicaciones instaladas	YouTube, Netflix, Disney+, Prime Video, Facebook, X, Instagram, Spotify, Kinomap
Medios externos (pendrive USB – tipo C)	Soporte para archivos .mp3 y .mp4
Programas de entrenamiento	15 programas
Atajos de Comando	Sí (atajos de programas)
Atajos de velocidad	Sí (6.0 km/h, 9.0 km/h, 12.0 km/h y 15.0 km/h)
Facilidad	Puerta objetos y botellas (dos unidades)
Sistema de Amortiguación	Cojines Elásticos Movement
Sistema de Inclinación	Sí (0% - 15%)
Sistema de Emergencia	Sí
Deck	Deck con 2 faces deslizadores (Duo Deck)
Lubricación	Lubfree - Libre de lubricación
Verificación Cardíaca	Handgrip
Estructura	Estructura en acero pintado con carenado inyectadas ABS, PA, TPU y PVC
Motor (AC)	2 HP Nominal I 3.0 HP Peak Power
Velocidad	1.2 - 18.0 km/h
Área de Corrida	1480x500 mm (C x L)
Capacidad de Uso	160 kg
Dimensiones	212,4 x 91,6 x 156,7 cm (L x A x A)
Peso de equipo sin usuario	121 kg
Idiomas	Portugués/ Inglés/ Español
Tensión de Alimentación (AC)	220 V
Transporte	Ruedas de transporte delantera
Garantía	*Ver capítulo de garantía para mayores detalles
Protección contra choque eléctrico	Clase I
Grado de protección	IP00 – protección contra penetración de partículas y agua

Ficha técnica del equipo - CAMINADORA ARIA iTouch 4.6

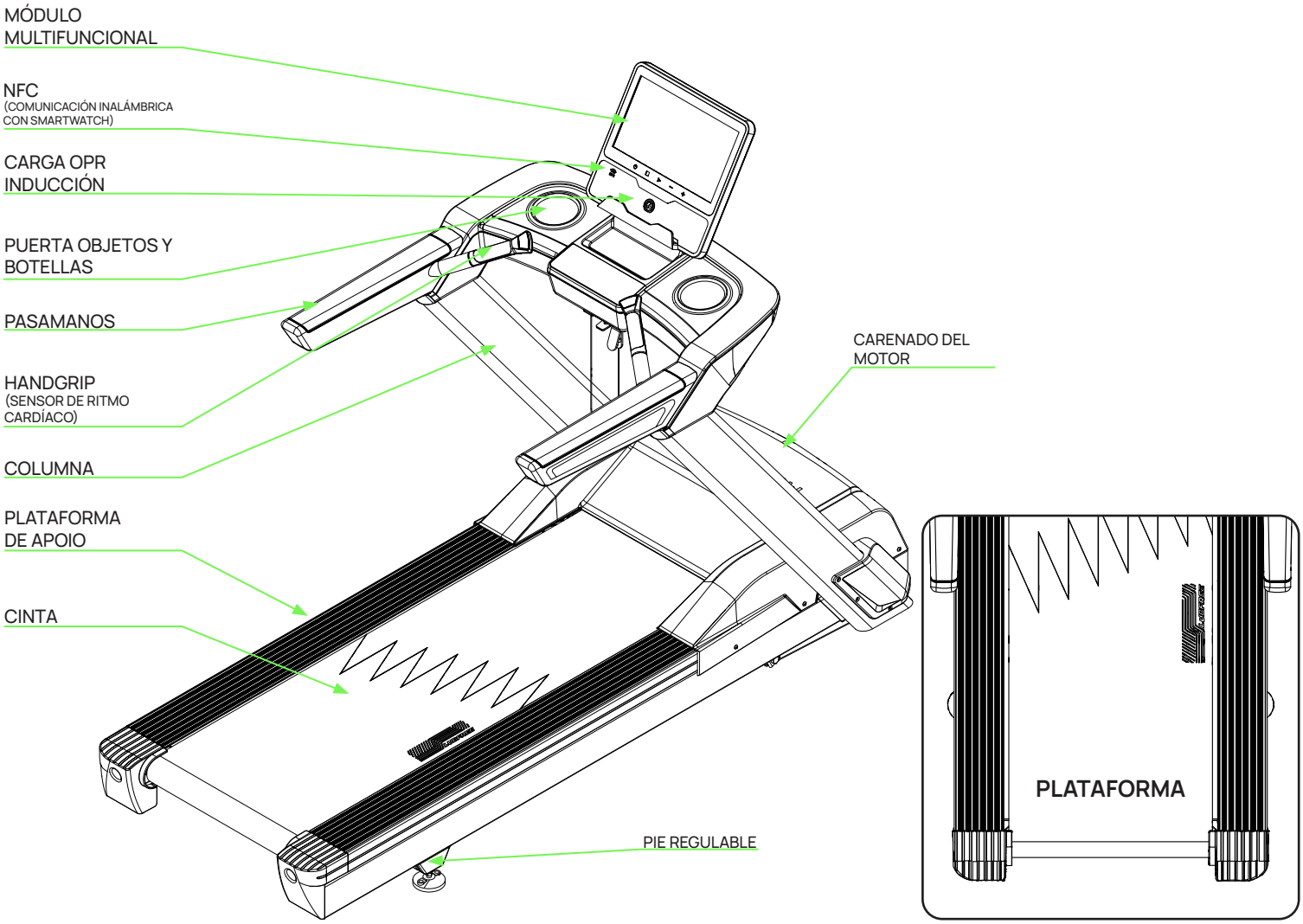
Línea	Cardio
Módulo multifuncional	Pantalla táctil con display Full HD de 15,6" (1920 x 1080 píxeles)
Conectividad	Samsung Galaxy Watch; monitores de frecuencia cardíaca BLE
	Aplicaciones de entrenamiento vía BLE FTMS
	Wi-Fi y auriculares Bluetooth
	Duplicación de pantalla para iOS y Android
Aplicaciones instaladas	YouTube, Netflix, Disney+, Prime Video, Facebook, X, Instagram, Spotify, Kinomap
Medios externos (pendrive USB – tipo C)	Soporte para archivos .mp3 y .mp4
Programas de entrenamiento	15 programas
Atajos de Comando	Sí (atajos de programas)
Atajos de velocidad	Sí (6.0 km/h, 9.0 km/h, 12.0 km/h y 15.0 km/h)
Facilidad	Puerta objetos y botellas (dos unidades)
Sistema de Amortiguación	Cojines Elásticos Movement
Sistema de Inclinación	Sí (0% - 15%)
Sistema de Emergencia	Sí
Deck	Deck con 2 faces deslizadores (Duo Deck)
Lubricación	Lubfree - Libre de lubricación
Verificación Cardíaca	Handgrip
Estructura	Estructura en acero pintado con carenado inyectadas ABS, PA, TPU y PVC
Motor (AC)	3 HP Nominal I 4.6 HP Peak Power
Velocidad	1.2 - 25.0 km/h
Área de Corrida	1480x500 mm (C x L)
Capacidad de Uso	160 kg
Dimensiones	212,4 x 91,6 x 156,7 cm (L x A x A)
Peso de equipo sin usuario	121 kg
Idiomas	Portugués/ Inglés/ Español
Tensión de Alimentación (AC)	220 V
Transporte	Ruedas de transporte delantera
Garantía	*Ver capítulo de garantía para mayores detalles
Protección contra choque eléctrico	Clase I
Grado de protección	IP00 – protección contra penetración de partículas y agua

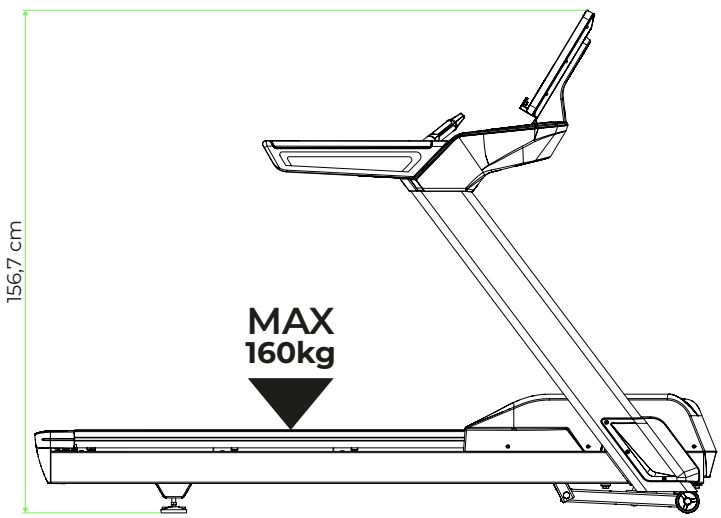
CAMINADORA ARIA iTOUCH

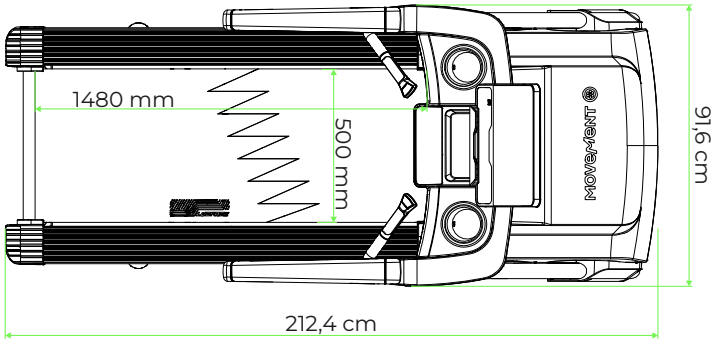
OBJETIVO

Una cinta de correr ergométrica diseñada para el entrenamiento y acondicionamiento físico del usuario mediante el uso de un piso deslizante. Cuenta con un motor eléctrico, inclinación regulable por el usuário y modos de entrenamiento predeterminados para la realización de diferentes ejercicios orientados al acondicionamiento físico.

Este equipo está compuesto por los siguientes componentes principales:







MONTAJE DEL EQUIPO

MONTAJE DEL EQUIPO

¡CUIDADO!

Antes de comenzar el montaje de su equipo, es necesario poner atención a los siguientes cuidados:

- Asegúrese de que el embalaje no esté dañado y que las partes y componentes del equipo no estén averiados.
- Se recomienda que el equipo sea desembalado en el lugar donde será montado.
- El lugar de montaje debe estar limpio.
- El piso debe ser plano, nivelado y rígido para evitar la inestabilidad del equipo.
- El equipo debe montarse lejos de la humedad y protegido de la luz solar directa para evitar daños en las partes electrónicas y en las carenagens del equipo.

¡ATENCIÓN!

Este equipo es profesional y debe ser montado exclusivamente por un técnico acreditado Movement. El incumplimiento de esta instrucción resultará en la pérdida de la garantía.

ICONOS

Los iconos tienen como función instruir buenas prácticas qué deben seguirse durante el montaje.



Para este montaje, sugerimos que se haga entre dos personas.



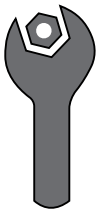
No realice el ajuste final de los tornillos.



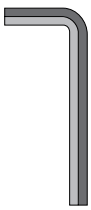
Realice el ajuste final de los tornillos.

HERRAMIENTAS

Utilice las siguientes herramientas para montaje del equipo. La función de la tabla de torsión es guiar cuánto apriete puede soportar un tornillo determinado. La tabla debe seguirse estrictamente.



Llave fija



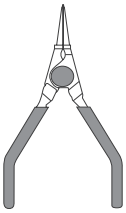
Llave hexagonal



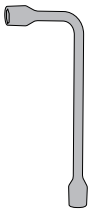
Traba rosca torque medio



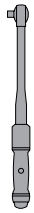
Lave Philips



Alicate para anillos elásticos



Llave para ruedas



Llave dinamométrica

TORQUE

Consulte la tabla de torsión para saber cómo apretar los tornillos o tuercas correctamente en el equipo.

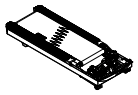
Especificación de torque para elementos de acero estructural:

Diámetro [mm]	Torque [N.m]
M6	9 a 12
M8	22 a 29
M10	45 a 48

MONTAJE DEL EQUIPO

LISTA DE COMPONENTES

A



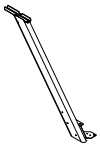
Deck*

B1



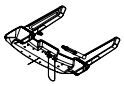
Columna izquierda

B2



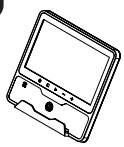
COLUMNA derecha

C



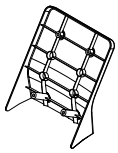
Consola

D



Módulo electrónico*

E



Acabado de la consola

F1



Acabado del pasamano derecho

F2



Acabado del pasamano izquierdo

G



Carenado del motor

H1



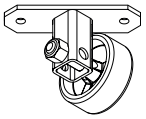
Acabado de la columna izquierda

H2



Acabado de la columna derecha

I



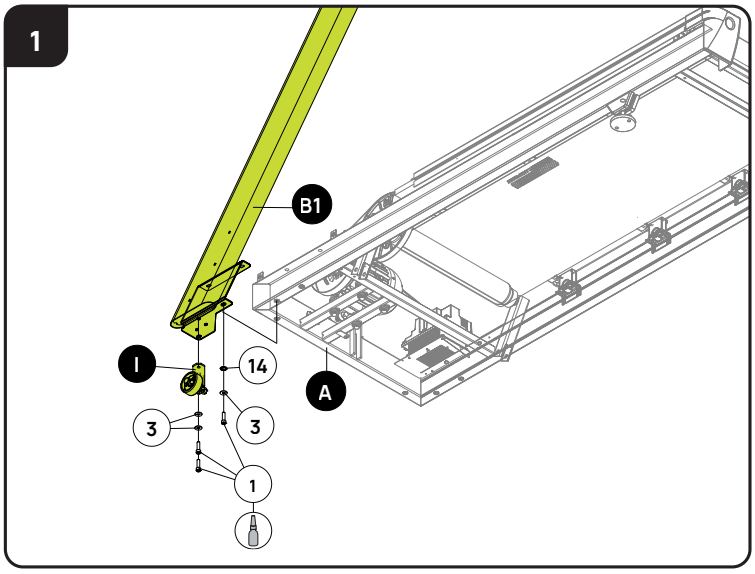
Rueda de transporte

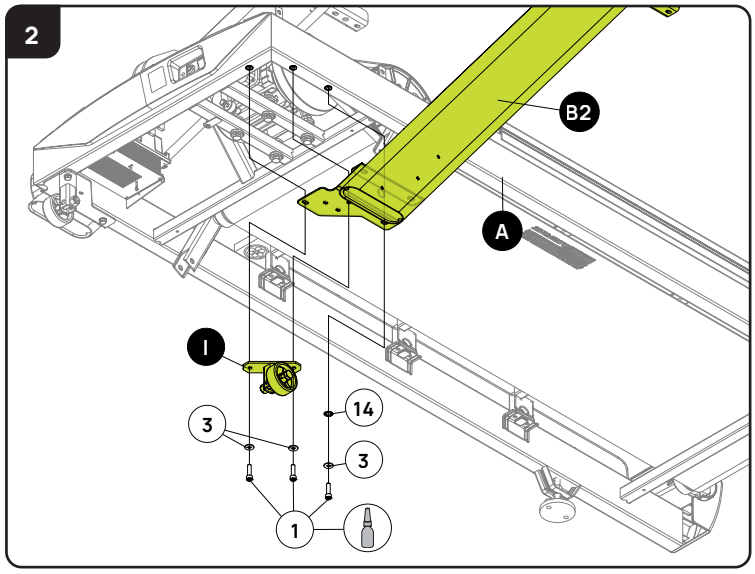
**Aunque los componentes de la caminadora pueden variar según el modelo, la lógica de los pasos de montaje es similar para todos. Los pasos específicos que difieren entre los modelos se destacan claramente*

MONTAJE DEL EQUIPO

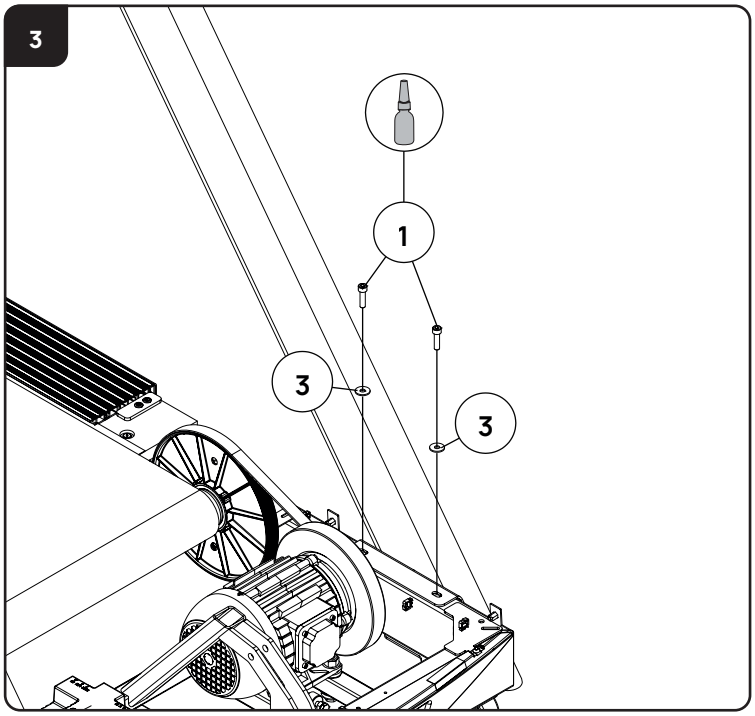
Paso 01 - COLUMNAS LATERALES (SIN INCLINACIÓN*)

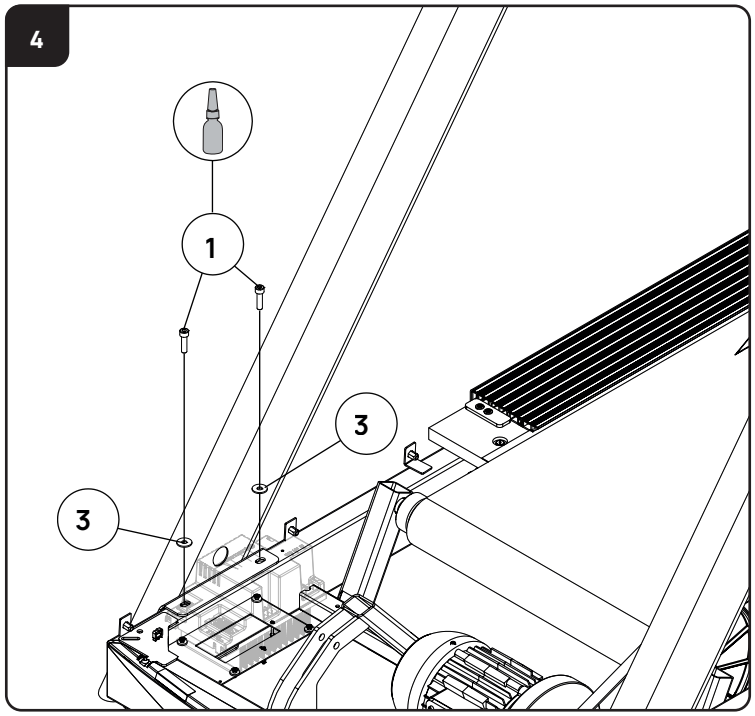
	NOMBRE	Cant.
A	Deck	
B1	Columna izquierda	
B2	Columna derecha	
I	Rueda de transporte	2x
1	Tornillo cab. cil. sext. int. - M8x30	10x
3	Arandela plana - 08,4x2,0	4x
14	Arandela dentada	2x





Fijar las ruedas de transporte al deck de la caminadora, junto con las columnas laterales





HERRAMIENTAS

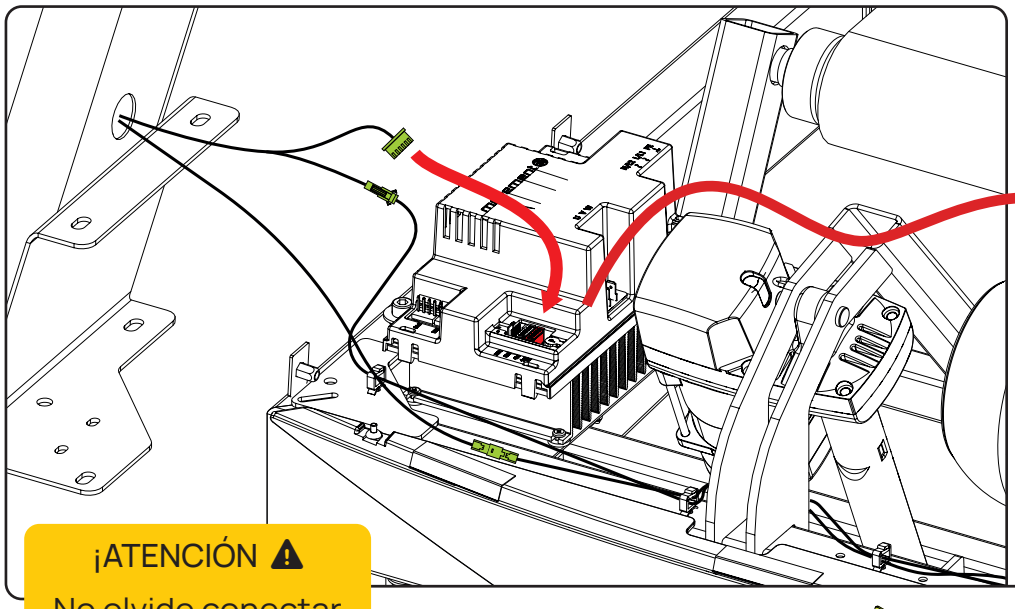


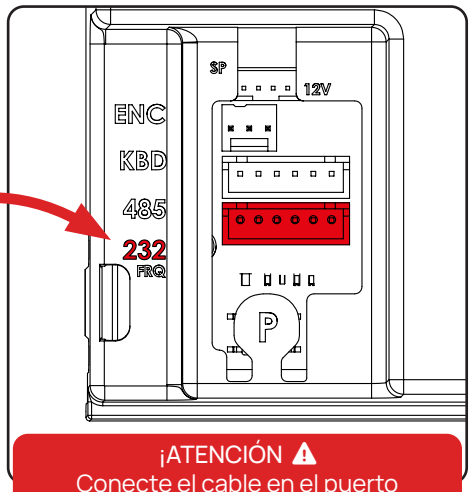
**Aunque los componentes de la caminadora pueden variar según el modelo, la lógica de los pasos de montaje es similar para todos. Los pasos específicos que difieren entre los modelos se destacan claramente.*

MONTAJE DEL EQUIPO

Paso 01 - COLUMNAS LATERALES (COM INCLINACIÓN*)

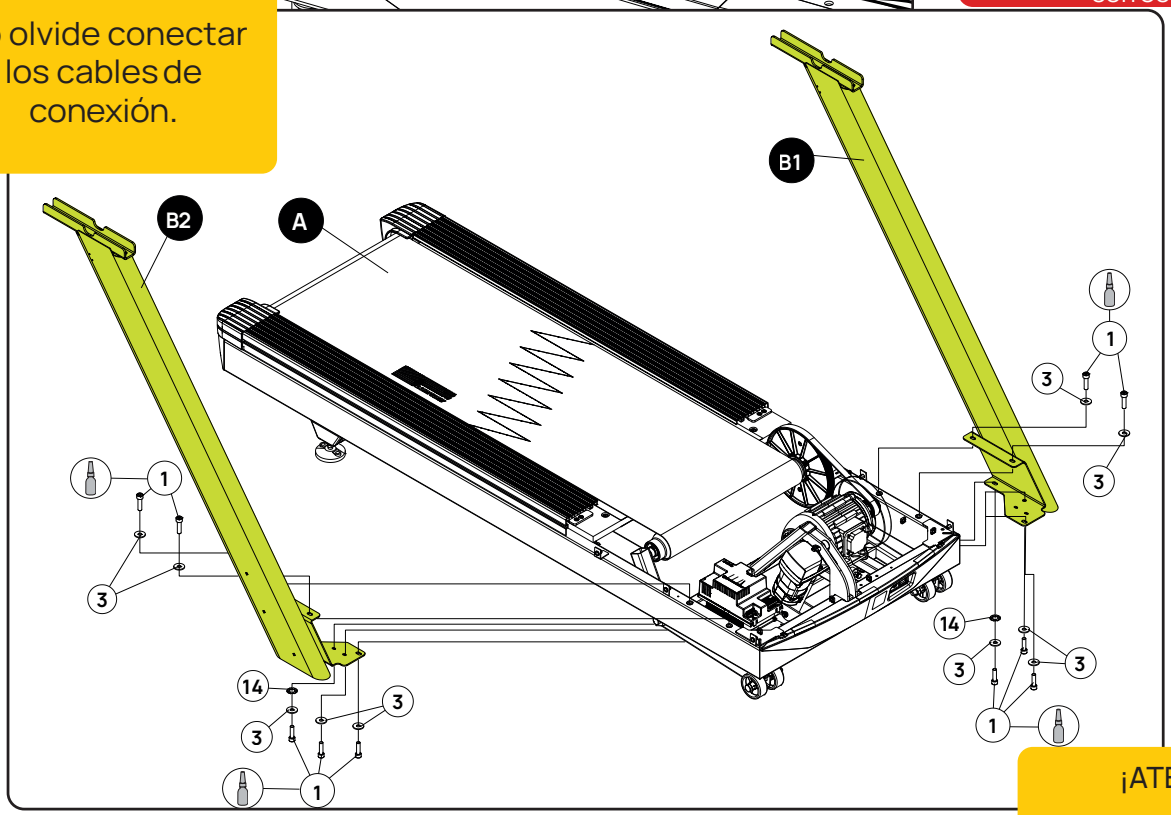
	NOMBRE	Cant.
A	Deck	
B1	Columna izquierda	
B2	Columna derecha	
1	Tornillo cab. cil. sext. int. - M8x30	10x
3	Arandela plana - 08,4x2,0	10x
14	Arandela dentada	2x





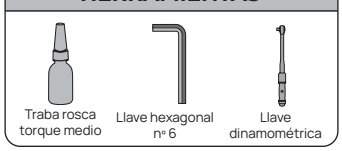
¡ATENCIÓN ⚠
Conecte el cable en el puerto destacado en rojo para garantizar que la caminadora funcione correctamente

¡ATENCIÓN ⚠
No olvide conectar los cables de conexión.



¡ATENCIÓN ⚠
Cuidado al fijar la columna para evitar daños en los cables del equipo

HERRAMIENTAS



100%

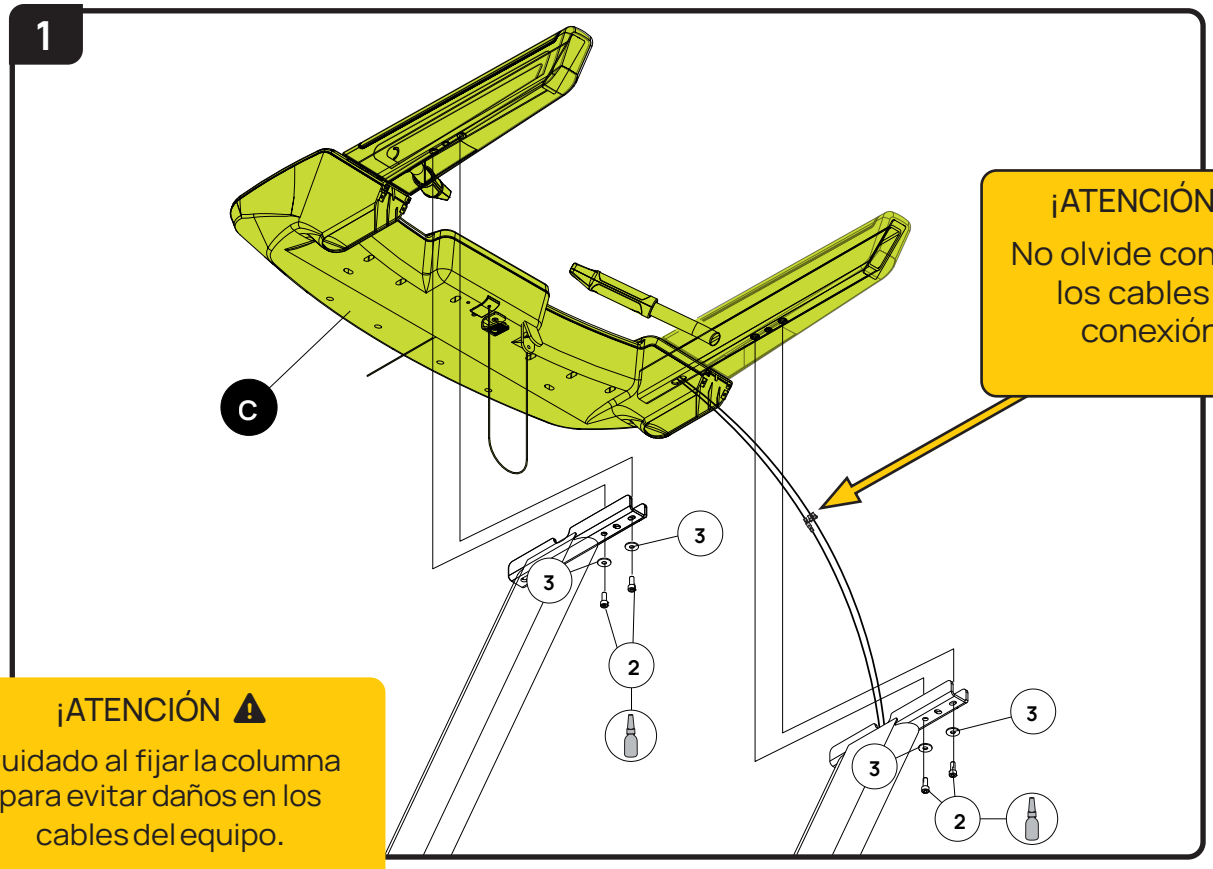
**Aunque los componentes de la caminadora pueden variar según el modelo, la lógica de los pasos de montaje es similar para todos. Los pasos específicos que difieren entre los modelos se destacan claramente.*

MONTAJE DEL EQUIPO

Paso 02 - INSTALANDO LA CONSOLA

	NOMBRE	Cant.
C	Consola	
2	Tornillo cab. cil. hexágono int.. - M8x20	4x
3	Arandela plana - 08,4x2,0	4x
4	Tornillo philips M4x12	8x

1



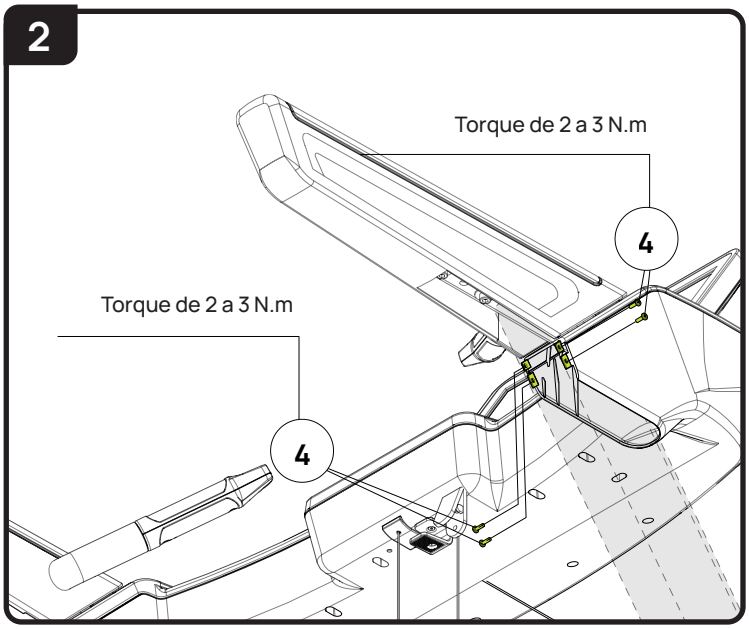
¡ATENCIÓN ⚠

No olvide conectar los cables de conexión.

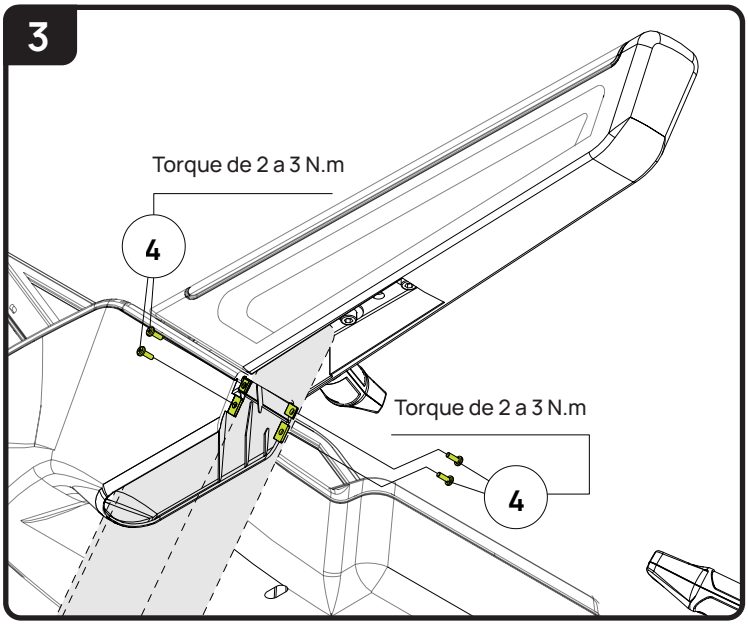
¡ATENCIÓN ⚠

Cuidado al fijar la columna para evitar daños en los cables del equipo.

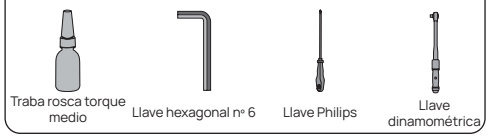
2



3



HERRAMIENTAS



100%

Nota: Algunas partes del equipo han sido ocultadas, para mejorar la visualización de los pasos de montaje.

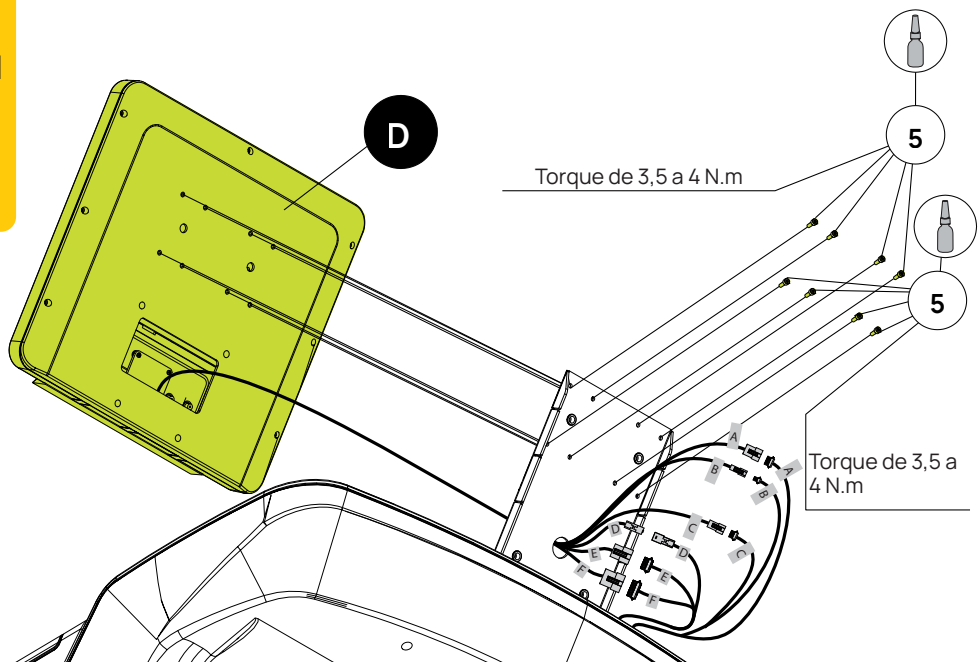
MONTAJE DEL EQUIPO

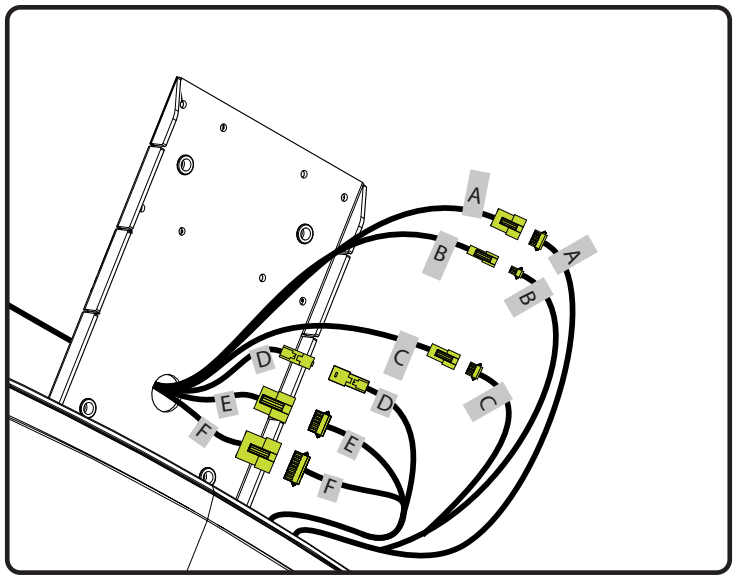
Paso 03 - MÓDULO MULTIFUNCIONAL LED

	NOMBRE	Cant.
D	Panel*	
5	Tornillo cab. cil. hexágono int.. - M4x12	8x

¡ATENCIÓN ⚠

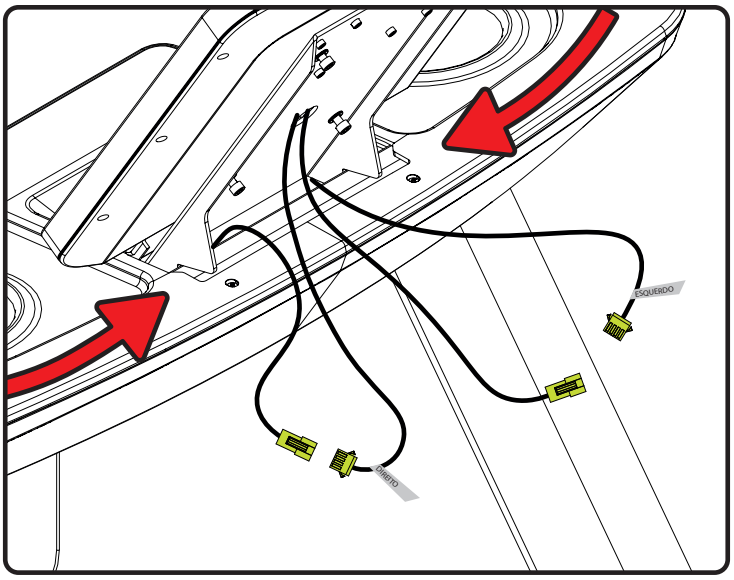
Cuidado al fijar el panel para evitar daños en los cables del equipo.





⚠ Importante!

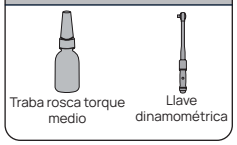
Todos los cables están etiquetados. Conecte cada cable según la etiqueta correspondiente (ej.: El cable del panel con la etiqueta 'A' se conecta al cable de la consola etiquetado como 'A'). Ver ejemplo en la imagen superior.



⚠ Importante!

Los cables de los handgrips están etiquetados. Conecte el cable del panel identificado como 'Izquierdo' al cable de la consola que sale del lado izquierdo (desde la perspectiva del usuario en posición de uso de la caminadora). Conecte el cable del panel identificado como 'Derecho' al cable de la consola que sale del lado derecho. Verl ejemplo en la imagen superior.

HERRAMIENTAS





La mayoría de los pasos de montaje son los mismos para todos los modelos de caminadoras; Las divergencias se especifican junto al número de paso.

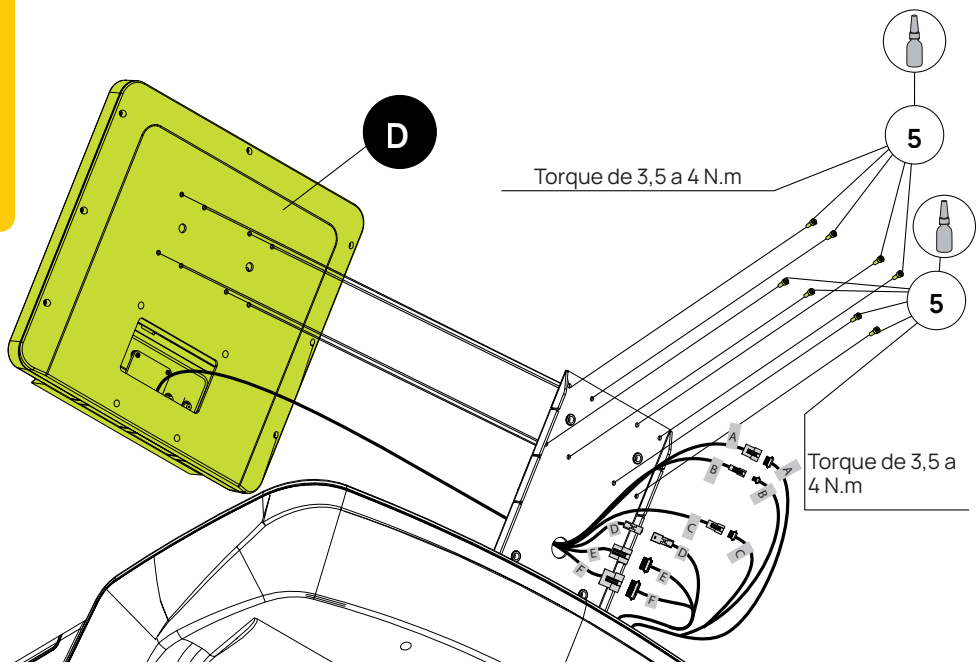
MONTAJE DEL EQUIPO

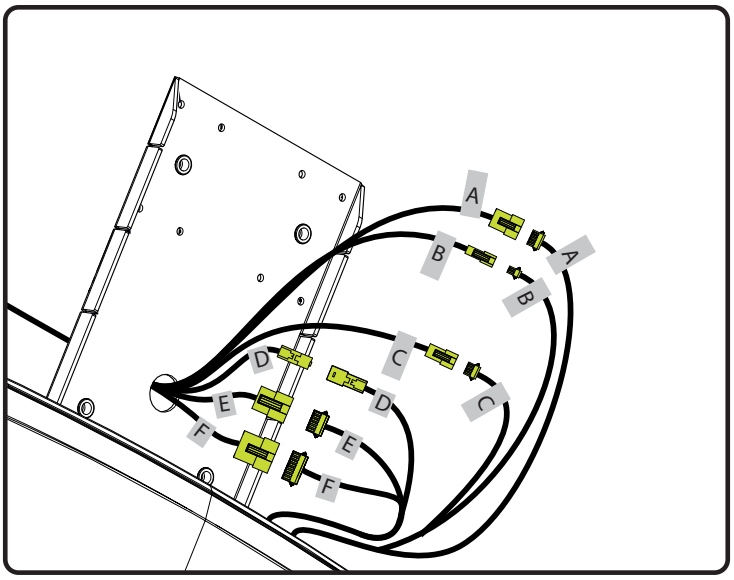
Paso 03 - MÓDULO MULTIFUNCIONAL TFT

	NOMBRE	Cant.
D	Panel*	
5	Tornillo cab. cil. hexágono int.. - M4x12	8x

¡ATENCIÓN ⚠

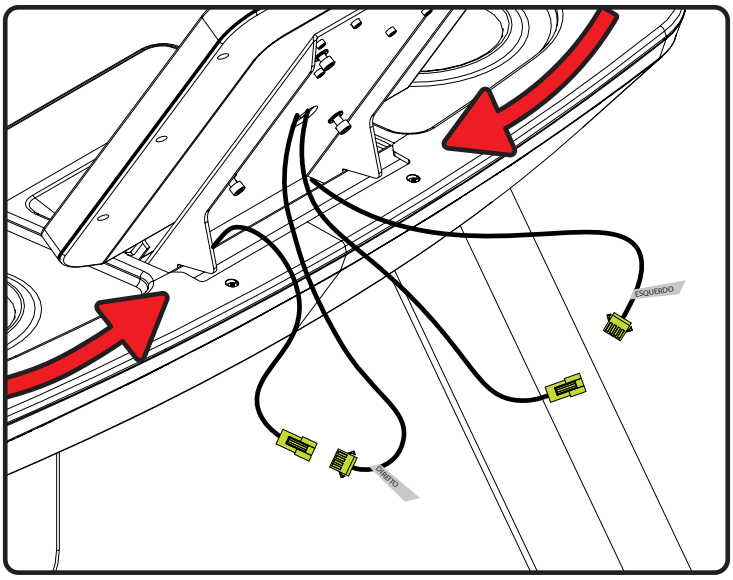
Cuidado al fijar el panel para evitar daños en los cables del equipo





⚠ Importante!

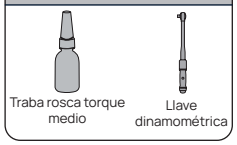
Todos los cables están etiquetados. Conecte cada cable según la etiqueta correspondiente (ej.: El cable del panel con la etiqueta 'A' se conecta al cable de la consola etiquetado como 'A'). Ver ejemplo en la imagen superior.



⚠ Importante!

Los cables de los handgrips están etiquetados. Conecte el cable del panel identificado como 'Izquierdo' al cable de la consola que sale del lado izquierdo (desde la perspectiva del usuario en posición de uso de la caminadora). Conecte el cable del panel identificado como 'Derecho' al cable de la consola que sale del lado derecho. Verl ejemplo en la imagen superior.

HERRAMIENTAS





La mayoría de los pasos de montaje son los mismos para todos los modelos de caminadoras; Las divergencias se especifican junto al número de paso.

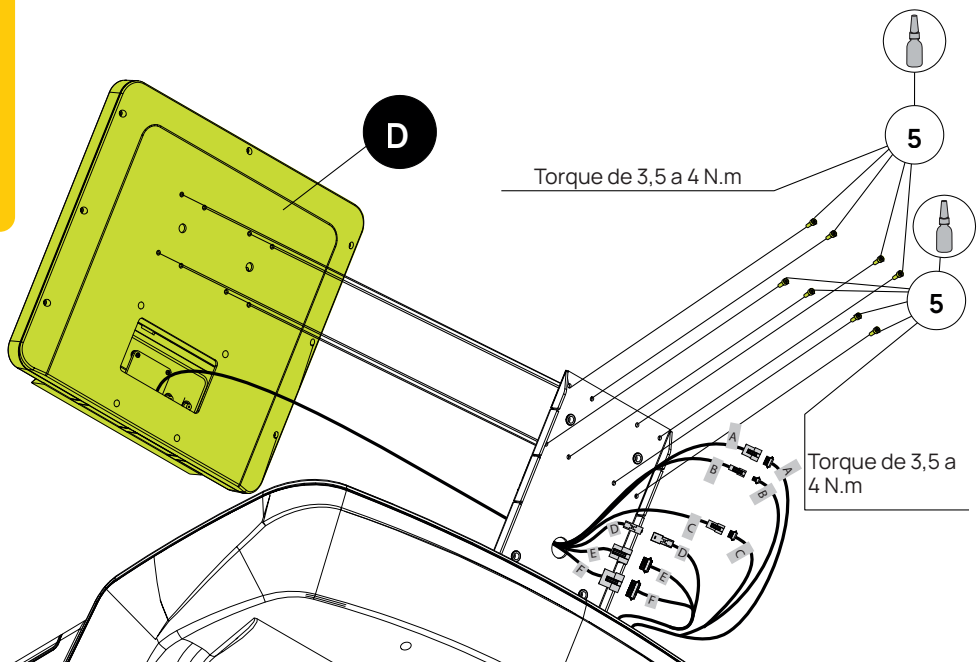
MONTAJE DEL EQUIPO

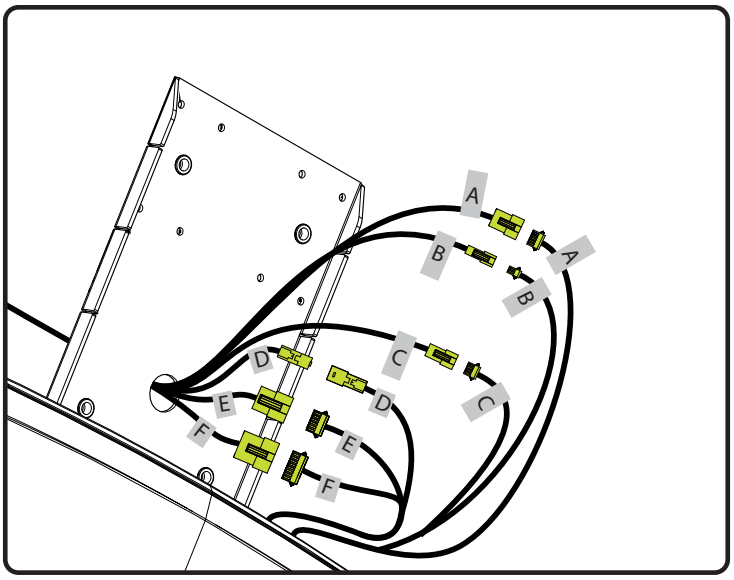
Paso 03 - MÓDULO MULTIFUNCIONAL TOUCH SCREEN

	NOMBRE	
D	Panel*	
5	Tornillo cab. cil. hexágono int.. - M4x12	8x

¡ATENCIÓN ⚠

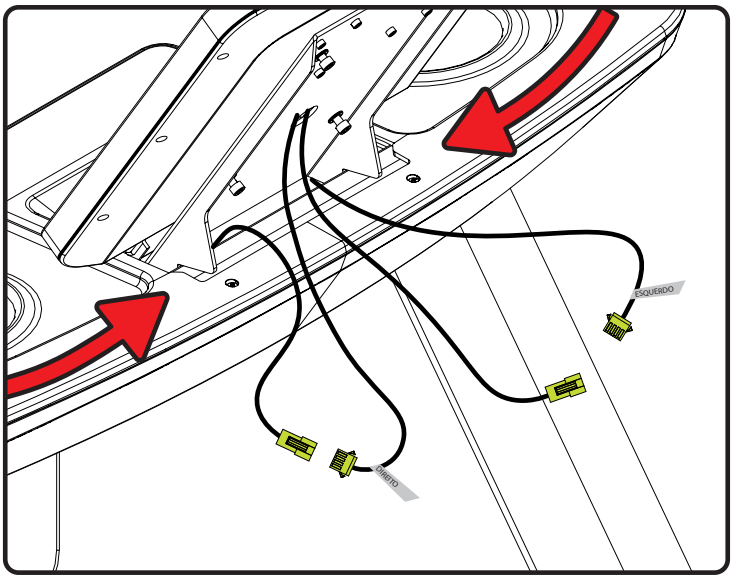
Cuidado al fijar el panel para evitar daños en los cables del equipo





⚠ Importante!

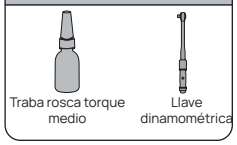
Todos los cables están etiquetados. Conecte cada cable según la etiqueta correspondiente (ej.: El cable del panel con la etiqueta 'A' se conecta al cable de la consola etiquetado como 'A'). Ver ejemplo en la imagen superior.



⚠ Importante!

Los cables de los handgrips están etiquetados. Conecte el cable del panel identificado como 'Izquierdo' al cable de la consola que sale del lado izquierdo (desde la perspectiva del usuario en posición de uso de la caminadora). Conecte el cable del panel identificado como 'Derecho' al cable de la consola que sale del lado derecho. Verl ejemplo en la imagen superior.

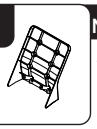
HERRAMIENTAS

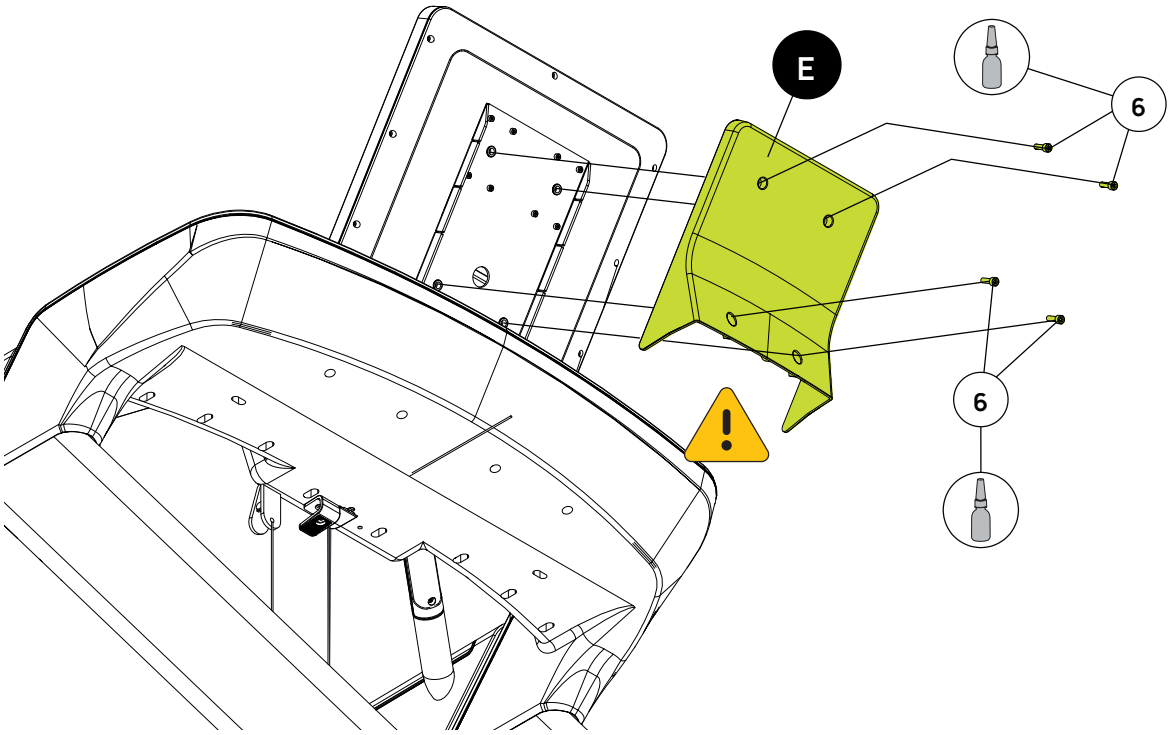




La mayoría de los pasos de montaje son los mismos para todos los modelos de caminadoras; Las divergencias se especifican junto al número de paso.

Paso 04 - CARENADO TRASERO DEL MÓDULO MULTIFUNCIONAL

	NOMBRE	
E 	Acabado de la consola	
6 	Tornillo cab. cil. hexágono int.. - M6x20	4x



⚠ ATENÇÃO!

Elemento frágil.
Realize o aperto manualmente.
Não utilize parafusadeira.

HERRAMIENTAS

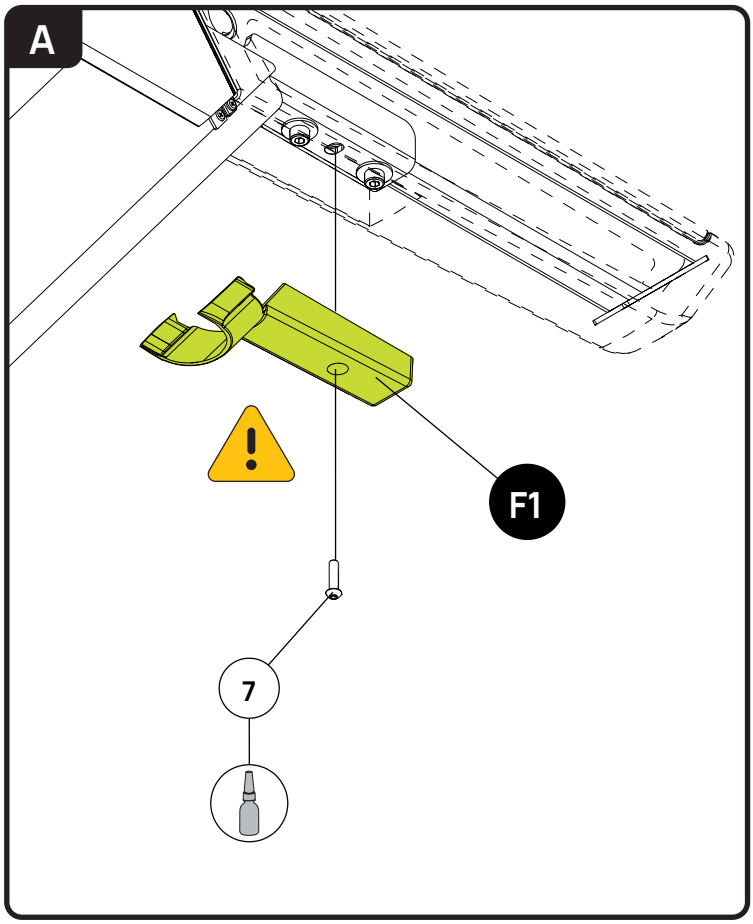


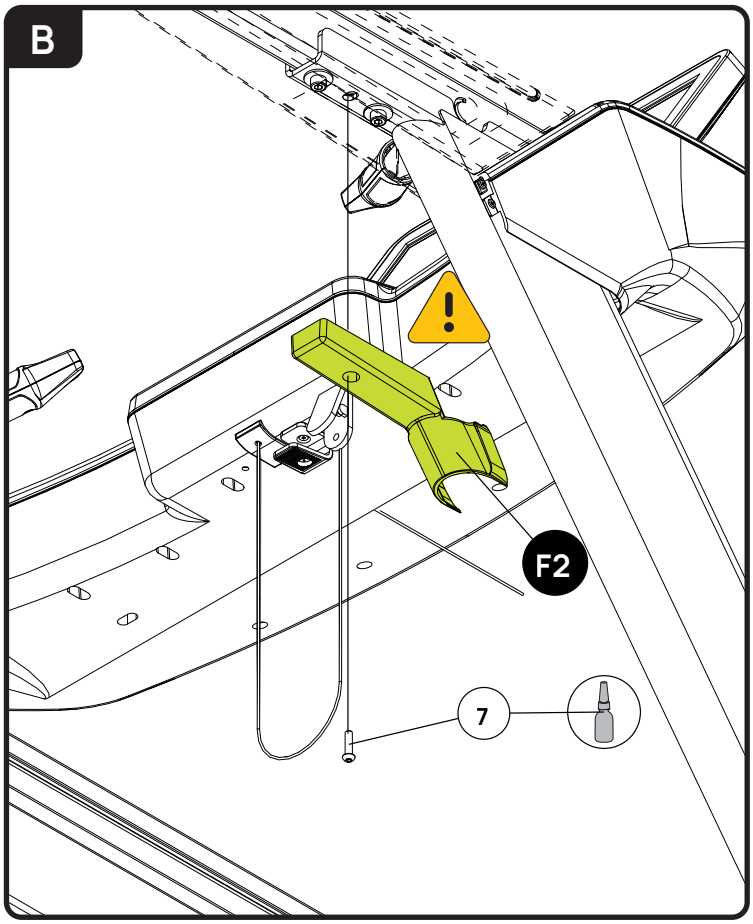


MONTAJE DEL EQUIPO

Paso 05 - ACABADOS DEL PASAMANOSS

	NOMBRE	Cant.
F1	Acabado del pasamano derecho	
F2	Acabado del pasamano izquierdo	
7	Tornillo cab. abom. hexágono int. - M6x25	2X

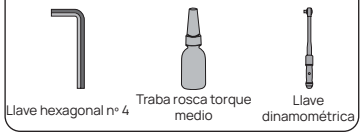




⚠ ATENÇÃO!

Elemento frágil.
Realize o aperto manualmente.
Não utilize parafusadeira.

HERRAMIENTAS





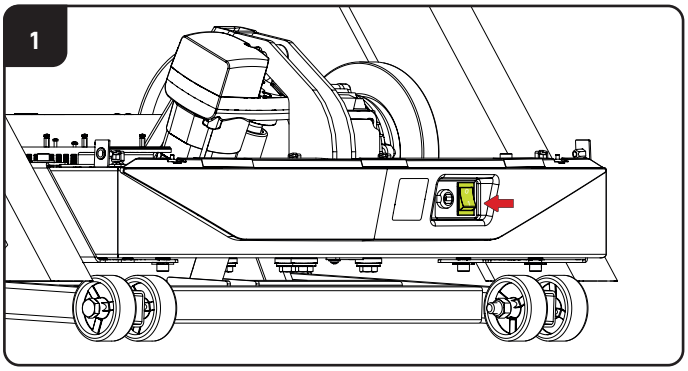
Nota: Algunas partes del equipo han sido ocultadas, para mejorar la visualización de los pasos de montaje.

MONTAJE DEL EQUIPO

Paso 06 - ESTRUCTURA DE INCLINACIÓN

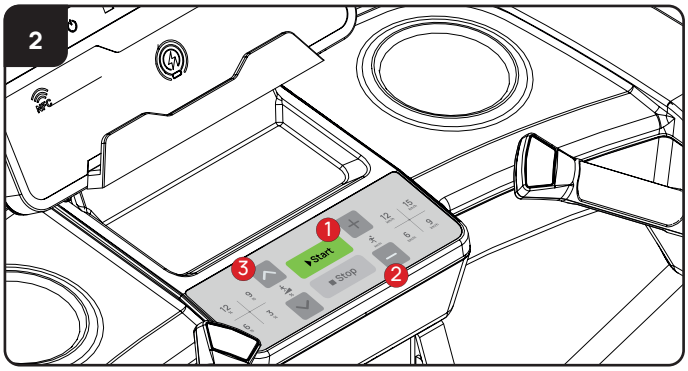
	NOMBRE	Cant.
10	Arandela plana - Ø 06	4x
11	Tuerca hex. ins. nyl. - M06	4x
12	Tope de goma	

1



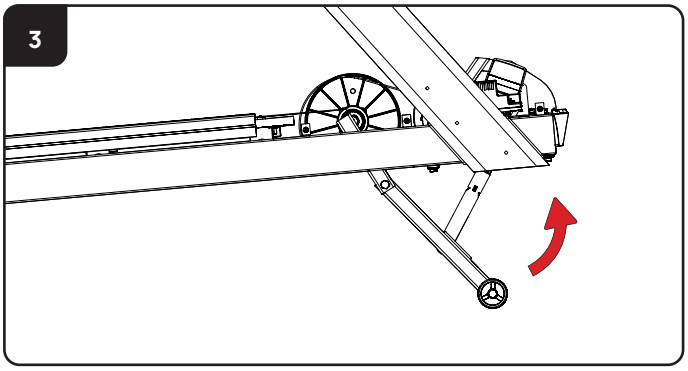
1 - Encienda la caminadora;

2



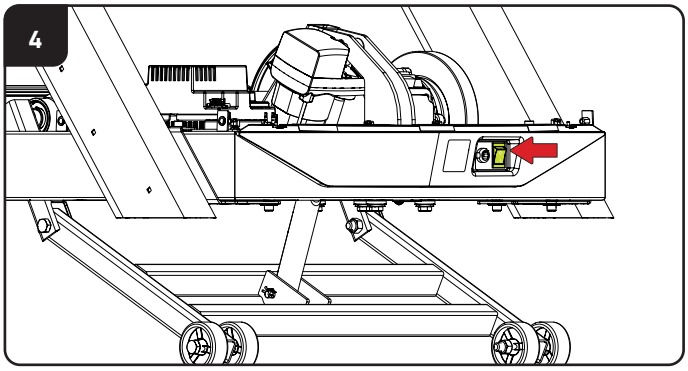
2 - Presione start (1), disminuya la velocidad (2) de la caminadora a el mínimo (1.2 km/h), aumenta la inclinación (3) al máximo (15%)

3



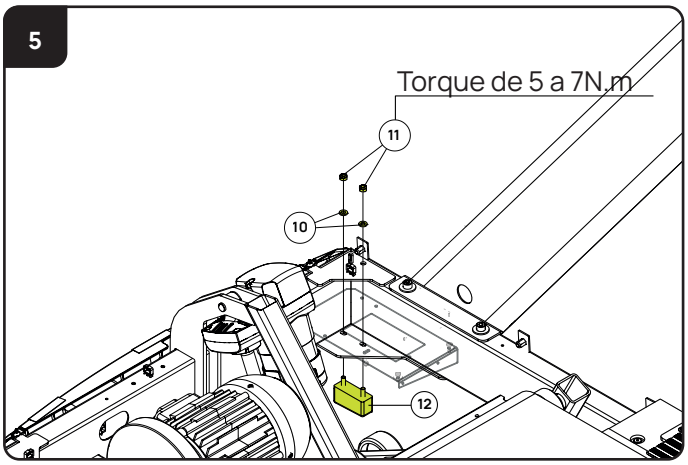
3 - Espere a que la caminadora alcance el nivel de inclinación más alto;

4



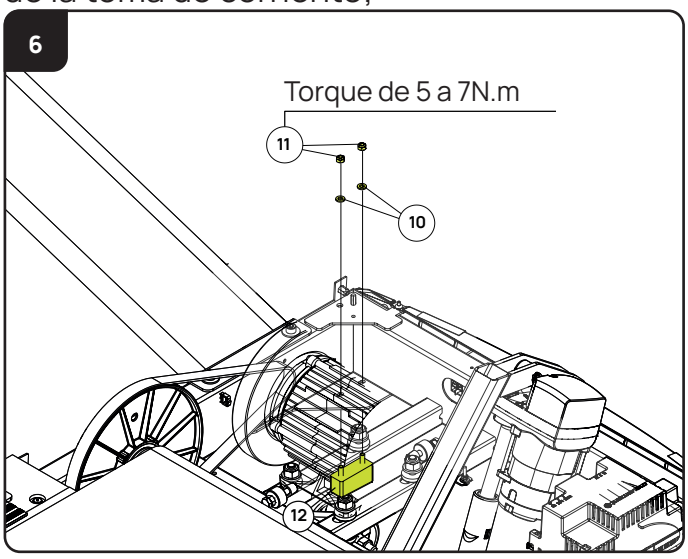
4 - Apagar la caminadora en el interruptor de energía y, si es posible, desconecte el cable de la toma de corriente;

5



5 - Encase los topes y fíjelos con las tuercas y arandelas;

6



HERRAMIENTAS



Llave fija nº 10

Llave dinamométrica

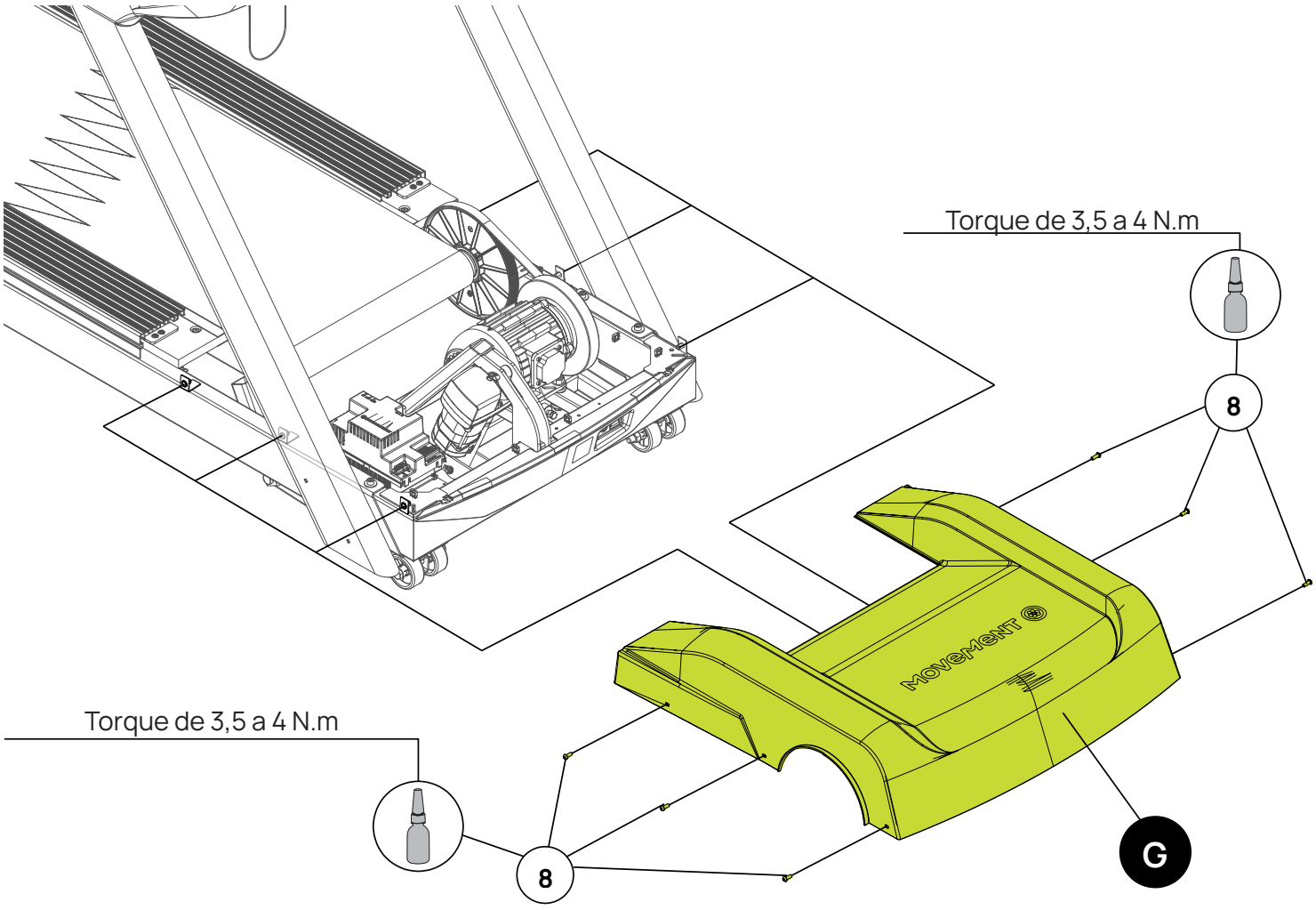


La mayoría de los pasos de montaje son los mismos para todos los modelos de caminadoras; Las divergencias se especifican junto al número de paso.

MONTAJE DEL EQUIPO

Paso 07 - CARENADO DEL MOTOR

	NOMBRE	Cant.
G	Carenado del motor	
8	Tornillo cab. abom. hexágono int. - M6x16	6x



HERRAMIENTAS

Llave hexagonal nº 4

Traba rosca torque medio

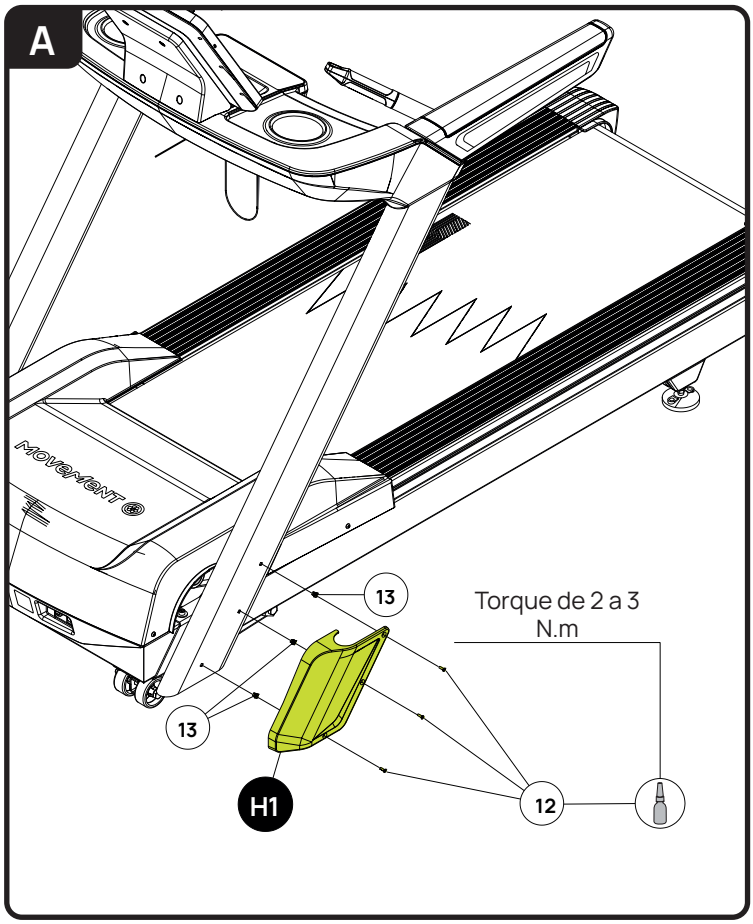
Llave dinamométrica

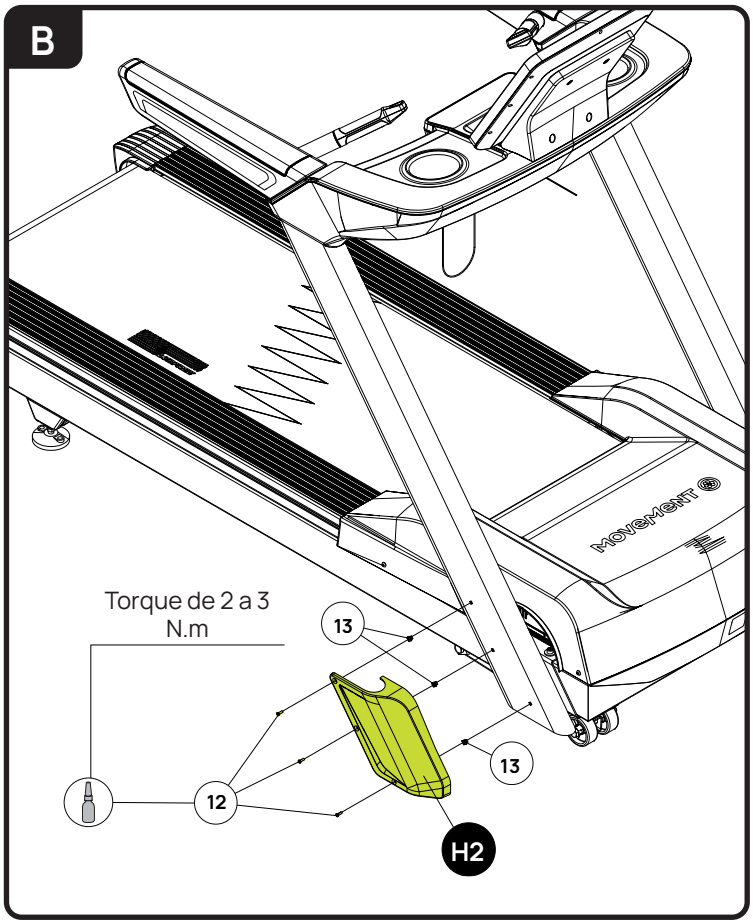
100%

MONTAJE DEL EQUIPO

Paso 08 - ACABADO DE LAS COLUMNAS LATERALES

	NOMBRE	Cant.
H1	Acabado de la columna izquierda	
H2	Acabado de la columna derecha	
12	Tornillo para plástico cab. plana philips - M4x14	6x
13	Buje embridado para chapa	6x

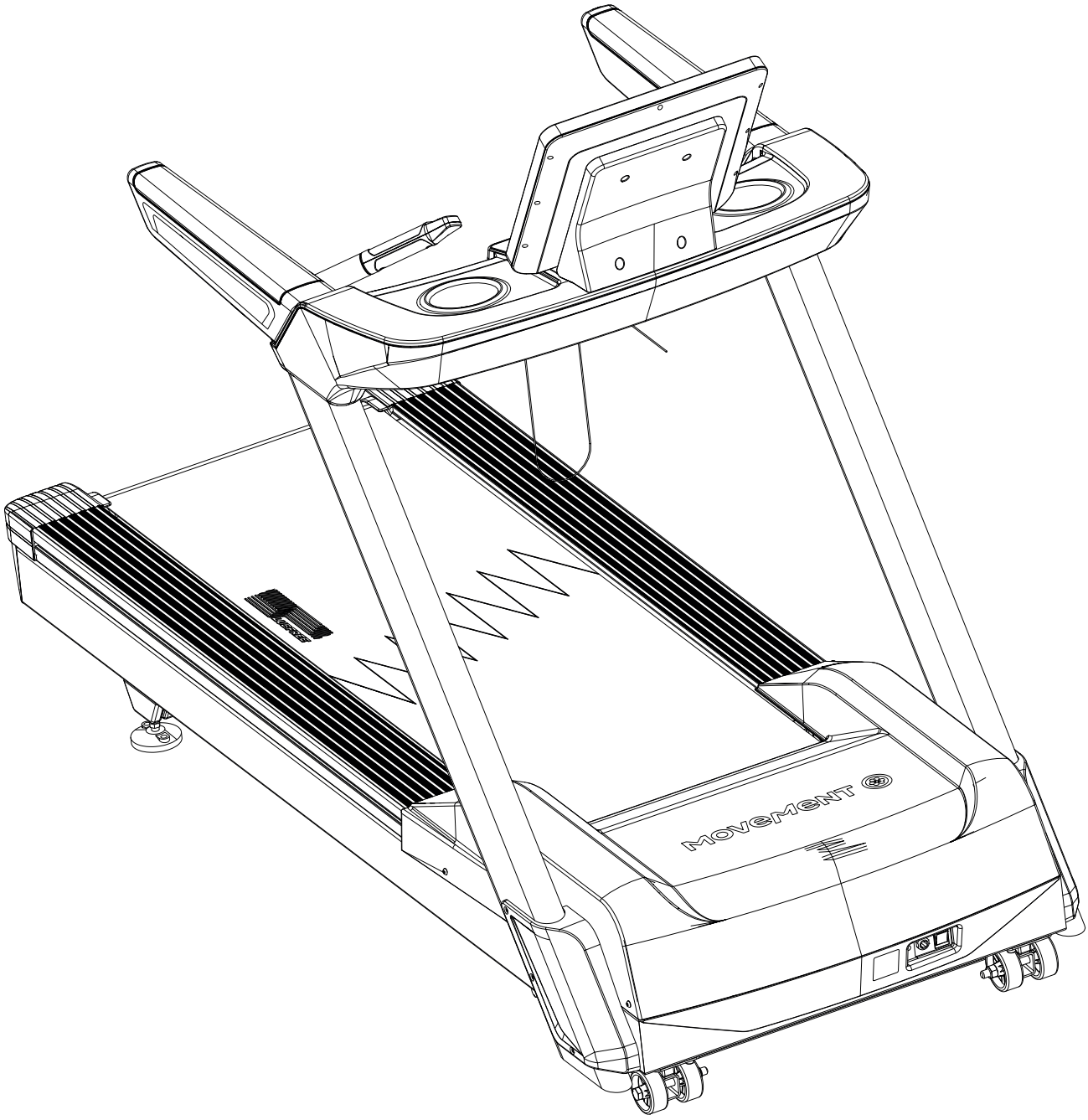




HERRAMIENTAS







¡ENHORABUENA! LA INSTALACIÓN DEL EQUIPO HA SIDO COMPLETADA.

Antes de comenzar su entrenamiento, nivele el equipo con el suelo y verifique el ajuste de todos los tornillos. Consulte el capítulo de instrucciones de funcionamiento antes de utilizar el equipo.

INSTRUCCIÓN OPERACIONAL



INSTRUCCIONES DE ENERGIA

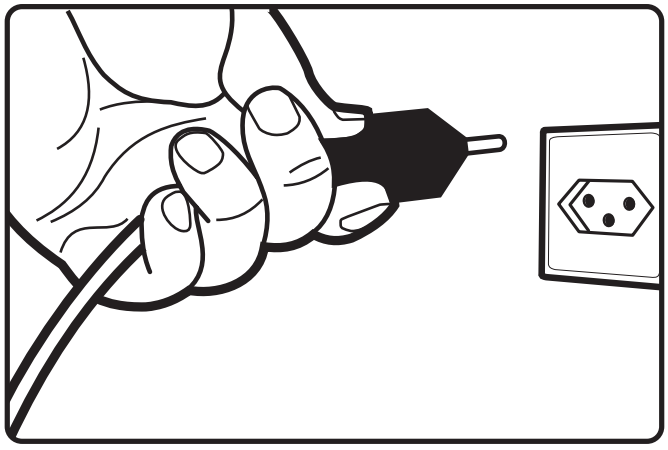
La caminadora debe estar conectada a tierra. Si la unidad presenta mal funcionamiento o se daña, la conexión a tierra proporciona una ruta de menor resistencia para la corriente eléctrica, lo que reduce el riesgo de descarga eléctrica. La unidad viene equipada con un cable de alimentación adecuado con un conductor de tierra y un enchufe con clavija de conexión a tierra.

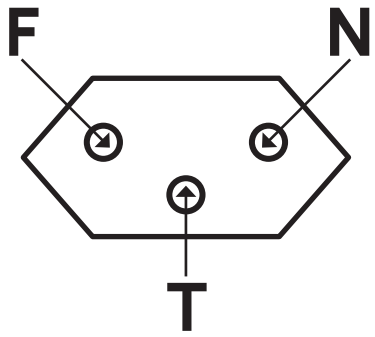
Solo se aceptarán tomacorrientes bipolares con contacto a tierra (2P + T20A según NBR 14136). Está prohibido cualquier tipo de adaptación para tomacorrientes que no tengan clavija de tierra. Los tomacorrientes deberán, siempre, estar instalados en cajas apropiadas que no permitan que sus polos (del tomacorriente) queden expuestos. Todos los tomacorrientes deberán estar conectados al borne de tierra. Es totalmente inaceptable la utilización del cable neutro (cuando la instalación lo posea) cortocircuitado al cable de tierra

⚠ ¡ATENCIÓN!

La conexión inadecuada del cable de tierra del equipo puede presentar riesgo de descarga eléctrica. Caso haya duda sobre la adecuación del aterramiento, consulte un profesional calificado o el personal de mantenimiento. No modifique el enchufe original de la caminadora. No utilice adaptadores de toma o extensiones. El uso de adaptadores puede comprometer la seguridad, el desempeño del equipo y resulta en la pérdida de la garantía.

Si el enchufe no encaja en el tomacorriente, solicite la instalación de un tomacorriente compatible por un electricista calificado.





Orificio
Ø 4,8 mm

⚠ ¡CUIDADO!

De acuerdo con la norma NBR 5410, en la toma específica donde se conectará el equipo debe existir un disyuntor termomagnético de protección con las siguientes características:

- **Disyuntor: 25 Amperes - CURVA DE DISPARO B (para redes de 220V)**
- **Disyuntor: 32 Amperes - CURVA DE DISPARO B (para redes de 110V)**
- El disyuntor tiene la función de proteger el equipo en caso de falla eléctrica que cause un aumento peligroso en la corriente.

NOTA: LA INSTALACIÓN DEL DISYUNTOR DEBE REALIZARSE CONFORME A LA NORMA NBR 5410, OBLIGATORIA PARA INSTALACIONES DE BAJA TENSIÓN. SU INSTALACIÓN ES RESPONSABILIDAD DEL INSTALADOR Y DEL USUARIO.

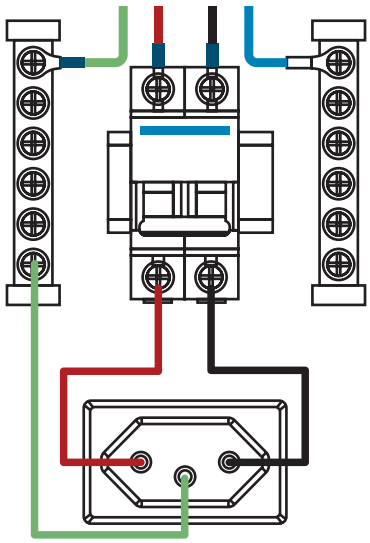
DISPOSITIVO DE PROTECCIÓN CONTRA SOBRETENSIONES (DPS)

La instalación eléctrica debe estar equipada con Dispositivos de Protección contra Sobretensiones (DPS) de acuerdo con las normas brasileñas NBR 5410 (Instalaciones eléctricas de baja tensión) y NBR 5419 (Protección contra descargas atmosféricas).
El DPS debe ser compatible con la tensión del sistema (127V, 220V).
La instalación del DPS, que desvía los picos de tensión a tierra, protege contra descargas atmosféricas y maniobras en la red, evitando daños en los equipos y garantizando la seguridad de la instalación.

SISTEMA DE PUESTA A TIERRA

El sistema de puesta a tierra debe tener una resistencia inferior a 10 ohmios.
La función de un sistema de puesta a tierra eléctrica es proteger a las personas y a los equipos, garantizando la seguridad y el buen funcionamiento de las instalaciones eléctricas.Actúa como un camino seguro para que las corrientes eléctricas no deseadas, originadas por fallas o descargas atmosféricas, sean derivadas a tierra, evitando descargas eléctricas, incendios y daños a los aparatos.

Los conductores de puesta a tierra deben ser independientes, pasando un cable de tierra para cada circuito, desde la barra de puesta a tierra del cuadro de distribución hasta la conexión a tierra de cada toma de la caminadora.



⚠ **ATENCIÓN:** La instalación eléctrica debe ser realizada exclusivamente por un electricista calificado, con la alimentación eléctrica DESCONECTADA en el interruptor general.

NORMAS APLICABLES (BRASIL)

NBR 5410 – Instalaciones eléctricas de baja tensión

NR-10 – Normas de instalaciones eléctricas

Nota: Consulte las normas de instalaciones eléctricas equivalentes aplicables en su país.

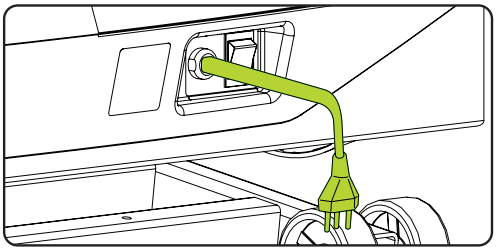
GARANTÍA Y SOPORTE TÉCNICO

La garantía es válida únicamente cuando la instalación sigue rigurosamente estas instrucciones. Para consultas técnicas, contacte con el soporte a través de los canales oficiales indicados en el embalaje.

INSTRUCCIÓN OPERACIONAL

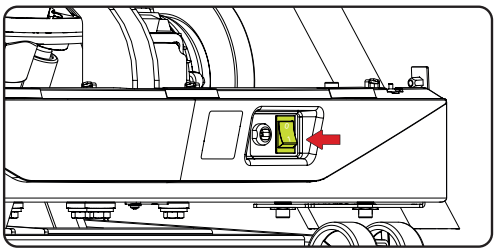
ENCENDIENDO LA CAMINADORA

La alimentación eléctrica de la caminadora está ubicada en la parte frontal inferior del equipo.



Asegúrese de conectarla al tomacorriente especificado.

El interruptor de encendido/apagado, también ubicado en la parte frontal, debe permanecer siempre en posición “Apagado” (0) cuando la caminadora no esté en uso, para evitar accidentes por activación involuntaria.



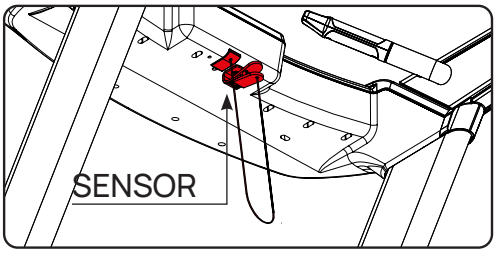
I = Liga 0 = Desliga

⚠ ¡PELIGRO!

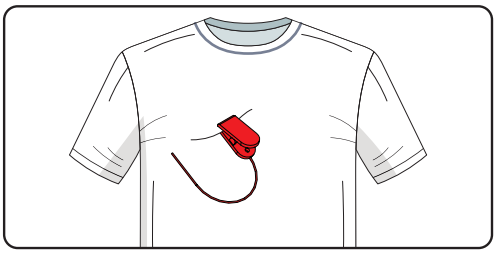
Nunca realice o implemente modificaciones/adaptaciones en los dispositivos de ajuste electrónico, electromecánico y/o mecánico. Los mismos fueron diseñados para funcionar dentro de los parámetros establecidos en el montaje. El incumplimiento de esta determinación podrá resultar en lesiones al usuario, daños al equipo, y consecuente pérdida de la garantía.

CLIP DE EMERGENCIA

El clip de emergencia es un dispositivo de seguridad que acompaña a la caminadora. En caso de que el sensor se suelte del equipo, la caminadora detendrá rápidamente su movimiento y luego se apagará automáticamente. Para encender la caminadora, reconecte el sensor al equipo y presione la tecla Iniciar para reiniciar el entrenamiento. Siempre sujete el clip de emergencia a la ropa del usuario.



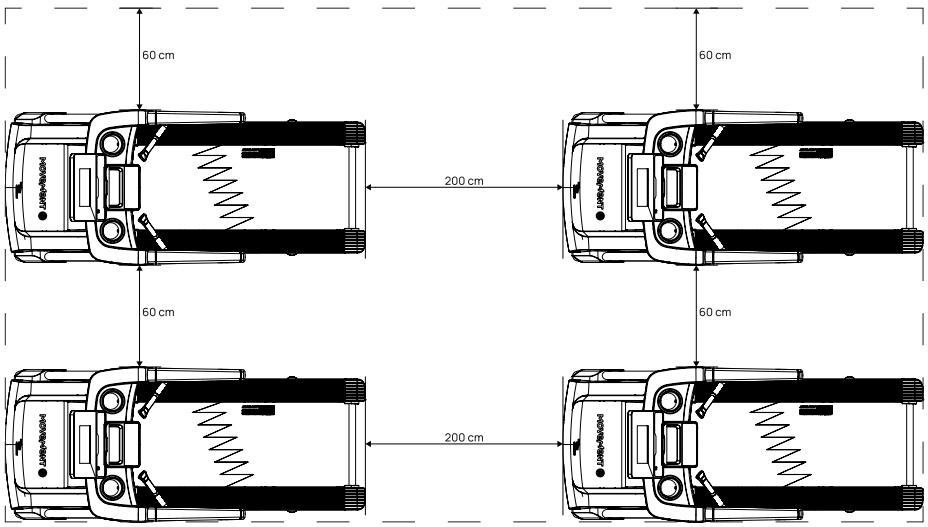
⚠ ¡PELIGRO!



No permita que terceros se acerquen al clip de emergencia mientras la caminadora esté en uso. Si el clip se desprende repentinamente de la caminadora, el usuario podría ser lanzado hacia adelante debido a la detención brusca.

ESPACIAMIENTO

Para la seguridad del usuario, se recomienda mantener un área mínima de distancia alrededor del equipo para acceso, escape y mantenimiento, según se indica en la figura al lado.

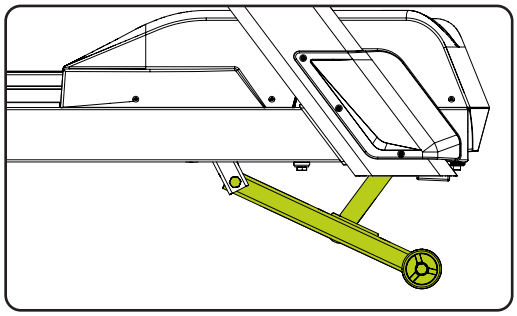


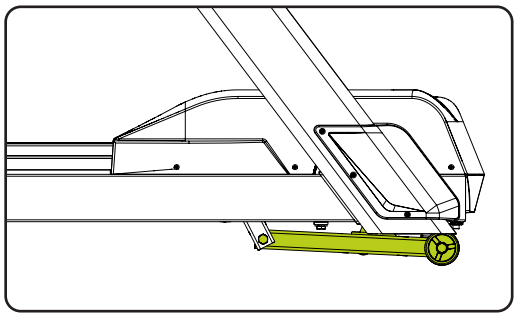
INSTRUCCIÓN OPERACIONAL

SISTEMA DE INCLINACIÓN

El sistema de inclinación tiene como función simular una elevación durante el entrenamiento. Puede ajustarse en varios niveles para permitir al usuario una mayor variación de ejercicios. La inclinación puede variar según el entrenamiento deseado por el usuario; con la programación adecuada, la caminadora puede adoptar automáticamente subidas y descidas.

OBS: Algunos modelos no incluyen el sistema de inclinación.

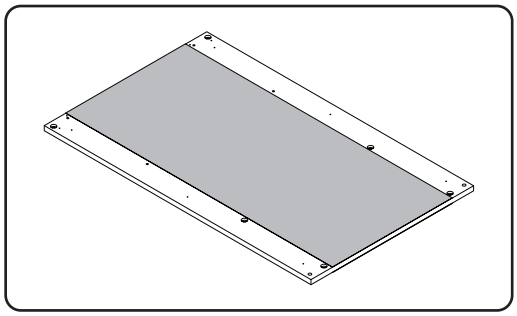




⚠ ¡CUIDADO!
Al finalizar cada ejercicio con inclinación, regrese la caminadora a su posición inicial

DUODECK

Con el uso de la caminadora, la plataforma (deck) del equipo se desgasta. Con el sistema Duo Deck, es posible invertir la plataforma para utilizar la parte no desgastada, aumentando así la vida útil del equipo. Para invertir la plataforma, contacte a un servicio técnico autorizado.

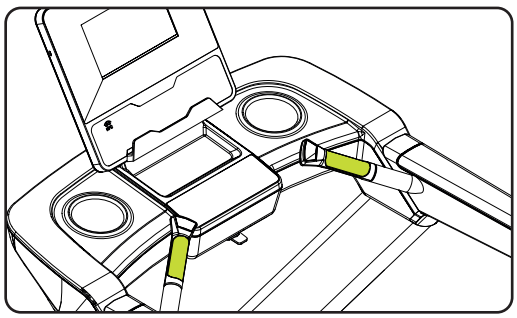


SENSOR DE RITMO CARDÍACO

Es un sensor sensible al tacto de las manos.

Al tocarlo, se registrarán sus latidos cardíacos. Sujete firmemente ambos sensores y, después de aproximadamente 10 segundos, aparecerá la lectura de su ritmo cardíaco en la pantalla.

El sensor está ubicado en el pasamanos frontal.



FRECUENCIA CARDÍACA

El monitoreo de la frecuencia cardíaca es imprescindible para controlar la intensidad del ejercicio.

Para verificar la frecuencia cardíaca o seguir los programas de ritmo cardíaco, utilice el Sensor de Ritmo Cardíaco (banda torácica) o el Sensor de Ritmo Cardíaco integrado en la caminadora

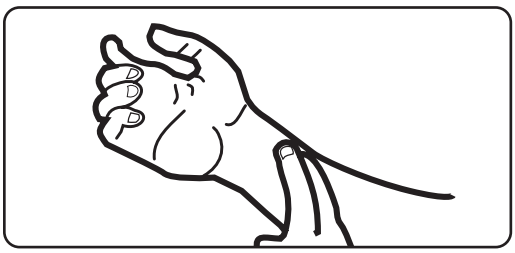
⚠ ¡ATENCIÓN!

El sistema de monitoreo de frecuencia cardíaca puede presentar variaciones. El exceso de ejercicio puede resultar en lesiones graves o incluso la muerte. En caso de malestar, suspenda el ejercicio inmediatamente.

INSTRUCCIÓN OPERACIONAL

PULSO

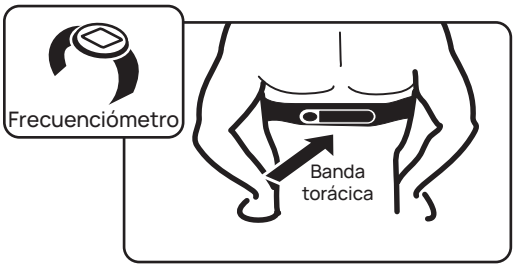
Coloque los dedos medio e índice en el pulso radial para sentir el latido cardíaco. Cuente los latidos durante 15 segundos y multiplique el resultado por 4. Así obtendrá su frecuencia cardíaca por minuto.



FRECUENCIÓMETRO

Es un dispositivo que, mediante un sensor, mide y registra l ritmo cardíaco. Este equipo se encuentra disponible en tiendas especializadas en artículos deportivos. *No incluido con el equipo.

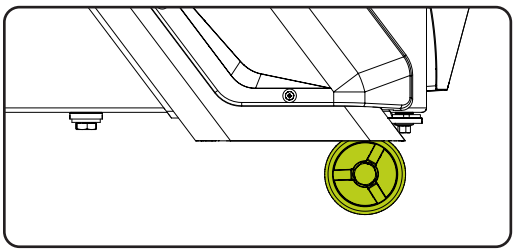
Consulte los modelos de cinturones o relojes transmisores BLE compatibles con el equipo.



RUEDAS DE TRANSPORTE

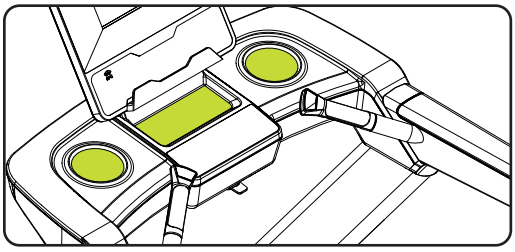
Los equipos poseen ruedas ubicadas en el sistema de inclinación o ruedas delanteras cuando el equipo no tiene inclinación.

Levante el equipo y utilice las ruedas para moverlo.



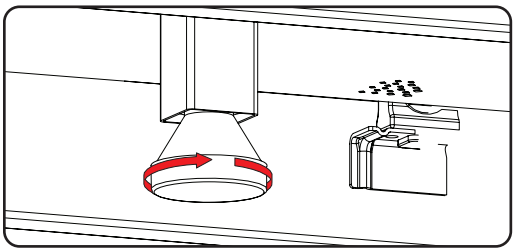
PUERTA OBJETOS Y BOTELLAS

La caminadora posee compartimentos para apoyo de objetos (ej: llaves, billetera) y portavasos (squeeze).



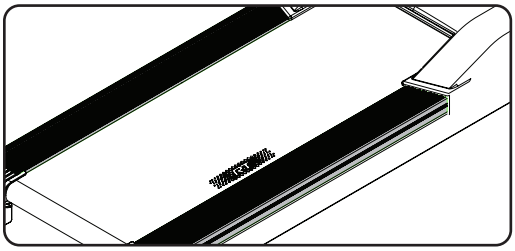
PIES REGULABLES

Para nivelar la caminadora al piso, utilice los 2 pies ubicados debajo de la caminadora que ayudan a mantener la estabilidad al suelo. Siempre mantenga la caminadora nivelada para que el equipo no sufra daños



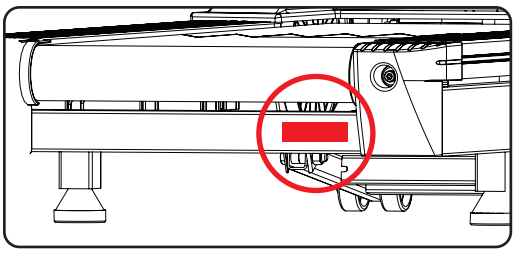
PLATAFORMAS DE APOIOS LATERALES

Las plataformas de apoio laterales sirven como apoyo al usuario antes de iniciar o después de su entrenamiento.



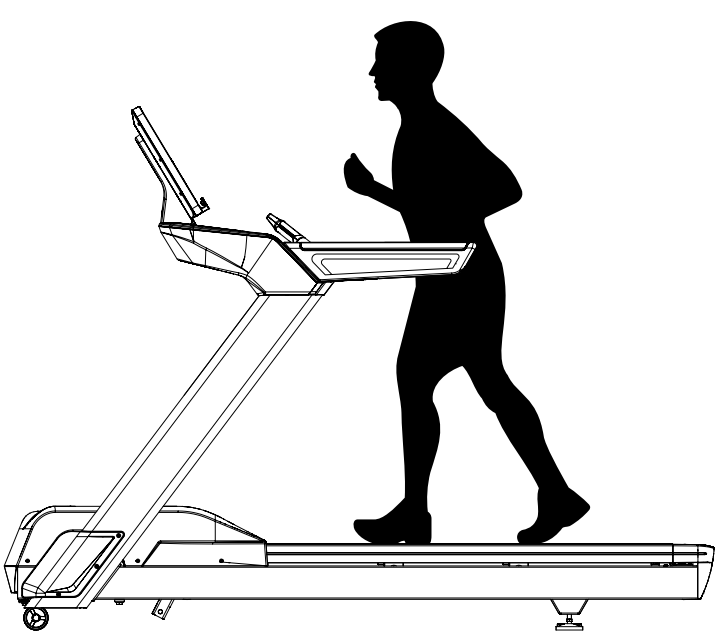
NÚMERO DE SERIE

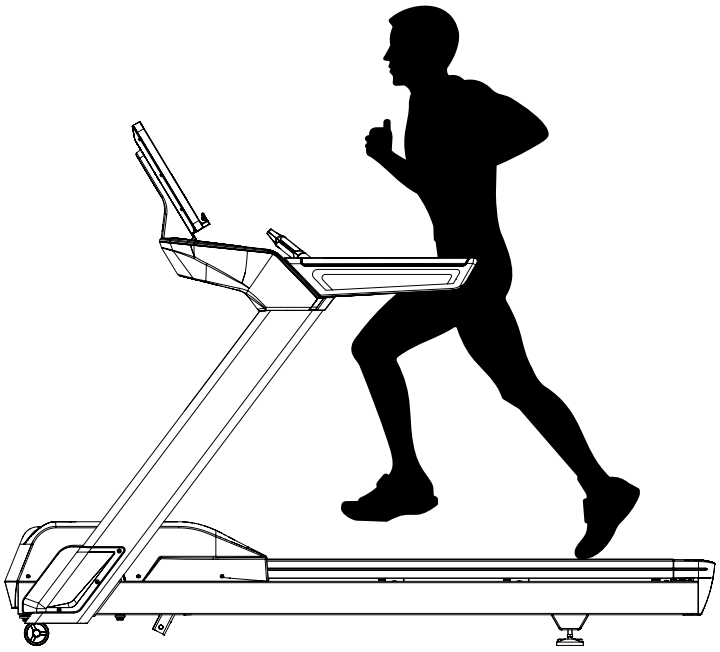
El número de serie contiene información pertinente a la clase del equipo y datos del fabricante. No retire la etiqueta del número de serie, ya que facilita el suministro de información a un punto autorizado o al fabricante. Si la etiqueta con el número de serie se despega, contacte inmediatamente al fabricante.



USANDO LA CAMINADORA

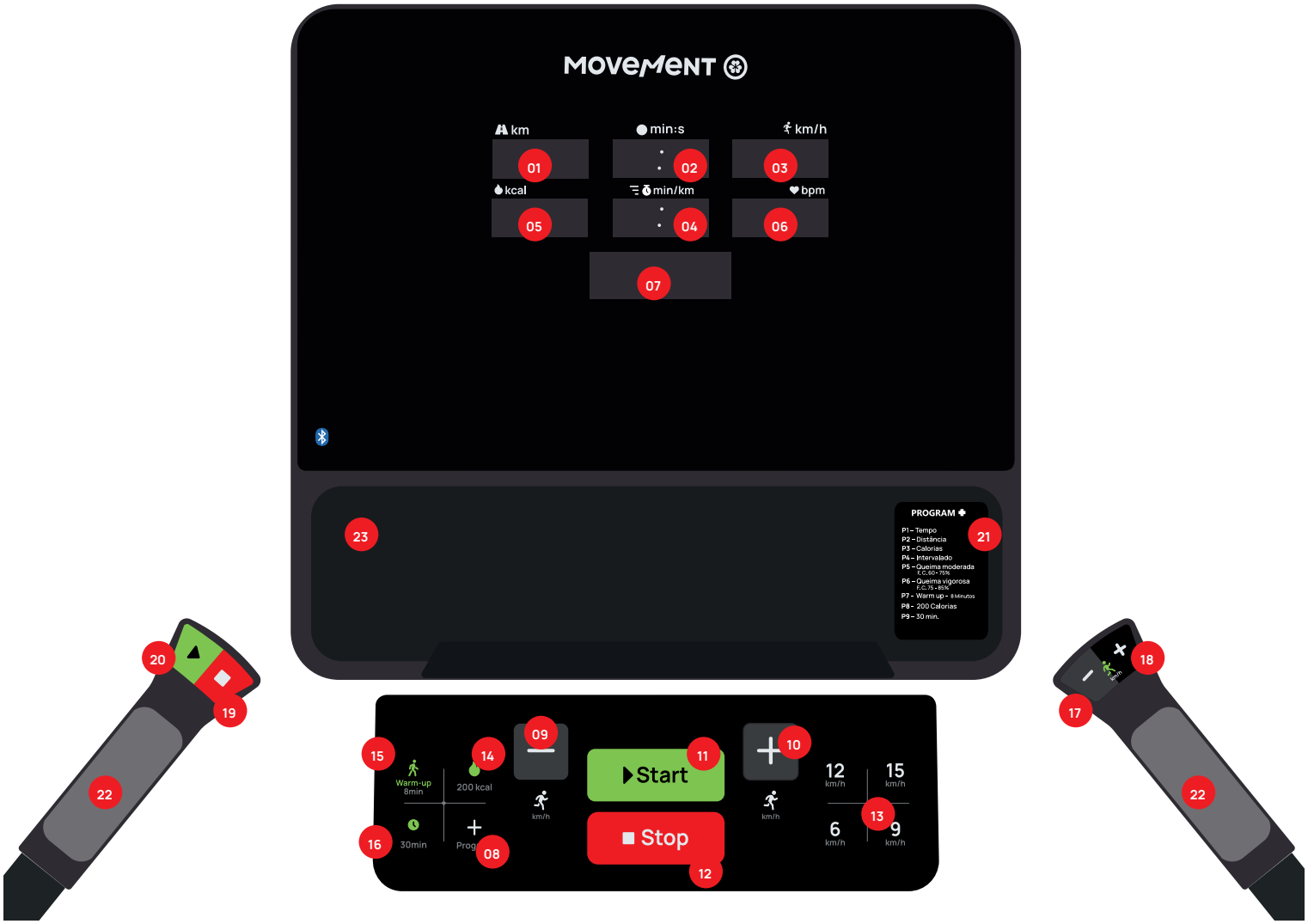
a) Seleccione el programa deseado, o realice los ajustes según su preferencia;
b) Sujete el sensor de ritmo cardíaco o los pasamanos;
c) Inicie el entrenamiento;
d) Si la caminadora está en modo programa, se detendrá automáticamente. Si realizó el entrenamiento de forma manual, presione la tecla de stop.





INSTRUCCIÓN OPERACIONAL - ARIA LED

MÓDULO MULTIFUNCIONAL - CAMINADORA ARIA LED



01 Indicador digital de distancia

02 Indicador digital de tiempo

03 Indicador digital de velocidad

04 Indicador digital de ritmo de carrera

05 Indicador digital de calorías

06 Indicador digital de frecuencia cardíaca

07 Indicador digital de información adicional

08 Tecla de Programas

09 Tecla de disminución de velocidad (0,1 km/h)

10 Tecla de aumento de velocidad (0,1 km/h)

11 Tecla Start (Iniciar/Entrar)

12 Tecla Stop (Detener actividad/Resetear)

13 Teclas rápidas de velocidad

14 Teclas rápidas para programa de 200 kcal

15 Teclas rápidas para programa de calentamiento

16 Teclas rápidas para programa de 30 minutos

17 Tecla de disminución de velocidad (1,0 km/h)

18 Tecla de aumento de velocidad (1,0 km/h)

19 Tecla Stop (Detener actividad/Resetear datos)

20 Tecla Start (Iniciar / Entrar)

21 Tabla de programas

22 Sensor de frecuencia cardíaca*

23 NFC

*La precisión del monitoreo cardíaco a través de los sensores de mano (handgrip) de la caminadora no está garantizada. Úselo solo como referencia aproximada. Para mediciones precisas, consulte dispositivos médicos certificados

TECLAS Y PANTALLA - CAMINADORA ARIA LED

CAMPO 1 - Indicador Digital de Distancia
En este campo el módulo muestra la cantidad de kilómetros recorridos. Al comenzar a caminar, el valor se registrará en orden ascendente, variando de 0 a 99.99 km.

CAMPO 2 - Indicador Digital de Tiempo
Monitorea el tiempo transcurrido durante la actividad del usuario, ya sea en modo ascendente o descendente, con un rango de 0 a 99:59 minutos en modo ascendente.

CAMPO 3 - Indicador Digital de Velocidad
Monitorea la velocidad configurada por el usuario en la caminadora. Se ajusta mediante las teclas (+/-) de VELOCIDAD ubicadas en los controles frontales, handgrip o teclas de acceso rápido. La velocidad puede modificarse en cualquier momento, dependiendo del programa.

CAMPO 4 - Indicador Digital de Ritmo de Carrera
Muestra el ritmo promedio en min/km.

CAMPO 5 - Indicador Digital de Calorías
Las calorías se muestran en pantalla durante la actividad. El valor máximo registrado es de 9999 calorías.

CAMPO 6 - Indicador Digital de Frecuencia Cardíaca
Monitorea la frecuencia cardíaca del usuario durante la actividad, con un máximo de 240 latidos por minuto (LPM). El usuario debe sostener los sensores de frecuencia cardíaca para activar esta función o conectar un smartwatch compatible.

CAMPO 7 - Indicador Digital de Información Adicional
La matriz LED muestra textos e información del entrenamiento, que varían según el tipo de ejercicio. También proporciona guías como “presione START” o “seleccione un programa”. Cuando se activa la inclinación, muestra una advertencia que se repite cada 3 minutos si la inclinación supera el 0%..

TECLA 8 - Programa
Permite seleccionar uno de los 9 programas disponibles.

TECLA 9 - Tecla de Reducción de Velocidad (0.1 km/h)
Disminuye la velocidad en 0.1 km/h según necesidad del usuario. Ajusta los valores en los campos correspondientes del programa seleccionado.

TECLA 10 - Tecla de Aumento de Velocidad (0.1 km/h)
Incrementa la velocidad en 0.1 km/h según necesidad del usuario. Ajusta los valores en los campos correspondientes del programa seleccionado.

TECLA 11 - Tecla START (Iniciar/Entrar)
Inicia la actividad o confirma el programa seleccionado.

TECLA 12 - Tecla STOP (Detener actividad/Resetear datos)
Detiene la caminadora o resetea los datos ingresados. Requiere una pulsación para pausar y otra para resetear.

TECLA 13 - Accesos Rápidos de Velocidad
Teclas preconfiguradas para velocidades frecuentes (6.0 km/h, 9.0 km/h, 12.0 km/h y 15.0 km/h).

TECLA 14 - Tecla de Acceso Rápido para Programa de 200 kcal
Tecla preconfigurada en el Módulo electrónico para el programa de fácil acceso de quema de 200 calorías.

TECLA 15 - Tecla de Acceso Rápido para Programa de Calentamiento
Tecla preconfigurada en el Módulo electrónico para el programa de fácil acceso de calentamiento de 8 minutos.

TECLA 16 - Tecla de Acceso Rápido para Programa de 30 Minutos
Tecla preconfigurada en el Módulo electrónico para el programa de fácil acceso de 30 minutos.

TECLA 17 - Tecla de Reducción de Velocidad (1.0 km/h)
Disminuye la velocidad en 1.0 km/h según la necesidad del usuario durante la actividad. Ajusta los valores en los campos correspondientes del programa seleccionado.

TECLA 18 - Tecla de Aumento de Velocidad (1.0 km/h)
Incrementa la velocidad en 1.0 km/h según la necesidad del usuario durante la actividad. Ajusta los valores en los campos correspondientes del programa seleccionado.

TECLA 19 - Tecla STOP (Detener actividad/Resetear datos)
Detiene la caminadora o resetea los datos ingresados previamente. Requiere una pulsación para pausar y otra para resetear.

TECLA 20 - Tecla START (Iniciar/Entrar)
El usuario inicia las actividades o confirma el programa a utilizar cuando este ha sido seleccionado.

CAMPO 21 - Tabla de Programas
Tabla de orientación para el usuario sobre los programas disponibles en la caminadora.

CAMPO 22 - Sensor de Frecuencia Cardíaca
Sensor de frecuencia cardíaca en el handgrip, que el usuario debe sostener con ambas manos durante unos segundos hasta que la caminadora realice la medición.

CAMPO 23 - NFC
Permite al usuario conectar smartwatches compatibles a la caminadora para transferir datos de entrenamiento. Basta acercar el dispositivo al sensor NFC para sincronizar la información de forma rápida y sin cables.

ESPECIFICACIONES

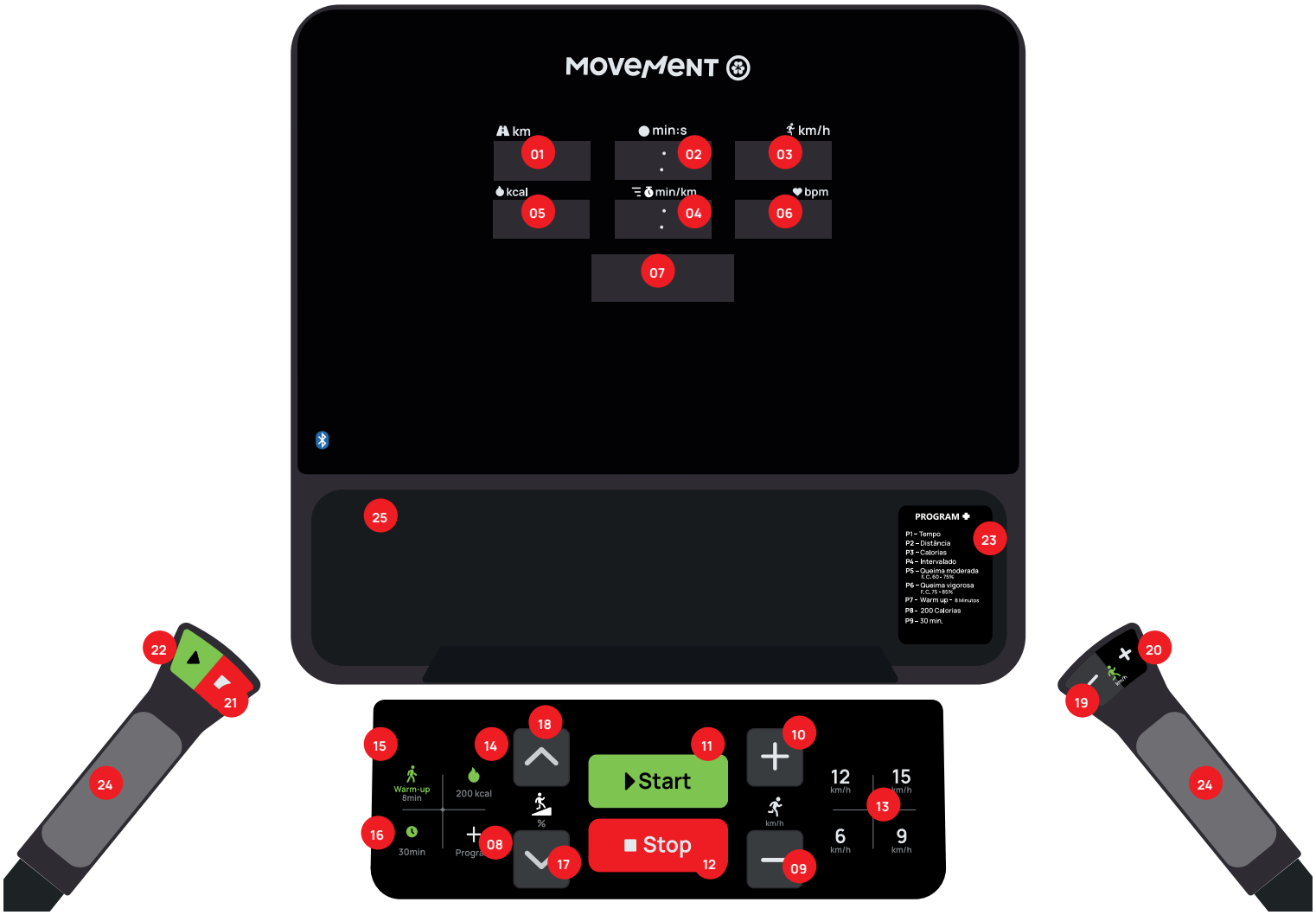
- Display: LED
- Circuito de Frecuencia Cardíaca: Sensores en handgrip + receptor para cintas Bluetooth Low Energy;
- Programas: 1 Manual + 9 programas preestablecidos;
- Conectividade Bluetooth Low Energy.

RANGOS DE DATOS

- Velocidad: 1.2–18.0 km/h
- Inclinación: Sin función de inclinación
- Distancia: 0–99.99 km
- Tiempo: 00:00–99:59 minutos
- Frecuencia Cardíaca: 40–240 BPM (latidos por minuto)
- Calorías: 0–9999 kcal

INSTRUCCIÓN OPERACIONAL - ARIA iLED

MÓDULO MULTIFUNCIONAL - CAMINADORA ARIA iLED



01 Indicador digital de distancia

02 Indicador digital de tiempo

03 Indicador digital de velocidad

04 Indicador digital de ritmo de carrera

05 Indicador digital de calorías

06 Indicador digital de frecuencia cardíaca

07 Indicador digital de información adicional

08 Tecla de Programas

09 Tecla de disminución de velocidad (0,1 km/h)

10 Tecla de aumento de velocidad (0,1 km/h)

11 Tecla Start (Iniciar/Entrar)

12 Tecla Stop (Detener actividad/Resetear)

13 Teclas rápidas de velocidad

14 Teclas rápidas para programa de 200 kcal

15 Teclas rápidas para programa de calentamiento

16 Teclas rápidas para programa de 30 minutos

17 Tecla rápidas para disminuir inclinación (1%)

18 Tecla rápidas para aumentar inclinación (1%)

19 Tecla de disminución de velocidad (1,0 km/h)

20 Tecla de aumento de velocidad (1,0 km/h)

21 Tecla Stop (Detener actividad/Resetear datos)

22 Tecla Start (Iniciar / Entrar)

23 Tabla de Programas

24 Sensor de frecuencia cardíaca*

25 NFC

*La precisión del monitoreo cardíaco a través de los sensores de mano (handgrip) de la caminadora no está garantizada. Úselo solo como referencia aproximada. Para mediciones precisas, consulte dispositivos médicos certificados

TECLAS Y PANTALLA - CAMINADORA ARIA iLED

CAMPO 1 - Indicador Digital de Distancia
Este campo muestra la cantidad de kilómetros recorridos. Al comenzar la caminata, el valor se registrará en orden ascendente, variando de 0 a 99.99 km.

CAMPO 2 - Indicador Digital de Tiempo
Monitorea el tiempo transcurrido durante la actividad definida por el usuario, ya sea en modo ascendente o descendente, con un rango de 0 a 99:59 minutos en modo ascendente.

CAMPO 3 - Indicador Digital de Velocidad
Muestra la velocidad configurada por el usuario en la caminadora. Puede ajustarse mediante las teclas (+/-) de VELOCIDAD ubicadas en los controles frontales, manubrios o teclas de acceso rápido. La velocidad puede modificarse en cualquier momento según el programa seleccionado.

CAMPO 4 - Indicador Digital de Ritmo de Carrera
Muestra el ritmo promedio en min/km.

CAMPO 5 - Indicador Digital de Calorías
Las calorías se visualizan en pantalla durante la actividad. El valor máximo registrado es de 9999 calorías.

CAMPO 6 - Indicador Digital de Frecuencia Cardíaca
Monitorea la frecuencia cardíaca del usuario durante la actividad, con un máximo de 240 latidos por minuto (BPM). Para activar esta función, el usuario debe sostener los sensores de frecuencia cardíaca o conectar un smartwatch compatible.

CAMPO 7 - Indicador Digital de Información Adicional
La matriz LED muestra textos e información del entrenamiento, que varían según el tipo de ejercicio. También proporciona orientaciones como “Presione Start” o “Seleccione un programa”. Si la inclinación está activa, la matriz muestra una advertencia cada 3 minutos mientras la inclinación sea superior al 0%.

TECLA 8 - Programa
Permite seleccionar uno de los 9 programas disponibles.

TECLA 9 - Tecla de Reducción de Velocidad (0.1 km/h)
Disminuye la velocidad en 0.1 km/h según la necesidad del usuario. Ajusta los valores en los campos correspondientes del programa seleccionado.

TECLA 10 - Tecla de Aumento de Velocidad (0.1 km/h)
Incrementa la velocidad en 0.1 km/h según la necesidad del usuario. Ajusta los valores en los campos correspondientes del programa seleccionado.

TECLA 11 - Tecla Start (Iniciar/Entrar)
Inicia la actividad o confirma el programa seleccionado.

TECLA 12 - Tecla Stop (Detener/Reiniciar)
Detiene la actividad o reinicia los datos. Presione una vez para pausar y dos veces para reiniciar.

TECLA 13 - Atajos de Velocidad
Teclas preconfiguradas para velocidades de acceso rápido (6.0 km/h, 9.0 km/h, 12.0 km/h y 15.0 km/h).

TECLA 14 - Atajo para Programa de 200 kcal
Tecla preprogramada para iniciar directamente un entrenamiento con objetivo de 200 calorías.

TECLA 15 - Atajo para Programa de Calentamiento
Tecla preprogramada para iniciar directamente un calentamiento de 8 minutos.

TECLA 16 - Atajo para Programa de 30 Minutos
Tecla preconfigurada para comenzar un entrenamiento de 30 minutos con un solo toque.

TECLA 17 - Tecla de Reducción de Inclinación (1%)
Disminuye el nivel de inclinación en incrementos del 1%.

TECLA 18 - Tecla de Aumento de Inclinación (1%)
Incrementa el nivel de inclinación en incrementos del 1%.

TECLA 19 - Tecla de Reducción de Velocidad (1.0 km/h)
Reduce la velocidad en incrementos de 1.0 km/h durante la actividad.

TECLA 20 - Tecla de Aumento de Velocidad (1.0 km/h)
Aumenta la velocidad en incrementos de 1.0 km/h durante la actividad.

TECLA 21 - Tecla Stop (Detener/Reiniciar)
Detiene la actividad o reinicia los datos. Presione una vez para pausar y dos veces para reiniciar completamente.

TECLA 22 - Tecla Start (Iniciar/Entrar)
Inicia la actividad o confirma la selección de programa.

CAMPO 23 - Tabla de Programas
Guía de referencia que muestra todos los programas disponibles en la caminadora con sus especificaciones.

CAMPO 24 - Sensor de Frecuencia Cardíaca
Sensores integrados en los manubrios que miden el pulso cuando el usuario los sostiene con ambas manos durante varios segundos.

CAMPO 25 - NFC
Permite la conexión inalámbrica con smartwatches compatibles para transferencia de datos de entrenamiento. Simplemente acerque el dispositivo al área NFC para sincronización automática..

ESPECIFICACIONES

- Display: LED;
- Circuito de Frequência Cardíaca: Handgrip y Receptor para cintas Bluetooth Low Energy;
- Programas: 1 Manual + 9 programas;
- Conectividade Bluetooth Low Energy y Applewatch.

RANGOS DE DATOS

- Velocidad: 1.2-18.0 km/h;
- Inclinación: 0-15%;
- Distancia: 0-99.99 km;
- Tiempo: 00:00-99:59 min;
- Frecuencia Cardíaca: 40-240 BPM;
- Calorías: 0-9999 kcal.

TECLAS Y PANTALLA - CAMINADORA ARIA iLED/LED

TECLA START (INICIAR / ENTRAR)

Mientras la caminadora no esté en uso, el mensaje "PRESIONE START O SELECCIONE UN PROGRAMA" aparecerá continuamente en el indicador de información adicional (CAMPO 7)Presione START



(INICIAR/ENTRAR) (TECLAS 11 o 22) para activar el programa INICIO RÁPIDO.
El display realizará una cuenta regresiva de 3 segundos mediante 3 pitidos cortos mostrando la cuenta en el campo de información adicional. La actividad iniciará a 1.2 km/h.
Presione las teclas +/- (TECLAS 9 y 10) para ajustar la velocidad y presione ▒/▒ (TECLAS 17 y 18) para inclinar la caminadora (disponible solo en modelos iLED).
Los datos de calorías, distancia y tiempo comenzarán desde cero. Durante los ajustes del programa, confirme datos o inicie el entrenamiento

TECLA STOP (PAUSAR / PARAR)

Durante el ejercicio, presione STOP (PAUSAR/DETENER) una vez para pausar la caminadora. Presione STOP (PAUSAR/DETENER) nuevamente para finalizar el entrenamiento o acceder al reporte de resultados.



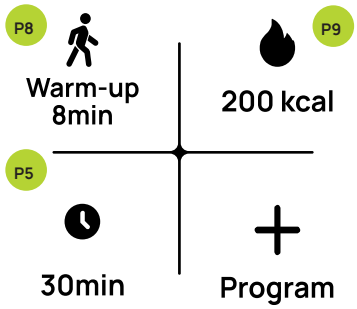
⚠ ¡ADVERTENCIA IMPORTANTE!

Antes de iniciar cualquier actividad física, especialmente de alta intensidad, se recomienda someterse a una evaluación médica. Los datos de frecuencia cardíaca proporcionados son meramente ilustrativos. Movement no asume responsabilidad por cualquier incidente o problema de salud que pudiera afectar al usuario.

SELECCIÓN DE PROGRAMA

Para elegir un programa, puede usar una de dos opciones: acceder a los programas disponibles en el teclado de accesos directos o seleccionar todos los programas mediante el botón +PROGRAM (TECLA 8).
La caminadora posee 9 programas, controlados mediante el teclado, siendo:

P1 - Tiempo
P2 - Distancia
P3 - Calorías
P4 - Intervalado
P5 - 30 minutos de caminata
P6 - Quema moderada (Frecuencia Cardíaca 60-75%)
P7 - Quema vigorosa (Frecuencia Cardíaca 75-85%)
P8 - Calentamiento en 8 minutos (Warm-up 8:00)
P9 - Quemar 200 kcal.



Con el programa seleccionado, es necesario informar los parámetros del programa antes de iniciar el entrenamiento. En casos de más de un parámetro, confirme el parámetro que está editando con la tecla START (TECLA 11 o 22). A continuación, podrá editar el siguiente parámetro.

PROGRAMA 1 - TIEMPO

En el campo de información adicional, se mostrará el texto “P1 - Tiempo” para indicar el programa de tiempo. El usuario puede seleccionar la duración del ejercicio (3-60 minutos) usando las teclas de velocidad. El programa finalizará automáticamente al alcanzar el tiempo seleccionado. Durante el ejercicio, el campo “Información Adicional” se completará gradualmente según el progreso. Notificaciones de hitos importantes aparecerán durante el entrenamiento.

PROGRAMA 2 - DISTANCIA

En el campo de información adicional, se mostrará “P2 - DIST” para indicar el programa de distancia. El usuario puede seleccionar la distancia objetivo (0.5-99 km). La distancia se mostrará en cuenta regresiva. Procedimiento: 1) Presione PROGRAM+ (TECLA 08), 2) Seleccione P2 - DIST, 3) Presione START, 4) Ajuste la distancia con las teclas (+/-) VELOCIDAD, 5) Confirme con START. La velocidad puede modificarse durante el ejercicio usando las teclas de velocidad o atajos. El campo de distancia mostrará la distancia restante.

PPROGRAMA 3 - CALORÍAS

En el campo de información adicional, la información “P3 - CAL” será presentada para indicar el programa de calorías.
En este programa, el usuario podrá elegir el número de calorías a quemar durante el entrenamiento (10 a 9000 kcal). El conteo en el monitor digital de calorías será decreciente. Presione la tecla PROGRAM+ (TECLA 08) y seleccione el programa P3 - CAL, presionando START (TECLA 11 o 22). Elija el número de calorías deseado utilizando las teclas (+/-) VELOCIDAD y, luego, presione START para confirmar e iniciar el entrenamiento.
La velocidad puede ser modificada en cualquier momento presionando las teclas (+/-) VELOCIDAD o los atajos de velocidad. Durante el entrenamiento, el campo de calorías mostrará el número de calorías restantes por quemar.

PROGRAMA 4 - INTERVALOS

En el campo de información adicional, la información “P4 - INT” será presentada para indicar el programa intervalado. En este programa, el usuario puede configurar la velocidad para dos intervalos distintos y el tiempo de cada intervalo. El número de intervalos es fijo en 10. Defina la velocidad (1.2 a 18.0 km/h) y el tiempo (30 segundos a 10 minutos) para cada fase del entrenamiento. Las configuraciones se ajustan mediante las teclas de velocidad y se confirman con la tecla START (TECLA 11 o 22).

Velocidad durante el primer intervalo

Para seleccionar el programa “P4 - INT”, navegue hasta él usando el botón PROGRAM+ (TECLA 08) y confirme con el botón START (TECLA 11 o 22). En el campo de información adicional, se mostrará “V1” (velocidad 01) para el primer intervalo, el cual parpadeará mientras se configura. Seleccione la velocidad deseada (entre 1.2 y 18.0 km/h) utilizando las teclas de velocidad. Confirme la velocidad del primer intervalo presionando la tecla START (TECLA 11 o 22).

Velocidad durante el segundo intervalo

En el campo de información adicional, se mostrará “V2” (velocidad 02) para el segundo intervalo. La velocidad parpadeará mientras se configura. Seleccione la velocidad deseada (entre 1.2 y 18.0 km/h) utilizando las teclas de velocidad. Confirme la velocidad seleccionada para el segundo intervalo utilizando la tecla START (TECLA 11 o 22).

Tiempo de intervalo
Configure el tiempo de cada intervalo (entre 30 segundos y 5 minutos). La información "INT" (intervalo) y el campo de tiempo parpadearán durante la configuración. El intervalo del entrenamiento se configura mediante las teclas de velocidad y se confirma utilizando la tecla START (TECLA 11 o 22). Recuerde que el número de intervalos en este programa es fijo: 10.

PROGRAMA 5 - 30 MINUTOS DE CAMINATA

En el campo de información adicional (CAMPO 7), se mostrará "P5 - 30 MIN" para indicar el programa de 30 minutos de caminata.
En este programa, el usuario podrá seleccionar la velocidad entre 3,0 km/h y 8,0 km/h, la cual se define usando las teclas (+/-) VELOCIDAD. Presione la tecla START (TECLA 11 o 22) para confirmar e iniciar la actividad.

Al inicio del programa, la caminadora comienza con una velocidad 2,0 km/h por debajo de la velocidad deseada y mantiene esta configuración durante 5 minutos. Pasado este período, el programa ajusta automáticamente la velocidad cada 5 minutos, como se detalla en la tabla a continuación, que muestra las variaciones de velocidad para cada intervalo de 5 minutos.

La velocidad puede ajustarse manualmente en cualquier momento durante el ejercicio. La inclinación también puede modificarse en cualquier momento durante la actividad.

ETAPA - MINUTOS	VELOCIDAD (km/h)	VARIACIÓN POR ETAPA (km/h)
0 ~ 5 minutos	Velocidad deseada - 2,0 km/h	3,0
5 ~ 10 minutos	+1,0 km/h (respecto a la velocidad anterior)	4,0
10 ~ 20 minutos	+1,0 km/h (respecto a la velocidad anterior)	5,0
20 ~ 25 minutos	-1,0 km/h (respecto a la velocidad anterior)	4,0
25 ~ 30 minutos	-1,0 km/h	3,0



Mensaje al finalizar el entrenamiento

Ejemplo: Si se define una velocidad objetivo de 5,0 km/h y se aplican las reglas del programa de 30 minutos de caminata, la actividad se desarrollará en las siguientes etapas mostradas en la tabla de 30 minutos de caminata.

PROGRAMAS 6 y 7 - QUEMA MODERADA Y QUEMA VIGOROSA

Estos programas están diseñados para mantener al usuario dentro de un rango específico de frecuencia cardíaca durante el entrenamiento. El rango de frecuencia cardíaca se calcula basándose en la frecuencia cardíaca máxima (F.C. Máxima), determinada por la fórmula:

F.C. Máxima = 220 - edad del usuario.

Por ejemplo, para un usuario de 30 años en el programa "Quema Vigorosa" (con zona de entrenamiento del 80%), el cálculo sería:
F.C. Objetivo = (220 - 30) × 0.80 = 152 PPM.

Para usar estos programas, el panel debe detectar el ritmo cardíaco del usuario mediante los sensores de mano (handgrip) o smartwatch.

PROGRAMA 6 - QUEMA MODERADA (60% a 75% de la frecuencia cardíaca máxima)

En el campo de información adicional (CAMPO 7), la información "P6 - MOD" será presentada para indicar el programa de quema moderada. Este programa ayuda al usuario a entrenar en un rango de frecuencia cardíaca entre 60% y 75% de su frecuencia cardíaca máxima. Seleccione la edad (entre 14 y 99 años) utilizando las teclas de velocidad (TECLAS 9 y 10). Confirme la edad seleccionada e inicie el entrenamiento utilizando la tecla START (TECLA 11 o 22). Durante el entrenamiento, el usuario puede aumentar o reducir la velocidad para influir en su frecuencia cardíaca.

En modelos de caminadora con inclinación, la inclinación puede aumentarse o reducirse automáticamente con el objetivo de elevar o disminuir la frecuencia cardíaca del usuario. El programa notifica al usuario a través del Campo de información adicional (CAMPO 7) una sugerencia para aumentar o reducir la intensidad con el objetivo de mantener su frecuencia cardíaca dentro del rango definido por el programa.

PROGRAMA 7 - QUEMA VIGOROSA (75% a 85% de la frecuencia cardíaca máxima)

En el campo de información adicional (CAMPO 7), la información "P7 - VIG" será presentada para indicar el programa de quema vigorosa. Este programa ayuda al usuario a entrenar en un rango de frecuencia cardíaca entre 75% y 85% de su frecuencia cardíaca máxima. Seleccione la edad (entre 14 y 99 años) utilizando las teclas de velocidad (TECLAS 9 y 10). Confirme la edad seleccionada e inicie el entrenamiento utilizando la tecla START (TECLA 11 o 22). Durante el entrenamiento, el usuario puede aumentar o reducir la velocidad para influir en su frecuencia cardíaca.

En modelos de caminadora con inclinación, la inclinación puede aumentarse o reducirse automáticamente con el objetivo de elevar o disminuir la frecuencia cardíaca del usuario. El programa notifica al usuario a través del Campo de información adicional (CAMPO 7) una sugerencia para aumentar o reducir la intensidad con el objetivo de mantener su frecuencia cardíaca dentro del rango definido por el programa.

PROGRAMA 8 - Calentamiento en 8 minutos (Warm-up 8:00)

En el campo de información adicional, se mostrará “CALENTAMIENTO” para indicar el programa seleccionado. El programa finaliza cuando se alcanza la meta de 8 minutos de entrenamiento. Configure la velocidad inicial utilizando las teclas de velocidad. Durante el entrenamiento, el campo de tiempo total mostrará el tiempo restante. Confirme la velocidad seleccionada e comience el entrenamiento presionando la tecla START (TECLA 11 o 22). Alternativamente, puede iniciar directamente el calentamiento presionando START, utilizando la velocidad predeterminada de 5.0 km/h. El campo de Información adicional mostrará un indicador de progreso que se irá completando conforme avance el tiempo, junto con notificaciones de

Etapa - minutos	Velocidad (km/h)
0 ~ 2 minutos	Velocidad seleccionada (predeterminada 5,0 km/h, usuario puede modificar
2 ~ 3 minutos	Velocidad inicial +20%
3 ~ 5 minuto	Velocidad inicial -17%
5 ~ 6 minuto	Velocidad inicial +20%
6 ~ 8 minutos	Velocidadeinicial -17%



Mensaje al finalizar el entrenamiento

hitos importantes durante el entrenamiento. A continuación, tabla explicativa del programa:

PPROGRAMA 9 - QUEMAR 200 kCal

En el campo de información adicional, se mostrará “P9 - 200 CAL” para indicar el programa de quema de 200 kCal (calorías). Para seleccionar el programa “P9 - 200 CAL”, navegue hasta él usando el botón PROGRAM+ (TECLA 08) y confirme con la tecla START (TECLA 11 o 22). El programa establece un entrenamiento basado en el número de calorías a quemar, comenzando con 200 kCal.
Utilice las teclas de VELOCIDAD (+/-) para ajustar el número de calorías, que aumentan en incrementos de 200 calorías. El campo de calorías parpadeará mientras modifica el valor. Confirme la configuración presionando la tecla START para iniciar el entrenamiento.
Durante el ejercicio, el campo de calorías mostrará las calorías restantes en cuenta regresiva. No es necesario configurar otros parámetros antes de iniciar el programa, y puede ajustar la velocidad e inclinación según lo desee durante el entrenamiento.

Mensajes de hitos importantes



Mensaje al alcanzar la meta de calorías

JANELA DE RELATÓRIO

Al final del entrenamiento, la pantalla LED muestra un resumen de las estadísticas de desempeño del usuario durante la actividad en la caminadora. El reporte presenta dos conjuntos de parámetros

Desempeño Máximo (MAX):

- Campo de Información Adicional (CAMPO 07): Muestra “MAX” indicando los valores máximos alcanzados
- Campo de Calorías (CAMPO 05): Total de calorías quemadas durante el ejercicio
- Campo de Velocidad (CAMPO 03): Velocidad máxima alcanzada (en km/h)
- Campo de Frecuencia Cardíaca (CAMPO 06): Frecuencia cardíaca máxima registrada (en lpm)
- Campo de Ritmo (CAMPO 04): Ritmo máximo mantenido (en min/km)

Promedio de Desempeño (MED):

- Campo de Información Adicional (CAMPO 07): Muestra “MED” para indicar el promedio de las estadísticas del usuario.
- Campo de Calorías (CAMPO 05): Mantiene el total de calorías quemadas..
- Campo de Velocidad (CAMPO 03): Muestra la velocidad promedio alcanzada durante el entrenamiento.
- Campo de BPM (CAMPO 06): Muestra la frecuencia cardíaca promedio registrada.
- Campo de Ritmo (CAMPO 04): Muestra el ritmo promedio en min/km

La información se muestra durante 5 segundos: primero, la pantalla de rendimiento máximo y, a continuación, la pantalla de promedio, proporcionando al usuario una visión rápida y eficaz de su desempeño durante el entrenamiento

INSTRUCCIÓN OPERACIONAL - TFT

MÓDULO MULTIFUNCIONAL - CAMINADORA ARIA TFT



01 Indicador digital de distancia

02 Indicador digital de tiempo

03 Indicador digital de velocidad

04 Indicador digital de ritmo de carrera

05 Indicador digital de calorías

06 Indicador digital de frecuencia cardíaca

07 Indicador digital de Bluetooth

08 Indicador digital de NFC

09 Tecla de atalho para todos Los programas

10 Tecla de incremento de velocidad (0.1 km/h)

11 Tecla de decremento de velocidad (0.1 km/h)

12 Tecla start (Iniciar / Entrar)

13 Tecla stop (Detener actividad/Resetear datos)

14 Teclas de atalho de velocidad

15 Teclas de atalho para programa de 200kCal

16 Teclas de atalho para programa de Calentamiento

17 Teclas de atalho para programa de 30 minutos

18 Tecla de incremento de velocidad (1 km/h)

19 Tecla de decremento de velocidad (1 km/h)

20 Tecla Start (Iniciar / Entrar)

21 Tecla stop (Detener actividad/Resetear datos)

22 Handgrip (sensor de frecuencia cardíaca)

*La precisión del monitoreo cardíaco a través de los sensores de mano (handgrip) de la caminadora no está garantizada. Úselo solo como referencia aproximada. Para mediciones precisas, consulte dispositivos médicos certificados

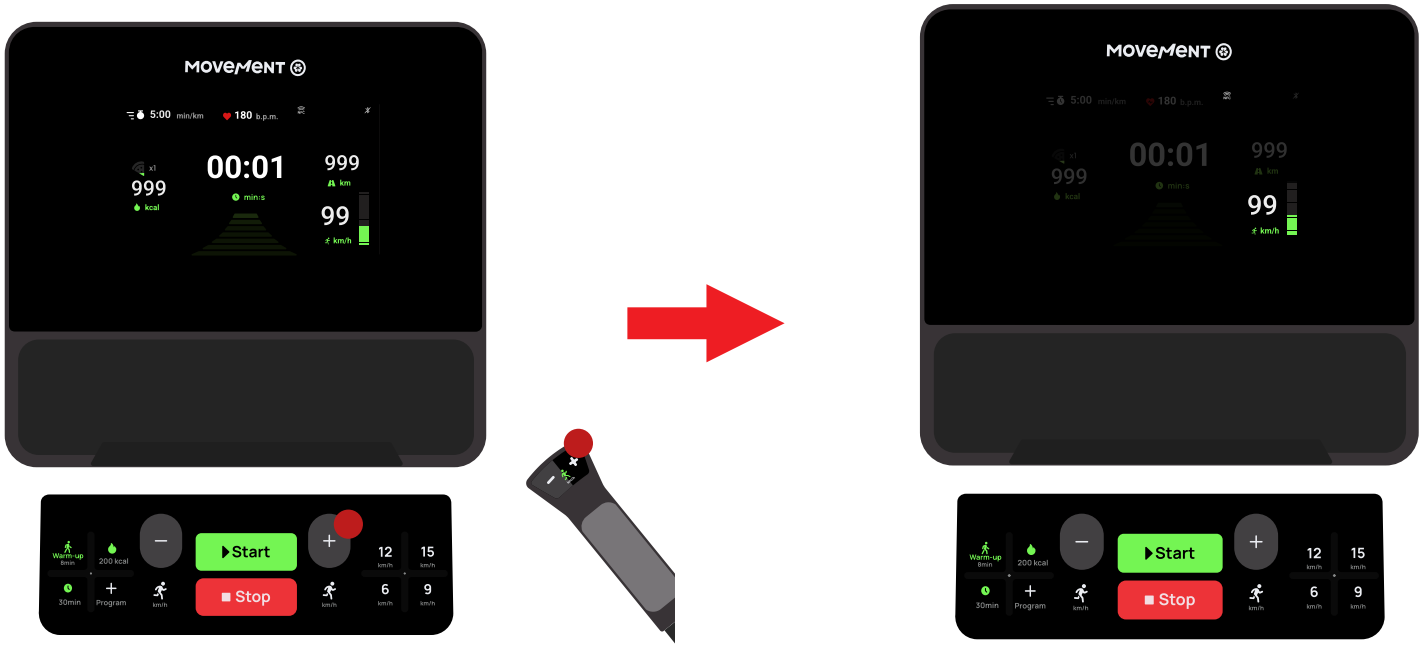
TECLAS Y PANTALLA - CAMINADORA ARIA TFT

CAMPO 01 - Indicador digital de distancia
En este campo, el módulo indica la cantidad de kilómetros recorridos. Al comenzar a caminar, el valor se registrará en orden ascendente, variando de 0 a 99.99 km.

CAMPO 02 - Indicador digital de tiempo
Monitorea el tiempo transcurrido durante la actividad desarrollada por el usuario, ya sea en modo ascendente o descendente, con un rango de 0 a 99:59 minutos en modo ascendente.

CAMPO 03 - Indicador digital de velocidad
Monitorea la velocidad definida por el usuario en la caminadora. Através de las teclas (+/-) VELOCIDAD, ubicadas en los controles frontales y en el handgrip (agarradera), o mediante las teclas de acceso directo. La velocidad puede ser modificada en cualquier momento por el usuario, según el programa seleccionado. Cuando se ajusta la velocidad, las luces de los demás campos se apagan, dejando únicamente encendida la luz del campo de velocidad mientras se realiza el cambio (ver ilustración abajo)

Tecla de incremento de velocidad (solo ejemplo ilustrativo)

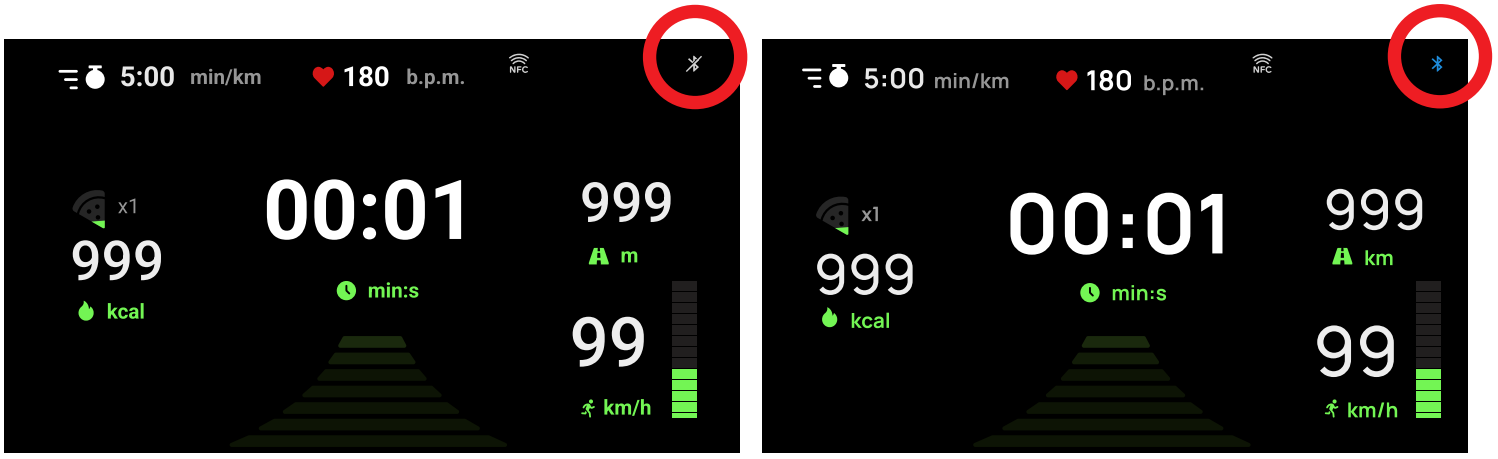


CAMPO 04 - Indicador Digital de Ritmo de Carrera
Muestra el ritmo promedio en min/km.

CAMPO 05 - indicador digital de calorías
Las calorías se muestran en pantalla durante la actividad. El valor máximo registrado es de 9999 calorías.

CAMPO 06 - Indicador digital de frecuencia cardíaca
Monitora la frecuencia cardíaca del usuario durante la actividad desarrollada, siendo que la frecuencia máxima admitida en lectura es de 240 latidos por minuto (BPM). El usuario debe sostener los sensores de frecuencia cardíaca para activar esta función o conectar su smartwatch compatible.

CAMPO 07 - Indicador digital de Bluetooth
Indica si el equipo está conectado a un dispositivo Bluetooth adecuado. El ícono queda azul cuando está conectado, y gris cuando está desconectado (abajo ilustración).



CAMPO 08 - Indicador digital de NFC
Indica si el equipo está conectado a un dispositivo NFC compatible. Cambia su símbolo a un infinito verde cuando está activo (∞) VERDE

TTECLA 09 - Tecla de acceso directo para todos los programas
Tecla para seleccionar el programa deseado. Permite al usuario elegir uno de los 13 programas disponibles.

TECLA 10 - Tecla de disminución de velocidad (0,1 km/h)
Reduce la velocidad en incrementos de 0,1 km/h según la necesidad del usuario durante la actividad. Modifica los valores en los campos correspondientes de cada programa cuando alguno está seleccionado.

TECLA 11 - Tecla de aumento de velocidad (0,1 km/h)
Incrementa la velocidad en 0,1 km/h según la necesidad del usuario durante la actividad. Modifica los valores en los campos correspondientes de cada programa cuando alguno está seleccionado.

TECLA 12 - Tecla Start (Iniciar/Entrar)
El usuario inicia las actividades o confirma el programa a utilizar cuando este ha sido seleccionado.

TECLA 13 - Tecla Stop (Detener actividad/Reiniciar datos)
Detiene la actividad de la caminadora o reinicia los datos ingresados previamente. Es necesario presionar una vez para detener la actividad y una segunda vez para borrar la información.

TECLA 14 - Teclas de acceso directo de velocidad
Teclas preprogramadas en el módulo electrónico para velocidades de acceso rápido (6 km/h, 9 km/h, 12 km/h y 15,0 km/h).

TECLA 15 - Tecla de acceso directo para programa de 200 kcal
Tecla preprogramada en el módulo electrónico para el programa de fácil acceso de quema de 200 calorías.

TECLA 16 - Tecla de acceso directo para programa de Calentamiento
Tecla preprogramada en el módulo electrónico para el programa de fácil acceso de calentamiento de 8 minutos.

TECLA 17 - Tecla de acceso directo para programa de 30 minutos
Tecla preprogramada en el módulo electrónico para el programa de fácil acceso de 30 minutos.

TECLA 18 - Tecla de disminución de velocidad (1 km/h)
Reduce la velocidad en incrementos de 1 km/h según la necesidad del usuario durante la actividad. Modifica los valores en los campos correspondientes de cada programa cuando alguno está seleccionado..

TECLA 19 - Tecla de aumento de velocidad (1 km/h)
Incrementa la velocidad en 1,0 km/h según las necesidades del usuario durante la actividad. Modifica los valores en los campos correspondientes de cada programa cuando alguno está seleccionado.

TECLA 20 - Tecla Start (Iniciar/Entrar)
Permite al usuario iniciar las actividades o confirmar el programa seleccionado para su uso.

TECLA 21 - Tecla Stop (Detener actividad/Reiniciar datos)
Detiene el funcionamiento de la caminadora o restablece los datos registrados previamente. Se debe presionar una vez para detener la actividad y una segunda vez para borrar la información.

CAMPO 22 - Handgrip (sensor de frecuencia cardíaca)
Sensores de frecuencia cardíaca integrados en los agarres (handgrips), que requieren que el usuario los sostenga con ambas manos durante varios segundos para que el equipo realice la medición del ritmo cardíaco

ESPECIFICACIONES

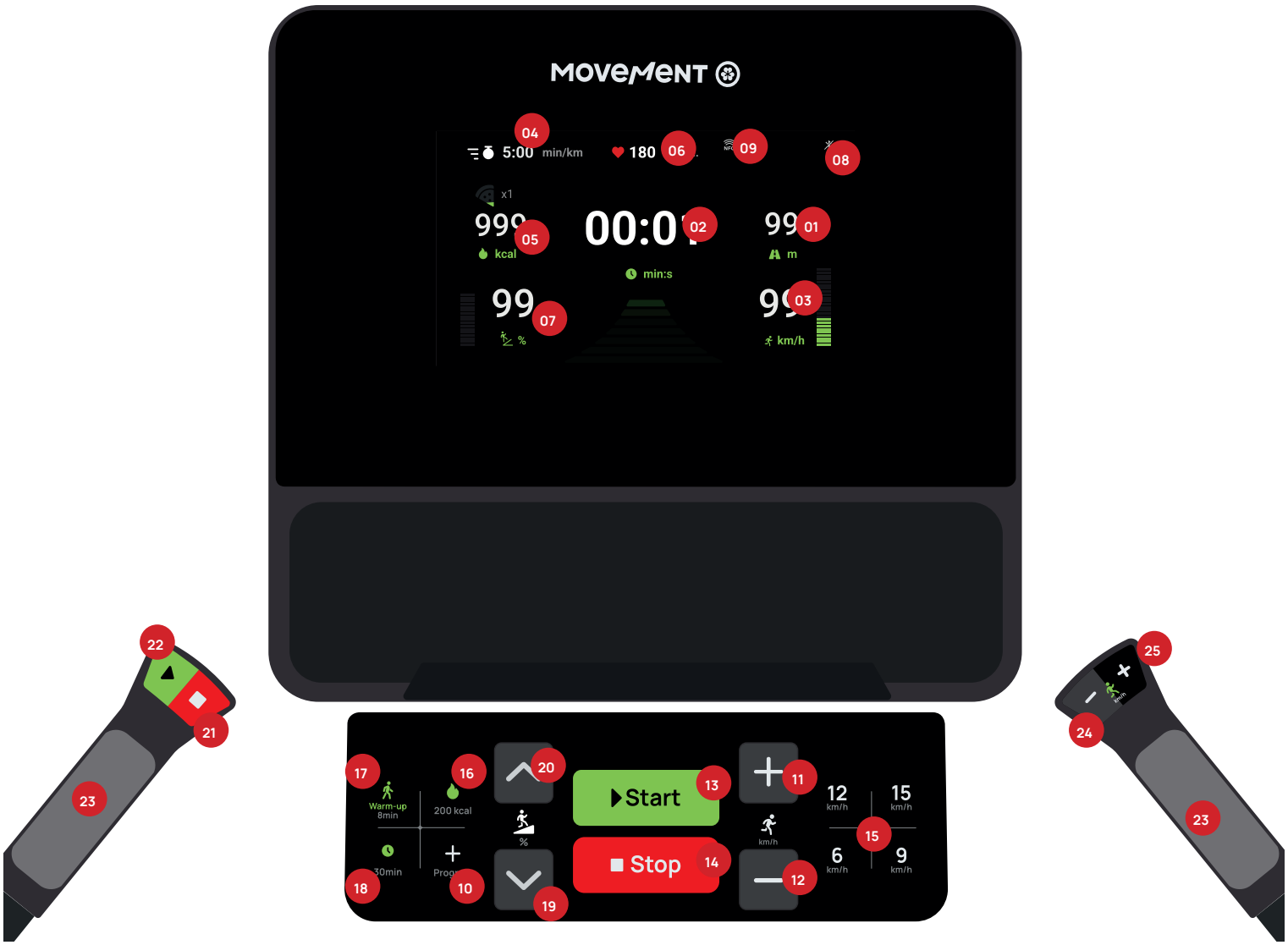
- Display: TFT 10”
- Circuito de Frecuencia Cardíaca: Handgrip y Receptor para cintas Bluetooth Low Energy;
- Programas: 1 Manual + 13 programas;
- Conectividad Bluetooth Low Energy y Applewatch.

RANGOS DE DATOS

- **Velocidad TFT 3.0:** 1.2~18.0 km/h / Intervalo de 0,1 km/h en teclado e intervalo de 1,0 km/h en handgrip;
- Tiempo: 00:00-99:59min;
- Frecuencia Cardíaca: 40-240 BPM;
- Calorias: 0-9999 kCal;
- Inclinación: no posee sistema de inclinación;

INSTRUCCIÓN OPERACIONAL - iTFT

MÓDULO MULTIFUNCIONAL - CAMINADORA ARIA iTFT



01 Indicador digital de distancia

02 Indicador digital de tiempo

03 Indicador digital de velocidad

04 Indicador digital de ritmo de carrera

05 Indicador digital de calorías

06 Indicador digital de frecuencia cardíaca

07 Indicador digital de inclinación

08 Indicador digital de Bluetooth

09 Indicador digital de NFC

10 Tecla directa para todos los programas

11 Tecla de incremento de velocidad (0,1 km/h)

12 Tecla de reducción de velocidad (0,1 km/h)

13 Tecla start (Iniciar / Entrar)

14 Tecla Stop (Detener actividad/Reiniciar datos)

15 Teclas rápidas de velocidad

16 Teclas rápidas para programa de 200 kcal

17 Teclas rápidas para programa de Calentamiento

18 Teclas rápidas para programa de 30 minutos

19 Teclas rápidas para reducción de inclinación (1%)

20 Teclas rápidas para aumento de inclinación (1%)

21 Tecla Stop (Detener actividad/Reiniciar datos)

22 Tecla Start (Iniciar / Entrar)

23 Sensor de frecuencia cardíaca

24 Tecla de disminución de velocidad (1,0 km/h)

25 Tecla de aumento de velocidad (1,0 km/h)

*La precisión del monitoreo cardíaco através de los sensores de mano (handgrip) de la caminadora no está garantizada. Úselo solo como referencia aproximada. Para mediciones precisas, consulte dispositivos médicos certificados

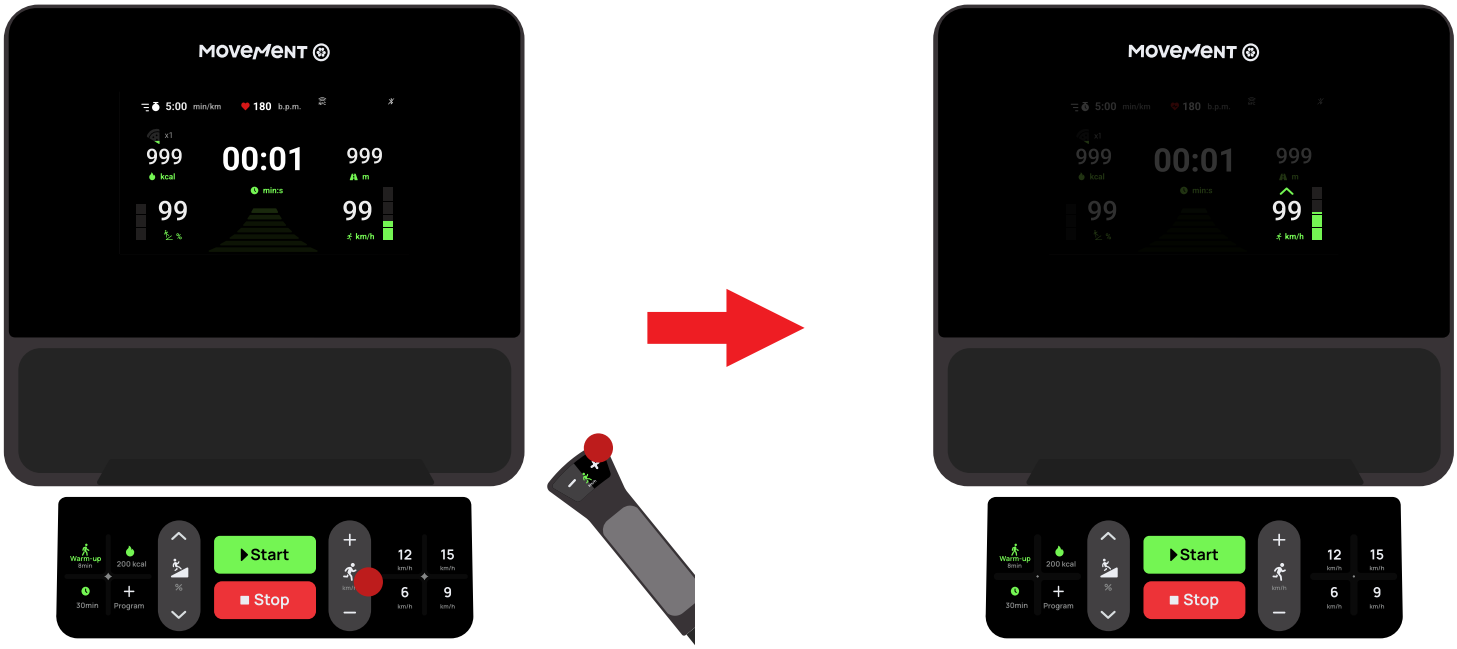
TECLAS Y PANTALLA - CAMINADORA ARIA iTFT

CAMPO 01 - Indicador digital de distancia
En este campo el módulo muestra la cantidad de kilómetros recorridos. Al comenzar a caminar, el valor se registrará en orden ascendente, variando de cero a 99,99 km.

CAMPO 02 - Indicador digital de tiempo
Monitorea el tiempo transcurrido durante la actividad del usuario, ya sea en modo ascendente o descendente, variando de cero a 99:59 minutos en el modo ascendente.

CAMPO 03 - Indicador digital de velocidad
Muestra la velocidad seleccionada por el usuario en la caminadora. El ajuste se realiza mediante las teclas (+/-) VELOCIDAD ubicadas en los controles frontales y handgrip, o a través de las teclas rápidas. La velocidad puede modificarse en cualquier momento según el programa seleccionado. Al realizar un cambio de velocidad, se apagan las luces de los demás campos, manteniendo solo iluminado el indicador de velocidad durante el ajuste (ver ilustración inferior)..

Tecla de incremento de velocidad (solo ejemplo ilustrativo)



CAMPO 04 - Indicador Digital de Ritmo de Carrera
Muestra el ritmo promedio en min/km.

CAMPO 05 - Indicador digital de calorías
Las calorías se mostrarán en pantalla durante la actividad. El valor máximo registrado es de 9999 calorías.

CAMPO 06 - Indicador digital de frecuencia cardíaca
Monitorea la frecuencia cardíaca del usuario durante la actividad física, con un máximo de lectura de 240 latidos por minuto (BPM). El usuario debe sostener los sensores de frecuencia cardíaca para activar esta función o conectar un smartwatch compatible.

CAMPO 09 - Indicador digital de NFC
Muestra si el equipo está conectado a un dispositivo NFC compatible.

TECLA 10 - Tecla rápida para todos los programas
Permite seleccionar el programa deseado. El usuario puede elegir entre los 13 programas disponibles.

TECLA 11 - Tecla de disminución de velocidad (0,1 km/h)
Reduce la velocidad en incrementos de 0,1 km/h según las necesidades del usuario durante la actividad. Modifica los valores en los campos correspondientes cuando se selecciona un programa.

TECLA 12 - Tecla de aumento de velocidad (0,1 km/h)
Incrementa la velocidad en 0,1 km/h según las necesidades del usuario durante la actividad. Modifica los valores en los campos correspondientes cuando se selecciona un programa.

TECLA 13 - Tecla start (Iniciar / Entrar)
El usuario inicia las actividades o confirma el programa a utilizar cuando este sea seleccionado.

TECLA 14 - Tecla stop (Detener actividad / Reiniciar datos)
Detiene la actividad de la caminadora o reinicia los datos ingresados anteriormente. Es necesario presionar una vez para finalizar la actividad y una segunda vez para borrar la información.

TECLA 15 - Teclas de acceso rápido de velocidad
Teclas preprogramadas en el Módulo electrónico para velocidades de acceso rápido (6,0 km/h, 9,0 km/h, 12,0 km/h y 15,0 km/h).

TECLA 16 - Tecla de acceso rápido para programa de 200kCal (calorías)
Tecla preprogramada en el Módulo electrónico para el programa de fácil acceso de quema de 200 kCal.

TECLA 17 - Tecla de acceso rápido para programa de Calentamiento
Tecla preprogramada en el Módulo electrónico para el programa de fácil acceso de calentamiento de 8 minutos.

TECLA 18 - Tecla de acceso rápido para programa de 30 minutos
Tecla preprogramada en el Módulo electrónico para el programa de fácil acceso de 30 minutos.

TECLA 19 - Tecla de Acceso Rápido para Disminución de Inclinación (1%)
Tecla preprogramada para reducir la Inclinación en 1%. Cuando la inclinación se mantiene presionada por 2 segundos (sin soltar), la inclinación se ajusta más rápidamente para compensar la falta de botones de acceso rápido.

TECLA 20 - Tecla de Acceso Rápido para Aumento de Inclinación (1%)
Tecla preprogramada para incrementar la Inclinación en 1%. Cuando la inclinación se mantiene presionada por 2 segundos (sin soltar), la inclinación se ajusta más rápidamente para compensar la falta de botones de acceso rápido..

TECLA 21 - Tecla Stop (Detener actividad / Reiniciar datos)
El usuario inicia las actividades o confirma el programa a utilizar cuando este sea seleccionado.

TECLA 22 - Tecla Start (Iniciar / Entrar)
Detiene la actividad de la caminadora o reinicia los datos ingresados anteriormente. Es necesario presionar una vez para finalizar la actividad y una segunda vez para borrar la información.

CAMPO 23 - Handgrip (sensor de frecuencia cardíaca)
Sensor de frecuencia cardíaca en el handgrip para que el usuario lo sujete con ambas manos durante unos

segundos hasta que la caminadora realice la medición de los latidos del corazón.

TECLA 24 - Tecla de disminución de velocidad (1,0 km/h)
Reduce la velocidad en 1,0 km/h según la necesidad del usuario durante la actividad. Modifica los valores en los campos determinados de cada programa, cuando alguno esté seleccionado.

TECLA 25 - Tecla de aumento de velocidad (1,0 km/h)
Incrementa la velocidad en 1,0 km/h según la necesidad del usuario durante la actividad. Modifica los valores en los campos determinados de cada programa, cuando alguno esté seleccionado.

ESPECIFICACIONES

- Display: TFT 10”
- Circuito de Frecuencia Cardíaca: Handgrip y Receptor para cintas Bluetooth Low Energy;
- Programas: 1 Manual + 13 programas;
- Conectividad Bluetooth Low Energy y Applewatch..

RANGOS DE DATOS

- **Velocidad iTFT 3.0:** 1.2~18.0 km/h / Intervalo de 0,1 km/h en teclado e intervalo de 1,0 km/h en handgrip;
- **Velocidad iTFT 4.6:** 1.2~25.0 km/h / Intervalo de 0,1 km/h en teclado e intervalo de 1,0 km/h en handgrip;
- Distancia: 0-99,99 km;
- Tiempo: 00:00-99:59 min;
- Frecuencia Cardíaca: 40-240 BPM;
- Calorías: 0-9999 kcal;
- Inclinación: 0~15%;

TECLAS Y PANTALLA - CAMINADORA ARIA TFT/iTFT

TECLA START (INICIAR / ENTRAR)

Mientras la caminadora no esté en uso, aparecerá el mensaje “PRESIONE START O SELECCIONE” indicando los programas disponibles justo debajo.



Presione START (INICIAR/ENTRAR) para activar el programa INICIO RÁPIDO.
La pantalla realizará una cuenta regresiva de 3 segundos mediante 3 pitidos cortos, luego iniciará la actividad a una velocidad de 1.2 km/h. Presione las teclas +/- para modificar la velocidad y presione las teclas ▼ / ▼ para inclinar la caminadora (disponible solo en la caminadora iTFT).
La información de calorías, distancia y tiempo comenzará a contar desde cero.
Durante los ajustes de datos del programa, confirma los datos o inicia el programa

TECLA STOP (PAUSAR / DETENER)

Durante el ejercicio, presione STOP (PAUSAR/DETENER) una vez para pausar la caminadora. Presione STOP (PAUSAR/DETENER) nuevamente para finalizar el entrenamiento y acceder al informe.

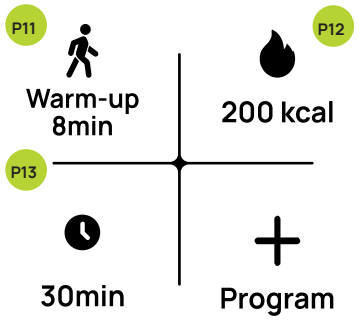


⚠ ¡ADVERTENCIA IMPORTANTE!

Antes de iniciar cualquier actividad física, especialmente de alta intensidad, se recomienda someterse a una evaluación médica. Los datos de frecuencia cardíaca proporcionados son meramente ilustrativos y Movement no se hace responsable por eventuales incidentes o problemas de salud que puedan afectar al usuario.

SELECCIÓN DE PROGRAMA
Para elegir un programa, puede utilizar una de las dos opciones: acceder a los programas disponibles en el teclado de acceso rápido o seleccionar todos los programas mediante el botón +PROGRAM (TECLA 8).

La caminadora cuenta con 13 programas, controlados através del teclado, los cuales son:
P1 - Tiempo
P2 - Distancia
P3 - Calorías
P4 - Intervalos
P5 - Quema moderada - Frecuencia Cardíaca 60-75%
P6 - Quema vigorosa - Frecuencia Cardíaca 75-85%
P7 - Frecuencia Cardíaca
P8 - Progresivo - velocidad
P9 - Progresivo - inclinación
P10 - Personalizado
P11 - Calentamiento 8:00
P12 - Quemar 200 kcal
P13 - 30 minutos caminata



Con el programa seleccionado, es necesario configurar los parámetros antes de iniciar el entrenamiento.
El parámetro a modificar mediante las teclas de velocidad parpadeará periódicamente.
En casos con más de un parámetro, confirme el parámetro editado con la tecla START (TECLA 11 o 22).
Luego podrá ajustar el siguiente parámetro.

TECLAS Y PANTALLA - CAMINADORA ARIA TFT/iTFT

PROGRAMA 1 - TIEMPO

En este programa el usuario podrá seleccionar el tiempo entre 03:00 minutos y 60:00 minutos para su actividad, el cual se definirá usando las teclas (+/-) VELOCIDAD. El contador en la Pantalla Digital de Tiempo será descendente. Presione la tecla START para confirmar el programa e iniciar el entrenamiento. La velocidad puede modificarse en cualquier momento presionando (+/-) VELOCIDAD o los accesos directos de velocidad.

PROGRAMA 2 - DISTANCIA

En este programa el usuario podrá seleccionar la distancia que desea alcanzar en su actividad (0,5 a 99 km). El contador en la Pantalla Digital de Distancia durante la actividad será descendente. Presione la tecla PROGRAM, seleccione el programa P2 - Distancia presionando START, elija la distancia deseada para la actividad mediante las teclas (+/-) VELOCIDAD, luego presione la tecla START para confirmar e iniciar la actividad. La velocidad puede ajustarse en cualquier momento presionando las teclas (+/-) VELOCIDAD o los accesos directos de velocidad..

PROGRAMA 3 - CALORÍAS

En este programa el usuario podrá seleccionar el número de calorías a quemar durante el entrenamiento (10 a 9000 kcal) que se definirá usando las teclas (+/-) VELOCIDAD. Presione la tecla START para confirmar e iniciar la actividad. La velocidad puede modificarse en cualquier momento presionando las teclas (+/-) VELOCIDAD o los accesos directos de VELOCIDAD. Durante el entrenamiento, el campo de calorías mostrará el número de calorías restantes por quemar.

PROGRAMA 4 - INTERVALOS

En este programa el usuario podrá seleccionar la Velocidad 1 entre el rango compatible con cada modelo presionando las teclas (+/-) VELOCIDAD, presione la tecla START para confirmar la velocidad seleccionada, ajuste el tiempo del intervalo entre 0:30 segundos hasta 10:00 minutos correspondiente a la velocidad 1, presionando las teclas (+/-) VELOCIDAD y para confirmar el tiempo presione la tecla START (TECLA 11 o 22). Seleccione la Velocidad 2 entre el rango compatible con cada modelo presionando las teclas (+/-) VELOCIDAD, presione la tecla START para confirmar la velocidad seleccionada, ingrese el tiempo del intervalo entre 0:30 segundos hasta 10:00 minutos correspondiente a la velocidad 2, presionando las teclas (+/-) VELOCIDAD y para confirmar el tiempo presione la tecla START (TECLA 11 o 22). Con la selección de los parámetros de velocidad y tiempo de cada intervalo, ingrese la cantidad de series que desea realizar en su actividad utilizando las teclas (+/-) VELOCIDAD. Una serie es un conjunto de dos intervalos, el primer intervalo en velocidad 1 y el segundo en velocidad 2. En el campo Tiempo Total se mostrará la duración del entrenamiento de acuerdo con la cantidad de serie(s) x tiempo 1 (t1) más tiempo 2 (t2).

Ej.: s × (t + t2) = Tiempo total del entrenamiento.
Ej.: 4s × (0:30t + 1:30t2) = 6:00 minutos de Tiempo total.

Una vez ingresada la cantidad de series, presione la tecla START para iniciar la actividad. La velocidad puede modificarse en cualquier momento presionando las teclas (+/-) VELOCIDAD o los accesos directos de VELOCIDAD

PROGRAMAS 5 y 6 - QUEMA MODERADA Y VIGOROSA

Estos programas tienen como objetivo mantener al usuario dentro de un rango específico de frecuencia cardíaca durante el entrenamiento. El rango de frecuencia cardíaca se calcula con base en la frecuencia cardíaca máxima (F.C. Máxima), determinada por la fórmula:

F.C. Máxima = 220 - edad del usuario.

Por ejemplo, para un usuario de 30 años en el programa "Quema Vigorosa", con una zona de entrenamiento del 80%, la F.C. Objetivo se calcularía así:

F.C. Objetivo = (220 - 30) × 0,80 = 152 PPM.

Para utilizar estos programas, es necesario que el panel identifique el ritmo cardíaco del usuario, lo cual puede hacerse através del handgrip o smartwatch.

PROGRAMA 5 - QUEMA MODERADA (60 a 75% de la frecuencia cardíaca máxima)

Este programa utiliza el rango de entrenamiento comprendido entre el 60% y 75% de la frecuencia cardíaca máxima, mediante el control de la inclinación de la caminadora. Para utilizarlo, ajuste la edad mediante las teclas (+/-) VELOCIDAD y presione START para confirmar. El programa calculará automáticamente el rango de frecuencia cardíaca según la edad ingresada. En la pantalla aparecerá una cuenta regresiva de 3 segundos, iniciando la actividad al finalizar la cuenta. El usuario podrá controlar la velocidad durante toda la actividad.

PROGRAMA 6 - QUEMA VIGOROSA (75 a 85% de la frecuencia cardíaca máxima)

En este programa se utiliza el rango de entrenamiento comprendido entre el 75% y 85% de la frecuencia cardíaca máxima, mediante el control de la inclinación de la caminadora. Para utilizarlo, ajuste la edad mediante las teclas (+/-) VELOCIDAD y presione START para confirmar. El programa calculará automáticamente el rango de frecuencia cardíaca según la edad ingresada. En la pantalla aparecerá una cuenta regresiva de 3 segundos, iniciando la actividad al finalizar la cuenta. El usuario podrá controlar la velocidad durante toda la actividad.

PROGRAMA 7 - FRECUENCIA CARDÍACA

Este programa específico trabaja con el rango de frecuencia cardíaca máxima determinada por el usuario mediante el control de inclinación de la caminadora. Para utilizarlo, primero ajuste la frecuencia cardíaca máxima, que podrá seleccionar entre 50% y 90%, mediante las teclas (+/-) VELOCIDAD, y presione START para confirmar. Ajuste la edad mediante las teclas (+/-) VELOCIDAD y presione START para confirmar. En pantalla aparecerá una cuenta regresiva de 3 segundos, iniciando la actividad al finalizar la cuenta. El usuario podrá controlar la velocidad durante toda la actividad.

PROGRAMA 8 - PROGRESIVO - VELOCIDAD

En este programa el usuario ingresa la velocidad inicial, velocidad máxima y el tiempo total de duración de la actividad. Ajuste la velocidad inicial, desde el mínimo para cada modelo, con la que desea comenzar la actividad, use las teclas (+/-) VELOCIDAD para ajustar la velocidad y presione la tecla START para confirmar. Ajuste la velocidad máxima, que será la velocidad objetivo al completar 70% de su actividad. Use las teclas (+/-) VELOCIDAD para ajustar la velocidad y presione la tecla START para confirmar. Ajuste el

tiempo total de la actividad entre 01:00 minuto y 1 hora 30 minutos, utilizando las teclas (+/-) VELOCIDAD. Presione la tecla START para iniciar la actividad, aparecerá una cuenta regresiva de 3 segundos, iniciando la actividad al finalizar la cuenta.

PROGRAMA 9 - PROGRESIVO - INCLINACIÓN

En este programa el usuario define la inclinación inicial, inclinación máxima y el tiempo total de duración de la actividad. Ajuste la inclinación inicial, comenzando desde 0% o -2%, usando las teclas (▲ / ▼) INCLINACIÓN para configurar el valor deseado y presione START para confirmar. Establezca la inclinación máxima objetivo que se alcanzará al completar el 80% de la actividad, usando nuevamente las teclas (▲ / ▼) INCLINACIÓN y confirmando con START. Configure el tiempo total de la actividad entre 01:00 minuto y 60:00 y 30:00 minutos con las teclas (+/-) VELOCIDAD. Al presionar START comenzará una cuenta regresiva de 3 segundos, iniciando la actividad al finalizar la cuenta.

PROGRAMA 10 - PERSONALIZADO

Este modo permite crear un perfil de entrenamiento personalizado configurando velocidad e inclinación para diversos objetivos. La pantalla TFT muestra 10 COLUMNAS programables de intensidad. El primer parámetro a configurar son todas las velocidades, seguido de las inclinaciones (si el modelo lo permite).

Primero ajuste el tiempo total (03:00 a 60:00 minutos) con (+/-) VELOCIDAD y confirme con START. Luego configure la velocidad para la COLUMNA 1 (intervalo 1) usando (+/-) VELOCIDAD o los atajos de velocidad del modelo, confirmando con START. Repita este proceso para las 10 COLUMNAS, pudiendo asignar cualquier valor compatible de velocidad/inclinación. El tiempo total se dividirá automáticamente en 10 segmentos iguales (una por COLUMNA)..

PROGRAMA 11 - Calentamiento en 8 minutos (Warm-up 8:00)

El programa finaliza cuando se alcanza la meta de 8 minutos de entrenamiento. Defina la velocidad inicial utilizando las teclas de velocidad. Durante el entrenamiento, el campo de tiempo total mostrará el tiempo restante. Confirme las calorías indicadas e inicie el entrenamiento utilizando la tecla START (TECLA 11 o 22). O simplemente inicie el calentamiento presionando START, la velocidad predeterminada es de 5,0 km/h. El campo de información adicional mostrará un bloque que se irá llenando a medida que pase el tiempo, y aparecerán notificaciones de hitos importantes durante el entrenamiento.

A continuación, tabla explicativa del programa:

PROGRAMA 12 - QUEMAR 200 kcal

Este programa establece un entrenamiento basado en la cantidad de calorías a quemar, comenzando con 200 kcal.
Utilice las teclas de VELOCIDAD (+/-) para ajustar el número de calorías, que aumentan en incrementos de 200 kcal. El campo de calorías parpadeará mientras modifica el valor. Confirme la configuración presionando la tecla START para iniciar el entrenamiento.
Durante el ejercicio, el campo de calorías mostrará las calorías restantes en cuenta regresiva. No es necesario configurar otros parámetros antes de comenzar, y puede ajustar la velocidad e inclinación según prefiera durante el entrenamiento.
Un icono de una porción de pizza se muestra para simbolizar visualmente la quema calórica, brindando al usuario la sensación de estar eliminando esa cantidad de calorías.
Además, si el usuario mantiene una velocidad inferior a 6 km/h (caminata ligera), aparecerá una notificación en pantalla con el mensaje: "¡Aumenta la intensidad y quema calorías más rápido!"

PROGRAMA 13 - 30 MINUTOS DE CAMINATA

En este programa, el usuario podrá seleccionar una velocidad entre 3,0 km/h y 8,0 km/h utilizando las teclas (+/-) VELOCIDAD. Presione la tecla START para confirmar e iniciar la actividad.
Al comienzo del programa, la caminadora opera durante 5 minutos a 2,0 km/h por debajo de la velocidad seleccionada. Luego, el programa ajusta automáticamente la velocidad cada 5 minutos, siguiendo las variaciones indicadas en la tabla de 30 Minutos de Caminata (que muestra los cambios de velocidad en cada etapa).
El usuario puede modificar la velocidad en cualquier momento durante el ejercicio, así como ajustar la inclinación si lo desea.

Ejemplo: Si se define una velocidad objetivo de 5,0 km/h, el programa aplicará las siguientes etapas (según la tabla de 30 minutos de caminata):

ETAPA - MINUTOS	VELOCIDAD (km/h)	VARIACIÓN POR ETAPA (km/h)
0 ~ 5 minutos	Velocidad seleccionada - 2,0 km/h	3,0
5 ~ 10 minutos	+1,0 km/h	4,0
10 ~ 20 minutos	+1,0 km/h	5,0
20 ~ 25 minutos	-1,0 km/h	4,0
25 ~ 30 minutos	-1,0 km/h	3,0

Nota: Este programa puede iniciarse mediante el botón de acceso directo en el teclado (30 min caminata). El usuario puede seleccionarlo tanto a través de este atajo como desde el menú PROGRAM+

INSTRUCCIÓN OPERACIONAL - iTOUCH

MÓDULO MULTIFUNCIONAL - CAMINADORA ARIA iTOUCH



01 Ícono Start/Stop (Iniciar/Pausar)
02 Indicador Digital de Tiempo
03 Indicador Digital de Calorías
04 Indicador Digital de Frecuencia Cardíaca
05 Indicador Digital de Velocidad
06 Indicador Digital de Ritmo de Carrera
07 Indicador Digital de Inclinación
08 Indicador Digital de Distancia
09 Gráfico de Relación Velocidad vs. Distancia
10 Ícono de Ajuste de Volumen
11 Ícono de Selección de Modo Gráfico
12 Ícono de Selección de Modo Pista de Carrera
13 Handgrip (sensor de frecuencia cardíaca)*
14 Ícono de Espelhamiento de Pantalla
15 Ícono de Acceso a Medios Disponibles
16 Tecla de Conexión con Cinta BLE
17 Ícono de Conexión Bluetooth
18 Ícono de Conexión Wi-Fi
19 Indicador Digital de Horas
20 Tecla Start (Iniciar/Entrar)
21 Tecla Stop (Detener Actividad/Reiniciar Datos)
22 Tecla de Aumento de Velocidad (0,1 km/h)
23 Tecla de Disminución de Velocidad (0,1 km/h)
24 Tecla de Aumento de Inclinación (1%)
25 Tecla de Disminución de Inclinación (1%)
26 Teclas de Acceso Rápido de Velocidad
27 Teclas de Acceso Rápido de Inclinación
28 Tecla Start (Iniciar/Entrar)
29 Tecla Stop (Detener Actividad/Reiniciar Datos)
30 Tecla de Aumento de Velocidad (1,0 km/h)
31 Tecla de Disminución de Velocidad (1,0 km/h)
32 Tecla de Encendido/Apagado
33 Tecla Stop (Detener Actividad/Reiniciar Datos)
34 Tecla Start (Iniciar/Entrar)
35 Tecla de Aumento de Velocidad (1,0 km/h)
36 Tecla de Disminución de Velocidad (1,0 km/h)

*La precisión del monitoreo cardíaco através de los sensores de mano (handgrip) de la caminadora no está garantizada. Úselo solo como referencia aproximada. Para mediciones precisas, consulte dispositivos médicos certificados.

ICONO 1 - Ícono Stop (Pausar)
El usuario pausa las actividades durante la ejecución del programa seleccionado. Al activarse, el botón abre una ventana de confirmación para que el usuario pueda elegir entre reanudar el entrenamiento o finalizarlo.

CAMPO 2 - indicador Digital de Tiempo
Monitorea el tiempo transcurrido durante la actividad desarrollada por el usuario, ya sea de forma ascendente o descendente, variando de cero a 99:59 minutos en modo ascendente. Puede cambiarse a tiempo objetivo o tiempo restante cuando se activa (si se ha definido un tiempo por el usuario).

CAMPO 3 - indicador Digital de Calorías
Las calorías se mostrarán en la pantalla durante la actividad. El valor máximo registrado es de 9999 calorías.

CAMPO 4 - Indicador Digital de Frecuencia Cardíaca
Monitorea la frecuencia cardíaca del usuario durante la actividad desarrollada, con una frecuencia máxima admitida de 240 latidos por minuto (BPM). El usuario debe sostener los sensores de frecuencia cardíaca para activar esta función o conectar su smartwatch compatible.

CAMPO 5 - indicador Digital de Velocidad
Monitorea la velocidad definida por el usuario en la caminadora. A través de las teclas (+/-) VELOCIDAD ubicadas en el acceso frontal y el handgrip, o mediante las teclas de acceso rápido. La velocidad puede modificarse en cualquier momento por el usuario, dependiendo del programa. La velocidad puede ajustarse mediante el acceso rápido de velocidad con algunas velocidades predefinidas o mediante los botones (+/-) VELOCIDAD disponibles en la pantalla.

CAMPO 6 - Indicador Digital de Ritmo de Carrera
Muestra el ritmo promedio en min/km.

CAMPO 7 - Indicador Digital de Inclinación
Monitorea la inclinación definida por el usuario en la caminadora. A través de las teclas (-/+) INCLINACIÓN ubicadas en el acceso frontal y el handgrip, o mediante las teclas de acceso rápido. La inclinación puede modificarse en cualquier momento por el usuario, dependiendo del programa. La inclinación puede ajustarse mediante el acceso rápido de inclinación con algunas inclinaciones predefinidas o mediante los botones (-/+) INCLINACIÓN disponibles en la pantalla.

CAMPO 8 - Indicador Digital de Distancia
En este campo, el módulo indica la cantidad de kilómetros recorridos. Al comenzar a caminar, el valor se registrará en orden ascendente, variando de cero a 99,99 km.

CAMPO 9 - Gráfico de Relación Velocidad x Inclinación
Gráfico con 30 COLUMNAS, donde cada COLUMNA representa un minuto de entrenamiento. Cuando el usuario modifica la velocidad, la COLUMNA correspondiente en el gráfico se actualiza. Al activar “INCLINACIÓN” en la base de la COLUMNA, el gráfico cambia para mostrar información sobre la inclinación del equipo, actualizándose dinámicamente según los ajustes. Permite alternar entre visualización de velocidad e inclinación según el tiempo transcurrido.

ICONO 10 - Tecla de Ajuste de Volumen
Permite al usuario regular el volumen del panel durante la actividad seleccionada, sin afectar el sonido del pitido asociado a los comandos de operación.

ICONO 11 - Tecla de Selección de Modo Gráfico
Permite al usuario visualizar en el área central del panel el gráfico de “Velocidad x Inclinación”.

ICONO 12 - Tecla de Selección de Modo Pista de Carrera
Permite al usuario visualizar en el área central del panel una pista de carrera que muestra en qué etapa se encuentra y qué porcentaje de la pista ha completado.

CAMPO 13 - Handgrip (sensor de frecuencia cardíaca)
Sensor de frecuencia cardíaca integrado en el handgrip. El usuario debe sostenerlo con ambas manos durante unos segundos para que la caminadora realice la medición de su ritmo cardíaco.

ICONO 14 - Tecla de Duplicación de Pantalla
Permite al usuario duplicar la pantalla de su smartphone en el panel, para transmitir contenido multimedia. La conexión requiere que ambos dispositivos estén en la misma red y que se tenga instalada la aplicación correspondiente.

ICONO 15 - Tecla de Acceso a Medios Disponibles
Permite al usuario acceder a redes sociales y plataformas de streaming directamente desde la caminadora.

ICONO 16 - Tecla de Conexión con Cinta BLE
Guía al usuario en cómo conectar la Cinta BLE al equipo.

ICONO 17 - Tecla de Conexión Bluetooth
Permite al usuario conectar el panel de la caminadora con sus dispositivos Bluetooth.

ICONO 18 - Tecla de Conexión Wi-Fi
Permite al usuario conectar el panel de la caminadora a una red Wi-Fi.

CAMPO 19 - Mostrador Digital de Hora
Muestra la hora actual según la región donde esté ubicada la caminadora.

TECLA 20 - Tecla Start (Iniciar/Entrar)
El usuario inicia las actividades o confirma el programa seleccionado.

TECLA 21 - Tecla Stop (Detener Actividad/Reiniciar Datos)
Detiene la actividad de la caminadora o reinicia los datos ingresados previamente. Se debe presionar una vez para pausar la actividad y una segunda vez para borrar la información.

TECLA 22 - Tecla de Disminución de velocidad (0,1 km/h)
Reduce la velocidad en incrementos de 0,1 km/h según las necesidades del usuario durante la actividad. Modifica los valores en los campos correspondientes del programa seleccionado.

TECLA 23 - Tecla de Aumento de velocidad (0,1 km/h)
Incrementa la velocidad en 0,1 km/h según las necesidades del usuario durante la actividad. Actualiza los valores en los campos del programa activo.

TECLA 24 - Tecla de Aumento de Inclinación (1%)
Tecla preprogramada para incrementar la inclinación en un 1%.

TECLA 25 - Tecla de Disminución de Inclinación (1%)
Tecla preprogramada para reducir la inclinación en un 1%.

TECLA 26 - Teclas de Acceso Rápido de Velocidad
Teclas preprogramadas en el Módulo electrónico con velocidades predeterminadas para acceso inmediato (6,0 km/h, 9,0 km/h, 12,0 km/h y 15,0 km/h).

TECLA 27 - Teclas de Acceso Rápido de Inclinación
Teclas preprogramadas en el Módulo electrónico con inclinaciones predeterminadas para acceso inmediato (3%, 6%, 9% y 12%).

TECLA 28 - Tecla Start (Iniciar/Entrar)
El usuario inicia las actividades o confirma el programa seleccionado.

TECLA 29 - Tecla Stop (Detener Actividad/Reiniciar Datos)
Detiene la actividad de la caminadora o borra los datos ingresados previamente. Se debe presionar una vez para pausar y una segunda vez para reiniciar la información.

TECLA 30 - Tecla de Aumento de Velocidad (1,0 km/h)
Incrementa la velocidad en 1,0 km/h según las necesidades del usuario durante la actividad. Actualiza los valores en los campos correspondientes del programa activo.

TECLA 31 - Tecla de Disminución de Velocidad (1,0 km/h)
Disminuye la velocidad en 1,0 km/h según las necesidades del usuario durante la actividad. Modifica los valores en los campos determinados de cada programa cuando alguno esté seleccionado.

TECLA 32 - Tecla de Encendido/Apagado
Se utiliza para encender y apagar la caminadora. Presione para iniciar el funcionamiento o apagar el equipo.

TECLA 33 - Tecla Start (Iniciar/Entrar)
El usuario inicia las actividades o confirma el programa a utilizar cuando este sea seleccionado.

TECLA 34 - Tecla Stop (Detener Actividad/Reiniciar Datos)
Detiene la actividad de la caminadora o reinicia los datos ingresados anteriormente. Es necesario presionar una vez para finalizar la actividad y una segunda vez para reiniciar la información.

TECLA 35 - Tecla de Aumento de Velocidad (1,0 km/h)
Aumenta la velocidad en 1,0 km/h según las necesidades del usuario durante la actividad. Modifica los valores en los campos determinados de cada programa cuando alguno esté seleccionado.

TECLA 36 - Tecla de Disminución de Velocidad (1,0 km/h)
Disminuye la velocidad en 1,0 km/h según las necesidades del usuario durante la actividad. Modifica los valores en los campos determinados de cada programa cuando alguno esté seleccionado.

ESPECIFICACIONES

- Display: Touch screen 15,6”
- Circuito de Frecuencia Cardíaca: Handgrip y Receptor para cintas Bluetooth Low Energy;
- Programas: 1 Manual + 25 programas;
- Conectividad Bluetooth Low Energy y Applewatch.

RANGOS DE DATOS

- **Velocidad iTouch 3.0:** 1.2~18.0 km/h / Incrementos de 0,1 km/h en teclado y 1,0 km/h en handgrip;
- **Velocidad iTouch 4.6:** 1.2~25.0 km/h / Incrementos de 0,1 km/h en teclado y 1,0 km/h en handgrip;
- Distancia: 0-99,99 km;
- Tiempo: 00:00-99:59 min;
- Frecuencia Cardíaca: 40-240 BPM;
- Calorías: 0-9999 kcal;
- Inclinación: 0~15%.

TECLAS Y PANTALLA - CAMINADORA ARIA iTOUCH

TECLA START (INICIAR / ENTRAR)

Mientras la caminadora no esté en uso, aparecerá el mensaje 'PRESIONE START O SELECIONE' indicando los programas disponibles debajo.



Presione START (INICIAR/ENTRAR) para activar el programa INICIO RÁPIDO. El display realizará una cuenta regresiva de 3 segundos mediante 3 pitidos cortos, entonces iniciará la actividad a la velocidad de 1.2 km/h.
Presione las teclas +/- para alterar la velocidad y presione las teclas ▲/▼ para inclinar la caminadora. La información de calorías, distancia y tiempo comenzará a contar desde cero. Durante los ajustes de datos del programa, confirme los datos o inicie el programa.

TECLA STOP (PAUSAR/PARAR)



Durante el ejercicio, presione STOP (PAUSAR/PARAR) una vez para pausar la caminadora. Presione STOP (PAUSAR/PARAR) nuevamente para finalizar el entrenamiento y acceder al informe.

⚠ ¡ADVERTENCIA IMPORTANTE!

Antes de iniciar cualquier actividad física, especialmente de alta intensidad, se recomienda realizarse una evaluación médica. Las informaciones de frecuencia cardíaca a continuación son ejemplificativas y Movement no se responsabiliza por eventuales incidentes o problemas de salud causados al usuario.

SELECCIÓN DE PROGRAMA
Para elegir un programa es necesario acceder a todos los programas mediante el botón en la pantalla inicial "PROGRAM".



La caminadora cuenta con 25 programas, controlados a través de la pantalla, los cuales son:

CLÁSICOS

1. META
2. COLINA
3. RANDOM INCLINE

VISION RUN

4. VIDEO 1
5. VIDEO 2
6. VIDEO 3
7. VIDEO 4

PRUEBA DE APTITUD FÍSICA

8. FUERZA AÉREA
9. EJÉRCITO
10. GUARDA COSTERA
11. PEB
12. CORPS MARINAS
13. MARINA
14. GERKIN







INSTRUCCIÓN OPERACIONAL - iTOUCH

INTERVALOS

15. VELOCIDAD
16. HIIT
17. PERSONALIZADO

MARATONES

18. 5K
19. 10K
20. 21.5K
21. 42K

H.R.C.

22. 60%
23. 70%
24. 80%

25. PROGRAMA PERSONALIZADO POR EL USUARIO









CLÁSICOS



META

En este programa, el usuario puede ingresar sus datos (sexo, edad, peso y altura). Definir la meta de tiempo, distancia recorrida y calorías. Cuando se cumple la meta, el entrenamiento finaliza y el usuario recibe una notificación de que la meta fue alcanzada.

COLINA

Velocidad: este programa sigue una progresión gradual en forma de triángulo o pirámide, comenzando con aproximadamente el 10% del esfuerzo máximo (la inclinación seleccionada antes de iniciar el programa) y alcanzando un esfuerzo máximo que dura el 10% del tiempo total del entrenamiento, seguido de una regresión gradual de la velocidad hasta aproximadamente el 10% del esfuerzo máximo. Inclinación: la elevación de esta plataforma es una progresión más gradual y sostenida. La elevación máxima ocurre a la mitad del entrenamiento y tiene una duración del 10% del tiempo total.

RANDOM INCLINE

La consola generará aleatoriamente un nuevo perfil de inclinación cada vez que se seleccione este programa. Puede configurar su límite máximo de inclinación en la consola para evitar que el perfil generado aleatoriamente exceda el rango de ejercicio deseado.

VISION RUN

En este programa, hay diferentes videos de realidad virtual para que elijas. ¡Vivamos una experiencia inmersiva durante el entrenamiento!











PRUEBA DE APTITUD FÍSICA



FUERZA AÉREA
Este protocolo de programa está basado en el Protocolo de Prueba de Aptitud Física de la YMCA. En este programa, el usuario debe ingresar sus datos (sexo, edad, peso y altura). Si el usuario no completa la prueba, se mostrará un mensaje de fallo en el test.

EJÉRCITO
Carrera cronometrada de 2 millas (3,29 km). El usuario controla la velocidad manualmente. En este programa, el usuario debe ingresar sus datos (sexo, edad, peso y altura). Si el usuario no completa la prueba, se mostrará un mensaje de fallo en el test.

GUARDA COSTERA
Carrera cronometrada de 1,5 millas (2,41 km). El usuario controla la velocidad manualmente. En este programa, el usuario debe ingresar sus datos (sexo, edad, peso y altura). Si el usuario no completa la prueba, se mostrará un mensaje de fallo en el test.

PEB (Prueba de Capacidad Física - Physical Efficiency Battery)
Carrera cronometrada de 1,5 millas (2,41 km). El usuario controla la velocidad manualmente. En este programa, el usuario debe ingresar sus datos (sexo, edad, peso y altura). Si el usuario no completa la prueba, se mostrará un mensaje de fallo en el test.

CORPS MARINAS
Carrera cronometrada de 3 millas (4,82 km). El usuario controla la velocidad manualmente. En este programa, el usuario debe ingresar sus datos (sexo, edad, peso y altura). Si el usuario no completa la prueba, se mostrará un mensaje de fallo en el test.

MARINA
Carrera cronometrada de 1,5 millas (2,41 km). El usuario controla la velocidad manualmente. En este programa, el usuario debe ingresar sus datos (sexo, edad, peso y altura). Si el usuario no completa la prueba, se mostrará un mensaje de fallo en el test.

GERKIN
El protocolo Gerkin, también conocido como protocolo del bombero, es una prueba submáxima de VO2 (volumen de oxígeno). La prueba incrementará la velocidad y la inclinación alternadamente hasta alcanzar el 85% de tu frecuencia cardíaca máxima. El tiempo requerido para alcanzar el 85% determina la puntuación del test (VO2 Máximo)

INTERVALOS



VELOCIDAD
Los entrenamientos pueden servir como transición hacia entrenamientos de velocidad más formales o para equilibrar intervalos realizados en pista o caminos planos. En este programa, el usuario puede ingresar sus datos (sexo, edad, peso y altura). Es necesario definir el tiempo y la velocidad.

HIIT
Este programa está diseñado para entrenar a un nivel de alta intensidad en períodos cortos de tiempo. Ofrece 4 proporciones de trabajo/descanso para seleccionar. El usuario repetirá los intervalos según el número de repeticiones predefinido (hasta 100 veces) en este programa.
En este programa, el usuario puede ingresar sus datos (sexo, edad, peso y altura).

PERSONALIZADO
Los entrenamientos pueden funcionar como transición hacia rutinas de velocidad más estructuradas o para equilibrar intervalos realizados en pistas o terrenos planos.



5K
Tanto la velocidad como la inclinación son controladas por el usuario. Aumente o disminuya los niveles en cualquier momento durante su entrenamiento. El Display de Pista definirá la distancia de 1 vuelta como 5 kilómetros (medida métrica) o 3.1 millas (medida estándar).

10K
Tanto la velocidad como la inclinación son controladas por el usuario. Aumente o disminuya los niveles en cualquier momento durante su entrenamiento. El Display de Pista definirá la distancia de 1 vuelta como 10 kilómetros (medida métrica) o 6.2 millas (medida estándar).

21K
Tanto la velocidad como la inclinación son controladas por el usuario. Aumente o disminuya los niveles en cualquier momento durante su entrenamiento. El Display de Pista definirá la distancia de 1 vuelta como 21.1 kilómetros (medida métrica) o 13.1 millas (medida estándar).

42K
Tanto la velocidad como la inclinación son controladas por el usuario. Aumente o disminuya los niveles en cualquier momento durante su entrenamiento. El Display de Pista definirá la distancia de 1 vuelta como 42 kilómetros (medida métrica) o 26.1 millas (medida estándar).



60%
Los programas de Control de Frecuencia Cardíaca están diseñados para mantenerte entrenando en el rango de frecuencia cardíaca elegido. Estos programas solo funcionarán cuando haya una señal de frecuencia cardíaca válida. Sigue los mensajes en pantalla para seleccionar tu programa de frecuencia cardíaca y las configuraciones del programa. Las frecuencias cardíacas objetivo predeterminadas son del 60%, y sus configuraciones pueden modificarse. Se recomienda el uso de una banda de frecuencia cardíaca inalámbrica en lugar de los sensores de pulso para estos programas.

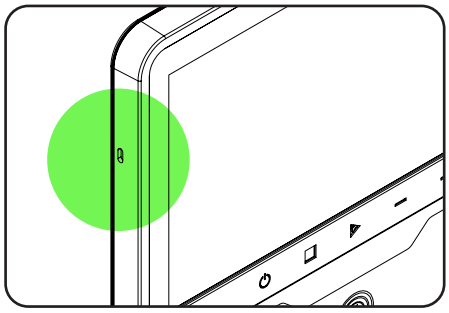
70%
Los programas de Control de Frecuencia Cardíaca están diseñados para mantenerte entrenando en el rango de frecuencia cardíaca elegido. Estos programas solo funcionarán cuando haya una señal de frecuencia cardíaca válida. Sigue los mensajes en pantalla para seleccionar tu programa de frecuencia cardíaca y las configuraciones del programa.
Las frecuencias cardíacas objetivo predeterminadas son del 70%, y sus configuraciones pueden modificarse. Se recomienda el uso de una banda de frecuencia cardíaca inalámbrica en lugar de los sensores de pulso para estos programas.

80%
Los programas de Control de Frecuencia Cardíaca están diseñados para mantenerte entrenando en el rango de frecuencia cardíaca seleccionado. Estos programas solo funcionarán cuando haya una señal de frecuencia cardíaca válida. Sigue las instrucciones en pantalla para seleccionar tu programa de frecuencia cardíaca y ajustar las configuraciones. Las frecuencias cardíacas objetivo predeterminadas son del 80%, y puedes modificar estos valores si lo deseas. Para estos programas, se recomienda utilizar una banda torácica inalámbrica en lugar de los sensores de pulso integrados.

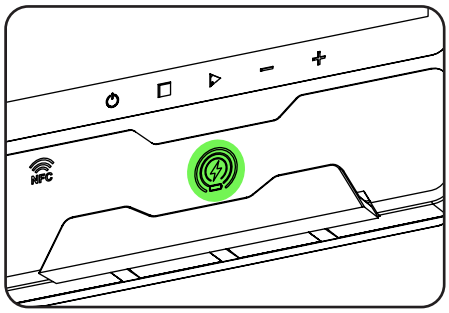
PERSONALIZADO
Entrenamientos preestablecidos por los usuarios del equipo, donde el usuario define el porcentaje de velocidad según la velocidad configurada al inicio del entrenamiento. Luego, ajusta la inclinación de acuerdo con el tiempo de entrenamiento. Finalmente, se establece el tiempo total de entrenamiento y la velocidad máxima.



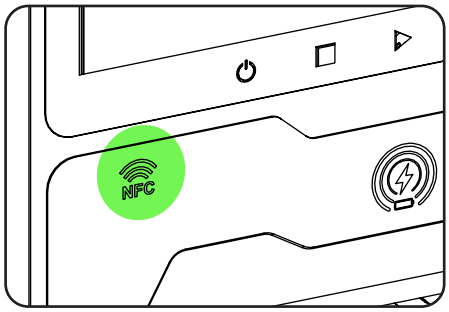
PUERTO USB
Los paneles cuentan con un puerto USB tipo C para cargar la batería de teléfonos móviles.



CARGA POR INDUCCIÓN
Para cargar un dispositivo por inducción, necesitas un smartphone compatible con esta tecnología, como los que siguen el estándar Qi o Magsafe. El dispositivo debe colocarse correctamente en la base, sin objetos metálicos entre ellos. La eficiencia de la carga inalámbrica depende del alineamiento correcto del celular con el centro del cargador por inducción. Además, el uso de fundas u otros materiales que aumenten la distancia entre el celular y el cargador también reducirán la eficiencia de la carga.



NFC
La caminadora está equipada con tecnología NFC, que permite la sincronización de datos entre un smartwatch compatible y el panel de la máquina. Para usar esta función, acerca el reloj al sensor NFC ubicado en el panel. La información de frecuencia cardíaca y calorías se transfiere y muestra en tiempo real en la pantalla. Al finalizar el entrenamiento, los datos de tiempo, velocidad, distancia, ritmo cardíaco y calorías quedan almacenados en el equipo para su fácil consulta posterior



CONEXIONES

CONEXIONES DISPONIBLES

Este equipo puede ser compatible con los aplicativos de entrenamiento listados en la tabla abajo vía Bluetooth.

Tanto Zwift como Kinomap no son gratuitos y exigen el pago de una mensualidad para el uso.

Estos aplicativos pueden instalarse en computadoras, celulares y tablets. Independientemente de la plataforma, es necesaria una conexión con internet y un smartphone. Durante el uso, los servicios de localización del dispositivo también deben estar activos.

Se recomienda consultar el sitio del aplicativo para obtener detalles sobre los planes y formas de pago disponibles, así como informaciones sobre las plataformas compatibles.

Es importante destacar que la compatibilidad con el aplicativo puede variar dependiendo del dispositivo utilizado. Asegúrese de que su smartphone o tablet cumple con los requisitos mínimos especificados por el desarrollador del aplicativo para garantizar una experiencia adecuada.

CAMINADORA	KINOMAP	OMNIFIT	DUPLICACIÓN DE PANTALLA
CAMINADORA ARIA LED	✓	✓	✗
CAMINADORA ARIA iLED	✓	✓	✗
CAMINADORA ARIA TFT 10”	✓	✓	✗
CAMINADORA ARIA iTFT 10”	✓	✓	✗
CAMINADORA ARIA iTOUCH	✓	✓	✓

CONEXIONES - KINOMAP

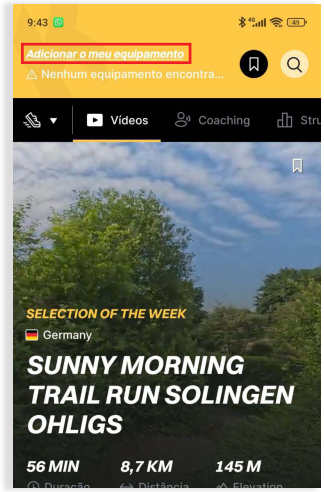
¿QUÉ ES KINOMAP Y CÓMO FUNCIONA?

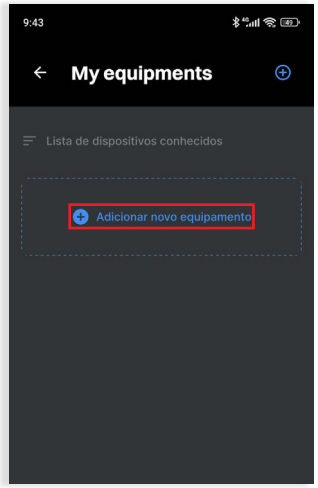
La aplicación Kinomap transforma tu caminadora en un equipo de fitness interactivo y divertido. La app toma el control del equipo y ajusta la inclinación según el perfil de elevación del video. A través de los videos de recorridos, el usuario puede seguir rutas de todo el mundo, desafiar a otros usuarios en competencias multijugador y competir en tiempo real.

Una vez conectado, la aplicación recibirá información de velocidad e inclinación directamente de la caminadora. La caminadora también cambiará automáticamente la inclinación (para modelos con función de inclinación) para coincidir con la ruta de carrera seleccionada.

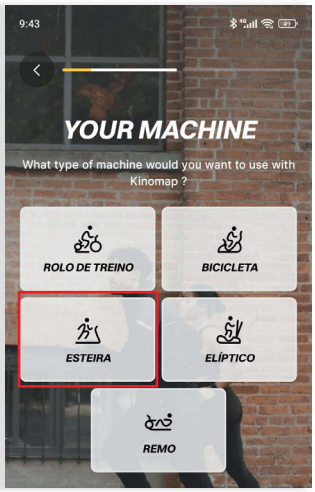
Conexión con Kinomap

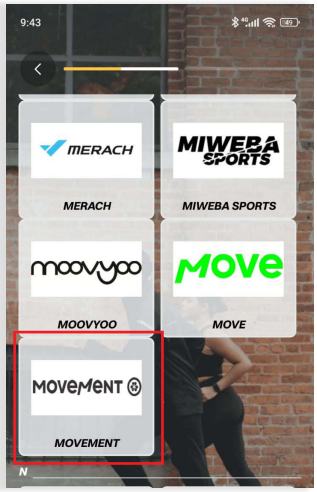
Seleccione la opción denominada “Añadir mi equipo” en la parte superior de la pantalla y luego “Añadir nuevo equipo” como se muestra en las imágenes a continuación.





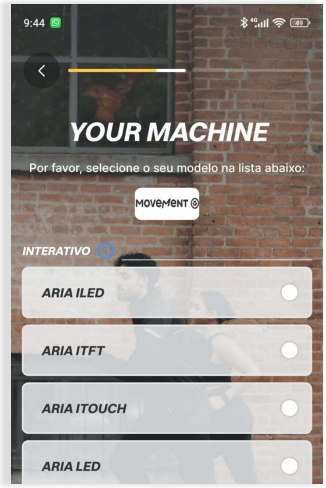
Seleccione el tipo de máquina al que desea conectarse, en este caso “Caminadora”. Y luego seleccione “Movement”.

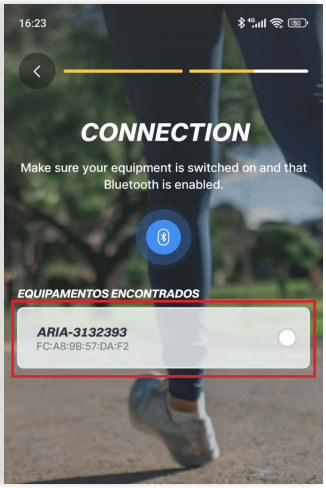




Para emparejar su dispositivo con el equipo, busque en la página de selección el modelo al que desea conectarse, de acuerdo con la caminadora que utilizará.

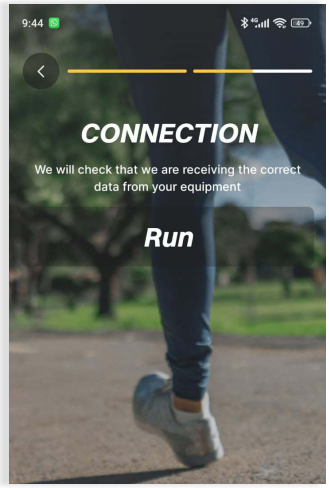
Seleccione la caminadora según el número que aparece en la esquina superior izquierda del panel de la caminadora

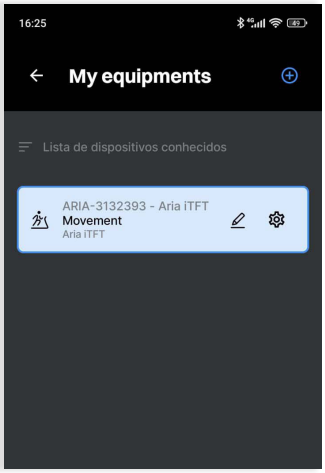




A continuación, se realizará la conexión.

El equipo quedará registrado en los dispositivos emparejados con su dispositivo.





Omnifit

Bienvenido a la aplicación Omnifit.

Omnifit* es una solución digital que integra dos aplicativos y tiene como misión conectar entrenadores con alumnos.

Omnifit - Alumno* es una plataforma que ofrece un marketplace de entrenadores, donde podrás analizar y elegir al que mejor se adapte a tu perfil y te motive a alcanzar tus objetivos. Disfruta de entrenamientos personalizados diseñados específicamente para ti, según tus necesidades y enfoque principal.

Realiza tus entrenamientos con todos los parámetros de forma simultánea.

Nuestra aplicación nació de la necesidad actual de revolucionar la conexión entre profesionales dedicados y alumnos comprometidos con lograr resultados para una vida más activa.

Si eres un alumno dispuesto a salir de la zona de confort y valorar tu salud y bienestar, esta aplicación es para ti. Descarga nuestros apps y sé parte de esta realidad.

*Disponible solo para los modelos Connect.

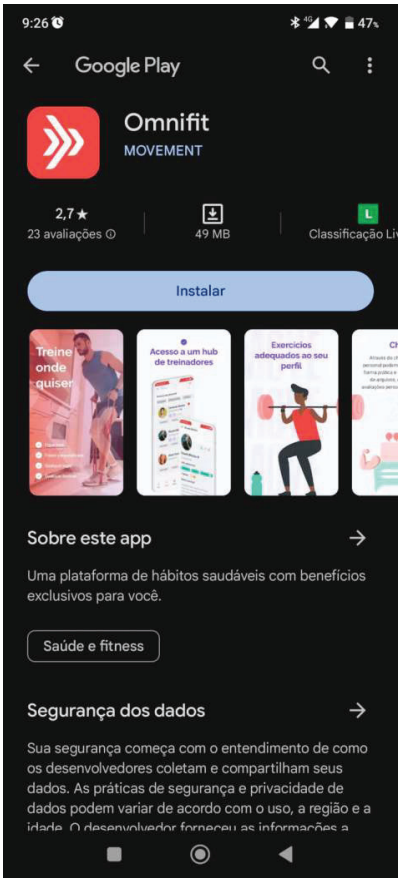
DISPONÍVEL NO Google Play

DISPONÍVEL NA App Store

Omnifit

Treine aqui!





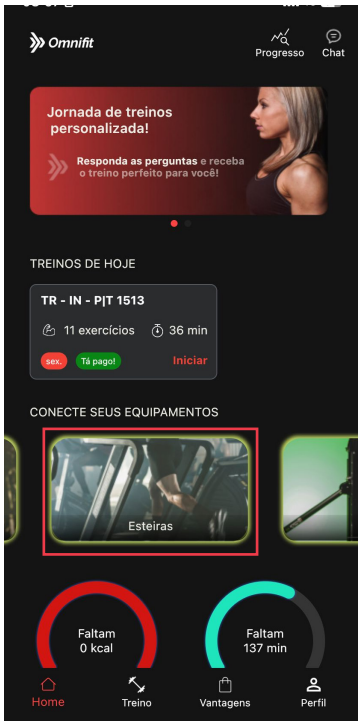
CONEXIONES - OMNIFIT



EMPAREJANDO LA APLICACIÓN

Para emparejar la aplicación con la caminadora, primero debe crear una cuenta.

Si ya tiene una cuenta creada, seleccione ENTRAR.



Con la cuenta creada y dentro de tu perfil de Omnifit, selecciona “Caminadoras”.



Seleccione el tipo de entrenamiento que desea realizar y configure los parámetros necesarios.



Coloque el celular en el soporte para teléfonos de la caminadora o cerca de ella y espere mientras se realiza el emparejamiento.

Aparecerá un mensaje de confirmación indicando que la aplicación encontró su equipo. Presione OK.

¡Listo! Su aplicación está conectada y lista para usar.

CONEXIONES DISPONIBLES PARA WEARABLES

Este equipo puede ser compatible con los wearables de monitoreo de frecuencia cardíaca listados en la tabla a continuación mediante Bluetooth.

Es importante destacar que la compatibilidad con el equipo puede variar según el dispositivo wearable utilizado.

Asegúrese de que su wearable cumpla con los requisitos especificados por el fabricante para garantizar una experiencia adecuada.

Se recomienda consultar el manual del producto para obtener detalles sobre la forma de conexión y la compatibilidad para la transmisión de los latidos del corazón al equipo.

ESTEIRA	MONITOR CARDÍACO BLUETOOTH*	SAMSUNG GALAXY WATCH*
ESTEIRA ARIA LED	✓	✓
ESTEIRA ARIA iLED	✓	✓
ESTEIRA ARIA TFT 10”	✓	✓
ESTEIRA ARIA iTFT 10”	✓	✓
ESTEIRA ARIA iTOUCH	✓	✓
*CONSULTE LAS VERSIONES DE SOFTWARE DEL EQUIPO PARA VERIFICAR LA DISPONIBILIDAD. SOLICITE UNA ACTUALIZACIÓN SI ES NECESARIO.		

CONECTIVIDAD - SAMSUNG GALAXY WATCH

HABILITANDO LA CONEXIÓN EN EL EQUIPO CON SAMSUNG GALAXY WATCH

Compatible con paneles iTouch (versión de software 20250721V10 o superior), paneles TFT (versión 1.0.6 o superior), paneles LED (versión 1.1.0 o superior), BLE versión 4.0.4 y modelos Galaxy Watch con NFC (Galaxy Watch 4 en adelante).

También verifique la compatibilidad de su monitor de frecuencia cardíaca.



CONFIGURANDO EL SAMSUNG GALAXY WATCH

- Asegúrese de que el Galaxy Watch tenga Bluetooth y NFC habilitados;
- Habilite el uso en el equipo: Configuración › Salud › Compartir datos con dispositivos y servicios › Dispositivos de ejercicio › Frec. cardíaca;
- Esta configuración es necesaria solo en el primer uso del equipo.

CONECTANDO EL SAMSUNG GALAXY WATCH AL EQUIPO

- Asegúrese de que el Galaxy Watch tenga Bluetooth y NFC habilitados y esté correctamente configurado;
- Acerque el Samsung Galaxy Watch al símbolo de NFC en el panel del equipo;
- Espere el mensaje de confirmación en el smartwatch y en el panel del equipo;
- Inicie el entrenamiento.

Los datos del entrenamiento no se guardarán en ninguna aplicación.

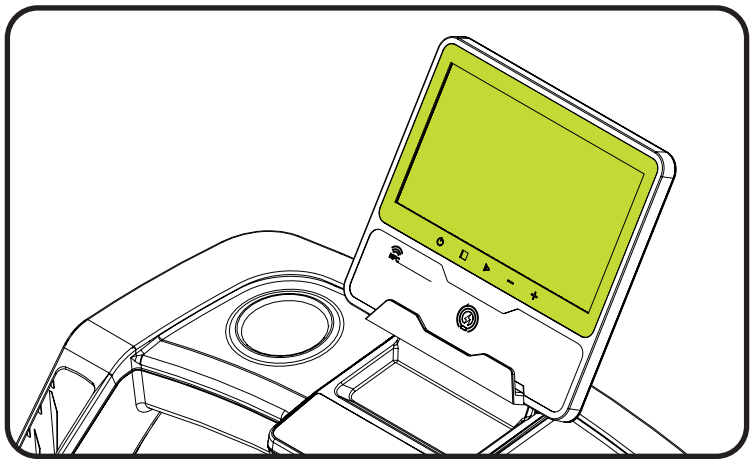
Durante el entrenamiento, el monitor de frecuencia cardíaca solo transmite los latidos al equipo; no se comparte ningún dato.

MANTENIMIENTO

LIMPIEZA DE LA PANTALLA

Para realizar correctamente la limpieza de las pantallas del equipo en los modelos iTOUCH:

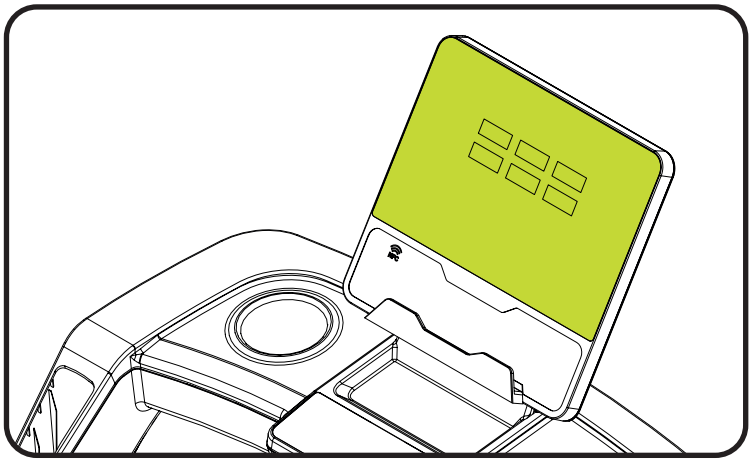
1. Apague la caminadora mediante el interruptor.
2. No rocíe agua ni ningún otro líquido directamente sobre la pantalla. Esto podría causar una avería.
3. Pase un paño de microfibra por la pantalla y el exterior para prevenir rayaduras.
4. Para manchas difíciles, humedezca el paño con agua o alcohol isopropílico y limpie suavemente.
5. Elimine la humedad con un paño seco de microfibra.
6. Nunca use líquidos inflamables o productos de limpieza agresivos.
7. Permita que la pantalla se seque completamente antes de volver a encenderla.

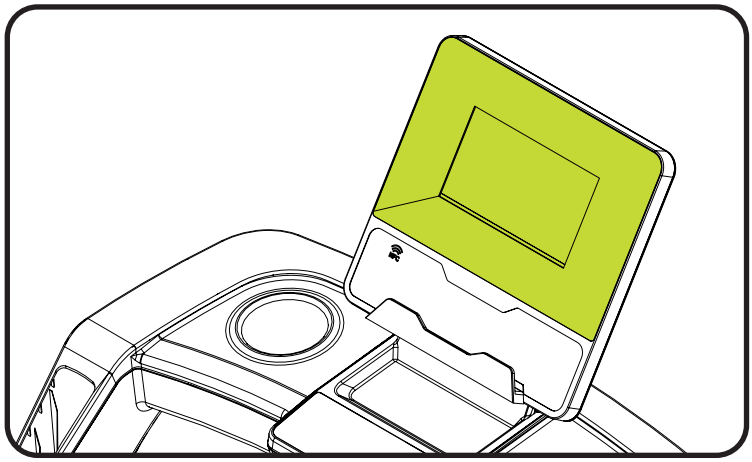


LIMPIEZA DE LA PANTALLA

Para realizar correctamente la limpieza de las pantallas del equipo en los modelos LED/iLED y TFT/iTFT:

1. Apague la caminadora mediante el interruptor.
2. No rocíe agua ni ningún otro líquido directamente sobre la pantalla. Esto podría causar una avería.
3. Pase un paño de microfibra por la pantalla y el exterior para prevenir rayaduras.
4. Para manchas difíciles, humedezca el paño con agua y limpie suavemente.
5. Elimine la humedad con un paño seco de microfibra.
6. Nunca use líquidos inflamables o productos de limpeza agresivos.
7. Permita que la pantalla se seque completamente antes de volver a encenderla.





MENSAJES DE ERROR DE LOS TECLADOS:

Los módulos LED y TFT 10" de la cinta Aria indican al usuario cuando uno de los teclados se apaga debido a un mal uso o fallos mecánicos. Los mensajes de error que indican este comportamiento se muestran en las pantallas de inicio del equipo cuando no están en uso.

¡IMPORTANTE!

Para evitar accidentes, las teclas con fallos están deshabilitadas. Sin embargo, los botones STOP y la llave de emergencia siguen funcionando normalmente incluso con cualquier tecla desactivada.

Los códigos de error son los siguientes:

Código de error	Descripción
E-A1	Activación prolongada del teclado principal (atajos)
E-A2	Activación prolongada del teclado del handgrip izquierdo (START/STOP)
E-A3	Activación prolongada del teclado del handgrip derecho (VEL+/VEL-)
E-A4	Activaciones consecutivas de un botón del teclado principal (atajos)
E-A5	Activaciones consecutivas de un botón del teclado del handgrip izquierdo (START/STOP)
E-A6	Activaciones consecutivas de un botón del teclado del handgrip derecho (VEL+/VEL-)

Definiciones:

Activación prolongada: presión continua de un botón durante un período de 20 o más segundos.

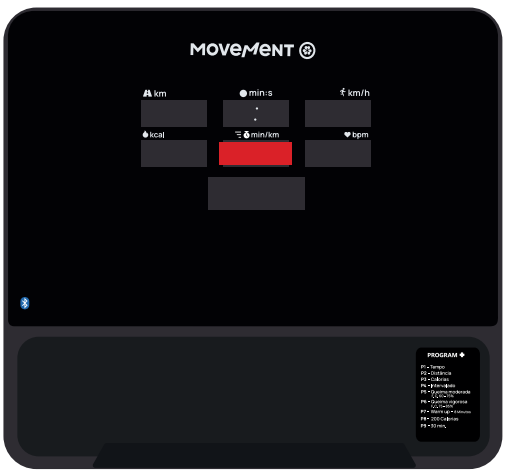
Activaciones consecutivas: 8 o más presiones de un botón dentro del intervalo de 1 segundo.

En cada panel, los códigos de error se muestran en las áreas marcadas a continuación. Una vez detectados, permanecerán en las pantallas y mantendrán las teclas deshabilitadas hasta que haya una corrección al problema o la liberación manual del funcionamiento de los teclados.

Mientras haya un código de error en el panel, sonará un bip cada 5 segundos para alertar al usuario.



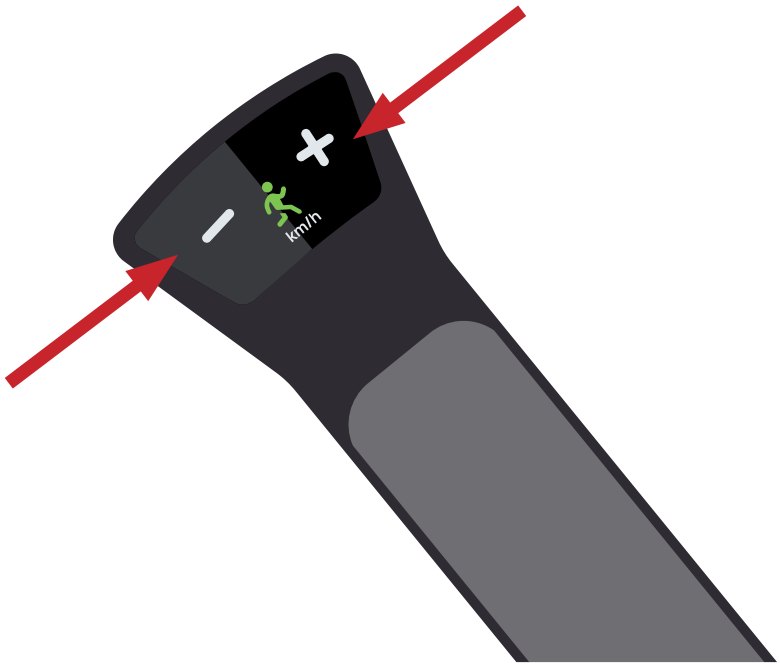
PAINEL TFT



PAINEL LED

LIMPIEZA DE LOS CÓDIGOS DE ERROR DE LOS TECLADOS:

1. Presione simultáneamente los botones VEL+ y VEL- del handgrip derecho durante 5 segundos.
2. Un bip del panel indicará que el procedimiento fue exitoso.
3. El mensaje de error desaparecerá de la pantalla y el bip de alerta se detendrá.
4. Verifique la funcionalidad del teclado después de 20 segundos. Repita el procedimiento si es necesario.



¡IMPORTANTE!

IMPORTANTE: SI EL CÓDIGO DE ERROR REAPARECE EN EL PANEL SIN ACCIÓN DEL USUARIO, DETENGA INMEDIATAMENTE EL USO DEL EQUIPO Y CONTACTE EL SERVICIO TÉCNICO MOVEMENT. RIESGO DE ACCIDENTES.

TABLA DE MANTENIMIENTO DE LA CINTA DE CORRER

Utilice la siguiente tabla para conocer la periodicidad de los mantenimientos.

VERIFICAR	DIARIA	SEMANAL	MENSUAL	SEMESTRAL
TORNILLO		Apretar los tornillos si las piezas están flojas		
LIMPIEZA	Realizar la limpieza del equipo.			Realizar lalimpieza del área del motor y del disipador del inversor.
CINTA		Verificar si la cinta está desalineada. Si es así, realice el alineamiento.	Realizar la limpieza entre la plataforma (deck) y la cinta	
DECK			Verificar el desgaste de la plataforma. Si la plataforma está gastada, contacte al servicio técnico para realizar la inversión del deck o el reemplazo del conjunto cinta y plataforma	
CORREA			Verificar que la correa no esté floja o dañada. En caso afirmativo, contacte a un servicio técnico autorizado.	
CARENADO Y PLATAFORMAS DE APOIOS LATERALES	Verificar que el carenado frontal y las plataformas de apoyo laterales no presenten daños			
NIVELACIÓN		Verificar que la caminadora esté correctamente nivelada con el piso		

Cualquier duda puede ser resuelta a través de nuestra central de atención al consumidor, al teléfono 0800-7724080. Para encontrar un Punto Autorizado, ingrese al sitio http://movement.com.br/assistencia-tecnica y permita que el navegador acceda a su ubicación para facilitar la búsqueda del Servicio Técnico Autorizado más cercano.

GARANTÍA

GARANTÍA

GARANTÍA LIMITADA - CAMINADORA

Lea cuidadosamente los términos y condiciones de esta garantía antes de utilizar su equipo Movement.
Al utilizar el equipo, usted estará de acuerdo en seguir los siguientes términos y condiciones de la garantía. Movement garantiza todos los productos nuevos Movement libres de defectos en materiales y fabricación para los períodos de garantía establecidos a continuación. Los períodos de garantía inician en la fecha de emisión de la nota fiscal de la compra del producto emitida por Movement o por el revendedor autorizado.

Esta garantía se aplicará solamente a defectos descubiertos durante el período de garantía y solamente al comprador original del producto. Para hacer uso de esta garantía, el comprador deberá contactar a un asistente técnico autorizado Movement (lista disponible en el sitio https://www.movement.com.br/pontos-autorizados/) en menos de 30 días después de descubrir cualquier no conformidad y dejar el equipo disponible para inspección de Movement o de su asistencia técnica autorizada. El compromiso de Movement en esta garantía está limitado como se muestra adelante.

90 días	Mano de obra y Sensor de pulso.
1 año	Panel, Inversor, Placas de interfaz, Plataforma, Almohadilla, Cinta, Correas, Rodamientos, Componentes de fijación. Pintura en general, incluyendo los artículos cromados y zincados, ruedas de transporte, carcasa y acabados plásticos, adhesivos.
3 años	3 años, mediante el registro del equipo en la garantía en línea Movement. Chasís (estructura metálica).
5 años	5 años, mediante registro del equipo en la garantía en línea Movement. Motor eléctrico de 2HP nominal (3HP de potencia máxima).

CONDICIONES Y RESTRICCIONES

LA GARANTÍA ES VÁLIDA SI CUMPLE CON LAS SIGUIENTES CONDICIONES:

LA GARANTÍA APLICA A LOS PRODUCTOS MOVEMENT SOLAMENTE CUANDO:

1-1. El producto esté en poder del comprador original y se cuente con la prueba de compra original (factura de compra);

1-2. No haya sufrido: accidentes, uso inadecuado o negligencia, operación incorrecta, abuso, transporte y almacenamiento inapropiados, Mantenimiento en desacuerdo con las especificaciones del manual de instrucciones, servicio inadecuado, o modificaciones no realizadas por Movement;

1-3. Las piezas de repuesto utilizadas sean proporcionadas por Movement;

1-4. Las reclamaciones se realicen dentro del período de garantía.

Esta garantía no cubre daños o fallas en equipos causados por falta de mantenimiento básico y necesario como se describe en el manual.

LA GARANTÍA NO SE APLICA:

- Productos reparados o modificados por terceros, sin autorización previa por escrito de Movement;
- Servicios de instalación del producto o instrucciones a los propietarios sobre su uso;
- Reparaciones realizadas en productos Movement sin número de serie o con identificación alterada o dañada;
- Retiro y/o entrega del equipo en el domicilio del consumidor para realizar reparaciones;
- Ningún gasto de servicio ocurrido después del período de garantía.

CONDICIONES GENERALES DE LA GARANTÍA

El servicio de la Garantía Limitada Movement puede obtenerse contactando a un distribuidor autorizado o al punto de venta donde se adquirió el producto.

Los gastos relacionados con el transporte del producto hasta el centro autorizado y el desplazamiento (visita técnica) del técnico autorizado serán asumidos por el Comprador, independientemente de si el producto está o no dentro del período de garantía.

La responsabilidad de la garantía se limita exclusivamente a la reparación, modificación o sustitución del producto. Movement no se hace responsable por daños a personas, terceros, otros equipos, instalaciones, lucro cesante o daños emergentes.

Movement se reserva el derecho de suspender la fabricación del equipo en cualquier momento y sin previo aviso, modificar sus especificaciones e introducir mejoras, sin incurrir en la obligación de aplicar dichas mejoras a productos fabricados con anterioridad.

Movement se reserva el derecho de suspender la fabricación del equipo en cualquier momento y sin previo aviso, modificando sus especificaciones e introduciendo mejoras, sin incurrir en la obligación de realizar dichas mejoras en productos ya fabricados.

ATENCIÓN AL CLIENTE

Código Postal: 17586-202 - Pompeia - SP - Tel. +55 (14) 3405-5000
falecom@movement.com.br

FABRICADO POR / MANUFACTURED BY:

BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.
Av. Industrial, 700 Distrito Industrial.
Código Postal: 17586-202 POMPEIA-SP - BRASIL
CNPJ: 43.061.654/0001-38
es.movement.com.br
falecom@movement.com.br

20/10/26