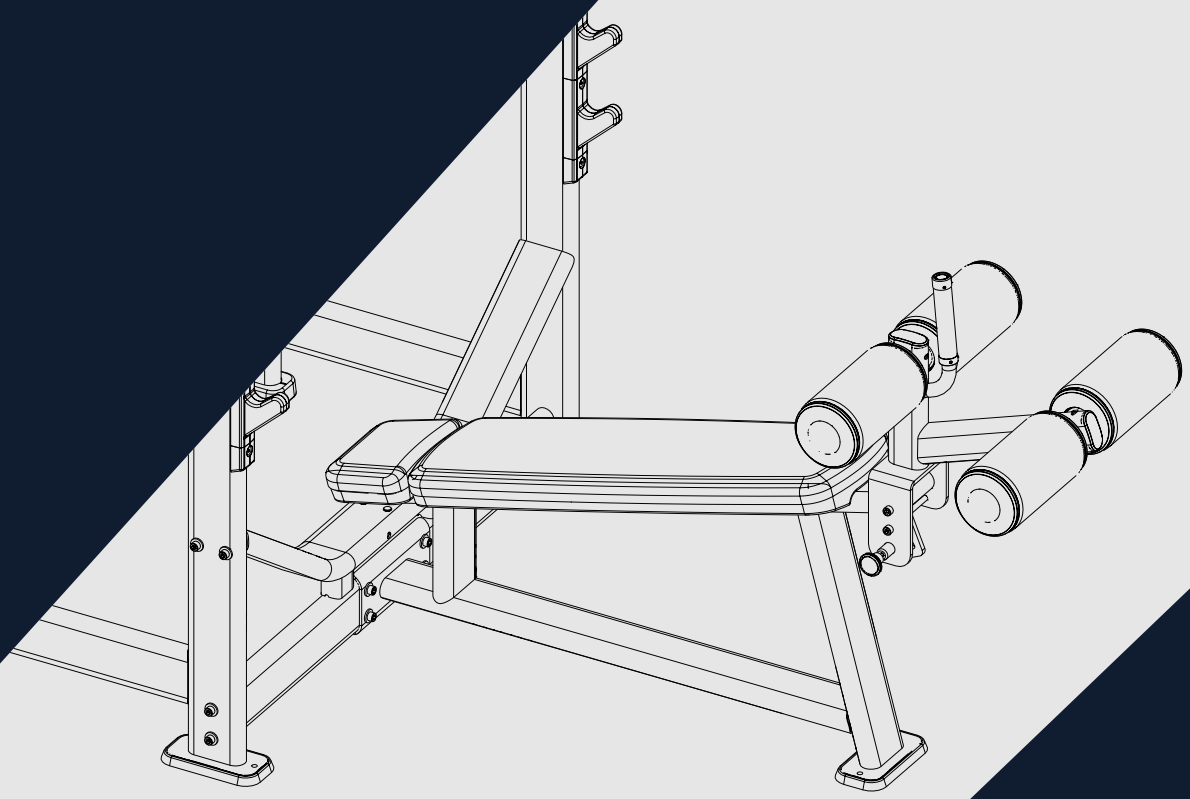
MANUAL DO PROPRIETÁRIO



DECLINE BENCH

**LEIA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR O EQUIPAMENTO.
GUARDE-O PARA CONSULTA E REFERÊNCIA FUTURA.**

*READ THIS MANUAL CAREFULLY BEFORE USING THE EQUIPMENT.
KEEP IT FOR FUTURE CONSULTATION AND REFERENCE.*

*LEA DETENIDAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR EL EQUIPO.
GUARDARLO PARA FUTURAS CONSULTAS Y REFERENCIAS.*

MOVEMENT

19/10/26

NEXT


NEXT
NEXT
NEXT
NEXT
NEXT

INTRODUÇÃO

SEJA BEM VINDO À MOVEMENT!
Parabéns, agora você faz parte do universo MOVEMENT!

Com o objetivo de oferecer produtos, serviços e soluções inovadoras que atendam à necessidade de lazer, bem-estar e conforto, despertando as pessoas para uma vida mais prazerosa e saudável, a Brudden Equipamentos Ltda. criou a marca MOVEMENT.

Fundada para desenvolver e produzir equipamentos de ginástica, a Movement logo se destacou no mercado brasileiro pela tradição em praticidade e durabilidade, que faz da Brudden ícone em qualidade nos mercados em que atua.

Com alto investimento em pesquisa e desenvolvimento junto à instituições de renome, a Movement promove a melhoria da qualidade de vida aos mais diferentes perfis e hábitos, com a presença marcante em Residências, Condomínios, Academias, Clubes, Hotéis, Clínicas, Empresas e Organizações.

A qualidade em equipamentos se estende aos serviços prestados por sua ampla rede de atendimento e Pontos Autorizados, espalhados por todo território nacional.
Trazendo a Movement sempre próxima a você e sua família em prol de uma vida mais saudável, rentável aos investidores, prazerosa e saudável a quem treina em um dos nossos equipamentos.

Acesse nosso site e saiba mais sobre o que nossa empresa oferece para melhorar a qualidade da sua vida.

SUMÁRIO

INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA 5

CONHECENDO O EQUIPAMENTO 9

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO 12

INSTRUÇÃO OPERACIONAL 24

MANUTENÇÃO 27

GARANTIA 30



INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA

INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA

EXPLICAÇÃO DOS SÍMBOLOS

PERIGO!

- Uma declaração precedida de “PERIGO” contém informações que devem ser postas em prática para evitar lesões físicas graves ou morte.

ATENÇÃO!

- Uma declaração precedida de “ATENÇÃO” contém informações que devem ser postas em prática para evitar algum dano físico ao usuário.

CUIDADO!

- Uma indicação precedida pela palavra “CUIDADO” contém informações que devem ser postas em prática para evitar danos ao produto.

Guarde este Manual para consultá-lo futuramente. Leia e compreenda este manual.

SEGURANÇA

PERIGO!

- O mau uso do equipamento pode transformá-lo em um instrumento perigoso, podendo causar ferimentos graves ou até mesmo a morte do usuário, sendo de extrema importância a leitura e compreensão deste Manual.
- Antes de utilizar o equipamento, leia atentamente este Manual, certificando-se quanto à correta montagem e utilização, sob pena de graves ferimentos e morte do usuário.
- É de inteira RESPONSABILIDADE do comprador dos produtos MOVEMENT ler o manual de instruções e os adesivos de advertência do equipamento. É também de inteira responsabilidade do comprador instruir os usuários finais sobre o uso correto do equipamento.
- Os usuários devem ser supervisionados por profissional habilitado, cabendo ao comprador instruí-los corretamente. O uso do equipamento de forma contrária ao previsto neste Manual pode causar acidentes aos usuários.
- Este equipamento não é destinado a pessoas com capacidade física, sensoriais ou mentais reduzidas, ou por pessoas com falta de experiência e conhecimento, a menos que tenha recebido instruções referentes à utilização do equipamento e estejam sob supervisão de instrutor.
- Este equipamento é destinado ao uso profissional em Academias, Clubes, Estúdios, Hotéis e Condomínios, sempre com a supervisão de instrutor habilitado. Não é destinado ao uso doméstico. Em caso de dúvida, entre em contato com a MOVEMENT.
- É recomendado que o equipamento esteja em uma área de acesso controlado. O controle de acesso ao equipamento é de inteira responsabilidade do instrutor, assim como a supervisão do usuário quando estiver utilizando o equipamento.
- NUNCA permita que duas ou mais pessoas utilizem o equipamento ao mesmo tempo.
- Não permita que terceiros fiquem próximo ao equipamento, podendo causar acidentes.
- Não permita que crianças, pessoas com capacidade psicomotora reduzida e animais fiquem próximos ao equipamento, risco de acidente grave ou fatal.
- Não utilize o equipamento descalço, com calçado de salto ou sola gasta. Certifique-se que não há pedras presas ao calçado.
- Não utilize roupas folgadas, evite usar joias, correntes, cabelos soltos e demais objetos. Use sempre roupa destinada à prática do exercício físico.
- Não utilize o equipamento caso esteja doente ou sobre o efeito de drogas, álcool ou qualquer substância que afete sua capacidade psicomotora.
- Ao regular qualquer assento, apoio do joelho, bateria de pesos, encosto ou qualquer outro tipo de regulagem, certifique-se de que o pino de regulagem ou alavanca esteja totalmente encaixado no furo da regulagem para evitar lesões.
- Exercícios incorretos ou excessivos podem causar graves lesões. Caso sinta qualquer tipo de dor, tonturas, sensação de desmaio ou falta de ar, pare imediatamente o exercício e consulte um médico especializado.

EXPLICAÇÃO DOS SÍMBOLOS

PERIGO!

- Mantenha o piso no entorno do equipamento sempre seco, evitando escorregões e quedas.
- Certifique-se que o equipamento está devidamente nivelado ao solo e sobre uma superfície plana, longe de paredes a fim de manter o equilíbrio do equipamento e evitar acidentes e danos ao usuário.
- NÃO coloque o equipamento sobre piso polido (liso), pois pode causar a instabilidade do equipamento.
- Nunca faça modificações no equipamento sem autorização do fabricante. Modificações ou acessórios não autorizados podem resultar na perda da garantia, além de provocar ferimentos graves ou fatais ao usuário.
- NÃO use ou permita o uso de qualquer equipamento que esteja danificado e / ou tenha peças gastas ou quebradas.
- Substitua imediatamente qualquer tipo de cabo de aço que esteja danificado ou desgastado, risco de acidente grave ou fatal ao usuário. É de inteira responsabilidade do instrutor verificar o estado do cabo de aço.
- Use apenas peças de reposição fabricadas e fornecidas pela MOVEMENT.
- Não permita que qualquer pessoa faça manutenção no equipamento. A MOVEMENT possui pontos autorizados em todo o território nacional. Para localizar o mais próximo, consulte o site www.movement.com.br ou entre em contato pelo telefone 0800 772 40 80.
- A manutenção preventiva é a chave para manter uma longa vida do equipamento e assim evitar acidentes graves ao usuário. Qualquer dúvida sobre manutenção veja o capitulo de manutenção neste manual.
- O equipamento vem equipado com uma bateria de pesos, não use qualquer outro tipo de peso para aumentar a carga máxima do equipamento, risco de acidente grave ou fatal ao usuário.
- Não utilize nenhum outro tipo de pino seletor que não seja o que acompanha o equipamento para travar a bateria de pesos.
- Não permita que o usuário solte a bateria de peso em queda livre, risco de dano a estrutura do equipamento.
- Não exceda a capacidade máxima do equipamento.
- Insira completamente o pino seletor nos pesos. A inserção parcial pode fazer com que os pesos caiam, causando danos ao equipamento e acidentes graves ou fatais ao usuário.
- Nunca remova o pino seletor quando estiver com a bateria de peso em posição elevada.
- Nunca tente liberar peças ou pesos que estejam presos.
- ENTENDER cada adesivo de advertência é importante. Em caso de dúvida, contate nossa central de atendimento pelo telefone 0800 772 40 80.
- Caso os adesivos de alerta estejam danificados, entre em contato com a MOVEMENT imediatamente para solicitar a substituição. Os adesivos de alerta estão afixados no equipamento e devem ser fiscalizados antes da utilização do produto.
- Os adesivos em formato de triângulo representam risco ao usuário.



PERIGO!

NÃO COLOCAR AS MÃOS ENTRE AS PARTES MÓVEIS.

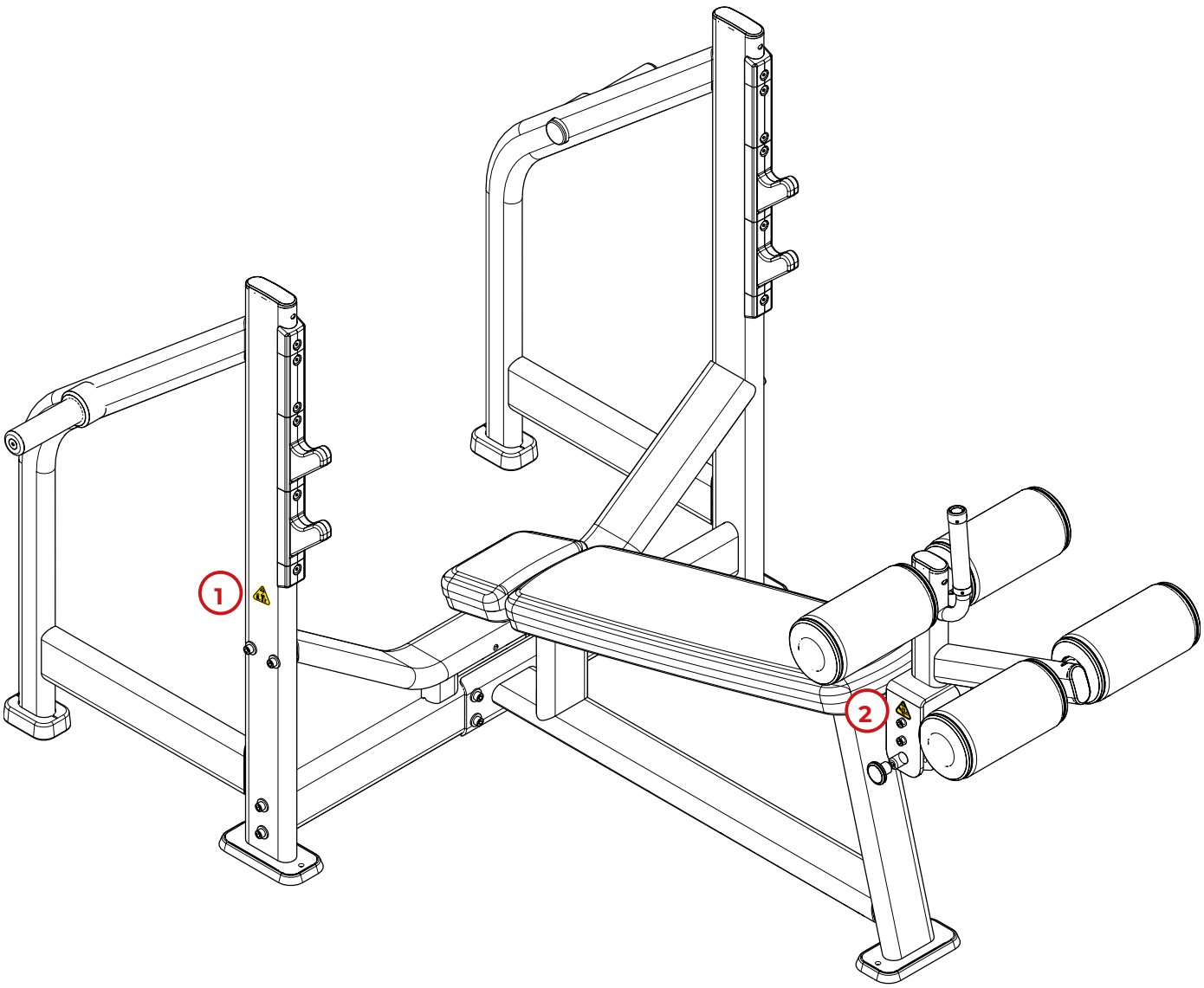
RISCO DE ESMAGAMENTO.



PERIGO!

EQUIPAMENTO NÃO DESENVOLVIDO PARA CRIANÇAS. MANTENHA CRIANÇAS LONGE DO EQUIPAMENTO.

RISCO DE ACIDENTES.


1
2

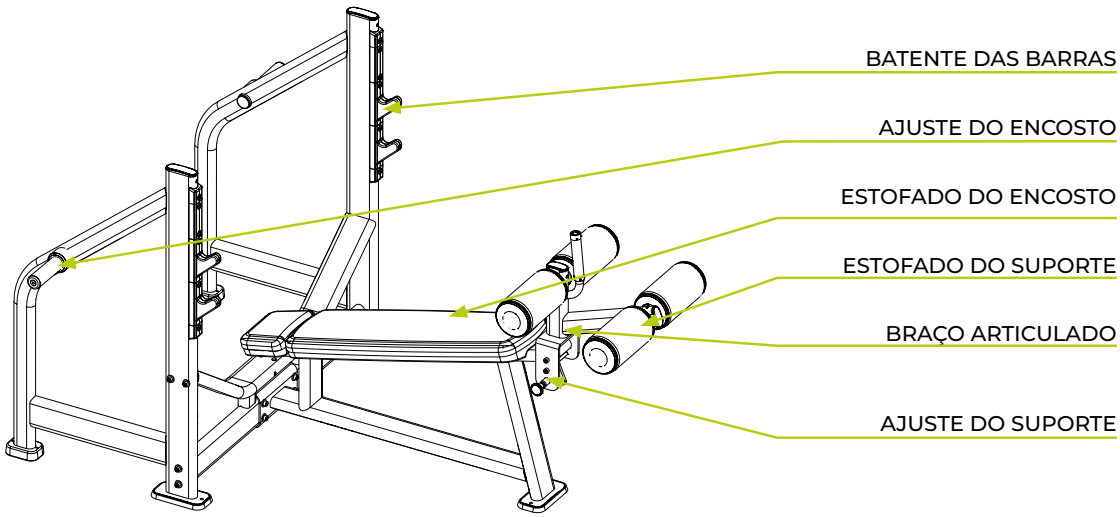

1
2

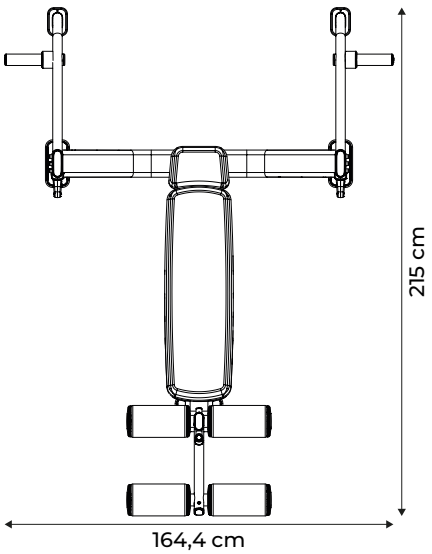
CONHECENDO O EQUIPAMENTO

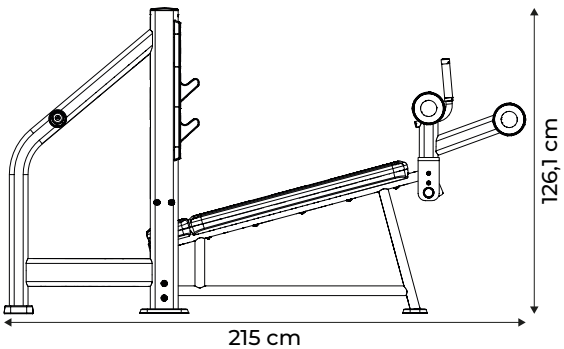
CONHECENDO O EQUIPAMENTO

OBJETIVO

O Decline Bench é um equipamento específico para exercícios de musculação que trabalham a região peitoral inferior, ombros, abdominais e tríceps. Ele possui um suporte de pernas ajustável, garantindo o posicionamento correto do usuário, além de batentes de barras para segurança durante a execução dos exercícios. O movimento é realizado de forma controlada, permitindo diferentes variações de carga e amplitude de movimento.







Especificações do equipamento

Linha	Next
Comprimento	214,91 cm
Largura	164,31 cm
Altura	125,96 cm
Área ocupada	3,53 m²
Peso do equipamento	
Carga máxima	kg
Adesivo de instruções	Não
Suporte de garrafa / objeto	Não
Opção de cor	Não
Estofado	Sim
Área de utilização recomendada (m²)	4 m²
Garantia	**Vide capítulo de garantia**

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

⚠ CUIDADO!

Antes de iniciar a montagem do seu equipamento necessário se atentar para os seguintes cuidados:

- Certifique que a embalagem não está danificada e que as partes e componentes do equipamento não estão avariadas.
- Recomenda-se que o equipamento seja desembalado no local em que será montado.
- O local de montagem deve estar limpo.
- O piso deve ser plano, nivelado e rígido para evitar instabilidade do equipamento.
- Recomenda-se que o equipamento seja montado longe da umidade e ao abrigo da luz solar, a fim de evitar danos às partes eletrônicas e carenagem do equipamento.

ÍCONES

Os ícones tem como função instruir boas práticas que devem ser seguidas no decorrer da montagem.



Para esta montagem recomenda-se que seja feita em duas pessoas.



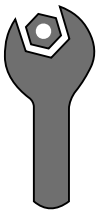
Não dar o aperto final nos parafusos.



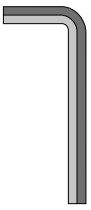
Dar o aperto final nos parafusos.

FERRAMENTAS

Use as seguintes ferramentas para fazer a montagem do equipamento. A tabela de torque tem como função guiar quanto de aperto determinado parafuso pode sofrer. A tabela deve ser seguida rigorosamente.



Chave fixa



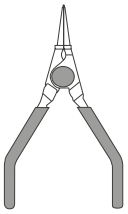
Chave hexagonal



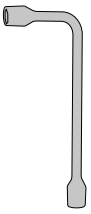
Trava rosca torque médio



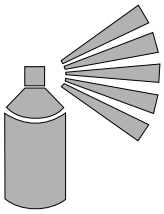
Adesivo instantâneo LOCTITE 495



Alicate para anéis elástico



Chave de boca

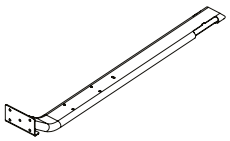


Desengraxante Loctite 7070



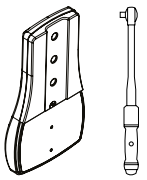
Primer LOCTITE 770

Especificação de torque:



Elementos de fixação em estruturas metálicas

Diâmetro [mm]	Torque [N.m]
M6	9 a 12
M8	22 a 29
M10	45 a 48



Estofados com ou sem capas

Torque [N.m]
8 a 10

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

LISTA DE COMPONENTES

A



Travessa de ligação superior

B1



Coluna esquerda

B2



Coluna direita

C



Chassi do banco

D



Articulado dos rolos

E



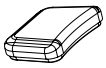
Rolo da panturrilha

F



Base do encosto da cabeça

G



Estofado do encosto da cabeça

H



Base do encosto

I



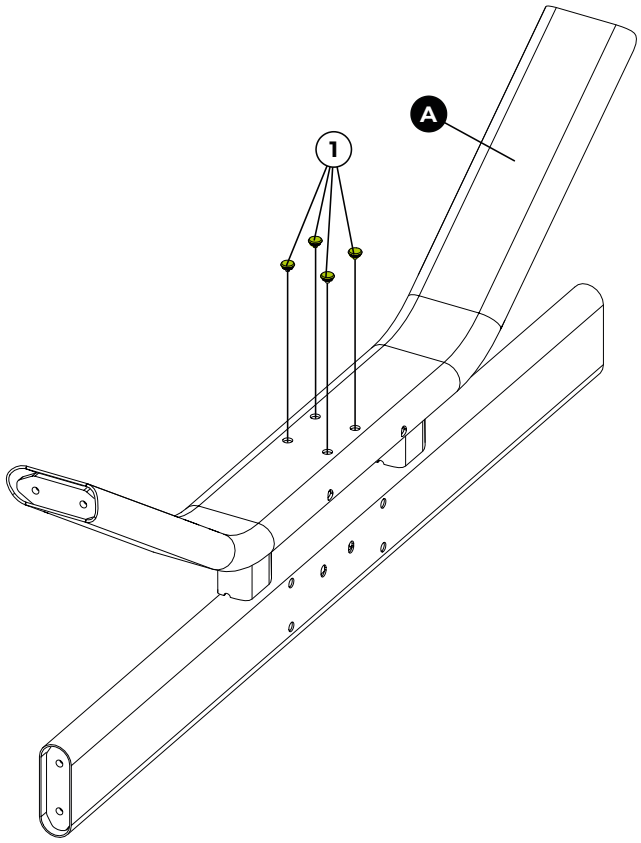
Encosto

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 1

	NOME	
A	Travessa de ligação superior	

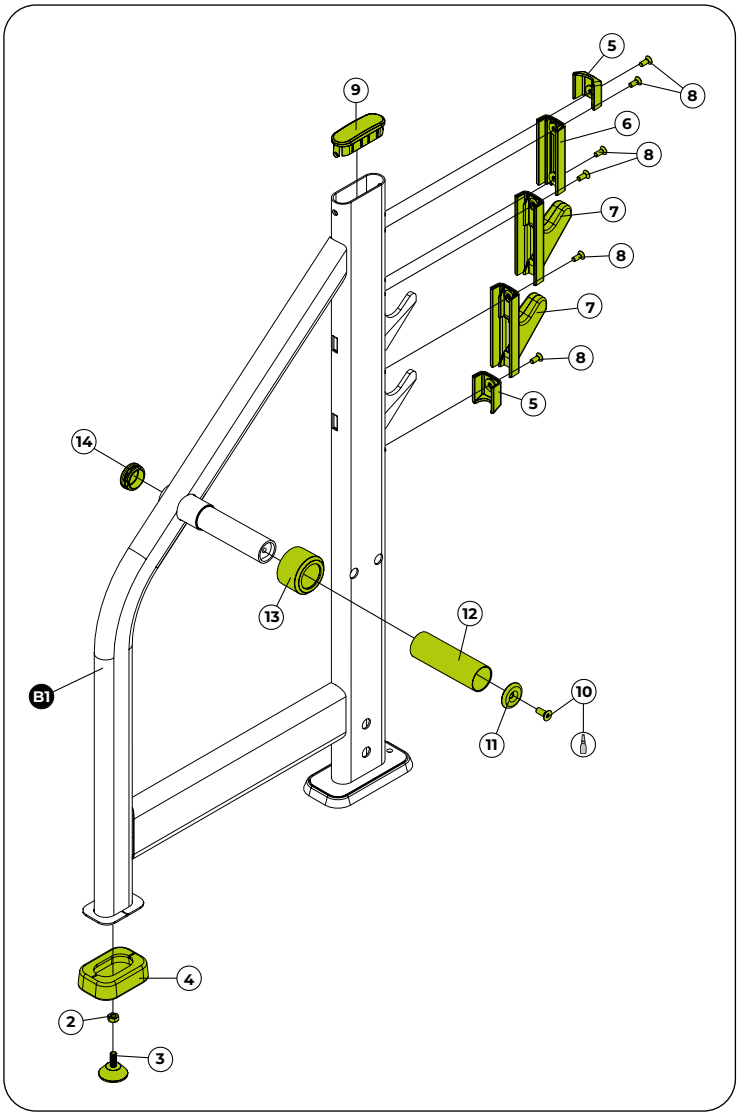
	NOME	Qtd.
1	Plug protetor plástico - M8	4x

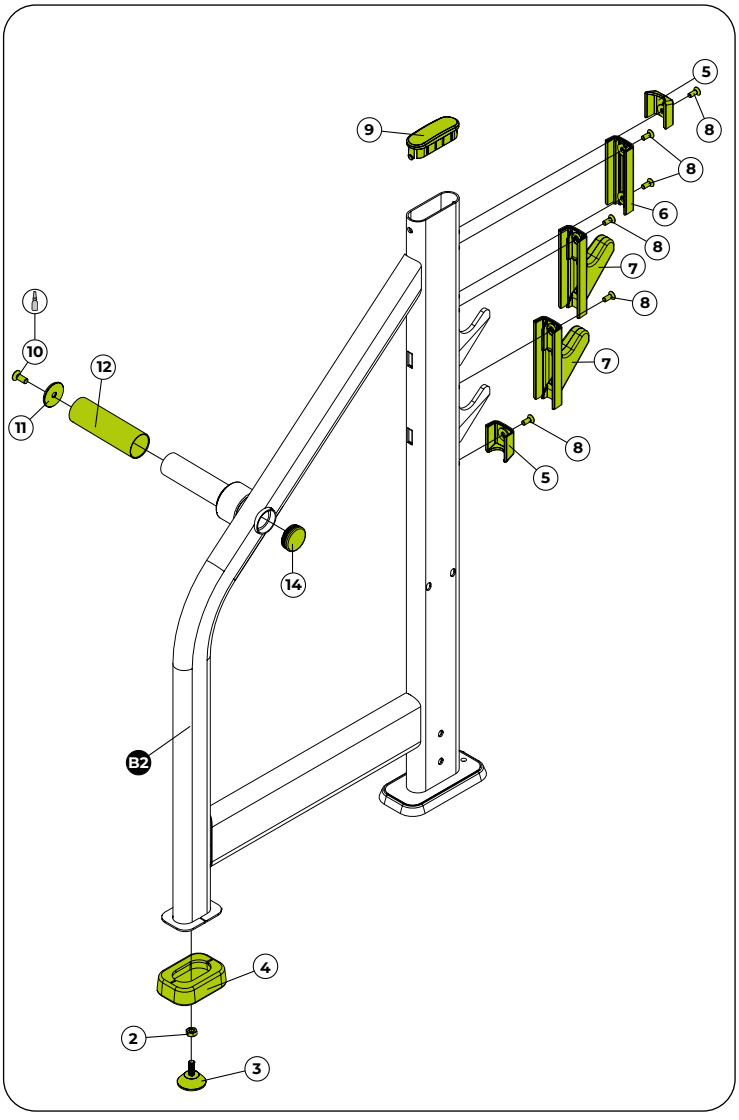


MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 2

	NOME	Qtd.
B1	Coluna esquerda	
B2	Coluna direita	
2	Porca sextavada - M10	2x
3	Pé regulável - M10x28	2x
4	Sapata de borracha	2x
5	Protetor inf. da coluna	4x
6	Protetor da coluna	2x
7	Batente da barra	4x
8	Parafuso cabeça chata interna - M8x20	12x
9	Acabamento - 115x40	2x
10	Parafuso cab. chata sext. Int. - M10x25	2x
11	Acabamento do anilheiro	2x
12	Corpo central	2x
13	Stop de borracha	2x
14	Tampão redondo - 1-7/8”	2x





FERRAMENTAS


Chave fixa nº 17


Chave hexagonal nº 5 e 6

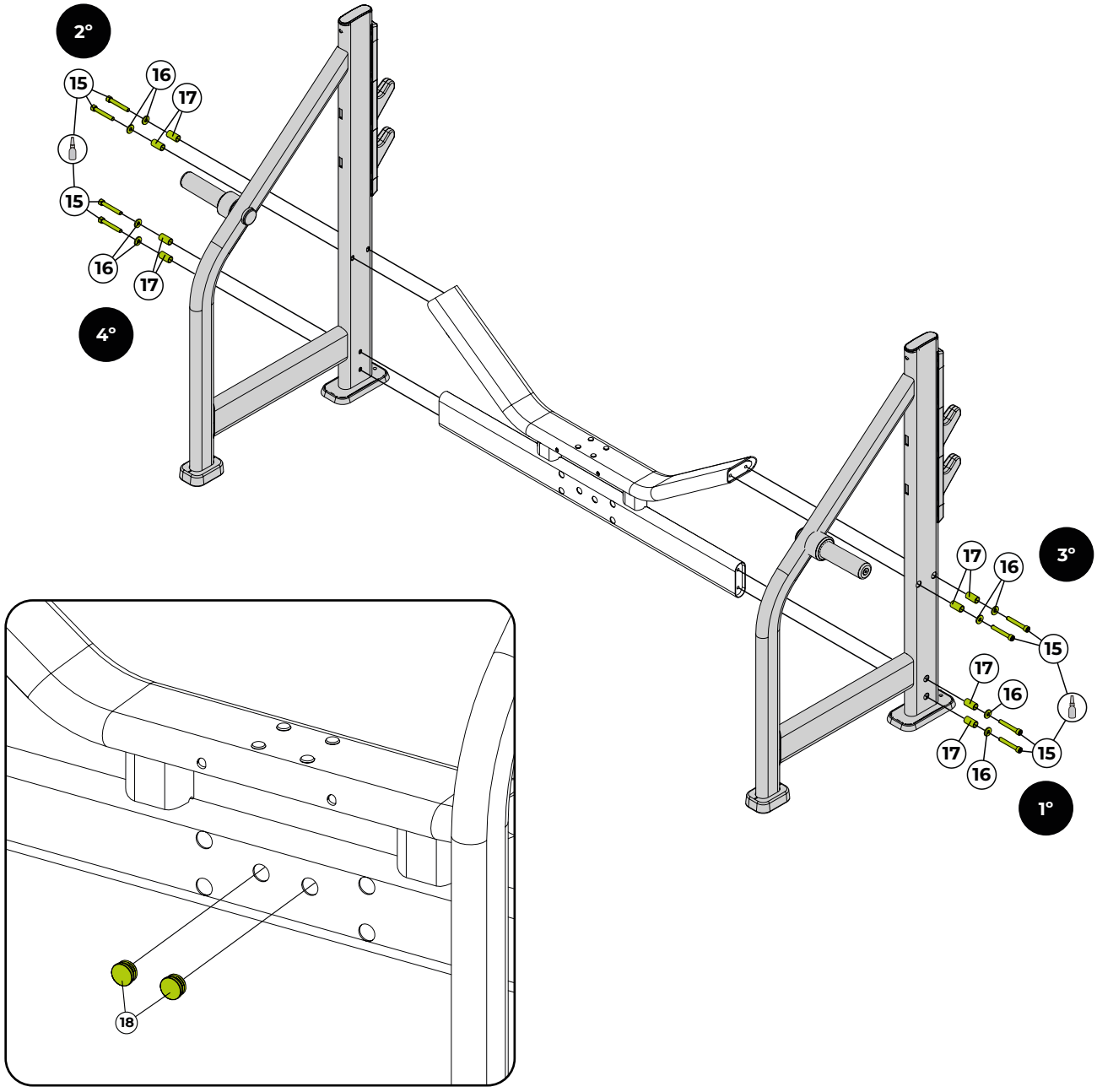

Trava rosca torque médio



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 3

	NOME	Qtd.
15	Parafuso cab. cil. sext. int - M10x70	8x
16	Arruela lisa - 10,3x3,0	8x
17	Espaçador	8x
18	Tampão redondo	2x



FERRAMENTAS

Chave hexagonal nº 8

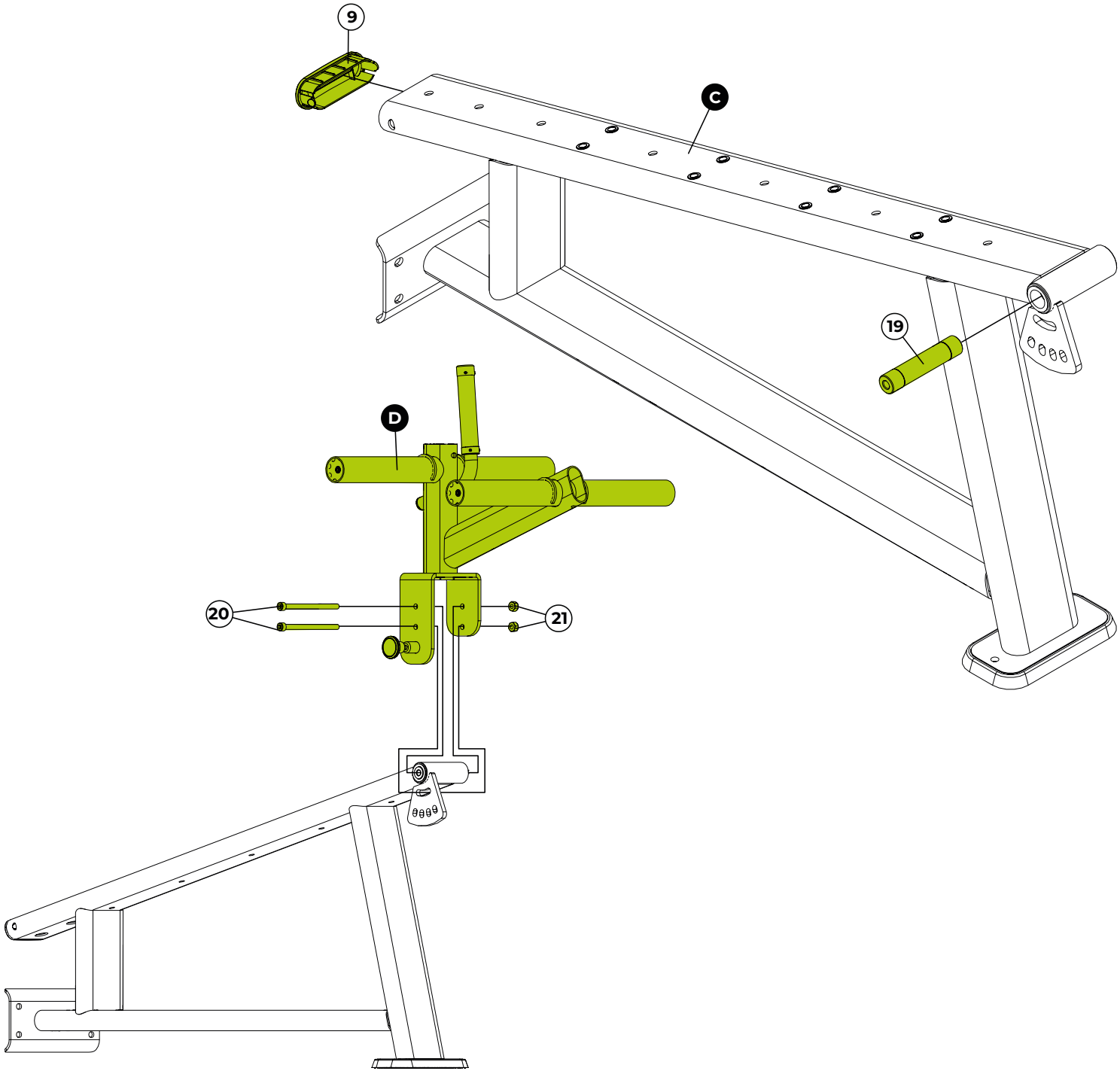
Trava rosca torque médio

100%

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 4

	NOME	Qtd.
C	Chassi do banco	
D	Articulado dos rolos	
9	Acabamento - 115x40	1x
19	Eixo do braço	1x
20	Parafuso cab. cil. Sext. Int. - M10x150	2x
21	Porca sextavada insert nylon - M10	2x



FERRAMENTAS

Chave fixa nº 17

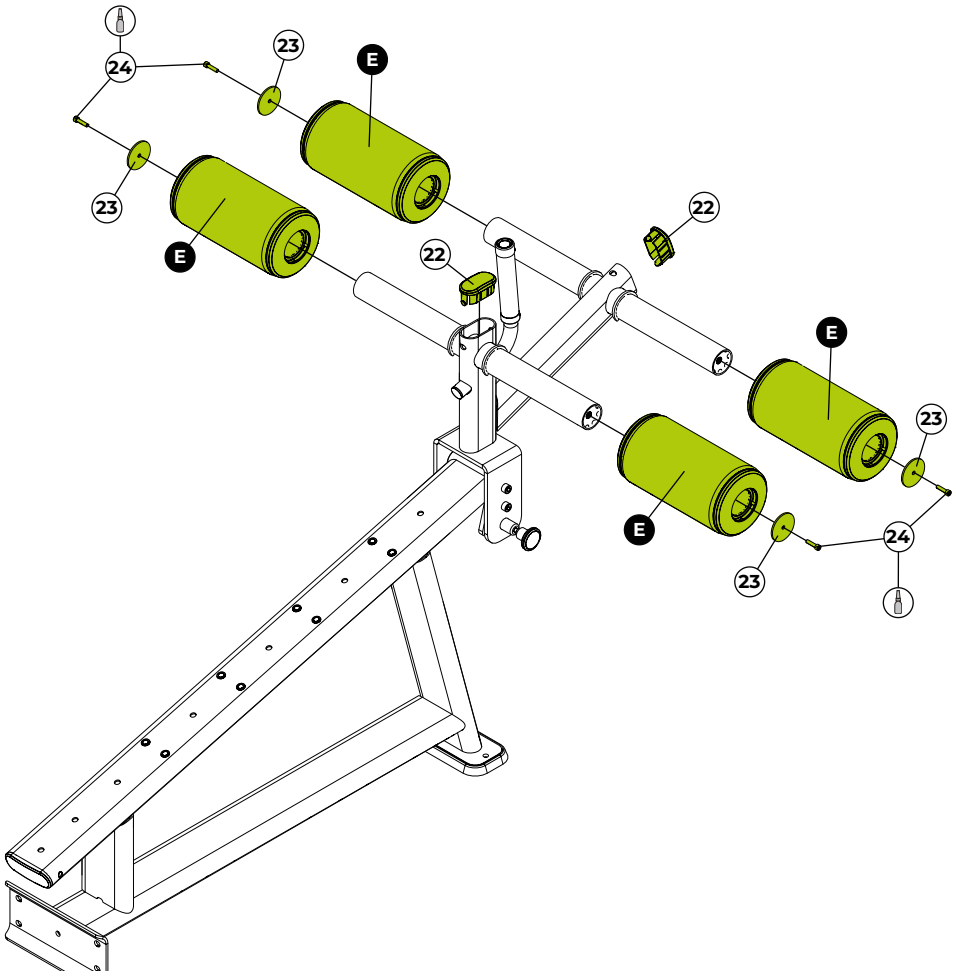
Chave hexagonal nº 8

100%

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 5

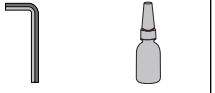
	NOME	Qtd.
E	Rolo da panturrilha	
22	Tampão do braço - 77x40	2x
23	Arruela lisa - 3,04 X Ø56	4x
24	Parafuso allen - M6x25	4x



Atenção! ⚠

Realize o processo no passo a seguir para fixar os tampões corretamente.

FERRAMENTAS



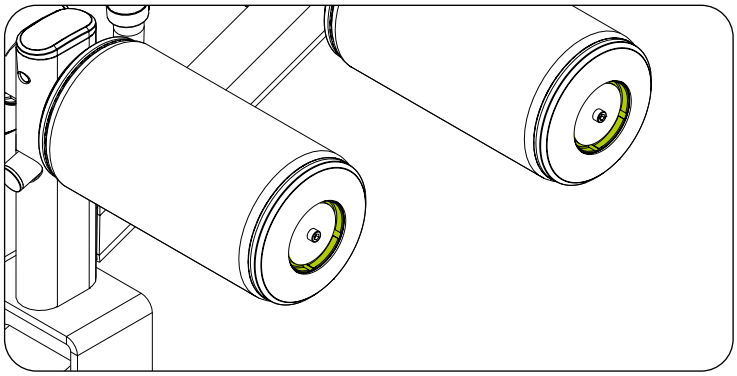
Chave hexagonal nº 5 | Trava rosca torque médio

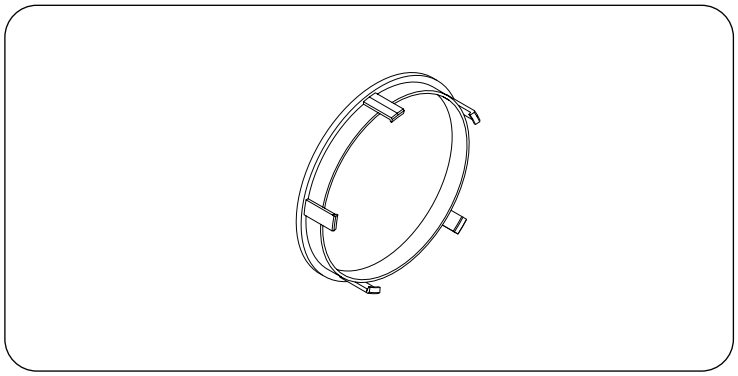


MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 6

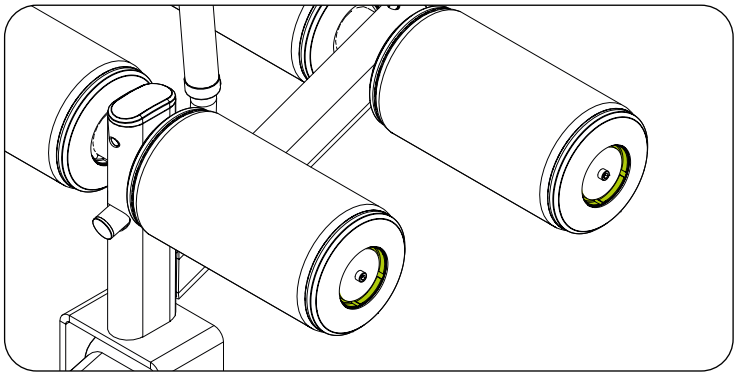
	NOME	Qtd.
25	Tampão	4x

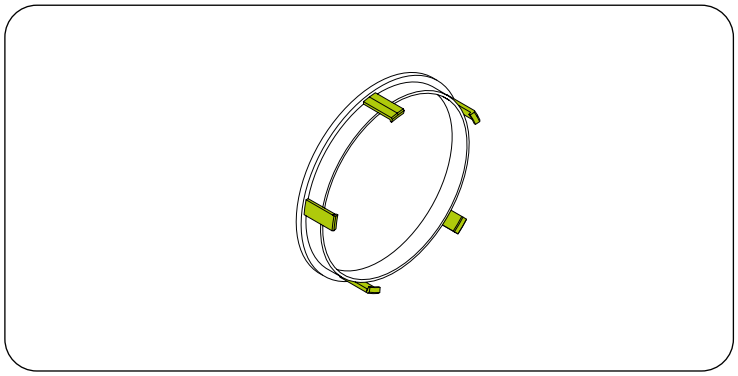




Passo 01 – Limpeza das superfícies

Limpar as superfícies destacadas e os tampões com **desengraxante Loctite 7070** (fazer dos dois lados do equipamento).
Nota: utilizar pano limpo e deixar secar o excesso.

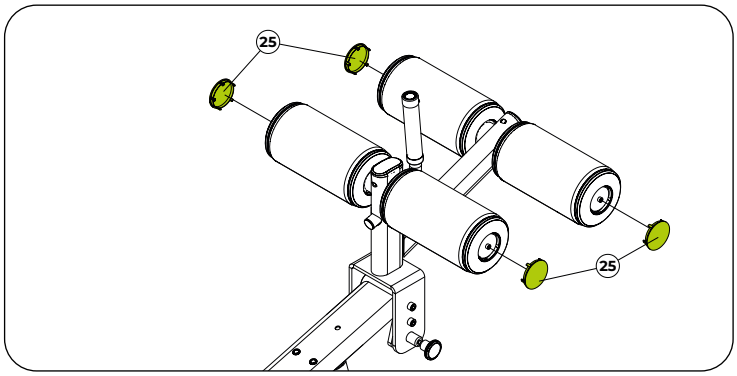




Passo 02 – Preparação e aplicação do adesivo

Aplicar **primer LOCTITE 770** nas superfícies destacadas.
Nota: deixar secar naturalmente.
Aplicar pequena quantidade de **adesivo instantâneo LOCTITE 495** nos locais indicados (destacados).

Nota: aplicar adesivo nas 5 aletas; não aplicar em excesso.



Passo 03 – Montagem

Montar o tampão no alojamento da peça.
Manter o tampão pressionado por aproximadamente 15–20 segundos.

Nota: montar rapidamente para não secar o adesivo.

FERRAMENTAS


Desengraxante Loctite 7070

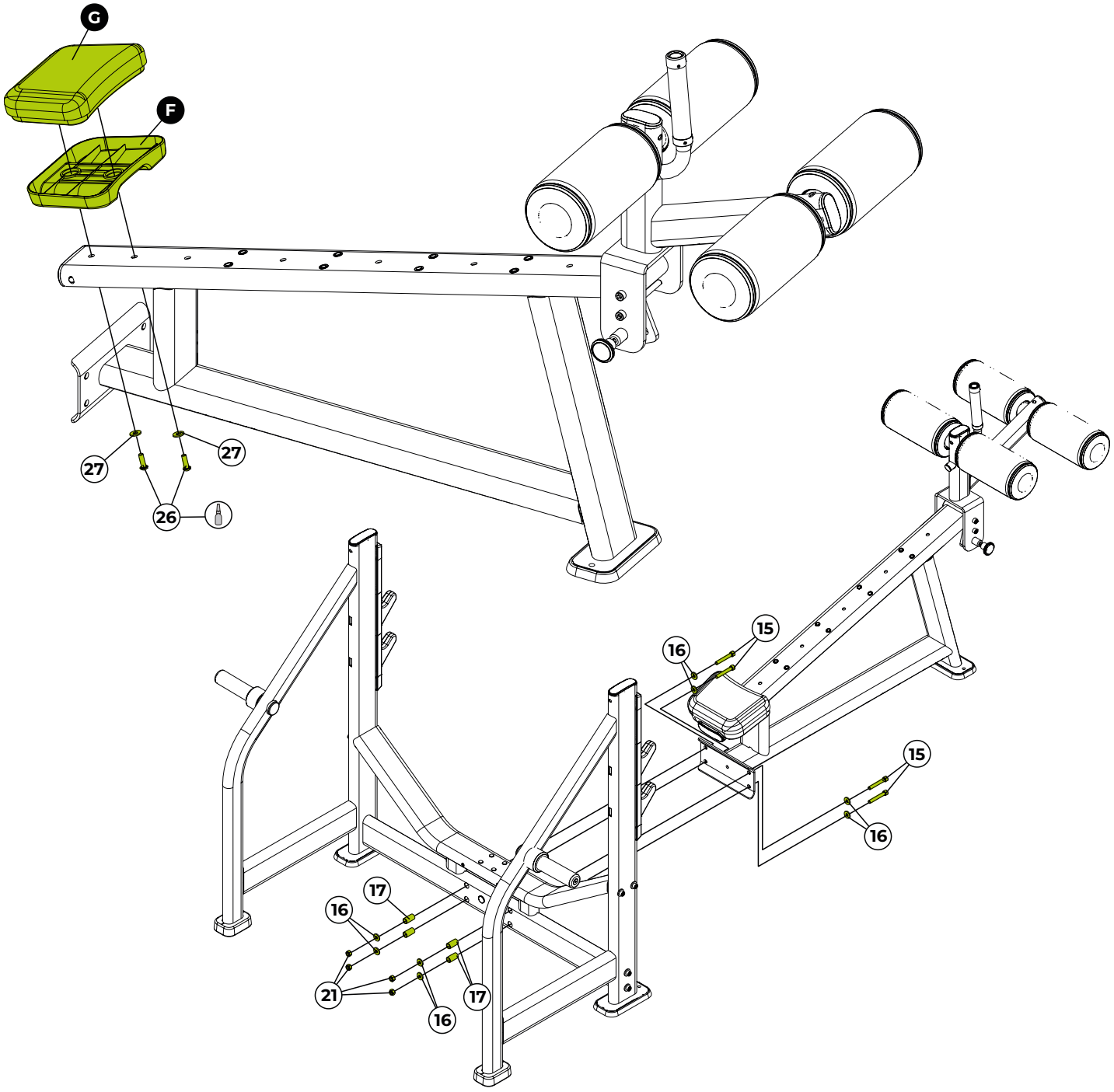

Primer LOCTITE 770


Adesivo instantâneo LOCTITE 495

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 7

F 	NOME Base do encosto da cabeça	
G 	NOME Estofado do encosto da cabeça	
15 	NOME Parafuso cab. cil. sext. int - M10x70	Qtd. 4x
16 	NOME Arruela lisa - 10,3x3,0	Qtd. 8x
17 	NOME Espaçador	Qtd. 4x
21 	NOME Porca sextavada insert nylon - M10	Qtd. 4x
26 	NOME Parafuso cab. abaulada sext. Int. - M8x25	Qtd. 2x
27 	NOME Arruela lisa - M8	Qtd. 2x



FERRAMENTAS


Chave hexagonal nº 5 e 8

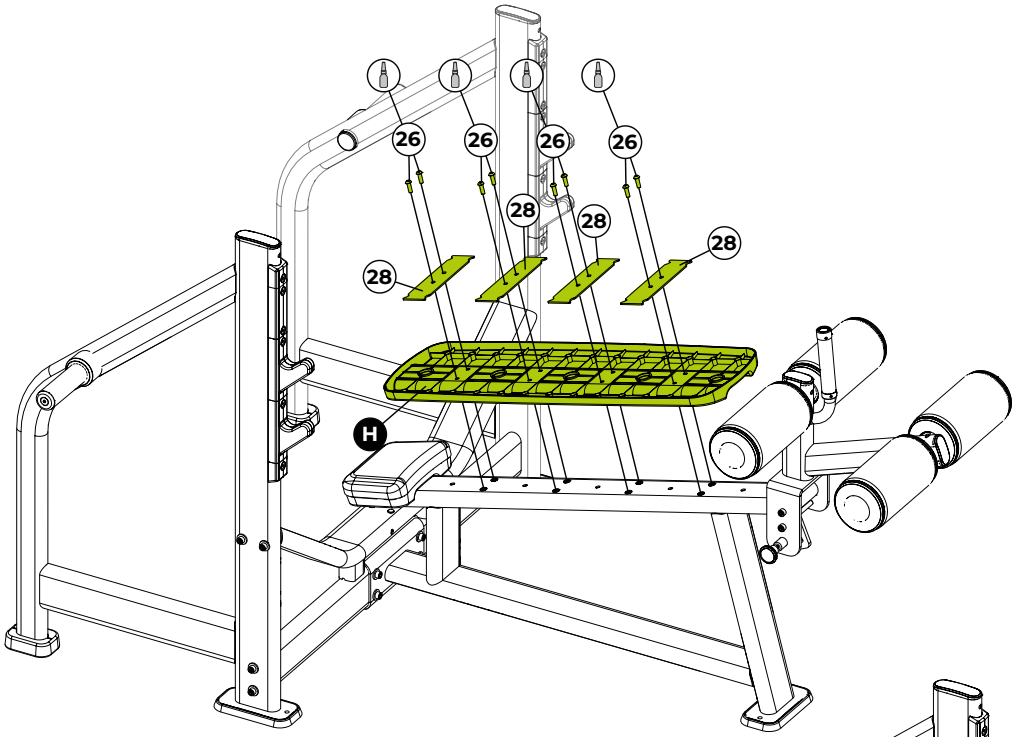

Trava rosca torque médio

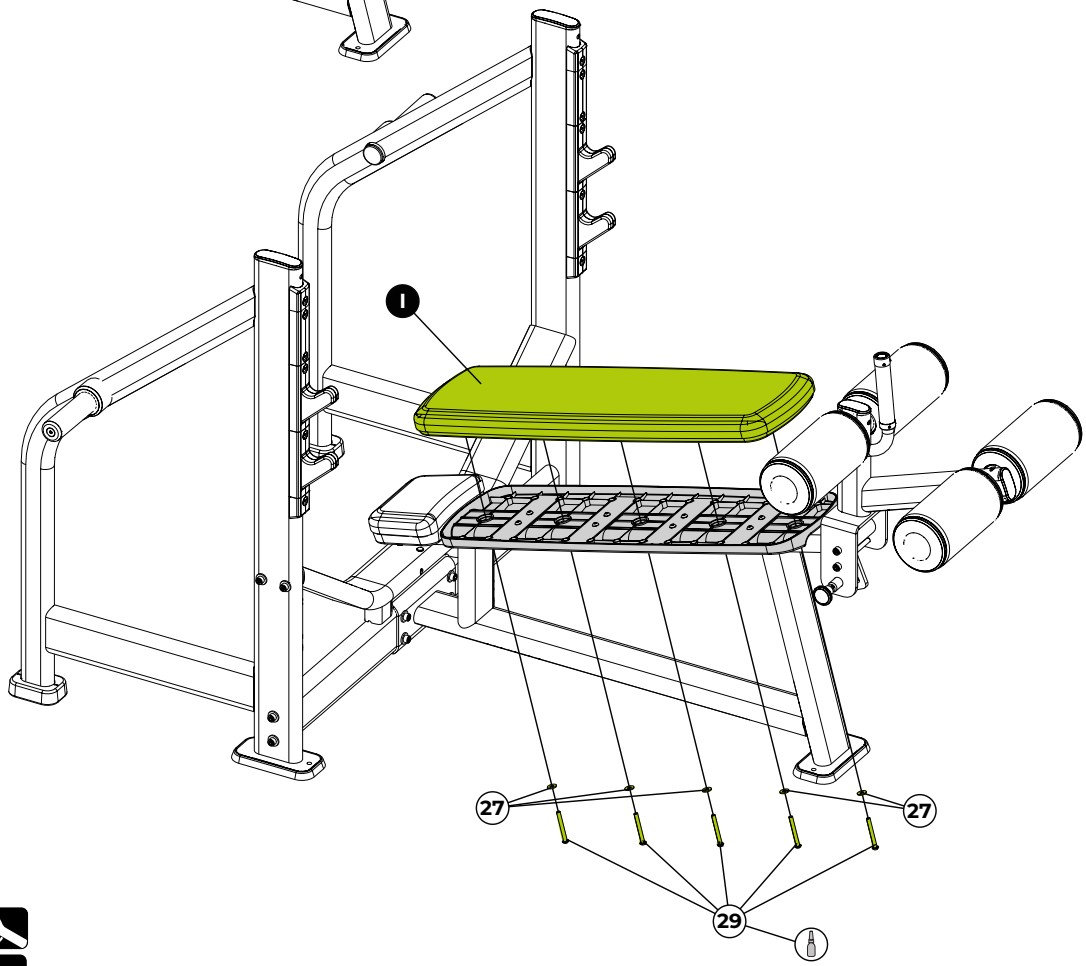


MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 8

	NOME	Qtd.
H	Base do encosto	
I	Encosto	
26	Parafuso cab. abaulada sext. Int. - M8x25	8x
27	Arruela lisa - M8	5x
28	Encosto	4x
29	Parafuso abaulado sext. int. - M8x70	5x





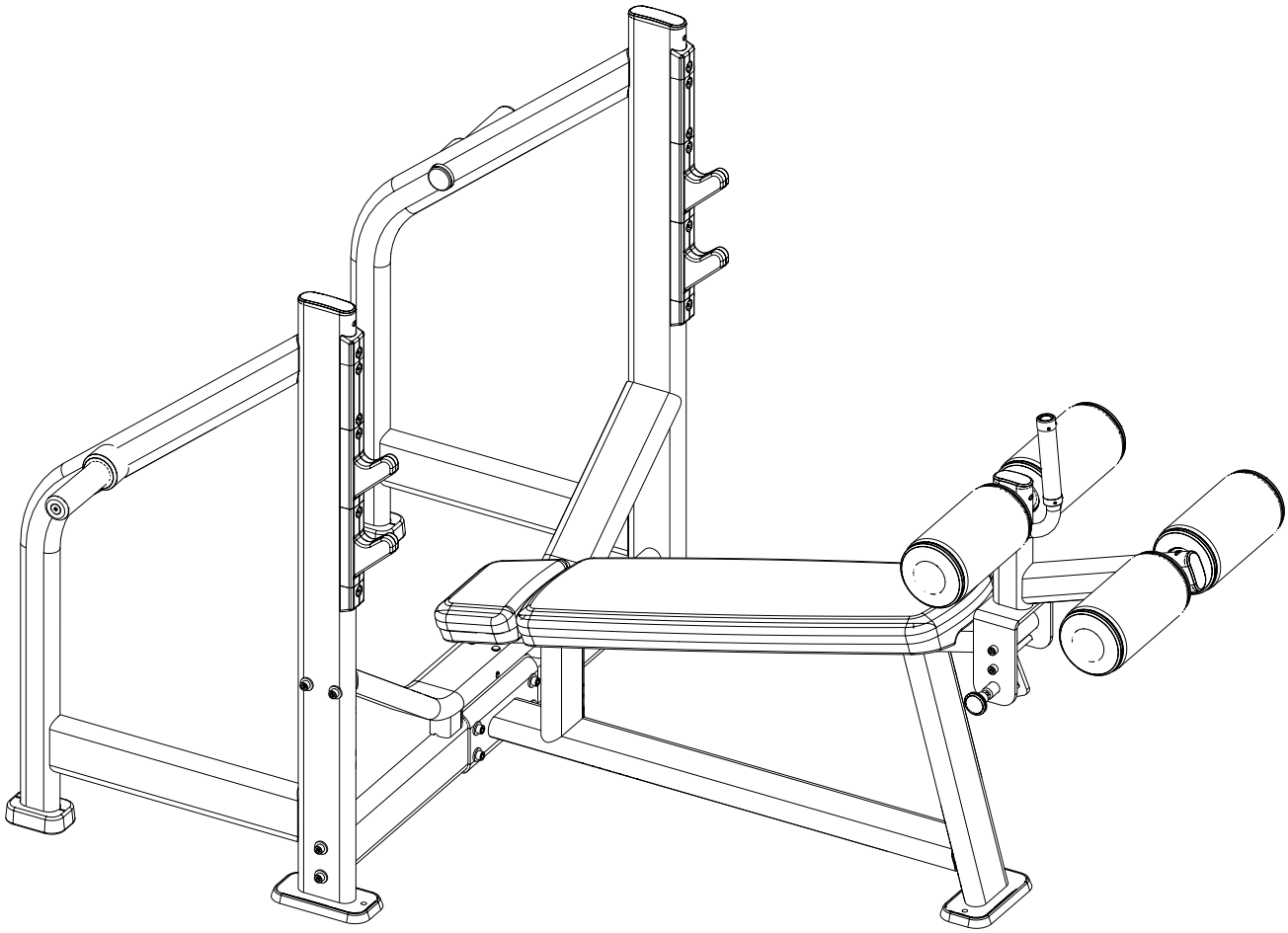
FERRAMENTAS



Chave hexagonal nº 5 | Trava rosca torque médio



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO



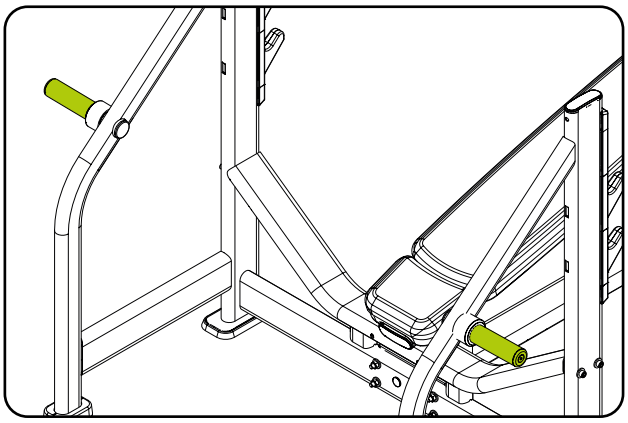
PARABÉNS! A MONTAGEM DO EQUIPAMENTO FOI CONCLUÍDA.

Antes de iniciar o seu treinamento, NIVELE o equipamento ao solo e verifique o aperto em todos os parafusos. Consulte o capítulo sobre instrução operacional antes de utilizar o equipamento.

INSTRUÇÃO OPERACIONAL

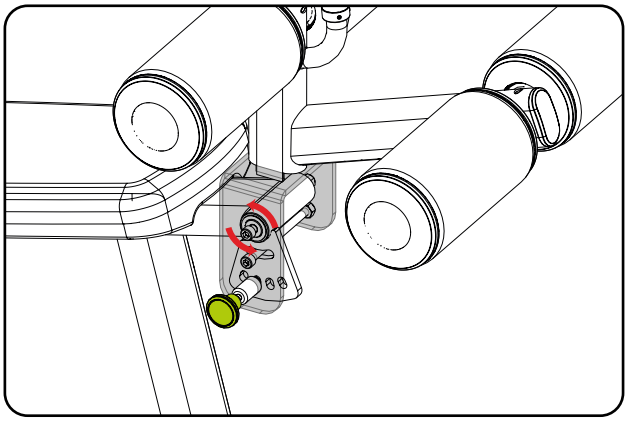
ADAPTADOR OLÍMPICO DE ARMAZENAMENTO

Designado para organização eficiente, o suporte de anilhas oferece um local prático e acessível para armazenar seus pesos, garantindo facilidade na seleção e troca durante os treinos.



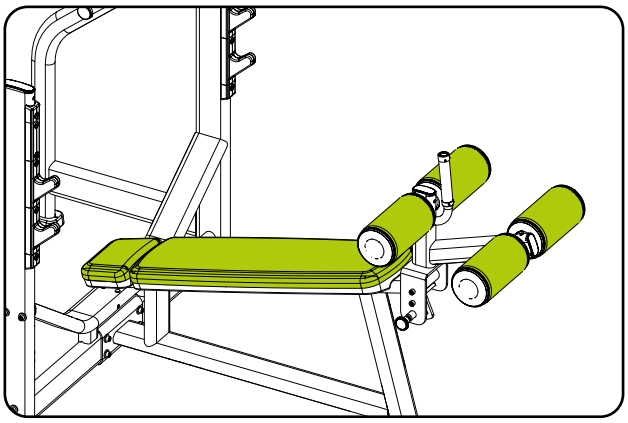
SUPORTE DA PERNA

Desenvolvido para oferecer máximo conforto e segurança durante o uso. Mantém as pernas firmes durante os exercícios, garantindo estabilidade e melhor desempenho. Possui ajuste regulável, conforme ilustrado na imagem ao lado.



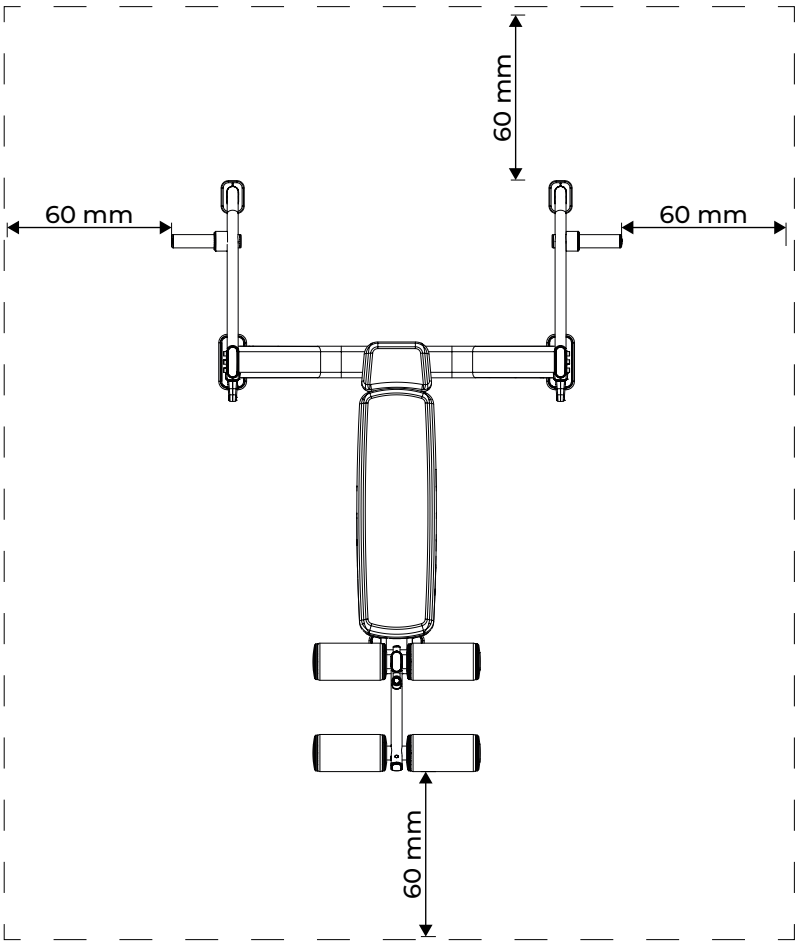
ESTOFADOS

Desenvolvidos para oferecer conforto e estabilidade, os estofados anatômicos se adaptam ao corpo do usuário, auxiliando na postura correta durante a execução dos exercícios. Produzidos com materiais de alta durabilidade, garantem resistência ao uso intenso e prolongado.



ESPAÇO

Indicamos para a segurança do usuário a utilização de uma área mínima de acesso e escape conforme figura ao lado. A área de acesso e escape pode ser comum entre os equipamentos utilizados.



MANUTENÇÃO

MANUTENÇÃO

RECOMENDAÇÕES

Para maior durabilidade, é necessário adotar algumas precauções que evitarão problemas no equipamento e ao usuário ou terceiros. Em caso de quebra ou mau funcionamento, interrompa o uso até que o equipamento seja reparado.

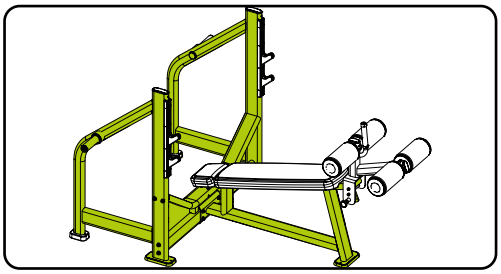
LIMPEZA

Semanalmente, limpe o equipamento utilizando uma escova de nylon macia. Passe aspirador de pó na parte de embaixo do equipamento para evitar o acúmulo de sujeira e pó, que podem afetar o seu funcionamento.

Use sempre um pano macio e úmido com água e sabão neutro para a limpeza do estofado do equipamento antes e após o treino. Espere o equipamento secar por completo para assim iniciar um novo treino. Nunca utilize produtos de limpeza ácidos. Jamais despeje água no equipamento ou aplique líquidos em spray.

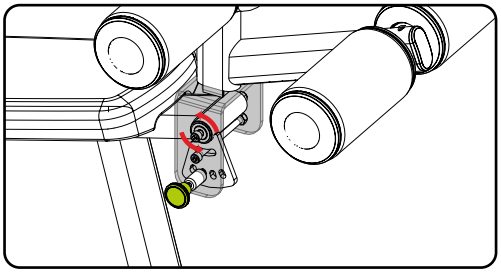
CHASSI

O chassi é a base principal do equipamento. Em caso de dano, faça a substituição imediata.



BRAÇO ARTICULADO

Ele permite que o usuário execute o exercício, por isso é de extrema importância mantê-lo bem cuidado. Ao menor sinal de desgaste, mal funcionamento ou de dano, entre em contato com uma assistência técnica.



ESTOFADOS

Responsáveis por oferecer suporte e conforto durante o exercício, os estofados devem estar sempre em boas condições de uso. Ao identificar qualquersinalderasgo,desgasteexcessivooudeformação,entreemcontato com a assistência técnica para avaliação e substituição, se necessário.

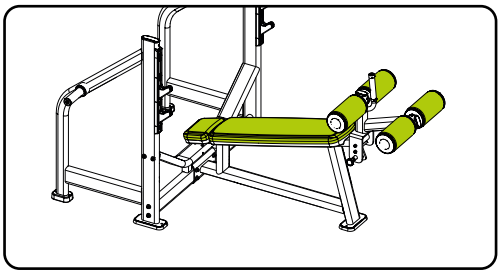


TABELA DE MANUTENÇÃO DO EQUIPAMENTO

Utilize a tabela a seguir para saber a periodicidade das manutenções.

VERIFICAR	DIÁRIA	SEMANAL	MENSAL	QUANDO PRECISO
LIMPEZA	Sempre fazer a limpeza do equipamento antes e depois de cada treino.			
PARAFUSO		Reapertar os parafusos, caso as peças estejam soltas.		
CHASSI				A cada 2 meses entre em contato com um Ponto Autorizado para fazer a manutenção preventiva do equipamento.
MANUTENÇÃO PREVENTIVA		Verificar a integridade do equipamento semanalmente, caso tenha alguma avaria, contatar a assistência técnica autorizada.		A cada 2 meses entre em contato com um Ponto Autorizado para fazer a manutenção preventiva do equipamento.
BRAÇO ARTICULADO				A cada 2 meses entre em contato com um Ponto Autorizado para fazer a manutenção preventiva do equipamento.
PLATAFORMAS				A cada 2 meses entre em contato com um Ponto Autorizado para fazer a manutenção preventiva do equipamento.
MANCAL				A cada 2 meses entre em contato com um Ponto Autorizado para fazer a manutenção preventiva do equipamento.
CINTA, MOSQUETÃO E CORRENTE	Verificar o estado diariamente, caso tenha alguma avaria, contatar a assistência técnica autorizada.			A cada 2 meses entre em contato com um Ponto Autorizado para fazer a manutenção preventiva do equipamento.

Qualquer dúvida pode ser sanada através da nossa central de atendimento ao consumidor, pelo telefone 0800-7724080. Para encontrar um Ponto Autorizado, acesse o site http://movement.com.br/assistencia-tecnica e permita que o navegador acesse sua localização e facilite a busca por uma Autorizada mais próxima.

GARANTIA

GARANTIA

GARANTIA LIMITADA - LINHA MUSCULAÇÃO

Leia cuidadosamente os termos e condições de garantia antes de utilizar o equipamento.

Ao utilizar o equipamento, você concorda em seguir os seguintes termos e condições de garantia.

A Brudden Equipamentos Ltda., fabricante dos produtos Movement, garante os equipamentos novos livres de defeitos em materiais e fabricação nos períodos estabelecidos abaixo.

Os períodos de garantia iniciam-se na data de emissão da nota fiscal de compra emitida pela Fábrica ou revendedor credenciado.

Essa garantia se aplicará somente a defeitos identificados durante os prazos abaixo e apenas ao comprador original do produto. Para exercitar a garantia o comprador deverá entrar em contato com a Assistência Técnica autorizada mais próxima (lista disponível no site
www.movement.com.br/assistencia-tecnica) em menos de 30 dias da descoberta da não conformidade e disponibilizar o equipamento para inspeção

90 dias	**Garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II)** Mão de obra
6 meses	**Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias.** Cabo de aço / Adesivos / Reguladores e Puxadores / Manoplas / Acabamentos termoplásticos / Acabamentos de elastômeros / Carenagens e estofados em geral
1 ano	**Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias.** Partes e peças mecânicas / Rolamentos / Molas / Componentes de fixação / Pintura em geral, incluindo os itens cromados e zincados
3 anos	**Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias.** Chassi (exceto pintura) e estruturas metálicas

CONDIÇÕES E RESTRIÇÕES

1. A garantia aplica-se aos produtos Movement somente quando:

1-1. O produto estiver com o comprador original e com a prova de compra original (nota fiscal de compra);

1-2. Não tiver sido objeto de: acidentes, uso inadequado ou negligência, operação indevida, abuso, transporte e armazenamento inadequado, manutenção em desacordo com as especificações contidas no manual de instruções, serviço impróprio, ou modificação não realizada pela Movement;

1-3. As peças de reposição utilizadas forem fornecidas pela Movement;

1-4. Reclamações feitas dentro do prazo de garantia.

2. Esta garantia não cobre danos ou falhas em equipamentos causados por falha na manutenção básica e necessária como descrita no manual.

A GARANTIA NÃO SE APLICA:

- Produtos reparados ou modificados por terceiros, sem prévia autorização por escrito da Movement;
- Chamada de serviços para instalação do produto ou instruções aos proprietários sobre como utilizar o produto;
- Consertos efetuados em produtos Movement sem o número de série ou com a identificação alterada ou danificada;
- À retirada e/ou entrega do equipamento na residência do consumidor para realização de reparos.
- Nenhuma despesa de serviços ocorrida após o período de garantia de serviços.

CONDIÇÕES GERAIS DA GARANTIA

O serviço de Garantia Movement pode ser solicitado diretamente à fábrica ou a um Assistência Técnica Autorizada. Vide lista no site www.movement.com.br/assistencia-técnica.

As despesas decorrentes de eventuais transportes do produto até uma assistência técnica ou o deslocamento (visita técnica) realizado por assistente autorizado, serão custeados pelo comprador, estando ou não o produto coberto por esta garantia.

A responsabilidade da presente garantia se limita exclusivamente ao reparo, modificação ou substituição do produto fornecido.

A Movement não se responsabiliza por danos a pessoas, a terceiros, a outros equipamentos e instalações, lucro cessante ou quaisquer danos emergentes.

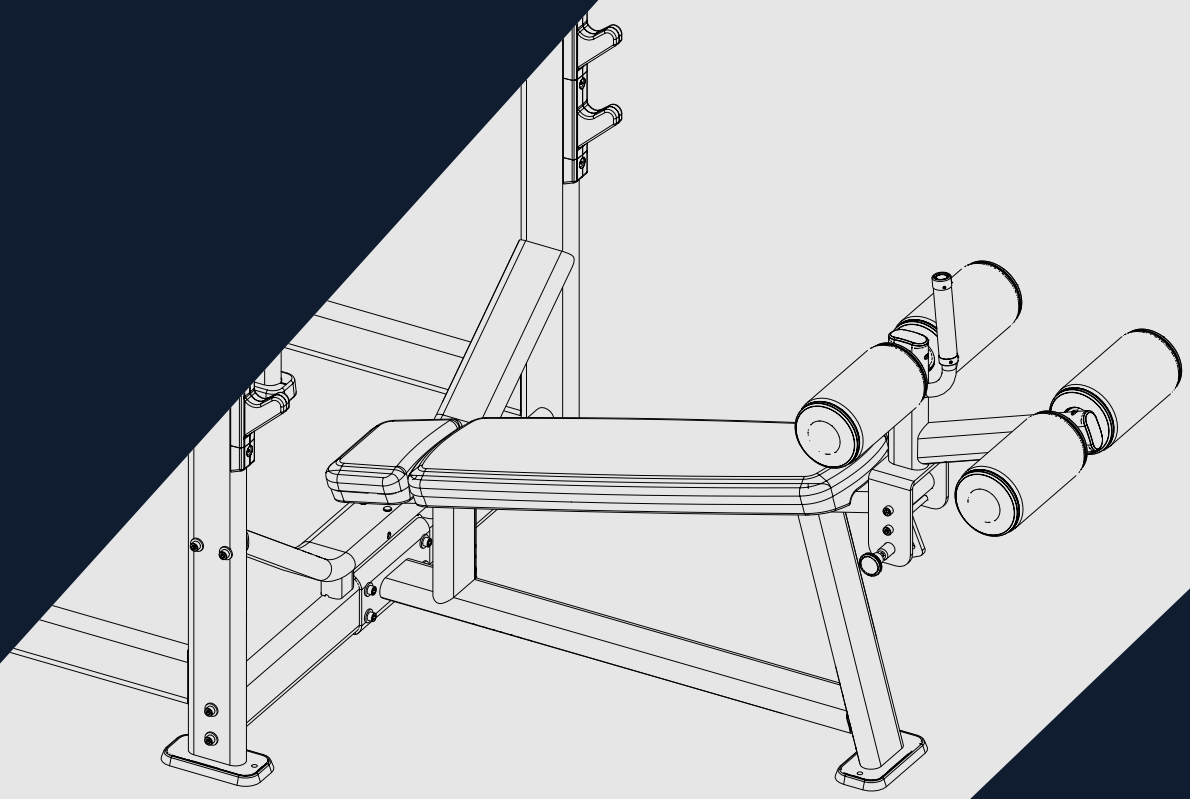
A Movement reserva-se no direito de paralisar a fabricação do equipamento, a qualquer tempo e sem prévio aviso, modificar suas especificações e introduzir melhorias, sem incorrer na obrigação de efetuar tais aperfeiçoamentos em produtos anteriormente fabricados.

A Movement reserva-se no direito de paralisar a fabricação do equipamento, a qualquer tempo e sem prévio aviso, modificar suas especificações e introduzir melhorias, sem incorrer na obrigação de efetuar tais aperfeiçoamentos em produtos anteriormente fabricados.

ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR
CEP 17586-202 - Pompeia - SP - Tel. 0800-7724080
falecom@movement.com.br

Fabricado por:
BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.
Av. Industrial, 700 Distrito Industrial.
CEP: 17586-202 POMPEIA-SP - BRASIL
CNPJ: 43.061.654/0001-38
www.movement.com.br
falecom@movement.com.br

OWNER'S MANUAL



DECLINE BENCH

LEIA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR O EQUIPAMENTO. GUARDE-O PARA CONSULTA E REFERÊNCIA FUTURA.

READ THIS MANUAL CAREFULLY BEFORE USING THE EQUIPMENT. KEEP IT FOR FUTURE CONSULTATION AND REFERENCE.

LEA DETENIDAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR EL EQUIPO. GUARDARLO PARA FUTURAS CONSULTAS Y REFERENCIAS.

MOVEMENT

19/10/26

NEXT


NEXT
NEXT
NEXT
NEXT
NEXT

WELCOME TO MOVEMENT!

Congratulations, you are now a part of the MOVEMENT universe!

With the goal of offering products, services and innovative solutions that meet the needs of leisure, well-being and comfort, waking people up to a more pleasurable and healthy life, Brudden Equipment Ltd. has created the MOVEMENT brand.

Established to development and produce gym equipment, the Movement logo stood out in the Brazilian market for the tradition in practicality and durability, which makes Brudden a quality icon in the markets in which it plays.

With extensive investment in research and development by renowned institutions, MOVEMENT promotes the improvement of quality of life for a wide range of profiles and habits, with strong presence in Residence, Condominiums, Gyms, Clubs, Hotels, Clinics, Companies and Organizations.

The quality in equipment extends to the services provided by its wide network of services Authorized Points, spread throughout the national territory, always bringing Movement close to you and your family, for a healthier and more pleasurable life for those who train using our equipment and profitable for investors.

Visit our website and learn more about what our company offers to improve your quality of life.

SUMMARY

SAFETY INFORMATION 5

UNDERSTANDING THE EQUIPMENT 9

ASSEMBLY OF THE EQUIPMENT 12

OPERATING INSTRUCTIONS 24

MAINTENANCE 27

WARRANTY 30



SAFETY INFORMATION

EXPLANATION OF SYMBOLS

DANGER!

- A “DANGER” statement contains information that must be taken into account to avoid serious physical injury or death.

ATTENTION!

- An “ATTENTION” statement contains information that must be carried on to avoid any physical harm to the user.

CAUTION!

- A statement preceded by the word “CAUTION” contains information that must be followed to avoid damage to the product.

Keep this manual for consulting it in the future. Read and understand this manual.

DANGER!

- Misuse of the equipment can turn it into a dangerous instrument, potentially causing serious injuries or even user death. It is extremely important to read and understand this Manual.
- Before using the equipment, read this Manual carefully, ensuring correct assembly and use, under risk of serious injury and user death.
- It is the sole RESPONSIBILITY of the purchaser of MOVEMENT products to read the instruction manual and the equipment’s warning labels. It is also the sole responsibility of the purchaser to instruct end users on the correct use of the equipment.
- Users must be supervised by a qualified professional, and it is the purchaser’s responsibility to instruct them correctly. Use of the equipment contrary to the provisions of this Manual may cause accidents to users.
- This equipment is not intended for use by persons with reduced physical, sensory, or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given instruction concerning the use of the equipment and are under the supervision of an instructor.
- This equipment is intended for professional use in Gyms, Clubs, Studios, Hotels, and Condominiums, always under the supervision of a qualified instructor. It is not intended for domestic use. In case of doubt, contact MOVEMENT.
- It is recommended that the equipment be located in a controlled access area. Controlling access to the equipment is the sole responsibility of the instructor, as is the supervision of the user when they are using the equipment.
- NEVER allow two or more people to use the equipment at the same time.
- Do not allow third parties to stand near the equipment, as this may cause accidents.
- Do not allow children, persons with reduced psychomotor capacity, and animals to be near the equipment, due to the risk of serious or fatal accidents.
- Do not use the equipment barefoot, with high-heeled shoes, or worn-out soles. Ensure there are no stones stuck to your footwear.
- Do not wear loose clothing; avoid using jewelry, chains, loose hair, and other objects. Always wear clothing intended for physical exercise.
- Do not use the equipment if you are ill or under the influence of drugs, alcohol, or any substance that affects your psychomotor capacity.
- When adjusting any seat, knee pad, weight stack, backrest, or any other type of adjustment, make sure that the adjustment pin or lever is fully inserted into the adjustment hole to avoid injury.
- Incorrect or excessive exercises can cause serious injuries. If you feel any kind of pain, dizziness, feeling of fainting, or shortness of breath, stop exercising immediately and consult a specialized doctor.

EXPLANATION OF SYMBOLS

DANGER!

- Keep the floor around the equipment always dry to prevent slipping and falls.
- Ensure the equipment is properly leveled on the ground and on a flat surface, away from walls to maintain the equipment's balance and prevent accidents and user injury.
- DO NOT place the equipment on a polished (smooth) floor, as it may cause instability.
- Never modify the equipment without the manufacturer's authorization. Unauthorized modifications or accessories can result in loss of warranty and may cause serious or fatal injury to the user.
- DO NOT use or allow the use of any equipment that is damaged and/or has worn or broken parts.
- Immediately replace any type of cable that is damaged or worn, due to the risk of serious or fatal user accidents. It is the instructor's full responsibility to check the condition of the steel cable.
- Use only replacement parts manufactured and supplied by MOVEMENT.
- Do not allow any unauthorized person to perform maintenance on the equipment. MOVEMENT has authorized service centers throughout the country. To find the nearest one, visit the website www.movement.com.br or contact us by phone at 0800 772 40 80.
- Preventive maintenance is the key to ensuring a long life for the equipment and thus preventing serious user accidents. For any questions about maintenance, see the maintenance chapter in this manual.
- The equipment comes equipped with a weight stack; do not use any other type of weight to increase the maximum load of the equipment, due to the risk of serious or fatal user accidents.
- Do not use any other type of selector pin than the one provided with the equipment to lock the weight stack.
- Do not allow the user to release the weight stack in free fall, due to the risk of damage to the equipment's structure.
- Do not exceed the maximum capacity of the equipment.
- Fully insert the selector pin into the weights. Partial insertion may cause the weights to fall, resulting in equipment damage and serious or fatal user accidents.
- Never remove the selector pin when the weight stack is in an eCAMted position.
- Never try to free parts or weights that are stuck.
- UNDERSTANDING each warning sticker is important. If in doubt, contact our customer service center at 0800 772 40 80.
- If the warning labels are damaged, contact MOVEMENT immediately to request replacements. The warning labels are affixed to the equipment and must be inspected before using the product.
- The triangle-shaped stickers represent a risk to the user.



DANGER!

DO NOT PLACE HANDS BETWEEN MOVING PARTS.

CRUSHING HAZARD.

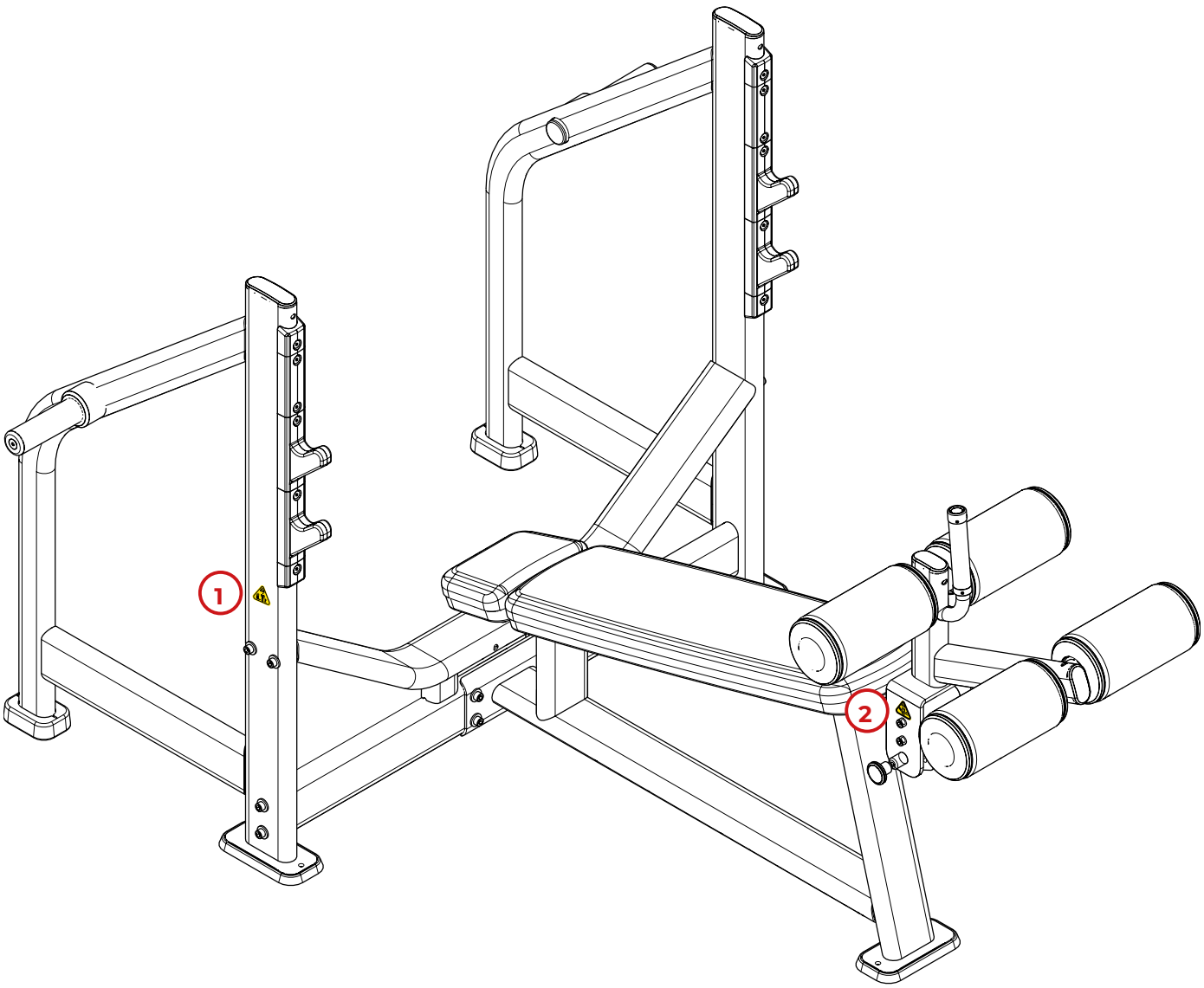


DANGER!

EQUIPMENT NOT INTENDED FOR CHILDREN. KEEP

CHILDREN AWAY FROM THE EQUIPMENT.

RISK OF ACCIDENTS.

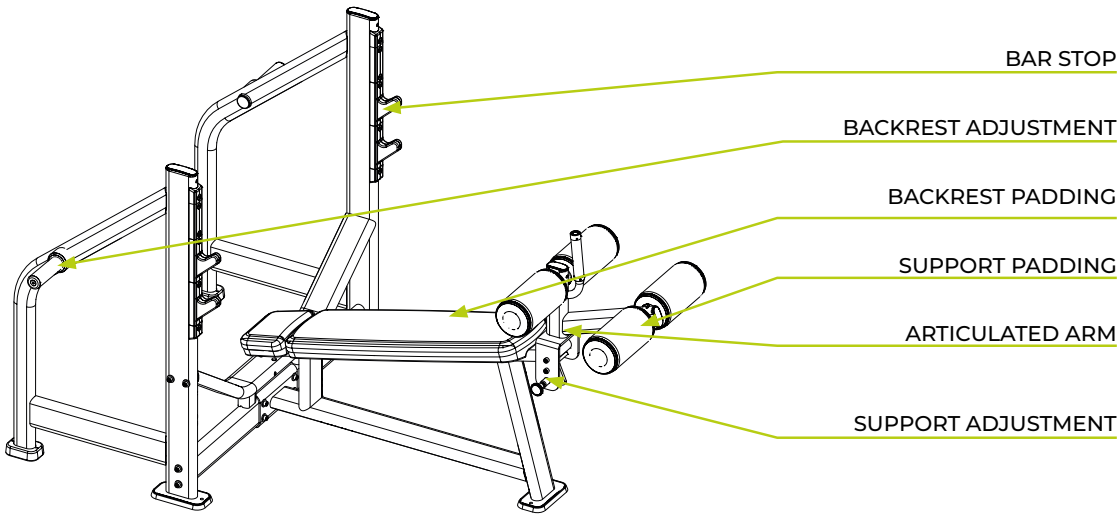

1
2

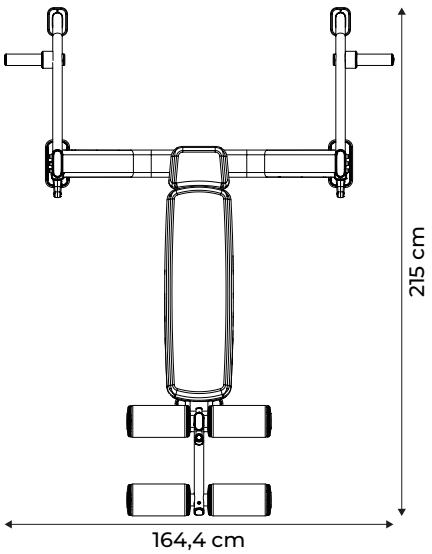

1
2

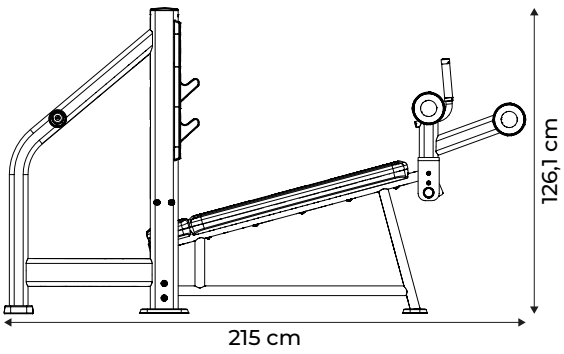
UNDERSTANDING THE EQUIPMENT

OBJECTIVE

The Decline Bench is a specific equipment for strength training exercises targeting the lower pectoral region, shoulders, abs, and triceps. It features an adjustable leg support, ensuring proper user positioning, along with bar stops for added safety during exercise execution. The movement is performed in a controlled manner, allowing for different load variations and range of motion.







Equipment Specifications

Line	Next
Length	214,91 cm
Width	164,31 cm
Height	125,96 cm
Footprint	3,53 m^2
Equipment weight	
Maximum load	kg
Instruction label	No
Bottle / object holder	No
Color option	No
Padding	Yes
Recommended usage area (m^2)	4 m^2
Warranty	See the warranty chapter

ASSEMBLY OF THE EQUIPMENT

ASSEMBLY OF THE EQUIPMENT

⚠ CAUTION!

Before starting the assembly of your equipment, it is necessary to pay attention to the following precautions:

- Ensure the packaging is not damaged and that the equipment's parts and components are not faulty.
- It is recommended that the equipment be unpacked at the location where it will be assembled.
- The assembly area must be clean.
- The floor must be flat, leveled, and solid to prevent equipment instability.
- It is recommended that the equipment be assembled away from moisture and protected from sunlight to avoid damage to electronic parts and the equipment's casing.

ICONS

The purpose of the icons is to instruct on good practices that must be followed during the assembly process.



It is recommended that this assembly be performed by two people.



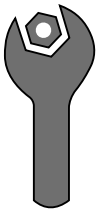
Do not fully tighten the screws.



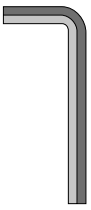
Fully tighten the screws.

TOOLS

Use the following tools to assemble the equipment. The purpose of the torque table is to guide how much tightening a specific screw can withstand. The table must be followed rigorously.



Fixed wrench



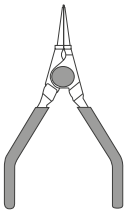
Hex wrench



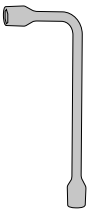
Medium torque thread locker



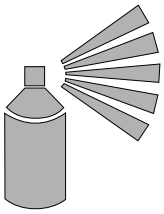
Instant adhesive LOCTITE 495



Snap ring pliers



Lug wrench

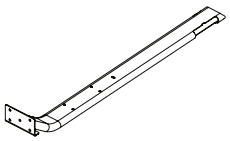


Degreaser Loctite 7070



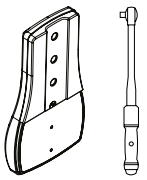
Primer LOCTITE 770

Torque Specification:



Fastening elements in metal structures

Diameter [mm]	Torque [N.m]
M6	9 to 12
M8	22 to 29
M10	45 to 48



Upholstery with or without covers

Torque [N.m]
8 to 10

ASSEMBLY OF THE EQUIPMENT

LIST OF COMPONENTS

A



Upper connecting crosspiece

B1



Left column

B2



Right column

C



Bench chassis

D



Roller joint

E



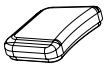
Calf roller

F



Headrest back base

G



Headrest back padding

H



Backrest base

I

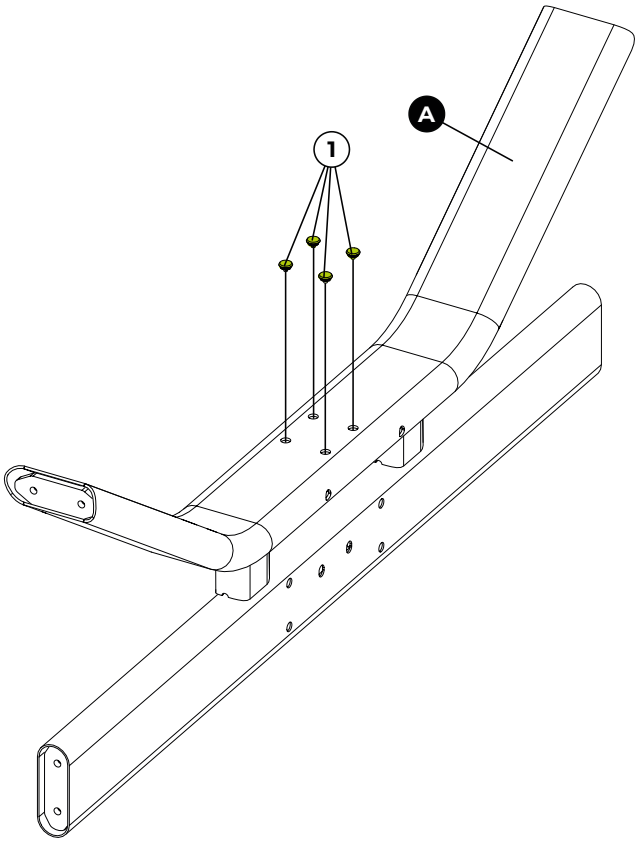


Backrest

ASSEMBLY OF THE EQUIPMENT

Step 1

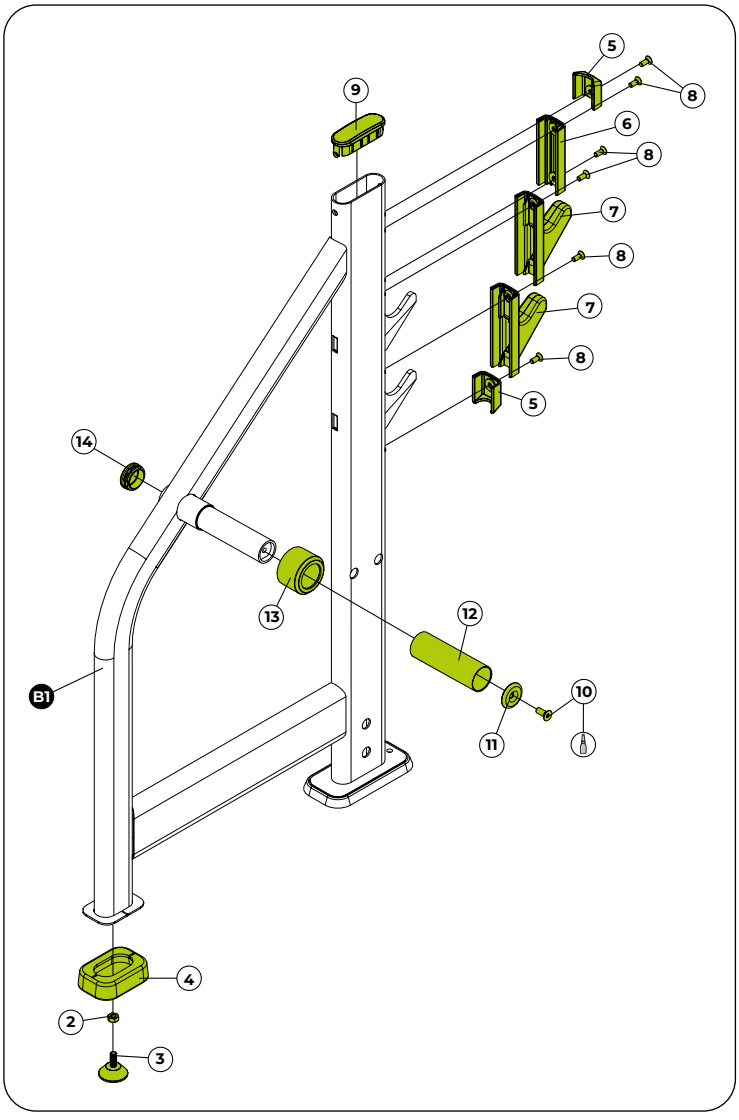
	NAME	Qty.
A	Upper connecting crosspiece	
1	Plastic protective plug - M8	4x

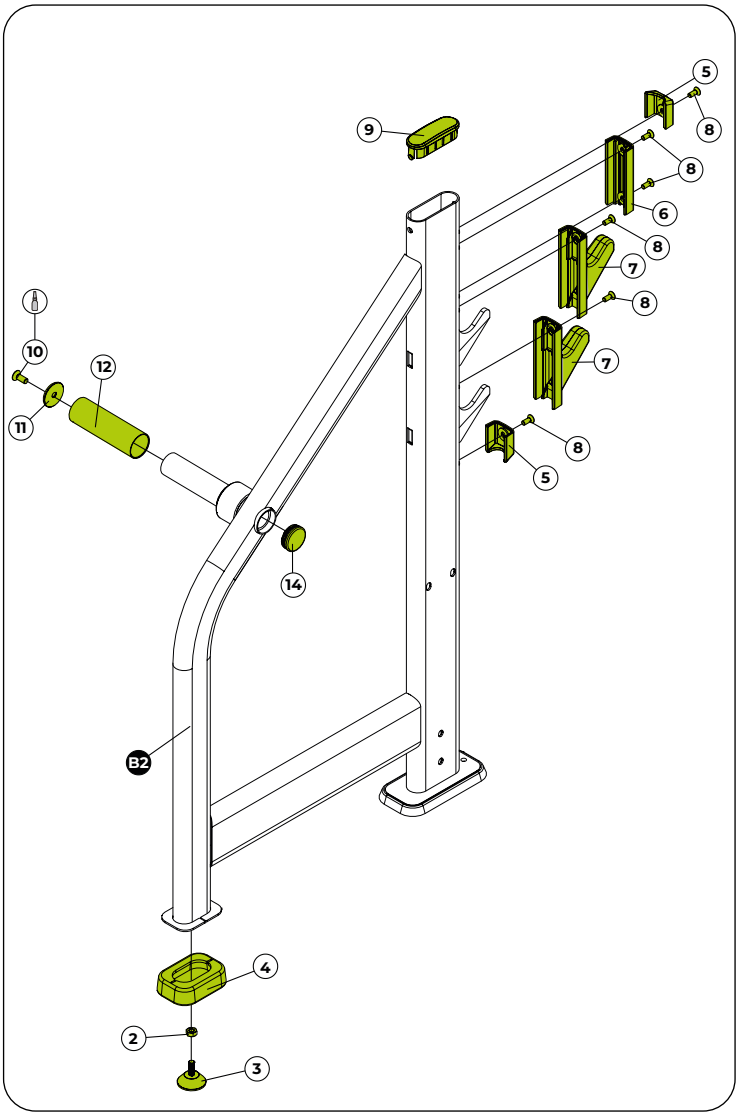


ASSEMBLY OF THE EQUIPMENT

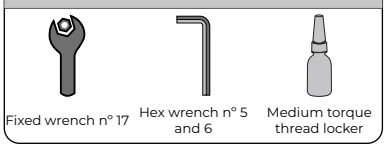
Step 2

	NAME	Qty.
B1	Left column	
B2	Right column	
2	Hex nut - M10	2x
3	Adjustable foot - M10x28	2x
4	Rubber foot	2x
5	Lower column protector	4x
6	Column protector	2x
7	Bar stop	4x
8	Flat head socket screw - M8x20	12x
9	Finish - 115x40	2x
10	Hex socket flat head screw - M10x25	2x
11	Plate holder finish	2x
12	Center body	2x
13	Rubber stop	2x
14	Round plug - 1-7/8"	2x





TOOLS

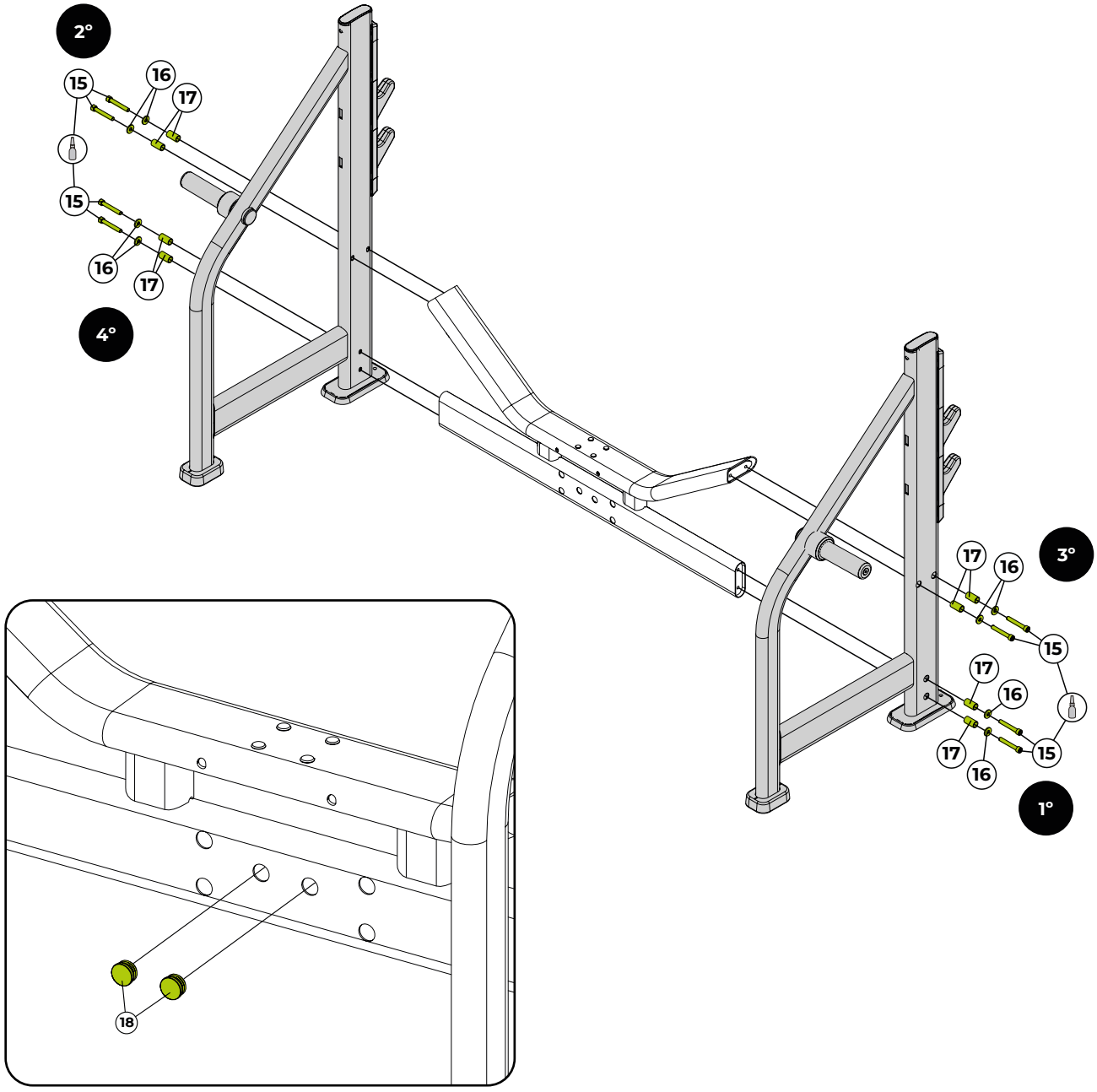




ASSEMBLY OF THE EQUIPMENT

Step 3

	NAME	Qty.
15	Hex socket head cap screw - M10x70	8x
16	Flat washer - 10,3x3,0	8x
17	Spacer	8x
18	Round plug	2x



TOOLS

Hex wrench n° 8

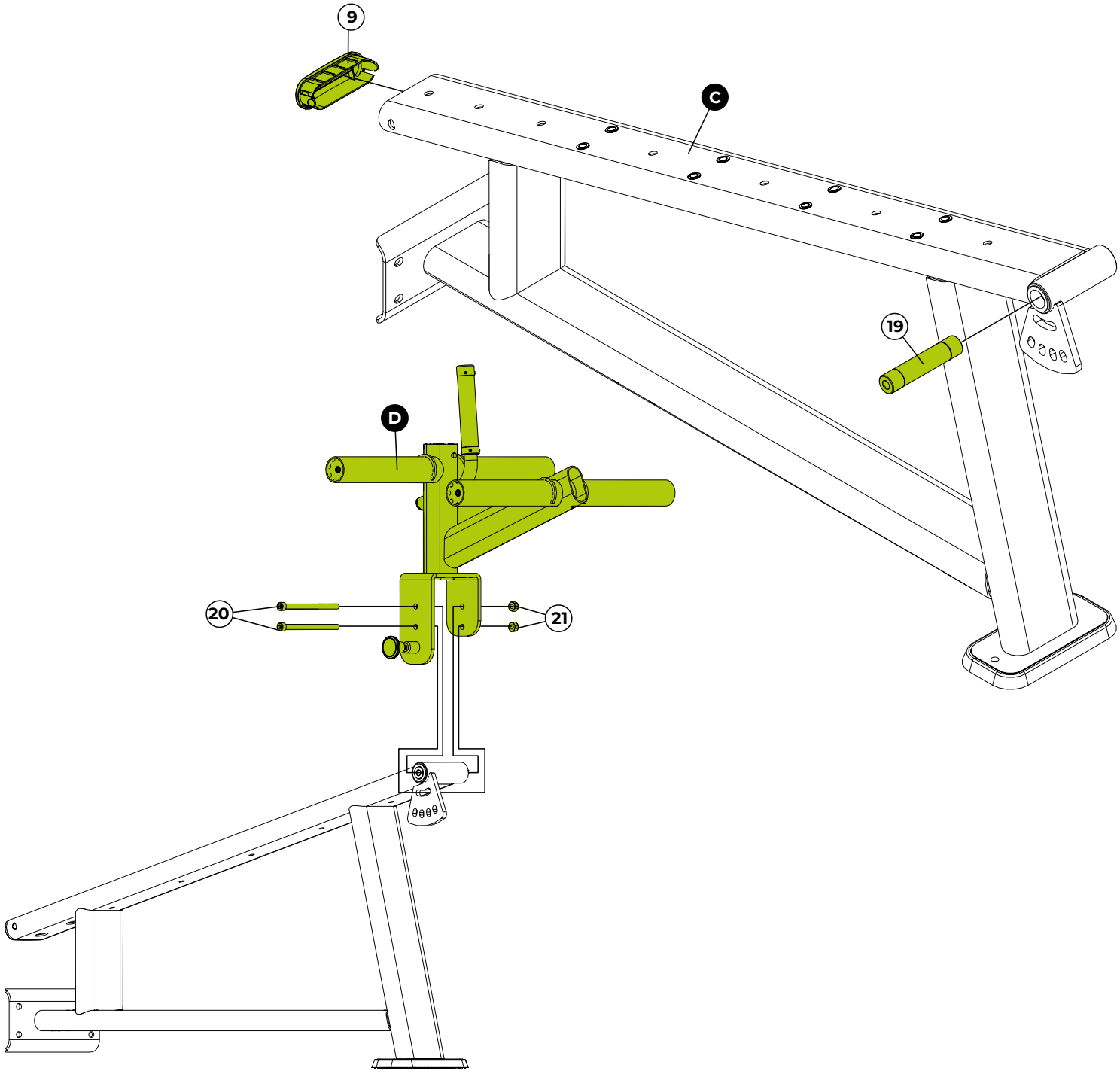
Medium torque thread locker

100%

ASSEMBLY OF THE EQUIPMENT

Step 4

	NAME	Qty.
C	Bench chassis	
D	Roller joint	
9	Finish - 115x40	1x
19	Arm shaft	1x
20	Hex socket head cap screw. - M10x150	2x
21	Hex nut nylon insert - M10	2x



TOOLS

Fixed wrench n° 17 Hex wrench n° 8

100%

ASSEMBLY OF THE EQUIPMENT

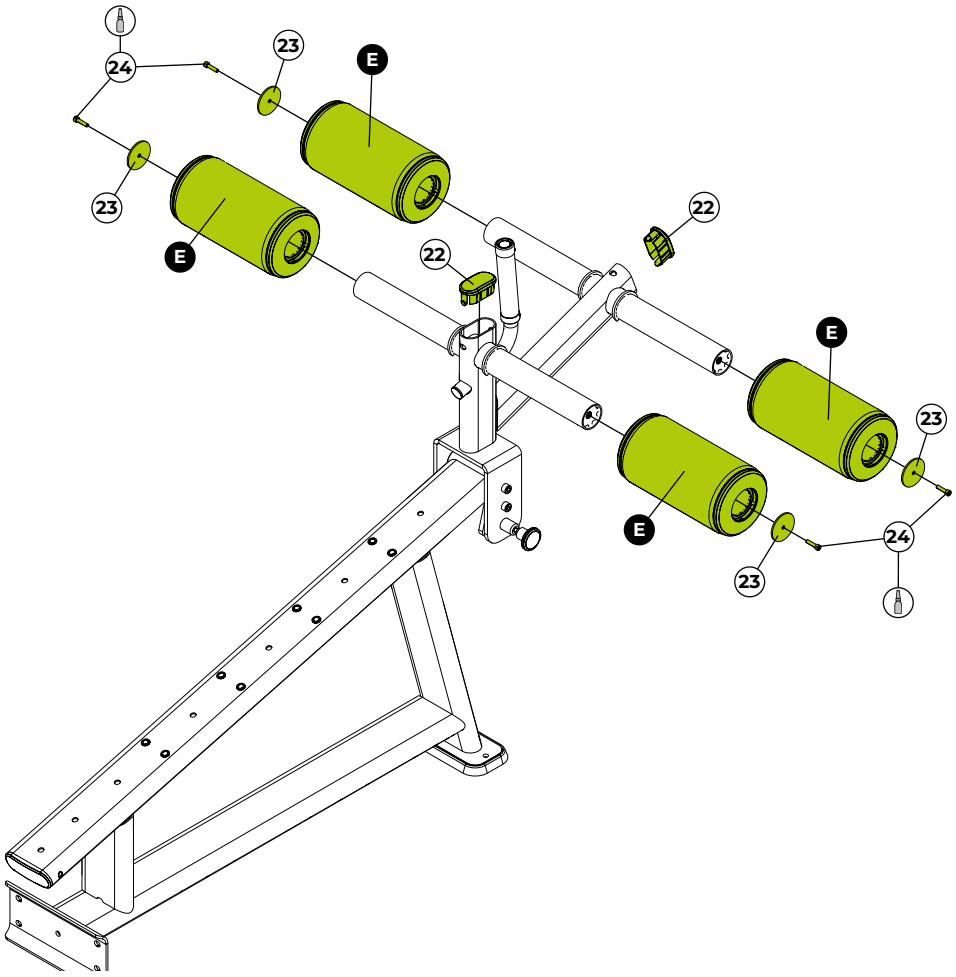
Step 5

E	NAME	Qty.
	Calf roller	

22	NAME	Qty.
	Arm plug - 77x40	2x

23	NAME	Qty.
	Flat washer - 3,04 X Ø56	4x

24	NAME	Qty.
	Hex wrench screw - M6x25	4x



ATTENTION! ⚠

Perform the following step to secure the plugs correctly.

TOOLS


Hex wrench n° 5

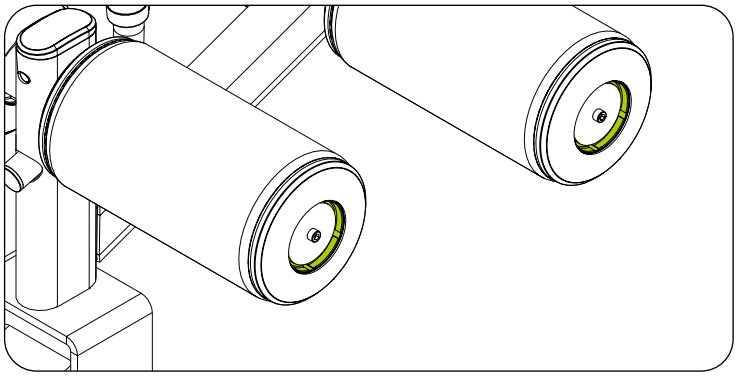

Medium torque thread locker

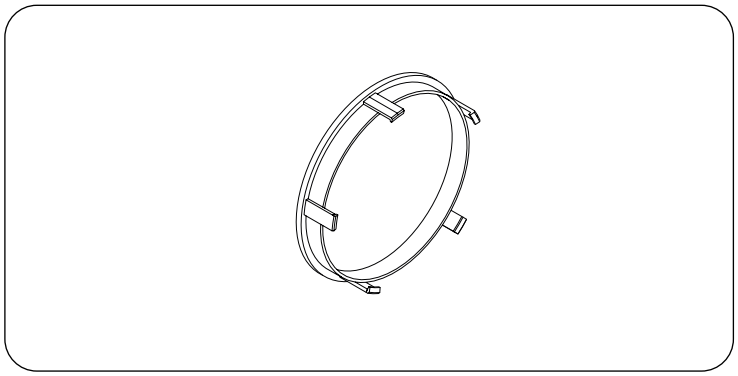


ASSEMBLY OF THE EQUIPMENT

Step 6

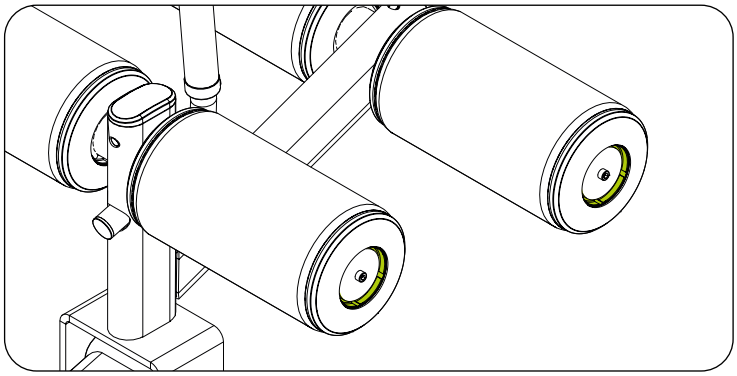
	NAME	Qty.
25	Plug	4x

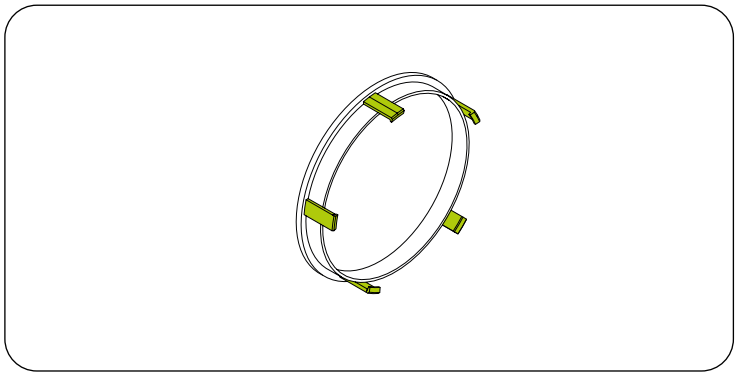




Step 01 – Surface cleaning

Clean the highlighted surfaces and plugs with **Loctite 7070 Degreaser** (do this on both sides of the equipment).
Note: Use a clean cloth and let any excess dry.

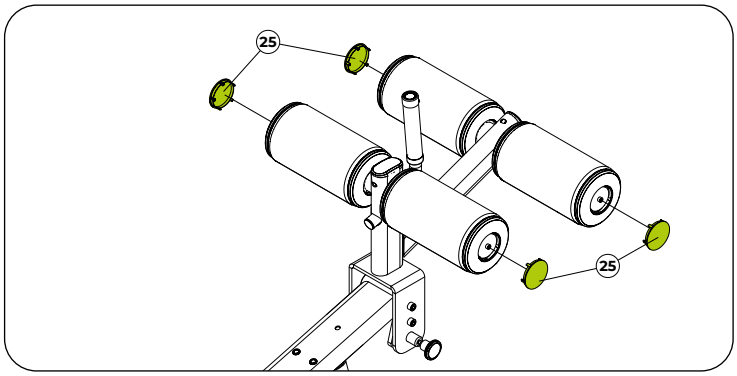




Step 02 – Preparation and adhesive application

Apply **LOCTITE 770 primer** to the highlighted surfaces.
Note: Allow to air dry naturally.

Apply a small amount of **LOCTITE 495 Instant Adhesive** to the indicated areas (highlighted).
Note: Apply adhesive to the 5 fins; do not overapply.



Step 03 – Assembly

Mount the Plug into the part's housing.
Hold the Plug pressed for approximately 15–20 seconds.

Note: Assemble quickly to prevent the adhesive from drying.

TOOLS


Degreaser Loctite 7070

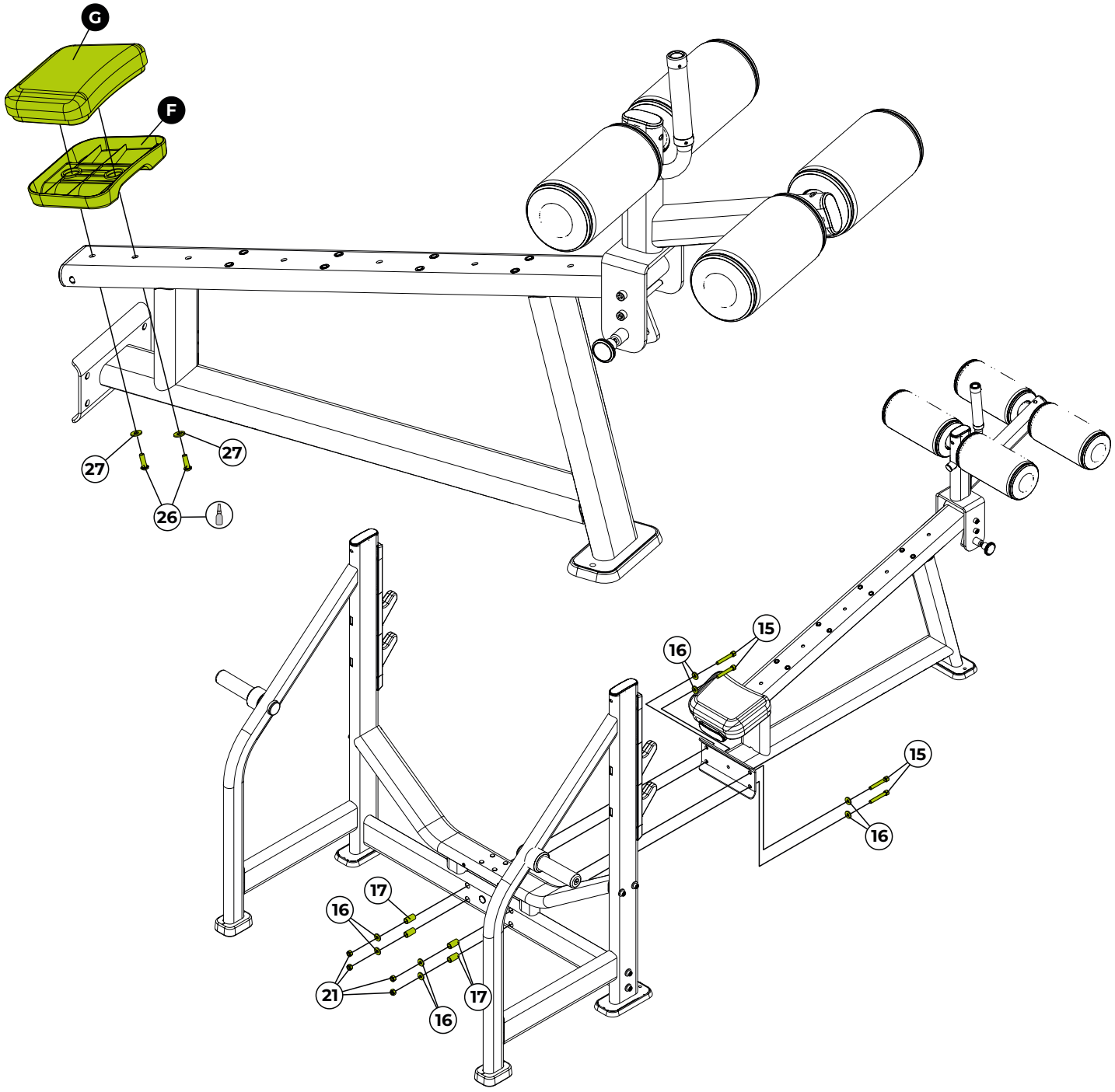

Primer LOCTITE 770


Instant adhesive LOCTITE 495

ASSEMBLY OF THE EQUIPMENT

Step 7

	NAME	Qty.
F	Headrest back base	
G	Headrest back padding	
15	Hex socket head cap screw - M10x70	4x
16	Flat washer - 10,3x3,0	8x
17	Spacer	4x
21	Hex nut nylon insert - M10	4x
26	Button head socket cap screw - M8x25	2x
27	Flat washer - M8	2x



TOOLS

Hex wrench n° 5 and 8

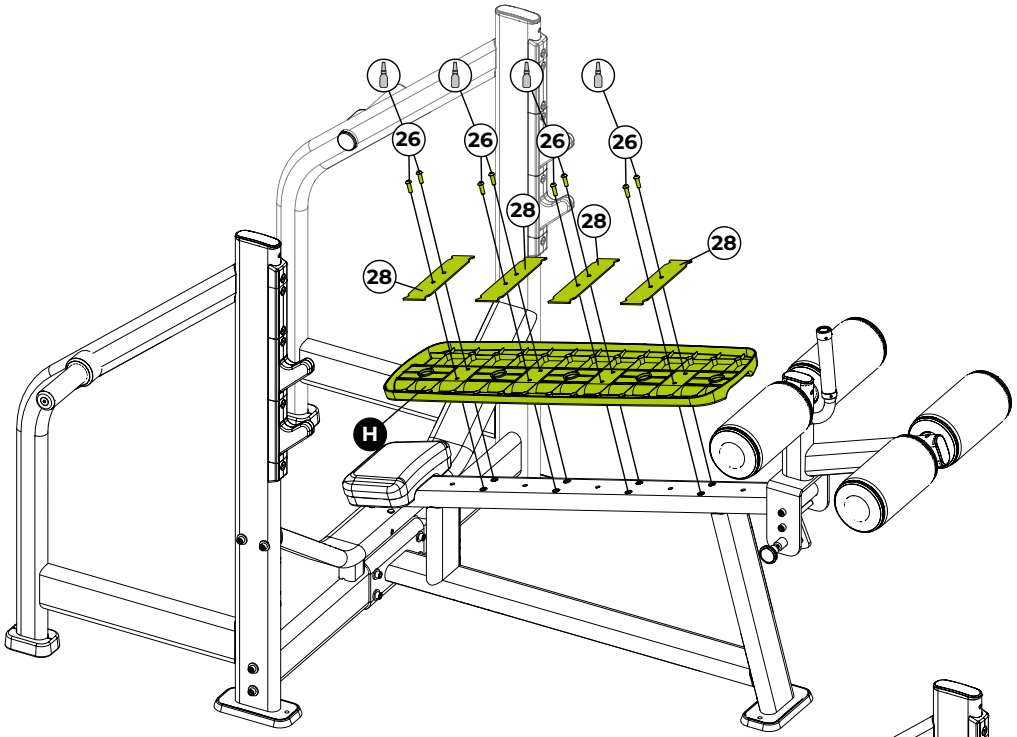
Medium torque thread locker

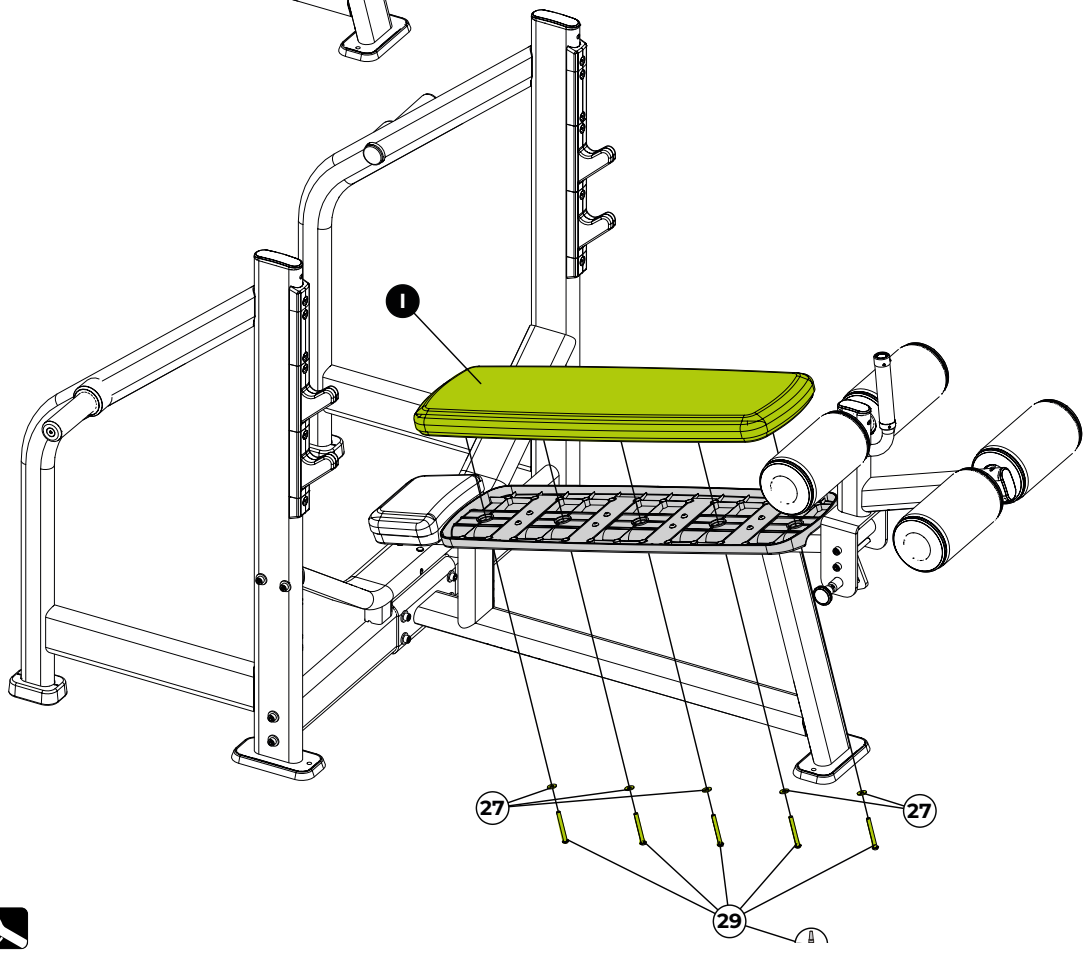
100%

ASSEMBLY OF THE EQUIPMENT

Step 8

	NAME	Qty.
H	Backrest base	
I	Backrest	
26	Button head socket cap screw - M8x25	8x
27	Flat washer - M8	5x
28	Backrest	4x
29	Button head socket screw. - M8x70	5x



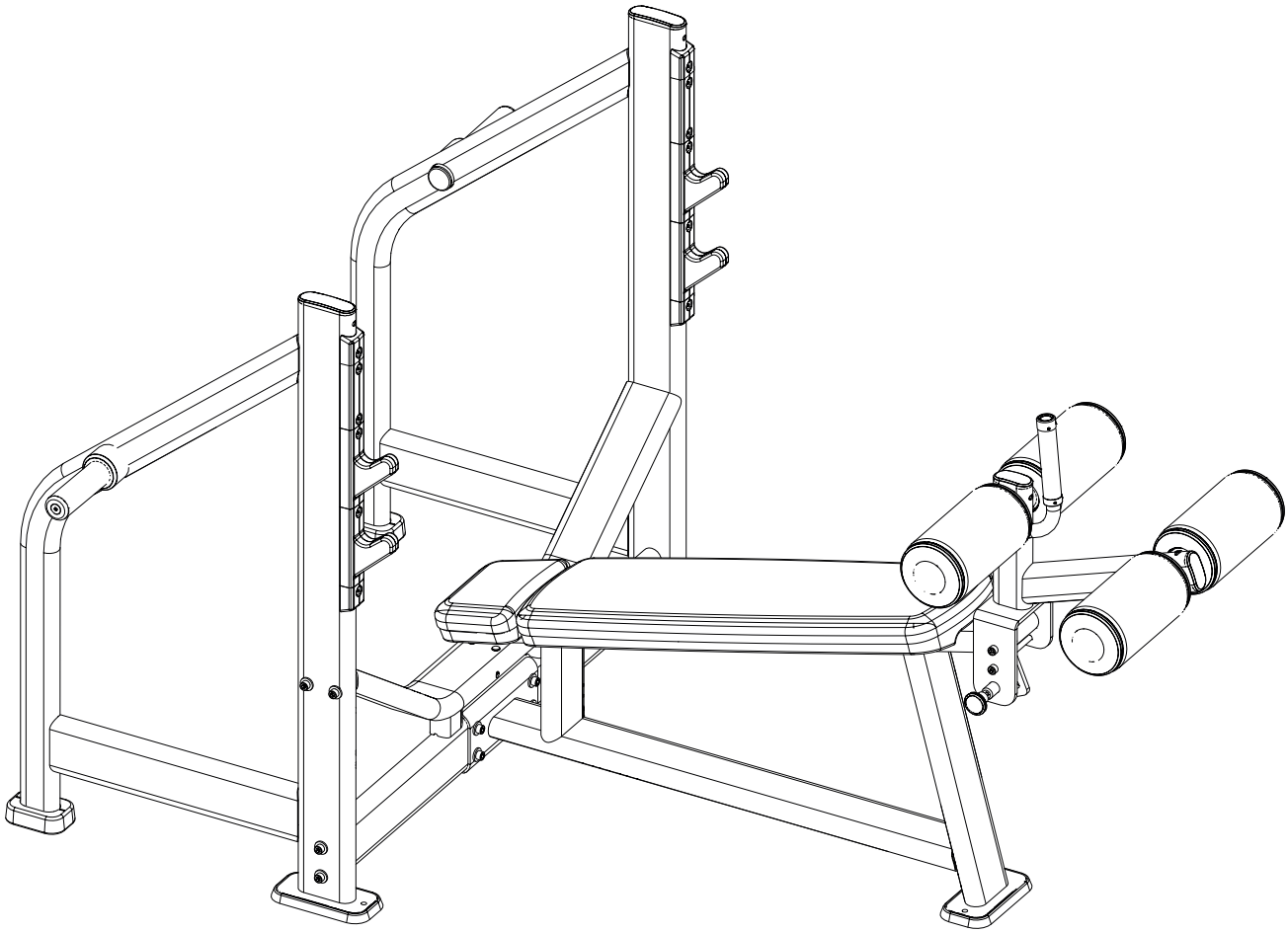


TOOLS

Hex wrench n° 5

Medium torque thread locker

100%



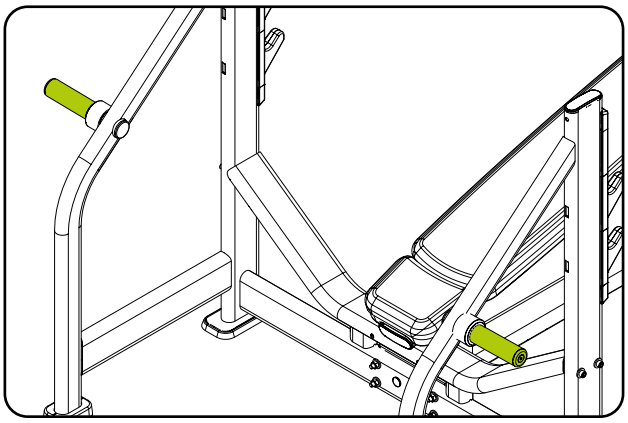
CONGRATULATIONS! THE EQUIPMENT ASSEMBLY HAS BEEN COMPLETED.

Before starting your workout, LEVEL the equipment on the floor and check the tightness of all screws. Consult the operational instruction chapter before using the equipment.

OPERATING INSTRUCTIONS

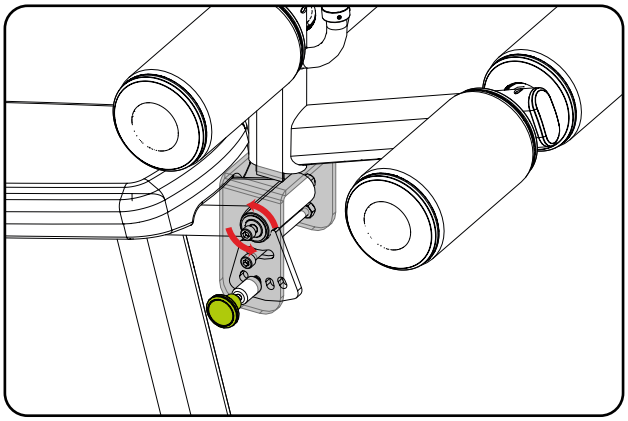
STORAGE OLYMPIC ADAPTER

Designed for efficient organization, the weight plate holder provides a practical and accessible place to store your plates, ensuring ease of selection and switching during workouts.



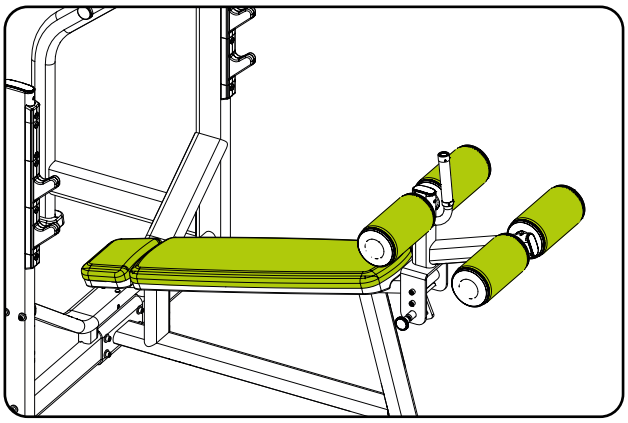
LEG SUPPORT

Designed to provide maximum comfort and safety during use. Keeps legs secure during exercises, ensuring stability and better performance. Features adjustable settings, as illustrated in the side image.



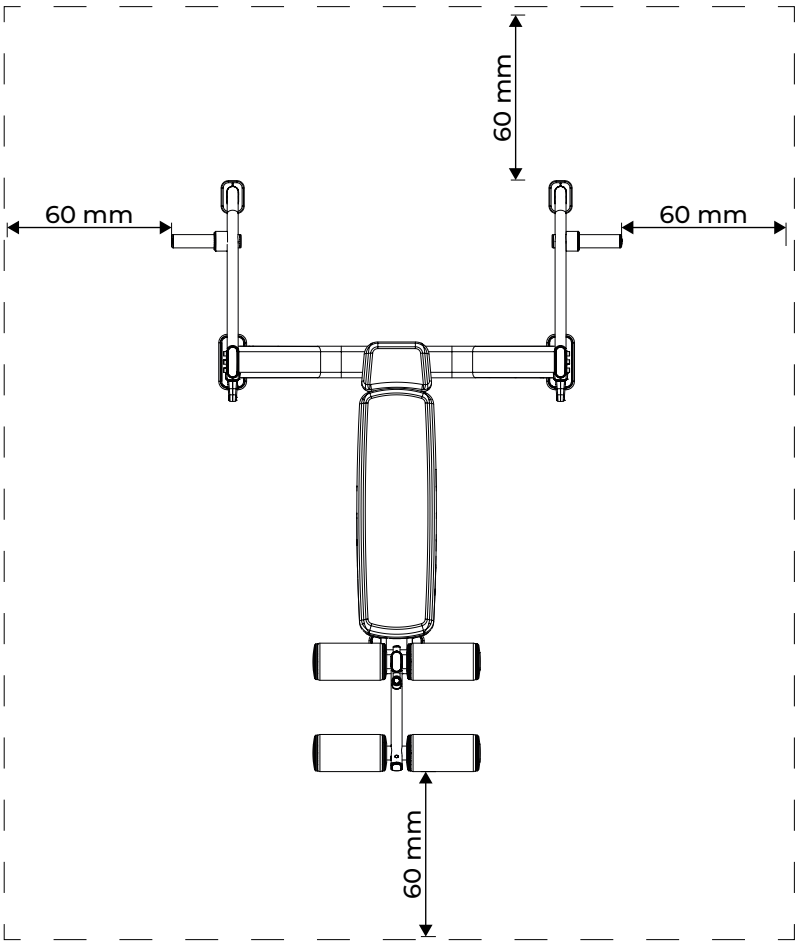
PADDED SURFACES

Designed to provide comfort and stability, the anatomical padding adapts to the user's body, aiding in correct posture during exercise execution. Made from high-durability materials, they ensure resistance to intensive and prolonged use.



SPACE

For user safety, we recommend using a minimum access and escape area, as shown in the figure to the side. The access and escape area can be shared between equipment used.





MAINTENANCE

MAINTENANCE

RECOMMENDATIONS

To ensure greater equipment durability, it is important to follow a series of precautions to avoid any problems with the equipment, users, and/or third parties. If any part of the equipment breaks, take it out of service until the compromised part has been properly repaired.

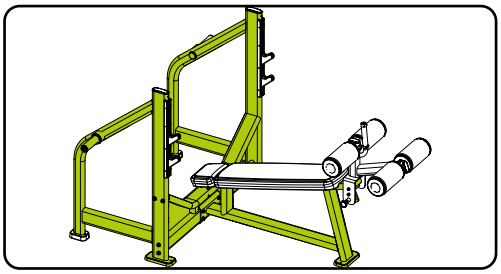
CLEANING

Weekly, clean the equipment using a soft nylon brush. Vacuum underneath the equipment to prevent the accumulation of dirt and dust, which may affect the equipment's operation.

Always use water, neutral soap, and a soft cloth to clean the equipment's upholstery before and after training. Allow the equipment to dry completely before starting a new workout. Never use acidic cleaning products. Never pour water on the equipment or apply spray liquids.

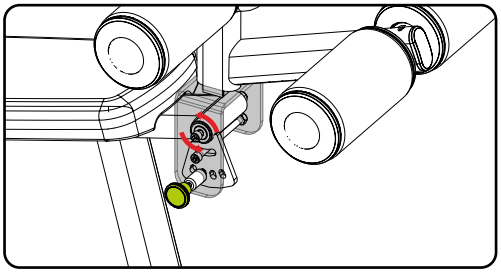
CHASSIS

The Chassis is the main base of the equipment. In case of damage, replace it immediately.



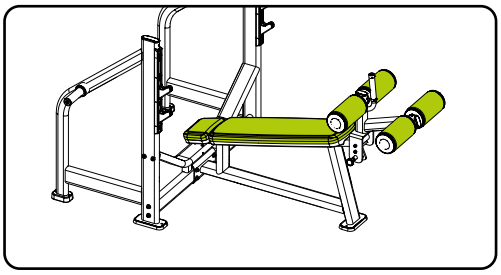
ARTICULATED ARM

It allows the user to perform the exercise, making it extremely important to keep it in good condition. At the slightest sign of wear, malfunction, or damage, contact technical service.



PADDED SURFACES

Responsible for providing support and comfort during exercise, the padded surfaces must always be in good working condition. If you identify any signs of tearing, excessive wear, or deformation, contact technical service for evaluation and replacement if necessary.



EQUIPMENT MAINTENANCE SCHEDULE

Use the following table to determine the maintenance frequency.

CHECK	DAILY	WEEKLY	MONTHLY	AS NEEDED
CLEANING	Always clean the equipment before and after each workout.			
SCREWS		Tighten the screws if parts are loose.		
CHASSIS				Every 2 months, contact an Authorized Service Point to perform preventive maintenance on the equipment.
PREVENTIVE MAINTENANCE		Check the integrity of the equipment weekly; in case of any malfunction, contact authorized technical service.		Every 2 months, contact an Authorized Service Point to perform preventive maintenance on the equipment.
ARTICULATED ARM				Every 2 months, contact an Authorized Service Point to perform preventive maintenance on the equipment.
PLATFORMS				Every 2 months, contact an Authorized Service Point to perform preventive maintenance on the equipment.
BEARING				Every 2 months, contact an Authorized Service Point to perform preventive maintenance on the equipment.
BELT, CARABINER AND CHAIN	Check the condition daily; in case of any malfunction, contact authorized technical service.			Every 2 months, contact an Authorized Service Point to perform preventive maintenance on the equipment.

Any questions can be resolved through our customer service center at phone number 0800-7724080. To find an Authorized Service Center, visit the website http://movement.com.br/assistencia-tecnica and allow the browser to access your location to facilitate the search for the nearest authorized center.

WARRANTY

WARRANTY

LIMITED WARRANTY - STRENGTH TRAINING LINE

Read the warranty terms and conditions carefully before using the equipment.
By using the equipment, you agree to abide by the following warranty terms and conditions.

Brudden Equipamentos Ltda., the manufacturer of Movement products, warrants that new equipment will be free from defects in materials and workmanship for the periods established below.
The warranty periods begin on the date of the purchase invoice issued by the Factory or an authorized retailer.

This warranty applies only to defects identified within the timeframes below and only to the original purchaser of the product. To exercise the warranty, the purchaser must contact the nearest authorized Technical Support center (list available at www.movement.com.br/assistencia-tecnica) within 30 days of discovering the non-conformity and make the equipment available for inspection.

ATTENTION! GET UP TO 3 YEARS OF WARRANTY BY REGISTERING YOUR EQUIPMENT ON CONNECT!

IMPORTANT: To be fully covered for the period described in the table below, **IT IS NECESSARY TO REGISTER YOUR PRODUCT ON CONNECT.**

If the registration IS NOT COMPLETED, ONLY the legal warranty of the Brazilian Consumer Defense Code (Art. 26, II) of 90 (ninety) days will be valid.
Access CONNECT on the Play Store or Apple Store (Movement Connect) or via the website (https://lp.movement.com.br/app-movement-connect).

90 days	**Legal warranty under the Brazilian Consumer Defense Code (Art. 26, II)** Labor
6 months	**Includes the 90-day legal warranty under the Consumer Defense Code (Art. 26, II).** Steel cable / Labels / Adjusters and Handles / Grips / Thermoplastic finishes / Elastomer finishes / Covers and general upholstery (excluding: Biceps, Leg Extension, Seated Leg Curl, and Row).
1 year	**Includes the 90-day legal warranty under the Consumer Defense Code (Art. 26, II).** Mechanical parts and components / Bearings / Springs / Fastening components / General paintwork, including chrome-plated and zinc-plated items.
3 years	**Includes the 90-day legal warranty under the Consumer Defense Code (Art. 26, II).** Chassis (excluding paintwork) and metal structures.

TERMS AND CONDITIONS
1. The warranty applies to Movement products only when:
1-1. The product is with the original purchaser and accompanied by the original proof of purchase (purchase invoice);
1-2. It has not been subject to: accidents, misuse or negligence, improper operation, abuse, improper transportation and storage, maintenance not in accordance with the specifications contained in the instruction manual, improper service, or modification not performed by Movement;
1-3. The replacement parts used are supplied by Movement;
1-4. Claims are made within the warranty period.
2. This warranty does not cover damage or equipment failures caused by failure to perform basic and necessary maintenance as described in the manual.

THE WARRANTY DOES NOT APPLY TO:
- Products repaired or modified by third parties without prior written authorization from Movement;
- Service calls for product installation or instructions to owners on how to use the product;
- Repairs performed on Movement products without the serial number or with altered or damaged identification;
- Pickup and/or delivery of the equipment to the consumer's residence for repairs;
- Any service expenses incurred after the service warranty period.

GENERAL WARRANTY TERMS
Movement Warranty service can be requested directly from the factory or from an Authorized Technical Service center. See the list on the website www.movement.com.br/assistencia-tecnica.
Expenses resulting from any transportation of the product to a technical service center or the travel (technical visit) by an authorized technician will be borne by the purchaser, whether or not the product is covered by this Warranty.
The liability under this Warranty is strictly limited to the repair, modification, or replacement of the supplied product.
Movement is not responsible for damages to persons, third parties, other equipment and facilities, loss of profits, or any consequential damages.
Movement reserves the right to discontinue the manufacture of the equipment at any time and without prior notice, modify its specifications, and introduce improvements, without incurring any obligation to implement such improvements in previously manufactured products.

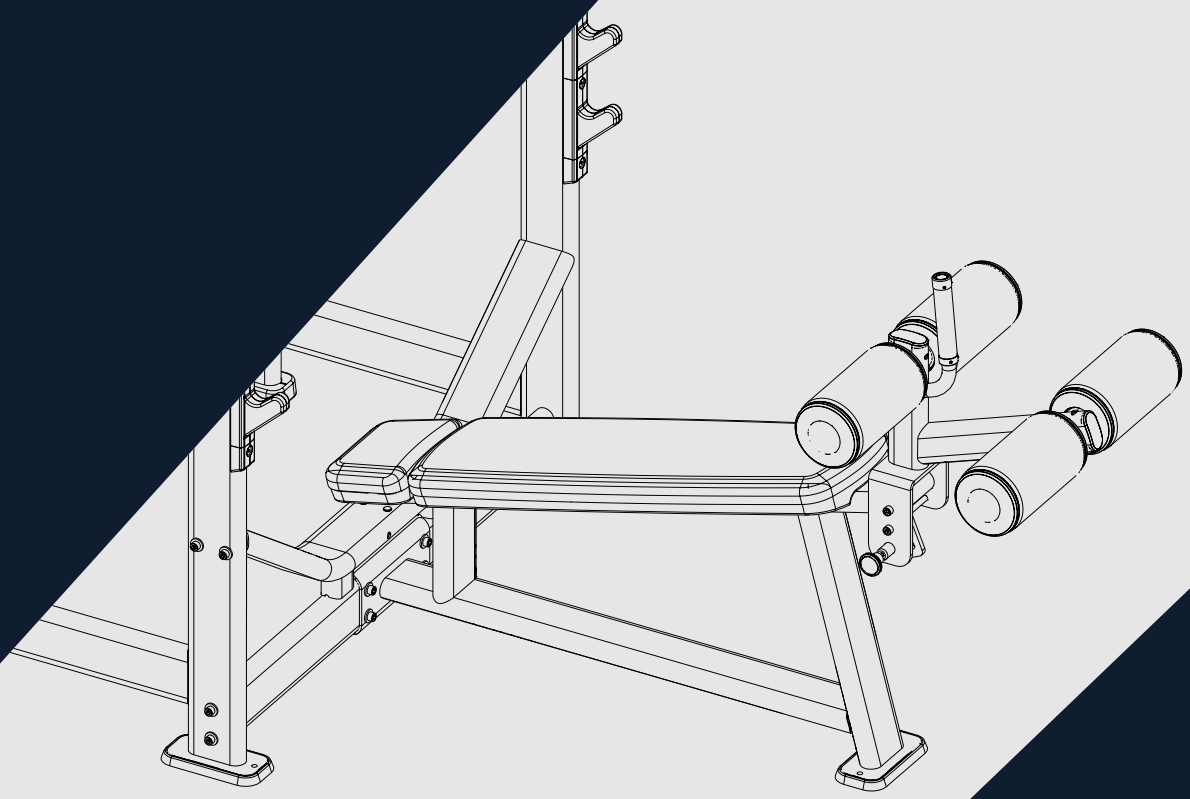
Movement reserves the right to discontinue the manufacture of the equipment at any time and without prior notice, modify its specifications, and introduce improvements, without incurring the obligation to implement such improvements in products manufactured previously.

CUSTOMER SERVICE
Cx. Postal 11 - CEP 17586-202 - Pompeia - SP - Tel. 0800-7724080
falecom@movement.com.br

Manufactured by:
BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.
Av. Industrial, 700 Distrito Industrial.
CEP: 17586-202 POMPEIA-SP - BRASIL
CNPJ: 43.061.654/0001-38
www.movement.com.br
falecom@movement.com.br

MOVEMENT

MANUAL DEL PROPRIETARIO



DECLINE BENCH

LEIA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR O EQUIPAMENTO. GUARDE-O PARA CONSULTA E REFERÊNCIA FUTURA.

READ THIS MANUAL CAREFULLY BEFORE USING THE EQUIPMENT. KEEP IT FOR FUTURE CONSULTATION AND REFERENCE.

LEA DETENIDAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR EL EQUIPO. GUARDARLO PARA FUTURAS CONSULTAS Y REFERENCIAS.

MOVEMENT

19/10/26

NEXT


NEXT
NEXT
NEXT
NEXT
NEXT

¡BIENVENIDO A MOVEMENT!

¡Felicitaciones, ahora forma parte del universo MOVEMENT!

Con el objetivo de ofrecer productos, servicios y soluciones innovadoras que respondan a las necesidades de ocio, bienestar y comodidad, dando a las personas una vida más agradable y sana, Brudden Equipamentos Ltda. creó la marca MOVEMENT.

Fundada para desarrollar y producir equipos de gimnasia, Movement se destacó enseguida en el mercado brasileño por la tradición en practicidad y durabilidad que hace de Brudden un icono en calidad en los mercados en los que aclosa.

Con una alta inversión en investigación y desarrollo junto a instituciones reconocidas, como la Escuela de Educación Física y Deportes de la Universidad de São Paulo - EEFE/USP, Movement promueve la mejora de la calidad de vida de los más diferentes perfiles y hábitos, con una fuerte presencia en Residencias, Urbanizaciones, Gimnasios, Clubes, Hoteles, Clínicas, Empresas y Organizaciones.

La calidad en equipos se extiende a los servicios prestados por su amplia red de atención y Puntos Autorizados, repartidos por todo el territorio nacional, con Movement siempre cerca de usted y su familia a favor de una vida más saludable y agradable para quien entrena con nuestros equipos y rentable para los inversionistas.

Acceda a nuestra página web y sepa más sobre lo que nuestra empresa ofrece para mejorar su calidad de vida.

ÍNDICE

INFORMACIÓN SOBRE SEGURIDAD..... 5

CONOCIENDO EL EQUIPO 9

MONTAJE DEL EQUIPO..... 12

INSTRUCCIÓN OPERACIONAL..... 24

MANTENIMIENTO..... 27

GARANTÍA 30



INFORMACIÓN SOBRE SEGURIDAD

INFORMACIÓN SOBRE SEGURIDAD

EXPLICACIÓN DE LOS SÍMBOLOS

¡PELIGRO!

- Una declaración precedida de “PELIGRO” contiene información que debe ser puesta en práctica para evitar lesiones físicas graves o la muerte.

¡ATENCIÓN!

- Una declaración precedida de “ATENCIÓN” contiene información que debe ser puesta en práctica para evitar algún daño físico al usuario.

¡CUIDADO!

- Una indicación precedida por la palabra “CUIDADO” contiene información que debe ser puesta en práctica para evitar daños al producto.

Guarde este Manual para consultarlo en el futuro. Lea y comprenda este manual.

¡PELIGRO!

- El mal uso del equipo puede transformarlo en un instrumento peligroso, pudiendo causar lesiones graves o incluso la muerte del usuario, siendo de extrema importancia la lectura y comprensión de este Manual.
- Antes de utilizar el equipo, lea atentamente este Manual, verificando su correcto ensamblaje y uso, so pena de lesiones graves y muerte del usuario.
- Es de entera RESPONSABILIDAD del comprador de los productos MOVEMENT leer el manual de instrucciones y las etiquetas de advertencia del equipo. También es de entera responsabilidad del comprador instruir a los usuarios finales sobre el uso correcto del equipo.
- Los usuarios deben ser supervisados por un profesional calificado, correspondiendo al comprador instruirlos correctamente. El uso del equipo de forma contraria a lo previsto en este Manual puede causar accidentes a los usuarios.
- Este equipo no está destinado a personas con capacidad física, sensorial o mental reducida, o por personas con falta de experiencia y conocimiento, a menos que hayan recibido instrucciones referentes a la utilización del equipo y estén bajo la supervisión de un instructor.
- Este equipo está destinado al uso profesional en Gimnasios, Clubes, Estudios, Hoteles y Condominios, siempre con la supervisión de un instructor calificado. No está destinado al uso doméstico. En caso de duda, contacte con MOVEMENT.
- Se recomienda que el equipo esté en un área de acceso controlado. El control de acceso al equipo es de entera responsabilidad del instructor, así como la supervisión del usuario cuando esté utilizando el equipo.
- NUNCA permita que dos o más personas utilicen el equipo al mismo tiempo.
- No permita que terceros se acerquen al equipo, ya que pueden causar accidentes.
- No permita que niños, personas con capacidad psicomotora reducida y animales se acerquen al equipo, riesgo de accidente grave o fatal.
- No utilice el equipo descalzo, con calzado de tacón o suela desgastada. Asegúrese de que no hay piedras AGARREdas al calzado.
- No utilice ropa holgada, evite usar joyas, cadenas, cabellos sueltos y demás objetos. Use siempre ropa destinada a la práctica del ejercicio físico.
- No utilice el equipo si está enfermo o bajo los efectos de drogas, alcohol o cualquier sustancia que afecte su capacidad psicomotora.
- Al regular cualquier asiento, apoyo de rodillas, banco de pesas, respaldo o cualquier otro tipo de ajuste, asegúrese de que el pasador de regulación o palanca esté completamente encajado en el orificio de ajuste para evitar lesiones.
- Ejercicios incorrectos o excesivos pueden causar lesiones graves. Si siente cualquier tipo de dolor, mareos, sensación de desmayo o falta de aire, detenga inmediatamente el ejercicio y consulte a un médico especializado.

EXPLICACIÓN DE LOS SÍMBOLOS

¡PELIGRO!

- Mantenga el suelo alrededor del equipo siempre seco, para evitar resbalones y caídas.
- Asegúrese de que el equipo esté debidamente nivelado sobre el suelo y sobre una superficie plana, lejos de paredes, para mantener el equilibrio del equipo y evitar accidentes y daños al usuario.
- NO coloque el equipo sobre suelos pulidos (lisos), ya que puede causar inestabilidad del equipo.
- Nunca realice modificaciones en el equipo sin la autorización del fabricante. Las modificaciones o accesorios no autorizados pueden resultar en la pérdida de la garantía, además de provocar lesiones graves o fatales al usuario.
- NO use ni permita el uso de cualquier equipo que esté dañado y/o tenga piezas gastadas o rotas.
- Sustituya inmediatamente cualquier tipo de cable de acero que esté dañado o desgastado, riesgo de accidente grave o fatal para el usuario. Es responsabilidad del instructor verificar el estado del cable de acero.
- Use únicamente piezas de repuesto fabricadas y suministradas por MOVEMENT.
- No permita que ninguna persona realice mantenimiento en el equipo. MOVEMENT cuenta con puntos autorizados en todo el territorio nacional. Para localizar el más cercano, consulte el sitio web www.movement.com.br o contacte por teléfono al 0800 772 40 80.
- El mantenimiento preventivo es clave para mantener una larga vida del equipo y así evitar accidentes graves al usuario. Cualquier duda sobre mantenimiento, vea el capítulo de mantenimiento en este manual.
- El equipo viene equipado con una pila de pesas; no use ningún otro tipo de peso para aumentar la carga máxima del equipo, riesgo de accidente grave o fatal para el usuario.
- No utilice ningún otro tipo de pasador selector que no sea el que acompaña al equipo para trabar la pila de pesas.
- No permita que el usuario suelte la pila de pesas en caída libre, riesgo de daño a la estructura del equipo.
- No exceda la capacidad máxima del equipo.
- Inserte completamente el pasador selector en las pesas. La inserción parcial puede hacer que las pesas se caigan, causando daños al equipo y accidentes graves o fatales al usuario.
- Nunca retire el pasador selector cuando la pila de pesas esté en posición elevada.
- Nunca intente liberar piezas o pesas que estén atascadas.
- ENTENDER cada etiqueta de advertencia es importante. En caso de duda, contacte a nuestra central de servicio al cliente por teléfono al 0800 772 40 80.
- Si las etiquetas de alerta están dañadas, contacte a MOVEMENT inmediatamente para solicitar su reemplazo. Las etiquetas de alerta están fijadas en el equipo y deben ser inspeccionadas antes de la utilización del producto.
- Las etiquetas en forma de triángulo representan riesgo para el usuario.



¡PELIGRO!

NO PONGA LAS MANOS ENTRE LAS PARTES MÓVILES.

RIESGO DE APLASTAMIENTO.

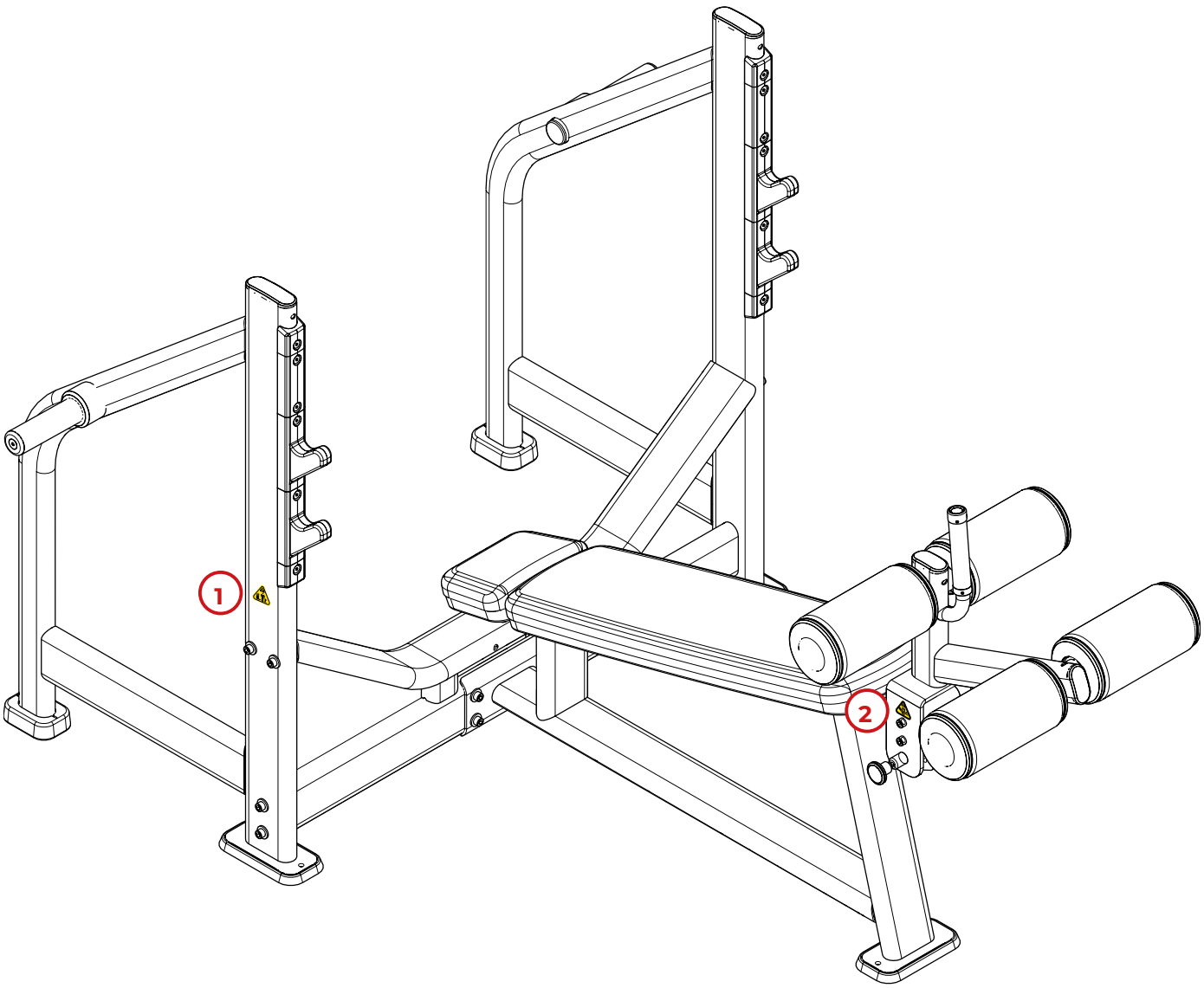


¡PELIGRO!

EQUIPO NO DISEÑADO PARA NIÑOS. MANTENGA A LOS NIÑOS ALEJADOS DEL EQUIPO.

RIESGO DE ACCIDENTES.

INFORMACIÓN SOBRE SEGURIDAD



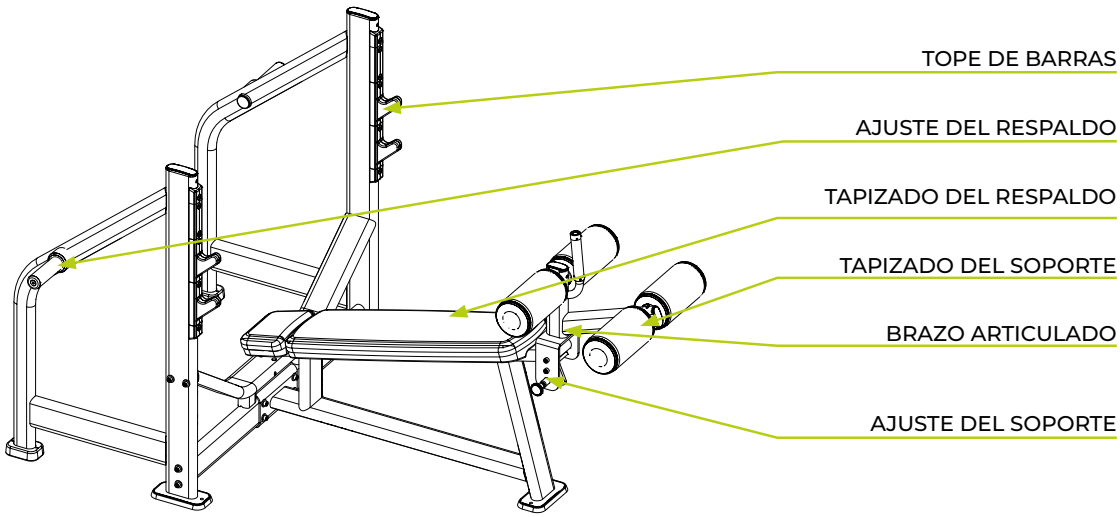


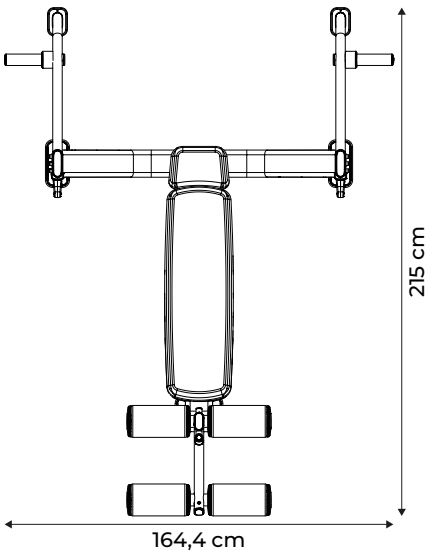
CONOCIENDO EL EQUIPO

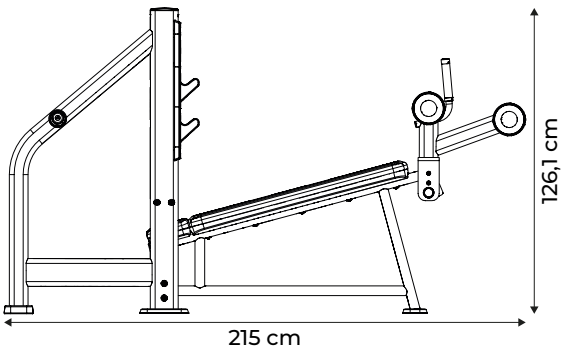
CONOCIENDO EL EQUIPO

OBJETIVO

El Decline Bench es un equipo específico para ejercicios de musculación que trabajan la región pectoral inferior, hombros, abdominales y tríceps. Posee un soporte de piernas ajustable, garantizando el posicionamiento correcto del usuario, además de topes para barras para mayor seguridad durante la ejecución de los ejercicios. El movimiento se realiza de forma controlada, permitiendo diferentes variaciones de carga y amplitud de movimiento.







Especificaciones del equipo

Línea	Next
Largo	214,91 cm
Ancho	164,31 cm
Altura	125,96 cm
Área ocupada	3,53 m^2
Peso del equipo	
Carga máxima	kg
Calcomanía de instrucciones	No
Soporte para botella / objeto	No
Opción de color	No
Tapizado	Sí
Área de utilización recomendada (m^2)	4 m^2
Garantía	Vea el capítulo sobre garantía

MONTAJE DEL EQUIPO

MONTAJE DEL EQUIPO

¡CUIDADO!

Antes de iniciar el ensamblaje de su equipo, es necesario prestar atención a los siguientes cuidados:

- Verifique que el embalaje no esté dañado y que las partes y componentes del equipo no estén estropeados.
- Se recomienda desembalar el equipo en el lugar donde será ensamblado.
- El lugar de montaje debe estar limpio.
- El suelo debe ser plano, nivelado y rígido para evitar inestabilidad del equipo.
- Se recomienda que el equipo sea ensamblado lejos de la humedad y al abrigo de la luz solar, a fin de evitar daños a las partes electrónicas y la carcasa del equipo.

ICONOS

Los iconos tienen la función de instruir buenas prácticas que deben ser seguidas durante el ensamblaje.



Para este ensamblaje se recomienda que sea realizado por dos personas.



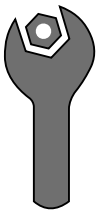
No dar el apriete final en los tornillos.



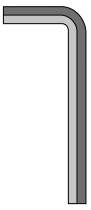
Dar el apriete final en los tornillos.

HERRAMIENTAS

Utilice las siguientes herramientas para el ensamblaje del equipo. La tabla de torque tiene la función de guiar cuánto apriete puede soportar determinado tornillo. La tabla debe ser seguida rigurosamente.



Llave fija



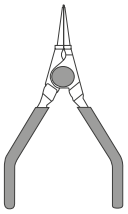
Hex wrench



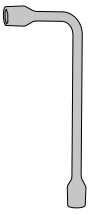
Traba rosca torque medio



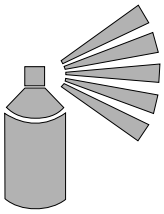
Adhesivo instantáneo LOCTITE 495



Alicate para anillos elásticos



Llave para ruedas

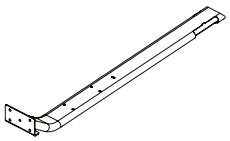


Desengrasante Loctite 7070



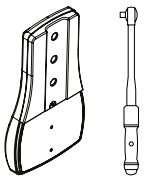
Primer LOCTITE 770

Especificación de torque:



Elementos de fijación en estructuras metálicas

Diámetro [mm]	Torque [N.m]
M6	9 a 12
M8	22 a 29
M10	45 a 48



Tapizados con o sin fundas

Torque [N.m]
8 a 10

MONTAJE DEL EQUIPO

LISTA DE COMPONENTES

A



Traviesa de conexión superior

B1



Columna izquierda

B2



Columna derecha

C



Chasis del banco

D



Articulación de los rodillos

E



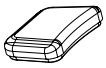
Rodillo de la pantorrilla

F



Base del respaldo de la cabeza

G



Tapizado del respaldo de la cabeza

H



Base del respaldo

I



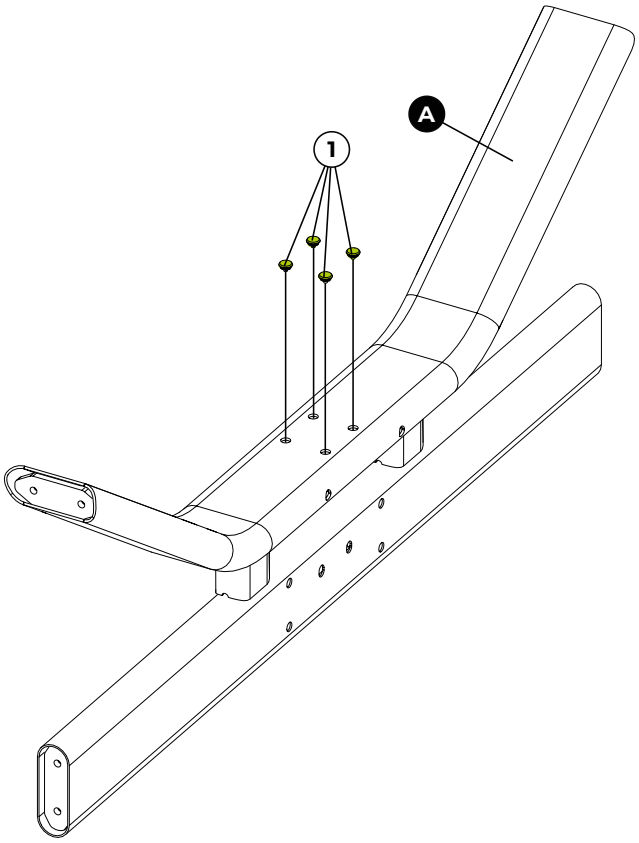
Respaldo

MONTAJE DEL EQUIPO

Paso 1

A	NOMBRE
	Traviesa de conexión superior

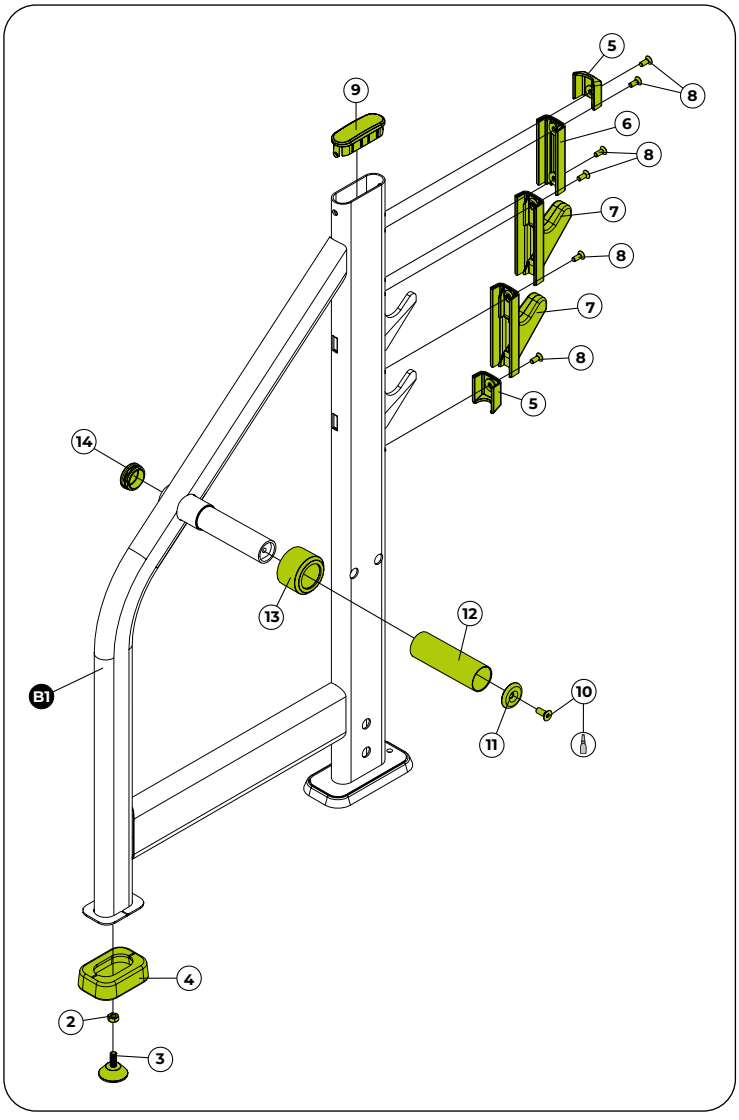
1	NOMBRE	Ctd.
	Tapón protector plástico - M8	4x

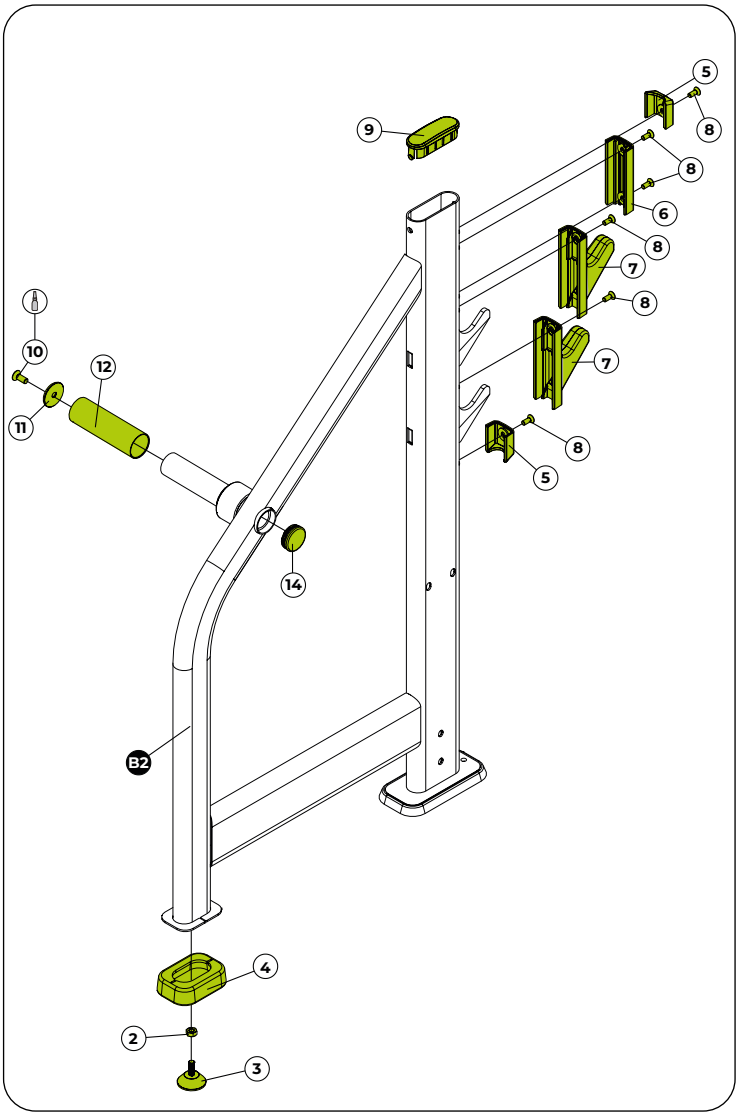


MONTAJE DEL EQUIPO

Paso 2

	NOMBRE	Ctd.
B1	Columna izquierda	
B2	Columna derecha	
2	Tuerca hexagonal - M10	2x
3	Pie regulable - M10x28	2x
4	Zapata de goma	2x
5	Protector inf. de la columna	4x
6	Protector de la columna	2x
7	Tope de la barra	4x
8	Tornillo cabeza lisa interna - M8x20	12x
9	Acabamiento - 115x40	2x
10	Tornillo cab. lisa hex. int. - M10x25	2x
11	Acabamiento del portadiscos	2x
12	Cuerpo central	2x
13	Tope de goma	2x
14	Tapón redondo - 1-7/8"	2x





HERRAMIENTAS


Llave fija nº 17


Hex wrench nº 5 y 6

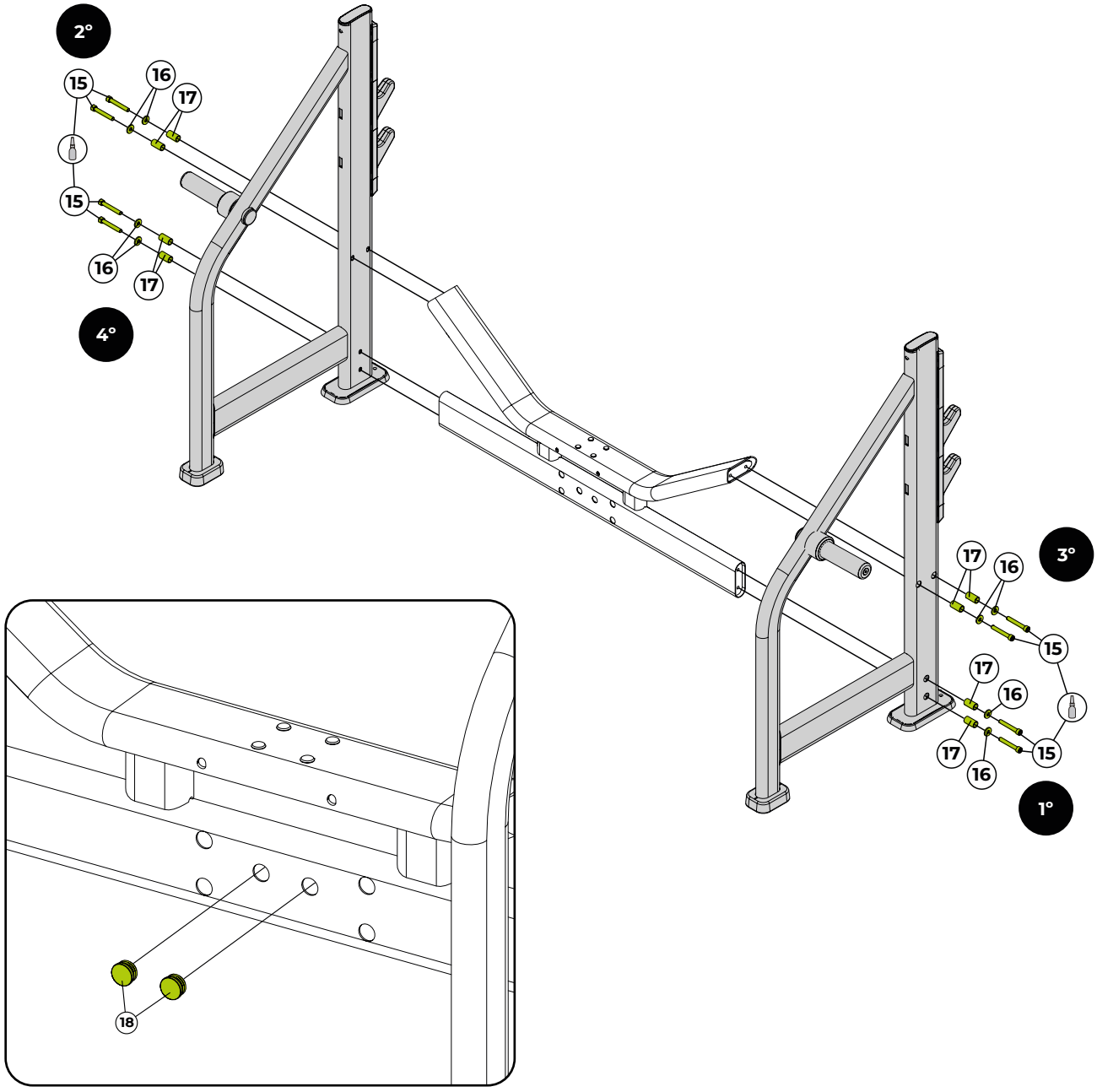

Traba rosca torque medio



MONTAJE DEL EQUIPO

Paso 3

	NOMBRE	Ctd.
15	Tornillo cab. cil. hex. int - M10x70	8x
16	Arandela lisa - 10,3x3,0	8x
17	Espaciador	8x
18	Tapón redondo	2x



HERRAMIENTAS

Hex wrench n° 8

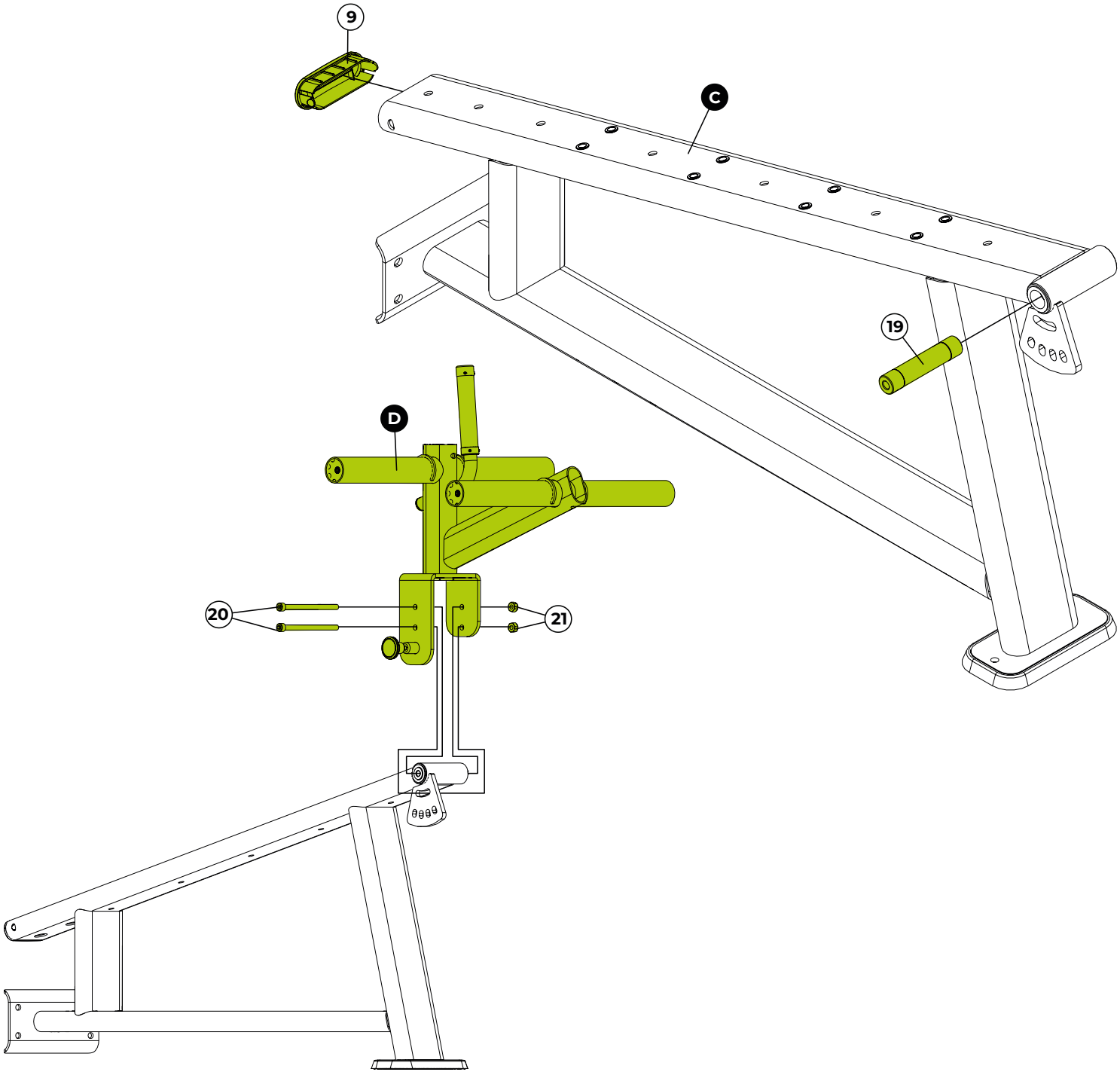
Traba rosca torque medio

100%

MONTAJE DEL EQUIPO

Paso 4

	NOMBRE	Ctd.
C	Chasis del banco	
D	Articulación de los rodillos	
9	Acabamiento - 115x40	1x
19	Eje del brazo	1x
20	Tornillo cab. cil. hex. int. - M10x150	2x
21	Tuerca hexagonal insert nylon - M10	2x



HERRAMIENTAS

Llave fija nº 17

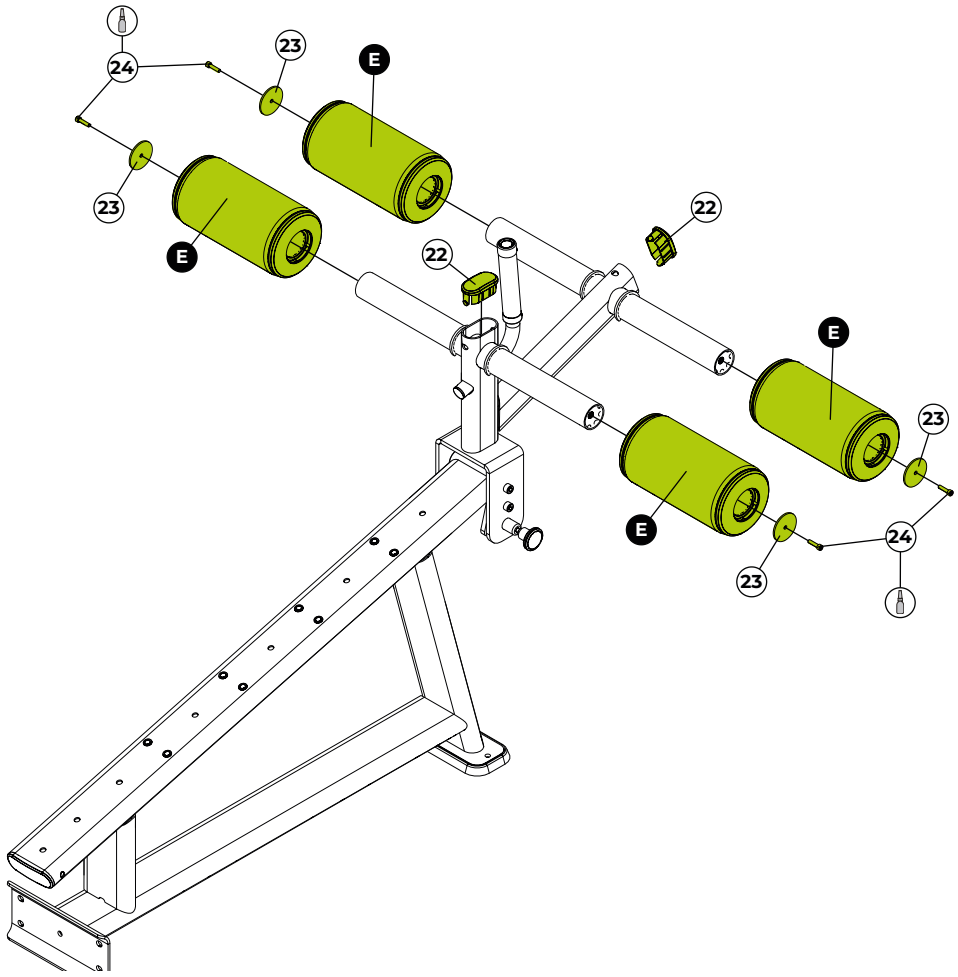
Hex wrench nº 8

100%

MONTAJE DEL EQUIPO

Paso 5

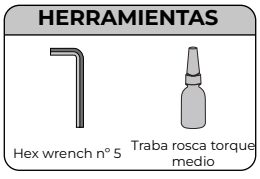
	NOMBRE	Ctd.
E	Rodillo de la pantorrilla	
22	Tapón del brazo - 77x40	2x
23	Arandela lisa - 3,04 X Ø56	4x
24	Tornillo allen - M6x25	4x



¡ATENCIÓN! ⚠

Realice el proceso en el siguiente paso para fijar los tapones correctamente.

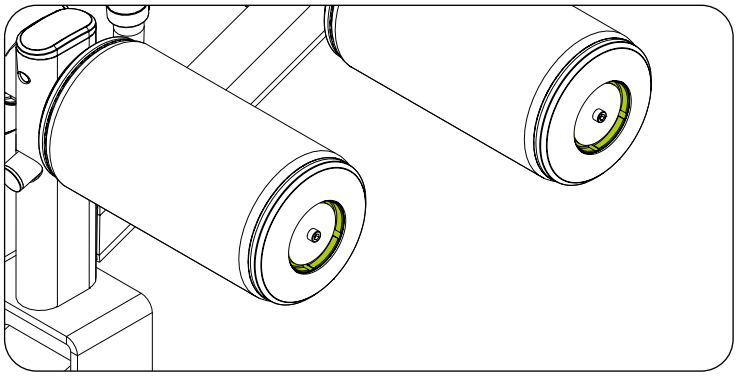
HERRAMIENTAS

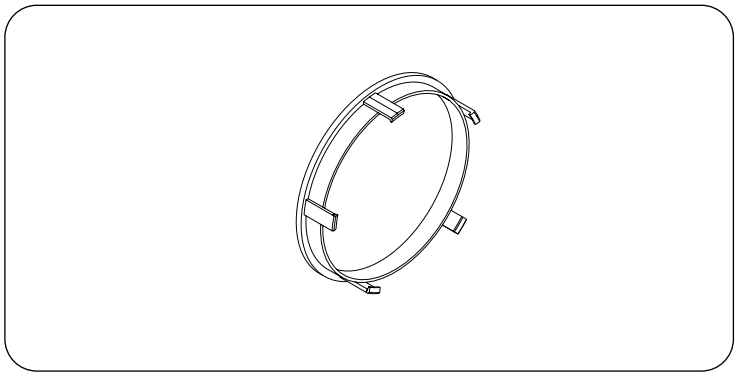


MONTAJE DEL EQUIPO

Paso 6

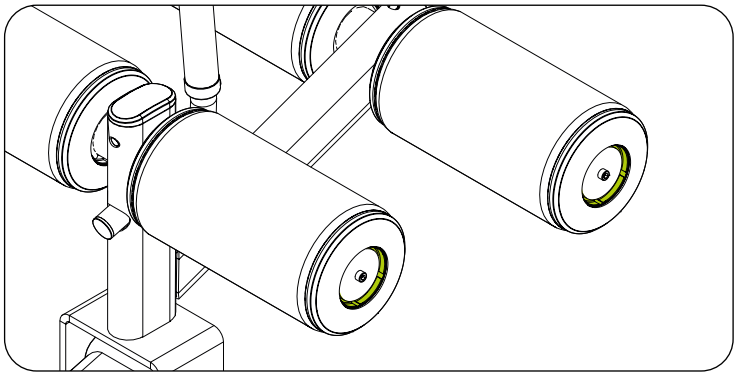
	NOMBRE	Ctd.
25	Tapón	4x

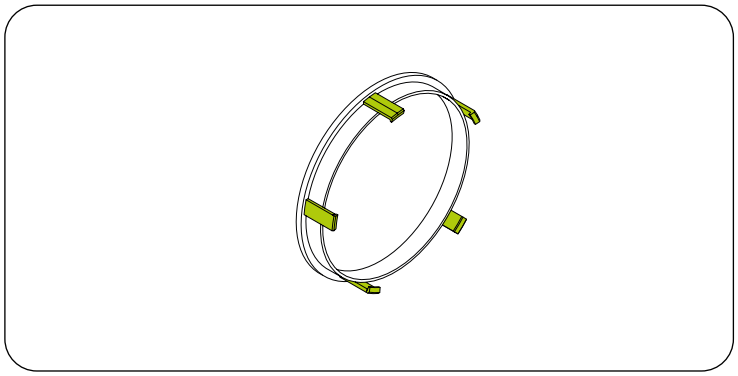




Paso 01 – Limpieza de las superficies

Limpiar las superficies destacadas y los tapones con **Desengrasante Loctite 7070** (hacerlo en ambos lados del equipo).
Nota: utilizar un paño limpio y dejar secar el exceso.

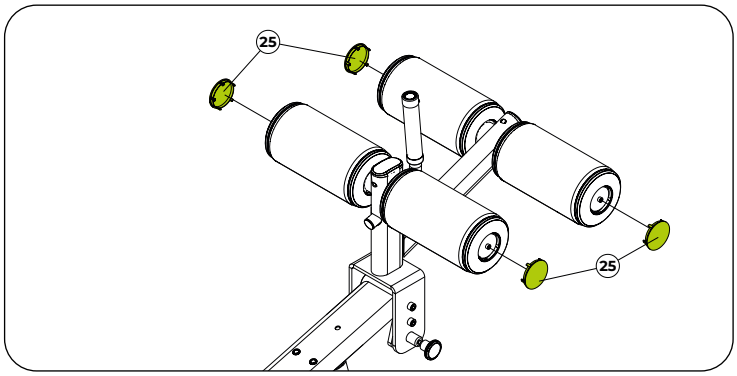




Paso 02 – Preparación y aplicación del adhesivo

Aplicar **primer LOCTITE 770** en las superficies destacadas.
Nota: dejar secar naturalmente.

Aplicar una pequeña cantidad de **Adhesivo instantáneo LOCTITE 495** en los lugares indicados (destacados).
Nota: aplicar adhesivo en las 5 aletas; no aplicar en exceso.



Paso 03 – Montaje

Montar el tapón en el alojamiento de la pieza.
Mantener el tapón presionado durante aproximadamente 15–20 segundos.

Nota: montar rápidamente para que el adhesivo no se seque.

HERRAMIENTAS


Desengrasante Loctite 7070

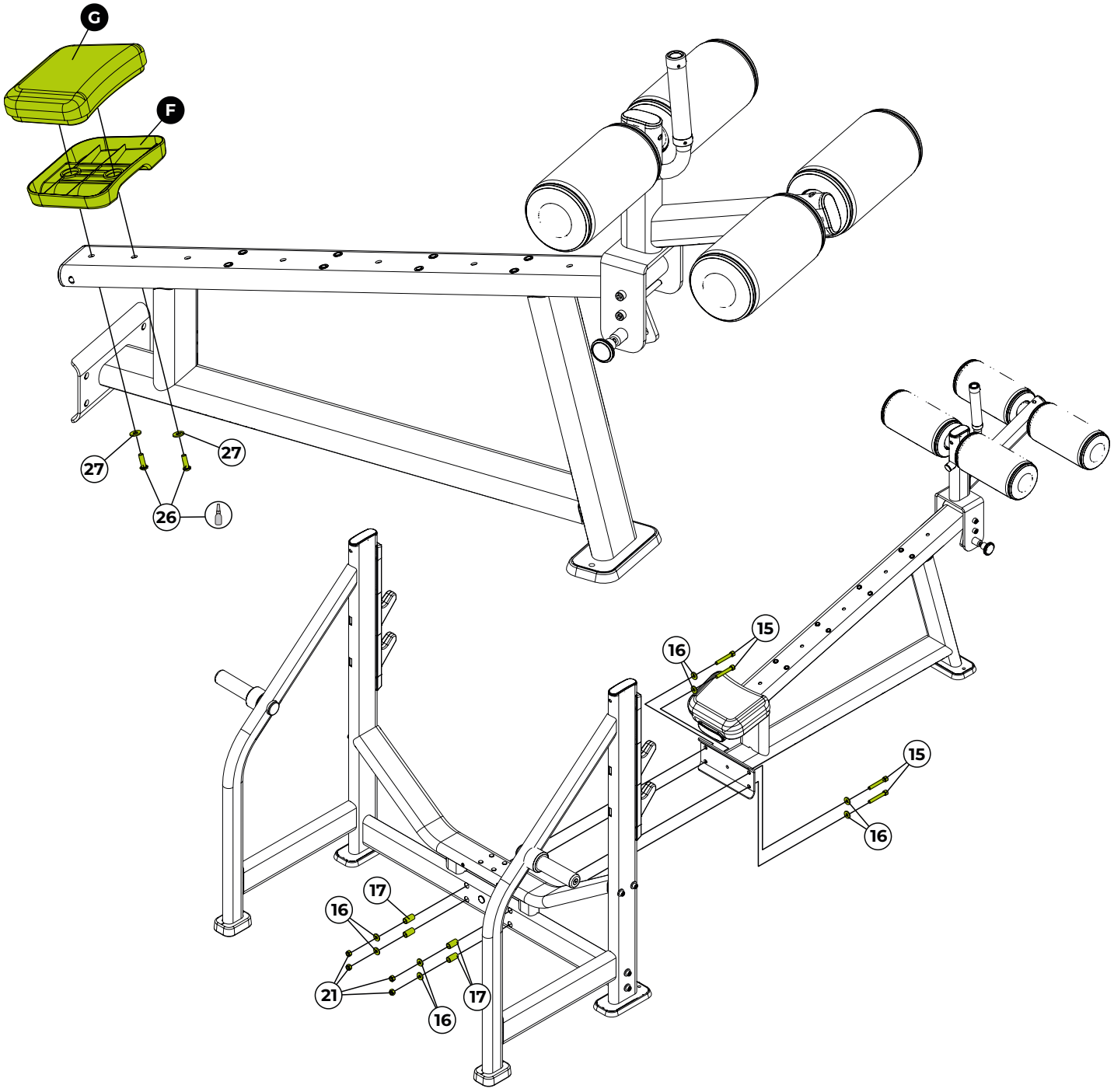

Primer LOCTITE 770


Adhesivo instantáneo LOCTITE 495

MONTAJE DEL EQUIPO

Paso 7

	NOMBRE	Ctd.
F	Base del respaldo de la cabeza	
G	Tapizado del respaldo de la cabeza	
15	Tornillo cab. cil. hex. int - M10x70	4x
16	Arandela lisa - 10,3x3,0	8x
17	Espaciador	4x
21	Tuerca hexagonal insert nylon - M10	4x
26	Tornillo cab. abombada hex. int. - M8x25	2x
27	Arandela lisa - M8	2x



HERRAMIENTAS

Hex wrench n° 5 y 8

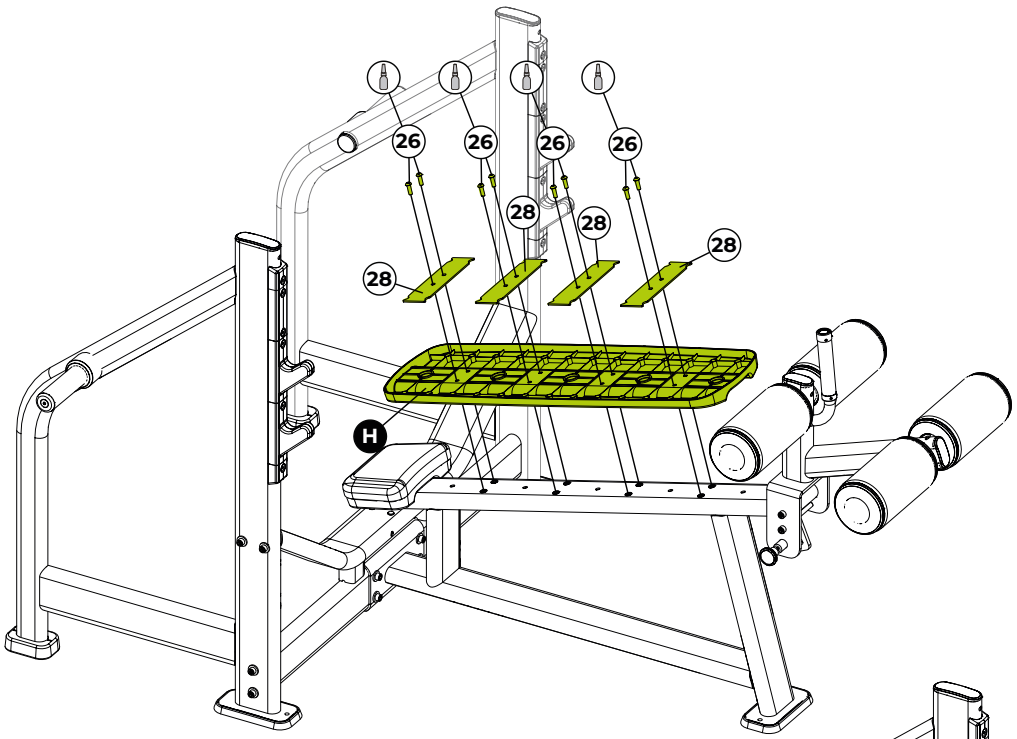
Traba rosca torque medio

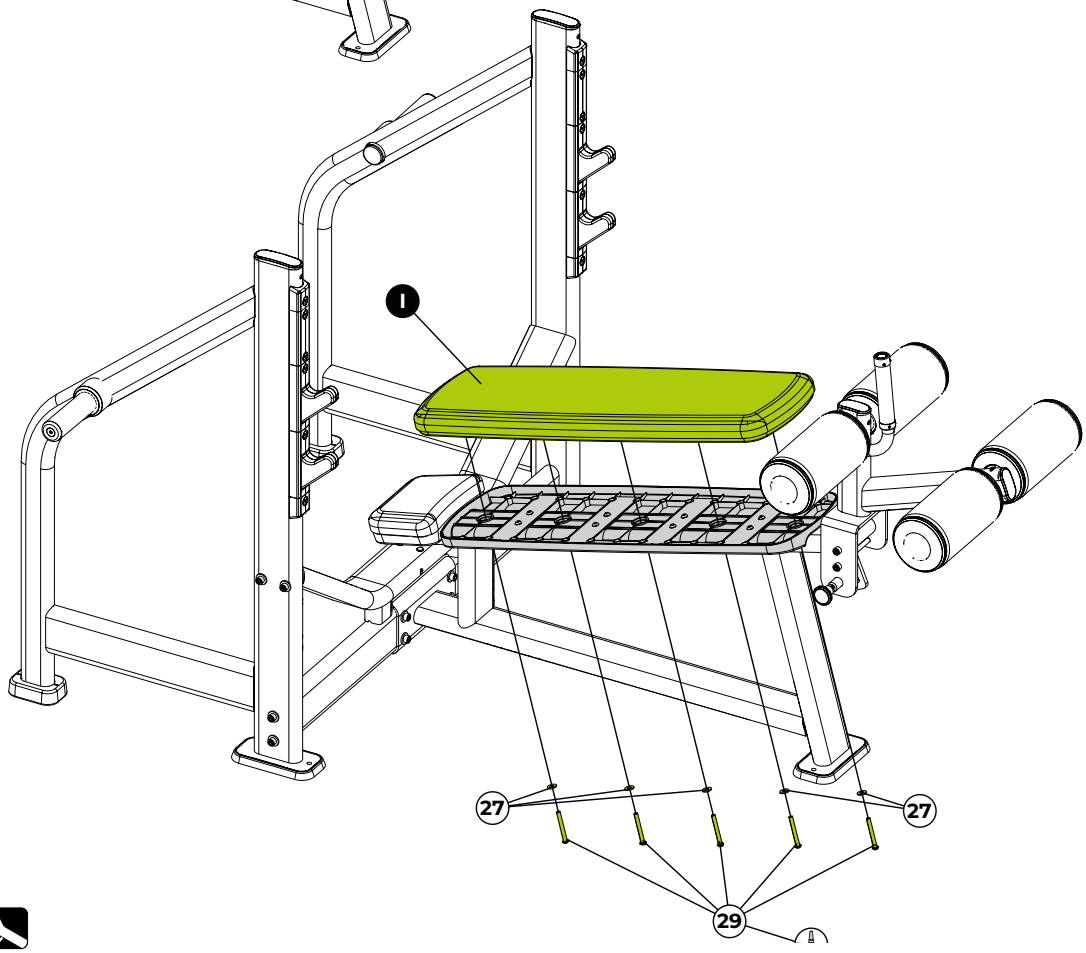
100%

MONTAJE DEL EQUIPO

Paso 8

	NOMBRE	Ctd.
H	Base del respaldo	
I	Respaldo	
26	Tornillo cab. abombada hex. int. - M8x25	8x
27	Arandela lisa - M8	5x
28	Respaldo	4x
29	Tornillo abombado hex. int. - M8x70	5x





HERRAMIENTAS

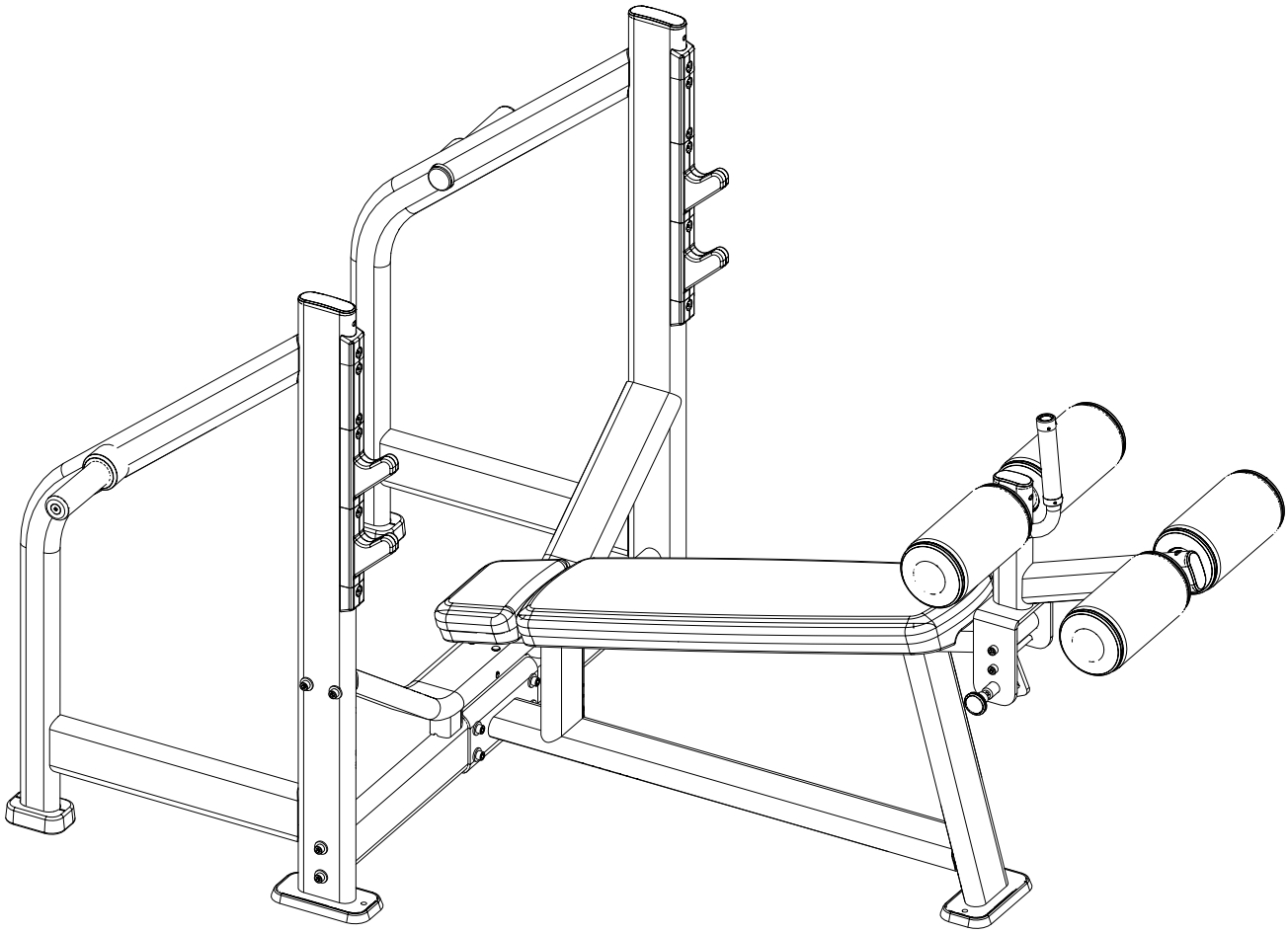


Hex wrench n° 5

Traba rosca torque medio

100%

MONTAJE DEL EQUIPO



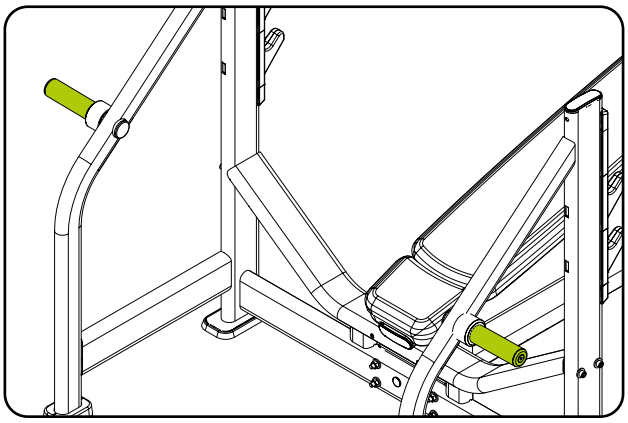
¡FELICITACIONES! EL ENSAMBLAJE DEL EQUIPO HA SIDO COMPLETADO.

Antes de iniciar su entrenamiento, NIVELÉ el equipo en el suelo y verifique el apriete de todos los tornillos. Consulte el capítulo sobre instrucción operacional antes de utilizar el equipo.

INSTRUCCIÓN OPERACIONAL

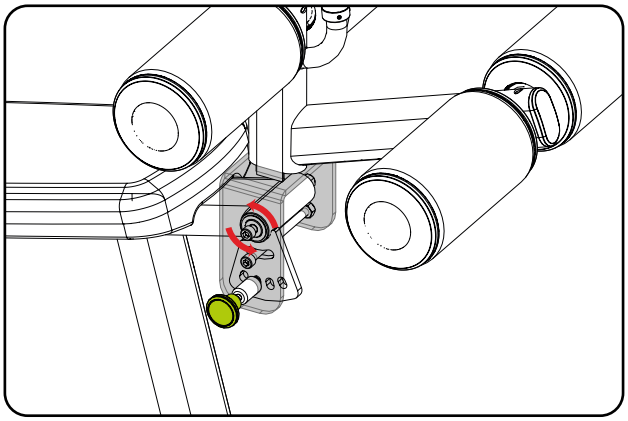
ADAPTADOR OLÍMPICO DE ALMACENAMIENTO

Diseñado para una organización eficiente, el soporte de discos ofrece un lugar práctico y accesible para almacenar sus pesos, garantizando facilidad en la selección y cambio durante los entrenamientos.



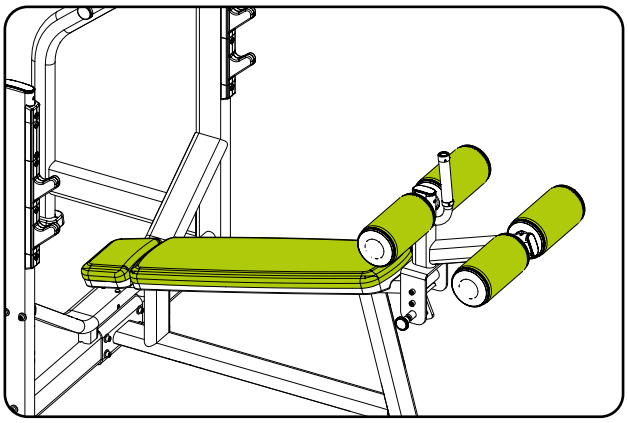
SOPORTE DE LA PIERNA

Diseñado para ofrecer máximo confort y seguridad durante el uso. Mantiene las piernas firmes durante los ejercicios, garantizando estabilidad y mejor rendimiento. Posee ajuste regulable, como se ilustra en la imagen al lado.



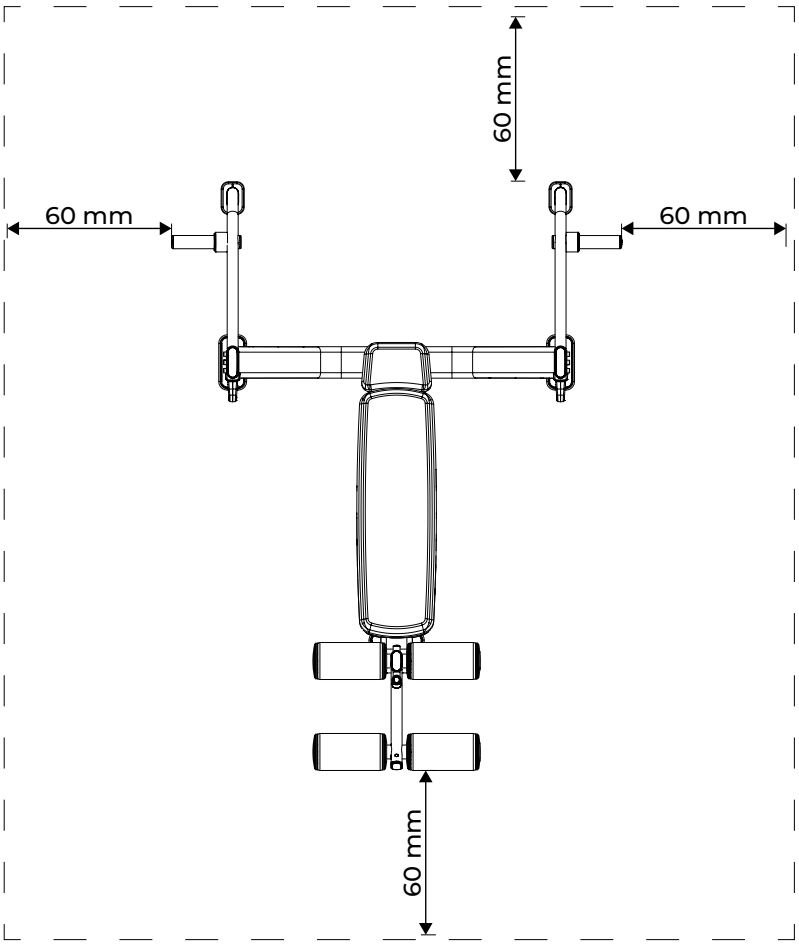
TAPIZADOS

Diseñados para ofrecer confort y estabilidad, los tapizados anatómicos se adaptan al cuerpo del usuario, ayudando en la postura correcta durante la ejecución de los ejercicios. Producidos con materiales de alta durabilidad, garantizan resistencia al uso intenso y prolongado.



ESPACIO

Indicamos, para la seguridad del usuario, la utilización de un área mínima de acceso y escape, como se muestra en la figura al lado. El área de acceso y escape puede ser compartida entre los equipos utilizados.



MANTENIMIENTO

MANTENIMIENTO

RECOMENDACIONES

Para una mayor durabilidad del equipo es importante seguir una serie de precauciones para evitar cualquier problema en el equipo, en los usuarios y/o terceros. En caso de rotura de cualquier parte del equipo, póngalo fuera de uso hasta que la parte comprometida sea debidamente reparada.

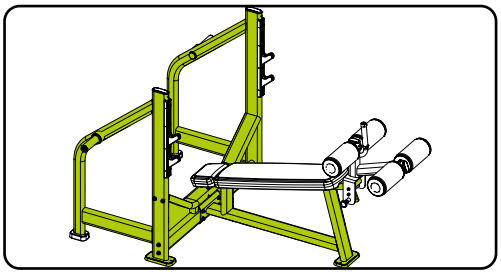
LIMPIEZA

Semanalmente, limpie el equipo utilizando un cepillo de nailon suave. Pase la aspiradora debajo del equipo para evitar la acumulación de suciedad y polvo, que pueden afectar el funcionamiento del equipo.

Siempre use agua, jabón neutro y un paño suave para limpiar la tapicería del equipo antes y después del entrenamiento. Espere a que el equipo se seque por completo para así iniciar un nuevo entrenamiento. Nunca use productos de limpieza ácidos. Jamás vierta agua sobre el equipo o aplique líquidos en spray.

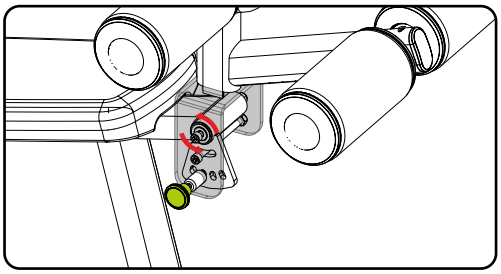
CHASIS

El Chasis es la base principal del equipo. En caso de daño, realice el reemplazo inmediato.



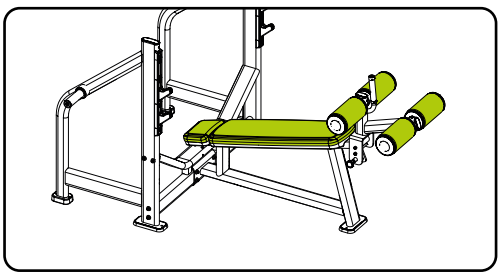
BRAZO ARTICULADO

Permite que el usuario realice el ejercicio, por lo que es de extrema importancia mantenerlo en buen estado. Ante el menor signo de desgaste, mal funcionamiento o daño, contacte a un servicio técnico.



TAPIZADOS

Responsables de ofrecer soporte y confort durante el ejercicio, los tapizados deben estar siempre en buenas condiciones de uso. Al identificar cualquier signo de desgarro, desgaste excesivo o deformación, contacte al servicio técnico para evaluación y reemplazo, si es necesario.



MANTENIMIENTO

TABLA DE MANTENIMIENTO DEL EQUIPO

Utilice la siguiente tabla para conocer la periodicidad de los mantenimientos.

VERIFICAR	DIARIA	SEMANAL	MENSUAL	QUANDO PRECISO
LIMPIEZA	Siempre realice la limpieza del equipo antes y después de cada entrenamiento.			
TORNILLOS		Reapretar los tornillos, si las piezas están sueltas.		
CHASIS				Cada 2 meses, contacte a un Punto Autorizado para realizar el mantenimiento preventivo del equipo.
MANTENIMIENTO PREVENTIVO		Verificar la integridad del equipo semanalmente; en caso de cualquier avería, contactar al servicio técnico autorizado.		Cada 2 meses, contacte a un Punto Autorizado para realizar el mantenimiento preventivo del equipo.
BRAZO ARTICULADO				Cada 2 meses, contacte a un Punto Autorizado para realizar el mantenimiento preventivo del equipo.
PLATAFORMAS				Cada 2 meses, contacte a un Punto Autorizado para realizar el mantenimiento preventivo del equipo.
COJINETE				Cada 2 meses, contacte a un Punto Autorizado para realizar el mantenimiento preventivo del equipo.
CINTA, MOSQUETÓN Y CADENA	Verificar el estado diariamente; en caso de cualquier avería, contactar al servicio técnico autorizado.			Cada 2 meses, contacte a un Punto Autorizado para realizar el mantenimiento preventivo del equipo.

Cualquier duda puede ser resuelta a través de nuestra central de atención al consumidor, por teléfono al 0800-7724080. Para encontrar un Punto Autorizado, acceda al sitio http://movement.com.br/assistencia-tecnica y permita que el navegador acceda a su ubicación para facilitar la búsqueda de un Centro Autorizado más cercano.

GARANTÍA

GARANTÍA

GARANTÍA LIMITADA - LÍNEA MUSCULACIÓN

Lea cuidadosamente los términos y condiciones de garantía antes de utilizar el equipo.
Al utilizar el equipo, usted acepta seguir los siguientes términos y condiciones de garantía.
Brudden Equipamentos Ltda., fabricante de los productos Movement, garantiza los equipos nuevos libres de defectos en materiales y fabricación durante los períodos establecidos a continuación.
Los períodos de garantía comienzan en la fecha de emisión de la factura de compra emitida por la Fábrica o un distribuidor autorizado.
Esta garantía se aplicará únicamente a defectos identificados durante los plazos indicados y solo para el comprador original del producto. Para ejercer la garantía, el comprador deberá contactar con el Servicio Técnico Autorizado más cercano (lista disponible en el sitio web
www.movement.com.br/assistencia-tecnica) en un plazo menor a 30 días desde el descubrimiento de la no conformidad y poner el equipo a disposición para su inspección.

90 días	Mano de obra
6 meses	Cable de acero / Etiquetas / Reguladores y Tiradores / Empuñaduras / Acabados termoplásticos / Acabados de elastómeros / Carcasas y tapicería en general
1 año	Partes y piezas mecánicas / Rodamientos / Muelles / Componentes de fijación / Pintura en general, incluyendo los artículos cromados y galvanizados
3 años	Chasis (excepto pintura) y estructuras metálicas

CONDICIONES Y RESTRICCIONES

1. La garantía se aplica a los productos Movement únicamente cuando:
1-1. El producto esté en poder del comprador original y con el comprobante de compra original (factura de compra);
1-2. No haya sido objeto de: accidentes, uso inadecuado o negligencia, operación incorrecta, abuso, transporte y almacenamiento inadecuados, mantenimiento en desacuerdo con las especificaciones contenidas en el manual de instrucciones, servicio inapropiado o modificación no realizada por Movement;
1-3. Las piezas de repuesto utilizadas sean suministradas por Movement;
1-4. Las reclamaciones se realicen dentro del plazo de garantía.
2. Esta garantía no cubre daños o fallos en equipos causados por la falta de mantenimiento básico y necesario como se describe en el manual.

LA GARANTÍA NO SE APLICA A:

- Productos reparados o modificados por terceros, sin autorización previa por escrito de Movement;
- Llamadas de servicio para la instalación del producto o instrucciones a los propietarios sobre cómo utilizar el producto;
- Reparaciones realizadas en productos Movement sin el número de serie o con la identificación alterada o dañada;
- A la retirada y/o entrega del equipo en el domicilio del consumidor para la realización de reparaciones;
- Ningún gasto de servicio ocurrido después del período de garantía de servicios.

CONDICIONES GENERALES DE LA GARANTÍA

El servicio de Garantía Movement puede ser solicitado directamente a la fábrica o a un Servicio Técnico Autorizado. Consulte la lista en el sitio web www.movement.com.br/assistencia-tecnica.
Los gastos derivados de eventuales transportes del producto hasta un servicio técnico o el desplazamiento (visita técnica) realizado por un asistente autorizado, serán costeados por el comprador, esté o no el producto cubierto por esta garantía.
La responsabilidad de la presente garantía se limita exclusivamente a la reparación, modificación o sustitución del producto suministrado.
Movement no se responsabiliza por daños a personas, a terceros, a otros equipos e instalaciones, lucro cesante o cualesquiera daños emergentes.
Movement se reserva el derecho de paralizar la fabricación del equipo, en cualquier momento y sin previo aviso, modificar sus especificaciones e introducir mejoras, sin incurrir en la obligación de efectuar tales perfeccionamientos en productos fabricados anteriormente.

Movement se reserva el derecho de paralizar la fabricación del equipo, en cualquier momento y sin previo aviso, modificar sus especificaciones e introducir mejoras, sin incurrir en la obligación de efectuar tales mejoras en productos fabricados anteriormente..

ATENCIÓN AL CONSUMIDOR
Cx. Postal 11 - CEP 17586-202 - Pompeia - SP - Tel. 0800-7724080
falecom@movement.com.br

Fabricado por:
BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.
Av. Industrial, 700 Distrito Industrial.
CEP: 17586-202 POMPEIA-SP - BRASIL
CNPJ: 43.061.654/0001-38
www.movement.com.br
falecom@movement.com.br